



















## ट्रांसजेंडर एक्टिविस्ट गौरी सावंत की असल जिंदगी की कहानी है ताली

मुंबई (ईएमएस)। फिल्म ताली के निर्माता अर्जुन सिंह बरन और कार्तिक डी निशनदार ने बताया कि फिल्म ताली ट्रांसजेंडर एक्टिविस्ट गौरी सावंत की असल जिंदगी की कहानी है। उन्होंने खुलासा किया कि कैसे सुधिता सेन और ट्रांसजेंडर एक्टिविस्ट श्रीगौरी सावंत एक कामन फैक्टर के कारण एक दूसरे से जुड़े। सीरीज में सुधिता सेन के ट्रांसजेंडर अवतार को देखकर फैसले जमकर तारीफ कर रहे हैं। सुधिता और श्रीगौरी के बीच सामान्य संबंध कारक के बारे में बात करते हुए, दोनों ने कहा कि एक लिंग के रूप में पहचान जाने के लिए वाचिका दायरे करने की कल्पना करते हैं। श्रीगौरी सावंत की कहानी से पहा चलेगा कि उनके जैसे नारियों को कितनी बाधाओं का सामना करना पड़ता है। उन्होंने कहा कि इसने के रूप में गौरी सावंत की कल्पना करते हैं, जिन्होंने न केवल साइक्लोपिक चुनौतियों पर जीत हासिल की, बल्कि एक मृत एडस रोगी की बेटी को भी गोद लिया। सुधिता और श्रीगौरी

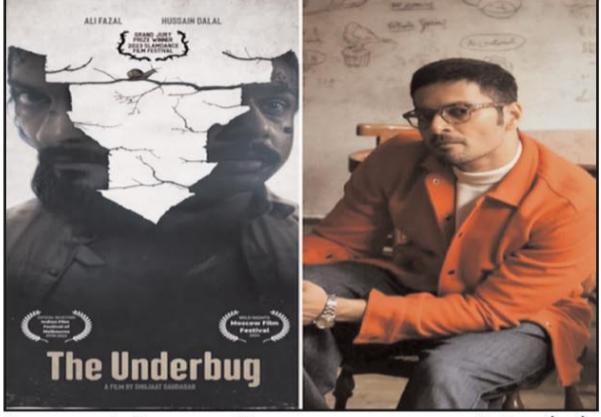


सावंत दोनों दत्तक मां हैं, और इस कोम्पनी फैक्टर के कारण एक-दूसरे से जुड़ी हुई हैं। उन्होंने बताया कि सुधिता दो गोद ली हुई दोनों की मां हैं। उन्होंने अपनी पहली बेटी रेनी को 2000 में गोद लिया था जबकि उनकी दूसरी बेटी असीसा 2010 में परिवार में शामिल हुई निर्माता को उम्मीद है कि वह सारीज ट्रांसजेंडर अवतारों को लिए याचिका दायरे करने की कल्पना करते हैं। श्रीगौरी सावंत की कहानी से पहा चलेगा कि उनके जैसे नारियों को कितनी बाधाओं का सामना करना पड़ता है। उन्होंने कहा कि एक बड़ी प्रेरणा है, जिन्होंने अपनी जानकारी के बारे में बात करते हुए, दोनों ने कहा कि एक लिंग के रूप में पहचान जाने के लिए वाचिका दायरे करने की कल्पना करते हैं। श्रीगौरी सावंत की कहानी से पहा चलेगा कि उनके जैसे नारियों को कितनी बाधाओं का सामना करना पड़ता है। उन्होंने कहा कि टीजर ताली एक लिंग के रूप में पहचान जाने के लिए याचिका दायरे करने की कल्पना करते हैं। श्रीगौरी सावंत है।

