



# विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 106 | गुवाहाटी | रविवार, 12 नवंबर, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

**MCJ**<sup>®</sup>  
Beauty with Purity



SHUBH  
DIWALI



## MANIK CHAND<sup>TM</sup>

### JEWELLERS

### GOLD ♦ DIAMOND ♦ PLATINUM



Flat  
**25% OFF\***

On Making Charge of  
Gold Ornaments

Flat  
**5% OFF\***

On Diamond/  
Platinum Ornaments

\*Offer valid from 5th Nov to 15th Nov, 2023



MCJ KRISHAN SONI GROUP



- Christian Basti, G.S. Road, Guwahati-5, Ph.: 2343186 / 2343189
- Shoppers Point, 1st flr, H.B.Rd., Guwahati-1, Ph.: 2732767 / 2736102
- K. C. Road, Fancy Bazar, Guwahati-1, Ph.: 2547454 / 2516922
- TIME SQUARE MALL, R. G. Baruah Road, Sunderpur, Guwahati-5, Ph.: 2203101/ 9678068936
- IMPERIAL MALL, G. Floor, Club Road, Silchar, Ph.: 03842-236002, 236004
- Hotel COURTYARD BY MARRIOTT, Jail Road, Police Bazar, Shillong, Ph. : 0364-2912990 | Mobile 9678068930



















# किस घर आती हैं लक्ष्मी

जहां स्वच्छता, पति-पत्नी में प्रेम-भाव, बुजुर्गों के प्रति सम्मान और सौहार्द की भावना होती है, वहीं लक्ष्मी निवास करती हैं। अतः लक्ष्मीवान बनने के लिए जरूरी है कि सदुणों व संस्कारों को विकसित किया जाए।

**आजकल** लोग भगवती लक्ष्मी को केवल धनागम के लिए पूज रहे हैं, जबकि धन-संपत्ति उनकी विभूति मात्र है। हम लक्ष्मी को धन का पर्याय समझने की भूल कर बैठे हैं। सच तो यह है कि धन केवल इन देवी की एक कला (अंश) मात्र है। इसलिए धनवान होना और लक्ष्मीवान होना, ये दो अलग-अलग बातें हैं। सही मायनों में लक्ष्मी का पर्यायवाची शब्द केवल श्री है। वेद में वर्णित श्रीसूक्त की ऋचाओं के द्वारा लक्ष्मीजी का आह्वान किया जाता है। भगवती की अनुकंपा से धन-संपत्ति के साथ-साथ प्रतिष्ठा, निरोगता, सद्बुद्धि, सुख, शांति और वैभव की प्राप्ति भी होती है। इसी कारण युगों से मानव श्रीमान बनने की कामना करता रहा है, किंतु सच्चा श्रीमान वही है, जो धन पाने के बाद धर्म के पथ से विमुख न हो। यानी अहंकार के वशीभूत होकर बुरे कर्म न करे। स्वार्थी होने के बजाय परमार्थी बने।

दीपावली की पूजा में हम प्रार्थना करते हैं कि भगवती लक्ष्मी हमारे घर पधारें, लेकिन यह जानना भी जरूरी है कि लक्ष्मीजी कहाँ निवास करना चाहती हैं? पुराणों में इस संदर्भ में एक आख्यान मिलता है। एक बार भगवान विष्णु ने लक्ष्मीजी से पूछा

— दे देवि, क्या करने से तुम अचल होकर घर में रहती हो? इस पर विष्णुप्रिया लक्ष्मी बोलीं— जिस घर में कलह-क्लेश नहीं होता, वहाँ मैं विद्यमान रहती हूँ। जिस घर में गृहस्थी का कुशल प्रबंध होता है और जहाँ सदा स्वच्छता रहती है, मैं उस घर में वास करती हूँ। जिस घर में लोग मृदुभाषी और सौहार्द बनाए रखने वाले हैं, मैं वहाँ निवास करती हूँ। जिस परिवार में बड़े-बूढ़ों की सेवा-सुश्रूषा होती है, मैं उस घर में निवास करती हूँ। जिस घर के द्वार से कोई भूखा-असहाय खाली नहीं लौटता, मैं वहाँ वास करती हूँ। जहाँ स्त्रियों का अनादर या शोषण नहीं होता, मैं वहाँ रहती हूँ। देवी ने श्रीहरि को यह भी बताया कि किस प्रकार के स्त्री-पुरुष उनके प्रिय पात्र होते हैं। जो स्त्री सुख-दुख हर स्थिति में पति का साथ देती है, वह लक्ष्मीजी को प्रिय है। जो पुरुष सदाचारी, कर्मठ, विनयशील, कर्तव्यनिष्ठ एवं पत्नी के प्रति ईमानदार है, वह लक्ष्मीजी की कृपा का पात्र है। कुल मिलाकर, यह निष्कर्ष निकलता है कि भगवती लक्ष्मी सदुणों और अच्छे संस्कारों को अपने निमित्त किए जा रहे पूजा-पाठ अर्थात् कर्मकांड से अधिक महत्व देती हैं।

