







## वर्दे भारत ट्रेनों के लिए नए मेट्रोनेंस शेड के निर्माण का रास्ता साफ

- दिल्ली के शकूरबस्ती में बना है वंदे भारत का नया मेंटेनेंस शेड
- पेड़ों को हटाने और ट्रांसप्लांटेशन को केरीवाल सरकार ने दी मंजूरी

अजय त्यागी  
नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने सेमी हाई स्पॉड ट्रेन वर्दे भारत एक्सप्रेस के लिए नए मेट्रोनेस शेड के निर्माण का रास्ता साफ कर दिया है। मुख्यमंत्री ने इसके निर्माण में बाधक बन रहे पेड़ों को हटाने और ट्रांसल्ट करने को लेकर आए प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है। प्रोजेक्ट स्थल से 78 पेड़ों को हटाने और ट्रांसल्ट करने की अनुमति देने को लेकर रेलवे ने दिल्ली सरकार को एक प्रस्ताव दिया था। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने सोमवार को रेलवे के इस प्रस्ताव को मंजिरी दी है।

मुख्यमंत्री ने पर्यावरण की सुक्ष्मा के मद्देनजर बनी गाइडलाइन के अनुसार निर्माण एजेंसी को 78 पेड़ों को हटाने वाले ट्रांसप्लाई करने के बदले 780 नए पौधों लगाने की शर्त के साथ इस प्रस्ताव को मंजूरी दी है। दरअसल, रेलवे ने दिल्ली के शकूरबस्ती में एक नए मैटेंसेंस ट्रेन शेड के निर्माण का प्रस्ताव दिया है। हालांकि, पेड़ों के एक पैच की वजह से साइट के निर्माण कार्य में बाधा पैदा हो रही है। इसके चलते रेलवे ने अधिकारियों के माध्यम से दिल्ली सरकार के पर्यावरण और बन विभाग को एक प्रस्ताव बनाकर दिया था। इसके जरिए साइट को खाली करने के लिए 8 पेड़ों को हटाने और 70 पेड़ों के ट्रांसप्लाई करने की मंजूरी मार्गी गई थी। रेलवे के लिए आधुनिक बुनियादी ढांचे के महत्व को देखते हुए मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने पेड़ों के पैच को साफ करके काम में तेजी लाने के लिए अपनी सहमति दी है। मुख्यमंत्री अरविंद

दिल्ली से भाजपा पर्याप्त तावड़े जाएंगे बेंगलुरु,

अजय कुमार

नई दिल्ली। कर्नाटक में विपक्ष का नेता तय करने के लिए भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने केंद्रीय मंत्री मनसुख मांडविया और पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव विनोद तावड़े को केंद्रीय पर्यवेक्षक नियुक्त किया है। दोनों जल्द बेंगलुरु जाएंगे। यह जानकारी सोमवार को राष्ट्रीय मीडिया प्रभारी और राष्ट्रीय प्रवक्ता अनिल बलूनी ने दी। सूत्रों के अनुसार जेपी नड्डा इस मसले पर विचार-विमर्श करने के लिए रविवार रात केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह के आवास पहुंचे। जेपी नड्डा ने रविवार को ही

योदियुरप्पा का दिल्ला बुला लिया था। कर्नाटक में भाजपा विधायक दल का नेता बनने के लिए पार्टी के अंदर घमासान जारी है। राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री बसवराज ओमर्झ ग्रम्म दावेदार बताएँ जा रहे हैं।

# गुरबाणी के सीधे प्रसारण पर विवाद गहराया, सिखों ने दी चेतावनी

नई दिल्ली (ईएमएस)। सिख समुदाय द्वारा गुरबाणी के सीधे प्रसारण का विवाद अब दिल्ली पहुंच गया है, जहाँ सिखों ने पंजाब सरकार को धार्मिक मामले में हस्तक्षेप न करने की चेतावनी दी है। श्री हरमांदिर साहिब से गुरबाणी के सीधे प्रसारण को फ्री करने और सभी चैनलों को इसका प्रसारण करने का अधिकार मिलने को लेकर उठा विवाद बढ़ता ही जा रहा है। इस मामले को लेकर दिल्ली के सिख संगठनों एवं सिख जट्येबदियों ने सख्त विरोध जताते हुए पंजाब सरकार को चेतावनी दी कि वह सिखों के धार्मिक मामले में हस्तक्षेप न करे। रविवार को इस मामले में पत्रकारों से बातचीत करते हुए दिल्ली कमेटी ने पंजाब का समाज विश्वास बढ़ाया दिल्ली कमेटी ने पंजाब का समाज विश्वास बढ़ाया

