

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 09 | अंक : 264 | गुवाहाटी | शनिवार, 22 अप्रैल, 2023 | मूल्य : 10 रुपये | पृष्ठ : 12

VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

राज्य और राष्ट्र के निर्माण में गोरखाओं का महत्वपूर्ण योगदान **पेज 3**वर्तमान सरकार अपने काम में वंचितों को प्राथमिकता दे रही - प्रधानमंत्री **पेज 4**प्रदेश सरकार के माफिया और अपराधियों की सूची में वाराणसी के कई नाम... **पेज 5**सैन्य वाहन पर आतंकी हमले की एनआईए ने शुरू की जांच **पेज 8**

असम-नगालैंड तेल की खोज के लिए सहमत



नई दिल्ली। असम और अरुणाचल प्रदेश के बीच पांच दशक पुराने सीमा विवाद सुलझाने के लिए दोनों राज्यों के बीच समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए जाने के बाद नगालैंड ने भी असम के विवादित सीमा के साथ तेल की खोज के लिए एकसाथ आने का फैसला किया। असम और नगालैंड के मुख्यमंत्रियों हिमंत विश्व शर्मा और नेफ्यू रियो ने दोनों राज्यों के आर्थिक लाभ के लिए विवादित क्षेत्रों में तेल की खोज के लिए आगे बढ़ने के लिए सैद्धांतिक रूप से सहमति व्यक्त की। शर्मा और रियो गुरुवार रात एक बैठक के दौरान इस समझौते पर पहुंचे। असम सरकार के एक बयान में कहा गया है कि असम और नगालैंड दशकों पुराने सीमा विवाद को सौहार्दपूर्ण तरीके से खत्म करने के लिए सभी विकल्पों

की तलाश कर रहे हैं। बयान में कहा गया है कि यहां आमने-सामने की चर्चा के दौरान दोनों मुख्यमंत्रियों ने आपसी हित के मुद्दों और अंतर्ज्योय सीमा पर तेल की खोज के लिए सहयोग पर चर्चा की। रियो ने संवाददाताओं से कहा कि असम और नगालैंड ने सैद्धांतिक रूप से विवादित क्षेत्रों में तेल की खोज के लिए समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर करने का फैसला किया है ताकि तेल निकाला जा सके और पड़ोसी राज्यों के बीच रॉयल्टी साझा की जा सके। उन्होंने कहा कि नगालैंड के अंदर भी तेल की खोज की अपार संभावनाएं हैं, एक बार जब यह औपचारिक हो जाएगा तो हम इस पर आगे बढ़ेंगे, क्योंकि देश को बड़े पैमाने पर तेल की जरूरत है। शर्मा ने ट्वीट किया कि नई दिल्ली के असम हाउस में नगालैंड **-शेष पृष्ठ दो पर**

सीएम ने हेपेटाइटिस-ए के प्रकोप का लिया जायजा

गुवाहाटी। उत्तर गुवाहाटी के अमीनगांव में हेपेटाइटिस-ए से सात लोगों की मौत हो गई। राज्य के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने स्थिति का जायजा लेने और पानी की गुणवत्ता का निरीक्षण करने के लिए क्षेत्र का दौरा किया। शर्मा ने संबंधित अधिकारियों तथा रेलवे और जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग के प्रतिनिधियों के साथ गुवाहाटी मेडिकल कॉलेज और अस्पताल (जीएमसीएच) से अमीनगांव और आसपास के क्षेत्रों में प्रत्येक व्यक्ति की पूरी स्वास्थ्य जांच करने के लिए एक अधिकारियों को यह भी निर्देश दिया कि संक्रमण को रोकथाम और नियंत्रण प्रक्रियाओं का सख्ती से



इंटरनेशनल कोऑपरेशन एजेंसी (जेआईसीए) की जल वितरण योजना **-शेष पृष्ठ दो पर**

पालन सुनिश्चित किया जाए। मीडिया से बात करते हुए, शर्मा ने कहा कि मैंने रेलवे और जन स्वास्थ्य विभाग से संपर्क किया है और पानी की गुणवत्ता का सत्यापन भी किया है। मैंने पुष्टि की है कि हेपेटाइटिस-ए के परिणामस्वरूप अब तक सात लोगों की मौत हो चुकी है। चिकित्सा देखभाल प्रदान करने के अलावा एक नई जल आपूर्ति योजना विकसित करने की भी आवश्यकता है। मालूम हो कि उत्तर गुवाहाटी में जापान

थाना परिसर में सिपाही ने खुद को मारी गोली

विश्वनाथ (हि.स.)। विश्वनाथ के बिहाली पुलिस स्टेशन में शुक्रवार को एक कॉन्स्टेबल ने थाना परिसर में अपनी सर्विस 5.56 इंसास राइफल से खुद को गोली मारकर आत्महत्या कर ली। पुलिस के मुताबिक मृतक कॉन्स्टेबल ललित तैरंग निवासी गहपुर ने थाना के बैक के पिछले हिस्से में आज सुबह कॉन्स्टेबल ने खुदकुशी कर ली। घटना की जानकारी मिलते ही पूरे थाना परिसर में सनसनी फैल गई। बिहाली पुलिस स्टेशन के एक कॉन्स्टेबल ने सुबह बैक के पीछे मृत कॉन्स्टेबल का शव देखा। इस बीच मजिस्ट्रेट की **-शेष पृष्ठ दो पर**

हिमंत सरकार के दो वर्ष पर तीन दिवसीय आयोजन

गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा के नेतृत्व वाली असम सरकार 10 मई को अपना दो वर्ष का कार्यकाल पूरा कर लेगी। इस मौके पर तीन दिवसीय कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। इस कार्यक्रम में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के मौजूद रहने की संभावना है। डॉ. हिमंत विश्व शर्मा सरकार की दूसरी वर्षगांठ का समारोह गुवाहाटी के खानापारा में आयोजित किया जाएगा। इसके मद्देनजर मुख्यमंत्री कार्यालय ने प्रत्येक मंत्री की विभागीय रिपोर्ट एकत्र की है। असम सरकार के मंत्री जोगेन महान के मुताबिक मुख्यमंत्री कार्यालय सभी विभागों से जानकारी ले रहा है। किस विभाग में क्या कुछ किया गया है, वह सब एकत्र किया जा रहा है। मुख्यमंत्री लोगों को इन उपलब्धियों से अवगत कराएंगे। सफल विभाग और सफल मंत्रियों को पुरस्कृत कर सकते हैं। इसलिए मंत्री अपने-अपने विभागों को अपडेट करने में लगे हैं। गौरतलब है कि 2021 में भाजपा ने दूसरी बार दिसपुर (राजधानी) की सत्ता पर कब्जा कर असम में सरकार बनाई थी।

छात्रा के साथ दुष्कर्म कर हत्या पुलिस पर लोगों का पथराव

नई दिल्ली। पश्चिम बंगाल से दिल दहला देने वाली एक घटना सामने आई है। राज्य के उत्तर दिनाजपुर जिले में अज्ञात बदमाशों ने एक नाबालिग लड़की के साथ दुष्कर्म किया। दुष्कर्म के बाद बदमाशों ने उसकी हत्या कर शव नहर में फेंक दिया, जो अगले दिन स्थानीय लोगों को पड़ा मिला। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए स्थानीय लोगों ने विरोध प्रदर्शन किया। पुलिस का कहना है कि जिले की रहने वाली एक नाबालिग किशोरी गुरुवार शाम द्यूशन जाने का बोलकर तो परिजन घरवा गए। उन्होंने आसपास बेटी की तलाश पर से निकली थी। जब वह देर शाम तक घर नहीं लौटी, को, स्थानीय लोग भी परिवार के **-शेष पृष्ठ दो पर**



तो परिजन घरवा गए। उन्होंने आसपास बेटी की तलाश पर से निकली थी। जब वह देर शाम तक घर नहीं लौटी, को, स्थानीय लोग भी परिवार के **-शेष पृष्ठ दो पर**

पूर्वांचल केशरी (अंग्रेजी दैनिक)

PURVANCHAL KESARI (ASSAMESE DAILY)

GOOD LUCK PUBLICATIONS

House No. 30, D. Neog Path, ABC, Guwahati - 781005

Mob: 94350 14771, 97070 14771

S.S. Traders

Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.

D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05

97079-99344

सुप्रभात

कर्म न करने से, कर्म करना श्रेष्ठ है।

- श्रीमद् भागवत गीता

न्यूज गैलरी

दिल्ली की कोर्ट में गोलियां चलीं

नई दिल्ली। दक्षिण दिल्ली में शुक्रवार सुबह साकेत कोर्ट के अंदर एक महिला को गोली मार दी गई। पुलिस के एक अधिकारी ने बताया कि महिला के पेट और एक हाथ पर गोली लगी है और उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जबकि आरोपी फरार हो गया है। पुलिस उपपुक्त (दक्षिण) चंदन चौधरी ने बताया कि यह घटना सुबह करीब साढ़े 10 बजे हुई। चौधरी ने कहा कि एम राधा को दो गोलियां लगी हैं। एक गोली उसके पेट और एक गोली हाथ में लगी है। राधा की उम्र 40 साल से अधिक है। उसे साकेत स्थित मैक्स अस्पताल ले जाया गया है और उसकी हालत स्थिर बताई जा **-शेष पृष्ठ दो पर**

