

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 09 | अंक : 232 | गुवाहाटी | रविवार, 19 मार्च, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

तेलेलिया से अगवा दो बच्चे बिहार से बरगमद

पेज 3

भारत के 'श्री अन्न' अभियान से ढाई करोड़ छोटे व सीमांत किसानों का होगा...

पेज 4

व्यापारियों के हितों की रक्षा करना हमारी जिम्मेदारी : राजनाथ

पेज 5

जल्द मिलेगा राजस्थानी को राजभाषा का दर्जा

पेज 8

अडानी मामले पर अमित शाह ने तोड़ी चुप्पी, बोले- गलत किया तो बख्शा नहीं जाना चाहिए



नई दिल्ली। देश में अडानी-हिंडनबर्ग मामले पर विपक्ष लगातार हंगामा कर रहा है। अब इस मामले पर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने चुप्पी तोड़ी है। इस विवाद की जांच के लिए संयुक्त संसदीय समिति (जेपीसी) बनाने की विपक्ष की मांग पर अमित शाह ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट की ओर से पहले ही इस मामले का संज्ञान लिया जा चुका है और कोर्ट ने एक जांच समिति का गठन भी किया है। उन्होंने कहा कि अगर कुछ गलत हुआ है तो किसी को बख्शा नहीं जाना चाहिए। एक टीवी चैनल के कार्यक्रम में केंद्रीय मंत्री अमित शाह ने कहा कि सरकार को इस

विवाद पर कोई भ्रम नहीं है। सुप्रीम कोर्ट ने अडानी-हिंडनबर्ग मामले की जांच के लिए एक जांच समिति का गठन किया है। अब लोगों को न्यायिक प्रक्रिया पर भरोसा करना चाहिए। उन्होंने कहा कि अगर किसी के पास इस मामले से जुड़े सबूत हैं तो उसे सुप्रीम कोर्ट की कमेटी के सामने पेश करना चाहिए। अमित शाह ने आगे कहा कि अगर कुछ गलत हुआ है तो किसी को नहीं बख्शा जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) पहले ही सुप्रीम कोर्ट को बता चुका है कि वह इस मामले की जांच कर रहा

-शेष पृष्ठ दो पर

मोदी और हसीना ने मैत्री पाइपलाइन का किया उद्घाटन भारत-बांग्लादेश संबंधों में एक नए अध्याय की शुरुआत हुई : पीएम

नई दिल्ली (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत-बांग्लादेश मैत्री पाइपलाइन (आईबीएफपीएल) को दोनों देशों के बीच संबंधों को एक नये अध्याय की शुरुआत बताया और कहा कि इस पाइपलाइन के माध्यम से उत्तरी बांग्लादेश को प्रति वर्ष एक मिलियन टन डीजल की आपूर्ति की जाएगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना ने शनिवार को वीडियो-कॉन्फ्रेंस के माध्यम से भारत-बांग्लादेश मैत्री पाइपलाइन का उद्घाटन किया। यह भारत और बांग्लादेश के बीच सीमा पार पहली उर्जा पाइपलाइन है, जिसे 377 करोड़ रुपए की अनुमानित लागत से



बनाया गया है, जिसमें से पाइपलाइन के बांग्लादेश में निर्मित हिस्से पर लगभग 285 करोड़ रुपए की लागत आई है जिसे अनुदान सहायता के तहत भारत सरकार ने वहन किया है। पाइपलाइन में प्रति वर्ष 1 मिलियन मीट्रिक

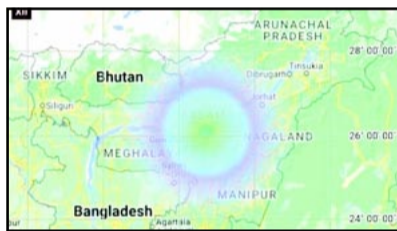
टन हाई-स्पीड डीजल (एचएसडी) पहुंचाने की क्षमता है। यह शुरुआत में उत्तरी बांग्लादेश के सात जिलों में हाई स्पीड डीजल की आपूर्ति करेगी। इस मौके पर प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि भारत-बांग्लादेश संबंधों में आज एक नए

अध्याय की शुरुआत हुई है। भारत-बांग्लादेश मैत्री पाइपलाइन की नौवें हप्ते में सितंबर 2018 में रखी थी। कोविड के बावजूद इस प्रोजेक्ट पर काम चलता रहा और खुशी है कि आज प्रधानमंत्री शेख हसीना के साथ इसका उद्घाटन करने का अवसर आ गया। उन्होंने कहा कि इस पाइपलाइन से उत्तरी बांग्लादेश के विभिन्न जिलों को एक मिलियन मीट्रिक टन हाई स्पीड डीजल की आपूर्ति की जा सकेगी। विश्वास है कि यह पाइपलाइन बांग्लादेश के विकास को और गति देगी, और दोनों देशों के बीच बढ़ती कनेक्टिविटी का भी उत्कृष्ट उदाहरण रहेगी। उन्होंने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में प्रधानमंत्री शेख हसीना

-शेष पृष्ठ दो पर

असम में लगातार दो भूकंप के झटके

गुवाहाटी। पूर्वोत्तर राज्य असम में शनिवार को लगातार दो भूकंप के झटके आए। रिक्टर पैमाने पर भूकंप की तीव्रता 3.6 और 2.8 आंकी गई। दोनों ही भूकंप में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। नेशनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी की रिपोर्ट में कहा गया है कि रिक्टर स्केल पर 3.6 तीव्रता का पहला भूकंप सुबह 9.03 बजे दर्ज किया गया, जिसका केंद्र ब्रह्मपुत्र नदी के दक्षिणी किनारे पर जोरहाट जिले के तिताबर के पास 50 किमी की गहराई में था। भूकंप के झटके पड़ोसी शिवसागर, कार्बी आंगलोंग और गोलाघाट जिलों में महसूस किए गए।



-शेष पृष्ठ दो पर

बालाघाट में चार्टर प्लेन क्रैश दोनों पायलटों की मौत

बालाघाट। मध्यप्रदेश के बालाघाट में शनिवार दोपहर को एक चार्टर प्लेन क्रैश हो गया। विमान में एक पायलट और एक ट्रेनी पायलट सवार थे। दोनों की मौत हो गई। एक की बाँड़ी दो चट्टानों के बीच जलती हुई नजर आई। सूचना पर पुलिस घटनास्थल पर रवाना हो गई है। हादसा बालाघाट जिले के लांजी और किरानापुर के बीच भक्कुटीला-कोसमारा की पहाड़ी पर हुआ। एटीसी गाँदिया के एजीएम कमलेश मेश्रम ने बताया कि घटना में ट्रेनी पायलट रुकशंका



एसपी समीर सोरभ ने बताया कि यह प्लेन ट्रेनी विमान था, जो महाराष्ट्र के गाँदिया जिले

-शेष पृष्ठ दो पर

पूर्वाञ्चल केशरी
(असमिया दैनिक)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path, ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

सुप्रभात
जब तक भारत दुनिया का सामना नहीं करता, उसकी कोई इज्जत नहीं करेगा। इस संसार में डर के लिए कोई जगह नहीं है। ताकत सिर्फ ताकत का ही सम्मान करती है।
- एपीजे अब्दुल कलाम

न्यूज गैलरी
परिसीमन को लेकर 26 को असम आएका चुनाव आयोग का दल

गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार के नेतृत्व में चुनाव आयोग की तीन सदस्यीय टीम असम के तीन दिवसीय दौरे पर 26 मार्च को गुवाहाटी पहुंचेगी। टीम के दो अन्य सदस्यों में चुनाव आयुक्त अनूप चंद्र पांडेय और अरुण गोयल भी होंगे। इस दौरे में चुनाव आयोग के शीर्ष अधिकारी असम में विधानसभा और लोकसभा क्षेत्रों के परिसीमन को लेकर समीक्षा करेंगे। राज्य के मुख्य निर्वाचन अधिकारी के अनुसार चुनाव आयोग 27 मार्च को सुबह 9 से 12 बजे तक मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों और क्षेत्रीय दलों के साथ चर्चा करेगा। इसके बाद दोपहर 01 बजे से नागरिकों एवं सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक होगी। यह बैठक होटल रेडिसन ब्लू में होगी। निर्वाचन क्षेत्रों के परिसीमन के मुद्दे पर भारत निर्वाचन आयोग राज्य के सभी जिलों के निर्वाचन अधिकारियों और राज्य प्रशासन के प्रमुखों के साथ भी बैठक करेगा।

लद्दाख में चीन के साथ स्थिति बेहद नाजुक : एस जयशंकर

नई दिल्ली। भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर ने शनिवार को कहा कि लद्दाख के पश्चिमी हिमालय क्षेत्र में भारत और चीन के बीच स्थिति नाजुक और खतरनाक है। कुछ हिस्सों में सैन्य बल एक-दूसरे के बहुत करीब तैनात हैं। 2020 के मध्य में क्षेत्र में दोनों पक्षों के संघर्ष में 24 सैनिक मारे गए थे, लेकिन कूटनीतिक और सैन्य वार्ता के दौर के माध्यम से स्थिति को शांत कर दिया गया था। दिसंबर में दोनों देशों के बीच अचिह्नित सीमा के पूर्वी क्षेत्र में हिंसा



-शेष पृष्ठ दो पर

साथियों के साथ पकड़ा गया खालिस्तान समर्थक अमृतपाल

पंजाब में इंटरनेट सेवा बंद

मोगा। खालिस्तान समर्थक अमृतपाल और उसके 9 साथियों को पंजाब पुलिस ने शनिवार को अलग-अलग जगह से गिरफ्तार कर लिया। यह गिरफ्तारियां अजनाला थाने पर हमले से जुड़े केस में की गईं। अमृतपाल के 6 साथियों को शनिवार दोपहर जालंधर से मोगा की तरफ जाते समय पकड़ा गया। यहां पंजाब पुलिस के घेरा डालते ही अमृतपाल खुद गाड़ी में बैठकर भाग निकला। पुलिस की करीब 100 गाड़ियों ने लगभग डेढ़ घंटा पीछा करने के बाद उसे जालंधर के नकोदर एरिया से दबोच लिया। हालांकि उसकी गिरफ्तारी की आधिकारिक पुष्टि



नहीं की गई। 12 लोगों को अमृतसर और एक को मोगा में उसके खेतों से गिरफ्तार किया गया। इस बीच माहौल बिगड़ने की आशंका के चलते पंजाब में 24 घंटे के लिए मोबाइल इंटरनेट सेवाएं बंद कर

दी गईं। राज्य में रविवार दोपहर 12 बजे तक मोबाइल इंटरनेट और बल्क एसएमएस सेवाएं बंद रहेगी। समूचे पंजाब में पुलिस-प्रशासन अलर्ट पर है। अमृतसर, फाजिल्का, मोगा और मुक्तसर समेत कई जिलों में धारा 144 लगा दी गई है। हालांकि इसकी वजह 19 और 20 मार्च को अमृतसर में होने वाला जी-20 देशों का सम्मेलन बताया जा रहा है। बता दें कि पूर्व सूचना के आधार पर पुलिस ने पहले से ही घेराबंदी कर रखी थी। पुलिस की तीन टीमों इनका पीछा करने में लगी हुई थी। जैसे ही बाजार में दोआबा अस्पताल के पास इनकी गाड़ी पहुंची पुलिस ने इन्हें घेर लिया। पुलिस ने इन्हें घेर कर लोगों को गिरफ्तार कर लिया। बता दें कि 7 जिलों को पुलिस अमृतपाल सिंह का पीछा कर रही थी। खबर अमृतपाल के भी साथ में होने की थी। बताया जा रहा है

-शेष पृष्ठ दो पर

प्रशासनिक कार्यों के चलते न्यायाधीश को करना पड़ेगा आलोचना का सामना : रिजिजू

नई दिल्ली। केंद्रीय कानून मंत्री किरण रिजिजू ने शनिवार को कहा अगर न्यायाधीश प्रशासनिक नियुक्तियों का हिस्सा बनते हैं तो न्यायिक कार्य कौन करेगा। उन्होंने कार्यपालिका और न्यायपालिका सहित विभिन्न संस्थानों को निर्देशित करने वाली संवैधानिक लक्ष्मण रेखा का भी जिक्र किया। केंद्रीय मंत्री ने अदालत द्वारा सरकार को मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) और चुनाव आयुक्तों का चयन करने के लिए प्रधानमंत्री, भारत के मुख्य

न्यायपालिका पर कोई दबाव नहीं है : सीजेआई
नई दिल्ली। देश के चीफ जस्टिस डी. चंद्रचूड़ ने शनिवार को न्यायाधीशों की नियुक्ति करने वाली न्यायाधीशों से बनी कॉलेजियम प्रणाली का बचाव करते हुए कहा कि कोई प्रणाली पूर्ण नहीं होती, लेकिन यह हमारे पास उपलब्ध सबसे बेहतरीन प्रणाली है। कॉलेजियम प्रणाली

केंद्र सरकार और न्यायपालिका के बीच विवाद का एक प्रमुख वजह रही है। इंडिया टुडे कॉन्क्लेव-2023 में बोलते हुए सीजेआई ने कहा कि यदि न्यायपालिका को स्वतंत्र रहना है तो इसे बाहरी प्रभावों से बचना होगा। जस्टिस चंद्रचूड़ ने कहा कि हर प्रणाली पूर्ण

-शेष पृष्ठ दो पर

कर्नाटक : भाजपा और कांग्रेस में मचा घमासान, खूब चले लाठी डंडे

बेंगलुरु। कर्नाटक में चुनावी सरगमी तेज है। गेटवे ऑफ साउथ इंडिया कहे जाने वाले इस राज्य में विधानसभा चुनाव होने वाले हैं। कयास लगाए जा रहे हैं कि मार्च के आखिरी सप्ताह तक कर्नाटक विधानसभा चुनावों का एलान हो सकता है। लेकिन उससे पहले भाजपा और कांग्रेस में घमासान मचा हुआ है। जुबानी जंग अब हाथपाई में बदल गई। कर्नाटक के उगादी त्योहार के दौरान भाजपा का मशहूर त्योहार है उगादी। बेंगलुरु में इस त्योहार का मनाते के लिए ही



का मनाते के लिए ही

-शेष पृष्ठ दो पर

पुलिस ने इमरान के घर पर चलाया बुलडोजर



इस्लामाबाद। पाकिस्तान के पूर्व पीएम इमरान खान की तोशाखाना मामले में शनिवार को इस्लामाबाद में पेशी हुई। इस दौरान उनके समर्थकों ने पुलिस पर पथरबा गिरफ्तार किया जाता है, तो (पीटीआई) को संभालने के लिए मैंने एक कमेटी बना

में केस की सुनवाई कर पाना संभव नहीं है। इसके बाद जज ने इमरान को हाजिरी लगाने के बाद वापस जाने की इजाजत दे दी। अब रविवार को सुप्रीम कोर्ट में उनके मामले की सुनवाई होगी। इधर, शनिवार सुबह इमरान खान के इस्लामाबाद के लिए निकलने के बाद पुलिस ने उनके जमाना पार्क वाले घर पर रेड की। पुलिस बुलडोजर से गेट तोड़कर इमरान के घर में दाखिल हुई थी। करीब ढाई घंटे तक घर की सर्चिंग के बाद पुलिस लौट गई। इस्लामाबाद जाने से पहले शनिवार सुबह रॉयटर्स को दिए इंटरव्यू में पूर्व पीएम ने अपनी गिरफ्तारी की आशंका जताई थी। इमरान ने कहा था कि अगर मुझे गिरफ्तार किया जाता है, तो (पीटीआई) को संभालने के लिए मैंने एक कमेटी बना

-शेष पृष्ठ दो पर

कोरोना को लेकर नया दावा

वुहान में बिकने वाले रेकून कुत्ते से फैला वायरस

बीजिंग। चीन के जिस बाजार से मनुष्य में कोविड-19 के पहले मामले की पहचान की गई थी वहां के नजदीक से एकत्रित अनुवांशिक नमूने से पता चला है कि रेकून कुत्ते का डीएनए वायरस के साथ मिश्रित हुआ। इससे इस सिद्धांत को बल मिला है कि वायरस की उत्पत्ति प्रयोगशाला से नहीं बल्कि पशुओं से हुई थी। यह जानकारी अंतर्राष्ट्रीय विशेषज्ञों ने दी। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के महानिदेशक टेड्रोस अदनोम गेब्रेयेसस ने कहा कि ये आंकड़े इस बात का निश्चित जवाब नहीं देते कि महामारी की शुरुआत कैसे हुई, लेकिन उस जवाब



के करीब ले जाने के लिए प्रत्येक आंकड़ा महत्वपूर्ण है। कोरोना वायरस की उत्पत्ति कैसे हुई, यह स्पष्ट

नहीं है। कई वैज्ञानिकों का मानना है कि सबसे अधिक संभावना यह है कि यह चीन के वुहान में पशुओं से मनुष्यों में फैला, जैसा पूर्व में कई वायरस फैले हैं। दूसरी ओर, वुहान में कई प्रयोगशालाएं हैं जहां कोरोना वायरस नमूने एकत्रित किया जाता है और उनका अध्ययन किया जाता है। ऐसे में कुछ वैज्ञानिकों के इस सिद्धांत को बल मिलता है कि हो सकता है कि ये वायरस उन्हीं में से किसी प्रयोगशाला से फैला हो। नये निष्कर्ष से सवाल का समाधान नहीं होता और इन्हें औपचारिक रूप से अन्य विशेषज्ञों द्वारा समीक्षा नहीं की गई

-शेष पृष्ठ दो पर

तेतेलिया से अगवा दो बच्चे बिहार से बरामद

गुवाहाटी (हि.स.)। गुवाहाटी के तेतेलिया इलाके से अगवा हुए दो बच्चों को बिहार के वैशाली जिला के माहुड़ पुलिस थानातगत इलाके से शनिवार की सुबह पुलिस ने बरामद किया है। दोनों बच्चे पूरी तरह से स्वस्थ हैं। लेकिन अभी तक बच्चों को अगवा करने वाले आरोपित सुधीर कुमार को पुलिस पकड़ नहीं पायी है। इस संदर्भ में शनिवार पश्चिम गुवाहाटी के डीसीपी पद्मनाथ बरुवा ने संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए उपरोक्त जानकारी साझा की। उन्होंने कहा कि बिहार पुलिस की संयुक्त पहल से दोनों बच्चे विवेक कुमार (8) और अजीत कुमार (5) को सकुशल बरामद किया गया। उन्होंने बताया कि इस संदर्भ में 165/2023 नंबर की प्राथमिकी दर्ज की गयी है। इसके आधार पर ही पुलिस दोनों बच्चों को बरामद किया। हालांकि, अपहर्ता सुधीर कुमार अभी तक फरार है। बच्चों के



परिजन मदन राय के परिवार वालों का कहना है कि मदन राय और ड्राइवर सुधीर के बीच व्यवसाय को लेकर झगड़ा चल रहा था। दोनों बच्चों को अगवा करने के बाद मदन राय से पांच लाख रूपए की मांग की गयी थी। उन्होंने बताया है कि इस मामले की जांच गुवाहाटी पुलिस और बिहार पुलिस की संयुक्त पहल के तहत की जा रही है। पुलिस का कहना है कि बहुत जल्द अपहर्ता को भी गिरफ्तार कर लिया जाएगा। उल्लेखनीय है कि गत गुरुवार को दोनों बच्चे अजीत कुमार और विवेक कुमार को सुधीर कुमार ने तेतेलिया स्थित उनके किराए के आवासीय परिसर से उस समय अगवा कर लिया, जब वे खेल रहे थे। बच्चों के परिजनों ने गौशाला पुलिस चौकी में शुकुमार को एक प्राथमिकी दर्ज करायी थी। जिसके आधार पर पुलिस ने कार्रवाई करते हुए दोनों बच्चों को सकुशल बरामद कर लिया।

