

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 27 | गुवाहाटी | सोमवार, 21 अगस्त, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

तकनीकी शिक्षा को उद्योग की जरूरतों
के बराबर बनाई जाएगी : पर्यटन मंत्री

अमित शाह की कांग्रेस को चुनौती, बोले-
हिम्मत है तो 50 साल का रिपोर्ट...

पेज 4

अरविंद राजभर ने बढ़ाई दारा की मुश्किल,
बसपा ने उमीदवार न खड़ाकर लाई खुशी

हर 12 साल में इंद्रदेव बिजली गिराकर
चकनाचूर कर देते हैं ये शिवालिंग

पेज 8

পূর্বাঞ্চল কেশী
(অসমীয়া দৈনিক)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

**S.S.
Traders**

Suppliers in : All kinds of Door
Fittings Modular Kitchen
& Accessories, etc.

D. Neog Path,
Near Dona Plaza
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05

97079-99344

न्यूज गैलरी

गुवाहाटी। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के अनुसार, असम क्षेत्र में अगले 4-5 दिनों में बारिश होगी, अलग-अलग इलाकों में अत्यधिक भारी से बहुत भारी बारिश होगी। मौसम संबंधी निगरानी, मौसम पूर्वानुमान और भूकंप विज्ञान के प्रभारी प्रमुख एजेंसी द्वारा आगामी कुछ दिनों के लिए असम के कुछ क्षेत्रों में पीले और नारंगी रंग की सलाह भी जारी की गई है। क्षेत्रीय मौसम विज्ञान केंद्र द्वारा साझा की गई एक रिपोर्ट के अनुसार, कम दबाव का क्षेत्र जो दक्षिण झारखण्ड और पड़ोसी राज्यों उत्तर आंतरिक ओडिशा, उत्तरी छत्तीसगढ़ और उत्तरी झारखण्ड पर था, अब चक्रवाती परिसंचरण के साथ उत्तरी -**श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर**

दो बैंकों के
मलबे से 1.70
करोड बरामद

काठमांडू (हि.स.)। नेपाल के मुस्तांग जिले के कागबेनी में पिछले हफते बाढ़ के कारण क्षतिग्रस्त हुए दो बैंकों के भवन के मलबे से 1.70 करोड़ रुपए नकद बरामद किए गए। बाढ़ से हालात सामान्य होने के बाद सरकार क्षतिग्रस्त भवनों के मलबे को साफ करवा रही है। इस दौरान दो बैंकों के मलबे से यह रुपए मिले हैं। मुस्तांग के प्रमुख

शिमला। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा और केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने रविवार 20 अगस्त को हिमाचल प्रदेश के आपदा प्रभावित इलाकों का दौरा किया है। दोनों नेता हिमाचल प्रदेश के एक दिवसीय दौरे पर हैं। दोनों नेता दौरे के दौरान सबसे पहले पांचवटा साहिब क्षेत्र के सिरमौरीताल गांव गए जहां उन्होंने आपदा प्रभावित इलाकों का दौरा किया। दोनों नेताओं ने यहां बालद फट्टे से हुए नुकसान का जायजा लिया। यहां एक ही परिवार के पांच लोगों की मलबे में ढबकर मौत हो गई थी। इस दौरान जेपी नड्डा और अनुराग ठाकुर ने आपदा पीड़ित परिवारों को केंद्र सरकार की तरफ से

A photograph showing a group of people gathered around a scene of destruction. In the foreground, a man in a white shirt and a red vest is pointing towards the right. Behind him, several men in blue uniforms and a man in a pink shirt are looking at the same direction. The background shows a large pile of rubble and debris, with a red-roofed building partially visible. Several people are holding cameras and phones, taking pictures of the scene.

हर संभव मदद मुहैया कराने का आश्वासन भी दिया है। इस दौरान जेपी नड्डा ने कहा कि केंद्र सरकार आर्थिक मदद देने में कभी पीछे नहीं रहा है। हिमाचल प्रदेश की आपादा को देखकर केंद्र सरकार पीड़ितों के जख्मों पर मरहम लगाने में जुटी है। उन्होंने कहा कि भारी बारिश और बाढ़ के कारण प्रभावित स्थानों का दौरा करने का मौका मिला। इस आपादा से हुए नुकसान से मैं दुखी हूँ। प्रशासन द्वारा सभी सुविधाएं प्रदान करने के लिए सभी प्रयास किए जा रहे हैं। स्थानांतरित लोगों को आवश्यक सहायता हो रही है। जेपी नड्डा ने कहा कि केंद्र सरकार राज्य सरकार को मदद देने के लिए बिलकुल पीछे नहीं है। हर तरह की आर्थिक मदद दी - योग पाट्टों पर

गंगोत्री हाइवे पर गुजरात की बस गिरी, सात मरे

उत्तरकाशी (हिंस.)

