

# विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 18 | गुवाहाटी | शुक्रवार, 11 अगस्त, 2023

मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHN/2014/

नीपको ने दैयांग जलविद्युत परियोजना से छोड़ा पानी

पेज 3

पिछली सरकारें सिर्फ आश्वासन देती थीं, मोदी सरकार ने करके दिखाया : विजय मंत्री

पेज 4

ज्ञानवापी में लगातार सातवें दिन भारतीय पुरुषत्व सर्वेक्षण टीम का वैज्ञानिक सर्वे

पेज 5

विजली उपभोक्ताओं को अब नहीं देना होगा प्यूल सरचार्ज

पेज 8

## लोस में गिरा अविश्वास प्रस्ताव

### 2028 में अच्छी तैयारी के साथ आना : प्रधानमंत्री



विपक्ष के पिछले अविश्वास प्रस्ताव का उल्लेख करते हुए कहा कि 2018 में मैंने कहा था कि यह अविश्वास प्रस्ताव हमारी सरकार का शक्ति परीक्षण नहीं है, बल्कि उन्हीं (विपक्ष) का परीक्षण है। मतदान हुआ तो विपक्ष के पास जितने बोट थे, उनमें बोट भी वो जना नहीं कर पाए थे। उन्होंने कहा कि जब हम (2019 में) जितना का पास गए, तो जनता ने भी इसके लिए पूरी ताकत के साथ अविश्वास घोषित कर दिया। राजग को भी ज्यादा सोंटे मिले और भाजपा को भी ज्यादा सोंटे मिले। प्रधानमंत्री ने कहा कि एक तरह से विपक्ष का अविश्वास प्रस्ताव हमारे लिए शुभ होता है। अपने तर के लिया है कि भाजपा और राजग पुराने सभी सिर्फ़ दोड़कर सरकार में फिर वापस आएं। पीएम मोदी ने

विपक्षी गठबंधन इंडिया पर निशाना साधते हुए कहा कि ये इंडिया गठबंधन नहीं बल्कि विपक्ष का गठबंधन है और इसकी वारात में हर कोई दूल्हा बनना चाहता है, सबको प्रधानमंत्री बनना है। उन्होंने कहा कि ये विपक्ष के लिए लोगों को एक रहस्यमयी वरदान मिला हुआ है कि जिसका भी ये लोग बुरा चाहेंगे उसका भला ही होगा। उन्होंने अपनी ओर इसपर कहा है कि ये लोग बुरा चाहेंगे उसका भला ही होगा। उन्होंने एक राजनीति का विरोध किया था। विपक्षी दोनों पर निशाना साधते हुए उन्होंने कहा कि अपनी राजनीति का देश भारत है। उन्होंने कहा कि एवं उदाहण आपके सामने खड़ा है। 20 साल हो गए, क्या कुछ नहीं हुआ। उन्होंने संसद के मौजूदा मानसन सत्र में हुए विधायी कार्यों का उल्लेख करते हुए कहा कि संसद में अदिवासियों, गरीबों, युवाओं ने उड़े महवपूर्ण विधेयक पिछले दिनों परिषद हुए, लेकिन

-शेष पृष्ठ दो पर

### मणिपुर में शांति का सूरज जरूर उगेगा : पीएम

नई दिल्ली। मोदी सरकार के खिलाफ विपक्षी गठबंधन इंडिया की तरफ लाया गया अविश्वास प्रस्ताव गुरुवार (10 अगस्त) को लोकसभा में गिर गया। अविश्वास प्रस्ताव ध्वनित से गिरा क्यांकि पीएम मोदी के बोलने के दौरान विपक्षी पार्टियों ने बोक़ाउट कर दिया था। पीएम मोदी ने अविश्वास

प्रस्ताव पर चर्चा का जबाब देते हुए कहा कि साल 2018 में मैंने नेता सदन के नाते उनको काम दिया था कि 2023 में वो अविश्वास प्रस्ताव लाएं। अब 2024 में लाने का काम उनको दे रहा हूं। लेकिन कम से कम थोड़ी तैयारी करके आएं। ताकि जनता को लगे कि कम से कम विपक्ष के बोल लायक है।

मोदी ने कहा कि विपक्ष के बोल लायक है।

प्रधानमंत्री नेताओं के साथ विपक्षी लोगों का जबाब देते हुए कहा कि मणिपुर को लेकर विपक्ष के लिए जानकारी दी। उन्होंने कहा कि देश भरोसा रखे, मणिपुर में शांति का सूरज जरूर उगेगा। पीएम मोदी द्वारा कांग्रेस द्वारा उनके खिलाफ लाए गए अविश्वास



