

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 13 | गुवाहाटी | रविवार, 6 अगस्त, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHN/2014/

असम में अंसारस्त्व बांगला
टीम का कैडर गिरफ्तारसूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी के प्रयोग से
पुस्तकालयों का ...

पेज 3

पेज 4

जम्बू-कश्मीर से अनुच्छेद 370 हाटाना
ऐतिहासिक फैसला, देश-प्रदेश...

पेज 5

नंूँ हिसा की आड़ में साड़बर पुलिस
स्टेशन पर था सुनियोजित हमला

पेज 8

लोक सेवा का अधिकार आयोग की स्थापना करेगी राज्य सरकार : सीएम

गुवाहाटी। हिमंत विश्व शर्मा के नेतृत्व वाली असम सरकार ने जनता को लाभ पहुंचने के लिए राज्य में लोक सेवा का अधिकार आयोग (आरटीपीएस) स्थापित करने का निर्णय लिया है। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने श्रीमत शंकरदेव कलाधीने में एक कार्यक्रम के द्वारा लोक सेवा के बारे में जनकारी प्राप्त करने में मदद करने के लिए इश्य से आरटीपीएस आयोग स्थापित करने में सक्षम होगी। मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि आरटीपीएस आयोग जनता को उन सेवाओं तक पहुंच प्राप्त करने में सक्षम बनाएगा जो राज्य सरकार द्वारा आवृत्ति निधिरित समय सीमा में पूरी नहीं हुई है। अगर कोई काम तक समय सीमा के भीतर पूरा नहीं हुआ है तो जनता आरटीपीएस आयोग से संपर्क कर सकती है और इके बाद आयोग सरकारी अधिकारियों को नोटिस जारी कर इस पर स्पष्टीकरण मांगेगा... और अगर यह बात समाने आती है तो काम/ अलास के कारण के लिए जिम्मेदार व्यक्ति को प्रतिनिदि 100 रुपये का जुर्माना देना होगा। रिपोर्टों के अनुसार, मुख्य आयुक्त -**शेष पुष्ट दो पर**

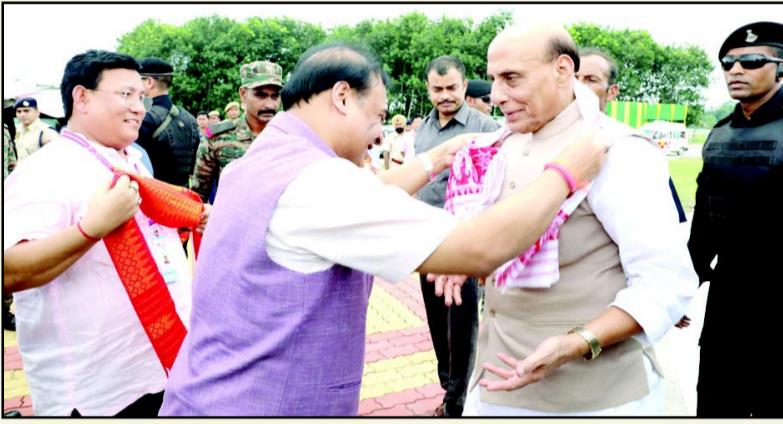


81 अधिकारियों एवं कर्मचारियों को कर्मश्री तथा लोक सेवा पुरस्कार

गुवाहाटी (हिंस.)। असम के प्रथम मुख्यमंत्री लोकप्रिय गार्हनाथ बरदली की 73वीं पुण्यतिथि पर मासा जा रहे लोक कल्याण दिवस के अवसर पर शनिवार को राज्य के 81 अधिकारियों एवं कर्मचारियों को मुख्यमंत्री का कर्मश्री तथा लोक सेवा पुरस्कार प्रदान किया गया है। राजधानी रेंगने की पांच दिनों तक लोकप्रिय गार्हनाथ बरदली के द्वारा तुम्हारा जननामदारी डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने राज्य तथा लोक सेवा के लिए महत्वपूर्ण है। मुख्यमंत्री ने कहा कि लोकप्रिय गार्हनाथ बरदली के प्रेरक जीवन -**शेष पुष्ट दो पर**

