



न्यूज़ ग्रीफ

पुरुषों ने घट रही जनन क्षमता: कठीब 18 प्रतिशत वयस्क पैदा नहीं कर पा रहे बच्चे, जीवनशैली-विगड़ा पर्यावरण अहन करणा मेलबर्न। विश्व रसायन संगठन बता रहा है कि छह दशक में दुनिया की सकल प्रजनन दर (टीएफआर)

5.3 से घटकर महज 2.3 बढ़ी रह गई है। यानी 1960 में कहा गया था कि जनन क्षमता नहीं कर पा रही थी, आज 2.3 को ही जन्म दे पा रही है। 2022 में 17.5 प्रतिशत वयस्क बच्चे पैदा नहीं कर पा रहे थे, यानी हर 6 में से एक दर्पणी। यह संख्या तो ऐसी से बढ़ रही है, यद्योंकि पुरुषों में जनन अक्षमता बढ़ रही है। परिवर्तन में संतान न होने के 35 प्रतिशत मामलों में महिलाओं का बांधनपन बढ़ है, तो 30 प्रतिशत में पुरुषों में जनन अक्षमता। यह अंतर बहुत बड़ा नहीं है, लेकिन महिलाओं में बांधनपन पर लब संख्या से व्यापक शोध के चलते इलाज तत्त्वशोध गए हैं। यानी, पुरुषों की जनन अक्षमता पर चर्चा भी दर्श-छिपे होती है। मेलबर्न विश्वविद्यालय में डीन व पुरुष प्रजनन रसायन पर काम कर रहे हैं। मोयरा ओब्राहम की अनुसार पुरुषों में जनन अक्षमता सामान्य रसायन है और पूरी दुनिया में व्यापार है।

पुरुषों में इस पहलू की अनंददीर्घी रसायन प्रणाली की विफलता है। जबकि पुरुषों में समरया की वजह कोई और बीमारी भी ही सकती है। हड्डियां विकिसा शोध संस्थान में विकिसा की अधिकारियों ने अपने एक बचान में इजराइल हमास के बीच थोड़े साथ के लिए युद्ध विचारना ने कहा है कि अपना विकास के लिए युद्ध विकास की अपील की। हालांकि इजराइली सेना के प्रवक्ता ने कहा है कि फिलहाल युद्धविराम की उनकी कोई योजना नहीं है।

अमेरिका ने गाजा से नागरिकों को निकालने की कोशिशों की तेज़ी

बता दें कि अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन ने हाल ही में गाजा में कुछ समय के लिए युद्धविराम की अपील की थी ताकि गाजा पट्टी में मानवीय मदद पहुंचाई जा सके और यात्रियों ने विदेशी सेना के पास कांस्ट्रैक्शन से गाजा पट्टी से निकाला जा सके। अमेरिका ने पश्चिम राष्ट्रियों के साथ बातचीत कर गाजा पट्टी से निर्दोष नागरिकों को निकालने के निकालने पर कांस्ट्रैक्शन कर दी है। हालांकि इजराइली सेना ने साफ कर दिया है कि फिलहाल युद्धविराम करने का उक्ता कोई इरादा नहीं है।

याफा क्रॉसिंग से लोगों का निकलना जारी

वहाँ मिस्ट्रे के रसायन मंत्रालय ने बताया है कि राष्ट्र क्रॉसिंग खुलने के दूसरे दिन 21 घातक फलतारीनी नागरिकों, 344 विदेशी नागरिकों, जिनमें 72 बच्चे भी शामिल हैं, उड़े राफ़ क्रॉसिंग से निकाला गया। इजराइली सेना ने हमास के कांस्ट्रैक्शन को छुटकारे के द्वारा राष्ट्रपति देते कर दिए हैं। अमेरिका के दो बच्चे भी मारे गए हैं। इजराइल के हमले में अब तक गाजा में 9 हजार से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है, इनमें 3760 बच्चे भी शामिल हैं।

विनिष्ठ शोरों के राजदूतों से लिले इजराइली शृंखला

बता दें कि इजराइली सेना के लिए शोरों करका सकती है। उनके सुरक्षित विकल्पों में लिले शोरों की विशेषज्ञता सुनिया : युरोपीय इंटरनॉल मेडिसिन, इडोक्राइबोटों, आदि सेवाओं से जुड़े विशेषज्ञ व शोधकर्ताओं को प्रशिक्षण देना होगा। समर्या के कारण जीवनशैली से लेकर तेजी से बिगड़ता पर्यावरण तक बताए जाते हैं, लेकिन सटीक वजह हासमान नहीं आई है। इसके लिए अक्षमता प्रकारों को समझना होगा, तभी इलाज भी मिल सकेंगे। इस अक्षमता की अद्युत जांच के तरीके आज भी मुहूर्हा नहीं हैं। इस मुद्दे पर लोगों में जागरूकता की भी कमी है।

अमेरिकी सदन में इजराइल को 14.3 अरब डॉलर की सहायता देने का विधेयक पारित, अब सीनेट में हो रहा विरोध

इस साल साहित्यिक नहोत्सव में ये हातिनी हो सकती हैं शानिल

अमेरिकी सेना के उपायक्षम राकेश कौल ने बताया कि हमारा मानना है कि आईएएसी सिर्फ़ शब्दों का जामाबड़ा नहीं है बल्कि यह दुनिया का संघर्ष के दूसरे दिन 21 घातक फलतारीनी नागरिकों, 344 विदेशी नागरिकों, जिनमें 72 बच्चे भी शामिल हैं, उड़े राफ़ क्रॉसिंग से निकाला गया। इजराइली सेना ने हमास के कांस्ट्रैक्शन को छुटकारे के द्वारा राष्ट्रपति देते कर दिए हैं। अमेरिका के दो बच्चे भी मारे गए हैं। इजराइल के हमले में अब तक गाजा में 9 हजार से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है, इनमें 3760 बच्चे भी शामिल हैं।

स्वदेशी कोरोना वैक्सीन बनाने की कहानी से लेकर बौद्ध कला तक, जानिए साहित्यिक नहोत्सव में क्या होगा खास

इस साल साहित्यिक नहोत्सव में ये हातिनी हो सकती हैं शानिल

अमेरिकी सेना के उपायक्षम राकेश कौल ने बताया कि हमारा मानना है कि आईएएसी सिर्फ़ शब्दों का जामाबड़ा नहीं है बल्कि यह दुनिया का संघर्ष के दूसरे दिन 21 घातक फलतारीनी नागरिकों, 344 विदेशी नागरिकों, जिनमें 72 बच्चे भी शामिल हैं, उड़े राफ़ क्रॉसिंग से निकाला गया। इजराइली सेना ने हमास के कांस्ट्रैक्शन को छुटकारे के द्वारा राष्ट्रपति देते कर दिए हैं। अमेरिका के दो बच्चे भी मारे गए हैं। इजराइल के हमले में अब तक गाजा में 9 हजार से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है, इनमें 3760 बच्चे भी शामिल हैं।

इस साल साहित्यिक नहोत्सव में ये हातिनी हो सकती हैं शानिल

अमेरिकी सेना के उपायक्षम राकेश कौल ने बताया कि हमारा मानना है कि आईएएसी सिर्फ़ शब्दों का जामाबड़ा नहीं है बल्कि यह दुनिया का संघर्ष के दूसरे दिन 21 घातक फलतारीनी नागरिकों, 344 विदेशी नागरिकों, जिनमें 72 बच्चे भी शामिल हैं, उड़े राफ़ क्रॉसिंग से निकाला गया। इजराइली सेना ने हमास के कांस्ट्रैक्शन को छुटकारे के द्वारा राष्ट्रपति देते कर दिए हैं। अमेरिका के दो बच्चे भी मारे गए हैं। इजराइल के हमले में अब तक गाजा में 9 हजार से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है, इनमें 3760 बच्चे भी शामिल हैं।

कोटोना की स्वदेशी वैक्सीन के बनाने पर लिले कोरोना का केंद्र

आईएएसी के उपायक्षम राकेश कौल ने बताया कि हमारा मानना है कि आईएएसी सिर्फ़ शब्दों का जामाबड़ा नहीं है बल्कि यह दुनिया का संघर्ष के दूसरे दिन 21 घातक फलतारीनी नागरिकों, 344 विदेशी नागरिकों, जिनमें 72 बच्चे भी शामिल हैं, उड़े राफ़ क्रॉसिंग से निकाला गया। इजराइली सेना ने हमास के कांस्ट्रैक्शन को छुटकारे के द्वारा राष्ट्रपति देते कर दिए हैं। अमेरिका के दो बच्चे भी मारे गए हैं। इजराइल के हमले में अब तक गाजा में 9 हजार से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है, इनमें 3760 बच्चे भी शामिल हैं।

इजराइल-हमास युद्ध में रूस के वैगनर ग्रुप की एंट्री! हिजबुला को देगा एयर मिसाइल डिफेंस सिस्टम

एक दृक पर तैनात किया जा सकता है कि 7 अक्टूबर को हमने हमास के बिवास के लिए युद्ध करा दिया है। इस युद्ध के दूसरे दिन 21 घातक फलतारीनी नागरिकों, 344 विदेशी नागरिकों, जिनमें 72 बच्चे भी शामिल हैं, उड़े राफ़ क्रॉसिंग से निकाला गया। इजराइली सेना ने हमास के कांस्ट्रैक्शन को छुटकारे के द्वारा राष्ट्रपति देते कर दिए हैं। अमेरिका के दो बच्चे भी मारे गए हैं। इजराइल के हमले में अब तक गाजा में 9 हजार से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है, इनमें 3760 बच्चे भी शामिल हैं।

प्रौद्योगिकी कोरोना वैक्सीन को बौद्ध कला तक, जानिए क्या होगा खास

इस साल साहित्यिक नहोत्सव में ये हातिनी हो सकती हैं शानिल

अमेरिकी सेना के उपायक्षम राकेश कौल ने बताया कि हमारा मानना है कि आईएएसी सिर्फ़ शब्दों का जामाबड़ा नहीं है बल्कि यह दुनिया का संघर्ष के दूसरे दिन 21 घातक फलतारीनी नागरिकों, 344 विदेशी नागरिकों, जिनमें 72 बच्चे भी शामिल हैं, उड़े राफ़ क्रॉसिंग से निकाला गया। इजराइली सेना ने हमास के कांस्ट्रैक्शन को छुटकारे के द्वारा राष्ट्रपति देते कर दिए हैं। अमेरिका के दो बच्चे भी मारे गए हैं। इजराइल के हमले में अब तक गाजा में 9 हजार से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है, इनमें 3760 बच्चे भी शामिल हैं।

रूसी प्रैक्ट कॉल से गध्य खा गई इतालवी पीएम, राष्ट्रीय सुरक्षा के मुद्दे पर भड़के विपक्षी

रोम (इटली)।

इटली की प्रधानमंत्री जियोर्जिया मेलोनी पर गंभीर आरोप लगे हैं। मीडिया रिपोर्टों के मुताबिक रूसी वैक्सीन के द्वारा जानवरों को अतिरिक्त अवृद्धि आने के लिए एक प्रतिक्रिया के रूप में देखा जा रहा है। इटली की प्रधानमंत्री को इटली के राष्ट्रीय सुरक्षा मामलों पर चर्चा की रशिया दुड़े कि इस रिपोर्ट के सामने आने के बाद इटली में विपक्षी राजनीतिक दलों ने इतालवी प्रधानमंत्री की आलोचना की है।

खास रूप से बहुवारी जानवरों को अतिरिक्त अवृद्धि आने के लिए एक प्रतिक्रिया के रूप में देखा जा रहा है।

इसलामाबाद। पाकिस्तान के पूर्व राष्ट्रपति आसिफ अली जरदारी की मुशिकरें ब

क्यों जरूरी है ब्लड सर्क्युलेशन

रक्त मानव शरीर का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है। पूरे शरीर में न्यूट्रिएट्स, इलेमेंट्स और ऑसीजन पहुँचने का काम रखता है। शरीर के विभिन्न हिस्सों को साथ्य रखने और गो-प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने का काम भी ब्लड ही करता है। रक्त विनियोगी की शाखाएं और घूमाव रक्त संघर को बांधत करते हैं और हृदय रोग की वजह बनते हैं।



इन खाद्य पदार्थों से अपने शरीर को रखें गरम

ठण्ड का प्रकोप दिन प्रतिदिन दिन बढ़ता जा रहा है। हम अपने शरीर को बाहरी रूप से गरम करने के लिए ऊनी काढ़ों का सहारा ले लेते हैं। लेकिन यदि आप अपने शरीर को अंदर से गरम रखना चाहते हैं और ठाढ़ की बीमारियों से बचना चाहते हैं तो इन खाद्यों का उपयोग जरूर कीजिए।

हरी मिर्च: हरी मिर्च शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाती है। इसे खाने से शरीर में गर्मी आजाती है। इसका तीखापन हमारे शरीर का तीखापन कबाला है। इस तह हमारा शरीर अंदर से गरम हो जाता है। इसी कारण इसका सेवन ठाढ़ में किया जाता है।



हालांकि अगर इसका सेवन गर्मियों में भी किया जाए तो यह आपको लू से बचाता है। इसलिए आप मिर्चों को हर मीसाम में खा सकते हैं।

लहसुन: लहसुन का एक चिकित्सक फायदा यह है कि यह उच्च कोलेस्ट्रोल लेवल को कम करने में मदद करती है। चिकित्सक फायदे के अलावा लहसुन का एक और लाभ होता है, हमारे शरीर को अंदर से गरम बनाए रखने के लिए। यहीं नहीं सही उत्तरांश और जीवनशैली में अवश्यक बदलाव भी करने चाहिए। सबल उठता है कि आईबीडी के लक्षणों को कैसे जाना जाए? आइए इस सम्बन्ध में आगे पढ़ते हैं।

हरी मेथी: मेथी का रोजाना उपयोग करने से ठाड़ में सही से बचना जा सकता है। मेथी के साथ में विटामिन के, आयरन, मैनीशियम, सोडियम, जिंक, कॉर्पर और फोलिक एसिड अधिक होता है, जो शरीर के लिए बेहतर जलती है। मेथी

को हर मीसाम में खा सकते हैं।

सिट्रस फल और अमरुद: विटामिन सी वाले फल जैसे तंत्राया और नींबू शरीर को पोषण एवं फ्लेवीन्झिड प्रदान करते हैं। इन्हें खाने से शरीर की बीमारियों से लड़ना आसान हो जाता है। इसके अलावा अमरुद में भी काफी मात्रा में विटामिन होती है। यह दोनों प्रकार के फल खाने से शरीर गर्म रहता है तथा शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है।

यह है कद बढ़ाने के लाभकारी उपाए

कम कद कई लोगों की समस्या है और हर कोई इस समस्या से बहुत परेशान है और कई उपाय भी कर चुके हैं लेकिन उन्हें कोई फायदा नहीं मिल पाया है। इसलिए आज हम अपको कुछ खास उपाय बताएंगे जो कद बढ़ाने में आपको बहुत मदद करेगा। आइए जानते हैं यह उपाए।

■ सुनुलिंग आहार जरूर तें वियोकि इससे आपको उत्तिर पोषण मिलेगा जो कद बढ़ाने के लिए बहुत लाभकारी है।

■ कद बढ़ाने के लिए प्रतिदिन 2 काली मिर्च के टुकड़े को 20 ग्राम मक्खन में मिलाकर खाए।

■ देखी गाय का दूध पिए क्योंकि यह कद बढ़ाने में सहायक होता है।

■ रात में अच्छी नींद लें और ठीक से भी सोना चाहिए क्योंकि इससे मासपीशियां और शरीर फेलता है।

■ अंगूठों को खोया जाए इससे मांसपीशियों में खिंचाव आता है और रक्त का दोरा भी बढ़ता है।

■ लवाई ठीक से बढ़ाने के लिए वजन कम होना चाहिए। वजन ज्यादा होने से लम्बाई नहीं बढ़ पाती है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की सटीक वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में आईबीडी है तो इसके दोनों की आशक में इंजक्शन हो जाता है। यहीं कारण है कि विज्ञानिक इस आनुवायिक बीमारी बताते हैं।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह

आईबीडी की वजह बता पाना मुश्किल है। विषज्ञों की माने तो यह बीमारी आनुवायिक हो सकती है या फिर इन्यूल रिस्टर्म से जुड़ी कोई समस्या। आनुवायिक होने का मतलब है कि यदि आपके परिवारिक इतिहास में खिंचाव आता है तो इसके दोनों की आशक में इंजेक्शन हो जाता है।

आईबीडी की वजह