

SHARMA HARDWARE
Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01
98648-02947
70025-06581

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 123 | गुवाहाटी | बुधवार, 29 नवंबर, 2023 | मूल्य : 10 रूपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

जल जीवन मिशन और राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के बीच समझौता

पेज 3

प्रधानमंत्री ने मुख्यमंत्री धामी से सिलक्यारा राहत-बचाव कार्यों और श्रमिकों ...

पेज 4

मोदी के नेतृत्व में खेल की गतिविधियों ने पकड़ी नयी रफ्तार : योगी आदित्यनाथ

पेज 5

चुनावी चक्रव्यूह में फंसे गहलोत के मंत्री, कई सीटों पर त्रिकोणीय तो...

पेज 8

पूर्वाञ्चल केशरी
(असमीसा दैनिक)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94360 14771, 97070 14774

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dona Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
खुशी तंदुरुस्ती है, इसके विपरीत उदासी रोग है।
हेली बर्टन

न्यूज गैलरी
होर्नबिल महोत्सव में असम होगा भागीदार

गुवाहाटी। नगालैंड में आयोजित होने वाला 10 दिवसीय सांस्कृतिक महोत्सव 'होर्नबिल' में इस साल असम भागीदार राज्य होगा। दोनों पूर्वोत्तर राज्यों के मुख्यमंत्रियों ने मंगलवार को यह जानकारी दी। अगले महीने की शुरुआत में होने वाले कार्यक्रम के भागीदार देश जर्मनी, अमेरिका और कोलंबिया होंगे। नगालैंड के मुख्यमंत्री नेफियु रियो ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर कहा कि इस साल महोत्सव के लिए असम भागीदार राज्य होगा। उन्होंने कहा कि असम के माननीय मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा जी की सकारात्मक प्रतिक्रिया और इस भागीदारी को वास्तविक बनाने के लिए उनके प्रति मेरा आभार। महोत्सव में असम को भागीदारी पर रियो -शेष पृष्ठ दो पर

मणिपुर हिंसा पर किताब को लेकर एफआईआर दर्ज

इंफाल। मणिपुर में दो समुदायों के बीच पिछले कई दिनों से हिंसा जारी है। सिलचर के एक लेखक के खिलाफ उनकी पुस्तक 'मणिपुर फाइलिंग्स' के माध्यम से समूहों के बीच दुश्मनी को बढ़ावा देने के आरोप में मामला दर्ज किया गया है, जो पूर्वोत्तर राज्य में जातीय हिंसा पर आधारित है। इसकी जानकारी पुलिस ने मंगलवार को दी। 25 नवंबर को कांग्लेईपाक कनवा -शेष पृष्ठ दो पर

17 दिनों से टनल में फंसे सभी 41 मजदूर सुरक्षित आए बाहर



सिलक्यारा (उत्तरकाशी)। उत्तरकाशी के सिलक्यारा टनल हादसे के 17वें दिन आखिरकार रेस्क्यू में सफलता मिल ही गई और सभी 41 मजदूरों ने जिंदगी की ये जंग जीत ली। रेस्क्यू टीमों को काफी मशक्कत के बाद मंगलवार रात को ये सफलता मिली। अब सभी 41 मजदूरों को टनल से सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया है। बता दें कि टनल के पास 41 एंबुलेंस पहले से ही तैनात कर दी गई थीं। मजदूरों को इन्होंने एंबुलेंस से अस्पताल ले जाया गया है। इनमें से जिन मजदूरों की हालत ज्यादा खराब दिखाई देगी, उसे एयरलिफ्ट कर ऋषिकेश एम्स लाया जाएगा। टनल के पास मजदूरों

के परिजन भी मौजूद थे। जैसे ही उन्होंने अपनों को देखा, उनकी आंख से आंसू निकल आए। टनल से बाहर आने के बाद मजदूरों ने रेस्क्यू टीम को शुक्रिया कहा। टनल से सबसे पहले विजय नाम का मजदूर बाहर आया था। जैसे ही विजय बाहर आया, टनल के बाहर तालियां बजने लगीं। सभी के चेहरे पर खुशी झलक रही थी। मजदूरों के परिजनों की आंखों से आंसू निकलने लगे। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और केंद्रीय मंत्री वीके सिंह ने जब मजदूर विजय से मुलाकात की तो उनके चेहरे पर भी खुशी साफ झलक रही थी। लगा कोई जंग जीत ली हो। अब सभी 41 मजदूर सुरंग से बाहर

आ चुके हैं। दरअसल, उत्तरकाशी में चारधाम यात्रा मार्ग पर निर्माणधीन सिलक्यारा सुरंग का एक हिस्सा 12 नवंबर दिवाली के दिन ढह गया था, जिससे मलबे के दूसरी ओर 41 मजदूर फंसे गए थे। इन्होंने मजदूरों को निकालने के लिए युद्ध स्तर पर बचाव अभियान चलाया जा रहा था। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी खुद समय-समय पर उत्तरकाशी पहुंचकर रेस्क्यू ऑपरेशन का जायजा ले रहे थे। साथ ही वॉकी-टॉकी पर बात कर मजदूरों को ढंढस बंधा रहे थे कि जल्द ही उन्हें टनल से बाहर निकाल लिया जाएगा। वहीं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी इस ऑपरेशन पर नजर बनाए हुए थे। वह रेस्क्यू ऑपरेशन को लेकर सीएम धामी से अपडेट लेते रहते थे। उत्तरकाशी के सिलक्यारा में पिछले 17 दिनों से यह रेस्क्यू ऑपरेशन चल रहा था। समय बीतने के साथ-साथ लोगों के अंदर एक डर भी था कि इतने दिन बीत जाने के बाद भी मजदूर अभी तक बाहर नहीं आ पाए हैं। देशवासी मजदूरों के सही सलामत बाहर निकलने की दुआ-प्रार्थना कर रहे थे। फिल्हाल अब मजदूर सुरंग से बाहर आ रहे हैं तो सभी ने राहत की सांस ली है। सुरंग से निकाले जाने के बाद मजदूरों की मेडिकल जांच और देखभाल के लिए चिन्मालीसौड के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में 41 बेड वाला एक अस्पताल तैयार किया गया है। बता दें कि सुरंग में फंसे मजदूरों को निकालने के लिए उत्तराखंड -शेष पृष्ठ दो पर



गुवाहाटी के बरसापाड़ा स्टेडियम में 52 गेंदों में अपने टी-20 करियर का पहला शतक जमाते हुए ऋतुगज गायकवाड़। वे 57 गेंदों पर 13 चौके और 7 छक्कों की मदद से 123 रन बनाकर नाट आउट रहे।

2026 से पहले जोरहाट-माजुली पुल तैयार हो जाएगा : सीएम

तेजपुर/जोरहाट। असम में ट्रेन की चपेट में आने से एक हाथी की मौत हो गई वहीं एक अन्य मामले में हाथी के एक बच्चे की गहरे नाले में गिरने से मौत हो गई। अधिकारियों ने मंगलवार को यह जानकारी दी। अधिकारियों के मुताबिक, शोणितपुर जिले के बेहाली में ट्रेन ने हाथी को टक्कर मारी जबकि हाथी के बच्चे की मौत जोरहाट के मरिआनी में हुई। वन विभाग के अधिकारी विश्वजीत दलै ने बताया कि हाथी के पांच महीने के बच्चे की मंगलवार को सुबह मरिआनी के रंजान इलाके में जंगल लाइन के नाले में गिरने से मौत हो गई। उन्होंने बताया कि बच्चा, 40 से 50 हाथियों -शेष पृष्ठ दो पर

गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि 2026 से पहले जोरहाट-माजुली के बीच बन रहा पुल बनकर तैयार हो जाएगा। मुख्यमंत्री ने आज यहां पत्रकारों से बातचीत करते हुए कहा कि इस पुल का बीस फीसदी कार्य पूरा हो चुका है। जबकि, बरसात आने से पहले तक इसका 35 फीसदी काम पूरा हो जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस पुल के बन जाने से विश्व प्रसिद्ध नद द्वाीप माजुली का जनजीवन सरल हो जाएगा। वहीं, एक अन्य प्रश्न -शेष पृष्ठ दो पर



शिक्षकों को विपश्यना सीखने के लिए 12 दिनों की विशेष छुट्टी सुबनसिरी जलविद्युत परियोजना से छह माह में उत्पादन : केंद्रीय ऊर्जा मंत्री

गुवाहाटी। असम के शिक्षा मंत्री रनेज पेगु ने मंगलवार को बताया कि विपश्यना ध्यान सीखने के लिए शिक्षकों को 12 दिनों की विशेष वैकल्पिक छुट्टी की पेशकश की गई है। शिक्षा मंत्री ने कहा कि विपश्यना, जिसे अक्सर 'विपाशना' के रूप में गलत लिखा जाता है, एक प्राचीन भारतीय ध्यान तकनीक है जो शारीरिक संवेदनाओं पर अनुशासित ध्यान के माध्यम से मन और शरीर के बीच संबंध पर ध्यान केंद्रित करती है। इसका उद्देश्य मन को शुद्ध करना, क्रोध और लालच जैसे नकारात्मक गुणों को समाप्त कर आत्मज्ञान की ओर ले जाना है। गैर-सांप्रदायिक -शेष पृष्ठ दो पर

धेमाजी (हि.स.)। केंद्रीय ऊर्जा मंत्री राजकुमार सिंह ने कहा है कि निचले सुबनसिरी जलविद्युत परियोजना से उत्पादन अगले छह महीनों में शुरू हो जाएगा। मंत्री ने दोहराया कि बांध के निचले हिस्से का 30 किलोमीटर लंबा सुरक्षा कार्य पूरा हो गया है। बाकी अतिरिक्त काम करने के लिए 450 करोड़ रूपए दिए गए हैं। उन्होंने कहा कि भविष्य में बांध की वजह से सुबनसिरी चेस्ट में पानी सूखने जैसी स्थिति दोबारा नहीं होगी। चूंकि भारत के तेजी से बढ़ते हुए जल विद्युत बहुत महत्वपूर्ण हो

गई है, इसलिए अरुणाचल प्रदेश राज्य में 13 हजार मंगावाट जल विद्युत का उत्पादन करने के लिए नई

परियोजनाओं पर काम शुरू करने का निर्णय लिया गया है। इसमें से 11 हजार मेगावाट बिजली का उत्पादन अपर सियांग जलविद्युत परियोजना से होगा। ऊर्जा मंत्री ने अफसोस जताया कि निचले सुबनसिरी जलविद्युत परियोजना पर काम में सात साल की देरी हुई है, क्योंकि पार्टी, संगठन, गैर सरकारी संगठन और कई अन्य लोग अलग-अलग समय पर इसके निर्माणकार्य में बाधा डाल रहे हैं। ऊर्जा मंत्री ने यह भी उल्लेख किया कि सुबनसिरी जल विद्युत परियोजना की

परियोजनाओं पर काम शुरू करने का निर्णय लिया गया है। इसमें से 11 हजार मेगावाट बिजली का उत्पादन अपर सियांग जलविद्युत परियोजना से होगा। ऊर्जा मंत्री ने अफसोस जताया कि निचले सुबनसिरी जलविद्युत परियोजना पर काम में सात साल की देरी हुई है, क्योंकि पार्टी, संगठन, गैर सरकारी संगठन और कई अन्य लोग अलग-अलग समय पर इसके निर्माणकार्य में बाधा डाल रहे हैं। ऊर्जा मंत्री ने यह भी उल्लेख किया कि सुबनसिरी जल विद्युत परियोजना की

शुभेंदु अधिकारी विस सत्र से निलंबित



कोलकाता। भाजपा के वरिष्ठ नेता और पश्चिम बंगाल विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष शुभेंदु अधिकारी को पूरे शीतकालीन सत्र के लिए मंगलवार को निलंबित कर दिया गया है। विधानसभा अध्यक्ष विमान बनर्जी के खिलाफ आपत्तिजनक बयान देने के मामले में यह कार्रवाई की गई है। राज्य विधानसभा में संविधान दिवस के मौके पर हुई चर्चा के दौरान अधिकारी के निलंबन का आदेश जारी किया गया। विधानसभा में नियम 169 के तहत इस विषय पर चर्चा का प्रस्ताव रखा गया था कि देश का संविधान किस तरह खतरे में है। चर्चा में भाजपा छोड़कर गए विधायक विधानसभा की सदस्यता से इस्तीफा दिए बिना अब भी अपने पदों पर हैं। विधानसभा अध्यक्ष ने बयान को विधानसभा के रिकॉर्ड से हटाने के निर्देश जारी किए, जिसके बाद विपक्ष के -शेष पृष्ठ दो पर

मणिपुर में सात दिनों के अंदर अंतिम संस्कार हो : सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को मणिपुर हिंसा में मारे गए लोगों के दफनाने और दाह संस्कार सुनिश्चित करने के निर्देश जारी किए। पैनल द्वारा पेश रिपोर्ट में कहा गया है कि 175 शवों में से 169 की पहचान कर ली गई है, जबकि छह की पहचान अब भी

बाकी है। न्यायमूर्ति (सेवानिवृत्त) गीता मिश्र की अध्यक्षता वाली समिति में न्यायमूर्ति (सेवानिवृत्त) शालिनी पी जोशी और आशा मेनन भी शामिल हैं। मुख्य न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पीठ ने कहा कि शीघ्र अदालत द्वारा नियुक्त सेवानिवृत्त न्यायमूर्ति गीता मिश्र की अध्यक्षता वाली पूर्व उच्च न्यायालय न्यायाधीशों की सर्व-महिला समिति द्वारा दायर एक रिपोर्ट ने मरुदावरो में पड़े शवों की स्थिति का संकेत दिया है। पीठ में न्यायमूर्ति जेबी पारदीवाला और न्यायमूर्ति मनोज मिश्रा भी शामिल थे। उन्होंने कहा कि रिपोर्ट से संकेत मिलता है कि 175 शवों में से 169 की पहचान कर ली गई है, जबकि छह की पहचान अब भी बाकी है। -शेष पृष्ठ दो पर

बूथ स्तर पर समन्वय बनाए रखें भाजपा कार्यकर्ता : मुख्यमंत्री

तेलंगाना विस चुनाव पर मतदान कल, थमा प्रचार का शोर

हैदराबाद। राज्य में मतदान से दो दिन पहले, तेलंगाना में राजनीतिक दलों के लिए प्रचार अभियान आज समाप्त हो गया। मुख्य निर्वाचन अधिकारी विकास राज ने कहा कि तेलंगाना विधानसभा चुनाव 2023 के लिए 30 नवंबर को निर्धारित मतदान दिवस के लिए सभी व्यवस्थाएं पूरी हो गई हैं। आगामी चुनावों के लिए 2,290 प्रतियोगी मैदान में हैं, जिनमें बीआरएस सुप्रियो और मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव, उनके मंत्री-बेटे केटी रामा राव और भाजपा के लोकसभा सदस्य बंदी संजय कुमार, डी अरविंद और सोयम -शेष पृष्ठ दो पर



गाय की उपयोगिता सिद्ध करेगा गौ विज्ञान अनुसंधान केंद्र : भागवत

मथुरा (हि.स.)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरसंघचालक डॉ. मोहन भागवत ने मथुरा जिले के फरह क्षेत्र के ग्राम परखम में मंगलवार को दीनदयाल गौ विज्ञान अनुसंधान एवं प्रशिक्षण केंद्र के मुख्य और प्रशासनिक भवन का लोकार्पण किया। इसके साथ ही दीनदयाल बुनकर केंद्र एवं बायो गैस प्लांट का भी लोकार्पण किया। इस अवसर पर डॉ. भागवत ने कहा कि सम्पूर्ण विश्व के सामने ग्राम परखम का यह अनुसंधान केंद्र गाय की उपयोगिता का वैज्ञानिक प्रमाण देगा। यह अनुसंधान केंद्र मानव जीवन में गाय की महती उपयोगिता पर एक नई पटकथा लिखेगा कि पर्यावरण संकट -शेष पृष्ठ दो पर

संत समाज ने किया कृष्ण जन्मभूमि मुक्ति आंदोलन का एलान

उदयपुर (हि.स.)। सर्व समाज सनातनी चातुर्मास के विसर्जन के उपरांत राष्ट्रीय महाकाल सेना के संस्थापक दिगंबर खुशाल भारतीय महाराज व राष्ट्रीय महाकाल सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष आलोक गिरि महाराज ने मंगलवार को श्री कृष्ण जन्मभूमि मुक्ति आंदोलन का एलान किया है। देश भर से उदयपुर में आए संत समाज ने राष्ट्रीय महाकाल सेना के नेतृत्व में इस आंदोलन को विराट रूप देने का निर्णय किया है। पंचायती निरंजनी अखाड़ा मढ़ी मनमुकुंद के दिगंबर खुशाल भारती महाराज आख्यकता पर बल दिया। इसके उपरांत सभी ने राष्ट्रीय महाकाल सेना -शेष पृष्ठ दो पर