तथा लोक सेवा पुरस्कार प्रदान किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि लोकप्रिय गार्हनाथ बरदली ने हासो राज्य को नेतृत्व करने के लिए असाधारण राजनीतिक सूझबूझ और दूरदर्शिता का परिचय दिया। अनेक वाली पीढ़ियों हमेशा उनका ऋणी रहेंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि सार्वानिक सेवा एवं के पांच दिनों तक लोकप्रिय गार्हनाथ बरदली के द्वारा तुम्हारा जननामदारी डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने राज्य तथा लोक सेवा के लिए इतना जुनून बहुत कम ही जागहें पर -**शेष पुष्ट दो पर**

रक्षामंत्री ने किया डूरंड कप का उद्घाटन, बोले-
फुटबॉल में साहसिकता के लिए जाना जाता है पूर्वोत्तर



आम जनता के लिए सरकारी फार्मेसी स्थापित करेगी सरकार : स्वास्थ्य मंत्री

गुवाहाटी। आवश्यक दवाओं की कीमतों में बढ़ोतारी के बाद, असम के स्वास्थ्य मंत्री के केशव महंत ने शनिवार को जानकारी दी कि राज्य में आम जनता के लिए सरकारी फार्मेसी स्थापित की जाएंगी। यह एक साल में दूसरी बार आवश्यक दवाओं की कीमतों में बढ़िया बाद आया है। महंत ने बताया कि इन सरकारी फार्मेसीयों में सभी दवाएं किफायती मूल्य पर उपलब्ध होंगी। उन्होंने आगे कहा कि राज्य में जेनेरिक दवा फार्मेसीयों में बढ़िया होगी और डॉक्टरों से बांड-नाम वाली दवाओं के बजाय इन दवाओं को लिखने के लिए काम। बता दें कि एक साल में यह दूसरी -**शेष पुष्ट दो पर**

कोकराजाड़ (हिंस.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि बोडोलैंड के शांति और समन्वय खेल के माध्यम से प्रकाशित हो रहा है।

उन्होंने घोषणा की कि 110 करोड़ रुपये की लागत से कोकराजाड़ में एक बड़ा स्टीडम्प सरकार बनाएगा। ये बातें आज मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने स्वागत करते हुए कहा कि समय समय पर उनका कोकराजाड़ में आयोजित 132वें डूरंड कप मैच के मार्गदर्शन प्राप्त होते रहने के लिए मैं उनका आभारी उद्घाटन समरोह को संबोधित करते हुए कही। उन्होंने जानाथ सिंह का विषय कि राजानाथ सिंह के हाथों इसका उद्घाटन होना हमारे लिए बड़े सौभाग्य की बात है। उन्होंने जानाथ सिंह का विषय कि राजानाथ सिंह के हाथों इसका उद्घाटन होना हमारे लिए बड़े सौभाग्य की बात है। -**शेष पुष्ट दो पर**

बोडोलैंड में शांति, समन्वय का प्रतिफलन है यह खेल : मुख्यमंत्री



हमें भारत में वापस मिला दो...
पीओके में शुरू हुई सेना और सरकार के खिलाफ क्रांति

नई दिल्ली। पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में अशांति की एक नई लहर की शुरूआत हुई। उन्होंने 24 घंटों में पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर में कब्जे वाली पाकिस्तानी सेना और पाकिस्तान सरकार के खिलाफ बड़े पैसैने पर विरोध प्रदर्शन किए गए हैं। लोग भारत के जम्बू और कश्मीर के बांद्रा-नाम वाली दवाओं के बजाय इन्होंने क्रांति, चंद्रयान-3 आज शाम चंद्रमा को कश्मीर में प्रवेश कर रहा था। इसका मतलब यह है कि ये चंद्रमा की नेटवर्क (इंस्ट्रक्टर) ने लूनर ऑर्बिट -**शेष पुष्ट दो पर**

