

महिला पहलवानों से कृत्य करने वाले बृजभूषण को बचा रही भाजपा सरकार : अभय चौटाला चौटाला परिवार पर प्रतिक्रिया देने वाले संपत्ति सिंह को बताया बासी कढ़ी

आंगनबाड़ी केंद्रों को
मिलेगा प्रति वर्ष दो हजार
रुपए का डाटा पैकेज

पटियाला। पंजाब के सामाजिक सुरक्षा, स्त्री एवं बाल विकास विभाग मंत्री डॉ. बलजीत कौर की ओर से आंगनबाड़ी केंद्रों के लिए प्रति साल दो हजार रुपए के मोबाइल डेटा पैकेज की सुविधा लागू की गई है। इसके अंतर्गत पटियाला जिले के 1829 आंगनबाड़ी केंद्रों को हर साल प्रति सेंटर दो रुपए के हिसाब के साथ डेटा पैकेज दिया जाएगा। जिला प्रोग्राम अफसर नरेश कुमार ने बताया कि भारत सरकार की तरफ से पोषण अभियान के रिकॉर्ड के लिए और इस अभियान के निरीक्षण के लिए पिछले समय पोषण ट्रैकर मोबाइल एप जारी की गई थी। इसे चलाने के लिए आंगनबाड़ी वर्करों को मोबाइल डेटा पैकेज अपेक्षित था। इसे देखते पंजाब सरकार ने हरेक आंगनबाड़ी केंद्र के लिए प्रति साल दो हजार रुपए के डेटा पैकेज को मंजूरी दी है। पोषण अभियान के अंतर्गत आंगनबाड़ी केंद्रों द्वारा बच्चों और गर्भवती महिलाओं को पौष्टिक खुराक मुहैया कराई जाती है, ताकि वे कापेश्वा रूप बित्ता न दें।



कहता है, वो करता है। इनेतों नेता ने कहा कि सरकार ने फिर किसी से राय-मशविरा लिए बिना दो हजार का नोट बंद करने का ऐलान कर दिया है। इस बार भी सरकार का यही दावा है कि भ्रष्टाचार पर प्रहार होगा, पर यह दावा भी दम तोड़ रख जाएगा। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार मनमाने तरीके से काम कर रही है। जो सरकार जनभावनाओं की कद्र नहीं करती, उसका अंत होकर ही रहता है। उन्होंने कहा कि हरियाणा विकास की ओर नहीं बल्कि विनाश के रास्ते पर है। अभय चौटाला ने कहा कि गठबंधन नेताओं ने प्रदेश को लूट लिया है और आम आदमी पर कर्ज का बोझ लाद दिया है। इस मौके पर उमेद लोहान, सतबीर सिसाय, प्रदीप बाजिया, अशोक पूनिया, एडवोकेट खूबैंद्र, एडवोकेट विनोद कासवां सहित इनेलों के अन्य प्रतिष्ठितामी भी पौंछ उठाएं।

आहलूवाला के सरपंच सहित कई भाजपा में हुए शामिल



क्रांतिकारियों के गुप्त ठिकाने को देखने से रोकते हैं वहां रहने वाले

फिरोजपुर। स्कूलों व कालेजों में गर्मियों की छुट्टियां पड़ चुकी हैं, दूर-दराज शहरों से पर्यटक फिरोजपुर शहर तूड़ी बाजार रिथर क्रांतिकारियों का गुप्त ठिकाना देखने पहुंच रहे हैं। ठिकाने में रहने वाले लोग उन्हें ठिकाना देखने से रोक रहे हैं। इस प्रकार की शिकायतें सुनने को मिल रही हैं। इस बात की पुष्टि करने जब शुक्रवार को गुप्त ठिकाना देखने पहुंचे तो वहां रहने वाले गजू नामक व्यक्ति ने रोक दिया और इमारत संबंधी गलत जानकारी देने लगा। जब उसे बताया कि हम पत्रकार हैं, तो कहने लगा कि प्रशासन इसे यादगार बनाए और उन्हें कहीं दो मरले का मकान खरीदकर दे। इमारत के ऊपरी हिस्से में उसका परिवार रहता है। कई वर्षों से यहां रह रहा है। उधर, दस अगस्त 1928 को ठिकाने की इमारत किराये पर लेने वाले क्रांतिकारी डा. गया प्रसाद के बेटे क्रांति कुमार वासी कानपुर (यूपी) ने कहा कि ठिकाना देखने से रोकना गलत है। कोई भी व्यक्ति शहीदों की यादगार देखने जा सकता है। क्रांति कुमार ने कहा कि उनका इंटरव्यू करने एक संस्था के लोग कानपुर पहुंचे थे, जब उन्होंने उनसे कहा कि वे फिरोजपुर तूड़ी बाजार रिथर गुप्त ठिकाने का बीड़ियों बनाकर आए हैं। उन्हें तब हैरानी हुई

