

शर्मा शर्मा शर्मा

SHARMA HARDWARE

Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01

98648-02947
70025-06581

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 09 | अंक : 253 | गुवाहाटी | रविवार, 9 अप्रैल, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

बरपेटा से प्रतिबंधित पीएफआई और सीएफआई के तीन शीर्ष कैडर गिरफ्तार

पेज 3

तेलंगाना के सपनों को पूरा करने के लिए केंद्र सरकार प्रतिबद्ध : प्रधानमंत्री मोदी

पेज 4

बिटिया की शादी रुकेगी न अपनों का इलाज : मुख्यमंत्री

पेज 5

दो मई से सुबह साढ़े सात बजे से दोपहर दो बजे तक होगा समय

पेज 8

राष्ट्रपति ने सुखोई में ऐतिहासिक उड़ान भरी रक्षा क्षमता ने सभी सीमाओं को कवर करने के लिए किया विस्तार : मुर्मू



शोणितपुर (हि.स.)। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने शनिवार को तेजपुर वायु सेना स्टेशन से सुखोई 30 एमकेआई लड़ाकू विमान में ऐतिहासिक उड़ान भरी। भारतीय सशस्त्र बलों की सर्वोच्च कमांडर राष्ट्रपति ने वायु सेना स्टेशन लौटने से पहले हिमालय के दृश्य के साथ ब्रह्मपुत्र और तेजपुर घाटी को कवर करते हुए लगभग 30 मिनट तक उड़ान भरी। विमान को 106 स्क्वाड्रन के कमांडिंग ऑफिसर रूप कैप्टन नवीन कुमार ने उड़ाया। विमान ने समुद्र तल से करीब दो किमी की ऊंचाई पर और करीब 800 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से उड़ान भरी। राष्ट्रपति मुर्मू इस तरह की उड़ान भरने वाली तीसरी राष्ट्रपति और दूसरी महिला राष्ट्रपति हैं। बाद में आगतक

-शेष पृष्ठ दो पर

मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा का राहुल गांधी पर पलटवार, पूछा- बोफोर्स और नेशनल हेराल्ड घोटालों की कमाई कहां छिपाई ?

गुवाहाटी। अदाणी मामले को लेकर असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर पलटवार किया है। शर्मा ने शनिवार को एक सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि यह हमारी शालीलना थी कि हमने आपसे कभी नहीं पूछा कि आपने बोफोर्स और नेशनल हेराल्ड घोटालों से अपराध की कमाई कहां छिपाई है। खैर, हम अदालत में मिलेंगे। दरअसल, राहुल गांधी ने आज एक टवीट किया कि जिसमें उन्होंने अरबपति कारोबारी गौतम अदाणी समेत छह नेताओं पर निशाना साधा था। उन्होंने गौतम अदाणी, गुलाम नबी आजाद, ज्योतिरादित्य सिंधिया, किरण कुमार रेड्डी, हिमंत विश्व शर्मा और



अनिल एंटनी पर निशाना साधते हुए अपने टवीट में लिखा कि सच्चाई छुपाते हैं, इसलिए रोज भटकाते हैं। सवाल वही है कि अदाणी की कंपनियों में बीस हजार करोड़ बेनामी पैसे किसके हैं? कांग्रेस नेता अदाणी समूह को लेकर हिंडनबर्ग रिपोर्ट सामने आने के बाद से लगातार हमलावर हैं। असम में 14 अप्रैल को बिहू उत्सव मनाया जाएगा जिसमें 14,000 से अधिक लड़के और लड़कियां भाग लेंगी। इस मौके पर पीएम नरेंद्र मोदी भी मौजूद रहेंगे। मैं असम आने और कार्यक्रम में भाग लेने के लिए पीएम मोदी का आभार व्यक्त करता हूँ। दरअसल जनवरी में अमेरिकी निवेशक

-शेष पृष्ठ दो पर

विजय के लिए संगठित कार्य शक्ति जरूरी : मोहन भागवत

जयपुर (हि.स.)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरसंघचालक डॉ. मोहन भागवत ने कहा कि संगठित कार्य शक्ति हमेशा विजयी रहती है। हम विश्व मंगल साधना के मौन पुजारी हैं। इसके लिए समर्थ-संपन्न संघ शक्ति चाहिए, क्योंकि अच्छा कार्य भी बिना शक्ति के कोई मानता नहीं है, कोई देखा नहीं है। यह विश्व का स्वभाव है। डॉ. भागवत जयपुर के जामडोली स्थित केशव विद्यापीठ परिसर में सेवा संगम के दूसरे दिन शनिवार को देशभर से आए सेवा भारती के प्रतिनिधियों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने संघ की

-शेष पृष्ठ दो पर

अदालतों का बोझ कम करने के लिए राज्य सरकार ने वापस लिए 27 हजार मामले

गुवाहाटी। असम में न्यायपालिका को बोझ को कम करने के लिए हिमंत विश्व शर्मा सरकार ने बड़ी पहल की है। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने छोटे अपराधों से संबंधित 27,000 से ज्यादा मामलों को वापस ले लिया है। सीएम ने यह जानकारी गौहाटी हाई कोर्ट के प्लेनिटिम जयंती समारोह में भाग लेते हुए दी। शर्मा ने कहा कि न्याय में आसानी की सुविधा के लिए, असम सरकार ने मामलों की लंबितता को कम करने के लिए छोटे अपराध के मामलों को वापस लेने का

निर्णय लिया। शर्मा ने कहा कि जघन्य प्रकृति के मामलों को छोड़कर, जुर्म के साथ या बिना तीन साल तक की सजा वाले मामलों को वापस लेने पर विचार किया गया। इस साल फरवरी तक ऐसे करीब 27,000 मामले वापस लिए जा चुके हैं। सीएम ने बताया कि इस पहल से अनुमान है कि करीब एक लाख अपराधिक मामलों का निपटारा हो जाएगा। शर्मा ने यह भी कहा कि इससे निचली अदालतों पर भार कम होगा। मुख्यमंत्री ने गौहाटी

-शेष पृष्ठ दो पर

पूर्वाक्षल केशरी
(असमिया दैनिक)

PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)

GOOD LUCK PUBLICATIONS

House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005

Mob: 94350 14771, 97070 14771

एलएसी पर वाइब्रेंट विलेज प्रोग्राम का केंद्रीय गृहमंत्री 10 को करेंगे शुरुआत

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह 10 अप्रैल को वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) के पास अरुणाचल प्रदेश के किबित्थू गांव में वाइब्रेंट विलेज प्रोग्राम की शुरुआत करेंगे। गृह मंत्रालय (एमएचए) के अनुसार शाह 10 और 11 अप्रैल को पूर्वोत्तर राज्य के दो दिवसीय दौरे पर रहेंगे। भारत-चीन सीमा पर गांवों के व्यापक विकास के उद्देश्य से केंद्र प्रायोजित वाइब्रेंट विलेज प्रोग्राम (वीवीपी) को लॉन्च किया जा रहा है। यह चीन द्वारा अरुणाचल प्रदेश में पर्वत चोटियों, नदियों और आवासीय क्षेत्रों सहित 11 स्थानों का नाम

-शेष पृष्ठ दो पर

देश की टॉप पांच राजनीतिक पार्टियों की सालाना कमाई 1200 करोड़ के पार : रिपोर्ट

नई दिल्ली। डीएमके, आप, वाईएसआर कांग्रेस, जदयू, बीजेडी सहित कुल 10 क्षेत्रीय पार्टियों की सालाना कमाई सामने आई है। चुनावों में काम करने वाले एक एनजीओ की एक रिपोर्ट से कमाई का खुलासा हुआ है। रिपोर्ट में दावा है कि पिछले साल पार्टियों को कुल 852.88 करोड़ रुपए चंदा प्राप्त करने की घोषणा की है। एमएसएमएन फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्मस ने आधिकारिक आंकड़ों का जिक्र करते हुए कहा कि पिछले साल 36 क्षेत्रीय दलों को कुल आय 1,213 करोड़ रुपए थी। 36 क्षेत्रीय पार्टियों ने अपनी आय और



आप, वाईएसआर कांग्रेस सहित अन्य पार्टियां शामिल हैं, इन्होंने साल 2021-22 में 852.88 करोड़ रुपए के चुनावी बांड से दान प्राप्त करने की घोषणा की है। तमिलनाडु की सत्ता में काबिज डीएमके ने साल में सबसे अधिक 318 करोड़ रुपए दान में मिलने की जानकारी दी है। दूसरे नंबर पर बीजेडी है, जिसे 307 करोड़ रुपए की कमाई हुई है। टीआरएस 218 करोड़ की सालाना कमाई के साथ तीसरे नंबर पर है। देश की टॉप पांच पार्टियों को कुल कमाई 1024.424 करोड़ रुपए हैं। 36 में से 35 पार्टियों के साल 2020-21 और 2021-22

-शेष पृष्ठ दो पर

सड़क हादसे में बाल-बाल बचे किरेन रिजिजू



नई दिल्ली। केंद्रीय कानून मंत्री किरेन रिजिजू शनिवार को जम्मू-कश्मीर के रामबन जिले में जम्मू-श्रीनगर राष्ट्रीय राजमार्ग पर एक ट्रक की चपेट में आने के बाद सड़क दुर्घटना में बाल-बाल बचे। सड़क हादसे में किसी के घायल होने की सूचना नहीं है। किरेन रिजिजू पूरी तरह से सुरक्षित हैं। रामबन पुलिस ने बताया कि आज सड़क मार्ग से जम्मू से श्रीनगर जाते समय केंद्रीय विधि एवं न्याय मंत्री किरण रिजिजू का कार का मामूली एक्सीडेंट हो गया। हादसे में कोई घायल नहीं हुआ। किरण रिजिजू को उनके गंतव्य तक सुरक्षित पहुंचा दिया गया। इससे पहले रीजिजू ने जम्मू विश्वविद्यालय में एक कार्यक्रम में शामिल हुए थे। संवाददाताओं ने रीजिजू से हिंडनबर्ग-अदाणी मुद्दे पर सवाल पूछा। उन्होंने कहा कि मैं इस

