

# विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 43 | गुवाहाटी | बुधवार, 6 सितंबर, 2023 | मूल्य : 10 रुपये | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

भाजपा की सबसे बड़ी उपलब्धि  
चाय जनजाति का विकास : भाजपा

पेज 3

अमित शाह ने मंडला में जन आशीर्वाद यात्रा  
को दिखाई हरी झंडी, बोले - मप्र में...

पेज 4

छात्रों के लिए आदर्श बनें शिक्षक, मॉर्निंग  
असेंबली को बनाएं पाठ्यक्रम का...

पेज 5

आईएनडीआई नेता स्टालिन की टिप्पणी  
देश विरोधी : धनखड़

पेज 8

पूर्वाञ्चल केशरी  
(असमीसा दैनिक)  
**PURVANCHAL KESARI**  
(ASSAMESE DAILY)  
GOOD LUCK PUBLICATIONS  
House No. 30, D. Neog Path,  
ABC, Guwahati - 781005  
Mob: 94360 14771, 97070 14771

S.S. Traders  
Suppliers in : All kinds of Door  
Fittings Modular Kitchen  
& Accessories, etc.  
D. Neog Path,  
Near Dona Planet  
ABC, G.S. Road,  
Guwahati - 05  
97079-99344

सुप्रभात  
कार्य का स्वरूप निर्धारित हो जाने  
के बाद वह कार्य लक्ष्य बन जाता  
है।  
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी  
नगांव में गर्मी  
के कारण मौत

नगांव। असम के नगांव के उरियागांव में मंगलवार को हुई एक दुखद घटना में एक व्यक्ति की चिलचिलाती गर्मी के कारण मौत हो गई। अत्यधिक तापमान फिरजुल हक नाम के मृतक के लिए घातक साबित हुआ क्योंकि वह दमनकारी मौसम की स्थिति का सामना करने में असमर्थ था। यह दुर्भाग्यपूर्ण घटना तब घटी जब वह चाय पाउडर बेचने के लिए सवारी पर सवार होकर एक दुकान पर जा रहा था। संकेत को बढ़ाते हुए, आपातकालीन चिकित्सा सेवा, 108 के खिलाफ बुलाए जाने के बावजूद उनकी अनुपस्थिति के लिए एक शिकायत की गई थी।

गुवाहाटी, सिलचर में  
सबसे अधिक तापमान

गुवाहाटी। असम में, बढ़ते तापमान और बहुत अधिक आर्द्रता के कारण राज्य भर में अभूतपूर्व स्थिति पैदा हो गई है। इस वर्ष, राज्य को गंभीर गर्मी की लहर जैसी स्थितियों का सामना करना पड़ रहा है, जिसके कारण अप्रैल के महीने से कभी-कभार तापमान में वृद्धि हुई है। गुवाहाटी, सिलचर और राज्य के अन्य सभी प्रमुख शहरों में सितंबर का अब तक का सबसे अधिक तापमान दर्ज किया गया और पारा 39.4 डिग्री को पार कर -शेष पृष्ठ दो पर

## कोरोना की तरह खत्म होगा इस्लाम : हिमंत



नई दिल्ली / गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने सनातन धर्म की तुलना डेंगू और मलेरिया से करने वाले लोगों की ध्वजिया उड़ा दी है। हिमंत विश्व शर्मा ने सनातन धर्म को खत्म करने की बात करने वाले डीएमके नेता उदयनिधि स्टालिन पर जमकर भड़का निकाली है। सनातन धर्म के अपमान से गुस्साए शर्मा ने इस्लाम धर्म और ईसाई धर्म को लपेटे में लिया। हिमंत ने कहा कि हिंदू और सनातन के खिलाफ साजिश की सरगना कांग्रेस पार्टी है। क्योंकि जो बयान उदयनिधि ने दिया है वहीं बयान पी नूतन चिंदरम के बेटे ने भी दिया था। यही बयान मल्लिकार्जुन ने भी दिया। देश में सनातन और हिंदू के खिलाफ साजिश रच रही है। गुस्से में बड़े हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि अगर कोरोना वायरस की तरह इस्लाम और ईसाई धर्म को खत्म कर दिया जाए तो आप क्या कहेंगे। हिमंत

ने कहा कि स्टालिन से मेरा प्रॉब्लम नहीं है, मेरा प्रॉब्लम कांग्रेस से है। स्टालिन ने जो बात बोली है वहीं बात चिंदरम के बेटे, मल्लिकार्जुन के बेटे ने भी बोली है। सनातन को ध्वंस करने का मकसद केवल स्टालिन के बेटे का नहीं बल्कि कांग्रेस का भी है। शर्मा ने बोला कि कांग्रेस ने कहा कि ये फ्रीडम ऑफ स्पीच है। कल अगर मैं मुसलमान के खिलाफ या क्रिश्चियन के खिलाफ ऐसा बयान दू तो तो कांग्रेस बोलेंगे कि ये फ्रीडम ऑफ स्पीच है। अगर कोई बोले कि इस्लाम को मैं खत्म कर दूंगा या खत्म हो जाना सही है, कोरोना जैसा। तब भी ये फ्रीडम ऑफ स्पीच है। आप खत्म करने का बात क्यों बोलते हैं, ये ठीक नहीं है। इसका मेन किंगपिन राहुल गांधी ही है, जिनके इशारा में लोग ऐसा बात करते हैं।

## धारा 370 हटाने को लेकर एससी में सुनवाई पूरी, फैसला सुरक्षित



और सूर्यकांत की पांच-न्यायाधीशों की संविधान पीठ ने 16 दिनों तक दलीलें सुनने के बाद फैसला सुरक्षित रख लिया। कोर्ट ने सुनवाई के अंतिम दिन वरिष्ठ वकीलों कपिल सिब्बल, गोपाल सुब्रमण्यम,

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट की संविधान पीठ ने अनुच्छेद 370 को रद्द करने और पूर्ववर्ती जम्मू-कश्मीर राज्य को दो केंद्र शासित प्रदेशों में बांटने के फैसले को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर अपना फैसला सुरक्षित रख लिया है। देश के मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़, जस्टिस संजय किशन कौल, संजीव खन्ना, बीआर गवई

## राहुल गांधी ने इंडिया जोड़ो यात्रा क्यों नहीं की : मुख्यमंत्री

गुवाहाटी/नई दिल्ली (एजे/हि.स.)। संसद के विशेष सत्र में भारतीय संविधान से इंडिया शब्द को हटाने की मांग उठने के साथ ही राजनीतिक गलियारों में शोर मचा हुआ है। इंडिया और भारत नाम पर लगातार बयानबाजी की जा रही है। इसे मुख्य न्यायाधीश डीवाई सरकार के खिलाफ हो गया है। वहीं, तमाम बयानों के बीच 5 अगस्त (मंगलवार) को असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कांग्रेस पार्टी पर जमकर हमला बोला। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कांग्रेस पार्टी और राहुल



गांधी को आड़े हाथों लेते हुए कहा कि हमारा देश भारत था, है और भारत ही रहेगा। कांग्रेस ने इंडिया गठबंधन बनाया है। लोग दुकानें खोलते हैं और दुकानें बंद हो जाती हैं। उन्होंने सबाल पूछते हुए कहा कि हमारे देश का नाम अंग्रेजी शब्द में क्यों होना चाहिए? इसका भारतीय नाम होना चाहिए। कांग्रेस ने भारत जोड़ो यात्रा क्यों की? इंडिया जोड़ो यात्रा क्यों नहीं की? उन्होंने कहा कि हमारे संविधान में देश का मूल नाम भारत ही है...। सीएम शर्मा -शेष पृष्ठ दो पर

## डॉ. शर्मा ने रिपब्लिक ऑफ भारत लिखकर मचाई खलबली

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हमेशा देशवासियों से गुलामी की मानसिकता और इससे जुड़ी किसी भी चीज से आजाद रहने का आह्वान किया है। कयास ये लगाए जा रहे हैं कि आगामी संसद के विशेष सत्र में केंद्र सरकार संविधान से इंडिया शब्द हटाने के लिए विधेयक ला सकती है। सूत्रों ने दावा किया कि इससे जुड़े प्रस्ताव की तैयारियां जारी हैं। इसी बीच असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने अपने एक्स ट्विटर से एक चौकाने वाला पोस्ट कर दिया है। सीएम हिमंत विश्व शर्मा ने लिखा कि रिपब्लिक ऑफ भारत खुश और



कहा कि हमारा देश भारत था, है और भारत ही रहेगा। कांग्रेस ने इंडिया गठबंधन बनाया है। लोग दुकानें खोलते हैं और दुकानें बंद हो जाती हैं। उन्होंने सबाल पूछते हुए कहा कि हमारे देश का नाम अंग्रेजी शब्द में क्यों होना चाहिए? इसका भारतीय नाम होना चाहिए। कांग्रेस ने भारत जोड़ो यात्रा क्यों की? इंडिया जोड़ो यात्रा क्यों नहीं की? उन्होंने कहा कि हमारे संविधान में देश का मूल नाम भारत ही है...। सीएम शर्मा -शेष पृष्ठ दो पर

## देश के प्रति पारदर्शी और जिम्मेदार नहीं है सरकार : गौरव

गुवाहाटी/नई दिल्ली। कांग्रेस ने 18 सितंबर से शुरू होने वाले संसद के विशेष सत्र से पहले मंगलवार को संसदीय रणनीति समूह की बैठक की। बैठक कांग्रेस संसदीय दल (सीपीपी) अध्यक्ष सोनिया गांधी के आवास पर शुरू हुई। बैठक में शामिल होने के लिए कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, अधीर रंजन चौधरी समेत अन्य प्रमुख 10 जनपथ पहुंचे। बैठक के बाद कांग्रेस सांसद गौरव गोगोई बुलाया गया है लेकिन भाजपा ही नहीं बता पा रही है कि सत्र का एजेंडा क्या है। यह सरकार -शेष पृष्ठ दो पर



कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे के नेतृत्व में हमारी संसदीय रणनीतिक समिति की बैठक हुई। जिसमें हमने उन अहम मुद्दों पर चर्चा की जिनका सामना आज देश कर रहा है। उन्होंने कहा कि महंगाई, बेरोजगारी, मणिपुर और हिमाचल प्रदेश में प्राकृतिक आपदा पर चर्चा हुई। कांग्रेस सांसद ने बताया कि 18 सितंबर से संसद का विशेष सत्र बुलाया गया है लेकिन भाजपा ही नहीं बता पा रही है कि सत्र का एजेंडा क्या है। यह सरकार -शेष पृष्ठ दो पर

## पाकिस्तान के राष्ट्रपति भवन पर सेना का कब्जा

इस्लामाबाद। पाकिस्तान में सियासी घमासान जारी है। इमरान खान के जेल जाने के बाद भी ये बवाल थमा नहीं है। अब राष्ट्रपति और पाकिस्तानी सेना के बीच टन गई है। पाकिस्तान के राष्ट्रपति आरिफ अल्वी इमरान खान के समर्थक माने जाते हैं। ऐसे में राष्ट्रपति अल्वी को पाक सेना ने घेर लिया है। यह कदम अल्वी को चुनाव की तारीखों की घोषणा करने से रोकने के लिए उठाया गया है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार पाकिस्तान के राष्ट्रपति भवन पर सेना ने कब्जा कर लिया है। पाक सेना और शहबाज शरीफ गठबंधन चाहता है कि चुनाव को जितना संभव हो सके टाल दिया जाए। जबकि इमरान खान चाहते थे कि चुनाव समय पर हो। इमरान



समर्थक अल्वी ऐसा कुछ न करें, इसीलिए पाक सेना ने उन्हें घेर लिया है। अल्वी को चुनावी तारीखें घोषित करने से रोकने के लिए धमकी दी गई है। राष्ट्रपति भवन में राष्ट्रपति के दफ्तर को ही खाली

करा लिया गया है। दफ्तर में मौजूद स्टॉफ को भी निकाल दिया गया है। पाकिस्तानी आर्मी ने राष्ट्रपति भवन की चौथी मंजिल को अपने कब्जे में ले लिया है। आर्मी चीफ और आईएसआई को ये धमक लगी कि राष्ट्रपति अल्वी चुनाव का ऐलान करने वाले हैं। आर्मी चीफ और आईएसआई ने राष्ट्रपति से मिलकर कोई भी घोषणा करने से रोक दिया है। सूत्रों के मुताबिक, बैठक तीखी रही और राष्ट्रपति के साथ ठीक से व्यवहार नहीं किया गया। एक वरिष्ठ राजनीतिक विश्लेषक का कहना है कि पाकिस्तान के संविधान के मुताबिक मौजूदा हालात को देखते हुए 90 दिनों के अंदर चुनाव कराए जाने चाहिए। यदि राष्ट्रपति अल्वी ने चुनाव -शेष पृष्ठ दो पर

## इंडिया की जगह भारत नाम के इस्तेमाल पर छिड़ा महासंग्राम

इंडिया की जगह भारत नाम के इस्तेमाल पर संग्राम छिड़ गया है। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू की तरफ से जी-20 देशों के राष्ट्रध्यक्षों को डिनर के लिए आमंत्रित किया गया है। राष्ट्रपति के निमंत्रण पत्र पर प्रेसीडेंट ऑफ इंडिया की जगह ड प्रेसीडेंट ऑफ भारत लिखा गया है। इस कदम से इन अटकलों को बल मिला है कि सरकार देश का नाम केवल भारत करने और इंडिया नाम हटाने की योजना बना रही है। यह निमंत्रण शनिवार रात अठ बजे जी-20 शिखर सम्मेलन के आयोजन स्थल भारत मंडप में रात्रिभोज में शामिल होने के लिए है। प्रधान ने निमंत्रण पत्र की एक तस्वीर साझा करते हुए हैशटैग प्रेसिडेंट ऑफ भारत का इस्तेमाल किया और कहा कि जन गण



मन अधिनायक जय हे, भारत भाग्य विधाता। अब सरकार को भारत नाम पर दिग्गजों का साथ मिला है। बॉलीवुड के महानायक अमिताभ बच्चन ने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा कि भारत माता की जय। पूर्व भारतीय क्रिकेटर वीरेंद्र सहवाग ने बीसीसीआई सचिव जय शाह को टैग करते हुए सोशल मीडिया एक्स पर लिखा कि टीम इंडिया नहीं टीम भारत। इस विश्व कप में जब हम कोहली, रोहित, बुमरा, जडू के लिए जयकार कर रहे हैं, तो उम्मीद है कि हमारे दिल में भारत हो और खिलाड़ी जैसी पहनें जिस पर भारत लिखा हो। वहीं, अब सुनील गावस्कर की ओर से भी इस पर प्रतिक्रिया सामने आई है, -शेष पृष्ठ दो पर