महिला पहलवानों के समर्थन में उतरी महिला कांग्रेस

ली में आत्मीयता से सही लोगों की परिवेदनाः



आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। इस दौरान संभागीय आयुक्त के सी मीणा, पुलिस महानिरीक्षक जयनारायण शेर सहित सभी जिला सचिवी अधिकारीगण उत्तराधिकारी पांडु आजानक

मौजूद रहे। जनसुनवाई के दौरान सिरोहि
विधायक एवं मुख्यमंत्री सलाहकार संयम लोढ़ा
मारवाड़ जंक्शन विधायक खुशीराएं सिंधु
चौंताल अग्रिम चिनाकलिता कल्पतरा पासपा

जम्मू-कश्मीर में अधिकांश स्थानों पर तापमान में वृद्धि

जम्म (हिंस)। जम्म-कश्मीर में

रविवार को अधिकांश स्थानों पर तापमान में वृद्धि दर्ज की गई। मौसम विभाग के एक अधिकारी ने बताया कि श्रीनगर में पिछली रात के 9.8 डिग्री सेल्सियस के मुकाबले न्यूनतम तापमान 10.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। काजीगुंड में न्यूनतम तापमान 8.4, पहलगाम में 4.0, कुपवाड़ा शहर में पारा 8.2 डिग्री सेल्सियस, कोकरनाग में न्यूनतम तापमान 8.5, गुलमर्ग में 3.6 डिग्री सेल्सियस कम दर्ज किया गया। जम्मू में पिछली रात के 18.6 डिग्री सेल्सियस के मुकाबले न्यूनतम तापमान 21.0 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। बनिहाल में न्यूनतम तापमान 11.3 डिग्री

सेल्सियस, बटोटे में 14.0 डिग्री सेल्सियस, कटरा में 18.7 डिग्री सेल्सियस और भद्रवाह में 9.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।

किसी भी मंदिर में किसी तरह का कोई दबाव नहीं : रावत जोधपुर (हिस्प)) देवस्थान विभाग मंत्री शकुन्तला रावत जोधपुर पहुँचीं। उन्होंने सरकारी नियंत्रण से मंदिरों को मुक्त करने के मुद्दे पर भी बात की। मंदिरों से सरकारी नियंत्रण खत्म करने को लेकर चल रही मांग को लेकर कहा कि किसी भी मंदिर में किसी तरह का कोई दबाव नहीं है। देवस्थान विभाग के मंदिरों में सरकार नियंत्रण नहीं रखती बल्कि मंदिरों के विकास और रखरखाव का ध्यान रखती है। मंदिरों का जीर्णोद्धार भी सरकार

जा मडल जात कर लाइ था वा आज जतर मतर यह साच सरकार का द कार ने बाइक को मारी टक्कर हो की मौत

