

भाजपा जिला परिषद के स्वायत्त परिषद सदस्यों की कार्यशाला 17 से

गुवाहाटी (हिंस)। भारतीय जनता पार्टी की ग्रामीण समिति के निदेश पर जिला परिषद सदस्यों और स्वायत्त परिषद सदस्यों को 24 घंटे की आवासीय कार्यशाला 12 अगस्त से 21 अगस्त तक एक समिति की पहल और प्रशिक्षण विभाग की देखरेख की आयोजित की जाएगी। एक बारेकम मुख्य रूप से एक भाजपा के 39 संगठनात्मक जिलों में दक्षिण असम, पूर्वी असम और पश्चिमी असम के तीन भागों में विभाजित है। दक्षिण असम क्षेत्र से पहली कार्यशाला यानी कार्यशाला के लिए कार्यक्रम 12 और 13 अगस्त के अंतर्गत आयोजित किया जाएगा। पूर्वी प्रांत की कार्यशाला 12 और 13 अगस्त को दिनांक ट्रॉफी के गार्डन ट्रॉप में शुरू होगी। पश्चिम प्रांत में कार्यशाला 20 और 21 अगस्त के नलबाड़ी जिले में शुरू होगी। प्रेस भाजपा अध्यक्ष भवेष कलिन, असम सरकार के संसदी, प्रेस भाजपा पदाधिकारी आदि उपस्थिति रहेंगे और विभिन्न मुद्दों पर कार्यकर्ताओं का मार्गदर्शन करेंगे।

300 कार्टून कप मिरप बरामद, एक गिरफ्तार

कछर (हिंस)। कछर पुलिस ने सिलचर के आईएसबीके के पास अजाग रहे एक बारेकम को रोका और 300 कार्टून बरामद किए। जिसमें एकुक कप मिरप की 48 हजार बोतानें थीं। एक आरोपी को भी इस मामले में गिरफ्तार किया गया है। इस सिलसिले में एक प्राथमिकी दर्ज कर पुलिस आगे की कानूनी कार्रवाई कर रही है।

शुभम एलाइट में रामायण मास परायण के 25 वें दिन सुंदरकांड पाठ का आयोजन



गुवाहाटी (विभास)। पुरुषोत्तम मास के उपलक्ष में गांधी बस्ती स्थित शुभम एलाइट आस्पा परिवार के बुजु़ग सदस्यों ने बी ब्लॉक में रामायण मासपरायण का कार्यक्रम बाताना आयोजित किया। जो विभिन्न चरणों से संपन्न

डीजीपी का दावा- अल्फा (स्वा) कैडरों के समक्ष खाद्य संकट, शिविर छोड़ने की तैयारी



कि एक असमिया युवा चावल के बिना कैसे रह सकता है? उन्होंने यह भी कहा कि सूतों के माध्यम

से उन्हें पहले ही जानकारी मिली है कि कई कैडर शिविर छोड़ा चाहते हैं और लौटा चाहते हैं। कैडर जट्ठ ही अपने बतन लौट आएंगे अगर उन्हें सुरक्षित वापस लाने का बाद किया जाता है। पुलिस महानिदेशक ने कहा कि उन्होंने कैडरों की बापसी के संबंध में अरुणाचल प्रदेश और नागालैंग पुलिस के साथ चर्चा की है। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा द्वारा उत्तर स्वाधीन प्रमुख परेश बरुवा से अतिथि के रूप में एक सताव है कि लैप्र असम आने की हालिया अपील के बारे में यह जान पर जीपी सिंह ने कहा कि राज्य की बेतारी के लिए सभी को आगे आना चाहिए और इसका हिस्सा बनना चाहिए।

स्वतंत्रता दिवस : आरपीएफ ने की कामाख्या रेलवे स्टेशन पर विशेष चेकिंग



गुवाहाटी (हिंस)। स्वतंत्रता दिवस के पूर्व प्रसासन की ओर से सुरक्षा के लिए रेलवे स्टेशन और शहर की सामाजिक इलाकों में कठीन लोकाली ली जा रही है। स्टेशन पर हार आने जाने वाले व्यक्ति पर नजर रखी जा रही है। रेलवे और बस स्टेशन पर भी पुलिस नजर रखे हुए हैं। प्रशासन के लिए दिन-रात तात्परी अभियान चलाया जा रहा है। रेलवे प्रशासन भी इस मामले में पीछे नहीं है। रेल प्रशासन ने भी दिन-रात तात्परी की व्यवस्था कठीन कर दी रही है। शुक्रवार को सुबह से कामाख्या रेल स्टेशन पर प्रभारी विक्रम के नेतृत्व में अपेक्षा शुक्रवार की आरोपी और अपार खुल्या की विशेष जांच की व्यवस्था को गई है। साथ ही दिन-रात सीसी कैमरों की नियन्त्रणी के लिए एक विशेष टीम ने स्टेशन पर हार आने जाने वाली ट्रेनों और रेलवे कॉर्फ पर बैठे यात्रियों के बैग की विशेष रूप से स्टिफर डॉग की मदद से तात्परी अभियान चलाया। इसके अलावा रेलवे लाइनों, स्टेशन के ब्रेक्स द्वारा और निकास सड़कों की विशेष जांच की व्यवस्था को गई है। साथ ही दिन-रात सीसी कैमरों की नियन्त्रणी के लिए एक विशेष टीम की भी मदद ली गई है। 17 अगस्त तक विशेष चेकिंग जारी रहेगी, उसके बाद नियमित चेकिंग जारी रहेगी।

