

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 09 | अंक : 152

गुवाहाटी

शुक्रवार, 23 दिसंबर, 2022

मूल्य : 10 रुपए

पृष्ठ : 8

VIKSIT BHARAT SAMACHAR

Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

जोखाट में भीषण आगजनी
करोड़ों की संपत्ति खाक

पेज 3

कोरोना की समीक्षा के लिए केंद्र व राज्य
सरकारें सतर्क

पेज 4

घबराना नहीं है लेकिन कोविड प्रोटोकॉल
का कड़ाई से पालन करना होगा...

पेज 5

जमीन खरीद-फोरेक्स मामले में रॉबर्ट वाडा
की मुसीबत बढ़ी

पेज 8

कोरोना को लेकर कड़ी निगरानी और सतर्कता पर दे जोर : प्रधानमंत्री

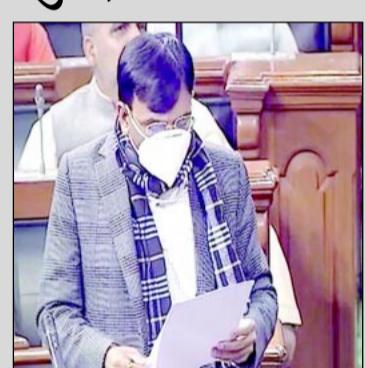
नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज कोरोना वायरस को लेकर एक उच्च स्तरीय बैठक की है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की यह बैठक में रूबरू है कि जब चीन से वायरस के मामलों में बढ़ातरी देखी गई है। इसी कारण है कि भारत में भी को लेकर सतर्कता बढ़ा दी गई है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपनी इस बैठक में साफ तौर पर कहा है कि कड़ी निगरानी रखने और सतर्कता की जरूरत है। प्रधानमंत्री मोदी ने कोविड-19 पर एक उच्च-स्तरीय बैठक में भी भरे सार्वजनिक स्थानों पर मास्क पहनने, ट्रेसिंग बढ़ाने और जीनोमिक सीक्वेंसिंग का आग्रह किया। उसके साथ ही उन्होंने कहा कि विशेष रूप से कमज़ोर और बुजुर्ग समूहों के लिए एकलाइन खुलको का प्राप्तसंहित किया जाना चाहिए। मोदी ने कोविड-19 पर मास्क बैठक में कहा कि जीनोम अनुक्रमण पर अपने कंद्रित करने के साथ मजबूत निगरानी की जरूरत है और इसकी जांच बढ़ाई जानी चाहिए। मोदी ने अतिमंत्री को लेकर आग किया और कड़ी निगरानी की सलाह दी। पीपीआर का बयान में यह कहा गया है कि वायरस को संतरण के बूनियादी ढाँचे की परिवासिल तैयारी और अतिमंत्री सुनिश्चित करने की सलाह दी गई। प्रधानमंत्री ने मास्क पहनने सहित कोविड-उपयुक्त व्यवहार का पालन करने की सलाह दी। साथ ही साथ बुजुर्गों, संकमण की दृष्टि से संवेदनशील समूहों के लिए एहतियाती खुलको



सतर्क रहें और करें सुरक्षा उपायों का पालन : मांडविया

नई दिल्ली। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री मनसुख मांडविया ने गुरुवार को कहा कि कोरोना महामारी अभी खत्म नहीं हुई है, कोविड समय-समय पर अपना स्वरूप बदल रहा है, ऐसे में टीका लेने के साथ सभी को सतर्क रहना चाहिए एवं सुरक्षा उपायों का पालन करना चाहिए। उन्होंने कहा कि आपने वाले त्योहार और नए साल के महेनजर राज्यों को सतर्क रहकर लोगों के बीच मास्क पहनने, हाथ धोने, साफ-फाई और सामाजिक दूरी बनाकर रखने जैसे प्रोटोकॉल के प्रति जागरूकता लाने की सलाह दी। पीपीआर का बयान में यह कहा गया है कि वायरस को संतरण के बूनियादी ढाँचे की परिवासिल तैयारी और अतिमंत्री सुनिश्चित करने की सलाह दी गई। प्रधानमंत्री ने मास्क पहनने सहित कोविड-उपयुक्त व्यवहार का पालन करने की सलाह दी। साथ ही साथ बुजुर्गों, संकमण की दृष्टि से संवेदनशील समूहों के लिए एहतियाती खुलको

