

शर्मा शर्ट्स/हार्डवेयर  
**SHARMA HARDWARE**  
Sharma Gali, SJ Road  
Athgaon, Guwahati-01  
98648-02947  
70025-06581

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 09 | अंक : 200 | गुवाहाटी | रविवार, 12 फरवरी, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

कंचनजंघा एक्स. से करोड़ों रु का सोना जब्त, तीन गिरफ्तार

पेज 3

नई कर प्रणाली से मध्य वर्ग को होगा फायदा : सीतारमण

पेज 4

दीनदयाल उपाध्याय के सपनों को साकार कर रही सरकार : योगी

पेज 5

हज की नई पॉलिसी जारी, आवेदन के लिए एक महीने का समय-हाजियों के...

पेज 8

पूर्वाञ्चल केशरी  
(असमिया दैनिक)  
**PURVANCHAL KESARI**  
(ASSAMESE DAILY)  
GOOD LUCK PUBLICATIONS  
House No. 30, D. Neog Path,  
ABC, Guwahati - 781005  
Mob: 94360 14771, 97070 14774

S.S. Traders  
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.  
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05  
97079-99344

सुप्रभात  
विद्या सबसे अनमोल धन है; इसके आने मात्र से ही सिर्फ अपना ही नहीं अपितु पूरे समाज का कल्याण होता है।  
इश्वर चंद्र विद्यासागर

न्यूज गैलरी  
उज्जैन में महाशिवरात्रि पर प्रज्वलित होंगे 21 लाख दीये

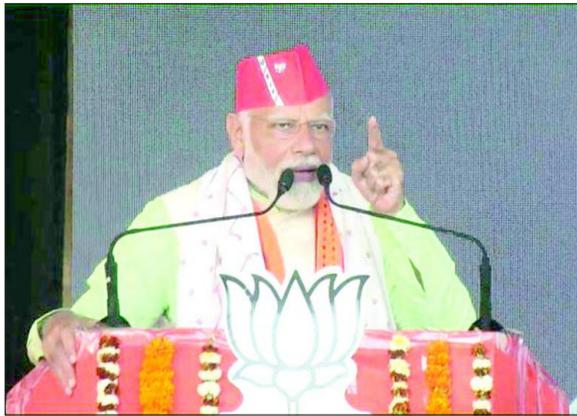
भोपाल (हि.स.)। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि उज्जैन में 18 फरवरी को महाशिवरात्रि का पर्व दीपावली की तरह मनाया जाएगा। श्री महाकाल महालोक का स्वरूप देश सहित सम्पूर्ण विश्व में चर्चा का विषय है। महाशिवरात्रि पर अर्वाचिकावासी 21 लाख दीप प्रज्वलित कर महाकाल के प्रति अपनी प्रतिबद्धता प्रकट करेंगे। समाज और शासन की सहभागिता से यह अमृतपूर्व आयोजन संभव होगा। मुख्यमंत्री चौहान शनिवार को अपने निवास पर उज्जैन में 18 फरवरी -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

तुर्की भूकंप में एक भारतीय नागरिक की हुई मौत

अंकारा। मलत्या के एक होटल के मलबे से शनिवार को एक भारतीय नागरिक का शव बरामद किया गया। तुर्की में भारतीय दूतावास ने बताया कि विजय कुमार के रूप में पहचाने जाने वाले एक भारतीय नागरिक का शव तुर्की में कई भूकंपों के आने के कुछ दिनों बाद मिला था। तुर्की में भारतीय राजदूत वीरेंद्र पॉल ने शनिवार को कहा कि वर्तमान में तुर्की में लगभग 3,000 भारतीय मौजूद हैं। -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

## कांग्रेस-लेफ्ट के गठबंधन पर पीएम मोदी का हमला, कहा-केरल में कुश्ती, त्रिपुरा में दोस्ती

अगरतला। त्रिपुरा में विधानसभा चुनाव प्रचार अपने अंतिम दौर में है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने यहां आज शनिवार को चुनावी जनसभा का आगाज किया। पीएम मोदी ने अपनी दूसरी रैली में गोमती में विपक्षी दलों पर जमकर हमला किया तो भारतीय जनता पार्टी के शासन की जमकर तारीफ की। उन्होंने कहा कि लेफ्ट और कांग्रेस शासन ने युवाओं और महिलाओं के सपने चूर-चूर कर दिए थे। पिछले 5 साल में हमने 3 लाख घरों को पक्का मकान दिए हैं, हम फिर आए तो और लोगों को पक्के घर देंगे। गोमती जिले के राधाकिशोरपुर में अपनी चुनावी रैली में पीएम मोदी ने कहा कि आपका रिकॉर्ड संख्या में यहां आना भाजपा सरकार की वापसी का एलान कर रहा है। उन्होंने आगे कहा कि आपको संख्या देख हमारे विरोधियों की तो नौद ही खराब हो जाएगी। आज पूरा त्रिपुरा कह रहा है- एक ही नारा, एक ही जयघोष फिर एक बार-भाजपा सरकार। उन्होंने त्रिपुरा में कांग्रेस और वाम दलों के गठबंधन पर हमला करते हुए कहा कि कांग्रेस और वाम दल केरल में आपस में कुश्ती लड़ रहे हैं जबकि त्रिपुरा में दोस्ती कर रहे हैं। गोमती के राधाकिशोरपुर में पीएम मोदी ने जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि आप इतनी दूर-दूर से एनडीए और भाजपा को आशीर्वाद देने आए हैं। उमंग और उत्साह से भरा यह मैदान बता रहा है कि चुनाव के नतीजे क्या होने वाले हैं। वामपंथी के दौर का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि आपने वामपंथियों



को हटाया तो उसका नतीजा भी आपके सामने है। आज त्रिपुरा को मुफ्त राशन मिल रहा है, पूरा राशन मिल रहा है। इससे अगर सबसे ज्यादा फायदा किसी को हुआ है तो मेरी माताओं-बहनों को हुआ है। उन्होंने कहा कि त्रिपुरा के गरीब, जनजातीय समुदाय, महिलाओं और युवाओं के सपने लेफ्ट और कांग्रेस शासन ने चूर-चूर कर दिए थे। उन्होंने लोगों को त्रिपुरा छोड़ कर जाने को मजबूर कर दिया था। बिजली-पानी पाना भी लोहे के चने चबाने जैसा था। त्रिपुरा के लोगों को पक्के घर देने का वादा

करते हुए पीएम मोदी ने कहा कि हमने तीन लाख गरीब परिवारों को पक्के घर दिए हैं। मैं आज आपसे एक वादा करता हूँ कि जिस भी गरीब को अब तक पक्का घर नहीं मिला है चूं-उन्हें भी भाजपा सरकार बनने के बाद घर देने का काम तेजी से आगे बढ़ाया जाएगा। गोमती जिले के बारे में पीएम मोदी ने कहा कि यहां गोमती जिले के 40 हजार से अधिक किसानों के खातों में 80 करोड़ रुपए से अधिक पैसा भेजा गया है और इसके बीच में कोई कट नहीं, कोई चंदा नहीं। डायरेक्ट किसानों के बैंक खाते

में यह पैसा पहुंचा है। उन्होंने कहा कि 9 साल पहले कांग्रेस और सीपीएम वाले जब दिल्ली में एक साथ सरकार चलाते थे तब आदिवासी क्षेत्रों के विकास के लिए 25 हजार करोड़ रुपए का बजट था और आज यह बजट बढ़ कर 1 लाख करोड़ रुपए से ज्यादा हो चुका है। वर्तमान भाजपा सरकार की तारीफ करते हुए पीएम मोदी ने कहा कि यह भी हमारी ही सरकार है जिसने सामाजिक भत्ते को 500 रुपए से बढ़ा कर 2 हजार रुपए किया है। पहली बार हम अपनी बहनों के लिए विशेष बचत योजना लेकर आए हैं। महिला सम्मान बचत पत्र से महिलाएं 2 लाख रुपए तक की बचत कर सकती हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस और वाम ने लोगों को गरीब और गरीब बनाया। उन्होंने गरीबों के लिए अनंत स्लोगन बनाए लेकिन कभी उनके दर्द को महसूस तक नहीं किया। पीएम मोदी ने राज्य में शांति व्यवस्था का जिक्र करते हुए कहा त्रिपुरा में आज शांति है तो यहां के युवाओं के लिए रोजगार के अवसर भी बढ़ रहे हैं। अपनी संस्कृति को हीन भावना से देखने वाले लेफ्ट और कांग्रेस वालों ने ना तो अतीत में कुछ किया और ना ही आगे कोई संभावना है। इससे पहले पीएम मोदी ने आमबासा में अपनी पहली रैली में त्रिपुरा में कांग्रेस- मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी (सीपीएम) गठबंधन पर निशाना साधते हुए कहा कि कुशासन के पुराने खिलाड़ियों ने हाथ मिला लिए हैं। पीएम मोदी ने क्षेत्रीय पार्टी टिपरा मोथा पर भी परोक्ष हमला -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

## फाइव स्टार मेघालय के वादे के साथ कांग्रेस का चुनावी घोषणापत्र जारी



शिलांग (हि.स.)। मेघालय कांग्रेस ने शनिवार को अपना चुनावी घोषणापत्र जारी किया। पार्टी के केंद्रीय नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री जयराम रमेश ने राज्य के नेताओं के साथ फाइव स्टार मेघालय के वादे के साथ घोषणापत्र जारी किया। घोषणापत्र जारी होने के बाद पत्रकारों से बात करते हुए अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के वरिष्ठ नेता जयराम रमेश ने कहा कि उन्होंने पहाड़ी राज्य में पांच सितारा मेघालय बनाने के लिए पांच वादे किए हैं। जयराम ने कहा कि भाजपा मेघालय की सांस्कृतिक और स्वतंत्र पहचान के लिए खतरा है। उन्होंने एमडीए (जिसमें एनडीए तथा नेडा-मेघालय डेमोक्रेटिक अलायंस शामिल हैं) के सहयोगियों -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

## नगालैंड विस चुनाव : सीएम रियो राज्य के सबसे अमीर उम्मीदवार

कोहिमा (हि.स.)। नगालैंड के मुख्यमंत्री नेफ्यू रियो की 46.95 करोड़ रुपए की संपत्ति के मालिक हैं। विधानसभा चुनाव के लिए नामांकन करते समय दिए गए हलफनामे के हिसाब से वह राज्य के सबसे अमीर उम्मीदवार हैं। नेशनल डेमोक्रेटिक प्रोग्रेसिव पार्टी (एनडीपीपी) ने मुख्यमंत्री नेफ्यू रियो के नामांकन से जुड़े हलफनामे की जानकारी साझा की है। हलफनामे के मुताबिक पिछले पांच -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

## त्रिपुरा में गठबंधन की सरकार बनी तो आदिवासी चेहरे को सौंपा जाएगा कमान : कांग्रेस

नई दिल्ली। त्रिपुरा विधानसभा चुनाव को अब पांच दिन ही बचे हैं। 16 फरवरी को यहां वोटिंग है। इसके ठीक पहले कांग्रेस और वामदल गठबंधन ने बड़ा दांव चल दिया है। कांग्रेस ने एलान किया है कि राज्य में अगर गठबंधन की सरकार बनती है तो आदिवासी चेहरे को ही सूबे की कमान सौंपी जाएगी। कांग्रेस के महासचिव आर वाम-कांग्रेस गठबंधन चुनाव जीतती है तो माकापा के एक वरिष्ठ आदिवासी नेता त्रिपुरा के मुख्यमंत्री बनेंगे।



में भाजपा ने ऐतिहासिक जीत दर्ज की थी। भाजपा ने 25 साल से शासन कर रहे लेफ्ट-कांग्रेस को बेदखल किया था। इस जीत के नायक रहे तत्कालीन भाजपा प्रदेश अध्यक्ष बिन्तब देव को राज्य का -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

## लेफ्टिनेंट जनरल कलिता ने किया जॉब रैली का उद्घाटन, कहा-सेना और असम सरकार के बीच जल्द होगा एमओयू

गुवाहाटी। सेना के पूर्वी कमान प्रमुख लेफ्टिनेंट जनरल आरपी कलिता ने शनिवार को कहा कि पूर्व सैनिकों के कौशल प्रशिक्षण के लिए भारतीय सेना और असम सरकार के बीच जल्द एक समझौता होने की उम्मीद है। उन्होंने शहर के नारंगी सैन्य स्टेशन में दो दिवसीय नौकरी रैली का उद्घाटन किया और उम्मीद जताई कि कार्यक्रम के अंत तक 500 से 600 पूर्व सैन्यकर्मियों को रोजगार मिलेगा। उन्होंने कहा कि पूर्व सैनिकों का कौशल विकास बहुत महत्वपूर्ण है। हम पहले से ही इस संबंध में असम सरकार के साथ बातचीत कर रहे हैं। असम कौशल विकास मिशन (एसएसडीएम) के साथ एक समझौता ज्ञान (एमओयू) जल्द ही हो सकता है। उन्होंने यह भी कहा कि राज्य सरकार पहले ही



घोषणा कर चुकी है कि वह असम पुलिस के कर्मियों को प्रशिक्षित करने के लिए अपनी बटालियनों में पुलिस उपाधीक्षक रैंक के सेवानिवृत्त सैन्य अधिकारियों को भर्ती करेगी। उन्होंने कहा कि 1,500 से 2,000 पूर्व सैनिकों ने रोजगार रैली में भाग लिया है और दूरसंचार, बुनियादी ढांचा विकास और जीवन बीमा जैसे विभिन्न क्षेत्रों के लगभग 30 कॉर्पोरेट घराने भी मौजूद हैं। लेफ्टिनेंट जनरल कलिता ने आगे कहा कि हमें उम्मीद है कि इस कार्यक्रम के माध्यम से 500-600 पूर्व सैनिकों को प्लेसमेंट मिलेगा, जो पूर्वोत्तर के ऐसे सभी पूर्व सैन्य कर्मियों के लिए खुला है। इससे पहले इस अवसर पर एक बैठक को संबोधित करते हुए लेफ्टिनेंट जनरल कलिता -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

## ब्रिटेन में सेकेंड वर्ल्ड वॉर का बम फटा

लंदन। इंग्लैंड के ग्रेट यारमाउथ में शुक्रवार को एक सेकेंड वर्ल्ड वॉर के समय का बम डिफ्यूज किए जाने से पहले ही फट गया। घटना शाम 5 बजे के आस पास हुई। बम फटने की आवाज लोगों को 15 मील यानी 24 किलोमीटर दूर तक सुनाई दी। पुलिस के मुताबिक बम फटने से किसी को भी चोट नहीं पहुंची, इलाके के सभी लोग सुरक्षित हैं। एरिया कमांडर ने बताया कि विस्फोट के बाद कई घरों और कारों को खिड़कियां चटक गईं और बिजली की बार्डेंड्री भी डैमेज हुई हैं। खबरों के मुताबिक दो गैस पाइप लाइन के पास बम होने की सूचना मंगलवार को ही मिल गई थी। इसके बाद बम के पास के 200 और 400 मीटर की -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर



## अदाणी जैसे मामले से निपटने में नियामक एजेंसियां सक्षम : वित्तमंत्री

नई दिल्ली। अदाणी समूह के वित्तीय कामकाज पर एक अमेरिकी एजेंसी की रिपोर्ट के उपजे विवाद को लेकर वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि भारत की नियामक एजेंसियां पूरी तरह से परिपक्व हैं और इस तरह के विवाद पर उनकी नजर है। वित्त मंत्री की यह टिप्पणी तब आई है जब इस पूरे विवाद को लेकर सोमवार को सुप्रीम कोर्ट में अहम सुनवाई होनी है और बाजार की नियामक एजेंसी सेबी की तरफ से अदाणी समूह के दूसरे पब्लिक ऑफर (एफपीओ) के कुछ निवेशकों के अदाणी समूह के साथ रिशतों की जांच की शुरुआत की गई है। सीतारमण शनिवार को आरबीआई के निदेशक बोर्ड की बैठक के



बाद संवाददाता सम्मेलन में पूछे गए एक सवाल के जवाब में अदाणी विवाद पर अपनी प्रतिक्रिया दी। सीतारमण से पूछा गया था कि सुप्रीम कोर्ट में चल -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

## जजों के ट्रांसफर का कोई टाइमलाइन नहीं : रिजिजू

नई दिल्ली। न्यायाधीशों के स्थानांतरण और पदोन्नति में देरी पर सुप्रीम कोर्ट की तरफ से सरकार को कार्रवाई की चेतावनी देने के एक हफ्ते बाद कानून मंत्री किरेन रिजिजू ने शुक्रवार को लोकसभा में जवाब दिया। उन्होंने कहा कि हाईकोर्ट के 10 न्यायाधीशों के स्थानांतरण (ट्रांसफर) का प्रस्ताव प्रक्रिया के विभिन्न चरणों के तहत है। एक प्रश्न के लिखित उत्तर में, मंत्री ने कहा कि उच्च न्यायालयों के न्यायाधीशों की नियुक्ति और स्थानांतरण के लिए प्रक्रिया ज्ञान (एमओपी) में कोई समयेखा निर्धारित नहीं की गई है। कानून मंत्री रिजिजू ने कहा कि -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर



## विद्यार्थियों को स्मार्ट बनाने के लिए पुकार रहा गोयनका पब्लिक स्कूल

गुवाहाटी। गोयनका पब्लिक स्कूल (जीपीएस) लक्ष्मणगढ़, सीकर (राजस्थान) के ग्रुप कैंपन राजेश मोहन (रियरड भारतीय वायु सेना) और डाक्टर राजेश आचार्य, समन्वयक आज विकसित भारत समाचार कार्यालय पहुंचे और विकसित भारत समाचार के संपादक रंजेश शर्मा से मुलाकात की और उनसे स्कूल में विद्यार्थियों को स्कूल में भिजवाने का अनुरोध किया। संपादक श्री शर्मा ने कहा कि विद्यार्थियों को समुचित शिक्षा उपलब्ध कराना पुनीत कार्य है। इसमें वे उनका यथासंभव सहयोग करेंगे। यहां पर उल्लेखनीय है कि गोयनका पब्लिक स्कूल, लक्ष्मणगढ़, सीकर के प्रिंसिपल कैंपन राजेश मोहन और डाक्टर राजेश आचार्य बीते बुधवार



से 12 तक के एडमिशन के सिलसिले में असम दौर पर हैं। वे 12 फरवरी तक गुवाहाटी में रहेंगे। उन्होंने बताया कि बताया कि वे स्वयं अपनी स्कूल की प्रशिक्षित टीम व सदस्यों के साथ दौर पर हैं और इस दौरान गोयनका पब्लिक स्कूल में अध्ययन कर रहे असम व आसपास के क्षेत्रों के छात्रों के परिजनों से व्यक्तिगत रूप से मुलाकात करेंगे। इसके साथ ही आगामी 12 फरवरी तक आसपास विभिन्न स्थानों पर छात्र-छात्राओं के लिए करियर काउंसलिंग एवं स्पोर्ट्स एडमिशन के कैंप भी आयोजित किए जाएंगे। गोयनका पब्लिक स्कूल, लक्ष्मणगढ़, केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड, नई दिल्ली से संबद्धता प्राप्त प्राथमिक स्तर -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

## भारत जितना मोदी-भागवत का उतना ही हमारा : जमीयत चीफ

नई दिल्ली। जमीयत उलेमा-ए-हिंद के चीफ महमूद मदननी ने कहा है कि भाजपा और आरएसएस से हमारा कोई धार्मिक मतभेद नहीं है, बल्कि वैचारिक मतभेद है। दिल्ली के रामलीला मैदान में शनिवार को जमीयत के 34वें अधिवेशन में उन्होंने कहा कि भारत जितना मोदी और भागवत का है, उतना ही मदननी का भी है। जमीयत चीफ ने कहा कि हम आरएसएस और उसके सर संघ चालक को न्योता देते हैं। आइए, आपसी भेदभाव और दुश्मनी को भूलकर एक

दूसरे को गले लगाएं और देश को दुनिया का सबसे शक्तिशाली मुल्क बनाएं। हमें सनातन धर्म से कोई शिकायत नहीं है, आपको भी इस्लाम से कोई शिकायत नहीं होनी चाहिए। जमीयत चीफ ने कहा कि हमारी नजर में हिंदू और मुसलमान बराबर हैं। हम ईसान के बीच कोई फर्क नहीं करते हैं। जमीयत की पॉलिसी रही है कि भारत के तमाम शहरी बराबर हैं, इनके बीच भेदभाव नहीं होना चाहिए। मदननी ने कहा कि यह भूमि मुसलमानों -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर







# नई कर प्रणाली से मध्य वर्ग को होगा फायदा : सीतारमण

- रिजर्व बैंक के निदेशक मंडल की केंद्रीय बोर्ड की बैठक में हिस्सा लिया

नई दिल्ली, (हि.स.)। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने केंद्रीय बजट 2023-24 के बाद शनिवार को भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के निदेशक मंडल की केंद्रीय बोर्ड की बैठक में हिस्सा लिया। बैठक में भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिकांत दास भी उपस्थित रहे। सीतारमण ने कहा कि नई कर प्रणाली से मध्य वर्ग को फायदा होगा। उन्होंने कहा कि इस व्यवस्था को अपनाने से करदाताओं के हाथ में ज्यादा पैसा बचा रहेगा। नई दिल्ली में आयोजित आरबीआई के निदेशक मंडल की बैठक को संबोधित करने के बाद सीतारमण ने मीडिया से कहा कि सरकारी योजनाओं के जरिए लोगों को निवेश के लिए प्रोत्साहित करना जरूरी नहीं है। इसकी जगह लोगों को अपने निवेश के बारे में व्यक्तिगत स्तर पर निर्णय लेने का मौका दिया जाना चाहिए। वित्त मंत्री ने हिंडनबर्ग मामले में सुप्रीम कोर्ट की चिंता पर कहा कि भारत के नियामक बहुत अनुभवी हैं, वे हमेशा से तैयार हैं, इसलिए मैं इसे उन पर छोड़ देती हूँ। क्रिप्टोकॉरेंसी पर उन्होंने कहा कि इसमें तकनीक का ज्यादा रोल है। इसलिए हम सभी देशों से बात कर रहे हैं कि अगर क्रिप्टो को लेकर नियम लाना है तो क्या कोई मानक संचालन प्रक्रिया



का पालन कर सकते हैं, क्योंकि क्रिप्टो पर एक अकेला देश कुछ नहीं कर सकता। इस मुद्दे पर जी 20 देशों के साथ भी चर्चा जारी है। बैठक में आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास ने अपने संबोधन में कहा कि जब से रूस-यूक्रेन युद्ध

शुरू हुआ है, तब से कच्चे तेल के दाम बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि कच्चे तेल के दाम में गिरावट आ सकती है। शक्तिकांत दास ने कहा कि मुद्रास्फीति का 5.3 फीसदी रहने का अनुमान है। उन्होंने कहा कि मौजूदा वक्त में

स्थिति वैसी नहीं है, जैसे छह महीने पहले थी, रिस्क समान रूप से संतुलित है। बैठक में वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी के साथ वित्त सचिव भी उपस्थित रहे।

## विवाद के बीच राज्यपाल से मिले प्रदेश भाजपा अध्यक्ष, कहा- हर किसी के काम करने का तरीका अलग



कोलकाता, (हि.स.)। मुख्यमंत्री ममता बनर्जी से मधुर संबंधों की वजह से प्रदेश भाजपा के निशाने पर रहे नवनियुक्त राज्यपाल डॉक्टर सीबी आनंद बोस से बालुरघाट से सांसद सुकांत मजूमदार ने मुलाकात की है। प्रदेश भाजपा अध्यक्ष मजूमदार ने उनसे करीब दो घंटे तक बैठक की जिसके बाद बाहर निकल कर उन्होंने राज्यपाल की सराहना की है। मजूमदार ने कहा कि हर किसी के काम करने का अपना तरीका होता है। शनिवार को राजभवन के सामने खड़े होकर मीडिया से मुखातिब मजूमदार ने कहा कि लोकानुक्त नियुक्ति को लेकर राज्यपाल की भूमिका सराहनीय है। उन्होंने कहा कि राज्य के कई मुद्दों को लेकर राज्यपाल से बातचीत हुई है। कई मुद्दों पर राज्यपाल ने आश्वस्त किया है कि

सबसे ऊपर संविधान है और उससे ऊपर कुछ नहीं। उसी के मुताबिक काम होगा। लोकानुक्त नियुक्ति के लिए लाया जाएगा ऑर्डिनेंस - उन्होंने कहा कि इसके पहले अस्थायी राज्यपाल के तौर पर नियुक्त हुए ला गणेशन के समय लोकानुक्त नियुक्ति को कहा गया था लेकिन नियमानुसार यह कार्य नहीं हुआ। अब नए राज्यपाल डॉक्टर बोस ने आश्वस्त किया है कि विधानसभा में इसके लिए ऑर्डिनेंस जारी किया जाएगा।

देश के उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ लगातार भाजपा के पक्ष में और ममता सरकार के खिलाफ मुखर रहते थे। लेकिन वर्तमान राज्यपाल ऐसे नहीं हैं। उनका ममता के साथ बेहद मधुर संबंध है जिसे लेकर भाजपा लगातार सवाल खड़ा कर रही है। दो दिन पहले ही विधानसभा के बजट सत्र के शुरूआत वाले दिन राज्यपाल गद्दी छोड़ें का स्लोगन भाजपा विधायकों ने दिया था। उसके बाद केंद्रीय नेतृत्व ने प्रदेश भाजपा को चेतावनी दी थी। इसके बाद सुकांत ने शनिवार को मुलाकात की है। मजूमदार ने यह भी दावा किया कि राज्यपाल ने लोकानुक्त नियुक्ति को असंवैधानिक करार दिया है और इस बारे में राज्य सरकार को भी बताया है। उन्होंने कहा, "आने वाले दो-एक दिनों में और भी बहुत कुछ देखने को मिलेगा।"

## वाईएसआर कांग्रेस सांसद मगुंटा श्रीनिवासुलु रेड्डी का बेटा राघव मगुंटा गिरफ्तार

-प्रवर्तन निदेशालय की दिल्ली सरकार के बहुचर्चित आबकारी नीति मामले में मनी लॉन्ड्रिंग जांच के सिलसिले में बड़ी कार्रवाई

अजय ल्यागी नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी की दिल्ली सरकार के कथित आबकारी नीति गोलमाल मामले में प्रवर्तन निदेशालय ने बड़ी कार्रवाई की है। निदेशालय ने आज (शनिवार) सुबह दक्षिण के राजनीतिक दल व्हाईएसआर कांग्रेस सांसद मगुंटा श्रीनिवासुलु रेड्डी के बेटे राघव मगुंटा को गिरफ्तार कर लिया। श्रीनिवासुलु रेड्डी लोकसभा में अंगोले मगुंटा संसदीय सीट का प्रतिनिधित्व करते हैं। प्रवर्तन निदेशालय के एक अधिकारी ने बताया कि दिल्ली आबकारी नीति मामले में कथित अनियमितताओं की मनी लॉन्ड्रिंग जांच के सिलसिले में सांसद श्रीनिवासुलु रेड्डी के बेटे राघव मगुंटा को गिरफ्तार किया गया है। राघव मगुंटा को शुक्रवार शाम घनशोधन रोकथाम अधिनियम के तहत हिरासत में लिया गया था।



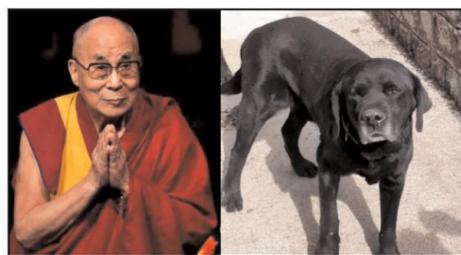
प्रवर्तन निदेशालय की इस मामले में यह नौवीं और इस सप्ताह तीसरी गिरफ्तारी है। इस हफ्ते की शुरूआत में निदेशालय ने पंजाब के पूर्व विधायक दीप मल्होत्रा के बेटे गौतम मल्होत्रा और राय प्रोडक्शंस मीडिया प्राइवेट लिमिटेड (विज्ञापन कंपनी) के निदेशक राजेश जोशी को गिरफ्तार किया था। प्रवर्तन निदेशालय ने पिछले साल एक सांसद से जुड़े परिसरों की

भी तलाशी ली थी। निदेशालय ने अब तक दो चार्जशीट भी दायर की हैं। आबकारी मामले में मनी लॉन्ड्रिंग का मामला सीबीआई की प्राथमिकी के बाद सामने आया था। दिल्ली के उप मुख्यमंत्री मनीष सिंसोदिया और सरकार के अन्य आबकारी अधिकारियों को सीबीआई और प्रवर्तन निदेशालय की शिकायतों में आरोपित बनाया जा चुका है।

## नीलाम हुआ साढ़े 12 साल से दलाई लामा को सुरक्षा देने वाला डूका, अब टॉमी संभालेगा जिम्मेदारी

धर्मशाला (ईएमएस)। अति विशिष्ट लोगों (वीआईपी) की सुरक्षा के लिए कई स्तरों पर सुरक्षा के प्रबंध किए जाते हैं। उनके दौरे से पहले सुरक्षा व्यवस्था चाक चौबंद की जाती है। स्नीफर डॉक्स लेकर सुरक्षा एंजिनियर्स पूरी तरह से गहन जांच करती हैं। हिमाचल प्रदेश के धर्मशाला में बौद्ध धर्मगुरु दलाईलामा की सुरक्षा में 12 वर्षों से तैनात लेब्राडोर नस्ल का कुत्ता डूका अब रिटायर हो गया है। रिटायरमेंट के बाद डूका की बोली लगाई गई और कांगड़ा के गमरू के अजय ने डूका को खरीद लिया है। अजय ने डूका को 1,550 रुपये की बोली लगाकर खरीदा। कुछ औपचारिकताएं पूरी होने के बाद डूका को

अजय के हवाले कर दिया जाएगा। इससे पहले भी ऑक्शन किया गया था, लेकिन कोई खरीदार नहीं मिला था। साल 2010 में डूका को आर्मी ट्रेनिंग सेंटर से एक लाख 23 हजार रुपये देकर लाया गया था। उस समय यह सात माह का था। उसकी कुछ ट्रेनिंग यहाँ हुई। इसके बाद वह लगातार धर्मगुरु दलाईलामा की सुरक्षा व्यवस्था में अपनी अहम भूमिका निभा रहा था। जानकारी के अनुसार डूका की नीलामी शुक्रवार को दूसरी बार हुई। नीलामी में क्षेत्र के चार लोगों ने भाग लिया। दलाई सुरक्षा पुलिस की ओर से डूका की नीलामी का न्यूनतम दाम 500 रुपये रखा था, लेकिन गमरू के अजय परमार ने 1,550



रुपये की बोली लगाकर इसे खरीदा। अजय प्रॉपर्टी डीलिंग का काम करते हैं। कुछ औपचारिकताएं पूरी होने के बाद एक दो दिनों में डूका खरीदार के हवाले कर दिया जाएगा। दलाईलामा के किसी भी सार्वजनिक कार्यक्रम से

खरीदा गया है। दलाईलामा की सुरक्षा में तैनात डूका नाम का लैब्राडोर नस्ल का कुत्ता 12 साल से सेवाएं दे रहा था। सूचने की जबरदस्त क्षमता के लिए मशहूर डूका विस्फोटकों को ट्रेस करने के लिए जाना जाता है। डूका की नीलामी केंद्र सरकार की अनुमति से मैक्लोडगंज पुलिस लाइन में शिव मंदिर के समीप की गई। दलाईलामा की सुरक्षा में तैनात डीएसपी नितिन चौहान ने बताया कि डूका की सबसे बड़ी खूबी विस्फोटकों से पुलिस को आगाह करना है। वह दलाई लामा के सार्वजनिक कार्यक्रमों से पहले आयोजन स्थल पर रेकी करता था। इसके बाद कार्यक्रम सुरक्षित माना जाता था।

## पत्रकार शशिकांत वारिसे हत्या मामले की सधन छानबीन की जाएगी: देवेन्द्र फडणवीस

मुंबई, (हि.स.)। उपमुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने कहा है कि रत्नागिरी जिले में पत्रकार शशिकांत वारिसे हत्या मामले की सधन छानबीन की जाएगी। इस मामले को फास्ट ट्रेक कोर्ट में चलाया जाएगा। इस मामले के आरोपितों को कठोर सजा दिलाई जाएगी। देवेन्द्र फडणवीस ने शनिवार को पत्रकारों को बताया कि पत्रकार शशिकांत वारिसे हत्या मामले की गहन छानबीन का आदेश उन्होंने पुलिस प्रशासन को दे दिया है। मामले की गहन छानबीन हर एंगल से की जा रही है। इस मामले में आरोपित पंढरीनाथ आंबेकर को गिरफ्तार किया गया है, किसी भी आरोपित को बख्शा नहीं जाएगा। राष्ट्रवादी कांग्रेस के अध्यक्ष शरद पवार ने शनिवार को पुणे में बताया कि शशिकांत वारिसे की हत्या दुर्भाग्यपूर्ण है। इस हत्या मामले की उच्चस्तरीय जांच की जानी चाहिए। उन्होंने कहा कि वे इस हत्या मामले के लिए जरूरत पड़ी तो केंद्र सरकार से भी चर्चा करेंगे। विधानसभा के नेता प्रतिपक्ष अजीत पवार ने इस मामले की गहन छानबीन