पुलिस पर हमला करने के आरोप में 14 लोग गिरफ्तार



गुवाहाटी (हि.स.)। कामरूप (ग्रामीण) जिलांतगत बोको के बदला के रंगापानी में पुलिस टीम पर बीती रात हमला किये जाने का मामला सामने आया है। कामरूप पुलिस ने बीती रात हुई इस घटना में अब तक 14 लोगों को गिरफ्तार किया है। पुलिस सूत्रों ने शनिवार को बताया कि बीती रात पुलिस की टीम अपराधियों की तलाश में रंगापानी इलाके में पहुँची थी, जहाँ पर एक वर्ग के लोगों ने पुलिस टीम पर हमला कर दिया। बोको की सेंटली पुलिस के साथ रंगापानी के एक समूह ने हमला किया था। सूत्रों ने बताया है कि पुलिस अपराधी मुन्नाफ अली को गिरफ्तार करने गई थी। इस बीच कथित तौर पर रंगापानी के कुछ लोगों के द्वारा पुलिस टीम को धेर कर हमला किया गया। इस घटना में होमगार्ड सहित चार पुलिसकर्मी घायल हो गए। गिरफ्तार किए गए लोगों को फिलाहाल बोको पुलिस स्टेशन में रखा गया है। जिनसे पुलिस टीम पूछताछ कर रही है। इस घटना से इलाके में सनसनी व्याप्त है।

बीएनआई एंकर के एंकरेज के पोस्टर का अनावरण



गुवाहाटी। महानगर के पल्टन बाजार के आशी अप्सरा बैंकिंग हॉल में बीएनआई एंकर की ओर से एंकरेज नामक दो दिवसीय मेगा बिजनेस प्रदर्शनी का आयोजन आगामी 25 मार्च से किया जाएगा। एंकरेज नामक इस मेगा इवेंट के पोस्टर का अनावरण शनिवार को बीएनआई गुवाहाटी के कार्यकारी निदेशक सिद्धार्थ गोविंदया ने किया। इस मौके पर बीएनआई एंकर के अध्यक्ष रोहित सरावगी, एंकरेज कार्यक्रम के संयोजक अंकित जाजोदिया, सुकांता विश्वास, अंकित जैन, पवन खाट्टावाला मौजूद थे। अध्यक्ष सरावगी ने बताया कि दो दिवसीय कार्यक्रम का उद्घाटन 25 मार्च कि सुबह 10 बजे होगा, जिसमें गुवाहाटी की कई नामचीन हस्तियाँ मौजूद

रहेंगी। एंकरेज शहर के सबसे बड़े बिजनेस इवेंट में से एक है, जिसे लेकर सभी में जबर्दस्त उत्साह देखा जा रहा है। इसमें लोगों को नवीन ज़रूरतों को एक ही छत के नीचे विभिन्न प्रारूप तैयार किया गया है, जो बहुत सारे व्यवसायों को कारोबार में आदान-प्रदान करने में मदद करेंगे। इस दौरान अतिरिक्त श्रेणियों के 50+ व्यापार प्रदर्शक अपने विभिन्न उत्पादों और सेवाओं का प्रदर्शन करेंगे। बीएनआई गुवाहाटी के कार्यकारी निदेशक सिद्धार्थ गोविंदया ने कहा कि इस मेगा प्रदर्शनी के जरिए मैं आने वाले लोगों को अलग-अलग व्यापार से जुड़े लोगों के साथ बातचीत कर अपने कारोबार को आगे बढ़ाने का मौका मिलेगा। चैंप्टर के अध्यक्ष उग्रधर अंकित जाजोदिया ने कहा कि बीएनआई एंकर हमेशा अपने नवाचार और रचनात्मकता कार्यों के लिए पहचाना जाता है और इस बार एंकरेज से लोगों को काफी लाभ मिलेगा। एंकरेज के संयोजक सुकांता विश्वास, अंकित जैन, पवन खाट्टावाला ने कहा कि यह दो दिवसीय कार्यक्रम प्रदर्शकों और आगंतुकों के लिए

एक दूसरे के लिए सहयोग, कनेक्ट और नए व्यवसाय उत्पन्न करने के लिए काफी संभावनाएं प्रदान करेगा। हमारे पास विभिन्न श्रेणियों जैसे- म्यूचुअल फंड, रियल एस्टेट, सॉफ्टवेयर, सिक्योरिटी सिस्टम, कंप्यूटर आदि के प्रदर्शक हैं, जो अपने कई उत्पादों और सेवाओं का प्रदर्शन एंकरेज के माध्यम से करेंगे। हमारे पास आगंतुकों के लिए प्रदर्शकों के साथ अलग-अलग वन टू वन सत्र सहित देश के कई नामचीन वक्ता द्वारा सत्रों का आयोजन भी किया जाएगा, जिसमें 25 की शाम को जाने माने बिजनेस कोच राजीव तलरेंजा मौजूद रहेंगे। वहीं वित्तीय कोच अमित त्रिवेदी सहित कई प्रख्यात वक्ता भी आयोजित सत्रों को संबोधित करेंगे। आयोजकों ने कहा कि एंकरेज अपनी तरह की एक अनूठी व्यावसायिक प्रदर्शनी है और हमें उम्मीद है कि इस आयोजन में 5000 से अधिक आगंतुक आएंगे। प्रदर्शनी के अलावा कई तरह के अन्य मनोरंजन से जुड़े कार्यक्रम भी आयोजित किए जाएंगे। आयोजकों ने सभी से इस दो दिवसीय कार्यक्रम में उपस्थित रहने का आह्वान किया है। एंकरेज को सफल बनाने में बीएनआई एंकर के सभी सदस्य जुटे हुए हैं।

महानगर में आज मनाया जाएगा जलसा कार्यक्रम

गुवाहाटी। रविवार को महानगर में जलसा मनाई जाएगा। जिसकी जानकारी कमिटी के ओर से मोहम्मद सैमुदीन मंसूरी ने एक प्रेस विज्ञप्ति के जरिए दी है। खानकाह कादरिया मुजादादिया तैयिया द्वारा कांटाबाड़ी-दत्तालपाड़ा मिलननगर पथ गुवाहाटी में मनाई जाएगा। इस जलसे को पीर ए तरिकत सुफी शाह मोहम्मद नजमुल्लाह साहब की सौजन्य से आयोजित किया जाता है। यह 11वां जलसा मनाया जाएगा। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप पीर मोहम्मद नजमुल्लाह, ऊलुबाड़ी मजार के खादीम शैद अब्दुल करीम, शावर अशरह गौहाटवी, जेनरल सेक्रेटरी लाल मोहम्मद, ज्वाइंट सेक्रेटरी मो. मैनुल हक, टरेजरर मो: बैतुल्ला अंसारी सलाहकार मो: मुस्तफा अली व समाज सेवी तथा अनुजम मिलत ए इस्लामिया गुवाहाटी के सलाहकार मोहम्मद सैमुदीन मंसूरी शामिल रहेंगे। इसके अलावा जलसे की रहनुमाई व तकरिर करने के लिए मुख्य रूप से मौलाना व मुफती मुक्तिर रहमान अजरही जिला (दरंग) असम से मुफती अफताब रस्क मिस्वाही (बिहार) तथा शुफी शमिमुल कादरी नेवरा शरिफ बिहार से तसरिफ ला रहे हैं। आगे मोहम्मद सैमुदीन मंसूरी ने बताया कि जलसा सुबह आठ बजे से शाम तीन बजे तक चलेगा। जिसमें आठ बजे से दस बजे तक नऊ शानि तीन बजे तक चलेगा। जिसमें आठ बजे से दस बजे शाम को देश व दुनियां में अमन-चैन के लिए दुआएं की जाएगी तथा जलसा सन्न होगी व सिरनी के रूप में पुलाव तकसिम को जाएगी। जलसे में शामिल होने वाले मेहमानों के लिए खास इन्तजाम किया गया है। आप तमाम हजरत से गुजारिश है कि जलसे में शामिल होने के लिए आप लोगों को दावत के लिए गुजारिश कि जाति है ताकि इस जलसे में शामिल होकर नेकी हासिल करें व पूज्य की भागी बने।

वृद्ध व्यक्ति का शव बरामद

गुवाहाटी (हि.स.)। गुवाहाटी के जोराबाट यातायात पुलिस चौकी अंतर्गत दस माइल इलाके से एक वृद्ध व्यक्ति का शव बरामद किए जाने का मामला सामने आया है। जोराबाट यातायात पुलिस चौकी प्रभारी ने बताया कि सुबह 3:30 बजे हमें सूचना मिली थी कि दस माइल आदर्श नगर इलाके में एक वृद्ध व्यक्ति का शव पड़ा हुआ है। जिसके बाद मौके पर पहुँची पुलिस की टीम ने शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए गुवाहाटी मेंडिकल कॉलेज एंड अस्पताल भेज दिया। वृद्ध व्यक्ति की मौत खानापाड़ा से जोराबाट की ओर आने वाले किसी वाहन की चपेट में आने से हुई है। दुर्घटना इतना जबर्दस्त था कि वृद्ध व्यक्ति के शरीर के परखच्चे उड़ गए। वृद्ध व्यक्ति की उम्र लगभग 55 के आसपास बताई गई है। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर मृत व्यक्ति की शिनाख्त करने के लिए शव को गुवाहाटी मेंडिकल कॉलेज एंड अस्पताल के शव गृह में शव को 72 घंटे के लिए रखा है।

पूर्वोत्तर के लिए भारत गौरव ट्रेन 21 मार्च से चलेगी

गुवाहाटी (नि.स.)। देश का सबसे बड़ा ट्रांसपोर्ट भारतीय रेल भारत गौरव डीलक्स एसी टूरिस्ट ट्रेन द्वारा भारत के पूर्वोत्तर राज्यों को करीब से जानने के लिए विशेष रूप से डिजाइन किए गए यात्रा का संचालन करेगी। यह ट्रेन यात्रा 21 मार्च, 2023 को दिल्ली सफदरजंग रेलवे स्टेशन से शुरू होगी और 15 दिवसीय यात्रा के दौरान असम के गुवाहाटी, शिवसागर, फरकाटिंग और काजीरंगा, त्रिपुरा के उनाकोटी, अगरतला और उदयपुर, नागालैंड के डिमापुर और कोहिमा और मेघालय के शिलांग और चेरपुंजी को कवर करेगी। भारत गौरव डीलक्स एसी टूरिस्ट ट्रेन सं. 00412 दिल्ली सफदरजंग स्टेशन से 21 मार्च, 2023 को 15.20 बजे प्रस्थान करेगी। पर्यटक गाजियाबाद, अलीगढ़, टूंडला, इटावा, कानपुर और लखनऊ स्टेशनों पर चढ़ें और उतर सकते हैं। 14 रात और 15 दिन तक चलने वाली इस ट्रेन का पहला पड़ाव 23 मार्च, 2023 को गुवाहाटी में होगा, जहाँ पर्यटक कामाख्या मंदिर और उसके बाद उमानंद मंदिर और ब्रह्मपुत्र पर एक सूर्यास्त कलस का दर्शन कर पायेंगे। ओं, यह ट्रेन 25 मार्च, 2023 को नाहरलगुन रेलवे स्टेशन पहुंचने के लिए रात भर की यात्रा के लिए रवाना होगी जो अरुणाचल प्रदेश की राजधानी इटानगर इस अगले तंतव्य से 30 किलोमीटर दूर है। इसके बाद, 26 मार्च, 2023

होजाई में एक लाख से अधिक व्यक्ति उच्च रक्तचाप से संक्रमित : जीएनआरसी

मधुमेह और 11,127 लोग केंसर से पीड़ित थे। उक्त अध्ययन के मुताबिक कई स्वास्थ्य संबंधित समस्याओं जिनका उपचार या रोकथाम किया जा सकता है के बारे में कम जागरूकता होने के कारण होजाई वासियों को काफी समस्याओं से जुझना पड़ रहा है। गौरतलब है कि जीएनआरसी के संस्थापक डॉ. नुमल चंद्र बोरा ने रबीन्द्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय के कांफ्रेंस हॉल में आयोजित एक संवाददाता सम्मेलन में बताया कि खराब स्वच्छता, स्वच्छ पेयजल की कमी के कारण भारत में लगभग 33 प्रतिशत आबादी विभिन्न प्रकार के संक्रामक रोगों से ग्रस्त है। जीएनआरसी अस्पताल के संस्थापक के अनुसार होजाई में उच्च रक्तचाप, मधुमेह, हृदय रोग, गुर्दे की बीमारी, चोट और उम्र से संबंधित स्वास्थ्य समस्याओं सहित उच्च रक्तचाप से पीड़ित 1,73,863 लोग हैं। डॉ. नुमल चंद्र बोरा आगे बताते हैं कि उक्त समस्याओं से लोगों को निजात दिलाने हेतु जीएनआरसी अस्पताल ने कई अहम कदम उठाए हैं। हमारा लक्ष्य है स्वास्थ्य सबके लिए, खुशियां सबके लिए। इस दौरान डॉ बोरा ने जीएनआरसी के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए एक किफायती स्वास्थ्य अभियान शुरू करने के लिए निवारक स्वास्थ्य सेवाओं और मानकों और सस्ती

कुतज्ञापूर्ण स्मरण किया है। सैकिया ने प्रस्ताव

में शामिल अन्य प्रमुख बिंदुओं पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि असम में हमारे 26 से 27 संघटन हैं। उन्होंने पूर्व में हुए ईसाई और मुस्लिम धर्मांतरण पर प्रकाश डालते हुए कहा कि विभिन्न कारणों से धर्मांतरण पूर्व में हुए, उन सभी कमजोर पक्षों को बेहतर बनाकर समाज में जागरूकता लाने पर जोर दिया जा रहा है, ताकि वर्तमान में ऐसी किसी भी गतिविधि को रोकने के लिए कुटुंब प्रबंधन के जरिए सामाजिक विभेद को दूर किया जा रहा है। स्कूलों-कॉलेजों में कुटुंब प्रबंधन की बैठक में बच्चियों को सचेत करने जैसे कदम भी उठाये जा रहे हैं। जनजातियों के विकास के लिए भी प्रयास किये जा रहे हैं।

साइबर अपराध में शामिल महिला समेत दो गिरफ्तार

मोरीगांव (हि.स.)। मोरीगांव पुलिस ने साइबर अपराध में शामिल एक महिला समेत दो लोगों को गिरफ्तार किया है। मोरीगांव जिला पुलिस के अपराध शाखा के अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक समीरन वैश्य के नेतृत्व में चलाए गए अभियान के दौरान साइबर अपराध में शामिल एक महिला समेत दो लोगों को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान जियाउर रहमान और कहिरू अखर के रूप में की गई है। गिरफ्तार दोनों आरोपियों ने दिल्ली के सुधीर कुमार नामक व्यक्ति से साइबर अपराध के जरिए 26 लाख रूपए लूटे थे। पुलिस इस संबंध में दर्ज प्राथमिकी के आधार पर गिरफ्तार दोनों आरोपियों से सघन पूछताछ कर रही है।

एएसबी की पहल पर शैक्षणिक भ्रमण दल पहुंचा गुवाहाटी

चिरांग (हि.स.)। चिरांग जिला के काजलगांव स्थित सशस्त्र सीमा बल (एसएसबी) की 15वीं बहिनी के द्वारा भारत-भूटान से सटे असम के सीमावर्ती क्षेत्रों के 16 स्कूली छात्रों को शैक्षणिक भ्रमण के उद्देश्य से गुवाहाटी के लिए गत 16 मार्च को रवाना किया गया था। एसएसबी सूत्रों ने शनिवार को बताया है कि शैक्षणिक भ्रमण के दूसरे दिन काजलगांव स्थित 15वीं बहिनी के उप कमांडेंट नवीन कुमार साह के नेतृत्व में विद्यार्थियों ने विधानसभा अध्यक्ष विश्वजीत दैमारी से मुलाकात की तथा बजट सत्र, लाइब्रेरी, साईंस म्यूजियम, मछलीघर, तिलती पार्क आदि स्थानों का भ्रमण किया। इस भ्रमण के दौरान बच्चों ने बहुत कुछ सीखा तथा नई-नई चीजों को देखकर काफी आनंदित हुए।

अवैध शराब की बिक्री के विरोध में हैलाकांदी में महिलाओं ने निकाली रैली

हैलाकांदी (हि.स.)। अवैध शराब की बिक्री के विरोध में हैलाकांदी जिला में महिलाओं ने प्रदर्शन किया। हैलाकांदी जिला के पांचग्राम इलाके में करीब 200 महिलाओं ने प्रदर्शन किया। पांचग्राम क्षेत्र में विभिन्न स्वयं सहायता समूहों से जुड़ी महिलाओं ने विरोध प्रदर्शन किया। आज (शनिवार) हाथों में विभिन्न तख्तियाँ लिए, अवैध शराब और अन्य नशीले पदार्थों की बिक्री को बंद करने की मांग करते हुए नारे लगाते हुए, महिलाओं ने राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-6 पर धलेश्वर पॉइंट से पांचग्राम बाजार तक एक रैली निकाली। गौरतलब है कि पांचग्राम इलाके में लंबे समय से अवैध शराब और नशे के कारोबार के आरोप लगाते रहे हैं। शराबियों की संख्या में लगातार वृद्धि ने महिलाओं के सांस्कृतिक जीवन को भी प्रभावित किया है। नतीजतन, आज वे अपने घरों से बाहर निकली और विरोध प्रदर्शन किया।

होजाई में एक लाख से अधिक व्यक्ति उच्च रक्तचाप से संक्रमित : जीएनआरसी

होजाई (हो.स.)। गुवाहाटी स्थित मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल जीएनआरसी अस्पताल द्वारा होजाई में स्वास्थ्य संबंधित की गई एक अध्ययन में चौकाने वाले आंकड़े सामने देखने को मिले हैं। जीएनआरसी के अध्ययन के मुताबिक होजाई के 1,73,863 लोग उच्च रक्तचाप से संक्रमित हैं। वहीं 49,725 हृदय रोगों से और 68,253 व्यक्ति किडनी संबंधित बीमारी से पीड़ित हैं, वहीं 63,253 हाई ब्लड शुगर, 7235 लोग मिर्गौला की बीमारी से पीड़ित हैं। होजाई में स्ट्रोक और अन्य न्यूरोलॉजिकल समस्याओं से 5,012 बुजुर्ग प्रभावित हैं और 35,227 बुजुर्गों को उच्च रक्तचाप और अन्यहृदय संबंधी समस्याओं से पीड़ित होने का अनुमान है। 47,947 बुजुर्ग मस्कुलोस्केलेटल समस्याओं से पीड़ित हैं। 19,235 बुजुर्गों के गठिया और चलने-फिरने संबंधी विकारों से पीड़ित होने की आशंका थी। 12,576 लोग

किसान का मोटर चुराने के आरोप में चार शातिर चोर गिरफ्तार

गुवाहाटी (हि.स.)। कामरूप (ग्रामीण) जिला के हाजो पुलिस ने एक किसान के पानी के मोटर चोरी करने के आरोप में चार शातिर चोरों को एक कार समेत गिरफ्तार किया है। पुलिस ने शनिवार को बताया कि बीती रात हाजो के बंगालपारा इलाके में चलाए गए तलाशी अभियान के दौरान चोरी के मोटर समेत चार शातिर चोरों को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तार चोरों की पहचान शहीदुल इस्लाम, जहीरुल इस्लाम, रबीउल जमात और युसुफ अली के रूप में की गई है। गिरफ्तार चारों चोरों के पास से पुलिस ने चुराए गये मोटर के अलावा एक कार (एसएस-13एफ-4660) को भी जब्त किया है। पुलिस इस संबंध में दर्ज प्राथमिकी के आधार पर मामले की जांच कर रही है।