बड़बड़ेश्वर महादेव मंदिर परिसर में सनातनी चातुर्मास चल रहा था। चातुर्मास का विसर्जन कार्तिक पूर्णिमा पर सोमवार को ही हुआ। चातुर्मास विसर्जन पर देशभर से संत, साधु, महात्मा उदयपुर पहुंचे थे। विदाई के उपरांत संत समाज की बैठक हुई और मथुरा में श्री कृष्ण जन्मभूमि को मुक्त करने को लेकर एक स्वर में सभी ने आंदोलन की

बड़बड़ेश्वर महादेव मंदिर परिसर में सनातनी चातुर्मास चल रहा था। चातुर्मास का विसर्जन कार्तिक पूर्णिमा पर सोमवार को ही हुआ। चातुर्मास विसर्जन पर देशभर से संत, साधु, महात्मा उदयपुर पहुंचे थे। विदाई के उपरांत संत समाज की बैठक हुई और मथुरा में श्री कृष्ण जन्मभूमि को मुक्त करने को लेकर एक स्वर में सभी ने आंदोलन की

भारत की हार पर जश्न मनाने वाले सात छात्र गिरफ्तार

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर में एक विश्वविद्यालय के सात छात्रों को कथित तौर पर भारत विरोधी नारे लगाने और विश्व कप 2023 फाइनल में भारतीय क्रिकेट टीम को हार का जश्न मनाने के आरोप में गैरकानूनी गतिविधि रोकथाम अधिनियम (यूपीए) के तहत गिरफ्तार किया गया था। अधिकारियों ने इसकी जानकारी दी। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार कश्मीरी छात्र शेर-ए-कश्मीर यूनिवर्सिटी ऑफ एग्रीकल्चरल साइंसेज एंड टेक्नोलॉजी (एसकेयूपीएसटी)-कश्मीर में पढ़ रहे हैं और उन पर यूपीए और भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) की विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है। गिरफ्तारी की शिकायत -शेष पृष्ठ दो पर



सैनिक स्कूल पुंगलवा नगालैंड में एनसीसी दिवस



कोहिमा। सैनिक स्कूल पुंगलवा, नगालैंड में एनसीसी दिवस मनाया गया। सैनिक स्कूल के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल अरविन्द नैट्टियाल के निदेशन में आयोजित इस कार्यक्रम में कैडेटों ने विभिन्न प्रतियोगिताओं जैसे ड्रइंग, भाषण और कविता पाठ में भाग लिया। इस दौरान प्राचार्य द्वारा कैडेट्स को पुस्तकें देकर सम्मानित किया गया। इस मौके पर एन सी सी अधिकारी सुनील कुमार आतिल, उदय शंकर पांडे, विजय पाटिल, सुबेदार मोबा, दर्पेदार ओंंग समेत काफी संख्या में एनसीसी कैडेट मौजूद थे। ऑफिसर कमांडिंग लैफ्टिनेंट कर्नल लीना बजाज ने कैडेट्स का उत्साह वर्धन किया और आगे भी इसी तरह भाग लेने के लिए उत्साह बढ़ाया।

ट्रेन की चपेट में आने से जंगली हाथी की मौत

बिश्नवाथ (हिंस)। ट्रेन की चपेट में आने से एक जंगली हाथी की मौत हो गई। वन विभाग ने आज बताया कि बिश्नवाथ के बरागां वन रेंज कार्यालय के अंतर्गत बिहाली के बुरैघाट में यह घटना हुई। हाथी काजीरंगा के छठे संयोजन से निकलकर बाहर आया था। यह हादसा उस समय हुआ, जब हाथी रेलवे लाइन पर कर रहा था। इसी दौरान डेगी पालो एक्सप्रेस ट्रेन आ गई, जिसकी चपेट में आने से उक्त हाथी की मौत हो गई।

विश्वनाथ : मातृ-पितृ की याद में वरिष्ठ अध्यापक चित्रप्रसाद पौडेल ने किया स्मृतिग्रंथ का विमोचन

विश्वनाथ (विभास)। विश्वनाथ के पाभोई हाई स्कूल के वरिष्ठ हिंदी अध्यापक चित्रप्रसाद पौडेल ने अपनी मातृ-पितृ के स्मृति में सोमवार को स्मृति ग्रंथ विमोचन कार्यक्रम का आयोजन किया। विश्वनाथ चारिआल के जपोबाड़ी में स्थित निवास स्थान में सेवानिवृत्त वरिष्ठ संस्कृत शिक्षक लोकनाथ शास्त्री के अध्यक्षता में आयोजित स्मृति ग्रंथ विमोचन समारोह में मुख्य अतिथि व पुस्तक विमोचक डॉ. खेमराज नेपाल, विशिष्ट अतिथि व दीप प्रज्वलक प्रद्युत हाजरिका, समाज सेवक नित्य नार्जारी, मातृका दुर्दाना, तेजनाथ निरोला और संपूर्ण पौड्याल परिवार मौजूद थे। सर्वप्रथम स्मृति ग्रंथ विमोचन समारोह चारिआल एकाडमी के अध्यापक चन्द्र लुइटेल् और अध्यापक चित्र प्रसाद पौड्याल के संयुक्त तत्वावधान में संचालित सभा में अध्यापक पद्युत हाजरिका ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इसके बाद उपस्थित अतिथि को फुलाम गामोछा से अभिनंदन किया गया।



इसके बाद यह ग्रंथ शिक्षक चित्रप्रसाद पौडेल के पिता नारदमुनि पौड्याल और मातृद्वय सावित्री देवी और डंबर कुमारी देवी की स्मृति में प्रकाशित ग्रंथ का साहित्य अकादमी के सदस्य व साहित्यकार डॉ. खेमराज नेपाल ने विमोचन किया। इसके बाद उपस्थित अतिथियों ने स्मृति ग्रंथ के ऊपर प्रकाश डालते हुए पौड्याल परिवार की सराहना की।

कृषि में बदलाव से ही भारत में बदलाव संभव वीबीएसवाई के तहत वीबीएफसीएल के ड्रोन से प्रदर्शित नैनो यूरिया छिड़काव की किसानों ने की सराहना

गुवाहाटी (विभास)। ग्रामीण भारत में चल रहे कृषि परिवर्तन के जोरदार समर्थन में, उत्तर पूर्वी राज्यों के लाभांश विकसित भारत संकल्प यात्रा (वीबीएसवाई) के तहत उठाए गए कदमों की खुले दिल से सराहना कर रहे हैं। वीबीएफसीएल (बृहस्पत्र वैली फर्टिलाइजर कॉरपोरेशन लिमिटेड) द्वारा नैनो यूरिया के नवोन्मेषी छिड़काव को प्रदर्शित करने वाले हालिया ड्रोन प्रदर्शनों ने किसानों से व्यापक सराहना बटोरी है, जो अपनी कृषि पद्धतियों में क्रांति लाने के लिए इस तकनीकी की क्षमता को समर्थन दे रहे हैं। वीबीएसवाई पहल के तहत, वीबीएफसीएल किसानों को अत्याधुनिक तकनीकों से परिचित कराने में सबसे आगे रहा है जो स्थिरता को बढ़ावा देते हुए उत्पादकता बढ़ाने का विश्वास दिला रहा है। खेतों में नैनो यूरिया के सटीक अनुप्रयोग को दर्शाने वाले ड्रोन

प्रदर्शन इस परिवर्तनकारी यात्रा का प्रतीक बन गए हैं। पूर्वोत्तर राज्यों में असम, त्रिपुरा, मेघालय, नगालैंड और अरुणाचल प्रदेश के किसानों ने नैनो यूरिया को कुशलतापूर्वक वितरित करने में ड्रोन प्रौद्योगिकी की क्षमताओं को प्रत्यक्ष रूप से देखा है। यह प्रदर्शन न केवल फसल की पैदावार बढ़ाने की क्षमता को दर्शाता है, बल्कि नैनो यूरिया जैसे आधुनिक उर्वरकों के उपयोग के पर्यावरणीय लाभों पर भी प्रकाश डालता है, जो अपने कम पारिस्थितिक प्रभाव के लिए जाने जाते हैं। लाभार्थियों की सराहना इन प्रौद्योगिकियों को अपनाने में उनके द्वारा अनुभव किए जाने वाले वास्तविक लाभों में निहित है। ड्रोन-सहायता प्राप्त नैनो यूरिया छिड़काव के माध्यम से प्राप्त सटीकता इष्टतम पोषक तत्व वितरण की अनुमति देती है, जिसके परिणामस्वरूप स्वस्थ फसलें होती हैं और बर्बादी कम होती है। किसान



पारंपरिक कृषि चुनौतियों पर काबू पाने में इन प्रणतियों की क्षमता को तुरंत पहचान लेते हैं, खासकर पहाड़ी इलाकों और अतिदूरी भौगोलिक विशेषताओं वाले क्षेत्रों में ये मिल का पथर साबित हो रहे हैं। जमीनी स्तर पर भावना वीबीएसवाई, पीएम-प्रणाम और

के साथ जोड़ता है। किसानों से मिल रहे प्रशंसापत्र इस बात को रेखांकित करते हैं कि इन पहलों का उनको आजीविका पर सकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है। सहयोगात्मक प्रयास न केवल कृषि में बदलाव ला रहे हैं, बल्कि किसानों को आधुनिक कृषि परिदृश्य की चुनौतियों से निपटने के लिए ज्ञान और उपकरणों के साथ सशक्त भी बना रहे हैं। जैसा कि राष्ट्र इस कृषि पुनर्जागरण का गवाह बन रहा है, वीबीएफसीएल, वीबीएसवाई और पीएम-प्रणाम के बीच तालमेल एक आत्मनिर्भर और तकनीकी रूप से उन्नत भारत की दृष्टि के साथ प्रतिबन्धित हो रहा है। लाभार्थियों की तालियां इस भावना को प्रतिबन्धित करती हैं कि ड्रोन प्रौद्योगिकी और नैनो यूरिया का एकीकरण पूर्वोत्तर राज्यों और उससे आगे के किसानों के लिए हरित, अधिक कुशल और समृद्ध भविष्य के लिए बीज बो रहा है।

तेरापंथ धर्मस्थल से साध्वीवृंद का मंगल विहार



गुवाहाटी। युगप्रधान आचार्य श्री महाश्रमणजी की विदुषी सुश्रिया साध्वी स्वर्णरेखाजी एवं उनकी सहवर्तिनी साध्वी स्वस्तिकाश्रीजी, सुधाशुभ्रभाजी व गौतमयशाजी का गुवाहाटी के सफलतम चातुर्मासिक परिसंपन्नता के पश्चात मंगलवार को स्थानीय तेरापंथ धर्मस्थल से मंगल विहार हुआ। सर्वप्रथम प्रातः 8.30 बजे

साध्वीश्रीजी ने बीज मंत्रों के साथ वृहत् मंत्रोच्चारण करवाया, जिसमें श्री जैन श्वेतांबर तेरापंथी सभा, महिला मंडल, साध्वी परिषद, टीपीएफ, अणुव्रत समिति आदि सभी संघीय संस्थाओं के पदाधिकारियों, कार्यकारिणी सदस्यों के अलावा सैकड़ों की संख्या में श्रावक-श्राविका एवं समाजबंधु उपस्थित थे। तत्पश्चात प्रातः 9.15 बजे साध्वीवृंद

मणिपुर पुलिस ने 227 लोगों को लिया हिरासत में

इंफाल (हिंस)। मणिपुर पुलिस ने राज्य के काकाचिंग, इंफाल वेस्ट, थोबल तथा टेंगनोपाल जिलों में कानून का उल्लंघन के सिलसिले में 227 लोगों को हिरासत में लिया। पुलिस ने आज बताया कि आवश्यक वस्तुओं के साथ एनएच-37 पर 383 तथा एनएच-2 पर 126 वाहनों की आवाजाही सुनिश्चित की गई है। वाहनों की स्वतंत्र और सुरक्षित आवाजाही सुनिश्चित करने के लिए सभी संवेदनशील स्थानों पर कड़े सुरक्षा उपाय किए गए हैं और संवेदनशील क्षेत्रों में सुरक्षा बलों को व्यापक पैमाने पर तैनात किया गया है। पुलिस ने बताया कि पहाड़ी और घाटी दोनों में मणिपुर के विभिन्न जिलों में कुल 138 नाके और जांच चौकियां स्थापित की गई हैं।

पूसीरे में फेस्टिव सीजन के दौरान निवारक जांच

गुवाहाटी (हिंस)। पूर्वोत्तर सीमा रेल (पूसीरे) ने फेस्टिव थीड के दौरान अपने क्षेत्राधिकार के अधीन सभी प्रमुख स्टेशनों और ट्रेनों में योजनाबद्ध तरीके से सुरक्षा उपायों को बढ़ाया है। इस मौसम के दौरान, बड़ी संख्या में यात्री अपने घरों को जाने के लिए लंबी दूरी की यात्रा करते हैं। पूर्वोत्तर सीमा रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी सब्यसाची दे ने आज बताया कि इस तरह की पहल के कारण, अपने गंतव्य को यात्रा करने वाले यात्रियों की सुविधा के साथ ट्रेनों में चढ़ने और उतरने में आसानी होती है। ट्रेनों में यात्रा करते समय यात्रियों को जागरूक करने के लिए फेस्टिव सीजन के दौरान पूसीरे नियमित आधार पर विशेष अभियान चलाता रहा है। पूसीरे के सभी संबंधित अधिकारियों ने ट्रेनों में यात्रा करते समय यात्रियों की आवाजाही पर कड़ी निगरानी रखी। यात्रा के दौरान यात्रियों और स्टेकधारकों को संरक्षा उपायों और ट्रेनों में किसी भी ज्वलनशील



वस्तु को ले जाने पर किये गये प्रतिबंध के बारे में जानकारी दी गई। पूर्वोत्तर सीमा रेल द्वारा अपने पांच मंडलों में जना जागरूकता अभियान चलाया गया। 18 से 24 नवंबर के दौरान, 461 स्टेशनों पर कुल 1740 ट्रेनों में प्रतिबंधित वस्तुओं की जांच की गई, जिसमें 1.24 लाख से अधिक यात्रियों को कवर किया गया था। स्टेशन परिसरों में 1093 जागरूकता अभियान चलाए गए, जहां लगभग 12953 पोर्ट/टेक्सि चालकों को स्टेशन स्थलों पर संरक्षा उपायों को बरकरार रखने के लिए जागरूकता संबंधी जानकारी दी गई। थीड के दौरान लगभग 556 की संख्या में वृद्धों, महिलाओं और बच्चों को ट्रेनों में चढ़ने और उतरने में मदद की गई। पूसीरे रेलवे इस तरह थीड के मौसम के दौरान अपने यात्रियों को अत्यधिक देखभाल करने के लिए प्रतिबद्ध है। ट्रेनों में यात्रा करते समय यात्रियों को जागरूक करने के लिए समय-समय पर निबन्ध जागरूकता अभियान चलाए जा रहे हैं।

जल जीवन मिशन और राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के बीच समझौता

गुवाहाटी (हिंस)। जल जीवन मिशन और राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के बीच आज समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किया गया। असम सरकार के लोक स्वास्थ्य अभियंत्रण विभाग के मंत्री जयंतमल्ल बरुवा ने मंगलवार को असम के खानापाड़ा में जल जीवन मिशन और राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, असम के बीच प्रशासनिक अधिकारी कॉलेज सभागार में आयोजित हस्ताक्षर समारोह की अध्यक्षता की। इस समझौता ज्ञापन का उद्देश्य सामान्य लक्ष्यों के साथ आगे बढ़ने के लिए विभागों के बीच समन्वय बनाना है। इसका उद्देश्य सुरक्षित पानी और अच्छे स्वास्थ्य के बीच संबंधों के बारे में जागरूकता पैदा करना है। क्योंकि, यह जल जनित बीमारियों, विशेष रूप से बच्चों की बीमारियों को कम करके स्कूलों में ड्रॉपआउट को संख्या को कम कर सकता है। जैसा कि जल जीवन मिशन (जेजेएम) और राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (एनएचएम) का मुख्य उद्देश्य लोगों को अच्छे स्वास्थ्य प्रदान करना है। दोनों विभागों के बीच इस सहयोग के तहत, आशा कार्यकर्ता अपने



पर्यवेक्षकों, पीएचडी और ग्राम पंचायत अधिकारियों के सहयोग से क्षेत्र की युवा लड़कियों के साथ-साथ अन्य पुरुष सदस्यों को मासिक बैठकों के माध्यम से सुरक्षित जल उपयोग तकनीक, पानी की गुणवत्ता, जल जनित लड़कियों के साथ-साथ अन्य पुरुष सदस्यों

