

विकास भारत समाचार

वर्ष : 09 | अंक : 348 | गुवाहाटी | सोमवार, 17 जुलाई, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSIN/2014/

विश्वनाथ जिले में बाढ़ से बिगड़े हालात, 32 हजार से अधिक लोग प्रभावित...

राष्ट्रपति मंगलवार को भूमि सम्मान 2023 प्रदान करेगी

पेज 3

पेज 4

समस्या निस्तारण सरकार की प्राथमिकता : योगी आदित्यनाथ

पंजाब और हरियाणा में बाढ़ से अब तक 57 की मौत, 518 गांव चपेट में, भारी...

पेज 5

पेज 8

पूर्वाञ्छल क्रेसी
(असमीजा दैनिक)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dora Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
धूत व्यक्ति अपने स्वार्थ के लिए दूसरों की सेवा करते हैं।
- आर्यं चामक्य

न्यूज गैलरी
छह कांवड़ियों की मौत से गुस्साए लोगों ने 13 घंटे बाद खोला जाम

मेरठ (हि.स.)। उत्तर प्रदेश के मेरठ जिले के भावनपुर थाना क्षेत्र के गाली चौहान गांव में शिवार रात को हाइटेंशन तार की चेपत में आने से छह कांवड़ियों की मौत हो गई, जबकि दस से ज्यादा कांवड़ियों घायल हो गए। इससे गुस्साए ग्रामीणों ने किला परीक्षितांड रोड पर रात को यातायात जाम कर दिया। अधिकारियों से दोषियों पर कार्रवाई करने का आश्वासन मिलने के बाद शिवार सुबह ग्रामीणों ने जाम खोला। शिवार रात से लेकर शिवार रुद्र तक तकरीब 13 घंटे यातायात जाम रहा। गाली चौहान गांव से कांवड़ियों का एक - शेष पृष्ठ दो पर

संस्कृति के संरक्षण के लिए काम कर रही सरकार : मुख्यमंत्री



गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने शिवार को गुवाहाटी में डिकॉल कॉलेज एंड अस्पताल (जीएमपीएच) के सभागार में आयोजित एक आधिकारिक समारोह में सुख्य अतिथि के रूप में भाग लिया। कार्यक्रम में स्वदेशी और आदिवासी आस्था और संस्कृति, स्वदेशी और आदिवासी मान्यताओं से संबंधित 73 पूजा स्थलों में से प्रत्येक की 5 लाख रुपए और गोरुचक्र स्थित अंती वाणी और गोरुचक्र स्थित अंती वाणी और आदिवासी आस्था और संस्कृति हजारों वर्षों से प्रचलित है और असम सभी को यह सुरिचित करने के लिए एक साथ आना चाहिए। असम सरकार के स्वदेशी और जनजातीय आस्था और संस्कृति निदेशालय के तत्वाधान में आयोजित कार्यक्रम में सुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने कहा कि राज्य में वर्तमान सरकार स्वदेशी और जनजातीय मान्यताओं और संस्कृति के संरक्षण और प्रसार की दिशा में लागातार काम कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि आज आयोजित होने वाला समारोह अनुदान विवरण समारोह स्वदेशी और आदिवासी समुदायों के प्रति असम सरकार की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य की स्वदेशी और आदिवासी आस्था और संस्कृति हजारों वर्षों से प्रचलित है और असम सभी को यह सुरिचित करने के लिए एक साथ आना चाहिए। इन विश्वसतों को बिना किसी - शेष पृष्ठ दो पर

अरुणाचल में भारी बारिश सड़क धंसी, यातायात ठप

इटानगर (हि.स.)। अरुणाचल प्रदेश में पिछले कुछ दिन से लगातार हो रही थी भारी बारिश के कारण पासीघाट-पांगिन सड़क धंस गई है। इससे यातायात पूरी तरह से ठप हो गया है। अरुणाचल प्रदेश और अन्य पड़ोसी पूर्वोत्तर राज्यों में दिनों से भारी बारिश हो रही है। पिछले कुछ दिनों से बारिश के कारण अरुणाचल प्रदेश के कई विस्तों में सड़कों और रिहायर्स इलाकों में लगातार भूस्खलन हो रहा है। संबंधित जिला - शेष पृष्ठ दो पर