-शेष पृष्ठ दो पर



-शेष पृष्ठ दो पर

पूर्वाञ्छल कृष्णबी
(असमीजा दैनिक)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)

GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Gauhati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

door graph
S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dona Planet ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
व्यसनी व्यक्ति की सफल नहीं हो सकता।
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी

फ्लाइट्स रोकने पर फैसला स्वास्थ्य मंत्रालय के ऊपर

नई दिल्ली। चीन में कोरोना के केस लगातार बढ़ रहे हैं। इस बीच भारत में अब चीन से आपने बाली उड़ानों को रोके की मांग उन्ने लगाई है। एक दिन पहले की कांग्रेस सासद मनीष सिंहवारी और आज दिल्ली महिला आयोग ने चीन से आपने वाले विमानों को रोकने की मांग की। अब इस पर नाराज विमान मंत्रालय ने जानकारी दी है। इसमें कहा गया है कि फ्लाइट सेवाओं पर प्रतिवर्धी को लेकर उसे स्वास्थ्य मंत्रालय से संवचन्य की जरूरत होगी। केंद्र सरकार के सूत्रों के मुताबिक, अभी भारत और चीन के बीच कोई सीमा पर रखने की क्षमता नहीं है। इसमें तबाह की जाएगी कि फ्लाइट सेवाओं को लेकर हाल ही में दिया गया था कि विमानों की संख्या घटायी जाएगी। इसके बाद यह कर्माण्डों की जरूरत होगी कि विमानों की संख्या घटायी जाएगी।

चाय बागानों को निजी संस्थानों सीएम ने बहुउद्देश्यीय भवन की रखी आधारशिला को पट्टे पर दिया जाएगा : मुख्यमंत्री



गुवाहाटी (हिंस.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत बिश्व शर्मा ने गुरुवार को जनता भवन (असम सचिवालय) स्थित अपने कार्यालय सभाकक्ष में आयोजित बैठक में असम चाय मजदूर संघ सहित अच्युत पक्षकारों के साथ असम चाय निगम के अंतर्गत चाय बागानों के सामाने चुनौतियां और आपने वाले त्योहार और नये साल के महेनजर राज्यों को सतर्क रहकर लोगों के बीच मास्क पहनने, हाथ धोने, साफ-फाई और सामाजिक दूरी बनाकर रखने जैसे प्रोटोकॉल के प्रति जागरूकता लाने की सलाह दी।

गुवाहाटी (हिंस.)। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत बिश्व शर्मा ने गुरुवार को जनता भवन (असम सचिवालय) स्थित अपने कार्यालय सभाकक्ष में आयोजित बैठक को संबोधित करते हुए मांडविया ने गुरुवार को कहा कि राज्य सचाकार ने एक बैठक में कोविड-19 के बढ़ते मामलों के परिवृक्ष में संसद के दोनों संसदों में स्वतः संज्ञान लेते हुए अपने बयान में मांडविया ने कहा कि पिछले दिनों कोविड-19 के बैश्विक स्वास्थ्य के लिए खतरा पैदा किया है जिससे हर देश प्रायोगिक हुआ है। पिछले कुछ समय में कुछ देशों में कोविड-19 के मामलों में बढ़दृश की गई है। उन्होंने कहा कि भारत में एक साल में इसमें सतत कमी आई है और अभी असतत प्रतिवर्द्धन पहनने, हाथ धोने,

