

डेंगू से बचाव के लिए हर जिले में बनेंगे डेफिकेट हॉस्पिटल : योगी आदित्यनाथ

लखनऊ, (हि. स.)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को एक उच्चस्तरीय बैठक में डेंगू व अन्य संचारी रोगों की स्थिति को समझा करते हुए रोकथाम के लिए प्रयासों को और तेज करने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को कहा कि विगत कुछ सप्ताहों के दृष्टिभाव में बढ़ोत्तरी देखी जा रही है। इको बैठक हर स्तरीय के लिए संचारी रोगों को उच्चस्तरीय रोगों में बढ़ाया रखना चाहिए। आशा बहनों का सहयोग लें। घर-घर स्क्रीनिंग कराएं। लक्षणयुक्त मरीजों की पहचान कराएं हुए उनके समुचित इलाज की व्यवस्था कराइं जाए। डेफिकेट हॉस्पिटल को विड



मिलना चाहिए। स्वास्थ्य सेवा अथवा सुक्षमा चाहिए। नगर विकास व पंचायती राज में तैनात कार्यक्रमों से मरीजों के तीव्रमारदारों के साथ सहयोगपूर्ण व्यवहार बनाने की अपेक्षा है। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य विधाय, नगर विकास, पंचायती राज और सचिन विधाय व्यापक जागरूकता कार्यक्रम चलाएं। डेंगू के कारण, लक्षण, बचाव आदि के बारे में लोगों को सही जानकारी दी जाए। अखबारों में जागरूकता पक्क विज्ञापन, दीवार पोटिंग, पब्लिक एडेस सिस्टम आदि के माध्यम से इस बीमारी के कारण प्रभाव और उपचार के बारे में विस्तृत जानकारी दी जाए। डेंगू रोगों के लिए हर शासकीय अस्पताल में आइसोलेशन वार्ड बनाए गए हैं। स्थानीय जरूरतों के अनुसार इनकी संख्या बढ़ाई जाए। हर जिले में डेंगू टेस्टिंग और प्लेटलेट्स की जांच की सुविधा होनी

पूर्व प्रधान पर दलित महिला ने लगाया झूठा केस, पीड़ित परिवार ने लगाई न्याय की गुहार

- प्रधान ने गैर जनपद से जांच कराने की उठाई मांग

उन्नाव, (हि.स.)। अमोहा थाना क्षेत्र में प्रधानी चुनाव की रोज़िश में पूर्व प्रधान और उसके परिवार को एक बैठक महिला ने छूटे केस में फँसा दिया है। पीड़ित परिवार को न्याय दिलाने की जगह उड़े उल्टा परेशन की जगह उड़ा रहा है। जबकि परिवार मामले की निष्पक्ष जांच गैर जनपद से कराये जाने की मांग उड़ा रहा है। ग्राम पंचायत सेखझाया के रहने वाले पूर्व प्रधान सीरीश त्रिपाठी की पत्नी मीना त्रिपाठी वर्तमान में ग्राम प्रधान हैं। उहने थाना में अपनी शिकायत देते हुए

गिरफ्तार पंकज मिश्रा से रिम्स में मिलने जाने वाले लोगों से ईडी करेगी पूछताछ

रांची, (हि.स.)। अवैध खनन और मनी लाईंग मामले में प्रिपातर पंकज मिश्रा से रिम्स के पेंग वाड में मिलने जाने वाले लोगों से भी ईडी पूछताछ करेगी। बताया जाता है कि रिम्स में भरी पंकज मिश्रा से पेंग वाड में 12 अनजान लोगों के आने-जाने की जानकारी ईडी की मिली है। पेंग वाड के सामने लगे सीसीटीवी कुटेज को ईडी ने खांगलाना शुरू कर दिया है। रिम्स प्रबंधन से मिले लोगों से भी ईडी पूछताछ करेगी। बताया जाता है कि रिम्स में भरी पंकज मिश्रा से पेंग वाड में 12 अनजान लोगों के आने-जाने की जानकारी ईडी की मिली है। ईडी स्त्री से मिली जानकारी के अनुसार जिन लोगों ने पंकज मिश्रा से पेंग वाड में जाकर मुलाकात की, उन्हें ईडी जल्द ही समन कर पूछताछ के लिए बुला सकती है। बताया जाता है कि ईडी को सूचना मिली थी कि ईडी को सूचना मिली थी कि



पंकज मिश्रा से कई लोग मिलने वाले लोगों से भी ईडी हाई प्रोफाइल लोग भी शामिल हैं। पंकज मिश्रा से जो लोग उनके पेंग वाड में मिलने आते थे वे अपने मोबाइल से उसे राज्य के कुछ बड़े अधिकारियों से बात करवाते थे। इसके बाद ही ईडी ने रिम्स से 29 जुलाई से लोकर अवतरक का सोसायल मीडिया के लिए विदेश के लिए शनिवार को अपने बैग में हिन्दू राष्ट्र अधिवेशन परिवार को ही प्रताङित कर रही है। प्रधान का कहना है कि वह प्रत्कारों के माध्यम से अपनी बात पुलिस अधिकारियों को पहुंचा चाहती है कि इस मामले की जांच गैर जनपद पुलिस से तकाराकर परिवार की न्याय दिलाए। वह पुलिस का सहयोग के प्रति गैर जनपद के अधिकारियों को जांच दिलाए।

