

CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact

97070-14771
86382-00107

MURTI AVAILABLE

Available all kinds of Marble & White Metal Murties, Ganesh Laxmi, Radha Krishna, Bishnu-Laxmi, Hanuman, Maa Durga, Saraswati, Shivaling, Nandi etc. **ARTICLE WORLD**, S-29, 2nd Floor, Shoppers Point, Fancy Bazar, Guwahati-01, Ph. : 94350-48866, 94018-06952

रख-रखाव के अभाव में देश के 12 प्रतिशत विमान बंद

मुंबई। विमानन परामर्श कंपनी सीएपीए ने मंगलवार को कहा कि भारतीय विमानन कंपनियों के 75 से अधिक विमान रखरखाव और इंजन संबंधी समस्याओं के कारण फ़िलहाल बंद हैं। ये विमान कुल भारतीय बड़े का करीब 10-12 प्रतिशत भाग हैं। सीएपीए ने मंगलवार को जारी इंडिया मिड-इयर आउटलुक 2023 में कहा कि दूसरी छमाही में इसका वित्तीय नतीजा पर भी बड़ा असर दिखेगा। पहले से ही प्रतिकूल लागत वाले माहौल में ये बंद विमान गंभीर चुनौतियाँ पैदा कर रहे हैं और बड़े नुकसान में योगदान दे रहे हैं। बता दें कि दो सूचीबद्ध कंपनियों इंडिगो और स्पाइसजेट सहित फेरु एयरलाइनों में से किसी ने भी अब तक विमानों के बंद होने को कोई सार्वजनिक घोषणा नहीं की है। रिपोर्टों में कहा गया है कि वर्तमान और भविष्य की डिलीवरी को प्रभावित करने वाली गंभीर अप्रतिष्ठित श्रृंखला के मुद्दों से शकता प्रभावित हुई है। इसमें अप्रैल 2023 से शुरू होने वाले वित्तीय वर्ष में इन मुद्दों के बढ़ने की संभावना है जो भविष्य में डिलीवरी को प्रभावित करेगा।

नेशनल हेल्थ मिशन का दो दिवसीय स्वास्थ्य मंथन



गुवाहाटी। नेशनल हेल्थ मिशन, असम ने आईपीएस फाउंडेशन के सहयोग से यहां असम वाटर सेंटर में दो दिवसीय स्वास्थ्य मंथन का आयोजन किया। यह जानकारी नेशनल हेल्थ मिशन, असम ने जारी एक प्रेस नोट से दिया दिया है। प्रायः प्रेस नोट के अनुसार उद्घाटन सत्र का शुभारंभ राज्य के स्वास्थ्य मंत्री केशव महंत ने किया। इस अवसर पर प्रधान सचिव अविनाश जोशी, आईएएस स्वास्थ्य, एनएचएम, असम के मिशन निदेशक डॉ. एमएच लक्ष्मी प्रिया, आइएएस, स्वास्थ्य सेवाएं के निदेशक डॉ. निलमाधव दास, आरआरसीएनह के निदेशक

डॉ. अशोक राय, एनएचएम असम के ओएसडी पंकज चमुहा, एसीएच और राज्य कार्यक्रम अधिकारीगण और जिला कार्यक्रम अधिकारीगण एनएचएम असम उपस्थित थे। दो दिवसीय रिच्यू कार्यशाला में सभी जिलों के भागीदारी ने भाग लिया। इनका पथ-प्रदर्शन स्वास्थ्य सेवाएं के संयुक्त निदेशक, सीएमओ (सीडी), एसडीएम एवं एचओ, जिला कार्यक्रम प्रबंधकगण इत्यादि ने किया। स्वास्थ्य मंत्री केशव महंत ने स्वास्थ्य और परिवार कल्याण के स्वास्थ्य निदेशकों की उन्नति के लिए किए गए प्रयासों की प्रशंसा की।

ब्रह्मपुत्र नद में तैरते मिला शव

दरंग (हिंस)। दरंग जिला के मंगलदे बाँदिया चापरी इलाके से एक शव बरामद होने से इलाके में सनसनी फैल गई। पुलिस ने मंगलवार को बताया कि ब्रह्मपुत्र नद में एक शव को तैरते देख स्थानीय लोगों ने पुलिस को इसकी जानकारी दी। सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस को टीम ने सड़े-गले शव को बरामद कर पोस्टमॉर्टम के लिए मंगलदे सदर अस्पताल भेज दिया है। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर मृत व्यक्ति की शिनाख्त करने में जुटी हुई है।

आदाबाड़ी फुटब्रिज की लिफ्ट में घंटे भर फंसा रहा एक बच्चा

गुवाहाटी (हिंस)। राजधानी गुवाहाटी के आदाबारी फुट ब्रिज की लिफ्ट में मंगलवार को एक बच्चा फंसा गया। स्थानीय निवासियों के अनुसार दो बच्चों को काफी देर तक फुटब्रिज पर खेलते देखा गया। इस बीच, 14 वर्षीय एक बच्चा के लिफ्ट में प्रवेश करते ही लिफ्ट बंद हो गई। जबकि, दूसरा बच्चा अंदर फंसे बच्चे को लिफ्ट के दरवाजे से देख रहा था। कुछ राहगीरों ने इस घटना को देखा और बाहर के बच्चे से घटना जानने की कोशिश की। बच्चा करीब एक घंटे तक लिफ्ट के अंदर फंसा रहा। स्थानीय लोगों ने इसकी सूचना जलुकबाड़ी पुलिस को दी, मौके पर पहुंची पुलिस टीम बच्चे को बचाने के लिए लिफ्ट का दरवाजा तोड़कर उसे बाहर निकाला। स्थानीय निवासियों ने शिकायत की है कि लिफ्ट में अक्सर कोई सुरक्षा नहीं होती है। नतीजतन, बच्चे सीढ़ियों पर चढ़ते हैं और लिफ्ट पर नीचे आ जाते हैं। पहले भी लिफ्ट में फंसेने के मामले सामने आ चुके हैं।

पृष्ठ एक का शेष

बौद्धों, जैनियों, पारसियों और ईसाइयों को भारतीय नागरिकता प्रदान करने का प्रावधान करता है, लेकिन सरकार ने अधिनियम के तहत नियम अब तक नहीं बनाए हैं, इसलिए अब तक किसी को भी इसके तहत नागरिकता नहीं दी जा सकी है। तुण्गलू काग्रेस के प्रवक्ता कुणाल घोष ने कहा कि पश्चिम बंगाल में सत्ताधारी पार्टी सीएच को कभी भी राज्य में लागू नहीं होने देगी। उन्होंने आरोप लगाया किबाजपा देश में सीएच को लागू नहीं कर पाएगी। शुभेंद्र अधिकारी 2023 के पंचायत चुनावों से पहले समाज के ध्ववीकरण की कोशिश के तहत बड़े-बड़े दावे कर रहे हैं। माकपा की केंद्रीय समिति के सदस्य सुजान चक्रवर्ती ने कहा कि हम देश में सीएच को लागू नहीं होने देंगे। बाजपा बिना आम सहमत के ऐसा कोई फैसला नहीं थोप सकती। देश में कोई भी धर्मनिर्पेक्ष दल ऐसा नहीं होने देगा। पश्चिम बंगाल प्रदेश सरकार अध्यक्ष और बरहामपुर के सांसद अधीर रंजन चौधरी ने भी कहा कि बाजपा सीएच लागू करने के बारे में सिर्फ शोर मचा रही है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस एकता और सद्भाव के लिए खड़ी है और वह समाज को धार्मिक आधार पर बांटने की पक्षधर नहीं है।

मदरसों को सरकारी ...

की ओर से सरकारी नियंत्रण वाले मदरसों को स्कूल में बदलने के फैसले के खिलाफ मदरसों की प्रबंध समितियों ने गौहाटी हाई कोर्ट में याचिका दाखिल की थी। याचिका में बताया गया कि बिना पर्याप्त मुआवजे के ऐसा करना मदरसे की ओर से याचिकाकर्ता के मौलिक अधिकार का हनन है। यह सीधे ही अनुच्छेद 30 (1) का उल्लंघन है। सुप्रीम कोर्ट में मोहम्मद इमदुद्दीन बरभुइया और असम के 12 अन्य निवासियों ने हाई कोर्ट के आदेश पर अंतरिम राहत के लिए रोक की मांग की थी। इस साल फरवरी में पारित हाई कोर्ट के आदेश के खिलाफ दायर याचिका में कहा गया कि फैसले के अनुसार कार्यवाही के फलस्वरूप इस अध्ययन सत्र के लिए मदरसे में छात्रों के नामांकन में रुकावट आएगी।

बेबी वाइप्स में छिपाई ...

निकालते हुए देखा जा सकता है। गौरतलब है कि असम पुलिस की ओर से की गई यह नवीनतम छापेमारी 15 करोड़ रुपये से अधिक की हेरोइन और भांग जब्त करने और तीन जिलों से नौ लोगों को गिरफ्तार किए जाने के कुछ दिनों बाद हुई है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि उन्होंने करीमगंज जिले के बदरपुरघाट में एक वाहन को रोका और 4 करोड़ रुपये की अनुमानित 621 ग्राम हेरोइन बरामद की थी। इस जल्ती में तीन लोगों को गिरफ्तार किया गया था। दूसरे ऑपरेशन में, गुवाहाटी पुलिस ने मेघालय सीमा के पास जोराबत में एक ट्रक को रोका और 1 करोड़ की 2,500 किलोग्राम भांग जब्त की। यहां दो लोगों को गिरफ्तार किया गया। वहीं, तीसरा ऑपरेशन कार्बी अंगलांग जिले में अंजाम दिया गया। यहां दो वाहनों को जब्त करके 1.26 किलोग्राम हेरोइन बरामद की गई। इसकी कीमत 10 करोड़ से अधिक थी।

दादरी प्लांट पर...

पहलवान समेत करीब 30 लोगों को हिरासत में ले लिया गया है, जिसमें कुछ महिलाएं भी शामिल हैं। एनटीपीसी दादरी के लिए वर्ष 1980 में जमीन का अधिग्रहण किया गया था। किसानों का कहना है कि उस दौरान कुछ जमीन 10 रुपये के रेट पर और कुछ जमीन 150 रुपये के रेट पर अधिग्रहित हुई थी। उस समय करार किया गया था कि सुविधाएं और मुआवजा प्राधिकरण के द्वारा अन्य किसानों को दिया जाएगा, वही उन्हें भी मिलेगा। अब किसानों की मांग है कि उन्हें बड़ा हुआ मुआवजा दिया जाए और क्षेत्र का विकास हो। इन मांगों को लेकर किसानों ने प्राधिकरण को 31 अक्टूबर तक का समय दिया था और एक नवंबर से प्लांट पर तालाबंदी का एलान किया था। इसी क्रम में मंगलवार को क्षेत्र के गांव ऊंची अमोरपुर, खंगोड़ा, सीधीपुर, तारपुर, रसूलपुर, प्यावली बिसाहड़ा, बड़पुरा, कैलाश पुर, रूपबांस समेत 24 गांवों के किसान प्लांट के गेट पर पहुंच गए और वहां पर तालाबंदी का प्रयास करते हुए धरना दिया। हालांकि, भारी फोर्स होने के कारण वह तालाबंदी नहीं कर सके। इस दौरान उनकी अनेक बार पुलिस अधिकारियों से नोकझोंक भी हुई। आरोप है कि दोपहर में अचानक से प्लांट पर पीएसडी कर्मियों की संख्या बढ़ गई और उसके बाद किसानों पर पहले फायर ब्रिगेड की गाड़ियों से पानी की बौछार

मनुष्य जीवन का लक्ष्य बताता है देसंविधि : बिरला

हरिद्वार (हि.स.)। देव संस्कृति विश्वविद्यालय (देसंविधि), शांतिकुंज का छठवां दीक्षांत समारोह मंगलवार को सानंद हुआ। मुख्य अतिथि लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला एवं देव संस्कृति विश्वविद्यालय के कुलाधिपति डॉ. प्रणव पण्ड्या ने 2661 विद्यार्थियों को उपाधि प्रदान कीं। इसमें सन् 2017 से 2022 तक के सर्टिफिकेट, डिप्लोमा, ग्रेजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट के विभिन्न पाठ्यक्रमों के उत्तीर्ण विद्यार्थी हैं। इनमें पीएचडी के 72, पोस्ट ग्रेजुएट के 941, ग्रेजुएट 1157, डिप्लोमा के 187, सर्टिफिकेट कोर्स के 304 छात्र-छात्राएँ शामिल हैं। समारोह के मुख्य अतिथि लोक सभा अध्यक्ष ओम बिरला ने कहा कि देव संस्कृति विधि एक ऐसा विश्व विद्यालय है, जहां छात्र-छात्राओं को मनुष्य जीवन के सही लक्ष्य बताया जाता है। देव संस्कृति विधि से निकलने वाले युवा भारत को सांस्कृतिक रूप से उन्नत बनायेंगे। यहां के शिक्षण, प्रशिक्षण एवं शोध के साथ जीवन प्रबंधन आदि



शुभ व्यवस्थित जीवन प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि आज प्राचीन मूल्यों को आधुनिक मूल्यों के साथ समन्वय करने की महती आवश्यकता है। देव संस्कृति विधि इसे बखूबी कर रहा है। उन्होंने कहा कि विधि से शिक्षित होकर देश विदेश में जाने वाले युवक हमारे सांस्कृतिक राजतु हैं। समारोह के अध्यक्ष कुलाधिपति डॉ. प्रणव पण्ड्या ने कहा

कि देसंविधि एकमात्र विधि है, जहां ज्ञानदीक्षा समारोह होता है, जिसके माध्यम से युवाओं को चरित्रवान एवं निष्ठावान छात्र बनने की प्रतीक्षा कराई जाती है। उन्होंने कहा कि यहां से उत्तीर्ण होकर नये जीवन में प्रवेश करने वाले छात्र-छात्राएँ विधि से प्राप्त गुणों का अन्यो में भी प्रसार करेंगे। इससे पूर्व कुलपति शरद पारधी ने शनैः प्रगति पथ अग्रसर हो रहे विधि की प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत किया। इस अवसर पर लोकसभा अध्यक्ष बिरला, डॉ. अनिता बिरला, कुलाधिपति डॉ. प्रणव पण्ड्या ने दीक्षांत समारोह स्मारिका, अनाहत, संस्कृति संचार, अंतर्राष्ट्रीय जनरल आदि का विमोचन किया। कुलाधिपति डॉ. प्रणव पण्ड्या ने ओम बिरला को गंगाजली, स्मृति चिह्न एवं विधि के विशेष साहित्य भंडार सम्मानित किया। सन् 2017 की उत्तीर्ण शर्मा, सन 2018 की वंदना आर्य, सन् 2019 की चित्रा कश्यप, सन् 2020 की रूपम, सन् 2021 की चित्रा कश्यप, सन् 2022 की अंजलि पुण्डरी।

दानपात्र चुराने के आरोप में एक चोर गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी के भरलुमुख और जालुकबाड़ी पुलिस पेट्रोलिंग की टीम ने पेट्रोलिंग के दौरान एक चोर को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने मंगलवार को बताया कि दानपात्र चुराने के आरोप में सज्जाद अहमद (गाड़ीगांव) को मंगलवार को तड़के गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार आरोपित के पास से असम इंजीनियरिंग कॉलेज के पास स्थित नामचर का दानपात्र बरामद किया गया है। पुलिस इस संबंध में नामचर कमेटी द्वारा दर्ज कराई गई प्राथमिकी के आधार पर गिरफ्तार चोर सज्जाद अहमद से सघन पूछताछ कर रही है।

बरपेटा की लड़की हरियाणा से बरामद

बरपेटा (हिंस)। बरपेटा जिला के माजदिया पुलिस ने नारी देह व्यापार का भंडाफोड़ करते हुए सर्थंबारी के गरोमारी इलाके को एक लड़की को हरियाणा से बरामद किया है। पुलिस ने मंगलवार को बताया कि धुबड़ी जिला के शहर अली उर्फ बबलू नामक युवक लड़कियों को बहला-फुसलाकर हरियाणा में 1 लाख 20 हजार रुपये में बेच दिया था। इस मामले की जांच करते हुए पुलिस ने लड़की को हरियाणा से बरामद किया है। वहीं इस मामले में हरियाणा के राजेश कुमार और अनिल कुमार को गिरफ्तार किया है। नारी देह व्यापार का धंधा करने वाले गरीब तबके की लड़कियों को बहला-फुसलाकर इन्कर राज्यों में ले जाकर बेच देते हैं। हरियाणा में लड़कियों को बेचने के बाद अपहर्ता शहर अली ने लड़की के परिवार वालों को फोन कर बताया कि उसने लड़की से शादी कर लिया है। इस मामले में मुख्य आरोपित बाबुल अली उर्फ शहर अली की पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। हरियाणा से बरामद बच्ची को पुलिस लेकर आई। वहीं इस मामले में शामिल राजेश कुमार और अनिल कुमार से पुलिस पूछताछ कर रही है।

मनमोहन देवरी भाजपा से निलंबित

गुवाहाटी (हिंस)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने मनमोहन देवरी को पार्टी उम्मीदवार के खिलाफ निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में चुनाव लड़ कर पार्टी विरोधी गतिविधियों में लिप्त होने के आरोप में पार्टी से निलंबित कर दिया है। प्रदेश भाजपा मुख्यालय से मंगलवार को जारी बयान में बताया गया है कि भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष भवेश कलिता ने मनमोहन देवरी को तत्काल प्रभाव से पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से निलंबित कर दिया है। ज्ञात हो कि देवरी स्वायत्तशासी परिषद का चुनाव आगामी 8 नवंबर को होने जा रहा है।

जुआ के लिए पैसा नहीं मिलने पर घर में लगाई आग

नगांव (हिंस)। नगांव जिला के कोलियाबर के आमगाण पुलिस चौकी अंतर्गत पूर्व शोबालनी गांव में जुआ खेलने के लिए पैसा नहीं मिलने पर एक व्यक्ति ने अपने घर को आग के हवाले कर दिया। स्थानीय लोगों ने मंगलवार को बताया है कि गांव के स्वपन बर्मन नामक व्यक्ति अपनी पत्नी से चार सौ रुपये लेकर जुआ में हार गया।

फिर से घर पहुंचकर पत्नी से पांच सौ रुपये की मांग की। पत्नी ने उसे पैसा देने से इंकार कर दिया। जिसके बाद स्वपन ने अपनी पति से झगड़ना शुरू कर दिया। पैसा नहीं मिलने से नाराज स्वपन बर्मन ने अपने घर को आग के हवाले कर दिया। सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने स्थानीय लोगों और अग्निशमन की मदद से आग पर काबू

पाया। आग बुझाए जाने तक घर का काफी हिस्सा जल चुका था। गांव की महिलाओं ने आरोप लगाया है कि गांव में जुआ खेलने वाले और नशीला पदार्थ का सेवन करने वाले लोगों की संख्या काफी बढ़ गई है। बड़े तो बड़े छोटे बच्चे को भी जुआ खेलने की लत लग गई है। घटना के संबंध में पुलिस एक प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

पड़ोसी मुल्कों से आए...

कि गुजरात के दो जिलों में रहने वाले ऐसे लोगों को अपने आवेदन ऑनलाइन जमा करने होंगे, जिनका सत्यापन जिला स्तर पर कलेक्टर द्वारा किया जाएगा। आवेदन कर उस पर रिपोर्ट एक साथ केंद्र सरकार के लिए ऑनलाइन उपलब्ध कराए जाएंगी। कलेक्टर जरूरी समझने पर आवेदक के नागरिकता पाने के लिए उपयुक्त होने को लेकर किसी भी तरह की जांच कर सकते हैं। इसके लिए कलेक्टर को ऑनलाइन ही संबंधित जांच एजेंसी को आवेदन भेजना है तो ऐसे में एजेंसी के लिए उसका सत्यापन करना और अपनी टिप्पणी के साथ जांच पूरी करना आवश्यक हो जाता है। अधिसूचना में कहा गया है कि प्रक्रिया को पूरा करने के बाद कलेक्टर, आवेदक को उपयुक्तता से संतुष्ट होकर, उसे पंजीकरण या नागरिक बनाकर भारत की नागरिकता प्रदान करता है। इसके साथ ही मामले के अनुसार, पंजीकरण या नागरिक बनाए जाने का प्रमाण पत्र जारी करता है। केंद्र की नरेंद्र मोदी सरकार बांग्लादेश, पाकिस्तान और अफगानिस्तान में सताए गए और 31 दिसंबर, 2014 तक भारत आए गैर-मुस्लिमों- हिंदू, सिख, जैन, बौद्ध, पारसी और ईसाई को भारतीय राष्ट्रियता देना चाहती है। दिसंबर 2019 में संसद से सीएए पारित होने और उसके बाद राष्ट्रपति की मंजूरी के बाद देश के कुछ हिस्सों में बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन हुए थे। इन विरोध प्रदर्शनों के दौरान सौ से अधिक लोगों की जान चली गई थी। हालांकि, सीएए अभी तक लागू नहीं किया गया है क्योंकि इसके तहत नियम बनाए जाने बाकी हैं। संसदीय कार्य की नियमावली के अनुसार, किसी भी कानून के लिए नियम राष्ट्रपति की सहमति के छह महीने के भीतर तैयार किए जाने चाहिए या लोकसभा और राज्यसभा में अधीनस्थ विधान संबंधी समितियों से विस्तार की मांग की जानी चाहिए। जनवरी 2020 में गृह मंत्रालय ने अधिसूचित किया था कि यह अधिनियम 10 जनवरी, 2020 से लागू होगा। लेकिन बाद में राज्यसभा और लोकसभा में संसदीय समितियों से भीयनों को लागू करने के लिए कुछ और समय देने का अनुरोध किया था, क्योंकि देश कोविड महामारी के कारण अपने सबसे खराब स्वास्थ्य संकट से गुजर रहा था और इसका विरोध भी किया जा रहा था। पिछले पखवाड़े में केंद्रीय गृह मंत्रालय को सीएए के नियमों को तैयार करने के लिए राज्यसभा और लोकसभा में अधीनस्थ विधान पर संसदीय समितियों को एक और विस्तार दिया गया था। राज्यसभा से जहां 31 दिसंबर, 2022 तक अनुमति दी गई है, वहीं लोकसभा ने 9 जनवरी, 2023 तक का समय दिया है। सीएए के तहत नियम बनाने के लिए गृह मंत्रालय को दिया गया यह सातवां विस्तार था।

पूर्वोत्तर में लगातार ...

लिए अपनी क्षमताओं को विकसित करना जारी रखेगी। उन्होंने मुख्यालय पूर्वी कमान के सभी अधिकारियों, सैनिकों और रक्षा नागरिक कर्मचारियों को शुभकामनाएं दीं। कमान के स्थापना दिवस के अवसर पर मुख्यालय के सभी कर्मियों के अथक प्रयासों की सराहना करते हुए उन्होंने सभी से भारतीय सेना की सच्ची परंपराओं में समर्पण और भक्ति के साथ काम करना जारी रखने का आह्वान किया। कलिता ने कहा कि सेना के जवानों में तनाव से जो घटनाएं घट रही हैं, उनमें कमी आई है। इस पर हम विशेष तौर पर काम कर रहे हैं। हमारी कोशिश रहती है कि ऐसे जवानों को तुरंत कार्टिसिलिंग दी जाए और फिर तुरंत उनका उपचार किया जाए। इस पर हम लगातार काम कर रहे हैं और इससे घटनाओं में कमी आई है। पूर्वी कमान लोगों के जीवन में सार्थक बदलाव लाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। ऑपरेशन सद्भावना और ऑपरेशन सामरितन जैसी योजनाओं ने स्थानीय आबादी में एक अमिट प्रभाव छोड़ा है। चाहे मानवीय सहायता हो, आपदा राहत अभियान हो या कानून-व्यवस्था बहाल करना, कमान ने अपनी सेवा से विश्वास को और मजबूत किया है।

सीएए-प्रक्रिया से ...

जातियों के सदस्यों को भी जल्द कुछ लाभ मिलेगा। सीएए हमारे राज्य में भी लागू किया जाएगा। केंद्रीय जहाजगर्नी राज्य मंत्री शानु ठाकुर ने कहा कि मैं केवल इतना कह सकता हूँ कि अगर सीएए लागू होता है, तो यह मनुआ समुदाय सहित पिछड़ी जातियों के सदस्यों के लिए बहुत मददगार होगा। सीएए अफगानिस्तान, बांग्लादेश और पाकिस्तान से आने वाले हिंदुओं, सिखों,

बुनियादी सुविधाओं का भारी अभाव था। उन्होंने कहा किइस स्थिति से निपटने के लिए, हमने सबका प्रयास की भावना से काम किया। उन्होंने कहा किहमारे आदिवासी भाइयों और बहनों ने बदलाव की कमान संभाली और सरकार ने उनके लिए एक दोस्त होने के नाते हर संभव मदद की। प्रधानमंत्री ने कहा कि यह बदलाव एक दिन के काम का नतीजा नहीं है, बल्कि यह लाखों आदिवासी परिवारों के चौबीसों घंटे प्रयास है। प्रधानमंत्री ने आदिवासी क्षेत्र में शुरू हुए प्राथमिक से माध्यमिक स्तर के 10 हजार नए स्कूलों, दर्जनों एकलव्य मॉडल स्कूल, बेटियों के लिए विशेष आवासीय स्कूल और आश्रम शालाओं का उदाहरण दिया। प्रधानमंत्री ने बेटियों को दी जाने वाली बसों में मुफ्त यात्रा की सुविधा और स्कूलों में पीठिक भोजन की उपलब्धता का भी उल्लेख किया। वनबंधु कल्याण योजना ने पिछले दशकों में आदिवासी जिलों के सर्वांगीण विकास में जो बड़ी भूमिका निभाई है, उस पर प्रकाश डालते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि पिछले 14-15 वर्षों में इसके तहत 1 लाख करोड़ रुपये से अधिक खर्च किए गए हैं। आदिवासी क्षेत्रों में योजना उन्होंने यह भी बताया कि गुजरात सरकार ने आने वाले वर्षों में 1 लाख करोड़ रुपये और खर्च करने का फैसला किया है। क्षेत्र के समग्र विकास के बारे में जानकारी देते हुए प्रधानमंत्री ने पाइप से पानी की सुविधा, सूक्ष्म सिंचाई और आदिवासी क्षेत्र में डेयरी क्षेत्र पर जोर देने का उदाहरण दिया। उन्होंने यह भी बताया कि आदिवासी बहनों को सशक्त बनाने और उनकी आय बढ़ाने के लिए सखी मंडलों का गठन किया गया था। इस अवसर पर गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल, संसद सदस्य और गुजरात सरकार के मंत्री उपस्थित थे।

राष्ट्रपति आज से ...

परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास भी करेंगी। 3 नवंबर को राष्ट्रपति कोहिमा युद्ध कब्रिस्तान में श्रद्धांजलि अर्पित करेंगी और किगोवा गांव का दौरा करेंगी जहां वह ग्राम परिषद के सदस्यों और स्वयं सहायता समूहों के सदस्यों के साथ बातचीत करेंगी। उसी दिन, वह एजल में मिजोरम विश्वविद्यालय के 17वें दीक्षांत समारोह में भाग लेंगी और मिजोरम राज्य में शिक्षा से संबंधित विभिन्न परियोजनाओं का उद्घाटन करेंगी। शाम को, वह राजभवन, एजल में मिजोरम सरकार द्वारा उनके सम्मान में आयोजित नागरिक स्वागत समारोह में भी शामिल होंगी। 4 नवंबर को राष्ट्रपति एजल में मिजोरम विधानसभा के सदस्यों को संबोधित करेंगी। उसी दिन, वह अपने सम्मान में सिक्किम सरकार द्वारा आयोजित एक नागरिक स्वागत समारोह में भाग लेंगी और केंद्र और राज्य सरकारों की विभिन्न परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास करेंगी।

स्वर्देव भाष्य

चतुर्थ मंडल तृतीय अध्याय

(भक्ति)

ज्ञान तित्र वैराग है, भक्ति सहायक जान।

सो अन्य प्रभु भक्त में, भक्ति सकल गुण खान। 27 ॥

शब्दाथः (तीव्र) प्रखर, उत्कृष्ट।

भाष्यः तीव्र ज्ञान और वैराग्य भक्ति के सहायक हैं। समस्त गुणों से युक्त पूर्ण ज्ञानधर वैराग्यवान प्रभु-भक्त को प्राप्त होता है।

नाम भक्ति पर श्रेष्ठ है, चिंतामणि प्रकाश।

बाह्याध्यान्तर देखई, रूप अनूप विकास। 28 ॥

शब्दाथः (चिन्तामणि) आराध्य (परकाश) उजाला।

भाष्यः नाम सत्पुरुष को कहते हैं। उस सत्पुरुष की भक्ति सर्वश्रेष्ठ है। नामरूपी मणि के प्रकाश में बाहर-भीतर सब प्रत्यक्ष हो जाता है और अनुभूत प्रकाश की प्राप्ति होती है, उसी नाम-मणि के प्रकाश का चिंतन, अवश्यापन बख्त करते हैं।

अखिल असम सामान्य जाति परिषद ने सीएम को सौंपा ज्ञापन कहा, जनरल कास्ट के साथ हो रहा अन्याय



गुवाहाटी (विभास)। अखिल असम सामान्य जाति सुरक्षा परिषद ने गत 30 अक्टूबर को असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा के हाथों एक ज्ञापन सौंपा। यह ज्ञापन परिषद के अध्यक्ष देवजी गोस्वामी के हाथों सौंपा गया। इस दौरान परिषद के उपाध्यक्ष विरोज कुमार बरदलै,

महासचिव अमृत कुमार शर्मा, संजुक्त सचिव लिमा महंता सांगठनिक सचिव दिगन्ता गोस्वामी सहित अन्य कई और कार्यकर्ता भी मौजूद रहे। परिषद ने इस ज्ञापन के जरिए अपनी चिंता व्यक्त करते हुए लिखा है कि आरक्षण के नाम पर असम के खास परिचय को धूमिल किया जा रहा है। अल्प

संख्यक और सोसित समुदाय के नाम पर मिल रहे आरक्षण के चक्कर में लोग वृहत् असमिया समाज को तोड़ जातीय व्यवस्था में टूटते जा रहे हैं और अपने को एक दूसरे द्वारा शोषित बताने की होड़ सी लगी हुई है। कभी असम पर राज करने वाले अहोम और कोच-राजवंशी जैसे राजघराने के लोग भी अपने को शोषित बताने में लगे हुए। ऐसे में कुछ विशेष लोग जिसे संबिधान ने उच्च जाती का दर्जा दे रखा है वे समाज में अलग थलग पड़ने के कगार पर पांच चुके हैं। परिषद ने इस विषय पर विचार करने और जल्द कोई कारगर कदम उठाने तथा इस सामान्य जाति के लोगों के अधिकारों को सुरक्षित करने की बात कही है। परिषद का कहना है कि मुख्यमंत्री इस विषय को राष्ट्रीय स्तर पर सामने लाए और राष्ट्रीय स्तर पर ही इस पर कोई बड़ा निर्णय हो।

आठ लाख रुपए की प्रतिबंधित याबा टेबलेट जब्त करीमगंज (हिंस)।

जिला मुख्यालय के बाहरी इलाके में भारत-बांग्लादेश सीमा पर लक्ष्मीबाजार गाम पंचायत (जीपी) के लाफासाइल में छापेमारी के दौरान बीएसएफ कार्मियों ने आठ लाख रुपए मूल्य की प्रतिबंधित नशे की याबा टेबलेट को जब्त किया। हालांकि, इस सिलसिले में किसी की गिरफ्तारी नहीं हो पायी है। बीएसएफ की 37वीं बटालियन सूत्रों ने मंगलवार को बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए तड़के भारत-बांग्लादेश सीमा पर उत्तर करीमगंज विधानसभा क्षेत्र के लाफासाइल में छापेमारी के दौरान 1,575 याबा टेबलेट जब्त किया गया। बांग्लादेश में तस्करी के उद्देश्य से इस खेप को सीमा पर संग्रहीत किया गया था। बीएसएफ ने इसे स्थानीय पुलिस को कानूनी कार्रवाई के लिए सौंप दिया।

तीन दिवसीय श्याम कार्तिक महोत्सव चार से

गुवाहाटी (विभास)। प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी श्री श्याम परिवार गुवाहाटी के तत्वावधान में तीन दिवसीय श्री श्याम कार्तिक महोत्सव का आयोजन आगामी 4 नवंबर से किया जाएगा। फेंसी बाजार के एमएस रोड स्थित साधना मंदिर प्रांगण में खादू नरेश श्री श्याम प्रभु का भव्य दरबार बैठाया जाएगा। इस दौरान पूजा-अर्चना व ज्योतिर् प्रज्वलित कर महाआरती की जाएगी। बाबा को छपन भोग का प्रसाद च रिया जाएगा एवं भजन-कीर्तन का कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। आयोजकों ने बताया कि महोत्सव के प्रथम दिन 4 नवंबर को रात्रि 9.15 बजे से कोलकता से नीतेश शर्मा अपने भक्तों को प्रस्तुती देंगे। वहीं मध्य रात्रि 12 बजे खादू नरेश श्री श्याम प्रभु का जन्मोत्सव मनाया जाएगा।

असमिया बीजेपी वार्ता पार्टी के संकल्प, कार्यों व विचारों का दस्तावेज : किरेन रिजिजू



नागंव (हिंस)। मासिक समाचार पत्र *असमिया बीजेपी वार्ता* के छठे वर्ष के ग्यारहवें संस्करण का मंगलवार को नागंव जिला के बद्धमपुर चुनाव क्षेत्र स्थित शहीद भवन में आयोजित एक समारोह में विमोचन किया गया। केंद्रीय मंत्री किरेन रिजिजू ने भाजपा के मुखपत्र का विमोचन करते हुए कहा कि असमिया बीजेपी वार्ता पार्टी का संकल्प, कार्यों और विचारों का दस्तावेज है। उन्होंने कहा कि पार्टी के मुखपत्र में प्रकाशित हर लेख भाजपा के आदर्शों को दर्शाता है। पार्टी कार्यकर्ताओं को अपना ज्ञान बढ़ाने के लिए नियमित रूप से बीजेपी वार्ता का अध्ययन करने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि प्रदेश भाजपा का मुखपत्र पार्टी व सरकार के बीच सेतु का काम करता रहा है और भविष्य में भी करता रहेगा। इस कार्यक्रम की मेजबानी भाजपा नागंव जिला समिति के अध्यक्ष अभिजीत नाथ ने की। कार्यक्रम में प्रदेश भाजपा उपाध्यक्ष अशोक भट्टराई, महासचिव दिप्सु रंजन शर्मा, विधायक रूपक शर्मा और जीतू गोस्वामी के साथ काफी संख्या में गणमान्य व्यक्ति मौजूद थे।

मालीगांव गौशाला में गौ-पूजा का आयोजन



गुवाहाटी (विभास)। हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी गोपाष्टमी के उपलक्ष्य में मालीगांव स्थित श्री गौहाटी गौशाला प्रांगण में गौ पूजन का आयोजन किया गया। गौशाला के पदाधिकारियों ने गौ माता की पूजा अर्चना कर उन्हें गुड़, घास खिलाया। तत्पश्चात परिसर में स्थित हनुमान मंदिर में वीर बजरंगबली की पूजा अर्चना व आरती भी की गई। इस मौके पर मालीगांव गौशाला के संयोजक सुशील गोयल, सहसंयोजक गौतम शर्मा, समित सराफ, कार्यकारणी सदस्य पितराम केडिया, केआर चौधरी, विवेक सांगानेरिया, शैलेंद्र शर्मा, अरुण अग्रवाल, प्रभाष पोद्दार आदि मौजूद थे। मालीगांव गौशाला के प्रभारी प्रमोद शर्मा वहां आने वाले सभी गौ भक्तों को व्यवस्थित रूप से गौ पूजन करने में सहयोग करते देखे गए। दिन भर आज वहा भी भक्त गौ पूजन करने पहुंच रहे थे।

मारवाड़ी सम्मेलन गुवाहाटी महिला शाखा ने किया गौ पूजन



गुवाहाटी (विभास)। दीपों के इस झिलमिलते त्यौहार की आहूत मिलकर बधाईयां दें। गो माता का पूजन कर उनकी भी बलाइयाँ लें। गोपाष्टमी के पावन अवसर पर सदस्याओं ने सर्वप्रथम श्री गणेश तथा हनुमान जी और फिर गोमाता की पूजा अर्चना की। उन्होंने समिचित रूप से सवामणी का भोग लगाया, चुनरी ओढ़ाई, गुड़ और घास खिलाया। सभी ने एक दूसरे को राम-राम कहा और त्यौहारों की बधाईयाँ दी। ध्यान फाउंडेशन द्वारा बार्डर पर पकड़ी गई तथा परिलयक्त गायों की सेवा सरकार की मदद से की जा रही है। सदस्याओं ने उन गायों के सहयायता भी कुछ राशि जमा की। तत्पश्चात सभी ने देव संस्कृति विश्वविद्यालय तथा अखिल विश्व गायत्री परिवार, हरिद्वार द्वारा लिए जा रहे भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा तथा नेत्र जांच शिविर आदि अपने अगले प्रकल्प पर विचार विमर्श किया। आपस में कुछ खेल खेलें गए तथा खुले आसमान के नीचे अति शुद्ध वातावरण में सभी ने गरमगरम नाश्ते का लुत्फ उठाया। कार्यकारिणी सदस्य चंद्रा तुलस्यान को जन्मदिन की बधाई दी। शाखा के इस प्रकल्प की सभी ने खुले दिल से प्रशंसा की।

श्री जानकी बल्लभ मंदिर परिसर में हर्षोल्लास मना गोपाष्टमी उत्सव

गुवाहाटी। श्री जानकी बल्लभ मंदिर कल्याण भवन (राम मंदिर) प्रांगण में भी गोपाष्टमी का उत्सव हर्ष उल्लास के साथ मनाया गया काफी संख्या भक्तों पुरुष महिला ने गौ माता की पूजन अर्चना किर्चन के सभी पंडित जी द्वारा भक्तों द्वारा पूजा किया गया। बेलतला सर्वे सुपर मार्केट लास्ट गेट क्रिनबस्त, हेमराबारी, भेटापारा, लाल माटी, काहिलीपाड़ा, जतिगा गणेशगुरी, लक्ष्मी नगर सभी क्षेत्र के आस-पास के भक्तों ने उपस्थित होकर पूजन अर्चना की कई सालों से इस पर्व को मनाएं आते रहे हैं। वर्तमान समय गुवाहाटी गुवाहाटी गौशाला जाने की ट्रेफिक जाम को ध्यान में रखते हुए किया जा रहा है। गोपाष्टमी के विषय पर आचार्य गोपाल जी ने कहा की यह त्यौहार भगवान कृष्ण और गायों का समर्पित दिन है नंद महाराज ने श्रीकृष्ण को वृंदावन की गायों को देखभाल करने की जिम्मेदारी दी थी उसी कारण को याद करके मनाया जाता है। कार्तिक माह के शुक्ल पक्ष की अष्टमी तिथि के दिन गोपाष्टमी का त्यौहार मनाया जाता है और हिंदू धर्म में इस दिन विशेष महत्व है। क्योंकि हिंदू धर्म में गौ माता को पूजनीय स्थान प्राप्त है और कहते हैं कि गौ माता



का पूजन करने से सभी देवी-देवताओं का आशीर्वाद प्राप्त होता है। हिंदू पंचांग के अनुसार आज यानि 1 नवंबर को कार्तिक माह की शुक्ल अष्टमी तिथि है और आज के दिन गोपाष्टमी

का त्यौहार मनाया जाता है। अगर आप भी सभी देवी-देवताओं का आशीर्वाद पाना चाहते हैं तो गोपाष्टमी के और नित्य नित्य पूजन करें गौ माता की।

नकली नोट के कारोबार में शामिल अरुणाचल के पुलिस वाहन चालक गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस)। गुवाहाटी के विशेष थाना क्षेत्र के जोराबाट पुलिस चौकी की टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर अभियान चलाकर अरुणाचल प्रदेश पुलिस के एक वाहन चालक को नकली नोट के कारोबार में शामिल होने के आरोप में गिरफ्तार किया है। मंगलवार को जोराबाट पुलिस चौकी प्रभारी कपिल पाठक के नेतृत्व में चलाए गए अभियान के दौरान पुलिस चौकी क्षेत्र के नौ माइल के हस्तानपुर इलाके में राष्ट्रीय राजमार्ग-37 के किनारे नकली नोट के कारोबार में शामिल एक आरोपित को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार आरोपित की पहचान अरुणाचल प्रदेश पुलिस के चालक बुद्धि समबायो के रूप में की गई है। अरुणाचल प्रदेश के लोच सुवनसिरी जिले का रहने वाला बताया गया है। गिरफ्तार आरोपित के पास से पुलिस ने नकली नोट बनाने वाली एक मशीन, नगद दो नकली नोट, एक एम ए4 साइज पेपर बरामद किया गया है। पुलिस इस संबंध में एक प्रारंभिक दर्ज कर गिरफ्तार आरोपित से सघन पूछताछ कर रही है।

पूसीरे का भूटान के साथ व्यापार सहयोग का लक्ष्य लॉजिस्टिक व्यापार को बढ़ावा देने के लिए व्यवसाय-विकास की बैठक आयोजित

मालीगांव (हिंस)। पूर्वोत्तर सीमा रेल (पूसीरे) के अलीपुरद्वार मंडल द्वारा हाल ही में पूसीरे और भूटान सरकार के प्रतिनिधिमंडल के बीच एक व्यवसाय विकास बैठक आयोजित की गई थी, जिसमें उनके विदेश मंत्रालय, व्यापार निकायों और चैंबर ऑफ कॉमर्स आदि के सदस्य शामिल थे। यह बैठक पूसीरे और भूटान सरकार के बीच व्यापार सहयोग के लक्ष्य को प्राप्त के उद्देश्य से आयोजित की गई थी, जो भूटान के साथ भविष्य के संबंधों के लिए लॉजिस्टिक्स टुटिकोण का समर्थन करेगी। पूसीरे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी सत्यकाची दे ने मंगलवार को बताया कि भूटान के प्रतिनिधिमंडल ने हासीमारा रेलवे स्टेशन का दौरा किया, जहां भूटान के साथ व्यापार को बढ़ावा देने के लिए पूसीरे द्वारा रणनीतिक रूप से एक बुनियादी ढांचा विकसित किया जा रहा है। भूटान के साथ लॉजिस्टिक व्यापार को बढ़ावा देने के लिए सेंट्रल वेयहाउसिंग कॉर्पोरेशन के सहयोग से एक गोदाम के साथ एक साईडिंग बनाने की योजना चल रही है। वास्तव में, भारतीय रेलवे ने पहले ही 75



उपयोगिता वाहनों वाले मल्टी-मॉडल मार्ग के माध्यम से भूटान को सामग्री की अपनी पहली प्रेषण पहुंचाया। वाहनों को न्यू मॉडिफाइड गुड्स (एनएमजी) रैक द्वारा चेनाई से हासीमारा रेलवे स्टेशन ले जाना गया, जो विशेष रूप से हल्के मोटर वाहनों (एलएमवी) के परिवहन के लिए डिजाइन किया गया एक रैक है, जो 28 अक्टूबर को अलीपुरद्वार मंडल पहुंचा। इसके बाद प्रेषण को रोडवेज से भूटान ले जाया गया।

प्रतिनिधिमंडल निकट भविष्य में चांगराबान्था स्टेशन का दौरा करने का इरादा रखते हैं। बैठक में वाहनों, सीमेंट, पत्थर की सामग्रियों आदि की आवाजाही और लोगों से लोगों के बीच संपर्क बढ़ाने व पर्यटन विकास से संबंधित चर्चा भी हुई। अलीपुरद्वार मंडल ने भूटान सरकार के प्रतिनिधियों को अवगत किया कि रेलवे का विजन है जो सामग्री रसद परिवहन के लिए पर्यावरण के अनुकूल प्रमुख साधन और देश में

और दक्षिण-पूर्व एशिया में भी व्यापक परिवहन के एक स्थायी विकल्प रूट है। रेलवे ने भूटान सरकार के प्रतिनिधियों को भारत और भूटान के बाजारों में विस्तृत और तेजी से माल परिवहन के लिए प्रतिस्पर्धी लागत और रणनीतिक क्षमताओं के बारे में बताया। भारतीय रेल ने भारत में कोकराझार से भूटान में गेलेफूक तक ब्रॉड-गेज रेलवे ट्रेक बिस्कर क्रॉस-बॉर्डर लिंकेज के लिए पहले से ही नई परियोजनाएं शुरू कर दी हैं।

गोलकगंज से कांग्रेस की भारत जोड़ो यात्रा शुरू

धुबड़ी (असम) (हिंस)। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी (एआईसीसी) द्वारा शुरू की गई भारत जोड़ो यात्रा की कड़ी में मंगलवार को असम प्रदेश कांग्रेस कमेटी (एपीसीसी) द्वारा धुबड़ी से ऊपरी असम के सदिया तक प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष भूपेन बोरा के नेतृत्व में भारत जोड़ो पदयात्रा आरंभ की गई। पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष भूपेन बोरा ने धुबरी जिला के गोलकगंज निर्वाचन क्षेत्र से भारत जोड़ो यात्रा का उद्घाटन किया। वहीं, बेलगुड़ी में एक जनसभा का आयोजन किया। एआईसीसी के महासचिव जितेंद्र सिंह, एपीसीसी अध्यक्ष भूपेन बोरा, नेता प्रतिपक्ष



देवब्रत सैकिया, महिला कांग्रेस अध्यक्ष मीरा बोटादकुर्, सांसद गौरव गोगोई, प्रद्युत बोरोदोलाई, उपनेता प्रतिपक्ष रवीबुल हुसैन, विधायक वाजेद अली चौधरी, चौहान अली सरकार, धुबरी जिला कांग्रेस अध्यक्ष शमसुल इस्लाम ने भारत जोड़ो यात्रा में भाग लिया। गोलकगंज निर्वाचन क्षेत्र के बड़ी संख्या में लोगों ने हिस्सा लिया। कांग्रेस ने दावा किया कि लोग इस पदयात्रा में स्वतःस्फूर्त भाव से जुड़ रहे हैं। प्रदेश अध्यक्ष ने जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि भाजपा धर्म की राजनीति करने में जुटी हुई है। जिसके चलते समाज में अशांति पैदा कर सांप्रदायिक पार्टी असम के समाज जीवन को नष्ट करने पर तुली हुई है।

उपनेता प्रतिपक्ष रवीबुल हुसैन, विधायक वाजेद अली चौधरी, चौहान अली सरकार, धुबरी जिला कांग्रेस अध्यक्ष शमसुल इस्लाम ने भारत जोड़ो यात्रा में भाग लिया। गोलकगंज निर्वाचन क्षेत्र के बड़ी संख्या में लोगों ने हिस्सा लिया। कांग्रेस ने दावा किया कि लोग इस पदयात्रा में स्वतःस्फूर्त भाव से जुड़ रहे हैं। प्रदेश अध्यक्ष ने जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि भाजपा धर्म की राजनीति करने में जुटी हुई है। जिसके चलते समाज में अशांति पैदा कर सांप्रदायिक पार्टी असम के समाज जीवन को नष्ट करने पर तुली हुई है।

उपनेता प्रतिपक्ष रवीबुल हुसैन, विधायक वाजेद अली चौधरी, चौहान अली सरकार, धुबरी जिला कांग्रेस अध्यक्ष शमसुल इस्लाम ने भारत जोड़ो यात्रा में भाग लिया। गोलकगंज निर्वाचन क्षेत्र के बड़ी संख्या में लोगों ने हिस्सा लिया। कांग्रेस ने दावा किया कि लोग इस पदयात्रा में स्वतःस्फूर्त भाव से जुड़ रहे हैं। प्रदेश अध्यक्ष ने जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि भाजपा धर्म की राजनीति करने में जुटी हुई है। जिसके चलते समाज में अशांति पैदा कर सांप्रदायिक पार्टी असम के समाज जीवन को नष्ट करने पर तुली हुई है।

होजाई में श्याम निशान पदयात्रा चार को

होजाई (होस)। सांवरिया भक्त मंडल, होजाई आगामी 4 नवंबर को श्याम निशान पदयात्रा का आयोजन करने जा रहा है। इस संवाददाता को जानकारी देते हुए श्याम भक्त संजय मुरारका ने बताया कि बाबा श्याम की कृपा से सांवरिया भक्त मंडल होजाई आगामी 4 नवंबर को होजाई के श्री लक्ष्मीनारायण मंदिर परिसर से मां दुर्गा बालाजी बाबोसाहा मंदिर में श्याम दरबार को निशान पदयात्रा आयोजित करने जा रहा है। उन्होंने बताया कि 4 नवंबर की सुबह 8.30 बजे श्री लक्ष्मीनारायण मंदिर में पूजा शुरू होगी और उसके बाद भक्तों के साथ पारंपरिक पोशाक में निशान के साथ पदयात्रा शुरू होगी। वहीं दूसरे दिन 5 नवंबर को शाम 5 बजे से श्री लक्ष्मीनारायण मंदिर परिसर में एक धार्मिक कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा, जहां फरीदाबाद के भजन कलाकार अंश और वंश बाबा श्याम के दरबार में प्रस्तुति देंगे। इसके पश्चात श्याम रसोई का आयोजन होगा।

पश्चिमी देशों में स्वामी विवेकानंद की विचारधारा प्रसिद्ध : मानस डेका

नई दिल्ली/गुवाहाटी (हिंस)। स्वामी विवेकानंद की विचारधारा पश्चिमी देशों में व्यापक रूप से जानी जाती है। स्वामी विवेकानंद के सिद्धांतों की चर्चा भारत से भी ज्यादा विदेशों में हुई है। यह टिप्पणी स्वामी विवेकानंद और निकोला टेस्ला इंटरनेशनल फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष मानस डेका ने की। हिंदुस्थान समाचार से बात करते हुए डेका ने कहा कि हाल ही में यूरोप में भारत की *आजादी का अमृत महोत्सव* के हिस्से के रूप में क्रोएशिया के जागरेव में भारतीय दूतावास द्वारा *भारत और पश्चिम का ज्ञान*

और विज्ञान: टेस्ला के जीवन की अवधारणा में वैदिक सिद्धांत पर एक सम्मेलन आयोजित किया गया था। उन्होंने बताया कि गत 25 अक्टूबर को भारत में जहां दीपावली का पर्व मनाया जा रहा था, उसी समय क्रोएशिया में आयोजित सम्मेलन स्वामी विवेकानंद और महान वैज्ञानिक निकोला टेस्ला के जीवन पर केंद्रित था। इस कार्यक्रम में कई विद्वानों ने भाग लिया, जिन्होंने स्वामी विवेकानंद और महान वैज्ञानिक निकोला टेस्ला के जीवन व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में हमारा देश कैसे विश्व नेता बनने जा रहा है,

उसपर चर्चा की। स्वामी विवेकानंद और निकोला टेस्ला इंटरनेशनल फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष मानस डेका ने कहा कि सम्मेलन में क्रोएशिया के भारतीय राजदूत राजकुमार श्रीवास्तव, निकोला टेस्ला-जीनियस फॉर द फ्यूचर एसोसिएशन के अध्यक्ष ड्रिगिका मिहाजलोविच और मेन्डफुलनेस इंस्टे ने भाग लिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पिछले साल एक आभासी समारोह में स्वामी विवेकानंद की आध्यात्मिकता और निकोला टेस्ला की वैज्ञानिकता के बारे में बात की थी।

उसपर चर्चा की। स्वामी विवेकानंद और निकोला टेस्ला इंटरनेशनल फाउंडेशन के संस्थापक अध्यक्ष मानस डेका ने कहा कि सम्मेलन में क्रोएशिया के भारतीय राजदूत राजकुमार श्रीवास्तव, निकोला टेस्ला-जीनियस फॉर द फ्यूचर एसोसिएशन के अध्यक्ष ड्रिगिका मिहाजलोविच और मेन्डफुलनेस इंस्टे ने भाग लिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पिछले साल एक आभासी समारोह में स्वामी विवेकानंद की आध्यात्मिकता और निकोला टेस्ला की वैज्ञानिकता के बारे में बात की थी।

सेंटर फॉर साइट हॉस्पिटल्स ने गुवाहाटी में खोला वर्ल्ड क्लास सेंटर

गुवाहाटी (विभास)। सेंटर फॉर साइट ग्लोबल आई हॉस्पिटल्स ने भारत के उत्तरी पूर्वी हिस्से में एक बेहतर और गुणवत्तापूर्ण सेवाएं प्रदान करने की दिशा में कदम उठाते हुए गुवाहाटी में अपना एक नया आई केयर सेंटर शुरू कर दिया है। डॉक्टरों की एक विश्वस्तरीय टीम द्वारा नवीनतम तकनीक के साथ आंखों का उपचार किया जाएगा। सेंटर के शुभारंभ के अवसर पर असम सरकार के स्वास्थ्य और परिवार कल्याण, सूचना प्रौद्योगिकी व विज्ञान प्रौद्योगिकी मंत्री केशव महंत, गुवाहाटी से सांसद रानी ओझा समेत विभिन्न क्षेत्रों के कई अन्य किरा मौजूद रहे। इस अवसर पर बोलते हुए मंत्री केशव महंत ने कहा कि सेंटर फॉर साइट का गुवाहाटी में स्थापित करना है। इस गुप्त द्वारा अब तक अर्जित उपलब्धियों को देखकर मुझे खुशी हो रही है। सेंटर फॉर साइट ने मरीज के

इलाज के लिए उपलब्ध तकनीक, विशेषज्ञ और बुनियादी ढांचे के मामले में महत्वपूर्ण प्रगति की है, जिससे यह एक आदर्श वन स्टॉप आई केयर डेस्टिनेशन बन गया है। अस्पताल के खुलने से गुवाहाटी और आसपास के क्षेत्र में आंखों की देखभाल के एक नए युग की शुरुआत होगी। सेंटर फॉर साइट इस क्षेत्र में गुणवत्तापूर्ण किराफती सुविधाएं प्रदान करेगा। वहीं इस मौके पर गुवाहाटी सांसद वीन ओझा ने कहा कि यह अस्पताल डॉक्टरों की एक अत्याधुनिक और प्रसिद्ध टीम से सुसज्जित है और मेरा मानना है कि सेंटर फॉर साइट के आने से, यहां के लोगों के अलावा पूरे नॉर्थ ईस्ट को फायदा होगा। इस मौके पर सेंटर फॉर साइट ग्लोबल आई हॉस्पिटल्स के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ. महिपाल सिंह सचदेव ने कहा कि भारत में लगभग 12 मिलियन



नेत्रहीन लोग हैं, जो भारत को दुनिया की एक तिहाई नेत्रहीन आबादी का घर बनाते हैं। वर्तमान समय में सुपर स्पेशियलिटी और उन्नत नेत्र देखभाल में वृद्धि हुई है, लेकिन सुविधा या इलाज पूरे देश में समान रूप से हर जगह उपलब्ध नहीं है। हम भारत के हर हिस्से में सस्ती व विश्व स्तरीय आंखों की देखभाल के मिशन पर काम कर रहे हैं।

ही छत के नीचे व्यापक आंखों के संबंधी सेवाएं प्रदान करने में विशिष्ट है, जो इसे एक आदर्श वन-स्टॉप आई केयर बनाता है। केंद्र को प्रमुख सर्वजनिक उपकरणों के साथ सुचूबद्ध किया जाएगा। टीपीए पहले से ही पूर्वोत्तर के लोगों के लिए व्यापक नेत्र जांच शिविर आयोजित कर रहा है। अब इस सेंटर में एक ऑप्टिकल विंग, सीएफएस विजन से संपूर्ण आईवियर समाधान हो सकेगा। मरीजों को विश्व स्तरीय नेत्र देखभाल प्रदान करने के लिए केंद्र सभी एडवॉंस और उन्नत मशीनों से लैस है। जिसमें फेन्कम्यूल्सीफिकेशन (फेको) के साथ सूक्ष्म चोरा मोतियाबिंद सर्जरी (एमआईसीएस) के बाद फोल्डेबल उन्नत लेंस-ट्यूडफोकल, मल्टीफोकल, टॉक, ईडीओएफ और उन्नत डिजाइन इंटरओकुलर लेंस (आईओएल) का आरोपण किया जाता है।

No. HMB.242/2022 1/63
NOTIFICATION
In pursuance of this Department's Advertisement No. HMB.242/2021/42 dated 12.07.2022 and Corrigendum No. HMB.242/2021/45 dated 01.08.2022, it is for information to all Applicants that Home & Political Department will hold the Interview/ Viva-Voce for the post of 13 numbers of Scientific Officer and 7 numbers of Jr. Scientific Officers under the Directorate of Forensic Science, Assam under Regulation 3(f) of Assam Public Service Commission (Limitations & Functions) Regulations, 1951 at the O/o the Directorate of Forensic Science, Assam, Kahilipara, Guwahati-19 from 07/11/2022 at 10.30 A.M. onwards.
Kindly note that the candidates appearing the Interview/ Viva-Voce may kindly download their Admit card from the website <http://niyukti.assam.gov.in/forensic/> from 04/11/2022 and must bring the testimonials/ documents described in the Advertisement and Corrigendum.
Joint Secretary to the Govt. of Assam,
Home & Political Department, Dispur.