गुवाहाटी में एक लाख से अधिक व्यक्ति उच्च रक्तचाप से संक्रमित : जीएनआरसी

रबीन्द्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय के कांफ्रेंस हॉल में आयोजित एक संवाददाता सम्मेलन में बताया कि खराब स्वच्छता, स्वच्छ पेयजल की कमी के कारण भारत में लगभग 33 प्रतिशत आबादी विभिन्न प्रकार के संक्रामक रोगों से ग्रस्त है। जीएनआरसी अस्पताल के संस्थापक के अनुसार होजाई में उच्च रक्तचाप, मधुमेह, हृदय रोग, गुर्दे की बीमारी, चोट और उम्र से संबंधित स्वास्थ्य समस्याओं सहित उच्च रक्तचाप से पीड़ित 1,73,863 लोग हैं। डॉ. नुमल चंद्र बोरा आगे बताते हैं कि उक्त समस्याओं से लोगों को निजात दिलाने हेतु जीएनआरसी अस्पताल ने कई अहम कदम उठाए हैं। हमारा लक्ष्य है स्वास्थ्य सबके लिए, खुशियां सबके लिए। इस दौरान डॉ बोरा ने जीएनआरसी के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए एक किफायती स्वास्थ्य अभियान शुरू करने के लिए निवारक स्वास्थ्य सेवाओं और मानकों और सस्ती

राजस्थानी युवा समिति के आंदोलन का असर जल्द मिलेगा राजस्थानी को राजभाषा का दर्जा

जयपुर (हिंस)। राजस्थानी युवा समिति की राजस्थानी को राजभाषा बनाने की लड़ाई एक पायदान ऊपर चढ़ी जब राजस्थान के इतिहास में पहली बार विधानसभा में अनुच्छेद 345 को लेकर उपनेता प्रतिपक्ष राजेंद्र राठौड़ द्वारा ध्यानाकर्षण प्रस्ताव लाया गया। इस प्रश्न का जवाब शिक्षा मंत्री डॉ. बीडी कल्ला ने विधानसभा में देते हुए कहा कि राजस्थानी भाषा को राजस्थान की द्वितीय राजभाषा घोषित करने के संबंध में भाषा राज्यमंत्री ने एक समिति के गठन का अनुमोदन किया है। उन्होंने बताया कि यह समिति छत्तीसगढ़ एवं झारखंड के मॉडल का अध्ययन कर वहां की तर्ज पर राजस्थानी भाषा को मान्यता देने के संबंध में रिपोर्ट प्रस्तुत करेगी। राजस्थानी युवा समिति के राष्ट्रीय सलाहकार राजवीर सिंह चलकोई ने कहा कि अब जब विधानसभा के इतिहास में पहली बार अनुच्छेद 345 को आधार बनाकर राजस्थानी को राजभाषा का दर्जा देने की मांग उठी और

सकारात्मक नतीजा आने की आस जगी है तो इस पूरी मेहनत का श्रेय राजस्थानी युवा समिति ने अपने एक लाख से अधिक युवा सदस्यों एवं करोड़ों राजस्थानियों को दिया है। जागरूकता और जनचेतना की इस कड़ी में ही समिति के राजवीर सिंह चलकोई 23 और 24 मार्च को उदयपुर में होने वाले *भाषा का मेला* कार्यक्रम में भी राजस्थानी भाषा पर सेशन लेंगे। गौरतलब है कि राजस्थानी युवा समिति इस मांग को लेकर लंबे समय से आंदोलन कर रही है। पूरे राज्य के हर जिले और संभाग में राजस्थानी को राजभाषा बनाने के लिए *हेलो मायड भासा रैंड* कार्यक्रम कर समिति ने लाखों युवाओं को इस आंदोलन से जोड़ा है। युवाओं को जोड़ने के लिए नवाचार कर राजस्थानी के मुद्दे को युवा साथियों तक पहुंचाया। प्रवासी भारतीय दिवस के दिन शहीद स्मारक पर सभा एवं कैंडल मार्च में राजस्थानी के सभी विश्वविद्यालयों के युवा छात्रनेताओं की हुंकार हो या गोविंददेव को ज्ञापन देने के

बहाने सरकार के मंत्री महेश जोशी को घेरना, रक्तदान शिविर करके युवाओं को जागरूक करना हो या कश्मीर से कन्याकुमारी तक युवा समिति के सदस्य का राजस्थानी मांगे राजभाषा का झंडा लेकर बाइक पर निकलकर वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाने वाली यात्रा या लगातार विधायकों से मिलकर राजस्थानी को राजभाषा बनाने के लिए समर्थन जुटाना हो राजस्थानी युवा समिति ने लगातार माहौल बनाया है। संस्थापक हिमांशु किरण शर्मा ने बताया कि इस विधानसभा सत्र में ही ये काम हो सके इस लिये पूरी टीम 25 दिन जयपुर में डेरे डालकर बैठी रही पर जब मुख्यमंत्री वादा करके भी मिलने का टाइम नहीं दे रहे थे तब इस मुद्दे को विधानसभा में उठाने के लिए समिति ने उपनेता प्रतिपक्ष से गुहार लगाई। राजेंद्र राठौड़ ने इस मुद्दे की गंभीरता को समझते हुए ड्राफ्ट तैयार करने का बात कही और उसके बाद ध्यानाकर्षण प्रस्ताव बनाया गया। साथ ही इस विषय की गंभीरता समझने के

लिए राजस्थान युवा समिति निरंतर उपनेता प्रतिपक्ष राजेंद्र राठौड़ के संपर्क में रही। संस्थापक हिमांशु किरण शर्मा भी राजस्थान दिवस पर होने वाले कार्यक्रम में राजस्थानी के लिए बात करेगी। समिति अध्यक्ष अरुण राजपुरोहित और सचिव अरविंद जोशी ने बताया कि समिति लगातार केंद्र सरकार के मंत्रियों से भी संपर्क में है और 8वीं अनुसूची में जोड़ने के लिए भी माहौल तैयार कर रही है। यह सचिव अविनाश पुरोहित ने बताया कि लोग सोशल मीडिया पर हजारों की तादाद में रोज इस मांग को उठाते हैं। जयपुर प्रभारी शुभम रेवाड़ ने बताया आगे राजस्थानी युवा समिति पूरे राजस्थान में राजस्थानी के लिए संघर्ष करने वाले लोगों एवं समितियों को एक मंच पर लाने की अति महत्वाकांक्षी योजना पर काम कर रही है। उपाध्यक्ष प्रवीण मकवाणा ने बताया कि राजस्थान में फैले युवा समिति के सदस्यों की तरफ से समिति के पदाधिकारी उपनेता प्रतिपक्ष राजेंद्र राठौड़ का आभार प्रकट करेंगे।

मुख्यमंत्री दे चुके चयन की बधाई अब दर-दर की ठोकरें खा रहे शॉर्टलिस्टेड टीचर्स

हिसार (हिंस)। हरियाणा कौशल रोजगार निगम के तहत टीजीटी/पीजीटी को पिछले वर्ष दो दिसंबर को शॉर्टलिस्टेड हुए कैंडिडेट्स को साढ़े तीन माह बीतने के बाद भी अभी तक ज्वाइनिंग लैटर नहीं मिला है। हरियाणा भर से इन अध्यापकों को संख्या 2069 है वहीं अकेले हिसार में लगभग 250 कैंडिडेट्स हैं। इनमें शामिल रीमन, सुभमा, सतीश, अल्पना, अमित, मनीष, सुरेंद्र व अन्य ने शनिवार को बताया कि मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने हरियाणा कौशल रोजगार निगम के तहत दो दिसंबर 2022 को सभी 2069 सदस्यों को टीजीटी/पीजीटी के पास शॉर्टलिस्टेड मैसैज भेजे थे और जल्दी ही ज्वाइनिंग की बात बोली थी। इसको 100 दिन से अधिक का समय बीत चुका है परंतु इन कैंडिडेट्स को ज्वाइनिंग नहीं दी गई। इन कैंडिडेट्स ने प्राइवेट स्कूलों से भी रिजाइन कर दिया है। इन सत्र से प्राइवेट स्कूल वाले इन्हें अपने स्कूल में भी नहीं ले रहे। हालात यह हैं कि न तो इन्हें प्राइवेट स्कूल वाले रख रहे हैं और न ही ज्वाइनिंग लैटर मिल रहा है। इन अध्यापकों ने बताया कि वे कई बार पंचकुला हरियाणा कौशल रोजगार निगम के दफ्तर के भी चक्कर लगा चुके हैं। इन कैंडिडेट्स ने 12 मार्च को मुख्यमंत्री मनोहर लाल के हिसार जीजेयू में आयोजित जनता दरबार के दौरान भी अपनी समस्या रखी थी। उस समय मुख्यमंत्री के आदेश पर कैंडिडेट्स से पत्र व मोबाइल नंबर लिये गये थे किंतु सप्ताह बीतने पर भी कोई संपर्क नहीं किया गया। बता दें कि एक कैंडिडेट जिसका नाम अल्पना गांव बुगाना (हिसार) है, भी जनता दरबार में आई जिसको खुद सीएम ने दो दिसंबर को फोन करके टीचर जाँच की बधाई दी थी, जो जब सीएम से मिली तो सीएम ने उनकी समस्या का समाधान का आश्वासन दिया था परंतु आज तक इन कैंडिडेट्स की समस्या का कोई समाधान नहीं हुआ है। हिसार के सैकड़ों प्रभावित अध्यापकों ने मुख्यमंत्री से मांग की है कि उन्हें तुरंत ज्वाइनिंग लैटर दिए जाएं ताकि वे अपनी इ्यूटी कर सकें।

संयुक्त किसान मोर्चा के आह्वान पर 20 मार्च को दिल्ली कूच की तैयारी



यमुनानगर (हिंस)। भारतीय किसान यूनियन टिकैत के संघटन में शनिवार को जिला यमुनानगर के गांव तेजली के सैकड़ों युवाओं ने साथ जुड़कर यूनियन को मजबूत करने का बीड़ा उठाया और किसान व मजदूर की लड़ाई लड़ने का संकल्प लिया। भारतीय किसान

यूनियन के प्रदेश अध्यक्ष रतनमान 20 मार्च को संयुक्त किसान मोर्चा के आह्वान पर दिल्ली कूच को लेकर न्यौता देने आज गांव तेजली पहुंचे। जहां कार्यक्रम में किसान नेता राजीव तेजली को जगधाड़ी ब्लॉक का अध्यक्ष, बिटु सांगवान को जिला महासचिव, जितेंद्र सांगवान को युवा अध्यक्ष, दीपक तेजली युवा सचिव, सचिन सांगवान युवा उपाध्यक्ष, प्रवीण कुमार युवा जिला सचिव बनाये गए। प्रदेश अध्यक्ष रतनमान ने सभी पदाधिकारियों को पटका डालकर सम्मानित किया। इस मौके पर उन्होंने कहा कि आंदोलन के समय सरकार द्वारा किए गए संयुक्त किसान मोर्चा के साथ हुए फैसले, आज तक भी लागू नहीं किया गया है। इसके लिए एक बड़े आंदोलन को तैयारी करें और देश में किसान और मजदूर के अधिकारों की रक्षा के लिए 20 मार्च को दिल्ली रामलीला मैदान में पहुंचें। भाकियू जिलाध्यक्ष सुभाष गुर्जर ने कहा कि किसानों के आंदोलन में गांव तेजली की हमेशा महत्वपूर्ण भूमिका रही है और यह हमारे लिए आज एक मजबूत अवसर है कि हम सब एक झंडे के नीचे टिकैत की नीतियों को लेकर किसानों के लिए संघर्ष करेंगे।

NOTICE

Pursuant to the advertisement dated 24.02.2023, the undersigned has been pleased to publish the **Accepted List** of candidates and a **Rejected List** of candidates along with their reason for rejection, in connection with direct recruitment to the post of **Driver (Contractual)** under the establishment of the District & Sessions Judge, Sivasagar.

- The List of Accepted candidates** who have applied for the post of "Driver (Contractual)" for the establishment of the District & Sessions Judge, Sivasagar has been uploaded in the official website of Sivasagar District Judiciary as **Annexure-I**.
- The List of Rejected candidates** who have applied for the post of "Driver (Contractual)" for the establishment of the District & Sessions Judge, Sivasagar has been uploaded in the official website of Sivasagar District Judiciary as **Annexure-II**.
- The **date of Driving /Skill Test** and the **date of Viva-Voce/ Interview** for the aforementioned post will be notified later. Candidates are requested to visit the official website (www.sivasagarjudiciary.gov.in) of the Sivasagar District Judiciary frequently in this regard.
- The Candidates are directed to visit the official website of Sivasagar District Judiciary for viewing the Accepted and Rejected list of candidates.
- No further communication will be made in this regard.

Inform all concerned accordingly.

Sd/-
District & Sessions Judge,
Sivasagar.

-- Janasanyog /D/23716/ 22

हज आवेदकों को कल तक लगेगी कोविड वैक्सिन की डोज

जयपुर (हिंस)। हज यात्रा- 2023 के आवेदन पत्र ऑनलाइन भर जाने के लिए आवेदक को कोविड-19 का टीका लगा होना आवश्यक है। राज्य के जिन हज आवेदकों ने कोविड-19 का टीका नहीं लगवाया है, उन्हें सोमवार (20 मार्च) तक वैक्सिन लगवाना अनिवार्य है। राजस्थान स्टेट हेज कमेटी अध्यक्ष अमीनुद्दीन कागजी ने बताया कि हज यात्रा- 2023 के आवेदन पत्र ऑनलाइन भर जाने के लिए आवेदक को कोविड-19 का टीका लगा होना अनिवार्य है। राज्य के जिन हज आवेदकों ने कोविड-19 का टीका नहीं लगवाया है उन्हें 20 मार्च 2023 तक राजकीय अवकाश को छोड़कर प्रातः 10 बजे से सायं 03 बजे तक हज हाउस, रामगढ़ मोड, कवरला जयपुर में कोविड-19 का टीका नहीं लगवाया है। उन्होंने बताया कि 15 से 17 आयु वर्ग के आवेदकों को वैक्सिन की प्रथम खुराक एवं द्वितीय खुराक एवं 18 वर्ष से अधिक आयु के आवेदकों को प्रथम एवं द्वितीय खुराक एवं प्रीकॉशन खुराक के लिए शिविर आयोजित किया गया है।

ग्रामीणों व प्रशासन में सिरे नहीं चढ़ी बातचीत, किया राष्ट्रीय राजमार्ग जाम

हिसार (हिंस)। जिले के बिचपड़ी गांव निवासी रिटायर्ड इंस्पेक्टर रघुबीर सिंह के सुसाइड मामले में ग्रामीणों व प्रशासन के बीच बातचीत सिरे नहीं चढ़ पाई है। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए ग्रामीण अड गए और उन्होंने हिसार-चंडीगढ़ राष्ट्रीय राजमार्ग जाम कर दिया। ग्रामीणों का कहना है कि जब तक रेलवे पुलिस के उच्च अधिकारी और सभी आरोपी पुलिस कर्मचारियों की गिरफ्तारी नहीं होती, तब तक वे जाम नहीं खोलेंगे। ग्रामीणों के जाम के चलते मौके भारी संख्या में पुलिस बल तैनात रहा। हिसार जिला परिषद के पूर्व चैयरमैन राजेंद्र सूरा ने इस अवसर पर कहा कि जब तक रेलवे पुलिस की उच्च अधिकारी व अन्य पुलिस कर्मचारियों के खिलाफ मामला दर्ज नहीं होता, तब तक उनका आंदोलन खत्म नहीं होगा और न ही रघुबीर का दाह संस्कार होगा। इससे पहले ग्रामीणों ने सुबह 14 गांवों की पंचायत



बुलाई। हिसार पुलिस प्रशासन ने ग्रामीणों के रुख को देखते हुए एडएसपी कसान सिंह व एसडीएम अश्वरी ने नैन को बातचीत के लिए भेजा। प्रशासनिक अधिकारियों ने ग्रामीणों व परिजनों से बातचीत की लेकिन सिरे नहीं चढ़ पाई। ग्रामीणों

ने पंचायत के बाद फैसला लिया कि प्रशासनिक अधिकारियों ने हाथ खड़े कर दिए हैं कि यह उनके अधिकार क्षेत्र में नहीं है, क्योंकि मामला रेलवे का है। ऐसे में वे इस पर कारवाई नहीं कर सकते। अधिकारियों ने कहा कि जांच बैठ जाये, तब तक वे दाह संस्कार नहीं करेंगे।

धर्मांतरण के संदेह पर विहिप और बजरंग दल कार्यकर्ता पहुंचे, हंगामा

जोधपुर (हिंस)। शहर के सरदारपुरा स्थित रेजीडेंसी रोड स्थित एक चर्च हॉल पर धर्मांतरण की आशंका में विश्व हिंदू परिषद एवं बजरंगदल के कार्यकर्ता शनिवार सुबह पहुंचे। यहां पर काफी देर तक हंगामा हुआ। बाद में सूचना पर पुलिस भी पहुंच गई। इस बारे में एक परिवार सरदारपुरा थाने में दिया है। इस बारे में अब पुलिस की तरफ से जांच की जा रही है। सुबह दस बजे विश्व हिंदू परिषद एवं बजरंग दल को सूचना मिली कि रेजीडेंसी रोड स्थित सेंट एंड्रूज हॉल में धर्म परिवर्तन कराया जा रहा है। चर्च के लोगों द्वारा गरीब असहायों को हरी बीमारी के नाम पर धर्म परिवर्तन कराया जा रहा है। एकबारगी काफी हंगामा हुआ। बाद में पुलिस भी सूचना पर पहुंच गई। बताया गया कि 250-300 लोगों को वहां इकट्ठा थे। उन्हें रोगों को मुक्त करने, अन्य धर्म की बुराई करने आदि के साथ अपने धर्म का प्रचार किया जा रहा था। विहिप विधानमंत्री राजेश दवे, प्रांत प्रमुख अनिल कुमार सहित काफी कार्यकर्ता एकत्र हो गए। सरदारपुरा थानाधिकारी सोमकरण ने बताया कि पुलिस को सूचना मिलने पर वहां पहुंची थी। वहां से लोगबाग जा चुके थे। अब इन लोगों ने परिवार दिया है और धर्मांतरण का अंदेश जताया है। परिवार को जांच में रखा गया है।

सांसद दीया और विधायक सिंघवी बोले, किसानों को मुआवजा दे राज्य सरकार

उदयपुर/राजसमंद (हिंस)। बेमौसम बारिश ने किसानों की फसलों को चौपट कर दिया है। कई किसानों की फसल पूरी बर्बाद हो गई है। वे त्राहि-त्राहि कर रहे हैं। राजसमंद की सांसद दीया कुमारी और खड़ड़ा विधायक प्रताप सिंह सिंघवी ने राज्य सरकार से किसानों को मुआवजा देने की आवाज उठाई है। सांसद दीया कुमारी ने कहा कि हाल ही में हुई बेमौसम बारिश से फसलों को काफी नुकसान हुआ है, धरती पुत्रों को मेहनत पर प्राकृतिक आपदा से चपूत हुआ है। ऐसे में किसान बहुत दुखी हैं। उन्होंने कहा की लोकसभा क्षेत्र की अन्य विधानसभाओं राजसमंद, कुंभलगढ़, भीम, नाथद्वारा, ब्यावर और जैतारण में भी बारिश से हुए नुकसान की जानकारी एकत्र करवाई जा रही है। सांसद दीया कुमारी ने मेड़ता और डेगाना विधानसभा क्षेत्र के दौरे के दौरान उपस्थित अधिकारियों को तुरंत गिरदावरी कर सही रिपोर्ट

सरकार को भेजने के लिए निर्देशित किया है। इधर, खड़ड़ा विधायक व पूर्व मंत्री प्रताप सिंह सिंघवी ने मुख्यमंत्री अशोक गहलोत को पत्र लिखकर खड़ड़ा - छोपावड़ौद विधानसभा क्षेत्र में रबी की फसलों में हुए नुकसान का खर्च करवाकर मुआवजा दिलवाए जाने की मांग की है। उन्होंने कहा कि दिनांक 17 मार्च शुक्रवार को रात्रि को तहसील खड़ड़ा की ग्राम पंचायत गोडियामेहर, तीतरखेड़ी, कड़ेयाहाट, बापचा, भूलोन, फलिया और तहसील छोपावड़ौद की ग्राम पंचायत वेलम, अजनावर, रांई, बिलेड़ी, कुम्भाखेड़ी, हेर नावदाशाहजी इत्यादी ग्राम पंचायतों में बेमौसम हुई भारी बारिश, तेज आंधी, ओलावृष्टि के कारण धनियां, चना, अफीम, गेंहु, सरसों की फसलें पूरी तरह नष्ट हो गईं। सिंघवी ने कहा कि इसी माह 4 व 5 मार्च को भी भारी बारिश के कारण किसानों की फसलों में काफी नुकसान हुआ था,

किसान अभी उस नुकसान से उबरा भी नहीं कि 17 मार्च को हुई बरसात व ओलावृष्टि ने पूरी फसलों को ही नष्ट कर दिया। फसलें नष्ट होने

से किसानों के सामने जीवनापन का संकट खड़ा हो गया। गरीब किसानों ने महंगाई के दौर में कर्जा लेकर महंगी दरों पर खाद बीज

खरीद कर दिन-रात कड़ी मेहनत कर फसल तैयार की थी, लेकिन बेमौसम की मार के कारण किसानों की पूरी मेहनत पर पानी फिर गया।

No. MCH/HMS/2023/291/36

NOTICE INVITING FOR e-TENDER

Sealed e-Tenders are invited from the intending and experienced agencies for selection of suitable Agency (s) for providing Cleaning & Sanitation Services to Guwahati Medical College Hospital (s) under HMS, Assam Guwahati-32 on outsourcing basis.