पीओके में शुरू हुई सेना और सरकार के खिलाफ क्रांति

गोलाकार कक्ष में चला गया है और पृथ्वी के प्राकृतिक उपग्रह के चारों ओर चक्रवर्त लगाना शुरू करे गा। चंद्रयान-3 चंद्रमा की दो-तिहाई दूरी तय कर चुका है और अब मिशन एक महत्वपूर्ण चरण में प्रवेश कर गया। जाकि इस पर लगातार काम कर रहे वैज्ञानिकों के लिए धड़काने वाली दवाओं के बात रही है। वहाँ, अपने तय समय के मूलाकात संकुचित चरण में प्रवेश कर रहा है। बैंगलुरु में इसरो टेलीमेंट, ट्रैकिंग और कमांड नेटवर्क (इंस्ट्रक्टर) ने लूनर ऑर्बिट -**शेष पुष्ट दो पर**

सर्वे में दो फीट का त्रिशूल और खंडित मूर्तियां मिली : त्रिपाठी

खंडित मूर्तियों के अवशेष मिले हैं और हमें उमीद है कि मूर्तियां बरामद हो जाएंगी। सर्वे में 2 फीट का त्रिशूल मिले हैं जिसके बातों के बारे में अशांति की एक नई लहर की शुरूआत हुई। उन्होंने कहा कि सर्वेक्षण वृजु खाना (प्रक्षालन केंद्र) और स्वर्तनत्री की मांग कर रहे हैं। पाक अधिकृत कश्मीर -**शेष पुष्ट दो पर**

चंद्रबाबू नायडू की रैली में पथराव-आगजनी, कई घायल

अमरवती। अंध्र प्रदेश के अंगलू गांव में सतारूढ़ वाईएसआरसीपी और मुख्य विधायी पार्टी के बीच तनाव का माहौल बन गया। वाईएसआरसीपी के वैदेशी वर्षों की ओर हमेशा राज्यवाली की ओर विश्वासी प्रतिक्रिया की गयी है। उनके द्वारा आगजनी की गयी तरीकों को सराहना की। उन्होंने कहा कि मलबे में मूर्तियां नहीं बल्कि केंद्रीय विधायिका के लिए शवेश प्रार्थना करते हैं। यह निर्धारित करने के लिए शनिवार को वैज्ञानिक केंद्रित हैं जिसके बारे में अपनी विश्वासी प्रतिक्रिया की गयी है। उन्होंने कहा कि मलबे में मूर्तियां नहीं बल्कि विधायिका के लिए शवेश प्रार्थना करते हैं। -**शेष पुष्ट दो पर**

मणिपुर में तीन लोगों की हत्या उपद्रवियों ने कई घरों में लगाई आग



अंदर खुनी खेल शुरू हो गया है। बीती रात विष्णुपुर जिले में कई उपद्रवियों ने ऐंडर्सेमुद्राय के तीन लोगों की हत्या कर दी। उपद्रवियों ने हिंसा के साथ कई घरों में आग भी लगा दी। उलिय ने कहा कि ऐंडर्सेमुद्राय के बावर जोन जो पार कर कई लोग घुस आए और उन्होंने वहाँ गोलीबारी की। विष्णुपुर के क्वाक्या क्षेत्र के पार केंद्र सरकार के अंदेश के तहत बफर जोन जाना गया था और उपद्रवियों ने इंडिया रिजर्व बटालियन (आईआरआर) के बटालियन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लिए विश्वास रखा है। विष्णुपुर के लोग अपने तय समय के मूलाकात संकुचित चरण में प्रवेश कर रहा है। इसका मतलब यह है कि ये चंद्रमा की नेटवर्क (इंस्ट्रक्टर) ने लूनर ऑर्बिट -**शेष पुष्ट दो पर**

