



शिबाशीष सरकार ने रिलायंस एंटरटेनमेंट स्टूडियोज और रिसी एंटरटेनमेंट को 11.58 अरब रुपये में खरीदा

मुंबई। भारतीय मीडिया मुगल शिबाशीष सरकार द्वारा पिछले साल लॉन्च की गई विशेष प्रयोजन अधिग्रहण कंपनी इंटरनेशनल मीडिया एंकिजिशन कॉर्प ने रिसी एंटरटेनमेंट और रिलायंस एंटरटेनमेंट स्टूडियोज को खरीद लिया है। दोनों कंपनियों के लिए 140 मिलियन डॉलर का सौदा हुआ है। सौदे के तहत कुल 102 मिलियन डॉलर (करीब 8.44 अरब रुपये) नकद और 38 मिलियन डॉलर (करीब 3.14 अरब रुपये) निवेश के रूप में दिया जाएगा। इस सौदे के साथ ही रिलायंस एंटरटेनमेंट के पूर्व सीईओ शिबाशीष को अपने

कई पूर्व सहयोगियों के साथ फिर से जुड़ने का मौका मिलेगा, जो की स्थापना के बाद उनसे अलग हो गए थे। इंटरनेशनल मीडिया एंकिजिशन कॉर्प ने पिछले साल कई हाई-प्रोफाइल भारतीय मनोरंजन हस्तियों और मीडिया कंपनियों के सहयोग से नैडैक (नेशनल एक्सचेंज ऑफ सिक्योरिटीज डीलर्स ऑटोमेटेड कोटेशन) पर लॉन्च किया था। नैडैक न्यूयॉर्क शहर में स्थित एक अमेरिकी स्टॉक एक्सचेंज है। इस महीने की शुरुआत में की गई एक फाइलिंग के मुताबिक, आईएमएक्यू ने संयुक्त रूप से रिसी और रिलायंस स्टूडियोज कंपनी का 100 फीसदी

अधिग्रहण करने के लिए एक समझौता किया है। समझौते के तहत नकद भुगतान के लिए तय की गई कुल 102 मिलियन डॉलर का राशि चार चरणों में पूरा होगी जबकि 38 मिलियन डॉलर की राशि इंडिटी पूंजी निवेश से आएगा। इसी के साथ शिबाशीष सरकार पांच निदेशकों के बोर्ड के साथ इस सौदे से उभरने वाली कंपनी की सीईओ बन जाएंगे। इनमें से तीन निदेशक आईएमएक्यू द्वारा और दो संयुक्त रूप से रिसी और रिलायंस स्टूडियोज से नामित किए जाएंगे। प्रभावी रूप से एक ऐसी कंपनी है जो केवल मौजूदा कंपनियों को खरीदने के लिए पूंजी जुटाती है और उन्हें पारंपरिक आईपीओ

के विकल्प के रूप में देखा जाता है। आईएमएक्यू ने अपनी शुरुआती नैडैक पेशकश में 230 मिलियन डॉलर जुटाए थे। इस के बाद शिबाशीष ने मीडिया से कहा था कि वह चाहते हैं कि यह कंपनी फिल्म और टीवी उत्पादन, एनीमेशन और प्रदर्शनी के क्षेत्र में काम करने वाली भारत की सबसे बड़ी सामग्री निर्माण कंपनी के रूप में काम करे। उन्होंने कहा था कि उन्हें उम्मीद है कि मेरा सपना एक दिन सार्थक स्थिति लेगा। पिछले साल दिसंबर में यह पूछे जाने पर कि क्या आईएमएक्यू रिलायंस के फिल्म और टीवी व्यवसाय का अधिग्रहण करेगी सरकार ने जवाब दिया था।

यूपी-बिहार में सस्ता हुआ पेट्रोल-डीजल



नई दिल्ली। वैश्विक बाजार में पिछले 24 घंटे के दौरान कच्चे तेल की कीमतों में बड़ी गिरावट आई है। इसका असर घरेलू बाजार में पेट्रोल-डीजल की खुदरा कीमतों पर भी नजर आने लगा है। सरकारी तेल कंपनियों ने मंगलवार (01 नवंबर) सुबह नई रेट लिस्ट जारी किए, जिनमें उत्तर प्रदेश और बिहार के कई शहरों में तेल की कीमतें कम नजर आईं। हालांकि दिल्ली-मुंबई समेत देश के चारों महानगरों में पेट्रोल और डीजल के दामों में कोई बदलाव नहीं हुआ। सरकारी तेल कंपनियों की ओर से जारी नई कीमतों के मुताबिक, उत्तर प्रदेश के गौतम बुद्ध नगर जिले (नोएडा-ग्रेटर नोएडा) में पेट्रोल 35 पैसे सस्ता हो गया है। इसकी नई कीमतें 96.65 रुपये प्रति लीटर हैं। वहीं, डीजल के दाम में 32 पैसे की कटौती हुई है और इसकी नई कीमत 89.82 रुपये प्रति लीटर हो गई है। उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में पेट्रोल-डीजल के भाव में एक पैसे की मामूली गिरावट आई है। यहां पेट्रोल अब 96.57 रुपये लीटर और डीजल 89.76 रुपये प्रति लीटर हो गया है। उधर, बिहार की राजधानी पटना में भी पेट्रोल-डीजल के दामों में कमी आई है। यहां पेट्रोल 82 पैसे गिरकर 107.30 रुपये लीटर और डीजल 77 पैसे टूटकर 94.09 रुपये प्रति लीटर हो गया है। गौर करने वाली बात है कि बीते 24 घंटे के दौरान क्रूड ऑयल की कीमतों में भी बड़ी गिरावट आई है। ब्रेट क्रूड का भाव 1.40 डॉलर गिरकर 94.83 डॉलर प्रति बैरल पहुंच गया है। वहीं, डब्ल्यूटीआई भी 2.22 डॉलर की गिरावट के साथ 86.01 डॉलर प्रति बैरल हो गया है।

आठ बुनियादी क्षेत्रों में सितंबर महीने के दौरान उत्पादन बढ़ा, आंकड़े जारी किए गए



नई दिल्ली। देश के प्रमुख बुनियादी क्षेत्रों में सितंबर महीने में उत्पादन बढ़ा है। सोमवार को जारी आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार कोयला, उर्वरक, सीमेंट और ऊर्जा क्षेत्र के बेहतर प्रदर्शन के कारण आठ बुनियादी ढांचगत क्षेत्रों के उत्पादन में सितंबर महीने के दौरान 7.9 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई। पिछले वर्ष इस महीने में यह आंकड़ा 5.4 प्रतिशत था। अगस्त में आठ बुनियादी ढांचगत क्षेत्रों में उत्पादन वृद्धि दर 4.1 प्रतिशत थी। बता दें कि आठ बुनियादी ढांचगत क्षेत्रों के अंतर्गत कोयला, कच्चा तेल, प्राकृतिक गैस, रिफाइनरी उत्पाद, उर्वरक, इस्पात, सीमेंट और ऊर्जा उत्पादन के क्षेत्र आते हैं। चालू वित्त वर्ष में अप्रैल से सितंबर महीने के दौरान इन क्षेत्रों में उत्पादन वृद्धि दर 9.6 प्रतिशत थी, जबकि एक वर्ष पहले यह आंकड़ा 16.9 प्रतिशत था।

मस्क ने ट्विटर के सभी निदेशकों को हटाया, अकेले संभाले पुरे बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स की जिम्मेदारी



वॉशिंगटन। ट्विटर को खरीदने के बाद एलन मस्क इस प्लेटफॉर्म को लेकर घड़ाड़ फैसले कर रहे हैं। बीते हफ्ते ट्विटर हेडक्वार्टर में काम शुरू करने के साथ ही मस्क ने कंपनी के सीईओ पराग अग्रवाल समेत कई अधिकारियों को निकाल दिया था। अब सामने आया है कि 27 अक्टूबर को ही मस्क ने ट्विटर के निदेशक बोर्ड को भी हटा दिया। यूएस सिक्योरिटीज एंड एक्सचेंज कमीशन में सोमवार को की गई फाइलिंग के मुताबिक, ट्विटर बोर्ड के चेयरमैन ब्रेट टेलर, सीईओ अग्रवाल के अलावा सभी पुराने सदस्यों को हटाने के साथ ही मस्क अकेले ही बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स की जिम्मेदारी संभालेंगे। गौरतलब है कि मस्क ने शुक्रवार को ही ट्विटर को खरीदने की 44 अरब डॉलर (3,36,910 करोड़ रुपये) का समझौता पूरा कर लिया था। इसके साथ ही मस्क ने जिन ट्विटर अफसरों को निकाला था, उनमें कंपनी के मुख्य वित्तीय अधिकारी नेडल सीगल और कानूनी और नीति मामलों की प्रमुख विजया गाड्डे शामिल थीं। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि एलन मस्क ट्विटर से कर्मचारियों की बड़े स्तर पर छंटनी करने वाले हैं। उन्होंने इसे लेकर प्रबंधकों को ऐसे कर्मचारियों की सूची बनाने को कहा है, जिन्हें हटाया जा सकता है। मस्क के ट्विटर के अधिग्रहण से पहले ही चर्चा थी कि वह सोशल मीडिया कंपनी में कर्मचारियों की संख्या में कटौती करेंगे। कुछ रिपोर्ट्स में तो यहां तक कहा गया कि वह कर्मचारियों की संख्या में 75 प्रतिशत की कमी करेंगे। एनालाईटी की रिपोर्ट में यह नहीं बताया गया है कि मस्क कितने कर्मचारियों की छंटनी करेंगे।

चालू वित्त वर्ष : पहली छमाही में सरकार का खर्च 18.24 लाख करोड़, राजस्व 12.03 लाख करोड़

नई दिल्ली। चालू वित्त वर्ष की पहली छमाही (अप्रैल-सितंबर) के दौरान सरकार ने 18.24 लाख करोड़ रुपये खर्च किया है। इसी दौरान इसका राजस्व 12.03 करोड़ रहा है। इससे राजकोषीय घाटा सालाना आधार पर बढ़कर 6,19,849 करोड़ हो गया है। एक साल पहले 5.27 लाख करोड़ था। कंट्रोलर जनरल ऑफ अकाउंट्स की ओर से सोमवार को जारी आंकड़ों के अनुसार, पूरे साल के लक्ष्य का यह 37.3 प्रतिशत है जबकि बजट अनुमान का यह 35 प्रतिशत है। सरकार की प्रति और उसके खर्च के बीच का जो अंतर है, उसे राजकोषीय घाटा कहते हैं। सरकार को इस दौरान कुल 12.03 लाख करोड़ रुपये का राजस्व मिला जिसमें टैक्स भी शामिल है। सालाना आधार पर यह 9.5 प्रतिशत अधिक जबकि बजट अनुमान का 52.7 प्रतिशत है। इस साल कुल रकम में टैक्स का हिस्सा 10.11 लाख करोड़ रुपये था जो बजट अनुमान का 52.3 प्रतिशत है। केंद्र सरकार का खर्च इस दौरान 2022-23 के बजट अनुमान का 46.2 प्रतिशत रहा है। 2022-23 के लिए सरकार ने 16.61 लाख करोड़ के राजकोषीय घाटा का अनुमान लगाया है।

8 कोर सेक्टरों का उत्पादन सितंबर में 7.9 प्रतिशत बढ़ा

देश की अर्थव्यवस्था सितंबर महीने में तेज रही है। केंद्रीय वाणिज्य व उद्योग मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार, सरकार की कोयला, खाद, सीमेंट और बिजली के बेहतर प्रदर्शन से देश के 8 प्रमुख सेक्टरों का उत्पादन सितंबर में 7.9 प्रतिशत बढ़ा है। एक साल पहले समान अवधि में इन उद्योगों की वृद्धि दर 5.4 प्रतिशत रही थी। इस साल अगस्त में यह 4.1 प्रतिशत थी। पहली छमाही में सभी का उत्पादन 9.6 प्रतिशत बढ़ा है। पिछले वित्त वर्ष की समान छमाही में यह 16.9 प्रतिशत तेजी में था। कोर सेक्टर किसी भी देश की अर्थव्यवस्था के प्रमुख उद्योग होते हैं। इनमें कोयला, कच्चा तेल, प्राकृतिक गैस, रिफाइनरी उत्पाद, खाद, स्टील, सीमेंट और इलेक्ट्रिकल होते हैं।

