

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 09 | अंक : 103 | गुवाहाटी | रविवार, 6 नवंबर, 2022 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

सेना की पहल पर पहली बार राइजिंग सन वॉटर फेस्टिवल का आयोजन

पेज 3

आज भारत बहुत बड़ा मैनुफैक्चरिंग हब बनता जा रहा : अश्विनी वैष्णव

पेज 4

समय पर निर्णय, टीम वर्क और जन-जागरूकता से हर महामारी से बचाव...

पेज 5

अलख में सरकार की नीतियों के खिलाफ भाजपा का प्रदर्शन

पेज 8

## रूस की मदद कर रहा अमेरिका, ईरान के ड्रोन ने खोली पोल

वॉशिंगटन। रूस और यूक्रेन के बीच आठ महीने से अधिक समय से चल रहे युद्ध का कोई हल नहीं निकल सका है। रूस ने मिसाइलों के हमलों से यूक्रेन को पूरी तरह से तबाह कर दिया है, लेकिन यूक्रेनी राष्ट्रपति जेलेंस्की रूसी प्रेसिडेंट के सामने उठे हुए हैं। रूस तरह-तरह के हथियारों का प्रयोग कर रहा है, जिसमें ईरान के ड्रोन भी शामिल हैं। एक नई रिसर्च से पता चला है कि अमेरिका जैसे पश्चिमी देश भले ही सामने से रूस को जमकर कोस रहे हों, लेकिन पर्दे के पीछे से उनको मदद भी कर रहे हैं। दरअसल, रूस द्वारा इस्तेमाल किए जा रहे ईरानी ड्रोन्स में वेस्टर्न कंपोनेंट्स भी शामिल हैं, जिसकी वजह से यूक्रेन में बड़ी संख्या में निर्यौध नागरिकों की मौत हो गई। ब्रिटेन स्थित एक एक्सपर्ट



ने चेतावनी दी है कि जटिल और अभेद्य आपूर्ति नेटवर्क के माध्यम से तेहरान को उपकरण बचने वाली निजी कंपनियों को रोकना वर्तमान में बेहद मुश्किल है। यूएस समर्थित रेडियो फ्री

यूरोप के जांच विभाग, स्कीम्स की एक जांच ने सुझाव दिया कि ईरान के बड़े पैमाने पर उत्पादित मोहजर -6 लड़ाकू ड्रोन में अमेरिका और यूरोपीय संघ दोनों के कुछ कंपोनेंट्स शामिल हैं। इसके अलावा, घातक हथियारों में चीन के भी कुछ चीजें शामिल हैं। हांगकांग में बना एक रियल-टाइम मिनी कैमरा भी है। यूक्रेन के इंटील्लिजेंस का मानना है कि मोहजर -6 में उत्तरी अमेरिका, यूरोपीय संघ, जापान और ताइवान में स्थित 30 से अधिक विभिन्न प्रौद्योगिकी कंपनियों के कंपोनेंट्स शामिल हैं। अपने निष्कर्ष पर पहुंचने के लिए पत्रकारों ने एक मोहजर -6 ड्रोन के कुछ हिस्सों को भी देखा, जिसे यूक्रेनी सेना ने काला सागर के ऊपर माइक्रोलायव क्षेत्र के तटीय शहर ओचाकिव के करीब

-शेष पृष्ठ दो पर

## भारत रत्न डॉ. भूपेन हजारिका की पूरे राज्य में मनाई गई 11वीं पुण्यतिथि

गुवाहाटी (हि.स.)। सुधाकंठ के रूप में विख्यात भारत रत्न डॉ. भूपेन हजारिका की 11वीं पुण्यतिथि शनिवार को गुवाहाटी समेत पूरे राज्य में विभिन्न कार्यक्रमों के साथ मनाई गई। पूरे राज्य के प्रत्येक जिला के विभिन्न इलाकों में डॉ. हजारिका को याद करते हुए श्रद्धांजलि अर्पित की गई। अनेक जगहों पर प्रिय कलाकार की स्मृति में तरह-तरह के कार्यक्रम आयोजित किए। गुवाहाटी में भी भूपेन हजारिका के समाधिस्थल सहित विभिन्न स्थानों पर विभिन्न कार्यक्रमों के साथ सुधाकंठ की पुण्यतिथि मनाई गई। विश्व प्रसिद्ध कलाकार भूपेन दा की 11वीं पुण्यतिथि को जालुकवाड़ी स्थित उनकी समाधिस्थल में असम सरकार



के तत्वावधान में एक स्मरण सभा एवं श्रद्धांजलि कार्यक्रम का आयोजन किया गया। न्यू गुवाहाटी के गणेश मंदिर, गौहाटी विश्वविद्यालय, दिघलीपुखरी

-शेष पृष्ठ दो पर

पूरुवाञ्चल केशरी  
(असमीया दैनिक)  
PURVANCHAL KESARI  
(ASSAMESE DAILY)  
GOOD LUCK PUBLICATIONS  
House No. 30, D. Neog Path,  
ABC, Guwahati - 781005  
Mob: 94350 14771, 97070 14771

## जल जीवन योजना में 2024 तक राज्य के 63 लाख परिवार होंगे शामिल : जयंत मल्ल



जोरहाट (हि.स.)। जोरहाट जिला के पटिया गांव में शनिवार को राज्य के जन स्वास्थ्य तकनीकी विभाग के मंत्री जयंत मल्लबरवा ने फकला जलापूर्ति योजना का शुभारंभ किया। तीन पंचायतों को कवर करने की

महत्वाकांक्षी योजना से 5,000 लोग लाभान्वित होंगे। मंत्री मल्लबरवा ने कहा कि जल जीवन मिशन के तहत असम में 38 प्रतिशत काम हो चुका है। इस योजना के तहत 2024 तक 63 लाख परिवारों को मुफ्त पेयजल



आपूर्ति की जाएगी। उन्होंने एआईयूडीएफ के अध्यक्ष एवं सांसद पर कटाक्ष करते हुए कहा कि अजमल 2026 में सरकार बनाने का दावा करते हैं, यह असमिया जाति के लिए एक भयानक संकेत है। अब असमिया

## रूपशिखा के घर पहुंचे डीजीपी



दरंग (हि.स.)। रूपशिखा नाथ के संबंध में खबर प्रसारित होते ही डीजीपी भास्कर ज्योति महंत शनिवार को रूपशिखा के घर पहुंचे। दरंग जिला मुख्यालय शहर मंगलदै के ज्योतिनगर की रूपशिखा ने जेएनयू में 7वां स्थान हासिल किया है। रूपशिखा के माता-पिता दोनों पुलिस विभाग की स्पेशल सेल में कार्यरत हैं। रूपशिखा जेएनयू में जगह पाने में खासतौर पर सक्षम हुई हैं। वह अपने हाथों से कलम भी नहीं उठा पाती है। वहीं पानी की गिलास भी अपने हाथों से नहीं उठा पाती है, ऐसे में वह दिल्ली

का आतंकी का गिरफ्तार, हथियार बरामद



जुड़े हुए थे। इनके पास से भारी मात्रा में हथियार और गोला-बारूद बरामद किया गया है, जिसमें 1 पिस्टल, 1 पिस्टल मैगजीन, पिस्टल राउंड और ग्रेनेड शामिल हैं। जम्मू-कश्मीर पुलिस ने बताया कि यह कार्रवाई बरामूला पुलिस के साथ मिलकर मिलकर की गई। इस मामले में प्राथमिकी दर्ज कर जांच की जा रही है। इससे पहले शुक्रवार को जम्मू-कश्मीर

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर में सुरक्षा बलों को बड़ी कामयाबी हाथ लगी है। सोपौर पुलिस ने 2 आतंकीवादियों को पकड़ा है, जो लश्कर-ए-तैयबा से जुड़े हुए थे। इनके पास से भारी मात्रा में हथियार और गोला-बारूद बरामद किया गया है, जिसमें 1 पिस्टल, 1 पिस्टल मैगजीन, पिस्टल राउंड और ग्रेनेड शामिल हैं। जम्मू-कश्मीर पुलिस ने बताया कि यह कार्रवाई बरामूला पुलिस के साथ मिलकर मिलकर की गई। इस मामले में प्राथमिकी दर्ज कर जांच की जा रही है। इससे पहले शुक्रवार को जम्मू-कश्मीर

सोलन/नई दिल्ली (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्वार्थी समूहों के खिलाफ हिमाचल की जनता को आगाह करते हुए कहा कि खुद को कट्टर ईमानदार कहने वाले सबसे ज्यादा ध्रुत हैं। कांग्रेस को भ्रष्टाचार, स्वार्थ और भाई-भतीजावाद की गारंटी है। राजनीति की गारंटी बताते हुए उन्होंने कहा कि हिमाचल



हिमाचल को ऐसे स्वार्थी समूह से खुद को बचाकर रखना ही हिमाचल के लोग थे भी

हिमाचल के सोलन में विजय संकल्प रैली को संबोधित करते हुए कहा कि ये लोग खुद को कट्टर ईमानदार कहते हैं, लेकिन सबसे बड़े भ्रष्टाचारी यही होते हैं। ये लोग समाज को तोड़ने के लिए, देश की एकता को तोड़ने के लिए साजिशें रचते हैं।

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में गुरु नानक जयंती समारोह में शामिल होने के लिए सिख तीर्थयात्रियों को ननकाना साहिब ले जा रही विशेष ट्रेन के नौ डिब्बे पटरी से उतरे



नहीं हुआ है। गुरु नानक की जयंती 8 नवंबर को मनाई जाएगी। पाकिस्तान रेलवे के एक प्रवक्ता ने कहा कि सिख तीर्थयात्रियों को लेकर विशेष ट्रेन कराची से ननकाना साहिब जा रही थी और इसी दौरान पंजाब प्रांत के शोरकोट और पीर महल रेलवे स्टेशन के बीच उसके नौ

-शेष पृष्ठ दो पर

सुप्रभात  
किसी भी कार्य में पल भर का भी विलंब ना करें।  
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी  
सिक्किम यात्रा पूरी कर राष्ट्रपति दिल्ली रवाना

गंगटोक (हि.स.)। भारत की राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू सिक्किम की अपनी दो दिवसीय यात्रा समाप्त करके दिल्ली के लिए रवाना हो गईं। अपनी दो दिवसीय यात्रा के अंतिम दिन आज राष्ट्रपति ने दक्षिण सिक्किम के नामची में सिद्धेश्वर धाम का दौरा किया। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू कल सिक्किम पहुंची थीं। राजधानी गंगटोक में उनके सम्मान में भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। आज सुबह राष्ट्रपति हेलीकॉप्टर से दक्षिण सिक्किम के नामची में सिद्धेश्वर धाम पहुंचीं। नामची हेलीपैड

आरएसएस ने आज का कार्यक्रम किया स्थगित

चेन्नई। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) ने छह नवंबर को होने वाले अपने निर्धारित मार्च और अन्य कार्यक्रमों को स्थगित करने और मद्रास उच्च न्यायालय के एकल न्यायाधीश के आदेश के खिलाफ अपील करने का फैसला किया है जिसमें शर्तों के साथ कार्यक्रमों की अनुमति दी गई है। संघ के एक सूत्र ने शनिवार को पुष्टि की कि संगठन ने रूट मार्च और जनसभाओं को स्थगित करने का फैसला किया है, जिन्हें उच्च

## धरती के करीब मिला सूरज से दस गुना ज्यादा है बड़ा ब्लैक होल

लंदन। ब्लैक होल्स को ब्रह्मांड का सबसे बड़ा विलेन माना जाता है। कहा जाता है कि इन ब्लैक होल्स से लाइट तक नहीं गुजर सकती। अब यह ब्लैक होल्स धरती के इतने करीब आ पहुंची हैं, जिसकी हमने कल्पना भी नहीं की थी। एस्ट्रोनामर्स का कहना है ब्लैक होल्स बहुत खतरनाक हैं और सूरज से पांच से लेकर 100 गुना तक ज्यादा बड़ी हैं। सिर्फ इतना ही नहीं, केवल मिल्की वे में ही इनकी



संख्या 100 मिलियन से ज्यादा है। यह खोज रॉयल एस्ट्रोनामिकल सोसायटी के मंथली इश्यू में प्रकाशित हुई है। धरती के सबसे करीब जिस ब्लैक होल को स्पॉट किया गया है, वह सूरज से 10 गुना ज्यादा बड़ा है। यह नक्षत्र मंडल में करीब 1600 प्रकाश वर्ष की दूरी पर है। यह पिछले रिकॉर्ड की तुलना में धरती के तीन गुना ज्यादा करीब है। खगोलविदों ने हवाई पर मौजूद

-शेष पृष्ठ दो पर

देश-विदेश की छोटी-बड़ी खबरों के लिए देखें : विकसित भारत समाचार

E-Paper : www.goodluckpublications.com

www.vbslive.in



लापता पर्वतारोही मरा और दावो की तलाश के लिए फिर से अभियान शुरू करने की मांग

इटागर (हिस)। ऑल टागिन स्टूडेंट यूनिन (एटीएसयू) ने राज्य सरकार से मांग की कि वह लापता पर्वतारोही तापी मरा और उनके सहायक निकु दाओ की तलाशी के लिए मौसम के अनुकूल होने पर फिर से अभियान चलाने की मांग की है। एटीएसयू ने सरकार से मरा और दावो के परिजनों की मांगों को पूरा करने का आह्वान किया है। अरुणाचल प्रेस क्लब में शनिवार को यहां मीडियाकर्मियों को संबोधित करते हुए, एटीएसयू के अध्यक्ष तड़क पकाबा ने कहा कि तापी मरा और निकु दावो के परिवार के सदस्य पिछले कुछ दिनों से धरने पर बैठे हैं, लेकिन राज्य सरकार और खेल और युवा मामलों के विभाग की ओर से कोई प्रतिक्रिया सामने नहीं आ रही है। मरा और दावो के लापता होने के मामले पर भी राज्य सरकार कोई कदम नहीं उठा रही है। प्रारंभिक खोज और बचाव अभियान ईस्ट कामेंग जिले के जिला प्रशासन द्वारा चलाया गया था, जिसे भविष्य की कार्रवाई के बारे में बिना किसी बयान के अचानक बंद कर दिया गया था। वहीं राज्य सरकार की ओर से भी कोई प्रतिक्रिया साझा नहीं की गयी। उन्होंने राज्य सरकार से एक विशेषज्ञ बचाव कमेटी का गठन करने का अनुरोध किया। जिसमें स्थानीय पर्वतारोहियों को शामिल करके मरा और दावो की तलाश के लिए फिर से अभियान शुरू करने की अपील की। साथ ही राजधानी के आईजी पार्क के टैनिंग कोर्ट में अनिश्चितकालीन धरने पर बैठे परिवार के सदस्यों की मांगों को सरकार पूरा करे। ईस्ट कामेंग जिले प्रशासन द्वारा चलाए गए खोज और बचाव अभियान में साजिश का आरोप लगाते हुए, पकाबा ने राज्य सरकार से जिला उपायुक्त पी अभिषेक के खिलाफ जांच करने के लिए एक उच्च स्तरीय समिति गठित करने की अपील की। दोनों पर्वतारोहियों की पीपुल्स लिब्रेशन आर्मी (पीएलए) के द्वारा अपहरण की संभावना जताते हुए उन्होंने राज्य सरकार से केंद्र सरकार से संवाद करने की अपील की ताकि केंद्र सरकार चीन से संवाद कर सके। इसके अलावा उन्होंने यह भी बताया कि एटीएसयू ने राज्य सरकार को अपनी मांग पर प्रतिक्रिया के लिए 7 दिन का समय दिया है, जिसे राज्य के मुख्यमंत्री को सौंपा गया था।