भारत दौरे पर आए भूटानी कमांडर से हुई रक्षा सहयोग मजबूत करने पर चर्चा

नई दिल्ली, (हि.स.)। रॉयल भूटान आर्मी के चीफ ऑपरेशन ऑफिसर लेफ्टिनेंट जनरल बडू शेरिंग मंगलवार को भारत की यात्रा पर दिल्ली पहुंचे। उन्होंने भारतीय सेना प्रमुख जनरल मनोज पांडे और वाइस चीफ लेफ्टिनेंट जनरल बीएस राजू से मुलाकात करके दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय रक्षा सहयोग से संबंधित मुद्दों पर चर्चा की। सैन्य अधिकारियों के बीच हुई वार्ता भारत-भूटान रक्षा सहयोग पर केंद्रित रही और दोनों कमांडरों ने उभरते क्षेत्रीय सुरक्षा खतरों की समीक्षा की। भारत यात्रा पर पहुंचे भूटानी कमांडर ने शहीद जवानों के सम्मान में राष्ट्रीय युद्ध स्मारक (नेशनल वॉर मेमोरियल) में माल्यार्पण किया। उन्हें साउथ ब्लॉक के लॉन में गार्ड ऑफ ऑनर भी दिया गया। लेफ्टिनेंट जनरल शेरिंग की दिल्ली यात्रा तब ही रही है, जब पूर्वी लद्दाख सीमा पर चीनी गतिविधियों के बीच भारत के थल सेनाध्यक्ष जनरल मनोज पांडे इसी साल जुलाई में दो दिवसीय भूटान यात्रा पर वहां गए थे, जहां उन्होंने शीर्ष नागरिक और सैन्य नेताओं के साथ बातचीत की थी। चीन



डोकलाम पठार में भूटानी क्षेत्र के आसपास बुनियादी ढांचे का विस्तार कर रहा है। डोकलाम पठार भारत के सामरिक हित के लिए एक महत्वपूर्ण क्षेत्र माना जाता है। इसलिए सेना प्रमुख जनरल मनोज पांडे ने लेफ्टिनेंट जनरल बडू शेरिंग के साथ द्विपक्षीय सैन्य संबंधों का विस्तार करने के तरीकों पर व्यापक बातचीत की। सेना प्रमुख जनरल पांडे ने लेफ्टिनेंट जनरल बडू शेरिंग का गर्मजोशी से स्वागत किया और दोनों सेनाओं के बीच रक्षा सहयोग को मजबूत करने के तरीकों पर चर्चा की। भारतीय सेना के वाइस चीफ लेफ्टिनेंट जनरल बीएस राजू के साथ बातचीत में लेफ्टिनेंट जनरल शेरिंग ने

द्विपक्षीय रक्षा सहयोग से संबंधित मुद्दों पर चर्चा की। अधिकारियों ने कहा कि यह वार्ता भारत-भूटान रक्षा सहयोग पर केंद्रित रही और दोनों कमांडरों ने उभरते क्षेत्रीय सुरक्षा खतरों की समीक्षा की। भारत और भूटान की सेनाओं के बीच पुराने रिश्ते हैं। भूटान चौरफा थलीय सीमा से जुड़ा है और कोई भी जलीय सीमा नहीं है। इसलिए वहां नौसेना नहीं है। भूटान के पास वायुसेना भी नहीं है, इसलिए भूटानी सेना भारत के पूर्वी एयर कमांड पर निर्भर है। भूटान की सेना का नाम रॉयल भूटान आर्मी है, जिसकी स्थापना 64 साल पहले 1958 में की गई थी। इसका मुख्यालय भूटान की राजधानी थिंपू के लुंगतेनफू में है। भारत के उत्तर-पूर्वी दिशा में मौजूद 38,394 वर्ग किलोमीटर में फैला पड़ोसी देश भूटान भारत के केरल राज्य से थोड़ा ही छोटा है। भारतीय सेना ने भूटानी सेना की ट्रेनिंग के लिए इंडियन मिलिट्री ट्रेनिंग टीम बनायी है। इसके अलावा पुणे स्थित एनडीए और देहरादून स्थित आईएमए में भी भूटानी सेना के जवानों को ट्रेनिंग दी जाती है।

किसानों के मुद्दों को लेकर कांग्रेस करेगी बैठक

नई दिल्ली, (हि.स.)। किसानों के मुद्दों को लेकर कांग्रेस शीतकालीन सत्र के पहले बैठक करने वाली है। अखिल भारतीय किसान कांग्रेस के अध्यक्ष सुखपाल सिंह खैरा ने मंगलवार को कांग्रेस मुख्यालय में संवाददाताओं को संबोधित करते हुए कहा कि आज उन्होंने कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे से मुलाकात कर किसानों, मजदूरों के मुद्दों को लेकर चर्चा की है। खैरा ने कहा कि किसानों की आर्थिक हालत लगातार खराब होती जा रही है। किसानों के मुद्दों को लेकर केन्द्र सरकार गंभीर नहीं है। ऐसे में संसद में किसानों के मुद्दों को अधिक से अधिक उठाया जा सके इसको लेकर कांग्रेस 15 नवंबर से पहले कांग्रेस मुख्यालय में बैठक कर किसानों के हितों को लेकर चर्चा करेगी। खैरा ने कहा कि 20 नवंबर से संसद का शीतकालीन सत्र शुरू होने जा रहा है। इस सत्र में किसानों के मुद्दों को गंभीर से उठाया जाए उसको लेकर कांग्रेस तैयार में जुटी है। उसी क्रम में बैठक का आयोजन किया जाएगा। खैरा ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के



शासनकाल में किसान आर्थिक रूप से परेशान है। उन्होंने कहा कि देशभर में किसानों पर कर्ज बढ़ रहे हैं। पंजाब के किसानों पर बैंकों के कर्ज एक लाख करोड़ के आस-पास पहुंच गए हैं। बीते सात महीनों में पंजाब में 60 से अधिक किसानों ने कर्ज से परेशान होकर आत्महत्या कर ली है।

मगवान बिरसा मुंडा की जयंती से मद्र में लागू होगा पैसा एक्ट: शिवराज

- मुख्यमंत्री चौहान मानगढ़ धाम की गौरव गाथा कार्यक्रम में हुए शामिल

भोपाल, (हि.स.)। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भगवान बिरसा मुंडा की जयंती 15 नवंबर को जनजातीय गौरव दिवस के रूप में मनाने का निर्णय लिया गया। मध्य प्रदेश सरकार इस अवसर पर जनजातीय भाई-बहनों के कल्याण के लिए पैसा एक्ट लागू करने जा रही है। जनजातीय भाई-बहन स्वाभिमान के साथ जिएं, इसके लिए अनेक विकास गतिविधियां और कल्याणकारी योजनाएं चलाई जा रही हैं। मुख्यमंत्री चौहान मंगलवार को राजस्थान के बांसवाड़ा स्थित मानगढ़ हिल पर आयोजित मानगढ़ धाम की गौरव गाथा कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। प्रधानमंत्री मोदी के मुख्य आतिथ्य में आयोजित इस कार्यक्रम में मध्यप्रदेश के राज्यपाल मंगुभाई पटेल, राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत, गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल तथा केन्द्रीय मंत्रीगण उपस्थित थे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री चौहान ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने मानगढ़ के जनजातीय नायकों



के सम्मान और उनकी पहचान को जन-जन तक पहुंचाने के लिए प्रभावी कार्य किया है। नायकों के बलिदान स्थल पर स्मारक बनाने का निर्णय, शहीदों के प्रति वास्तविक श्रद्धांजलि है। चौहान ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी द्वारा शहीदों के पूजन की परम्परा को पुनः आरंभ किया गया है। मध्यप्रदेश की धरती पर भी भीमा नायक, टट्टया मामा, रघुनाथ शाह-शंकर शाह जैसे जनजातीय नायकों की स्मृति में स्मारक बनाने का कार्य किया गया है। मुख्यमंत्री चौहान ने कहा कि स्वतंत्रता संग्राम के कई शहीद ऐसे थे, जिनका बलिदान सामने नहीं आ पाया। मानगढ़ में गोविंद गुरु ने अपने धर्म और संस्कृति की रक्षा के लिए अंग्रेजों की चुनौती को स्वीकार किया और 1500 से अधिक वीरों ने बलिदान दिया। प्रधानमंत्री मोदी का बलिदान स्थल पर स्मारक बनाने का निर्णय अभिनन्दनीय है। मध्यप्रदेश से भी बड़ी संख्या में जनजातीय भाई-बहन मानगढ़ धाम को प्रणाम करने आए हैं। यह लोग मानगढ़ धाम की माटी से अपने भाल पर तिलक करें और इस बलिदान की माटी को अपने गांव भी ले जाएं। मानगढ़ धाम बलिदान की धरती है। देश पर अपना सर्वस्व न्योछावर करने वाले सदैव स्मरण किए जाएंगे और पूजे जाएंगे।

दिल्ली के नरेला में शूज फैक्टरी में आग, दो की मौत

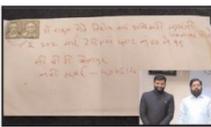
नई दिल्ली (हि.स.)। देश की राजधानी दिल्ली में बाहरी उत्तरी जिले के नरेला इंडस्ट्रियल एरिया में मंगलवार सुबह जूता-चप्पल बनाने वाली फैक्टरी में आग लग गई। इससे अफरातफरी मच गई। कई मजदूर लपटों में घिर गए। सूचना मिलते ही दमकल विभाग की 10 गाड़ियां पहुंचीं। दमकलकर्मियों ने तीन लोगों को सुरक्षित बाहर निकालाए जबकि दो लोगों को अचेत अवस्था में नजदीकी अस्पताल भेजा गया। डॉक्टरों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। शुरूआती जांच में पता चला है कि दोनों मजदूरों की दम घुटने से मौत हुई है। पुलिस मुक्तकों की पहचान करने में जुटी हुई है। पुलिस के अनुसार, दोनों की उम्र 30 से 32 के बीच की है। खबर लिखे जाने तक आग बुझाने का

काम जारी है। दमकल विभाग के निदेशक अतुल गर्ग ने इसकी पुष्टि की है। दमकल विभाग के अनुसार यह तीनमंजिला फैक्टरी नरेला इंडस्ट्रियल एरिया के ई ब्लॉक में है। यह तीन सौ वर्ग मीटर क्षेत्र में फैली है। इसकी दूसरी-तीसरी मंजिल पर आग लगी है। आग लगने के कारणों का अभी पता नहीं चल सका है। बाहरी उत्तरी जिले के डीसीपी देवेश कुमार महला के मुताबिक अभी 2-3 लोगों के अंदर होने की आशंका है। सभी फैक्टरी में काम कर रहे थे। आग के बुझने के बाद सच ऑपरेशन चलाया जाएगा। हादसे के वक्त रबड़ की चप्पल तैयार हो रही थीं। इस वजह से आग तेजी से फैली। उल्लेखनीय है कि इससे पहले सोमवार शाम दक्षिण दिल्ली में माउंट कैलाश अपार्टमेंट की

7वीं मंजिल पर आग लग गई थी। दमकल की 6 गाड़ियों को आग बुझाने में कड़ी मशकत करनी पड़ी। इस साल अग्निजनि हदसों में गई 591 की जान: वर्ष 2021-22 में दमकल विभाग के कंट्रोल रूम को कुल 2734 कॉलस (एक अप्रैल से 31 मार्च तक) मिलीं। यह आंकड़ा 2020-2021 में 25709 का था। आंकड़ों के हिसाब से पिछले साल के मुकाबले कुल 1634 कॉल की संख्या में इजाफा हुआ। कोविड से पूर्व वर्ष 2019-2020 और 2018-2019 की बात करें तो यह आंकड़ा 31 हजार से ज्यादा का था। उस समय हादसों में जान गंवाने लोगों की संख्या बेहद कम थी। इस साल जान गंवाने वालों लोगों की संख्या 591 है। पिछले साल 346 लोगों की जान गई थी।

मुख्यमंत्री शिंदे के ओएसडी को नक्सलियों ने दी जान से मारने की धमकी

मुंबई, (हि.स.)। मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के विशेष कार्य अधिकारी (ओएसडी) डॉ. राहुल गेटे को नक्सलवादियों ने पत्र भेजकर जान से मारने की धमकी दी है। गेटे ने इससे पुलिस को अवगत करा दिया है। इस धमकी के भेदनजर पुलिस ने उनकी सुरक्षा बढ़ा दी है। पुलिस इस पत्र की छानबीन कर रही है। उल्लेखनीय है कि इससे पहले नक्सलियों ने मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे को भी जान से मारने की धमकी दी थी। इस पत्र को लाल स्याही से लिखा गया है। यह पत्र नवी मुंबई स्थित राहुल गेटे के घर पर भेजा गया है। पत्र में कहा गया है कि राहुल गेटे की वजह से नक्सल



गतिविधियों को नुकसान हो रहा है। इसलिए मौत का फरमान जारी किया गया है। जल्द इस पर अमल किया जाएगा। पत्र में जय नक्सलवाद भी लिखा है। डॉ. राहुल गेटे पिछले पांच साल से एकनाथ शिंदे के ओएसडी हैं। उल्लेखनीय है कि शिंदे गढ़चिरौली जिले के संरक्षक मंत्री रह चुके हैं। तब गेटे की देखरेख में नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में विकास कार्य शुरू किए गए थे। तब से गेटे नक्सलियों के निशाने पर हैं।

नासिक एयरपोर्ट 13 दिन रहेगा बंद, चार दिसंबर को खुलेगा

मुंबई, (हि.स.)। नासिक का ओजर एयरपोर्ट 20 नवंबर से 13 दिन के लिए बंद रहेगा। इसे 04 दिसंबर को खोला जाएगा। इस अवधि में परम्पत होगी। यह जानकारी एयरपोर्ट प्रबंधन ने दी है। हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड प्रशासन के अनुसार रनवे के रिपरफेसिंग का काम किया जा रहा है। फिलहाल इस एयरपोर्ट से स्पाइस जेट की फ्लाइट सर्विस संचालित है। नासिक से दिल्ली और हैदराबाद को जोड़ने वाली



सेवा अगले 13 दिन तक बंद रहेगी। इन फ्लाइट्स को शिरडी डायवर्ट किया जाएगा। इससे यात्रियों को शिरडी से इन उड़ानों को पकड़ना होगा। नासिक एयरपोर्ट पर यह सेवा 3 दिसंबर के बाद शुरू होगी।

तृणमूल ने कुणाल को दी शुभेंदु के गढ़ में सांगठनिक मजबूती की जिम्मेदारी

कोलकाता, (हि.स.)। सुबे की सत्कार्क पार्टी तृणमूल ने कुणाल घोष को नंदीग्राम से भाजपा विधायक और राज्य के विपक्षी नेता शुभेंदु अधिकारी के गढ़ पूर्व मेदिनीपुर जिले की 'जिम्मेदारी' सौंपी है। भले ही वह लंबे समय से राजनीति में हैं, लेकिन कुणाल को कभी भी तृणमूल की जिम्मेदारी लेकर कोलकाता के बाहर नहीं जाना पड़ा था। खुद को तृणमूल का 'बैड टाइम्स सोलजर' कहने वाले कुणाल घोष को यह जिम्मेदारी महत्वपूर्ण मानी जा रही है। हाल में कुणाल घोष विश्व हिंदू अधिकारी के बीच जमकर तकरार



हुई है। इस बीच घोष की जिम्मेदारी मिलने को लेकर राजनीतिक अटकलों का बाजार गर्म हो गया है। दावा किया जा रहा है कि लोकसभा चुनाव से पहले क्षेत्र में अधिकारी परिवार को कमजोर करने की रणनीति के तहत कुणाल घोष को यह जिम्मेदारी दी गई है। बहरहाल वही से कितना पूरा कर पाएंगे यह देखने वाली बात होगी।

चारधाम यात्रा : 43 लाख 58 हजार से अधिक तीर्थयात्री पहुंचे दर्शन-पूजन को

-बदरीनाथ में सर्दी बढ़ी, मौसम सामान्य

देहरादून, (हि.स.)। उत्तराखंड चारधाम यात्रा में 43 लाख 58 हजार से 860 तीर्थयात्री धाम पहुंचे हैं। चारों धाम में केदारनाथ सहित तीन धाम के शीतकाल के लिए कपाट बंद हो गए हैं। बदरीनाथ धाम के कपाट 19 नवंबर को बंद हो जायेगे। बदरीनाथ धाम यात्रा सुचारू रूप से चल रहा है। धाम में सर्दी बढ़ने के साथ मौसम सामान्य है। बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति के अनुसार बदरीनाथ धाम में 31 अक्टूबर रात्रि तक 3808 तीर्थयात्री दर्शन के लिए पहुंचे। अब तक कुल कपाट खुलने की तिथि 8 मई 31 अक्टूबर शाम तक 16 लाख 85 हजार 378 तीर्थयात्री धाम में पहुंचे हैं। अब तक कुल चारोधाम में 31 अक्टूबर शाम तक 43 लाख 58 हजार 860 तीर्थयात्री पहुंचे हैं। केदारनाथ, यमुनोत्री और गंगोत्री के अक्टूबर माह में कपाट बंद हो गए। अब केवल बदरीनाथ धाम कपाट खुले हैं। केदारनाथ धाम कपाट खुलने की तिथि 6 मई से 27 अक्टूबर कपाट बंद होने तक 15 लाख 63 हजार 278 लोगों



ने दर्शन किया। इनमें से हेलीकॉप्टर से कपाट बंद होने तक पहुंचे 1 लाख 51 हजार 795 तीर्थयात्री भी शामिल। 31 अक्टूबर तक बदरीनाथ-केदारनाथ पहुंचने वाले कुल तीर्थयात्रियों की संख्या का योग 32 लाख 48 हजार 656 है। यमुनोत्री धाम कपाट खुलने की तिथि 3 मई से 27 अक्टूबर कपाट बंद होने तक 4 लाख 85 हजार 688 तीर्थयात्री और गंगोत्री धाम में कपाट खुलने की तिथि 3 मई से 26 अक्टूबर तक कपाट बंद होने तक 6 लाख 24 हजार 516 लोग धाम पहुंचे। दोनों धामों में 11 लाख 10 हजार 204 तीर्थयात्री दर्शन किए। हेमकुंड साहिब-लोकपाल तीर्थ कपाट खुलने की तिथि 22 मई से 10 अक्टूबर कपाट बंद की तिथि तक 2,47,000 तीर्थयात्री पहुंचे। चारधाम तथा हेमकुंड साहिब लोकपाल तीर्थ को मिलाकर कुल तीर्थयात्रियों की संख्या 46 लाख 5 हजार 860 लोगों ने धाम की यात्रा की है। कपाट बंद होने की तिथियां- बदरीनाथ धाम शनिवार 19 नवंबर को बंद होगा। केदारनाथ धाम 27 अक्टूबर (गुरुवार) और यमुनोत्री धाम का 27 अक्टूबर को कपाट बंद हुए गंगोत्री धाम (बुधवार) 26 अक्टूबर कपाट बंद हुए।

गुजरात विधानसभा चुनाव : आम आदमी पार्टी ने 22 और उम्मीदवारों की घोषणा की

-8वीं सूची में अहमदाबाद, सौराष्ट्र और मध्य गुजरात से बनाए उम्मीदवार -अब तक 108 उम्मीदवारों की जारी की सूची

अहमदाबाद, (हि.स.)। आम आदमी पार्टी ने मंगलवार सुबह गुजरात विधानसभा चुनाव के लिए अपने उम्मीदवारों की 8वीं सूची जारी कर दी। इस सूची में 22 उम्मीदवारों के नामों की घोषणा की गई है। आप अभी तक 108 उम्मीदवारों के नाम की घोषणा कर चुकी है। आप ने 4 नवंबर को अपनी पार्टी के मुख्यमंत्री का चेहरा भी घोषित करने की बात कही है। गुजरात विधानसभा चुनाव में अपने उम्मीदवारों के नाम की घोषणा करने में आम आदमी पार्टी मुख्य प्रतिद्वंदी भाजपा और कांग्रेस से दो कदम आगे हैं। दोनों बड़ी पार्टियों की ओर से अभी तक एक भी नाम की घोषणा नहीं की गई है। आम आदमी पार्टी की जारी 8वीं सूची में

दहेगाम विधानसभा सीट से युवराज सिंह जाडेजा, एलिस ब्रिज विधानसभा से पारसभाई शाह, नारणपुरा विधानसभा से पंकजभाई पटेल, मणिनगर विधानसभा से विपुलभाई पटेल, धंधुका से केएन चंद्रभाई बामरोलिया, अमरेली से रविभाई धानाणी, लाठी से उद्योगपति जयसुखभाई देत्रोजा, राजुला से भरतभाई बलदाणीया, भावनगर पश्चिम सीट राजूभाई सोलंकी, मातर सीट से महिपत सिंह चौहान, छोट्टाउदेपुर की जेतपुर विधानसभा से राधिकाबेन राठवा, डभोई से अजितभाई ठाकोर, वडोदरा सिटी से चंद्रिकाबेन सोलंकी, अकोटा विधानसभा से शशांकभाई खरे, वडोदरा के रावपुरा विधानसभा से हिरैनभाई सिरके, जंबुसर



विधानसभा से साजिद रेहान, भरूच विधानसभा से मनहरभाई परमार, नवसारी विधानसभा से किसान नेता उपेशभाई पटेल, वांसदा पंकजभाई, धरमपुर विधानसभा से कमलेशभाई, पारडी विधानसभा से केतनभाई पटेल, कपराडा विधानसभा से जयेंद्रभाई गावित को पार्टी का उम्मीदवार बनाया गया है। इस अवसर पर आम आदमी पार्टी के गुजरात प्रदेश प्रमुख गोपाल इटलिया ने कहा कि मोरबी दुर्घटना में मृत व्यक्तियों की आत्मा की शांति के लिए आम आदमी पार्टी गुजरात की सभी विधानसभाओं क्षेत्रों में कैडल मार्च निकालकर मृत व्यक्तियों को श्रद्धांजलि देने और पीड़ितों के प्रति संवेदान व्यक्त की। 22 नवंबर को भी आम आदमी पार्टी विभिन्न शोक कार्यक्रमों के माध्यम से श्रद्धांजलि अर्पित करेगी। उन्होंने कहा कि केजरीवाल की गारंटी के माध्यम से हर एक घर तक अखंड केजरीवाल के विचारों का संदेश, आम आदमी पार्टी का काम और गुजरात में एक नया मजबूत शानदार विकल्प आ गया है, जो मैसेज घर तक पहुंच रहा है।

दिल्ली में प्रदूषित हवा के लिए 'आप' सरकार जिम्मेदार: भाजपा

नई दिल्ली, (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने आम आदमी पार्टी (आप) पर निशाना साधते हुए मंगलवार को कहा कि दिल्ली में जो हवा प्रदूषित हो रही है, वो पंजाब में पराली जलाने का परिणाम है। भाजपा प्रवक्ता गौरव भाटिया ने कहा कि आज दिल्ली की जनता ये जानना चाह रही है कि जब पंजाब में भी आप की सरकार है तो ऐसा क्यों हो रहा? मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को इसका जवाब देना चाहिए। भाजपा मुख्यालय में संवाददाताओं से बातचीत करते हुए प्रवक्ता गौरव भाटिया ने कहा कि आज दिल्ली और पंजाब की जनता कह रही है कि दिल्ली और पंजाब में जो जहर है, उसके लिए आप सरकार जिम्मेदार है। उन्होंने कहा कि ये सब अरविंद केजरीवाल के निटल्लेपन का कहर है। भाजपा नेता ने आगे कहा कि केंद्र सरकार ने केजरीवाल को अपने राजकीय कोष से सारी सहायित्य और मशीनें उपलब्ध कराईं, जिससे कि पराली जलाने का प्रदूषण कम हो जाए और हवा जहरीली न हो। लेकिन 1 लाख 20 हजार मशीनें



होने के बाद भी पंजाब सरकार ने उसका इस्तेमाल नहीं किया। उन्होंने कहा कि पहले केजरीवाल कहते थे कि जो दिल्ली में हवा प्रदूषित हो रही है, वो पंजाब में पराली जलाए जाने का परिणाम है। किंतु, आज जब पंजाब में आम आदमी पार्टी की सरकार है तो दिल्ली की जनता यह जानना चाहती है कि यहां की हवा में प्रदूषण का जहर क्यों नहीं रुक रहा जब पंजाब में भी आप की ही सरकार है। केजरीवाल को सामने आकर दिल्ली की जनता के इस सवाल का जवाब देना चाहिए।

राष्ट्रपति मुर्मू ने इंडिया वाटर वीक-2022 का किया शुभारम्भ

-इंडिया एक्सपो मार्ट ग्रेटर नोएडा में पांच दिन तक चलेगा इंडिया वाटर वीक-2022
-जल से जुड़े तमाम विषयों से जुड़े मुद्दों पर देश और दुनिया के विशेषज्ञ करेंगे चर्चा

नोएडा। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने मंगलवार को इंडिया एक्सपो मार्ट ग्रेटर नोएडा में इंडिया वाटर वीक-2022 का शुभारम्भ किया। इस मौके पर उन्होंने एक तरफ जहां केन्द्र और राज्य सरकारों के जल संरक्षण के क्षेत्र में किये जा रहे प्रयासों को जिक्र किया, वहीं सीमित जल संसाधन के लिए लोगों में जागरूकता लाने, इस क्षेत्र में बढ़-चढ़कर कार्य करने और आचार व्यवहार में लाने की अपील की। इस कार्यक्रम में राज्यपाल आनंदी बेन पटेल, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, केन्द्रीय जल शक्ति मंत्री गजेन्द्र सिंह शेखावत समेत विशेषज्ञ उपस्थित रहे। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि हम देश के सबसे अधिक आबादी वाले राज्य उत्तर प्रदेश से आते हैं। सर्वाधिक आबादी वहीं होगी, जहां जीवन जीने की व्यवस्था सबसे अधिक हो। देश में पर्याप्त जलसंसाधन हैं, लेकिन नियोजन का अभाव था। प्रधानमंत्री मोदी के प्रयासों से नियोजन हुआ। हम सब प्रधानमंत्री मोदी के आभारी हैं। पांच दिन जलसंरक्षण और समसामयिक विषयों पर विशेषज्ञ चिंतन करेंगे और हमें



