

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 09 | अंक : 172 | गुवाहाटी | गुरुवार, 12 जनवरी, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

ई-एफआईआर सेवा होगी  
उपलब्ध : हिमंत

पेज 3 प्रधानमंत्री शुकुवार को दुनिया के सबसे लंबे  
रिवर कूज-गंगा विलास ...

पेज 4 संकट में हर नागरिक के साथ खड़ी  
है सरकार : योगी

पेज 5 उपाध्यक्ष और लोस अध्यक्ष ने  
न्यायपालिका को...

पूर्वाञ्चल केशरी  
(असमीसा दैनिक)  
PURVANCHAL KESARI  
(ASSAMESE DAILY)  
GOOD LUCK PUBLICATIONS  
House No. 30, D. Neog Path,  
ABC, Guwahati - 781005  
Mob: 94360 14771, 97070 14771

S.S. Traders  
Suppliers in : All kinds of Door  
Fittings Modular Kitchen  
& Accessories, Etc.  
D. Neog Path,  
Near Dona Planet  
ABC, G.S. Road,  
Guwahati - 05  
97079-99344

सुप्रभात  
प्रकृति (सहज) रूप से प्रजा के  
संपन्न होने से नेता विहीन राज्य  
भी संचालित होता रहता है।  
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी  
कुपवाड़ा में सेना  
के 3 जवान शहीद  
श्रीनगर। जम्मू और कश्मीर के  
कुपवाड़ा के माछिल सेक्टर में सेना  
का अफसर और 2 जवान शहीद  
हो गए। ये तीनों भारतीय सेना की  
चिनार कॉर्पस के सैनिक थे। इनमें  
एक जेसीडी (जूनियर कमीशंड  
ऑफिसर) और 2 ओआर (अन्य  
रैंक) का एक दल रेगुलर ऑपरेशन  
के लिए निकला था। बर्फ के कारण  
उनकी गाड़ी फिसलकर गहरी खाई  
में गिर गई। तीनों जवानों के शव  
मिल गए हैं। मरने वालों के नाम  
नायब सुबेदार परपोत्तम कुमार,  
हवलदार अमरिका सिंह और सिपाही  
अमित शर्मा हैं। सिक्किम के जेमा  
में 15 दिन पहले आर्मी का ट्रक  
खाई में गिर गया था, इसमें 16  
जवान शहीद हो गए थे। आर्मी के  
दो वैन और थे। तीनों वाहन शुकुवार  
सुबह चटन -शेष पृष्ठ दो पर

अफगानिस्तान : विदेश  
मंत्रालय के पास  
आत्मघाती हमला, 20 मरे  
काबुल। राजधानी काबुल में विदेश  
मंत्रालय के सामने बुधवार को  
दोपहर एक धमाका हुआ। सूत्रों ने  
कहा कि एंबुलेंस को घटनास्थल  
के लिए खाना कर दिया गया है।  
स्थानीय मीडिया रिपोर्ट में यह  
जानकारी दी गई है। रूसी समाचार  
एजेंसी स्पुतनिक के मुताबिक,  
विस्फोट और गोलीबारी की आवाज  
विदेश मंत्रालय के गेट के ठीक बाहर  
सुनी गई। इस महीने की शुरुआत  
में भी काबुल में एक सैन्य हवाई  
अड्डे पर एक विस्फोट हुआ था।  
अफगान के -शेष पृष्ठ दो पर

नक्सलियों के साथ  
मुठभेड़ छह जवान घायल  
रांची। झारखंड के नक्सल प्रभावित  
पश्चिमी सिंहभूम जिले के तुम्बाका  
जंगल में प्रतिबंधित भाकपा  
(माओवादी) के साथ मुठभेड़ के  
बाद हुए बम विस्फोट में बुधवार  
को सीआरपीएफ की एलटी कोबर  
बटालियन के छह जवान घायल हो  
गए। पश्चिमी सिंहभूम के पुलिस  
अधीक्षक आशुतोष शेखर ने बताया  
कि उनमें से कोई भी गंभीर रूप से  
घायल नहीं हुआ और उन्हें रांची के  
एक अस्पताल में ले जाया गया।  
नक्सलियों ने उस समय विस्फोट  
किया, जब केंद्रीय रिजर्व पुलिस  
बल (सीआरपीएफ), इसकी  
कमांडो बटालियन फॉर रिजॉल्यूट  
एक्शन -शेष पृष्ठ दो पर

## जल्दी-जल्दी कानून पास होने पर ओम बिरला ने जताई चिंता

नई दिल्ली। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने कानून निर्माण में लगने वाले समय आ रही कमी व जल्दी-जल्दी कानून पारित होने पर चिंता जताई। साथ ही उन्होंने कहा कि आजादी के 75 साल बाद भी हमें सदन में शालीनता और गरिमा को लेकर चर्चा करनी पड़ रही है जो कि चिंतन का विषय है। बिरला बुधवार को यहां राजस्थान विधानसभा में अखिल भारतीय पीठासीन अधिकारी सम्मेलन के उद्घाटन सत्र को संबोधित कर रहे थे। राजस्थान विधानसभा में आयोजित इस सम्मेलन का उद्घाटन उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने किया। उद्घाटन कार्यक्रम की अध्यक्षता बिरला ने की। सम्मेलन में देशभर से आए विधानमंडलों के अध्यक्षों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि समय की आवश्यकता है कि हमारे विधानमंडल अधिक प्रभावी, उत्तरदायी और उत्पादक हों। चिंतन का विषय है कि आजादी के 75 वर्ष बाद भी हमें सदन में शालीनता और गरिमा को लेकर चर्चा करनी पड़ रही है। कानून निर्माण में लगने वाले समय का कम होना, जल्दी-जल्दी कानून पारित होना भी चिंता का विषय है। उन्होंने कहा कि बदलते परिप्रेक्ष्य में सदन में चर्चा-संवाद



के स्तर को और ऊंचा उठाने के लिए सूचना प्रौद्योगिकी का इस्तेमाल करते हुए देश के सभी विधानमंडलों को एक प्लेटफॉर्म पर लाने के लिए काम किया जा रहा है। हमारा प्रयास रहेगा कि इस संकल्प को हम इसी वर्ष सिद्धि तक पहुंचाएं। विधायिका व न्यायपालिका में सौहार्दपूर्ण संबंधों पर जो देते हुए बिरला ने कहा कि संविधान की भावनाओं के अनुरूप अपेक्षित है कि विधायिका और न्यायपालिका एक दूसरे का परस्पर

सम्मान करें। संविधान ने हमारी जो मर्यादाएं तय की हैं, उनका हम पालन करें। उन्होंने कहा कि 21वीं सदी की भारत की अपेक्षाओं को पूरा करने के लिए विधायी संस्थाओं की भूमिका के बारे में हमें नए तरीके से सोचना होगा। लोकसभा अध्यक्ष ने कहा कि भारत लोकतंत्र की जननी है। जो 20 के अध्यक्ष के रूप में हम अपने प्राचीनतम लोकतंत्र और सांस्कृतिक विविधता को मजबूती से प्रस्तुत -शेष पृष्ठ दो पर

### एआईयूडीएफ चीफ बदरुद्दीन अजमल भाजपा का माउथपीस : जयराम रमेश

नई दिल्ली। असम में कांग्रेस पार्टी ने बड़ा फैसला लेते हुए बदरुद्दीन अजमल ( बदरुद्दीन अजमल) की पार्टी ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (एआईयूडीएफ) से नाता तोड़ लिया है। कांग्रेस और अजमल की पार्टी ने पिछला विधानसभा चुनाव साथ मिलकर लड़ा था। कांग्रेस मीडिया प्रभारी जयराम रमेश ने कहा कि अजमल का अब यूपीए से कोई लेना-देना नहीं है, वो बीजेपी के माउथपीस हैं। अजमल ने असम विधानसभा चुनाव के बाद हिमंत बिस्वा सरमा के साथ सांट-गोट की थी। कांग्रेस ने बदरुद्दीन अजमल पर राज्य के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा के साथ मिलीभगत का आरोप लगाया। कांग्रेस की तरफ से कहा गया है कि अजमल भाजपा के साथ काम कर रहे हैं। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा कि बदरुद्दीन अजमल ने असम में कांग्रेस नेतृत्व के खिलाफ अस्वीकार्य टिप्पणी की है। जयराम रमेश ने कहा कि ये सच है कि कांग्रेस और ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट ने -शेष पृष्ठ दो पर

## केंद्र सरकार का बड़ा फैसला हज यात्रा में वीआईपी कोटा खत्म

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने हज में वीआईपी कोटा खत्म करने का फैसला किया है ताकि देश के आम लोगों को इससे फायदा हो और इस धार्मिक यात्रा में वीआईपी कल्चर खत्म हो। केंद्रीय अल्पसंख्यक कार्य मंत्री स्मृति ईरानी ने बुधवार को यह जानकारी दी। उन्होंने एक समाचार चैनल से बातचीत में कहा कि यह (हज में वीआईपी कोटा खत्म करने का) फैसला हो चुका है। प्रधानमंत्री जी ने अपने कार्यकाल के प्रथम दिन ही वीआईपी कल्चर खत्म करने का संकल्प राष्ट्र के समक्ष प्रस्तुत किया था। ईरानी ने कहा कि हज कमेटी और हज यात्रा को लेकर संग्राम सरकार के समय वीआईपी कल्चर स्थापित किया गया था। इसके अंतर्गत संवैधानिक पदों पर आसीन लोगों के पास हज का विशेष कोटा होता था। उन्होंने बताया कि अब प्रधानमंत्री ने अपना कोटा राष्ट्र को समर्पित किया ताकि इसमें वीआईपी संस्कृति नहीं रहे और आम हिंदुस्तानी को सुविधा मिले। राष्ट्रपति जी, उप राष्ट्रपति और मैंने भी



अपना कोटा छोड़ा है। हमने हज कमेटी से चर्चा की कि आप वीआईपी कल्चर छोड़ दें और कोटा समाप्त कर दें। सभी राज्यों की हज कमेटीयों ने इसका समर्थन किया। उधर, हज कमेटी के सूत्रों ने बताया कि मंत्री की इस घोषणा के बाद अगले कुछ दिनों के भीतर इस फैसले से जुड़ी अधिसूचना जारी कर -शेष पृष्ठ दो पर

## एफसीआई घोटाला : देशभर के 50 से अधिक ठिकानों पर सीबीआई का छापा

नई दिल्ली। भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) घोटाला मामले में सीबीआई दिल्ली, पंजाब, हरियाणा सहित अन्य राज्यों के 50 ठिकानों पर छापेमारी कर रही है। वहीं भारतीय खाद्य निगम के डीजीएम राजीव मिश्रा को सीबीआई ने गिरफ्तार कर लिया है। सीबीआई भारतीय खाद्य निगम और खाद्यान्न वितरण के बीच सांठगांठ का भंडाफोड़ करने के लिए दिल्ली, पंजाब, हरियाणा सहित अन्य राज्यों के 50 ठिकानों पर छापेमारी कर रही है। केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) के अधिकारी ने बताया कि भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) -शेष पृष्ठ दो पर

## इस्त्राइली प्रधानमंत्री नेतन्याहू को छठी बार चुने जाने पर मोदी ने दी बधाई

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को इस्त्राइली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू से टेलीफोन पर बातचीत की और उन्हें छठी बार प्रधानमंत्री चुने जाने पर बधाई दी। दोनों नेताओं ने हाल के वर्षों में भारत-इजरायल रणनीतिक साझेदारी में तेजी से हुई प्रगति पर संतोष व्यक्त किया और विभिन्न क्षेत्रों में रणनीतिक सहयोग को और मजबूत करने की क्षमता पर सहमति व्यक्त की। पीएम मोदी ने नेतन्याहू को भारत आने का न्यौता भी दिया।

## अरुणाचल प्रदेश : परशुराम कुंड मेला आज से शुरू



गुवाहाटी। अरुणाचल प्रदेश के लाहित जिले में स्थित परशुराम कुंड में भी माघ महीने में होने वाला परशुराम कुंड मेला गुरुवार से शुरू होकर मकर संक्रांति तक चलेगा। कुछ दिन पहले ही अरुणाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने इसकी आधिकारिक वेबसाइट का उद्घाटन करते हुए, मेले की शुरुआत की थी। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर कहा कि देश और विदेश से इस बार यहां पर 1.5 लाख से अधिक श्रद्धालुओं के आने की उम्मीद है। हर वर्ष यह मेला लगता है, लेकिन इस बार कोविड के दो साल के बाद इस मेले का आयोजन हो रहा है। इस -शेष पृष्ठ दो पर

त्रिपुरा से भाजपा  
को उखाड़ फेंकना  
है : सीताराम येचुरी  
अगरतला। इस साल उत्तर-पूर्व के राज्य त्रिपुरा में चुनाव (त्रिपुरा चुनाव) होने हैं। त्रिपुरा में भारतीय जनता पार्टी की सरकार (भाजपा सरकार) है। भाजपा ने साल 2018 में हुए चुनाव में दो दशक से भी ज्यादा समय से राज्य में शासन कर रही सीपीआई (एम) की सरकार को उखाड़ फेंका था। अब सीपीआई (एम) एकबार फिर से त्रिपुरा में वापसी के लिए हर संभव प्रयास कर रही है। बुधवार को सीपीआई (एम) ने ऐलान किया कि वह आने वाले चुनाव में कांग्रेस पार्टी के साथ -शेष पृष्ठ दो पर