-शेष पृष्ठ दो पर

भाजपा में शामिल होने की सजा जमीन पर रेंगते हुए टीएमसी दफ्तर जाना पड़ा चार महिलाओं को



कोलकाता (हि.स.)। तृणमूल कांग्रेस प्रमुख और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के राज में राजनीतिक प्रतिशोध का यह बर्बर वाक्या नैतिकता के गाल पर तमाचा है। भारतीय जनता पार्टी के शनिवार को जारी वीडियो में चार महिलाएं जमीन पर रेंगती (घिसटती) दिख रही हैं। दावा किया गया है कि इनका कुसुर सिर्फ इतना है कि चारों ने हाल ही में भाजपा की सदस्यता प्रहण की है। इन्हें सिर्फ इसलिए यह सजा दी गई। यह घटना दक्षिण दिनाजपुर जिले के

-शेष पृष्ठ दो पर

एनसीईआरटी बवाल इतिहास बदल नहीं सकते : फारूक

नई दिल्ली। राष्ट्रीय शिक्षा अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (एनसीईआरटी) की ओर से 12वीं की इतिहास की किताब से मुगल साम्राज्य से जुड़े चैप्टरों को हटाने पर विवाद जारी है। कांग्रेस समेत तमाम विपक्षी दल इस बदलाव को लेकर मोदी सरकार पर हमलावर हैं। ताजा बयान नेशनल काँग्रेस के अध्यक्ष और सांसद फारूक अब्दुल्ला का आया है। फारूक अब्दुल्ला ने कहा है कि चैप्टरों को हटा धरें, लेकिन इतिहास को कैसे बदलेंगे। क्या लाल किले और हुमायूँ के मकबरे को भी छुपा दोगे? जम्मू-कश्मीर में

-शेष पृष्ठ दो पर

ईवीएम पर विपक्षी एकता में बिखराव मुझे इसपर पूरा भरोसा : पवार



नई दिल्ली। देश में राजनीतिक चर्चाओं का दौर लगातार जारी रहता है। ईवीएम को लेकर भी चर्चा होती है। ईवीएम पर विपक्ष लगातार सवाल उठाता रहता है। हाल में ही एनसीपी प्रमुख शरद पवार के यहां ईवीएम को लेकर एक बड़ी बैठक भी हुई थी। लेकिन इस मुद्दे पर शरद पवार के भतीजे और महाराष्ट्र विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष अजीत पवार का बयान विपक्षी एकता को बड़ा झटका दे सकता है। अजित पवार ने साफ तौर पर कहा है कि मुझे ईवीएम पर पूरा विश्वास है। अपने बयान में अजित पवार ने कहा कि मुझे व्यक्तिगत रूप से ईवीएम पर पूरा भरोसा है। उन्होंने कहा कि अगर ईवीएम खराब होती

-शेष पृष्ठ दो पर

एक भारत श्रेष्ठ भारत की भावना के साथ काम करता है रामकृष्ण मठ : पीएम मोदी

चेन्नई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शनिवार को तमिलनाडु में कई कार्यक्रमों में शामिल हुए। उन्होंने कई परियोजनाओं को हरी झंडी दिखाने के बाद, शाम के समय चेन्नई में श्री रामकृष्ण मठ की 125वीं वर्षगांठ समारोह में भाग लिया। इससे पहले पीएम मोदी ने चेन्नई और कोयंबटूर के बीच वंदे भारत एक्सप्रेस को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। श्री रामकृष्ण मठ की 125वीं वर्षगांठ समारोह में पीएम मोदी ने कहा कि रामकृष्ण मठ का मैं बहुत सम्मान करता हूँ। इस मठ ने मेरे जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। रामकृष्ण मठ चेन्नई में 125वीं वर्षगांठ मना रहा है। ये मुझे खुशी का एक और कारण देता



है। मैं तमिल भाषा, संस्कृति और चेन्नई के माहौल से प्यार करता हूँ। पीएम मोदी ने कहा कि आज मुझे विवेकानंद हाउस जाने का मौका मिला।

कन्याकुमारी में प्रसिद्ध शिला पर ध्यान करते हुए, स्वामी जी ने अपने जीवन के उद्देश्य को खोजा। मैं प्रेरित और ऊर्जावान महसूस कर रहा हूँ। मैं यह देख कर खुश हूँ कि प्राचीन विचार नई पीढ़ी तक पहुंच रहे हैं। उन्होंने कहा कि देश भर के लोगों के पास हजारों वर्षों से एक राष्ट्र के रूप में भारत की स्पष्ट अवधारणा थी। यह एक भारत श्रेष्ठ भारत की भावना है। यह वही भावना है जिसके साथ रामकृष्ण मठ काम करता है। पीएम मोदी ने कहा कि देश ने अगले 25 साल को अमृत काल बनाने की टान ली है। इस अमृत काल का उपयोग पांच विचारों-पंच प्राणों को आत्मसात करके महान

-शेष पृष्ठ दो पर

फ्लाइट में बैठे रह गए यात्री, कैप्टन दूसरी फ्लाइट के लिए हो गया रवाना



मुंबई। फ्लाइट में विवाद धमने का नाम नहीं ले रहा। कभी एयर इंडिया में पेशाब कांड तो कभी इंडिगो में एयर होस्टेज से बदतमीजी वहीं अब गो फस्ट फ्लाइट में एक नया ही विवाद देखने को मिला। दरअसल, मुंबई से दिल्ली आ रही गो फस्ट फ्लाइट में पायलट की लापरवाही की वजह से यात्रियों को कई घंटों का इंतजार करना पड़ा। बता दें कि इस बात को लेकर आईएसएस अधिकारी सोनल गोयल ने शुक्रवार (07 अप्रैल) को

टवीट्स कर दी। उन्होंने यात्रियों की फोटो टवीट कर लिखा गो फस्ट एयरवेज द्वारा उड़ान संचालन की अप्रत्याशित और दयनीय हैंडलिंग... फ्लाइट जी-8 345 मुंबई से दिल्ली के लिए 22:30 बजे प्रस्थान करने वाली थी। 1 घंटे से अधिक की देरी और यात्री विमान के अंदर फसे हुए हैं, वहीं, एयरलाइन स्टाफ का कहना है कि कैप्टन उपलब्ध नहीं है। इस टवीट में उन्होंने एक फोटो भी शेयर की है जिसमें यात्रियों को

-शेष पृष्ठ दो पर

सुप्रभात

अज्ञानी होना उतनी शर्म की बात नहीं है, जितना की सीखने की इच्छा न रखना।

- अज्ञात

न्यूज गैलरी

तिहाड़ जेल में सरेंडर करने के लिए लगी कैदियों की कतार

नई दिल्ली। दिल्ली की तिहाड़ जेल के बाहर कैदियों के सरेंडर करने की लंबी कतारें लग गईं। कैदियों में होड़ लगी है कि कौन पहले जेल में दाखल हो जाए। दरअसल, कोरोना महामारी के दौरान सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर 4683 कैदियों को जमानत पर रिहा किया गया था। इसमें 1184 कैदी दोषी करार दिए गए थे, जबकि अन्य विचारधीन थे। लेकिन इनमें से अधिकतर कैदियों ने अब तक जेल में वापस सरेंडर नहीं किया था। इसके बाद 24 मार्च को सुप्रीम कोर्ट ने सख्ती दिखाते हुए आदेश दिया

-शेष पृष्ठ दो पर

बरपेटा से प्रतिबंधित पीएफआई और सीएफआई के तीन शीर्ष कैडर गिरफ्तार

बरपेटा (हि.स.)। पापुलर फ्रंट आफ इंडिया (पीएफआई) और कैम्प फ्रंट आफ इंडिया (सीएफआई) के तीन शीर्ष कैडरों को बरपेटा जिले के बरपेटारोड रेलवे स्टेशन इलाके से गिरफ्तार किया गया। फिलहाल तीनों से पुलिस की पूछताछ जारी है। केंद्र सरकार ने सितंबर 2022 में पीएफआई पर पांच साल के लिए प्रतिबंध लगा दिया था। बरपेटा जिले के पुलिस अधीक्षक अमिताभ सिन्हा ने शनिवार को संवाददाता सम्मेलन में पीएफआई और सीएफआई के तीन शीर्ष कैडरों की गिरफ्तारी की जानकारी साझा की। शुक्रवार रात को गिरफ्तार किए गए तीनों आरोपितों में जाहिदुल इस्लाम, जाकिर हुसैन और अबू समा शामिल हैं। तीनों को पुलिस अधीक्षक सिन्हा के नेतृत्व वाली टीम ने बरपेटारोड रेलवे स्टेशन इलाके से पकड़ा। तीनों को आज बरपेटा के मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी की अदालत में पेश किया जाएगा। जाहिदुल इस्लाम सीएफआई की राष्ट्रीय समिति का कोषाध्यक्ष और असम राज्य समिति का अध्यक्ष है। जाहिदुल इस्लाम



असम के बाक्सा जिलांतर्गत गोवर्धना के ग्राम सनवारी का निवासी है। जाकिर हुसैन पीएफआई का राज्य सचिव है और वह बाक्सा के ग्राम गोवर्धना का निवासी। अबू

