



**CLASSIFIED**

For all kinds of  
classified  
advertisements  
please contact

**MURTI AVAILABLE**

Available all kinds of  
Marble & White Metal  
Murties, Ganesh Laxmi,  
Radha Krishna, Bishnu-  
Laxmi, Hanuman, Maa  
Durga, Saraswati,  
Shivling, Nandi etc.  
**ARTCLE WORLD**,  
S-29, 2nd Floor,  
Shoppers Point, Fancy  
Bazar, Guwahati-01,  
**Ph. : 94350-48866,**  
**94018-06952**

लश्कर से जुड़े  
तीन ओवरग्राउंड  
वर्कर गिरफ्तार

बडगाम (हिस.)। बडगाम जिले के बीरवाह इलाके से सुखबालों ने शुक्रवाह को लश्कर-ए-तैयबा से जुड़े तीन ओवरग्राउंड वर्करों को गिरफ्तार किया है। पुलिस, सेना और सीआरपीएफ की एक संयुक्त टीम ने बडगाम जिले के बीरवाह इलाके के पाटकोटे में वाहनों की जांच के दौरान तीन ओवरग्राउंड वर्करों को गिरफ्तार किया। तलाशों लेने पर उनके पास से एक हथगोला, 13 एके राउंड और लश्कर के पोस्टर बरामद किए गए। आवरग्राउंड वर्करों की पहचान मोहम्मद यूनिस डार, सैयद जहांगीर शाह और इरफान अहमद वागे के रूप में की गई। वहीं पुलिस ने इस संबंध में मामला दर्ज कर आगे की कार्यवाही शुरू कर दी है।

बीआरएस के शासन के दस वर्षों में किसी  
को कोई लाभ नहीं हुआ : प्रियंका गांधी

पालकुर्ती ( हिंस )। कांग्रेस की महासचिव प्रियंका गांधी ने कहा कि तेलंगाना में युवा शक्ति और महिला शक्ति को देखकर मुझे गर्व महसूस हो रहा है। चुनाव अधियान के तहत उन्होंने शुक्रवार को जनगामा जिले के पलाकुर्ती में आयोजित एक सार्वजनिक बैठक को संबोधित किया। पालकुर्ती में भारत सरप्ट समिति पर निशाना साधते हुए प्रियंका ने कहा कि गांधी परिवार लोगों की बहुत सेवा करता था तो दूसरे (के सीआर) परिवार पर लोगों की जमीनें हड्डपने का आरोप लग जाता था। तेलंगाना राज्य का गठन लोगों के बलिदान के कारण हुआ था। बलिदान पर आधारित राज्य का विकास होना चाहिए। संघर्ष से जीते गए तेलंगाना में सभी की आंकक्षाएं पूरी होनी चाहिए। उन्होंने आग्रह किया है कि लोगों को सोचना चाहिए कि जिन शहीदों ने अपने प्राणों की आहुति दी, उनकी इच्छाएं पूरी हुई या नहीं... इस तेलंगाना में युवाओं ने जो उपलब्ध हासिल की है, उसमें कितने लोगों को नौकरियां मिली हैं? कांग्रेस के नेता ने जनता से पूछा कि इन दस सालों में सरकार ने कितने लोगों को नौकरी दी है? बेरोजगारी के मामले में तेलंगाना देश में नंबर बन रहा है। इस सरकार द्वारा आयोजित नौकरी परीक्षाओं में बहुत भ्रात्याचार हुआ। नौकरी की परीक्षा का पेपर लॉक होने से युवा निराश हुए। कुछ ने आत्महत्या कर ली। इस सरकार ने एक युवा महिला के आत्महत्या करने पर उसकी मौत की बात पर व्यंग्य किया है। युवती ने कहा कि उसने परीक्षा के लिए आवेदन नहीं किया था। प्रियंका ने अश्वासन दिया कि अगर कांग्रेस जीतेगी तो बेरोजगारों का दुख ढूर होगा। हम सत्ता में आए ही जॉब कैलेंडर लागू करेंगे। प्रियंका ने कहा कि घर चलाने वाली गृहिणी के सामने कठिनाइयां आती हैं। बीमार बच्चों को अस्पताल ले जाने के लिए हाथ में पैसे नहीं हैं। कभी-कभी बच्चों की स्कूल फीस भरने के लिए पैसे नहीं होते। कांग्रेस सत्ता में आई तो महिलाओं की समस्याएं ढूर की जाएंगी। हम प्रत्येक महिला के खाते में प्रति माह 2,500 रुपए जमा करेंगे

हम आपको 500 रुपए में गैस सिलेंडर देंगे। केंद्र द्वारा बढ़ाए गए पेट्रोल-डीजल के दाम से सभी वस्तुओं के दाम बढ़ गए हैं। जीएसटी ने जरूरी चीजों के दाम बढ़ा दिए हैं। अगर वस्तुओं की कीमतें कम करनी हैं तो कांग्रेस को सत्ता में आना चाहिए। प्रियंका ने आशा व्यक्त की कि बदलाव आना जरूरी है और कांग्रेस सत्ता में आनी चाहिए। प्रियंका गांधी ने टिप्पणी की कि सभी समुदायों के साथ अन्याय करने वाली केसीआर सरकार की समाप्ति तिथि नजदीक आ रही है। दूसरी अन्य एक जनसभा को संबोधित करते हुए वरंगल जिला के हुसैनाबाद में कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी ने कहा कि सत्तारूढ़ भारत राष्ट्र समिति के शासन में कोई खुश नहीं है। प्रियंका ने जनसभा में जनता से पूछा कि क्या केसीआर ने हुसैनाबाद निर्वाचन क्षेत्र में परियोजनाएं पूरी कर ली हैं? क्या केसीआर द्वारा अपनाए गए मुलाकानूर में कोई विकास हुआ है? बताया गया कि आज तेलंगाना बेरोजगारी में नंबर 1 है। उन्होंने कहा कि सरकार