विधायक नंदिता दास की उपस्थिति में मंत्री केशव ने स्वास्थ्य केंद्र का किया उद्घाटन

नकली दवाएं बेचने वालों की अब खैर नहीं



से दवा की ढुकानें खतरे में पड़ जाएंगी और लोगों के जीवन के साथ खिलावड़ नहीं होने दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि राजनकार्य वाले हां अंतरिक्ष तो नियन्त्रित सम्पत्ति की विधायक नंदिता दास की उपस्थिति में मांगीकरण का शुभारंभ लाल फील काटकर किया गया। इस मौके पर उन्होंने इसके लिए मुख्यमंत्री का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह विकास की शुरुआत मात्र है। ग्रेटर सोनतली क्षेत्र में आज से शुरू हुई विकास की यात्रा और यह विकास यात्रा निरत आगे बढ़ती रहेगी। उन्होंने कहा कि नकली दवाएं बेचने

मिलेगी और सरकारी अस्पतालों में मुफ्त चिकित्सा सुविधा मिलेगी। सोनतली क्षेत्र में स्वास्थ्य सेवाओं और सड़कों को चारणबद्ध तरीके से नियन्त्रित किया जाएगा। ग्रेटर सोनतली क्षेत्र में आज से शुरू हुई विकास की यात्रा और यह विकास यात्रा निरत आगे बढ़ती रहेगी।

उन्होंने कहा कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

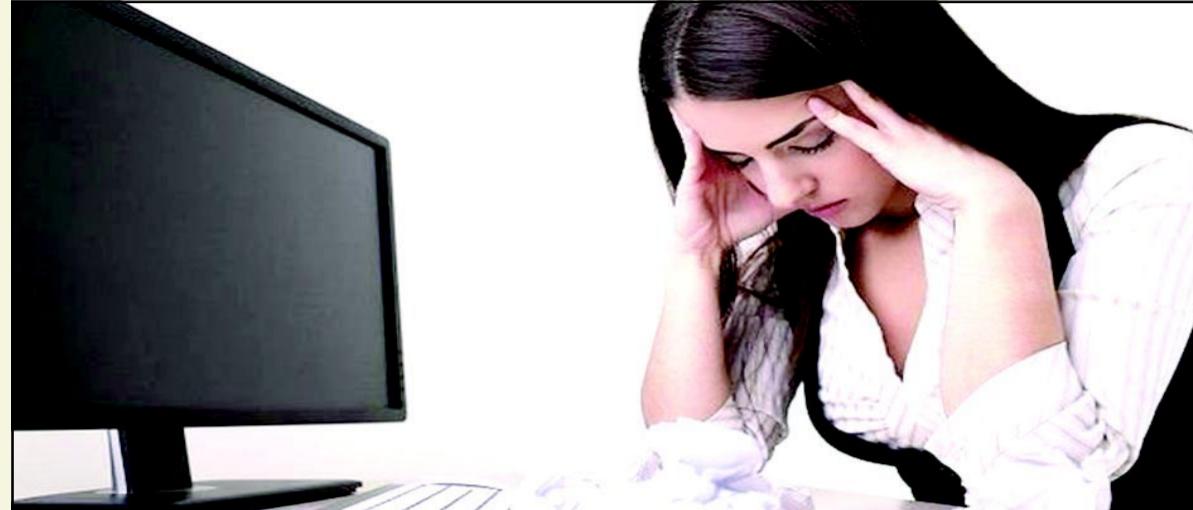
के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

के लिए योजना बनाई गई थी।

उन्होंने आगे बोला कि नकली दवाएं बेचने

बहुत गंभीर होती है मानसिक बीमारियां इनके निदान का उचित तरीका



जब हमारे आसपास कोई व्यक्ति मानसिक रूप से परेशान या बीमार रहने लगता है, तो शुरुआत में लोगों को इस बारे में पता नहीं चल पाता।

दरअसल, मानसिक बीमारियां कई तरह की होती हैं और सबके लक्षण भी अलग-अलग होते हैं। शुरुआती लक्षणों को देखते हुए समर्पित उपाय किए जाएं, तो इस समस्या का प्रभावी निदान किया जा सकता है। जागरूकता और सही जानकारी नहीं होने के कारण मरीज लंबे समय तक इलाज से वंचित रह जाता है, जिससे समस्या धीरे-धीरे बड़ी होती जाती है।