रास्ता दिखाएंगे। कभी नदियों को जोड़ने का प्रयास नहीं हुआ। छोटी नदियां विलुप्त प्राय होती गयीं। उप में 60 से अधिक नदियों को पुनर्जीवित किया गया। गंगा उप्र के सर्वाधिक भूभाग को कवर करती है। कानपुर में गंगा की सबसे खराब स्थिति थी। आज एक भी बूंद सोबर का पानी नहीं गिरता है। आज वह स्थान सेल्फी प्वाइंट बना है। जलीय जीव गंगा में दिखने लगे हैं। यह नामाभि गी परियोजना की देन है। काशी में एक बार फिर से गंगा में डालफिन दिखाई देने लगी है। यह वर्ष आजादी का अमृत महोत्सव वर्ष है। प्रधानमंत्री मोदी ने जल संचयन क्षेत्र में कार्य करने का आह्वान किया है। उप में सभी 58 हजार ग्राम पंचायतों में अमृत सरोवर का कार्य शुरू किया है। हमें माटी के बर्तन की ओर बढ़ना होगा। प्लास्टिक और थमाकोल को छोड़ना होगा। उप में माटी कला बोर्ड का गठन किया गया। बोर्ड के थमाकोल से मिट्टी के बर्तन प्लास्टिक और थमाकोल की कीमत में ही मिलने लगे तो लोगों की रुझान उस ओर बढ़ी है। दिसंबर

2022 तक बुदेलखण्ड और विंध्य क्षेत्र के हर घर में शुद्ध जल पहुंचा दिया जाएगा। केन्द्रीय जलशक्ति मंत्री गजेन्द्र सिंह शेखावत ने कहा कि हम सब जानते हैं कि बढ़ते हुए जलसंकट की चुनौतियों से हम सब जूझ रहे हैं। समय की मांग है कि हम सब एक साथ मिलकर विचार करें और कार्य करें। देश और दुनिया की कोई एक संस्था या सरकार के काम करने से समाधान होने वाला है। इसलिए सबको लगाना होगा। प्रधानमंत्री मोदी इस संकट को समझते हुए जलशक्ति मंत्रालय का गठन किया। दुनिया में उपलब्ध जल का केवल चार प्रतिशत का ही पीने के लिए उपयोग किया जा सकता है। दुनियाभर में मौजूद पानी का केवल चार प्रतिशत चल ही भारत के पास है। यहां की जलवायु, वर्षा का निर्धारित समय, कभी सूखा और कभी बाढ़ की वजह से हमारी चुनौतियां बड़ी हैं। बढ़ती आबादी की वजह से पानी की खपत बढ़ती जा रही है। भूगर्भ जल पर निर्भरता हमारी ज्यादा है। ऐसी तमाम चुनौतियों से निपटना होगा। यह राष्ट्रीय कार्य है। सबको इस अभियान से जुड़ना होगा।

पूर्वा एक्सप्रेस को पलटाने के लिए ट्रैक पर रखा गया था पत्थर का खंभा, त्रिस्तरीय जांच शुरू

- अज्ञात लोगों के खिलाफ चक्रेरी और आरपीएफ थाना में दर्ज हुआ मुकदमा

कानपुर, (हि.स.)। कानपुर में पूर्वा एक्सप्रेस ट्रेन को पलटाने की साजिश रची गई थी। इस मामले में चक्रेरी और कानपुर सेंट्रल स्टेशन की आरपीएफ थाना में अज्ञात लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया है। इस साजिश के पीछे किन लोगों का हाथ है, इसकी तह तक जाने के लिए पुलिस, आरपीएफ और जीआरपी के माध्यम से त्रिस्तरीय जांच शुरू हो गई है। आरपीएफ के थाना प्रभारी बुधपाल सिंह ने बताया कि यह मामला रविवार की रात का है, जहां अज्ञात लोगों ने चक्रेरी रेलवे स्टेशन से थोड़ा आगे फतेहपुर-कानपुर रेलवे ट्रैक पर एक पत्थर का खंभा रखा था। रात करीब एक बजे के आसपास पूर्वा एक्सप्रेस वहां से गुजर रही थी, तो ट्रेन का इंजन पत्थर से टकरा गया।



पत्थर हलका होने की वजह से वह टूट गया। इधर, चालक ने भी रफतार धीमी कर सूझबूझ दिखाते हुए ट्रेन को रोक दिया। ट्रेन पलटाने की साजिश की जानकारी होने पर रेलवे के जिम्मेदार अधिकारी मौके पर पहुंचे और लगभग 25 मिनट बाद ट्रेन को आगे के लिए रवाना किया गया। इस घटना को लेकर यात्री भी दहशत में थे। रेल पथिक निरीक्षक की तहरीर पर चक्रेरी और

गोपाष्टमी पर पूजा गई गौमाता, मंदिरों और मठों की गोशालाओं में पर्व की धूम

वाराणसी, (हि.स.)। कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की अष्टमी तिथि पर मंगलवार को काशी में गोपाष्टमी मनाई जा रही है। शहर के मंदिरों और मठों की गोशालाओं में गौमाता का पूजन किया गया। सुबह नौ बजे से गो पूजन आरंभ हुआ। इस दौरान गौ माता का विधिवत श्रृंगार कर उन्हें विशिष्ट भोग दलिया, फल, गुड़ एवं हरा चारा आदि चढ़ाया गया। गौमाता के पूजन के बाद दर्शन एवं गुड़ चना खिलाने का क्रम चलता रहा। पर्व पर दुगाकुंड स्थित धर्मसंघ फिस्स में गौमाता का पूजन किया गया। गौमाता के पूजन में धर्मसंघ शिक्षा मंडल के सचिव जगजीतन पांडेय, सम्पूर्णानंद संस्कृत विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. हरेराम त्रिपाठी, रोहनिया के पूर्व विधायक सुरेन्द्र नारायण सिंह

लीकेज सिलेंडर से पंडाल में लगी आग, 13 लोग झुलसे

फतेहपुर, (हि.स.)। सदर कोतवाली क्षेत्र के गढ़वा इलाके में बीती रात को उस वक्त हादसा हो गया जब मुंडन संस्कार कार्यक्रम के बाद प्रतिभोज चल रहा था और लीकेज सिलेंडर में आग लग गई। देखते ही देखते आग पंडाल में फैल गई। आग की चपेट में आने से करीब 13 लोग झुलस गए। सभी को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। जिलाधिकारी श्रुति ने जिला अस्पताल पहुंचकर झुलसे लोगों का हालचाल लिया। उन्होंने बताया कि झुलसे लोगों में शिवकरन उनकी पत्नी आशादेवी और आठ साल का बेटा कल्लू हैं। उनके अलावा पप्पू, रामकली, अशिका, पप्पू, रीता, अर्चना, सुरजकली, छोटू, प्रशू हैं। वहीं महिला नीलम की हालत गंभीर होने पर कानपुर रेफर किया गया है। जिलाधिकारी ने बताया कि सीएमएस बीके सिंह की मौजूदगी में सभी झुलसे लोगों का इलाज चल रहा है। उन्होंने कहा है कि कुछ लोग मामूली तौर पर झुलसे हैं, जिनकी हालत खतरे से बाहर है। कुछ छोटे बच्चे और महिलाएं भी आग से झुलसी हैं, जिनको बेहतर इलाज मुहैया कराया जा रहा है। जिलाधिकारी मरीज और तीमारदारों से बातचीत के बाद वहां से रवाना हो गईं।

गन्ने की अधिक पैदावार के लिए करे बेहतर प्रबंधन : मृदा विशेषज्ञ

मोतिहारी, (हि.स.)। बिहार के किसान खासकर चंपारण के किसानों के लिए गन्ना एक मुख्य नकदी फसल है। हालांकि कालांतर में उपेक्षा का शिकार होने के कारण इस क्षेत्र में कई चीनी मिल बंद होने के कारण किसान गन्ना के खेती से मुंह मोड़ने लगे फिर भी चंपारण परिक्षेत्र में अब भी गन्ना की खेती बड़े पैमाने पर हो रही है। ऐसे में गन्ना के अधिक पैदावार के लिए हिन्दुस्थान समाचार ने जिले के परसोनी स्थित कृषि विज्ञान केंद्र के मृदा विशेषज्ञ आशीष राय से बात की तो उन्होंने बताया कि गन्ना चीनी के साथ गुड़ उत्पादन का मुख्य स्रोत है। विश्व स्तर पर गन्ने की खेती लगभग 20.10 मिलियन हेक्टेयर क्षेत्र में की जाती है, जिसका उत्पादन लगभग 1,318 मिलियन टन के आसपास है और उत्पादकता 65.5 टन प्रति हेक्टेयर है। भारत दुनिया का दुसरा बड़ा चीनी उत्पादक देश है। साथ ही गन्ने की उपज के मामले में भी इसे दूसरा स्थान प्राप्त है। भारत में गन्ने की फसल की अनुमानित उत्पादकता 77.6 टन प्रति हेक्टेयर है तथा उत्पादन लगभग 306 मिलियन टन है, तो वहीं ब्राजील में 758

यातायात माह का आगाज, अपर पुलिस आयुक्त मुख्यालय ने दिखाई हरी झंडी

वाराणसी, (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संसदीय क्षेत्र वाराणसी में मंगलवार से यातायात माह का आगाज हुआ। यातायात पुलिस लाइन स्थित आडिटोरियम हॉल के पास से अपर पुलिस आयुक्त मुख्यालय एवं अपराध/कानून-व्यवस्था संतोष सिंह ने यातायात रैली को हरी झण्डी दिखाकर रवाना किया। इसके पहले यातायात पुलिस लाइन के सभागार में आयोजित कार्यक्रम में स्कूल के बच्चों और यातायात विभाग के कर्मियों को एडिशनल पुलिस कमिश्नर संतोष कुमार सिंह, एडिशनल डीसीपी ट्रैफिक डीके पुरी ने यातायात माह के संबंध में विस्तार से जानकारी दी। अधिकारियों ने आम लोगों से यातायात नियमों का पालन करने की अपील की। अधिकारियों ने बताया कि सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने के लिए यातायात नियमों के पालन के साथ यातायात पुलिस टीम शहर के विभिन्न चौराहों और वाहन स्टैंड पर चालकों को यातायात नियमों के बारे में जहां जानकारी देगी। वहीं, नियमों को तोड़ने वालों के खिलाफ सख्ती से कार्रवाई भी करती है।

1 दिसंबर से शुरू होगी कुशीनगर-कोलकाता के बीच हवाई सेवा

- स्पाइस जेट को विंटर शिड्यूल में मिली मंजूरी

कुशीनगर, (हि.स.)। कुशीनगर अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट से कोलकाता के लिए एक दिसम्बर से उड़ान सेवा शुरू हो जायेगी। एयरपोर्ट अथॉरिटी ऑफ इंडिया ने विमानन कम्पनी स्पाइस जेट को विंटर शिड्यूल में सेवा शुरू करने की मंजूरी दे दी है। यह उड़ान सेवा प्रतिदिन रहेगी। कोलकाता से कम्पनी का 90 सीटर बॉम्बार्डियर विमान तीन बजे लैंड करेगा, इसके बाद 3.30 बजे पुनः कोलकाता के लिए उड़ान भरेगा। इस सेवा के शुरू होने से यूपी के पूर्वांचल व पश्चिमी बिहार के सीमावर्ती जिलों के निवासियों को हवाई सेवा का लाभ मिलेगा। साथ ही बौद्ध सर्किट में आने वाले विदेशी सैलानियों को भी फायदा होगा। दरअसल कोलकाता एयरपोर्ट पर म्यांमार, श्रीलंका व थाईलैंड, लाओस के बौद्ध सैलानी आते हैं। इन सैलानियों को बुद्ध की



निर्वाणस्थली महापरिनिर्वाण मन्दिर का दर्शन करना होता है। श्रद्धालु यहां से बुद्ध की जन्मस्थली लुम्बिनी (नेपाल) व कपिलवस्तु, श्रावस्ती भी जाते हैं। ऐसे में विदेशी बौद्ध श्रद्धालुओं की कुशीनगर आने की राह आसान हो जायेगी। इस सम्बंध में प्रभारी एयरपोर्ट निदेशक बी0 प्रदीप ने बताया कि विंटर शिड्यूल में कुशीनगर-कोलकाता उड़ान सेवा को मंजूरी मिली है। विमानन कम्पनी 14 नवम्बर से ही सेवा शुरू करने वाली थी लेकिन

बालू और पत्थर के अवैध कारोबारी से हेमंत सरकार की मिलीभगत : बाबूलाल मरांडी

गिरिडीह, (हि.स.)। राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने मंगलवार को हेमंत सरकार पर कड़ा हमला किया। पत्रकारों से बातचीत में बाबूलाल ने कहा कि पहले उन्हें सिर्फ संदेह था कि हेमंत सरकार का बालू और पत्थर के अवैध कारोबारी से मिलीभगत है। अब यकीन हो गया है कि हेमंत सरकार बालू, कोयला और पत्थरों के अवैध कारोबार से खुल कर पैसे कमा रही है। राज्य के अधिकारी के साथ दलाल और जेएमएम नेता लूटने में लगे हुए हैं। तीनों मिलकर पैसे कमा रहे हैं। हैरानी की बात यह है कि साहिबगंज में कारवाई के दौरान इंडी ने अपने चार्जशीट में डीसी और डीएमओ तक के नाम को शामिल किया है। इसके बाद भी हेमंत सरकार इन दोनों अधिकारियों के खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं कर रही है। इससे जाहिर हो रहा है कि सरकार की भी मिलीभगत है। उन्होंने कहा कि एक तरफ हेमंत सरकार बालू, कोयला और पत्थर लूट रही है तो



दूसरी ओर गिरिडीह और कोडरमा में मजदूरों के रोजगार के साधन माइका को ठप कर दिया गया है। वन विभाग को माइका कारोबार को लेकर खुला छोड़ दिया गया है, चाहे वो फिर वन विभाग से बाहर के इलाके से माइका निकल रहा हो, या वन विभाग के भीतर इलाके से। भाजपा ने भी प्रण लिया है की जब तक हेमंत सरकार को सत्ता से बाहर नहीं निकाल देती, तब तक शांत नहीं बैठने वाली। इसके मद्देनजर सात नवंबर से राज्य सरकार के खिलाफ प्रखंड स्तर पर आंदोलन शुरू किया जा रहा है। इसी कड़ी के तहत भाजपा की ओर से कोडरमा और गिरिडीह में ठप पड़े माइका कारोबार को चालू कराने के लिए लोकतांत्रिक तरीके से आंदोलन किया जाना है। पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल ने तेलोडीह की घटना के लिए सदर विधायक सोनू और गांडेय विधायक सरफराज अहमद को जिम्मेदार ठहराते हुए कहा कि दोनों की साजिश थी फेस्टिवल में दो समुदाय के बीच विवाद पैदा करने का। लेकिन दोनों की साजिश नाकाम हुई। मौके पर भाजपा के जिला अध्यक्ष महादेव दुबे, प्रदेश कार्यसमिति सदस्य सुरेश साहू, जिला महामंत्री संदीप उगाईच, पूर्व मेयर सुनील पासवान, मनोज संघई, राजेश जायसवाल समेत कई भाजपा नेता और कार्यकर्ता मौजूद थे।

बरौनी रिफाइनरी ने रवाना किया सतर्कता जागरूकता रथ

बेगूसराय, (हि.स.)। केन्द्रीय सतर्कता आयोग के निर्देश पर 31 अक्टूबर से छह नवम्बर तक "भ्रष्टाचार मुक्त भारत-विकसित भारत" विषय पर मलाई जा रहे सतर्कता जागरूकता सप्ताह के तहत दूसरे दिन मंगलवार को भी इंडियन ऑयल के बरौनी रिफाइनरी द्वारा कार्यक्रम आयोजित किए गए। सप्ताह के दूसरे दिन रिफाइनरी के प्रवेश द्वार से सतर्कता जागरूकता रथ निकाला गया। भ्रष्टाचार मुक्त और विकसित भारत के सपने को साकार करने के लिए बरौनी रिफाइनरी द्वारा पहल करते हुए भ्रष्टाचार उन्मूलन के प्रति जागरूकता फैलाने के ध्येय के साथ आम जनता को जागरूक करने के लिए निकाले गए सतर्कता जागरूकता रथ को कार्यपालक निदेशक एवं रिफाइनरी प्रमुख आर.के. झा ने रवाना किया। इस अवसर पर मुख्य महाप्रबंधक (तकनीकी) सत्य प्रकाश, मुख्य महाप्रबंधक (मानव संसाधन) टी.के. बिर्सई, मुख्य महाप्रबंधक (परियोजना) जी.आर.के. मूर्ति, मुख्य महाप्रबंधक (टीएस एवं एचएसई) एस.जी. वेंकटेश,



मुख्य महाप्रबंधक (सामग्री एवं सविदा) डॉ. प्रशांत राऊत, आईओओए के ट्रेजरर अधिषेक मौर्य एवं बीटीएमयू के प्रतिनिधि डोमन पासवान सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी तथा कर्मचारी उपस्थित थे। वरिष्ठ हिन्दी अधिकारी शरद कुमार ने बताया कि यह जागरूकता रथ बरौनी रिफाइनरी के निकटवर्ती गांवों के साथ-साथ पूरे जिले में चार दिनों तक भ्रमण कर लोगों के बीच जागरूकता के संदेश का प्रसार करेगा। आमजन के बीच जागरूकता के लिए रथ के माध्यम से पंपलेट का भी वितरण किया जाएगा।

यात्रियों की मांग पर गुरुवार को चलेगी सहरसा-अमृतसर स्पेशल ट्रेन

लखनऊ, (हि.स.)। रेलवे प्रशासन यात्रियों की मांग पर सहरसा-अमृतसर स्पेशल ट्रेन (05553) का संचालन तीन नवम्बर (गुरुवार) को शुरू करेगा। इससे छठ पर्व के बाद उत्तर प्रदेश और बिहार से वापसी करने वाले यात्रियों को राहत मिलेगी। रेलवे प्रशासन के मुताबिक, यात्रियों की मांग पर सहरसा-अमृतसर स्पेशल ट्रेन (05553) का संचालन तीन नवम्बर को एक फेरे के लिए किया जाएगा। यह स्पेशल ट्रेन गुरुवार को सहरसा स्टेशन से सुबह 09:20 बजे प्रस्थान कर सिमरी बख्तवापुर से 09:40 बजे, मानसी से 10:42 बजे, खगड़िया से 10:54 बजे, हसनपुर रोड से 11:30 बजे, समस्तीपुर से 12:25 बजे, मुजफ्फरपुर से 13:30 बजे, बापूधाम मोतीहारी से 15 बजे, सोनीली से 15:17 बजे, बेतिया से 15:40 बजे, नरकटियागंज से



16:10 बजे, बगहा से 17:52 बजे, गोरखपुर से 21 बजे, बस्ती से 22:04 बजे, गोंडा से 23:35 बजे, सीतापुर से देर रात 02 बजे, बरेली से दूसरे दिन सुबह 05:32 बजे, मुरादाबाद से 07:35 बजे, सहरानपुर से 11 बजे, अम्बाला कैंट से दोपहर 13:10 बजे, स-रहिनद से 14:10 बजे, लुधियाना से अपराह्न 15:15 बजे, फगवाड़ा से 16:05 तथा जलन्धर सिटी से 16:45 छूटकर अमृतसर स्टेशन पर शाम 18:30 बजे पहुंचेगी। पूर्वोत्तर रेलवे के मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी पंकज कुमार ने मंगलवार को बताया कि यात्रियों की भीड़ को देखते हुए सहरसा-अमृतसर स्पेशल ट्रेन का संचालन तीन नवम्बर को किया जाएगा। इससे छठ पर्व के बाद वापसी करने वाले यात्रियों को राहत मिलेगी। ट्रेन में साधारण द्वितीय श्रेणी के 20 और जीएसएलआरडी 02 कोच सहित 22 बेगियां लगाई जाएंगी।

मनाया गया जल-जीवन-हरियाली दिवस, डीडीसी ने दिए आवश्यक निर्देश

बेगूसराय, (हि.स.)। जल-जीवन हरियाली दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम के दौरान आज डीआरडीए सभागार में "सार्वजनिक कुओं का जीर्णोद्धार, कुओं एवं चापाकलों के किनारे सोखना का निर्माण" विषय पर परिचर्चा की गई। उप विकास आयुक्त (डीडीसी) सुशांत कुमार की अध्यक्षता में आयोजित परिचर्चा में नगर आयुक्त एवं जिला जन संपर्क पदाधिकारी, बेगूसराय सहित अन्य संबंधित विभागों के पदाधिकारी एवं कर्मी उपस्थित थे। इस अवसर पर उप विकास आयुक्त ने कहा कि जल जीवन हरियाली अभियान जिला प्रशासन की प्राथमिकता में है तथा इस अभियान में शामिल सभी 11 अवयवों के लिए निर्धारित लक्ष्यों को समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण तरीके से पूर्ण करने के लिए प्रशासन प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि जल जीवन हरियाली अभियान में स-



करना सुनिश्चित करें। परिचर्चा में नगर आयुक्त ने सार्वजनिक कुओं का जीर्णोद्धार, कुओं एवं सोखना निर्माण के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इससे भू-जल स्तर में कमी की समस्या से निबटने में मदद मिलेगी, ताकि भविष्य में संभावित जल संकट के असर को कम किया जा सके। उन्होंने नगर निगम के संबंधित पदाधिकारियों एवं कर्मियों को अभियान के तहत किए जाने वाली कार्यों की गुणवत्ता एवं समुचित रिपोर्टिंग करने के संबंध में आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उल्लेखनीय है कि जल-जीवन-हरियाली अभियान के तहत प्रत्येक माह के प्रथम मंगलवार को जल-जीवन-हरियाली दिवस का आयोजन जिला मुख्यालय, अनुमंडल, प्रखंड एवं नगर ईकाई के स्तर पर किया जाता है। इसी कड़ी में आज विकास भवन के डीआरडीए सभागार में भी कार्यक्रम आयोजित किए गए थे।

अलवर में सरकार की नीतियों के खिलाफ भाजपा का प्रदर्शन

अलवर (हिस)। भारतीय जनता पार्टी शहर के चारों मंडलों की ओर से विभिन्न मांगों को लेकर कलेक्टर पर मंगलवार सुबह प्रदर्शन किया गया। प्रदर्शन जिला अध्यक्ष संजय नरुका के नेतृत्व में किया गया। प्रदर्शन के दौरान कार्यकर्ताओं को कलेक्टर में घुसने के लिए रोकने पर पुलिसकर्मियों व भाजपा कार्यकर्ताओं में तीखी नोकझोंक हो गई। उसके बाद एडिशनल एसपी सरिता सिंह ने मोर्चा संभाल मामले को शांत कराया। जिलाध्यक्ष नरुका ने बताया कि पुलिस ने कार्यकर्ताओं की गिरफ्तारी को पकड़, आंखें दिखाई, इस तरह का पुलिस का व्यवहार बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। भाजपा नेताओं ने राज्यपाल के नाम अतिरिक्त जिला कलेक्टर को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में अलवर की बिगड़ती कानून व्यवस्था, सरकार की जनविरोधी नीतियों का विरोध किया गया। कार्यक्रम में शहर के चारों मंडलों के अध्यक्ष, मंडल प्रभारी, महामंत्री सहित अनेक लोग मौजूद रहे।



फैक्टरी में गैस का रिसाव, पांच कर्मचारी हुए बेहोश

चंडीगढ़ (हिस)। पंजाब के लुधियाना में सोमवार को एक गैस फैक्टरी में गैस लीक होने से आधा दर्जन कर्मचारी बेहोश हो गए। हादसे के बाद पुलिस तथा फायर ब्रिगेड ने आसपास के इलाकों को खाली करवाकर स्थिति को संभाला। जानकारी के अनुसार लुधियाना के ग्यासपुर की वेलेटके गैस फैक्ट्री में वाल्व फटने से सोमवार को गैस रिसाव की घटना हुई। हादसे के वक्त फैक्ट्री में दो कर्मचारी मौजूद थे, जो वाल्व फटते ही बाहर आ गए। इसके बाद गैस हवा में फैल गई। इससे साथ में लगती एक फैक्ट्री के कर्मचारी बेसुध हो गए। हादसे की जानकारी मिलते ही प्रबंधक पहुंचे और गैस को बंद किया, लेकिन तब तक गैस हवा में फैल चुकी थी। गैस लीक होने के बाद इलाके में अफरातफरी मच गई। गैस के कारण आसपास के उद्योगों के तीन कर्मचारी भी चपेट में आकर बेहोश हो गए। पुलिस ने आसपास के उद्योगों को खाली करवाया। बेहोश कर्मचारियों को सिविल अस्पताल में भर्ती कराया गया। बेसुध हुए वर्कर्स को पहचान दिनेश, एमडी सन्यान, कुंदर कुमार, सनी और दाहोर राय के रूप में हुई है। हादसे के बाद मौके पर विधायक रजिंदर पाल कौर छीना पहुंची। उन्होंने गैस प्लान्ट के मैनेजर व पुलिस प्रशासन से बातचीत कर हालात का जायजा लिया। पुलिस तथा फायर ब्रिगेड मामले की जांच कर रहे हैं।

गौमाता सामाजिक, सांस्कृतिक और धार्मिक समरसता का प्रतीक : भदेल

अजमेर (हिस)। पूर्व मंत्री एवं विधायक अनिता भदेल ने कहा कि गौ माता सामाजिक सांस्कृतिक और धार्मिक समरसता का प्रतीक है। वर्तमान में गौ संरक्षण और संवर्धन पर एक मजबूत कानून बनाने की जरूरत है। विधायक भदेल मंगलवार को अजमेर के पहाड़ाज स्थित श्री सीता गौशाला पर विश्वकल्याण की कामना से गोप्राथमी पर गौ पूजन के लिए उपस्थित थीं। उन्होंने कहा कि गौ माता भारतीय संस्कृति, शास्त्रों और समृद्धि का मजबूत आधार ही नहीं आध्यात्मिक एवं सामाजिक उन्नयन की कारक है। संयोजन उमेश गर्ग ने बताया कि इस अवसर पर शहर के गणमान्य गौभक्त समाज सेवा एवं राजनेताओं ने सुर्भि महायज्ञ में भाग लिया एवं गौ माता की पूजा अर्चना कर विश्वकल्याण की कामना की। उपमहापौर नीरज जैन ने गौ माता को आध्यात्मिक एवं सामाजिक उन्नयन का कारक बताया। जैन ने प्रत्येक जन को गौ माता की सेवा का आह्वान किया साथ ही कहा कि आज गौमाता संकट में है और आपको पुकार रही है। इस मौके पर गौ संरक्षण एवं संवर्धन के लिए मजबूत कानून बनाने की भी मांग की गई।

संपदा विभाग में काम करने वाले दिहाड़ी मजदूरों ने किया प्रदर्शन

जम्मू। एसटेट डिपार्टमेंट (संपदा विभाग) में काम करने वाले दिहाड़ी मजदूरों ने अपने नियमतीकरण और न्यूनतम वेतन अधिनियम को लागू करने की मांग को लेकर विरोध प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने कहा कि वे पिछले कई वर्षों से विभाग में 6750 रुपये प्रति माह के मामूली वेतन पर काम कर रहे हैं और आज तक सरकार ने उनके लिए कोई नीति नहीं बनाई है। उन्होंने कहा अनुच्छेद 370 के निरस्त होने के बाद हमें बताया गया था कि देश भर में लागू न्यूनतम मजदूरी अधिनियम जम्मू-कश्मीर में भी लागू हो जाएगा, लेकिन वादा एक धोखा साबित हुआ। प्रदर्शनकारियों ने कहा कि आज तक जो भी सत्ता में आया है उन्होंने हमारे लिए कुछ नहीं किया है। राजनीतिक शासन के दौरान हमने सभी मंत्रियों के आवासों में काम



किया। सभी ने हमसे वादा किया कि हमारे साथ न्याय होगा लेकिन किसी ने भी अपना वादा पूरा नहीं किया। वर्तमान शासन ने जम्मू-