## संघ प्रमुख भागवत के बयान पर बवाल

दिल्ली। राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत के बयान पर सियासी बवाल हो गया है। दरअसल मोहन भागवत ने एक इंटरव्यू में कहा कि मुसलमानों को हिंदुस्तान में डरने की जरूरत नहीं है। यहां इस्लाम -शेष पृष्ठ दो पर



## राज्य पर्यटन नीति 2023 को मेघालय मंत्रिमंडल ने दी मंजूरी

शिलांग (हिंस)। मेघालय मंत्रिमंडल ने राज्य पर्यटन नीति 2023 को मंजूरी दे दी है। नई पर्यटन नीति पर बुधवार को राज्य मंत्रिमंडल की बैठक में विस्तृत चर्चा के बाद मुहर लगा दी गई। कैबिनेट की बैठक के बाद मुख्यमंत्री कौरांड के संगमा ने कहा कि मेघालय में पर्यटन क्षेत्र को बढ़ावा देने के लिए 2011 की पर्यटन नीति में बदलाव आवश्यक था। इसके आकार और इफेक्टिविटी को मौजूदा हालात के हिसाब से बदला जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि पिछली पर्यटन नीति 2011 में बनी थी तब से पर्यटन उद्योग और क्षेत्र में बहुत बदलाव आया है इसलिए मेरी सरकार ने इसे सुधारने के लिए वर्तमान स्थिति के अनुकूल होने की आवश्यकता महसूस की। उन्होंने यह भी कहा कि राज्य सरकार ने नई पर्यटन नीति को पारित करने के लिए कई बार चर्चा की है। इसे पहले -शेष पृष्ठ दो पर

## मुख्य चुनाव आयुक्त 13 को नगालैंड चुनाव की तैयारियों की करेंगे समीक्षा

कोहिमा (हिंस)। मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार के नेतृत्व में एक दल आगामी विधानसभा चुनाव की तैयारियों की समीक्षा करने के लिए 13 जनवरी को नगालैंड पहुंच रहा है। यह दौरा 15 जनवरी तक रहेगा। तीन दिनों तक वह प्रदेश की निर्वाचन पदाधिकारी और पुलिस प्रशासन के साथ चुनाव तैयारियों की समीक्षा करेंगे। नगालैंड के मुख्य निर्वाचन अधिकारी (सीईओ) वी शशांक शेखर ने मीडिया को यह जानकारी देते हुए बताया कि उन्होंने मुख्य चुनाव आयुक्त के दौरे से पहले विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ बैठकें की हैं। उन्होंने बताया कि मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार के नेतृत्व में चुनाव आयोग की 16 सदस्यीय टीम 13 से 15 जनवरी तक नगालैंड में रहेगी। वे -शेष पृष्ठ दो पर

## ऑल असम न्यूजपेपर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष राकेश शर्मा ने संजीव नारायण का अभिनंदन किया



गुवाहाटी (विभास)। ऑल असम न्यूजपेपर्स एसोसिएशन के एक प्रतिनिधि मंडल ने आज उलुबारी में प्राग न्यूज के मुख्यालय का दौरा किया एवं प्राग न्यूज के मालिक संजीव नारायण का अभिनंदन किया। जिस समय राज्य में समाचार पत्र उद्योग को कठिन चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है, वैसे समय में असम के एक ऐतिहासिक समाचार पत्र दैनिक जनमभूमिका अग्रगण्य करने के लिए संस्था ने -शेष पृष्ठ दो पर

PRAG NEWS  
AN TELEVISION PRODUCTION  
DR. SANJIVE NARAIN PRESENTS  
जुब 2  
वज्रवक्र  
DIRECTED BY NIPON GOSWAMI  
RELEASING ON 3RD FEBRUARY  
PRODUCED BY DR. SANJIVE NARAIN & DR. AKSHATA NARAIN  
STORY, SCRIPT, DIALOGUE RAJDWEEP  
SCREENPLAY RAJDWEEP & NIPON GOSWAMI  
EDITOR PROTIM KHAUND MUSIC DIRECTOR ZUBEEN GARG  
SOUND DESIGN DEBOJIT CHANGMAI & AMRIT PRITAM  
DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY HRIDAY GOGOI (GOGO) VFX RATUL DUTTA  
PUBLICITY DESIGNS NILOTPAL GOSWAMI



मुख्यमंत्री ने पुलिस के कामकाज की समीक्षा की

## ई-एफआईआर सेवा होगी उपलब्ध : हिमंत

गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्वशर्मा ने बुधवार को गुवाहाटी में असम पुलिस मुख्यालय में एक पुलिस के कार्यों की समीक्षा बैठक की अध्यक्षता की। उन्होंने जनशक्ति को भर्ती, निपटने के लिए तैयारियों सहित नए जमाने के अपराध, वित्तीय और प्रशासनिक मुद्दे, कई आयामों को कवर करने वाले राज्य पुलिस बल के कामकाज का जायजा लिया। बैठक में वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों ने 21वीं सदी की चुनौतियों से निपटने में सक्षम असम पुलिस को एक आधुनिक बल में बदलने के लिए राज्य पुलिस बल और गृह विभाग की दीर्घकालिक योजनाओं का विवरण देते हुए मुख्यमंत्री के समक्ष प्रस्तुतियाँ दीं। समीक्षा बैठक के दौरान मुख्यमंत्री ने संबंधित अधिकारियों को उग्रवाद से संबंधित हिंसा में मारे गए पुलिस कर्मियों के परिजनों को अनुकंपा के आधार पर नियुक्तियाँ कम से कम समय में सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। मुख्यमंत्री ने असम पुलिस के शीर्ष अधिकारियों को नए जमाने के अपराधों जैसे ऑनलाइन चाइल्ड पोर्नोग्राफी, साइबर धोखाधड़ी आदि से



निपटने के लिए पर्याप्त जनशक्ति विकसित करने का भी निर्देश दिया। ऑनलाइन सेवाओं की आवश्यकता पर जोर देते हुए, जो जनता के लिए पुलिस स्टेशनों का दौरा करने के बोझ को कम करेंगे, मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने पुलिस महानिदेशक से कुछ हलकों से आवश्यक

परामर्श के बाद समयबद्ध तरीके से ऑनलाइन मोड में प्रदान की जा सकने वाली संभावित सेवाओं के साथ एक मैनुअल लाने और लागू करने को कहा। मुख्यमंत्री ने यह भी सुझाव दिया कि एक तंत्र तैयार किया जाना चाहिए ताकि पुलिस बल के आधुनिकीकरण के लिए

वर्तमान में किए जा रहे सुधारों के रास्ते में नौकरशाही अड़चनें न आएँ। मुख्यमंत्री ने संबंधित अधिकारियों को राज्य पुलिस को कुछ वित्तीय और प्रशासनिक शक्तियाँ सौंपने का भी निर्देश दिया, ताकि इसके सुचारू कामकाज में मदद मिल सके। मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने शीर्ष पुलिस अधिकारियों को देश भर के पुलिस बलों की सर्वोत्तम प्रथाओं को अपनाने और राज्य के निवासियों के लाभ के लिए असम पुलिस के कामकाज में शामिल करने का भी निर्देश दिया। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को पांच या अधिक कर्मचारियों वाले व्यवसायिक प्रतिष्ठानों के परिसर में क्लोज्ड सर्किट टेलीविजन (सीसीटीवी) कैमरा लगाने को अनिवार्य बनाने के लिए एक आदेश जारी करने का भी निर्देश दिया। मुख्यमंत्री ने कहा कि इससे शहर में काफी हद तक अपराधों पर लगाम लगेगी। बैठक में आवास और शहरी मामलों के मंत्री अशोक सिंगल, मुख्य सचिव पवन कुमार बोटाकुर, डीजीपी भास्कर ज्योति महंत और सरकार के वरिष्ठ अधिकारी भी इस कार्यक्रम में उपस्थित थे।

## आईआईटी जैम के प्रवेश-पत्र जारी, दाखिलों के लिए 12 फरवरी को होगी परीक्षा

गुवाहाटी (विभास)। भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान, गुवाहाटी की ओर से शीर्ष उच्च शिक्षा संस्थानों के स्नातकोत्तर डिग्री कार्यक्रमों में दाखिलों के लिए जैम (आईआईटी जैम2023) यानी संयुक्त प्रवेश परीक्षा के लिए प्रवेश-पत्र जारी कर दिए गए हैं। आईआईटी, गुवाहाटी की ओर से आयोजित जैम परीक्षा के लिए योग्य उम्मीदवार आधिकारिक वेबसाइट से अपना हॉल टिकट डाउनलोड कर सकते हैं। आईआईटी, गुवाहाटी की ओर से जैम परीक्षा 12 फरवरी, 2023 को दो सत्रों में कंप्यूटर आधारित टेस्ट (सीबीटी) के रूप में आयोजित की जाने वाली है। वहीं, संस्थान की ओर से जारी पूर्व कार्यक्रम के अनुसार, आईआईटी जैम परीक्षा के परिणाम 22 मार्च, 2023 को घोषित किए जाना निर्धारित है। परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले उम्मीदवार, आईआईटी, आईआईएससी के एमएससी (दो



वर्षीय), संयुक्त एमएससी-पीएचडी, एमएससी-पीएचडी दोहरी डिग्री, एकीकृत पीएचडी और अन्य स्नातकोत्तर डिग्री कार्यक्रमों में अपनी मेरिट और पसंद के आधार पर प्रवेश पा सकते हैं। आवेदन के लिए, जैम

ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया प्रणाली वेबसाइट (जोएएस) में लॉग इन करने पर, उम्मीदवार को आवश्यक जानकारी भरनी होगी है, जैसे शैक्षणिक योग्यता, अंकों का प्रसंग/सीजीपीए, श्रेणी, शारीरिक विषमता स्थिति इत्यादि सहित।

## चोरों के हमले में एक व्यक्ति गंभीर रूप से घायल

गोलाघाट (हि.स.)। गोलाघाट जिला के दोलाखरिया इलाके में सांची के पेड़ चोरी करने आए चोरों द्वारा किए गए हमले में विलेज डिफेंस पार्टी (वीडीपी) का एक सदस्य गंभीर रूप से घायल हो गया। पुलिस ने बुधवार को बताया कि सांची का पेड़ चुराने के इरादे से गांव में चोरों का एक दल पहुंचा था। इसी दौरान विलेज डिफेंस पार्टी की टीम ने चोरों को पकड़ने की कोशिश की। वाहन को रोकने के दौरान चोर द्वारा धारदार हथियार से किए गए हमले में सदा दास नामक वीडोपी का सदस्य गंभीर रूप से घायल हो गया। घटना की खबर मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने स्थानीय लोगों की मदद से गंभीर अवस्था में घायल सदा दास को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया है। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर फरार चोरों की तलाश कर रही है।

## अवैध रूप से लकड़ी ले जा रहा वाहन जब्त

ग्वालपाड़ा (हि.स.)। ग्वालपाड़ा जिला के रंगजुली इलाके में वन विभाग की टीम ने अवैध रूप से लकड़ी ले जा रहे एक वाहन को जब्त किया है। वन विभाग ने बुधवार को बताया कि रंगजुली वन आंचलिक कार्यालय के अंतर्गत संरक्षित वनांचल से अवैध रूप से लकड़ी की कटाई कर एक वाहन के जरिए लकड़ी की तस्करी की जा रही थी। इसकी जानकारी मिलते ही रंगजुली वन आंचलिक कार्यालय की एक टीम ने अभियान चलाकर लकड़ी ले जा रहे वाहन को जब्त कर लिया। वन विभाग की कार्रवाई के दौरान वाहन चालक समेत लकड़ी तस्करी मौके से फरार होने में सफल रहे।

नगांव (निसं)। शंभू कोयरी हत्याकांड को लेकर आज सभ्य राज्यभर के साथ ही नगांव जिला उपायुक्त कार्यालय के सामने बजरंग दल ने प्रतिवादी धरना प्रदर्शन करते हुए हत्या सेलीम उद्दीन का पुतला दाह किया। मौलवादी संगठन होशियार, हत्या सेलिम उद्दीन को फांसी दो, हिंदू पर अत्याचार बर्दास्त नहीं करेंगे आदि नारे बाजी लगाकर बजरंग दल ने राज्य सरकार को आगाह किया कि जल्द ही हत्या सेलीम उद्दीन को फांसी की सजा मिलनी चाहिए और ऐसी घटना को पुनरावृत्ति मुस्लिम द्वारा न हो, इसके लिए भी सावधान किया। प्रतिवादिनों ने साफ तौर पर कहा कि करीमगंज के लोयार पुरा निवासी एक गरीब परिवार के बजरंगी कार्यकर्ता शंभू कोयरी को जिस तरीके से सेलिम उद्दीन और उनके सहयोगियों ने निर्मम हत्या



कर हिंदुओं को डराने-धमकाने का काम किया है, जो असहनीय है और इस मामले में सरकार यदि कठोर कदम नहीं उठाती है तो

