

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 09 | अंक : 194

गुवाहाटी | सोमवार, 6 फरवरी, 2023

मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12

VIKSIT BHARAT SAMACHAR

Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

युवा-20 की तीन दिवसीय बैठक
महानगर में आज से

पेज 3

खिलाड़ियों को सशक्त बना रहे खेल
महाकुंभ जैसे आयोजन : मोदी

पेज 4

वोट बैंक के लिए नहीं होती सरकार की
योजनाएँ : योगी

पेज 5

खनन सुरक्षा मानकों की पालना के प्रति
सरकार गंभीर, वेट डिगिल...

पेज 8

पूर्वाञ्छल केशवी
(असमीया दैनिक)**PURVANCHAL KESARI**
(ASSAMESE DAILY)**GOOD LUCK PUBLICATIONS**
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771**S.S.
Traders**
Suppliers in : All kinds of Door
Fittings Modular Kitchen
& Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dona Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344**सुप्रभात**
प्रयत्न ना करने से कार्य में विघ्न
पड़ता है। - आचार्य चाणक्य**न्यूज गैलरी**अगरतला में आठ
रोहिंग्याओं सहित 12
बांग्लादेशी गिरफ्तारअगरतला (हिस) | अगरतला रेलवे स्टेशन पर अवैध रूप से भारत में प्रवेश करने के आरोप में जीआईएफ ने 12 बांग्लादेशी नागरिकों को गिरफ्तार किया है। जीआईएफ सूत्रों ने रेविएर को बताया है कि बांग्लादेश से अवैध रूप से भारत में प्रवेश करने के आरोप में 12 बांग्लादेशी नागरिकों को गिरफ्तार किया गया है। इनमें छात्र युवती और छात्र महिलाएँ और दो बच्चे हैं। सूत्र ने बताया है कि गिरफ्तार किए गए 12 लोगों में से 8 रोहिंग्या और 4 बांग्लादेशी हैं। सूत्र ने यह भी कहा कि गिरफ्तार -**शेष पृष्ठ दो पर****अजित भुइयां**
सबसे भ्रष्ट
सांसद : भाजपागुवाहाटी (हिस) | असम प्रदेश भाजपा के प्रवक्ता रंजिब कुमार शर्मा ने निर्दलीय राज्यसभा सांसद अजीत कुमार भुइयां को भ्रष्ट सांसद व निकट मनोवृत्ति बाला व्यक्ति बताया है। शमा रिपोर्टर को यहां भाजपा के प्रदेश मुख्यमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी भवन में संवाददाताओं से बाल कर रहे थे। असम प्रदेश भाजपा के प्रवक्ता शमा ने कहा कि कारीब तीन दशा से पत्रकारों से जुड़े और अखबारों एवं टेलीविजन चैनलों के माध्यम से आम जनता को भ्रष्टाचार के प्रति जागरूक करने वाले थे। उसके बाद भाजपा को आक्रमण हुए, फिर बाहर से आए लोगों ने बाहर की ओर काटकर -**शेष पृष्ठ दो पर**

ग्रेटर टिपरालैंड की मांग नहीं हो सकती पूरी : साहा



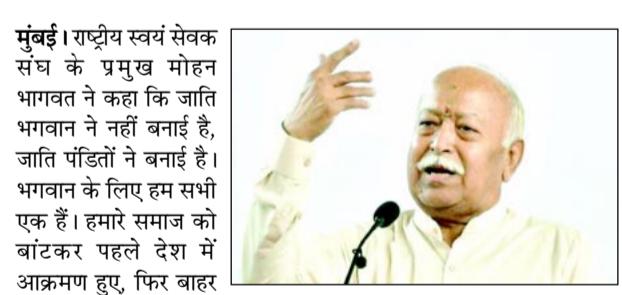
त्रिपुरा विस चुनाव त्रिकोणीय मुकाबले की ओर

