

संपादकीय

भारत अर्थात् हिंडिया

हमारे देश का सांस्कृतिक और पौराणिक नाम 'भारत' है। संविधान में 'इंडिया' नाम का भी उल्लेख है। संविधान की प्रस्तावना में लिखा है- 'इंडिया, जो भारत है, राज्यों का संघ कहलाया जाएगा।' यही संविधानिक व्यवस्था जारी रही है। भारत और इंडिया हमारे देश के पूरक नाम रहे हैं, जिन पर हमें गौरव महसूस करना चाहिए। भारत जी-20 देशों की अध्यक्षता कर रहा है और 9-10 सितंबर को शिखर सम्मेलन होगा, जिसमें कई देशों के राष्ट्राध्यक्ष या प्रधानमंत्री भाग लेंगे। 'राष्ट्रपति भवन' ने विदेशी मेहमानों के लिए 9 सितंबर को गति-भ्रोज का आयोजन किया है। उसके निमंत्रण-पत्र में लिखा गया है- 'ऐसी दैर्घ्य-

भारत और इंडिया हमारे देश के पूरक
नाम रहे हैं, जिन पर हमें गौरव हमसुस
करना चाहिए। भारत जी-20 देशों की
अध्यक्षता कर रहा है और 9-10
सिंतंबर को शिखर सम्मेलन होगा,
जिसमें कई देशों के राष्ट्राध्यक्ष या
प्रधानमंत्री भाग लेंगे। 'राष्ट्रपति भवन'
ने विदेशी मेहमानों के लिए 9 सिंतंबर को
रात्रि-भोज का आयोजन किया है।
उसके निमंत्रण-पत्र में लिखा गया है-
'प्रेसीडेंट ऑफ भारत...'। अभी तक
'प्रेसीडेंट ऑफ इंडिया' का चलन रहा
है। अलबत्ता हिंदी में 'भारत के
राष्ट्रपति' लिखने की भी परंपरा रही है।

इसके अलावा, प्रधानमंत्री मोदी ऑसियान समिट में शिरकत करने इंडोनेशिया जा रहा है। इस संदर्भ में लिखा गया है— ‘प्राइम मिनिस्टर ऑफ भारत...।’ ये नए प्रयोग गलत नहीं हैं, लेकिन अचानक ऐसा बदलाव सामने आया है, तो अटपटा और संदेहास्पद जरूर लग रहा है। ऐसे बदलाव की जरूरत क्या थी? क्या मोदी सरकार संविधान में महत्वपूर्ण संशोधन के मंसूबे रखती है? क्या संविधान की प्रस्तावना में भी परिवर्तन किया जा सकता है? इनके जवाब संसद के विशेष सत्र के दौरान मिल सकते हैं, लेकिन हमारी जड़ें, हमारा परिचय और हमारी सांस्कृतिक विरासत ‘भारत’ में निहित है। ‘विष्णुपुराण’, ‘ब्रह्मपुराण’ और कई अन्य धार्मिक ग्रंथों में ‘भारतम्’ शब्द का उल्लेख मिलता है। लेकिन हमारे देश को आर्यवर्त, हिंद, हिंदुस्तान, भारतखंड, हिमवर्ष, जग्मद्वीप आदि नामकरणों से भी संबोधित किया जाता रहा है। किसी को कोई आपत्ति नहीं रही।

के प्रयत्न तथ्यकर लक्ष्मदेव जा क
 'चक्रवर्ती पुत्र' भरत विश्व-विजयी सम्प्राट थे, लिहाजा देश का नाम 'भारत' पड़ा।
 ऐसी कई मिथकीय कथाएं और मान्यताएं होंगी, जो 'भारत' के सांस्कृतिक अतीत
 का खुलासा करती रही हैं, लेकिन 1947 में देश की आजादी के बाद जब संविधान
 ने आकार और स्वीकृति प्राप्त की, तो अनुच्छेद एक में 'इंडिया अथात भारत' का
 उल्लेख किया गया। यदि देश के राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री ने 'भारत' शब्द का
 प्रयोग किया है, तो किसी प्रोटोकॉल का हनन नहीं किया गया है। हमारे 'राष्ट्रगान'
 में 'भारत भाग्यविधाता' लिखा गया है, तो भारत सरकार की कई परियोजनाओं के
 साथ 'इंडिया' शब्द लिखा गया है। हमारे केंद्रीय बैंक, उच्च शैक्षिक संस्थानों,
 अस्पतालों, चुनाव आयोग आदि के साथ भी 'इंडिया' शब्द आज भी नहीं है।
 किसी को हटाने का कोई निर्णय और आदेश नहीं है। फिर सियासी चीखा-चिल्ली
 क्यों? देश में 'सदी के महानायक' अमिताभ बच्चन और उनकी सांसद-पत्नी
 जया बच्चन ने सोशल मीडिया पर अपनी प्रतिक्रिया दी है- 'भारत माता की जय'।
 हमारे महान एवं विश्व चैम्पियन बल्लेबाज सुनील गावस्कर ने भी 'भारत' को ही
 मूल नाम और परिचय माना है। डेरों प्रतिक्रियाएं आना स्वाभाविक है।

କୁଣ୍ଡ ଅଲଗ

अंततः जमीन के टुकड़े पर

‘आओ उसी आकाश के नीचे छुपा जाए, जर्मी का कोई टुकड़ा नसीब मैं
आए’। आपदा जिस कद्र गुजर गई उससे हिमाचल में इनसान का
आधार कमज़ोर पड़ गया। घाव चेहरे के जब जर्मी पर उत्तर आए, प्रगति के दिन
और रातें कांपती हैं। इसी एहसास में हिमाचल सरकार के पिछले दो महीनों की
समीक्षा होनी चाहिए। ऐसा बहुत कछु हो रहा है जो पहले नहीं हआ। ऐसा बहुत