## फिल्म द अंडरबग का प्रीमियर होगा आईएफएफएम में

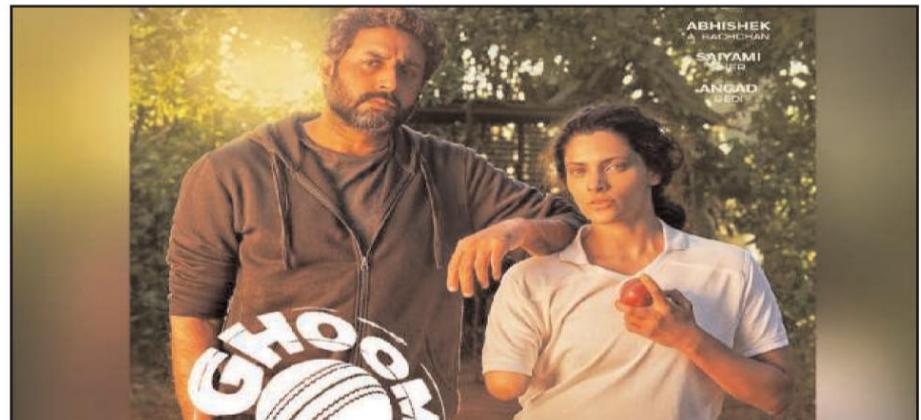
-अली फजल की इस फिल्म की होगी स्पेशल स्क्रीनिंग

मुंबई (ईएमएस)। फिल्म द अंडरबग का प्रीमियर ईडनगन फिल्म फैस्टिवल ऑफ मेलबर्न (आईएफएफएम) 2023 में होगा। इस फिल्म में एक्टर अली फजल और हुसैन दलाल ने अभिनन्दन किया है शुरूआत सौदागर द्वारा निर्देशित साइक्लोपिक हाँसर फिल्म को फैस्टिवल में स्पेशल स्क्रीनिंग होगी। द अंडरबग ने अपना बहुत प्रीमियर प्रतिष्ठित स्लैमडांग्स फिल्म फैस्टिवल में किया, जहां उन्होंने बेस्ट फिल्म के लिए अंडे जूरी प्राइज जीता। अली ने कहा, हम द अंडरबग को मेलबर्न के ईडियन फिल्म फैस्टिवल में प्रदर्शित किए जाने से रोमांचित हैं। फिल्म के साथ हमारी महाराष्ट्रीय सानादार रूप से फैल रही और यह व्यक्तिगत रूप से एक ऐसी प्रियंका है जो मेरे दिल के कोरोब है। यह एक अनोखी बात और शैली है जो मैंने पहले कभी नहीं की है और मुझे इसका हिस्सा बनने पर बहुत गर्व है। यह रोमांचकारी है कि फैस्टिवल में दर्शकों के एक नया समृद्ध फिल्म को देखेगा। टिकिट स्टार शबाना आजमी देश में स्वतंत्रता



दिवस सप्ताहांत के उपलक्ष्य में 12 अगस्त को आईएफएफएम में भारतीय घञ्ज फैस्टिवल में भाग ले जाएगा। यह महोसूस व्यापक रूप से सफल हो जाएगा। जो यह घञ्ज फैस्टिवल के लिए अनुभव अवसर पर भारतीय राष्ट्रीय घञ्ज फैस्टिवल के लिए चुने जाने पर बहुत गर्व है। यह रोमांचकारी है कि फैस्टिवल में दर्शकों के लिए एक नया समृद्ध फिल्म को देखेगा। टिकिट स्टार शबाना आजमी देश में स्वतंत्रता और अभिषेक बच्चन की फिल्म 'घूमर' का ट्रेलर रिलीज

## अभिषेक बच्चन की फिल्म 'घूमर' का ट्रेलर रिलीज



बॉलीवुड के मशहूर अभिनेता अभिषेक बच्चन और एक्ट्रेस सैयमी खेर अपनी फिल्म 'घूमर' में दर्शकों से रुबब होने वाली हैं। इस फिल्म का ट्रेलर हाल ही में रिलीज हुआ है। यह ट्रेलर एक खिलाड़ी के जुनून, छढ़ संकल्प और कड़ी मेहनत को दर्शाता है। फिल्म 'घूमर' 18 अगस्त को होगी रिलीज - आर. बालकी के निर्देशित फिल्म 'घूमर' 18 अगस्त 2023 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। अभिषेक बच्चन ने फिल्म 'घूमर' का ट्रेलर सेसर के निर्देशन का जारू देखा है। सैयमी एक क्रिकेटर है। उन्होंने इस ट्रेलर को बात एक हाथ से क्रिकेट के बातें खेलें। सैयमी एक क्रिकेटर है। उन्होंने इस ट्रेलर को बात एक हाथ से क्रिकेट के बातें खेलें। सैयमी को एक सैरा देखा जाएगा। फिल्म 'घूमर' में सैयमी एक निर्देशक अभिनेता अभिषेक बच्चन की जिंदगी में एक कोच की पट्टी होती है। 'घूमर' में अभिनेता अभिषेक बच्चन एक कोच की भूमिका निभाते हैं, जिनकी जिंदगी में अप्रत्याशित मोड़ आता है। वह एक खिलाड़ी को प्रशिक्षित करते हैं। खिलाड़ी का किरदार सैयमी खेर ने निभाया है। इस फिल्म में दर्शकों को आर. बालकी के निर्देशन का जारू देखा है। सैयमी एक क्रिकेटर है। उन्होंने इस ट्रेलर को क्रिकेट के बातें खेलें।