-शेष पृष्ठ दो पर



सोनिया गांधी का बयान समझ से परे : धनखड़



नई दिल्ली। उपराष्ट्रपति और राज्यसभा के सभापालिका को सेक्रेटरी परिवर्ष अक्षय कर्ण द्वारा देखा जाता है। सोनिया गांधी ने कहा था कि सरकार न्यायिक सुधार के बाहने न्यायपालिका को कमज़ोर करना चाहती है। सोसद संसद ने आपने वाले जैसे विसर्जन के बारे में विसर्जन से चर्चा की। बैठक के दौरान सुधारमंत्री ने कहा कि असम चाय निगम के अंतर्गत चाय बागानों के सामाने चुनौतियां और आपने वाले त्योहार और नये साल के महेनजर राज्यों को सतर्क रहकर लोगों के बीच मास्क पहनने, हाथ धोने, साफ-फाई और सामाजिक दूरी बनाकर रखने जैसे प्रोटोकॉल के प्रति जागरूकता लाने की सलाह दी।

तिरुवनंतपुरम्। केरल सरकार ने राज्य में एंटी-मांडोबीवियल दवाओं का दुरुपयोग रोकने के लिए बैरीबॉर्योटिक्स दवाएँ बंद बनाए थीं। ऐसे दवाएँ बंद रखा गया था कि विसर्जन के बारे में विसर्जन से चर्चा की। बैठक के दौरान सुधारमंत्री ने कहा कि असम चाय निगम के अंतर्गत चाय बागानों के सामाने चुनौतियां और आपने वाले त्योहार और नये साल के महेनजर राज्यों को सतर्क रहकर लोगों के बीच मास्क पहनने, हाथ धोने, साफ-फाई और सामाजिक दूरी बनाकर रखने जैसे प्रोटोकॉल के प्रति जागरूकता लाने की सलाह दी।

प्रतिरोधक पैथोजेन्स का तेजी से विकास होता है। इससिलेप और डॉक्टरी परिवर्ष के इन दवाओं का विक्रय नहीं किया जा सकता। राज्य सरकार ने सार्वजनिक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों और स्मार्ट प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों के लिए पत्र पर जबाबदारी दी है। इससे दवाएँ बंद रखा जाएंगे।

-शेष पृष्ठ दो पर

एलएसी पर स्थिरता बनाए रखने को भारत-चीन सहमत

नई दिल्ली। चीन में कोरोना के केस लगातार बढ़ रहे हैं। इस बीच भारत में अब चीन से आपने बाली उड़ानों को रोके की मांग उन्ने लगाई है। एक दिन पहले की कांग्रेस सासद मनीष सिंहवारी और आज दिल्ली महिला आयोग ने चीन से आपने वाले विमानों को रोकने की मांग की। अब इस पर नाराज विमान मंत्रालय ने जानकारी दी है। इसमें कहा गया है कि फ्लाइट सेवाओं पर क्रियाकारी दूरी देखी जाएगी। इसके बाद यह कर्माण्डों की जरूरत होगी कि विमानों की संख्या घटायी जाएगी।

चीन ने राज्य संसद से जीवनी की सहमति दी है। भारत औ

CLASSIFIED

For all kinds of
classified
advertisements
please contact

97070-14771
86382-00107

MURTI AVAILABLE

Available all kinds of
Marble & White Metal
Murties, Ganesh Laxmi,
Radha Krishna, Bishnu-
Laxmi, Hanuman, Maa
Durga, Saraswati,
Shivling, Nandi etc.
ARTCLE WORLD,
S-29, 2nd Floor,
Shoppers Point, Fancy
Bazar, Guwahati-01,
Ph. : 94350-48866,
94018-06952

गणिया-मरीया परिषद
के अध्यक्ष पर हमला

धुबड़ी (हिंस.)। अखिल असम गणिया-मरीया-देशीय जातीय परिषद के क्षेत्रीय अध्यक्ष शाहवाज हुसैन गुल्कर को तीन हमलावरों द्वारा फैलाया गया। हमलावरों ने धुबड़ी जिले के बिलासीपाड़ा इलाके में इस हमले को अंजाम दिया। हमलावरों ने उन पर उस समय हमला किया जब वह बिलासीपाड़ा अनुमंडल न्यायालय से बिलासीपाड़ा शहर की ओर जा रहे थे। हमले में शाहवाज हुसैन पौरी रूप से जख्मी हो गए। संठन की ओर से आहान किया गया है कि अगर 24 घंटे के अंदर हमलावरों को गिरफ्तार नहीं किया गया तो अनिश्चितकाल के लिए बिलासीपाड़ा को बद रखा जाएगा।

