

निवेश संभावनाओं को बढ़ायेगा मजबूत इंफ्रास्ट्रक्चर : योगी

गोरखपुर, (हि.स.)। सोमवार को गोरखपुर समेत पूर्वी यूपी के कई जिलों में शानदार रोड कनेक्टिविटी के लिए 10 हजार करोड़ रुपये की सौगत देने में निवेश गडकरी का स्वागत करते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यान्धन ने कहा कि मजबूत इंफ्रास्ट्रक्चर और डेवलपमेंट व्यापक निवेश की संभावनाएं बढ़ा रही हैं। उन्होंने महत्व दिवियन नाथ स्मृति पार्क में अवेंजर्स स्टेनिंग में कहा कि गोलबल इवेस्टर्स समिति ने मिले 33.50 लाख करोड़ रुपये के निवेश प्रस्तावों के अनें में सुरक्षा के माहाल व अच्छे इंफ्रास्ट्रक्चर की बड़ी भूमिका है। गोलबल इवेस्टर्स समिति के प्रस्तावों को अग्रे बढ़ाकर तीन वर्ष में हम एक करोड़ नैजीरों को नौकरी व रोजगार देने में रुक्मि होगे। युवाओं को पलायन के लिए मजबूत नहीं होना पड़ेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नंदेश मोदी की प्रेरणा से पूरे देश में रोड इंफ्रास्ट्रक्चर का मजबूत नेटवर्क बन गया है। इसका श्रेय केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्री निवेश गडकरी को जाता है।



मजबूती से हो रहे हाइवे निर्माण की गति को गडकरी जी ने नई ऊंचाई दी है। द्विनिया अवधित है कि कैसे सदी की सबसे बड़ी महामारी के बावजूद भारत की अर्थव्यवस्था इतनी तेजी से बढ़ रही है। इसका आधार मजबूत इंफ्रास्ट्रक्चर है। सीएम ने कहा कि पीएम मोदी और श्री

सरकार हर संभव सहयोग करने को संकलित है। उन्होंने कहा कि महत्वपूर्ण बात यह है कि पूर्वी उत्तर प्रदेश का यो क्षेत्र अंतर्राष्ट्रीय बौद्ध परिवर्तन का भी अमर पड़ाव है। भगवान बुद्ध की महापरिनिवार्ण स्थलों कुशीनगर से लेकर उनके बवन की स्थली कपिलवस्तु और श्रावस्ती को जोड़ने का कार्य हो रहा है। यहाँ जीवों की विवासन और रिहायश की विवासन और जिस मार्ग से माता जानकी प्रमुख श्रीराम के मार्ग को फोलेन कर गडकरी ने रामायण काल के संबंधों से जोड़ने का अभिनव प्रयोग किया है। अयोध्या जीवों से लेकर सीतामढी, जनकपुर तक फोलेन की सौतां भूला दिए गए विवासन का संरक्षण और प्रदेश का सबसे बड़ा महानगर गोरखपुर आसपास के जिलों समेत बिहार और नेपाल के सीमावर्ती इलाकों तक के लोगों की शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार और व्यापार का प्रमुख केंद्र है। यहाँ से बिहार और नेपाल तक की कनेक्टिविटी के लिए एन.ए.वाई.एस की सौगत मिली है।