पहले भाई-भाभी का रिश्ता बनाया फिर ठगे दस लाख

कैथल (हिस)। एक महिला ने नानक पुरी कॉलोनी में रहने वाले एक परिवार के साथ पहले भाई बहन का रिश्ता बनाया और फिर उन्हें मकान बेचने का वादा करके उनसे दस लाख रुपये लिए। बाद में उसने मकान भी किसी दूसरे को बेच दिया। थाना शहर पुलिस ने रिश्ते में बहन बनी महिला के खिलाफ धोखाधड़ी का मामला दर्ज कर लिया है। नानकपुरी कालोनी निवासी सतीश कुमार ने सिटी थाना में शिकायत दी है कि कुश्केव गांव निवासी अजरानी निवासी सुनीता और उसके पति सरदूल ने उसकी पत्नी सुदेश से रिश्ता जोड़ कर दस लाख रुपये ठगे हैं।

कैथल के 23 गांवों में सरपंच पद पर बनी सहमति

कैथल (हिस)। बुधवार को कैथल जिलों की 277 गांवों की 283 पंचायतों के लिए होने वाले चुनाव से पहले ही 23 गांव के लोगों ने सरपंचों को सर्वसम्मति से चुन लिया। मंगलवार को डीसी ने सर्वसम्मति से सरपंचों के निर्वाचन की घोषणा की। सबसे अधिक गुहला खंड में 12 सरपंचों को निर्वाचन के लिए चुना गया है। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं डीसी डॉ. संगीता तेरवाल ने मंगलवार को बताया कि पंचायती राज संस्थाओं के आम चुनाव 2022 के अंतर्गत सरपंच पद हेतु 23 उम्मीदवारों को सर्वसम्मति से चुन लिया गया है। सर्वसम्मति से चुनी गई प्रत्येक पंचायत को विकास कार्यों के लिए 11 लाख रुपये की धनराशि दी जाएगी। उन्होंने बताया कि खंड कलायत के 2 गांव कोलेखा से सज्जन कुमार को तथा शिमला में रामचंद्र को सर्वसम्मति से सरपंच पद के चुनाव किया गया है।

नेकां युवाओं के लिए वापस लाएगा स्वर्ण युग : डॉ. विकास शर्मा

जम्मू। समन्वयक जम्मू जिला (शहरी) और सचिव मध्य क्षेत्र जम्मू-कश्मीर नेशनल कॉर्पोरेशन डॉ. विकास शर्मा ने अपनी मूर्खतापूर्ण और दिशाहीन नीतियों के साथ युवाओं के जीवन को दयनीय बनाने के लिए भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार को आड़े हाथों लिया। विक्रम चौक पर युवाओं के साथ बातचीत करते हुए डॉ. विकास शर्मा ने कहा कि केंद्र ने जम्मू-कश्मीर की स्थिति को राज्य से केंद्र शासित प्रदेश में डाउनग्रेड कर दिया और इसकी विशेष स्थिति को भी समाप्त कर दिया, जिसके कारण सभी राज्य विषयों को भारी मात्र में कठिनायियों का सामना करना पड़ा। उन्होंने कहा कि केंद्र के कारण जम्मू-कश्मीर को काफी नुकसान हुआ है। राज्य का दर्जा समाप्त होने के बाद यहां

डीसीसी ग्रामीण ने पूर्व सरपंच रायपुर, पूर्व पंच बागानी के निधन पर किया शोक व्यक्त

जम्मू। जिला कांग्रेस कमेटी जम्मू ग्रामीण ने आज यहां जम्मू उत्तर विधानसभा क्षेत्र में आयोजित शोक सभा में रायपुर के पूर्व सरपंच बुपिंदर सिंह जन्वाल और पूर्व पंच बागानी हुसैन मोहम्मद के निधन पर शोक व्यक्त किया। शोक सभा का संचालन डीसीसी जम्मू ग्रामीण द्वारा डीसीसी ग्रामीण अध्यक्ष हरि सिंह चिब के नेतृत्व में किया गया, जिसमें मुला राम पूर्व मंत्री एवं उपाध्यक्ष जेकेपीसीसी, उदय भानु चिब अध्यक्ष युवा कांग्रेस जम्मू-कश्मीर, सोमनाथ शर्मा ब्लॉक अध्यक्ष पट्टा पलौडा ब्लॉक, डॉ. चंद्र मोहन शर्मा, ओम प्रकाश, डॉ. राज पाल हंस, देव राज, वीरेंद्र मेहता, तरुण वैद और अन्य ने बुपिंदर सिंह जन्वाल और हुसैन मोहम्मद को श्रद्धांजलि दी। कांग्रेस नेताओं ने दो मिनट का मौन रखा और ईश्वर से दिवंगत आत्माओं को चिर शांति प्रदान करने की प्रार्थना की। उन्होंने स्वर्गीय बुपिंदर सिंह जन्वाल और हुसैन मोहम्मद को समर्पित और दयालु व्यक्ति करार दिया। बैठक को संबोधित करते हुए पूर्व मंत्री मुला राम ने कहा कि स्वर्गीय बुपिंदर सिंह जन्वाल और हुसैन मोहम्मद कांग्रेस के बहुत समर्पित सैनिक थे जिन्होंने पार्टी की सेवाओं में अपने जीवन का अधिकतम समय दिया। उन्होंने कहा बुपिंदर सिंह और हुसैन मोहम्मद ने निःस्वार्थ भाव से लोगों की सेवा की



और हमेशा जमीनी स्तर पर पार्टी को मजबूत करने के लिए कड़ी मेहनत की। हरि सिंह चिब ने कहा कि पार्टी के लिए दिवंगत बुपिंदर सिंह जन्वाल और हुसैन मोहम्मद के योगदान को पार्टी कभी नहीं भूलेंगी और उनकी सेवाओं को हमेशा याद रखेंगी। उन्होंने दुख की इस घड़ी में शोक संतप्त परिवारों के प्रति संवेदना भी व्यक्त की।



के लोग बढ़ती बेरोजगारी, महंगाई और भेदभाव के कारण पीड़ित हैं। उन्होंने उल्लेख किया कि उमर अब्दुल्ला के नेतृत्व वाली नेकां सरकार के दौरान बड़ी संख्या में युवाओं को नौकरियां प्रदान की गईं, भ्रष्टाचार को मिटाने के लिए आरटीआई अधिनियम बनाया गया और जम्मू-कश्मीर को विकास के पथ पर धकेलने के लिए कई अन्य क्रांतिकारी कदम उठाए गए। उन्होंने व्यक्त किया कि नेकां जम्मू-कश्मीर के लोगों के लिए स्वर्ण युग वापस लाएगा। उन्होंने लोगों की आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए पूर्ण शक्तियों के साथ राज्य का दर्जा बहाल करने के संबंध में पार्टी के रुख को दोहराया। उन्होंने कहा कि नेकां लड़ रही है और जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा बहाल होने तक अपनी लड़ाई जारी रखेगी।

हेरोइन के साथ एनटीएफ के हथियार चढ़ा तस्कर

जम्मू। नशा तस्करों पर अपना शिकंजा कसते हुए एंटी नारकोटिक्स टास्क फोर्स (एनटीएफ) ने एक तस्कर को हेरोइन के साथ गिरफ्तार किया है। मिली जानकारी के अनुसार एनटीएफ की टीम को दस सूचना मिली थी कि क्षेत्र में हेराइन का अंधा चल रहा है। उसी सूचना पर टीम ने श्रीनगर में उक्त क्षेत्र छापेमारी की और लाखों रूपए की हेरोइन के साथ एक तस्कर को गिरफ्तार किया, जिसकी पहचान मोहम्मद शफी निवासी शोपियां के रूप में हुई है। पुलिस ने इस संदर्भ में मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है कि लाखों की खल कहाँ बेची जानी थी और इसके तार कहाँ तक जुड़े हैं।

खाचरियावास परिसर क्षेत्र में धारा 144 लागू

जयपुर (हिस)। खाचरियावास हाउस पर आगामी दिनों में होने वाले आयोजनों की संभावना से जनशांति भंग होने की संभावना को मध्यनजर रखते हुए सहायक पुलिस आयुक्त माणक चौक (उत्तर) ने एक आदेश जारी कर दंड प्रक्रिया संहिता की धारा 144 द्वारा प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए धारा 144 लागू की है। यह आदेश आगामी 28 दिसंबर 2022 की साय 6 बजे तक प्रभावशील रहेगा। सहायक पुलिस आयुक्त माणक चौक (उत्तर) जयपुर डॉ. हेमंत जाखड़ ने बताया कि उक्त अवधि में इस क्षेत्र में कोई भी व्यक्ति किसी प्रकार का आयोजन कोर्टन, कव्वाली, प्रसादी एवं उद्घाटन नहीं करेगा। आदेश की अवहेलना करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि खाचरियावास हाउस क्षेत्र में 500 मीटर की परिधि में 5 या 5 से अधिक व्यक्ति न तो एकत्रित होंगे और न एकत्रित होकर चलेंगे तथा न ही किसी प्रकार की नारेबाजी करेंगे तथा जुलूस आदि भी नहीं निकाल सकेंगे, किसी प्रकार कोई हथियार लेकर नहीं चलेंगे, नहीं किसी प्रकार का अवरोध या रोका टोकी कर सकेंगे। यह आदेश राजकीय इयूटी पर कार्यरत अर्थात् वास्तविक इयूटी को अंजाम देने वाले अधिकारियों-कर्मचारियों पर लागू नहीं होगा। इस आदेश का उल्लंघन करने वाले व्यक्ति या व्यक्तियों पर भारतीय दंड प्रक्रिया संहिता की धारा 188 के अंतर्गत अभियोग चलाया जाएगा।

लॉर्ड महावीर प्लेवे स्कूल जम्मू ने मनाया राष्ट्रीय एकता दिवस



जम्मू। लॉर्ड महावीर प्लेवे स्कूल, जम्मू ने सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया। लॉर्ड महावीर प्लेवे स्कूल जम्मू ने विभिन्न गतिविधियों का आयोजन करके सरदार वल्लभभाई पटेल भारत के लौह पुरुष की जयंती मनाने के लिए राष्ट्रीय एकता दिवस के भव्य उत्सव का आनंद लिया। स्कूल ने राष्ट्रीय एकता दिवस शपथ को लेकर छात्रों और शिक्षकों

के लिए शपथ समारोह आयोजित किया और संदेश दिया कि वे भविष्य में राष्ट्र की एकता और अखंडता को बनाए रखेंगे। शपथ समारोह के बाद स्कूल छात्रों द्वारा नर फॉर यूनिटी का आयोजन किया गया और संदेश दिया गया कि वे सरदार वल्लभभाई पटेल के मार्ग पर चलने का प्रयास करेंगे। अध्यक्ष सुरिंदर शर्मा ने स्कूल को संबोधित किया।

वोटों की खरीद-फरोख्त पर भिड़े दो पक्ष, गांव में तनाव

कैथल (हिस)। कैथल के कलायत खंड के अति संवेदनशील गांव जुलानी खंडा में सरपंच के चुनाव में वोटों की खरीद-फरोख्त को लेकर दो घड़े खुलकर आमने-सामने आ गए हैं। जिसके कारण गांव में तनाव की स्थिति बनी हुई है पुलिस पुरे मामले पर नजर बनाए हुए हैं। दो खेमों में बंटे मतदाता सरपंच पद के उम्मीदवारों के समर्थकों पर वोट की आड़ में परेशान करने का आरोप लगा रहे हैं। दोनों पक्षों में अधिकांश अनुसूचित वर्ग के लोग शामिल हैं। इस मसले को लेकर एक पक्ष ने एसपी मकसूद अहमद से सुरक्षा की गुहार लगाई। उनका कहना था कि उन्हें मतदान नहीं करने के लिए धमकाया जा रहा है। जब वे इसका विरोध करते हैं तो गांव निकाला और जान से मारने की धमकी दी जाती है। जुलानी खंडा गांव में उपजे विवाद को लेकर दूसरा पक्ष देर रात तक कलायत पुलिस स्टेशन के मुख्य द्वार पर डेरा डाले रहा। इनमें बड़ी संख्या में महिलाएं भी शामिल थी। इनका कहना था कि वोट के लिए गांव में सरेआम पैसे फेंके जा रहे हैं। वे पैसे के बजाय योग्य उम्मीदवार को वोट देना चाहते हैं। कुछ लोगों द्वारा उन्हें ऐसा करने से रोका जा रहा है। नौ गांवों की गैस पंचायत ने अमन चैन कायम करने के लिए निगम बनाए हैं। इसके तहत साय छह बजे के बाद चुनाव प्रचार की अनुमति नहीं है। सामाजिक संहिता को लागू करने के लिए खाप पंचायत ने हाल ही सरपंच पद के दोनों उम्मीदवारों की तरफ से पांच-पांच शांति दूतों की नियुक्ति की थी। नियमों की पालना सुनिश्चित हो सके इसके लिए दोनों पक्ष की तरफ से 72 लाख रुपये की सिक्कीरिटी तय की गई। खाप पंचायत की ओर से तय नियम के अनुसार जो सामाजिक संहिता की अवहेलना करेगा, उसको जुर्माना देना होगा। हालांकि दोनों पक्ष अपने को साफ और दूसरे को दोषी बता रहे हैं।

केसीडब्ल्यूटी ने जम्मू के नए मेयर राजिंदर शर्मा को दी बधाई



जम्मू। आज कोटली कॉलोनी वेलफेयर ट्रस्ट के अध्यक्ष चंदन दत्ता ने ईमानदार नए जम्मू मेयर को बधाई दी और ऐसे कुशल नेता को मनोनीत करने और मौका देने के लिए भाजपा की चयन समिति को धन्यवाद दिया। जम्मू के मेयर के रूप में उनकी घोषणा के बाद उनका लोकप्रिय नाग शहर की चर्चा है जिसके लिए वे व्यवस्था पर जनता का विश्वास बहाल करने के लिए सभी

प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने जम्मू के लोगों को जमीनी स्तर पर सरकारी योजनाओं और विभागों को वितरित करके व्यवसाय और स्थिति को न्याय दिलाने के लिए सुनिश्चित किया है जो कि किसी भी स्वस्थ लोकतंत्र का उद्देश्य है। दत्ता शर्मा के दृष्टिकोण की सराहना करते हैं और अपने असाधारण दृष्टिकोण के माध्यम से आम जनता से जुड़ने के लिए कुशलतापूर्वक काम करने की

हजारों किमी की दूरी तय कर बीकानेर पहुंचे प्रवासी पक्षी

बीकानेर (हिस)। सर्दी के शुरु होने के साथ ही हजारों किलोमीटर का सफर तय कर प्रवासी जलीय पक्षी बीकानेर आना शुरु हो गए हैं। ये जलीय प्रवासी पक्षी मुख्यतः मध्य एशिया व यूरोपियन देशों से हजारों किलोमीटर की दूरी तय कर भारत आते हैं। वर्तमान में समीपवर्ती जोड़बूड़ क्षेत्र के पास बनी एक झील में वुड सैंडपाइपर प्रजाति के काफ़ी छोटे आकार के जलीय पक्षी बड़ी संख्या में पहुंचे हैं। इसके शरीर का ऊपरी हिस्सा स्लेटी भूरा होता है, जिस पर हल्के धब्बे होते हैं। भारत में यह एक प्रवासी पक्षी है जो पक्षी एक बड़े समूह में प्रवास करते हैं। स्थानीय निवासी राकेश शर्मा ने बड़ी संख्या में प्रवासी जलीय पक्षियों को जिले के ग्रामीण

क्षेत्र के तालाब, झील में देखकर फोटोग्राफ्स खींचे हैं। शर्मा बताते हैं कि देश के अलग-अलग हिस्सों में ये अगस्त से पहुंचना आरंभ कर देते हैं और फरवरी तक इन्हें आसानी से देखा जा सकता है। इनका मुख्य भोजन जलीय कीट, लार्वा, चोंचा आदि होता है। ये पानी में चलते हुए भोजन ग्रहण करते हैं। ये पक्षी तेरते समय भी पानी के ऊपर मौजूद कीटों को खा जाते हैं। इनके साथ अन्य जलीय पक्षी मार्स सैंडपाइपर, स्ट्रीट, रफ़, रेड सैंक, डनलीन, रेसड फूलियर आदि भी प्रवास करते हैं। वुड सैंडपाइपर काफ़ी लंबी दूरी तय करते हैं। जलीय पक्षी वुड सैंडपाइपर बिना रूके दो हजार किलोमीटर से भी अधिक दूरी तय करने की क्षमता रखता है।



INVITATION FOR BID					
No.AF(S)/180/PMMSY/2020-21/ 10583-87					
Sealed tenders affixing non-refundable court fee stamp of Rs. 8.25 (Rupees Eight and paise twenty-five) only are re-invited by the Directorate of Fisheries, Assam, Guwahati from eligible contractors of appropriate category having currently valid registration from APWD (Bldg./ Road) CPWD or other Govt. Deptt. for the following work. The last date of submission of bid at the office of the undersigned is 15th Nov, 2022 up to 12.00 Noon. The bids will be opened on the same day at 12.30 pm where the bidders or their authorized representative may be present. The stipulated time of completion is 2(two) months.					
SL	Name of Work	Approximate Value of work (Rs.)	EMD (Rs.)		Tender Fee (Rs.)
			For General	For SC / ST / OBC/ MOBC/ GE	
1	Establishment of PMMSY cell at Meen Bhawan	6,44,300.00	12,886.00	6,443.00	200.00

Intending quotationers may see the details and download the Bidding document from the website "https://fisheriesdirector.assam.gov.in" of the Deptt. of Fisheries, Assam from 2nd Nov, 2022 up to 12.00 Noon on 15th Nov, 2022.

Sd/-
-- Janasanyog /C/ 13013 /22
Director of Fisheries
Assam, Guwahati



शिबाशीष सरकार ने रिलायंस एंटरटेनमेंट स्टूडियोज और रिसी एंटरटेनमेंट को 11.58 अरब रुपये में खरीदा

मुंबई। भारतीय मीडिया मुगल शिबाशीष सरकार द्वारा पिछले साल लॉन्च की गई विशेष प्रयोजन अधिग्रहण कंपनी इंटरनेशनल मीडिया एंकिजिशन कॉर्प ने रिसी एंटरटेनमेंट और रिलायंस एंटरटेनमेंट स्टूडियोज को खरीद लिया है। दोनों कंपनियों के लिए 140 मिलियन डॉलर का सौदा हुआ है। सौदे के तहत कुल 102 मिलियन डॉलर (करीब 8.44 अरब रुपये) नकद और 38 मिलियन डॉलर (करीब 3.14 अरब रुपये) निवेश के रूप में दिया जाएगा। इस सौदे के साथ ही रिलायंस एंटरटेनमेंट के पूर्व सीईओ शिबाशीष को अपने

कई पूर्व सहयोगियों के साथ फिर से जुड़ने का मौका मिलेगा, जो की स्थापना के बाद उनसे अलग हो गए थे। इंटरनेशनल मीडिया एंकिजिशन कॉर्प ने पिछले साल कई हाई-प्रोफाइल भारतीय मनोरंजन हस्तियों और मीडिया कंपनियों के सहयोग से नैडैक (नेशनल एक्सचेंज ऑफ सिक्योरिटीज डीलर्स ऑटोमैटेड कोटेशन) पर लॉन्च किया था। नैडैक न्यूयॉर्क शहर में स्थित एक अमेरिकी स्टॉक एक्सचेंज है। इस महीने की शुरुआत में की गई एक फाइलिंग के मुताबिक, आईएमएक्यू ने संयुक्त रूप से रिसी और रिलायंस स्टूडियोज कंपनी का 100 फीसदी

अधिग्रहण करने के लिए एक समझौता किया है। समझौते के तहत नकद भुगतान के लिए तय की गई कुल 102 मिलियन डॉलर का राशि चार चरणों में पूरा होगी जबकि 38 मिलियन डॉलर की राशि इंडिटी पूंजी निवेश से आया। इसी के साथ शिबाशीष सरकार पांच निदेशकों के बोर्ड के साथ इस सौदे से उभरने वाली कंपनी की सीईओ बन जाएंगे। इनमें से तीन निदेशक आईएमएक्यू द्वारा और दो संयुक्त रूप से रिसी और रिलायंस स्टूडियोज से नामित किए जाएंगे। प्रभावी रूप से एक ऐसी कंपनी है जो केवल मौजूदा कंपनियों को खरीदने के लिए पूंजी जुटाती है और उन्हें पारंपरिक आईपीओ

के विकल्प के रूप में देखा जाता है। आईएमएक्यू ने अपनी शुरुआती नैडैक पेशकश में 230 मिलियन डॉलर जुटाए थे। इस के बाद शिबाशीष ने मीडिया से कहा था कि वह चाहते हैं कि यह कंपनी फिल्म और टीवी उत्पादन, एनीमेशन और प्रदर्शनी के क्षेत्र में काम करने वाली भारत की सबसे बड़ी सामग्री निर्माण कंपनी के रूप में काम करे। उन्होंने कहा था कि उन्हें उम्मीद है कि मेरा सपना एक दिन सार्थक स्थिति लेगा। पिछले साल दिसंबर में यह पूछे जाने पर कि क्या आईएमएक्यू रिलायंस के फिल्म और टीवी व्यवसाय का अधिग्रहण करेगी सरकार ने जवाब दिया था।

यूपी-बिहार में सस्ता हुआ पेट्रोल-डीजल



नई दिल्ली। वैश्विक बाजार में पिछले 24 घंटे के दौरान कच्चे तेल की कीमतों में बड़ी गिरावट आई है। इसका असर घरेलू बाजार में पेट्रोल-डीजल की खुदरा कीमतों पर भी नजर आने लगा है। सरकारी तेल कंपनियों ने मंगलवार (01 नवंबर) सुबह नई रेट लिस्ट जारी किए, जिनमें उत्तर प्रदेश और बिहार के कई शहरों में तेल की कीमतें कम नजर आईं। हालांकि दिल्ली-मुंबई समेत देश के चारों महानगरों में पेट्रोल और डीजल के दामों में कोई बदलाव नहीं हुआ। सरकारी तेल कंपनियों की ओर से जारी नई कीमतों के मुताबिक, उत्तर प्रदेश के गौतम बुद्ध नगर जिले (नोएडा-ग्रेटर नोएडा) में पेट्रोल 35 पैसे सस्ता हो गया है। इसकी नई कीमतें 96.65 रुपये प्रति लीटर हैं। वहीं, डीजल के दाम में 32 पैसे की कटौती हुई है और इसकी नई कीमत 89.82 रुपये प्रति लीटर हो गई है। उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में पेट्रोल-डीजल के भाव में एक पैसे की मामूली गिरावट आई है। यहां पेट्रोल अब 96.57 रुपये लीटर और डीजल 89.76 रुपये प्रति लीटर हो गया है। उधर, बिहार की राजधानी पटना में भी पेट्रोल-डीजल के दामों में कमी आई है। यहां पेट्रोल 82 पैसे गिरकर 107.30 रुपये लीटर और डीजल 77 पैसे टूटकर 94.09 रुपये प्रति लीटर हो गया है। गौर करने वाली बात है कि बीते 24 घंटे के दौरान क्रूड ऑयल की कीमतों में भी बड़ी गिरावट आई है। ब्रेट क्रूड का भाव 1.40 डॉलर गिरकर 94.83 डॉलर प्रति बैरल पहुंच गया है। वहीं, डब्ल्यूटीआई भी 2.22 डॉलर की गिरावट के साथ 86.01 डॉलर प्रति बैरल हो गया है।

आठ बुनियादी क्षेत्रों में सितंबर महीने के दौरान उत्पादन बढ़ा, आंकड़े जारी किए गए



नई दिल्ली। देश के प्रमुख बुनियादी क्षेत्रों में सितंबर महीने में उत्पादन बढ़ा है। सोमवार को जारी आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार कोयला, उर्वरक, सीमेंट और ऊर्जा क्षेत्र के बेहतर प्रदर्शन के कारण आठ बुनियादी ढांचागत क्षेत्रों के उत्पादन में सितंबर महीने के दौरान 7.9 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई। पिछले वर्ष इस महीने में यह आंकड़ा 5.4 प्रतिशत था। अगस्त में आठ बुनियादी ढांचागत क्षेत्रों में उत्पादन वृद्धि दर 4.1 प्रतिशत थी। बता दें कि आठ बुनियादी ढांचागत क्षेत्रों के अंतर्गत कोयला, कच्चा तेल, प्राकृतिक गैस, रिफाइनरी उत्पाद, उर्वरक, इस्पात, सीमेंट और ऊर्जा उत्पादन के क्षेत्र आते हैं। चालू वित्त वर्ष में अप्रैल से सितंबर महीने के दौरान इन क्षेत्रों में उत्पादन वृद्धि दर 9.6 प्रतिशत थी, जबकि एक वर्ष पहले यह आंकड़ा 16.9 प्रतिशत था।

मस्क ने ट्विटर के सभी निदेशकों को हटाया, अकेले संभाले पूरे बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स की जिम्मेदारी



वॉशिंगटन। ट्विटर को खरीदने के बाद एलन मस्क इस प्लेटफॉर्म को लेकर घड़ाड़ फैसले कर रहे हैं। बीते हफ्ते ट्विटर हेडक्वार्टर में काम शुरू करने के साथ ही मस्क ने कंपनी के सीईओ पराम अग्रवाल समेत कई अधिकारियों को निकाल दिया था। अब सामने आया है कि 27 अक्टूबर को ही मस्क ने ट्विटर के निदेशक बोर्ड को भी हटा दिया। यूएस सिक्योरिटीज एंड एक्सचेंज कमिशन में सोमवार को की गई फाइलिंग के मुताबिक, ट्विटर बोर्ड के चेयरमैन ब्रेट टेलर, सीईओ अग्रवाल के अलावा सभी पुराने सदस्यों को हटाने के साथ ही मस्क अकेले ही बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स की जिम्मेदारी संभालेंगे। गौरतलब है कि मस्क ने शुक्रवार को ही ट्विटर को खरीदने की 44 अरब डॉलर (3,36,910 करोड़ रुपये) का समझौता पूरा कर लिया था। इसके साथ ही मस्क ने जिन ट्विटर अफसरों को निकाला था, उनमें कंपनी के मुख्य वित्तीय अधिकारी नेडल सीगल और कानूनी और नीति मामलों की प्रमुख विजया गाड्डे शामिल थीं। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि एलन मस्क ट्विटर से कर्मचारियों की बड़े स्तर पर छंटनी करने वाले हैं। उन्होंने इसे लेकर प्रबंधकों को ऐसे कर्मचारियों की सूची बनाने को कहा है, जिन्हें हटाया जा सकता है। मस्क के ट्विटर के अधिग्रहण से पहले ही चर्चा थी कि वह सोशल मीडिया कंपनी में कर्मचारियों की संख्या में कटौती करेंगे। कुछ रिपोर्ट्स में तो यहां तक कहा गया कि वह कर्मचारियों की संख्या में 75 प्रतिशत की कमी करेंगे। एनालिटिक की रिपोर्ट में यह नहीं बताया गया है कि मस्क कितने कर्मचारियों की छंटनी करेंगे।

चालू वित्त वर्ष : पहली छमाही में सरकार का खर्च 18.24 लाख करोड़, राजस्व 12.03 लाख करोड़

नई दिल्ली। चालू वित्त वर्ष की पहली छमाही (अप्रैल-सितंबर) के दौरान सरकार ने 18.24 लाख करोड़ रुपये खर्च किया है। इसी दौरान इसका राजस्व 12.03 करोड़ रहा है। इससे राजकोषीय घाटा सालाना आधार पर बढ़कर 6,19,849 करोड़ हो गया है। एक साल पहले 5.27 लाख करोड़ था। कंट्रोलर जनरल ऑफ अकाउंट्स की ओर से सोमवार को जारी आंकड़ों के अनुसार, पूरे साल के लक्ष्य का यह 37.3 प्रतिशत है जबकि बजट अनुमान का यह 35 प्रतिशत है। सरकार की प्रति और उसके खर्च के बीच का जो अंतर है, उसे राजकोषीय घाटा कहते हैं। सरकार को इस दौरान कुल 12.03 लाख करोड़ रुपये का राजस्व मिला जिसमें टैक्स भी शामिल है। सालाना आधार पर यह 9.5 प्रतिशत अधिक जबकि बजट अनुमान का 52.7 प्रतिशत है। इस साल कुल रकम में टैक्स का हिस्सा 10.11 लाख करोड़ रुपये था जो बजट अनुमान का 52.3 प्रतिशत है। केंद्र सरकार का खर्च इस दौरान 2022-23 के बजट अनुमान का 46.2 प्रतिशत रहा है। 2022-23 के लिए सरकार ने 16.61 लाख करोड़ के राजकोषीय घाटा का अनुमान लगाया है।