के लिए उपमुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस को पत्र लिखा है। उन्होंने कहा कि इस मामले में क्या पुलिस प्रशासन सोया है। इस मामले की गहन छानबीन कर सही क्या है, उसे जनता के सामने लाया जाना चाहिए। शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) पार्टी के नेता संजय राऊत ने कहा कि पत्रकार शशिकांत वारिसे नागरा परिवोजना के लिए की जा रही भूमि अधिग्रहण का जोरदार विरोध कर रहे थे। इस संबंध में उन्होंने अपने समाचार पत्र में आर्टिकल भी लिखा था और इसके ठीक दूसरे दिन

उनकी हत्या कर दी गई। इस मामले की सही तरीके से जांच की जानी चाहिए और आरोपित सहित साजिश-कत्तारों को सजा दिलाई जानी चाहिए। दरअसल सिंधुदुर्ग जिले में पत्रकार शशिकांत वारिसे की मौत रत्नागिरी जिले में एक सप्ताह पहले हुई थी। इस मामले को लेकर आज स्थानीय नागरिकों ने जिलाधिकारी कार्यालय के सामने प्रदर्शन किया है। स्थानीय नागरिकों ने इस मामले में पत्रकार वारिसे की हत्या के साजिश-कत्तारों को गिरफ्तार करने की मांग की है।

## भाजपा ने मनाया समर्पण दिवस, पुण्यतिथि पर दीनदयाल को पुष्पांजलि अर्पित

शिमला, (हि.स.)। भाजपा मुख्यालय दीपकमल चक्र में पंडित दीनदयाल उपाध्याय की पुण्यतिथि पर एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर पंडित दीनदयाल को पुष्पांजलि भी अर्पित की गई। भाजपा सह मीडिया प्रभारी करण नंदा ने कहा कि आज भाजपा पूरे देश भर में पंडित दीनदयाल उपाध्याय की पुण्यतिथि को समर्पण दिवस के रूप में मनाती है और आज पूरे प्रदेश भर में इस उपलक्ष्य पर अनेकों कार्यक्रमों का आयोजन किया गया है। पंडित दीनदयाल उपाध्याय भारतीय राजनीति के शिखर पुरुष रहे और वह जनसंघ



के संस्थापक थे। उन्होंने भारतीय जनता पार्टी में कई दायित्व का निर्वहन भी किया है। पंडित दीनदयाल उपाध्याय बहुप्रतिभा के धनी थे। वह एक प्रखर संगठनकर्ता, विचारक और राजनेता रहे। दीनदयाल ने पूरे भारतवर्ष को एकात्म मानववाद और

एकात्म मानव दर्शन का मंत्र दिया। उन्होंने हमें अंतोदय का मूल मंत्र भी दिया जिस पर हमारी केंद्र और प्रदेश सरकार ने प्रतिबद्ध रूप से काम किया आज पूरे देश भर में ऐसी अनेकों योजनाएं चल रही हैं जो अंतोदय के फायदा देने के लिए बनी हैं।

## ममता सरकार का दावा, केंद्र के पास है राज्य का 24 सौ करोड़ का बकाया

कोलकाता, (हि.स.)। पश्चिम बंगाल सरकार ने दावा किया है कि केंद्र सरकार के पास राज्य का 24 सौ करोड़ रुपये का जीएसटी बकाया है। दर-असल शुक्रवार को संसद में केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बताया कि राज्य को जीएसटी वसूली का भुगतान तब किया जाता है जब सीएजी से ऑडिट अपडेटेड आंकड़ा राज्य की ओर से उपलब्ध कराया जाता है लेकिन पश्चिम बंगाल में 2017 के बाद से राज्य में वित्तीय लेनदेन का ऑडिट ही नहीं कराया है। इसके बाद राज्य सरकार की ओर से शनिवार को बकाया में कहा गया है कि पश्चिम बंगाल सरकार का 24 सौ करोड़ रुपये का जीएसटी केंद्र के पास बकाया है। केवल 2017-18 और 2018-19 का ऑडिट नहीं होने के आधार पर ये सारे रुपये बकाया रखे



हैं। कुल 2409.96 करोड़ रुपये का भुगतान केंद्र सरकार को तुरंत करना चाहिए।

केंद्रीय वित्त मंत्री ने यह भी दावा किया कि चुनाव के समय अथवा माओवाद प्रभावित क्षेत्रों में सीआरपीएफ की तैनाती के एवज में 1841 करोड़ रुपये का बकाया केंद्र का ममता सरकार पर है। यानी राज्य

## भारत आतंकवाद को नेस्टनाबूत करने के लिए प्रतिबद्ध : शाह

- केंद्रीय गृहमंत्री ने आईपीएस प्रोबेशनर्स अधिकारियों की पासिंग आउट परेड को संबोधित किया

हैदराबाद, (हि.स.)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने कहा है कि भारत ने सात दशक तक आंतरिक सुरक्षा क्षेत्र में कई तरह की चुनौतियों का सामना किया है। इस दौरान करीब 36 हजार पुलिसकर्मी शहीद हुए हैं। भारत आतंकवाद को नेस्टनाबूत करने के लिए प्रतिबद्ध है। हमने आतंकवाद पर जीरो टॉलरेंस पॉलिसी पर काम किया है। उन्होंने यह बात आज यहां सरदार वल्लभभाई पटेल राष्ट्रीय पुलिस अकादमी में भारतीय पुलिस सेवा (आईपीएस) परीक्षार्थियों (प्रोबेशनर्स) अधिकारियों के 74 आरआर बैच की दीक्षांत (पासिंग आउट) परेड में शामिल होने के बाद कही। गृहमंत्री शाह ने अपने संबोधन में प्रोबेशनर्स अधिकारियों से कहा

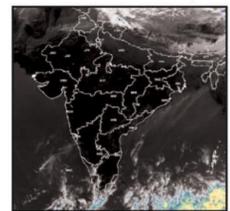


आजादी के बाद अखिल भारतीय सेवाओं की स्थापना के समय देश के प्रथम गृहमंत्री सरदार पटेल ने कहा था कि देश को एक संघीय संविधान के तहत अधुण्य बनाए रखने की जिम्मेदारी अखिल भारतीय सेवाओं की है। इस वाक्य को आप सब अपने

जीवन का गुरु वाक्य बनाएं। अमित शाह ने कहा कि आतंकी फंडिंग पर केंद्र सरकार ने कठोर कार्रवाई की है। वामपंथी उग्रवाद पर सरकार ने काबू पा लिया है। पीएफआई पर प्रतिबंध लगाकर ऐसे संगठनों को कड़ा संदेश दिया गया है।

## पर्वतीय राज्यों में ठिरी बर्फ, बदरानीथ-केदारनाथ में बिछ गई सफेद चादर

नई दिल्ली, (हि.स.)। पिछले चौबीस घंटों के दौरान जम्मू-कश्मीर, गिलगित-बाल्टिस्तान, मुजफ्फराबाद, लाडाख, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड और सिक्किम में बर्फबारी के साथ हल्की से मध्यम बारिश हुई है। उत्तराखंड के बरौली और केदारनाथ में चारों ओर बर्फ की सफेद चादर बिछ गई है। यह जानकारी भारत मौसम विज्ञान विभाग के एक विज्ञानी ने दी। इस मौसम विज्ञानी के मुताबिक की चोटियों पर बर्फबारी और आसपास वर्षा के आसार हैं।



देहरादून-मसुरी समेत आसपास हल्की वर्षा हो सकती है। इस विज्ञानी का कहना है कि राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली और आसपास के इलाके में धीरे-धीरे तापमान में वृद्धि हो रही है। दिल्ली-एनसीआर में आज 40 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवा चल सकती है। न्यूनतम तापमान में वृद्धि हो सकती है। 12 फरवरी से उत्तर पश्चिम और मध्य भारत में हल्क-हल्क के बारे में गिरावट आ सकती है। बिहार में आने वाले दिनों में न्यूनतम तापमान में गिरावट की संभावना है।







## इजरायल में फिलिस्तीनियों के वुल्फ अटैक की वापसी: यहूदियों की भीड़ को रौंदते हुए निकली कार, 6 साल के बच्चे समेत 2 लोगों की मौत

**यरुशलम।** इजरायल की पुलिस ने शनिवार को जानकारी दी है कि यरुशलम में एक फिलिस्तीनी ने यहूदियों के समूह पर तेज रफ्तार कार चढ़ा दी। इसमें एक 6 साल के बच्चे समेत दो की मौत हो गई। जबकि कई लोग घायल हो गए हैं। इस तरह से सरेआम यहूदियों पर हमला करने वाले युवक की पहचान 31 साल के हुसैन कराकेह के तौर पर हुई। घटना के तुरंत बाद वहां मौजूद एक ऑफ ड्यूटी पुलिस वाले ने हुसैन कराकेह को गोली मार दी। जिसके बाद उसकी मौत हो गई। हमले को लोन वुल्फ अटैक कहा गया है।

**हमलावर के घर को तोड़ा जाएगा** - यरुशलम में शुक्रवार को हुए हमले के बाद प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने हमलावर

के घर को सील कर उसे तोड़ देने के आदेश दिए हैं। वहीं नेशनल सिक्वोरिटी मिनिस्टर इतमार बेनग्विर ने घटना स्थल का दौरा कर किया। इस दौरान उन्होंने पुलिस को निर्देश दिए हैं कि इलाके में एंटी करने वाले सभी फिलिस्तीनियों को गाड़ी को चेकपोस्ट पर रोक कर उनकी जांच की जाए।

**इजरायल में इस साल हुए दो बड़े लोन वुल्फ अटैक** - 28 जनवरी 2023 पूर्वी यरुशलम में 13 साल के फिलिस्तीनी लड़के ने एक व्यक्ति और उसके बेटे को गोली मार दी। हमले में दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। पुलिस के मौके पर पहुंचने से पहले ही घटनास्थल के पास से गुजर रहे दो लोगों ने अपनी बंदूक से हमलावर लड़के को गोली मार दी थी।

27 जनवरी 2023 इजरायल के यरुशलम के नेवे याकोव

में एक पूजा स्थल के पास 27 जनवरी को अंधाधुंध फायरिंग हुई थी। इसमें 7 लोगों की मौत हो गई और 10 लोग घायल हुए थे। हमला एक फिलिस्तीनी राख्त ने किया था। इसके बाद फिलिस्तीन में जश्न मनाया गया। अभी की तरह 2021 में भी इजरायल और फिलिस्तीन के बीच विवाद ज्यादा बढ़ गया था। तब फिलिस्तीनियों ने इजरायलियों पर ताबड़तोड़ लोन वुल्फ अटैक किए थे। वहीं हिब्रू युनिवर्सिटी ऑफ यरुशलम के मुताबिक साल 2015 से 2017 के बीच 363 लोन वुल्फ अटैक हुए हैं। दरअसल 26 जनवरी को फिलिस्तीन के वेस्ट बैंक में इजरायल की तरफ से किए गए हमले के बाद से दोनों देशों के बीच माहौल और खराब हो गया है। यहां 9 लोगों की मौत हो गई थी।

### न्यूज़ ब्रीफ

**पीएम मोदी के बाद जिहादी दुल्हन पर डॉक्यूमेंट्री बनाने को लेकर घिरा बीबीसी, ब्रिटेन में विरोध शुरू**



ब्रिटेन। पीएम मोदी पर विवादित डॉक्यूमेंट्री बनाने वाली बीबीसी के सामने अब नई मुश्किलें खड़ी हो गई हैं। बीबीसी ने अब एक जिहादी दुल्हन पर डॉक्यूमेंट्री बनाई है। इसी को लेकर विवाद शुरू हो गया है। इस डॉक्यूमेंट्री का नाम द शमीमा बेगम स्टोरी रखा गया है। इसको लेकर ब्रिटेन में बड़े पैमाने पर विरोध शुरू हो गया है। लोग बीबीसी के सख्त विरोध को रिस्यू नहीं कराने की बात कह रहे हैं। दरअसल, 2015 में ब्रिटेन में रहने वाली शमीमा बेगम नाम की एक 15 साल की लड़की भाग कर सीरिया चली गई थी। यहां उसने इस्लामिक स्टेट जॉइन कर लिया था। यहां उसने एक लड़के से निकाह कर लिया था। इसके बाद वह पूरी दुनिया उसे जिहादी दुल्हन के नाम से जानने लगी थी। शमीमा के माता-पिता बांग्लादेशी मूल हैं। आईएस में जाने के बाद 2019 में शमीमा बेगम से 2019 में राष्ट्रीय सुरक्षा के आधार पर यूके सरकार ने उसकी नागरिकता छीन ली थी। इसी बीच सीरिया में आईएस का खतमा शुरू हो गया। अब 23 साल की हो चुकी शमीमा बेगम वापस यूके लौटना चाहती हैं लेकिन सरकार इसकी इजाजत नहीं दे रही है। उसके ब्रिटेन में लौटने को लेकर कोर्ट में एक मामला भी चल रहा है। अब शमीमा के प्रति सहानुभूति दिखाते हुए बीबीसी ने एक 90 मिनट की डॉक्यूमेंट्री रिलीज की है। बताया जाता है कि बीबीसी ने अपनी डॉक्यूमेंट्री में दिखाया है कि शमीमा को अपने सीरिया जाने के फैसले पर दुख है। लोग इसी पर भड़के हुए हैं। ब्रिटेन के लोगों को कहना है कि एक आतंकी के समर्थन में इस तरह की डॉक्यूमेंट्री बनाकर बीबीसी हिंसा को बढ़ावा देना चाहती है।

**ईसाई धर्म के केंद्र वैटिकन सिटी में ही बढ़ा पोप फ्रांसिस का विरोध, किताब में लगाए गए गंभीर आरोप**



**वैटिकन सिटी।** पोप फ्रांसिस को इन दिनों वैटिकन सिटी में ही विरोध बढ़ाना पड़ रहा है। पोप फ्रांसिस के विरोधी उनकी विदेशी संबंधों और उनके द्वारा किए जा रहे बदलावों को लेकर उनकी आलोचना कर रहे हैं। बीते दिनों पूर्व पोप बनेडिक्ट का बीती 31 दिसंबर को 95 साल की उम्र में निधन हो गया था। पूर्व पोप बनेडिक्ट के निधन के बाद उनके करीबी सहयोगी जॉर्ज गेनरवने ने खुलासा किया कि बनेडिक्ट, पोप फ्रांसिस द्वारा धार्मिक रीतियों में किए जा रहे कुछ बदलावों से चिंतित थे। बता दें कि पोप फ्रांसिस को इससे पहले भी आलोचना का शिकार होना पड़ा है। कैथोलिक चर्च का प्रशासन करने वाली शाखा रोमन कुरिया भी पोप फ्रांसिस की आलोचना कर चुकी है और उन्हें अधिनायकवादी बता चुकी है। इनके अलावा ऑस्ट्रेलियन कार्डिनल जॉर्ज पेल ने भी एक नोट लिखकर पोप फ्रांसिस की आलोचना की थी। बता दें कि जॉर्ज पेल पर बच्चों के यौन शोषण के आरोप लगे थे। फिलहाल उनका भी निधन हो चुका है। अब जर्मन कार्डिनल गेराईड मुलर ने एक किताब प्रकाशित की है। इस किताब को लेकर हंगामा हो गया है। बता दें कि कैथोलिक चर्च के भविष्य को लेकर वैश्विक तौर पर मंथन हो रहा है, जिसकी शुरुआत साल 2021 में पोप फ्रांसिस ने ही की थी। इस मंथन में चर्च में महिलाओं को भी जगह देने, बाल यौन शोषण के मामलों से निपटना और पादरियों की शादी, एलजीबीटी समुदाय को चर्च में स्वागत करने जैसे मामलों पर चर्चा हो रही है।

**एफबीआई ने अमेरिका के पूर्व उपराष्ट्रपति माइक पेस के घर की ली तलाशी**

**वॉशिंगटन।** अमेरिकी खुफिया (फेडरल ब्यूरो ऑफ इन्वेस्टिगेशन) ने शुक्रवार को गोपनीय दस्तावेजों की जांच के सिलसिले में इंडियाना में पूर्व उपराष्ट्रपति माइक पेस के आवास की तलाशी ली। मीडिया रिपोर्ट में यह दावा किया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, माइक पेस के वकील की ओर से गोपनीय दस्तावेजों की खोज के बारे में जानकारी दी गई। इससे पहले, एफबीआई इस मामले में अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन के आवास की तलाशी ले चुकी है। एफबीआई ने एक फरवरी को बाइडन के डेलावेयर स्थित आवास की तलाशी ली थी। पिछले महीने पूर्व उपराष्ट्रपति माइक पेस के आवास से गोपनीय दस्तावेज मिले थे। माइक पेस के वकील ने कहा था कि पूर्व उपराष्ट्रपति के आवास से मिले गोपनीय दस्तावेजों को राष्ट्रीय अभिलेखागार को सौंप दिया गया है। अदालत द्वारा गोपनीय करार दिए गए दस्तावेज मिलने के बाद एफबीआई यह छापेमारी की जा रही है। एफबीआई पहले ही गोपनीय दस्तावेजों को अपने कब्जे में ले चुकी है। मीडिया रिपोर्ट में कहा गया है कि पेस की टीम ने उनके घर या ऑफिस में कोई सीक्रेट दस्तावेज होने की बात से इनकार किया है।

