

वर्ष : 10 | अंक : 51 | गुवाहाटी | शुक्रवार, 15 सितंबर, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

सदन में मंत्री ने विपक्ष को कथित रूप से  
दिखाया अंगूठा, विपक्ष का वाकआउट

विपक्षी घरमंडिया गठबंधन सनातन धर्म को  
नष्ट करना चाहता है : प्रधानमंत्री

पेज 3 पेज 4

पंच प्रण की दिशा में बढ़े भारत के कदम,  
जी-20 कार्यक्रम उचित...

पेज 5

सनातन है, सनातन था और  
सनातन रहेगा : केंद्रीय मंत्री ठाकुर

पेज 8

# विकसित भारत समाचार

पूर्वाञ्चल क्रेसी  
(असमीया दैनिक)  
**PURVANCHAL KESARI**  
(ASSAMESE DAILY)  
GOOD LUCK PUBLICATIONS

House No. 30, D. Neog Path,  
ABC, Guwahati - 781005  
Mob: 94350 14771, 97070 14771

Door graph  
Premium Quality Hinges  
**S.S. Traders**  
Suppliers in : All kinds of Door  
Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.  
D. Neog Path,  
Near Dena Planet  
ABC, G.S. Road,  
Guwahati - 05  
97079-99344

सुप्रभात  
मूर्ख लोगों के मध्य कठिनाई  
उत्पन्न होने पर दोष ही किलाला  
करते हैं।

- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी

कोलकाता : दुर्गापूजा  
थीम को लेकर प्रदर्शनी  
लगाए यूनेस्को

कोलकाता (हि.स.)। पश्चिम बंगाल की वैशिक वहचन बन चुकी दुर्गा पूजा को लेकर यूनेस्को भी दिलचस्पी ले रहा है। इस बार दुर्गापूजा के बाद अक्तूबर के अंतिम सप्ताह में बेटारी दुर्गा प्रतिमाओं और पूजा थीम की प्रस्तुती लगाई जाएगी। इसके लिए यूनेस्को ने ब्रिटिश काउंसिल के साथ हाथ मिलाया है, जिसमें परिचम बंगाल सरकार का संक्षिप्त व पर्यटन मंत्रालय भी मद्दत देगा। काशी बास लेने दुर्गा पूजा समिति के विभिन्न चौथे दिन गुरुवार को कुल 23 नए और संशोधन विधेयक पारित किए गए। इनमें राजस्व, कृषि और आपादा प्रबंधन विभाग आदि के भूमि अधिकारण, पुरुषांस और नियन्त्रण में अचित मुआवजा आदि के विभिन्न शामिल हैं। जानकारी के अनुसार विधानसभा में संविधान के बारे में एक सोमवार दत्त ने बताया कि यूनेस्को की ओर से 24 ऐसी दुर्गा पूजा - शेष पृष्ठ दो पर

दूल्हा गया जेल,  
उसके बढ़े भाई से  
दुल्हन की शादी

अलीगढ़। यूपी के अलीगढ़ से हैरतअंगेज मामला समाप्त आया है। जहां पुलिस ने शादी के दिन दुल्हन के घर पहुंचने से ठीक पहले दूल्हे पर शराब के टेंके में छोरी करने का आरोप है। जिसके चलते पुलिस ने दूल्हे को गिरफ्तार कर दिया। इसकी जानकारी दुल्हन की महत्वा। यह सर्टिफिकेट स्कूल, कॉलेज में दाखिला, ड्राइविंग लाइसेंस के लिए एलीकेशन, शादी के बाटर लिस्ट में नाम जुड़वाने, आधार रजिस्ट्रेशन, शादी के नाम तय करने के लिए एक उनके प्रतिनिधियों को विशेष समाचार एंकरों के शो का बहिष्कार करेगा इंडिया - शेष पृष्ठ दो पर

वर्ष

अंक

गुवाहाटी

शुक्रवार, 15 सितंबर, 2023

मूल्य

10 रुपए

पृष्ठ

12

VIKSIT BHARAT SAMACHAR

Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

दस करोड़ की सब्सिडी का मामला

## सबूत मिला तो संन्यास ले लूंगा : हिंमंत



### गौरव पर मानहानि का मुकदमा करेंगी रिनिकी



गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ हिंमंत विश्व शर्मा की पली रिनिकी भुज्यां शर्मा नेतृत्व वाली एक कपनी द्वारा जानकारी पुलिस ने एक घटना के बारे में बोला दिया गया। इनकी जानकारी पुलिस ने एक घटना को दी और उन्होंने कहा, एक पंजीकृत काजी द्वारा दायर जिकायत पर कार्रवाई करे हुए 16 लोग काजी बनकर बाल विवाह करने में शामिल थे, बुधवार को जिले के विभिन्न हिस्सों में एक अधिकारी भुज्या किया गया।

अतिरिक्त एसपी शर्मा दायरी बुधवार को कहा कि दसवारेज जैयर देव विवाह करने का आरोप दर्शाया गया। उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया। उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

उन्होंने बताया कि गिरफ्तार लोगों पर केवल शहर और चारों दिन लोगों को दिया गया।

## CLASSIFIED

For all kinds of  
classified  
advertisements  
please contact

97070-14771  
86382-00107

## MURTI AVAILABLE

Available all kinds of  
Marble & White Metal  
Murties, Ganesh Laxmi,  
Radha Krishna, Bishnu-  
Laxmi, Hanuman, Maa  
Durga, Saraswati,  
Shivling, Nandi etc.  
**ARTICLE WORLD**,  
S-29, 2nd Floor,  
Shoppers Point, Fancy  
Bazar, Guwahati-01,  
Ph. : 94350-48866,  
94018-06952

दलगांव में एक  
ही रात दो मंदिरों  
में हुई चोरी

**दर्शन (हिस)**। दर्शन के दलगांव में  
एक ही रात दो मंदिरों में चोरी हुई।  
पुलिस द्वारा आज दो गई जानकारी की  
अनुसार शिव पैरिंट और शनिमंडि की  
दान पेटी तोड़कर ऐसे लूट लिए गए।  
दलगांव चौहान परिषद सोलाने  
ऐतिहासिक बुद्धगोपाई मंदिर में बुधवार  
की रात शिव मंदिर के दानपात्र के ताले  
तोड़कर दानपात्र के पैंपे लूट लिए गए।  
इसी दौरान चोरों ने मंदिर के पास स्थित  
शनि मंदिर के दान पात्रों को तोड़कर  
रुपए लूट लिए। दलगांव थाने के समाने  
दो मंदिरों में हुई इस चोरी को लेकर  
जनता में घोर प्रतिक्रिया हुई है।

# निपाह वायरस : केरल के कई क्षेत्रों में स्कूल-कॉलेज बंद, लगी पार्बंदियाँ

**शिखननंपूरा**। उत्तरी केरल के कोङ्कणिकोड डिले में निपाह वायरस के संक्रमण से दो मरीजों की जान जान और दो अन्य लोगों के संक्रमित होने के बाद राज्य सरकार ने वायरस के प्रसार को रोकने के लिए कड़े उपाय किए हैं। संक्रमण की गंभीर प्रकृति को लेखते हुए, कोङ्कणिकोड प्रशासन ने सात ग्राम पंचायतों के केटनमेंट जॉन की गंभीर प्रकृति को लेखते हुए, कोङ्कणिकोड साइट पेसबुक पर मंत्रालय को जारी एक पोस्ट में कोङ्कणिकोड की जिलाधिकारी ए गीता ने कहा कि जिन पंचायतों को केटनमेंट जॉन घोषित किया गया है, उनमें अताचेरी, मारुकोकारा, तिस्कल्लू, कुट्टियाडी, काकोडी, विलालूली और कविलुपरा शामिल हैं। जिलाधिकारी ने

कहा कि अगली सुचना तक इनकेनमेंट जॉन के अंदर-बाहर किसी भी तरह की यात्रा की अनुमति नहीं दी जाएगी और पुलिस को इन इलाकों की घेराबंदी करने का निर्देश दिया गया है। उन्होंने बताया कि निपाह देशों में केवल आवश्यक बस्तुओं और चिकित्सा सामग्री की बिक्री करने वाली दुकानों के संचालन की अनुमति नहीं दी जाएगी। जिलाधिकारी के अनुसार, केटनमेंट जॉन में आवश्यक सामग्री की बिक्री करने वाली दुकानें सुधर सत बजे से शाम पांच बजे तक खाली जा सकेंगी, जबकि दवा की दुकानों और स्वास्थ्य केंद्रों के संचालन के लिए कोई समर्पित नहीं की गई है। उन्होंने बताया कि स्थानीय स्व-सरकार संस्थान और

ग्राम कार्यालय न्यूतम कर्मचारियों के साथ कार्य कर सकते हैं। जिलाधिकारी को कहा कि निपाह देशों में बैंक, अन्य सरकारी या अद्द-सरकारी संस्थान और अंगनवाड़ी संचालित नहीं होने चाहिए। उन्होंने कहा कि जनता को अनलाइन सेवाओं का इस्तेमाल करना चाहिए और स्थानीय स्व-सरकारी संस्थानों का अनुमति देनी चाहिए। जिलाधिकारी के अनुसार, केटनमेंट जॉन में आवश्यक सामग्री की बिक्री करने वाली दुकानों से बहुत सत बजे से शाम पांच बजे तक खाली जा सकेंगी, जबकि दवा की दुकानों और स्वास्थ्य केंद्रों से बहुत सत बजे से शाम पांच बजे तक खाली जा सकेंगी। उन्होंने क्षेत्रीय परिवहन अधिकारियों से इस संबंध में निर्देश जारी करने को कहा कि निपाह देशों में सभी

के लिए मास्क पहनना, सामाजिक दूरी का पालन करना और सैनेटाइजर का इस्तेमाल करना अनिवार्य होगा। कोङ्कणिकोड जिले में निपाह वायरस के संक्रमण की पुष्टि होने के तुरंत बाद मुख्यमंत्री पिनराई विजयन ने लोगों से नहीं घबराने और एहतिहास बरतने का आग्रह किया था। उन्होंने कहा कि निपाह देशों में बैंक, अन्य सरकारी संस्थानों का अनुमति देनी चाहिए। जिलाधिकारी के अनुसार, राष्ट्रीय राजमार्गों पर निपाह देशों से अलग करना चाहिए और प्रतिवर्षों के पालन में पूरा स्वास्थ्य करना चाहिए। राज्य की स्थानीय मंत्री बीना जॉर्ज ने कहा कि वायरस से संक्रमित मरीजों में नी साल का लड़का भी शामिल है। उन्होंने बताया कि पांच नमूनों में से तीन की जांच में संक्रमण की पुष्टि हुई है।

## पत्रकारों का बहिष्कार लोकतंत्र पर चोट : एनयूजैआई

**नई दिल्ली (हिस.)**। नेशनल यूनिवर्स ऑफ जर्नलिस्ट्स (ईडिया) ने विपक्षी गठबंधन में शामिल 26 दलों द्वारा पत्रकारों के बहिष्कारी की निवारण योग्यता पर कड़ी आपत्ति जारी है। इंटरनेशनल फेडेशन ऑफ जर्नलिस्ट्स से संबद्ध एनयूजैआई के अध्यक्ष शशि विहारी ने गुरुवार को एक बयान में कहा कि विपक्षी दलों द्वारा उत्तरायण यात्रा यह कम भारत के लोकतांत्रिक इतिहास में मौजूद्या और दमन का सबसे काला अध्याय है। विपक्षी गठबंधन दलों ने मौजूदिया की भी जिनीतिक परिवार दिया है। ये संवधान अनुचित और अस्वीकार्य है। ये इन दलों में लोकतांत्रिक दूल्यों की भारी कमी की भी दर्शाते हैं। जल्द ही एनयूजैआई अन्य पत्रकारों संगठनों के साथ एक बड़ी बैठक करके इस तरह से पत्रकारों के बहिष्कारों के खिलाफ यानीत बनाकर अंदोलन की रूपरेखा तैयार की जाएगी। एनयूजैआई का मानना है कि विपक्षी गठबंधन में शामिल 26 दलों ने पत्रकारों का बहिष्कार कर भारत के महान लोकतंत्र को शर्मसार किया है।

## 26 लख रुपए से अधिक मूल्य का सोना समेत चार गिरफ्तार

**गुवाहाटी (हिस.)**

गुवाहाटी के जोराबाट लालके में एसटीएफ

और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से

अभियान चलाते हुए

भारी मात्रा में सोना समेत चार तस्करों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

भारी मात्रा में सोना समेत चार तस्करों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।

एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने गुरुवार को बताया कि एसटीएफ और जोराबाट पुलिस ने संयुक्त रूप से अभियान चलाते हुए।















## न्यूज ब्रीफ

लगातार पांचवें महीने थोक महंगाई निगेटिव रही: अगस्त में -1.36 प्रतिशत से बढ़कर -0.52 प्रतिशत हुई, लेकिन खाने-पीने के सामानों की कीमतें घटी



नई दिल्ली। अगस्त महीने में थोक महंगाई बढ़कर -0.52 प्रतिशत पर पहुंच गई है। जुलाई महीने में ये -1.36 प्रतिशतरही थी। ये लगातार पांचवें महीना है जब थोक महंगाई निगेटिव रही है। यानी धूखी से नीचे रही है। वहीं अगस्त में खाने-पीने की चीजें सरती हुई हैं, खाद्य महंगाई 7.75 प्रतिशत से घटकर 5.62 प्रतिशत हो गई है। अगस्त में खाद्य महंगाई दर जुलाई के मुकाबले 7.75 प्रतिशत से घटकर 5.62 प्रतिशत रही है। अगस्त जरूरत के सामानों की महंगाई दर 7.75 से घटकर 6.34 प्रतिशत रही है। इनमें और बिजली की थोक महंगाई दर -12.79 प्रतिशत से बढ़कर -6.03 प्रतिशत रही है। मैन्यूफैक्चर्ड प्रोडक्ट्स की थोक रह -2.51 प्रतिशत से घटकर -2.37 प्रतिशत रही है। सजियों की महंगाई दर 62.27 प्रतिशत से घटकर 48.39 प्रतिशत रही है। डल्लूआई का आम आदमी पर असर थोक महंगाई के लिए सामय तक बढ़ रहे से ज्यादातर प्रोडक्ट्स सेवरपर पर इसका बुरा असर पड़ता है। आपका यह मूल्य बहुत सामय तक ऊर्जा स्तर पर रहता है, तो प्रोडक्ट्स इसका बोझ कंज्यूर्स पर डाल देते हैं। सरकार केवल टेस्ला के जरिए डल्लूआई को छोड़ना चाहती है। उसके लिए डॉक्टर्मैट्स वापस लौटाने होंगे। ऐसा न करने पर ग्राहकों को 5000 रुपए प्रतिवर्ष मुआवजे के रूप में देना होगा।

होम लोन चुकाया तो कंपनी 30 दिन में लौटाएगी दस्तावेज

## टाला तो कर्स्टमर को रोजाना 5000 हजाना देना होगा, आरबीआई का निर्देश

## नई दिल्ली।

अब होम लोन चुकाने के बाद बैंक और फाइंसाइरल इंस्टीट्यूशंस को 30 दिन के अंदर ग्राहकों को प्रॉपर्टी को डॉक्टर्मैट्स वापस लौटाने होंगे। ऐसा न करने पर ग्राहकों को 5000 रुपए प्रतिवर्ष मुआवजे के रूप में देना होगा।

रिजर्व बैंक ने एक सर्कलर जारी कर इसकी जानकारी दी। नए निर्देश बैंक, हार्डिंग फाइनेंस हॉस्टीट्यूशन, एसेट रिक्स्ट्रेक्शन कंपनी, रीजनल बैंक और कोअपरेटिव बैंक पर लाग देंगे।

आमतौर पर लोन के बदले मैं बैंक कोलेटरल के तौर पर प्रॉपर्टी के ओरिजिनल डॉक्टर्मैट्स रख लेते हैं। जून में एक आरबीआई कंपनी ने कहा था कि अगर कर्जधारकों के नियम बोल्डली पेपरेंट बैंक खाल देते हैं, तो उन्हें मुआवजे के साथ-साथ पेनल्टी भी देनी होगी।

## अब स्थानीय बाजारों में होगे लोन एग्रीवेंट

हाल ही में रिजर्व बैंक ने लोन को लेकर बैंकों को नए दिशानिर्देश जारी किए। इसमें बताया था कि अब ग्राहक की अपनी भाषा में लोन एग्रीमेंट होगा। उसमें बैंकों के पेनल्टी और लेट फीस (विलंब शुल्क) के नियम बोल्डली अक्षरों में लिखने पड़ेंगे। ये नियम अगले साल 1 जानवरी से लागू होंगे।

## ये यार बदलाव जानाना ज़रूरी

ग्राहक की अपनी भाषा में लोन एग्रीमेंट होगा। ऐसा करते समय बैंक लेट पेपरेंट पर पेनल्टी और विलंब शुल्क बोल्ड अक्षरों में लिखेंगे। हार्डिंग फाइनेंस कंपनियों होम लोन ले रहे ग्राहक को कहाएंगे कि लोन समय पर डिविन्ड रेट देने वाली है। इसके लिए मासिंग रेट देने वाली है। इकोनोमी में कम कर सकती है। डल्लूआई में ज्यादा बोल्डली के लिए रिक्स्ट्रेक्शन रेट देने वाली है। इसके लिए ग्राहक को राहत देनी होती है। इनेटिव रेट महंगाई तक बहुत बहुत कम होती है। इससे दाम पर जाते हैं और कंपनियों का प्रोफिट घट जाता है। एक ग्राहक की दाम जारी करने के बारे में समझ में आने लायक जानकारी देनी होगी।

होम लोन ग्राहकों को ब्याज दर सालाना आधार पर देती है। एक ग्राहक की दाम ही बहुत में दो तरह की महंगाई होती है। एक रिटेल यानी खुद को बाहर की थोक महंगाई दर आम ग्राहकों की तरफ से दी जाने वाली है जिसका पर आधारित होती है। वहीं दूसरी यानी खुद को बाहर की थोक महंगाई दर अपरिवर्तनीय होती है। इसके लिए ग्राहक को राहत देने वाली है। इससे दाम पर जाते हैं और कंपनियों का प्रोफिट घट जाता है। एक ग्राहक की दाम जारी करने के बारे में समझ में आने लायक जानकारी देनी होगी।

होम लोन ग्राहकों को ब्याज दर सालाना आधार पर

## भारत से 15.76 हजार करोड़ के ऑटो पार्ट्स खरीदेगी टेस्ला: केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल बोले- 8.29 हजार करोड़ के पार्ट्स खरीद चुकी है कंपनी

## नई दिल्ली।

एन मस्क की कंपनी टेस्ला ने इस साल भारत से 1.7 से 1.9 बिलियन डॉलर (करीब 10 हजार करोड़-15.76 हजार करोड़) के ऑटो पार्ट्स खरीदने का लक्ष्य रखा है। इस बात की जानकारी केंद्रीय वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने 63वें अंटोमोबाइल कंपोनेट मैन्यूफैक्चरिंग एसेसिंग ऑफ ईडिया के एन्युअल सेसन में संबोधित करते हुए कहा। उन्होंने कहा कि टेस्ला पहले ही भारत से 1 बिलियन डॉलर (करीब 8.29 हजार करोड़) के पार्ट्स खरीद चुकी है। मेरे पास उन कंपनियों की एक लिस्ट है जिन्होंने टेस्ला को

आपूर्ति की। पिछले साल के मुकाबले इस साल टेस्ला अपने इंपोर्ट को डबल कर सकता है। गोयल ने कहा कि 2030 तक कर्स्टमर्स के लिए ईवी खरीदने के लिए एक बाइंडिंग इकोनोमिक स्टूचर होगा।

भारत में मैन्यूफैक्चरिंग प्लाट्टर्म लगाना चाहती है। टेस्ला भारत में मैन्यूफैक्चरिंग प्लाट्टर्म स्थापित करना चाहती है। मौदिया रिपोर्ट के अनुसार टेस्ला के अधिकारियों की 17 मई को भारत सरकार के अधिकारियों के साथ मीटिंग हुई थी। इस मीटिंग में कंपनी ने भारत में इलेक्ट्रिक कार बनाने के लिए एक मैन्यूफैक्चरिंग यूनिट स्थापित करने की इच्छा

जताई थी। अधिकारियों ने टेस्ला टीम से कहा था कि सरकार डोमेस्टिक वैंडर बेस स्टेटिशन करने के लिए समय देने को तैयार है, लेकिन टेस्ला को इसके लिए एक कंफर्म टाइम स्टॉर्ट बताना होगा।

पिछले साल टेस्ला और सरकार के बीच बनी थी बात - पिछले साल टेस्ला के भारत आने के लिए इच्छा जारी थी, लेकिन तब कंपनी और सरकार के बीच बात नहीं बन पाई थी। टेस्ला ने सरकार से पूरी तरह से अवैकलन गाड़ियों पर लगने वाली इंपोर्ट ड्यूटी को 100 प्रतिशत से घटाकर 40 प्रतिशत करने की मांग की थी। कंपनी नाचाहती थी कि उसकी गाड़ियों को लांजरी नहीं बिकिए इलेक्ट्रिक व्हीकल क्वीकल

माना जाए, लेकिन सरकार ने कहा था कि दूसरे देशों से इंपोर्ट किए जाने वाले किसी भी इलेक्ट्रिक व्हीकल क्लास पर इंपोर्ट ड्यूटी माफ़ या कम करने का कोई भी इच्छा नहीं है। सरकार ने कहा था कि अगर टेस्ला भारत में मैन्यूफैक्चरिंग प्लाट्टर्म लगाना का मैट्टर्सेट करती है तो ताइपर पर विचार किया जाएगा। हालांकि, मौक़ चाहते थे कि पहले भारत में कारों की बिक्री की जाए, इसके बाद प्लाट्टर्म लगाने का विचार किया जाएगा। 27 मई 2022 को भी एक ट्रीवीट में रिप्लाई करते हुए एलन मस्क ने कहा था कि ट्रीवीट में रिप्लाई करते हुए एलन मस्क ने कैपिटल क्वीकल



बतानी होगी, ताकि ग्राहक जान सके कि वह साल में कितना ब्याज दे रहा है। इससे पहले पैनल चार्ज की भी जानकारी देनी होती थी, जो अभी जरूरी नहीं है।

## पैनल्टी के लिए बनेगा बोर्ड

पैनल्टी या कर्ज पर शुल्क तय करने की एक सर्वमान्य प्रक्रिया अपनाई जाएगी। बोर्ड का गठन होगा। वह तो तय करेगा, सभी को मानना होगा।

पैनल्टी की दो तरह होगी कि ग्राहक के उल्लंघन किया जाएगा। स्पष्ट करना होगा कि ग्राहक ने पैनल्टी देने वाले ग्राहक के साथ कोई भेदभाव नहीं किया जाएगा।

पैनल्टी के लिए बोर्ड एक ग्राहक के लिए बोर्ड की दो तरह होगी। उसी तरह एक ग्राहक के लिए बोर्ड की दो तरह होगी। इसे अपने बोर्ड पर लगाना होगा।

पैनल्टी के लिए बोर्ड की दो तरह होगी। उसी तरह एक ग्राहक के लिए बोर्ड की दो तरह होगी। इसे अपने बोर्ड पर लगाना होगा।

होम लोन दर्दी होगा। इसे यार बदलाव जानाना ज़रूरी

होगा। दरें साइट पर डिस्ट्रिब्यूटरों करी होंगी।

ई-एमआई का भाग भुगातान न करने पर ग्राहकों को जो रिमाइंडर मैसेज भेजे जाते हैं, उसमें लगाने वाली पेनल्टी के बारे में विस्तार से बताया जाएगा।

पर्सनल लोन लेवल वाले वाले को जिजनेस और दूसरी जरूरतों के लिए स्प्रीकृत लोन चुकाने वाले दरी पर नियमों से ज्यादा बोर्ड एक ग्राहक के लिए बोर्ड की दो तरह होगी। इसे अपने बोर्ड पर लगाना होगा।

बोर्ड करना होगा कि ग्राहक ने पैनल्टी के लिए बोर्ड की दो तरह होगी। इसे अपने बोर्ड पर लगाना होगा।

बोर्ड करना होगा कि ग्राहक ने ब

## अभिनेत्री सोनम कपूर ने बताया अपने जीवन का सबसे खूबसूरत पल

मुंबई (ईएमएस)। अभिनेत्री सोनम कपूर ने बताया, जब उन्होंने अपने बच्चे को जन्म दिया था और वह उनकी गोद में बहाने पलथा जिंदगी का सबसे खूबसूरत पल था। अपने जीवन के सबसे जार्डन पल के बारे में बात करते हुए सोनम ने कहा कि जब मैं अपने बच्चे को जन्म दिया और वह मेरी गोद में आया, तब वह मेरे मुझे पहली बार एक अलग खुशी और सुकून महसूस हुआ। मेरी नॉर्मल डिलीवरी हुई थी और वह सबसे अद्भुत मौमेंटस था। मेरे पात मेरे बाल में थे और डॉक्टर ने मुझे बच्चे को जन्म देने में मदद की, वह मेरी मां की करीबी दोस्त थी। मेरे आप-पाप में माता-पिता, मेरी बहन, मेरे सम्झौते वाले मुझे प्यार करने वाले लोग थे। यह मेरे जीवन का सबसे



अच्छा पल था। जब आप एक बच्चे को जन्म देते हैं तो वह बास्तव में जीवन बदल देता है। अपनी गम्भीरता के दौरान अपने आहार के बारे में साझा करते हुए, अभिनेत्री ने कहा कि लंदन में मेरे डॉक्टर ने मुझे हेल्दी डाइट खाने को कहा जो मल रूप से भारतीय खाना है। इसीलिए मैंने इस आसान और सरल बनाए रखा।

## फिल्म जवान में मुकेश छाबड़ा ने दी जबरदस्त कास्टिंग, खुद ने भी की एक्टिंग

मुंबई (ईएमएस)। शाहरुख खान स्टार ब्लॉकबस्टर फिल्म जवान में मुकेश छाबड़ा की कास्टिंग की खबर चर्चा हो रही है। वहाँ उन्होंने एक जगह उठाई थी की बात है। उनका स्क्रीन पर यूं अचानक से आना कई लोगों के लिए सरप्राइजिंग था। इस गेस्ट अपीयरेंस पर रिएक्ट करते हुए मुकेश कहते हैं, मुझे एकटर थोड़ी न बनाना है। वो तो शाहरुख खान सर और फिल्म के एकटर एटनी पीछे पड़ गए थे कि अरे तुम ही इस पार्ट को कर लो। बहुत भजा आएगा। बस उन्हीं के जरूर देने पर मैं भी इस फिल्म में एक कैमियो के रूप में शामिल हो गया। यहाँ मैं हेल्प मिनिस्टर के पाइप के किरण कर रहा हूँ। शूटिंग के एक्सप्रीवियस पर मुकेश अग्रणी कहते हैं, देखो मैं शाहरुख सर का बहुत बड़ा फैन हूँ। अपने पसंदीदा स्टार के सामने मैं एक्सप्रीवियस के लिए लिपे कुछ हो गया हूँ और मैं ब्रेक लेकर फिल्म में कैमियो कर लेता हूँ। इस फिल्म में मुकेश ने अपनी परिषट्टिंग के लिए भी पैरे लिए थे। जवाब में मुकेश कहते हैं, हमसे तुम्हें यह एक बड़ा बदला है। इसके लिए भी कमशॉल फिल्म का साथ पर्किंग कोच भी रहता हूँ। कई ऐसे न्यूकमर एक्टर्स होते हैं, जिन्हें कफ्टेंबल होना होता है। मैं उनके साथ बकायदा जुड़कर उन्हें मदद करता हूँ, हमसे तुम्हें यह पसंद आएगी और वे फिल्म से जुड़ेंगे और हमारी फिल्म के सेलेशन के बारे में कहां मुझे बादशाह के साथ पर्फॉर्म



मजा होता है। मुझे लोगों ने यहाँ भी नोटिस कर लिया, ये देखकर मैं यहाँ हूँ। इससे फहले स्क्रैम 2003 में भी कैमियो किया था। उसे भी नोटिस किया गया। मतलब यह तो ऐसा हुआ। यह किसी लोग अपने काम से ब्रेक लेकर हॉलीडे जाते हैं और मैं ब्रेक लेकर फिल्मों में कैमियो कर लेता हूँ। इस फिल्म के मुकेश के लिए यह एक बड़ा बदला है। इसके लिए भी एक बड़ा बदला है। ब्रेक लेकर एक्टर्स होते हैं, जिन्हें कफ्टेंबल होना होता है। मैं उनके काम बकायदा जुड़कर उन्हें मदद करता हूँ, हमसे तुम्हें यह पसंद करता हूँ। एक बड़ा बदला है। अपने फैटेंट एक्टर के सामने परफॉर्म करने का अपना ही

## पहली पढ़ी रीना दत्ता के साथ आए नजर आमिर खान, वीडियो वायरल

बॉलीवुड के मिस्टर पफेक्शनिस्ट अभिनेता आमिर खान और उनकी पहली पढ़ी रीना दत्ता दोनों का कई साल पहले तलाक हो गया था, लेकिन दोनों एक दूसरे से मिलते हैं। हाल ही में आमिर और रीना को मुंबई में एक शाप से निकलते हुए देखा गया। इन्हाँने तस्वीरें ले रहे फोटोग्राफर्स को खुशी-खुशी पोज भी दिए। आमिर ने कुला और जीव पहानी थी, जबकि रीना ने बैंगनी रंग का कुर्ता और सफेद पैंट पहनी थी। दोनों ने मुकुरते हुए फोटो खिंचवाई और फिर एक ही कार में बैठकर निकल गए। इसी बीच आमिर और रीना का ये वीडियो सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रहा है। नेटिंजस भी इस पर तरह-तरह की प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। कुछ जो कहा है कि दोनों साथ में बहुत अच्छे लगते हैं, कुछ जो कहा है कि आमिर की दोनों पूर्व पार्टनेरों को हेस्टरडाइल एक जैसा है। इसी बीच, पिछले महीने आमिर अपनी पूर्व पार्टनेरों रीना और किरण राव के साथ फिल्म निमार्त मंसूर खान की



फिल्म बनने की शापरुख की तारीफ दिग्गज अभिनेता अनुपम खेर ने शाहरुख खान की हाल ही में रिलीज हुई जवान के लिए प्रसारण की, जिसने दुनिया भर में बॉक्स-ऑफिस किलरक्षण में 50 करोड़ रुपये का आकड़ा हुआ लिया है। अनुपम और शाहरुख ने 1995 में दिलवाले दुल्हनिया ले जाएं (डीडीएलजे) में उन्होंने साधा की थी। उन्होंने फिल्म में उन्होंने साधा की पूर्ण खाली पार्ट खेली थी। उनके बाल के लिए उमर 1986 में हुई थी। उनके एक बेटा जुनैद और एक बेटी इरा है। 2002 में इसी जूड़े का लालका हो गया। बाल में आमिर की मुलाकात किरण राव से हुई और दोनों ने 2006 में शादी कर ली और उनका एक बेटा आजाद राव खान है।

## रेखा ने सबके सामने पैराराजी को मारा थप्पड़, वीडियो वायरल

सदाबहार अभिनेत्री रेखा के अनगिनत प्रशंसक हैं। हाल ही में रेखा को मुंबई में पैराराजी ने कैमे में कैद किया। तस्वीर लेने गए एक फैन के साथ रेखा की उस हक्कत की वीडियो वायरल हो गया था, लेकिन रेखा ने हाल ही में आमिर और रीना को मुंबई में एक शाप से निकलते हुए देखा गया। इसके बाल के लिए उमर 1986 में हुई थी। उनके एक बेटा जुनैद और एक बेटी इरा है। 2002 में इसी जूड़े का लालका हो गया। बाल में आमिर की मुलाकात किरण राव से हुई और दोनों ने 2006 में शादी कर ली और उनका एक बेटा आजाद राव खान है।



हुडा समेत कई कलाकार शामिल हुए। इस इवेंट में रेखा ने सबके सामने क्षमता दिखाई दी। बीती रात मुंबई के लोटोबल स्पार्क्स का आयोगीना किया गया। अवार्ड फंक्शन में खूबसूरत लग रही है।

### स्कॉलोफू नववाला - 6553

\* \* \* \* \*

मध्यम

9		4	
8	4	6	9
5	6	8	2
1	5	6	3
3	6	9	7
1	4	8	7
9	4	7	2
2			8

Jagritidaur.com, Bangalore

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने अवश्यक हैं।

■ प्रत्येक आड़ी और खाली पंक्ति में एक 3x3 के बारे में किसी भी अंक की पुरावात्रि न हो इसका विशेष ध्यान रखें।

■ पहले से मौजूद अंकों की आप हाल नहीं सकते।

■ पहली को केवल एक ही हल है।

### शब्दजाल - 7300

ग दि न ल बे म ज उ न र क  
गो ड म द र वा जी म इ अ ल  
आ प दे पू ह जी व रा का व दि  
ए ची तं श ट ज प व पा त र  
क त ई ग मे व ख ये जा भा र इ  
आ म म दे दे व ता न ई न ति  
द ज ं व्स मे प क ता य ज्वा है हा  
मी म क ए सं र प र ला म स स  
ले बो र्न य त च व री मु न क्स  
त ह म पां च बा त्रि खी म प्रे  
बे बी लो न य ल र न श त स

### शब्दजाल में शबाना आजमी की 90 फिल्मों के नाम दूषिण-शब्द ऊपर से नीचे, दाएं से बाएं एवं तिरछे ही सकते हैं।

उमराव जान, गोडमदर, पतंग, इतिहास, एक आदमी, हम पांच, ज्वालामुखी, अवतार, देवता, परवरिश

### शब्दजाल - 7299 का हल

अ म म वी र जा ग न ह क र र  
हा शी सु ह का ल जी स ल ग ज ज  
य वी का द वी ल त र जी ल वी  
श र दा ज ल न बा र सु की  
स मी व स जि स्या क प द स ला  
के ह बु दा वी म मी टे शा ल प  
न पू सु प सं सो ल ह र स  
प दे स ह प जे वे व जी त  
म व म ब फ दी र ह री क थ  
म ह न (मो ह ब ते) न ज ल वा

Jagritidaur.com, Bangalore

Jagritidaur.com, Bangalore

## अभिनेता पंकज त्रिपाठी ने पिता की स्मृति में अपने गांव के स्कूल में खोला पुस्तकालय

मुंबई (ईएमएस)। असाधारण अभिनय कौशल के लिए मूलता-पंकज त्रिपाठी ने अपने पिता की स्मृति में एक पुस्तकालय खोला है। यह पुस्तकालय उन्होंने अपने गांव के स्कूल में शुरू किया है। उन्होंने गोपालगंज के बेलसंड में हायर सेकेंडरी स्कूल में एक नई लाइब्रेरी का उदासन करके शिक्षा और सामुदायिक विकास के प्रति अपनी प्रतिबद्धता प्रदर्शित की है। यह पहले उनके दिव्यांग पिता पर्सियां बनारस तिवारी की स्मृति को समर्पित है। बिहार के गोपालगंज के मूल निवासी पंकज त्रिपाठी ने



## हेल्थ को ऐसे नुकसान पहुंचाता है मैदा...



मैदे का इस्तेमाल हर घर में किया जाता है लेकिन क्या आपको पता है कि मैदे से बनी चीज़ें हमारे स्वास्थ्य के लिए काफ़ी नुकसान पहुंचाता है। मैदे के कई साझे इफेक्ट होते हैं, जिनका हमें लंबे समय बाद पता चलता है। एक शोध से बताया गया है कि मैदे को सफेद रोटी व्हीच से दिया जाता है। इसके ज्यादा सेवन से हमारी सेहत खराब हो सकती है और कई तरह की परोनायां भी हो सकती हैं। आइए जानते हैं कि मैदे से सेहत को होने वाले नुकसान...

**डायाबीज़:** मैदे में ग्लाइसेमिक इंडेक्स होता है, जिसके सेवन से शुगर लेवल बढ़ जाता है। अगर आप भी मैदे का अधिक सेवन करते हैं तो सभल जाएं।

**पेट की समस्या:** मैदे में डाइट्री फाइबर बिल्कुल नहीं होता, इसलिए मैदे से बनी डिश का सेवन करने से ये पूरी तरह से पच नहीं पाता है। इसके सेवन से अक्सर कब्ज़ा की समस्या हो जाती है।

**फूट एलर्जी:** मैदे में काफ़ी मात्रा में ग्लूटेन पाया जाता है जो खाने को लंबी बना कर उत्पन्न करता है। आइए जानते हैं कि फूट एलर्जी का कारण बनता है।

**हाइड्रो कमज़ोर:** मैदे में प्रोटीन नाहोने से शरीर में एपिसेड बन जाता है, जो हाइड्रो से बने रखते हैं। इसके सेवन करने से ये पूरी तरह से पच नहीं पाता है।

**मोटापा:** मैदे में स्टार्च की मात्रा बहुत अधिक होती है, जिससे मोटापा के उपचार में लाभदायक होता है। यही नहीं इससे कोलेस्ट्रॉल स्तर भी बढ़ता है। अगर आप अपना बलन कम करना चाहते हैं तो मैदे का कम सेवन करें।

**आज ही छोड़े रात में लाइट जलाकर सोने की आदत**

अगर आपको रात में लाइट जलाकर सोने की आदत है तो समय रहते ये आदाद बदल भावित रखोंकि एक रिसर्च से ये बात साभित हुई है कि लाइट जलाकर सोने से आपको ग्भीर बीमारियां हो सकती हैं। हालांकि शरीर का एक बायोरिजिनल टार्कीं सूज और चाहीं रोशनी से नियंत्रित होता रहता है जो कि कृतिम रोशनी के कारण गडबड़ा रहा है। इसलिए कभी भी लाइट जलाकर रखने हैं तो ये शरीर के कोर्सोंशिकाओं को एविटेप करता है। एक अध्ययन से इस बात की पुष्टि हुई है कि सोने के समय महसूस हो जाने को ब्रेसर केसर होने की आशका में 22 फीसदी का इजाफा होता है। लाइट जलाकर सोने से नींद भी व्यवहार का सामना करना पड़ता है। आपने खुद ये बात महसूस की होगी कि जब भी फोन या लैपटॉप की लाइट जलती है आपकी नींद अपने आप टूट जाती है। सोने समय लाइट जलाकर रखना हास्य नहीं होता है। स्मार्ट दिल को भी इससे नुकसान पहुंचता है। इससे हाय संबंधी बीमारियां होंगी जब दर्जोंसे पर होती हैं। लाइट जलाकर रखने से हमारे लड्डोशर पर भी असर पड़ता है। इसके अलावा ये हमारे दिमाग को भी नुकसान पहुंचाती है।

## LIFE-STYLE

### छोटे-छोटे टिप्प कर सकते हैं जिंदगी में बड़े बदलाव

## दाम्पत्य को खुशहाल बनाते बेडरूम में सुंदर चित्र

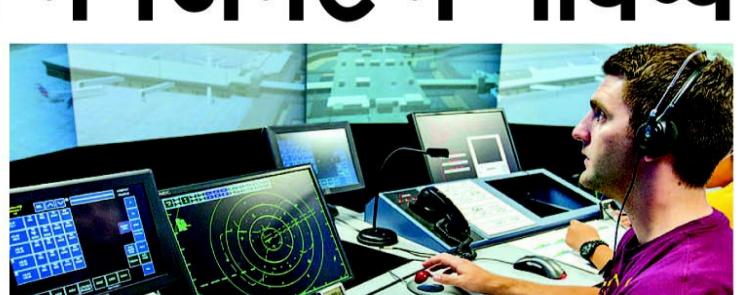
बे डर्लम हमारे घर का बहुत ही खास हिस्सा होता है। कई बार बेडरूम में वास्तु दोष होने से उसका बुरा असर हमारे दांपत्य जीवन पर भी पड़ता है। वास्तु टिप्प का उपयोग हमारे बेडरूम में करें तो दांपत्य जीवन में खुशहाली बनी रह सकती है। ये वास्तु टिप्प इस प्रकार हैं...



दरवाजे से दूरी

बेडरूम में आपका बेड दरवाजे के पास नहीं होना चाहिए यदि ऐसा करेंगे तो चित्र में अशांति व व्याकुलता बढ़ी रहेंगी। बेडरूम में खिड़की की ओर होना चाहिए। बद्धिक्षण की ओर और मुख की ओर बोना चाहिए। पूर्व की ओर व उत्तर की ओर और मुंह की कोर्स को नोन की ओर होना चाहिए।

कुछ वर्षों के दौरान ग्लोबल कमर्शियल एयरोस्पेस सेक्टर महत्वपूर्ण विकास का साक्षी रहा है। एयरोस्पेस सेक्टर में हुए इस विकास की बदौलत ट्रेन मैनेजर्स की जरूरत पैदा हुई है। इसे देखते हुए हाल ही में कनाडा की एचईसी मार्टियाल ने एयरोस्पेस मैनेजर्मेंट में एमबीए डिपी लॉन्च की है ताकि देश-विदेश में एयरोस्पेस सेक्टर में महत्वपूर्ण पदों पर कार्य करने के इच्छुक युवाओं को प्रशिक्षित किया जा सके।



योग्यताएं जरूरी

एयरोस्पेस इंस्टीट्यूट में शुरुआत साइटिंगिंग या ट्रेनिंग कैम्पाइंड से होती है, जिसके पश्चात वे टीम या प्रोजेक्ट मैनेजर्मेंट पोजिशन पर पहुंचते हैं, लेकिन इस कार्य के लिए उन्में कुछ विशेष गुण, कौशल तथा योग्यता होनी जरूरी होती है। एयरोस्पेस मैनेजर्मेंट में एमबीए उन्हें वह कौशल देगा, जिसकी उन्हीं इस क्षेत्र में सफल होने के लिए जरूरत पड़ेगी। एयरोस्पेस इंस्टीट्यूट के अंतर्राष्ट्रीय विशेषज्ञों के साथ मिल कर करवाया जाएगा।

## विविध

## हेल्थ को ऐसे नुकसान पहुंचाता है मैदा...

**थायराइड के उपचार के लिए एक्यूप्रेशर**  
थायराइड हमारों चाहपचार की दर को सही बनाने में मुख्य भूमिका निभाते हैं। इसके काम न करने से वजन का बढ़ना, थकान, हाँस्य और पैरों में ठंडापन, चिंचित, बालों को झाड़ा जैसे लक्षण दिखाई देने तय हैं। घरराइड नहीं एक्यूप्रेशर शेरी के विभिन्न हिस्सों खासक हथेलियों और पैरों के तलवों के बिन्दुओं पर दावा डालकर इलाज करने को एक्यूप्रेशर विकित्सकहा जाता है।

**क्या आप मांसपेशियों और चाहपचार स्वास्थ्य को लेकर चिंतित हैं? और बड़ी संख्या में स्वास्थ्य लाभ प्रदान करने वाले प्राकृतिक पदार्थ की खोज कर रहे हैं? तो आपको मैलिक एसिड पर विचार करना चाहिए। यह स्वरूप होने के साथ बहुत सारे लाभ प्रदान करता है।**

**डायाबीज़:** मैदे में ग्लाइसेमिक इंडेक्स होता है, जिसके सेवन से शुगर लेवल बढ़ जाता है। अगर आप भी मैदे का अधिक सेवन करते हैं तो सभल जाएं।

**पेट की समस्या:** मैदे में डाइट्री फाइबर बिल्कुल नहीं होता, इसलिए मैदे से बनी डिश का सेवन करने से ये पूरी तरह से पच नहीं पाता है। इसके सेवन से अक्सर कब्ज़ा की समस्या हो जाती है।

**फूट एलर्जी:** मैदे में काफ़ी मात्रा में ग्लूटेन पाया जाता है जो खाने को लंबी बना कर उत्पन्न करता है। आइए जानते हैं कि फूट एलर्जी का कारण बनता है।

**हाइड्रो कमज़ोर:** मैदे में प्रोटीन नाहोने से शरीर में एपिसेड बन जाता है, जो हाइड्रो से बने रखते हैं। इसके सेवन करने से ये पूरी तरह से पच नहीं पाता है।

**मोटापा:** मैदे में स्टार्च की मात्रा बहुत अधिक होती है, जिससे मोटापा के उपचार में लाभदायक होता है। इसने हमारे बढ़ावा देता है। यह आपके शरीर में एनर्जी में परिवर्तित करने के लिए जाना जाता है। यह स्वस्थ्य समस्याएँ कालोंवाइल्या और अप्रोटीन कालोंवाइल्या के उपचार में लाभदायक होता है। इसके निशान को एनर्जी के स्तर के उपचार में सुधार करता है।

**आज ही छोड़े रात में लाइट जलाकर सोने की आदत**

**एनर्जी बढ़ाए**

हमें पूर्णरूप की जिज़िने के लिए एनर्जी की जरूरत होती है। अगर आपको भरभरू नींद लेने के बावजूद दिन भर एनर्जी महसूस नहीं होती या आप सुन्दर रुप से अल्पावधि अवस्था करते हैं, तो समस्या करते हैं। आपके शरीर के साथ नहीं होता है। बल्कि आपके शरीर के साथ सामयिक रुप से अल्पावधि अवस्था करते हैं। इसके निशान जिज़िने से कम होते हैं। इसके अल्पावधि दिन भर एनर्जी को सुखाऊ और मजबूती मिलती है। अब आपके शरीर के साथ नहीं होता है। अब आपको एनर्जी बढ़ावा देना चाहिए। आपको एक ब्रैकट्रॉल के द्वारा बढ़ावा देना चाहिए। इसके बावजूद आपको एनर्जी बढ़ावा देना चाहिए।

**खुबसूरत त्वचा**

**मैलिक एसिड**

**ओरल स्वच्छता के लिए बेरस्ट**

**ओरल स्वच्छता के लिए बेरस्ट**

**दर्द कम करें**

**क्रिटिकल एसिड से ब्रेसिंग**

**कितना लें मैलिक एसिड**

**कैटलॉइन्स लेवल कंट्रोल करें**

**सुंदर समाचार से छ**