पुरे साल में 40 लाख करोड़ के खर्च का अनुमान

घाटे की कुल रकम में से 4.36 लाख करोड़ रुपये



ब्याज भुगतान पर और 1.98 लाख करोड़ रुपये बड़ी सब्सिडी का हिस्सा था। सरकार ने ज्यादातर खर्च सितंबर तिमाही में किया है। तमाम अर्थशास्त्री का मानना है कि सरकार का खर्च इस साल 40 लाख करोड़ रुपये से ज्यादा हो सकता है जो एक साल पहले की तुलना में 4 फीसदी अधिक होगा। सब्सिडी पर ज्यादा खर्च हो रहा है।

आईएमएफ के अनुमान से ज्यादा रहेगी अगले साल विकास दर

मुख्य आर्थिक सलाहकार वी अन्त नागेश्वरन ने कहा है कि अगले साल भारत की विकास दर अंतरराष्ट्रीय मॉड्रिक कोष (आईएमएफ) के अनुमान से ज्यादा रहेगी। आईएमएफ ने इस साल 6.8 फीसदी और अगले साल 6.1 फीसदी की वृद्धि दर का अनुमान लगाया है। नागेश्वरन ने कहा कि उन्हें आने वाले सालों में वृद्धि दर इस अनुमान से कहीं अधिक रहने की उम्मीद है। एक दशक तक सुस्त रहने के बाद भारत की अर्थव्यवस्था बेहतर प्रदर्शन करेगी। उन्होंने कहा कि सार्वजनिक डिजिटल ढांचे ने एक स्तर को पार कर लिया है और यह देश की अर्थव्यवस्था को औपचारिक बनाने के साथ ही ऊंची वृद्धि दर में भी योगदान देगा। उन्होंने कहा कि ऐसी स्थिति में छह

फीसदी के बुनियादी आंकड़े में 0.5-0.8 फीसदी तक की बढ़ोतरी हो सकती है। राजकोषीय नीति और मौद्रिक नीति में आमतौर पर एक-दूसरे से तालमेल होता है।

इस साल 44 प्रतिशत बढ़ सकती है नए मकानों की आपूर्ति

इस साल में नए मकानों की आपूर्ति में 44 फीसदी की तेजी आ सकती है। देश के शीर्ष सात शहरों में कुल 3.4 लाख यूनिट्स तैयार हो सकती हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, जनवरी से सितंबर तक सात शहरों में 2.65 लाख मकान लॉन्च हुए हैं। इनमें दिल्ली-एनसीआर, मुंबई, बंगलुरु, पुणे, चेन्नई, हैदराबाद और कोलकाता हैं। चालू रूझान से पता चलता है कि नए मकानों की लॉन्चिंग में तेजी आएगी। दिल्ली-एनसीआर में 80 लाख रुपये से कम कीमत वाले मकानों की पसंद सबसे ज्यादा रही है। 2021 में एनसीआर में 40,053 मकान बिके थे। 2017 से लेकर 2021 के दौरान कुल 1.58 लाख से ज्यादा मकान बनाए गए थे। रिपोर्ट में कहा गया है कि सितंबर ग्लोबल ने इन क्षेत्रों में अच्छा काम किया है। 2019 से 2021 के बीच इसकी हिस्सेदारी कुल मकानों में 9 प्रतिशत रही है।

यूरोप के 19 देशों में महंगाई से अर्थव्यवस्था सुस्त, मुद्रास्फीति 10.7 प्रतिशत के रिकॉर्ड स्तर पर



नई दिल्ली। यूरोस्टैट के अनुसार रूस-यूक्रेन युद्ध के कारण प्राकृतिक गैस की कीमतों में हुई वृद्धि और बिजली के भाव बढ़ने से मुद्रास्फीति में तेजी आई है। ऊर्जा संसाधनों पर खर्च बढ़ने से उपभोक्ताओं का अन्य जरूरी चीजों पर व्यय घट गया है। यूरोस्टैट के आंकड़ों के मुताबिक खाद्य उत्पाद, शराब और तंबाकू उत्पादों के भाव 13.1 प्रतिशत बढ़े हैं जबकि ऊर्जा संसाधनों की कीमतों में 41.9 प्रतिशत का उछाल आया है। इस बीच कोविड-19 महामारी के दुष्प्रभावों से उबरने की कोशिश में जुटे यूरोपीय देशों की अर्थव्यवस्थाएं जुलाई-सितंबर तिमाही में 0.2 प्रतिशत की ही वृद्धि दर हासिल कर पाई हैं। इसके पहले अप्रैल-जून तिमाही में वृद्धि दर 0.8 प्रतिशत रही थी। बता दें कि यूरोपीय केंद्रीय बैंक ने पिछले हफ्ते एक अनुमान में कहा था कि अगले साल मुद्रास्फीति की दर 5.8 प्रतिशत रह सकती है। वहीं, तीन महीने पहले लगाए गए अनुमान में इसके 3.6 प्रतिशत रहने की बात कही गई थी। यूरोप समेत दुनिया के तमाम हिस्सों में इस वर्ष बेतहाशा मुद्रास्फीति दिखाई है। अमेरिका में भी यूरोस्टैट में ही मुद्रास्फीति ने पिछले 40 वर्षों के उच्चतम स्तर को छू लिया है।

औद्योगिक श्रमिकों के लिए खुदरा मुद्रास्फीति सितंबर में बढ़ी, 6.49 प्रतिशत पर पहुंची

नई दिल्ली। औद्योगिक श्रमिकों के लिए खुदरा मुद्रास्फीति सितंबर में बढ़कर 6.49 प्रतिशत हो गई। यह अगस्त, 2022 में 5.85 प्रतिशत थी। सरकारी तटफ से सोमवार को जारी सरकारी आंकड़ों के अनुसार, मुख्य रूप से खाने-पीने का सामान महंगा होने से खुदरा मुद्रास्फीति बढ़ी है। श्रम मंत्रालय ने एक बयान में कहा कि सितंबर, 2022 के लिए मुद्रास्फीति दर पिछले महीने के 5.85 प्रतिशत तथा गत वर्ष के इसी माह के 4.40 प्रतिशत की तुलना में 6.49 प्रतिशत रही। इसी तरह खाद्य मुद्रास्फीति की दर इस साल अगस्त में 6.46 प्रतिशत और इससे पिछले वर्ष के इसी महीने में 2.26 प्रतिशत की तुलना में सितंबर, 2022 में 7.76 प्रतिशत रही। अखिल भारतीय उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (औद्योगिक श्रमिक) सितंबर, 2022 में 1.1 अंक बढ़कर



131.3 अंक के स्तर पर पहुंच गया। यह अगस्त में 130.2 अंक था। सूचकांक में दर्ज वृद्धि का सबसे अधिक प्रभाव खाने-पीने के सामान का रहा। इसके कारण सूचकांक में 0.68 प्रतिशत अंक की वृद्धि हुई। वस्तुओं की बात की जाए, तो चावल, गेहूँ का आटा, भैंस का दूध, डेयरी मिल्क, पॉल्ट्री चिकन, गाजर, फूलगोभी, हरा धनिया, प्याज, आलू, टमाटर, वड़ा, इडली, डोसा इत्यादि सूचकांक को बढ़ाने में जिम्मेदार रहे। दूसरी तरफ ताजा मछली, पाम तेल, सरसों का तेल, सूरजमुखी का तेल, सोयाबीन तेल, सेब, हींग, संतरा, लौकी आदि ने सूचकांक में दर्ज वृद्धि को निर्यतित करने का प्रयास किया।

एलपीजी सिलेंडर 115 रुपये सस्ता, दिल्ली के अलावा बाकी मेट्रो शहरों में नए दाम

नई दिल्ली। दिवाली के बाद महंगाई से राहत मिलने वाली खबर सामने आई है। दरअसल, एलपीजी सिलेंडर की कीमतों में भारी कटौती की गई है। एलपीजी गैस सिलेंडर 115 रुपये सस्ता हो गया है। हालांकि, यह कटौती देशभर में एलपीजी के कमर्शियल सिलेंडर की कीमतों में की गई है। फिलहाल, घरेलू सिलेंडर की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। इन सिलेंडरों के दाम में आखिरी बार परिवर्तन छह जुलाई को हुआ था। एक नवंबर से दिल्ली में इंडेन के 19 किलो के कमर्शियल सिलेंडर की कीमत 115.5 रुपये कम हो गई है। वहीं, कोलकाता में 113 रुपये, मुंबई में 115.5 रुपये और



चेन्नई में 116.5 रुपये की कटौती की गई है। इससे पहले एक अक्टूबर को भी कमर्शियल सिलेंडर के दाम 25 रुपये घटाए गए थे। हालांकि, 14.2 किलो वाला

रुपये में मिलेगा। कोलकाता में कमर्शियल सिलेंडर 184.6 रुपये में मिलेगा। पहले इसकी कीमत 1995.50 रुपये थी। मुंबई में कमर्शियल सिलेंडर 184.4 रुपये की जगह अब 169.6 रुपये में लिया जा सकेगा। चेन्नई में एलपीजी सिलेंडर अब 189.3 रुपये में मिलेगा। इससे पहले इसकी कीमत 2009.50 रुपये थी। बता दें कि देश की गैस कंपनियों हर महीने की एक तारीख को गैस सिलेंडरों के दाम तय करती हैं। कमर्शियल एलपीजी गैस का इस्तेमाल अधिकतर होटलों, खाने-पीने की दुकानों में होता है। गौर करने वाली बात यह है कि लगातार छह महीने से कमर्शियल सिलेंडर की कीमतों में कटौती की जा रही है।

सेबी की कार्रवाई: मेहुल चोकसी प्रतिभूति बाजार से 10 साल के लिए प्रतिबंधित, पांच करोड़ का जुर्माना भी लगाया

नई दिल्ली। सेबी ने सोमवार को भगोड़े व्यवसायी मेहुल चोकसी को प्रतिभूति बाजार से 10 साल के लिए प्रतिबंधित कर दिया और गीतांजलि जेम्स लिमिटेड के शेयरों में धोखाधड़ी के आरोपों में शामिल होने के लिए उस पर 5 करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया। उसे 45 दिनों के भीतर जुर्माना भरने का निर्देश दिया गया है। भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) ने ये आदेश जारी किया है। अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक के साथ-साथ गीतांजलि जेम्स के प्रमोटर समूह का हिस्सा रहा चोकसी, नीरव मोदी का मामला है। इन दोनों पर सरकारी पंजाब नेशनल बैंक (पीएनबी) से 14,000 करोड़ रुपये से अधिक की धोखाधड़ी करने का आरोप है।



है और उसने भारत के प्रत्यर्पण अनुरोध को चुनौती दी है। सेबी की कार्यवाही मई 2022 में सेबी द्वारा चोकसी के खिलाफ जारी एक सामान्य कारण बताओ नोटिस के बाद हुई है, जो कि नियामक द्वारा गीतांजलि जेम्स के शेयरों में कथित हेरफेर व्यापार की जांच से जुड़ी है। नियामक ने जुलाई 2011 से जनवरी

2012 की अवधि के लिए कंपनी के शेयरों में कुछ संस्थाओं की व्यापारिक गतिविधियों की जांच की थी। सेबी ने अपने आदेश में कहा कि चोकसी ने फ्रंट एंटीटीज के रूप में जानी जाने वाली 15 संस्थाओं के एक समूह को वित्त पोषित किया था, जो प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से उनके साथ और एक-दूसरे से जुड़े थे। उन्होंने कंपनी के शेयरों में हेराफेरी के लिए उन्हें फ्रंट एंटीटीज के तौर पर इस्तेमाल किया था। यह पता गया कि कंपनी द्वारा फ्रंट संस्थाओं को फंड ट्रांसफर 77.44 करोड़ रुपये की सीमा तक था, जिसमें से 13.34 करोड़ रुपये के फंड का इस्तेमाल फ्रंट संस्थाओं द्वारा स्ट्रक्चर में व्यापार करने के लिए किया गया था। नियामक ने कहा कि जांच अवधि से ठीक पहले, जून 2011 को समाप्त तिमाही के लिए गीतांजलि जेम्स के शेयर, बैंकों वित्तीय संस्थाओं / एफपीआई के प्रमोटर होल्डिंग और होल्डिंग्स को छोड़कर सामान्य निवेशकों के लिए 28.96 प्रतिशत था। यह सितंबर 2011 को समाप्त तिमाही में घटकर 19.71 प्रतिशत हो गया था। इसके बाद सामान्य निवेशकों के लिए उपलब्ध शेयर जांच अवधि के बाद बढ़कर 25.36 प्रतिशत हो गए।