## ममता ने इंडिया की जगह भारत लिखने पर जताई आपत्ति

कोलकाता। जी-20 सम्मेलन के रात्रिभोज कार्यक्रम के निमंत्रण पत्र में प्रेसिडेंट ऑफ भारत लिखने पर राजनीति शुरू हो गई है। विपक्षी पार्टियां इसे लेकर सरकार पर निशाना साध रही हैं। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने इस पर कहा कि आज उन्होंने (केंद्र सरकार) इंडिया का नाम बदल दिया है। जी-20 के रात्रिभोज के निमंत्रण पत्र में इंडिया में भारत लिखा गया है। हम इंडिया और इंडियन कॉन्स्टिट्यूशन कहते हैं। वहीं हिंदी में हम भारत का संविधान कहते हैं। हम सभी भारत कहते हैं और इसमें



है...अब अचानक से क्या हो गया कि उन्हें देश का नाम बदलने की जरूरत पड़ गई? -शेष पृष्ठ दो पर



















## ब्याज कम हो तो पीएफ से चुका सकते हैं लोन: इसके लिए पीएफ अकाउंट से निकाल सकते हैं 90 प्रतिशत तक का अमाउंट

**नई दिल्ली।** लंबे समय तक ब्याज भुगतान से बचने के लिए लोग लोन का प्री-पेमेंट करने के ऑप्शन खंगालते रहते हैं। ईपीएफ खाते में पड़ी रकम इसका एक विकल्प हो सकती है। हालांकि, क्या रिटायरमेंट फंड रकम से होम लोन चुकाना सही है ये इस पर निर्भर करता है कि दोनों में से किसकी ब्याज दर ज्यादा है।

**ब्याज का अंतर और अपनी उम्र देखें** - यदि होम लोन की ब्याज दर ईपीएफ के रेट से ज्यादा हो तो इसकी रकम से लोन का प्री-पेमेंट कर सकते हैं। इसकी अलावा यदि आप करिअर के शुरुआती दौर

में हैं तो भी ये विकल्प अपना सकते हैं, क्योंकि आपके पास पैसे जमा करने के लिए लंबा समय होगा।

**90 प्रतिशत तक राशि निकालने की अनुमति** - ईपीएफओ होम लोन चुकाने के लिए जमा राशि का अधिकतम 90 प्रतिशत निकालने की अनुमति देता है। इसके लिए 10 साल की सर्विस पूरी होनी चाहिए। ये भी ध्यान रखें कि होम लोन किसी राष्ट्रीय बैंक, रजिस्टर्ड को-ऑपरेटिव, नेशनल हाउसिंग बोर्ड जैसे संस्थाओं से लिया गया हो। होम लोन रिपेमेंट स्क्रीम के तहत ईपीएफओ मेंबर अपने अकाउंट से ईएमआई चुका सकते हैं।

**होम लोन चुकाने के लिए पैसा कैसे निकालें**

- ईपीएफओ ई-सेवा पोर्टल में लॉगिन करें।
- यूनिवर्सल अकाउंट नंबर और पासवर्ड डालें।
- ऑनलाइन सर्विसेज पर क्लिक करें।
- फॉर्म 31 के जरिए क्लेम करें।
- अपनी बैंक डिटेल्स सत्यापित करें।
- पैसे निकलने का कारण सिलेक्ट करें।
- सम्बंधित दस्तावेज अपलोड करें।
- जब तक बहुत जरूरी न हो पीएफ फंड से न निकालें पैसा
- मनी मैनेजमेंट एक्सपर्ट का मानना है कि जब तक बहुत जरूरी न होने पर पीएफ से पैसे निकालने

से बचना चाहिए। इस पर 8.15 प्रतिशत की दर से ब्याज मिल रहा है। जितनी बड़ी रकम पीएफ से निकाली जाएगी, रिटायरमेंट फंड पर उतना ही बड़ा असर पड़ेगा।

**कितना कटता है पीएफ** - नियमों के मुताबिक, सैलरी पाने वाले लोगों को अपने वेतन और महंगाई भत्ते की 12 प्रतिशत रकम पीएफ खाते में योगदान करना अनिवार्य होता है। वहीं कंपनी की ओर से जमा की जाने वाली राशि में से 3.67 प्रतिशत ईपीएफ में जमा होता है। बाकी 8.33 प्रतिशत हिस्सा कर्मचारी पेंशन योजना में जमा होता है।

### न्यूज़ ब्रीफ

**आम चुनाव से पहले 10 प्रतिशत चढ़ सकता है शेयर बाजार: नतीजे उम्मीद के अनुरूप न आने पर 40 प्रतिशत तक गिर भी सकता है मार्केट**



**मुंबई।** अमेरिकन वित्तीय सेवा प्रदाता मॉर्गन स्टैनली ने कहा है कि मई-2024 में होने वाले आम चुनावों से पहले भारतीय शेयर बाजार 10 प्रतिशत की बढ़त ले सकता है। अगर चुनाव के नतीजे उम्मीद के अनुरूप नहीं आए तो बाजार 40 प्रतिशत तक घट भी सकता है। संस्था के मुताबिक, शेयर बाजार हमेशा आम चुनाव के लेकर आशावान रहा है। इस बार भी यह चुनाव में बेहतर नतीजे की उम्मीद कर रहा है। रिपोर्ट में कहा गया है कि यह उम्मीद इस बात से जुड़ी है कि मौजूदा सरकार फिर चुनकर आएगी। बाजार की नजर इस बात पर भी रहेगी कि विपक्षी गठबंधन किस तरह से सीटों का बंटवारा करता है। मॉर्गन स्टैनली के लिए यह रिपोर्ट रिदम देसाई ने शीला राठी और नयंत पारेख के साथ तैयार की है। बाजार यह मानकर चल रहा है कि चुनाव तय समय से पहले नहीं होंगे। अगर 2004 की तरह चुनाव समय पहले हुए तो बाजार छोटी अवधि के मुवमेंट में शिफट हो सकता है। 2004 में चुनाव के नतीजे अनुमान से विपरीत आने पर बाजार एक ही दिन में 17 प्रतिशत फिसल गया था। 26 दलों का विपक्षी गठबंधन किस तरह सीटों का बंटवारा करता है। हालांकि, बंटवारे पर मुहर चुनाव के एन वक्त पहले ही लगेगी। चुनाव के नतीजों के आधार पर बाजार +5 प्रतिशत से -40 प्रतिशत तक मुवमेंट कर सकता है। इस बार शेयर बाजार पर आम चुनाव के नतीजे पहले की तुलना में ज्यादा असर डालेंगे। इस साल यानी 2023 में अब भारतीय शेयर बाजार में तेजी देखने को मिली है। 1 जनवरी को संसेक्स 61,167 पर था जो अब 65,671 पर पहुंच गया है। यानी इसमें अब 7 प्रतिशत से ज्यादा की तेजी देखने को मिली है। निपटौती भी इस दौरान 7 प्रतिशत से ज्यादा चढ़ा है। भारतीय अर्थव्यवस्था मजबूत हो रही है, जो बाजार में तेजी का कारण है। विदेशी संस्थागत निवेशकों का भारतीय शेयर बाजार की ओर रुझान बढ़ा है। महंगाई का नियंत्रण में आना और ब्याज दरों में हो रही बढ़ोतरी का रुकना भी एक कारण है।

### अगस्त महीने में देश के सर्विस सेक्टर में आई मंदी, निर्यात रिकॉर्ड गति से बढ़ रहा



**नई दिल्ली।** एक मासिक सर्वेक्षण में कहा गया है कि देश के सर्विस सेक्टर की गतिविधियों में अगस्त महीने में थोड़ी कमी आई है। हालांकि इस दौरान लगातार निर्यात में तेजी देखी जा रही है। जिसने कंपनियों के लिए, अपने कार्यालय को बढ़ाने के साथ-साथ उत्पादन का विस्तार करने के लिए भी उत्तेजक का काम किया है। सर्वेक्षण के अनुसार, अगस्त महीने में देश के सर्विस सेक्टर की विकास दर 60.1 फीसदी रही, जबकि जुलाई में यह 62.3 फीसदी थी। एस एंड पी ग्लोबल इंडिया सर्विस सेक्टर पीएमआई के बिजनेस एक्टिविटी इंडेक्स के अनुसार 2010 के मध्य से ही भारत के उत्पादन में तेजी देखी जा रही है। लगातार 25वें महीने मुख्य आंकड़ा टट्टर आंकड़े 50 से ज्यादा रहा। परचेजिंग मैनेजर्स इंडेक्स की भाषा में 50 से ऊपर का आंकड़ा विस्तार दर्शाता है। वहीं 50 से नीचे का आंकड़ा संकुचन को प्रदर्शित करता है। एसएंडपी ग्लोबल मार्केट इंटेलिजेंस की निदेशक पॉलियाना डी लीमा का कहना है कि मांग की मजबूती ने भी स्थिति को बेहतर बनाया है, जो आर्थिक विकास की संभावनाओं के लिए अच्छा संकेत है। बता दें कि बीती 10 अगस्त को, रिजर्व बैंक ने लगातार तीसरी बैठक में अपनी प्रमुख ब्याज दरों को अपरिवर्तित छोड़ दिया था।

### ईडी ने टीएमसी सांसद नुसरत जहां को किया तलब, प्लैट देने का वादा करके घोखाघड़ी करने का आरोप

**कोलकाता।** प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) सांसद और अभिनेत्री नुसरत जहां को पुच्छाछ के लिए अगले सप्ताह कोलकाता में तलब किया है। आधिकारिक सूत्रों ने मंगलवार को बताया कि उन पर शहर के न्यू टाउन में प्लैट देने का वादा कर विरध नामारिकों को ठगने का आरोप है। नुसरत जहां को 12 सितंबर को केंद्रीय एजेंसी के समक्ष पेश होने को कहा गया है। इस बात की संभावना है कि एजेंसी उनका बयान दर्ज करेगी। ईडी की जांच विरध नामारिकों के एक समूह द्वारा हाल ही में शिकायत दर्ज कराने से संबंधित है, जिसमें एक रिवाल परसेट कंपनी पर न्यू टाउन इलाके में प्लैट देने का वादा करके घोखाघड़ी करने का आरोप लगाया गया था।

## एयरबस से दस एयरक्राफ्ट खरीदेगी इंडिगो 2019 में दिया था 300 विमानों का ऑर्डर, ये उसी डील का हिस्सा होंगे

**नई दिल्ली।** इंडिगो की परेंट कंपनी इंटरग्लोब एविएशन लिमिटेड के बोर्ड ने विमान मैन्युफैक्चर एयरबस को 10 एडिशनल नियो विमानों का ऑर्डर देने के लिए मंजूरी दे दी है। ये 10 एयरक्राफ्ट 2019 में एयरबस के साथ किए गए 300 विमानों की ऑरिजिनल डील का हिस्सा होंगे। एयरक्राफ्ट के ये एक्सट्रा ऑर्डर परचेज एग्रीमेंट में संशोधन करके दिया जाएगा।

2019 में इंडिगो ने फ्रेंच मैन्युफैक्चर को 300 से ज्यादा 320 एनईओ फैमिली एयरक्राफ्ट का ऑर्डर दिया था। उस समय डील की अनुमानित कीमत 33 बिलियन डॉलर थी। इन एयरक्राफ्ट्स की डिलीवरी में प्रैट एंड विट्टिनी इंजन में खराबी के चलते देरी हो रही है।

विमानों की डिलीवरी 2030 तक होगी। 30 जून 2023 तक एयरलाइन के पास 316 विमानों का बड़ा था। इसमें 166 नियोस एयरक्राफ्ट शामिल थे।



**इंडिगो ने जून में दिया था 500 एयरबस 320 एयरक्राफ्ट का ऑर्डर**

इंडिगो ने इसी साल 19 जून को 500 एयरबस 320 फैमिली एयरक्राफ्ट खरीदने का ऐलान किया था। इसके साथ ही इंडिगो एक बार में इतना बड़ा ऑर्डर देने वाली पहली भारतीय एयरलाइन बन गई है। इंडिगो से पहले यह रिकॉर्ड एअर इंडिया के नाम था। इन एयरक्राफ्ट्स की डिलीवरी 2030 से 2035 के बीच होने की उम्मीद है।

**500 एयरक्राफ्ट के लिए 4.09 लाख करोड़ रुपए खर्च करेगी कंपनी**

500 एयरबस 320 फैमिली एयरक्राफ्ट खरीदने के लिए इंडिगो 50 अरब डॉलर यानी 4.09 लाख करोड़ रुपए खर्च करेगी। हालांकि, ऑर्डर की वास्तविक लागत कुछ कम भी हो सकती है, क्योंकि आमतौर पर ऐसे बड़े सौदों पर डिस्काउंट मिलता है।

**इंडिगो के पास 300 से ज्यादा विमान**

इंडिगो के इस ऑर्डर में 320 नियो 321 नियो एयरक्राफ्ट शामिल हैं। फिलहाल इंडिगो के पास 300 से

ज्यादा विमान हैं। उसके पास टोटल 480 विमानों के पिछले ऑर्डर भी हैं, जिनके 2030 के आखिर तक डिलीवरी होने की उम्मीद है। इस नए ऑर्डर के साथ इंडिगो का टोटल ऑर्डर अब करीब 1000 तक हो जाएगा।

**2027 तक भारत में दोगुने हो सकते हैं यात्री**

देश में कोविड से पहले की तुलना में 9 प्रतिशत ज्यादा हवाई यात्री हैं। रोज औसतन 4.5 लाख लोग यात्रा कर रहे हैं।

देश में 2013-14 में 6 करोड़ हवाई यात्री थे, जो बढ़कर 20 करोड़ हो गए। रिपोर्ट के मुताबिक, फोन-पे और गूगल-पे के बाद तीसरा सबसे बड़ा पेमेंट सर्विस प्रोवाइडर है, जिसकी टोटल यूपीआई पेमेंट में 14 प्रतिशत से ज्यादा की हिस्सेदारी है। अगस्त 2023 में यूपीआई ट्रांजेक्शन की संख्या बढ़कर 1,024 करोड़ हो गई है। वहीं अगस्त में टोटल ट्रांजेक्शंस की वैल्यू यानी लेनदेन की राशि 15.18 लाख करोड़ रुपए से ज्यादा रही है। यह ट्रांजेक्शन पिछले साल इसी महीने के मुकाबले करीब 400 करोड़ ज्यादा है और इसके जरिए ट्रांसफर की गई राशि करीब 5 लाख करोड़ रुपए ज्यादा है।