## पाक अदालत ने हिंदू धार्मिक स्थल पंज तीरथ मामले में शीर्ष अधिकारी को तलब किया

**पेशावर।** पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा प्रांत स्थित एक फैमिली पार्क और ऐतिहासिक हिंदू धार्मिक स्थल पंज तीरथ को कट्टरपंथियों ने खाली कराने और उस पर अतिक्रमण की कई बार कोशिश की। यह मामला कई साल से अदालत में चल रहा है। पाकिस्तान की एक अदालत ने शुक्रवार को पंज तीरथ से जुड़े भूमि सीमांकन मामले में दलीलें सुनने के बाद सरकार के एक शीर्ष सरकारी अधिकारी को तलब किया।

**2019 में राष्ट्रीय विरासत स्थल घोषित किया गया था**

पंज तीरथ को उत्तर पश्चिम पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा प्रांत की सरकार ने 2019 में राष्ट्रीय विरासत स्थल घोषित किया था। पांच कुंड होने के चलते इसका नाम पंज तीरथ पड़ा है। इस विरासत स्थल पर दो मंदिर और एक प्रवेश द्वार है जिसकी स्थिति जर्जर है और उसे पुरातात्विक संरक्षण की आवश्यकता है। इसकी ज्यादातर जमीन 'चाचा यूनुस फैमिली पार्क' के स्वामित्व में है, जबकि भवनों का उपयोग पार्क के मालिक द्वारा गोदामों के रूप में किया जा रहा है।

**भूमि सीमांकन का मुद्दा नहीं सुलझा**

इस मामले में गुरुवार को पेशावर उच्च न्यायालय की दो सदस्यीय पीठ ने दलीलें सुनीं और पेशावर शहर के उपायुक्त को तलब किया। खैबर पख्तूनख्वा के पुरातत्व विभाग के निदेशक अब्दुस समद खान, अतिरिक्त महाधिवक्ता सिकंदर हयात शाह और औकाफ विभाग के अधिकारी अदालत में पेश हुए। समद ने कोर्ट को बताया कि उनके विभाग ने औकाफ विभाग और पार्क प्रशासन के साथ कई बैठकें की हैं। उन्होंने कहा कि मामले से संबंधित कुछ समस्याओं को हल कर लिया गया है, लेकिन भूमि सीमांकन का मुद्दा अनसुलझा है। सरकार के रिर्काई के मुताबिक, पंज तीरथ का कुल क्षेत्र करीब 14 कनाल (1.75 एकड़) और सात मरला (0.04 एकड़) है। हालांकि, इसका ज्यादातर हिस्सा 'चाचा यूनुस फैमिली पार्क' का हिस्सा है, जिसे जिला प्रशासन ने पट्टे पर दिया था।



**पंज तीरथ की ज्यादातर भूमि पर कब्जा**

बता दें कि राष्ट्रीय धरोहर घोषित पंज तीरथ में कभी धार्मिक स्थल के पांच ताल हुआ करते थे। लेकिन, अबैध कब्जा करने वालों ने यहां की स्थिति बिगाड़ कर रख दी। समद ने अदालत से कहा कि पार्क प्रशासन पुरातत्व विभाग को सिर्फ एक कनाल (0.125 एकड़) और 11 मरला देना चाहता था, जबकि हमारे पुरातत्व स्थल में पांच कनाल (0.625 एकड़) और 11 मरला (0.06 एकड़) शामिल हैं। अधिकारी ने कहा कि पार्क प्रशासन ने अधिकारियों को पार्क के रास्ते से मंदिर में प्रवेश नहीं करने दिया। औकाफ विभाग के अधिकारी ने कहा कि हमें पार्क और पुरातात्विक स्थल के बीच भूमि सीमांकन से संबंधित अन्य समस्याओं को हल के लिए और वक चाहिए। इसमें पंज तीरथ मंदिर भी शामिल है।

**एक महत्वपूर्ण हिंदू तीर्थ स्थल था पंज तीरथ**

पंज तीरथ 1947 से पहले पेशावर में एक महत्वपूर्ण हिंदू तीर्थ स्थल था। पुरातत्वविद् एसएम जाफर ने 1952 में प्रकाशित अपनी पुस्तक एन इंट्रोडक्शन टू पेशावर में लिखा था कि पंज-तीर्थ (पांच टैंक) रुचि और

पुरातनता के स्थानों में से एक है। यह बात पेशावर में या उसके आसपास, बौद्ध काल की डेटिंग से सामने आई। 2019 की रिपोर्ट के अनुसार, पुरातत्वविदों का मानना है कि पंज तीरथ में बुद्ध के भिक्षापात्र के निशान हैं।

**महाभारत काल में यहां एनान कनकर आते थे राजा पांडु**

ऐसा माना जाता है कि महाभारत काल में पौराणिक राजा पांडु इसी क्षेत्र के थे और हिंदू धार्मिक के महीने (23 अक्टूबर और 21 नवंबर के बीच) के दौरान इन कुंडों में स्नान करने के लिए आते थे और पेड़ों के नीचे दो दिनों तक पूजा करते थे। 1747 में अफगान दुर्रानी राजवंश के शासनकाल के दौरान इस स्थल को क्षतिग्रस्त कर दिया गया था, लेकिन 1834 में सिख शासन की अवधि के दौरान स्थानीय हिंदुओं द्वारा इसे बहाल किया गया था और फिर से पूजा शुरू हुई थी।

पुरातत्व निदेशालय ने खैबर पख्तूनख्वा सरकार से अतिक्रमण की जगह को खाली करने और पुरातत्वविदों को अति आवश्यक संरक्षण प्रदान करने की अनुमति देने के लिए कहा है। साथ ही स्थल के चारों ओर बाड़ड़ी वाल बनाने की भी मांग की है।

## विदेश संबंधों पर अमेरिकी कमेटी की पहली बैठक में ही भारत बना चर्चा का केंद्र, चीन पर कही गईं ये बातें

**वॉशिंगटन।** अमेरिका ने दुनिया के बाकी देशों के साथ रिश्तों को मजबूत बनाने के लिए नई हाउस फरिन रिलेशंस कमेटी बनाई है। इस कमेटी ने भारत-अमेरिका के रिश्तों को लेकर बड़ा बयान दिया है। कहा गया है कि अमेरिका-भारत के द्विपक्षीय संबंधों के विस्तार पर विशेष रूप से कमेटी की नजर है। खासतौर पर दोनों देशों रक्षा-आर्थिक क्षेत्रों, आतंकवाद विरोधी प्रयासों और भारत-प्रशांत क्षेत्र में भारत और रणनीतिक उपस्थिति को बढ़ाने के लिए काम करेंगे। इसी हफ्ते रिपब्लिकन कांग्रेसी माइकल मेककॉल की अध्यक्षता में कमेटी की 118वीं बैठक हुई। इस दौरान कमेटी ने अपनी प्राथमिकता और निगरानी वाले मुद्दों को लेकर एक प्रस्ताव भी पारित किया। हाउस फरिन अफेयर्स कमेटी के रैंकिंग सदस्य डेमोक्रेट ग्रेगरी मीक्स ने इस बैठक के बारे में बताया। उन्होंने कहा, समिति भारत के प्रति अमेरिकी नीति और द्विपक्षीय सहयोग के निरंतर विस्तार की समीक्षा करेगी। सुरक्षा और प्रौद्योगिकी सहयोग, विस्तारित भूमिकाओं के अवसर, मिशन और क्षमताओं



और आतंकवाद विरोधी प्रयासों सहित अमेरिका-भारत रक्षा संबंधों पर विशेष ध्यान दिया जाएगा। कमेटी ने कहा, हम अमेरिका-भारत आर्थिक संबंधों को बढ़ाने के प्रयासों पर भी ध्यान केंद्रित करेंगे। जिसमें प्रौद्योगिकी, दूरसंचार और फार्मास्यूटिकल उद्योगों में द्विपक्षीय प्रयासों पर चर्चा शामिल है। इसके अलावा चतुर्भुज सुरक्षा संवाद प्रयासों में भारत की भागीदारी और भारत-प्रशांत क्षेत्र में इसकी उपस्थिति को बढ़ाने के प्रयासों पर भी ध्यान केंद्रित किया जाएगा। समिति ने आगे कहा कि भारत की तेजी से बढ़ती ऊर्जा मांगों के प्रभावों की भी समीक्षा होगी। कमेटी ने चीन की दुनिया में बढ़ती शक्तियों को लेकर भी मंथन करने को कहा।

## अमेरिका ने छह चीनी कंपनियों की ब्लैकलिस्ट, जासूसी गुब्बारे से जुड़े हैं तार

**वॉशिंगटन।** अमेरिका ने चीन की छह कंपनियों को निर्यात ब्लैकलिस्ट में डाल दिया है। अमेरिका ने यह कदम चीन के जासूसी गुब्बारे मामले के बाद उठाया है। अमेरिका के वाणिज्य विभाग ने यह जानकारी दी है। जिन कंपनियों को अमेरिका ने ब्लैकलिस्ट किया है, उनका संबंध चीन की पीपल्स लिबरेशन आर्मी से बताया जा रहा है। अमेरिका का कहना है कि चीनी सेना हाई एल्टीट्यूड वैल्यूस का इस्तेमाल कर खुफिया गतिविधियां कर रही है। जिन कंपनियों को ब्लैकलिस्ट किया गया है, उनमें बीजिंग नानजियांग एयरोस्पेस टेक्नोलॉजी कंपनी, वाइना इलेक्ट्रोनिक्स टेक्नोलॉजी ग्रुप कॉर्पोरेशन 48 रिसर्च इंस्टीट्यूट, जेनगुआन लिंगकोन रिमोट सेंसिंग टेक्नोलॉजी कंपनी, इंग्लिस मेन एविएशन साइंस एंड टेक्नोलॉजी ग्रुप कंपनी, ग्वांगडू टियान हाई जियांग एविएशन टेक्नोलॉजी कंपनी और शांगडू इंग्लिस मेन एविएशन साइंस एंड टेक्नोलॉजी ग्रुप कंपनी शामिल हैं।

## अमेरिका में 2019 के मुकाबले रिलेशन चाहने वाले घटे: 57प्रतिशत युवा खुद को समय देना चाहते हैं, इसलिए कोई साथी नहीं चाहते

**वॉशिंगटन।** प्रेमी युगलों के लिए त्योहार की तरह मनाया जाने वाला वैलेंटाइन डे नजदीक है। कई युवा इस साल अपने रिश्ते में मिठास सोलने की कोशिश कर रहे हैं। लेकिन यह जानकारी हैरानी होगी अमेरिका की 30प्रतिशत आबादी सिंगल है। इसमें 32प्रतिशत पुरुष और 28प्रतिशत महिलाएं हैं। हाल ही में ह्यूडू प्रिंसर्च में यह बात सामने आई है। खास बात यह है कि 10 में से 3 अमेरिकी नशादीशुदा हैं, न किसी के साथ रिलेशनशिप में हैं। आईए जानते हैं सर्वे में सामने आई 5 प्रमुख बातें।



अधिकतर युवा खुद को सिंगल या खुश रहते हैं, 77प्रतिशत ही कैजुअल रिलेशनशिप में आना चाहते हैं 10 में 6 युवा पुरुष अभी भी सिंगल हैं। रिपोर्ट के अनुसार 30 से कम उम्र वाले 63प्रतिशत पुरुषों ने माना कि वे सिंगल हैं। इसी उम्र की 34प्रतिशत महिलाएं सिंगल हैं। इस आंकड़े को नस्ल के हिसाब से भी बांटा गया था। रिसर्च के मुताबिक 47प्रतिशत अश्वेत युवा अमेरिका में सिंगल हैं। 45प्रतिशत सिंगल लोग अपने पार्टनर को ढूँढने के लिए पहले से ऑनलाइन डेटिंग एप का इस्तेमाल कर रहे हैं।

साथ तलाशने वालों की संख्या घटी 2019 में वयस्कों के बीच 49प्रतिशत लोग ऐसे थे जो रिश्ते में जाना चाहते थे। 2 साल बाद यह आंकड़ा गिरकर 42प्रतिशत रह गया है। 2019 में 61प्रतिशत पुरुष पार्टनर की तलाश में थे। 2020 में घटकर 50प्रतिशत रह गया। दूसरी तरफ 38प्रतिशत महिलाएं 2019 में रिलेशनशिप चाहती थीं। अब 35प्रतिशत महिलाएं मानती हैं कि वो रिलेशनशिप में जाना चाहती हैं। 51प्रतिशत लोगों का मानना है कि ऑनलाइन डेटिंग में दोनों विकल्प खुले रखने से पार्टनर मिलने के अवसर ज्यादा हो जाते हैं। 56प्रतिशत पुरुष रोमांटिक रिलेशन चाहते हैं। वहीं 44प्रतिशत महिलाएं भी ऐसा चाहती हैं।

## पीएम मोदी रोक सकते हैं रूस-यूक्रेन युद्ध, अमेरिका ने जताया मरोसा, कही ये बड़ी बात

**कीव।** रूस-यूक्रेन युद्ध को लेकर अमेरिका का एक बड़ा बयान आया है। अमेरिका ने कहा है कि ये युद्ध भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रोक सकते हैं। वह रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन को अभी भी इस युद्ध को रोकने के लिए मना सकते हैं। अमेरिका ने पीएम मोदी के प्रयासों की भी तारीफ की।

अमेरिका की तरफ से ये बयान ऐसे वक्त आया है जब दो दिन पहले ही भारत के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल दो दिन के रूस यात्रा से लौटे हैं। डोभाल ने इस दौरान रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन से लंबी बातचीत भी की। आइए जानते हैं इस मसले को लेकर अमेरिका की तरफ से क्या-क्या कहा गया

**अमेरिका ने क्या-क्या कहा**

दरअसल शुक्रवार को व्हाइट हाउस नेशनल



सिक्वोरिटी काउंसिल के प्रवक्ता जॉन किर्बी पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। इस दौरान रूस-यूक्रेन युद्ध को रोकने के लिए पीएम मोदी को मध्यस्थता को लेकर सवाल हुआ। इसके जवाब में जॉन किर्बी ने कहा, मुझे लगता है कि रूसी राष्ट्रपति पुतिन के पास युद्ध रोकने के लिए अभी भी समय है। युद्ध को रोकने के लिए पीएम मोदी द्वारा उठाए गए कदमों का हम समर्थन करेंगे।

किर्बी यहीं नहीं रुके। आगे उन्होंने कहा, मुझे ऐसा लगता है कि रूसी राष्ट्रपति के पास युद्ध को रोकने का अभी भी समय है और उन्हें ऐसा करने के लिए पीएम मोदी ही मना सकते हैं। अगर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रूस-यूक्रेन

युद्ध पर बोलना चाहें तो हम उन्हें यह प्रयास करने देंगे। अमेरिका पीएम मोदी के प्रयासों का स्वागत करेगा। जॉन किर्बी का मानना है कि पीएम मोदी रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन से बात करके उन्हें इस युद्ध को रोकने के लिए मना सकते हैं उनके ऐसा करने से दोनों देशों के बीच की शत्रुता समाप्त हो जाएगी।

**मानवीय संकट को रोकने के लिए पश्चिमी देशों ने लगाए प्रतिबंध**

जॉन किर्बी ने रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन को भी आड़े हाथों लिया। उन्होंने कहा इस मानवीय संकट को रोकने के लिए अमेरिका समेत तमाम पश्चिमी देशों ने रूस के खिलाफ कई प्रतिबंध लगाए हैं ताकि मानवता को बचाया जा सके। अमेरिका का यही प्रयास है कि नागरिकों की सुरक्षा के लिए रूस को रोक जाए। किर्बी ने इस दौरान कहा कि आज यूक्रेन में आम लोगों के साथ जो भी बुरा हो रहा है, उसके लिए जिम्मेदार सिर्फ एक ही व्यक्ति है और वो पुतिन हैं। किर्बी ने कहा कि वो अभी भी युद्ध को रोक सकते हैं, लेकिन युद्ध को रोकने की बजाए रूस क्रूज मिसाइलों को ऊर्जा और बिजली के बुनियादी ढांचे में दाग रहा है

और रोशनी को खत्म करने और गर्मी को खत्म करने की कोशिश कर रहा है।

**पीएम मोदी ने कहा था, आज युद्ध का युग नहीं**

सितंबर 2022 में रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के साथ बातचीत के दौरान पीएम मोदी ने कहा था कि यह युद्ध का युग नहीं है। प्रधानमंत्री ने उज्बेकिस्तान के समरकंद में द्विपक्षीय बैठक के दौरान पीएम मोदी ने व्लादिमीर पुतिन से कहा था कि आज युद्ध का युग नहीं है। इसी तरह अक्टूबर 2022 में विदेश मंत्री एस जयशंकर ने कहा कि जैक्सपेरियाजा परमाणु संयंत्र के पास रूस और यूक्रेन के बीच लड़ाई बढ़ने पर भारत को मध्यस्थता करने के लिए कहा गया था। उन्होंने कहा था, इस समय, संघर्ष अभी भी गर्म है, युद्ध को लेकर जुनून अभी भी उच्च है। ऐसे समय लोगों के लिए अमेरिका के साथ सहयोग बढ़ाने में, अगर हम अपने विचारों को आवाज देते हैं, तो युद्ध नहीं लगता है कि हमारी बातों को अवहेलना करेंगे।





## मनोज ने सोशल मीडिया पर गिराया जिज्ञासा बम

-शुरू हुई चर्चा- क्या द फैमिली मैन की वापसी हो रही है?