वित्तजनक है साइकोसिस : मानसिक अस्थिरता का एक ऐसी विकास क्रांति है—साइकोसिस यानी मनोविकृति है, जिसमें मरीज का संवेदन काफी ढंद तक वास्तविकता से दूर जाता है। इसका लक्षण यही है कि मरीज को कुछ ऐसी चीजें वास्तविक लगने लगती हैं, जो अन्य लोगों के लिए वास्तविक नहीं होती। उसे वहम हो जाता है कि कोई मेरे बारे में या पीठ पीछे बात कर रहा है या कोई दुश्मन लगा है। उसे यह समझ में आने लगता कि फैला व्यक्ति ने मेरे घर में चोरी की है या किसी ने मोबाइल हैक कर लिया है, तो यह गंभीर मानसिक समस्या के शुरुआती लक्षण हो सकते हैं।

परेशानी को समझें कैसे : अब सवाल है कि यदि कोई व्यक्ति मानसिक तीरं पर अस्वस्थ हो रहा है, तो स्वजन को बात कैसे पता चलेगी।

आमतौर पर लोग शुरुआती लक्षण को समझ नहीं पाते या नजरअंदाज कर देते हैं। जब कोई दुर्बलता होती है, तब बीमारी का पता लगता है। दूसरा, जो व्यक्ति बीमार है, यह बात वह किसी से कहता भी नहीं है। हालांकि जब इस हाथ से कोई व्यक्ति अंदर से परेशान रहता है, तो उसके स्वभाव में भी यह दिखने लगता है, जैसे—गुस्सा, चिड़चिड़ापन, उदासी या भय आदि। उसके व्यवहार में असामान्य धीरे-धीरे बड़ी होती जाती है।

वित्तजनक है साइकोसिस : मानसिक अस्थिरता का एक ऐसी विकास क्रांति है—साइकोसिस यानी मनोविकृति है, जिसमें मरीज का संवेदन काफी ढंद तक वास्तविकता से दूर जाता है। इसका लक्षण यही है कि मरीज को

इन लक्षणों को पहचानें व सर्वकार बढ़ाएं कोई व्यक्ति डर, बेचैनी, घबराहट में हो।

वह लोगों से कहकर रहने लगे या भीड़ में जाकर भाषण देना पसंद करने लगे। बात—बात पर गुस्सा हो, नींद खराब हो या उसके भोजन करने की आदत बदल जाए।

इलाज से होगा समाधान : यदि किसी व्यक्ति की दिनचर्या में असामान्य व्यवहार जैसे कुछ काणा होते हैं। डिप्रेशन में मरीज उदास रहने लगता है, मरोरंजन की चीजों में रुचि घट जाती है, काम में मन नहीं लगता, अच्छी नींद नहीं आती और आस्मिन्शिया कम हो जाता है। उसे लगता है कि जीवन बेकार हो गया है।

कैसे बहतर हो मानसिक सेहत

सबसे पहले जीवनशैली को दुरुस्त और संतुलित करें। दिनचर्या में योग और व्यायाम को शामिल करें। सभी प्रकार के नरों से दूर रहें। परिवार के साथ आगर मनमुटाव हो, तो शारीर से समाधान निकालें। परिवार या समाज में किसी के साथ दुर्व्यवहार न करें।



MERI MAATI MERA DESH

Maati ko Naman, Veeron ka Vandan

Celebrating Independence
with Jan Bhagidari

9-15 AUGUST 2023

Take Panch Pran Pledge
holding mitti/mitti ka diya and upload a selfie on
yuva.gov.in



13-15 AUGUST 2023

Take a selfie
with Tiranga and
upload on



harghartiranga.com

Upload selfies and be a part of the glorious celebrations

Published by Directorate of Information and Public Relations, Assam

Connect with us [@diprassam](#) [dipr.assam.gov.in](#)

Subscribe to Asom Barta [WhatsApp 'Assam'](#) at 8287912158



Dr. Himanta Biswa Sarma
Chief Minister, Assam

INTERNATIONAL YOUTH DAY

12 August 2023

Theme

Green Skills for Youth: Towards a Sustainable World

Follow the
steps for
protection
from HIV

- 1 Avoid unprotected sex; Use condom
- 2 Avoid sharing needles and syringes
- 3 Avoid drug use through injections
- 4 Take blood from licensed and registered blood banks only



If you have indulged in high-risk behaviour like unprotected sex and injecting drugs, get yourself tested for HIV at the Integrated Counselling and Testing Centre (ICTC) in Government Hospitals near you

Start talking about HIV amongst peers. Ask questions on HIV.

Call toll free number 1097

Assam State AIDS Control Society, Khanapara, Guwahati

officialASACS

officialasacs

officialASACS

ASACS

PUBLISHED BY DIRECTORATE OF INFORMATION AND PUBLIC RELATIONS, ASSAM

Connect with us

@diprassam

dipr.assam.gov.in

Subscribe to Asom Barta

WhatsApp 'Assam' at 8287912158

-- Janasanyog /D/ 8734 / 23