The e-tenders must be uploaded in two parts (i) Technical bid (ii) Financial bid separately. And also submit the hard copy of the technical bid in the drop box. No need to submit hard copy of the Financial bid in the drop box.

The Technical Bid to be submitted with affixing Court Fee Stamp Rs.8.25 (Rupees Eight Twenty Five Paise) only (for local bidders) or IPO of Rs. 10/- (Rupees Ten) only (in case of bidders from outside of the State of Assam) in favour of the "Member Secretary, Hospital Management Society, Gauhati Medical College Hospital, Guwahati-781032".

important details of the E-Tender:

- Date of publication & download: 18/03/2023 (05:00 pm onwards).
- Date of Pre Bid meeting: 21/03/2023 at 03:00 PM.
- Bid Submission Start Date: 27/03/2023 at 11:00 AM.
- Bid submission End Date: 10/04/2023 at 02:00 P.M.
- Bid Opening: 10/04/2023 at 03:00 P.M.
- Tender Fees: Rs. 5,000/- (Rupees Five Thousand Only) (Through online mode only)
- EMD : Rs. 10,00,000/- (Rupees Ten Lakhs Only) (Through online mode only)

All other relevant information and the detailed Bid Documents are available on website www.assamtenders.gov.in.

The Superintendent cum Member Secretary, GMCH reserves the right to reject all or any tender without assigning any reason and is not bound to accept the lowest rate.

Superintendent cum Member Secretary,
HMS, Gauhati Medical College Hospital,
Guwahati-32

-- Janasanyog /C/23227/22



इरेडा को आईपीओ लाने की कैबिनेट से मिली मंजूरी, सरकार बेचेगी अपनी हिस्सेदारी

नई दिल्ली।

रिन्यूएबल एनर्जी सेक्टर की कंपनियों को वित्त सुविधा उपलब्ध कराने के लिए स्थापित सरकारी कंपनी भारतीय अक्षय ऊर्जा विकास एजेंसी को एक बार फिर प्रारंभिक सार्वजनिक प्रस्ताव (आईपीओ) लाने की मंजूरी दी गई है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में आर्थिक मामलों की मंत्रिमंडलीय समिति (सीसीईए) की बैठक में इस बारे में नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा मंत्रालय (एमएनआरई) के प्रस्ताव को मंजूरी दी गई। रिन्यूएबल एनर्जी और एनर्जी एफिशिएंसी प्रोजेक्ट्स को फाइनेंस करने वाली इस कंपनी में सरकारी की हिस्सेदारी है। केंद्र ने

शुक्रवार को सरकार की हिस्सेदारी की आंशिक बिक्री और धन जुटाने के लिए नए इक्विटी शेयरों द्वारा आईपीओ के माध्यम से स्टॉक एक्सचेंज पर इरेडा को सूचीबद्ध करने के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी। निवेश और सार्वजनिक संपत्ति प्रबंधन विभाग (डीआईपीएम) लिस्टिंग प्रक्रिया को आगे बढ़ाएगा। रिपोर्ट के अनुसार इरेडा आगामी वित्तीय वर्ष (2023-24) में कैपिटल मार्केट में उतरेगा। इरेडा को इससे पहले 2017 में भी आईपीओ लाने की इजाजत दी गई थी। सरकार की तरफ से बताया गया है कि मार्च, 2022 में इरेडा में 1500 करोड़ रुपये के निवेश का फैसला किया गया था। इससे

कंपनी के पूंजी ढांचे में बदलाव आया है जिसकी वजह से इसके लिए आईपीओ लाना जरूरी हो गया है। सरकार का यह निर्णय जून 2017 में भारतीय अक्षय ऊर्जा विकास एजेंसी (आईआईडीए) को आईपीओ के माध्यम से बुक-बिल्डिंग के आधार पर जनता के लिए 10 रुपये के 13.90 करोड़ नए इक्विटी शेयर जारी करने की अनुमति देने के सीसीईए के पहले के फैसले का स्थान लेगा। बुक बिल्डिंग वह प्रक्रिया है जिसके द्वारा एक वित्तीय संस्थान उस मूल्य का निर्धारण करता है जिस पर प्रारंभिक सार्वजनिक प्रस्ताव (आईपीओ) में शेयरों को बेचा जाना चाहिए। आईपीओ सरकार के

निवेश की वैल्यू को अनलॉक करने में मदद करेगा और जनता को नेशनल असेट्स में हिस्सेदारी हासिल करने और इससे कमाई करने का अवसर देगा। इसके अलावा, यह इरेडा को सरकारी खजाने पर निर्भर हुए बिना विकास योजनाओं को पूरा करने के लिए अपनी पूंजी को आवश्यकता का एक हिस्सा बढ़ाने में मदद करेगा। बता दें कि इरेडा वर्तमान में भारत सरकार के पूर्ण स्वामित्व वाली मिनी-कैटेगिरी की कंपनी है, जिसे 1987 में स्थापित किया गया था और यह भारत में रिन्यूएबल एनर्जी (आई) और एनर्जी एफिशिएंसी (ईई) प्रोजेक्ट्स के लिए फाइनेंस का काम करती है।

न्यूज ब्रीफ

विदेशी मुद्रा भंडार में 2.397 अरब डॉलर की कमी, तीन महीने से अधिक समय के निचले स्तर पर पहुंचा

मुंबई/नई दिल्ली। देश का विदेशी मुद्रा भंडार 10 मार्च को समाप्त सप्ताह में 2.397 अरब डॉलर घटकर 560 अरब डॉलर रह गया। यह विदेशी मुद्रा भंडार का दिसंबर, 2022 के शुरुआती सप्ताह के बाद तीन महीने से अधिक समय का निचला स्तर है। इससे पहले लगातार पांच सप्ताह तक गिरावट के बाद तीन मार्च वाले सप्ताह में देश के विदेशी मुद्रा भंडार में बढ़ोतरी दर्ज की गई थी। इस दौरान विदेशी मुद्रा भंडार में 1.46 अरब डॉलर की बढ़ोतरी दर्ज की गई थी। आरबीआई के शुक्रवार को जारी आंकड़ों के मुताबिक, विदेशी मुद्रा भंडार में महत्वपूर्ण योगदान देने वाली विदेशी मुद्रा संपत्ति (एफसीए) 10 मार्च वाले सप्ताह में करीब 2.2 अरब डॉलर की गिरावट के साथ 494.86 अरब डॉलर रह गई। आंकड़ों के मुताबिक, इस अवधि में देश के स्वर्ण भंडार और एसडीआर में भी गिरावट रही थी। केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने शुक्रवार को बताया, पीएलआई का पहला चरण जारी है। इसकी अभी शुरुआत है। सिंधिया ने कहा, हमारे मंत्रालय ने पहले ही पीएलआई के दूसरे चरण की तैयारी शुरू कर दी है।

इस हफ्ते सोने-चांदी में शानदार तेजी: 58 हजार के पार निकला सोना, चांदी में 67 हजार के करीब पहुंची

नई दिल्ली। इस हफ्ते सोने-चांदी के दामों में शानदार तेजी देखने को मिली है। इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन की वेबसाइट के अनुसार सराफा बाजार में इस हफ्ते की शुरुआत, यानी 13 मार्च को सोना 56,748 रुपये पर था जो अब 18 मार्च को 58,220 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया है। यानी इस हफ्ते इसकी कीमत 1,472 रुपये बढ़ी है। अनिश्चितता वाले महीने में दुनियाभर के निवेशक सुरक्षित निवेश के लिए सोने का रुख कर रहे हैं। इसके चलते एमसीएक्स (वायदा बाजार) पर शुक्रवार को सोना पहली बार 59,420 रुपये प्रति 10 ग्राम तक पहुंचा। केडिया एडवाइजर की डायरेक्टर अजय केडिया के मुताबिक, सोने में 2020 से शुरू हुए सुपर साइकिल अब भी जारी है। इस साल सोना 62,000 तक पहुंचने का अनुमान था, लेकिन मौजूदा परिस्थितियों में ये 64,000 तक पहुंच सकता है। सिक्कोरिटीज के वाइस प्रेसिडेंट अनुराग गुप्ता कहते हैं कि शेयर बाजार में जारी उतार-चढ़ाव के कारण सोने को सपोर्ट मिल रहा है। इसके चलते इस साल के आखिर तक सोना 65 हजार रुपये प्रति 10 ग्राम तक जा सकता है। बीते हफ्ते की बढ़त के बाद सराफा बाजार में सोना अपने ऑलटाइम हाई के करीब पहुंच गया है। पिछले महीने 2 फरवरी को सोना ऑल टाइम हाई पर था। इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन की वेबसाइट के मुताबिक, तब सोना 58 हजार 882 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया था। इस हफ्ते चांदी में 3 हजार रुपये से ज्यादा की तेजी देखने को मिली है। इस हफ्ते की शुरुआत में ये 63,430 रुपये पर थी जो अब 66,773 रुपये प्रति किलोग्राम पर आ गई है। यानी इस हफ्ते इसकी कीमत 3,343 रुपये बढ़ी है।

टटा ग्रुप नहीं खरीदेगी बिसलेरी: डील को लेकर टटा कंज्यूमर ने बातचीत बंद की, भारत की सबसे बड़ी पैकेज्ड वाटर कंपनी है बिसलेरी

नई दिल्ली। टटा कंज्यूमर प्रोडक्ट्स ने बोतलबंद पानी बेचने वाली कंपनी बिसलेरी को खरीदने के लिए बातचीत को बंद कर दिया है। कंपनी ने एक्सचेंज फाइलिंग में इसकी जानकारी दी। एक रिपोर्ट पब्लिश की थी जिसमें कहा गया था कि बिसलेरी की टटा ग्रुप के साथ डील पर बातचीत चल रही है। 32 प्रतिशत बाजार हिस्सेदारी के साथ बिसलेरी 20,000 करोड़ रुपये के पैकेज्ड ड्रिंकिंग वाटर सेगमेंट में लीडर है। बीते दिनों ब्लूमबर्ग ने भी इस डील को लेकर एक रिपोर्ट पब्लिश की थी। रिपोर्ट में कहा गया था कि वेल्यूएशन को लेकर टटा कंज्यूमर और बिसलेरी के बीच डील पर बातचीत रुक गई है।

अडाणी ग्रुप की अब 2 कंपनियों पर बीएसई-एनएसई का एक्शन

ग्रीन एनर्जी और एनडीटीवी को लॉन्ग टर्म एएसएम फ्रेमवर्क के पहले स्टेज में डाला

नई दिल्ली।

अडाणी ग्रुप की अब दो कंपनियों को स्टॉक एक्सचेंजों बीएसई और एनएसई ने लॉन्ग टर्म एडिशनल सर्विलांस मेजरस फ्रेमवर्क के पहले स्टेज में डाल दिया है। स्टॉक एक्सचेंजों के मुताबिक, सोमवार (18 मार्च) से अडाणी ग्रीन एनर्जी और एनडीटीवी लॉन्ग टर्म एएसएम फ्रेमवर्क के पहले स्टेज में चले जाएंगे। अभी ये दोनों स्टॉक्स लॉन्ग टर्म एएसएम फ्रेमवर्क के दूसरे स्टेज में थे। बीएसई और एनएसई ने संकूलर में कहा है कि 20 मार्च से अडाणी ग्रीन एनर्जी और एनडीटीवी को लॉन्ग टर्म एएसएम फ्रेमवर्क के पहले स्टेज में डाल दिया जाएगा। वहीं पिछले हफ्ते अडाणी ग्रीन एनर्जी और एनडीटीवी को स्टेज में डाला गया था। एएसएम फ्रेमवर्क के तहत शेयरों को शॉर्टलिस्ट करने के पैरामीटर में हाई-लो वेरिएशन, क्लाइट कंसन्ट्रेशन, प्राइस बैंड हिट्स की संख्या, क्लोज टू क्लोज प्राइस वेरिएशन और रेस्यो शामिल हैं। बीएसई और एनएसई ने कहा कि अडाणी ग्रीन एनर्जी और एनडीटीवी ने लॉन्ग टर्म एडिशनल सर्विलांस मेजरस के तहत शामिल किए जाने वाले मानदंडों को पूरा किया है। एक्सचेंज ने कहा, 22 मार्च 2023 से 21 मार्च 2023 तक सभी ओपन पोर्जोशंस पर मार्जिन की दर 100 प्रतिशत लागू होगी। नई पोर्जोशंस 22 मार्च 2023 से बनाई जाएंगी। साथ ही 20 मार्च 2023 से लोअर प्राइस बैंड लागू होगा।

क्या होता है शॉर्ट टर्म और लॉन्ग टर्म एएसएम फ्रेमवर्क - शॉर्ट टर्म और लॉन्ग टर्म एएसएम एक तरह की



निगरानी होती है। जिसमें मार्केट के रेगुलेटर सेबी और मार्केट एक्सचेंज बीएसई-एनएसई एडिशनल सर्विलांस में डाले गए स्टॉक्स पर नजर रखते हैं। इसका मकसद निवेशकों के हितों की रक्षा करना होता है। जब किसी शेयर में मैनिपुलेशन या ज्यादा ट्रेडिंग होने से कीमतों में भारी उतार-चढ़ाव दिखता है, तो उन शेयरों को एएसएम में डाल दिया जाता है। एक दिन पहले एएसएम में 3 कंपनियों को एनएसई ने एएसएम फ्रेमवर्क से किया

फोनोपे को वॉलमार्ट से 20 करोड़ डॉलर का अतिरिक्त फंड मिला

नई दिल्ली। वित्तीय प्रौद्योगिकी मंच फोनोपे ने कहा कि उसने 12 अरब डॉलर के निवेश या वित्तपोषण से पहले के मूल्यांकन पर वॉलमार्ट से अतिरिक्त 20 करोड़ डॉलर (लगभग 1,649 करोड़ रुपये) की प्राथमिक पूंजी जुटाई है। पिछले वर्ष अपना मुख्यालय भारत स्थानांतरित करने के बाद से फोनोपे एक अरब डॉलर तक की पूंजी जुटाने की कवायद कर रही है। यह नया वित्तपोषण भी उसी का हिस्सा है। फोनोपे ने कहा कि इस वित्तपोषण के साथ कंपनी विभिन्न वैश्विक निवेशकों से 65 करोड़ डॉलर (लगभग 5,360 करोड़ रुपये) जुटा चुकी है। निवेश या वित्तपोषण से पहले का 12 अरब डॉलर का मूल्यांकन वॉलमार्ट के स्वामित्व वाली फोनोपे को देश की सबसे मूल्यवान वित्तीय प्रौद्योगिकी (फिनटेक) कंपनी बनाता है। बहामा में कहा गया कि कंपनी को और निवेश मिलने की उम्मीद है जिनके बारे में घोषणा आने वाले समय में की जाएगी।

शुक्रवार को अडाणी ग्रीन एनर्जी 5.00 प्रतिशत बढ़कर 816 रुपये पर बंद हुआ। शेयर बाजार के आखिरी कारोबारी दिन यानी शुक्रवार (17 मार्च) को अडाणी ग्रीन एनर्जी 5.00 प्रतिशत बढ़कर 816 रुपये पर बंद हुआ। एनडीटीवी 1.08 प्रतिशत गिरकर 206 रुपये पर आ गया है। वहीं एनडीटीवी फ्लैगशिप कंपनी एंटरप्राइजेज का शेयर करीब 1.64 प्रतिशत बढ़कर 1,874 रुपये पर बंद हुआ। वहीं अडाणी विल्वर 1.63 प्रतिशत बढ़कर 427 रुपये और अडाणी पावर 0.55 प्रतिशत की तेजी के साथ 199 रुपये पर बंद हुआ। फरवरी में भी अडाणी एंटरप्राइजेज ने एएसएम में डाला गया था हिंडनबर्ग की रिपोर्ट सामने आने के बाद एनएसई ने पिछले महीने 6 फरवरी को अडाणी ग्रुप के स्टॉक्स में हाई वोलैटिलिटी के चलते पहली बार अडाणी एंटरप्राइजेज को अंबुजा सीमेंट्स और अडाणी पोर्ट्स के साथ शॉर्ट टर्म एएसएम में डाल था। करीब एक महीने बाद 8 मार्च को एनएसई ने अडाणी एंटरप्राइजेज शॉर्ट टर्म एएसएम फ्रेमवर्क से बाहर निकाल दिया था। हालांकि, एनएसई ने अडाणी एंटरप्राइजेज से पहले ही अंबुजा सीमेंट्स और अडाणी पोर्ट्स को इस फ्रेमवर्क से बाहर कर दिया था। 24 जनवरी को अमेरिकी शॉर्ट सेलर हिंडनबर्ग रिसर्च की रिपोर्ट आने के बाद से अडाणी ग्रुप के शेयरों में काफी उतार-चढ़ाव देखने को मिल था। हिंडनबर्ग ने अडाणी ग्रुप की कंपनियों पर स्टॉक मैनिपुलेशन और अकाउंटिंग फ्रॉड का आरोप लगाया था। हालांकि, अडाणी ग्रुप ने हिंडनबर्ग के सभी आरोपों को गलत बताया है।

टिवटर के बाद फेसबुक-इंस्टा ने शुरू की पेड सर्विस: ब्लू टिक के लिए मोबाइल यूजर को हर महीने 1,237 और वेब पर 989 देना होंगे

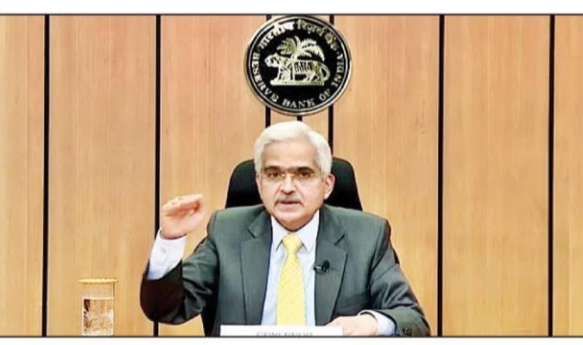
नई दिल्ली। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म टिवटर के बाद मेटा ने भी इंस्टाग्राम और फेसबुक पर ब्लू टिक सर्विस शुरू कर दी है। इससे कोई भी इंस्टाग्राम और फेसबुक यूजर अब अपनी प्रोफाइल पर ब्लू टिक लगवा सकता है, इसके लिए उसे कुछ फीस चार्ज के रूप में पे करना होगा। वेब पर साइनअप करने वाले यूजर को सिर्फ फेसबुक पर ब्लू टिक मिलेगा, जबकि मोबाइल ऐप यूजर को फेसबुक और इंस्टाग्राम दोनों के लिए ब्लू टिक मिलेगा। ये ब्लू टिक एक वेरिफिकेशन बेंज है जो इंडिकेट करता है कि अकाउंट ऑथेंटिक है और किसी पब्लिक फिगर, सेलिब्रिटी या ब्रांड से संबंधित है। कंपनी फिलहाल ये सर्विस अमेरिका में शुरू की है, जल्द ही ये सर्विस दूसरे देशों में भी शुरू की जाएगी। यूजर वेब पर साइन अप करते हैं तो इस सर्विस के लिए कीमत 11.99 डॉलर प्रतिमाह (989 रुपये) है और या मोबाइल ऐप से साइनअप करने पर 14.99 डॉलर प्रतिमाह (1237 रुपये) देना होगा है। मैक्रोइकोनॉमिक डाउनटर्न, कॉम्पिटिशन और कम विज्ञापन के कारण रेवेन्यू में गिरावट आई है। जुकरबर्ग ने



