

विकसित भारत समाचार

कानूनी क्षेत्र से जुड़े लोग वर्चितों के लिए

न्याय सुनिश्चित करें : राज्यपाल

पेज 2

यूपीपीएल पार्टी के 46 नेता
बीपीएफ में हुए शामिल

पेज 3

मोदी सरकार ने दिया गवर्नेंस का नया
मॉडल : मंत्री शेखावत

पेज 5

ईर्षा से ग्रसित इंसान स्वयं को
पहुंचाता है नुकसान

पेज 8

पूर्वाञ्छल क्रेशबी
(असमीजा दैनिक)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door
Fittings Modular Kitchen
& Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dora Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
एक राजा की ताकत उसकी
शक्तिशाली भूजाओं में होती है।
ब्रह्मसंकार की ताकत उसके
आधारात्मिक ज्ञान में और एक
और एक ताकत उसकी
खुबसूरती, यौवन और मधुर वार्ता
में होती है।
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी

विस्फोटक बनाने
वाली कंपनी में
धमाका, नौ की मौत

नागपुर। नागपुर के बाजारगांव
गांव में सोलर एक्सप्लोसिव
कंपनी में आज जबरदस्त धमाका
हुआ प्रसिद्धि कम से कम 9 लोगों
की मौत हो गई। यह ब्लास्ट सोलर
एक्सप्लोसिव कंपनी में कार्ट
बूस्टर प्लांट में पैकिंग के बाद
हुआ। ये जानकारी नागपुर ग्रामीण
पुलिस ने दी है। बाजारगांव रहा है
कि इस धमाके के मौत की आशंका है। इस धमाके के
मौत की आशंका है। अंतिमियों
के मूलाधार, जब धमाका हुआ
तो सोलर -शेष पृष्ठ दो पर

परमाणु हमले का
परिणाम किम शासन का
अंत होगा : अमेरिका

वाशिंगटन। अमेरिका ने उत्तर
कोरिया को चेतावनी दीहोते हुए
कहा है कि अमेरिका पर किसी
भी परमाणु हमले का परिणाम
किम शासन का अंत होगा। खबरों
के अनुसार अमेरिकी प्रशासन की
ओर से रविवार को जारी एक
विज्ञाप्ति में यह जानकारी दी गई।
अमेरिकी दक्षिण कोरिया वाई
परमाणु स्लारकर समूह के एक
संयुक्त बायान में यही पुष्टि की
गई कि -शेष पृष्ठ दो पर

आंखें फोड़ी फिर काटा प्राइवेट पार्ट
पुजारी की निर्मम हत्या से
दहला गोपालगंज, मच्चा बवाल