समा पीएफआई का प्रदेश अध्यक्ष है और वह बरपेटारोड के वार्ड-9 का रहने वाला है। पुलिस ने पीएफआई और सीएफआई के कैडरों के पास से 1.5 लाख रुपये नकदी के साथ बैंक दस्तावेज और कई अन्य सामान जब्त किए हैं। पुलिस के अनुसार प्रतिबंधित पीएफआई की संगठनात्मक गतिविधियां अभी भी जारी हैं। पीएफआई और सीएफआई के ये कैडर असम से भागने के बाद लंबे समय से देश के अलग-अलग राज्यों में छिपे हुए थे। दिल्ली से ट्रेन से असम में प्रवेश करने के बाद पीएफआई और सीएफआई के नेताओं के साथ पीएफआई अध्यक्ष अबू समा को बरपेटारोड रेलवे स्टेशन पर पुलिस ने गिरफ्तार किया। अबू समा ने दिल्ली से गुप्तचर तरीके से असम में प्रवेश करने वाले जाकिर हुसैन और जाहिदुल इस्लाम को बरपेटारोड रेलवे स्टेशन से किसी गुप्त स्थान पर ले जाने की योजना बनाई थी। पुलिस अधीक्षक सिन्हा ने कहा कि पुलिस को लंबे समय से पीएफआई और सीएफआई के दोनों शीर्ष नेताओं की तलाश थी। शीर्ष तीन कैडरों से पुलिस की पूछताछ जारी है।

अजब चोर : चोरी के बाद दुकान की दीवार पर लिखा संदेश मामा, मुझे बुरा मत मानना

नागांव (हि.स.)। पिछले दो महीनों में नागांव जिला के कामपुर में चोरी के मामले में वृद्धि हुई है। घरों, व्यापारिक प्रतिष्ठानों और मंदिरों आदि में चोरी की घटनाएं हो रही हैं। इसी कड़ी में नागांव जिला के कामपुर के वेस्ट कवाईमारी में बीती रात फिर से चोरी की घटना हुई। हालांकि, इस बार चोर ने चोरी की घटना को अंजाम देने के बाद दुकान की दीवार पर अपना संदेश भी लिख छोड़ा है। जिसको पढ़कर लोग तरह-तरह की बातें कर रहे हैं। विपुल राजखोवा नामक युवक की

दुकान में चोरों ने बीती रात चोरी की घटना को अंजाम दिया। चोर 15 हजार रुपये नकद सहित और कीमती सामान चुरा ले गए। चोरी करने के बाद भागते समय चोर ने दुकान की दीवार पर संदेश लिखा, मामा, मुझे बुरा मत मानना। अब लोग चोर के इस अजीबोगरीब संदेश को पढ़कर सवाल कर रहे हैं कि दुकानदार को मामा कहने वाले चोर की असल में मंशा क्या है। पुलिस ने इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर चोरी की घटना का पता लगाने में जुट गयी है।

हथियार एवं हेरोइन के साथ दो युवक गिरफ्तार

होजाई (हि.स.)। होजाई में दो युवकों को हथियारों और हेरोइन के साथ गिरफ्तार किया गया है। पुलिस सूत्रों ने शनिवार को बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर की गई छापेमारी में संगम होटल के कमरा नंबर 201 से दो युवक पकड़े गए हैं। पुलिस ने दोनों युवकों के पास से 7.65 एमएम के अग्निस्त्र, दो जिंदा कारतूस और 50 ग्राम हेरोइन बरामद की है। गिरफ्तार युवकों को पहचान चेन्ई के अब्दुल नीलिम और मणिपुर निवासी के सुरदास के रूप में हुई है।

विलुप्त प्रजाति की केको छिपकली के साथ तस्कर गिरफ्तार

धुबड़ी (हि.स.)। प्रदेश में विलुप्त प्रजाति की केको छिपकली का कारोबार काफी समय से चोरी-छिपे चल रहा है। इसी कड़ी में धुबड़ी जिलांतर्गत बिलासीपाड़ा के साटग्राम में केको छिपकली की तस्करों के खिलाफ चलाए गए अभियान में केको छिपकली के साथ एक तस्कर को गिरफ्तार किया गया है। वन विभाग के सूत्रों ने शनिवार को बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर छापेमारी टीम ने पिछले छह दिनों से कोशिश कर रही थी। साटग्राम वन विभाग और पानवाड़ी सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के संयुक्त अभियान में वेलाकोवा गांव में तीन जिंदा केको छिपकली के साथ एक तस्कर को गिरफ्तार किया गया है। तस्कर की पहचान सलाम अली के रूप में की गयी है। सलाम अली साटग्राम के वेलाकोवा गांव का निवासी बताया गया है। गिरफ्तार किए गए व्यक्ति को बाद में कानूनी कार्रवाई के लिए साटग्राम पुलिस को सौंप दिया गया।

भैंसा के हमले में तीन चरवाहे गंभीर रूप से घायल

दरंग (हि.स.)। दरंग जिलांतर्गत दलगांव में भैंसा के हमले में तीन चरवाहे गंभीर रूप से घायल हो गए। तीनों को संकटजनक अवस्था में अस्पताल में भर्ती कराया गया है। दलगांव में आज सुबह एक घरेलू भैंसा लोखंड मचा रहा था। दलगांव के दुआपारा, जमालपुर, गादेंझाड़, सरीसाबाड़ी आदि गांवों में घरेलू भैंसा ने आतंक मचा रखा था। खेतों में काम करने के दौरान भैंसा के हमलों को गंभीर हालत में मंगलदे सदर अस्पताल में भर्ती कराया। स्थानीय लोगों ने घरेलू भैंस को भगाने की कोशिश की लेकिन देर शाम तक उसे भगाया नहीं जा सका था। यह भी पता नहीं चल पाया है कि भैंसा कहाँ से आया है।

ददरा में हाड़गिला सेना की महिलाओं ने तैयार किया पांच हजार असमिया गमछा

कामरूप (हि.स.)। राज्य का प्रमुख त्योहार रंगाली बिहू में महज कुछ ही दिन बचे हैं। बिहू के की तैयारी के लिए असम की महिलाएं पूरी तरह से तैयार हैं। रंगाली बिहू का मतलब है असमिया के हाथ से बुना हुआ गामोछा। इस कड़ी में कामरूप (ग्रामीण) जिला के ददरा-पसरिया इलाके में हाड़गिला सेना के सदस्य बाजार में बिक्री के लिए करघा पर अपने हाथों से असमिया गामोछा, मेखला-चादर तैयार कर चुकी हैं। इस बार हाड़गिला सेना के सदस्यों द्वारा रंगाली बिहू पर बिक्री के लिए लगभग 5 हजार असमिया गामोछा तैयार किए गए हैं। ग्रीन आस्कर पुरस्कार विजेता डॉ. पूर्णिमा देवी बर्मन के नेतृत्व में इस क्षेत्र की महिलाओं द्वारा यह आर्थिक क्रांति पैदा की गई है। महिलाओं ने लुप्तप्राय जीव हाड़गिला को प्रतीक के रूप में संगठन का गठन कर असमिया स्वाभिमान गामोछा और मेखला-चादर महिलाओं ने तैयार की हैं। स्वदेशी बुनकरों द्वारा अपने करघा में बुना गया यह कपड़ा पहले ही देश-



विदेश में सराहा जा चुका है। इस बीच ऑनलाइन के जरिए हाड़गिला आर्मी ने ग्राहकों के लिए खरीदारी करना आसान कर दिया है। यही कारण है कि हाड़गिला के रूप में प्रसिद्ध डॉ. पूर्णिमा देवी बर्मन के नेतृत्व में हाड़गिला सेना के सदस्यों ने बिहू के लिए

स्वदेशी वस्त्रों के साथ 5 हजार गामोछा अपने हाथों से बुनकर तैयार किए हैं। बिहू के अवसर पर हाड़गिला संगठन का लक्ष्य 10 हजार असमिया गामोछा तैयार करने का है। ज्ञातव्य है कि डॉ. पूर्णिमा देवी बर्मन ने कामरूप के ददरा और पसरिया में हाड़गिला

सेना का गठन कर महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने के लिए शानदार कदम उठाए हैं। इसकी इलाके में सराहना हो रही है। उल्लेखनीय है कि इस बार असम सरकार ने विधासभा में एक बिल लाकर पावरलूम से बने असमिया गामोछा की बिक्री पर पूरी तरह से रोक लगा दी है। सरकार की मंशा साफ है कि असमिया स्वाभिमान का प्रतीक असमिया गामोछा पूरी तरह से असम के स्थानीय बुनकरों के द्वारा करघा पर तैयार किया जाएगा। राज्य सरकार ने असमिया स्वाभिमान की मर्यादा को बढ़ावा मिलेगा। साथ ही स्थानीय बुनकरों को आत्मनिर्भर बनाने और उनको आर्थिक रूप से स्वावलंबी बनाने में मदद मिलेगी। राज्य सरकार ने बिहू के अवसर पर बड़ी संख्या में महिला स्वयं सहायता समूहों से असमिया गामोछा की खरीद ही नहीं की है, बल्कि गामोछा बिक्री के अवसर पर भी उपलब्ध कराए हैं। इससे राज्य की महिला बुनकरों में खुशी की लहर देखी जा रही है।

फकीराग्राम चिकित्सालय में स्वस्थ सेवा महोत्सव का आयोजन



कोकराझाड़ (विभास)। कोकराझाड़ जिले के फकीराग्राम चिकित्सालय में स्वस्थ सेवा उत्सव मनाया गया। इस दौरान फकीराग्राम चिकित्सालय में धुबड़ी मेडिकल कॉलेज के प्रोफेसर डॉ. एमडी तौसीफ अरफाद हजरिका, दोतमा सकल अधिकारी अस्मिता रेखा बोडो उपस्थित थे। यहां उपस्थित अतिथियों को फुलाम गामोछा और फूल से स्वागत किया गया। उपस्थित अतिथियों ने अपना अपना वक्तव्य रखा। वहीं वहीं फकीराग्राम चिकित्सालय के डॉक्टर मानिम बक्वा, डॉ. कैलाशपति नाथ, अकाउंटेंट जयंतो कलिता उपस्थित थे। साथ ही हॉस्पिटल के नर्स और स्टाफ मौजूद थे।

