









# कोरोना काल में सपा के लोग घर में बैठे थे तब भाजपा जनता की सेवा कर रही थी : मुख्यमंत्री

लखीमपुर खीरी (हिंस)। मुख्यमंत्री योगी अदित्यनाथ ने कहा कि समाजवादी पार्टी (सपा) यह जन चुकी है कि उसकी हार निश्चित है। यही कारण है कि दिवार पर वह अपनी हार का टीका सरकार के ऊपर फोड़ने में लगे हुए हैं। कोरोना महामारी के दौरान सपा के लोग घर में बैठे थे, तब भाजपा जनता पार्टी (भाजपा) के जनप्रतिनिधि और कार्यकर्ता लोगों को सेवा कर रहे थे। सरकार ने लोगों के बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं दी हैं। जांच निश्चिक है कि दौरान निश्चिक है और वैक्सीन भी निश्चिक मिली है। यह डबल इंजन की दरकार की देन है। गोला विधानसभा क्षेत्र में हो रहे उपचुनाव को लेकर भारतीय जनता पार्टी के प्रत्यार्थी अमन गिरी की जीत सुनिश्चित करने को लेकर उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी



आदित्यनाथ अपने उड़न खटोले से सोमवार दोपहर गोला के राजेंद्र सिंह-स्टेडियम पहुंचे। वहाँ से वह जनसभा स्थल पहुंचे। इस दौरान सपा ने अपने संबोधन में अमन गिरी के लिए जनता से बोट की अधीक्षा की। उन्होंने कहा कि डबल इंजन की सरकार जिले में विकास का

कार्य कर रही है। आठ महीने पहले जब इसी प्रांगण में भाजपा प्रत्याशियों के लिए बोट मार्गने आया था तो जिले के सभी प्रत्याशियों को आप ने जीताकर विधानसभा भेजा था। इसके बाद प्रदेश में कानून व्यवस्था वाली सरकार स्थापित हो सकी। उन्होंने कहा कि किसी भी सरकार की हकीकत मूसिवत में ही पता जाता है। कोरोना महामारी ऐसी ही मूसिवत थी। उन्होंने दौरान सपा के साथ डबल इंजन की सरकार ने डबल राशन दिया है। भाजपा के जनप्रतिनिधि और कार्यकर्ता लोगों की सेवा में लगे थे, वहाँ बैठे थे, वहाँ बेहतर स्वास्थ्य सेवाओं के साथ डबल इंजन की निश्चित है। ऐसे में दिवार पर वह अपनी हार

का ठीकरा सरकार पर फोड़ने में लगे हैं। वह कह रहे हैं कि सरकार उन्हें हारने में लगी है। माफिया के खिलाफ गजबते हुए मुख्यमंत्री वहाँ 27 सालों से सनातनी है वर्त्योंका वहाँ 140 निर्दोष लोगों की मौत हो गई है। यही मौदिया भोजी-शाह के गृह गवर्नर में कोई दोष और अव्याप्ति नहीं कल्पना की एगर 140 मौतें गैर-भाजपा शासन में होती तो ? राजद ने मौदिया पर हमला कीलेते हुए आगे की अप्रतिक्रिया कि अगर 140 मौतें गैर-भाजपा शासन में होती तो अब तक मौदिया में तुफान आ चुका होता ? मौदिया उन गजबों की सरकारों की जिम्मेदारी तय कर इसीका मांग रही होती। राजद ने कहा कि युग्मत में 27 सालों से भाजपा सरकार के बवत तो लोग सभी पांच लोग मौत हो गए।