प्रस्ताव का जबाब देने के बाद विपक्ष ने लोकसभा से वॉकआउट किया। वॉकआउट पर प्रतिक्रिया देते हुए पीएम मोदी ने कहा कि जो लोग सबल जाते हैं उन्होंने जबाब सुनने का साहस नहीं है। उन्होंने कहा कि मणिपुर में अदालत का फैसला आया अब उसके पक्ष-विपक्ष में जो परिस्थितियां बढ़ीं उसमें हिंसा का दौर शुरू हुआ। मोदी ने कहा कि अपरिहितों को कहीं से कहीं सजा मिले इसके लिए -शेष पृष्ठ दो पर

**पूर्वांश्ल क्रेस्टी**  
(असमीয়া দেনিক)

**PURVANCHAL KESARI**  
(ASSAMESE DAILY)

**GOOD LUCK PUBLICATIONS**  
House No. 30, D. Neog Path,  
ABC, Guwahati - 781005  
Mob: 94350 14771, 97070 14771

### स्वतंत्रता दिवस से पहले सुरक्षा उपायों की समीक्षा



### विपक्ष के प्रयास से संसद में आए पीएम : कांग्रेस

नई दिल्ली (हिंस.)। कांग्रेस ने कहा कि विपक्ष के प्रयास से प्रधानमंत्री मोदी संसद में आए के लिए मजबूर हुए हैं। इसी लिए हम लोगों लोकांत्रक दल के ने प्रिलकर लोकसभा में अविश्वास प्रस्ताव पेश किया था। कांग्रेस के लोकसभा सांसद गोरख गोपाल ने गुरुवार को एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित होते हुए कहा कि हारों संसद में प्रधानमंत्री मोदी आपों को मजबूर हुए। यह हमारे प्रयास की जीत है। हम मणिपुर के लोगों को न्याय दिलाने के लिए ऐसे हो रहे थे।



-शेष पृष्ठ दो पर

### मणिपुर के विधायकों ने की पूर्ण निरस्त्रीकरण और एनआरसी लागू करने की मांग



इंफाल। हिंसा प्रभावित मणिपुर के 40 विधायिकोंने प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी को पत्र लिखा है। जिसमें उन्होंने कहा है कि ज्यून में शांति और सुक्षमा का माहोल विपक्ष के अनुसार, कानून व्यवस्था की स्थिति और ऊपरी असम के नाते जानकारी दी। उन्होंने कहा कि देश भरोसा रखे, मणिपुर में शांति का सूरज जरूर उगेगा।

मणिपुर के विधायिकों ने कुकी समझौते को वापस लेने, राज्य में एनआरपी लागू करने और स्वतंत्रता जिता परिपर्वतों (एडीपी) को उदालत विधायिकों से जो विधायिकों ने यूटाइड गृह गढ़ लिया है। वैठक में एकीकृत समूह के सभी सदस्य उपरित्थ थे और बैठक में भाग लेने वाले एसपी, सीआरपीएफ, असम राइफर्स और सेना के अधिकारियों -शेष पृष्ठ दो पर

मांग का विरोध किया है। बुधवार को पीएम मोदी को सौंपेंगे गए ज्ञान में यह बह कही गई कि सुक्षमा बलों को क्षेत्र में स्थानीय लोकों को जब बनाने की जरूरत है। इस संबंध में, केंद्रीय तत्काल स्थापना के लिए, बलों को साधारण करने के लिए अधिक -शेष पृष्ठ दो पर

तैनाती अपर्याप्त है। यथापि परिधीय क्षेत्रों में हिंसा को रोकना अत्यावश्यक है, पूर्ण निरस्त्रीकरण इस लक्ष्य को प्राप्त करने की कुंजी है। शांति और सुक्षमा के माहोल को बढ़ावा देने के लिए पूरे राज्य की पूर्ण निरस्त्रीकरण की आवश्यकता है। इसमें आगे कहा गया है कि बिद्रोही समूहों और अवैध सशस्त्र विदेशी बलों से संबंधित सभी हथियारों और राज्य समीक्षा को गई है। उन्होंने कहा कि इसके बनने से कामारखा मंदिर जाना श्रद्धालुओं के लिए आसान हो जाएगा। लोगों को पहाड़ पर चढ़ने की आवश्यकता नहीं रह जाएगी। जानकारी -शेष पृष्ठ दो पर