अगरतला | त्रिपुरा विधानसभा चुनाव के त्रिकोणीय होने के आसार बढ़ रहे हैं। नवगणित राजनीतिक दल टिप्पा मोंथा चुनाव बाद किंवदंकर कर रहे हैं। चुनाव में उनका मुकाबला भाजपा-आईआईएफ और कांग्रेस-वाम मोंथा गठबंधन से होगा। टिप्पा मोंथा का नेतृत्व पूर्व शाही धराने के वारिस प्रयोग मानिक देवरमां कर रहे हैं। पार्टी ने भाजपा या शरु से मित्र बने की भूमिका में उभर सकती है। चुनाव में उनका मुकाबला भाजपा-आईआईएफ और कांग्रेस-वाम

मोंथा गठबंधन से होगा। टिप्पा मोंथा को नेतृत्व पूर्व शाही धराने के वारिस प्रयोग मानिक देवरमां कर रहे हैं। पार्टी ने भाजपा या शरु से मित्र बने की भूमिका में उभर सकती है। चुनाव में उनका मुकाबला भाजपा-आईआईएफ और कांग्रेस-वाम

गठबंधन से इनकार कर दिया। -**शेष पृष्ठ दो पर**

जाति भगवान ने नहीं, पंडितों ने बनाई : भागवत



2024 के लोस चुनाव की नैया पार लगाएगा बजट : भाजपा

नई दिल्ली | वार्षिक केंद्रीय बजट में, अधिकार लोगों का ध्यान टैक्स स्लैब की ओर रहता है। बुधवार को केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने संसद में बजट पेश किया और इस बजट के चुनावी समीकरणों के साथ-साथ शासक का पार्वित्व शरीर उनके देश वापस भेजने के लिए अनापत्ति प्रमाण पत्र (एनआरसी) जारी किया। वर्ष 1999 में कारागिल युद्ध की साजिश रचने वाला भाविता नारायण फालूका का रविवार को एक लाइलज बीमारी के ज़ज़्ज़ने के बाद -**शेष पृष्ठ दो पर**

साल होने वाले नौ राज्यों के विधानसभा चुनाव और अगले साल होने वाले लोकसभा चुनाव में मदद करेगा, लेकिन चुनावी यह है कि भाजपा नेता और जग्नीतिक दलों के बच्चों से जुड़े मामलों में संवेदनशील होना चाहिए। वहीं दूसरी तरफ एनीटीआर ने आल ईडीयूटीडे डेमोक्रेटिक फ्रॉट (एआईयूडीएफ) प्रमुख बदलावन अजमल को उनकी बचकानी और मूर्खालापूर्ण और पंसी अधिनियम केंद्रीय अधिनियम है। युझे समझ टिप्पणी के लिए फटकार लगाइं। बाल विवाह से जुड़े नहीं आता कि लोग इसपर कैसे राजनीतिक बयानबाजी

आजादी के बाद से छह गुना बढ़े मतदाता



दिल्ली को संभवतः आज मिलेगा नया मेयर

नई दिल्ली | दिल्ली के महापाल को चुनने के लिए नगर निगम (एमसीटी) सदन की बैठक सम्पादक को बुलाई गई है। इसमें पहले महापाल चुनने की दो कोशिश नाकाम हो चुकी हैं। दिल्ली नारायण (डीएमसीटी) अधिनियम 1957 के तहत महापाल और उप महापाल का चुनाव नगर निकाय सदन की पहली बैठक में ही हो जाना चाहिए। हालांकि निकाय चुनाव हुए दो महीने का समय बीत चुका है पर अब तक शहर की नवा महापाल नहीं मिलता है। इससे पहले एमसीटी सदन -**शेष पृष्ठ दो पर**

केंद्रीय कर्मचारियों को होली पर मिलेगा तोहफा



इस्लामाबाद | प्रकाशित वीडियो के साथ-साथ अधिकारियों को बदलने की जारी रखने के लिए एक बड़ी बैठकी है। अनुसार, महाराष्ट्र भरते में बदली गई 4.23 फीसदी बैठकी है। ऐसे में माना जा रहा है कि केंद्रीय कर्मचारियों के महांगई भरते में चार प्रतिशत की बदली गई हो सकती है। वर्ता दें क्रिकेट के तहत वित्त विभाग और सूचकांक के विभाग विभाग दोनों में वृद्धि का प्रस्ताव तैयार करेगा। -**शेष पृष्ठ दो पर**