में मंत्री बरुवा ने कहा कि जल जीवन मिशन, असम और राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, असम एक साथ हर ग्रामीण परिवार के लिए अच्छे स्वास्थ्य सुनिश्चित करने की दिशा में काम करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे समय में जब जल जीवन मिशन अपने लक्ष्य के करीब पहुंच रहा है, एनएचएम के साथ उठाया गया यह कदम ग्रामीण क्षेत्रों में लोगों के समग्र विकास को सुनिश्चित करने में और सहायक होगा। मंत्री बरुवा ने यह भी कहा कि एक बार जब हम स्वच्छ पानी की आवश्यकता के बारे में जागरूक हो जाते हैं, तो हर कोई एफएचटीसी के महत्व को महसूस करेगा और परिणामस्वरूप, घर को स्वच्छ पानी प्रदान करने के लिए सरकार द्वारा किया जाने वाला प्रयास सफल होगा। इस अवसर पर, असम सरकार के स्वास्थ्य मंत्री केशव महंत, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव अविनाश जोशी, जल जीवन मिशन के निदेशक कैलाश कार्तिक, नेशनल हेल्थ मिशन के निदेशक डॉक्टर एम लक्ष्मी प्रिया समेत कई अन्य गण्यमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

मिजोरम में 94.68 ग्राम हेरोइन के साथ दो तस्कर गिरफ्तार

एजल (हिंस)। असम राइफलस और मिजोरम के स्पेशल नारकोटिक्स सीआईडी ब्रिगेड ने एजल में 94.68 ग्राम हेरोइन के साथ दो लोगों को गिरफ्तार किया। बावंगकावन दक्षिण, एजल और मिजोरम के जनरल एरिया में चलाए गए इस अभियान में दोनों लोगों को गिरफ्तार किया गया। गुप्त खुफिया जानकारी पर कार्रवाई करते हुए एक टास्क फोर्स ने ऑपरेशन को सफलतापूर्वक अंजाम दिया, जिसमें कुल 94.68 ग्राम हेरोइन नंबर 04 वाले नौ साबुनदानी को जब्त किया गया। जब्त किए गए मादक पदार्थ की अनुमानित कीमत 47 लाख 34 हजार रुपये है। बरामद हेरोइन और हिरासत में लिए गए व्यक्तियों को एजल में विशेष नारकोटिक्स पुलिस स्टेशन, सीआईडी ब्रिगेड को सौंप दिया गया। कानूनी कार्रवाई शुरू की गई है।

कामरूप में 1.80 किग्रा हेरोइन जब्त, दो तस्कर गिरफ्तार



कामरूप (हिंस)। कामरूप जिले के गौरीपुर में हेरोइन की बड़ी खेप के साथ दो तस्करों को गिरफ्तार कर लिया गया। असम पुलिस की स्पेशल टास्क फोर्स की एक टीम ने आज सुबह कामरूप जिले के गौरीपुर में तलाशी अभियान चलाया।

अभियान में एक टाटा डीआई वाहन (एएस-25ईसी-4464) से 1.8 किलोग्राम हेरोइन बरामद किया गया। विशिष्ट इनपुट पर कार्रवाई करते हुए, एसीटीएफ के डीआईजी पार्थ सारथी महंत को देखरेख में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक,

एसीटीएफ कल्याण पाठक के नेतृत्व में एसीटीएफ की टीम ने तलाशी अभियान शुरू किया और वाहन से बरामद किया। प्रारंभिक रिपोर्टों के अनुसार, वाहन को शराईघाट में रोका जाना था। लेकिन, पुलिस द्वारा जांच चौकी पर इंतजार कर रहे होने की सूचना मिलने के कारण तस्कर वाहन के साथ चांगसारी की ओर भाग गए। फरार तस्करों को काबू में करने के लिए एसीटीएफ की टीम ने दो राउंड फायरिंग की, जिसके बाद वाहन को रोका दिया गया। इसके बाद वाहन को तलाशी ली गई और जैसा कि तस्करों द्वारा संकेत दिया गया था, वाहन में एक छिपा हुआ चैबर बनाया गया था, जिसमें 1.8 किलोग्राम हेरोइन रखी गई थी। पूरी प्रतिबंधित सामग्री को जब्त कर लिया गया है। दोनों तस्करों को गिरफ्तार कर लिया गया। तस्करों की पहचान गुवाहाटी गाड़ीगांव के सोनू अली तथा जालुकबाड़ी इलाके के अर्जुन बासफोर के रूप में हुई है। इनके खिलाफ आगे के कानूनी कार्रवाई शुरू की गई है।

हैपी चाइल्ड हाईस्कूल, गुवाहाटी एलीट ने सेफ टच अनसेफ टच पर महत्वपूर्ण सत्र का किया सफल समापन



गुवाहाटी। हैपी चाइल्ड हाई स्कूल, गुवाहाटी एलीट के लार्जस और लियो क्लब के सहयोग से, खुशी से घोषणा करता है कि 28 नवंबर 2023 को सेफ टच अनसेफ टच पर महत्वपूर्ण सत्र का सफल संचालन हुआ। यह जागरूक करने वाली घटना, स्कूल के ऑडिटोरियम में आयोजित हुई, उपस्थित विशेषज्ञ वक्ता दिव्या सिओटिया के साथ थीं, जिनकी बच्चों की सुरक्षा शिक्षा और कहानी सुनाने में माहिरित के लिए प्रसिद्ध हैं। दिव्या सिओटिया की प्रेरणादायक प्रस्तुति ने सुरक्षित स्पर्श और असुरक्षित स्पर्श के संवेदनशील विषय पर चर्चा की, जिससे छात्रों को

आयुसंगत दृष्टिकोण और व्यक्तिगत सीमाओं और सुरक्षा उपायों पर सही समझ मिली। इस सत्र ने एक खुली बातचीत की भावना बढ़ाई, छात्रों को सवाल पूछने और चर्चा में सक्रिय भाग लेने के लिए प्रेरित किया। गुवाहाटी एलीट के लार्जस और लियो क्लब ने हैपी चाइल्ड हाई स्कूल समुदाय, माता-पिता, शिक्षकों और प्रतिभागीयों के प्रशंसा और समर्थन के लिए कृतज्ञता व्यक्त की है और इस घटना को एक प्रशिक्षण सफलता बनाने में। क्लब अपने समुदाय में बच्चों की सुरक्षा और कल्याण को प्रोत्साहित करने के अपने कार्यक्षेत्र के प्रति समर्पित रहता है।

औरैया में बाबा साहब की प्रतिमा क्षतिग्रस्त करने वाला आरोपित गिरफ्तार



औरैया, (हि.स.)। बाबा साहब डॉ. भीमराव आंबेडकर की प्रतिमा को क्षतिग्रस्त करने वाले आरोपित को अछला था ना पुलिस ने मंगलवार को गिरफ्तार कर लिया है। थाना प्रभारी रुद्र प्रताप त्रिपाठी ने बताया कि गश्ती के दौरान नहर रोड गांव सती का पु-रवा के पास से अभियुक्त शैलेन्द्र सिंह उर्फ शील् टाकुर को गिरफ्तार किया गया। वह रविवार की शाम को अमलिया पुर्वा गांव के बाहर लगी बाबा साहब की प्रतिमा को क्षतिग्रस्त कर भाग गया था। इस घटना से गांव में आक्रोश फैल गया था। प्रशासन ने क्षतिग्रस्त प्रतिमा की जगह पर बाबा साहब की नयी प्रतिमा स्थापित कर तनावपूर्ण माहौल को शांत कराया था। उसके बाद से ही आरोपित को पकड़ने के लिये पुलिस लगातार प्रयास कर रही थी। पुलिस ने गिरफ्तार आरोपित के पास से तमचा, जिन्दा कारतूस बरामद किया है। अभियुक्त के खिलाफ गंभीर धाराओं में मुकदमा दर्ज कर जेल भेजा गया।

कानपुर मंडल समेत उप्र के प्रमुख बड़े शहरों में कोहरे के साथ दिखा ठंड का असर

कानपुर, (हि.स.)। उप्र में मौसम अब तेजी से परिवर्तित हो रहा है। दिन और रात में ठंड बढ़ने के साथ कोहरे का भी असर दिखाई देने लगा है। इसके साथ ही राम में तापमान तेजी से कम होने लगा है। सोमवार रात अलीगढ़ में रूक-रूक कर बारिश हुई। इतना ही नहीं आगरा और झांसी में बारिश हुई है। मंगलवार सुबह कानपुर, अयोध्या समेत अन्य जनपदों में कोहरे के साथ ठंड रही। चन्द्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय कानपुर के मौसम वैज्ञानिक डॉ.एस.एन.सुनील पांडेय के मुताबिक कानपुर मंडल के कानपुर नगर, कानपुर देहात, कन्नौज, फर्रुखाबाद, औरैया, इटावा में मंगलवार सुबह कोहरे के साथ ठंड का असर दिखाई



दिया। उन्होंने बताया कि कानपुर मंडल के साथ ही उप्र की राजधानी लखनऊ, अयोध्या, वाराणसी, प्रयागनगर में भी ठंड बढ़ चुकी है। कोहरे का आ गया समय, सड़कों पर सावधानी से चलें। वाहन-कोहरे को लेकर मौसम विभाग ने चेतावनी भी जारी किया है। वाहन चालकों से अपील किया है कि हाईवे पर वाहन चलाते समय अपनी गति पर नियंत्रण रखें, जिससे कि अचानक गाड़ी के आगे कुछ आ जाय तो गाड़ी को रोकने में कोई दिक्कत न आए और आप सुरक्षित रहेंगे।

सत्ता दल सदन में विपक्ष का सामना नहीं करना चाहता : अखिलेश यादव

लखनऊ, (हि.स.)। समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव विधानसभा में मंगलवार से शुरू होने वाली सदन की कार्यवाही में शामिल होने पहुंचे। अखिलेश ने इस दौरान पत्रकारों से बातचीत में कहा कि सरकार विपक्ष का सामना करना नहीं चाहती। सदन में तमाम समस्याओं पर चर्चा होना जरूरी है। सरकार विपक्ष के सवाल से बच रही है। सपा अध्यक्ष ने भाजपा सरकार पर आरोप लगाया कि किसानों, बेरोजगारों की सुनवाई नहीं हो रही है। यूपी में इन्वेस्टमेंट कहीं नहीं दिख रहा है।



आवारा जानवरों से किसानों की मौत हो रही है। सामाजिक न्याय के लिए आरक्षण जरूरी है। जाति जनगणना की मांग कई दल करते हैं। उन्होंने कहा कि बीजेपी नहीं चाहती कि जनता के मुँह सदन में उठाए जाएं। इसलिए नई नियमावली लाकर सदन में विरोध-प्रदर्शन रोक दिया गया है।

चीन में फैली रहस्यमय बीमारी के मद्देनजर रांची के अस्पतालों में तैयारियां तेज

रांची, (हि.स.)। चीन में फैल रही रहस्यमय बीमारी को देखते हुए केंद्र सरकार के स्वास्थ्य विभाग ने सभी राज्यों के लिए एडवाइजरी जारी की है। इस बीमारी के भी कोरोना की तरह फैलने की आशंका है। इन सभी संभावनाओं को देखते हुए रांची में स्वास्थ्य विभाग तैयारियों में जुट गया है। रांची जिले के ब्लॉक स्तर के अस्पतालों को भी दुरुस्त किया जा रहा है, ताकि यदि मरीज सामान्य स्थिति में रहे तो उसे सीएचसी और पीएचसी में ही सुविधा दी जा सके। रांची के सिविल सर्जन डॉ प्रभात कुमार ने मंगलवार को बताया कि हायर सेंटर के रूप में रिस्प और सदर अस्पताल को रखा जाएगा। यदि मरीजों की संख्या बढ़ेगी तो अन्य जगहों पर भी इंतजाम किए जाएंगे। सिविल सर्जन ने बताया कि कोरोना के दौरान लगाए गए ऑक्सीजन प्लांट और लिक्सवड मॉडर्न ऑक्सीजन प्लांट का भी उपयोग किया जाएगा। पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन सिलेंडर भी रखे जाएंगे। उन्होंने बताया कि अभी तक

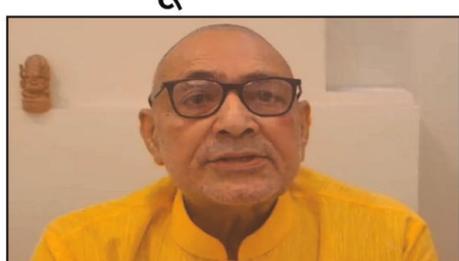


भारत में ऐसा कोई केस नहीं मिला है। हालांकि, निमोनिया को लेकर लोगों को सचेत रहने की आवश्यकता है। रिस्प के वरिष्ठ चिकित्सक और शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ यूपी साहू ने बताया कि निमोनिया में छोटे बच्चों पर विशेष ध्यान रखने की आवश्यकता है। उन्होंने बताया कि निमोनिया सबसे ज्यादा एक से पांच साल तक के बच्चों के लिए खतरनाक होता है। क्योंकि, बड़े बच्चे अपनी परेशानी को खुलकर बता नहीं पाते। ऐसे में अभिभावकों को यह ध्यान रखना होगा कि यदि छोटे बच्चे में सर्दी-खाँसी के साथ बुखार आता

है और उसने मां का दूध पीना छोड़ दिया तो उसे तुरंत नजदीकी डॉक्टर के पास ले जाएं। यूपी साहू ने बताया कि छोटे बच्चे को यदि सांस लेने में परेशानी हो, शरीर नीला दिखाई दे रहा हो या उसे तेज बुखार आ रहा हो तो डॉक्टर से तुरंत संपर्क करें क्योंकि निमोनिया ज्यादा दिनों तक रहना खतरनाक भी हो सकता है। उन्होंने बताया कि विभाग स्तर पर अभी तक किसी तरह का दिशा-निर्देश जारी नहीं किया गया है। अस्पताल में भी अभी इस तरह के केस नहीं पहुंचे हैं लेकिन डॉक्टरों की टीम निमोनिया के केस को लेकर गंभीर है।

इस्लामिक रिपब्लिक ऑफ बिहार बना रहे हैं नीतीश और लालू : गिरिराज सिंह

वेगुसराय, (हि.स.)। केन्द्रीय ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज मंत्री गिरिराज सिंह ने बिहार सरकार द्वारा हिंदुओं के पर्व-त्योहार की छुट्टी में कटौती कर मुस्लिम के पर्व में छुट्टी बढ़ाए जाने का विरोध किया है। उन्होंने कहा कि इस्लामिक रिपब्लिक ऑफ बिहार बनाने की कोशिश की जा रही है। शिक्षा विभाग द्वारा 2024 के घोषित किए गए अवकाश सूची का विरोध करते हुए गिरिराज सिंह ने कहा कि नीतीश कुमार और लालू यादव की सरकार ने स्कूलों में मुस्लिम पर्व की छुट्टी बढ़ाई और हिंदु त्योहारों में छुट्टी की कटौती कर हिंदु-त्योहारों की छुट्टियां खत्म कर दी गई हैं और ईद मुहुर्रम की छुट्टियां बढ़ा दी गई हैं, यह भी गजवा-ए-हिंद का एक हिस्सा है। गिरिराज सिंह ने कहा है कि नीतीश कुमार की सरकार ने तीसरी बार तुगलकी फरमान जारी किया है, जिसमें हिन्दुओं की छुट्टी में कटौती किया गया। महाशिवरात्रि और जन्माष्टमी जैसे महत्वपूर्ण छुट्टियों में



कटौती कर मुसलमान के ईद और बकरीद की छुट्टियां बढ़ाई गईं। इसका क्या औचित्य है। नीतीश सरकार बिहार में इस्लामिक धर्म के आधार पर क्यों काम कर रही है। अररिया, पूर्णिया, कटिहार और किशनगंज जैसे जिलों में रविवार के बदले शुक्रवार को स्कूल में छुट्टी दिया जाता है। इससे लगता है कि पूरे बिहार के स्कूलों में शुक्रवार को छुट्टी देने की योजना बनाई जा रही है। हिन्दुओं के पर्व में कटौती की गई छुट्टियों को बहाल नहीं किया गया तो इसका खासियत बिहार सरकार को भुगतना पड़ेगा।

लालू यादव मो. लालू एवं नीतीश कुमार मो. नीतीश के नाम से जाने जाएंगे। गिरिराज सिंह ने कहा कि पड़चंद्र के तहत हिन्दुओं की भावनाओं पर कुठाराघात कर रहे हैं। लुठीकरण एवं वोट बैंक के लिए हिंदु के पर्व-त्योहारों की छुट्टियों को रद्द किया जा रहा है। अभी जारी आदेश भी ऐसा ही है। सनातन संस्कृति को खत्म करने की साजिश रचकर पढ़ाई बाधित होने का बहाना बनाया जा रहा है। तीज एवं जीवित पुत्रिका व्रत करने वाली महिला शिक्षिकाएं उपवास के दौरान कैसे पढ़ा सकेगी।