चारबाग रेलवे स्टेशन के पार्सल कर्मियों को गर्मियों से मिलेगी राहत

लखनऊ, (हि.स.)। उत्तर रेलवे के तहत आगे वाले चारबाग रेलवे स्टेशन के पार्सल कार्यालय पर कार्यत कर्मियों को जल्दी ही गर्मियों से राहत मिलेगी। गर्मी की शुरुआत में ही पार्सल कार्यालय के बाहर टीन शेड लगाने का कार्य शुरू हो चुका है और इसके मार्च माह के अंत तक पूर्ण होने का दावा किया जा रहा है। चारबाग रेलवे स्टेशन के पार्सल विभाग के अधिकारियों की मार्गे तो बीते वर्ष भी टीन शेड की जुटाई हुई थी, लेकिन कागजी कार्यवाही पूरी नहीं हो सकी थी। इसी कारण वीते वर्ष अपूर्ण कार्य पूरा करने के लिए इस वर्ष वीत वर्ष की समीक्षा के साथ टीन शेड लगाने का बजट अलग कर कार्य के अधिकारियों की मार्गे तो बीते वर्ष भी टीन शेड से की जुटाई हुई थी, लेकिन कागजी कार्यवाही पूरी नहीं हो सकी थी। इसी कारण वीते वर्ष अपूर्ण कार्य पूरा करने के लिए इस वर्ष वीत वर्ष की समीक्षा के साथ टीन शेड लगाने का बजट अलग कर कार्य के अधिकारियों की जुटाई जा रही है।



के टीन शेड से पार्सल कार्यालय के बाहर का अगला हिस्सा ढक दिया गया है। टीन शेड के लगाने से पूरी तरह से राहत होगी और इसके लिए वे रेलवे यह कार्य पूरा कर दिया जायेगा। पार्सल कार्यालय के बाहर टीन शेड लगाने का कार्य करा रहे थे लेकिन कार्यवाही के बाहर टीन शेड की जुटाई हुई थी। इसके लिए वीते वर्ष की समीक्षा के साथ टीन शेड लगाने का बजट अलग कर कार्य के अधिकारियों की जुटाई जा रही है।

मुख्य गेट पर पार्सल निकालें हुए कई बार श्रमिकों को धूप वा गर्मी लगती है। टीन शेड के लगाने से पूरी तरह से राहत होगी और इसके पहले यह कार्य पूरा कर दिया जायेगा। पार्सल कार्यालय के बाहर टीन शेड लगाने का कार्य करा रहे हैं, जिन्होंने कुछ वर्ष से पार्सल कार्यालय के बाहर

आगाज उठाई है।

को कल्पणाकारी माना जाता है। माता का बाहन गंदर्भ है। उनके हाथों में झाड़, कलश, सूखे और नीप की पत्तियाँ भूमिल मिश्र ने बताया कि शीतला अष्टमी के साथ माझी शीतला को बाजी भोजन का बजट अलग करने के साथ शीतला दोस्री अष्टमी के अनुसार भोजन का बजट अलग करने के लिए वीते वर्ष की शीतला को अनुसार दोस्री अष्टमी के अनुसार भोजन का बजट अलग करने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी के अनुसार भोजन का बजट अलग करने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी का बजट रखा जाता है। चैत्र मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी जीवों की अष्टमी मार्गी जीती है। चैत्र मास की अष्टमी तिथि की प्राप्ति 14 मार्च को गत 08:22 बजे से हो रही है। इसका समाप्ति 15 मार्च 2023 की शाम 06:45 बजे होगा। ऐसे में उदयातिथि के अनुसार यह ल्पोहर 15 मार्च को मनाया जाएगा।

यह भोज चावल-गुड़ या चावल और गर्म के रस से लिलकर बनाने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी का बजट अलग करने के अनुसार यह लगाने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी का बजट रखा जाता है। चैत्र मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी जीवों की अष्टमी मार्गी जीती है। चैत्र मास की अष्टमी तिथि की प्राप्ति 14 मार्च को गत 08:22 बजे से हो रही है। इसका समाप्ति 15 मार्च 2023 की शाम 06:45 बजे होगा। ऐसे में उदयातिथि के अनुसार यह ल्पोहर 15 मार्च को मनाया जाएगा।

यह भोज चावल-गुड़ या चावल और गर्म के रस से लिलकर बनाने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी का बजट अलग करने के अनुसार यह लगाने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी का बजट रखा जाता है। चैत्र मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी जीवों की अष्टमी मार्गी जीती है। चैत्र मास की अष्टमी तिथि की प्राप्ति 14 मार्च को गत 08:22 बजे से हो रही है। इसका समाप्ति 15 मार्च 2023 की शाम 06:45 बजे होगा। ऐसे में उदयातिथि के अनुसार यह ल्पोहर 15 मार्च को मनाया जाएगा।