श्रमिकों की समस्या का समाधान नहीं हुआ तो 28 से एनटीपीसी में होगी हड़ताल

बेगूसराय, (हि.स.)। एनटीपीसी

बरौनी में श्रमिकों के साथ हो रहे शोषण एवं दोहन के विरोध में शनिवार को मुख्यमंत्री परेंग आयोजन किया गया। ऐट मीटिंग को संबोधित करते हुए बिहार प्रदेश भवन एवं पथ निर्माण मजदूर संघ के महामंत्री सह बरौनी विद्युत श्रमिक संघ के अव्याकृत सुनील कुमार ने कहा कि भारतीय मजदूर संघ हमेशा अधिकारी एवं बोर्ड संवेदकों के साथ अन्यतर श्रमिकों को जो शोषण एवं दोहन कराया में सहयोग कर रहे हैं। जिसमें श्रमिकों के आवाजों को भारतीय मजदूरों के बीच विवाद कर दिया गया है। न्यूनतम मजदूरी 13 हजार के बदले सात हजार दिया जा रहा है और 24 घंटे द्वारा पर रहने को मजदूर करिया जाता है। इतना ही नहीं एनआरजीओ, पावर लिंक लोटर कंपनी के कार्यरत मजदूरों को फँडिनल पेंटें नहीं दिया जा रहा है रेलवे में नेंस के कार्यरत मजदूरों को मार्गिनेस के कार्यरत मजदूरों के बीच विवाद कर दिया जाता है। जिसके कारण मजदूरों में आक्रोश बढ़ता जा रहा है। सुरील कुमार ने कहा कि 15 दिन के अंदर किए गए त्रिपायी समझौता को लागू नहीं किया गया तो 28 नवम्बर से श्रमिक हड़ताल पर जाने के लिए बाध्य होंगे, जिसकी पूरी जिम्मेदारी एनटीपीसी प्रबंधन की द्वारा जारी की गयी है। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी, जारी कर दिया गया है। अब तक बालक कल के बाद बरौनी परेंग को जांच नहीं देने पर नोकरी से हटाने की बात की जा रही है। 12 सितम्बर को भारतीय मजदूर संघ के पैमाने पर बंदबांट होता

हो रहा है। उहनोंने कहा कि साईं ईंजीनियरिंग के अंदर कार्य कर रहे कोल अनलॉइंग मजदूरों को गेट पास नहीं दिया गया और ना ही सेफ्टी की व्यवस्था की गई है। 220 मजदूरों में मात्र 61 को ही रखा गया, शेष को बोर्ड विवाद कर दिया गया है। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी, जारी कर दिया गया है। अब तक बालक कल के बाद बरौनी परेंग को जांच नहीं देने पर नोकरी से हटाने की बात की जा रही है। 12 सितम्बर को भारतीय मजदूर संघ के प्रतिनिधि, एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के बीच त्रिपायी समझौता कराया जाना चाहिए। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी और नोकरी से हटाने की बात की जा रही है।

केंद्रीय एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के बीच त्रिपायी समझौता कराया जाना चाहिए। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी और नोकरी से हटाने की बात की जा रही है।

केंद्रीय एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के बीच त्रिपायी समझौता कराया जाना चाहिए। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी और नोकरी से हटाने की बात की जा रही है।

केंद्रीय एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के बीच त्रिपायी समझौता कराया जाना चाहिए। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी और नोकरी से हटाने की बात की जा रही है।

केंद्रीय एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के बीच त्रिपायी समझौता कराया जाना चाहिए। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी और नोकरी से हटाने की बात की जा रही है।

केंद्रीय एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के बीच त्रिपायी समझौता कराया जाना चाहिए। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी और नोकरी से हटाने की बात की जा रही है।

केंद्रीय एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के बीच त्रिपायी समझौता कराया जाना चाहिए। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी और नोकरी से हटाने की बात की जा रही है।

केंद्रीय एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के बीच त्रिपायी समझौता कराया जाना चाहिए। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी और नोकरी से हटाने की बात की जा रही है।

केंद्रीय एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के बीच त्रिपायी समझौता कराया जाना चाहिए। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी और नोकरी से हटाने की बात की जा रही है।

केंद्रीय एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के बीच त्रिपायी समझौता कराया जाना चाहिए। योके पर संघ में जिला मंत्री घनश्याम शर्मा, एनटीपीसी श्रमिक संघ के महामंत्री लालगढ़ीरायी और नोकरी से हटाने की बात की जा रही है।