सेबी की समिति ने पीएसीएल निवेशकों को 15,000 रुपये तक लौटाने की मंजूरी दी - पल्ल गुप (पीएसीएल) के निवेशकों को जमा राशि लौटाने से संबंधित उच्चधिकार-प्राप्त समिति ने सोमवार को 15,000 रुपये तक के दावे करने वाले आवेदकों को भुगतान की अनुमति दे दी। सेबी ने एक सार्वजनिक सूचना में इसकी जानकारी देते हुए कहा कि 15,000 रुपये तक के दावे एक नवंबर से लेकर 31 जनवरी, 2023 तक दाखिल किए जा सकेंगे। इसके लिए सेबी ने एक ऑनलाइन पोर्टल भी शुरू किया है। सेवानिवृत्त न्यायाधीश आर एम लोढ़ा की अध्यक्षता वाली इस समिति का गठन पीएसीएल में निवेश करने वाले निवेशकों के पैसे लौटाने की व्यवस्था करने के लिए की गई थी। रिफंड की प्रक्रिया जनवरी, 2020 में शुरू हो गई थी लेकिन उस समय 5,000 रुपये तक के दावों का ही निपटारा हो सका। उसके बाद जनवरी-मार्च, 2021 में 10,000 रुपये तक के दावे स्वीकार किए गए।

अभिनेता चिरंजीवी और रवि तेजा ने फिल्म 'वाल्टेयर वीरैया' के गाने में किया एक साथ किया डांस

चेन्नई (ईएमएस)। दक्षिण के मशहूर फिल्म निर्देशक बांबी कोल्लो की बहुप्रतीक्षित सामूहिक और व्यावसायिक मनोरंजक फिल्म 'वाल्टेयर वीरैया' के निर्माताओं ने अब अभिनेता द्वय चिरंजीवी और रवि तेजा के साथ एक शानदार डांस नंबर की शूटिंग की है। फिल्म यूनिट के करीबी सूत्रों का कहना है कि इस डांस को एक विशाल सेट पर शूट किया गया है। रॉकस्टार देवी श्री प्रसाद, जिन्होंने फिल्म के लिए संगीत दिया है, एक सामूहिक नृत्य लेकर आए हैं जो मनोरंजन से भरपूर होगा। सूत्रों का कहना है कि चिरंजीवी और रवि तेजा, जो दोनों महान नर्तक के रूप में जाने जाते हैं, नृत्य में सुंदर और सुरक्षित दिखते हैं, जिसे शेखर मास्टर द्वारा कोरियोग्राफ किया गया है। यह याद किया जा सकता है कि चिरंजीवी को एक विंटेज मास

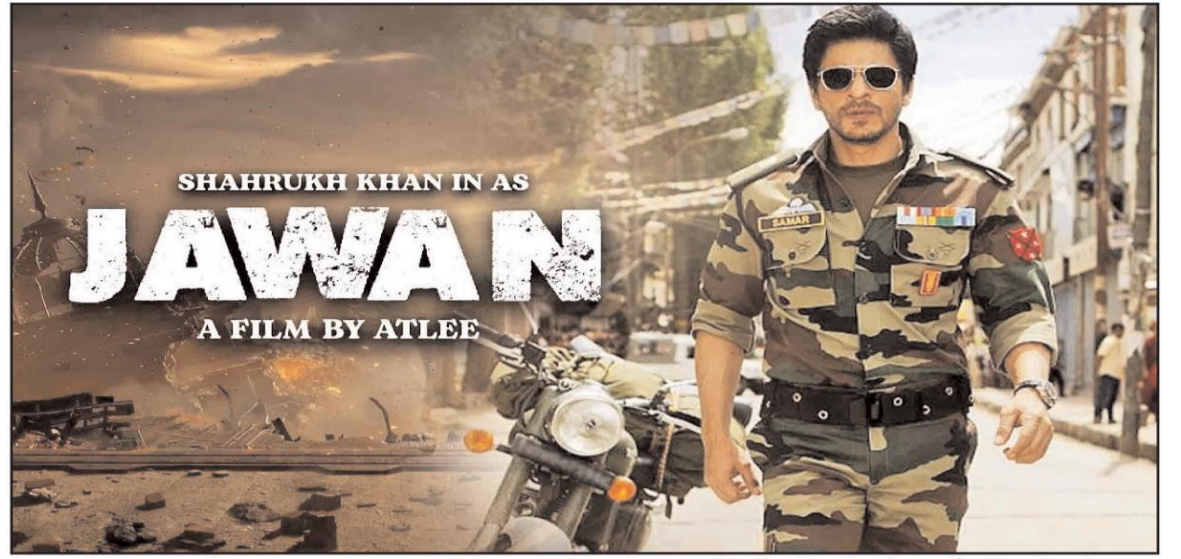


अवतार में प्रस्तुत करने वाले फिल्म के शीर्षक टीजर को जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली। श्रुति हासन ने फिल्म में चिरंजीवी के साथ मुख्य भूमिका निभाई है, जो सभी व्यावसायिक सामग्रियों से भरपूर एक मास-एक्शन एंटरटेनर है। फिल्म का निर्माण मैथुरी मूवी मेकर्स के नवीन यरनेनी और वाई. रविशंकर द्वारा बड़े पैमाने पर किया जा रहा है, जबकि जीके मोहन

सह-निर्माता हैं। आर्थर ए. विल्सन फिल्म के छायाकार हैं, जिसका संपादन निरंजन देवरामने और सुष्मिता कोन्डिला ने कॉस्ट्यूम डिजाइनर के रूप में किया है। जहां चिरंजीवी ने बहती हुई सुनाई दे रही है। सलमान खान ने जब से शाहरुख खान की फिल्म जवान का टीजर देखा है, उनका मन एटली के साथ काम करने का हो रहा है। बताया जा रहा है कि उन्होंने एटली के साथ अपनी फिल्म को लेकर बातचीत भी शुरू कर दी है। एक मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक सलमान खान ने एटली कुमार के साथ काम करने की इच्छा जताई है। जिस-

शाहरुख की फिल्म जवान का टीजर देख एटली के साथ काम करने को उत्सुक हुए सलमान, शुरु की बातचीत

चेन्नई (ईएमएस)। तमिल फिल्मों के सुपर निर्देशकों में शुमार एटली इन दिनों अपनी फिल्म जवान को लेकर चर्चा में हैं। शाहरुख खान द्वारा निर्मित और अभिनीत फिल्म जवान प्रदर्शन के लिए तैयार है। जीरो के बाद परदे पर वापसी करने के लिए शाहरुख खान ने एटली पर दांव लगाया था, लेकिन इससे पहले उनका यशराज बैनर तले बन रही फिल्म पठान का प्रदर्शन होगा जो आगामी वर्ष 25 जनवरी को प्रदर्शित होगी, जबकि शाहरुख खान की नयनतारा अभिनीत फिल्म जवान 2 जून को सिनेमाघरों में प्रदर्शित होगी। एटली को लेकर एक और बड़ी खबर बॉलीवुड के गलियारों में बहती हुई सुनाई दे रही है। सलमान खान ने जब से शाहरुख खान की फिल्म जवान का टीजर देखा है, उनका मन एटली के साथ काम करने का हो रहा है। बताया जा रहा है कि उन्होंने एटली के साथ अपनी फिल्म को लेकर बातचीत भी शुरू कर दी है। एक मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक सलमान खान ने एटली कुमार के साथ काम करने की इच्छा जताई है। जिस-



के बाद निर्देशक एटली कुमार सुपरस्टार सलमान खान के लिए अगली फिल्म की तैयारी में जुट गए हैं। हालांकि पहले वह शाहरुख खान की फिल्म जवान को पूरा करेंगे। इसके बाद ही अगली बॉलीवुड फिल्म पर काम शुरू करेंगे। तब तक

सुपरस्टार सलमान खान के पास भी कई फिल्मों के लाइनअप हैं। इन्हें पूरा करके ही निर्देशक एटली कुमार संग सलमान खान की अगली फिल्म पर तैयारी शुरू हो सकेगी। जिन्हें जानकारी नहीं है, उन्हें बता दें कि निर्देशक एटली कुमार तमिल फिल्मों

के बड़े निर्देशक हैं, जो कई ब्लॉकबस्टर फिल्में मसलन, थेरी, मसैल और बिगिल दे चुके हैं। दिलचस्प बात यह है कि इन सभी फिल्मों में थलापति विजय ही लीड स्टार थे। जिसकी वजह से इन दोनों स्टार-डायरेक्टर के बीच गहरी बॉन्डिंग है।

माराकेच फिल्म फेस्टिवल में एटोइल डी'ओर से सम्मानित किए जाएंगे रणवीर सिंह

मुंबई (ईएमएस)। बॉलीवुड अभिनेता रणवीर सिंह को इस साल 19वें माराकेच इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में एटोइल डी'ओर से सम्मानित किया जाएगा। रणवीर सिंह से पहले अमिताभ बच्चन, शाहरुख खान और आमिर खान को यह सम्मान मिल चुका है। रणवीर के साथ, प्रतिष्ठित स्कॉटिश अभिनेता टिल्डा स्विंटन, प्रसिद्ध अमेरिकी फिल्म निर्माता जेम्स ग्रे और मोरक्कन फिल्म अग्रणी और निर्देशक फरीदा बेनलियाजिद को भी यह सम्मान दिया जाएगा। रणवीर ने इस पर प्रतिक्रिया करते हुए कहा मैं गहराई से विनम्र और रोमांचित हूँ। एटोइल डी'ओर ने मेरे काम को पहचाना, यह मेरे लिए सम्मान की बात है। मैं इस विशिष्ट पहचान और मुझे दी गई प्रतिष्ठा के लिए बहुत आभारी



हूँ। उल्लेखनीय है कि माराकेच अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महोत्सव दुनिया में सबसे सम्मानित फिल्म आयोजनों में से एक है, जो दुनिया के सर्वश्रेष्ठ सिनेमा को एक साथ लाता है। अपनी सिनेमाई यात्रा के 12 वर्षों में रणवीर हिंदी सिनेमा के सबसे प्रसिद्ध अभिनेताओं में से एक बन गए हैं, जिसके प्रशंसक

उनकी बैंड बाजा बारात, राम लीला, बाजीराव मस्तानी, पद्मावत और गली बॉय को बहुत पसंद करते हैं। रणवीर 11 नवंबर से 13 नवंबर तक मोरक्को में रहेंगे और ऐतिहासिक जेमा अल-फना स्क्वायर में विश्व सिनेमा प्रेमियों के सामने भव्य उद्घाटन और सम्मान समारोह में शामिल होंगे।

प्रियंका पति निक जोनस संग डिनर करने पहुंची रेस्त्रा



बॉलीवुड से अपने करियर की शुरुआत करने वाली अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा अब हॉलीवुड में भी अपनी अदाकारी के का परचम लहरा रही हैं। इन दिनों वह लंदन में अपनी फैमिली संग खूब क्वालिटी टाइम स्पेंड कर रही हैं। इसी बीच बीते गुरुवार एक्ट्रेस को वेस्ट हॉलीवुड में पति निक जोनस संग डिनर डेट पर सॉट किया गया, जिसकी तस्वीरें अब सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही हैं। लुक की बात करें तो इस दौरान प्रियंका चोपड़ा पत्नीराल ड्रेस में बेहद स्टनिंग

लगीं। इसके साथ उन्होंने रेड कलर की हील और मैचिंग पर्स कैरी किया। उनके पति निक जोनस ब्लैक ब्लेजर और ग्रे पैंट में काफी डैशिंग दिखे और एक्ट्रेस का हाथ थाम डिनर डेट पर सॉट हुए। इस दौरान दोनों अपने ही ध्यान में चलते हुए कैमरे में कैद हो गए, जिसकी तस्वीरें फैंस को काफी पसंद आ रही हैं। बता दें, हाल ही में प्रियंका चोपड़ा-निक जोनस ने बेटी मालती मैरी संग उसकी पहली दीवाली की तस्वीरें शेयर की थी, जिसे लोगों ने खूब पसंद किया।