ਅਤੇ ਸੈਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਣਿਆਂ ਵੇਂਏ ਆਉ

१०८ विजयवार्षी शुक्रवार २०१४ अगस्त २०१४

पाएम मादा के अड़ोन एसपीजी और नई दिल्ली (ईएमएस)। प्रधानमंत्री आवास वे सोमवार सुबह ड्रोन उड़ने की खबर से हडकंप मर एसपीजी ने दिल्ली पुलिस को इस बारे में सूचना दी थी मिलते ही आला पुलिस अधिकारी मौके पर पहुंच जांच शुरू की। जानकारी के अनुसार, सोमवार करीब ५ बजे एसपीजी ने दिल्ली पुलिस को इसकी जानकारी दी। सूचना मिलते ही दिल्ली इलाके अधिकारी और भारी फोर्स ड्रोन की तलाश में जुटा हालांकि खबर लिखे जाने तक ड्रोन मिल नहीं पा पुलिस ड्रोन की तलाश में जुटी है। आपको बता प्रधानमंत्री आवास और उसके आसपास का इलाका फ्लाइंग जोन में आता है। दरअसल, सोमवार के एनडीटी कंट्रोल रूम को पीएम आवास के पास एक

A composite image. On the left, Prime Minister Narendra Modi is shown from the chest up, wearing his signature white kurta and dark shawl, pointing his right index finger upwards. On the right, a white quadcopter drone with four propellers is shown flying against a clear blue sky.

**पीएम मोदी के आवास के ऊपर देखा गया  
ड्रोन एसपीजी और पुलिस में मचा हड़कंप**

नई दिल्ली (ईएमएस)। प्रधानमंत्री आवास वे सोमवार सुबह ड्रेन उड़ने की खबर से हडकंप मात्र। एसपीजी ने दिल्ली पुलिस को इस बारे में सूचना दी। मिलते ही आल पुलिस अधिकारी मौके पर पहुंच जांच शुरू की। जानकारी के अनुसार, सोमवार करीब ५ बजे एसपीजी ने दिल्ली पुलिस को इस की जानकारी दी। सूचना मिलते ही दिल्ली इलाज अधिकारी और भारी फोर्स ड्रेन की तलाश में जुटा हालांकि खबर लिखे जाने तक ड्रेन मिल नहीं पा पुलिस ड्रेन की तलाश में जुटी है। आपको बता प्रधानमंत्री आवास और उसके आसपास का इलाज प्लाइंग जोन में आता है। दरअसल, सोमवार के एनडीटी कंट्रोल रूम को पीएम आवास के पास एक

**प्राकृतिक खेती को बनाया जा रहा  
है पाठ्यक्रम का हिस्सा : तोमर**

शरद पवार छपशण नाड म, ३ जुलाई का गोराजा  
और पदाधिकारियों को एफिडेविट के साथ छुलाया

- राकापा न फूट के बाद कहा, विव्यसक प्रवृत्ति धाला का सखाएंग सबक  
मंबर्ड (हि. स.)। राष्ट्रवादी कांग्रेस

मुख्तार अंसारी के मुद्दे पर गरमाई पंजाब की सियासत, पूर्व सीएम अमरिंदर सिंह व एसएस रंधाका को नोटिस जारी

योजनाओं को लेकर पुष्कर सिंह  
निर्मला सीतारमण से मुलाकात

**क्षेत्रों की लगभग 10 जल उपलब्ध होगा। रानत पेयजल व्यवस्था ता लगभग समाप्त हो परियोजना के निर्माण मीटर लम्बी झील का मैं पर्यटन को बढ़ावा जन होगा एवं स्थानीय दें होगी। झील निर्माण से पर्यावरण को भी लाभ होगा। उन्होंने बताया कि परियोजना से जुड़े सभी आवश्यक तकनीकी, वन भूमि हस्तान्तरण स्टेज-1 एवं अन्य आवश्यक स्वीकृतियां सम्बन्धित विभागों एवं मंत्रालयों से प्राप्त की जा चुकी हैं। परियोजना से प्रभावित होने वाले कुटुम्बों के पुनर्वास एवं पुनर्व्यवस्थापन हेतु 247 करोड़ रुपये का व्यय भारत सरकार द्वारा बहन किया जायेगा। मुख्यमंत्री ने केंद्रीय वित्त मंत्री से राज्य सरकार की सीमित वित्तीय संसाधनों के दृष्टिगत परिस्थितियों और सीमित वित्तीय संसाधनों को देखते हुए बाह्य सहायतित परियोजनाओं की त्रहरण राशि पर लगाई गई सीलिंग को हटाए जाने का भी अनुरोध किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि एडीबी के तहत देहरादून के मुख्य मार्गों में विद्युत लाइनों को भूमिगत करने के साथ ही राज्य की परेषण प्रणाली के सुदृढ़ीकरण के कार्य, जिसमें विद्युत उपस्थानों एवं लाइनों का निर्माण कार्य सम्मिलित है, का कार्य शीघ्र किया जाना है। मुख्यमंत्री ने आर्थिक कार्य विभाग, वित्त मंत्रालय, भारत सरकार से उपरोक्त योजना की स्वीकृति प्रदान कराए जाने का अनुरोध किया। इस पर केंद्रीय वित्त मंत्री ने पुनर्मूल्यांकन हेतु प्रस्ताव भेजने को कहा ताकि अग्रिम कार्यवाही की जा सके। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को हर संभव सहयोग के प्रति आश्वस्त किया।**