मणिपुर के बीरेन सरकार पर बढ़ता असंतोष भाजपा ने बुलाई उच्च स्तरीय बैठक

इंफाल /नई दिल्ली। मणिपुर के मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह के खिलाफ भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के विधायकों का असंतोष बढ़ता जा रहा है। अब तीसरे भाजपा विधायक पी प्रोजेन सिंह ने असंतोष के सुर बुलंद किए हैं। उन्होंने मणिपुर डेवलपमेंट सोसाइटी के अध्यक्ष पद से इस्तीफा दे दिया। इस्तीफा देने वालों की लिस्ट में वे तीसरे विधायक हैं। वह वांगजिंग तथा विधानसभा क्षेत्र से चुनाव जीतकर आते हैं। मुख्यमंत्री बीरेन सिंह को संबोधित एक पत्र में उन्होंने इस्तीफे का कारण निजी बताया है। पिछले एक सप्ताह के भीतर ये



तीसरा इस्तीफा दिया गया है। इससे पहले 13 अप्रैल को विधायक थोकचोम राधेश्याम सिंह ने मुख्यमंत्री के सलाहकार के पद से **-शेष पृष्ठ दो पर**

पूर्वोत्तर में भीषण गर्मी, रिकॉर्ड टूटने की ओर



गुवाहाटी। देश में मौसम का यही हाल रहा तो पूर्वोत्तर भारत के कुछ हिस्सों में इस साल गर्मी के सारे रिकॉर्ड टूट सकते हैं। अप्रैल के तीसरे हफ्ते में ही तापमान पूर्वोत्तर भारत के अब तक के रिकॉर्ड तापमान के करीब पहुंच गए हैं। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के आंकड़ों पर नजर डालेंगे

को आपकी भी गर्मी का अंदाजा लग जाएगा। औसतौर पर इस क्षेत्र में लंबे समय तक गर्मी नहीं पड़ती है। अप्रैल और मई में आधी-तुफान शुरू हो जाते हैं जिनकी वजह से तापमान में गिरावट देखने को मिलती है लेकिन, इस साल मामला कुछ उल्टा नजर आ रहा है। बाकी सालों की तुलना में इस साल कम आधी-तुफान दर्ज किए गए हैं। आईएमडी के आंकड़ों के अनुसार, पूर्वोत्तर राज्य त्रिपुरा की बात करें तो राजधानी अगरतला में 15 से 19 अप्रैल के बीच अधिकतम तापना 38 से 39.3 डिग्री तक दर्ज हो चुका है, जबकि इस महीने के अभी दस दिन बचे हुए हैं। अगरतला में करीब 62 साल पहले 30 अप्रैल, 1960 को अधिकतम तापमान 41.5 डिग्री **-शेष पृष्ठ दो पर**

पार्टी में सब कुछ ठीक है : मुख्यमंत्री

इंफाल। मणिपुर भाजपा में खटपट होने की अटकलों को मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह ने सिरे से खारिज कर दिया है। मुख्यमंत्री ने शुक्रवार को कहा कि भाजपा में कोई संकट नहीं है। तीन विधायकों के प्रशासनिक पदों से हुए इस्तीफे के कारण मणिपुर में बैठक बुलाई गई थी। बैठक के बाद उन्होंने कहा कि पार्टी में सब कुछ सही है। मणिपुर भाजपा में संकट **-शेष पृष्ठ दो पर**

पुलवामा : सत्यपाल मलिक को सीबीआई का समन

नई दिल्ली। मेघालय के पूर्व राज्यपाल सत्यपाल मलिक इन दिनों अपने बयानों की वजह से लगातार सुरिखियों में हैं। कभी जम्मू कश्मीर आतंकी घटना को लेकर बयान सामने आता है तो कभी किसान आंदोलन के मुद्दे पर केंद्र और प्रदर्शनकारी किसानों के बीच मध्यस्थता की बात कह डालते हैं। लेकिन अब सत्यपाल मलिक सीबीआई की तरफ **-शेष पृष्ठ दो पर**

ईसी की खराब वीवीपैट मशीनों की पहचान वाली रिपोर्ट पर कांग्रेस का सवाल

नई दिल्ली। कांग्रेस ने शुक्रवार को चुनाव आयोग की खराब वीवीपीएटी मशीनों की पहचान करने वाली रिपोर्ट को सबसे गंभीर करार दिया। साथ ही चुनाव निकाय को चुनावी प्रक्रिया की अखंडता में जनता के विश्वास को बनाए रखने में मदद करने के लिए सभी को विश्वास में लेने की सलाह दी। विपक्षी दल ने चुनाव आयोग से कई सवाल किए और कहा कि चुनाव प्रक्रिया में विश्वास बहाल करने में मदद के लिए वीवीपीएटी पर पूरी पारदर्शिता के साथ जवाब देना चाहिए। कांग्रेस प्रवक्ता पवन खेड़ा ने



कहा कि मीडिया रिपोर्टों से पता चला है कि चुनाव आयोग ने कथित तौर पर 6.5 लाख वीवीपीएटी

मशीनों को दोषपूर्ण के रूप में पहचाना है और उन्हें मरम्मत के लिए निर्माताओं को भेज दिया है। उन्होंने कहा कि वे वीवीपीएटी मशीनों में नवीनतम एम3 प्रकार की हैं, जिन्हें पहली बार 2018 में चुनाव आयोग द्वारा पेश किया गया था और तब से चुनावों में उपयोग किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि 17.4 लाख वीवीपीएटी मशीनों को 2019 के लोकसभा चुनावों में उपयोग के लिए अधिसूचित किया गया था। हालांकि, वीवीपीएटी में खराबी के बारे में मीडिया रिपोर्टों का हवाला देते हुए **-शेष पृष्ठ दो पर**

सूडान में फंसे भारतीयों की सुरक्षा पर पीएम ने बुलाई बैठक



नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गृह युद्ध प्रभावित सूडान में फंसे भारतीयों की सुरक्षा की समीक्षा के लिए एक उच्च स्तरीय बैठक बुलाई है। पीएम ने इस बैठक की अध्यक्षता की। इस दौरान वहां से देश के लोगों को सुरक्षित निकालने पर चर्चा हुई। बैठक में विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने भी हिस्सा लिया और सूडान के मौजूदा हालात के बारे में पीएम को अवगत कराया। बैठक को लेकर पीएमओ ने बयान जारी किया है। **-शेष पृष्ठ दो पर**

गोधरा कांड : आठ दोषियों को एससी से जमानत

नई दिल्ली (हि.स.)। सुप्रीम कोर्ट ने 2002 में गोधरा में ट्रेन के एक कोच में आग लगाकर 59 लोगों की हत्या के दोषी 8 लोगों को जमानत दे दी है। इन सभी को ट्रायल कोर्ट और हाई कोर्ट से उम्र कैद की सजा मिली थी। कोर्ट ने गुरुवार को इन्हें 17-18 साल जेल में बिताने के आधार पर जमानत दी है। कोर्ट ने निचली अदालत से फांसी की सजा पाने वाले 4 को जमानत से मना कर दिया है। गुजरात सरकार की ओर से पेश सालिसीटर जनरल तुषार मेहता ने 20 फरवरी को सुनवाई के दौरान अपराध को जघन्य बताते हुए जमानत दिए जाने की मांग का विरोध किया था। सुप्रीम कोर्ट **-शेष पृष्ठ दो पर**

शुभ अक्षय तृतीया

Happy AKSHAYA TRITIYA

MANIK CHAND & SONS (JEWELLERS) PVT. LTD.

SOFT OPENING AT SHILLONG ON 22ND APRIL 2023 FROM 11.00AM ONWARDS

*Offer valid from 21st to 23rd April 2023

FLAT 25% OFF ON MAKING CHARGES OF GOLD ORNAMENTS

FLAT 5% OFF ON DIAMOND / PLATINUM ORNAMENTS

मानिक चन्द ज्वेलर्स

MANIK CHAND JEWELLERS GOLD • DIAMOND • PLATINUM

G.S. Road, Christian Basti #2343186, H.B. Road, Fancy Bazar # 2732767, K.C. Road, Fancy Bazar # 2547454, Imperial Mall, Club Road, Silchar # 236002 / 04 Shillong, Courtyard by Marriot, Mob.no. 9678068930

EXCHANGE YOUR OLD GOLD JEWELLERY WITH NEW JEWELLERY | WE ACCEPT ALL MAJOR DEBIT AND CREDIT CARDS

www.facebook.com/Manik-Chand-Jewellers -96752743149007 9678068937



2024 का राष्ट्रपति चुनाव लड़ेंगे बाइडेन: 25 अप्रैल को ऑफिशियल अनाउंसमेंट कर सकते हैं, इसी दिन 2020 का इलेक्शन लड़ने की घोषणा की थी

वॉशिंगटन। आखिरकार जो बाइडेन ने साफ कर दिया है कि वो 2024 में होने वाले यूएस प्रेसिडेंट इलेक्शन में उतरने का मन बना रहे हैं। उन्होंने 15 अप्रैल को आयरलैंड में एक रैली में कहा था कि वो इसकी तैयारियां कर रहे हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, बाइडेन 25 अप्रैल को चुनाव लड़ने का ऑफिशियल अनाउंसमेंट कर सकते हैं। वो एक वीडियो के जरिए इसकी घोषणा करेंगे। इस मामले की जानकारी रखने वाले एक अधिकारी ने कहा- प्रेसिडेंट बाइडेन ने फिलहाल कोई तारीख तय नहीं की है। 2019 में 25 अप्रैल के ही दिन उन्होंने 2020 का चुनाव लड़ने की घोषणा की थी। तब भी उन्होंने एक वीडियो जारी कर इलेक्शन कैंपेन शुरू किया था। इसलिए माना जा रहा है कि वो 25 अप्रैल को ही 2024 इलेक्शन लड़ने का ऑफिशियल अनाउंसमेंट कर सकते हैं।