आतंकी पनू ने एक बार फिर देश का माहौल खराब करने की दी धमकी

और खालिसानी व्यापारी के लिए धड़कानों के बातों की बात ही रही है। जिसमें कश्मीरी मुसलमानों की खेल को लेकर बड़ी जारी है। उन्होंने कहा कि अंतरिक्ष यात्रा की बात रही है। वहाँ, अपने तय समय के मूलाकात संकुचित चरण में प्रवेश कर रहा है। विष्णुपुर के लोग अपने तय समय के मूल

प्रधानमंत्री आज वर्चुअली

करेंगे रेलवे स्टेशनों के

पुनर्विकास कार्यों का शुभारंभ

चंडीगढ़ (हिंस)। देश में रेलवे स्टेशनों

के विकास के लिए शुरू की अमृत

भारत स्टेशन योजना के तहत प्रधानमंत्री

नेहरू मोदी 06 अगस्त को विंडोइंस

के माध्यम से देशभर के 508 रेलवे स्टेशनों

के पुनर्विकास कार्यों की आधारशिला

रखते हैं। इस योजना के तहत हरियाणा के

भी 10 रेलवे स्टेशनों को शामिल किया

गया है, जिसका उपरांग व

आधुनिकीकरण किया जाएगा। मुख्यमंत्री

मनोहर लाल ने इस योजना के लिए

प्रधानमंत्री का अभाव व्यक्त करते हुए

कहा है कि रेलवे स्टेशनों के पुनर्विकास से

यात्रियों को बेहतर सुविधाएं प्राप्त करना

होगी, जिससे सार्वजनिक परिवहन सेवा

को भी मजबूती मिलेगी। उन्होंने कहा

कि हरियाणा के 15 रेलवे स्टेशनों के

अलावा आगामी चारों में अन्य स्टेशनों

का भी विकास किया जाएगा। राष्ट्रीय

समारोह का सभी रेलवे स्टेशनों/

कार्यक्रम स्थलों पर सीधी प्रसारण किया

जाएगा। अमृत भारत स्टेशन योजना के

तहत स्टेशनों पर शोबालव, बेटिंग

एवं हॉल, मुफ्त वाई-फाई सुविधा,

उत्पादों के लिए विकासकर्ता कई

प्रकार की सुविधाओं सहित स्टेशनों का

कायाकल्प किया जाएगा।

अमृत भारत स्टेशन योजना के

तहत हरियाणा के बाद जवाहर जयवाल और अन्य

25 साइबर अपराधियों को छापेमारी से फाले

और छापेमारी के बाद की अवधि में गिरफतार

नूह हिंसा की आड़ में साइबर पुलिस स्टेशन पर था सुनियोजित हमला

नूह हिंसा में अब तक 104 एफआईआर दर्ज : विज

अबतक 216 की गिरफ्तारी, 80 लोग हिरासत में

चंडीगढ़ (हिंस)। हरियाणा पुलिस ने दावा किया है कि नूह हिंसा के दोरान हमलावारों के निशाने पर साइबर पुलिस थाना था। उत्पादवाले इह हमले की आड़ में सबूत नष्ट करना चाहते थे। हरियाणा पुलिस मुख्यालय के प्रबलवाला ने शनिवार को बताया कि नूह हिंसा में साइबर क्राइम को अन्या पेशा बनाने वाले अपराधियों पर नकल करने के लिए हरियाणा पुलिस बहुत पैमाने पर कार्रवाई कर रही है। अप्रैल माह में पुलिस ने नूह में साइबर जालमारों के खिलाफ एक साथ रेड कर लाया गया 100 कोरोड़ रुपए की साइबर कार्रवाई का खुलासा किया गया। यह अपनी तरह की अब तक 104 एफआईआर दर्ज की गई है और 216 लोगों को गिरफतार किया गया है। साथ ही इस मामले में 80 लोगों को एहतिहासियान हिरासत में लिया गया है। विज शनिवार को मंडिया से बातचीत कर रहे थे। नूह हिंसा के बावजूद विज नंबर की गाड़ी के तार हैदर अली से जुड़े होने के बारे में पूछे गए सवाल के जवाब में गृह मंत्री ने कहा कि ये सारे तथ्य पुलिस की जानकारी में हैं और पुलिस एक-एक बिंदु पर जांच कर रही है। उन्होंने कहा कि जांच के बाद जो निष्कर्ष सामने