मेटावर्स के लिए बड़ा इन्वेस्टमेंट किया है। वो इसकी भरपाई करना चाहते हैं। ब्लू टिक की सर्विस सबसे पहले टिवटर ने शुरू की थी, जो सिर्फ पोपुलर कोर्ट के लिए रिजर्व्ड थी। इंस्टाग्राम ने पहले मीडिया ऑर्गेनाइजेशन में काम करने वाले लोगों, इन्फ्लूएंसर्स, सेलिब्रिटी और पॉलिटिशियंस को उनके नाम के आगे ब्लू टिक लगाने की अनुमति दी थी। अब इसे कोई भी यूजर खरीद सकता है। इंस्टाग्राम पर ब्लू टिक खरीदने के लिए, यूजर को उम्र 18 साल होनी चाहिए, उसे अपना फोटो सबमिट करना होगा और एक वेरिफिकेशन प्रोसेस से गुजरना होगा।

ग्लोबल बैंकिंग संकट के बीच आरबीआई गवर्नर की चेतावनी: बैलेंसशीट के संतुलन पर ध्यान दें भारतीय बैंक, इसकी वजह से अमेरिका में संकट आया

नई दिल्ली। दुनियाभर के बैंकों में चल रहे संकट को देखते हुए भारतीय रिजर्व बैंक गवर्नर शक्तिकांत दास ने शुक्रवार को बड़ा बयान दिया है। दास ने भारतीय बैंकिंग सेक्टर को चेतावनी देते हुए कहा कि, वे अपनी बैलेंसशीट के संतुलन पर ध्यान दें, ताकि एसेट-लायबिलिटी का संतुलन न गड़बड़ाए। एक सार्वजनिक समारोह में आरबीआई गवर्नर ने कहा कि, बैलेंसशीट के असंतुलन की वजह से ही अमेरिका के बैंकिंग सेक्टर में संकट आया है। बता दें कि अमेरिका में बैंकिंग सेक्टर क्राइसिस थमने का नाम नहीं ले रहा है। सिलिकॉन वैली बैंक और सिग्नेचर बैंक के बाद अब फर्स्ट रिपब्लिक बैंक पर भी बंद होने का खतरा मंडराने लगा है। हालांकि, फर्स्ट रिपब्लिक बैंक को डूबने से



बचाने के लिए अमेरिका के 11 बैंक आगे आए हैं। आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास प्राइवेट डिजिटल करेंसीज के मुखर आलोचक रहे हैं। उन्होंने कहा कि, अमेरिका के बैंकिंग सेक्टर में आया संकट ये दिखाता है कि प्राइवेट क्रिप्टोकॉर्सेसी, इकोनॉमी के लिए कितना बड़ा खतरा पैदा कर देती है। आरबीआई गवर्नर ने कहा

फोकस रहा। उन्होंने कहा कि, दुनिया को इन 20 सबसे बड़ी इकोनॉमीज को साथ मिलकर उन देशों की मदद करनी चाहिए, जिन पर रू-डॉलर में आई मजबूती का बुरा असर पड़ा है। उन्होंने कहा कि, क्लाइमेट चेंज फाइनेंसिंग के लिए भी हमें साथ आकर, सबसे ज्यादा प्रभावित देशों को युद्धस्तर पर मदद करनी चाहिए। अमेरिका के दो बड़े बैंकों के दिवालिया होने का असर भारतीय बैंकों पर नहीं होगा। अमेरिकी इन्वेस्टमेंट कंपनी जेफरीज और फाइनेंशियल सर्विसेस इन मैक्रीरो ने ऐसा भरोसा जताया है। इनका कहना है कि स्थानीय डिफॉल्ट पर निर्भरता, सरकारी बॉन्ड में निवेश और पर्याप्त नकदी के चलते भारतीय बैंक मजबूत स्थिति में हैं। कुछ महीनों से भारतीय बैंक विदेशी बैंकों के मुकाबले बेहतर प्रदर्शन कर रहे हैं।

अगर किसी से गलती हुई है तो बख्शा नहीं जाना चाहिए, अदाणी-हिंडनबर्ग प्रकरण पर बोले गृहमंत्री

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने अदाणी-हिंडनबर्ग विवाद की जांच के लिए संयुक्त संसदीय समिति (जेपीसी) गठित करने की विपक्ष की मांग पर शुक्रवार को अपनी चुप्पी तोड़ी। एक कार्यक्रम में बोलते हुए शाह ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट ने पहले ही मामले का संज्ञान लिया है और एक जांच समिति का गठन किया है। अदाणी समूह पर हिंडनबर्ग ने लगाए थे गड़बड़ी के आरोप अमेरिका गीतम शॉर्ट सेलर हिंडनबर्ग रिसर्च की ओर से गौतम अदाणी के नेतृत्व वाले समूह के खिलाफ धोखाधड़ी लेनदेन और शेयर मूल्य में हेरफेर सहित कई आरोप लगाए जाने के बाद अदाणी समूह के शेयरों में गिरावट आई थी, हालांकि समूह ने अपने ऊपर लगे आरोपों को झुठा बताते हुए खारिज कर दिया था। इस मामले में अदाणी समूह ने कहा है कि वह सभी कानूनों और नियामकीय जरूरतों का पालन करता है। शाह बोले- अगर किसी के पास सबूत है तो न्यायालय के सामने पेश किया जाना चाहिए



केंद्रीय मंत्री ने कहा, हमारी सरकार को इस मामले में कोई भ्रम नहीं है। हमारा कहना है कि उच्चतम न्यायालय ने इसकी जांच के लिए एक समिति गठित की है और लोगों को न्यायिक प्रक्रिया पर भरोसा करना चाहिए। शाह ने कहा कि अगर किसी के पास सबूत है तो उसे उच्चतम न्यायालय को पेश करना चाहिए। केंद्रीय मंत्री ने यह भी आश्वासन दिया कि अगर कुछ गलत हुआ है तो किसी को भी बख्शा नहीं जाना चाहिए और सभी को न्यायिक प्रक्रिया पर भरोसा करना चाहिए। उन्होंने कहा, फिर भी, अगर आपको लगता है कि रिपोर्ट सही नहीं है, तो किसी को इस मामले को उठाना चाहिए। इसका विरोध करना चाहिए। सभी और उच्चतम न्यायालय दोनों समानांतर जांच करेंगे और सेवा पहले ही उच्चतम न्यायालय को बता

चुका है कि वह मामले की जांच कर रहा है। शाह ने कहा कि अगर विपक्ष बातचीत के लिए आता है तो संसद में मौजूदा गतिरोध को दूर किया जा सकता है और अगर विपक्ष दो कदम आगे बढ़ता है तो सरकार भी दो कदम आगे बढ़ेगी। शाह ने राहुल पर निशाना साधते हुए कहा, सिर्फ संवाददाता सम्मेलन करने से कुछ नहीं होगा शाह ने यह भी कहा कि कुछ मुद्दे राजनीति से ऊपर हैं और यहां तक कि पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने भी विदेशी जमीन पर परेल् राजनीति पर चर्चा करने से इनकार कर दिया था। उन्होंने कहा, दोनों पक्षों को अध्यक्ष के समक्ष बैठने दीजिए और चर्चा करने दीजिए। उन्हें दो कदम आगे आना चाहिए और हम दो कदम आगे बढ़ेंगे। इसके बाद संसद चलनी शुरू हो जाएगी। लेकिन आप सिर्फ संवाददाता सम्मेलन करें और कुछ न करें, यह ऐसे नहीं हो सकता। संसदीय प्रणाली में पक्ष और विपक्ष के बीच संवाद जरूरी गृह मंत्री ने कहा कि संसदीय प्रणाली केवल

सत्ता पक्ष या केवल विपक्ष से नहीं चल सकती क्योंकि दोनों को एक दूसरे से बात करनी होती है। शाह ने कहा कि भाजपा नीत राज 2024 में फिर से सरकार बनाएगा और नरेंद्र मोदी लगातार तीसरी बार प्रधानमंत्री बनेंगे। शाह ने यह भी कहा कि जब से मोदी सरकार सत्ता में आई है, तीन हॉटस्पॉट - जम्मू-कश्मीर, पूर्वोत्तर और नक्सल से संबंधित मुद्दों को बहुत हद तक हल कर लिया गया है। सर्जिकल स्ट्राइक के बाद से किसी विदेशी ताकत ने आंतरिक मामलों में नहीं किया हस्तक्षेप गृह मंत्री ने कहा कि पाकिस्तान के अंदर आतंकवादियों के खिलाफ सजिकल स्ट्राइक के बाद किसी भी विदेशी ताकत ने देश के आंतरिक मामलों में हस्तक्षेप करने की हिम्मत नहीं की। यह पूछे जाने पर कि 2024 के आम चुनावों में राज को कितनी सीटें मिलेंगी मंत्री ने कहा कि यह 2019 से अधिक होगा। 2019 के आम चुनावों में भाजपा को 303 सीटें मिली थीं और एनडीए ने कुल 543 लोकसभा क्षेत्रों में से 350 से अधिक सीटों पर जीत दर्ज की थी।

जेल में बंद ठगी के आरोपी सुकेश पर फिल्म बनाएंगे आनंद कुमार

डायरेक्टर बोले- सुकेश अगर नहीं बताएगा तो ठगे गए लोगों से लेंगे जानकारी

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड में कई लोगों की असल जिंदगी की कुछ झलक दिखाने के लिए फिल्में और वेब सीरीज बनी हैं। संजू से लेकर स्कैम 1992 तक ऐसी कई कहानियां मौजूद हैं। अब फिल्ममेकर आनंद कुमार 200 करोड़ की ठगी के आरोप में तिहाड़ जेल में बंद सुकेश चंद्रशेखर पर फिल्म बनाने की योजना बना रहे हैं। इसके लिए उन्होंने तिहाड़ जेल के एसपी दीपक शर्मा से मुलाकात भी की और इस केस से जुड़ी कुछ जानकारी लेने की कोशिश की, जिससे फिल्म की कहानी पूरी हो सके। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार आनंद कुमार ने कहा कि प्रोजेक्ट अभी शुरूआती स्टेज पर है। जिस तरह की रिसर्च होगी, उसके अनुसार यह तय होगा कि सुकेश चंद्रशेखर की कहानी को फिल्म के तौर पर दिखाना है या वेब सीरीज के तौर पर। आनंद कुमार ने कहा कि उनके राइटर्स अगले महीने दिल्ली में होंगे और इन्वेस्टिगटिंग टीम के साथ केस से जुड़ी जानकारी लेंगे। जिला गाजियाबाद के डायरेक्टर



आनंद कुमार ने कहा कि चाहे फिल्म बने या वेब सीरीज, वह इसे बायोपिक का नाम नहीं दे सकते। इसकी वजह बताते हुए उन्होंने कहा कि बायोपिक महान लोगों की बनती है। वह कॉनमैन है, मुझे उसे अमर नहीं करना। उन्होंने आगे कि सुकेश को 10-12 भाषाओं की जानकारी है। लोगों को शानदार रहा। मैं जिनका शक्ति अदा करना चाहता हूँ, वह लिस्ट बहुत ही लंबी है, लेकिन आप उसे देखें और एन्जॉय करें। शक्ति अरोड़ा ने एकता कपूर से लेकर अपने शो के डायरेक्टर साहिल शर्मा, अंजुम फकीह सहित पूरी स्टारकास्ट के लिए खास मैसेज लिखा, लेकिन उन्होंने जो मैसेज श्रद्धा आर्या के लिए लिखा कि उसने फैंस का दिल छू लिया। श्रद्धा आर्या की तारीफ करते हुए शक्ति ने लिखा कि श्रद्धा आर्या इतनी अच्छी सह-कलाकार होने के लिए आपका धन्यवाद। आपने मुझे लिखना सिखाया और एक अच्छा सीन देने में मेरी मदद की। शक्ति

कुंडली भाग्य को अब कई एक्टर कर देंगे अलविदा, इमोशनल होकर शेयर किए दिल छूने वाला वीडियो

मुंबई (ईएमएस)। टेलीविजन का लॉन्ग रनिंग शो कुंडली भाग्य अब जल्द ही 20 साल का लीप लेने जा रहा है। एकता कपूर के शो में इस बड़े लीप के बाद कई बदलाव आने वाले हैं। एक तरफ जहाँ शो के कई मुख्य कलाकार शो को अलविदा कह देंगे, तो वहीं कई नए चेहरे अब इस शो में नजर आएंगे। कुंडली भाग्य में शो में विलेन पृथ्वी की भूमिका निभा चुके संजय गगानी इस शो को अलविदा कहने जा रहे हैं। उनके अलावा धीरज धूपर को शो में रिप्लेस करने वाले शक्ति अरोड़ा भी इस शो को अलविदा कहने जा रहे हैं। अब हाल ही में कुंडली भाग्य के लीप आने से पहले सेट पर ये एक्टर काफी इमोशनल हो गये।



देने के लिए मेरी कुंडली भाग्य की टीम आपका धन्यवाद। इतनी टैलेटेड टीम के साथ काम करने का अनुभव बहुत ही शानदार रहा। मैं जिनका शक्ति अदा करना चाहता हूँ, वह लिस्ट बहुत ही लंबी है, लेकिन आप उसे देखें और एन्जॉय करें। शक्ति अरोड़ा ने एकता कपूर से लेकर अपने शो के डायरेक्टर साहिल शर्मा, अंजुम फकीह सहित पूरी स्टारकास्ट के लिए खास मैसेज लिखा, लेकिन उन्होंने जो मैसेज श्रद्धा आर्या के लिए लिखा कि उसने फैंस का दिल छू लिया। श्रद्धा आर्या की तारीफ करते हुए शक्ति ने लिखा कि श्रद्धा आर्या इतनी अच्छी सह-कलाकार होने के लिए आपका धन्यवाद। आपने मुझे लिखना सिखाया और एक अच्छा सीन देने में मेरी मदद की। शक्ति

आरआरआर का जापान में 20वां सप्ताह, 202 सिनेमाघरों में जारी

गोल्डन ग्लोब व ऑस्कर के श्रेय के साथ आरआरआर ने रचा इतिहास

मुंबई (ईएमएस)। एएसएस राजामौली की आरआरआर ने फिर से अपने शानदार प्रदर्शन के साथ भारतीय सिनेमा में गौरव हासिल किया है। गोल्डन ग्लोब और ऑस्कर के श्रेय के साथ इस फिल्म ने इतिहास रचा है और कई रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। समाचारों के अनुसार आरआरआर अभी भी जापान में 200 से अधिक स्क्रीन्स पर चल रही है। टीम के अनुसार आरआरआर वर्तमान में जापान में अपने 20वें सप्ताह में है और बॉक्स ऑफिस पर इसके धीमे होने का कोई संकेत नहीं दिख रहा है। यह वास्तव में देश में एक भारतीय फिल्म के लिए बहुत बड़ा मील का पत्थर है। जापान में रजनीकांत की फिल्म मुधु के बाद आरआरआर दूसरी ऐसी फिल्म है जिसमें जापानी बॉक्स ऑफिस पर धमाकेदार कारोबार करते हुए स्वयं को वहां पर प्रदर्शित हुई भारतीय फिल्म के कारोबार में पहली पावदान पर पहुंचाया है। पिछले 30 सालों से भारतीय फिल्मों में मुधु



ही ऐसी फिल्म रही थी, जिसने जापान में सर्वाधिक कारोबार किया था। आरआरआर के नातू नातू ने लेडी गागा और रिहाना की पसंद को पछाड़ते हुए सर्वश्रेष्ठ मूल गीत के लिए ऑस्कर जीता। यह सम्मान पाने वाली पहली भारतीय फिल्म है। 95वें अकादमी पुरस्कार और गोल्डन ग्लोब्स

बेटे वायु को पढ़ाती नजर आई सोनम कपूर

-सोशल मीडिया पर शेयर की सुंदर-सुंदर तस्वीरें

(मुंबई) बालीवुड एक्ट्रेस सोनम कपूर इन दिनों अपने बेटे के साथ समय बीता रही हैं। फिल्मों से भी अभी फिलहाल के लिए सोनम ने दूरी बना ली है। मां बनने के बाद वह अपना पूरा समय बेटे को दे रही हैं। मुंबई में परिवार के साथ समय बिताने के बाद एक्ट्रेस लंदन घूम रही हैं। एक्ट्रेस ने अपने सोशल मीडिया पर कुछ तस्वीरें शेयर की हैं जिसमें वह अपने परिवार वालों के साथ समय बिताने नजर आ रही हैं। सोनम कपूर ने हाल ही में अपने इस्टाग्राम अकाउंट पर कुछ तस्वीरें शेयर की हैं जिनमें वह अपने पति आनंद आहुजा और बेटे के साथ नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस ने एक नहीं बल्कि कई सारी तस्वीरें अपने फैंस के साथ साझा की हैं। पहली तस्वीर में सोनम अपने परिवार के साथ नजर आ रही हैं। वहीं दूसरी तस्वीर में सोनम के पति आनंद बेटे वायु पर प्यार लुटाते नजर आ रहे हैं। अगली तस्वीर में सोनम अपने बेटे वायु के साथ पोज दे रही हैं। सोनम कपूर पोज देती हुई नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस द्वारा शेयर की गई तस्वीरों को फैंस काफी पसंद कर रहे हैं। एक तस्वीर में सोनम अपने बेटे वायु को द पेपर डॉल्स नाम की किताब पढ़ाती नजर आ रही हैं। अनिल कपूर की लाइली के द्वारा शेयर की गई इन तस्वीरों को लोगों का काफी प्यार मिल रहा



है। सिर्फ फैंस ही नहीं, बल्कि कई बालीवुड सेलिब्रिटी भी इन तस्वीरों पर अपनी प्रतिक्रिया दिखाई देते हुए नजर आ रहे हैं। करीना कपूर ने कमेंट करते हुए लिखा कि जूलिया डोनाल्डसन द्वारा लिखी गई किताब द पेपर

ऑस्कर में अक्सर गलत फिल्में भेजता है भारत : एआर रहमान

मुंबई (ईएमएस)। संगीत की दुनिया के सबसे बड़े नामों में से एक एआर रहमान हैं। एकेडमी अवॉर्ड विनर संगीतकार की दिल छू लेने वाले संगीत और म्यूजिक के अनूठे ब्रांड के कारण जबरदस्त फैन फॉलोइंग है। उन्होंने एक बड़ा बयान देते हुए कहा है कि भारत अक्सर ऑस्कर में गलत फिल्में भेजता है। इस वजह से वे नॉमिनेशन हासिल नहीं कर पाए। उन्होंने ये भी कहा कि इसमें सफल होने के लिए वेस्टर्न ऑडियंस के स्वाद को समझने की जरूरत है। एआर का मानना है कि ऑस्कर में अक्सर गलत फिल्में भेजी जाती हैं। नतीजतन, वे नॉमिनेशन और जीत हासिल करने में असमर्थ हैं। उन्हें ये भी लगता है कि स्थिति को बेहतर ढंग से समझने के लिए खुद को पार्श्व में रक्खना पड़ेगा और वे क्या कर रहे हैं। एआर रहमान का कहना है कि कभी कभी में देखा



हूँ कि हमारी फिल्में ऑस्कर तक जाती हैं, लेकिन वे इसे हासिल नहीं कर पाती हैं। ऑस्कर के लिए गलत फिल्में भेजी जा रही हैं। हमें खुद को दूसरे के स्थान पर रखकर समझना चाहिए कि यहाँ क्या हो रहा है। मुझे ये देखने के लिए अपनी जगह पर रहना होगा कि वे क्या कर रहे हैं। एआर रहमान का ये बयान तब सामने आया है, जब आरआरआर फिल्म के गाने नाटू नाटू ने बेस्ट ऑरिजनल संगीत के लिए ऑस्कर जीता है। इस एमएम कीरवानी ने कंजोप किया है और इसे चंद्रबोस ने लिखा है। मेकर्स ने खुद इसे अलग से एंटी में भेजा था। भारत की तरफ से छेलो शो मूवी को भेजा गया था, जो फाइनल नॉमिनेशन में बाहर हो गई थी।

सूडोकू नवताल- 6374

		2			3			
	9		8		2	6	4	
1			3	6			9	
4		3						
	8			2				1
		4		7	5			3
3	7	5		4			1	
	2					8		

सूडोकू नवताल- 6373 का हल

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरने पर आवश्यक है।
 ■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
 ■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
 ■ पहली का केवल एक ही हल है।

8	4	5	6	1	3	7	2	9
7	2	6	4	9	5	3	8	1
9	3	1	7	8	2	6	5	4
1	7	2	9	6	8	4	3	5
5	6	9	3	2	4	1	7	8
4	8	3	5	7	1	9	6	2
2	9	7	1	5	6	8	4	3
3	1	8	2	4	7	5	9	6
6	5	4	8	3	9	2	1	7

शब्दजाल- 7121

मुं क ल व ग व ना क बें ग क
 व वि ल मुं चे जी ग द ह ला इ
 ई स ल ल र्म छ पु आ दि ख क
 क स ज य पु र र प ल ल्ली क
 क क दो ग ला द र तू ग झ क
 दि क ल प वा झ पू ना ण घ को
 ती इ ल दा सं प ल श बें लाल
 क ता म ई धा व क फ ग श का
 क ह चे न्न ई क स री लो प ता
 अ र ल प व जी र्त् ऐ र प रु
 क चे ल प है द रा बा द प क

शब्द जाल में 10 बड़े शहरों के नाम ढूंढिए. शहरों के नाम उपर से नीचे एवं तिरछे भी हैं.

