



अमेजन प्लेन क्रैश के बाद 4 दिन जिंदा थी मां: कहा था- मुझे छोड़ो, अपनी जान बचाओ- बच्चों ने जंगल में 40 दिन गुजारे

बोगोटा।

अमेजन के जंगलों में प्लेन क्रैश के 40 दिन बाद मिले 4 बच्चों का अस्पताल में इलाज चल रहा है। बच्चोंने रिशेदारोंको बताया कि 40 दिन तक उन्हें जंगल में क्या-क्या ज़ेलना पड़ा। बच्चोंने कहा कि हादसे के शुरुआती 4 दिन तक उन्हें मां-ज़दा थी। चार बच्चोंमें 13 साल की लेस्टी सबसे बड़ी है। बाकी तीन की उम्र 9, 4 और 1 साल है। लेस्टी की मां को दो शायिंग हुई थी। पहली शायी से उन्हें 2 संतानें लेस्टी और सोलेनी हुईं। दूसरी शायी से 2 संतानें टोपन नारियल और क्रिस्टिन हुईं। नारियल और क्रिस्टिन को पिता नैनुअल रामोक को लेस्टी ने बताया कि हादसे के बाद मां ने कहा था कि बच्चे वहाँ से चले जाएं और खुद को बचाएं। बच्चोंने बताया कि शुरुआती दिनों में वो साधा, जहारीले जानवर और मछरों से बचने के लिए भेड़ों के तरने में छिपे थे। जब लेने क्रैश हुआ तब सबसे छोटी 1 साल की बच्ची मलबे में फँस गई थी। लेस्टी ने किसी तरह उसे बचाया था।

बच्चोंके हाथ-पैट पर थे नक्ष्योंके काटनेके निशान।

सर्व रूप के एक मेंबर ने बताया कि जब उन्हें बच्चे मिले थे तो उनके हाथ-पैटें में मच्छरोंके काटनेके बहुत सारे निशान थे। वो बुरी तरह से थके थे और भूखे थे। उन्होंने रेस्क्यू टीम से रहस्य पुढ़िया और ब्रेड खाने की मांग की थी। उनके पास 2 बैग में कुछ कपड़े, एक टॉव्च, 2 फोन, एक व्यूजिंग बॉक्स और एक सोडा की बातें थीं।

कट्टडीकी लड़ाई थुल, नाना का आरोप-पतीको जारातथा बच्चोंका पिता।

अब बच्चोंकी कट्टडीको लेकर उनके नाना-नानी और 2 सबसे छोटे बच्चोंको पिता की बीच लड़ाई थुली है। बच्चोंके नानासिंहोंने कहा- बच्चोंको पिता रास्तक हमारी बेटी को मारता था। तब बच्चे कई बार डरकर जंगलके पास के इलाकोंमें छिप जाते थे। पिता रास्तक ने इस बात को माना है कि उनके रास्तकमें नाना था। उन्होंने कहा- मेरा पती को भी जागाऊंगा है। लेकिन वो हमारा पारिवाकम समाल है। मुझे दोनों बड़े बच्चोंसे से मिलने भी नहीं दिया जा रहा है।

न्यूज़ ब्रिफ़

तो अब सर्गई लावटोव ने लगाया 'पाकिस्तान-रूसी दोस्ती' जिदाबाद का नारा!

इस्लामाबाद। रूस ने पाकिस्तान के साथ अपने रिश्तों का दायरा बढ़ाने और उसे और गहरा करने का प्रस्ताव रखा है। रूस ने



पाकिस्तान के साथ अपने कूटीतिक संबंध स्थापित होने की 75वीं सालगिरह पर प्रस्ताव रखा।

इसके ठीक पहले बीते सालगिरह पर रूस के विदेश मंत्री सर्गई लावटोव ने पाकिस्तान के लिए एक विशेष वीडियो संदेश जारी किया है। इस नायिक हल्कोंमें इसे काफी महत्व प्रदान किया गया है कि कूटीतिक माहोल से जोड़ कर देखा जा रहा है। समझा जाता है कि रूस की यह पाकिस्तान के बारे में पश्चिमी खेड़े से दूर करने की कोशिश की हो सकता है। बीते युद्ध के समय सोवियत संघ से उसके रिश्ते बहुत खारब थे।

लेकिन हाल में दोनों दशा ने सबसे बढ़ाने की कोशिशोंकी है। विशेषज्ञोंके मुतुअंतर क्षेत्र संबंध बढ़ाने की कोशिशोंकी है। बीते युद्ध के समय सोवियत संघ से उसके रिश्ते बहुत खारब थे। लेकिन हाल में दोनों दशा ने सबसे बढ़ाने की कोशिशोंकी है। बीते युद्ध के समय सोवियत संघ से उसके रिश्ते बहुत खारब थे।