## दो बहनों से छेड़छाड़ के विरोध में थाने में हनुमान चालीसा का पाठ नेपाली महिला तस्कर सात करोड़



मेरठ (हिंस)। सरधना थाना क्षेत्र में रविवार की रात भौतीजों को डबल राशन लौट रही दो बहनों का राजीवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई बदल कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। सरधना कस्ते निवासी दो बहनें रविवार की रात अपने भौतीजों को डबल राशन लौट रही थी। वहाँ से लौटे समय सुसान गली में मुस्लिम समाज के तीन युवकों ने उनसे छेड़छाड़ कर दी। इसके बाद दोनों बहनों ने हिम्मत दिखाते हुए आरोपियों की चप्पल से पिटाई कर दी और शर मार दिया। शर सुनकर लोग घरानास्थल की ओर दौड़े तो आरोपियत वहाँ से भाग निकले। घराना की सूचना पुलिस लिते ही लड़कोंके प्रति, विहिप और बजरंग दल के कार्यकर्ताओं के साथ सरधना थाने पहुंचे और आरोपियों की गिरफतारी की मांग करते हुए ढांगा कर दिया। पुलिस द्वारा कोई कार्रवाई नहीं करने पर कार्यकर्ता थाने में ही धरने पर बैठ गए। इसके बाद उन्होंने हनुमान चालीसा का पाठ शुरू कर दिया। हँगामा बढ़ने पर पुलिस ने कार्रवाई का आवश्यन देकर कार्यकर्ताओं को शात किया। इस्पेक्टर सरधना जिंदेंद कुमार सिंह का कहना है कि तहरीर पर आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। जल्दी ही आरोपियों को गिरफतार कर लिया जाएगा।

## हाईकोर्ट समेत झारखण्ड की सभी निचली अदालतों में नियमित सुनवाई आज से

मेतिहासी (हिंस)। योगी के गोरखपुर जिले के खोड़वारी थाना क्षेत्र में एक चिकित्सक के घर हुई लूट के मालाले में सिफ बेल एवं अन्य महालूपूर्ण मालों की ही सुवार्दि वेकेशन कोट में हो रही थी। अब मंगलवार से दोबारा सभी जिला अदालतों अपनी पूरी क्षमता के साथ काम करेंगी। रांची सिविल कोर्ट के अधिकवक्ता प्रीतांशु सिंह ने बताया कि वैकेशन कोट के दौरान द्वारका के प्रक्रिया पर बैक लग जाता है, लेकिन छुटी के बाद ऐरेन कोटर कोटर शुरू होने से मुकदमों में गवाही और द्वारका की प्रतिक्रिया सचारू रूप से चलेगी। जिला पक्षकारों को भी साफल्यतावानी होगी। बहुत कठिन दिनों के बाद इंद्रियांजलि नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। लूट के मामले में बालीसी दो बहनें रविवार

में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके

से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। लूट के मामले में बालीसी दो बहनें रविवार

में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके

से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। लूट के मामले में बालीसी दो बहनें रविवार

में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके

से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। लूट के मामले में बालीसी दो बहनें रविवार

में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके

से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। लूट के मामले में बालीसी दो बहनें रविवार

में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके

से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। लूट के मामले में बालीसी दो बहनें रविवार

में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके

से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। लूट के मामले में बालीसी दो बहनें रविवार

में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके

से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। लूट के मामले में बालीसी दो बहनें रविवार

में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके

से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। लूट के मामले में बालीसी दो बहनें रविवार

में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके

से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में हनुमान चालीसा का

पाठ किया। लूट के मामले में बालीसी दो बहनें रविवार

में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने थाने में जमकर हँगामा किया। इसके

से मुस्लिम युवकों को छेड़छाड़ की। कार्यवाई नहीं होने के बिरोध में विहिप और बजरंग दल के बाद कार्यकर्ताओं ने

