

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 09 | अंक : 180 | गुवाहाटी | रविवार, 22 जनवरी, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

लापरवाही : कछार एसपी समेत  
4 पुलिस अधिकारियों पर मामला

पेज 3

गणतंत्र दिवस की परेड में नेवी और  
एयरफोर्स के दस्ते को लीड करेगी ...

पेज 4

पालोद अध्यक्ष जयंत ने गन्ना मूल्य निर्धारित  
की मांग कर मुख्यमंत्री योगी को लिखा पत्र

पेज 5

गणतंत्र दिवस समारोह की तैयारियां  
जोरों पर

पेज 8

**शर्मा हार्डवेयर**  
(असमिया दैनिक)  
PURVANCHAL KESARI  
(ASSAMESE DAILY)  
GOOD LUCK PUBLICATIONS  
House No. 30, D. Neog Path,  
ABC, Guwahati - 781005  
Mob. 94350 14771, 97070 14771

**S.S. Traders**  
Suppliers in : All kinds of Door  
Fittings Modular Kitchen  
& Accessories, etc.  
D. Neog Path,  
Near Dona Planet  
ABC, G.S. Road,  
Guwahati - 05  
97079-99344

**सुप्रभात**  
कार्य करने वाले के लिए उपाय  
सहायक होता है।  
- आचार्य चाणक्य

**न्यूज गैलरी**  
नरवाल इलाके में 15  
मिनट में 2 बम विस्फोट,  
कई लोग घायल

**जम्मू कश्मीर**। जम्मू-कश्मीर के नरवाल इलाके में बम विस्फोट होने की खबर सामने आई है जिसमें कई लोगों के घायल होने की भी सूचना है। जम्मू में शनिवार सुबह 15 मिनट के अंतराल पर हुए दो विस्फोट में सात लोग घायल हुए। सूत्रों ने यह जानकारी दी। अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक (जम्मू क्षेत्र) ने दो विस्फोट में छह लोगों के घायल होने की पुष्टि की, लेकिन अस्पताल के सूत्रों ने कहा कि छह लोगों के कारण सात लोगों को भर्ती कराया गया है और सभी की हालत स्थिर है। संदिग्ध आतंकवादियों ने नरवाल के परिवहन यार्ड में विस्फोट ऐसे समय में किए, जब क्षेत्र में सुरक्षा एजेंसियां कांफ्रेंस की भारत जोड़ो यात्रा और आगामी

**नेताजी की बेटे ने की आरएसएस की आलोचना**

**कोलकाता**। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) 23 जनवरी को कोलकाता में नेताजी सुभाष चंद्र बोस की जयंती मनाने की योजना बना रहा है। इस, बीस नेताजी की बेटे अनिता बोस फाफ ने कहा कि यह उनके पिता की विरासत का दोहन करने के लिए किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि आरएसएस की विचारधारा और विचार नेताजी से अलग हैं और मेल नहीं खाते हैं। अनिता बोस ने कहा कि जहाँ तक विचारधारा का सवाल है, देश की किसी भी

**आज शाम आसमान में शुक्र से मिलता दिखेगा शनि**

**भोपाल (हिंस)**। खगोल विज्ञान में रुचि रखने वालों के लिए रविवार, 22 जनवरी की शाम रोचक होने जा रही है। इस दिन आसमान में शाम के समय शनि और शुक्र का मिलन होने जा रहा है। इस खगोलीय घटना में सेटर्न (शनि) और वीनस (शुक्र) एक-दूसरे में मुलाकात करते से दिखेंगे। इस रोचक खगोलीय घटना की जानकारी देते हुए भोपाल की नेशनल अवार्ड प्राप्त विज्ञान प्रसारक सारिका धारू ने शनिवार को बताया कि सूर्यास्त के बाद जब आप अपने आंगन से छत से दक्षिण पश्चिम में देखेंगे तो सबसे तेज चमकने वाला पृथ्वी का

## ध्रुव तारे की तरह दिशा देती है संविधान की मूल संरचना : सीजेआई

**मुंबई**। मुख्य न्यायाधीश (सीजेआई) धनंजय यशवंत चंद्रचूड़ ने शनिवार को कहा कि संविधान की आत्मा को अक्षुण्ण रखते हुए बदलते समय के साथ उसकी व्याख्या करने में एक न्यायाधीश का कौशल निहित है। उन्होंने कहा कि जब आगे का रास्ता कठिन हो तो भारतीय संविधान की मूल संरचना अपने व्याख्याताओं और कार्यान्वयन करने वालों का मार्गदर्शन करती है और उन्हें निश्चित दिशा देती है। नानी ए पालखीवाला मेमोरियल में अपने संबोधन उन्होंने कहा, भारत के कानूनी परिदृश्य में हाल के दशकों में कड़े नियमों को हटाने, उपभोक्ता कल्याण को बढ़ाने और वाणिज्यिक लेनदेन का समर्थन करने के पक्ष में एक महत्वपूर्ण बदलाव आया है। सीजेआई ने कहा, भारतीय संविधान की पहचान संविधान के साथ नागरिकों के संवाद के माध्यम से विकसित हुई है और न्यायिक व्याख्या के साथ हुई है। एक न्यायाधीश की शिल्पकारी संविधान की आत्मा को अक्षुण्ण रखते हुए बदलते समय के साथ संविधान के पाठ की व्याख्या करने में निहित है। उन्होंने आगे कहा, ध्रुव तारे की तरह हमारे संविधान की मूल संरचना व्याख्याताओं और कार्यान्वयन करने वालों को तब एक तय दिशा देती है, जब आगे का रास्ता पेचीदा होता है। हमारे संविधान का मूल ढांचा या दर्शन संविधान की सर्वोच्चता, कानून का शासन, शक्तियों का विकेंद्रीकरण, न्यायिक समीक्षा, धर्मनिरपेक्षता, संघवाद, स्वतंत्रता और व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता व अखंडता पर आधारित है। सीजेआई ने कहा कि उभरती हुई वैश्विक अर्थव्यवस्था ने राष्ट्रीय सीमाओं को मिटा दिया है और कंपनियों अब



सीमा पर नहीं रुकती हैं। उन्होंने कहा कि हाल के दशकों में भारत के कानूनी परिदृश्य में भी गला

## वैवाहिक दुष्कर्म के अपराधीकरण का विरोध एनजीओ ने किया सुप्रीम कोर्ट का रुख

**नई दिल्ली**। सुप्रीम कोर्ट ने वैवाहिक दुष्कर्म को अपराध के दायरे में लाने की याचिकाओं पर बड़ा कदम उठाया है। वैवाहिक दुष्कर्म को अपराध के दायरे में लाया जाए या नहीं, इस सवाल पर सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार से जवाब दाखिल करने को कहा है। इस बीच एक गैर सरकारी संगठन ने वैवाहिक दुष्कर्म के अपराधीकरण का विरोध करते हुए उच्चतम न्यायालय का रुख किया है। एनजीओ की तरफ से कहा गया है कि है ये कदम विवाह नाम की संस्था को अस्थिर कर देगा। एनजीओ पुरुष आयोग ट्रस्ट द्वारा अपनी अध्यक्ष बरखा त्रेहन के माध्यम से दायर याचिका

घोटने वाले नियमों को हटाने, उपभोक्ता कल्याण को बढ़ाने और वाणिज्यिक लेनदेन का समर्थन करने के पक्ष में महत्वपूर्ण बदलाव आया है। निष्पक्ष बाजार प्रतिस्पर्धा को बढ़ावा देने के लिए प्रतिस्पर्धा कानून और दिवाला और दिवालिया संहिता जैसे कानून बनाए गए हैं। इसी तरह, वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) ने भारत में वस्तुओं और सेवाओं की आपूर्ति पर अप्रत्यक्ष कराधान को सुव्यवस्थित करने की मांग की है। उन्होंने कहा कि अगर आप संविधान को देखें तो यह असहज आर्थिक उदारवाद के पक्ष में नहीं है। इसके बजाय, हमारा संविधान सही संतुलन खोजने की कोशिश करता

