



## CLASSIFIED

For all kinds of  
classified  
advertisements  
please contact

97070-14771  
86382-00107

## MURTI AVAILABLE

Available all kinds of  
Marble & White Metal  
Murties, Ganesh Laxmi,  
Radha Krishna, Bishnu-  
Laxmi, Hanuman, Maa  
Durga, Saraswati,  
Shivling, Nandi etc.  
**ARTICLE WORLD**,  
S-29, 2nd Floor,  
Shoppers Point, Fancy  
Bazar, Guwahati-01,  
Ph. : 94350-48866,  
94018-06952

# नैतिक मूल्यों पर उपदेश देने वाली संस्था नहीं है सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को कहा कि वह नैतिकता पर समाज को उपदेश देने वाली संस्था नहीं है और वह कानून के शासन से बंधा है। शोध अदालत ने इस इतिहासी के साथ ही अपने दो बेटों की जहर देकर हत्या करने की दोषी एक महिला की अपील को स्थीकार कर लिया। सुप्रीम कोर्ट मदास उच्च न्यायालय के अगस्त 2019 के फैसले के खिलाफ महिला द्वारा न्यायमूर्ति अजय रत्नेशी और दायर अपील पर सुनवाई कर रही थी। उच्च में कहा कि महिला ने कीटनाशक खरीदा और



न्यायालय के फैसले में दो बेटों की याया के मामले में महिला की उप्रकैद के साथ कोई बेटा नहीं है और वह कानून के शासन से बंधा है। शोध अदालत ने इस इतिहासी के साथ ही अपने दो बेटों की जहर देकर हत्या करने की दोषी एक महिला की अपील को स्थीकार कर लिया। सुप्रीम कोर्ट मदास उच्च न्यायालय के अगस्त 2019 के फैसले के खिलाफ महिला द्वारा न्यायमूर्ति अजय रत्नेशी और दायर अपील पर सुनवाई कर रही थी। उच्च में कहा कि महिला ने कीटनाशक खरीदा और

इसको अपने दो बेटों को खिला दिया तथा जब उसे खुद जहर खाने की कोशिश की तो उसकी उत्तीर्णी ने उसे रोक दिया। पीढ़ी ने गुरुवार को दिए अपने फैसले में कहा कि यह अदालत नैतिकता और नैतिक मूल्यों पर समाज को उपदेश देने वाली संस्था नहीं है तथा हक्म कानून के शासन से बंधे हैं। कोर्ट ने आगे कहा कि पहली ही लगभग 20 साल जेल में खाली चुकी महिला ने समय से पहले रिहाई के लिए अवेदन किया था, लेकिन राज्य स्तरीय समिति (एसएलसी) को सिफारिश की गई थी। इसकी विवादित रूप से प्रतिवर्ती 2019 में त्रिपुलानाडु सरकार ने उसके द्वारा किए गए अप्राप्ति को प्रकृति को देखते हुए खारिज कर दिया था।

## पवार ने बदला फैसला, बने रहेंगे अध्यक्ष

मुंबई। राजनीति के पितामह कहे जाने वाले शरद पवार ने शुक्रवार को यूटर्न मारते हुए ग्रास्ट्रावाई कार्गेस पार्टी (एसीपी) प्रमुख के पद से दिया गया अपना इतिहासी वापस ले लिया है। उन्होंने कहा कि मैं अपना फैसला वापस ले रहा हूं। बैकॉल एजेंसी, शरद पवार ने एसीपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष पद से अपना इतिहासी वापस लिया। एसीपी के अपील की भावनाओं का अपमान नहीं कर सकता। मैं इतिहासी वापस लेने की आपकी मांग का

इस्तीफे का अपना फैसला बदलने के बाद कार्यकारीओं के बीच खुशी की लहर ठोड़ पड़ी। मुंबई में पार्टी कार्यकारीओं ने वाईबी चक्रवार केंद्र के बाहर जेन मारण। इससे पहले एसीपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष चुने वेले के लिए गवित समिति ने एक प्रत्यावरण प्राप्त कर पार्टी अध्यक्ष का पद छोड़ने के शरद पवार के फैसले को खारिज कर दिया था।

## जमीनी विवाद : एक ही परिवार के छह लोगों की मौत

मुमूना (दिस.)। मध्य प्रदेश के मुमूना में शुक्रवार सुबह जमीनी विवाद खुनी समर्पण में बदल गया। इस दौरान हर्दू फारिंग में एक ही परिवार के छह लोगों की मौत हो गई। ताबड़ोड़ गोलीबारी में छह से अधिक लोग गंभीर रूप से जख्मी हो गए। मरने वालों में तीन मर्हियां भी शामिल हैं। पुलिस ने केस दर्ज कर जानवर के शरू कर दी है। पुलिस ने सभी मृतकों के शव कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। घायलों को नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

## पृष्ठ एक का शेष

मरने वालों की संभवा काफी अधिक है, लेकिन पुलिस इसकी पुष्टि करने के तौर पर नहीं है। एसीपी की पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष पद से एसीपी के अपना फैसला बदलने के बाद कार्यकारीओं के बीच खुशी की लहर ठोड़ पड़ी। मुंबई में पार्टी कार्यकारीओं ने वाईबी चक्रवार केंद्र के बाहर जेन मारण। इससे पहले एसीपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष चुने वेले के लिए गवित समिति ने एक प्रत्यावरण प्राप्त कर पार्टी अध्यक्ष का पद छोड़ने के शरद पवार के फैसले को खारिज कर दिया था।

## लूटे गए हथियार ...

इंफल में आज दोपहर में 12:30 बजे के करीब शरारती तत्वों ने एक कार में बैठकों पर और भी दो लोगों द्वारा देखने को मिलते हैं। केंद्र सरकार ने हिंसा के रोकने के लिए शूट एट साइड अदेश दिया है और मणिपुर में सुरक्षा के लिए अनुच्छेद 355 लागू कर दिया है और मणिपुर में गलतफहमी के कारण फैलती है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने नारिंगड़ (नेपिट रियो), मिजोरम (जोरमांगा) और असम (विमत विश्व शर्मा) में सिंह और उनके समकक्षों से बात करने के अलावा विद्युत की समीक्षा करने के लिए वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से मणिपुर और केंद्र सरकार के लिए वीडियो कॉन्फ्रेंस के साथ बैठक की जा रही है।

## लूटे गए हथियार ...

इंफल में आज दोपहर में 12:30 बजे के करीब शरारती तत्वों ने एक कार में बैठकों पर और भी दो लोगों द्वारा देखने को मिलते हैं। केंद्र सरकार ने हिंसा के रोकने के लिए शूट एट साइड अदेश दिया है और मणिपुर में गलतफहमी के कारण फैलती है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने नारिंगड़ (नेपिट रियो), मिजोरम (जोरमांगा) और असम (विमत विश्व शर्मा) में सिंह और उनके समकक्षों से बात करने के अलावा विद्युत की समीक्षा करने के लिए वीडियो कॉन्फ्रेंस के साथ बैठक की जा रही है।

मरने वालों की संभवा काफी अधिक है, लेकिन पुलिस इसकी पुष्टि करने के तौर पर नहीं है। एसीपी के अपना फैसला बदलने के बाद कार्यकारीओं के बीच खुशी की लहर ठोड़ पड़ी। मुंबई में पार्टी कार्यकारीओं ने वाईबी चक्रवार केंद्र के बाहर जेन मारण। इससे पहले एसीपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष चुने वेले के लिए गवित समिति ने एक प्रत्यावरण प्राप्त कर पार्टी अध्यक्ष का पद छोड़ने के शरद पवार के फैसले को खारिज कर दिया था।

## रांगीनी विवाद : एक ही परिवार के छह लोगों की मौत

मरने वालों की संभवा काफी अधिक है, लेकिन पुलिस इसकी पुष्टि करने के तौर पर नहीं है। एसीपी के अपना फैसला बदलने के बाद कार्यकारीओं के बीच खुशी की लहर ठोड़ पड़ी। मुंबई में पार्टी कार्यकारीओं ने वाईबी चक्रवार केंद्र के बाहर जेन मारण। इससे पहले एसीपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष चुने वेले के लिए गवित समिति ने एक प्रत्यावरण प्राप्त कर पार्टी अध्यक्ष का पद छोड़ने के शरद पवार के फैसले को खारिज कर दिया था।

## लूटे गए हथियार ...

इंफल में आज दोपहर में 12:30 बजे के करीब शरारती तत्वों ने एक कार में बैठकों पर और भी दो लोगों द्वारा देखने को मिलते हैं। केंद्र सरकार ने हिंसा के रोकने के लिए शूट एट साइड अदेश दिया है और मणिपुर में गलतफहमी के कारण फैलती है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने नारिंगड़ (नेपिट रियो), मिजोरम (जोरमांगा) और असम (विमत विश्व शर्मा) में सिंह और उनके समकक्षों से बात करने के अलावा विद्युत की समीक्षा करने के लिए वीडियो कॉन्फ्रेंस के साथ बैठक की जा रही है।

मरने वालों की संभवा काफी अधिक है, लेकिन पुलिस इसकी पुष्टि करने के तौर पर नहीं है। एसीपी के अपना फैसला बदलने के बाद कार्यकारीओं के बीच खुशी की लहर ठोड़ पड़ी। मुंबई में पार्टी कार्यकारीओं ने वाईबी चक्रवार केंद्र के बाहर जेन मारण। इससे पहले एसीपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष चुने वेले के लिए गवित समिति ने एक प्रत्यावरण प्राप्त कर पार्टी अध्यक्ष का पद छोड़ने के शरद पवार के फैसले को खारिज कर दिया था।

## रांगीनी विवाद : एक ही परिवार के छह लोगों की मौत

मरने वालों की संभवा काफी अधिक है, लेकिन पुलिस इसकी पुष्टि करने के तौर पर नहीं है। एसीपी के अपना फैसला बदलने के बाद कार्यकारीओं के बीच खुशी की लहर ठोड़ पड़ी। मुंबई में पार्टी कार्यकारीओं ने वाईबी चक्रवार केंद्र के बाहर जेन मारण। इससे पहले एसीपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष चुने वेले के लिए गवित समिति ने एक प्रत्यावरण प्राप्त कर पार्टी अध्यक्ष का पद छोड़ने के शरद पवार के फैसले को खारिज कर दिया था।

## लूटे गए हथियार ...

इंफल में आज दोपहर में 12:30 बजे के करीब शरारती तत्वों ने एक कार में बैठकों पर और भी दो लोगों द्वारा देखने को मिलते हैं। केंद्र सरकार ने हिंसा के रोकने के लिए शूट एट साइड अदेश दिया है और मणिपुर में गलतफहमी के कारण फैलती है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने नारिंगड़ (नेपिट रियो), मिजोरम (जोरमांगा) और असम (विमत विश्व शर्मा) में सिंह और उनके समकक्षों से बात करने के अलावा विद्युत की समीक्षा करने के लिए वीडियो कॉन्फ्रेंस के साथ बैठक की जा रही है।

मरने वालों की संभवा काफी अधिक है, लेकिन पुलिस इसकी पुष्टि करने के तौर पर नहीं है। एसीपी के अपना फैसला बदलने के बाद कार्यकारीओं के बीच खुशी की लहर ठोड़ पड़ी। मुंबई में पार्टी कार्यकारीओं ने वाईबी चक्रवार केंद्र के ब



तापमान

अधिकतम

न्यूनतम

35°

23°

# गुवाहाटी/आसपास

शनिवार, 6 मई, 2023

3

## लाभार्थी निधि में हेराफेरी के लिए एसएसएम लेखाकार गिरफ्तार

डिब्रूगढ़। पूर्वी असम जिले में डिब्रूगढ़ पुलिस ने सर्व शिक्षा मिशन (एसएसएम) के एक एकाउंटेंट को सर्व शिक्षा मिशन फंड को अपने खाते में डालने के आरोप में गिरफ्तार किया है। खाते की पहचान धंती गोगोई सैकिया के पास में हुई है। असम के एसएसएम, डिब्रूगढ़ में कार्यरत हैं। पुलिस अधिकारियों के मुताबिक, धंती गोगोई को गुरुवार को डिब्रूगढ़ ईस्ट मिलन नार स्थित उनके घर से हिरासत में लिया गया था। उन्हें वास्तविक लाभार्थियों के बजाय अपने तीन व्यक्तिगत खातों में कथित रूप से आईआरडीएफ और गुणोत्तम फंड के 30 लाख रुपय स्थानांतरित करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। स्कूलों के निरीक्षक द्वारा दर्ज एक प्राथमिकी के आधार पर, हमने धंती गोगोई को उनके आवास से गिरफ्तार



किया है। हमने मामले की जांच शुरू कर दी है, असम के डिब्रूगढ़ में एक पुलिस अधिकारी

कि हमने एसएसएम, डिब्रूगढ़ के खाते को लाभार्थी निधि की हेराफेरी करने के लिए गिरफ्तार किया है और इसे पीएनबी, यूको और एसबीआई में उसके व्यक्तिगत खाते में स्थानांतरित कर दिया है। डिब्रूगढ़ पुलिस स्टेशन में मामला संख्या 255/23 आईपीसी की धारा 406/409 के तहत दर्ज किया गया था। हमारी जांच चल रही है। एसपी ने कहा कि इस मामले में जो भी शामिल होगा, उसके खिलाफ कानून के तहत मामला दर्ज किया जाएगा। पूछताछ के दौरान, उन्हें खुलासा किया है कि उसने अपने कर्मियों के उत्तरोग के लिए पंड का इस्तेमाल किया है। एसपी ने यह भी कहा कि हमने सत्यपात किया है और पाया है कि एसएसएम का खाता लाभार्थी निधि को अपने खाते में स्थानांतरित करने में शामिल था।

ने कहा। पत्रकारों से बात करते हुए, डिब्रूगढ़ के पुलिस अधीक्षक, शेवांक मिशन ने कहा

## रंगिया में आंगनबाड़ी केंद्रों की समीक्षा बैठक आयोजित



रंगिया (विभास)। रंगिया के महक माध्यपति का वार्तात्य के केंद्रों की समीक्षा को लेकर एक सभागार में गुरुवार को रंगिया महकमा के अंतर्गत आदर्श आंगनबाड़ी केंद्रों की निर्माण को भविष्य में बेहतर गुणवत्ता वाले कम समय में पूरा करने के लिए स्वीकृत आसाम आंगनबाड़ी के द्वारा किया गया है।

अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में सहायक आयुक्त कुतांगलि कश्यप और अनुष्म बोडो, महकमा चुनाव अधिकारी नील हरित कौशिक, प्रबुंद विकास अधिकारी, बाल विकास प्रकल्प अधिकारी सहित निर्माण समिति से जुड़े सभी लोग उपस्थित थे। महकमा माध्यपति ने सर्वप्रथम उनकी समस्याओं एवं वर्तमान प्रगति का जायाज लिया तथा इस मौके पर उन्होंने विभागीय अधिकारियों को रंगिया महकमा के अंतर्गत स्वीकृत त सभी मॉडल आंगनबाड़ी केंद्रों का निर्माण कार्य शीघ्र पूरा करने के निर्देश दिए। उन्होंने यह भी कहा कि रंगिया के लिए स्वीकृत आसाम आंगनबाड़ी के द्वारा किया गया कार्य के लिए स्वीकृत आसाम आंगनबाड़ी के द्वारा किया गया है।

दिशानी मितल ने हनुमान चालीसा गाकर बनाया असम बुक में रिकॉर्ड

## कैंसर अस्पताल में लायंस उमंग ने प्रदान की क्लीलचेयर सात दिवसीय पूर्वोत्तर दौरे पर पूर्व सांसद एवं राम जन्मभूमि न्यास के सदस्य डॉ. रामविलास वेदांती



गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आंग गुवाहाटी उमंग तिल व्हीलचेयर प्रदान की गई। उन्होंने

गुवाहाटी (विभास)। अपने मानव की ओर से कालापाहाड़ स्थित वी सेवा कार्यों को तेजी से जारी रखते बरवा कैंसर ईस्टर्टयूट में बच्चों के हुए लायंस करतब आं

















## पाचन प्रक्रिया को दुष्ट करती है हमली



भारत में काफी पुराने समय से इमली का इस्तेमाल किया जाता रहा है। हालांकि इस फल का मूल देश अफ्रीका है, परं पश्चिमी देशों से जब यह फल फारस और अब देशों में यह इंडियन डेट कहा गया, जिसकी वजह से यह फल देशों में खजूर के सूखे गुड़ की तरह लगता था। भारतीय वंज़ों में इसका उपयोग खदानों के लिए किया जाता है, परं सेहत के लिए लाभकारी अनेक गुण भी इसमें हैं। इमली की फली भूंहे रंग की 3 से 7 इच्छी लाली होती हैं। फलों के भीतर रसदार और अमृत गूदे को चट्टानी और रसें (करी) में प्रयोग किया जाता है। इमली की गूदे में मौजूद टारटिक और पेंटिन की गुणवत्ता अच्छी होती है।

### सेहत के लिए गुणकारी

इसकी पत्तियां ठंडे पहुंचने वाली होती हैं, वहीं छाल एरिस्टेंट का काम करती है। इसके फल का गूदा पाचक, शीतल और रोगाणुरोधक होता है। इमली का इस्तेमाल आयुर्वेदिक औषधिक के रूप में पेट व पाचन समस्याओं के लिए किया जाता है। इसकी पत्तियां पेट के कीड़ों का नाश करती हैं। पीलियां में भी यह लाभकारी है। इसका उपयोग अल्सर की चिकित्सा के लिए भी किया जाता है।

**पाचन विकार:** पके हुए फल का गूदा पित की उल्टी, कब्ज़ा, बायु विकार, अपवान के इलाज में लाभदायक है। पानी के साथ इसके गुड़ को कोमल करके बनाया डुगा अंक, भूख में कमी होने से फायदा पहुंचाता है।

**स्क्रैप्टी:** यह बीमारीं विटामिन सी की कमी से होने वाला रोग है, जिसमें त्वचा में धब्बे आ जाते हैं, मसूड़े स्पंगों की होती है और लेप्या से रक्त बहाता है। इमली में विटामिन सी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। यह स्क्रैप्टी के इलाज में लाभदायक है।

**सामान्य सर्दी:** दक्षिण भारत में सर्दी के इलाज के लिए इमली को

प्रभावकारी माना जाता है। पिसी हुई इमली के साथ 1 चमच काली मिर्च को पानी में कुछ समय जड़ावने के बाद इसका सेवन किया जाता है।

**पेचिया:** यह आंत में सूजन होने से होता है। यह आंत में भूखी और देख्या से रक्त बहाता है। इमली में विटामिन सी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। यह स्क्रैप्टी के इलाज में लाभदायक है।

**प्रभावकारी माना जाता है।** पिसी हुई इमली के साथ 1 चमच काली मिर्च को पानी में कुछ समय जड़ावने के बाद इसका सेवन किया जाता है।

**वजन कम करना:** फाइबर संघर्ष की तरह काम करते हुए पाचन तंत्र में मौजूद नमी को ग्रहण करता है, जिसमें भौजन निगलने में असानी होती है। इसमें भौजन सेवन के मिलने वाली संतुष्टि बढ़ती है, जो विभिन्न वजन कम करने वाले प्रोग्राम से भी नहीं होती।

**जलन:** जलन के इलाज के लिए इमली के पत्तों को जला कर इसका महीन पाउडर बनाते हैं। इस पाउडर को तिल के तेल के साथ मिला कर जले हुए दिस्ये में लगाने पर घाव कुल दिलों में ठीक हो जाता है।

**गले की खाराश:** इमली के पानी के गरमे गले की खाराश के इलाज में लाभकारी हैं। आप चाहे तो इमली को पानी में उबाल कर इकट्ठे गरमे कर सकते हैं अथवा इसकी सूखी पत्तियों का पाउडर पानी में मिला कर उपयोग में लाया जा सकता है।

**शरीर होता है टॉक्सिन प्री:** खाद्य पदार्थों में मौजूद

जिसमें लगाने पर घाव कुल दिलों में ठीक हो जाता है।

**परिवार में ऐसे दौर आते हैं जब वे संकट से गुजरते हैं।** चाहे आर्थिक संकट हो या रिश्तों में दरार, विचारों की अलहडगी, किसी प्रिय की बीमारी या मृत्यु। बजाय इसके कि ये सारी चीजें आपसे एक जुट्टा और सकट से बाहर आने की युति आपको ऐसे अप्रिय स्थितियों से भी उत्तित तरीके से बाहर आने में मदद करेगी। तनाव के लिए कभी भी खुद को या किसी और को दोषी ना ठहराएं।

**परिस्थितियां जरूर खराब हो सकती हैं लेकिन लोग नहीं।** किसी को दोष देना स्थिति और रिश्तों को साथ

आपको प्रोत्साहित भी करता है। तनाव पूरी तरह से खराब हो जाता है। ये परिवार और दोस्तों के साथ आपको रिश्तों को और भी मजबूत बनाने का काम करता है। अनवरत चलते हुए वाला तनाव आपको असहाय होने का काम करता है और जो हमारे पास हैं उन्हें भी परेशानी से भर देता है। आप खुद को कटोल करते हैं या पिर तनाव आपको कटोल करता है? अगर आप ये समझ पाते हैं कि आपका परिवार तनाव से गुजर रहा है तो उनसे बात करें, परिस्थितियों पर गैर करते हैं और तनाव खत्म करने की कोशिशें करें।

**तनाव की चेतावनी**

जब हमारा शरीर और दिमाग इन स्थितियों से बाहर आने में असमर्थ हो जाए तो तनाव

झलकने लगता है। बॉडी ऐसे हामोन्स रिलीज करने लगती है जो हमें चेतावनी देते हैं कि हम मुसीबत में हैं। ये हामोन्स बातें हैं कि हमें इन तनावभी स्थितियों से बाहर आने के लिए सही टेक्निक अपनाने की ज़रूरत है। तनाव पूरी तरह से खराब हो जाता है। ये परिवार और दोस्तों के साथ आपको रिश्तों को और भी मजबूत बनाने का काम करता है। अनवरत चलते हुए वाला तनाव आपको असहाय होने का काम करता है और जो हमारे पास हैं उन्हें भी परेशानी से भर देता है। आप खुद को कटोल करते हैं या पिर तनाव आपको कटोल करता है? अगर आप ये समझ पाते हैं कि आपका परिवार तनाव से गुजर रहा है तो उनसे बात करें, परिस्थितियों पर गैर करते हैं और तनाव खत्म करने की कोशिशें करें।

**सिचुएशन को स्थीकारें**

अवाक्षित तनाव के संकेतों को पहचान पाना हर किसी के लिए आसान नहीं होता। आपकी

जिंदगी में किसी तरह की कोई मुश्किल ही तो उसे स्थीकार करें। याद रखें कि परिवार में बॉस के मूड को

ठीक नहीं रख सकते ना ही स्टॉक मार्केट को एक स्तर से बाहर जाने से रोक सकते हैं।

**पाचन प्रक्रिया को स्थीकारें**

अवाक्षित तनाव के संकेतों को पहचान पाना हर किसी के लिए आसान नहीं होता। आपकी

जिंदगी में किसी तरह की कोई मुश्किल ही तो उसे स्थीकार करें। याद रखें कि परिवार में बॉस के मूड को

ठीक नहीं रख सकते ना ही स्टॉक मार्केट को एक स्तर से बाहर जाने से रोक सकते हैं।

**पाचन प्रक्रिया को स्थीकारें**

अवाक्षित तनाव के संकेतों को पहचान पाना हर किसी के लिए आसान नहीं होता। आपकी

जिंदगी में किसी तरह की कोई मुश्किल ही तो उसे स्थीकार करें। याद रखें कि परिवार में बॉस के मूड को

ठीक नहीं रख सकते ना ही स्टॉक मार्केट को एक स्तर से बाहर जाने से रोक सकते हैं।

**पाचन प्रक्रिया को स्थीकारें**

अवाक्षित तनाव के संकेतों को पहचान पाना हर किसी के लिए आसान नहीं होता। आपकी

जिंदगी में किसी तरह की कोई मुश्किल ही तो उसे स्थीकार करें। याद रखें कि परिवार में बॉस के मूड को

ठीक नहीं रख सकते ना ही स्टॉक मार्केट को एक स्तर से बाहर जाने से रोक सकते हैं।

**पाचन प्रक्रिया को स्थीकारें**

अवाक्षित तनाव के संकेतों को पहचान पाना हर किसी के लिए आसान नहीं होता। आपकी

जिंदगी में किसी तरह की कोई मुश्किल ही तो उसे स्थीकार करें। याद रखें कि परिवार में बॉस के मूड को

ठीक नहीं रख सकते ना ही स्टॉक मार्केट को एक स्तर से बाहर जाने से रोक सकते हैं।

**पाचन प्रक्रिया को स्थीकारें**

अवाक्षित तनाव के संकेतों को पहचान पाना हर किसी के लिए आसान नहीं होता। आपकी

जिंदगी में किसी तरह की कोई मुश्किल ही तो उसे स्थीकार करें। याद रखें कि परिवार में बॉस के मूड को

ठीक नहीं रख सकते ना ही स्टॉक मार्केट को एक स्तर से बाहर जाने से रोक सकते हैं।

**पाचन प्रक्रिया को स्थीकारें**

अवाक्षित तनाव के संकेतों को पहचान पाना हर किसी के लिए आसान नहीं होता। आपकी

जिंदगी में किसी तरह की कोई मुश्किल ही तो उसे स्थीकार करें। याद रखें कि परिवार में बॉस के मूड को

ठीक नहीं रख सकते ना ही स्टॉक मार्केट को एक स्तर से बाहर जाने से रोक सकते हैं।

**पाचन प्रक्रिया को स्थीकारें**

अवाक्षित तनाव के संकेतों को पहचान पाना हर किसी के लिए आसान नहीं होता। आपकी

जिंदगी में किसी तरह की कोई मुश्किल ही तो उसे स्थीकार करें। याद रखें कि परिवार में बॉस के मूड को

ठीक नहीं रख सकते ना ही स्टॉक मार्केट को एक स्तर से बाहर जाने से रोक सकते हैं।