वाही के कारण युवाओं का भविष्य है। उन्होंने कहा कि राज्य में महिलाएं नहीं हैं। उन्होंने इस बात पर अपनी जाहिर किया कि अगर युवा मेहनत से नहीं हैं तो वे पेपर लीक करकर उनके साथ खिलवाड़ कर रहे हैं। प्रियंका लगाया कि बीआरएस के दस साल के काल में किसी को फायदा नहीं हुआ। कोई साथ अन्यथा हुआ तो क्या आपके ने बोला? जनता से प्रियंका ने पूछा आपको ऐसा जन प्रतिनिधि चाहिए जो अमस्याओं के बारे में बात न करे एक बाये। प्रियंका गांधी ने आरोप लगाया कि राष्ट्र समिति, केंद्र की भाजपा सरकार और योंगों को फायदा पहुंचा रही है। प्रियंका ने जनता से आग्रह किया है कि विकास इस तेलंगाना में शासन कर रहे भारत के लिए को उखाड़ फेंकने का समय आ और कांग्रेस के सत्ता में आने से ही गाँगों के लोगों के जीवन में सुधार होगा।

## अमित शाह की रैली को अनुमति के खिलाफ एससी जा सकती है बंगाल सरकार

**कोलकाता (हि.स.)**। कलकत्ता हाई कोर्ट ने धर्मतल्ला में केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह की रैली को अनुमति दी है। इसके खिलाफ पश्चिम बंगाल सरकार सुप्रीम कोर्ट ने याचिका लगा सकती है। इसलिए भाजपा की पश्चिम बंगाल इकाई ने कलकत्ता उच्च न्यायालय की खंडपीठ के उस आदेश को चुनौती देने के लिए ममता सरकार के संभावित कदम की आशंका जताते हुए शुक्रवार को सुप्रीम कोर्ट में कैविएट दायर की है। भाजपा खेमे को अपना मेंगा कार्यक्रम 29 नवंबर को शहर में उसी स्थान पर आयोजित करने की अनुमति दी गई, जहाँ 21 जुलाई को तृणमूल कांग्रेस वार्षिक शहीद दिवस रैली आयोजित करती है। भाजपा की रैली में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, केंद्रीय ग्रामीण विकास राज्य मंत्री गिरिराज सिंह और राज्य मंत्री निरंजन ज्योति के शामिल होने की संभावना है। भाजपा की राज्य समिति के एक सदस्य ने कहा कि ऐसा लगता है कि हमारी प्रस्तावित रैली के मुद्दे को राज्य सरकार और सत्तारूढ़ तृणमूल कांग्रेस ने प्रतिष्ठा के मुद्दे के रूप में लिया है, क्योंकि यह स्थल वही है, जहाँ हर साल सत्तारूढ़ पार्टी की शहीद दिवस रैली आयोजित की जाती है। इसलिए इस बात की बहुत अधिक संभावना है कि राज्य सरकार कलकत्ता उच्च न्यायालय की खंडपीठ के खिलाफ शीर्ष अदालत के स्तर पर जा सकती है।

जय ( विजय ) का अर्थ सबको साथ लेकर चलना : भागवत

नई दिल्ली ( हि.स. )। विश्व हिंदू कांग्रेस- 2023 की आज बैंकॉक में शुरुआत हुई। इस वैश्विक मंच पर हिंदू नेता, विचारक और प्रभावशाली व्यक्ति एक साथ आकर अपनी विरासत का उत्सव मनाते हैं। इस अवसर पर आरएसएस के सरसंघचालक मोहन भागवत ने कहा कि जय (विजय) का अर्थ सबको साथ लेकर चलना है। आज छत्रपति शिवाजी महाराज हाल (रॉयल जुबली इंपैक्ट कन्वेंशन सेंटर), बैंकॉक में उद्घाटन समारोह हुआ। दुनिया के 61 देशों से 2000 प्रतिनिधि इस कार्यक्रम में सम्मिलित होने यहां पहुंचे हैं। तीन दिवसीय आयोजन में हिंदू संगठन, मंदिर और संघ, हिंदू इकोनामिक फोरम हिंदू मीडिया फॉर्म, हिंदू पॉलिटिकल फॉर्म, हिंदू यूथ फॉर्म और हिंदू वूमेन फोरम से जुड़े विषय होंगे। आज शुरुआती सत्र में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरसंघचालक मोहन भागवत का उद्घोषण रहा। इस दौरान उन्होंने इस लंबी यात्रा में धर्म की भूमिका समझायी। उन्होंने बताया कि जय क्या है। उन्होंने कहा कि यह किसी पर विजय प्राप्त करना या उसे अपने अधिग्रहण लाना नहीं है। जय का अर्थ सबको एक साथ जोड़ना है। मोहन भागवत ने विजय के तीन रूपों तमस, राजस और सत पर अपने विचार रखे। उन्होंने कहा कि तमस में दूसरों का विनाश, राजस में दूसरों संसाधनों पर कब्जा किया जाता है। भारत की विजय सत में है, जिसमें धर्म की प्रधानता हो। आज के कार्यक्रम में माता अमृतानंदमयी देवी, भारत सेवाश्रम संघ के स्वामी पूर्णात्मानंद महाराज और हिंदू धर्म के सतगुर बोधिनाथ वेयलानस्वामी को आज हिंदू समाज में उनके उत्त्लेखनीय योगदान के लिए सम्मानित किया गया। इस दौरान थाईलैंड के प्रधानमंत्री श्रेष्ठा थाविसिन का एक विशेष संदेश पढ़ा गया। उन्होंने कहा कि थाईलैंड को विश्व हिंदू कांग्रेस 2023 की मेजबानी करने का सम्मान मिला है, जो सिद्धांतों और हिंदू धर्म के मूल्य से बंधे दुनिया भर के व्यक्तियों को एक साथ लाता है। यह सभा हमें हमारी साझा धार्मिक विरासत का जश्न मनाने का अनूठा अवसर प्रदान करती है।

## सड़क पारयोजनाओं के ...

क्रियान्वित किया जाएगा। यह पहल एन-एच-27 के माध्यम से असम में पूर्व-पश्चिम गलियारे से इफाल तक कनेक्टिविटी बढ़ाने के लिए निर्धारित है, जो एन-एच-02 के इफाल-कोहिमा खंड और एन-एच-37 के सिलचर-जिरीबाम-इमफाल खंड के लिए एक वैकल्पिक मार्ग तैयार कर देगा। आभार व्यक्त करते हुए, असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने प्रधानमंत्री और सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री, भारत सरकार के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि हमारे क्षेत्र पर आपका निरंतर ध्यान 2014 के बाद से पूरे उत्तर पूर्व के लिए तीन लाख करोड़ रुपए की रिकॉर्ड बुनियादी ढाँचा परियोजनाओं में बदल गया है। इन प्रमुख परियोजनाओं को मंजूरी मिलने के साथ, यह हमें असम को सर्वोत्तम सुविधाएं प्रदान करने के हमारे लक्ष्य के करीब ले जाएगा।

दारा करेग। अब तक, पनल न भारतीय स्टॉट बक और पजाब नशनल बक के अधिकारियों को बलाया है और इस मुद्दे पर अपनी चिंताएं व्यक्त की हैं।

दाकस्तान आरक्षाद्वा क ...  
दूरमें प्राची जला कि दूरमें से कल पाकिस्तान सेना के सेवानिवेद कर्मी

हम पता चला कि उनमें से कुछ पाकिस्तान सेना के सवारीन वृत्त को देखने के बाद कहा कि पाकिस्तान इस क्षेत्र में आतंकवादियों को धकेलने का

रहा है। उन्होंने कहा कि विदेशी आतंकवादियों को ढेर करने के लिए हमारे साथ जारी हैं। पीर पंजाल के दक्षिण में सक्रिय आतंकवादियों की संख्या पर उन्होंने कहा कि राजौरी-पुँछ बेल्ट में आतंकवादियों की संख्या में उतार-उठाव होता है, क्योंकि यह क्षेत्र गांधीय राजमार्ग से जुड़ा हुआ है। लेफिनेंट गवर्नर ड्विवेदी ने कहा कि मोटे तौर पर इलाके में 20 से 25 आतंकवादियों के संचय होने की संभावना है, लेकिन सेना, पुलिस और अन्य खुफिया एजेंसियों द्वारा अपना अधियान तेज कर दिया है। हमें यकीन है कि हम एक साल के भीतर आतंकिता को नियंत्रित कर लेंगे। उन्होंने कहा कि राजौरी मुठभेड़ में दो खुंखार

नागरिकों की हत्या के लिए जिम्मेदार थे। इसके अलावा कंडी में सुरक्षा पर हमले की साजिश भी इन्हीं आतंकवादियों ने रची थी, जिसमें पांच युवकर्मियों की जान चली गई थी। सेना कमांडर ने कहा कि वे उच्च प्रशिक्षित

जनरल नाम का था। पहले जारी कराया गया था, फिर काम न किया गया तो प्रशासनीय देशी आतंकवादी थे और हमारे बहादुर सैनिकोंने उन्हें मार दिया। इससे पहले लेपिटनेंट जनरल ड्विली, जम्मू-कश्मीर के राज्यपाल मनोज सिंहा, जम्मू स्थित व्हाइट नाइट कार के जनरल ऑफिसर एंडिंग लेपिटनेंट जनरल संदीप जैन, पुलिस महानिदेशक आरआर स्वैन, तिरिक्त पुलिस महानिदेशक कानून और व्यवस्था विजय कुमार और जम्मू के पुलिस महानिरीक्षक आनंद जैन ने बाजीमल मुठभेड़ में बलिदान हुए नकों को पुष्पांजलि अर्पित की। उपराज्यपाल ने पुष्पांजलि समारोह के बाद कहा कि मैं राजौरी में आतंकवाद विरोधी अभियान के दौरान मातृभूमि का करते हुए शहीद हुए सेना के बहादुर कैप्टन एमवी प्रांजल, कैप्टन शुभमा, हवलदार अद्वुल माजिद, लांस नायक संजय बिट्ट, पैराट्रूपर सचिन राज को नमन करता हूं। उनकी बीरगा और बलिदान को कभी नहीं भलाया

एगा। उनके परिवारों के प्रति मैं संवेदनाएं व्यक्त कर

के बाद सुबह से ही प्रदर्शनकारियों ने काठमांडू के तीनकुने क्षेत्र में प्रदर्शन कर दिया था। इस कारण तनावपूर्ण माहाल बनने के मद्देनजर काठमांडू ला प्रशासन ने तिनकुने क्षेत्र में निषेधाज्ञा लगा दिया है। काठमांडू के प्रमुख लाधिकारी जीतेंद्र बसेत ने कहा कि किसी भी समूह या अधियान को विशेष प्रदर्शन की इजाजत नहीं दी गई है। अगर निषेधाज्ञा वाले इलाकों में प्रदर्शन हुआ तो सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। निषेधाज्ञा लगने के बाद से स्थानीय पुलिस महकमा सक्रिय हो गया है और प्रदर्शनकारियों की धरपकड़ जुट गया है। प्रदर्शनकारियों का नेतृत्व कर रहे प्रसाई ने मीडियाकर्मियों को बताया कि सिर्फ तीनकुने क्षेत्र ही नहीं बल्कि काठमांडू के अन्य क्षेत्रों से भी कोई समर्थकों को गिरफ्तार किया जा रहा है। उनका दावा है कि काठमांडू के दूर जिलों से आए सैकड़े ऐसे प्रदर्शनकारियों को पुलिस ने अपने पकड़ा है, वापस अपने घरों को जा रहे हैं। प्रसाई ने बताया कि भक्तपुर स्थित उनके

प्रास को पुलिस ने चारों ओर से घेर कर रखा है और उन्हें नहीं निकलने दिया गया है। प्रसाई ने कहा कि उनको

अल्फाई नेता बुबुल ...  
पोम को 20 सितंबर को म्यांगार के सागैन क्षेत्र के हाची शिविर में मृत्युदंड

सजा सुनाई गई थी। जबकि तिनसुकिया के एक मुक्केवाज और प्रतिबंधित गठन के सदस्य बर्णाली को भी मौत की सजा दी गई है। सूत्रों के अनुसार, दीम असोम अल्फा-आई प्रमुख परेश बरुआ का करिबी था और 1990 के अंक में संगठन में शामिल हुआ था। जबकि बर्णाली साल 2021 में संगठन शामिल हुई थीं।

## भ्रष्टाचार में शामिल ...

गंगाना में भाजपा की सरकार बनाएंगे। दस साल में सीएम केसीआर ने

ता से कई वादे किए लेकिन उनमें से एक भी पूरा नहीं हुआ। मन्जपात को देश में प्रकार्यालय के रूप में बिक्रिप्ति किया गया।

गुजरात का दश में एक माडल के रूप में विकासत क्या है। क्या आपनी आर से सवाल कर रहे हैं कि तेलंगाना का विकास क्यों नहीं हुआ? भारत कार और केसीआर परिवार भ्रष्टाचार में लिस हैं। भाजपा सत्ता में आने पर वारावाद के खिलाफ काम करती है। बाजपेयी से लेकर मोदी तक भाजपा कार और नेताओं पर भ्रष्टाचार का एक भी दाग नहीं है। घेरौं कामगारों को करी देने का बादा करने वाली भारत सरकार ने धोखा दिया और पैपर लीक कर दिया। राजनाथ सिंह ने इस बात की आलोचना की कि किसी भी दलित को तीन डॉड जमीन नहीं दी गई। बैठक में मेडचल से भाजपा उम्मीदवार एनुगु मुदर्शन , जिले के नेता, कार्यकर्ता और बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए।















## इंटरनेशनल एमी अवॉर्ड पाकर भावुक हुई एकता कपूर

इंटरनेशनल एमी अवार्ड 2023 में बेस्ट कॉमेडी के लिए दीर्घ दास ने इंटरनेशनल एमी खिलाव को जीतकर इतिहास रच दिया। यह वीर का दूसरा अंगरेजीय एमी नामांकन है। कॉमेडीन और अभिनेता ने अपने नेटफिलक्स कॉमेडी स्पेशल, वीर दास: लैंडिंग में पुरुषकार जीता। इस बीच, निमाता एकता कपूर को 51वें इंटरनेशनल एमीज में इंटरनेशनल एमी डायरेक्टरेट अवॉर्ड से सम्मानित किया गया। वीर की जीत की घोषणा करते हुए, इंटरनेशनल एमी अवार्ड्स के आधिकारिक एक्स्प्रेस हैंडल ने वीटैट किया, हमारे पास टाई है कॉमेडी के लिए इंटरनेशनल एमी वीर दास:



## राज कुंद्रा और शिल्पा शेट्टी में 14 साल बाद भी पहली नजर वाला प्यार

शिल्पा शेट्टी कुंद्रा और राज कुंद्रा अपनी शादी की 14वीं वार्षिकी राजपूत के साथ अमायथ से एक बीड़ीयों के बाद भी दोनों में वही पहली नजर वाला प्यार कायम है, शिल्पा शेट्टी ने शादी की सालगिरह पर पांच वीर राज कुंद्रा को कुछ इस अंदाज में बिंच किया। शिल्पा शेट्टी और उनके पति राज कुंद्रा की जोड़ी बॉलीवुड की उन मशहूर रोमांटिक कपल्स में गिरी जाती है जो सालों बाद भी किसी नए जोड़े की तरह नजर आते हैं। शिल्पा ने अपने इंस्टाग्राम के माध्यम से एक बीड़ीयों का सालगिरह को शुभकामनाएं दी। उन्होंने एक-दूसरे के प्रति प्यार और आभार व्यक्त करते हुए, अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर दिल छू लेने



शो पोस्ट किया, जिसमें उन्होंने एक प्यारा सा संदेश दिया, 14 साल राज ने भी सालगिरह के जश्न में अपना फैन्स ने इस खुशी के मौके पर उन्हें बधाई दी। प्रशंसकों ने शिल्पा शेट्टी और राज कुंद्रा को सालगिरह के साथ एक रस्ताड़

एक वाह की तरह दिख रही हैं। बीड़ीयों के शेयर होने के बाद एक्स्प्रेस के फैन्स ने इस खुशी के मौके पर उन्हें बधाई दी। प्रशंसकों ने शिल्पा शेट्टी और राज कुंद्रा को सालगिरह के साथ एक रस्ताड़

## बिंग बॉस में मुनव्वर से बात कर अंकिता ने सुशांत को लेकर कहा

मुंबई (ईएमएस)। रियलिटी शो बिंग बॉस में अक्सर अंकिता लोखंडे अपनी निजी जिंदगी के बारे में बात करती नजर आती हैं। उन्होंने शो के दौरान कई बार स्व.अभिनेता सुशांत निर्मित राजपूत के बारे में भी बात की है। हाल ही में अंकिता मुनव्वर फारसी के सुशांत के बारे में अंकिता मुनव्वर की बातों की है। उनके लिए टूटने की लेकर शारीर उन्हें पुराणी यादें ताजा करा देती हैं। वह कहती हैं मत बोल ये सारी चीजें, वहाँ हिट करती हैं चुरी तह तक लेकिन मुझे बहुत पसंद आया जो तुम्हें कहा। इसके बाद अंकिता सुशांत को फिल्म एमएस धोनी की कौन तुझे गाना गाने लगायी है। सुशांत को याद रखते अंकिता बाहर से कहती है कि बहुत अच्छा इंसान था वहाँ। मैं इसकर बोलती हूं ना कभी, था। मुझे बहुत अंजीब लगता है। मतलब अभी तब ठीक है नॉर्मल ही गया है। बिंबिका का भी दोस्त है ना सुशांत तब वहाँ अब नहीं रहा इस दुनिया में तब ये बहुत ही खराब प्रतिलिपि है। मुनव्वर अंकिता से पुराणी की डेथ के बारे में पूछते हैं। अंकिता कहती हैं, अभी ये बात नहीं करना चाहती लेकिन ऐसा नहीं है कि मुझे ये तुझे नहीं बताना है। मुनव्वर से बात कर अंकिता ने खुलासा किया



## एकस ब्वॉयफ्रेंड सिद्धार्थ मल्होत्रा के बारे में आलिया ने बताया अनसुना सच

सिद्धार्थ मल्होत्रा और आलिया भट्ट ने एक लंबे समय तक एक-दूसरे को डेट किया है। दोनों कलाकारों ने साल 2012 में अपने करियर की शुरुआत करण जौहर के प्रोडेक्शन में बनी फिल्म स्टूडेंट ऑफ द इयर से की थी। अब हाल ही में आलिया भट्ट ने पहली बार जौहर के बारे में एक ऐसा राज खोला जिसके बारे में शायद नहीं पता होगा। आज के समय में आलिया भट्ट और सिद्धार्थ मल्होत्रा दोनों ही फिल्म इंस्ट्री के टॉप स्टार्स बन चुके हैं। स्टूडेंट ऑफ द इयर के बाद दोनों ने काफी समय तक एक-दूसरे को ढैंका किया, लेकिन ऐसा अनसुना सच बताया, जिसे सुनकर



2017 में दोनों ने अपनी राहें अलग कर ली। अब हाल ही में आलिया भट्ट ने सिद्धार्थ के बारे में एक ऐसा एक-दूसरे के ढैंका किया। आलिया भट्ट और सिद्धार्थ मल्होत्रा दोनों ही फिल्म इंस्ट्री के टॉप स्टार्स बन चुके हैं।

शायद कियरा आडवाणी को ईंधी हो सकती है। ब्रेक अप के बाद भी आलिया भट्ट और सिद्धार्थ मल्होत्रा एक-दूसरे के अच्छे दोस्त हैं।

■ प्रत्येक पांच में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।

■ प्रत्येक आड़ी और खाड़ी पांच में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुरावनति न हो इसका विशेष अन्य रखें।

■ पहले से मौजूद अंकों को आप हाल नहीं सकते।

■ पहली को केवल एक ही हल है।

यूडोकू नववाला- 6622

Jagritidaur.com, Bangalore

| यूडोकू नववाला- 6622 |   |   |      |   |   |   |   |   |
|---------------------|---|---|------|---|---|---|---|---|
| सर्व                |   |   | सर्व |   |   |   |   |   |
| 5                   | 9 | 1 | 2    | 3 | 8 | 3 | 8 |   |
| 4                   | 5 |   |      |   |   |   |   |   |
| 2                   |   |   |      |   |   |   |   | 5 |
| 3                   | 5 | 1 | 4    | 8 |   |   |   |   |
| 7                   |   |   |      |   |   |   |   | 1 |
| 5                   | 8 | 6 | 9    |   |   |   |   |   |
| 8                   |   |   |      |   |   |   |   | 1 |
| 2                   | 9 |   |      |   |   |   |   |   |
| 3                   | 4 | 6 | 7    | 5 | 2 |   |   |   |

यूडोकू नववाला 6621 का हल

|  |
|--|
| ■ प्रत्येक पांच में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।  |
| ■ प्रत्येक आड़ी और खाड़ी पांच में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुरावनति न हो इसका विशेष अन्य रखें। |
| ■ पहले से मौजूद अंकों को आप हाल नहीं सकते।   |
| ■ पहली को केवल एक ही हल है।  |
|  |

■ प्रत्येक पांच में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।

■ प्रत्येक आड़ी और खाड़ी पांच में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुरावनति न हो इसका विशेष अन्य रखें।

■ पहले से मौजूद अंकों को आप हाल नहीं सकते।

■ पहली को केवल एक ही हल है।

## क्या कहा ऐसा, नहीं मांगूगा माफ़ी : मंसूर अली खान

-तृष्णा कृष्णन पर बेडरूम कमेंट के बाद अड़े एक्टर



मुंबई (ईएमएस)। सातवें एक्टर मंसूर अली खान ने लियो फिल्म की एक्सेस तृष्णा कृष्णन पर बेडरूम और रेप कमेंट की थी। इसके बाद से तृष्णा ने नाराजी जालिर की थी। तृष्णा कृष्णन को लेकर किंग गए, भले कमेंट वाला मामला अब तूल पकड़ता जा रहा है। मंसूर के इस वयान पर पूरी सातवें इंस्ट्रुमेंट उनके खिलाफ है। एक्टर ने इस मामले में मानी मांगने से इसका कर दिया है। वहीं, अब इस मामले में उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज कर ली गई है। फिल्म लियो का निर्देशन लोकेश कनगराज ने किया था। फिल्म दशहरा को लेकर चैनल पर एक अक्टूबर को रिलीज हुई थी। फिल्म में थलापति विवाह के साथ तृष्णा कृष्णन भी अहम भूमिका में थी। वहीं, मंसूर अली खान ने फिल्म में लियो के साथी का किंदार निर्देश था। हाल ही में मंसूर ने तृष्णा को लेकर भला खड़ा किया। तृष्णा पर अब बदल खड़ा हो गया है। फिल्म लियो के बाद एक अंक व्यापारी ने आईपीसी की धारा 354 और 509 के तहत मामला दर्ज किया है। मंसूर अली खान पर भले ही मामला दर्ज हो गया है लेकिन वे अपनी कमेंट को लेकर चैनें-पुलिस ने आईपीसी की धारा 354 और 509 के तहत मामला दर्ज किया है। उनके तृष्णा के बाद एकें खिलाफ एफआईआर दर्ज कर ली गयी है। मंसूर ने तृष्णा के बाद एकें खिलाफ एफआईआर दर्ज किया है। उनके तृष्णा के बाद एकें खिलाफ एफआईआर दर्ज किया है। उनके तृष्णा के बाद एकें खिलाफ एफआईआर दर्ज किया है। उनके तृष्णा के बाद एकें खिलाफ एफआईआर दर्ज किया है।



# म्यूजिक थेरेपिस्ट

# के तौर पर भी बना सकते हैं कैरियर

कहते हैं संगीत में ऐसी ताकत होती है जो मन की उदासी को दूर कर सकता है। साथ ही संगीत कई तरह की शारीरिक और मानसिक परेशानियों से भी छुटकारा दिला सकता है। अगर आपको भी संगीत से प्यार है और आप अपने इस गुण का इस्तेमाल करके लोगों की मदद करना चाहते हैं तो बतौर म्यूजिक थेरेपिस्ट अपना एक उज्ज्वल भविष्य देख सकते हैं। एक म्यूजिक

थेरेपिस्ट संगीत में छिपी ताकत का इस्तेमाल करके कमज़ोर से कमज़ोर व्यक्ति को भी मानसिक व शारीरिक रूप से सशक्त बनाने का काम करता है।

## काम होता है काम

एक म्यूजिक थेरेपिस्ट पिचिकल, डेलवरमेंट व मानसिक रूप से अशक्त व्यक्ति के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए अपको भीतर मानव सेवा का जन्मा, उनके प्रति केवर व उनकी भावनाओं को समझने की क्षमता होनी चाहिए। सहानुभूति, धैर्य, क्रिएटिविटी, कल्पना, नए विचारों को स्वीकारना और स्वयं भी की समझ भी इस क्षेत्र के लिए कुछ अवश्यक योग्यताएँ हैं। साथ ही आपको अपने कार्य को अंजाम देने के लिए संगीत का सहारा लेना पड़ता है, इसलिए आपको संगीत को समझने की क्षमता, विभिन्न संगीत शैलियों का ज्ञान व उनको बेहतर तरोके से इस्तेमाल भी काम करता है। लेकिन आगे आप इस क्षेत्र में अपना भविष्य देख रहे हैं तो डिलोमा या सर्टिफिकेट कोसं करने के बाद कदम बढ़ा सकते हैं।

ट्रीटमेंट पर जोर देती है, वही म्यूजिक थेरेपिस्ट परेंटेंट पर जोर देती है, और उन्हें शारीरिक व मानसिक रूप से बेहतर बनाने के लिए कार्य करते हैं। साथ ही वे संज्ञानात्मक व व्यवहार में बदलाव तकनीक के माध्यम से न सिर्फ रोगी के मन में एक पॉजिटिव एटीट्यूट का मानसिक रूप से अक्षम लोगों को स्वयं की अभियान करना सिखाते हैं।

## रिक्ल्यू

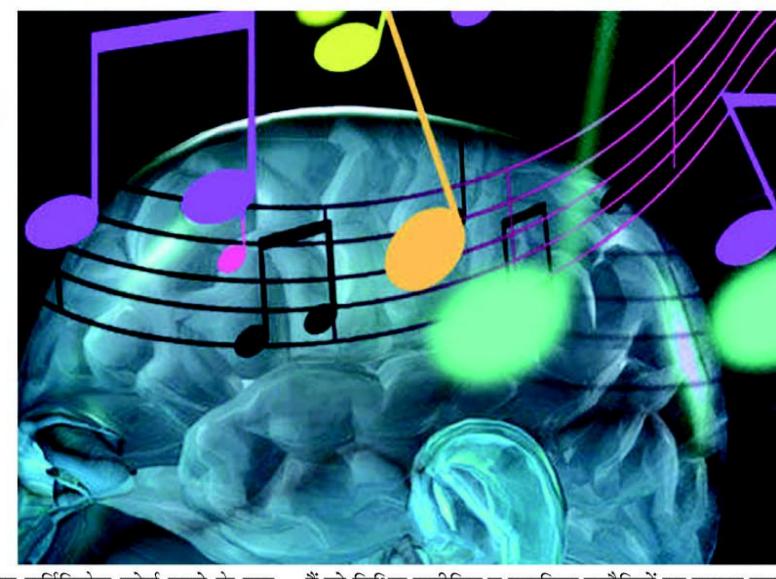
कूंक एक म्यूजिक थेरेपिस्ट का कार्य मानव सेवा से जुड़ा हुआ है, इसलिए एक बेहतर म्यूजिक थेरेपिस्ट बनने के लिए आपको भीतर मानव सेवा का जन्मा, उनके प्रति केवर व उनकी भावनाओं को समझने की क्षमता होनी चाहिए। क्रिएटिविटी, कल्पना, नए विचारों को स्वीकारना और स्वयं भी की समझ भी इस क्षेत्र के लिए कुछ अवश्यक योग्यताएँ हैं। साथ ही आपको अपने कार्य को अंजाम देने के लिए संगीत का सहारा लेना पड़ता है, इसलिए आपको संगीत को समझने की क्षमता, विभिन्न संगीत शैलियों का ज्ञान व उनको बेहतर तरोके से इस्तेमाल भी काम करता है। लेकिन आगे आप इस क्षेत्र में अपना भविष्य देख रहे हैं तो डिलोमा या सर्टिफिकेट कोसं करने के बाद कदम बढ़ा सकते हैं।

## योग्यता

जहाँ विदेशों में म्यूजिक थेरेपिस्ट के लिए बैचलर डिप्लो व पोस्ट ग्रेजुएट स्तर पर भी कोर्सेस ऑफलेवल हैं। यहाँ पर लोगों को द सर्टिफिकेशन बोर्ड ऑफ म्यूजिक थेरेपिस्ट द्वारा मार्गदर्शन भी प्रदान की जाती है। वहाँ, भारत में म्यूजिक थेरेपिस्ट के लिए ग्रेजुएट व पोस्ट ग्रेजुएट स्तर पर कोर्स बैहक ज्ञान का उपलब्ध है। लेकिन आगे आप इस क्षेत्र में अपना भविष्य देख रहे हैं तो डिलोमा या सर्टिफिकेट कोसं करने के बाद कदम बढ़ा सकते हैं।

## संभावनाएं

एक म्यूजिक थेरेपिस्ट चिकित्सा और मनोरोग अस्पतालों, रिहाइबिलिटेशन सेंटरों के साथ जुड़कर काम कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त ऐसे बहुत से एन्जीओ व संस्थाएं



## प्रमुख संस्थान

म्यूजिक थेरेपी एकेडमी, नई दिल्ली। इंडियन एसोसिएशन ऑफ म्यूजिक थेरेपी, दिल्ली। इंस्टीट्यूट ऑफ मैडिकल म्यूजिक थेरेपी, दिल्ली। वेंट्रेल रस्कूल ऑफ म्यूजिक थेरेपी, वेंट्रेल। महात्मा गांधी मैडिकल कॉलेज एं रिसर्च इंस्टीट्यूट, पाठियरी। एपीआई इंस्टीट्यूट ऑफ अल्टरनेटिव कॉरियर, मुंबई।

प्रैक्टिशन के तौर पर भी काम करते हैं। कहाँ-कहाँ पर थेरेपिस्ट रोगी के घर पर जाकर भी उनकी मदद करते हैं। आप चाहें तो किसी मान्यता प्राप्त प्रशिक्षण संस्थान में बतौर म्यूजिक थेरेपिस्ट की डिप्लोमा सिर्फ भारत में ही नहीं बाहर चाहिए। चूंकि म्यूजिक थेरेपिस्ट की डिप्लोमा अस्तीर्ण भारत में ही नहीं, बल्कि विदेशों में भी है, इसलिए आप चाहें तो विदेशों में भी अपना उज्ज्वल भविष्य देख सकते हैं।

## आमदारी

एक म्यूजिक थेरेपिस्ट की कोई निश्चित आमदारी नहीं है। आपकी अमदारी आपके अनुभव, रिश्ता व जिम्मेदारियों पर निर्भर करती है। साथ ही म्यूजिक थेरेपिस्ट की डिप्लोमा हमेशा नेशनल हेल्थ सर्विस टस्ट, स्पेशल स्कूल्स, कम्युनिटी मेंटल हेल्थ एंजेली, जेलों, डग व एक्टिवल रिहाइबिलिटेशन की नौकरी की भौगोलिक स्थिति व संस्थान की प्रतिक्षा से भी प्रभावित होता है।

# इन टिप्पणी को अपनाकर बन सकते हैं स्मार्ट

आपकी निजी जिंदगी हो या व्यावसायिक जिंदगी, यह बात जरूर सुनने को मिलेगी कि स्मार्ट होना बहुत जरूरी है। लेकिन आपको यह बात स्पष्ट होनी चाहिए कि स्मार्ट होने का मतलब ख्वासूरत दिखना नहीं है बल्कि आपका व्यवहार, सोच, आदतें और काम को करने के तरीका है। तो आइए जानते हैं ऐसे टिप्पणी जिनसे

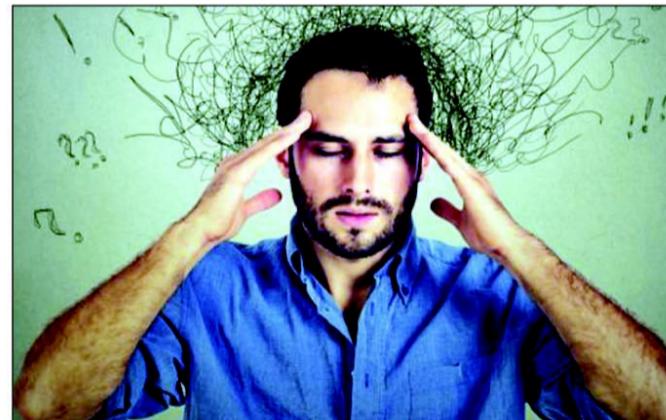
- स्मार्ट दिखना चाहते हैं तो सबसे पहली शर्त है कि आप हमेशा खुश रहे। आपके चेहरे पर एक मुस्कन रहे। इससे एक भी रोगी ही और वातावरण खुशनुमा हो जाएगा। लागे आपको पसंद करो।

- अगर आप स्मार्ट नजर आना चाहते हैं तो आपको हमेशा नया, और देढ़ी डेसअप को जरूर तरोके से अपने पर लगा, व्यवस्थित हो।

- इस बात से कोई इनकार नहीं कर सकता है कि आपका बांडी पोशचर आपको पर्सनेलिटी के बारे में बहुत कुछ कहता है। इसलिए आपकी बांडी लैंगेज और पोशचर ऐसा होना चाहिए कि आपका कॉर्फ्फ़डेंस झलके।



## वहाँ कई लोग अपनी नौकरी से करने लगते हैं नफरत? ये रही 10 वजहें



आजकल बहुत से लोग अपनी जॉब से इंसेनेट के लिए आपको अपनी नौकरी से इन्हाँ पकड़ रहे हैं। कई बार तो अपनीस में प्रवेश करते स्थिति यह इस तरह की नकारात्मक व्यावहारिक लोगों सुनने को मिलती है, और आपको पठाने की रोकी जाती है। जिस तरह आपको जॉब से इन्हाँ पकड़ रहे हैं, तो आपको जॉब से इन्हाँ नौकरता करते हैं। लोगों के अफिस में अपने काम से परेशान होने की 10 वजहें...

- आपका व्यवहार बहुत मात्रे रेखता है। आपका शारीर नसरने के लिए स्मार्ट होना चाहिए। लेकिन उतना ही जरूरी है कि हमेशा एसेथेरेपिस्ट की डिप्लोमा हो। साथ ही म्यूजिक थेरेपिस्ट की मेंटल हेल्थ स्कूल्स, कम्युनिटी मेंटल हेल्थ एंजेली, जेलों, डग व एक्टिवल रिहाइबिलिटेशन की नौकरी की भौगोलिक स्थिति व संस्थान की प्रतिक्षा से भी प्रभावित होता है।

- स्मार्ट बनने को एक शारीर व आपको अपनी नौकरी से इन्हाँ छोड़ देने के लिए आपको अपनी नौकरी की भौगोलिक स्थिति में अपने जाने की रोकी जाती है। लेकिन यहाँ होनी चाहिए। वहाँ स्मार्ट लोगों की पहचान है कि वे खुद को हमेशा आपेक्षित रखते हैं।

- स्मार्ट बनने के लिए आपको डिप्लोमा में भी मायदा रखता है। इसलिए कोशिश करें कि हर परिस्थिति में निपटें दूष आप विक डिसीजन में माहिर हों।

- आपको जॉब से इन्हाँ छोड़ देने के लिए आपको एक जॉब से इन्हाँ छोड़ देने के लिए आपको अपनी नौकरी की भौगोलिक स्थिति में अपने जाने की रोकी जाती है। लेकिन यहाँ होनी चाहिए। वहाँ स्मार्ट लोगों की पहचान है कि वे खुद को हमेशा आपेक्षित रखते हैं।

- मार्फ़ात के लिए जिस जाति जॉब से इन्हाँ छोड़ देते हैं, तो आपको जॉब से इन्हाँ छोड़ देने के लिए आपको अपनी नौकरी की भौगोलिक स्थिति में अपने जाने की रोकी जाती है। लेकिन यहाँ होनी चाहिए। वहाँ स्मार्ट लोगों की पहचान है कि वे खुद को हमेशा आपेक्षित रखते हैं।

- आपको जॉब से इन्हाँ छोड़ देने के लिए आपको अपनी नौकरी की भौगोलिक स्थिति में अपने जाने की रोकी जाती है। लेकिन यहाँ होनी चाहिए। वहाँ स्मार्ट लोगों की पहचान है कि वे खुद को हमेशा आपेक्षित रखते हैं।

- आपको जॉब से इन्हाँ छोड़ देने के लिए आपको अपनी नौकरी की भौगोलिक स्थिति में अपने जाने की रोकी जाती है। लेकिन यहाँ होनी चाहिए। वहाँ स्मार्ट लोगों की पहचान है कि वे खुद को हमेशा आपेक्षित रखते हैं।

- आपको जॉब से इन्हाँ छोड़ देने के लिए आपको अपनी नौकरी की भौगोलिक स्थिति में अपने जाने की रोकी जाती है। लेकिन यहाँ होनी चाहिए। वहाँ स्मार्ट लोगों की पहचान है कि वे खुद को हमेशा आपेक्षित रखते हैं।

- आपको जॉब से इन्हाँ छोड़ देने के लिए आपको अपनी नौकरी की भौगोलिक स्थिति में अपने जाने की रोकी जाती है। लेकिन यहाँ होनी