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड अभिनेता मनोज बाजपेयी ने अपने सोशल मीडिया पर एक जिज्ञासा बम गिराया है। अपने इंस्टाग्राम पर अभिनेता ने अपना एक वीडियो साझा किया जिसमें वह कैमरे से बात कर रहे हैं। अभिनेता ने कैप्शन लिखा, फैमिली के साथ आ रहा हूँ, स्वागत नहीं करोगे हमारा? वीडियो में, वह कहते हैं, हेलो, हैलो, कैसे हैं आप सब? बहुत टाइम हो गया, नहीं? मेरी बात गौर से सुनिए। इस होली, आपकी फैमिली के लिए ला रहा हूँ अपनी फैमिली ले कर। बने रहें। वीडियो ने अभिनेता और स्टूडियो सीरीज के प्रशंसकों को उन्माद में डाल दिया है। नेटिजन्स द फैमिली मैन की वापसी से खुश हैं। प्रशंसकों ने शो के लिए अपनी उत्तेजा व्यक्त करने के लिए कई टिप्पणियाँ कीं। एक फैन ने लिखा, सीजन 3 का इंटरजार् नहीं कर सकता। एक अन्य ने कमेंट किया, मास्टर पीस आने वाला है।



एक तीसरे प्रशंसक ने कहा, श्रीकांत तिवारी आ रहे हैं। बाजपेयी के अलावा, द फैमिली मैन 1 और द फैमिली मैन 2 में शारिब हाशमी, प्रियामणि, सामंथा रथ प्रभु और श्रेया धनवंतरी ने अभिनय किया था। यह सीरीज राज एंड डीके 2 द्वारा बनाई गई थी। द फैमिली मैन 3 के अलावा, इस जोड़ी के तीन और शो पर काम चल रहा है। जल्द ही रिलीज होने

वाली वेब सीरीज फर्जी शाहिद कपूर, राशि खन्ना और विजय सेतुपति द्वारा निर्देशित है। वह वर्तमान में अपनी अगली फिल्म गन्स एंड गुलाब की शूटिंग कर रहे हैं, जिसमें राजकुमार राव, दुलारे सलमान और आदर्श गौवर्धन हैं। बता दें कि मनोज गैस ऑफ वासेपुर, सत्या, द फैमिली मैन और कई अन्य फिल्मों में अपने काम के लिए जाने जाते हैं।

## लियोनार्डो ने कर रहे किसी के साथ डेटिंग

-19 साल की इजरायली मॉडल के साथ थी डेटिंग की चर्चा

लॉस एंजेलिस (ईएमएस)। 19 साल की इजरायली मॉडल ईडन पोलानी के साथ हॉलीवुड स्टार लियोनार्डो डि कैप्रियो डेटिंग नहीं कर रहे हैं। अभिनेता के करीबी सूत्रों ने पुष्टि की कि यह जोड़ी किसी भी तरह के रिश्ते में नहीं है। हाल ही में उन दोनों को एक पार्टी में एक साथ देखा गया था तब से ही अफवाहें चल रही थीं। जानकारी के मुताबिक, वे एक संगीत कार्यक्रम में एक-दूसरे के बगल में बैठे थे। उस कार्यक्रम में कई लोग थे। हालांकि, उन्होंने इस पर कोई टिप्पणी नहीं की कि क्या दोनों के बीच कभी कोई रोमांटिक संबंध रहा है। लॉस एंजेलिस में 31 जनवरी को नई दिल्ली के लिए एबोनी रिले की रिलीज पार्टी में लियो डि कैप्रियो और ईडन पोलानी के एक साथ फोटो खिंचवाने के बाद डेटिंग अफवाहें सामने आईं



थी। कुछ तस्वीरों में, डेन लुक अप अभिनेता को मॉडल के बगल में एक हल्की मुस्कान बिखेरते हुए देखा जा सकता है। लियो और ईडन की तस्वीरों के ऑनलाइन होने के बाद, कुछ ट्विटर आलोचकों ने उनकी खिंचाई की। एक व्यक्ति ने लिखा, लियोनार्डो डि कैप्रियो की प्रेमिका इतनी कम उम्र की है कि उसका हाई स्कूल कोविड-19 के चलते बंद हो गया

था। किसी और ने टिप्पणी की: लियोनार्डो डि कैप्रियो के लगभग 50 लड़कियों के साथ डेटिंग करने के बारे में मजाक करना बंद करें और उन्हें कुछ और नहीं बल्कि एक प्रोड्यूसर बुलाएं। दिसंबर 2022 में लॉस एंजेलिस सोशल क्लब छोड़ने के बाद लियो के लोरेन्सो लामास की बेटी विक्टोरिया के साथ डेटिंग की अफवाह थी।

## काजोल- शाहरुख की फिल्म को ठुकरा दिया था रवीना ने

-करण जौहर ने अब तक नहीं किया माफ!

मुंबई (ईएमएस)। मशहूर बालीवुड एक्ट्रेस रवीना टंडन ने हाल ही में अपने करियर के दौरान की बहुत-सी बातें शेयर की हैं। उनके अनुसार, उन्होंने काजोल और शाहरुख खान की एक सुपरहिट फिल्म को ठुकरा दिया था। फिल्म इंडस्ट्री में करण जौहर की फिल्मों में काम करना बड़ी बात मानी जाती है क्योंकि इसके बाद बॉलीवुड में खुद को स्थापित करना आसान हो जाता है। रवीना ने करण जौहर के साथ कभी फिल्म नहीं की। रवीना के अनुसार, करण ने उन्हें फिल्म कुछ कुछ होता है का प्रस्ताव दिया था। इसे रवीना ने एक्सेप्ट नहीं किया था। गौरतलब है कि रवीना टंडन के बाद करण जौहर ये किरदार लेकर रानी मुखर्जी के पास लेकर गए थे। रानी ने इस किरदार के लिए हामी



भर दी थी। साल 1998 में आई यह फिल्म सुपरहिट साबित हुई थी और सभी कलाकारों को इस फिल्म से काफी फायदा हुआ था। रवीना ने एक इंटरव्यू के दौरान बताया, करण ने मुझे कुछ कुछ होता है का प्रस्ताव दिया था। लेकिन मेरा किरदार काजोल के किरदार के आगे छोट था। काजोल

और मैंने तबकीवन साथ ही करियर शुरू किया था। मेरा करियर भी उस समय पीक पर था इसलिए मैं नहीं चाहती थी कि मेरा रोल काजोल से कम हो। इस कारण मैंने फिल्म के लिए इनकार कर दिया। लगता है इस बात के लिए करण जौहर ने आज तक मुझे माफ नहीं किया है।

## करण ने सिद्धार्थ- कियारा की खूबसूरत फोटो की शेयर

फिल्ममेकर-प्रोड्यूसर करण जौहर अपने इंस्टाग्राम पर सिद्धार्थ और कियारा की बेहद खूबसूरत पिक्चर शेयर की। इस पिक्चर में सिड एक्ट्रेस के गालों पर किस करते हुए नजर आ रहे हैं। उन्होंने कैप्शन में लिखा, मैं दोनों से सालों पहले मिला था। शांत, मजबूत और काफी ज्यादा सेंसिटिव। उसके कई साल बाद मैं इस लड़की से मिला.. शांत, मजबूत और सेंसिटिव..। फिर वे दोनों एक दूसरे से मिले और तब मुझे इस बात का अहसास हुआ ये दो मजबूत व्यक्तित्व वाले लोग मिलकर एक बेहतरीन बॉन्ड बना सकते हैं। इसके बाद दोनों की मैजिकल लव स्टोरी शुरू हुई। इन दोनों को एक साथ इस तरह से देखा किसी परियों की कहानी से कम नहीं है। फिल्म निमाता ने कहा कि सगाई



से लेकर मंडप तक इन दोनों के प्यार को हम सबने महसूस किया। लव यू सिड, लव यू कियारा, ऐसे ही हमेशा प्यार से एक दूसरे के साथ रहो।

हमारा मानना है कि यह दर्शकों को एंटरटेनमेंट देने के साथ सुपर लेवल पर प्रभावित करने का एक अवसर है। उन्होंने आगे कहा, फिल्म की कहानी काफी पावरफुल है। फिल्म के लिए शानदार म्यूजिक भी कंपोज किया गया है। जगदीश के अलावा, दिवस्ट के साथ डार्क कॉमेडी में दमदार कलाकारों की टुकड़ी है, जिसमें वेनेला किशोर, बिथरी साथी, मोहन श्री सुरेगा, राज तिरंडासु और अनीशा दामा शामिल हैं।

# द कश्मीर फाइल्स के लिए आस्कर तो क्या आस्कर भी नहीं मिलेगा

-फिल्म बनाने को लेकर विवेक अग्निहोत्री पर भड़के प्रकाश राज

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड फिल्म निमाता विवेक अग्निहोत्री की फिल्म द कश्मीर फाइल्स जिस दिन से रिलीज हुई है, उसी दिन से इसकी खूब आलोचना हो रही है, खूब विवाद हो रहा है। पच्चीस करोड़ के बजट में बनी इस फिल्म ने भले ही छप्परफाड़ कमाई कर ली, लेकिन इसे छप्परफाड़ आलोचना और विवाद भी मिले। जहां कुछ समय पहले इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल ऑफ इंडिया के जूरी हेड नदव लेपिड ने द कश्मीर फाइल्स को एक घटिया प्रोपेगेंडा वाली फिल्म बता दिया था, वहीं अब एक्टर प्रकाश राज ने इस पर गुस्सा निकाला है। प्रकाश राज हाल ही केरल में हुए मातृभूमि इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल ऑफ लेटर्स के दौरान मौजूद थे। यहाँ उन्होंने द कश्मीर फाइल्स की खूब आलोचना की और इसे बकवास फिल्म बताया। प्रकाश राज साउथ फिल्म इंडस्ट्री के बेबाक स्टार्स में से एक हैं। वह राजनीतिक से लेकर सामाजिक हर तरह के मुद्दे पर अपनी बेबाक राय रखते हैं। साउथ के अलावा बॉलीवुड में भी कई फिल्मों में काम कर चुके प्रकाश राज ने यह तक कह दिया कि द कश्मीर फाइल्स पर इंटरनेशनल जूरी ने थक दिया। उन्होंने इस फिल्म के मेकर्स को बेशर्म तक कह दिया। प्रकाश राज ने कहा, द कश्मीर फाइल्स सबसे नॉनसेंस और बकवास फिल्मों में से एक है। लेकिन हम जानते हैं कि इसे किसने प्रोड्यूस किया है। बेशर्म हैं। इंटरनेशनल जूरी तक ने उन पर थक दिया। डायरेक्टर पूछ रहा है कि मुझे ऑस्कर क्यों नहीं

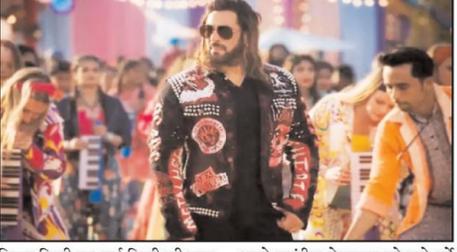


मिल रहा है। उसे तो आस्कर भी नहीं मिलेगा। मैं आपका बताता हूँ क्यों? क्योंकि हमारे यहाँ सेंसिटिव मीडिया भी है। और आप यहाँ एक प्रोपेगेंडा फिल्म बना रहे हैं। मेरे सोर्सिंग के मुताबिक, उन्होंने इस तरह की फिल्म बनाने के लिए 2 हजार करोड़ रुपये निवेश किए। लेकिन आप हमेशा लोगों को बेवकूफ नहीं बना सकते। प्रकाश राज ने शाहरुख खान की फिल्म पठान के बारे में भी बात। प्रकाश राज ने कहा कि वो

लोग इस फिल्म को बैन करना चाहते थे, लेकिन यह 700 करोड़ का बिजनेस कर चुकी है। प्रकाश राज बोले, वो बस भोंक रहे हैं। वो काटेंगे नहीं। सिर्फ ध्वनि प्रदूषण है। अब देखा यह होगा कि विवेक अग्निहोत्री, प्रकाश राज के इस बयान पर किस तरह रिएक्ट करेंगे। जब नदव लेपिड ने द कश्मीर फाइल्स को प्रोपेगेंडा वाली फिल्म बताया था तो विवेक अग्निहोत्री ने एक वीडियो बनाकर पलटवार किया था। द कश्मीर

फाइल्स में अनुपम खेर, मिथुन चक्रवर्ती, पल्लवी जोशी और दर्शन कुमार जैसे एक्टर्स नजर आए थे। फिल्म कश्मीरी पंडितों द्वारा 90S में झेले गए पलायन और उनके नरसंहार पर आधारित थी। बता दें कि फिल्म बीते 11 मार्च 2022 में रिलीज हुई थी और अब तक यह फिल्म किसी न किसी वजह से निशाने पर आ ही जा रही है। फिल्म की कहानी को लेकर अभी तक विवाद जारी है।

## किसी का भाई किसी की जान की शूटिंग पूरी



फिल्म किसी का भाई किसी की जान की शूटिंग पूरी कर ली है। इस फिल्म में बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान प्रमुख भूमिका में हैं। फिल्म से अपना एक लुक शेयर करते हुए सलमान खान ने सोशल मीडिया हैंडल पर शूटिंग के खत्म होने की घोषणा की। घोषणा करते ही सोशल मीडिया दर्शकों और प्रशंसकों के मैसेज से भर गया कि फिल्म की रिलीजिंग को लेकर वे काफी उत्सुकता हैं और

## स्टार प्लस ने नए शो 'चाशनी' का किया ऐलान, एंटरटेनमेंट से भरपूर हैं दो बहनों की कहानी

मनोरंजन चैनल स्टार प्लस ने हमेशा अपने दर्शकों को कुछ बेहद दिलचस्प शोज के रूप में शानदार तोहफा दिया है। कहना सही भी होगा कि स्टार प्लस के सभी शोज ने लोगों के दिलों को गहराई से छुआ है और फैन्स ने शोज के साथ साथ किरदारों से भी भरपूर प्यार किया। उनके साथ हंसे, रोए है और उन्हें फील किया है। फिर चाहे वो स्टार प्लस का सालों पुराना कहानी घर-घर की हो जो आज भी लोगों की यादों में बसा है या फिर इन दिनों चैनल पर टेलिक्रास्ट होने वाले शोज अनुपमा, ये रिश्ता क्या कहलाता है, तेरी मेरी डोरियां, इमली, ये है चाहतें, रज्जो और फालतू हो जो सभी को एंटरटेन कर रहा है। इस कड़ी में अब स्टार प्लस भारतीय टेलीविजन पर अब तक का सबसे मसालेदार शो लाने के लिए पूरी तरह तैयार है, जिसका नाम चाशनी है, जो अपने नाम के बिल्कुल अलग होगा और डेर सारे मसालेदार मनोरंजन से भरपूर होगा। स्क्रीन पर रिश्तों के एक बिग मिक्स को पेश करते हुए, यह शो दो बहनों, चांदनी और रोशनी के बीच एक



असामान्य और उलझे हुए बंधन पर आधारित होगा। इस नए शो के साथ स्टार प्लस एक नई और मसालेदार कहानी के साथ भारतीय टेलीविजन में अपना लेवल और बढ़ा रहा है, जो दो बहनों पर बेस्ट है, जो बाद में सास-बहू बन जाती है। बहुत सारे दिवस्ट और टर्न से भरपूर, स्टार प्लस दर्शकों के लिए एक नई कहानी लाने