चारु असोपा ने छोड़ा पति राजीव सेन का घर, बेटी जियाना के साथ नए घर में शिफ्ट हुई

मुंबई (ईएमएस)। अभिनेत्री चारु असोपा और राजीव सेन बीते कुछ दिनों से अपने संबंधों में आई दरार की वजह से चर्चा में हैं। एक महीने पहले दोनों ने तलाक के फैसले को रद्द कर दिया था और अपनी शादी को एक मौका देने का फैसला किया था। अब एक महीने बाद चारु असोपा ने अपने पति राजीव को लेकर कई खुलासे किए और बताया कि अब उनके साथ रहना संभव नहीं है और वह जल्द उनसे तलाक लेने वाली हैं। इस बीच चारु असोपा अपने नए घर में शिफ्ट हो गई हैं। चारु असोपा एक्ट्रेस होने के साथ साथ यूट्यूबर भी हैं। इस दौरान उन्होंने बताया कि उन्होंने इस साल अपने माता-पिता और अपनी बेटी के साथ दीपावली मनाई। इसी के साथ उन्होंने अपने नए घर की भी एक



झलक दिखाई। जहां वह अपनी बेटी जियाना के साथ शिफ्ट हुई हैं। इससे साफ जाहिर हो गया है कि उन्होंने पति राजीव का घर छोड़ दिया है और जल्द उनसे तलाक लेने वाली हैं। चारु ने बीते दिनों राजीव सेन पर शारीरिक शोषण का आरोप लगाया था। उन्होंने कहा राजीव गाली दे चुके हैं और यहां तक कि एक-दो बार मुझ पर हाथ भी उठा चुके हैं।

राजीव हर लड़ाई के बाद हफ्तों और महीनों के लिए गायब हो जाते हैं और मुझे ब्लॉक कर देते हैं। इतना ही नहीं एक्ट्रेस ने आगे बताया था कि जब मैं अकबर का बल बीरबल की शूटिंग कर रही थी तो उन्हें मुझे पर चींटिंग करने का शक भी हुआ था। उन्होंने मेरे को-स्टार्स को मुझसे दूर रहने के लिए मैसेज भी किए। इससे मुझे काम करना मुश्किल हो गया था।

'द जर्नी ऑफ इंडिया' में भारतीय सिनेमा के अतीत से परिचित कराएंगी बालीवुड अभिनेत्री काजोल

मुंबई (ईएमएस)। बॉलीवुड अभिनेत्री काजोल हाइब्रिड शो 'द जर्नी ऑफ इंडिया' के आगामी एपिसोड में दर्शकों को भारतीय सिनेमा के अतीत से परिचित कराएंगी। भारतीय सिनेमा के गौर-वशाही अतीत की यह यात्रा अगल-अलग कालखंडों में विभाजित दौर से गुजरते हुए आगे बढ़ेगी तो निश्चित ही दर्शक लाभान्वित होंगे। भारतीय सिनेमा का इतिहास एक सदी से भी अधिक पुराना है-1913 में दादासाहेब फाल्के की 'राजा हरिश्चंद्र' से आलम आर' के सफर को देखना-समझना और उसके बरअक्स आज के काम का मूल्यांकन करना एक मजेदार अनुभव बनने वाला है। आगामी एपिसोड के बारे में बात करते हुए काजोल ने कहा, यह कोई रहस्य नहीं है कि सिनेमा मेरा पहला प्यार है। फिल्में एक कला रूप से अधिक हैं। यह भावना का एक



रूप है-नवाचार के साथ जुनून व्यक्त करने का एक तरीका, विभिन्न क्षेत्रों में दर्शकों को एकजुट करने के लिए प्रेरित करना। मैं एक ऐसी परियोजना का हिस्सा बनकर सम्मानित महसूस कर रही हूँ जो फिल्मों की विरासत और संस्कृति को आकार देने में उनकी भूमिका का जश्न मनाती है। मुझे 'द जर्नी ऑफ इंडिया' का हिस्सा बनाने के लिए वॉर्नर ब्रदर्स डिस्कवरी टीम को बहुत-बहुत धन्यवाद। भारत का फिल्म उद्योग

इस समय दुनिया में हर साल 2,000 से अधिक फिल्में बनाने वाला सबसे बड़ा उद्योग है। भारतीय फिल्में दुनिया भर में विभिन्न संस्कृतियों के लोगों द्वारा देखी जाती हैं। यह दुनिया की रचनात्मक अर्थव्यवस्था के लिए एक प्रेरणा है। भारतीय सिनेमा की विरासत पर सीरीज की नवीनतम कड़ी का प्रीमियर 31 अक्टूबर को डिस्कवरी प्लस और डिस्कवरी के भारत में चैनलों के नेटवर्क पर 12 भाषाओं में प्रसारित होगा।

ऋषभ शेट्टी से मिले रजनीकांत

कांतारा फिल्म की सफलता का जश्न मनाने के लिए फिल्म निर्माता-अभिनेता ऋषभ शेट्टी ने सुपरस्टार रजनीकांत से मुलाकात की। शेट्टी की फिल्म 'कांतारा' को जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली है। 'कांतारा' तटीय कर्नाटक में स्थापित है और भूमि की राजनीति और मनुष्य बनाम प्रकृति के मुद्दे से संबंधित है। रजनीकांत ने फिल्म और अभिनेता ऋषभ की प्रशंसा करते हुए कहा, "अज्ञात,



जानत से अधिक है।" "सिनेमा में इसे होमबले फिल्मों से बेहतर कोई नहीं कह सकता था," और कहा, "ऋषभ, एक लेखक, निर्देशक और अभिनेता के रूप में आपको सलाम है"। हाल ही में, होम्बले

फिल्मों ने सोशल मीडिया पर ऋषभ शेट्टी और रजनीकांत की तस्वीरों का एक समूह साझा किया। एक तस्वीर एक हजार शब्दों से अधिक जोर से बोलती है और यह 'मास्टर और उनके प्रि-शशु' के लिए एक खुशी का क्षण था और यही होम्बले ने उनके लिए लिखा था। कैप्शन में, उन्होंने 'मास्टर एंड हिज अपरेटिस' लिखा है जो एक व्यावहारिक बातचीत में लगे हुए हैं।

मालदीव में नारंगी स्विमसूट में रॉक कर रही रकुल प्रीत

अपने सोशल मीडिया पर, अभिनेत्री रकुल प्रीत सिंह ने मालदीव में अपने वेंकेशन से एक सुपर हॉट फोटो शेयर की। उन्हें एक नारंगी रंग के स्विमसूट में रॉक करते हुए देखा जा सकता है। समुद्र तट पर बैठी रकुलप्रीत ने बालों का बन बनाया हुआ है। उन्होंने तस्वीर को कैप्शन दिया, "हैशटैग-थैंकगॉड फॉर ए हॉलिडे"। एक पायलट, रोबोटिक्स इंजीनियर, शिक्षक के रूप में अपनी भूमिका से सभी को प्रभावित करने के बाद, रकुल को 'थैंक गॉड' में अपने काम के लिए सकारात्मक प्रतिक्रिया मिल रही है। अभिनेत्री के एक करीबी सूत्र ने

यह भी खुलासा किया कि पिछले 8 से 10 महीनों में रकुल की यह पहली छुट्टी है क्योंकि वह लगातार अपनी फिल्मों और ब्रांडों की शूटिंग, प्रचार और काम कर रही हैं। इसलिए, इस बार उन्होंने अपने लिए 4 दिन की छुट्टी के लिए समय निकाला है।



बिग बी अमिताभ बच्चन ने किया रैंप वॉक

मेगास्टार अमिताभ बच्चन ने 'कौन बनेगा करोड़पति 14' की प्रतियोगी और पूर्व मिस ओडिशा की पहली उपविजेता पूजा त्रिपाठी के अनुरोध पर रैंप वॉक किया। उसने इसे शेर की सैर कहा, न कि कैटवॉक क्योंकि वह मेजबान के साथ इसे और अधिक सुंदर बनाना चाहती थी। शो के दौरान पूजा ने अपने माता-पिता द्वारा उनकी शिक्षा में किए गए प्रयासों के बारे में भी बताया। पूजा अपने पिता को उनके सपनों को पूरा करने के लिए उनकी कड़ी मेहनत की थी, इसीलिए पूजा ने पापा को 3,20,000 रुपये का चेक भी सौंपा। पूजा ने कहा, "केबीसी के बारे में सब कुछ इतना वास्तविक था। यह अभी भी एक सपने जैसा लगता है। जब मैं शो में अपने पलों को याद करती हूँ



तो मुझे खुशी होती है। यह तथ्य कि मैं अपने पिता को अपना चेक देने और श्रीमान के साथ चलने में सक्षम थी। बच्चन मेरी सर्वश्रेष्ठ उपलब्धियां रही हैं जो हमेशा मेरे साथ रहेंगी"।

सूडोकू नवताल - 6239 * * * * *

4	9	6	1	8
6	8			
1	7	3	8	4
3	4	6	7	9
5	1	8		2
2		5	1	8
	3		7	5
				8
7	6	2	8	1

सूडोकू नवताल - 6238 का हल

2	9	8	3	5	6	1	7	4
4	5	3	2	1	7	9	8	6
7	1	6	4	8	9	2	5	3
8	2	5	6	9	1	3	4	7
3	6	4	7	2	5	8	1	9
1	7	9	8	3	4	5	6	2
5	4	1	9	7	2	6	3	8
6	3	2	1	4	8	7	9	5
9	8	7	5	6	3	4	2	1

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
■ पहली का केवल एक ही हल है।

शब्दजाल - 6986

प्र अ मे क ए का धि कार प गो
न का क म इं डे ने ग ति मा ला
अ दा र ला मा ग अं द ह प का
जी ग ल का जा न स ध ह लि र
त अ अ र न न मे ह का न दे
अ ना कार व प का त ह र बां
ग मा ल मा व अ ला र मा न ग
र न भा र न प स र ल वि ला
क न बा अ लं कार ह न जू दे
र का ति मा न सिं ब्रा रु का प श
बां र ल प रु स स ता प र र

शब्द जाल में ऐसे 10 शब्द हूँदिए जिनके पीछे 'कार' लगा हो. शब्द उपर से नीचे एवं तिरछे भी हैं.

प्रकार, गोलाकार, अनाकार, जानकार, एकाधिकार, नकार, अंधकार, अलंकार, असहकार, कमलाकार

शब्दजाल - 6985 का हल

अ	मु	न	सी	ब	आ	ज	ग	ल	व	र
वि	ली	प्रे	क	न्या	स	द	ज	कां	इ	वु
मे	ष	बा	दी	छ	मि	आ	ब	वृ	क	इं
नौ	ब	न	बा	वा	स	थु	ल	ष	क	डि
आ	मी	ल	म	चा	न	त्र	न	भ	व	या
ल	न	र	रा	क	ली	ती	ण	घ	र	द
सि	लिं	ग	ट्रे	न	र	स	बा	व	स	क
ह	ऊ	ई	द	ब	क	फ	चो	श	क	रा
म	(तु)	ला	य	म	स	या	औ	र	आ	क
गों	ल	प	लि	जी	(कुं)	भ	म	प	द	क
ड	क	क	या	क	र्त	व्य	ब	त	म	श

अष्टयोग - 5939

	7	3	4	6	1
1	37		29	2	29
6		5			4
		38	4	29	29
			1		7
7	33	2	32		37
3			4	1	6

अष्टयोग 5938 का हल

2	3	1	4	6	7	5
7	30	2	25	2	34	4
4	5	6	3	1	7	2
6	34	3	35	5	33	6
1	2	7	6	4	5	3
5	32	5	42	3	32	7
3	5	4	6	7	2	1

प्रस्तुत खेल सुडोकू व जोड़ की पद्धति का मिश्रण है. खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं. गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगी. सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य है.