8 और सेक्टरों का उत्पादन सितंबर में 7.9 प्रतिशत बढ़ा

देश की अर्थव्यवस्था सितंबर महीने में तेज रही है। केंद्रीय वाणिज्य व उद्योग मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार, सरकार की कोयला, खाद, सीमेंट और बिजली के बेहतर प्रदर्शन से देश के 8 प्रमुख सेक्टरों का उत्पादन सितंबर में 7.9 प्रतिशत बढ़ा है। एक साल पहले सामान्य अवधि में इन उद्योगों की वृद्धि दर 5.4 प्रतिशत रही थी। इस साल अगस्त में यह 4.1 प्रतिशत थी। पहली छमाही में सभी का उत्पादन 9.6 प्रतिशत बढ़ा है। पिछले वित्त वर्ष की समान छमाही में यह 16.9 प्रतिशत तेजी में था। जो सेक्टर किसी भी देश की अर्थव्यवस्था के प्रमुख उद्योग होते हैं। इनमें कोयला, कच्चा तेल, प्राकृतिक गैस, रिफाइनरी उत्पाद, खाद, स्टील, सीमेंट और इलेक्ट्रिकल होते हैं।

पूरे साल में 40 लाख करोड़ के खर्च का अनुमान

घाटे की कुल रकम में से 4.36 लाख करोड़ रुपये

ब्याज भुगतान पर और 1.98 लाख करोड़ रुपये बड़ी सब्सिडी का हिस्सा था। सरकार ने ज्यादातर खर्च सितंबर तिमाही में किया है। तमाम अर्थशास्त्री का मानना है कि सरकार का खर्च इस साल 40 लाख करोड़ रुपये से ज्यादा हो सकता है जो एक साल पहले की तुलना में 4 फीसदी अधिक होगा। सब्सिडी पर ज्यादा खर्च हो रहा है।

आईएमएफ के अनुमान से ज्यादा रहेगी अगले साल विकास दर

मुख्य आर्थिक सलाहकार वी अन्त नागेश्वरन ने कहा है कि अगले साल भारत की विकास दर अंतरराष्ट्रीय मॉड्रिक कोष (आईएमएफ) के अनुमान से ज्यादा रहेगी। आईएमएफ ने इस साल 6.8 फीसदी और अगले साल 6.1 फीसदी की वृद्धि दर का अनुमान लगाया है। नागेश्वरन ने कहा कि उन्हें आने वाले सालों में वृद्धि दर इस अनुमान से कहीं अधिक रहने की उम्मीद है। एक दशक तक सुस्त रहने के बाद भारत की अर्थव्यवस्था बेहतर प्रदर्शन करेगी। उन्होंने कहा कि सार्वजनिक डिजिटल ढांचे ने एक स्तर को पार कर लिया है और यह देश की अर्थव्यवस्था को औपचारिक बनाने के साथ ही ऊंची वृद्धि दर में भी योगदान देगा। उन्होंने कहा कि ऐसी स्थिति में छह

फीसदी के बुनियादी आंकड़े में 0.5-0.8 फीसदी तक की बढ़ोतरी हो सकती है। राजकोषीय नीति और मौद्रिक नीति में आमतौर पर एक-दूसरे से तालमेल होता है।

इस साल 44 प्रतिशत बढ़ सकती है नए मकानों की आपूर्ति

इस साल में नए मकानों की आपूर्ति में 44 फीसदी की तेजी आ सकती है। देश के शीर्ष सात शहरों में कुल 3.4 लाख यूनिट्स तैयार हो सकती हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, जनवरी से सितंबर तक सात शहरों में 2.65 लाख मकान लॉन्च हुए हैं। इनमें दिल्ली-एनसीआर, मुंबई, बंगलूरु, पुणे, चेन्नई, हैदराबाद और कोलकाता हैं। चालू रूझान से पता चलता है कि नए मकानों की लॉन्चिंग में तेजी आ रही। दिल्ली-एनसीआर में 80 लाख रुपये से कम कीमत वाले मकानों की पसंद सबसे ज्यादा रही है। 2021 में एनसीआर में 40,053 मकान बिके थे। 2017 से लेकर 2021 के दौरान कुल 1.58 लाख से ज्यादा मकान बनाए गए थे। रिपोर्ट में कहा गया है कि सिंगल ग्लोबल ने इन क्षेत्रों में अच्छा काम किया है। 2019 से 2021 के बीच इसकी हिस्सेदारी कुल मकानों में 9 प्रतिशत रही है।

यूरोप के 19 देशों में महंगाई से अर्थव्यवस्था सुस्त, मुद्रास्फीति 10.7 प्रतिशत के रिकॉर्ड स्तर पर



नई दिल्ली। यूरोस्टैट के अनुसार रूस-यूक्रेन युद्ध के कारण प्राकृतिक गैस की कीमतों में हुई वृद्धि और बिजली के भाव बढ़ने से मुद्रास्फीति में तेजी आई है। ऊर्जा संसाधनों पर खर्च बढ़ने से उपभोक्ताओं का अन्य जरूरी चीजों पर व्यय घट गया है। यूरोस्टैट के आंकड़ों के मुताबिक खाद्य उत्पाद, शराब और तंबाकू उत्पादों के भाव 13.1 प्रतिशत बढ़े हैं जबकि ऊर्जा संसाधनों की कीमतों में 41.9 प्रतिशत का उछाल आया है। इस बीच कोविड-19 महामारी के दुष्प्रभावों से उबरने की कोशिश में जुटे यूरोपीय देशों की अर्थव्यवस्थाएं जुलाई-सितंबर तिमाही में 0.2 प्रतिशत की ही वृद्धि दर हासिल कर पाई हैं। इसके पहले अप्रैल-जून तिमाही में वृद्धि दर 0.8 प्रतिशत रही थी। बता दें कि यूरोपीय केंद्रीय बैंक ने पिछले हफ्ते एक अनुमान में कहा था कि अगले साल मुद्रास्फीति की दर 5.8 प्रतिशत रह सकती है। वहीं, तीन महीने पहले लगाए गए अनुमान में इसके 3.6 प्रतिशत रहने की बात कही गई थी। यूरोप समेत दुनिया के तमाम हिस्सों में इस वर्ष बेतहाशा मुद्रास्फीति दिखी है। अमेरिका में भी ब्रिटेन में भी मुद्रास्फीति ने पिछले 40 वर्षों के उच्चतम स्तर को छू लिया है।

औद्योगिक श्रमिकों के लिए खुदरा मुद्रास्फीति सितंबर में बढ़ी, 6.49 प्रतिशत पर पहुंची

नई दिल्ली। औद्योगिक श्रमिकों के लिए खुदरा मुद्रास्फीति सितंबर में बढ़कर 6.49 प्रतिशत हो गई। यह अगस्त, 2022 में 5.85 प्रतिशत थी। सरकारी तंत्र से सोमवार को जारी सरकारी आंकड़ों के अनुसार, मुख्य रूप से खाने-पीने का सामान महंगा होने से खुदरा मुद्रास्फीति बढ़ी है। श्रम मंत्रालय ने एक बयान में कहा कि सितंबर, 2022 के लिए मुद्रास्फीति दर पिछले महीने के 5.85 प्रतिशत तथा गत वर्ष के इसी माह के 4.40 प्रतिशत की तुलना में 6.49 प्रतिशत रही। इसी तरह खाद्य मुद्रास्फीति की दर इस साल अगस्त में 6.46 प्रतिशत और इससे पिछले वर्ष के इसी महीने में 2.26 प्रतिशत की तुलना में सितंबर, 2022 में 7.76 प्रतिशत रही। अखिल भारतीय उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (औद्योगिक श्रमिक) सितंबर, 2022 में 1.1 अंक बढ़कर



131.3 अंक के स्तर पर पहुंच गया। यह अगस्त में 130.2 अंक था। सूचकांक में दर्ज वृद्धि का सबसे अधिक प्रभाव खाने-पीने के सामान का रहा। इसके कारण सूचकांक में 0.68 प्रतिशत अंक की वृद्धि हुई। वस्तुओं की बात की जाए, तो चावल, गेहूं का आटा, भैंस का दूध, डेयरी मिल्क, पॉल्ट्री चिकन, गाजर, फूलगोबी, हरा धनिया, प्याज, आलू, टमाटर, वड़ा, इडली, डोसा इत्यादि सूचकांक को बढ़ाने में जिम्मेदार रहे। दूसरी तरफ ताजा मछली, पाम तेल, सरसों का तेल, सूरजमुखी का तेल, सोयाबीन तेल, सेब, हींग, संतरा, लौकी आदि ने सूचकांक में दर्ज वृद्धि को नियंत्रित करने का प्रयास किया।

एलपीजी सिलेंडर 115 रुपये सस्ता, दिल्ली के अलावा बाकी मेट्रो शहरों में नए दाम

नई दिल्ली। दिवाली के बाद महंगाई से राहत मिलने वाली खबर सामने आई है। दरअसल, एलपीजी सिलेंडर की कीमतों में भारी कटौती की गई है। एलपीजी गैस सिलेंडर 115 रुपये सस्ता हो गया है। हालांकि, यह कटौती देशभर में एलपीजी के कमर्शियल सिलेंडर की कीमतों में की गई है। फिलहाल, घरेलू सिलेंडर की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। इन सिलेंडरों के दाम में आखिरी बार परिवर्तन छह जुलाई को हुआ था। एक नवंबर से दिल्ली में इंडेन के 19 किलो के कमर्शियल सिलेंडर की कीमत 115.5 रुपये कम हो गई है। वहीं, कोलकाता में 113 रुपये, मुंबई में 115.5 रुपये और



रुपये में मिलेगा। कोलकाता में कमर्शियल सिलेंडर 1846 रुपये में मिलेगा। पहले इसकी कीमत 1995.50 रुपये थी। मुंबई में कमर्शियल सिलेंडर 1844 रुपये की जगह अब 1696 रुपये में लिया जा सकेगा। चेन्नई में एलपीजी सिलेंडर अब 1893 रुपये में मिलेगा। इससे पहले इसकी कीमत 2009.50 रुपये थी। बता दें कि देश की गैस कंपनियों हर महीने की एक तारीख को गैस सिलेंडरों के दाम तय करती हैं। कमर्शियल एलपीजी गैस का इस्तेमाल अधिकतर होटलों, खाने-पीने की दुकानों में होता है। गौर करने वाली बात यह है कि लगातार छह महीने से कमर्शियल सिलेंडर की कीमतों में कटौती की जा रही है।

सेबी की कार्रवाई: मेहुल चोकसी प्रतिभूति बाजार से 10 साल के लिए प्रतिबंधित, पांच करोड़ का जुर्माना भी लगाया

नई दिल्ली। सेबी ने सोमवार को भगोड़े व्यवसायी मेहुल चोकसी को प्रतिभूति बाजार से 10 साल के लिए प्रतिबंधित कर दिया और गीतांजलि जेम्स लिमिटेड के शेयरों में धोखाधड़ी के आरोपों में शामिल होने के लिए उस पर 5 करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया। उसे 45 दिनों के भीतर जुर्माना भरने का निर्देश दिया गया है। भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) ने ये आदेश जारी किया है। अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक के साथ-साथ गीतांजलि जेम्स के प्रमोटर समूह का हिस्सा रहा चोकसी, नीरव मोदी का मामला है। इन दोनों पर सरकारी पंजाब नेशनल बैंक (पीएनबी) से 14,000 करोड़ रुपये से अधिक की धोखाधड़ी करने का आरोप है।



है और उसने भारत के प्रत्यर्पण अनुरोध को चुनौती दी है। सेबी की कार्यवाही मई 2022 में सेबी द्वारा चोकसी के खिलाफ जारी एक सामान्य कारण बताओ नोटिस के बाद हुई है, जो कि नियामक द्वारा गीतांजलि जेम्स के शेयरों में कथित हेरफेर व्यापार की जांच से जुड़ी है। नियामक ने जुलाई 2011 से जनवरी

2012 की अवधि के लिए कंपनी के शेयरों में कुछ संस्थाओं की व्यापारिक गतिविधियों की जांच की थी। सेबी ने अपने आदेश में कहा कि

सेबी की समिति ने पीएसीएल निवेशकों को 15,000 रुपये तक लौटाने की मंजूरी दी - पर्ल ग्रुप (पीएसीएल) के निवेशकों को जमा राशि लौटाने से संबंधित उच्चधिकार-प्राप्त समिति ने सोमवार को 15,000 रुपये तक के दावे करने वाले आवेदकों को भुगतान की अनुमति दे दी। सेबी ने एक सार्वजनिक सूचना में इसकी जानकारी देते हुए कहा कि 15,000 रुपये तक के दावे एक नवंबर से लेकर 31 जनवरी, 2023 तक दाखिल किए जा सकेंगे। इसके लिए सेबी ने एक ऑनलाइन पोर्टल भी शुरू किया है। सेवानिवृत्त न्यायाधीश आर एम लोढ़ा की अध्यक्षता वाली इस समिति का गठन पीएसीएल में निवेश करने वाले निवेशकों के लिये लौटाने की व्यवस्था करने के लिए की गई थी। रिफंड की प्रक्रिया जनवरी, 2020 में शुरू हो गई थी लेकिन उस समय 5,000 रुपये तक के दावों का ही निपटारा हो सका। उसके बाद जनवरी-मार्च, 2021 में 10,000 रुपये तक के दावे स्वीकार किए गए।

अभिनेता चिरंजीवी और रवि तेजा ने फिल्म 'वाल्टेयर वीरैया' के गाने में किया एक साथ किया डांस

चेन्नई (ईएमएस)। दक्षिण के मशहूर फिल्म निर्देशक बांबी कोल्लो की बहुप्रतीक्षित सामूहिक और व्यावसायिक मनोरंजक फिल्म 'वाल्टेयर वीरैया' के निर्माताओं ने अब अभिनेता द्वय चिरंजीवी और रवि तेजा के साथ एक शानदार डांस नंबर की शूटिंग की है। फिल्म यूनिट के करीबी सूत्रों का कहना है कि इस डांस को एक विशाल सेट पर शूट किया गया है। रॉकस्टार देवी श्री प्रसाद, जिन्होंने फिल्म के लिए संगीत दिया है, एक सामूहिक नृत्य लेकर आए हैं जो मनोरंजन से भरपूर होगा। सूत्रों का कहना है कि चिरंजीवी और रवि तेजा, जो दोनों महान नर्तक के रूप में जाने जाते हैं, नृत्य में सुंदर और सुरचिपूर्ण दिखते हैं, जिसे शेखर मास्टर द्वारा कोरियोग्राफ किया गया है। यह याद किया जा सकता है कि चिरंजीवी को एक विंटेज मास

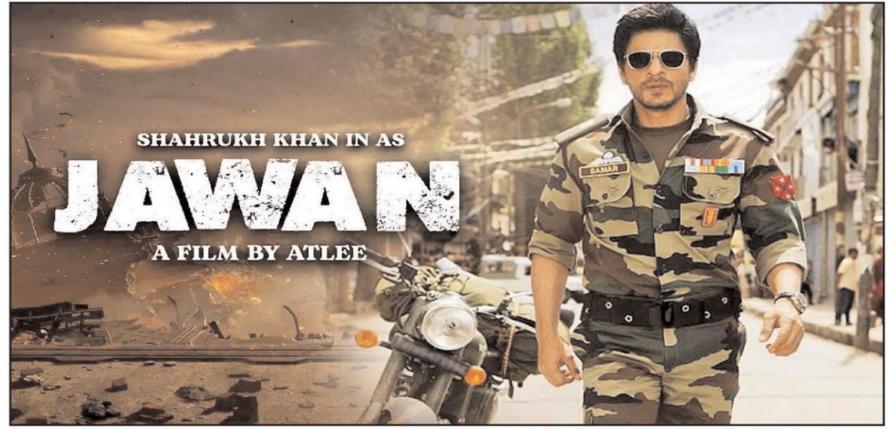


अवतार में प्रस्तुत करने वाले फिल्म के शीर्षक टीजर को जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली। श्रुति हासन ने फिल्म में चिरंजीवी के साथ मुख्य भूमिका निभाई है, जो सभी व्यावसायिक सामग्रियों से भरपूर एक मास-एक्शन एंटरटेनर है। फिल्म का निर्माण मैथरी मूवी मेकर्स के नवीन यरनेनी और वाई. रविशंकर द्वारा बड़े पैमाने पर किया जा रहा है, जबकि जीके मोहन

सह-निर्माता हैं। आर्थर ए. विल्सन फिल्म के छायाकार हैं, जिसका संपादन निरंजन देवरामने और सुभिता कोन्डिला ने कॉस्ट्यूम डिजाइनर के रूप में किया है। जहां चक्रवर्ती रेड्डी ने पटकथा लिखी है। लेखन विभाग में हरि मोहन कृष्ण और विनीत पोतलुरी भी शामिल हैं।

शाहरुख की फिल्म जवान का टीजर देख एटली के साथ काम करने को उत्सुक हुए सलमान, शुरु की बातचीत

चेन्नई (ईएमएस)। तमिल फिल्मों के सुपर निर्देशकों में शुमार एटली इन दिनों अपनी फिल्म जवान को लेकर चर्चा में हैं। शाहरुख खान द्वारा निर्मित और अभिनीत फिल्म जवान प्रदर्शन के लिए तैयार है। जीरो के बाद परदे पर वापसी करने के लिए शाहरुख खान ने एटली पर दांव लगाया था, लेकिन इससे पहले उनका यशराज बैनर तले बन रही फिल्म पठान का प्रदर्शन होगा जो आगामी वर्ष 25 जनवरी को प्रदर्शित होगी, जबकि शाहरुख खान की नयनतारा अभिनीत फिल्म जवान 2 जून को सिनेमाघरों में प्रदर्शित होगी। एटली को लेकर एक और बड़ी खबर बॉलीवुड के गलियारों में बहती हुई सुनाई दे रही है। सलमान खान ने जब से शाहरुख खान की फिल्म जवान का टीजर देखा है, उनका मन एटली के साथ काम करने का हो रहा है। बताया जा रहा है कि उन्होंने एटली के साथ अपनी फिल्म को लेकर बातचीत भी शुरू कर दी है। एक मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक सलमान खान ने एटली कुमार के साथ काम करने की इच्छा जताई है। जिस-



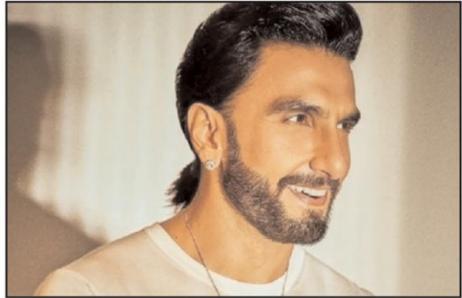
के बाद निर्देशक एटली कुमार सुपरस्टार सलमान खान के लिए अगली फिल्म की तैयारी में जुट गए हैं। हालांकि पहले वह शाहरुख खान की फिल्म जवान को पूरा करेंगे। इसके बाद ही अगली बॉलीवुड फिल्म पर काम शुरू करेंगे। तब तक

सुपरस्टार सलमान खान के पास भी कई फिल्मों के लाइनअप हैं। इन्हें पूरा करके ही निर्देशक एटली कुमार संग सलमान खान की अगली फिल्म पर तैयारी शुरू हो सकेगी। जिन्हें जानकारी नहीं है, उन्हें बता दें कि निर्देशक एटली कुमार तमिल फिल्मों

के बड़े निर्देशक हैं, जो कई ब्लॉकबस्टर फिल्मों मसलन, थेरी, मसैल और बिगिल दे चुके हैं। दिलचस्प बात यह है कि इन सभी फिल्मों में थलापति विजय ही लीड स्टार थे। जिसकी वजह से इन दोनों स्टार-डायरेक्टर के बीच गहरी बॉन्डिंग है।

माराकेच फिल्म फेस्टिवल में एटोइल डी'ओर से सम्मानित किए जाएंगे रणवीर सिंह

मुंबई (ईएमएस)। बॉलीवुड अभिनेता रणवीर सिंह को इस साल 19वें माराकेच इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में एटोइल डी'ओर से सम्मानित किया जाएगा। रणवीर सिंह से पहले अमिताभ बच्चन, शाहरुख खान और आमिर खान को यह सम्मान मिल चुका है। रणवीर के साथ, प्रतिष्ठित स्कॉटिश अभिनेता टिल्डा स्विंटन, प्रसिद्ध अमेरिकी फिल्म निर्माता जेम्स ग्रे और मोरक्कन फिल्म अग्रणी और निर्देशक फरीदा बेनलियाजिद को भी यह सम्मान दिया जाएगा। रणवीर ने इस पर प्रतिक्रिया करते हुए कहा मैं गहराई से विनम्र और रोमांचित हूँ। एटोइल डी'ओर ने मेरे काम को पहचाना, यह मेरे लिए सम्मान की बात है। मैं इस विशिष्ट पहचान और मुझे दी गई प्रतिष्ठा के लिए बहुत आभारी



हूँ। उल्लेखनीय है कि माराकेच अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महोत्सव दुनिया में सबसे सम्मानित फिल्म आयोजनों में से एक है, जो दुनिया के सर्वश्रेष्ठ सिनेमा को एक साथ लाता है। अपनी सिनेमाई यात्रा के 12 वर्षों में रणवीर हिंदी सिनेमा के सबसे प्रसिद्ध अभिनेताओं में से एक बन गए हैं, जिसके प्रशंसक

उनकी बैंड बाजा बारात, राम लीला, बाजीराव मस्तानी, पद्मावत और गली बाँव को बहुत पसंद करते हैं। रणवीर 11 नवंबर से 13 नवंबर तक मोरक्को में रहेंगे और ऐतिहासिक जेमा अल-फना स्क्वायर में विश्व सिनेमा प्रेमियों के सामने भव्य उद्घाटन और सम्मान समारोह में शामिल होंगे।

प्रियंका पति निक जोनस संग डिनर करने पहुंची रेस्त्रा



बॉलीवुड से अपने करियर की शुरूआत करने वाली अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा अब हॉलीवुड में भी अपनी अदाकारी के का परचम लहरा रही हैं। इन दिनों वह लंदन में अपनी फैमिली संग खूब क्वालिटी टाइम स्पेंड कर रही हैं। इसी बीच बीते गुरुवार एक्ट्रेस को वेस्ट हॉलीवुड में पति निक जोनस संग डिनर डेट पर सॉट किया गया, जिसकी तस्वीरें अब सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही हैं। लुक की बात करें तो इस दौरान प्रियंका चोपड़ा फ्लोरल ड्रेस में बेहद स्टनिंग

लगीं। इसके साथ उन्होंने रेड कलर की हील और मैचिंग पर्स कैरी किया। उनके पति निक जोनस ब्लैक ब्लेजर और ग्रे पैंट में काफी डैशिंग दिखे और एक्ट्रेस का हाथ थाम डिनर डेट पर सॉट हुए। इस दौरान दोनों अपने ही ध्यान में चलते हुए कैमरे में कैद हो गए, जिसकी तस्वीरें फैंस को काफी पसंद आ रही हैं। बता दें, हाल ही में प्रियंका चोपड़ा-निक जोनस ने बेटी मालती मैरी संग उसकी पहली दीवाली की तस्वीरें शेयर की थी, जिसे लोगों ने खूब पसंद किया।

चारु असोपा ने छोड़ा पति राजीव सेन का घर, बेटी जियाना के साथ नए घर में शिफ्ट हुई

मुंबई (ईएमएस)। अभिनेत्री चारु असोपा और राजीव सेन बीते कुछ दिनों से अपने संबंधों में आई दरार की वजह से चर्चा में हैं। एक महीने पहले दोनों ने तलाक के फैसले को रद्द कर दिया था और अपनी शादी को एक मौका देने का फैसला किया था। अब एक महीने बाद चारु असोपा ने अपने पति राजीव को लेकर कई खुलासे किए और बताया कि अब उनके साथ रहना संभव नहीं है और वह जल्द उनसे तलाक लेने वाली हैं। इस बीच चारु असोपा अपने नए घर में शिफ्ट हो गई हैं। चारु असोपा एक्ट्रेस होने के साथ साथ यूट्यूबर भी हैं। इस दौरान उन्होंने बताया कि उन्होंने इस साल अपने माता-पिता और अपनी बेटी के साथ दीपावली मनाई। इसी के साथ उन्होंने अपने नए घर की भी एक



झलक दिखाई। जहां वह अपनी बेटी जियाना के साथ शिफ्ट हुई हैं। इससे साफ जाहिर हो गया है कि उन्होंने पति राजीव का घर छोड़ दिया है और जल्द उनसे तलाक लेने वाली हैं। चारु ने बीते दिनों राजीव सेन पर शारीरिक शोषण का आरोप लगाया था। उन्होंने कहा राजीव गाली दे चुके हैं और यहां तक कि एक-दो बार मुझ पर हाथ भी उठा चुके हैं।

राजीव हर लड़ाई के बाद हफ्तों और महीनों के लिए गायब हो जाते हैं और मुझे ब्लॉक कर देते हैं। इतना ही नहीं एक्ट्रेस ने आगे बताया था कि जब मैं अकबर का बल बीरबल की शूटिंग कर रही थी तो उन्हें मुझे पर चींटिंग करने का शक भी हुआ था। उन्होंने मेरे को-स्टार्स को मुझसे दूर रहने के लिए मैसेज भी किए। इससे मुझे काम करना मुश्किल हो गया था।

'द जर्नी ऑफ इंडिया' में भारतीय सिनेमा के अतीत से परिचित कराएंगी बालीवुड अभिनेत्री काजोल

मुंबई (ईएमएस)। बॉलीवुड अभिनेत्री काजोल हाइब्रिड शो 'द जर्नी ऑफ इंडिया' के आगामी एपिसोड में दर्शकों को भारतीय सिनेमा के अतीत से परिचित कराएंगी। भारतीय सिनेमा के गौर-वशाही अतीत की यह यात्रा अगल-अलग कालखंडों में विभाजित दौर से गुजरते हुए आगे बढ़ेगी तो निश्चित ही दर्शक लाभान्वित होंगे। भारतीय सिनेमा का इतिहास एक सदी से भी अधिक पुराना है-1913 में दादासाहेब फाल्के की 'राजा हरिश्चंद्र' से आलम आर' के सफर को देखना-समझना और उसके बरअक्स आज के काम का मूल्यांकन करना एक मजेदार अनुभव बनने वाला है। आगामी एपिसोड के बारे में बात करते हुए काजोल ने कहा, यह कोई रहस्य नहीं है कि सिनेमा मेरा पहला प्यार है। फिल्में एक कला रूप से अधिक हैं। यह भावना का एक



रूप है-नवाचार के साथ जुनून व्यक्त करने का एक तरीका, विभिन्न क्षेत्रों में दर्शकों को एकजुट करने के लिए प्रेरित करना। मैं एक ऐसी परियोजना का हिस्सा बनकर सम्मानित महसूस कर रही हूँ जो फिल्मों की विरासत और संस्कृति को आकार देने में उनकी भूमिका का जश्न मनाती है। मुझे 'द जर्नी ऑफ इंडिया' का हिस्सा बनाने के लिए वॉर्नर ब्रदर्स डिस्कवरी टीम को बहुत-बहुत धन्यवाद। भारत का फिल्म उद्योग

इस समय दुनिया में हर साल 2,000 से अधिक फिल्में बनाने वाला सबसे बड़ा उद्योग है। भारतीय फिल्में दुनिया भर में विभिन्न संस्कृतियों के लोगों द्वारा देखी जाती हैं। यह दुनिया की रचनात्मक अर्थव्यवस्था के लिए एक प्रेरणा है। भारतीय सिनेमा की विरासत पर सीरीज की नवीनतम कड़ी का प्रीमियर 31 अक्टूबर को डिस्कवरी प्लस और डिस्कवरी के भारत में चैनलों के नेटवर्क पर 12 भाषाओं में प्रसारित होगा।