# बच्चों में त्वचा संबंधी दिक्कतें



बच्चों की त्वचा इन्हीं नाजुक होती है कि हल्की-सी खिंचाया गया रुक्ष है। बाद रखें कि नवजनन्मे बच्चों में शेष तांबा का खारा अधिक रहता है। ऐसे रेशेज में से अधिकतर नुकसानदायक नहीं होते और कुछेक दिनों के अंतराल पर उत्तर जाते हैं, फिर भी बच्चों की त्वचा संबंधी कुछ समस्याएँ हैं जिन पर ध्यान दिए जाने की आवश्यकता है।

इस अपरिहार्य समस्या के कारण बच्चे को और माता-पिता को रात भर जाना पड़ता है। बच्चे के डाइपर वाले हिस्से पर उत्तर जाना जाता है। यदि बहां पर लाली मधुमत्ता हो तो तुरन्त डाइपर रेशे कीम लगान् और उस दिस्से को जितना संभव हो सके खुला और सखा रखें। इस बात को तय करें कि डाइपर न तो बहुत ढीला हो और न ही ऐसे बच्चे को लंबे समय तक पहनाया जाए। जब जरूरत समझें तब इसे बदल दें।

**मुहासे:** बच्चे के घेरे पर दिखने वाले छोटे-छोटे मुहासे एक बहुत ही आम समस्या है और ये कुछ ही दिनों में जाते हैं। इन पर कुछ भी लगाने से पूरी तरह परहेज करें।

**वर्ष मार्क्स:** वर्ष मार्क्स बच्चों में बहुत ही आम होते हैं। जब बच्चा पैदा होता है तब और जन्म के कुछ हफ्तों या महीनों तक ये निशान रह सकते हैं।

**एज्मा:** जिन बच्चों के परिवारों एज्मा की समस्या अधिक पार्श्वी होती है। यह आम तौर पर घेरे पर उभरता है परन्तु इसे अवकाश दिया जाना चाहिए। जानी या बाहों पर भी थोड़े होते देखा जाता है। धीरे-धीरे यह सूखी और खुरदरी हो जाती है। इस किस्म के रेशे आपको पर साझा, लोगों या बच्चे के काढ़े धूने के लिए इस्तेमाल किये जाने वाले डिटॉक्ट के लेनिंग क्रिएशन के तौर पर भी बढ़ते हैं।

## रुखी त्वचा

अधिकतर नवजन्मे बच्चे रुखी त्वचा के साथ पैदा होते हैं। उनके जन्म के कुछ दिनों बाद यह त्वचा खुद ही उत्तर से लगती है। यह आम तौर पर जल्दी ही रुक जाती है और उसके कारण जानी वाली त्वचा के लिए अवश्यक समाचार होता है।

## गुलाबी-लाल रंग गलधब्बे

ये हल्के गुलाबी-लाल रंग वाले धब्बे परीसे के कारण पैदा होते हैं। उनके जन्म के अपने बच्चों के कूल और सुख्ख रखें। उसे धीरे-धीरे सूती कपड़े पहारा। बच्चे की त्वचा पर पाऊडर के अधिक उत्तरांग से बचें। बेबी पाऊडर के छोटे-छोटे दाने साथ-साथ के ड्राप बच्चे के अंदर जा सकते हैं, जिससे उन्हें असुखद महसूस हो सकता है। जब तक आपका बच्चा 4 से 6 महीने तक का न हो जाए तब तक उसके शरीर पर पाऊडर का इस्तेमाल करने से बचें।