## पंद्रह करोड़ रुपए का नशीला टेबलेट बरामद, एक तस्कर गिरफ्तार



गुवाहाटी (हिस)। गुवाहाटी के सोनापुर थानांतर्गत इलाके से पुलिस की टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर अभियान चलाकर भारी मात्रा में प्रतिबंधित नशीला याबा टेबलेट समेत एक तस्कर को गिरफ्तार किया है। सोनापुर की एसपी सुकन्या दास ने शनिवार को बताया कि गुवाहाटी के संयुक्त पुलिस कमिश्नर पार्थ सराठी महंत के नेतृत्व में सोनापुर इलाके से 60 हजार याबा टेबलेट बरामद किया गया है। जब प्रतिबंधित नशीले टेबलेट की कीमत 15 करोड़ रुपए

से अधिक आंकी गई है। जिसे मणिपुर से गुवाहाटी हॉट आई20 कार (डीएल-07सीके-8778) के जरिए तस्करों की जा रही थी। सूचना के आधार पर पुलिस ने सोनापुर टोल प्लाजा के पास से वाहन को जब्त किया। इस मामले में मणिपुर के थाउबोल जिला के अजमल खान नामक ड्रग्स तस्कर को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस इस संबंध में एनडीपीएस एक्ट के तहत एक प्राथमिकी दर्ज कर गिरफ्तार ड्रग्स तस्कर से सघन पूछताछ कर रही है।

## 49 क्विंटल बर्मा की अवैध सुपारी जब्त चालक गिरफ्तार

कार्बी आंगलांग (हिस)। राज्य में अवैध बर्मा (न्यामर) सुपारी सिंडिकेट की गतिविधियां जारी हैं। मणिपुर से नागालैंड के डिमापुर सीमा के रास्ते असम के कार्बी आंगलांग में राष्ट्रीय राजमार्ग-39 के रास्ते तस्करों के एक समूह द्वारा अवैध रूप से बर्मा सुपारी की तस्करों की जा रही है। इस बार कार्टून के नीचे बर्मा सुपारी की बोरीयों को छुपा कर तस्करों की जा रही थी। शनिवार को पुलिस ने गुप्त सूत्रों के आधार पर डिमापुर की ओर से असम में प्रवेश करते समय समय बोकजान के खटखटी पुलिस ने छपेपारी कर एक ट्रक से भारी मात्रा में सुपारी जब्त की है। पुलिस ने ट्रक (एचआर-69सी-0579) से सुपारी की 63 बोरीयों को जब्त करने के साथ चालक को गिरफ्तार कर लिया है। खटखटी पुलिस ने ट्रक से 49 क्विंटल सुपारी जब्त की है।

## सतर्कता जागरूकता सप्ताह पर सीसुब ने किया साइकिल रैली का आयोजन

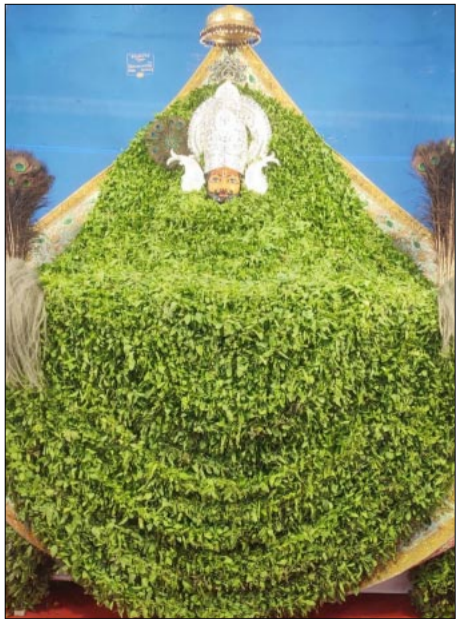


गुवाहाटी (हिस)। प्रशासनिक कार्यों में पारदर्शिता बढ़ाने के उद्देश्य से केंद्रीय सतर्कता आयोग, नई दिल्ली के निर्देश पर 31 अक्टूबर से 6 नवंबर तक सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) गुवाहाटी (पटगांव) फ्रंटियर मुख्यालय एवं अन्तर्निहित वाहिनियों एवं सेक्टर मुख्यालयों में सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2022 का आयोजन किया जा रहा है। इस वर्ष सतर्कता जागरूकता सप्ताह का विषय भ्रष्टाचार मुक्त भारत-विकसित भारत चुना गया है। शनिवार

को सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2022 के दौरान कार्यक्रमों की श्रृंखला में सीसुब गुवाहाटी फ्रंटियर के महानिरीक्षक कमलजीत सिंह बन्याल के मार्गदर्शन में साइकिल रैली का आयोजन किया गया। साइकिल रैली गुवाहाटी फ्रंटियर मुख्यालय के मुख्य द्वार से शुरू होकर रानीगेट, वीआईपी चौक, काहिकुची, आजरा पुलिस स्टेशन के रास्ते बीएसएफ परिसर में संपन्न हुई। साइकिल रैली में फ्रंटियर मुख्यालय, प्रथम बटालियन राष्ट्रीय

आपदा मोचन बल (एनडीआरएफ), एयर विंग गुवाहाटी और कम्पोजिट हॉस्पिटल पटगांव के अधिकारियों, अधीनस्थ अधिकारियों और जवानों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान महानिरीक्षक बन्याल ने कहा कि भारत को भ्रष्टाचार मुक्त बनाने के लिए सभी को सामूहिक रूप से भाग लेना चाहिए। इस लक्ष्य को जन-जन में जागरूकता फैलाकर हासिल किया जा सकता है।

## साधना मंदिर में बही श्याम प्रभु के भजनों की गंगा



गुवाहाटी (विभास)। फैंसी बाजार के एमएस रोड स्थित साधना मंदिर प्रांगण में शनिवार को खाटू नरेश श्री श्याम प्रभु के भजनों की गंगा बही, जिसमें श्रद्धालु

भाव विभोर होकर झूमते नजर आए। श्री श्याम परिवार गुवाहाटी के तत्वावधान में चल रहे तीन दिवसीय श्री श्याम कार्तिक महोत्सव के दूसरे दिन शनिवार को आमंत्रित कलाकारों ने अपने-अपने भजनों के पुष्प दरबार में अर्पित किए। कोलकाता के गायक कलाकार सुरज शर्मा ने अपने भजनों से उपस्थित श्रद्धालुओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। इससे पूर्व कार्तिक महोत्सव के उपलक्ष में खाटू नरेश श्री श्याम प्रभु का आज तुलसी के पत्ते से अलौकिक श्रृंगार किया गया जो भक्तों के बीच आकर्षण का केंद्र रहा। आयोजकों ने बताया कि महोत्सव के महोत्सव के दूसरे दिन शनिवार की सुबह 9 बजे से सुंदरकांड पाठ एवं 1 बजे से स्थानीय कलाकारों द्वारा भजनों को प्रस्तुती दी गई। महोत्सव के अंतिम दिन 6 नवंबर को शाम 4.15 बजे से कोलकाता से रोहित शर्मा, अभिषेक माधव व जयपुर से अभिषेक नामा अपने-अपने भजनों के पुष्प दरबार में अर्पित करेंगे। इसके पश्चात अमृत भंडारे का आयोजन किया जाएगा। महोत्सव के दूसरे दिन बड़ी संख्या में भक्तों ने श्याम बाबा के दरबार में हाजिरी लगाई। आयोजन को सफल बनाने के लिए श्री श्याम परिवार के सभी सदस्य जुटे हुए हैं। तीन दिवसीय श्री श्याम परिवार का कार्तिक महोत्सव कार्यक्रम का समापन रविवार कि रात महा आरती व प्रसाद वितरण के साथ होगा।

## दीपतेश्वरी आंचलिक रास महोत्सव की तैयारियां पूरी

रंगिया (विभास)। रंगिया महकमा के अंतर्गत नकुल स्थित ऐतिहासिक दीपतेश्वरी आंचलिक रास महोत्सव का इस वर्ष 47 वं आयोजन आगामी 7 नवंबर से 16 नवंबर तक 10 दिवसीय व्यापक कार्यक्रमों के साथ किया जाएगा। महोत्सव के सुचारु रूप से संचालन हेतु अध्यक्ष-रंगिया के विधायक भवेश कलिता, कार्यवाहक अध्यक्ष- विद्याधर कलिता, मुख्य सचिव-दिनेश कलिता, सह-सचिव- हिमांशु नाथ और विभिन्न उपसमितियों सहित एक शक्तिशाली समिति का गठन किया गया है। वहीं आयोजन समिति द्वारा रास महोत्सव की सभी तैयारियां प्रायः पूरी कर ली गई हैं। दूसरी ओर मूर्तिकार मूर्तियों को अंतिम रूप देने में दिन-रात जुटे हुए हैं। मिली जानकारी के अनुसार महोत्सव के अंतर्गत आगामी 7 नवंबर, सोमवार को दीपतेश्वरी आंचलिक रास हरिमंदिर समिति के अध्यक्ष नृपेन चंद्र नाथ द्वारा ध्वजारोहण के साथ सुबह 10 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ किया जाएगा। इसके पश्चात आयोजन समिति के कार्यवाहक अध्यक्ष विद्याधर कलिता और मंदिर समिति के कार्यवाहक अध्यक्ष निरंजन डेका द्वारा स्मृति तर्पण और इसके बाद क्रमशः पौध



रोपण, पानी तोलन व शोभा यात्रा, अस्थायी कार्यालय का उद्घाटन विभिन्न आमंत्रित अतिथियों द्वारा किया जाएगा। वहीं संध्या 5 बजे पूजा प्रारंभ तथा इसके पश्चात क्रमशः आतिशबाजी प्रदर्शन, रास महोत्सव के मुख्य द्वार का उद्घाटन, मुख्य मंडप द्वार का उद्घाटन, मंदिर में दीप प्रज्वलन, प्रदर्शनी द्वार का उद्घाटन व दीप प्रज्वलन, वाणिज्यिक क्षेत्र

द्वार का उद्घाटन के साथ उद्घाटन बैठक आयोजित की जाएगी। इस मौके पर विभिन्न आमंत्रित अतिथियों के अलावा रंगिया के विधायक भवेश कलिता और कमलपुर के विधायक दिगंत कलिता उपस्थित होंगे। उद्घाटन बैठक के पश्चात रात्रि 8 बजे दक्षिण बरल के शुभप्रशिद्ध नागरा नाम गायक रमन नाथ द्वारा नागरा नाम परिवेशन किया जाएगा तथा 9 बजे पुष्पांजलि और 9.30

बजे प्रसाद वितरण और गुरु ग्रहण किया जाएगा। आयोजन समिति ने जानकारी दी है कि महोत्सव के बाकी सभी दिन विभिन्न कार्यक्रम आयोजित होंगे जिसमें इसबार पुतला थियेटर प्रदर्शन, सांस्कृतिक कार्यक्रम, आयतित नाम, भागवत पाठ, दिहा नाम प्रतियोगिता, मुष्टिशील नृत्य प्रतियोगिता, उजापालि प्रदर्शन, आवाहन थियेटर द्वारा नाटक प्रदर्शन, आवाहन थियेटर द्वारा नाटक प्रदर्शन, राज्य स्तरीय नागरा नाम प्रतियोगिता, सांस्कृतिक संस्था आदि मुख्य आकर्षण का केंद्र होगा। समिति द्वारा महोत्सव को व्यवस्थित और शांतिपूर्ण तरीके से आयोजित करने में सभी के सहयोग और मार्गदर्शन की कामना की गई है। इसके अलावा महोत्सव समिति ने आयोजन स्थल किसी भी तरह का जुआ और शराब के उपयोग पर प्रतिबंध लगाया है। वहीं दीपतेश्वरी आंचलिक रास हरिमंदिर समिति के अध्यक्ष और कार्यवाहक अध्यक्ष सहित उपाध्यक्ष महेंद्र महंत, मुख्य सचिव प्रफुल्ल दास, सह-सचिव परेश चंद्र नाथ, कोषाध्यक्ष गोपंगो कुमार नाथ और आयोजन समिति के सभी पदाधिकारियों और सदस्यों द्वारा महोत्सव में सभी भक्तों की उपस्थिति और सहयोगिता की कामना की गई है।

# सेना की पहल पर पहली बार राइजिंग सन वॉटर फेस्टिवल का आयोजन

रि-भोई (मेघालय) (हिस)। भारतीय सेना की पहल पर पहली बार पूर्वोत्तर में मेघालय के उमियाम झील में राइजिंग सन वाटर फेस्टिवल का आयोजन किया गया। इसका आयोजन भारतीय सेना के पूर्वी कमान और गजरज कोर और हेर हॉर्न डिवीजन की मेजबानी में किया गया। तीन दिवसीय कार्यक्रमों के तहत आयोजित फेस्टिवल का शनिवार को समापन हुआ। समापन समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत बिस्व सरमा और भारतीय सेना की पूर्वी कमान के जीओसी राणा प्रताप कलिता उपस्थित थे। इस अवसर पर डॉ. सरमा ने कहा कि वह पूर्वोत्तर में इस तरह के कार्यक्रम आयोजित करने के लिए भारतीय सेना को धन्यवाद देते हैं। मुख्यमंत्री ने रोहंग और नौकायन रेगटा के लिए एक साथ



लाने और उनकी भागीदारी और रोमांचक प्रदर्शन के लिए एक साझा मंच प्रदान करने के लिए देश के विभिन्न क्लबों और खिलाड़ियों के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि मुझे यह देखकर प्रसन्नता हो रही है कि यह महोत्सव पूर्वोत्तर के साथ-साथ देश की विविध सांस्कृतिक विरासत को प्रदर्शित करता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई है

कि उमियाम झील में वाटर फेस्ट के इस उद्घाटन संस्करण में 22 क्लबों से लगभग 200 प्रवेश पत्र प्राप्त हुए। हमें इस आशाजनक जल खेल को बढ़ावा देने के लिए मिलकर काम करना होगा। मैं ईमानदारी से इस संबंध में मेघालय सरकार का सहयोग चाहता हूँ। मुझे विश्वास है कि इससे आने वाले दिनों में पूर्वोत्तर में वाटर स्पोर्ट्स को लोकप्रियता और प्रोत्साहन में एक नई

## एसएसबी की 6वीं वाहिनी ने मनाया सतर्कता जागरूकता सप्ताह



कोकराझाड़ (असम) (हिस)। कोकराझाड़ जिला के रानीगुली स्थित सस्त्र सीमा बल (एसएसबी) की 6वीं वाहिनी द्वारा गत 31 अक्टूबर से 6 नवंबर तक भ्रष्टाचार मुक्त भारत, विकसित भारत विषय पर सतर्कता जागरूकता सप्ताह मनाया जा रहा है। सतर्कता जागरूकता सप्ताह के अवसर पर एसएसबी की 6वीं वाहिनी मुख्यालय तथा सभी सीमा चौकियों सरलपारा, नहरानी, शाशिपुर, दुकराबस्ती, डोलखोला, सोनापुर एवं दादगीरी में 31 अक्टूबर को बलकर्मियों और आम नागरिकों ने शपथ ग्रहण में भाग लिया। वहीं 03 एवं 04 नवंबर को प्रश्नोत्तरी, निबंध और उदघोष (नारा) लेखन प्रतियोगिता भी आयोजित की गई। सीमावर्ती ग्राम सभाओं के नागरिकों के साथ सभा कर उन्हें भ्रष्टाचार मुक्त भारत के बारे में बताया गया। इस अवसर पर एसएसबी की 6वीं वाहिनी मुख्यालय रानीगुली एवं सीमा चौकियों के द्वारा विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में डॉ. एलएम सिंह, द्वितीय कमान अधिकारी (कमांडिंग अधिकारी) लोकेश कुमार सिंह, उप कमांडेंट संजीव कुमार, उप कमांडेंट प्रभाकर कुमार वैद्य, उप कमांडेंट नरेंद्र सोपान कुटे, सहायक कमांडेंट सुकुमार देववर्मा, आम नागरिकों ने एवं 300 से अधिक बल कर्मिकों ने भाग लिया। निरंतर इसके तहत कार्यक्रम किए जा रहे हैं।