नगालैंड विस में यूसीसी पारित होने पर विधायकों के आवास को जलाने की धमकी



डिमापुर (हि.स.)। एक स्वयंभू संगठन ने नगालैंड विधायकसभा में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) पारित होने पर राज्य के 60 विधायकों के सरकारी आवासों को जलाने की धमकी दी है। सरकार ने इसे गंभीरता से लिया है। पुलिस ने धमकियों देने के आरोप में डिमापुर में संवंधित संगठन के शीष पांच पदाधिकारियों को गिरफ्तार किया है। डिमापुर में नालैंड पुलिस के एक शीष अधिकारी ने यातायात के उन्हें डिमापुर पूर्व पुलिस स्टेशन में दर्ज एक

मामले के आधार पर पांच लोगों को गिरफ्तार किया गया है। उन्होंने कहा कि 30 जून को नालैंड ट्रांसपरेंसी, पब्लिक राइट्स एवं केसी पैड डायरेक्ट एक्शन ऑर्गनाइजेशन (एनटीपी-आरएडीओ) नाम के एक अपर्जीत न संगठन ने धमकियों द्वारा एक संदेश जारी किया था। इस संदेश में कहा गया कि अगर 14वीं नगालैंड विधायकसभा समान नागरिक संहिता के समर्थन में विल पास करती है तो राज्य के 60 - शेष पृष्ठ दो पर



लाचित नगर हनुमान मंदिर के शिवालय में सोमवारी अमावस्या के अवसर पर भव्य पूज्य प्रांग का मनोरम दृश्य।

मानसून सत्र : केंद्र ने 19 को बुलाई एनडीए की बैठक

नई दिल्ली। संसद के नई दिल्ली से शुरू हो रहे मानसून सत्र के आसार हैं। एक ओर जहां सत्रा पक्ष महत्वपूर्ण विधेयकों को पारित करने का प्रयास किया गया, वहीं दूसरी ओर विधायक मिलिए, लेकर सुरक्षा, महांगड़ और अडाणी मामले पर जीपीट करने की मांग सहित अन्य मुद्दों पर सरकार को धरेंगे कीर्तिकरण। केंद्र की भाजपा ने नीति राष्ट्रीय जनताकांग गठबंधन (राज्य) सरकार के नामसून सत्र से पहले विभिन्न राजनीतिक दलों के सदन के नेताओं के बीच आम सहमति बनाने के लिए 19 जुलाई को एक सर्वदलीय बैठक बुलाई है। लोकसभा सचिवालय की बुलेटिन - शेष पृष्ठ दो पर

सीमा मुद्दे पर बौखलाया पाक, मंदिर पर रोकेट लॉन्चर से किया हमला

पाकिस्तान में हिंदुओं को धर्मकी और मंदिर पर कंधकों में हुआ है। यहां पर डाकुओं ने मंदिर पर रोकेट लॉन्चर से हमला किया है। हमले में कई आर्थिक हथियारों का इसेमाल किया गया है। सीमा हैदर पर काश्यपीय मीणों के साथ उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा में रहे हैं। सचिव और सीमा को मोबाइल पर ऑनलाइन - शेष पृष्ठ दो पर

आप सादर आमंत्रित हैं

विहंगम योग समारोह

**द्वितीय परम्परा सद्बुद्ध आचार्य
श्री स्वतन्त्रदेव जी महाराज के**

76वें जन्मोत्सव समारोह के पावन अवसर पर 2100 कुण्डीय विश्वशानि वैदिक महायज्ञ

ग्राम+पो-0- ढोरलाही कैथल, सोनहो-अमनौर पथ, नारा पर, जिला- सारण, छपरा (बिहार)

**सदगुरु आचार्य
श्री स्वतन्त्रदेव जी महाराज की अमृतवाणी**

29 जुलाई रात्रि 8 बजे से

ईश्वर है मिलाऊँगा!

www.vihangamyoga.org

f facebook.com/santpravar

youtube.com/vihangamyoga

**सदगुरु आचार्य
श्री स्वतन्त्रदेव जी महाराज की अमृतवाणी**

सद्विद्या वैदिक महायज्ञ

2100 कुण्डीय विश्वशानि वैदिक महायज्ञ

29 जुलाई प्रातः 9 बजे

संत प्रवार श्री विज्ञानदेव जी महाराज की दिव्यवाणी (जय स्वर्वद कथा)

