

SHARMA HARDWARE
Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01
98648-02947
70025-06581

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 09 | अंक : 221 | गुवाहाटी | रविवार, 5 मार्च, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

कामरूप (मेट्रो) के स्कूल सब इन्स्पेक्टर रिश्वात लेते गिरफ्तार पेज 3 | जी-20 सम्मेलन के बीच भारत ने अचानक एलएसी पर बढ़ाई सैन्य गतिविधियां पेज 4 | मुख्यमंत्री ने राजधानी एक्सप्रेस बस सेवा का हरी झंडी दिखा कर किया शुभारम्भ पेज 5 | अन्य राज्यों में औसत केवल 6 प्रतिशत : मुख्यमंत्री पेज 8

पूर्वाञ्चल केशरी
(असमिया दैनिक)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94360 14771, 97070 14771

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
ईर्ष्या तथा अहंकार को दूर कर दो, संगठित होकर दूसरों के लिए कार्य करना सीखें।
स्वामी विवेकानंद

न्यूज गैलरी
बिल गेट्स ने पीएम मोदी से की मुलाकात

नई दिल्ली। माइक्रोसॉफ्ट के संस्थापक बिल गेट्स ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की और स्वास्थ्य, जलवायु परिवर्तन और अन्य महत्वपूर्ण क्षेत्रों में भारत की प्रगति की सराहना की। उन्होंने कहा कि यह देश दिखा रहा है कि जब नवाचार में निवेश किया जाता है, तो क्या-क्या संभव है। बिल गेट्स मिलिंडा गेट्स फाउंडेशन के सह-अध्यक्ष बिल गेट्स ने कई सुरक्षित, प्रभावी और कफायती वैकसीन विकसित करने की अद्भुत क्षमता के लिए भारत की प्रशंसा की। इनमें से कई टीके विकसित करने में गेट्स फाउंडेशन ने मदद की है। उन्होंने कहा कि -शेष पृष्ठ दो पर

एसएफआई ने समाचार चैनल के कार्यालय में की तोड़फोड़

कोच्चि। स्टूडेंट फेडरेशन ऑफ इंडिया (एसएफआई) के कार्यकर्ताओं के एक समूह ने कथित तौर पर यहां मलयालम समाचार चैनल एशियानेट न्यूज के कार्यालय में घुसकर एक लड़की के यौन उत्पीड़न के बारे में प्रसारित एक समाचार रिपोर्ट को लेकर कर्मचारियों को धमकाया। इसकी घटना की जानकारी शनिवार को पुलिस ने दी। टीवी -शेष पृष्ठ दो पर

मेघालय और नगालैंड में 7 तो त्रिपुरा में 8 को होगा शपथ ग्रहण समारोह : हिमंत

अगरतला/शिलांग/कोहिमा। त्रिपुरा, नगालैंड और मेघालय के चुनावी नतीजे आ गए हैं। 2 राज्यों में भाजपा गठबंधन ने स्पष्ट बहुमत हासिल की जबकि मेघालय में त्रिंशकु विधानसभा की स्थिति आई। हालांकि सत्ताकूट एनपीपी भाजपा जैसी कुछ पार्टियों का समर्थन लेकर सरकार बनाने जा रही है। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने इन सब के बीच बड़ी जानकारी दी है। हिमंत विश्व शर्मा के मुताबिक त्रिपुरा में 8 तारीख को और नगालैंड तथा मेघालय में 7 तारीख को शपथ ग्रहण होगा। खबर तो यह भी है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तीनों की राज्यों के शपथ ग्रहण समारोह में शामिल होंगे। मोदी के अलावा कई केंद्रीय मंत्री और कुछ अन्य भाजपा शासित राज्यों के मुख्यमंत्री भी इन समारोह में शामिल हो सकते हैं। जानकारी के मुताबिक मेघालय में 7 मार्च को सुबह 11:00 बजे शपथ ग्रहण समारोह होगा। मेघालय में कोनराड सांगां मुख्यमंत्री पद की शपथ लेंगे। वह एनपीपी के अध्यक्ष भी हैं। वहीं, नगालैंड में उसी दिन 1:45 पर शपथ ग्रहण समारोह होगा। त्रिपुरा में 8 मार्च को 11:00 बजे शपथ ग्रहण समारोह होगा। त्रिपुरा को लेकर हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि त्रिपुरा को बांटा नहीं जा सकता, मेरा विश्वास है कि त्रिपुरा को नई सरकार और भारत सरकार जनजातीय लोगों की शिकायतों का समाधान करेगी और जरूरत पड़ने पर टिपरा मोथा के साथ काम करेगी। उन्होंने कहा कि समस्या का हल निकालने के



लिए हम लोग बैठकर बात करेंगे उसमें कोई समस्या नहीं है। त्रिपुरा में भाजपा-आईपीएफटी गठबंधन ने 60 सदस्यीय विधानसभा में 33 सीट जीतकर लगातार दूसरी बार सत्ता में वापसी की है। पूर्ववर्ती राजधराने के वंशज प्रद्योत किशोर देवबर्मा द्वारा गठित टिपरा मोठा पार्टी को 13 सीट मिली, जबकि वाम-कांग्रेस गठबंधन ने 14 सीट हासिल की। मेघालय में नेशनल पीपुल्स पार्टी 60 सदस्यीय विधानसभा में बहुमत के आंकड़े को नहीं छू सकी। इस बीच, असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि मेघालय के मुख्यमंत्री कोनराड सांगां ने केंद्रीय यह मंत्री अमित शाह को फोन किया और नयी सरकार बनाने के लिए समर्थन मांगा है।

आज होगी भाजपा विधायक दल की बैठक

अगरतला (हि.स.) त्रिपुरा में नई सरकार बनाने के लिए आगामी रविवार को भाजपा विधायक दल की बैठक होगी। उस बैठक में विधानसभा का नेता चुना जाएगा। संभवतः भाजपा कल राज्यपाल के सामने सरकार गठन की मांग पेश करेगी। त्रिपुरा विधानसभा के नतीजे 2 मार्च को घोषित हुए थे। भाजपा ने 60 सदस्यीय विधानसभा में अकेले 32 सीटों पर जीत हासिल की थी। सहयोगी पार्टी आईपीएफटी की एक सीट सहित कुल 33



सीटों के साथ भाजपा गठबंधन सत्ता में लौटी है। परंपरा का पालन करते हुए परिणाम घोषित होने के अगले दिन डॉ. मानिक साहा ने मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया था। मुख्यमंत्री पद के लिए डॉ. मानिक साहा के नाम पर कल विधायकों की बैठक में मुहर लगी। रविवार को होने वाली बैठक के मद्देनजर असम के मुख्यमंत्री और नेहा के संयोजक डॉ. हिमंत विश्व शर्मा अगरतला पहुंच गए हैं। वे कल -शेष पृष्ठ दो पर

मेघालय : पार्टी के फैसले के खिलाफ एचएसपीडीपी के विधायक

शिलांग (हि.स.) मेघालय विधानसभा चुनाव में किसी भी पार्टी को स्पष्ट बहुमत नहीं मिला है। जिसके चलते सरकार गठन को लेकर सभी पार्टियां अपनी-अपनी चाल चल रही हैं। वहीं चुनाव में दो सीटें जीतने वाली हिल स्टेट पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (एचएसपीडीपी) के अंदर बगावत होता दिखने लगा है। एचएसपीडीपी के दोनों विधायक, मेथोडियस डखर और शकिलर वारजोरी ने सरकार बनाने के लिए कोनराड सांगां के नेतृत्व वाली एनपीपी को अपना समर्थन देने के अपने फैसले पर अडिग हैं। दोनों विधायकों के फैसले के विरोध में तीन स्थानीय संगठनों हिन्दुट्रेप यूथ -शेष पृष्ठ दो पर



त्रिपुरा में विरोधी दलों की वजह से जीती भाजपा : वाम मोर्चा

अगरतला। वाममोर्चा ने त्रिपुरा विधानसभा चुनाव परिणामों को अप्रत्याशित करार दिया है। उन्होंने दावा किया कि भाजपा विरोधी दलों के बीच वोट विभाजन ने भगवा पार्टी को कम सीटों के साथ चुनाव जीतने में मदद की। वाम मोर्चा ने यह भी दावा किया कि हाल ही में संपन्न चुनावों में लगभग 60 प्रतिशत लोगों का जनदेश भाजपा के खिलाफ था क्योंकि चुनाव में भाजपा का वोट प्रतिशत 39 प्रतिशत था। यदि कोई पार्टी साल के कुशासन और लोगों की अधिभ्यक्ति को देखे तो परिणाम की पुष्टि नहीं होती है। वाम मोर्चा के संयोजक नारायण -शेष पृष्ठ दो पर



लोगों में धैर्य और सहनशीलता की हो रही है कमी : सीजेआई

नई दिल्ली। देश के चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ ने एक प्रोग्राम में कहा कि भारत का संविधान ग्लोबल और लोकल का अद्भुत तालमेल है। हमारे संविधान और उसकी मुलभावनाओं को कई देशों ने अपने संविधान का आधार बनाया है। संविधान का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि जब इसका मसौदा तैयार किया गया था तो संविधान निर्माताओं को यह पता नहीं था कि हम किस दिशा में विकसित होंगे। उस समय कोई निजता, इंटरनेट, एल्गोरिदम और सोशल मीडिया नहीं था। सीजेआई ने कहा कि



वैश्वीकरण ने अपने स्वयं के असंतोष को जन्म दिया है। दुनियाभर में मंदा का अनुभव होने के कई कारण हैं। वैश्वीकरण विरोधी भावना में उछाल आया है, जिसकी उत्पत्ति उदाहरण के लिए 2001 के आतंकी हमलों में निहित है। 2001 के हमलों ने दुनिया को ऐसे हलों की कड़वी सच्चाई के सामने ला दिया, जिसे भारत देखता आ रहा था। जलवायु परिवर्तन के युद्ध पर उन्होंने कहा कि क्लाइमेट चेंज कोई अभिजात्य धारणा नहीं है और तटीय राज्यों के देशों के लिए एक -शेष पृष्ठ दो पर

मजदूरों पर हमला : स्टालिन ने नीतीश कुमार से की बात

चेन्नई। तमिलनाडु में कथित रूप से उत्तर भारत के मजदूरों को निशाना बनाए जाने की घटनाओं के बीच तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने बिहार के सीएम नीतीश कुमार से बात की। उन्होंने कहा कि ऐसे लोग भारत की अखंडता के खिलाफ काम कर रहे हैं। उनके खिलाफ कानून अपना काम करेगा और सख्त से सख्त कार्रवाई की जाएगी। प्रवासी मजदूरों पर कथित हमलों पर तमिलनाडु सरकार की ओर से कहा गया कि जानबूझकर अफवाहें फैलाने, सोशल मीडिया पर फर्जी वीडियो और तस्वीरें पोस्ट करने

झूठी खबर फैलाने वाले दो पत्रकारों पर दर्ज हुआ मामला

चेन्नई। तमिलनाडु में प्रवासी मजदूरों पर हुए हमले के आरोपों को लेकर राज्य सरकार पूरी तरह से एक्टिव नजर आ रही है। उत्तर प्रदेश के एक भाजपा नेता और दैनिक भास्कर के एक अनाम संपादक सहित दो पत्रकारों पर तमिलनाडु पुलिस द्वारा तमिलनाडु में उत्तर भारतीय श्रमिकों पर हमलों के बारे में ऑनलाइन झूठी और निराधार रिपोर्ट के लिए मामला दर्ज किया गया है। जैसे ही भाजपा ने रिपोर्ट के बाद मामला -शेष पृष्ठ दो पर



ऑस्ट्रेलिया में हिंदू धार्मिक स्थलों पर खालिस्तानियों के हमले जारी

केनबरा। ऑस्ट्रेलिया में एक बार फिर हिंदू मंदिर में तोड़फोड़ की घटना सामने आई हैं। अब ब्रिसबेन के श्री लक्ष्मी नारायण मंदिर में खालिस्तान समर्थकों के द्वारा तोड़फोड़ की गई। मंदिर के अध्यक्ष सतिंदर शुक्ला ने कहा कि मंदिर के पुजारी और भक्तों ने आज सुबह फोन किया और मंदिर की बाउंड्री में तोड़-फोड़ के बारे में जानकारी दी। हिंदू मानवाधिकार की निदेशक सारा गेट्स ने द ऑस्ट्रेलिया टुडे से कहा कि यह नया घृणा अपराध विश्व स्तर पर सिख फॉर -शेष पृष्ठ दो पर