बजरंग दल एक बड़ा आंदोलन को अंजाम देगा। उल्लेखनीय है कि गत रविवार रात 8.30 बजे लोयारपुरा, करीमगंज के चाय दुकान चलाने

वाले मधु कोयरी जी का 16 वर्षीय बेटा शंभू कोयरी को एक मुसलमान युवक सेलीम उद्दीन (पिता-मयना मिया) ने हथियार से हमला किया।

तुरंत ही माकुंदा हॉस्पिटल ले जाने के बाद डॉक्टर ने शंभू को मृत घोषित किया। शंभू कोयरी गुल महावीर पब्लिक हायर सेकेंडरी स्कूल का छात्र था। शंभू बजरंग दल का तीन दिवसीय शीर्ष प्रशिक्षण वर्ग से घर लौट रहा था, तभी यह घटना घटी। शंभू बजरंग दल में प्रखंड विद्यार्थी प्रमुख के रूप में दायित्व का पालन कर रहा था। सनद रहे कि प्रतिवादी धरना प्रदर्शन के बाद बजरंग दल ने नगांव जिला उपायुक्त के माध्यम से मुख्यमंत्री को एक ज्ञापन सौंपा है। इस ज्ञापन में शंभू कोयरी के हत्यारे को फास्ट ट्रेक अदालत के जरिए विचार कर फांसी देने की मांग के साथ ही शंभू के परिवार को पचास लाख रुपये की सहायता सरकार करे और उनके परिवार से किसी एक को संस्थापन देने की मांग भी विज्ञापन में उल्लेख है।

## रंगिया में भीषण सड़क हादसा, दो युवकों की मौत

रंगिया (निसं)। रंगिया के तुलसीबारी में मंगलवार की रात्रि भयावह सड़क हादसा हुआ। घटना के बारे में मिली जानकारी के अनुसार दो बाइकों में टक्कर हो गई जिसमें बाइक सवार दो युवकों की घटनास्थल पर ही मृत्यु हो गई तथा इस हादसे में अन्य एक व्यक्ति गम्भीर रूप से घायल हो गया। मृतक युवकों की पहचान संजु दास और रिमन विश्वास के रूप में हुई है। जोकि तुलसीबारी के पास माहतली के रहने वाले हैं जहां दुर्घटना हुई थी। स्थानीय लोगों और पुलिस ने बताया कि मृतकों ने हेलमेट नहीं पहना था। हादसे के बाद रंगिया थाना प्रभारी भास्कर मल्ल पटवारी ने सम्बन्ध माध्यम के द्वारा सभी से बाइक चलाते समय हेलमेट पहनने का आग्रह किया।

## सुतारपारा-कटहलबाड़ी को जोड़ने वाली जर्जर लकड़ी के पुल की मरम्मत की मांग



नागरखेड़ा (निसं)। राज्य की भाजपा सरकार का नारा है सब का साथ सबका विकास वास्तव में इस सरकार के समय में राज्य के सभी हिस्सों का समान रूप से विकास हुआ है या नहीं, यह भी आज एक बड़ा सवाल है। क्योंकि पूर्वी ग्वालपाड़ा में सुतारपारा (गरोमारी) और दुधने विधानसभा क्षेत्रों में कटहलबाड़ी से सटे लकड़ी के पुल की जर्जर हालत से वृहद क्षेत्र के लोगों के साथ-साथ पैदल चलने वालों को भी भारी पीड़ा हुई है। नतीजतन, लंबे समय तक, स्थानीय लोगों के साथ-साथ छात्रों को भी बहुत खतरनाक तरीके से पुल के माध्यम से यात्रा करनी पड़ती है। स्थानीय लोगों को

संबंधित पुल को लेकर स्कूली बच्चों से खतरनाक तरीके से जुझना पड़ता है। ग्वालपाड़ा के दुधने विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले लकड़ी के पुल की पिछले कई वर्षों से मरम्मत नहीं की गई है, जिससे बड़े क्षेत्र के लोग परेशान हैं। लोगों ने स्थानीय विधायक के साथ-साथ बरखा के लोक निर्माण विभाग से भी गुहार लगाई है लेकिन आज तक कोई फायदा नहीं होने से वे नाराज हैं कि उनका कोई नतीजा नहीं निकला है। इसलिए मीडिया, सरकार और विभागीय अधिकारियों के साथ-साथ राज्यों के मुख्यमंत्री को गुजारिश कि जल्द ही सर्वसाधारण को आना जाना का व्यवस्था करें।

## आरटीआई व एलसीआई ने कराया टॉयलेट ब्लॉक का निर्माण



गुवाहाटी। गैर सरकारी संगठन राउंड टेबल इंडिया (आरटीआई) और लेडीज सर्कल इंडिया (एलसीआई) के अंतर्गत गुवाहाटी सिटी लेडिज सर्कल (जीसीएलसी-159) व गुवाहाटी सिटी राउंड टेबल (जीसीआरटी-239) के संयुक्त तत्वावधान में सरकारी विद्यालय में टॉयलेट ब्लॉक का निर्माण कराया गया। हातीगांव स्थित राजधानी एमई स्कूल में निर्माण किए गए टॉयलेट ब्लॉक का उद्घाटन बुधवार को किया गया। लेडिज सर्कल एरिया-14 की चैयरपर्सन बंदना अग्रवाल तथा राउंड टेबल के राष्ट्रीय योजना संयोजक प्रदीप गुप्ता ने किया। इस मौके पर स्कूल के प्राचार्य करुणामय गोस्वामी व पामोही स्थित अक्षर फाउंडेशन की संस्थापिका अलका शर्मा, जीसीएलसी-159 की चैयरपर्सन रोबिका अग्रवाल, जीसीआरटी-239 के चैयरपर्सन अंकित जैन सहित दोनों संस्थाओं के सदस्य मौजूद थे। रोबिका अग्रवाल ने बताया कि विद्यालय में निर्माण किए गए टॉयलेट ब्लॉक में कुल 6 शौचालय हैं, इनमें 3 ब्याजघर और तीन गर्ल्स के लिए हैं। राउंड टेबल इंडिया (आरटीआई) और लेडीज सर्कल इंडिया (एलसीआई) एक गैर सरकारी संगठन है, जिसका उद्देश्य राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय मामलों में सेवा, फेलोशिप और सद्भावना को बढ़ावा देना है। आरटीआई 18 से 40 वर्ष के आयु वर्ग के युवा व्यक्तियों को एक स्वयंसेवक के नेतृत्व वाला गैर-राजनीतिक और गैर-सांप्रदायिक संगठन है, जो 1962 मसे समुदाय की बड़ी जरूरतों को पूरा करने के लिए व्यक्तिगत चिंताओं से ऊपर उठकर स्थायी समुदाय-निर्माण परियोजनाओं के लिए सेवा करते आ रहा है।

## पाभो वनांचल में अतिक्रमण हटाओ अभियान जारी

लखीमपुर (हि.स.)। लखीमपुर जिला के पाभो संरक्षित वनांचल में जिला प्रशासन द्वारा बुधवार को कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच लगातार दूसरे दिन अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान लगभग 70 जेसीबी और कई ट्रैक्टरों का इस्तेमाल किया गया। वहीं अतिक्रमण हटाओ अभियान के दौरान सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए 600 पुलिसकर्मी तैनात किए गए थे। अतिक्रमण हटाए जा रहे स्थल पर किसी भी व्यक्ति के प्रवेश पर पूरी तरह पाबंदी लगाई गया थी। पाभो संरक्षित वन क्षेत्र के 501 हेक्टेयर जमीन पर जिला प्रशासन द्वारा अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया गया। अवैध तरीके से संरक्षित वनांचल में बड़े-बड़े पोखर के अलावा हजारों एकड़ जमीन पर परसों की खेती समेत अन्य खेती की गई थी। मंगलवार को भी बड़े पैमाने पर अतिक्रमण हटाओ अभियान प्रशासन के द्वारा चलाया गया था।

## पूसी रेल की माल अनलौडिंग में निरंतर वृद्धि



गुवाहाटी (विभास)। पूसी रेल माल अनलौडिंग में स्थिर वृद्धि निरंतर दर्ज कर रहा है। वर्तमान वित्त वर्ष के अप्रैल से दिसंबर के दौरान 10879 माल दुलाई रक अनलौड किए गए। यह पिछले वर्ष की समान अवधि की तुलना में 9.43 अधिक है। दिसंबर, 2022 के दौरान 1332 माल दुलाई रक अनलौड किए गए। यह पिछले वर्ष की समान अवधि की तुलना में लगभग 3.90 ब की वृद्धि है। पूसी रेल ने उक्त महीने के दौरान एफसीआई चावल, चीनी, नमक, खाद्य तेल, खाद्यान्न, उर्वरक, सीमेंट, कोयला, सब्जियां, टैंक, कंटेनर जैसे अन्य वस्तुओं का परिवहन किया और इसे अपने क्षेत्राधिकार के अधीन विभिन्न गुड्स शेडों में अनलौड किया। दिसंबर, 2022 के दौरान, असम में मालगाड़ियों के 694 रक अनलौड किए गए थे, जिनमें से 354 आवश्यक वस्तुओं से लदे हुए थे। उक्त महीने के दौरान त्रिपुरा में 124 रक, नागालैंड में 18 रक, मणिपुर में 9 रक, अरुणाचल प्रदेश में 7 रक और मिजोरम में 4 रक अनलौड किए गये। इसके अलावा, पूसी रेल के क्षेत्राधिकार के अधीन पश्चिम बंगाल में 243 माल दुलाई रक और बिहार में 233 माल दुलाई रक भी अनलौड किए गए थे। न केवल आम लोगों की आवश्यक जरूरत को पूरा करने के लिए बल्कि सभी क्षेत्रों की स्थानीय आर्थिक गतिविधि को चालू रखने के लिए आवश्यक और अन्य वस्तुओं का नियमित रूप से परिवहन किया जा रहा है।

## रंगिया में बजरंग दल का विरोध प्रदर्शन, सेलीमुद्दीन का जलाया पुतला

रंगिया (निसं)। उत्तर कामरूप जिला बजरंग दल के कार्यकर्ताओं ने आज रंगिया में बजरंग दल के एक कार्यकर्ता शंभू कैरी की निर्ममता से हुई हत्या के विरोध में प्रदर्शन किया। उल्लेखनीय है कि बीते रविवार को करीमगंज में शंभू कैरी की सेलीमुद्दीन नामक व्यक्ति ने बेरहमी से हत्या कर दी थी जब वह बजरंग दल के प्रशिक्षण से अपने घर लौट रहा था। इस घटना ने बजरंग दल और पूरे हिंदू संगठन को गुस्से में ला दिया है। हत्यारे को सजा दिलाने और शंभू कैरी के परिवार को मुआवजा दिलाने को लेकर उत्तर कामरूप जिला, बजरंग दल के सदस्यों ने विरोध प्रदर्शन करते हुए सेलीमुद्दीन का पुतला जलाया। इस मौके पर उन्होंने शीर्ष कभी नहीं मरता, शंभू कैरी अमर रहे, जिहादी मुद्दाबाद, बजरंग दल जिंदाबाद जैसे नारे लगाए। प्रदर्शनकारियों ने सरकार से असम में सनातनी हिंदुओं की हत्या को रोकने और यह सुनिश्चित



करने की मांग की कि शंभू कैरी की तरह कोई भी हिंदू सनातनी जिहादियों के हाथों न मरे। उन्होंने मांग की कि शंभू कैरी हत्याकांड की जांच एक सेवानिवृत्त न्यायाधीश की देखरेख में पूरी की जाए और

सेलीमुद्दीन पर जल्द से जल्द सड़कदा चलाया जाए और उसे फांसी की सजा दी जाए। उन्होंने शंभू कैरी के परिवार को 50 लाख रुपये का मुआवजा और सरकारी नौकरी देने की भी मांग की।

## कामरूप जिले में राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा सप्ताह का शुभारंभ

रंगिया (नसं)। देश के बाकी हिस्सों के साथ कामरूप जिले में भी आज राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा सप्ताह का शुभारंभ किया गया। उल्लेखनीय है कि इस उपलक्ष्य में जिले के परिवहन, पुलिस प्रशासन और जिला सड़क सुरक्षा समितियों द्वारा आज से आगामी 17 जनवरी तक विभिन्न सड़क सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। आज अमीनगांव स्थित जिला पुलिस अधीक्षक कार्यालय परिसर में पुलिस एवं परिवहन विभाग तथा जिला सड़क सुरक्षा समिति द्वारा आयोजित राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा सप्ताह के शुभारंभ के मौके पर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहते हुए गुवाहाटी लोकसभा क्षेत्र की सांसद क्वीन ओशा ने समाज के सभी स्तर के लोगों को सड़क सुरक्षा तथा वाहनों के नियमों का पालन कर दुर्घटना की संख्या को कम करने का आह्वान किया। उन्होंने लोगों से वाहनों की गति सीमा बनाए रखने और अव्यवस्थित ड्राइविंग से बचने का भी आग्रह किया। उन्होंने कहा कि माता-पिता और



