

SHARMA
HARDWARE
Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01
98648-02947
70025-06581

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 133 | गुवाहाटी | शनिवार, 9 दिसंबर, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 12 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

ढाई साल में 88,080 सरकारी नौकरियां दी : मुख्यमंत्री

पेज 3

धर्म की नगरी के साथ विकास की नगरी भी बन रहा है उत्तराखंड : प्रधानमंत्री

पेज 4

पंच प्रण हर भारतवासी का संकल्प बनना चाहिए : योगी

पेज 5

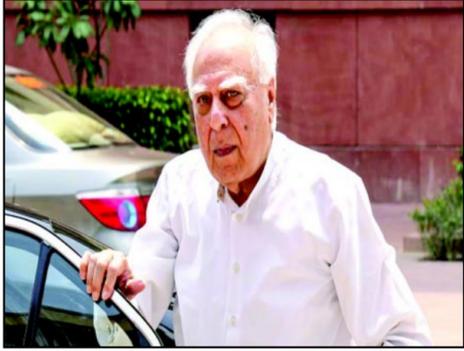
जनता ने पीएम मोदी की गारंटी पर भरोसा जताया : कृष्ण बिशुनोई

पेज 8

एससी में कपिल सिब्बल ने दिया विवादित बयान, कहा-

म्यांमार का हिस्सा था असम

जो लोग इतिहास नहीं जानते, उन्हें नहीं बोलना चाहिए : मुख्यमंत्री



नई दिल्ली। राज्यसभा सांसद और सीनियर एडवोकेट कपिल सिब्बल ने असम को लेकर की गई अपनी टिप्पणी के बाद विवाद खड़ा कर दिया है। वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिब्बल ने शुक्रवार को सुप्रीम कोर्ट को बताया कि असम मूल रूप से म्यांमार का हिस्सा था। शीर्ष अदालत में नागरिकता अधिनियम, 1955 के 6ए को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर सुनवाई के दौरान वरिष्ठ वकील कपिल सिब्बल ने यह जानकारी सुप्रीम कोर्ट में दी थी। दरअसल, असम में इन दिनों धारा 6ए को लेकर बहस चल रही है। ऐसे में कई याचिकाकर्ताओं ने सुप्रीम कोर्ट में सीटिजनशिप एक्ट 1955 की धारा 6ए को चुनौती दी थी। जिस पर सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ और चार अन्य जजों की बेंच सुनवाई कर रही थी। ऐसे में अब वरिष्ठ वकील कपिल सिब्बल ने असम को लेकर बड़ा दावा किया और कहा कि यह म्यांमार का हिस्सा हुआ करता था। उन्होंने पूरे इतिहास में जनसंख्या का पता लगाने की जटिलता पर सुप्रीम कोर्ट को बताया कि इतिहास में भी लोगों का असम में आना जाना लगा रहा है और इसको अलग से मैप नहीं किया जा सकता। अगर आप असम का इतिहास देखें यही लगेगा कि असम में आने वालों के

गुवाहाटी / नई दिल्ली। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कपिल सिब्बल की म्यांमार टिप्पणी पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा है कि जिन लोगों को इतिहास का कोई ज्ञान नहीं है, उन्हें इसके बारे में नहीं बोलना चाहिए। असम के सीएम वरिष्ठ वकील कपिल सिब्बल के उस बयान पर प्रतिक्रिया दे रहे थे जिसमें उन्होंने कहा था कि असम कभी म्यांमार का हिस्सा था। सिब्बल ने सुप्रीम कोर्ट में नागरिकता अधिनियम 1955 के 6ए को चुनौती देने वाली कई याचिकाओं पर सुनवाई के दौरान यह टिप्पणी की थी। भारत के मुख्य न्यायाधीश (सीजेआई) डीवाई चंद्रचूड़ के नेतृत्व वाली न्यायाधीशों की पीठ ने 5 दिसंबर, 2023 को नागरिकता अधिनियम को चुनौती देने वाली याचिकाओं की श्रृंखला पर सुनवाई शुरू की। सिब्बल की टिप्पणी पर प्रतिक्रिया देते हुए सीएम शर्मा ने कहा कि जिन लोगों को इतिहास का ज्ञान नहीं है, उन्हें इस बारे में नहीं बोलना चाहिए। अगर किसी को इतिहास के बारे में ज्ञान नहीं है, तो उसे इसके बारे में नहीं बोलना चाहिए। असम कभी भी म्यांमार का हिस्सा नहीं था। म्यांमार के लोगों ने एक बार असम पर आक्रमण किया था। सीएम शर्मा ने कहा कि कुछ महीनों की संक्षिप्त अवधि के लिए, हम उनके कब्जे में थे। यह असम और



अपनी दलीलें शुरू करते हुए कहा कि जनसंख्या का प्रवासन इतिहास में अंतर्निहित है और इसे मैप नहीं किया जा सकता है। जनसंख्या में लोगों का प्रवासन इतिहास में अंतर्निहित है और इसका मानचित्रण नहीं किया जा सकता है। असम म्यांमार का हिस्सा था और फिर अंग्रेजों ने इसका एक हिस्सा जीत लिया और इस तरह असम को अंग्रेजों को सौंप दिया गया, अब आप आंदोलन को मात्रा की कल्पना कर सकते हैं लोगों का विभाजन हुआ और विभाजन के तहत, पूर्वी बंगाल और असम एक हो गए और उन स्कूलों में बंगाली भाषा पढ़ाई जाने लगी जहां बड़े पैमाने पर विरोध हुआ। सिब्बल कहते हैं, असम में बंगाली आबादी की बातचीत और अवशोषण का एक ऐतिहासिक संदर्भ है। सिब्बल ने आगे अपना उदाहरण देते हुए कहा कि हम (सिब्बल) भी लाहौर से विस्थापित हुए थे और मेरे नाता-नानी की हत्या कर दी गई थी। हम भी यहां आए थे और जब बंटवारा हुआ तो जाहिर तौर पर बंगाली जातीयता आदि के लोग आने की कोशिश करेंगे... इसलिए कह रहा हूँ कि इससे असम का सांस्कृतिक माहौल बाधित हुआ, यह संवैधानिक रूप से अनुपलब्ध है और मुझे देश के एक हिस्से से दूसरे हिस्से में जाने का पूरा मौलिक अधिकार है।

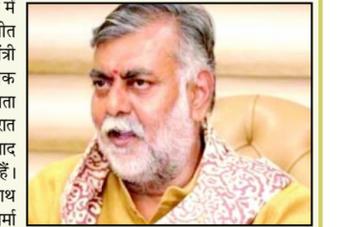
लालदुहोमा ने ली मिजोरम के नए मुख्यमंत्री के पद की शपथ

एजल (हि.स.)। जोरम पीपुल्स मूवमेंट (जेडपीएम) के नेता लालदुहोमा ने शुक्रवार को मिजोरम के नए मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। उनके साथ सात अन्य लोगों ने भी मंत्री पद की शपथ ली। शुक्रवार को यहां राजभवन परिसर में आयोजित शपथ ग्रहण समारोह में राज्यपाल हरि बाबू कंभरपति ने सबसे पहले जेडपीएम के नेता 73 वर्षीय लालदुहोमा को मुख्यमंत्री पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। इसके बाद राज्यपाल कंभरपति ने सपडांगा, वनलालहाना, सी लालसाविबुंगा, लालथासंगा, वनलालथलाना, पीसी वनलालरुआता और लालरिनुई को राज्य के मंत्री पद व गोपनीयता



मप्र : मुख्यमंत्री की रेस में सबसे आगे प्रहलाद पटेल

भोपाल। मध्य प्रदेश में भाजपा की प्रचंड जीत हुई है। लेकिन मुख्यमंत्री को लेकर अभी तक मंथन चल रहा है बता दें कि गुजरात की देर रात को भाजपा नेता प्रहलाद पटेल भोपाल पहुंचे हैं। इस दौरान उनके साथ प्रदेश अध्यक्ष बीडी शर्मा भी मौजूद थे। प्रहलाद पटेल मध्य प्रदेश की नरसिंहपुर विधानसभा सीट से विधायक का चुनाव जीत गए हैं। बता दें कि जीत के बाद पहली बार प्रहलाद पटेल भोपाल पहुंचे बीडी शर्मा के साथ



मुख्यमंत्री ने पूर्वोत्तर राज्यों के सम्मेलन का क्रिया उद्घाटन

गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ हिमंत विश्व शर्मा ने शुक्रवार को केंद्रीय आवास और शहरी मामलों के मंत्रालय की उच्च-स्तरीय समिति के सहयोग से असम सरकार के आवास और शहरी मामलों के विभाग द्वारा गुवाहाटी के असम प्रशासनिक स्टाफ कॉलेज के परिसर में शहरी नियोजन पर आयोजित पूर्वोत्तर राज्यों के सम्मेलन का उद्घाटन किया। अपने संबोधन में मुख्यमंत्री डॉ शर्मा ने कहा कि असम की वर्तमान सरकार पूर्वोत्तर भारत के सबसे बड़े शहर गुवाहाटी पर विशेष ध्यान देने के साथ



राज्य भर में शहरीकरण की प्रक्रिया पर बहुत जोर दे रही है। गुवाहाटी को पूर्वोत्तर का प्रवेश द्वार बताते हुए मुख्यमंत्री डॉ शर्मा ने कहा कि पूर्वोत्तर भारत

राज्य में परिसीमन के बाद पहली मसौदा मतदाता सूची प्रकाशित

गुवाहाटी। असम में निर्वाचन क्षेत्रों के परिसीमन के बाद पहली मसौदा मतदाता सूची शुक्रवार को प्रकाशित हुई और मतदाताओं की संख्या में 0.8 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई। एक आधिकारिक बयान में कहा गया है कि विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण 2024 की एकीकृत प्रारूप मतदाता सूची प्रकाशित की गई है और कुल 2,43,02,460 मतदाता हैं। इसमें कुल 1,90,717 मतदाताओं की बढ़ोतरी हुई है यानी 0.8 फीसदी का इजाफा हुआ है। पुरुष

सरकार ने मुख्यमंत्री आत्मनिर्भर असम योजना के लिए पंजीकरण खोला

गुवाहाटी। असम सरकार की नई स्वरोजगार योजना - मुख्यमंत्री आत्मनिर्भर असम अभियान के लिए पंजीकरण प्रक्रिया आज औपचारिक रूप से शुरू हो गई। योजना के लिए आवेदन प्रक्रिया औपचारिक रूप से आज दिसपुर में एक समारोह के दौरान खोली गई, जिसमें मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने भाग लिया। यह योजना उद्यमिता को बढ़ावा देने, आत्मनिर्भरता और स्वरोजगार



को बढ़ावा देने के उद्देश्य से वित्तीय सहायता प्रदान करेगी। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए असम के मुख्यमंत्री ने कहा कि योजना के तहत दो लाख युवाओं को दो लाख रुपए की राशि दो किस्तों में सीधे उनके बैंक खातों में दी जाएगी। दो किस्तों में से एक लाख रुपए की एक किस्त को सॉल्डिटी के रूप में माना जा रहा है और योजना के लाभार्थियों को उक्त राशि सरकार

पासपोर्ट वेरिफिकेशन के लिए आई महिला के सिर में लगी गोली



संबंधित कर्मचारी का इंतजार कर रही थी। तभी दारोगा ने साथी पुलिसकर्मी से पिस्टल लेकर न सिर्फ लोड की बल्कि, बिना सोचे-समझे ट्रिगर भी दबा दिया। गोली कुछ दूरी पर खड़ी महिला के सिर में जा लगी। पास ही बेटे के होश उड़ गए। पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हुई है। गंभीर हालत में महिला को जेएन मेडिकल कालेज में भर्ती कराया गया है। घटना

अलीगढ़। ऊपरकोट कोतवाली में शुक्रवार को दारोगा की लापरवाही के चलते एक महिला की जान पर बन आई। पासपोर्ट वेरिफिकेशन के लिए कोतवाली पहुंची महिला कार्यालय में 200 करोड़ रुपए नकदी बरामद की है। विपक्ष पर निशाना साधते हुए कहा कि यह मोदी की गारंटी है कि उन्हें लोगों से लूटा गया एक-एक पैसा लौटाना होगा। मोदी ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक मीडिया रिपोर्ट साझा की जिसमें दावा किया गया है कि झारखंड से कांग्रेस सांसद धीरज प्रसाद साहू से कथित तौर पर जुड़े एक पोस्ट के साथ कई इमोजी भी लगाईं। खबर में नोटों से भरी कई अलमारियों की तस्वीरें



नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को विपक्ष पर निशाना साधते हुए कहा कि यह मोदी की गारंटी है कि उन्हें लोगों से लूटा गया एक-एक पैसा लौटाना होगा। मोदी ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक मीडिया रिपोर्ट साझा की जिसमें दावा किया गया है कि झारखंड से कांग्रेस सांसद धीरज प्रसाद साहू से कथित तौर पर जुड़े एक पोस्ट के साथ कई इमोजी भी लगाईं। खबर में नोटों से भरी कई अलमारियों की तस्वीरें

जनता से जो लूटा है, उसकी पाई-पाई लौटानी पड़ेगी : पीएम

200 करोड़ रुपए नकदी बरामद की है। विपक्ष पर निशाना साधते हुए उन्होंने कहा कि देशवासी इन नोटों के ढेर को देखें और फिर इनके नेताओं के ईमानदारी के भाषणों को सुनें... जनता से जो लूटा है, उसकी पाई-पाई लौटानी पड़ेगी, यह मोदी की गारंटी है। उन्होंने इस

मऊ में हल्दी की रस्म के दौरान ढही दीवार, छह की मौत

मऊ। यूपी के मऊ में घोसी कस्बा के अस्करी स्कूल के पास शुक्रवार को दिन में तीन बजे चहारदीवारी काल बन गई। हल्दी की रस्म इनके नेताओं के ईमानदारी के भाषणों को सुनें... जनता से जो लूटा है, उसकी पाई-पाई लौटानी पड़ेगी, यह मोदी की गारंटी है। उन्होंने इस



थे। उन्होंने अयोध्या में राम मंदिर के निर्माण पर सवाल खड़ा करने वालों का जिक्र करते हुए कहा कि पहले किसी को विश्वास नहीं था कि अयोध्या में राम मंदिर बन सकता है। शाह ने राम मंदिर निर्माण पर प्रश्न करने वालों को भी 22 जनवरी को अयोध्या में मिठाई खाने का निमंत्रण दिया। उन्होंने

महुआ मोइत्रा की लोस सदस्यता रह

नई दिल्ली (हि.स.)। लोकसभा ने सदस्यों के अनुचित आचरण को जांच करने वाली आचार समिति की सिफारिशों को स्वीकार करते हुए शुक्रवार को तृणमूल कांग्रेस की महुआ मोइत्रा की सदस्यता रह कर दी। मोइत्रा पर पैसे और उपहार लेकर लोकसभा में सवाल पूछने का आरोप था। आचार समिति के अध्यक्ष एवं भाजपा सदस्य विनोद सोनकर ने आज पैसे लेकर सवाल पूछने के मामले में समिति की रिपोर्ट लोकसभा में पेश की। दोपहर 12 बजे रिपोर्ट पेश किए जाने के बाद सदन की



दो बजे शुरू हुई कार्यवाही में रिपोर्ट पर विचार किया गया। करीब एक घंटे चली चर्चा के बाद रिपोर्ट की सिफारिशों का ध्वनिमत से स्वीकार कर लिया गया। इस दौरान विपक्ष ने सदन से बाहिर्गमन किया। तृणमूल कांग्रेस और

लोकतंत्र की हत्या हुई : ममता

कोलकाता (हि.स.)। घूस लेकर संसद में सवाल पूछने के मामले में तृणमूल कांग्रेस की महुआ मोइत्रा को लोकसभा की सदस्यता से निष्कासित कर दिया गया है। एथिक्स कमेटी की रिपोर्ट में की गई सिफारिश के मुताबिक लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने उनके निष्कासन का फैसला किया। इसके बाद तृणमूल कांग्रेस की मुखिया और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी की पहली प्रतिक्रिया सामने आई है। उन्होंने

किसी को विश्वास नहीं था कि राम मंदिर का निर्माण हो सकता है : अमित शाह

नई दिल्ली (हि.स.)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने शुक्रवार को कहा कि सांस्कृतिक विरासत का संरक्षण और विकास विरोधाभासी नहीं है। उन्होंने कहा कि पहले किसी को भी विश्वास नहीं था कि अयोध्या में भगवान श्रीराम का निर्माण पर मंदिर का निर्माण किया जा सकता है।



केंद्रीय मंत्री शाह शुक्रवार को दिल्ली के बुराड़ी मैदान में अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (एबीवीपी) के 69वें राष्ट्रीय सम्मेलन के उद्घाटन सत्र को संबोधित कर रहे

थे। उन्होंने अयोध्या में राम मंदिर के निर्माण पर सवाल खड़ा करने वालों का जिक्र करते हुए कहा कि पहले किसी को विश्वास नहीं था कि अयोध्या में राम मंदिर बन सकता है। शाह ने राम मंदिर निर्माण पर प्रश्न करने वालों को भी 22 जनवरी को अयोध्या में मिठाई खाने का निमंत्रण दिया। उन्होंने

पूर्वांचल केशरी
(असमिया दैनिक)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Doga Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
क्रोध मस्तिष्क के दीपक को बुझा देता है।
- इंगरसोल

न्यूज गैलरी
छत्तीसगढ़ के पर्यवेक्षक नियुक्त हुए सर्वानंद सोनोवाल

गुवाहाटी (हि.स.)। केंद्रीय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल को विधानसभा के नेता के चुनाव के लिए छत्तीसगढ़ जाने वाले संसदीय बोर्ड के केंद्रीय पर्यवेक्षक दल के सदस्य के रूप में आज नियुक्त किया गया। भाजपा ने राजस्थान, छत्तीसगढ़ और मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्रियों के चयन की निगरानी के लिए शुक्रवार को केंद्रीय पर्यवेक्षकों की नियुक्ति की। छत्तीसगढ़ के लिए केंद्रीय जनजातीय मंत्री अर्जुन मुंडा के साथ केंद्रीय बंदरगाह, जहाजरानी, जलमार्ग और आपुष मंत्री सर्वानंद सोनोवाल और गृह मंत्री महासचिव दुष्यंत कुमार गौतम को केंद्रीय पर्यवेक्षक नियुक्त किया गया है।

ढाई साल में 88,080 सरकारी नौकरियां दी : मुख्यमंत्री

गुवाहाटी (हिंस)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि उनकी सरकार के सत्ता में आने के बाद से पिछले ढाई वर्षों में सरकार राज्य के युवाओं को कुल 88 हजार 080 नियमित नौकरियां देने में सफल रही है। मुख्यमंत्री ने गुवाहाटी के पंजाबाड़ी स्थित श्रीमंत शंकरदेव कलाक्षेत्र में एक कार्यक्रम के दौरान आज पीडब्ल्यूडी और पी एंड आरडी विभागों में नए भर्ती किए जाने वाले लोगों को नियुक्ति पत्र सौंपे। इनमें लोक निर्माण विभाग में कुल 240 इंजीनियरों को नियुक्ति पत्र दिए गए और 599 उम्मीदवारों को लोक एवं ग्रामीण विकास विभाग की असम राज्य ग्रामीण आजीविका योजना के तहत नियुक्ति पत्र दिए गए। इस अवसर पर आयोजित एक भव्य समारोह को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री



ने कहा कि असम लोक सेवा आयोग के तहत चयन के अनुसार, हम लोक निर्माण विभाग में 240 इंजीनियरों को नियुक्ति पत्र प्रदान कर रहे हैं, वह भी सड़क और गृह

विभाग में। इसके साथ ही, हम असम ग्रामीण आजीविका योजना के तहत 599 उम्मीदवारों को नियुक्ति पत्र दे रहे हैं। उन्होंने कहा कि 2021 से हम हर साल

नियुक्तियों देने का प्रयास कर रहे हैं। पिछले ढाई साल से अब तक हम प्रदेश में 88 हजार 080 नियमित नौकरियां दे पाए हैं। इसी तरह हमने विभिन्न विभागों में भी नियुक्तियां दी हैं। उन्होंने कहा कि पिछले साल हम लोक निर्माण विभाग में 256 इंजीनियरों को नियुक्तियों देने में सफल रहे। इस साल भी हमने 240 इंजीनियरों को सफलतापूर्वक नियुक्ति किया है। लंबे समय के बाद, हम इंजीनियरों को नियुक्त करने में सफल हुए हैं। उन्होंने कहा हमने पीडब्ल्यूडी के अलावा अन्य तकनीकी विभागों में भी इंजीनियरों को नियुक्ति की है। प्रदेश में युवाओं को एक लाख सरकारी नौकरियां देने को लेकर सरकार तेजी से आगे बढ़ रही है। 2022 में अपने चुनाव प्रचार के दौरान एक लाख सरकारी नौकरियों का वादा उनका एक

प्रमुख चुनावी मुद्दा था, जिसके बाद उन्होंने असम के मुख्यमंत्री के रूप में कार्यभार संभाला। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार राज्य की लगभग 40 लाख महिलाओं को 10 हजार रुपए की प्रोत्साहन राशि देगी जो स्वयं सहायता समूहों का हिस्सा हैं और अपने स्वयं के छोटे उद्यम और व्यवसाय चलाती हैं। पहली बार हमने स्वयं सहायता समूहों से जुड़ी 40 लाख महिलाओं को 10 हजार रुपए देने और उन्हें स्व-रोजगार महिलाओं के रूप में वर्गीकृत करने का निर्णय लिया है। वे बैंकिंग और वित्तीय समावेशन की अवधारणाओं को समझते हैं, और हम उन्हें व्यक्तिगत रूप से और समूहों के रूप में भी इस संबंध में आगे ले जा सकते हैं। इसके माध्यम से हम राज्य में उद्यमियों को एक नई नस्ल प्राप्त करने में सक्षम होंगे।

एनडीआरएफ ने की क्यूडीए, एचएफ और वीएचएफ प्रतियोगिता आयोजित

गुवाहाटी (हिंस)। पूर्वोत्तर के चार राज्यों (असम, मेघालय, मिजोरम और त्रिपुरा) में आपदाओं और आपदा प्रबंधन तैयारियों के साथ-साथ प्रथम वाहिनी राष्ट्रीय आपदा मोचन बल विभिन्न खेल एवं व्यावसायिक प्रतियोगिताओं में भी अपनी सहभागिता प्रस्तुत करते आ रहा है। इसी क्रम में आज प्रथम वाहिनी राष्ट्रीय आपदा मोचन बल के बटालियन मुख्यालय पाटांग, गुवाहाटी के प्रिण्ट में तीन दिवसीय अंतर-जोनल क्यूडीए, एचएफ और वीएचएफ प्रतियोगिता-2023 का समापन समारोह आयोजित किया गया। इस प्रतियोगिता के दौरान राष्ट्रीय आपदा मोचन बल के चारों जोनों से चुने हुए दलों के बीच बेहद रोमांचक मुकाबला देखने को मिला। समापन समारोह के दौरान मुख्य अतिथि पंकज



कविदयाल, 2 आईसी (कार्यवाहक समादेष्टा) प्रथम बटालियन राष्ट्रीय आपदा मोचन बल ने प्रथम और द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले प्रतियोगी दल को ट्रॉफी और सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले प्रतियोगियों को पदक प्रदान किए। इस आयोजन को

सफल बनाने के लिए मुख्य अतिथि ने सभी अधिकारियों, अधीनस्थ अधिकारियों एवं अन्य बचावकर्ताओं की उपस्थिति में सभी बोर्ड सदस्यों, प्रतियोगियों, आयोजन समिति की सराहना की और धन्यवाद के साथ कार्यक्रम के समापन की घोषणा की।

28,813 कांस्टेबलों को लांस नायक के रूप में पदोन्नति के रंग अपनों के संग कार्यक्रम आयोजित की खुशियों टीपीएफ का फ्री मेगा मेडिकल कैंप कल



गुवाहाटी (हिंस)। असम सरकार ने आज एक ही दिन में 28 हजार 813 कांस्टेबलों को लांस नायक के रूप में पदोन्नत किया। असम पुलिस के लिए एक उल्लेखनीय दिन पर, राज्य सरकार ने 28,813 कांस्टेबलों को लांस नायक के पद पर पदोन्नत करके एक अभूतपूर्व कदम उठाया। इनमें से 21,275 सशस्त्र शाखा के और 7538 निशस्त्र शाखा के हैं। यह सामूहिक पदोन्नति राज्य कैबिनेट द्वारा अनुमोदित एक व्यापक कैरियर विकास योजना का हिस्सा है, जिसका उद्देश्य पुलिस बल का मनोबल बढ़ाना और सार्वजनिक सेवा वितरण को बढ़ाना है। एक्स हेडल पर असम के पुलिस महानिदेशक जीपी सिंह ने लिखा कि असम पुलिस के इतिहास में यह एक ऐतिहासिक दिन है जब 28,813 कांस्टेबलों को एक दिन में लांस नायक के अगले रैंक पर पदोन्नत किया गया। इनमें से 21 हजार 275 सशस्त्र शाखा के हैं और 7 हजार 538 निशस्त्र शाखा के हैं।

गुवाहाटी (विभास)। मारवाड़ी सम्मेलन की गुवाहाटी महिला शाखा ने अपने जन सेवा कार्यक्रमों के अंतर्गत खुशियों के रंग अपनों के संग नामक कार्यक्रम को लालमाटी स्थित हेल्थिंग हेंड नामक वृद्धाश्रम में आयोजित कर अपना सहयोग दिया। इस अवसर पर महिला शाखा की अध्यक्ष संतोष शर्मा ने बताया कि इस वृद्धाश्रम में बुजुर्ग पुरुष और महिलाएं रहती हैं। जिनके साथ हमारी शाखा की सदस्यों ने कुछ अपनाक के पल बिताए एवं उन्हें सदी के आगमन को देखते हुए स्वेटर प्रदान किया। इसके अलावा एक किट जिसमें दर्दनाशक बाम, बोरोलीन, वैसलीन आदि प्रार्थमिक चिकित्सा की सामग्रियां थी। जिसे उन्हें भेंट किया। इसके अलावा राशन, सेब, संतरा आदि भी वृद्धाश्रम को भेंट किया। वृद्धाश्रम की व्यवस्थापक ने मारवाड़ी सम्मेलन महिला शाखा के इस कार्य की भूरि भूरि प्रशंसा की। शाखा की जनसंपर्क सचिव संतोष काव्या ने बताया कि इस कार्यक्रम में 25 सदस्यों ने उपस्थित रहकर कार्यक्रम को सफल बनाया। कार्यक्रम की संयोजिका शांती कुंडलिया, रेखा



गोयल, डिंपल शर्मा ने सदस्यों के साथ मिलकर सारी व्यवस्था संभाली। इस अवसर पर वृद्धाश्रम के बुजुर्गों के बीच हाऊजी भी खिलाई गई एवं विजेता को पुरस्कार भी प्रदान किया गया। अंत में भगवान कृष्ण को भोग लगाई गई। कार्यक्रम के रूप में सभी के बीच वितरित किया गया। कार्यक्रम में शाखा सचिव मंजु भंसाली, सलाहकार सरोज मित्तल इंदिरा जिंदल और मंजु पाटनी ने संयुक्त रूप से सभी सहयोगकर्ता सदस्यों को धन्यवाद देकर उत्साहित किया।

गुवाहाटी। तैरापंथ धर्मसंघ के एकादशम अधिशास्ता परमपूज्य आचार्य श्री महाश्रमणजी के 50वें दीक्षा दिवस के उपलक्ष्य पर तैरापंथ प्रोफेशनल फोरम (टीपीएफ), गुवाहाटी के तत्वावधान एवं तैरापंथ युवक परिषद् (आचार्य तुलसी डायग्नोस्टिक सेंटर, गुवाहाटी) के सहयोग से दिनांक 10 दिसंबर 2023, रविवार को सुबह 10 बजे से दोपहर 1 बजे तक फ्री मेगा मेडिकल कैंप का आयोजन किया गया है। इस निःशुल्क चिकित्सा जांच शिविर में डॉ. संजीव जाजोदिया (ईएनटी), डॉ. असीम चौधुरी (बीडीएस, सीपीएफ, टीसीसी एक्सपर्ट, डेंटिस्ट), डॉ. अमिता पिंचा (बीएएमएस, एमडी- आर्युर्वेदिक मेडिकल), डॉ. जैसिमिना अख्तर (होम्योपैथिक), डॉ. अंकित पटवारी (एमडी, डीएम रेमाटोलोजी), फिजियोथेरेपी (एबीएक्स फिजियो) अपनी सेवा प्रदान करेंगे। इस शिविर के आर्थिक सहयोगी उत्तमचंद नाहटा (आरजे ग्रुप) हैं। टीपीएफ गुवाहाटी के अध्यक्ष संतोष पुलिया एवं मंत्री पुष्पराज सेठिया ने बताया कि शिविर में ब्लड सुगर, ब्लड प्रेशर, थायरॉइड, हेमोग्लोबिन आदि की निःशुल्क जांच की जाएगी, जो सभी वर्ग के लोगों के लिए खुला रहेगा। शिविर में रजिस्ट्रेशन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए कमल कोठारी (मो. 9435108731) एवं वीरेंद्र सिंघी (मो. 9435117433) से संपर्क कर सकते हैं। इस आशय की जानकारी कार्यक्रम संयोजक वीरेंद्र सिंघी द्वारा यहां जारी एक प्रेस विज्ञापन में दी गई है।

डालमिया भारत फाउंडेशन ने लंका में दीक्षा शिक्षार्थी समापन समारोह का किया आयोजन विश्वनाथ : आदर्श विद्यापीठ के पूर्व शिक्षक और नवनियुक्त शिक्षकों का मिलन समारोह

लंका। भारत की अग्रणी सीमेंट कंपनी डालमिया भारत लिमिटेड (डीबीएल) की कॉर्पोरेट सोशल रिस्पॉन्सिबिलिटी (सीएसआर) शाखा डालमिया भारत फाउंडेशन (डीबीएफ) ने आज लंका, असम में अपने दीक्षा (डालमिया इंस्टीट्यूट ऑफ नॉलेज एंड स्किल हार्नेसिंग) शिक्षार्थी के लिए एक समापन समारोह का आयोजन किया। केंद्र के 30 छात्रों को सहायक इलेक्ट्रीशियन के रूप में उनके प्रशिक्षण पाठ्यक्रम के सफल समापन के लिए सम्मानित किया गया और उन्हें प्लेसमेंट गया। लंका में दीक्षा केंद्र 20 पड़ोसी गांवों में युवाओं के लिए प्रशिक्षण की सुविधा प्रदान करता है और अब तक 400 से अधिक छात्रों को सफलतापूर्वक प्रशिक्षित कर चुका है। केंद्र रिटेल सेल्स एसोसिएट, सहायक इलेक्ट्रीशियन और ग्राहक संबंध प्रबंधन के रूप में करियर बनाने के लिए प्रशिक्षण पाठ्यक्रम प्रदान करता है और प्रशिक्षुओं को नौकरी प्लेसमेंट सहायता प्रदान करता है। नाबार्ड, पश्चिम कार्बी आंगलोग के जिला विकास प्रबंधक श्री कामखोनिन वैफेई ने समारोह के दौरान प्रशिक्षुओं को प्रमाण पत्र



प्रदान किए और उनकी उपलब्धि के लिए उन्हें बधाई दी। इस अवसर पर रिटेल सेल्स एसोसिएट, सहायक इलेक्ट्रीशियन और कस्टमर रिलेशनशिप मैनेजमेंट के रूप में श्री नवीन बासुमती, लीड डिस्ट्रिक्ट मैनेजर, एबीआई, कार्बी आंगलोग, उदय सिंह राजपूत, यूनिट हेड, डीसीबीएल-लंका और मृगाल बरुवा सहित अन्य प्रमुख अधिकारी उपस्थित थे। इस अवसर पर डीसीबीएल के यूनिट हेड

उदय सिंह राजपूत ने कहा कि डालमिया भारत में, कौशल विकास के माध्यम से युवाओं को सशक्त बनाना और उन्हें स्थायी आजीविका के लिए सक्षम बनाना हमारी सामुदायिक पहल के मूल में है। दीक्षा में, हमारा दृष्टिकोण यह सुनिश्चित करना है कि हमारे शिक्षार्थी न केवल अपने चुने हुए क्षेत्रों में पारंगत हों, बल्कि अपने करियर में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए समग्र कौशल से भी सुसज्जित हों। हमें अपने शिक्षार्थी

की उपलब्धि पर गर्व है और उनमें से प्रत्येक को उनके सर्वाधिक प्रयासों के लिए बधाई देते हैं। हम नाबार्ड और अन्य प्रमुख भागीदारों के प्रति भी आभार व्यक्त करते हैं जिन्होंने इस प्रयास की सफलता में योगदान दिया है। डालमिया भारत फाउंडेशन की प्रमुख परियोजना दीक्षा युवाओं और महिलाओं को प्लेसमेंट से जुड़ी, अल्पकालिक कौशल प्रशिक्षण प्रदान करती है, जिससे उन्हें बढ़ी हुई आय के लिए कुशल कार्यबल में जोड़ा जाता है। अक्टूबर 2021 में अपनी स्थापना के बाद से लंका में दीक्षा केंद्र आसपास के गांवों में युवाओं के जीवन को सकारात्मक रूप से प्रभावित कर रहा है। केंद्र साझेदार संगठनों और नाबार्ड, एमएसएफडीसी आदि जैसी सरकारी एजेंसियों के साथ सामूहिक परियोजनाओं पर केंद्रित है। यह ग्रामीण युवाओं के बीच कौशल विकास के लिए चुनौतियों और जागरूकता निर्माण को दिशा में लगातार काम कर रहा है और जागरूकता शिविरों और वॉक-इन प्रवेश के लिए सरकारी कॉलेजों के साथ गठजोड़ किया है।

विश्वनाथ (विभास)। विश्वनाथ चारिआलि शहर के कोसांगव में सन 1982 से स्थित अपने स्थापना काल से ही सरकारी विद्यालय में अपनी शैक्षिक मापदंड विकास के क्षेत्र उत्कृष्ट व सराहनीय कार्य करने वाले विश्वनाथ शिक्षा प्रखंड के प्रमुख शिक्षण संस्थान चारिआलि आदर्श विद्यापीठ के वर्तमान प्रधानाचार्या बबीता हजारीका के अध्यक्षता में आज अपराह्न 12 बजे विद्यालय के भूतपूर्व प्रधानाचार्य,

शिक्षक, कर्मचारी और नवनियुक्त, स्थानांतरित, वर्तमान शिक्षकों का औपचारिक आत्मीय भेंट हुई। सर्वप्रथम विद्यालय के प्रधानाचार्या बबीता हजारीका ने पूर्व शिक्षकों के साथ एक बैठक आयोजन की जिसमें प्रधानाचार्य ने सेवानिवृत्त प्रधानाचार्य व शिक्षकों की स्वास्थ्य और मंगलमय की जानकारी ली और अंग्रेजी नववर्ष की शुभकामनाएं दी। इसके बाद विद्यालय शैक्षिक प्रगति और छात्र केंद्रीय शिक्षा

के क्षेत्र में उदात्त कदम पर प्रकाश डाला गया है। भूतपूर्व शिक्षकों ने विद्यालय की शैक्षिक कार्यशैली की सराहना की। इस अवसर पर इस विद्यालय के भूतपूर्व प्रधानाचार्या जयप्रकाश साहू ने सहपाठियों के साथ चाय कार्यक्रम का आयोजन रखा। जिसमें सभी ने आनंद उठाया। अंत में विद्यालय प्रांगण में समूह में आत्मीय भेंट कार्यक्रम स्मरणीय हेतु साझा तस्वीर खींचा गया इस मौके विद्यालय के प्रधानाचार्या बबीता हजारीका, भूतपूर्व प्रधानाचार्या जयप्रकाश साहू, भूतपूर्व शिक्षक क्रमशः वरिष्ठ अध्यापिका लोकेश्वरी कोच, जीवनचंद बोरा, आरती सैकिया, रंजु कोच, अरूण बरुवा, पूर्णिमा भुजंग, पवित्रा महतो, विपुल बरुवा, वर्तमान सहायक शिक्षक विस्तु बोड़ो तथा शिक्षक - शिक्षिका व कर्मचारी मौजूद थे।

होजाई के समाजसेवी व पूर्व उद्योग मंत्री गुनीन हजारीका सम्मानित नई दिल्ली में नॉर्थ ईस्ट फेस्टिवल का धमाकेदार आगाज



होजाई (होस)। रज के जाने माने राजनीतिविद तथा असम गण परिषद से तीन बार के विधायक रहे पूर्व उद्योग मंत्री गुनीन हजारीका का कल कलियाबोर मिलीनियम चाय बागान में 75वां जन्मोत्सव मनाया गया। इस मौके पर कलियाबोर असम साहित्य सभा, लेखिका समारोह समिति और कलियाबोर केंद्रीय छात्र संघ के सहयोग से भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कलियाबोर समाज के प्रमुख लोगों ने विभिन्न उपहार देकर उनके प्रति फुलाम गामोछ, शराई, गुलदस्ता देकर आदर, स्नेह और प्रेम प्रकट किए गए। मालूम हो कि होजाई जिला असम गण परिषद के पूर्व जिला सभापति रहे नजरूल इस्लाम तथा समाजसेवी नवप्रजन्म राजनीतिज्ञ लोक रक्षा पार्टी के अध्यक्ष राज गुप्ता के साथ समाजसेवी जिवाउदीन अहमद द्वारा गुनीन हजारीका को फुलाम गामोछ, कश्मीरी सौल ओढ़ाकर सम्मानित किए गए। इसके अलावा उनके द्वारा किए गए उपलब्धियों पर विस्तार से चर्चा उन्हें प्रशंसा पत्र देकर सम्मानित किए तथा उनके लंबे एवं स्वस्थ जीवन की कामना की गई।

नई दिल्ली/गुवाहाटी। राजधानी में त्योहारों का माहौल बना हुआ है। ऐसे में नॉर्थ ईस्ट फेस्टिवल भी अपने 11वें संस्करण के साथ 22 से 24 दिसंबर तक अपनी समृद्ध कला व संस्कृति के साथ-साथ अपने स्वादिष्ट व्यंजनों के स्वाद, अपने कलात्मक कौशल को प्रदर्शन के लिए तैयार है। दिल्ली के जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में नॉर्थ ईस्ट फेस्टिवल 22 से 24 दिसंबर तक चलेगा। इस फेस्टिवल के लिए एंट्री, गेट नंबर 14 से होगी। हर साल आयोजित होने वाला यह नॉर्थ ईस्ट फेस्टिवल इस साल भी नॉर्थ ईस्ट के खूबसूरत रंग, वहां की संस्कृति से दिल्लीवासियों को आकर्षित करने के लिए तैयार है। नॉर्थ ईस्ट फेस्टिवल का उद्घाटन करने के लिए गृह मंत्री अमित शाह को आमंत्रित किया गया है। जो. किशन रेड्डी, केंद्रीय संस्कृति, पर्यटन और उत्तर पूर्वी क्षेत्र (डोनर) विकास मंत्री, अनुराग ठाकुर, केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण और युवा मामलों एवं खेल मंत्री, सर्वानंद सोनोवाल, केंद्रीय कैबिनेट मंत्री, बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग और आयुष मंत्रालय, असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा शर्मा के साथ-साथ अन्य उच्च-स्तरीय प्रतिनिधियों के महोत्सव में भाग लेने की उम्मीद है। सन 2013 में अपनी शुरुआत के बाद से ही इस वार्षिक उत्सव ने नॉर्थ ईस्ट राज्यों में पर्यटन को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। नॉर्थ ईस्ट



फेस्टिवल को लेकर बेहद उत्साहित फेस्टिवल के मुख्य आयोजक श्यामकनु महंत ने कहा कि दिल्ली हमारे दिलों में अपना एक विशेष स्थान रखती है। हमारे नॉर्थ ईस्ट फेस्टिवल को लेकर दिल्ली वालों का प्यार व उत्साह हमेशा हमें भी गर्मजोशी से भर देता है। नॉर्थ ईस्ट फेस्टिवल के राज्यों के उत्पादों को मुख्य फोकस नॉर्थ ईस्ट के राज्यों के उत्पादों के लिए एक सशक्त मार्केट बनाना का कनेक्शन तैयार करने पर है। पर्यटन मंत्रालय के सहयोग से हम इस दौरान एक पर्यटन बी2बी बैठक

होस्ट करेंगे। एमएसएमई मंत्रालय द्वारा समर्थित एक बी2बी बैठक को भी कपड़ा व खाद्य प्रसंस्करण क्षेत्र में होस्ट करेंगे। यह बैठक विक्रेता और खरीददारों को एक सार्थक बातचीत की सुविधा व मंच देगी। इस फेस्टिवल में हमने नॉर्थ ईस्ट के अलग-अलग क्षेत्रों के कई उद्यमियों को अपने प्रोडक्ट्स प्रदर्शित करने के लिए आमंत्रित किया है। इसके अलावा हमारे सांस्कृतिक प्रदर्शन, खेल और हमारे नॉर्थ ईस्ट के आर्थिक फूड का प्रदर्शन भी इस फेस्टिवल में हम कर रहे हैं जो फेस्टिवल के माहौल में चार चांद लगा

देगा। हमें उम्मीद है कि नॉर्थ ईस्ट फेस्टिवल का यह 11वां संस्करण और अधिक लोगों को हमसे जोड़ने में सफल रहेगा। और हमारी इस जर्नी में मौल का पथर साबित होगा। इस 11वें नॉर्थ ईस्ट फेस्टिवल में हम वादा करते हैं कि हम भारत की सुदृढ़ता, विविधता और अखंडता का जश्न मनाने वाले कार्यक्रमों की एक रोमांचक श्रृंखला पेश करेंगे। जिसमें एक क्रिसमस स्पेशल बाजार भी शामिल है जो नॉर्थ ईस्ट के क्राफ्ट को पेश करेगा साथ ही दिल्ली की बेकरियों के टैटोल्स को भी दिल्लीवासी इंजॉय कर सकेंगे। साथ ही नॉर्थ ईस्ट के पारंपरिक व्यंजनों व खानपान संस्कृति का मजा भी दिल्लीवासी ले सकेंगे। इसके अलावा इस दौरान 300 लोक कलाकार अपनी कला का प्रदर्शन करेंगे। साथ ही एक मैसेंजर मार्शल आर्ट, विश्व स्तरीय कलाकार शंतनु हजारीका द्वारा डूडल आर्ट मास्टरक्लास। फोक से लेकर रॉक, पॉप से लेकर रैप जैधा विभिन्न शैलियों के कलाकारों की एक विविध प्रस्तुतियां इस फेस्टिवल की शोभा बढ़ाने के लिए तैयार हैं और नॉर्थ ईस्ट रॉक बैटल के साथ यह सांस्कृतिक फेस्टिवल दिल्लीवासियों को एक भव्य अनुभव कराएगा। इस फेस्टिवल की मुख्य प्रस्तुतियों की बात करें तो सिक्किम का प्रसिद्ध भारतीय नेपाली रॉक बैंड गिरीश और डॉ. क्रॉनिकल्स, असम के दिल को धड़काने वाली नगी, बॉलीवुड गायक पापन और

बॉलीवुड एक्टर सिंगर श्रुति हसन और उनका रॉक बैंड शामिल हैं। फेस्टिवल के दौरान दिवंगत पार्श्व गायक केके को समर्पित रहेगा जिसमें उन्हें संगीतमयी श्रद्धांजलि दी जाएगी। केके की असमयिक निधन की सूचना ने संगीत जगत और उनके फैंस को शोक में डुबो दिया था। इस फेस्टिवल में कुछ चुनिंदा लोकप्रिय गायकों के साथ उनका बैंड केके के कुछ सदाबहार गीतों को पेश करेगा और उन्हें श्रद्धांजलि देगा। फेशन के शौकों के लिए नॉर्थ ईस्ट के डिजाइनरों द्वारा वहां के परंपरागत टेक्सटाइल और परंपरागत रीजनल डिजाइन्स को शोकेस किए जाएंगे। फेस्टिवल के एग्जिबीशन एरिया में 100 से अधिक एमएमएमई उद्यमियों के प्रोडक्ट्स प्रदर्शित किए जाएंगे जोकि मेड इन नॉर्थ ईस्ट प्रोडक्ट्स होंगे। जिससे फेस्टिवल में आए लोग नॉर्थ ईस्ट की परंपरागत वस्तुओं को देख, समझ व खरीद सकेंगे। इस दौरान 150 स्टालों के साथ ही इस प्रदर्शनी का उद्देश्य कृषि, बागवानी उत्पादों, हैंडीक्राफ्ट, हैंडलूम और नॉर्थ ईस्ट राज्यों के परंपरागत स्वाद को बढ़ावा देना है। वहीं पर्यटन स्टॉल्स लोकप्रिय और ऑफ बीट जगहों के बारे में कई जानकारियां लोगों को देंगे ताकि घूमने के शौकों को नॉर्थ ईस्ट के पर्यटन स्थलों को विस्तृत जानकारी मिल सके। और इन स्थानों को प्रोत्साहित किया जा सके।

धर्म की नगरी के साथ विकास की नगरी भी बन रहा है उत्तराखंड : प्रधानमंत्री

नई दिल्ली, (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शुक्रवार को कहा कि उत्तराखंड धर्म की नगरी के साथ-साथ विकास की नगरी भी बन रही है। डबल इंजन की सरकार से राज्य लाभान्वित हो रहा है। प्रधानमंत्री ने शुक्रवार को देहरादून में 'उत्तराखंड ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट 2023' का उद्घाटन किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि सामर्थ्य से भरी ये देवभूमि निश्चित रूप से आपके लिए बहुत सारे द्वार खोलने जा रही है। आज भारत विकास और विरासत के जिस मंत्र के साथ आगे बढ़ रहा है, उत्तराखंड उसका प्रखर उदाहरण है। राज्य की विकास हमारी प्राथमिकता है। प्रधानमंत्री ने कहा कि उत्तराखंड वो राज्य है जहां आपको धर्म और विकास दोनों का अनुभव एक साथ होता है।



चलाने की जरूरत है। आज डिस्टिन्शन शायद के नाम पर लोग विदेश में जाकर शादी समारोह कर रहे हैं।

परिवार की एक डिस्टिन्शन शायद उत्तराखंड में करें। अगर एक साल में 05 हजार शादियां भी यहां होने लग जाएं तो एक नया इंप्रैक्टिकल खड़ा हो जाएगा और दुनिया की शादियां यहां होने लग जाएंगी। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि आज भारत को देखने के लिए भारतीयों और विदेशियों दोनों

में अभूतपूर्व उत्साह देखने को मिल रहा है। हम पूरे देश में थीम बेस्ड टूरिज्म सर्किट तैयार कर रहे हैं। कोशिश ये है कि भारत के नेचर और हेरिटेज दोनों से ही दुनिया को परिचित कराया जाए। इस अभियान में उत्तराखंड, टूरिज्म का एक सशक्त ब्रांड बनकर उभरने वाला है।

मैंने तो उत्तराखंड की भावनाओं और संभावनाओं को निकट से देखा है। उसे जिया है, अनुभव किया है। आपको आज देश में नीति-संचालित शासन दिखेगा, आपको आज राजनीतिक स्थिरता के लिए देशवासियों का मजबूत आग्रह दिखेगा। आकांक्षी भारत आज अस्थिरता नहीं चाहता है बल्कि वह आज स्थिर सरकार चाहता है। हाल में हुए विधानसभा चुनाव इसके उदाहरण हैं। उन्होंने कहा कि मेक इन इंडिया की तरह वेडिंग इन इंडिया मूवमेंट

भाजपा सांसदों को दिया आवास खाली करने का नोटिस

-सांसदी छोड़ने वाले भाजपा नेताओं को दिया 30 दिन नोटिस नई दिल्ली (ईएमएस)। लोकसभा आवास समिति ने विधानसभा चुनाव जीतने वाले सभी बीजेपी सांसदों को 30 दिन में सरकारी आवास खाली करने का नोटिस दिया है। सूत्रों के मुताबिक, राजस्थान और मध्य प्रदेश विधानसभा चुनावों में इलेक्शन जीतकर विधानसभा पहुंचे भारतीय जनता पार्टी के सभी सांसदों ने सांसदी के पद से इस्तीफा दे दिया है। सूत्रों का कहना है कि नियम सिर्फ विधायी सांसदों के लिए ही नहीं, जैसा कि आरोप लगाया जा रहा है, सभी के लिए समान हैं। जिन लोकसभा सांसदों को 30 दिन में घर खाली करने का नोटिस दिया है उनमें राकेश सिंह, अरुण साव, गोमती साय, रिति पाठक, बाबा बालकनाथ, राज्यवर्धन सिंह राठौड़, दीपा कुमारी और उदय प्रताप सिंह जैसे नाम भी शामिल हैं। बता दें कि बीजेपी ने तीन राज्यों- छत्तीसगढ़, राजस्थान और मध्य प्रदेश में विधानसभा चुनाव के दौरान 21 स-



ंसदों को चुनावी मैदान में उतारा था जिसमें से 12 सांसद विधायकी का चुनाव जीतने में सफल रहे थे चुनाव जीतने वाले इन सांसदों में राजस्थान से राज्यवर्धन सिंह राठौड़, दीपा कुमारी और किरोड़ी लाल मीणा, बाबा बालकनाथ, छत्तीसगढ़ से अरुण साव, रेणुका सिंह और गोमती साई और मध्य प्रदेश से नरेंद्र सिंह तोमर, प्रह्लाद सिंह पटेल, राकेश सिंह, उदय प्रताप और रिति पाठक शामिल हैं। बता दें कि राजधानी दिल्ली के लुटियन जोन में सांसदों, केंद्रीय मंत्रियों, राज्य मंत्रियों को टाइप 6 से टाइप 8 तक के सरकारी बंगले

अलॉट किए जाते हैं किस सांसद को किस टाइप का बंगला मिलेगा यह उसकी बखिस्ता पर निर्भर करता है। अगर सांसद इस्तीफा दे देते हैं तो उन्हें नोटिस मिलने के बाद 30 दिनों के अंदर इन बंगलों को खाली करना होता है हालांकि 30 दिन के नोटिस के बाद भी कुछ समय तक संबंधित उस बंगले में रह सकता है लेकिन इसके लिए उसे बाजार मूल्य की दर से किराए का भुगतान करना होता है। बता दें कि आठ सांसद सामान्य प्लन का हिस्सा हैं। तीन सांसद मंत्री हैं, इसलिए उन्हें शहरी विकास मंत्रालय से आवंटन मिलता है।

तेलंगाना के पूर्व सीएम केसीआर बाथरुम में गिरे, कूल्हे की हड्डी टूटी

हैदराबाद (ईएमएस)। तेलंगाना के पूर्व मुख्यमंत्री चंद्रशेखर राव की तबीयत अचानक खराब हो गई है। उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। जहां उनका उपचार चल रहा है। बताया जा रहा है कि घर पर पैर फिसलने से वह घायल हो गए। ऐसा लगता है कि केसीआर की कूल्हे की हड्डी टूट गई है। फिलहाल सोमागुटा के यशोदा अस्पताल में उनका इलाज चल रहा है। केसीआर की बीमारी के बारे में पता चलते ही परिवार के सभी सदस्य हॉस्पिटल पहुंच गए। रात में हरीशा राव के साथ केटीआर का परिवार भी यशोदा के पास गया। बताया जा रहा है कि केसीआर आज सुबह तक चर्ची रहे। डॉक्टरों ने शीघ्र ही किए जाने वाले मेडिकल परीक्षणों पर सलाह दी और घर चले गए। केसीआर का यशोदा अस्पताल की 9वीं मंजिल पर इलाज चल रहा है। ऐसा लग रहा है



कि डॉक्टर टेस्ट करने के बाद हेल्थ बुलेटिन देंगे। फिलहाल केसीआर की तबीयत स्थिर है। वह एरावल्लु में अपने फार्म हाउस पर थे। केसीआर की बेटी के कविता ने अपने एक्स पोस्ट में कहा, बीआरएस सुप्रीमो केसीआर को मामूली चोट आई है और फिलहाल वह अस्पताल में विशेषज्ञों की देखरेख में हैं। मिल रहे समर्थन और शुभकामनाओं से पिताजी जल्द ही बिल्कुल ठीक हो जाएंगे। पूर्व

सीएम केसीआर 3 दिसंबर से अपने एरावल्लु स्थित फार्म हाउस में रह रहे हैं। तेलंगाना विधानसभा चुनाव समाप्त होने और कांग्रेस के हाथों मिली मात के तुरंत बाद सरकारी भवन छोड़ दिया था। इसके बाद से वह फार्म हाउस में ही रह रहे हैं। वह पिछले दो दिन दोनों से अपने घर पर ही सबसे मुलाकात कर रहे हैं। जीते के बाद बीआरएस के कई विधायक उनसे मिलने पहुंचे, जहां वह घर पर ही मौजूद रहे।

तमिलनाडु और कर्नाटक सहित कई राज्यों में भूकंप के झटके, कोई हताहत नहीं

नई दिल्ली (ईएमएस)। शुक्रवार को सुबह सुबह तमिलनाडु और कर्नाटक सहित कई राज्यों में भूकंप के झटके महसूस किए गए। अच्छी बात ये है कि 3.2 की तीव्रता वाले इस भूकंप से जानमाल को नुकसान नहीं हुआ है। जिन राज्यों में भूकंप आया, उनमें तमिलनाडु, कर्नाटक, गुजरात और मेघालय शामिल हैं। तमिलनाडु में श-क्रवार सुबह 7 बजकर 39 मिनट पर 3.2 तीव्रता वाले भूकंप के झटके महसूस किए गए। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र ने यह जानकारी दी। भूकंप उत्तरी तमिलनाडु के चेंगलपेट जिले में सुबह सात बजकर 39 मिनट पर आया। कर्नाटक के विजयपुरा जिले में भूकंप के झटके महसूस किए गए हैं। रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 3.1 मापी गई है। एनसीएस के मुताबिक कर्नाटक में शुक्रवार सुबह 6:52 बजे क्षेत्र में भूकंप के झटके महसूस किए गए। भूकंप 10 किलोमीटर की गहराई पर था। फिलहाल किसी तरह की नुकसान की सूचना नहीं मिली है। गुजरात के कच्छ और राजकोट में सुबह 9 बजे झटके



महसूस किए गए, जिसकी तीव्रता 3.9 बताई गई है। भूकंप की गहराई 20 किलोमीटर अंदर थी। मेघालय की राजधानी शिलांग में आज सुबह 8 बजकर 46 मिनट पर 3.8 की तीव्रता से भूकंप के झटके महसूस किए गए। बता दें कि भूकंप के दौरान मकान, दफ्तर या किसी भी इमारत में अगर आप मौजूद हैं तो वहां से बाहर निकलकर खुले में आ जाएं। इसके बाद खुले मैदान की ओर भागें। भूकंप के दौरान लोगों को इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि वो पैनीक न करें और किसी भी तरह की अफवाह न फैलाएं, ऐसे में स्थिति और बुरी हो सकती है।

में हैं, जहां लिफ्ट हो तो लिफ्ट का इस्तेमाल बिल्कुल न करें। ऐसी स्थिति में सीढ़ियों का इस्तेमाल करना ही उचित होता है। भूकंप के दौरान घर के दरवाजे और खिड़की को खुला रखें। इसके अलावा घर की सभी बिजली स्विच को ऑफ कर दें। अगर बिल्डिंग बहुत ऊंची हो और तुरंत उतर पाना मुश्किल न हो तो बिल्डिंग में मौजूद किसी मेज, ऊंची चौकी या बेड के नीचे छिप जाएं। भूकंप के दौरान लोगों को इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि वो पैनीक न करें और किसी भी तरह की अफवाह न फैलाएं, ऐसे में स्थिति और बुरी हो सकती है।

दिल्ली के आबकारी घोटाले में आरोपित विनय बाबू को जमानत

नई दिल्ली, (हि.स.)। दिल्ली आबकारी घोटाला मामले में आरोपित विनय बाबू को सुप्रीम कोर्ट ने जमानत दे दी है। जस्टिस संजीव खन्ना की अध्यक्षता वाली बेंच ने कहा कि अभी तो ट्रायल भी शुरू नहीं हुआ है, ऐसे में 13 महीने से जेल में रहना लंबा समय है। जस्टिस खन्ना ने कहा कि हम किसी व्यक्ति को प्री ट्रायल डिटेन्शन के तौर पर वर्षों तक सलाखों के पीछे नहीं रख सकते। वैसे भी आमतौर पर ट्रायल दो साल में खत्म हो जाना चाहिए। आज सुनवाई के दौरान विनय बाबू की ओर से वरिष्ठ वकील हरीश साल्वे ने कहा कि विनय बाबू 13 महीने से जेल में हैं। सिविलिया मामले में फैसले के बाद से कुछ नहीं हुआ है, विनय बाबू सीबीआई के मामले में सरकारी गवाह है जबकि मनी लॉन्ड्रिंग मामले में आरोपित है। उल्लेखनीय है कि 6 जनवरी को इंडी ने आबकारी घोटाला



मामले में पूरक चार्जशीट दाखिल की थी। चार्जशीट में 12 को आरोपित किया गया है। इसमें 5 व्यक्तियों और 7 कंपनियों के नाम हैं। चार्जशीट में जिन लोगों को आरोपित किया गया है उनमें विजय नायर, अभिषेक बोइनपल्ली, शरद चंद्र रेड्डी, विनय बाबू और अमित अरोड़ा शामिल हैं। इसके पहले कोर्ट ने 20 दिसंबर 2022 को इंडी की ओर से दाखिल पहली चार्जशीट पर संज्ञान लिया था। इंडी ने 26 नवंबर 2022 को पहली चार्जशीट दाखिल की थी। इंडी ने विजय नायर और अभिषेक बोइनपल्ली को 13 नवंबर 2022 को गिरफ्तार किया था।

तीन राज्यों के लिए भाजपा पर्यवेक्षकों में राजनाथ सिंह, मनोहर लाल खट्टर व अर्जुन मुंडा के नाम

नई दिल्ली, (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने शुक्रवार को छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश और राजस्थान के लिए पर्यवेक्षकों के नामों की घोषणा कर दी। राजस्थान विधानसभा के लिए रक्षामंत्री राजनाथ सिंह, विनोद तावड़े और सरोज पांडे को पर्यवेक्षक नियुक्त किया गया है। मध्य प्रदेश के लिए हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर, के लक्ष्मण, आशा लाकड़ा को पर्यवेक्षक नियुक्त किया गया है। छत्तीसगढ़ के लिए केंद्रीय मंत्री अर्जुन मुंडा, सबानंद सोनोवाल और दुष्यंत गौतम को



पर्यवेक्षक बनाया गया है। पर्यवेक्षकों के नामों के एलान के साथ अब मुख्यमंत्री के नामों की भी घोषणा र-विवार तक की जा सकती है। माना जा रहा है कि तीनों राज्यों में शनिवार-रविवार को विधायक दल की बैठक बुलाई जा सकती है।

सरकार ने प्याज के निर्यात पर अगले साल मार्च तक लगाया प्रतिबंध

नई दिल्ली, (हि.स.)। केंद्र सरकार ने प्याज की बढ़ती कीमतों पर नियंत्रण के लिए सख्त कदम उठाया है। सरकार ने घरेलू उपलब्धता बढ़ाने और कीमतों पर अंकुश के लिए प्याज के निर्यात पर 31 मार्च, 2024 तक प्रतिबंध लगा दिया है। विदेश व्यापार महानिदेशालय (डीजीएफटी) की ओर से जारी अधिसूचना में यह जानकारी दी गई है। डीजीएफटी की ओर से जारी अधिसूचना में कहा गया है कि प्याज निर्यात की नीति को 31 मार्च, 2024 तक मुक्त से प्रतिबंधित श्रेणी में डाल दिया गया है। उल्लेखनीय है कि घरेलू बाजार में प्याज की लुकरा कीमत 60 से 65



रुपये प्रति किलोग्राम तक पहुंच गया है। सरकार ने प्याज की कीमत को नियंत्रित करने के लिए 29 अक्टूबर, 2023 से 31 दिसंबर, 2023 तक की अवधि के लिए प्याज निर्यात का एफओबी आधार पर न्यूनतम निर्यात मूल्य (एमपीबी) 800 डॉलर प्रति मेट्रिक टन अधिसूचित किया था।

राहुल गांधी ने ममता को फोन कर गठबंधन की बैठक में आने के लिए मनाया

कोलकाता, (हि.स.)। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने विपक्षी दलों के आईएनडीआई गठबंधन की अगली बैठक में शामिल होने के लिए हमी फोन की है। इसके पहले बैठक में शामिल होने से उन्होंने इनकार कर दिया था। ममता ने आरोप लगाया था कि समय पर उन्हें सूचना नहीं दी गई। इसके बाद नीतीश कुमार और अखिलेश यादव के भी बैठक से किनारा करने के बाद कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे के दिल्ली स्थित आवास पर होने वाली बैठक टाल दी गयी थी। अब सूचना है कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को फोन कर अगली बैठक में शामिल होने के लिए मनाया है। आज शुक्रवार को उत्तर बंगाल के कर्सीयांग में ममता के भतीजे आवेश की शादी होनी है। इसके लिए पूरा बनर्जी परिवार उत्तर बंगाल की पहला-डिगों पर पहुंचा हुआ है। इस बीच



राहुल गांधी ने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को फोन किया है। सीएम के करीब सूत्रों ने बताया कि राहुल गांधी ने उन्हें फोन कर भतीजे की शादी की शुभकामनाएं दी और उसके बाद गठबंधन की बैठक में शामिल होने का अनुरोध किया। ममता ने उन्हें बताया कि बैठक की तारीख तय करने से पहले सभी विपक्षी दलों के संबंधित नेताओं से बात की जानी चाहिए। ममता ने आश्चर्य व्यक्त किया है कि अगली बैठक जब भी होगी, वह जरूर आएंगी। सूत्रों ने बताया कि दिसंबर के आखिरी सप्ताह में विपक्षी दलों के गठबंधन की बैठक होनी है। उल्लेखनीय है कि ममता ने 6 दिसंबर की बैठक को लेकर सूचना नहीं देने का आरोप लगाया था। उनके भतीजे की शादी प्रस्तावित होने की वजह से वह बैठक में नहीं जाएंगी, इसकी जानकारी भी सीएम ने पहले ही दे दी थी।

मुख्यमंत्री ने मेट्रो रेल फेज-2 के मोटेरा-गांधीनगर रूट का किया निरीक्षण गांधीनगर, (हि.स.)। मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने शुक्रवार सुबह मेट्रो रेल फेज-2, मोटेरा से गांधीनगर के रूट पर सी-2 प्रोजेक्ट के साढ़े छह किलोमीटर लंबे मार्ग पर निर्माणधीन रेल रूट और स्टेशनों के विभिन्न कार्यों का निरीक्षण किया। इस दौरान मुख्यमंत्री के साथ मुख्य सचिव राज कुमार, मुख्यमंत्री के मुख्य प्रधान सचिव के. कैलाशनाथन, मुख्यमंत्री के मुख्य सलाहकार डॉ. हसमुख अहिया, मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन के चेयरमैन तथा मुख्यमंत्री के सलाहकार एस.एस. राठौर एवं वरिष्ठ सचिव मौजूद रहे। मुख्यमंत्री ने इस रूट के भाईजीपुरा से च-2 के बीच धोलाकुवा, रदिसण और गिफ्ट सिटी सहित अन्य क्षेत्रों का स्थल दौरा कर वहां चल रहे निर्माण कार्यों की प्रगति की जानकारी हासिल की।



राहुल गांधी ने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को फोन किया है। सीएम के करीब सूत्रों ने बताया कि राहुल गांधी ने उन्हें फोन कर भतीजे की शादी की शुभकामनाएं दी और उसके बाद गठबंधन की बैठक में शामिल होने का अनुरोध किया। ममता ने उन्हें बताया कि बैठक की तारीख तय करने से पहले सभी विपक्षी दलों के संबंधित नेताओं से बात की जानी चाहिए। ममता ने आश्चर्य व्यक्त किया है कि अगली बैठक जब भी होगी, वह जरूर आएंगी। सूत्रों ने बताया कि दिसंबर के आखिरी सप्ताह में विपक्षी दलों के गठबंधन की बैठक होनी है। उल्लेखनीय है कि ममता ने 6 दिसंबर की बैठक को लेकर सूचना नहीं देने का आरोप लगाया था। उनके भतीजे की शादी प्रस्तावित होने की वजह से वह बैठक में नहीं जाएंगी, इसकी जानकारी भी सीएम ने पहले ही दे दी थी।

डेनमार्क में कुरान जलाने पर बैन: सरकार बोली - ये देश की सुरक्षा के लिए खतरा; भारत ने इस मुद्दे पर दिया था पाक का साथ



कोपेनहेगन। डेनमार्क में सार्वजनिक जगहों पर कुरान जलाने पर बैन लगा दिया गया है। मुस्लिम देशों ने तनाव कम करने के लिए डेनमार्क की संसद ने ये फैसला लिया। न्याय मंत्री पीटर हमलगाई ने बताया- जुलाई के बाद से ऐसे 500 से ज्यादा प्रदर्शन हुए हैं, जिनमें कुरान या झंडे जलाना शामिल था। इनकी वजह से डेनमार्क के दूसरे देशों से रिश्तों, हमारे हितों और सुरक्षा को खतरा हो सकता है। संसद में 5 घंटे की बहस के बाद 179 में से 94 सांसदों से इस फैसले के पक्ष में तो वहीं 77 सांसदों ने इसके विरोध में वोट किया।

विरोधी पार्टी बोली- ये अभिव्यक्ति की आजादी को खतरा - सरकार ने बताया कि नए कानून में कुरान या किसी भी धार्मिक ग्रंथ को फाड़ना, जलाना और सार्वजनिक रूप से उसका अपमान करना या वायरल होने के लिए उसका वीडियो बनाना प्रतिबंधित हो गया है। डेनमार्क डेमोक्रेट्स पार्टी के लीडर इंगर स्टोजबर्ग ने कहा- इस फैसले के लिए इतिहास में हमारी निंदा होगी। सवाल ये है कि क्या अभिव्यक्ति की आजादी पर बैन हमने तय किया है या बाहरी ताकतों ने हमसे ऐसा करवाया है। इस कानून को तोड़ने वाले को 2 साल जेल की सजा और जुर्माना लगाया जाएगा। स्वीडन में भी कुरान को जलाए जाने पर रोक लगाने को लेकर चर्चा चल रही है।

स्वीडन-डेनमार्क में जून में जलाई गई थी कुरान - हालांकि, वहां इस पर बैन लगाने की अपमान करने की कार्रवाई को अवरुद्ध करने पर ज्यादा जोर दिया जा रहा है। दरअसल, जून में डेनमार्क के पड़ोसी देश स्वीडन में ईद-अल-अजहा के मौके पर एक मस्जिद के बाहर एक शख्स ने कुरान जलाकर प्रदर्शन किया था। इसके बाद उसने स्वीडन का झंडा भी लहराया था। इस घटना के बाद जुलाई में डेनमार्क में भी कुरान के खिलाफ प्रदर्शन तेज हो गए थे। इसका विरोध करते हुए प्रदर्शनकारियों ने इराक की राजधानी बगदाद में डेनमार्क के दूतावास को भी जला दिया था। इससे पहले डेनमार्क ने अपनी सीमा पर सुरक्षा को बढ़ा दिया था जिसे बाद में 22 अगस्त को फिर से सामान्य कर दिया गया। इन घटनाओं को लेकर सऊदी अरब, यूएई, तुर्किये, पाकिस्तान सहित सभी इस्लामिक देशों ने आपत्ति जताई थी।

इस्लामिक देशों के क्रिया था विरोध - भारत ने भी यूएन की ह्यूमन राइट्स काउंसिल में इस मुद्दे पर पाकिस्तान के प्रस्ताव का समर्थन किया था। इससे पहले जनवरी में भी डेनमार्क की राजधानी कोपेनहेगन में एक दक्षिणपंथी नेता ने तुर्किये के दूतावास के बाहर और एक मस्जिद के पास कुरान की प्रतियां जलाई थीं।

न्यूज़ ब्रीफ

5 साल में विदेश पढ़ने गए 403 भारतीयों की मौत: इनमें से 91 कनाडा में मारे गए, वजह- एक्सीडेंट और खराब स्वास्थ्य



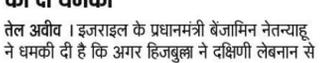
वॉशिंगटन। पिछले 5 साल में 403 भारतीय छात्रों की विदेश में मौत हुई है। इनमें सबसे ज्यादा 91 मौतें कनाडा और 48 मौतें ब्रिटेन में हुई हैं। इनमें से ज्यादा मौतें प्राकृतिक कारणों, दुर्घटनाओं और स्वास्थ्य से जुड़े कारणों से हुईं। पढ़ाई के लिए विदेश गए भारतीय छात्रों की मौतों के बारे में सरकार ने संसद में यह चीकाने वाली जानकारी दी। सबसे ज्यादा मौतें कनाडा में वयो हुई इस सवाल के जवाब में संसद के बाहर विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अरिंदम बागची ने बताया कि वहां जाने वाले छात्रों की संख्या भी अन्य देशों के मुकाबले बहुत ज्यादा है। अमेरिका के न्यूयॉर्क में भारतीय मूल के परिवार की हत्या, पुलिस को घर से 4 घण्टों के बाद अमेरिका के न्यूयॉर्क में भारतीय मूल के एक परिवार की हत्या कर दी गई। पुलिस को घर से 4 लोगों के शव मिले हैं। इनमें 2 बच्चों के हैं। बच्चों की उम्र 10 साल और 6 साल है। पुलिस ने कहा- मरने वाले दो लोगों के नाम तेज प्रताप सिंह और सोनल परिहार हैं। 4 अक्टूबर को पोलिसियो ने घर को चेक करने के लिए पुलिस को सूचना दी थी। आज शवों का पोस्टमार्टम किया जाएगा। फिलहाल इस मामले में जांच की जा रही है। अमेरिका के ओहायो में मेडिकल की पढ़ाई कर रहे एक भारतीय स्टूडेंट की मौत हो गई। पुलिस ने बताया की घटना 9 नवंबर की है। आदित्य अदलख नाम के भारतीय स्टूडेंट को एक कार में गोली मार दी गई थी। दो दिन बाद यानी 11 नवंबर को उसकी मौत हो गई थी। ये खबर अब सामने आई है। इस मामले में अब तक किसी को गिरफ्तार नहीं किया गया है।

बेघर अतिक्रमणकारी ने पहले की भारतीय मूल के मोटल मालिक की हत्या, फिर खुद को कमरे में कैद कर मारी गोली



न्यूयॉर्क। अमेरिका के उत्तरी कैरोलिना में 46 वर्षीय भारतीय मूल के मोटल मालिक को एक बेघर अतिक्रमणकारी ने गोली मारकर हत्या कर दी। हत्या करने के बाद आरोपी ने खुद को भी गोली मार ली। पुलिस ने बताया कि आरोपी अपनी जान लेने से पहले खुद को एक कमरे में कैद कर लिया था। पुलिस ने बताया कि टीक 10 बजे उन्हें एक कॉल आया जिसमें पुलिस को होस्टेज हाउस में एक व्यक्ति के अतिक्रमण होने की जानकारी दी गई। थोड़ी देर बाद दूसरा कॉल आया जिसमें बताया गया कि अतिक्रमणकारी ने खुद को गोली मार ली। आरोपी की पहचान टोरी केल्म के तौर पर की गई है। मोटल मालिक के बाहर निकलने के बाद आपातकालीन कर्मी उन्हें इलाज के लिए कार्टर हेल्थ केयर ले गए, जहां उन्हें बाद में मृत घोषित कर दिया गया। पुलिस ने बताया कि मोटल मालिक यह व्यवसाय अपने परिवार के साथ चलाते थे। पुलिस के अनुसार आरोपी की पहचान होस्टेज हाउस और अन्य क्षेत्रों में अतीव कब्जा करने वालों के तौर पर किया गया है। कई घंटों तक पुलिस और आरोपी के बीच बातचीत होती रही। स्पेशल रिस्पॉन्स टीम (एसआरटी) आरोपी को लगातार संरेड करने के लिए मना रहे थे।

बेरुत को गाजा बना देंगे, अमर... , इजराइली पीएम ने लेबनान-हिजबुल्ला को दी धमकी



तेल अवीव। इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने धमकी दी है कि अगर हिजबुल्ला ने दक्षिणी लेबनान से इजराइल के खिलाफ दूसरा मोर्चा खोलने की कोशिश की तो वह बेरुत को गाजा में तब्दील कर देंगे। नेतन्याहू ने कहा कि अगर हिजबुल्ला ने तय कर लिया है कि वह युद्ध करेगा तो वह अपने हाथों से बेरुत और दक्षिणी लेबनान को गाजा और खान युनिफ में तब्दील कर देंगे। बेजामिन नेतन्याहू इजराइली सेना के नॉर्डन कमांड के मुख्यालय पहुंचे थे। इसी दौरान उन्होंने हिजबुल्ला को यह धमकी दी। बता दें कि इजराइली सेना की नॉर्डन कमांड ही हिजबुल्ला के हमलों का जवाब देती है और लेबनान बॉर्डर पर सुरक्षा करती है। बता दें कि हमास के 7 अक्टूबर के हमले के बाद इजराइल ने गाजा पट्टी में हमास के खिलाफ युद्ध छेड़ रखा है, जिसमें अभी तक गाजा पट्टी में 17,177 लोगों की मौत हो चुकी है, इनमें 7 हजार बच्चे शामिल बताए जा रहे हैं। वहीं हमास के हमले में इजराइल में 1400 लोगों की मौत हुई थी और 240 लोगों को बंधक बनाया गया था। इजराइली सेना उत्तरी गाजा में अपना ऑपरेशन चला चुकी है, जिसमें बड़ी संख्या में हमास के आतंकियों को मारने का दावा किया जा रहा है।

तालिबान को सीपीईसी में शामिल कराएगा चीन

पाक की बजाय अब अफगानिस्तान में मौका देख रहा; भारत को ये प्रोजेक्ट मंजूर नहीं

लंदन। चीन ने अफगानिस्तान की सत्ता पर कब्जा कर चुके तालिबान के नामित अधिकारी को हाल ही राजनयिक दर्जा दे दिया है। हालांकि इसको लेकर चीन ने सफाई भी है। चीनी विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता वांग वेनबिन ने कहा- हमारा मानना है कि अफगानिस्तान के लंबे समय से अच्छे पड़ोसी है। ऐसे में अफगानिस्तान को अंतरराष्ट्रीय समुदाय से बाहर नहीं किया जाना चाहिए। इससे पहले चीन ने तालिबान को कर्जजाल वाली बेल्ट एंड रोड परियोजना के लिए आयोजित फॉरम में भी बुलाया था। एक्सपर्ट्स का कहना है कि लंबे समय से चीन की नजर अफगानिस्तान के खनिज संसाधनों पर है। इसके साथ ही वह पाकिस्तान में चल रहे संघर्ष और वहां चीन-पाकिस्तान इकोनॉमिक कॉरिडोर की परियोजनाओं के विरोध के चलते परेशान है। इसी कारण वह पाकिस्तान से आगे अफगानिस्तान में संभावनाएं देख रहा है। लंदन में रॉयल यूनाइटेड सर्विसेज इंस्टीट्यूट में सोनियर एसोसिएट फेलो रैफेलो पेंटुची के मुताबिक बेल्ट एंड रोड फोरम में तालिबान का शामिल होना बताता है कि वह निवेश में आगे बढ़ चुका है। यह भी कहा जा रहा है कि बीआरआई के सीपीईसी के तहत कुछ परियोजनाओं में अफगानिस्तान को लाने की बात चल रही है।



सीपीईसी में कई इन्फ्रा प्रोजेक्ट हैं, जो अरब सागर तक जाते हैं

तालिबान ने लगातार बीआरआई में भागीदारी की इच्छा जताई है। तालिबान के साथ चीन इस लिए भी आगे बढ़ना चाहता है कि पाकिस्तान में मौजूद तालिबान के दूसरे धड़े ने चीन की बेल्ट एंड रोड परियोजना को लेकर चेतावनी दी है कि सरकार या तो निर्माण की लागत का 5 प्रतिशत भुगतान करे वरना 3200 किलो लंबे चीन-पाकिस्तान आर्थिक गलियारे को तबाह कर देगा। इसमें रेलवे समेत कई इन्फ्रा प्रोजेक्ट हैं, जो अरब सागर तक जाते हैं। परियोजनाओं में अफगानिस्तान को लाने की बात चल रही है। तालिबान ने लगातार बीआरआई में भागीदारी की इच्छा जताई है। तालिबान के साथ चीन इस लिए भी आगे बढ़ना चाहता है कि पाकिस्तान में मौजूद तालिबान के दूसरे धड़े ने चीन की बेल्ट एंड रोड

परियोजना को लेकर चेतावनी दी है कि सरकार या तो निर्माण की लागत का 5 प्रतिशत भुगतान करे वरना 3200 किलो लंबे चीन-पाकिस्तान आर्थिक गलियारे को तबाह कर देगा। इसमें रेलवे समेत कई इन्फ्रा प्रोजेक्ट हैं, जो अरब सागर तक जाते हैं।

बीआरआई में तालिबान के शामिल होने से आतंकवाद और बढ़ने का खतरा

चीन की तालिबान को बीआरआई के विस्तार में शामिल करने की मंशा के कई पहलू हैं। पहला- वह वहां लंबे समय से निवेश करने वाले भारत का प्रभाव कम करना चाहता है। अगर तालिबान उसके कर्जजाल में फंस गया तो निश्चित ही भारत के लिए चिंता की बात है। भारत ने अफगानिस्तान में बिजली, पानी, सड़क जैसी परियोजनाओं में निवेश

किया है, जिसका फायदा जनता को होता है। पर चीन सीधे शासकों का फायदा पहुंचाता है। डर है कि चीनी पैसा तालिबानी शासकों के हाथ जाएगा, जो आर्थिक तौर पर मजबूत होंगे। इससे पाकिस्तान में आतंकी वाददा बढ़ने की आशंका है। आंच भारत पर भी आ सकती है। दूसरा- पाकिस्तानी सेना या सरकार की सहमति के बगैर चीन इस परियोजना को अफगानिस्तान शिफ्ट नहीं कर सकता। इसके बदले में चीन से पाकिस्तान कहेगा कि तालिबान से बेहतर रिश्ते कराने में मदद करे। तीसरा- बीआरआई के अफगानिस्तान में विस्तार से अमेरिका को परेशानी होगी। आखिरी बात ये है कि चीन से अफगानिस्तान के लोगों को कोई फायदा नहीं होगा। चीन निर्माण में अपने ही लोगों को काम देता है, जिन्हें चीन की जेलों तक से भेजा जाता है।

गाजा में संघर्ष के दौरान इजराइली मंत्री के बेटे की मौत, नेतन्याहू ने शहीद को बताया बहादुर योद्धा



यरूशलम। इजराइल-हमास के बीच युद्ध विराम के बाद से लगातार जारी गाजा है। युद्ध में अब तक 16 हजार से भी अधिक लोगों की मौत हो चुकी है। इस बीच इजराइली डिफेंस फोर्स ने बताया कि युद्ध में केन्द्रीय मंत्री के बेटे की भी मौत हो गई है। मंत्री का बेटा इजराइली सेना में सार्जेंट के पद पर तैनात था, जो उत्तरी गाजा में संघर्ष के दौरान मारा गया। एक रिपोर्ट के अनुसार, युद्ध की शुरुआत के बाद से अब तक कुल 89 इजराइली सैनिकों की मौत हो चुकी है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, उत्तरी गाजा के जबाबलिया शिबिर में सैनिकों के पास एक सुरंग में बम विस्फोट हो गया था। इसी धमाके में इजराइली मंत्री और पूर्व सेना प्रमुख काली ईसेनकोट का बेटा मास्टर सार्जेंट गैल मीर ईसेनकोट (25) घायल हो गया। उन्हें घायल हालत में तत्काल अस्पताल ले जाया गया लेकिन अस्पताल जाते वक्त उन्होंने दम तोड़ दिया। ईसेनकोट के साथ-साथ 6623वीं टोही बटालियन के मेजर जोनाथन डेविड डिक भी गाजा पट्टी में शहीद हो गए। इसके अलावा तीन सैनिक घायल भी हो गए हैं, जिनका अस्पताल में इलाज जारी है। इजराइली सांसदों और नेताओं ने ईसेनकोट के बेटे की

मौत पर संवेदनार्थ व्यक्त की है। इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा कि गैल एक बहादुर योद्धा है और सच्चा नायक है। इजराइली नेता बेनी गैंट्ज ने कहा कि हम दुःखी हैं। गैल अब हमारे साथ नहीं हैं। जिस मिशन को पूरा करने में गैल ने जान गंवाई, उस मिशन को पूरा करने के लिए हम प्रतिबद्ध हैं। इजराइल के रक्षा मंत्री योव गलेंट्ज ने कहा हम जीत तक लड़ते रहेंगे। हमारे नायकों का बलिदान व्यर्थ नहीं जाएगा। वहीं, इजराइली राष्ट्रपति हर्ज़ोग ने कहा कि गैल बचपन से ही राष्ट्र के प्रति समर्पित थे। उन्हें देश प्रेम की शिक्षा दी गई थी। पूरे देश के साथ-साथ मैं शोक प्रस्तं परिजनों के साथ हूँ। हम अपने लोगों और अपने प्यारे देशों की रक्षा के लिए तय रहें। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, इजराइली सेना ने हमास के आतंकियों को निर्वस्त्र कर गाजा के फलस्तीन स्कायर में घुसाया। सभी आतंकी इजराइली सैन्य दृक के पीछे चल रहे थे। इसके बाद सभी आतंकियों को सेना ने घुटने के बल बैल दिया और उनके हाथों को कंधों के पीछे बांध दिया। आईडीएफ द्वारा आतंकियों के साथ किए गए हथियारों से युद्ध का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।

मिस्र की इजराइल से कूटनीतिक संबंध तोड़ने की धमकी अमेरिका ने गाजा में हमलों को लेकर जताई नाराजगी

तेल अवीव। गाजा पट्टी में इजराइली हमलों के चलते बड़ी संख्या में फलस्तीनी लोग गाजा छोड़कर मिस्र की सीमा में दाखिल हो रहे हैं। अब इसे लेकर मिस्र ने नाराजगी जताई है और धमकी दी है कि अगर उन उनके यहां शरणार्थियों का आना बंद नहीं हुआ तो वह इजराइल के साथ अपने कूटनीतिक संबंध खत्म कर देंगे। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, गाजा पट्टी से लोग मिस्र के सिनाई पेंनिनसुला पहुंच रहे हैं।

इजराइल हमास युद्ध से जुड़े ताजा अपडेट

अमेरिका के विदेश मंत्री एंटीनी ब्लिंकन ने एक बयान में गाजा पट्टी में मारे जा रहे आम नागरिकों की मौतों पर नाराजगी जताई। उन्होंने कहा कि दक्षिणी गाजा में इजराइल की कार्रवाई को एक हफ्ता बीत गया है लेकिन उन्होंने वादा किया था कि आम नागरिकों की सुरक्षा की जाएगी लेकिन उनके वादे और असल नतीजों में अंतर दिख रहा है। वॉशिंगटन में ब्रिटेन के विदेश मंत्री से मुलाकात के दौरान एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए कहा। वहीं व्हाइट हाउस के राष्ट्रीय सुरक्षा सहायोगी जॉन फिनर ने कहा है कि अमेरिका ने इजराइल को सामने गाजा में अपनी सैन्य

महिला के बेघर होने के डर का फायदा उठा किया दुर्व्यवहार मानव तस्करी के आरोप में भारतीय मोटल मैनेजर को जेल



वॉशिंगटन। जॉर्जिया में एक भारतीय मोटल प्रबंधक को गुलामी के लिए एक महिला की तस्करी करने के जुर्म में 57 महीने जेल की सजा सुनाई गई है। इसके अलावा, सात लोगों को 40 हजार डॉलर से अधिक का भुगतान करने का आदेश दिया गया है।

पीड़िता की थी मजबूरी

अदालत के दस्तावेजों के अनुसार, 71 साल के श्रीश तिवारी ने सन् 2020 में जॉर्जिया के कार्टर्सविले में बजटेल मोटल का काम शुरू किया था। इसी दौरान उसने एक महिला को मोटल में नौकरानी के रूप में काम पर रखा और उसे रहने के लिए एक कमरा दिया। तिवारी को पता था कि पीड़िता पहले ही बेघर हो चुकी है। वह नशे की लत से जूझ रही थी और अपने छोटे बच्चे की कस्टडी खो चुकी थी।

उन्होंने कहा कि अदालत आरोपी के खिलाफ मुकदमा चलाने और सजा सुनाने का इरादा रखता है ताकि ऐसे किसी भी व्यक्ति को कड़ी चेतावनी मिल सके। गृह सुरक्षा जांच (एचएसआई) अटलंटा के कार्यवाहक विशेष एजेंट इन चार्ज ट्रेविन पिक्वर्ड ने कहा कि तिवारी ने पीड़िता के बेघर होने के डर का इस्तेमाल कर उसके साथ गलत व्यवहार किया।

रहना है तो शारीरिक संबंध बनाने होंगे। **कहीं भी हो सकती है मानव तस्करी**

न्याय विभाग के नागरिक अधिकार प्रभाग की सहायक अर्दानी जर्नल क्रिस्टन क्लार्क ने कहा, मानव तस्करी कहीं भी हो सकती है क्योंकि तस्करी किसी की कमजोरियों की पहचान करने में माहिर होते हैं। कमजोरी पहचान कर व्यक्ति को उम्मीद देते हैं और उनका फायदा उठाते हैं।

उन्होंने कहा कि अदालत आरोपी के खिलाफ मुकदमा चलाने और सजा सुनाने का इरादा रखता है ताकि ऐसे किसी भी व्यक्ति को कड़ी चेतावनी मिल सके। गृह सुरक्षा जांच (एचएसआई) अटलंटा के कार्यवाहक विशेष एजेंट इन चार्ज ट्रेविन पिक्वर्ड ने कहा कि तिवारी ने पीड़िता के बेघर होने के डर का इस्तेमाल कर उसके साथ गलत व्यवहार किया।

पुतिन बोले- मोदी को डराया या धमकाया नहीं जा सकता

उनकी नीति भारत-रूस रिश्तों की गारंटी है; चीन पर कहा- हम उनका साथ देते रहेंगे

मास्को। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमिर पुतिन ने एक बार फिर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तारीफ की है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी खुद रूस और भारत के रिश्तों की गारंटी हैं। उन्हें राष्ट्रीय हितों के विपरीत फैसले लेने के लिए डराया या मजबूर नहीं किया जा सकता। पुतिन ने कहा- जब राष्ट्रीय हितों की रक्षा की बात आती है तो पीएम मोदी के सख्त रुख की तारीफ की जाती है। मैं कल्पना नहीं कर सकता कि मोदी को ऐसे कोई भी काम करने, कदम उठाने और निर्णय लेने के लिए डराया, धमकाया या मजबूर किया जा सकता है जो भारत और भारतीय लोगों के खिलाफ हो।

मोदी के रुख से हैरानी होती है, पुतिन की 3 बड़ी बातें



मॉस्को में आयोजित 14वें वीटीबी इन्वेस्टमेंट फोरम रूस कॉलिंग में बोल रहे थे। उन्होंने कहा, रूस और भारत के रिश्ते लगातार डेवलप हो रहे हैं और इसकी गारंटी प्रधानमंत्री मोदी की नीति है। ईमानदारी से कहूं तो कभी-कभी भारतीय लोगों के राष्ट्रीय हितों की सुरक्षा पर उनके सख्त रुख से मुझे हैरानी भी होती है। राष्ट्रपति पुतिन ने चीन का साथ निभाते रहने की बात कही है। हाल ही में एक रिपोर्ट में दावा किया था कि रूसी हथियारों में लगे चीनी उपकरणों से जासूसी हो रही है। पुतिन ने ब्रेक के दौरान कहा- टेक सेक्टर में चीन के साथ हमारी भागीदारी जारी रहेगी। शीत युद्ध के वक्त को याद करते हुए पुतिन ने कहा कि अमेरिका और उसके साथ देश तब भी अपने दबदबे को बनाए रखने के लिए इकोनॉमिक सैंक्शन यानी आर्थिक पाबंदियों का इस्तेमाल करते थे। हमने तब भी उनका सामना किया। अगर हम मिलकर चले और एक दूसरे का साथ दें तो ये पाबंदियां फेल हो जाएंगी।

6 अक्टूबर 2023: भारत आजाद देश

पुतिन ने भारत-रूस के रिश्तों पर पश्चिमी देशों की चेतावनी दी थी। उन्होंने कहा था- पश्चिमी देश भारत और रूस के बीच दरार डालने की कोशिश न करें। ऐसा करना पॉइंटलेस है, क्योंकि भारत एक आजाद देश है और अपने नागरिकों के हितों के लिए काम करता है। ब्लैक सी के पास स्थित सोची शहर में एक संबोधन के दौरान पुतिन ने कहा था- पश्चिमी देश हर उस देश के लिए एक दुश्मन पैदा करने की कोशिश कर रहे हैं जो उनके एकाधिकार से सहमत नहीं है, लेकिन भारत सरकार अपने देश के हित में स्वतंत्र रूप से काम कर रही है।

4 अक्टूबर 2023: मोदी बहुत बुद्धिमान व्यक्ति

भारत तेजी से विकास कर रहा है। ये दोनों देशों के हित में हैं। **13 सितंबर 2023, भारत को फॉलो करना चाहिए**

पुतिन ने मोदी की तारीफ करते हुए कहा था- पहले हमारे पास अपने देश में बनी कार्रवाई नहीं थी, लेकिन अब हैं। यह सच है कि वे आंडी और मर्सिडीज की तुलना में कम अच्छी दिखती हैं, लेकिन ये कोई समस्या नहीं है। हमें रूस में बनी गाड़ियां इस्तेमाल करनी चाहिए। हमें अपने सहयोगी देश भारत को फॉलो करना चाहिए। वे देश में ही गाड़ियां बना रहे हैं और उनका इस्तेमाल कर रहे हैं। हमें यह तय करना चाहिए कि किस वर्ग के आर्थिक नागरिकों को कार्रवाई चला सकते हैं, इससे वे घरेलू कारों का इस्तेमाल करेंगे।



सरकारी बैंक कर्मचारियों और पेंशनधारकों के लिए खुशखबरी वेतन वृद्धि और पेंशन रिविजन के लिए हुआ समझौता

नई दिल्ली।

सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों के कर्मचारियों के लिए एक अच्छी खबर है। इंडियन बैंक एसोसिएशन और यूनियनों के साथ सरकारी बैंकों के कर्मचारियों की सैलरी बढ़ाने के लिए एक वेतन समझौते पर सहमति बनी है। भारतीय बैंक संघ (आईबीए) और अन्य यूनियन पांच सालों के लिए 17 फीसदी वेतन वृद्धि करने पर सहमत हो गई हैं। ये वेतन बढ़ोतरी एक नवंबर 2022 से पेंडिंग थी और इसके लिए एमओयू भी साइन हो गया।

17 फीसदी वेतन बढ़ोतरी का निर्णय होगा लागू

वेतन समझौते के अनुसार एक नवंबर 2022 से 17 फीसदी वेतन बढ़ोतरी का निर्णय लागू होगा। इसके तहत बेसिक और डीए पर तीन फीसदी लॉडिंग का लाभ मिलेगा। पेंशन रिविजन के साथ साथ पांच दिनों के वर्किंग का नियम भी लागू होगा। समझौते के बाद अब ये मामला वित्त मंत्रालय के पास पहुंच गया है।

एआईबीओसी ने ट्वीट कर दी

एआईबीओसी ने ट्वीट कर दी

जानकारी

ऑल इंडिया बैंक ऑफिसर्स कन्फेडरेशन ने एक्स पर पोस्ट में जानकारी दी है कि एआईबीओसी की ओर से कॉमरेड बालाचंद्र पोएम (अध्यक्ष) ने समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं। जॉइंट नोट को अंतिम रूप देने से पहले किसी भी बचे मुद्दे पर फिर से चर्चा की जाएगी। इसमें ये भी कहा गया कि हालांकि बांटी गई रकम उनको शुरूआती अपेक्षाओं को पूरा नहीं करती है, लेकिन पेंशनर्स के लिए एक अच्छी खबर है क्योंकि अब उन्हें लंबे समय से इंतजार के बाद अनुग्रह राशि का फायदा मिलेगा यानी

पेंशन का रिविजन किया जाएगा।

एआईबीओसी ने सहमति पर जताई खुशी

वेतन में 17 फीसदी बढ़ोतरी को लेकर आईबीओसी के साथ समझौते के बाद पेंशन रिविजन पर भी रजामंदी बन गई है। हालांकि छुट्टी की मांग पर अभी मामला अटका है और नोट में इस पर दस्तखत नहीं हुए हैं। एआईबीओसी की ओर से कहा गया है कि सैलरी परसेंटेज और वेटेज अनुमान से कम होने के बावजूद ये देश के 8.50 लाख बैंक कर्मचारियों के लिए खुशी की बात है।

न्यूज़ ब्रीफ

अस्पतालों व शैक्षणिक संस्थानों में यूपीआई से भुगतान की सीमा बढ़ाई गई, अब पांच लाख रुपये तक कर सकते हैं भुगतान



नई दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने एक बड़ा फैसला लेते हुए अस्पतालों और शैक्षणिक संस्थानों के लिए यूपीआई भुगतान सीमा को मीजूदा एक लाख रुपये से बढ़ाकर पांच लाख रुपये करने की घोषणा की। रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिकांत दास ने दिसंबर की द्विमासिक मौद्रिक नीति की घोषणा करते हुए कहा कि युनिफाइड पेमेंट्स इंटरफेस (यूपीआई) लेनदेन की विभिन्न श्रेणियों की सीमा की समय-समय पर समीक्षा की गई है। उन्होंने कहा, अब अस्पतालों और शिक्षण संस्थानों को भुगतान के लिए यूपीआई लेनदेन की सीमा को एक लाख रुपये से बढ़ाकर पांच लाख रुपये प्रति लेनदेन करने का प्रस्ताव किया गया है। बड़ी हुई सीमा से उपभोक्ताओं को शिक्षा और स्वास्थ्य देखभाल उद्देश्यों के लिए उच्च राशि का यूपीआई भुगतान करने में मदद करेगी। उन्होंने आगे कहा कि आवर्ती प्रकृति के भुगतान करने के लिए ई-मैनेज ग्राहकों के बीच लोकप्रिय हो गए हैं। ई-मैनेज प्रोडक्ट के तहत 15,000 रुपये से अधिक के आवर्ती लेनदेन के लिए ऑथेंटिकेशन (एएफए) का एक अतिरिक्त फेक्टर जरूरी है। गवर्नर ने कहा, म्यूचुअल फंड सब्सक्रिप्शन, इश्योर्स प्रीमियम सब्सक्रिप्शन और क्रेडिट कार्ड रीपेमेंट के आवर्ती भुगतान के लिए अब इस सीमा को बढ़ाकर एक लाख रुपये प्रति लेनदेन करने का प्रस्ताव है। उन्होंने कहा कि इस कदम से ई-मैनेज के उपयोग में और तेजी आएगी। एक अन्य घटनाक्रम में रिजर्व बैंक ने फिनटेक पारिस्थितिकी तंत्र में विकास की बेहतर समझ और इस क्षेत्र का समर्थन करने के लिए फिनटेक रिजर्विजरी स्थापित करने की भी घोषणा की।

सोना 62,500 रुपए, चांदी भी हुई महंगी



नई दिल्ली। सोने और चांदी के वायदा भाव में तेजी देखी जा रही है। दोनों के वायदा भाव तेजी के साथ खुले। सोने के वायदा भाव अब बढ़कर 62,500 रुपये और चांदी के वायदा भाव 74,600 रुपये के करीब कारोबार कर रहे हैं। मल्टी कमांडिटी एक्सचेंज पर सोने का बेचमार्क फरवरी कॉन्ट्रैक्ट 59 रुपये की तेजी के साथ 62,525 रुपये के भाव पर खुला। फिलहाल यह कॉन्ट्रैक्ट 64 रुपये की तेजी के साथ 62,530 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। सोने के वायदा भाव ने 64,063 रुपये के भाव पर सर्वोच्च स्तर छुआ था। एमसीएक्स पर चांदी का बेचमार्क मार्च कॉन्ट्रैक्ट 328 रुपये की तेजी के साथ 74,641 रुपये के भाव पर खुला। फिलहाल यह कॉन्ट्रैक्ट 374 रुपये की तेजी के साथ 74,687 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। चांदी के वायदा भाव 78,549 रुपये के भाव पर दिन के उच्च स्तर पर पहुंच गए थे। वहीं वैश्विक बाजार में सोने के वायदा भाव की शुरुआत नरमी के साथ हुई। बाद में तेजी देखी जाने लगी। जबकि चांदी की शुरुआत तेज रही। कॉमिक्स पर सोना 2,045.70 डॉलर प्रति औंस के भाव पर खुला। पिछला बंद भाव 2,046.40 डॉलर था। फिलहाल यह 2 डॉलर की तेजी के साथ 2,048.40 डॉलर प्रति औंस के भाव पर कारोबार कर रहा था। कॉमिक्स पर चांदी के वायदा भाव 24.14 डॉलर के भाव पर खुले, पिछला बंद भाव 24.05 डॉलर था। फिलहाल यह 0.13 डॉलर की तेजी के साथ 24.19 डॉलर प्रति औंस के भाव पर कारोबार कर रहा था।

किआ सोनेट 14 को देगी भारतीय बाजार में दस्तक, डीलरशिप पर अनौपचारिक बुकिंग प्रारंभ

नई दिल्ली। किआ सोनेट 14 दिसंबर को भारतीय बाजार में दस्तक देने जा रही है। कंपनी ने चुनिंदा डीलरशिप पर अनौपचारिक बुकिंग लेना शुरू कर दिया है। एसयूवी को 20,000 से 25,000 रुपये की टोकन राशि पर बुक किया जा सकता है। बीते दिनों किआ ने इसका टीजर और रस्केच तस्वीरें शेयर की थी। किआ सोनेट फेसलिफ्ट में नया फ्रंट बंपर, नया हेडलैंप, नए लैंप सिग्नेचर, नई फॉगलैंप हाउसिंग, क्रॉम बिट्स, बीडी व्लेडिंग, प्लास्टिक व्हील कैप और अलॉय व्हील डिजाइन भी बदला हुआ है। इस गाड़ी में 1.2-लीटर पेट्रोल इंजन, 1.0-लीटर, टर्बो-पेट्रोल इंजन और 1.5-लीटर, डीजल इंजन का विकल्प मिलेगा। पेट्रोल इंजन को 5-स्पीड मैनुअल के साथ जोड़ा जाएगा। वहीं टर्बो-पेट्रोल और डीजल इंजन में 6-स्पीड ऑटोमैटिक गियरबॉक्स होगा। इसके अलावा टर्बो-पेट्रोल और डीजल इंजन में 7-स्पीड डबल-क्लच ऑटोमैटिक और 6-स्पीड ऑटोमैटिक का विकल्प भी मिलेगा। इसमें अंडास तकनीक भी मिलेगी पीछे एलईडी लाइट बार से जुड़ी नई रेयरलाइट टेललैंप, ड्यूल-टोन ब्लैक और सिल्वर फिनिश के साथ मोटा रियर बंपर भी दिया है।

एमपीसी ने रेपो रेट को 6.5 प्रतिशत पर बरकरार रखा आरबीआई गवर्नर ने की मौद्रिक नीति की घोषणा

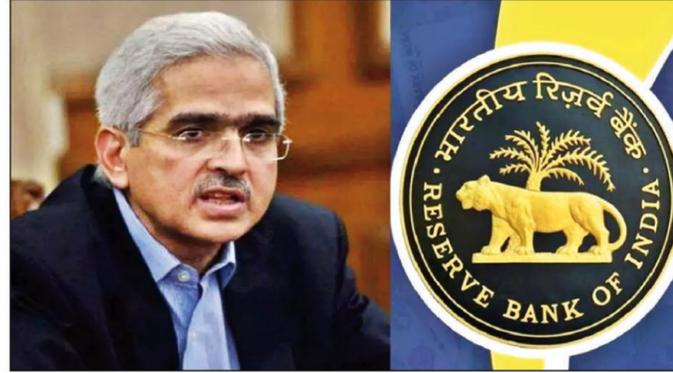
नई दिल्ली।

आरबीआई एमपीसी ने एक बार फिर रेपो रेटो को 6.5 प्रतिशत पर अपरिवर्तित रखा है। एमपीसी की बैठक के बाद आरबीआई गवर्नर ने बताया कि वैश्विक अनिश्चितता के माहौल में भी भारतीय अर्थव्यवस्था ने मजबूती दिखाई है। बैंकों के बैलेस शीट में मजबूती देखी है। केंद्रीय बैंक की एमपीसी ने रेपो रेट को 6.5 प्रतिशत पर अपरिवर्तित रखा है। आरबीआई गवर्नर के अनुसार इसके फलस्वरूप स्थायी जमा सुविधा दर 6.25 प्रतिशत और सीमांत स्थायी सुविधा दर तथा बैंक दर 6.75 प्रतिशत पर बनी हुई है। आरबीआई गवर्नर ने जीडीपी ग्रोथ 7 फीसदी रहने का अनुमान जताया है। सरकारी खर्च से निवेश के रफ्तार में आई तेजी

एमपीसी की बैठक में लिए गए फैसलों की जानकारी देते हुए आरबीआई गवर्नर ने कहा कि घरेलू मांग के कारण भारतीय अर्थव्यवस्था में तेजी जारी है। लागत खर्च में कमी से विनिर्माण क्षेत्र में मजबूती आई है। सरकारी खर्च से निवेश के रफ्तार में आई तेजी है। एप्रो क्रैडिट में ग्रोथ से रिक्वरी बेहतर होने का अनुमान है। एमपीसी के छह में पांच स्थर अकॉमोडेटिव रुख वापस लेने के पक्ष में। सभी सदस्यों ने रेपो रेट को स्थिर रखने पर सहमति जताई।

नवंबर-दिसंबर में खाद्य पदार्थों की कीमतों में वृद्धि विज्ञानक

आरबीआई गवर्नर ने का कि नवंबर-दिसंबर महीने में खाद्य पदार्थों की कीमतों में वृद्धि महंगाई के



लिहाज से चिंता का कारण बना हुआ है। ग्रामीण मांग में सुधार दिख रही है। सीपीआई 5.4 प्रतिशत पर बने रहने का अनुमान है। आरबीआई गवर्नर ने कहा कि महंगाई दर चार प्रतिशत पर लाने के प्रति आरबीआई प्रतिबद्ध है और हर संभव कोशिशें कर रहा है। आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास ने कहा कि चीनी की कीमतों में तेजी से चिंता बढ़ी है। इसके अलावा आरबीआई ने महंगाई के अनुमान को भी जारी किया है। तीसरी तिमाही के लिए सीपीआई अनुमान 5.6 प्रतिशत पर बरकरार है। वहीं पहली तिमाही में सीपीआई अनुमान 5.2 प्रतिशत पर बरकरार रखा गया है। तीसरी तिमाही के लिए सीपीआई अनुमान 4.7 फीसदी किया गया है।

शुरू हुई थी एमपीसी की बैठक

रिजर्व बैंक की तीन दिवसीय द्विमासिक मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की बैठक शुरू हुई। आरबीआई आमतौर पर एक वित्त वर्ष में छह द्विमासिक बैठकें आयोजित करता है, जहां यह ब्याज दरों, धन की आपूर्ति, मुद्रास्फीति दृष्टिकोण और विभिन्न व्यापक आर्थिक संकेतकों पर विचार-विमर्श करता है। लगातार चौथी बार मौद्रिक नीति समिति ने अक्टूबर की समीक्षा बैठक में सर्वसम्मति से रेपो दर को 6.5 प्रतिशत पर

अपरिवर्तित रखने का फैसला किया था।

बैंकिंग सिस्टम पर वया बोले आरबीआई गवर्नर

आरबीआई गवर्नर ने कहा कि सिस्टम में नकदी की स्थिति संतुलित है। जहरूत नहीं है। उन्होंने कहा कि फाइनेंशियल स्टेबिलिटी के लिए बैंक और एनबीएफसी के लिए हाल में उठाए कदम जरूरी थे। आरबीआई गवर्नर ने कहा कि कनेक्टड लेंडिंग के लिए युनिफाइड रेगुलेटरी फ्रेमवर्क लागू। उन्होंने कहा कि वेब एग्जिगेशन के लिए रेगुलेटरी फ्रेमवर्क लागू। उन्होंने कहा कि अप्रैल 2024 तक फिनटेक रिपोर्टिटी की शुरूआत को जाएगी। आरबीआई के एमपीसी की आगामी बैठक 6-8 फरवरी 2024 को होगी।

एमपीसी की पिछली बैठक में वया हुआ था

पिछली चार बैठकों में रिजर्व बैंक ने रेपो दर को 6.5 प्रतिशत पर अपरिवर्तित रखा था। रेपो रेट वह ब्याज दर होती है जिस पर आरबीआई दूसरे बैंकों को कर्ज देता है। रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिकांत दास ने अक्टूबर में मौद्रिक नीति समीक्षा में कहा था कि केंद्रीय बैंक चिंतित है और उसने उच्च मुद्रास्फीति को वृहद आर्थिक स्थिरता और सतत वृद्धि के लिए बड़ा जोखिम बताया था।

बैंकों के बाद अब फिनटेक कंपनियां छोटे व्यक्तिगत कर्ज में करेंगी कटौती, आरबीआई ने दी थी चेतावनी

नई दिल्ली।

बड़े बैंकों व गैर-बैंक कर्जदाताओं ने अपने फिनटेक भागीदारों से छोटे व्यक्तिगत कर्ज में कटौती करने को कहा है। सूत्रों ने कहा कि आरबीआई के हालिया चेतावनी के बाद यह कदम उठाया गया है। केंद्रीय बैंक का मानना है कि छोटे व्यक्तिगत कर्ज आगे डूब सकते हैं।

करीब एक दर्जन फिनटेक को कर्ज देने वाले एक निजी बैंक के अधिकारी ने कहा, आरबीआई के बाद के फैसले से यह कदम उठाना पड़ा रहा है। आगे और बैंक भी यह कदम उठा सकते हैं। हमने अपने फिनटेक भागीदारों से कहा है कि हम 50,000 रुपये से कम कर्ज श्रेणी में मौजूद नहीं रहना चाहते हैं। आरबीआई ने पिछले महीने ऐसे कर्ज के लिए ज्यादा पूंजी अतिरिक्त रखने के लिए नियमों को सख्त कर दिया था। एक अन्य बैंक के अधिकारी ने कहा, हम अपने फिनटेक भागीदारों को दी जाने वाली फंडिंग में पूरी तरह कटौती नहीं करेंगे। लेकिन, उन्हें छोटे व्यक्तिगत



कर्ज को बेहिसाब तरीके से बांटने पर रोक लगाने का निर्देश देंगे।

घटेगी कर्ज की वृद्धि दर

विश्लेषकों का मानना है कि बैंकों और एनबीएफसी के इस फैसले से कर्ज बांटने की दर घटकर 12-14 फीसदी पर आ सकती है, जो अभी 15 फीसदी है। मैक्रोयरी ने कहा, बैंक की वृद्धि और संपत्ति की गुणवत्ता यानी एनपीए पर नियामकीय निगरानी बढ़ गई है। इससे सावधानी बरती जा रही है। एक सरकारी बैंकर ने कहा, हमने अपने फिनटेक भागीदारों से कहा है कि वे चुनिंदा कर्ज ही बांटें।

गन्ना जूस से एथेनॉल प्रोडक्शन पर सरकार ने लगाई रोक बी-हैवी मोलासिस से प्रोडक्शन पर रोक नहीं शुगर प्राइस कंट्रोल करने के लिए ये फैसला किया

नई दिल्ली।

केंद्र सरकार ने एथेनॉल प्रोडक्शन के लिए गन्ने के जूस के उपयोग पर रोक लगा दी है। एथेनॉल सप्लाई ईयर 2023-24 के लिए यह फैसला तत्काल प्रभाव से लागू होगा। सरकार ने इस फैसले की जानकारी 7 अक्टूबर को एक नोटिफिकेशन के जरिए दी है। शक्कर को कीमतों को कंट्रोल में रखने के लिए सरकार ने यह फैसला किया है। हालांकि, चीनी मीलनों के मैनेजिंग डायरेक्टर और सीईओ को लिखे लेटर में कहा है कि मिलों में ब्लैंडिंग की जरूरतों और ऑयल मैनुफैक्चरिंग कंपनियों के मौजूदा ऑर्डर को पूरा करने के लिए बी-हैवी मोलासिस से एथेनॉल का प्रोडक्शन जारी रहेगा। इस साल की शुरुआत में सरकार ने अक्टूबर से शुरू 2023-24 फसल सीजन के स्पाइसजेट के फेयर एंड रिजर्वेटिव प्राइस को 10 प्रति किंटल बढ़ाकर 315 प्रति किंटल कर दिया था। एफआरपी वह मिनिमम या न्यूनतम कीमत होता है, जिसे मिलों को गन्ना उत्पादकों को देना ही होता है। मौजूदा 2022-23 मार्केटिंग ईयर में शुगर मिलों ने 3,353 लाख



खुदरा कीमतें स्थिर हैं। फिलहाल घरेलू स्टाफ में मौजूदा जरूरतों के लिए और आने वाले फेस्टिवल सीजनों के लिए शक्कर के स्टाफ में कोई कमी नहीं है। अगस्त 2023 में हुए 83 लाख मेट्रिक टन का प्रोडक्शन और अक्टूबर 2023 में पैदा होने के बाद चीनी का स्टाफ काफी बेहतर हो जाएगा। इसके अलावा सरकार ने डोमेस्टिक बिक्री कोटा की पहली किश्त भी जारी कर दी है। इसे चीनी मिलें अभी से ही बेचना शुरू कर सकती हैं। सरकार ने कहा है कि इसके लिए कोटा और बढ़ाई जाएगी।

टन गन्ना उत्पादकों से खरीदा है, जिसकी कीमत 1.11 लाख करोड़ से ज्यादा है। वहीं 10 साल पहले 2013-14 मार्केटिंग ईयर में मिलों ने 57,104 करोड़ का गन्ना खरीदा था।

सरकार ने कहा- चीनी का पर्याप्त स्टॉक

इससे पहले सरकार ने अक्टूबर में कहा था कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर चीनी की कीमतों में रिकॉर्ड बढ़ोतरी के बावजूद देश में इसकी खुरा कीमतें स्थिर हैं। फिलहाल घरेलू स्टाफ में मौजूदा जरूरतों के लिए और आने वाले फेस्टिवल सीजनों के लिए शक्कर के स्टाफ में कोई कमी नहीं है। अगस्त 2023 में हुए 83 लाख मेट्रिक टन का प्रोडक्शन और अक्टूबर 2023 में पैदा होने के बाद चीनी का स्टाफ काफी बेहतर हो जाएगा। इसके अलावा सरकार ने डोमेस्टिक बिक्री कोटा की पहली किश्त भी जारी कर दी है। इसे चीनी मिलें अभी से ही बेचना शुरू कर सकती हैं। सरकार ने कहा है कि इसके लिए कोटा और बढ़ाई जाएगी।

31 मार्च 2024 तक नहीं होगा प्याज का निर्यात, केंद्र सरकार ने लगाई रोक

नई दिल्ली।

केंद्र सरकार ने प्याज के निर्यात पर रोक लगा दी है। सरकार ने घरेलू उपलब्धता बढ़ाने और कीमतों को नियंत्रण में रखने के मकसद से यह फैसला लिया है।

फैसले के मुताबिक अगले साल मार्च तक प्याज के निर्यात पर प्रतिबंध लगा दिया है। आज विदेश व्यापार महानिदेशालय ने एक अधिसूचना में कहा,

डीजीएफटी ने यह भी कहा कि हालांकि, अन्य देशों को उनके अनुरोध के आधार पर सरकार द्वारा दी गई अनुमति के आधार पर प्याज के निर्यात की अनुमति दी जाएगी।

इस नोटिफिकेशन के मुताबिक वैसे प्याज के शिपमेंट, जिनकी लोडिंग नियंत्रण प्रतिबंध अधिसूचना से पहले शुरू हो गई थी, को निर्यात करने की अनुमति है।

दिल्ली में वया है प्याज की कीमत

दिल्ली में वया है प्याज की कीमत



दिल्ली में स्थानीय विक्रेता 70-80 रुपये प्रति किलोग्राम पर प्याज बेच रहे हैं। आपकों बता दें कि आज के इस फैसले से पहले, केंद्र सरकार ने अक्टूबर में ग्राहकों को राहत देने के लिए खुदरा बाजारों में 25 रुपये प्रति किलोग्राम की रियायती दर पर बफर प्याज स्टाफ की बिक्री बढ़ाने का फैसला किया था।

प्याज के दाम को कंट्रोल करने के लिए सरकार ने उठाए है कई कदम

केंद्र सरकार ने इस साल 28 अक्टूबर से 31 दिसंबर तक प्याज के निर्यात पर 800 अमेरिकी डॉलर प्रति टन का मिनिमम एक्पोर्ट प्राइस लगाया था ताकी

स्पाइसजेट के खिलाफ अब कोई आदेश नहीं, दुबई में खड़े विमान पर एयरलाइन ने दी जानकारी

नई दिल्ली। नागर विमान क्षेत्र की प्रमुख एयरलाइन स्पाइसजेट ने बताया है कि दुबई इंटरनेशनल फाइनेंशियल सेंटर (डीआईएफसी) अदालत ने 30 अक्टूबर 2023 को भारतीय पंजीकरण चिह्न वीटी-एसएलएम वाले विमानों में स्थापित कुछ इंजनों के संबंध में फ्रीजिंग आदेश जारी किया था। उपर्युक्त आदेश के परिणामस्वरूप, एक विमान को अल मकतूम अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे, दुबई (डीइड्यूसी) पर खड़ा कर दिया गया था और तब से यह वहीं खड़ा था। 7 दिसंबर 2023 को डीआईएफसी अदालत की सुनवाई में, स्पाइसजेट के पक्ष में आदेश दिया गया है। इसके अतिरिक्त न्यायाधीश ने आदेश के परिणामस्वरूप स्पाइसजेट को हूए नुकसान की जांच का निर्देश दिया है। अदालत ने स्पाइसजेट द्वारा किए गए कानूनी खर्चों का भुगतान करने का भी आदेश दिया है। स्पाइसजेट के प्रवक्ता ने कहा कि संक्षेप में, अब डीआईएफसी अदालत का ऐसा कोई आदेश नहीं है जो स्पाइसजेट को डीइड्यूसी से प्रस्थान करने सहित विमान के संवतान से रोकता हो।



देश में प्याज की कीमत नियंत्रण में रहे। इससे पहले अगस्त में भारत ने प्याज पर 31 दिसंबर तक 40 फीसदी निर्यात शुल्क लगाया था।

कितने टन प्याज का हुआ निर्यात

आंकड़ों के मुताबिक इस वित्त वर्ष में 1 अप्रैल से 4 अगस्त के बीच देश से 9.75 लाख टन प्याज का निर्यात किया गया है जिनमें बांग्लादेश, मलेशिया और संयुक्त अरब अमीरात शीर्ष तीन आयातक देश हैं। 14 नवंबर को जारी डब्ल्यूआई

आंकड़ों के मुताबिक, अक्टूबर में सन्धिजियों में मुद्रास्फीति कम होकर (-) 21.04 प्रतिशत और आलू में (-) 29.27 प्रतिशत हो गई थी लेकिन प्याज की वार्षिक मूल्य वृद्धि दर 62.60 प्रतिशत के उच्च स्तर पर बनी रही।

शर्मिला टैगोर नहीं बनना चाहती थीं अभिनेत्री थंगम में जान्हवी का किरदार श्रीदेवी से मिलता-जुलता

-पहले लुक के साथ सामने आया था किरदार

शर्मिला अपने आप को एक एक्सीडेंटल अभिनेत्री कहती हैं। दर-असल, शर्मिला का मन एक डांसर बनने का था, लेकिन वो फिल्मों में आ गईं। एक इंटरव्यू में उन्होंने ने कहा था कि हर फिल्म के बाद वो यही सोचती थीं, अब यह उनकी आखिरी फिल्म है, इसके बाद वो मूवी नहीं करेगी, लेकिन हर बार उनका यह फैसला पूरा नहीं होता था। शर्मिला का कोई फिल्मी बैकग्राउंड नहीं था। उन्होंने जो भी हासिल किया अपनी मेहनत से पाया। उन्होंने अपने जीवन और करियर में काफी संघर्ष देखा, लेकिन फिर भी वो घबराई नहीं और बिना रुके आगे बढ़ती गईं। शर्मिला टैगोर भारतीय सिनेमा की ऐसी अभिनेत्री हैं, जिन्होंने अपने अभिनय से कई पीढ़ियों को प्रभावित किया है। खूबसूरती और हुनर को बेजोड़ मेल शर्मिला ने विशुद्ध कर्माशयिणी फिल्मों के साथ कई अवार्ड विनिंग किरदार



भी निभाये। शर्मा कपूर, धर्मेन्द्र, राजेश खन्ना और अमिताभ बच्चन के साथ उन्होंने यादगार फिल्में दीं। शर्मिला जितनी काबिल अभिनेत्री रहीं, उतनी ही बिंबास भी। उन्होंने हिंदी सिनेमा के परदे पर अभिनेत्रियों की रूढ़िवादी

छवि को भी अपने ग्लैमर से तोड़ा। वहीं, सादगी की मूरत बनकर दिल धड़काये। इसी का रिजल्ट उन्हें मिला और वो एक कामयाब अभिनेत्री बनीं और बॉलीवुड में अपनी पहचान बनाईं।

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड एक्ट्रेस जान्हवी कपूर के किरदार का नाम थंगम उनकी माँ और दिवंगत अभिनेत्री श्रीदेवी से मिलता-जुलता था। एक्ट्रेस का किरदार फिल्म में पहले लुक के साथ सामने आया था। जान्हवी ने कहा, यह मेरी पहली तेलुगु फिल्म है। इसलिए मेरा बहुत सारा समय डायलॉग सीखने में बीत जाता है क्योंकि मैं ये भाषा नहीं बोल पाती। जूनियर एनटीआर स्टारर में जान्हवी कपूर के किरदार का नाम थंगम उनके पहले लुक के साथ सामने आया था, जो बिल्कुल उनकी माँ दिवंगत दिग्गज अभिनेत्री श्रीदेवी से मिलता जुलता था। हाल ही में उन्होंने कहा, यह मेरी पहली तेलुगु फिल्म है। इसलिए मेरा बहुत सारा समय डायलॉग सीखने में बीत जाता है क्योंकि मैं ये भाषा नहीं बोल पाती। अभिनेत्री ने आगे कहा, मेरी माँ पर हमसे हिंदी और अंग्रेजी में बात करती थीं। लेकिन जब भी हम चेन्नई (तमिलनाडु) जाते थे, तब वे अक्सर तमिल में बोलने को कहती थीं। मैं तेलुगु की तुलना में तमिल से अधिक परिचित हूँ। जान्हवी ने साझा किया कि साउथ फिल्म में काम करना घर वापसी जैसा लगता है और यहाँ आकर मुझे लगता है कि मैं घर आ गई हूँ। जान्हवी ने कहा, देवरा के सेट पर हर



कोई मुझे अपना जैसा लगता है। मुझे नहीं पता कि यह माँ के प्रति मेरे गहन भावनात्मक लगाव के कारण है या मैं ऐसा महसूस कर रही हूँ। मैं दक्षिण में एक फिल्म करके उनसे जुड़ा हुआ महसूस करती हूँ और ये आध्यात्मिक है। वैसे

देखा जाए तो हिंदी और दक्षिण दोनों मनोरंजन उद्योगों में अपने परे जाने के बाद, जान्हवी वास्तव में अपनी माँ लेट एक्ट्रेस श्रीदेवी जी की विरासत को आगे ले जा रही हैं। जिस तरह से श्रीदेवी जी ने साउथ और हिंदी सिनेमा दोनों में

क्वांकबस्टर फिल्में दीं, जान्हवी भी उसी राह पर आगे बढ़ रही हैं। जान्हवी ने बॉलीवुड में थडक से डेब्यू किया था और फिर गुजर सक्सेना, मिली रूही, गुडलक जूरी जैसी फिल्मों में दिखाईं।

कटरीना कैफ के गाने पर डांस कर विक्की कौशल ने जीता था सासू मां का दिल

विक्की कौशल और कटरीना कैफ की शादी 9 दिसंबर 2021 में हुई थी। दोनों की शादी को जल्द ही 2 साल पूरे होने वाले हैं। कटरीना कैफ और विक्की कौशल को उनके फैंस बहुत प्यार करते हैं। जब भी ये कोई फोटो साथ में शेयर करते हैं, तो फैंस अपना प्यार लुटाने से बिल्कुल भी पीछे नहीं रहते। विक्की कौशल कई मौकों पर कटरीना कैफ कैसी पत्नी हैं, इसकी प्रशंसा कर चुके हैं। सैम बहादुर एक्टर हाल ही में एक्ट्रेस किराया आडवाणी के संग करण जोहर के शो काॉफी विद करण में नजर आने वाले हैं।



विक्की कौशल ने इस शो में अपनी और कटरीना कैफ की शादी से जुड़ी कई दिलचस्प बातें बताईं, इसके साथ ही ये भी बताया कि लास्ट मिनट उन्होंने कटरीना को शादी के लिए कैसे प्रपोज किया और

वे बहुत ही लास्ट मिनट था। मुझे उस वक्त हर किसी ने ये वॉनिंग दे दी थी कि अगर मैं उन्हें प्रपोज नहीं करूंगा, तो मुझे जिंदगी भर ये बात सुननी पड़ेगी। सवाई माधोपुर, राजस्थान, जहाँ हमारी शादी हुई थी, वहाँ पर एक दिन पहले डिजर डेट के दौरान मैंने उन्हें प्रपोज किया था। उन्होंने कहा,

फिट रहना आसान नहीं : बाँबी देओल

-फिटनेस के लिए लगाने पड़ते हैं बहुत सारे घंटे

मुंबई (ईएमएस)। बालीवुड फिल्म एनिमल में अपनी फिजिक के बारे में बात करते हुए बाँबी ने कहा, प्यार पाना और नोटिस किया जाना आश्चर्यजनक है और मुझे लगता है कि मेरी सारी मेहनत को सराहना मिल रही है। फिट रहना आसान नहीं है और वास्तव में आपको फिटनेस के लिए बहुत सारे घंटे लगाने पड़ते हैं। अच्छा लगता है कि मेरी कड़ी मेहनत सफल हुई है। मालूम हो कि फिल्म एनिमल को लेकर अभिनेता बाँबी देओल को फैंस से बहुत प्यार मिल रहा है। गदर 2 में अपने भाई सनी देओल की सफलता के साथ, उनके पिता-दिग्गज अभिनेता धर्मेन्द्र को भी दर्शकों से प्यार मिल रहा है। बाँबी ने कहा कि यह आश्चर्यजनक है कि देओल्स को कितना प्यार मिल रहा है। उन्होंने आगे कहा, मुझे लगता है कि भगवान मुझ पर और मेरे परिवार पर सच्चा प्रेम करते हैं। मेरे भाई की सफलता, मेरे पिता को इतना प्यार मिला और मेरी फिल्म आई और यह

आश्चर्यजनक है कि देओल्स को कितना प्यार मिल रहा है। यह बिल्कुल अद्भुत है। 54 वर्षीय अभिनेता चाहते थे कि ऐसा हो। उन्होंने कहा, अच्छा, बुरा वक्त आता है लेकिन मैंने ऐसा होने की उम्मीद नहीं की थी। मैं बस यही चाहता था कि ऐसा हो, आप चाहते हैं कि कुछ अच्छा हो और कुछ इतना अच्छा घटित हो जाए कि आप भगवान को धन्यवाद देने लगें। मेरा परिवार और प्रशंसक इंतजार कर रहे थे कि मैं ऐसे किरदार निभाऊं जो मुझे एक नकारात्मक किरदार के रूप में स्वीकार करें। बाँबी इस बात से बेहद खुश हैं कि जिन अलग-अलग किरदारों के साथ वह प्रयोग कर रहे हैं, उनके लिए उन्हें स्वीकार किया जा रहा है। उन्होंने कहा, एक अभिनेता के लिए यह जीत की स्थिति है क्योंकि आप अलग-अलग तरह के किरदार निभाना चाहते हैं और एक ही छवि में बंधकर नहीं रहना चाहते। मैं उत्साहित हूँ कि मुझे अलग-अलग तरह के किरदार निभाने के लिए स्वीकार किया।

त्रिपति डिमरी को मिल रही भरपूर तारीफ

-फिल्म एनिमल में किया है दमदार अभिनय

मुंबई (ईएमएस)। बुलबुल और कला जैसी फिल्मों में अपनी दमदार भूमिकाओं के लिए प्रसिद्ध वसंतराव अभिनेत्री त्रिपति डिमरी फिल्म एनिमल में अपनी छोटी लेकिन आकर्षक भूमिका के लिए भरपूर तारीफ हासिल कर रही हैं, खासकर सह-कलाकार रणबीर कपूर के साथ उनकी दिलकश केमिस्ट्री के लिए। डिमरी का ऑन-स्क्रीन करिश्मा जादूई से कम नहीं है, जो दर्शकों को और अधिक के लिए तरसाता है। एनिमल में डिमरी द्वारा जोया का किरदार निभाना कहानी में एक महत्वपूर्ण मोड़ है, जो उनकी वसंतराव किरदार और अभिनय कौशल को दर्शाता है। फैंस डिमरी और कपूर के बीच भविष्य में सहयोग का उत्सुकता से इंतजार कर रहे हैं, और अधिक ऑन-स्क्रीन जादू की उम्मीद कर रहे हैं। सोशल मीडिया तृपति डिमरी की तारीफ से भरा हुआ



है, जिसमें नेटिजन्स जोया के उनके चित्रण और रणबीर कपूर के साथ उनकी शानदार ऑन-स्क्रीन केमिस्ट्री के लिए अपनी तारीफ व्यक्त कर रहे हैं। एक्स पर एक यूजर ने लिखा, एनिमल में पहली बार तृपति डिमरी को ऑनस्क्रीन देखा। आश्चर्यजनक रूप से कामुक और दिव्या। रणबीर कपूर के साथ शानदार केमिस्ट्री। हम आप दोनों को और आम तौर पर बार-बार देखना चाहेंगे। इंटरनेट पर तृपति डिमरी को नई नेशनल क्राश घोषित करने वाले मीमस, ट्विटर और पोस्ट की

बाढ़ आ गई है। एनिमल के ग्रैंड प्रीमियर से उनकी तस्वीरें वायरल हो गई हैं। तृपति डिमरी बेहद खूबसूरत दिखती हैं और उनका अभिनय भी बहुत अच्छा है... और अब मेरे पास एक लिटिल क्राश अपडेट है एनिमल के बाद तृपति डिमरी को जो प्यार मिल रहा है, वह किसी के बराबर नहीं है। उसके पास कई तेलुगु ऑफर हैं, उसके इंस्टाग्राम फॉलोअर्स दोगुने हो गए हैं, और वह नई नेशनल क्राश बनने की राह पर हैं। तृपति डिमरी की लोकप्रियता बढ़ रही है, और उनके फैंस को आने वाली फिल्मों का इंतजार है। अभिनेता राज शांडिल्य की विकी विद्या का वो वाला वीडियो और आनंद तिवारी की मेरे मेहबूब मेरे सपने में स्क्रीन की शोभा बढ़ाने के लिए तैयार हैं, जो दर्शकों को निकट भविष्य में और भी अधिक यादगार परफॉर्मंस का वादा करेंगे।

अनुष्का सेन ने दी दीपिका और प्रियंका को टक्कर

21 साल की अनुष्का सेन सोशल मीडिया की सबसे फेमस स्टार्स में से एक हैं। उनकी फैन फॉलोइंग भी बहुत बड़े स्तर पर है। फॉलोअर्स के नाम पर अनुष्का बड़े-बड़े सेलेब्स को मात देती हैं। अब वो अंतरराष्ट्रीय स्तर पर देश का नाम रोशन कर रही हैं। अनुष्का के चाहने वाले लाखों में हैं। उनके लगभग 39 मिलियन से अधिक फॉलोअर्स हैं, जो बहुत ज्यादा हैं और ये सब उन्होंने केवल 21 की उम्र में अचीव किया है। लेकिन जिस चीज ने उन्हें घर-घर में मशहूर बना दिया, वह है इंस्टाग्राम पर उनके कई प्रोजेक्ट्स। उनके सोशल मीडिया पर ऐसे दिलचस्प कंटेंट हैं जो उनके फैंस को



बेहद पसंद आते हैं। अनुष्का सेन ने क्रैश और कई वेब शोज में काम कर नाम कमाया। अनुष्का का टैलेंट केवल यहीं तक नहीं है बल्कि एक्ट्रेस

ने पीरियड ड्रामा लिहाफ: द विवल्ड, एफ आई नेक्स्ट और केंटी ऑफ ब्लाइंड जैसी फिल्मों में भी काम किया है, जिसे ऑस्कर ने इनवाइट किया था। उन्होंने कई फेमस म्यूजिक वीडियो में भी काम किया है। अनुष्का जल्द ही अपनी आगामी फिल्म एशिया के साथ साउथ कोरियाई सिनेमा में कदम रखने जा रही हैं, जहां वह भारत को रिप्रेजेंट करेगी। वो देश की ग्लोबल स्टार बन गई हैं। वो बॉलीवुड के बड़े नामों दीपिका पादुकोण और प्रियंका चोपड़ा जैसी हस्तियों में से एक बन गई हैं। अनुष्का सेन वैश्विक मंच पर भारत का नाम रोशन कर रही हैं।

तारक मेहता का उल्टा चश्मा पर संकट के बादल

-बॉयकाट ट्रेंड पर असित मोदी ने तोड़ी चुप्पी

मुंबई (ईएमएस)। बीते कुछ वक्त से तारक मेहता का उल्टा चश्मा शो पर संकट के बादल मंडरा रहे हैं। शो की पुरानी स्टारकास्ट ने धीरे-धीरे करके सीरियल से किारा कर लिया और नई स्टारकास्ट को ऑडियंस उतना प्यार नहीं दे पाईं। शो में दयाबेन के किरदार में नजर आने वाली एक्ट्रेस दिशा वकानी के जाने के बाद से दर्शक काफी निराश थे और ऑडियंस की मांग को देखते हुए मेकर असित मोदी ने वादा किया था कि दयाबेन के रूप में दिशा वकानी जल्द ही शो में वापसी करेंगी, लेकिन ऐसा नहीं हुआ। बार-बार शो में दयाबेन की वापसी की बात करने के बाद भी मेकरस जब अपना वादा पूरा न कर पाए, तो अब दर्शकों के सब्र का बांध टूट गया है और ऑडियंस ने शो को बायकाट करना शुरू कर दिया है। शो के बहिष्कार की मांग के बीच अब तारक मेहता का उल्टा चश्मा के ऑफ एयर होने की खबरों ने भी खूब जोड़ पकड़ा है। शो के बंद होने की चर्चा को तेज होता देख निमाता असित मोदी ने खुद सामने आकर इस बारे में बात की है। एक रिपोर्ट के मुताबिक असित



मोदी ने एक स्टेटमेंट जारी कर ये साफ कर दिया है कि ये शो बंद नहीं होने वाला है। रिपोर्ट के अनुसार वह कहते हैं, मैं यहाँ अपने दर्शकों का मनोरंजन करने के लिए हूँ और मैं अपनी ऑडियंस से कभी झूठ नहीं बोलूंगा। कुछ कारण वश हम दया के किरदार को समय पर वापस नहीं ला पाए, लेकिन इसका मतलब ये नहीं कि उनके किरदार की शो में वापसी नहीं होगी। वह आगे कहते हैं, दयाबेन के किरदार में दिशा वकानी होंगी या कोई और ये आने वाला वक्त ही बताएगा। लेकिन मेरा दर्शकों से वादा है कि दयाबेन वापस आएंगी और तारक मेहता का उल्टा चश्मा कहीं नहीं जा रहा। बता दें कि तारक मेहता का उल्टा चश्मा बीते 15 साल से दर्शकों का मनोरंजन करते आ रहा है और इस शो को ऑडियंस का जबरदस्त सपोर्ट मिला है। तारक मेहता के उल्टा चश्मा के हर किरदार को ऑडियंस ने दिल से अपनाया था।

बेटी के संग जमकर झूमीं ऐश्वर्या, वीडियो वायरल

सोशल मीडिया पर बालीवुड एक्ट्रेस ऐश्वर्या राय बच्चन और उनकी बेटी की जोड़ी का एक नया वीडियो सामने आया है जिसमें दोनों को जमकर डांस करते देखा जा सकता है। वायरल हो रहे वीडियो में ऐश्वर्या और उनकी बेटी के बीच किरदार निभाने की सूरत में खूबसूरत लग रही हैं। वहीं आर्या द्वाइड ड्रेस में प्यारी लग रही हैं। वीडियो मां-बेटी की जोड़ी के बीच के रिश्ते को बयां करता है और वे खुलकर डांस कर रही हैं। वीडियो में ऐश्वर्या अपनी बेटी के साथ डांस कर रही हैं और पीछे



उसी में जिनिलिया भी दिखाई दे रही हैं। बता दें कि ऐश्वर्या राय बच्चन अच्छी एक्ट्रेस होने के साथ-साथ एक अच्छी मां भी हैं। उन्होंने दोनों एक साथ कई

बार स्पॉट होती हैं और लोगों को ये जोड़ी बेहद पसंद भी आती है। ऐश्वर्या अपनी बेटी के बिना किसी फंक्शन में नहीं जाती हैं।

सुप्रसिद्ध सिने हास्य कलाकार जूनियर महमूद का निधन

मुंबई (ईएमएस)। साठ के दशक के सुप्रसिद्ध सिने हास्य कलाकार जूनियर महमूद उर्फ नईम सैय्यद का मुंबई में निधन हो गया, वे 67 वर्ष के थे। उनके मित्र सलाम काजी ने बताया कि कैसरप्रस्त जूनियर महमूद ने खार स्थित घर में गुरुवार और शुक्रवार की दरमियानी रात करीब 2.00 बजे अंतिम सांस ली। काजी के अनुसार शुक्रवार दोपहर 12 बजे जूनियर महमूद का सांता क्रूज वेस्ट में अंतिम संस्कार किया जाएगा। बीते दिनों उन्होंने अपने दोस्तों जितेंद्र और सचिन पिलगाडकर से मिलने की इच्छा जताई थी। उनकी इच्छा पर दोनों कलाकार खास तौर पर उनसे मिलने पहुंचे थे। जूनियर महमूद की हालत देख जितेंद्र की आंखें नम हो गई थीं।



लंस और लीवर में कैसर सहित आंत में ट्यूमर से ग्रस्त मेहमूद कैसर की चौथी स्टेज पर होने से लगातार जीवन से संघर्ष कर रहे थे। बीते कुछ दिनों से वे जीवनरक्षक प्रणाली पर थे। जूनियर महमूद ने 60 और 70 के दशक में अनेक सफल फिल्मों को अंजाम दिया। अपने दौर के बड़े बड़े

कलाकारों के साथ कर एक बाल कलाकार के तौर पर काम कर अपनी अलग पहचान बनाई थी। इसके बाद उन्होंने अनेक हिंदी और मराठी फिल्मों में अपने अभिनय का लोहा मनवाया। उन्होंने छोटी बहू, प्यार का दर्द है मीठा मीठा प्यार प्यार जैसी टीवी शोज में भी काम किया था।

2	8	5	1	9	6	7
1					8	1
3	2			7		8
1	9	4		7		5
4		2			9	3
6	3		5	1	9	
8		3				
7	1	9	2	6	3	4

सूडोकू नवताल- 6635 का हल

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरने की आवश्यकता है।
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
- पहले का केवल एक ही हल है।

7	1	9	8	5	3	2	6	4
4	5	3	6	2	9	7	1	8
6	2	8	4	7	1	9	5	3
9	8	2	7	3	5	1	4	6
1	3	6	9	4	8	5	7	2
5	7	4	1	6	2	8	3	9
8	4	7	5	9	6	3	2	1
3	6	1	2	8	7	4	9	5
2	9	5	3	1	4	6	8	7

शब्दजाल - 7383

आ ल र ही दा उ प का र झ आ
ज द ल र आ क ह ब्ब तें शा रा
अं इ मी रां ल दा ल न र ला म
जं कु अ झा बे ला क सी रि श औ
जी ति श ने व द स ब ग वी र
र रं गं गा की सौ गं ध ती प श्या
जो गा ध र्मा गा प म र कौ या म
श बा र्जी स त क छ श ग श थ
म स मि न व न ज म रा जू द
द र ल म ह र औ के स वी ना
थो कु र्बा नी र हो ग या दु र क

शब्दजाल में प्राण की दस फिल्मों के नाम ढूँढिए, नाम उपर से नीचे व तिरछे हो सकते हैं.

उपकार, शरारी, नसीब, हीर रांझा, आदमी, जंजीर, कुर्बानी, धर्मा, गंगा की सौगंध, राम और श्याम

शब्दजाल - 7382 का हल

मु	डु	मे	रि	हे	आ	ल	म	आ	रा	म
ग	खु	क	दू	म	जी	ने	शि	या	इ	द
ले	पी	जा	क	दि	ग	बा	द	ह	प	र
आ	ग	ए	रा	ल	दे	व	दा	सु	लि	इं
ज	आ	रा	ल	दे	व्हे	ला	कि	यो	प	डि
म	इ	वा	मो	चु	प	क	शी	ह	गी	या
न	अ	ल	रा	के	मा	जी	न	व	प	क्ति
क	रि	ल	र	स	प्या	सा	ल	वि	रे	
र	या	बा	वे	न	न	ज	जी	व	जू	छि
र	ग	ल	नो	म	व	शि	का	री	क्त	ल
बां	दो	वी	घा	ज	मी	न	स	सु	रा	ल

अष्टयोग- 6336

	1			2		3	
5	33	3	35		27		
4		7	5	6	1		
		29		45		33	
	3		7			2	4
2	29	1	33	4	30	5	
		5				6	1

प्रस्तुत खेल सुडोकू व जोड़ की पद्धति का मिश्रण है, खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं। गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगी। सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य है।

अष्टयोग 6335 का हल

7	4	5	2	3	6	1
5	38	3	32	1	27	7
4	3	7	5	6	1	2
3	29	2	45	7	33	6
1	3	6	7	5	2	4
2	24	1	36	4	30	5
6	1	4	7	2	5	3

सुझाव

इन बातों के लिए बच्चों को कहना चाहिए ना



पेरेंट्स बनना अपने आप में कई तरह की जिम्मेदारियां लेकर आता है वहीं बच्चों को न कहना सबसे मुश्किल काम है। लेकिन कभी-कभी उनकी भलाई के लिए आपको ऐसा कहना पड़ता है खासकर मामला जब उनकी हेल्थ का हो। यहां कुछ ऐसी ही सचुएशंस हैं जब उनकी इम्यूनिटी बढ़ाने के लिए आपको उनको न कह देना चाहिए...

टाइम से सोना और जगना



चाहे छुट्टियां हों या स्कूल के दिन, सोने के समय को लेकर आपको सख्त होने की जरूरत है। अगर आपका बच्चा आधी रात के बाद काफी एनर्जी में दिख रहा है तो आपको ये बताने की जरूरत है कि खेलने का वक निकल चुका है ताकि वह टाइम से सो और जाग सके। आखिरकार इनफेक्शंस से बचने के लिए पर्याप्त नींद की भी जरूरत है।

न छोड़ने दें खाना

नियमित अंतराल पर खाना खाना डाइजेशन और शरीर को मजबूत करने के लिए जरूरी होता है। अगर आपका बच्चा कुछ खाने से परहेज करता है तो उसे आराम से मनाएं। नाश्ता खासतौर पर बहुत जरूरी है। इसे न लेने पर शरीर को पर्याप्त पोषण नहीं मिलता।



हाइजीन का रखें ध्यान



खाने से पहले साफ-सफाई का ध्यान रखना बहुत जरूरी है। वॉशरूम जाने के बाद भी हाथ धोने की आदत डालें। खेलने के बाद बच्चा सीधे खाने के लिए बैठ जाए तो न कहने पर अपराध बोध न करें।

विडियो गेम कम एक्सरसाइज ज्यादा

बच्चे को आईपैड देने और विडियो गेम खेलने का समय निश्चित कर दें। इसके साथ ही उन्हें बाहर निकलकर फिजिकल एक्टिविटी या कोई खेल खेलने के लिए प्रोत्साहित करें।



इन सर्दियों में ठंड से बचें और स्टाइलिश भी दिखें



अगर आपको लगता है कि सर्दियां आते ही सारा फैशन खत्म हो जाता है और स्वेटर-जैकेट के नीचे स्टाइल दब जाता है तो आप गलत हैं। आज हम आपको बता रहे हैं 6 ट्रिप्स ऐंड ट्रिक्स जिनका इस्तेमाल कर आप बिना ज्यादा पैसे खर्च किए और स्टाइल से कॉम्प्लाइज किए बिना ठंड से भी बचेंगी और स्टाइलिश भी दिखेंगी। आगे की स्टाइल्स में जानें कैसे...

टर्टलेनक है बेस्ट

इन सर्दियों में टर्टलेनक को अपना बेस्ट फेंड बनाएं। आपके वॉर्डरोब में टर्टलेनक वाले कपड़े होने ही चाहिए क्योंकि ये आपको सर्दियों में गर्म रखने के साथ-साथ स्टाइलिश लुक भी देते हैं। आप चाहें तो इसे अपने हिसाब से सैकड़ों तरीकों से स्टाइल कर सकती हैं।

से स्टाइल कर सकती हैं।

ब्लैकट स्कार्फ

शायद आपको यकीन नहीं होगा लेकिन यह सच है कि आप ब्लैकट यानी कंबल ओढ़कर भी स्टाइलिश दिख सकती हैं। इन दिनों ब्लैकट स्कार्फ फैशन में बना हुआ है। इनके इस्तेमाल से आपको काफी गर्मी महसूस होगी। कई बार हम सर्दियों में यह सोचकर पुराने कपड़े पहन लेते हैं कि ऊपर से तो स्वेटर या जैकेट पहनना ही है। अगर आपने भी ऐसा कुछ प्लान किया है तो यह ब्लैकट स्कार्फ आपके पुराने आउटफिट को छिपाने में मदद करेगा। साथ ही अगर आपको नींद आ रही हो तो आप इसे ओढ़ भी सकती हैं।

डेनिम के नीचे टाइट्स

अगर आपने गर्मी के मौसम में कटी-फटी, राइड या डिस्ट्रेस्ड जींस खरीदी थी तो यकीन मानिए यह जींस सर्दी के मौसम में भी बर्बाद नहीं होगी। बस आपको करना यह है कि एक अच्छा सा वॉर्म टाइट्स खरीद लें और इसे जींस के नीचे पहनें। ये टाइट्स न सिर्फ आपको ठंड से बचाएंगे बल्कि आपके आउटफिट को अलग अंदाज भी देंगे।



एलोवेरा लगा सकता है आपकी खूबसूरती में चार चांद, जानें कैसे

दिल्ली और एनसीआर में हर तबका एयर पोल्यूशन और धुंध की समस्या से परेशान है। ऐसे में अगर एलोवेरा, स्पाइडर प्लांट जैसे पौधों की संख्या बढ़ाई जाए तो कुछ हद तक धुंध से निजात मिल सकती है। शांति आश्रम के प्रमुख स्वामी पद्मा प्रकाश ने कहा, 'एलोवेरा कार्बनडाइऑक्साइड और कार्बन मोनोऑक्साइड को अवशोषित करता है और ऑक्सीजन के स्तर को बढ़ाता है। ऐसा माना जाता है कि एलोवेरा का एक पौधा नौ एयर प्यूरीफायर के बराबर होता है।

एलोवेरा को आयुर्वेद में संजीवनी कहा जाता है। इसमें अमीनो एसिड की मात्रा भरपूर रहती है और विटामिन 12 की मौजूदगी से शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता बनी रहती है। एलोवेरा त्वचा की देखभाल से लेकर बालों की खूबसूरती तक और घावों को भरने से लेकर कैंसर से निजात पाने तक, हर परेशानी से राहत देता है।

एलोवेरा कुछ समस्याओं में ज्यादा कारगर है, यहाँ एलोवेरा के कुछ उपाय बताए जा रहे हैं।

आंखों की जलन को करें छु-मंतर: ज्यादातर देखा गया है कि कंप्यूटर के सामने घंटों बैठे रहने पर, टीवी को लगातार देखने पर या नींद पूरी न होने पर आंखों की समस्या पैदा हो जाती है। ऐसे में दो चम्मच एलोवेरा जेल को पानी में मिलाएं और इससे आंखों को धो लें। ऐसा करने से आंखों को आराम मिलेगा, साथ ही जलन से छुटकारा मिलेगा।

पिंपल्स और टैनिंग को करें दूर: आप अगर एलोवेरा के ज्यूस का सेवन करते हैं तो आप पिंपल्स व पिंपल्स के दागों से दूर रहते हैं। साथ ही टैनिंग की समस्या से भी मुक्ति पा सकते हैं।



जखम भरें: अगर आपको कोई चोट लगी हुई है, या कोई घाव है, या फिर किसी कोड़े ने काट लिया है, तो होने वाली जलन से राहत पाने के लिए एलोवेरा का सेवन जरूर करें। ऐसा करने से आपके जखम जल्दी भरेंगे।

झड़ते बाल व डैंड्रफ से छुटकारा: आजकल अधिकतर लोग कम उम्र में ही गंजपेन का शिकार हो रहे हैं, वहीं कई ऐसे भी होंगे जो झड़ते बाल से निजात पाने के लिए रास्ता ढूँढ़ रहे होंगे। ऐसे में आप अपने कॉन्डिशनर में केवल दो चम्मच एलोवेरा जेल मिला कर अगर बालों में लगाते हैं तो आप देखेंगे कि बालों में चमक के साथ-साथ मजबूती भी आ जाएगी।

जोड़ों के दर्द होंगे बंद: अगर आप जोड़ों के दर्द से परेशान हैं तो आप ताजा एलोवेरा जेल को जोड़ों पर लगाएं। आपको दर्द से राहत जरूर मिलेगी।

मोटोपे से छुटकारा करसत व डाईट चार्ट को फालो करते-करते थक गए हैं तो अब आप एलोवेरा का सेवन करें, यह औषधि आपको प्राकृतिक रूप से वजन घटाने में आपकी सहायता करेगी।

साइनस से रहे दूर: अधिकांश लोगों को इस तरह की समस्या सर्दियों में बढ़ जाती है। ऐसे में दवाई लेना मजबूरी हो जाती है। यदि आप एलोवेरा का सेवन करते हैं तो साइनस की समस्या से दूर रह सकते हैं।

दांतों की देखभाल: दांतों में होने वाली समस्या जैसे कैविटी, दाग-धब्बे, मसूड़ों में दर्द आदि को एलोवेरा से दूर किया जा सकता है। सबसे बढ़ी बात यह कि आप हमेशा फ्रेश रहते हैं।

एलोवेरा एक एंटी-ऑक्सीडेंट है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत कर शरीर में होने वाली बीमारियों के खिलाफ एक कवच प्रदान करता है।

चिंताओं से छुटकारा मिल जाएगा जब उठाएंगे ये कदम

हर किसी के जीवन में उतार-चढ़ाव आते रहते हैं। ऐसे हर उतार के साथ आती हैं उससे जुड़ी चिंताएँ। कुछ लोग इन चिंताओं से बच निकलते हैं, जबकि कई इन चिंताओं में ही चुले जाते हैं। कई बार तो ऐसा भी होता है कि मूल समस्या आपको उतना नुकसान नहीं करती, जितना कि उसे लेकर को गई चिंता कर देती है। माना कि चिंता से पूरी तरह दूर रहना लगभग असंभव है मगर कुछ बातों का खयाल रखकर आप अपनी चिंताओं पर लगाम लगा सकते हैं। इनमें तीन बातें प्रमुख हैं-

सूची बनाकर विश्लेषण करें

आपने सुना होगा कि अगर कोई बच्चा इस बात से डरा हुआ है कि उसके बिस्तर के नीचे राक्षस है, तो उसे एक बार बिस्तर के नीचे झाँककर देखने के लिए राजी करना चाहिए। जब वह देख लेगा कि वहाँ ऐसा कुछ नहीं है, तो उसका डर और चिंता जाती रहेगी। यही



सिद्धांत बड़ों पर भी लागू होता है। क्यों न आप कागज-कलम लेकर सूची बना डालें कि आपको आखिर कौन-सी चीजों की चिंता खाए जा रही है? फिर, उसे गौर से पढ़ें और विश्लेषण करें कि क्या वाकई ये इतनी चिंता

करने लायक बातें हैं? हो सकता है कि इस प्रकार विश्लेषण करने पर आपको लगे कि इसमें चिंता करने लायक कोई बात ही नहीं थी। और अगर बात वाकई गंभीर है, तो फिर ठंडे दिमाग से समस्या का समाधान सोचें।

लिख लें

अपनी चिंता के बारे में लिख लेने से एक फायदा यह होता है कि आपका दिमाग लगातार उसके बारे में सोचते रहने से मुक्त हो जाता है। कई मनोवैज्ञानिक बता चुके हैं कि किसी डर या चिंता को कागज पर लिख लेने से उसे दूर करने में मदद मिलती है। इससे तनाव कम होता है।

अपने दिमाग को पहचानें

यह सच है कि हमारे मस्तिष्क की कार्यशैली बड़ी जटिल है लेकिन इसे समझने की कोशिश हम नहीं करेंगे, तो भला कौन करेगा? इसलिए, यदि आप चिंता करने के

आदी हैं, तो पहले यह समझने का प्रयास करें कि आपका दिमाग कब, किस तरह से काम करता है और क्यों। दिमाग की चिंता करने की फितरत पर काबू पाना है, तो इसकी कार्यशैली को समझना बहुत जरूरी है। याद रहे, यदि आप अपने दिमाग के काम करने के तरीकों को समझ लेंगे, तो खुश व तनावमुक्त रहने के तरीके भी खोज सकेंगे। वह यूँ कि यदि आपने अपने दिमाग की कार्यशैली को समझ लिया, तो जैसे ही वह चिंता करना शुरू करेगा, आप उस पर काबू पाने की कोशिश शुरू कर सकते हैं। कई बार हमें पता ही नहीं चलता कि कब चिंता का कीड़ा हमारे मस्तिष्क में प्रवेश कर गया और जब तक पता चलता है, तब तक बात बहुत आगे बढ़ चुकी होती है। इसलिए बात बढ़ने से पहले ही यदि समस्या को रोकना चाहते हैं, तो समय निकालकर अपने मस्तिष्क को जानने-समझने की कोशिश करें।

रेसिपी



मुरमुरे के लड्डू

सामग्री

गुड़- 250 ग्राम
स पपड राइस- 100 ग्राम
स पानी- जरूरत अनुसार

विधि

एक बर्तन में 250 ग्राम गुड़ डालकर धीमी आंच पर पकाएं। एक बार जब गुड़ पिघल जाए, तो गैस को तेज करके गुड़ को उबाल लें। इसमें 100 ग्राम पपड राइस डालकर अच्छी तरह से मिलाएं। इसके बाद गैस बंद कर लें। फिर अपने हाथों पर थोड़ा सा पानी लगाएँ और तैयार मिश्रण की छोटी-छोटी गेंदें बना लें। आपके मुरमुरे के लड्डू तैयार हैं, इसे टंडा करके सर्व करें।

जींस खरीदते वक्त इन बातों का रखें ध्यान



अगर आप हर दिन जींस पहनना पसंद करती हैं तो आपको एक ऐसी जींस चाहिए जो कंफर्टबल होने के साथ ही टिकाऊ भी हो। साथ ही जींस का लुक भी अच्छा होना बेहद जरूरी है। कई बार जींस खरीदते वक्त हम कंफ्यूजन में रहते हैं कि हमें जींस में कंफर्ट लेवल देखना चाहिए या लुक... हम आपको बता रहे हैं कि जींस खरीदते वक्त आपको किन 5 बातों का ध्यान रखना चाहिए...

कपड़े की कौलिटी

जींस खरीदते वक्त फैब्रिक पर खास ध्यान दें। जींस खरीदते वक्त जल्दबादी बिलकुल न करें बल्कि जींस को अच्छी तरह से छूकर देख लें ताकि आपको कपड़े की कौलिटी के बारे में पता चल जाए। साथ ही जींस खरीदते वक्त उसके ब्रैंड के बारे में भी जरूर जान लें।

कितनी मात्रा में है कॉटन

जींस खरीदने से पहले लेबल जरूर जांचना चाहिए ताकि जींस में डेनिम यानी कॉटन की मात्रा पता कर सकें। कई बार जींस में खिंचाव बढ़ाने के लिए उसमें डेनिम के साथ लाइक्रा भी मिला दिया

जाता है। यदि आपको जींस में डेनिम का प्रतिशत 90 से 100 न हो, तो वो आरामदायक नहीं होगी और उसकी फिटिंग भी अच्छी नहीं होगी।

कुछ नया ट्राई करें

अपने कंफर्ट जोन से बाहर निकलकर हमेशा एक नई जींस खरीदने की बजाए कुछ नया ट्राई करने की कोशिश करें। बहुत से लोग ऐसे होते हैं जो हमेशा एक जैसी जींस ही पहनते और खरीदते हैं जिससे उन्हें नए फैशन के बारे में पता नहीं चलता।

अकेजन का रखें ध्यान

जींस खरीदने से पहले आपको इस बात का ध्यान रखना बहुत जरूरी है कि आप किस उद्देश्य से जींस खरीद रहे हैं। ऑफिस में कैजुअल थीम के तौर पर पहनने के लिए या दोस्तों के साथ आउटिंग पर जाने के लिए। अगर ऑफिस के लिए जींस खरीद रही हैं तो आपको जींस सिंपल और क्लासी होनी चाहिए और अगर घूमने फिरने के मकसद से खरीद रही हैं तो आप स्लिम फिट या डिजाइनर जींस भी खरीद सकती हैं।



मैंगो केक

सामग्री

250 ग्राम मैदा, 250 ग्राम बटर, 4-5अंडे, 2 चम्मच बेकिंग पाउडर, 200 ग्राम चीनी, 1 कप मैंगो प्यूरी, 1 चम्मच मैंगो एसेंस, 2-3 आम, 3 कप क्रीम।

विधि

सबसे पहले ओवन को 150 डिग्री पर गर्म करें। अब 1 बॉउल में अंडा और बटर अच्छे से फेंट लें फिर इसमें 5 चम्मच चीनी, नमक, मैंगो प्यूरी और मैंगो एसेंस मिला कर 5 मिनट के लिए रख दें। अब एक बर्तन में मैदा और बेकिंग पाउडर लें और उसमें तैयार अंडे की पूरी सामग्री को मिला कर 2 मिनट के लिए अलग रखें। फिर बेकिंग पेन में केक की तैयार सामग्री डालें और गरम ओवन में रखें। इसको 35 से 40 मिनट तक के लिये बेक होने दें। अब चीनी और क्रीम को 1 बॉउल में अच्छे से फेंट लें। जब केक बन जाए तब उसकी पूरी साइड को क्रीम से कवर करें और केक को आम के टुकड़ों से सजाएं।