सिरोही (हिंस) । आबूरोड सदर थाना क्षेत्र स्थित किंवरली के पास शनिवार रात सङ्क छादसे में दो युवकों की मौत हो गई, जबकि एक महिला गंभीर रूप से जख्मी हो गई । हादसा बाइक और कार की टक्कर से हुआ । सदर थाने के एसआई कुईयाराम ने बताया कि किंवरली के पास बाइक सवार भाई-बहन पिंडवाड़ा से अपने घर लौट रहे थे, तभी पीछे से आ रही कार ने टक्कर मार दी । हादसे के बाद कार इतनी तेज गति में थी कि तीन से चार बार रोड पर पलटी खा गई । हादसे के बाद मौके पर आस-पास के लोग एकत्रित हो गए और एंबुलेंस को बुलाकर बाइक सवार जख्मी भाई-बहन को उपचार के लिए अस्पताल भेजा गया । भाई की रास्ते में ही मौत हो गई, वहीं गंभीर रूप से जख्मी बहन का उपचार जारी है । इधर, कार चालक युवक की भी दुर्घटना में मौत हो गई । सदर थाने के हैंड कांस्टेबल जितेंद्र वैष्णव ने बताया कि मृतक अल्पेषण प्रजात अपनी बहन

चंडीगढ़। कांग्रेस नेता नवजोत सिंह सिद्धू और बिक्रम सिंह मजीठिया की जफ़फी को लेकर शुरू हुए विवाद में मुख्यमंत्री भगवंत मान ने बड़ा जुबानी हमला बोला है। इस बारे में उन्होंने एक ट्वीट किया, हालांकि उन्होंने किसी का नाम नहीं लिखा। मान ने ट्वीट किया—जनरल डायर को रोटियां खिलाने वाले, धार्मिक स्थानों पर टैंक चढ़ाने वाले, गुरु साहिब की बेअदबी करवाने वाले, देश को धर्म के नाम पर लड़वाने वाले, किसान विरोधी कानून बनाने वाले, तस्करों को गढ़ियों में बिठाने वाले, बात बात पर ताली ढुकवाने वाले, शहीदों की यादगारों में पैसे कमाने

सम्भू-मजाठया का जपफा का विवाद
भगवंत मान ने बिना नाम लिए कसा तंज..., कहा-एक

उन्होंने कहा कि अब पुराना जमाना नहीं है। आजकल के युवा बहुत जागरूक हैं, पढ़े लिखे हैं। हर हाथ में मोबाइल फोन हैं। वह मोबाइल से पुराने वीडियो निकाल लेते हैं। पता चल चल जाता है कि पहले क्या बोलते थे और अब क्या कर रहे हैं। उन्होंने कहा जो दिल में है, वहीं जुबान पर होना चाहिए। इससे पहले कोग्रेस के दिग्गज नेता व लुधियाना के सांसद रवनीत सिंह बिठ्ठे ने भी जपफ़ी पर तंज कसा था। उन्होंने कहा कि ये दोनों ऐसे मिले जैसे 47 के बंटवारे में बिछड़े हुए हैं। पता नहीं इन दोनों में क्या डील हुई है, जो पहले 75-25 करते थे, अब क्या इनमें

बिजली निगम के खिलाफ किसानों का आंदोलन शुरू

हिसार
राष्ट्रीय
महाराज
नारा दे
काम फ
में जो
लक्ष्मी
है। वे र
धाम में
भव्य भ
दे उत्त

इन ले जाने का विरोध
किसान छोटुराम गढ़वाल, मार्गेराम,
राजेश व अन्य ने कहा कि आदमपुर
में अग्रोहा परमाणु संयंत्र अधिकारियों
के लिए रिहायशी सेक्टर बनाए जा
रहे हैं। इसके लिए जा रही 33 केवी
लाइन के लिए टॉवर खेतों में लगाए
जाने की योजना है लेकिन किसान
अपने खेतों से लाइन नहीं ले जाने
देंगे। आपा गोपा दोनों दिया जो विज्ञप्ति

(हिंस)। अग्रोहा धाम वैश्य समाज के अध्यक्ष बजरंग गर्ग ने कहा है कि वह अग्रसेन ने एक रहेगा भारत देश का कर सभी को एक सूत्र में पिरोने का कार्य है। उन्होंने कहा कि अग्रोहा धाम वैश्य समाज के अध्यक्ष दर्शन के लिए आता है माताजी उसकी हर मनोकामना पूरी करती है। वेवार को पूर्णिमा के अवसर पर अग्रोहा माता लक्ष्मी जी का छप्पन भोग, भंडारा, जन कीर्तन के अवसर पर वैश्य समाज की दिव्यांगों तक वैष्णवी देवी का विद्युत