## संपादकीय

### समान नागरिक संहिता की ओर बढ़ते कदम

**विधानसभा** चुनाव से पहले गुजरात भाजपा सरकार ने समान नियंत्रण लेकर एक बड़ी और आवश्यक बहस शुरू कर दी है। वह एक ऐसा मुद्दा है, जिस पर देश के लगभग सभी नागरिक भाजपा के साथ है। इसलिए विपक्षी राजनीतिक दल समान नागरिक संहिता के लिए समर्पित बनाने के भाजपा के नियंत्रण का विरोध तो कर रहे हैं लेकिन खुलकर यह नहीं कह पा रहे कि वह कानून बनना चाहिए। दरअसल, इस समय कोई भी राजनीतिक दल समान नागरिक संहिता के विरोध करके मुस्लिम तुष्टीकरण का ठापा लगावना नहीं चाहेगा। यहां महत्वपूर्ण बात यह है कि इस कानून का विचार किसी भी ढंग से मुस्लिम विरोधी नहीं है लेकिन अब तक मुस्लिम तुष्टीकरण की राजनीति करने वाले राजनीतिक दलों ने समान नागरिक संहिता के विचार को मुस्लिम विरोधी की तरह प्रतुत किया। इसलिए मुसलमानों के बीच में भी यह भावावाच कर कर गई कि यह कानून की मान्यता तो कर रही विरोधी है। जबकि वास्तविकता यह नहीं है। यह कानून ऐसा है, जो सही मायने से भारत के सभी नागरिकों को समान नागरिक अधिकार देकर अनेक प्रकार के भेदभाव को समाप्त कर सकता है। राजनीतिक दलों का कहना है कि भाजपा ने गुजरात विधानसभा से पहले क्यों यह नियंत्रण लिया और कानून को सिर्फ गुजरात में लागू क्यों किया जा रहा है? इस बात में कोई दोषाय नहीं कि भाजपा के इस संघर्ष से उसे गुजरात चुनाव में लाभ होगा। जैसे कई राजनीतिक दल जानवारों की ओर विरोधी हैं।

बेंगलुरु के देश के लगभग सभी नागरिक भाजपा के साथ हैं। इसलिए विपक्षी राजनीतिक दल समान नागरिक संहिता के लिए समर्पित बनाने के भाजपा के नियंत्रण का विरोध तो कर रहे हैं लेकिन खुलकर यह नहीं कह पा रहे कि यह कानून नहीं बनना चाहिए। दरअसल, इस समय कोई भी राजनीतिक दल समान नागरिक संहिता के विरोध करके मुस्लिम तुष्टीकरण का ठापा लगावना नहीं चाहेगा। यहां महत्वपूर्ण बात यह है कि इस कानून का विचार किसी भी ढंग से मुसलमानों के बीच में भी यह भावावाच कर कर गई कि यह कानून की मान्यता तो कर रही विरोधी है। जबकि वास्तविकता यह नहीं है। यह कानून ऐसा है, जो सही मायने से भारत के सभी नागरिकों को समान नागरिक अधिकार देकर अनेक प्रकार के भेदभाव को समाप्त कर सकता है। राजनीतिक दलों का कहना है कि भाजपा ने गुजरात विधानसभा से पहले क्यों यह नियंत्रण लिया और कानून को सिर्फ गुजरात में लागू क्यों किया जा रहा है? इस बात में कोई दोषाय नहीं कि भाजपा के इस संघर्ष से उसे गुजरात चुनाव में लाभ होगा। जैसे कई राजनीतिक दल जानवारों की ओर विरोधी हैं।

बेंगलुरु के देश के लगभग सभी नागरिक भाजपा के साथ हैं। इसलिए विपक्षी राजनीतिक दल समान नागरिक संहिता के लिए समर्पित बनाने के भाजपा के नियंत्रण का विरोध तो कर रहे हैं लेकिन खुलकर यह नहीं कह पा रहे कि यह कानून नहीं बनना चाहिए। दरअसल, इस समय कोई भी राजनीतिक दल समान नागरिक संहिता के विरोध करके मुस्लिम तुष्टीकरण का ठापा लगावना नहीं चाहेगा। यहां महत्वपूर्ण बात यह है कि इस कानून का विचार किसी भी ढंग से मुसलमानों के बीच में भी यह भावावाच कर कर गई कि यह कानून की मान्यता तो कर रही विरोधी है। जबकि वास्तविकता यह नहीं है। यह कानून ऐसा है, जो सही मायने से भारत के सभी नागरिकों को समान नागरिक अधिकार देकर अनेक प्रकार के भेदभाव को समाप्त कर सकता है। राजनीतिक दलों का कहना है कि भाजपा ने गुजरात विधानसभा से पहले क्यों यह नियंत्रण लिया और कानून को सिर्फ गुजरात में लागू क्यों किया जा रहा है? इस बात में कोई दोषाय नहीं कि भाजपा के इस संघर्ष से उसे गुजरात चुनाव में लाभ होगा। जैसे कई राजनीतिक दल जानवारों की ओर विरोधी हैं।







## ऊषा उत्थुप का गीत मोन मंचे ना आर रिलीज

-बंगाली भाषा में 44 साल बाद गाया स्पेशल गाना

मुंबई (ईएमएस)। हिंदी, बंगाली सहित कई भाषाओं में गीतों को अपने स्वर देने वाली ऊषा उत्थुप एक बार फिर अपने बंगाली फैन्स के लिए, नया गीत लेकर आ रही है। ऊषा उत्थुप का बंगाली भाषा का गीत मोन मंचे ना आर रिलीज हो गया है। गायिका ऊषा उत्थुप ने अपना नया एकल गीत मोन मंचे ना आर जारी किया है।

मोन मंचे ना आर के गीतकार राजीव दत्ता और संगीतकार सुवाजीत रे हैं। इसे हाल ही में कोलकाता के ट्रिंकस रेस्टरां एंड बार में आईजे एक कार्यक्रम में आईएनआरईसीओ-हिंदुस्तान रिकॉर्ड्स द्वारा जारी किया गया। ऊषा उत्थुप ने इससे पहले 1978 में आईएनआरईसीओ-हिंदुस्तान रिकॉर्ड्स के लिए अपना पहला बंगाली भाषा का गीत अहा तुमी सुंदरी कोतो कोलकाता गाया था। ऊषा उत्थुप ने इस सैके पर कहा, यह घर वापसी जैसा है। आईएनआरईसीओ-हिंदुस्तान रिकॉर्ड्स के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) दीपजन शाह ने कहा कि वह पुरानी यादें ताजा करने जैसा है। शाह ने कहा, हम 44 साल बाद एक साथ



काम कर रहे हैं। लोगों को यकीन यह गाना पसंद आएगा। बता दें कि माथे पर बड़ी सी बिंदी, डाक लंबी साढ़ी पहनने की भूमिका में ही आपका मन धिकने लगे और पांवों में लय-ताल महसूस हो, तो समझ लौजिए ऊषा उत्थुप गा रही है। हरि ओम हरि, डालींग आंखों से जैसे कई गाने हैं जिनसे इस आला दर्जे की गायिका की पहचान है।

## पुष्पा इम्पॉसिबल में जिद्दी सास बनकर अपनी बहू को सताएंगी अभिनेत्री केतकी देवे

मुंबई (ईएमएस)। आमदानी अठनी खर्चा रुपया फें अभिनेत्री केतकी देवे शो पुष्पा इम्पॉसिबल में जिद्दी ही एंटी लेने वाली है। यह शो एक मजबूत महिला के जीवन और रोजमरा के जीवन में आने वाले उत्तर-चढ़ावों पर केंद्रित है। इस शो में केतकी जिद्दी सास कुंजबाला का किरदार निभाती नजर आ रही है। शो में केतकी एक ऐसी कठोर महिला की भूमिका निभा रही है, जो मूल्यों पर विश्वास करती है। इसके अलावा केतकी को डेली सोपे के जरिए अपनी मां सरिता जोशी के साथ काम करने का भी मौका मिला है।



अपने किरदार को लेकर केतकी ने बताया यह चरित्र मेरी पूर्व भूमिकाओं से एक स्वामगत योग्य बदलाव है।

सभी अनुभवी कलाकारों के साथ काम करना खुशी की बात है, क्योंकि वे सभी शानदार कलाकार हैं। इसके साथ ही मुझे

## मशहूर सितार वादक अनुष्का शंकर 2 साल बाद तीव्र शहरों के दौरे के लिए भारत प्रवास पर आएंगी

मुंबई (ईएमएस)। विश्व प्रसिद्ध सितार वादक, सर्वोत्कार और ग्रैमी-अवार्ड नामांकित अनुष्का शंकर, जो सितार के दिग्यांश पंडित रविशंकर की बेटी है, सिंसर में अपने नए संगीत रिलीज के समर्थन में तीन-शहरों के दौरे के लिए 2 साल बाद भारत प्रवास पर आ रही हैं। यह दौरा 11 दिसंबर को बैंगलुरु के गुड शेफर्ड ऑडिटोरियम में शुरू होगा, इसके बाद 16 दिसंबर को मुंबई में शनुमुखनंद ऑडिटोरियम और 18 दिसंबर को नई दिल्ली के सिरी फोर्ट ऑडिटोरियम में समाप्त होगा।