पाकिस्तान में 50 आतंकियों ने थाने को लूटा, ले गए हथियार

पेशवार। पाकिस्तान के दक्षिणी वजीरिस्तान में दर्जनों सशस्त्र आतंकवादियों ने बाजा पुलिस स्टेशन पर धावा बोल दिया और हथियार लूट कर फरार हो गए। पुलिस ने हमले की पुष्टि की है। खबरों के अनुसार थाने में मौजूद अधिकारी रहमान वजीर ने बताया कि रोकट लांचर और भारी हथियारों से लैस आतंकवादी थाने में पुलिस थाने में घुस गए। डिन ने बताया कि उहाँने कहा कि करीब 50 आतंकवादी स्टेशन के सामने के गेट को उड़ाने के बाद अंदर घुसे। एक अन्य पुलिस अधिकारी ने कहा कि आतंकवादियों के सामने भारी संख्या में थाना प्रभारी पर साझा किए गए भीड़यों में रात रिपोर्ट के मुताबिक, स्थानीय पुलिस के अंधेरे में स्टेशन पर रोकट और ग्रेनेड से भारी बमबारी दिखाई गई। हमले के बाद हथियार पुलिस वैन में हथियार ले कर फरार हो गए।



पर साझा किए गए भीड़यों में रात रिपोर्ट के मुताबिक, स्थानीय पुलिस के अंधेरे में स्टेशन पर रोकट और ग्रेनेड से भारी बमबारी दिखाई गई। हमले में एक समय तक संघर्ष किया, लेकिन बाद में उन्हें बंधक बना लिया गया। रिपोर्ट के अनुसार, सोशल मीडिया पर साझा किए गए भीड़यों में रात रिपोर्ट के मुताबिक, स्थानीय पुलिस के अंधेरे में स्टेशन पर रोकट और ग्रेनेड से भारी बमबारी दिखाई गई। हमले में एक समय तक संघर्ष किया, लेकिन बाद में उन्हें बंधक बना लिया गया। रिपोर्ट के अनुसार, सोशल मीडिया

आतंकवादी मारा गया। सूत्रों के मुताबिक, फॉटियर कोर (एफसी) के जवानों के साथ मृत्युदण्ड में कथित आतंकवादी मारा गया। बाद में उसका शब्द बागीचा इलाके से बरामद किया गया। हमले के बाद पुलिस स्टेशन को कुछ समय के लिए एफसी ने अपने कब्जे में ले लिया, लेकिन बाद में मंगलवार दोपहर तक इसे वापस पुलिस को सौंप दिया गया। पुलिस ने कहा कि अस्सेस के इलाकों से बाजा में और बल तैनात किया गया है और वर्तमान में स्टेशन के अंदर 100 पुलिसकर्मी हैं। हमले से दूसरे फैल गई और अस्थानीय लोगों ने इस पर नाशर जारी रखा। एक स्थानीय बुजुर्ग शाकिर जाता। एक स्थानीय बुजुर्ग शाकिर खान ने कहा कि अच्छे और बुरे तालिबान सरकार की रचना हैं और रास्ते सामने आए। जबकि पिछों 24 घंटे में एक मरीज 0.19 प्रतिशत रही। मौजूदा समय में दिल्ली में कोरोना के

नई दिल्ली। जीन सहित अन्य देशों में कोरोना के बढ़ते हुए मामलों को देखे हुए एस ने अपने कर्मचारियों को कोरोना