भारत के खिलाफ नहीं होगा हमारी जमीन का इस्तेमाल : विदेश मंत्री साबरी

नई दिल्ली। श्रीलंका के विदेश मंत्री एमयूम अली साबरी ने कहा है कि श्रीलंका किसी भी देश को द्वीप का इस्तेमाल भारत के राष्ट्रीय सुरक्षा हितों के खिलाफ नहीं करने देगा। उन्होंने कहा कि अन्य सभी देशों ने मिलकर वह नहीं किया जो भारत ने उनके देश के लिए किया। बता दें लंबे समय से आशंका जताई जा रही थी चीन श्रीलंका की धरती का इस्तेमाल भारत के खिलाफ कर सकता है, क्योंकि उसने श्रीलंका को अपने



समुद्र का स्तर बढ़ने से चेन्नई और कोलकाता को विशेष खतरा : अध्ययन

वाशिंगटन। एक नए शोध में यह बात सामने आई है कि इस सदी में समुद्र का स्तर बढ़ने से कुछ एशियाई महानगरों के साथ-साथ पश्चिमी उष्णकटिबंधीय प्रशांत द्वीप समूह और पश्चिमी हिंद महासागर पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। शोध दल ने कई एशियाई महानगरों की पहचान की, जो ग्रीनहाउस गैसों का उच्चस्तरीय उत्सर्जन जारी रहने की सुरत में सन् 2100 तक विशेष रूप से महत्वपूर्ण जोखिमों का सामना कर सकते हैं। इन महानगरों में चेन्नई, कोलकाता, यांगून, बैंकॉक, हो ची मिन्ह सिटी और मनीला शामिल हैं। अध्ययन में जलवायु परिवर्तन के कारण समुद्र -शेष पृष्ठ दो पर



टेक्नोलॉजी और इनोवेशन से लौटाएंगे कोटा का औद्योगिक गौरव : बिरला

कोटा (हि.स.)। लोक सभा अध्यक्ष ओम बिरला और केंद्रीय एमएसएमई मंत्री नारायण राणे ने शनिवार को कोटा में प्रदेश के सबसे बड़े एमएसएमई औद्योगिक प्रदर्शनी व मेले का शुभारंभ किया। दशहरा मैदान में आयोजित इस तीन दिवसीय मेले का उद्घाटन करते हुए दोनों नेताओं ने कहा कि कोटा की पहचान कभी औद्योगिक नगरी की थी। हमें टेक्नोलॉजी, रिसर्च और इनोवेशन के जरिए कोटा के उस औद्योगिक गौरव को लौटाना है। लोक सभा अध्यक्ष बिरला की पहल पर केंद्रीय एमएसएमई मंत्रालय द्वारा एमएसआई



एसोसिएशन के सहयोग से आयोजित किए जा रहे इस आयोजन में देश भर के 300 से अधिक एमएसएमई, खादी एवं ग्राम उद्योग, कयूर, कृषि एवं खाद्य प्रसंस्करण से जुड़े उद्यमी भाग ले रहे हैं। उद्घाटन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए लोक सभा अध्यक्ष बिरला ने कहा कि एमएसएमई क्षेत्र देश के अर्थतंत्र की रीढ़ है तथा सबसे अधिक रोजगार उत्पन्न करने वाला सेक्टर है। हम चाहते हैं कि युवाओं में शिक्षा के दौरान ही एंटरप्रेन्योरशिप का भी विकास हो। हम उनके विजन को रिसर्च और इनोवेशन की -शेष पृष्ठ दो पर

पूर्वोत्तर के पांच राज्यों की सैर कराएगी भारत गौरव ट्रेन, ईएमआई में भी कर सकेंगे भुगतान

नई दिल्ली। इंडियन रेलवे 21 मार्च को पूर्वोत्तर के लिए अपनी पहली भारत गौरव ट्रेन शुरू करने को तैयार है। यह ट्रेन यात्रियों को इस क्षेत्र की यात्रा करने की पेशकश करेगी। यह 15 दिवसीय यात्रा में असम, अरुणाचल प्रदेश, नगालैंड, त्रिपुरा और मेघालय को कवर करेगी। रेल मंत्रालय ने एक बयान में शनिवार को यह जानकारी दी। डीएमआरसी ने एक बयान में कहा कि यह बहुप्रतीक्षित ट्रेन दूर नॉर्थ ईस्ट डिस्कवरी: बियॉन्ड गुवाहाटी 21 मार्च 2023 को दिल्ली सफदरजंग रेलवे स्टेशन से 14 रातों/15 दिनों के यात्रा कार्यक्रम पर रवाना होने के लिए तैयार है। बयान में कहा गया, एसी-1 और एसी-2 श्रेणी वाली अत्याधुनिक डीलक्स एसी पर्यटक ट्रेन में कुल 156 पर्यटक बैठ सकेंगे। यात्रा के हिस्से के रूप में जिन -शेष पृष्ठ दो पर



कामरूप (मेट्रो) के स्कूल सब इंस्पेक्टर रिश्वत लेते गिरफ्तार

गुवाहाटी (हि.स.)। कामरूप (मेट्रो) जिला स्कूल सब इंस्पेक्टर बुद्ध कटको को रिश्वत लेते सतर्कता निदेशालय और भ्रष्टाचार निरोधक प्रकोष्ठ के अधिकारियों ने शनिवार को रंगे हाथों गिरफ्तार किया है। शनिवार को गुवाहाटी के रेहाबारी स्थित उनके कार्यालय में शिकायतकर्ता से रिश्वत लेते कटको को रंगे हाथों पकड़ा गया। स्कूल सब इंस्पेक्टर बुद्ध कटको ने स्कूल विकास कोष के लिए राहत राशि देने के लिए रिश्वत की मांग की थी। आईपीएस सुरेंद्र कुमार ने अपने आधिकारिक दिवस अकाउंट पर घटना की जानकारी दी। काफी समय से सतर्कता निदेशालय और भ्रष्टाचार निरोधक प्रकोष्ठ और सीएम सतर्कता प्रकोष्ठ के अधिकारियों ने असम के विभिन्न सरकारी कार्यालयों में छापेमारी कर कई अधिकारियों को गिरफ्तार किया है। रिश्वत लेने के आरोप में शुक्रवार को तीन सरकारी कर्मचारियों को गिरफ्तार किया गया था। नगांव जिला के कोलियाबाब राजस्व अंचल के लाट मंडल (लेखपाल) प्रांजल बोरा को सबसे पहले गिरफ्तार किया गया। उन्होंने जमीन बेचने के एवज में पैसे की मांग की थी। सहकारी समितियों के कार्यालय में वरिष्ठ सहायक विद्याधर दास को पेंशन फाइलों को संसाधित करने के लिए धन स्वीकार



करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया था। तीसरी गिरफ्तारी ग्वालपाड़ा जिला के मटिया प्रखंड में हुई। बैंक ऋण दस्तावेजों पर हस्ताक्षर करने के लिए रिश्वत लेते प्रखंड प्राथमिक शिक्षा अधिकारी बजलूल बासित सरकार को गिरफ्तार किया गया था। इसके अलावा 28 फरवरी को मुख्यमंत्री सतर्कता एवं भ्रष्टाचार निरोधक टीम ने ग्वालपाड़ा डूंग इंस्पेक्टर के कार्यालय पर छापे मारा और फार्मसी लाइसेंस के लिए 19 हजार रुपए लेते हुए चतुर्थ श्रेणी के कर्मचारी दीपजीत सरकार एवं तृतीय श्रेणी के कर्मचारी अंसार अली को पकड़ा गया था।

लकजरी वाहन से बर्मीज सिगरेट बरामद, एक गिरफ्तार

कछार (हि.स.)। कछार जिला अवैध बर्मीज (म्यांमार) के सामानों को तस्करी के लिए एक सुरक्षित गलियारा के रूप में बदलता जा रहा है। पड़ोसी राज्य मिजोरम से कछार के रास्ते प्रति दिन म्यांमार के विभिन्न वस्तुओं की चोरी-छिपे तस्करी की जा रही है। तस्करी नये-नये हथकंडे अपनाकर इस अवैध कारोबार को अंजाम दे रहे हैं। पुलिस सूत्रों ने शनिवार को बताया कि कछार जिला के गुमडा में एक लकजरी गाड़ी से लगभग 3,000 पैकेट बर्मीज सिगरेट बरामद की गई है, जिसकी बाजार में कीमत 3 लाख रुपए बताई जा रही है। यह सिगरेट मिजोरम से तस्करी करके लाई जा रही थी। पुलिस ने इस मामले में हैलाकांटी जिला निवासी तस्कर जमील अहमद को गिरफ्तार किया है। दो महीने पहले भी जमील अहमद को कछार पुलिस ने बर्मीज सिगरेट की तस्करी करने के आरोप में गिरफ्तार किया था। पुलिस ने इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर ली है।

लंपी वायरस से बराक समेत पांच जिलों में सैकड़ों मवेशी प्रभावित, सरकार से मांगी मदद



गुवाहाटी (हि.स.)। असम में लंपी वायरस ने सैकड़ों मवेशियों को प्रभावित किया है। चिंतित पशु पालकों ने मवेशियों को इस घातक

त्वचा रोग से बचाने के लिए सरकार से मदद मांगी है। राज्य पशुपालन और पशु चिकित्सा विभाग के अनुसार दक्षिण असम की बराक

घाटी के कछार, हैलाकांटी और करीमगंज, कामरूप (ग्रामीण) और बरपेटा जिलों में लंपी वायरस त्वचा रोग (एलएसडी) का प्रकोप सबसे

अधिक है। जानवरों में फैलने वाला लंबी वायरस पहली बार अगस्त, 2019 में ओडिशा के चार जिलों, मयूरभंग, बालासोर, भद्रक, केंद्रपाड़ा और कटक में खोजा गया था। इसके बाद इसका संक्रमण राजस्थान, गुजरात के साथ ही पूर्वोत्तर में भी फैल गया। राजस्थान में चार हजार से ज्यादा मवेशियों को मौत हुई और 94 हजार से अधिक मवेशी प्रभावित हुए। इसके अलावा पिछले साल जुलाई-अगस्त में यह वायरस कई जिलों में फैल गया। राजस्थान के 16 जिलों में स्थिति सबसे खराब रही। इसके अलावा गुजरात के कच्छ, सौराष्ट्र, उत्तर गुजरात और दक्षिण गुजरात के 14 जिलों में यह संक्रमण फैल चुका है। इस बीच, पशु पालकों ने सरकार से मदद की गुहार लगाई है, क्योंकि असम में सैकड़ों मवेशी लंपी वायरस से संक्रमित हो चुके हैं। उन्हें इस बीमारी के कारण असंमित संख्या में मवेशियों के मरने का डर सता रहा है।

रेडीमेड गारमेंट एसोसिएशन ने सहायता सामग्री वितरित की



गुवाहाटी (नर्स)। गत दिनों हाथीगांव में लगी भीषण आग में कई लोग बेघर हो गए थे। उन अग्नि पीड़ित लोगों के बीच रेडीमेड गारमेंट्स डीलर एसोसिएशन ने बेडशॉट का वितरण किया। इस

अवसर पर एसोसिएशन के अध्यक्ष सुब्रतो राय, उपाध्यक्ष दीपक बनीक, सह मंत्री काजल दे, कोषाध्यक्ष सुभाष दे, संगठन मंत्री अरुण दे और उतम साहा तथा सलाहकार असीम राय उपस्थित थे।

नूनमाटी श्री श्याम मंदिर में रंगारंग कार्यक्रम आयोजित

गुवाहाटी। नूनमाटी के इंडिया कार्बन परिसर स्थित श्री श्याम मंदिर में खाद नरेश श्री श्याम प्रभु का वार्षिक महोत्सव शनिवार को विभिन्न रंगारंग कार्यक्रमों के साथ धूमधाम से मनाया गया। हर वर्ष की भांति इस बार भी श्री श्याम मित्र मंडल समिति के तत्ववधान में आयोजित दिन भर के कार्यक्रम में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ देखी गई। इस मौके पर समूचे मंदिर परिसर को भव्य रूप से फूलों द्वारा सजाया गया एवं श्री श्याम प्रभु का अलौकिक श्रृंगार किया गया। आयोजकों ने बताया कि प्रातः 7 बजे पूजा-अर्चना के पश्चात मंदिर में महाआरती की गई। इस मौके पर दोपहर 2 बजे से भजन-कीर्तन का कार्यक्रम हुआ, जिसमें सूरगाढ़ से संजय सैन व गुवाहाटी के युवा गायक कलाकार उज्ज्वल मोर सहित कई स्थानीय कलाकारों ने अपने-अपने भजनों के पुष्प दरबार में अर्पित किए। गायक कलाकारों ने उपस्थित भक्तों को झूमने पर विवश कर दिया। इस दौरान नृत्य नाटिका का मंचन किया गया, जिसे देख उपस्थित श्रद्धालु भक्त भाव विभोर हो उठे। इस मौके