फीफा वर्ल्ड कप से 20 दिन पहले डिफेंडिंग चैंपियंस फ्रांस को बड़ा झटका, पॉल पोग्बा मिडफील्डर हुआ बाहर

लंदन। फीफा वर्ल्ड कप में अब बस 20 दिनों का वक रह गया है। इससे पहले डिफेंडिंग चैंपियंस फ्रांस को बड़ा झटका लगा है। टीम के स्टार मिडफील्डर पॉल पोग्बा चोट की वजह से टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं। पोग्बा 2018 में वर्ल्ड चैंपियन बनने वाली फ्रांस की टीम का हिस्सा थे। पोग्बा के एजेंट राफेला पिमेंटा ने उनके चोटिल होने और वर्ल्ड कप से बाहर होने की पुष्टि की। राफेला ने कहा- पोग्बा फ्रांस के टाइटल डिफेंड करने को मिस करेंगे क्योंकि उन्हें रिकवरी के लिए थोड़ा और वक चाहिए। टोसिनो और पीटर्सबर्ग में हुए मेडिकल रिव्यू के बाद पता

चला कि उन्हें रिकवरी में अभी समय लगेगा। इस वजह से वह युवेंतस क्लब और नेशनल टीम को कतर में भी नहीं जॉइन कर सकेंगे। इस साल फीफा वर्ल्ड कप कतर में खेला जा रहा है। किसी अरब देश में पहली बार इस टूर्नामेंट का आयोजन हो रहा है। इससे पहले युवेंतस के कोच एलेग्री ने भी कहा था कि अब शायद ही उन्हें लगेगा कि फीफा वर्ल्ड कप के लिए सीरी-ए के ब्रेक से पहले 29 साल के मिडफील्डर पोग्बा किसी मैच में दिखेंगे। वहीं, इटैलियन मीडिया ने सोमवार को पहले खबर दी थी कि पोग्बा जांच में चोट के कारण लगभग 15 दिनों के लिए बाहर हो सकते हैं। पोग्बा ने मैनचेस्टर यूनाइटेड को छोड़कर युवेंतस के लिए साइन करने के बाद से इटैलियन क्लब के लिए एक भी मैच नहीं खेला है। जुलाई में उनके दाहिने घुटने में चोट लगी थी। पहले पोग्बा ने फीफा वर्ल्ड कप खेलने के लिए सर्जरी नहीं कराने का फैसला लिया था। हालांकि पिछले महीने की शुरुआत में प्रशिक्षण पर लौटने के बाद पोग्बा ने अपना विचार बदल दिया और सर्जरी का विकल्प चुना, जिसने उन्हें दो सप्ताह तक बेड पर रखा। इसकी बाद उन्होंने युवेंतस के साथ आंशिक प्रशिक्षण शुरू किया। विश्व कप से चुकना पोग्बा के लिए बेहद निराशाजनक है, क्योंकि पिछले एक साल से वह काफी परेशानियों से जूझ रहे हैं। हाल ही में

उनसे ब्लैकमेल भी किया गया था। पॉल पोग्बा को उनके 32 वर्षीय भाई माथियास पोग्बा और उनके चार अन्य करीबी लोगों पर झूठा आरोप लगाने के बाद ब्लैकमेल भी किया गया था। इसके बाद पॉल पोग्बा ने शिकायत भी दर्ज की थी, जिसमें कहा गया था कि उन्हें 13 मिलियन यूरो (.12.6 मिलियन) के लिए ब्लैकमेल किया जा रहा था। पॉल पोग्बा ने जांचकर्ताओं को बताया कि उनके ब्लैकमेलर यह दावा करके उन्हें बदनाम करना चाहते थे कि उन्होंने एक मैराबाउट (पवित्र व्यक्ति) से पैरिस सेंट-जर्मेन और फ्रांस के स्टार कोलियन एम्बापे पर जादू करने के लिए कहा।

उधार के जूतों से प्रैक्टिस करते थे कुलदीप सेन

टीम इंडिया में चुने गए...अब न्यूजीलैंड दौरे में गेंदबाजी करेंगे



रीवा। कुलदीप के तेज गेंदबाज कुलदीप सेन अब न्यूजीलैंड की फास्ट पिचों पर गेंदबाजी करते नजर आएंगे। लेकिन, इस बार वे नेट बॉलर नहीं, बल्कि स्ट्रीम बॉलर होंगे। कुलदीप को न्यूजीलैंड दौरे के लिए टीम इंडिया में चुना गया है। ये वही युवा तेज गेंदबाज है, जिसने पिछले आईपीएल में अपनी गेंदबाजी से सबका ध्यान अपनी ओर खींचा था। उन्होंने राजस्थान रॉयल्स के लिए लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ आखिरी ओवर में 14 रन बनाए थे। कुलदीप आज भले ही टीम इंडिया के राईजिंग स्टार बन हैं। लेकिन, उनका शुरुआती करियर संघर्षभरा रहा है। उनके पिता रामपाल आज भी रीवा के सिरमौर चौराहे पर फ्लाइट हेबर कटिंग नाम का सैलून चलाते हैं। बेटे के सिलेक्शन पर कुलदीप के पिता ने कहा- बढ़िया है कि बेटा टीम इंडिया में चुन लिया गया। फ्री में दो कोचिंग कुलदीप के संघर्ष पर एंथोनी ने कहा- उसने बहुत संघर्ष किया है। एक समय उसके पास प्रैक्टिस के लिए जूते तक नहीं

होते थे। मुझे अच्छे से याद है कि 2014 के न्यूजीलैंड दौरे के लिए टीम इंडिया में चुने गए ईश्वर पांडेय ने पहली बार अपने स्पाइक्स दिए थे। जिनसे कुलदीप अभ्यास करता था। वह गरीब घर से था। खेल के प्रति उसकी लगन और मेहनत को देखते हुए मैंने तय किया था कि कभी एक चक्करी नहीं लूंगा। उसे झारखंड से रणजी खेलने वाले आनंद सिंह का भी भरपूर सहयोग मिला। न्यूजीलैंड की चुनौती के लिए तैयार है सेन। केन विलियमसन जैसे बल्लेबाजों की चुनौती पर वे कहते हैं कि उसकी चिंता नहीं है, क्योंकि उसने आईपीएल में दुनिया के दिग्गज बल्लेबाजों को गेंदबाजी की है। इतना ही नहीं, मलिंगा ने उसे कोचिंग दी है। ऐसे में वह वहां के लिए पूरी तरह तैयार है। वे कहते हैं कुलदीप ने इस मौके के लिए बहुत मेहनत की है। उसे उस मेहनत का फल भी मिलेगा, क्योंकि, न्यूजीलैंड में पिच तेज होती है, जो कुलदीप के लिए मददगार साबित होगी।

न्यूज़ ब्रीफ

भारत में भी चढ़ा वर्ल्ड कप का फीवर, केरल में नदी के बीच में लगाया मेसी का कटआउट



कोझिकोड। कतर में 20 नवंबर से फुटबॉल वर्ल्ड कप शुरू होने वाला है। फेंस को इस टूर्नामेंट का इंतजार चार साल तक रहता है। भारत में भी वर्ल्ड कप का फ्रेज देखने को मिलता है। केरल के कोझिकोड जिले के पुलावूर गांव में फेंस का अलग ही अंदाज देखने को मिला। उन्होंने अर्जेंटीना के कप्तान लियोनेल मेसी का कट आउट नदी के बीच में लगाया है। मेसी का यह संभवतः आखिरी वर्ल्ड कप होगा। फेंस उन्हें ट्रॉफी उठाते हुए देखना चाहते हैं। केरल का यह इलाका राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईटी) के लिए भी प्रसिद्ध है, लेकिन अभी लियोनेल मेसी के कारण चर्चा में है। प्रशासकों ने मेसी के 30 फीट लंबे कटआउट को पहले शहर में घुमाया और फिर कदापू नदी के बीच में उसे खड़ा कर दिया। इसके वहां वीडियो बनाने और सेल्फी लेने वालों की लाइन लग गई। फेंस को यह विश्वास है कि मेसी इस बार अर्जेंटीना के 36 साल के इंतजार को खत्म कर देंगे। 1986 में दिग्गज डिगो माराडोना ने अर्जेंटीना को चैंपियन बनाया था। मैक्सिको में खेले गए फाइनल में अर्जेंटीना ने वेस्ट जर्मनी को 3-2 से चैंपियन बनाया था। मेसी की टीम अर्जेंटीना इस बार सुप-सी में है। उसके साथ सउदी अरब, मैक्सिको और पोलैंड की टीम है। मेसी के साथ उनके ग्रुप में मौजूदा समय के बेहतरीन स्ट्राइकर में से एक रॉबर्ट लेवानडोस्की (पोलैंड) भी दिखाई देंगे। दोनों के बीच मुकाबला काफी रोचक होगा। अर्जेंटीना की टीम पिछली बार 2018 वर्ल्ड कप में प्री-कटआउट तक पहुंच पाई थी उसी रोमांचक मैच में फ्रांस ने हरा दिया था।

केएल राहुल को फिर मिलेगा मौका, कोच राहुल द्रविड़ ने ओपनर पर पूरा भरोसा जताया



नई दिल्ली। टीम इंडिया के सलामी बल्लेबाज केएल राहुल बीते दिनों से फॉर्म में नहीं चल रहे हैं। यह साफ झलक रहा है कि वे वर्ल्ड कप में अभी तक फॉर्म में नहीं हैं। इससे राहुल और टीम मैनेजमेंट को आलोचनाओं का सामना करना पड़ रहा है। फेंस ऋषभ पंत को राहुल की जगह लाने की भी बात कर रहे हैं। इस बीच राहुल द्रविड़ ने प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान ओपनर केएल राहुल पर भरोसा जताया और उनका बचाव किया। उन्होंने कहा कि राहुल आगे भी खेलेंगे। द्रविड़ ने केएल राहुल पर बात करते हुए कहा, मुझे लगता है कि राहुल एक शानदार प्लेयर हैं। उनका टैक रिकॉर्ड अच्छा रहा है। मैंने राय में वे शानदार बल्लेबाजी कर रहे हैं। यह चीजें टी-20 क्रिकेट में आम हैं। बल्लेबाजों के लिए ओपनिंग करना चुनौतीपूर्ण होता है। यह आसान नहीं। आगे उन्होंने कहा कि यह टूर्नामेंट सभी टीमों के लिए चुनौतीपूर्ण है। हम राहुल की क्षमता को जानते हैं और यह प्रैक्टिस मैच के दौरान देख चुके हैं। वह एक ऑल राउंड प्लेयर हैं और ऑस्ट्रेलिया की परिस्थितियों को अच्छे से जानते हैं। उम्मीद है कि वे आने वाले मैच में अच्छा प्रदर्शन करेंगे। राहुल के साथ रिलेजेशन पर द्रविड़ ने कहा कि हम अक्सर खिलाड़ियों से बातचीत करते रहते हैं। पिछले साल में हमारे रिलेजेशन बेहतर हुए हैं और राहुल जानते हैं कि टीम उन्हें सपोर्ट करती है। टीम मैनेजमेंट और प्लेयर्स के बीच वलैरिटी है।

तीसरा मैच जीत सेमिफाइनल में जगह पक्की कर सकती है इंडियन आयल

जालंधर। सुरजीत हाकी टूर्नामेंट में मंगलवार को अगर इंडियन आयल टीम तीसरा मैच जीत जाती है तो वह सेमिफाइनल में प्रवेश कर लेगी। इंडियन आयल टीम लगातार दो मैच जीत चुकी है। टीम के खिलाड़ी सेमिफाइनल में पहुंचने के लिए शानदार खेल का प्रदर्शन करेंगे। इंडियन आयल की भिड़त भारतीय रेलवे टीम के साथ होगी। वहीं भारतीय रेलवे भी अपना शानदार प्रदर्शन करना चाहेगी। फिनाल इंडियन आयल सेमिफाइनल में पहुंचती है या नहीं, यह आने वाले समय बताएगा। मंगलवार को दूसरा मैच पंजाब नेशनल बैंक बनाम एएससी टीम के बीच होगा। आर्मी इलेवन दिल्ली ने एएससी बैंगलुरु को 4-2 गोल के अंतर से हराकर मैच जीत लिया। एएससी बैंगलुरु के खिलाड़ी गोथम ने 12वें मिनट में पेनल्टी कार्नर को गोल में तब्दील कर 1-0 से बढ़त हासिल कर ली। आर्मी इलेवन के सुभाष ने 13वें मिनट में पेनल्टी कार्नर को गोल में तब्दील कर स्कोर 1-1 बराबर कर दिया। एएससी के गोथम ने 26वें मिनट में मैदानी गोल करके स्कोर 2-1 पहुंचा दिया। आर्मी इलेवन के सुभाष संघ ने मैदानी गोल करके स्कोर 2-2 बराबर कर दिया। आर्मी इलेवन के खिलाड़ी प्रताप ने 39वें मिनट में पेनल्टी कार्नर को गोल में तब्दील कर स्कोर 3-2 से बढ़त हासिल कर ली।