बीते दें कि पीएम मोदी, अमेरिका के आराध्यपति भवत के बाइंडन और प्रथम मिलिं जिल बाइंड के बुलावे पर अमेरिका में भारी बढ़ोतारी की है। इस दौरान पीएम मोदी को अमेरिका में भवत के बाइंडन और उनके परिवार के नियोजन परिवार के नियोजन पर डिनर कार्यक्रम में शामिल होंगे।

बाइंडन परिवार के साथ नियी डिनर कार्यक्रम ने शामिल होंगी।

बायोग्यान। नैर्थ कोरिया में अत्यधिक्या के मामले लगातार बढ़े जा रहे हैं। इसे देखें हुए तानाशह

किम जोग उन ने एक सीक्रेट अद्या जारी करके सुसाइड को बैन कर दिया है। उन्होंने देखे देखाइये बढ़ाना।

आदेश में अधिकारियों को अत्यधिक्या को रोकने की नीति दी गई है। अब पूरे नैर्थ कोरिया में देखाइये का कोई भी मामला सामने आया तो अधिकारियों को इसका जिम्मेदार तहात जाएगा। नैर्थ कोरिया के अधिकारी को रोकें फ्री शिया से बात कर हुए इसकी जानकारी दी। सारांश कोरिया की नैर्थ कोरिया से मई तक पिछले साल की तुलना में सुसाइड के 4.2 अत्यधिक्या का व्यापार नीति की आलोचना की गई। चौंगिन प्रान्त में इस साल सुसाइड के 35 मामले सामने आए। इसमें से ज्यातार केस पूरे परिवर्तन के एक बात कर हुए इसकी जिम्मेदार तहात जाएगा। नैर्थ कोरिया के अधिकारी को रोकें फ्री शिया से बात कर हुए इसकी जानकारी दी। सारांश कोरिया की नैर्थ कोरिया से मई तक पिछले साल की तुलना में सुसाइड के 4.2 अत्यधिक्या का व्यापार नीति की आलोचना की गई। उन्होंने अत्यधिक्या का कारण बढ़ानी गरीबी और बोजागारी बढ़ाता। डल्लूचारोंकी 2019 की रिपोर्ट के मुतुअंतर, नैर्थ कोरिया में हर 1 लाख लोगों पर 8.2 अत्यधिक्या हुई। लालूकिं, किम ने अब तक सुसाइड केस का अधिक्याल डेंडा जारी नहीं किया है। ने बताया कि किम के देश में हिंसक अपराधों के केस भी लगातार बढ़ रहे हैं।

वर्धा में स्थापित चीन के जासूसी कैंप पर अनेकोंने जैताई दिन लिया।

उन्नीत नहीं थी।

वाशिंगटन। औन के जासूसी अभियान पर बाइंड हाउस

ने किम जोग उन ने एक सीक्रेट अद्या जारी करके सुसाइड को बैन कर दिया है। उन्होंने देखे देखाइये बढ़ाना।

आदेश में अधिकारियों को अत्यधिक्या को रोकने की नीति दी गई है। अब पूरे नैर्थ कोरिया में देखाइये का कोई भी मामला सामने आया तो अधिकारियों को इसका जिम्मेदार तहात जाएगा। नैर्थ कोरिया के अधिकारी को रोकें फ्री शिया से बात कर हुए इसकी जानकारी दी। सारांश कोरिया की नैर्थ कोरिया में मई तक पिछले साल की तुलना में सुसाइड के 4.2 अत्यधिक्या का व्यापार नीति की आलोचना की गई। इसमें से ज्यातार केस पूरे परिवर्तन के एक बात कर हुए इसकी जानकारी दी। सारांश कोरिया की नैर्थ कोरिया से मई तक पिछले साल की तुलना में सुसाइड के 4.2 अत्यधिक्या का व्यापार नीति की आलोचना की गई। उन्होंने अत्यधिक्या का कारण बढ़ानी गरीबी और बोजागारी बढ़ाता। डल्लूचारोंकी 2019 की रिपोर्ट के मुतुअंतर, नैर्थ कोरिया में हर 1 लाख लोगों पर 8.2 अत्यधिक्या हुई। लालूकिं, किम ने अब तक सुसाइड केस का अधिक्याल डेंडा जारी नहीं किया है। ने बताया कि किम के देश में हिंसक अपराधों के केस भी लगातार बढ़ रहे हैं।