पर श्याम प्रभु को सवामणी व छयन भोग का प्रसाद चढ़ाया गया, जिसे बाद में श्रद्धालुओं के बीच वितरित किया गया। वार्षिक महोत्सव के मौके पर समिति की ओर से आयोजित भंडारे में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया। इस आयोजन को सफल बनाने में राजेन मुरारका, संतोष अग्रवाल, अजय मुरारका, विकास अग्रवाल, राजकुमार अग्रवाल, सुनील अग्रवाल, सेदुराम अग्रवाल, अशोक अग्रवाल, कमल अग्रवाल सहित समिति के सभी सदस्यों का भरपूर सहयोग रहा।

असम में कुछ मेल और एक्सप्रेस ट्रेनों के समय में संशोधन

गुवाहाटी (विभास)। अवसंरचना के निरंतर उन्नयन को ध्यान में रखते हुए पूर्वोत्तर सीमा रेलवे (पूसीरे) के कुछ स्टेशनों पर कुछ मेल एवं एक्सप्रेस ट्रेनों के समय में संशोधन किया गया है। ट्रेन 13246 (राजेंद्र नगर टर्मिनल-न्यू जलपाईगुड़ी) कैपिटल एक्सप्रेस, 13248 (राजेंद्र नगर टर्मिनल-कामाख्या) एक्सप्रेस, 15484 (दिल्ली-अलीपुरद्वार) सिक्किम महानंद एक्सप्रेस और 07526 न्यू बंगाईगांव-सिलीगुड़ी जंक्शन डेयू स्पेशल ट्रेनों के यात्रा समय को कम करने के लिए गति बढ़ाई गई है। पूसीरे के क्षेत्राधिकार में इन ट्रेनों के यात्रा समय को 24 मिनट तक कम किया गया है। पूसीरे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी सव्यासची डे ने शनिवार को बताया है कि ट्रेन संख्या 13246 राजेंद्र नगर टर्मिनल-न्यू जलपाईगुड़ी कैपिटल एक्सप्रेस का समय संशोधन 9 मार्च से लाभा, सुरियाल, आजमनगर रोड, बारसोई जंक्शन, सुधानी, तेलता, डालखोला, किशनगंज, ठाकुरगंज और बागडोगरा स्टेशनों पर किया गया है। यह ट्रेन



लाभा से 07.58 बजे के बजाय 07.47 बजे रवाना होगी और बागडोगरा से 11.52 बजे के बजाय 11.17 बजे रवाना होगी। ट्रेन संख्या 13248 राजेंद्र

नगर टर्मिनल-कामाख्या एक्सप्रेस का समय संशोधन 08 मार्च से लाभा, सुरियाल, आजमनगर रोड, बारसोई जंक्शन, सुधानी, तेलता, डालखोला,

किशनगंज, ठाकुरगंज, बागडोगरा, सिलीगुड़ी जंक्शन, न्यू माल जं., बिनागुड़ी, दलगांव, हासिमारा और अलीपुरद्वार जंक्शन स्टेशनों पर किया गया है। यह ट्रेन

युवतियों से छेड़छाड़ करने व कपड़े चुराने वाला गिरफ्तार

होजाई (होस)। होजाई के एक पीजी से लड़कियों के कपड़े चुराने व उनके साथ छेड़छाड़ के सिलसिले में दर्ज कराई गई एक शिकायत पर तत्परता दिखाते हुए होजाई पुलिस ने फरार आरोपी अमर राजकुमार को लंका थाणा अंतर्गत उदाली से आज धर दबोचा। प्राप्त समाचारों के अनुसार गत 21 फरवरी को इस संदर्भ पीड़ितों द्वारा एक शिकायत होजाई पुलिस स्टेशन किया गया था। इसके पश्चात होजाई पुलिस ने केस नंबर 125/2023 भारतीय दंड संहिता की धारा 379/354 वी/453/393 में दर्ज की गई थी तत्पश्चात होजाई पुलिस ने उक्त पीजी की सीसीटीवी फुटेज की पूरी तरीके से जांच की और तहकीकात आरंभ किया, जिसके परिणाम स्वरूप आज आरोपी को पकड़ लिया गया। उस घटना के पश्चात होजाई वारियों में काफी रोष है। उन्होंने मांग की है कि आरोपी को कड़ी से कड़ी सजा दी जाए।



गया है। यह ट्रेन लाभा से 07.58 बजे के बजाय 07.47 बजे रवाना होगी और अलीपुरद्वार जंक्शन से 16.33 बजे के बजाय 16.20 बजे रवाना होगी। ट्रेन संख्या 15484 दिल्ली-अलीपुरद्वार जंक्शन सिक्किम महानंद एक्सप्रेस का समय संशोधन 08 मार्च से कटिहार जं., लाभा, आजमनगर रोड, बारसोई जं., डालखोला, किशनगंज, अलुआबाड़ी रोड, ठाकुरगंज, बागडोगरा, सिलीगुड़ी जं., न्यू माल जं., बिनागुड़ी, दलगांव, हासिमारा और अलीपुरद्वार जंक्शन स्टेशनों पर किया गया है। यह ट्रेन कटिहार जंक्शन से 09.50 बजे के बजाय 09.35 बजे रवाना होगी और 20.20 बजे अलीपुरद्वार पहुंचेगी। ट्रेन संख्या 07526 न्यू बंगाईगांव-सिलीगुड़ी जं. डेयू स्पेशल का समय संशोधन 10 मार्च से न्यू बंगाईगांव, डंगतल, बासुगांव, सालाकाटी, कोकराझाड़, फकीराग्राम जंक्शन, सापुखाम, टिपकल, मंगलाशो, बासबाड़ी और मटेझाड़ स्टेशनों पर किया गया है। यह ट्रेन न्यू बंगाईगांव से 06.00 बजे रवाना होगी और 07.40 बजे मटेझाड़ पहुंचेगी।

शिक्षक मैनुल हक के निधन से शोक की लहर

नगरबेड़ा (निर्स)। कामरूप जिले के बोको निर्वाचन क्षेत्र के अंतर्गत जामलाई के निवासी और शिक्षक मैनुल हक (57) का आज सुबह 8.10 बजे निधन हो गया। यह पता चला है कि स्थानीय जामलाई उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में सहायक अध्यापक के रूप में कार्यरत मैनुल हक लंबे समय से कई बीमारियों से जूझ रहे थे। कुछ दिन पहले उसकी हालत गंभीर हो गई थी। उन्हें इलाज के लिए जौएमसीएच में भर्ती कराया गया था, लेकिन आर्थिक कारणों से अस्पताल में उनकी मौत हो गई। वह नाइटर विद्यालय मार्केट मैनेजिंग कमेटी के अध्यक्ष, जामलाई हाईजिजिया मदरसा की प्रबंध समिति के उपाध्यक्ष और देशी जनजाति मंच, असम की केंद्रीय समिति के सलाहकार थे, साथ ही साथ इस क्षेत्र में विभिन्न घटनाओं से निकटता से जुड़े थे। शिक्षक के पार्थिव शरीर को आज दोपहर जमलाई स्थित उनके अवास पर लाने के बाद। शाम 4.30 बजे स्थानीय जामलाई-हेकरातारी सार्वजनिक कब्रिस्तान में कई गणमान्यों की मौजूदगी में उनकी नमाज-ए-जनाजा हुई।

दलालों की संपत्ति कुर्क कर मुआवजा दे सरकार : हिंयुछाप

गुवाहाटी। हिंदू युवा छात्र परिषद, असम ने गुवाहाटी शहर के शिलसाकोन बोल में हाल ही में असम सरकार द्वारा बड़े पैमाने पर निष्कासन अभियान को अपना पूर्ण समर्थन व्यक्त किया है। परिषद ने गुवाहाटी शहर में दिपर बील, बरसोला बील, सरसोला बील, वाहिनी और भरलू नदियों के दोनों किनारों पर अवैध अतिक्रमण के खिलाफ एक सख्त और व्यापक अभियान चलाने का भी आह्वान किया। उक्त बातें परिषद के केंद्रीय अध्यक्ष बलेन वैश्य एवं महासचिव माधव दास ने आज समाचार पत्रों को भेजे प्रेस वार्ता में कही। उन्होंने मीडिया को यह भी बताया कि शिलसाकोन बीच पर कब्जा करने की साजिश में शामिल दलालों को पहचान करना असम सरकार को बड़ी उपलब्धि है। बयान में एक बिल्डर को गिरफ्तार करने के लिए असम पुलिस की भी सराहना की गई। उन्होंने यह भी कहा कि प्रशासन को सिर्फ परेश दास नाम के दलाल को गिरफ्तार नहीं करना चाहिए। उन्होंने सरकार से इस दलाली में शामिल हर दलाल को चिन्हित कर गिरफ्तार करने और उनकी संपत्तियों को जब्त कर नीलाम करने और पीड़ितों को मुआवजे के रूप में एकत्रित धन का भुगतान करने की भी मांग की। वहीं बयान में वैश्य व दास ने सरकारी जमीन पर बनी विकास समितियों के पदाधिकारियों को तत्काल गिरफ्तार करने की मांग की। उन्होंने कहा कि ये विकास समितियां कब्जे वाले क्षेत्रों में सड़कों, बिजली और अन्य सुविधाओं से बाढ़ लाती हैं ताकि नए लोगों को ऊंची कीमत पर अधिग्रहित जमीन खरीदने और दलालों को लाभ पहुंचाने के लिए आकर्षित किया जा सके। इसलिए परिषद के अध्यक्ष और सचिव ने सरकारी और प्रशासन से यह सुनिश्चित करने का आग्रह किया कि पूरी प्रक्रिया में शामिल सभी सरकारी और गैर-सरकारी लोगों को उचित सजा मिले।

NIT NO. DDI/Tech/216/ SHORT NOTICE INVITING TENDER

Sealed tender affixing non-refundable court fee stamp of Rs. 8.25 (Rupees Eight & Paise Twenty Five) only in prescribed form subsequently to be drawn in A.P.W.D. F-2 form of Tender Agreement are hereby invited from the Registered Contractor/ Firm of Irrigation Department for the following work-

Group No.	Name of Scheme	Estimated Cost	EMD
1	M&R Works for Maloibari ELIS (Mechanical & Electrical Works) during the year 2022-23.	Rs. 4,50,000.00	2% for General and 1% for sC/ST/OBC

The bids will be received in the office of the undersigned upto 2:00 PM on 10/03/2023 and opened on the same day at 3:00 PM in the same place and date by the undersigned or his representatives in presence of the intending tenderers or their authorized agents. Detailed particulars of the tender including the terms and conditions etc. may be seen in the office of the Executive Engineer, Dispur Division (1), Sonapur on all working days. Tender Papers may be obtained on written request from the office of the undersigned on payment of Rs.100.00 (Rupees One Hundred) only in the form of IPO pledged in favour of the Executive Engineer, Dispur Division (1), Sonapur during office hours upto 12 Noon on 10/03/2023.