63

तम हो जाने के बाद आदमी कितनी सफ

देश के लिए जवानी की तलाश

बूढ़ा हो जाने के बाद आदमी कितनी सफ़ल है? इन्होंने बूढ़ा को सच बना कर बोल लेता है। वह इतना बूढ़ा हो गया है। सच ही कह रहा होगा। हो सकता है वास्तव में इसने जीवन में इतनी ही उपलब्धियां हांची कर ली हों। इसका जीवन एक शाहकार बन कर हो। वास्तव में क्यों न इसकी बात मान ही लो कि उसके सबसे अकलमंद गदहा होता है, और सबसे सुखद सुअर है। जो बात एक बूढ़े होते आदमी के लिए सबसे वही बात एक बूढ़े हो गए देश के लिए भी सही है। ऐसे को दस बार सच कह कह दुहरा दो, तो वह वास्तव में ही लगाने लगता है। हम अपने देश की राणों में दैड़िते यौवन की कल्पना करते हैं, तो लगता है वास्तव बुढ़ापा त्याग फिर से जवान हो उठा। काव्य पंक्तियां दुहरायें कि 'बूढ़े भारत की राणों में' फिर से आई नई जगह थी। इसी सेलगता है सैकड़ों बरस पुराने भारत के शरीण मूल्य खिंडित हो गये। नये मूल्यों ने, नये बदलते फिर जन्म ले लिया। देश चिरसुवा हो उठा,

चिल्ला कर उठाये गये नारे एक नया सच चला आये। उन्होंने कितनी बार कोरोना के इस प्रदाने वाले दिनों में कहा था, यह घरबंदी का नहीं रहेगा। अच्छे दिन आने वाले हैं। उन्हें रोक नहीं सकता। फिर बताया, हमने कहा कोरोना के एकालाप का विलाप नहीं रहेगा रहा? मृत्यु दर इतनी गिरी कि गिरावट को लागी और मरीजों के स्वस्थ होने की दर इबढ़ी कि लोगों ने उससे हरिष्ट हो मास्क को कवच बना दिया। हाथों को सैनिटाइज कर देखो न, इस भीड़ भरे देश में आदमी पर चला आ रहा है, भला सामाजिक अन्तर कैसे लीजिये बन्धु हमारी कृपा से टीका दर टीका है। एक सौ चालीस करोड़ लोगों के देश में लोगों को रिकार्ड समय में टीका लग गया। उन्नीस करोड़ लोगों को और लग जायेगा। हमारे कामयाब नेतृत्व को दाद नहीं देते।

कर उभर लित कर लाप सदा ने से कोई न कि यह लो कहाँ दीदा करने तो तेजी से उपर्योक्त भूल गए। दमी चढ़ा रख लेते। ले आ रहे क करोड़ महीने में र भी आप र देश के फिर धृष्ट कोने कोरोना संक्रमण के बढ़ने की ध लगे। कोरोना की दूसरी या तीसरी लहर के फूट आशंकाये व्यक्त होने लगीं। भाई जान, क्या व कोरोना मुक्त भारत के अच्छे दिन देश में ले ही लेकिन आपको क्या कहें? आपने तो भीड़ तंत्र सफलता का जश्न मनाना शुरू कर दिया। बस हटी और दुर्घटना घटी। आपको कैसे समझ कोरोना मुक्त भारत में अच्छे दिन आ जाने का ही उसे सम्भाल नहीं पाये। तुम कहते हो भूख और महगाई बढ़ गई। अरे महसूस तो करो, तुम मिट गई। देश खुल गया है, बेकार हाथों के ब गया। और महगाई की दिवकत की बात न आर्थिक विकास दर के गिर कर ऋणात्मक होने व करना, सकल घरेलू उत्पादन में रिकार्ड क इसकी बात न करना। तालियां बजाना सीखो। तो दिया है कि कोरोना का दबाव कम हो गया है आर्थिक गतिविधियां खुल रही हैं।

भा ह। इसालए यह स्वतंत्र रूप से अपना दख्खभाल या आनवाय मानदण्ड का पालन नहीं कर सकते और न ही राष्ट्रीय योजनाओं में आबादी के आधार पर न्याय प्राप्त कर सकते हैं। अब वक्त आ गया है जब हिमालयी तथा समुद्र तटीय राज्यों के लिए राष्ट्रीय योजनाएं, अनुसंधान, तकनीक, नवाचार तथा विकास का ढांचा अलग से सुनिश्चित किया जाए। हम पिछले पंद्रह सालों से सुझाव दे रहे हैं कि हिमालयी राज्यों को सुरक्षित, आत्मनिर्भर तथा न्याय की दृष्टि से संबल देना है, तो पर्वतीय राज्य विकास मन्त्रालय की स्थापना करनी होगी। देश की वर्तमान राजनीति जिन पैमानों से बनती व बंटती है, वहां पर्वतीय राज्य आबादी के आधार पर हाशिए से बाहर हो जाते हैं। भारतीय सुरक्षा बलों में पर्वतीय जज्बा जब तक खुले मन से भर्ती होने की असीमित संभावना में परिलक्षित होता था, रोजगार का यह पहलू परवान चढ़ता था, लेकिन अब आबादी का कोटा हिमालयी राज्यों को किनारे लगा देता है। कभी वित्त आयोग की सारी सिफारिशें हिमालयी राज्यों के पक्ष में केंद्र से लागत का नब्बे प्रतिशत दिला देती थी, लेकिन जब धर्मशाला-शिमला जैसे शहर, स्मार्ट सिटी परियोजना में आए तो लागत 50 : 50 प्रतिशत के आधार पर हो गई। इसी तरह अब केंद्र की मदद से इलेक्ट्रिक वाहनों की खेप बड़े शहरों की रखबाली कर रही है, तो हिमाचल के मनाली, शिमला, मकलोडगंज व कसौली की 'कैरिंग कैपस्टी' के आकलन की जरूरत में बसों का यह तोहफा क्यों आबादी-आबादी खेल रहा है।