अभिभावकों को युवाओं को गाड़ी खरीदने और जीवन की सुरक्षा के महत्व के बारे में जागरूक करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभानी चाहिए। उन्होंने कामरूप जिले के पुलिस

और परिवहन विभाग से नियमों का पालन नहीं करने वाले डंपर, ट्रक और बस चालकों के खिलाफ अभियान चलाने का भी आग्रह किया। समारोह में बोल्ते हुए,

कामरूप जिले कि उपायुक्त और जिला सड़क सुरक्षा समिति के अध्यक्ष कीर्ति जल्ली ने कहा कि जिले में वर्ष 2021 की जनवरी से दिसंबर की अवधि की तुलना में

वर्ष 2022 की उक्त अवधि के दौरान जिले में सड़क दुर्घटनाओं की संख्या में कमी आई है। परन्तु यह संख्या ओर अधिक कम करने की दिशा में सभी को विशेष तौर पर युवाओं को जागरूक करने का आह्वान किया। कामरूप जिले के परिवहन अधिकारी रूपज्योति कलिता ने स्वागत भाषण प्रदान किया। इस कार्यक्रम में जिला पुलिस अधीक्षक हितेश चंद्र राय व जिला सड़क सुरक्षा समिति के सदस्य सचिव दीपक कुमार वैश्य ने भी अपने विचार रखे। कार्यक्रम में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक (अपराध), रंगिया महकमा पुलिस अधिकारी सीजल अग्रवाल, जिले के विद्यालय निरीक्षक अपूर्व ठाकुरिया, चिकित्सक डॉ. अरविंद दास सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे। इसके बाद पुलिस अधीक्षक कार्यालय से चंचारी तक एक जागरूकता बाइक रैली निकाली गई। बाइक रैली को सांसद क्वीन ओशा ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।







## राष्ट्रपति बनने से पहले बाइडन ने छात्रों को पढ़ाने के लिए ले लिए थे आठ करोड़ रु., पर नहीं ली एक भी क्लास

वाशिंगटन ।

अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन के उपराष्ट्रपति पद छोड़ने के बाद पेंसिल्वेनिया विश्वविद्यालय द्वारा उन्हें एक प्रोफेसर के रूप में प्रति वर्ष एक मिलियन डॉलर का भुगतान किया गया था। लेकिन उन्होंने इस दौरान एक भी क्लास नहीं ली। मंगलवार को इस बात का खुलासा तब हुआ जब बाइडन ने मेक्सिको सिटी में नॉर्थ अमेरिका लीडर्स समिट में कहा कि उपराष्ट्रपति होने के चार साल बाद वे पेंसिल्वेनिया विश्वविद्यालय में प्रोफेसर थे।

**बाइडन का प्रोफेसर होने का दावा झूठा: आरएनसी रिसर्च**

विशेष रूप से, दो वर्षों के लिए पेंसिल्वेनिया विश्वविद्यालय ने बाइडन को लगभग 1 मिलियन अमेरिकी डॉलर यानी लगभग आठ करोड़ रुपये का भुगतान किया गया था लेकिन उन्होंने कभी एक कक्षा को नहीं पढ़ाया। यह खुलासा रिपब्लिकन नेशनल कमेटी रिसर्च यूनिट आरएनसी रिसर्च द्वारा किया गया है जिसमें यह भी बताया गया है कि बाइडन प्रोफेसर होने के बारे में झूठ बोलते रहते हैं। बाइडन 2017-2019 तक फिलाडेल्फिया स्कूल में मानद प्रोफेसर थे। 2017 में बाइडन ने एक मानद प्रोफेसर पद स्वीकार किया जिसे औपचारिक रूप से बेंजामिन फ्रैंकलिन प्रेसिडेंशियल प्रैक्टिस प्रोफेसर कहा जाता है। आरएनसी रिसर्च ने कहा है कि बाइडन ने अपने अल्मा मैटर, डेलावेयर विश्वविद्यालय में बाइडन इंस्टीट्यूट के अलावा

वाशिंगटन में पेन बाइडन सेंटर फॉर डिप्लोमेसी एंड ग्लोबल एंजिमेंट की भी स्थापना की। हालांकि, यह भूमिका मानद थी। उन्होंने कैम्पस में छात्रों को व्याख्यान और वार्ता दी, लेकिन उस दौरान पूरे सेमेस्टर के पाठ्यक्रम का एक भी चैप्टर नहीं पढ़ाया। बाइडन के अमेरिकी राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार बनते ही विश्वविद्यालय ने की थी घोषणा अप्रैल 2019 में, जैसे ही बाइडन अमेरिकी राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार बने, विश्वविद्यालय ने एक बयान जारी कर कहा, कि बाइडन ने आधिकारिक तौर पर घोषणा की कि वह संयुक्त राज्य अमेरिका के राष्ट्रपति पद के लिए उम्मीदवार हो गए हैं। इसके बाद परिसर में कई लोगों ने कहा कि यह पेन बाइडन सेंटर फॉर डिप्लोमेसी एंड ग्लोबल एंजिमेंट में उनकी भूमिका को प्रभावित करेगा।



### न्यूज़ ब्रीफ

#### पोप फ्रांसिस के पूर्व वरिष्ठ सलाहकार कार्डिनल जॉर्ज पेल का निधन, बाल यौन शोषण के दोषी पाए गए थे

कैनबरा । पोप फ्रांसिस के पूर्व वरिष्ठ सलाहकार कार्डिनल जॉर्ज पेल का इटली की राजधानी रोम में निधन हो गया है।



उन्होंने 81 साल की आयु में अंतिम सांस ली। चर्च के अधिकारियों के मुताबिक कूल्टे की सर्जरी के बाद दिल की गंभीर बीमारी के कारण उनकी मृत्यु हो गई। कार्डिनल पेल ने पोप के शीर्ष सहायोगियों में से एक बनने से पहले मेलबर्न और सिडनी दोनों के आर्कबिशप के रूप में कार्य किया था। निधन से पहले कार्डिनल जॉर्ज पेल विवादों में रहे थे। दरअसल, वे बाल यौन शोषण के दोषी पाए जाने के बाद जेल में छह साल की सजा काट रहे थे। उनपर दो किशोर लड़कों के साथ यौन शोषण का आरोप लगा था। जिसके बाद अदालत में वे दोषी साबित हो गए थे। हालांकि बाद में उन्हें आरोपों से मुक्त कर दिया गया था। पोप फ्रांसिस के पूर्व वरिष्ठ सलाहकार 77 वर्षीय पेल को दिसंबर 2018 में एक न्यायाधीश ने दोषी करार दिया था। इसके बाद मार्च 2019 में छह साल की सजा दी गई थी। काउंटी कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश पीटर कीड ने सजा सुनाते हुए दो बच्चों के शोषण में पेल के अपराध को 'पीड़ितों पर बिना किसी शर्म और जबरन यौन हमला करना' करार दिया। मुख्य न्यायाधीश ने कहा कि पेल ने पीड़ितों के विश्वास को तोड़ा और अपनी शक्ति का इस्तेमाल किया।

#### पाकिस्तान के गृहमंत्री के ऊपर फेंके गए जूते



इस्लामाबाद । पाकिस्तान के आंतरिक गृह मंत्री राणा सनाउल्लाह के ऊपर मंगलवार को जूते से हमला कर दिया गया। यह हमला तब हुआ जब वे अपनी कार से पंजाब विधानसभा की बैठक से निकल रहे थे। हालांकि, कार का शीशा लगने से उन्हें किसी तरह की चोट नहीं आई। अभी यह पता नहीं चला है कि हमला किसने किया। पुलिस जांच में जुट गई है। इस घटना का एक वीडियो भी तेजी से वायरल हो रहा है। बता दें कि यह पहली बार नहीं है जब पाकिस्तान में किसी नेता पर हमला किया गया हो। इससे पहले कई नेताओं पर जूते और स्याही से हमला किया गया। साल 2023 के पहले दिन पाकिस्तान के गवर्नर कामरान टैसरी पर एक शख्स ने जूते से हमला कर दिया। जहां 11-मार्च-2018 को पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ पर लाहौर में एक व्यक्ति ने जूते से हमला किया। उस वक्त नवाज शरीफ मदरसे के एक समारोह में बतौर मुख्य अतिथि शिरकत करने और भाषण देने जा रहे थे। 2018 में ही पाकिस्तान के विदेश मंत्री खाना आसिफ अपने खल सियालकोट स्थित घर पर पीएमएल-एन के कार्यकर्ताओं के एक सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे। उनके बगल में खड़े एक बूढ़े व्यक्ति ने विदेश मंत्री के चेहरे पर स्याही मल दी। आसिफ की पार्टी ने पेंगंबर मोहम्मद को इस्लाम के आखिरी पेंगंबर के रूप में संबोधित की मान्यता को बदलने की कोशिश की जिससे उनकी भावनाएं आहत हुईं। बलूचिस्तान के मुख्यमंत्री पर जूते-चप्पलों से हमला किया गया। 18 जून 2021 को पाकिस्तान के बलूचिस्तान में विधानसभा सत्र के दौरान जमकर हंगामा हुआ।

#### पेरिस के रेलवे स्टेशन हमलावर ने कई लोगों को मारा चाकू, पुलिस ने बरसाई गोलियां



पेरिस । फ्रांस की राजधानी पेरिस के एक व्यस्त रेलवे स्टेशन पर बुधवार को एक व्यक्ति ने चाकू से छह लोगों को घायल कर दिया। इसमें एक व्यक्ति की हालत गंभीर बताई जा रही है। पुलिस ने बताया कि घटना सुबह 6.45 मिनट पर पेरिस नॉर्ड में हुई। पुलिस ने बताया, हमलावर को काबू पाने के लिए उस पर कई राउंड फायरिंग की गई, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। इसके बाद उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया है। अधिकारियों ने बताया, अभी तक यह स्पष्ट नहीं हो पाया है कि व्यक्ति ने चाकू से लोगों पर हमला क्यों किया। घटना की जानकारी देते हुए पेरिस के आंतरिक मामलों के मंत्री गोराल्ड डर्मिनन ने बताया कि बुधवार सुबह पेरिस नॉर्ड में एक व्यक्ति ने कई लोगों को घायल कर दिया। हालांकि, हमलावर पर कुछ ही देर में काबू पा लिया गया। हमले के बाद पुलिस ने पूरे इलाके की सुरक्षा बढ़ा दी है।

## क्या घट रही है रूस की ताकत ! अमेरिका का दावा रूस के जखीरे में खत्म हुए 75 प्रतिशत हथियार

कीव ।

रूस और यूक्रेन के बीच चल रही जंग को एक साल पूरा होने वाला है। दोनों देशों की ओर से एक-दूसरे पर लगातार हमले किए जा रहे हैं। यूक्रेन को जहां पश्चिमी देशों से सैन्य मदद मिल रही है तो वहीं रूस अपने विशाल हथियारों के जखीरे की दम पर इस जंग में अब तक टिका हुआ है। हालांकि, अब यूक्रेन और अमेरिकी अधिकारियों ने दावा किया है कि रूसी हथियारों में 75 प्रतिशत तक की कमी आ चुकी है। अधिकारियों का कहना है कि हथियारों की कम आपूर्ति के कारण रूस अपने हमलों को भी नियंत्रित कर सकता है।

**यूक्रेन के लिए बढ़ रही पश्चिमी मदद-** अमेरिकी और यूक्रेनी अधिकारियों ने बताया, शुरूआती दिनों में रूस ने बड़ी तेजी से यूक्रेन पर हमला किया था। हालांकि, जैसे-जैसे युद्ध लंबा खिंचता गया, हथियारों की कमी के कारण रूसी हमले भी धीमे होते गए। इन हमलों का धोमा होना इस बात का सबूत है कि रूसी हथियारों के जखीरे में भारी कमी आ चुकी है। वहीं, दूसरी तरफ यूक्रेन के लिए पश्चिमी देशों की सैन्य मदद बढ़ती जा रही है। हाल ही में अमेरिका और जर्मनी ने घोषणा की है कि वे यूक्रेनी सेना को पहली बार बख्तरबंद लड़ाकू वाहनों के अलावा पैट्रियट रक्षा मिसाइल बैटरी भेजेगा।

**पुराने हथियारों का इस्तेमाल कर रहा रूस** - रूसी हमले अभी तक क्रूज और बैलिस्टिक मिसाइलों पर केंद्रित रहे हैं, लेकिन हथियारों की घटती आपूर्ति के बीच रूस अपने पुराने हथियारों के इस्तेमाल के लिए मजबूर हो गया है। पिछले महीने, एक वरिष्ठ अमेरिकी सैन्य अधिकारी ने



कहा था कि रूस को 40 साल पुराने शस्त्रागार के हथियारों का सहारा लेना पड़ा है, क्योंकि नए हथियारों की आपूर्ति कम हो गई है। अमेरिकी अधिकारियों ने कहा है कि रूस की ओर से प्रति दिन 20,000 की दर से होने वाली राउंड फायरिंग गिरकर

औसतन लगभग 5,000 प्रति दिन हो गई है। वहीं, यूक्रेन का अनुमान है कि दर प्रति दिन 60,000 से 20,000 तक गिर गई है। हालांकि, रूस के पास अमी भी यूक्रेन की तुलना में गोला-बारूद उपलब्ध है। ब्रिटेन के रक्षा मंत्रालय ने रविवार को अपने नियमित