प्रतिदिन सायं 6 बजे से

शास्त्रसंहार टीवी चैनल पर

विवेदक

विहंगम योग संत-माराज जिला- सारण, उपरा एवं गंत विहार

9334085880 8709237011 9835294275 9931199058

9431854898 8084775886 8804384437

9955817905 7004318121 9934833563

राष्ट्रपति मंगलवार को "भूमि सम्मान" 2023 प्रदान करेंगी

नई दिल्ली, (हि.स.)। राष्ट्रपति मंगलवार, 18 जुलाई को यहां के विज्ञान भवन में 09 राज्य सचिवों और 68 जिला कलेक्टरों को उनकी टीमों के साथ "भूमि सम्मान" 2023 प्रदान करेंगे, जिन्होंने डिजिटल इंडिया भूमि अभियान आधुनिकीकरण कार्यक्रम (डीआईएलआरएमपी) - शासन का मुख्य घटकों के लिए सम्पूर्णता प्राप्त करने में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया है। केंद्रीय ग्रामीण विकास और पंचायती राज मंत्री गिरिराज सिंह ने कहा कि यह आयोजन राज्य के राजस्व और पंजीकरण पदार्थियों के लिए बेहद महत्वपूर्ण है, जो अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए पिछले 75 वर्षों में पहली बार भूमि सम्मान प्राप्त करेंगे। यह भूमि सम्मान का संस्थानी रूप देने का ऐतिहासिक वर्ष होगा। उन्होंने कहा कि भूमि सम्मान योजना विश्वास और साझेदारी पर आधारित केंद्र-राज्य सहकारी संघवाद का एक अच्छा उदाहरण है, क्योंकि भूमि अभियानों के कम्प्यूटरीकरण और केंद्रीय लोकरक्षण में श्रेणी प्राग्नाती मुख्य रूप से राज्यों के द्वारा दिए गए विवरणों के लिए पार्टी और इन्हनुपर पार आधारित होती है। सिंह ने कहा कि भूमि रिकॉर्ड और पंजीकरण की डिजिटलीकरण प्रक्रिया से भूमि विवरणों से जुड़े लोकतान का विवरण मालियों को बड़े पैमाने पर कम करने में महत्वपूर्ण एवं आधारित होती है।



रुकी हुई परियोजनाओं की वजह से देश की अर्थव्यवस्था के सकल घेरेलू उत्पाद में होने वाले नुकसान में भी कमी आएगी।

उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि

कृषि और किसान कल्याण, रसायन और उर्वरक, सार्वजनिक वितरण प्रणाली (पीडीएस), पंचायती राज और वित्तीय संस्थान, अदि केंद्र और राज्य सरकार के विवरणों के

कार्यक्रमों से संबंधित विभिन्न सेवाओं और लायों की प्रभावशीलता और दक्षता को बढ़ाने में भूमि रिकॉर्ड से संबंधित जानकारी बहुत उपयोगी और प्रभावी हो सकती है।

उपरोक्त विवरणों/युक्तियों/मंत्रालयों की सेवा-अदायगी की प्रभावशीलता वितरण की ओर भूमि रिकॉर्ड से संबंधित जानकारी साझा करने के क्रम में एकरूपता, अंतर-संचालन व

अनुकूलता पर निर्भर करती है। गिरिराज सिंह ने बताया कि भूमि संसाधन विभाग ने पूरे भारत में 94 प्रतिशत डिजिटलीकरण का लक्ष्य हासिल कर लिया है और 31 मार्च 2024 तक देश के सभी जिलों में भूमि रिकॉर्ड के विवरणों के मुख्य घटकों की 100 प्रतिशत पूर्णता प्राप्त करने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

चंद्रयान-3 : भूटानी प्रधानमंत्री ने दी

शुभकामनाएं, प्रधानमंत्री मोदी ने दिया धन्यवाद

नई दिल्ली, (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने चंद्रयान-3 के सफल प्रयोग के लिए भूटान के प्रधानमंत्री की मंगलकामनाओं के लिए धन्यवाद व्यक्त किया है। भूटान के प्रधानमंत्री लोटेरे शेरिंग के द्वारा उपलब्ध में प्रधानमंत्री मोदी ने ट्वीट किया, "आपके उत्साहवर्धक शब्दों के लिए धन्यवाद। बातचर में चंद्रयान की सफलता समर्पण मानवता के लिए शब्द संकेत है।" भूटान के प्रधानमंत्री ने ट्वीट कर कहा कि चंद्रयान-3 के सफल प्रयोग के लिए इसरो और प्रधानमंत्री मोदी के साथ वे भी खुशी मन रहे हैं। वह खिंतज से परे विवान