'अनुष्का शंकर प्रोजेक्ट' जिसे वह 2007 से लाइव कर रही है। अनुष्का अपने पूरे प्रदर्शन के दैरेन प्रयोगात्मक और रोमांचक नए सोनिक वर्षों के माध्यम से नेविगेट करती हुई दिखाई देंगी और भारतीय शास्त्रीय संगीत पर एक स्फुरिंदायक परिप्रेक्षण पेश करेंगी। भारत दौरे और अपनी नई दिल्ली के साथ फॉर्ट ऑडिटोरियम में समाप्त होगा।

## फिल्म 'फ्रेडी' का नया पोस्टर रिलीज

बालीबुड अभिनेता कर्तिक आर्यन अपने विविधात्पूर्ण अभिनय से काफी कम समय में दर्शकों के चहेते बन गए हैं। उनकी आने पानी फिल्म 'फ्रेडी' जल्द ही डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर रिलीज होने वाली है। फिल्म के पोस्टर पर कर्तिक अपने हाथों में खून के संकेत के साथ डेवर का एक सेट पकड़े हुए दिखाई देते हैं। उनके भाव रहस्यमय हैं, जिससे



अनुमान लगाया जा सकता है कि फिल्म में क्या है। इस पोस्टर ने वास्तव में 'फ्रेडी' को लेकर दिलचस्पी को बढ़ा दिया है और प्रियंका गोप्ता ने फिल्म की रिलीज की तिथि दिलाई है।

स्कूलोफ नववाल- 6238			स्कूलोफ नववाल- 6238		
			स्कूलोफ नववाल- 6238		
2	9	5		4	
4	2	7		8	
1	6	3		3	
8	5	9		7	
3	6	2		1	
5	7	6		5	
3	1	8		5	
9	6	2		1	

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं। ■ प्रत्येक आँड़ी और छाँड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो। इसका विशेष ध्यान रखें। ■ पहली से मौजूद अंकों को आप हाथ नहीं सकते। ■ पहली को केवल एक ही हो।

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं। ■ प्रत्येक आँड़ी और छाँड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो। इसका विशेष ध्यान रखें। ■ पहली से मौजूद अंकों को आप हाथ नहीं सकते। ■ पहली को केवल एक ही हो।

■ पहली को केवल एक ही हो।

## शब्दजाल - 6985

अ मु न सी ब आ ज ग ल ठ र य  
वि ली प्रे क व्या स द ज कां ड चु  
मे ष ब ा दी छ मि आ ब वृ क इं  
नौ ब न बा वा स थु ल ष क डि  
अ मी ल म चा न क्रो न भ च या  
ल न र या क ली ती ण घ र द  
सिं र्वि ग ट्रे न र स बा व स क  
ह ऊ ई द ब क फ चो श क रा  
म तु ला रा म स या औ र आ क  
गौ ल प लि जी कुं भ म प द क  
ड क र क या क र त व्य ब त म श

## शब्दजाल में राशिचक्र की 10 राशियों के नाम

द्वंद्विए, शब्द उपर से नीचे एवं तिरछे हो सकते हैं।

मेष, मकर, वृषभ, कन्या, सिंह, तुला, कुंभ, मीन, मिथुन, कर्क

## शब्दजाल - 6984 का हल

अ ज ग र ग द रि (सि या र) का दा वि ल ग व जी ग द इ ता ली जि स (शि) ल बा छ (ची ता) ग क कर ये ज (र) दो पु ज न ह न त क क खु दो भा लु लं का म ग व क जी द ल प य च्चि पा ना हि र को ती (लो म झि) या प र श र र ल क ज ल्या ई धा व क जो लो श ण ने बा म ब्रा ह त्या ये (शि) प क दु आ प व जी र्त ए बें हा त क दु ल्ले ग (नी ल ग य) द प थ