### पेटीएम ने लॉन्च किया कार्ड साउंड बॉक्स: डेबिट-क्रेडिट कार्ड से 5000 रुपए तक का पेमेंट एक्सेट करेगा, 999 में अवेलेबल होगा

**नई दिल्ली।** फिनटेक फर्म पेटीएम ने कार्ड के जरिए पेमेंट एक्सेट करने के लिए पेटीएम कार्ड साउंड बॉक्स नाम से एक नया डिवाइस लॉन्च किया है। यह डिवाइस मौजूदा साउंड बॉक्स का एक एडवॉन्स वर्जन होगा, जो क्रेडिट कार्ड/डेबिट कार्ड से 5000 रुपए तक का पेमेंट एक्सेट करेगा। कंपनी ने इसकी कीमत 999 रुपए रखी है।

**एलसीडी पर दिखाएगा पेमेंट डिटेल्स**

इस डिवाइस में टैप-एंड-पे का बिल्ट-इन फीचर है, जो बीजा, मास्टर कार्ड, अमेरिकन एक्सप्रेस और रुपे कार्ड से भी पेमेंट रिसीव कर पाएगा। पेटीएम के इस डिवाइस से नियर फिल्ड कम्युनिकेशन के जरिए स्मार्टफोन से भी पेमेंट किया जा सकता है। इसके अलावा यह डिवाइस एक एलसीडी डिस्प्ले से लैस है, जो पेमेंट की जानकारी दिखाएगा। हाल ही में पेटीएम ने पेटीएम पॉकेट साउंड बॉक्स और पेटीएम म्यूजिक साउंड बॉक्स लॉन्च किया था। लेकिन पेटीएम कार्ड



साउंड बॉक्स इन सबसे एडवॉन्स है। कंपनी के अधिकारियों ने बताया कि इस डिवाइस को लॉन्चिंग के साथ कंपनी ने मार्चेट्स की दो समस्याओं का समाधान किया है- कार्ड से पेमेंट एक्सेट करने के साथ-साथ सभी पेमेंट का इंस्टैंट ऑडियो अलर्ट देना। इसके बाद, पेटीएम के सोबोओ-ईडीसी बिपिन कोल ने कहा कि यह डिवाइस कार्ड पेमेंट को माइक्रो लेवल तक लेकर जाएगा, जिससे कार्ड पेमेंट में बढ़ोतरी होगी। रिपोर्ट्स के मुताबिक, पेटीएम, फोन-पे और गूगल-पे के बाद तीसरा सबसे बड़ा पेमेंट सर्विस प्रोवाइडर है, जिसकी टोटल यूपीआई पेमेंट में 14 प्रतिशत से ज्यादा की हिस्सेदारी है। अगस्त 2023 में यूपीआई ट्रांजेक्शन की संख्या बढ़कर 1,024 करोड़ हो गई है। वहीं अगस्त में टोटल ट्रांजेक्शंस की वैल्यू यानी लेनदेन की राशि 15.18 लाख करोड़ रुपए से ज्यादा रही है। यह ट्रांजेक्शन पिछले साल इसी महीने के मुकाबले करीब 400 करोड़ ज्यादा है और इसके जरिए ट्रांसफर की गई राशि करीब 5 लाख करोड़ रुपए ज्यादा है।

### आनंद महिंद्रा ने इसरो को कहा धन्यवाद: बोले- भविष्य में एक दिन चांद की सतह पर थार-ई को उतारेंगे

**नई दिल्ली।** चांद पर विक्रम लैंडर और प्रज्ञान रोवर की सफल लैंडिंग के बाद अब हाल ही में महिंद्रा ग्रुप के चेयरमैन आनंद महिंद्रा ने इसरो को धन्यवाद कहा है। इतना ही नहीं आनंद महिंद्रा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक वीडियो शेयर कर चांद पर अपनी कार थार-ई को उतारने की इच्छा जाहिर भी की है।

**हमारी महत्वाकांक्षाओं को उड़ान देने के लिए धन्यवाद इसरो**

आनंद महिंद्रा ने जो एनिमेशन वीडियो शेयर किया है, इस एडिटेड एनिमेशन क्लिप में चांद की सतह पर विक्रम लैंडर से प्रज्ञान रोवर की जगह थार-ई कार बाहर आते नजर आ रही है। इस वीडियो क्लिप के कैप्शन में आनंद महिंद्रा ने लिखा, हमारी महत्वाकांक्षाओं को उड़ान देने के लिए धन्यवाद इसरो।

**भविष्य में एक दिन चांद की सतह पर थार-ई को उतारेंगे**

आनंद महिंद्रा ने आगे लिखा, भविष्य में एक दिन हम चांद की सतह पर विक्रम और प्रज्ञान के बगल में थार-ई को उतारे देखेंगे और असंभव को संभव करेंगे। उनके इस पोस्ट पर यूजर्स जमकर लाइक और कमेंट्स कर रहे हैं। कई यूजर्स ने



महिंद्रा को उनके इस सपने के लिए शुभकामनाएं भी दीं हैं। एक यूजर ने लिखा, सर आप जिस तरह से इसरो और उसके मिशन को प्रमोट कर रहे हैं, यह सराहनीय है। मुझे उम्मीद है कि ओर भी लोग आगे आएंगे और ग्रंट इसरो को उपलब्धियों के बारे में लोगों को बताते रहेंगे। एक दूसरे यूजर ने लिखा, मैं शर्त लगा सकता हूं कि थार चांद पर काफी अच्छे से चलेगा।

## नजारा टेक्नोलॉजी में 100 करोड़ इन्वेस्ट करेंगे निखिल कामत इस खबर से कंपनी का शेयर 10 प्रतिशत बढ़कर 837 रुपए पर बंद हुआ

**मुंबई।** मोबाइल गेमिंग और स्पोर्ट्स मीडिया कंपनी नजारा टेक्नोलॉजी के शेयर में 10 प्रतिशत की तेजी देखने को मिली। नजारा टेक का शेयर 77.45 रुपए यानी 10.20 प्रतिशत की तेजी के साथ 837 रुपए पर बंद हुआ।

**दरअसल, नजारा टेक में ब्रोकरेज फर्म जीरोधा के को-फाउंडर निखिल कामत 100 करोड़ रुपए का इन्वेस्टमेंट करेंगे।**

निखिल कामत का नजारा में यह

### नजारा टेक्नोलॉजी के शेयर ने 52-वीक हाई बनाया

नजारा टेक्नोलॉजी ने इस बात की जानकारी स्टॉक एक्सचेंज फाइलिंग में दी है। इस खबर के सामने आने के बाद से ही नजारा के शेयर में यह तेजी आई है। वहीं कारोबार के दौरान नजारा टेक्नोलॉजी के शेयर ने 12 प्रतिशत की तेजी के साथ 854 रुपए का अपना नया 52-वीक हाई बनाया था। पिछले 5 दिन में इस शेयर ने 16.22 प्रतिशत, 1 महीने में 22.29 प्रतिशत और 6 महीने में 58.45 प्रतिशत का रिटर्न दिया है।

**कामत का नजारा में यह इन्वेस्टमेंट प्रिफरेंशियल अलॉटमेंट के जरिए होगा**

इन्वेस्टमेंट प्रिफरेंशियल अलॉटमेंट के जरिए होगा। कामत एसोसिएट्स एंड एनक-स्कॉपर्स को 100 करोड़ रुपए के 1.4 मिलियन यानी 14 लाख इक्विटी



शेयर्स शेयर जारी करने के लिए नजारा के बोर्ड ने मंजूरी भी दे दी है। ये इक्विटी शेयर्स जारी होने की तारीख से 6 महीने के पीरियड के लिए लॉक रहेंगे।

### 10 जुलाई को इक्विटी शेयरों के जरिए 750 करोड़ रुपए जुटाने की मंजूरी मिली थी

हालांकि, अभी इसे शेयरहोल्डर्स और रेगुलेटर से मंजूरी मिलनी बाकी है। पिछले महीने 10 जुलाई को नजारा के बोर्ड ने इक्विटी शेयरों के जरिए 750 करोड़ रुपए जुटाने की मंजूरी दी थी। नजारा टेक की एक्सचेंज फाइलिंग में दी गई जानकारी के मुताबिक, निखिल कामत को कंपनी के शेयर 714 रुपए के भाव पर दिए जाएंगे। यह 1 सितंबर के क्लोजिंग प्राइस से करीब 6 प्रतिशत डिस्काउंट पर है। शुक्रवार को यह वीएसई पर 759.20 रुपए पर बंद हुआ था। भारत में गेमिंग इंडस्ट्री आने वाले सालों में तेजी से बढ़ेगी; निखिल कामत नजारा टेक्नोलॉजी में इन्वेस्टमेंट को लेकर जीरोधा के को-फाउंडर निखिल कामत का कहना है कि भारत में गेमिंग इंडस्ट्री आने वाले सालों में तेजी से बढ़ेगी। इस इंडस्ट्री में नजारा ने अपनी स्थिति मजबूत कर ली है और यह गेमिंग प्लेटफॉर्म मुनाफे में चल रहा है। इसका पोर्टफोलियो काफी डाइवर्सिफाई है तो ऐसे में गेमिंग इंडस्ट्री की ग्रोथ से बने अवसरों का फायदा उठाने के लिए यह दमदार स्थिति में है। यही कारण है कि कामत ने नजारा टेक में इन्वेस्टमेंट किया है।

नजारा टेक की डोमेस्टिक स्टॉक मार्केट में करीब छह साल पहले 30 मार्च 2021 को एंटी हुई थी। तब कंपनी ने आईपीओ निवेशकों को 4 रुपए की फेंस वैल्यू वाले इक्विटी शेयर, 1,101 रुपए के भाव पर जारी किए थे। इसके बाद 11 अक्टूबर 2021 को कंपनी के शेयर ने 1,678 रुपए का रिकॉर्ड ऑल टाइम हाई और 22 जून 2022 को 475.05 रुपए का ऑल टाइम लो बनाया था।

## अपकमिंग फिल्म जवान को लेकर सुर्खियों में शाहरुख

- 7 सितंबर को रिलीज होने वाली है ये फिल्म

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड की अपकमिंग फिल्म जवान को लेकर बालीवुड के सुपर स्टार शाहरुख खान इन दिनों सुर्खियों में हैं। जवान 7 सितंबर को रिलीज होने वाली है। इससे पहले शाहरुख खान एक बार फिर दिव्यर के जरिए अपने फैस से रुबर हुए और अपने फेमस आरक एसआरके सेशन के साथ फैंस के बीच फिर वापस आए और दिव्यर यूजर्स के पूछे सवालों के जवाब दिए। शाहरुख खान अपने हाजिर जवाबी अंदाज के लिए काफी फेमस हैं, जिसकी झलक एक बार फिर देखने को मिली। शाहरुख खान ने रविवार को अपनी फिल्म जवान के बारे में कुछ फैंस के सवालों के जवाब दिए और अपकमिंग फिल्म को खासियत भी बताई। दरअसल, आरक एसआरके सेशन के दौरान शाहरुख खान से एक फैस ने पूछा- फिल्म जवान से क्या सीख ली जा सकती है? जवान में शाहरुख खान ने फैंस को जवान की एक-दो नहीं कई खासियतों गिना डालीं और बताया कि आखिर क्यों



उनकी फिल्म खास है। शाहरुख खान ने फैस के सवाल का जवाब देते हुए कहा- फिल्म से इस बात की सीख मिलती है कि हम लोग कैसे बदलाव ला सकते हैं जो हम अपने आसपास चाहते हैं। कैसे महिलाओं को सशक्त बनाएं और अपने अधिकार के लिए किसी से भी लड़ जाएं। वहीं एक अन्य यूजर ने शाहरुख खान से उनके रोल को लेकर भी सवाल कर डाला। यूजर ने पूछा- जवान में आखिर कितने रोल हैं। मैं कम्यूज हूँ, जितने रोल हैं, उसके उतने टाइम

मल्टीप्लाय करके देखूंगा। है ना। जवाब में किंग खान ने कहा- पहले बोलता चार-पांच रोल और बढ़ा सेट। हाहा, एंजॉय। वहीं एक यूजर ने शाहरुख के बाल्ड लुक पर भी सवाल किया। यूजर ने लिखा- जवान के लिए बाल्ड हो गए। आपको लुक कैसा लगा। इसके साथ ही यूजर ने एक फोटो भी शेयर की थी, जिसमें शाखस का दोस्त बाल्ड लुक में दिखाई दे रहा है। शाहरुख खान ने जवाब दिया- वां, दूसरे वाले का क्या। उसको भी करवाओ ना।

## बॉक्स ऑफिस पर धीमा प्रदर्शन कर रही ओएमजी 2

-रिलीज के 23 दिन बाद भी नहीं चला जादू

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड के खतरों के खिलाड़ी यानि एक्टर अक्षय कुमार, यामी गौतम की फिल्म ओएमजी 2 शुरू से ही बॉक्स ऑफिस पर थोड़ा धीमा प्रदर्शन कर रही है। फिल्म ने आजतक 150 करोड़ का आंकड़ा भी पार नहीं किया है। बीते 11 अगस्त को बड़े पैर पर रिलीज हुई थी। यह फिल्म साल 2008 में आई ओह माय गॉड का सीकवल है। यह फिल्म रिलीज के पहले से ही काफी सुर्खियों में रही है। फिल्म को ए सर्टिफिकेट दिया गया, ऐसे में इसका असर भी अक्षय की फिल्म के कलेक्शन पर देखने को मिला। इस फिल्म की कहानी फैंस और क्रिटिक्स दोनों को ही काफी पसंद आई। हालांकि, इन सबके बावजूद भी फिल्म कोई कमाल नहीं दिखा पाई। ओएमजी 2 के साथ ही सनी देओल की फिल्म गदर 2 भी रिलीज हुई थी और अब ड्रूम गर्ल 2 भी इस फिल्म के अच्छे कलेक्शन ना कर पाने की एक वजह हो सकती है। धरेंद्र बाँक्स ऑफिस पर ओएमजी 2 भले ही उतना अच्छा कलेक्शन ना कर पाई हो, लेकिन फिल्म ने दुनियाभर में अच्छी कमाई की है। अक्षय कुमार और पंकज त्रिपाठी स्टारर फिल्म ने कलेक्टवाइड 207 करोड़ का आंकड़ा पार कर लिया है। ओएमजी 2 आंकड़ों के मामले में भले ही उतनी