वाला है, जो इस नए शो चाशनी के साथ टेलीविजन पर पहले कभी नहीं देखी गई है। चाशनी में अमनदीप सिद्धू और सुष्टि सिंह मुख्य भूमिका में हैं। शो का निर्माण संदीप सिकंदर के सोल प्रोडक्शन द्वारा किया जा रहा है। तो तैयार हो जाइए स्टार प्लस पर भारतीय टेलीविजन इंडस्ट्री का सबसे मसालेदार शो चाशनी देखने के लिए।

## जगदीश फिल्म साथी गनी रेंदु एकरालु में निभाएंगे लीड रोल



साउथ के दमदार एक्टर जगदीश बांदरी तेलुगु ओटीटी फिल्म साथी गनी रेंदु एकरालु में लीड रोल निभाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। जगदीश अल्लु अर्जुन की सुपरहिट फिल्म पालिया बटोर चुके हैं। माइश्री मूवी मेकर्स ने एक बयान में कहा: हम अहा पर दर्शकों के लिए अपनी पहली ओटीटी तेलुगु फिल्म लाने के लिए काफी एक्साइटेड हैं। ओटीटी में कदम रखना सफलता का संकेत है।

## लव अगेन के ट्रेलर रिलीज की तारीख की साझा

फिल्म लव अगेन के ट्रेलर रिलीज की तारीख साझा की है। यह अंतर्राष्ट्रीय अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा जोनास की आगामी फिल्म है। प्रियंका ने वेलेंटाइन डे प्लान के बारे में एक वीडियो साझा किया, जिसमें सेलीन डायोस शामिल हैं, जो कनाडाई गायिका जेम्स कैमरून निर्देशित टाईटैनिक में अपने सुपरहिट ट्रैक माई हार्ट विल गो ऑन के लिए जानी जाती हैं। उन्होंने वीडियो को कैप्शन दिया: आप, सेलीन, सैम एंड आई...आइए वेलेंटाइन डे के लिए एक योजना बनाते हैं। हम आपके लिए एक सप्ताह में लव अगेन फिल्म- ट्रेलर ला रहे हैं! मनभावन लुक्स और पलों के साथ, लव अगेन एक ऐसी फिल्म है जिसका विश्व स्तर पर हर कोई



इंतजार कर रहा है। हाल ही में प्रियंका के पति निक जोनास ने अपनी बेटी के पहली बार किसी पब्लिक इवेंट में शामिल होने को लेकर बात की थी। निक ने कहा, यह वास्तव में पहली

बार सार्वजनिक रूप से बाहर थी और हम इसके बारे में घबराए हुए थे। मुझे लगता है कि पूरा दिन परिवार के साथ रहने और हम सभी के जश्न मनाने के लिए अच्छा माहौल था।

**सूडोकु नवताल - 6340**

7	9	4	2	6	3
6	8		7	2	
4	1		3	5	8
9	8	3			
7	4	5		8	1
			9	7	3
8	5	7		4	6
2	9		1	5	
3	1	6	8	9	7

**सूडोकु नवताल - 6339 का हल**

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भर जाने आवश्यक हैं।  
 ■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।  
 ■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।  
 ■ पहली का केवल एक ही हल है।

8 9 5 1 3 7 2 4 6  
 7 3 2 6 5 4 1 8 9  
 1 6 4 8 9 2 7 5 3  
 5 7 3 4 2 9 6 1 8  
 4 2 8 5 6 1 3 9 7  
 6 1 9 3 7 8 5 2 4  
 3 5 1 9 4 6 8 7 2  
 2 4 6 7 8 5 9 3 1  
 9 8 7 2 1 3 4 6 5

**शब्दजाल - 7087**

श रा अ र क्षा बं ध न झ क श  
 ना वै र ह र म त द हो ली त  
 ग र शा झ श शि हा र ल ल त्रा  
 पं म द खी श मी डे शि श रा क  
 च र द ष व मि री श व र ट  
 मी ह प न पे पू ह न शि रा ती  
 शं र म अं प स थ दी ल विं त्रि  
 व रा व ल ध ड क पा कां ज दू  
 ग ण गौर जी ल झी व गोर द  
 र ल प चा गैं ब ल ली री रु थो  
 ग णे श च तु र्थी ब श त्रु घ्न ट

**शब्दजाल में 'प्रमुख त्रयों' के 10 नाम ढूँढिए. नाम ऊपर से नीचे, दाएँ से बाएँ एवं तिरछे ही सकते हैं**

महाशिवरात्रि, रामनवमी, होली, दीपावली, जणगौर, गणेश चतुर्थी, नागपंचमी, नवरात्रा, रक्षाबंधन, वैशाखी

**शब्दजाल - 7086 का हल**

अ ट र प ट र धि कि र प इ  
 न ग क म इं डे ने ह ति म श्त  
 अ दा आ ड र र अं ना ह प फ  
 डु ण ल मा ज क्ष स य ह इ र  
 व रुम अ बु म ति क र क ते मा  
 द अ कि र क दा क नि र्दे श न  
 स मा दे श व था र त म क ग  
 आ दे श र न प य रा घु ग ला  
 अ दि ल वा ले दा र जा म वी दे  
 र ज ति मा हि द ह ज द ल र  
 वां र ल प रु इ जा ज त र म

**अष्टयोग - 6040**

6	3	2	5
32	2	31	32
2	5		7
27	26	1	39
1	3		6
7	33	32	7
3	1	5	2

**अष्टयोग 6039 का हल**

1	2	3	4	5	6	7
2	25	1	28	6	41	6
3	7	6	1	2	4	5
4	38	4	24	4	29	4
5	7	2	4	1	6	3
6	45	7	33	7	25	2
7	6	5	4	3	2	1

प्रस्तुत खेल सुडोकु व जोड़ी की पद्धति का मिश्रण है. खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं. गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगा. सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य हैं.

**शब्दजाल - 7087**

श रा अ र क्षा बं ध न झ क श  
 ना वै र ह र म त द हो ली त  
 ग र शा झ श शि हा र ल ल त्रा  
 पं म द खी श मी डे शि श रा क  
 च र द ष व मि री श व र ट  
 मी ह प न पे पू ह न शि रा ती  
 शं र म अं प स थ दी ल विं त्रि  
 व रा व ल ध ड क पा कां ज दू  
 ग ण गौर जी ल झी व गोर द  
 र ल प चा गैं ब ल ली री रु थो  
 ग णे श च तु र्थी ब श त्रु घ्न ट



## तजिंदर पाल सिंह ने शॉटपुट में जीता स्वर्ण, करणवीर को रजत पदक मिला

**अस्ताना।** एशियाई इंडोर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2023 में तजिंदर पाल सिंह तुर ने शॉटपुट में स्वर्ण पदक अपने नाम किया है। आउटडोर शॉटपुट में राष्ट्रीय रिकॉर्ड अपने नाम रखने वाले तजिंदर ने इंडोर प्रतियोगिता में भी शानदार प्रदर्शन किया। कजाकिस्तान के अस्ताना में चल रही प्रतियोगिता में तुर ने 19.49 मीटर की दूरी के साथ इनडोर में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया और स्वर्ण पदक भी जीता। तजिंदरपाल ने 2018 में एशियाई खेलों के स्वर्ण पदक जीता था। वह 2019 आउटडोर एशियाई चैंपियन हैं और 2018 में तैहरान में चैंपियनशिप के पिछले संस्करण में 19.18 मीटर के श्रेष्ठ के साथ रजत पदक जीता था।

तुर ने अपने पहले प्रयास में फाउल किया, लेकिन अपने तीसरे और पांचवें प्रयास में 19.49 मीटर का श्रेष्ठ चैंपियनशिप में अपना पहला स्वर्ण जीता।

करणवीर सिंह 19 मीटर का आंकड़ा पार करने वाले सिर्फ दूसरे एथलीट थे। वह 19.37 मीटर के सर्वश्रेष्ठ श्रेष्ठ के साथ दूसरे स्थान पर रहे। कजाकिस्तान के इवान इवानोव ने 18.10 के श्रेष्ठ के साथ कांस्य पदक पर कब्जा किया। प्रवीण चित्रवेल, भारत के राष्ट्रीय टिपल-जंप चैंपियन ने 16.98 मीटर की छलांग लगाकर रजत पदक जीता, जो एक नया राष्ट्रीय इनडोर रिकॉर्ड है। चीन के ओलंपियन फेंग याओकिंग ने 17.20 मीटर की छलांग लगाकर स्वर्ण और दक्षिण कोरिया की यू ग्यूमिन ने 16.73 मीटर की छलांग लगाकर कांस्य पदक जीता। भारत के अरुण एबी ने 15 प्रतियोगियों में 14.12 मीटर की छलांग लगाकर 12वां स्थान हासिल किया। एशियाई खेलों में हेप्टाथलॉन में स्वर्ण पदक जीतने वाली स्वप्ना बर्मन ने महिलाओं की पेंटाथलॉन स्पर्धा में रजत पदक जीता और कुल 4,119 अंक हासिल कर एक और नया

राष्ट्रीय इनडोर रिकॉर्ड बनाया। उन्होंने 60 मीटर बाधा दौड़ में 8.64 सेकंड में शीर्ष स्थान हासिल किया, ऊंची कूद में 1.75 मीटर की छलांग के साथ दूसरा स्थान हासिल किया और लंबी कूद में 5.91 मीटर की छलांग के साथ दूसरा स्थान हासिल किया, गोला फेंक में 12.13 मीटर की छलांग के साथ पांचवां और छद्म स्थान हासिल किया। नौ खिलाड़ियों वाले मैदान में 2: 27.57 के समय के साथ 800 मीटर स्प्रिंट पूरी की। भारत की सौम्या मुरुगन 3654 अंकों के साथ आठवां स्थान पर रही।

उज्बेकिस्तान की एकातेरिना बोरोनिना ने पेंटाथलॉन में 4,386 अंकों के साथ जीत हासिल की और जापान की युकी यामासाकी 4,078 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर रही। भारत के जेसविन एल्टुन ने 7.93 मीटर के नए इनडोर राष्ट्रीय रिकॉर्ड के साथ पुरुषों की लंबी छलांग के फाइनल में जगह बनाई।

उन्होंने मुरली श्रीशंकर और कुमारवेल प्रेम कुमार के 7.92 मीटर के पिछले राष्ट्रीय रिकॉर्ड को तोड़ दिया। मुहम्मद अनीस याहिया 7.48 मीटर की सर्वश्रेष्ठ छलांग के साथ नौवां स्थान पर रहे और फाइनल में जगह बनाने में नाकाम रहे, जिसमें आठ पुरुष शामिल हैं। महिलाओं की 60 मीटर बाधा दौड़ में भारत की इनडोर राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक ज्योति याराजी 60 मीटर स्प्रिंट दौड़ में 7.47 सेकंड के समय के साथ 10वां स्थान पर रही। महिलाओं की 60 मीटर स्पर्धा में अर्चना सुस्रींजन 7.42 सेकंड के समय के साथ पांचवें स्थान पर रहकर महिलाओं के फाइनल में पहुंचीं। लेकिन वह पदक से चूक गईं। वह इंडोनेशिया की वेलेंटिन वैनेसा लॉरेटो के बाद चौथे (7.39 सेकंड) स्थान पर रही। वैनेसा ने 7.37 सेकंड में अपनी दौड़ पूरी की। ज्योति महिलाओं की 60 मीटर बाधा दौड़ में हिस्सा लेंगी, जहां उनका राष्ट्रीय रिकॉर्ड है।

## न्यूज़ ब्रीफ

**बैसाखी के सहारे चलते दिखे ऋषभ पंत-सोशल मीडिया पर खुद के फोटोज शेयर किए; लिखा- एक कदम बेहतर**



नई दिल्ली। भारत के क्रिकेटकीपर बैटम ऋषभ पंत हॉस्पिटल से बाहर निकल कर चलते नजर आए। उन्होंने बैसाखी के सहारे चलने के कुछ फोटोज सोशल मीडिया पर शेयर किए हैं। इन फोटोज के साथ उन्होंने कैप्शन में लिखा, एक कदम आगे, एक कदम स्टॉपर, एक कदम बेहतर। पिछले साल 30 दिसंबर को कार एक्सीडेंट में घायल होने के बाद पंत ने पहली बार खुद के फोटोज शेयर किए। मुंबई के कोकिलाबेन अस्पताल में उनका ट्रिटमेंट अभी चल रहा है। ऋषभ पंत ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर इन फोटोज शेयर किए। इन फोटोज में पंत व्हाइट टी-शर्ट और ब्लैक शॉर्ट्स पहने दिखे। वह दोनों हाथों से बैसाखी पकड़कर चलते नजर आ रहे हैं। पंत के फोटोज बाहर रहता है, लेकिन रुकी हुई प्रतिक्रिया आने शुरू हो गए। कुछ ने उनके जल्द ही स्वस्थ होकर टीम इंडिया में वापसी करने की दुआ मांगी तो कुछ ने लिखा, आप जल्द ही धमाकेदार वापसी करेंगे। पिछले साल 30 दिसंबर को पंत का एक्सीडेंट हो गया था। वह अपनी कार से उतराखंड के रुड़की शहर जा रहे थे, जहां उनका हिरावर रहता है, लेकिन रुड़की से पहले ही रास्ते में उनकी कार का एक्सीडेंट हो गया। उनकी कार में आम भी लगा गई। इस दुर्घटना पंत खुद ही कार से किसी तरह बाहर निकाले। हादसा देख जब कुछ लोग वहां पहुंचे तो पंत ने उन्हें अपना परिचय भी दिया। फिर लोगों ने उनको हॉस्पिटल पहुंचाया। देहरादून में कुछ समय इलाज कराने के बाद बीसीसीआई ने पंत को बेहतर इलाज के लिए मुंबई स्थित कोकिलाबेन हॉस्पिटल में शिफ्ट करा दिया। जहां बीसीसीआई की मेडिकल टीम की निगरानी में उनका ट्रिटमेंट शुरू हुआ।

## पोडियम पर शैपेन के साथ जश्न नहीं मना पाएंगे विजेता ड्राइवर, भारत में पहली बार आयोजित होगी रेस



हेदराबाद। भारत में पहली बार होने जा रही फॉर्मूला-ई रेस के खत्म होने के बाद विजेता ड्राइवर पोडियम पर अपनी जीत का जश्न शैपेन के साथ नहीं मना पाएंगे। इलेक्ट्रिक रेस से होने वाली यह रेस होगी। ड्राइवर शैपेन के बजाय कॉफेटी केनस से जीत का जश्न मनाएंगे। कॉफेटी केनस से रंग-बिरंगे कागज और समकालीन पॉलीथीन के टुकड़े बाहर आते हैं। शैपेन में आम तौर पर शराब का मिश्रण होता है और इस्लाम मानने वाले देशों में इस जश्न को ऐसे पेय पदार्थ के साथ मनाया जाता है जिसमें शराब शामिल नहीं हो। मोटर स्पोर्ट्स के खेलों में रेस जीतने के बाद शुरुआती तीन ड्राइवर पोडियम पर शैपेन की बोतल को खोलकर इसका जश्न मनाते हैं। स्थानीय रीति-रिवाजों को ध्यान में रखते हुए हेदराबाद रेस के सभी हिताधारक प्रमोटर ग्रीनको, तेलंगाना सरकार, फॉर्मूला-ई और इसके शैपेन प्रोजेक्ट मोटर एंड चंदन ने पोडियम पर इस पेय पदार्थ का इस्तेमाल नहीं करने का फैसला लिया।

## केएल राहुल का प्रदर्शन औसत से काफी नीचे रहा है : वैक्केटेश प्रसाद

नई दिल्ली। भारत के पूर्व तेज गेंदबाज वैक्केटेश प्रसाद ने सलामी बल्लेबाज और उपकप्तान केएल राहुल को टेस्ट टीम में ज्यादा न दिए जाने पर सवाल उठाते हुए कहा कि उनका प्रदर्शन औसत से काफी नीचे रहा है।

राहुल नागपुर के वीसीए स्टेडियम में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ वन टेस्ट पहले बैटिंग-गावस्कर ट्रॉफी टेस्ट की पहली पारी में 71 गेंदों पर 20 रन बनाकर आउट हुए। उन्होंने आखिरी बार जनवरी 2022 में जोहान्सबर्ग में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ अर्धशतक लगाया था और तब से उनकी पिछली आठ टेस्ट पारियां में उच्चतम स्कोर 23 है। उन्होंने आगे कहा, केएल राहुल की प्रतिभा और क्षमता के लिए मेरे मन में बहुत सम्मान है, लेकिन दुख की बात है कि उनका प्रदर्शन बराबरी से नीचे रहा है। 46 टेस्ट के बाद 34 का टेस्ट औसत और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 8 साल से अधिक का औसत सामान्य है। बहुत से ऐसे लोगों के बारे में नहीं सोच सकते जो इतने मीके दिए गए हैं। उन्होंने आगे कहा, राहुल नामित उप-कप्तान हैं। अश्विन के पास एक महान क्रिकेटरिंग दिमाग है और उन्हें टेस्ट प्रारूप में उप-कप्तान होना चाहिए। अगर नहीं तो उनकी जगह पुजारा या जडेजा को होना चाहिए। मयंक अग्रवाल का टेस्ट में राहुल से कहीं बेहतर प्रभाव है।

## भारत ने पारी और 132 रन से जीता पहला टेस्ट

# तीसरे दिन ही कंगारुओं ने घुटने टेके, एक ही सेशन में आउट

नागपुर। टीम इंडिया ने बैटिंग-गावस्कर ट्रॉफी का पहला मुकाबला पारी और 132 रन से जीत लिया है। इसके साथ ही भारतीय टीम ने चार मैचों की सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल कर ली है। सीरीज का दूसरा मुकाबला 17 फरवरी से दिल्ली में खेला जाएगा। नागपुर के जामथा क्रिकेट स्टेडियम में शनिवार को भारतीय गेंदबाजों ने दूसरी पारी में ऑस्ट्रेलिया को 91 रनों पर आउट कराकर दिया। कंगारु टीम से स्टीव स्मिथ ने सबसे ज्यादा 24 रन बनाए। मार्नस लाबुशेन 17 रन का योगदान दिया। जबकि डेविड वॉर्नर और एलेक्स कैरी 10-10 रन बनाकर आउट हुए। भारतीय स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने 5 विकेट हासिल किए। मोहम्मद शमी और रवींद्र जडेजा ने दो-दो विकेट लिए। अक्षर पटेल को एक विकेट मिला। इससे पहले, भारत की पहली पारी 400 रन पर समाप्त हुई। ऐसे में मेजबानों को पहली पारी में 223 रनों की बढ़त मिली थी। कप्तान रोहित शर्मा ने 120, अक्षर पटेल ने 84 रन बनाए। रवींद्र जडेजा ने 70 और मोहम्मद शमी ने 37 रन की उपयोगी पारी की। तीसरे दिन का पहला सेशन भारतीय टेलेंडर्स के नाम रहा। अर्धशतक जमा चुके रवींद्र जडेजा और अक्षर पटेल भारतीय पारी को आगे बढ़ने उतरे। जडेजा दूसरे दिन के स्कोर पर 4 रन ही जोड़ सके। वे टॉम मर्फी का सातवां शिकार बने। जडेजा के आउट होने के बाद शमी ने अच्छे शॉट जमाए। उन्होंने 84 रन पर 37 रन बनाए। अक्षर ने 47 रन की पारी खेली। सिराज एक रन बनाकर नाबाद रहे। तीसरे दिन का दूसरा सेशन भारतीय



अक्षर के साथ 88 रनों की पार्टनरशिप की।

**रविचंद्रन अश्विन:** दोनों पारियों में 8 विकेट चटकाए। साथ ही 23 रन भी बनाए। पहले दिन नाटवरॉचमैन के रूप में उतरे अश्विन ने दूसरे दिन के पहले सेशन तक विकेट गिरने नहीं दिया।

**रोहित शर्मा:** ओपन करने आए भारतीय कप्तान ने 120 रनों की शतकीय पारी खेलकर टीम इंडिया को मजबूत शुरुआत दिलाई। उन्होंने केएल राहुल के साथ 76 रनों की ओपनिंग पार्टनरशिप की। तीसरे दिन का पहला सेशन भारतीय टेलेंडर्स के नाम रहा। अर्धशतक जमा चुके रवींद्र जडेजा और अक्षर पटेल भारतीय पारी को आगे बढ़ने उतरे। जडेजा दूसरे दिन के स्कोर पर 4 रन ही जोड़ सके। वे टॉम मर्फी का सातवां शिकार बने। जडेजा के आउट होने के बाद शमी ने अच्छे शॉट जमाए। उन्होंने 84 रन पर 37 रन बनाए। अक्षर ने 47 रन की पारी खेली। सिराज एक रन बनाकर नाबाद रहे। तीसरे दिन का दूसरा सेशन भारतीय

लायन को बोलड किया। दसवां : जडेजा ने स्काट बोलेड को बोलड कर दिया।

## पहली पारी में ऐसे गिरे टीम इंडिया के विकेट

पहला: केएल राहुल को टॉम मर्फी ने अपनी ही बॉल पर केच किया। दूसरा : 41वें ओवर की पहली बॉल पर टॉम मर्फी ने अश्विन को आउट कर दिया। तीसरा : टॉम मर्फी ने पुजारा को स्काट बोलेड के हाथों केच कराया। चौथा : मर्फी ने विराट कोहली को एलेक्स कैरी के हाथों केच कराया। पांचवां : नाथन लायन ने सूर्य को बोलड कर दिया। छठा : टी ब्रेक के बाद पेट कर्मिस ने रोहित शर्मा को बोलड कर दिया। सातवां : डेव्यू मैच खेल रहे कैप्टन भारत को एक अन्य डेव्यूटॉट टॉम मर्फी ने आउट कर दिया। आठवां : टॉम मर्फी ने रवींद्र जडेजा को बोलड कर दिया। नौवां : टॉम मर्फी ने मोहम्मद शमी को विकेटकीपर एलेक्स कैरी के हाथों केच कराया। दसवां : अक्षर पटेल को पेट कर्मिस ने बोलड कर दिया।

**दोनों टीमों की प्लेइंग इलेवन...**  
**भारत:** रोहित शर्मा (कप्तान), केएल राहुल, चेतेश्वर पुजारा, विराट कोहली, सुर्यकुमार यादव, केएस भरत (विकेटकीपर), रवींद्र जडेजा, रविचंद्रन अश्विन, अक्षर पटेल, मोहम्मद शमी और मोहम्मद सिराज।  
**ऑस्ट्रेलिया:** पेट कर्मिस (कप्तान), डेविड वॉर्नर, उस्मान ख्वाजा, मार्नस लाबुशेन, स्टीव स्मिथ, मेट रैनेशॉ, पीटर हैंड्सकम्ब, एलेक्स कैरी (विकेटकीपर), नाथन लायन, टॉम मर्फी और स्काट बोलेड।

## रोनाल्डो ने पूरे किए करियर के 500 लीग गोल, 40 मिनट के अंदर चार बार नेट के अंदर बॉल पहुंचाया

नई दिल्ली। फुटबॉल के स्टार क्रिस्टियानो रोनाल्डो के चार गोल की मदद से अल नस्र ने सऊदी अरब प्रो लीग में अल वहदा क्लब को 4-0 से शिकस्त दी। इसके साथ ही रोनाल्डो ने करियर के 500 लीग गोल भी पूरे किए। अब उनके करियर में लीग गोल की संख्या 503 हो गई है। इस जीत के बाद अल नस्र अंक तालिका में शीर्ष पर पहुंच गया है। वह 16 मैचों में 11 जीत, चार ड्रा, एक हार और 37 अंक लेकर संयुक्त रूप से अल शबाब के साथ शीर्ष पर है। अल नस्र गोल अंतर के कारण शीर्ष पर है। रविवार को अपना 38वां जन्मदिन मनाते के बाद रोनाल्डो ने अल नस्र के लिए अपने खरोल गोल 40 मिनट के अंदर किए। रोनाल्डो ने अल नस्र क्लब के साथ जुन 2025 तक का करार किया हुआ है। वह इंग्लिश क्लब मैनचेस्टर यूनाइटेड से अलग होने के बाद अल नस्र के साथ जुड़े हैं। उन्होंने अपने नए क्लब के लिए अब तक तीन मैच खेले हैं।

**पेनाल्टी पर की हैट्रिक पूरी**  
रोनाल्डो ने 21वें मिनट में ही बाएं पैर से गोल करके अपना और टीम का मैच में खाता खोल दिया। इसके बाद 40वें मिनट में रोनाल्डो ने दूसरा गोल किया, लेकिन उनके गोल को वीडियो असिस्टेंट रेफरी की मदद से जांचा गया और फिर रेफरी ने गोल की पुष्टि कर दी। पहले हाफ में रोनाल्डो ने अल नस्र को 2-0 से आगे रखा। दूसरे हाफ में भी गोल की शुरुआत रोनाल्डो ने



की। उन्होंने 53वें मिनट में पेनाल्टी पर गोल दागकर अपनी हैट्रिक पूरी की। इस बीच, रोनाल्डो ने अपने गोल करने का सिलसिला जारी रखा। उन्होंने 61वें मिनट में बाँक्स के अंदर से गोल करके अपने क्लब करियर में गोल की संख्या 503 कर ली। रोनाल्डो के रहते टीम ने पहली जीत भी दर्ज की है। पिछले दोनों मुकाबले ड्रा रहे थे। 2019 सितंबर में पुर्तगाल और लिथुआनिया मैच के बाद ऐसा पहली बार हुआ है जब रोनाल्डो ने किसी मैच में चार गोल किए हैं। यह मैच यूरोपियन चैंपियनशिप के क्वालिफाइंग टूर्नामेंट के दौरान खेला गया था। 2018 मार्च के बाद रोनाल्डो ने किसी क्लब के लिए एक मैच में चार गोल किए हैं। इससे पहले उन्होंने रियल मैड्रिड के लिए खेलते हुए ला लीगा में गिरोने के खिलाफ चार गोल दोगे थे। मैच के बाद रोनाल्डो ने कहा- चार गोल करके बहुत अच्छा लग रहा है। मैं खुश हूँ कि 500 गोल करने में सफल हुआ। टीम की यह शानदार जीत रही।

## महिला प्रीमियर लीग प्लेयर नीलामी के लिए बीसीसीआई ने महिला नीलामीकर्ता को नियुक्त किया : रिपोर्ट

नई दिल्ली। महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) की पहली नीलामी सोमवार को मुंबई में शुरू होगी। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने नीलामी प्रक्रिया के संचालन के लिए एक महिला नीलामीकर्ता को शामिल किया है। एक रिपोर्ट में कहा गया है कि मल्लिका सागर, आधुनिक और समकालीन भारतीय कला के लिए मुंबई स्थित कला संग्राहक सलाहकार और आर्ट इंडिया कलसटेड्स के भीभागी, नीलामी की निगरानी करेंगी। संयोग से, मुंबई में पुंडोले की नीलामी करने वाली मल्लिका ने 2021 प्रो कबड्डी लीग की नीलामी की थी। रिपोर्ट में कहा गया है कि बीसीसीआई ने पांच टीमों को यह भी सूचित किया है कि उन्हें टीम में कम से कम 15 खिलाड़ियों को लााना है जबकि न्यूनतम खर्च नौ करोड़ रुपए होना चाहिए। उनके पास पर्स में 12 करोड़ रुपए होंगे, जिसमें प्रत्येक पक्ष को केवल छह विदेशी खिलाड़ियों को खरीदने की अनुमति होगी। रिपोर्ट में पांच टीमों को बीसीसीआई के संचार के हवाले से कहा गया है, फ्रेंचाइजी को न्यूनतम (15) और



अधिकतम (18) स्क्वाड आकार, न्यूनतम स्क्वाड खर्च (9 करोड़) और स्क्वाड में विदेशी खिलाड़ियों की अधिकतम संख्या (6) के संबंध में डब्ल्यूपीएल स्क्वाड नियमों को याद दिलाई गई। डब्ल्यूपीएल प्लेयर ऑक्शन में कुल 409 खिलाड़ियों की बोली लगनी, जिनमें से 246 भारतीय क्रिकेटर और 163 विदेशी खिलाड़ी हैं, जिनमें से आठ खिलाड़ी सहयोगी देशों से हैं। खिलाड़ियों को उनकी विशेषता के आधार पर सेट में प्रस्तुत किया जाएगा, मार्की खिलाड़ी, बल्लेबाज, ऑलराउंडर, विकेटकीपर, तेज गेंदबाज, स्पिन गेंदबाज और उभरते हुए खिलाड़ी। नीलामी के लिए खिलाड़ियों को आधार मूल्य के एक अलग-अलग स्लैब में बांटा गया है- 50 लाख रुपए, 40 लाख रुपए, 30 लाख रुपए,

## विमेंस टीम इंडिया को चैंपियन बना सकते हैं 5 फैक्टर

# टॉप ऑर्डर में 6 विस्फोटक बल्लेबाज, बॉलिंग में वैराइटी; इंग्लैंड-वेस्टइंडीज से चुनौती मिलेगी

नई दिल्ली। विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप का 8वां एडिशन शुरू हो चुका है। मेजबान साउथ अफ्रीका और श्रीलंका के बीच पहला मैच खेला गया। यह ग्रुप-1 का मुकाबला था। इंडियन विमेंस टीम ग्रुप-2 में है। इस ग्रुप में पाकिस्तान, इंग्लैंड और वेस्टइंडीज जैसी टीमों हैं। 2009 में शुरू हुए इस टूर्नामेंट को भारत अब तक जीत नहीं सका है। टीम 3 बार सेमीफाइनल में हारकर बाहर हुई और पिछली बार रन-अप रही। इस बार भारतीय टीम ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड के साथ टूर्नामेंट जीतने की फेवरेट मानी जा रही है। इस स्टेरी में हम 5 फैक्टर की मदद से जानेंगे कि भारत किस तरह से इस टूर्नामेंट को जीत सकता है। टीम के मैच किससे होंगे और भारत की टॉप प्लेयर्स कौन हैं।

**सबसे पहले जानें टीम इंडिया के कप्तानों -** इंडिया विमेंस टीम हरमनप्रीत कौर की कप्तानी में उतरी है। हरमनप्रीत की ही कप्तानी में टीम इंडिया ने 2020 में पिछला टूर्नामेंट खेला था। तब टीम



फाइनल में पहुंची थी, लेकिन ऑस्ट्रेलिया से हारकर खिताब नहीं जीत सकी थी। हरमनप्रीत की ही कप्तानी में टीम ने पिछले महीनों बर्मिंघम कॉमनवेल्थ गेम्स का फाइनल खेला और विमेंस एशिया कप का खिताब भी जीता।

रहा और 2 मुकाबले बेनतीजा भी रहे। 29 जीत के साथ इंग्लैंड पहले और 27 जीत के साथ ऑस्ट्रेलियाई टीम दूसरे नंबर पर है। टीम पिछले साल अगस्त में बर्मिंघम कॉमनवेल्थ गेम्स के फाइनल में पहुंची थी। इससे पहले 2020 के टी-20 वर्ल्ड कप में भी टीम इंडिया ही रन-अप रही थी। पिछले 2-3 सालों में भारतीय टीम ही एकमात्र ऐसी टीम रही जिसने 5 बार की टी-20 वर्ल्ड चैंपियन ऑस्ट्रेलिया को इस फॉर्मेट में टक्कर दी। भारत ने पिछले दिनों ऑस्ट्रेलिया को अपने घर में टी-20 मैच हराकर उनके 17 मैचों के अपराजेय क्रम को तोड़ा था। टीम इंडिया ने वर्ल्ड कप से ठीक पहले साउथ अफ्रीका और वेस्टइंडीज के खिलाफ ड्राई सीरीज भी खेली। टीम फाइनल में साउथ अफ्रीका से हार गई थी, लेकिन सीरीज के ग्रुप स्टेज में टीम अपराजेय रही थी। अंडर-19 विमेंस टीम ने साउथ अफ्रीका में ही 29 जनवरी को वर्ल्ड कप जीता था। अंडर-19 टीम की कप्तानी शेफाली वर्मा और विकेटकीपर रिचा घोष इस

वर्ल्ड कप में सीनियर टीम से भी खेलते नजर आएंगी। बीसीसीआई ने महिला टीम के अच्छे प्रदर्शन को देखते हुए अब महिला आईपीएल भी शुरू कर दिया है। भारत की मौजूद टीम के टॉप ऑर्डर में 6 विस्फोटक बैटर्स मौजूद हैं, जो बहुत तेजी से रन बनाती हैं। इनमें 2 का स्ट्राइक रेट 130 से ऊपर का है। वहीं, बाकी 4 का स्ट्राइक रेट 105 से 125 के बीच रहता है। इन 6 बैटर्स में ओपनर स्मृति मंधाना और शेफाली वर्मा के बाद जेमिमा रॉड्रिग्स, कप्तान हरमनप्रीत कौर, रिचा घोष और पूजा वसत्राकर शामिल हैं। हरमनप्रीत टी-20 में भारत की टॉप रन स्कोरर हैं। उनके नाम 146 मैच में 2940 रन हैं। टी-20 वर्ल्ड कप में उनके नाम एक शतक भी है। मंधाना भी टीम की अनुभवी खिलाड़ी हैं, उनके नाम 112 टी-20 में 2651 रन हैं। ऐसे में टीम इंडिया की बैटिंग इस वर्ल्ड कप में बहुत मजबूत नजर आ रही है। बैटिंग के बाद भारत की बॉलिंग लाइन-अप भी मजबूत है। टीम के पास 5 वैराइटी की बॉलर अवेलेबल हैं।