और सीखने के प्रति आपकी दृष्टि और प्रतिबद्धता को प्रवर्षित करता है। इस मिशन से भारत और मानवता को अन्यथिक लाभ होगा।

आज से टमाटर 80 रुपये किलो बेचेगी केंद्र सरकार

नई दिल्ली, (हि.स.)। चंद्रयान-3 के लिए एक विषय के संबंध में सर्वेक्षण का लिक डॉमेन आरपी को वेबसाइट पर केवल चार (4) दिन के लिए ही उपलब्ध रहेगा। चार दिन के बाद फौटॉके के लिए, विषय उपलब्ध कराया जाएगा। चूंकि सर्वेक्षण के लिए सात विषय रखे गए हैं। वह सर्वेक्षण 28 दिन (13 अगस्त) में समाप्त होगा। यांत्रिक प्रयोग मेट्रो की गतिविधियों के निम्नलिखित महत्वपूर्ण घटलालों पर अपना फीडबैक दें सकते हैं: -उपलब्धता एवं सुधार्यता -ग्राहकों को उपलब्ध सुविधाएं

DELHI METRO RAIL CORPORATION LTD.



दिल्ली मेट्रो रेल कारपोरेशन लिमिटेड।

-जानकारी -सेवाओं की गुणवत्ता -ग्राहक सेवा -मेट्रो का बाहरी क्षेत्र -सुधार, संरक्षण एवं सुविधा दिल्ली मेट्रो द्वारा इस सर्वेक्षण का आयोजन यात्रियों को दी जाने वाली सेवाओं के बारे में उनके विवर कराया जाएगा। चूंकि सर्वेक्षण के लिए सात विषय रखे गए हैं। वह सर्वेक्षण 28 दिन (13 अगस्त) में समाप्त होगा। यांत्रिक प्रयोग मेट्रो के आधार पर सर्वेक्षण के परिणाम मेट्रो की सुविधाओं और सेवाओं के विवरण पहलालों का आकलन करने तेथा आवश्यक सुधार लाने में सहायक सिद्ध होगे।

-उपलब्धता एवं सुधार्यता

-ग्राहकों को उपलब्ध सुविधाएं

पंजाब और हरियाणा में बाढ़ से अब तक 57 की मौत, 518 गांव चपेट में, भारी बारिश का अलर्ट

चंडीगढ़। पंजाब और हरियाणा में बाढ़ का पानी धीरे-धीरे तुरन्त लगा है लेकिन दोनों राज्यों के अब भी 518 गांव बाढ़ की क्षेत्र में हैं। दोनों राज्यों में बाढ़ के चलते अब तक 57 लोगों की जान गई है। हरियाणा में 24 घटे में 403 नये गांव और पंजाब में 115 गांवों में पानी भर गया है। हरियाणा के 1385 गांव बाढ़ से प्रभावित हैं। मौसम विभाग ने पंजाब और हरियाणा में चार दिन भारी बारिश की चेतावनी जारी की है। विभाग ने लोगों को सावधान रहने को कहा है। जलभराव के कारण शनिवार को दोनों राज्यों में आठ और लोगों की मौत हो गई। फिरोजपुर में गांव नौव बहराम शेर सिंह वाला की तरफ सतलुज पर बने पुल के ऊपर से बह रहे पानी में पांव फिसलने से एक युवक नदी में गिर गया। उस बह नदी के बहाने के लिए दाश पांव



पाप फिसलन से एक युवक नदा मगर गया। जब वह खुद को बचाने के लिए हाथ-पांव चला रहा था तो बाहर खड़े लोग उसका बींडियो बना रहे थे। मृतक की पहचान जगदीश सिंह के रूप में हुई है। वहीं, पटियाला की बड़ी नदी के किनारे शौच करने गए 16 साल के किशोर मांगव पैर फिसलने से नदी में जा गिरा और ढूँढ़ने से उसकी मौत हो गई है। वहीं कनाल के रसूलपुरा कलां गांव में साइकिल पर जा रहे दो