न्यूज़ ब्रीफ

पहला सेट गंवाने के बाद जीते सुनित नागल, भारत को दिलाई बराबरी, बेहतर टैकिंग के होल्डिंग को हाराया



नई दिल्ली। सुमित नागल ने डेमार्क के खिलाफ डेविस कप विश्व ग्रुप लेआउट मुकाबले में दूसरे एक लड़ मैच में पिछले नंबर के बाद जीत दर्ज करते हुए भारत की वापसी कराई। पहले मैच में युकी भारतीयों को दुनिया के नेंवे नंबर के खिलाड़ी होल्डिंग रुने ने 6-2, 6-2 से हाराया। कठिन होल्डिंग के खिलाफ युकी 58 मिनट में ही हार गए। युकी की हाई के बाद डेमार्क 1-0 से अपने ही गया था तेकिंग सुमित ने 1-1 की बराबरी दिया दी है। एकल में भारत के नंबर एक खिलाड़ी सुमित नागल ने दो घंटे 27 मिनट तक चले मैच में आगरा होल्डिंग रुन को 4-6, 6-3, 6-4 से मात दी। विश्व रेंकिंग में 506वें स्थान पर कठिन नागल ने 484वीं रेंकिंग वाले प्रतिद्वंदी के खिलाफ पहला सेट गंवा दिया। पहले सेट में वह अपनी लंबी में नंबर नहीं आये और विरोधी खिलाड़ी के खिलाफ सर्वांगी करते दिये। पहला सेट उन्होंने 6-4 से गंवाया। अच्छीस साल के सुमित नागल ने पहला सेट हारने के बाद मैच में शानदार वापसी की। इसके बाद उन्होंने होल्डिंग को सभलता की कोई मौका नहीं दिया। दूसरे सेट में वापसी करते हुए उन्होंने 5-2 की बढ़त बनायी और नंबर गेम में सेट अपने नाम करके मुकाबला निर्णयक सेट तक खींचा। सुमित ने दूसरा सेट 6-3 से और आखिरी सेट 6-4 से जीता।

डेविस कप : नॉर्थी ने ब्रिटेन को गृह घटणा के फाइनल में पहुंचाया



बोटांगो। निकोलस मेजिया पर केम्लन नॉरी की सीधे सेटों में एकल जीत के बाद गेट ब्रिटेन ने डेविस कप फाइनल में ग्रुप चरण में जापा बनाई, जिससे मेहमानों ने कोलंबिया पर 3-1 की अंजेय बदल बना ली। निकोलस के खिलाफ एकल जीत के साथ ग्रुप चरण करने के बाद नॉरी ने मुकाबले के दूसरे एकल मेजिया के खिलाफ 6-4, 6-4 से जीते के साथ अपनी टीम को निकाल दिया। और नॉरी ने जुआन सेरेस्टिन फैब्रिल और रोबर्ट फराह के खिलाफ 6-4, 6-4 के परिणाम के साथ ग्रुप चरण करने को 2-1 की बढ़त दिया दी थी। ब्रिटिश क्रानन लियोन रिप्पन ने कहा, योगी टीम और खिलाड़ियों ने जो किया है, उनके लिए बहुत खूबी है। सभी ने इसके लिए बहुत समय दिया है, लेकिन खिलाड़ियों को समाप्ति है। हमने पिछले दो दिनों में बेहतर प्रदर्शन किया है। टाई के पहले दिन, कोलंबिया के मेजिया ने डेनियल इवांस के खिलाफ 6-2, 6-2, 6-4 के परिणाम के साथ ग्रुप चरण के नॉर्थी ने जीत के साथ ग्रुप चरण में जापा बनाई। जिससे मेहमानों ने अंतर्राष्ट्रीय महासंघ के साथ 6-2, 7-5 से हारकर टाई को 1-1 से बराबर कर दिया। टाई में जीत के साथ, ब्रिटेन ने यूएस ऑपन के बाद सिरपात्र के मौके पर जाने वाले डेविस कप फाइनल के ग्रुप चरण में 16 टीमों में जगह बनाई। ग्रुप चरण के लिए पहले से ही पूरी की गई 35 अंतर्राष्ट्रीय टीमों में 2022 चैपियन कनाडा, 2022 फाइनलिंस अंडरलिंग, वाइट कार्ड रैपन और इली और कालीनियांकरा, संयुक्त राज्य अमेरिका, ट्रिन्डरलैंड, सर्विया और स्टीडन शामिल हैं।