बॉलीवुड के मशहूर अभिनेता अभिषेक बच्चन और एक्ट्रेस सैयमी खेर अपनी फिल्म 'घूमर' में दर्शकों से रुबब होने वाली है। इस फिल्म की जिंदगी में नज़र आएं। फिल्म में अभिनेता अभिषेक बच्चन एक कोच की भूमिका निभाते हैं, जिनकी जिंदगी में अप्रत्याशित मोड़ आता है। वह एक खिलाड़ी को प्रशिक्षित करते हैं। खिलाड़ी का किरदार सैयमी खेर ने निभाया है। इस फिल्म में दर्शकों को आर. बालकी के निर्देशन का जारू देखा है। सैयमी एक क्रिकेटर है। उन्होंने इस ट्रेलर को बात एक हाथ से क्रिकेट के बातें खेलें। सैयमी को एक सैरा देखा जाएगा। फिल्म 'घूमर' में सैयमी एक निर्देशक अभिनेता अभिषेक बच्चन की जिंदगी में एक कोच की पट्टी होती है। 'घूमर' में अभिनेता अभिषेक बच्चन एक कोच की भूमिका निभाते हैं, जिनकी जिंदगी में अप्रत्याशित मोड़ आता है। वह एक खिलाड़ी को प्रशिक्षित करते हैं। खिलाड़ी का किरदार सैयमी खेर ने निभाया है। इस फिल्म में दर्शकों को आर. बालकी के निर्देशन का जारू देखा है। सैयमी एक क्रिकेटर है। उन्होंने इस ट्रेलर को क्रिकेट के बातें खेलें। सैयमी को एक सैरा देखा जाएगा। फिल्म 'घूमर' में सैयमी एक निर्देशक अभिनेता अभिषेक बच्चन की जिंदगी में एक कोच की पट्टी होती है। 'घूमर' में अभिनेता अभिषेक बच्चन एक कोच की भूमिका निभाते हैं, जिनकी जिंदगी में अप्रत्याशित मोड़ आता है। वह एक खिलाड़ी को प्रशिक्षित करते हैं। खिलाड़ी का किरदार सैयमी खेर ने निभाया है। इस फिल्म में दर्शकों को आर. बालकी के निर्देशन का जारू देखा है। सैयमी एक क्रिकेटर है। उन्होंने इस ट्रेलर को क्रिकेट के बातें खेलें। सैयमी को एक सैरा देखा जाएगा। फिल्म 'घूमर' में सैयमी एक निर्देशक अभिनेता अभिषेक बच्चन की जिंदगी में एक कोच की पट्टी होती है। 'घूमर' में अभिनेता अभिषेक बच्चन एक कोच की भूमिका निभाते हैं, जिनकी जिंदगी में अप्रत्याशित मोड़ आता है। वह एक खिलाड़ी को प्रशिक्षित करते हैं। खिलाड़ी का किरदार सैयमी खेर ने निभाया है। इस फिल्म में दर्शकों को आर. बालकी के निर्देशन का जारू देखा है। सैयमी एक क्रिकेटर है। उन्होंने इस ट्रेलर को क्रिकेट के बातें खेलें। सैयमी को एक सैरा देखा जाएगा। फिल्म 'घूमर' में सैयमी एक निर्देशक अभिनेता अभिषेक बच्चन की जिंदगी में एक कोच की पट्टी होती है। 'घूमर' में अभिनेता अभिषेक बच्चन एक कोच की भूमिका निभाते हैं, जिनकी जिंदगी में अप्रत्याशित मोड़ आता है। वह एक खिलाड़ी को प्रशिक्षित करते हैं। खिलाड़ी का किरदार सैयमी खेर ने निभाया है। इस फिल्म में दर्शकों को आर. बालकी के निर्देशन का जारू देखा है। सैयमी एक क्रिकेटर है। उन्होंने इस ट्रेलर को क्रिकेट के बातें खेलें। सैयमी को एक सैरा देखा जाएगा। फिल्म 'घूमर' में सैयमी एक निर्देशक अभिनेता अभिषेक बच्चन की जिंदगी में एक कोच की पट्टी होती है। 'घूमर' में अभिनेता अभिषेक बच्चन एक कोच की भूमिका निभाते हैं, जिनकी जिंदगी में अप्रत्याशित मोड़ आता है। वह एक खिलाड़ी को प्रशिक्षित करते हैं। खिलाड़ी का किरदार सैयमी खेर ने निभाया है। इस फिल्म में दर्शकों को आर. बालकी के निर्देशन का जारू देखा है। सैयमी एक क्रिकेटर है। उन्होंने इस ट्रेलर को क्रिकेट के बातें खेलें। सैयमी को एक सैरा देखा जाएगा। फिल्म 'घूमर' में सैयमी एक निर्देशक अभिनेता अभिषेक बच्चन की जिंदगी में एक कोच की पट्टी होती है। 'घूमर' में अभिनेता अभिषेक बच्चन एक कोच की भूमिका निभाते हैं, जिनकी जिंदगी में अप्रत्याशित मोड़ आता है। वह एक खिलाड़ी को प्रशिक्षित करते हैं। खिलाड़ी का किरदार सैयमी खेर ने निभाया है। इस फिल्म में दर्शकों को आर. बालकी के निर्देशन का जारू देखा है। सैयमी एक क्रिकेटर है। उन्होंने इस ट्रेलर को क्रिकेट के बातें खेलें। सैयमी को एक सैरा देखा जाएगा। फिल्म 'घूमर' में सैयमी एक निर्देशक अभिनेता अभिषेक बच्चन की जिंदगी में एक कोच की पट्टी होती है। 'घूमर' में अभिनेता अभिषेक बच्चन एक कोच की भूमिका निभाते हैं, जिनकी जिंदगी में अप्रत्याशित मोड़ आता है। वह एक खिलाड़ी को प्रशिक्षित करते हैं। खिलाड़ी का किरदार सैयमी खेर ने निभाया है। इस फिल्म में दर्शकों को आर. बालकी के निर्देशन का