व गरीब व्यक्ति को हर घर से एक ईंट एक मुद्रा देने की परंपरा अपने राज्य में लागू की। इतना ही नहीं जीव हत्या पर पूरी तरह से रोक लगाने का काम भी उन्होंने किया। महाराजा अग्रसेन जी ने अपनी प्रजा के लिए पूरे धन व अन्न के सारे भंडार तक खाली कर दिए ताकि उनकी नगरी में कोई भूखा ना रहे। बजरंग गांग ने अन्य राज्यों से आए हुए अतिथियों को स्मृति चिह्न देकर सम्पादित किया। इस अवसर पर स्वरूप चंद सिंगला व कांता गोयल पंजाब, हर पतरय अंग राज्यालय, अलोक अंग राज्य, अंगों



आलिया भट्ट को सफल नहीं मानती कंगना

कंगना रनोट कभी भी पॉपुलर अभिनेताओं पर निशाना साधने का करने का कोई माफ़ी नहीं छोड़ी है। अपने इन्हीं पोस्ट्स एंड ट्रोज़ेस ने अपना दिव्यांशु हैंडल भी सम्पूर्ण बालि लिया था। लेकिन कंगना हैं कि मानती नहीं... आज हम आपको उस दौर के बारे में बताएंगे जब उन्होंने आलिया भट्ट को सार्वजनिक रूप से लताड़ लगाई थी और कहा था कि वो स्पाइन लेस हैं। ये बढ़ना साल 2019 की है, जब कंगना की फिल्म मणिकर्णिका : द ब्रॉन अफ़ जास्टी रिलीज़ के दौरान कंगना ने आमिर खान और आलिया भट्ट जैसे बॉलीवुड एक्टर्स पर निशाना साधा था और कहा था कि ये लोग जानबूझकर उन्हें संपोर्ट नहीं कर रहे हैं। बाद में आलिया ने कंगना से माफ़ी मांगते हुए कहा था कि मुझे नहीं लगता कि वो मुझे नापसंद करती है। मैंने कुछ भी जानबूझकर नहीं किया है। अगर कंगना को कुछ बुरा लगा हो तो मैं पर्सनल लेवल पर उनसे हाथ जोड़कर माफ़ी मांग लूँगी। आलिया भट्ट की सार्वजनिक माफ़ी के बारे में जानने के बाद, कंगना रनोट ने फिर से आलिया की चिंचाई की। उन्होंने आलिया को स्पाइन लेस कहा था कि वो करण जौहर की कठपुतली हैं। कंगना रनोट ने एक बार पिंकिविला से कहा था कि मैं आलिया (भट्ट) के पास पहुँची और उनसे पूछा कि उन्हें क्या लगता है कि मणिकर्णिका मेरी पर्सनल कॉन्ट्रोवर्स है? यह एक ऐसी फिल्म है जिसके बारे में पूरा देश बात कर रहा है और सोच रहा है कि बॉलीवुड इस तरह के एक प्रासारणिक काम पर चुप क्यों है... मैंने उससे पूछा कि वह देखने से क्यों डरती है मेरी फिल्म। फिल्म की एक स्क्रीनिंग में, कंगना रनोट को यह कहते हुए भी देखा गया था कि वह बॉलीवुड का पर्दाफश करेंगी और उन लोगों को नहीं बख्खेंगी जो उनके खिलाफ धमकाने और गैंग बनाने की कोशिश कर रहे हैं।



पुदीना चटनी बनाने का नया तरीका

गर्मियां आते ही खाने में पुदीने का इस्तेमाल काफ़ी बढ़ जाता है। अब सारे ड्रिंक्स में इस्तेमाल होने वाला पुदीना सबसे ज्यादा चटनी के रूप में प्रयोग किया जाता है। पुदीने के सेवन से सेहत को कई तरह के लाभ मिलते हैं। पेट संबंधी विकारों में फायदेमंद पुदीना खाने से कई समस्याओं से निजात मिलती है। ज्यादातर लोग कच्चे आप के साथ पुदीने की चटनी खाना पसंद करते हैं लेकिन आप आप एक ही तरह की पुदीने की चटनी खा-खाकर ऊब चुके हैं, तो आज हम आपको बताएंगे पुदीने की चटनी बनाने के नए तरीकों के बारे में-