श्रीलंका की अफगानिस्तान पर आसान जीत

धनंजय की फिफ्टी, टीम ग्रुप-1 में तीसरे नंबर पहुंची, सेमीफाइनल की दौड़ में बरकरार

नई दिल्ली। श्रीलंका ने अफगानिस्तान को 6 विकेट से हराकर मैच जीत लिया है। श्रीलंका की यह दूसरी जीत है। 145 का टारगेट चेज कर रही श्रीलंका ने 18.3 ओवर में 4 विकेट के नुकसान पर लक्ष्य को हासिल कर लिया। इससे पहले अफगानिस्तान ने 8 विकेट खोकर 144 रन बनाए थे। इस जीत के साथ ही श्रीलंका के 4 मैचों में 4 पाईंट हो गए हैं और वह पाईंट टेबल में तीसरे नंबर पर बरकरार है। श्रीलंका के सेमीफाइनल में पहुंचने की उम्मीद अभी बाकी है। हालांकि उसकी उम्मीदें न्यूजीलैंड और इंग्लैंड के होने वाले मैच पर भी टिकी हुई हैं। अगर न्यूजीलैंड जीत लेता है, तो इसका फायदा श्रीलंका को मिलेगा। वहीं इंग्लैंड के जीतने पर उसे सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए नेट रनरेट पर निर्भर होना पड़ेगा। साथ ही ऑस्ट्रेलिया के साथ अपना मैच हर हाल में जीतना होगा।

श्रीलंका को शुरुआती झटके के बाद मिली मजबूत शुरुआत - अफगानिस्तान का पहला विकेट दूसरे ओवर की आखिरी गेंद पर ही गिर गया था। पावर प्ले खत्म होने के बाद श्रीलंका का स्कोर एक विकेट के नुकसान पर 28 रन था। लेकिन उसके बाद धनंजय डी सिल्वा और चरित असलंका ने तीसरे विकेट के लिए 34 गेंदों पर 54 रनों की साझेदारी कर पारी को संभाला और पारी को 46 रन से 100 रन तक पहुंचा कर मजबूत स्थिति में लाकर खड़ा कर दिया।

शुरुआती झटके देने के बाद भी अफगानिस्तान गेंदबाज बेबस - अफगानिस्तानी गेंदबाज शुरुआती बढ़त लेने के बाद श्रीलंकाई बल्लेबाजों के सामने असहाय नजर आए। मुजीब उर रहमान ने दूसरे ओवर की आखिरी गेंद पर पंथुम निसांका का विकेट 12 रन पर लेकर अफगानिस्तान को पहला विकेट दिलवाया। उसके बाद आठवें ओवर की 5वीं गेंद पर राशिद खान ने कुसल मोंडिस का विकेट लेकर श्रीलंका को दूसरा झटका दिया। लेकिन उसके बाद चरित असलंका और धनंजय डी सिल्वा ने शानदार पार्टनरशिप की। असलंका 100 रन के स्कोर पर आउट हुए, तब तक श्रीलंका मजबूत स्थिति में पहुंच चुका था।



अफगानिस्तान और श्रीलंका ने प्लेइंग इलेवन में किए एक-एक बदलाव - अफगानिस्तानी टीम में चोटिल अजमलुल्लाह ओमारजई की जगह गुलबदीन नायब को शामिल किया गया है। वहीं श्रीलंकाई टीम ने भी एक बदलाव किया है। चमिका करुणारत्ने को जगह प्रमोद मधुशन को जगह दी गई है। मुजीब उर रहमान ने दूसरे ओवर की आखिरी गेंद को गुड लेंथ फेंकी, जिसे पंथुम निसांका समझ नहीं पाए और गेंद ऑफ स्टंप लगी। निसांका ने 10 गेंदों पर 10 रन बनाए और 2 चौके भी जड़े। राशिद खान की फुलर लेंथ बॉल को कुसल मोंडिस ने स्वीप करने की कोशिश की। लेकिन बॉल बल्ले के टॉप एज पर लगी और विकेटकीपर गुरबाज ने आसान सा कैच पकड़ लिया। मोंडिस ने 27 बॉल पर 25 रन जड़े। उन्होंने 2 चौके और एक छक्का लगाया। राशिद की फुलर लेंथ बॉल को चरित असलंका लॉग ऑन के ऊपर से मारने गए। लेकिन टाइमिंग ठीक नहीं होने से बॉल बाउंड्री के अंदर ही रही। वहां खड़े फील्डर ने 2-3 कदम पीछे जाकर कैच पकड़ लिया। चरित ने एक चौके की मदद से 18 बॉल पर 19 रन बनाए। लाहिरु कुमार ने



7वें ओवर की पहली गेंद गुड लेंथ फेंकी, जिसे गुरबाज सीधे गेंदबाज के सिर से ऊपर निकालना चाह रहे थे, पर वह गेंद को समझ नहीं पाए और गेंद और पेड के गैप से होती हुई मिडिल स्टंप पर जा लगी। वह 24 गेंदों पर 28 रन बनाकर पवेलियन लौटे। वानिंदु हरसंरान ने 11वें ओवर की दूसरी बॉल ऑफ लेंथ फेंकी, जिसे गनी ने बैकफुट पर जाकर पुल करने की कोशिश की, लेकिन गेंद सीधे डीप मिडविकेट पर खड़े फील्डर दासुन शानका के हाथों में पहुंची। गनी ने 27 गेंदों पर 27 रन बनाए। 13वें ओवर की दूसरी गेंद लाहिरु कुमार ने 135 की रफ्तार से लेंथ गेंद फेंकी, इसे जदरान ने मिड ऑफ की ओर खेल दिया। गेंद सही से बल्ले पर नहीं आई और सीधे मिड ऑफ पर खड़े फील्डर भानुका राजपक्षे के हाथों में चली गई। इब्राहिम जदरान ने 18 गेंदों पर 22 रन बनाए और 1 चौका और 1 छक्का भी जड़ा। धनंजय ने गेंद फेंकी और नजीबुल्लाह ने क्लियर लॉग ऑन की तरफ इसे खेलना चाहा लेकिन चूक गए। डीप मिडविकेट पर खड़े हरसंरान के हाथों में ये आसान कैच आ गया। नजीबुल्लाह ने 16 गेंदों पर 18 रन बनाए और 1 चौका जमाया।

पुणे हाफ मैराथन के लिए प्राइज मनी की घोषणा तीसरे संस्करण के लिए मिलेंगे 27.57 लाख रुपये

नई दिल्ली। बजाज आलियांज पुणे हाफ मैराथन (बीएपीएचएम) अपने तीसरे संस्करण के साथ एक शानदार वापसी करने के लिए तैयार है। इसकी शुरुआत 27 नवंबर को होने का सपना असहाय पंजीकरण पूरे जोरों पर शुरू हो गए हैं। इस साल इस आयोजन ने लगभग 28 लाख रुपये की पुस्तकार राशि की भी घोषणा की है, जो दूसरे संस्करण से लगभग सात लाख रुपये (21 लाख रुपये) अधिक है। भारतीय धावकों को बढ़ावा देता है और इसलिए सभी पुस्तकार राशि केवल भारतीय नागरिकों के लिए आरक्षित हैं। दो साल के लंबे अंतराल के बाद पुणे की लंबी दूरी की दौड़ धमाकेदार वापसी करने को तैयार है। दौड़ में पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए हाफ मैराथन श्रेणी में राष्ट्रीय रिकॉर्ड के लिए 10 लाख रुपये का इनाम भी रखा गया है। मुख्य रूप से चाा श्रेणियां हैं, जिनमें धनंजय मैराथन (21.1 किमी), 10 किमी दौड़, पांच किमी दौड़ और तीन किमी (पारिवारिक और मनोरंजक) दौड़ शामिल हैं। बीएपीएचएम के तीसरे संस्करण की आधिकारिक घोषणा पर अपने विचार साझा करते हुए, एपीजी रनिंग और फिटनेज के सीईओ श्री विनायक सिंह ने कहा- हमें सबसे शानदार और बहु-प्रतीक्षित बीएपीएचएम की वापसी की घोषणा करते हुए बहुत खुशी हो रही है। हम अपने प्रतिभागियों, स्वयंसेवकों



और दर्शकों से वादा करते हैं कि उनके दो साल के इंतजार को इस साल सर्वश्रेष्ठ अनुभव के साथ सार्थक बनाया जाएगा। इसके अलावा पहली बार हम फिटपेज ऐप पेश कर रहे हैं, जो बीएपीएचएम के प्रतिभागियों के लिए है। यह सुनिश्चित करेगा कि प्रतिभागी अपने वर्तमान फिटनेस स्तर को बेहतर ढंग से समझें और प्रत्येक व्यक्ति के लिए सबसे उपयुक्त तरीकों का उपयोग करके प्रशिक्षण शुरू करें। हमें विश्वास है कि तीसरा बीएपीएचएम सफल साबित होगा। पहले संस्करण में 15,000 से अधिक पंजीकरण हुए और 2019 में हुए दूसरे संस्करण में 20,000 से अधिक लोगों ने भाग लिया। ओलंपिक पदक विजेता डॉ. जैक डेनियल और प्रसिद्ध अमेरिकी दूरी के धावक रयान हॉल पहले संस्करण में जुड़े थे। 2011 के बोस्टन हाफ मैराथन चैंपियन केन्याई जेनेट चेर्रोबोन-बावकारम दूसरे संस्करण में ब्रांड एंबेसडर थे।

भारतीय टीम को ज्यादा से ज्यादा मौकों को गोल में बदलना होगा: हरमनप्रीत सिंह

भुवनेश्वर। भारतीय हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने यहां एफआइएच पुरुष प्रो लीग में निचली रैंकिंग की स्पेन से मिली हार के बाद कहा कि उनकी टीम को ज्यादा से ज्यादा मौकों को गोल में बदलकर अच्छे नतीजे हासिल करने होंगे। भारत को रविवार को यहां स्पेन से 2-3 से हार का सामना करना पड़ा जो मौजूदा चरण में उसकी पहली हार है। इसके बाद पेनाल्टी कार्नर से मिले मौकों का फायदा उठाने को लेकर फिर चर्चा शुरू हो गई। भारत ने टूर्नामेंट के शुरुआती मैच में न्यूजीलैंड पर 4-3 से रोमांचक जीत दर्ज की थी। दुनिया की पांचवें नंबर की भारतीय टीम ने आठवीं रैंकिंग की स्पेन के खिलाफ पांच पेनाल्टी कार्नर हासिल किए, लेकिन टीम एक ही गोल में बदल पाई जो हरमनप्रीत ने 27वें मिनट में किया।



हरमनप्रीत ने कहा, हम काफी मौके बना रहे थे। हमें काफी पेनाल्टी कार्नर भी मिले। हम विभिन्न संयोजन और विविधताओं की कोशिश कर रहे थे, लेकिन कभी कभार ये काम नहीं करते। हमें अगले हफ्ते दो और मैच खेलने हैं, इसलिए उम्मीद करते हैं कि हम ज्यादा से ज्यादा मौकों को गोल में बदलने की कोशिश करेंगे। टीम के लिए एक मैदानी गोल अधिभेक ने 55वें मिनट में किया। भारतीय टीम अब रिवर्स चरण के मुकाबलों में चार नवंबर को न्यूजीलैंड और

रेलवे टेबल टेनिस चैंपियनशिप प्रयागराज में शुरू, 14 रेलवे जोन के 94 खिलाड़ी हिस्सा लेंगे

प्रयागराज। 68 वीं अखिल भारतीय रेलवे टेबल टेनिस चैंपियनशिप मंगलवार से प्रयागराज में शुरू हो गई है। सुबह साढ़े 9 बजे उत्तर मध्य रेलवे (एनसीआर) के महाप्रबंधक प्रमोद कुमार ने टेबल पर शाट लगाकर प्रतियोगिता का उद्घाटन किया। इससे पहले महाप्रबंधक ने चैंपियनशिप में हिस्सा लेने के लिए पहुंचे 14 रेलवे जोन के 94 खिलाड़ी से परिचय प्राप्त किया। प्रतियोगिता में 14 रेलवे जोन के खिलाड़ी हिस्सा लें रहे हैं। पहली बार एनसीआर बना है प्रतियोगिता का मेजबान : उद्घाटन अवसर पर एनसीआर के



जोएम प्रमोद कुमार ने कहा कि यह गौरवशाली क्षण है। पहली बार उत्तर मध्य रेलवे अखिल भारतीय स्तर की प्रतियोगिता का मेजबान बना है।

खिलाड़ी पूरे जीवन सीख देते हैं, लड़ने जीतने और रणनीति बनाने की कला सिखाते हैं। सभी खेल भावना के साथ खेले। कुछ कर्मियां जरूर होंगी शामिल हैं। इसमें सात जोन की 29 महिला खिलाड़ी भी शामिल हैं। टेबल टेनिस में इंडिया टाप टेन रैंकिंग वाले कई खिलाड़ी भी हिस्सा लें रहे

लेकिन खिलाड़ी के लिए हर कमी और अधिक मेहनत व जज्बे का लक्ष्य निर्धारित कर दी है। अगर जीवन में कठिनाइयां ना हो तो जीवन का आनंद ही नहीं आता उसी तरह खिलाड़ी के समक्ष अगर कठिनाई न हो तो जीतने का मजा नहीं आता। हर खिलाड़ी यहां से अच्छी यादें लेकर जाए इसके लिए सभी को बहुत सारी बधाई और शुभकामनाएं। किन जोन की टीमों प्रतियोगिता में शामिल : चैंपियनशिप में उत्तर मध्य रेलवे, दक्षिण पूर्व रेलवे, दक्षिण रेलवे, पश्चिम रेलवे, दक्षिण पश्चिम रेलवे, पूर्वोत्तर रेलवे, उत्तर सीमांत रेलवे, सीएलडब्ल्यू चित्तूरंजन, मध्य रेलवे, उत्तर रेलवे, उत्तर पश्चिम रेलवे, पूर्व तटीय रेलवे, मेट्रो रेलवे, आइसीएफ चेन्नई के खिलाड़ी शामिल हैं। इसमें सात जोन की 29 महिला खिलाड़ी भी शामिल हैं। टेबल टेनिस में इंडिया टाप टेन रैंकिंग वाले कई खिलाड़ी भी हिस्सा लें रहे हैं। सभी मैच रेलवे स्टेडियम के बैडमिंटन हाल में खेले जा रहे हैं। जिस जोन में टेबल टेनिस टीम नहीं है, वहां व्यक्तिगत स्पर्धा में खिलाड़ी हिस्सा लेंगे। चैंपियनशिप में उत्तर मध्य रेलवे के पांच टेबल टेनिस खिलाड़ी इसमें हिस्सा लेंगे। 5 नवंबर को होगा प्रतियोगिता का समापन : 1 नवंबर से शुरू हुई एंड सैलरी अखिल भारतीय रेलवे टेबल टेनिस चैंपियनशिप का समापन 5 नवंबर को होगा। अगले 4 दिनों तक रेल गांव सुबेदारगंज में दिग्गज खिलाड़ियों के बीच मुकाबला जारी रहेगा। खिलाड़ी ट्रेक मशीन ट्रेनिंग सेंटर सुबेदारगंज के छात्रावास में उद्घाटन हुए हैं। एनसीआर के सीपीआरओ बोले : उत्तर मध्य रेलवे (एनसीआर) के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी (सीपीआरओ) हिमांशु शेखर उपाध्याय ने बताया पिछले काफी समय से खेल प्रतियोगिताएं जोन में बंद थीं। कोरोना के बाद से कोई आयोजन नहीं हो पा रहे थे। ऐसे में उत्तर मध्य रेलवे द्वारा पहली बार अखिल भारतीय स्तर पर टेबल टेनिस चैंपियनशिप का आयोजन किया जा रहा है। इसमें देशभर से रेलवे के खिलाड़ी प्रतिभाग कर रहे हैं।

अकेलेपन से हो सकती हैं दिल की बीमारियां

हम में से कई लोग कई बार अकेलेपन महसूस करते हैं। लेकिन लंबे समय तक अकेलेपन और सामाजिक रूप से अलग-थलग रहने से दिल की बीमारियों और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। शोधकर्ताओं के एक दल ने यह जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि अकेलेपन और सामाजिक रूप से अलग-थलग रहने से दिल की बीमारी का खतरा 29 फीसदी और स्ट्रोक का खतरा 32 फीसदी बढ़ जाता है।



हेल्थ फेक्ट

व्यायाम से बदल सकते हैं डीएनए...



जब आलसी लोग कुछ मिनट के लिए व्यायाम करते हैं, तब उनके डीएनए पर तत्काल परिवर्तन होता है। हाल ही में हुए एक अध्ययन के अनुसार, यह व्यायाम करने वाले को मजबूत बना सकता है। व्यायाम से आदमी की मांसपेशियों का आनुवंशिक कोड बदलता नहीं है लेकिन इन मांसपेशियों के डीएनए अणुओं में कई तरह से संरचनात्मक बदलाव आते हैं। व्यायाम से डीएनए के विशिष्ट स्थानों पर पहले की घटनाओं के आधार पर मांसपेशियों की आनुवंशिक संरचना में यह बदलाव दिखाता है जो ताकत बढ़ाता है और अंततः मेटाबॉलिज्म को फायदा होता है। शोधकर्ताओं के अनुसार, हमारी मांसपेशियों में बहुत टाक्सिन है।

यह अक्सर कहा जाता है कि आप जो खाते हैं वैसे बनते हैं। इसी तरह, आप जो करते हैं उसी हिसाब से मांसपेशियां भी बदलती हैं। यदि आप इनको निष्क्रिय बनाए रखेंगे तो इससे इसकी ताकत कम होती है और यह एक रास्ता है जिससे यह होने की अनुमति देता है। डीएनए में बदलाव का यह प्रश्न एपीजेनेटिक (वंशानुगत) संशोधन कहलाता है। यह पारिवारिक क्रम के अनुसार डीएनए के केमिकल अंकों के फायदे और नुकसान में शामिल होता है।

शोध के अनुसार

नया अध्ययन यह दर्शाया कि जो लोग पहले एक्सरसाइज करते थे उनकी हड्डियों और मांसपेशियों के डीएनए के केमिकल अंकों की तुलना में तुरंत व्यायाम करने वाले लोगों के केमिकल अंक कम होते हैं। यह परिवर्तन उस प्रकार के डीएनए में अपना स्थान बनाता है जिसके फंक्शन कार्याशील हो जाते हैं और व्यायाम के समय मांसपेशियों के जीन्स में समायोजित होते हैं।

जब शोधकर्ताओं ने लैब में मांसपेशियों का विभिन्न डिशेज के साथ संपर्क किया, तब उन्होंने डीएनए मिथाइल समूह में समान रूप से नुकसान देखा। एपीजेनेटिक परिवर्तन जीन्स के लचीलेपन को बारी-बारी से बदलने की क्षमता रखता है। यह हमारी कोशिकाओं के डीएनए को पर्यावरण के अनुरूप बनाता है। डॉक्टरों के अनुसार, व्यायाम दवा है, जो केवल हल्के सेर से जीनोम को स्वस्थ तरीके से बदलता है।



चलने के बाद पैरों में दर्द बड़े खतरे की निशानी

आजकल जैसे-जैसे लोग जागरूक हो रहे हैं, टांगों में उभरने वाली नीले रंग की मकड़ीनुमा नसें को लेकर चिंता बढ़ रही है। जिस रफ्तार से हम लोग आरामतलब व विवादास्पद जीवन शैली को अपना रहे हैं, उसी रफ्तार से हमारी टांगों में वेरीकोस वेन्स की शिकार हो रही है। शुरूआती दिनों में हम लोग स्वभावतः इनकी उपेक्षा करते हैं, पर जब तकलीफ ज्यादा बढ़ जाती है, तो इधर-उधर बगैर सोचे-समझे परामर्श लेना शुरू कर देते हैं। इस तरह के अधिकचर इलाज का परिणाम टांगों में कालिया या लाइलाज घाव के रूप में निकलता है। सबसे ज्यादा इसके शिकार दुकानदार व महिलाएं होती हैं। नियमित चलने की आदत को जिसने अलविदा कहा और ज्यादा देर तक लगातार बैठने की आदत को जाने-अनजाने या मजबूरी में गले लगाया, उसकी टांगों में वेरीकोस वेन्स का देर-सेवर प्रकट होना नित है।

कैसे पहचानें?

अपनी टांगों व पैर का ध्यानपूर्वक अवलोकन कीजिए। अगर आपको कंचुआनुमा या मकड़ीनुमा उभरी हुई नीले रंग की नसें टांगों की त्वचा पर दिख रही हैं या काले रंग के निशान व काले रंग के चकत्ते या बिंदियां दिखाई पड़ रही हैं, तो आप यकीनन वेरीकोस वेन्स से ग्रसित हो चुके हैं। अगर थोड़ा चलने के बाद आपके पैरों में सूजन या थकान या हल्का दर्द महसूस होने लगे तो आप समझ जाइए कि आप वेरीकोस वेन्स के शिकार होने जा रहे हैं। अगर चलने के बाद टांगों में थोड़ी लाली व उभरी हुई नीले रंग की नसें दिखने लगे तो यकीन वेरीकोस वेन्स से आपका नाता जुड़ चुका है।

कारण

अगर आप आरामतलब व बैठे रहना पसंद करने वाले व्यक्ति हैं तो आपकी टांगों



वेरीकोस वेन्स से दूर नहीं हैं। आप कुछ इस तरह समझ लें कि अगर आप गुसलखाने में स्नान करने जाएं जहां शुद्ध जल सप्लाई करने वाला पानी का नल व स्नानघर से निकलने वाली नाली दोनों सुचारू रूप से काम कर रहे हैं तो नहाने वाले को कोई परेशानी नहीं होगी क्योंकि नल से निकलने वाले शुद्ध पानी से जब आप स्नान करेंगे तो गंदा पानी नाली बाहर निकलता रहेगा। अगर कहीं नाली संकरी हो जाए या ठीक से अपना काम न करे या किसी बजह से उसमें रुकावट आ जाए, तो जाहिर है कि वह साबुन मिश्रित गंदा पानी आपके नहाने के बाद बाथरूम में इकट्ठा होता रहेगा और निकलने का दूसरा रास्ता ढूँढने लगेगा जैसे बाथरूम की दीवारों से रिसना या दरवाजे की दरार से निकलना या ऊपर तक भर जाने पर खिड़की से रिसना। ठीक उसी तरह से बाथरूम की जगह आप अपनी टांग को समझ लीजिए, जिसमें धमनियों यानी पैरों की आर्टरी से शुद्ध रक्त निरंतर प्रवाहित हो रहा है, जिसकी वजह से चलने के लिए जरूरी आक्सीजन की हमेशा आवश्यकता रहती है, टांगों की मांसपेशियों को आक्सीजन सप्लाई करने के बाद, रक्त आक्सीजन रहित व गंदा हो जाता है। यह रक्त अब तभी लाभदायक और फिर से इस्तेमाल यानी पैरों को दोबारा से सप्लाई करने लायक बनेगा जब दोबारा इसमें

सर्जरी व लेजर तकनीक में अंतर



दोनों का उद्देश्य एक ही है। वेरीकोस वेन्स से टांगों को छुटकारा दिलाया यानी किसी से पीछा छुड़ाने के दो रास्ते हैं या तो उसको अपने इलाके से बाहर निकलवा दो या फिर उसको अपने इलाके में ही खत्म कर दो। ठीक उसी तरह से वेरीकोस वेन्स को टांग से बाहर निकालने का काम सर्जरी का है और टांग के अंदर ही अंदर खत्म कर देने का काम लेजर तकनीक का है इसलिए वेरीकोस वेन्स के इलाज के रास्ते अलग-अलग हैं पर मजिल एक ही है।