# दीपिका की बो 7 फिल्में

## जिनका दर्शकों को है इंतजार

ओम शांति ओम से डेव्यू करने वाली दीपिका आज अपने चाहने वालों के दिलों पर राज कर रही हैं। दीपिका ने अभी तक पद्मावत, बाजीराव मस्तानी, ये जवानी है दीवानी, गोलियों की रासनीला राम लीला समेत कई सुपरहिट फिल्मों में जबरदस्त रोल निभाए हैं। वो उत्तम एक्ट्रेसेज़ में शामिल हैं, जिन्हें देखने दर्शक सिर्फमध्यरों में पहुंचते हैं। दीपिका पादुकोण की अपकार्मिंग फिल्मों में सिंघम 3, एस एस राजमाली की अनटाइटल्ड फिल्म, ब्रह्मास्त्र 2, जावान, द इंटर्न, फाइटर, प्रैगेंट के शामिल हैं। आइए जानते हैं एक्ट्रेस की ये फिल्में कब होंगी रिलीज़ और क्या हैं दीपिका के किरण।

जावान : शाहरुख खान और दीपिका

पादुकोण की फिल्म जवान का लोगों को बेसब्री से इंतजार है। फिल्म के ट्रेलर में दीपिका का रोल काफी थाकूर नजर आया। जवान 7 सितंबर 2023 के दिन बड़े पैमाने पर रिलीज़ होगी। फिल्म के ट्रेलर को दर्शकों का खुब व्यापर मिला है।

सिंघम 3 : फिल्म सिंघम 3 में दीपिका की कास्टिंग की पुष्टि करते हुए रोहित ने कहा था कि हम सिंघम बना रहे हैं। हम कोई युद्ध स्पृह रहा था कि मेरी स्टोरी में मादिला पुलिसकर्मी कौन है तो आज मैं पुष्टि करता हूं कि दीपिका पादुकोण सिंघम 3 में मादिला सिंघम का रोल निभाएगी। यह फिल्म दिसंबर 2020 में सिनेमाघरों में रिलीज़ होगी।