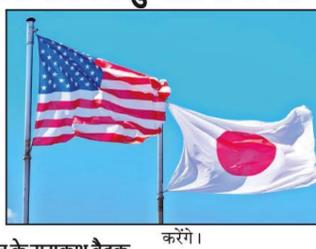
खुफिया अपडेट में बताया कि अब ऐसा प्रतीत होता है कि रूस अपनी रक्षा किलेबंदी को मजबूत करने पर अधिक ध्यान केंद्रित कर रहा है। मंत्रालय ने कहा कि मास्को या तो जैपोरिझिया या लुहांस्क में संभावित यूक्रेनी आक्रमण के बारे में चिंतित है।

#### पेरु में सरकार के खिलाफ जबरदस्त हिंसक प्रदर्शन, 18 प्रदर्शनकारियों की मौत, लगा कर्फ्यू

पेरु । पेरु में सोमवार को प्रदर्शनकारियों और सुरक्षाबलों के बीच संघर्ष में 18 लोगों की मौत हो गई है। इसके मद्देनजर प्रभावित इलाकों में कर्फ्यू लगा दिया गया है। जल्द से जल्द चुनाव और जेल में बंद पूर्व राष्ट्रपति पेद्रो कैस्टेलो की रिहाई की मांग को लेकर विरोध प्रदर्शन तेज ही होता जा रहा है। सभी प्रदर्शनकारी वर्तमान राष्ट्रपति को हटाने की भी मांग कर रहे हैं। यह घटना जुलियाका एयरपोर्ट पर हुई है। इस हिंसा में अब तक कुल 34 प्रदर्शनकारियों की मौत हो गई है। बता दें कि पूर्व राष्ट्रपति कैस्टेलो विद्रोह के आरोप में 18 महीने की कैद झेल रहे हैं। मंत्रालय ने फेसबुक पर प्रकाशित एक बयान में कहा कि जुलियाका में कम से कम 38 लोग घायल हुए हैं और अस्पताल में भर्ती हैं। जुलियाका में, पेरु के दक्षिणी पुनो क्षेत्र में टिटिकाका झील के किनारे एक गवाह ने सड़कों पर गोलियों और धुएँ के फूटते रिफाई किए। प्रदर्शनकारियों ने पुलिस पर पथर फेंके जिसके बाद पुलिस ने गोली चला दी। अन्य फूटते में दिखाया गया है कि खून से सने स्वेटर में जमीन पर पड़े एक व्यक्ति और अस्पताल के वेटिंग रूम में गंभीर रूप से घायल लोगों को सीपीआर दिया जा रहा है। पेरु के लोकपाल कार्यालय ने एक बयान में कहा कि पुलिस और सशस्त्र बलों को संघर्ष को हल करने की कोशिश करनी चाहिए, क्योंकि ऐसा करना कांग्रेस और केंद्र सरकार का कर्तव्य था।

## चीन को रोकने के लिए मिलेंगे अमेरिका-जापान, हिंद-प्रशांत क्षेत्र की चुनौतियों पर होगी चर्चा

वाशिंगटन । हिंद-प्रशांत क्षेत्र की सुरक्षा चुनौतियों और चीनी आक्रामकता पर लगाम लगाने के लिए जल्द ही अमेरिका और जापान के समकक्ष बैठक करने वाले हैं। मंगलवार को पेटागोन ने कहा कि 2023 की यूएस-जापान सुरक्षा सलाहकार समिति की बैठक में दोनों देशों के विदेश और रक्षा मंत्रियों की सह-अध्ययता होगी।



लॉयड ऑस्टिन और विदेश मंत्री एंटी ब्लिंकेन अपने जापानी समकक्षों रक्षा मंत्री हमादा यासुकाजू और विदेश मंत्री हयाशी योशिमासा के साथ बैठक करेंगे।

**हमारा ध्यान क्षेत्र की सुरक्षा सुनिश्चित करना** - पेटागोन के प्रेस सचिव ने कहा, संयुक्त राज्य अमेरिका के दृष्टिकोण से हमारा ध्यान जापान जैसे हमारे सहयोगियों के साथ काम करने को लेकर है, जिससे एक स्वतंत्र और खुले हिंद-प्रशांत क्षेत्र की सुरक्षा को सुनिश्चित किया जा सके। उन्होंने कहा, जापान इस क्षेत्र के हमारे सबसे भरोसेमंद सहयोगियों में से एक है। और यूएस-जापान गठबंधन हिंद-प्रशांत सुरक्षा की आधारशिला है। संयुक्त राज्य अमेरिका और जापानी सरकार के बीच 12 जनवरी को पांचवें इंडो-पैसिफिक बिजनेस फोरम की बैठक होगी।

## भारतीय मूल का डॉक्टर 28 महिलाओं के शारीरिक शोषण का दोषी, मिली दो बार उम्रकैद की सजा

लंदन । ब्रिटेन की क्रिमिनल कोर्ट ने भारतीय मूल के एक डॉक्टर को महिलाओं के शारीरिक शोषण का दोषी पाए जाने के बाद उम्रकैद की सजा सुनाई है। आरोप है कि डॉक्टर ने 4 सालों के दौरान 28 महिलाओं का शारीरिक शोषण किया। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, महिलाओं के शोषण के मामले में आरोपी डॉक्टर को पहले ही तीन उम्रकैद की सजा मिल चुकी है। आरोपी डॉक्टर की पहचान मनीष शाह (53 वर्षीय) के रूप में हुई है। सोमवार को मनीष शाह को कम से कम 10 साल की सजा के साथ दो बार उम्रकैद की सजा सुनाई गई।



आरोपी डॉक्टर को बीते माह 4 महिलाओं के खिलाफ 25 शारीरिक शोषण के मामलों में दोषी पाया गया था। आरोपी डॉक्टर ने पूर्वी लंदन स्थित अपने क्लिनिक में महिलाओं का शोषण किया। डॉक्टर को महिलाओं के शारीरिक शोषण के 90 मामलों में पहले ही तीन बार उम्रकैद की सजा दी जा चुकी है। हालांकि सभी सजाएं समानान्तर चलेंगी। डॉक्टर को कुल 28 महिलाओं का 115 बार शारीरिक शोषण करने का दोषी पाया गया है। पीड़िताएं 15-34 साल

के बीच की महिलाएं हैं। डॉक्टर पर आरोप है कि उसने अपनी यौन संतुष्टि के लिए महिला मरीजों की बेवजह को अंतरंग जांच की। सजा का ऐलान करते हुए क्रिमिनल कोर्ट के जज पीटर रुक ने कहा कि आरोपी अभी भी महिलाओं के लिए खतरा है और उसका व्यवहार उसकी पीड़िताओं को लंबे समय के लिए मानसिक नुकसान पहुंचा सकता है। हालांकि अपने बचाव में डॉक्टर ने यह बताया कि कोशिश की वह काफी देखभाल करने वाला डॉक्टर है और इसी के चलते उसने सावधानी के लिए महिलाओं की अतिरिक्त जांच की। साल 2020 में मामले को सुनवाई के दौरान आरोपी डॉक्टर मनीष शाह ने कुछ भी गलत करने की बात से साफ इंकार किया था और दावा किया कि जिसे शारीरिक शोषण बताया जा रहा है, वह सिर्फ मरीजों के बचाव के लिए की गई जांचें थी। हालांकि कोर्ट ने उसके इन दावों को नहीं माना और दोषी करार देकर उम्रकैद की सजा सुनाई।

## चीन के श्मशान गृहों में भारी मीड़, सैटेलाइट तस्वीरों से हुआ खुलासा

बीजिंग । चीन में कोरोना महामारी से हालात बेहद चिंताजनक हैं। हालांकि चीन की सरकार इसे मानने को तैयार नहीं है लेकिन अब सैटेलाइट तस्वीरों से खुलासा हुआ है कि चीन के श्मशान गृहों में भारी मीड़ जुट रही है। जिससे अंदाजा लगाया जा रहा है कि कोरोना महामारी के चलते बड़ी संख्या में लोगों की जान जा रही है, जिसके चलते श्मशान गृहों पर लंबी कतारें देखी जा रही हैं। चीन की सरकार ने हाल ही में देहा में जारी कोरोना प्रतिबंधों को भी हटा लिया था। इससे भी वहां कोरोना के मामलों में बढ़ोतरी की आशंका जताई जा रही है।



खबर के अनुसार, चीन के चेंगदू शहर के एक श्मशान घाट में तो अंतिम समय में अपनों को याद करने करने की प्रथा भी बंद करा दी गई है। इतना ही नहीं हर परिवार को अपने प्रियजनों को अंतिम अलविदा कहने के लिए सिर्फ 2-2 मिनट का समय दिया जा रहा है। रिपोर्ट के अनुसार, बीजिंग के श्मशान गृहों में शवों के अंतिम संस्कार के लिए वेटिंग चल रही है। मैक्सर टेक्नोलॉजीज की सैटेलाइट तस्वीरों में चीन के ताजा हालात बेहद चिंताजनक दिखाई दे रहे हैं। सैटेलाइट तस्वीरों में, चीन के 6 अलग-अलग शहरों, जिनमें उत्तर में बीजिंग, पूर्व में नानजिंग और दक्षिण पश्चिम में चेंगदू और कुनमिंग में श्मशान गृहों पर भारी भीड़ दिखाई दे रही है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, श्मशान गृहों में काम करने वाले लोग काफी व्यस्त हैं। चोंगकिंग नामक शहर के एक श्मशान गृह की रिस्पॉन्सिबल का कहना है कि बीते 6 सालों में वह कभी भी इतना व्यस्त नहीं रही। श्मशान गृहों

पर शवों को रखने के फ्रीजर पूरी तरह भर चुके हैं और अंतिम संस्कार का काम दिन रात चल रहा है। जहां एक तरफ हालात इतने खराब लग रहे हैं, वहीं चीन की सरकार मौत के सही आंकड़ों को छुपाने में जुटी है। चीन की सरकार का कहना है कि बीते 7 दिनों से चीन में कोरोना महामारी से 40 लोगों की मौत हुई है। दिसंबर से चीन की सरकार सिर्फ उन्हीं लोगों की मौत का कारण कोविड को मान रही है, जिनकी मौत फेफड़ों की समस्या के चलते हुई, फिर चाहे वो कोरोना संक्रमित थे या नहीं। चीन की सरकार का दावा है कि कोरोना महामारी से चीन में अभी तक 5200 लोगों की मौत हुई है लेकिन अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञों का मानना है कि जिस तरह के हालात दिख रहे हैं, उन्हें देखते हुए चीन में रोजाना 5000 के करीब लोगों की जान जा रही है। कई रिपोर्ट्स में दावा किया गया है कि चीन में अभी तक कोरोना से 10 लाख से ज्यादा लोगों की जान गई है।







# मेसी और एम्बाप्पे के बीच बैलोन डी ओर की होड़, दोनों के बीच सर्वश्रेष्ठ फुटबॉलर बनने का मुकाबला

नई दिल्ली ।

फोफा विश्व कप के फाइनल में लियोनल मेसी और किलियन एम्बाप्पे के बीच हुई रोचक भिड़त के बाद अब दुनिया के इन दो बड़े फुटबॉलरों में साल का सर्वश्रेष्ठ फुटबॉलर बनने की होड़ है। दोनों के बीच इस बार बैलोन डी ओर ट्रॉफी जीतने का मुकाबला है।

**सात बार बैलोन डी ओर जीत चुके हैं मेसी**

मेसी विश्वकप में सात गोल करने के बाद सर्वश्रेष्ठ फुटबॉलर के रूप में गोल्डन बूट जीतने वाले फुटबॉलर बने। इन दोनों के बीच विश्वकप में दिखाए गए शानदार प्रदर्शन और पेरिस सेंट जर्मेन के लिए किए गए अच्छे प्रदर्शन के कारण इस प्रतिष्ठित

पुरस्कार का मुकाबला है। इस होड़ को एक बार फिर मेसी विरुद्ध एम्बाप्पे के रूप में देखा जा रहा है। दोनों ही फुटबॉलर पीएसजी के लिए लीग-1 में एंजर्स के खिलाफ लंबे समय बाद एक साथ उतर सकते हैं। मेसी लंबे ब्रेक के बाद पीएसजी के साथ ट्रेनिंग पर जुड़े हैं, लेकिन वह टीम के संघर्ष अभ्यास का हिस्सा बन चुके हैं। यही कारण है कि टीम के कोच क्रिस्टोफर गैल्लियर को उम्मीद है कि मेसी मैच में उतरेंगे।

**एम्बाप्पे को इंतजार है बैलोन डी ओर का**

मेसी ने कतर में अपने कैबिनेट में विश्वकप पदक को भी शामिल कर लिया, जो एम्बाप्पे के पास पहले से था, लेकिन फ्रांस के फुटबॉलर के पास एक भी बैलोन डी ओर खिताब नहीं है, जो मेसी

सात बार जीत चुके हैं। हालांकि पिछले विजेता करीम बेनेमा और जिनेदिन जिदान समेत पांच फ्रांस के फुटबॉलर यह प्रतिष्ठित ट्रॉफी जीत चुके हैं, लेकिन इनमें एम्बाप्पे का नाम नहीं शामिल है।