वनबंधु परिषद गुवाहाटी महिला समिति की अध्यक्ष वंदना बगड़िया नियुक्त नेक्टा का रक्तदान शिविर आयोजित

गुवाहाटी (विभास)। वनबंधु परिषद गुवाहाटी महिला समिति की एक सभा का आयोजन गीता अग्रवाल की अध्यक्षता में संपन्न हुई। जिसमें अध्यक्ष वंदना बगड़िया, सचिव सरिता अग्रवाल और कोषाध्यक्ष अंजु माहेश्वरी को अगले सत्र के लिए चयनित किया गया। निवर्तमान अध्यक्ष रीता अग्रवाल ने नवनिर्वाचित अध्यक्ष वंदना बगड़िया को अध्यक्ष पद प्रदान करते हुए सभी सदस्यों का आभार व्यक्त किया। जोनल सचिव ललिता जैन, संस्थापक अध्यक्ष सुशीला गुप्ता, पूर्व अध्यक्ष मीरा सराफ, सचिव बिमला बजाज, कोषाध्यक्ष शीतल अग्रवाल को विशेष आभार व्यक्त करते हुए नए कार्यकारिणी को बधाइयां व शुभकामनाएं दीं। नव-निर्वाचित अध्यक्ष वंदना बगड़िया ने अपने संबोधन में कहा कि एकल अभियान एक संगठन ही नहीं अपितु यह एक क्रांति है, यह जन



आंदोलन है, यह देश का एकमात्र और सबसे बड़ा ऐसा संगठन है जो व्यक्ति निर्माण का कार्य कर रहा है। राष्ट्रीय विकास, देश उत्थान,

से कार्य कर रही है। पांच आयामों प्राथमिक शिक्षा, आरोग्य शिक्षा, जागरण, ग्रामोत्थान ग्राम विकास के साथ ही संस्कार और आध्यात्मिक शिक्षा पर विशेष कार्य कर रहे। यह आंदोलन गांव को सशक्त बनाने, देश के भविष्य, बच्चों को शिक्षित करने और कौशल विकसित करने में पूरी तरह समर्पित वंदना जी का मानना है कि इस संगठन की सदस्यता ग्रहण करना ही सौभाग्य की बात है। मेरे दिल में बसने वाली इस संगठन का आज अध्यक्ष पद का दायित्व ग्रहण करते हुए मैं अपने आपको धन्य मानती हूँ, गौरवान्वित महसूस करती हूँ और आप सभी का आभार व्यक्त करती हूँ। गौरतलब है कि गुवाहाटी महिला समिति का गठन 2011 में संस्थापक अध्यक्ष सुशीला गुप्ता की अध्यक्षता में हुई थी। और तब से आज तक यह समिति अपने उत्तरोत्तर प्रगति की ओर है।



गुवाहाटी (विभास)। आठगांव स्थित मारवाड़ी हॉस्पिटल के ब्लड बैंक परिसर में नॉर्थ ईस्ट केयूटर ट्रेड्स एसोसिएशन (नेक्टा) के तत्वावधान में स्वेच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। रक्तदान शिविर के संयोजक राजेश अग्रवाल ने बताया कि इस शिविर में संस्था के सदस्यों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। शिविर में कुल 48 यूनिट रक्त संग्रह किया गया, जिसमें 12 ऐसे लोग थे, जिन्होंने पहली

बार रक्तदान किया। नेक्टा के अध्यक्ष अविनाश जालान ने बताया कि संस्था की ओर से समय-समय पर विभिन्न सामाजिक एवं जनकल्याण हेतु कार्य निरंतर किए जाते हैं। उन्होंने कहा कि शिविर को सफल बनाने में नेक्टा के सभी सदस्यों का भरपूर सहयोग रहा। संस्था के महासचिव अनिल हररालाक ने सभी रक्तदाताओं के प्रति आभार व्यक्त किया।

राष्ट्रीयवादी महिला मोर्चा होजाई शाखा ने कीर्ति भीमशरीया को किया सम्मानित



होजाई (विभास)। होजाई की कीर्ति भीमशरीया चार्टर एकाउंटेंट ने होजाई में महिला के रूप में प्रथम सीए कार्यालय बनाकर समाज का नाम रोशन किया है। कीर्ति भीमशरीया लावण्य प्रसिद्धा भीमशरीया के सुपुत्र प्रतीक भीमशरीया की पत्नी हैं। उनकी प्रतिभा को देखते हुए भारतीय अटल सेना राष्ट्रीयवादी महिला मोर्चा होजाई शाखा ने उनके निवास स्थल पर जाकर उन्हें सम्मानित किया। इस दौरान एक संक्षिप्त समारोह का आयोजन किया गया। समारोह को संबोधित करते हुए मोर्चा की अध्यक्ष सरिता सरावगी ने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में न कि युवा बल्कि युवतियां भी हमारे समाज को आगे बढ़ा रही हैं। जो हमारे लिए बड़ी गौरव का विषय है। उक्त समारोह में मोर्चा की कई पदाधिकारी एवं सदस्यगण उपस्थित थे।

नागांव में हनुमान जन्मोत्सव के दूसरे दिन निकली विशाल शोभायात्रा

नागांव (नि.सं)। जय श्री राम के गगनभेदी नारों के साथ हेबरगांव के हनुमान मंदिर परिसर से भव्य शोभा यात्रा जिला प्रशासन की कड़ी सुरक्षा व्यवस्था में श्री हनुमान जन्मोत्सव समिति के तत्वधान में भव्य रूप से निकली गई। शोभा यात्रा के संयोजक अजय मिश्र के साथ उनकी टीम नाम क्रमशः विनोद महेश्वरी, महेश गाड़ोदिया, पवन आलमपुरिया, शिव चरण पोद्दार, संतोष गाड़ोदिया, करन अग्रवाल, विनायक अग्रवाल, चाहत पोद्दार, रजत केजरीवाल, अमित केजरीवाल, ऋषभ दादलिका, राजा पारीक, मनीष गाड़ोदिया, पीयूष माहेश्वरी, नितिन मुंदड़ा, अनुराज खेडिया, केशव मुंदड़ा, यश झंवर, प्रवीण डागा, और अन्य सदस्यों के अथक प्रयासों से यह असम में सबसे विख्यात शोभायात्रा सफल हुई। अनुमान लगाया जा रहा है कि इस शोभायात्रा में करीब पंद्रह हजार से अधिक लोगों ने भाग लिया। शोभा यात्रा की प्रथम अनुवाही हाथों में ध्वजा लेकर मोटरसाइकिल चला रहे युवकों का दल कर रहा था। श्री हनुमान जी के पैदल भक्त राम नाम की धुन के साथ हाथों में ध्वजा लेकर जिसमें महलिया पीली साड़ी और भक्त केसरिया कुर्ती पजामा में नजर आए और राम नाम के जयकारे लगाते हुए चल रहे थे। समिति के अध्यक्ष प्रहलादराय तोदी ने कहा कि समूचे

नागांव सदर के विधायक रूपक शर्मा ने श्री हनुमान मंदिर में की पूजा-अर्चना



असम से इस चार दिवसीय मेले में लोग शिरकत करने के लिए पहुंचते हैं और बड़ी संख्या में बाबा को रिझाते हुए सवामणि का भाग लगाते हैं। तोदी ने कहा कि इस मेले में आपसी भाईचारे का संदेश देते हुए सभी समाज

के लोग शोभायात्रा में और विराट मेले में भाग लेते हैं। शोभायात्रा के मध्य हरियाणा से आमंत्रित मोनु खिंगरा, मोनु आर्ट ग्रुप द्वारा प्रस्तुत सजीव झूलियों ने लोगों का मन मोह लिया। कई किलोमीटर तक शहर के प्रमुख मार्गों का

भ्रमण करने निकले इस शोभायात्रा में शहर की कई सामाजिक संस्थाओं और समाजसेवियों ने शोभायात्रा में शामिल भक्तों की सेवाार्थ टंडे पेयजल तथा शबंत वितरित किए। समिति के संयुक्त सचिव अजीत

माहेश्वरी ने बताया कि समिति द्वारा शोभायात्रा के लिए सभी आवश्यक इंतजाम किए गए थे। श्री माहेश्वरी ने कहा कि शोभा यात्रा पहले से और विशाल हुई है और बड़ी संख्या में लोगों ने बच्चों सहित भाग लिया है। श्री हनुमान जन्मोत्सव के दूसरे दिन सदर के विधायक रूपक शर्मा ने श्री हनुमान मंदिर का दौरा कर मंदिर में पूजा-अर्चना कर प्रभु श्री हनुमान जी का आशीर्वाद लिया। इस मौके पर उनके साथ नागांव नगर पालिका की अध्यक्ष अम्बिका मजुमदार और उपाध्यक्ष सीमांत बोरा भी उपस्थित थे। समिति द्वारा सभी का फुलाम गामोछा से अभिनंदन किया गया। समिति के मंच पर शाम 6 बजे आरती के बाद श्री सुंदरकांड सेवा मंडल, नागांव द्वारा संगीतमय सुंदरकांड पाठ किया गया। तत्पश्चात दिहा नाम, श्याम काठु दिहानाम दल मरिगांव की निहारिका देवी और गौरीशंकर नाथ नामक बाल कलाकार के द्वारा संपन्न हुआ। उसके बाद प्रदीप-संदीप पारीक द्वारा भजन कार्यक्रम और रात्रि जागरण में पवन शर्मा द्वारा भजन की प्रस्तुती हुई। आज दोपहर तक रामायण पाठ पंडित प्रहलाद दाधिक के सानिध्य में जारी रहा, जिसमें आज भी माहेश्वरी महिला समिति नागांव व अन्य महिलाओं द्वारा पाठ में सहयोग किया गया। इस आशय की जानकारी समिति के संयुक्त सचिव अजीत माहेश्वरी द्वारा दी गई।