Jagritidaur.com, Bangalore

## मनोरजंन

# 'चकड़ा एक्सप्रेस' सबसे रोमांचक प्रोजेक्ट्स में से एक

-फिल्म की शूटिंग कर रही अनुष्का ने कही ये बात



मुंबई (ईएमएस)। फिल्म चकड़ा एक्सप्रेस हिंदी फिल्म उद्योग द्वारा बनाई जा रही सबसे रोमांचक प्रोजेक्ट्स में से एक है। इस फिल्म में बालीबुड सुपरस्टार अनुष्का शर्मा मुख्य भूमिका में है। अनुष्का शर्मा भारतीय तेज गेंदबाज़ झूलन गेस्टवामी की भूमिका में हैं और झूलन गेस्टवामी के रूप में उनकी प्रत्येक झलक राष्ट्रीय स्तर पर सुखियों में है। अनुष्का ने खुलासा किया कि कैसे इस मस्ती भरे शहर की हमेशा ही अपने जैवन चक्र में आने जैसा है। विश्व क्रिकेट के इतिहास में सबसे तेज महिला गेंदबाजों में से एक झूलन के इस शानदार सफर की जानकारी देने वाली इस नेटपिलक्स फिल्म में यह दिखाया जाएगा कि क्रिकेट खेलने के अपने एकमात्र सपने को पूरा करने के लिए यह तेज गेंदबाज अनगिनत बाधाओं के बावजूद यहां आई थी। उनके साथ सेट पर रहना और बातीचीत करना अद्भुत था। वे पूरी तरह

एसी यादें बनाई जो जीवन भर बनी रहेंगी। वे कहती हैं कि झूलन भारत के साथ ही पश्चिम बंगाल की भी एक प्रतीक हैं, और कोलकाता के साथ ही राष्ट्रीय क्रिकेट हिस्सों में फिल्म की शूटिंग, उनकी विरासत और यहां से शूल हुई उनकी यात्रा के लिए एक उपर्युक्त समान है। भारतीय महिला राष्ट्रीय क्रिकेट टीम की कप्तान रह चुकीं झूलन देश में क्रिकेट को अपना करियर बनाने की इच्छुक लड़कियों के लिए एक अनुभव शानदार था और हमने एडर्शन 2018 में, उनके सम्मान में

एक भारतीय डाक टिकट भी जारी किया गया था। अंतर्राष्ट्रीय करियर में किसी नामिला द्वारा सबसे



## टीम इंडिया की हार से बदला सेमीफाइनल का समीकरण: बांग्लादेश के खिलाफ मुकाबला करो या मरो का हो सकता है, 6 में से 5 टीमें होड़ में

पर्थ।

टी-20 वर्ल्ड कप में रविवार को टीम इंडिया साउथ अफ्रीका से 5 विकेट से हार गई। इस नतीजे के बाद सुपर-12 में ग्रुप-2 का समीकरण काफी बदल गया है। अब युप-1 की 6 में से 5 टीमें अंतिम चार में पहुंचने की हैं। अंतिम चार में पहुंचने की हैं। टीम इंडिया की साउथ अफ्रीका के पांच खिलाड़ियों से साउथ अफ्रीका के पांच पॉटेंशल हैं। उसके अब पाकिस्तान और नीदरलैंड से मैच बाकी हैं। दोनों मैच जीतें पर टीम 9 अंतिम के साथ टेबल टॉप रहते हुए सेमीफाइनल में पहुंच जाएगी।

पांच मैच में हार के बावजूद भी साउथ अफ्रीका की अंतिम चार में पहुंच सकता है। उसका नेट रेट 2.72 का है जो युप-2 में सबसे बेहतर है। टीम इंडिया को अब बुधवार को बांग्लादेश से मैच खेलना है। यह मैच भारत के लिए काफी आठ मैच हो गया है। अगर भारतीय टीम बांग्लादेश से हारती है तो फिर उसके पांच मैच खत्म होने के बाद ज्यादा 6 अंक हो सकते हैं।