ऋषभ शेट्टी से मिले रजनीकांत

कांतारा फिल्म की सफलता का जश्न मनाने के लिए फिल्म निर्माता-अभिनेता ऋषभ शेट्टी ने सुपरस्टार रजनीकांत से मुलाकात की। शेट्टी की फिल्म 'कांतारा' को जबर्दस्त प्रतिक्रिया मिली है। 'कांतारा' तटीय कर्नाटक में स्थापित है और भूमि की राजनीति और मनुष्य बनाम प्रकृति के मुद्दे से संबंधित है। रजनीकांत ने फिल्म और अभिनेता ऋषभ की प्रशंसा करते हुए कहा, "अज्ञात,



जानत से अधिक है।" "सिनेमा में इसे होम्बले फिल्मों से बेहतर कोई नहीं कह सकता था," और कहा, "ऋषभ, एक लेखक, निर्देशक और अभिनेता के रूप में आपको सलाम है!" हाल ही में, होम्बले

फिल्मों ने सोशल मीडिया पर ऋषभ शेट्टी और रजनीकांत की तस्वीरों का एक समूह साझा किया। एक तस्वीर एक हजार शब्दों से अधिक जोर से बोलती है और यह 'मास्टर और उनके प्रि-शब्द' के लिए एक खुशी का क्षण था और यही होम्बले ने उनके लिए लिखा था। कैप्शन में, उन्होंने 'मास्टर एंड हिज अपरेटिस' लिखा है जो एक व्यावहारिक बातचीत में लगे हुए हैं।

मालदीव में नारंगी स्विमसूट में रॉक कर रही रकुल प्रीत

अपने सोशल मीडिया पर, अभिनेत्री रकुल प्रीत सिंह ने मालदीव में अपने वेंकेशन से एक सुपर हॉट फोटो शेयर की। उन्हें एक नारंगी रंग के स्विमसूट में रॉक करते हुए देखा जा सकता है। समुद्र तट पर बेटी रकुलप्रीत ने बालों का बन बनाया हुआ है। उन्होंने तस्वीर को कैप्शन दिया, "हैशटैग-थैंकगॉड फॉर ए हॉलिडे"। एक पायलट, रोबोटिक्स इंजीनियर, शिक्षक के रूप में अपनी भूमिका से सभी को प्रभावित करने के बाद, रकुल को 'थैंक गॉड' में अपने काम के लिए सकारात्मक प्रतिक्रिया मिल रही है। अभिनेत्री के एक करीबी सूत्र ने

यह भी खुलासा किया कि पिछले 8 से 10 महीनों में रकुल की यह पहली छुट्टी है क्योंकि वह लगातार अपनी फिल्मों और ब्रांडों की शूटिंग, प्रचार और काम कर रही हैं। इसलिए, इस बार उन्होंने अपने लिए 4 दिन की छुट्टी के लिए समय निकाला है।



बिग बी अमिताभ बच्चन ने किया रैंप वॉक

मेगास्टार अमिताभ बच्चन ने 'कौन बनेगा करोड़पति 14' की प्रतियोगी और पूर्व मिस ओडिशा की पहली उपविजेता पूजा त्रिपाठी के अनुरोध पर रैंप वॉक किया। उसने इसे शेर की सैर कहा, न कि कैटवॉक क्योंकि वह मेजबान के साथ इसे और अधिक सुंदर बनाना चाहती थी। शो के दौरान पूजा ने अपने माता-पिता द्वारा उनकी शिक्षा में किए गए प्रयासों के बारे में भी बताया। पूजा अपने पिता को उनके सपनों को पूरा करने के लिए उनकी कड़ी मेहनत की थी, इसीलिए पूजा ने पापा को 3,20,000 रुपये का चेक भी सौंपा। पूजा ने कहा, "केबीसी के बारे में सब कुछ इतना वास्तविक था। यह अभी भी एक सपने जैसा लगता है। जब मैं शो में अपने पलों को याद करती हूँ



तो मुझे खुशी होती है। यह तथ्य कि मैं अपने पिता को अपना चेक देने और श्रीमान के साथ चलने में सक्षम थी। बच्चन मेरी सर्वश्रेष्ठ उपलब्धियां रही हैं जो हमेशा मेरे साथ रहेंगी!"

सूडोकू नवताल - 6239 * * * * *

4	9	6	1	8
6	8			
1	7	3	8	4
3	4	6	7	9
5	1	8		2
2		5	1	8
	3		7	5
				8
7	6	2	8	1

सूडोकू नवताल - 6238 का हल

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
 ■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
 ■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
 ■ पहली का केवल एक ही हल है।

2	9	8	3	5	6	1	7	4
4	5	3	2	1	7	9	8	6
7	1	6	4	8	9	2	5	3
8	2	5	6	9	1	3	4	7
3	6	4	7	2	5	8	1	9
1	7	9	8	3	4	5	6	2
5	4	1	9	7	2	6	3	8
6	3	2	1	4	8	7	9	5
9	8	7	5	6	3	4	2	1

शब्दजाल - 6986

प्र अ मे क ए का धि कार प गो
 न का क म इं डे ने ग ति मा ला
 अ दा र ला मा ग अं द ह प का
 जी ग ल का जा न स ध ह लि र
 त अ अ र न न मे ह का न दे
 अ ना कार व प का त ह र बां
 ग मा ल मा व अ ला र मा न ग
 र न भा र न प स रा ल वि ला
 क न बा अ लं कार ह न जू दे
 र का ति मा न सिं ब्रा रु का प श
 बां र ल प रु स स ता प र र

शब्द जाल में ऐसे 10 शब्द ढूंढिए जिनके पीछे 'कार' लगा हो. शब्द उपर से नीचे एवं तिरछे भी हैं.

प्रकार, गोलाकार, अनाकार, जानकार, एकाधिकार, नकार, अंधकार, अलंकार, असहकार, कमलाकार

शब्दजाल - 6985 का हल

अ	मु	न	सी	ब	आ	ज	ग	ल	व	र
वि	ली	प्रे	क	न्या	स	द	ज	कां	इ	वु
मे	ष	बा	दी	छ	मि	आ	ब	वृ	क	इं
नौ	ब	न	बा	वा	स	थु	ल	ष	क	डि
आ	मी	ल	म	चा	न	त्र	न	भ	व	या
ल	न	र	रा	क	ली	ती	ण	घ	र	द
सि	लिं	ग	ट्रे	न	र	स	बा	व	स	क
ह	ऊ	ई	द	ब	क	फ	चो	श	क	रा
म	(तु)	ला	य	म	स	या	औ	र	आ	क
गों	ल	प	लि	जी	(कुं)	भ	म	प	द	क
ड	क	के	या	क	र्त	व्य	ब	त	म	श

अष्टयोग - 5939

	7	3	4	6	1
1	37		29	2	29
6		5			4
		38	4	29	29
			1		7
7	33	2	32		37
3			4	1	6

अष्टयोग 5938 का हल

2	3	1	4	6	7	5
7	30	2	25	2	34	4
4	5	6	3	1	7	2
6	34	3	35	5	33	6
1	2	7	6	4	5	3
5	32	5	42	3	32	7
3	5	4	6	7	2	1

प्रस्तुत खेल सुडोकू व जोड़ की पद्धति का मिश्रण है. खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं. गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगी. सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य है.



फीफा वर्ल्ड कप से 20 दिन पहले डिफेंडिंग चैंपियंस फ्रांस को बड़ा झटका, पॉल पोग्बा मिडफील्डर हुआ बाहर

लंदन। फीफा वर्ल्ड कप में अब बस 20 दिनों का वक रह गया है। इससे पहले डिफेंडिंग चैंपियंस फ्रांस को बड़ा झटका लगा है। टीम के स्टार मिडफील्डर पॉल पोग्बा चोट की वजह से टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं। पोग्बा 2018 में वर्ल्ड चैंपियन बनने वाली फ्रांस की टीम का हिस्सा थे। पोग्बा के एजेंट राफेला पिमेंटा ने उनके चोटिल होने और वर्ल्ड कप से बाहर होने की पुष्टि की। राफेला ने कहा- पोग्बा फ्रांस के टाइटल डिफेंड करने को मिस करेंगे क्योंकि उन्हें रिकवरी के लिए थोड़ा और वक चाहिए। टोरिनो और पीटर्सबर्ग में हुए मेडिकल रिव्यू के बाद पता

चला कि उन्हें रिकवरी में अभी समय लगेगा। इस वजह से वह युवेंतस क्लब और नेशनल टीम को कतर में भी नहीं जॉइन कर सकेंगे। इस साल फीफा वर्ल्ड कप कतर में खेला जा रहा है। किसी अरब देश में पहली बार इस टूर्नामेंट का आयोजन हो रहा है। इससे पहले युवेंतस के कोच एलेग्री ने भी कहा था कि अब शायद ही उन्हें लगेगा है कि फीफा वर्ल्ड कप के लिए सीरी-ए के ब्रेक से पहले 29 साल के मिडफील्डर पोग्बा किसी मैच में दिखेंगे। वहीं, इटैलियन मीडिया ने सोमवार को पहले खबर दी थी कि पोग्बा जांच में चोट के कारण लगभग 15 दिनों के लिए बाहर हो सकते हैं। पोग्बा ने मैनचेस्टर यूनाइटेड को

छोड़कर युवेंतस के लिए साइन करने के बाद से इटैलियन क्लब के लिए एक भी मैच नहीं खेला है। जुलाई में उनके दाहिने घुटने में चोट लगी थी। पहले पोग्बा ने फीफा वर्ल्ड कप खेलने के लिए सर्जरी नहीं कराने का फैसला लिया था। हालांकि पिछले महीने की शुरुआत में प्रशिक्षण पर लौटने के बाद पोग्बा ने अपना विचार बदल दिया और सर्जरी का विकल्प चुना, जिसने उन्हें दो सप्ताह तक बेड पर रखा। इसकी बाद उन्होंने युवेंतस के साथ आंशिक प्रशिक्षण शुरू किया। विश्व कप से चुकना पोग्बा के लिए बेहद निराशाजनक है, क्योंकि पिछले एक साल से वह काफी परेशानियों से जूझ रहे हैं। हाल ही में

उनसे ब्लैकमेल भी किया गया था। पॉल पोग्बा को उनके 32 वर्षीय भाई माथियास पोग्बा और उनके चार अन्य करीबी लोगों पर झूठा आरोप लगाने के बाद ब्लैकमेल भी किया गया था। इसके बाद पॉल पोग्बा ने शिकायत भी दर्ज की थी, जिसमें कहा गया था कि उन्हें 13 मिलियन यूरो (.12.6 मिलियन) के लिए ब्लैकमेल किया जा रहा था। पॉल पोग्बा ने जांचकर्ताओं को बताया कि उनके ब्लैकमेलर यह दावा करके उन्हें बदनाम करना चाहते थे कि उन्होंने एक मैराबाउट (पवित्र व्यक्ति) से पैरिस सेंट-जर्मेन और फ्रांस के स्टार कोलियन एम्बापे पर जादू करने के लिए कहा।

न्यूज़ ब्रीफ

भारत में भी चढ़ा वर्ल्ड कप का फीवर, केरल में नदी के बीच में लगाया मेसी का कटआउट



कोझिकोड। कतर में 20 नवंबर से फुटबॉल वर्ल्ड कप शुरू होने वाला है। फेंस को इस टूर्नामेंट का इंतजार चार साल तक रहता है। भारत में भी वर्ल्ड कप का फेंस देखने को मिलता है। केरल के कोझिकोड जिले के पुलावूर गांव में फेंस का अलग ही अंदाज देखने को मिला। उन्होंने अर्जेंटीना के कप्तान लियोनेल मेसी का कट आउट नदी के बीच में लगाया है। मेसी का यह संभव है। आखिरी वर्ल्ड कप होगा। फेंस उन्हें ट्रॉफी उठाते हुए देखना चाहते हैं। केरल का यह इलाका राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईटी) के लिए भी प्रसिद्ध है, लेकिन अभी लियोनेल मेसी के कारण चर्चा में है। प्रशासकों ने मेसी के 30 फीट लंबे कटआउट को पहले शहर में घुमाया और फिर कदापू नदी के बीच में उसे खड़ा कर दिया। इसके जहाँ वीडियो बनाने और सेल्फी लेने वालों की लाइन लग गई। फेंस को यह विश्वास है कि मेसी इस बार अर्जेंटीना के 36 साल के इंतजार को खत्म कर देंगे। 1986 में दिग्गज डिगो माराडोना ने अर्जेंटीना को चैंपियन बनाया था। मैक्सिको में खेले गए फाइनल में अर्जेंटीना ने वेस्ट जर्मनी को 3-2 से चैंपियन बनाया था। मेसी की टीम अर्जेंटीना इस बार सुप-सी में है। उसके साथ सउदी अरब, मैक्सिको और पोलैंड की टीम है। मेसी के साथ उनके ग्रुप में मौजूदा समय के बेहतरीन स्ट्राइकर में से एक रॉबर्ट लेवानडोस्की (पोलैंड) भी दिखाई देंगे। दोनों के बीच मुकाबला काफी रोचक होगा। अर्जेंटीना की टीम पिछली बार 2018 वर्ल्ड कप में प्री-कॉर्टफाइनल तक पहुंच पाई थी उसी रोमांचक मैच में फ्रांस ने हरा दिया था।

केएल राहुल को फिर मिलेगा मौका, कोच राहुल द्रविड़ ने ओपनर पर पूरा भरोसा जताया



नई दिल्ली। टीम इंडिया के सलामी बल्लेबाज केएल राहुल बीते दिनों से फॉर्म में नहीं चल रहे हैं। यह साफ झलक रहा है कि वे वर्ल्ड कप में अभी तक फॉर्म में नहीं हैं। इससे राहुल और टीम मैनेजमेंट को आलोचनाओं का सामना करना पड़ रहा है। फेंस क्रमशः पंत को राहुल की जगह लाने की भी बात कर रहे हैं। इस बीच राहुल द्रविड़ ने प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान ओपनर केएल राहुल पर भरोसा जताया और उनका बचाव किया। उन्होंने कहा कि राहुल आगे भी खेलेंगे। द्रविड़ ने केएल राहुल पर बात करते हुए कहा, मुझे लगता है कि राहुल एक शानदार प्लेयर हैं। उनका टैक रिकॉर्ड अच्छा रहा है। मेरी राय में वे शानदार बल्लेबाजी कर रहे हैं। यह चीजें टी-20 क्रिकेट में आम हैं। बल्लेबाजों के लिए ओपनिंग करना चुनौतीपूर्ण होता है। यह आसान नहीं। आगे उन्होंने कहा कि यह टूर्नामेंट सभी टीमों के लिए चुनौतीपूर्ण रहा है। हम राहुल की क्षमता को जानते हैं और यह प्रैक्टिस मैच के दौरान देख चुके हैं। वह एक ऑल राउंड प्लेयर हैं और ऑस्ट्रेलिया की परिस्थितियों को अच्छे से जानते हैं। उम्मीद है कि वे आने वाले मैच में अच्छे प्रदर्शन करेंगे। राहुल के साथ रिलेजेशन पर द्रविड़ ने कहा कि हम अवसर खिलाड़ियों से बातचीत करते रहते हैं। पिछले साल में हमारे रिलेजेशन बेहतर हुए हैं और राहुल जानते हैं कि टीम उन्हें सपोर्ट करती है। टीम मैनेजमेंट और प्लेयर्स के बीच वलैरिटी है।

तीसरा मैच जीत सेमिफाइनल में जगह पक्की कर सकती है इंडियन आयल

जालंधर। सुरजीत हाकी टूर्नामेंट में मंगलवार को अगर इंडियन आयल टीम तीसरा मैच जीत जाती है तो वह सेमिफाइनल में प्रवेश कर लेगी। इंडियन आयल टीम लगातार दो मैच जीत चुकी है। टीम के खिलाड़ी सेमिफाइनल में पहुंचने के लिए शानदार खेल का प्रदर्शन करेंगे। इंडियन आयल की भिड़त भारतीय रेलवे टीम के साथ होगी। वहीं भारतीय रेलवे भी अपना शानदार प्रदर्शन करना चाहेगी। फिनाल इंडियन आयल सेमिफाइनल में पहुंचती है या नहीं, यह आने वाले समय बताएगा। मंगलवार को दूसरा मैच पंजाब नेशनल बैंक बनाम एएससी टीम के बीच होगा। आर्मी इलेवन हार्लेन में एएससी बैंगलुरु को 4-2 गोल के अंतर से हराकर मैच जीत लिया। एएससी बैंगलुरु के खिलाड़ी गोथम ने 12वें मिनट में पेनल्टी कर्नर को गोल में तब्दील कर 1-0 से बढ़त हासिल कर ली। आर्मी इलेवन के सुभाष ने 13वें मिनट में पेनल्टी कर्नर को गोल में तब्दील कर स्कोर 1-1 बराबर कर दिया। एएससी के गोथम ने 26वें मिनट में मैदानी गोल करके स्कोर 2-1 पहुंचा दिया। आर्मी इलेवन के सुभाष संघ ने मैदानी गोल करके स्कोर 2-2 बराबर कर दिया। आर्मी इलेवन के खिलाड़ी प्रताप ने 39वें मिनट में पेनल्टी कर्नर को गोल में तब्दील कर स्कोर 3-2 से बढ़त हासिल कर ली।

श्रीलंका की अफगानिस्तान पर आसान जीत

धनंजय की फिफ्टी, टीम ग्रुप-1 में तीसरे नंबर पहुंची, सेमीफाइनल की दौड़ में बरकरार

नई दिल्ली।

श्रीलंका ने अफगानिस्तान को 6 विकेट से हराकर मैच जीत लिया है। श्रीलंका की यह दूसरी जीत है। 145 का टारगेट चेज कर रही श्रीलंका ने 18.3 ओवर में 4 विकेट के नुकसान पर लक्ष्य को हासिल कर लिया। इससे पहले अफगानिस्तान ने 8 विकेट खोकर 144 रन बनाए थे। इस जीत के साथ ही श्रीलंका के 4 मैचों में 4 पाईंट हो गए हैं और वह पाईंट टेबल में तीसरे नंबर पर बरकरार है। श्रीलंका के सेमीफाइनल में पहुंचने की उम्मीद अभी बाकी है। हालांकि उसकी उम्मीदें न्यूजीलैंड और इंग्लैंड के होने वाले मैच पर भी टिकी हुई हैं। अगर न्यूजीलैंड जीत लेता है, तो इसका फायदा श्रीलंका को मिलेगा। वहीं इंग्लैंड के जीतने पर उसे सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए नेट रनरेट पर निर्भर होना पड़ेगा। साथ ही ऑस्ट्रेलिया के साथ अपना मैच हर हाल में जीतना होगा।

श्रीलंका को शुरुआती झटके के बाद मिली मजबूत शुरुआत - अफगानिस्तान का पहला विकेट दूसरे ओवर की आखिरी गेंद पर ही गिर गया था। पावर प्ले खत्म होने के बाद श्रीलंका का स्कोर एक विकेट के नुकसान पर 28 रन था। लेकिन उसके बाद धनंजय डी सिल्वा और चरित असलंका ने तीसरे विकेट के लिए 34 गेंदों पर 54 रनों की साझेदारी कर पारी को संभाला और पारी को 46 रन से 100 रन तक पहुंचा कर मजबूत स्थिति में लाकर खड़ा कर दिया।

शुरुआती झटके के बाद भी अफगानिस्तान गेंदबाज बेबस - अफगानिस्तानी गेंदबाज शुरुआती बढ़त लेने के बाद श्रीलंकाई बल्लेबाजों के सामने असहाय नजर आए। मुजीब उर रहमान ने दूसरे ओवर की आखिरी गेंद पर पंधुम निसांका का विकेट 12 रन पर लेकर अफगानिस्तान को पहला विकेट दिलवाया। उसके बाद आठवें ओवर की 5वीं गेंद पर राशिद खान ने कुसल मोंडिस का विकेट लेकर श्रीलंका को दूसरा झटका दिया। लेकिन उसके बाद चरित असलंका और धनंजय डी सिल्वा ने शानदार पार्टनरशिप की। असलंका 100 रन के स्कोर पर आउट हुए, तब तक श्रीलंका मजबूत स्थिति



में पहुंच चुका था।

अफगानिस्तान और श्रीलंका ने प्लेइंग इलेवन में किए एक-एक बदलाव - अफगानिस्तानी टीम में चोटिल अजमुल्लाह ओमारजई की जगह गुलबदीन नायब को शामिल किया गया है। वहीं श्रीलंकाई टीम ने भी एक बदलाव किया है। चिमिका करुणारत्ने को जगह प्रमोद मधुशन को जगह दी गई है। मुजीब उर रहमान ने दूसरे ओवर की आखिरी गेंद को गुड लेंथ फेंकी, जिसे पंधुम निसांका समझ नहीं पाए और गेंद ऑफ स्टंप लगी। निसांका ने 10 गेंदों पर 10 रन बनाए और 2 चौके भी जड़े। राशिद खान की फुलर लेंथ बॉल को कुसल मोंडिस ने स्वीप करने की कोशिश की। लेकिन बॉल बल्ले के टॉप एज पर लगी और विकेटकीपर गुरबाज ने आसान सा कैच पकड़ लिया। मोंडिस ने 27 बॉल पर 25 रन जड़े। उन्होंने 2 चौके और एक छक्का लगाया। राशिद की फुलर लेंथ बॉल को चरित असलंका लॉग ऑन के ऊपर से मारने गए। लेकिन टाइमिंग ठीक नहीं होने से बॉल बाउंड्री के अंदर ही रही। वहां खड़े फील्डर ने 2-3 कदम पीछे जाकर कैच पकड़ लिया। चरित ने एक चौके की मदद से 18 बॉल पर 19 रन बनाए। लाहिरु कुमार ने



54 रन | 34 बॉल

7वें ओवर की पहली गेंद गुड लेंथ फेंकी, जिसे गुरबाज सीधे गेंदबाज के सिर से ऊपर निकालना चाह रहे थे, पर वह गेंद को समझ नहीं पाए और गेंद और पेड के गैप से होती हुई मिडिल स्टंप पर जा लगी। वह 24 गेंदों पर 28 रन बनाकर पवेलियन लौटे। वानिंदु हरसंरान ने 11वें ओवर की दूसरी बॉल ऑफ लेंथ फेंकी, जिसे गनी ने बैकफुट पर जाकर पुल करने की कोशिश की, लेकिन गेंद सीधे डीप मिडविकेट पर खड़े फील्डर दासुन शानका के हाथों में पहुंची। गनी ने 27 गेंदों पर 27 रन बनाए। 13वें ओवर की दूसरी गेंद लाहिरु कुमार ने 135 की रफ्तार से लेंथ गेंद फेंकी, इसे जदरान ने मिड ऑफ फील्ड में खींचा और 1 चौका और 1 छक्का भी जड़ा। धनंजय ने गेंद फेंकी और नजीबुल्लाह ने क्लियर लॉग ऑन की तरफ इसे खेलना चाहा लेकिन चूक गए। डीप मिडविकेट पर खड़े हरसंरान के हाथों में ये आसान कैच आ गया। नजीबुल्लाह ने 16 गेंदों पर 18 रन बनाए और 1 चौका जमाया।

पुणे हाफ मैराथन के लिए प्राइज मनी की घोषणा तीसरे संस्करण के लिए मिलेंगे 27.57 लाख रुपये

नई दिल्ली।

बजाज आलियांज पुणे हाफ मैराथन (बीएपीएचएम) अपने तीसरे संस्करण के साथ एक शानदार वापसी करने के लिए तैयार है। इसकी शुरुआत 27 नवंबर को होने का सपना असहाय पंजीकरण पूरे जोरों पर शुरू हो गए हैं। इस साल इस आयोजन ने लगभग 28 लाख रुपये की पुस्तकार राशि की भी घोषणा की है, जो दूसरे संस्करण से लगभग सात लाख रुपये (21 लाख रुपये) अधिक है। भारतीय धावकों को बढ़ावा देता है और इसलिए सभी पुस्तकार राशि केवल भारतीय नागरिकों के लिए आरक्षित हैं।

दो साल के लंबे अंतराल के बाद पुणे की लंबी दूरी की दौड़ धमाकेदार वापसी करने को तैयार है। दौड़ में पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए हाफ मैराथन श्रेणी में राष्ट्रीय रिकॉर्ड के लिए 10 लाख रुपये का इनाम भी रखा गया है। मुख्य रूप से चा-श्रेणियां हैं, जिन्होंने हाफ मैराथन (21.1 किमी), 10 किमी दौड़, पांच किमी दौड़ और तीन किमी (पारिवारिक और मनोरंजक) दौड़ शामिल हैं। बीएपीएचएम के तीसरे संस्करण की आधिकारिक घोषणा पर अपने विचार साझा करते हुए, एपीजी रनिंग और फिटनेज के सीईओ श्री विवाक सिंह ने कहा- हमें सबसे शानदार और बहु-प्रतीक्षित बीएपीएचएम की वापसी की घोषणा करते हुए बहुत खुशी हो रही है। हम अपने प्रतिभागियों, स्वयंसेवकों



और दर्शकों से वादा करते हैं कि उनके दो साल के इंतजार को इस साल सर्वश्रेष्ठ अनुभव के साथ सार्थक बनाया जाएगा। इसके अलावा पहली बार हम फिटनेज ऐप पेश कर रहे हैं, जो बीएपीएचएम के प्रतिभागियों के लिए है। यह सुनिश्चित करेगा कि प्रतिभागी अपने वर्तमान फिटनेस स्तर को बेहतर ढंग से समझें और प्रत्येक व्यक्ति के लिए सबसे उपयुक्त तरीकों का उपयोग करके प्रशिक्षण शुरू करें। हमें विश्वास है कि तीसरा बीएपीएचएम सफल साबित होगा।

पहले संस्करण में 15,000 से अधिक पंजीकरण हुए और 2019 में हुए दूसरे संस्करण में 20,000 से अधिक लोगों ने भाग लिया। ओलंपिक पदक विजेता डॉ. जैक डेनियल और प्रसिद्ध अमेरिकी दूरी के धावक रयान हॉल पहले संस्करण में जुड़े थे। 2011 के बोस्टन हाफ मैराथन चैंपियन केन्याई जेनेट चेर्रोबोन-बावकांम दूसरे संस्करण में ब्रांड एंबेसडर थे।

रेलवे टेबल टेनिस चैंपियनशिप प्रयागराज में शुरू, 14 रेलवे जोन के 94 खिलाड़ी हिस्सा लेंगे

प्रयागराज।

68 वीं अखिल भारतीय रेलवे टेबल टेनिस चैंपियनशिप मंगलवार से प्रयागराज में शुरू हो गई है। सुबह साढ़े 9 बजे उत्तर मध्य रेलवे (एनसीआर) के महाप्रबंधक प्रमोद कुमार ने टेबल पर शाट लगाकर प्रतियोगिता का उद्घाटन किया। इससे पहले महाप्रबंधक ने चैंपियनशिप में हिस्सा लेने के लिए पहुंचे 14 रेलवे जोन के 94 खिलाड़ी से परिचय प्राप्त किया। प्रतियोगिता में 14 रेलवे जोन के खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं।

पहली बार एनसीआर बना है प्रतियोगिता का मेजबान : उद्घाटन अवसर पर एनसीआर के



जोएम प्रमोद कुमार ने कहा कि यह गौरवशाली क्षण है। पहली बार उत्तर मध्य रेलवे अखिल भारतीय स्तर की प्रतियोगिता का मेजबान बना है।

खिलाड़ी पूरे जीवन सीख देते हैं, लड़ने जीतने और रणनीति बनाने की कला सिखाते हैं। सभी खेल भावना के साथ खेले। कुछ कर्मियां जरूर होंगी

शामिल हैं। इसमें सात जोन की 29 महिला खिलाड़ी भी शामिल हैं। टेबल टेनिस में इंडिया टाप टेनरिंग वाले कई खिलाड़ी भी हिस्सा ले रहे