किशोर तालाब में गिर पड़े। इसमें 13 साल के सावन की मौत हो गई। कुरुक्षेत्र के गांव गुदा में पशुपालक वीर सिंह की ढूबने से मौत हो गई। तीन अन्य लोगों की भी जान गई है जबकि तीन लोग लापता हैं। सिसरा में पनिहारी, मुसाहिब वाला, व रंगा में चार जगह तटबंध टूटा है, यहां घगर का जलस्तर 48 हजार क्यूंप्रेक से अधिक पहुंच गया है। पंजाब में 25 हजार से अधिक लोग बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों से निकाले जा चुके हैं जबकि 3300 अभी भी राहत शिविरों में हैं हरियाणा में 43833 प्रभावितों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया जा चुका है। जालंधर के 60, संगरूर में 16, फिरोजपुर में 15 और फाजिल्का में 10 गांवों के अलावा अन्य जिलों के 15 गांव बाढ़ के प्रभाव से बाहर नहीं आ पाए हैं। राजस्व विभाग की रिपोर्ट के मुताबिक अब तक बारिश

ब बाढ़ के कारण 29 की मौत हो चुकी है, जबकि तीन लापता हैं। पंजाब में अधी तक पटियाला, जालंधर, कपूरथला, पटानकोट, तरनतारन, फिरोजपुर, फतहेगढ़ साहिब, फरीदकोट, होशियारपुर, रूपनगर, मोगा, लुधियाना, मोहाली और संगमरुर जिले बाढ़ का सामना कर रहे हैं। ऐसे में सरकार का फोकस अब लोगों और जानवरों की सेहत पर है। पशु पालन विभाग ने पशुओं के टीकाकारण मुहिम तेज की है। वहाँ लोगों के लिए लगाए जा रहे मेडिकल कैंपों की संख्या बढ़ा दी है। विभाग के मुताबिक बाढ़ के कारण बीमार हुए 2862 पशुओं का अब तक इलाज किया गया है, जबकि 11672 पशुओं का टीकाकारण किया जा चुका है। स्वास्थ्य विभाग की टीमें बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में काम कर रही हैं। इस समय 359 रैपिड रिस्पांस टीमें कार्यशील हैं जबकि बाढ़ प्रभावित एरिया में कैंपों की संख्या 263 कर दी गई है। सबूत में कुल 164 राहत कैंप चल रहे हैं। सबसे अधिक 56 राहत कैंप जालंधर जिले में हैं। बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में लोगों को खाना व अनाज मुहैया करवाया जा रहा है। पटियाला जिले में 52000 और रूपनगर में 20030 पैकेट लोगों को वितरित किए जा चुके हैं।



पलवल (हिंस) । यमुना के जलस्तर बढ़ने से जिला के खादर क्षेत्र में जलभारत की स्थिति उत्पन्न होने पर प्रभावित गांवों का परिवहन मंत्री मूलचंद शर्मा ने रविवार को निरीक्षण कर जायजा लिया । इस मौके पर उनके साथ पलवल विधानसभा क्षेत्र के विधायक दीपक मंगला, हरियाणा वेयरहाउस के चेयरमैन एवं पृथला के विधायक नयनपाल रावत सहित जिले के सभी अधिकारी व अन्य संबंधित विभागों के अधिकारी तथा एनडीआरएफ टीम के सदस्य भी उपस्थित रहे । परिवहन मंत्री मूलचंद शर्मा ने जिला के खादर क्षेत्र में यमुना नदी के साथ लगते मोहना-बागपुर सड़क मार्ग पर पहुंचकर यमुना के बढ़ते जल स्तर का निरीक्षण कर बाढ़ नियंत्रण की तैयारियों का जायजा लिया । स्थानीय ग्रामीणों से बातचीत करने के दौरान उन्होंने कहा कि बाढ़ग्रस्त क्षेत्र में फंसे लोगों को एनडीआरएफ की टीमों द्वारा रेस्क्यू किया जा रहा है । सरकार की ओर से सुरक्षित स्थानों पर राहत शिविर स्थापित किए गए हैं, जहां पर लोगों के रहन-सहन व खानपान संबंधी बेहतर सेवेहर व्यवस्था की गई है । उन्होंने कहा कि हरियाणा प्रदेश के मुख्यमंत्री स्वयं बाढ़ से प्रभावित क्षेत्रों का हेलीकॉप्टर के माध्यम से सर्वकर रहे हैं । इन बचाव व राहत कार्यों में किसी भी प्रकार की कोई कमी नहीं आने दी जाएगी । उन्होंने लोगों से अपील की कि वे एनडीआरएफ टीम का भरपूर सहयोग करें और आपदा की इस स्थिति में सभी एक-टूसे का साथ दें । बाढ़ग्रस्त क्षेत्र में फंसे हुए हर एक व्यक्ति को सुरक्षित स्थान पर पहुंचाना सरकार की प्राथमिकता है । प्राकृतिक आपदा में सरकार बचाव व राहत कार्यों में युद्ध स्तर पर जुटी हुई है । उन्होंने अधिकारियों को राहत व बचाव कार्यों के संबंध में आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए ।