पूर्व क्रिकेटर विनोद कांबली पर एफआईआर : पत्नी एश्रिया का आरोप-नशी नें गालियां दी, गारपीट की; कांबली का फोन बंद

नई दिल्ली। पूर्व क्रिकेटर विनोद कांबली फिर से एक बार मुसिकत में फंस गए हैं। उनकी पत्नी एश्रिया ने मारपीट का आरोप लगाया है और मुबैल के बाद बराबर है। एश्रिया ने उनकी शिकायत में कहा कि उनके पति विनोद कांबली ने शराब के नशे में उनके साथ दुर्व्यवहार किया और मारपीट की है। हालांकि, मूर्खी पुलिस ने अभी तक कोई परिवारी को खिलाफ मारपीट और दुर्व्यवहार नहीं कहा। उनका फोन बंद रखा रहा है। उनकी पत्नी एश्रिया ने अपनी शिकायत में खाना बनाने वाली बैठन से हालत करने का आरोप लगाया है। इसके सिरपात्र के दोपहर 1 बजे तक विनोद कांबली को सेरेसन 41 अंगरेज नोटिस दिया है। उन्हें पुलिस रेटेन जाकर रस्टरमेंट रिकॉर्ड करना होगा। एक घंटा शुरू क्रांति के दोपहर 1 बजे से 1.30 बजे के बीच नॉर्थ रुडी ही रही है। कांबली शाराब पीकर घर में आए और उनकी पत्नी के साथ किसी बात को लेकर झगड़ा हो गया।

पाकिस्तान में एशिया कप कराने का फैसला टला: मार्च में तय होगा फाइनल वेन्यू

नई दिल्ली।

इस साल सिवाय भी होने वाले एशिया कप क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन पाकिस्तान से बाहर शिफ्ट हो सकता है। इस मसले पर एशिया क्रिकेट कार्डिनेल की बैठक हुई। इसमें कार्डिनेल के खिलाफ मारपीट के चेयरमैन नजम सेमी भी शामिल हुए। एकल में यह तय हुआ कि एशिया कप कहाँ होगा इसका आधिकारी फैसला मार्च में लिया जाएगा।

पाकिस्तान है आंफिशियल होस्ट - पाकिस्तान इस टूर्नामेंट का आंफिशियल होस्ट है, लेकिन भारतीय टीम सुरक्षा कारोबों से इस

टूर्नामेंट के लिए पाकिस्तान का दोगा नहीं कर सकती है। इसमें एकल टूर्नामेंट पाकिस्तान से बाहर शिफ्ट किया जा सकता है। इस मसले पर मारपीट का बाद साथ तकराने की ओर बढ़ चले थे। उन्होंने धमकी दी थी कि अगर भारत एशिया कप खेलने नहीं आया तो पाकिस्तान का बाद नहीं जाएगा। इसके बाद यीसीटी में तखापलट हो गया। शहवाज शरीफ के संस्कार ने रसीज की जाह नजम सेमी के चेयरमैन बना दिया। सेठी इसके बाद खेल सेटों को चेयरमैन बना दिया। शहवाज शरीफ के संस्कार ने रसीज की जाह नजम सेटों को चेयरमैन बना दिया। सेठी इसके बाद चले थे और उनकी खेल सेटों को चेयरमैन बना दिया। उन्होंने दोस्रे दो जारी होने के बाद एकल में लिया जाएगा।