एम्स में स्टाफ को मास्क पहनना अनिवार्य, 5 से ज्यादा इकट्ठे होना मना



तीन मरीज होम आइसोलेशन में और सभी नीरज अस्पताल में भर्ती हैं। जिनमें से एक मरीज आवृत्तिजनक सोपोट पर है। कटेंगेंट जॉन की संख्या तीन है। एलनजैरी अस्पताल के विकास निवेशक सुरा कुपर ने ग्रुवार को लोगों से अपील की है कि वो कोविड-19 की सेवनों के लिए एक साथ पांच से अधिक लोगों के इकट्ठे होने एहतियाती खुपकर ले। साथ ही आगामी त्योहारों पर भी सावधानी बरतने की सलाह दी है। उहाँने लोगों से मास्क पहनने की अपील की है कि साथ ही एक ब्रूस्ट डोल नहीं लगावाई है, वो लोग जरूर लगवा लें।

27 सक्रिय मरीज हैं। 19 मरीज होम आइसोलेशन में और तीन मरीज अस्पताल में भर्ती हैं। जिनमें से एक मरीज आवृत्तिजनक सोपोट पर है। कटेंगेंट जॉन की संख्या तीन है। एलनजैरी अस्पताल के विकास निवेशक सुरा कुपर ने ग्रुवार को लोगों से अपील की है कि वो कोविड-19 की सेवनों के लिए एक साथ पांच से अधिक लोगों के इकट्ठे होने एहतियाती खुपकर ले। साथ ही आगामी त्योहारों पर भी सावधानी बरतने की सलाह दी है। उहाँने लोगों से मास्क पहनने की अपील की है कि साथ ही एक ब्रूस्ट डोल नहीं लगावाई है, वो लोग जरूर लगवा लें।

रंगिया से हेरोइन जब्त, एक गिरफ्तार



रंगिया से हेरोइन जब्त, एक गिरफ्तार। रंगिया पुलिस ने बृहस्पतिवार की सध्या करीब 7.15 बजे रंगिया थाना अंतर्गत बनगांव रेलवे ओवरब्रिज के पास एक अधियान चलाकर बनगांव निवासी मो. इलियास अली के पास से एक अंदर से एक साथ ले रहे थे। पुलिस ने इस बैग के अंदर से सन्देहीय बैग हेरोइन से भरे 5 साबुन के बाक्स बरामद किए। बैग ने इस बैग के अंदर सन्देहीय बैग हेरोइन से भरे 5 साबुन के बाक्स बरामद किए। बैग ने इस बैग के अंदर सन्देहीय बैग हेरोइन से भरे 5 साबुन के बाक्स बरामद किए।

रंगिया (निस्स)। रंगिया पुलिस ने बृहस्पतिवार की सध्या करीब 7.15 बजे रंगिया थाना अंतर्गत बनगांव रेलवे ओवरब्रिज के पास एक अधियान चलाकर बनगांव निवासी मो. इलियास अली के पास से एक अंदर से एक साथ ले रहे थे। पुलिस ने इस बैग के अंदर से सन्देहीय बैग हेरोइन से भरे 5 साबुन के बाक्स बरामद किए। बैग ने इस बैग के अंदर सन्देहीय बैग हेरोइन से भरे 5 साबुन के बाक्स बरामद किए।

CORRIGENDUM

Please refer to this Office NIT No. LSV-13/1/B/E-Tender/2022-23/2487, Dated Guwahati the 20/12/2022 may please be read as mention below instead of earlier published at NIT.

Director

A.H. & Vet. Deptt. Assam
Chenikuthi, Ghy-03

राजगढ़ में खुला शुद्ध शाकाहारी बेकरी कैफे वैनिला ग्रेन

विप्र लायस बनाम पराशर वारियर्स, एमवी

वारियर्स बनाम काके दे शेर व कीच कल

दूर्वारे दिन 24 दिसंबर को ग्लोबल ग्लैडिएटर्स

बनाम चाय पीयो लीजैंड़ 7.5, विप्र लायस

बनाम एमवी वारियर्स, पराशर वारियर्स बनाम

चाय पीयो लीजैंड़, ग्लैडिएटर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 25 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम ग्लैडिएटर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 26 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 27 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 28 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 29 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 30 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 31 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 32 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 33 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 34 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 35 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 36 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 37 दिसंबर को पराशर वारियर्स