मोदी के नेतृत्व में खेल की गतिविधियों ने पकड़ी नयी रफ्तार : योगी आदित्यनाथ

मुख्यमंत्री योगी ने बैडमिंटन टूर्नामेंट का किया उद्घाटन

लखनऊ, (हि.स.)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंगलवार को बीबीडी बैडमिंटन अकादमी पहुंचकर सैयद मोदी बैडमिंटन टूर्नामेंट का उद्घाटन किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि 2014 के बाद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की पहल पर नये भारत में खेल की गतिविधियों ने नयी रफ्तार पकड़ी है। पूरे देश के अंदर इसके परिणाम दिखाई पड़ रहे हैं। पहली बार एशियन गेम्स में हमारे खिलाड़ियों ने सौ का आंकड़ा पार किया है। पैरा ओलम्पिक खेल में भी हमारे खिलाड़ियों ने अच्छा प्रदर्शन किया है। योगी ने कहा कि एशियन गेम्स में 25 प्रतिशत मेडल उत्तर प्रदेश के खिलाड़ियों ने जीते हैं। उत्तर प्रदेश के खिलाड़ियों को एक नया मंच प्रदान कर रहा है। खेल और खेल कूद की गतिविधियों के प्रति केन्द्र व राज्य सरकार का सकारात्मक रूख है और खिलाड़ियों का भविष्य उज्वल बनाने के लिए सरकार काम कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि बैडमिंटन एक अच्छा खेल है। उत्तर प्रदेश में खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया जा रहा। उत्तर प्रदेश में इस प्रतियोगिता के आयोजन के लिए मैं उत्तर प्रदेश बैडमिंटन संघ और आयोजकों को हृदय से बधाई देता हूँ। योगी ने बताया कि उत्तर प्रदेश के प्रसिद्ध बैड मिंटन खिलाड़ी बीबीडी



बैडमिंटन अकादमी में जो आठ बार बैडमिंटन के राष्ट्रीय चैम्पियन और राष्ट्रमण्डल खेलों के स्वर्ण विजेता रहे हैं। उनकी स्मृति में 1991 से उत्तर प्रदेश में इसकी शुरुआत हुई। 2004 में इस चैम्पियनशिप को राष्ट्रीय मान्यता प्राप्त हुई। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि पूर्व केन्द्रीय मंत्री ने अखिलेश दास ने उत्तर प्रदेश में

बैडमिंटन का एक अच्छा प्रशिक्षण केन्द्र बनाकर इसकी शुरुआत की। 10 एकड़ क्षेत्र में फैला यह केन्द्र उत्तर प्रदेश में बैडमिंटन के उदघाटन अवसर पर प्रमुख सचिव गुरु संजय प्रसाद, आईएसएस अधिकारी सुहास एलवाडि और पूर्व आईएसएस अधिकारी नवनंत सहगल प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

प्रतीक चिन्ह भेंटकर मुख्यमंत्री का स्वागत किया। इस प्रतियोगिता में 18 देशों के खिलाड़ी शिरकत कर रहे हैं। बैडमिंटन टूर्नामेंट के उदघाटन अवसर पर प्रमुख सचिव गुरु संजय प्रसाद, आईएसएस अधिकारी सुहास एलवाडि और पूर्व आईएसएस अधिकारी नवनंत सहगल प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

विधायक राजेश्वर सिंह ने खराब सड़कों की ओर खींचा मुख्यमंत्री का ध्यान

लखनऊ, (हि.स.)। सरोजनीनगर विधानसभा के विधायक राजेश्वर सिंह ने क्षेत्र की छह खराब व अविकसित सड़कों की ओर मुख्यमंत्री का ध्यान खींचते हुए पत्र लिखा है। विधायक की ओर से आशा जतायी जा रही है कि छह सड़कों को त्वरित आर्थिक विकास योजना के तहत शीघ्र ही बनवाया जायेगा। विधायक राजेश्वर सिंह ने अपने विधानसभा की जनता की सड़क मार्ग की मांग पर मुख्यमंत्री से छह मार्गों को बनवाने के लिए आग्रह किया है, उसमें विजय कुमार शुक्ला स्मृति मार्ग, मजरा नकटोरा मार्ग, दोगा खेड़ा से रनियापुर मार्ग, रेटापुर मार्ग, भींकापुर की डामर मार्ग, पिपरसण्ड गुलालखेड़ा मार्ग शामिल हैं। ग्राम क्षेत्र से शहरी क्षेत्र की कालोनियों में विकसित हुए सरोजनी नगर के नवीन क्षेत्रों में अभी तमाम सड़कें बननी हैं। फिलहाल विधायक की ओर से छह मार्गों को

अब विन्ध्यधाम आने वाले श्रद्धालुओं को जल्द ही जाम से मिलेगी मुक्ति

मिरजापुर, (हि.स.)। अब विन्ध्यधाम आने वाले श्रद्धालुओं को जल्द ही जाम से मुक्ति मिलेगी और उनकी राह आसान होगी। चौड़ी व खाली सड़कें तो होंगी ही, समय की भी बचत होगी। श्रद्धालु सड़क से ही विन्ध्यवासिनी मंदिर के शिखर पर लगे पताका का दर्शन कर सकेंगे। यही नहीं, विन्ध्यचल मार्ग से गुजरने वाले श्रद्धालु भी मां का आशीर्वाद प्राप्त कर सकेंगे। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के ड्रीम प्रोजेक्ट विन्ध्य कॉरिडोर निर्माण के लिए मकानों से थिरे विन्ध्यवासिनी मंदिर को मुक्त कराया गया तो दर्शनार्थियों को काफी सुविधा होने लगी। वहीं अब एक और समस्या को दर्शनार्थियों को काफी सुविधा देने लगी। दर्शनार्थियों को निजात मिलेगी। दरअसल, दूर-दराज से विन्ध्यधाम आने वाले छोटे-बड़े वाहन

कर दी है। प्रयागराज-मिरजापुर राष्ट्रीय राजमार्ग से पटेंगरा चौराहा होते हुए पुरानी वीआईपी गेट तक 50 फीट चौड़ा मार्ग बनाने के लिए कार्य शुरू हो चुका है। पीडब्ल्यूडी के जेई प्रवीण चौहान ने बताया कि पुरानी वीआईपी शौचालय से लेकर पटेंगरा चौराहा होते हुए प्रयागराज-मिरजापुर हाईवे तक मार्ग को 50 फीट चौड़ा किया जाना है। इसके लिए दोनों तरफ गापी कर रिपोर्ट शासन को भेजा जाएगा। शासन की स्वीकृति के बाद कार्य जल्द शुरू किए जाएंगे। सड़क चौड़ीकरण होने से विन्ध्यचल आने वाले दर्शनार्थी सीधे पुरानी वीआईपी मार्ग से मंदिर की ओर पहुंच जा सकते। यही नहीं, जगह-जगह लगे सांघेन बोर्ड दर्शनार्थियों को गाड़ करेगे। इससे उन्हें कोई परेशानी नहीं होगी।

आजादी के बाद बतरे नदी पर बनेगा पुल, विधायक कमलेश ने रखी आधारशिला

पलामू, (हि.स.)। जिले के हरिहरगंज प्रखंड क्षेत्र का कोई भी गांव मूलभूत सुविधाओं से वंचित नहीं होगा। यह बात क्षेत्रीय विधायक सहाय योगी प्रदेश अध्यक्ष कमलेश कुमार सिंह ने मंगलवार को प्रखंड के सुदूरवर्ती कुल्हिया पंचायत के लादी बादी बरवाडीह बतरे नदी पर मुख्यमंत्री ग्राम सेतु योजना के तहत बनने वाली पुल निर्माण का शिलान्यास के बाद लोगों को संबोधित करते हुए कही। उन्होंने कहा कि आजादी के बाद से अब तक इस नदी पर पुल का निर्माण नहीं हो सका था। सदियों से उपेक्षित गांवों में विकास की किरण पहुंचाना मेरा उद्देश्य है। पुल के निर्माण से लादी बादी, कोटिया, कुल्हिया, जगदीशपुर, शिकारपुर, नौडीहा कला, फुलवतिया सहित दर्जनों गांव के लोगों का बरसात के दिनों में मुख्य मार्ग से संपर्क नहीं कटेगा। उल्लेखनीय है कि



पसवान, नीतू सिंह, जिला सचिव अजय, मुखिया सरोज प्रसाद, राजेश्वर सिंह, शिक्षक सुरेश सिंह, रौनक सिंह, लालबाबू सिंह, जनेश्वर भुइयां, रामप्रवेश भुइयां, 20 सूत्री अध्यक्ष रविंद्र सिंह, कापेश्वर सिंह, डॉ प्रमोद कुमार, उदय सिंह, बल्लू सिंह, मंदू मेहता, ललेंद्र यादव, सुनील मेहता, सुनील सिंह सहित सैकड़ों की संख्या में ग्रामीण उपस्थित थे।

खेल और खिलाड़ियों को आगे बढ़ाने के लिए सरकार प्रतिबद्ध : हेमंत सोरेन

रांची, (हि.स.)। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने मंगलवार को आठवीं राज्य स्तरीय सब जूनियर नेटबॉल प्रतियोगिता के बालक एवं बालिका वर्ग में विजेता रही गोड्डा जिले के खिलाड़ियों ने मुलाकात की। उन्होंने मुख्यमंत्री को बताया कि गुमला के चाघरा में आयोजित नेटबॉल की ट्रेडिशनल एवं फास्ट फाइव सब जूनियर चैंपियनशिप के बालक एवं बालिका दोनों ही वर्गों में गोड्डा टीम ने खिताब जीता है। मुख्यमंत्री ने सभी खिलाड़ियों को इस उपलब्धि के लिए बधाई और भविष्य में और बेहतर प्रदर्शन करने के लिए शुभकामनाएं दीं। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार खेल और खिलाड़ियों को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है। इस सिलसिले में पंचायतों में खेल मैदान विकसित किए जा रहे हैं। सिद्धे-

स्कूलों में मुसलमानों की छुट्टी बढ़ाने को सुशील मोदी ने बताया सरकार का तुगलकी फरमाने

पटना, (हि.स.)। बिहार सरकार द्वारा हिंदुओं के पर्व-त्योहार की छुट्टी में कटौती कर मुस्लिम के पर्व में छुट्टी बढ़ाए जाने का विरोध करते हुए पूर्व उप मुख्यमंत्री और भाजपा के राज्यसभा सदस्य सुशील कुमार मोदी मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर मुस्लिमों की छुट्टियां बढ़ाकर उनका वोट हासिल करने का आरोप लगाया है। उन्होंने मंगलवार को यहां कहा कि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार बिहार के हिंदुओं को जाति में बांटकर और मुस्लिमों की छुट्टियां बढ़ाकर उनका वोट हासिल करना चाहते हैं। यही कारण है कि शिक्षा विभाग ने हिंदुओं की कई छुट्टियों को रद्द कर दिया है और मुस्लिमों की छुट्टियां बढ़ा दी गई हैं। सुशील मोदी ने बिहार के शिक्षा विभाग द्वारा जारी वर्ष 2024 के अवकाश में कई हिंदु तीज-त्योहारों की छुट्टी खत्म करने पर आपत्ति जताई

सरकार के कॉलेज शिक्षक विरोधी कदम का करेंगे डटकर विरोध : प्रो अंजनी

कॉलेज शिक्षक संघ सरकार ने 5 घंटे काम कर दूसरे कॉलेजों में पढ़ाने के परिपत्र का किया विरोध, होगा आंदोलन

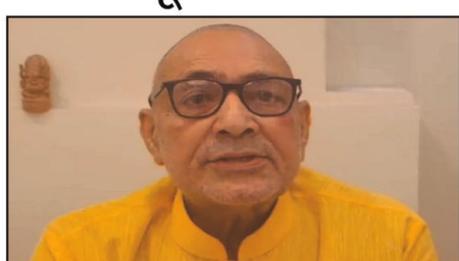
नवादा, (हि.स.)। नवादा जिले के प्रसिद्ध त्रिवेणी सत्यभामा कॉलेज हिन्दुओं में कॉलेज शिक्षक संघ के सचिव डॉक्टर अंजनी कुमार की अध्यक्षता में मंगलवार को प्राध्यापकों ने बैठक का आयोजन कर राज्य सरकार के अधिकारियों द्वारा 21 नवंबर को जारी परिपत्र, जिसमें 5 घंटे तक अपने कॉलेज में काम करने तथा जिस कॉलेज में शिक्षक नहीं हैं वहां जाकर क्लास लेने जैसे निर्णय को यूजीसी के मानदंडों के विरोधी तथा गैरकानूनी बताते हुए इसके विरोध में चरणबद्ध आंदोलन करने की चेतावनी दी है। कॉलेज शिक्षकों को संबोधित करते हुए डॉक्टर अंजनी कुमार ने कहा कि फुटाब अपने 30 नवंबर तक इस गैर कानूनी पत्र को वापस लेने का सरकार को अल्टीमेटम दिया है। जिस पर हम शिक्षक गण कायम है। उन्होंने मगध विश्वविद्यालय के साथ ही राज्य के सभी विश्वविद्यालयों के प्राचार्य व शिक्षकों तथा कुलपतियों को सरकार के इस पत्र का विरोध करने में सहभागी बनने का आह्वान करते हुए इसके लिए करो या मरो के



तर्ज पर आंदोलन चलाने की भी बात कही है। प्रोफेसर अंजनी ने सरकार के अधिकारी द्वारा जारी इस परिपत्र को यूजीसी के संशोधित अधिनियम 2005 तथा 2018 के विरुद्ध बताते हुए इसके विरुद्ध जमकर संघर्ष की भी चेतावनी दी। उन्होंने कहा कि सरकार की परिपत्र से उच्च शिक्षा की स्वायत्तता पर एक बड़ा सवाल खड़ा किया गया है। जिसे कॉलेज शिक्षक किसी भी कीमत पर बदरशत नहीं करेंगे। उन्होंने कहा कि चट्टानी एकता के साथ कॉलेज शिक्षक सरकार को मुहंठोड़ जवाब देने के लिए तैयार हैं,



है। साथ ही मुस्लिम धर्म से जुड़ी छुट्टियां बढ़ाने को नीतीश कुमार की तुष्टिकरण की राजनीति का उदाहरण कहा है। उल्लेखनीय है कि बिहार में शिक्षा विभाग की ओर से जारी अवकाश की तालिका में अगले वर्ष प्रमुख हिंदू त्योहार जैसे शिवरात्रि, रामनवमी, श्रावण की अंतिम सोमवारी, तीज, जिउतिवा, जन्माष्टमी, अनेत चतुर्दशी, भैया दूज, गोधवन पूजा, गुरुनानक जयंती, कार्तिक पूर्णिमा के अवकाश को खत्म कर दिया गया है। होली के अवकाश को तीन से दो, दुगापूजा के छह से तीन, दीवाली व छठ की आठ से चार दिन कर दिया गया है। वहीं, ईद पर अवकाश दो से तीन दिन, बकरीद की दो से तीन तथा मुहुर्रम की एक से दो दिन कर दिया गया है। इसे लेकर बिहार की राजनीति में बयानबाजी शुरू हो गयी है।



अगर वह अपना परिपत्र वापस नहीं लेती है। उन्होंने इस परिपत्र को सरकार के शिक्षा विरोधी कदम बताते हुए कटोर शब्दों में निंदा भी की। इस अवसर पर प्रोफेसर सुनील कुमार, डॉ देवेन्द्र प्रसाद सिंह, प्रोफेसर मिथिलास पासवान, प्रोफेसर सुंदर शर्मा, डॉक्टर उमेश प्रसाद सिंह आदि उपस्थित थे। सभी प्राध्यापकों ने हाथ उठाकर इस प्रस्ताव के लिए जान देकर भी संघर्ष करने का संकल्प लिया है। उन्होंने अन्य कॉलेज के शिक्षकों को भी बैठक कर सरकार द्वारा जारी परिपत्र का विरोध करने का आह्वान करते हुए सड़क पर उतरने की बात कही है।



भारतीय राजदूत के साथ गुरुद्वारे में हुई बदसलूकी पर अमेरिकी सिख संगठन ने जताई नाराजगी, कार्रवाई की मांग

वाशिंगटन।

अमेरिका में भारत के राजदूत तरणजीत सिंह के साथ हुए दुर्व्यवहार पर अमेरिका की एक सिख संस्था ने आपत्ति जताई है। संस्था ने कहा कि गुरुद्वारा प्रशासन को आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई करना चाहिए। बता दें, प्रकाश पर्व के अवसर पर संघु न्यूयॉर्क के हिक्सविले गुरुद्वारा गए थे। यहां उनके साथ कुछ खालिस्तानी समर्थकों ने बदसलूकी की थी।