हालांकि, घोषणा की तारीख आगे बढ़ने के चांस भी हैं।
अमेरिका के सबसे उपद्रव प्रेसिडेंट हैं बाइडेन - बाइडेन अमेरिका में राष्ट्रपति पद संभालने वाले सबसे बुजुर्ग नेता हैं। 80 साल के डेमोक्रेट नेता ने 20 जनवरी 2021 को राष्ट्रपति पद की शपथ ली थी। उन्होंने रिपब्लिकन के उम्मीदवार डोनाल्ड ट्रंप को हराकर अमेरिका की सत्ता हासिल की थी। अगर वो 2024 का इलेक्शन जीत जाते हैं तो ये उनका दूसरा कार्यकाल होगा। इसके खत्म होते तक बाइडेन 86 साल के हो जाएंगे।
दोबारा चुनाव लड़ने का प्लान है: बाइडेन - 15 अप्रैल को आयरलैंड में एक रैली के दौरान बाइडेन ने दूसरी बार राष्ट्रपति चुनाव में खड़े होने की ओर इशारा किया था। उन्होंने कहा था- दोबारा चुनाव लड़ने का प्लान है। वहीं, उनके सपोर्टर्स का कहना है कि बाइडेन को

घोषणा करने की कोई जल्दबाजी नहीं है। ट्रंप की पार्टी की तरह बाइडेन की पार्टी में उन्हें चैलेंज करने वाला कोई नेता नहीं है। दरअसल, रिपब्लिकन पार्टी की तरफ से डोनाल्ड ट्रंप ने चुनाव लड़ने की घोषणा की। उनकी पार्टी के कई नेता उन्हें चैलेंज करने के लिए तैयार हैं। वहीं, उनके खिलाफ कई आरोप भी हैं, जो चुनाव में अड़चने पैदा कर सकते हैं। ट्रंप पर फेमिली बिजनेस की धोखाधड़ी, यूएस कैपिटल पर हमले में उनका हाथ, 2020 के चुनाव को पलटने की कोशिश और मार-ए-लागो में डॉक्यूमेंट्स छिपाने के आरोप हैं। जिनकी जांच चल रही है। अगर वे दोषी पाए जाते हैं तो जीत के बावजूद उन्हें डिस्कॉल्लिफाई कर दिया जाएगा। 16 नवंबर को ट्रंप ने भी घोषणा, कहा था- मेरे चुनाव लड़ने से बहुत लोग खुश होंगे।

न्यूज़ ब्रीफ

अमेरिका में भारतीय छात्र की हत्या: आंध्रप्रदेश का रहने वाला था 24 साल का साईथ वीरा, पोस्ट-ग्रेजुएशन के 10 दिन पहले हमलावर ने गोली मारी

वॉशिंगटन। अमेरिका के ओहायो में एक भारतीय छात्र की गोली मारकर हत्या कर दी गई। इस मामले में पुलिस आरोपी की तलाश कर रही है।

फिलहाल हमले की वजह सामने नहीं आई है। पुलिस का कहना है कि यो मामला चोरी से जुड़ा हो सकता है। आंध्रप्रदेश के इलुरु का रहने वाले 24 साल का साईथ वीरा पढ़ाई के साथ गैस स्टेशन पर काम भी करता था। यहीं उसे गोली मारी दी गई। साईथ नवंबर 2021 में अमेरिका आया था। 10 दिन बाद उसका पोस्ट-ग्रेजुएशन पूरा होने वाला था। पुलिस ने बताया कि घटना 20 अप्रैल को ओहायो के कोलंबस शहर में हुई। एक अधिकारी ने कहा- हमें होश्वर 12: 50 बजे (लोकल समय के मुताबिक) खबर मिली की एक गैस स्टेशन पर गोलीबारी हुई है। मौके पर पहुंचते तो देखा कि एक 24 साल का एक भारतीय जमीन पर गिरा था। वो गंभीर रूप से घायल था। उसके शरीर पर गोली के निशान थे। उसे फौरन अस्पताल ले जाया गया। लेकिन आधे घंटे बाद करीब 1: 27 बजे उसकी मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि हमलावर गोली मार कर वहां से भाग गया। पुलिस अधिकारी ने कहा- हम आरोपी की तलाश कर रहे हैं। घटनास्थल पर लगे कैमरे के फुटेज के आधार पर हम उसे ढूंढ रहे हैं। फिलहाल हमारे पास उसके बारे में कोई जानकारी नहीं है। लेकिन हमें लगता है कि वो हाल ही में हुई एक चोरी का घटना का संदिग्ध हो सकता है। या फिर हो सकता है कि आपसी विवाद के चलते ये हमला हुआ हो। हम कुछ कह नहीं सकते। पूरे मामले की जांच की जा रही है।

संयुक्त राष्ट्र महासचिव से मिले एस जयशंकर, सूझा और यूक्रेन पर हुई गंभीर चर्चा

संयुक्त राष्ट्र महासचिव से मिले एस जयशंकर ने न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेर्रेस से मुलाकात की। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने टीवीट किया कि न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासचिव संयुक्त राष्ट्र प्रमुख से मिलकर अच्छा लगा। संयुक्त राष्ट्र महासचिव के साथ सूझा, जी20 प्रेसीडेंसी और यूक्रेन में मौजूदा घटनाक्रम पर चर्चा हुई। सूझा पर जोर था। भारत एक प्रारंभिक युद्धविराम की दिशा में प्रयासों का पुरजोर समर्थन करता है। इस संबंध में संयुक्त राष्ट्र और अन्य भागीदारों के साथ मिलकर काम करना जारी रहेगा। विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर ने आगे कहा कि हमारी बेटक बहुत अच्छी रही, अधिकांश बेटक सूझा की स्थिति पर थी। हमने जी20, यूक्रेन आदि पर भी चर्चा की लेकिन हमारी अधिकांश चर्चा सूझा को लेकर हुई। सूझा में संयुक्त राष्ट्र युद्धविराम स्थापित करने के प्रयास कर रहा है क्योंकि इस समय जब तक युद्धविराम नहीं होता तब तक लोगों के लिए निकलना सुरक्षित नहीं है। उन्होंने कहा कि संघर्ष विराम के लिए राजनयिक प्रक्रिया से किस तरह वांछित सफलता मिल सकती है इस पर हमारा फोकस है। इसके अलावा भारत को जी-20 की अध्यक्षता समेत कई मुद्दों पर चर्चा हुई। जयशंकर गयाना, पानामा, कोलंबिया और डोमिनिक गणराज्य की नौ दिवसीय यात्रा पर है। सूझा में सेना और अर्धसैनिक बल रेपिड सपोर्ट फोर्स के बीच जारी संघर्ष में 300 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है। संयुक्त राष्ट्र ने इंद को देखते हुए दोनों पक्षों से तीन दिन के युद्ध विराम की अपील की है।



संयुक्त राष्ट्र महासचिव से मिले एस जयशंकर ने न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेर्रेस से मुलाकात की। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने टीवीट किया कि न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासचिव संयुक्त राष्ट्र प्रमुख से मिलकर अच्छा लगा। संयुक्त राष्ट्र महासचिव के साथ सूझा, जी20 प्रेसीडेंसी और यूक्रेन में मौजूदा घटनाक्रम पर चर्चा हुई। सूझा पर जोर था। भारत एक प्रारंभिक युद्धविराम की दिशा में प्रयासों का पुरजोर समर्थन करता है। इस संबंध में संयुक्त राष्ट्र और अन्य भागीदारों के साथ मिलकर काम करना जारी रहेगा। विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर ने आगे कहा कि हमारी बेटक बहुत अच्छी रही, अधिकांश बेटक सूझा की स्थिति पर थी। हमने जी20, यूक्रेन आदि पर भी चर्चा की लेकिन हमारी अधिकांश चर्चा सूझा को लेकर हुई। सूझा में संयुक्त राष्ट्र युद्धविराम स्थापित करने के प्रयास कर रहा है क्योंकि इस समय जब तक युद्धविराम नहीं होता तब तक लोगों के लिए निकलना सुरक्षित नहीं है। उन्होंने कहा कि संघर्ष विराम के लिए राजनयिक प्रक्रिया से किस तरह वांछित सफलता मिल सकती है इस पर हमारा फोकस है। इसके अलावा भारत को जी-20 की अध्यक्षता समेत कई मुद्दों पर चर्चा हुई। जयशंकर गयाना, पानामा, कोलंबिया और डोमिनिक गणराज्य की नौ दिवसीय यात्रा पर है। सूझा में सेना और अर्धसैनिक बल रेपिड सपोर्ट फोर्स के बीच जारी संघर्ष में 300 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है। संयुक्त राष्ट्र ने इंद को देखते हुए दोनों पक्षों से तीन दिन के युद्ध विराम की अपील की है।

घातक लू से 90प्रतिशत भारतीयों पर बीमारियों का खतरा, भारत सतत विकास लक्ष्य को हासिल करने में पिछड़ रहा

लंदन। ऐसे वक्त जब देश के कई हिस्से पहले ही बढ़ते तापमान की चोट में हैं, घातक लू की वजह से करीब 90प्रतिशत भारतीयों पर रोगों, भोजन की कमी और मौत के खतरे बढ़े हैं। 2022 में भी जलवायु परिवर्तन के साथ लू ने काफी नुकसान पहुंचाया। इस वजह से भारत सतत विकास लक्ष्य (एसडीजी) को हासिल करने में भी पिछड़ रहा है। यह दावे कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय ने बृहस्पतिवार को जारी अध्ययन में किए। इस अध्ययन में वर्ष 2001 से 2021 के दौरान एसडीजी हासिल करने के लिए भारत के प्रदर्शन और भीषण मौसम के हालात का साझा मूल्यांकन किया गया। सामने आया कि भारत 17 में से 11 लक्ष्य हासिल नहीं कर पा रहा है। भूखमरी खत्म करने, अच्छे स्वास्थ्य हासिल करने, लैंगिक समानता लाने, उचित कार्य व आर्थिक विकास, उद्योग-इनेवेशन-बुनियादी ढांचे, असमानता मिटाने और पर्यावरण संरक्षण जैसे लक्ष्यों में प्रगति धीमी हुई है। अध्ययन का नेतृत्व करने वाले डॉ. रमिट देबनाथ के अनुसार भारत जलवायु परिवर्तन के नुकसान के राष्ट्रीय सूचकांक (सीवीआई) से हालात को आंकता है और निपटने की योजनाएं बनाता है।