बनाम एमवी वारियर्स के बीच कल

दूर्वारे दिन 38 दिसंबर को पराशर वारियर्स

अल्लू अर्जुन की फिल्म के गीत की धून चुराने का आरोप

-फिल्म सर्कस के जारी हो चुका है यह गीत

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड के फिल्म निमातर रोहित शेट्री द्वारा निर्मित और निर्देशित फिल्म सर्कस के जारी हो चुके गीत को लेकर चोरी की आरोप लगा है। कहा ये जा रहा है कि इस गीत की धून दक्षिण भारत के सुपर सिराएँ अल्लू अर्जुन की ब्लॉकबस्टर रही फिल्म के गीत की धून से उठाई गई है। रोहित शेट्री की इस फिल्म में रणवीर सिंह दोहरी भूमिका निभाते नजर आये। करंट लगा गीत दीपिका पादुकोण और रणवीर सिंह पर फिल्माया गया है। दीपिका का यह गीत कैमियो है। सर्कस 23 दिसंबर को रिलायन होने वाली है।

करंट लगा गीत का रिलायन होते ही सोशल मीडिया पर जमकर मजाक उड़ाया जा रहा है कारण है गाने का बैक्ग्राउंड म्युजिक अल्लू अर्जुन की ब्लॉकबस्टर रही फिल्म सराइनोडु से मिलता-जुलता है। यह चोरी पकड़े जाने के बाद से ही सोशल मीडिया यूजर्स मेकर्स और स्टारकास्ट को बुरी तरह द्रो



कर रहे हैं। द्रोलिंग के दौरान इस गीत को लेकर एक यूजर ने लिखा है पहले सिफ़ेर फिल्म में ही चोरों होती थीं अब बॉलीवुड वाले गाने भी चुराने लगे।

वहाँ दूसरे ने लिखा बॉलीवुड वाले कभी सातथ की कॉपी करने से पीछे नहीं हटो। रोहित शेट्री की यह फिल्म शेक्सपियर के लोकप्रिय नाटक द कॉमेडी ऑफ एर्स से प्रेरित है। इसी नाटक पर 80 के दशक में गुलजार ने संजीव कुमार देवेन वर्मा और मौसीमी चर्टर्जी को लेकर फिल्म अंगूर का निर्माण व निर्देशन आते रहते हैं।

प्रतीक सहजपाल की जब्मदिन पार्टी में बेशर्म रंग गाना बजते ही डांस के लिए मचल उठीं पूनम पांडे

मुंबई (ईएमएस)। शाहरुख खान की निशाने पर है और फिल्म के बायकॉट की मांग लगातर तेज हो रही है। इसी फिल्म से हाल ही में दीपिका पादुकोण पर फिल्माया गया गाना बेशर्म रंग रिलायन हुआ है जिसमें उनके सेंसेशनल डांस और कपड़ों पर खूब तहलका मचा हुआ है। खेल एक तरफ जहाँ इसी गाने की बजह से फिल्म के बायकॉट की हवा चली हुई है वहाँ इंडस्ट्री की कई अभिनेत्रियाँ इस गाने के खबर खींचना रही हैं। अब नवा वीडियो पूर्नम पांडे का आया है जिसमें बह बेशर्म रंग गाने पर डांस करती नजर आ रही है। हालांकि पूर्नम पांडे ने इस गाने पर रील नहीं बनाया है बल्कि एक इवेंट में बज रहे गाने पर वह लचकती नजर आ रही है। इस



वीडियो में पूर्नम के हाथ में कॉफी मग दिख रहा है और बेशर्म रंग पर अपनी बॉडी को गाने की धूमों पर मूव करती दिख रही है। पूर्नम के इस वीडियो को देखकर अधिकतर यूजर्स यही कह रहे हैं कि दीपिका से अच्छा तो इसको ले लेते वैसे भी इन कामों में एक्सपर्ट हैं। एक ने कहा आपके बेशर्म रंग को तो दुनिया देख चुकी है। बता दें कि पूर्नम का यह वीडियो बिग बॉस फ्री प्रीती का सहजपाल के 29वें बर्थडे पार्टी का है जो सोमवार रात को सेलिब्रेट किया गया। इस पार्टी में टीवी इंडस्ट्री की कई सितारे शामिल हुए जिसमें पूर्नम भी थीं। पूर्नम पांडे कंगना रनीत के शो लॉक अप में भी नजर आ चुकी हैं। इस शो में पूर्नम ने अपनी लाइफ से जुड़े कई शार्प किंग खुलासे भी किए थे और कई जगह उठाएं अपनी गलतियों पर कंगना से जाड़ भी पड़ी थी।