'गुमराह' बॉक्स ऑफिस: आदित्य रॉय कपूर-स्टार की धीमी शुरुआत टी-शर्ट पहनने पर बुरी तरह ट्रोल हुई आलिया भट्ट

आदित्य रॉय कपूर और मुणाल ठाकुर स्टार फिल्म गुमराह शुरुआत को रिलीज हुई। 2019 की तमिल फिल्म थ्रम की रीमेक इस फिल्म में आदित्य रॉय कपूर को उनके करियर में पहली बार दोहरी भूमिका में दिखाया गया है। हालांकि, फिल्म सच्ची घटनाओं से प्रेरित है। इसकी रिलीज पर समीक्षकों से काफी हद तक नकारात्मक समीक्षा मिली और बॉक्स ऑफिस पर धीमी शुरुआत की। फिल्म ने शुरुआत को 1.5 करोड़ रुपये कमाए और हिंदी भाषी बाजार में 11.25% की ऑक्जुपेंसी दर्ज की। यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर अजय देवगन की भोला और नानी की दशहरा के साथ संघर्ष कर रही है। दोनों फिल्मों व्यावसायिक रूप से अच्छा प्रदर्शन कर रही हैं। देखा जा सकता है कि वीकेड पर गुमराह रफ्तार पकड़ पाते हैं या नहीं।



'गुमराह' के फ्लॉप होने के कारण: गुमराह के फ्लॉप होने के कई कारण हो सकते हैं। रीमेक की वजह से लोग टिकट काउंटर पर बड़ी रकम चुकाने के बजाय ऑनलाइन फिल्म देखना पसंद कर रहे हैं। इसके अलावा, समीक्षाएँ भी एक भूमिका निभाती हैं। इस फिल्म को नकारात्मक रेटिंग मिली है। गौरतलब है कि ठाकुर और कपूर

के अलावा गुमराह में रोहित रॉय और दीपक कालरा भी सहायक भूमिकाओं में हैं। यह वर्षानुवर्ष के निर्देशन की पहली फिल्म है, जो पहले अन्य फिल्मों के साथ कपूर एंड सैस में अस्तित्व कर चुके हैं। यह फिल्म दो हमशक्ल रॉनी और अर्जुन के इर्द-गिर्द घूमती है, जो एक हत्या के मामले में मुख्य संदिग्ध हैं।

बॉलीवुड की सबसे सफल अभिनेत्रियों में से एक आलिया भट्ट ने अपने अभिनय कौशल और शालीनता से सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया है। अभिनेत्री अपने व्यक्तिगत और पेशेवर दोनों मोर्चे से सुखियों में आने से कभी नहीं चूकतीं। उन्होंने अपने करियर की शुरुआत फिल्म स्टूडेंट ऑफ द ईयर से की थी और तब से उन्होंने कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा। उनकी सबसे सफल फिल्मों में से एक गंगुबाई काठियावाड़ी है, जिसके लिए उनकी काफी प्रशंसा की गई थी। हालांकि, अभिनेत्री को अक्सर उनके प्रशंसकों द्वारा ट्रोल किया जाता है, चाहे वह उनके फैशन का मामला हो, व्यक्तिगत जीवन या आईक्यू स्तर का मामला हो। आलिया भट्ट वर्तमान में रेडिट पर अपनी एक पुरानी तस्वीर के कारण ट्रोलिंग के निशाने पर हैं। 2021 में ली गई आलिया भट्ट की एक पुरानी तस्वीर में उन्हें एक टी-शर्ट पहने हुए दिखाया गया है, जिस पर लिखा है, "आनवरों के लिए बोलो"। हम एक्ट्रेस को इस ओवरसाइज़्ड टी-शर्ट को ब्लैक शॉर्ट्स के साथ पेश कर रहे हुए देख सकते हैं। अभिनेत्री ने काला धूप का चश्मा और सफेद स्नीकर्स की एक जोड़ी पहनी है।



वह अपने बालों को लो पोनीटेल में बांधती नजर आ रही थीं। हालांकि, आलिया ने एक लोअर बैग भी कैरी किया हुआ था, जिसने तुरंत ही रेडिटर्स का ध्यान अपनी ओर खींच लिया।

आलिया को एक टी-शर्ट पहनने के लिए ट्रोल किया गया, जिसमें लिखा था "स्पीक अप फॉर एनिमल्स" लेकिन वो जानवरों की खाल से बना बैग लिए हुए है। इस वीडियो पर एक यूजर ने लिखा, "हाएक तरफ तो मैं जान दे रही हूँ और वहीं, दूसरी तरफ जानवरों के प्रति अपना प्रेम भी साफ जाहिर कर रही हैं। इस दोहरेपन के लिए मैं को मेरा सलाम।

पूरे इंडिया के भाईजान नहीं हूँ, कुछ के सिर्फ जान भी हूँ: सलमान खान

अपनी अपकमिंग फिल्म किसी का भाई किसी की जान को लेकर चर्चा में हैं खान सलमान खान का वीडियो सोशल मीडिया पर यूजर्स कर रहे खूब पसंद

मुंबई (ईएमएस)। बॉलीवुड अभिनेता सलमान खान इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म को लेकर चर्चा में हैं, जिसका नाम किसी का भाई किसी की जान है। ऐसे में हाल ही में सलमान खान ने एक सवाल पर मजेदार अंदाज में कहा कि वो पूरे इंडिया के भाईजान नहीं हैं, कुछ के सिर्फ जान भी हैं। वीडियो में दिखा रहा है कि सलमान खान से रिपोर्टर पूछती हैं, सलमान, आप पूरे इंडिया के भाई जान हैं, ऐसे में जो धमकियाँ मिलती हैं उसे कैसे देखते हैं आप? रिपोर्टर का आधा सवाल सुनकर ही सलमान कहना शुरू कर देते हैं कि पूरे इंडिया के भाईजान नहीं हैं, किसी की जान भी हैं। बहुत सारों की जान भी हैं हम, अरे... भाईजान उनके लिए हैं, जो कि भाई हैं और उनके लिए



हैं, जिन्हें हम बहन बनाना चाहते हैं। सलमान खान का ये वीडियो सोशल मीडिया यूजर्स को खूब पसंद आ रहे हैं, जिस अंदाज में सलमान अपनी बात कह रहे हैं, उस स्टाइल की सभी तारीफ कर रहे हैं। हालांकि, कुछ कमेंटर्स सलमान के रिलेशनशिप पर भी हैं, ऐसे ही एक ने कमेंट किया

कि क्या बातों ही बातों में भाई ने अपनी जान का ऐलान कर दिया। एक और ने लिखा कि शायद सलमान जल्द ही रिलेशनशिप का ऐलान कर देंगे। वहीं एक और ने लिखा कि मुझे लगता है कि सलमान को प्यार हो गया है और वो रिलेशनशिप में हैं।

मजबूत रहो, तुम सैनिक की पत्नी हो

—घायल श्रद्धा आर्या के प्रति ने बंधाया डांडस

धारावाहिक कुंडली भाग्य की एक्ट्रेस श्रद्धा आर्या के पैर में चोट लग गई है। इसकी जानकारी उन्होंने खुद सोशल मीडिया पर दी, जिसमें एक्ट्रेस ने चोटिल पैर की तस्वीर शेयर कर दी है। एक्ट्रेस से दूर उनकी फिक्र कर रहे पति राहुल नागल ने अपनी वाइफ के लिए चिड़्डी भिजवाई है। दरअसल, श्रद्धा आर्या ने इंस्टाग्राम अकाउंट पर चोट लगे पैर की तस्वीर शेयर कर लिखा, मैं अपने खुद के स्टैंड्स करना पसंद करती हूँ, जैसे अपने पैर को मरोड़ना। श्रद्धा की इस दुख की घड़ी में उनके पति राहुल नागल उनके साथ नहीं हैं। ऐसे में उन्होंने अपनी बीबी को हिम्मत देने के लिए एक चिड़्डी और बुके भिजवाया, जिसकी तस्वीर शेयर करते हुए श्रद्धा ने लिखा- राहुल ने जो लेटर भिजवाया था, उसमें लिखा, मेरी डिजर पत्नी, जल्दी ठीक हो जाओ मेरी बेबी गर्ल और मजबूत रहो। तुम सैनिक की पत्नी हो। पैर चोटिल होने के चलते श्रद्धा आर्या बेड रेस्ट पर हैं। ऐसे में उनके दोस्त उनका मन लगाने की पूरी कोशिश कर रहे हैं, जिसका वीडियो शेयर कर एक्ट्रेस ने लिखा, मेरी फ्रेंड्स अपने हैपी फीट से मुझे एंटरटेन कर रही हैं, जबकि मेरा पैर ठीक नहीं है। बता दें कि, श्रद्धा आर्या ने साल 2021 में राहुल नागल से धूमधाम से शादी रचाई थी। एक्ट्रेस के पति राहुल पेशे से नेवी ऑफिसर हैं।



हो जाओ मेरी बेबी गर्ल और मजबूत रहो। तुम सैनिक की पत्नी हो। पैर चोटिल होने के चलते श्रद्धा आर्या बेड रेस्ट पर हैं। ऐसे में उनके दोस्त उनका मन लगाने की पूरी कोशिश कर रहे हैं, जिसका वीडियो शेयर कर एक्ट्रेस ने लिखा, मेरी फ्रेंड्स अपने हैपी फीट से मुझे एंटरटेन कर रही हैं, जबकि मेरा पैर ठीक नहीं है। बता दें कि, श्रद्धा आर्या ने साल 2021 में राहुल नागल से धूमधाम से शादी रचाई थी। एक्ट्रेस के पति राहुल पेशे से नेवी ऑफिसर हैं।

जूनियर एनटीआर को वॉर 2 के लिए साइन किया

साउथ के सुपर स्टार जूनियर एनटीआर को स्पॉट एक्शन-थ्रिलर, वॉर 2 के लिए साइन किया गया है। यह फिल्म 2019 की ब्लॉकबस्टर का अगला सीक्वल है। इस फिल्म का निर्देशन अयान मुखर्जी करेंगे। अयान मुखर्जी ने बॉलीवुड में कई ब्लॉकबस्टर फिल्में दी हैं, जिसमें उनकी आखिरी रिलीज ब्रह्मास्त्र भी शामिल है। आदित्य चोपड़ा का यह कदम वॉर 2 को एक हिंदी फिल्म के लिए सबसे व्यापक दर्शकों की अपील करने में सक्षम बनाता है और यह फिल्म की बॉक्स ऑफिस क्षमता को भी बढ़ाता है। सूत्र ने आगे बताया कि जूनियर एनटीआर साउथ इंडस्ट्री के सबसे सम्मानित और फॉलो किए जाने वाले आइकन में से एक हैं। कहा जाता है कि वह अपनी फिल्मों को काफी सोच-विचार के बाद चुनते हैं। उन्होंने कहा, अगर उन्होंने फिल्म को हामी भर दी है, तो इसका मतलब है कि वह अपनी फिल्मों को काफी सोच-विचार के बाद चुनते हैं। उन्होंने कहा, अगर उन्होंने फिल्म को हामी भर दी है, तो इसका मतलब है कि वह अपनी फिल्मों को काफी सोच-विचार के बाद चुनते हैं।



है कि वॉर 2 प्लॉट के साथ-साथ स्केल के मामले में भी पहली फिल्म को पीछे छोड़ रही है। त्रिक रेशन बनाम जूनियर एनटीआर का यद रखने वाला एक्शन सीन होगा। जूनियर एनटीआर के शामिल होने से फैंस के बीच फिल्म को लेकर उत्साह बढ़ गया है। एक सूत्र ने पुष्टि की, कि जूनियर एनटीआर त्रिक रेशन के साथ वॉर 2 में भिड़ेंगे। उन्होंने कहा, उनका एक्शन और उनका परफॉर्मेंस निश्चित रूप से बड़े पर्दे पर यद रखने वाला होगा। वॉर पूरी तरह से भारतीय फिल्म है।

सोनी राजदान ने शेयर की आलिया की थोबैक फोटो

सेशेल्स में 1996 में आई फिल्म पापा कहते हैं के सेट से एक पुरानी तस्वीर दिग्गज एक्ट्रेस सोनी राजदान ने पोस्ट की। इस फोटो में आलिया भट्ट भी नजर आ रही हैं। सोनी राजदान ने ट्विटर पर फोटो शेयर की। फोटो में, छोटी आलिया को अपने पिता महेश भट्ट के साथ एक वाइफ फ्रॉक में देखा जा सकता है, दोनों ने हाथ पकड़ा हुआ है। उनके बगल में सोनी शाहीन के साथ खड़ी है। अपने कैमरा रोल में पानी की तलाश करें और तस्वीर को ट्वीट करें। पापा कहते हैं में जुगल



हंसराज, मयूरी कांगो, सोनी राजदान, अनुपम खेर, रोमा लापू और अलोक नाथ खास भूमिका में थे। उन्होंने

कैप्शन में लिखा, यह सेशेल्स की है जब लड़कियाँ छोटी थीं और हम वहाँ पापा कहते हैं की शूटिंग कर रहे थे।

दिनेश विजान की अनटाइटल्ड फिल्म से शाहिद कपूर और कृति सनोन का पहला लुक जारी

जियो स्टूडियो और मैडडॉक फिल्म्स ने शाहिद कपूर और कृति सनोन अभिनीत आगामी फिल्म की घोषणा की है। शाहिद और कृति बॉलीवुड में सबसे पसंदीदा अभिनेताओं में से एक हैं। उन्हें पहली बार सिल्वर स्क्रीन पर एक साथ देखना काफी रोमांचक होगा। कॉन्टेंटल, लव आज कल, और लुका छुपी जैसी ताजा रोमांटिक कॉमेडी के निमाताओं ने आधिकारिक तौर पर अपने नवीनतम फिल्म रैप की घोषणा की है। टीम ने फिल्म से एक समसनीखेज ट्रेलर जारी किया। इस तस्वीर में शाहिद कपूर और कृति सनोन की नई नई जोड़ी सिजिलिंग हॉट केमिस्ट्री दिखाई दे रही है। यह जोड़ी एक साथ शानदार दिखती है। शाहिद और कृति दोनों वाइक पर काफी रोमांटिक अंदाज में एक-दूसरे के आमने-सामने बैठे हैं। अभिनेता ने ब्लू डेनिम और बूट्स के ऊपर सफेद शर्ट पहनी है, जबकि कृति ने शर्ट



स्कर्ट और क्रॉप टॉप पहना है। सूर्यास्त के बैकग्राउंड के बीच, अभिनेताओं को एक अंतरंग मुद्रा में देखा जा सकता है। तस्वीर से पता चलता है कि बिना शीर्षक वाली फिल्म आगामी अक्टूबर में सिनेमाघरों में उतरेगी। इससे भी ज्यादा दिलचस्प है इसकी टैगलाइन, जो कहती है: "एक असंभव प्रेम कहानी"।

पुलिसवाले ने गाने दम दम पर किया जबर्दस्त डांस

हाल ही में एक वीडियो वायरल हुआ, जिसमें पुलिसमैन रणवीर सिंह के गानों पर जबर्दस्त डांस करता नजर आ रहा है। मुंबई पुलिस के डांसिंग कॉर्पोरेट अमोल कांबले ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक वीडियो शेयर किया, जिसमें उन्हें डांसर हर्ष कुमार के साथ एक बॉलीवुड गाने पर थिरकते हुए देखा जा सकता है। पुलिसवाले ने

अपने पोस्ट के कैप्शन में लिखा, हर्षकुमार ऑफिसियल सर यह मेरी इच्छा थी और आपने इसे पूरा किया। बहुत बहुत धन्यवाद सर। कांबले और कुमार दम दम गाने पर डांस करते नजर आ रहे हैं। यह गाना रणवीर सिंह और अनुष्का शर्मा की फिल्म बैंड बाजा बारात का है। कांबले के इस वीडियो को खूब पसंद किया जा रहा है।

सूडोकू नवताल - 6395 * * * * *

	8				1	5	
2				1	8		
3		4		6	7		9
5							
	9	2	3	4			7
			1				8
4	7	6		5			1
		6	7				4
5	3				2		

सूडोकू नवताल - 6394 का हल

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरने वाले आवश्यक हैं।
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
- पहली का केवल एक ही हल है।

शब्दजाल - 7142

बं न गा र न ब ज क ब ल न
 व ज य लि दा व का मौ स ल य
 ई रा ब न ज वा ज्यो दा बं य ना
 का ना बं र ता वी ब तिल न भि
 म इ दि म स रा द श न ब रा
 न म स्का र र र क व ना श म
 न वं दि श वा क जी र ग प ब
 व र न ग मा व सी ब न प न
 नी व ल ज न बा री न ज प र
 त मी ल प बू या स वी ब प जा
 का न न व निर्मा ण न ग प बं

शब्द जाल में 'न' से शुरु होनेवाले 10 शब्दों के नाम ढूंढिए. शब्द उपर से नीचे एवं तिरछे भी हैं.

नगमा, नजराना, नयनतारा, नवीन, नमस्कार, नयनाभिराम, नवज्योति, नवजीवन, नवनीत, नवनिर्माण.

शब्दजाल - 7141 का हल

द	ि	क	प्र	ग	वै	शी	ल	व	ना	क	मे
तौ	ल	ती	ति	रा	क	त्र	ति	ग	कृ	धु	
दा	ज	दि	त	ग	ल	प्र	छ	ति	आ	म	
ख	क	क	या	ज	रा	पु	मि	ल	न	ति	
प	जो	क	का	द	ग	म	अ	प्र	तू	ग	
झ	क	ग	प्र	ल	द	ह	औ	पू	ना	ण	
घ	को	ती	न	धी	म	लि	जा	र	व	क	
दे	व	दा	स	तै	ई	धा	या	क	श्या	लो	
श	प	श	वा	हि	प्र	ई	क	प्र	सै	म	
प	जा	ही	र	न	या	दौ	र	त	ऐ	ता	
प	प्र	द	क	प्र	प्र	हे	या	र	बा	प्र	

अष्टयोग - 6095

1	5		7		2		
	28		35		28		
7		2		3	1	5	
	32		32		31		
6	3	1			2		
4	33		30	5	35	7	
	2	7	4				3

अष्टयोग 6094 का हल

2	1	3	7	6	5	4	
1	22	7	38	5	41	3	
3	4	1	2	7	6	5	
7	32	6	30	3	35	2	
6	3	2	5	4	1	7	
4	32	5	30	2	24	1	
5	3	4	7	1	2	6	

प्रस्तुत खेल सूडोकू व जोड़ी की पद्धति का मिश्रण है, खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं। गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगी। सही अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक ही अनिवार्य हैं।

फायदे ही नहीं नुकसान भी पहुंचाता है ऐलोवेरा



एलोवेरा एक ऐसा पौधा है जिससे कई सारे फायदे मिलते हैं। यह त्वचा को निखारने और बालों को मजबूत बनाने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। इसके अलावा एलोवेरा जूस सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद होता है लेकिन इसके ज्यादा सेवन से शरीर को नुकसान भी हो सकता है।

कमजोरी : एलोवेरा जूस का

अधिक या गलत तरीके से सेवन किया जाए तो शरीर में पोटैशियम की कमी हो जाती है जिससे दिल की धड़कन अनियमित हो जाती है और कमजोरी महसूस होने लगती है।

दस्त : एलोवेरा में लैक्सेटिव और एंथ्राक्विनोन तत्व होते हैं जो पेट में कई तरह की परेशानियां पैदा करते हैं। एलोवेरा जूस का अधिक सेवन करने

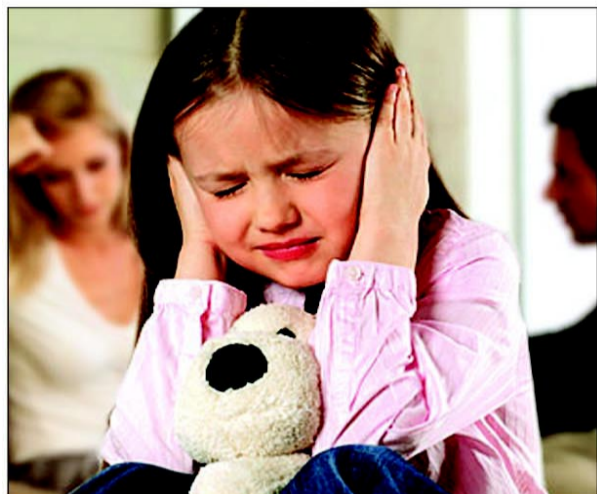
से दस्त लग जाते हैं। इसके अलावा जिन लोगों को एसिडिटी की समस्या होती है उन्हें एलोवेरा का सेवन नहीं करना चाहिए।

गर्भपात : गर्भवती महिला को कभी भी एलोवेरा जूस का सेवन नहीं करना चाहिए। इससे गर्भ में पल रहे बच्चे को नुकसान हो सकता है। इसके अलावा जो महिलाएं अपने

बच्चे को स्तनपान कराती हैं उनके लिए भी यह जूस खतरनाक साबित हो सकता है।

दवा का कम असर: कई लोग किसी लंबी बीमारी की वजह से दवाओं का सेवन करते हैं। ऐसे में उन्हें एलोवेरा का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। इससे शरीर पर दवा असर नहीं करेगी और नुकसान होगा।

अधिकार परिवार में बच्चों के भी हैं कानूनी अधिकार



बच्चों द्वारा पैरेंट्स के खिलाफ केस दर्ज कराने के मामले भारत में काफी कम देखने को मिलते हैं, लेकिन यूरोपीय देशों में यह अक्सर होता है। भारत में भी जहां तक बच्चों के अधिकार का सवाल है तो बच्चे मारपीट या किसी भी तरह की प्रताड़ना से कानून में पूरी तरह प्रोटेक्टेड हैं। राइट-टू-एजुकेशन ऐक्ट के तहत टीचर भी बच्चों को डाटा-धमका और पीट नहीं सकते। ऐसा करने पर केस दर्ज होगा और उनकी नौकरी भी जा सकती है।

क्या कहता है जेजे एक्ट

सोनीयर ऐडवोकेट रमेश गुप्ता बताते हैं कि अगर बच्चे को पैरेंट्स टाईवर करते हैं या पीटते हैं तो जेजे (जूननाइल जस्टिस) ऐक्ट में पुलिस से शिकायत की जा सकती है। यदि बच्चे को चोट पहुंची है तो फिर आईपीसी के तहत केस दर्ज होगा। आईपीसी हो या जेजे ऐक्ट कानून में कभी भी पैरेंट्स अपवाद नहीं हैं। जेजे ऐक्ट के तहत दोषी पाए जाने पर 6 महीने तक की सजा दी जा सकती है। यह मामला जमानती है।

नप सकते हैं IPC में

ऑल इंडिया पैरेंट्स असोसिएशन के प्रेसिडेंट और हाई कोर्ट के वकील अशोक अग्रवाल बताते हैं कि मारपीट पर आईपीसी की धारा 323 के तहत केस दर्ज होगा, जो गैर-सज्जे है। इनमें आरोपी को गिरफ्तारी नहीं होगी।

बच्चे को कोर्ट में खुद ही अपना केस लड़ना होगा और जुर्म साबित होने पर जुर्माना या एक साल की कैद हो सकती है। लेकिन नुकली हथियार से मारने पर धारा 324 लागू होती है, जिसमें 3 साल तक की सजा का प्रावधान है। जानलेवा चोट पहुंचाने पर 326 के तहत मुकदमा दर्ज होगा, जिसमें 10 साल तक या उम्रकैद तक सजा का प्रावधान है। सिर पर चोट लगने पर 308 (गैर-इरादतन हत्या का प्रयास) का केस बनेगा। इसके तहत 3 से 7 साल तक कैद हो सकती है। 326 और 308 दोनों गैर-जमानती हैं। अन्य धाराओं के तहत अलग-अलग सजा का प्रावधान है।

मुकदमा होने पर क्या करें

ऐडवोकेट रमेश गुप्ता बताते हैं कि केस दर्ज होने के बाद कानूनी प्रक्रिया के तहत जमानत लेनी होगी। मामला समझौतावादी होने पर पिता-बच्चे की इच्छा से कॉम्प्रोमाइज हो सकता है, लेकिन गंभीर धाराओं (326 और 308) में एफआईआर दर्ज होने पर मुकदमे का सामना करना पड़ेगा। गैर-समझौतावादी मामले में सिर्फ हाई कोर्ट से ही एफआईआर रद्द हो सकती है। हालांकि कोर्ट में बच्चे को पीटने के पीछे का मोटिव भी देखा जाता है। यदि गलत हरकत से रोकने के लिए या ना पहुंचने पर पीटा गया हो तो बचाव पक्ष इसकी दलील देकर सजा में राहत हासिल कर सकता है।

जीवन में सफलता की सीढ़ियां चढ़ने के लिए आत्मविश्वास बहुत जरूरी है। चाहे और कितना ही पढ़-लिख लें लेकिन आत्मविश्वास के बिना आपका ज्ञान भी अधूरा है। बिना आत्मविश्वास के सफलता प्राप्त नहीं की जा सकती है। अगर आपको अपने ऊपर ही विश्वास नहीं होगा तो आप दूसरों को कैसे अपने ऊपर विश्वास करने के लिए कह सकते हैं। अक्सर लोगों में इसकी कमी देखी जाती है, जो लाइफ में कई तरह की दिक्कों को सामने लाकर खड़ा कर देता है। अगर आप ही अपने आत्मविश्वास(Self-confidence) को बढ़ाकर सफलता की सीढ़ी चढ़ना चाहते हैं तो आज हम आपको कुछ टिप्स बताएंगे, जो आपको आत्मविश्वास को बढ़ावा देंगे।

1. अपनी प्रशंसा करें

अपने आप को सबसे बेहतर समझें। खुद को दूसरों से ज्यादा पसंद करें। अपने मन में हमेशा यह बात रखें कि मैं कुछ भी कर सकती हूँ। किसी भी काम में बेहतर हूँ।

2. सफलता की कल्पना करें

किसी शांत जगह पर बैठकर किसी कार्यक्रम या परिस्थिति सोच-विचार करें। इससे आपका आत्मविश्वास और बढ़ेगा। इतना ही नहीं, बल्कि अपने कल्पना में ही उस काम को पूरा करने की कोशिश करें। इस समय आपके मन में जो भी विचार और भावना आएगी, उसे नजरअंदाज करने के बजाए महसूस करें।

3. निजी विज्ञापन तैयार करें

घर में ही अपने बारे में कुछ लिखकर विज्ञापन तैयार करें। फिर उसे पुरे आत्मविश्वास से शूट करें। अब कभी भी आपको अपने आत्मविश्वास कम लगे तो उस शूट को दोबारा से देखें। इससे आपको मनोबल बढ़ेगा।



भागदौड़ भरी जिंदगी में आराम के लिए बहुत कम समय मिल पाता है। जिस वजह से व्यक्ति हर समय थकान महसूस करता है। आजकल ज्यादातर ऑफिस में कंप्यूटर का काम ही किया जाता है जिससे सारा दिन एक ही पोजिशन में बैठकर काफी थकावट हो जाती है। ऐसे में खुद को फ्रेश रखने के लिए कुछ काम जरूर करने चाहिए।

1. **टहलना** : एक ही जगह बैठे-बैठे काफी थकावट हो जाती है। इसके लिए अपनी सीट से उठकर थोड़ा टहलना जरूरी होता है। इससे मांसपेशियों को ऑक्सीजन मिलता है जिससे शरीर और दिमाग दोनों फ्रेश हो जाते हैं।
2. **पानी पीएं** : काम के दौरान अक्सर पानी का काम सेवन किया जाता है। शरीर में पानी की कमी के कारण भी थकावट महसूस होती है। ऐसे में खूब पानी पीएं और उन फलों का अधिक सेवन करें जिसमें अधिक मात्रा में पानी हो।
3. **अधिक खाना** : लंच टाइम में जरूरत से



इन नियमों से दिनों-दिन बढ़ेगा आत्मविश्वास

4. तैयार करें सपनों की उड़ान

घर की दीवार या फिर विजन बोर्ड तैयार करके उसपर प्रेरणा देने वाली तस्वीरें, प्रेरक वाक्य चिपका दें। फिर रोज सुबह उठते समय और रात को सोने से पहले उनपर एक नजर ड्रामाएं। इससे आपका आत्मविश्वास और बढ़ेगा।

और बढ़ेगा।

5. छोटे-छोटे लक्ष्य बनाएं

अपने सामने छोटे-छोटे लक्ष्य रखें और उन्हें पूरा करने की कोशिश करें। इससे आपका आत्मविश्वास बढ़ेगा और आगे भी इन लक्ष्य को पूरा करने की हिम्मत रखेगे।

ऑफिस के तनाव को इस तरह मिनटों में करें दूर

ज्यादा खा लेने से आलस पड़ जाता है लेकिन न सो पाने की वजह से अधिक थकान महसूस होती है।

4. **बालों को** : जब भी शरीर को थकान महसूस हो उस समय अपने साथी से बातें करें। बात करने से ध्यान दूसरी तरफ हो जाता है और थकावट भी कम हो जाती है।

5. **गाने सुनें** : ऑफिस में काम के साथ-साथ कंप्यूटर या फोन पर गाने भी सुन सकते हैं। इससे बाँड़ी फ्रेश महसूस करेगी और थकावट भी नहीं होगी।

6. **चाय या कॉफी** : काम के दौरान चाय या कॉफी का सेवन जरूर करें। इसमें मौजूद कैफ़ीन शरीर को ऊर्जा देता है और थकान भी दूर करता है।

फ्री वाई-फाई से फोन को खतरा !

इसमें कोई दो राय नहीं है कि स्मार्टफोन हमारी जिंदगी में बहुत महत्व रखते हैं। मोबाइल फोन के बिना हम कहीं एक कदम नहीं जा सकते और हो भी क्यों ना, फोन ने हमारी जिंदगी को इतना सरल जो बना दिया है। नए-नए फीचर्स और अपडेट्स के बदौलत हम इंटरनेट के जरिये हमेशा कनेक्टेड रहना चाहते हैं। और यही वजह है कि हम इंटरनेट के इतने आदी हो गए हैं कि हम जहां जाते हैं वहीं नेट दूँदते हैं। और यही वजह है कि हम रेलवे स्टेशन, एयरपोर्ट, मॉल, बस अड्डे, होटल या अन्य जगहों पर फ्री वाई-फाई का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन आप को सावधान होने की जरूरत है क्योंकि इंटरनेट से कनेक्ट होने की जल्दी में हम यह भूल जाते हैं कि हम सार्वजनिक वाई-फाई का इस्तेमाल कर रहे हैं और ये अनसफ हो सकते हैं। इसलिए आप बाद में फ्री इंटरनेट इस्तेमाल कर पछताएँ, इससे तो बेहतर है कि पहले ही कुछ बातों का ध्यान रख लिया जाए। यदि सावधानी ना बरती गई तो आपको कई मुसीबतों का सामना करना पड़ सकता है। आपको यह मालूम होना चाहिए कि सार्वजनिक वाई-फाई के इस्तेमाल से, आपके स्मार्टफोन से कई संवेदनशील जानकारीयां चुराई जा सकती हैं। इससे बचने के लिए हम आपको विस्तार से बताएंगे ऐसी ही कुछ जरूरी बातें जिनको जानकर आप इन रिस्क से बच सकते हैं। तो आइये जानते हैं:-

1. फोन के ऑपरटिंग सिस्टम को अपडेट्स रखें

सबसे पहले तो यह है कि आपको हमेशा अपने स्मार्टफोन के सॉफ्टवेयर को अप-टू-डेट रखना चाहिए। क्योंकि ऑपरटिंग सिस्टम सिर्फ स्मार्टफोन के लिए जरूरी इंटरफेस ही नहीं मुहैया करवाते बल्कि खतरों से भी बचाते हैं। इसके लिए समय-समय पर फोन कंपनियां सिक्वियरिटी अपडेट्स जारी करती ही रहती हैं, जो खामियों को दूर करते हैं और अन्य खतरों से भी स्मार्टफोन को बचाते हैं। इसलिए सिर्फ

जानें बचने के उपाय



पब्लिक वाई-फाई ऐक्सेस करने के लिहाज से नहीं, आपको वैसे भी अपने फोन का ऑपरटिंग सिस्टम अपडेटेड रखना चाहिए।

2. बैंकिंग और शॉपिंग करने से बचें

सबसे ध्यान रखने वाली बात ये है कि पब्लिक वाई-फाई कनेक्शन के जरिये ऑनलाइन बैंकिंग या शॉपिंग बिल्कुल ना करें, ये करना असुरक्षित है। हैकर चाहे तो आपके अकाउंट्स को डीलेट करे को हैक कर सकते हैं। यदि कोई जरूरी ट्रांज़ैक्शन करने हो तो कोशिश करें कि मोबाइल डेटा इस्तेमाल करें या फिर वीपीएन इस्तेमाल करें। नहीं तो, ब्राउज़र पर नेट बैंकिंग करने के बजाय बैंक के ऑफिशियल एप्स का इस्तेमाल करें क्योंकि उसमें एन्क्रिप्शन होता है। और अगर जरूरी है तो इसी तरह से स्थापित कंपनियों के एप्स के जरिये ही शॉपिंग करें।

3. मोबाइल ऐंटी-वायरस टूल्स का करें इस्तेमाल

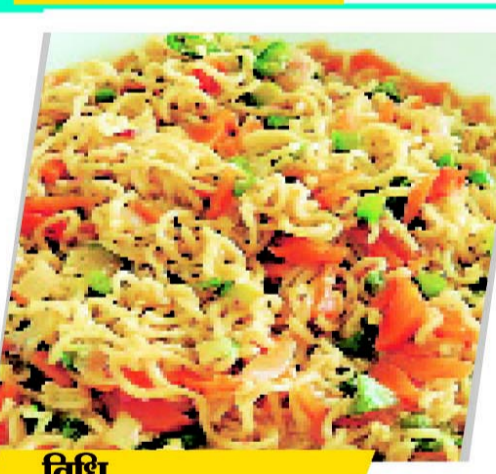
सार्वजनिक वाई-फाई यूज करने से पहले यह सुनिश्चित कर लें कि फोन में सिक्वियरिटी सॉफ्टवेयर इंस्टॉल है। आईओएस स्मार्टफोन

के लिए दिक्कत नहीं है मगर ऐंड्रॉयड पर मैलवेयर आ सकते हैं। इससे बचने के लिए आप कोई ऐसा ऐंटीवायरस डालें जिसमें फायरवॉल, मैलवेयर स्कैनिंग और रिमूवल जैसे फीचर्स हों। दरअसल, पब्लिक वाई-फाई कनेक्ट करने से संभावना है कि अन्य डिवाइसेज के मैलवेयर आपके फोन पर आ सकते हैं। यह गलती से ही सकता है और तभी हो सकता है, जब हैकर्स जानबूझकर ऐसा कर रहें हों। ऐसे में आपके लिए ऐंटी-मैलवेयर एप्स काफी मददगार साबित हो सकते हैं।

4. वाई-फाई हो सकते हैं खतरनाक

अगर आप सार्वजनिक जगह पर वाई-फाई नेटवर्क का इस्तेमाल कर रहे हैं और लख रहें है कि कनेक्शन स्लो है तो तुरंत उसे डिस्कनेक्ट कर दें। और अगर साइन-इन पेज पर भी जाने में दिक्कत हो रही है, तब भी डिस्कनेक्ट करें। क्योंकि स्पीड इसलिए कम हो सकती है, अगर राउटर वायरस की चपेट में हो। ऐसा भी हो सकता है कि आप मेन राउटर के बजाय किसी और राउटर से कनेक्ट हो गए हों और कोई और आपका डेटा अन्य डिवाइस के जरिये ऐक्सेस कर रहा हो। दरअसल, साइबर क्रिमिनल आसपास वाई-

रेसिपी



विधि

एक पैन में एक कप पानी लेकर इसमें मैगी डाल दें और इसमें नमक और थोड़ा सा तेल डाल लें। मैगी पकने पर इसे छलनी में डालकर पानी सुखा लें। एक पैन में तेल गर्म करके इसमें शिमला मिर्च, ब्रोकली और बेबी कॉर्न डालकर 3-4 मिनट के लिए पकाएं। अब इसमें सोया सॉस, चिली सॉस और पनीर डालकर पकाएं। अब इसमें मैगी डालकर अच्छे से मिवस करें। मैगी बनकर तैयार है, इसे सर्व करें।

चिली पनीर मैगी

सामग्री

1 पेरैट मैगी, 1 कप पनीर (कटा हुआ), 1 1/2 कप ब्रोकली (कटी हुई), 1 कप बेबी कॉर्न (कटी हुई), 1 टीस्पून काली मिर्च पाऊडर, 1 शिमला मिर्च (कटी हुई), नमक स्वादानुसार, 1 टेबलस्पून तेल, सोया सॉस जरूरतानुसार, चिली और टोमेटो सॉस



विधि

सबसे पहले आलूओं को छीलकर लम्बाई में काट लें। अब एक बाउल में ऑलिव ऑयल, नमक, काली मिर्च, आरगेनो और कसुरी मेथी डाल कर मिला लें। कटे हुए आलूओं को इस मसाले में डालकर तबक मिलाइए जब तक आलू के टुकड़ों पर मसाले की कोटिंग अच्छी तरह से न आ जाए। अब ऊपर से तिल डालें और मिवस करें। ओवन को 180 डि.से. पर प्रिहीट कर लीजिए। मसाले में मिले हुए आलूओं को ट्रे में एक एक करके लगा कर ओवन में रोस्ट होने के लिए रख दें। 35 मिनट बाद आलू वेंजेज को ओवन से निकालिए। रोस्टेड आलू वेंजेज तैयार है। इन्हें सॉस के साथ सर्व करें।

रोस्टेड आलू वेंजेज

सामग्री

4 आलू, 2 टेबलस्पून ऑलिव ऑयल, नमक स्वादानुसार, 1/2 छोटा चम्मच कालीमिर्च पाऊडर, 1/2 छोटा चम्मच आरगेनो, 1/2 छोटा चम्मच कसुरी मेथी, 1/2 छोटा चम्मच तिल