# ये बीमारियां बन सकती हैं ब्रेन हेमेज का कारण

## क्या है बचाव

40 साल की आयु हो जाने के बाद समय-समय पर चिकित्सा जांच अवश्य कराए। संतुलित आहार लें, नियमित व्यायाम करें व ट्रॉलों। नियमित व्यायाम जरूरी डार्विनीटी से बचाने व इससे जील करने में बेहद महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

## हाई ब्लड प्रेशर

हाई ब्लड प्रेशर के दो मुख्य कारण होते हैं। पहला प्राइमरी, जिसमें समस्या या तो आनुवांशिक कारणों से होती है या फिर तात्वक के कारण। लगभग 90 प्रतिशत लोगों में यह बीमारी प्राइमरी कारणों से ही होती है। संकेती कारण में, किसी अन्य

## क्या है खतरे

इस बीमारी के गंभीर होने की स्थिति में आंखों में अंधापन, दिमाग को लकवा, किडनी फेल्यूर, अंखों में अंधापन, हृदय तथा अन्य अस्थायी लकवा के लिए इंजेक्शन के लिए इंजेक्शन करती है।

## प्रमुख कारण व लक्षण

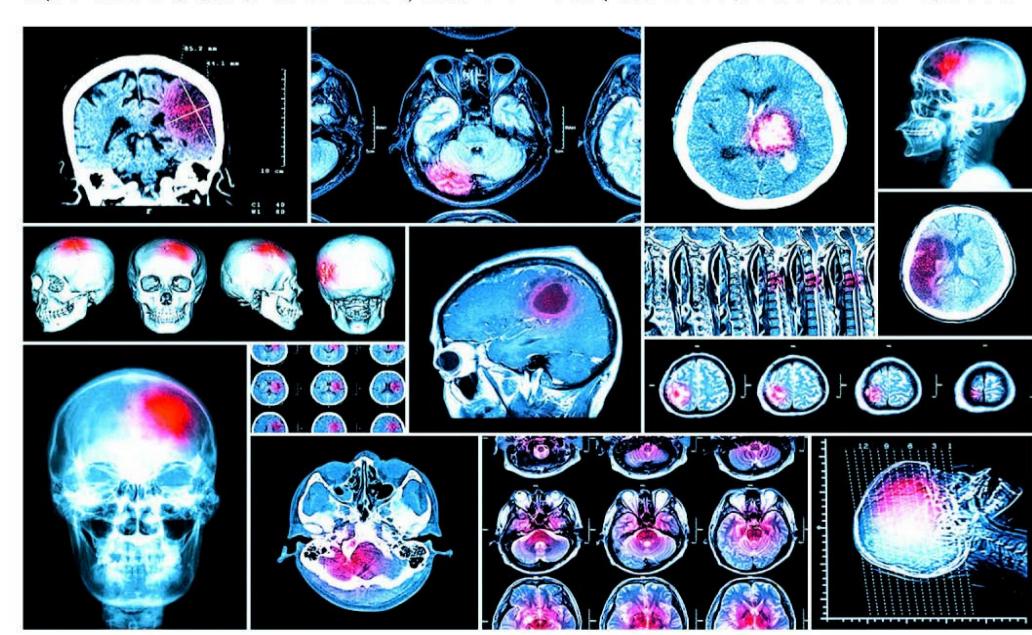
डायबिटीज के मुख्य कारणों में आनुवांशिक कारण, शारीरिक अत्र की कमी, अधिक कार्बोहाइड्रेट्युल थोजन का सेवन, अधिकांश समय के बाद रुक होना आदि हैं। इसके लक्षणों में तेजी से लाता वजन, थकान, अत्यधिक प्यास लगान, घाव जल्दी न भरना, आंखों में झूंझलापन आदि शामिल होते हैं।

## क्या है खतरे

इस बीमारी के गंभीर होने की स्थिति में आंखों में अंधापन, दिमाग को लकवा, किडनी फेल्यूर, अंखों में अंधापन, हृदय तथा अन्य अस्थायी लकवा के लिए इंजेक्शन के लिए इंजेक्शन करती है।

## रोग के मुताबिक होता इलाज

मरीज के रोग की स्थिति व गंभीरता के हिसाब उसे दवाएं व इंसुलिन के इंजेक्शन दिए जाते हैं। साथ ही जीवनशैली में सकारात्मक बदलाव की सलाह दी जाती है।



## मसल्स बनाने हैं तो ले संतुलित आहार

मांसपेशियों के सही ढंग से काम करने के लिए प्रोटीन, मिनरल्स विटामिन्स और कार्बोहाइड्रेट का बहुत महत्व होता है। इसलिए फिर रहने के लिए जिम करने वाले को न्यूट्रीशन से भरपूर डाइट लेनी चाहिए। मसल्स बनाने के लिए संतुलित भोजन की आवश्यकता होती है। इसके अलावा प्रोटीन शैक या सॉलीमेंट्स का संतुलित न ले व्योकि इसके अधिक नुकसान है।