**-शंभू पृष्ठ दो पर**

**देश में दम तोड़ रहा है कोरोना!**

**नई दिल्ली**। देश में पिछले 24 घंटों में कोरोना के 37 सक्रिय मामले बढ़े हैं वहीं इससे संक्रमित एक व्यक्ति की मौत हो गयी। इस बीच देश में पिछले 24 घंटों में 2,07,67 लोगों का टीकाकरण किया गया है और अब तक कुल 220 करोड़ 24 लाख 21 हजार 113 टीकाकरण किया जा चुका है। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय की ओर से शनिवार को सुबह जारी आंकड़ों के मुताबिक पिछले 24 घंटों में 135 मरीज स्वस्थ हुए हैं तथा छह सक्रिय मामले कम हुए हैं। वहीं कर्नाटक में 14, पंजाब में आठ, पुद्दुचेरी और गुजरात में पांच-पांच, दिल्ली

**-शंभू पृष्ठ दो पर**

## त्रिवेणी स्नान कर भारत लौट रहे श्रद्धालुओं विदेशी वैक्सिन की तारीफ, अपने टीके पर संदेह... से भरी बस पलटी, 45 लोग घायल

**दुईबारी**। मौनी अमावस्या के अवसर पर नेपाल के त्रिवेणी धाम से स्नान कर वापस भारत अपने घर लौट रहे श्रद्धालुओं से भरी बस शनिवार की सुबह नेपाल के सीमावर्ती क्षेत्र महेशपुर में अनियंत्रित होकर पलट गई। हादसे के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई। बस पलटने से उसमें सवार 45 लोग घायल हुए हैं। जिसमें 10 बच्चे हैं। घायलों को इलाज के लिए पृथ्वीचंद्र जिला अस्पताल नवलपरासी में भर्ती कराया गया है। गोरखपुर जिले के कैपियरगंज, भौराबारी के अलावा महाराजगंज जिले के लक्ष्मीपुर के श्रद्धालु दो दिन पूर्व ही मौनी अमावस्या पर्व को लेकर नौतनवा से एक बस बुक कर नेपाल राष्ट्र के त्रिवेणी धाम में स्नान करने गए थे। शनिवार की सुबह करीब 11 बजे स्नान के बाद 70 श्रद्धालुओं को लेकर बस भारत के लिए



रवाना हुई। अभी बस महेशपुर पहुंची ही थी कि अनियंत्रित होने के बाद दुर्घटनाग्रस्त हो

**-शंभू पृष्ठ दो पर**

## लाल किले पर खालिस्तानी झंडा फहराने वाले को इनाम : एसएफजे



नई दिल्ली। भारत 26 जनवरी को अपना 73वां गणतंत्र दिवस मनाने की तैयारी कर

आतंकवादी हमले को अंजाम देने का दावा करते हुए सोशल मीडिया पर एक वीडियो पोस्ट किया। पोस्ट किए गए वीडियो में उसने 2023 में पंजाब को भारतीय कब्जे से मुक्त करने का दावा किया। दिल्ली हमारा लक्ष्य होगा और हम खालिस्तान का झंडा फहराएंगे। वीडियो में पन्नू ने कहा गया है कि जो खालिस्तान का झंडा लाल किले पर फहराएगा उसे 5 लाख डॉलर का इनाम दिया जाएगा। धर्मकरियों के बाद वकील विनीत जिंदल ने एसजेएफ और पन्नू के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में शिकायत दर्ज कराई। विनीत जिंदल ने एक बयान में कहा कि मैं यह देखकर हैरान रह गया कि ये खाते देश-विरोधी गतिविधियों में लिप्त हैं और सिख फॉर जस्टिस के

**आज शाम आसमान में शुक्र से मिलता दिखेगा शनि**

**भोपाल (हिंस)**। खगोल विज्ञान में रुचि रखने वालों के लिए रविवार, 22 जनवरी की शाम रोचक होने जा रही है। इस दिन आसमान में शाम के समय शनि और शुक्र का मिलन होने जा रहा है। इस खगोलीय घटना में सेटर्न (शनि) और वीनस (शुक्र) एक-दूसरे में मुलाकात करते से दिखेंगे। इस रोचक खगोलीय घटना की जानकारी देते हुए भोपाल की नेशनल अवार्ड प्राप्त विज्ञान प्रसारक सारिका धारू ने शनिवार को बताया कि सूर्यास्त के बाद जब आप अपने आंगन से छत से दक्षिण पश्चिम में देखेंगे तो सबसे तेज चमकने वाला पृथ्वी का

**एलएसी पर गरजेंगे राफेल और सुखोई पूर्वोत्तर में एक से पांच फरवरी तक चलेगा प्रलययुद्धाभ्यास**

**नई दिल्ली**। पूर्वोत्तर में तनाव के बीच भारतीय वायुसेना अगले महीने की शुरुआत में हवाई युद्ध अभ्यास करेगी। इसका नाम प्रलय दिया गया है। भारतीय वायु सेना ने वास्तविक नियंत्रण रेखा के पूर्वी क्षेत्र में 400 एयर डिफेंस स्क्वाड्रन को तैनात करके सक्रिय कर दिया है। इसकी खासियत है कि यह किसी भी विमान या मिसाइल को 400 किमी तक की दूरी से भी रोक सकता है। 1 से 5 फरवरी तक हासीमारा, तेजपुर और छाबुआ हवाईअड्डों से फाइटर प्लेन शक्ति प्रदर्शन के लिए उड़ान भरेंगे। अरुणाचल प्रदेश, असम समेत अन्य राज्यों में ड्रोन, हेलीकॉप्टर और लड़ाकू विमान अपनी ताकत दिखाएंगे। इसमें राफेल और सुखोई-30, हरयूलिस, चित्रक हैवी लिफ्ट, आगाचे अटैक

**नई दिल्ली**। स्विट्जरलैंड के दावोस में फाइजर के सीईओ अल्बर्ट बोर्ला को उनकी कंपनी के कोविड वैक्सिन को लेकर तीखे सवालों का सामना करना पड़ा। फाइजर और मॉडर्ना अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर कोरोना की वैक्सिन बनाने वाली शुरुआती कंपनियों में शामिल रही। तब इन कंपनियों की तरफ से काफी बड़े-बड़े दावे किए जा रहे थे। खासकर फाइजर कोरोना वायरस के खिलाफ अपनी वैक्सिन की उच्च क्षमता का खूब प्रचार कर रही थी। फाइजर के सीईओ अल्बर्ट बोर्ला ने 1 अप्रैल, 2021 को एंटीबॉडी थैप कि यह बताकर खुशी हो रही है कि बायोएनटेक के साथ तीसरे चरण के अध्ययन में भी पता चला है कि हमारी कोविड-19 वैक्सिन दक्षिण अफ्रीका में संक्रमण के मामले 100 प्रतिशत रोकने में कामयाब रही है। सी प्रतियोगिता ध्यान रहे कि स्मूटिनिक नाम की कोरोना की पहली वैक्सिन



रूस में बनी। उसके बाद अमेरिकी कंपनियों फाइजर और मॉडर्ना की वैक्सिन आई। इन दोनों कंपनियों ने दुनियाभर में प्रचार किया कि उनकी वैक्सिन को सामने कोई नहीं। फाइजर कई देशों के साथ झील रोकने लगा। तब हर देश की सरकार अपने नागरिकों की जान बचाने के लिए कुछ भी करने को तैयार

थी। तब फाइजर ने मौके का फायदा उठाया। फाइजर ने वैसी-वैसी शर्तें रखीं जो बिल्कुल एक मालिक और गुलाम के बीच होती हैं। भारत सरकार ने फाइजर की शर्तें मानने से इनकार कर दिया। तब केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री मनसुख मांडवीया ने कहा था कि फाइजर ने भारत सरकार के सामने ऐसी शर्तें रख दी जिसे माना नहीं जा सकता था। फाइजर ने कहा कि वह वैक्सिन के दुष्प्रभावों और मौतों का जिम्मेदार नहीं होगी। उस पर भारतीय कानून के तहत मुकदमा नहीं चलाया जा सकता। ऐसे में भारत सरकार के लिए यह इन मांगों को मानना बुद्धिमानी नहीं है। भारत सरकार ने तो कोविशील्ड बनाने वाली कंपनी सीएम ईंस्टिट्यूट और कोवैक्सिन बनाने वाली कंपनी भारत बायोटेक को भी ऐसी छूट नहीं दी। ईंस्टिट्यूट, भारत में कोविशील्ड, कोवैक्सिन के अलावा रूसी

**कौन हैं शाहरुख खान!**

**गुवाहाटी**। कौन हैं शाहरुख खान ? उन के या फिल्म पठान के बारे में कुछ नहीं जानता...यह असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा का शनिवार को गुवाहाटी में पत्रकारों के सवालों का बहुत संक्षिप्त जवाब था। मीडिया कर्मियों ने बजरंग दल के कार्यकर्ताओं के हिंसक विरोध पर सवाल उठाया था। बजरंग दल के कार्यकर्ताओं ने शुक्रवार को शहर के नरेंगी में एक थिएटर में घुसकर फिल्म पठान के पोस्टर फाड़ दिए थे और उन्हें जला दिया था। इस थिएटर में पठान की स्क्रीनिंग की जानी है। शर्मा ने कहा कि फहराएंगे और इसके बाद शेर-ए-कश्मीर स्टेडियम में एक जनसभा को संबोधित

में इस मामले को देखूंगा। उन्होंने कहा कि अगर कानून और व्यवस्था का उल्लंघन किया गया है और मामला दर्ज किया गया है तो कार्रवाई की जाएगी। बॉलीवुड मेगास्टार शाहरुख खान की फिल्म पठान के गाने बेशर्म रंग में दीपिका पादुकोण को भगवा बिकनी में दिखाया गया है। इसको लेकर शाहरुख और उनकी फिल्म को कड़ी आलोचना का सामना करना पड़ रहा है। विश्व हिंदू परिषद सहित अन्य संगठनों के कई नेताओं ने फिल्म पर प्रतिबंध लगाने की मांग की है। जब संवाददाताओं ने उन्हें बताया कि शाहरुख खान बॉलीवुड के सुपरस्टार हैं तो शर्मा ने कहा कि राज्य के लोगों को असमिया के बारे में चिंतित

**मादी सरकार के खिलाफ कांग्रेस ने जारी किया आरोप पत्र**

**नई दिल्ली**। कांग्रेस ने शनिवार को केंद्र की नरेंद्र मोदी सरकार के खिलाफ आरोप पत्र जारी किया। विपक्षी पार्टी ने भाजपा को भ्रष्ट जुमला पार्टी करार दिया और आरोप लगाया कि इसका मंत्र कुछ का साथ, खुद का विकास, सबके साथ विश्वासघात है। पार्टी ने यह भी कहा कि भारत जोड़ो यात्रा का नेतृत्व कर रहे राहुल गांधी श्रीनगर के ताल चोक इलाके में प्रदेश कांग्रेस कमेटी के कार्यालय में राष्ट्रीय ध्वज फहराएंगे और इसके बाद शेर-ए-कश्मीर स्टेडियम में एक जनसभा को संबोधित

**किले की खुदाई में मिले ऐतिहासिक साक्ष्यों से रूबरू होंगे जी-20 देशों के प्रतिभागी**

**नई दिल्ली (हिंस)**। दिल्ली में होने वाली जी-20 की बैठकों में भाग लेने वाले मेहमानों को ऐतिहासिक धरोहरों से भी रूबरू कराया जा जाएगा। जी-20 प्रेसीडेंसी के तहत सितंबर में होने वाली जी-20 बैठक में भाग लेने वाले मेहमानों को पुराने किले में हुई खुदाई में मिले ऐतिहासिक साक्ष्यों से रूबरू कराने की तैयारी शुरू कर दी गई है। पांडवों की राजधानी इंद्रप्रस्थ की खोज के मद्देनजर पुराने किले में हाल ही में खुदाई शुरू की गई है। पुरातत्वविदों को उम्मीद है कि इस बार इस ऐतिहासिक शहर के कुछ साक्ष्य और मिलने की संभावना है जिससे यहां सबसे पहले रहने वाले लोगों के बारे में जानकारी मिल सकेगी। इसके साथ पुराने किले में मौजूद शेर मंडल, हामम सहित के अन्य स्मारकों का भी जीर्णोद्धार किया जा रहा है। पुराना किले में पहले भी तीन बार खुदाई की जा चुकी है। पुरातत्वविद प्रोफेसर बीबी लाल के नेतृत्व में की गई खुदाई में चित्रित धूसर मुद्राओं भी मिले थे जिससे इस स्थान के 1000 ईसा पूर्व से पहले का होने के संकेत मिलते हैं। हालांकि उसके बाद की गई खुदाई में यह साक्ष्य नहीं मिले हैं। पुराने किले में अबतक किए गए उत्खनन के कार्य में शंभु, शक-कुषाण, गुप्त काल, गुप्तोत्तर













# गणतंत्र दिवस समारोह की तैयारियां जोरों पर



**सोनीपत ( हि.स. )।** पुलिस लाईन में होने वाले जिला स्तरीय गणतंत्र कार्यक्रम में विधानसभा के डिप्टी स्पीकर रणबीर गंगवा गोहाना में सांसद रमेश चंद्र कौशिक, गनौर में विधायक लीला राम गुज्जर तथा खरखौदा में जिला परिषद चेयरपर्सन मोनिका दहिया करंगी ध्वजारोहण करेंगे। इसके लिए विभिन्न क्षेत्रों में

कार्यक्रमों की रिहर्सल की गई है। उपयुक्त ललित सिवाच ने बताया कि सभी क्षेत्रों में होने वाले गणतंत्र दिवस समारोह के लिए तैयारी की जा रही है। जिला स्तरीय गणतंत्र दिवस समारोह की तैयारी के अंतर्गत स्कूली छात्र-छात्राओं ने शनिवार को पुलिस लाइन में पुलिस के जवानों के साथ कदम से कदम

मिलाते हुए मार्च पास्ट किया। परेड कमांडर आईपीएस दीपक गर्ग के नेतृत्व में हरियाणा पुलिस की महिलाओं और पुरुषों की टुकड़ियों सहित स्कूली विद्यार्थियों ने गोल्डन हरियर स्कूल के बैंड की जोशिली धुनों पर परेड का पूर्वाभ्यास किया। शिक्षा विभाग के आईओ (खेल) रामबीर तथा कार्यक्रम के जिला संयोजक (शिक्षा) शशि मेहता के नेतृत्व में मार्च पास्ट तथा पीटी-डबल शो का पूर्वाभ्यास किया जा रहा है। मार्च पास्ट में हरियाणा पुलिस की महिलाओं की टुकड़ी ने किया, जिसकी कमान एसआई रानी ने संभाली। एसआई विकास के नेतृत्व में हरियाणा पुलिस की पुरुष टुकड़ी, अंडर ऑफिसर विशाल के नेतृत्व में एनसीसी (पुरुष) की सीनियर विंग तथा अंडर ऑफिसर तनु राठी के नेतृत्व में एनसीसी (महिला) की सीनियर विंग ने कदम से कदम मिलाए।

## श्रीगंगानगर के सूरतगढ़ को एफएम रेडियो की सौगात, पीएम मोदी 26 को करेंगे वर्चुअल शुभारंभ

**श्रीगंगानगर ( हि.स. )।** श्रीगंगानगर के सूरतगढ़ में आकाशवाणी का एफएम चैनल शुरू हो चुका है। राष्ट्रीय राजमार्ग 62 स्थित आकाशवाणी केंद्र से इसका इसका टैस्टिंग प्रसारण किया जा रहा है। 26 जनवरी को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इसका वर्चुअल शुभारंभ करेंगे। इससे पहले ट्रांसमिशन टैस्टिंग, आईपी एड्रेस, सिग्नल स्ट्रेंथ आदि के काम को अंतिम रूप दिया जा रहा है। जिसे लेकर हाल ही में दिल्ली से पहुंचे आला अधिकारियों ने भी सूरतगढ़ के साथ-साथ सीमा क्षेत्र के अनुगढ़ में भी इसकी फ्रीक्वेंसी चेक की है। आकाशवाणी केंद्र सूरतगढ़ के उपनिदेशक (अभियंत्रिकी) धनीराम जाटव ने बताया कि सूरतगढ़ केंद्र में पूर्व में चल रहे दूरदर्शन रिले सेंटर को करीब 36 लाख रुपये की लागत से तब्दील करते हुए एफएम रिले सेंटर बनाया गया है। यह 100.1 मेगाहर्ट्ज़ पर सुना जा सकता है। जाटव ने बताया कि फिलहाल इस पर विविध भारती और जयपुर आकाशवाणी के कार्यक्रम सुबह 5-55 बजे से लेकर रात 11-00 बजे तक प्रसारित किए जा रहे हैं। आने वाले समय में सूरतगढ़ के कार्यक्रमों को भी इस पर प्रसारित किया जा सकेगा। उन्होंने बताया कि यहां अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी युक्त ट्रांसमीटर लगाया गया है। जो कि आईपी एड्रेस पर काम करेगा। यानि दिल्ली में बैठे अधिकारी भी इसको मॉनिटर कर सकते हैं। यहां तक कि बिजली का व्यवधान भी इस पर कोई असर नहीं खलेगा। जाटव ने बताया कि सूरतगढ़ में इसके लिए 45 मीटर की पहलू से लगी (मास्ट) एंटीना पर ही इसे स्थापित किया गया है। जिसके सिग्नल की टैस्टिंग इन दिनों की जा रही है और अभी तक की रिपोर्ट बिब्लुल स्पष्ट और क्लरिटी युक्त पाई गई है। जिस कंपनी का सॉफ्टवेयर लगाया गया है, उसके इंजीनियर अगले 3 साल तक इसका मॉनिटिंग करेंगे।

## समाज कन्या भ्रूण हत्या को खत्म करने का संकल्प लें : गुप्ति सागर



**सोनीपत ( हि.स. )।** जीटी रोड स्थित गुप्ति सागर तीर्थक्षेत्र गनौर में राष्ट्रसंत उपाध्याय गुप्ति सागर महाराज ने कहा कि समाज कन्या भ्रूण हत्या को खत्म करने का संकल्प ले। महाराज के सानिध्य में पंचकल्याणक

महोत्सव में सोनीपत के विधायक सुरेंद्र पंवार ने आशीर्वाद लिया। उनके दिव्य संदेश को आत्मसात करने का संकल्प लिया। विधायक सुरेंद्र पंवार ने कहा कि संत उपाध्याय गुप्ति सागर गुरुदेव का गनौर की

धरती को स्वर्ग बनाया है। उनका परम सानिध्य पाकर आत्मा पवित्र हो गई है। शनिवार को प्रथम तीर्थंकर ऋषभ देव भगवान की माता मरुदेवी की गोद भराई की रस्म के बारे में विस्तार से बताया गया। इसके

# पायलट को कोरोना-गद्दार कहने पर थरूर का तंज, कहा- सोचसमझकर बोलें



**जयपुर ( हि.स. )।** पूर्व उप मुख्यमंत्री सचिन पायलट को नाकारा-निकम्मा, गद्दार-कोरोना कहने पर सांसद शशि थरूर ने मुख्यमंत्री अशोक गहलोत को नसीहत दी है। उन्होंने कहा कि जब हम अपने साथियों के बारे में बोल रहे हैं तो सोच समझकर बोलना चाहिए। मैंने विरोधियों को भी ऐसे शब्द नहीं कहे। थरूर शनिवार को जयपुर लितरेचर फेस्टिवल में गहलोत की ओर से पायलट को गद्दार और कोरोना कहने को लेकर पूछे गए सवाल का जवाब दे रहे थे। उन्होंने कहा कि मुझे राजनीति में 14 साल का वक्त हो गया है। मैंने किसी के बारे में कभी भी ऐसा कुछ कहने या उकसाने की

कोशिश नहीं की। मैं राजनीति में कभी भी कोचड़ कुशरी नहीं करना चाहता। यही सोचकर मैंने काफी मुद्दों को अवाईड किया। थरूर ने कहा कि मैं अपने साथियों से यही गुजारिश करता हूँ कि अपने ही भाई-बहनों के बारे में ऐसा कहना अच्छा नहीं है। हमें अपने मतभेदों को मिटाने की कोशिश करनी चाहिए। लोगों के अलग-अलग विचार भी हो सकते हैं। इसे कहने के दूसरे तरीके भी हो सकते हैं। मैं भी चाहूंगा कि पार्टी के अंदर हमें एक-दूसरे से प्रेम से रहना चाहिए। मैंने अपने विरोधियों को भी ऐसे शब्द नहीं कहे। उन्होंने कहा कि हमारे देश में कोई भी पार्टी हो। उसके अंदर सबको एक जैसी राय नहीं है। भाजपा में भी हर विषय पर हर व्यक्ति की एक ही राय नहीं है। मेरा मानना है कि लोकतंत्र में दो लोगों की राय में फर्क हो सकता है। अगर आपकी विचारधारा एक है और आप एक ही मकसद के लिए लड़ रहे हैं, तो अंत में कौन लौट करेगा। यह तो पार्टी को तय करना पड़ेगा। भाजपा में कौन-कौन नेतृत्व कर रहे हैं। कांग्रेस में कौन-कौन नेतृत्व कर रहे हैं। इसका मतलब ये नहीं है कि

दूसरे लोग भी अपने आप को कामयाब नहीं मानते हैं। अभी वो लोग अधिकार में नहीं हैं। किसी भी पार्टी में अंदरूनी लड़ाई मेरे ख्याल में हकीकत है। कुछ न कुछ, कोई न कोई मतभेद सभी जगह होते हैं। उन्होंने कहा कि हमारी पार्टी में सभी की सोच अलग हो सकती है। सभी कांग्रेसी नेता बीजेपी के खिलाफ मिलती हैं। सांसद ने कहा कि मैंने पिछले 21 सालों से किताब नहीं लिखी है, क्योंकि मैं राजनीति और देश से जुड़े महत्वपूर्ण विषय में काम कर रहा हूँ। यही कारण है कि मुझे रोमांस के बारे में भी लिखना का मौका नहीं मिल पाया। जब आप सभी मुझे राजनीति से बाहर भेज देंगे, तब रोमांस और दूसरे मुद्दों पर लिखने की कोशिश करूंगा। वैसे भी मुझे रोमांस पर लिखने और नोबेल को लेकर कई विचार मिलती हैं। ऐसे में वक्त मिलने पर इस पर जरूर लिखूंगा। ज्युडिशियरी पर उठ रहे सवालों पर थरूर ने कहा कि सवाल पूछना ज्युडिशियरी को दबाने का संकेत नहीं है। मेरा मानना है कि संविधान ने ज्युडिशियरी को स्वतंत्र और स्वायत्त स्टेट्स दिया है। मुझे लगता है कि सत्ता में बैठे लोगों की ओर से यह सिद्धांत नहीं अपनाया जा रहा है। उनके पास वास्तव में ज्युडिशियरी पर प्रेशर बनाने की क्षमता है। ऐसे में ज्युडिशियरी को मजबूत करने की जरूरत है। जहां भी ज्युडिशियरी के अधिकारों और संविधान की बात आएगी, हमें उसकी रक्षा के लिए बोलना चाहिए।

## 80 लाख की शराब के 881 कर्टन बरामद, चालक गिरफ्तार

**पाली ( हि.स. )।** पाली के ट्रांसपोर्ट नगर थाना पुलिस ने शनिवार अलसुबह पांच बजे शराब की 881 पेटियों से भरा कर्टन जप्त किया है। जिसमें पंजाब निर्मित करीब 80-85 लाख रूपए की अंग्रेजी शराब जन्त की गई है। बरामद शराब की बाजार कीमत करीब 80 लाख रूपए आंकी गई है। पुलिस ने शराब जप्त कर आरोपी ड्रिवर को गिरफ्तार किया। थाना प्रभारी विक्रम सिंह सांदू ने बताया कि मुखबिर ने सिपाही रमनिवास जाट और जस्सा राम कुमावत को अवैध शराब की तस्करी की सूचना दी थी। साथ ही बताया गया था कि एक ट्रैक्टर ट्रांसपोर्ट नगर थाना के रास्ते अवैध शराब लेकर गुजरात की ओर जा रहा है। ऐसे में पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए ट्रांसपोर्ट नगर पुलिस थाना के पास नाकाबंदी कर जांच शुरू की। साथ ही ट्रैक्टर को रूकवाकर तलाशी शुरू की जो चालक ने आजकानो की। साथ ही ट्रैक्टर में दूसरा सामान होने की बात कही।

## शराब कारोबारी के ठिकानों पर आयकर विभाग की कार्रवाई



**चुरू ( हि.स. )।** जिले की तारानगर तहसील में आयकर विभाग की संयुक्त टीम ने पुराने टेलीफोन एक्सचेंज के पास ठिकाने पर कार्रवाई की। चार जिलों के आयकर विभाग के अधिकारियों की टीम की संयुक्त कार्रवाई शनिवार को सुबह 6 बजे शुरू हुई, जो देर शाम तक जारी रही। टीम में जयपुर, सीकर, चुरू और झंझुनू आयकर विभाग के अधिकारी शामिल हैं, जो दस्तावेज खंगाले जाकर अधोषिठ आय का पता लगाने में जुटे हुए हैं।

वाइन, खनन और टोल कारोबारी नूर मोहम्मद के जोधपुर स्थित ठिकानों पर कार्रवाई के दौरान इनकम टैक्स विभाग को नूर मोहम्मद के पैतृक गांव चुरू जिले के तारानगर में भी अधोषिठ आय की सूचना मिली थी, जिसके बाद यहां नूर मोहम्मद के 2 रिश्तेदार चांद खान और शोयब नागरा के मकानों पर इनकम टैक्स विभाग की टीम पहुंची। टीम ने संयुक्त कार्रवाई करते हुए न केवल यहां दस्तावेजों को खंगाला, बल्कि पूछताछ भी की।

## पेड़ों के लगातार कटाई से जलवायु परिवर्तन : डॉ. मंजू हिसार

**हिसार ( हि.स. )।** एचएयू के होम साइंस कॉलेज की अधिष्ठाता डॉ. मंजू मेहता ने कहा है कि पर्यावरण की रक्षा के लिए समाज के प्रत्येक व्यक्ति को कम से कम एक पौधा अवश्य लगाना चाहिए। इसके साथ ही उसकी देखभाल भी अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने कहा कि पौधों के लगातार कटान से जलवायु में परिवर्तन होता जा रहा है जिसके कारण दिन-प्रतिदिन वर्षा में कमी आ रही है। डॉ. मंजू मेहता एचएयू के गृह विज्ञान महाविद्यालय की छात्राओं द्वारा ग्रामीण गृह कार्य अनुभव कार्यक्रम के तहत डोभी गांव में आयोजित पौधारोपण कार्यक्रम के तहत उन्हें संबोधित कर रही थीं। कार्यक्रम के दौरान छात्राओं ने ग्रामीणों को भी पौधारोपण के प्रति जागरूक किया। कार्यक्रम की मुख्य संयोजिका डॉ. बीना यादव ने बताया कि हमारे आसपास का परिवेश जितना साफ सुथरा होगा उतना ही हम स्वस्थ रहेंगे।

## रोहतक : डेरा प्रमुख गुरमीत राम रहीम सिंह पैरोल मिलने के बाद बरनावा आश्रम पहुंचे

**रोहतक ( हि.स. )।** डेरा सच्चा सौदा प्रमुख राम रहीम को चालीस दिन की पैरोल मिलने के बाद यूपी के बरनावा आश्रम के लिए रवाना हो गए। माना जा रहा है कि गुरमीत राम रहीम पैरोल के दौरान बरनावा आश्रम में ही रहेंगे और इसी दौरान वह सिरसा भी जा सकते हैं। इससे पहले भी राम रहीम को 40 दिन की पैरोल मिली थी और उस वक्त भी वह बरनावा आश्रम में ही रहे थे। शनिवार को डेरा प्रमुख के परिजन सुनारिया जेल पहुंचे और दोपहर बाद जेल में कागजी कार्रवाई पूरी होने के बाद राम रहीम जेल से बाहर निकले और परिजनों के साथ गाड़ी में सवार होकर बरनावा आश्रम के लिए रवाना हुए। इस दौरान जेल प्रशासन द्वारा सुरक्षा के पूछा इंतजाम किए गए थे और जेल परिसर को आने वाले रास्ते पर पहले ही बैरिकेटेस लगा दिए। किसी को भी जेल की तरफ आने-जाने नहीं दिया गया। राम रहीम को पैरोल पर आने से अनुयायियों में



खुशी का माहौल है। बताया जा रहा है कि बरनावा आश्रम पहुंच कर राम रहीम वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए लाइव आए और साध संगत को अपने अपने घरों में रहकर पहले की तरह मानवता की भलाई के कार्यों में जुटे रहने का आह्वान किया। दरअसल सिरसा स्थित डेरे में 25 जनवरी को

शाह सतनाम सिंह महाराज के पावन अवतार दिवस पर भव्य समारोह का आयोजन किया जा रहा है। इसी के लिए डेरा प्रमुख राम रहीम ने 40 दिन की पैरोल मांगी थी, जिसे प्रशासन ने स्वीकार करते हुए शुक्रवार को ही पैरोल मंजूर कर ली थी, लेकिन कागजी कार्रवाई पूरी नहीं होने पर शनिवार

दोपहर को राम रहीम सुनारिया जेल से बाहर आए। यह भी बताया जा रहा है कि डेरा प्रमुख 25 जनवरी को सिरसा में होने वाले समारोह में जा सकते हैं, लेकिन अभी यह पूरी तरह से साफ नहीं है। सिरसा डेरे पर भव्य आयोजन की तैयारियां जोरों से चल रही हैं और साध संगत में खुशी का माहौल है।

## कैथल : भाजपा की कार्यकारिणी बैठक में संगठन को मजबूत करने पर मंथन

**कैथल ( हि.स. )।** शनिवार को भाजपा की जिला कार्यकारिणी की बैठक भाजपा जिला कार्यालय कपिल कमल कैथल में संगठन से संबंधित गतिविधियों की समीक्षा के साथ आने वाले दिनों में आयोजित होने वाले कार्यक्रमों पर चर्चा की गई। बैठक में मुख्यातिथि के रूप में पूर्व प्रदेश अध्यक्ष व चेयरमैन सुभाष बराला ने शिरकत की। राज्य मंत्री कमलेश डांडा, सांसद नायब सिंह सैनी, विधायक लीला राम गुज्जर, जिला प्रभारी वेद फुलान ने वशिष्ठ अतिथि के रूप में शिरकत की। पार्टी के सभी पदाधिकारी और कार्यकर्ताओं ने हिस्सा लिया। मुख्यअतिथि सुभाष बराला को जिला अध्यक्ष अशोक गुर्जर डांडा ने पुष्पगुच्छ देकर सम्मानित किया। कार्यक्रम की शुरुआत भारत माता के चित्र पर माल्यार्पण करके व दीप प्रज्वलित करके की। बैठक में पूर्व प्रदेश अध्यक्ष सुभाष बराला ने पार्टी के सभी नवनियुक्त सरपंच, पंच, पंचायत, ब्लॉक समिति के सदस्य व चेयरमैन जिला परिषद, पार्षदों को नगर परिषद के वायस चेयरमैन को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि कहा कि राष्ट्रीय और प्रदेश आलाकमान



द्वारा संगठन को लेकर दिए गए सभी पन्ना प्रमुख बना दिए जायेंगे और पार्टी के कार्यक्रमों को लागू करने के लिए गंभीरता स्थापना दिवस तक सभी पन्ना प्रमुख का से काम करना है। फरवरी 2023 तक सभी सम्मेलन आयोजित किया जाएगा। उन्होंने

कहा कि जिला से लेकर शक्ति केंद्र स्तर तक संगठन को सक्रिय करना है। संगठन का काम सामूहिक जिम्मेदारी का काम है। इसे किसी एक पदाधिकारी के भरोसे नहीं छोड़ा जा सकता है। हम सबको को अपनी जिम्मेदारी समझनी होगी। किसी भी चुनाव में जीत हासिल करने में बूध स्तरीय कार्यकर्ताओं की भूमिका सबसे महत्वपूर्ण होती है। लोक सभा चुनाव की तैयारी पूरी करने के लिए कुछ माह का समय ही शेष रह गया है। इसलिए हम सबको बूध स्तर पर कार्यकर्ताओं को सक्रिय करने की दिशा में बहुत तेजी से काम करना होगा। जिलाध्यक्ष अशोक गुर्जर ने कहा कि चुनाव जीतने के लिए बूध स्तर पर टोस रणनीति तैयार करने की जरूरत होती है। 2019 के चुनाव का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि क्षेत्र में भाजपा ने बहुत हासिल किया था। उन्होंने आगे कहा कि बूध और मंडल स्तर पर होने वाले सभी कार्यक्रमों व बैठकों में कार्यकर्ताओं के साथ स्थानीय समाज प्रमुखों को आवश्यक रूप में शामिल करना चाहिए। इससे लोगों का पार्टी से जुड़ाव होगा।

TENDER NOTICE	
Name of the work	<b>Annual Maintenance at State War Memorial, Dighalipukhuri.</b> Painting of Walls of Artefacts, Artefacts and Medals.
Location of the workplace	Dighalipukhuri, Guwahati.
Name of Authority	Directorate of Sainik welfare, Assam
Eligibility of Agency/ Sculptures/Painters	An agency having experience in construction/maintenance of statue, denting/painting works A.
1. Sealed Quotation is invited from Govt Contractor/Agency/Painters for execution of above maintenance works. 2. The sealed quotation must reach the undersigned by 5.00 pm on 31 Jan 2023. 3. Intending tenderer (s) shall submit Quotations in the Tender Box kept in the office of the Directorate of Sainik Welfare, House No.74, Sainik Bhawan, Lachit Nagar, Guwahati 07. 4. Agency / Sculptures/Painters can survey locations and details of works at War Memorial, Dighalipukhuri before submitting their quotations. 5. Date of opening of Quotations on 01 Feb 2023 at 11:00 AM.	
Sd/- Director Directorate of Sainik Welfare, Assam Guwahati - 07.	
-- Janasanyog /C/18806/22	









## दिमाग तेज करने के लिए चाहिए केवल 40 सेकेंड



### हमारा दिमाग

कभी-कभी यह ख्याल आता है कि दिमाग भी कितने काम की चीज है, इतना छोटा-सा होकर भी हमारे पूरे शरीर पर नियंत्रण रखता है दिमाग। दिमाग की शक्तियों का अंजा भी हम नहीं लगा सकते, यह हरदम हमारे लिए काम करता है। जब हमें दिमाग की जरूरत हो यह हाजिर रहता है, हर बेशक थक जाए लेकिन दिमाग चलता रहता है।

### दिमाग कभी थकता नहीं

चो बात अलग है कि जब हम दिमागी रूप से थक चुके होते हैं तो खुद से यही कहते हैं कि आज दिमाग काम नहीं कर रहा, लेकिन हम गलत हैं। उस समय भी दिमाग चल रहा है, वह हजार तरह के ख्याल बुन रहा है। उस समय भी दिमाग में वह सभी चिंतार्प, वह सभी ख्याल चल रहे हैं जिसे हम पूरा करना चाहते हैं लेकिन थकान के चलते दोष अपने दिमाग को देते हैं।

### साइंस के तथ्य

क्या आप जानते हैं कि साइंस के मुताबिक इस सृष्टि में हर मनुष्य को एक जैसा दिमाग मिलता है, बस उसे कैसे इस्तेमाल किया जाए और सक्षम बनाया जाए यह भिन्न-भिन्न लोगों पर निर्भर करता है। शायद आपको जानकर हैरानी होगी लेकिन यह सत्य है कि दिमाग के पास बातों को याद रखने की कोई सीमा नहीं होती।

### अनिगनत बातें याद रखना है दिमाग

जी हाँ... आप चाहे तो हजारों बातें, लाखों या करोड़ों बातें भी अपने दिमाग में भर सकते हैं। दिमाग कभी भी यह नहीं कहेगा कि मैं भर गया हूँ और अब और बातें याद नहीं रख सकता। यह केवल हमारी मानसिक आवस्था है कि हम समय-समय पर जब बातों को दोबारा दोहराते नहीं हैं तो उन्हें भूलते जाते हैं।

### सक्षम है

हमारा दिमाग अनिगनत बातों को याद रख सकने में सक्षम होता है तो फिर हम बातों को भूलते क्यों जाते हैं? कुछ समय बाद नहीं, बल्कि कुछ ही पलों के बाद कई बार हम बातों को सही से याद नहीं कर पाते।



### आंखों देखी बातें

साइंस का मानना है कि सुनने की तुलना में जो चीजें देखी गईं हों वह और भी अच्छे से याद रहती हैं, लेकिन कई बार ऐसा होता है कि आंखों देखी बातें भी हम कुछ ही पलों में भूल जाते हैं। पूरी तरह से नहीं तो कम से कम उन्हें उसी रूप में याद रख सकता हमारे लिए असंभव-सा हो जाता है।

### याद रखने की क्षमता

आज इन बातों को सामने रखने के पीछे हमारा एक कारण है, कुछ समय पहले ही बीबीसी ऑनलाइन में प्रकाशित एक रिपोर्ट पढ़ी जिसमें यह लिखा था कि कैसे हम एक आसान तरीके से लंबे समय तक बातों को याद रख सकते हैं। आज वही रिपोर्ट आपके साथ यहाँ साझा करने जा रहे हैं।

### एक शोध

बीबीसी ऑनलाइन में छपी एक रिपोर्ट के मुताबिक शोधकर्ता क्रिस बर्ड्स ने दिमागी ताकतों पर शोध किया है। उनकी रिपोर्ट में यह सवाल उठाया गया है कि आखिरकार वह क्या कारण है जिससे हम बातों को लंबे समय तक याद नहीं रख पाते।