## पूसीरे के वर्कशॉपों में डिब्बों और वैगनों के ओवरहालिंग में उल्लेखनीय वृद्धि

गुवाहाटी (हिस)। पूर्वोत्तर सीमा रेल (पूसीरे) के अंतर्गत न्यू बंगाईगांव और डिब्रूगढ़ के रॉलिंग स्टॉक वर्कशॉपों में ट्रेन डिब्बों और गुड्स वैगनों के रखरखाव में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। दोनों वर्कशॉपों ने इस वित्तीय वर्ष में अप्रैल से अक्टूबर की अवधि के दौरान लक्ष्य से ज्यादा डिब्बों और वैगनों की आवधिक ओवरहालिंग (पीओएच) आउटर्न प्रदान की है। पूसीरे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी सव्यसाची डे ने शनिवार को एक बयान में बताया कि ट्रेन संचालन के लिए सुरक्षा सर्वोपरि है। पूसीरे ने सुरक्षित ट्रेन संचालन और यात्रियों को सुगमता प्रदान करने के लिए डिब्बों और वैगनों के नियमित रखरखाव सहित कई पहल की हैं। न्यू बंगाईगांव वर्कशॉप ने इस वर्ष अप्रैल से अक्टूबर तक की अवधि में 252 के निर्धारित लक्ष्य के मुकाबले 260 गैर-वातानुकूलित और वातानुकूलित पारंपरिक डिब्बों का आवधिक ओवरहालिंग (पीओएच) किया है। इसी तरह इस अवधि के

लिए डिब्रूगढ़ वर्कशॉप में पारंपरिक डिब्बों के लिए पीओएच का 252 के निर्धारित लक्ष्य के मुकाबले आउटर्न 259 हुआ। न्यू बंगाईगांव वर्कशॉप में इस अवधि के दौरान 56 के लक्ष्य के मुकाबले 58 डेयू डिब्बों और 980 के लक्ष्य के मुकाबले 1005 बीजी



गुड्स वैगनों का पीओएच किया गया। दोनों रॉलिंग स्टॉक वर्कशॉप ने पहले ही एलएचबी (लिंके हॉफमैन बुश) कोचों के नवीनीकरण और उनका आवधिक ओवरहालिंग क्षमता बढ़ाने के लिए बुनियादी ढांचे में वृद्धि का काम किया है। न्यू बंगाईगांव वर्कशॉप

में एलएचबी डिब्बों का आवधिक ओवरहालिंग आउटर्न 21 डिब्बों के मासिक लक्ष्य के मुकाबले अप्रैल से अक्टूबर के दौरान 140 तक पहुंच गया है। डिब्रूगढ़ वर्कशॉप ने इस अवधि के दौरान 26 डिब्बे प्रति माह के लक्ष्य के मुकाबले 190 एलएचबी

डिब्बों की आवधिक ओवरहालिंग आउटर्न हासिल की है। वर्कशॉप में निर्धारित रखरखाव कार्यक्रम के अनुसार ट्रेन के डिब्बों और गुड्स वैगनों का रखरखाव और मरम्मत की जाती है। ओवरहालिंग (पीओएच) के अलावा समय-समय पर ट्रेन के डिब्बों के लिए नियमित रूप से निर्धारित अंतराल पर मध्यवर्ती ओवरहालिंग (आईओएच) भी किया जाता है। न्यू बंगाईगांव वर्कशॉप ने इस वर्ष अप्रैल-अक्टूबर के दौरान डिब्बों के 384 सेटों का मध्यवर्ती ओवरहालिंग आउटर्न हासिल किया जबकि डिब्रूगढ़ वर्कशॉप ने डिब्बों के 211 सेटों का। पीओएच एवं आईओएच के दौरान, ट्रेन के डिब्बों के अंडर गियर सहित उसके सभी पार्टों के क्षरण, संरचनात्मक क्षति और स्थिरता की सुख्मता से जांच की जाती है और डिब्बों की फिटनेस सुनिश्चित की जाती है। यात्रियों को आमदायक यात्रा प्रदान करने और संचालन में सुख्मा सुनिश्चित करने के लिए डिब्बों और वैगनों की ओवरहालिंग की जाती है।

## लायंस क्लब ऑफ गुवाहाटी ग्रेटर का कैसर पीड़ित बच्चों को अमूल दूध वितरित

गुवाहाटी (विभास)। अपने स्थाई प्रोजेक्ट \*कोशिश एक आशा\* के तहत लायंस क्लब ऑफ गुवाहाटी ग्रेटर ने आज सेंट ज्युडस इंडिया चाइल्ड केयर सेंटर, काला पहाड़ में कैसर से पीड़ित बच्चों के लिए 84 लीटर अमूल दूध प्रदान किया। इस कार्यक्रम की संयोजक लायन विमला जाजोदिया एवं लायन रन्जना जाजू के विशेष प्रयासों से आज का कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। क्लब के जनसंपर्क अधिकारी लायन रतन खाखोलिया ने बताया कि आज के कार्यक्रम को एक शुभचिन्तक ने गुप्त रूप से स्वेच्छापूर्वक प्रायोजित किया। क्लब की अध्यक्ष लायन बेला नाउका ने आज के कार्यक्रम को सफलता के लिए सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया।

लायंस क्लब ऑफ गुवाहाटी ग्रेटर का कैसर पीड़ित बच्चों को अमूल दूध वितरित



गुवाहाटी (विभास)। अपने स्थाई प्रोजेक्ट \*कोशिश एक आशा\* के तहत लायंस क्लब ऑफ गुवाहाटी ग्रेटर ने आज सेंट ज्युडस इंडिया चाइल्ड केयर सेंटर, काला पहाड़ में कैसर से पीड़ित बच्चों के लिए 84 लीटर अमूल दूध प्रदान किया। इस कार्यक्रम की संयोजक लायन विमला जाजोदिया एवं लायन रन्जना जाजू के विशेष प्रयासों से आज का कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। क्लब के जनसंपर्क अधिकारी लायन रतन खाखोलिया ने बताया कि आज के कार्यक्रम को एक शुभचिन्तक ने गुप्त रूप से स्वेच्छापूर्वक प्रायोजित किया। क्लब की अध्यक्ष लायन बेला नाउका ने आज के कार्यक्रम को सफलता के लिए सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया।

# आज भारत बहुत बड़ा मैनुफैक्चरिंग हब बनता जा रहा : अश्विनी वैष्णव

रेलमंत्री ने बीएचयू में थिंक इंडिया नेशनल कन्वेंशन का किया उद्घाटन

वाराणसी, (हि.स.)। रेल एवं संचार मंत्री अश्विनी वैष्णव ने शनिवार को काशी हिन्दू विश्वविद्यालय (बीएचयू) के शताब्दी भवन में आयोजित थिंक इंडिया नेशनल कन्वेंशन-2022 का उद्घाटन किया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि शामिल रेलमंत्री ने कहा कि दस साल पहले रेल के साथ अन्य क्षेत्रों में इलेक्ट्रॉनिक मैनुफैक्चरिंग नहीं थी, आज भारत बहुत बड़ा मैनुफैक्चरिंग हब बनता जा रहा है। इस समय विश्व का दूसरा मोबाइल फोन मैनुफैक्चरिंग करने वाला भारत है। अब हम किसी दूसरे देश पर निर्भर नहीं हैं वरन् अन्य देशों को मदद कर रहे हैं। रेल मंत्री वैष्णव ने जोर देकर कहा कि प्रधानमंत्री का विजन है अब इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस हो या ट्रेनों में लगने वाले उपकरण की डिजाइन, सब भारत में ही बनेगा। रेल मंत्री ने आगामी 25 साल तक रेलवे के विकास के लिए लांच किए जाने वाले परियोजनाओं पर प्रजेंटेशन देकर बताया कि अगले दीपावली तक भारत के 100 विश्वविद्यालय 5जी नेटवर्क से लैस हो जाएंगे। पूरे देश में जनवरी से टावर लगाने के काम में तेजी आएगी। भारत तेजी से आई तकनीक के साथ आगे बढ़ता जा रहा है। नए भारत का निर्माण हो रहा है। इसमें युवा वैज्ञानिकों की अहम भूमिका है। उन्होंने कहा कि 2047 तक भारत की दुनिया में अपनी एक अलग पहचान होगी। वह चाहे क्षेत्र



रेलवे का हो या फिर संचार का। मेक इन इंडिया से भारत में कई प्रोजेक्ट चल रहे हैं। इसका देश को फायदा हो रहा है। कार्यक्रम में विक्रम सारा भाई अंतरिक्ष केन्द्र के निदेशक डॉ. एस. उनीकुम्पन समेत देशभर के ख्याति प्राप्त विशेषज्ञ भाग ले रहे हैं। कार्यक्रम में आईआईटी बीएचयू निदेशक प्रो.प्रमोद जैन, बरेका की महाप्रबंधक अंजली गोयल, अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद की राष्ट्रीय महासचिव निधि त्रिपाठी की भी मौजूदगी

रही। राहुल और केजरीवाल पर साधा निशाना - रेल मंत्री वैष्णव ने इस दौरान कांग्रेस नेता राहुल गांधी और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल पर जमकर निशाना साधा। रेल मंत्री ने फनी वीडियो का उल्लेख कर एक चिप दिखाते हुए कहा कि इससे लाखों चिप्स निकल सकती हैं। 'पोटेटो चिप्स नहीं बल्कि सिलिकॉन चिप्स'। उन्होंने कहा कि जब प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने डिजिटल और

'मेक इन इंडिया' का प्रोग्राम लांच किया था। तब विपक्षी दलों के नेताओं ने खूब सवाल उठाए थे। तब राहुल गांधी कहते थे कि सब जगह बम्बर शेर है। पार्लियामेंट में बम्बर शेर है। आज उसी 'मेक इन इंडिया' की वजह से इलेक्ट्रॉनिक मैनुफैक्चरिंग देश में बढ़ रही है। उन्होंने अरविंद केजरीवाल पर भी जमकर हमला बोला। रेल मंत्री के इस तैवर पर हाल में बैठे लोग तालियां बजाते रहे।

## गुजरात में भाजपा की बी टीम की तरह काम कर ही आप : कांग्रेस

नई दिल्ली, (हि.स.)। कांग्रेस ने आरोप लगाया है कि गुजरात में आम आदमी पार्टी (आप) भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की बी टीम की तरह काम कर रही है। कांग्रेस मुख्यालय में शनिवार को आयोजित एक प्रेसवार्ता के दौरान पार्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता पवन खेड़ा और गुजरात कांग्रेस प्रभारी रघु शर्मा ने कहा कि आप नेता गुजरात में चार्टर प्लेन से केश लेकर जा रहे हैं और भाजपा सरकार उन्हें रोक नहीं रही है। खेड़ा ने कहा कि आप विधानसभा उम्मीदवारों का नाम कलम यानी गुजरात भाजपा मुख्यालय तय कर रहा है।



उन्होंने कहा कि पंजाब सरकार के हवाई जहाज में दिल्ली के मुख्यमंत्री और पंजाब के मुख्यमंत्री थैले भरकर पैसे ले जा रहे हैं और उन्हें रोका तक नहीं जा रहा है।

खेड़ा ने कहा कि ये सरकारी तंत्र का दुरुपयोग है, ये पैसा कहाँ से आ रहा है, केश में कैसे आ रहा है? इस मुद्दे पर कोई बात नहीं हो रही है।

## दिल्ली में एक्जुआई ने पार किया 400 का स्तर, तरन-तारन में इससे से भी खराब स्थिति

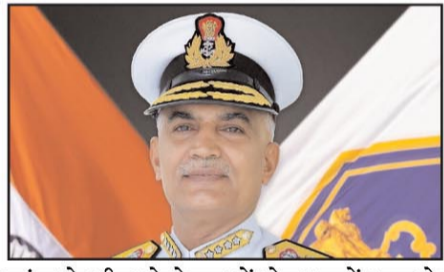
नई दिल्ली (ईएमएस)। देश में टंड बढ़ते ही वायु प्रदूषण की समस्या भी बढ़ने लगी है। कई शहरों में एयर क्वालिटी बदतर होती जा रही है। उत्तर भारत के ज्यादातर शहरों में यही स्थिति है। इन शहरों में एक्जुआई इतना ज्यादा हो गई है कि सांस लेना भी मुश्किल हो गया है। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली और नोएडा में आज फिर एक्जुआई औसत के लिहाज से हवा की गुणवत्ता काफी खराब है। वहीं पंजाब में पराली के धुएँ के चलते राज्य के कई शहरों में एक्जुआई स्तर खतरनाक हो गया है। साल दर साल दिल्ली में प्रदूषण का स्तर बढ़ता जा रहा है। दिल्ली के एक्जुआई 400 के स्तर को पार कर गई है। पंजाब में पराली के धुएँ के चलते वहाँ के कई शहर भी इस समय वायु प्रदूषण की मार झेल रहे हैं। पंजाब के तरन तारन जिले में स्थित खेम करन देश में आज वायु प्रदूषण (औसत) की सूची में टॉप पर है। तरन तारन में एक्जुआई 421 दर्ज किया गया है।

झारखंड के साहेबगंज जिले स्थित राजमहल में आज एक्जुआई की स्थिति काफी खराब है। यहाँ एक्जुआई 409 देखा गया है। देश की राजधानी दिल्ली में हर साल की तरह इस बार भी प्रदूषण से सांस लेना दूबर हो गया है। वायु प्रदूषण के हालात ऐसे हैं कि बच्चों के स्कूल तक बंद हो गए हैं। दिल्ली सरकार के कर्मचारियों को घर से काम करने को कहा गया है। दिल्ली में एक्जुआई 402 आंका गया है। पंजाब के मुक्तसर साहिब जिले में स्थित मलोत में भी वायु प्रदूषण बढ़ता दिख रहा है। यहाँ का एक्जुआई 358 देखा गया। लोगों को सांस लेने तक में दिक्कत का सामना करना पड़ रहा है। बिहार की राजधानी पटना में भी हवा की गुणवत्ता काफी खराब हुई है। यहाँ एक्जुआई 452 दर्ज किया गया है। पंजाब का अबोहर शहर भी टॉप 10 की सूची में शामिल है। यहाँ एक्जुआई 344 आंका गया है। राजस्थान के भिवर-इडी में वायु प्रदूषण बढ़ गया है।

यहाँ एक्जुआई 343 दर्ज किया गया है। उत्तर प्रदेश के नोएडा में भी दिल्ली के प्रदूषण का असर दिख रहा है। यहाँ एक्जुआई 342 देखा गया। बिहार का पूर्णिया भी टॉप 10 प्रदूषित शहरों में आ गया है। यहाँ का एक्जुआई आज 341 दर्ज किया गया है। हरियाणा के रोहतक में भी इस समय वायु की गुणवत्ता खराब देखी जा रही है। यहाँ का एक्जुआई 340 आंका गया है। बता दें कि किसी भी क्षेत्र में 0 से 50 के बीच एक्जुआई को सबसे अच्छा माना जाता है। वहीं 51 से 100 तक को संतोषजनक श्रेणी में रखा गया है। अगर एक्जुआई 101 से 200 के बीच है, तो यह मध्यम और 201 से 300 तक रहने पर इसे खराब श्रेणी में माना जाता है। दूसरी ओर 301 से 400 तक के एक्जुआई को बहुत खराब स्तर का माना जाता है और 401 से 500 के बीच के एक्जुआई को गंभीर श्रेणी में माना जाता है, जहाँ सांस लेना भी दूबर हो जाता है।

## नौसेनाध्यक्ष एडमिरल आर हरि कुमार जापान की यात्रा पर, अंतरराष्ट्रीय फ्लीट रिव्यू देखेंगे

नई दिल्ली, (हि.स.)। नौसेनाध्यक्ष (सीएनएस) एडमिरल आर हरि कुमार शनिवार को पांच दिवसीय आधिकारिक यात्रा पर जापान रवाना हुए। वह 06 नवंबर को योकोसुका में जापानी नौसेना का अंतरराष्ट्रीय फ्लीट रिव्यू (आईएफआर) देखेंगे। आईएफआर में शामिल होने के लिए भारत के दो युद्धपोत पहले ही जापान पहुंच चुके हैं। वह क्वाड देशों के मालाबार अभ्यास के उद्घाटन समारोह में भी शामिल होंगे। साथ ही पश्चिमी प्रशांत नौसेना संगोष्ठी (डब्ल्यूपीएनएस) में पर्यवेक्षक के रूप में हिस्सा लेंगे। जापान समुद्री आत्मरक्षा बल (जेडएमएडीएफ) अपनी 70वीं वर्षगांठ मनाने के लिए 06 नवंबर को योकोसुका में अंतरराष्ट्रीय फ्लीट रिव्यू (आईएफआर) आयोजित कर रहा है। जापान के प्रधान मंत्री फुमियो किशिदा अंतरराष्ट्रीय बेड़े की समीक्षा करेंगे, जिसमें 13 देशों के 40 जहाजों और पनडुब्बियों की भागीदारी होगी। आईएफआर में अपनी ताकत का प्रदर्शन करने के लिए भारतीय नौसेना के दो युद्धपोत आईएनएस शिवालिक और कर्माट पहले ही जापान पहुंच चुके हैं। आईएफआर और मालाबार एक्स-रसाइज में शिरकत के लिए अमेरिका और ऑस्ट्रेलिया के युद्धपोत भी जापान पहुंचने शुरू हो गए हैं। नौसेना प्रमुख यात्रा के दौरान 07-08 नवंबर को योकोहामा में 18वीं पश्चिमी प्रशांत नौसेना संगोष्ठी (डब्ल्यूपीएनएस) में पर्यवेक्षक के रूप में हिस्सा लेंगे, जिसकी मेजबानी डब्ल्यूपीएनएस के वर्तमान अध्यक्ष के रूप में जापान कर रहा है। अंतरराष्ट्रीय फ्लीट रिव्यू और नौसेना संगोष्ठी में भारत और भारतीय नौसेना का प्रतिनिधित्व करने के अलावा एडमिरल हरि कुमार क्वाड देशों के साथ योकोसुका में होने वाले मालाबार अभ्यास के उद्घाटन समारोह में भी उपस्थित रहेंगे। चार देशों के इस समुद्री अभ्यास को हिंद-प्रशांत में चीन की बढ़ती नौसैनिक शक्ति के खिलाफ एक मजबूत सुरक्षा कवच के रूप में देखा जा रहा है। क्वाड समूह के सदस्यों भारत, ऑस्ट्रेलिया, जापान और अमेरिका की नौसेनाओं के साथ होने वाले मालाबार अभ्यास के 26वें संस्करण की मेजबानी भी इस साल जापान कर रहा है। चीन को परेशान करने वाले यह सालाना नौसैन्य अभ्यास 8 से 18



नवंबर के बीच योकोसुका में होगा। इसमें भारत के दो युद्धपोत आईएनएस शिवालिक और कर्माट हिस्सा लेकर अपनी ताकत का प्रदर्शन करेंगे। भारत के पी-8आई टोही विमान भी मालाबार युद्धाभ्यास में हिस्सा लेंगे। पूर्वी बेड़े के कमांडर रियर एडमिरल संजय भल्ला यूएस सेवेंथ फ्लीट और कमांडर एस्कॉर्ट फोर्स 3 के साथ परिचालन चर्चा करेंगे। समुद्री नौसैन्य अभ्यास की मालाबार की शुरुआत वर्ष 1992 में भारत और अमेरिकी नौसेना के बीच हुई थी। 2015 में जापानी समुद्री आत्मरक्षा बल भी मालाबार अभ्यास में स्थायी सदस्य के रूप में शामिल हो गया। इसके बाद 2020 के अभ्यास संस्करण में रॉयल ऑस्ट्रेलियाई नौसेना ने भी इसमें हिस्सा लिया। अब क्वाड्रिलैटरल सिक्वोरिटी डायलॉग (क्यूएडी-क्वाड) में भारत-प्रशांत क्षेत्र की चार प्रमुख नौसेनाएं भारत, अमेरिका, जापान और ऑस्ट्रेलिया भी शामिल हैं। इंडो-पैसिफिक क्षेत्र में होने वाली मालाबार एक्स-रसाइज एक साल जापान में होती है तो एक साल भारत में और एक साल प्रशांत महासागर में किसी अमेरिकी नौसैनिक बेस के करीब। इन बहुराष्ट्रीय आयोजनों में भारतीय नौसेना के स्वदेशी जहाजों की उपस्थिति अंतरराष्ट्रीय मंच पर भारतीय शिपयार्ड की जहाज निर्माण क्षमताओं को प्रदर्शित करने का एक अवसर होगा। एडमिरल आर हरि कुमार आईएफआर, डब्ल्यूपीएनएस और मालाबार में भाग लेने वाले लगभग 30 देशों के अपने समकक्षों और प्रतिनिधिमंडल के अन्य प्रमुखों के साथ बातचीत करेंगे। सीएनएस की यह जापान यात्रा दोनों देशों के बीच उच्च स्तरीय रक्षा संबंधों के साथ-साथ बहुपक्षीय गतिविधियों में भारत के सक्रिय समर्थन और भागीदारी का प्रतीक है।

## रेलमंत्री ने काशी रेलवे स्टेशन का किया निरीक्षण, प्रस्तावित आईएमएस का ले आउट देखा

वाराणसी, (हि.स.)। रेल एवं संचार मंत्री अश्विनी वैष्णव ने शनिवार को काशी स्टेशन पर इंटर मॉडल स्टेशन प्रोजेक्ट के तहत चल रहे विकास कार्यों का जायजा लिया। विकास कार्यों का जायजा लेने के बाद रेलमंत्री ने काशी स्टेशन पर प्रस्तावित इंटर मॉडल स्टेशन का ले आउट देखा। इसके बाद कर्मचारियों और अफसरों से मुलाकात की। राजघाट स्थित मालवय पुल का निरीक्षण कर नमो घाट (खिड़कियाघाट) पर जाकर ब्रिज का व्यू देखा। इस दौरान उन्होंने बताया कि गंगा में रेलवे की चार लाइन और उसके ऊपर सिक्स लेन हाई-वे वाला पुल जल्द बनेगा। पुल निर्माण की समय सीमा पर उन्होंने कहा कि यह एक बड़ा प्रोजेक्ट है और इसको पूरा होने में थोड़ा समय लगेगा। पूर्वोत्तर की जनता को जल्द ही यह सौगात मिलेगी। रेलमंत्री ने बताया काशी रेलवे स्टेशन महत्वपूर्ण स्टेशन है। इसका रि-डेवलपमेंट आर्थिक

गतिविधियों के उद्देश्य से 350 करोड़ रुपये से किया जाएगा। इस स्टेशन का पुनर्विकास काशी की धार्मिक संस्कृति को ध्यान में रखते हुए किया जाएगा। काशी रेलवे स्टेशन जल, थल और वायु मार्ग से कनेक्ट होगा। उन्होंने बताया कि काशी रेलवे स्टेशन के पुनर्विकास कार्य में अधिकतम ढाई से तीन साल लगेगे। इसमें एक महत्वपूर्ण बात यह रहेगी कि इनलैंड वाटर-वे की जेटी भी काशी स्टेशन के साथ जुड़ती हुई बनेगी। उससे यहां का कंसीट इंटर मॉडल डेवलपमेंट होगा। रेलमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में रेलवे में अभूतपूर्व सुधार हुआ है। उन्हीं की प्रेरणा से देश में प्रत्येक दिन रेलवे 12 किलोमीटर नई पटरि बिछा रहा है। बनारस में बुलेट ट्रेन के रवों के लिए काम ललातार चल रहा है। अहमदाबाद-मुम्बई रूट पर बुलेट ट्रेन का कार्य गति पर है, अध्ययन चल रहा है। इसी रज पर वाराणसी-नई दिल्ली

के बीच बुलेट ट्रेन चलाने की परि-रकल्पना को साकार किया जाएगा। निरीक्षण के दौरान राज्यमंत्री स्वतंत्र प्रभार रविन्द्र जायसवाल, उत्तर रेलवे के महाप्रबंधक आशुतोष गंगल, पूर्वोत्तर रेलवे के महाप्रबंधक अशोक मिश्र, डीआरएम सुरेश कुमार सपरा, पूर्वोत्तर रेलवे डीआरएम रामश्रम पांडेय सहित रेलवे के अन्य अफसर उपस्थित रहे। दो दिवसीय वाराणसी दौरे पर आये रेलमंत्री शुक्रवार शाम बाबतपुर स्थित लालबहादुर शास्त्री अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट पर पहुंचे। एयरपोर्ट पर रेलवे के अधिकारियों के साथ भाजपा नेताओं ने उनका स्वागत किया। एयरपोर्ट पर ही मछलीशहर सांसद बोधी सरोज ने जफराबाद व बाबतपुर में एफओबी बनाने व बाबतपुर में शंटल एक्सप्रेस के उद्घाटन संबंधी मांग पत्र सौंपा। रेलमंत्री देर शाम सड़क मार्ग से बरेका गेट हाउस पहुंचे और रात्रि विश्राम किया।

## गैंगस्टर लंडा ने ली शिवसेना नेता सूरी की हत्या की जिम्मेदारी

चंडीगढ़, (हि.स.)। गैंगस्टर लंडा ने अमृतसर में शिवसेना नेता सुधीर सूरी की हत्या की जिम्मेदारी ली है। पुलिस ने इस संबंध में एक युवक को गिरफ्तार किया है। गैंगस्टर लंडा ने कहा है की सूरी को उसके भाइयों ने मारा है। पंजाब पुलिस की सुरक्षा लेने से कुछ नहीं होगा। सूरी को निपटा दिया गया और पुलिस कुछ नहीं कर पाई। इस बीच पंजाब के डीजीपी गौरव

यादव ने देररात घटनास्थल का दौरा किया। इसके बाद अमृतसर में पुलिस अधिकारियों से बैठक में कानून-व्यवस्था पर विचार-विमर्श किया। पुलिस ने सुबह अमृतसर, होशियारपुर, गुरदासपुर, पटानकोट, जालंधर आदि जिलों में नाके लगाकर बाहर से आने वाले सभी रास्तों को सील कर दिया है। सूरी के शव का आज पोस्टमार्टम किया जाएगा।

## युवाओं को रोजगार देने को लेकर गंभीर नहीं है मोदी सरकार : खड़गे

नई दिल्ली, (हि.स.)। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि केन्द्र सरकार युवाओं को रोजगार देने के मामले को लेकर



गंभीर नहीं है। खड़गे ने शनिवार को ट्वीट कर कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने हर वर्ष दो करोड़ लोगों को सरकारी नौकरी देने का वादा किया था लेकिन यह सरकार केन्द्र सरकार में खाली पड़े 10 लाख सरकारी पदों को बीते आठ वर्षों में भरने में विफल रही है। इस

सरकार को युवाओं के भविष्य की कोई चिंता नहीं है। खड़गे ने कहा कि पीएम मोदी द्वारा किए वादे को अनुसार बीते आठ वर्ष में 16 करोड़ लोगों को नौकरियां मिलनी चाहिए थी लेकिन यह सरकार अपने वादे को भूल गई है। उन्होंने कहा कि इन दिनों मेक इन इंडिया और स्किल इंडिया के बारे में बात नहीं हो रही है। खड़गे ने कहा कि भाजपा सरकार अनुसूचित जाति, जनजाति और अन्य पिछड़े वर्गों के कल्याण के लिए भी कोई काम नहीं कर रही है। इस बात को सरकार ने संसद में खुद स्वीकार किया है कि एससी, एसटी और ओबीसी के रिक्त पदों को अभी भरा नहीं गया है।

# उमा भारती ने किया पारिवारिक बंधन से मुक्त होने का ऐलान, कहलाएंगी 'दीदी मां'

भोपाल, (हि.स.)। भाजपा की तेज तर्रार नेत्री और मंत्र की पूर्व मुख्यमंत्री उमा भारती ने पारिवारिक बंधन से मुक्त होने का ऐलान किया है। उन्होंने ट्विटर के जरिए कहा है कि वह परिवारजनों को सभी बंधनों से मुक्त करती हैं और खुद भी पारिवारिक बंधनों से मुक्त हो रही हैं। इसके साथ ही उन्होंने घोषणा की कि अब वह 'दीदी मां' कहलाएंगी। उमा भारती ने शुक्रवार देर रात एक के बाद एक 17 ट्वीट किए, जिनमें उन्होंने अपने पारिवारिक और आध्यात्मिक जीवन को लेकर अहम बातें लिखी हैं। उन्होंने लिखा कि मेरे गुरु ने आदेश दिया था कि मैं समस्त निजी संबंधों एवं संबोधनों का परित्याग करके मैं मात्र दीदी मां कहलाऊं और समस्त विश्व समुदाय मेरा परिवार बने। मैंने भी निश्चय किया था कि अपने संन्यास दीक्षा के 30वें वर्ष के दिन मैं उनकी आज्ञा का पालन करने में लग जाऊंगी। उन्होंने 17 नवंबर 1992 को उडुपी, कर्नाटक के कृष्ण भक्ति संप्रदाय के महान संत श्रीविश्वेश्वर तीर्थ महाराज (पेजावर स्वामी) से अमर-कंटक में नर्मदा के तट पर संन्यास की दीक्षा ली थी। उन्होंने कहा कि जैन मुनि आचार्य विद्यासागर महाराज ही अब उनके गुरु हैं। उमा भारती ने ट्वीट के माध्यम से कहा कि मेरी संन्यास दीक्षा के समय पर मेरे गुरु ने

मुझसे एवं मैंने अपने गुरु से तीन प्रश्न किए। उसके बाद ही मेरी संन्यास की दीक्षा हुई। ये तीन प्रश्न हैं, (1)- 1977 में आनंदमयी मां के द्वारा प्रयाग के कुंभ में ली गई ब्रह्मचर्य दीक्षा का क्या मैंने अनुशरण किया है? (2)- क्या प्रत्येक गुरु पूर्णिमा को मैं उनके पास पहुंच सकूंगी? (3) मठ की परंपराओं का आगे अनुशरण कर सकूंगी? तीनों प्रश्न के उत्तर में मेरी स्वीकारोक्ति के बाद मैंने उनसे तीन प्रश्न किए, (1)- क्या उन्होंने ईश्वर को देखा है? (2)- मठ की परंपराओं के अनुशरण में मुझसे कभी कोई भूल हो गई तो क्या मुझे उनका क्षमादान मिलेगा? (3)- क्या मुझे आज से राजनीति त्याग देना चाहिए? उन्होंने कहा कि पहले दो प्रश्नों के अनुकूल उत्तर गुरु जी द्वारा मिलने के बाद मेरे तीसरे प्रश्न का उनका उत्तर जटिल था। उन्होंने कहा था कि राजनीति में मैं जिस भी पद पर रहूँ, मुझे एवं मेरी जानकारियों सहयोगियों को रिश्ततखोरी व भ्रष्टाचार से दूर रहना होगा। इसके बाद मेरी संन्यास दीक्षा हुई। मेरा मुंडन हुआ, मैंने स्वयं का पिंडदान किया। मेरा नया नामकरण संस्कार हुआ, मैं उमा भारती की जगह उमाश्री भारती हो गई। उमा भारती ने कहा कि मैं जिस जाति, कुल लोगों पर झूठे केश बने, उन्हें जेल बना दूंगा। मेरे भतीजे हमेशा सहमे हुए से एवं चिंतित से रहे कि उनके किसी कृत्य से मेरी राजनीति ना प्रभावित हो जाए। वह मेरे लिए