लेजर से इलाज के फायदे

इस तकनीक में मरीज को बेहोश नहीं करना पड़ता और चमड़ी में कट भी नहीं लगाने पड़ते इसलिए टांगे लगवाने और कटवाने की जरूरत नहीं पड़ती। अस्पताल में ज्यादा दिन तक रुकना नहीं पड़ता। एक दिन में ही मरीज घर जा सकता है। न ब्लीडिंग, न ड्रैसिंग का चक्कर। अगले दिन से ही मरीज अपने काम पर लौट सकता है। फिलहाल मरीज के लिहाज से व उपचार के लिहाज से यह तकनीक अत्यंत सुगम व लाभदायक है। इसके अलावा आर.एफ.पी नामक एक नई उपचार विधि विकसित हुई है जो लेजर तकनीक की तुलना में अधिक लाभदायक है।



रक्त ऊपर नहीं चढ़ेगा तो उसके पैर व टांगों में इकट्ठा होने की क्रिया बढ़ती जाएगी और टांगों में सामान्यतः सोई हुई वेन्स गंदे रक्त से भरने लगेगी और फूलने के कारण खाल के नीचे उभरी हुई मकड़ी के जाले की तरह दिखने लगेगी। यही वेरीकोस वेन्स की शुरूआत हो जाती है।

आक्सीजन डाली जाए। इसके लिए यह जरूरी है कि पैर में इकट्ठा हुआ यह गंदा रक्त ऊपर चढ़ कर दिल के जरिए फेफड़े तक पहुंचे। फेफड़े में फिर से आक्सीजन प्राप्त करके दोबारा फिर सर्कुलेशन में आए और आर्टरी के जरिए फिर से पैरों को शुद्ध रक्त पहुंचे। अगर किसी भी कारण से अशुद्ध

इलाज

अगर आपको लगता है आपकी टांगों में वेरीकोस वेन्स की शुरूआत हो चुकी है तो हाथ पर हाथ धर कर मत बैठिए, तुरंत किसी वैद्यकज्ञ से परामर्श लें। वेरीकोस वेन्स की शुरूआत होने पर, तुरंत सर्जरी या लेजर की जरूरत नहीं पड़ती बल्कि अपनी आरामपसंद दिनचर्या में फेरबदल करना पड़ता है। रोज सुबह व शाम को एक-एक घंटे यानी कुल दो घंटे पाठक में टहलना पड़ता है। पैरों को कुर्सी से एक घंटे से ज्यादा लटका कर नहीं बैठना होता है और न ही एक घंटे से ज्यादा लगातार खड़े रहना होता है। अपने बड़े हुए वजन को घटाना पड़ता है। दिन में चलते वक्त एक विशेष किस्म की जुराबों को टांगों पर पहनना पड़ता है। इसके साथ-साथ हर दो महीने में वैद्यकज्ञ से परामर्श करते रहना पड़ता है। अगर वेरीकोस वेन्स पूरी तरह से विकसित हो जाती है या पैरों पर काले निशान व चकत्ते उभर आते हैं या सूजन व लाली बनी रहती है या फिर घाव उभरने लगे हैं, तो ऐसी परिस्थितियों में सर्जरी या लेजर या आर.एफ.पी. तकनीक का सहारा लेना पड़ता है। इसके लिए किसी ऐसे अस्पताल में जाएं जहां वैद्यकज्ञ सर्जरी का महकमा हो और इन सब इलाजों की सुविधा हो।

बिना डॉक्टर से पूछें न लें खांसी सिरप

खांसी होने पर सामान्यतः हम कैमिस्ट से काफ सिरप ले आते हैं। लेकिन इनका प्रयोग विशेषज्ञ की सलाहनुसार ही किया जाना चाहिए क्योंकि यह अलग-अलग कारणों से विभिन्न प्रकार की हो सकती है। एंटीबायोटिक बैक्टीरिया के संक्रमण से खांसी होने पर इसे एंटीबायोटिक से नियंत्रित किया जाता है। एंटी-हिस्टामाइन एलर्जी, खांसी की दवा के रिप्लेसमेंट से खांसी होने पर एंटी-हिस्टामाइन कारगर मानी जाती है।

पहचानने की क्षमता को प्रभावित करती है अनिद्रा

एक अध्ययन में यह बात सामने आई है कि पर्याप्त नींद नहीं लेने से चेहरा पहचानने की सटीकता पर असर पड़ सकता है। कम सोने से अधिकारियों द्वारा किया जाने वाला पासपोर्ट मिलान का महत्वपूर्ण कार्य प्रभावित हो सकता है। उदाहरण के लिए सीसीटीवी की तस्वीर से पुलिस रिपोर्ट से पहचान करने की या पासपोर्ट फोटो से यात्री की शवल मिलाने की जरूरत पड़ती है। कम नींद लेने की वजह से ये फैसले प्रभावित हो सकते हैं।



हेल्थ केयर

वजन घटाने में फायदेमंद हैं जापानी नुस्खे



वजन घटाने के लिए कोई जिम जाता है तो कोई डाइटिंग करता है। इसके बाद भी बहुत से लोगों का वजन कंट्रोल नहीं होता है। क्या आप जानते हैं कि जापानी लोग अपना वजन कैसे घटाते हैं, और इसकी प्रक्रिया किस तरह होती है, तो आपको जानकर आश्चर्य होगा वो वजन घटाने के जापानी नुस्खे काम में लेते हैं। इसे असा कहा जाता है। विशेषज्ञ भी मानते हैं कि ये वजन कम करने का साइंटिफिक और अच्छे उपाय है। जिसके नियमित इस्तेमाल से वजन कम होना तय है। जिस तरह हमारे यहां ज्यादातर लोग दिन की शुरुआत नींबू पानी या फिर चाय से करते हैं, उसी तरह जापान में लोग दिन की शुरुआत गुनगुने पानी और केले से करते हैं। विशेषज्ञों की मानें तो गुनगुना पानी मेटाबॉलिज्म को बढ़ाता है।

मेटाबॉलिज्म दुरुस्त होने से फैट जल्दी बर्न होता है और वजन घटाने में मदद मिलती है, लेकिन इससे कमजोरी हो सकती है। ऐसे में केला खाना फायदेमंद होता है। केला खाने से एनर्जी मिलती है और पेट भी भरा हुआ महसूस होता है। इससे समय-समय पर कुछ खाने का मन नहीं करता। वजन कंट्रोल होने का ये एक बहुत बड़ा कारण है। आप सिर्फ सुबह उठते ही एक गिलास गुनगुना पानी पिएं। उसके बाद आधे घंटे तक वाक करें।

अब दो केले खाएं। इस उपाय को नियमित रूप से करें। इससे वजन तो कम होगा ही। साथ ही अन्य फायदे भी होंगे। इससे इन्फेक्शन का खतरा कम होता है और कई बीमारियों से बचाव होता है। पेट से जुड़ी परेशानियां दूर हो जाती हैं। बांडी टॉक्सिन्स दूर हो जाते हैं, जिससे त्वचा पर निखार आता है। कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल करने में मददगार है।

अब दो केले खाएं। इस उपाय को नियमित रूप से करें। इससे वजन तो कम होगा ही। साथ ही अन्य फायदे भी होंगे। इससे इन्फेक्शन का खतरा कम होता है और कई बीमारियों से बचाव होता है। पेट से जुड़ी परेशानियां दूर हो जाती हैं। बांडी टॉक्सिन्स दूर हो जाते हैं, जिससे त्वचा पर निखार आता है। कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल करने में मददगार है।

फलू से निजात दिलाएंगी यह नई वैक्सीन

इन दिनों फलू, वायरल बुखार, डेंगू और चिकनगुनिया की समस्या काफी फैली हुई है। ऐसा मौसम बदलने के कारण होता है क्योंकि मौसम के बदलने से तापमान में उतार-चढ़ाव आता रहता है और इसकी वजह से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो जाती है। शरीर के कमजोर होने से यह फलू जैसी समस्या हो जाती है। फलू एक संक्रामक बीमारी है। यह एक व्यक्ति से दूसरे में प्रवेश कर जाती है। आज हम आपको इसके इलाज के बारे में बताएंगे। फलू से बचने के लिए ब्रिटेन के वैज्ञानिकों ने एक नई वैक्सीन इलाज को शुरू किया है, जो संक्रामक विषाणुओं से रक्षा करेगा साथ ही भविष्य में फैलने वाले फलू को रोकने में मदद करेगा। इस वैक्सीन की एक खुराक से 88% फलू पर काबू पाया जा सकता है। दुनियाभर में फलू से निपटने के लिए वैश्विक टीके तैयार किए हैं, जिनमें से एक टीका 88 प्रतिशत फलू से निजात दिलाएगा। दूसरा टीका 95 प्रतिशत अमेरिकी इन्फ्लूएंजा के लिए बनाया गया है। वैक्सीन की खोज को बहुत बड़ी कामयाबी माना जा रहा है। ब्रिटेन के लैंसेट यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिक डेरेक गैदर के मुताबिक वैक्सीन पूरी तरह से सुरक्षित इलाज है। उन्होंने बताया है कि अगले साल तक इसे मार्केट में लाया जाएगा।

जानें फर्टिलिटी फूड्स के बारे में...



बादाम खाएं

गर्भवती होने के लिए महिलाएं बादाम, अखरोट और अप्रीकोट भी खा सकती हैं। इसमें ओमेगा-3 फैटी एसिड पाया जाता है, जो कि शरीर के लिए काफी जरूरी है। ताजा और ऑर्गेनिक फल आपको प्रेगनेंट होने में मदद करता है। ऐसे फल, जो पैक या प्रिजर्व करके रखे जाते हैं, उनमें कैमिकल मिला होता है। इसलिए इसे खाने से बचना चाहिए।

डाइ इनडोलीमिथेन

बंदगोभी, फूलगोभी, ब्रोकली, मोठ व स्प्राउट्स जैसी सब्जियों में डीआइएमपी यानी डाइ इनडोलीमिथेन नामक तत्व भरपूर मात्रा में होता है। यह फर्टिलिटी बढ़ाने में फायदेमंद होता है। शरीर में अतिरिक्त एस्ट्रोजेन को कम भी करता है। जिससे यूप्टीन फाइबरोस, ओवरी के सिरट और एंडोमीटोरॉयसिस जैसी समस्याएं नहीं होती हैं।

नट्स और बीन्स

नट्स और बीन्स में जरूरी फैटी एसिड, विटामिन, मिनिरल्स और भरपूर मात्रा में प्रोटीन होते हैं। इसके अलावा ये बेहतरीन एंटीऑक्सीडेंट भी होते हैं, जो शरीर में कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम करते हैं। इससे शरीर में रक्त का संचार ठीक होता है। प्रजनन-त्रं को जरूरी तत्व मिलते हैं। इससे महिलाओं में ध्रुषा का विकास तेजी से होता है। पुरुषों में स्पर्म की क्वालिटी भी सुधरती है।

अंडा है फायदेमंद

अंडे की पीली जर्दी फर्टिलिटी के लिए बहुत फायदेमंद है। इसमें भरपूर मात्रा में ओमेगा-3 एसिड, विटामिन-ए और ई, पानी में घुलने वाला विटामिन-बी, यानी कोलाइन भी होता है। इसके सेवन से गर्भ के भीतर शिशु का नर्व सिस्टम ठीक रहता है। ऐसे में अंडे का सेवन फर्टिलिटी बढ़ाने और हेल्दी प्रेग्नेसी के लिए फायदेमंद है।

मछली में ओमेगा-3

मछली में ओमेगा-3 फैटी एसिड, डीएचए, डीपीए, विटामिन-डी और बी-12 नामक तत्व भरपूर मात्रा में होते हैं। ये शरीर में हार्मोन्स को संतुलित करते हैं। मछली न सिर्फ फर्टिलिटी बढ़ाने में फायदेमंद है, बल्कि गर्भवती के दौरान भी शिशु के स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है। शोधों में भी यह बात साबित हो चुकी है कि ओमेगा-3 एसिड युक्त डाइट के सेवन से पुरुष फर्टिलिटी होते हैं। इसलिए यह सभी के लिए फायदेमंद है।