दिल्ली, मुंबई, जयपुर, वेंगलोर, चेन्नई, कोलकाता, अहमदाबाद, नागपुर, पूना, हैदराबाद.

शब्दजाल - 7120 का हल

यो	द	गा	र	ग	व	ज	क	प	ल	क	
दें	वि	ल	क	या	दों	का	मौ	स	म	इ	
क	स	या	ल	र	म	छ	स	या	दी	ख	क
क	या	ल	र	क	वी	स	र	ल	श	क	
क	री	दो	ग	क	ज	र	ग	ग	झ	क	
जी	जि	ल	प	बु	स	उ	दा	ण	घ	या	
क	बा	या	र	मे	रा	क	फ	नो	श	की	
क	द	ल	प	न	क	स	र	ओ	प	क	
क	र	ल	प	व	जी	या	ऐ	ओ	प	स	
क	क	ल	प	या	द	स	व्य	व	प	स	

अष्टयोग- 6074

2	3		6		4	
	26	4	34	2	34	1
1		7		5		
7	35		36		28	2
		3		1		6
	31	5	35		33	
4	2		7	1	5	

अष्टयोग 6073 का हल

प्रस्तुत खेल सुडोकू व जोड़ की पद्धति का मिश्रण है. खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं. गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगा. सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य है।

4	3	2	5	6	1	7
5	29	7	37	1	31	3
1	3	4	7	5	2	6
3	27	6	41	7	33	2
6	1	3	7	2	5	4
2	29	5	27	4	30	1
7	4	1	2	3	6	5



कश्मीर में बेटियों के फुटबाल में आने से बदलेगी तस्वीर, 28 टीमों का टूर्नामेंट शुरू

श्रीनगर। कश्मीरी अभिभावकों को अपनी बेटियों को फुटबाल अपनाने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल की टीम के कोच प्रेम थापा का मानना है कि घाटी की फुटबाल टीमों में रियल कश्मीर और कश्मीर एफसी ने राष्ट्रीय स्तर पर अच्छा प्रदर्शन किया है। फुटबाल के लिए राज्य में अच्छा ढांचा है ऐसे में महिलाओं के भी इस खेल में आगे बढ़ने की अपार संभावना है। कश्मीर में लड़कियों के लिए भी एक फुटबाल क्लब होना चाहिए। श्रीनगर के बख्शी स्टेडियम और कश्मीर यूनिवर्सिटी में इस समय अखिल भारतीय पुलिस फुटबाल टूर्नामेंट चल रहा है। यहां दर्शकों में टूर्नामेंट को लेकर काफी उत्साह भी नजर आ रहा है।

लड़कियों के लिए अलग से हो क्लब - थापा ने कहा कि लड़कियों के लिए फुटबाल का पेशेवर क्लब होने से वे देश के अन्य हिस्सों में जाकर टूर्नामेंट खेल सकेंगी जिस तरह से लड़कों के लिए अकादमियां होती हैं। मणिपुर पुलिस महिला टीम की कप्तान आनम बेमवेम देवी ने कहा कि घाटी में फुटबाल को बढ़ावा मिलना चाहिए। चीजें बदल सकती हैं अगर यहां नियमित रूप से भारतीय पुलिस फुटबाल चैंपियनशिप हो। कश्मीर में लड़कियों के लिए फुटबाल संस्कृति की जरूरत है। लड़कियों को महिला फुटबाल के मैचों को देखने के लिए स्टेडियम में आना चाहिए। कई महिलाएं पहले राष्ट्रीय टीम के लिए खेल चुकी हैं। युवा लड़कियों को उनसे प्रेरणा लेते हुए आगे बढ़कर खेल को अपनाया जाए। सीआरपीएफ की खिलाड़ी निशा का कहना है कि अभिभावकों को लड़कियों को उसी तरह खेल के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए जैसे वो लड़कों को करते हैं। में हरियाणा से हैं, पहले वहां लड़कियों को उतना बढ़ावा नहीं मिलता था लेकिन अब बहुत सारी लड़कियां खेलों में राज्य और देश का नाम रोशन कर रही हैं। जम्मू एवं कश्मीर में पुलिस उप महानिरीक्षक सैयद स्तीर शाह का कहना है कि महिलाओं को सभी क्षेत्रों में खेलों सहित सभी क्षेत्रों में अवसर मिलने चाहिए। खेलों में महिलाएं हमेशा प्रेरक के रूप में होती हैं और उनमें काफी आत्मविश्वास नजर आता है।

न्यूज़ ब्रीफ

सेना में जाने वाली पहली महिला मुक्केबाज जैस्मिन 83 सेकंड में जीती, एरुति को मिली हार



नई दिल्ली। सेना में जाने वाली देश की पहली महिला मुक्केबाज हरियाणा की जैस्मिन ने विश्व महिला मुक्केबाजी चैंपियनशिप में धमाकेदार आगज किया है। बर्मिंघम राइटमंडल खेलों में कांस्य पदक जीतने वाली इस मुक्केबाज ने 60 भार वर्ग में महज 83 सेकंड के अंदर तंजानिया की मुक्केबाज न्यामबेगा एबोस को पछाड़ दिया। जैस्मिन ने बाउट की शुरुआत से ही इतने मुक्के बरसाए कि रेफरी को पहले दौर में ही मुकाबला रोकना पड़ा। वहीं हरियाणा की ही शशि चोपड़ा ने 63 भार वर्ग में जीत से शुरुआत की है। उन्होंने कीनिया की मवांगी वांजिरु को 5-0 से पराजित किया, लेकिन चैंपियनशिप में देश को पहली हार का सामना करना पड़ा जब 70 भार वर्ग में चीन की झोउ पेन ने एरुति यादव को 0-5 से परास्त किया। जैस्मिन ने हाल ही में सेना में ज्वाइनिंग की और उन्होंने आर्मी स्पोर्ट्स इंस्टीट्यूट पुणे में ट्रेनिंग भी शुरू कर दी है। जैस्मिन के माथे से अभी पसीना भी नहीं निकला था कि रेफरी को मुकाबला रोकना पड़ा। मुकाबला शुरू होते ही जैस्मिन के मुक्कों के आगे दो बार मुकाबला रोककर गिनती गिननी पड़ी। तीसरे मौके पर रेफरी ने बाउट ही रोक दी। जैस्मिन के पास अन्य संस्थानों में नौकरी करने के मौके थे, लेकिन उन्होंने सेना को चुना। जैस्मिन बताती हैं कि उनके दादा जी सेना में थे। उन्होंने दादा जी के जरिए बचपन से देखा कि सेना का अनुशासन क्या होता है।

माइकल ब्रेसवेल बैंगलोर में शामिल: चोटिल जैक्स की जगह एक करोड़ रुपये के बेस प्राइस में टीम से जुड़े

नई दिल्ली। न्यूजीलैंड क्रिकेट टीम के आलराउंडर माइकल ब्रेसवेल रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर टीम में शामिल हो गए हैं। इंग्लैंड के बल्लेबाज विल जैक्स चोट की वजह से आईपीएल 2023 से बाहर हो चुके हैं, उनकी जगह बैंगलोर ने ब्रेसवेल को टीम में शामिल किया है। टाटा इंडियन प्रीमियर लीग ने अपनी वेबसाइट पर यह घोषणा की। यहां जारी विज्ञापन में कहा गया, 'रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर ने टाटा इंडियन प्रीमियर लीग 2023 के लिए इंग्लैंड के बल्लेबाज विल जैक्स की जगह न्यूजीलैंड के माइकल ब्रेसवेल को साइन किया है। वह एक करोड़ रुपये के बेस प्राइस में आरसीबी से जुड़ेगे। दिसंबर में हुए ऑक्शन में माइकल ब्रेसवेल को कोई खरीदार नहीं मिला था। उनका बेस प्राइस एक करोड़ रुपये था। न्यूजीलैंड क्रिकेट टीम का यह आलराउंडर पहले कभी आईपीएल में नहीं खेला है। माइकल ब्रेसवेल ने साल 2022 में न्यूजीलैंड के लिए अपना टी-20 डेब्यू किया था। 16 मुकाबलों में उन्होंने 113 रन बनाने के साथ-साथ 21 विकेट भी अपने नाम किए हैं। इसके साथ ही 19 वनडे मैचों में उन्होंने 510 रन के अलावा 15 विकेट लिए हैं। वहीं सात टेस्ट मैचों में 259 रन और 19 विकेट झटके हैं। चोट के कारण टूर्नामेंट से बाहर हुए जैक्स को फ्रेंचाइजी ने 3.2 करोड़ रुपये में खरीदा था। जैक्स बांग्लादेश के खिलाफ दूसरे वनडे के दौरान चोटिल हो गए थे। बांग्लादेश के खिलाफ दूसरे वनडे में फिटिल्टर करते हुए मसाल इंजरी हुई थी। उनका इस हफ्ते की शुरुआत में रिकेन हुआ था और एक्सपर्ट की सलाह के बाद उन्होंने आईपीएल के पूरे सीजन से हटने का फैसला किया। आईपीएल का नया सीजन 31 मार्च से शुरू हो रहा है। इस सीजन का पहला मुकाबला गुजरात टाइटंस और चेन्नई सुपरकिंग्स के बीच खेला जाएगा।



मूक में घर उड़ान, परिवार को टेंट में छोड़ तुर्किये के लिए पटक जीतने पहुंची राबिया

नई दिल्ली। तुर्किये की राबिया के दिलो-दिमाग में वह काली बर्फीली रात पूरी तरह घर कर चुकी है। मालाया शहर स्थित उनके घर का कमरा हिला तो वह कुछ ही सेकंड में बाहर निकल आईं। उनके पैर में जुते भी नहीं थे और बाहर कड़ाके की सर्दी के साथ बर्फ पड़ रही थी। चारों ओर चिल्लाते की आवाजें आ रही थीं। राबिया बताती हैं कि उन्होंने और उनके परिवार ने किसी तरह जान तो बचा ली, लेकिन हालात मौत से भी बदतर थे। 10 दिन तक उन्हें कार में सोना पड़ा। तब जाकर उन्हें रहने के लिए टेंट नसीब हुआ। अभी भी वह और उनका परिवार टेंट में रह रहे हैं। वह टेंट में ही रहकर यहां खेलने पहुंची हैं। वह अपने देश के लिए यह पटक जीतना चाहती हैं। उन्हें उनके देश का झंडा प्रेरणा देता है। राबिया विश्व चैंपियनशिप के लिए सिर्फ 10 दिन तैयारियों का मौका मिला है। राबिया कहती हैं कि उन्हें उम्मीद है कि जल्द ही उन्हें अपना घर मिल जाएगा। टेंट में कठिन परिस्थितियों में रहने के बावजूद वह अपने को इस चैंपियनशिप में खेलने से नहीं रोक पाई हैं।



मूक में घर उड़ान, परिवार को टेंट में छोड़ तुर्किये के लिए पटक जीतने पहुंची राबिया

नई दिल्ली। तुर्किये की राबिया के दिलो-दिमाग में वह काली बर्फीली रात पूरी तरह घर कर चुकी है। मालाया शहर स्थित उनके घर का कमरा हिला तो वह कुछ ही सेकंड में बाहर निकल आईं। उनके पैर में जुते भी नहीं थे और बाहर कड़ाके की सर्दी के साथ बर्फ पड़ रही थी। चारों ओर चिल्लाते की आवाजें आ रही थीं। राबिया बताती हैं कि उन्होंने और उनके परिवार ने किसी तरह जान तो बचा ली, लेकिन हालात मौत से भी बदतर थे। 10 दिन तक उन्हें कार में सोना पड़ा। तब जाकर उन्हें रहने के लिए टेंट नसीब हुआ। अभी भी वह और उनका परिवार टेंट में रह रहे हैं। वह टेंट में ही रहकर यहां खेलने पहुंची हैं। वह अपने देश के लिए यह पटक जीतना चाहती हैं। उन्हें उनके देश का झंडा प्रेरणा देता है। राबिया विश्व चैंपियनशिप के लिए सिर्फ 10 दिन तैयारियों का मौका मिला है। राबिया कहती हैं कि उन्हें उम्मीद है कि जल्द ही उन्हें अपना घर मिल जाएगा। टेंट में कठिन परिस्थितियों में रहने के बावजूद वह अपने को इस चैंपियनशिप में खेलने से नहीं रोक पाई हैं।

यूपी ने रोका मुंबई का विजय रथ

5 विकेट से हराया, एक्लेस्टन ने सिक्स जमाकर जिताया; मैकग्रा-हेरिस की उपयोगी पारियां

मुंबई। विमेंस प्रीमियर लीग में मुंबई इंडियंस का विजय रथ टूट गया है। टीम को यूपी वॉरियर्स ने 5 विकेट से हराया। यह यूपी की तीसरी जीत है। इस जीत के साथ ही यूपी ने अपने प्लेऑफ में प्रवेश करने की दावेदारी और मजबूत कर ली है। टीम पाईंट टेबल पर तीसरे नंबर पर कायम है। अब टीम के खाते में 6 अंक हैं। मुंबई के डीवाई पाटिल स्टेडियम में शनिवार के पहले मुकाबले में यूपी ने टॉस जीता और मुंबई को पहले बल्लेबाजी का न्योता दिया। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी मुंबई की टीम 20 ओवर में 127 रनों पर ऑलआउट हो गई। यूपी की बल्लेबाजों ने 128 रनों का टारगेट 3 बॉल रहते 5 विकेट खोक चेर कर लिया। सोफी एक्लेस्टन ने सिक्स जमाकर टीम को जीत दिलाई।



नान रहा। इसमें यूपी की दो बल्लेबाज पवेलियन लौट गईं। टीम ने 6 ओवर के खेल में 27 रन बनाए। यूपी का टॉप ऑर्डर फ्लॉप रहा। उसकी टॉप-3 बल्लेबाज 21 रन ही जोड़ पाईं। ओपनर देविका वैद्य एक, कप्तान एलीसा हीली 8 और किरण नवगिरे 12 रन बनाकर आउट हुईं।

मुंबई 127 रन पर ऑलआउट, एक्लेस्टन को तीन विकेट

मुंबई के डीवाई पाटिल स्टेडियम में यूपी ने टॉस जीतकर गेंदबाजी को चुना। टॉस हारकर खेलने उतरी मुंबई की टीम ने 20 ओवर में 10 विकेट पर 127 रन बनाए। ओपनर हेली मैथ्यूज ने तीन छक्कों से सजी 35 रन की पारी खेली, जबकि कप्तान हरमनप्रीत कौर 25 रन बनाकर आउट हुईं। आखिरी में इजाबेल वॉन ने 32 रन जोड़े। शेष बल्लेबाज खास प्रदर्शन नहीं कर सकीं। यूपी की सोफी एक्लेस्टन ने सबसे ज्यादा तीन विकेट लिए। दीप्ति शर्मा और राजेश्वरी गायकवाड़ को दो-दो विकेट मिले।

ऐसे गिरे मुंबई के विकेट...

पहला: 5वें ओवर की 5वीं बॉल पर अंजलि ने यास्तिका भाटिया (विकेटकीपर), हेली मैथ्यूज, नैटली सोवर ब्रंट को आउट कर दिया। तीसरा: 11वें ओवर की चौथी बॉल पर एक्लेस्टन ने हेली मैथ्यूज को

विकेटकीपर एलीसा हीली के हाथों कैच कराया। चौथा: 13वें ओवर की आखिरी बॉल पर राजेश्वरी ने अमोलिया केर को पार्श्वी के हाथों कैच कराया। पांचवां: 14वें ओवर की दूसरी बॉल पर दीप्ति शर्मा ने हरमनप्रीत को सिमरन के हाथों कैच कराया। कौर बड़ा हिट करना चाहती थीं। छठा: कप्तान एलीसा हीली ने सोफी एक्लेस्टन की बॉल पर अमनजोत कौर को स्टंपिंग कर दिया। सातवां: 17वें ओवर की आखिरी बॉल पर राजेश्वरी गायकवाड़ ने हुमायरा काजी को बोल्ट कर दिया। आठवां: 18वें ओवर की 5वीं बॉल पर दीप्ति शर्मा ने धरा गुजर को बोल्ट कर दिया। नौवां: 20वें ओवर की चौथी बॉल पर वॉन रन आउट हो गईं। दसवां: पारी की आखिरी बॉल पर साइका इशाक भी रन आउट हो गईं।

पावर प्ले में यूपी की बॉलर्स हारी

पावर प्ले के खेल में यूपी की गेंदबाज हावी रही। पहले 6 ओवरों में मुंबई की बल्लेबाज महज 31 रन ही जोड़ सकीं। इतना ही नहीं, ओपनर यास्तिका भाटिया 7 रन बनाकर पवेलियन भी लौट गईं।

यूपी में एक बदलाव-डेब्यू मैच खेल रही हैं पार्श्वी चोपड़ा

कप्तान एलीसा हीली ने यूपी की टीम में एक बदलाव किया है। पार्श्वी चोपड़ा को प्लेइंग में मौका दिया गया है। वे लीग में पहला मैच खेल रही हैं।

देखिए प्लेइंग-11...