## तेज बुखार से कैसे पाएं राहत...

जब हमारे शरीर पर कोई बैक्टीरिया या वायरस हमला करता है तो शरीर खुद ही उसे मानने की कोशिश करता है। इसी मकसद से शरीर जब अपना तापमान सामान्य 98.3 डिग्री फॉरनहाइट से ज्यादा बढ़ाता है तो उसे बुखार कहा जाता है। हालांकि कई बार बुखार थकान या मोसम बदलने आदि की वजह से होता है। ऐसे में 100 डिग्री तक बुखार में किसी दवा आदि की जरूरत नहीं होती।



# रेयर डिजीज से बचाएं बच्चों को...



## जन्मजात थायरॉइड की कमी

जन्मजात थायरॉइड की कमी थायरॉइड हामोन की कमी से होती है। इसके लक्षण हैं ज्यादा सूना पीलाया, शरीर का तापमान कम होना और थकावट आदि। इसके इलाज के लिए थायरॉइड की दवाएँ दी जाती हैं।

## बायोटिनीडेज डेफिशियंसी

बायोटिनीडेज डेफिशियंसी यह रोग बायोटिन यानी विटामिन- बी7 की कमी के कारण होता है। इसमें बच्चों के शरीर के विभिन्न हिस्सों में मांसपेशियों में गांठे देखने लगती हैं और इसकी शुरूआत कभी-कभी छोटी चोट लगाने के बाद होती है। ऐसे बच्चों में उम्र 30 की तरफ पहुंचने के बाद इन्हें बच्चों के शरीर में अस्थाय हो जाता है और बार-बार निमोनिया से ग्रसित होते हैं।

## पुन बैली सिन्ड्रोम

पुन बैली सिन्ड्रोम 40 हजार में से एक बच्चे में देखने की मिलती है। यह बीमारी ज्यादातर लड़कों को होती है। इन बच्चों के गांठों की मुख्य समस्या पेशेवर के रास्ते में रूकट से होती है। फिर पेट के ऊपर की मासपेशियां पूर्णरूप विकसित न होने से पेट आगे निकला लगता है। इनके पेट के ऊपर की मासपेशियां बड़ी रूप से बढ़ती हैं और चेहरे पर ज्यादा बुरायिया की दवाएँ देखने के बाद जाती हैं।

## प्रोजिरिया

प्रोजिरिया में बचपन में ही बच्चों का रोग बुढ़ा दिखने लगता है। इस बीमारी की आशंका 80 लाख बच्चों में से किसी एक को होती है। यह

## फिनाइल किटोन यूरिया

फिनाइल किटोन यूरिया एक आनुवांशिक बीमारी है। बच्चों में एंजाइम्स की कमी होने पर वह अमीनो एसिड पचा नहीं पाते और जब यह शरीर में एकत्र होता है तो फिनाइल किटोन यूरिया की समस्या सामान्य हो जाती है। इस बीमारी में नवजात जन्म के समय सामान्य होता है। अमीनो एसिड के जमा होने से धीरे-धीरे नवजात का विकार रुक जाता है, दिमारी कमजोरी आती है और पेशावर में गंध अपने लगती है। यह रोग का समय रहने पर ताप वाले जाए तो वर्षे का देखने के लिए अमीनो एसिड रहित होता है।

## आवश्यक जांचें कराएं

नवजात शिशुओं में दुर्भी बीमारियों का समय रहने पर तापाने के लिए विशेष जांच प्रक्रिया है। प्रत्येक बाद नवजात शिशु के शरीर से खुन की कुछ बूंदे फिल्टर पेपर पर ले ली जाती हैं और कई बीमारियों के लिए टेस्ट किया जाता है। इसके प्रयोग कई दुर्भी, अनुवांशिक एवं मेटारोलिंग डिजाइन का पता लगाने के लिए जाता है। सभी नवजात बच्चों में ज्यादा जांच की आवश्यकता है।

## बीमारी एलामेन्स और जांच

बीमारी एलामेन्स और जांच के लिए अन्य बच्चों की तुलना में कम बढ़ता है और चमड़ी मोटी हो जाती है, बाल झाड़ने लगते हैं, दिमारों के लिए अपने लिए अपने लिए चेहरे पर ज्यादा बुरायिया की दवाएँ दी जाती हैं। इसके लिए टेस्ट देखने के लिए जाती है। ये लक्षण 6-7 साल की उम्र तक दिखने लगती हैं।