केंद्रीय एनटीपीसी प्रबंधन तथा सहायक श्रम आयुक्त पटना (केंद्रीय) के

संपादकीय

अब क्या करेंगे हमरान खान

पाकिस्तान में पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान पर हुआ हमला भयावह है। शुक्र ने कि गोली उनके पांव में लगी और अस्पताल में उनकी हालत खतरे से बाहर बताई जा रही है। हमलावरों में से एक मौके पर ही मार गिराया गया। दूसरे को गिराया कर लिया गया है। फिलहाल उसका कहना है कि उसने इमरान पर हमला उठाये और डालने के मक्सद से किया था और वह उनके कथित छुट्टे दावों से नारज था। यह भी कि इस हमले की योजना उनके खुद बनाई थी और दूसरा कोई भी इसमें शामिल नहीं है। जारी है, इस आरोपी के इन बयानों के एक समीक्षा तबाजों नहीं दी जा सकती। लेकिन यह बात भी सही है कि मीजूदा हालात में हमले की सचाई किस दृष्टि बाहर आएगी। इस बारे में आश्वस्त नहीं हुआ जा सकता। कारण यह है कि कोई ठोस सबूत भले ही न हो लेकिन पाकिस्तान के अंदर और बाहर बहुत सारे लोग मान रहे हैं कि कहीं न कहीं हमले के पीछे सत्ता में थे तो तक तवर लोगों का हाथ है। इसकी सबसे बड़ी वजह है। पूर्व प्रधानमंत्री बैनजीर भट्टो की हालात इसकी सबसे उत्तम उदाहरण है। यह बात भी सचाई को सचाई किस दृष्टि बाहर आएगी। इस बारे में आश्वस्त नहीं हुआ जा सकता। कारण यह है कि कोई ठोस सबूत भले ही न हो लेकिन पाकिस्तान के अंदर और बाहर बहुत सारे लोग मान रहे हैं कि कहीं न कहीं हमले के पीछे सत्ता में थे तो तक तवर लोगों का हाथ है। इसकी सबसे बड़ी वजह है। इसकी सबसे बड़ी वजह है। इसकी सबसे बड़ी वजह है।

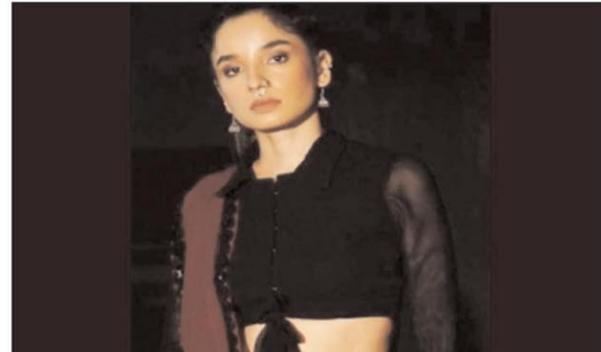


पाकिस्तान के गुंजरावाला में रैली के दौरान पूर्व पाक पीएम और तहरीक-ए-इसाफ वीफ इमरान खान पर हुए हमले ने पाक में अनिश्चितता बढ़ा दी है। ऐसा भी हो सकता है सेना के दखल देने की आशका है। हालांकि इमरान खान खतरे से बाहर हैं। उन्हें पैर में गोली लगी थी। आरोपी ने कहा कि वह इमरान को मारने ही आया था।

नए सेना प्रमुख के रूप में कोई प्रतिकूल नाम चुनकर बाज़वा की सत्ता पर पकड़ समाप्त कर सकते हैं। माना जा रहा है कि हालांकि सेना के सरकार के खिलाफ इमरान का अधिकार ताकृतिक रूप से ही स्थिरों बदल स्थिरों के लिए उनके दखल देने वाली बात यह होगी कि अस्पताल से स्वस्थ होकर लौटने के बाद इमरान इस हमले से उपजी सहानुभूति का कैसे इस्तमाल करते हैं और सेना उसकी काट के लिए किस तरह के उपाय अपनाती है।

कंगना को आदर्श मानती हैं प्राची बोहरा, निभाना चाहती हैं उनके जैसा हरियाणवी किरदार

मुंबई (ईएमएस)। लोकप्रिय शो 'मैडम सर' में बिनी की भूमिका निभाने वाली प्राची बोहरा ने कहा कि वह 'तनु वेडस मनु रिट्स' में बॉलीवुड अभिनेत्री कंगना रनौत के हरियाणवी कैरेक्टर से प्रेरित थीं। प्राची बोहरा ने मनोरंजन जगत अपने शुरुआती वर्षों के संघर्ष को भी याद किया। उन्होंने कहा मैं कंगना रनौत को आदर्श मानती हूं, इसलिए मैं हमेशा से हरियाणवी का किरदार निभाना चाहती थी, और यह वास्तव में मेरी रिच के अनुरूप थी है। यह मेरा ड्रीम कैरेक्टर है। बिनी एक जिदी लड़की है, जो कंगना के किरदार की तरह ही असभ्य भाषा का इस्तेमाल करती है। इंडस्ट्री में अपने शुरुआती वर्षों के संघर्ष को याद करते हुए उन्होंने साझा किया, मेरे शुरुआती दिनों ये जब मुझे इस उद्योग के बारे में पता नहीं था और ज्यादातर समय में ऑडिशन, फॉर्म मीटिंग आदि में फैस गई थी। प्राची ने कहा जब मुझे भूमिका के बारे में बताया गया तो बहुत चिरत्र करना चाहते हैं। मैं जब मैं 'मैडम सर' के सेट पर गई तो बहुत उत्साहित थी। अभिनेत्री ने अपनी भूमिका को गहराई से जाना और कहा, बिनी का चरित्र बेहद परियोजनाओं के बारे में बात की। फिल्म में 'मैडम सर' से बिनी के अपने चरित्र से प्यार करती हूं, और मेरे पास मेरी विविध की परियोजनाओं के लिए दो या तीन चीजें हैं, लेकिन मैं अभी उनके बारे में बात नहीं करूँगी क्योंकि मैं सिर्फ अपने चरित्र बिनी पर फोकस करना चाहती हूं।



अगले दिन, निमार्ताओं ने मुझसे संपर्क किया और उन्होंने मुझे बताया कि वे मेरे साथ मॉक शूट करना चाहते हैं। मैं जब मैं 'मैडम सर' के सेट पर गई तो बहुत उत्साहित थी। अभिनेत्री ने अपनी भूमिका को गहराई से जाना और कहा, बिनी का चरित्र बेहद परियोजनाओं के बारे में बात की। फिल्म में 'मैडम सर' से बिनी के अपने चरित्र से प्यार करती हूं, और मेरे पास मेरी विविध की परियोजनाओं के लिए दो या तीन चीजें हैं, लेकिन मैं अभी उनके बारे में बात नहीं करूँगी क्योंकि मैं सिर्फ अपने चरित्र बिनी पर फोकस करना चाहती हूं।

अरबाज और सोहेल के साथ बड़े पर्दे पर नजर आएंगे बालीवुड अभिनेता सलमान खान

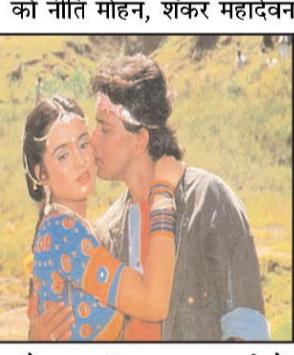
नई दिल्ली (ईएमएस)। बालीवुड अभिनेता सलमान खान को बड़े पर्दे पर देखने के लिए हमेशा उनके प्रशंसक उत्सुक रहते हैं, लेकिन सलमान खान के फैन उन्हें उनके बाई अरबाज खान और सोहेल खान के साथ स्क्रीन शेयर करते देखना चाहते हैं। सलमान ने अपने दोनों भाइयों के साथ अलग-अलग फिल्मों में काम किया है, लेकिन कभी तीनों बाई किसी एक फिल्म में साथ नहीं आए हैं। सलमान ने अरबाज खान के साथ यार किया था डरना क्या, गर्व और दमान जैसी सुपर हिट फिल्मों में इस बात की तरफ इशारा किया है। इसपे फहले सलमान खान अपने भाई अरबाज खान और सोहेल खान के साथ कॉफी विद करणे की तरफ आया था, और दमान जैसी स्पर्धा शो में शिकपत कर चुके हैं। इन तीनों फैन्स को एक साथ नहीं देख पाए हैं। लेकिन, अब ऐसा कुछ हुआ है जिससे लगता है कि अब जल्द ही सलमान खान के फैन्स की सालों की ये खबानी पूरी होने वाली है। अरबाज खान ने हाल ही में दिए अपने एक इंटरव्यू में इस बात की तरफ इशारा किया है। इसपे फहले सलमान खान अपने भाई अरबाज खान और सोहेल खान के साथ कॉफी विद करणे की तरफ आया था, और दमान जैसी स्पर्धा शो में शिकपत कर चुके हैं। इन तीनों फैन्स को एक साथ नहीं देख पाए हैं। लेकिन, अब ऐसा



खान ने पिछले दिनों कहा था कि तीनों खान ब्रदर्स का ऊर्जीन शेयर करने का अपसर अब ज्यादा दूर नहीं है। उन्होंने बताया कि तीनों के साथ काम करने की बड़ी संभावना है और जब भी यह मौका आया, वे इसे हाथ से जाने नहीं देंगे। उन्होंने आगे बताया कि अभी वह तीनों आपने काम में व्यस्त हैं, लेकिन जल्द ही ऐसा मौका आया जब वह, सलमान और सोहेल किसी प्रोजेक्ट में साथ नजर आएंगे।

पुरानी यादें ताजा करेंगे मिथुन और पद्मिनी

बालीवुड की 33 साल पुरानी फिल्म 'यार ज़क़ता नहीं' की यादें ताजा करने के लिए अभिनेता मिथुन चक्रवर्ती और पद्मिनी कोल्हापुरे 'सा रे गा मा पा लिटिल चैंप' को नीति मोहन, शंकर महादेवन रही हैं। फहले दिन से लाइन मार रहा हूं भाव नहीं दिया अभी तक। "सा रे गा मा पा लिटिल चैंप" को नीति मोहन, शंकर महादेवन और अनु मलिक जज कर रहे हैं। यह जी टीवी पर प्रसारित होता है। इसमें मिथुन चक्रवर्ती, पद्मिनी कोल्हापुरे, डैनी डेंजोपांगा, अस-ओर, मिथुन कहते हैं, 'झुट बोल रही हैं। देखा गया 6 नवंबर को अपने पहले



और अनु मलिक जज कर रहे हैं। यह जी टीवी पर प्रसारित होता है। इसमें मिथुन चक्रवर्ती, पद्मिनी कोल्हापुरे, डैनी डेंजोपांगा, अस-ओर, मिथुन कहते हैं, 'झुट बोल

सूटोकु नववाला - 6250

सूटोकु नववाला - 6250								
			* * * * *					
			सरल					
3	9			1				
5	4		6	8		1	3	
	1		7	9				
8	9		5	3		4	7	
6	1		4	9		2	3	
3	4		1	8				
7	5		8	3		2	4	
	6				7	9		

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अक्षर जाने आवश्यक हैं। प्रत्येक आड़ी और खाड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ता में जिसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें। पहले से पौर्जु अंकों को आप हानी नहीं सकते। पहली को केवल एक ही हल है।

शब्दजाल - 6997

ग ल ज ए द्र कु मा रा श न पे यी
द गा ल प्रे व जी म द ह कां रा
वि स रा म रा ज नी ति ल ख म
रा स स क्ष दि वा ज ध रा श दु
ज्य आ र ग स ज ना तू म झ रा
पा ल ला र दि म रा ती चं घ ज
ल व य ज तं त्र ह ज द्र व ध
श ए वा ई द ब गी धू ए श नी
मी ड ल रा व ण र आ ग शी आ
र गॉ ल प लि जी शी ला कौ ल द
वि ज य ज म ह ल त ब प म

शब्दजाल में 'र' से शुरू होने वाले दस शब्द

द्विंदिए शब्द उपर से नीचे व तिरछे हो सकते हैं।

राजतंत्र, राजनीति, राजधानी, राजमहल, रामचंद्र, राक्षस, राहगीर, राज्यपाल, रावण, राशन

शब्दजाल - 6996 का हल

प्र क ल प्र कृ ति ल धी प्र
र जा ल दे प्र ता प इं ति ट वा
त स ति ल म छ ग य ग शे ख प्र
प्र ज ज सु पु र प्र ध ली ति
म ती दो ग ल ल ण तू गी झ कृ
प्र क शा प ह न म ना त घ ल
जा अ स त या प त श ज ला द्रे
प त दा ई ह व स ा फ य श न
ति ब चे न ब्रा जी ई री ल प रु
ता प ला (प्र ख र) र श ली ता
ह य जी व ग धी र (प्र क श) त

अष्टयोग-5950

5		2	4	1		
	33		23	33	6	
3	7	6		4	5	
	42		29	25		
		5		3	2	1
6	37	7	38	33		
	2		4			7

प्रस्तुत खेल सुडोकु व जोड़ की मिश्रण है। खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने वाले हैं। गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 2 वर्गों की संख्या का कुल योग होगा। संधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य है।

लंबे इंतेजार के बाद विपाशा-करण
सिंह के आंगन में आई लाडली,

बॉलीवुड इंडस्ट्री से एक गुड न्यूज सामने आई है। आलिया भट्ट और रणबीर कपूर के बाद बिपाशा बसु और करण सिंह ग्रोवर भी माता-पिता बन गए हैं। हिंदी सिनेमा की खूबसूरत अभिनेत्री बिपाशा बसु ने शनिवार को बेटी को जन्म दिया है। बिपाशा 46 साल की उम्र में मां बनी हैं। बता दें कि बिपाशा बसु और करण सिंह ग्रोवर सिनेमा जगत के पावर कपल हैं और अब फैस सोशल मीडिया पर दोनों को बधाई दे रहे हैं। बिपाशा बसु और करण सिंह ग्रोवर ने अब तक सोशल मीडिया पर कोई पोस्ट तो शेयर नहीं किया। लेकिन कपल की टीम की तरफ से यह जानकारी फैस को दी गई है और बताया गया है कि बिपाशा और करण के घर नहीं परी आई है, जिसके बाद से ही बिपाशा और करण को बधाई मिलने का सिलसिला शुरू हो गया है। सोशल मीडिया पर फैस कपल को बधाई दे रहे हैं। हालांकि, अब हर कोई बिपाशा की नहीं परी की एक ज़िलक पाने का इंतजार कर रहा है। बिपाशा बसु ने कुछ समय पहले ही अपनी प्रेग्नेंसी का एलान सोशल



मीडिया पर किया था। इस दौरान अभिनेत्री ने अपने पति करण सिंह ग्रोवर के साथ दो तस्वीरें शेयर की थीं, जिसमें वह अपना बेबी बंप फ्लॉट करती नजारा आ रही थीं। इस पोस्ट के साथ बिपाशा ने कैशान में लिखा था, एक नया टाइम, नया फेज...एक नई रोशनी ने हमारी जिंदगी में एक नया शेड जोड़ दिया है। यह हमें पहले से भी ज्यादा कंप्लीट कर रहा है। हमने अपने जीवन की शुरुआत अलग-अलग की, फिर हम मिले और तभी से हम दोनों साथ हैं। सिर्फ दो लोगों के लिए यह बहुत ज्यादा प्यार है, जो थोड़ा अनफेयर लगता है। इसलिए अब हम जल्द ही दो से तीन होने वाले हैं। बता दें कि बिपाशा बसु और करण सिंह ग्रोवर ने अप्रैल 2016 में शादी की थी। दोनों पहली बार अपनी फिल्म अलोन के सेट पर मिले थे, जहाँ से दोनों के प्यार की शुरुआत हुई। दोनों ने 2015 में एक-दूसरे को डेट करना शुरू किया था और एक साल बाद ही शादी के बंधन में बंध गए। दोनों की जोड़ी को फैंस भी पसंद करते हैं और अब वह शादी के छह साल बाद माता-पिता बन गए हैं।

जया बच्चन ने बताया
अपना पीरियड एक्सपीरियंस



ताकि आप उसमें सब डाल सकें और एक बास्केट अपने पास रखनी होती है। उसके बाद उस बास्केट को घर लेकर जाते थे और फिर फैंकते थे। जया, नव्या से कहती हैं कि सोचो कि हम 4-5 सैनिटरी टॉवल लेकर जाते थे। नव्या फिर बताती हैं कि कैसे लोग पीरियड्स को फनी तरीके से बोलते हैं। नव्या कहती हैं, लोग कहते हैं कि मुझे पी हो रहा है। इसका मतलब क्या है, आप पीरियड्स को पीरियड्स क्यों नहीं बोल सकते। छवेता भी इस बात को सुनकर हँसने लगती है। जया की प्रोफेशनल लाइफ की बात करें तो वह लास्ट फिल्म की एंड का में नजर आए थीं। यह फिल्म साल 2016 में रिलीज हुई थी। इस फिल्म में जया का गेस्ट अपीयरेंस था। अब जया लंबे समय के बाद बढ़े, पर्दे पर नजर आएंगी। वह फिल्म रोकी और रानी की प्रेम कहानी में दिखेंगी जिसमें रणवीर सिंह, आलिया भट्ट, धर्मेंद्र और शबाना आजमी अहम किरदार में हैं। फिल्म को करण जौहर डायरेक्ट कर रहे हैं।

बॉडी पॉलिशिंग के लिए दही और सर्दियों में खूबसूरत स्किन के लिए लगाएं घर के बने फेस पैक
जैतून का तेल मिलाकर बनाएं स्क्रब

चेहरे की खूबसूरती बनाए रखने के लिए अधिकतर लोग तरह-तरह की क्रीम और फेस पैक का इस्तेमाल करते हैं इसके अलावा रोजाना के स्टिक्न केयर को भी फॉलो करते हैं। ऐसे में हाथ-पैरों का क्या ? चेहरे की सफाई के साथ ही हाथ और पैरों को भी साफ-सफाई की जरूरत होती है। कई लोग इस पर ध्यान नहीं देते हैं और ऐसे में उनके हाथ-पैरों का रंग चेहरे से मेल ही नहीं खाता है। अब इनकी केयर करने का मतलब ये बिल्कुल नहीं है कि आप बड़े पार्लर में जाकर खूब सारे रुपयों को खर्च करें जबकि आप घर पर भी दुल्हन सी दमकती त्वचा प्रसकती हैं। यहां हम बता रहे हैं घर पर बड़ी पॉलिशिंग स्क्रब बनाए और लगाने का तरीका। जानिए- आप दंतरह से इसे बना सकते हैं। पहले तरीके के लिए आपको चाहिए दही, जैतून का तेल, चावल, बेसन, आटा और



A photograph of a woman with dark hair and freckles. She is shown from the chest up, wearing a light-colored top. Her right hand is resting against her cheek, and her left hand is placed on her shoulder. The lighting highlights the texture of her skin and the freckles.

बजह स चहरा
ऐसे में इस मौसम
यर करना काफी
गहती हैं कि इस
त्वचा संबंधी
आपको बेहतरीन
रना चाहिए। यहां
बनने वाले कुछ
यली और मुंहासे
चम्मच शहद में
और एक चम्मच
डालें। मिलाकर
। 20 मिनट बाद
न के लिए पपीता

5जी आने के बाद से
टेक्नोलॉजी में बढ़ेगी
प्रशिक्षित लोगों की जरूरत

सावधान! मंगल ग्रह चलेंगे उल्टी चाल

मगल का पापा ग्रह कहत है। साथ ही इसे पराक्रम का प्रतीक भी मानते हैं। इसे

दूसरे भाव में गाचर करगे। यह भाव से यह जानते हैं वाणी, धन, कुटुंब स्वाद का

ह, इसम मगल के गाचर से भाइ -बहनों
का पूरा सहयोग मिलेगा। अपने शौक पर



रक्तगौर रंग का माना जाता है। इसमें अग्नि तत्व की प्रधानता होती है। मंगल जब वक्री होते हैं राशि में स्थित ग्रह उल्टी दिशा में चलने लगता है। ग्रह का व्यवहार उग्र हो जाता है। ग्रह की इसी अवस्था को उल्टी दिशा में गति करने की स्थिति को वक्री कहा जाता है। मंगल वक्री हो जाता है तो मनुष्य के जीवन पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। मनुष्य बहुत ज्यादा वहम करने वाला, क्रोधी, उग्र और चिङ्गचिङ्गे स्वभाव का हो जाता है। मंगल वक्री होने पर व्यक्ति पर आलस्य हावी होने लगता है। वह अपने काम को अच्छी प्रकार से नहीं कर पाता है। साथ ही उसके जीवन में बुरा समय शुरू हो जाता है, क्यूंकि उसका खुद पर नियंत्रण नहीं रहता है। मंगल सैदेव ही विजयी रहना पसंद करता है। मंगल के प्रभाव से जातक पुलिस अधिकारी, सिपाही, यांत्रिक, अभियाता, खिलाड़ी, पहलवान जैसा पद दिलाता है। मंगल ग्रह 13 नवंबर 2022 समय 01 बजकर 33 मिनट दिन रविवार को वृषभ राशि में गोचर करेंगे। यह 13 जनवरी 2023 की रात 11 बजकर 30 मिनट के बाद मार्गी होंगे। मंगल के मार्गी होने से कुंडली के बारह राशियों पर क्या प्रभाव पड़ेगा। मेष- इस राशि में मंगल देखा जाएगा महिला रखे। फै है। रक्त-स्थिति है। खन दाम्पत्य योग ब का गो भाव से देखा ज से क्रोध रहेगा। मैं उतार का भर जो कर माता के पूरा स नहीं कंच चलाते मैं मंगल है। यह कचहर