अच्छी ना रही हो, लेकिन अक्षय के लिए तो ये फिल्म हिट है। पिछले काफी समय से अक्षय की बचन पांडे से लेकर रक्षाबंधन तक कोई भी फिल्म बॉक्स ऑफिस पर ज्यादा अच्छा कमाल नहीं कर पाई है। ताजा रिपोर्ट के अनुसार,

ओएमजी 2 ने 23वें दिन यानी चौथे शनिवार को लगभग 1.50 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया। इसके साथ ही फिल्म ने रिलीज के 23 दिनों में धरेंद्र बाँक्स ऑफिस पर 144.42 करोड़ कमा लिए हैं। आंकड़ों के अनुसार, फिल्म ने शुक्रवार

को लगभग 1.1 करोड़ का बिजनेस किया है। अभी तक का पूरा कलेक्शन देखते हुए यह अंदाजा लगाया जा सकता है कि फिल्म के लिए 150 करोड़ के क्लब में शामिल होना कितना मुश्किल हो रहा है।

## विककी को जागना पडा कन्हैया दिवटर पे आज की शूटिंग के लिए

-एक्टर ने लगातार तीन रात की शूटिंग

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड एक्टर विककी कोशल को अपकमिंग रिलीज द ग्रेट इंडियन फैमिली के कन्हैया दिवटर पे आज की शूटिंग के लिए रात-रात भर जागना पडा। एक्टर विककी ने कहा, कन्हैया दिवटर पे आज टीजीआईएफ में मेरा एंटी सीक्वेंस है। एक बड़ा सेट बनाया गया था, जो भारत के एक शहर की नकल करता था। एनवायरनमेंट इंफेक्शन था, वहां अनगिनत डॉसर्स और क्यू थे, जिन्होंने माहौल को और बढ़ा दिया। हमने लगातार तीन रातों तक शूटिंग की है। हां, मुझे नींद नहीं आ रही थी, हम इस माहौल को पसंद कर रहे थे। यह गाना साल के सबसे बड़े जन्माष्टमी गीत के रूप में चार्ट पर आगे बढ़ रहा है। विककी का कहना है कि यशराज फिल्म्स ने उनके एंटी



सीक्वेंस को बड़े पैमाने पर देने की पूरी कोशिश की। विककी ने कहा, गाने का स्तर भजन कुमार के प्रति लोगों के प्यार से मेल खाना चाहिए। इस गाने की शूटिंग में मैंने अद्भुत समय बिताया। मुझे उम्मीद है कि लोगों को यह गाना भी पसंद आएगा और यह इस जन्माष्टमी पर हिट गाना

बन जाएगा! उन्होंने कहा, वाईआर-एफ ने अपने गहनतरंग में भजन कुमार की लोकप्रियता दिखाने के लिए वास्तव में कन्हैया दिवटर पे आज का आयोजन किया था। मेरा किरदार अपने शहर में एक गायन आइकन है और इस शहर के लोग उसे पसंद करते हैं।

## करिना, कियारा और सुहाना पर थमी नजरें



एक इवेंट में भाग ले रही बालीवुड एक्ट्रेस करीना कपूर खान, कियारा आडवाणी और सुहाना खान पर जाकर लोगों की निगाहें हमी सी आईं। ये तीनों एक्ट्रेस रिलायंस के नए टीरा ब्यूटी का फेस हैं। इस इवेंट के होस्ट के तौर पर एक्टर अर्जुन कपूर नजर आए। करीना ब्लैक स्टेपलेस गाउन में दिखाईं। बेबो ने अपने लुक को डार्क आई मेकअप के साथ कंप्लीट किया था। वहीं सुहाना ने रेड स्ट्रेपलेस गाउन धारा था, जिसमें वो बेहद खल्लेसर नजर आ रही थीं। कियारा की बात करे तो उन्होंने पेटल ग्रीन कलर का

हॉलटेड टॉप और प्लाजो पहना था। कियारा ने अपने बालों को खास अंदाज में टाई किया हुआ था। सुहाना और करीना ने अपने बाल खुले छोड़े थे। अर्जुन हमेशा की तरह डैपर नजर आ रहे थे। वर्कफ्रंट की बात करे तो शाहरुख खान की बेटी सुहाना जल्द ही जोया अख्तर की फिल्म द आर्चीज से अपना डेब्यू करने जा रही हैं। सुहाना की फिल्म 7 दिसंबर को रिलीज होगी। करीना जल्द ही जाने जान से अपना ओटीटी डेब्यू करने वाली हैं। वहीं कियारा वार 2 और गेम चेंजर में नजर आने वाली हैं।

## 500 करोड़ का आंकड़ा पार कर चुकी है जेलर

-तमिल और तेलुगू वर्जन से मिला अच्छा रियांस

मुंबई (ईएमएस)। फिल्म जेलर वर्ल्डवाइड कलेक्शन के मामले में 500 करोड़ का आंकड़ा पार कर चुकी है। सुपरस्टार रजनीकांत की जेलर अक्षय कुमार की फिल्म ओएमजी-2 और सनी देओल की फिल्म गदर-2 से सिर्फ एक दिन पहले रिलीज हुई थी। दोनों ही फिल्मों को बॉक्स ऑफिस पर काफी अच्छा रियांस मिला, लेकिन कमाई के मामले में जेलर बाजी मार गई। फिल्म को सबसे अच्छा रियांस इस-के तमिल और तेलुगू वर्जन से मिला। रिलीज वाले दिन ही फिल्म ने 48 करोड़ रुपये का बिजनेस कर लिया था जिसमें से 37 लाख रुपये इसने सिर्फ तमिल वर्जन से कमाए थे। पहले हफ्ते के आखिरी तक फिल्म का धरेंद्र बाँक्स ऑफिस पर कुल कलेक्शन 235 करोड़ 85 लाख रुपये हो गया था जिसमें से इसने 184 करोड़ रुपये सिर्फ तमिल वर्जन से कमाए थे। हिंदी वर्जन से सिर्फ 2 करोड़ 1 लाख रुपए की कमाई हुई

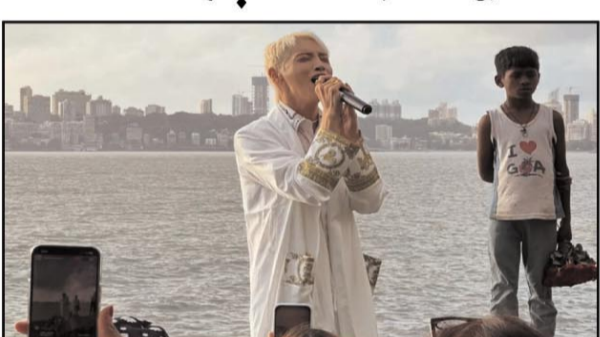


थी। दूसरे हफ्ते में फिल्म का बिजनेस थोड़ा घटा और इसने 62 लाख 95 हजार रुपये का बिजनेस किया। तीसरे हफ्ते में कमाई का ग्राफ और नीचे गया और फिल्म ने 29 करोड़ 75 लाख रुपये का बिजनेस किया। हालांकि इसमें गौर करने की बात यह थी कि तीसरा हफ्ता खत्म होने तक भी यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर टिकी हुई थी। मालूम हो कि अमर्तौर पर इतने वक में फिल्म में सिनेमाघरों से उतर जाती है और मेकर्स इन्हे ओटीटी पर रिलीज करने का विचार करने लगते हैं। माना जा रहा है कि जेलर

7 सितंबर तक फिल्म सिनेमाघरों से उतर भी जाएगी। डिमिट्रिक बाँक्स ऑफिस पर जेलर का अभी तक का कुल कलेक्शन 332 करोड़ 85 लाख रुपये हो चुका है। बात करें चौथे हफ्ते की तो सुपरस्टार शाहरुख खान की अपकमिंग फिल्म जवान की रिलीज से ठीक पहले जेलर की कमाई में काफी गिरावट दर्ज की जा रही है। बीते शुक्रवार को फिल्म ने कुल मिलाकर सिर्फ 1 करोड़ 8 लाख रुपये का बिजनेस किया और शनिवार को इसकी कमाई 2 करोड़ 50 लाख रुपये (लगभग) रही।

## पाँप स्टार आँरा ने बप्पी लाहिड़ी को दी श्रद्धांजलि

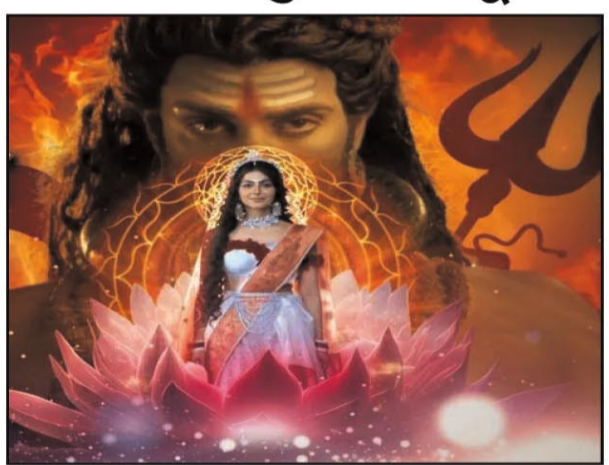
के-पाँप स्टार आँरा ने आरडी. बर्मन के शानदार क्लासिक ये शाम मस्तानी को गाया। इससे पहले पाँप स्टार ने बप्पी लाहिड़ी को श्रद्धांजलि देते हुए जिम्मी जिम्मी पेश किया था। उन्होंने बीते दिनों मरीन ड्राइव पर एक फ्लैश मॉब में प्रस्तुति दी। आँरा ने जिम्मी जिम्मी की प्रस्तुति से भी अपने प्रशंसकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। उन्होंने कहा, जब मुझे गीत के बोल समझ में आए तो गीत ने मुझमें गर्मजोशी भरी भावनाएं पैदा की और मुझे अपने दिल में मौजूद प्यार को हर किसी के साथ साझा करने के लिए प्रेरित किया। अपने प्यारे प्रशंसकों के करीब समुद्र



के किनारे इसे गाया वास्तव में एक यादगार अनुभव था। गीत के पीछे की रचनात्मक प्रक्रिया के बारे में बताते हुए आँरा ने कहा, मैंने दो संस्करण

बनाए हैं और दोनों में मूल गीत के समान एक मुख्य हुक लाइन होगी। लेकिन, बाकी को के-पाँप शैली में फिर से बनाया गया है

## पार्वती की भूमिका में नजर आएगी सुभा राजपूत



पार्वती की भूमिका में एक्ट्रेस सुभा राजपूत नजर आने वाली हैं। शिव शक्ति - तप त्याग तांडव शो में सुभा राजपूत प्रमुख भूमिका में हैं। भगवान शिव के रूप में राम यशवर्धन और देवी शक्ति के रूप में सुभा राजपूत की प्रेम, कर्तव्य और बलिदान की दिव्य कहानी से लोगों का दिल जीत लिया है। इस महासाप्ताह शिव शक्ति - तप त्याग तांडव में तारकासुर भगवान ब्रह्मा का ध्यान और जप करता है। उसके समर्पण से प्रसन्न होकर भगवान ब्रह्मा प्रकट हुए और पूछा कि वह क्या प्राप्त करना चाहता

है? वज्रांग के पुत्र ने वरदान मांगा कि केवल भगवान शिव का पुत्र ही उसे मार सकता है। दूसरी ओर आदिशक्ति देवताओं से कहती हैं कि वह हिमवान और मैनावती से जन्म लेंगी। ध्यान में लीन भगवान शिव को आभास होता है कि शक्ति का पुनर्जन्म होने वाला है। मृत्यु के भय से भयभीत तारकासुर ने सभी नवजात शिशुओं को मारने का आदेश दिया। इन भारी बाधाओं के बावजूद पार्वती वयस्क हो गई हैं और प्रेम, कर्तव्य और बलिदान की शाश्वत यात्रा पर हैं।

## एक्शन से भरपूर ओजी का टीजर जारी

फिल्म ओजी के निमाताओं ने फिल्म का टीजर जारी कर दिया है। फिल्म के हीरो पवन कल्याण के 52वें जन्मदिन पर लॉन्च किए गए टीजर में स्टार की हॉरी चीते की एक झलक साझा की। टीजर फैंस को ओजस गंभीरा उर्फ ओजी नाम के गैंगस्टर से परिचित कराता है, जिसका किरदार पवन कल्याण ने निभाया है। एक मिन्ट, चालीस से-कंड लंबे टीजर की बात करे तो, यह खून-खराबे, एक्शन दृश्यों से भरपूर है और अभिनेता को मुंबई के एक चाक गैंगस्टर होने के इर्द-गिर्द घूमने



वाली घटनाओं के कारण हॉरी चीता कहा जाता है। टीजर पर एक नजर डालने पर यह कहना आसान है कि फिल्म के चारों तरफ ब्लॉकबस्टर लिखा हुआ है। फिल्म में सह-कलाकार इमरान हाशमी, प्रियंका

मोहन, अनुभवी अभिनेता प्रकाश राज, अर्जुन दास और श्रिया रेड्डी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। यह ओजी डीवीवी दान्त्या द्वारा निर्मित, डीवीवी एंटरटेनमेंट बैनर के तहत सुजीत द्वारा लिखित और निर्देशित है।

### सूडोकु नवताल- 6544

7	8			2	6		3
			4				
1	3	5		8			
	2			1			7 8
6	7			9			2
				6		5 9 2	
					3		
2		8 5				6 1	

सूडोकु नवताल- 6543 का हल

● प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरने जाने आवश्यक हैं।  
● प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।  
● पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।  
● पहली का केवल एक ही हल है।

### शब्दजाल - 7291

ह म मा प र वा ना न ह क र  
हा म सू ह त ल जी स ल मी ज  
ग वी रा द अं था त र ज ल टी.  
द र दा ज ल क स्तु ओ र सु अ  
र आ न ष ल म मी छ झे नो न  
प मी प स जि स्वा क प ह स क  
के ह बु की टी म मी टे न सु ही  
न पू सु पा खा पं. सौ ल ब र स  
मों रे क सू ह ती ने ने व जी त  
वा दा म ब फा दी र ह ल क थ  
म ह न प द य ह है ज ल वा

### शब्दजाल में अमिषा पटेल की 90 फिल्मों के नाम दूढ़िए. नाम ऊपर से नीचे, दाएँ से बाएँ एवं तिरछे हो सकते हैं

गदर, हमराज, परवाना, सुनो ससुरजी, आप की खातीर, यह है जलवा, वादा, अनकही, तथास्तु, जमीर,