यूपी वॉरियर्स: एलीसा हीली (कप्तान), देविका वैद्य, किरण नवगिरे, ताहलिया मैकग्रा, ग्रेस हेरिस, दीप्ति शर्मा, पार्श्वी चोपड़ा, सिमरन शोच, सोफी एक्लेस्टन, अंजलि सर्वनी और राजेश्वरी गायकवाड़।
मुंबई इंडियंस: हरमनप्रीत कौर (कप्तान), यास्तिका भाटिया (विकेटकीपर), हेली मैथ्यूज, नैटली सोवर ब्रंट, अमोलिया केर, हुमायरा काजी, धरा गुजर, इजाबेल वॉन, अमनजोत कौर, जीतिमनी कलिता और साइका इशाक।

जोकोविच मियामी ओपन में नहीं खेलेंगे: कोरोना वैक्सीन नहीं लगाने पर अमेरिका में नहीं मिली एंट्री

फ्लोरिडा।

वर्ल्ड नंबर-1 पुरुष टेनिस खिलाड़ी नोवाक जोकोविच अमेरिका के फ्लोरिडा में होने वाले टूर्नामेंट मियामी ओपन में नहीं खेलेंगे। इसकी पुष्टि आयोजकों ने की। दरअसल, जोकोविच ने कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है, जिसकी वजह से उन्हें अमेरिका में एंट्री नहीं मिल रही है। इससे पहले जोकोविच ने कैलिफोर्निया में 6 मार्च से 19 मार्च के बीच होने वाले इंडियन वेल्स से भी अपना नाम वापस ले लिया था। अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगाए व्यक्ति को एंट्री नहीं दी जाती है। जोकोविच ने अमेरिकी अधिकारियों से स्पेशल प्रवेश देने के लिए अनुरोध किया था, लेकिन उनके अनुरोध को अस्वीकार कर दिया गया। मियामी ओपन 21 मार्च से 2 अप्रैल तक होना है। मियामी ओपन टूर्नामेंट के निदेशक जेम्स ब्लेक ने कहा, मियामी ओपन दुनिया के प्रमुख टूर्नामेंट में से एक है, हम चाहते हैं कि इस टूर्नामेंट में दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी खेलें। हमने वो सब किया, जो हम कर सकते हैं। हमने परफार्मा से भी वाक करके को कीशिश की। पर जोकोविच को परमोशन नहीं मिल पाया। सर्बियाई स्टार पिछले साल ऑस्ट्रेलिया ओपन और नहीं खेल पाए थे। पिछले साल की शुरुआत में कोरोना वैक्सीन का सर्टिफिकेट नहीं होने के



कारण उन्हें ऑस्ट्रेलिया ओपन के बीच से ही वापस भेज दिया गया था। वैक्सीन नहीं लेने की वजह से ही वे ओपन भी नहीं खेल पाए थे।

जोकोविच जीत चुके हैं 22 ग्रैंड स्लैम

जोकोविच संयुक्त रूप से राफेल नडाल के साथ 22 ग्रैंड स्लैम जीतकर सबसे ज्यादा ग्रैंड स्लैम जीतने वाले टेनिस खिलाड़ी हैं। इन दोनों के बाद रॉजर फेडरर 20 ग्रैंड स्लैम जीतकर दूसरे नंबर पर हैं।

दुबई ओपन में जोकोविच को मेटवेदेव से मिली थी हार

जोकोविच को पिछले हफ्ते सीजन की पहली हार का सामना करना पड़ा। दुबई ओपन के सेमीफाइनल में उन्हें डेनियल मेदवेदेव ने सीधे सेटों में हराया था।

स्टेडियम में गूंजा सचिन...सचिन...

जडेजा का हैरान करने वाला कैच, कोहली नाटू-नाटू पर थिरके

मुंबई। भारत ने ऑस्ट्रेलिया को पहले वनडे में 5 विकेट से हरा दिया। इसके साथ ही टीम इंडिया 3 वनडे की सीरीज में 1-0 से आगे हो गई है। दूसरा वनडे विशाखापट्टनम में खेला जाएगा। पहले मैच की पहली पारी में डाइविंग कैच लेने वाले भारत के रवींद्र जडेजा प्लेयर ऑफ द मैच रहे। एक्टर रजनीकांत ने बैटकर मैच देखा, स्टेडियम में सचिन...सचिन...का शोर गूंजा और मोहम्मद सिराज ने फुटबॉल क्रिस्टियानो रोनाल्डो के अंदाज में सेलिब्रेशन किया। मैच के ऐसे ही टॉप मोमेंट्स इस खबर में हम जानेंगे।

जडेजा का शानदार डाइविंग कैच - पहली पारी में ऑस्ट्रेलियाई ओपनर मिचेल मार्श ने 81 रनों की आतिशी पारी खेली। रवींद्र जडेजा ने उन्हें हार्दिक पंड्या के हाथों कैच आउट कराया। इसके बाद



क्रिकेटर और बॉलीवुड के सितारे पहुंचे। इनमें एक्टर रजनीकांत और अजय देवगन भी शामिल रहे। इनके अलावा उद्योगपति आनंद महिंद्रा, देवेंद्र फडणवीस, पूर्व आईसीसी चेरमैन शरद पवार और पूर्व क्रिकेटर मोहम्मद अजहरुली भी पहुंचे थे। सभी ने लॉन्ज में बैटकर मैच का लुफ उठाया।

सिराज का रोनाल्डो अंदाज में सेलिब्रेशन - मोहम्मद सिराज ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पहले वनडे में 29 रन देकर 3 विकेट लिए। ओपनर ट्रेविस

हेड को बोल्ट करने के बाद उन्होंने सीन एर्बाट और एडम जांपा के विकेट भी लिए। ऑस्ट्रेलियाई पारी में आखिरी विकेट लेने के बाद उन्होंने हवा में जंप किया। उनका सेलिब्रेशन पुर्तगाल के फेमस फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो की तरह रहा। सिराज अक्सर विकेट लेने के बाद इसी तरह सेलिब्रेट करते नजर आते हैं।

स्टेडियम में गूंजा सचिन...सचिन - सचिन तेंदुलकर मुंबई के लिए घरेलू क्रिकेट खेलते थे। उनके नाम पर वानखेड़े स्टेडियम में स्टेडिआम बना है। मैच के दौरान एक मोमेंट ऐसा भी था, जब स्टेडियम में बेटे दर्शक सचिन...सचिन...का नारा लगा रहे थे। दर्शकों से परे स्टेडियम में सचिन के अलावा विराट कोहली, केएल राहुल और रवींद्र जडेजा के नाम के नारे भी लगे।

विराट का नाटू-नाटू डांस - मैच की पहली पारी में फील्डिंग के दौरान भारत के विराट कोहली ऑस्कर विनिंग गाने नाटू-नाटू के डांस स्टेप करते नजर आए। उसके पावरफुल के दौरान विराट स्लिप में खड़े थे, उस दौरान स्टेडियम में नाटू-नाटू गाना बजने लगा, इस पर विराट डांस करने उतरी टीम इंडिया की शुरुआत के बाद इसी तरह सेलिब्रेट करते नजर आते हैं।

लगातार गेंदों में आउट हुए कोहली-सूर्या - 189 रन के टारगेट का पीछा करने उतरी टीम इंडिया की शुरुआत खराब रही। टीम ने दूसरे ही ओवर में ईशान किशन का विकेट गंवा दिया। उनके बाद पांचवें ओवर में मिचेल स्टार्क ने विराट कोहली और सूर्यकुमार यादव को भी पवेलियन भेज दिया।

काउंटी क्रिकेट खेलेंगे अर्शदीप सिंह

केंट ने 5 मैचों के लिए बुलाया, जून और जुलाई में होंगे सभी मुकाबले



मुंबई। टीम इंडिया के बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अर्शदीप सिंह काउंटी चैंपियनशिप में खेलेंगे। वे जून और जुलाई में केंट के लिए 5 मुकाबलों में खेलते हुए नजर आएंगे। अर्शदीप सर, वारिकशायर, नॉर्थम्पटनशायर, एसेक्स और नॉर्थयमशायर के खिलाफ खेलेंगे। केंट टीम ने अपने ऑफिशियल ट्विटर अकाउंट पर यह घोषणा की। केंट ने लिखा, केंट क्रिकेट को यह घोषणा करते हुए खुशी हो रही है कि भारत के तेज गेंदबाज अर्शदीप सिंह जून और जुलाई के बीच काउंटी चैंपियनशिप के पांच मैचों में टीम के लिए उपलब्ध रहेंगे। अर्शदीप ने कहा कि उन्होंने भारत के मौजूदा पुरुष कोच राहुल द्रविड़ से केंट के बारे में अच्छी बातें सुनी हैं। द्रविड़ साल 2000 में क्लब के लिए खेले थे। अर्शदीप ने कहा, मैं इंग्लैंड में रेड-बॉल क्रिकेट खेलने के लिए उत्साहित हूँ और प्रथम श्रेणी के खेल में सुधार करना जारी रखूंगा। राहुल द्रविड़ ने मुझे पहले ही बता दिया है कि इस क्लब का इतिहास शानदार है। केंट के क्रिकेट निदेशक पॉल डाउटन ने कहा, हम इस समर पांच मैचों के लिए अर्शदीप सिंह जैसे शानदार खिलाड़ी के साथ जुड़कर खुश हैं। वह सीमित ओवरों के क्रिकेट में वर्ल्ड क्लास हैं और मुझे पूरा विश्वास है कि वह काउंटी क्रिकेट में लाल गेंद के साथ अपने उस कौशल का उपयोग करने में सक्षम होंगे। 24 साल के अर्शदीप ने पिछले साल जुलाई में इंग्लैंड के खिलाफ अपना टी-20 डेब्यू किया था। अब तक 26 टी-20 मैचों 8.39 की इकानमी से उन्होंने 41 विकेट लिए हैं। उन्होंने नवंबर में न्यूजीलैंड के खिलाफ वनडे में डेब्यू किया था। अर्शदीप ने अब तक तीन वनडे खेले हैं और तीनों ही न्यूजीलैंड के खिलाफ खेले। उन्होंने सीमित ओवरों में टीम इंडिया के लिए अब तक कुल 29 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले हैं, लेकिन टेस्ट टीम में डेब्यू नहीं कर सके हैं।

विमेंस प्रीमियर लीग में गुजरात और बंगलुरु का मुकाबला: प्लेऑफ के लिए दोनों को चाहिए जीत

मुंबई।

विमेंस प्रीमियर लीग में गुजरात जायंट्स और रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के बीच मुकाबला खेला जाएगा। दोनों ही टीमों को प्लेऑफ की रेस में बने रहने के लिए मुकाबला जीतना जरूरी है। गुजरात ने 6 में से 2 मुकाबले जीते हैं, वहीं बंगलुरु को एक ही मुकाबले में जीत नसीब हुई। ऐसे में प्लेऑफ की रेस का यह मुकाबला बहुत इंटेरेस्टिंग हो सकता है।

गुजरात ने टेबल टॉपर दिल्ली को हराया

गुजरात जायंट्स की शुरुआत टूर्नामेंट में कुछ खास नहीं रही, टीम को मुंबई के खिलाफ 143 रन से हार मिली। टीम को फिर अगले 4 में से 3 मुकाबलों में भी हार मिली। एकमात्र जीत भी बंगलुरु के खिलाफ आई थी। लेकिन पिछले मुकाबले में टीम ने दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ 11 रन की रोमांचक जीत दर्ज की। दिल्ली पर जीत के बाद टीम 4 अंकों के साथ पाईंट्स टेबल में चौथे नंबर पर है। मैच जीतने पर टीम 2 पाईंट और लेकर 6 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर पहुंच सकती है।

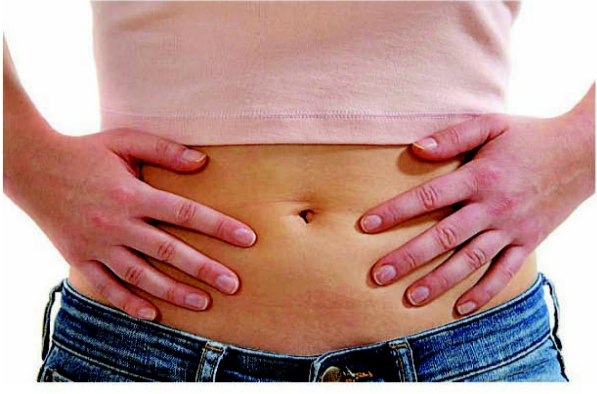
बंगलुरु को 2 मैचों में 2 जीत चाहिए



रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु की शुरुआत टूर्नामेंट में गुजरात से भी ज्यादा खराब रही। टीम ने लगातार पांच मुकाबले हारे। टीम को अहम पार्टनरशिप की और टीम को जीत की दहलीज पार कराई। बंगलुरु इस वक्त 6 मैचों में एक जीत के बाद 2 अंकों के साथ पाईंट्स

टेबल में आखिरी स्थान पर है। मैच जीतने पर टीम 4 अंकों के साथ गुजरात और यूपी की बराबरी कर लेगी। साथ ही अपने प्लेऑफ में पहुंचने की उम्मीदों को भी कायम रखेगी। अगर टीम अपने बचे हुए आखिरी दोनों मुकाबले जीत गई तो 6 पाईंट लेकर तीसरे स्थान पर ग्लेन स्ट्रेज फिनिश कर सकती है। इससे टीम के एलिमिनेटर खेलने की उम्मीदें भी बनी रहेंगी।

युरिन रोकने के भी होते हैं फायदे



आपने ये तो सुना होगा कि पेशाब रोकने के नुकसान के बारे में तो सुना होगा, लेकिन क्या आपने कभी पेशाब रोककर रखने के फायदे के बारे में सुना है? जी हाँ, शोधकर्ता आइरिस ब्लैड-गितलिन के अनुसार पेशाब रोकने से इच्छा शक्ति बढ़ती है। विज्ञान के अनुसार भी ये ट्रिक काम करती है।

क्या कहता है शोध

पेशाब पर हुए एक अनुसंधान से पता चलता है कि पेशाब को रोककर रखना आपकी इच्छा शक्ति को बढ़ाने में सहायक हो सकता है। कैलिफोर्निया स्टेट यूनिवर्सिटी, फुलरटन में साइकोलॉजी की एसोसिएट प्रोफेसर, आइरिस ब्लैड-गितलिन के अनुसार इसका संबंध इंपल्स कंट्रोल (आवेग नियंत्रण) से है। प्रोफेसर, आइरिस ब्लैड-गितलिन ने ब्लैडर (मूत्राशय) के भरे होने पर दिमाग को होने वाले फायदे पर अनुसंधान किया जिसमें पता चला कि मूत्राशय के भरे होने पर न सिर्फ इच्छा शक्ति बढ़ती है बल्कि अधिक विश्वसनीय तरीके से झूठ बोला जा सकता है।

आवेगों से लड़ने में मदद मिलती है

प्रोफेसर आइरिस कहती हैं कि ऐसा नहीं है कि पेशाब करने से दिमाग का कोई हिस्सा सक्रिय हो जाता है, लेकिन आपको लगता है कि आप आत्म संयम को टिगर कर रहे हैं, जिससे आपको अन्य प्रकार के आवेगों से लड़ने में मदद मिलती है। आवेग को कम प्रभावी करने वाला यह प्रभाव आपको बेहतर ध्यान केंद्रित करने में मदद कर सकता है। पेशाब से संबंधित एक और शोध में डच शोधकर्ताओं ने पाया कि भ्रामक मानसिक परीक्षण के दौरान जिन लोगों ने पेशाब किया उनकी तुलना में, पेशाब रोककर रखने वाले लोगों ने ज्यादा स्कोर पाया।

शोध में पाया गया कि जिन लोगों ने पेशाब को रोककर रखा वे प्रश्नों पर ज्यादा बेहतर तरीके से फोकस कर पाए। बल्कि उन्हें लेजर जैसा फोकस मिला। ब्लैड-गितलिन कहती हैं कि इस शोध में उन्होंने लोगों को तब तक पेशाब जाने तक रोका, जब तक कि उन्हें ऐसा करने की इच्छा हो रही थी। लोगों को तब नहीं रोका गया जबकि वे पेशाब रोक ही न पा रहे हों। तो पेशाब को बहुत ज्यादा देर तक नहीं रोकना चाहिए। हालांकि वहीं दूसरी ओर कई शोध और विशेषज्ञ ज्यादा देर तक पेशाब रोककर रखने के गंभीर नुकसानों को साबित कर चुके हैं। ऐसा करने से यूरेन ट्रेन्ट इन्फेक्शन हो सकता है।

जमीन से निकाला 300 साल पुराना जहाज



वर्जीनिया के ओल्ड टाउन अलेक्जेंड्रिया में एक नए होटल के कन्स्ट्रक्शन साइट पर जब खुदाई की गई, तो वहाँ से करीब 300 साल पुराना एक जहाज के अवशेष बाहर निकले। बताया जा रहा है कि यह जहाज साल 1775 से 1798 के बीच में कभी डूब गया होगा। द वाशिंगटन पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक, पुरातत्व वैज्ञानिकों ने 220 एस यूनिवर्सिटी से एक जहाज का आंशिक हिस्सा प्राप्त किया है। यह शहर के पोर्टमैक रिबर वाटरफ्रंट के अहम रीडेवेलपमेंट का हिस्सा है।

यह वन ब्लॉक साइट पर है, जहाँ वर्कर्स ने दो महीने पहले 1755 की एक वेयरहाउस की नींव खोजी थी। जिसे शहर की पहली सार्वजनिक बिल्डिंग माना जा रहा है। कन्स्ट्रक्शन के समय ऐतिहासिक सवूतों पर निगरानी रखने वाली फर्म, थंडरवर्ल्ड आर्कियोलॉजी के फील्ड डायरेक्टर डैन बैकी ने बताया कि यह काफी दुर्लभ है। यह लगभग कभी नहीं होता है। पिछले 15 सालों से मैं यह काम कर रहा हूँ। मैंने कभी भी एक ऐसे शहरी माहौल में इस तरह का संरक्षण नहीं देखा, जहाँ बहुत ज्यादा बाधाएँ हों। नेवल आर्कियोलॉजिस्ट्स भी साइट पर स्टफ से मिल गए। वे इस जहाज के हर हिस्से की जांच कर रहे हैं। इसकी संरचना से पता लगाया जा रहा है कि आखिर यह कहाँ से चला था और क्या लेकर जा रहा था? आम जनता को मंगलवार से सुबह के 10 बजे से लेकर दोपहर तक इस खोज को देखने के लिए बुलाया गया है। इसके बाद इसे इस जगह से हटा लिया जाएगा।

इस व्यक्ति ने सालभर खाया सिर्फ पिज्जा



एक व्यक्ति ने वर्ष 2015 के पहले दिन एक अजीब संकल्प लिया। उसने सालभर तक सिर्फ पिज्जा खाने का संकल्प लिया। यह व्यक्ति है केल फीनी। केल ने जनवरी 2015 में नव वर्ष का संकल्प लिया कि वे रोजाना सिर्फ पिज्जा ही खाएंगे। साथ ही चैरिटी के लिए पैसे जमा करने का संकल्प लिया था। संकल्प लेने के बाद केल ने रोजाना हर 24 घंटे में एक बार पिज्जा की एक स्लाइस खाते हुए रिकॉर्डिंग की। साथ ही केल ने रोज पिज्जा खाने के नतीजे इंस्टाग्राम पेज साप्तीक डालकर पोस्ट की। केल टमाटर और चीज स्नैक के 365 पिज्जा खाने के बाद भी बीमार नहीं पड़ा। इतना ही नहीं उसने चैरिटी के लिए पैसे भी जमा किए। गो फंड भी पेज पर उसने 6 लाख 80 हजार रूपए जमा किए। केल ने ऑटिज्म स्पीक्स को अपनी पसंद की चैरिटी के रूप में चुना।

मुद्रक एवं प्रकाशक राकेश शर्मा द्वारा अजय त्यागी के लिए पी.जी. इंडिया लिमिटेड एमआईई, कालापहाड़, गुवाहाटी-16 से मुद्रित एवं गुड लक पब्लिकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेउम पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।

संपादक : राकेश शर्मा, मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 • कार्यकारी संपादक : डॉ. आसमां बेगम • फोन : 0361-2960054 (संपादकीय) e-mail : viksitbharatsamacharghy@gmail.com, (सम्भी विवाद सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन)