लेकिन खिलाड़ी के लिए हर कमी और अधिक मेहनत व जल्दबाजी का लक्ष्य निर्धारित कर दी है। अगर जीवन में कठिनाइयां ना हो तो जीवन का आनंद ही नहीं आता उसी तरह खिलाड़ी के समक्ष अगर कठिनाई न हो तो जीतने का मजा नहीं आता। हर खिलाड़ी यहां से अच्छी यादें लेकर जाए इसके लिए सभी को बहुत सारी बधाई और शुभकामनाएं।

किन जोन की टीमों प्रतियोगिता में शामिल : चैंपियनशिप में उत्तर मध्य रेलवे, दक्षिण पूर्व रेलवे, दक्षिण रेलवे, पश्चिम रेलवे, दक्षिण पश्चिम रेलवे, पूर्वोत्तर रेलवे, उत्तर सीमांत रेलवे, सीएलडब्ल्यू चित्तूरंजन, मध्य रेलवे, उत्तर रेलवे, उत्तर पश्चिम रेलवे, पूर्व तटीय रेलवे, मेट्रो रेलवे, आइसीएफ चेन्नई के खिलाड़ी शामिल हैं। इसमें सात जोन की 29 महिला खिलाड़ी भी शामिल हैं। टेबल टेनिस में इंडिया टाप टेनरिंग वाले कई खिलाड़ी भी हिस्सा ले रहे

हैं। सभी मैच रेलवे स्टेडियम के बैडमिंटन हाल में खेले जा रहे हैं। जिस जोन में टेबल टेनिस टीम नहीं है, वहां व्यक्तिगत स्पर्धा में खिलाड़ी हिस्सा लेंगे। चैंपियनशिप में उत्तर मध्य रेलवे के पांच टेबल टेनिस खिलाड़ी इसमें हिस्सा लेंगे।

5 नवंबर को होगा प्रतियोगिता का समापन : 1 नवंबर से शुरू हुई एंड सैलरी अखिल भारतीय रेलवे टेबल टेनिस चैंपियनशिप का समापन 5 नवंबर को होगा। अगले 4 दिनों तक रेल गांव सुबेदारगंज में दिग्गज खिलाड़ियों के बीच मुकाबला जारी रहेगा। खिलाड़ी ट्रेक मशीन ट्रेनिंग सेंटर सुबेदारगंज के छात्रावास में उद्घाटन हुए हैं।

एनसीआर के सीपीआरओ बोले : उत्तर मध्य रेलवे (एनसीआर) के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी (सीपीआरओ) हिमांशु शेखर उपाध्याय ने बताया पिछले काफी समय से खेल प्रतियोगिताएं जोन में बंद थीं। कोरोना के बाद से कोई आयोजन नहीं हो पा रहा है। ऐसे में उत्तर मध्य रेलवे द्वारा पहली बार अखिल भारतीय स्तर पर टेबल टेनिस चैंपियनशिप का आयोजन किया जा रहा है। इसमें देशभर से रेलवे के खिलाड़ी प्रतिभाग कर रहे हैं।

उधार के जूतों से प्रैक्टिस करते थे कुलदीप सेन

टीम इंडिया में चुने गए...अब न्यूजीलैंड दौरे में गेंदबाजी करेंगे



रीवा।

सेन अब न्यूजीलैंड की फास्ट पिचों पर गेंदबाजी करते नजर आएंगे। लेकिन, इस बार ये नेट बॉलर नहीं, बल्कि स्ट्रोक बॉलर होंगे। कुलदीप को न्यूजीलैंड दौरे के लिए टीम इंडिया में चुना गया है। ये वही युवा तेज गेंदबाज है, जिसने पिछले आईपीएल में अपनी गेंदबाजी से सबका ध्यान अपनी ओर खींचा था। उन्होंने राजस्थान रॉयल्स के लिए लखनऊ सुपर जाइंट्स के खिलाफ आखिरी ओवर में 14 रन बनाए थे।

कुलदीप आज भले ही टीम इंडिया के राईजिंग स्टार बन हैं। लेकिन, उनका शुरुआती करियर संघर्षभरा रहा है। उनके पिता रामपाल आज भी रीवा के सिरमौर चौराहे पर फाइन हेयर कटिंग नाम का सैलून चलाते हैं। बेटे के सिलेक्शन पर कुलदीप के पिता ने कहा- बढ़िया है कि बेटा टीम इंडिया में चुन लिया गया। फ्री में दो कोचिंग कुलदीप के संघर्ष पर एंथोनी ने कहा- उसने बहुत संघर्ष किया है। एक समय उसके पास प्रैक्टिस के लिए जूते तक नहीं

होते थे। मुझे अच्छे से याद है कि 2014 के न्यूजीलैंड दौरे के लिए टीम इंडिया में चुने गए ईश्वर पांडेय ने पहली बार अपने स्पाइक्स दिए थे। जिनसे कुलदीप अभ्यास करता था। वह गरीब घर से था। खेल के प्रति उसकी लगन और मेहनत को देखते हुए मैंने तय किया था कि कभी एक चक्करी नहीं लूंगा। उसे झारखंड से रणजी खेलने वाले आनंद सिंह का भी भरपूर सहयोग मिला।

न्यूजीलैंड की चुनौती के लिए तैयार है सेन

केन विलियमसन जैसे बल्लेबाजों की चुनौती पर वे कहते हैं कि उसकी चिंता नहीं है, क्योंकि उसने आईपीएल में दुनिया के दिग्गज बल्लेबाजों को गेंदबाजी की है। इतना ही नहीं, मलिंगा ने उसे कोचिंग दी है। ऐसे में वह वहां के लिए पूरी तरह तैयार हैं। वे कहते हैं कुलदीप ने इस मौके के लिए बहुत मेहनत की है। उसे उस मेहनत का फल भी मिलेगा, क्योंकि, न्यूजीलैंड में पिच तेज होती है, जो कुलदीप के लिए मददगार साबित होगी।

भारतीय टीम को ज्यादा से ज्यादा मौकों को गोल में बदलना होगा: हरमनप्रीत सिंह

भुवनेश्वर।

भारतीय हाकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने यहां एफआइएच पुरुष प्रो लीग में निचली रैंकिंग की स्पेन से मिली हार के बाद कहा कि उनकी टीम को ज्यादा से ज्यादा मौकों को गोल में बदलकर अच्छे नतीजे हासिल करने होंगे। भारत को रविवार को यहां स्पेन से 2-3 से हार का सामना करना पड़ा जो मौजूदा चरण में उसकी पहली हार है। इसके बाद पेनाल्टी कर्नर से मिले मौकों का फायदा उठाने को लेकर फिर चर्चा शुरू हो गई। भारत ने टूर्नामेंट के शुरुआती मैच में न्यूजीलैंड पर 4-3 से रोमांचक जीत दर्ज की थी। दुनिया की पांचवें नंबर की भारतीय टीम ने आठवीं रैंकिंग की स्पेन के खिलाफ पांच पेनाल्टी कर्नर हासिल किए, लेकिन टीम एक की ही गोल में बदल पाई जो हरमनप्रीत ने 27वें मिनट में किया।

हरमनप्रीत ने कहा, हम काफी मौके बना रहे थे। हमें काफी पेनाल्टी कर्नर भी मिले। हम विभिन्न संयोजन और विविधताओं की कोशिश कर रहे थे, लेकिन कभी कभार ये काम नहीं करते। हमें अगले हफ्ते दो और मैच खेलने हैं, इसलिए उम्मीद करते हैं कि



हम ज्यादा से ज्यादा मौकों को गोल में बदलने की कोशिश करेंगे। टीम के लिए एक मैदानी गोल अभिषेक ने 55वें मिनट में किया। भारतीय टीम अब रिवर्स चरण के मुकाबलों में चार नवंबर को न्यूजीलैंड और

छह नवंबर को स्पेन से भिड़ेगी। हरमनप्रीत ने कहा, हम पूरे दबदबे से खेलने की कोशिश करते हैं। इसलिए हम ज्यादा मौके बना सकते हैं। हम काफी पास दे रहे हैं और प्रतिद्वंद्वी के सर्कल में प्रवेश कर रहे थे, लेकिन हम अपनी फिनिशिंग में सुधार कर सकते हैं।

अकेलेपन से हो सकती हैं दिल की बीमारियां

हम में से कई लोग कई बार अकेलेपन महसूस करते हैं। लेकिन लंबे समय तक अकेलेपन और सामाजिक रूप से अलग-थलग रहने से दिल की बीमारियों और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। शोधकर्ताओं के एक दल ने यह जानकारी दी है। उन्होंने बताया कि अकेलेपन और सामाजिक रूप से अलग-थलग रहने से दिल की बीमारी का खतरा 29 फीसदी और स्ट्रोक का खतरा 32 फीसदी बढ़ जाता है।



हेल्थ फेक्ट

व्यायाम से बदल सकते हैं डीएनए...



जब आलसी लोग कुछ मिनट के लिए व्यायाम करते हैं, तब उनके डीएनए पर तत्काल परिवर्तन होता है। हाल ही में हुए एक अध्ययन के अनुसार, यह व्यायाम करने वाले को मजबूत बना सकता है। व्यायाम से आदमी की मांसपेशियों का आनुवांशिक कोड बदलता नहीं है लेकिन इन मांसपेशियों के डीएनए अणुओं में कई तरह से संरचनात्मक बदलाव आते हैं। व्यायाम से डीएनए के विशिष्ट स्थानों पर पहले की घटनाओं के आधार पर मांसपेशियों की आनुवांशिक संरचना में यह बदलाव दिखाता है जो ताकत बढ़ाता है और अंततः मेटाबॉलिज्म को फायदा होता है। शोधकर्ताओं के अनुसार, हमारी मांसपेशियों में बहुत टाक्सिन है।

यह अक्सर कहा जाता है कि आप जो खाते हैं वैसे बनते हैं। इसी तरह, आप जो करते हैं उसी हिसाब से मांसपेशियां भी बदलती हैं। यदि आप इनको निष्क्रिय बनाए रखेंगे तो इससे इसकी ताकत कम होती है और यह एक रास्ता है जिससे यह होने की अनुमति देता है। डीएनए में बदलाव का यह प्रश्न एपीजेनेटिक (वंशानुगत) संशोधन कहलाता है। यह पारिवारिक क्रम के अनुसार डीएनए के केमिकल अंकों के फायदे और नुकसान में शामिल होता है।

शोध के अनुसार

नया अध्ययन यह दर्शाया कि जो लोग पहले एक्सरसाइज करते थे उनकी हड्डियों और मांसपेशियों के डीएनए के केमिकल अंकों की तुलना में तुरंत व्यायाम करने वाले लोगों के केमिकल अंक कम होते हैं। यह परिवर्तन उस प्रकार के डीएनए में अपना स्थान बनाता है जिसके फंक्शन कार्याशील हो जाते हैं और व्यायाम के समय मांसपेशियों के जीन्स में समायोजित होते हैं।

जब शोधकर्ताओं ने लैब में मांसपेशियों का विभिन्न डिशेज के साथ संपर्क किया, तब उन्होंने डीएनए मिथाइल समूह में समान रूप से नुकसान देखा। एपीजेनेटिक परिवर्तन जीन्स के लचीलेपन को बारी-बारी से बदलने की क्षमता रखता है। यह हमारी कोशिकाओं के डीएनए को पर्यावरण के अनुरूप बनाता है। डॉक्टरों के अनुसार, व्यायाम दवा है, जो केवल हल्के सेर से जीनोम को स्वस्थ तरीके से बदलता है।



चलने के बाद पैरों में दर्द बड़े खतरे की निशानी

आजकल जैसे-जैसे लोग जागरूक हो रहे हैं, टांगों में उभरने वाली नीले रंग की मकड़ीनुमा नसें को लेकर चिंता बढ़ रही है। जिस रफ्तार से हम लोग आरामतलब व विवादास्पद जीवन शैली को अपना रहे हैं, उसी रफ्तार से हमारी टांगों में वेरीकोस वेन्स की शिकार हो रही है। शुरूआती दिनों में हम लोग स्वभावतः इनकी उपेक्षा करते हैं, पर जब तकलीफ ज्यादा बढ़ जाती है, तो इधर-उधर भ्रमर सोचे-समझे परामर्श लेना शुरू कर देते हैं। इस तरह के अधिकचरे इलाज का परिणाम टांगों में कालिया या लाइलाज घाव के रूप में निकलता है। सबसे ज्यादा इसके शिकार दुकानदार व महिलाएं होती हैं। नियमित चलने की आदत को जिसने अलविदा कहा और ज्यादा देर तक लगातार बैठने की आदत को जाने-अनजाने या मजबूरी में गले लगाया, उसकी टांगों में वेरीकोस वेन्स का देर-सेवर प्रकट होना नित है।

कैसे पहचानें?

अपनी टांगों व पैर का ध्यानपूर्वक अवलोकन कीजिए। अगर आपको कंचुआनुमा या मकड़ीनुमा उभरी हुई नीले रंग की नसें टांगों की त्वचा पर दिख रही हैं या काले रंग के निशान व काले रंग के चकत्ते या बिंदियां दिखाई पड़ रही हैं, तो आप यकीनन वेरीकोस वेन्स से ग्रसित हो चुके हैं। अगर थोड़ा चलने के बाद आपके पैरों में सूजन या थकान या हल्का दर्द महसूस होने लगे तो आप समझ जाइए कि आप वेरीकोस वेन्स के शिकार होने जा रहे हैं। अगर चलने के बाद टांगों में थोड़ी लाली व उभरी हुई नीले रंग की नसें दिखने लगे तो यकीन वेरीकोस वेन्स से आपका नाता जुड़ चुका है।

कारण

अगर आप आरामतलब व बैठे रहना पसंद करने वाले व्यक्ति हैं तो आपकी टांगों

वेरीकोस वेन्स से दूर नहीं हैं। आप कुछ इस तरह समझ लें कि अगर आप गुसलखाने में स्नान करने जाएं जहां शुद्ध जल सप्लाई करने वाला पानी का नल व स्नानघर से निकलने वाली नाली दोनों सुचारू रूप से काम कर रहे हैं तो नहाने वाले को कोई परेशानी नहीं होगी क्योंकि नल से निकलने वाले शुद्ध पानी से जब आप स्नान करेंगे तो गंदा पानी नाली द्वारा बाहर निकलता रहेगा। अगर कहीं नाली संकरी हो जाए या ठीक से अपना काम न करे या किसी बजह से उसमें रुकावट आ जाए, तो जाहिर है कि वह साबुन मिश्रित गंदा पानी आपके नहाने के बाद बाथरूम में इकट्ठा होता रहेगा और निकलने का दूसरा रास्ता ढूँढने लगेगा जैसे बाथरूम की दीवारों से रिसना या दरवाजे की दरार से निकलना या ऊपर तक भर जाने पर खिड़की से रिसना। ठीक उसी तरह से बाथरूम की जगह आप अपनी टांग को समझ लीजिए, जिसमें धमनियों यानी पैरों की आर्टरी से शुद्ध रक्त निरंतर प्रवाहित हो रहा है, जिसकी वजह से चलने के लिए जरूरी आक्सीजन की हमेशा आवश्यकता रहती है, टांगों की मांसपेशियों को आक्सीजन सप्लाई करने के बाद, रक्त आक्सीजन रहित व गंदा हो जाता है। यह रक्त अब तभी लाभदायक और फिर से इस्तेमाल यानी पैरों को दोबारा से सप्लाई करने लायक बनेगा जब दोबारा इसमें



सर्जरी व लेजर तकनीक में अंतर



दोनों का उद्देश्य एक ही है। वेरीकोस वेन्स से टांगों को छुटकारा दिलाया यानी किसी से पीछे छुड़ाने के दो रास्ते हैं या तो उसको अपने इलाके से बाहर निकलवा दो या फिर उसको अपने इलाके में ही खत्म कर दो। ठीक उसी तरह से वेरीकोस वेन्स को टांग से बाहर निकालने का काम सर्जरी का है और टांग के अंदर ही अंदर खत्म कर देने का काम लेजर तकनीक का है इसलिए वेरीकोस वेन्स के इलाज के रास्ते अलग-अलग हैं पर मजिल एक ही है।

लेजर से इलाज के फायदे

इस तकनीक में मरीज को बेहोश नहीं करना पड़ता और चमड़ी में कट भी नहीं लगाने पड़ते इसलिए टांगे लगवाने और कटवाने की जरूरत नहीं पड़ती। अस्पताल में ज्यादा दिन तक रुकना नहीं पड़ता। एक दिन में ही मरीज घर जा सकता है। न ब्लीडिंग, न ड्रैसिंग का चक्कर। अगले दिन से ही मरीज अपने काम पर लौट सकता है। फिलहाल मरीज के लिहाज से व उपचार के लिहाज से यह तकनीक अत्यंत सुगम व लाभदायक है। इसके अलावा आर.एफ.पी नामक एक नई उपचार विधि विकसित हुई है जो लेजर तकनीक की तुलना में अधिक लाभदायक है।

आक्सीजन डाली जाए। इसके लिए

यह जरूरी है कि पैर में इकट्ठा हुआ यह गंदा रक्त ऊपर चढ़ कर दिल के जरिए फेफड़े तक पहुंचे। फेफड़े में फिर से आक्सीजन प्राप्त करके दोबारा फिर सर्कुलेशन में आए और आर्टरी के जरिए फिर से पैरों को शुद्ध रक्त पहुंचे। अगर किसी भी कारण से अशुद्ध रक्त ऊपर नहीं चढ़ेगा तो उसके पैर व टांगों में इकट्ठा होने की क्रिया बढ़ती जाएगी और टांगों में सामान्यतः सोई हुई वेन्स गंदे रक्त से भरने लगेगी और फूलने के कारण खाल के नीचे उभरी हुई मकड़ी के जाले की तरह दिखने लगेगी। यही वेरीकोस वेन्स की शुरूआत हो जाती है।

इलाज

अगर आपको लगता है आपकी टांगों में वेरीकोस वेन्स की शुरूआत हो चुकी है तो हाथ पर हाथ धर कर मत बैठिए, तुरंत किसी वैद्यकज्ञ से परामर्श लें। वेरीकोस वेन्स की शुरूआत होने पर, तुरंत सर्जरी या लेजर की जरूरत नहीं पड़ती बल्कि अपनी आरामपसंद दिनचर्या में फेरबदल करना पड़ता है। रोज सुबह व शाम को एक-एक घंटे यानी कुल दो घंटे पार्क में टहलना पड़ता है। पैरों को कुर्सी से एक घंटे से ज्यादा लटका कर नहीं बैठना होता है और न ही एक घंटे से ज्यादा लगातार खड़े रहना होता है। अपने बड़े हुए वजन को घटाना पड़ता है। दिन में चलते वक्त एक विशेष किस्म की जुराबों को टांगों पर पहनना पड़ता है। इसके साथ-साथ हर दो महीने में वैद्यकज्ञ से परामर्श करते रहना पड़ता है। अगर वेरीकोस वेन्स पूरी तरह से विकसित हो जाती है या पैरों पर काले निशान व चकत्ते उभर आते हैं या सूजन व लाली बनी रहती है या फिर घाव उभरने लगे हैं, तो ऐसी परिस्थितियों में सर्जरी या लेजर या आर.एफ.पी. तकनीक का सहारा लेना पड़ता है। इसके लिए किसी ऐसे अस्पताल में जाएं जहां वैद्यकज्ञ सर्जरी का महकमा हो और इन सब इलाजों की सुविधा हो।

बिना डॉक्टर से पूछें न लें खांसी सिरप

खांसी होने पर सामान्यतः हम कैमिस्ट से काफ सिरप ले आते हैं। लेकिन इनका प्रयोग विशेषज्ञ की सलाहनुसार ही किया जाना चाहिए क्योंकि यह अलग-अलग कारणों से विभिन्न प्रकार की हो सकती है। एंटीबायोटिक बैक्टीरिया के संक्रमण से खांसी होने पर इसे एंटीबायोटिक से नियंत्रित किया जाता है। एंटी-हिस्टामाइन एलर्जी, खांसी की दवा के रिप्लेसमेंट से खांसी होने पर एंटी-हिस्टामाइन कारगर मानी जाती है।

पहचानने की क्षमता को प्रभावित करती है अनिद्रा

एक अध्ययन में यह बात सामने आई है कि पर्याप्त नींद नहीं लेने से चेहरा पहचानने की सटीकता पर असर पड़ सकता है। कम सोने से अधिकारियों द्वारा किया जाने वाला पासपोर्ट मिलान का महत्वपूर्ण कार्य प्रभावित हो सकता है। उदाहरण के लिए सीसीटीवी की तस्वीर से पुलिस रिपोर्ट से पहचान करने की या पासपोर्ट फोटो से यात्री की शवल मिलाने की जरूरत पड़ती है। कम नींद लेने की वजह से ये फैसले प्रभावित हो सकते हैं।



हेल्थ केयर

वजन घटाने में फायदेमंद हैं जापानी नुस्खे



वजन घटाने के लिए कोई जिम जाता है तो कोई डाइटिंग करता है। इसके बाद भी बहुत से लोगों का वजन कंट्रोल नहीं होता है। क्या आप जानते हैं कि जापानी लोग अपना वजन कैसे घटाते हैं, और इसकी प्रक्रिया किस तरह होती है, तो आपको जानकर आश्चर्य होगा वो वजन घटाने के जापानी नुस्खे काम में लेते हैं। इसे असा कहा जाता है। विशेषज्ञ भी मानते हैं कि ये वजन कम करने का साइंटिफिक और अच्छे उपाय है। जिसके नियमित इस्तेमाल से वजन कम होना तय है। जिस तरह हमारे यहां ज्यादातर लोग दिन की शुरुआत नींबू पानी या फिर चाय से करते हैं, उसी तरह जापान में लोग दिन की शुरुआत गुनगुने पानी और केले से करते हैं। विशेषज्ञों की मानें तो गुनगुना पानी मेटाबॉलिज्म को बढ़ाता है।

मेटाबॉलिज्म दुरुस्त होने से फैट जल्दी बर्न होता है और वजन घटाने में मदद मिलती है, लेकिन इससे कमजोरी हो सकती है। ऐसे में केला खाना फायदेमंद होता है। केला खाने से एनर्जी मिलती है और पेट भी भरा हुआ महसूस होता है। इससे समय-समय पर कुछ खाने का मन नहीं करता। वजन कंट्रोल होने का ये एक बहुत बड़ा कारण है। आप सिर्फ सुबह उठते ही एक गिलास गुनगुना पानी पिएं। उसके बाद आधे घंटे तक वाक करें।

अब दो केले खाएं। इस उपाय को नियमित रूप से करें। इससे वजन तो कम होगा ही। साथ ही अन्य फायदे भी होंगे। इससे इन्फेक्शन का खतरा कम होता है और कई बीमारियों से बचाव होता है। पेट से जुड़ी परेशानियां दूर हो जाती हैं। बांडी टॉक्सिन्स दूर हो जाते हैं, जिससे त्वचा पर निखार आता है। कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल करने में मददगार है।

अब दो केले खाएं। इस उपाय को नियमित रूप से करें। इससे वजन तो कम होगा ही। साथ ही अन्य फायदे भी होंगे। इससे इन्फेक्शन का खतरा कम होता है और कई बीमारियों से बचाव होता है। पेट से जुड़ी परेशानियां दूर हो जाती हैं। बांडी टॉक्सिन्स दूर हो जाते हैं, जिससे त्वचा पर निखार आता है। कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल करने में मददगार है।

फलू से निजात दिलाएंगी यह नई वैक्सीन

इन दिनों फलू, वायरल बुखार, डेंगू और चिकनगुनिया की समस्या काफी फैली हुई है। ऐसा मौसम बदलने के कारण होता है क्योंकि मौसम के बदलने से तापमान में उतार-चढ़ाव आता रहता है और इसकी वजह से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो जाती है। शरीर के कमजोर होने से यह फलू जैसी समस्या हो जाती है। फलू एक संक्रामक बीमारी है। यह एक व्यक्ति से दूसरे में प्रवेश कर जाती है। आज हम आपको इसके इलाज के बारे में बताएंगे। फलू से बचने के लिए ब्रिटेन के वैज्ञानिकों ने एक नई वैक्सीन इलाज को शुरू किया है, जो संक्रामक विषाणुओं से रक्षा करेगा साथ ही भविष्य में फैलने वाले फलू को रोकने में मदद करेगा। इस वैक्सीन की एक खुराक से 88% फलू पर काबू पाया जा सकता है। दुनियाभर में फलू से निपटने के लिए वैश्विक टीके तैयार किए हैं, जिनमें से एक टीका 88 प्रतिशत फलू से निजात दिलाएगा। दूसरा टीका 95 प्रतिशत अमेरिकी इन्फ्लूएंजा के लिए बनाया गया है। वैक्सीन की खोज को बड़े बड़ी कामयाबी माना जा रहा है। ब्रिटेन के लैंसेट यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिक डेरेक गैदर के मुताबिक वैक्सीन पूरी तरह से सुरक्षित इलाज है। उन्होंने बताया है कि अगले साल तक इसे मार्केट में लाया जाएगा।

जानें फर्टिलिटी फूड्स के बारे में...



बादाम खाएं

गर्भवती होने के लिए महिलाएं बादाम, अखरोट और अफ्रीकॉट भी खा सकती हैं। इसमें ओमेगा-3 फैटी एसिड पाया जाता है, जो कि शरीर के लिए काफी जरूरी है। ताजा और ऑर्गेनिक फल आपको प्रेगनेंट होने में मदद करता है। ऐसे फल, जो पैक या प्रिजर्व करके रखे जाते हैं, उनमें कैमिकल मिला होता है। इसलिए इसे खाने से बचना चाहिए।

डाइ इनडोलीमिथेन

बंदगोभी, फूलगोभी, ब्रोकली, मोठ व स्प्राउट्स जैसी सब्जियों में डीआइएमपी यानी डाइ इनडोलीमिथेन नामक तत्व भरपूर मात्रा में होता है। यह फर्टिलिटी बढ़ाने में फायदेमंद होता है। शरीर में अतिरिक्त एस्ट्रोजेन को कम भी करता है। जिससे यूरिन फाइबरॉयड, ओवरी के सिरट और एंडोमीटोरॉयसिस जैसी समस्याएं नहीं होती हैं।

नट्स और बीन्स

नट्स और बीन्स में जरूरी फैटी एसिड, विटामिन, मिनिरल्स और भरपूर मात्रा में प्रोटीन होते हैं। इसके अलावा ये बेहतरीन एंटीऑक्सीडेंट भी होते हैं, जो शरीर में कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम करते हैं। इससे शरीर में रक्त का संचार ठीक होता है। प्रजनन-त्रं को जरूरी तत्व मिलते हैं। इससे महिलाओं में ध्रुष का विकास तेजी से होता है। पुरुषों में स्पर्म की क्वालिटी भी सुधरती है।

अंडा है फायदेमंद

अंडे की पीली जर्दी फर्टिलिटी के लिए बहुत फायदेमंद है। इसमें भरपूर मात्रा में ओमेगा-3 एसिड, विटामिन-ए और ई, पानी में घुलने वाला विटामिन-बी, यानी कोलाइन भी होता है। इसके सेवन से गर्भ के भीतर शिशु का नर्व सिस्टम ठीक रहता है। ऐसे में अंडे का सेवन फर्टिलिटी बढ़ाने और हेल्दी प्रेग्नेसी के लिए फायदेमंद है।

मछली में ओमेगा-3

मछली में ओमेगा-3 फैटी एसिड, डीएचए, डीपीए, विटामिन-डी और बी-12 नामक तत्व भरपूर मात्रा में होते हैं। ये शरीर में हार्मोन्स को संतुलित करते हैं। मछली न सिर्फ फर्टिलिटी बढ़ाने में फायदेमंद है, बल्कि गर्भवती के दौरान भी शिशु के स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है। शोधों में भी यह बात साबित हो चुकी है कि ओमेगा-3 एसिड युक्त डाइट के सेवन से पुरुष फर्टिलिटी होते हैं। इसलिए यह सभी के लिए फायदेमंद है।