

CLASSIFIED

For all kinds of
classified
advertisements
please contact

97070-14771
86382-00107

MURTI AVAILABLE

Available all kinds of
Marble & White Metal
Murties, Ganesh Laxmi,
Radha Krishna, Bishnu-
Laxmi, Hanuman, Maa
Durga, Saraswati,
Shivling, Nandi etc.
ARTICLE WORLD,
S-29, 2nd Floor,
Shoppers Point, Fancy
Bazar, Guwahati-01,
Ph. : 94350-48866,
94018-06952

नगालैंड- 0, त्रिपुरा- 3, मेघालय में 5... सरकार बनाना तो दूर विरोधियों को टक्कर भी नहीं दे सकी कांग्रेस

नई दिल्ली। चुनावों में कांग्रेस का पर्लाप शो जारी है। एक के बाद एक हार कांग्रेस का पीछा नहीं छोड़ रही है। पूर्वोंतर के तीन राज्यों में हुए विधानसभा चुनाव भी कांग्रेस के लिए बुरी खबर लेना आरा है। शुरुआती नतीजों के मुताबिक, कांग्रेस को तीनों राज्य-नगालैंड, मेघालय और त्रिपुरा में हालत खबर है। कांग्रेस इस चुनावों में बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद की जा रही थी, लेकिन कोई कमाल नहीं हुआ। कांग्रेस इस बार नगालैंड में खाता थी नहीं खोल पाई है, जबकि भाजपा गठबंधन एक बार पिंक राज्य में अपनी सरकार बनाना दिख रहा है। त्रिपुरा में कांग्रेस के विधानसभा चुनाव में खाता थी नहीं खोल पाई है। लेकिन यहां तीन सीटें

जीती दिख रही है। वहीं, मेघालय में कांग्रेस का सबसे खबर प्रदर्शन देखने को मिला है। पिछले चुनाव में कांग्रेस ने वहां तीन दर्जन से अधिक सीटों पर जीत दर्ज की थी, लेकिन इस बार पांच सीटों पर ही सिमटी दिख रही है। खबर लेखिये जाने का चुनाव आयोग को विटाइट के मुताबिक, कांग्रेस नगालैंड में लगभग 4



फीसदी वोट पाती दिख रही है। मेघालय में कांग्रेस को 13 फीसदी से ज्यादा वोट मिली है। वहीं, त्रिपुरा में आठ कांग्रेस को सेवारी से ज्यादा वोट मिले हैं। तीन राज्यों पर कांग्रेस के विधानसभा चुनाव में खाता थी नहीं खोल पाई है। लेकिन पांच राज्यों की 6 सीटें

जेएनयू में हिंसा करने पर एडमिशन रद्द नए नियमों में 17 अपराधों के लिए सजा

नई दिल्ली। नई दिल्ली की जवाहरलाल नेहरू यूनिवर्सिटी में अब विरोध प्रदर्शन, धनांश करने वाले स्टूडेंट्स को 20 हजार रुपए जुर्माना देना होगा। किसी भी तरह की हिंसा करने पर 40 हजार रुपए तक जुर्माना लगाया जा सकता है या एडमिशन रद्द किया जा सकता है। यूनिवर्सिटी ने विरोध प्रदर्शनों को



रोकने के लिए नई गाइडलाइन बनाई है। रूल्स ऑफ डिसिलिन एंड प्रॉप्रॉकंटर्स ऑफ जेएनयू नाम की इस 10 पेज की किताब में प्रोटेस्ट, थोकाईडी जैसी हारकतों के लिए अन्य-अलग तरह की सजा बताई गई है। सभी ही यूनिवर्सिटी में किसी तरह की विवाहारी और बयान दर्ज करने की प्रक्रिया भी विवाहारी गई है। डाक्यमार्फे के मुकाबले नियम 17 परवरी से ही लागू करवाया जाएगा। इन्हें डाक्यमार्फे में बहुत कराया था। बदमाशों ने हॉस्टलों में तोड़ाइ भी की थी। इस घटना में अब तक कोई दिए गए हैं ये रेग्युलर और पार्ट-टाइम दोनों स्टूडेंट्स पर हुए हैं। राजसल, बीबीसी की विवादित डाक्यमार्फे को स्कॉलिंग को लेकर यूनिवर्सिटी में लगातार कहाँ बढ़ावा दिया गया था। अपना जनक भाषा का प्रदर्शन हुए थे। इन्हें रोकने के लिए यूनिवर्सिटी में किसी जाह जाकर करना, जुआ खेलना, हॉस्टल के कमरों पर अवैध करना, अधिक और अपनाजनक भाषा का इस्तेमाल करना और थोकाधारी जैसे अपराध शामिल हैं। नियम के मुताबिक शिक्षण की एक कॉर्पोरी आयोगी छात्रों के खिलाफ प्रदर्शन कर रहे छात्रों पर 50 से

ज्यादा नकाबपेश बदमाशों ने हमला किया था। उन्होंने डॉके और लोहे की रोड से स्टूडेंट्स और टीचर्स को पीटा था। हमले में छात्र संघ अध्यक्ष आइया थोप थमेत 35 लोग जखमी हुए थे। इन्हें दिल्ली एस और सफदरगंगा अस्पताल में भर्ती कराया था। बदमाशों ने हॉस्टलों में तोड़ाइ भी की थी। इस घटना में अब तक कोई दिए गए हैं ये रेग्युलर और पार्ट-टाइम दोनों स्टूडेंट्स पर हुए हैं। राजसल, बीबीसी की विवादित डाक्यमार्फे को स्कॉलिंग को लेकर यूनिवर्सिटी में लगातार कहाँ बढ़ावा दिया गया था। अपना जनक भाषा का इस्तेमाल हुए थे। इन्हें रोकने के लिए यूनिवर्सिटी में किसी जाह जाकर करना, जुआ खेलना, हॉस्टल के कमरों पर अवैध करना, अधिक और अपनाजनक भाषा का इस्तेमाल करना और थोकाधारी जैसे अपराध शामिल हैं। नियम के मुताबिक शिक्षण की एक कॉर्पोरी आयोगी छात्रों के खिलाफ प्रदर्शन कर रहे छात्रों पर 50 से

एरिडा एक्सपो में ग्रेटव्हाइट ग्लोबल का उत्पाद प्रदर्शित



युवाहाटा। देश भा में तेजी से बढ़ता इलेक्ट्रिकल ब्रांड ग्रेटव्हाइट ग्लोबल प्रा. ति. ने अपने विभिन्न उत्पादों का प्रदर्शन असर सहित प्रवृत्त नर के व्यापारियों के लिए किया। उत्पादावारी स्थित आशी अपसरा में आज से शुरू हुए एरिडा एक्सपो में स्टाल का उद्घाटन कंपनी के उपाध्यक्ष विमललू कुमार ने ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण

यशवंधन धनुका और अंशुमन धनुका सहित अन्य ब्रांड ग्रेटव्हाइट ग्लोबल प्रा. ति. ने अपने विभिन्न उत्पादों की विस्तृत रेंज अपने स्टैल नंबर 99 और 100 में प्रदर्शित कर रही है। इस अवसर पर कंपनी के उपाध्यक्ष विमललू कुमार ने कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण स्थगित किया गया था। यहां नेशनल पीपुल्स टॉवर 26, यूनाइटेड डेमोक्रेटिक पार्टी 11, ब्रांड एस और एसएस एक्सपो पार्टी 2, ट्रायूप्लॉक कंपेन्स पार्टी 4, ट्रायूप्लॉक डेमोक्रेटिक पार्टी 11, डिस्ट्रीक्ट एसपीएस पार्टी 2, निर्वाचनी 2 पर ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण से बढ़ता है। यहां नेशनल पीपुल्स टॉवर 26, यूनाइटेड डेमोक्रेटिक पार्टी 1, निर्वाचनी 3 पर ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण से बढ़ता है।

यशवंधन धनुका और अंशुमन धनुका सहित अन्य ब्रांड ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कम प्रौद्योगिकी और अधिक विकास करने की जोखी देखी जाती है। मेघालय की सोनोवाल ने ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कम प्रौद्योगिकी और अधिक विकास करने की जोखी देखी जाती है। यहां नेशनल पीपुल्स टॉवर 26, यूनाइटेड डेमोक्रेटिक पार्टी 1, निर्वाचनी 3 पर ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण से बढ़ता है। यहां नेशनल पीपुल्स टॉवर 26, यूनाइटेड डेमोक्रेटिक पार्टी 1, निर्वाचनी 3 पर ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण से बढ़ता है।

सोनोवाल ने पारंपरिक ...

मुंजपारा, म्यामार के केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री डॉ. थेट्डिंगविन, मालदीव के उपस्थितीय स्वास्थ्य मंत्री डॉ. एम्प्रेसिव पार्टी को 25, भारतीय जनता पार्टी को 12, राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी को 7, नेशनल पीपुल्स पार्टी 5, लोकजनसभा कांग्रेस पार्टी (या विलास), नाम पीपुल्स प्रंट, रिपब्लिकन पार्टी ऑफ ईडिंग (अवगत) दो-दो, जनता दल (युनाइटेड) 1 और निर्दलीय चार सीटों पर जीते जाते हैं। मेघालय की सोनोवाल ने ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कम प्रौद्योगिकी और अधिक विकास करने की जोखी देखी जाती है। यहां नेशनल पीपुल्स टॉवर 26, यूनाइटेड डेमोक्रेटिक पार्टी 1, निर्वाचनी 3 पर ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण से बढ़ता है। यहां नेशनल पीपुल्स टॉवर 26, यूनाइटेड डेमोक्रेटिक पार्टी 1, निर्वाचनी 3 पर ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण से बढ़ता है।

यहां नेशनल पीपुल्स टॉवर 26, यूनाइटेड डेमोक्रेटिक पार्टी 1, निर्वाचनी 3 पर ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण से बढ़ता है। यहां नेशनल पीपुल्स टॉवर 26, यूनाइटेड डेमोक्रेटिक पार्टी 1, निर्वाचनी 3 पर ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण से बढ़ता है।

पृष्ठ एक का शेष ...

लाख 17 हजार 632 मतदाता हैं, जिनमें से महिला मतदाताओं की संख्या 6 लाख 56 हजार 143 है। यह कुल मतदाताओं का 49.8 प्रतिशत है। नगालैंड में पहली बार 1977 में राजनीति में अपनी विभिन्न उत्पादों का तीनों राज्यों में विधायिका की जीत दर्ज की गयी थी। इस एक्सपो में कंपनी ग्रेटव्हाइट ग्लोबल की कांग्रेस को कहा कि हमारा ब्रांड कम वोल्टेज वाले बिजली के सामान की पेशकश करता है और स्विच और सहायक उपकरण से बढ़ता है। यहां नेशनल पीपुल्स टॉवर 26, यूनाइटेड डेमोक्रेटिक पार्टी 1, निर्वाचनी 3 पर ग्रेटव्हाइट ग्लोब



रतन टाटा और सचिन तेंदुलकर से मिले बिल गेट्स: चाइल्ड हैल्थकेयर, डायग्नॉस्टिक और न्यूट्रिशन को लेकर बात की

नई दिल्ली।

माइक्रोसॉफ्ट के को-फाउंडर बिल गेट्स भारत के दौरे पर हुं बुधवार को उड़नी टाटा संस के मानद चेयरमैन रतन टाटा और वर्तमान चेयरमैन नटराजन चंद्रशेखरन से मुलाकात की। इससे पहले मंगलवार को गेट्स पूर्व भारतीय टीम के बलेवाज सचिन तेंदुलकर से सचिन तेंदुलकर, आरवीआई अप्रैल ने बिल गेट्स पर शक्ति कानून दास और महिंदा गुप्ता के चेयरमैन आरवीआई महिंदा से भी मिले थे।

रतन टाटा और बिल गेट्स दोनों ही दुनियाभार में अपने प्रयोगकारी कामों के लिए जाने जाते हैं। दोनों ने मुलाकात के दौरान स्वास्थ्य, निदान और न्यूट्रिशन के क्षेत्रों में अपने संयुक्त प्रयासों को मजबूत करने के बीच बात की। गेट्स फाउंडेशन द्वारा ने इस संबंध में एक ट्रीट किया। ट्रीट में फाउंडेशन ने बताया कि हम अपने काम को एक साथ मजबूत करने और शानदार अवसर था। बिचारा साझा करना दुनिया की चुनौतियों

स्वास्थ्य, निदान और न्यूट्रिशन के लिए साझेदारी करने के लिए तत्पर हैं।

भारत रत्न सचिन तेंदुलकर से मिले गेट्स - इससे पहले मंगलवार को बिल गेट्स के किंकरण जगत के भावावान कहे जाने वाले और पूर्व भारतीय टीम के बलेवाज सचिन तेंदुलकर से मुलाकात की थी। सचिन ने ट्रिवर पर गेट्स के साथ अपनी मुलाकात की कई तस्वीरें साझा कीं। तस्वीरों में सचिन के अलावा उनकी पत्नी अंजलि भी गेट्स के साथ मुलाकात के दौरान नज़र आई। सचिन ने ट्रिवर पर फाटो शेयर करते हुए लिखा कि हम सभी जीवन के लिए छाँक हैं। बच्चों की स्वास्थ्य सेवा सहित, जिस पर हमारा फाउंडेशन काम करता है, परोपकार पर दृष्टिकोण हासिल करने के लिए आज का दिन सीखें का एक शानदार अवसर था। बिचारा साझा करना दुनिया की चुनौतियों

को हल करने का एक शांकितात्मक तरीका है।

आरनंद महिंदा से मिले गेट्स - आरनंद महिंदा ने बिल गेट्स के साथ फोटो शेयर की और अपनी मुलाकात के बारे में भी बताया। पोस्ट में बिल गेट्स अपनी कुछ किताबें आरनंद महिंदा को गिरफ्त करते हुए नज़र आ रहे हैं। किताब में बिल गेट्स ने यारा साथ देखा रखा था। बिल गेट्स ने लिखा, आरनंद महिंदा बहुत शुभकामनाएं करासमेट। बता दें कि बिल गेट्स और आरनंद महिंदा हार्वर्ड यूनिवर्सिटी में एक साथ पढ़ते थे। आरनंद महिंदा ने ट्रीट में लिखा, बिल गेट्स से दोबारा मिलकर अच्छा हुआ। हम दोनों की टीमों के बीच बिजेंस पर बात नहीं हुई। हम दोनों साथ काम करके सामाजिक काम करते हैं, इस पर बात चीज़ की। हालांकि मैंने मुनाफा कमा लिया, मुझे मुफ्त में अटीप्राफ़ किताबें मिल गईं।

न्यूज़ब्रीफ़

आईसीआईसीआई, बीओआई व बंधन के कर्ज महंगे, आरबीआई अप्रैल में नी बढ़ा सकता है ऐपो दर



नई दिल्ली। चालू वित्त वर्ष खम होने से पहले ही कर्ज लेने वालों को छाटका लगा है। आईसीआईसीआई बैंक, बैंक और बीओआई व बंधन के अपने-अपने कर्ज महंगे का दिया है। दो बैंकों की भी नई दरें एक मार्ट से और बंधन बैंक की नई दर 28 कर्फरी से लागू हो गई है। इससे पहले मंगलवार को पंजाब नेशनल बैंक और एचपीएफ़ ने भी कर्ज पर व्याज दर 0.25% की सीधी बढ़ा सकता है। ऐपो में अगले महीने भी सभी तरह के कर्ज महंगे होने के आसार है। 4 मार्च से इस साल फरवरी तक आरबीआई ऐपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। कर्ज 0.10% प्रतिशत तक महंगा कर दिया है। बैंक ने बताया कि एपो के लिए जाने जाते हैं। दोनों ने मुलाकात के दौरान स्वास्थ्य, निदान और न्यूट्रिशन काम करते हुए खाड़ी ने गुरुवार को यह आदेश दिया।

इस कमेटी को मामले की जांच सीधे के साथ आईसीएस के लिए एक्सेंज बैर्ड और अफ़ इंडिया एक्सेंज बैर्ड की जांच रिपोर्ट तत्वत्व की है। सेवी को 2 महीने के भीतर स्टेटस रिपोर्ट देने होगी। कोर्ट ने वह भी सीधे कमेटी बैर्ड द्वारा दिया गया है। एपो कर्ज की जांच रिपोर्ट को बारे में बोलता है। इसकी जांच रिपोर्ट को बारे में बोलता है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। एक साल से लेकर तीन साल तक की अवधि वाले कर्ज पर व्याज दर बढ़कर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के लिए हाते में फिर से ऐपो दर 0.25% की सीधी बढ़ा सकता है। ऐपो में अगले महीने भी सभी तरह के कर्ज महंगे होने के आसार है।

4 मार्च से इस साल फरवरी तक आरबीआई ऐपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। कर्ज 0.10% प्रतिशत तक महंगा कर दिया है। बैंक और जेपी दोनों ने एपो के पर 8.0% प्रतिशत था। तीन साल लेकर कर्ज की दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। एक साल से लेकर तीन साल तक की अवधि वाले कर्ज पर व्याज दर बढ़कर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्रतिशत हो गई है। डाक्टिस एसीएस के लिए एपो दिया गया है। एपो के लिए एपो दर में 2.50% फीसदी की बढ़तीरी कर चुका है। आरबीआई व बंधन के कर्ज पर व्याज दर 8.10% प्रतिशत हो गई है। इससे कम अवधि की दर 8.21% प्रतिशत हो गई है। आरबीआई अप्रैल के कर्ज पर व्याज 0.10% प्रतिशत बढ़ा दिया है। एक साल के कर्ज की ब्याज दर 8.75% प्र



न्यूज़ ब्राफ़

तेजिंदर पाल सिंह टूर ने राष्ट्रीय थोड़ी परियानी की दिया कमाल, जीता स्वर्ण पदक



बेलारी। जकार्ता प्रीवियार्ड खेलों में स्वर्ण पदक जीतने वाले शांतिपुर तेजिंदर पाल सिंह टूर ने बेलारी के इंडियन इस्टर्न्स और रोर्टेंट में खेली जा रही राष्ट्रीय थोड़ी परियानी की दिया। उन्होंने 19.95 मीटर गोल फेंक कर स्वर्ण जीत लिया। उन्होंने 19.95 मीटर गोल फेंक कर परियाना में बनाए गए आपने भी रिकॉर्ड 19.94 मीटर को एक सेंटीमीटर से पीछे छोड़ा। हालांकि उन्होंने 20 मीटर की दूरी नामन की बार बार कोशिश की, लेकिन सफल नहीं हुए।

बैड टी के हैं बैड इफेक्ट भी, खाली पेट चाय पीने के हैं ये 4 नुकसान

बैड टी कई मायनों में आपकी सेहत के लिए बड़े होती हैं। चाय में कई तरह के ऐसिड होते हैं जिनमें खाली पेट चाय पी कर आप अपने पेट को सीधा नुकसान पहुंचाते हैं। इससे अल्सर या गैस जैसी परेशानियां बढ़ने की समस्या रहती है। एक नजर बैड टी के बैड इफेक्ट्स पर



चाय, एक ऐसा डिंक जिसकी खुशबू के साथ ही ज्यादातर घरों की सुवाहा होती है। शायद ही कोई घर होगा जहाँ चाय के नहीं बनती होगी या चाय के बिना नाश्ता होता है। कुछ लोगों को तो चाय की इतनी अदत होती है कि वे दिन में कई बार चाय पीते हैं, तो कुछ बिना बैड टी के उठ भी नहीं सकते, बैड टी कई मायनों में आपकी सेहत के लिए बड़े होते हैं। चाय में कई तरह के ऐसिड होते हैं, खाली पेट चाय पी कर आप अपने पेट की सीधी नुकसान पहुंचाते हैं। इससे अल्सर या गैस जैसी परेशानियां बढ़ने की समस्या रहती है। एक नजर बैड टी के बैड इफेक्ट्स पर-

अग्र आगे उन लोगों में से हैं, जो ज्यादा दूध वाली चाय पीते हैं और सोते हैं कि इनके साथ ही आपके शरीर में दूध भी गया है, तो जरा सुनिए... खाली पेट ज्यादा दूध वाली चाय पीने से थकान का एहसास होता है, एक नजर बैड टी के आपके लिए नुकसानदायक होता है।

अब यदि आप यह सोचकर खुश हैं कि आप तो कम दूध वाली स्ट्रॉप टी पीते हैं, तो यह भी आपके लिए नुकसानदायक है। कड़क चाय पाचन त्रैत को नुकसान पहुंचाती है और यह आपके पेट से जुड़ी कई परेशानियां दे सकती हैं।

आगे आप यह सोचकर खुश हो रहे हैं कि आप तो चाय खाने के बाद पीते हैं, तो भी इसके नुकसान कम नहीं। हम सभी जानते हैं कि चाय में टैनिन होता है, जो आहार में मौजूद अवयव के साथ रिएक्ट कर सकता है। इसलिए खाने के बाद चाय पीने आपके खाने के पोषक तत्वों को नष्ट कर सकता है।

आगे आप दिन में चार से पांच बार चाय पीते हैं, तो अपनी इस आदत को जरा लगाम दें। बहुत ज्यादा गर्म चाय पीने की आदत भी अच्छी नहीं। इससे फूट पाइप चाय गले का कैंसर होने का खतरा बढ़ जाता है।