हालांकि शास्त्रों में लक्ष्मी-पूजा के लिए अमावस्या तिथि को निषिद्ध माना गया है, किंतु दीपावली में लक्ष्मी-अर्चना कार्तिक मास की अमावस्या को ही होती है। क्योंकि मान्यता है कि दस महाविद्याओं में लक्ष्मी-स्वरूपा कमला का आविर्भाव इसी तिथि में हुआ। कार्तिक अमावस्या वस्तुतः कमला जयंती है। इसलिए इस दिन कमला (लक्ष्मी) का पूजन शास्त्रोचित है। अमावस की अंधेरी रात में दीपमालिका जलाकर पूजा करने का तात्पर्य है कि ज्ञान के प्रकाश से अज्ञान का अंधकार समाप्त हो। इसके अतिरिक्त दीपदान के माध्यम से चातुर्मास में सो रही लक्ष्मी (भगवान विष्णु की आह्लादिनी शक्ति) को कार्तिक शुक्ल (देवोत्थान) एकादशी से पूर्व लोकहितार्थ जगाया जाता है। जिस प्रकार एक गृहिणी गृहस्वामी से पहले जागकर अपने कार्य में तत्पर हो जाती है, उसी तरह कार्तिकी अमावस्या के दिन श्रीहरि की अर्द्धांगिनी उनसे ग्यारह दिन पूर्व जाग जाती हैं।

लक्ष्मीजी का जागरण दीपमालिका को प्रज्वलित करने से होता है, अतः कमला जयंती दीपावली के रूप में लोक-विख्यात हो गई। कमल के

आसन पर विराजमान, हाथ में कमल पुष्प लिए हुए कमल द्वारा पूजित भगवती कमला साक्षात् लक्ष्मी ही हैं। जिस प्रकार कमल कीचड़ में खिलता है, उसी प्रकार कर्मयोगी विपरीत परिस्थितियों से निपटकर लक्ष्य को हासिल कर लेता है।

अतः दीपावली की पूजा का मूल उद्देश्य श्रीमान या लक्ष्मीवान बनना है, न कि केवल धनवान। ज्ञान के आलोक में अंतस का अंधकार (अज्ञान) नष्ट हो जाने पर सदुणों का तेज ही मनुष्य को लक्ष्मीवान या श्रीमान बना सकता है। श्री अर्थात् लक्ष्मी सिर्फ सदाचारी का ही वरण करती हैं। दुराचारी धनवान भले बन जाए, पर वे श्रीमान (लक्ष्मीवान) कहलाने के अधिकारी नहीं बन सकते। श्रीदेव्यथर्वशीर्ष में महालक्ष्मी गायत्री का उल्लेख है— महालक्ष्म्ये च विद्महे सर्वशक्त्ये च धीमहि तन्नो देवी प्रचोदयात्। जिसका भावार्थ यह है— हम महालक्ष्मी को जानते हैं और उन सर्वशक्तिरूपिणी का ही ध्यान करते हैं। वह देवी हमें सत्प्रेरणा देकर सत्कर्मों में प्रवृत्त करें। दीपावली-पूजा में ही हमारा यही संकल्प होना चाहिए।



## दिवाली पूजा विधि

दीवाली के दिन की विशेषता लक्ष्मी जी के पूजन से संबंधित है। इस दिन हर घर, परिवार, कार्यालय में लक्ष्मी जी के पूजन के रूप में उनका स्वागत किया जाता है। दीवाली के दिन जहाँ गृहस्थ और वाणिज्य वर्ग के लोग धन की देवी लक्ष्मी से समृद्धि और वित्तकोष की कामना करते हैं, वहीं साधु-संत और तार्त्रिक कुछ विशेष सिद्धियाँ अर्जित करने के लिए रात्रिकाल में अपने तार्त्रिक कर्म करते हैं।

## पूजा सामग्री

- लक्ष्मी व श्री गणेश की मूर्तियाँ (बैठी हुई मुद्रा में)
- केशर, रोली, चावल, पान, सुपारी, फल, फूल, दूध, खील, बताशे, सिंदूर, शहद, सिक्के, लौंग
- सूखे, मेवे, मिठाई, दही, गंगाल, धूप, अगरबत्ती, 11 दीपक
- रूई तथा कलावा नारियल और तांबे का कलश चाहिए।

## पूजा का तैयारी

चौकी पर लक्ष्मी व गणेश की मूर्तियाँ इस प्रकार रखें कि उनका मुख पूर्व या पश्चिम में रहे। लक्ष्मीजी, गणेशजी की दाहिनी ओर रहें। पूजनकर्ता मूर्तियों के सामने की तरफ बैठे। कलश को लक्ष्मीजी के पास चावलों पर रखें। नारियल को लाल वस्त्र में इस प्रकार लपेटें कि नारियल का अग्रभाग दिखाई देता रहे व इसे कलश पर रखें। यह कलश वरण का प्रतीक है। लक्ष्मीजी की ओर श्री का चिह्न बनाएँ। गणेशजी की ओर त्रिशूल, चावल का ढेर लगाएँ, सबसे नीचे चावल की नौ ढेरियाँ बनाएँ। छोटी चौकी के सामने तीन थाली व जल भरकर कलश रखें। तीन थालियों में निम्न सामान रखें।



## दीपक का संदेश

ईश्वर को प्रकाश स्वरूप माना गया है। अतः दीपक की ज्योति ज्ञान एवं विवेक जैसे ईश्वरीय गुणों को प्रकट करती है। दीप पात्रता, लगन, स्नेह और प्रकाश का समन्वय है। इसके अवयवों को इस प्रकार समझा जा सकता है—

पात्र दीपक का पात्र पात्रता-प्रामाणिकता का प्रतीक है। पात्रता का अर्थ ही होता है— प्रामाणिकता। अतः उपासना करने वाले व्यक्ति का प्रामाणिक होना अनिवार्य है।

घृत घी-तेल आदि को संस्कृत में स्नेह कहते हैं। पात्र में इसे भरने का अर्थ है कि प्रामाणिक व्यक्ति अपने अंदर संपूर्ण मानवता के प्रति स्नेह धारण करे।

वर्तिका दीप की बत्ती को संस्कृत में वर्तिका कहते हैं। इसका अर्थ होता है— लगन, अर्थात् बिना कर्मठता के ईश्वरीय अनुदान संभव नहीं।

ज्योति पात्र, स्नेह और वर्तिका को धारण करने के बाद ही दीपक ज्योति को धारण कर सकता है। अर्थात् पात्रता, स्नेह और कर्मठता के गुणों को धारण करने वाले व्यक्ति के अंतर्मन में ही ईश्वरीय प्रभा आलोकित होती है। दीप हिंदुओं का तो प्रमुख पूजन प्रतीक है ही, ईसाई भी चर्च में मोमबत्ती जलाते हैं। इस्लाम में चिराग रोशन किया जाता है और पारसियों की प्रमुख आराध्य ही अग्नि है। दीप के महत्व के कारण दीपयज्ञों की परंपरा शुरू हुई। मात्र अंधकार को धिक्कारते रहने से उजाला नहीं आता। उसके लिए दीप जलाना अनिवार्य है। अर्थात् विश्व-कल्याण की अपेक्षा करना ही पर्याप्त नहीं, बल्कि उसके लिए प्रयास करना आवश्यक है। जिस प्रकार एक दीप से अनेक दीप जलते हैं, उसी प्रकार एक प्रयास अन्य लोगों को प्रेरणा देगा।



त्योहारों में खान पान से जुड़े ये 5 कंट्रोल

## रखेंगे आपको फिट और हिट

त्योहारों के दौरान हम खान-पान पर बिलकुल भी कंट्रोल नहीं करते। हम सेहत का ख्याल किए बिना ही खाते रहते हैं। अगर आप भी ऐसा करते हैं तो संभल जाएं। इन चीजों पर अगर आपने कंट्रोल नहीं किया तो ये आपकी सेहत को बहुत नुकसान पहुंचा सकती हैं



### मिलावटी मिठाई से तौबा-

त्योहारों के दौरान मिलावटी मिठाइयों से तौबा करना ही ठीक है। अगर आपको खाना ही है तो घर की बनी मिठाइयाँ ही खाएं। ऐसा न करना आपकी सेहत को नुकसान पहुंचा सकता है।

### बाहर का न खाएं-

जैसा कि पहले ही बताया जा चुका है कि घर की बनी मिठाइयाँ ही खाएं। बाहर की बनी चीजें आपको बीमार बना सकती हैं।



### व्यायाम न भूलें

अगर आप चाहते हैं कि त्योहारों के दौरान आपकी सेहत खराब न हो तो व्यायाम करना बिलकुल भी न भूलें। अगर आप ज्यादा व्यायाम नहीं कर सकते तो सुबह सैर पर जरूर निकलें, 15 मिनट के लिए ही सही।



### पटाखों के धुएं से दूर रहे-

पटाखों के धुएं में कई तरह के खतरनाक रसायन पाए जाते हैं। ये आपके आंख और शरीर के अंदरूनी हिस्सों को नुकसान पहुंचा सकते हैं इसलिए पटाखों के धुएं से दूर रहें।



### रेसिपी



### पेड़े की खीर

#### सामग्री

- 1 लीटर दूध
- 250 ग्राम पेड़े
- 150 ग्राम पनीर
- चुटकीभर केशर (दूध में भिगोए हुए)
- 1/2 टीस्पून इलायची पाऊडर
- 1/4 कप मिक्स ड्राई फ्रूट्स (बारीक कटे हुए)
- जरूरत अनुसार चीनी

#### विधि

पेड़े और पनीर को कटूकस कर लें। फिर एक पैन में दूध, चीनी डाल कर इसको गाढ़ा होने तक उबाल लें और आंच से उतारकर टंडा होने के लिए रख दें। अब इसमें कटूकस किया हुआ पनीर-पेड़ा भिगोए और केशर, इलायची पाऊडर डालकर अच्छी तरह मिक्स कर लें। फिर इसको फ्रिज में 3-4 घंटे तक टंडा होने के लिए रखें। जब यह टंडा हो जाएं तो इसमें मिक्स ड्राई फ्रूट्स डालकर सर्व करें।



### खीरे के पकौड़े

#### सामग्री

- 1 कप सिंघाड़े का आटा
- 2 चम्मच सेंधा नमक
- 1/2 छोटा चम्मच मिर्च पाऊडर
- 1/2 छोटा चम्मच धनिया पाऊडर
- 2-4 हरी मिर्च (बारीक कटी हुई)
- 2 खीरा (पतली स्लाइस कटी हुई)
- तेल तलने के लिए

#### विधि

सबसे पहले एक बाउल में सिंघाड़े का आटा, सेंधा नमक, मिर्च पाऊडर, धनिया पाऊडर, हरी मिर्च और पानी डालकर गाढ़ा पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को अच्छी तरह से फेट लें। अब एक कड़ाही में तेल गर्म कर लें। अब खीरे के स्लाइस को बने हुए पेस्ट में डूबोकर कड़ाही में डालकर सुनहरें रंग होने तक फ्राई करें। गरमा-गरम खीरे के पकौड़े तैयार है। इसे हरी चटनी के साथ सर्व करें।

### हर बीमारी का इलाज मेथी का पानी

एक गिलास पानी में एक चम्मच मेथी दाना को रातभर ढंक कर रख दें और सुबह इसे छानकर खाली पेट पिएं। रोजाना ऐसा करने से आपका वजन जादुई तरीके से कम होगा और आप पा सकेंगे, खरहरी काया। शुगर के मरीजों के लिए यह तरीके बेहद कारगर है। रोजाना इस पान का सेवन करने से शुगर की समस्या जल्दी की हल हो जाएगी और रक्त में शर्करा का स्तर कम होगा। जोड़ों में दर्द के लिए भी मेथी का पानी एक अचूक इलाज है। इतना ही नहीं, यह आपके बालों और त्वचा के लिए भी बेहद फायदेमंद है।





**दीवाली मंगलमय हो**

**SHARMA HARDWARE**  
Sharma Gali, SJ Road, Athgaon  
Guwahati-781001  
98648-02947  
70025-06581

महालक्ष्मी के आगमन का पर्व दीपावली



आज दीपावली है और इस पर्व पर मां लक्ष्मी का आगमन होता है। दिवाली की रात घर को रोशनी, रंगोली और फूलों से सजाया जाता है। दिवाली पर सूर्यास्त के बाद मां लक्ष्मी की पूजा होती है और फिर घर के अंदर और बाहर सभी जगहों पर दीपक जलाया जाता है। हर वर्ष हिंदू पंचांग के अनुसार कार्तिक माह के कृष्ण पक्ष की अमावस्या तिथि पर दीपावली का त्योहार मनाया जाता है। दिवाली की रात मां लक्ष्मी के साथ बुद्धि के दाता और विघ्नहर्ता श्रीगणेश की पूजा-आराधना करके सुख-समृद्धि और वैभव की मनोकामनाएं मांगी जाती हैं। दिवाली पर मां लक्ष्मी की पूजा और दीपक जलाने पर देवी लक्ष्मी की विशेष कृपा मिलती है और घर में सुख-समृद्धि हमेशा बनी रहती है। महालक्ष्मी के आगमन पर्व दीपावली पर आइए जानते हैं क्या करना चाहिए और क्या नहीं।

दीपावली की रात 13 जगहों पर जलाएं दीपक : 1- घर के मुख्य द्वार के दोनों तरफ 2- घर के पास स्थित चौराहे पर 3- तुलसी के पौधे के पास 4- घर के आंगन में 5- घर के छत पर 6- घर के मंदिर में दीपक 7- घर की रसोई में 8- पीपल के पेड़ के नीचे 9- तिजोरी में 10- नदी या तालाब के किनारे 11- कुएं या नलकूप के पास 12- घर के चारों कोनों में चारमुख वाले दीपक 13- स्टोर रूम और बाथरूम

+91 7002506581

सुमन फाइबर एंड इंटीरियर

**SUMAN**  
FIBRE & INTERIOR

Siddiqui Ali Commercial Complex, S.J. Road, Athgaon, Guwahati-781001

शुभ दीपावली

WHOLESALE OF :

PVC FALSE CEILING & WALL PANEL, DOOR FITTINGS, PLYWOOD, SUNMICA  
POWER TOOLS, MODULAR KITCHEN & ACCESSORIES

दीपावली की हार्दिक बधाई

**S.S. TRADERS**  
SUPPLIERS IN :  
All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.

D. Neog Path, Near Dona Planet, ABC, G.S. Road, Guwahati - 781005  
Cell : 97079-99344

MARCO Mark of Quality

MIRACLE WOODEN FURNITURE

**KESHARI INTERNATIONAL LLP**  
VILLAGE - ALTA, KAMALPUR, P.O. - BAIHATA CHARALI  
P.S. - KAMALPUR - 781380 (ASSAM)

Connect with us:  
@ https://keshari.co.in @marco\_miracle\_plastics /marcomiracleplastics +91 94357 07435



असम सरकार

“ब\* ज्ञानाली दीपावलि  
दीपावलि दीपावलि  
घिठ मिठ एक्काब कातिब बाति  
चिकमिकीया ज्वलि उठे चाकि  
उज्वलिन सोणरे माठि।।”

ड° भूपेन राजबिका



दीपावली के शुभ अवसर पर सभी असमवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं।  
आइए हम सब मिलकर प्रदूषण मुक्त दीपावली मनाएं।

12 नवंबर 2023

डॉ. हिमंत विश्व शर्मा  
मुख्यमंत्री, असम

सूचना एवं जनसंपर्क निदेशालय, असम द्वारा प्रचारित

Connect with us @diprassam dipr.assam.gov.in

असम वार्ता सब्सक्राइब करने के लिए 82879121583 पर Assam लिखकर व्हाट्सएप करें

-- Janasanyog /DI/ 13406 / 23