**S.S. Traders**  
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.

D. Neog Path,  
Near Dona Planet  
ABC, G.S. Road,  
Guwahati - 05  
97079-99344

**सुप्रभात**  
लापत्तवाही अथवा आलस्य से भेद खुल जाता है।  
- आचार्य चाणक्य

**न्यूज गैलरी**

विश्वविद्यालयों से बीपीएल छात्रों के प्रवेश बोर्ल माफ करने की अपील

गुवाहाटी। असम के शिक्षा मंत्री रमेश गोपाल ने राज्य के सभी विश्वविद्यालयों से गोपीनाथ रेखा से नीचे (बीपीएल) परिवारों के पात्र छात्रों को बिना कोई प्रवेश शुल्क लिए प्रवेश देने की अपील की।

उन्होंने कहा कि ये गोपीनाथ रेखा से अनुरोध है कि वे पात्र बीपीएल छात्रों को उच्च शिक्षा हासिल करने और अपने स्पाने हासिल करने में मदद मिलेगी। एक ट्रैवीट में उन्होंने लिखा है कि विश्वविद्यालयों से अनुरोध है कि वे पात्र बीपीएल छात्रों को उच्च शिक्षा हासिल करने और अपने स्पाने हासिल करने में मदद मिलेगी। एक ट्रैवीट में उन्होंने कहा कि ये गोपीनाथ रेखा से अनुरोध है कि वे पात्र बीपीएल छात्रों को उच्च शिक्षा हासिल करने और अपने स्पाने हासिल करने में मदद मिलेगी। एक ट्रैवीट में उन्होंने कहा कि ये गोपीनाथ रेखा से अनुरोध है कि वे पात्र बीपीएल छात्रों को उच्च शिक्षा हासिल करने और अपने स्पाने हासिल करने में मदद मिलेगी। एक ट्रैवीट में उन्होंने कहा कि ये गोपीनाथ रेखा से अनुरोध है कि वे पात्र बीपीएल छात्रों को उच्च शिक्षा हासिल करने और अपने स्पाने हासिल करने में मदद मिलेगी। एक ट्रैवीट में उन्होंने कहा कि ये गोपीनाथ रेखा से अनुरोध है कि वे पात्र बीपीएल छात्रों को उच्च शिक्षा हासिल करने और अपने स्प























**ज्यादा शक्कर खाना हो सकता है हानिकारक**  
अधिक मात्रा में शक्कर का सेवन करने से त्वचा पर बुरा प्रभाव पड़ सकता है। रिसर्व द्वारा यह बात सामने आई है कि शक्कर आपकी त्वचा के लिए बिल्कुल भी अच्छी नहीं है, शक्कर त्वचा में मोजूद जल को सोख लेती है और उसे रुखा बना देती है। इससे त्वचा झूलने लगती है। अगर आप ढेरों शक्कर खाती हैं तो उसे बैलेस करने के लिए ढेर सारा पानी पीना ना भूलें।



**काला नमक देता है बड़े फायदे**

रोज सुबह काला नमक और पानी मिला कर पीना शुरू करें। इससे आपका लड्डू प्रेरणा, ब्लड शुगर, ऊर्जा में सधार, मोटापा और अन्य तरह की बीमारियां ठीक होंगी। काले नमक में 80 खनिज और जीवन के लिए वे सभी आशयक प्राकृतिक तत्व पाया जाते हैं, जो हाइड्रोकलोरिक एसिड और प्रोटीन को पचाने वाले इंजाइम को उत्तेजित करने में मदद करते हैं। इससे खाया गया भोजन आराम से पच जाता है।



# आयुर्वेद से करें गठिया का उपचार

## उपचार के साथ दिनचर्या

गठिया में सिफ़ आयुर्वेदिक औषधियाँ ही नहीं बल्कि अच्छी खुराक लेने की सलाह भी दी जाती है। दरअसल, आयुर्वेद के इलाज के दौरान, गठिया के मूल कारणों को खोजने और फिर उसका सही रूप में उपचार करने पर अधिक ध्यान दिया जाता है। यदि किसी व्यक्ति में गठिया रोग बात बिगड़ने और दोषपूर्ण पाचन की वजह से हुआ है तो आयुर्वेद में उसके इलाज स्वरूप रोगी की असंतुलित शारीरिक ऊर्जाओं को शांत करने और पाचन क्षमता बेहतर करने पर ध्यान देत्तिव विद्या रहती है।

कराए जाते हैं और सप्ताह में एक से दो बार सोने के पहले 25 मिलीलीटर एंडंग के तेल का दूध के साथ सेवन करते हैं। इसके अलावा लक्षणों वरोग की गंभीरता के आधार पर उपचार किया जाता है। उपचार के दौरान रोगी को दर्द कम करने के लिए एंटी-रुमेटिक और एंटी-इंफ्लेमेट्री दवाएं दी जाती हैं। साथ ही भरपूर आराम करने की सलाह दी

## उपचार और खानपान

A woman with dark hair tied back is smiling and applying a white cream to her face with her fingers. She is wearing a light green towel on her head. In the bottom left corner, there is a close-up photograph of a person's hand holding a tube of cream, with some cream visible on the tip of their fingers.