इस स्थिति में दोनों टीमों के 4-4 पॉटेंशल हो जाएंगे और 6 नवंबर को होने वाले दोनों मुकाबले काफी अहम होंगे। उस दिन भारतीय टीम बांग्लादेश से हार जाती है और पाकिस्तान का सामना जिम्बाब्वे से होता है। उस दिन अगर भारत और पाकिस्तान दोनों जीत जाएंगे तो फिर दोनों के 6-6 पॉटेंशल होंगे और बेहतर नेट रेट वाली टीम अंतिम चार में पहुंच जाएगी। बांग्लादेश को सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए अपने आधिकारी दोनों मैच जीतने होंगे। उसे अभी भारत और पाकिस्तान से खेलना है।

### न्यूजीलैंड

भारत के साथिक-चिराग ने जीता प्रैंच औपन, खेल नंती अनुयाय नक्कर ने दी बधाई।



नई दिल्ली। भारत के साथिक-चिराग की टीम ने रविवार ने 2022 में आना शनदार पॉर्ट जीती रखते हुए ताजिवान के लू-चिंग-याओ/यांग पौ हान को हारकर बैडमिंटन फ्रेंच औपन पुरुष डबल जीत दिया है। यह उनका 11वां विजय है। एक रात्रका मुकाबला करिवाई 48 मिनट तक बात, शुरू से ही साउथ अफ्रीका जोड़ी कोट पर हाती रही। जिसके बिंदुसारी खिलाड़ियों का जीतना मुश्किल नहीं गया। 1983 के बाद पहली बार किसी भारतीय जोड़ी ने फ्रेंच औपन में पुरुष युगल को खिताब जीता है। इससे फ्रेंच औपन वही 1983 में पार्थी गयुंगु और विक्रम सिंह की जीड़ी ने यह करिवाई किया था।

भारतीय जोड़ी की इस शनदार जीत पर खेल मंत्री अनुयाय ताकुर ने उन्हें बधाई दी है। अंतर्राष्ट्रीय टॉपी किया भारतीय बैडमिंटन पुरुष युगल जोड़ी की साथिक और चिराग शीर्षी को 2022 फ्रेंच औपन जीतने पर बधाई। यह पहली भारतीय जोड़ी है, जिसने काइ-बैंडल्ग्यूफ वर्ल्ड टूर सुपर 750 का खिताब जीता है। अंतर्राष्ट्रीय फ्रेंच औपन में साउथ अफ्रीका वर्ल्ड टूर सुपर 750 का खिताब जीता है। इसके बाद भारतीय जोड़ी ने फ्रेंच औपन वही 1983 में पार्थी गयुंगु और विक्रम सिंह की जीड़ी ने यह करिवाई किया था।

# अगर आप भी रखते हैं अपने बच्चे को कुछ ज्यादा ही बिजी तो...



सभी माता-पिता का सपना होता है कि उनका बच्चा सबसे बुद्धिमान हो, पढ़ने-लिखने में सबसे ज्यादा होशियार हो। इसी के चलते वह अपने बच्चों को एकल, ट्रयाशन, लंबी वलासे में पूरा दिन बच्चों व्यस्त कर देते हैं, ताकि उनका बच्चा भविष्य में सब बीजों के लिए तैयार हो। पेरेंट्स को ध्यान देना चाहिए कि कहीं उनका बच्चा इतना व्यस्त न हो जाए, वह अपना बच्चन ही कहीं खो दें। बुद्धिमान बनने की बाजाए कुछ और ही बन जाए।

## माता-पिता क्यों करते हैं ऐसा?

मां-बाप डरते हैं कि कहीं इस प्रतियोगिता भरी दुनिया में हमारा बच्चा पिछड़ न जाए। कई माता-पिता सोशल प्रैर और दूसरों की देखावेली भी ऐसा करते हैं कि जो हम नहीं कर पाए, वह हमें बच्चे कर लें। वह बच्चों के माध्यम से अपनी अधूरी इच्छाओं को पूरा कर लें।