बीस राजकीय शास्त्री
संस्कृत महाविद्यालयों में

जन शिक्षा अधिकार मंच ने राज्यमंत्री के आवास पर किया प्रदर्शन

सीमा पार से दवाओं और हथियारों की

होगा 200 पदों का सृजन। जयपुर (हिंस)। राजस्थान में संस्कृत शिक्षा को बढ़ावा देने के उद्देश्य से 20 नवीन राजकीय शास्त्री संस्कृत महाविद्यालय खोले जा रहे हैं। मुख्यमंत्री अशोक गहलोत महाविद्यालय संचालन के लिए 20 पदों के सृजन के प्रस्ताव को मंजूरी प्रदान की है। प्रत्येक राजकीय शास्त्री संस्कृत महाविद्यालय के लिए प्राचारण शास्त्री का एक पद, सहायक आचार्य के पांच पद, पुस्तकालयाध्यक्ष शारीरिक प्रशिक्षक अनुदेशक, कनिष्ठ सहायक तथा चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी का एक-एक पद (कुल 10 पद) सृजित किया जाएगा।



राज्य सरकार वारंट नागरिकों का ताथ स्थलों
यात्रा का यात्रा करने का लक्ष्य रखा गया है।
इस सत्र की पहली ट्रेन 14 जून को जयपुर और
कोटा से रामेश्वरम-मदुरई के लिए रवाना की गई
थी। गहलोत ने कहा कि हमने इस साल बजट में
स अधिक के विकास कारबंग कराए जा चुके हैं।
उन्होंने कहा कि राज्य सरकार द्वारा पुजारियों के
मानदेय को बढ़ाया गया है। प्रदेश के 593 मंदिरों
में आरती, साज-सज्जा के लिए प्रति मंदिर 1
जन स्वास्थ्य आभ्यासिक मत्रा डा. महश जाशी,
राजस्व मंत्री रामलाल जाट, राजस्थान लघु उद्योग
विकास निगम के अध्यक्ष राजीव अरोड़ा सहित
दूर्विधानसभा के प्रद्वालु उपस्थित थे।

राववार का बताया गया बागपुर खुद और बागपुर
कला के लिए उप जिला शिक्षा अधिकारी सुखबीर सिंह
(9813043536) व खंड शिक्षा अधिकारी मामराज रावत
(9466444561), गांव सोलडा और भोलडा के लिए
मुतजाबाद और माहाला तथा हसनपुर के लिए हथान के
नायब तहसीलदार श्रवण कुमार (8814007772) व खंड
शिक्षा अधिकारी हसनपुर अमर सिंह (9466286299)
को नियुक्त किया गया है।

बीकानेर व्यापार उद्योग मंडल के चुनाव सितंबर में भाजपा 2024 में केंद्र में दोबारा सरकार बनाएंगे : कविता जैन

A photograph showing a group of people, mostly men in traditional Indian attire like dhotis and kurta-pajamas, gathered around a large, patterned orange and brown shagun (gift) carpet laid out on a polished floor. They appear to be engaged in a ritual or ceremony, with some holding small items or papers. The setting is indoors, likely a temple or a community hall.

धीरेंद्र शास्त्री का विवादित बयान
पंडित मिश्रा बोले, जो भी बोले एसएमसी की असहमति के बाद भी हिंदी माध्यम के स्कूल को अंग्रेजी में बदला

पहले खुद पर प्रयोग करें, तभी बोले

भीलवाड़ा (हिंस)। शाहपुरा के शिक्षा विभाग में अंधेरगार्दी के चलते राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय कुण्डगेट को विद्यालय प्रबंधन समिति (एसएमसी) की असहमति के बाद भी से भी विभाग को भेज दिया। दोनों अधिकारियों ने अपनी अभिशंसा में भौतिक रूप से निरीक्षण बाद अभिशंसा करना बताया जबकि मौके पर दोनों नहीं पहुंचे। ये प्रस्ताव



अलवर (हिंस)। बागेश्वर धाम के पंडित धीरेंद्र शास्त्री की ओर से नोएडा में महिलाओं पर दिए गए विवादित बयान पर अलवर में शिवमहापुराण की कथा करने आए पंडित प्रदीप मिश्रा ने कहा है कि यह श्रेष्ठता नहीं है। आपका चेहरा आपकी पहचान नहीं है। आप कुछ भी बोलना चाहते हैं तो उसका अनुसरण करें। उसे अपने ऊपर भी करके देखना चाहिए कि यह कहना श्रेष्ठ है या नहीं। किसी नारी, स्त्री व सोभाग्यती नारी के लिए यह शब्द अच्छा रहेगा या नहीं। अलवर में पंडित प्रदीप मिश्रा की विजय नगर ग्राउंड पर शिव महापुराण कथा चल रही है। कथा के पांचवें दिन पंडित प्रदीप मिश्रा ने मीडिया से बातचीत के दौरान यह बात कही। इस दौरान उन्होंने पंडित धीरेंद्र शास्त्री के बयान को सही नहीं बताया। पंडित मिश्रा ने कथा में महिलाओं की भीड़ आने के सवाल पर कहा कि पुरुष कथा में आएंगा तो केवल अपने आपको सुधारेगा, लेकिन महिला बहन, बेटी, मां और बहू के रूप में पूरे परिवार को संभालती है, सुधारती है, इसलिए महिलाएं की भीड़ कथा में अधिक रहती है।

31 मई को शाहपुरा से रवाना कर दिया गया। एसएमसी व विद्यालय को इसकी सूचना मिलने पर विरोध दर्ज कराया गया पर कोई सुनवाई नहीं हुई। उपखंड अधिकारी को ज्ञापन देकर एसएमसी सदस्यों ने इसे हिंदी माध्यम में रखने का अनुरोध किया। कोई सुनवाई न होने पर एसएमसी अध्यक्ष उगमलाल माली व अन्य सदस्यों ने उच्च न्यायालय में रिट पेश की। इसकी सुनवाई करते हुए उच्च न्यायालय ने हिंदी माध्यम में रखने के निर्देश देकर 15 जुलाई को पालना रिपोर्ट पेश करने को कहा। एसएमसी ने उच्च न्यायालय की शरण ली जहां से शिक्षा विभाग अंग्रेजी माध्यम में बदले जाने पर स्थगन देने के बाद भी अब तक कोई आदेश की पालना नहीं की है जबकि पालना रिपोर्ट देने की अंतिम दिनांक आज थी। राज्य सरकार द्वारा शाहपुरा की चार स्कूलों को महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय अंग्रेजी माध्यम में किया जाना था, इसके लिए प्रस्ताव मांगे गए। इस पर नोडल प्रधानाचार्य ने बिना स्कूल एवं एसएमसी की सहमति के प्रस्ताव सीबीईओ कार्यालय भेज दिया, वहाँ

को तैयार नहीं है। हम सभी गरबा व घुमतु परिवार हैं। सरकार को वापस हिंदी माध्यम का स्कूल करना चाहिए। माली ने कहा कि हमारी असहमति के बाद हिंदी से अंग्रेजी माध्यम बदलना अधिकारियों की मनमर्जी है। इससे सभी सदस्य विद्यार्थी परेशान हैं। हिंदी माध्यम में नहीं बदला तो कोर्ट की अवमनना का मामला करायें। शाहपुरा के मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी द्वारा प्रसाद जोशी ने बताया कि इस संबंध में 26 जून 23 को ही भीलवाड़ा के मुख्य शिक्षा अधिकारी समग्र शिक्षा को प्रतिवेदन भिजवाया है जिसमें उच्च न्यायालय एवं एसएमसी की परिवेदना को भेज कर मागदर्शन मांग कर सक्षम स्तर से निस्तारण करने का अनुरोध किया गया है। शाहपुरा विधायक कैलाश में गरीब व घुमतु परिवार होने के कारण आज दिनांक तक अंग्रेजी माध्यम में एक भी नामांकन नहीं हो सका है। विद्यालय स्टाफ घर घर संपर्क कर चुका है। शाहपुरा के सीबीईओ कार्यालय से अनुरोध किया है इसे हिंदी माध्यम में ही यथावत रखने का अनुरोध किया है। विधायक ने अपने पत्र में किया जाना न्यायोचित नहीं लग रहा है। सीबीईओ कार्यालय ने शिक्षा निदेशालय से मार्गदर्शन मांगा है। वहाँ से कोई प्रत्युत्तर नहीं आ रहा है।



रोज खाना चाहिए केला?