वर्धा में स्थापित चीन के जासूसी कैंप पर अनेकोंने जैताई दिन लिया।

उन्नीत नहीं थी।

वाशिंगटन। औन के जासूसी अभियान पर बाइंड हाउस

ने किम जोग उन ने एक सीक्रेट अद्या जारी करके सुसाइड को बैन कर दिया है। उन्होंने देखे देखाइये बढ़ाना।

आदेश में अधिकारियों को अत्यधिक्या को रोकने की नीति दी गई है। अब पूरे नैर्थ कोरिया में देखाइये का कोई भी मामला सामने आया तो अधिकारियों को इसका जिम्मेदार तहात जाएगा। नैर्थ कोरिया के अधिकारी को रोकें फ्री शिया से बात कर हुए इसकी जानकारी दी। सारांश कोरिया की नैर्थ कोरिया में मई तक पिछले साल की तुलना में सुसाइड के 4.2 अत्यधिक्या का व्यापार नीति की आलोचना की गई। इसमें से ज्यातार केस पूरे परिवर्तन के एक बात कर हुए इसकी जानकारी दी। सारांश कोरिया की नैर्थ कोरिया से मई तक पिछले साल की तुलना में सुसाइड के 4.2 अत्यधिक्या का व्यापार नीति की आलोचना की गई। उन्होंने अत्यधिक्या का कारण बढ़ानी गरीबी और बोजागारी बढ़ाता। डल्लूचारोंकी 2019 की रिपोर्ट के मुतुअंतर, नैर्थ कोरिया में हर 1 लाख लोगों पर 8.2 अत्यधिक्या हुई। लालूकिं, किम ने अब तक सुसाइड केस का अधिक्याल डेंडा जारी नहीं किया है। ने बताया कि किम के देश में हिंसक अपराधों के केस भी लगातार बढ़ रहे हैं।

वर्धा में स्थापित चीन के जासूसी कैंप पर अनेकोंने जैताई दिन लिया।

उन्नीत नहीं थी।

वाशिंगटन। औन के जासूसी अभियान पर बाइंड हाउस

ने किम जोग उन ने एक सीक्रेट अद्या जारी करके सुसाइड को बैन कर दिया है। उन्होंने देखे देखाइये बढ़ाना।

आदेश में अधिकारियों को अत्यधिक्या को रोकने की नीति दी गई है। अब पूरे नैर्थ कोरिया में देखाइये का कोई भी मामला सामने आया तो अधिकारियों को इसका जिम्मेदार तहात जाएगा। नैर्थ कोरिया के अधिकारी को रोकें फ्री शिया से बात कर हुए इसकी जानकारी दी। सारांश कोरिया की नैर्थ कोरिया में मई तक पिछले साल की तुलना में सुसाइड के 4.2 अत्यधिक

क्या करें जब आए नाक से खून



नाक से खून आने की समस्या गर्भियों में ज्यादा बढ़ जाती है। नाक के बीच की हड्डी के आगे के भाग में खून की कई नसें आपस में मिलती हैं। एक जल-सा बाजारी है, जिसे लिटिल्स परिशा- कहते हैं। अधिकतर नाक से खून इसी जाह से ज्यादा आता है। सांस लेने में गर्म हवा जब भाग से टकराती है, तो वहां पर सुखापन आ जाता है और पपड़ी पड़ने लगती है। जैसे ही जब कोई व्यक्ति इस पपड़ी को नाक में डंगली डालने की आदत के कारण निकलता है, तब खून निकलने लगता है।

कुछ प्रमुख कारण

- बहुत गर्म जातवारण में रहना।
- हाइड्रोफ्रेशर में भी नाक से खून आता है।
- नाक में चोट लगना।
- नाक में कोई बाहरी ऊज़ चलनी जाए।
- नाक में किसी तरह का संक्रमण होना,
- बैक्टीरिया या वायरस का प्रकोप।



जाने लगता है और मरीज को उल्टियां वे पेट में दर्द हो सकता है। ज्यादातर मरीजों में प्राथमिक उपचार के बाद रक आना बंद हो जाता है। यदि खून आना बंद न हो या बार-बार आए, तो किसी नाक, कान व गला विशेषज्ञ से परामर्श ले ताकि खून आने की वजह का पता लगाया जा सके। विशेषज्ञ डॉक्टर द्वारा खून रोकने के लिए कई विधियां अपार्ना जाती हैं।

ध्यान दें

गर्भियों के मौसम में चिल्हियां धूप से निकलकर सीधे एक कंडीशन वाले कमरे में या फिर कूलर वाले कमरे में न जाएं। थोड़ी देर रुकने के बाद ही कमर में प्रवेश करें।

आ ज के समय प्रदुषण इतना बढ़ गया है कि लोगों को त्वचा संबंधी विभिन्न समस्याओं का सामना करना पड़ता है। सब लोग चाहते हैं कि उनकी त्वचा देखने में अच्छी और अट्रैक्टिव दिखाई दे। कई वजह से आपको चेहरे पर भारीपन लगता है। लोग चाहते हैं कि त्वचा पर कुछ ऐसा लगाएं जिससे उनकी स्क्रीन में फेशनेस लगे। सभी लड़कियां यहीं चाहती हैं कि उनके पास कुछ ऐसा हो जिससे उनको आराम मिले और उनका चेहरा चमक उठें। आज हम आपको यह बताएंगे कि कैसे आप अपनी स्क्रीन को फैश कर सकते हैं। ये सभी चीजें प्राकृतिक होंगी, जो आपको आपके घर में आसानी से मिल जाएंगी। इन चीजों का इस्तेमाल करके आप अपनी त्वचा को फैश कर सकते हैं।

बनाएं अपनी त्वचा को फैश



बर्फ का पानी: फ्रिजर में से चिल्ड वॉटर निकालकर उससे चेहरे धो लें।

इससे आपको फ्रेशेश आवश्य मिलेगी। यह सबसे सस्ता स्क्रीन टोनर है, जो आपकी त्वचा को मिनट भर में ही फ्रेश कर देता है।

दूध: फ्रिज में रखे हुए दूध को निकालकर उससे चेहरे को धो लें या कॉटन बॉल में लगाकर जल को साफ कर लें। इससे चेहरे के ट्रिप खुलने के साथ साथ आपके चेहरे पर प्राकृतिक चमक आ जाएगी।

गुलाब जल: गुलाब जल बहुत सत्ता होता है और अधियों में आसानी से मिल जाता है। इसमें एंटी-सेंट्रिक गुण होते हैं जो चेहरे पर पिंपल नहीं होने देते।

ग्रीन टी: ग्रीन टी के त्वचा चेहरे के लिए बहुत फायदेदार होते हैं। ग्रीन टी को पानी के साथ मिलाकर चेहरे धोने से आपको अच्छा महसूस होगा। इससे चेहरे में चमक आ जाएगी।

एलोवेरा जूस: चेहरे के लिए एलोवेरा के पत्तों का गूदा बहुत फायदेमंद होता है। इसको

चेहरे पर लगाने से चेहरा साफ तो होता ही है, दमकने भी लगता है।

प्रतिनिधित्व से: एलोवेरा जूस के लिए एलोवेरा के पत्तों का गूदा बहुत फायदेमंद होता है। इसको

चेहरे पर लगाने से चेहरा साफ तो होता ही है, दमकने भी लगता है।

प्रतिनिधित्व से: एलोवेरा जूस के लिए एलोवेरा के पत्तों का गूदा बहुत फायदेमंद होता है। इसको

चेहरे पर लगाने से चेहरा साफ तो होता ही है, दमकने भी लगता है।

नींवीनतम इलाज:

मिनिमली इन्वेसिव सर्जरी एक आधुनिक और बेहद कम चीरफ़ाड़ वाली सर्जरी है। इसमें एक छोटे से

अब मिलेगा गायनीकोमैस्टिया से छुटकारा

गायनीकोमैस्टिया से ग्रस्त पुरुष अपने शरीर के प्रति बहुत चिंतित हो जाते हैं। विशेषकर तैरते समय, जिम में या चुस्ती ट्राईटर पहनते वक्त। इससे उनका आत्मविश्वास घट जाता है। इस प्रकार उनके मानसिक स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है।

इलाज

गायनीकोमैस्टिया से छुटकारा पाया जा सकता है। इसके लिए-

लायोपोस्क्रीन और कुछ विधियों के द्वारा अतिरिक्त चिर्यूज़ (फें) और ग्रीथिंग

चिर्यूज़ को हटा दिया जाता है। कुछ मामलों में ऊपरी त्वचा की भी चिर्यूज़ को हटा दिया जाता है। यह सर्जरी लोकल या जनरल एनेस्थेसिया देकर की जा सकती है। निपल के एरिया के निचले हिस्से में एक छोटा छेत किया जाता है। जिसके लिए एलोवेरा जूस को निकालनी है। इस एथार उनकी निकालनी है। जिसके लिए कम पड़ते हैं और कोई रिक्त स्थान नहीं रहता।

इस सर्जरी के बाद जेंडी

से रोगी



स्वास्थ्य लाभ करता है और कम से निशान दिखाई पड़ते हैं। रोगी को सर्जरी वाले स्थान पर कुछ पीड़ा, खांसें व सूजन जैसे अनुभव होता है, किंतु यह सब कुछ ही दिनों में ठीक हो जाता है। रोगी को कुछ दिनों के लिए कम से छुट्री लेनी पड़ सकती है और कुछ समय के लिए एसी गतिविधियों से परहेज करना पड़ता है, जिसके लिए शरीर पर दबाव पड़ता है। सर्जरी किए गए स्थान पर संक्रमण या निशान रहने का जीविम बहुत कम होता है। इस समस्या से परेशान पूर्णों को इस सर्जरी के बाद बहुत संतुष्टि और खुशी प्राप्त होती है और वे अपने शरीर के संदर्भ में पहले से कहीं ज्यादा सहज व स्वास्थ्यवाक महसूस करते हैं।

दिन के जरिए चर्ची (फें) और ग्रीथिंग टिश्यूज़ को बाहर निकाला जाता है। इस प्रक्रिया का लाभ यह है कि इसमें निशान कम पड़ते हैं और कोई रिक्त स्थान नहीं रहता।

इस सर्जरी के बाद जेंडी

से रोगी

रहता है।

नींव नहीं आती हो

दिनाव और केला खाएं। तनाव नींद बढ़ाने वाले हमेंन मेलाटोनिन जर्ज़, मक्का, ब्राउन राइस, अदरक, पका टमाटर, सोया और खजूर आदि में होता है। जिसकी कमी से उच्चावट और बुंदलाहट होता है।

मुद्रक एवं प्रकाशक रोकें शर्मा द्वारा अजय ल्यागी के लिए पी.जी. इंडिया लिमिटेड एमआई, कालापाहाड़, गुवाहाटी-16 से मुद्रित एवं गुड लक पब्लिकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेत्र पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।

संपादक : राकेश शर्मा, मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 • कार्यकारी संपादक : डॉ. आसमा बेंगम • फोन : 0361-2960054 (कार्यकारी) e-mail : viksibharatsamacharghy@gmail.com, (सभी विवाद सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन)

ब्रेन ट्यूमर अब नहीं रहा लाइलाज

मस्तिष्क ट्यूमर (ब्रेन ट्यूमर) मस्तिष्क में या मस्तिष्क के किसी भाग में कोशिकाओं की असामान्य वृद्धि से संबंधित रोग है। ये असामान्य कोशिकाओं मस्तिष्क में एक गंठ के रूप में बन जाती हैं। ब्रेन ट्यूमर एक जानलेवा रोग है, लेकिन आधुनिक मेडिकल साइंस में हुई प्रगति के कारण अब समय रहते इस ट्यूमर का इलाज संभव है। ब्रेन ट्यूमर के कई प्रकार हैं। वहीं जो ट्यूमर शरीर के अन्य भागों से शुरू होकर मस्तिष्क तक भी फैल जाते हैं, उन्हें मेटास्टाटिक ब्रेन ट्यूमर कहते हैं।

कुछ ब्रेन ट्यूमर कैंसर रहते हैं, जिन्हें बिनाइन कहा जाता है और कुछ ब्रेन ट्यूमर ग्रस्त होते हैं, जिन्हें मैलिङ्गेन्ट (यातक) कहा जाता है। अलग-अलग प्रकार के ब्रेन ट्यूमर की वृद्धि की रफतार अलग-अलग होती है। प्राथमिक ब्रेन ट्यूमर अनेक तरह के होते हैं। जैसे वाली सर्जरी के कुछ खतरे होते हैं।

जैसे वाली सर्जरी के कुछ खतरे होते हैं।

विकिरण चिकित्सा

इस चिकित्सा में ट्यूमर कोशिकाओं को नष्ट करने के लिए एक्स-रेडियो और जीसी उच्च ऊर्जा किरणों का इस्तेमाल किया जाता है। विकिरण चिकित्सा के शरीर से बाहर रखी एक मशीन (एक्सरेटल बीम रेडिएशन) से दी जा सकती है। एक्सरेटल बीम रेडिएशन आपके मस्तिष्क के सिर्फ उन क्षेत्रों पर फोकस करता है, जहां पर ट्यूमर स्थित है या इसे आपके पूरे मस्तिष्क पर फोकस किया जा सकता है।

टेडियो सर्ज