पटना। बिहार के

गोपालगंज में एक दुखद

घटना सामने आई है जहाँ

मंदिर के पुजारी को

गोली मार दी गई।

हवायांते ने पुजारी को

सिर्फ गोली मारी, बल्कि

उसकी दोनों आंखें और

उसके प्राइवेट पार्ट को काट दिया। शब्द मिलने से छह दिन पहले शिव मंदिर

में सेवा वाले पुजारी मनोज कुमार लापता हो गए थे। जिसके बाद पुजारी

का शब्द मिला और उसके शरीर पर गंभीर चोटों के निशान थे। पुजारी मनोज

के लापता होने की सूचना पुलिस को दी गई थी,

-शेष पृष्ठ दो पर

पुराने क्लब की तरह है यूएनएससी, हर कोई

इस पर पाना चाहता नियंत्रण : जयशंकर



बंगलूरु। केंद्रीय विदेश मंत्री एस

जयशंकर ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा

परिषद पर सवाल उठाए हैं।

उन्होंने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद

को एक पुराना क्लब बताया।

उन्होंने कहा कि सुरक्षा परिषद

एक पुराने क्लब की तरह है, जहाँ

ऐसे सदस्य हैं जो क्लब से अपनी

पकड़ डालना नहीं चाहते। विदेश

मंत्री जयशंकर ने कहा कि सुरक्षा

परिषद एक पुराने क्लब की तरह

है। यहाँ ऐसे सदस्य हैं, जो सिर्फ क्लब पर नियंत्रण रखता

है। यहाँ ऐसे सदस्य हैं, जो यहाँ

चाहते हैं। वह इसमें अधिक सदस्यों को शामिल नहीं

करना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि

यह एक मानवीय विफलता है।

मुझे लगता है कि आज यह

दुनिया को नुकसान के सामने आया

है। क्योंकि दुनिया के सामने आये

वाले अपनी मुद्रा पर संयुक्त राष्ट्र

कम से कम प्रभावी होता जा

रहा है। उन्होंने आगे कहा कि मैं

आपको वैशिक भावना भी बता

सकता हूँ। मेरा मतलब है, आज

अगर आप दुनिया के 200 देशों

में से कोई देश ही नहीं

से पूछता है। क्या आप सुधार

करना चाहते हैं या नहीं। इस पर बड़ी

चाहत है। यहाँ ऐसे सदस्यों

में देश ही कहते हैं। जयशंकर

-शेष पृष्ठ दो पर

आई.एन.डी.आई.ए. की चौथी बैठक में

सीट बंटवारे पर होंगे निर्णायक फैसले

नई दिल्ली। कांग्रेस की हिन्दी पार्टी के तीन राज्यों में हुई हार से बड़ी विपक्षी खेड़े की बीच बैठक में इससे उबरने के साथ 2024 के राज्यालय चुनाव की तैयारियों को रपताकर देने की रूपरेखा है। जिसके बाद चुनाव की तैयारियों के साथ बंटवारे के बाबत की बैठक होनी चाही दी जा रही है।

पांच राज्यों के चुनाव बाबत की वास्तविकताओं को मजबूत चुनौती देने के लिए विपक्षी दलों के बाबत की प्रक्रिया पर भांते हुए सीट बंटवारे को गति देने की प्रक्रिया पर बैठक सीटों का बंटवारा है। वहाँ पर बड़ी अब लचीला रुख अपनाने के संकेत दे

गठन की सुरक्षा में चूक पर पीएम बोले-

घटना के पीछे कौन... क्या है उनके मंसूबे-गहराई में जाना जरूरी

कौन-से तत्व हैं और उनके मंसूबे क्या हैं।

इसकी गहराई के बारे में जानकारी नहीं है।

पीएम मोदी ने कहा कि जब घटना

हो जाती है तो वह बड़ी चूक

पर रहती है। वह बड़ी चूक



न्यूज़ ब्रीफ

आखिरी ओवर में 21 रन बनाकर तीसरा टी-20 जीता इंग्लैंडः फिल सॉल्ट की नॉटआउट सेंचुरी; वेस्टइंडीज़ को 7 विकेट से हराया



ग्रेनेडा। इंग्लैंड ने ग्रेनेडा के सेंट जॉर्ज़ नेशनल स्टेडियम में खेले गए तीसरे टी-20 मैच में अपनर फिल सॉल्ट के नाबाद शतक और हीरी ल्कक की 400 की जयदा स्ट्राईक रेट से बनाए रहे रन की बदौलत वेस्टइंडीज़ को 7 विकेट से हराया। 15 टी-20 मैचों की सीरीज़ में वेस्टइंडीज़ अपी 2-1 से आगे है। इस मैच में इंग्लैंड को जीतने के लिए आखिरी 24 गेंदों में 71 रन बाहिर थे। इंग्लैंड को अपनर सॉल्ट ने 56 गेंदों में नावाह 109 रन और हीरी ल्कक ने 442.86 की स्ट्राईक रेट से 7 गेंदों पर नावाह 31 रन बनाकर टीम की जीत दिलाई। मैच में घरेलू बलेजारी करते हुए वेस्टइंडीज़ ने 6 विकेट विकेट 222 रन बनाए। 223 रन के टारोकार की पीछा करने उत्तरी वेस्टइंडीज़ ने 1 गेंद में शेष रहते हुए 226 रन बनाकर 7 विकेट से मैच जीत लिया। टीम छारकर पहले बलेजारी करने उत्तरी वेस्टइंडीज़ ने 8 रन के रक्कोर पर दो विकेट गवाए दिए। घरेलू अपनर लगाकर टीम को जीत दिलाई। मैच में घरेलू बलेजारी समयानुसार शाम 4: 30 बजे से शुरू होने की ओर आवेश को 4 विकेट मिले। 117 रन का टारोकर भारत ने 16.4 ओवर में ही हासिल कर लिया। सुर्दशन ने सबसे ज्यादा 55 रन बनाए।

पहले वनडे में जीत के साथ भारत ने 3 मैचों की सीरीज़ में 1-0 की बढ़ाव बना ली है। अर्थात् विकेट 117 रन के बाद विकेट भारत ने 16.4 ओवर में ही हासिल कर लिया। सुर्दशन ने सबसे ज्यादा 55 रन बनाए।

ध्यान साधना

दुखों और रोगों से मुक्ति
दिलाता है मेडिटेशन



ध्यान द्वारा अनेक लाभ होते हैं, ध्यान करने वाला सदा निरोग रहता है, उसे कभी भी कोई रोग नहीं होता। शरीर में भारीपन या आलस्य नहीं रहता, शरीर का वर्ष ऊँचाल हो जाता है। ध्यान द्वारा हम सब प्रकार के दुखों से भी मुक्ति पा सकते हैं। व्याधारात्रया जीवन में कैंप के बाद एक समयाएं आती रहती है। उससे बचने के लिए लोग तरह-तरह के उपाय भी करते हैं। कई लोग खुबी से बचने के लिए शरीर, सिराएट व अन्य खरबनाम के किस्म के रूपों का प्रयोग करते हैं। इससे उनका दुख कम तो नहीं होता, अपितु और अधिक बढ़ जाता है। उनका शरीर भी नशी की अपिन में जल कर भस्म हो जाता है। जो दुख अनेक रूपों से चिंताएं इनकी रखते हैं कि चिंता से उनकी चिंता बन जाती है।

ध्यान से रोगों और दुखों से मुक्तकारा

ध्यान द्वारा हम अनेक प्रकार के रोगों से ही नहीं, अनेक प्रकार के दुखों से भी मुक्तकारा पा सकते हैं। ध्यान द्वारा हम लाभ चाहते हैं तो हमें यह भी जाना आवश्यक है कि

हम ध्यान कैसे करें?

ध्यान की सही प्रक्रिया क्या है?

ध्यान के लिए किस बातों का ध्यान रखा जाए?

ध्यान करने के लिए किस प्रकार बैठा जाए।

इस संबंध में योगी बताते हैं कि ध्यान करने बैठें तो सिर, गला और छाती उत्तर-उत्तर न झुकने दे एवं शरीर सीधा और रिश्तर रखें। यह हम स्थिर रखना और शरीर के कारण ध्यान नहीं सध्य पाएगा। इसके और भी कारण हैं। मुख-दृष्टि सीधा रखना आवश्यक है।

यह अवश्य रखें ध्यान

ध्यान करने बैठें तो यह अवश्य ध्यान रखना चाहिए कि शरीर को अकड़ाया न जाए, बल्कि उसे सरल और सहज ढंग से सीधा रखा जाए। जब हम ध्यान में एकाग्रता का प्रयास करते हैं, तो इंद्रियों जैसे बरबस ही विषयों की तफ़्फ़ा भाने लगती है। ऐसा करने का उनका पुनरावृत्त अध्याय पढ़ा हुआ है। अतः इंद्रियों को बाहर रखा जाए तो इंद्रियों द्वारा उसकी अपिन है। यदि यह माने कि चिंता के समान है तो इंद्रियों उसकी अपिन है। तभी तो जलन की संसाधी दी जाती है। स्वचाल में इंद्रियों का पुरु कहीं न कहीं अपने आप में छोटेपन का परिचायक है। मनुष्य प्रत्येक क्षेत्र में सफल नहीं हो सकता, परंतु अविवेकी लोग यह मानने लगते हैं कि मैं सबसे अग्रणी हूं, मुझसे अच्छा

