

राज्यपाल के सभी पत्रों का जवाब दूँगा
पर पावर हंगर पत्र न लिखें : भगवंत मान

चंडीगढ़ (हिंस) । पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने राज्यपाल बनवारी लाल पुरोहित के पत्र का जवाब देते हुए कहा है कि राज्यपाल के पत्र सैद्धांतिक नहीं हैं वह पावर हंगर पत्र हैं । वह सभी पत्रों का जवाब देंगे लेकिन पावर हंगर पत्रों पर किसी भी सूरत में विचार नहीं किया जाएगा । राज्यपाल बनवारी लाल पुरोहित ने शुक्रवार को पंजाब के मुख्यमंत्री को पत्र लिखकर कहा था कि उन्होंने उनके किसी भी पत्र का जवाब नहीं दिया है । पंजाब में कानून व्यवस्था लगातार बिगड़ रही है और सरकारी ठेकों पर ड्रग्स बिक रही है । राज्यपाल ने मुख्यमंत्री को अपने पत्र के माध्यम से अंतिम चेतावनी देते हुए कहा था कि अगर उनके पत्र का जवाब नहीं दिया गया तो वह संविधान की धारा 356 के तहत राष्ट्रपति को कार्रवाई



की सिफारिश तथा आपराधिक कार्रवाई करने के लिए बाध्य होंगे। इस पर पलटवार करते हुए शनिवार को मुख्यमंत्री भगवंत मान ने चंडीगढ़ में पत्रकारों से बातचीत में कहा कि आम आदमी पार्टी की सरकार के सत्ता में आने के बाद पंजाब में 50 हजार 871 करोड़ के 3420 प्रोजेक्ट आए हैं। इनमें टाटा समूह की मुख्य रूप से शामिल हैं। मान ने कहा कि

पंजाब पुलिस लगातार ड्रास माफिया के विरुद्ध कार्रवाई कर रही है। पंजाब की कानून-व्यवस्था पूरी तरह से ठीक है। पंजाब में पिछले करीब दो साल में दो लाख 70 हजार नई एमएसएमई यूनिट का पंजीकरण हुआ है। भगवंत मान ने कहा कि राज्यपाल ने चंडीगढ़ में तैनात पंजाब कैडर के एसएसपी को हटाते समय उनके साथ कोई राय नहीं की। पांच माह तक यह पद खाली पड़ा रहा। मान ने कहा कि राज्यपाल पुरोहित बताएं कि वह पंजाब के राज्यपाल हैं या चंडीगढ़ या केंद्र के प्रतिनिधि हैं। उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा कि राज्यपाल के पत्रों में किसी ऊस एजेंडे पर जानकारी मांगने की बजाए सत्ता की भूख की झलक नजर आ रही है। राज्यपाल संविधान की दोहरी तो देते हैं लेकिन संविधान की रक्षा नहीं कर रहे हैं।

पंजाब के राज्यपाल को राजस्थान से चुनाव लड़ने की सलाह देते हुए भगवंत मान ने कहा कि वह अगर पंजाब वासियों के हित में काम करना चाहते हैं तो केंद्र की तरफ एसडीआरएफ के रूप में अटके 9600 करोड़ दिलवाने के लिए शर्तों में ढील दिलवाएं। उन्होंने कहा कि वह राज्यपाल के सभी पत्रों का ठोस जवाब देंगे लेकिन कुर्सी बचाने के लिए किसी तरह का समझौता नहीं करेंगे। आम आदमी पार्टी द्वारा शुरू की गई पंजाब के अधिकारों की लड़ाई लगातार जारी रहेगी। मान ने कहा कि पंजाब ने पहले भी आर्टिकल 356 को कई बार झेला है लेकिन वर्तमान में पूर्ण बहुमत की चुनी हुई सरकार के खिलाफ इसका इस्तेमाल करना आसान नहीं है। राज्यपाल धमकियां देने से पहले संविधान का अध्ययन करें।

कांग्रेस की सितंबर में उम्मीदवारों की पहली लिस्ट आ सकती है : रघु शर्मा



से राय शुभारी कर नेताओं और कार्यकर्ताओं की भावनाओं को जाना। रघु शर्मा ने बताया कि जो कार्यकर्ता जनता के बीच रहकर कांग्रेस की योजनाओं का प्रचार प्रसार कर रहा है उनके सुख-दुख में साथ खड़ा है, ऐसे उम्मीदवार को टिकट दिया जाए। इसका फैटडैक आला कमान को सौंपा यहां तीन बार चुनाव हार गए उम्मीदवारों को फिर से टिकट देने के मामले उहोंने कहा कि जो जीतने वाले हैं उनको ही टिकट दिया जाए।

हत्यारोपियों की गिरफ्तारी की मांग पर ग्रामीणों ने दिया धरना

कैथल (हिस)। गांव शिमला में हुई युवक की हत्या के मामले में ग्रामीणों ने हत्या आरोपी समुरालियों को गिरफ्तार करने के लिए बस अड्डा पर धरना दिया। गांव के बस अड्डा पर सैकड़ों ग्रामीण शनिवार सुबह इकट्ठा हुए। दोपहर तक ग्रामीण युवक हाथों में संजय को इंसाफ दो लिखे बैनर लेकर धरने पर बैठे। ग्रामीणों की मांग थी कि कानून के छात्र संजय की हत्या कर उसकी समुराल वालों ने उसका शब फांसी पर लटका दिया। अब पुलिस इस मामले को आत्महत्या का रूप देना चाहती है। जिसे ग्रामीण बर्दाशत नहीं करेंगे। धरने की अध्यक्षता कर रहे भारतीय किसान यूनियन टिकेट ग्रुप के पूर्व ब्लाक प्रधान जिले सिंह ने कहा कि गांव के लोगों ने फैसला लिया है कि यदि पुलिस ने सोमवार



तक अरोपियों को गिरफ्तार नहीं किया तो वे चंडीगढ़ हिसार मार्ग जाम कर देंगे। धरने की सूचना मिलते ही कलायत थाना प्रभारी रोहतास कुमार पहुंचे लेकिन ग्रामीणों ने उनसे बात करने से इनकार कर दिया। इसके बाद डीएसपी कलायत सज्जन सिंह मौका पर पहुंचे और ग्रामीणों से बातचीत की। डीएसपी ने सोमवार से पहले आरोपियों को गिरफ्तार करने की बात कही। इसके बाद ग्रामीणों ने धरना समाप्त कर दिया। धरने में, महेंद्र सिंह, राजकुमार, आशीष कुमार, जोरा व जरैल सहित ग्रामीणों ने हिस्सा लिया।

माटी कला बोर्ड के गठन से प्रजापति समाज का

सम्मान बढ़ा : ईश्वर सिंह
यमुनानगर (हिंस)। हरियाणा
माटी कला बोर्ड के नवनियुक्त
चेयरमैन ईश्वर सिंह मालवाल का
शनिवार को जगाधरी में प्रजापति
समाज की ओर से अभिनंदन
समारोह आयोजित किया गया। इस
अवसर पर चेयरमैन का फूल
मालाओं और पगड़ी से स्वागत
किया गया। चेयरमैन ईश्वर सिंह
मालवाल ने कहा कि जो जिम्मेदारी
सरकार ने दी है उसका वह बाखुबी
निर्वहन करेंगे। उन्होंने कहा कि
माटी कला बोर्ड के गठन से प्रजापति
समाज को बहुत सम्मान मिला है।
प्रजापति समाज को अपनी बात
रखने में और अधिक सुविधा होगी
तथा उनकी समस्याओं का समाधान
तत्परता से किया जा सकेगा। जिन
समस्याओं के लिए उन्हें लंबे समय
तक भटकना पड़ता था, उनका
निराकरण आसानी से हो सकेंगा।

विधायक ने झूठ बोलकर¹ लोगों को किया गुमराह : इनेल

फतेहाबाद (हिंम) । फतेहाबाद शहर के बाईपास और रतिया रोड पर खड़े बाढ़ के पानी का मुद्दा विधानसभा में गूंजा । इनेलो विधायक अभय सिंह चौटाला ने विधानसभा में इस मुद्दे को उठाया गया था । इनेलो के प्रदेश प्रवक्ता विकास मेहता ने कहा कि फतेहाबाद शहर में बाईपास के साथ लगते खेतों में आज भी कई-कई फुट बाढ़ का पानी खड़ा है । बाढ़ के पानी के कारण किसानों की फसलें पूरी तरह बर्बाद हो चुकी हैं लेकिन प्रदेश सरकार और विधायक इन किसानों को मुआवजा देने की बजाए विधानसभा में सफेद झूठ बोलकर जनता को गुमराह करने का प्रयास कर रहे हैं । इनेलो नेताओं ने शनिवार को स्वयं बाईपास व रतिया रोड पर खेतों में खड़े पानी का भी जायजा लिया और विधायक द्वारा बोले गए झूठ की पोल जनता के सामने खोली । इनेलो प्रदेश प्रवक्ता विकास मेहता ने कहा कि इनेलो विधायक अभय सिंह चौटाला ने फतेहाबाद के साथ लगते खेतों में खड़े बाढ़ के पानी का मुद्दा विधानसभा में उठाते हुए सरकार से इसका जबाब मांगा । इनेलो विधायक ने बाढ़ प्रभावित किसानों की आवाज उठाते हुए सरकार से उन्हें मुआवजा देने सम्बंधी सवाल पूछा तो सरकार के पास इसका कोई जवाब नहीं था ।

देवासी समाज करेगा शक्ति प्रदर्शन : महाकुंभ आज



जोधपुर (हिंस)। अखिल राजस्थान स्तर के देवासी समाज महाकुंभ का आयोजन रावण का चबूतरा मैदान में आयोजित किया जाएगा। आगामी विधानसभा सभा चुनाव में समाज के कद्दावर नेताओं को कांग्रेस और भाजपा से समाज बाहुल्य क्षेत्रों में टिकट देने की मांग भी इस शक्ति प्रदर्शन के दौरान की जाएगी। आयोजन समिति के गणेश देवासी, सुखदेव देवासी ने पत्रकारों से बात करते हुए जानकारी दी। उन्होंने बताया कि पिछले दो माह से संपर्ण गरजस्थान में जनसंपर्क कर आमंत्रण के लिए पीले चावल बांटे गए, रविवार को रावण का चबूतरा मैदान पर आयोजित होने वाले इस महाकुंभ में राजस्थान के समस्त जिलों से और देश के अन्य प्रदेशों से हजारों की तादाद में समाज बंधु शमिल होंगे, सभा स्थल पर संगीत तथारियों को अंतिम रूप दे दिया गया है। इस महाकुंभ में जेतेश्वर धाम सिनधरी महंत पारसाराम, संत तीर्थिगरी, बालसंत कृपाराम, राजयोगी संध्यानाथजी, महंत योगी लक्ष्मणनाथ के सानिध्य में आयोजित होने वाले इस

महाकुंभ में केंद्रीय उन कल्याण बोर्ड अध्यक्ष गोरखन राईका, राजस्थान सरकार के पूर्व मंत्री रत्न देवासी, पूर्व मंत्री ओटाराम देवासी, भाजपा के वरिष्ठ नेता जगदीश खारबेंगा, वरिष्ठ कांग्रेस नेता सत्ताराम देवासी, सांवलाराम देवासी भीनमाल, भूमेंद्र देवासी जालौर, भंवरलाल देवासी सिवाना, वरिष्ठ नेता खानुराम रुडकली एवं सत्ताराम थापन सहित गुजरात से राज्यसभा सांसद बाबुभाई देसाई, पूर्व सांसद सागर राईका व कर्नाटक, महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश, आंध्र प्रदेश राज्यों से बड़ी संख्या में प्रवासी लोग शामिल होंगे। गणेश एवं सुखदेव देवासी ने बताया कि आज की महत्ता व आवश्यकता को देखते आजादी के बाद प्रथम बार विशाल महाकुंभ आयोजित कर समाज को राजनीतिक प्रतिनिधित्व, शैक्षणिक उत्थान, पशुपालकों की समस्याओं, एमबीसी वर्ग आरक्षण को संविधान की नौवीं अनुसूची में शामिल करवाने, घूमंतु निष्क्रमणीय पशुपालक आवासीय विद्यालय खुलवाने सहित समाज के ज्वलंत मुद्दों पर गहन मंथन कर निर्णय लिये जायेंगे। सभी लोगों से रेवारी समाज की संस्कृति की परिचायक पारंपरिक वेषभूषा में शामिल होने का आवाहन किया गया।

विवाहिता ने फांसी लगाकर
दी जान, ससुराल पक्ष पर

स्टेट लेवल पर जन आधार कार्ड में बड़ा फर्जीवाड़ा दुःखनू (हिंस) । पेंशन उठाने के लिए जन आधार कार्ड में प्रदेश स्तर पर बड़ा फर्जीवाड़ा हो रहा है । दुःखनू में एक के बाद एक फर्जीवाड़ा सामने आ रहा है । अकेले दुःखनू जिले में 10 दिन में तीन से चार ऐसे केस सामने आ चुके हैं जिनमें पेंशन उठाने के लिए फर्जीवाड़ा कर एक दर्जन से अधिक नाम जोड़ दिए गए । यह सारा फर्जीवाड़ा एक ही जगह से किया जा रहा है । एक ही एसएसओ आईडी को काम में लिया गया है । वर्ही इस मामले में दुःखनू के अधिकारियों से बात की गई तो वे एक दूसरे पर दोष देते नजर आए । दुःखनू में दो जन आधार कार्ड ऐसे मिले जिनमें 16 फर्जी नाम जोड़े गए हैं । दोनों ही कार्ड को बिना जांच दो स्तर से जारी कर दिया गया । जन आधार कार्ड में एडिटिंग के बाद तीन स्तर पर जांच होती है । अगर व्यक्ति शहरी क्षेत्र का है तो सबसे पहले नगर परिषद, उसके बाद एसडीएम कार्यालय में जांच की जाती है । इसके बाद जयपुर से जांच होकर जन आधार कार्ड जारी किया जाता है । सबसे बड़ा सवाल ये है कि संबंधित अधिकारियों ने बिना जांच किए ही दो लेवल पर जन आधार कार्ड को कैसे जारी कर दिया । जबकि जन आधार कार्ड में नाम जोड़ने की प्रक्रिया तीन स्तर पर होती है । दुःखनू के आनंदपुरा की कल्पना के जन आधार कार्ड में 16 नाम जोड़ दिया गया था । जिसमें भालू, शेर, पांडा व फूल को सदस्य बनाया गया था । इसमें पेंशन उठाने के लिए उदयपुर व प्रतापगढ़ जिले के 15 पीपीओ नंबर जोड़े गए थे । इस कार्ड में भी जिला स्तर पर अधिकारियों की बड़ी लापरवाही सामने आई थी । कार्ड में 16 मई 2023 को एक कल्पना नाम के साथ फूल की फोटो लगाकर फर्जी नाम जोड़ा गया था । जिसको तीनों लेवल बिना जांचे ही जारी कर दिया गया था । इसके बाद 8 अगस्त को शेर, भालू, फूल व पांडा की फोटो के साथ 15 नाम जोड़ने की कोशिश की गई । अगर पीड़ित फसल मुआवजे को लेकर ग्राम पंचायत नहीं पहुंचती तो ये भी जारी कर दिया जाता । 24 अगस्त को दुःखनू के बांड नंबर 1 निवासी नूर बांगो महांगई राहत कैप में रजिस्ट्रेशन कराने पहुंची थी । जैसे ही जन आधार कर्मचारी दिया तो वह दंग रह गया । जन आधार कार्ड में 16 फर्जी नाम जोड़े हुए थे । कार्ड मुस्लिम महिला का था, लेकिन नाम हिंदू व्यक्तियों के जुड़े हुए थे । इन सब में पेंशन के पीपीओ नंबर जोड़े हुए थे जो सभी उदयपुर जिले के थे । इसमें नगरपरिषद व उप खंड कार्यालय से बिना जांचे जारी कर दिया गया । इन दोनों जन आधार कार्ड के अलावा एक दो और ऐसे केस सामने आए हैं जिनमें एक ही जैसा फर्जीवाड़ा द्वया है ।

जम्मू बंद के दौरान कई स्थानों पर प्रदर्शन दुकानें तथा व्यापारिक प्रतिष्ठान रहे बंद



जम्मू (हिस्प)। चैंबर ऑफ कॉर्मर्स एंड इंडस्ट्रीज के आत्वान पर शनिवार को जम्मू बंद काफी हद तक सफल रहा। जम्मू शहर के मुख्य बाजारों और चौक-चौराहों पर दुकानों पर ताले नजर आए और सड़कें बीरान नजर आईं। टांसपर्टेंटों द्वारा बंद का समर्थन न करने के बावजूद सड़कों से यात्री वाहन नदारद रहे। थोड़े समय के लिए कहीं कोई इक्का-दुक्का वाहन चलता जरूर नजर आया। बंद के दौरान शहर में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था की गई थी। विभिन्न संगठनों, विपक्षी पार्टीयों जैसे पीडीपी, कांग्रेस, नेकां, पैथस पार्टी और बार एसोसिएशन जम्मू ने बंद का समर्थन किया था। शनिवार को जम्मू में कई जगह सरोर टोल को हटाने और गिरफ्तार युवाओं की रिहाई के लिए प्रदर्शन भी किए गए। जम्मू के अलावा कठुआ, सांबा, आरएस पुरा, उधमपुर में भी इसी मुद्दे को लेकर प्रदर्शन किए गए और उपराज्यपाल प्रशासन के खिलाफ नारेबाजी की गई। कई जगहों पर उनका पुतला भी जलाया गया। जम्मू बार एसोसिएशन के सदस्यों ने शनिवार को स्मार्ट मीटर लगाए जाने और सरोर टोल प्लाजा को हटाने को लेकर प्रदर्शन किया। इस दौरान उन्होंने उपराज्यपाल के खिलाफ नारेबाजी भी की। उन्होंने कहा कि वे चैंबर ऑफ कॉर्मर्स एंड इंडस्ट्रीज के जम्मू बंद का समर्थन करते हैं और सरकार से मांग करते हैं कि बिना किसी शर्त के गिरफ्तार युवाओं को रिहा किया जाए। बार एसोसिएशन के सदस्यों ने कहा कि युवा राजपूत सभा के सदस्य शांतिपूर्वक प्रदर्शन कर रहे थे। इसके लिए उन्हें गिरफ्तार करके जेल में रखना अन्याय है। जम्मू शहर में पीडीपी ने रैली निकाल कर बंद का समर्थन किया। कांग्रेस कार्यकर्ता भी जम्मू बंद के समर्थन में सड़कों पर उतरे। पार्टी नेताओं एवं कार्यकर्ताओं ने कहा कि जम्मू कश्मीर में उपराज्यपाल प्रशासन लगातार जनता की अनदेखी और अपनी मनमानी कर रहा है। लंबे समय से लोग स्मार्ट मीटर के विरोध में प्रदर्शन कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि सरोर टोल प्लाजा के विरोध में जनता लामबंद हो रही है।

नूंह यात्रा को मंजूरी की झूठी अफवाह फैलाने वालों पर नकेल कसेगी पुलिस

फरीदाबाद (हिंस)। नूंह की प्रस्तावित यात्रा को मंजूरी नहीं दी गई है फिर भी कुछ लोग अफवाह फैला रहे हैं कि मंजूरी दे दी गई है और सोशल मीडिया के विभिन्न प्लेटफार्म व्हाट्सएप इत्यादि पर लोगों का यात्रा में शामिल होने के लिए आव्वान किया जा रहा है। ऐसे व्यक्तियों पर पुलिस द्वारा निगरानी रखी जा रही है। इसी को लेकर पुलिस आयुक्त राकेश कुमार आर्य ने शनिवार को अपने कार्यालय में पुलिस अधिकारियों के साथ सुरक्षा व्यवस्था की मीटिंग ली। इस अवसर पर जाइंट कमिशनर ओपी नरवाल, डीसीपी हेडक्वार्टर हेमेंट्र कुमार मीणा,

डीसीपी सेंट्रल पूजा वशिष्ठ, डीसीपी ट्रैफिक अमित यशवर्धन, डीसीपी बल्लभगढ़ राजेश दुग्गल, डीसीपी एनआईटी नरेंद्र कादियान, डीसीपी क्राइम मुकेश मल्होत्रा के साथ सुरक्षा व्यवस्था पर मीटिंग रिव्यू कर मौजूदा हालात की जानकारी ली और कानून व्यवस्था और शांति बनाए रखने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उच्च अधिकारियों के संज्ञन में आया है कि कुछ असामाजिक तत्व सोशल मीडिया के माध्यम से भ्रामक खबरें फैला रहे हैं कि उन्हें यात्रा की मंजूरी मिल गई है। लोगों को वहां जाने के लिए उकसा रहे हैं। ऐसे लोगों पर निगरानी रखी जा रही है उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। पुलिस आयुक्त ने बताया कि सभी डीसीपी, एसीपी, थाना व चौकी प्रभारियों द्वारा अपने स्तर पर पीस कीटिंग कर्मेंट्रियों के साथ मीटिंग की जाएगी। पुलिस द्वारा आज शाम से इंटर डिस्ट्रिक्ट व इंटर स्टेट पुलिस नाके लगाकर चेकिंग कर असामाजिक तत्वों पर निगरानी रखी जाएगी। फरीदाबाद पुलिस द्वारा करीब 500 पुलिस जवानों की दंगा निरोधक पुलिस टीम तैयार की गई है और इसके अलावा जोन के डीसीपी अपनी फोस्ट के साथ मुस्तैद रहेंगे। वहां पुलिस द्वारा सोशल मीडिया पर निगरानी रखी जा रही है। इन पर भड़काऊ

न्यूज, हेट स्पीच से संबंधित आपत्तिजनक सामग्री चलने वाले, प्रसारित करने वालों फेसबुक पोर्टल, फेसबुक यूजर और यूट्यूब चैनल सहित व्हाट्सएप रूप टिकटॉट और टेलीग्राम चैनलों पर निगरानी रखी जा रही है। सरकारी आदेश का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी भड़काऊ सामग्री वाले यूट्यूब चैनल व फेसबुक पेज/ पोर्टल बंद कर दिए जाएंगे। आपत्तिजनक सामग्री इत्यादि पोस्ट करने या फॉरवर्ड करने वालों पर भी निगरानी रखी जा रही है। ऐसा करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।

**इस कारण से बदलता
है तिल और मस्से
का आकार**



चाहे ड्राय स्किन हो,
ऑयली स्किन, सेंसेटिव
स्किन या नार्मल स्किन
हो। त्वचा के रंग या
त्वचा पर पाए जाने
वाले तिल का आकार
या रंग बदलने लगे तो
यह स्किन कैंसर के
लक्षण हैं। अगर आपके
शरीर पर मौजूद तिल
अथवा मस्तों का
आकार बदल रहा है, तो
लापरवाही भारी पड़
सकती है। ऐसे में तुरंत
डॉक्टर से परामर्श करें,
क्योंकि यह मेलानोमा
कैंसर भी हो सकता है। मेलानोमा एक किस्म का स्किन
कैंसर होता है। त्वचा के रंग का निर्माण करने वाले
मेलेनोसाइट्स में यह रोग होता है।

ज्या हैं कारण
 इस रोग का पहला कारण है सूरज की तेज किरणें। ज्यादा देर तक सूरज की रोशनी में रहने पर त्वचा की कोशिकाओं को नुकसान होता है। इसके अलावा संक्रमण से भी यह रोग पैलता है। अगर घर में किसी एक को हो जाए, तो दूसरे में भी यह रोग होने की संभावना बढ़ जाती है। त्वचा के अन्य कैंसर के मुकाबले यह ज्यादा गंभीर होता है। धीरे-धीरे यह कैंसर शरीर के अन्य अंगों को प्रभावित करने लगता है। यह तक कि इस रोग के चलते हड्डियों को भी नुकसान पहुंचना शुरू हो जाता है।

क्या हैं कारण

इस रोग का पहला कारण है सूरज की तेज किरणें। ज्यादा देर तक सूरज की रोशनी में रहने पर त्वचा की कोशिकाओं को नुकसान होता है। इसके अलावा संक्रमण से भी यह रोग फैलता है। अगर घर में किसी एक को हो जाए, तो दूसरे में भी यह रोग होने की संभावना बढ़ जाती है। त्वचा के अन्य कैंसर के मुकाबले यह ज्यादा गंभीर होता है। धीरे-धीरे यह कैंसर शरीर के अन्य अंगों को प्रभावित करने लगता है। यह तक कि इस रोग के चलते हँडियों को भी नुकसान पहुंचना शुरू हो जाता है।

लक्षण कहते हैं

तिल और मस्तों से इस रोग की शुरुआत होती है। सबसे पहले इनके आकार में बदलाव होना शुरू हो जाता है। इसके अलावा त्वचा पर अलग-अलग आकार के दाग-धब्बे बनने लगते हैं। जैसे-जैसे ये दाग पुराने होते हैं, उनमें खुजली होने लगती है। अगर तुरंत इसका इलाज नहीं कराया गया, तो दाग के चारों तरफ काले निशान बनने लगते हैं। खुजलाने पर खून निकलने लगता है। धीरे-धीरे दाग पूरी त्वचा पर फैलने लगते हैं। इनका रंग भी त्वचा के रंग से गहरा या काला होता जाता है। कई बार ये दाग-धब्बे सफेद, गुलाबी, लाल और

नीले रंग के भी होते हैं।

क्या है उपचार

इस बीमारी से बचना है, तो ज्यादा देर धूप में न रहें। जरूरत पड़ने पर जाना पड़े, तो सनस्क्रीन लोशन लगाकर और शरीर को ठीक से ढंकर ही निकलें। बीमारी होने की आशंका होने पर तुरंत डॉक्टर से परामर्श करें। शुरुआत में ही अगर इलाज कराया जाए, तो छोटी सी सर्जरी करके इन दाग-बद्धों ठीक कर दिया जाता है। मेलानोमा एक तरह का कैंसर ही होता है। जो लोग ज्यादा सन-बाथ लेते हैं या धूप में रहते हैं, उनमें ये बीमारी ज्यादा होती है। गोरे लोग इसकी चेपट में ज्यादा आते हैं। तिल और मस्तुकों से इसकी शुरुआत होती है। इनका साइड बदलना शुरू हो जाता है। अगर कोई भी कैंसर एक ही जगह है तो उसे सर्जरी के जरिये निकाल देते हैं, लेकिन अगर वह शरीर में फैला दे तो कीमो-थेरेपी या रेडिओ-थेरेपी से बाहर करते हैं।

भोजन बनाते समय की मानसिकता...



अन्न को ब्रह्म कहा गया है। इसका निरादर देवता का अपमान है। इसलिए अन्न को भोजन के रूप में तैयार करने की प्रक्रिया भी पूजा-अर्चना से कम नहीं है। अन्न के खेतों से थाली तक पहुँचने की यात्रा में कई पड़ाव हैं। क्रमाने, पकाने, परोसने और खाने वाले व्यक्तियों की मानसिकता अन्न के पोषक तत्वों को प्रभावित करती है। रसोई बनाने वाला इस प्रसंग का सूत्रधार है। खाना बनाते समय उसकी मानसिकता क्या है, खाने वाले के प्रति उसकी भावनाएं अच्छी हैं या नहीं इन सबका प्रभाव भोजन पर होता है। अगर उसे भोजन बनाने का काम मुसीबत नजर आता है, अगर उसे भरपेट भोजन नहीं मिलता है तो निश्चित रूप से भोजन में नकारात्मक तरंगें पैदा होंगी। अच्छे से भूक्षण लाने जैसी भी आत्मा बन जायगा।

सितंबर के मरवा त्योहार

- सितंबर को स्नान दान आदि की भाद्रप्रद की अमावस, कुशोत्पाटिनी अमावस, पिंडौरी अमावस।
 - सितंबर को भाद्रप्रद शुक्ल पक्ष प्रारंभ, श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी का प्रथम प्रकाश (प्राचीन परम्परा अनुसार)।
 - सितंबर रविवार को हरि तालिका तृतीया, गौरी तृतीया, श्री वाराह अवतार जयंती, सामवेदि उपार्कर्म, मुसलमानी महीना जिल्हाका शुरू, श्री गुरु रामदास जी का ज्योति ज्योत समाए दिवस।
 - सितंबर सोमवार को सिद्धि विनायक श्री गणेश चतुर्थी व्रत, कलंक चौथ यानी पट्ठर चौथ। इस दिन चंद्रमा का न देखने का विधान है।
 - सिंतंबर मंगलवार को ऋषि पंचमी, श्री दंडी स्वामी जी महाराज श्री शंकराश्रम जी महाराज का निर्वाण दिवस।
 - सितंबर गुरुवार मुक्ता भरण सप्तमी, संतान सप्तमी, 16 दिनों के श्री महालक्ष्मी व्रत प्रारंभ।
 - सितंबर रविवार को सायं 5 बजकर 5 मिनट पर गुरु (तारा) पश्चिम में अस्त और 7 अक्टूबर को उदय होगा। 13 सितंबर मंगलवार को पद्मा एकादशी व्रत, फूल डोल महोत्सव, श्री वामन अवतार जयंती वामन द्वादशी।
 - सितंबर गुरुवार अनंत चतुर्दशी व्रत, अनंत चौदश मेला बाबा सोढल जै (जालंधर, पंजाब), कदली व्रत।

100

लगता है।

नक्सार के लक्षण और कारण
 संक्रमण, उच्च रक्तचाप, रक्त को पतला करने की औषधि का सेवन करना, मदिरापान, नाक में हल्की सी चोट, नाक को ज़ोर लगाकर साफ़ करना, सर्दी-जुकाम या फ्लू कोकेन का अधिक मात्रा में प्रयोग करना, साइन्स संक्रमण वगैरह।

लक्षण

एक या दोनों नश्यनियों से रक्तस्राव, उन्नीदापन, नक्सीर के कारण सदमा या अस्मांजस।

काम या फ्लू
करना, साइनस

लक्षण

आयर्वेदिक उपायों

गोकर्ण

ਜਾਗਰੂਕੀ ਵਾਲਿਆਂ



नक्सीर के आयुर्वेदिक उपचार

- फिटकरी के पाउडर को गाय के पी के साथ मिलाकर नोज ड्रॉप्स की तरह नाक में डालने से नकसीर को रोकने में सहायता मिलती है।
 - थोड़ा सा कपूर, धनिए के पत्तों के रस में मिला दें और इस मिश्रण को नाक में डालें। इस मिश्रण को नाक में डालने से नाक से खून बहना जल्दी बंद हो जाता है।
 - 20 ग्राम आंवले को पूरी रात पानी में सोख कर रखें, और सुबह उस पानी को छान कर पी लें और आमला की लैई को अपने माथे और नाक के आसपास मल दें। इससे भी नाक का खून रुकने में अपको काफी मदद मिलती है।
 - नाक का नापेंटी और नापेंटर तरे तापांग पानी में