आएगा, वह बताया जाएगा। हिंसा के दोरान पंजाब नंबर की गाड़ी के तार हैदर अली से जुड़े होने के सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि ये जानकारी भी अधिकारियों को भेज दी गई है और इसकी भी जांच की जाएगी।

किया गया। इस दोरान 66 मोबाइल डिवाइस और 5 मालौकों एटीएम मशीनों सहित बड़ी संख्या में आईटी डिवाइस को रात बहार कर दिया गया। 139 फर्जी सिम, 307 फर्जी बैंक खाते और 199 यूटीआई हैंडल के विवरण सहित कई फर्जी दस्तावेजों का खुलासा हुआ। उन्होंने कहा कि पिछले दिनों नूह में हुई हिंसा की आड़ में इस छापेमारी के दोरान जुटाए गए सबूतों को मिटाने की कोशिश की गई और साइबर पुलिस स्टेशन पर सुनियोजित हाला किया गया। नूह का यह साइबर पुलिस स्टेशन से छापे लाये गए बाल बनाकर कर रहे हुए है। साइबर स्टेशन में बड़े पैमाने पर धोखाधड़ी और दूसरे आपराधिक दस्तावेज थे। हरियाणा सरकार ने साइबर अपराध पर अंकुश लागाया है और उस पहले से ही एनाडीपीए अधिनियम के तहत दो आपराधिक मामले दर्ज हैं। डीजीपी के अनुसार तस्कर को रिमांड पर लेकर जांच की जा रही थी। इसी दोरान अगोपी ने अतिरिक्त 4 किलो हैरोइन की रिकवरी कर रखी थी। इस मामले में अभी तक कुल रिकवरी 10 किलोग्राम पहचान चुकी है और 1.50 लाख रुपए ड्रग मरी भी पहले ही रिकवर की जा चुकी है। डीजीपी गोल यादव के अनुसार आगोपी शिदर सिंह और उनके साथीयों ने एनाडीपीए अधिनियम के तहत दो आपराधिक मामले दर्ज हैं। इसी दोरान अगोपी ने अतिरिक्त 4 किलो हैरोइन की रिकवरी कर रखी थी। इस मामले में अभी तक कुल रिकवरी 10 किलोग्राम पहचान चुकी है और 1.50 लाख रुपए ड्रग मरी भी पहले ही रिकवर की जा चुकी है।

पंजाब पुलिस ने पकड़ी 28 करोड़ की हेरोइन



चंडीगढ़ (हिंस)। पंजाब पुलिस के स्टेट स्पेशल सेल की टीम ने गत दिवास पकड़े गए नूह तस्कर को निशानेदारी पर कार्रवाई करते हुए 28 करोड़ की हेरोइन बराबर तस्कर की है। पुलिस महानिवेशक गोल यादव ने शनिवार को टीटीट कर यह जानकारी दी। जानकारी के अनुसार एसएसओसी की टीम ने 03 अगस्त को नूह तस्कर से छह किलो हेरोइन और 1.5 लाख रुपए ड्रग मरी को जब्त किया था। परिजन आगोपी की पहचान जालांधर के सिंदूर सिंह के रूप में हुई है। आगोपी ड्रग तकर है और उस पहले से ही एनाडीपीए अधिनियम के तहत दो आपराधिक मामले दर्ज हैं। डीजीपी के अनुसार तस्कर को रिमांड पर लेकर जांच की जा रही थी। इसी दोरान अगोपी ने अतिरिक्त 4 किलो हैरोइन की रिकवरी कर रखी थी। इस मामले में अभी तक कुल रिकवरी 10 किलोग्राम पहचान चुकी है और 1.50 लाख रुपए ड्रग मरी भी पहले ही रिकवर की जा चुकी है। डीजीपी गोल यादव के अनुसार आगोपी शिदर सिंह और उनके साथीयों ने एनाडीपीए अधिनियम के तहत दो आपराधिक मामले दर्ज हैं। इसी दोरान अगोपी ने अतिरिक्त 4 किलो हैरोइन की रिकवरी कर रखी थी। इस मामले में अभी तक कुल रिकवरी 10 किलोग्राम पहचान चुकी है और 1.50 लाख रुपए ड्रग मरी भी पहले ही रिकवर की जा चुकी है।