पाकिस्तान का बाद ही अधिकारी फैसला लेंगे। एजेंसीबूटिव की आली मीटिंग मार्च में होनी है। ऐसे में मार्च के दौरान ही वेन्यू को फैसला होने की उमीद है।

हालांकि, इस बात की उमीद काफी कम है कि मैंजूदा हालात के बीच पाकिस्तान टूर्नामेंट का होस्ट बना रहा पाए।

भारत ने पाकिस्तान जाने से मना किया - साफ कर दिया है वह किसी भी तरह के क्रिकेट टूर्नामें या सीरीज को खेलने के लिए पाकिस्तान नहीं जाएगा। अगर एशिया कप पाकिस्तान में ही आया तो भारत में टूर्नामेंट नहीं कराया जा सकता है। 2020 और 2021 में कांगारू के कारण आईपीएल सीरीज में लेस्ट कराया जाता है। ऐसे में ही बेस्ट करा जा चुका है। ऐसे में एशिया कप के लिए वेन्यू की अपील आश्वास हो सकती है।

दिन और चर्चा करेंगे। उसके बाद ही अधिकारी फैसला लेंगे। एजेंसीबूटिव की आली मीटिंग मार्च में होनी है। ऐसे में मार्च के दौरान ही वेन्यू को फैसला होने की उमीद है।

शिफ्ट हो सकता है टूर्नामेंट - एशिया कप अगर पाकिस्तान में नहीं हुआ तो एशिया कप आराया जा सकता है। वहीं परिष्कार पाकिस्तान के बीच एशिया कप कप आराया जा सकता है। अगर एशिया कप पाकिस्तान में ही आया तो भारत में टूर्नामेंट नहीं कराया जा सकता है।

अकादमी पर अवैध कब्जे से परेशान

भारतीय ओलंपिक संघ की अध्यक्ष, बोली- सांसद बनने के बाद ऐसा हो रहा



नई दिल्ली।

दिवाज एक्सेप्ट और भारतीय ओलंपिक संघ की अध्यक्ष पीटी ऊपरा शनिवार (चार फरवरी) को मीडिया क्रॉपर के सामने अचानक रो पड़ी। वह केरल के कोकिंगोड जिले में अपने एकाम्बरी के अवैध नियमों से चुनावी भी दूषित हो गई। उन्होंने दोस्रे दो अवैध नियमों से चुनावी भी दूषित कराया है।

कोई अलावा भारत ने 14 टेस्ट यारा के अंतर से जीते। 10 टेस्ट 200 से ज्यादा रन के अंतर से और 3 टेस्ट 8 विकेट के अंतर से जीते।

भारत ने दबदबे की वजह

हमारे स्पॉर्ट्स और यारा की पिच। भारत आरे बालावा भारत ने जीते। इनमें भी भारत ने एक टेस्ट 75 रन के अंतर से जीता और 2 मैच 6 विकेट के अंतर में जीत।

इनके अलावा भारत ने 14 टेस्ट यारा के अंतर से जीते। 10 टेस्ट 200 से ज्यादा रन के अंतर से और 3 टेस्ट 8 विकेट के अंतर से जीते।

हमारे स्पॉर्ट्स और यारा की पिच। भारत आरे बालावा भारत ने जीते। इनमें भी भारत ने एक टेस्ट 75 रन के अंतर से जीते। 10 टेस्ट 200 से ज्यादा रन के अंतर से और 3 टेस्ट 8 विकेट के अंतर से जीते।

एकत्रफा अंदाज में जीते। जिन 3 मैचों को हम एकत्रफा जीत में काउंट नहीं कर रहे हैं। वही भी भारत ने एक मैच 75 रन के अंतर से और 3 मैच 6 विकेट के अंतर में जीत।

इनके अलावा भारत ने 14 टेस्ट यारा के अंतर से जीते। 10 टेस्ट 200 से ज्यादा रन के अंतर से और 3 टेस्ट 8 विकेट के अंतर से जीते।