को कल्पणाकारी माना जाता है। माता का बाहन गंदर्भ है। उनके हाथों में झाड़, कलश, सूखे और नीप की पत्तियाँ भूमिल मिश्र ने बताया कि शीतला अष्टमी के साथ माझी शीतला को बाजी भोजन का बजट अलग करने के साथ शीतला दोस्री अष्टमी के अनुसार भोजन का बजट अलग करने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी के अनुसार भोजन का बजट अलग करने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी का बजट रखा जाता है। चैत्र मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी जीवों की अष्टमी मार्गी जीती है। चैत्र मास की अष्टमी तिथि की प्राप्ति 14 मार्च को गत 08:22 बजे से हो रही है। इसका समाप्ति 15 मार्च 2023 की शाम 06:45 बजे होगा। ऐसे में उदयातिथि के अनुसार यह ल्पोहर 15 मार्च को मनाया जाएगा।

को कल्पणाकारी माना जाता है। माता का बाहन गंदर्भ है। उनके हाथों में झाड़, कलश, सूखे और नीप की पत्तियाँ भूमिल मिश्र ने बताया कि शीतला अष्टमी के साथ माझी शीतला को बाजी भोजन का बजट अलग करने के साथ शीतला दोस्री अष्टमी के अनुसार भोजन का बजट अलग करने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी का बजट रखा जाता है। चैत्र मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी जीवों की अष्टमी मार्गी जीती है। चैत्र मास की अष्टमी तिथि की प्राप्ति 14 मार्च को गत 08:22 बजे से हो रही है। इसका समाप्ति 15 मार्च 2023 की शाम 06:45 बजे होगा। ऐसे में उदयातिथि के अनुसार यह ल्पोहर 15 मार्च को मनाया जाएगा।

को कल्पणाकारी माना जाता है। माता का बाहन गंदर्भ है। उनके हाथों में झाड़, कलश, सूखे और नीप की पत्तियाँ भूमिल मिश्र ने बताया कि शीतला अष्टमी के साथ माझी शीतला को बाजी भोजन का बजट अलग करने के साथ शीतला दोस्री अष्टमी के अनुसार भोजन का बजट अलग करने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी का बजट रखा जाता है। चैत्र मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी जीवों की अष्टमी मार्गी जीती है। चैत्र मास की अष्टमी तिथि की प्राप्ति 14 मार्च को गत 08:22 बजे से हो रही है। इसका समाप्ति 15 मार्च 2023 की शाम 06:45 बजे होगा। ऐसे में उदयातिथि के अनुसार यह ल्पोहर 15 मार्च को मनाया जाएगा।

को कल्पणाकारी माना जाता है। माता का बाहन गंदर्भ है। उनके हाथों में झाड़, कलश, सूखे और नीप की पत्तियाँ भूमिल मिश्र ने बताया कि शीतला अष्टमी के साथ माझी शीतला को बाजी भोजन का बजट अलग करने के साथ शीतला दोस्री अष्टमी के अनुसार भोजन का बजट अलग करने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी का बजट रखा जाता है। चैत्र मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी जीवों की अष्टमी मार्गी जीती है। चैत्र मास की अष्टमी तिथि की प्राप्ति 14 मार्च को गत 08:22 बजे से हो रही है। इसका समाप्ति 15 मार्च 2023 की शाम 06:45 बजे होगा। ऐसे में उदयातिथि के अनुसार यह ल्पोहर 15 मार्च को मनाया जाएगा।

को कल्पणाकारी माना जाता है। माता का बाहन गंदर्भ है। उनके हाथों में झाड़, कलश, सूखे और नीप की पत्तियाँ भूमिल मिश्र ने बताया कि शीतला अष्टमी के साथ माझी शीतला को बाजी भोजन का बजट अलग करने के साथ शीतला दोस्री अष्टमी के अनुसार भोजन का बजट अलग करने के लिए वीते वर्ष की शीतला अष्टमी का बजट रखा जाता है।