### शब्दजाल - 7290 का हल

अ	कु	र	सु	ह	म	तु	म	ला	नौ	ओ
न	छ	क	ज	इं	झे	ने	ह	क	म	म
बि	ना	आ	व	म	न	इ	क	भी	प	ज
टी	क	ल	मा	ज	ल	स	रा	अ	इ	य
ओ	हो	स	र	का	र	क	र	ल	ते	ज
र	जे	कि	र	क	दि	का	म	वी	रि	ग
ब	मा	दे	श	व	था	स	त	दा	क	दी
ब	दे	श	रा	न	प	य	र	न	व	श
ली	दि	ल	र	ले	दा	र	जा	क	वी	दे
क्षि	ज	ति	तु	हि	द	ह	मा	ह	ल	र
त	रा	जा	दु	च	ल	ग	यो	न	र	म

### अष्टयोग- 6244

		4		6		1
6	22	1	30		38	4
	2		4	5		7
	30	2	31	3	33	
4		6	7		2	
	39		43	4	25	5
	4	5		7	1	

प्रस्तुत खेल सुडोकु व जोड़ की पद्धति का मिश्रण है. खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं. गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगी. सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य हैं।

### अष्टयोग 6243 का हल

4	3	7	5	6	1	2
5	32	3	40	1	28	7
1	3	6	7	5	2	4
3	26	2	40	7	34	6
6	1	4	7	2	5	3
2	30	1	28	4	29	5
7	4	5	2	3	6	1



# दक्षिण अफ्रीका की वर्ल्ड कप 2023 के लिए 15 सदस्यीय टीम घोषित

नई दिल्ली।

भारत की मेजबानी में 5 अक्टूबर से शुरू होने वाले आईसीसी क्रिकेट वर्ल्ड कप 2023 के लिए दक्षिण अफ्रीका ने मंगलवार को 15 सदस्यीय टीम की घोषणा की। क्रिकेट साउथ अफ्रीका ने सोशल मीडिया हैंडल पर घोषणा की। दक्षिण अफ्रीका की कप्तान टेंबा बावुमा के हाथों में होगी। प्रोटियाज टीम वर्ल्ड कप 2023 में अपने अभियान की शुरुआत 7 अक्टूबर को श्रीलंका के खिलाफ करेगी। यह मुकाबला दिल्ली के अरुण जेटली

स्टेडियम में खेला जाएगा। इससे पहले वो 29 सितंबर और 2 अक्टूबर को अपने दो अग्रिम मैच क्रमशः अफगानिस्तान व न्यूजीलैंड के खिलाफ खेलेगी। सीएसए के क्रिकेट निदेशक इनोव एनकेवी ने कहा, वर्ल्ड कप प्रत्येक खिलाड़ी के लिए चोटी है, फिर मारने नहीं रखता कि किस खेल का है। युवा होने के नाते आप इसका सपना देखते हैं और मुझे विश्वास है कि इन खिलाड़ियों को आज खुद पर काफी गर्व होगा। मैं सभी चुने गए खिलाड़ियों को शुभकामनाएं देता हूँ और भरोसा है कि वो सम्मान के साथ टीम का प्रतिनिधित्व

करेंगे। हमें कोई शक नहीं कि वो भारत में अपना सर्वश्रेष्ठ शोकेने और टॉफी घर लाने का प्रयास करेंगे।  
**कैसे मिला मौका** - दक्षिण अफ्रीका ने वर्ल्ड कप 2023 के लिए काफी संतुलित टीम चुनी है। दक्षिण अफ्रीका के 8 खिलाड़ी पहली बार वर्ल्ड कप में हिस्सा लेंगे। इनमें कप्तान टेंबा बावुमा का नाम भी शामिल है। दाएं हाथ के तेज गेंदबाज गोराल्ड कोएल्जे का नाम आश्चर्य करने वाला है, जिन्होंने इस साल अपना अंतरराष्ट्रीय डेब्यू किया था। गोराल्ड

कोएल्जे ने दो वनडे मैच खेले, जिसमें पांच विकेट चटकाए। उन्होंने अपने डेब्यू वनडे में तीन विकेट लिए थे। स्कवांडे में क्रिंटन डी कॉक, रीजा हेंड्रिक्स, हेनरिक क्लासेन, एडेन मार्कर, डेविडमिलर और रासी वान डर डुसैन जैसे अनुभवी बल्लेबाजों को मौका मिला है। दक्षिण अफ्रीका के तेज गेंदबाज विभाग की जिम्मेदारी कगिसो रबाडा, एनरिक नॉर्ट्जे और लुंगी एनगिनी के कंधों पर होगी। वहीं स्पिनर्स के रूप में केशव महाराज और तबरेज शम्सी को दक्षिण अफ्रीका ने मौका दिया है।

## न्यूज़ ब्रीफ

### केन विलियमसन वर्ल्ड कप खेलेंगे: उन्हें न्यूजीलैंड की टीम में शामिल किया जाएगा, 11 सितंबर को होगी टीम की घोषणा

नई दिल्ली। न्यूजीलैंड टीम के स्टार बल्लेबाज केन विलियमसन वर्ल्ड कप 2023 में खेलेंगे। उन्हें



न्यूजीलैंड की 15 सदस्यीय वर्ल्ड कप टीम में शामिल किया जाएगा, ये जानकारी न्यूजीलैंड टीम ने दी है। न्यूजीलैंड के कोच गैरी स्टीड ने कहा केन ने

अपने रिहैबिलिटेशन के लिए बहुत समर्पण किया है और उन्होंने क्रिकेट खेलने की कोशिश नहीं छोड़ी। हम उन्हें चुनने के बाद काफी खुश हैं। इसके अलावा एक अच्छी बात कि वह जल्दी या जबरदस्ती वापसी नहीं करना चाहते हैं। वह लंबे समय तक क्रिकेट खेलना चाहते हैं। स्टीड ने कहा, हालांकि विलियमसन का चयन इस बात की गारंटी नहीं देता है कि वह पहले मैच के लिए उपलब्ध रहेंगे, लेकिन वो तेजी से रिकवरी रहे हैं। चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ बाउंड्री लाइन पर कैच लेने की कोशिश में विलियमसन चोटिल हो गए थे। उनके दाएं घुटने में चोट लगी थी। इसके बाद वो पूरे लीग से बाहर हो गए थे। लीग से बाहर होने के बाद विलियमसन न्यूजीलैंड लौट गए और अप्रैल में उनकी सर्जरी हुई। इस सीजन में वो गुजरात टाइटन्स टीम के हिस्सा थे। भारत में खेले जाने वाले आईसीसी वर्ल्ड कप के लिए न्यूजीलैंड टीम की घोषणा 11 सितंबर को होगी। 11 सितंबर को ऑकलैंड में एक कार्यक्रम में रखा जाएगा, जिसमें टीम की घोषणा की जाएगी। वर्ल्ड कप में न्यूजीलैंड अपने अभियान का शुरुआत 5 अक्टूबर को इंग्लैंड के खिलाफ करेगा। न्यूजीलैंड की टीम 2019 के वर्ल्ड कप में फाइनल तक पहुंची थी। विलियमसन प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट बने थे। उन्होंने 9 पारियों में 578 रन बनाए थे। इस दौरान उन्होंने दो शतक और दो अर्धशतक भी लगाया था।

### इंग्र किनवेन यूएस ओपन के क्वार्टरफाइनल में पहरी बार खेलेंगे

न्यूयॉर्क। चीनी स्टार इंग्र किनवेन ने ट्यूनीशिया की पांचवीं वरीयता प्राप्त आन्स जॉबेउर को 6-2, 6-4 से सीधे सेटों में हराकर यूएस ओपन क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। रिपोर्ट के अनुसार, यह शीर्ष 10 खिलाड़ी के खिलाफ इंग्र की पहली जीत है और

वह पहली बार किसी ग्रेड स्लैम प्रतियोगिता के अंतिम आठ में पहुंची है। 21 वर्षीय इंग्र ने अपनी शानदार जीत के बाद कहा, फिलहाल, मैं इस बड़े स्टेडियम में खेलने के लिए बेहतर खुश और उत्साहित महसूस कर रही हूँ और आज मैं वास्तव में अच्छे प्रदर्शन किया। जब इंग्र से उनके लोकप्रिय उपनाम के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा, मुझे क्रीन वैन नाम बेहद पसंद है। सीमीफाइनल में जगह बनाने के लिए इंग्र का सामना बुधवार को आर्याना सर्बालेका से होना तय है। पुरुष एकल में दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी स्पेन के कार्लोस अल्काराज ने 22 वर्षीय इटालीयन माटेओ अर्नाल्डी को सीधे सेटों में 6-3, 6-3, 6-4 से हराया। तीसरी वरीयता प्राप्त रूस के डेनिल मेदवेंदेव ने ऑस्ट्रेलिया के एलेक्स डी मिनीर को 2-6, 6-4, 6-1, 6-2 से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। यह मैच दो घंटे और 40 मिनट तक चला, जो पिछले पांच वर्षों में मेदवेंदेव की न्यूयॉर्क में चौथी क्वार्टर फाइनल उपस्थिति थी। पहले उन्होंने सर्बियाई डिगग नोवाक जोकोविच को सीधे सेटों में हराकर अपना पहला और एकमात्र ग्रेड स्लैम खिताब जीता था। मेदवेंदेव के हमवतन और आठवीं वरीयता प्राप्त आंद्रे रुबलेव भी आगे बढ़े, उन्होंने ब्रिटेन जैक ड्रेपर को 6-3, 3-6, 6-3, 6-4 से हराया।

### कार्लोस अल्कारेज तीसरी बार यूएस-ओपन के क्वार्टर फाइनल में: डेनियल मेदवेंदेव ने भी टॉप-8 में अपना स्थान पक्का किया

नई दिल्ली। डिफेंडिंग चैंपियन कार्लोस अल्कारेज तीसरी बार यूएस ओपन के क्वार्टर फाइनल में पहुंच गए हैं। वहीं डेनियल मेदवेंदेव ने भी टॉप-8 में अपनी जगह पक्की कर ली है। कार्लोस ने खेले गए प्री क्वार्टर फाइनल में इटालियन खिलाड़ी माटेओ अर्नाल्डी को हराया। एक घंटे 59 मिनट चले मैच में उन्होंने माटेओ को 6-3, 6-3, 6-4 से हराया। कार्लोस 2021 से लगातार यूएस ओपन के टॉप-8 में पहुंच रहे हैं। पिछले साल उन्होंने फाइनल में कैमरून रुड को हराकर खिताब अपने नाम किया था। रूसी खिलाड़ी डेनियल मेदवेंदेव ने खेले गए टॉप-16 के मैच में टूर्नामेंट के 13वीं सीड ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी एलेक्स डी मिनीर को हराया। 3 घंटे 46 मिनट तक चले इस मैच में मेदवेंदेव को जीतने के लिए काफी मशकत करनी पड़ी। पहला सेट डी मिनीर ने 6-2 से जीत लिया। उसके बाद मेदवेंदेव ने मैच में वापसी करते हुए लगातार तीनों सेट 6-4, 6-1 और 6-2 से जीते। अब उन्हें क्वार्टर फाइनल में हमवतन आंद्रे रुबलेव से भिडना है।

## भारतीय वर्ल्ड कप टीम की खूबियां और खामियां

# टॉप ऑर्डर के नाम 80 शतक, एक भी लेफ्ट आर्म पेसर और ऑफ स्पिनर नहीं

नई दिल्ली।

भारत में 5 अक्टूबर से शुरू हो रहे वनडे वर्ल्ड कप के लिए 15 मैच वाली टीम इंडिया का ऐलान कर दिया गया है। रोहित शर्मा की कप्तानी वाली मेजबान टीम घरेलू मैदानों पर टॉफी जीतने की दावेदार बताई जा रही है। हालांकि दुनिया की बाकी टीमों की तरह टीम इंडिया की भी अपनी खूबी और खामी हैं। इस स्टोरी में हम भारतीय खेल की खूबियां और खामियां जानेंगे।

### टीम की खूबियां...

**पहली खूबी: दुनिया का सबसे दमदार टॉप ऑर्डर** - कप्तान रोहित शर्मा, शुभमन गिल और विराट कोहली भारत का टॉप ऑर्डर यानी टॉप-3 बनाते हैं। इनके नाम कंबाईंड रूप से 24 हजार से ज्यादा वनडे रन और शतक हैं। विराट ने 46, रोहित ने 30 और गिल ने 4 शतक जमाए हैं। इतने शतक वर्ल्ड कप में हिस्सा लेने वाली किसी भी टीम के टॉप ऑर्डर के नाम नहीं हैं।

**दूसरी खूबी: दुनिया के टॉप-10 में शामिल दो गेंदबाज भारतीय** - इस समय आईसीसी वर्ल्ड रैंकिंग में टॉप-10 गेंदबाजों में से दो भारतीय टीम में हैं। मोहम्मद सिराज 670 अंकों के साथ चौथे स्थान पर हैं। वहीं, कुलदीप यादव 622 अंकों के साथ 10वें स्थान पर हैं। इस समय ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड के अलावा कोई और ऐसा टीम नहीं है जिसके दो गेंदबाज रैंकिंग में टॉप-10 में शामिल हो। इनके अलावा टीम में शामिल मोहम्मद शमी, जसप्रीत बुमराह काफी अनुभवी हैं।

**तीसरी खूबी: तीन लेफ्ट हैंडर बल्लेबाज मौजूद** - भारतीय टीम में ईशान किशन, रवींद्र जडेजा और अक्षर पटेल के रूप में तीन ऐसे खिलाड़ी हैं जो लेफ्ट हैंडर बल्लेबाज हैं। इनकी मौजूदगी से भारतीय टीम परिस्थितियों के हिसाब से मिडिल और लोअर मिडिल ऑर्डर में अच्छे लेफ्ट-राइट कॉम्बिनेशन बना सकती है।

**टीम की खामियां...**

**पहली खामी - मिडिल ऑर्डर लय में नहीं** - मिडिल ऑर्डर में श्रेयस अय्यर, केएल राहुल, सूर्यकुमार



यादव मौजूद हैं। इनके अलावा ईशान किशन के भी मिडिल ऑर्डर में खेलने की उम्मीद है। काजल पर ये सभी खिलाड़ी दमदार लगते हैं, लेकिन फिलहाल इनमें से ज्यादातर इंजरी और खराब फिटनेस से जूझते रहे हैं। सूर्या 26 वनडे खेल चुके हैं, लेकिन उनका औसत 25 से भी कम है। अय्यर का औसत 40 से ऊपर का है, लेकिन वे लंबे समय तक इंजर्ड रहने के बाद वापसी कर रहे हैं। वहीं, केएल राहुल भी इंजरी से उबर रहे हैं और वे एशिया कप के पहले दो मैचों के लिए उपलब्ध नहीं थे। ईशान किशन ने पाकिस्तान के खिलाफ एशिया कप मैच में जबर 82 रन की पारी खेली, लेकिन उनका मिडिल ऑर्डर में अनुभव काफी कम है।