रूसी फाइटर जेट ने अपने ही शहर पर बमबारी की

सड़क पर बना 65 फीट का गड्ढा, कई इमारतों को भारी नुकसान

बेलगोरोड। रूस-यूक्रेन जंग के बीच रूस ने गलती से अपने ही शहर पर बमबारी कर दी। यूक्रेन बॉर्डर पर बसे बेलगोरोड शहर के ऊपर से रूस का सुखोई 34 फाइटर जेट गुजर रहा था। तभी पायलट ने गलती से बम इजेक्ट कर दिया। हमले में 2 महिलाएं घायल हुईं हैं वहीं कई बिल्डिंग्स को भारी नुकसान पहुंचा है। जिस जगह पर बम गिरा वहां 65 फीट का गड्ढा हो गया।

हमले की आवाज इतनी भयानक थी कि पूरा शहर जाग उठा। बेलगोरोड के गवर्नर ने आनन-फानन में इमरजेंसी लगा दी। घटना करीब 1 बजे की है। हालांकि, सुखोई से गिरा बम कौन सा था इसकी जानकारी नहीं मिली है। सरकार ने मामले में जांच के आदेश दिए हैं। सोशल मीडिया पर ब्लॉस्ट के बाद घटनास्थल की कई तस्वीरें सामने आई हैं।

यूक्रेन बॉर्डर से 40 किलोमीटर दूर है बेलगोरोड शहर

बेलगोरोड शहर यूक्रेन के बॉर्डर से सिर्फ 40 किमी की दूरी पर है। ये यूक्रेन के शहर खाकीव के नॉर्थ में बसा है। यूक्रेन जाते वक्त रूसी जेट्स इस शहर के ऊपर से गुजरते हैं जिससे यहां के लोगों में डर का माहौल रहता है। बम ब्लास्ट के बाद लोग डरकर घरों से बाहर निकल आए। कई लोगों के घरों में दीवारें भी गिर गईं।

पिछले साल भी रूस के डिफेंस सिस्टम से हुआ था मिसाइल फायर

इससे पहले 24 जून को भी रूसी सेना ने अपने ही एयर डिफेंस सिस्टम का



निशाना बनाया था। लुहान्स्क में एक रूसी एयर डिफेंस मिसाइल लॉन्च के बाद हवा में 180 डिग्री घूम गई थी और करीब उसी जगह पर वापस टकरा गई जहां से उसे लॉन्च किया गया था। एयर डिफेंस मिसाइल सिस्टम 3000 में गडबुडकी वजह से ये हादसा हुआ था। उस वक्त घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर काफी वायरल हुआ था।

रूस के लिए एसयू-34 फाइटर जेट अहम

एसयू-34 रूसी एयर फोर्स का मजबूत फाइटर जेट माना जाता है। इस

फाइटर जेट का इस्तेमाल रूस ने सीरिया के खिलाफ जंग में भी किया था। यूक्रेन के खिलाफ भी ये बॉम्बर विमान अहम रोल निभा रहा है। यूक्रेन जंग शुरू होने के बाद रूस के 10प्रतिशत सुखोई लड़ाकू विमान क्रैश हो चुके हैं। करीब 6 महीने पहले भी सुखोई-34 एक रैडिओशियल बिल्डिंग से टकराकर क्रैश हो गया था। इस हादसे में 3 बच्चों सहित 13 लोगों की मौत हुई थी। वहीं 19 लोग घायल हुए थे।

यूक्रेन में अमेरिकी मिसाइल एजीएम88बी से हुआ था

मिसाइल फायर। वहीं 26 सितंबर, 2022 को भी यूक्रेन में मौजूद अमेरिका की एजीएम88बी मिसाइल ने अपना टारगेट मिस कर दिया था। इसका मकसद रूस के रडार सिस्टम को तबाह करना था, लेकिन ये पूर्वी यूक्रेन के क्रमाटोर्सक इलाके में जा गिरा थी जहां तीन लोग घायल हो गए थे। एजीएम88बी एक हाई स्पीड एंटी रेडिएशन मिसाइल है जो ग्राउंड टारगेट को तबाह करने के लिए दागी जाती है।

इमरान की पार्टी के इस्ताग्राम हेड का अपहरण, अपदस्थ प्रधानमंत्री ने सैन्य प्रतिष्ठान पर लगाया आरोप

इस्लामाबाद। पाकिस्तान में सोशल मीडिया कार्यकर्ताओं के खिलाफ चल रही कार्रवाई के तहत अधिकारियों ने इमरान खान की पार्टी पीटीआई के इस्ताग्राम हेड का कथित तौर पर अपहरण कर लिया।



पीटीआई के इस्ताग्राम हेड अताउर रहमान का फैसल टाउन लाहौर से अपहरण। हमारी सोशल मीडिया टीम के सदस्यों के लगातार अपहरण की कड़ी निंदा करता हूँ। पिछले हफ्ते खुफिया एजेंसियों ने एक अन्य प्रमुख सोशल मीडिया कार्यकर्ता विकास अमजद को गिरफ्तार किया गया था, जिसे कथित तौर पर न्यायिक हिरासत में प्रताड़ित किया गया था। पिछले महीने, सोशल मीडिया पर खान के करीबी व्यक्ति अजर मशानी को भी अधिकारियों ने पकड़ा था। खान ने पार्टी के सोशल मीडिया कार्यकर्ताओं के अपहरण का आरोप सैन्य प्रतिष्ठान पर लगाया है। उन्होंने अमजद की प्रताड़ना की निंदा करते हुए कहा, आज पाकिस्तान में जंगल का पूरा कानून है। खान ने अफसोस जताते हुए कहा, आदेश एक उच्च अधिकारी (प्रतिष्ठान) से आते हैं, ऐसा लगता है कि वह सभी कानूनों से ऊपर हैं और अपहरण पहले किए जाते हैं, फिर फर्जी एफआईआर दर्ज की जाती है।

ईरान के सीक्रेट ड्रोन जखीरे की फोटो सामने आई: खुफिया बेस में मौजूद 200 ड्रोन, रूस-यूक्रेन जंग में इस्तेमाल होने की आशंका

तेहरान। ईरान की सेना ने अपनी ताकत दिखाने के लिए मिसाइलों से लैस करीब 200 ड्रोन की फोटो जारी की है। ईरान के सरकारी टीवी चैनल ने तेहरान के पास दुनिया के सबसे घातक ड्रोन होने का दावा भी किया। इसमें कहा गया कि ये ड्रोन एक खुफिया बेस में रखे गए हैं। हालांकि, बेस की लोकेशन कहा है, ये किसी को नहीं पता है।



अब इस बात की आशंका जताई जा रही है कि इन ड्रोन का इस्तेमाल रूस-यूक्रेन जंग में किया जा सकता है। यूक्रेन कई बार आरोप लगा चुका है कि रूसी सैनिक जंग में ईरानी हथियारों से हमला कर रहे हैं। हालांकि, ईरान इस बात से इनकार करता आ रहा है। वहीं, अमेरिकी और यूरोपीय यूमियन ने इरान के ड्रोन प्रोग्राम पर प्रतिबंध लगा दिया है। पुतिन ने किया था ईरान का दौरा, यूएस ने कहा था- इरान, रूस को हथियार बचना चाहता है 19 जुलाई 2022 को रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन पहुंचे थे। ये उनकी पांचवी यात्रा थी। उन्होंने ईरान के सर्वोच्च नेता अली खमनेई से मुलाकात की थी। इसके बाद अमेरिका के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार

था। इस ड्रोन को ईरान का सबसे खतरनाक हथियार माना जाता है। यूक्रेन जंग में अपनी पकड़ मजबूत बनाने के मकसद से रूसी सेना ईरानी ड्रोन से हमले कर रही है। इस ईरानी ड्रोन को सुसाइड ड्रोन भी कहा जाता है। इसका वजन 200 किलोग्राम है। इस ड्रोन की रेंज 2500 किलोमीटर है। ईरानी ड्रोन शाहीद-136 का निशाना अचूक है। एक्सपर्ट्स का मानना है कि ईरानी ड्रोन के जरिए रूस, यूक्रेनी रडार सिस्टम को निशाना बना रहा है।

यूएस बोला- ईरानी सैनिक रूसी सेना को कामीकाजे ड्रोन चलाना सिखा रहे हैं

17 अक्टूबर 2022 को हुए हमले को लेकर अमेरिका का कहना था कि क्रिमिया में ईरानी सैनिक रूस के सैनिकों को जंग लड़ने की ट्रेनिंग दे रहे हैं। व्लाइट हाउस ने एक बयान जारी कर कहा था- ईरानी सैनिकों को रूसी सैनिकों की मदद के लिए क्रिमिया भेजा गया। वो रूसी सैनिकों को ड्रोन चलाना सिखा रहे हैं। इसके बाद से यूक्रेन पर हमले तेज हुए।

अमेरिका ने भारत को सराहा, कहा- यूक्रेन मसले पर हम एकमत नहीं, फिर भी हमारे रिश्ते मजबूत हुए

वॉशिंगटन। एक साल से चल रहा रूस यूक्रेन युद्ध थमने का नाम नहीं ले रहा है। ऐसे में अमेरिका ने रूस से युद्ध को रोकने की अपील की है। साथ ही भारत से भी आग्रह किया कि वह रूसी राष्ट्रपति को युद्ध से पीछे हटने को कहें। हालांकि बाइडेन प्रशासन ने यह भी साफ कर दिया है कि इस युद्ध का अमेरिका-भारत के संबंधों पर कोई असर नहीं पड़ेगा।