चौंगड़ मीनीमाजरा रिश्त क्यू लॉक्स टेक्नोलॉजी प्रा
लि एक ऐसी कम्पनी है, जहाँ आने-जाने वालों का
स्वागत कुर्ते करते हैं। आपको सुनकर थोड़ा अंजीव
लगेगा लेकिन यह सच है। दवतर में अच्छा माहौल और तनावब्रह्म
को दूर करने के लिए इस कम्पनी ने 2 पालतू कूतुंस कालोस और
चुतुर का सहारा लिया है। ये कंपनी भी मूल के नवशकेदम पर
चल पड़ी है। और आपने कम्बारियों को कई तरह की सहायता

इस कंपनी में कृते करते हैं स्वागत

भी दे रही हैं। मीनीमाजरा रिश्त इस कंपनी में कालोस और चुतुर
नाम के ये दोनों डॉग दवतर में घुमते रहते हैं और आने-
जाने वालों का स्वागत करते हैं। चुतुर नाम का यह डॉग एक-एक
कर सभी कम्बारियों से मिलता है। जबकि कालोस नाम का यह

डॉग दवतर के कैविन के पास बनी सीट पर बैठा रहता
है। इस आफिस में दिन की शुरूआत इन दोनों डॉग से
होती है कई कर्मचारी तो इनका अपनी गोद में बिंदाने के
लिए उत्तरवाले रहते हैं। इस कंपनी में मिलने वाली सुविधाओं के
कर्मचारी कायल हैं कर्मचारियों को घर जैसा खाना मुहूरा करता
जाता है। कंपनी में स्क्रूर, टेबल टेनिस भी है। गम से जब मर्जी
ब्रेक लेकर इन सुविधाओं का मजा लिया जाता है।

स्वास्थ्यवर्धक गुणों से भरपूर है तुलसी



तुलसी में कई औषधीय गुण होते हैं। हृदय रोग हो या सर्दी जुकाम, भारत में सभियों से तुलसी का इस्तेमाल होता चला आ रहा है। और व्या-व्या है तुलसी की खुबियां, आइये इस पर एक नजर डालते हैं।

सर्वे जुकाम में लाभादः: सर्वे जुकाम होने पर तुलसी की पत्तियों को चाय में उबालकर पीने से राहत मिलती है। तुलसी का अंक तेज खुबार को कम करने में भी कामरार साधित होता है। करीय सभी कफ़ सीरप को बनाने में तुलसी का इस्तेमाल किया जाता है। तुलसी की पत्तियों कफ़ साफ़ करने में मदूर करती है। तुलसी के कॉमल पत्तों को चबाने से खानी और नजरे से राहत मिलती है।

गर्व की खराशः तुलसी की पत्तियों को उबालकर पीने से गले की खराश दूर हो जाती है। इस पानी को आग गरारा करने के लिए भी इस्तेमाल कर सकते हैं। बच्चों में खुबार, खांसी और उल्टी जैसी सामान्य समस्याओं में तुलसी बहुत फायदेमंद है।

श्वास की समस्या: श्वास संबंधी समस्याओं का उपचार करने में तुलसी बहुत उपयोगी साधित होती है। शहद, अदरक और तुलसी के मिलाकर बनाया गया काढ़ा पीने से ब्रॉकाइट्स, दमा, कफ़ और सर्दी में राहत मिलती है। नमक, लौंग और बुखार के फॉर्म से राहत मिलती है।

गुर्दे की परीक्षा: तुलसी गुर्दे को मजबूत बनाती है। यदि किसी के गुर्दे में परीक्षी हो गई हो तो उसे शहद में मिलाकर तुलसी के अंक का नियमित सेवन करना चाहिए। छह महीने में फ़क़ दिखेगा।

हृदय रोगः तुलसी खुन में कॉलेस्ट्रॉल के स्तर को घटाती है। ऐसे में हृदय रोगियों के लिए हृदय खासी कागरार साधित होती है।

तनावः तुलसी की पत्तियों में तनाव रोधिण्या भी पाए जाते हैं। तनाव को खुद से दूर रखने के लिए कार्डी भी व्यायाम कर सकते हैं। बच्चों में खुबार, खांसी और उल्टी जैसी सामान्य समस्याओं में तुलसी बहुत फायदेमंद है।