**दूसरी खामी - टीम में कोई भी लेफ्ट आर्म पेस बॉलर नहीं** - वनडे क्रिकेट में जिस टीम के पास अच्छे लेफ्ट आर्म पेस गेंदबाज होता है वह टीम पावरप्ले में अच्छी गेंदबाजी करती है। पाकिस्तान के शाहीन शाह अफरीदी और ऑस्ट्रेलिया के मिचेल स्टार्क इसके बेहतरीन उदाहरण हैं। भारत ने 2007 में टी-20 वर्ल्ड कप और 2011 में वर्ल्ड कप जीता था। तब भारत के पास इरफान पठान और जहान खान जैसे उम्दा लेफ्ट आर्म पेसर थे। भारत की मौजूदा वर्ल्ड कप टीम में एक भी लेफ्ट आर्म पेसर नहीं है।

**तीसरी खामी: कोई ऑफ स्पिनर नहीं, कोई**

**प्रांपर लेग स्पिनर भी नहीं** - जब प्रतिद्वंद्वी टीम में कई लेफ्ट आर्म बल्लेबाज होते हैं तो आपके पास मौजूद ऑफ स्पिनर काफी अहम हो जाता है। ऑफ स्पिनर को गेंद लेफ्ट हैंडर बैटर को छकाने में ज्यादा कामयाब होती है। भारतीय टीम में एक भी ऑफ स्पिनर नहीं है। व्हाइट बॉल क्रिकेट में लेग स्पिनर (राइट हैंड लेग ब्रेक बॉलर) की भूमिका भी काफी बढ़ी है। भारतीय टीम में कोई लेग स्पिनर भी नहीं है। कुलदीप यादव जरूर एक रिस्ट स्पिनर हैं, लेकिन वे लेफ्ट हैंड रिस्ट स्पिनर हैं।  
**चौथी खामी: टीम का लोअर ऑर्डर बेहद कमजोर** - इंग्लैंड इस समय मौजूदा वर्ल्ड चैंपियन है। इंग्लैंड टीम को एलेंग-11 में शामिल सभी 11 खिलाड़ी थोड़ी-बहुत बैटिंग कर लेते हैं। किसी मैच में टीम के ऊपरी क्रम के बल्लेबाज फेल भी हो जाते हैं तो उसके लोअर ऑर्डर बल्लेबाज मोर्चा संभाल लेते हैं। ऑस्ट्रेलिया, पाकिस्तान, न्यूजीलैंड और साउथ अफ्रीका के लोअर ऑर्डर खिलाड़ी बल्लेबाजी की क्षमता रखते हैं। भारतीय टीम के साथ ऐसा नहीं है। नंबर 9 से नंबर-11 तक के लिए भारत के पास कुलदीप यादव, मोहम्मद शमी, जसप्रीत बुमराह और मोहम्मद सिराज जैसे विकल्प हैं। ये सभी गेंदबाज तो अच्छे हैं, लेकिन जरूरत पड़ने पर इनसे रन बनाने की उम्मीद रखना बेमानी होगी। इनमें से किसी का भी बैटिंग रिकॉर्ड अच्छा नहीं है।

## मिडिल फिंगर दिखाते के आरोप पर गौतम गंभीर बोले

# पाकिस्तानी फैस भारत विरोधी नारे लगा रहे थे, हंस के थोड़ी जाऊंगा

नई दिल्ली।

मैदान में बैठे दर्शकों को मिडिल फिंगर दिखाने पर पूर्व क्रिकेटर और भाजपा सांसद गौतम गंभीर ने कहा- क्राउड में पाकिस्तान के कुछ फैस हिंदुस्तान विरोधी नारे लगा रहे थे, इसीलिए मैंने वैसा (मिडिल फिंगर दिखाना) रिप्लेक्ट किया। अगर कोई पर्सनली भी गालियां देगा तो मैं हंस के थोड़ी न चला जाऊंगा। दरअसल, सोशल मीडिया पर गंभीर का एक वीडियो सामने आया। इसमें वे एशिया कप मैच देख रहे दर्शकों को मिडिल फिंगर दिखाते नजर आए। इस पर गंभीर ने कहा- जरूरी नहीं कि सोशल मीडिया पर जो भी दिखाया जाता है वह सच ही हो।

### मैं अपने देश के खिलाफ नहीं सुन सकता

गौतम गंभीर ने बताया- क्राउड में पाकिस्तान को सपोर्ट कर रहे 2-3 लोग बैठे हुए थे, वे भारत विरोधी नारे लगा रहे थे। पाकिस्तानी फैस करमौर पर भी कमेट कर रहे थे। अगर भारतीय के रूप में मैं अपने देश के खिलाफ ये सब नहीं सुन सकता।

### कोई मुझे गाली देगा तो हंस के थोड़े ही न चले जाऊंगा

गंभीर ने आगे कहा- सच्चाई ये है कि अगर आप



एंटी इंडिया नारे लगाएंगे या ये कहेंगे कि हिंदुस्तान मुदाबाद या फिर कश्मीर के बारे में कहेंगे तो बंदा किसी तरह से तो रिप्लेक्ट करेगा। अगर आप देश के बारे में कुछ उलटा बोलेंगे या पर्सनली भी गालियां देंगे तो मैं हंस के चले जाने वाले लोगों में से तो नहीं हूँ। ऐसे लोगों (नारे लगाने वाले) को बस इतना ही कहना चाहूंगा कि जब आम मैच देखने आएंगे तो अपनी टीम को सपोर्ट करें। वहां पर कुछ पॉलिटिकल रिप्लेक्शन देने की जरूरत नहीं है। गौतम गंभीर फिलहाल एशिया कप में ऑफिशियल ब्रॉडकास्टर की ओर से कॉमेंट्री टीम का हिस्सा है। कॉमेंट्री के बाद मैदान से बाहर निकलते हुए उनका एक वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आया। इस वीडियो में वह मोबाइल पर बात करते-करते दर्शकों को मिडिल फिंगर दिखाते नजर आए।

# देश की नामी एथलीट व्हेयर अबाउट में फेल, लगा अस्थायी प्रतिबंध, एशियाड में कई पदक जीत चुके

नई दिल्ली।

**बड़े खिलाड़ियों के व्हेयर अबाउट (टेस्टिंग के लिए पता, ठिकाना बताना) में फेल होने का सिलसिला थम नहीं रहा है। इस बार देश की एक नामी स्पिंट एथलीट को व्हेयर अबाउट फेल्योर के लिए अस्थायी रूप से प्रतिबंधित कर दिया गया गया है। इस एथलीट ने देश को एशियाई खेलों में कई पदक दिलाए हैं।**

इस एथलीट को अगर प्रतिबंध से बचना है तो नेशनल एंटी डोपिंग एजेंसी (नाडा) के सुनवाई पैनल के समक्ष अपनी बेगुनाही साबित करनी होगी,

वरना एथलीट पर दो साल का प्रतिबंध लग सकता है। अस्थायी प्रतिबंध में भी एथलीट किसी कंपटीशन में नहीं खेल सकती है।

**नहीं दिया नोटिस का जवाब**

सूत्रों के मुताबिक इस एथलीट को अगस्त माह के प्रथम सप्ताह में व्हेयर अबाउट फेल्योर का तीसरा और अंतिम नोटिस भेजा गया, लेकिन उन्होंने इसका जवाब नहीं दिया। सूत्र यह भी बताते हैं कि मामला सिर्फ व्हेयर अबाउट फेल्योर का नहीं बल्कि मिस टेस्ट (सैंपल के लिए दिए गए स्थान पर नहीं मिलना) का भी है। नियमों के

इस एथलीट को साल में तीन बार (प्रत्येक चार माह) पर अपना व्हेयर



अबाउट देना था। पहले और दूसरे व्हेयर अबाउट नहीं देने पर

नोटिस भेजा गया। तीसरे व्हेयर अबाउट नहीं देने पर जवाब मांगा

जाता है। जवाब संतोषजनक नहीं होने पर खिलाड़ी पर अस्थायी प्रतिबंध लगाता है। एथलीट ने यहां भी जवाब नहीं दिया तो उन पर अस्थायी प्रतिबंध लगा दिया गया।

### राष्ट्रीय थिवर से भी चली गई

कुछ समय पहले तक यह एथलीट एथलेटिक फेडरेशन ऑफ इंडिया की योजनाओं का हिस्सा थी, लेकिन कुछ दिन पूर्व यह एथलीट राष्ट्रीय थिवर से भी चली गई। एथलीट का चयन एशियाई खेलों के लिए भी नहीं हुआ था। नाडा ने हाल ही में बड़े खिलाड़ियों के व्हेयर अबाउट पर कड़ा शिकंजा कसा है।

हाल ही में एशियाई खेलों की टीम में शामिल रहें पदचालक फॉर्म जाट और टोक्यो ओलंपिक में खेलने वाली पहलवान सीमा को भी व्हेयर अबाउट फेल्योर के लिए अस्थायी रूप से प्रतिबंधित किया गया। दोनों ही खिलाड़ियों की नाडा पैनल के समक्ष सुनवाई चल रही है।

**तथा है व्हेयर अबाउट**  
किसी भी खिलाड़ी को डोप सैंपल देने के लिए वाड़ा या नाडा को कुछ अवधि का अपना दिन या रात्रि का समय दर्ज कराना होता। तीसरी बार व्हेयर अबाउट नहीं देने पर इसे उल्लंघन मानते हुए अस्थायी रूप से प्रतिबंधित किया जाता है। इस अवधि के दौरान डोप टेस्टिंग टीम सैंपल लेने पहुंच सकती है। अगर टेस्ट नहीं दिया जाता है तो इसे मिस टेस्ट घोषित किया जाता है। तीन मिस टेस्ट पर खिलाड़ी पर अस्थायी प्रतिबंध लगाता है।

## खिलाड़ियों की करंट फॉर्म को ध्यान में रखकर टीम चुनी

# भारतीय कप्तान रोहित शर्मा बोले- हमें लोअर मिडिल ऑर्डर में बैटर की जरूरत

केंडी।

वर्ल्ड कप के लिए टीम इंडिया के ऐलान के बाद भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने कहा है कि टीम का चयन खिलाड़ियों की करंट फॉर्म और टीम बैलेंस के हिसाब से किया गया है। उन्होंने कहा कि हमने वर्ल्ड कप में अपने विपक्षी टीमों की स्ट्रेंथ और वीकनेस का भी ध्यान रखा है। भारतीय कप्तान ने कहा कि मुझे पता है कि वर्ल्ड कप से बाहर होना कैसा होता है, इसलिए जो इसका हिस्सा नहीं हैं, उनकी फॉलोअप का मुझे अहसास है।

एक सवाल के जवाब में रोहित ने कहा कि हमें लोअर मिडिल ऑर्डर पर ऐसे खिलाड़ियों की जरूरत थी, जो जरूरत पड़ने पर बैटिंग भी कर सकें। इसलिए हमने पंड्या और शार्दूल ठाकूर के तौर पर दो पेस ऑलराउंडर और अक्षर पटेल और रवींद्र जडेजा के रूप में दो स्पिन ऑलराउंडर्स को चुना है।

### हमें बैटिंग और बॉलिंग दोनों में गहराई की जरूरत है

चयन के बाद रोहित शर्मा ने कहा है कि वर्ल्ड कप में आपके पास ज्यादा समय होता है, जबकि टी20 में रणनीति बनाने या नए प्लान के बारे में सोचने का समय नहीं होता है। यह हमारे साथ ही नहीं है, बल्कि अन्य टीम के साथ भी है। हर वर्ल्ड कप में ऐसा होता है, कोई न कोई खिलाड़ी टीम में जगह नहीं बना पाता है। ये सभी सबसे बेहतरीन टीम चुननी होती है और ऐसे में किसी न किसी को टीम से बाहर रखना पड़ता है।



हमें टीम में बल्लेबाजी और गेंदबाजी दोनों में गहराई की जरूरत है। पिछले कुछ साल में हमने ऐसा महसूस किया कि हमारी टीम में इसकी कमी है। कई मौकों पर हमें लगा कि हमारी टीम की बल्लेबाजी में गहराई नहीं है। नौवें, 10वें या 11वें नंबर के खिलाड़ियों का काम सिर्फ गेंदबाजी करना नहीं है। कई मौकों पर ये लोग 10-15 रन बना जाते हैं, जो हार और जीत का अंतर साबित होते हैं।

### अय्यर-राहुल सही समय पर फिट हूँ: अग्ररकर

चौफ सिलेक्टर अजित अगरकर ने कहा कि हमारे सामने खिलाड़ियों की चोट समस्या थी, लेकिन सही समय पर श्रेयस और राहुल फिट हो गए। हमने कई नामों पर चर्चा की, लेकिन आपके टीम के संतुलन के हिसाब से सबसे बेहतरीन टीम चुननी होती है। लोकेश राहुल लय में हैं, वे बैंगलूरु में अच्छे दिख रहे थे, लेकिन एशिया कप से पहले चोटिल हो गए। 50 ओवर में आप एक ऑफ स्पिनर टीम में चाहते हैं, लेकिन यह सबसे संतुलित टीम है। हमें जिन गेंदबाजों का चयन किया है, उससे काफी खुश हैं।

## एशिया कप 2023 के बीच में ही टीम को लगा तगड़ा झटका, पूरे टूर्नामेंट से बाहर हो गया ये धाकड़ खिलाड़ी

नई दिल्ली।

एशिया कप 2023 बहुत ही शानदार अंदाज में खेला जा रहा है। फैंस को रोज ही रोमांचक मुकाबले देखने को मिल रहे हैं। लेकिन अब सुपर-4 राउंड से पहले ही बांग्लादेश की टीम को तगड़ा झटका लगा है। उसका एक स्टार खिलाड़ी चोटिल होने की वजह से बाहर हो गया है। ये खिलाड़ी बहुत ही शानदार फॉर्म में चल रहा था। एशिया कप 2023 में बांग्लादेश के लिए सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी नजमुल हुसैन शांतो चोट के कारण टूर्नामेंट में चले रहे थे। उन्होंने लाहौर में अफगानिस्तान के खिलाफ 104 रनों की पारी के दौरान शांतो हैमस्ट्रिंग की परेशानी से जूझते हुए नजर आए थे। अगले दिन एमआरआई में मांसपेशियों में खिंचाव की पुष्टि हुई और शांतो बीसीबी मेडिकल टीम ने आगामी आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्व कप 2023 के लिए आराम करने की सलाह दी, जो सिर्फ एक महीने दूर है। शांतो ने श्रीलंका के खिलाफ 89 रन बनाए थे और वह शानदार फॉर्म में चल रहे थे। नजमुल हुसैन शांतो ने हैमस्ट्रिंग की शिकायत की थी और फील्डिंग नहीं कर सके थे। नेशनल टीम के फिजियो बायजेदुल इस्लाम खान ने कहा कि एमआरआई स्कैन किया गया जिसमें