देखा जाता है। आंख के पास चोट लगेगा। आपकी बोलचाल ठीक रहेगा। लेकिन दूसरे को पसंद नहीं आएगा। खाने में तीखी पसंद आएगा। संतान को कष्ट रहेगा। गर्भवति महिला संभल कर रहे। अपने पर ख्यात रखे। विद्यार्थियों के लिए अनुकूल समय है। रक्त संबंधित समस्या रहेगा। आर्थिक स्थिति के लिए यह अनुकूल समय नहीं है। खर्च पर ध्यान दे। उज्जीवन बना रहेगा। दाम्पत्य जीवन सुखमय रहेगा। यात्रा के योग बनेगी। वृश्छ- इस राशि में मंगल का गोचर लगन भाव में हो रहा है। इस भाव से शरीर, बल, आकर तथा रंग रुदेखा जाता है। इस भाव में मंगल के गोचर से क्रोध ज्यादा बढ़ जाएगा। माता का कष्ट रहेगा। प्रौपर्टी में लाभ होगा। दाम्पत्य जीवन में उत्तर- चढ़ाव बना रहेगा। कुछ नए करने का भरपूर योग बन रहा है। विदेश व्यापार जो कर रहे हैं। उनको भरपूर लाभ मिलेगा। माता के साथ संबंध ठीक रहेगा। माता का पूरा सहयोग मिलेगा। किसी से लेन देन नहीं करें। नए प्रेमिका मिल सकती है। वाहां चलाते समय ध्यान रखें। मिथुन- इस राशि में मंगल का गोचर बारहवें भाव में हो रहा है। यह भाव खर्च, हानी, जेलयात्रा, कोर्ट कच्छरी विदेश यात्रा इसी भाव से देखा

पूरा ध्यान रहेगा। धन खर्च ज्यादा होगा॥
स्वास्थ ठीक रहेगा। पुरानी बिमारी परेशानी करेगा। पल्ली के साथ उतार - चढ़ाव बना रहेगा। परिवार के मिलाकर रखें। घर के बुजुर्गों का प्यार बना रहेगा। रक्त संबंधित समस्या बनेगा। सोच - समझ कर निर्णय ले बेहतर होगा। कर्क - इस राशि में मंगल का गोचर एकादश भाव में गोचर कर रहे हैं। इस भाव से कमाई, सुख, इच्छा, बहु का विचार किया जाता है। भूमि भवन में लाभ देगा। इनकम टेक्स में बचत कराएगा। कुटुम्ब विवाद कराएगा। संतान को कष्ट देगा। शत्रु का नाश करेगा। सोची हुई कार्य पूर्ण होगा। तथा लाभकारी रहेगा। नौकरी में लाभ मिलेगा, साथ ही स्थान परिवर्तन का योग बन रहा है। आपके कार्य को सराहा जाएगा। सेना, इंजीनियरिंग जमीनी कार्य के क्षेत्र में काम कर रहे हैं। भरपूर लाभ मिलेगा। यह समय ठीक है। भरपूर लाभ ले। विद्यार्थियों के लिए उत्तम समय रहेगा। पुरानी बीमारी से छुटकारा मिलेगा। सिंह-सिंह राशि के दसवें घर में गोचर करें। यह घर कर्म का है पिता का है। यह समय नौकरी, व्यापार करने वाले के लिए उत्तम रहेगा। भौतिक सुख-सुविधा भरपूर रहेगा। इंजीनियरिंग तथा जमीन, भवन खरीद विक्री

। मैंहनत करना पड़ेगा । गर्भवती महिला
द्वां सचेत रहे । कन्या- मंगल आपके
वें भाव में गोचर करेंगे । यह घर धर्म,
ता भाय का घर है । जिसे यह गोचर
हुत उपयोगी समय है । धार्मिक यात्रा होगा ।
चानक भाय उदय होगा । यहां से चौथी
ष्टे बारहवें घर पर है । जो व्याय भाव है ।
चानक खर्च बढ़ जाएंगे । बिना मतलब
खर्च होंगे । सातवी दृष्टि से मंगल भाई-
हन के साथ रिश्ता खुशाहाल रहेगा । माता
स्वास्थ में कई उतार-चढ़ाव बना रहेगा ।
मिसंवर्धित कार्य में लाभ होगा । पारिवारिक
खेल में कमी रहेग । तुला- तुला राशि को
ष्टम भाव में गोचर करेंगे । स्वास्थ, दुर्घटना,
यु, पर नजर बनी रहेगा । यह समय स्वास्थ
लेकर चुनौती बनी रहेगी । मानसिक तनाव
ना रहेगा । अचानक दुर्घटना होगी । वाहन
च समझ कर चलाए । आपके निर्णय लेने
क्षमता कमजोर होगा । स्वास्थ उतम नहीं
गा । दाम्पत्य जीवन में कई उतार चढ़ाव
ना रहेगा । सुसुगाल पक्ष से अनबन बना
गा । चौथी दृष्टि एकादश भाव पर है, जिसे
धार्थिक में कई बार उतार-चढ़ाव बने रहेगा ।
णी पर नियंत्रण कर के रखे । भाई-बहनों
साथ अनबन बनी रहेगी । अपने अधिकारी
बात चित करते समय कम बात करे ।