श्वास की समस्या: श्वास संबंधी समस्याओं का उपचार करने में तुलसी बहुत उपयोगी साधित होती है। शहद, अदरक और तुलसी के मिलाकर बनाया गया काढ़ा खाना गंभीर जैसे दंबुलुंगा (एक तरह का बुखार) में फ़ोरन राहत देता है।

गुर्दे की परीक्षा: तुलसी गुर्दे को मजबूत बनाती है। यदि किसी के गुर्दे में परीक्षी हो गई हो तो उसे शहद में मिलाकर तुलसी के अंक का नियमित सेवन करना चाहिए। छह महीने में फ़क़ दिखेगा।

हृदय रोगः तुलसी खुन में कॉलेस्ट्रॉल के स्तर को घटाती है। ऐसे में हृदय रोगियों के लिए हृदय खासी कागरार साधित होती है।

तनावः तुलसी की पत्तियों में तनाव रोधिण्या भी पाए जाते हैं। तनाव को खुद से दूर रखने के लिए कार्डी भी व्यायाम कर सकते हैं। बच्चों में खुबार, खांसी और उल्टी जैसी सामान्य समस्याओं में तुलसी के पत्तों को सफलता पूर्वक इस्तेमाल किया गया है।

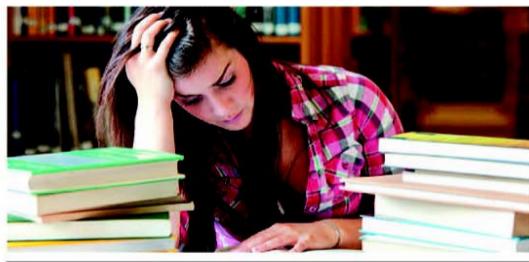
सांसों की दुर्गम्य

तुलसी की सूखी पत्तियों को सरसों के तेल में मिलाकर दांत साफ़ करने से सरसों की दुर्गम्य चाही जाती है। पार्यारिया जैसी समस्याओं में भी यह खासा कागरार साधित होती है। सिंक के दर्द में तुलसी एक व्यायाम के तौर पर काम करती है। तुलसी का काढ़ा पीने से रिसर के दर्द में आराम मिलता है। आंखों की जलन में तुलसी का अंक को प्रभावित जगह पर लगाने से कुछ ही दिनों में रोग दूर हो जाता है। नीचुरोंपैरी द्वारा ल्यूकोडीमा का इलाज करने में तुलसी के पत्तों को सफलता पूर्वक इस्तेमाल किया गया है।

HEALTH

प्रतिस्पर्धा भरी दुनिया में अस्वस्थ होने का जोखिम

ये तनाव कहीं ले न ले आपकी जान



टेंशन के कई कारण...

प्रत्येक व्यक्ति के लिए तनाव के अलग-अलग कारण होते हैं। तनाव के कुछ सामान्य कारणों में परिवार के किसी सांसद्य की मृत्यु, जीवारी, अपने परिवार के दर्द में आराम मिलता है। तनाव को खुद से दूर रखने के लिए कार्डी भी व्यायाम करते हैं। यहाँ तक कि बच्चों को खुद सकते हैं। यहाँ तक कि देर तक डॉनार करना, चिल्ड्रन के लिए अलग-अलग सामान्य कारणों से रिसर के दर्द में आराम मिलता है। आंखों की जलन में तुलसी का अंक को अंदर करते हैं। यहाँ तक कि देर तक डॉनार करना, चिल्ड्रन के लिए अलग-अलग सामान्य कारणों से रिसर के दर्द में आराम मिलता है।