हमारे स्पॉर्ट्स और यारा की पिच। भारत आरे बालावा भारत ने जीते। इनमें भी भारत ने एक टेस्ट 75 रन के अंतर से जीते। 10 टेस्ट 200 से ज्यादा रन के अंतर से और 3 टेस्ट 8 विकेट के अंतर स

पुणे के खूबसूरत पर्यटन स्थल

एक बार घूमकर नहीं भरेगा मन

विकास और वैभव के साथ ही तकनीक और खान पान के लिए पुणे भी प्रसिद्ध है पुणे। शुद्ध मराठी बोलने और महाराष्ट्रीयन कल्चर को संजोने से लेकर चटपटी तीखी भाखरबड़ी बनाने और दोपहर में दुकान बंद करके आराम करने की आदत तक, पुणेरियों में सबकुछ खास है। इस शहर में आपको फौजी जीवन का कड़ा अनुशासन भी महसूस होगा और तो जी से विकास करती

मल्टीनेशनल कंपनियों में

भागती-दौड़ती युवा ऊर्जा भी। पुणे के दूर दफ्तर के काम से भी बन सकता है और यूं ही छुट्टियां बनाने के लिहाज से भी क्योंकि यह कई बड़े शहरों से जोड़े वाली कड़ी भी है। बहरहाल चलिए बात करते हैं इस ऊर्जा से भरपूर शहर के आस पास के उन स्थानों की, जहां आप आसानी से एक दिन आपको फौजी जीवन का कड़ा इंटरनेशनल प्रोजेक्टस है। इन स्थानों पर एडवेंचर से लोग आते हैं और इसलिए वीकेंड में वे भी आस पास की जगहों को देखना पसंद करते हैं। ज्यादातर यहां देशभर से लोग आते हैं और इसलिए वीकेंड में वे भी आपको फौजी जीवन का कड़ा जाकर शाम तक लौटना

दफ्तर के काम से पुणे जाने का मौका मिले तो कोशिश करें आस पास की जगहें भी बीमारियों से बचने के लिए। बाकी शहरों की तरह ही पुणे निवासी भी बीकेंड के लिए आस पास मौजूद जगहों पर करते हैं इस ऊर्जा से भरपूर शहर के आस पास के उन स्थानों की, जहां आप दोस्तों के साथ निकल पड़ते हैं। चूंकि पुणे में कई बड़ी कंपनियां और इंटरनेशनल प्रोजेक्टस हैं। इन स्थानों पर एडवेंचर से लोग आते हैं और इसलिए वीकेंड में वे भी आपको फौजी जीवन का कड़ा इंटरनेशनल प्रोजेक्टस है। इन स्थानों पर एडवेंचर से लोग आते हैं और इसलिए वीकेंड में वे भी आपको फौजी जीवन का कड़ा इंटरनेशनल प्रोजेक्टस है। इन स्थानों पर एडवेंचर से लोग आते हैं और इसलिए वीकेंड में वे भी आपको फौजी जीवन का कड़ा इंटरनेशनल प्रोजेक्टस है।

भी सम्भव होता है और एक दिन की छुट्टी को भी आप मजेदार तरीके से बिता सकते हैं। जीलें या बातर बांडी और ऊंचे पहाड़ों की हरियाली किसे पसंद नहीं आती भल। इसके साथ आगर आप कुछ एडवेंचर से भी करना चाहते हैं तो यहां आपके लिए कई ऑपरेंस उपलब्ध हैं। पावना लेक पुणे से 50-60 किलोमीटर तो कामशेट 48-50 किलोमीटर की दूरी पर है। पावना लेक पर कैपिंग की सुविधा भी उपलब्ध है और कामशेट में

पैरागलाइंडिंग की जा सकती है। अबतूबर के कुछ दिग्गज कलाकारों के फारम्हाइस भी यहां मिल जाएंगे। दोनों ही जगह हरियाली और अक्तुबर से मई का समय कामशेट जाने के लिए सबसे

बढ़िया है। ये नाम आपने ज्यादातर फिल्मों में सुने होंगे। बॉलीवुड से अप्रैल का समय पावना लेक और अक्तुबर से मई का समय कामशेट जाने के लिए सबसे

खून बढ़ाने के साथ और भी कई समस्याओं में लाभकारी है अनार का सेवन

अनार सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। यह सेहत का खजाना है। नियमित रूप से अनार का सेवन करने से बीमारियों को सींस दूर रहती है। यह शरीर को दुरुस्त रखता है। इसके सेवन से कई खतरनाक रोगों से लड़ने की सकता बढ़ जाता है। चाहें तो आप अनार के दानों का सेवन कर सकते हैं यह इसका जूस भी पी सकते हैं। अनार में अन्य फलों के मुकाबले अधिक मात्रा में एंटी ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। जो शरीर के कई खतरनाक बीमारियों को दूर करने में मददगार है। इसके अलावा यह विटामिन-सी से भरपूर होता है। ऐसे में आप अनार के जूस का सेवन इम्युनिटी बढ़ाने के लिए कर सकते हैं। आइए जानते हैं, अनार के फायदे।

1. पाचन संबंधी समस्या में कारगर

अनार में फाइबर और कई पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो पाचन शक्ति को बढ़ाने में मदद करते हैं। अगर कब्ज़ा या जलन की समस्या हो, तो अनार खाना काफ़ी फायदेमंद होता है।

2. दिल के लिए फायदेमंद

दिल को स्वस्थ रखना चाहते हैं, तो अनार का सेवन कर सकते हैं। आप इसका जूस पी सकते हैं, जिससे दिल से जुड़ी बीमारियों से बच सकते हैं। यह ब्लड सक्रिलेशन को इम्प्रेक करता है।

3. हाई ब्लड प्रेशर

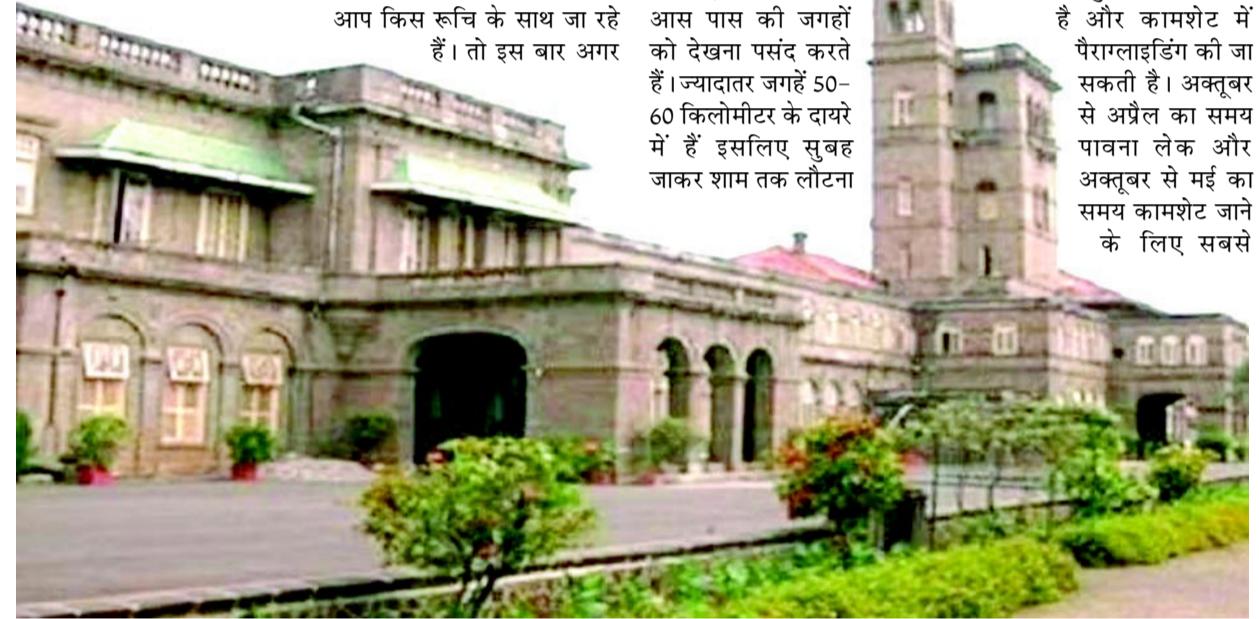
जिन लोगों को हाई ब्लड प्रेशर की समस्या है, तो उनके लिए अनार का सेवन बहुत लाभकारी माना जाता है। यह ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करता है।