In the event of non functioning of office on the date due to some reasons, the next working day of office will be the date of receipt and opening of tenders. Note: The rate should be quoted as Percentage rate basis (as per/ percentage above/ percentage below)

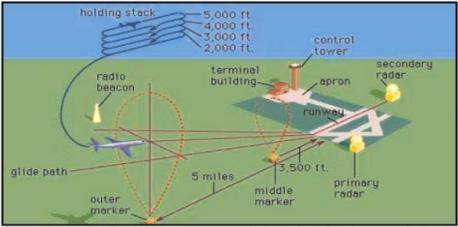
— Sd —
Executive Engineer
Dispur Division (Irrigation)
Sonapur

-- Janasanyog /C/21962/22

कुशीनगर एयरपोर्ट पर लगेगा हाई फ्रीक्वेंसी नेविगेशनल सिस्टम "डीबीओआर"

- 1.20 करोड़ आ रही लागत, निविदा जारी

कुशीनगर, (हि.स.)। कुशीनगर अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट पर जुलाई माह में हाई फ्रीक्वेंसी नेविगेशनल सिस्टम डीबीओआर (वेरी हाई फ्रीक्वेंसी ओमनी रेंज डायलर रडार) लग जायेगा। इसके लिए एयरपोर्ट अथॉरिटी ऑफ इंडिया ने 1.20 करोड़ की निविदा जारी की है। फरवरी माह में निविदा प्रक्रिया पूर्ण हो जायेगी। जिसके चार माह के भीतर चयनित कम्पनी डीबीओआर लगायेगी। पांच माह पूर्व दिल्ली से आई तकनीकी टीम ने एयरपोर्ट पर डीबीओआर लगाने के लिए सर्वे किया था। एयरपोर्ट पर लगने वाला यह उपकरण विमानों को सुरक्षित लैंडिंग व टेक ऑफ करने में सहायक है। एयरपोर्ट का एटीसी (एयर ट्रैफिक कंट्रोल) विमानों को 100 किलोमीटर रेंज तक नियंत्रित कर सकेगा। विमान के दायरे में आते ही एटीसी अधिकारी की पायलट से



बातचीत होने लगेगी। फिलहाल एटीसी को बातचीत के लिए गोरखपुर के डीबीओआर की मदद लेनी पड़ती है। एयरपोर्ट के महाप्रबंधक (सिविल) अमर सिंह ने बताया कि अगले चार से पांच महीने में डीबीओआर (वेरी हाई फ्रीक्वेंसी ओमनी रेंज डायलर रडार) सिस्टम इंस्टॉल हो जाएगा।

ये हैं विशेषता - डीबीओआर के रडार के जरिए एटीसी कंट्रोलर के कम्प्यूटर पर एयर ट्रैफिक के साथ ही टर्मिनल क्षेत्र में विमान की स्थिति दिखती है। डीबीओआर अंतरराष्ट्रीय मानक नेविगेशनल सुविधा है। जो हवाई अड्डों और रनवे पर स्थित ग्राउंड रेडियो बीकन से सर्वदिशात्मक संकेत भेजकर विमान को उनके दृष्टिकोण में सहायता करता है। यहां लगने वाला डीबीओआर विश्व की आधुनिकतम तकनीक पर आधारित है। जिसका इस्तेमाल देश के अत्याधिक ट्रैफिक वाले एयरपोर्ट पर हो रहा है।

प्रारंभिक सहकारी समितियों की निर्वाचन प्रक्रिया 11 मार्च से, प्रशिक्षण आरम्भ

- प्रबंध कमेटी सदस्य 18, सभापति व उप सभापति का 19 को निर्वाचन - विकास भवन सभागार में कार्मिकों को प्रशिक्षण के बाद होगा सामग्री वितरण

मीरजापुर, (हि.स.)। सहकारिता विभाग की प्रारंभिक सहकारी समितियों का निर्वाचन 11 मार्च से होगा। जिला निर्वाचन अधिकारी व जिला मजिस्ट्रेट ने शनिवार से प्रशिक्षण कराया। जिला सहायक सहकारी निर्वाचन अधिकारी व सहायक आयुक्त एवं सहायक निबंधक बिपिन सिंह ने बताया कि पथरहिया स्थित विकास भवन सभागार में दो पालियों में प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्रथम पाली में सुबह साढ़े दस बजे से दोपहर साढ़े बारह बजे तक क्रमिक 71 तक के निर्वाचन अधिकारियों का प्रशिक्षण कराया गया।

वहीं द्वितीय पाली में दोपहर एक बजे से तीन बजे तक 134 क्रमांक समेत रिजर्व निर्वाचन कर्मचारियों को प्रशिक्षित किया गया। प्रशिक्षण के उपरान्त निर्वाचन अधिकारियों को विभाग निर्वाचन सामग्री का वितरण भी किया गया। जिला सहायक सहकारी निर्वाचन अधिकारी बिपिन सिंह ने बताया कि प्रबंध कमेटी के सदस्यों के चुनाव के लिए जारी कार्यक्रम के अनुसार अंतिम मतदाता सूची का प्रकाशन 11 मार्च, आपति 12 मार्च, निस्तारण और अंतिम मतदाता सूची का प्रदर्शन 13 को होगा। वहीं नाम निर्देशन प्रपत्र दाखिल करना 14

मार्च, परिनिरीक्षण व वैध नाम निर्देशन का निर्देशन 15 मार्च, नाम वापसी व चुनाव चिह्न आवंटन 16 मार्च को होगा। आवश्यक होने पर मतदान और मतगणना 18 मार्च को होगी। इसी प्रकार सभापति व उप सभापति तथा अन्य समितियों को भेजे जाने वाले प्रतिनिधियों के निर्वाचन के लिए अन्तिम मतदाता सूची का प्रदर्शन, आपति, निस्तारण व अंतिम सूची का प्रदर्शन, नामांकन, परिनिरीक्षण, वैध नाम निर्देशन, नाम वापसी और चुनाव चिह्न का आवंटन 19 मार्च को होगा। साथ ही आवश्यक होने पर मतदान और मतगणना भी 19 मार्च को होगी।

डीजीपी छह मार्च को करेंगे समीक्षा बैठक

रांची, (हि.स.)। डीजीपी अजय कुमार सिंह छह मार्च को अपराध नियंत्रण और विधि व्यवस्था को लेकर वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये समीक्षा बैठक करेंगे। इस बैठक में सभी रेंज के डीआईजी, जिले के एसएसपी और एसपी उपस्थित रहेंगे। इस संबंध में झारखंड पुलिस मुख्यालय से सभी को पत्र जारी किया गया है। जारी किये गये पत्र में कहा गया है कि सभी रेंज के डीआईजी पुलिस मुख्यालय में उपस्थित होने को कहा गया है। साथ ही जिले के एसपी को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये समीक्षा बैठक में शामिल होने का आदेश दिया गया है। पुलिस मुख्यालय से मिली जानकारी के अनुसार समीक्षा बैठक के दौरान



कई बिंदुओं पर चर्चा की जायेगी। इसमें अपराध नियंत्रण और संगठित अपराधिक गिरोह के विरुद्ध की जा रही कार्रवाई, नक्सलियों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान, विधि व्यवस्था, अवैध शराब कारोबारी,

मादक पदार्थ कारोबारी, मानव तस्करी सहित अन्य शामिल हैं। इसके अलावा डीजीपी वार्ट, कुकी निष्पादन की स्थिति, कोर्ट परिसर, जज और उनके आवासीय परिसर की सुरक्षा के संबंध में भी समीक्षा करेंगे।

राज्य के 28 पुलिस कर्मियों पर होगी विभागीय कार्रवाई

रांची, (हि.स.)। राज्य के 28 पुलिसकर्मियों पर एक साथ विभागीय कार्रवाई होगी। इस संबंध में आईजी ट्रेनिंग ने आदेश जारी किया है। जानकारी के मुताबिक चंद्रशेखर तिवारी, अमित कुमार सिंह, पुष्पा कुमारी, अजय कुमार सिंह, मोहम्मद शाहिद हैदर, प्रियंका कुमारी, सुधाकर कुमार, हरिपद महतो, परमेश्वर उरांव, संदीप प्रताप सिंह, रूपसेन प्रमाणिक, चंद्रशेखर राव, हरेंद्र कुमार, लोदरो हेन्ब्रम, अनमोल कुमार, विनय कुमार पासवान, शैलेश कुमार, प्रताप साहू, मोहम्मद इफ्फान खान, सुजीत कुमार चौधे, ओम प्रकाश, विनय रंजन उपाध्याय, मनीष कुमार, संदी कुमार, उषा राणी महतो, मुकेश कुमार झा, सुरेश दांगी और



सुधीर कुमार पर विभागीय कार्रवाई होगी। उल्लेखनीय है कि टीटीएस जमशेदपुर में 16 फरवरी को आयोजित द्वितीय पाली पीटीएस प्रशिक्षण के पेपर सात (मैनेजमेंट ह्यूमन बिहेवियर एंड एटीट्यूड विषय) के दौरान केंद्र अधीक्षक डीएसपी जयश्री

कुजुर ने कुल 28 पुलिसकर्मियों को कटाकर करते हुए पकड़ा था। इसके बाद आईजी ट्रेनिंग ने इन पुलिसकर्मियों के खिलाफ इसके संबंधित जिला और इकाई में विभागीय कार्रवाई प्रारंभ करने का आदेश दिया है।

होली पर 350 जगहों पर तैनात किए गए मजिस्ट्रेट, सोशल मीडिया पर है विशेष नजर

बेगूसराय, (हि.स.)। होली एवं शब-ए-बारात शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न कराने के लिए प्रशासन ने पूरी तैयारी कर ली है। हिंदू एवं मुस्लिम धर्मावलंबियों का पर्व एक साथ होने के कारण प्रशासन सभी पहलुओं पर विशेष नजर रख रही है। जिले भर में 350 जगहों पर मजिस्ट्रेट एवं पुलिस पदाधिकारी के साथ पुलिस कर्मियों को तैनात किया गया है।

कुमार ने बताया कि शराब सहित किसी भी प्रकार के नशा, असाभ्यक्त तत्व एवं प्रचंडा विध्वंसक विस्तृत सतर्कता बरती जा रही है। बेगूसराय सहित राज्य और देश के विभिन्न स्थानों पर दो समुदाय के बीच हुए तनाव तथा सोशल मीडिया पर आपत्तिजनक डिस्पणों को लेकर विशेष निगरानी की जा रही है। बेगूसराय में सांप्रदायिक दृष्टिकोण से संवेदनशील शहर के 13 जगह सहित जिले के 145 जगहों पर विशेष शाखा के निदेशानुसार नजर रखी जा रही है।

कुमार ने बताया कि शराब सहित किसी भी प्रकार के नशा, असाभ्यक्त तत्व एवं प्रचंडा विध्वंसक विस्तृत सतर्कता बरती जा रही है। बेगूसराय सहित राज्य और देश के विभिन्न स्थानों पर दो समुदाय के बीच हुए तनाव तथा सोशल मीडिया पर आपत्तिजनक डिस्पणों को लेकर विशेष निगरानी की जा रही है। बेगूसराय में सांप्रदायिक दृष्टिकोण से संवेदनशील शहर के 13 जगह सहित जिले के 145 जगहों पर विशेष शाखा के निदेशानुसार नजर रखी जा रही है।

मुख्यमंत्री ने राजधानी एक्सप्रेस बस सेवा का हरी झण्डी दिखा कर किया शुभारम्भ

- प्रदेश के एक लाख राजस्व गांवों को परिवहन से जोड़ने की दिशा में बढ़े परिवहन निगम : योगी

लखनऊ, (हि.स.)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को अपने सरकारी आवास पांच कालिदास मार्ग से बसों को हरी झण्डी दिखाकर राजधानी एक्सप्रेस बस सेवा की शुरुआत की। मुख्यमंत्री ने 76 नई राजधानी और 39 साधारण सेवा बसों को रवाना किया। उन्होंने ऑनलाइन रिजर्वेशन व यात्री फीडबैक एप्लीकेशन ऐप यूपी-राही को भी लॉन्च किया। मुख्यमंत्री योगी ने यूपीएसआरटीसी को प्रदेश के एक लाख राजस्व गांवों को परिवहन से जोड़ने की दिशा में कदम बढ़ाने के निर्देश दिए। उत्तर प्रदेश परिवहन निगम के स्वर्ण जयंती के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि प्रदेश की 25 करोड़ जनता की सुगम यात्रा के लिए निगम 50 वर्षों से आगे जिस यात्रा का प्रारंभ किया है, आज वह होली से पूर्व कुछ नई उपलब्धियों को जोड़ने जा रही है। स्वर्ण जयंती के उपलक्ष्य पर यूपीएसआरटीसी के सभी अधिकारी एवं कर्मचारियों को हृदय से बधाई देता हूँ। उन्होंने कहा कि मुझे प्रसन्नता है कि आज परिवहन विभाग के स्वर्णिम लोगों का भी जारी किया जा रहा है। मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि संकट के समय में



हम सदैव अपने नागरिकों के साथ खड़े हैं। कोविड जैसे संकटकाल में हमारी सरकार ने पूरे जन्मे के साथ काम किया। कोटा से लगभग 15 हजार से अधिक बच्चों को उनके घर पहुंचाया गया। उनमें पांच हजार बच्चे उत्तराखण्ड के थे। मुख्यमंत्री ने विभाग के कार्यो का भी सराहना की। उन्होंने कहा कि इस बार बजट में एक हजार नई बसें खरीदने के लिए

400 करोड़ रुपये यूपीएसआरटीसी को दिए हैं। साथ ही बस अड्डों को एयरपोर्ट की तर्ज पर विकसित करने के लिए 100 करोड़ रुपये दिए गए हैं। परिवहन विभाग को नसीहत देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि उभ्र में एक लाख राजस्व गांव हैं। लक्ष्य यह होना चाहिए कि उन सभी गांवों को जोड़ा जाए। परिवहन निगम अगर चाहे तो रेलवे और एयर कनेक्टिविटी से भी

बेहतर सेवा दे सकता है। गांवों को छोटी बसें भेजिए। ऐसी व्यवस्था बनाएँ जिससे व्यक्ति आसानी से गांव से शहर और शहर से गांव की ओर जा सके। इस मौके पर उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक, परिवहन राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार दयाशंकर सिंह, मुख्य सचिव दुर्गाशंकर मिश्र, गृह विभाग के प्रमुख सचिव संजय प्रसाद समेत अन्य अधिकारी मौजूद रहे।

उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य वाराणसी पहुंचे, भाजपा कार्यकर्ताओं ने किया स्वागत

- बाबा विश्वनाथ के दरबार में दर्शन पूजन के साथ कई कार्यक्रम में शिरकात करेंगे

वाराणसी, (हि.स.)। उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य शनिवार को एक दिवसीय दौरे पर वाराणसी पहुंचे। बाबतपुर स्थित लाल बहादुर शास्त्री अन्तरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर भाजपा के पदाधिकारियों ने उप मुख्यमंत्री को अगवाानी की। एयरपोर्ट से उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य सफ्टवेयर हाउस में आये। सफ्टवेयर हाउस में वह विभागीय अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक और पार्टी पदाधिकारियों से संवाद भी करेंगे। इसके बाद मौर्य ग्राम्य विकास व समग्र ग्राम विकास, ग्रामीण अभियंत्रण,

बुलडोजर कार्रवाई के विरोध में अधिवक्ता सड़क पर उतरे

- तहसील से कचहरी तक निकाला पैदल मार्च

कौशांबी, (हि.स.)। प्रयागराज में हुई राजू पाल की हत्या के आरोपित और माफिया अतीक के गुर्गे अब्दुल कवी के करीबियों का घर गिराये जाने को लेकर विरोध शुरू हो गया है। शनिवार सुबह कचहरी खुलते ही भारी संख्या में अधिवक्ताओं ने सड़क पर प्रदर्शन शुरू कर दिया। आरोप है कि हत्याकांड के आरोपी अब्दुल कवी पर कुर्की की कार्रवाई होने के बाद परिजनों ने उसे परिवार से बेदखल कर दिया था। बावजूद इसके पुलिस व प्रशासन में जबर्न रिश्तेदारों का घर गिराया है। अधिवक्तागण, डीएम से मिलकर मामले को शिकायत करना चाह रहे थे लेकिन पुलिस ने उन्हें मिलने नहीं दिया। सराय अकिल के भाखड़ा गांव में शुकुवार को हुई बुलडोजर कार्रवाई के विरोध में

अधिवक्ताओं ने शनिवार को सड़क पर उतर कर जोरदार प्रदर्शन किया। जिला प्रशासन व पुलिस के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। अराजक होती स्थिति को काबू करने पहुंची पुलिस से अधिवक्ता भिड़ गए। आरोप है कि प्रशासन ने गलत तरीके से उनके अधिवक्ता साथी अब्दुल कादिर का मकान गिरा दिया है। मकान की मौजूदा कीमत करीब दो करोड़ रुपये बताई जा रही है, जिसे अधिकारियों ने शुकुवार को बिना किसी नोटिस के बुलडोजर से ढहा दिया। पीड़ित अधिवक्ता अब्दुल कादिर ने बताया, यह बात सत्य है कि उनका भाई अब्दुल कवी विधायक राजू पाल के हत्याकांड में शामिल था। नाम सामने आने के बाद परिवार ने उसे घर एवं संपत्ति से बेदखल कर दिया। वह

विधायक कैश कांड में तीनों विधायकों को राहत, हाई कोर्ट ने एफआइआर निरस्त किया

रांची, (हि.स.)। झारखंड हाई कोर्ट के न्यायाधीश एस चंद्रशेखर की अदालत ने शनिवार को कैश कांड मामले में कांग्रेस के तीनों विधायकों को बड़ी राहत दी है। अदालत ने अरगोड़ा थाने में दर्ज जीरो एफआइआर को विधि सम्मत नहीं बताते हुए निरस्त कर दिया। साथ ही विधायकों की याचिका स्वीकृत कर दी। इस मामले की सुनवाई 24 फरवरी को हुई थी और अदालत ने अपना फैसला सुरक्षित रख लिया था। उल्लेखनीय है कि कांग्रेस के विधायक कुमार जय मंगल ने सरकार गिराने का आरोप लगाते हुए विधायक इरफान अंसारी, राजेश कच्छप और विकसल नमन कोंगाड़ी

हाई कोर्ट ने पीड़ित को मुआवजा मामले में शपथ पत्र दाखिल करने का दिया निर्देश

रांची, (हि.स.)। झारखंड हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस संजय कुमार मिश्र की अध्यक्षता वाली खंडपीठ ने नाबालिग को एफडिपिला एजेने के मामले का स्वतः संज्ञान लेते हुए आज सुनवाई की। कोर्ट ने एफिमकस क्यूरी अपराजिता भारद्वाज से पूछा है कि पीड़ित बच्चों को मुआवजा मिला है या नहीं। इस संबंध में उन्हें शपथ पत्र दाखिल करने का निर्देश दिया है। कोर्ट ने कहा कि शपथ पत्र के बाद कोर्ट मुआवजा के संबंध में आदेश पारित करेगी। उल्लेखनीय है कि वर्ष 2019 में हजारीबाग में एक 13 साल की बच्ची जब बस स्कूल से लौट रही थी तो उसके परिचित ने जबरदस्ती उसे एफडिपिला दिया था, जिससे उसकी हालत काफी बिगड़ गई थी। दो महीने



तक बच्ची कुछ बोलने में असमर्थ थी। हजारीबाग के इंचाक थाना में इरफानी प्राथमिकी दर्ज की गई थी। मामले को लेकर तत्कालीन चीफ जस्टिस को एक पत्र लिखा गया था। इसके बाद एक समाचार पत्र में छपी खबर

के आधार पर हाई कोर्ट ने इस मामले में संज्ञान लिया था। पूर्व की सुनवाई में हाई कोर्ट ने राज्य सरकार से पूछा था कि मामले में पुलिस अनुसंधान कर रही है या नहीं। आरोपित गिरफ्तार हुआ है या नहीं।

बच्चों को अच्छा खिलाड़ी बनने के लिए प्रेरित करेगा सांसद खेल महोत्सव : रिफाइनरी प्रमुख

बेगूसराय, (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर राज्यसभा सदस्य प्रो. राकेश सिन्हा के सौजन्य से बेगूसराय में चल रहे सांसद खेल महोत्सव के तहत शनिवार को रिफाइनरी टाउनशिप के जुबली हॉल में दो दिवसीय ताड़क्वांडो प्रतियोगिता का शुभारंभ किया गया। प्रतियोगिता का शुभारंभ बरौनी रिफाइनरी के कार्यपालक निदेशक एवं रिफाइनरी प्रमुख आर.के. झा, कार्यपालक निदेशक (तकनीकी) सत्य प्रकाश, मुख्य महाप्रबंधक (मानव संसाधन) तरुण कुमार विसई, मुख्य महाप्रबंधक (सामग्री एवं निविदा) एवं कल्याण मुख् महाप्रबंधक (प्रशांत राउत, संसाधन प्रतिनिधि शंभू कुमार, खेल महोत्सव के संयोजक नवीन कुमार एवं ताड़क्वांडो के जिलाध्यक्ष रजनीश रंजन ने दीप प्रज्वलित कर किया। उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए कार्यपालक निदेशक एवं रिफाइनरी

प्रमुख आर.के. झा ने कहा कि अच्छे खिलाड़ी देश के अच्छे नागरिक होते हैं। उनमें आई देशभक्ति की भावना, नई ऊंचाई तक ले जाता है। कोई भी खेल हो, उसमें खिलाड़ियों के जीतने का जो जज्बा होता है, वह सभी बच्चों में हो जाए तो वह दुनिया के किसी भी क्षेत्र में ऊंचाई तक जा सकते हैं। सांसद खेल महोत्सव खिलाड़ियों-बच्चों के जन्मे को जागृत कर, उन्हें अच्छा खिलाड़ी बनने के लिए प्रेरित करेगा। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने खेल महोत्सव की यह काफी अच्छी पहल की है। बरौनी रिफाइनरी में ताड़क्वांडो का अखबर देना हमारे लिए एक अवसर है। ताड़क्वांडो सुरक्षा से संबंधित खेल है और आज राष्ट्रीय सुरक्षा दिवस के दिन इसकी शुरुआत करेगी। सांसद के सचिव नरु कुमार प्रपोजल बनाकर दें तो सभी जरूरत पूरी की जाएगी। कोई भी चीज

नामुमकिन नहीं होता है, तमाम खिलाड़ी लक्ष्य तय करें और उस दिशा में आज नहीं अभी से आगे बढ़ना शुरू कर दें। धन्यवाद ज्ञापन करते हुए सांसद प्रतिनिधि शंभू कुमार ने कहा कि भारत पुनर्जागरण काल से गुजर रहा है। इस पुनर्जागरण काल में सोमाओं से लेकर गांव तक जो भी जहां है। वह देश को बदलने के लिए कोच उनकी काफी मदद कर रहे हैं। देश के भविष्य इन बच्चों के लिए जो भी करना होगा, वह बरौनी रिफाइनरी करेगी। सांसद के सचिव नरु कुमार प्रपोजल बनाकर दें तो सभी जरूरत पूरी की जाएगी। कोई भी चीज

निखारने के लिए सांसदों को प्रेरित किया। मार्गदर्शन दिया कि आप गांव जाकर छुपे हुए प्रतिभा को उभार कर बाहर लाएं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री की प्रेरणा से राज्यसभा सांसद प्रो. राकेश सिन्हा द्वारा बेगूसराय के सभी 18 प्रखंडों में खेल महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। वह तो निमित्त मात्र हैं, सबकी महती भूमिका को हम सब आकार दे रहे हैं। बरौनी रिफाइनरी बेगूसराय के वैदिक, सांस्कृतिक और खेल के विकास का महत्वपूर्ण हिस्सा है। उम्मीद है कि पूर्व की तरह ही भविष्य में भी तमाम योजनाओं को मूर्त रूप देकर योगदान देते रहेंगे। आज के इस महोत्सव में खिलाड़ियों की बीड़ का संदेश सांसद से लेकर प्रधानमंत्री तक जाएगा। कार्यक्रम का संचालन वागीश आनंद एवं स्वागत सांसद खेल महोत्सव के संयोजक नवीन कुमार ने किया।



आयशा जुल्का के लिए मैंने अपना पहला गीत कोरियोग्राफ किया : फराह खान

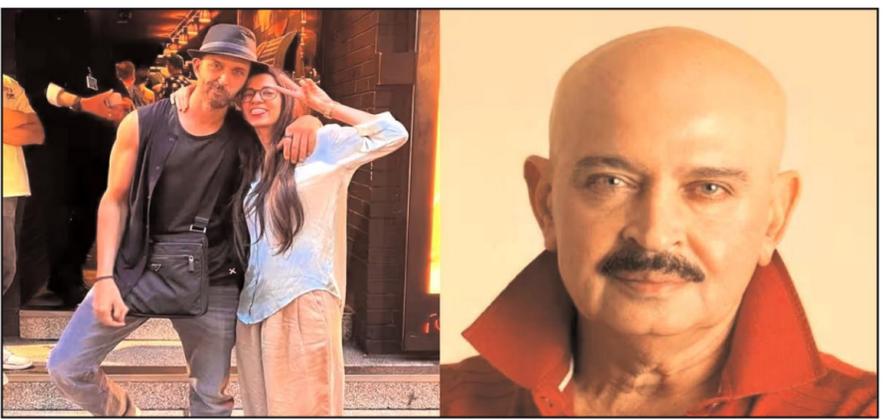
मुंबई (ईएमएस)। फिल्म निमाता-कोरियोग्राफर फराह खान ने साझा किया है कि उन्होंने आयशा जुल्का के लिए अपना पहला गाना कोरियोग्राफ किया और वह हमेशा खास रहेगा। फराह ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर आयशा के साथ एक सेल्फी पोस्ट की और अभिनेत्री को विशेष कहा। तस्वीर में फराह ने ब्लैक एंड व्हाइट आउटफिट पहना है, जबकि आयशा ने ब्लैक के साथ व्हाइट आउटफिट चुना है। फराह ने पोस्ट करते हुए कैप्शन में लिखा कि मैंने अपना पहला गाना आयशा जुल्का के लिए कोरियोग्राफ किया है। वह हमेशा खास रहेगी। एक अन्य तस्वीर में आयशा ने फराह के चारों ओर अपना हाथ रखा और वे कैमरे के लिए मुस्कुरा रही थीं। तस्वीर में आयशा ने नीले रंग की साड़ी पहनी है, जबकि फराह ने लाल और नीले रंग की पोशाक पहनी है। फराह ने लिखा कि मिलकर बहुत अच्छा लगा और पाया कि कुछ रिश्ते कभी नहीं बदलते एट द रेट आयशा डॉट



जुल्का। आयशा ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर लाल दिल वाले रिटकर वाली महिला के साथ पोस्ट को फिर से साझा किया। उन्होंने यह भी लिखा कि लव यू एट द रेट फराह खान अंडर। फराह ने अपने करियर की शुरूआत जो जीता वही सिक्कर के लिए कोरियोग्राफी से की थी। मंसूर खान द्वारा निर्देशित जो जीता वही रि-कॉन्ट 1992 में रिलीज हुई थी, जिसमें आमिर खान, आयशा जुल्का, दीपक तिजोरी, पूजा बेदी, मामिक सिंह और कुलभूषण खरबंदा थे। आयशा ने कुर्बान (1991) से बॉलीवुड में डेब्यू किया था। वह आखिरी बार तनुजा चंद्रा द्वारा निर्देशित वेब सीरीज हश हश में नजर आई थीं।

क्या ऋतिक करेंगे गर्लफ्रेंड सबा से शादी? पिता राकेश रोशन ने दी प्रतिक्रिया

बॉलीवुड अभिनेता ऋतिक रोशन पिछले कुछ दिनों से अपनी निजी जिंदगी को लेकर सुर्खियों में हैं। वह सबा आजाद को डेट कर रहे हैं। उन्हें अक्सर पार्टियों और अपने परिवार के साथ समय बिताते हुए देखा जाता है। अब कहा जा रहा है कि दोनों जल्द ही शादी के बंधन में बंधने वाले हैं। ऋतिक के पिता राकेश रोशन ने इस पर प्रतिक्रिया दी है। इस समय सोशल मीडिया पर एक पोस्ट वायरल हो रही है। पोस्ट में दावा किया जा रहा है कि ऋतिक और सबा इसी साल नवंबर के महीने में शादी करेंगे। फैंस फिर हैरान हो रहे हैं कि क्या सच में सबा और ऋतिक शादी करने जा रहे हैं या ये सब अफवाहें हैं। अब इस पर राकेश रोशन ने अनभिज्ञता जताई है। सूत्रों के अनुसार, उन्होंने इन चर्चाओं पर प्रतिक्रिया देते हुए राकेश रोशन ने कहा, "मुझे अभी इस बारे में पता नहीं है। मुझे लगता है कि उनके रिश्ते को समय चाहिए। मीडिया का क्या, दोस्ती हुई नहीं, शादी की खबरें शुरू हो जाती हैं, उन्हें थोड़ा वक्त देना चाहिए। हालांकि रिक्त बच्चे नहीं हैं, उनके ऊपर भी जिम्मेदारियां हैं।" बॉलीवुड में इस समय ऋतिक रोशन और सबा आजाद की



डेटिंग की चर्चा खूब चल रही है। कुछ दिनों पहले दोनों को साथ में डिनर डेट पर देखा गया था। इसके बाद सबा आजाद ऋतिक की फैमिली गेट टूगेदर में भी शामिल हुई थीं। दोनों को करण जोहर की 50वां बर्थडे पार्टी में हाथ में हाथ डाले घूमते भी देखा गया था।

ऋतिक ने साल 2000 में सुजैन खान से शादी की थी। हालांकि, 2014 में उन्होंने तलाक लेने का फैसला किया। उनके तलाक के फैसले से फैंस हैरान रह गए थे। इसके बाद ऋतिक पिछले कुछ महीनों से सबा को डेट कर रहे

हैं। सबा एक बेहतरीन एक्ट्रेस भी हैं। उन्हें कई बार साथ देखा गया है। एयरपोर्ट हो या फिर आउटिंग, सबा और ऋतिक हर जगह एक साथ जाते नजर आते हैं। तो वहीं ये भी कहा जा रहा है कि ये कपल जल्द ही शादी के बंधन में बंधने वाला है।

अभिनेत्री दिव्या दत्ता ने कहा, डिप्रेशन पागलपन नहीं

मुंबई (ईएमएस)। अभिनेत्री दिव्या दत्ता ने मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों और अवसाद (डिप्रेशन) से निपटने के बारे में खुलकर बात की है। अभिनेत्री ने खुलासा किया कि इससे बाहर आना उनके लिए बहुत कठिन था और इस बात पर भी जोर दिया कि महिलाओं को इन मुद्दों के बारे में अधिक मुखर होने की जरूरत है। दिव्या ने कहा, मैं डिप्रेशन से गुजर चुकी हूँ और इससे बाहर आ गई हूँ। लेकिन हर कोई ऐसा नहीं कर सकता। लोगों को पता होना चाहिए कि इसके बारे में बात करना बिल्कुल ठीक है। इस दबाव की कोशिश न करें। अगर कोई उदास दिखाई देता है, तब उस पर ध्यान दें और उनकी बात सुनें। डिप्रेशन पागलपन नहीं है। अभिनेत्री का मानना है कि अब समय आ गया है कि महिलाएं अपने मुद्दों के बारे में अधिक मुखर हों। दिव्या ने कहा कि



मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं पागलपन से तब्दील नहीं होती हैं। इसलिए, उन्हें समझाने की जरूरत है और मिथकों को तोड़ने की जरूरत है। मुझे खुशी है कि अब हम इसके बारे में बात कर रहे हैं। महिला दिवस (8 मार्च) को अन्य महिलाओं के साथ मनाने की उम्मीद है जो एक बेहतर समाज और

अल्लू अर्जुन की मूवी पुष्पा: द रूल को लेकर सोशल मीडिया में चर्चा



मुंबई (ईएमएस)। दक्षिण भारत के सुपर सितारों में शामिल अल्लू अर्जुन पिछले दो साल से अपनी फिल्म पुष्पा को लेकर चर्चाओं में हैं। इस फिल्म का पहला भाग दक्षिण भाषाओं के साथ-साथ हिन्दी में भी प्रदर्शित किया गया था। हिन्दी भाषा में यह फिल्म ब्लॉकबस्टर साबित हुई थी। अब इस फिल्म का दूसरा भाग पुष्पा: द रूल के नाम से बनाया जा रहा है, जिसे सुकुमार इस वर्ष अगस्त माह में सिनेमाघरों में उतारने की तैयारी में हैं। इस फिल्म को लेकर दर्शकों में जबरदस्त उत्साह है। जैसे ही सोशल मीडिया पर पुष्पा-2 के टीजर की खबर साझा हुई वह वायरल हो गई। सोशल मीडिया पर पुष्पा-2 टीजर ट्रेंड कर रहा है। अल्लू अर्जुन, रश्मिका मंदाना और फहद फासिल की पुष्पा 2 के टीजर की रिलीज डेट सामने आ गई है। पुष्पा: द रूल का टीजर 8 अप्रैल को अभिनेता अल्लू अर्जुन के जन्म दिन पर जारी होगा।

अभिनेता के जन्मदिन पर उनके प्रशंसकों को निमाताओं की ओर यह बड़ा तोहफा मिलने वाला है। हालांकि अभी तक इसके निमाताओं ने इस बात की कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की है। पुष्पा: द रूल को 10 भाषाओं में प्रदर्शित किया जाएगा। निर्देशक सुकुमार की यह फिल्म अगस्त माह में बड़े परदे पर प्रदर्शित होने की सम्भावना है। इस फिल्म को लेकर बॉक्स ऑफिस बहुत आशांखित है। ट्रेड व बॉक्स ऑफिस पर नजर रखने वाले लोगों का कहना है कि यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर जबरदस्त धमाका करने में कामयाब होगी। हिन्दी भाषा को लेकर उम्मीद की जा रही है कि पुष्पा: द रूल बॉक्स ऑफिस पर कम से कम 300 करोड़ का कारोबार करने में सफल होगी। वैसे कहा जा रहा है कि पुष्पा: द रूल भारत भर में 700 करोड़ का कारोबार करने में सफल होगी।

कंगना इमरजेंसी के पोस्ट-प्रोडक्शन में बिजी

एक्ट्रेस कंगना रनौत अपनी अपकमिंग फिल्म इमरजेंसी के पोस्ट-प्रोडक्शन में काफी बिजी हैं। फिल्म में कंगना रनौत ने एक निर्देशक के रूप में और एक अभिनेता के रूप में दो मोर्चों पर काम किया है। क्वीन की एक्ट्रेस ने चंद्रमुखी 2 के लिए शूटिंग शुरू कर दी हैं। कंगना ने सोशल मीडिया पर वैनिटी वैन से तस्वीरें शेयर कीं, जिसमें उन्हें फिल्म के सीन के लिए तैयार होते हुए देखा जा सकता है। उन्होंने पोस्ट में लिखा, अपनी टीम के साथ अपकमिंग फिल्म चंद्रमुखी 2 के सेट पर वापसी। हम इसे लेकर बहुत उत्साहित हैं। इससे पहले एक्ट्रेस ने शेयर किया था कि वह चंद्रमुखी 2 के लिए क्लाइमैक्स सीन के लिए



हिंसल कर रही थी। इसे कला मास्टरजी द्वारा कोरियोग्राफ किया गया है, जिसमें गोल्डन ग्लोब अवार्ड विनर एम.एम. कौशिक द्वारा कंपोज किया गया। चंद्रमुखी का वरई सीन एक बड़ा हिट है। फैंस कंगना से भी यही उम्मीद कर रहे हैं। चंद्रमुखी 2 रजनीकांत की लोकप्रिय फिल्म चंद्रमुखी का सीक्वल है। जहां कंगना सीक्वल में 1 नर्तकी की मुख्य भूमिका निभाएंगी, वहीं राघव लॉरेंस फिल्म में पुरुष प्रधान भूमिका निभाएंगे।

सिद्धार्थ ने अकेले पोज देने को लेकर ये कहा

फोटोग्राफरों को कैमरे में अकेले पोज देने के अनुरोध पर बॉलीवुड अभिनेता सिद्धार्थ मल्होत्रा ने बेहतरीन प्रतिक्रिया दी। जब फोटोग्राफर्स ने उन्हें अकेले पोज देने के लिए कहा तो उन्होंने कहा, अब मैं अकेला नहीं रहा। सिद्धार्थ और क्रियारा ने पिछले महीने जैसलमेर के सूर्यगढ़ पैलेस में शादी की थी। काम के मोर्चे पर, सिद्धार्थ अब अपनी पहली वेब सीरीज इंडियन पुलिस फोर्स में नजर आएंगे, जिसमें शिल्पा शेठ्टी और विवेक ओबेरॉय भी हैं। उनकी फिल्म योद्धा भी आ



रही है। सेलिब्रिटी फोटोग्राफर विरल भयानी ने इंस्टाग्राम पर शेरशाह अभिनेता का एक वीडियो साझा किया, जिसने कैमरों के लिए अकेले पोज देने के लिए कहने पर मजाकिया जवाब दिया।

फिल्म भूल भुलैया के 3 भाग का टीजर जारी

बालीवुड अभिनेता कार्तिक आर्यन ने अचानक से अपनी ब्लॉकबस्टर फिल्म भूल भुलैया के 3रे भाग का टीजर जारी करके आश्चर्यचकित कर दिया। शहजादा की आलोचना झेल रहे कार्तिक आर्यन ने टीजर के साथ ही अपनी असफलता से दर्शकों व प्रशंसकों का ध्यान हटाने में सफलता प्राप्त कर ली है। भूल भुलैया-3 का टीजर कार्तिक आर्यन ने अपने सोशल मीडिया के जरिए रिलीज किया है, साथ ही टीजर रिलीज कर अपने फैंस को सप्रदाइज भी कर दिया है। भूल भुलैया-3 का निर्देशन अनीस बज्मी कर रहे हैं, जिन्होंने इसके दूसरे

भाग को भी निर्देशित किया था। फिल्म का निर्माण टी-सीरीज के बैनर तले नजर आएंगे। कार्तिक आर्यन के पोस्ट के मुताबिक, फिल्म दिवाली 2024 के आस-पास रिलीज होगी।



पिछली बार की तरह इस बार भी कार्तिक दर्शकों को डराते और हंसाते नजर आएंगे। कार्तिक आर्यन के पोस्ट के मुताबिक, फिल्म दिवाली 2024 के आस-पास रिलीज होगी।

रॉकेट बॉयज के दूसरे सीजन 16 मार्च को स्ट्रीम होगा



मुंबई (ईएमएस)। सोनी लिव की बेहत सफल और चर्चित वेब सीरीज रॉकेट बॉयज के दूसरे सीजन की रिलीज डेट का ऐलान कर दिया गया है। सोनी लिव की ओर से दी गई जानकारी के अनुसार, रॉकेट बॉयज सीजन 2, 16 मार्च से स्ट्रीम किया जा रहा है। रॉकेट बॉयज वाणिज्यिक-सीरीज है, जिसकी कहानी भौतिक-दृष्टि होमी जहांगीर भाभा और विक्रम साराभाई के जीवन की घटनाओं को समेटकर लिखी गई है। दूसरे सीजन की कथावस्तु मुख्य रूप से भारत के पहले परमाणु टेस्ट के पहले और बाद की घटनाओं पर आधारित है। टीजर में दिखाया गया है कि तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी परमाणु परीक्षण को लेकर अमेरिकी रवैये पर विमर्श कर रही हैं। विरोध की आशंका को



देखकर होमी जहांगीर भाभा इसका हल निकालते हैं। इस सीरीज का निर्देशन अभय पन्नु ने किया है। जहांगीर भाभा के रोल में जिन सरभ हैं, जबकि विक्रम साराभाई का किरदार इश्वक सिंह निभा रहे हैं। रेजिना कैसैड्रा मुणालिनी साराभाई के रोल में हैं। सबा आजाद ने परवाना ईरानी का किरदार निभाया है। पहले सीजन की कहानी 40 से 60 के दशक के

नागा ने प्रेमी-प्रेमिका के बीच कराई सुलह

हाल ही में एक व्यक्ति और उसकी प्रेमिका के बीच सार्वजनिक लड़ाई में हस्तक्षेप करके तेलुगु अभिनेता नागा शौर्य ने शिष्टता दिखाई है। अभिनेता कार से कही जा रहे थे, तभी उन्होंने देखा कि एक जोड़ा आपस में झगड़ रहा है। शौर्य कार से बाहर निकला और उस आदमी से महिला से माफी मांगने को कहा। 1 मार्च को, नागा शौर्य को हैदराबाद की एक व्यस्त सड़क पर देखा गया, जहाँ उन्होंने एक बदपूरत लड़ाई में हस्तक्षेप किया, जहाँ उन्होंने उस व्यक्ति से अपनी प्रेमिका को थपड़ मारने के लिए माफी मांगने के लिए कहा। लड़के को अपनी गर्लफ्रेंड को थपड़ मारते देख अभिनेता कार से उतरे। उसने जल्द ही उससे लड़की से माफी मांगने की मांग की। शौर्य ने उस आदमी का हाथ पकड़ लिया और कहा कि शारीरिक या मौखिक



रूप से किसी पर, खासकर लड़कियों पर हमला करना कभी भी ठीक नहीं है। तुमने उसे सड़क पर थपड़ क्यों मारा? वह आपकी प्रेमी हो सकती है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि आप इस तरह से दुर्व्यवहार कर सकते हैं।

सूडोकू नवताल- 6361 * * * * *

	8		4					
1								9
3			2					5
		1						8
		5				4		
7					9			
6			3					2
9								1
	8				7			

सूडोकू नवताल- 6360 का हल

6	3	8	5	2	1	4	7	9
7	9	1	4	6	3	5	8	2
2	4	5	7	9	8	6	3	1
9	1	3	2	5	4	8	6	7
4	6	2	8	1	7	9	5	3
5	8	7	6	3	9	1	2	4
3	2	4	1	8	5	7	9	6
8	7	6	9	4	2	3	1	5
1	5	9	3	7	6	2	4	8

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरने वाले आवश्यक हैं। ■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें। ■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते। ■ पहली का केवल एक ही हल है।

शब्दजाल - 7108

ग दि न ल बे म ज वि न र क
 ना य क को ट वा जी रा इ रा ल
 आ बे दे पू ह जी स्म स का म दि
 पु ची व श ट ज प त पा ल
 का त ई फा में व खें जा भा ख ते
 र मे म दे ला बे टा न ई न जा
 ट जं न्स मे बु क ता या न है व
 च म न ए सं लं प र ली म ए
 ले बो र्न य त चि दी री ता न क्स
 त रा जु न ज वा त्र ट ल म प्रे
 बे बी लो नि या ल र न रा त स

शब्दजाल में अनिल कपूर की 90 फिल्मों के नाम हटिए. शब्द ऊपर से नीचे, दाएं से बाएं एवं तिरछे हो सकते हैं

ताल, विरासत, राम लखन, तेजाब, बेटा, मन, पुकार, नायक, वेवफा, बुलंदी.

शब्दजाल - 7107 का हल

सो म मा यु वा प ना न ह क रा
 हा धि सू ह को ल जी स ल का ज
 रो वी शा द अ ल त र म ल टी.
 इ र दा ज ल क न ओ र सु म
 र न क प ल म भी छ हो नो र्ती
 प मो क्शो स जि स्वा क प म स क
 के ह बु की टी म मी टे डि रू प
 न पू सु पा क पं. सौ ल ली र स
 (क प नी) सू ह प ने ने व जी त
 म व म व फा दी र ह री क थ
 म ह न (या रे मो ह न) ज ल वा

अष्टयोग- 6061

5		7		3	4
	27	1	29	6	38
	2		4	5	7
4	30		27	1	31
7		5	4		2
6	42		39		23
	5	4		7	1

अष्टयोग 6060 का हल

5	1	3	4	2	6	7
6	31	2	28	3	30	1
1	6	7	3	4	2	5
4	33	4	29	1	31	6
3	7	1	4	5	6	2
7	34	6	35	7	40	3
2	3	5	1	6	7	4

प्रस्तुत खेल सुडोकू व जोड़ की पद्धति का मिश्रण है. खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं. गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगी. सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य हैं.

जानकारी

दुकड़ों में नींद लेना होता है खतरनाक



तनाव, चिंता और भागदौड़ भरी जिंदगी के चलते वो लोग बहुत भाग्यशाली हैं जो 7 से 9 घंटे की नींद लगातार ले पाते हैं। जिस तरह से आजकल लोगों का खानपान और लाइफस्टाइल हो गया है उसमें भरपूर नींद ले पाना कई लोगों के लिए एक चुनौती साबित हो रहा है। कई लोग ऐसे भी होते हैं जिन्हें संतुलित नींद पर्याप्त ही नहीं होती है और वो लोग दुकड़ों में नींद लेने के लिए मजबूर हैं। धीरे-धीरे ये मजबूरी उनकी आदत में शुमार हो जाती है। लेकिन इस बात से सावधान हो जाएं की जगह-जगह झपकी लेना और कम से कम 8 घंटे की नींद न लेना जानलेवा साबित हो सकता है। ऐसा इसलिए क्योंकि पर्याप्त मात्रा में नींद न लेने से शरीर की प्रक्रिया सुचारू रूप काम करने में बाधा उत्पन्न करती है। जिसके कारण तरह-तरह की बीमारी होने का खतरा बढ़ जाता है।

आज हम आपको इसी मौके पर बता रहे हैं कि भरपूर नींद लेना हर व्यक्ति के लिए क्यों जरूरी है और दुकड़ों में नींद लेना किस तरह से जानलेवा साबित हो सकता है। मौजूदा दौर में दिनचर्या के नियमित नहीं हो पाने के कारण लोगों में नींद से संबंधित बीमारी 'स्लीप ऐपनिया' काफी बढ़ रही है। जिसमें नींद के दौरान सांस में रुकावट पैदा होती है और कई बार यह घातक भी हो सकता है। इससे बचने के लिए जितना संभव हो सके खाने-पीने और सोने की आदतों को नियमित करें और साथ ही डॉक्टर की सलाह जरूर लें। नियमित व्यायाम, पोषक एवं नियंत्रित आहार से इस समस्या को काफी हद तक नियंत्रित किया जा सकता है।



नींद की कमी से होने वाली अन्य बीमारियां सिर दर्द, डिप्रेशन, आंखों में दर्द, आंखों के नीचे काले घेरे, आंखों का लाल होना, चिड़चिड़ापन, झुर्रियां, रिक्तस, मधुमेह, उच्च रक्तचाप, शरीर में कंपन, आंखों में सूजन आना, चक्कर आना, आत्मविश्वास की कमी, किडनी पर प्रतिकूल प्रभाव, मेटाबोलिक स्ट्रेस का बढ़ना, दिल से संबंधित रोग एवं मोटापा जैसी कई बीमारियां नींद के पूरी ना होने से काफी तेजी से बढ़ती हैं।

नींद की कमी से होने वाली अन्य बीमारियां

भरपूर नींद के स्वास्थ्य लाभ मानसिक कोशिकाओं को मजबूती मिलती है, आत्मविश्वास बढ़ता है, याददाश्त बढ़ती है, कार्यक्षमता बढ़ती है, शरीर में रोगों से लड़ने वाली कोशिकाएं भलीभांति काम करती हैं, भूख लगती है और शरीर में चुस्ती और ताजगी का अनुभव होता है।

क्या आपको मोलभाव करना आता है ?

शॉपिंग के साथ मोलभाव के लिए भी रहें तैयार

शॉपिंग का मूलमंत्र है बारगे निंग, यानी मोलभाव। कई लोग इसमें हिचकते हैं और अपना नुकसान करा बैठते हैं। वहीं कई लोग मोलभाव के नाम पर काफी उग्र हो जाते हैं। ऐसे में आपको कुछ बाते ध्यान रखने की जरूरत है।

कोई इलेक्ट्रॉनिक आइटम हो या फिर सजावट का कोई सामान, बाजार जाने से



होमवर्क है

जरूरी

आप जो भी खरीदने जा रहे हैं, चाहे वह घर हो,

यदि रहे कि आपको मोलभाव करना है, न कि झगड़ा। अक्सर लोग मोलभाव करते-करते उग्र हो जाते हैं। यह शॉपिंग का आपका सारा मजा खराब कर देगा। न ही गुस्से में आप कुछ अच्छा सामान ले पाएंगी। खराब मूड से लिए गए सामान से आप संतुष्ट भी नहीं होंगी। बाजार में आपकी किरकिरी होगी, जो अलग। आप जितने टंडे दिमाग से बात करेंगी आप अपने लिए सबसे अच्छी चीज खरीद पाएंगी वो भी उचित मोलभाव के साथ।

अपना बजट तय करें अपना बजट पहले से तय रखें। बाजार में यह ध्यान रखें कि आपको बजट से बाहर नहीं जाना है। इससे आपको पता होगा कि आपको किस हद तक मोलभाव करना है।

विनम्र रहें यदि रहे कि आपको मोलभाव करना है, न कि झगड़ा। अक्सर लोग मोलभाव करते-करते उग्र हो जाते हैं। यह शॉपिंग का आपका सारा मजा खराब कर देगा। न ही गुस्से में आप कुछ अच्छा सामान ले पाएंगी। खराब मूड से लिए गए सामान से आप संतुष्ट भी नहीं होंगी। बाजार में आपकी किरकिरी होगी, जो अलग। आप जितने टंडे दिमाग से बात करेंगी आप अपने लिए सबसे अच्छी चीज खरीद पाएंगी वो भी उचित मोलभाव के साथ।

बांडी लैंग्वेज पर दें ध्यान शरीर के हावभाव आपके बोले गए शब्दों से कहीं ज्यादा बोल देते हैं। यह बात आप पर और दुकानदार पर दोनों पर लागू होती है। जब तक वह आपसे आंखें मिला रहा है और मुस्कुराकर आपको सामान दिखा रहा है, तब तक तो ठीक है, लेकिन जैसे ही वह आपसे आंखें चुराने लगे, समझ जाइए कि उसे आपको सामान देने में दिलचस्पी नहीं है। इसके आगे उससे मोलभाव करने का कोई फायदा नहीं है।

कमियां ढूँँ अगर सामान में कोई ऐसी कमी या गड़बड़ी है जिससे उसके इस्तेमाल में कोई फर्क नहीं पड़ने वाला, तो आप उससे खरीद सकती हैं, बल्कि उस गड़बड़ी के लिए दुकानदार से पैसे कम कराना भी अच्छा आईडिया है।

पहले उनके बारे में अच्छी जानकारी इकट्ठा कर लें। उनके अलग-अलग दामों के बारे में पता रखें। इससे आप गलत मोलभाव करने से बचेंगी और किसी दुकानदार के द्वारा आपको जानकारी न होने का फायदा उठाने का रिस्क भी नहीं रहेगा।

लंबी उम्र के लिए रोजाना खाएं ये फल और सब्जियां

आजकल लोगों की आयु बहुत कम हो गई है क्योंकि गलत खान-पान और बदलते लाइफस्टाइल के कारण उन्हें कई तरह की बीमारियां लग जाती हैं। ऐसे में एक स्वस्थ जीवन और लंबी उम्र के लिए शरीर को पोषक तत्वों की बहुत जरूरत होती है। इसके लिए दिन में कम से कम 5 बार फल और सब्जियों का सेवन करना चाहिए जो सेहत के लिए फायदेमंद हों। आइए जानिए ऐसे फल और सब्जियों के बारे में जिसे खाने से शरीर बीमारियों से दूर रहता है।

सेब

सेब एक ऐसा फल है जो काफी लोगों को पसंद होता है। सेब सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है। डॉक्टरों के अनुसार रोजाना एक सेब खाने से शरीर कई बीमारियों से दूर रहता है। इससे पाचन शक्ति ठीक रहती है। गर्भावस्था में महिला को रोजाना सेब का सेवन करने से डिलिवरी के समय परेशानी नहीं होती।



हरी मिर्च

हरी मिर्च का सेवन बहुत कम लोग ही करते हैं लेकिन दिन में एक बार अपने भोजन में हरी मिर्च जरूर शामिल करें। यह दिल के मरीजों के लिए काफी फायदेमंद है। इससे हार्ट अटैक होने का खतरा टल जाता है। इसके अलावा मिर्च खाने से शरीर के विषैले पदार्थ बाहर निकल जाते हैं।



अनार

अनार खाने से शरीर में खून की कमी दूर होती है। महिलाओं को रोजाना एक अनार का सेवन जरूर करना चाहिए। इससे प्लीमिया की समस्या ठीक होती है। इसके अलावा रोजाना अनार या इसका जूस पीने से शरीर कई बीमारियों से दूर रहता है।



शेलफिश

यह एक तरह की मछली है जो समुद्र में पाई जाती है। इसमें काफी मात्रा में जिंक होता है जो पुरुषों की मर्दानगी बढ़ाने में मदद करता है। शेलफिश खाने से महिलाओं के शरीर में हॉर्मोन संतुलित होते हैं। इसलिए दिन में 1 या 2 बार इसका सेवन जरूर करना चाहिए।



स्टॉबेरी

स्टॉबेरी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होती है। यह खाने में भी काफी स्वादिष्ट होती है। रोजाना इसका सेवन करने से जोड़ों की समस्या दूर होती है। इसमें काफी मात्रा में फोलेट होता है जो गर्भवती महिलाओं के लिए बहुत जरूरी है।



जींस खरीदने के पहले इन बातों पर जरा गौर कर लें



जींस एक ट्रेंड ही नहीं एक जरूरत बन गई है। आज के फैशन में जींस इस कदर शामिल हो गई है कि शायद ही किसी के वाईटोव में ये न हो। अब जब इसके रफ-टफ लुक और यूज के कारण यह हमारे लिए जरूरी है तो क्यों न इसमें फैशन और स्टाइल का अच्छा मेल हो। अगर आप जींस खरीदने जा रहे हैं तो आपको कुछ बातें ध्यान देना जरूरी है। आइए जानते हैं ऐसी 5 बातें जो कि जींस खरीदने से पहले समझ लें:

हमेशा एक जैसी जींस मत खरीदिये। कम्फर्ट जोन से बाहर निकलें और कुछ नया ट्राय करें।

मेमोरी कार्ड से डिलीट डाटा को ऐसे करें रिकवर

आज हर कोई स्मार्टफोन का इस्तेमाल करता है। लगभग सभी डाटा स्मार्टफोन में सेव किया जाता है। फोन की इंटरनेल मेमोरी कम होने के चलते यूजर्स मेमोरी कार्ड का इस्तेमाल करते हैं। मेमोरी कार्ड में एएस, म्यूजिक, वीडियो, फोटो समेत अन्य डाटा स्टोर किया जा सकता है। ऐसे में अगर आपका मेमोरी कार्ड खराब हो जाए, तो आप क्या करेंगे? ऐसा होने से आपका पर्सनल और जरूरी डाटा डिलीट हो सकता है। इसी परेशानी को हल करने के लिए हम आपको एक आसान ट्रिक बताने जा रहे हैं, जिससे मेमोरी कार्ड से डिलीट हुए डाटा को रिकवर किया जा सकता है।

कार्ड को दूसरे डिवाइस के साथ चैक करें

सबसे पहले अपने मेमोरी कार्ड को किसी दूसरे डिवाइस में चैक करें। कई बार वायरस के कारण डाटा डिलीट हो सकता है। ऐसे में अपने एएसडी कार्ड को निकालकर दूसरी डिवाइस में लगाएं और चैक करें।



कार्ड रीडर में देखें मेमोरी कार्ड

मेमोरी कार्ड को कार्ड रीडर में लगाकर एक बार चैक करें। इसके बाद स्टार्ट पर जाकर सर्व बॉक्स में 'cmd' टाइप करें। अब कमांड विंडो ओपन हो जाएगी। यहां ड्राइव को फॉलो करते हुए

चाहिए। अगर दोस्तों के साथ डे-आउट पर जा रहे हों तो आप नैरो फिट जींस भी ट्राई कर सकते हैं।

समय के साथ कई स्टाइल्स ट्रेंड बन जाते हैं। हम आपको बताना चाहते हैं कुछ ऐसे स्टाइल्स जो आपको हमेशा इनोवर ही करने चाहिए। जैसे आपकी बैक पॉकेट डिजाइन वाली न हो, इमार्टिक वॉश पैटर्न न हो। साथ ही ऑवर डिजाइन न हो। डिजाइन सिंपल हो और उसका लुक क्लासिक हो।

जींस खरीदने से पहले फैब्रिक को अच्छी तरह से इस्केर देख लें। इससे आपको फैब्रिक की क्वालिटी का पता चल जाएगा। फैब्रिक की क्वालिटी पता करने में जल्दबाजी ना करें। जींस खरीदने से पहले उसके देश और ब्रांड के बारे में जान लें। वैसे जर्मनी के जींस की क्वालिटी काफी अच्छी मानी जाती है।

जींस खरीदते समय इस बात का ध्यान रखें कि उसमें 80 से 100 प्रतिशत तक कॉटन मिक्स हो। ऐसी जींस की फिटिंग काफी अच्छी होती है। कई छोटे-मोटे ब्रांड कुछ और फैब्रिक को भी जींस के साथ मिक्स कर देते हैं, जैसे स्पेंडेक्स, जो देखने में तो अच्छी लगती है लेकिन फिटिंग में बेकार होती है। अगर जींस लिनेन मिक्स भी हो तो भी एक परफेक्ट फिट देती है।

हेल्थ अलर्ट

ऑफिस में रोजाना नींद आने की बीमारी...



नींद तो बहुत ही जरूरी चीज है, लेकिन यह ऑफिस के समय आ जाए तो मुसीबत बन जाती है। काम करते हुए आंखें बंद होने लगें, थकान महसूस होने लगे और अगर ऐसे मौके पर नींद लेने का मौका न मिले, तो बस सिरदर्द शुरू हो जाता है। अगर बांस को पता चल गया कि हम काम छोड़कर नींद की नदी में गोते लगाने की तैयारी में हैं तो वह हमारी हमेशा के लिए काम से छुट्टी कर देंगे। ऐसी हालत अमूमन उन लोगों की होती है जो एक जगह पर बैठकर काम करते हैं। जो इधर-उधर घूमकर काम करने के आदी होते हैं, उनकी नींद चलने-फिरने से ही काफी हद तक गायब हो जाती है। घंटों कम्प्यूटर स्क्रीन के सामने बैठकर काम करने वालों के लिए तो नींद के साथ-साथ कम्प्यूटर की स्क्रीन भी एक बड़ी चुनौती बन जाती है। ऑफिस में घंटों लैपटॉप के सामने बैठने के बाद जब आंखें थक जाती हैं तो उन्हें खोल सकना भी एक कठिन टास्क बन जाता है। शायद गर्मागम चाय भी नींद को भगा नहीं सकती।

नींद पूरी होने पर भी...

ऐसे कई लोग होते हैं जो रात में जरूरत के अनुसार आराम से 7 से 8 घंटे की नींद ले लेते हैं और सुबह फिर भी मुश्किल से उठते हैं। इतना ही नहीं, उठने के बाद नहाकर और फिर तैयार होकर ऑफिस आ तो जाते हैं, लेकिन नींद उन पर नशे की तरह चढ़ी रहती है। ऐसे में वे काम में मन नहीं लगा पाते। इसका एक कारण हो सकता है कि उनकी शारीरिक एवं मानसिक थकान की तुलना में जितनी नींद की उन्हें आवश्यकता है शायद वह उन्हें नहीं मिल रही है। लेकिन दूसरा कारण उनमें शारीरिक रूप से कुछ कमियां होना हो सकता है। ऐसे में इन लोगों को जरूरत है तो एक डॉक्टर की। डॉक्टरों के मुताबिक बार-बार नींद आने का एक और कारण भी हो सकता है। यह है एक प्रकार की बीमारी, जिसे चिकित्सकीय दुनिया हायपरसोनिविया के नाम से जानती है। आम भाषा में हम इसे जरूरत से अधिक नींद आने की तकलीफ भी कह सकते हैं।

व्यायाम है फायदेमंद

विशेषज्ञों की राय में ऐसे में व्यक्तियों को व्यायाम करने की जरूरत है। रोजाना कसरत करने से वह दिमागी नसों को जागरूक कर सकता है। ऐसे लोगों को ऐरोबिक्स करनी चाहिए, जो ना केवल शरीर में स्फूर्ति लाती है बल्कि एक ऐसी ऊर्जा प्रदान करती है, जिससे हम हमेशा तरताजा महसूस करते हैं। फिर ऐसे में बिना वजह नींद का आना असंभव सी बात है।

बालों की समस्याओं में उपयोगी एलोवेरा

बालों के लिए एलोवेरा चमत्कारी रूप से असर दिखाता है। बालों संबंधी जितनी भी समस्याएं हैं जैसे- बालों का गिरना, रुखे बाल, बालों में डंडूफ आदि। इन्हें में दो बार शीपू करने से पहले चमेती, जोजोवा या नारियल तेल में एलोवेरा का यह रस मिलाकर अच्छी तरह से अपने बालों में लगाए। इसके अलावा एलोवेरा शरीर से विषैले पदार्थों को बाहर निकाल कर शरीर की अंदर से सफाई करता है। जिससे त्वचा में चमक आती है।



रेसिपी



दाल पूरी

सामग्री

आटे के लिए: 1-1/2 कप मैदा, 1-1/2 कप तेल, 1/4 चम्मच नमक, 1/2 कप पानी, **भरावन के लिए:** 1/2 मूंग दाल (4 घंटे भिगोई हुई), 1 चम्मच अदरक, 1 चम्मच हरी मिर्च, 1/2 चम्मच नमक, 1 चम्मच सौंफ, 1/2 चम्मच जीरा, 1/2 चम्मच अमचूर, 1/8 चम्मच हींग, 2 चम्मच तेल

विधि

एक कटोरे में आटा, नमक और तेल मिलाती जाएं और आटे को गुथती जाएं। फिर उसमें धीरे-धीरे पानी मिलाएं और मुलायम आटा तैयार करें। फिर आटे को किसी कपड़े से ढककर 15 मिनट तक के लिए रख दें। **भरावन की विधि:** मूंग दाल को भिंसेर में पानी, अदरक और हरी मिर्च डालकर महीन पीसें। जब दाल पिस जाए तब उसमें सौंफ, जीरा, हींग और अमचूर मिलाएं। अब एक बर्तन में तेल गरम करें, फिर इसमें दाल का पेस्ट डालें और लगातार चलाते हुए मुलायम होने तक पकाएं। इसे टंडा होने के लिए रख दें। आटे की लोडियां तोड़ लें। अब एक लोई को उठाएं और उसे हल्का बेलकर उसके अंदर 1 चम्मच दाल का मिश्रण भर दें। उसके बाद दाल के मिश्रण को अंदर बंद करके पूरी को बेल कर रख लें। कढ़ाई में तेल गरम करें और जब 2-3 दाल पूरी बनकर तैयार हो जाएं, तब इन्हें अच्छी तरह से तल लें। इसी तरह से सारी दाल पूरियां तैयार कर लें। इन पूरियों को खट्टी-मीठी चटनी के साथ सर्व करें।



मसाला बिस्कट

सामग्री

2 कप मैदा, 1 कप मखन, 1 छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर, 1 इंच अदरक कूकूस किया हुआ, 1 छोटा चम्मच साबुत जीरा, 2 सूखी लाल मिर्च का पाउडर, आधा छोटा चम्मच बेकिंग सोडा, चुटकीभर हींग, आधा छोटा चम्मच नमक, 2 छोटा चम्मच चीनी बूरा, पानी जरूरत के अनुसार

विधि

मसाला बिस्कट बनाने के लिए सबसे पहले एक बर्तन में सभी सामग्रियों को एक साथ मिक्स कर गुंद लें। गुंदे हुए आटे को एक एल्यूमिनियम शीट में रोल कर लें। कुकी कटर से आटे को गोलाकार देते हुए बिस्कट के शेप्स में काट लें। अब कुकीज को बेकिंग ट्रे पर रखें और 163 डिग्री सेंटीग्रेड पर 15 से 20 मिनट के लिए माइक्रोवेव में रख दें। तय समय के बाद माइक्रोवेव का स्विच बंद कर दें। मसाला बिस्कट तैयार है। आप इसे एयर-टाइट डिब्बे में बंद कर कई दिनों तक रख सकते हैं।