## आयर्वेद से उपचार

आयुर्वेद में गठिया का पूरी तरह से इलाज किया जाता है न कि सिर्फ दर्द को खत्म करने की कोशिश की जाती है। यानी गठिया का स्थाई इलाज आयुर्वेद में ही संभव है। गठिया का इलाज लंबा होता है। इसीलिए आयुर्वेद में गठिया के इलाज को योजनाबद्ध तरीके से किया जाता है इसलिए पीड़ित की जीवनशैली, रहन-सहन और खानपान आदि पर खास



# जानें क्या होते हैं फ्रेकल्स

फ्रेकल्स त्वचा पर होने वाले एक प्रकार के दाग हैं। जो आकार में छोटे, चपटे तथा लाल या भूरे रंग धब्बे होते हैं। यह एक आम समस्या है। यह समस्या आमतौर पर लोगों में पाई जाती हैं और पूरी तरह नुकसानरहित होती है। हल्के रंग की त्वचा वाले लोगों में ये ज्यादा पाए जाते हैं क्योंकि उनमें त्वचा को सूर्य किरणों से होने वाले नुकसान से बचाने वाला केमिकल मैलेनिन (त्वचा सेल्स द्वारा उत्पन्न) कम मात्रा में होता है। त्वचा में मैलेनिन के असमान वितरण के कारण ही फ्रेकल्स उत्पन्न होते हैं। किसी एक जगह पर मैलेनिन का अत्यधिक बनाना भी फ्रेकल्स बना देता है। फ्रेकल्स अधिक देर तक धूप में रहने का परिणाम हैं जो सूर्य की किरणों से ज्यादा प्रभावित क्षेत्रों के लोगों में आम पाए जाते हैं। फ्रेकल्स आमतौर से चेहरे, कंधों औं बांहों पर पाए जाते हैं। इस लेख में फ्रेकल्स के बारे में जानकारी देंगे।

ल्स होने की आशंका अधिक रहती है क्योंकि वचा में मैलेनिन कम होता है और यह (धूपानी से द्विलस सकती है।

का पढ़ और फ्रेकल्स के बार में विस्तार से जान।  
**फ्रेकल्स के लक्षण:** फ्रेकल्स कि सीएक धब्बे  
 या गुच्छों के रूप में भी अनियमित विकसित होते हैं,  
 गुच्छों में होने के कारण यह त्वचा पर बहुतायत में  
 देखे जा सकते हैं।

**आनुवंशिकी कारण:** फ्रेकल्प आनुवंशिक कारणों से भी आपकी त्वचा पर हो सकते हैं। यानी आपके परिवार में किसी को फ्रेकल्प हों तो आपको भी होने के चांस बढ़ जाते हैं।

**धूप भी कारणः** धूप में ज्यादा रहने से त्वचा को अधिक मैलेनिन बनाना होता है ताकि सूर्य की हानिकारक किरणों से रक्षा की जा सके। किन्तु हिस्सों पर मैलेनिन का इस तरह बनना या मैलेनिन का असमान वितरण फ्रेकल्ट्स बना सकता है।



## फेफ़ल्स की रोकथाम

चूंकि गोरी त्वचा वाले लोगों को आसानी से फ्रेकल्स हो जाते हैं और सूरज की धूप से त्वचा का निरंतर अत्यधिक क्षतिग्रस्त होना आपके लिए त्वचा कैंसर होने के चांस बढ़ा सकता है। इसलिए रोकथाम के उपाय अपनाए जाने की जरूरत होती है। फ्रेकल्स ऐसी त्वचा का लक्षण है जो आसानी से सनबर्न का शिकार हो सकती है जिससे आंखें चलकर त्वचा कैंसर हो सकता है। कम से कम 30 एस्पीएफ वाले सनस्क्रीन इस्तेमाल करें और फिर उपयोग संबंधी लेबल निर्देशों के

मुद्रक एवं प्रकाशक राकेश शर्मा द्वारा अजय त्यागी के लिए पी.जी. इंडिया लिमिटेड एमआईई, कालापहाड़, गुवाहाटी-16 से मुद्रित एवं गुड लक पब्लिकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेडग पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।