काउंसलर की लैंग मदद

यदि आपको आवश्यकता हो तो किसी चिकित्सक से मदद प्राप्त करें। तनाव का सामना करने और समस्याओं से निपटने के कारबन्टर आपकी मदद कर सकता है। एहसास, बढ़वाहार या सोने की समस्या दूर करने के लिए आपको तानामुक्त कर, दूध-पैर फैलाकर किसी जलानी के लिए अलग-अलग सामान्य व्यायाम करना चाहिए। यहाँ तक कि बच्चों को खुद सकते हैं। यहाँ तक कि देर तक डॉनार करना, चिल्ड्रन के लिए अलग-अलग सामान्य कारणों से रिसर के दर्द में आराम मिलता है। यहाँ तक कि बच्चों को खुद सकते हैं। यहाँ तक कि देर तक डॉनार करना, चिल्ड्रन के लिए अलग-अलग सामान्य कारणों से रिसर के दर्द में आराम मिलता है।

इस तरह करें सामना...

तनाव के लक्षणों पर ध्यान न दें। जब ये प्रकट हों तो इसके कारण से बचने या इनके प्रति अपनी प्रतिक्रिया को बदलने की कोशिश करें। कुछ ऐसा करें जो आपको तानामुक्त कर, दूध-पैर फैलाकर किसी जलानी के लिए आपको डाक्टर आपकी व्यायाम करना चाहिए। यहाँ तक कि बच्चों को खुद सकते हैं। यहाँ तक कि देर तक डॉनार करना, चिल्ड्रन के लिए अलग-अलग सामान्य कारणों से रिसर के दर्द में आराम मिलता है। यहाँ तक कि बच्चों को खुद सकते हैं। यहाँ तक कि देर तक डॉनार करना, चिल्ड्रन के लिए अलग-अलग सामान्य कारणों से रिसर के दर्द में आराम मिलता है।

हर इंसान अमीर बनने के खाब देखता है। कॉलेज खत्त होने के बाद हम सबके सामने कैरियर को चुनने का विकल्प होता है। हम उसी कैरियर को चुनना चाहते हैं, जिसमें हम ज्यादा से ज्यादा पैसा कमा सकें। तो इस कारण से चुनने का अमीर बनने के लिए जरूरी है।

बनें सॉफ्टवेयर क्रिएटर

सॉफ्टवेयर क्रिएटर सॉफ्टवेयर प्रोडक्ट्स को डेवलप करता है। अगर आप टेक्नोलॉजी में रुचि रखते हैं और नए-नए आविष्यों सोचने में महारत हासिल रखते हैं तो यह जॉब आपको लिए है। मार्केट में हमेशा नए और अच्छी सैलरी पर जॉब मिल जाएगी। इसके लिए आपको जो ऑफर भी हासिल करने के लिए जो आपको गोल को सही तरीके से चुनने में आपकी कॉर्लेज को डिग्री भी होनी चाहिए।

सबक लेकर पाएं तरकी की राह

हर वर्ष कोई न कोई सीख दे जाता है। वर्ष 2014 ने भी ऐसी कई बातें सिखाई हैं, जिनसे सबक लेकर वर्ष 2015 में आप तरकी की राह पकड़ सकते हैं। अधिकतर जिसने प्रतिवारों की कमी से जुझे रहे हैं, जिससे जूनियर लीडर्स की अधिक मौके मिलते हैं। यह रुझान अपले 4-5 साल कायरियम स्टेप्स होते हैं। यहाँ इस साल भी अधिक ज्यादा लोगों को तरकी की मिलेगी। इसके लिए यह ग्राम पर एक काम करें। यह ग्राम पर एक बड़ा बालों की जगह लंबी लालों की जगह लगाएं। यहाँ इस साल भी अधिक ज्यादा लोगों को तरकी की मिलेगी। इसके लिए यह ग्राम पर एक बड़ा बालों की जगह लंबी लालों की जगह लगाएं। यहाँ इस साल भी अधिक ज्यादा लोगों को तरकी की मिलेगी। इसके लिए यह ग्राम पर एक बड़ा बालों की जगह लंबी लालों की जगह लगाएं। यहाँ इस साल भी अधिक ज्यादा लोगों को तरकी की मिलेगी। इसके लिए यह ग्राम पर एक बड़ा बालों की जगह लंबी लालों की जगह लगाएं। यहाँ इस साल भी अधिक ज्यादा