## सकेत पर ध्यान

बच्चों द्वारा बहुत ज्यादा एक्टिविटीज उनको थका सकती हैं और उनको तनाह दे सकती है। यह उनके व्यक्तित्व और सेहत को काफी प्रभावित भी करता है। इसलिए माता-पिता को सोचना चाहिए और सचेत हों जाना चाहिए कि बच्चोंके लिए स्थिति में बच्चा अपसे दूर अपने एक नई दुनिया बना लेगा। अपने आपको बस्त और अकेला समझने लगें।

## बच्चों पर व्यासर होता है?

सुख से शाम तक भागड़े और घोड़े में व्यस्त रहने से शारीरिक, मानसिक से थक जाते हैं। वह बात-बात पर चिढ़ने लगते हैं। कई बार तो बच्चे एजायडी या डिप्रेशन से प्रसार हो जाते हैं। उनकी इम्यूनिटी कम होने लगती है, जिससे वह बार-बार बीमार पड़ने लगते हैं। बच्चों का फिटनेस लेवल भी बिगड़ने लगता है।



## माता-पिता को क्या करना चाहिए

■ बच्चों का एक साथ कई प्रैक्टिविटीज करना उनका गंभीर में डाल देता है, जिससे बच्चा किसी भी चीज पर अच्छे से ध्यान नहीं देता। इसलिए बच्चे पर ज्यादा काम या पाइंस या जोर देने नहीं।

■ कई माता-पिता बच्ची भी उम्र और दिलचस्पी का स्थान किए बिना उन्हें कई प्रैक्टिविटी करने पर जोर देने लगते हैं। ऐसे में पेरेंट्स को चाहिए कि उनपर अपनी मनोरी न थी।

■ बच्चों की हर प्रैक्टिविटी के लिए सभा बनाकर रखें। नहीं उम्मेदिनार टीवी देखने दें और नहीं दुर्दाहिं। बच्चे की दिलचस्पी को देखते हुए उसे उसकी मनप्रसंद वालास में डालें।

■ अगर आप अपने बच्चे को सब में ही बुद्धिमान और सार्ट बनाना चाहते हैं तो बेहार होना आवानी सोच में बदला लाए। अपनी खुशी और इच्छा बच्चे पर थोपने की बजाए उसकी खुशी और क्षमता पर ध्यान दें।

## पलू होने पर पेनकिलर लेना दिल पर पड़ सकता है भारी

नई दिल्ली। सर्वी-जुकाम या पलू जैसे ध्वनि प्रणाली से संबंधित संक्रमण के इलाज के लिए दर्द निवारक दवाओं का सेवन भारी पड़ सकता है, और इससे दिल का बैरे पड़ने का जोखिम बढ़ जाता है। एक नए अध्ययन में यह बात सामने आई है, जिसमें पाया गया है कि ध्वनि प्रणाली से संबंधित संक्रमण के दौरान नॉन-इंप्लानेशन ड्रास (एन-एसएआईडी) के इस्तेमाल से दिल के दोर का जोखिम 3.4 गुना बढ़ जाता है।

### डाइबिटीज होने पर एथें अपनी डाइट का ध्यान

बच्ची, अस्पताल में ग्लूकोज के साथ नस में दी जाने वाली दर्द निवारक दवा से इसका खतरा 7.2 गुना बढ़ जाता है, ताइपे सिस्टी में नेशनल टाइपान यूनिवर्सिटी हास्पिटल के चेंग-चुंग फांग ने कहा, चिकित्सकों को इस बात का पाया होना चाहिए कि ध्वनि प्रणाली से संबंधित संक्रमण के दौरान नॉन-इंप्लानेशन ड्रास (एन-एसएआईडी)

से संबंधित संक्रमण के दौरान एन-एसएआईडी के इस्तेमाल से हृदय रोग का जोखिम और बढ़ जाता है।

बच्ची के द्वारा एक स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मीठी जेब द्वारा आपको बच्चों को दिया गया था। जिसमें बच्चों को शामिल किया गया था।

बच्चों के स्वर्ण व्यक्ति को हुतना में उसे दिल के दोर का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोधतांत्रियों का मानना