## बच्चे के दिमागी विकास के लिए

अपने बच्चों को ऐसा आहार दीजिए जिससे उनका दिमाग तेज बने। इसलिए बच्चे के डायट चार्ट में जरूरी प्रोटीन, कार्ब और फैटी एसिड वाला आहार शामिल कीजिए। इससे बच्चे का शरीर और दिमाग में ऊर्जा का स्तर बना रहता है और बच्चे की सोचने और समझने की क्षमता बेहतर होती है।

### क्या कहता है शोध?

बच्चों के दिमागी विकास के लिए किए गए एक शोध में यह बात सामने आई है कि मां के खानपान का असर बच्चे के दिमाग पर पड़ता है। यदि मां ने गर्भावस्था के दौरान ओमेगा-3 फैटी एसिड युक्त आहार का अधिक सेवन किया है तो बच्चे का दिमाग



## आहार

तेज होता है। अमेरिकन एकेडमी ऑफ पेडियाट्रिक और नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ चाइल्ड एंड ह्यूमन डेवलपमेंट और सेंट्रल फॉर डिजीज कंट्रोल द्वारा संयुक्त रूप से कराए गए इस शोध के अनुसार, ओमेगा-3 फैटी एसिड मैकेरेल, टुना, सारडिनस और सालमल मछलियों में अधिक होता है, इसलिए बच्चे के स्वस्थ और तेज दिमाग के लिए मां को गर्भावस्था के दौरान इनका सेवन करना चाहिए। इसके अलावा हरी सब्जियों में ओमेगा-3 फैटी एसिड होता है।

### हरी सब्जियां

बच्चे के दिमाग के विकास के लिए उसे हरी और पत्तेदार सब्जियां खिलाइए। बच्चे को आप 6 महीने के बाद ठोस आहार दे सकते हैं, इसलिए 6 महीने के बाद आप उसके खाने में पालक, पत्तागोभी आदि शामिल कीजिए। हरी और पत्तेदार सब्जियों में ओमेगा-3 फैटी एसिड भी पाया जाता है जो दिमाग के विकास के लिए जरूरी है।

### अखरोट खिलाइए

अखरोट खाने से दिमाग तेज होता है, इसे आप अपने बच्चे को खिला सकते हैं। अखरोट को सुबह के नाश्ते, दिन में स्नेक्स आदि के साथ दे

बच्चों के शरीर का विकास उनके खानपान पर निर्भर करता है।

बच्चे के शारीरिक विकास के साथ उसके दिमाग का विकास भी स्वस्थ और पौष्टिक आहार पर निर्भर करता है। यदि बच्चे के आहार में दिमाग के विकास के लिए जरूरी सभी पौष्टिक तत्व हैं तो उसके दिमाग का विकास भी तेजी से होता है। सामान्यतया व्यक्ति के दिमाग का पूर्ण विकास 5 साल की उम्र तक हो जाता है। ऐसे में उसके खानपान का विशेष ध्यान रखना चाहिए।

सकते हैं। अखरोट में ओमेगा-3 फैटी एसिड के अलावा फाइबर, विटामिन बी, मैग्नीशियम और एंटी ऑक्सीडेंट्स अधिक मात्रा में होते हैं। इसलिए बच्चे के डायट चार्ट में इसे जरूर शामिल कीजिए। इसके अलावा बच्चे को सूखे मेवे जैसे - किशमिश, बादाम आदि दे सकते हैं।

### मछली खिलाइए

9 महीने के बाद आप बच्चे को मांस और मछली खिला सकते हैं। बच्चों के दिमाग के पूर्ण विकास के लिए मछली का सेवन कराइए। इसमें ओमेगा-3 फैटी एसिड होता है। समुद्री मछलियों जैसे - मैकेरेल, टुना, सारडिनस और सालमल आदि में ओमेगा-3 फैटी एसिड भरपूर मात्रा में पाया जाता है। इसलिए मां को गर्भावस्था के दौरान ही इनका सेवन करना चाहिए और बढ़ते बच्चे को भी इसे खिलाना चाहिए।

### दूध और दही

बच्चों के दिमागी विकास के लिए दूध और दही दीजिए। दही दिमाग के सेल्स को लचीला बनाता है और इससे सिग्नल लेने और उस पर तुरंत प्रतिक्रिया करने की क्षमता बढ़ती है। फैट फ्री मिल्क प्रोटीन, विटामिन डी और फॉस्फोरस का भंडार होता है, जो दिमाग के लिए जरूरी है। बच्चों को फास्ट फूड और जंक फूड बिल्कुल मत दीजिए, इसमें दिमाग के विकास के लिए जरूरी पौष्टिक तत्व नहीं होते हैं। बच्चों का डाय चार्ट बनाते वक़्त चिकित्सक से सलाह अवश्य लीजिए।

### आंखों को साफ पानी से धोते रहें

आंखों की कोशिकाओं और रेटिना को मजबूती प्रदान करने में ल्यूटेन आदि तत्वों की अहम भूमिका होती है। हरी सब्जियों और फलों में यह तत्व भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। आंखों के स्वास्थ्य के लिए हरी सब्जियों, फलों के साथ डेयरी उत्पाद भी पर्याप्त मात्रा में खाएं।

- आंखों में नमी बनाए रखने के लिए पानी और जूस का अधिक सेवन करें।
- आंखों में काजल, सुरमा आदि न लगाएं। इनमें कार्बन के कण होते हैं, जो कॉर्निया और कंजक्टिवा पर खरोच डाल सकते हैं।
- दिन में दो-तीन बार आंखों को साफ पानी से धोना चाहिए।
- आंखों को जोर-जोर से न रगड़ें। रोजाना आंखों और पलकों पर छोटें ब्रश से ब्रश करें।
- देर रात तक कृत्रिम रोशनी में काम न करें।
- ग्रीन टी में कैटेचिन नामक एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जो आंखों की रक्षा करते हैं।
- कंप्यूटर की स्क्रीन को अपनी आंखों से 20-30 इंच दूर रखें, जबकि टीवी को कम से कम 3.5 मीटर दूर से देखना चाहिए।
- कंप्यूटर को इस प्रकार व्यवस्थित करें कि उसका टेबल लेवल आंखों के लेवल पर हो।
- छह से आठ घंटे की आरामदायक नींद लें। ये आपकी आंखों को प्राकृतिक तरीके से तरोताजा रखने में मदद करती है।

### इन लक्षणों को नजरअंदाज न करें

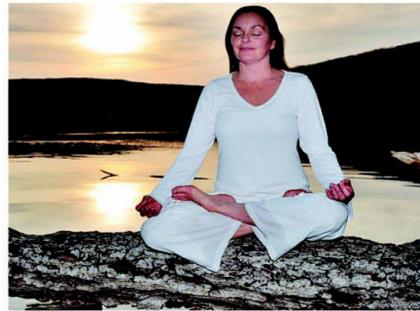
- आंखों या सिर में भारीपन और धुंधला दिखाई देना
- आंखें लाल होना और उनसे पानी आना
- आंखों में खुजली होना।
- रंगों का साफ दिखाई न देना।
- लगातार सिरदर्द की शिकायत रहना और आंखों में थकावट होना

### वजन बढ़ाने का तरीका

वजन बढ़ाने के लिए सबसे पहले तो आपका फिट रहना जरूरी है। वजन बढ़ाना चाहते हैं इसका ये अर्थ नहीं कि आप फिजीकली बिल्कुल भी सक्रिय नहीं होंगे। व्यायाम और एक्सरसाइज करना तब भी जरूरी होगा। वजन बढ़ाने के लिए बढ़िया उपाय है आप हाई कैलोरी का खाना खाएं। उन खाद्य पदार्थों का सेवन ज्यादा करें जिनमें कैलोरी की मात्रा अधिक हो। लेकिन इसका ये अर्थ नहीं कि आप जंकफूड भारी मात्रा में खाने लगे।



## योग से करें नकारात्मक विचारों को काबू



मानसिक विकार हमारे आसपास के माहौल के कारण ही पनपते हैं और हमारे साथ जो भी घटनाएं घटती हैं उनके परिणामस्वरूप ही मन में नकारात्मक विचार आते हैं। नकारात्मक विचारों के लिए सबसे अधिक जिम्मेदार लालच, निर्दयता, बल प्रयोग, ईर्ष्या, उल्टी-डूँड एवं शोषण आदि हैं। इन नकारात्मक विचारों के कारण ही व्यक्ति असंतोष से भर उठता है एवं उसके दिमाग में प्रतिक्रियावादी विचार, असंतोष, बदले की भावना आदि पनपने लगती हैं। योग के जरिए मन में आने वाले इन विचारों को काबू किया जा सकता है। यह लेख आपको बताएगा कि कैसे योग के जरिए मानसिक विकारों पर काबू पाया जा सकता है।

### क्यों आते हैं नकारात्मक विचार

वैज्ञानिक कहते हैं मनुष्य के दिमाग में 24 घंटे में लगभग हजारों तरह के विचार आते हैं। उनमें से ज्यादातर नकारात्मक होते हैं। नकारात्मक विचार इसलिए अधिक होते हैं कि जब हम कोई नकारात्मक घटना देखते हैं



जिसमें भय, राग, द्वेष, सेक्स आदि हो तो वह घटना या विचार हमारे दिमाग में सीधे जाते हैं और उनकी याद लंबे दिनों तक रहती है। इस बारे में हम अधिक सोचते हैं और इसके कारण आहत भी होते हैं तो यह हमारी मानसिक भावना को बेकाबू भी कर लेती है।

### योग कैसे करता है असर

योग के जरिए दिमाग से नकारात्मक विचारों को दूर किया जा सकता है। यह मन को शांत अवस्था में लाता है और हमारे मन में ऐसे विचार पैदा करता है जो दूसरों को हानि पहुंचाने की बजाय फायदा पहुंचाते हैं। योगासन हमारे शरीर के साथ हमारी इंद्रियों को भी शांति और सुकून प्रदान करता है, योग करके मन शांत हो जाता है। अगर आपके मन में नकारात्मक विचार आ रहे हैं तो सुबह के वक़्त समय निकालें और योगासन करें।

### ये आसन हैं फायदेमंद

कुछ आसन हैं जो नकारात्मक विचारों को दूर करने में मददगार हैं। इन्हें करने के लिए घुटनों को सीधा रखते हुए सीधे खड़े हो जाइए, फिर झुकते हुए एड़ी के पीछे पांवों के पास जमीन पर हथेलियां टिकाएं। यदि हथेलियों से जमीन छूने में असमर्थ हैं तो घुटनों को की छुएँ। सिर को ऊंचा करने की कोशिश करें और पीठ को खींचिए। इसी स्थिति में रहते हुए सांस लें। 5 सेकेंड तक इस मुद्रा में रहें, फिर सांस खींचते हुए तड़सनी की स्थिति में आएँ। इस आसन को दो-तीन बार दोहराएं।

यह आसन तनाव और गुस्से को भी दूर करने में कारगर है। इसके अलावा यह आसन लीवर, स्प्लीन और किडनी को भी स्वस्थ रखता है। इससे ब्लडप्रेशर सामान्य रहता है और हृदय के रोग नहीं होते। नकारात्मक विचार आने पर शांत रहने की कोशिश करें। भरपूर नींद लें और तनाव से बचें, सुबह के वक़्त योग करें और नकारात्मक विचारों को दूर करें।

### रेसिपी



### विधि

एक गहरे बाउल में बादाम में जरूरत मात्रा में पानी डालकर, 8 घंटे के लिए भिगो दें। बादाम को बिना पानी या दूध का प्रयोग किए, मिक्सर में पीसकर दरदरा मिश्रण बना लें। एक गहरी नॉन-स्टिक कढ़ाई में घी गरम करें, बादाम का मिश्रण डालकर मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 7 मिनट तक पका लें। एक गहरे पैन में दूध और 1/2 कप पानी को मिलाकर 3 से 4 मिनट तक उबाल लें। बादाम के मिश्रण में गेहूँ का आटा डालकर मिला लें और मध्यम आंच पर, लगातार हिलाते हुए 2 मिनट तक पका लें। दूध-पानी का मिश्रण डालकर मिला लें और मध्यम आंच पर, लगातार हिलाते हुए 5 मिनट तक पका लें। शकर डालकर मिला लें और मध्यम आंच पर, लगातार हिलाते हुए 1 से 2 मिनट तक पका लें। केसर डालकर मिला लें और मध्यम आंच पर, लगातार हिलाते हुए 1 मिनट तक पका लें। आंच से हटाकर, इलायची पाउडर डालकर मिला लें। बादाम कतरन से सजाकर गुनगुने तापमान पर परोसें।

### बादाम का हलवा

### सामग्री

1 कप बादाम, 1/2 कप घी, 3/4 कप दूध, 1 टेबल-स्पून गेहूँ का आटा, 3/4 कप शकर, थोड़ा केसर, 1/2 टी-स्पून इलायची पाउडर, सजाने के लिए: 2 टेबल-स्पून बादाम कतरन

### मूंग दाल ढोकला

### सामग्री

1 कप हरी मूंग दाल, 2 घंटे के लिए भिगोकर छानी हुई, 1 टेबल-स्पून कटी हुई हरी मिर्च, 2 टी-स्पून बेसन, 2 टेबल-स्पून कटी हुई पतागंभी, 2 टेबल-स्पून बारीक कटे हुए गाजर, 1/2 टेबल-स्पून लो-फैट दही, एक चुटकी हींग, नमक स्वादनुसार, 1/2 टी-स्पून फ्रूट सॉल्ट, परोसने के लिए: हेलदी ग्रीन चटनी

### विधि

मूंग दाल, हरी मिर्च और 5 टेबल-स्पून पानी को मिलाकर, मिक्सर में पीसकर मुलायम पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को बाउल में निकाल लें, फ्रूट सॉल्ट छोड़कर, बची हुई सामग्री डालकर अच्छी तरह मिला लें। स्टीम करने से तुरंत पहले, फ्रूट सॉल्ट डालकर 2 टी-स्पून पानी छिड़के। जब बुलबुले बनने लगे, हल्के हाथों मिला लें। इस मिश्रण को चुपड़ी हुई 175 मिमी। (7) व्यास की थाली में डालकर, 10 मिनट तक स्टीम करें। स्टीम कर लें। टुकड़ों में काटकर हल्का ढंडा करने रख दें। हेलदी ग्रीन चटनी के साथ तुरंत परोसें।

## गलत तरीका छीन सकता है आंखों की रोशनी

आईलाइनर आंखों की खूबसूरती में चार चांद लगा देता है। छोटी आंखें भी आईलाइनर लगा लें भरी से और खूबसूरत लगने लगती हैं। लेकिन इसे लगाने का भी एक सही तरीका होता है। गलत तरीके से आईलाइनर लगाने से न सिर्फ मेकअप खराब होता है, बल्कि आपकी आंखों को काफी नुकसान पहुंचा सकता है। आई एंड कांटेक्ट लेंस जर्नल में प्रकाशित एक नए शोध के अनुसार यदि लैश लाइन की रेखा के भीतर आईलाइनर लगाया जाए तो ये नजर को धुंधला कर सकता है। एक नए शोध में चेतावनी दी गई कि आंखों की पलकों के भीतर और बाहर लगाया जाने वाला आईलाइनर आंखों की रोशनी को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकता है। यह इस तरह का पहला अध्ययन है जो ये बताता है कि पॉपुलर आईलाइनर लगाते वक़्त इसके कण आंखों में चले जाते हैं।

शोधकर्ताओं ने इस अध्ययन को करने के लिए वीडियो रिकॉर्डिंग की मदद ली। पहले तो उन्होंने कई प्रकार से मेकअप किया और फिर तुलना करके देखा कि आईलाइनर के कण कितनी मात्रा में आंखों की आसुओं वाली झिल्ली पर पहुंचते हैं। दरअसल अशु शुद्धि आंखों पर एक पतली परत के रूप में मौजूद होती है जो आंखों की रक्षा करती है। डॉक्टर के अनुसार, 'हमने अध्ययन के दौरान पाया कि मेकअप करने से आंखों में आईलाइनर के कण चले जाते हैं और जब

आईलाइनर को आंख की पलकों की भीतर लगाया जाता है तो ये ज्यादा तेजी से आंख के भीतर जाते हैं।' इस अध्ययन में हर प्रतिभागी ने पहले पलकों के बाहर की तरफ चमकने वाले (ग्लिटर) आईलाइनर को लगाया और फिर बाद में आंख से ज्यादा नजदीक रहने वाली पलकों की अंदरूनी ओर इसे लगाया। विज्ञान वैज्ञानिकों ने पाया कि आंखों के भीतर की ओर आईलाइनर लगाने पर पांच मिनट के अंदर ही 15 से 30 प्रतिशत ज्यादा कण आंखों की अशु शुद्धि पर पहुंच गए। गौरतलब है कि यह शोध आई एंड कांटेक्ट लेंस साइंस एंड क्लीनिकल प्रैक्टिस जर्नल में प्रकाशित हुआ।