मंगल चाथ भाव म गोचर कर रह
भाव माता का सुख, बाहन, प्रोपटी
घर है। इस घर में मंगल का गोचर
भाई - बहन के साथ रिश्ता मधुर
माता के स्वास्थ में उतार चढ़ाव बना
साथ ही काफी उग्र स्वाभाव की हो
। आपका निर्णय लेने की क्षमता को
करेगा। जिसे तकलीफ होगी। यहाँ
तथा अष्टम की दृष्टि से पली के
बंध ठीक रहेगा। आय ठीक रहेगा।
खर्च बना रहेगा। नौकरी करने वाले
उत्तम समय है। कार्य में बदलाव
नीन- इस राशि में मंगल तीसरे घर
करेंगे। यह भाव से कर्म, फल,
ख, पराक्रम, साहस तथा यात्रा इसी
मिलता है। इस भाव में मंगल के
से। आपके शौक में ज्यादा रुचि
। भाई के साथ संबंध ठीक रहेगा।
के सहयोग से प्रोपटी के काम में
लगाचौथी दिर्घि ट से छठे भाव पर
जिसे शत्रु का नाश होगा। पुरानी
दूर होगा। भाग्य का उदय होगा।
ग नौकरी खोज रहे हैं। उनको
मिलेगा। धार्मिक कार्य में संलग्न
जो लोग डॉक्टर, इंजीनियरिंग
के कार्य कर रहे हैं, उनको विशेष
लेगा।



टलाकाम सक्टर आर आइटा- मास्टर एप्लायमेंट इडक्स के अनुसार टेलीकॉम सेक्टर ने बीते महीनों में अच्छी ग्रोथ दर्ज की है और नियुक्तियों के नाते बाकी क्षेत्रों से बेहतर प्रदर्शन किया है। 5जी तकनीक के आने के बाद से हेल्पकेरयर, ऑटो, रिटेल, मैन्यूफैक्चरिंग इंडस्ट्रीज में टेक्नोलॉजी में प्रशिक्षित लोगों की जरूरत बढ़ेगी। इसीलिए छात्र आईटी संस्थानों या अॅनलाइन मंचों से 5जी तकनीक से संबंधित छोटी अवधि के सर्टिफिकेशन प्रोग्राम कर सकते हैं। वहाँ, भले ही कुछ आईटी कंपनियों में लोगों की छंटनी की खबरें आ रही हैं, पर ऐसेंडियन जैसी आईटी कंपनी भी है, जो भारत में अगले 12 महीनों में इंजीनियरों की भर्ती करने का दावा कर रही है। दरअसल मंदी के बाद जब मांग में अचानक तेजी आएगी, तो उसके लिए भी तैयार होना समझदारी होगी। साइबर सिक्योरिटी, डाटा एनालिटिक्स, डिजिटल मार्केटिंग, क्लाउड कंप्यूटिंग, बिजेनेस एनालिटिक्स में अपस्किलिंग के शॉर्ट कोर्स कर सकते हैं। पायथन लैंग्वेज सीखें। फाइंस के क्षेत्र में एसक्यूएल लैंग्वेज की जानकारी काम देगी। कि एटिव वर्क में बेब डेवलपर, एनिमेशन ग्राफिक अर्टिस्ट के कोर्स काम दिलाएंगे। कोर्सेंरा, अपग्रेड जैसे प्लेटफॉर्म और बड़े संस्थान ऐसे कोर्स कराते हैं। यहां पैरामेडिकल क्षेत्र के शॉर्ट टर्म कोर्स से अपस्किलिंग कर सकते हैं। जैसे मेडिकल कंटेंट राइटिंग, मेडिकल लैबोरेट्री टेक्निशियन, पब्लिक हेल्थ एजुकेशन और हेल्थ सैनिटाइजेशन से जुड़े शॉर्टटर्टम कोर्स। ये छह महीने से एक साल की अवधि के हो सकते हैं और बारहवीं में जिनके पास पीसीबी या पीसीएम विषय थे, वे तो कर ही सकते हैं, किसी भी स्ट्रीम के लोग भी पैरामेडिकल शॉर्ट टर्म कोर्सेंस के लिए आवेदन कर सकते हैं। विभिन्न पैरामेडिकल, फार्मेसी और हेल्थ केयर से जुड़े प्रशिक्षण संस्थान ये आयोजित करते हैं। इस क्षेत्र में इनू से कई सर्टिफिकेट कोर्सेंस किए जा सकते हैं। कुकिंग, बेकिंग, फूड साइंस टेक्नोलॉजी से संबंधित शॉर्ट टर्म कोर्स, कुलिनरी आर्ट के शॉर्ट टर्म कोर्सेंस कर सकते हैं। आजकल क्लाउड किचन का भी ट्रेनिंग देखा जा रहा है। प्रोफेशनल रोफ से ट्रेनिंग लेकर आप क्लाउड किचन का काम शुरू कर सकते हैं। एजुकेशन सेक्टर में काउंसलिंग, गाइडेंस, पब्लिक स्पीकिंग एंड क्लाइंट सर्विसेज, टेलीमार्केटिंग, रिटेल एंड लॉजिस्टिक्स के शॉर्ट टर्म कोर्स काम आएंगे।