4. डायबीटीज के मरीजों के लिए फायदेमंद

डायबीटीज की समस्या में अनार उपयोगी साबित हो सकता है। इसमें एंटीडायबिटिंग गुण होते हैं, जो ब्लड शुगर को कंट्रोल करने में मदद करते हैं।

5. मेमोरी बढ़ाने में सहायक

एक रिपोर्ट के मुताबिक अनार के जूस का सेवन करने से याददाशत तेज हो सकती है।



G20
सम्मिलित
सम्मिलित

नास्ति मातृसमा छाया, नास्ति मातृसमा गति: ।
नास्ति मातृसमं त्राणं, नास्ति मातृसमा प्रिया ॥



असम सरकार

जननान् प्राप्ति
जननान् प्राप्ति

पिता स्वर्गः पिता धर्मः : पिता हि परमं तपः ।
पितरि प्रीतिमापन्ने प्रीयन्ते सर्वदेवताः ॥

मातृ-पितृ वंदना

स्नेह बंधन की सुनहरी परंपरा

अपने माता-पिता/सास-ससुर के साथ मधुर समय बिताने के लिए मन्त्रियों-विधायकों और राज्य कर्मचारियों के लिए विशेष सामायिक अवकाश

- पुलिस, अग्निशमन, आपदा प्रबंधन, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण आदि विभाग और जी-20 सम्मेलन में नियोजित अधिकारी और कर्मचारियों को इस साल विशेष चरणों में छुट्टी प्रदान की जाएगी।
- आपातकालीन विभागों के एक चौथाई कर्मचारियों को उनके संबंधित विभागों द्वारा प्रति माह इस छुट्टी की अनुमति दी जा सकती है, ताकि आवश्यक सार्वजनिक सेवाओं में बाधा न आए।
- राज्य सरकार की चर्तुर्थ वर्ग के पदों के साक्षात्कार के लिए जिम्मेदार अधिकारी एवं कर्मचारियों को यह छुट्टी साक्षात्कार प्रक्रिया जारी रहने तक लागू नहीं होगी।

माता-पिता का स्नेह संतान के लिए एक शक्तिशाली संपदा है। आइए हम उनके प्रति अपने दायित्वों को निभाते हुए मानवीय मूल्यों का परिचय दे।

डॉ. हिमंत विश्व शर्मा
मुख्यमंत्री, असम



जगतः पितरो वन्दे

- वृद्धावस्था के समय संतानों का साथ मिलना माता-पिता के लिए स्वर्जीवकी सुधा है।
- सरकारी कार्यव्यक्तता के कारण कई संतानों अपने माता-पिता की यह इच्छा पूरी नहीं कर पाते।
- यह अवकाश माता-पिता/सास-ससुर को सान्निध्य सहित स्वर्ज्यर्य, देव्यभाल, श्रद्धास्मन्नन प्रदान करने के लिए है।

- माता-पिता/सास-ससुर के अनुपस्थिति में
- अधिकारी - कर्मचारियों के व्यक्तिगत मनोदृग्जन के लिए

यह अवकाश लागू नहीं होगा।

छुट्टी के आवेदन के लिए वेबसाइट matripitriyandana.assam.gov.in

-- Janasanyog /D/ 21454 / 22

सूचना एवं जनसंपर्क निदेशालय, असम द्वारा प्रचारित।

असम वार्ता सम्प्रकाश करने के लिए 8287912158 में Assam लिखकर क्लाट सेप करें।