**पीएसजी के लिए दोनों कर रहे हैं शानदार प्रदर्शन**

बैलोन डी ओर की रस में मैनचेस्टर सिटी के एर्लिंग हॉलैंड भी शामिल हो सकते थे, लेकिन वह विश्वकप नहीं खेले, क्योंकि फ्रांस के लिए क्वालिफाई नहीं कर सका था। विश्वकप समाप्त होने के 10वें दिन पीएसजी के लिए खेलने वाले एम्बाप्पे ने इस सत्र में अपने क्लब के लिए अब तक 13 गोल किए हैं। वहीं मेसी गोल करने के लिए सहायता (असिस्ट) करने के मामले में नेमार के साथ सबसे आगे हैं। दोनों ने 10 असिस्ट किए हैं।



## न्यूज़ ड्रीफ

खेल संघों की आर्थिक मदद रुकी, ब्याज पर पैसे लेकर खेलने गई टीम, चार स्वर्ण जीते



नई दिल्ली । खेल मंत्रालय और साई की ओर से राष्ट्रीय खेल संघों की आर्थिक मदद रोक दी गई है। दिल्ली हाईकोर्ट के आदेश के पालन का हवाला दे मंत्रालय, साई ने मदद रोक दी है। आर्थिक सहायता बंद होने से खेल संघों में हड़कंप मचा है। सोपक टाकरा की टीम अपने खर्च पर ढाका में हुई दक्षिण एशियाई चैम्पियनशिप में खेलने जा रही थी। ज्यदातर खिलाड़ी ब्याज पर पैसा लेकर खेलने गए। सोपक टाकरा संघ ने 25 से 31 दिसंबर तक हुई इस चैम्पियनशिप में साई से मंजूरी और हवाई यात्रा का खर्च मांगा था, लेकिन जवाब नहीं मिला। चैम्पियनशिप में जकार्ता एशियाई खेलों में पदक विजेता खिलाड़ियों को जाना था, लेकिन अपने खर्च पर वे भी नहीं गए। नतीजतन 24 सदस्यीय जुनियर टीम ढाका भेजी गई। पूरी टीम अपने खर्च पर गई और चार स्वर्ण जीते। ज्यदातर खिलाड़ी गरीब थे। उन्होंने ब्याज पर पैसा लिया। चैम्पियनशिप में दो स्वर्ण जीतने वाले बरेली के तरुण के पिता ने बेटे को अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता खिलाने के लिए लोगों से उधार पैसा लिया। दरअसल राहुल मेहरा की याचिका पर दिल्ली हाईकोर्ट ने नौ दिसंबर को आदेश दिया है कि जो भी खेल संघ राष्ट्रीय खेल संहिता (स्पोर्ट्स कोड) का पालन नहीं करता है, उनकी सरकारी आर्थिक मदद नहीं हो। पहले साई खेल संघों की मदद करता रहा, लेकिन अब उसने इसे रोक दिया है। अब मंत्रालय अलग तौर पर साल 2023 के मान्यता प्राप्त खेल संघों की सूची रखेगा। उसके बाद ही खेल संघों की आर्थिक मदद का रास्ता साफ होगा। खेल मंत्रालय ने सभी खेल संघों को बीते वर्ष 31 दिसंबर तक मान्यता दी थी। नए वर्ष में अब तक किसी खेल संघ को मान्यता नहीं दी गई है।

## ऑस्ट्रेलियन ओपन : राफेल नडाल और इगा स्वीयाटेक को एकल ड्रा के लिए शीर्ष वरीयता

मेलबर्न । यूएस ओपन विजेता स्पेन के कार्लोस अल्काराज के चोट के कारण हटने के साथ, उनके



हमवतन राफेल नडाल को कुछ दिनों में शुरू होने वाले ऑस्ट्रेलियन ओपन में पुरुष एकल ड्र में शीर्ष वरीयता दी गई है। महिला एकल में, डब्ल्यूटीए रैंकिंग में विश्व की नंबर 1 पोलेंड की इगा स्वीयाटेक को उम्मीद के मुताबिक शीर्ष वरीयता दी गई, जबकि ट्यूनीशिया की ओन्स जाबीर को दूसरे स्थान की खिलाड़ी के रूप में नामित किया गया। नडाल एटीपी रैंकिंग में दूसरे सर्वोच्च रैंक वाले खिलाड़ी हैं और ऑस्ट्रेलियन ओपन में शीर्ष वरीयता प्राप्त खिलाड़ी होंगे, जबकि नॉर्वे के करण रुड को दूसरी वरीयता प्राप्त होगी। 22 डबल स्लैम विजेता नोवक जोकोविच अपने 23वें खिताब की तलाश में होंगे। पुरुषों के वर्ग में, नडाल और रुड के बाद ग्रीस के स्टेफानोस रितीसिपास (तीसरी वरीयता प्राप्त) हैं, जबकि जोकोविच को चौथी वरीयता प्राप्त है, क्योंकि वह 2022 के सीजन से पहले ऑस्ट्रेलिया से लौट गए थे, क्योंकि देश में उनके टीकाकरण की स्थिति स्पष्ट नहीं हो पाई थी। इस साल इस तरह के कोई नियम लागू नहीं होने के कारण, जोकोविच 2021 में आखिरी बार जीते गए खिताब को फिर से हासिल करने के लिए शीर्ष पसंदीदा खिलाड़ियों में से एक के रूप में होंगे।

## ओलम्पिक चैम्पियन मा लोंग की सनसनीखेज हार

दोहा । विश्व की दूसरे नंबर की खिलाड़ी चीन की मा लोंग को जापान की महारू योशिमुरा के हाथों



उष्णकटिबंधीय एशियाई ऑलिम्पिक चैम्पियनशिप के पुरुष, महिला और मिश्रित युगल के फिफ कंटा हासिल किया। वर्ष 2023 डब्ल्यूटीटीसी फाइनल्स का आयोजन 20 से 28 मई तक दक्षिण अफ्रीका के उरवन में होगा।

## पहले वनडे में बने 17 रिकॉर्ड्स

# विराट ने सचिन के 3 रिकॉर्ड तोड़े; रोहित गिल और उमरान ने भी रचा इतिहास

नई दिल्ली ।

भारत ने साल का पहला वनडे 67 रन से जीत लिया। श्रीलंका के कसान दसुन शनाका ने शतक लगाया, लेकिन अपनी टीम को जीत नहीं दिला सका। भारत के लिए उमरान मलिक ने सबसे ज्यादा 3 विकेट लिए। उमरान से पहले विराट कोहली ने अपना 45वां वनडे शतक जड़ा। इस शतक के साथ उन्होंने वनडे में 9 रिकॉर्ड्स बनाए। उनके अलावा रोहित शर्मा और शुभमन गिल ने भी कुछ रिकॉर्ड्स बनाए।

**विराट के सबसे तेज 12,500 रन** - श्रीलंका के खिलाफ विराट ने 87 बॉल पर 113 रन की पारी खेली। इस पारी में उन्होंने 12 चौके और एक छक्का लगाया। इस पारी के साथ ही विराट कोहली के वनडे इंटरनेशनल की 257 पारियों में 12,584 रन पूरे हो गए। वह इस मुकाम तक पहुंचने वाले सबसे तेज क्रिकेटर हैं। उनके बाद भारत के ही सचिन तेंदुलकर और ऑस्ट्रेलिया के रिची पोन्टिंग के नाम हैं। सचिन ने 310 और पोन्टिंग ने 338 पारियों में 12,500 वनडे रन पूरे किए थे।

**11वीं बार लगातार 2 पारियों में शतक** - विराट कोहली ने 11वीं बार लगातार 2 वनडे पारियों में शतक लगाए। श्रीलंका से पहले उन्होंने बांग्लादेश के खिलाफ 10 दिसंबर 2022 को पिछले वनडे में भी शतक लगाया था। तब भी उन्होंने 113 रन की पारी खेली थी। इस मैच के बाद भारत ने 2 टेस्ट और 3 टी-20 इंटरनेशनल खेले, लेकिन वनडे श्रीलंका के खिलाफ ही खेला।

**100 से ज्यादा के स्ट्राइक रेट से शतक** - विराट ने श्रीलंका के खिलाफ



129.88 के स्ट्राइक रेट से शतक बनाया। 100 से ज्यादा के स्ट्राइक रेट से वनडे सेंचुरी बनाने के रिकॉर्ड में भी वह टॉप पर हैं। उनके बाद साउथ अफ्रीका के एबी डी विलियर्स ने 25 बार 100 से ज्यादा के स्ट्राइक रेट से वनडे सेंचुरी बनाई। वहीं, सचिन तेंदुलकर ने 24 बार ऐसा किया। विराट के नाम भारत के लिए सबसे तेज 52 बॉल में वनडे सेंचुरी बनाने का रिकॉर्ड भी है। उन्होंने 2013 में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ ऐसा किया था।

**टीम की जीत में सबसे बड़ा स्कोर** - विराट ने श्रीलंका के खिलाफ जीत में 113 रन की पारी खेली। पहले वनडे में भारत के लिए उनसे बड़ी पारी कोई नहीं खेल सका। अब तक खेले 257 पारियों में विराट 69 बार टीम के टॉप स्कोरर रहे हैं। शुरुआती 257 वनडे पारियों में सबसे ज्यादा बार टॉप स्कोरर बनने के मामले में उन्होंने सचिन तेंदुलकर का रिकॉर्ड तोड़ा। तेंदुलकर ने 68 बार ऐसा किया था। उनके बाद वेस्टइंडीज के ब्रायन लारा ने 65 बार ऐसा किया था।

**घर में 4 साल बाद शतक** - विराट कोहली ने भारत में खेले हुए 4 साल बाद वनडे शतक लगाया। उन्होंने आखिरी बार 8 मार्च 2019 को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ रांची में 123 रन की पारी खेली थी। इसके बाद अब जा के वह शतक लगा सके हैं। भारत में यह उनका 20वां शतक है। घर में सबसे ज्यादा शतक लगाने के मामले में उन्होंने सचिन तेंदुलकर की बराबरी कर ली है। सचिन के नाम भी भारत में 20 शतक हैं। दोनों के बाद साउथ अफ्रीका के हाशिम अमला ने साउथ अफ्रीका में 14 शतक लगाए हैं। ऑस्ट्रेलिया के रिची पोन्टिंग के नाम 13 और न्यूजीलैंड के रॉस टेलर के नाम 12 शतक हैं। भारत में विराट ने 99 वनडे पारियां खेली हैं। इनमें वह 20 शतक के अलावा 25 बार फिफ्टी भी लगा चुके हैं।

**किसी एक देश के खिलाफ सबसे ज्यादा शतक** - विराट के श्रीलंका के खिलाफ 47 पारियों में 9 वनडे शतक पूरे हो गए हैं। उन्होंने वेस्टइंडीज के खिलाफ

## 76 साल पुरानी बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के लिए ऑस्ट्रेलियाई टीम घोषित

6 तेज गेंदबाजों के साथ भारत दौरा करेगी टीम, टॉड मर्फी को डेब्यू कॉल

नई दिल्ली ।

76 साल पुरानी बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के लिए ऑस्ट्रेलियाई टीम का ऐलान हो गया है। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने बुधवार को भारत दौरे के लिए 6 तेज गेंदबाजों को चुना है। जबकि 4 स्पेशलिस्ट और 4 पारट टाइम स्पिनर टीम में चुने गए हैं। यह सीरीज 9 फरवरी से शुरू होगी। टीम को यहां चार टेस्ट और 3 वनडे खेले हैं। फाइनल से पहले अपनी आखिरी सीरीज के लिए 22 साल के टॉड मर्फी को शामिल किया है। साथ ही तेज गेंदबाज लान्स मॉरिस एक बार फिर चुने गए हैं। उन्हें अब तक डेब्यू कप नहीं मिला है। इस खबर में आपा पड़ेंगे सीरीज का इतिहास, भारत के लिए सीरीज की अहमियत, भारत-ऑस्ट्रेलिया टेस्ट सीरीज का शेड्यूल और 18 सदस्यीय ऑस्ट्रेलियाई टीम। भारत-ऑस्ट्रेलिया के बीच टेस्ट सीरीज 1947-48 से खेली जा रही है। सीरीज में एक बार भारत ऑस्ट्रेलिया का दौरा करती है तो अगली बार ऑस्ट्रेलियाई टीम भारतीय दौरे पर आती है। भारत ने पहली बार 1979 में पहली बार 6 टेस्ट मैचों की सीरीज 2-0 से जीती थी। इससे पहले खेली गई 7 सीरीज में से 6 सीरीज कंगारूओं ने जीती थी। एक ड्र रही। ओवरऑल रिजल्ट पर नजर डालें तो भारत ने 10 बार यह सीरीज जीती है और ऑस्ट्रेलिया के



नाम 12 सीरीज जीत है। इस दौरान 5 सीरीज ड्र रहें। 1996 में पहली बार इस सीरीज को बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी का नाम मिला। भारत-ऑस्ट्रेलिया टेस्ट सीरीज में 4 मुकामले खेले जाएंगे। यह सीरीज भारत के लिए अहम है, क्योंकि यह सीरीज रोहित शर्मा की कहानी वाली टीम इंडिया के फाइनल के लिए क्वालिफाई करने का आखिरी मौका है। यह टीम इंडिया इसमें कम से कम 2 टेस्ट जीत जाती है। अभी टीम 58.93 प्रतिशत अंक के साथ पॉइंट टेबल के दूसरे स्थान पर है। जबकि ऑस्ट्रेलिया 75.56 प्रतिशत लेकर लांगम फाइनल के लिए क्वालिफाई कर चुकी है। भारत-ऑस्ट्रेलिया टेस्ट सीरीज जिसे बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के नाम से जाना जाता है। इस बार ऑस्ट्रेलियाई टीम भारतीय दौरे पर आ रही है। सीरीज का पहला मुकाबला 9 से 13 फरवरी के बीच नागपुर में खेला जाएगा।

## 16 टीमों में हॉकी वर्ल्ड कप की जंग

# बेल्जियम-ऑस्ट्रेलिया फेवरेट, भारत चौथी बार करेगा मेजबानी

नई दिल्ली ।

ऑडिशा में 13 जनवरी से हॉकी वर्ल्ड कप शुरू हो रहा है। भारत चौथी बार हॉकी के इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट की मेजबानी कर रहा है। इसके मुकामले भुवनेश्वर और राउरकेला में खेले जाएंगे। यह इस टूर्नामेंट का 15वां एडिशन है। 13 जनवरी से शुरू हो रहे टूर्नामेंट में 16 टीमों हिस्सा ले रही हैं। 16 टीमों को 4-4 के चार ग्रुप में बांटा गया है। भारत को ग्रुप-4 में इंग्लैंड, वेल्स और स्पेन के साथ रखा गया है। उसका पहला मुकाबला 13 जनवरी को शाम 7 बजे स्पेन के साथ होगा। 17 दिन तक चलने वाले टूर्नामेंट में 44 मैच होंगे। टूर्नामेंट का फाइनल 29 जनवरी को खेला जाएगा। इस खबर में हम आपको टूर्नामेंट के बारे में सब कुछ बताएंगे। हॉकी वर्ल्ड कप की शुरुआत 52 साल पहले 1971 में हुई थी। तब इस टूर्नामेंट में 10 टीमों ने हिस्सा लिया था। पाकिस्तान ने फाइनल में स्पेन को 1-0 से हराकर पहले वर्ल्ड चैंपियन बनने का रूतबा हासिल किया था। तब भारत को ब्रॉज



मेडल मिला। भारत चौथी बार टूर्नामेंट होस्ट कर रहा है। इससे पहले भारत ने 1982, 2010 और 2018 के एडिशन की मेजबानी की है। पहला वर्ल्ड कप 1971 में खेला गया था। उसके बाद से 1975 तक

हर 2 साल में इसका आयोजन होता था। फिर 1981 तक 3 साल के गैप में वर्ल्ड कप हुआ। फिर 1986 से लगातार 4 साल के अंतराल में वर्ल्ड कप होता आ रहा है। 2022 में कोविड के चलते टूर्नामेंट शिफ्ट कर दिया गया था। अब जनवरी 2023 में

## 27 आपराधिक मामलों में शामिल बुराक : अपने गुस्से पर काबू पाने के लिए बाँक्सिंग क्लब से जुड़े; अब बच्चों को भी देते हैं ट्रेनिंग

नई दिल्ली ।

म्यूनिख के रहने वाले वाले 30 साल के बुराक बस्केट ने जब पहली बार किसी से मारपीट की थी तब अपने प्रतिद्वंद्वी का खून बहता देखकर उसको अच्छा महसूस हुआ था। फिर उसकी दोस्ती शहर के कुछ बदमाशों से हो गई। 15-16 साल की उम्र में बुराक के लिए अपने गुस्से पर काबू रखना मुश्किल हो गया। बुराक ने बताया कि बदमाशों के गैंग का हिस्सा बनने के बाद वे अक्सर एक-दूसरे से मारपीट करते थे। बुराक के ऊपर 27 आपराधिक मामले दर्ज हैं। 21 साल की उम्र में बुराक ने बाँक्सिंग की शुरुआत की और वे अब म्यूनिख के 1860 लॉयर्स बाँक्सिंग क्लब का हिस्सा हैं। उन्हीं की तरह इस बाँक्सिंग क्लब के एक और मंबर सेस्विया बैजना का बचपन भी काफी मुश्किलों से भरा रहा। वे पहले-लिखने में अच्छी नहीं थीं। काफी



छोटी उम्र में उसने अपने पिता को भी खो दिया। सेस्विया और बुराक एक ही स्कूल में जाते थे और फिर कई सालों बाद वे बाँक्सिंग क्लब में मिले। यहां उनके बीच बाँक्सिंग क्लब के हेड अली क्युकर हैं। 60 वर्षीय अली 80 स्ट्रैंड्स के कोच और उनके दोस्त भी हैं। अली ने बताया कि उनके लिए सबसे जरूरी काम

अपने सभी स्ट्रैंड्स को परिरा की तरह रखना है। वे हमेशा उन्हें लड़ाई और झगड़ों से दूर रहने के लिए कहते हैं। बाँक्सिंग रिंग में लड़ने के लिए घना का एक टिप भी आयोजित की थी। इससे उन्हें दूसरे देशों के लोग और वहां की विक्रतों को समझने का मौका मिला। अली ने उन्हें दुनिया का एक अलग नजरिए से देखने में मदद की।

चुनने के लिए कहा गया। इससे उसे एहसास हुआ कि हमेशा कोई उदरसे बेहतर मौजूद है। बुराक ने कहा कि बाँक्सिंग क्लब से जुड़ने के बाद मुझे एहसास हुआ कि फेंच सड़कों पर लड़ने के लिए नहीं बल्कि रिंग के लिए बने हैं। पहले ये मेरे लिए सिर्फ लड़ने जैसा था, लेकिन अब ये एक सीरियस स्पोर्ट है। बुराक ने बताया कि अगर अली का कोई स्ट्रैंड सड़क पर लड़ाई करके आता है तो वे रिंग में बाँक्सिंग के जरिए सबके सामने उभर गुस्सा निकालते हैं, जो काफी अपमानजनक होता है। अली हमेशा अपने फेंच स्ट्रैंड्स की रक्षा करते हैं। उन्होंने 2016 में स्ट्रैंड्स के लिए घाना की एक ट्रिप भी आयोजित की थी। इससे उन्हें दूसरे देशों के लोग और वहां की विक्रतों को समझने का मौका मिला। अली ने उन्हें दुनिया का एक अलग नजरिए से देखने में मदद की।

अपने सभी स्ट्रैंड्स को परिरा की तरह रखना है। वे हमेशा उन्हें लड़ाई और झगड़ों से दूर रहने के लिए कहते हैं। बाँक्सिंग रिंग में लड़ने के लिए घना का एक टिप भी आयोजित की थी। इससे उन्हें दूसरे देशों के लोग और वहां की विक्रतों को समझने का मौका मिला। अली ने उन्हें दुनिया का एक अलग नजरिए से देखने में मदद की।

अपने सभी स्ट्रैंड्स को परिरा की तरह रखना है। वे हमेशा उन्हें लड़ाई और झगड़ों से दूर रहने के लिए कहते हैं। बाँक्सिंग रिंग में लड़ने के लिए घना का एक टिप भी आयोजित की थी। इससे उन्हें दूसरे देशों के लोग और वहां की विक्रतों को समझने का मौका मिला। अली ने उन्हें दुनिया का एक अलग नजरिए से देखने में मदद की।

अपने सभी स्ट्रैंड्स को परिरा की तरह रखना है। वे हमेशा उन्हें लड़ाई और झगड़ों से दूर रहने के लिए कहते हैं। बाँक्सिंग रिंग में लड़ने के लिए घना का एक टिप भी आयोजित की थी। इससे उन्हें दूसरे देशों के लोग और वहां की विक्रतों को समझने का मौका मिला। अली ने उन्हें दुनिया का एक अलग नजरिए से देखने में मदद की।

अपने सभी स्ट्रैंड्स को परिरा की तरह रखना है। वे हमेशा उन्हें लड़ाई और झगड़ों से दूर रहने के लिए कहते हैं। बाँक्सिंग रिंग में लड़ने के लिए घना का एक टिप भी आयोजित की थी। इससे उन्हें दूसरे देशों के लोग और वहां की विक्रतों को समझने का मौका मिला। अली ने उन्हें दुनिया का एक अलग नजरिए से देखने में मदद की।

## बन जाएं फिट माँम...



आज कल की भागदौड़ वाली जिन्दगी में वर्किंग मर्दस घर और बाहर इतनी बिजी हैं कि वे बच्चों के साथ-साथ खुद को भी समय नहीं दे पातीं। इसके साथ ही वे अपने खाने पीने का ख्याल नहीं रख पातीं जिससे वे बीमार पड़ जाती हैं और उनका बाँड़ी पोस्चर बिगड़ जाता है। हम आपको ऐसे खास टिप्स बता रहे हैं जो आपको तरो ताजा, फिट व स्टालिश लुक देंगे और आपकी हर दिन की खुशी दुगुनी हो जाएगी।

### स्ट्रेच मार्क्स

अक्सर माँ बनने के बाद शरीर पर स्ट्रेच मार्क्स आ जाते हैं और शरीर फूल जाता है जिसके कारण महिलाओं का बाँड़ी पोस्चर बिगड़ जाता है। अच्छे होना परेशान होने की बजाए डॉक्टर से सलाह लें और अपनी परेशानी को दूर करें।

### मॉर्निंग वॉक

कहते हैं सुबह की हवा सेहतमंद होती है व दवा के तौर पर भी काम करती है। यह साँस और शरीर की अकड़न जैसी बीमारियों को दूर करती है और फेस की त्वचा को भी चमकदार व तरोताजा रखती है।

### जरूरी आहार लें

क्रैश डाइटिंग भूल कर भी न करें, जरूरी आहार लें जो शरीर व त्वचा दोनों को स्वस्थ रखेगा, ज्यादा से ज्यादा पानी का सेवन करें क्योंकि पानी सभी बीमारियों को दूर करता है।

### एक्सरसाइज करें

देश भर में योग का खुमार छा रहा है क्योंकि योग अपने आप में एक दवा है जो जड़ से बीमारी को दूर करती है, ज्यादा से ज्यादा उठने व बैठने वाला काम करे, एक्सरसाइज करें जिससे आप फिट ही नहीं स्टुरुस्ट और हर वक्त दमकती रहेंगी।

## 18 जन्मों में सीखी 18 भाषाएं



नार्वे की एक महिला का दावा है कि वह 18 भाषाएं जानती हैं और ये भाषाएं उन्होंने इस जन्म में नहीं, बल्कि अपने पिछले 17 जन्मों में सीखी हैं। मारिया जोनसन के इस दावे की जबरदस्त चर्चा हो रही है। उनका कहना है कि हर भाषा पर मेरी अच्छी पकड़ है। क्योंकि पिछले जन्म में ये भाषाएं उनकी मातृ भाषाएं थीं।

मारिया का कहना है कि जब मैंने ये भाषाएं सीखने शुरू की, तो अहसास हुआ कि मैं इन्हें बहुत अच्छी तरह से जानती हूँ। और इस बारे में मैंने कई मनोविश्लेषकों से बात की। सभी ने एक ही बात कही है। वह कहती है कि मैं इन भाषाओं वाले देशों में गई तो लगा कि मैं पहले भी वहाँ जा चुकी हूँ। मेरे लिए यह बहुत आश्चर्यजनक था। वहाँ के लोगों से मिलने के बाद लगा जैसे वो मेरे अपने हैं। मानो मैं उनसे पहले भी मिल चुकी हूँ। मारिया अंग्रेजी के अलावा नॉर्वे, फ्रांस, रूस, चीन, डेनमार्क, स्वीडन और जर्मनी की भाषाएं बोल तथा लिख सकती हैं। इसके अलावा वे बुल्गेरियन, सायबेरियन, पर्सियन, अफगानी, अरबी, हिन्दी, पोलिश, टर्किश, इटैलियन और जापानी भाषा समझ सकती हैं। मिरर की खबर के अनुसार, मारिया एक मल्टीलिंगुअल डिजिटल मार्केटिंग कंपनी की सीईओ हैं। और मारिया के इस दावे को कई मनोवैज्ञानिकों ने सही भी ठहराया है।

## चलन में हैं शीयर आउटफिट्स



क्रीम, व्हाइट और आइवरी जैसे कलर्स के सी-थ्रू फैब्रिक्स से बने परिधान इन दिनों काफी चलन में हैं। हॉलीवुड सिंगर रिहाना से लेकर बॉलीवुड ऐक्ट्रेस प्रियंका चोपड़ा तक कई सलेब्रिटीज पिछले दिनों शीयर आउटफिट्स में नजर आईं।

- शीयर परिधानों के साथ लेयरिंग अच्छी लगती है। उदाहरण के तौर पर, शीयर टॉप के साथ स्मार्ट ब्लेजर पहनें।
- शीयर अपरवेयर पहन रही हैं तो लॉन्गरी का चयन बेहद सावधानी के साथ करें। प्रिंटेड लॉन्गरी पहनने से बचें।
- बॉडी हगिंग शीयर परिधान न पहनें। हल्के लूज शीयर परिधान पहनना ठीक रहता है।
- अगर आप शीयर टॉप पहन रही हैं, तो ओपेक बॉटम वेयर पहनें। वहीं अगर शीयर बॉटम वेयर पहन रही हैं तो ओपेक टॉप पहनें।



पार्टी में जाना है और आपके पास बालों को कलर करना और स्टाइल बनाने का टाइम नहीं है तो परेशान होने की कोई जरूरत नहीं है। हेयर एक्सटेंशन बालों की एक ऐसी एक्सेसरी है जो आपके लुक को बिना किसी नुकसान के खूबसूरत बना देती है। बालों को अगर बिना किसी हार्म के आप नया शेप और लुक देना चाहती हैं तो ये हेयर एक्सटेंशन आपके लिए कमाल के साबित हो सकते हैं। हेयर एक्सटेंशन आपके बालों से जुड़ी तमाम समस्याओं का समाधान हो सकते हैं।

## हेयर एक्सटेंशन का कमाल...

पिछले कुछ वर्षों में हेयर एक्सटेंशन बहुत लोकप्रिय हो गया है। इससे कई हस्तियां लंबे और घने बालों का लाभ उठा रही हैं। हेयर एक्सटेंशन का मतलब बालों को लंबा करना होता है। या तो ये असली बाल होते हैं या कृत्रिम बालों को सिर पर चिपकाया जाता है। इसके तहत जब रंग और बनावट वास्तविक बालों से मिल जाता है तब एक्सटेंशन मिश्रण को बालों पर लगाया जाता है। इसे देख कर आप खुद ही नहीं पहचान पाएंगे कि कौन से बाल असली हैं और कौन से नकली। यह प्रक्रिया बालों को घना और लंबा करती है। रंग का उपयोग करने से बाल कठोर भी नहीं होते हैं। हेयर एक्सटेंशन कई रंग, आकार, शैली और लंबाई में आते हैं। ये किसी भी प्रकार के बालों से मेल खा लेते हैं। प्राकृतिक या मानव हेयर एक्सटेंशन अधिक महंगे होते हैं क्योंकि इन्हें सेट किया जाता है, कलर किया जाता है, घुंराया जाता है और इनकी क्वालिटी को इंप्रूव किया जाता है। सिंथेटिक बाल, कलिंग आयरन या हॉटब्लो ड्रायर के संपर्क में आने से पिघल जाते हैं, इसलिए इसका इस्तेमाल आम तौर पर नहीं किया जाता है। सिंथेटिक एक्सटेंडर किसी भी दुकान में मिल जाता है। मानव बाल एक्सटेंशन सामान्यतः किसी भी सैलून से खरीदा जा सकता है।

को बिल्कुल सीधा कर दिया जाता है जिसमें आप चोटी नहीं बना सकती हैं। ब्रैडेड वर्जन उन लोगों के बालों के लिए बहुत अच्छा है जिनके बाल मोटे होते हैं। ऐसे बालों में लगे हेयर एक्सटेंशन चोटी बनाने पर दिखते नहीं हैं।

### कृत्रिम बनाम प्राकृतिक

सिंथेटिक और नैचुरल बालों में बहुत बड़ा अंतर होता है। सिंथेटिक बालों को आर्टिफिशियल तरीके से तैयार किया जाता है, जबकि नैचुरल बालों को लोग कई बार खोनेट कर जाते हैं जिनसे हेयर एक्सटेंशन तैयार किए जाते हैं। नैचुरल बालों से बने हेयर एक्सटेंशन खरीदने से पहले उसकी क्वालिटी चेक जरूर करें। इसके अलावा सिंथेटिक और नैचुरल हेयर एक्सटेंशन में प्राइस डिफरेंस भी होता है। सिंथेटिक हेयर एक्सटेंशन बहुत कम दाम पर मार्केट में आसानी से मिल जाते हैं, लेकिन ये नैचुरल हेयर एक्सटेंशन की तुलना में टिकाऊ नहीं होते। चूंकि नैचुरल हेयर एक्सटेंशन को आप कलर भी कर सकते हैं इसलिए इनके दाम में भी काफी अंतर होता है। नैचुरल हेयर एक्सटेंशन एक साल तक आराम से चल जाते हैं, जरूरत है बस अच्छे से देखभाल करने की। कुछ लोगों को सिंथेटिक हेयर एक्सटेंशन से एलर्जी होती है। इसके इस्तेमाल से पहले अपने हेयर स्टाइलिस्ट से इसके बारे में बात कर लें। अगर हेयर एक्सटेंशन अच्छे से लगाए



### हेयर एक्सटेंशन के तरीके

प्रयोग किया जाता है, जो बॉन्डिंग एजेंट को गला देता है। यदि सावधानी से नहीं हटाया गया तो यह आप के बालों को भी बाहर खींच सकता है।

**मेटल ट्युबिंग:** हेयर एक्सटेंशन को प्राकृतिक बालों में दबाने के लिए मेटल ट्युबिंग का इस्तेमाल किया जाता है। कुछ मामलों में यह प्रक्रिया बालों को तोड़ देती है इसलिए विशेषज्ञ इस विधि को अपनाने की सलाह नहीं देते।

**हीट-थ्रीड ट्युबिंग:** यह प्रक्रिया प्राकृतिक बालों को नुकसान नहीं पहुंचाती है, लेकिन इसमें विपक्व की शक्ति बहुत कम होती है, जिससे हेयर एक्सटेंशन ठीक से चिपक नहीं पता। दो-तीन बार बालों को धोने के बाद ट्युबिंग हटाया जाता है और बालों का किनारा निकलने लगता है जिसके चलते अधिक बाल झड़ने लगते हैं।

**एडेसिव बरेड प्लूजन:** यह सबसे अच्छा तरीका है, हालांकि इसमें जिस प्रकार का एडेसिव प्रयोग

गए हों तो ये बहुत ही सुंदर और बिल्कुल असली लगते हैं।

### अनुभवी एक्सटेंशनर चुनें

एक अनुभवी एक्सटेंशनर आपके बालों को नुकसान पहुंचा सकता है। एक्सटेंशन के गलत प्रकार या एक्सटेंशन को गलत तरीके से लगाने से आप के बाल टूट सकते हैं। एक्सटेंशनर को पता होना चाहिए कि वह किस प्रकार बालों का परीक्षण करे कि बाल मजबूत हो सकें। एक्सटेंशनर के पास कॉम्प्युटोजिस्ट का लाइसेंस होना चाहिए क्योंकि हेयर एक्सटेंशन के कई सारे तरीके होते हैं।

ये तरीके अलग अलग बालों के लिए अलग-अलग होते हैं, इसलिए आप को पेशेवर की खोज करनी चाहिए जिसे सिर्फ एक विधि ही नहीं बल्कि अलग अलग विधियों का अनुभव हो। एक्सटेंशनर हमेशा वही विधि बेचना चाहते हैं जो उनको आती है। अगर उनको केवल एक तरीका पता है, तो वह आप के बालों के लिए अच्छा नहीं होगा। इसके अलावा एक्सटेंशनर आपके को अलग अलग पद्धतियों का प्रमाण पत्र भी दिखाएगा और बताएगा कि उसे अलग अलग विधियां आती हैं। आप एक्सटेंशनर से उसका पोर्टफोलियो मांगें और जांच करें कि उसने कितने लोगों का हेयर एक्सटेंशन किया है और कौनसी विधि से।

किया जाता है वह बहुत महत्वपूर्ण है। वेक्स बरेड एडेसिव में पिघलने का बिंदु कम होता है इसलिए पेशेवर इसका इस्तेमाल करते हैं। यह एडेसिव गर्मी और रासायनिक उपचार दोनों का सामना करता है। हेयर एक्सटेंशन को हटाने के लिए एडेसिव रीमूवर का इस्तेमाल किया जाता है।



### कैसे करें देखभाल

- नैचुरल हेयर एक्सटेंशन का ध्यान आप उसी तरह रखें जैसे कि आप अपने कुदरती बालों का रखती हैं।
- अगर बालों को अच्छी तरह से सुखाया न जाए तो इसके कारण स्कैलप खराब होने की समस्या हो सकती है। कई बार बालों की जड़ों में फंगस भी लग जाता है। अपने बालों को कई हिस्से में बाँट कर इन्हें अच्छे से सुखाएं।
- अपने कुदरती बालों का खास खयाल रखें क्योंकि अगर ये टूटने और झड़ने लगे तो आपका हेयर एक्सटेंशन समय से पहले निकल सकता है।
- ज्यादा समय तक लगा हुआ हेयर एक्सटेंशन बालों को नुकसान पहुंचा सकता है, इसलिए इन्हें छ-हफ्ते में या फिर दस हफ्ते में एक बार निकलवा दें।
- अगर आपने ग्लू ऑन बॉण्डेड एक्सटेंशन लगाया है तो बालों में तेल का इस्तेमाल न करें। ऐसा करने से आपके एक्सटेंशन पर लगा ग्लू हट जाएगा और आपको समय से पहले अपने एक्सटेंशन हटवाने पड़ेंगे।



## आज क्या पहना जाए...?



डिफरेंट दिखने की कोशिश में आप चेक प्रिंट वाले पैटर्न खरीद कर पहन सकती हैं।

**सिल्क और शिफॉन स्कार्फ**  
यदि आपने कोई सादी शर्ट पहनी है और आपको अपना लुक बोर लग रहा है तो फिक्की की बात नहीं है। अपनी अलमारी से एक

**डिफरेंट स्टाइल की कुर्ती**  
इन दिनों बाजार में कई डिफरेंट स्टाइल की कुर्ती मिल रही हैं, जो एलीगेंट होने के साथ ही कॉफर्टेबल भी होती हैं। ऑफिस ड्रेस के हिसाब से कुर्ती बिल्कुल परफेक्ट है। लेकिन ऑफिस की नौरसता को तोड़ने के लिए गहरे रंगों वाली कुर्ती खरीदिए। नीला और बैंगनी रंग ऑफिस के डेकोरेशन के हिसाब से बिल्कुल सही है और चरख भी। आप चाहें तो वक्की प्रिंट वाली कुर्तियां भी खरीद सकती हैं, ये बिल्कुल नया ट्रेंड है। फ्रंट स्लिट वाली कुर्ती इन दिनों हॉट है, इसे जरूर खरीदें।

खूबसूरत सा स्कार्फ निकालिए और गले में बांध लीजिए या यूँ ही लटक लीजिए। सिल्क और शिफॉन के स्कार्फ ऑफिस सेटअप में अच्छे दिखते हैं। ऐसे रंगों के स्कार्फ लीजिए, जो आपकी ड्रेस के विपरीत रंग के हों। कई लोग बैग में भी स्कार्फ बांध लेते हैं, जो अच्छा दिखता है।

**काले रंग का पम्प**  
किसी भी कामकाजी महिला के पास एक काले रंग का पम्प जरूर होना चाहिए। यह हर ड्रेस के साथ मैच करता है और अच्छा भी दिखता है। लेकिन पम्प वही लीजिए, जो आगे से बंद हो यानी जिसमें पैर न दिख रहे हों।

### अनुशासित बनें

जब तक आप खुद को अनुशासित नहीं करेंगे तब तक पार्ट टाइम वर्क या वर्क फ्रॉम होम, को आप ढंग से नहीं कर पाएंगे। काम करते समय यह सुनिश्चित करें कि आप एक बार में कोई एक ही काम करें। इससे आपका काम और निजी प्रतिबद्धताएं का घालमेल हो जाएगा। अनुशासित तरीके से काम करने से आप समय पर और केंद्रित ढंग से काम को अंजाम दे सकेंगे।

### घर पर काम के लिए जगह होनी चाहिए

आपके घर पर इतनी जगह होनी चाहिए कि आप सही से काम कर सकें। आपके घर की यह जगह लगभग आपके ऑफिस जैसी होनी चाहिए यानी ऑफिस में आपके पास

जरूरत की जितनी चीजें होती हैं, वे सभी वहाँ भी मौजूद होनी चाहिए। इस जगह पर कोई ऐसी गतिविधि जैसे संगीत और टेलिविजन के शोर से दूर होनी चाहिए ताकि आप अपने काम पर ध्यान दें और आपका ध्यान इधर-उधर नहीं भटकें।

### काम से समझौता न करें

यह बात ध्यान रखें कि पार्ट टाइम वर्क में सिर्फ यह बात ध्यान रखें कि पार्ट टाइम वर्क में सिर्फ इतना फर्क होगा कि आप अपने वर्कप्लेस पर शारीरिक रूप से मौजूद नहीं होंगे और थोड़ा काम की अवधि में भी राहत मिल सकती है। लेकिन, आपको उतनी ही काम करना पड़ेगा जितना आप ऑफिस या वर्कप्लेस पर आकर करते हैं। इसलिए काम से किसी तरह का समझौता नहीं करें।

जुद्ध एवं प्रकाशक राकेश शर्मा द्वारा अजय त्यागी के लिए पी.जी. इंडिया लिमिटेड एमआईई, कालापहाड़, गुवाहाटी-16 से मुद्रित एवं गुड लक पब्लिकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेउम पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।