नई विज्ञापन नीति में व्यापारियों के चालान करने पर लगाई रोक नूह हिंसा : अवैध निर्माण पर चला बुलडोजर

व्यापार मंडल के अधिकारियों व मेयर के साथ हुई वार्ता के बाद लिया निर्णय



सोनीपत (हिंस)। हरियाणा सरकार की दुकानदारों के लिए नई विज्ञापन नीति के अंतर्गत जो सोनीपत के व्यापारियों ने चालान के विरोध में आक्रोश था व्यापारियों के चार लाख रुपए से भी अधिक व्यापारियों के चालान काट दिए गए थे। छुट्टी होने वाले भी शनिवार को मेयर ने व्यापारियों साथ बैठक की उनकी समर्पणों को सुना और आगे आदेश तक चालान करने पर रोक लगा दी है। जो चालान किए गए हैं उनको वापस लेने का आवश्यक निर्णय दिया गया है। अगोपी व्यापारियों ने चालान के लिए विज्ञापन नीति के अधिकारियों के बाद लिया निर्णय।

उन्होंने कहा कि वे मानते हैं कि इस नीति पर दोबारा विचार करने की जरूरत है। इसके लिए सरकार को वे आपारी और से क्षेत्र के व्यापारियों का विचार करना चाहिए। व्यापारियों को प्रतापित करने के लिए चार लाख से भी ज्यादा कंपनी और सेवाएं व्यापारियों और मेयर की बात में निर्णय दिया गया है।

संजय सिंगला ने बताया कि किसी भी नेता व्यापारियों को संसंग लाना से अच्छा कार्रवाई करना चाहिए। जबकि व्यापारियों को जारी करना चाहिए। व्यापारियों को प्रतापित करने के लिए चार लाख से भी ज्यादा कंपनी और सेवाएं व्यापारियों और मेयर की बात में निर्णय दिया गया है।

करने के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे।

उन्होंने कहा कि हम खेलों के जरिये पूरे मालौल को बदलना चाहते हैं। खेलों को प्रेम, सद्गमन, भावीराम के साथ खेल की भावना से खेले और उत्तरी प्रकार के जो जीवन पद्धति अपनाएं। हम चाहते हैं कि हमारे बोर्ड भी ना लगाएं। भाजपा नेता व्यापारियों से संवाद लाना चाहता है। व्यापारियों को बोर्ड करने के लिए चार लाख से भी ज्यादा कंपनी और सेवाएं व्यापारियों को जारी करना चाहिए। व्यापारियों को बोर्ड करने के लिए चार लाख से भी ज्यादा कंपनी और सेवाएं व्यापारियों को जारी करना चाहिए। व्यापारियों को बोर्ड करने के लिए चार लाख से भी ज्यादा कंपनी और सेवाएं व्यापारियों को जारी करना चाहिए।