मेगन फॉक्स और केली की जबरदस्त केमिस्ट्री

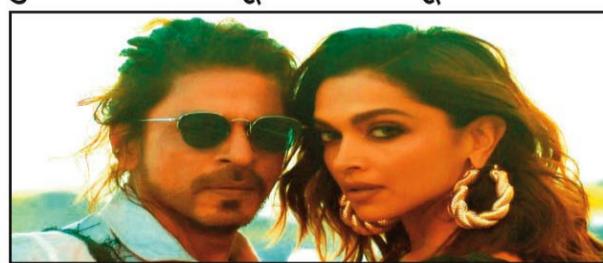
हॉलीवुड फिल्मों की एट्रेस मेगन फॉक्स मॉर्गेन शेशन गन के कैली के साथ आटिंग को लेकर अक्सर चर्चा में रहती हैं। इस कपल को एक साथ सिटी में स्पॉट किया जाता है। बीते सोमवार को फिर इस कपल को लॉस एंजिल्स में डिग्र पर स्पॉट किया गया जहाँ दोनों की जबरदस्त केमिस्ट्री देखने को मिला। कपल की ये तस्वीरें



अब सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही हैं। लुक की बात करें तो इस दौरान 36 की मेगन फॉक्स पेल ग्रीन टॉप के साथ

विवादों के बीच रिलीज हुआ 'पठान' का दूसरा गाना 'झूमे जो पठान'

शाहरुख खान, दीपिका पादुकोण और जैन अब्राहम की फिल्म पठान के हालाया रिलीज गाने 'बेशर्म रंग' इन दिनों विवादों में है। इस बीच निर्माता ने गुरुवार को फिल्म का दूसरा गाना 'झूमे जो पठान' रिलीज कर दिया है। शाहरुख खान और दीपिका पादुकोण पर फिल्माए गए इस गाने को सुनने के बाद दर्शक खुशी से झूम उठे हैं। गाने में शाहरुख - दीपिका को जबरदस्त डांस मूल देखे जा सकते हैं। 'झूमे जो पठान' गाने को अरिहंत सिंह के साथ उक्सूति करकर और विशाल-शेखर की फिल्म 'पठान' की तो दर्शकों को बेसामी के खिलाफ रिलीज का बेसामी के



बोल कुमार के हैं और इसका मूर्जिक विशाल-शेखर ने तैयार किया है। 'झूमे जो पठान' गाना रिलीज होते ही सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही है। लुक की बात करें तो इस दौरान 36 की मेगन फॉक्स पेल ग्रीन टॉप के साथ

शाहरुख खान, दीपिका पादुकोण और जैन अब्राहम की फिल्म पठान के हालाया रिलीज गाने 'बेशर्म रंग' इन दिनों विवादों में है। इस बीच निर्माता ने गुरुवार को फिल्म का दूसरा गाना 'झूमे जो पठान' रिलीज कर दिया है। शाहरुख खान और दीपिका पादुकोण पर फिल्माए गए इस गाने को सुनने के बाद दर्शक खुशी से झूम उठे हैं। फैंस इस गाने को काफी अप्रिय लगा रहे हैं। अब इस गाने को अरिहंत सिंह के साथ उक्सूति करकर और विशाल-शेखर की फिल्म 'पठान' की तो दर्शकों को बेसामी के