मांसपेशियों में खिंचाव की पुष्टि हुई। एहतिवात के तौर पर वह आगे टूर्नामेंट में हिस्सा नहीं लेंगे और वह रिहैबिलिटेशन और वनडे वर्ल्ड कप की तैयारी के लिए पर लौटेंगे। अभी तक उनके रिप्लेसमेंट की घोषणा नहीं की है, लेकिन खुशार से उबरने के बाद लिटन दास को टीम में वापसी की हो चुकी है। बांग्लादेश क्रिकेट टीम को एशिया कप के अपने पहले मैच में श्रीलंका के खिलाफ

पांच विकेट से हार झेलनी पड़ी थी। लेकिन इसके बाद दूसरे मैच में अफगानिस्तान के खिलाफ टीम ने शानदार वापसी की और 89 रनों से मुकाबला जीत लिया। टीम दो अंक लेकर प्लाइंट्स टेबल में दूसरे स्थान पर है। अफगानिस्तान और श्रीलंका के बीच होने वाले मुकाबले का नतीजा कुछ भी हो, उससे बांग्लादेश के नेट रन रेट पर कुछ असर नहीं पड़ेगा।

## नकारात्मक लोगों को कैसे पहचानें?



जिन लोगों के साथ आप समय बिताते हैं वो जाने-अनजाने में आपके जीवन पर बहुत बड़ा असर डालते हैं। कहीं न कहीं हम उनकी तरह बात करने, उनकी तरह बनने और वैसा ही करने की कोशिश अनजाने में करने लगते हैं, ये मानवीय प्रकृति है जिसे हर कोई करता है और इसे बदलना लगभग नामुमकिन है, क्योंकि संगत का असर दिमाग पर पड़ता है और दिमाग एक जटिल अंग है जिसे समझना असंभव है। कई बार हमें पता ही नहीं चलता है कि जो लोग हमारे साथ या आसपास हैं वो कितने बेकार और नकारात्मक सोच वाले हैं। ऐसे लोग विपरीत संपर्क की तरह होते हैं जो कभी न कभी आपको भी नुकसान पहुंचाते ही हैं। इसलिए, बेहतर होगा कि ऐसे लोगों को पहचानें और उनसे दूरी बना लें। ऐसे लोग अपनी बातों या अपने कामों से आए किसी न किसी का दिल दुखाते रहते हैं। वे हमेशा कोशिश करेंगे कि वे आपको बहुत भला चाहते हैं लेकिन आपको निराशा करने का कोई अवसर नहीं छोड़ते हैं। ऐसे लोगों को स्मार्टली हैडल करना सीखें और उनसे भावनात्मक दूरी बना लें। वरना वे आपमें भी ऐसी आदत पनपा सकते हैं। ऐसे लोग हमेशा परेशान रहते हैं। वो जीवन में कभी खुश नहीं रहते हैं। चाहे परिस्थितियां कितनी भी अच्छी क्यों न हों, उन्हें हमेशा शिकायत और समस्या ही रहती है। समय रहते ऐसे लोगों से दूर हो जाएं। जो लोग आपको किसी काम को करने के लिए प्रेरित नहीं करते हैं बल्कि हमेशा हतोत्साहित करते रहते हैं वे लोग टॉक्सिक होते हैं। ऐसे लोग जीवन में नकारात्मकता लेकर आते हैं। जितना संभव हो, ऐसे लोगों से दूर रहें। जहरिली स्वभाव वाले लोगों से आप जब भी बात करें, तो वे दूसरों के बारे में हमेशा खराब ही बोलेंगे। इससे आपके नजरिए पर भी असर पड़ता है। इसलिए, अच्छा होगा कि ऐसे लोगों से दूरी बनाकर रहें।

## डीवीडी देखकर व्यायाम न करें...



एक नए शोध में पता चला है कि फिटनेस डीवीडी देखते हुए घर में व्यायाम करने का विचार अच्छा लग सकता है, लेकिन इसका काफी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। ऑरिजन स्टेट यूनिवर्सिटी में हुए एक शोध के परिणामों से पता चला है कि इस तरह के वीडियो से व्यक्ति की सोच नकारात्मक दिशा की ओर मुड़ सकती है और उनके प्रेरणा स्तर पर भी बुरा प्रभाव पड़ता है। फिटनेस के लिए मिलने वाली डीवीडी के अध्ययन से यह भी सामने आया है कि इस तरह की डीवीडी में इस्तेमाल होने वाली निराशाजनक भाषा से व्यायाम करने वालों पर पड़ने वाले प्रभाव का स्तर कम हो सकता है। इसके साथ ही ऐसा वीडियो देखने वाले व्यक्ति की आशा और क्षमता पर पड़ने वाला नकारात्मक प्रभाव मनोवैज्ञानिक क्षति का कारण बन सकता है। इस शोध के लिए शोधकर्ताओं ने व्यायाम का प्रशिक्षण देने वाले 10 लोकप्रिय डीवीडी की समीक्षा की। इस तरह के डीवीडी में इस्तेमाल होने वाली भाषा और वीडियो का मूल्यांकन किया गया। इस शोध का लक्ष्य इस तरह के डीवीडी में दिए जाने वाले संदेशों और वीडियो को बेहतर तरीके से समझना और उपयोगकर्ताओं पर इनके प्रभाव का आकलन करना था। इन फिटनेस डीवीडी का 25 करोड़ डॉलर का उद्योग है, लेकिन इनकी सुरक्षा से संबंधित कोई भी वैज्ञानिक सबूत नहीं है। इस शोध के परिणामों के बाद सभी उपभोक्ताओं से आग्रह किया गया कि वे इस तरह के डीवीडी को खरीदते समय या इनका इस्तेमाल करते समय इससे पड़ने वाले नकारात्मक प्रभाव के प्रति जागरूक रहें।

## सैनिक स्कूलों में लड़कियों को भी मिल सकता है दाखिला



सैनिक स्कूलों में अब लड़कियों के दाखिले की भी अनुमति दी जा सकती है। करीब 55 साल पहले जब एक सैनिक स्कूल खुला था तो वह सिर्फ पुरुष प्रधान ही था यानी सिर्फ छात्रों का ही दाखिला होता था। मामले के जानकार एक अधिकारी ने बताया कि नागरिक उद्यम मंत्री अशोक गजापति राजू ने एक पत्र लिखा था जिसके आधार पर रक्षा मंत्रालय ने इन स्कूलों में लड़कियों को भी दाखिला देने की संभावना तलाशनी शुरू कर दी है। रक्षा मंत्रालय अभी देश भर में 22 सैनिक स्कूल चलाता है। अधिकारी ने बताया कि राजू ने रक्षा मंत्री मनोहर पारिजेकर को एक पत्र लिखकर आग्रह किया जिस पर पारिजेकर ने इस मामले पर गौर करने का वादा किया। देश भर में नेशनल डिफेंस अकेडमी और आर्मी में महिलाओं के दाखिले को लेकर विभिन्न स्तरों पर बहस चल रही थी। सैनिक स्कूल में छात्राओं के प्रवेश को इस दिशा में पहला कदम माना जाएगा। रक्षा मंत्री को लिखे पत्र में राजू ने उल्लेख किया, 'आज के आधुनिक समय में रक्षा सेवारत अपवाद नहीं रह गई है जहां महिलाएं अपनी भूमिका न निभा सकें। इस संदर्भ में मैं आपके ध्यान में यह बात लाना चाहता हूँ कि कई पैरेंट्स सैनिक स्कूल, कोरुकोडा (विजयनगरम) के माध्यम से देश की सेवा में अपनी लड़कियों को भेजना चाहते हैं।'

## अपनी भावनाओं पर नियंत्रण रखना कोई आसान काम नहीं है, लेकिन ऐसा कर पाने में जो इंसान सक्षम होता है, उसे लगभग आधी समस्याओं से छुटकारा मिल जाता है। जीवन में अनुशासन लाकर भावनाओं को एक सीमा तक नियंत्रित किया जा सकता है। आजकल मनोवैज्ञानिक इमोशनल इंटेलेजेंस को बहुत ज्यादा महत्व देने लगे हैं, क्योंकि इसके बिना कोई भी इंसान अपने अर्जित ज्ञान का सही इस्तेमाल नहीं कर सकता।

आसान काम नहीं है, लेकिन ऐसा कर पाने में जो इंसान सक्षम होता है, उसे लगभग आधी समस्याओं से छुटकारा मिल जाता है। जीवन में अनुशासन लाकर भावनाओं को एक सीमा तक नियंत्रित किया जा सकता है। आजकल मनोवैज्ञानिक इमोशनल इंटेलेजेंस को बहुत ज्यादा महत्व देने लगे हैं, क्योंकि इसके बिना कोई भी इंसान अपने अर्जित ज्ञान का सही इस्तेमाल नहीं कर सकता।



# इमोशनल इंटेलेजेंस भी जरूरी...

आज की जटिल जीवन स्थितियों में खुशी और कामयाबी हासिल करने के लिए व्यक्ति का केवल मेहनती और बुद्धिमान होना ही काफी नहीं, बल्कि इसके लिए भावनात्मक परिपक्वता भी बहुत जरूरी है। आपने यह अनुभव किया होगा कि एक ही जैसी स्थितियों में लोग अलग-अलग ढंग से प्रतिक्रिया व्यक्त करते हैं। कुछ लोग छोटी-छोटी परेशानियों से हताश हो जाते हैं तो कुछ बेहद मुश्किल हालात में भी घबराव के बजाए शांतचित्त रहते हैं। इनमें से दूसरी तरह के लोग भावनात्मक रूप से बुद्धिमान माने जाते हैं और वे जीवन के हर मोर्चे पर कामयाब होते हैं। आजकल मनोवैज्ञानिक भावनात्मक विवेक को बहुत ज्यादा महत्व देने लगे हैं, क्योंकि इसके बिना कोई भी इंसान अपने अर्जित ज्ञान का सही इस्तेमाल नहीं कर सकता। भावनात्मक विवेक के सिद्धांत के प्रतिपादकों का ऐसा मानना है कि पारंपरिक रूप से जिसे हम आदर्यु कहते हैं, उसका क्षेत्र बहुत सीमित है, लेकिन इमोशनल इंटेलेजेंस का दायरा बहुत विस्तृत है।

### क्या है इमोशनल इंटेलेजेंस

इमोशनल इंटेलेजेंस के अंतर्गत समस्त मानवीय व्यवहार समाहित हैं। जीवन में सफल होने के लिए केवल मेहनत करके तकनीकी कौशल सीखना और जानकारियां हासिल करना ही काफी नहीं, बल्कि इंसान को अपनी भावनाओं के बीच संतुलन स्थापित करना भी आना चाहिए। बौद्धिक रूप से कोई भी इंसान चाहे कितना ही सक्षम क्यों न हो लेकिन भावनात्मक परिपक्वता के अभाव में वह असफल हो सकता है।

### अंतरमन के आईने में

अपने व्यक्तित्व को अच्छी तरह समझना भी भावनात्मक विवेक का ही एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। आपको यह मालूम होना चाहिए कि आप किन बातों से खुश होते हैं, कौन सी बातें आपको नापसंद हैं, अगर कभी आपका मूड खराब है तो आपको यह मालूम होना चाहिए कि किस वजह

से आपका मूड खराब है। किन बातों को लेकर आप चिंतित और परेशान होते हैं, आपके मन में किन बातों को लेकर असुरक्षा है, यह आपको स्पष्ट रूप से मालूम होना चाहिए। जब कभी आप शांतिपूर्वक अकेले बैठें तो तटस्थ हो कर दूसरों की नजर से आत्मविश्लेषण करें। जब आप ईमानदारी के साथ अपने व्यक्तित्व का मूल्यांकन करेंगे, तभी आप अपनी भावनाओं को अच्छी तरह समझने में सक्षम होंगे। इससे अपने मनोभावों को नियंत्रित और संतुलित करना आपके लिए सहज होगा।

### भावनात्मक अनुशासन

अपनी भावनाओं पर नियंत्रण रखना कोई आसान काम नहीं है, लेकिन ऐसा कर पाने में जो इंसान सक्षम होता है, उसे लगभग आधी समस्याओं से छुटकारा मिल जाता है। जीवन में अनुशासन लाकर भावनाओं को एक सीमा तक नियंत्रित किया जा सकता है। अगर आप अच्छी प्रेरणादायक किताबें पढ़ेंगे और जीवन के लिए यह दिशा-निर्देश तय करेंगे कि मन में नकारात्मक भावनाओं को आने नहीं देना है तो क्रोध, ईर्ष्या-द्वेष जैसी भावनाओं से काफी हद तक ऊपर उठ सकते हैं। अगर कोई क्रोध में आकर आपके साथ बुरा व्यवहार करता है तो उसकी प्रतिक्रिया में आपका नाराज होना उचित नहीं है। उस वक्त आप शांत रहें और बाद में जब उस व्यक्ति का गुस्सा शांत हो जाए तब आप उसे उसकी गलती का एहसास कराएँ। कोई भी निर्णय लेते समय इंसान को अपनी

भावनाओं पर नियंत्रण रखना चाहिए क्योंकि भावनाओं में आकर जल्दबाजी में लिया गया निर्णय अकसर गलत साबित होता है।

### भावनात्मक परिपक्वता

जब इंसान अपनी भावनाओं को नियंत्रित करना सीख लेता है तो वह स्वतः भावनात्मक परिपक्वता की ओर बढ़ने लगता है। जीवन में सफलता और सच्ची खुशी हासिल करने के लिए किसी भी व्यक्ति का भावनात्मक रूप से परिपक्व होना बहुत जरूरी है। कोई भी इंसान भावनात्मक रूप से कितना परिपक्व होगा, यह इस बात पर निर्भर है कि वह अपनी भावनाओं की अभिव्यक्ति के प्रति कितना सचेत है। महात्मा बुद्ध के उपदेशों में आठ सम्यक सूत्रों का उल्लेख मिलता है, जिनके माध्यम से जीवन के हर क्षेत्र में संतुलित आचरण अपनाने की शिक्षा दी गई है। गौतम बुद्ध ने एक बार अपने शिष्यों से कहा था, तुम वीणा के तारों को इतना न कसे कि वे टूट जाएं और न ही इतना ढीला छोड़ें कि उनसे स्वर न निकले। कहने का अर्थ यह है कि भावनाओं की अभिव्यक्ति के मामले में हमेशा संतुलन होना चाहिए।

## जानें किताब पढ़ने के फायदे...

पढ़ना एक ऐसी गतिविधि है जिसके कई स्वास्थ्य लाभ भी होते हैं। यदि आप नियमित रूप से नहीं पढ़ते हैं तो आपको रीडिंग को एक शौक के रूप में लेने पर विचार करना चाहिए। अक्सर लोगों के पढ़ने के पीछे के प्रयोजनों में कोई काम या शौक होता है। लेकिन वास्तव में पढ़ना एक ऐसी गतिविधि है जिसके कई स्वास्थ्य लाभ भी होते हैं। यदि आप नियमित रूप से नहीं पढ़ते हैं तो आपको रीडिंग को एक शौक के रूप में लेने पर विचार करना चाहिए। हर दिन एक किताब के कुछ पन्नों को पढ़ने के साथ धीरे-धीरे शुरू करें या फिर समाचार देखने के बजाय अखबार पढ़ें। जल्द ही आपको अहसास होगा कि आप फिल्में देखने के बजाए किताबें पढ़ने की अच्छी आदत के मातृक हो चुके हैं।

### तनाव कम होता है

किताब पढ़ना आपके तनाव को कम करता है, क्योंकि यह एक तरह की शांतिपूर्ण गतिविधि होती है। यह ऐसी गतिविधि नहीं है, जो आपके विचारों को उत्तेजित करे। हां, किताब पढ़ने के दौरान यह जरूर देखें कि आप किस तरह की किताब पढ़ रहे हैं। यदि यह किताब अव्यस्त होने पर हमेशा दिमाग को शांत करने वाली या फिर मन को हल्का करने वाली किताब ही पढ़ें, आपको



अच्छा लगेगा।

### अकेलापन दूर होता है

किताब पढ़ने का एक फायदा यह है कि ये आपको अकेलापन दूर करती है। आप दुनिया में कहीं भी चले जाएं, किताब आपको कभी अकेला नहीं छोड़ेगी। किताब तनाव से दूर ले जाती है और उन विचारों से दूर ले जाती है, जो आपको परेशान करते हैं।

### फालतू बातों पर लगाम

किताब पढ़ने का एक फायदा यह है कि तनाव के दौरान तरह-तरह की फालतू बातें दिमाग में आती हैं। ऐसे

में मन शांत रहे, यह काम मुश्किल हो जाता है। दिमाग में आई फालतू बातों पर लगाम लगाने का काम करती हैं किताबें। तनाव में किताब पढ़ने से दिमाग में मौजूद फालतू बातों बाहर निकल जाती हैं, क्योंकि आप एकाग्रचित्त हो कर किताब पढ़ रहे होते हैं।

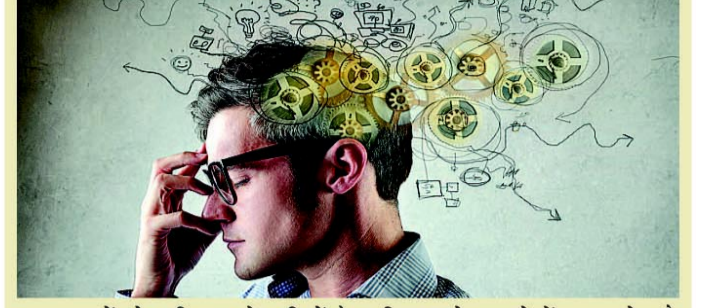
### सोचने की क्षमता का विकास

पढ़ना एक ऐसी प्रक्रिया है, जिसमें आपको अपने शरीर को भी कष्ट नहीं पहुंचाना होता है। तनाव के दौरान यूर भी कुछ करने का मन नहीं करता। ऐसे में आप चुपचाप कहीं भी बैठ कर आराम से कोई किताब पढ़ सकते हैं। कई बार हम स्वकेंद्रित हो जाते हैं। कुछ नया नहीं सोच पाते हैं,

## समझें दूसरों की भावनाएं

भावनात्मक रूप से संतुलित होने के लिए खुद को समझने के साथ दूसरों की भावनाओं को भी समझने और उनके अनुरूप व्यवहार करने की कोशिश करनी चाहिए। इमोशनली इंटेलेजेंट लोगों का सामाजिक व्यवहार हमेशा संतुलित होता है। दूसरों के व्यक्तित्व की खूबियों-खामियों को पहचानने और उनके मन की बातों को पढ़ पाने का गुर जीवन के हर क्षेत्र में आपके काम आता है। चाहे वह आपका व्यक्तिगत जीवन हो या सार्वजनिक। अगर आप दूसरों को समझते हैं तो यह आपके लिए भी अच्छा होगा। दूसरों की भावनाओं को बारीकी से समझ पाना भावनात्मक विवेक का एक महत्वपूर्ण पहलू है।

### मुश्किल का हल



दफ्तर में जो व्यक्ति अपने साथियों के व्यक्तित्व को समझने में सफल होता है, अगर कभी उसके सामने कोई मुश्किल आती है तो वह आसानी से उसका हल ढूँढ लेता है। पारिवारिक और सामाजिक जीवन में भी भावनात्मक रूप से संतुलित लोग अपने सभी संबंधों का निर्वहण अच्छी तरह कर पाते हैं। वे अपने जीवनसाथी, दोस्तों और रिश्तेदारों के व्यवहार को ध्यान से देखते हुए उनके व्यक्तित्व के सकारात्मक-नकारात्मक पक्षों को समझने की कोशिश करते हैं। लोगों के साथ उनका व्यवहार बेहद संयत होता है। उन्हें मालूम होता है कि अगर किसी से अपनी बात मनवानी भी है तो उसके सामने किस ढंग से पेश आना चाहिए। बच्चों की परवरिश के मामले में भावनात्मक संतुलन की भूमिका काफी अहम होती है।

### व्यवहार कुशलता

समाज में लोगों के साथ व्यक्ति के व्यवहार के आधार पर भी उसके भावनात्मक विवेक को आंका जाता है। भले ही किसी व्यक्ति से आपके वैचारिक मतभेद हों या किसी कारण से आप उसे नापसंद करते हों, लेकिन जब वह सामने मिले तो उसके साथ आपका व्यवहार हमेशा सहज और संतुलित होना चाहिए। जीवन के हर मोर्चे पर कामयाबी हासिल करने के लिए यह बहुत जरूरी है। अगर आप सचेत ढंग से इन सुझावों पर अमल करेंगे तो आपके लिए भावनात्मक संतुलन स्थापित करना आसान हो जाएगा।

### संतुलन के कुछ सरल नियम

- इमोशनल मैनेजमेंट डायरी:** अपने लिए एक इमोशनल मैनेजमेंट डायरी बनाएं, रोजाना रात को सोने से पहले उसमें दर्ज करें कि पूरे दिन में आपने कितनी बार और किन स्थितियों में नकारात्मक व्यवहार किया, ताकि अगली बार वैसी स्थिति में आप अपने व्यवहार में सुधार ला सकें।
- यह आदत डालें:** समस्याओं से दुरी होने के बजाय उन्हें हल करने की आदत डालें। घर और बाहर दोनों जगहों पर लोगों के साथ अच्छे संबंध बनाने और बिगड़े हुए संबंध को सुधारने की कोशिश करें। अपनी भावनाओं की अभिव्यक्ति पर नियंत्रण रखें और सहनशीलता को मजबूत बनाएं।
- भावुक क्षणों में फैसला न लें:** भावुक क्षणों में कोई भी निर्णय न लें क्योंकि इसमें अकसर गलतियां हो जाती हैं। ऐसे लोगों से दोस्ती बंटाएँ, जिनसे बातें करके आपको खुशी मिलती है। अच्छे सामाजिक संबंध भावनात्मक संतुलन बनाने में मददगार होते हैं।
- असफलताएं हैं जीवन का हिस्सा:** करियर के क्षेत्र में मिलने वाली छोटी-छोटी असफलताओं को पहले से ही अपने जीवन का जरूरी हिस्सा मानकर चले। अपनी नाकामी से निराश होने के बजाय यह संकल्प लें कि दोबारा आपके साथ ऐसा नहीं होगा। अगर आप छात्र हैं या करियर बनाने की दिशा में प्रयासरत हैं तो अपनी क्षमताओं का सही मूल्यांकन करना सीखें।
- अपनी क्षमताओं को जानें:** अपनी क्षमता के अनुरूप ही परिणाम की आशा रखें। अति महत्वाकांक्षा और उसके पूर्ण न होने की स्थिति में कोई भी व्यक्ति भावनात्मक रूप से असंतुलित ही जाता है। सीखने की कोई उम्र नहीं होती। अपने प्रोफेशन के संबंध में निरंतर नई जानकारियां हासिल करें और काम की नई तकनीकें सीखते रहें। इससे आप स्वयं को हमेशा युवा और ऊर्जावान महसूस करेंगे।
- अपने ऊपर ध्यान दें:** अगर ऐसा लगता है कि वाकई आपका भावनात्मक संतुलन बिगड़ रहा है तो अपने ऊपर पूरा ध्यान दें। पर्याप्त नींद लें, योगायास और ध्यान करें। फिर भी इससे सही परिणाम नहीं मिलता है तो चिंतित न हों। खूब सोचें। हमेशा अच्छा सोचें। इससे जीवन में सकारात्मक बदलाव महसूस करेंगे।

सिर्फ और सिर्फ खुद के बारे में सोचने लगते हैं, पर किताब पढ़ने के दौरान आपके सामने कई सारी ऐसी बातें होती हैं, जो आप पर केंद्रित नहीं होती हैं। ऐसे में एक तरह से आपकी अन्य बातों को सोचने की क्षमता का विकास ही होता है।

### मस्तिष्क का व्यायाम

पढ़ना एक प्रकार बेहतर तरीके से मस्तिष्क को उद्दीप्त करना करता है, जोकि टीवी देखने या रेंडियो सुनने से कभी नहीं हो सकता। फिर भले ही आप कोई नया थ्रिलर पढ़ रहे हों या फिर अपने डीवीडी प्लेयर का अनुदेश मनुअल, पढ़ने से आपका मस्तिष्क संलग्न रहता है और उसकी एक्सासाइज होती है।

### याददाश्त बढ़ती है

जो लोग पढ़ाई करते रहते हैं उनकी याददाश्त तेज होती है। टीवी देखने और कंप्यूटर पर काम करने की तुलना में पढ़ाई करने वालों का दिमाग अधिक तेज होता है। इसके अलावा पढ़ने की आदत व्यक्ति के सोचने और समझने की क्षमता को भी बढ़ाती है।

### दिमाग जवां रहता है

पढ़ने की आदत से इंसान का दिमाग हमेशा जवां रहता है। एक शोध के अनुसार, वे लोग जो रचनात्मक कार्यों जैसे पढ़ाई आदि में अधिक समय बिताते हैं, उनका दिमाग ऐसा न करने वाले लोगों की तुलना में 32 प्रतिशत तक अधिक युवा बना रहता है।

### अल्जाइमर से बचाव

अल्जाइमर उम्रदराज लोगों में होने वाला एक मानसिक रोग है, जिसके कारण व्यक्ति की याददाश्त कम-जोर हो जाती है। जो दिमागी गतिविधियाँ जैसे, पढ़ाई, चैस खेलना, पजल हल करना आदि में व्यस्त रहते हैं।

सामने से हाफ ओपन होता है ताकि अंदर जो जींस और स्कर्ट पहना है वो नजर आ सके। ये गर्ल्स को स्टाइलिश लुक दे। जापानी 'किमोनो' का डिजाइनर आउटफिट्स काफी लड़कियों को लुभा रहा है जो स्लीवलेस कुर्ती और टी सर्ट के साथ कैरी किया जा रहा है।

### फॉलो कर रही हैं

इस सीजन में सबसे ज्यादा चलन में है तो वो है 'किमोनो'। गर्ल्स ये ट्रेंड फॉलो कर रही हैं। यही नहीं इसमें भी नए-नए इन्वेंशन देखने को मिल रहे हैं।

इसे जींस के साथ कैरी किया जा सकता है तो वहीं प्लाजो के साथ भी इसे पहना जा सकता है। सैक्यूली ट्राउजर के साथ और पार्टी वेयर लुक के लिए भी इसे ट्राय कर सकते हैं। ये नया ट्रेंड है और कूल भी है।

## फंकी लुक और पार्टी वेयर 'किमोनो' है ट्रेंड में



फैशन जगत में भी लुक इंडस्ट्री पॉलिसे पर फोकस किया जा रहा है। जापानी गुड्डिया पर सजने वाली चीजें अब दुनिया के हर कोने के साथ-साथ भारत में भी खासी पसंद की जा रही हैं। 'किमोनो' भी इनमें से एक है। जो बहुत ही ट्रेंडी हैं। इस ढीले-ढाले परिधान को किसी भी ड्रेस के ऊपर पहना जा सकता है। इसे मॉडर्न आउटफिट कम ट्रेडिशनल कहा जा रहा है। बॉलीवुड हमेशा ही ही ट्रेंड सेटर रहा है। दीपिका पादुकोण ने 'किमोनो' को भी काफी पॉपुलर बना दिया है। गर्ल्स अपने आप को डिफरेंट और अट्रैक्टिव दिखाने का प्रयास कर रही हैं, इसलिए यूनिक्स और स्टाइलिश 'किमोनो' टॉपस में हैं। ये काफी लोकप्रिय हो रहे हैं। अब गर्ल्स भी 'किमोनो' टॉपस में नजर आ रही हैं जो की

उन्हें अट्रैक्टिव लुक दे रहा है। ये लुक टीनेजर्स को बहुत लुभा रहा है। 'किमोनो' टॉपस कलरफूल और सिम्पल लुक में भा रहे हैं। प्लेन और प्रिंटेड 'किमोनो' को जींस या पैन्ट्स के ऊपर पहन सकते हैं।

### स्टाइलिश क्रूप व 'किमोनो' चलन में

कैजुअल लुक, फंकी लुक और पार्टी वेयर लुक के अलावा स्टाइलिश क्रूप और 'किमोनो' काफी चलन में है। नेट 'किमोनो' भी प्रचलित में है। मिनी स्कर्ट या शॉर्ट्स, फुल स्किनी ट्राउजर के साथ इसे कैरी कर सकते हैं और इसमें अटेंच बेल्ट से इसे कमर में टाइट कर सकते हैं। ये बैक साइड से पूरा कवर होता है और