कलिंग 2 : टैलेटेड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण अयान मुखर्जी के निर्देश में बनने जा रही फिल्म ब्रह्मास्त्र पार्ट 2 : देव में नजर आएंगी। मूँहों के मुताबिक दीपिका इसमें रणवीर कौर की मां का किरदार निभाएगी। यह फिल्म दिसंबर 2024 में नजर आएंगी।

फाइटर : फिल्म फाइटर में ऋतिक रोशन के साथ दीपिका पादुकोण नजर आएंगी। अमिताभ बच्चन ने छान्नां एक्ट्रेस दीपिका की रिलीज़ डेट 25 जनवरी 2024 तय हुई है। एक बार फिर एक्ट्रेस करती दिखेंगी दीपिका पादुकोण।

एस एस राजमाली की हर फिल्म सुर्खियों में बनी रहती है। इस फिल्म में तेलुगु सुपरस्टार महेश बाबू के साथ दीपिका पादुकोण नजर आएंगी। निर्माता फिल्म को 2023 के आस-पास रिलीज़ करने की योजना बना रहे हैं।

ब्रह्मास्त्र 2 : टैलेटेड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण अयान मुखर्जी के निर्देश में बनने जा रही फिल्म ब्रह्मास्त्र पार्ट 2 : देव में नजर आएंगी। मूँहों के मुताबिक दीपिका इसमें रणवीर कौर की मां का किरदार निभाएगी। यह फिल्म दिसंबर 2020 में सिनेमाघरों में रिलीज़ होगी।

कलिंग 2 : टैलेटेड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण अयान मुखर्जी के निर्देश में बनने जा रही फिल्म ब्रह्मास्त्र पार्ट 2 : देव में नजर आएंगी। मूँहों के मुताबिक दीपिका इसमें रणवीर कौर की मां का किरदार निभाएगी। यह फिल्म दिसंबर 2024 में नजर आएंगी।

फाइटर : फिल्म फाइटर में ऋतिक रोशन के साथ दीपिका पादुकोण नजर आएंगी। अमिताभ बच्चन ने छान्नां एक्ट्रेस दीपिका की रिलीज़ डेट 25 जनवरी 2024 तय हुई है। एक बार फिर एक्ट्रेस करती दिखेंगी दीपिका पादुकोण।

## सिर्फ नमक ही नहीं, ज्यादा चीनी भी बढ़ा सकती है ब्लड प्रेशर

हाई ब्लड प्रेशर और डायबिटीज, वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ती उन गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं में से हैं, जिनके शिकायत कम उम्र के लोग भी देखे जा रहे हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ये दोनों बीमारियां पूरे शरीर को कई प्रकार से प्रभावित कर सकती हैं, अमर इनपर ध्यान न दिया जाए तो इनके कारण मृत्यु का खतरा भी अधिक हो सकता है। लाइफस्टाइल और आहार में गंभीर बदली को इसका प्रमुख कारण माना जाता रहा है। सोधकर्ता बताते हैं, ब्लड प्रेशर बढ़ने के लिए अधिक मात्रा में सोडियम और डायबिटीज के लिए अधिक मात्रा में चीनी के सेवन को नुकसानदायक पाया गया है। पर क्या आप जानते हैं कि अगर आप आपनी अधिक खाते हैं तो इसके कारण भी ब्लड प्रेशर बढ़ने का खतरा हो सकता है? आइए चीनी के अध्ययनकर्ताओं ने बताया कि चीनी के अधिक सेवन से मोटापा बढ़ता है, जो ब्लड प्रेशर बढ़ने का प्रमुख कारण है। हाल के अध्ययनों से यह भी पता चलता है कि ऐडेड शुगर, विशेष रूप से सॉफ्ट डिश्स के अधिक सेवन से भी ब्लड प्रेशर पर सीधा प्रभाव पड़ सकता है। आइए चीनी से होने वाले अन्य दुष्प्रभावों के बारे में जानते हैं।