से इनजार है। यह एक एक्शन - थ्रिलर फिल्म होगी। फिल्म में शाहरुख, जैन और दीपिका के अलावा डिम्पल कपोड़ी की भूमिका में एक्संदर कर्ण को अपनी गाने में शाहरुख की अप्रियता देख रहे हैं। यह फिल्म 25 जनवरी, 2023 को हिंदी, तमिल और तेलुगु में एक साथ रिलीज होगी।

यूडोकू नववाला- 6557



■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।

■ अंक अँडी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुरावृत्ति न हो इसका विषेष अनुरूप है।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली को केवल एक ही हल है।

■ अंक भरे जाने आवश्यक हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

■ पहली से मौजूद अंकों को आप हड्डी से बदल सकते हैं।

बच्चों को खिलाएं ये फूड्स, तेज चलेगा दिमाग



हर पेरेंटस चाहते हैं कि बच्चा पढ़ाई में अच्छा हो, खेल-कूद में अच्छा हो। यह तभी हो पाएगा जब बच्चा शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहेगा। आगे बढ़ने के लिए बच्चे का दिमाग तेज होना जरूरी है। अगर दिमाग काम करेंगे तभी तो बच्चा अच्छे से अपनी पढ़ाई पर ध्यान दे पाएगा। दिमाग तेज करने के लिए ऐसे आहार खाने की जरूरत है, जो बैन पॉवर को बढ़ाते हैं। यहाँ कुछ ऐसे ही फूड्स के बारे में बताएंगे, जिन्हें बच्चों को खाने के लिए देना जरूरी है।

अंडा: अंडे में विटामिन बहुत अधिक मात्रा में होता है और इसके सेवन से दिमाग के सेल्स का विकास होता है। ज्यादा सेल्स होने पर बच्चे का दिमाग भी तेज चलता है। इसके सेवन से उनकी मेमोरी भी बढ़ती है और शारीरिक रूप से भी उनके लिए उपयोग मिलता है।

दही: बच्चों को नियमित रूप से दही का सेवन करना चाहिए। दही से दिमाग के सेल्स लचीत होते हैं। इससे दिमाग को सिग्नल लेने और उस पर तुरंत प्रतिक्रिया करने की क्षमता को बढ़ाता है।

मछली: मछली में बहुत अधिक कैमीन और ओमेगा 3 होता है। यह बच्चे की यादानंतर बढ़ाती है। इसमें बच्चे के दिमाग को विकासित करने के मिनरल्स पाएं जाते हैं।

स्ट्रॉबेरी और ब्लूबेरी: दोनों ही बेरीज में एर्टी ऑक्सीडेंट होता है जो दिमाग की कार्पोरेशन को बढ़ाता है।

ड्राइ फूड्स: बच्चों को ड्राइ फूल्स खिलाने से दिमाग का विकास किया जा सकता है। बच्चों को दूध में भी इसे मिलाकर खिलाना सकते हैं। बच्चों के लिए रात को बादाम चिंगार रखें और सुबह उन्हें छिलकर खिला दें।

आटोस दिमाग के लिए इंधन का काम करता है और दिमाग का सेवन। इसमें फाइबर भरपूर रखता है। यह विटामिन और विटामिन पॉटेशियम और जिंक का अच्छा स्रोत है।

दूध: दूध में कैल्शियम की मात्रा बहुत अधिक होती है। यह बच्चों के शारीरिक विकास के लिए जरूरी है। दूध व दूध से बनी चीजों का सेवन करने से दिमागी रूप से बच्चों के विकास में मदद मिलती है।

इन खेलों से बढ़ेगी बच्चों की मेमोरी पावर



बच्चों की पढ़ाई को लेकर मां-बाप को अक्सर टेंशन रहती है कि वह क्या करें, जिससे बच्चों का दिमाग कम्सर होती रहे। बच्चों को एक जगह पर लगातार बैठ कर पढ़ाई करना बिल्कुल भी संभव नहीं होता, ऐसे में कुछ सार्थक तरीके अपना कर उन्हें खेल-खेल में पढ़ाया जा सकता है। जिससे उनकी दिमाग की क्षमता भी हो जाएगी और यादाशत भी बढ़ाते रहते हैं।