### भूलने क्यों लगते हैं

बर्ड्स का कहना है कि कई बार हम आंखों से कोई दृश्य देखते हैं, लेकिन जब दोबारा से हमसे कोई उस दृश्य की व्याख्या मांगता है तो हम उसे टूटे-फूटे अंजा में बताते हैं। असल में किस घटना के बाद कौन सा पल आया हम ठीक से याद नहीं कर पाते हैं, ऐसा क्यों।

### दृश्य देखने के तुरंत बाद

इसका उत्तर और साथ ही इसका समाधान निकालने के लिए भी बर्ड्स ने कुछ लोगों पर शोध किया। इस शोध के अंतर्गत उसने कुछ लोगों को ब्रेन स्कैन के भीतर रहते हुए यूट्यूब पर कुछ वीडियो देखने को कहा। वीडियो देखने के तुरंत बाद ही कम से कम 40 सेकेंड के लिए दोबारा से उस वीडियो के दृश्यों को दिमाग में याद करने को कहा।

### बड़े काम का है ये नुस्खा

इससे बर्ड्स को यह हासिल हुआ कि वीडियो देखने के तुरंत बाद ही जब लोगों ने खुद के दिमाग को ही उस वीडियो के दृश्यों को समझाया तो वे उसे और भी अच्छे से याद रखने में सफल हुए। जब उनसे थोड़ी देर बाद वीडियो के बारे में पूछा गया तो बिना किसी गलती के उन्होंने वीडियो को बिल्कुल सही तरीके से समझाया।



शुरुआत में अवसाद श्राप लग सकता है लेकिन अंत में अवसाद वरदान साबित होता है। असल में, अवसाद जीवन का एक अस्थायी दौर होता है। अप्रिय अनुभव दर्दनाक होते हैं लेकिन वे उन्नत बौद्धिक विकास को आवश्यक योगदान देते हैं। इस तरह के अनुभव को महसूस किए बिना कोई भी महान नहीं बन सकता।

एक हालिया रिसर्च ने पाया है कि उदासी और निराशावादी जैसे लक्षण अवसाद को परिभाषित करते हैं लेकिन इसका सकारात्मक पहलू भी है। यह रिसर्च जो कि बेसल विश्वविद्यालय, स्विट्जरलैंड द्वारा कराई गई है कहती है कि निर्णय लेने वाले कार्यों में अवसाद प्रत्येक व्यक्ति सामान्य लोगों से अच्छा प्रदर्शन करते हैं। अवसाद क्या है? अवसाद मानसिक अशांति का संकेत होता है। इस तरह की अशांति बौद्धिकता बढ़ाती है। अवसाद क्यों होता है? अवसाद अभाव के कष्ट का लक्षण होता है। जब आप यह सोचते हैं कि आप किसी ऐसी चीज में बहुत पिछड़ रहे हैं, जिसकी आपको बहुत ख्याति है, यह विचार आपको अवसाद की तरफ ले जाता है। अवसाद शारीरिक घटना नहीं है। यह मानसिक प्रकृति से संबंधित होता है। यदि आप महसूस करते हैं कि आपने वह पा लिया है जो आप पाने चाहते थे तो वह आपको संतुष्टि की भावना देता है। लेकिन जब आपको लगता है कि आप

अपने लक्ष्य को पाने में असफल हो गए हैं तो इससे अवसाद होता है। पहले मामले में, आपकी जिंदगी में जल्द पूर्णविराम की स्थिति आ जाएगी, लेकिन दूसरे मामले में, आपका जीवन अल्पविरामों के साथ आगे बढ़ता रहेगा।

### बौद्धिक विकास में योगदान

अप्रिय अनुभव दर्दनाक होते हैं लेकिन वह उन्नत बौद्धिक विकास को आवश्यक योगदान देते हैं। इस तरह के अनुभव को महसूस किए बिना, कोई भी महान प्राप्तकर्ता नहीं बन सकता। रिसर्च में में सी सफल लोगों की जिंदगी के बारे में अध्ययन किया गया, ताकि उनके समान तत्व निकाले जा सकें। उन्होंने यह पाया कि सभी महान सफल लोगों में एक समान लक्षण असंतोष की भावना थी। यह असंतोष न केवल अपने लक्ष्यों को पाने के लिए चुनौती बनाता है बल्कि यह अधिक से अधिक हासिल कर लेने की

इच्छा को भी पैदा करता है। तब यह सफलता के उच्च स्तर के लिए महत्वपूर्ण कुंजी बन जाता है, चाहे वह किसी भी प्रकार का काम हो।

### संतुष्टि है पूर्ण विराम

जहाँ संतुष्टि सब चीजों के आगे पूर्ण विराम लगा देती है, असंतोष आपको कभी न रुकने वाली यात्रा की ओर ले जाता है। अवसाद का यह सबसे बड़ा फायदा है। इतिहास ने हमेशा दिखाया है कि जो लोग आराम में रहते हैं वे निराशा का शिकार नहीं होते। ऐसे इंसान किसी बड़ी सफलता को पाने में आमतौर पर नाकाम साबित होते हैं, लेकिन इससे उल्ट, जो विपरीत स्थितियों के कारण अवसाद का शिकार हो जाते हैं वही महान सफल इंसान के रूप में उभरकर आते हैं। आप ऐसा महसूस कर सकते हैं कि अवसाद एक ऐसी चीज है जिसे आप महसूस नहीं करना चाहते, लेकिन यह घटना प्रकृति के नियम द्वारा तैयार होती है। जब प्रकृति के नियम की बात आती है, तो आपको पास उसे स्वीकार करने के अलावा कोई और विकल्प नहीं होता। यह प्रकृति के नियम के अनुसार, महान सफलता की यात्रा एक दर्दभरा अहसास करती है, तो आपको वह अहसास प्राप्त करना पड़ेगा। इस तरह से, आपके पास केवल दो विकल्प हैं-या तो आप प्राकृतिक कीमत चुकाकर बड़ी सफलता हासिल करें, या महान सफलता को जाने बिना मर जाएं।



### प्रकृति के आभारी

यदि आपको सब के जूस का एक ग्लास चाहिए, तो आपको एक सेब को घिसना पड़ेगा। सेब को बिना घिसे, आपको वह जूस नहीं मिल सकता। यह उन सब पर लागू होता है जो महान सफल इंसान बनना चाहते हैं। वे प्रकृति के काटेदार पथ पर चलकर आभारी हैं क्योंकि इस शर्त को पूरा करे बिना कोई भी इच्छित लक्ष्य तक नहीं पहुंच सकता। यह जीवन का एक सत्य है कि जो अपने मुंह में चांदी का चम्मच लिए पैदा होता है वह एक सामान्य इंसान की तरह जीता है जबकि जो बिना चांदी का चम्मच लिए पैदा होते हैं वह महान सफलता पाते हैं। शुरुआत में, अवसाद श्राप लग सकता है लेकिन अंत में, अवसाद वरदान साबित होता है। असल में, अवसाद जीवन का एक अस्थायी दौर होता है।

## वैज्ञानिक नजरिये से भगवत गीता...

भगवत गीता के अनुसार, मन आपको दोस्त या दुश्मन हो सकता है। यह आप पर निर्भर करता है कि आप इसे कैसे नियंत्रित करते हो। श्रीकृष्ण ने कहा था कि मन जिद्दी और मजबूत होने के बावजूद चंचल और बैचन होता है। हवाओं पर काबू पाने से ज्यादा मन पर काबू पाना कठिन है। यहाँ मन, तत्व और हवा की तुलना की जा रही है। तत्व एक भौतिक विषय है। यह मन का कार्यक्षेत्र नहीं है। मन की जांच करने का कोई भी भौतिक तरीका नहीं है। फिर भी कृष्ण के मन के द्वारा विज्ञान के आधार पर हम इस पर रोशनी डालने की कोशिश करते हैं। सबसे पहले हम मन की चंचलता और बैचनी की बात करते हैं। यह आपकी दुविधा के कारण उतार-चढ़ाव को दर्शाता है। यदि व्यक्ति का आत्मविश्वास मजबूत होगा तो वह मन पर काबू कर सकता है। यही बात पूरी तरह से भौतिक शरीर पर भी लागू होती है। यह देखना दिलचस्प है कि आदेशित घटनाएं मजबूत आंतरिक ऊर्जा से प्रेरित होती हैं। दिलचस्प रूप से भौतिक गुणों में चंचलत्व और सुपरकंडक्टिविटी के उदाहरण मिलते हैं।