कोरोना के कारण मार्च 2020 में जब हमारे कार्यालय बंद हुए तो लगभग साल भर तक नहीं खुल

सीखने की उम्र

पीके खुरराना

ਪੰਜਾਬ ਕੇ ਏਕ ਪ੍ਰਸਿੰਧ ਵਿਖਵਿਦਾਲਾਤ ਦੇ ਛਾਤ੍ਰਾਂ ਕੋ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਰਤੇ ਹੁਣ ਨਾਮਚੀਨ ਬਿਜਨੇਸ ਗੁਰੂ ਸਿਵ ਖੇਡਾ ਨੇ ਸ਼੍ਰੀਕਾਰ ਕਿਯਾ ਕਿ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਲੇ ਤਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਆਤਾ ਥਾ। ਸਹਾਯਕਾਂ ਕੀ ਟੀਮ ਤੱਕ ਕਾਮ ਨਿਪਟਾ ਦੇਂਤੀ ਥੀ। ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਲ ਮੌਜੂਦਾ ਸਾਰੀ ਤੁਨਿਆ ਕੋ ਲੱਕਡਾਤਨ ਸੇ ਗੁਰਜਨਾ ਪਡਾ, ਫਪਤਰ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਅਪਨੇ ਬਹੁਤ ਸੇ ਕਾਮ ਖੁਦ ਨਿਪਟਾਨੇ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਆਨ ਪਡੀ ਤੀ ਤੁਹਾਨੇ ਅਪਨੇ ਪਾਤੇ-ਪੋਤਿਆਂ ਸੇ ਇੰਮੇਲ ਕਰਨਾ ਸੀਖਾ। ਕੋਰੋਨਾ ਕਾ ਸਥਾਨੇ ਬੇਡਾ ਸਥਕ ਯਹੀ ਹੈ ਕਿ ਪਾਰਿਸ਼ਥਿਤਿਆਂ ਕਾਂ ਕਿ ਸੱਭਾਵ ਕਰ ਦੇ, ਕਿਵਾਂ ਮੁਖਿਕਾਲ ਹੈ, ਇਸਲਾਏ ਜਿਤਨਾ ਸੱਭਾਵ ਹੋ, ਅਪਨੇ ਕਾਮੋਂ ਕੇਲਾਏ ਹਮੇਸ਼ੇ ਆਤਮਨਿਰੰਧਰ ਹੋਨਾ ਚਾਹਿਏ। ਜਹਾਂ ਤਕ ਸੱਭਾਵ ਹੋ ਅਪਨੇ ਕਾਮੋਂ ਸੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਟ੍ਰਲਸ ਕਾ ਜਾਨ ਹੋਨਾ ਚਾਹਿਏ, ਤਹਾਂ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਆਨਾ ਚਾਹਿਏ। ਸਹਾਯਕ ਤਪਲਬਥੁੰ ਹਨ, ਅਤੇ ਰੂਟਿਨ ਕੇ ਕਾਮ ਖੁਦ ਨ ਕਰਨੇ ਪਦੋਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਅਚਾਹਿਏ, ਲੇਕਿਨ ਯਹ ਸਮਝਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਆਵਾਸਕਤਾ ਹੋਣੇ ਪਰ ਹਮ ਕਿਸੀ ਕਾ ਮੁੱਹ ਤਾਕੇ ਕੇ ਲਿਏ ਵਿਵਸ਼ਾ ਨ ਹੋ ਜਾਏ। ਹਮ ਸਥ ਜਾਨਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਕਰਨਲ ਸੈਂਡਰਸ ਨੇ 65 ਵਰ්਷ ਕੀ ਤੁਹਾ ਮੌਜੂਦੇ ਕੋਈ ਸ਼ਾਪਨਾ ਕੀ ਜੋ ਆਜ ਦੁਨਿਆ ਭਰ ਮੌਜੂਦੇ ਹੈ। ਤਹਾਂ ਵਕਤ ਜਬ ਤੁਹਾਨੇ ਕੋਈ ਸ਼ਾਪਨਾ ਕੀ ਸ਼ਾਪਨਾ ਕੀ ਤੋਂ ਬਿਜਨੇਸ ਨਾਥ ਥਾ। ਨਾਲ ਬਿਜਨੇਸ ਕੋ ਸੰਬੰਧਾਤ, ਚਲਾਨਾ, ਕਰਮੰਚਾਰੀਯਾਂ ਕਾ ਚਚਨ, ਨਿਯੁਕਿਤ, ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਾਣ ਅੰਤੇ ਤਹਾਂ ਟਿਕਾਏ ਰਖਨਾ, ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਕੋ ਅੱਚੀ ਕਵਾਲਿਟੀ ਕਾ ਸ਼ਵਾਈਟ ਭੋਜਨ ਤਪਲਬਥੁੰ ਕਰਵਾਨਾ, ਕਢੇ ਮਾਲ ਕੀ ਖੁਰੀਦ, ਵਕਵਸਾਧ ਕਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਆਦਿ ਸਥ ਤੁਹਾਨੇ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾ ਮੌਜੂਦੇ ਕਿਯਾ। ਤਕ ਕਿਆ ਚੁਨੌਤੀਤਾਂ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੋਣੀ। ਪੈਂਸ਼ਟ ਸਾਲ ਕੀ ਤੁਹਾ ਮੌਜੂਦੇ ਕਰਨਲ ਸੈਂਡਰਸ ਨੇ ਤੁਨ ਚੁਨੌਤੀਤਾਂ ਕਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨੇ ਕੇ ਕੁਛ ਨਾਲ ਰਿਕੈਟ ਤੋਂ ਅਵਥਾ ਸੀਖੇ ਹੀ ਹੋਣੇ। ਖੁਦ ਮੈਂ ਅਪਨੀ ਬਾਤ ਕਰੂੰ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਕੀ ਇਸ ਤੁਹਾ ਮੈਂ ਪੈਂਸ਼ਟ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ ਕੁਛ ਨ ਕੁਛ ਨਾਥ ਸੀਖ ਰਹਾ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾ ਕੇ ਕਾਰਾਣ ਮਾਰਚ 2020 ਮੌਜੂਦ ਹਮਾਰਾ ਕਾਰਾਲਿਆ ਬੰਦ ਹੁਏ ਤੋਂ ਲਾਗਭਾਗ ਸਾਲ ਭਰ ਤਕ ਨਹੀਂ ਖੁਲੇ। ਹਮ ਸਥ ਅਪਨੇ-ਅਪਨੇ ਘਰੋਂ ਸੇ ਹੀ ਕਾਮ ਕਰ ਰਹੇ ਥੇ। ਸਹਾਯਕ ਨਹੀਂ ਥੇ। ਕਾਰਾਲਿਆ ਮੈਂ ਬੈਠ ਕਰ ਬਹੁਤ ਸੇ ਕਾਮ ਜੀ ਮੈਂ ਟੀਮ ਕੇ ਵਿਭਿੰਨ ਸੱਭਾਵਾਂ ਕੋ ਸੰਪੱਚ ਕਰਨਾ ਥਾ, ਤਕ ਸੰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਥੇ, ਇਸਲਾਏ ਬਹੁਤ ਸੇ ਕਾਮ ਖੁਦ ਕਰਨੇ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਆਨ ਪਡੀ ਤੀ ਤੁਹਾਨੇ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਿਯਾ। ਜੈਸੇ ਕਿੱਹੜੀ ਨਨਹਾ ਬਚਾ ਚਲਨਾ ਸੀਖੇ ਹੁਣ ਲਡਖਾਤਾ ਹੈ, ਕਿੱਹੜੀ ਬਾਰ ਗਿਰਤਾ ਥੀ, ਲੇਕਿਨ ਫਿਰ ਚਲਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਤਾ ਹੈ, ਵਹੀ ਮੇਰੇ ਸਾਥ ਥੀ ਹੁਣਾ। ਸਹਾਯਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨੇ ਵਾਲੇ ਜੀ ਕਾਮ ਮੈਂ ਖੁਦ ਕਰਨਾ ਥਾ, ਤੁਨਕੀ ਗੁਣਵਤਾ ਅਤੇ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਬਹੁਤ ਅੱਚੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਥੀ, ਪਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋ ਗਈ। ਬਹੁਤ ਸੇ ਕਾਮ ਥੀਕ ਢੰਗ ਸੇ ਕਰਨੇ ਸੀਖ ਲਿਆ,