उत्तराखण्ड में गंगोत्री
दर्शन कर लौट रही
गुजरात के यात्रियों से
भरी बस आज दोपहर
बाद गंगनानी के पास
अनियंत्रित होकर के

गहरी खाई में गिर गई।
इस हादसे में 07
यात्रियों की मौत हो गई।
जबकि 27 यात्री धायल हो गए।
चिकित्सालयों में भेजा गया है।
और बस स्टाफ सहित कल ।

A photograph showing a blue double-decker bus that has been severely damaged. The front of the bus is crushed, and it appears to be resting on its side or rear. The word "Jewel" is printed on the side of the bus, along with some decorative graphics. The bus is situated in a wooded or rural setting, with trees and foliage visible in the background.

किया गया है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने गंगोत्री से उत्तरकाशी जा रही बस के गंगनानी में दुर्घटना को दुखद बताते हुए प्रशासन को त्वरित राहत बचाव के निर्देश दिए हैं। मुख्यमंत्री ने इस घटना में कछले लोगों के हताहत होने

हुए कुछ का अत्यंत पीड़ादायक समाचार -शेष पृष्ठ दो पर

श्रावण को मासोत्तम मास क्यों कहा जाता है

श्रावण मास को मासोत्तम मास कहा जाता है। यह मास अपने हर एक दिन में एक नया सरोवर दिखाता इसके साथ जुड़े समस्त दिन धार्मिक रंग और आस्था में झूले होते हैं। शारदीयों में सावन के महात्म्य पर विश्वास पूर्वक उल्लेख मिलता है। श्रावण मास आना एक विशेष महत्व रखता है। श्रावण नक्षत्र तथा सोमवार से भगवान शिव शंकर का गहरा संबंध है। इस मास का प्रत्येक दिन पूर्णिमा लिए हुए होता है। धर्म और आस्था का अटूट गठजोड़ हमें इस माह में दिखाई देता है। इस माह की प्रत्येक तिथि किसी न किसी धार्मिक महत्व के साथ जुड़ी हुई होती है। इसका हृषि दिन ब्रत और पूजा पाठ के लिए महत्वपूर्ण रहता है।

हिंदू पंचांग के अनुसार सभी मासों को किसी न किसी देवता के साथ संबंधित देखा जा सकता है उसी प्रकार श्रावण मास के भगवान शिव जी के साथ देखा जाता है इस समय शिव आराधना का विशेष महत्व होता है। यह माह आशाओं की पुरीता का समय होता है जिस प्रकार प्रकृति ग्रीष्म के थेड़ों को सहती उड़ी सावन की बौछारों से अपनी प्यास बुझाती हुई असीम तुमि एवं अनंद को पाती है उसी प्रकार प्राणियों की इच्छाओं को सूर्योपन को दूर करने हेतु यह माह धर्मिक और पूर्णि का अनुग्रह संगम दिखाता है और सभी की अतृप्ति इच्छाओं को पूर्ण करने की कोशिश करता है।

जलाभिषेक के साथ पूजन

भगवान शिव इसी माह में अपनी अनेक लीलाएं रचते हैं। इस महीने में गायत्री मंत्र, महामृत्युंजय मंत्र, पंचाश्र भजन शिव मंत्रों



का जाप शुभ फलों में वृद्धि करने वाला होता है। पूर्णिमा तिथि का श्रवण नक्षत्र के साथ योग होने पर श्रावण माह का स्वरूप प्रकाशित होता है। श्रावण मास के समय भक्त शिवलय में स्थापित, प्राण-प्रतिष्ठित शिवलिंग या धारु से निर्मित लिंग का गणजल व दुर्घट से रुद्धाभिषेक करते हैं। शिवलिंग का रुद्धाभिषेक भगवान शिव को अत्यंत प्रिय है। इन दिनों शिवलिंग पर गंगा जल द्वारा अभिषेक करने से भगवान शिव अतिप्रसन्न होते हैं। शिवलिंग का अभिषेक महाफलदायी

माना गया है। इन दिनों अनेक प्रकार से शिवलिंग का अभिषेक किया जाता है जो भिन्न भिन्न फलों को प्रदान करने वाला होता है। जैसे कि जल से वर्षा और शिवलता कि प्राप्ति होती है। दुर्घट अभिषेक एवं धूत से अभिषेक करने पर योग्य संतान कि प्राप्ति होती है। इंख के रस से धन संपदा कि प्राप्ति होती है। कुशोदक से समस्त व्याधि शांत होती है। दधि से पशु धन की प्राप्ति होती है और शहद से शिवलिंग पर अभिषेक करने से लक्ष्मी की प्राप्ति होती है। प्रयास करते हैं।

शिवलिंग पर जलाभिषेक का महत्व

इस श्रावण मास में शिव भक्त ज्योतिलिंगों का दर्शन एवं जलाभिषेक करने से अश्रमेष यज्ञ के समान फल प्राप्त करता है तथा शिवलोक को पाता है। शिव का श्रावण में जलाभिषेक के संदर्भ में एक कथा बहुत प्रचलित है जिसके अनुसार जब देवी और राक्षसों ने मिलकर अमृत प्राप्ति के लिए सागर मंथन किया तो उस मंथन समय समुद्र में से अनेक पदार्थ उत्पन्न हुए और अमृत कलश से पूर्व कालकूट विष भी निकला उसकी भयंकर ज्वाला से समस्त ब्रह्माण्ड जलने लगा इस सकट से व्यक्ति समस्त जन भावान शिव के पास पहुंचे और उनके समक्ष प्राप्ति करने लगे, तब सभी की प्रार्थना पर भगवान शिव ने सृष्टि को बचाने हेतु उस विष को अपने कंठ में उतार लिया और उसे वर्ही अपने कंठ में अवरुद्ध कर लिया।

जिससे उनका कंठ नीला हो गया समुद्र मंथन से निकले उस हलात के पान से भगवान शिव भी तन को सहा अतः मान्यता है कि वह समय श्रावण मास का समय था और उस तपन को शांत करने हेतु देवताओं ने गंगाजल से भगवान शिव का पूजन व जलाभिषेक के आरंभ किया, तभी से यह प्रथा आज भी चलती आ रही है प्रभु का जलाभिषेक करके समस्त भक्त उनकी कृपा को पाते हैं और उर्ध्वों के रस में विभोर होकर जीवन के अमृत को अपने भीतर प्रवाहित करने का प्रयास करते हैं।

हर 12 साल में इंद्रदेव बिजली गिराकर चकनाचूर कर देते हैं ये शिवलिंग



कहा जाता है कण-कण में शंकर है। चारों दिशाओं में भगवान महादेव अपने भक्तों को हरने विराजमान है। बूदूर उत्तर में बाबा अमरासाथ के रूप में दक्षिण में शेषमेष यज्ञ में सोमानाथ स्थापित है तो पूर्व में शिवभक्त नेपाल जाकर पशुपतिनाथ के दर्शन करने से भी नहीं चुकते। लेकिन हिमाचल की वादियों में एक ऐसा शिवलिंग पर हर 12 साल के बाद आसमानी बिजली गिरती है, यहां भगवान शिव कुछ अलग तरीके से अपने भक्तों की रक्षा करते हैं। हिमाचल के कुल्लू में स्थित इस अनोखे मंदिर का नाम 'बिजली महादेव मंदिर' है। शिवजी का यह मंदिर ब्यास और पार्वती नदी के संगम के बाद एक पहाड़ पर है। आसमानी बिजली गिरने के बजाए से शिवलिंग चकनाचूर हो जाता है। लेकिन जब पुजारी इसे मक्खन से जोड़ते हैं, तो ये फिर पुराने रूप में आ जाता है। जब विष के लोग रहते हैं कि बिजली गिरने से जानमाल का नुकसान होता है। लेकिन भगवान शिव भक्तों की रक्षा के लिए बिजली के आघात को सहन कर लेते हैं।

ऐसी है पौराणिक मान्यता

किंवदंतियों के अनुसार यहां एक बड़ा अजगर रहता था। असल में अजगर कुलांत नाम का राक्षस था, जो रूप बदलने में महिंद्र था। एक बार अजगर मथाण गांव में आ गया और ब्यास नदी के पास कुड़ली मार कर बैठ गया। इससे नदी पक्षी नदी के वज्र से शिवलिंग चकनाचूर हो जाता है। लेकिन जब पुजारी इसे मक्खन से जोड़ते ही ये फिर पुराने रूप में आ जाता है।

इंद्र गिराते हैं शिवलिंग पर बिजली

भगवान शिव के त्रिशूल से राक्षस का वध करने के बाद कुलांत राक्षस का बड़ा शरीर पहाड़ बन गया। इसके बाद शिवजी ने इंद्र को आदेश दिया कि हर 12 साल में एक बार इस जगह पर बिजली गिराएं। मान्यता है कि तभी से यह सिलसिला जारी है। यहां के लोग मंदिर पर बिजली गिरते रहते हैं। जिसमें शिवलिंग चकनाचूर हो जाता है, लेकिन पुजारियों के इसे मक्खन से जोड़ते ही ये फिर पुराने रूप में आ जाता है।

रक्षा बंधन और चन्द्र ग्रहण का मेल, ये चार राशियों वाले बरतें सावधानी

7 अगस्त को आंशिक चन्द्रग्रहण लग रहा है और साथ में रक्षाबंधन का शुभ पर्व भी है। यह नजारा भारत में देखा जा सकेगा। ग्रहण काल को शुभ नहीं माना जाता। 7 अगस्त की सुबह 11.07 बजे से बाद दोपहर 1.50 बजे तक रक्षा बंधन हेतु शुभ समय है। इसी दिन चन्द्र ग्रहण भी होगा जो रात्रि 10.52 से शुरू होकर 12.22 तक रहेगा। चंद्र ग्रहण से 9 घण्टे पूर्व सुकृत का लग जाएगा। इससे पहले भद्रा का प्रधाव रहेगा। चंद्रग्रहण पूर्ण नहीं होगा बल्कि खंड्रास होगा। ज्योतिष विद्वान् कहते हैं कि भद्रा योग और सूकृत में राती नहीं बाधी चाहिए। ऐसा नियम है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है। 12 राशियों में से 8 राशियों पर तो सामान्य प्रभाव रहेगा लेकिन 4 राशियों पर भारी रहेगा। चंद्रग्रहण पूर्ण नहीं होगा बल्कि खंड्रास होगा। ज्योतिष विद्वान् कहते हैं कि भद्रा योग और सूकृत में राती नहीं बाधी चाहिए। ऐसा नियम है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड़ता है।

ज्योतिष विद्वानों के अनुसार चन्द्र ग्रहण का प्रभाव प्रत्येक राशि पर पड

देसे तो अपने चमगादडों को देखा होगा, लेकिन बिहार के वैशाली जिले के राजापुर ग्राम पाल में चमगादडों को न केवल पूजा होती है, बल्कि लोग मात्र हैं कि चमगादड उनकी रक्षा भी करते हैं। इन चमगादडों को देखने के लिए पर्यटकों की भी लगी रहती है। यहाँ लोगों की मान्यता है कि चमगादड समझदारी की प्रतीक देखी लकड़ी के समान है। सरसरी गांव के एक बुरुंग गणेश

यहाँ होती है चमगादडों की पूजा

सिंह का मानना है कि चमगादडों का जहाँ वास होता है, वहाँ कभी धन की कमी नहीं होती। ये चमगादड यहाँ कब से हैं, इसकी सही जानकारी किसी को भी नहीं है। सरसरी पंचायत के सरपंच और

प्रदेश सरपंच रंघ के अध्यक्ष आईएएनएस को बताते हैं कि गांव के एक ग्रामीण तालाब (सरोवर) के पास लगे पीपल, सेमर तथा बृथुआ के पेड़ों पर ये चमगादड बरेश बना रुके हैं। उन्होंने बताया कि इस तालाब का निर्माण तिरुत के राजा शिव सिंह ने वर्ष 1402 में करवाया था। करीब 50 एकड़ में फैले इस भूभाग में कई मंदिर भी स्थापित हैं।

प्राकृतिक गुणों से भरपूर अनानास



अनानास सेहत के लिए बहुत फायदेमंद है। इसमें कैल्शियम, फाइबर तथा विटामिन सी भरपूर मात्रा पाया जाता है और इससे किसी भी तरह की अनानास आपकी मदद कर सकता है। इसमें समस्या को कम करने के लिए खाली पेट अनानास को सेवन करना चाहिए। इसमें ब्रॉमिलेन नामक तत्व सर्दी, खांसी, सूजन, गले में खांसा और गठिया में फायदेमंद होता है। आइए जानते हैं इसके फायदों के बारे में।

प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएं

अनानास के सेवन से प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है और इससे किसी भी तरह की एलर्जी का खतरा कम हो जाता है।

हड्डियाँ को बनाए मजबूत

इसमें मैनीशियम बहुत प्रचुर मात्रा में पाया जाता है जो हड्डियों को मजबूत और शरीर में एनर्जी को बनाए रखने में मदद करता है।

आंखों के लिए फायदेमंद

हर रोज अनानास खाने से बढ़ती उम्र के साथ कम होती आंखों की रोशनी का खतरा कम हो जाता है।

दिल की बीमारियों से बचाव

यह कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद करता है। जिससे दिल की बीमारियों को रोकने में मदद मिलती है।

कैंसर की रोकथाम

इसका एंटीऑक्सीडेंट आपको हृदय रोग, गठिया, विभिन्न तरह के कैंसर जैसी बीमारियों से बचाने में मदद करते हैं।

कैविटी से रखे दूर

यह मुंह के किसी भी प्रकार के बैटरीरिया को बढ़ाने से रोकता है। जिससे दांतों में कैविटी की समस्या नहीं होती है।

उच्च रक्तचाप

अगर आप उच्च रक्तचाप से पीड़ित हैं तो अनानास आपके लिए फायदेमंद साबित हो सकता है। इसमें पोटेशियम की उच्च मात्रा और सूक्ष्मदारी की कम मात्रा रक्तचाप के स्तर को सामान्य बनाए रखने में मदद करती है।



सुख-सुविधाओं के जाल में फँसते जा रहे हैं लोग

सफलता की होड़ में उधड़ते मानवीय रिश्ते

सिर्फ सांसारिक शिक्षा काफी नहीं



देते हैं या फिर वह व्यवसाय के सिलिसले में उनसे दूर हो जाते हैं। दोनों ही रिश्तों को विश्वलेपण करने पर अनुभव होता कि आधुनिक युग के समस्या मात्रा-पिता अपने बच्चों से यह अपेक्षा करते हैं कि वह इस मायाकी दुनिया में उच्च से उच्च पद प्राप्त कर, अधिक से अधिक धनांश करें और भरपूर मान प्रतिष्ठा की दुनिया में चमककर उनका व अपना नाम रोशन करें। लोग बच्चों को कामयाची के सामने देखते हैं और केवल सांसारिक शिक्षा तक ही अपने बच्चों को सीमित रखते हैं। किसी तरह अपना पेट पालो यही सिखाते हुए वह ऐसा अनुभव करते हैं कि जैसे कि वह दुनिया का कोई विशेष ज्ञान दे रहे हैं। यह तो एक सामान्य चुतूर्गी है, जिसे सब जानते हैं।

अक्सर अनेक लोग शिक्षायत करते हैं कि उनके बच्चे उनसे दूर हो रहे हैं अथवा उनकी देखभाल नहीं करते। इसके दो कारण होते हैं। एक तो यह कि नए सामाजिक परिवेशों के तालमेल न मिलता विद्यार्थी बनाने के लिए बच्चे उनसे दूर होते हैं। बाकी को दुम्हानी होना आम समस्या है। महिलाएं असरकार पालन में पैसा खर्च करके अपने बाल करवाती हैं। लेकिन कुछ टिप्प अपनाकर इन दोमुंहों बालों से मुक्ति प्राप्त करते हैं।

सभी सुविधाओं के बाद भी अशांत रहता है मन

यह उन माता-पिता का भ्रम है कि शिक्षा तो सभी स्वतः ही प्राप्त करते हैं पर जिन बच्चों को उनके माता-पिता इसके साथ ही अध्यात्म ज्ञान, ईश्वर भवित और परोपकार करना सिखाते हैं वह अधिक गठिया निकलते हैं। जब तक आदमी के मन में अध्यात्म का ज्ञान नहीं होता, तब तक वह न तो रस्य कभी प्रसान हर पाता है और न ही दूसरों को प्रसन्न करता है। आज समस्त सुख सुविधाएं होने के बावजूद भी बहुत सभी लोगों का मन असान रहता है, जबकि मानक को परस्यामा के ज्ञान का प्रत्यक्ष बोधकर शांति, सत्य, अहिंसा एवं निःस्वार्थ प्रेम का वातावरण स्थापित करने का समय नहीं है। वह तो पैसे कमाने और सफलता की होड़ में सबसे अग्रे निकलना चाहते हैं। मनुष्य जीवन में भवित और ज्ञान प्राप्त करने की सुविधा मिलती है पर उसका उपयोग नहीं कर हम उसे ऐसी ही नष्ट कर डालते हैं। ऐसे में वह ज्ञानी धन्य हो जाता है जो दाल-रोटी खाकर पेट भरते हुए भगवान भजन और ज्ञान प्राप्त करने के लिए समय निकालते हैं।

भारतीय अध्यात्म ज्ञान के बारे में जानते सभी हैं पर उसे धारण करना लोगों को अब पिछड़ापन दिखाई देता है। नतीजा यह है कि समाज में आपसी रिश्ते एक औपचारिकता बनकर रह गए हैं।

प्राणघातक हो सकती है कैलिशियम की कमी

शरीर होता है कमजोर

हमारे भोजन से हाईडरेंजों को कैलिशियम मिलने और बीड़ियों से शरीर को कैलिशियम मिलने की प्रक्रिया के लिए विद्युति 'डी' की उपरिथित अनिवार्य है। विद्युतियों के अनुचर वह कैलिशियम को न्यूनतम 1000 मिलिग्राम कीलोग्राम की एप्टिक आपूर्ति होनी आवश्यक है। यदि भोजन से इतना कैलिशियम नहीं मिलता तो हमारे शरीर को पैरथायराइड हार्मोन विद्युति 'डी' के सहयोग से हाईडरेंजों से रक्त का कैलिशियम स्थानान्तरित कर देता है। जिससे हमारे शरीर में कमजोरी की शिकायत आने लगती है।

कई रोगों पर भी पड़ता है असर... यदि व्यक्ति के भोजन में लगातार कैलिशियम या विटामिन 'डी' की कमी रहती रहे तो उसकी हाईडरेंज कमजोर हो जाएंगी। नए शोरीयों के अनुसार कैलिशियम की कमी का कई रोगों पर भी प्रभाव पड़ता है।

विविध

बीमारियों का खतरा कम करता है अखरोट

अखरोट में जितनी कैलोरी होने की बात कही है, असल में अखरोट में उससे 21 फीसदी की कम कैलोरी होती है। अखरोट खाने के कई फायदों को भी बता सकते हैं जिनमें कैरेस, हृदय और कुछ अन्य बीमारियों के खतरे को कम करना शामिल है। उन्होंने कहा कि हमारे शोरे से लोगों की कैलोरी संवर्तित चिताओं को कम करने में मदद मिल सकती है और वे अपनी रोज की खुराक में इसे सामिल कर सकते हैं।



कीटनाशकों के प्रयोग से फैलता है नोरोवायरस



नोरोवायरस एक प्रकार का कौड़िया होता है जिसका वायरस यदि रिशर में प्रवेश कर जाए तो उल्टिया होती है। हालांकि यह किसी भी मौसम में हो सकता है। इस क्रांतिकारक वायरस के कारण गर्भांतर उल्टी और दस्त की समस्या होती है। कुछ अध्ययनों से पता चला है कि ये वायरस कीटनाशकों की वाली से बहुत सकता है, क्योंकि जैविक जाति के लिए यह एक फैलता है।

नोरोवायरस क्या है, इसके जॉरिंग क्या है और यह किस प्रकार फैल सकता है। यह वायरस बेट्वेट तेजी से फैलता है और इससे संक्रमित होने पर प्लूजू जैसे लकड़न नज़ारा आते हैं। जिनमें पेट दर्द तथा उल्टी भी शामिल होते हैं।

कैसे फैलता है नोरोवायरस

किसानों द्वारा कीटनाशकों के मिश्रण को पतला करने