है, वह दुनिया के बड़े सुपर कंप्यूटर का समूह भी नहीं दे सकता। आईस्टीन ने मन के कारण ही उपलब्धियां हासिल की हैं, किसी कंप्यूटर के कारण नहीं। इसे ही मन की शक्ति कहते हैं। भौतिकी में हर तत्व से तरंगें आती हैं। प्रकाश भी एक तरंग है, लेकिन इसकी प्रकृति कण है। दोनों घटनाएं एक-दूसरे की पूरक होती हैं। जिस तरह अणु एक कण है, लेकिन उसमें तरंग भी होती है। यह विज्ञान का तथ्य है। कण और तरंग का यह द्वंद सिर्फ बीती सदी में जाकर समझ में आ पाया।

### मानसिक तरंगें

आध्यात्मिकता के क्षेत्र में, कई बार संदर्भ को मानसिक तरंगों के समान बनाया जाता है। हम नहीं कह सकते हैं कि इनका अस्तित्व है या नहीं। यदि यह वाकई अस्तित्व रखता है तो इसकी पहचान क्या है? कई बार हम ऐसे व्यक्ति के लिए तीव्र भावना महसूस करते हैं, जो हमें सबसे ज्यादा प्रिय होता है। यह एक अप्रत्यक्ष संबंध है। यदि आपके दिल से प्रभावित होकर आपके मन में चंचलता आती है तो घड़कन में भी बदलाव आएगा। इसका पता इलेक्ट्रॉनिक एनालॉग सर्किट द्वारा लगाया जा सकता है।

### दिमाग की शक्ति

हम अक्सर मन की शक्ति की बात करते हैं। शक्ति क्या होती है? क्या इसका वैज्ञानिक आधार है? यह शक्ति किस तरह के नियमों का अनुसरण करती है। क्या यह सार्वभौमिक है? किसी काम का करना भी शक्ति कहलाता है। हमारा किसी काम का करना या उसमें निष्कियता दिखाना पूरी तरह से हमारे दिमाग से प्रेरित होता है। इसलिए मन भी निश्चित रूप से शक्ति है, लेकिन इस पर भौतिकी के नियम लागू नहीं होते। तत्व और ऊर्जा की समानता पूरी तरह से स्थापित है। कई संतो और उनके समर्थकों का दावा है कि मन की शक्ति के कारण तत्व को बाहर से कुछ नहीं किया जा सकता। यदि यह सच है कि निष्कियता अंदर से खालीपन की तरह होती है तो यह भी संभव है कि इसमें ऊर्जा शून्य होगी। यदि क्वांटम सिद्धांत दिमाग को विकसित कर सकता है तो ऊपर दी गई संभावनाओं के सार्थक जवाबों का पता लगाया जा सकता है। इस विषय पर कुछ सिद्धांतकारों ने कब्जा कर लिया है। इंतजार करते हैं और देखते हैं कि दिमाग और तत्व में किसी तरह की एकता हो सकती है। हालांकि अब तक इस बारे में कोई नहीं जान सका है।

### एक भौतिक तुलना

मन की विशेषता होती है कि वह आसानी से भौतिक वस्तुओं की विशेषताओं से तुलना कर लेता है। पी-एन जंक्शन डायोड के एक उदाहरण से समझते हैं। इसका इस्तेमाल एसी करंट को डीसी करंट में बदलने की प्रक्रिया में किया जाता है। एसी करंट में उतार-चढ़ाव होते हैं। जबकि, डीसी करंट में स्थिरता होती है। मजबूत दिमाग भी ऐसा ही होता है। यह जीवन के सुख-दुख को शांति और संदर्भ में बदल देता है। एक हीशियर दिमाग सज्ज हो जाता है। यह बाहरी उतेजनाओं को समझ कर शरीर को उचित व्यवहार करने का आदेश देता है। इस तरह से यह एक सेंसर यानी संवेदक की तरह कार्य करता है। इसमें कठोर अवस्था में शरथराने वाली विशेषता भी है। यह शरथराहट इलेक्ट्रॉनिक तरंगों को जम कर से देता है। इसका पता भी अन्य उपकरण से लगाया लगाया जाता है। यदि इस डिटैक्टर की फ्रीक्वेंसी को मिलाए तो इन इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों की प्रकृति और अनुसरण अवस्था के नियमों की तरह हो जाएगा। इसके बाद शायद क्वांटम सिद्धांत को समझना और दिमाग का विश्लेषण करना संभव हो जाएगा।



## नजरिये को पास से दूर ले जाएं...

यदि नजदीक से देखा जाए तो जीवन दुखद घटना लगता है लेकिन यदि दूर से देखा जाए तो सुखी लगता है। कॉमिडी के चैंपियन चार्ली चैपलिन द्वारा कही गई यह प्यारी बात हमें जिंदगी के सबसे बड़े विरोधाभासों में से एक का सामना करवाती है। इस बात को यदि हम अपनी याददाश्त में बिठा लें तो यह हर समय हमारा संतुलन बनाए रखने में हमारी मदद कर सकती है। चैपलिन कह रहे हैं कि नजरिये को पास से दूर ले जाने पर दर्द कम हो

जाता है। अक्सर जब हम जिंदगी के किसी मुश्किल दौर से गुजर रहे होते हैं, तो हमारी समस्याएं दुर्गम लगने लगती हैं और ऐसा लगता है कि कभी कुछ ठीक नहीं होगा। जिस अंधेरे से हम घिरे हुए होते हैं वह अनंत लगने लगता है। फिर भी सूरज दोबारा उगता है, बिना अपवाद के। कुछ समय बाद हम पीछे मुड़कर उस स्थिति को देखते हैं तो हमें महसूस होता है कि ये उतनी बुरी नहीं थी जितनी हमें शुरू में लगी थी।

कभी कभी हम अपनी अति-प्रतिक्रिया पर हंसते भी हैं। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि पास से सब कुछ बड़ा दिखता है, लेकिन जब हम दूर जाते हैं, तो वो छोटा होता जाता है। यही चार्ली चैपलिन हमसे कह रहे हैं कि हमारी समस्याओं का आकार और भार हमेशा ज्यादा लगता है जब हम उसके करीब होते हैं। लेकिन जब हममें और समस्या में कुछ दूरी होती है, तो हमें पता चलता है कि वह इतनी गंभीर नहीं थी। इसलिए जब भी आप किसी समस्या का सामना करें, अनचाहे परिणाम या घटना के बारे में सोचें। कल्पना समय से आगे जाएगी, एक

हफ्ता, एक महीना, फिर एक साल, दो साल, पांच साल और इसी तरह। आपको महसूस होगा कि कुछ भी हो, जीवन चलता रहता है और जो आपको बड़ी समस्या लगती है, कुछ समय बाद किसी और संभाले जा सकने वाले वाक्य की तरह लगेगी। आपके और आपकी चुनौतीपूर्ण समस्या के बीच में दूरी बनाने का एक और रास्ता ये है कि इसे तीसरे व्यक्ति के नजरिये से देखें। ये आपको समस्या से टटस्थ रखने में मदद करता है। अगर आप चीजों को देखने का नजरिया बदल लें, तो वो चीजें जिन्हें आप देखते हैं, बदल जाएगी।