आधार एवं सहयोगी बने रहे। हम चार भाई-दो बहनें थे, जिसमें से तीन का स्वगारोहण हुआ है। मेरे पिता गुलाब सिंह लोधी एक खुशहाल किसान थे, मेरी मां बेटी बाई कृष्ण भक्त परम सात्विक जीवन जीने वाली महिला थीं। मैं घर में सबसे छोटी हूँ। यद्यपि मेरे पिता के अधिकतर मित्र कम्युनिस्ट थे किंतु मुझसे ठीक बड़े भाई अमृत सिंह लोधी, हर्बल सिंह लोधी, स्वामी प्रसाद लोधी तथा कन्हैयालाल लोधी सभी जनसंघ एवं भाजपा से मेरे राजनीति में आने से पहले ही जुड़ गए थे। मेरे अधिकतर भतीजे बाल स्वयंसेवक हैं। मुझे गर्व है कि मेरे परिवार ने ऐसा कोई काम नहीं किया जिससे मेरा लज्जा से सिर झुके। इसके उल्टे उन्होंने मेरी राजनीति के कारण बहुत कष्ट उठाए। उन लोगों पर झूठे केश बने, उन्हें जेल बना दूंगा। मेरे भतीजे हमेशा सहमे हुए से एवं चिंतित से रहे कि उनके किसी कृत्य से मेरी राजनीति ना प्रभावित हो जाए। वह मेरे लिए

सहारा बने रहे और मैं उन पर बोलू बनी रही। उमा भारती ने आगे लिखा कि संयोग से जैन मुनि आचार्य विद्यासागर जी महाराज भी कर्नाटक के हैं, अब वही मेरे लिए गुरु हैं। उन्होंने मुझे आज्ञा दी है कि समस्त निजी संबंधों एवं संबोधनों का परित्याग करके मैं मात्र दीदी मां कहलाऊं एवं अपने भारतीय नाम को सार्थक करने के लिए भारत के सभी नागरिकों को अंगीकार करूँ। संपूर्ण विश्व समुदाय ही मेरा परिवार बने। मैंने भी निश्चय किया था कि अपने संन्यास दीक्षा के 30वें वर्ष के दिन मैं उनकी आज्ञा का पालन करने लग जाऊंगी। यह आज्ञा उन्होंने मुझे 17 मार्च, 2022 को रहली, जिला सागर में स-वर्जनीक तौर पर माइक से घोषणा करके सभी मुनिजनों के सामने दी थी। उमा भारती ने कहा कि मैं अपने परिवारजनों को सभी बंधनों से मुक्त करती हूँ एवं मैं स्वयं भी 17 तारीख को मुक्त हो जाऊंगी। मेरा संसार एवं परिवार बहुत व्यापक हो चुका है। अब मैं सारे विश्व समुदाय की दीदी मां हूँ। मेरा निजी कोई परिवार नहीं है। अपने माता-पिता की दिए हुए उच्चतम संस्कार, अपने गुरु की नसीहत, अपनी जाति एवं कुल की मयार्दा, अपनी पार्टी की विचारधारा तथा देश के लिए मेरी जिम्मेदारी इससे मैं अपने आप को कभी मुक्त नहीं करूंगी।

# समय पर निर्णय, टीम वर्क और जन-जागरुकता से हर महामारी से बचाव संभव : योगी

- बाबा राघवदास मैडिकल कालेज के स्वर्ण जयंती में बोले यूपी के मुख्यमंत्री योगी

गोरखपुर, (हि.स.)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को गोरखपुर स्थित बीआरडी मैडिकल कॉलेज के स्वर्ण जयंती समारोह में संबोधित करते हुए कहा कि समय से लिए गए निर्णय, टीम वर्क और बचाव के उपाय पर लोगों को प्रेरित करने का कार्य किसी भी महामारी को नियंत्रित करने के लिए काफी है। योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को कहा कि कोरोना महामारी ने हमारे सामने कई उदाहरण पेश किए हैं। वे गोरखपुर में बीआरडी मैडिकल कॉलेज के स्वर्ण जयंती पर आयोजित कार्यक्रम में बोल रहे थे। योगी ने कहा कि कोरोना महामारी ने हमारे सामने कई उदाहरण पेश किए हैं। समय से लिए गए निर्णय, टीम वर्क और अगर हम बचाव के उपाय पर ध्यान देने के लिए लोगों को प्रेरित कर सकें तो बड़ी से बड़ी महामारी को भी नियंत्रित किया जा सकता है। बता दें कि बीआरडी मेडिकल कॉलेज के स्वर्ण जयंती समारोह में शामिल होने के बाद मुख्यमंत्री एनेक्सी



भवन सभागार में उद्यमियों व व्यापारियों से मुलाकात करेंगे। इस दौरान गोरखपुर के औद्योगिक विकास की संभावनाओं पर भी चर्चा होगी। साथ ही औद्योगिक विकास के मार्ग में आने वाली व्यावहारिक दिक्कतों पर भी चर्चा होगी। उद्यमियों से विकास को लेकर सुझाव भी लिए जाएंगे। मुख्यमंत्री, व्यापारियों से भी उनकी समस्याएं सुनने के साथ ही उनका फीडबैक लेंगे। करीब एक घंटे के इस कार्यक्रम में उद्यमियों एवं व्यापारियों अपनी बात रखने का अवसर मिलेगा। संवाद कार्यक्रम से पहले उपयुक्त कार्यालय में उद्यमियों की बैठक भी बुलाए जाने की संभावना है।

## इंजन के पावर में आई तकनीकी कमी से दस मिनट तक खड़ी रही झारखंड स्वर्ण जयंती एक्सप्रेस

-ट्रेन खड़ी होने जाम में फंसे रहे वाहन सवार

-पीछे आ रही मालगाड़ी 15 मिनट तक आउटर पर खड़ी रही

औरैया, (हि. स.)। दिल्ली हावड़ा रूट पर स्थित कंचौसी रेलवे स्टेशन और पूर्वी क्रॉसिंग के बीच इंजन की पावर खराब होने से हटिया से आनंदविहार (टर्मिनल) जा रही झारखंड स्वर्ण जयंती एक्सप्रेस लगभग दस मिनट तक खड़ी रही। अचानक ट्रेन खड़ी होने रेलवे कर्मियों में हड़कंप मच गया। मौके पर पहुंचे रेलवे कर्मियों और लोको पायलट इंजन के पावर में आई समस्या को दूर किया और ट्रेन को गंतव्य की ओर रवाना किया। पीछे आ रही मालगाड़ी



आउटर पर 15 मिनट तक खड़ी रही। ट्रेन क्रॉसिंग के बीच खड़ी होने से आधे घंटे तक वाहन सवार जाम में फंसे रहे।

शनिवार को हटिया से आनंदविहार (टर्मिनल) जा रही झारखंड स्वर्ण जयंती एक्सप्रेस क्रॉसिंग और रेलवे स्टेशन के बीच खड़ी हो गई। इंजन के पावर ने काम करना बंद कर दिया जिससे

पूरी ट्रेन की स्पलाई चली गयी और एसी भी बंद हो गई। अचानक एसी बन्द होने से यात्री परेशान हो गए। रेलवे कर्मियों और लोको पायलट ने समस्या को दूर कर ट्रेन को गंतव्य की ओर रवाना किया गया। इस संबंध में स्टेशन मास्टर महेंद्र बाबू ने बताया कि इंजन की पावर में तकनीकी समस्या आने से ट्रेन खड़ी रही।

## स्वच्छता में कुशीनगर को मिला प्रदेश में द्वितीय स्थान

- नगर विकास मंत्री ने अधिशासी अधिकारी को किया पुरस्कार

कुशीनगर, (हि.स.)। जनपद में कुशीनगर नगर पालिका को स्वच्छता के लिए प्रदेश में द्वितीय स्थान प्राप्त हुआ है। नगर विकास मंत्री ए के शर्मा ने इस उपलब्धि के लिए अधिशासी अधिकारी प्रेमशंकर गुप्त को पुरस्कार किया। इस उपलब्धि पर नगरपालिका कर्मचारियों ने शनिवार को हर्ष जताया है। नगर निकाय निदेशालय गोमतीनगर, लखनऊ में शुक्रवार को स्वच्छ भारत मिशन ने स्वच्छता पर स्टेटेजिक वर्कशॉप का आयोजन किया था। जिसमें नगर विकास मंत्री अरविंद शर्मा मुख्य अतिथि थे। मंत्री ने ह्यस्वच्छ त्योहार-2022 के विजेताओं के नामों की घोषणा



की एवं उनके मध्य पुरस्कार वितरित किया। अधिशासी अधिकारी ने मंत्री के हाथों पुरस्कार ग्रहण किया। पुरस्कृत होने वालों में स्वच्छता पर आर्ट के लिए लखनऊ विश्वविद्यालय के छात्र व अन्य निकायों के अधिकारी भी पुरस्कृत हुए। नगरपालिका के वरिष्ठ लिपिक बजेश गौतम, अवर अभियंता अभिषेक सिंह, श्रवणा तिवारी, परवेज आलम, उग्रसेन,

समरजीत, राजेश आदि ने पुरस्कार मिलने पर खुशी जताई है। वर्कशॉप की जानकारी देते हुए ईओ ने बताया कि राज्य भर नगर आयुक्त गण, अधिशासी अधिकारियों की उपस्थिति में सम्पन्न इस वर्कशॉप में चार सत्र में 18 विषयों पर विस्तृत परिचर्चा हुई। मंत्री के हाथों पुरस्कृत होने से सुखद अनुभूति हुई है। इससे मनोबल बढ़ेगा और कार्य क्षेत्र में बेहतर परिणाम आयेगे।

## गृहरक्षकों का अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल एवं धरना प्रदर्शन तीसरे दिन भी जारी

सहरसा, (हि.स.)। गृहरक्षकों का अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल एवं धरना प्रदर्शन तीसरे दिन भी जारी रहा। दो अभ्यर्थी की हालत नाजुक होने पर सदर अस्पताल में भर्ती करवाकर इलाज किया जा रहा है। गृह रक्षक के सफल अभ्यर्थियों द्वारा गुरुवार को नियुक्ति किए जाने को लेकर अनिश्चित कालीन धरना प्रदर्शन एवं भूख हड़ताल प्रारंभ किया गया। इस अवसर पर मौजूद लक्ष्मण कुमार, सुरेंद्र राम, दयानंद रजक ने बताया कि बिहार गृह रक्षा वाहिनी के सफल अभ्यर्थियों द्वारा मेधा सूची के आधार पर नियुक्ति करने की मांग की गई है।

उन्होंने कहा कि वर्ष 2011 में निकले विज्ञापन के अनुसार सफल अभ्यर्थियों का उम्र लगभग समाप्ति के करीब पर है। मेधा सूची के आधार पर हम लोगों का पुलिस वेरीफिकेशन पूर्ण होने के बावजूद अभी तक नियुक्ति पत्र नहीं दिया गया है। जबकि अभ्यर्थियों की उम्र को देखते हुए सहानुभूति पूर्वक विचार कर नियुक्ति पत्र देने की मांग की है। उन्होंने कहा कि गृहरक्षक के सफल अभ्यर्थियों द्वारा किए जा

रहे भूख हड़ताल के दौरान 2 लोगों की हालत गंभीर बनी हुई है। जिसमें तीसरे दिन कहरा निवासी पप्पू कुमार एवं नवहट्टा निवासी श्याम पासवान की हालत काफी नाजुक हो बन गई है। जिसे अन्य सदस्यों ने सदर अस्पताल में भर्ती कराया। उन्होंने बताया कि धरना पर बैठे लगभग एक दर्जन लोगों का हालत खराब हो चुकी है।

बताया कि महागठबंधन सरकार बनने पर लोगों को 10 लाख नौकरी देने की घोषणा की गई। जिस कारण हम लोगों को भी आशा जगी कि अब हम लोगों की नियुक्ति हो जाएगी। लेकिन वर्तमान में सफल अभ्यर्थियों द्वारा गृह रक्षा वाहिनी के सफल अभ्यर्थियों द्वारा मांगे नहीं माने जाने के कारण अनिश्चितकालीन धरना प्रदर्शन एवं भूख हड़ताल के माध्यम से नियुक्ति पत्र देने की मांग की गई है। अनशन पर बैठे गृह रक्षा वाहिनी के जवान काफी मर्माहत एवं आक्रोशित थे।

वे लोग हाथों में पेट्रोल लेकर दिखाते हुए कहा कि यदि सरकार हम लोगों के मांग को नहीं मानती है तो मजबूरन हम लोग अब आत्मदाह कर लेंगे। इस अवसर पर पंकज कुमार, शंकर ठाकुर, राजेश यादव, अनमोल कुमार, रवि शंकर कुमार, लाल कुमार, जय कृष्ण साह, रंजन राम कुमार, ओम प्रकाश कुमार, नवीन राम, दिलीप कुमार, ओम प्रकाश यादव, भूपेंद्र कुमार, सुशील कुमार यादव, अभिलाषा कुमारी, रुबी कुमारी सहित अन्य मौजूद थे।

## आईआईटी कानपुर और समाज कल्याण मंत्रालय करेंगे साथ काम

- आईआईटी कानपुर के सहयोग से समाज कल्याण विभाग कराएगा डाटा एनालिसिस

- लाभ-राशि के प्रवाह का परीक्षण कर संदिग्ध ट्रांजेक्शन को चिह्नित किया जाएगा

- डाटा की गोपनीयता, सुरक्षा एवं शुचिता के लिए ब्लाक चैन तकनीक पर होगी रिसर्च

लखनऊ, (हि.स.)। समाज कल्याण मंत्रालय और आईआईटी कानपुर अब मिलकर, नवीन तकनीक का प्रयोग कर स्क्रीम के दुरुपयोग और भ्रष्टाचार पर रोक लगाएंगे। आईआईटी के सहयोग से विभागीय डाटा की एनालिसिस



की जाएगी ताकि बेहतर नीतिगत फैसले लिए जा सकें। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए यह बातें समाज कल्याण विभाग के राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) असीम अरुण ने शनिवार को कही हैं। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग में आईआईटी से डा. मणींद्र अग्रवाल और डा. निशीथ श्रीवास्तव के साथ राज्य मंत्री असीम अरुण मौजूद रहे।

इनके अलावा प्रमुख सचिव, समाज कल्याण डॉ. हरि ओम, सचिव, सीएम वर्मा व निदेशक समाज कल्याण राकेश कुमार ने भाग लिया। मंत्री ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग में कहा कि लाभार्थियों के डाटा को सुरक्षित रखने और निजता (प्राइवसी) के उच्चतम मानक को फालो किया जाएगा जिसके लिए आईआईटी सलाहकार का काम करेगा। इस प्रकार की व्यवस्था स्थापित की जाएगी, जिसमें सिस्टम स्वयं संभावित गड़बड़ियों को चिह्नित करेगा और जमीनी परीक्षण के लिए रहेगा। नागरिक सेवाओं को सुलभ और आसान बनाने के लिए काम करेंगे।

## अब और अच्छे से चलेंगे बेसिक व माध्यमिक शिक्षा विभाग: गुलाब देवी

हाथरस, (हि.स.)। जिले में शनिवार को आयोजित 14 में मंडलीय युवा सम्मेलन में मुख्य अतिथि के रूप में आई माध्यमिक शिक्षा राज्यमंत्री गुलाब देवी ने बेसिक तथा माध्यमिक शिक्षा विभाग महानिदेशक स्कूल शिक्षा के अधीन होने पर कहा है कि दोनों ही शिक्षा विभाग और अच्छे तरीके से चलेंगे। दोनों विभाग पूरे नियंत्रण में रहेंगे और सारी व्यवस्थाएं सुव्यवस्थित चलेंगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के डिजिटल इंडिया अभियान पर उन्होंने कहा कि हमारी हर जगह तैयारी चल रही है। काफी बड़ी संख्या में हमारे विद्यालय तैयार हैं, डिजिटल को लेकर जो कुछ जरूरत है वह सब मौजूद है। बोर्ड परीक्षा को लेकर गुलाब देवी ने कहा बोर्ड परीक्षा



पूरी तरह से नकल विहीन कराई जाएगी। कोई भी बच्चा कहीं पर भी नकल नहीं कर सकता है, इस तरह की व्यवस्था की गई है। पहले भी नकल माफिया के इरादों पर विभाग ने पानी फेर दिया था। उन्होंने बताया कि बच्चों के विकास के लिए तमाम तरह के पोर्टल शुरू किए गए हैं। जिनसे बच्चों के व्यक्तित्व का विकास

होगा। गुलाब देवी ने बागला कॉलेज के मैदान में आयोजित माध्यमिक शिक्षा विभाग के 14 में मंडलीय युवा सम्मेलन के उद्घाटन समारोह में आई थीं। उन्होंने कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलित कर की। इस दौरान उनके साथ निदेशक माध्यमिक शिक्षा विभाग सरिता तिवारी भी मौजूद रहीं।

## राजस्थान के बाड़मेर में तैनात बीएसएफ जवान की सड़क हादसे में मौत

औरैया, (हि.स.)। जनपद के फरफुद थाना क्षेत्र के गांव भरापुर में सदर विधायक गुड्डिहा कठेरिया का भतीजा बीएसएफ में तैनात था।

उसकी ड्यूटी के दौरान सड़क हादसे में मौत हो गई। जवान की मौत की खबर आते ही गांव व क्षेत्र में शोक की लहर दौड़ गई। थाना क्षेत्र के गांव भरापुर निवासी धीरज कुमार (30) पुत्र महेश कठेरिया का 2012 में बॉर्डर सिक्वियरिटी फोर्स (बीएसएफ) में कांस्टेबल के पद पर भर्ती हुआ था। 27 अप्रैल 2021 में फिरोजाबाद जनपद थाना शिकोहाबाद के गांव इटेली निवासी निशा से उसकी शादी हुई थी। इसी साल वह भई में एक माह की छुट्टी पर घर आया था और 22 जून को वापस भारत-पाकिस्तान बॉर्डर पर स्थित बाड़मेर



राजस्थान के 83वीं बटालियन में ड्यूटी करने चला गया था। शुक्रवार की रात को बाड़मेर-चौहटन सड़क मार्ग पर चौहटन आगे बस स्टैंड के पास बीएसएफ की 83वीं बटालियन से छह जवानों के साथ धीरज ऑफिशियल वर्क के लिए सेडवा से बाड़मेर आ रहे थे। इस दौरान चौहटन कस्बे के निकट ही बीएसएफ के वाहन और सामने से तेज रफ्तार ट्रक की आम्पने-सामने

भिड़ हो गई। इस हादसे में सीमा सुरक्षा बल के दो जवानों में धीरज कुमार की भी मौत के पर ही मौत हो गई। हादसे की खबर रात्रि में जब औरैया उसके घर पर पहुंची तो पूरे गांव में मातम पसर गया। पूरे गांव व क्षेत्र में शोक की लहर दौड़ गई। मां आशा देवी ने बताया कि बहु निशा के पास शाम को पांच बजे फोन आया था। इसके बाद रात्रि लगभग नौ बजे हम से बात हुई, उसने कहा था 20 तारीख को हम घर पर आ जायेंगे। रात्रि में उसकी मृत्यु की खबर आ गई। मृतक जवान अपनी दो बहनों सरोज व सीखा में सबसे बड़ा था। इस खबर से घरवाले रो-रोकर बेहाल हैं, तो वहीं गांव के लोग गमगीन हैं। सभी देश के लाल का गांव आने का इंतजार कर रहे हैं।

## दिल्ली में बढ़ रहे प्रदूषण के पीछे आसपास के क्षेत्र, 2018 से हम पराली नहीं जलाते : नीतीश

-सीएम ने इंडियन बिल्डिंग कांग्रेस की 101वीं कौंसिल मीट एवं टेक्निकल सेमिनार का किया उद्घाटन

पटना, (हि.स.)। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने शनिवार को इंडियन बिल्डिंग कांग्रेस की 101वीं गर्वनिंग कौंसिल मीट एवं टेक्निकल सेमिनार का शनिवार को दीप प्रज्वलित कर उद्घाटन किया। कार्यक्रम के पश्चात दिल्ली में कार्यक्रम से संबंधित प्रश्न के जवाब में मुख्यमंत्री ने कहा कि इन सभी चीजों के बारे में पूरी जानकारी ले लीजिए। हम सभी जगह लोगों को इसके लिए अलर्ट किए रहते हैं। वर्ष 2018 से ही हम पराली नहीं जलाने के लिए लोगों को समझाते आ रहे हैं। इसके लिए हम तो सभी को कहते रहते हैं। इस बार भी लोगों को हमने बता दिया है कि पराली नहीं जलाएं। दिल्ली में जो प्रदूषण बढ़ रहा है वो आसपास के क्षेत्रों के कारण हो रहा है, इन सभी को समझने की जरूरत है। इससे पहले कार्यक्रम में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कहा कि हम लोगों ने बिहार में जो निर्माण कार्य करवाया है उसको जरूर देखकर जाइएंगे। बिहार म्यूजियम अंतरराष्ट्रीय स्तर का बनवाया है, उसको भी एक बार देख लीजिए। हमने कहा है कि चाहे बिल्डिंग बने, सड़क बने,



पुल बने कोई भी चीज बने उसका निरंतर मटेनेंस होना चाहिए और उसके लिए हमने कन्सर्न विभाग को ही कहा है। सीएम ने कहा कि इसके लिए जितने लोगों की बहाली करनी पड़े, कीजिए। जब मटेनेंस पूरे तौर पर होगा तो कभी कोई गड़बड़ी की गुंजाइश नहीं रहेगी। सरदार पटेल भवन वो भी जाकर देखिए, कितना सुंदर और मजबूत बनाया गया है। नौ रिक्टर स्केल तक इस भवन को कुछ नहीं हो सकता है। यहां से सिर्फ पुलिसिंग का काम ही नहीं होगा, बल्कि आपदा प्रबंधन का काम भी यहां से होगा। यहां पर जो लोग भी रहेंगे उनको सात दिन तक किसी प्रकार की कोई दिक्कत नहीं होगी। अंदर जरूरत के सारे इंतजाम किए हैं उसको जरूर देखकर जाइएंगे। बिहार म्यूजियम अंतरराष्ट्रीय स्तर का बनवाया है, उसको भी एक बार देख लीजिए। हमने कहा है कि चाहे बिल्डिंग बने, सड़क बने,

आपलोगों को पता है कि हम भी इंजीनियरिंग की पढ़ाई पढ़े हैं लेकिन इंजीनियर की नौकरी नहीं किए। हमको नौकरी मिल गई थी फिर भी हम नौकरी नहीं किए और आंदोलन में लग गए, जेपी मूवमेंट से जुड़ गए। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री तेजस्वी प्रसाद यादव, भवन निर्माण मंत्री अशोक चौधरी, भवन निर्माण विभाग के सचिव कुमार रवि, मुख्यमंत्री के विशेष कार्य पदाधिकारी गोपाल सिंह, भवन निर्माण विभाग के अभियंता प्रमुख राकेश कुमार, इंडियन बिल्डिंग कांग्रेस के अध्यक्ष विजय कुमार सिंह, इंडियन बिल्डिंग कांग्रेस के संस्थापक अध्यक्ष ओपी गोयल, इंडियन बिल्डिंग कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष प्रदीप मित्तल सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।





# गरीब विरोधी मानसिकता के लोग इंदिरा रसोई के खिलाफ चला रहे हैं कैंपन : गहलोत

**जयपुर (हिंस)**। भरतपुर में इंदिरा रसोई के बर्तनों को सुअर चाटने का वीडियो वायरल होने के बाद मुख्यमंत्री अशोक गहलोत का बयान आया है। गहलोत ने बिना नाम लिए भाजपा पर निशाना साधा है। मुख्यमंत्री गहलोत ने कहा कि गरीब विरोधी मानसिकता वाले लोग के साथ इंदिरा रसोई के खिलाफ कैंपन चला रहे हैं। सीएम गहलोत ने ट्वीट करते हुए लिखा कि इंदिरा रसोई में आठ रुपये में गुणवत्तापूर्ण एवं ताजा भोजन उपलब्ध करवाया जाता है। प्रदेश की 900 इंदिरा रसोइयों में अभी तक 7.75 करोड़ थाली भोजन लाभार्थियों ने खाई है। कोई भी शिकायत मिलने पर कार्रवाई भी की गई है। परन्तु, कुछ लोगों को इंदिरा रसोई की सफलता से परेशानी हो रही है। गहलोत ने कहा कि गरीब विरोधी मानसिकता वाले ऐसे लोग के साथ इंदिरा रसोई के खिलाफ कैंपन चला रहे हैं। इन्हें सोचना चाहिए कि इसमें जिन अच्छी संस्थाओं ने काम संभाला है, उनका हिसला टूटता है। हमारी सरकार कोई भूखा ना सोए के संकल्प को साकार कर रही है। मैं पुनः



सभी जनप्रतिनिधियों से अपील करना चाहूंगा कि महीने में कम से कम एक दिन इंदिरा रसोई में भोजन करें जिससे इनकी गुणवत्ता और अच्छी हो। हाल ही में भरतपुर में गरीबों की रसोई यानी इंदिरा रसोई के बाहर बर्तनों को सुअर चाटते दिखे थे। इसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था। इसके बाद गहलोत ने ट्वीट कर यह जवाब दिया है। पिछले दिनों चूल्ह में सभापति ने इंदिरा रसोई के खाने की गुणवत्ता पर सवाल उठाए थे। इसके बाद पूर्व मुख्यमंत्री वसुंधरा

राजे सहित अन्य भाजपा नेताओं ने भी गहलोत सरकार की योजना में बर्तनी जा रही लापरवाही पर सवाल खड़े किए थे। राजे ने ट्वीट करते हुए लिखा था कि भाजपा सरकार को अनुरूप रसोई के भोजन में जो पौष्टिकता थी, वह कांग्रेस सरकार द्वारा संचालित इंदिरा रसोई में नहीं है। अब तो सुअर तक यहां के बर्तन चाट रहे हैं, मुख्यमंत्रीजी! योजनाओं का नाम बदलने से कुछ नहीं होगा। सफल क्रियान्वयन के लिए हमारी सरकार जैसी दृढ़ इच्छाशक्ति भी होना चाहिए। भरतपुर और उसके बाद बाहर में इंदिरा रसोई योजना में काम के लिए लिए जाने वाले बर्तनों को अव्यवस्थित रूप से बाहर रखने और पशुओं की ओर से उसमें मुंह मारने की घटना के बाद स्वायत्त शासन विभाग ने अब एक साथ प्रदेश की सभी इंदिरा रसोइयों का औचक निरीक्षण किया। नगरीय निकायों के अधिकारियों के अलावा एलएसजी सचिव ने भी इन रसोइयों में पहुंच भोजन करने के साथ ही व्यवस्थाओं का भी जायजा लिया। नगरीय निकायों में संचालित 900 इंदिरा रसोइयों में गुणवत्ता अच्छी

हो, साफ-सफाई और दूसरी व्यवस्थाएं समुचित हों, इसके लिए स्वायत्त शासन विभाग की ओर से प्रदेश में स्थित सभी इंदिरा रसोइयों का नगरीय निकायों के आयुक्त, अधिशासी अधिकारियों की ओर से आकस्मिक निरीक्षण किया गया। इस दौरान रसोई संचालकों को भोजन की गुणवत्ता, साफ-सफाई, पाने की पानी और अन्य सभी व्यवस्थाएं समुचित करने के निर्देश दिए गए। एलएसजी सचिव डॉ. जोगेंद्र सिंह ने उदयपुर में महाराणा भूपाल राजकीय चिकित्सालय में संचालित इंदिरा रसोई का निरीक्षण किया। रसोई में भोजन करने आने वाले व्यक्तियों को संख्या कार्डी अधिक होने से रसोई क्षेत्र का विस्तार करने के आयुक्त नगर निगम उदयपुर को निर्देश दिए। इंदिरा रसोई योजना के स्टेट नोडल अधिकारी नवीन भारद्वाज ने हेरिटेज नगर निगम में गुर्जर की चौराहा पर संचालित रसोई का निरीक्षण किया। रसोई में समुचित व्यवस्थाएं नहीं पाए जाने पर संचालक संस्था टन स्टोन फाउंडेशन जयपुर को शीघ्र ठीक करने के निर्देश दिए गए।

प्रधानमंत्री पहुंचे डेरा ब्यास राधा स्वामी प्रमुख गुरिंदर हिल्लों से की मुलाकात

**चंडीगढ़ (हिंस)**। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शनिवार को पंजाब राधा स्वामी संप्रदाय के डेरा ब्यास पहुंचे। उन्होंने यहां राधा स्वामी प्रमुख बाबा गुरिंदर सिंह से मुलाकात की। इससे पहले सुबह वो विशेष विमान से जालंधर के निकट आदमपुर हवाई अड्डे पहुंचे। यहां पंजाब के कैबिनेट मंत्री ब्रह्मशंकर जिंजा, केंद्रीय मंत्री सोम प्रकाश, पंजाब भाजपा अध्यक्ष अश्वनी शर्मा तथा पंजाब के डीजीपी गौरव यादव समेत कई नेताओं व अधिकारियों ने उनका स्वागत किया। इसके बाद प्रधानमंत्री मोदी हेलीकाप्टर से डेरा ब्यास पहुंचे। पंजाब में विधानसभा चुनाव के दौरान गुरिंदर हिल्लों ने दिल्ली में प्रधानमंत्री से मुलाकात करके उन्हें डेरा ब्यास आने का निमंत्रण दिया था। प्रधानमंत्री ने डेरे का लंगर का निरीक्षण किया। लंगर तैयार करने में जुटी महिलाओं से बातचीत की। संगत भवन पहुंचकर डेरा अनुयायियों का अभिवादन स्वीकार किया।

बीएसएफ के वाहन-ट्रेलर की भिड़ंत में दो जवानों की मौत, पांच घायल

**बाड़मेर (हिंस)**। राजस्थान के बाड़मेर जिले के चौहटन थाना क्षेत्र में शुक्रवार रात सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के जवानों के वाहन और ट्रेलर की भिड़ंत में बीएसएफ के दो जवानों की मौत हो गई, जबकि पांच जवान गंभीर रूप से घायल हो गए। उन्हें उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। सभी जवान 83वीं बटालियन के हैं और बॉर्डर से बाड़मेर आ रहे थे। गंभीर घायल चार जवान जिला अस्पताल और एक जवान चौहटन स्थित हॉस्पिटल में भर्ती हैं। चार जवानों में से दो जवानों के सिर एवं पैर में फ्रैक्चर है। हादसे के बाद चौहटन एसडीएम भागीरथ विश्वाजी और चौहटन पुलिस मौके पर पहुंचे। वहीं जिला अस्पताल में कलेक्टर, डीआईजी, कमांडेंट, एएसपी एवं एसडीएम भी पहुंचे। घायलों का इलाज चल रहा है। पुलिस के अनुसार शुक्रवार रात 83वीं बटालियन के सात जवान चौहटन से बाड़मेर सेक्टर मुख्यालय पर आ रहे थे। इस दौरान चौहटन से कुछ किलोमीटर निकलते ही सामने से आ रहे ट्रेलर ने उनके वाहन को टक्कर मार दी। हादसे के बाद बीएसएफ की टाटा गाड़ी के परखच्चे बिखर गए। भीषण सड़क हादसे में दो जवान के दूढ़ और धीरज कुमार की मौत हो गई। वहीं, पांच जवान एन. सिलवास, कुंदन केआर दुबे, प्रहलाद जे, कन्हैयालाल और बलवंत गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे के बाद चौहटन पुलिस मौके पर पहुंची। मृतकों के जवान चौहटन हॉस्पिटल की मोर्चों में रखवाए गए। जिला कलेक्टर लोकबन्धु के मुताबिक बीएसएफ 83वीं बटालियन के जवान अपने ऑफिशियल काम से जा रहे थे। बीएसएफ के वाहन एवं ट्रेलर के बीच टक्कर हुई है। इसमें दो जवान शहीद हो गए हैं। चार डिस्ट्रिक्ट हॉस्पिटल में भर्ती है। एक जवान चौहटन हॉस्पिटल में भर्ती है। चार जवानों में से दो जवान के सिर एवं पैर में फ्रैक्चर है। एहतियात के तौर पर उन्हें हाई सेक्टर रेफर किया गया है। प्राथमिक उपचार के बाद चार घायलों को बाड़मेर जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया, जहां चारों का इलाज जारी है।

## ग्रेटर नगर निगम महापौर चुनाव भाजपा की रश्मि और कांग्रेस की हेमा में सीधी टक्कर

**जयपुर (हिंस)**। जयपुर नगर निगम ग्रेटर में महापौर पद का चुनाव 10 नवंबर को चुनाव होने जा रहा है। महापौर चुनाव अब पूरी तरह दिलचस्प हो गया है। शुक्रवार को जिन चार उम्मीदवारों ने नामांकन पत्र भरे थे। उनमें से दो के निरस्त हो गए हैं। ऐसे में अब भाजपा की रश्मि सेनी और कांग्रेस की हेमा सिंघानिया में सीधी टक्कर होगी। इस स्थिति को देखते हुए शनिवार को कांग्रेस भी अपने सभी पार्षदों को बाइबैट करके दिखी। सभी पार्षदों को दोपहर में सिविल लाईंस मंत्री प्रताप सिंह के निवास पर बुलाया गया है। जहां से उन्हें सांगानेर मुहाना रोड स्थित मैजिस्ट्रेट रिपोर्ट ले जाया गया। महापौर पद पर चुनाव लड़ने के लिए शुक्रवार को तीन और भाजपा के एक पार्षद ने नामांकन पत्र भरा था। इसमें से शनिवार कांग्रेस की वार्ड 130 पार्षद रजुला सिंह और वार्ड 32 पार्षद नसरिन बानो का नामांकन पत्र रिटिंग अधिकारी शंकर लाल सेनी ने खारिज कर दिया। जानकारी में सामने आया कि पार्षद रजुला सिंह को एक शपथ पत्र देना था, जो समय पर दे नहीं सकी थी, जबकि नसरिन बानो अपने आवेदन पत्र के साथ जमानत राशि की रसीद नहीं जमा करवा सकी थी। इसके चलते इन दोनों के ही नामांकन पत्रों को शनिवार खारिज कर दिया।

किसान फिर से 24 को करों आंदोलन की शुरुआत

**यमुनानगर (हिंस)**। भारतीय किसान यूनियन चढ़ती दूध शनिवार को अनाज मंडी जगाधरी में आगामी 24 नवंबर से एक बार फिर किसान आंदोलन की तैयारियों को लेकर बैठक की गई। इस मौके सभी किसानों की ड्यूटी भी लगाई गई। यूनियन के प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष करम सिंह मथाना भी इस बैठक में पहुंचे। कार्यकारी अध्यक्ष करम सिंह मथाना ने बताया कि दिल्ली में किसान आंदोलन को 1 साल 13 महीने हो गए हैं और आंदोलन को उठाने को लेकर सरकार से हुए लिखित समझौते को भी एक साल हो गया है और जनसूचना अधिकार के तहत पता चला है कि किसानों के खिलाफ रेवेले में दर्ज मुकदमों को सरकार ने अभी तक वापिस नहीं लिया है, जोकि लिखित में वायदा किया था।

## छोटे विक्रेताओं और पर्यटकों के लिए ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म की घोषणा

**जम्मू**। टिब्रैज प्राइवेट लिमिटेड ने जम्मू के लोगों को उनके नए उत्पाद और वेंचर की एक झलक देने के लिए प्रेस क्लब जम्मू में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की। गुरपाल सिंह, तजिंदर पाल सिंह (अमन) जिलाध्यक्ष वार्डनसी जम्मू और ट्राइबैज समूह के लवजीत सिंह ने प्रेस का प्रतिनिधित्व किया और लोगों को अपने नए ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म के बारे में एक विचार दिया जो जल्द ही लॉन्च किया जाएगा। 222.टिब्रैजडॉटकॉम जम्मू और कश्मीर में स्थित एक ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म है, जहां हम छोटे व्यवसायों और स्थानीय विक्रेताओं को पर्यटकों के साथ-साथ शहर में रहने वाले लोगों के लिए अधिक सुलभ बनाने की कोशिश कर रहे हैं। हमारा मिशन यात्रियों, स्थानीय विक्रेताओं, छोटे हस्तशिल्प विक्रेताओं, खरीदारों और बोली लगाने वालों के लिए एक अनूठा और बोली अवैस्मरणीय अनुभव बनाना है। टिब्रैज एक बाजार है जहां आप शहर के आस-पास के



सर्वोत्तम स्थानों का पता लगा सकते हैं और व्यक्तिगत टूर पैकेज, आवास और स्थान प्राप्त कर सकते हैं। एक ऐसा स्थान जहां छोटे व्यवसाय

अपनी सेवाओं का विज्ञापन कर सकते हैं और स्थानीय विक्रेता सीधे उपभोक्ताओं से जुड़ सकते हैं और अपने उत्पादों को सूचीबद्ध कर सकते

हैं। हमारी वेबसाइट ने जीपीएस कार्यक्षमता को अपडेट किया है जो पर्यटकों को किसी भी स्थान को खोजने में मदद करता है, और खरीदार आसानी से विक्रेताओं का पता लगा सकते हैं। हमारी अनूठी ई-मॉडर्न अवधारणा के साथ, विक्रेता और कमीशन एजेंट उत्पादों की कीमतों में उतार-चढ़ाव का पालन कर सकते हैं और उसके अनुसार बोली लगा सकते हैं, जिससे खरीदारों और विक्रेताओं दोनों के लिए बातचीत आसान हो जाती है। हमारी दृष्टि दो नारों *देखो अपना देश और वोकल फॉर लोकल* पर आधारित है। हमारा उद्देश्य स्थानीय कारीगरों, दुकानों, विक्रेताओं और उत्पाद विक्रेताओं को सशक्त बनाना है। टिब्रैज उन्हें एक ऐसा मंच प्रदान करेगा जहां उन्हें लगता है कि वे नियंत्रण में हैं और उन्हें वरीयता के रूप में माना जाता है, जो अन्य बाजारों पर होने की संभावना कम है। केवल अपनी उंगलियों से टिब्रैज की दुनिया को एक्सप्लोर करें।

## वेतन विसंगति को ले जम्मू-कश्मीर के सेवानिवृत्त पुलिस पेंशनरों का प्रदर्शन

**जम्मू**। वेतन विसंगति को लेकर जम्मू-कश्मीर के सेवानिवृत्त पुलिस पेंशनरों ने जम्मू प्रेस क्लब के समीप अपनी मांगों को लेकर प्रदर्शन किया। पत्रकारों से बात करते हुए अजित सिंह ने कहा हम सरकार से वेतन विसंगति के संबंध में आदेश संख्या 229-एफ 2014 दिनांक 17-10-2014 प्रभाव संभावित रूप से दिया जा रहा है, अर्थात् आदेश की तिथि से। जबकि, प्रभाव वर्ष 1996 से दिया जाना चाहिए था जब पूरे राज्य में 5 वेतन आयोग लागू किया गया था लेकिन केवल यह पुलिस विभाग को छोड़ कर दिया गया था। इनमें से कुछ को एक्सपायरी भी हो चुकी है। जीवित संघर्ष करने वालों को इसका लाभ मिलना चाहिए।



यूटी और इंसालिए हमारे मेडिकल अलाउंस को भी बढ़ाकर ₹. 1000/- जो अभी भी 300/- है, केवल 4-10 प्रतिशत आरक्षण प्रोफेशन कॉलेजों में प्रवेश के लिए और पुलिस के बच्चों के लिए भर्ती में कर्मियों को दिया जा सकता है। हमारे कर्मचारी जो पिछले 6 (छह) महीनों से सेवानिवृत्त हुए हैं, उन्हें अभी तक उनको परिलाभिया नहीं मिली हैं। इसलिए हम सरका धनराशि जारी करने का अनुरोध किया जाता है ताकि सेवानिवृत्त लोगों को उनकी परिलाभिया मिलें और वे बच्चों की उच्च शिक्षा, शादी के खर्च आदि के लिए अपने खर्चों को पूरा करने में सक्षम हों। जीवित परिलाभियों को यथाशीघ्र जमा किया जाए।

## एनआईटी श्रीनगर के स्कॉलर को ताइवान विवि में टीईईपी के लिए चयनित

**जम्मू-श्रीनगर**। एक पीएचडी नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (एनआईटी) श्रीनगर के स्कॉलर को छह महीने की अवधि के लिए नेशनल ताइवान यूनिवर्सिटी में इंटरनैशनल प्रोग्राम, ताइवान एजुकेशन एक्सपेरियेंस प्रोग्राम (टीईईपी) में प्रतिष्ठित इंटरनैशनल के लिए चुना गया है। निसार राणा, पीएचडी भौतिकी विभाग, एनआईटी श्रीनगर में विद्वान वह सांलिड-स्टेट लॉटिंग अनुप्रयोगों के लिए फॉस्फोरस सामग्री के विकास पर काम करेंगे। राणा वर्तमान में प्रो. सीमिन स्वब और डॉ. विजय कुमार के साथ काम कर रहे हैं। उनकी शोध रुचियां मुख्य रूप



इंटरनैशनल हासिल करने के लिए धन्यवाद दिया और आपा व्यक्त की कि वह एक गुणवत्तापूर्ण शोध परिणाम के साथ फेलोशिप को सही ठहराएंगे। यह पूरे संस्थान के लिए गर्व का आंदोलन है। किसी भी इंजीनियरिंग संस्थान के लिए अनुसंधान महत्वपूर्ण और महत्वपूर्ण है। अनुसंधान और जांच के बिना, कोई प्रगति नहीं होगी और हम प्रतिस्पर्धी बाजार में प्रसंगिक नहीं रह सकते हैं, उन्होंने कहा कि संस्थान के रजिस्ट्रार प्रो. सेयद कैसर बुखारी ने पीएचडी विद्वान। उन्होंने कहा कि यह प्रतिष्ठित इंटरनैशनल उन्हें एक्सपोजर प्रदान करेगा।

## सुधीर सूरी की हत्या के विरोध में अमृतसर बंद

**चंडीगढ़ (हिंस)**। शिवसेना नेता सुधीर सूरी की हत्या के विरोध में अमृतसर में आज बंद का आह्वान किया गया है। कुछ हिंदू संगठनों ने सुबह बाजारों पर पहुंचकर दुकानें बंद कर दीं। कई स्थानों पर लोगों ने प्रदर्शन कर आक्रोश व्यक्त किया। संवेदनशील किया। इस बोर्ड में शामिल डॉक्टरों ने प्रारंभिक रिपोर्ट में कहा है कि सूरी के शरीर में चार गोलीयां लगी हैं। दो गोली छत्ती, एक कंधे और एक पैर में लगी है। उल्लेखनीय है कि सूरी शुक्रवार को अमृतसर में एक मंदिर कर्मचारी के विरोध में धरना दे रहे थे। तभी उन्हें गोली से भूत दिया गया।

## पहाड़ी समुदाय को एसटी सूची में शामिल करने के फैसले की सराहना की

**जम्मू/श्रीनगर**। पहाड़ी समुदाय को अनुसूचित जनजाति (एसटी) का दर्जा देने की लंबे समय से लंबित मांग को स्वीकार करने के लिए अपनी पार्टी ने सरकार की सराहना की है। प्रसंगिक रूप से, भारत के रजिस्ट्रार जनरल (आरजीआई) और राष्ट्रीय अनुसूचित जनजाति आयोग (एनएसटी) ने जनजाति को अनुसूचित जनजाति (एसटी) श्रेणी में शामिल करने के लिए तीन सदस्यीय पिछड़ा वर्ग आयोग की सिफारिशों को सील कर दिया। यहां जारी एक बयान में, अपनी पार्टी ने कहा है कि आखिरकार, पहाड़ी समुदाय द्वारा संघर्ष के वर्षों के परिणाम सामने आए हैं और सरकार ने समुदाय को एसटी का दर्जा देने की लंबे समय से लंबित मांग को स्वीकार कर लिया है। बयान में कहा गया है कि अपनी पार्टी ने पहाड़ी समुदाय को एसटी का दर्जा हासिल करने की सफलता के लिए बधाई दी, जिसके वह निःसंदेह हकदार थे। पार्टी को उम्मीद है कि पहाड़ी समुदाय को एसटी का दर्जा देने से पहाड़ी आबादी, विशेषकर युवाओं को एसटी का दर्जा मिलने में मदद मिलेगी और समुदाय की समृद्धि और विकास सुनिश्चित करने में मदद मिलेगी। अपनी पार्टी को उम्मीद है कि एसटी सूची में पहाड़ी समुदाय के शामिल होने से अन्य समुदायों के हितों को नुकसान नहीं होगा।

## पांच दिवसीय युवा महोत्सव संगम 2022 का समापन

**जम्मू**। भारतीय सेना के सहयोग से भद्रवाह कैंपस द्वारा आयोजित पांच दिवसीय युवा महोत्सव संगम 2022 का समापन आज यहां मेगा इवेंट के अंतिम दिन बहुआयामी सांस्कृतिक उपहार और विजेताओं और प्रतिभागियों के बीच पुरस्कार वितरण के साथ हुआ। इस अवसर पर जम्मू विश्वविद्यालय के उपकुलपति प्रो. उमेश राय ने कहा कि वह युवा महोत्सव संगम 2022 के समापन समारोह का हिस्सा बनकर मंत्रमुग्ध हैं। प्रो. राय ने अपने संबोधन में कहा कि अत्याधुनिक कालेज विकास परिषद की वित्तीय सहायता से केंद्र स्तर लेब को स्थापना की जाएगी और विश्वविद्यालय तत्कालीन चिनाब घाटी में लड़कियों की शिक्षा का भी समर्थन करेगा, जिसके लिए वित्तीय सहायता और संसाधन व्यक्ति यदि आवश्यक हो तो दूरस्थ शिक्षा निदेशालय, जम्मू विश्वविद्यालय द्वारा भी प्रदान किया जाएगा। कुलपति ने इस लोकप्रिय वार्षिक



आयोजन के सुचारु और सफल संचालन को सुनिश्चित करने के लिए रेक्टर प्रोफेसर राहुल गुप्ता और 4 राष्ट्रीय राइफल्स के कमांडिंग

ऑफिसर कर्नल रजत परमार द्वारा किए गए प्रयासों की सराहना की और सराहना की। यहां यह उल्लेख करना उचित होगा कि संगम-2022

ने जम्मू प्रांत के विभिन्न हिस्सों से 34 कॉलेजों के 1200 से अधिक प्रतिभागियों को आकर्षित किया। समापन समारोह का समापन मुख्य अतिथि प्रोफेसर उमेश राय और अन्य गणमान्य व्यक्तियों द्वारा सभी प्रतिभागियों खिलाड़ियों के अलावा विजेता और उपविजेता टीमों सहित सभी छात्रों को पुरस्कार वितरण के साथ हुआ। ओवरऑल रनर-अप ट्रॉफी गवर्नमेंट डिग्री कॉलेज डोडा ने हासिल की, जबकि जम्मू यूनिवर्सिटी ने प्रतिष्ठित ट्रॉफी संगम-2022 जीती। समापन समारोह के दौरान छात्रों ने नृत्य और गायन में अपने कौशल का प्रदर्शन किया। इससे पहले, 4 राष्ट्रीय राइफल्स के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल रजत परमार ने पांच दिवसीय युव फेस्टिवल के दौरान आयोजित कार्यक्रमों की विस्तृत रिपोर्ट पढ़ी। समापन समारोह का संचालन डॉ. जतिंदर मन्हास, डॉ. नीरज शर्मा और डॉ. अंबीश मलिक ने किया।

GOVERNMENT OF ASSAM OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER PWD GUWAHATI ELECTRICAL DIVISION NO. T-1/GED/ELECT/2022-23/NIT-38/2224 PRESS NOTICE					
The Executive Engineer, PWD Guwahati Electrical Division, Chandmari, Guwahati-03, on behalf of the Governor of Assam invites Sealed Tenders in prescribed form (subsequently to be drawn up in printed F-2) from APWD registered Class-I (A/B/C), Class-II, and Class-III contractors having valid registration under APWD (Electrical), and having valid supervisory license from the Secretary Licensing Board, Assam, for the following Electrification works. Details may be seen in the office of the undersigned during office hours on <b>10.11.2022</b>					
Sl. No.	Name of Work	Approximate Work Value in (Rs.)	Cost of Tender Document (in Rs.)	Time of Completion	Date of Opening
1	Installation of new air conditioners in the Court Room, Office Rooms and Chambers of Judicial Officers in the Court Premises of the District & Sessions Judge, Kamrup (M), Guwahati along with servicing/repairing of the faulty air conditioners, Panbazar, Guwahati	₹ 7,04,838.00	₹ 300.00	7 (SEVEN) Days	15/11/2022
Necessary information and details may be seen in the office of the undersigned during office hours. Sd/- Executive Engineer PWD Guwahati Electrical Division-3 Chandmari Guwahati-03 -- JanasanyogC/13389/22					









## अच्छा सोचें और सिर दर्द घटाएं

सरदर्द, आज की जीवनशैली में होने वाली सबसे आम समस्या है और इसका कारण तनाव से लेकर माइग्रेन तक हो सकता है। तनाव की स्थिति में गर्दन की मांस पेशियों में सिक्नुन हो जाती है। शायद आपको यह आश्चर्यजनक लगे कि, अपनी प्रतिदिन की दिनचर्या में थोड़ा सा बदलाव लाकर आप सरदर्द से बच सकते हैं। अगर आपके सरदर्द का कारण भी तनाव है, तो तनाव का मुकाबला करना सीखें।



## साफ हवा सुधारती है बच्चों के फेफड़ों की सेहत

साफ हवा में सांस लेना अमूमन सभी के लिए सेहतमंद माना जाता है, लेकिन बच्चे के लिए एक और भी फायदेमंद है। ताजा शोध के मुताबिक साफ हवा बच्चों के फेफड़ों की सेहत के लिए लाभदायक है। शोध के अनुसार बच्चों के आसपास साफ हवा मुहैया कराने की कोशिश बचपन में उसके फेफड़ों की सेहत के लिए अच्छा तो है ही, यह भविष्य में भी उसके लिए फायदेमंद रहता है।

## डायलिसिस से बचा सकती है स्टैम सेल थेरेपी

शोधकर्ताओं ने ऐसी चिकित्सा पद्धति ईजाद की है, जिसके प्रयोग से डायलिसिस या किडनी प्रत्यारोपण की स्थिति से बचा जा सकता है। वैज्ञानिकों ने अपने शोध में पहली बार एटी स्कैरिंग एजेंट के साथ स्टैम सेल थेरेपी के प्रभाव का अध्ययन किया। इसके माध्यम से किडनी के क्षतिग्रस्त होने के संकेतों को बदलना संभव है। परिपक्व स्टैम सेल सेरेलेविनस प्रोटीन से मिलकर क्षतिग्रस्त किडनी को ठीक कर सकता है।



## स्पेशल ट्रीटमेंट

## कब होती है नी रिप्लेसमेंट सर्जरी की जरूरत...



बूढ़े कुछ वर्षों में नी रिप्लेसमेंट सर्जरी की प्रक्रिया काफी प्रचलित हो गई है। केवल अमेरिका में ही हर साल लगभग 600,000 लोगों की नी रिप्लेसमेंट सर्जरी की जाती है। भारत में भी इसका आंकड़ा काफी बड़ा है। लेकिन आप कैसे जानेंगे कि आपको वाकई नी रिप्लेसमेंट सर्जरी की जरूरत है। क्योंकि नी रिप्लेसमेंट से कई जोखिम भी जुड़े होते हैं। इसलिए आपको लिए ये जानना जरूरी होता है कि सर्जरी में कुछ गड़बड़ होने पर आपको किन जोखिमों का सामना करना पड़ सकता है। चलिए जानें नी रिप्लेसमेंट सर्जरी करने से पहले जान लेने वाली 5 बेहद जरूरी बातें -

**रिप्लेसमेंट सर्जरी के साइड इफेक्ट:** डॉक्टरों के अनुसार घुटनों में अर्थराइटिस होने या फिर किसी चोट आदि से कई बार बेहद मुश्किल स्थिति पैदा हो जाती है और बेहद दर्द होने लगता है। और फिर जैसे-जैसे घुटने जवाब देने लगते हैं, चलना-फिरना, उठना-बैठना, यहां तक कि बिस्तर से उठ पाना भी मुश्किल हो जाता है। तो ऐसे में दोनों घुटनों का नी-रिप्लेसमेंट ऑपरेशन किया जाता है। इस सर्जरी में इसमें जांच वाली हड्डी, जो घुटने के पास जुड़ती है और घुटने को जोड़ने वाली पैर वाली हड्डी, दोनों के कॉरटिलेज काट कर उच्चस्तरीय तकनीक से प्लास्टिक फिट किया जाता है।

**एनेस्थीसिया साइड इफेक्ट्स:** कुछ बड़ी सर्जरी में बेसुध करने के लिए एनेस्थीसिया दिया जाता है ताकि रोगी को ऑपरेशन के दौरान दर्द का आहसास न हो। अधिकांश मामलों में एनेस्थीसिया सुरक्षित होता है और कोई समस्या पैदा नहीं करता है, लेकिन फिर भी कहीं कहीं इसके साइड इफेक्ट्स की गुंजाइश रहती है। इसके प्रतिकूल प्रभाव निम्न प्रकार से हो सकते हैं-

- मतली और उल्टी, ■ चक्कर आना, ■ उनींदापन, ■ सांस की नली की सूजन, ■ दांतों को नुकसान, ■ वोकल कॉर्ड्स को चोट, ■ धमनियों में चोट

**सर्जरी में ड्रीप वेन थ्रॉबोसिस का जोखिम:** ड्रीप वेन थ्रॉबोसिस और पल्मोनरी एम्बोलिसिस दोनों ही टर्म फेफड़ों में रक्त के थक्के जमने वाली स्थिति लिए प्रयोग की जाती हैं। सभी सर्जरी खून के थक्कों के बनने के जोखिम को बढ़ाती हैं, लेकिन नी रिप्लेसमेंट सर्जरी जैसी आर्थोपेडिक प्रक्रियाओं में जोखिम बढ़ जाता है। आमतौर पर सर्जरी के बाद के पहले दो हफ्तों के भीतर रक्त के थक्के ज्यादा जमते हैं। इसलिए इनके लक्षणों के प्रति सचेत रहना चाहिए ताकि आपातकाल की स्थिति में समय से चिकित्सकीय मदद ली जा सके।

**इंफ्लूएंजा विफल हो सकता है:** कुत्रिम घुटने कई तरह से विफल हो सकते हैं, जैसे सर्जरी के बाद उनका न मुड़ पाना, दर्द बना रहना या ढीला हो जाना। घुटना ढीला रह जाए तो इसे समायोजित करने की जरूरत पड़ती है।

**ऑरिथ्रोसिस हो सकता है:** कुछ मरीजों में इंफ्लूएंजा वाले प्लास्टिक (पॉलीथीन) के टुकड़े शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को सक्रिय करने वाले कणों को उत्पन्न कर सकते हैं। ऐसे में वाइट ब्लड सेल इन कणों पर हमला कर उन्हें पचा सकती हैं। दुर्भाग्यवश वाइट ब्लड सेल हड्डियों को भी कमजोर बना सकती हैं।

**क्या करें:** जिन्दगी की भागदौड़ में घुटने अकसर कमजोर पड़ ही जाते हैं, इसलिए चलते-फिरते और यहां तक कि आराम के वक्त भी इनकी सेहत का ध्यान रखें। घुटनों ने यदि दर्द, सूजन या टेढ़ापन जैसे कोई संकेत दिया है तो इसे नजरअंदाज न करें। दवाई, एक्सरसाइज और चिकित्सकीय मदद आदि विकल्प आपके घुटनों की उम्र बढ़ा सकते हैं।

## जान सकेंगे शादी के बाद की जिंदगी कैसे जीएं?

## वैडिंग कोचिंग से हल होंगी परेशानियां

शादी का नाम सुनकर जहां दिल में गुदगुदी होती है, वहीं नए रिश्ते की शुरुआत के बारे में सोच कर मन आशंकाओं के समुद्र में गोते खाता रहता है। युवतियों के मन में अनेक सवाल जैसे शादी के बाद ससुराल में जींस पहनने देगे या नहीं, पहली बहन कौन सी डिशा पकवाएंगी, पति को जाने मेरी किस बात का खुला जायगा, मायके ज्यादा आने देंगे कि नहीं, सासू मां का स्वभाव कैसा होगा, नौकरी करने देंगे या नहीं... आदि जहां परेशान करते हैं, वहीं निजी समस्याओं का भी डर सताता है, परंतु इन बातों का समाधान कहीं से नहीं मिलता। कौन समझे मन की बातें घर में दादी-नानी, मां, सीदी और भाभी की नसीहतें सुन-सुन कर दिल कई बार डरता है। सहेलियां हमउम्र होने के कारण कहीं परेशानियों को सुनकर भी कोई राय नहीं दे पातीं। ऐसे में आजकल वैडिंग कोचिंग का प्रचलन बढ़ता जा रहा है, कोचिंग में जाकर शादी से पहले हम खुद को मानसिक तौर पर तैयार कर लेते हैं।



**मिल जाते हैं सवालियों के जवाब**  
विवाह से पहले ही रिश्तों और उनकी मर्यादाओं के साथ अन्य पहलुओं को भी समझ लिया जाए तो विवाह में बिखराव और अलगाव की नीबत नहीं आती। इसके लिए घर की किसी बुजुर्ग महिला की नसीहतों के अलावा दुल्हन के लिए वैडिंग कोचिंग बढ़िया रहती है, जहां उसे पति-पत्नी के संबंधों से ताल्लुक रखने वाले छोटे से छोटे सवालियों के जवाब काउंसिलिंग में मिल जाते हैं। क्या है वैडिंग कोचिंग विदेशों की तर्ज पर अब महानगरों में भी वैडिंग रट्टेस कोचिंग सेंटर खुलने लगे हैं, जिससे विवाह के बाद ही नहीं, विवाह से पहले भी एक-दूसरे की पसंद-नापसंद, इच्छा-अनिच्छा आदि को समझने में आसानी हो। दोनों एक-दूसरे की जरूरतें समझने के साथ फेमिली प्लानिंग पर भी विचार कर सकें। सिर्फ 2-3 सितिंग ही इसके लिए काफी हैं।

**मानसिक तौर पर खुद को करें तैयार**  
मैरिज काउंसलर की मानें तो आज की पीढ़ी में पहले की तुलना में सम्पूर्ण, धैर्य और त्याग जैसी भावनाएं काफी कम होने लगी हैं, सो ऐसी कोचिंग उन्हें एक-दूसरे को समझने में मदद करती है। कामकाजी दुल्हनों को कई बार एकल परिवार के ही दायित्व निभाने में भी दिक्कत आती है। पति के साथ अहं का टकराव होने से भी वैवाहिक जीवन को संभाल पाना कठिन हो जाता है। सफल वैवाहिक रिश्ते के लिए युगल स्वयं को मानसिक स्तर पर पहले तैयार करें। विवाह से पहले घर बसाने के लिए व्यावहारिक बातों की शिक्षा परिवार के बुजुर्गों द्वारा जरूर दी जाती है, लेकिन उसमें भी अहम बातें छूट जाती हैं। प्री-मैरिज काउंसिलिंग में विवाह योग्य लड़के-लड़कियों को एक-दूसरे के विचारों से सामंजस्य बेताना सिखाया जाता है।

अक्सर देखा गया है कि सुपारी का इस्तेमाल ज्यादातर पूजा में किया जाता है। यह गर्ण तासीर की होती है। इसे जलाकर उसकी राख को दांतों को साफ किया जाता है और दांत चमकीले होते हैं। सुपारी बड़ी और छोटी होती है। आज हम आपको इसे इस्तेमाल करने पर होने वाले लाभ के बारे में बताएंगे।

## स्किन से जुड़ी प्रॉब्लम्स को दूर करती है, सुपारी

- अगर आपके मसूड़ों से खून है तो सुपारी लेकर उसका मोटा कूटकर काढ़ा बना लें। इस काढ़े से रोज कुछ करने पर मसूड़ों से खून आना बंद हो जाता है।
- अगर आपको बहुत ज्यादा यूरिन की समस्या हो रहा है तो ऐसे में सुपारी का पाउडर लेकर 1 या 2 ग्राम गाय के घी के साथ इस्तेमाल करें।
- हार्ड ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में सुपारी में मौजूद टैनिन बहुत ही उपयोगी होती है।
- इसका अधिक प्रयोग रक्तभार को कम करता है तथा चक्कर आने लगता है।
- सुपारी का इस्तेमाल दांतों की सड़न को



रोकने के लिए मंजून के रूप में किया जाता है क्योंकि इसमें एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं।

- अगर आपके दांतों में कीड़ा लगा है तो सुपारी को जलाकर उसका पाउडर बना लें और

इससे रोजाना ब्रश करें।

- अगर आपको कही चोट लगने से घाव हो गया हो और खून बह रहा है तो ऐसे में इसका बारीक पाउडर लगाने से खून बहना बंद हो जाता है।
- जिन लोगों को डायबिटीज की समस्या है और उसका मुंह सूखे तो वह एक सुपारी का टुकड़ा मुंह में रख लें। ऐसी करने से मुंह बार-बार नहीं सूखेगा।
- दाद, खाज, खुजली और चकत्ते होने पर सुपारी को पानी के साथ घिसकर लेप करने से फायदा होता है। बहुत ज्यादा खुजली होने पर सुपारी की राख को तिल के तेल में मिलाकर लगाने से लाभ होता है।