युद्ध पर समान दृष्टिकोण नहीं

दक्षिण और मध्य एशियाई मामलों के सहायक सचिव डोनाल्ड लू ने कहा कि रूस-यूक्रेन युद्ध ने भारत-अमेरिका द्विपक्षीय संबंधों को तोड़ने के बजाय वास्तव में मजबूत किया है। उन्होंने आगे कहा कि यह सच है कि हमने हमेशा यूक्रेन में रूस के युद्ध के लिए समान दृष्टिकोण साझा नहीं किया है। लेकिन हम इस बात को साझा करते हैं कि यह युद्ध जल्द से जल्द समाप्त होना चाहिए।

यूक्रेन मसले पर हम एकमत नहीं, फिर भी हमारे रिश्ते मजबूत हुए

वॉशिंगटन। एक साल से चल रहा रूस यूक्रेन युद्ध थमने का नाम नहीं ले रहा है। ऐसे में अमेरिका ने रूस से युद्ध को रोकने की अपील की है। साथ ही भारत से भी आग्रह किया कि वह रूसी राष्ट्रपति को युद्ध से पीछे हटने को कहें। हालांकि बाइडेन प्रशासन ने यह भी साफ कर दिया है कि इस युद्ध का अमेरिका-भारत के संबंधों पर कोई असर नहीं पड़ेगा।

यूक्रेन मसले पर हम एकमत नहीं, फिर भी हमारे रिश्ते मजबूत हुए

वॉशिंगटन। एक साल से चल रहा रूस यूक्रेन युद्ध थमने का नाम नहीं ले रहा है। ऐसे में अमेरिका ने रूस से युद्ध को रोकने की अपील की है। साथ ही भारत से भी आग्रह किया कि वह रूसी राष्ट्रपति को युद्ध से पीछे हटने को कहें। हालांकि बाइडेन प्रशासन ने यह भी साफ कर दिया है कि इस युद्ध का अमेरिका-भारत के संबंधों पर कोई असर नहीं पड़ेगा।

दक्षिण और मध्य एशियाई मामलों के सहायक सचिव डोनाल्ड लू ने कहा कि रूस-यूक्रेन युद्ध ने भारत-अमेरिका द्विपक्षीय संबंधों को तोड़ने के बजाय वास्तव में मजबूत किया है। उन्होंने आगे कहा कि यह सच है कि हमने हमेशा यूक्रेन में रूस के युद्ध के लिए समान दृष्टिकोण साझा नहीं किया है। लेकिन हम इस बात को साझा करते हैं कि यह युद्ध जल्द से जल्द समाप्त होना चाहिए।

वॉशिंगटन। एक साल से चल रहा रूस यूक्रेन युद्ध थमने का नाम नहीं ले रहा है। ऐसे में अमेरिका ने रूस से युद्ध को रोकने की अपील की है। साथ ही भारत से भी आग्रह किया कि वह रूसी राष्ट्रपति को युद्ध से पीछे हटने को कहें। हालांकि बाइडेन प्रशासन ने यह भी साफ कर दिया है कि इस युद्ध का अमेरिका-भारत के संबंधों पर कोई असर नहीं पड़ेगा।

वॉशिंगटन। एक साल से चल रहा रूस यूक्रेन युद्ध थमने का नाम नहीं ले रहा है। ऐसे में अमेरिका ने रूस से युद्ध को रोकने की अपील की है। साथ ही भारत से भी आग्रह किया कि वह रूसी राष्ट्रपति को युद्ध से पीछे हटने को कहें। हालांकि बाइडेन प्रशासन ने यह भी साफ कर दिया है कि इस युद्ध का अमेरिका-भारत के संबंधों पर कोई असर नहीं पड़ेगा।

कंगुवा एक शक्तिशाली बहादुर नायक की गाथा शहनाज ने सलमान के साथ काम करने का बताया अनुभव

-स्टूडियो ग्रीन ने की बड़ी फिल्म की घोषणा

मुंबई (ईएमएस)। स्टूडियो ग्रीन ने भारतीय सिनेमा की सबसे प्रत्याशित फिल्मों में से एक कंगुवा घोषणा की है। साल 2022 से ही दक्षिण के सुपरस्टार सूर्या की 42वीं फिल्म को लेकर इंतजार किया जा रहा है। शिवा द्वारा लिखित और निर्देशित यह फिल्म 3डी में 10 भाषाओं में बनाया जा रहा है और ज्ञानवेलराजा यूवी क्रिएशंस के वामसी-प्रमोद के सहयोग से स्टूडियो ग्रीन के के.ई.द्वारा निर्मित किया जा रहा है। सुपरस्टार सूर्या इस मास एंटरटेनर फिल्म में विभिन्न अवतारों में नजर आएंगे, जो देश भर के सभी प्रकार के दर्शकों के साथ निश्चित रूप से कनेक्ट करेगा। टाइटल के बारे में, निर्देशक शिवा ने कहा कि हमें सूर्या 42 के शीर्षक कंगुवा के घोषणा करते हुए बेहद प्रसन्नता हो रही है, एक ऐसा व्यक्ति जिसमें आग की शक्ति है, जिसे स्क्रीन पर सूर्या द्वारा बहुत ही शानदार तरीके से प्रस्तुत किया गया है, जो यादगार, राजसी, अद्वितीय होगा और सिनेमा प्रेमियों के लिए दिलचस्प अनुभव होगा। हम फिल्म की शूटिंग



पूरी कर जल्द से जल्द रिलीज डेट घोषणा करेंगे। गोवा, चेन्नई और कई अन्य स्थानों पर, फिल्म की 50 प्रतिशत शूटिंग पहले से ही पूरी की जा चुकी है और आने वाले महीनों में फिल्म की बाकी शूटिंग की जाएगी। चूँकि इसमें कई एक्शन सीक्वेंस और अमले रत्न के योफएक्स और सीजीआई शामिल हैं इसलिए फिल्म का पोस्ट-प्रोडक्शन जबरदस्त होनेवाला है और निर्माता 2024 की शुरुआत में फिल्म रिलीज की उम्मीद

सारा की विनम्रता को गलत फायदा उठाते हैं ट्रोलर

-इंटरव्यू में अपने बारे में सब कुछ बता देती खुलकर

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड एक्ट्रेस सारा अली खान अपनी प्रोफेशनल लाइफ में बहुत ही अच्छा काम कर रही हैं। उन्होंने कई सारी बेहतरीन फिल्मों की और बैंक्स ऑफिस पर हिट की गारंटी बन गई हैं। स्वभाव की विनम्र सारा ने कभी अपने सेलेब्रिटी स्टेटस को गंभीरता से नहीं लिया है और अपने इंटरव्यू में वो अपने बारे में सब कुछ खुलकर बता देती हैं और इसी बात का फायदा ट्रोलर उठाते हैं और उन्हें नीचा दिखाते हैं। उदाहरण के लिए एक्ट्रेस ने 2019 में सारा को ग्लोबल इंटरनेशनल स्कूल में बुलाया गया था जहाँ पर उन्होंने जीवन और शिक्षा के लेकर अपने अनुभव साझा किए थे। इस दौरान एक्ट्रेस ने बताया था कि ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी में पढ़ना उनका सपना था, लेकिन उन्हें रिजेक्ट कर दिया गया। एक्ट्रेस इस दौरान ये बताना चाहती थी कि जीवन में चाहे जितनी भी मुश्किलें आएँ लेकिन कभी हार नहीं माननी चाहिए। वो इस दौरान कहती हैं- रिजेक्ट होने पर मुझे ऐसा



महसूस हुआ कि मेरी जिंदगी खत्म हो गई है। मैं रोते हुए माँ को काल किया था। लेकिन फिर मुझे कोलंबिया यूनिवर्सिटी में मौका मिला और न्यूयॉर्क में मेरा 3 साल का सफर काफी यादगार था। मैं उन पलों को यापस से दोहराने के लिए अपना एक पैर और हाथ भी देने को तैयार हूँ। सारा की ये वीडियो क्लिप जैसे ही सोशल मीडिया पर आई तो ट्रोलर्स एक्ट्रेस को एक यूजर ने सारा के फैमिली बैकग्राउंड का जिक्र करते हुए कमेंट किया, ऑक्सफोर्ड में नेपोटिज्म नहीं चलता मेमसाब। लोगों

बंद होने वाला है कपिल शर्मा शो, जून में आखिरी टेलीकास्ट



मुंबई (ईएमएस)। हद कपिल शर्मा शो बंद होने वाला है, इसका आखिरी एपिसोड का टेलीकास्ट जून में होगा। शो को लेकर पिछले दिनों खबर आई कि कपिल का यह मशहूर शो जल्द ही बंद होने वाला है। हालाँकि शो का यह चौथा सीजन है, जिसे लेकर खबरें हैं कि शो ऑफ एयर होने वाला है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, शो का आखिरी एपिसोड जून में टेलीकास्ट होगा, जिसके बाद कपिल शर्मा शो से ब्रेक लेंगे। वहीं जबसे शो के बंद होने की खबरें तेज हुई हैं, फैंस बेहद निराश हो गए हैं। इसी

बीच अब कपिल शर्मा ने शो के ऑफ एयर होने पर अपडेट दी है। उन्होंने बताया कि अभी तक कुछ भी फाइनल नहीं है। हम जुलाई में लाइव टूर के लिए अमेरिका जाएंगे और फिर वहाँ से आने के बाद देखेंगे कि क्या करना है। गौरतलब है कि पिछले अनेक सालों से कपिल का शो चलता आ रहा है जिसके दर्शक बेशुमार प्यार देते हैं। शो पर ना सिर्फ कपिली सितारे बल्कि खेल, राजनीति जगत से भी सेलेब्स बतौर गेस्ट आते हैं। एक मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, द कपिल शर्मा शो से जुड़े एक सूत्र

सूडोकू नवताल - 6408									
8	5		3		6	1			
6	7		9		4		2		
2				1				4	
	3	9		7					
	6	2		8		4	7		
			6			9	3		
3			5					7	
	4		1		6		8	3	
	8	5		7			9	6	

सूडोकू नवताल - 6407 का हल									
6	3	7	2	1	5	4	8	9	
9	8	4	3	7	6	5	2	1	
2	5	1	9	4	8	7	3	6	
3	6	8	5	9	7	1	4	2	
7	2	9	4	8	1	6	5	3	
4	1	5	6	3	2	8	9	7	
5	7	6	8	2	9	3	1	4	
8	4	2	1	6	3	9	7	5	
1	9	3	7	5	4	2	6	8	

शब्दजाल - 7155									
सं	ज	य	मां	ज	रे	क	र	अ	इ
प	ज	ग	प	डी	रिं	पू	ना	जी	शा
वि	ज	य	व	सं	जे	दि	श	त	ला
वि	कु	र	अ	सी	ब	गां	प	वा	श
ज	ति	म	न	ज	म	र	धी	डे	वी
य	रं	न	प	व	ट	जा	ऐ	क	प
ह	र	लां	श	रें	ज	क	फ	र	ल
जा	बा	बा	म	म	क	छ	र	र	श
रे	स	य	य	व	दि	ने	श	मों	गि
द	ज	र	प	ति	रं	रं	ऐ	बें	प
वि	क	सा	गु	ल	मो	ह	म्म	द	प



मुंबई (ईएमएस)। एक्ट्रेस शहनाज गिल दबंग सलमान खान के साथ उनकी आने वाली फिल्म किसी का भाई किसी की जान से डेब्यू कर रही हैं। फिल्म के प्रीमियर से कुछ दिन पहले जिंदादिल और खुशामिजाज एक्ट्रेस शहनाज ने सलमान खान के साथ काम करने के अपने अनुभव के बारे में बात की। शहनाज ने इंस्ट्री में अपने शुरुआती अनुभव को याद करते हुए और अब सलमान खान के साथ काम करने के अवसर को याद करते हुए कहा, हमुझे एक बार एक म्यूजिक वीडियो के ऑडिशन में खारिज कर दिया गया था और मैं वास्तव में बहुत निराश महसूस कर रही थी। मैं परेशान थी और रो रही थी। उस समय मेरा इकलौता सहारा मेरी माँ थी जिन्होंने उस समय मुझे खुद पर विश्वास करने के लिए कहा था। उस वक्त उन्होंने कहा था कि एक दिन मैं सलमान खान के साथ फिल्म में काम करूँगी। और, अब सलमान सर ने मुझे यह मौका दिया है और मेरे सपनों को साकार किया है और मेरी माँ की भविष्यवाणी को भी। उन्होंने आगे कहा, हूबहू जब मैं बड़े पद पर हूँ, तो मैं उतनी नर्वस नहीं हूँ। लेकिन जब आपके सामने सलमान सर हों, तो आप जानते हैं, ऐसा होता है। लेकिन मैं नर्वस नहीं हूँ, अब और नहीं। ऐसे बड़े लोगों के बीच खड़े होकर बहुत अच्छा लगता है जिन्होंने अपने जीवन में इतना कुछ हासिल किया है। यह बहुत गर्व का पल है कि मैं अभी सलमान सर के पीछे खड़ी हूँ। और मैं उनके साथ काम करने के इस महान



अवसर के लिए सलमान सर को धन्यवाद देना चाहती हूँ। सलमान खान द्वारा निर्मित, सलमान खान फिल्मस प्रोडक्शन किसी का भाई किसी की जान फरहाद सामजी द्वारा निर्देशित हैं। फिल्म में सलमान खान, वैकटेश दगुबाती, पूजा हेगड़े, जगपति बाबू, भूमिका चावला, विजेंद्र सिंह, अभिमन्यु सिंह, राघव जुयाल, सिद्धार्थ निगम, जस्सी गिल, शहनाज गिल, पलक तिवारी और विनाली भटनागर हैं। साथ ही सलमान खान की फिल्म के भी सारे एलिमेंट मौजूद हैं जैसे एक्शन, कॉमेडी, ड्रामा और रोमांस। ये फिल्म इस ईद पर रिलीज होने वाली है और यह दुनिया भर में जी स्टूडियोज की रिलीज होगी। बता दें कि बिग बॉस 13 से सबके दिलों पर छाने वाली खूबसूरत शहनाज गिल ने अपने मजेदार स्टाइल और व्यक्तित्व से देश भर में सभी की खूब अटेंशन खींची है। यहीं नहीं, उन्होंने सलमान खान का भी ध्यान खींचा।

फिल्म धड़क-2 में नहीं दिखेंगे ईशान और जाह्नवी कपूर

फिल्म धड़क-2 में नहीं दिखेंगे ईशान और जाह्नवी कपूर

मुंबई (ईएमएस)। फिल्म धड़क की रीमेक में ईशान और जाह्नवी नहीं दिखाई देंगे। ईशान खट्टर और जाह्नवी कपूर की फिल्म धड़क जो की 2018 में रिलीज हुई थी से डेब्यू किया था। यह फिल्म बैंक्स ऑफिस पर काफी हिट रही थी। रोमांस और ड्रामा से परे ये फिल्म सैराट की रीमेक थी। फैंस ने ईशान खट्टर और जाह्नवी कपूर की जोड़ी को खूब पसंद किया था। अब लेटेस्ट मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, धर्मा प्रोडक्शन फिल्म धड़क 2 की तैयारी कर रही है। इस फिल्म की स्टार कास्ट से लेकर डायरेक्टर तक का बदलाव हुआ है। रिपोर्ट के मुताबिक, फिल्म धड़क में एक लव स्टोरी है जिसमें लीड स्टार अपने प्यार के लिए समाज से लड़ रहे थे। फिल्म धड़क 2 में सिद्धांत चुतुवेदी और तृपति डिमरी लीड रोल में होंगे। फिल्म का डायरेक्शन शाजिया इकबाल करेंगी



और ये उनकी डेब्यू फिल्म होगी। सिद्धांत चुतुवेदी और तृपति डिमरी इस लव स्टोरी की फिल्म में शामिल होने के लिए काफी एक्साइटेड हैं। फिल्म धड़क 2 पर जल्द काम शुरू होगा। फिल्म की बाकी स्टारकास्ट को लेकर अभी कोई जानकारी सामने नहीं आई है। हालाँकि, फिल्म धड़क 2 को लेकर ऑफिशियल जानकारी सामने नहीं आई है। वर्क फ्रंट की बात करें तो सिद्धांत चुतुवेदी पिछली बार फिल्म फोन भूत में नजर आए थे। अब वह फिल्म युद्ध और फिल्म खो गए हम कहां में काम करते दिखाई देंगे।

बेटी मालती को गोद लिए स्टेज पर परफॉर्म करते दिखे निक जोनस

लोगों ने की प्रियंका के पति की जमकर तारीफ

मुंबई (ईएमएस)। अमेरिकन सिंगर निक जोनस अपनी पत्नी एक्ट्रेस प्रियंका चोपड़ा की तरह ही सोशल मीडिया पर काफी चर्चा में रहते हैं। वह न सिर्फ बेहतर सिंगर और सॉना राइटर हैं, बल्कि एक बेस्ट फैमिली मैन भी हैं। वह उन्होंने कई बार साबित भी किया है। निक अपनी बेटी मालती मेरी से भी बेहद प्यार करते हैं। हाल में वह अपनी लाइवली को गोद में लिए स्टेज पर परफॉर्म करते दिखे। जैसे ही उन्होंने ये तस्वीर अपने सोशल एकाउंट पर शेयर की, यूजर्स उनकी तारीफ किए बिना नहीं रह पाए। निक की बेटी संग ये तस्वीर सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही है। दरअसल, जोनस ब्रदर्स ने लंदन के रॉयल अल्बर्ट हॉल में



कॉन्सर्ट किया था, जिसमें निक जोनस ने अपनी फैमिली के साथ एंटी की। कॉन्सर्ट से निक ने अपने इंस्टाग्राम पर एक तस्वीर शेयर की, जिसमें वह बेटी मालती को एक हाथ से गोद में लिए नजर आ रहे हैं तो दूसरे हाथ में माइक दिख रही है। इस दौरान मालती के

वेलकम श्रृंखला की तीसरी किस्त की बन रही योजना

बालीवुड फिल्म निर्माता फिरोज नाडियाडवाला वेलकम और वेलकम बैंक की सफलता के बाद, श्रृंखला की तीसरी किस्त की योजना बनाने में व्यस्त हैं। निर्माता द्वारा बताए गए अनुसार इसे वेलकम टू द जंगल कहा जाएगा। यह अभी स्टार कास्ट फाइनल नहीं हुई है, लेकिन इसमें सभी बड़े कलाकारों के शामिल होने की उम्मीद है। नवीनतम रिपोर्टों के अनुसार, फिल्म 2023 के अंत तक फ्लोर पर जाने की सम्भावना है। इस फ्रेंचाइजी से जुड़े हास्य, बुद्धि और मनोरंजन को बनाए रखेगा और इसके



अलावा, यह एक सैन्य कार्रवाई की पृष्ठभूमि पर आधारित होगी। इस फिल्म में एक्शन जबरदस्त होगा। नाडियाडवाला ने पहले एक

केजीएफ-चैप्टर 2 में रॉकी भाई का उड रहा मजाक

रॉकी भाई को फिल्म फ्रेंचाइजी केजीएफ-चैप्टर 2 में भारतीय नौसेना के खिलाफ सामना करने के बाद समुद्र में डूबते देखा गया। जब दर्शकों ने टीक उसी समयउन्हें मृत मान लिया, निर्देशक प्रशांत नील फिल्म श्रृंखला के तीसरे भाग में चरित्र की वापसी का मजाक उड़ाते हैं। हालाँकि फिल्म कब फ्लोर पर जाएगी, इस बारे में कोई अपडेट नहीं है, लेकिन मीडिया से बातचीत के दौरान, यश ने कहा कि वह जल्द ही इस परियोजना में शामिल होने की योजना नहीं बना रहे हैं क्योंकि वह



अलग-अलग किरदार निभाना चाहते हैं।

अष्टयोग - 6108									
3	2	7			5	1			
4	31		31	2	31				
	5		3	1	7				
6	31	3	29		38	6			
	3				6				
7	31	5	36		35	5			
		4		7	2				

अष्टयोग 6107 का हल									
3	2	4	6	7	5	1			
4	23	2	31	2	39	7			
2	5	1	3	6	7	4			
6	33	5	29	3	36	6			
5	3	6	4	1	7	2			
7	37	3	36	5	29	5			
1	5	7	6	4	2	3			



बच्चों में मोटापा काफी तेजी से बढ़ रही है। पहले भले ही ऐसे बच्चों को गोलू-मोलू कहकर पसंद किया जाता हो, लेकिन अब ऐसा नहीं है। बच्चों में मोटापे की समस्या और उससे सेहत को होने वाले नुकसानों के बारे में व्यापक चर्चा की जाती है। बच्चों में मोटापा कई कारणों से हो सकता है। इनमें अनुवांशिक कारणों को तो हम नियंत्रित नहीं कर सकते हैं, लेकिन कुछ कारण ऐसे हैं, जिन पर यदि नजर रखी जाए, तो हम समय रहते बच्चों को मोटापे से बचा सकते हैं।

बच्चे को मोटा बना सकती हैं ये आदतें

शारीरिक गतिविधियों का अभाव

उछलकूद करना बच्चों के लिए बहुत जरूरी है। इससे न केवल उनका मानसिक विकास होता है, बल्कि इससे उनका शरीर भी स्वस्थ रहता है। इसके साथ ही बच्चों को छोटी-मोटी शारीरिक गतिविधियों में शामिल करें। रसोई तक अपने बर्तन खुद रख कर आना। लाइट का स्विच ऑफ करने उठना। पानी पीने जाना, घर की सीढ़ियां चढ़ना, जैसे काम भी आजकल बच्चे नहीं करते। इससे उनमें आलस्य आ जाता है और शरीर पर बेकार की चर्बी जमा होने लगती है। इसके साथ ही आपको चाहिए कि आप अपने बच्चे के साथ घूमने जाएं, उन्हें आउटडोर गेम्स में शामिल करें। वरना आजकल के बच्चों के लिए गेम्स का अर्थ कंप्यूटर अथवा ऑनलाइन गेम्स हो गया है।

लिफ्ट कैलोरी का अधिक सेवन

शुगर ड्रिंक और फुट ड्रिंक बच्चों के पसंदीदा पेय पदार्थ हैं, लेकिन इससे बच्चों को और कुछ नहीं बस चीनी और कैलोरी ही मिलती है। आपको चाहिए कि बच्चों को ऐसे पेय पदार्थों के सेवन से रोकें क्योंकि इनसे उन्हें पोषण नहीं मिलता, बल्कि उनकी सेहत को नुकसान ही पहुंचाता है।

पर्याप्त नींद न लेना

देर रात तक जागते रहना आजकल की जीवनशैली का हिस्सा बन गया है। लेकिन, आपके बच्चों के लिए यह बिल्कुल ही फायदेमंद नहीं है। मोटापे और नींद के बीच गहरा संबंध है। शोध इस बात को



प्रमाणित कर चुके हैं कि जो बच्चे पूरी नींद नहीं लेते, उनके मोटापे से ग्रस्त होने की आशंका बहुत अधिक होती है। इसके साथ ही ज्यादा नींद भी आपके बच्चों के लिए अच्छी नहीं। इससे आपका बच्चा आलसी हो सकता है। ध्यान रहे आपके बच्चे के लिए नौ से दस घंटे की नींद काफी है।

अन्य जंक फूड खा लेते हैं। ये हाई कैलोरी खाद्य पदार्थ बच्चों की सेहत को नुकसान पहुंचाते हैं। ऐसे में अभिभावकों का उत्तरदायित्व बनता है कि वे अपने बच्चों के खानपान का ध्यान रखें। बच्चों की जिद के चक्कर में आप उनकी सेहत के साथ खिलवाड़ न करें। कभी-कभार इस प्रकार का भोजन ठीक है, लेकिन इसका नियमित सेवन सेहत के नुकसानदेह है।

टीवी है बीमारी

एक वैज्ञानिक शोध में यह बात सामने आई कि जो बच्चे टीवी के सामने अधिक समय बिताते हैं, वे सामान्य बच्चों से अधिक मोटे होते हैं। टीवी मनोरंजन तक तो ठीक है, लेकिन इसके सामने अधिक समय तक बैठे रहना बच्चों को मोटा और थलथला बना सकता है। लास एंजेलिस स्थित पैनिंगटन बायोमैडिकल रिसर्च सेंटर के वैज्ञानिकों ने शैशवकाल में टीवी देखने एवं बचपन में मोटापे के बीच सम्बंधों को सामने रखा।

भोजन अगर न हो सही

बच्चे के आहार में फाइटिवर युक्त पदार्थों को शामिल करें। इससे उन्हें ऊर्जा भी मिलेगी और साथ ही उनका पेट भी लंबे समय तक भरा रहेगा। राजमा, ब्रोकोली, मटर, नाशपति, साबुत अनाज का पास्ता, ओटमील आदि फाइबर के उच्च स्रोत हैं। इसके साथ ही आप उन्हें फल और सब्जियों का सेवन भी करवाएं। इनके अभाव से भी बच्चे में मोटापा बढ़ सकता है।

इस कारण से बदलता है तिल और मससे का आकार



ड्राय स्किन हो, ऑयली स्किन, सेंसेटिव स्किन या नार्मल स्किन हो। त्वचा के रंग या त्वचा पर पाए जाने वाले तिल का आकार या रंग बदलने लगे तो यह स्किन कैन्सर के लक्षण हैं। अगर आपके शरीर पर मौजूद तिल अथवा मससे का आकार बदल रहा है, तो लापरवाही भारी पड़ सकती है। ऐसे में तुरंत डॉक्टर से परामर्श करें, क्योंकि यह मेलानोमा कैन्सर भी हो सकता है। मेलानोमा एक किस्म का स्किन कैन्सर होता है। त्वचा के रंग का निर्माण करने वाले मेलानोसाइट्स में यह रोग होता है। क्या है कारण इस रोग का पहला कारण है सूरज की तेज किरणें। ज्यादा देर तक सूरज की रोशनी में रहने पर त्वचा की कोशिकाओं को नुकसान होता है। इसके अलावा स्क्रमण से भी यह रोग फैलता है। अगर घर में किसी एक को हो जाए, तो दूसरे में भी यह रोग होने की संभावना बढ़ जाती है। त्वचा के अन्य कैन्सर के मुकाबले यह ज्यादा गंभीर होता है। धीरे-धीरे यह कैन्सर शरीर के अन्य अंगों को प्रभावित करने लगता है। यहां तक कि इस रोग के चलते हड्डियों को भी नुकसान पहुंचना शुरू हो जाता है।

लक्षण कहते हैं तिल और मससे से इस रोग की शुरुआत होती है। सबसे पहले इनके आकार में बदलाव होना शुरू हो जाता है। इसके अलावा त्वचा पर अलग-अलग आकार के दाग-धब्बे बनने लगते हैं। जैसे-जैसे ये दाग पुराने होते हैं, उनमें खुजली होने लगती है। अगर तुरंत इसका इलाज नहीं कराया गया, तो दाग के चारों तरफ काले निशान बनने लगते हैं। खुजलाने पर खून निकलने लगता है। धीरे-धीरे दाग पूरी त्वचा पर फैलने लगते हैं। इनका रंग भी त्वचा के रंग से गहरा या काला होता जाता है। कई बार ये दाग-धब्बे सफेद, गुलाबी, लाल और नीले रंग के भी होते हैं।

क्या है उपचार इस बीमारी से बचना है, तो ज्यादा देर धूप में न रहें। जरूरत पड़ने पर जाना पड़े, तो सनस्क्रीन लोशन लगाकर और शरीर को ठीक से ढँककर ही निकलें। बीमारी होने की आशंका होने पर तुरंत डॉक्टर से परामर्श करें। शुरुआत में ही अगर इलाज कराया जाए, तो छोटी सी सर्जरी करके इन दाग-धब्बों ठीक कर दिया जाता है। मेलानोमा एक तरह का कैन्सर ही होता है। जो लोग ज्यादा सन-बाथ लेते हैं या धूप में रहते हैं, उनमें ये बीमारी ज्यादा होती है। गोरे लोग इसकी चपेट में ज्यादा आते हैं। तिल और मससे से इसकी शुरुआत होती है। इनका साइज बदलना शुरू हो जाता है। अगर कोई भी कैन्सर एक ही जगह है, तो उसे सर्जरी के जरिए निकाल देते हैं, लेकिन अगर वह शरीर में फैल गया है, तो कीमो-थेरेपी या रेडियो-थेरेपी से उपचार करते हैं।

क्या है हॉट योगा और इसे क्यों करें

योग के अदभुत लाभों के चलते न सिर्फ भारत में बल्कि पूरे विश्व में योग की ख्याति है। योगासनों के कई अलग अलग प्रकार और तकनीक हैं, और इनमें से एक है हॉट योगा। हॉट योगा प्राचीन योग का ही एक एक्स्ट्रीम फॉर्म है। इसे यदि साधारण योगा का मॉडर्न रूप कहा जाए तो गलत न होगा। हॉट योगा एक ग्लैमरस, लेकिन मुश्किल योग है। 90 मिनट के इसके एक सत्र में 26 जटिल आसन और दो प्राणायाम शामिल होते हैं। और इसकी खास बात है कि यह एक ऐसे कमरे में होता है, जहां का तापमान 40 डिग्री सेंटीग्रेड या उससे ऊपर रखा जाता है और वहां की आर्द्रता

50 प्रतिशत के आसपास होती है। शायद इस आसनों को करते समय या इन्हें करने के पश्चात इस होने वाले गर्म तापमान के कारण ही इसे हॉट योगा कहा जाने लगा होगा। आमतौर पर ऐसा माना जाता है कि जब तक पसीना बाहर न आए, एक्सरसाइज का फायदा नहीं होता है। हालांकि इस बात के पीछे का तथ्य यह है कि पसीना इस बात का संकेत होता है कि आपने जरूर के हिसाब से शारीरिक गतिविधि की है और कैलोरी बर्न की है। शायद यही सब सोचते हुए कुछ योग एक्सपर्ट ने इस पसीना बहाऊ योग का आविष्कार कर लिया वरना तो योग करने से पसीना कम ही छूटता है। ऐसा माना जाता है कि हॉट योगा दृष्टिकोण से स्वास्थ्य के लिए बेहद लाभदायक होता है, और इससे व्यक्ति तनाव मुक्त रहकर आत्मविश्वास से भरा रहता है। वैसे तो हॉट योगा के बहुत फायदे हैं लेकिन इसे करने से पहले इसके लिए ठीक ट्रेनिंग लेना बेहद जरूरी होता है।

बार-बार गर्भपात से महिलाओं को होते हैं ये नुकसान



अनचाहे गर्भ को गिराने के लिए जोड़े अक्सर गर्भपात का सहारा लेते हैं लेकिन बहुत से लोगों को मालूम नहीं है कि लगातार गर्भपात कराना जीवन के लिए खतरनाक है। लगातार गर्भपात करवाने से भविष्य में होने वाली प्रेग्नेंसी कष्टदायक हो सकती है। ऐसा कहा जाता है कि जो महिलाएं ज्यादा गर्भपात कराती हैं। उनमें अवधि पूर्व जन्म या शिशु का वजन बहुत कम होना आदि परेशानियां पैदा होती हैं, जिन महिलाओं ने 3 या इससे अधिक बार गर्भपात कराया है। उनकी गर्भाशय ग्रीवा के लिए खतरा है। इसके अलावा इससे कुछ समय बाद अपने आप गर्भपात भी हो सकता है। बहुत से लोगों को आजकल बांझपन, अस्थानिक गर्भावस्था या बच्चे के जन्म की परेशानी आदि समस्याएं उठानी पड़ती हैं। बांझपन से तात्पर्य है कि 12 माह की कोशिशों के बावजूद भी बच्चा नहीं लगना। सामान्य रूप से महिलाओं में बांझपन होने के कई कारण हैं लेकिन बहुत से डॉक्टरों और प्रेग्नेंशियल विशेषज्ञों को इसका प्रमुख कारण मानते हैं।

गर्भपात करवाने से शरीर को नुकसान

बच्चा गिरना: गर्भपात कराने से भी कई बार गर्भाशय ग्रीवा क्षतिग्रस्त हो जाती है तो आगे गर्भपात में परेशानी हो सकती है। यदि गर्भपात के दौरान बच्चेदानी क्षतिग्रस्त हो जाती है तो यह बच्चे के लिए भी खतरनाक होती है।

समय पूर्व प्रसव: ज्यादा बार गर्भपात कराने का यह एक मुख्य कारण यह है कि इससे समय पूर्व प्रसव के अवसर बढ़ जाते हैं और गर्भ नाल इससे गलत रूप से बढ़ जाती है।

अस्थानिक गर्भावस्था: बार-बार गर्भपात कराने से अस्थानिक गर्भधारण का खतरा पैदा होता है। अस्थानिक गर्भावस्था ना केवल जीवन के खतरनाक है बल्कि इससे प्रजनन क्षमता भी कम हो सकती है।

पेटू के सूजन की बीमारी: पेटू के सूजन की बीमारी भी बार-बार गर्भपात से होती है। पीआईडी एक खतरनाक बीमारी है जो कि बांझपन का कारण भी बन सकती है। यह फैलोपियन ट्यूब के अंतकों पर घाव पैदा कर सकती है, जिससे आगे चलकर प्रजनन क्षमता में कमी होती है। कभी कभी पीआईडी गर्भपात या अबॉर्शन के बाद भी हो सकती है।

एन्डोमेट्रियोसिस: ज्यादा गर्भपात कराने से यह होता है। अबॉर्शन के बाद यह समस्या होती है। 20 से 29 वर्ष की महिलाएं खास तौर पर इसका शिकार ज्यादा होती हैं।

गर्भाशय में छेद होना: गर्भपात कराने वाली 2 से 3 प्रतिशत मरीजों में यह परेशानी होती है जो महिलाएं पहले बच्चे को जन्म दे चुकी हैं। उनमें यह ज्यादा होता है। इस समस्या से ग्रस्त मरीजों में कई बार गर्भपात के दौरान सामान्य एनेस्थेसिया भी देना पड़ता है।

संक्रमण: बार-बार गर्भपात कराने से महिलाओं में स्वास्थ्य से संबंधित समस्याएं पैदा होती हैं जैसे कि ज्यादा रक्तस्राव, संक्रमण, एंजिन, एनेस्थेसिया से संबंधित जटिलताएं, एम्बोलिज्म, गर्भाशय में सूजन, एंडोमेट्रियोसिस शॉक, गर्भाशय ग्रीवा का चोटिल होना, रक्तस्राव आदि।



पान का सेवन दिलाता है कई बीमारियों से राहत

पान कई बीमारियों का नाश करता है। हम यह बात मान सकते हैं कि पान के पत्तों में सुपारी, लंबाक, चूना आदि लगा कर खाने से स्वास्थ्य संबंधी बीमारी हो सकती है। लेकिन अगर आप केवल पान के पत्तों का इस्तेमाल करते हैं तो यह काफी लाभकारी हो सकता है। इसे खाने से गंभीर से गंभीर बीमारियों से निजात मिल सकता है। इसमें कई तरह के एंटीसेप्टिक गुण छिपे हैं।

पाचन में सुधार
पान के पत्ता का वैसे माउथ फेशनर की तरह इस्तेमाल किया जाता है। लेकिन इसे चबाने से हमारे लिए काफी फायदेमंद हो सकता है। जब हम इसे चबा कर खाते हैं तब हमारी लार ग्रंथि पर असर पड़ता है। इससे सलाइव लार बनने में मदद मिलती है। जो हमारी पाचन तंत्र के लिए बहुत ही जरूरी है। अगर आपने भारी भोजन भी कर दिया है उसके बाद आप पान खा लें। इससे आपको भोजन आसानी से पच जाएगा।

मुंह के कैंसर से बचाव

पान सिर्फ छोटी बीमारियों के लिए ही लाभकारी नहीं है बल्कि गंभीर बीमारियों के लिए फायदेमंद है। पान के पत्ते को चबाने से मुंह के कैंसर से बचा जा सकता है।

माउथ-फ्रेजर

पान के पत्तों में कई ऐसे यौगिक होते हैं जो सांसों में बदबू को खत्म करता है। इसके अलावा पान में लौंग, सौंफ, इलायची जैसे विभिन्न मसाले मिलने से ये एक बेहतरीन माउथ-फ्रेजर भी बन जाता है।

प्रजनन क्षमता

पान को सेक्स का सिंबल भी माना जाता है। सेक्स संबंध से पहले खाने से इस क्रिया का अधिक सुख लिया जा सकता है। इसलिए नए जोड़े को पान खिलाने की परंपरा भी काफी पुरानी है, इसलिए इसे खाने को दिया जाता है।

मसूड़ों में सूजन आ जाने पर

अगर आपको मसूड़ों में गोंद, सूजन जा फिर खून आ रहा हो तो इसके लिए पान के पत्तों को पानी में उबालकर उन्हें मेश कर लें। इन्हें मसूड़ों पर लगाने से खून बहना बंद हो जाता है।

गैस्ट्रिक अल्सर

पान के पत्ते के रस को गैस्ट्रोप्रोटेक्टिव गतिविधि के लिए भी जाना जाता है जिससे गैस्ट्रिक अल्सर को रोकने में मदद मिलती है।

मसा का उपचार

पान के पत्तों से कब्ज दूर होती है इस दवा के इस्तेमाल से बिना कोई निशान छोड़े मसा को पूरी तरह से सही किया जा सकता है।

बाल तोड़ में सहायक

इसका आयुर्वेद में बाल तोड़ फोड़े-फुंसी के इलाज के लिए इस्तेमाल किया जाता है। पान के पत्ते गरम करके उसमें आरंडी का तेल लगाकर फोड़े पर लगाने से आराम मिलता है।

मधुमेह

पान पर अध्ययन यह दिखाते हैं, कि इसमें मधुमेह रोगी गूण होते हैं और यह इसके उपचार में मदद करता है।

खांसी करें सही

पान के पत्ते में शहद लगाकर खाने से खांसी में आराम मिलता है। इसके अलावा इससे छाती से बलगम दूर किया जा सकता है।

सिरदर्द में राहत

पान के पत्ते की एनाल्जेसिक और ठंडी विशेषताओं की वजह से ऊपर से लगाने में यह तेज सिर दर्द से राहत दिलाने में मदद करेगा।