गुरुद्वारों को राजनीतिक विचारों से मुक्त रहना चाहिए - मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, मामले में सिख ऑफ अमेरिका के

संस्थापक जसदीप सिंह जस्सी और अध्यक्ष कवलजीत सिंह सोनी ने कहा कि गुरुद्वारा साहिब एक पूजा स्थल है। गुरुद्वारों को राजनीतिक विचारों से मुक्त रहना चाहिए। न्यूयॉर्क सहित पूरे अमेरिका में सिख समुदाय बिना किसी दबाव या डर के गुरुद्वारे में आ सकें। इसलिए गुरुद्वारा प्रशासन को आरोपियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करना चाहिए। आरोपियों ने गुरुद्वारा साहिब का अनादर किया है। आरोपियों ने गुरुद्वारा साहिब की पवित्रता को भंग किया है। उन्होंने कहा कि हम लॉन आइलैंड स्थित गुरुद्वारे में एक सिख भक्त और अमेरिका में भारत के राजदूत तरणजीत सिंह

संघु के अपमान को कड़ी निंदा करते हैं। **कहासुनी का वीडियो सोशल मीडिया में वायरल** - खालिस्तानी समर्थकों के साथ तरणजीत संघु की कहासुनी का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। वीडियो में संघु को खालिस्तानी समर्थकों के साथ भिड़ते हुए देखा जा सकता है। खालिस्तानी समर्थकों के एक समूह ने उनके साथ धक्का-मुक्की की और हरीदीप सिंह निन्जर के बारे में सवाल किए। खालिस्तानी समर्थकों में से एक व्यक्ति ने गुरुद्वारे के बाहर खालिस्तानी झंडा भी लहराया। **खालिस्तान समर्थकों की हिंसा में**

लगातार बढ़ोत्तरी - गौरतलब है कि कनाडा, ब्रिटेन, ऑस्ट्रेलिया और अमेरिका समेत कई इलाकों में खालिस्तानी समर्थकों द्वारा की जानी वाली हिंसाओं की घटनाएं लगातार बढ़ती जा रही हैं। इससे पहले खालिस्तानियों ने जुलाई में सैन फ्रांसिस्को में भारतीय वाणिज्य दूतावास पर आगजनी की थी। भारत ने मामले के संबंध में अमेरिकी अधिकारियों से सन्नत देने का आग्रह किया है। इससे पूर्व सितंबर में ब्रिटेन में भारतीय उच्चायुक्त विक्रम दोरईस्वामी को स्कॉटलैंड के ग्लासगो में एक गुरुद्वारे में प्रवेश करने से रोक दिया गया था।

न्यूज़ वीक

रूस-यूक्रेन के बीच काला सागर तट पर तूफान ने मचाई तबाही, तीन की मौत; 19 लाख लोग प्रभावित



मॉस्को। रूस यूक्रेन युद्ध के बीच काला सागर क्षेत्र में तूफान और बारिश ने तबाही मचा दी। तूफान के कारण सड़कों पर पानी भरने, पेड़ उखड़ने और बिजली की लाइनें गिरने के बाद रूस के कच्चे तेल के क्रिमिया और यूक्रेन में पांच लाख से अधिक लोग बिना बिजली के रह रहे हैं। इतना ही नहीं, पानी भरने की वजह से कम से कम तीन लोगों की जान चली गई। यूक्रेन के ऊर्जा मंत्रालय के अनुसार, पेड़ उखड़ने और बिजली की लाइनें टूटने के चलते बिजली के सबस्टेशन फेल हो गए, जिससे क्षेत्र में लगभग 150,000 घरों में बिजली नहीं थी। ओडेसा, माइकोलाईव और कीव सहित 16 यूक्रेनी क्षेत्रों में रविवार रात और सोमवार सुबह दो हजार से अधिक कस्बों और गांवों में बिजली नहीं थी। रूस की राष्ट्रीय मौसम विज्ञान सेवा के प्रमुख का कहना है कि क्रिमिया में आया तूफान सबसे शक्तिशाली था। इसकी वजह से एक व्यक्ति की मौत रिसॉर्ट शहर, दूसरी की रूस के कच्चे तेल के क्रिमिया और तीसरी की मौत केरल में एक जहाज पर हुई, जो क्रिमिया को रूसी मुख्य भूमि से अलग करती है। रूस के ऊर्जा मंत्रालय ने कहा कि दार्जिलिंग, काकोड़ा और रोसोविल के दक्षिणी रूसी क्षेत्रों और डोनटस्क, लुहान्स्क, खेरसॉन, जार्पौरिया और क्रिमिया के कच्चे तेल यूक्रेनी क्षेत्रों में बिजली कटौती से लगभग 19 लाख लोग प्रभावित हुए हैं। रिपोर्ट के अनुसार, इसके बाद क्रिमिया के मॉस्को द्वारा नियुक्त गवर्नर ने आपतकाल की स्थिति घोषित कर दी है। तूफान के खतरनाक प्रभाव को देखते हुए सैकड़ों लोगों को सुरक्षित जगह पर पहुंचाया गया है। रिपोर्ट के अनुसार, यूक्रेन के बंदरगाह शहर ओडेसा में रविवार रात एक ताप और बिजली संयंत्र की 110 मीटर (360 फीट) चिमनी ढह गई, जिससे यूक्रेन के ऊर्जा बुनियादी ढांचे को नुकसान हुआ। यूक्रेन के पावर ग्रिड को निशाना बनाने वाले मास्को के सैन्य अभियान से ओडेसा को पहले ही भारी क्षति हो चुकी है।

यूरोप ही दुनिया नहीं है, रूसी विदेश मंत्री ने बदलती वैश्विक व्यवस्था पर जयशंकर का किया समर्थन



मॉस्को। रूसी विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने अपने एक बयान में भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर के बदलती वैश्विक व्यवस्था पर दिए बयान का समर्थन किया है। लावरोव ने कहा कि दुनिया यूरोप ही नहीं है बल्कि इससे कहीं ज्यादा है। लावरोव ने कहा कि वैश्विक मंच पर ग्लोबल साउथ और ग्लोबल ईस्ट का उभार हो रहा है। मॉस्को स्थित प्राइममिनिस्टर्स इंटरनेशनल फोरम में बोलते हुए रूसी विदेश मंत्री ने कहा कि आज दुनिया में बदलाव हो रहा है। पहले कुछ देशों को ही वैश्विक अर्थव्यवस्था मिलती थी और वो खासकर पश्चिमी देश होते थे और इसकी वजह भी थी। लावरोव ने कहा कि आज वैश्विक मंच पर नए खिलाड़ी उभर रहे हैं और इनमें ग्लोबल साउथ और ग्लोबल ईस्ट प्रमुख हैं और इनकी संख्या भी बढ़ती जा रही है। रूसी विदेश मंत्री ने कहा कि यह सभी मामलों में वैश्विक बहुमूल है। अब देश अपने राष्ट्रीय हितों को प्राथमिकता देते हैं ना कि किसी दूसरे देश के हितों को। रूस-यूक्रेन युद्ध के चलते रूस पर पश्चिमी देशों ने कड़े प्रतिबंध लगाए हुए हैं। वहीं पश्चिमी देश खुलकर यूक्रेन का समर्थन कर रहे हैं। ये भी वजह है कि रूसी विदेश मंत्री पश्चिमी देशों पर निशाना साधते रहते हैं। बता दें कि बीते दिनों भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर ने कहा था कि यूरोप को उस मानसिकता से बाहर आने की जरूरत है, जिसमें उन्हें लगाता है कि यूरोप की दिक्कतें दुनिया की दिक्कतें हैं और जो दुनिया की दिक्कतें हैं, वो यूरोप की परेशानी नहीं है।

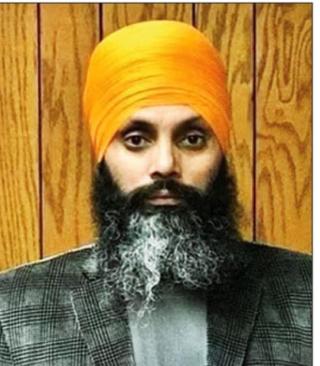
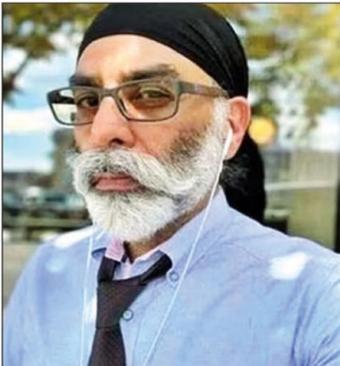
पाकिस्तान में कापी धरती, भारत के भी कुछ इलाके जट में; इन देशों में भी आया मूकंप

इस्लामाबाद। दुनिया के अलग-अलग हिस्सों में मंगलवार सुबह भूकंप के तेज झटके महसूस किए गए। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र के मुताबिक, पाकिस्तान में सुबह 03:38 बजे रिक्टर पैमाने पर 4.2 तीव्रता का भूकंप आया। इसका असर भारत के भी कुछ हिस्सों पर रहा। इसके अलावा सुबह 03:16 बजे न्यू गिनी के उत्तरी तट पर रिक्टर पैमाने पर 6.5 तीव्रता का भूकंप आया और सुबह 03:45 बजे जिजांग में रिक्टर पैमाने पर 5.0 तीव्रता का भूकंप आया। फिलहाल किसी तरह के नुकसान की खबर नहीं है। पृथ्वी के अंदर 7 प्लेट्स हैं, जो लगातार घूमती रहती हैं। जहां ये प्लेट्स ज्यादा टकराती हैं, वहां जिन फॉल्ट लाइन्स कहलाते हैं। बार-बार टकराने से प्लेट्स के कोने मुड़ते हैं। जब ज्यादा दबाव बनता है तो प्लेट्स टूटने लगती हैं। नीचे की ऊर्जा बाहर आने का रास्ता खोजती है और डिस्टेंस के बाद भूकंप आता है। भूकंप का केंद्र उस स्थान को कहते हैं जिसके ठीक नीचे प्लेटों में हलचल से भूगर्भीय ऊर्जा निकलती है। इस स्थान पर भूकंप का केंद्र ज्यादा होता है।

पन्धू की हत्या की कोशिश, निज्जर मर्डर केस में भारत की प्रतिक्रिया में फर्क! उच्चायुक्त ने बताई वजह

ओटावा। अमेरिका में खालिस्तानी आतंकी गुरपतवंत सिंह पन्धू की हत्या की कोशिश और कनाडा में आतंकी हरदीप सिंह निज्जर की मौत के मामले में भारत की तरफ से अलग-अलग प्रतिक्रियाओं को लेकर पहली बार किसी उच्चस्तरीय अफसर ने बयान दिया है। कनाडा में भारत के उच्चायुक्त संजय कुमार वर्मा ने भारत की ओर से दोनों मामलों में जांच की नीति को स्पष्ट किया। उन्होंने कहा कि अमेरिका की तरफ से पन्धू की हत्या के प्रयासों के मामले में दिए गए इनपुट कानूनी तौर पर देखने योग्य थे। हालांकि, निज्जर की हत्या के मामले में कनाडा ने भारत के साथ सिर्फ आरोप ही साझा किए। भारतीय उच्चायुक्त ने यह भी साफ किया कि अमेरिका की तरफ से पन्धू मामले में जो आरोप लगाए गए हैं, वह भारत सरकार को लेकर नहीं हैं, बल्कि भारत से जुड़े लोगों को लेकर हैं। गौरतलब है कि हाल ही में एक अमेरिकी अखबार ने अधिकारियों के हवाले से दावा किया था कि अमेरिका ने अपनी जमीन पर आतंकवादी गुरपतवंत सिंह पन्धू को मारने के प्रयास को नाकाम किया है और उसने इस साजिश को लेकर भारत को अलर्ट दिया है। अमेरिका की तरफ से आई इस चेतावनी पर विदेश मंत्रालय ने कहा था कि वह इन इनपुट्स को पूरी गंभीरता से देख रहा है और संबंधित विभाग इसकी जांच कर रहे हैं। दूसरी तरफ कनाडा में खालिस्तानी आतंकी हरदीप सिंह निज्जर की हत्या के मामले में भारत की प्रतिक्रिया काफी अलग रही। कनाडा के प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो की तरफ से खुद इस मामले में आरोप लगाए जाने के बावजूद भारत ने साफ किया है कि उसे अब तक निज्जर की हत्या के मामले में कोई पुष्टि सबूत नहीं मिले हैं। विदेश मंत्रालय ने निज्जर मामले में कनाडा के आरोपों को नकारते हुए सबूत मिलने के बाद ही मामले में पुष्टा जांच के लिए कदम उठाने की बात कही है।

अमेरिका से मिले इनपुट्स पर क्या बोले भारतीय उच्चायुक्त - उच्चायुक्त वर्मा ने अमेरिका और कनाडा के मामलों में भारत की प्रतिक्रिया को लेकर फर्क पर स्पष्टीकरण दिया है। उनसे जब अमेरिका की तरफ से दिए गए इनपुट्स पर सवाल पूछा गया तो उन्होंने कहा, अमेरिका से मिले इनपुट गैंगस्टर्स, ड्रग पैडलर्स (नशा बेचने वाले), आतंकीयों और गुंडों के गठजोड़ को लेकर हैं और यह माना जा रहा है कि इनका भारत से कुछ कनेक्शन है। अब जब मैं कहता हूँ कि भारत से कनेक्शन तो इसका यह मतलब नहीं कि भारत सरकार से कनेक्शन। भारत में 1.4 अरब लोग रहते हैं, तो अमेरिका में हुई घटना का भारत से कुछ कनेक्शन है। हम मामले में जांच के लिए तैयार हैं, क्योंकि हमें कानूनी तौर पर देखने योग्य इनपुट्स मिले हैं। हालांकि, वर्मा ने साफ किया कि वे इस जांच को लेकर ज्यादा जानकारी नहीं रखते, क्योंकि कनाडा के उच्चायुक्त होने की वजह से वे अमेरिका-भारत के रिश्तों की निगरानी नहीं करते।



चीन के खिलाफ रणनीति बनाने में अहम भारतीय अमेरिकी सांसद कृष्णमूर्ति, फॉरेन पॉलिसी मैगजीन ने लिखा लेख

वाशिंगटन। भारतीय अमेरिकी सांसद राजा कृष्णमूर्ति पर प्रतिष्ठित मैगजीन फॉरेन पॉलिसी में एक लेख लिखा गया है। दरअसल राजा कृष्णमूर्ति (50 वर्षीय) चीन के खिलाफ अमेरिकी नीति बनाने में अहम भूमिका निभा रहे हैं। राजा कृष्णमूर्ति और माइक गेलवर्ग अमेरिकी संसद की सलेक्ट कमेटी के सदस्य हैं। यह समिति अमेरिका और चीन की कम्युनिस्ट पार्टी के बीच की प्रतिद्वंद्विता पर नीति बनाती है। मैगजीन में कृष्णमूर्ति और गेलवर्ग दोनों पर संयुक्त रूप से लेख लिखा गया है। बता दें कि इस साल फरवरी में ही यह समिति गठित की गई थी। इस समिति का उद्देश्य है कि वह अमेरिका के आर्थिक, तकनीकी और सुरक्षा मामले से चीन से प्रतिद्वंद्विता पर नजर रखती है और इससे संबंधित नीतियां बनाती है। अमेरिकी संसद की किसी समिति में बतौर रैंकिंग सदस्य या अध्यक्ष बनने वाले राजा कृष्णमूर्ति पहले दक्षिण एशियाई मूल के व्यक्ति हैं। मैगजीन के लेख में लिखा गया है कि यह समिति चीन पर कांग्रेस की नीति का धक्का हुआ दिल है। लेख में लिखा गया है कि यह समिति भविष्य के लिए जो नीतियां बनाएगी, उन्हीं पर अमेरिका आगे बढ़ेगा। कृष्णमूर्ति ने सोशल मीडिया पर साझा किए एक पोस्ट में लिखा कि गेलवर्ग के साथ काम करने और चीनी कम्युनिस्ट पार्टी द्वारा पेश किए जाने वाली चुनौती से निपटने में आनंद आ रहा है। हम दोनों के सहयोग से काफी कुछ अच्छा होगा और मैं ये देखने के लिए उत्सुक हूँ कि भविष्य में क्या क्या होगा।