जब आपको टाइप-2 डायबिटीज होता है तो आपका शरीर उचित मात्रा में इन्सुलिन का उत्पादन नहीं कर पाता जिसके कारण रक्त में से रक्तूलोज खींच लिया जाता है ताकि कोशिकाओं में उसे एकत्रित करके रखा जा सके। इसके परिणामस्वरूप आपके शरीर में शुगर (शकर) का स्तर बढ़ता या घटता रहता है। इसका अध्ययन यह है कि आपके शरीर में शुगर के स्तर का नियमित करने में आहार एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। अधिक ग्लूकोज में युक्त आहार लेने से शुगर का स्तर एकदम बढ़ जाता है तथा शुगर के तुरंत बर्न होने के बाद अचानक कम हो जाता है।

केले में क्या होता है?

केला फाइबर का समृद्ध स्रोत होने के अलावा इसमें विटामिन सी, विटामिन बी६ और पौटीशियम भी मौजूद रहता है जिसके कारण इसे आहार में शामिल करना अच्छा रखता है। वर्ती विटामिन सी आपके प्रतिरक्षण तत्र को मजबूत बनाता है, पौटीशियम आपके ब्लडशर को नियमित रखता है तथा फाइबर के कारण आपको ऐप काफी समय तक भरा हुआ महसूस होता है। एक अध्ययन से यह भी पाया जाता है कि केले में उपस्थित स्टार्च (24 ग्राम प्रतिदिन) इन्सुलिन की संवेदनशीलता को बढ़ाते में सहाते होता है तथा टाइप-2 डायबिटीज में बजन कम करने में सहायता होती है। डायबिटीज के रोगियों को यह बात ध्यान में रखनी चाहिए कि केले में कालोबाइड्रेट भी होते हैं तथा आपके आहार में इसे शामिल करते समय इस बात का ध्यान अवश्य रखना चाहिए।

डायबिटीज रोगी खा सकते हैं केले

अमेरिकन डायबिटीज एसोसिएशन ने डायबिटीज के मरीजों को खाना खाने के लिए प्रोत्साहित करता है। उक्ते अनुसार केला एक स्वास्थ्य आहार है जिसका सेवन करना पूर्णतया उचित है। बास्तव में एक अध्ययन से पता चला है कि यदि आप टाइप-2 के डायबिटीज को दूर करना चाहते हैं तो केला सबसे उत्तम फल है।

मधुमेह ऐसी बीमारी है जो एक बार होने पर वनभर साथ निभाती है।

मधुमेह पर नियंत्रण के लिए नपान पर विशेष ध्यान रखने जरूरत है। मधुमेह रोगियों ऐसे आहार का सेवन करना हेहे जिससे उनका ब्लड कोज का स्तर न बढ़े।

मधुमेह रोगियों को अमरुद खाने की सलाह नहीं है। अमरुद में प्रोटीन 10.5 प्रतिशत, 0.2 कैलिशियम 1.01 प्रतिशत वी 0.2 ग्राम पाया जाता है। ये फल मीठा होते हुए भी होके नियंत्रित रखता है। मधुमेह के रोगियों के स्तर में रक्तूलोज बढ़ाता है जिसके बावजूद इसमें अमरुद का उपयोग करके अच्छे से मैथा करके उसका भरता बना ले, और खाए।

ज्ञे करें अमरुद का सेवन

इसी ज्ञे में बिलने वाला अमरुद विटामिन

एंटीऑक्सीडेंट्स से भूम्यू होता है।

कर मधुमेह के रोगियों के लिए एक बेंद हुए रुद को अग्रांति के लिए एक बेंद भूम्यू हुए अमरुद को छीतनेर सफाकर करके अच्छे से मैथा करके उसका भरता बना ले, और खाए।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।

5 बाद अमरुद के ठुकड़े निकालकर फेंके

स्पैस पानी के मधुमेह के रोगियों को पिलाने से होता है।

ज्ञे अमरुद के 100 ग्राम बीजरहित दुकड़े र उसे ठड़े पानी में 4 घंटे भी जागिए।