मुख्यमंत्री ने प्रदेश का माहौल खराब करने वाले मनचलों पर सख्त कार्रवाई के द



दीपिका की बो 7 फिल्में

जिनका दर्शकों को है इंतजार

ओम शांति ओम से डेव्यू करने वाली दीपिका आज अपने चाहने वालों के दिलों पर राज कर रही हैं। दीपिका ने अभी तक पद्मावत, बाजीराव मस्तानी, ये जवानी है दीवानी, गोलियों की रासनीला राम लीला समेत कई सुपरहिट फिल्मों में जबरदस्त रोल निभाए हैं। वो उत्तम एक्ट्रेसेज़ में शामिल हैं, जिन्हें देखने दर्शक सिर्फमध्यरों में पहुंचते हैं। दीपिका पादुकोण की अपकार्मिंग फिल्मों में सिंघम 3, एस एस राजमाली की अनटाइटल्ड फिल्म, ब्रह्मास्त्र 2, जावान, द इंटर्न, फाइटर, प्रैगेंट के शामिल हैं। आइए जानते हैं एक्ट्रेस की ये फिल्में कब होंगी रिलीज़ और क्या हैं दीपिका के किरण।

जावान : शाहरुख खान और दीपिका

पादुकोण की फिल्म जवान का लोगों को बेसब्री से इंतजार है। फिल्म के ट्रेलर में दीपिका का रोल काफी थाकूर नजर आया। जवान 7 सितंबर 2023 के दिन बड़े पैमाने पर रिलीज़ होगी। फिल्म के ट्रेलर को दर्शकों का खुब व्यापर मिला है।

सिंघम 3 : फिल्म सिंघम 3 में दीपिका की कास्टिंग की पुष्टि करते हुए रोहित ने कहा था कि हम सिंघम बना रहे हैं। हम कोई युद्ध स्थल पूछ रहा था कि मेरी स्टोरी में मादिला पुलिसकर्मी कौन है तो आज मैं पुष्टि करता हूं कि दीपिका पादुकोण सिंघम 3 में मादिला सिंघम का रोल निभाएगी। यह फिल्म दिसंबर 2020 में सिनेमाघरों में रिलीज़ होगी।

कल्कि 2 : टैलेटेड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण अबन मुख्यों के निर्देश में बनाने जा रही फिल्म ब्रह्मास्त्र पार्ट 2 : देव में नजर आएंगी। मूँहों के मुताबिक दीपिका इसमें रणनीत कौर की मां का किरदार निभाएगी। यह फिल्म दिसंबर 2024 में नजर आएंगी।

एस एस राजमाली-अनटाइटल्ड फिल्म : एस राजमाली की हर फिल्म सुर्खियों में बनी रहती है। इस फिल्म में तेलुगु सुपरस्टार महेश बाबू के साथ दीपिका पादुकोण नजर आएंगी। निर्माता फिल्म को 2023 के आस-पास रिलीज़ करने की योजना बना रहे हैं।

ब्रह्मास्त्र 2 : टैलेटेड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण अबन मुख्यों के निर्देश में बनाने जा रही फिल्म ब्रह्मास्त्र पार्ट 2 : देव में नजर आएंगी। मूँहों के मुताबिक दीपिका इसमें रणनीत कौर की मां का किरदार निभाएगी। यह फिल्म दिसंबर 2020 में सिनेमाघरों में रिलीज़ होगी।

फाइटर : फिल्म फाइटर में ऋतिक रोशन के साथ दीपिका पादुकोण लीड रोल में नजर आएंगी। फिल्म फाइटर को डायरेक्टर मिलार्ड अनंद ने डायरेक्ट किया है। इस फिल्म को रिलीज़ डेट 25 जनवरी 2024 तय हुई है। एक बार फिर एक्ट्रेस करती रही दीपिका पादुकोण।