हालांकि, उन्होंने कहा कि अगर मामले में जांच शुरू हुई है तो इसका मतलब है कि भारत के साथ अमेरिका ने ज्यादा बेहतर जानकारी साझा की है। दूसरी तरफ कनाडा में निज्जर हत्या मामले को लेकर वर्मा ने कहा, दोनों देशों के बीच इसे लेकर बातचीत हुई है। लेकिन हमें मामले में जांच के लिए अपने कानूनी प्राधिकारियों के पास वापस आने के लिए कुछ पुष्टा सबूत चाहिए थे, ताकि उनसे जांच की मंजूरी हासिल की जा सके।

भारत को मिलने वाले प्रीडेटर ड्रोन्स में लगी हो सकती है फ्रांस की खतरनाक मिसाइल

बोरेस। भारत को मिलने वाले एमक्यू-9बी प्रीडेटर ड्रोन्स में फ्रांस की खतरनाक मिसाइल ब्राइमस्टोन को लगाया जा सकता है। इस पर विचार किया जा रहा है। यूरोपीय रक्षा कंपनी एमबीडीए का कहना है कि वह अपनी मिसाइल ब्राइमस्टोन को भारत को मिलने वाले एमक्यू-9बी प्रीडेटर सशस्त्र ड्रोन पर एकीकृत करने की संभावना पर विचार करने के लिए तैयार है।

वयों खास है ब्राइमस्टोन मिसाइल - एमबीडीए की ब्राइमस्टोन मिसाइल की लंबाई करीब दो मीटर है। इसमें आधुनिक एयरफ्रेम और अपडेटेड सॉफ्टवेयर लगाया गया है। इसे मिलिस्ट्री चिक्ल से लेकर हवा तक से लॉन्च किया जा सकता है। जमीन से लॉन्च करने पर इसकी मारक रेंज 13 किलोमीटर तक है। इस दायरे में आने वाले दुश्मन को तबाह कर देती है। अगर एयरक्राफ्ट से इसे फायर किया जाएगा तो इसकी रेंज 60 किलोमीटर तक होगी। अगर हेलिकॉप्टर से इसको दुश्मन पर छोड़ा जाएगा तो ये 40 किलोमीटर के दायरे में अचूक निशाना लगाएगी।

तीन अरब डॉलर का सौदा

सशस्त्र बलों के निगरानी तंत्र को मजबूत करने के लिए भारत का रक्षा मंत्रालय अमेरिका से तीन अरब डॉलर में 31 प्रीडेटर (एमक्यू-9बी सीगार्डियन) ड्रोन खरीद रहा है। यह सौदा प्रक्रिया में है। एमबीडीए के अधिकारियों ने एक सवाल के जवाब में कहा, हम भारत द्वारा खरीदे जा रहे एमक्यू-9बी प्रीडेटर ड्रोन पर ब्राइमस्टोन मिसाइलों के एकीकरण के किसी भी प्रस्ताव पर विचार करने के लिए तैयार हैं।



ब्रिटेन पहले ही ले चुका है फैसला - ब्रिटेन ने पहले ही रॉयल एयर फोर्स (आरएएफ) के एमक्यू-9 बी ड्रोन के बेड़े में ब्राइमस्टोन मिसाइलों को लोड करने का फैसला किया है ताकि उनकी क्षमताओं को बढ़ाया जा सके। अधिकारियों ने बताया कि मिसाइल को अफगानिस्तान और लीबिया में तैनात किया गया था और यह सॉफ़्टवेयर स्ट्राइक करने की अपनी क्षमता के लिए काफी पसंद किया गया।

यहूदी महिला पर हमले के आरोप में दो महिलाएं गिरफ्तार, इजराइली पोस्टर फाड़ने पर हुआ विवाद

न्यूयॉर्क। अमेरिका के न्यूयॉर्क में एक यहूदी महिला पर दो महिलाओं द्वारा हमला करने का मामला सामने आया है। दरअसल यहूदी महिला ने दोनों आरोपी महिलाओं को इजराइली बंधकों के पोस्टर फाड़ने से मना किया था। इसे लेकर विवाद हुआ और दोनों आरोपी महिलाओं ने यहूदी महिला से मारपीट की। फिलहाल पुलिस ने दोनों आरोपी महिलाओं को घृणा अपराध के आरोप में गिरफ्तार कर लिया है। **वया है मामला**



खबर के अनुसार, पीड़िता 41 वर्षीय यहूदी महिला है, जिन पर न्यूयॉर्क के रिवरसाइड ड्राइव और वेस्ट 82 स्ट्रीट के कोने पर 9 नवंबर की रात करीब 10 बजे हमला हुआ। आरोपी महिलाओं की पहचान महिला शोम्स (26 वर्षीय) और स्टेफानी गॉजालेज (25 वर्षीय) के रूप में हुई है। पुलिस ने दोनों आरोपी महिलाओं के खिलाफ घृणा अपराध के साथ ही लूटपाट का भी मामला दर्ज किया है। दरअसल जब पीड़िता ने दोनों महिलाओं से इजराइली बंधकों के पोस्टर ना फाड़ने को कहा तो दोनों ने उस पर हमला कर दिया। इस दौरान पीड़िता के गले की चेन झपट ली गई और उसके सिर पर सेलफोन से हमला किया गया। आरोपी महिलाओं ने पीड़िता के मोबाइल को भी

अपराध के मामले - बता दें कि गाजा पट्टी में जब से इजराइल और हमारा के बीच युद्ध छिड़ा है, तब से पूरी दुनिया में यहूदियों के खिलाफ घृणा अपराध की घटनाएं बढ़ गई हैं। सोशल मीडिया पर भी ऐसी घटनाएं बढ़ गई हैं। खुद शीर्ष उद्योगपति एलन मस्क पर यहूदी विरोध के आरोप लगे हैं, जिसके चलते उन्हें पूरी दुनिया में आलोचना झेलनी पड़ी है।

किर्बी बोले- युद्धविराम से हमारा को हो सकता है फायदा, अमेरिकी बंधकों की रिहाई की जताई उम्मीद

वाशिंगटन। इजराइल और हमारा के बीच जारी युद्ध के बाद थोड़ी राहत है। हमारा और इजराइल के बीच युद्धविराम है। फलस्तीनी नागरिकों की रिहाई के बदले हमारा इजराइली बंधकों को रिहा कर रहा है। इस बीच अमेरिका का कहना है कि उन्हें उम्मीद है कि अब अगली रिहाई में अमेरिकी बंधक भी शामिल हो सकते हैं। बता दें, सात अक्टूबर को हमारा के हमले के बाद से सात दिन पहले तक इजराइल और हमारा के बीच युद्ध चल रहा था। युद्ध में अब तक 15 हजार से अधिक लोगों की मौत हो चुकी है। **युद्ध विराम को बताया जोखिम**

व्हाइट हाउस के राष्ट्रीय सुरक्षा प्रवक्ता जॉन किर्बी ने कहा कि गाजा में युद्ध विराम से हमारा को फायदा हो सकता है। हमारा के आतंकीयों ने गाजा में मानवीय विराम के विस्तार का स्वागत किया है। यह एक जोखिम भी हो सकता है। इसके अलावा, किर्बी ने उम्मीद जताई है कि अगले दो दिनों में रिहा

कि गाजा में मानवीय संघर्ष को दो दिन और बढ़ाने के लिए सहमत बनी है। इजराइली मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, कतर की घोषणा का मतलब है कि कम से कम दस और इजराइली बंधकों को मंगलवार (पश्चिम एशिया के स्थानीय समय के मुताबिक) रिहा किया जाएगा। अन्य दस बंधकों को बुधवार को रिहा किया जाएगा। इसी के साथ हट दिन इजराइल 30 फलस्तीनी कैदियों को भी रिहा करेगा। **अब तक 50 से ज्यादा बंधक ही रिहा**

महिला के भारतीय लहजे की नकल पर पुलिसकर्मी कटाचार का दोषी; फैसले से पहले ही दे दिया था इस्तीफा - लंदन। उत्तरी इंग्लैंड के पुलिसकर्मी पैट्रिक हैरिसन को अनुशासनात्मक न्यायाधिकरण ने घोर कटाचार का दोषी पाया है। उसने एक महिला 'एसए' के भारतीय लहजे की नकल की थी। उसने नवंबर 2022 में घृणा अपराध की रिपोर्ट दर्ज करने के लिए वेस्ट यॉर्कशायर पुलिस कॉल सेंटर को फोन किया था। हैरिसन ने कटाचार पैनाल के फैसले से पहले इस्तीफा दे दिया था। पैनाल ने कहा कि यदि वह इस्तीफा न देता तो उसे बर्खास्त कर देते। पैनाल ने कहा कि महिला से फोन वार्ता के बाद हैरिसन ने महिला के इस्तेमाल किए गए कुछ वाक्यांशों की नकल की। महिला ने इन टिप्पणियों को सुना व इस्लामोफोबिया निगरानी समूह (टेल मामा) को मामले की सूचना दी। पैनाल अध्यक्ष कैथरीन वुड ने कहा कि महिला के साथ उसकी जाति के कारण भेदभाव किया गया। उन्होंने कहा कि पुलिस के भीतर नस्लवाद और इस्लामोफोबिया राष्ट्रीय चिंता के मुद्दे हैं। **मौत**

इजराइली डिफेंस फोर्स गाजा के आतंकी ठिकानों पर लगातार हमले कर रही है। हमारा के कब्जे वाले गाजा में स्वास्थ्य मंत्रालय का दावा है कि अब तक 12 हजार से अधिक लोगों की मौत हो चुकी है। दूसरी तरफ इजराइली पक्ष में 1200 लोगों की मौत हुई है।

बता दें कि इजराइल और हमारा का हिंसक संघर्ष बीते सात अक्टूबर को शुरू हुआ था। इस लड़ाई में अब तक 15 हजार से अधिक लोग मारे जा चुके हैं। हमारा के आतंकी हमलों के जवाब में



अरुण धूमल बोले - लोकसभा चुनाव से आईपीएल करवाना इस बार चुनौती, पर देश के बाहर नहीं होंगे मैच

धर्मशाला।

क्रिकेट की पेशेवर टी-20 लीग आईपीएल के शेड्यूल को लेकर आईपीएल गवर्निंग असमंजस में है। देश में प्रस्तावित आम चुनाव इसकी वजह है। लोकसभा चुनाव के दौरान ही आईपीएल की अवधि पड़ रही है। बीसीसीआई की आम चुनाव की घोषणा का इंतजार है। इसी आधार पर आईपीएल का शेड्यूल तैयार किया जाएगा। हालांकि, आम चुनाव के बीच आईपीएल चुनौती से कम नहीं होगा। आईपीएल चैयरमैन अरुण धूमल ने देश में प्रस्तावित आम चुनाव से जुड़ी मीजूदा परिस्थितियों को स्वीकार किया है। अरुण हिमाचल प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन की वार्षिक आम सभा के सिलसिले में

धर्मशाला में थे। बातचीत में कहा कि आईपीएल की तैयारियां शुरू हो चुकी हैं। खिलाड़ियों को नीलामी का शेड्यूल दिसंबर का तय हो चुका है। लेकिन, लीग मैचों के शेड्यूल के लिए निर्गह चुनाव आयोग पर टिकी हैं। आम चुनाव के चलते आईपीएल को देश से बाहर ले जाने के सवाल पर उन्होंने दो टुक कहा कि अभी ऐसा कोई भी विचार नहीं है। उन्होंने कहा कि आईपीएल के लिए इस बार सीमित विंडो (अवधि) ही उपलब्ध है। आधा मार्च इंग्लैंड के साथ टेस्ट सीरीज में निकल जाएगा। जून में टी-20 विश्वकप है। ऐसे में आईपीएल को न आगे ले जा सकते हैं न पहले कर सकते हैं। अप्रैल-मई में ही इसे करवाना होगा। यही अवधि आम

चुनाव की रहेगी। एक सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि महिला आईपीएल इस बार फरवरी में हो सकता है बिक्रील अरुण धूमल विश्वकप के मैच कारोबार को पंख लगा गए। अब मार्च में इंग्लैंड और भारत के बीच प्रस्तावित टेस्ट मैच इस सिलसिले को आगे बढ़ाएगा।

आईपीएल के अधिक मैच कराने के प्रयास

विश्व कप के बाद अब धर्मशाला में आईपीएल के अधिक से अधिक मैच करवाने के प्रयास रहेंगे। आईपीएल फ्रेंचाइजी पंजाब किंग्स के कुछ लीग मैच तो लगभग तय माने जा सकते हैं। इस बार कुछ अन्य फ्रेंचाइजी के मैच भी धर्मशाला में करवाने के प्रयास

रहेंगे। दिल्ली कैपिटल्स और राजस्थान रॉयल्स ने धर्मशाला स्टेडियम को लेकर रुचि दिखाई है।

आउटफील्ड की नहीं आएगी शिकायत

अरुण धूमल ने कहा कि धर्मशाला स्टेडियम अंतरराष्ट्रीय मानकों पर खरा साबित हो चुका है। विश्व कप मैचों में आउटफील्ड को लेकर मिली शिकायत मौसम जनित थी। सितंबर तक भारी बारिश के चलते आउटफील्ड की घास बदलने का मौका ही नहीं मिल पाया। लगातार बारिश से विंटर ग्रास में थोड़ी नमी और फंगस आ गई थी। इसे लेकर देश और विदेश के विशेषज्ञों से सलाह ली गई है।

न्यूज़ ब्रीफ

टी 20 वर्ल्डकप के लिए श्रीसंत ने चुनी अपनी टीम



मुंबई। वर्ल्डकप 2023 के बाद अब बारी टी20 वर्ल्डकप की है। टी 20 वर्ल्डकप का आयोजन अगले वर्ष जून में होगा। भारतीय टीम के अहम सदस्य एस. श्रीसंत ने वेस्टइंडीज और अमेरिका में होने वाले अहम टूर्नामेंट के लिए अपनी टीम चुनी है। पूर्व तेज गेंदबाज की टीम में हाल के समय में बेहतरीन फॉर्म में रह रहे रोहित शर्मा और विराट कोहली जगह पाने में सफल रहे हैं। श्रीसंत ने कहा, रोहित खेल रहे हैं या नहीं, यह बड़ा सवाल है। रोहित केप्टन हैं, क्योंकि उन्होंने मुंबई इंडियंस के लिए इनने सारे खिताब जीते हैं। स्थितियों के अनुसार, रोहित या पंड्या में से कोई केप्टन होगा। श्री ने अपनी टी20 वर्ल्डकप की भारतीय टीम में विराट कोहली, केएल राहुल, यशस्वी जायसवाल, ईशान किशन और सुर्यकुमार यादव को भी स्थान दिया है। उन्होंने कहा कि अगर पंत फिट है, तब वह भी तीसरे विकेटकीपर के रूप में टीम में होगा, क्योंकि वे भी पिछले नंबर पर खेल रहे हैं। श्रीसंत ने कहा कि पंत की जरूरत हो सकती है। गौरतलब है कि पिछले साल दिसंबर में एक सड़क दुर्घटना में बुरी तरह घायल होने के बाद से पंत भारतीय टीम से बाहर हैं। हालांकि उन्होंने अब अभ्यास शुरू कर दिया है। गेंदबाज के रूप में उन्होंने शमी, जयदीप अम्बर, सिराज, रवींद्र जडेजा और कुलदीप यादव को जगह दी है। उन्होंने कहा कि पंत को ध्यान में रखते हुए 15 की बजाय 16 सदस्यों वाली टीम चुन रहा हूँ इसमें केएल राहुल, ईशान किशन और पंत विकेटकीपर की रोल में होंगे। श्रीसंत ने कहा कि सिल्वेटर को सैयद मुशताक अली ट्राफी और आईपीएल के प्रदर्शन को ध्यान में रखते हुए भी कुछ चयन को टीम में चुनना चाहिए।

कैरेबियन खिलाड़ी को उम्मीद रोहित और कोहली खेल सकते हैं टी-20 सीरीज



नई दिल्ली। वर्ल्ड कप के मुकाबले जून 2024 में वेस्टइंडीज और अमेरिका में संयुक्त रूप से खेल जाने हैं। पिछले दिनों वर्ल्ड कप में 2023 में टीम इंडिया ने बेहतरीन प्रदर्शन कर लगातार 10 मैच जीते थे, लेकिन उस फाइनल में ऑस्ट्रेलिया से हार मिली थी। इसके बाद सवाल उठ रहे कि क्या रोहित शर्मा और विराट कोहली जैसे दिग्गज टी20 वर्ल्ड कप में खेलने वाले हैं या फिर नहीं। वेस्टइंडीज के पूर्व कप्तान ब्रायन लारा ने कहा, मुझे लगता है कि भारत को भी टीम चुनना, वह मजबूत बना है। लेकिन आप अनुभव की जाह नहीं ले सकते। कोहली और रोहित अपने साथ अनुभव लेकर आते हैं। वे कैरेबियन स्थितियों को जानते हैं, वे वहां खेल चुके हैं। मालूम हो कि कप्तान रोहित ने वर्ल्ड कप में ताइब्रीड बल्लेबाजी कर 597 रन बनाए थे वहीं कोहली ने 3 शतक के सहारे 700 से अधिक रन बनाते में सफल रहे थे। विराट कोहली को एलवर ऑफ द टूर्नामेंट भी चुना गया था। लारा ने कहा कि मुझे लगता है कि दोनों ही दिग्गज जिस तरह के खिलाड़ी, यकीन है कि उन्हें पता है वे क्या करना चाहते हैं, कितना करना चाहते हैं। इसके बाद उम्मीद है कि रोहित और विराट टी20 वर्ल्ड कप में उतर सकते हैं। मालूम हो कि टीम इंडिया ने अंतिम बार 2007 में टी20 वर्ल्ड कप का खिताब जीता था। भारतीय टीम को 2013 से आईसीसी ट्राफी का इंतजार है। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सीरीज के बाद भारतीय टीम को साउथ अफ्रीका और अफगानिस्तान से टी20 सीरीज खेलनी है। इसके बाद आईपीएल 2024 है। टी20 लीग का प्रदर्शन भी टीम सेलेक्शन के लिए अहम होगा। 35 साल के कोहली ने टी20 इंटरनेशनल में एक शतक और 37 अर्धशतक के सहारे 4008 रन बनाए हैं।

पीयूष चावला ने किया बड़ा कारनामा, प्रतिस्पर्धी क्रिकेट में पूरे किए 1000 विकेट

नई दिल्ली। भारतीय टीम के अनुभवी लेग स्पिनर पीयूष चावला ने अपने करियर में एक विशेष उपलब्धि हासिल की है। चावला ने प्रतिस्पर्धी क्रिकेट के सभी प्रारूप मिलाकर करियर में 1000 विकेट पूरे कर लिए। पीयूष चावला ने विजय हजारे ट्राफी में गुजरात के लिए खेलते हुए अरुणाचल के विरुद्ध तीन विकेट चटकाने, जिससे अरुणाचल की पारी 159 रन पर सिमट गई। जवाब में गुजरात ने उरविल पटेल (100*) के शतक से दो विकेट पर 160 रन बनाकर जीत दर्ज की। पीयूष ने कामेश यांगफो का विकेट लेने के साथ ही यह उपलब्धि प्राप्त की। पीयूष ने यांगफो को वलीन बोलड किया। बता दें कि पीयूष चावला ने इस मैच में 10 ओवर के अपने कोटे में एक मैडन सहित 30 रन देकर तीन विकेट झटके।

सिनर ने दिलाया इटली को 47 साल के बाद डेविस कप खिताब, ऑस्ट्रेलिया को मिली

नई दिल्ली। यानिक सिनर के शानदार प्रदर्शन की मदद से इटली ने ऑस्ट्रेलिया को 2-0 से हराकर लगभग 47 साल बाद डेविस कप फाइनल के दूसरे एकल मुकाबले में 6-3, 6-0 से हराकर इटली की 2-0 से जीत सुनिश्चित की। इटली का 1976 से यह पहला डेविस कप खिताब है। मातिया अर्नाल्डी ने पहले एकल में एलेक्सेई पोपिरिन को 7-5, 2-6, 6-4 से हराकर इटली को 1-0 की बढ़त दिलाई थी।



सिकंदर रजा ने हैट्रिक लेकर रचा इतिहास, ये कारनामा करने वाले बने जिबाबे के पहले पुरुष क्रिकेटर

नई दिल्ली। सिकंदर रजा टी20 इंटरनेशनल क्रिकेट में हैट्रिक लेने वाले जिबाबे के पहले पुरुष क्रिकेटर बने। 37 साल के रजा ने आईसीसी पुरुष टी20 वर्ल्ड कप अफ्रीका रीजन क्वालीफायर 2023 में रवांडा के खिलाफ हैट्रिक लेकर इतिहास रचा। यह मुकाबला विंडहोक स्थित वांडर्स क्रिकेट ग्राउंड पर खेला गया था। सिकंदर रजा ने रवांडा के खिलाफ 2.4 ओवर के खेल में 3 रन देकर तीन विकेट चटकाए। जिबाबे के ऑफ स्पिनर ने मोहम्मद नादिर, जौबी बिमेनयीमाना और ऐमिली रुकीरीजा को अपना शिकार बनाकर हैट्रिक पूरी की। सिकंदर रजा के स्पेल की मदद से जिबाबे ने 215 रन के लक्ष्य की रक्षा करते हुए रवांडा को 18.4 ओवर में 71 रन पर ढेर कर दिया। सिकंदर रजा ने रवांडा के खिलाफ जिबाबे के लिए ओपनिंग की और तूफानी अर्धशतक जमाया। दाएं हाथ के बल्लेबाज ने केवल 36 गेंदों में छह चौके और चार छक्के की मदद से 58 रन बनाए। रजा ने तादीनारा मारुमानी के साथ पहले विकेट के लिए 99 रन की साझेदारी भी की। रवांडा पर जीत से जिबाबे की टीम चार अंक के साथ वाइटस टैबल में चौथे स्थान पर है। जिबाबे का अगला मुकाबला बुधवार को नाइजीरिया से होगा। सिकंदर रजा ने रवांडा के खिलाफ अपना जानदार खेल दिखाया और उन्हें एक दिन पहले ही आईपीएल फ्रेंचाइजी पंजाब किंग्स से बड़ी खुशखबरी मिली थी। आईपीएल 2024 के लिए पंजाब किंग्स ने सिकंदर रजा को रिटर्न किया। पंजाब किंग्स ने 50 लाख रुपये में सिकंदर रजा की सेवाएं सुरक्षित की थी और अब उन्हें रिटर्न किया है। कामेल सिकंदर रजा से पहले जिबाबे की दो महिला क्रिकेटर्स ने टी20 इंटरनेशनल क्रिकेट में हैट्रिक लेने का इतिहास रचा है। नोमवेलु सिबांडा और ऑडिे माजविशाया ने रजा से पहले टी20 इंटरनेशनल क्रिकेट में हैट्रिक लेने का इतिहास रचा था। सिबांडा अपने देश की पहली हैट्रिक लेने वाली क्रिकेटर बनी थीं। उन्होंने 2022 अप्रैल में नाम्बिया के खिलाफ हैट्रिक ली थीं। वहीं, माजविशाया ने अप्रैल 2023 में थाईलैंड के खिलाफ हैट्रिक ली थीं।

रोड्रिगो के दो गोल से रियल मैड्रिड जीता, स्पेनिश लीग में शीर्ष पर; इंटर ने युवेंटस को बराबरी पर रोका

नई दिल्ली। रोड्रिगो के दो गोल की मदद से रियल मैड्रिड कैडिज़ को 3-0 से हराकर स्पेनिश फुटबॉल लीग में शीर्ष पर पहुंच गया। रोड्रिगो ने 14वें और 64वें मिनट में गोल दागे। रोड्रिगो ने इसके अलावा ज्यूड बेलिंजम के 74वें मिनट में दागे गए गोल में मदद भी की। इस जीत से मैड्रिड अंक तालिका में शीर्ष पर पहुंच गया है। उसने गिराना पर एक अंक को बहुत बना ली है जो एथलेटिक बिलबाओ की मेजबानी करेगा। मैड्रिड तीसरे स्थान पर चल रहे एट्लेटिको मैड्रिड से चार अंक आगे है जिसने अपने घरेलू मैदान पर मालोका को 1-0 से हराया। मैच का एकमात्र गोल एटोनी ग्रिज़मैन ने किया।



गुआतमाला के रोड्रिगो ने 1-1 से बराबरी पर रोका दिया। डुआन क्लाहोविच के गोल की मदद से युवेंटस ने बढ़त बनाई लेकिन मार्टिनेज ने लीग सत्र का 13वां गोल दागते हुए अपनी टीम को हार से बचा लिया। इस झूठे के बावजूद इंटर को टीम शीर्ष पर बनी हुई है। उसने दूसरे स्थान पर चल रहे युवेंटस पर दो अंक की बढ़त बरकरार रखी है। तीसरे स्थान पर चल रहा एसी मिलान शीर्ष पर चल रहे शहर के अपने प्रतिद्वंद्वी इंटर मिलान से छह अंक पीछे है जबकि गत चैंपियन नेपोली उससे भी दो अंक पीछे चौथे पायदान पर है। अन्य मुकाबलों में रोमा ने उडिनेसे को 3-1 से हराया जबकि स्यूसोलो ने इंटर टाइम में दागे गोल की बदौलत एंपोली को 4-3 से शिकस्त दी। फ्रोसिनने ने जिनोआ को 2-1 से हराया।

इंटर मिलान ने युवेंटस को 1-1 से बराबरी पर रोका

लॉटो मार्टिनेज के गोल की बदौलत इंटर मिलान ने सिरा ए फुटबॉल लीग में दूसरे स्थान पर चल रहे

इंडियन रैसिंग फेस्टिवल चेन्नई में रोमांचक दूसरे सीजन के लिए तैयार

चेन्नई।

इंडियन रैसिंग फेस्टिवल 1-17

दिसंबर, 2023 तक मद्रास

इंटरनेशनल सर्किट, चेन्नई में शुरू होने वाला है। अपने उद्घाटन दौरे की सफलता के बाद लीग के दूसरे सीजन में चेन्नई में कार्यवाही शुरू होने पर छह टीमों अपनी प्रतिबद्धता को पेश करेगी। इस सीजन में, छह पावरहाउस टीमों वर्चस्व के लिए प्रतिस्पर्धी करेंगी, जिसमें एक प्रभावशाली लाइनअप शामिल है जो एफ4 टीमों को प्रतिबद्ध करता है।

टीमों में शामिल हैं:
हैदराबाद ब्लैकबर्ड्स, स्पीड डेमन्स दिल्ली, चेन्नई टर्बोराइडर्स, गांडस्पीड कोच्चि, गोवा



एसेस, बैंगलोर स्पीडस्टर्स।

एक अनोखे मोड़ में आईआरएल और एफ4 दोनों एक ही टीम के नाम साझा करते हैं जिससे रैसिंग दृश्य में उत्साह और प्रतिस्पर्धा की एक अतिरिक्त परत जुड़ जाती है। अपने एफ4 समकक्ष के विपरीत आईआरएल कारों और टीमों चैंपियनशिप के साथ एक विशिष्ट चैंपियनशिप प्रारूप पेश करता है। आईआरएल में व्यक्तिगत ड्राइवरों के बजाय टीमों के सामूहिक प्रदर्शन पर जोर देते हुए, कार नंबर के आधार पर अंक दिए जाते हैं। यह प्रतियोगिता में एक रणनीतिक आयाम जोड़ता है, जिससे प्रशंसक पूरे सीजन में इसका आनंद उठा सकें।

रैसिंग प्रमोशन प्राइवेट लिमिटेड के अध्यक्ष और एमडी अखिलेश रेड्डी ने कहा, हम इंडियन रैसिंग लीग को उसके दूसरे सीजन में वापस लाने के लिए रोमांचित हैं। इस बार हमने दांव बढ़ा दिया है। हार्ड-स्पीड एक्शन और रणनीतिक टीम की गतिशीलता का मिश्रण प्रशंसकों और प्रतिभागियों के लिए एक अविस्मरणीय अनुभव का वादा करता है। हमारा उद्देश्य है भारत में एक

जीवंत मोटरस्पोर्ट्स संस्कृति को बढ़ावा देना, युवा प्रतिभागियों के लिए वैश्विक मंच पर चमकने के अवसर पैदा करना।

इंडियन रैसिंग फेस्टिवल का उद्देश्य इच्छुक रेसर्स को अपने कौशल दिखाने और उच्चतम स्तर पर प्रतिस्पर्धा करने के लिए एक बहुत जरूरी मंच प्रदान करके भारत में मोटरस्पोर्ट्स में क्रांति लाना है। मनोरंजन और प्रतिभा विकास दोनों पर ध्यान देने के साथ, आईआरएल भविष्य के चैंपियनों के लिए प्रजनन स्थल बनने के लिए तैयार है।

भारतीय रैसिंग महोत्सव कार्यक्रम:

- 1-2 दिसंबर: राउंड 2 आईआरएल + एफ4 इंडिया, स्थान: मद्रास इंटरनेशनल सर्किट
- 3 दिसंबर: राउंड 3 आईआरएल, स्थान: मद्रास इंटरनेशनल सर्किट
- 5-6 दिसंबर: राउंड 3 एफ4 इंडिया, स्थान: मद्रास इंटरनेशनल सर्किट
- दिसंबर 8-10: राउंड 4 [रात की दौड़] आईआरएल + एफ4 इंडिया, स्थान: चेन्नई फार्मूला रैसिंग सर्किट
- दिसंबर 16-17: राउंड 5 एफ4 इंडिया, स्थान: मद्रास इंटरनेशनल सर्किट

जान को खतरा होने की बात कहने पर श्रीलंका के खेल मंत्री बर्खास्त, राष्ट्रपति ने हरिन फर्नांडो को सौंपी मंत्रालय की जिम्मेदारी



कोलंबो। श्रीलंका के राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंघे ने खेल मंत्री रोशन रणसिंघे को बर्खास्त कर दिया। रोशन ने इससे कुछ घंटे पहले दावा किया था कि देश के क्रिकेट प्रशासन में भ्रष्टाचार उजागर करने के कारण उनकी जान को खतरा है। रोशन ने यह भी कहा था कि यदि उनके साथ कुछ होता है तो राष्ट्रपति और उनके चीफ ऑफ स्टाफ को जिम्मेदार माना जाए। रिन फर्नांडो ने संगमाली खेल एवं युवा मामले की जिम्मेदारी

स्वीकार कर ली। पयंत एवं भूमि मंत्री हरिन फर्नांडो को रोशन की जगह खेल एवं युवा मामले की जिम्मेदारी सौंपी गई है। मंत्रिमंडल की साप्ताहिक बैठक में भाग लेने पहुंचे रोशन रणसिंघे को राष्ट्रपति विक्रमसिंघे

द्वारा हस्ताक्षरित बर्खास्तगी का पत्र सौंपा गया। पत्र में कहा गया है कि रणसिंघे को खेल एवं युवा मामले और सिंचाई मंत्री के पद से मुक्त कर दिया गया है।

रोशन रणसिंघे ने संसद में क्या कहा था
इससे पहले रोशन ने संसद में कहा था कि विक्रमसिंघे उन्हें राजनीतिक प्रतिशोध के लिए फंसाने के प्रयास में हैं। राष्ट्रपति एक वाहन से संबंधित जाली तथ्यों का इस्तेमाल कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि उनके द्वारा आयोजित वाहन को अधिकारियों ने झूठे आरोपों में फंसाने के लिए जबरन कर लिया था।

रणसिंघे ने श्रीलंका क्रिकेट बोर्ड को किया था निलंबित
इससे पहले क्रिकेट विश्व कप में भारत के हाथों पराजित होने के बाद रणसिंघे ने छह नवंबर को पूरे श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) बोर्ड को निलंबित कर दिया और विश्व विजया कप्तान अर्जुन रणतंगा की अगुआई में अंतरिम समिति गठित कर दी थी, लेकिन अपील कोर्ट ने एक दिन बाद एसएलसी को बहाल कर दिया था।

टिप्स



खाली पेट क्यों खाना चाहिए लहसुन? ये हैं कारण

आमतौर पर हम लहसुन का इस्तेमाल खाने में तड़का लगाने या ग्रेवी बनाने के लिए करते हैं। लहसुन किसी भी बीजान सब्जी के स्वाद को जानदार बना देता है। लेकिन लहसुन में ऐसे गुणकारी तत्व मौजूद होते हैं जो आपको कई बीमारियों से दूर रखते हैं। लहसुन एक वंडर फूड है। आयुर्वेद में तो लहसुन को औषधि माना गया है। हालांकि आपको किसी न किसी रूप में लहसुन को अपनी डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए। लेकिन सुबह-सवेरे खाली पेट लहसुन खाने से आपको सबसे ज्यादा फायदा होगा। यहां पर हम आपको इन्हें फायदों के बारे में बता रहे हैं

दिल रहेगा सेहतमंद

लहसुन दिल से संबंधित समस्याओं को भी दूर करता है। लहसुन खाने से खून का जमाव नहीं होता है और हार्ट अटैक होने का खतरा कम हो जाता है। लहसुन और शहद के मिश्रण को खाने से दिल तक जाने वाली धमनियों में जमा वसा निकल जाता है, जिससे ब्लड सर्कुलेशन ठीक तरह दिल तक पहुंचता है।



हाई बीपी से छुटकारा

लहसुन खाने से हाई बीपी में आराम मिलता है। दरअसल, लहसुन ब्लड सर्कुलेशन को कंट्रोल करने में काफी मददगार है। हाई बीपी की समस्या से जूझ रहे लोगों को रोजाना लहसुन खाने की सलाह दी जाती है।

पेट की बीमारियां छूंतार

पेट से जुड़ी बीमारियों जैसे डायरिया और कब्ज की रोकथाम में लहसुन बेहद उपयोगी है। पानी उबालकर उसमें लहसुन की कलियां डाल लें। खाली पेट इस पानी को पीने से डायरिया और कब्ज से आराम मिलेगा। यही नहीं लहसुन शरीर के अंदर मौजूद जहरीले पदार्थों को बाहर निकालने का काम भी करता है।

डाइजेशन होगा बेहतर

लहसुन में आपके डाइजैस्टिव सिस्टम को ठीक करने की ताकत होती है। खाली पेट लहसुन की कलियां चबाने से आपका डाइजेशन अच्छा रहता है और भूख भी खुलती है।

टेंशन से छुट्टी

आपको यह जानकर हैरानी होगी कि लहसुन टेंशन को भगाने में भी मददगार है। कई बार हमारे पेट के अंदर ऐसे एसिड बनते हैं जिससे हमें घबराहट होने लगती है। लहसुन इस एसिड को बनने से रोकता है। लहसुन खाने से सिर दर्द और हाइपर टेंशन में काफी आराम मिलता है।

दांत दर्द में मिलेगा आराम

लहसुन में एंटीबैक्टीरियल और दर्द निवारक गुण मौजूद होते हैं। अगर आपके दांत में दर्द है तो लहसुन की एक कली पीसकर दर्द वाली जगह पर लगा दें। कुछ ही देर में आपको दांत दर्द से आराम मिल जाएगा। यही नहीं खाली पेट लहसुन का सेवन करने से नसों में झनझनाहट से भी आराम मिलता है।

सर्दी-खांसी में राहत

लहसुन सांस से संबंधित बीमारियों की रोकथाम में भी सहायक है। सर्दी-जुकाम, खांसी, अस्थमा, निमोनिया, ब्रोंकाइटिस और के इलाज में प्राकृतिक दवा की तरह काम करता है।

सर्दियों में इस तरह करें ऑयली स्किन की देखभाल

सर्दियों में ऑयली स्किन पर मुंहासे और दाग-धब्बे होने लगते हैं। जिससे चेहरे भद्दा दिखने लगता है। मौसम के बदलने से आपकी त्वचा की देखभाल के तरीकों में बदलाव नहीं आना चाहिए। सर्दियों में ऑयली स्किन की खास केयर से आप उसे नार्मल दिखा सकती हैं। आइए जानते हैं सर्दियों के मौसम में ऑयली स्किन की देखभाल कैसे करनी चाहिए।

फेस वॉश

सर्दियों के मौसम में चेहरे को दिन में दो बार फेस वॉश से साफ करें। रूखी त्वचा के लिए चेहरे पर एंटी-बैक्टीरियल फेस वॉश का ही इस्तेमाल करें।



स्क्रबिंग

स्क्रब में मौजूद मोइस्चर डेड स्किन को हटाने में मदद करते हैं। इसलिए सर्दियों के मौसम में भी दो हफ्ते में 1 बार स्क्रब जरूर करें।

टोनर

अक्सर टंड के कारण आप टोनर का इस्तेमाल

बंद कर देते हैं लेकिन टोनर खुले पोर्स को बंद करके त्वचा के पीएच स्तर को बनाए रखता है।

मॉइश्चराइजर

सर्दियों की शुष्क हवा के कारण त्वचा की नमी चली जाती है। इसलिए स्किन में नमी बनाए रखने के लिए ज्यादा से ज्यादा मॉइश्चराइजर का

इस्तेमाल करें।

सनस्क्रीन

सर्दियों में तेज धूप न होने के कारण आप सनस्क्रीन लगाना जरूरी नहीं समझती लेकिन सर्दियों की धूप भी स्किन के एसपीएफ स्तर को कम कर देती है। इसलिए बाहर निकलने से पहले सनस्क्रीन लगाना न भूलें।

स्किन प्रॉब्लम सोरायसिस को न करें नजरअंदाज, ऐसे रखें खुद का बचाव



स्किन में नमी बनी रहेगी और खुजली नहीं होगी। नहाने के बाद अपनी स्किन पर क्रीम लगाएं।

हॉट शॉवर को कर्हें बॉय

लंबे समय तक हॉट शॉवर लेने से स्किन ड्राई हो जाती है। ऐसे में हॉट शॉवर न लें। अगर आप नहाने के लिए गर्म पानी का इस्तेमाल कर भी रहे हैं तो बाद में स्किन पर लोशन जरूर लगाएं। इससे स्किन ड्राई नहीं होगी।

गर्म कपड़े

सोरायसिस से बचने के लिए सर्दियों में अपनी बाँधी को अच्छे से छक्कर रखें क्योंकि ज्यादा ठंड से स्किन में खुजली और दर्द होगा।

भरपूर पानी पीए

भरपूर मात्रा में पानी पीने से स्किन संबंधित कई समस्याएं दूर होती हैं। इसके अलावा स्किन में नमी बनी रहती है, जिससे सोरायसिस की समस्या नहीं होती।

मूड

सोरायसिस होने पर अक्सर लोग चिड़चिड़े हो जाते हैं। अपने मूड को ठीक रखें और तनाव से दूर रहें।

विटामिन-डी

शरीर में विटामिन-डी की कमी होने के कारण भी सोरायसिस की समस्या का सामना करना पड़ता है। ऐसे में अपनी डाइट में विटामिन-डी युक्त आहार को शामिल करें।

सर्दियों ने दस्तक दे दी है। इस मौसम में स्किन ड्राई हो जाती है, जिससे स्किन संबंधित समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इस मौसम में अक्सर लोगों को सोरायसिस की समस्या होती है। दरअसल, सोरायसिस चमड़ी पर होने वाली एक ऐसी बीमारी है जिसमें त्वचा पर एक मोटी परत जम जाती है। इससे त्वचा पर लाल रंग की सतह के रूप में उभरकर आती है। इस समस्या से पहले त्वचा पर खुजली होने लगती है। यह स्किन प्रॉब्लम हाथ-पांव, पांव के तलवों, कोहनी, घुटनों और पीठ पर

ज्यादा होती है। अगर आपको भी सर्दियों के मौसम में सोरायसिस की समस्या होती है तो इन बातों का जरूर ध्यान रखें।
सोरायसिस होने पर सर्दियों में रखें इन बातों का ध्यान
मॉइश्चराइजर क्रीम
स्किन की नमी बरकरार रखने के लिए एक अच्छी मॉइश्चराइजर क्रीम का इस्तेमाल करें। इससे

जानकारी

खाने के साथ ये गलतियां, बढ़ जाएंगी समस्या



कई बार किसी अंदरूनी किसी चोट, थकावट या गैस बनने के कारण सूजन आ जाती है। हालांकि यह कोई बड़ी प्रॉब्लम नहीं है लेकिन इसके कारण आपको कई समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। भोजन करते समय कुछ बातों को ध्यान में रख कर आप पेट और मुंह की सूजन को कम कर सकते हैं। आइए जानते हैं सूजन से छुटकारा पाने के लिए आपको खाने समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

पानी पीना

खाने के तुरंत बाद आपको पानी का सेवन नहीं करना चाहिए। इससे सूजन की समस्या बढ़ने के साथ-साथ डाइजेशन सिस्टम पर भी बुरा असर पड़ता है।

अच्छी तरह न चबाना

भोजन को अच्छी तरह चबा कर न खाने से वो आपके पेट में जाकन सूजन का कारण बनते हैं। अच्छी तरह चबा कर खाने से सूजन कम होने के साथ-साथ खाना भी जल्दी डाइजैस्ट हो जाएगा।

औरगेनिक फ्रूड

सूजन की समस्या होने पर आपको ज्यादा से ज्यादा औरगेनिक फ्रूड का सेवन करना चाहिए। औरगेनिक फ्रूड का सेवन करने से आपकी हेल्थ भी अच्छी रहती है।

जल्दी-जल्दी खाना

जल्दबाजी में खाने से पेट में गैस बननी शुरू हो जाती है। जो बाद में सूजन का कारण बनती है। इसलिए खाने समय उसे धीरे से और अच्छी तरह चबा कर खाएं।

खाने के बाद टहलना

अक्सर लोग खाने के तुरंत बाद सो जाते हैं, जिससे पेट में सूजन आती है। रोजाना खाने के बाद 15 मिनट टहलने से आपका खाना डाइजैस्ट हो जाता है। इससे सूजन की समस्या नहीं होती।

इन नुस्खों से डार्क स्पॉट को हमेशा के लिए कर्हें गुड बाँय

त्वचा पर मौजूद छोटा-सा दाग खूबसूरती को कम कर देता है। वहीं अगर दाग चेहरे पर हो तो वह देखने में अधिक बुरा लगता है। सूरज की हानिकारक किरणों की वजह से त्वचा पर ब्राउन, ग्रे और ब्लैक कलर के स्पॉट हो जाते हैं। यह ज्यादातर चेहरे, कंधे और हाथ पर होते हैं। इन दाग-धब्बों से छुटकारा पाने के लिए लोग कई तरह की क्रीमों का इस्तेमाल करते हैं। आप नैचुरली तरीके से भी इन दाग-धब्बों से राहत पा सकते हैं।

नींबू और चीनी

नींबू में व्हीटिंग गुण पाए जाते हैं जो दाग-धब्बों को कम करने में मदद करते हैं। 2 टेबलस्पून चीनी में एक टेबलस्पून नींबू का रस मिलाकर दाग-धब्बों पर लगाएं और हल्के हाथों से मसाज करें। आप चाहें तो सिर्फ नींबू का रस भी लगा सकते हैं।

हल्दी

पुराने समय से ही खूबसूरती बढ़ाने के लिए हल्दी का इस्तेमाल किया जाता है। दूध में दो टीस्पून हल्दी पाउडर और कुछ बूंदें नींबू का रस मिलाकर चेहरे पर लगाएं। बाद में गुनगुने पानी से चेहरा धोएं।



तटों की नगरी गोवा

प्राकृतिक सौंदर्य से से भरपूर स्थल अपने समुद्री तटों की वजह से दुनिया भर में प्रसिद्ध है। गोवा क्षेत्रफल के हिसाब से भारत का सबसे छोटा और जनसंख्या के हिसाब से चौथा सबसे छोटा राज्य है। गोवा का मुख्य आकर्षण है इसके रूपहली रेत से अठखेलियां करते पारदर्शी पानी से लबरेज समुद्र तट। आज की जनरेशन को घूमने के लिए कबो तो उसके मुँह पर सबसे पहला नाम गोवा होता है। गोवा आज कल की जेनरेशन के लिए गुमान की बहुत ही रोमांचक जगह है। गोवा का नाम सुनकर ही हमारे मन में पानी और समुद्र के विचार उठने लगते हैं, वहाँ ऋतु के आते ही गोवा के नजारे कुछ इस तरह दिखाई देते हैं मनो प्रकृति खुद गोवा को एक अलग अद्भुत रूप देना चाहती हो यहाँ ज्यादातर शांतिप्रिय और प्रकृति प्रेमी लोग आना पसंद करते हैं की यहाँ के शांत नहोल में जब पानी की लेहरो की आवाज होती है तब मनो ये शांत समुद्र हमसे बहुत कुछ कहना चाहता हो जैसे, ऐसा प्रतीत होता है। गोवा एक छोटा-सा राज्य परन्तु बहुत ही सुंदर राज्य है। यहाँ छोटे-बड़े लगभग 40 समुद्री तट हैं। राज्य

किलोमीटर की दूरी पर है। दूर तक फैले इस सुंदर तट पर हर समय बड़ी संख्या में सेलानी मौजूद रहते हैं। पूरे योवन के साथ उठती यहाँ की लुभावनी लहरें सभी को सम्मोहित कर लेती हैं। यहाँ शांति, पैरा सेलिंग, वाटर स्कीइंग, विंड सर्फिंग आदि एंजाय कर सकते हैं वैसे सेलानी यहाँ तैराकी का आनंद भी लेते हैं।
अंजुना बीच-
नारियल के वृक्षों से घिरे इस बीच की रेत लाल रंग की है। इस बीच की मिटटी सूर्य की रोशनी में अनुपम छटा बिखेरती है। शायद इसीलिए anjuna beach को goa के सुन्दरतम बीचों में गिना जाता है। यहाँ के बाजार भी एक आकर्षण है। इस बाजार में स्वीमिंग कास्ट्यूम, स्पोर्ट के सामान, कैमरे आदि के आलावा और भी बहुत कुछ सामान मोलभाव करके कम दाम में खरीदा जा सकता है।
डोना पाउला बीच
गोवा का डोना पाउला बीच यहाँ के प्रमुख पर्यटक स्थलों में से एक है। इस बीच का नाम

डोना पाउला यहाँ के एक वायसराय की बेटी डोना पाउला और एक मछुआरे की अधुरी प्रेम कहानी से जुड़ा है। यह पणजी से लगभग 7 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है। यहाँ से मारगाओ बंदरगाह एवं जुआरी नदी के खूबसूरत दृश्य मन मोह लेते हैं। यहाँ अनेक प्रकार की जल क्रीडाओं का आनन्द लिया जा सकता है जैसे वाटर स्कीइंग, वाटर सर्फिंग, स्कूटरिंग आदि। यहाँ स्पीड बोट और पैराग्लाइडिंग का मजा भी लिया जा सकता है। खरीदारी के लिए यहाँ पर स्टर्ड हैट, लैस वाले रुमाल, और मसाले खरीदे जा सकते हैं। इसके अलावा यहाँ की काजू फैनी और पोर्ट वाइन मशहूर हैं।
बागा बीच
अगर मन को एकांत और शांति चाहिए तो goa का यह बीच इसके लिए एकदम उपयुक्त है। क्योंकि यह बीच शहरी शोर शराब से दूर एक शांत स्थल है विदेशी सेलानियों में इस बीच का बड़ा क्रेज है। यदि इस बीच पर जाएं तो बीच साईड केडिल लाईट डिनर अवश्य करें क्योंकि इसका अलग ही मजा आता है।



रेसिपी
कोकोमेट चिकी
सामग्री
सूखा नारियल- 2 कप (कढ़कस किया हुआ), गुड़- 1/4 कप (पिघला हुआ), खसखस- 1/4 कप, चीनी- कप, इलायची पाउडर- 1 टीस्पून, ड्राई फरुट्स- गार्निश के लिए।
विधि
एक पैन में नारियल डाल कर उसे गोल्डन बाउन होने तक भुन लें। अब दूसरे पैन में घी गर्म करके उसमें भूना हुआ नारियल डाल कर 2 मिनट तक पका लें। भूने हुए नारियल को बाउल में डाल कर खसखस को भी इसी तरह भुन लें। पैन में गुड़, चीनी, नारियल और खसखस को डाल कर 3-4 मिनट तक पकाएँ। इसे भुनने के बाद इसमें इलाइची पाउडर डाल कर मिला लें। अब सिलिकॉन मॉफिन मोल्ड में नारियल के पेस्ट को भर लें और इसे फ्रिज में ठंडा होने के लिए रख दें। आपकी कोकोमेट चिकी बन कर तैयार है। अब इसे ड्राई फरुट्स के साथ गार्निश करके मेहमानों को सर्व करें।



सोया बिरयानी
सामग्री
3 कप चावल, 6 कप पानी, 1/2 कप देसी घी, 1-1/2 कप सोया चंवस (पानी में भिंगोकर निचोड़े हुए), 1-1/2 कप दाल की बड़ी, 1 टेस्पून तेल, 2 तेज पत्ते, 3-4 सूखी लाल मिर्च, 1 टेस्पून बिरयानी मसाला, 1-1/2 कप प्याज, 1 टी स्पून जीरा। मसाला-1/2 टी स्पून गरम मसाला, 1/2 टी स्पून पिसा जीरा, 1 टी स्पून साबूत धनिया, 1/2 टी स्पून लाल मिर्च, 1/2 टी स्पून हरी इलायची, 1/4 टी स्पून पिसा जायफल, नमक और काली मिर्च स्वादानुसार।
विधि
चावल धोकर आधे घंटे तक पानी में भिंगोएं। 1 टेस्पून गरम तेल में तेज पत्ता, सूखी लाल मिर्च, जीरा, प्याज व बिरयानी मसाला मिलाएं। प्याज को गुलाबी होने तक भूनें, फिर सोया चंक और बड़ी मिला दें। अच्छी तरह चलाएं, मसाले मिलाकर पानी डाल दें उबाल आने दें, चावल डालकर धीमी आंच पर 10-15 मिनट तक पकाएं। कुकर की भाप निकलने पर पुलाव राइस ट्रे में डालकर उबली मटर और फाइड काजू से सजाकर सर्व करें।