मेरा प्रयास सिर्फ इतना सा है कि हम
जो नया ज्ञान अर्जित करें, उसे सिर्फ
शौक ही न रहने दें बल्कि उसका
आर्थिक लाभ भी लें। आज जब मैं
हिपीनेस गुरु से आगे बढ़ कर
स्पिरिचुअल हीलर यानी
आध्यात्मिक चिकित्सक के रूप में
प्रसिद्धि पा चुका हूं तो अपने पास आवा
वाले लोगों को ये बताने से गुरेज नहीं
करता कि खुश रहने के लिए शौक
पालिए, पर यदि आप उन्हें बिजनेस
भी बदल सकें तो सोने पर सुहागा
होगा। मुझे खुशी है कि खुशनुमा
गपशपश सरीखी मेरी बातचीत के इस
तरीके के कारण भी बहुत से नए
बिजनेस खुले हैं।

A person is holding a laptop open, showing its screen which displays the text "(N)EVER(S)TOP LEARNING". The background is a blurred library setting.

के बजाय कुछ नया करने और सीखने का शौक उन्हें मेरे संपर्क में ले आया। बातचीत के दौरान सुधी दीक्षित के एक कथन ने मेरे ज्ञान चक्षु खोले। उन्होंने कहा कि ज्यादातर भारतीय 'कर्स ऑफ नालेज', यानी ज्ञान के अभियाप नामक रोग से ग्रसित हैं। 'कर्स ऑफ नालेज' का खुलासा करते हुए उन्होंने मुझे बताया कि आम भारतीय या तो यह मानता है कि वह सब कुछ जानता है और उसे कुछ भी नया सीखने की जरूरत नहीं है। इसका दूसरा पहलू यह है कि हमारे पास ज्ञान है, हम उसकी महत्ता नहीं समझते और उसे व्यवसाय बनाने या उससे आर्थिक लाभ लेने की कोशिश नहीं करते, तीसरा पहलू यह है कि हम बिना कोशिश किए ही यह मान लेते हैं कि अमुक काम हमारे बस का नहीं है और चौथा पहलू यह है कि अक्सर हम उम्र का बहाना बना कर कुछ नया सीखने से इन्कार कर देते हैं कि लोग क्या सीखेंगे। उनका यह खुलासा हमें नई दिशा देने में समर्थ है। कोशिश किए बिना ही हार मान लेना गलत है, और कुछ नया करने या नया सीखने की कोई एक उम्र नहीं होती, हर उम्र में नया ज्ञान सीखा जा सकता है, नया कुछ किया जा सकता है। इसमें मैं अपनी ओर से इतना ही जोड़ना चाहूँगा कि हमारे पास बहुत सा ऐसा ज्ञान होता है, जिसे व्यवसाय में बदलकर उससे आर्थिक लाभ लेना संभव है। इसके लिए सिर्फ कल्पनाशक्ति की आवश्यकता है। स्पिरिचुअल हीलिंग के अपने शौक को मैंने व्यवसाय में बदला। तकनीक का सहारा लेकर हीलिंग का ऑनलाइन सिस्टम तैयार किया। आज भी मेरा वह अनुभव कायम है कि हर उम्र के लोग जीवन का उत्साह बनाए रखने के लिए कुछ न कुछ नया सीखना ही चाहते हैं। नई बातें सीखने से हमारा दिमाग चुरू रहता है और भूलने की बीमारी नहीं धेरती। मेरा प्रयास सिर्फ इतना सा है कि हम जो नया ज्ञान अर्जित करें, उसे सिर्फ शौक ही न रहने दें बल्कि उसका आर्थिक लाभ भी लें। आज जब मैं हैपीनेस गुरु से आगे बढ़ कर स्पिरिचुअल हीलर यानी आध्यात्मिक चिकित्सक के रूप में प्रसिद्धि पा चुका हूँ तो अपने पास आने वाले लोगों को ये बताने से गुरेज नहीं करता कि खुश रहने के लिए शौक पालिए, पर यदि आप उन्हें बिजनेस में भी बदल सकें तो सोने पर सुहागा होगा। मुझे खुशी है कि खुशनुमा गपशप सरीखी मेरी बातचीत के इस तरीके के कारण भी बहुत से नए बिजनेस खुले हैं, सफल हुए हैं, उनके कारण नए रोजगार बने हैं और हम सब देश की अर्थव्यवस्था की मजबूती में विनम्र योगदान कर पा रहे हैं।

देश दुनीया से

चीन की गीदड़ भभकी ,दिखावा या हकीकत

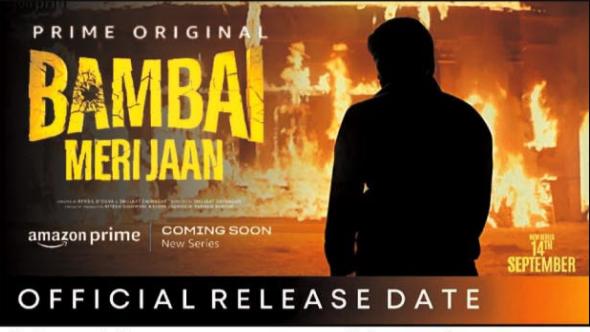
इस समय पूरा विश्व भारत के प्रति चीन के बदलते नजरिये को देखकर काफी आश्चर्य चकित है। वह भी तब जब भारत इसी महीने आयोजित होने वाले जी – 20 बैठक का मेजबानी कर रहा है। चीन भी इस जी – 20 समूह का सदस्य देश है। पिछले दिनों दक्षिण अफ्रीका में आयोजित ब्रिक्स सम्मेलन के दौरान दोनों देशों के राष्ट्राध्यक्षों के बीच सकारात्मक बैठक भी हुई थी। इसके बावजूद भी पिछले दिनों चीन के द्वारा जारी किये गए अपने स्टैण्डर्ड मैप में अक्सराई चीन सहित अरुणांचल प्रदेश के कई हिस्सों को अपना बताया गया। इसे लेकर भारत के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने इसके विरुद्ध कड़ी प्रतिक्रिया भी दी। चीन के द्वारा ऐसा पहली बार नहीं किया गया है, इससे पहले भी कई बार चीन इसे अपना हिस्सा बता चुका है। इस बार के नक्शे में भारत ही नहीं कई अन्य देशों मलेशिया, फिलीपींस, ताईवान और विवादित दक्षिण चीन सागर को अपना हिस्सा दर्शाया गया है। चीन के बढ़ते विस्तारावादी नीति को लेकर पूरे दक्षिण एशिया सहित विश्व की कूटनीतिक राजनीति में काफी उथल – पथल मचा रहा है। वैसे जो चीन ने प्राक्तिकान के मार्ग जी – 20 से

— युद्ध से निवाहन के साथ चीन ने चाकसान के साथ जा — २० स
सम्बन्धित विभिन्न बैठकों का
अरुणांचल प्रदेश में आयोजित
होने पर भी विरोध किया था
, जिसे भारत ने खारिज करते
हुए काश्मीर और
अरुणांचल प्रदेश में बैठके
आयोजित की। आज चीन के
द्वारा आधिकरिक घोषणा की
गई कि राष्ट्रपति शी जिनपिंग
भारत में आयोजित जी— २०
सम्मेलन हिस्सा नहीं लेगे।
चीन के इस रुख के पीछे का
कारण आने वाला समय ही
बयां करेगा लेकिन चीन के
इस बदलते नज़रिये से हर
कोई हैरान है। चीन के इस
बदलते बोल के पीछे कई
कारण हैं, सबसे जो
महत्वपूर्ण है वह गलवान
घाटी विवाद के बाद दक्षिण पूर्व
एशियाई देशों का भारत के
प्रति बढ़ता विश्वास है।
पिछले तीन वर्ष से सीमा
पर भारत का चीन के विरुद्ध
लगातार कड़ा रुख अखियार किया
हुआ है। इससे जितने भी दक्षिण पूर्व एशियाई देश चीन के विरुद्ध हैं
, सभी अब खुल कर भारत का साथ दे रहे हैं। ये देश आसियान के मंच
पर अब तक खुलकर चीन का विरोध करने की हिमाकत नहीं जुटा
पाते थे। इससे पहले दक्षिण पूर्व एशियाई देश के बाल आपस में बात

कर ही चीन का विरोध व्यक्त करते थे। अब बदलते वक्त के साथ हर कोई खुलकर बात करने लगा है। नेपाल जैसे देश के काठमांडू के मेरय ने इस विवाद के बाद अपनी चीन की प्रास्तातिवत यात्रा को रद्द कर दिया है। यही सब अब चीन को नागावार गुजर रहा है। इस समय जब भारत जी - 20 सम्मेलन का मेजबानी कर रहा है तो चीन के द्वारा विभिन्न तरीकों से दबाव बनाने की कोशिश की जा रही है। पिछले दिनों भारत के प्रधानमंत्री मोदी ने एक इंटरव्यू में साफ कर दिया था कि भारत किसी भी कीमत पर अपनी सम्प्रभुता व अखंडता से कोई समझौता नहीं करेगा। इसका अंदेशा भारत को पहले से ही था तभी तो पिछले कई महीनों से सीमा पर कार कमांडरों के बीच लगातार बैठकों का दैर जारी था। भारतीय विदेश मंत्रालय के अनुसार 23 अप्रैल को 18 वीं जबकि 13-14 अगस्त को ही भारत और चीन के कमांडरों के बीच सीमा पर 19 वीं मीटिंग हुई थी। इस मीटिंग में यह कोशिश किया गया कि दोनों देशों के सैन्य तनाव को कम किया जाय। इसी को लेकर भारतीय एन.एस.ए. अजित डोभाल ने ब्रिक्स सम्मेलन के दौरान दक्षिण अफ्रीका में चीनी समकक्ष से बात की थी। जिसके बाद प्रधानमंत्री मोदी ने चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग से जोहान्सर्बग में ब्रिक्स सम्मेलन से इतर मुलाकात किया था। इन सब प्रयासों के बाद ये कथास लगाये जा रहे थे कि अब स्थिति कुछ समान्य जरूर होगी और चीनी राष्ट्रपति भारत में आयोजित जी - 20 सम्मेलन जरूर हिस्सा लेंगे। आज बीजिंग के तरफ से जारी वक्तव्य ने साफ कर दिया, जिसका पहले से ही मीडिया में चर्चा था। चीन के इस बिरोध का एक कारण और भी है। भारतीय प्रधानमंत्री लगातार दक्षिण पूर्व एशियाई देशों के दौरे कर रहे हैं।

अमेजन ओरिजिनल सीरीज बंबई मेरी जान का एक्शन से भरपूर ट्रेलर हुआ रिलीज

मुंबई (ईएमएस)। प्राइम वीडियो ने अपनी आगे वाली फिल्म क्राइम थ्रिलर अमेजन ओरिजिनल सीरीज बंबई मेरी जान के ट्रेलर की रिलीज कर दिया। एक्शन मीटिंग एंड एटरेनमेंट से रितेश सिध्धार्ह, कर्सिम जगमगिया और फरहान अख्तर द्वारा निर्मित, एस हैसैन जैदी की कहानी के साथ, बंबई मेरी जान रेसिल डी सिल्वा और शुजात शोदागर द्वारा बनायी गई है। यह सीरीज युजात सौदगर निर्देशित की गई है। इसमें केक मेन, अविनंदन, कृतिका कामरा निवेदिता भट्टचार्य और अमायरा दस्तूर जैसे बहुमुखी और प्रतिभासाली अभिनेताओं को एक साथ दिखाया गया है। 10-एपिसोड वाली इस हिंदी ओरिजिनल सीरीज का प्रीमियम विषय रूप से भारत और 240 देशों और क्षेत्रों में प्राइम वीडियो पर 14 सितंबर को तमिल, तेलुगु, मलयालम, कन्नड़ और अंग्रेजी सहित कई भारतीय भाषाओं को अंग्रेजी, जम्मन, इंडोनेशियाई, और पारंगा के साथ भारतीय भाषाओं में उत्पन्नक के साथ भी उपलब्ध होगी। यह ईमानदारी भूख से टकराती है तो हमेसा हारी है। ट्रेलर दर्शकों को 1970 के दशक को काल्पनिक बंबई की



OFFICIAL RELEASE DATE

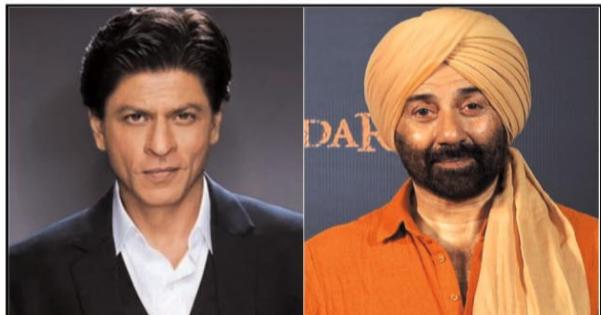
चांदनी बेन्ज को लेकर सीरियस हुए ईशान खट्टर, शादी की तैयारी

मुंबई (ईएमएस)। बॉलीवुड में आजकल नए एक्टर्स के रिलेशनशिप जल्दी ही उत्तराकर सामने आ रहे हैं। ऐसे में इन दिनों ईशान खट्टर व चांदनी बेन्ज की चर्चा जौरे पहुंचे हैं। योरतालब है कि शाहदि कपूर के भाई ईशान खट्टर बीत कई महीनों से एक मिस्टरीयस गर्ल को लेकर चर्चा में थे। अब एक्टर की इस मिस्टरीयस गर्ल का नाम सामने आ गया है। जैसा की सभी जानते हैं कि एक्टर को अपनी बाइक्स से किताना आर है इसी के चरों कुछ दिन पहले एक लड़की को ईशान के साथ बाइक राइड करते देखा गया था। इन्होंने टाइम तक कन्पन्यून में एक बड़ा अद्यतन करते हुए एक्टर को लैलिस भी लिला चुके हैं। बता दें कि एक्टर को अधिकारी बैनर को लैलिस पहले एक लड़की को लैलिस करते हुए देखा गया था और अब वे जल्द ही एक पेट्रोलिंग टिक फिल्म पिपा में नजर आने वाले हैं।



गिले-शिकवे दूर कर दिए सनी-शाहरुख ने

बीते दिनों बॉलीवुड एक्टर सनी देओल ने गदर 2 की सक्षमता पर ग्रैंड पार्टी होने की जिसमें बॉलीवुड के अनिल कपूर, जैकी ब्रॉफ और अनुपम खेर जैसे कई दिग्यांज सितारों ने शिरकत की। वहीं, पार्टी में शाहरुख खान ने बीवी गौरी संग शामिल होकर सनी देओल दूसरे साथ गिले-शिकवे दूर कर दिया। इस पार्टी का एक बीड़ीयों सोशल मीडिया पर सामने आया है। इस बीड़ीयों में शाहरुख खान सनी देओल से गले मिलते हुए नजर आ रहे हैं। बीड़ीयों में दोनों देखे रहे हैं। दोनों एक-दूसरे के कंधे पर हाथ रखकर पार्टी से बाहर निकले और कैमेरों के लिए जमकर पोज दिये। फैंस दोनों



स्टार्स के इस बीड़ीयों को खूब लाइक कर रहे हैं। मालूम हो, शाहरुख खान और सनी देओल के बीच 30 साल पहले एक झगड़ा हुआ था। दोनों का ये झगड़ा फिल्म डर के सेट पर हुआ था, जिसकी बजह शाहरुख कामल की रियाह कर रहे थे। दोनों दोनों के बीच की खाली खाना रोल में सनी देओल थे। इसके बाद दोनों एक्टर्स एक-दूसरे से रुक ही रहते थे। हालांकि, अब गदर 2 की सक्षमता पार्टी में दोनों के बीच का मन मुटाब दूर हो गया है।

'यारियां-2' का गाना 'सिमरूं तेरा नाम' हुआ रिलीज

राधिका राव और विनय सपूत्र के निर्देशन में बीवी यारियां-2 में दिव्या खोसला कुमार, मिजान जाफरी और पर्ली बी पुरी मुख्य भूमिकाएँ हैं, जो एक खूबसूरत चर्चे की रिश्ते को सेटिंगेट करता है। दिव्या खोसला उर्फ लाडली की लव लाइक कहानी के लिए दिव्य होने के साथ निमाजियों ने अब सिमरूं तेरा नाम गाना रिलीज कर दिया है, जो एकप्रति दिव्य के अपने दिव्य के रिश्ते को छोड़ दिया जाना चाहिए। यह दिव्य टंडन ने इसे खूबसूरती से गाया है, जिसे मनन भारदार्ज ने लिखा और कौरज किया है। गाने में दिव्य और यश के बीच की केमिस्ट्री कमल की है। यारियां-2 में दिव्या खोसला कुमार, यश दासगुप्ता, मिजान जाफरी, अनंतराव राजन, प्रिया अरि पर्ली बी पुरी हैं। यह फिल्म 20 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। इस फिल्म को राधिका राव और विनय सपूत्र ने डायरेक्ट किया है।



रूपोकु नववाल - 6546				स्टर्ट			
3	8		9				9
8	6	9	5				
6	5		4				7
4				2			
1	2	6			9	8	
6	4	5	8				
9		1			7		

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
- प्रत्येक अंडी और खड़ा पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो। इसका विशेष घटना रखें।
- पहले से मौजूद अंकों को अपना हानि करना चाहिए।
- पहली को केवल एक ही हल है।

शब्दजाल - 7293

जु श मु म स्ती त हो प न र द
र्म क्रि ल ना द म जा अं दा ज क
य के दो हे नि इ ना न व टि रु
इ ट स्ती न शा व व्या क ले ज की
प दा सा भा ने तो हो न गो खा त
ब जि त प ग स ए व स ं वॉ व
द प व्या न जी म ह अ गो प्ला द
क र क प वश प भा र चो आ ख
र व त म रा भी त ग अ न अ
क र ल प र ज ता रे र ह द
मुं ब ई से आ या मे रा दो र स्त न

शब्दजाल में लास दाता की 90 फिल्मों के नाम दृष्टि। शब्द ऊपर से नीचे, दाएं से बाएं एं तिरे ही सकते हैं।

भागमभाग, जुर्म, मर्सी, अंदाज, दोती, आन, इन्सान, आकी, मुंबई से आया मेरा दोस्त, जिन्दा।

शब्दजाल - 7292 का हल

ज दि न ल वे म ज ब न र क
र (बा बु ल) आ व जी द इ ल ल
म व दे पू ह जी स्म व का क हो
म ची न श ट ज प म पा त न
सा त ई पा में व खें न भा क का
ला मे म सु प ग र न ई र डु
श जं मे म ता क सा या न ज ल
क क ग ए सं ज प र ली न ए
ब्रे बो ब य त वि क री जि घ का
त य जु न ज बा त व ब्या ता प्रे
वे बी लो न या ल र न य त स

Jagritidaur.com, Bangalore

लगाया जा रहा है कि शाहरुख खान की 'जवान' भारत में पहले दिन 60 से 70 करोड़ रुपये की कमाई करेगी।

अगर ऐसा होता है तो 'जवान' यह रिकार्ड हासिल करने वाली पहली फिल्म की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएगा।

जब अलग रुपये की लिस्ट में जाएगा तो इसका अंतिम रुपये की लिस्ट में जाएग



फायदे की जगह नुकसान भी पहुंचा सकता है **नारियल पानी**

नारियल पानी सेहत का खजाना माना जाता है। इसे पीने से शरीर की कई समस्याएं दूर होती हैं। नारियल पानी में पोटेशियम, सोडियम, कार्बोहाइड्रेट और अन्य पोषक तत्व भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। जो स्वास्थ्य संबंधी कई समस्याओं को दूर करने में कामयार है। लेकिन क्या आप जानते हैं, जरूरत से ज्यादा नारियल पानी पीने से सेहत को बड़े नुकसान हो सकता है। तो चलिए जानते हैं, नारियल पानी पीने के साइड इफेक्ट्स। हालांकि नारियल पानी स्वीट डिंक नहीं है, लेकिन इसमें कार्बोहाइड्रेट और कैलोरी की मात्रा

अधिक होती है। अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं, तो बेहतर होगा कि नारियल पानी पीने से परहेज करें। जिन लोगों को लो ब्लड प्रेशर की समस्या है, उनके लिए नारियल पानी का सेवन हानिकारक हो सकता है। अगर आप लो बीपी के मरीज हैं, तो नारियल पानी पीने से पहले अपने डॉक्टर से सलाह लें। अगर आप जरूरत से ज्यादा नारियल पानी पीते हैं, तो इसमें आपको दस्त की समस्या हो सकती है। इसमें पोटेशियम ज्यादा मात्रा में पाया जाता है, जो दस्त का कारण बनता है। अधिक मात्रा में नारियल पानी पीने

से आपको ब्लोटिंग की समस्या हो सकती है। इसलिए हेल्दी डाइट करने के अलावा सीमित मात्रा में नारियल पानी पिएं। नारियल पानी में पोटेशियम अधिक मात्रा में पाया जाता है। जो किडनी को प्रभावित कर सकता है अगर आप किडनी के मरीज हैं, तो नारियल पानी पीने से पहले अपने डॉक्टर से परामर्श लें। नारियल पानी में कैलोरी की मात्रा अधिक होती है। ऐसे में आप आप नारियल पानी ज्यादा पीते हैं, तो आपका वजन बढ़ सकता है। इसलिए जरूरत से ज्यादा नारियल पानी नहीं पीना चाहिए।



स्टार फ्रूट खाने से सेहत को मिलते हैं कई फायदे



जब पौधिक आहार की बात आती है, तो हम कई सुपरफूड्स के बारे में बात करते हैं। मशरूम, ब्लूबेरी, दाल, केल और हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे सुपरफूड्स हमारी सेहत को विभिन्न फायदे पहुंचाते हैं, क्योंकि वे कैलोरी में कम होने के साथ-साथ कई विटामिन, मिनरल्स, एंटीऑक्सीडेंट और अन्य पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं। ऐसा ही एक सुपरफूड स्टार फ्रूट है, जिसे हिंदी में कायराक कहा जाता है। यह फल आमतौर पर एशिया में खाया जाता है। जैसा कि इसके

रखने के लिए इंसुलिन और ग्लूकाग्न का संतुलन बनाए रखने में योगदान देता है। फाइबर कब्ज़ से राहत दिलाता है और अच्छे बैक्टेरिया के विकास को बढ़ावा देता है जो बेतर बलाता है।

कैलोस्ट्रॉल को नियंत्रण में रखें : स्टार फ्रूट में कैलोस्ट्रॉल कम करने वाले प्रभाव पाए गए हैं, यह सब इसमें मौजूद बुलनशील फाइबर के कारण है। वे खराब कैलोस्ट्रॉल की गतिविधि को रोकते हैं और ब्लड से फैट माइल्क्यूल को हटाते हैं। कैलोस्ट्रॉल कैट्रोल में रहने का मतलब है कि वह हृदय रोगों के खतरे को भी कम करता है।

बजन घटाने में कारगर : कम कैलोरी वाले और फाइबर भरपूर होने की वज्र से स्टार फ्रूट बजन कम करने के लिए भी काफी मददगार है। इस खाने से आपको पेट लंबे समय तक भरा रहता है, जो आपको मेटाबोलिज्म को तेज कर सकता है। ऐसे में जब भी आपको भूख लगे तो इसे आप इसे बिना किसी हिचकिचाहट किसी भी समय खा सकते हैं।

दिल की सेवन के लिए गुणकारी : बुलनशील फाइबर ब्लड से फैट माइल्क्यूल को हटाने में मदद कर सकता है और इसलिए हृदय रोग के खतरे को कम करता है।

G20
 भूमि पुरुषोदय
 ONE EARTH - ONE FAMILY - ONE FUTURE

असम चबोरा
सांकेतिक सधेशलकालय उद्योगात्
डॉ भूपेन शज़िबिकादेब
१७ अग्र ज्येष्ठी उपलक्ष्मी
शूणि पूर्ण
प्रार्थना
८ छेप्टेम्बर २०२३
डॉ भूपेन शज़िबिकादेब समाधिक्षेत्र
जालूकबाबी
जर्बधन्म प्रार्थना
॥ पूरा १०-०० बजात ॥
चित्रांकन
प्रतियोगिता
॥ पूरा ११-०० बजात ॥
उक्त अनुष्ठानलै आपोनालोकक सादर निमन्त्रण जनोरा ह'ल।

जवान को मिली प्रतिक्रिया से अभिभूत हैं शाहरुख खान

बॉलीवुड के बादशाह शाहरुख खान की फिल्म पठान की सफलता के बाद फैंस उनकी फिल्म जवान का बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। इस फिल्म को लेकर फैछले कई दिनों से काफी चर्चा हो रही थी। जवान आखिरकार आज 7 सितंबर को रिलीज हो गई। इस फिल्म को लेकर दर्शकों के बीच जबरदस्त क्रेज है। सुधर पांच बजे से ही मूंबर्ब के थिएटर के बाहर हजारों प्रशंसकों की भीड़ इकट्ठा हो गई है। इस बीच शाहरुख खान भी फैंस के उत्साह और प्यार से अभिभूत हैं। शाहरुख ने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर फैंस का शुक्रिया अदा किया है। इसके लिए शाहरुख ने उहें धन्यवाद देने के लिए ट्रिवटर पर एक बीडियो ट्रॉट किया। फिल्म जवान की कमाई की बात करें तो इस फिल्म ने एडवांस बुकिंग के मामले में कई रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। रिपोर्ट के मुताबिक देशभर में जवान के 75 लाख ट्रिक्टर बेचे गए हैं। फिल्म ने एडवांस बुकिंग में 17 लाख से ज्यादा कीमत कर ली है। कुल मिलाकर इस ट्रॉटर को देखकर अंदाजा लगाया जा रहा है कि शाहरुख खान की जवान भारत में यहले दिन 60 से 70 करोड़ रुपए की कमाई करेगी। अगर ऐसा हुआ तो जवान यह रिकॉर्ड हासिल करने वाली पहली फिल्म बन सकती है। इसमें शाहरुख के साथ साउथ एक्ट्रेस नयनतारा और विजय सेतुपात्र मुख्य भूमिका में हैं। फिल्म को हिंदी

-- Janasanyog /D/10056/ 23

थथ्य आरू जनसंरक्षण मंत्रालय, असम द्वारा प्राचारित Connect with us @diprassam dpr.assam.gov.in
असम नार्ता आनन्दादेव कनिबले ८२८७९१२१५८ असम लिंग टाट्टूप कवक