लेपटॉप की स्क्रीन को साफ करने से पहले जरा ध्यान दें

अगर आप अपने लेपटॉप या फिर कंप्यूटर को साफ करने की सोच रहे हैं तो जरा संभल कर ऐसा न हो कही आप की जरा सी चूक की वजह से लेपटॉप या फिर कंप्यूटर की स्क्रीन का भारी नुकसान हो। अक्सर देखा गया है ग्लास या फिर स्क्रीन को साफ करने के लिए पेट्रोल, केमिकल या फिर साधारण पानी का प्रयोग किया जाता है। इसके प्रयोग से स्क्रीन में स्केच के साथ उसकी चमक भी चली जाती है। लेपटॉप या फिर पीसी की स्क्रीन को साफ करने के लिए प्रयोग किया जाने वाला कपड़ा काफी सॉफ्ट और साफ होना चाहिए।

आज अधिकतर लोग यही कहते मिल जाएंगे कि झूठ बोलने में हर्ज ही क्या है। झूठ की शान तब और बढ़ जाती है जब यह कहा जाता है कि कोई काम यदि झूठ बोलने से बनता हो या किसी की जान बचती हो तो झूठ बोलने में कोई हर्ज नहीं। मगर झूठ का मामला यहीं नहीं रुकता। आज यह कारोबार है, जीवनशैली है। हमें अपने इर्दगिर्द तमाम ऐसे लोग मिल जाएंगे जो सुबह से शाम तक कई बार झूठ बोलते हैं। उनके लिए यह सामान्य बात है और यह इस हद तक जा पहुँचता है कि इसमें उन्हें मजा आने लगता है।

अपने झूठ के सहारे किसी दूसरे को चकित या भ्रमित करना उनके लिए ओलंपिक में भाग लेने से कम नहीं है। बहरहाल, ऐसे लोग अपनी इस आदत या शौक के बारे में चाहे जो सोचें लेकिन मनोचिकित्सकों की निगाह में यह एक बीमारी है। उनकी सलाह है कि लोग सावधान हो जाएँ। हो सकता है कि सामने वाले पैथोलॉजिकल लायर यानी झूठ बोलने के शिकार हों। ऐसे व्यक्ति अपने हिस्टीरिकल व्यक्तित्व की वजह से चाह कर भी सच नहीं बोल पाते। वे रोजमर्रा के जीवन में बिना हानि-लाभ के भी झूठ बोलते हैं। वे अपनी बात शुरू ही झूठ से करते हैं।

दूसरे, कुछ लोग अपनी ही बात को झूठ साबित करने पर तुले रहते हैं। वे सुबह कुछ कहते हैं और शाम को कुछ और। मगर ऐसे लोगों का झूठ समाज को नुकसान नहीं पहुँचता। हाँ, इससे उनसे घर वाले व नजदीक के दूसरे लोग जरूर परेशान होते हैं। घर के माहौल, अतिरिक्त दबाव, भय या आनंद के लिए भी कई दफा बच्चों को झूठ बोलने की आदत पड़ जाती है। वे बात-बात में झूठ बोलते हैं। बड़े होकर यही बच्चों बिना बात साधारण-सी घटना को बड़ा-चढ़ाकर बताने की आदत पाल लेते हैं। धीरे-धीरे यह झूठ उनके व्यक्तित्व का हिस्सा बन जाता है और उन्हें अपने झूठ बोलने का अहसास ही नहीं रह जाता। रोजमर्रा से जुड़ी घटनाओं को लें और देखें कि आप झूठ पकड़ने में कितने होशियार हैं।

वे अपने भाई या बेटे से पूछें कि क्या तुम सिगरेट पीते हो या कोई महिला अपने पति से पूछे कि तुम रोजाना देर से क्यों घर आते हो? क्या तुम्हारे ऑफिस में काम बढ़ गया है या तुम मुझसे कुछ छिपा रहे हो? जो भी उत्तर मिलेगा, उससे यह जाना जा सकता है कि वे झूठ बोल रहे हैं या झूठ। सच का पता लगाने के लिए किसी खास प्रशिक्षण की जरूरत नहीं होती। न ही सामने वाले को कोई अपराधी मानने की जरूरत है। बस उनकी आवाज पर ध्यान दें क्योंकि आवाज के सहारे यह पता लगाया जा सकता है कि झूठ बोला जा रहा है या सच। झूठ बोलते हुए आवाज में परिवर्तन आने के वैज्ञानिक प्रमाण मौजूद हैं। यह बात दूसरी है



झूठ बोलने वाले को कैसे पहचानें

■ झूठ बोलने वाला व्यर्थ की बातों को बड़ा-चढ़ाकर बताता है।

■ इस तरह की सोच वाले हमेशा अपने आपको दूसरों से बेहतर साबित करने में लगे रहते हैं। अगर किसी व्यक्ति को सही-गलत सिखाना चाहेंगे तो वह उलट कर आपको गलत साबित करने की कोशिश करेगा। ध्यान और अच्छे मकसद से समझाने पर भी आपको बात नहीं मानेगा। वह बहस कर लेगा। वह अपने आप में किसी भी तरह की कमी से इनकार कर देता है।

■ इस तरह का व्यक्ति अपने आसपास एक सच्चाई का घेरा बनाकर रखता है लेकिन, वह सच का महत्व नहीं समझता। अगर उसे झूठ बोलेंगे तो वह या तो कन्नौ काट लेगा या फिर सामने वाले व्यक्ति को बुरा-भला कहकर खुद को सच साबित करने में लगा रहेगा। वह जब अपनी बात साबित नहीं कर पाता तो ऐसे बर्ताना है जैसे कुछ भी नहीं हुआ है और सब मिलकर बात का बगड़ बना रहे हैं।

■ इस तरह के व्यक्ति कभी सच में विश्वास नहीं करते इसलिए वफादार भी नहीं होते। वह व्यक्ति हर समय अपने आपको असुरक्षित महसूस करते हैं तथा किसी भी परिस्थिति में अपने जैसे व्यक्ति ढूँढते हैं।

■ अगर ऐसे व्यक्ति का झूठ पकड़ा जाता है तो वह सहजगति अजीब करने के लिए अपने आपको बीमार दिखाते हैं तथा अपने आपको किसी भयंकर बीमारी से ग्रस्त बताकर सहजगति लेना चाहते हैं। यह उस स्थिति से बचने का हथियार होता है।

■ यह व्यक्ति हमेशा अपनी बातों पर टिककर नहीं रह पाता। पल-पल में वाक्य बदलता है, पर ऐसे लोगों की मीमोरी जबरदस्त होती है। वे एक साथ कई झूठ बोलते हैं और यह याद भी रखते हैं कि कहाँ क्या बोला था। इससे उनका झूठ जल्दी पकड़ा नहीं जाता।

आदत

झूठ

बोलने

की बीमारी

कि हम उस पर ध्यान नहीं देते, खासकर तब जब बोलने वाला थोड़ा चलाक हो। इसलिए प्रश्न पूछने के बाद बोलने वाले की आवाज पर ध्यान देना चाहिए। झूठ बोलते ही बोलने वाले की सामान्य व्यवहार में परिवर्तन आ जाता है।

या तो वह जरूरत से ज्यादा संयमित दिखने की कोशिश करेगा या हाथों का सहज चलना एकाएक बंद हो जाएगा। धोखाधड़ी के मामलों पर अध्ययन कर रहे विशेषज्ञों ने माना है कि मनुष्य में सच-झूठ में अंतर करने की क्षमता निहायत कमजोर होती है। लंबे समय तक शोधकर्ता यही तर्क देते रहे कि झूठ बोलने वाले नजर मिलाने से कतराते हैं। सच न बोलने वाले सामान्य लोगों से ज्यादा नजर मिलाकर और दम से बात करते हैं। झूठ बोलने वाला ऐसा इसलिए करता है ताकि अपने चारों तरफ सच का वातावरण तैयार कर सके और यही वह स्थिति है जहाँ हम धोखा खा जाते हैं।

अब तक शोधकर्ताओं ने झूठ बोलने वाले के बारे में यही कहा है कि झूठ बोलने वाला प्रश्न पूछे जाने पर रुक-रुक कर और सोच-सोचकर बोलता है। उसका वाक्य-विन्यास छोटा होता है। उसकी भाषा में गलतियाँ होती हैं और पूरी बातचीत के दौरान स्थिर-सा रहता है।



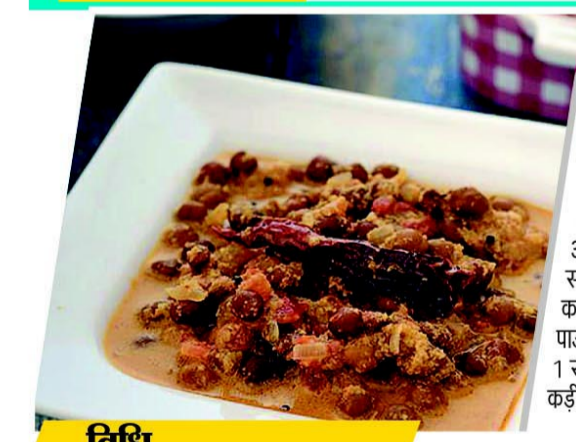
यह है इलाज

आदतन झूठ बोलने वाले को किसी अच्छे मनोचिकित्सक और मनोवैज्ञानिक की सलाह लेकर कुछ सेशन लेने चाहिए।

साइकोथेरेपी: यह एक लम्बी प्रक्रिया है। इसमें रोगी को मनोवैज्ञानिक बल देते हैं। रोगी का ध्यान दूसरी तरफ लगाने की कोशिश करें। नकारात्मक व नैराशपूर्ण बातें, मानसिक परेशानियों का कारण बनती हैं। रचनात्मक गतिविधियों में अपनी सक्रियता बढ़ाकर इससे बचा जा सकता है। यह अनुसंधान से साबित हो चुका है। मधुर संगीत आपके तनाव को दूर करने में मददगार साबित हो सकता है। भजन या फिर शास्त्रीय संगीत का आनंद लें।

संज्ञानात्मक व्यवहारत्मक थेरेपी: यह आपके नकारात्मक विचारों को दूर करने में सहायक होती है। इसके अलावा, जीवन के प्रति आपका सकारात्मक रवैया बनता है।

रेसिपी



विधि

खड़ी घनिया, सौंफ और पान्डी लाल मिर्च को एक चोड़े नॉन-स्टिक पैन में मिलाकर मध्यम आंच पर 3 मिनट के लिए भुन लें। मिश्रण को पुरी तरह ठंडा होने दें। टंडा करने के बाद, नारियल और लगभग 1/2 कप पानी के साथ मिक्सर में पीसकर मसाले मिश्रण बना लें। चना, नमक और 2 कप पानी को एक प्रेशर कुकर में मिलाकर, 4 सीटी तक प्रेशर कुकर कर लें। ढक्कन खोलने से पूर्व सारी भाप निकलने दें। एक तरफ रख दें। एक गहरी नॉन-स्टिक कढ़ाई में 1 टेबल-स्पून तेल गरम करें, प्याज डालकर मध्यम आंच पर 3-4 मिनट तक भुन लें। टमाटर डालकर अच्छी तरह मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 4 मिनट तक पका लें। पके हुए चने के पानी के साथ चना और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर, बीच-बीच में हिलाते हुए 6 से 8 मिनट तक पका लें।

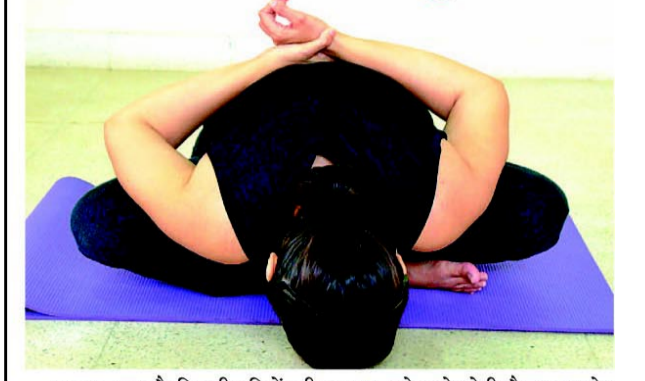
उसल



विधि

एक प्रेशर कुकर में तेल गरम करें और जीरा और हींग डालें। जब बीज चटकने लगे, प्याज डालकर, मध्यम आंच पर 1 मिनट तक भुन लें। टमाटर डालकर, मध्यम आंच पर 2 मिनट के लिए, बीच-बीच में हिलाते हुए पका लें। सूखी लहसुन की चटनी डालकर अच्छी तरह मिला लें और बीच में एक बार हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 1 मिनट तक पका लें। मूले-जुले अंकुरित दाने, हल्दी पाउडर, नमक और 1 1/2 कप पानी डालकर अच्छी तरह मिला लें और 3 सिटी तक प्रेशर कुकर कर लें। ढक्कन खोलने से पूर्व सारी भाप निकलने दें। प्याज और घनिया से सजाकर, लेमन जैस के साथ गरमा गरम परोसे।

कब्ज से निजात के लिए करें योगमुद्रासन



कहा जाता है कि बीमारियों की शुरुआत पेट से होती है। अगर पेट काब्जित से मुक्त हो तो उसकी कार्यप्रणाली सुचारु होती है और जब पेट की कार्यप्रणाली सुचारु होती है तो तमाम बीमारियाँ अपने-आप दूर रहती हैं। स्वस्थ रहने के लिए जरूरी है कि पेट को दुरुस्त रखा जाए और इस दुष्टि से योगमुद्रासन का नियमित अभ्यास एक अच्छा उपाय हो सकता है। चूंकि योगमुद्रासन रीढ़ से जुड़ी नसों की कार्यप्रणाली को भी सही करता है, इसीलिए योग की साधनाओं की उपयोगिता बहुत महत्वपूर्ण है।

आसन की विधि

- टांगों को सामने फैला कर बिल्कुल सीधा बैठें।
- अब दाएं घुटने को मोड़कर पांव को बायीं जांच पर इस तरह रखें कि एड़ी घुटनों के मूल से सटी हो।
- अब बायीं टांग को भी घुटनों से मोड़कर पांव को दाईं जांच पर वैसे ही रखें जैसे पहले दाएं पांव को बाईं पर रख चुके हों।
- वस्तुतः यह पदमासन है। जो योगमुद्रासन की साधना के लिए सर्वाधिक उपयुक्त है। अगर पदमासन में बैठना आपके लिए संभव न हो तो आप अपनी सुविधानुसार अर्ध पदमासन में भी बैठ सकते हैं। इसके लिए आपको घुटने तो दोनों मोड़ने होंगे, लेकिन जांच पर एक ही पांव रखना होगा। दूसरा पांव आप एक पैर के नीचे रख सकते हैं।
- अब आप अपनी आंखें बंद कर लें। गहरी सांस लें और शरीर को ढीला छोड़ दें।
- दोनों हाथों को पीठ की तरफ पीछे ले जाएं और एक हाथ की कलाई को दूसरे हाथ से पकड़ लें।
- सांस को धीरे-धीरे बाहर की तरफ छोड़ते हुए आगे की तरफ इस तरह झुके कि ललाट फर्श की तरफ हो।
- शरीर को फिर से ढीला छोड़ दें और सामान्य ढंग से सांस लें। जितनी देर तक आसानी से संभव हो इसी मुद्रा में बनी रहें।
- इसके बाद सांस को अंदर की ओर खींचते हुए वापस पहले जैसी अवस्था में आ जाएं।
- बैठने के लिए पदमासन की मुद्रा में पांवों को आपस में अदल-बदल कर यानी बाएं की जगह दाएं और दाएं की जगह बाएं पैर को रखकर इसी प्रक्रिया को दोहराएं।

इस आसन से लाभ: यह पेट की मांसपेशियों का मसाज करता है। इससे पेट के विभिन्न हिस्सों में होने वाली छोटी-बड़ी बीमारियों का उपचार भी हो जाता है। खास तौर से कब्जित और अपच के मामलों में यह अत्यंत लाभकारी साबित होता है। रीढ़ की हड्डी को भी यह पोषण देता है। रीढ़ से जुड़ी हुई नसों में लोच उत्पन्न करके यह उनकी कार्यप्रणाली को अधिक सुचारु बनाता है और स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है।

सावधानियाँ: अगर आपको आंखें, हृदय या पीठ में लंबे समय से कोई गंभीर रोग हो तो इस आसन का अभ्यास न करें। अगर किसी तरह का ऑपरेशन या प्रसव हुआ हो तो भी कुछ दिन रुक कर स्वास्थ्य सामान्य हो जाने के बाद ही इसका अभ्यास करना चाहिए।

कुछ खास बातें: आसन करते हुए अगर आप पर्याप्त समय तक इसका अभ्यास न कर सकें तो थोड़े-थोड़े समय के लिए दो-तीन बार इसका अभ्यास कर सकती हैं। इस आसन का अभ्यास या तो सुबह नाश्ते के पहले कर लें या फिर दोपहर के भोजन के कम से कम चार घंटे बाद शाम को करें। योगमुद्रासन के बाद कोई ऐसा आसन भी करना चाहिए जिसमें पीठ पीछे की ओर मोड़ी जाती हो।

अपने बच्चों की आंखों पर भी दें ध्यान

आंखें प्रकृति की नियामत हैं। इन्हें संभल कर रखना हम सबका कर्तव्य है। बचपन से ही बच्चों को सिखाया जाना चाहिए कि आंखों की उचित देखभाल करना कितना जरूरी है।

क्या करें

- बच्चे की पढ़ाई वाले स्थान पर उचित प्रकाश का होना आवश्यक है।
- जब बच्चा पढ़ रहा हो तो माता-पिता इस बात पर ध्यान दें कि पुस्तक पर प्रकाश पड़ना चाहिए न कि पुस्तक पर अपनी परछाई।
- कुछ भी खाने से पूर्व बच्चों को सिखाएं कि अपने हाथों को अच्छी तरह धोने के बाद ही भोजन ग्रहण करें।
- बच्चों के नाखूनों को समय-समय पर काटते रहें।
- बच्चों को संतुलित आहार दें। आहार में सूप, मौसमी, हरी सब्जियाँ, फल, दूध, दही आदि दें।
- बच्चों को कम से कम 8 घंटे की नींद लेने दें।
- सूर्य की तेज किरणों से बच्चों को बचा कर रखें। अधिक गर्मी में उन्हें बाहर न भेजें और न ही खेलने दें।
- बच्चों को समझाएं कि बैट कर पढ़ाई करें और टी.वी. भी बंदकर देखें। पुस्तक उचित दूरी पर रखें और आंखों के बीच उचित दूरी बना कर रखें।



- टी.वी. देखते समय बीच-बीच में आंखों को आराम दें।
- बच्चों को तेज हवा में बाहर जाने से रोके।
- बच्चों को आंखों के हल्के-फुल्के व्यायाम सिखाएं। आंखों को स्वस्थ रखने के लिए दोनों हथेलियों से आंखों को ढंक कर नेत्रों को चारों ओर धीरे-धीरे घुमाएं।
- बच्चों की कब्ज पर ध्यान दें। कब्ज भी आंखों पर कुप्रभाव डालती है।
- बच्चों को नहलाते समय ध्यान दें कि साबुन वाला पानी या झाग आंखों में न जाए।
- लगातार सिरदर्द की शिकायत होने पर बच्चों की आंखों का चेकअप करवाएं।

क्या न करें

- गंदे पानी से आंखों को न धोने दें।
- दूसरों के रुमाल, तौलिए और ऐनक का प्रयोग न करने दें।
- कम रोशनी में बच्चों को न पढ़ने दें।
- बच्चों को गंदे हाथ आंखों पर न मलने दें।
- बगैर चिकित्सक से परामर्श लिए कोई भी दवा आंखों में न डालें।
- गर्म पानी का शावर सीधा चेहरे पर न डालने दें।
- तेज रसायनयुक्त साबुन, शैम्पू का प्रयोग न करने दें।



मुद्रक एवं प्रकाशक राकेश शर्मा द्वारा अजय त्यागी के लिए पी.जी. इंडिया लिमिटेड एमआईई, कालापहाड़, गुवाहाटी-16 से मुद्रित एवं गुड लक पब्लिकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेउम पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।

संपादक : राकेश शर्मा, मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 • कार्यकारी संपादक : डॉ. आसमां बेगम • फोन : 0361-2960054 (संपादकीय) e-mail : viksitbharatsamacharghy@gmail.com, (सम्भी विवाद सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन)