

**SHARMA HARDWARE**  
Sharma Gali, S.J Road  
Athgaon, Guwahati-01  
98648-02947  
70025-06581

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 09 | अंक : 283 | गुवाहाटी | गुरुवार, 11 मई, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/

मंत्री अशोक सिंघल ने किया शिलासांको वील में पानी के जैव-उपचार...

पेज 3

मुख्यमंत्री ने एग्रीगेटर्स व डिलीवरी सर्विस प्रोवाइडर्स को रेगुलेट करने के ...

पेज 4

मुख्यमंत्री ने की ताबड़तोड़ सभाएं, मायावती सोशल मीडिया तक नहीं सीमित

पेज 5

प्रधानमंत्री राइट टू सोशल सिक्वोरिटी एक्ट लागू करने पर करें विचार : गहलोत

पेज 8

## इटानगर में बंद का पहला दिन सन्नाटा

### इंटरनेट सेवाएं बंद, बंद समर्थकगण को हिरासत में

इटानगर (हि.स.)। अरुणाचल प्रदेश लोक सेवा आयोग (एपीपीएससी) की आयोजित सभी परीक्षाओं को रद्द करने सहित 13 सूत्री मांगों को लेकर पैर अरुणाचल संयुक्त संचालन समिति (पीएजेएसएस) काफी समय से आंदोलनरत है। अब इसी मांग के समर्थन में नारी शक्ति नामक संगठन ने बुधवार से 72 घंटे के इटानगर बंद का आह्वान किया है। बुधवार को इटानगर में बंद का व्यापक प्रभाव देखा गया। इंटरनेट सेवा को अस्थायी रूप से निलंबित कर दिया गया है। अस्पतालों और कुछ आपातकालीन सेवाओं को छोड़कर इटानगर क्षेत्र पूरी तरह से सुनसान है। इक्का-दुक्का निजी वाहनों के अलावा कोई गाड़ी नहीं चल रहे हैं, दुकानों और सरकारी संस्थान भी पूरी तरह से बंद हैं। पूरी राजधानी सुनसान है। पुलिस प्रशासन ने संभावित हिंसा होने की आशंका को देखते हुए सुरक्षा के बेहद पुख्ता कदम उठाए हैं। बंद का आह्वान करने वालों पर पिछले दो दिनों से लगातार कार्रवाई की जा रही है। पुलिस अधीक्षक रोहित राजबीर सिंह ने बताया है कि मंगलवार शाम तक 14 लोगों को हिरासत में लिया गया है। इस बीच, इटानगर राजधानी क्षेत्र (आईसीआर) के जिला



मजिस्ट्रेट तलो पोटम ने बताया कि जिला प्रशासन ने अरुणाचल प्रदेश गैरकानूनी गतिविधियां (रोकथाम) अधिनियम, 2014 को लागू किया है। उन्होंने कहा कि बंद के आह्वान को हाई कोर्ट ने अवैधानिक करार दिया है। वर्ष 1997 की सिविल अपील संख्या 7728/29 में भारत के सुप्रीम कोर्ट (सीवीएलबीआरएस भरत कुमार और अन्य) ने किसी भी राजनीतिक दल, संगठन या संघ

या समूह या व्यक्ति द्वारा किसी भी बंद के आह्वान को अवैधानिक और अवैध घोषित किया है। उन्होंने कहा कि इस आह्वान के अंतर्गत बंद के कारण संबंधित के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी। पोटम ने कहा कि इलाके में धारा 144 भी लागू कर दी गई है। इसके तहत पांच से अधिक लोगों के इकट्ठा होने पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। जिलाधिकारी ने कहा कि पुलिस प्रशासन पूरी

तरह से सक्रिय है। कानून के तहत पुलिस आदेश का उल्लंघन करने वालों को गिरफ्तार या हिरासत में ले सकती है। बंद का आह्वान करने वाले नेताओं समेत कई लोगों को पहले ही गिरफ्तार किया जा चुका है। उन्होंने कहा कि अफवाहों को फैलाने से रोकने के लिए इंटरनेट सेवा को अस्थायी रूप से बंद कर दिया गया है। एसडीपीओ कामदम सिकोम ने चेतावनी देते हुए कहा कि कानून का उल्लंघन करने वालों विशेषकर चिकित्सा सेवा से जुड़े लोगों और आम नागरिकों को परेशान करने वालों पर सख्त कार्रवाई की जा रही है। इसी बीच मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने राज्य में अशांत स्थिति का समाधान खोजने के लिए बुधवार को इटानगर में नागरिक सचिवालय में पीएजेएसएस के पदाधिकारियों के साथ तीन घंटे की बैठक की। बैठक में राज्य के मुख्य सचिव सहित कुछ शीर्ष अधिकारी भी थे। उल्लेखनीय है कि राज्य सरकार ने 18 फरवरी को आंदोलनकारी ने अरुणाचल संयुक्त संचालन समिति की सभी मांगों पर पहले ही सहमति दे दी थी। सरकार के सभी मांगों को पूरा करने के आश्वासन के बावजूद 72 घंटे के बंद का आह्वान क्यों किया गया है।

## सीएम ने माधवदेव कलाक्षेत्र का किया उद्घाटन



उत्तरी लखीमपुर। असम के मुख्यमंत्री डॉ हिमंत करोड़ रूपए की लागत से लगभग 45 बीघा जमीन विश्व शर्मा ने बुधवार को लखीमपुर के नारायणपुर पर बना है। यह परियोजना

में श्री श्री बडाला अता सत्र में श्रीमंत माधवदेव कलाक्षेत्र का उद्घाटन किया। सांस्कृतिक परिसर के उद्घाटन ने डॉ शर्मा के नेतृत्व वाली भाजपा-अगप-यूपीपीएल गठबंधन सरकार के कार्यालय में दूसरे कार्यकाल की स्मृति को चिह्नित किया। माधवदेव कलाक्षेत्र, जिसकी नींव 2007 में असम के तत्कालीन मुख्यमंत्री तरुण गोगोई ने रखी थी, 53.5

## गडकरी ने की काजीरंगा एलिबेटेड परियोजना की प्रगति-समीक्षा

नई दिल्ली (हि.स.)। केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने बुधवार को काजीरंगा एलिबेटेड रोड परियोजना की प्रगति की समीक्षा की। इस संबंध में गडकरी ने ट्वीट कर कहा कि यह पहल भारतीय वन्यजीव संस्थान द्वारा चिन्हित उन स्थलों पर लगभग 34 किलोमीटर तक के ऊंची सड़कों के निर्माण पर बल देती है, जहां से पशु गुजरते हैं। इस परियोजना में लगभग 50 किलोमीटर

## समलैंगिक विवाह के पक्ष में नहीं है असम सरकार

गुवाहाटी। असम सहित तीन राज्यों ने भारत में समलैंगिक विवाह को वैध बनाने का विरोध किया है। तीन राज्यों - असम, आंध्र प्रदेश और राजस्थान - ने 18 अप्रैल को केंद्र द्वारा जारी एक पत्र के जवाब में अपने विचार व्यक्त किए हैं, जिसमें सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष समलैंगिक विवाह मामले में उठाए गए मुद्दों के बारे में सभी राज्यों से टिप्पणियां आमंत्रित की गई हैं। असम राज्य ने कहा कि समान-लिंग वाले जोड़ों और एलजीबीटीक्यूआईए समुदाय के लिए विवाह की मान्यता राज्य में लागू विवाह और व्यक्तिगत



## पूर्वोत्तर राज्यों में लैंड गवर्नेंस के लिए टास्क फोर्स का होगा गठन

नई दिल्ली। केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्रालय ने बुधवार को कहा कि पूर्वोत्तर राज्यों में लैंड गवर्नेंस के लिए एक टास्क फोर्स का गठन किया जाएगा। असम के गुवाहाटी में तीन से चार मई को आयोजित पूर्वोत्तर राज्यों में भूमि शासन पर हाल ही में संपन्न राष्ट्रीय सम्मेलन में यह निर्णय लिया गया। असम, त्रिपुरा, मिजोरम और मेघालय राज्यों में प्रादेशिक और स्वायत्त जिला परिषदों ने माना कि क्षेत्र में विकास के लिए भूमि अधिलेखों का डिजिटलीकरण और आधुनिकीकरण आवश्यक है। इस तरह के पहले राष्ट्रीय सम्मेलन में विचार-विमर्श में वर्तमान राज्य प्रशासकों और भूमि अधिलेखों के आधुनिकीकरण, भूमि शासन मूल्यांकन ढांचे और प्रथागत और

इंफाल। हिंसाग्रस्त मणिपुर में धीरे-धीरे शांति बहाल होने लगी है। लोग अब घरों की ओर लौटने लगे हैं। लोगों में किसी तरह का डर न हो, इसके लिए सेना गांवों में व्यक्तिगत तौर पर लोगों से बातचीत कर रही है। इस बीच, फिर कोई गड़बड़ नहीं हो इसके लिए सेना, वायुसेना, प्रशासन और असम राइफलस के जवान चौबीसों घंटे जमीन और आसमान से निगरानी रख रहे हैं। सेना के प्रवक्ता लेफ्टिनेंट कर्नल महेंद्र रावत ने बताया कि मणिपुर में स्थायी शांति के लिए सेना ने सुरक्षा तंत्र को और मजबूत करना शुरू कर दिया है। इस कारण अब धीरे-धीरे शांति लौटने लगी है। जो लोग फंसे हुए हैं, उन्हें



निकालने का काम भी जारी है। फिर से कोई घटना नहीं घटे, इसके लिए सेना ने केवल भीतरी इलाकों में बल्कि भारत-म्यांमार सीमा पर भी नजर बनाए हुए है। इसके लिए मानव रहित विमान,

## भारतीय कानून में अकेला व्यक्ति भी बच्चा ले सकता है गोद : एससी

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने समलैंगिक विवाह मामले की सुनवाई के दौरान बुधवार को कहा कि भारतीय कानून वैवाहिक स्थिति की परवाह किए बिना अकेले व्यक्ति को भी बच्चा गोद लेने की अनुमति देते हैं। अदालत ने यह भी कहा कि कानून मानता है कि आदर्श परिवार के अपने जैविक संतान होने के अलावा भी कुछ विधम स्थितियां हो सकती हैं। राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग (एनसीपीसीआर) ने समलैंगिक विवाह को कानूनी मान्यता



## पीएम ने 5500 करोड़ रुपए की परियोजनाओं का किया उद्घाटन

जयपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज राजस्थान में आज 5500 करोड़ रुपए से अधिक की अधोसंरचना परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया। इस दौरान जनसभा को संबोधित करते हुए पीएम ने कहा कि देश में कुछ लोग इतनी नकारात्मकता से भरे हैं कि वह कुछ भी अच्छा होता देखना नहीं चाहते और जो लोग ने कहा कि मैं इन विकास परियोजनाओं के लिए राजस्थान के लोगों को बधाई देता हूँ। हमारी सरकार राजस्थान में आधुनिक

बना पाते। साथ ही उन्होंने कहा कि भारत सरकार, राज्य के विकास से देश के विकास के मंत्र पर विश्वास करती है। प्रधानमंत्री राजसमंद के नाथद्वारा में विभिन्न योजनाओं के शिलान्यास व उद्घाटन समारोह को संबोधित कर रहे थे। पीएम ने कहा कि मैं इन विकास परियोजनाओं के लिए राजस्थान के लोगों को बधाई देता हूँ। हमारी सरकार राजस्थान में आधुनिक

## कर्नाटक विस चुनाव में 65.69 फीसदी वोटिंग

बेंगलुरु। कर्नाटक विधानसभा चुनाव के लिए मतदान बुधवार बुधवार शाम छह बजे समाप्त हो गया और पांच बजे तक करीब 65.69 प्रतिशत मतदाताओं ने अपने मताधिकार का इस्तेमाल किया। निर्वाचन आयोग के अधिकारियों के मुताबिक अब तक, रामनगर में सबसे अधिक 78.22 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया है जबकि बृहद बेंगलुरु महानगर पालिका क्षेत्र (बेंगलुरु शहर के हिस्सा) में सबसे कम

48.63 प्रतिशत दर्ज किया गया। कर्नाटक की 224 विधानसभा सीटों के लिए मतदान सुबह सात बजे शुरू हुआ, जो शाम छह बजे तक जारी रहा। कर्नाटक में

एग्जिट पोल : भाजपा और कांग्रेस दोनों बहुमत से दूर जेडीएस बनेगी किंगमेकर



**पूर्वाञ्चल केशरी**  
(असमिया दैनिक)  
PURVANCHAL KESARI  
(ASSAMESE DAILY)  
GOOD LUCK PUBLICATIONS  
House No. 30, D. Neog Path,  
ABC, Guwahati - 781005  
Mob: 94350 14771, 97070 14771

**S.S. Traders**  
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.  
D. Neog Path,  
Near Dona Planet  
ABC, G.S. Road,  
Guwahati - 05  
97079-99344

**सुप्रभात**  
एक समझदार आदमी को सारस की तरह होश से काम लेना चाहिए और जगह, वक्त और अपनी योग्यता को समझते हुए अपने कार्य को सिद्ध करना चाहिए।  
- आचार्य चाणक्य

**न्यूज गैलरी**  
रेडियो पाकिस्तान में आग, कुरैशी भी गिरफ्तार  
इस्लामाबाद। पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के उपाध्यक्ष शाह महमूद कुरैशी को बुधवार को गिरफ्तार कर लिया गया। पीटीआई के महासचिव असद उमर को पुलिस द्वारा गिरफ्तार किए जाने के घंटों बाद वे कार्रवाई हुई। पीटीआई के अध्यक्ष इमरान खान को गिरफ्तारी के कारण देशभर में हिंसक विरोध प्रदर्शन हो रहे हैं। देशव्यापी विरोध के बीच अधिकारियों

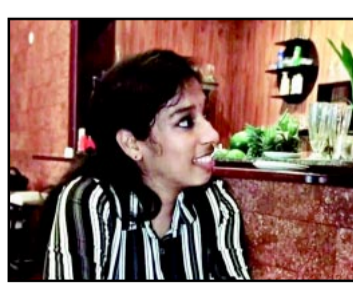
## पाकिस्तान : पेशावर में चार की मौत, पंजाब बलूचिस्तान और खैबर पख्तूनख्वा में सेना

इस्लामाबाद (हि.स.)। पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के अध्यक्ष इमरान खान की नाटकीय गिरफ्तारी के बाद देश में राजनीतिक अशांति बढ़ गई है। इस बीच खैबर पख्तूनख्वा, पंजाब और बलूचिस्तान में सेना को बुलाया गया है क्योंकि हिंसा में चार लोगों की मौत हो गई और कई घायलों को पेशावर के अस्पतालों में भर्ती कराया गया है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार पुलिस ने पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की भ्रष्टाचार के आरोप में गिरफ्तारी के बाद हिंसा के आरोप में उनके सैकड़ों



समर्थकों को गिरफ्तार किया है। लेडी रीडिंग हॉस्पिटल (एलएचआर) के एक प्रवक्ता के अनुसार आपातकालीन कक्ष के डॉक्टरों को गोलियों से छलनी चार शव मिले हैं जबकि 27 अन्य का इलाज चल रहा है। गृह मंत्रालय ने सैनिकों की दस कंपनियों को मंजूरी देकर सहायता के लिए पंजाब सरकार के अनुरोध को मंजूरी दे दी है, जिसमें कहा गया है कि सेना कानून, व्यवस्था और शांति बहाल करने के लिए जिला प्रशासन के साथ काम करेगी। संघीय आंतरिक मंत्रालय

## मरीज ने डॉक्टर की जान ली हड़ताल पर मेडिकल छात्र



तिरुवनंतपुरम। केरल के एक अस्पताल में डॉक्टर की हत्या करने का मामला सामने आया है। जानकारी के मुताबिक डॉक्टर की हत्या करने वाला कोई और नहीं, बल्कि उसका ही मरीज था। डॉक्टर की पहचान वंदना दास के रूप में हुई है। बताया जा रहा है कि बुधवार सुबह एक मरीज ने 23 साल की वंदना दास को सर्जिकल कैची से हमला करके मार डाला। घटना कोट्टारक्कार तालुक अस्पताल की बताई जा रही है। डॉक्टर पर हमला करने वाला मरीज एक आरोपी बताया जा रहा है जिसे पुलिस

हड़ताल पर मेडिकल छात्र



## मंत्री अशोक सिंघल ने किया शिलसांको बील में पानी के जैव-उपचार प्रक्रिया का उद्घाटन

गुवाहाटी (हिंस)। असम सरकार के आवास और शहरी मामलों के मंत्री अशोक सिंघल ने बुधवार को यहां शिलसांको बील (झील) के पानी के शुद्धिकरण या जैव-शुद्धिकरण की प्रक्रिया का औपचारिक उद्घाटन किया। मंत्री ने वाहिनी नदी के पानी को शिलसांको बील की ओर मोड़ने की प्रक्रिया के पैटर्न को भी देखा। इस अवसर मंत्री सिंघल ने कहा कि जल निकास, आर्द्रभूमि आदि भविष्य की पीढ़ी की संपत्ति हैं, हम सिर्फ इसके संरक्षक हैं। यदि प्रकृति के इन अद्वितीय संसाधनों को ठीक से संरक्षित नहीं किया गया तो प्रकृति अपना संतुलन खो देगी और आने वाली पीढ़ियों को इसके प्रतिकूल परिणाम भुगतने होंगे। अपने बचपन के अनुभव को याद करते हुए मंत्री ने कहा कि 50 साल पहले, लोग शहर में भरलू नदी में तैरकर स्नान कर सकते थे, लेकिन हमारे बेलगाम अतिक्रमण, प्रदूषण आदि के कारण आज भरलू नदी नाले में तब्दील हो चुकी है। उन्होंने कहा कि प्रकृति के विनाश के दुष्प्रभावों के कारण ग्लोबल वार्मिंग के साथ-साथ हमारे प्रदेश में प्रतिवर्ष होने वाली असहनीय गर्मी ने भी



लोगों को परेशान किया है। मंत्री ने कहा कि गुवाहाटी महानगर विकास प्राधिकरण की अपनाई गई शिलसांको बील की बायोरेमेडिएशन प्रक्रिया से खनन, गादीकरण, सफाई और विभिन्न वैज्ञानिक उपचारक्रमक उपायों के माध्यम से इसकी जल धारण क्षमता और जल की गुणवत्ता में वृद्धि होगी। मंत्री

के भाषण के दौरान बील भूमि से अतिक्रमण हटकर बेदखल किए जाने वाली महिलाओं के एक समूह ने विरोध स्वरूप नारेबाजी की। कार्यक्रम के बाद मंत्री सिंघल ने प्रदर्शनकारी महिलाओं से मिले और उनसे बातचीत की। मंत्री ने उनकी मांगों पर चर्चा करने के लिए 15 मई को उनके दस सदस्यीय

प्रतिनिधिमंडल को अपने सरकारी आवास पर आमंत्रित किया। यहां से मंत्री बौदा के लिए रवाना हुए और वहां बौदाजान पंपिंग हाउस का दौरा किया। शिलसांको बील से बहने वाली इस धारा के माध्यम से बील का अतिरिक्त पानी मानसून के समय ब्रह्मपुत्र नदी में बहता है। कृत्रिम बाढ़ के दौरान इस पानी की तेजी से निकासी के लिए बौदाजान पंपिंग हाउस में कुछ अतिरिक्त पंपों को जोड़ने के साथ पंप हाउस को मजबूत किया गया है। परियोजना के प्रभारी गुवाहाटी महानगर विकास प्राधिकरण के अधिकारियों ने कहा कि इस कदम के परिणामस्वरूप, इस पंप हाउस से अब ब्रह्मपुत्र में प्रति सेकंड 3,500 लीटर पानी बहाया जा सकता है। कार्यक्रम में जीएमडीए के अध्यक्ष नारायण डेका, उपाध्यक्ष मुकुता डेका, गुवाहाटी नगर निगम के महापौर मृगन शरनिया, आवास और शहरी मामलों के विभाग की आयुक्त-सचिव कविता पटनायन, जीएमडीए के सीईओ कौशर हिलाली, नगर आयुक्त मेघनिधि दहल और विभाग के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

## एम्स गुवाहाटी में थिंक इंडिया का कार्यक्रम आयोजित

गुवाहाटी (हिंस)। थिंक इंडिया तथा ऑल इंडिया इंस्टीट्यूट आफ मेडिकल साइंसेज (एम्स), गुवाहाटी के संयुक्त तत्वाधान में स्वास्थ्य कल्याण और खेल युवा के लिए एजेंडा विषय पर वाइ-2 टॉक का आयोजन मंगलवार को किया गया। प्रास जानकारी के अनुसार इस कार्यक्रम में एम्स गुवाहाटी के निदेशक कर्नल (सेवानिवृत्त) अशोक पुराणिक, असम विधानसभा के उपाध्यक्ष डॉ नोमल मोमिन तथा एनआईपीआर के निदेशक यूएएन मूर्ति उपस्थित थे। कार्यक्रम की शुरुआत कर्नल अशोक पुराणिक के स्वागत भाषण से हुआ। इस अवसर पर अपने संबोधन में मोमिन ने स्थानीय खेलों को लेकर सरकार के पहल की चर्चा की।

## एसएसबी ने अवैध पत्थर से भरे डंपर सहित तीन लोगों को किया गिरफ्तार



कोकगड़ा (विभास)। सीमा सशस्त्र बल (एसएसबी) की छठीं वाहिनी, रानीधुली ने गुप्त सूचना के आधार पर अभियान चलाकर अवैध पत्थर से भरे डंपर सहित तीन तस्करो को गिरफ्तार किया। एसएसबी ने भारत-भूटान पिलर संख्या- 173 / 2 से लगभग 2 किलोमीटर अभियान चलाकर डंपर सहित तीनों तस्करो को दबोचा। एसएसबी के जवानों ने जब्त किए गए डंपर सहित तीनों तस्करो को वन विभाग आमतेका को सौंप दिया। वहीं जब्त किए गए सामग्री की कुल कीमत 36,17,000/- रूपे आंकि गई है।

## रंगिया : 350 लोगों को मुख्यमंत्री सहायता राशि का मिला चेक



रंगिया (विभास)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा के नेतृत्व वाली भाजपा सरकार के दो वर्ष पूरे होने के मौके पर आज रंगिया के विधायक तथा प्रदेश भाजपा अध्यक्ष भवेश कलिता रंगिया के मिलनपुर स्थित भारतीय जनता पार्टी उत्तर

आशाओं-आकांक्षाओं को प्रतिबिंबित कर प्रदेश को विकास के उच्च स्तर पर ले जाने के वादे को पूरा किया है। उन्होंने कहा कि हम विभिन्न बीमारियों से पीड़ित लोगों को ये राहत चेक प्रदान किए जा रहे हैं। उन्होंने उम्मीद जताई कि इसी मदद से लाभ्यर्थियों की गंभीर और जटिल बीमारियों के उन्नत उपचार के क्षेत्र में कुछ आर्थिक सहायता मिल सकेगी। मालूम हो कि विधायक कलिता ने भाजपा सरकार की दूसरी वर्षगांठ के शुभ दिन पर 350 लोगों की आर्थिक सहायता के उद्देश्य से 32 लाख रुपयों का चेक मुख्यमंत्री सहायता कोष के माध्यम से वितरित किया। इस मौके पर उनके साथ भाजपा उत्तर कामरूप जिला समिति के अध्यक्ष सुबल पाल सहित बहुत से भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

## बाघमारा चर में भारतीय सैन्य और अर्द्धसैनिक सेवा प्रशिक्षण शिविर

नगरबेड़ा (विभास)। बरपेटा जिले के बागबर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत बाघमारा में आज एक प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का आयोजन बाघमारा चर के सीनियर सेकेंडरी स्कूल में किया गया शिविर का आयोजन आलोपति माजरा चर ग्राम पंचायत, बाघमारा चर ग्राम पंचायत, धर्मपुर-भाटनापैती ग्राम पंचायत, कदमतोला ग्राम पंचायत और उजिर चर ग्राम पंचायत के अंतर्गत मैट्रिक पास छात्र-छात्राओं के लिए किया गया। प्रशिक्षण शिविर में 21 वर्ष से कम आयु के छात्रों के लिए आयोजित किया गया। शिविर में सेना, सीआरपीएफ, असम पुलिस, बीएसएफ, एसएसबी, सीआईएसएफ, यूबी, नौसेना सहित विभिन्न नौकरियों के लिए छात्रों को प्रशिक्षित किया गया। उक्त प्रशिक्षण शिविर में उल्लेखित ग्राम पंचायतों के विभिन्न हिस्सों के लगभग छह सौ अधिक विद्यार्थियों ने प्रशिक्षण लिया। सीआरपीएफ के सेवानिवृत्त जवान शाहजहां अली ने प्रशिक्षण शिविर में भाग



लिया और छात्रों को प्रशिक्षण प्रदान किया। प्रशिक्षण शिविर बाघमारा चर की ग्राम पंचायत अध्यक्ष आकलीमा खातून और आलोपति माजरा चर के ग्राम पंचायत अध्यक्ष शिराजुल हक के निमंत्रण पर आयोजित किया गया था। प्रशिक्षण शिविर में आलोपति चर थाना प्रभारी प्रकाश डेका,

लुइत परिया कॉलेज के प्राचार्य डॉ. जसीम उद्दीन अहमद, बाघमारा चर सीनियर सेकेंडरी स्कूल बाघमारा चर तार्डजूदीन सरकार, प्रोफेसर शमसुल आलम सरवदी, प्रोफेसर आबूशामा अहमद, प्रो. जमशेर अली अहमद सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

## पूसीरे की माल लोडिंग में वृद्धि

गुवाहाटी (हिंस)। पूर्वोत्तर सीमा रेल (पूसीरे) माल लोडिंग में निरंतर वृद्धि दर्ज कर रही है और अप्रैल माह के दौरान 0.960 मिलियन टन (एमटी) लोडिंग हुआ है। पिछले वित्तीय वर्ष 2022-23 में पूसीरे ने 11.98 एमटी माल लोडिंग किया था। यह वित्तीय वर्ष 2021-22 में 10.40 एमटी लोडिंग की तुलना में 15.19 प्रतिशत अधिक है।

## भारतीय अटल सेना राष्ट्रवादी महिला मोर्चा होजाई शाखा का जनकल्याण कार्यक्रम आयोजित



होजाई (विभास)। भारतीय अटल सेना राष्ट्रवादी महिला मोर्चा होजाई शाखा ने गर्मी के प्रभाव को देखते हुए प्राथमिक विद्यालय के छात्र-छात्राओं के लिए पंखा प्रदान किया। साथ ही एक गरीब लड़की के विवाह

हेतु आर्थिक अनुदान, कपड़े तथा अन्य सामग्रियां प्रदान की। सूर्यो के अनुसार शहर से 5 किलोमीटर दूर मिलिक बस्ती प्राथमिक विद्यालय की जर्जर अवस्था को देखते हुए महिला मोर्चा के प्रतिनिधिमंडल ने

स्कूल में पहुंचकर बच्चों को गर्मी से निजात दिलाने हेतु पंखा प्रदान किया। उक्त पंखे की धनराशि मोर्चा की उपाध्यक्ष रितु सरावगी ने अपनी बच्ची यस्वी के जन्म दिन पर संस्था को प्रदान की थी। उक्त अवसर पर स्कूल के शिक्षक एवं बच्चे उपस्थित थे। दूसरी तरफ अर्थ के अभाव में एक कन्या का विवाह नहीं हो रहा था। मोर्चा की सदस्यों ने मिलकर प्रिया गौर नामक एक युवती को सचिव मंजु, भीमसरिया के निवास स्थल पर नाद धन राशि, कपड़े एवं अन्य सामग्रियां प्रदान की। उक्त कार्यों को होजाईवासीयों ने भूरि-भूरि प्रशंसा की है।

## कामरूप जिला साहित्य सभा के द्विवार्षिक अधिवेशन का आयोजन

रंगिया (विभास)। रंगिया रनदिया शतदल साहित्य सभा के सौजन्य से कामरूप जिला साहित्य सभा का 36वां द्विवार्षिक अधिवेशन आगामी 25 जून को रंगिया में आयोजित करने का निर्णय लिया गया है। इसकी घोषणा जिला साहित्य सभा के अध्यक्ष नृपेंद्र कुमार भागवती ने रंगिया में गत 7 मई को आयोजित रनदिया शतदल साहित्य सभा की विशेष आम बैठक में की। जिसमें एक दिवसीय भव्य कार्यक्रमों के साथ आयोजित होने वाले इस कार्यक्रम के सफल संचालन के लिए एक स्वागत समिति का गठन करने के साथ कार्यक्रमों की रूप रेखा तैयार की गई है। रनदिया शतदल साहित्य सभा के अध्यक्ष जयंत जीत कलिता की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में सचिव हेमंत कलिता ने बैठक की उद्देश्य व्याख्या की। बैठक में जिला साहित्य सभा के सचिव राजेन महंत व नवनिर्वाचित सचिव रजनी शालोई भी उपस्थित रहे। इस मौके पर रंगिया के स्थानीय विधायक भवेश कलिता को अध्यक्ष, जयंत जीत कलिता कार्यकारी अध्यक्ष, हेमंत कलिता व उज्जल डेका को सचिव व पंकज पल्लव शर्मा को पत्रिका संपादक के रूप में लेकर एक स्वागत समिति का गठन किया गया है। उल्लेखनीय



है कि इस बैठक में सचिव हेमंत कलिता ने असम साहित्य सभा की मातृभाषा एवं राज्यभाषा प्रयोग समिति के संयोजक के रूप में मनोनीत किए जाने के कारण रनदिया शतदल साहित्य सभा के दूसरे कार्यकाल के बचे हुए दिनों से छूट मांगने के आवेदन को स्वीकार किया गया और कार्यकाल के 2023-25 वर्ष की अवधि के लिए सर्वसम्मति से उज्जल डेका को सचिव मनोनीत किया गया। बैठक में कामरूप जिला साहित्य सभा के सहायक सचिव धर्मेश्वर दास, प्रतुल भुइया, सांस्कृतिक कार्यकर्ता पंकज पल्लव शर्मा, नव कुमार डेका, द्वीपेश दास, पार्थप्रतिम शर्मा, डॉ. रनुमी दत्त डेका, अध्यापिका विमला देवी, मामोनी लहकर, सविता बर्मन मजुमदार सहित कई आजीवन सदस्यों ने भाग लिया।

## बहुविवाह इस्लाम की अपेक्षा अन्य धर्मों में अधिक : सांसद अजमल धुबड़ी (हिंस)

हिमंत विश्व शर्मा के बहुविवाह पर पूरी तरह से रोक लगाने वाले बयान को लेकर राज्य में विवाद शुरू हो गया है। इस मुद्दे पर बुधवार को ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (एआईयूडीएफ) के अध्यक्ष एवं सांसद मौलाना अजमल अजमल ने कहा कि बहुविवाह की प्रथा इस्लाम धर्म की अपेक्षा अन्य धर्मों में अधिक है। एआईयूडीएफ के अध्यक्ष एवं सांसद मौलाना अजमल धुबड़ी ने पत्रकारों से वार्ता कर रहे थे। सांसद अजमल ने कहा कि भारत में अन्य धर्मों की तुलना में इस्लाम धर्म में बहुविवाह काफी कम होता है। इस्लाम धर्म शरीरगत के अनुसार बहुविवाह होने के चलते इसके तथ्य उपलब्ध होते हैं, लेकिन कई अन्य धर्मों में इस्लाम की तुलना में अधिक बहुविवाह होते हैं।

## असम सरकार के साथ स्टार सीमेंट ने 1400 करोड़ रुपए के निवेश के लिए किए समझौता हस्ताक्षर

गुवाहाटी (विभास)। असम राज्य के भीतर 1400 करोड़ रुपए के निवेश के लिए स्टार सीमेंट लिमिटेड और असम सरकार के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए हैं। गुवाहाटी में एक सीमेंट ग्राइंडिंग इकाई और कच्छर और एईसी ब्लॉक में एक अन्य सीमेंट ग्राइंडिंग इकाई और गुवाहाटी में अन्य निर्माण इकाइयों की स्थापना के लिए समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए हैं। कुल 1,400 करोड़ रुपए के निवेश पर हस्ताक्षर असम सरकार और स्टार सीमेंट के बीच मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा और उद्योग और वाणिज्य मंत्री बिमल बोरा के बीच स्टार सीमेंट लिमिटेड के अध्यक्ष सज्जन भजनका, कार्यकारी निदेशक, तुषार भजनका की उपस्थिति में हुए। यह कार्यक्रम गुवाहाटी के श्रीमंत शंकरदेव कलाक्षेत्र में आयोजित किया गया था। यह रिकॉर्ड निवेश राज्य सरकार के दो साल पूरे होने की पूर्व संस्था पर आयोजित किया गया और इसमें एफएमसीसी, सीमेंट, ग्लास और ईवी के क्षेत्र शामिल हैं। एमओयू पर हस्ताक्षर पर टिप्पणी करते हुए, स्टार सीमेंट लि. के अध्यक्ष सज्जन भजनका ने कहा कि हम इस ऐतिहासिक



दिन का हिस्सा बनकर खुद को गौरवान्वित महसूस कर रहे हैं, जहां हमारा निवेश राज्य में बुनियादी ढांचे के विकास में योगदान देगा, जिससे हजारों प्रत्यक्ष उत्पादन और राज्य में अप्रत्यक्ष रोजगार होंगे। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार के सहयोग से स्टार सीमेंट राज्य में औद्योगिक गतिविधियों को प्रोत्साहित करना चाहता है और क्षेत्र के समग्र विकास में एक समर्पित हिस्सा बनना चाहता है। इस अवसर

पर मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने कहा कि राज्य ने आज 8201.29 करोड़ रुपए के निजी निवेश को देखा। उन्होंने कहा, हमने अपने समाज में दोष रेखा को हल कर दिया है। पिछले दो साल हमारे इतिहास में अद्वितीय रहे हैं क्योंकि असम आंदोलन के बाद पहली बार हमने ऐसा कोई बंद या आंदोलन नहीं देखा है जिसने राज्य के औद्योगिक वातावरण को खतरे में डाला हो।

**SHORT TENDER NOTICE**

Sealed tender in F-2 form affixing Court Fee stamp of Rs. 8.25 (Rupees eight and twenty five paise) only with a validity period of 180 (one hundred and eighty) days are invited from Registered APWD (Building) Contractors for the work as detailed in the table below:-

Sl. No.	Name of work	Estimated value of work (Approx)	Bid Security/ Earnest money	Cost of tender paper	Date of Application	Date of issue of tender paper	Time & date of receiving/ opening of Tender	Time of completion	Eligibility of contractor
1	Repairing/Renovation/ Roof Charging/ Electrification/Painting works etc. at Departmental Quarter No. U/S 5 at Directorate of Forensic Science, Assam, Kahilipara, Guwahati-19	Rs. 9.21,363.00	2% for general and 1% for reserved category	Rs. 300.00	12.05.2023 to 15.05.2023 up to 4:00 PM	17.05.2023 to 18.05.2023 up to 4:00 PM	Receiving up-to 2-00 PM of 30.05.2023 and opening at 2-30 PM of 30.05.2023	60 (Sixty) days	Registered APWD (Building) Class-I (A, B, C), Class-II (Under Guwahati Bldg. Circle-II) and Class-III (Under this Division)

Detailed particulars may be seen during office hours of any working days in the office of the undersigned. Contractors will have to submit application for tender paper along with self attested copy of current APWD Registration Certificate, GST Registration, Pan Card, Labour Licence and cost of tender paper as detailed above in the form of Bank Draft/Banker Cheque drawn in any Nationalized Bank in favour of Executive Engineer, P.W.D., Dispur & Guwahati East Territorial Building Division, Fancy Bazar, Guwahati-1. Tender paper will be issued to the contractors or to their authorized agents up-to 4.00 PM in working day as mentioned above from the office of the undersigned. Bid security in the form of FDR/CCOR duty pledged in favour of the Executive Engineer, P.W.D., Dispur & Guwahati East Territorial Building Division, Fancy Bazar, Guwahati-1 is to be submitted along with the tender paper.

Performance Security/Security Deposit Money as per norms and additional Performance Security as per Chief Engineer PWD (Building)'s letter No- BN/12/82/Pt- 1/84, dt. 15.02.2011 if required is to be furnished by the successful bidder when notified.

If for any reason, the last date of receiving and opening of tender is declared as holiday, the same will be received and opened on the next working day.

The undersigned will be the sole authority to cancel any tender without showing any reason.

**NB:-** 1. Prospective bidders are suggested to visit the proposed work site before submission of tender.  
2. This Short NIT will form a part of the tender agreement.

Executive Engineer P.W.D.  
Dispur & Guwahati East Territorial Building Division, Guwahati-1

-- Janasanyog /C/2369/23













## हड़ताल से दिल्ली-एनसीआर में सेवाएं प्रभावित; आधे हुए डिलिवरी पार्टनर, ऑर्डर 30 फीसदी घटे

नई दिल्ली। जोमेडो के स्वामित्व वाली कंपनी ब्लिंकित इन दिनों दिल्ली-एनसीआर में अपना संचालन करने में चुनौतियों का सामना कर रही है। कंपनी के सामने यह स्थिति डिलिवरी पार्टनरों के पे स्ट्रक्चर में बदलाव करने के बाद पैदा हुई है। कंपनी ने भुगतान के अपने नए ढांचे के तहत डिलिवरी पार्टनरों को प्रति किलोमीटर के आधार पर भुगतान की बात कही है। डिलिवरी पार्टनरों को इस फेसले का जमकर विरोध करते हुए हड़ताल पर चले गए हैं। कंपनी की ओर से डिलिवरी पार्टनरों के भुगतान का यह ढांचा जब से अमल में लाया गया तब से लगभग आधे ब्लिंकित डिलिवरी पार्टनरों ने काम छोड़ दिया है। कुछ लोगों ने कंपनी के इस फैसले के बाद जेटो, स्विगी और अमेजन जैसे प्लेटफॉर्मों का काम धाम लिया है।

**डिलिवरी पार्टनरों की कमी से कंपनी को झेलनी पड़ रही परेशानी** - रिपोर्ट्स के अनुसार फिलहाल स्थिति यह है कि डिलिवरी पार्टनरों को नाराजगी के कारण कंपनी अपने ग्राहकों को सही समय पर डिलिवरी उपलब्ध करने में संघर्ष कर रही है। अपने बचे हुए डिलिवरी पार्टनरों को बचाने के लिए कंपनी ने नए सिरे से अतिरिक्त इंस्टॉल और रेफरल बोनस का ऑफर दिया है। हालांकि इसके बावजूद कंपनी डिलिवरी पार्टनरों के हड़ताल के पहले की तुलना में 30 प्रतिशत कम ऑर्डर ही सर्व कर पा रही है।

**भुगतान ने एक ढांचे का पिछले महीने शुरू हुआ**

**था विरोध** - ब्लिंकित में भुगतान के नए ढांचे का विरोध पिछले महीने शुरू हुआ था। नए पेमेंट स्ट्रक्चर में कहा गया था कि डिलिवरी पार्टनरों को अपने टाइम स्लॉट बुक करने होंगे और निर्धारित लक्ष्यों को पूरा करना होगा। हालांकि, डिलिवरी पार्टनरों का आरोप है कि इससे उनकी कमाई कम हो जाएगी। वे डिलिवरी के दौरान पहले किलोमीटर की यात्रा के लिए 25 रुपये के न्यूनतम वेतन की मांग कर रहे हैं। ब्लिंकित की सेवाओं के प्रभावित होने का परिणाम यह हो रहा है कि दिल्ली-एनसीआर में उसकी प्रतिद्वंद्वियों विगबास्केट, जेटो और इंटामार्ट के डेली ऑर्डर में 25 प्रतिशत-50 प्रतिशत की वृद्धि देखी गई है।

### न्यूज़ ब्रीफ

76 डॉलर प्रति बैरेल पर आया कच्चा तेल, पेट्रोल-डीजल के दामों में कोई बदलाव नहीं



नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतें इन दिनों मामूली उतार-चढ़ाव देखने को मिल रही हैं। ब्रेट वरुड ऑयल 76.13 डॉलर पर आ गया है। हालांकि, पेट्रोल-डीजल के दाम में कोई बदलाव नहीं हुआ है। दिल्ली में पेट्रोल की कीमत 96.72 रुपये, जबकि डीजल 89.62 रुपये प्रति लीटर पर बिक रहा है। वहीं देश के 16 राज्यों में पेट्रोल 100 रुपये लीटर के ऊपर बना हुआ है। भारत में सबसे महंगा पयूल राजस्थान के श्रीगंगानगर में बिक रहा है। यहां एक लीटर पेट्रोल की कीमत 113.30 रुपये प्रति लीटर और डीजल की कीमत 98.07 रुपये प्रति लीटर पर पहुंच गई है। वहीं महाराष्ट्र के परभणी में पेट्रोल 109.26 रुपये प्रति लीटर और डीजल 95.66 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है। आंध्रिणी बार मई 2022 में पेट्रोल-डीजल की कीमतों में बदलाव किया गया था। तब पेट्रोल पर 8 रुपये और डीजल पर 6 रुपये प्रति लीटर अत्यंत शुल्क घटाया गया था। इससे पेट्रोल और डीजल के दाम 9.5 रुपये और 7 रुपये कम हो गए थे। जुलाई 2022 में, महाराष्ट्र सरकार ने पेट्रोल और डीजल पर वीएटी में 5 रुपये और 3 रुपये प्रति लीटर की कटौती की थी। देश के 16 राज्यों में पेट्रोल 100 रुपये प्रति लीटर के ऊपर है। मध्य प्रदेश, आंध्र प्रदेश, बिहार, महाराष्ट्र, कर्नाटक, मणिपुर, तेलंगाना, पंजाब, झारखंड, सिक्किम, ओडिशा, केरल, तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल, छत्तीसगढ़ और राजस्थान के सभी राज्यों में पेट्रोल 100 रुपये के ऊपर बिक रहा है। वहीं डीजल भी ओडिशा, राजस्थान और मध्य प्रदेश में 100 रुपये से ऊपर है। कच्चे तेल के दाम गिरने के चलते देश में पेट्रोल-डीजल की कीमतों में कमी आ सकती है। इंटरनेशनल बाजार में कच्चे तेल (ब्रेट) 75 डॉलर प्रति बैरेल पर आ गया है। तेल कंपनियों ने पेट्रोल और डीजल पर हुए पुराने नुकसानों की भरपाई कर ली है।

**ओएनडीसी पर 27 प्रतिशत तक सस्ता मिल रहा खाना: स्विगी-जोमेडो को लग सकता है झटका**

नई दिल्ली। स्विगी-जोमेडो जैसी फूड डिलीवरी कंपनियों को सरकार समर्थित डिजिटल कॉमर्स प्लेटफॉर्म 'ओएनडीसी' (ऑपिन नेटवर्क फॉर डिजिटल कॉमर्स) से बड़ा झटका लग सकता है। इसके जरिए ऑर्डर करने पर खाना या सामान सस्ते में उपलब्ध हो रहे हैं। इसे डिपार्टमेंट फॉर प्रमोशन ऑफ इंडस्ट्रियल ट्रेड (डीपीआईआईटी) ने तैयार किया है। जहां स्विगी-जोमेडो जैसे फूड एप्रीटोरर्स 25-30 प्रतिशत कमीशन लेते हैं, ओएनडीसी सिर्फ 3-5 प्रतिशत चार्ज करता है। इसलिए इससे कुछ भी ऑर्डर करना 27 प्रतिशत तक सस्ता पड़ता है। ओएनडीसी का कोई पैप नहीं है। इससे खाना ऑर्डर करने के लिए उसके किसी पार्टनर ऐप का इस्तेमाल किया जा सकता है। ओएनडीसी पर खाना ऑर्डर करने के लिए सबसे लोकप्रिय ऐप्स पेटीएम और मंजिकॉपन हैं।

**शराब के दाम बढ़ने के बावजूद जमकट बिकी, हुई 12 फीसदी की बढ़ोतरी**

नई दिल्ली। भारत में शराब के दाम बढ़ने के बावजूद इसकी बिक्री बढ़ी है। पिछले चार साल का रिकॉर्ड तोड़ते हुए इसमें 12 फीसदी की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। यह डिमांड सभी सेगमेंट में दिख रही है। फिर चाहे विस्की हो, ब्रैंडी, रम, जिन या वोदका। एक रिपोर्ट के मुताबिक, साल 2023 में 40 करोड़ शराब के केस (कार्टन) की खरीद हुई है, जो 750 मिलिलीटर वाली करीब 4.75 अरब बोतलों के बराबर है। देश में शराब बाजार के बिक्री के आंकड़े भी इस बात की तस्दीक करते हैं। इस साल मार्च तक 39.5 करोड़ कार्टन बिके हैं जो पिछले साल 2022 के मुकाबले 12 प्रतिशत ज्यादा हैं। इससे पहले इतनी ज्यादा बिक्री चार साल पहले हुई थी। इस मामले में बाजार विशेषज्ञ पर्नाड रिटर्न कहते हैं, हमने दाम सबसे उच्च स्तर पर रखे हुए हैं। हालांकि एक्साइज डेटा के मुताबिक, अल्कोहल में कुल मांग का दो तिहाई हिस्सा विस्की का है। कीमतें ज्यादा होने के बावजूद विस्की की मांग 11 प्रतिशत बढ़ी है। ब्रैंडी का मार्केट में हिस्सा 21 प्रतिशत है, जबकि रम का 12 प्रतिशत है। वोदका की बिक्री 29 प्रतिशत तक बढ़ी है, जबकि जिन की बिक्री 61 प्रतिशत बढ़ी है।

**गो फर्स्ट की दिवालिया याचिका को एनसीएलटी की मंजूरी**

## लीज पर एयरक्राफ्ट देने वाली फर्म अपने प्लेन वापस नहीं ले सकेंगी, फ्लाइट्स 19 मई तक कैसिल

नई दिल्ली। गो फर्स्ट की दिवालिया याचिका को नेशनल कंपनी लॉ ट्रिब्यूनल यानी एनसीएलटी ने स्वीकार कर लिया है। एयरलाइन की याचिका पर एनसीएलटी ने 4 मई को सुनवाई करते हुए फैसला सुरक्षित रख लिया था। एनसीएलटी ने एयरलाइन को राहत देते हुए मोरोटोरियम की मांग को भी मान लिया है।

मोरोटोरियम यानी लेनदार किसी भी लोन के मामले में कोई लीगल एक्शन नहीं ले सकते। लीज पर एयरक्राफ्ट देने वाली फर्म अपने प्लेन वापस नहीं ले पाएंगी। ट्रिब्यूनल के आदेश के अनुसार किसी भी कर्मचारी की छंटनी नहीं की जाएगी। मैनेजमेंट का भी टेकओवर कर लिया गया है।

जस्टिस रामलिंगम सुधाकर और एलएन गुप्ता की दो सदस्यीय बेंच ने कर्ज में डूबी कंपनी को चलाने के लिए अधिलाष लाल को इंटरिम रिजॉल्यूशन प्रोफेशनल यानी नियुक्त किया है। वो एयरलाइन को रिवाइव करने के लिए मैनेजमेंट संभालेंगे। गो फर्स्ट के सर्वेडेड बोर्ड को नियमित खर्च के लिए 5 करोड़ रुपये भी जमा कराने होंगे।

यह पहली बार है जब किसी भारतीय एयरलाइन ने खुद से ही अपने कान्ट्रैक्ट और कर्ज को रिनेगोशिएट करने के लिए बैंकप्टी प्रोटेक्शन की मांग की है। इससे पहले एविएशन रेगुलेटर ने गो फर्स्ट को नोटिस जारी कर 15 दिन में जवाब मांगा था। ऑपरेशन जारी रखने में फेल होने पर ये नोटिस दिया गया था।

**गो फर्स्ट के सीईओ ने इसे ऐतिहासिक फैसला बताया** - गो फर्स्ट के सीईओ कौशिक खोना ने एनसीएलटी के फैसले को कार्यवाही की



गति के लिहाज से ऐतिहासिक बताया। यह सुनिश्चित करेगा कि एयरलाइन चलती रहे। उन्होंने कहा कि एयरलाइन के पास अभी भी 27 विमान ऑपरेशन में हैं। एनसीएलटी के मोरोटोरियम आदेश से लेसर्स (लीज पर एयरक्राफ्ट देने वाले) को विमान वापस लेने से रोका जा सकेगा।

**19 मई तक सभी फ्लाइट्स सस्पेंड** - एयरलाइन ने सबसे पहले अपनी फ्लाइट्स 3, 4 और 5 मई के लिए कैसिल की थीं। इसके बाद फ्लाइट्स सस्पेंशन को बढ़ाकर 9 मई तक किया। फिर 12 मई कर दिया गया। अब इसे 19 मई तक सस्पेंड कर दिया गया है। उसके पास फ्यूल भराने की भी पैसा नहीं है। गो फर्स्ट की वेबसाइट के अनुसार एयरलाइन एक समय रोजाना 27 डोमेस्टिक और 8 इंटरनेशनल डैस्टिनेशन के लिए 200 से ज्यादा फ्लाइट्स ऑपरेट करती थीं।

**यात्रियों को टिकटों का पैसा वापस करेगी एयरलाइन** - सख्त रख दिखाते हुए फ्लाइट्स कैसिल होने के

बाद पैसों को उनका पैसा तुरंत लौटाने को कहा है। एयरलाइन ने भी टिकटों का पैसा वापस करने की बात कही है। रिफंड ऑरिजनल पेमेंट मोड के जरिए किया जाएगा। मल्लब, जिन लोगों ने क्रेडिट कार्ड के माध्यम से टिकट का पेमेंट किया है, उनके क्रेडिट कार्ड स्टेटमेंट में रिफंड दिखाई देगा। वहीं जिन्होंने नेट बैंकिंग से पेमेंट किया है, उन्हें रिफंड सीधे उनके अकाउंट में मिलेगा।

**लेसर्स ने इंटरिम मोरोटोरियम की मांग पर आपत्ति जताई थी** - एयरलाइन को इंटरिम मोरोटोरियम की मांग पर पिछले सुनवाई की थी। इस दौरान गो फर्स्ट को लीज पर एयरक्राफ्ट देने वाली फर्म ने एनसीएलटी से कहा था कि उन्हें एयरलाइन को इंटरिम मोरोटोरियम की मांग पर आपत्ति है। मोरोटोरियम के गंभीर परिणाम होंगे। लेसर्स ने जस्टिस रामलिंगम सुधाकर की अनुग्रहीत वाली बेंच को बताया था कि उन्होंने लीज को खत्म कर दिया है और वे विमान वापस पाने के हकदार हैं। लेसर्स ने कहा कि मेंटेंस और अन्य खर्चों को

लेकर भी गो फर्स्ट का रिकॉर्ड ठीक नहीं है। यदि गो फर्स्ट को मोरोटोरियम राहत दी जाती है, तो वे अपने ग्राउंडेड विमान को वापस नहीं ले पाएंगे।

**एयरलाइन पर लेनदारों का 11,463 करोड़ रुपये का पेमेंट किया** - गो फर्स्ट ने अपनी एप्लिकेशन में कहा था कि उसने अप्रैल 2020 से अब तक अपने लेनदारों को 19,980 करोड़ रुपये का पेमेंट किया है। अब उसके सभी फाइनेंशियल रिसेसों खत्म हो चुके हैं। बैंकों, वित्तीय संस्थानों, वैंडर्स और एयरक्राफ्ट लेसर्स सहित अन्य लेनदारों को उसे 11,463 करोड़ रुपये देना है। गो फर्स्ट ने कहा कि वित्तीय दबाव के कारण फ्यूल सप्लायर सहित अन्य सर्विस प्रोवाइडर उसे अपनी सर्विसेस ऑफर करने को तैयार नहीं हैं।

**एप्लिकेशन में और क्या कहा गया है** - गो फर्स्ट ने कहा कि 5,000 इंजन आवसर्ग को पूरा करने से पहले ही 80 प्रतिशत से ज्यादा इंजनों में खराबी आ गई। इंजनों में खराबी का प्रमुख कारण कंबस्टर डिस्ट्रेस था। गो एयर ने यह भी कहा कि प्रैट एंड विट्नी ने खुद इंजनों के फेलियर को खरीप किया है। इंजन को खराबी के कारण विमानों के ग्राउंडिंग का गो फर्स्ट पर ब्यापक प्रभाव पड़ा। गो फर्स्ट ने अपनी अर्जी में कहा कि वित्त वर्ष 2015 में 96 प्रतिशत फ्लॉट उड़ान के लिए उपलब्ध थी, जो वित्त वर्ष 2023 में घटकर 54 प्रतिशत रह गई। इंजन की अनुपलब्धता से ऐसा हुआ। विमानों की अनुपलब्धता और इंजन की खराबी से कंपनी को रेवेन्यू और ऐडिशनल एक्सपेंसेज के रूप में 10,800 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ।

## उर्वरक धांधली रोकने के लिए 112 इकाइयों के लाइसेंस रद्द, 30 एफआईआर दर्ज



नई दिल्ली। सफिखी वाले उर्वरकों का गैर कृषि उद्देश्यों के लिए इस्तेमाल पर रोक लगाने के लिए पिछले छह महीनों में 15 एफआईआर दर्ज की गईं। 30 एफआईआर दर्ज कर 11 को जेल भेजा गया है और 70,000 यूरिया बैग जब्त किए गए हैं। रसायन और उर्वरक मंत्री मनसुख मांडवीय ने पिछले छह महीनों में गुजरात (92), केरल (54), तमिलनाडु (40) और कर्नाटक (39) में सबसे अधिक उर्वरक इकाइयों का निरीक्षण किया गया। पूरी दुनिया में इस समय उर्वरक संकट है। हमारे देश में किसानों को प्रति बोरो 2,000-2500 रुपये की सब्सिडी दी जा रही है। संकट में फंसी जयप्रकाश (जेपी) एसोसिएट्स 3,956 करोड़ रुपये का कर्ज चुकाने में विफल हो गई है। इसमें मूल राशि और ब्याज भी शामिल हैं। जेपी समूह को कंपनी जयप्रकाश एसोसिएट्स लि. (जेएएल) ने शेयर बाजार को बताया कि कंपनी 30 अप्रैल को मूल रकम 1,642 करोड़ और ब्याज 2,314 करोड़ रुपये लौटाने में चुक

गई। कंपनी ने विभिन्न बैंकों से कई तरह की जरूरतों के लिए यह कर्ज लिया था। जेएएल ने कहा, उस पर ब्याज समेत कुल 29,277 करोड़ का कर्ज है। इसे 2037 तक लौटाना जाना है।

**कर्ज घटाने के लिए उठा रहे कदम**

जेएएल ने कहा, वह कर्ज में कमी लाने को ठोस कदम उठा रही है। कुल उधारी में 18,106 करोड़ रुपये प्रस्तावित स्पेशल पंपज व्हीकल को स्थानांतरित करने पर और कम हो जाएंगे। इसके लिए सभी हितधारकों से मिली मंजूरी को एनसीएलटी के आदेश का इंतजार है।

**फिच ने भारत की आर्थिक वृद्धि दर में 0.2 प्रतिशत कटौती**

फिच रेटिंग्स ने साल्व वित्त वर्ष के लिए भारत की जीडीपी वृद्धि दर अनुमान को 6.2 फीसदी से घटाकर 6.0 प्रतिशत कर दिया है। 2024-25 के लिए भी विकास दर अनुमान को 0.2 प्रतिशत घटाकर 6.7 फीसदी किया है। एजेंसी ने कहा, वैश्विक मांग के साथ उच्च मंदी और ब्याज दरों के कारण भारत की आर्थिक वृद्धि दर में कमी आएगी।

## पश्चिम को नई कनेक्टिविटी मुहैया कराएंगे भारत, इस्त्राइल व अरब देश, एली कोहेन ने बताया ये प्लान

नई दिल्ली। इस्राइल के विदेश मंत्री एली कोहेन ने दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की। एली कोहेन राजनीतिक-आर्थिक दौर पर भारत पहुंचे हैं। उन्होंने एक आर्थिक प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व किया, जिसमें मुख्य रूप से जल प्रबंधन और कृषि के क्षेत्र से 36 इस्राइली व्यवसायी शामिल हैं। दिल्ली यात्रा के दौरान विदेश मंत्री कोहेन ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल और जल शक्ति मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत के साथ द्विपक्षीय बैठकें कीं। इस्राइल के विदेश मंत्री तीन दिन की यात्रा पर सुबह यहां पहुंचे लौकन गाजा पट्टी में एक आतंकवादी समूह के खिलाफ तेल अवीव के अभियान को देखते हुए उन्होंने यात्रा बीच में ही छोड़ने की घोषणा की। इस्राइल की ओर से जारी बयान में कहा गया है कि दोनों पक्षों ने एक समझौते पर हस्ताक्षर किए, जो 42,000 भारतीय श्रमिकों को यहूदी राज्य में निर्माण और निर्माण के क्षेत्र में काम करने की अनुमति देगा। कोहेन ने एक कारोबारी मंच को संबोधित करते हुए कहा कि भारत, इस्राइल और अरब देश मिलकर खाड़ी



क्षेत्र में क्षेत्रीय संपर्क और रेलवे नेटवर्क को बढ़ावा दे सकते हैं इससे भविष्य में इस्राइल के हाइफा बंदरगाह पर भारतीय मुक्त व्यापार समझौते का गठन कर सकते हैं। इजरायल के जल्द पूरा करने की भी वकालत की। इजरायल के विदेश मंत्री ने यह भी बताया कि कैसे इस्राइल, अरब देश और भारत पश्चिम के लिए कनेक्टिविटी बना सकते हैं। उन्होंने पश्चिम एशियाई क्षेत्र में भविष्य की कनेक्टिविटी के आकार का अवलोकन करते हुए कहा, भारत के जो व्यापार होगा, वह अरब बंदरगाह पर उतरेगा और वहां से ट्रेन से हाइफा बंदरगाह ले जाया जा सकेगा।

## वित्त मंत्री बोलीं, वंचितों को वित्तीय जोखिमों से सुरक्षा देती हैं सुरक्षा योजनाएं

नई दिल्ली। केंद्र की दो सामाजिक सुरक्षा योजनाओं प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना (पीएमजेबीवाई) और प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा योजना (पीएमएसबीवाई) से अब तक 7.79 लाख वंचित परिवारों को 15,592 करोड़ रुपये की मदद मिली है। इसमें पीएमजेबीवाई के तहत 6.64 लाख परिवारों को 13,290 करोड़ की राशि दी गई, जबकि पीएमएसबीवाई के जरिये 1.15 लाख से अधिक परिवारों को 2,302 करोड़ का लाभ मिला है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने पीएमजेबीवाई, पीएमएसबीवाई और अटल पेंशन योजना (एपीवाई) को 8 वीं वर्षगांठ पर तीनों सामाजिक (जन) सुरक्षा योजनाएं गारणियों की भलाई के लिए हैं। इनका मकसद वंचितों को जरूरी वित्तीय सेवाएं मुहैया कराना है, जिनके पास वित्तीय अनिश्चिताओं जैसे जोखिमों से मुकाबला करने की क्षमता कम होती है।

वित्त राज्य मंत्री भागवत के कराड़ ने कहा, ग्रामीण क्षेत्रों में लोगों को इन योजनाओं में शामिल करने के लिए हर ग्राम पंचायत में अभियान चलाए जा रहे हैं। तीनों योजनाएं 9 मई, 2015 को शुरू की गई थीं।

**हर पात्र व्यक्ति तक पहुंचाएंगे योजनाओं का लाभ** - इन योजनाओं को पहुंच अधिकतम करने के लिए इन्हें एक लक्षित दृष्टिकोण के जरिये कार्यान्वित किया जा रहा है। हमारे पीएम की अग्रवाई में सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए पूरी तरह समर्पित है कि इन योजनाओं का लाभ हर पात्र व्यक्ति तक पहुंचे। पीएमजेबीवाई व पीएमएसबीवाई के लिए दावा प्रक्रिया को सरल



करने के लिए हर ग्राम पंचायत में अभियान चलाए जा रहे हैं। तीनों योजनाएं 9 मई, 2015 को शुरू की गई थीं।

**हर पात्र व्यक्ति तक पहुंचाएंगे योजनाओं का लाभ** - इन योजनाओं को पहुंच अधिकतम करने के लिए इन्हें एक लक्षित दृष्टिकोण के जरिये कार्यान्वित किया जा रहा है। हमारे पीएम की अग्रवाई में सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए पूरी तरह समर्पित है कि इन योजनाओं का लाभ हर पात्र व्यक्ति तक पहुंचे। पीएमजेबीवाई व पीएमएसबीवाई के लिए दावा प्रक्रिया को सरल

## बंगलुरु में बनेगा आईफोन बनाने का प्लांट

# फॉक्सकॉन ग्रुप ने 303 करोड़ में खरीदी जमीन, 1 लाख जॉब्स क्रिएट होने की उम्मीद

**बंगलुरु।** एपल इंक के पार्टनर फॉक्सकॉन टेक्नोलॉजी ग्रुप ने बंगलुरु एयरपोर्ट के पास देवचंय एरिया में 13 मिलियन स्क्वायर फुट (1.2 मिलियन स्क्वायर मीटर) जमीन खरीद ली है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, फॉक्सकॉन को सॉफ्टवेयर हौन हाई टेक्नोलॉजी इंडिया मेगा डेवलपमेंट प्राइवेट लिमिटेड ने लंदन स्टॉक एक्सचेंज को इस बात की जानकारी दी है।

**कंपनी ने 303 करोड़ रुपये में जमीन खरीदी** - कंपनी ने 37 मिलियन डॉलर यानी 303 करोड़ रुपये में बंगलुरु में यह जमीन खरीदी है। इस जमीन पर फॉक्सकॉन टेक्नोलॉजी ग्रुप एक मैन्युफैक्चरिंग प्लांट बनाएगी। रिपोर्ट्स के मुताबिक, इस प्लांट में कंपनी पार्स बनाने के साथ एपल के ईडैसट भी असेंबल करेगी। फॉक्सकॉन अपनी इस साइट को नए इलेक्ट्रिक व्हीकल बिजनेस के लिए कुछ पार्स का प्रोडक्शन करने के लिए भी यूज कर सकती है। एक रिपोर्ट में पहले बताया गया था कि फॉक्सकॉन टेक्नोलॉजी ग्रुप ने लोकल प्रोडक्शन को बढ़ाने के लिए भारत में एक नए प्लांट पर करीब 700 मिलियन डॉलर (करीब 5.7 हजार करोड़ रुपये) का निवेश करने का प्लान बनाया है।

**चीन से एपल की मैन्युफैक्चरिंग भारत में शिफ्ट की जा रही** - अमेरिका-चीन के बीच तनाव बढ़ने के कारण चीन से एपल की मैन्युफैक्चरिंग भारत में शिफ्ट की जा रही है। जियो पॉलिटिकल टेंशन और कोरोना महामारी के बाद एपल समेत अन्य अमेरिकी टेक दिग्गज भी चीन के बाहर अपनी मैन्युफैक्चरिंग फैसिलिटी के विस्तार पर काम कर रहे हैं।

**प्लांट के बनने से 1 लाख जॉब्स क्रिएट होंगे** - भारत में इस प्लांट के बनने से लगभग 1 लाख जॉब्स क्रिएट होने की उम्मीद है। चीन के झोंझों में कंपनी के विशाल आईफोन असेंबली कॉम्प्लेक्स में इस समय लगभग 200,000 कर्मचारी काम करते हैं। हालांकि, पीक प्रोडक्शन सीजन के दौरान यह संख्या बढ़ जाती है। भारत में फॉक्सकॉन का ये इन्वेस्टमेंट



उम्मीद है। चीन के झोंझों में कंपनी के विशाल आईफोन असेंबली कॉम्प्लेक्स में इस समय लगभग 200,000 कर्मचारी काम करते हैं। हालांकि, पीक प्रोडक्शन सीजन के दौरान यह संख्या बढ़ जाती है। भारत में फॉक्सकॉन का ये इन्वेस्टमेंट

अब तक का उसका यहां सबसे बड़ा सिंगल इन्वेस्टमेंट है।

**भारत में 2017 से बन रहे आईफोन** - एपल ने 2017 में आईफोन के साथ भारत में आईफोन की मैन्युफैक्चरिंग शुरू की थी। इसके तीन इलेक्ट्रॉनिक्स मैन्युफैक्चरिंग सर्विस पार्टनर-फॉक्सकॉन, विस्ट्रीन और पैगार्टन हैं। आईफोन के बाद भारत में आईफोन 13, आईफोन 12 और आईफोन 11 की मैन्युफैक्चरिंग भी की गई। फॉक्सकॉन का प्लांट चेन्नई के पास श्रीपेरंबूर में है।

**भारत सरकार को स्कैम का हिस्सा एपल** - एपल के तीनों कान्ट्रैक्ट मैन्युफैक्चरर भारत सरकार को 41,000 करोड़ रुपये की प्रोडक्शन-लिंकड इन्वेस्टिव स्कैम का हिस्सा हैं। इस स्कैम के बाद ही भारत में आईफोन मैन्युफैक्चरिंग में तेजी आई है। 2020 में भारत सरकार ने लॉन्च किया था। इस स्कैम से बाहर के देशों की कंपनीज को

मौका मिलता है कि वो लोकल मैन्युफैक्चरिंग का फायदा उठा सकें, साथ ही उस पर इन्वेस्टिव भी काम सकें।

- एपल ने 2017 में आईफोन के साथ भारत में आईफोन की मैन्युफैक्चरिंग शुरू की थी। इसके तीन इलेक्ट्रॉनिक्स मैन्युफैक्चरिंग सर्विस पार्टनर-फॉक्सकॉन, विस्ट्रीन और पैगार्टन हैं। आईफोन के बाद भारत में आईफोन 13, आईफोन 12 और आईफोन 11 की मैन्युफैक्चरिंग भी की गई। फॉक्सकॉन का प्लांट चेन्नई के पास श्रीपेरंबूर में है।

**भारत सरकार को स्कैम का हिस्सा एपल** - एपल के तीनों कान्ट्रैक्ट मैन्युफैक्चरर भारत सरकार को 41,000 करोड़ रुपये की प्रोडक्शन-लिंकड इन्वेस्टिव स्कैम का हिस्सा हैं। इस स्कैम के बाद ही भारत में आईफोन मैन्युफैक्चरिंग में तेजी आई है। 2020 में भारत सरकार ने लॉन्च किया था। इस स्कैम से बाहर के देशों की कंपनीज को

मार्शल आर्ट के समय आमतौर पर सूफी म्यूजिक या भारतीय शास्त्रीय संगीत सुनना पसंद करता हूँ : विद्युत जामवाल

– अपकमिंग फिल्म आईबी 71 की रिलीज की तैयारी में जुटे जामवाल

नई दिल्ली (ईएमएस)। बॉलीवुड के एक्शन स्टार विद्युत जामवाल वर्कआउट करते समय भारतीय शास्त्रीय, सूफी से लेकर पंजाबी म्यूजिक सुनना पसंद करते हैं। 12 मई को रिलीज होने वाली अपनी अपकमिंग फिल्म आईबी 71 की रिलीज की तैयारी कर रहे विद्युत ने एक कदम और ऊंचा उठाया है, लेकिन खतरनाक स्टंट करने के लिए किसी को अधिक ट्रेन करने की आवश्यकता होती है। आप किस तरह का संगीत सुनना पसंद करते हैं?, इस सवाल के जवाब में विद्युत ने मीडिया को बताया कि मेरे लिए म्यूजिक बदलता रहता है। यह इस बात पर निर्भर करता है कि मैं किस जगह पर हूँ। फिटनेस के बारे में बात करते हैं। जब मैं जिम जाता हूँ तो सभी एक जैसा म्यूजिक सुनते हैं। मुझे यह अजीब लगता है। म्यूजिक आपके जीवन के लिए बेहद जरूरी है। उदाहरण के लिए अगर मैं मार्शल आर्ट



कर रहा हूँ, तो मैं आमतौर पर सूफी म्यूजिक या भारतीय शास्त्रीय संगीत सुनना पसंद करता हूँ। मुझे इसमें मजा आता है। एक्टर विद्युत जामवाल ने कहा कि जब मैं पंचिंग बैग के साथ एक्सरसाइज करता हूँ, तो मैं बी-बीसिंग या हिप-हॉप संगीत सुनना पसंद करता हूँ। यह बदलता रहता है। कई बार मुझे इलेक्ट्रॉनिक म्यूजिक पसंद आता है, लेकिन यह इस बात पर

निर्भर करता है कि मैं कहाँ हूँ और क्या कर रहा हूँ। विद्युत को पंजाबी संगीत का भी शौक है। एक्टर ने कहा कि कभी-कभी मैं ट्रेनिंग के दौरान मजे करता हूँ और तभी मैं पंजाबी या कोई अन्य क्षेत्रीय संगीत सुनता हूँ। विद्युत जामवाल द्वारा शोपक और निर्मित आईबी 71, 1971 के गंगा अपहरण की कहानी कहती है, जिसने भारत को पाकिस्तान पर रणनीतिक लाभ हासिल करने में मदद की।

रकुल प्रीत ने लगाई बर्फीले पानी में डूबकी

– वीडियो को लेकर हो रही खूब चर्चा

मुंबई (ईएमएस)। एक्ट्रेस रकुल प्रीत ने एक ऐसा वीडियो शेयर किया है, जो रूह कपा देने वाली है। जरा सोचिए, चारों ओर जहाँ दूर-दूर तक बर्फ की चादरें बिछी हों, वहाँ कोई बाहर पानी में डूबकी लगाए तो क्या हाल होगा। ऐसा ही कुछ रकुल प्रीत ने किया है और अब इस वीडियो को लेकर खूब चर्चा हो रही है। दर-असल रकुल प्रीत ने बर्फीले इलाके में क्रोयथेरेपी लेते हुए एक वीडियो पोस्ट किया है। रकुल के इस वीडियो को देखकर फैन्स हैरान हैं। इस वीडियो में पहले तो कुछ लोगों के साथ बर्फ की चादरों में मोटो-मोटो विंटर जैकेट और टोपी में एक्ट्रेस खड़ी नजर आ रही हैं। इसके बाद रकुल बिकनी में एक वुडन केबिन से बाहर आती हैं और फिर बर्फ की तरह जमे डंडे पानी में डूबकी लगा लेती हैं। रकुल ने इस पोस्ट में बताया है कि बाहर -15 डिग्री सेल्सियस टेम्परेचर है। अंदर तक जमा देने वाली इस ठंड में रकुल प्रीत पानी में डूबकी भी लगाती हैं और इस दौरान उनके चेहरे के मुस्कुराहट भी मेनटन रहती है। हालाँकि, जब केबिन की तरफ जाने लगती हैं तो उनके मुँह से ठंड की वजह से चीख निकल



जाती है। अब रकुल को इस वीडियो पर कैसे-कैसे कॉमेंट्स मिल रहे हैं, जरा आप भी पढ़िए। एक फैन ने लिखा है- रकुल ने तो पानी में आग लगा दी। एक ने कहा- ये प्रूफ है इस बात का

कि वो काफी हॉट हैं। कुछ लोगों ने तो ये भी पूछा है कि क्या ये उन्होंने किसी फिल्म के लिए किया है? एक यूजर ने लिखा- अब पूरा ग्लेशियर पिघल जाएगा। वर्कफ्रंट की बात करें

तो रकुल प्रीत आखिरी बार छतरीवाली में नजर आई थीं। इस फिल्म में रकुल कॉन्डम बेचने का काम किया करती हैं और अपने प्रेफरेंस को छिपाने की पूरी कोशिश किया करती हैं।

जीनत को देखकर भविष्य, भूत व वर्तमान के कैमरे का लेंस हो जाता है ब्लर: अमित अग्रवाल

– फैशन डिजाइनर अमित की स्टोर ओपनिंग में पहुँची थी जीनत अमान

मुंबई (ईएमएस)। फैशन डिजाइनर अमित अग्रवाल की स्टोर ओपनिंग में जीनत अमान ने हाल ही में भाग लिया। जीनत अमान की प्रशंसा करते हुए फैशन डिजाइनर ने उन्हें एक ऐसी महिला बताया, जो समय को मात देती हैं। अब इस पर जीनत अमान ने प्रतिक्रिया दी है। वहाँ, कई फैन्स ने भी जीनत के लुक को कांति बतवाया है। इंस्टाग्राम को शनिवार को अमित अग्रवाल ने जीनत अमान के साथ ली गई कई तस्वीरें शेयर की हैं। यह उनके दिल्ली स्थित स्टोर के उद्घाटन के कार्यक्रम की तस्वीरें हैं। जीनत अमान ने इस अवसर पर ब्लैक ड्रेस पहन रखी हैं। वहीं, अमित अग्रवाल भी काले कपड़े पहने नजर आ रहे हैं। दोनों की फोटोज सोशल मीडिया



पर वायरल हो गई है। कई लोगों को जीनत अमान का अंदाज पसंद आ रहा है। तस्वीरें शेयर करते हुए अमित अग्रवाल ने लिखा कि इंटरनेट की भावनाएं होती हैं। यह बात ब्रांड पर भी लागू होती है। तो भी अब कोई बड़ी बात नहीं है कि हम बतौर ब्रांड जीनत अमान की ओर खींचे चले गए। एक ऐसी महिला जिसने समय को मात दी है, जिसे देखकर भविष्य,

भूत और वर्तमान के कैमरे का लेंस ब्लर हो जाता है। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए जीनत अमान ने लिखा है कि आपको खूबसूरत नए स्टोर पर बुलाने के लिए आभार। आपको दोरों शुभकामनाएँ। इस पर कई लोगों ने प्रतिक्रिया दी है। एक फैन ने लिखा है कि जीनत अमान बहुत खूबसूरत हैं और लिखा भी है। एक ने लिखा है कि आप रानी हो। एक ने लिखा कि ओल्ड इज गोल्ड, हॉलीवुड सुपरस्टार। जीनत अमान हाल के दिनों में सोशल मीडिया पर काफी सक्रिय हुई हैं। हाल ही में उन्हें ऊर्फी जावेद के साथ बातचीत करते हुए देखा गया। दोनों का वीडियो इंस्टाग्राम पर वायरल हो गया था। जीनत अमान ने सत्यम शिवम सुंदरम, हरे रामा हरे कृष्णा, कुबानी, डॉन और यादों की बारात जैसी फिल्मों में अहम भूमिका निभाई है।

7 सितंबर को प्रदर्शित होगी शाहरुख मूवी जवान



बालीवुड अभिनेता शाहरुख खान की आने वाली फिल्म जवान आखिरकार तमाम अफवाहों और दावों के बावजूद 2 जून 2023 को प्रदर्शित हो रही है। अब यह फिल्म आमामी सितंबर माह में 7 तारीख को सिनेमाघरों में प्रदर्शित होगी। जवान को प्रदर्शन तिथि में बदलाव से फिल्म में उद्योग-पुधल मच गई है। इसके चलते कई फिल्मों के प्रदर्शन तिथि में बदलाव होगा। शाहरुख खान और फिल्म की प्रोड्यूसर गौरी खान

मेरा जीवन अब पहले जैसा नहीं रहेगा!

– द केरल स्टोरी के निर्माता अग्निहोत्री ने दी बुरी खबर

मुंबई (ईएमएस)। दिग्दर्शक पर फिल्म निर्माता फिल्मकार विवेक अग्निहोत्री ने द केरल स्टोरी की टीम को बुरी खबर के बारे में बताया हुए एक नोट पोस्ट किया। पोस्ट में उन्होंने कहा कि उनका जीवन पहले जैसा नहीं रहेगा, क्योंकि उन्हें कुछ लोगों की नफरतों का सामना करना पड़ेगा। सिनेमा एंड इंडिक रिनऐसेंस: द केरल स्टोरी। मैं महान फिल्म निर्माताओं और सिनेमा समीक्षकों को सुनते हुए बड़ा हुआ हूँ कि कला का एकमात्र उद्देश्य लोगों को उनकी अपनी मान्यताओं और पूर्वाग्रहों पर सवाल उठाने के लिए उकसाना है। मैं यह सुनकर भी बड़ा हुआ हूँ कि सिनेमा समाज की सच्चाई को दर्शाता है। मुझे पता चला है कि आधुनिक समय में, सिनेमा में वह करने की शक्ति है जो मीडिया और राजनीति नहीं कर सकती। यह असहज वास्तविकता पेश कर सकता है, इतिहास को सही कर सकता है, संस्कृति युद्ध लड़ सकता है और व्यापक हित के लिए एक राष्ट्र को सोच पावर भी बन सकता है। भारत में इस तरह का सिनेमा बनाना आसान नहीं है। मैंने इसे एक ट्रैफिक जैम, द ताशकंद फाइल्स और द कश्मीर फाइल्स के साथ आजमाया। मुझ पर शारीरिक, पेशेवर, सामाजिक और मनोवैज्ञानिक रूप से हमला किया गया। उन्होंने कहा कि भारत की सबसे



बड़ी उपलब्धि का जश्न मनाने वाली सकारात्मक फिल्म उनकी आने वाली फिल्म द वैक्सीन वॉर पर लगातार हमले हो रहे हैं। फिल्म निर्माता ने कहा, ज्यादातर उन्हीं लोगों द्वारा जिन्होंने मुझे उपरोक्त सब सिखाया। जब यह रिलीज होगी, इस साल के अंत में, मैं गारंटी दे सकता हूँ कि वे इस पर एक नए तरीके के साथ हमला करेंगे क्योंकि वे नहीं चाहते कि भारत सफल हो। क्योंकि वे नहीं चाहते कि सच सामने आए समर्थन देते हुए उन्होंने कहा: प्रिय विपुल शाह और सुदीपो सेन, अदा शर्मा और द केरल स्टोरी की टीम, सबसे पहले मैं आपको बधाइयों प्रयास के लिए बधाई देता हूँ। साथ ही, मैं आपको बुरी खबर भी देता हूँ कि यहाँ से आगे, तुम्हारा जीवन पहले जैसा नहीं रहेगा। तुम्हें नफरतों का सामना करना पड़ेगा। उन्होंने टीवट किया, आपका दम पुटुने

लेगा। कई बार आप भ्रमित और नाराज भी हो सकते हैं। लेकिन याद रखें, भगवान उनकी परीक्षा लेता है जिन पर वह चेंज एजेंट बनने की जिम्मेदारी डाल सकता है। अगर सिनेमा आपके धर्म के मार्ग का पालन करने का एक माध्यम है, तो कभी रुकें नहीं। भारतीय कहानीकारों के समुदाय को बटवने दें। नाए, युवा प्रतिभाशाली, भारतीय कहानीकारों की मदद करें। इस भारतीय पुनर्जागरण को एक नए भारत का मार्गदर्शक प्रकाश बनने दें। और जब भी आप महसूस करें कोई भी आपको समझ नहीं रहा है, गुरुदेव की प्रीतियों को याद रखें: एकला चलो रे। द केरल स्टोरी को सुदीपो सेन ने लिखा और निर्देशित किया है और इसमें अदा शर्मा, योगिता बिहानी, सिद्धि इन्डानी और सोनिया बलानी ने अभिनय किया है।

अदाकारा अमायरा दस्तूर ने 16 साल की उम्र में मॉडलिंग से बालीवुड में रखा कदम

– बालीवुड इंडस्ट्री में जानी-मानी अमायरा मना रही हैं 30वां जन्मदिन

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड अदाकारा अमायरा दस्तूर आज सोमवार को अपना 30वां जन्मदिन मना रही हैं। आज भले ही बालीवुड इंडस्ट्री में जाना-माना नाम है, लेकिन उन्होंने यहाँ तक पहुँचने के लिए काफी मेहनत की है और महज 16 साल की उम्र में ही उन्होंने काम करना शुरू कर दिया था। एक्ट्रेस ने मॉडलिंग से अपने करियर की शुरुआत की थी। 7 मई 1993 को मुंबई में जन्मी अमायरा ने धीरे-धीरे इंटरनेशनल स्कूल में पढ़ाई की है। इसके बाद अपने एक्टर बनने का ख्वाब पालने लगीं। स्कूलिंग पूरी करने के बाद अमायरा ने मॉडलिंग की दुनिया में कदम रखा। साथ में कॉलेज में भी एडमिशन ले लिया। अपने करियर की शुरुआत में अमायरा ने मॉडलिंग के कई शो किए और बाद में अमायरा ने अपने करियर की दिशा एक्टिंग की तरफ मोड़ दी। कई एड्स में नाम कमाने के बाद साल 2013 में अमायरा ने इश्क फिल्म से अपने करियर की शुरुआत की थी। ये फिल्म 26 जुलाई 2013 को रिलीज हुई थी। अमायरा के साथ इस फिल्म में प्रतीक बब्बर नजर आए थे। हालाँकि इश्क फिल्म कोई खास



कमाल नहीं कर पाई और अमायरा का डेब्यू बिगड गया। हालाँकि एक्ट्रेस ने हार नहीं मानी और जी-जान से मेहनत करती रहीं। साल 2017 में अमायरा ने जैकी चैन के साथ फिल्म कुंग फू योगा भी की थी। अमायरा का ये पहला इंटरनेशनल प्रोजेक्ट था। अमायरा बालीवुड में 25 से ज्यादा फिल्मों में काम कर चुकी हैं। एक्ट्रेस ने बालीवुड के साथ साउथ सिनेमा में भी कई फिल्मों में काम किया है।

फिर भड़क उठीं फैशनिस्टा उर्फी जावेद

उर्फी सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और अपने फैन्स के साथ अपने लाइफ अपडेट शेयर करती रहती हैं। इस बार भी उर्फी ने सोशल मीडिया पर एक खुलासा किया है। उर्फी जावेद ने बताया है कि उन्हें एक अवाइड फंक्शन में बुलाने के बाद आने से मना कर दिया गया। दरअसल, बीती रात मुंबई में जीईए-2023 अवाइड फंक्शन का आयोजन किया गया था, जहाँ बी-टाउन और छोटे पर्दे के स्टार्स ने शिरकत की। उर्फी को भी इस अवाइड के लिए इनविटेशन आया था, लेकिन लास्ट मोमेंट पर उन्हें आने से मना कर दिया गया। उर्फी ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक पोस्ट शेयर कर इस बात का खुलासा किया है। उन्होंने लिखा कि इस इवेंट



को मजेदार बात है कि वे मेरी टीम तक पहुँचे, मुझे इनवाइट किया, मैंने इनविटेशन एक्सेप्ट किया, सारे प्लान कैसल किए, अपना आउटफिट अरेज किया, आखिरी टाइम पर उन्होंने मेरी टीम से कहा कि अब मैं इनवाइट नहीं हूँ। जब हमने वजह पूछी तो उन्होंने कहा कि मैं माधुरी दीक्षित की गेस्ट लिस्ट में नहीं हूँ कितना अजीब कारण है।

जेनिफर लोपेज जल्द द मदर में आएंगी नजर

हॉलीवुड की जानी-मानी एक्ट्रेस से जेनिफर लोपेज एक हैं, जो किसी न किसी वजह को लेकर अक्सर सखियों में रहती हैं। एक्ट्रेस जल्द ही फिल्म द मदर में नजर आएंगी, जिसका इन दिनों वह जमकर प्रमोशन कर रही हैं। बीते गुरुवार जेनिफर स्टनिंग लुक में अपनी फिल्म का प्रमोशन करती नजर आईं, जिसकी तस्वीरें अब इंटरनेट पर वायरल हो रही हैं। लुक की बात करें तो इस दौरान जेनिफर का ब्लैक लुक देखने

को मिला। ब्लैक वन पीस ड्रेस के साथ एक्ट्रेस स्लिबर कलर की हील पेयर किए नजर आईं। हाथ में उन्होंने ड्रेस से मैचिंग हैंड पर्स कैरी किया है। अपने लुक से सबको इम्प्रेस करते हुए एक्ट्रेस कैमरे के सामने जबरदस्त पोज दे रही हैं। 53 साल की जेनिफर लोपेज सोशल मीडिया की दुनिया पर भी काफी एक्टिव रहती हैं और फैन्स के साथ अक्सर अपनी बोलचाल तस्वीरें शेयर करती रहती हैं।

अब दर्शक 16 जून को 'आदिपुरुष' का बड़े पर्दे पर फिल्म का लुत्फ उठा सकेंगे

बहुप्रसिद्धि हिंदी फिल्म आदिपुरुष का ट्रेलर मंगलवार को रिलीज कर दिया गया और फिल्म 16 जून को बड़े पर्दे पर रिलीज होगी। हैदराबाद में फिल्म के ट्रेलर की विशेष स्क्रीनिंग की गई। ट्रेलर लॉन्च के मौके पर फिल्म के प्रत्येक कलाकार कहानी और किरदार के अनुरूप पारंपरिक परिधान पहने हुए थे। इस बार एक्ट्रेस कृति सेनन ने सिर्फ अपने लुक से ही दर्शकों का ध्यान नहीं खींचा, बल्कि कृति ने अपनी एक्टिंग में भी सबका दिल जीत लिया। फिल्म आदिपुरुष के ट्रेलर लॉन्च का वीडियो इस वक्त सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है और लोग उनकी जयकार तारीफ कर रहे हैं। कृति सेनन ने आदिपुरुष के ट्रेलर लॉन्च के लिए एक विशेष लुक दिया। इस फिल्म में कृति ने सीता का किरदार निभाया है। इसके



मुताबिक कृति ने येलो और रेड लेस वाली व्हाइट साड़ी पहनी थी। पीले रंग के ब्लाउज के साथ उन्होंने बेहद ट्रेडिशनल लुक कैरी किया था। फिल्म आदिपुरुष की कहानी रामायण पर आधारित है और इसमें अभिनेता प्रभास प्रभु श्री राम की भूमिका निभा रहे हैं। कृति सेनन सीता की भूमिका में, सैफ अली खान रावण की भूमिका में और अभिनेता देवदत्त नाग ननुमान का किरदार निभा रहे हैं।

3000 नवताल - 6427 कठिनताम
1 6
2 3 9 8
6 5
8 3 5
1 4
7 2 3 9
5 6
15 6 8 2 1 9 3 4 5
2 1 5 6 3 4 8 7 9
3 4 9 5 7 8 6 1 2
5 7 4 8 6 1 9 2 3
9 2 1 3 4 5 7 8 6
8 3 6 7 9 2 1 5 4
1 5 3 4 8 5 2 9 7
4 9 7 1 2 3 5 6 8
6 8 2 9 5 7 4 3 1

शब्दजाल - 7174
प्र अ मे क ए का धि का र प गो
न का क म इं छे ने ग ति मा ला
अ दा र ला मा ग अं द ह प का
जी ग ल का जा न स ध ह लि र
त अ अ र न न मे ह का न दे
अ ना का र व प का त ह र बां
ग मा ल मा व अ ला र मा न ग
र न भा र न न प स र ल वि ला
क न बा अ लं का र ह न जू दे
र का ति मा न सिं ब्रा रु का प श
बां र ल प रु स स ता प र र

शब्द जाल में ऐसे 10 शब्द ढूंढिए जिनके पीछे 'कार' लगा हो. शब्द उपर से नीचे एवं तिरछे भी हैं.
प्रकार, गौलाकार, अनाकार, जानकार, एकाधिकार, नकार, अंधकार, अलंकार, असहकार, कमलाकार
शब्दजाल - 7173 का हल
अ मु न सी ब आ ज ग ल व र
वि ली प्रे क न्या स द ज कां इ बु
मे ष बा दी छ मि आ ब वृ क इ
नौ ब न वा वा स थु ल ष क डि
आमी ल मे वा न न्र न भ व या
ल न र रा क ली ती ण घ र द
सि निं ग ट्रे न र स बा व स क
ह ऊ ई द व क फ चो श क र
म तु ला य म स या औ र आ क
गॉ ल प लि जी कुं भ म प द क
ड क क या क र्त व्य ब त म श

अष्टयोग - 6 127
1 7 6 5
34 2 31 28
4 5 1 2
30 3 29 5 39
3 4 6 7
5 28 5 36 38
3 5 1
अष्टयोग 6 126 का हल
5 6 1 4 2 7 3
7 32 5 31 3 30 1
4 1 3 6 7 5 2
3 22 2 40 6 39 7
2 3 4 7 5 1 6
1 34 6 37 4 28 5
6 5 7 3 1 2 4



## मारशल आर्ट में भी जुकरबर्ग का दबदबा, पहले ही टूर्नामेंट में जीते 2 मेडल

**नई दिल्ली ।**  
बिजनेस जगत के माहिर खिलाड़ी मार्शल आर्ट में हिस्सा भी लिया था और इसमें जीत भी हासिल की। उन्होंने 6 मई को सिलिकन वैली में हुए ब्राजीलियन जिजित्सु प्रतियोगिता में हिस्सा लिया और 2 मेडल भी जीते। उन्होंने कोंबिड महापरी के दौरान ब्राजीलियन मारशल आर्ट्स को सीखने को ललक जताई थी। बीते साल अगस्त में जो रोगन के साथ एक इंटरव्यू में उन्होंने कहा था कि मारशल आर्ट्स के जरिये उन्हें अपनी एनर्जी बूस्ट करने में काफी मदद मिलती है। जुकरबर्ग ने भले ही अभी जुजुत्सु के खेल में कदम रखा हो, लेकिन बहुत कम समय में ही वह इसके माहिर खिलाड़ी बन चुके हैं। 14 मई को जुकरबर्ग 39 साल के पुरे हो जाएंगे, लेकिन युवाओं के इस खेल में भी उनकी चपलता अभी देखते बनती है। कैलिफोर्निया के रेडवुड सिटी में 6 मई को आयोजित प्रतियोगिता में मार्क ने एक गोल्ड और एक सिल्वर मेडल भी जीता। उन्होंने एक प्रतियोगिता तो जीआई (यूनिफॉर्म के साथ) में हिस्सा लिया और दूसरा नो-जीआई (बिना यूनिफॉर्म) में हिस्सा लिया था। प्रतियोगिता में हिस्सा लेने के बाद जुकरबर्ग ने सोशल मीडिया पर भी धन्यवाद दिया है। उन्होंने फेसबुक पेज पर लिखा - मेरे पहले जिजु जिजित्सु टूर्नामेंट में गुरिल्ला जिजु जिजित्सु टीम के लिए कुछ मेडल जीता। इसके लिए डेव कैमरिलो, खार्स वू और जेम्स टोरी का बहुत-बहुत धन्यवाद कि उन्होंने मुझे ट्रेनिंग दी। गौरतलब है कि फेसबुक, इंस्टाग्राम और वाट्सएप जैसी कंपनियों के मालिक मार्क जुकरबर्ग के लिए बीता साल जितना चुनौती भरा रहा था, 2023 उतना ही बुलंद दिख रहा है। ऐसा लग रहा है कि जैसे ग्रीक

पौराणिक कथाओं में फोनिक्स पक्षी राख में मिलकर फिर ऊंची उड़ान भरता है, उसी तरह जुकरबर्ग भी जहां पंजा रखते हैं, कामयाबी हाथ चूमने आ जाती है। इस साल उनके मेटा रूप में इस साल 39 अरब डॉलर का ग्रोथ हासिल किया है। बिजनेस की दुनिया के माहिर खिलाड़ी बन चुके मार्क ने इस बीच खेल में भी हाथ आजमाया और यहां ही उनके हाथ 'सोना' लगा। दरअसल, बीते साल उनकी चुनौतियों का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि मार्क के समूह को 71 अरब डॉलर का नुकसान हुआ था। इस नुकसान की वजह से उनका नाम भी दुनिया के टॉप 10 अरबपतियों की लिस्ट से बाहर हो गया था। लेकिन, समय लौटा और एक बार फिर अमीरों की मार्क टॉप 10 सूची के मुखने पर आ खड़े हुए हैं। 8 मई को उनकी कुल संपत्ति बढ़कर 89.5 अरब डॉलर (7.24 लाख करोड़ रुपये) पहुंच चुकी है।

### न्यूज़ व्रीफ

**मास्को में चमकीं बेटियां, युधु में 10 स्वर्ण, चार रजत सहित 17 पदक दिलाए**



**नई दिल्ली ।** मास्को युधु स्टाईस चैंपियनशिप के पदक विजेताओं को भारतीय खेल प्राधिकरण में उप-महानिदेशक एकता विश्वानंद और शिव शर्मा ने सम्मानित किया। भारतीय महिला खिलाड़ियों ने रूस में हुई प्रतियोगिता में कुल 17 पदक जीते। ये सभी लड़कियां भारत में आयोजित खेलों इंडिया महिला लीग में प्रतिभागी थीं। मास्को में साइ (काइट) और ताओतू में लड़कियों ने जूनिअर बालिका, सब-जूनिअर बालिका और सीनियर बालिका वर्ग में 10 स्वर्ण, 4 रजत और 3 कांस्य पदक जीते। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मास्को में हुई प्रतियोगिता में पदक जीतने वाले युधु खिलाड़ियों को बधाई दी। केंद्रीय खेल मंत्री, अरुण ठाकुर ने पहले टवीट कर एथलीटों को बधाई दी थी। एथलीटों के लिए बधाई संदेश के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने टवीट को रीटवीट किया गया। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि हमारे एथलीटों को पदक जीतने की बहुत बधाई। यह देखा गया की बात है कि हमारी लड़कियां हमें गौरवप्रतिष्ठ कर रही हैं और राट खेलों इंडिया महिला लीग का फायदा उठा रहा है। यह गर्व की बात है कि देश को खेलों इंडिया लीग का फायदा मिल रहा है और इसमें खेलने वाले खिलाड़ी अब मास्को युधु चैंपियनशिप के 17 पदकों के साथ पौडियम पर हैं। भारतीय बालिकाओं ने मजबूत चीन और इंडोनेशिया जैसे देशों की मौजूदगी के बीच यह शानदार प्रदर्शन किया। इन खिलाड़ियों के मास्को प्रतियोगिता में खेलने का सारा खर्च सरकार ने वहन किया है। अर्जुन अवॉर्डों खिलाड़ी और मौजूद कोच पूजा कादियान ने कहा कि पहले खिलाड़ियों को भ्रम लेने के लिए ढेर लाइव वीडियो रूय से देने होते थे लेकिन इस बार खिलाड़ियों को कोई पैसा नहीं देना पड़ा क्योंकि सरकार ने दौरे को प्रायोजित किया था।

### अभी एक सत्र और खेलेंगे धोनी : रेना



**नई दिल्ली ।** वेनई सुपरकिंग्स के कप्तान महेंद्र सिंह धोनी के इस सत्र के बाद आईपीएल से संन्यास लेने की अटकलों के बीच ही पूर्व क्रिकेटर सुरेश रेना ने कहा है कि धोनी इस सत्र के बाद भी खेलेंगे। रेना धोनी के काफी करीब माने जाते हैं। उन्होंने कहा कि धोनी ने मुंबई इंडियंस को छह विकेट से हराते के बाद उनसे कहा था कि वह इस बार टॉफी जीतने के बाद एक और साल खेलना चाहते हैं। उन्होंने कहा, वो तो बोल रहे हैं कि मैं टॉफी जीत कर एक साल और खेलूंगा। जियोसिनेमा पर रेना ने कहा, आप देख सकते हैं कि बहुत सारे खिलाड़ी उससे बहुत सीख रहे हैं पर यह उनका फैसला रहेगा कि वह कैसा महसूस करते हैं और उनका शरीर कैसा चल रहा है, उसके आधार पर ही वह अपने भविष्य को लेकर फैसला करेंगे। उनके साथ समय बिताने के आधार पर मुझे लगता है कि उन्हें एक और साल खेलना चाहिए। साथ ही कहा कि धोनी के खेल को अलविदा कहने के बाद सलामी बल्लेबाज ऋतुराज गायकवाड़ को पीएसके की कप्तानी मिल सकती है। उन्होंने कहा कि ऋतुराज ने इस साल एक खिलाड़ी के रूप में काफी सुधार किया है। वह आईपीएल 2021 में 635 रनों के साथ ही सबसे अधिक रन बनाने वाले खिलाड़ी बनकर उभरे हैं। इस सत्र में इस बल्लेबाज ने गायकवाड़ ने दस पारियों में 42.67 की औसत से 38.4 रन बनाए हैं।

### केएल राहुल की सर्जरी सफल: सोशल मीडिया पर पोस्ट कर दी जानकारी, कहा- जल्दी वापसी करूंगा

**नई दिल्ली ।** भारत के ओपनर केएल राहुल की दाहिनी जाघ की सफल सर्जरी हो चुकी है। इसकी जानकारी राहुल ने सोशल मीडिया पर दी। राहुल 7 से 11 जून के बीच इंग्लैंड में खेलें वाले वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के सदस्य थे। चोट की वजह से वह डब्ल्यूटीसी फाइनल से बाहर हो गए। उनकी जगह पर ईशान किशन को टीम में शामिल किया गया। राहुल ने इंस्टाग्राम पर अपने पोस्ट में लिखा- मेरी अभी-अभी सर्जरी हुई है। जो सफल रही। मैं इसके लिए डॉक्टरों और अन्य सर्जेंट स्टाफ को धन्यवाद देता हूँ। मैं धीरे-धीरे रिकवरी कर रहा हूँ। मैं जल्दी ठीक होकर अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए ग्राउंड पर वापसी करूंगा। 1 मई को केएल राहुल लखनऊ के इकाना स्टेडियम में बैंगलुरु के खिलाफ खेले गए मैच में फील्डिंग के दौरान चोटिल हो गए थे। आरसीवी की पारी के दूसरे ओपनर में फाइनल डू प्लेसिस का शॉट रोकने के प्रयास में राहुल के पैर में चोट लगी थी। तब वे मैदान से बाहर चले गए थे। आखिर में राहुल चोट के बावजूद बैटिंग करने उतरे थे, लेकिन उन्हें रन दौड़ने में परेशानी का सामना करना पड़ा था। डब्ल्यूटीसी फाइनल के प्लेइंग-11 में अगर ईशान किशन को मौका मिलता है तो यह उनका पहला ही इंटरनेशनल टेस्ट मैच होगा। इससे पहले उन्होंने कभी टेस्ट नहीं खेला, हालांकि वे 48 फर्स्ट वलास मैच खेल चुके हैं।

### एशिया कप यूएई में शिफ्ट करने को तैयार पाकिस्तान

## एसीसी नहीं माना तो टूर्नामेंट से हट सकता है, फिर अपने देश में दूसरी सीरीज कराएगा

**दुबई ।**  
पाकिस्तान ने एशिया क्रिकेट काउंसिल को एशिया कप के लिए नया प्रपोजल भेजा है। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड चीफ नजम सेटी ने कहा कि अगर एसीसी मेंबर्स भारत के मैच दूसरे देशों में कराने पर राजी नहीं हैं तो हम अपनी मेजबानी में यूएई में टूर्नामेंट करा सकते हैं। नजम सेटी 8 मई को दुबई में एसीसी मेंबर्स से मिले थे। यहां उनका हाईब्रिड मॉडल टूर्नामेंट का प्रपोजल टुकरा दिया गया और एशिया कप पाकिस्तान में नहीं कराने का फैसला लिया गया। श्रीलंका को टूर्नामेंट की मेजबानी सौंपी जा सकती है पर अभी इस पर एसीसी चीफ जय शाह का आधिकारिक फैसला आना बाकी है। मीडिया रिपोर्ट्स में पीसीबी सूत्रों के हवाले से कहा गया है कि सेटी अगले दिन यानी 9 मई को भी मेंबर्स से मिले। नया प्रपोजल सौंपा और यह भी संकेत दिए कि अगर नया प्रपोजल नहीं माना गया तो पाकिस्तान टूर्नामेंट से हट सकता है। 2 से 17 सितंबर के बीच भारत, पाकिस्तान, श्रीलंका, बांग्लादेश, अफगानिस्तान और नेपाल एशिया कप में खेलेंगे।

### एशिया कप का विवाद

भारत ने पाकिस्तान में मैच खेले से इनकार कर दिया - आईसीसी ने 2023 में होने वाले एशिया कप की मेजबानी पाकिस्तान को दी। बीसीसीआई ने कैलेंडर जारी होते ही यह साफ कर दिया था कि



भारतीय टीम खेलने के लिए पाकिस्तान नहीं जाएगा। दोनों देशों के बीच मतभेदों के चलते बीसीसीआई ने एशिया कप किसी न्यूट्रल वेन्यू पर कराने को कहा था। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड नहीं माना, क्योंकि अपनी ब्रांडी हुई आर्थिक स्थिति सुधारने के लिए उसे एशिया कप से ही उम्मीद है। पाकिस्तान ने एसीसी को हाईब्रिड मॉडल का प्रपोजल दिया - 8 मई को एसीसी के मेंबर्स दुबई में इकट्ठा हुए। यहां पीसीबी चीफ नजम सेटी ने एशिया कप का हाईब्रिड मॉडल प्रपोजल सामने रखा। इसके दस्तावेज, भारत के मैच यूएई और पाकिस्तान के मैच पाकिस्तान में ही कराए जाने का प्रस्ताव था। एसीसी ने पाकिस्तान के हाईब्रिड मॉडल प्रपोजल को टुकरा दिया - एसीसी ने हाईब्रिड मॉडल का प्रपोजल टुकरा दिया, क्योंकि वह कभी भी इस मॉडल के पक्ष में नहीं रहा है। वजेट और

में आईपीएल हो सकता है तो एशिया कप क्यों नहीं पौसीबी सूत्रों ने बताया कि सेटी ने एसीसी के सामने बीसीसीआई की परेशानी को लेकर भी बात की। बीसीसीआई ने कहा था कि सितंबर में यूएई का मौसम खेल के लिहाज से बेहद गर्म रहेगा। नजम सेटी ने कहा कि बीसीसीआई ने 2020 में सितंबर से नवंबर तक यूएई में ही आईपीएल के मैच कराए थे। आगे क्या: श्रीलंका को मेजबानी संभव और पाकिस्तान टूर्नामेंट से हट सकता है - एसीसी सूत्रों के मुताबिक, सदस्य देश श्रीलंका में एशिया कप कराए जाने के पक्ष में हैं। इस पर एसीसी का आधिकारिक बयान आना अभी बाकी है। पीसीबी सूत्रों ने बताया कि नजम सेटी ने एसीसी की मीटिंग में जाने से पहले ही अपने बोर्ड के मेंबर्स से बातचीत की थी। उन्होंने कहा था कि अगर एशिया कप पाकिस्तान में नहीं होता है तो उसी दौरान पीसीबी 3-4 देशों का टूर्नामेंट कराने की तैयारी शुरू कर दे। **वर्ल्ड कप में न खेलने की धमकी दे रहा है पीसीबी** - पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड वर्ल्ड कप में नहीं खेलने की धमकी भी दे रहा है। वर्ल्ड वर्ल्ड कप इस साल अक्टूबर में भारत में होगा। पीसीबी भी धमकी देता रहा है कि अगर भारत एशिया कप खेलने नहीं आता है, तो वह भी भारत में खेलने नहीं जाएगा। साथ ही, पाकिस्तान ने वर्ल्ड कप में अपने मैच भारत से बाहर कराने का भी अनुरोध आईसीसी से किया है।

### भारत में होने वाले एकदिवसीय विश्वकप में खेलना चाहते हैं बोल्ट

जयपुर । आजकल आईपीएल के 16 वें सत्र में राजस्थान रॉयल्स की ओर से खेल रहे न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज ट्रेट बोल्ट ने कहा है कि वह इस साल अक्टूबर-नवंबर में भारत में होने वाले एकदिवसीय विश्वकप में खेलना चाहते हैं। बोल्ट ने टी20 लीग खेलने के लिए न्यूजीलैंड क्रिकेट के साथ सालाना अनुबंध नहीं किया है पर वह इस साल के अंत में भारत में होने वाले एकदिवसीय विश्व कप में खेलना चाहते हैं। इससे पहले बोल्ट ने कहा था कि वह अपने परिवार के साथ अधिक समय बिताने और दुनिया भर में फ्रेंचाइजी क्रिकेट खेलने के लिए न्यूजीलैंड क्रिकेट का अनुबंध नहीं चाहते हैं।



न्यूजीलैंड की तरफ से इस आईसीसी टूर्नामेंट में खेलूंगा। मैं भाग्यशाली रहा कि मुझे न्यूजीलैंड की तरफ से 13 साल तक खेलने का मौका मिला। न्यूजीलैंड की टीम साल 2019 में विश्व कप फाइनल में पहुंचकर हार गयी थी पर तेज गेंदबाज के अनुसार उनकी टीम भारत में अक्टूबर-नवंबर में विजिता बन सकती है। उन्होंने कहा, "मुझे याद है कि 2019 के फाइनल के बाद मैंने कप्तान केन विलियमसन से कहा था कि हमें भारत में 2023 में फिर से यहां पर पहुंचना है। यह दुखद है कि उसका घुटना चोटिल हो गया है पर वह विश्वकप तक फिट होने के लिए अपनी तरफ से पूरे प्रयास करेगा। विश्वकप इतना शानदार टूर्नामेंट है और मैं इसमें निश्चित तौर पर भाग लेना चाहता हूं। गौरतलब है कि विलियमसन आईपीएल के शुरू में चोटिल हो गए थे और उनका विश्वकप में खेलना संदिग्ध है।

### पीएसजी से विवाद के बाद सऊदी लीग में खेलेंगे मेसी! सैकड़ों करोड़ का मिला ऑफर, डील लगभग पूरी

**नई दिल्ली ।**  
अर्जेंटीना के स्टार फुटबॉल खिलाड़ी लियोनेल मेसी अगले सत्र में सऊदी अरब में खेलते दिखेंगे। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार मेसी ने सऊदी लीग में खेलने वाले एक क्लब के साथ करार किया है। यह करार लगभग हो चुका है, लेकिन कुछ छोटी-छोटी चीजों पर चर्चा होना बाकी है। मेसी को इस लीग में खेलने के लिए मोटी रकम मिलेगी। हालांकि, इससे पहले भी कई रिपोर्ट में कहा जा चुका है कि मेसी सऊदी लीग के क्लब अल हिलाल के लिए खेल सकते हैं, लेकिन अब तक इस बारे में कोई आधिकारिक जानकारी सामने नहीं आई है।

ताजा मीडिया रिपोर्ट में दावा किया गया है कि मेसी का करार हो चुका है और वह अगले सत्र में सऊदी अरब में खेलेंगे। यह करार बहुत बड़ा है। कुछ चीजों पर अंतिम फैसला होना बाकी है और करार को अंतिम रूप दिया जा रहा है। पेरिस सेंट जर्मेन के साथ मेसी का अनुबंध 30 जून तक ही रहेगा। रिपोर्ट में यह भी कहा गया कि अगर पीएसजी के साथ मेसी का करार आगे बढ़ता तो अब तक यह हो जाना था, लेकिन ऐसा नहीं हुआ है।

**पीएसजी से निराश हो चुके मेसी**  
लोरिएंट के खिलाफ मैच में 30 अप्रैल को पीएसजी को टीम 1-3 के अंतर से हार गई थी। इसके बाद सभी खिलाड़ियों के लिए ट्रेनिंग करना जरूरी था। हालांकि, टीम के जीतने पर खिलाड़ियों को दो दिन की छुट्टी मिलती। छुट्टी नहीं होने के बावजूद मेसी अपने साथ सऊदी अरब घूमने चले गए थे। इसके बाद पीएसजी ने उन्हें दो सप्ताह के लिए निलंबित कर दिया था। बाद में मेसी ने वीडियो जारी कर इस घटना के लिए माफ़ी मांगी और वह क्लब के साथ जुड़कर ट्रेनिंग कर रहे हैं। **सऊदी लीग में खेल रहे हैं रोनाल्डो**  
मेसी से पहले रोनाल्डो सऊदी लीग में खेल रहे हैं। वह इसी साल जनवरी के महीने में सऊदी लीग के क्लब अल नस्र के साथ जुड़े हैं। रोनाल्डो जून 2025 तक इसी क्लब में रहेंगे। इसके लिए उन्होंने कुल 400 मिलियन यूरो से अधिक का करार किया है। इस सौदे के बाद वह फोर्ब्स के अनुसार दुनिया के सबसे अधिक सैलरी वाले एथलीट बन गए हैं।

### महिला जूनियर एशिया कप के लिए भारतीय हॉकी टीम घोषित , प्रीति भारतीय टीम की कप्तानी करेंगी

**नई दिल्ली ।**  
हॉकी इंडिया ने अगले माह दो जून से जापान के काकाभिगाहारा में शुरू होने वाले महिला जूनियर एशिया कप हॉकी टूर्नामेंट के लिए प्रीति को कप्तानी में 18 सदस्यीय भारतीय टीम की घोषणा कर दी है। इस टूर्नामेंट में भारतीय टीम को कोरिया, मलेशिया, चीनी ताइपे और उज्बेकिस्तान के साथ पूल ए में रखा गया है, जबकि पूल बी में मेजबान जापान, चीन, कजाकिस्तान, हांगकांग और इंडोनेशिया शामिल हैं। जूनियर एशिया कप अहम टूर्नामेंट है क्योंकि इसमें शीर्ष पर रहने वाली तीन टीम इस साल होने वाले एफआईएच जूनियर महिला हॉकी विश्व कप के लिए क्वालीफाई करेंगी। इसमें प्रीति भारतीय टीम की कप्तान रहेंगी जबकि दीपिका को इसके लिए उपकप्तान बनाया गया है।



और यह इन युवा खिलाड़ियों के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपना कौशल दिखाने का शानदार अवसर है।" भारतीय टीम तीन जून को उज्बेकिस्तान के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी और इसके बाद मलेशिया, कोरिया और चीनी ताइपे के खिलाफ मैच खेलेंगी। इसके सेमीफाइनल 10 जून को और फाइनल 11 जून को होंगे।

**जूनियर एशिया कप के लिए भारतीय टीम इस प्रकार है**  
गोलकीपर: माधुरी किंडो, अदिता माहेश्वरी  
डिफेंडर: महिमा टेटे, प्रीति (कप्तान), नीलम, रोपनी कुमारी, अंजली बरवा  
मिडफील्डर: रुताजा दादासो पिसल, मंजू चोरसिया, ज्योति छत्री, वैष्णवी विठ्ठल फाल्के, सुजाता कुर्जूर, मनश्री नरेंद्र शेडगे  
फोरवर्ड: मुस्ताज खान, दीपिका (उपकप्तान), दीपिका सोरेंग, अन्नु, सुनलता टोप्यो।

### विश्व चैंपियनशिप - एशियाई खेलों में एक होगी पहलवानों की टीम अगले महीने होगा ट्रायल, बजरंग-विनेश-साक्षी भी खेल सकेंगे; बृजभूषण ने अलग-अलग करवाने की बनाई थी नीति

**पानिपत ।**  
भारतीय ओलंपिक संघ की तदर्थ समिति ने इस साल सितंबर में होने वाले एशियाई खेलों और विश्व चैंपियनशिप में एक ही टीम उत्तराने का मन बना लिया है। दोनों ही आयोजनों के लिए अगले माह एक ही ट्रायल आयोजित किया जाएगा। ट्रायल के विजेताओं को ओलंपिक क्वालिफाइड विश्व चैंपियनशिप और एशियाई खेलों में खेलने का मौका मिलेगा। हालांकि यह ट्रायल में जीतने वाले पहलवान पर होगा कि वह दोनों आयोजनों में खेलना चाहता या नहीं। विजेता अगर दोनों में नहीं खेलना चाहता है तो ट्रायल के उपविजेता को दूसरे आयोजन में खेलने का मौका मिलेगा। **जनवरी में लिया था अलग टीम मेजने का फैसला**  
भाजपा सांसद और कुश्ती संघ के अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह और उनके खिलाफ यौन उत्पीड़न के आरोप लगाने वाले धरने पर बैठे

ट्रायल में खेलने के लिए राष्ट्रीय चैंपियनशिप में खेलना जरूरी है। इस पर भी विरोध था। **बजरंग, विनेश भी खेल सकेंगे ट्रायल**  
कार्यकारिणी के सदस्य और तदर्थ समिति के सदस्य भूपेंद्र सिंह भाजपा की अगुवाई में कुश्ती गतिविधियों को शुरू कराने के लिए रोजाना बैठकें हो रही हैं। समिति आने वाले टूर्नामेंट में टीम के चयन को चयन नीति तैयार करने में जुटी है। समिति चाहती है कि बृजभूषण की अगुवाई वाले कुश्ती संघ में जिस तरह चयन नीति पर विरोध के सुर उठे थे। ऐसा यहां नहीं हो। यही कारण है कि समिति सभी राज्य संघों को एशियाई खेल और विश्व चैंपियनशिप के ट्रायल में अपने पहलवान उतारने की अनुमति देना चाहता है। साथ ही टॉप में शामिल पहलवानों को भी ट्रायल में उतारना चाहती है। ऐसे में धरने पर बैठे बजरंग, विनेश, साक्षी मलिक के ट्रायल में उतरने का रास्ता साफ हो जाएगा। अब ट्रायल खेलना या नहीं खेलना ये उन पर निर्भर करेगा। विश्व चैंपियनशिप का आयोजन

पहलवानों के बीच शुरुआती झगड़े की एक वजह यह युवा भी था। कुश्ती संघ ने धरने से पहले जनवरी में ही यह घोषणा कर दी थी कि विश्व चैंपियनशिप और एशियाई खेलों में अलग-अलग टीमें उतारी जाएंगी। कुछ पहलवानों ने इस्का विरोध किया था। कुश्ती संघ ने यह भी कहा था कि

तशाकंद । दीपक भोरिया (51 भारदर्ग) निशांत देव (71 भारदर्ग) ने शानदार जीत के साथ यहां चल रही विश्व मुक्केबाजी चैंपियनशिप के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया। दीपक ने चीन के झंग जियामाओ को जकों के सर्वसम्मत निर्णय से 5-0 से हराया। निशांत को भी फलस्तीन के फोया निजाल के खिलाफ ज्यादा पसीना नहीं बहाना पड़ा और पहले ही दौर में रेफरी ने मुकाबले में उनके दबदबे को देखते हुए दो मिनट के अंतर ही मैच रोककर उन्हें विजिता घोषित कर दिया। निशांत ने उनको पर कई प्रहार किए और एक दमदार राइट हुक लगाया जिससे प्रतिद्वंद्वी गिर पड़ा। दीपक ओलंपिक में शामिल 51 भारदर्ग में खेल रहे हैं। उनका चीनी मुक्केबाज के खिलाफ पहला दौर काफी कड़ा रहा। हालांकि 25 साल के भारतीय मुक्केबाज ने 3-2 से बढ़त बना ली। दूसरे राउंड में दीपक ने काफी चपलता दिखाई। आक्रमण के साथ रक्षण का भी अड्डा नजारा पेश किया। एक दिन पहले दीपक ने टोयवो ओलंपिक के कांस्य पदक विजेता और 2021 के विश्व चैंपियन कजाखस्तान के साकेन को हराया था। 16 से 24 सितंबर तक बेलग्रेड (सर्बिया) में हैं, जहांकि एशियाई खेल 23 सितंबर से 8 अक्टूबर तक बीजिंग में शुरू हुए हैं। 14 से 7 अक्टूबर तक एशियाई खेलों में कुश्ती का आयोजन होगा। दोनों की तिथियां बेहद नजदीक होने की वजह से कुश्ती संघ ने दोनों टीमें उतारने का फैसला लिया था। वहां तदर्थ समिति विवादों में नहीं घड़ना चाहती है। समिति ने कुश्ती संघ की ओर से पुणे में निर्धारित अंडर-15 और अंडर-20 राष्ट्रीय चैंपियनशिप को भी स्थगित कर दिया। इनकी तिथियां बाद में घोषित होंगी।



## बिना वजह क्यों होता है मोबाइल के वाइब्रेशन का अहसास

मोबाइल फोन आजकल एक आवश्यक आवश्यकता बन चुका है। हर शरक्स अपने आप को मोबाइल फोन के साथ कफर्टेबल और सुरक्षित महसूस करता है। पर ऐसे में कुछ अजीबो गरीब बीमारियां भी पनप रही हैं जिनका रिश्ता सिर्फ मोबाइल फोन से ही है। ऐसी ही एक बीमारी के बारे में हम यहां जिक्र कर रहे हैं।

### बिना बजे ही लगता है फोन कर रहा है वाइब्रेशन

हाल ही में सामने आए एक अध्ययन में एक बीमारी का पता चला है। इस बीमारी में आपका फोन वाइब्रेशन नहीं होगा, लेकिन बार-बार आपको ऐसा एहसास होगा कि आपका फोन या आसपास कोई दूसरा फोन वाइब्रेशन हो रहा है। शोधकर्ताओं का कहना है कि मोबाइल फोन का इस्तेमाल करने वाले लगभग नब्बे प्रतिशत लोगों को अक्सर कपड़ों में सरसराहट या मांसपेशियों में ऐंठन होने से बार-बार ऐसा लगता है जैसे उनका या उनके आसपास का कोई मोबाइल वाइब्रेशन हो रहा हो। वास्तविकता में ऐसा कुछ नहीं होता चेक करने के बाद ये अहसास होता है कि ये उनकी गलतफहमी थी। इस डिजीज को नाम दिया गया है फैंटम वाइब्रेशन सिंड्रोम। हालांकि इस अध्ययन में यह भी पता चला है कि ज्यादातर लोग जिनमें यह लक्षण पाया गया है, उन्हें इस बीमारी से कोई ख़ास फर्क नहीं पड़ता है।

### ऐसा ही होता है पैरीडोलिया में भी

इसी तरह का अहसास होने पर इस बीमारी को पैरीडोलिया नाम भी दिया गया है। पैरीडोलिया में भी आपका दिमाग ऐसी चीजों के बारे में सोच लेता है जो दरअसल होती ही नहीं हैं। जैसे बिना मतलब वाइब्रेशन को महसूस करना, ऐसा विशेष रूप से तब होता है जब हम फोन को वाइब्रेशन पर लगा देते हैं और अचानक हमारा फोन किसी ना किसी वजह से वाइब्रेशन करता है। इसके बाद जब हमारा दिमाग किसी एक्टिविटी में बिजो होता है और आपके अचेतन में ये बात होती है कि फोन फिर वाइब्रेशन होगा और उसी वजह से बिना किसी वजह के आपको लगता है कि फोन वाइब्रेशन हो रहा है। ये कोई हैल्थसिनेशन नहीं है बल्कि यह आपके दिमाग का फोन के प्रति बिना अहसास के ज्यादा सचेत हो जाना है।



ऐसा नाम वैसा काम। ये कहावत शीतली प्राणायाम के लिए एकदम सटीक बैठती है। शीतली प्राणायाम से गर्मी के मौसम में राहत पाई जा सकती है। शीतली प्राणायाम प्राणायाम ना केवल शीतलता प्रदान करता है बल्कि मन को शांति भी देता है। शरीर को ठंडक पहुंचाने के कारण इसे कूलिंग ब्रीथ कहा जाता है। इस प्राणायाम को सभी योगासन को करने के बाद सबसे अंत में किया जाना चाहिए प्राणायाम को सही योगासन को करने के बाद सबसे अंत में किया जाना चाहिए क्योंकि ऐसा करने से सभी योगासनों को करने की थकान दूर होकर पूरे शरीर में ठंडक का एहसास होता है। इस प्राणायाम से सम्पूर्ण शरीर यंत्र को ठंडक प्राप्त होती है और कान एवं नेत्र को शक्ति मिलती है। शीतली प्राणायाम करने से पहले स्नान कर लेना चाहिए। आसन और प्राणायाम के

बाद स्नान करना चाहिए तो कम से कम आधे घंटे का अंतराल रखें ताकि इस दौरान रक्त का संचार सामान्य हो जाए। यह प्राणायाम हर मौसम में हर जगह आसानी से किया जा सकता है। प्राणायाम का अभ्यास होने के बाद गर्मी के मौसम में इसकी अवधि आवश्यकता अनुसार बढ़ा सकते हैं। शीतली प्राणायाम की ख़ास बात ये है इसमें आप किसी एक प्रकार की अवस्था में बैठने के लिए बाध्य नहीं होते। दोनों हाथों की अंगुलियों को ज्ञान मुद्रा में दोनों घुटनों पर रखें, आँखें बंद करें। उसके बाद अपनी जीभ को नली के समान बना लें अर्थात् गोल बना लें और मुँह से लम्बी गहरी श्वास आवाज के साथ भरें। फिर इस नली के माध्यम से ही धीरे-धीरे मुँह से सांस लें। इसके बाद जीभ

अंदर करके सांस को धीरे-धीरे नाक के द्वारा बाहर निकालें। हवा नलीनुमा इस ट्यूब से गुजरकर मुँह, तालु और कंठ को ठंडक प्रदान करेगी। यदि रक्त कि श्वास बाहर निकालने का समय श्वास लेने के समय से ज्यादा हो। यानी जीभ के सहारे श्वास को धीरे-धीरे अंदर लेना भी है और श्वास छोड़ते वक श्वास और धीरे से छोड़ना है। प्राणायाम के समय सांस लयबद्ध और गहरी होना चाहिए। शीतकारी प्राणायाम में मुँह बंद कर दंत पंक्तियों को मिलाकर मुँह से श्वास लेते हैं और नाक से ही श्वास छोड़ते हैं। प्रदूषित जगह में इस प्राणायाम का अभ्यास न करें। कम से कम 10 चक्रों का अभ्यास करें। अभ्यास होने पर 5 से 10 मिनट तक अभ्यास करें। इसके अभ्यास से मानसिक उत्तेजा एवं

उदासीनता दोनों दूर हो जाती हैं। मस्तिष्क के श्वायु, नाड़ी संस्थान तथा मन शांत हो जाता है। यह प्राणायाम अनिद्रा, उच्च रक्तचाप, हृदयरोग और अल्सर में रामबाण का काम करता है। चिड़चिड़पन, बात-बात में क्रोध आना, तनाव तथा गर्म स्वभाव के व्यक्तियों के लिए यह विशेष लाभप्रद है।

जो लोग खाते रहने की आदत से परेशान हैं उन्हें ये प्राणायाम जरूर करना चाहिए क्योंकि ये गैर जरूरी भूख कम करता है। ये प्राणायाम ब्लडप्रेशर कम करता है। एसीडिटी और पेट के अल्सर तक में आराम मिलता है।

प्राणायाम के अभ्यास के बाद श्वासन में कुछ देर विश्राम करें। जहाँ तक संभव हो सुव्योदय या सूर्यास्त के समय ही यह प्राणायाम करें।

## कलाई में दर्द होने पर ऐसे पाएं छुटकारा

घर हो या ऑफिस सारा दिन काम करते-करते हमारे हाथों में थकान महसूस होने लगती है, पर इस दर्द का असर सिर्फ हाथों पर ही नहीं बल्कि हमारी कलाईयों पर भी पड़ता है। कलाईयों में होने वाले दर्द से कई बार पूरी बाजू काम करना बंद कर देती है अगर दर्द ज्यादा हो तो डॉक्टर की सलाह जरूर लेनी चाहिए। कुछ घरेलू उपायों को अपनाकर आप कलाईयों के दर्द को कम कर सकते हैं।

■ अगर कलाईयों में दर्द हो रहा हो तो किसी अच्छे तेल से मालिश करने से दर्द से राहत पाई जा सकती है। पुदीने के तेल में ऑलिव ऑयल मिलाकर इस तेल से मालिश करने से दर्द से छुटकारा पाया जा सकता है।

■ कलाईयों में दर्द होने पर आलू को उबालकर उसको अच्छी तरह मैश करके कलाई पर बांधने से दर्द से राहत पाई जा सकती है।



■ बैंड का इस्तेमाल करके भी आप कलाईयों के दर्द से राहत पा सकते हैं बैंड को बांधकर रखने से कलाईयों को आराम मिलता है।

■ बर्फ के टुकड़े से सेंक करने से कलाईयों के दर्द और सूजन से छुटकारा पाया जा सकता है।

■ हमेशा कलाईयों को थोड़ी ऊँचाई पर रख कर सोना चाहिए। अपनी बाजूओं को तिकिएं पर रखकर हल्का खींचे और दर्द की स्थिति में हाथों का अधिक इस्तेमाल नहीं करना चाहिए।

■ पानी ज्यादा पीने से शरीर में मौजूद विषैले तत्व बाहर निकल जाते हैं, दर्द से भी छुटकारा पाया जा सकता है।

आज की इस भाग दौड़ और प्रदूषण से भरी जिंदगी में हर महिला ऐसी होगी जो सुन्दर दिखना चाहेगी, और वो भी बिना पार्लर गए और बिना समय गवाए। इस सर्द मौसम में अगर आप अपने चेहरे के अनचाहे बालों से छुटकारा चाहती हैं तो कुछ घरेलू नुस्खे जरूर आजमाकर देखें।

### मसूर का दाल

मसूर की दाल रातभर पानी में निगो के रखे फिर उसे सुबह थोड़ा टट्टर पीस लें और चेहरे पर 10 मिनट लगा कर पूरी तरह सूखने से पहले हाथों से मलकर निकाल दें, इससे आपको अनचाहे बालों से छुटकारा मिलेगा, अगर आपकी त्वचा सूखी है तो उसने आप मलाई या मिलसरीन मिला के भी लगा सकती है।

### नारियल

गुनगुने नारियल के तेल में थोड़ी सी हल्की मिलाकर चेहरे पर मले आपको अनचाहे बालों से निजात मिलेगी और आपका चेहरा घनक उठेगा।

### बेसन हल्दी

बेसन में थोड़ी हल्दी और दूध मिलाकर लगाने से आपको अपने चेहरे के अनचाहे बालों को ख़ुफ्त के लिए आपको कभी पार्लर जाकर लौच करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

### पपीते

हल्दी और कच्चे पपीते को पीसकर पेस्ट बनाकर 15 मिनट लगाकर उसे हल्के हाथ से मलकर पानी से धो लें, यह बालों को समाप्त करने के लिए अच्छा उपाय है। चेहरे पर बदलाव देखने के लिए सप्ताह में एक बार जरूर लगाए।

### नमक पानी

पानी में नमक डालकर कोंटन में निगो के इसे चेहरे पर मसज करें, ऐसा आप प्रतिदिन लगाएंगे तो बाल चेहरे से हट जाएंगे।

### शहद, दलिया

एक चम्मच शहद, दलिया और नींबू को मिला लें, फिर उसे चेहरे पर लगाकर कमसेकम 15 मिनट लगाए, फिर सूखने के बाद गुनगुने पानी से धो लें। अगर आप यह चीज सप्ताह में 2-3 बार करेंगे तो अच्छा परिणाम मिलेगा।

# चेहरे के अनचाहे बालों से कैसे पाएं निजात



### अंडे

1 अंडे की सफेदी ले, चीनी का 1 चम्मच, नमक का आटा 1 चम्मच डालें, फिर उसको मिलाकर चेहरे पर 15 मिनट रखने दें। इसके बाद ठंडे पानी से धो लें, आपके चेहरे पर ताजगी रहेगी और साथ ही चमक भी।

### तुलसी

तुलसी के 8-10 पत्तियां और प्याज का पेस्ट बना के चेहरे पर लगाएं, कमसेकम 10 मिनट रख के पानी से धो लें। अच्छे परिणाम के लिए इसे सप्ताह में 2 से 3 बार लगाए। तो ये ये आपकी सुंदरता बढ़ाने के लिए प्रकृति के रजाले से घुसा हुआ कुछ खास नुस्खे सिर्फ आपके लिए, इसे इस्तेमाल करने के बाद हर किसी की नजर आप पर ही होगी।

## इससे से बना जाता है बुद्धिमान

**अखरोट:** जैसे यह दिखता है बस वैसे ही दिमाग होता है। इस में विटामिन ओमेगा 3 बंधा हुआ है, साथ में विटामिन थ होता है। यह फल दिमाग के लिए सबसे बेहतरीन है।

**ब्रांकोली:** यह हरी फूल गोभी है। इस में विटामिन च होता है, जो दिमाग को अच्छा पोषण देते हैं। संज्ञानात्मक समारोह में वृद्धि करता है और दिमाग की शक्ति भी बढ़ाता है।

**कद्दू के बीज:** आप जब भी कद्दू की सब्जी बनाते होंगे तो बिज कचरे में डाल देते होंगे। किंतु यह एक मुट्ठी बिज अगर आप नियमित खाते हैं तो दिमाग को जिक का पोषण मिलेगा। इससे दिमाग तेज और तंदरुस्त होगा।

**मछली:** कुछ मछलियां होती हैं जिन में ओमेगा3 का प्रमाण अच्छा खासा होता है। जो सीधे तरीके से शरीर में घुलता है और दिमाग को पोषण देता है। स्वस्थ दिमाग के लिए टमाटर, ब्रोकली, गाय का दूध, अखरोट जरूरी होते हैं, ये खाने से बना जाता है बुद्धिमान! खान पान बदल रहा है। लोग अधिकतर रेडी मेड फूड को अपना रहे हैं। इन खानों में को पदार्थ होते हैं जो आपके दिमाग को तेज नहीं मंद करने में कारण होते हैं। इस लिए ताजा फल, हरी सब्जी खाने से बेहद फायदा होगा। अगर दिमाग तंदरुस्त रहेगा तो ही आप का शारीर ठीक चलेगा और दिमाग सही वक्त पर बेहतर निर्णय लेगा, स्वस्थ शारीर में ही स्वस्थ दिमाग का निवास होता है।

## कैंसर से बचने के लिए फायदेमंद है लहसुन



रसोई घरों में प्रयोग किया जाने वाला लहसुन गुणों की खान है। इसमें जुकाम, फ्लू, रक्तचाप, कैंसर से बचाव के गुण पाए जाते हैं। यह बहुत-सी बीमारियों को दूर करने में मदद करता है और यह एक गुणकारी दवा भी है कोलेस्ट्रॉल और डायबिटीज में लहसुन को खाना बहुत फायदेमंद माना जाता है। आयुर्वेद में लहसुन को चमत्कारी दवा माना जाता है। अधिकतर चिकित्सक डाइट में लहसुन के सेवन को फायदेमंद बताते हैं। आइए, अब हम आपको लहसुन के फायदे बताते हैं।

**दिल के लिए लाभदायक:** लहसुन शरीर में बैड कोलेस्ट्रॉल को कम करके गुड कोलेस्ट्रॉल के स्तर को बढ़ाने का काम करता है। हाई ब्लडप्रेशर को दूर करने में भी यह अत्यंत लाभदायक है। उच्च रक्तचाप को कंट्रोल में रखने के लिए भी यह बहुत फायदेमंद सिद्ध हुआ है। इसकी मौजूदगी के कारण एलिसिन नामक तत्व हाई बीपी को सामान्य रखते हैं।

**रक्त संचार को ठीक रखने में:** गाढ़े खून को पतला करने में लहसुन बहुत उपयोगी दवा है। यह गाढ़े खून को पतला करके शरीर में रक्त प्रवाह ठीक ढंग से बनाए रखता है। जिससे आप सामान्य बीमारियों से बचे रहते हैं।

**कैंसर से लड़ाने में:** लहसुन का एक गुण यह भी है कि यह कैंसर जैसे गंभीर रोग से लड़ने में भी का सहायता करता है। कैंसर एक बहुत ही भयानक रोग है। यदि कैंसर के रोगी लहसुन का सेवन करें तो वह कैंसर से बच सकते हैं। डॉक्टर पैनक्रियाज, कोलोक्टोरल, ब्रेस्ट और प्रोस्टेट कैंसर में लहसुन खाने की सलाह देते हैं।

**उंड से बचाव करने में:** लहसुन की तासीर गर्म होती है, इसलिए इसका अधिकतर प्रयोग सर्दियों में किया जाता है। क्योंकि उंड के दिनों में लहसुन के सेवन से सदी नहीं लगती। उंड के दिनों में गाजर, अदरक और लहसुन का जूस बनाकर पीने से शरीर को एंटीबायोटिक्स मिलते हैं। जिससे उंड कम महसूस होती है।

**दांत दर्द से राहत:** इसका इस्तेमाल दांत दर्द से राहत देता है। लहसुन को लौंग के साथ पीसकर लगाने से दर्द कम होता जाता है।