योग्य और कोई नहीं। ऐसी परिस्थिति में जब वे वह नहीं पास कर पाते जो दूसरे आसानी से भोग रहे होते हैं तो वे इंद्रियों के भाव से ग्रस्त होने लगते हैं। यह भाव उनकी प्रकृति व संस्कार का हिस्सा बन जाता है। फिर इंद्रियों जन्म देती है क्रीध और

धूम्रों को छोड़ते हो रही है।

ध्यान की प्रक्रिया निरंतर चलती रहते से एक विश्वित यह आती है कि

ध्यान की पौधी, जल, तेज, वायु एवं आकाश पर अपास हो जाता है। इस महाभूतों से संबंधित पाचों योग्यविषयक सिद्धियों प्राप्त हो जाती है। जब शरीर ध्यानस्थ होता है, तो परमात्मा की कृपा बरसती है। सभी प्रकार के दुखों का अंत हो जाता है। गोणांश के लिए ध्यान एक अत्यन्त प्रभावशाली उपाय है। ध्यान करने वाला आमतौर पर द्वारा बहुतल्व को भली-भर्ती प्रत्यक्ष कर लेता है और फिर वह सब प्रकार के विषयों से सदा के लिए छूट जाता है।

1. अगर आप हर वक्त महकना चाहते हैं और बार-बार परपूर्म लगाने के डांबट से बचना चाहते हैं तो इसे लगाने से पहले इस जागे ध्यान जैसे द्वारा जानी वाली लगा लें। जैसे आपको गर्दन और कलाइयों पर परपूर्म लगाना है तो उस जगह पहले थोड़ी पेट्रोलियम जैली यानी वैसलीन लगा लें और फिर परपूर्म से करें। इससे खूबू पूरे दिन बनी रहेंगी।

2. शूज का पालक करने वाली वैक्स खत्म हो जाए और आपको जूते चमकाने हों। तो ऐसे में थोड़ी-सी पेट्रोलियम जैली

परपूर्म जूते पर लगाएं और साफ कपड़े से इसे राढ़ें। ऐसा करने

से आपके जूते शाइन करने लगेंगे। पेट्रोलियम जैली का बेस्ट पार्ट ये है कि इससे आप किसी भी रंग के शूज और हील्स को चमकाना सकते हैं।

3. सर्वांगी से सर्वांगी आपके या हमारे नहीं बल्कि जानवरों के नानाओं भी सुख जाते हैं। अगर आपके घर में पालतू जानवर हों तो आप ऐसे पेट्रोल के नानवों के आस-पास थोड़ी पेट्रोलियम जैली से मसाज कर सकते हैं। ध्यान रखें जैली को मात्रा में ही लगाएं ताकि वो इसे चाट ना सकें। इससे उनके नानून चम्क उठें। अगर आपके पालतू जानवर को इसके अपेक्षा भी हट जाए।

4. अप बाहु जाने की तैयारी हो और अचानक आपकी चेन खबाल हो जाए। ऐसी सिचुएशन में गुस्सा होने के बजाय जरा सी पेट्रोलियम जैली चेन पर लगाएं और उसे दो-तीन बार ऊपर-नीचे करें। बस आपकी चेन अब ठीक हो गई है। कुछ लोल माम का भी इस्तेमाल करते हैं, लेकिन पेट्रोलियम जैली से भी ये काम किया जा सकता है।

5. बालों में जूँझों हो जाना? पेट्रोलियम जैली आपकी इस परेशानों को भी खाना पकड़ता है। इसके लिए जैली को अपनी स्कैल्प पर लगाएं और थोड़ी देर बाल बालों को थोंकें।

6. आपने नोटिस किया होगा जो लोग रात के लिए आपकी इससे पूरी तरह निकालने के लिए किए बार थोना पड़ सकता है।

7. बाल लड़की जैली बाहर जाने से पहले एक लड़की को खिलाफ़ रखिया नहीं होती है। जैली चेन पर लगाएं ताकि वो उससे जरा सा भी समय अपने जो हटाने में करती है ताकि वो चेन पर दाग-धब्बा, रिंकियां नहीं हों। इसके लिए कॉटन में थोड़ी-सी पेट्रोलियम जैली लगाकर चेहरा साफ करें। इससे आपका आई में बालों को हट जाए।

8. शूज का पालक रखने वाली वैक्स खत्म हो जाए और आपको जूते चमकाने हों। तो ऐसे में थोड़ी-सी पेट्रोलियम जैली

परपूर्म जूते पर लगाएं और साफ कपड़े से इसे राढ़ें। ऐसा करने

से आपके जूते शाइन करने लगेंगे। पेट्रोलियम जैली का बेस्ट पार्ट ये है कि इससे आप किसी भी रंग के शूज और हील्स को चमकाना सकते हैं।

9. सर्वांगी से सर्वांगी आपके या हमारे नहीं बल्कि जानवरों के नानाओं भी सुख जाते हैं। अगर आपके घर में पालतू जानवर हों तो आप ऐसे पेट्रोल के नानवों के आस-पास थोड़ी पेट्रोलियम जैली यानी वैसलीन लगाएं। अगर आपके पालतू जानवर को इसके अपेक्षा भी हट जाए।

10. शूज का पालक रखने वाली वैक्स खत्म हो जाए और आपको जूते चमकाने हों। तो ऐसे में थोड़ी-सी पेट्रोलियम जैली

परपूर्म जूते पर लगाएं और साफ कपड़े से इसे राढ़ें। ऐसा करने

से आपके जूते शाइन करने लगेंगे। पेट्रोलियम जैली का बेस्ट पार्ट ये है कि इससे आप किसी भी रंग के शूज और हील्स को चमकाना सकते हैं।

11. अप बाहु जाने की तैयारी हो और अचानक आपकी चेन खबाल हो जाए। ऐसी सिचुएशन में गुस्सा होने के बजाय जरा सी पेट्रोलियम जैली चेन पर लगाएं और उसे दो-तीन बार ऊपर-नीचे करें। बस आपकी चेन अब ठीक हो गई है। कुछ लोल माम का भी इस्तेमाल करते हैं, लेकिन पेट्रोलियम जैली से भी ये काम किया जा सकता है।

12. शूज का पालक रखने वाली वैक्स खत्म हो जाए और आपको जूते चमकाने हों। तो ऐसे में थोड़ी-सी पेट्रोलियम जैली

परपूर्म जूते पर लगाएं और साफ कपड़े से इसे राढ़ें। ऐसा करने

से आपके जूते शाइन करने लगेंगे। पेट्रोलियम जैली का बेस्ट पार्ट ये है कि इससे आप किसी भी रंग के शूज और हील्स को चमकाना सकते हैं।

13. अप बाहु जाने की तैयारी हो और अचानक आपकी चेन खबाल हो जाए। ऐसी सिचुएशन में गुस्सा होने के बजाय जरा सी पेट्रोलियम जैली चेन पर लगाएं और उसे दो-तीन बार ऊपर-नीचे करें। बस आपकी चेन अब ठीक हो गई है। कुछ लोल माम का भी इस्तेमाल करते हैं, लेकिन पेट्रोलियम जैली से भी ये काम किया जा सकता है।

14. अप बाहु जाने की तैयारी हो और अचानक आपकी चेन खबाल हो जाए। ऐसी सिचुएशन में गुस्सा होने के बजाय जरा सी पेट्रोलियम जैली चेन पर लगाएं और उसे दो-तीन बार ऊपर-नीचे करें। बस आपकी चेन अब ठीक हो गई है। कुछ लोल माम का भी इस्तेमाल करते हैं, लेकिन पेट्रोलियम जैली से भी ये काम किया जा सकता है।

15. अप बाहु जाने की तैयारी हो और अचानक आपकी चेन खबाल हो जाए। ऐसी सिचुएशन में गुस्सा होने के बजाय जरा सी पेट्रोलियम जैली चेन पर लगाएं और उसे दो-तीन बार ऊपर-नीचे करें। बस आपकी चेन अब ठीक हो गई है। कुछ लोल माम का भी इस्तेमाल करते हैं, लेकिन पेट्रोलियम जैली से भी ये काम किया जा सकता है।

16. अप बाहु जाने की तैयारी हो और अचानक आपकी चेन खबाल हो जाए। ऐसी सिचुएशन म