चीनी को सिर्फ ब्लड शुगर बढ़ाने तक ही सीमित नहीं रहता है। इससे ब्लड प्रेशर भी बढ़ने का खतरा रहता है। आइए इसके दुष्प्रभावों के बारे में जानते हैं। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन में छापी के एक रिपोर्ट के मुताबिक और चीनी दोनों ही रक्तचाप (बीपी) को बढ़ाने से संबंधित करता है। विभिन्न अध्ययनों ने लगातार दिखाया है कि नमक बढ़े हुए ब्लड प्रेशर का एक प्रमुख कारण है। इसी खतरे को ध्यान में रखते हुए फिल्मले और युवा जैसे देशों ने नमक का सेवन कम कर दिया है। हालांकि सिर्फ इतना ही काफी नहीं है, अध्ययनकर्ताओं ने बताया कि चीनी के अधिक सेवन से मोटापा बढ़ता है, जो ब्लड प्रेशर बढ़ाने का प्रमुख कारण है। हाल के अध्ययनों से मोटापे को बढ़ाते हुए देखा गया है इससे हृदय रोगों का जाहिम अधिक हो सकता है। अधिकांश पैकेट खाद्य पदार्थ-सैक्स में मिठायक का कारण फ्लक्टोज से होता है, यह शुगर का ही मेडिकल रिपोर्ट्स में पाया गया है। 10 अमेरिकियों में से एक रोजाना ऐडेड शुगर का इस्तेमाल करता है। अध्ययन में पाया गया है कि ये दिल की बीमारियों का न सिर्फ जोखिम बढ़ाने वाली हो सकती है, साथ ही अन्य लोगों की तुलना में ऐसे लोगों में हृदय रोगों का मृत्युदर तीन गुना अधिक देखा गया है। ऐडेड शुगर चौंक आपके खतरावा और मोटापे को बढ़ाते हुए देखा गया है इससे हृदय रोगों का जाहिम अधिक हो सकता है। अधिकांश पैकेट खाद्य पदार्थ-सैक्स में मिठायक का कारण फ्लक्टोज से होता है, यह शुगर का ही एक प्रकार है। हालांकि अध्ययनों में इसे लिवर में फैट को बढ़ाने वाला पाया गया है। शोधकर्ताओं ने पाया कि यदि आप नियमित रूप से फ्लक्टोज वाली चीजों का सेवन करते हैं, तो आपके लीवर में फैट की छोटी-छोटी बुंदें जमा हो जाती हैं। इससे नॉन अल्कोहोलिक फैटी लिवर डिजीज का



**Big opportunity  
to vehicle owners to update MV tax  
and other vehicular documents**

**One Time Settlement Scheme  
For all the owners of tax defaulting vehicles  
of more than 2 years as on 31-03-2023**



### Avail the one time opportunity

and clear all the arrear MV dues (MV Tax and per day late fine) with huge waiver

**1**  
50%  
waiver on total  
outstanding arrear MV  
dues if paid within  
15 August, 2023 - 15  
September, 2023

**2**  
30%  
waiver on total  
outstanding arrear MV  
dues if paid within  
16 September, 2023  
- 15 October, 2023

**3**  
20%  
waiver on total  
outstanding arrear MV  
dues if paid within  
16 October, 2023  
- 15 November, 2023

**Scheme valid  
for 3 months  
from  
15/08/2023 to  
15/11/2023**

#### Note

- Owners of such tax defaulting vehicles can also avail the ongoing One Time Settlement scheme with reduced late fees for delayed fitness certificate renewal, effective for 2 months from 15th July 2023.
- If arrear MV dues are not yet cleared within the specified 3 months, such tax defaulting vehicles will be seized and "Revenue recovery mechanism" will be invoked to clear 100% arrear MV dues as per law.

Pay the "MV tax" online at [www.parivahan.gov.in](http://www.parivahan.gov.in) or at the NextGen mParivahan App from your mobile phone or through your nearest CSC

Published by Directorate of Information and Public Relations, Assam

Connect with us [@diprassam](#) [dipr.assam.gov.in](#)

Subscribe to Asom Barta [WhatsApp 'Assam'](#) at 8287912158

- Janasanayog /D/8363/ 23

मुद्रक एवं प्रकाशक राकेश शर्मा द्वारा अजय ल्यागी के लिए पी.जी. इंडिया लिमिटेड एमआईडी, कालापाड़, गुवाहाटी-16 से मुद्रित एवं गुड लक पब्लिकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेत्रग पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित। संपादक : राकेश शर्मा, मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 • कार्यकारी संपादक : डॉ. आसमा बेंगम • फोन : 0361-2960054 (संपादकीय) e-mail : viksitbharatsamacharghy@gmail.com, ( सभी विवाद सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन )