

मेघालय के लिए दो और राजधानियों की मांग के पीछे जातीय दोष

गुवाहाटी। गहरी जातिय और पारस्परिक खामियां लंबे समय से मेघालय की राजनीति को परिभासित करती रही हैं। राज्य को बनाने वाले तीन अलग-अलग पहाड़ी क्षेत्रों में खासी, जंतिया और गारो प्रमुख स्वदेशी समुदाय हैं। 1972 में असम से अलग मेघालय में गारो हिल्स में 24 विधानसभा सीटें, खासी हिल्स में 29 सीटें और जंतिया हिल्स में सात सीटें हैं। खासी और जंतिया में कुछ समान सांस्कृतिक विशेषताएं हैं, लेकिन गारो भाषाई और नस्तीय रूप से अलग हैं। हालांकि गारो क्षेत्र खासी हिल्स की तुलना में कम सीटों का योगदान देता है, लेकिन यह विडंबना है कि पहाड़ी राज्य की राजनीति में गारो समुदाय के नेताओं का काफी हृद तक वर्चस्व रहा है। वर्तमान मुख्यमंत्री कॉनराड संगमा और उनके दिवंगत पिता पीए संगमा गारो हिल्स से हैं। कॉनराड संगमा के पूर्ववर्ती मुकुल संगमा भी इसी समुदाय से हैं। हाल ही में तुरा में मुख्यमंत्री कार्यालय पर हमला, जब कोनर्ड संगमा तुरा शहर, गारो क्षेत्र का मुख्यालय और मेघालय की शीतकालीन राजधानी बनाने की मांग को



लेकर प्रदर्शनकारियों के एक समूह से मुलाकात कर रहे थे, भी समुदायों के बीच जातीय विभाजन का एक उदाहरण है। राज्य की राजनीति में वर्चस्व विवाद की जड़ है और गारे समुदाय का संगठन कम से कम एक साल के लिए राजधानी को शिलांग से स्थानांतरित करना चाहता है। इस बीच, जर्यतिया समुदाय के नेता भी जोवाईं शहर को मेघालय की वसंत राजधानी बनाने की एक नई मांग लेकर आए हैं। हालांकि राज्य प्रशासन ने इस प्रस्ताव को तुरंत खारिज कर दिया है, लेकिन यह मामला जल्द ही किसी भी समय

तूल पकड़ सकता है। कोनार्ड संगमा अच्छी तरह जानते हैं कि गारो समुदाय से होने के कारण खासी लोगों को उनसे आपत्ति है। जब इस साल विधानसभा चुनाव हो रहे थे, तो इस बार एक खासी मुख्यमंत्री बनाने का आव्वान किया गया था। जब फरवरी के विधानसभा चुनाव के बाद कॉन्नराड संगमा की एनपीपी एक पार्टी के रूप में उभरी और सरकार बनाने का दावा पेश किया, तो राजधानी शिलांग में उथल-पुथल मच गया। आगजनी के बाद, खासी राष्ट्रवादी संगठनों ने पुतले जलाए और रक्तपात की धमकी दी। हिल स्टेट पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी के दो विधायक, जिन्होंने विधानसभा चुनावों में खंडित जनादेश आने के बाद नेशनल पीपुल्स पार्टी को समर्थन की पेशकश की थी, उनके मजाक का निशाना बने। संगमा ने भारतीय जनता पार्टी और एक निर्दलीय विधायक के समर्थन से सरकार बनाने का दावा करते हुए राज्यपाल को जो पत्र सौंपा है, उसमें हिल स्टेट पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी का नाम भी शामिल है। संगमा की एनपीपी का समर्थन करने वाले दो विधायकों,

दखार और शकलियार वार्षिकीय-राष्ट्रवादी संगठनों को जनका मानना है कि इस अधिकारी समुदाय से मुख्यमंत्री बनना है। भले ही मेघालय ने 2014 में प्रस्ताव को खाली था, लेकिन हिल स्टेट पर्सनल पार्टी और गारो हिल्स अभियन्ति ने प्रस्तावित खासी-जारोड़ेंड राज्यों के लिए सीमावर्ती लिए दो साल पहले अपने थीं। खासी और गारो दोनों समुदायों का यह भी मानना है कि मेरे राज्यों में विभाजित करने से वित्तिया समुदायों के लिए और अनिवार्य रूप से जातीय समानानव खत्म हो जाएगा। हाल ही में छोटे राज्य का विभाजन एक संवत्ता होगी और यह तथ्य विहीनों को एक साथ रखता है, ताकि राईर्झ इक पैठ बना चुकी खाली लकर सामने आ जाती है।

• जहां धर्म रहेगा वहां आप और
मैं रहेंगे : गुलाबचंद कटारिया



गुवाहाटी (विभास) । जहां धर्म रहेगा वहां आप और मैं रहेंगे । अगर धर्म नहीं रहेगा तो आप और मैं भी नहीं रहेंगे । कहीं कहीं इसका अनुभव भी हो रहा है । अगर हम अपने धर्म को नहीं बचा पाए तो जान लीजिए हम अपने आप को भी नहीं बचा पाएंगे । यह बाते राज्यपाल गुलाबचंद कटारिया ने रविवाको कही । दरअसल श्री गौहाटी गौशाला के वृद्धावन गार्डन प्रांगण में सेठ सांवरिया सत्संग समिति की ओर से आयोजित नौ दिवसीय श्री रामचरित मानस एवं शिव चरित्र कथा के आयोजन के सातवें दिन बतारू मुख्य अतिथि राज्यपाल श्री कटारिया पहुंचे । उन्होंने कहा कि इन्हें लंबे कालखंड के बाद भी मर्यादा पुरषोत्तम श्री राम जन जन की जीवन में वास करते हैं । उसका ही परिणाम है कि आज आज्ञा देख दरवाजे लंबे पंखर्ष्णे के बाद श्री आपामे प्रदान पांसे के द्वारा आज्ञा

मोर्चरी में पड़े लावारिश शव की शिनाख्तीकरण के लिए अपील



गुवाहाटी। बात 27 जुलाई का जीएमसीएच के पास स्थित एक शाचालय के पास सड़क पर एक व्यक्ति को बेहोशी तथा अधमरा के हालत में पाया गया। जबकि उस व्यक्ति को जीएमसीएच के इमरजेंसी वार्ड में इलाज के लिए भर्ती करा गया। जहां डाक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया था। पुलिस सुत्रों से मिली जानकारी के अनुसार उक्त व्यक्ति के शव को पोस्टमार्टर्ट के बाज 72 घंटे के लिए मुद्राघर में सुरक्षित रखने तथा शिनाख्त के लिए अपील की गई। हालांकि समाचारिलिखे जाने तक उक्त शव की शिनाक्त नहीं हो पाई थी।

गुवाहाटी के बरसापारा में लगी भीषण आग

गुवाहाटी में निःशुल्क कैंसर जागरूकता संगोष्ठी और चिकित्सा शिविर का आयोजन



से गुवाहाटी के लायन आईज अस्पताल में एक मुफ्त कैंसर जागरूकता और उपचार शिविर का आयोजन किया। फॉर्मिट्स हेल्थकेयर के प्रसिद्ध आन्कोलॉजी विशेषज्ञ डॉ. राहुल भार्गव ने शिविर में उपस्थित लोगों को कैंसर की शीघ्र पहचान की सख्त आवश्यकता और गंभीर अवस्था में भी बीमारी से पूरी तरह से उबरने की संभावना के बारे में शिक्षित करके शिविर में एक बड़ा योगदान दिया। कैंसर मौत की सजा नहीं है। हम इस बीमारी को त्वरित और उचित उपचार के साथ ठीक कर सकते हैं, डॉ. राहुल भार्गव ने कहा। शिविर के दौरान कार्किनोस हेल्थकेयर के सहायक उपाध्यक्ष, कौसर किंदवई ने भी गर्भाशय के कैंसर पर एक व्याख्यान दिया और इस विशेष कैंसर प्रकार के लक्षणों और उपचार पर मूल्यवान सलाह दी।

रंगिया में झूलनोत्सव को
लेकर नई समिति का गठन



अग्रस्त से 31 अगस्त तक 5 दिवसीय कार्यक्रमों के साथ महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। जिसके लिए मंदिर-संचालन समिति द्वारा मंदिर प्रांगण में शुक्रवार को एक विशेष साधारण सभा का आयोजन किया गया। मंदिर संचालन समिति के अध्यक्ष महेश सिकरिया की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में संचालन समिति के पदाधिकारियों सहित बहुत से समाजबंधुओं की उपस्थिति रही। सभी जरूरी विषयों के साथ-साथ अगले वर्ष झुलनोत्सव के 100 वे आयोजन को लेकर विशेष चर्चा के पश्चात इसवर्ष झुलनोत्सव के लिए समिति के गठन पर विचार- विमर्श किया गया तथा सर्वसमिति से इसबार झुलनोत्सव संचालन के लिए पूर्व समिति को ही बहल रखा गया। महोत्सव आयोजन समिति में अध्यक्ष महेश सीकरिया, सचिव प्रमोद अग्रवाल, सहायक-सचिव जितेंद्र जाजोदिया सहित संयोजक पवन जाजोदिया कोषाध्यक्ष दिनेश तोटो को कार्यभार सौंपा गया है। बैठक के दौरान निर्माणाधीन पंचायती धर्मशाला के निर्माण कार्य की प्रगति और इसके लिए आवश्यक धनराशि पर भी विचार-विमर्श किया गया।



हैं, जो हमारे जीवन की रक्षा के लिए स्वयं अहर्निः साधना में रत रहते हैं। श्री सिद्धेश्वर ब्रह्मर्षि गुरुदेव एक महान् सिद्धगुरु हैं, जिनकी जन्म से ही सातों कुण्डलिनी, सातों चक्र जागृत हैं तथा ब्रह्म लोक, विष्णु लोक व शिव लोक को प्राप्त कर ब्रह्मर्षि हो गये हैं। समिति के कमल चंद बैद ने बताया कि महोत्सव में असम के राज्यपाल श्री गुलाबचंद कटारिया मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। स्वागत समारोह समिति के नवरतन बैद ने बताया कि महोत्सव में प्रवेश पंडी पास द्वारा ही दिया जाएगा। श्री ब्रह्मर्षि आश्रम तिरुपति के राष्ट्रीय मीडिया अध्यक्ष रवि पुगलिया ने बताया कि ब्रह्मर्षि गुरुदेव ने अष्ट सिद्धियों एवं नव निधियों को प्राप्त किया है व समस्त सिद्धियों का उपयोग संसार के कल्याण हेतु कर रहे हैं। समारोह समिति के पंकज जालान व सुभाष सुराना ने बताया कि इस आयोजन में देश के अनेकविहासों से काफी संख्या में गुरु भक्त गुवाहाटी आ रहे हैं। समिति बैद मानमल लोढ़ा ने बताया कि दीक्षा तपस्की श्री सिद्धेश्वर ब्रह्मर्षि गुरुदेव के दिव्य दर्शन का सौभाग्य गुवाहाटी शहर को मिल रहा है जिनके दर्शन मात्र से ही जीवन की दिशा व दशा दोनों बदल सकती है।

असम प्रकाशन भारती की साधारण सभा संपन्न



गुवाहाटी। असम प्रकाशन भारती की वार्षिक साधारण सभा गुवाहाटी में संपन्न हुई। शिशु शिक्षा समिति असम के अध्यक्ष डॉ. दिव्यज्योति महंत एवं असम प्रकाशन भारती के अध्यक्ष डॉ. विवेकानन्द शर्मा ने ज्ञान की देवी सरस्वती, प्रणवाक्षर एवं भारत माता के समक्ष दीप प्रज्वलन कर सभा का शुभारंभ किया। कार्यालय सचिव हितेन प्रसाद गोस्वामी ने दिवंगत आमाओं को श्रद्धांजलि व्यक्त की। असम प्रकाशन भारती के सचिव दीपांकर बोरा ने सभा की प्रस्तावना रखने के पश्चात गत बैठक की कार्रवाई का पाठ करते हुए वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत किया। कोषाध्यक्ष विकास नागापुरिया ने वर्ष 2022-23 की ऑडिट रिपोर्ट एवं वर्ष 2023-24 का बजट प्रस्तुत किया। असम प्रकाशन भारती द्वारा आयोजित वार्षिक साधारण सभा में कार्यकारिणी सदस्यों के साथ विद्या भारती उत्तर असम प्रांत के पूर्णकालिक कार्यकर्ता, शिशु शिक्षा समिति असम के पदाधिकारियों सहित विद्या भारती पूर्वोत्तर क्षेत्र के सगड़न मंत्री डॉ. पवन तिवारी जी उपस्थित रहे। सभा में उपस्थित सदस्यों ने प्रिंटिंग प्रेस, विद्वत परिषद के माध्यम से पुस्तकों के मल्लापान असम लिङ्गों पर जर्जरी की।

अपाला मल्टीस्पेशलिटी हास्पिटल कालकाता न का 4000 से आधिक

सान स भा बचता ह। हम एप्छले एमआईसीएस कोरोनरी धमनी फिटंग कर रहे हैं और 4, 000 से ज्यादा सर्जरी कर चुके हैं। बाईपास, अस्पेंट, हृदय के छिपों को बंद करना, ट्यूमर को हटाना, पेस मेकर और अन्य सहित सभी हृदय संबंधी सर्जरी एमआईसीएस के माध्यम संप्रकृति हैं। यह उन बुजुर्ग मरीजों के लिए उपकरण है जो अन्य प्रमुख स्वास्थ्य सेवाएँ पीड़ित 80-90 वर्ष से अधिक पारंपरिक ओपन हार्ट सर्जरी की लिए आवश्यक हैं। एमआईसीएस के कई फायदे हैं: उन्नत उपकरण और उन्नत ऑपरेशन को सुरक्षित रूप से करने के लिए देती हैं। कोई हड्डी नहीं कटती? ने लगभग नगण्य होती है जिससे न समाप्त हो जाता है जिससे रक्त मण होता है? धावों से संबंधित या या ऑपरेशन के बाद फेफड़ों कम हो जाते हैं। यह सर्जरी को यों या उन रोगियों के लिए आदर्श नकानी के संक्रमण के प्रति प्रतिरोधक है। चीरा बहुत कॉस्मेटिक है। 1-2-3 इंच का है जिससे यह संभव है कि हृदय की सर्जरी की तिथिन परदे की संभावना भी

कमांडो 4 में भावना रेडी की भूमिका निभाएंगी अदा शर्मा

-ओटीटी और फिल्म के बीच की होंगी आम कहाँ



मुंबई (ईएमएस)। आगामी फिल्म कमांडो 4 में भावना रेडी की भूमिका निभाएंगी। एंट्रेस का कहाँ है कि वह ओटीटी और फिल्म के बीच आम कहाँ होंगी। कमांडो 2 और 3 में नजर आ चुकी अदा ने कहा, हमने द केरल स्टोरी की रिटार्न से पहले कमांडो 4 के शूटिंग की थी। अदा ने कहा, मैं इस अधार पर ग्रोवर्ट नहीं चुनती कि वह किसी नए, अनुभवी अभिनेता या किसी लोकप्रिय व्यक्ति के साथ है। मैं जब भी किसी प्रोजेक्ट को चुनती हूं तो यह कभी भी निभाएंगी। वह ओटीटी और फिल्म में भावना रेडी की भूमिका निभाएंगी। वह ओटीटी और फिल्म के बीच आम कहाँ होंगी इश्वरिनी ने कहा, मैं पहली फिल्म 1920 थी और द केरल स्टोरी मेरी पिछली आर्या। अदा अगली बार एक

अंतरराष्ट्रीय प्रोजेक्ट में एक महिला सुपरहीरो की भूमिका निभाती नजर आएंगी। जब उस समय सुपरहीरो फिल्म की घोषणा की गई थी तो अदा ने कहा था, मैंने हमेशा महिला सुपरहीरो को बहुत अच्छा पाया है और मैं बत इतना कह सकता हूं कि हां, मैं अब एक भूमिका निभा रहा हूं और मैं जल्द ही इसके बारे में और अधिक चोर्ज़ साझा करने के लिए इंतजार नहीं कर सकती। एक्शन एक पेस्टर शैरी है जिसका हिस्सा बनकर मैं वास्तव में आदेत लेती हूं उन्होंने आए कहा था, मुझे अलग-अलग भूमिकाएं निभाना पसंद है और मैं भावशाली हूं कि लोग अलग-अलग किरदारों के लिए मेरे बारे में सोच रहे हैं। फिल्म के एक्शन निर्देशक एंडी लॉन हैं जो अभिनेता और मार्शल अर्ट लीजेंड जैकी चैन के लिए अपनी अगली बार एक

सबा ने ऋतिक की सिंगल तस्वीर की शेयर

-अर्जेटीना में छुट्टियां मना रहे ऋतिक रोशन



मुंबई (ईएमएस)। एक्टर ऋतिक रोशन अपनी गलफ्रेंड सबा आजाद के साथ एक सिंगल तस्वीर शेयर की। जिसमें वह स्लीफलेस ब्लैक टी-शर्ट और मैनेजर कैप पहने नजर आ रहे हैं। तस्वीर ब्यूनस आर्स के एक रेस्तरां में खेली गई है। इस फोटो पर सबा ने कैप्शन दिया, मेरा हिपो हार्ट। सबा ने ऋतिक के साथ एक सेप्टीमी भी शेयर की, जो किसी अलग लोकेशन की लग रही है। लवबद्ध वीड़ी कैप्शन में दिव्यनिंग करते हुए कैमरे के सामने दिखाइ रखे हैं। ऋतिक ने मैचिंग बीनों के साथ ब्लैक कलर की जैकेट पहनी है, जबकि सबा ने गें बीनों के साथ ब्लैक टी-शर्ट और मैनेजर कैप पहने नजर आ रहे हैं। तस्वीर ब्यूनस आर्स के एक रेस्तरां में खेली गई है। इस फोटो पर सबा ने कैप्शन दिया, ब्यूनस डायर्स (प्रॉप्रोता) सबा 2008 में फिल्म दिल कबड़ी में रागा का किर-

सुपरस्टार रितेश पांडे का नया गाना 'बरसेला सावनवा' रिलीज



भोजपुरी सुपरस्टार रितेश पांडे का नया

सावन संसाल गाना बरसेला सावनवा रिलीज होने के साथ ही वायरल हो गया है। रितेश के इस गाने पर वायर के थाम जा रहे ब्राह्मणी भी ज्ञाने लगे। सावन के मौजूदा भावों और लोनाथ का पूजन करने के लिए उक्त कार्यक्रम माना जाता है। इसी को लेकर रितेश पांडे का यह गाना है, जिसे 10 लाख से अधिक लोगों द्वारा उपलब्ध किया गया है। यह गाना टी सीरीज भोजपुरी के अंपांधी लूट-दूट्यां जैनों से रिलीज हुआ है। इस गाने के म्यूजिक वीडियो में रितेश पांडे के साथ तनु यादव की कैमिस्ट्री लाजवाब है। गाना बरसेला सावनवा को लेकर रितेश पांडे ने कहा कि वह भी भोजपुरी का गीतकार आरआर पंकज और संगीतकार विकी विकस हैं।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में दिखाइ रखे हैं। ऋतिक ने मैचिंग बीनों के साथ ब्लैक कलर की जैकेट पहनी है, जबकि सबा ने गें बीनों के साथ ब्लैक टी-शर्ट और मैनेजर कैप पहने नजर आ रहे हैं। तस्वीर ब्यूनस आर्स के एक रेस्तरां में खेली गई है। इस फोटो पर सबा ने कैप्शन दिया, मेरी हिपो हार्ट। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

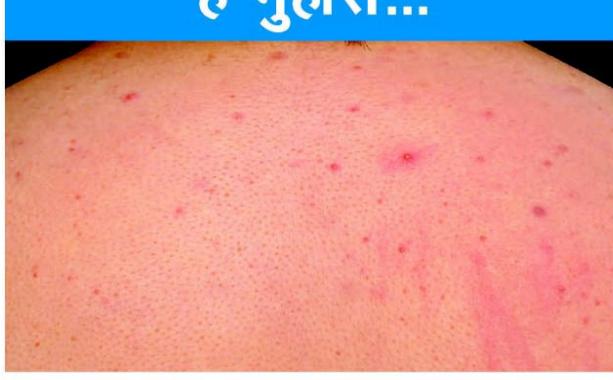
दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी जाना जाता है। उन्होंने 2016 वाई-फिल्म्स वेब सीरीज लैडीज रूम में डिंगो की भूमिका भी निभाई। उन्हें अखिरी बार बेबो रोकट की बात करें तो, ऋतिक के पास परियाल एक्शन ड्रामा फाइटर प्रोजेक्ट है।

दार निभाने का बॉलीवुड में अपनी शुरूआत की। उन्हें रोमांटिक कॉमेडी में उनकी प्रमुख भूमिका के लिए भी

कहीं भी हो सकते हैं मुंहासे...



मुंहासे हमारे शरीर के किसी भी भाग में हो सकते हैं, यहां तक कि सिर की त्वचा पर भी। सिर की त्वचा में मुंहासे की समस्या होने के बहुत से कारण होते हैं जैसे कि हार्मोन्स में असंतुलन, अस्वास्थ्यकर आहार, अस्वच्छता, एंटीज़िक रिएक्जन आदि। आज हम आपको सिर की त्वचा पर आने वाले मुंहासे से तुरत छुटकारा पाने के तरीके बतायेंगे। टीटी ऑइल एक एंटीसेंटिक और कीटोटाणु नाशक की तरह काम करते हैं। आलिंग औयल और टीटी ट्री औयल के एक साथ मिला कर सिर पर लगाने से मुंहासे पैदा करने वाले कीटोटाणु मस जाते हैं। विनेगर और पानी को मिलाकर बालों में 20 मिनट लगाने से मुंहासे पैदा करने वाले बैक्टीरिया और तेल को साफ किया जा सकता है। 20 मिनट बाद आप बालों को धो लें। मुंहासे से छुटकारा पाने के लिए हड्डी पाउडर तथा नारियल के तेल को मिलाओ। इसे सिर पर मुंहासे वाली जगह पर लगाएं और बाद में नुगने से धो डालें। एलोवेरा बहुत ही कम्पकारी है। इसे मुंहासे वाली जगह पर लगा रख कुछ देर तक सूखने दें। इसे दिन में कम से कम दो-तीन बार लगाएं। नीम में एंटीसेंटिक और एंटीबायोटिक गुण होते हैं जिसके कारण यह मुंहासे के उपचार में काफी प्रभावी होता है। इसके लिए पानी में कुछ पतीरों को उबल लें और पीसकर पेस्ट बनाएं। इस पेस्ट को रोज मुंहासे पर लगाने से मुंहासे जल्दी सुख जाते हैं। सिर की त्वचा पर 10 मिनट टमाटर का ताता से लगाने से मुंहासे को दूर किया जा सकता है। इसमें सैलसिलिक एसिड होता है। 10 मिनट बाद में पानी से धो लें। इसे त्वचा पर जायादा देर तक न लगा रहने दें। शहद मुंहासे पैदा करने वाले बैक्टीरिया को रोकता है। इसे 10 मिनट मुंहासे पर लगा और पानी से धो दें। इसे दिन में कम से कम एक बार जरूर करें।

थ्रेडिंग के बाद पिंपल्स से छुटकारा



आजकल ज्यादातर महिलाएं खुबसूरत दिखने के लिए अपने चेहरे से अनचाहे बालों को हटाने के लिए थ्रेडिंग करती हैं। हर तरह की त्वचा पर थ्रेडिंग हो सकती है फिर चाहें आपकी त्वचा संवेदनशील हो या नहीं। पर अक्सर देखा जाता है कि ज्यादातर महिलाओं को थ्रेडिंग के बाद होने वाले पिंपल्स से छुटकारा पाने के लिए कुछ आसान से टिप्प दें। थ्रेडिंग करवाने से पहले अपने चेहरे को नुगने पानी से धो लें। ऐसा करने से थ्रेडिंग के समय दर्द पूरा होता है। चेहरे को देखके हाथों से पौछे न कि राखकर पौछें। आप आप रायड कर कर पौछेंगे तो त्वचा डाइ हो जाती है। आप आपें घर पर ही टोनर बनाया हुआ है तो उसे चेहरे को हल्का नम कर दें। अगर आपके चेहरे पर दाने निकले हुए हैं तो उन पर जड़ी बूटी से बना टोनर ही लगाएं या फिर घर पर दाने निकले हुए हैं तो उन पर जड़ी बूटी से रुप में लगा सकती है। यह सब करने के बाद ही आप तारने में जाकर थ्रेडिंग करवाएं। जलन और संक्रमण से बचने के लिए अपनी आईबी पर बफ्फे लगाएं। चेहरे को हृष्णा गुलाब जल से ही धोएं। इसे लगाने से आपकी आईबी पर लगे कट, दाने व पिंपल ठीक हो जाते हैं। ज्यादा में रखें कि आप जब भी थ्रेडिंग करवाकर आए तो थ्रेडिंग वाले हिस्से को न छुए। थ्रेडिंग करवाने के बाद कम से कम 12 घंटे की अवधि के दौरान पिंपल की मोजूरी वाले सुगारित कार्मेसिटिक उत्पाद जैसे कर्लीजर और मॉर्चराइजर न लगाएं।

प्याज घर में उपलब्ध सर्वश्रेष्ठ बालों के उत्पादों में से एक है। हालांकि अक्सर लोग इसकी तीखी गंध और इसे काटने पर आंखों में आने वाले आंखों के कारण इसे परद नहीं करते। लेकिन कथा आप जानती है कि प्याज बालों की विशिष्ट प्रकार की समस्याएं जैसे बालों का झड़ना और दोमुँहे बालों को दूर करने में बहुत मददार होती है। प्याज में मोजूद सल्फर बालों की जड़ों को पोषण देता है जिससे बालों के विकास में मदद मिलती है।



प्याज के रस से कैसे बढ़ाएं बालों की लंबाई

लिए इस उपाय को एक सप्ताह में दो बार करें।

प्याज और नारियल का तेल

तेल के साथ प्याज के रस को मिक्स करने पर यह बालों के विकास के लिए यह बालों को पोषण भी देता है। प्याज के रस को तेल के साथ मिलाकर बालों में मसाज करें। फिर एक तीलिया लपेटें और भाष लें। यह उपाय स्केल्प से मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाता है, जिससे बालों की ग्रोथ बढ़ती है।

प्याज के साथ शहद

बालों के विकास के लिए यह बहुत ही प्रभावी घरेलू उपाय है। इस पैक को बालों के लिए प्याज का पेस्ट बनाकर उसमें कुछ बूटे शहद की मिलानी लें। इस पेस्ट को बालों के उस हिस्से में लगाए जाने पर बाल कम होता है।

प्याज के साथ नींबू

नींबू और प्याज के रस का प्रयोग बालों की ग्रोथ होने के साथ बाल कर्लीजर भी होते हैं। बाल को बढ़ाने के

मुद्रक एवं प्रकाशक रोकें शर्मा द्वारा अजय ल्यागी के लिए पी.जी. इंडिया लिमिटेड एमआई, कालापाहाड़, गुवाहाटी-16 से मुद्रित एवं गुड लक पब्लिकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेत्र पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।

संपादक : राकेश शर्मा, मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 • कार्यकारी संपादक : डॉ. आसमा बैगम • फोन : 0361-2960054 (संपादकीय) e-mail : viksitbharatsamacharghy@gmail.com, (सभी विवाद सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन)

184 सालों में पहली बार नहाया ये कछुआ...

बुनिया का सबसे पुराने जिंदा जीव के तीर पर पहान रखने वाले जोनाथन ने 184 सालों में पहली बार नहाया है। उसका ये साल तो जानकारी में है, जो पहली बार है। उसने 184 सालों से पहले कभी नहाया हो, तो उसका रिकॉर्ड नहीं। ये जोनाथन दरअसल नियन्या का सबसे पुराने जीवित जीव है। जो एक विशालाकार कछुआ है। ये कछुआ सेट हेलेना द्वारा पर हरहने वाली जीवन्या का तरफ आहार, अस्वच्छता, एंटीज़िक रिएक्जन आदि। आज हम आपको सिर की त्वचा पर आने वाले मुंहासे से तुरत छुटकारा पाने के तरीके बतायेंगे। टीटी ऑइल एक एंटीसेंटिक और कीटोटाणु नाशक की तरह काम करते हैं। आलिंग औयल और टीटी ट्री औयल के एक साथ मिला कर सिर पर लगाने से मुंहासे पैदा करने वाले कीटोटाणु मस जाते हैं। विनेगर और पानी को मिलाकर बालों में 20 मिनट लगाने से मुंहासे पैदा करने वाले बैक्टीरिया और तेल को साफ किया जा सकता है। 20 मिनट बाद आप बालों को धो लें। मुंहासे से छुटकारा पाने के लिए हड्डी पाउडर तथा नारियल के तेल को मिलाओ। इसे सिर पर मुंहासे वाली जगह पर लगाएं और बाद में नुगने से धो डालें। एलोवेरा बहुत ही कम्पकारी है। इसे मुंहासे वाली जगह पर लगा रख कुछ देर तक सूखने दें। इसे दिन में कम से कम दो-तीन बार लगाएं। नीम में एंटीसेंटिक और एंटीबायोटिक गुण होते हैं जिसके कारण यह मुंहासे के उपचार में काफी प्रभावी होता है। इसके लिए पानी में कुछ पतीरों को उबल लें और पीसकर पेस्ट बनाएं। इस पेस्ट को रोज मुंहासे पर 10 मिनट टमाटर का ताता से लगाने से मुंहासे को दूर किया जा सकता है। इसमें सैलसिलिक एसिड होता है। 10 मिनट बाद में पानी से धो लें। इसे त्वचा पर जायादा देर तक न लगा रहने दें। शहद मुंहासे पैदा करने वाले बैक्टीरिया को रोकता है। इसे 10 मिनट मुंहासे पर लगा और पानी से धो दें। इसे दिन में कम से कम एक बार जरूर करें।

सरकार उठाती है। सेट हेलेना सरकार की तरफ ये विडियो में जोनाथन को नहाते दिखाया गया है। सरकार ने इसे रेलिहारिक पल करार देते हुए सभी सेट हेलेना वासियों को उसे नहाते देखने के लिए आमत्रत किया था। जोनाथन की देखरेख करने का जिम्मा सभालने वाले हॉलिस का कहना है कि हम बाहरे थे कि लोग आएं और जो लोग उससे मोहब्बत करते हैं, वो उसे महसूस करें। वो बहुत यारा

है। हॉलिस ने कहा कि मैं जब कुछ बोलता हूं, तो जोनाथन अलग ही आवाज में यारे जगह देता है। जोनाथन के साथ मेरी ट्रूपर्स बेहतर नहीं हैं। मैं इस साथ उसकी जांबाजी देता हूं। जोनाथन की देखरेख की त्रिपुरा न्याय क्षेत्र के अधीन होती है। जोनाथन की देखरेख की त्रिपुरा न्याय आपके शिशुओं की उसके शरीर का तात्परा सामाजिक रखने में मदद करता है। उस गर्भ रखने के अलावा, वाचा का त्वचा से स्पर्श आपके और एपें शिशुओं की बीच मजबूत भवनात्मक बंधन की भी बढ़ाता है।

ब्रेस्टफीडिंग कराने से होते हैं ये फायदे

शरीर

का तापमान होता है सामान्य

शिशु के जन्म के पहले कुछ हप्तों में, अधिकांश शिशुओं को अपने शरीर के तापमान को सामाजिक बालों में कठिनाई होती है। स्तनपान आपके शिशुओं की उसके शरीर का तापमान सामाजिक रखने में मदद करता है। उस गर्भ रखने के अलावा, वाचा का त्वचा से स्पर्श आपके और एपें शिशुओं की बीच मजबूत भवनात्मक बंधन की भी बढ़ाता है।

संक्रमण से बचते हैं

ब्रेस्टफीडिंग से शिशुओं में सास संक्रमण कराने के संभाल

जैसी समस्याओं से बचते हैं

जैसी समस्याओं से बचते हैं। इसके अलावा यह बच्चों में मूम्हमें एवं श्वेत रसता, और अन्य ललंज