दही और पुदीना की चटनी

अगर आप कच्चे आप के साथ पुदीने की चटनी खाकर ऊब हो चुके हैं, तो इस बार दही के साथ पुदीने के चटनी ट्राई कर सकते हैं। यह न सिर्फ़ खाने में स्वादिष्ट होती है, बल्कि इसे बनाना भी काफ़ी आसान होता है। आप इस विधि से दही और पुदीना चटनी की बना सकते हैं।

सामग्री

3-4 चम्मच दही

4-5 हरी मिर्च

एक इंच अदरक

3-4 लहसुन की कली

एक चम्मच जीरा पाउडर

एक चम्मच चाट मसाला

स्वादानुसार नमक

एक चम्मच अमृकू पाउडर

एक पक धनिया की पत्ती

1.5 कप पुदीना की पत्ती

पानी

बनाने की विधि

दही और पुदीना चटनी बनाने के लिए सबसे पहले एक

बर्टन में 3-4 चम्मच दही डालें।

अब इसमें जीरा पाउडर, चाट मसाला, अमृकू पाउडर और नमक डालकर अच्छे से मिलाएं। इसके बाद मिक्सरी में पुदीने की पत्ती, धनिया पत्ती, लहसुन, अदरक और हरी मिर्च में थोड़ा पानी मिलाकर पीसें। जब एक स्मूल पेस्ट तैयार हो जाए, तो इसमें दही डालकर इसे चम्मच की मदद से अच्छे मिला लें। तैयार है दही और पुदीना की चटनी। आप इसे पराठे, पकोड़े आदि के साथ सर्व कर सकते हैं।

याज और पुदीना की चटनी

खाने का एक बढ़ाने वाली याज का इस्तेमाल आप पुदीने की चटनी के साथ भी कर सकते हैं। गर्मियों के मौसम में याज का सेवन सेहत के लिए फायदेमंद भी होता है। ऐसे में आप इस विधि को फॉलो कर याज और पुदीना की चटनी बना सकते हैं।

सामग्री

एक बारीक कटा छोटा याज

3-4 बारीक कटी लहसुन की कली

स्वादानुसार नमक

पुदीने के पत्तियां

5-6 हरी मिर्च

बनाने की विधि

याज और पुदीना की चटनी तैयार करने के लिए सबसे पहले पुदीना और धनिया की पत्तियों को अच्छे से धोकर साफ कर लें। अब मिक्सर में पुदीना, बारीक कटा हुआ याज, लहसुन, हरी मिर्च और नमक डालकर बारीक पीसें। बस तैयार है याज और पुदीना की स्वादिष्ट चटनी। इसे पूरी, पराठे या समोसे आदि के साथ सर्व कर सकते हैं।



Government of Assam
Science, Technology and
Climate Change Department



Ministry of Environment,
Forest and Climate Change
Government of India



World ENVIRONMENT DAY

5th June 2023

All are cordially invited to the celebration of the

World Environment Day

on 5th June 2023

at Kanaklata Das Biodiversity Park (Biodiversity Learning Centre),
Kalaigaon, Udaguri.

Shri Keshab Mahanta,

Hon'ble Minister, Science, Technology and Climate Change Department,
Assam has kindly consented to be the Chief Guest on the occasion.

Shri Diganta Baruah,

Hon'ble Executive Member, Irrigation, Museum & Archaeology and
Ayush, BTC will grace the occasion as Guest of Honour.

Organised by:
Assam Science Technology and Environment Council

In collaboration with

District Administration, Udaguri
Kanaklata Das Biodiversity Park, Kalaigaon
Aryabhata Science Centre, Udaguri



Keshab Mahanta
Minister, Science, Technology
and Climate Change Department, Assam

Focal Theme:
Solutions to plastic pollution

Activities:

● Art Competition :

10 am to 11 am

● Nature trail :

11 am to 11.30 am

● Tree Plantation :

11 am to 12 noon

● Interaction, Discussion, Prize

distribution :

12 noon to 1.00 pm