सिर्फ नमक ही नहीं, ज्यादा चीनी भी बढ़ा सकती है ब्लड प्रेशर

हाई ब्लड प्रेशर और डायबिटीज, वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ती उन गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं में से हैं, जिनके शिकायत कम उम्र के लोग भी देखे जा रहे हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ये दोनों बीमारियां पूरे शरीर को कई प्रकार से प्रभावित कर सकती हैं, अमर इनपर ध्यान न दिया जाए तो इनके कारण मृत्यु का खतरा भी अधिक हो सकता है। लाइफस्टाइल और आहार में गंभीर बदली को इसका प्रमुख कारण माना जाता रहा है। सोधकर्ता बताते हैं, ब्लड प्रेशर बढ़ने के लिए अधिक मात्रा में सोडियम और डायबिटीज के लिए अधिक मात्रा में चीनी के सेवन को नुकसानदायक पाया गया है। पर क्या आप जानते हैं कि आगे आप आपनी अधिक खाते हैं तो इसके कारण भी ब्लड प्रेशर बढ़ने का खतरा हो सकता है? आइए चीनी

है? अध्ययनकर्ताओं ने बताया कि चीनी के अधिक सेवन से मोटापा बढ़ता है, जो ब्लड प्रेशर बढ़ने का प्रमुख कारण है। हाल के अध्ययनों से यह भी पता चलता है कि ऐडेड शुगर, विशेष रूप से सॉफ्ट डिश्स के अधिक सेवन से भी ब्लड प्रेशर पर सीधा प्रभाव पड़ सकता है। आइए चीनी

है? अधिकल रिपोर्ट्स में पाया गया है 10 अमेरिकियों में से एक रोजाना ऐडेड शुगर का इस्तेमाल करता है। अध्ययन में पाया गया है कि ये दिल की बीमारियों का न सिर्फ जोखिम बढ़ने वाली हो सकती है, साथ ही अन्य लोगों की तुलना में ऐसे लोगों में हृदय रोगों का मृत्युदर तीन गुना अधिक देखा गया है। ऐडेड शुगर चौंक का आपके खतरावा और मोटापे को बढ़ाते हुए देखा गया है इससे हृदय रोगों का जोखिम अधिक हो सकता है। अधिकांश पैकेट खाद्य पदार्थ-सैक्स में मिठाये का कारण फ्लक्टोज से होता है, यह शुगर का ही

एक प्रकार है। हालांकि अध्ययनों में इसे लिवर में फैट को बढ़ाने वाला पाया गया है। शोधकर्ताओं ने पाया कि यदि आप नियमित रूप से फ्लक्टोज वाली चीजों का सेवन करते हैं, तो आपके लीवर में फैट की छोटी-छोटी बुंदें जमा हो जाती हैं। इससे नॉन अल्कोहोलिक फैटी लिवर डिजीज का



**Big opportunity
to vehicle owners to update MV tax
and other vehicular documents**

One Time Settlement Scheme
For all the owners of tax defaulting vehicles
of more than 2 years as on 31-03-2023



Avail the one time opportunity

and clear all the arrear MV dues (MV Tax and per day late fine) with huge waiver

1

50%
waiver on total
outstanding arrear MV
dues if paid within
15 August, 2023 - 15
September, 2023

2

30%
waiver on total
outstanding arrear MV
dues if paid within
16 September, 2023
- 15 October, 2023

3

20%
waiver on total
outstanding arrear MV
dues if paid within
16 October, 2023
- 15 November, 2023

**Scheme valid
for 3 months
from
15/08/2023 to
15/11/2023**

Note

- Owners of such tax defaulting vehicles can also avail the ongoing One Time Settlement scheme with reduced late fees for delayed fitness certificate renewal, effective for 2 months from 15th July 2023.
- If arrear MV dues are not yet cleared within the specified 3 months, such tax defaulting vehicles will be seized and "Revenue recovery mechanism" will be invoked to clear 100% arrear MV dues as per law.

Pay the "MV tax" online at www.parivahan.gov.in or at the NextGen mParivahan App from your mobile phone or through your nearest CSC

Published by Directorate of Information and Public Relations, Assam

Connect with us [@diprassam](#) [dipr.assam.gov.in](#)

Subscribe to Asom Barta [WhatsApp 'Assam'](#) at 8287912158

- Janasanayog /D/8363/ 23