

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 143 | गुवाहाटी | मंगलवार, 19 दिसंबर, 2023 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

पेमा खांडू ने गुवाहाटी में अत्याधुनिक अरुणाचल भवन का उद्घाटन किया

पेज 2

असम राइफल्स ने पकड़े तीन एनएनसी उग्रवादी

पेज 3

पंजाब : सरकारी कर्मचारियों के महंगाई भत्ते में चार प्रतिशत वृद्धि का एलान

पेज 5

मानसिक स्थिति बार-बार बिगड़ने लगे तो समझो मकान में है वास्तुदोष

पेज 8

भारत के सबसे बड़े दुश्मन दाऊद को दिया गया जहर, हालत गंभीर : पाकिस्तानी पत्रकार

जावेद मियांदाद परिवार समेत हाउस अरेस्ट

नई दिल्ली। पाकिस्तान से भारत में वांछित अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम को लेकर बड़ी खबर सामने आ रही है। पाकिस्तान में रविवार देर रात अज्ञात शख्स ने दाऊद इब्राहिम को खाने में जहर दे दिया। इसके बाद उसकी हालत गंभीर बताई जा रही है। दाऊद का कराची के अस्पताल में इलाज चल रहा है। पिछले कई घंटों से पाकिस्तान में इंटरनेट सेवाएं भी बंद थीं। कई घंटों के बाद रात करीब आठ बजे इंटरनेट सेवाओं को फिर से चालू कर दिया गया है। वहीं, पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई के दफ्तर में आईएसआई और पाकिस्तान के आलाधिकारियों की बैठक हुई है। जानकारी के मुताबिक, यह बैठक कई घंटों तक चली। पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी अभी तक यह पता लगाने में विफल हुई है कि वह अज्ञात आदमी कौन था, जिसने दाऊद को जहर दिया। पाकिस्तान की पत्रकार आरजू काजमी ने दावा किया है कि पाकिस्तान में कई घंटों से इंटरनेट बंद था। करीब 12 घंटों के बाद इंटरनेट को फिर से चालू कर दिया गया है। उन्होंने बताया कि दाऊद की हालत गंभीर है और वह कराची के किसी अस्पताल में भर्ती है। हालांकि, अस्पताल का नाम अभी सामने नहीं आया है। आरजू ने दावा किया है कि पाकिस्तान के पूर्व क्रिकेटर जावेद मियांदाद को हाउस अरेस्ट कर लिया गया। जावेद को दाऊद का करीबी बताया

जाता है। आईएसआई समर्थित दाऊद 12 मार्च, 1993 के उन सिलसिलेवार विस्फोटों का मास्टरमाइंड है, जिसमें 257 लोग मारे गए थे और 713 अन्य घायल हुए तथा कई करोड़ रुपए की संपत्ति को नुकसान पहुंचा था। सूत्रों के मुताबिक

मुंबई पुलिस अंडरवर्ल्ड डॉन के अस्पताल में भर्ती होने के बारे में उसके रिश्तेदारों से अधिक जानकारी हासिल करने की कोशिश कर रही है। भारतीय अधिकारी दाऊद की तलाश में हैं। वह कराची में रहता है और अक्सर खाड़ी देशों की यात्रा

करता रहता है। फिलहाल, दाऊद इब्राहिम की स्वास्थ्य स्थिति गंभीर बनी हुई है और उसके लिए एक पूरी मंजिल को सील कर दिया गया है, जहां उसके परिवार और पाकिस्तानी अधिकारियों के अलावा किसी को भी उससे मिलने की इजाजत नहीं है। पाकिस्तान के कराची और लाहौर समेत कई शहरों में एक्स, फेसबुक और यूट्यूब जैसे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म को भी ठप किया गया है। वहीं पाकिस्तान के पूर्व क्रिकेटर जावेद मियांदाद को उनके परिवार के साथ घर में नजरबंद रखा गया है। पाकिस्तानी क्रिकेट के दिग्गज माने

परेश बरुआ को खुले में आकर चेतावनी देनी चाहिए : विशेष डीजीपी

गुवाहाटी। असम पुलिस के विशेष पुलिस महानिदेशक हरमीत सिंह ने यूनाइटेड लिबरेशन फ्रंट ऑफ असोम-इंडिपेंडेंट (अल्फा (स्वा.)) के कमांडर-इन-चीफ परेश बरुआ को कड़ी चेतावनी दी है। सिंह ने कहा कि अल्फा (स्वा.) के कमांडर-इन-चीफ को कहीं दूर छिपकर चेतावनी देने के बजाय गुवाहाटी आना चाहिए और खुले में पुलिस को चेतावनी देनी चाहिए। मीडिया से बात करते हुए स्पेशल डीजीपी हरमीत सिंह ने कहा कि परेश बरुआ को गुवाहाटी आना चाहिए और पुलिस को खुले में चेतावनी देनी चाहिए।



उन्होंने कहा कि वह चेतावनीयों का क्या करेगा? अगर परेश को कुछ कहना है तो उन्हें यहां आकर कहना चाहिए। किसी दूर स्थान से छिपकर चेतावनी देने से क्या लाभ? उन्हें बाहर आना चाहिए। हरमीत सिंह का बयान अल्फा (स्वा.) कमांडर-इन-चीफ परेश बरुआ द्वारा हाल ही में असम के डीजीपी जीपी सिंह को बिना सुरक्षा के एक सप्ताह के लिए गुवाहाटी में स्वतंत्र रूप से घूमने के लिए कहने के बाद आया है। यह बयान तब आया था जब डीजीपी ने प्रतिबंधित आतंकवादी

जोरहाट विस्फोट में शामिल चार गिरफ्तार

गुवाहाटी। असम पुलिस ने हाल ही में जोरहाट शहर में एक सेना शिविर के पास हुए मामूली विस्फोट में शामिल होने के आरोप में कम से कम चार लोगों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए व्यक्तियों की पहचान राहुल मोहन, दिव्यज्योति चेतिया, मिर्चु चेतिया और रिंदू नाथ के रूप में की गई है। पुलिस ने कहा कि ये सभी यूनाइटेड लिबरेशन फ्रंट ऑफ असोम - स्वतंत्र कैडरों के साथ मिलकर काम कर रहे थे। 13 दिसंबर को असम के जोरहाट शहर के लिचुवारी इलाके में एक सेना शिविर के पास विस्फोट

मणिपुर जातीय हिंसा के पीछे ड्रग माफिया और अवैध अप्रवासी : सीएम



इंफाल। मणिपुर के मुख्यमंत्री बिरें सिंह ने सोमवार को राज्य में महीनों से जारी जातीय तनाव के लिए ड्रग माफिया और अवैध प्रवासियों को जिम्मेदार ठहराया। सिंह ने मौजूदा संकट के लिए राज्य की सीमाओं की सुरक्षा में पिछली सरकार की विफलता को भी जिम्मेदार बताया। मई महीने से कुकी और मैतेयी समुदायों के बीच जातीय संघर्ष के कारण लगभग 200 लोग मारे गए हैं और 60 हजार से अधिक लोग बेघर हो गए हैं। थौबल जिले के लीलिंग में लोगों को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि मौजूदा संघर्ष की साजिश ड्रग माफिया और अवैध प्रवासियों ने रची जो वास्तविक

पाकिस्तान ने सभी खबरों को बताया फर्जी

नई दिल्ली। अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम, जिसे 1993 के मुंबई विस्फोटों में उसकी भूमिका के लिए भारत खोज रहा था वह पाकिस्तान में छुपा बैठा था। सालों से पाकिस्तान की सरकार ने दाऊद को पन दे रही थी लेकिन अब किसी ने दाऊद को खलास करने की प्लानिंग रच दी। कथित तौर पर पाकिस्तान में जहर दे दिया गया और उसे कराची के एक अस्पताल में ले जाया गया। हालांकि, इस खबर को कोई आधिकारिक

पुष्टि नहीं हुई है और कथित जहर के पीछे के स्रोत और उद्देश्य स्पष्ट नहीं हैं। पाकिस्तान की कुछ मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, दाऊद को उसके किसी करीबी ने जहर दे दिया था और वह अस्वस्थ हो गया था। इसके बाद उन्हें कराची के एक अस्पताल ले जाया गया, जहां उनका इलाज चल रहा है। रिपोर्ट्स में यह भी दावा किया गया है कि दाऊद की हालत गंभीर है और उसे कड़ी सुरक्षा में रखा गया है। हालांकि, पाकिस्तान के अन्य मीडिया आउटलेट्स ने इन

रिपोर्टों को आधारहीन और मनगढ़ंत बताते हुए खारिज कर दिया है और कहा है कि दाऊद ठीक है और कराची में अपने सुरक्षित घर में रह रहा है। उन्होंने भारत पर दाऊद के सहयोगियों और समर्थकों के बीच दहशत और भ्रम पैदा करने के लिए उसके स्वास्थ्य के बारे में झूठी अफवाहें फैलाने का भी आरोप लगाया। पाकिस्तान के कराची में कुख्यात अंडरवर्ल्ड शख्स दाऊद इब्राहिम के अस्पताल में भर्ती होने की खबरें

पूर्वाञ्चल केशरी
(असमीया दैनिक)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

S.S. Traders
Suppliers in: All kinds of Door
Fittings Modular Kitchen
& Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dona Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
आग सिर में स्थापित करने पर
भी जलाती है। अर्थात् दुष्ट व्यक्ति
का कितना भी सम्मान कर लें,
वह सदा दुःख ही देता है।
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी
एनआईए ने
आईएसआईएस के आठ
गुर्गों को गिरफ्तार किया
नई दिल्ली (हि.स.)। इस्लामिक
स्टेट ऑफ इराक एंड सीरिया
(आईएसआईएस) पर कार्रवाई
करते हुए राष्ट्रीय जांच एजेंसी
(एनआईए) ने सोमवार को चार
राज्यों में 19 स्थानों पर छापे मारे।
इसके साथ ही प्रतिबंधित आतंकी
संगठन के बेल्लारी मॉड्यूल के
आठ गुर्गों को गिरफ्तार कर लिया।
इनमें उनका नेता मिनाज भी
शामिल था। आठों गुर्गों, मिनाज
उर्फ मोहम्मद सुलेमान के नेतृत्व
में काम कर रहे थे। एनआईए की
टीम ने कर्नाटक के बेल्लारी और
बंगलुरु के

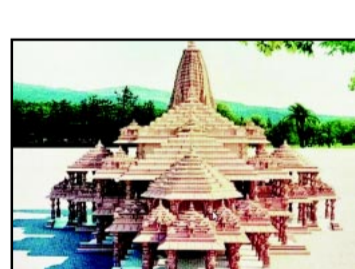
पहले लोग आते थे, अब सरकार खुद गरीबों के पास जाएगी : पीएम

वाराणसी (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को मॉडल ब्लाक सेवापुरी बस्ती में आयोजित विशाल जनसभा में वाराणसी सहित पूरे प्रदेश को 19,150 करोड़ की 37 परियोजनाओं की सीमागत दी। जनसभा में प्रधानमंत्री ने बनारस रेल इंजन कारखाना में निर्मित 10 हजार रेल इंजन को राष्ट्र को समर्पित कर वंदेभारत एक्सप्रेस, इंदारा-दोहरीघाट मेमू और डीएफसी पर चलने वाली दो मालगाड़ियों को हरी झंडी दिखा कर रवाना



किया। जनसभा में विकसित भारत संकल्प यात्रा में प्रधानमंत्री मोदी ने काशी सांसद खेल प्रतियोगिता 2023 के प्रतिभागियों और विभिन्न सरकारी योजनाओं के लाभार्थियों से संवाद भी किया, प्रतिभागियों के लाइव खेल कार्यक्रम देखे। इस अवसर पर प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि विकसित भारत के लिए देश की नारी शक्ति, युवा शक्ति, किसान और हर गरीब का विकास होना

रामोत्सव : अभेद्य किला बनेगी अयोध्या



अयोध्या (हि.स.)। श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा को लेकर योगी सरकार ने सुरक्षा व्यवस्था का पूरा खका तैयार कर लिया है। आईजी प्रवीण कुमार ने बताया कि अयोध्या पहले से संवेदनशील क्षेत्र रही है। सुरक्षा योजना की दृष्टि से हमारे पास सीआरपीएफ, यूपीएसएसएफ, पीएसी और सिविल पुलिस मौजूद है। इसमें नई तकनीक का समावेश किया गया है। ब्रह्मालुओं के आगमन के मद्देनजर सुरक्षा व्यवस्था सुदृढ़ की गई है। उन्होंने बताया कि जल्द ही राम मंदिर के लिए नई सुरक्षा योजना लागू होगी, जिसके तहत कोई भी व्यक्ति बगैर जांच पड़ताल के मंदिर के आस-पास भी नहीं भटक

संसद की सुरक्षा में सेंध पर हंगामा लोस और रास से 78 सांसद निलंबित

नई दिल्ली (हि.स.)। लोकसभा और राज्यसभा में सोमवार को विपक्ष ने एक बार फिर संसद की सुरक्षा में चूक का मुद्दा उठाया। सदस्य इस दौरान प्लेकार्ड लेकर पहुंचे और सरकार पर मामले में जवाब देने को लेकर दबाव डालने लगे। दोनों सदनों में नारेबाजी के चलते कार्यवाही बाधित रही। इस दौरान विरोध कर रहे विपक्ष के सांसदों पर कार्रवाई की गई और कुल 78 सांसदों को दोनों सदनों से निलंबित किया गया। 14 सांसदों को पहले ही सदन से निलंबित किया जा चुका है, जिससे इनकी कुल संख्या 92 हो गई है। इस दौरान लोकसभा से



डाकघर विधेयक, 2023 और राज्यसभा से जम्मू और कश्मीर पुनर्गठन (दूसरा संशोधन) विधेयक, 2023 केंद्र शासित प्रदेश सरकार (संशोधन)

ज्ञानवापी मामले में एएसआई ने एससी को सौंपी रिपोर्ट

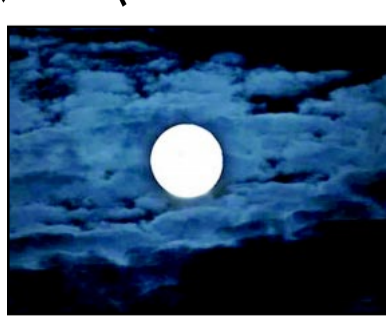
साक्ष्यों को सार्वजनिक न करें : मुस्लिम पक्ष

प्रयागराज। ज्ञानवापी सर्वे मामले में भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) के एडिशनल डायरेक्टर ने वाराणसी के जिला जज को सील बंद रिपोर्ट सौंप दी है। सूत्रों के मुताबिक, उनकी ओर से 1000 से ज्यादा पेज की रिपोर्ट जिला अदालत में सौंपी गई। इस मामले पर अब 21 दिसंबर को फैसला आ सकता है। ज्ञानवापी सर्वे मामले में हिंदू पक्ष का प्रतिनिधित्व कर रहे वकील



बाई-बाई 2023... चंद्रमा पर उतरने के लिहाज से महत्वपूर्ण होगा नया साल, कई मिशन भर सकते हैं उड़ान

नई दिल्ली। कोलोराडो स्कूल ऑफ माइन्स गोल्डन (कोलोराडो) के एक्सपर्ट एलेक्स गिलबर्ट का दावा है कि साल 2024 के स्वागत के लिए उल्टी गिनती शुरू हो गई है और अगले साल चंद्रमा के लिए कई मिशन उड़ान भर सकते हैं। अगले साल चंद्रमा के लिए 12 मिशन भेजे जा सकते हैं या उसकी सतह पर उतर सकते हैं। ये एक साल में सर्वाधिक चंद्र मिशन होंगे। अकेले जनवरी में ही तीन ऐसे मिशन संचालित होने की संभावना है। जापान के एसएलआईएम



मिशन ने 19 जनवरी को पहली चंद्र उड़ान की योजना बनाई है। यदि यह मिशन सफल रहा तो जापान चंद्रमा की सतह पर उतरने वाला पांचवां देश होगा। इससे पहले रूस, अमेरिका, चीन और भारत यह उपलब्धि हासिल कर चुके हैं। इनट्यूशिव मशीन्स और एस्ट्रोबोटिक नामक दो कंपनियों चंद्रमा पर पहली व्यावसायिक लैंडिंग की दौड़ में शामिल हैं। दोनों ही नासा के व्यावसायिक चंद्र पेलोड सेवा (सीएलपीएस) कार्यक्रम का हिस्सा

फंड की गंभीर कमी से जूझ रही कांग्रेस जनता से की आर्थिक मदद की अपील

नई दिल्ली। राजनीतिक चुनौतियों के साथ फंड की गंभीर कमी से जूझ रही कांग्रेस ने अब सीधे जनता से आर्थिक मदद मांगने की अपील करते हुए



देश (देश के लिए दान) अभियान की शुरुआत की है। लोकसभा चुनाव की तैयारी में जुटी पार्टी ने पहली बार क्राउड फंडिंग के जरिए आम लोगों से चंदा जुटाने की यह पहल की है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने अपने वेबिन से 1,38,000 रुपए का दान देकर पार्टी के इस अभियान की सोमवार को शुरुआत की। लोकतंत्र पर गहराती चुनौतियों के साथ

बढ़ती बेरोजगारी और महंगाई के खिलाफ लड़ाई में शामिल होने का आह्वान करते हुए कांग्रेस ने लोगों से आर्थिक मदद मांगी है। आम लोगों से चंदा मांगने के इस बड़े अभियान की शुरुआत करते हुए मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि संभवतः यह पहली बार है कि कांग्रेस देश के निर्माण के लिए आम लोगों की मदद मांग रही है। इस अभियान के दौरान आम लोगों और छोटे दानदाताओं से आर्थिक सहयोग मिलेगा उसके सहारे पार्टी मौजूदा चुनौतियों का सामना करते हुए देश का

डीएफओ अख्तर हुसैन के घर सीएम विजिलेंस का छापा

गुवाहाटी (हिंस)। डीएफओ अख्तर हुसैन के घर पर सीएम विजिलेंस ने छापामारी की है। राजधानी गुवाहाटी के हाथीगांव के शेवाली पथ स्थित अख्तर हुसैन के घर पर सीएम विजिलेंस की टीम ने छापामारी अभियान चलाया। भूमि संरक्षण विभाग, सिलचर के डीएफओ पद पर अख्तर हुसैन तैनात हैं। अख्तर हुसैन पर भ्रष्टाचार के जरिए संपत्ति का अंवार लगाने का आरोप है। हुसैन के खिलाफ आय से अधिक संपत्ति के आरोप में मामला दर्ज किया गया था। छापेमारी टीम को हुसैन के घर पर करोड़ों रुपए की संपत्ति की जानकारी मिली है। गुवाहाटी के साथ-साथ ग्वालपाड़ा में भी अख्तर हुसैन की विशाल इमारत है। डीएफओ के पास ग्वालपाड़ा में दो मकान और चार जगहों पर जमीनें हैं। ग्वालपाड़ा में एक विशाल सात मंजिला इमारत है। गुवाहाटी के हाथीगांव में शेवाली पथ पर एक अत्याधुनिक इमारत भी है। हुसैन की बिल्डिंग देखकर सीएम विजिलेंस टीम भी हैरान है।

असम राइफल ने पकड़े तीन एनएनसी उग्रवादी



कछार (हिंस)। असम राइफल ने तीन नगा नेशनल कार्डसिल (एनएनसी) उग्रवादियों को गिरफ्तार किया। एक विश्वसनीय खुफिया सूचना के आधार पर जिराघाट थाना केस नंबर 36/23

(302 आईपीसी आर/डब्ल्यू 27 आर्म्स एक्ट) के संबंध में जिराघाट थाना के अधिकार क्षेत्र के तहत असम मणिपुर सीमा पर क्राउडलिंग और नामडेलोंग गांवों में एक विशेष अभियान चलाया

गया। अभियान के दौरान तीन एनएनसी सक्रिय कैडरों को पकड़ा गया और गहन पूछताछ के बाद उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया और 10 दिनों के लिए पुलिस हिरासत में ले लिया गया। गिरफ्तार किए गए आरोपियों के नाम पौनिंग रोंगमाई (45), दितिउओयांग रोंगमाई (40) तथा नामजाओरेंड रोंगमाई (40) को गिरफ्तार किया गया। इन उग्रवादियों पर 12 दिसंबर को असम मणिपुर सीमा के नामडेलोंग गांव में एनएनसी हाई रैंक कैडर (मिदान पेयू) गैडिनचुंगपो रोंगमाई की गोली मारकर हत्या में शामिल होने का संदेह है। पूछताछ के दौरान उन्होंने स्वीकार किया कि वे नगा नेशनल कार्डसिल के जैलियानग्रांग क्षेत्रों में सक्रिय कैडर और एरिया कमांडर हैं। ऑपरेशन 39 असम राइफल के साथ संयुक्त रूप से रात के समय ऊंचे कटिन पहाड़ी इलाकों में चलाया गया था, जो सिलचर से लगभग 60 किलोमीटर की दूरी पर है। मामले की आगे की जांच जारी है।

दिसपुर राजस्व सर्किल में जिला आयुक्त ने 38 शिकायतें सुनी

गुवाहाटी (हिंस)। कामरूप (मेट्रो) जिला आयुक्त सुमित सतावन ने आज दिसपुर राजस्व सर्किल में भूमि से संबंधित 38 शिकायतें सुनीं। आयुक्त अगले रविवार यानी 24 दिसंबर को गुवाहाटी राजस्व सर्किल के लोगों की शिकायतों को सुनेंगे। उस दिन सुबह 9.30 बजे से, जिला आयुक्त उलुबावी में गुवाहाटी राजस्व सर्किल अधिकारी के कार्यालय में उपस्थित होंगे। जिला आयुक्त सुमित सतावन लोगों की भूमि से संबंधित शिकायतों को सुनने के लिए कल दिसपुर राजस्व सर्किल के कार्यालय में उपस्थित थे। उन्हें भूमि संबंधी कुल 38 मुद्दों के निपटारे के लिए जनता से कुल 38 आवेदन प्राप्त हुए। जिला आयुक्त ने संबंधित अधिकारियों और कर्मचारियों को निर्देश दिया और नियमों के अनुसार आवेदन से संबंधित मुद्दों के निपटारे में तेजी लाने के निर्देश दिए। जिला उपायुक्त अगले रविवार को दिसपुर सर्किल ऑफिस तथा उसके बाद के रविवार को आजरा, सोनापुर तथा चंद्रपुर सर्किल ऑफिस में उपस्थित होकर जनता की शिकायतें सुनेंगे।

रंगिया पुलिस ने दो ठग को किया गिरफ्तार



रंगिया (विभास)। रंगिया पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर सोमवार को शहर के वार्ड नंबर 4 से दो व्यक्तियों को पकड़ने में सफलता हासिल की है। जोकि पिछले कई दिनों से बरपेटा बंगाईगाम नलबाड़ी और रंगिया आदि क्षेत्र में ठगी का कारबार चला रहे थे। प्राप्त जानकारी के अनुसार वे लोगों और विशेषकर महिलाओं से सोने के आभूषणों को साफ करने के नाम पर उनको धोखा देकर आभूषणों को लूटते थे। उनके खिलाफ रंगिया थाने में एक मामला दर्ज किया गया है। दोनों व्यक्तियों की पहचान क्रमशः शंभु साह उम्र 40 वर्ष, पुत्र-लेट मुकेश साह, गांव-सामेली, थाना-पाटिया, जिला कटिहार, बिहार और धर्मेन्द्र साह, उम्र 45 वर्ष, पुत्र-लेट किशन साह, गांव-सामेली, थाना-पाटिया, जिला कटिहार (बिहार) के रूप में हुई है जिनके पास से रंगिया पुलिस ने लूट के कार्य में व्यवहार की गई लाल रंग की पल्सर मोटर साइकिल जिसका रजिस्ट्रेशन नंबर डब्ल्यू 74 जेड 8729 के साथ कुछ सामान और उपकरण जब्त किए हैं। पुलिस दोनों अभियुक्तों से गहन पूछताछ कर रही है।

डिब्रूगढ़ चाय बगान क्षेत्र में अवैध कोयला खनन पर रोक, धारा 188 लगाई गई

डिब्रूगढ़ (हिंस)। डिब्रूगढ़ जिला प्रशासन ने सोमवार को नाहरकटिया क्षेत्र के ताराजान चाय बगान इलाके में अवैध कोयला खनन पर प्रतिबंध लगा दिया। डिब्रूगढ़ जिला प्रशासन के एक आदेश में कहा गया है, कि हालांकि, अधोहस्ताक्षरी को ऐसा प्रतीत होता है कि डिब्रूगढ़ जिले के ऐतिहासिक टिपम हिल से लगभग 5 किमी उत्तर पूर्व में ताराजान पहाड़ क्षेत्र में स्थित ताराजान चाय बगान में एक संवेदनशील कानून और व्यवस्था की स्थिति बनी हुई है। अवैध कोयला खनन/कोयले के रेट होल माइनिंग की संभावना है, जिससे कानून और व्यवस्था, शांति और अमन का उल्लंघन होगा और जीवन और संपत्ति को भी नुकसान होगा। इसलिए, सीआरपीसी की धारा 144 के तहत डीसी को प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए और पिछले आदेश एमजे/51/2022-एमएजी-डीबीआर/128, दिनांक 23.09.2023 के क्रम में जिला मजिस्ट्रेट, डिब्रूगढ़ ने उल्लिखित कार्यक्रम के अनुसार डिब्रूगढ़ जिले में निम्नलिखित गतिविधियों पर निषेधात्मक आदेश जारी किया। ताराजान डी स्टेट डिब्रूगढ़ के नाहरकटिया राजस्व मंडल के जयपुर पुलिस स्टेशन के अंतर्गत, नंबर 5 एफएस ग्रांट, फकिवाल मौजा के ऐतिहासिक टिपम हिल से लगभग 5 किलोमीटर उत्तर पूर्व में ताराजान पहाड़ में स्थित है। डीसी द्वारा हस्ताक्षरित आदेश में कहा गया है कि अवैध कोयला खनन/रैट होल खनन के कारण कानून और व्यवस्था, शांति और शांति भंग होंगे और जीवन और संपत्ति को नुकसान होने की पूरी संभावना है।

विधायक की हत्या : कांग्रेस ने की कड़ी निंदा

इटानगर (हिंस)। अरुणाचल प्रदेश कांग्रेस कमेटी (एपीसीसी) ने सोमवार को तिरप जिले के नेताओं की कथित तौर पर हो रही हत्या को लेकर केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) और राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआई) स्तर की जांच की मांग की। कांग्रेस ने कहा कि यह बार-बार राजनीतिक नेताओं की हत्या की जा रही है। 2019 में मौजूदा विधायक तिरोंग अबोह की हत्या के बाद हाल ही में पूर्व विधायक युमसेन माटे की हत्या कर दी गई। लोंगडिंग जिले में एनएससीएन (के-वाईए) के गुट द्वारा नवंबर के महीने में ग्राम प्रधान चोपकु गंगसा और गांव बूढ़ा चिजगसन वांगम के अपहरण पर चिंता जताते हुए एपीसीसी के प्रवक्ता जिर्डी काडू ने कहा कि केंद्र और राज्य सरकार की मशीनरी, खुफिया



एजेंसियां लोगों की जान बचाने और हर साल अपहरण, जबरन वसूली से बचाने में पूरी तरह विफल हो रही है। काडू ने कहा कि राज्य की कानून व्यवस्था उनके उद्देश्यों को उस तरह से पूरा नहीं कर रही है जिस तरह से होनी चाहिए थी, इसलिए राज्य सरकार को अगले साल के चुनाव के सभी इच्छुक

पर अरुणाचल के निवासियों की रक्षा करना केंद्र सरकार का कर्तव्य है। कांग्रेस पार्टी ने कहा कि इसके लिए उग्रवाद की बाढ़ पर सख्ती से नियंत्रण रखने के लिए म्यांमार सीमा पर अधिक बल की तैनाती की जानी चाहिए। वहीं तिराप, चांगलांग और लोंगडिंग क्षेत्र में हो रही घटनाओं की कड़ी निंदा करते हुए एपीसीसी ने केंद्र सरकार से मामले पर स्थायी समाधान लाने और क्षेत्र के लोगों में विश्वास पैदा करने का आग्रह किया। उन्होंने यह भी दावा किया कि समस्या राज्य के भीतर फैल रही है, इसे और बढ़ने से पहले राज्य सरकार को कड़ी निंदा करनी चाहिए। इसके अलावा उन्होंने शोक संतप्त परिवार के सदस्यों के प्रति अपनी संवेदना व्यक्त की और दिवंगत आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की।

कोकराझाड़ : शक्तिआश्रम उच्च माध्यमिक विद्यालय का 75वां स्थापना दिवस कल से

कोकराझाड़ (विभास)। कोकराझाड़ जिले के शक्तिआश्रम उच्च माध्यमिक विद्यालय में आगामी 20, 21 और 22 से तीन दिवसीय के तहत 75वां स्थापना दिवस आयोजित की जाएगी। आज आयोजित एक संवाददाता सम्मेलन में शक्तिआश्रम उच्च माध्यमिक विद्यालय के प्रचार लखन चंद्र दास ने उक्त बातें बताईं। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा, के अलावा शिक्षामंत्री रमेश पेगु, जयंतमल्ल बरुवा उर्बा गौरा ब्रह्म, विधायक रबिराम नाजारी, लोरेंस इस्लारी बीटीआर के चीफ प्रमोद बोडो सहित अन्य कई गणमान्य अतिथि उपस्थित रहेंगे। कार्यक्रम के समापन समारोह के दौरान एक सांस्कृतिक संस्था कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा।

ईस्टर्न हिमालयन नेचरनॉमिक्स फोरम के 11वें संस्करण की शुरुआत

गुवाहाटी। बालीपाड़ा फाउंडेशन ने इस वर्ष गुवाहाटी में वार्षिक ईस्टर्न हिमालयन नेचरनॉमिक्स फोरम का अपना 11वां संस्करण सफलतापूर्वक लांच किया। इस वर्ष का मुख्य विषय *ग्रेट प्रीपल्स फॉरिस्ट 2030* का आख्यान है, जिसमें 15 से अधिक देशों के 60 लोगों को संयुक्त राष्ट्र पुनर्स्थापना दशक के अनुरूप क्षेत्र के लिए एक पुनर्स्थापना एजेंडा बनाने के लिए एक साथ लाया गया है। यह थीम 2030 तक 1 मिलियन हेक्टेयर वनों और कृषि भूमि को बहाल करने के लिए इस साल की शुरुआत में जी20 में बालीपाड़ा फाउंडेशन और केंजवेंशन इंटरनेशनल के बीच साझेदारी में शुरू की गई महत्वाकांक्षी ग्रेट प्रीपल्स फॉरिस्ट पहल से ली गई है। साझेदारों के एक गठबंधन के साथ, जिसमें एटीआरआई और टोईआरआई शामिल हैं, इस पहल को सीओपी28 में लांच किए गए अपने पहले रैंडिड-स्केलिंग पोर्टफोलियो के माध्यम से वसंत 2024 में काम शुरू किया जाएगा - फोरम इस महत्वाकांक्षी लक्ष्य को हासिल करने के लिए गठबंधन को एक साथ लाने के लिए एक मंच के रूप में कार्य करेगा। लक्ष्य। फोरम की शुरुआत टाटा स्टील फाउंडेशन के निदेशक, चाणक्य चौधरी



के मुख्य भाषण से हुई। इसके बाद एपी पुस्कार विजेता निमाता/निदेशक और सह-संस्थापक निकोलस वलैक्सटन द्वारा संचालित एक चर्चा हुई। इसके बाद जेसन कर्नीफ (ग्लोबल फेलो, केंजवेंशन इंटरनेशनल) द्वारा संचालित एक सत्र भी, प्रमुख खाद्य संरभुता वकील और नवदायक की संस्थापक डॉ. वंदना शिवा, टाटा स्टील फाउंडेशन के सीईओ सौरभ राय और काजीगा नेशनल की डॉ. सोनाली घोष के साथ शामिल

हुई। पार्क की पहली महिला निदेशक ने इस अवसर की गहराई से पड़ताल की कि पूर्वी हिमालयी क्षेत्र को अब जंगलों और लोगों की समृद्ध जैव-सांस्कृतिक विरासत में निवेश करके शेष विषय के लिए एक शोकेस बनना है। पर्यावरणविद और जैव विविधता को बढ़ावा देने की पहल नवदायक की संस्थापक डॉ. वंदना शिवा ने कहा कि जंगल में कोई हीन और श्रेष्ठ नहीं है। यह लोकतंत्र का स्थान है। इस तरह की पहल से

हम मानव और जंगल के अलगाव को खत्म कर देते हैं। औपनिवेशिक व्यवस्था ने हमें अलगाव का विचार दिया। या तो पेड़ या ईसान। लेकिन हमें सद्भाव की जरूरत है। बालीपाड़ा फाउंडेशन के संस्थापक रंजीत बरठाकुर ने भूदान के विज्ञान 2030 पैनल में बोलते हुए कहा कि मूल्यांकन नेचरनॉमिक्स की कुंजी है। मूल्य पर आधारित नेतृत्व किसी भी सफलता का कारक होगा। उन्होंने कहा, खुशी सूचकांक आसपास की प्रकृति पर आधारित है, और अगर इसका अर्थव्यवस्था में अनुवाद किया जा रहा है, तो यह मूल्यवान है। पैनल में बोलते हुए, गौतम मुखोपाध्याय, वरिष्ठ विजिटिंग फेलो, सेंट पॉलिसी रिसर्च, इंडिया ने कहा कि हम जैव विविधता सम्मेलनों में कॉप 27 और कॉप 28 में अपने जंगलों पर बड़ी प्रतिज्ञा कर रहे हैं, लेकिन वन संरक्षण संशोधन अधिनियम जैसी जमीन पर हमारी वास्तविक नीतियां उलट रही हैं। इस पर प्रमति। ईस्टर्न हिमालयन नेचरनॉमिक्स फोरम भूमि, ऊर्जा, अपशिष्ट, जल, वायु, कार्बन और पूर्वी हिमालय के पुनर्जीवी भविष्य को आकार देने में उनकी भूमिका के बारे में बातचीत के साथ कल भी जारी रहेगा।

बाबोसा भगवान का मिंगसर महोत्सव आयोजित



गुवाहाटी (विभास)। श्री बाबोसा भक्त मंडल के तत्ववाधान में बाबोसा भगवान का मिंगसर महोत्सव रात रविवार को विभिन्न कार्यक्रमों के साथ धूमधाम से आयोजित किया गया। फैसो जाजर के सांगनेरिया धर्मशाला में इस अवसर पर बाबोसा भगवान का भव्य दरबार लगाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ बाबोसा भगवान की पूजा-अर्चना व ज्योत प्रज्वलित कर की गई। तत्पश्चात प्रख्यात भजन गायिका श्रीमती संतोष शर्मा ने गणेश वदना के साथ कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस दौरान उन्होंने बाबोसा भगवान के कई भक्तों की प्रस्तुति दी। वहीं जोरहाट से आए विक्रंत जोशी व पूजा जोशी ने भी अपने अपने भक्तों के पुष्प दरबार में अर्पित किए। इस अवसर पर बाबोसा की लाडली समूह द्रग मनभावन एवं भावपूर्ण नृत्य की प्रस्तुति दी गई। महोत्सव के दौरान बाबोसा भगवान को छान भोग का प्रसाद चढ़ाया गया एवं भक्तों के लिए प्रसाद की व्यवस्था की गई। महोत्सव के अंत में श्री बाबोसा भक्तमंडल के प्रमुख गजराज-गजु देवी सुरणा द्रग बाबोसा भगवान की महाआरती की गई। आयोजन को सफल बनाने में सभी भक्तों का भरपूर सहयोग रहा।

होजाई में बर्ही चोरी व डकैती की घटनाएं लोग परेशान

होजाई (निंस)। ठंड के आते ही चोरी-डकैती का आतंक बढ़ जाता है। होजाई भी इससे अछूता नहीं है। लगातार हो रही चोरी व डकैती की घटना से लोगों में भय का वातावरण छाया हुआ है। चोर डकैतों का गिरोह एक रात में 3-4 घरों एवं व्यापारिक प्रतिष्ठानों में धावा बोलकर धन संपत्ती लूटकर फरार हो रहे हैं। पुलिस प्रशासन मूक दर्शक बना हुआ है। गत दिनों में चोरो ने एक साथ 3-4 गोदामों में धावा बोलकर लाखों रुपए के माल लेकर फरार हो गए। समाचारों के अनुसार जे के केडिया रोड पर अवस्थित सालासर एसोसिएट्स, महाबीर ट्रांसपोर्ट, एवं प्रताप कथाल की गोदामों का ताता तोड़कर चोरो ने लाखों रुपए के माल लेकर फरार हो गए। इस संबंध में थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है।

श्री मारवाड़ी पंचायती होजाई की नई कार्यकारिणी गठित

लावण्य अग्रवाल अध्यक्ष व रमेश मुंदड़ा बने सचिव

होजाई (निंस)। श्री मारवाड़ी पंचायती होजाई की दो वर्ष (2023-25) हेतु नई कार्यकारिणी का गठन साधारण सभा में रविवार को किया गया। पूर्व अध्यक्ष राजेंद्र भीमसरिया की अध्यक्षता में आयोजित सभा में आपसी विचार-विमर्श के पश्चात सर्वसम्मति से अध्यक्ष लावण्य अग्रवाल, सचिव रमेश मुंदड़ा का दायित्व सौंपा गया तत्पश्चात एक सशक्त कार्यकारिणी का गठन किया गया जिसमें उपाध्यक्ष निरंजन सरावगी, कोषाध्यक्ष मनीष बेरीवाल, कार्यकारिणी सदस्य के रूप में निवर्तमान उपाध्यक्ष मोहन मोर, निवर्तमान सचिव द्वय प्रताप कथाल व सुनील भीमसरिया, प्रमोद मोर, राजेश केजरीवाल, मनोज शर्मा, प्रवीण सरावगी, दिनेश दीक्षित, राजेश वजाज, मनोज केजरीवाल, ललित बोरा, महेश चनानी, पवन

अखिल भारतीय भोजपुरी साहित्य सम्मेलन के 27वें अधिवेशन का भव्य समापन

विश्वनाथ (विभास)। झारखंड के जमशेदपुर बिष्टुपुर स्थित तुलसी भवन में आयोजित अखिल भारतीय भोजपुरी साहित्य सम्मेलन के 27 अधिवेशन में देश-विदेश से आए भोजपुरी साहित्यकारों ने भोजपुरी को संचालित की आठवीं अनुसूची में शामिल करने और राजभाषा का दर्जा देने की आवाज प्रमुखता से उठाई। शनिवार को पत्रकार से बातचीत में साहित्यकारों ने कहा कि भोजपुरी फिजी और नेपाल की संवैधानिक भाषाओं में से एक है। मॉरिशस, फिजी, सूरीनाम, सिंगपुर, उत्तरी अमरीका और लैटिन अमेरिका में भी भोजपुरी बोली जाती है। लेकिन, अपने ही देश में राजनीतिक कारणों से भोजपुरी की एक फोरम की जरूरत है। मनोज भावुक, उपाध्यक्ष, भोजपुरी जंक्शन ने कहा भोजपुरी भले ही भारत में सरकारी है, पर अपने समृद्ध परंपरा के चलते अंतर्राष्ट्रीय भाषा है। आठवीं अनुसूची में भोजपुरी को आज नहीं तो कल शामिल करना ही होगा। व्याकरण के बिना कोई भाषा नहीं होती है। व्याकरण और लिपि को आधार बनाकर कब तक गुमराह करेंगे गोपाल ठाकुर, नेपाल में भोजपुरी आंदोलन कर रहे थे। उन्होंने कहा कि देश में जितनी भाषाएँ हैं, उतनी साहित्य भारत की ताकत है। आयोजन दो दिवसीय राष्ट्रीय अधिवेशन का उद्घाटन विशिष्ट अतिथि विधायक सरजू राय ने की। उन्होंने कहा कि भोजपुरी बहुत

ही मीठी बोली है। भोजपुरी को आठवीं अनुसूची में शामिल कराना हमारी प्राथमिकता है। विधायक ने मॉरिशस, सूरीनाम सहित अन्य देशों में भोजपुरी की महत्ता व विशिष्टता की चर्चा की। अधिवेशन में मॉरिशस के पूर्व उप प्रधानमंत्री की पत्नी व भोजपुरी स्पीकिंग यूनिनियन (मॉरिशस) के चेयरपर्सन डॉ. सरिता ने कहा कि गीत गवाई संस्थान के माध्यम से भोजपुरी को यूनेस्को में प्रमुखता दिलाई। यूनेस्को में भोजपुरी साहित्य और बोली को लोग खूब पसंद करते हैं। इसे आगे बढ़ाने के लिए भोजपुरी बोलने वालों को प्रेरित भी किया जाता है, पर भारत में आने पर लगता है कि एक फोरम की जरूरत है। मनोज भावुक, संपादक, भोजपुरी जंक्शन ने कहा भोजपुरी भले ही भारत में सरकारी है, पर अपने समृद्ध परंपरा के चलते अंतर्राष्ट्रीय भाषा है। आठवीं अनुसूची में भोजपुरी को आज नहीं तो कल शामिल करना ही होगा। व्याकरण के बिना कोई भाषा नहीं होती है। व्याकरण और लिपि को आधार बनाकर कब तक गुमराह करेंगे गोपाल ठाकुर, नेपाल में भोजपुरी आंदोलन कर रहे थे। उन्होंने कहा कि देश में जितनी भाषाएँ हैं, उतनी साहित्य भारत की ताकत है। आयोजन दो दिवसीय राष्ट्रीय अधिवेशन का उद्घाटन विशिष्ट अतिथि विधायक सरजू राय ने की। उन्होंने कहा कि भोजपुरी बहुत



अधिकतर लोग भोजपुरी को बोलते और समझते हैं। लाल बहादुर ओझा, प्रोफेसर, माखन लाल बतुवेंदी राष्ट्रीय पत्रकारिता विश्वविद्यालय ने कहा भोजपुरी समृद्ध भाषा है। भोजपुरी को अपना व्याकरण है और साहित्य भी। भोजपुरी की लिपि कैथी है। वहीं अन्य वक्तों में भी विचार रखे। इससे पहले सुबह सम्मेलन की स्थायी समिति की बैठक हुई। उसके बाद पुस्तक प्रदर्शनी के अतिथि भी शामिल हैं। उपस्थित लोगों ने अवलोकन किया। पुस्तक प्रदर्शनी का उद्घाटन कोल्हान विश्वविद्यालय की पूर्व कुलपति डॉ. शुक्ला मोहंती समेत अन्य अतिथियों ने किया। तत्पश्चात उद्घाटन सत्र में समारोह में वीणा

पांडेय, भारती, माधवी उपाध्याय, उपासना सिन्हा ने मंगलगीत की प्रस्तुति की। उदय नारायण सिंह और रामेश्वर गोप ने भोजपुरिया राष्ट्रीय बटोहिया की प्रस्तुति ने सभी को मंत्र-मग्न कर दिया। कार्यक्रम के उद्घाटन समारोह में विशिष्ट अतिथि के रूप में मौजूद विधायक सरजू राय, बिहार विधान परिषद सदस्य डॉ. संजय मयूख, स्पीकिंग यूनिनियन मंत्री सुभाष कर्मा, सरिता बुधु, पूर्व अध्यक्ष अखिल भारतीय भोजपुरी साहित्य सम्मेलन आचार्य हरे राम त्रिपाठी वितेन, कार्यकारी अध्यक्ष डॉ. महामाया प्रसाद चेतन, केंद्रीय महामंत्री डॉ. जयकांत सिंह जय, अध्यक्ष प्रसेनजित तिवारी, अरुण तिवारी, डॉ. अजय

पंजाब : सरकारी कर्मचारियों के महंगाई भत्ते में चार प्रतिशत वृद्धि का एलान कर्मचारियों के साथ बैठक में सीएम ने लिया फैसला

चंडीगढ़ (हिंस)। पंजाब सरकार के लाखों कर्मचारियों और पेंशनरों को नये साल के तोहफे के रूप में मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने 1 दिसंबर 2023 से चार प्रतिशत महंगाई भत्ता (डीए) देने की मंजूरी दे दी है। इसके साथ ही अब महंगाई भत्ता 34 से बढ़कर 38 प्रतिशत हो गया। सोमवार को मुख्यमंत्री भगवंत मान ने कर्मचारी संगठनों के साथ हुई बैठक के बाद यह फैसला लिया। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस फैसले से लाखों मुलाजिमों और पेंशनरों को फायदा होगा। उन्होंने कहा कि मुलाजिम प्रांतीय प्रशासन का अहम हिस्सा हैं और उनके हितों की

रक्षा करना सरकार की मुख्य प्राथमिकता है। मान ने कहा कि इस नेक कार्य के लिए कोई कसर बची नहीं छोड़ी जाएगी और मुलाजिमों को भलाई के लिए हरसंभव यत्न किए जाएंगे। एक अन्य मुद्दे पर चर्चा करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार पुरानी पेंशन स्कीम बहाल करने का मुद्दा केंद्र सरकार के समक्ष उठाएगी। उन्होंने कहा कि इस मामले को आगे बढ़ाने के लिए भारत सरकार के वित्त सचिव के साथ बैठक की जाएगी। मान ने स्टेनो टाइपिस्टों के लिए वरिष्ठता के आधार पर अलग-अलग विभागों में तरक्कियों को यकीनी

बनाने के लिए समय-सारणी (टाइम स्केल) तैयार करने के भी निर्देश दिए। मुख्यमंत्री मान ने अधिकारियों को सभी विभागों की मिनिस्टरियल सेवाओं में खाली पड़े पदों को प्रमोशन से भरने की प्रक्रिया दो महीनों के अंदर-अंदर पूरी करने के निर्देश दिए। उन्होंने एसीपी स्कीम बहाल करने सहित मुलाजिमों को कई लंबित मांगों के समाधान के लिए कमेटी बनाने का एलान भी किया। भगवंत सिंह मान ने मुलाजिमों को भरोसा दिया कि राज्य सरकार उनकी भलाई के लिए पूरी तरह वचनबद्ध है और इस सम्बन्धी ठोस प्रयास किए जाएंगे।

मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा ने की लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला से भेंट

नई दिल्ली/जयपुर (हिंस)। राजस्थान के मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा ने सोमवार प्रातः लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला से मुलाकात कर उन्हें गुलदस्ते भेंट किए। इस अवसर पर उनके साथ राज्य के दोनों उप मुख्यमंत्री दीया कुमारी और प्रेमचंद बैरवा भी साथ थे। नई दिल्ली स्थित लोकसभा अध्यक्ष के 20 अकबर रोड स्थित राजकीय निवास पर हुई इस शिष्टाचार भेंट में ओम बिड़ला ने मुख्यमंत्री और दोनों उप मुख्यमंत्रियों को बधाई दी।

सीएम भजन लाल शर्मा ने उप राष्ट्रपति और लोकसभाध्यक्ष से की शिष्टाचार भेंट

केंद्रीय परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी से भी मिले सीएम और डिप्टी सीएम

नई दिल्ली/जयपुर (हिंस)। मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा ने सोमवार को उप राष्ट्रपति जगदीप धनखड़, लोकसभाध्यक्ष ओम बिरला और केंद्रीय परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी से शिष्टाचार भेंट की। इस अवसर पर उनके साथ राज्य के दोनों उप मुख्यमंत्री दीया कुमारी और प्रेमचंद बैरवा भी थे। मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा और दोनों उप मुख्यमंत्रियों ने लोकसभाध्यक्ष ओम बिरला से उनके अकबर रोड स्थित राजकीय निवास पर जाकर उन्हें गुलदस्ते भेंट किए। लोकसभाध्यक्ष से मुलाकात के उपरांत मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा सहित दोनों उप मुख्यमंत्रियों ने केंद्रीय उ। & प्र परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी से मोती लाल नेहरू मार्ग स्थित उनके राजकीय निवास पर मुलाकात कर उन्हें गुलदस्ते भेंट किए। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री ने मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा और

उप मुख्यमंत्री प्रेम चंद बैरवा को शॉल ओढ़ाकर उनका स्वागत किया। गडकरी ने उप मुख्यमंत्री दीया कुमारी को साड़ी भेंट कर उनका सम्मान किया। इसके उपरांत राजस्थान के मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा ने उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ से शिष्टाचार भेंट की। मुख्यमंत्री और दोनों उप मुख्यमंत्रियों ने उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ से मिलने उनके सरकारी आवास पर गए और उन्हें गुलदस्ते भेंट किए। इन शिष्टाचार मुलाकातों में लोकसभाध्यक्ष, उप राष्ट्रपति एवं केंद्रीय मंत्री ने मुख्यमंत्री और उप मुख्यमंत्रियों को बधाई देते हुए अपनी शुभकामनाएं दीं। राजस्थान के मुख्यमंत्री और दोनों उप मुख्यमंत्रियों ने अपना पदभार संभालने के बाद प्रथम बार रविवार को दिल्ली में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह से शिष्टाचार भेंट की थी।

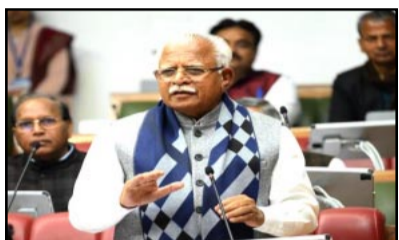
आपा नेता का दावा युवाओं को रोजगार देने में विफल रही हरियाणा सरकार



यमुनानगर (हिंस)। आम आदमी पार्टी (आआपा) की 10 दिवसीय प्रदेश स्तरीय बदलाव यात्रा के चौथे दिन सोमवार को प्रदेश उपाध्यक्ष चित्रा सरवारा ने जगधारी में कहा कि हरियाणा सरकार युवाओं को रोजगार देने में विफल रही है। प्रदेश उपाध्यक्ष चित्रा सरवारा सोमवार को यहां पत्रकारों से वार्ता कर रही थीं। वार्ता के दौरान सरवारा ने बेरोजगारी के मुद्दे पर हरियाणा सरकार को घेरा। इस मौके पर अंबाला लोकसभा अध्यक्ष आदर्शपाल सिंह भी मौजूद थे। सरवारा ने कहा कि आआपा की बदलाव यात्रा एक मुहिम है, इसके जरिए दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के संदेश को प्रदेश के हर घर तक पहुंचाया जा रहा है। सरवारा ने कहा कि प्रदेश की जनता भाजपा सरकार से संतुष्ट नहीं है, इसलिए जनता बदलाव के लिए तैयार है। उन्होंने कहा कि वर्तमान में हरियाणा बहुत बुरी स्थिति से गुजर रहा है। हरियाणा बेरोजगारी में नंबर वन है। युवा अपनी जमीन को बेचकर विदेशों की तरफ पलायन करने को मजबूर हैं, जिसके लिए हरियाणा सरकार जिम्मेदार है। उन्होंने कहा कि हाल ही में हाई कोर्ट ने हरियाणा सरकार को फटकार लगाई है कि आंकड़ों का खेल खेचना बंद करे। सरकारी आंकड़े बताते हैं कि करीब 2 लाख सरकारी पद खाली पड़े हैं, लेकिन सरकार लोगों को रोजगार नहीं दे रही। उन्होंने कहा कि दुर्भाग्यपूर्ण बात यह है कि मनोहर सरकार प्रदेश के 10 हजार युवाओं को रोजगार देने के लिए इजराइल भेजने का ऑफर दे रही है, जिसके लिए सरकार ने विज्ञापन निकाला है। जोकि हरियाणा सरकार को विफलता का प्रतीक है।

गेस्ट टीचरों को नियमित नहीं करेगी सरकार, 58 साल तक रहेगी नौकरी

चंडीगढ़ (हिंस)। हरियाणा सरकार प्रदेश के सरकारी स्कूलों में कार्यरत अतिथि अध्यापकों (गेस्ट टीचर) की सेवाओं को नियमित नहीं करेगी। साथ ही उन्हें नौकरी से हटाया भी नहीं जाएगा। वह सेवानिवृत्त उम्र यानी 58 साल के होने तक सेवाओं में बने रहेंगे। इसके लिए राज्य सरकार वर्ष 2019 में गेस्ट शिक्षकों को रोजगार की गारंटी का कानून बना चुकी है। यह जानकारी सोमवार को विधानसभा में सत्र के दौरान राज्य के स्कूल शिक्षा मंत्री कंवर पाल गुर्जर ने कही है। सोनीपत से कांग्रेस विधायक सुरेंद्र पंवार ने सोमवार को विधानसभा के शीतकालीन सत्र में प्रश्नकाल के दौरान गेस्ट शिक्षकों का मुद्दा उठाया। उन्होंने कहा कि पूर्व की कांग्रेस सरकार ने 2005 में 20 हजार के करीब गेस्ट टीचर लगाए थे। अतिथि अध्यापकों की भर्ती इसलिए



की गई थी, क्योंकि उस समय स्कूलों में स्टाफ की जरूरत थी और नियमित भर्ती इतनी जल्दी कर पाना संभव नहीं था। वर्तमान में 13 हजार के करीब गेस्ट टीचर कार्यरत हैं। पंवार ने कहा कि सरकार गेस्ट शिक्षकों को नियमित करे। विधायक पंवार के इस प्रश्न के जवाब में राज्य के स्कूल शिक्षा मंत्री कंवर पाल गुर्जर ने कहा कि सरकार ने गेस्ट शिक्षकों

को रोजगार गारंटी के लिए कानून बनाया है। उन्हें सेवानिवृत्त उम्र तक नहीं हटाया जाएगा। अतिथि अध्यापकों के वेतन-भत्ते नियमित शिक्षकों से कम होने के पंवार के सवाल पर गुर्जर ने कहा कि अतिथि अध्यापकों के वेतन में साल में दो बार - जनवरी और जुलाई में बढ़ोतरी होती है। अतिथि अध्यापकों के ऑनलाइन तबादलों पर शिक्षा मंत्री ने कहा कि हाई कोर्ट ने आदेश दिए हुए हैं कि पहले नियमित शिक्षकों के तबादले होंगे। इसके बाद अतिथि अध्यापकों के ट्रांसफर ड्राइव में शामिल किया जाएगा। वहीं दूसरी ओर, अतिथि अध्यापकों ने सोमवार को पंचकूला स्थित शिक्षा सदन के बाहर प्रदर्शन किया। नियमित करने की मांग कर रहे शिक्षकों ने कहा कि भाजपा ने 2014 के चुनावी घोषणा-पत्र में शिक्षकों को नियमित करने का वादा किया था।

स्कूलों में बुनियादी सुविधाओं के मुद्दे पर कांग्रेस ने सरकार को घेरा

चंडीगढ़ (हिंस)। हरियाणा के सरकारी स्कूलों में कम हो रही विद्यार्थियों की संख्या के मुद्दे पर सोमवार को कांग्रेस ने विधानसभा में राज्य सरकार को घेरा। इस मुद्दे पर कांग्रेस विधायक जगबीर मलिक तथा शिक्षा मंत्री के बीच स्कूलों में बुनियादी सुविधाओं को लेकर बहस भी हुई। हरियाणा विधानसभा के शीतकालीन सत्र के दूसरे दिन सोमवार को विधानसभा में कांग्रेस विधायक जगबीर मलिक ने प्रदेश के सरकारी स्कूलों में पहले से बारंबारी कक्षा तक के विद्यार्थियों की कम हो रही संख्या को लेकर सवाल पूछा। जिसके जवाब में शिक्षा मंत्री कंवरपाल ने बताया कि बच्चों को विद्यालयों में प्रवेश दिलवाना उनके माता-पिता की इच्छा पर आधारित होता है। वर्ष 2022-23 में राज्य के

सरकारी विद्यालयों में छात्रों के नामांकन कोरोना महामारी से पहले की तुलना में 16.57 प्रतिशत अधिक था। शिक्षा मंत्री के अनुसार कोरोना महामारी की अवधि के दौरान सरकारी स्कूलों में विद्यार्थियों की संख्या में काफी वृद्धि हुई थी। सदन में यह मुद्दा उठाने वाले विधायक जगबीर मलिक ने कहा कि हरियाणा के सरकारी स्कूलों में बुनियादी ढांचे का भारी अभाव है। पंजाब-हरियाणा हाईकोर्ट इस मामले में सरकार को फटकार लगा चुका है। जगबीर मलिक ने पूरक प्रश्न लगाते हुए सरकार से वर्ष 2019 से लेकर अब तक के परीक्षा परिणाम पर भी जवाब मांगा। मलिक ने कहा कि हरियाणा के सरकारी स्कूलों का परीक्षा परिणाम लगातार गिर रहा है। जिस कारण बच्चों का इन स्कूलों से मोह भंग हो रहा है। शिक्षा

मंत्री ने परीक्षा परिणाम को लेकर सदन में रिपोर्ट तो जारी नहीं की अलमत्ता उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों की संख्या कम या ज्यादा होती रहती है। कोरोना के दौरान विद्यार्थियों की संख्या जहां अचानक से बढ़ गई थी वहीं अब हालात सामान्य होने के बाद विद्यार्थी वापस अपने मूल जिलों अथवा पुराने स्कूलों में चले गए हैं। जिस कारण इस सत्र के दौरान विद्यार्थियों की संख्या कम हुई है। इसके बावजूद वर्ष 2019-20 के मुकाबले इस वर्ष भी सरकारी स्कूलों में पहली से बारंबारी कक्षा तक के विद्यार्थियों की संख्या अधिक है। उन्होंने बताया कि राजकीय विद्यालयों में नामांकन बढ़ाने हेतु कक्षा 6 (लड़के एवं लड़कियों) जो अनुसूचित जाति वर्ग से संबंध रखते हैं, को साइकिलें दी जाती हैं।

राजस्थान / पंजाब / हरियाणा / जम्मू

अगर हिम्मत है तो बनारस जाकर चुनाव लड़ ले, पता चल जाएगा : गिरिराज सिंह



पटना (हिंस)। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की वाराणसी में प्रस्तावित रैली को लेकर केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को चैलेंज किया है। सोमवार

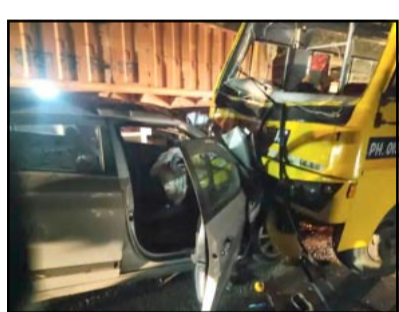
को पटना से दिल्ली रवाना होने से पूर्व पत्रकारों से बातचीत करते हुए उन्होंने कहा कि अगर किसी में हिम्मत है तो वह वाराणसी जाकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से चुनाव लड़ लें। हवाईअड्डे केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने आईएनडीआईए गठबंधन को चुनौती देते हुए कहा कि मैं आईएनडीआईए गठबंधन को खुला चुनौती देता हूँ, किसी भी दल का कोई भी नेता वाराणसी में जाकर पीएम मोदी से चुनाव लड़ लें। चाहे नीतीश कुमार कोरिश्क कर ले या राजद के कोई नेता नरेंद्र मोदी के खिलाफ चुनाव लड़ ले। चुनौती में नीतीश कुमार को दे रहा हूँ अगर हिम्मत है तो बनारस जाकर चुनाव लड़ ले। उन्होंने कहा कि आईएनडीआईए गठबंधन की बैठक में विपक्षी दल अपने स्वार्थ के लिए सिर्फ जा रहे हैं। अपने गुनाह को छिपाने के लिए इस गठबंधन की बैठक में जा रहे हैं। इंडिया गठबंधन के नेता, किसी में हिम्मत नहीं है

फर्जी मतदाता को चिन्हित कर विलोपित करने का निर्देश

अररिया (हिंस)। फारबिसगंज अनुमंडल कार्यालय के सभागार में एसडीएम शैलजा पांडेय की अध्यक्षता में फारबिसगंज तथा नरपतगंज विधानसभा के मतदाता सूची पुनरीक्षण को लेकर सोमवार को सुपरवाइजर के साथ मीटिंग हुई। बैठक में अवर निर्वाचन पदाधिकारी अविनाश कृष्ण ने भाग लिया। बैठक में दोनों विधानसभा के दर्जनों की संख्या में सुपरवाइजर ने मतदाता सूची के साथ भाग लिया। आगामी लोकसभा चुनाव को लेकर फारबिसगंज और नरपतगंज विधानसभा क्षेत्र में फोटोग्राफी सिमिलरली ड्रॉ और डेमोग्राफी सिमिलरली पर वृहत तौर पर चर्चा की गई, जिसके तहत फर्जी मतदाताओं को चिन्हित कर उसे मतदाता सूची से विलोपित करने का निर्देश दिया गया।

स्कूल बस-कार और बाइक में भिड़ंत, पांच की मौत

सीकर (हिंस)। नीमकाथाना के रिंग्स-श्रीमाधोपुर मार्ग पर छिलावाली बस स्टैंड पर रविवार देर शाम स्कूल बस, कार और बाइक की भिड़ंत में दो सगे भाइयों समेत पांच लोगों की मौत हो गई। दो गंभीर रूप से घायल हैं। श्रीमाधोपुर थाने के ड्यूटी ऑफिसर जगरूप सिंह ने बताया कि श्रीमाधोपुर के महात्मा गांधी इंटरनेशनल स्कूल की बच्चों से भरी बस जयपुर के आमेर का दूर कर लौट रही थी। इसी दौरान श्रीमाधोपुर से रिंग्स की तरफ एक कार आ रही थी। छिलावाली बस स्टैंड हरगुण बालाजी के पास कार एक बाइक से टकराते हुए बस से भिड़ गई। हादसे के बाद मौके पर स्कूली बच्चों और लोगों की चीख पुकार मच गई। हादसे में तीन लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, वहीं दो युवक ने इलाज के लिए जयपुर ले जाते समय रास्ते में दम तोड़ दिया। अभी दो गंभीर घायल जयपुर में भर्ती हैं। कार और घायल सवार थे। वहीं बाइक पर तीन लोग थे। कार सवार सगे भाई अनिल जांगिड़ (35) और सुभाष जांगिड़



(38) पुत्र हरपलू जांगिड़ निवासी रिंग्स तथा बाइक सवार पप्पूराम (45) पुत्र मंगलाराम निवासी बागरियावास की मौके पर ही मौत हो गई। वहीं बाइक सवार बागरियावास निवासी बजरंग लाल (20) पुत्र दामोदर वर्मा की जयपुर ले जाते समय रास्ते में चौमूं के पास मौत हो गई। एक और घायल जीतू वर्मा (32) ने भी जयपुर रेफर करने के दौरान दम तोड़ दिया। पप्पूराम और बजरंग लाल वर्मा

रिश्ते में चाचा-भतीजे थे। दोनों एसकेएस औद्योगिक क्षेत्र परसामपुर सरगोट की एक कंपनी में काम करते थे। छुट्टी होने के बाद घर जा रहे थे। कार सवार अनिल और सुभाष किसी काम से श्रीमाधोपुर गए थे। वे घर लौट रहे थे। कार सवार घायल अभय जांगिड़ (33) पुत्र प्रहलाद जांगिड़ निवासी रिंग्स और सोहन लाल जांगिड़ (35) पुत्र बाबूलाल जांगिड़ निवासी रिंग्स सवार बजरंग लाल वर्मा की 25 नवंबर को शादी हुई थी। हादसे की सूचना मिलते ही विधायक सुभाष मील खंडेला ने राजकीय सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचकर मृतकों के परिजनों को सांत्वना दी। साथ ही चिकित्सा अधिकारियों और कर्मचारियों का सहयोग करते हुए रेफर करवाने में मदद दी। नगर पालिका अध्यक्ष हरिश्चंकर निठारवाल और नगर पालिका उपाध्यक्ष अमित शर्मा ने भी सीएचसी पहुंचकर मृतकों के परिजनों को सांत्वना दी।

आज देश का हर नागरिक अपनी विरासत पर गौरव की अनुभूति कर रहा : योगी आदित्यनाथ

वाराणसी (हिंस)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोमवार को कहा कि आज हर भारतीय गौरव महसूस कर रहा है। 500 वर्षों का इंतजार खत्म हुआ है और अयोध्या में भगवान श्री राम का भव्य मंदिर का निर्माण कार्य हो रहा है, जिस पर हर भारतवासी गर्व कर रहा है। हम आज नए भारत की अनुभूति कर रहे हैं। मुख्यमंत्री चौबेपुर उमरहा में दुनिया के सबसे बड़े मंडिशन सेंटर स्वर्ण महामंदिर के उद्घाटन समारोह को सम्बोधित कर रहे थे। कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का स्वागत कर मुख्यमंत्री ने स्वर्ण महामंदिर का उल्लेख कर कहा कि जब एक संत की साधना मूर्त रूप लेती है, तो इस प्रकार का एक धाम बनकर तैयार होता है। सद्गुरु सदाफल देव जी महाराज जिन्होंने देश की आजादी के लिए संघर्ष किया था, जिन्होंने उत्तराखंड के गढ़ आनाम के शून्य शिखर पर साधनारत होकर आध्यात्मिक जगत की अनुभूतियों के माध्यम से भारत की आध्यात्मिक ज्ञान के परंपरा को वेद, उपनिषदों के उस परंपरा को बहुत ही सरल व सहज भाषा में अपने अनुयायियों व भक्तों के लिए सर्व वेद के माध्यम से प्रस्तुत किया, आज उसका मूर्त रूप सबको देखने को मिल रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह नया भारत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में दुनिया का मार्गदर्शन कर रहा है। आज हम सभी उसी स्वतंत्र भारत के नागरिक के रूप में अपनी आजादी के अमृत काल के इस द्वितीय वर्ष में पूरी ऊर्जा के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में अपनी विरासत पर गौरव की अनुभूति करते हुए उसके पुनर्स्थापना के कार्यों के साथ जुड़े हुए हैं। उन्होंने कहा कि काशी विश्वनाथ धाम में विगत 1 वर्ष के अंदर 13 करोड़ से अधिक देश-विदेश से श्रद्धालुओं एवं अनुयायियों का आना हुआ। भारत की विरासत योग की परंपरा हो या जिस कुंभ में 1954 में सद्गुरु सदाफल देव जी महाराज ने अपनी भौतिक लीला का विसर्जन करते हुए आध्यात्मिक जगत में शून्य शिखर पर स्वयं प्रवेश किया था।

ग्राहकों से गुलजार है खूंटी का क्रिसमस बाजार

खूंटी (हिंस)। मसीही विश्वासियों के सबसे पवित्र और बड़े त्यौहार क्रिसमस को लेकर जिला मुख्यालय के अलावा सभी प्रखंडों में भी क्रिसमस का बाजार गुलजार है। दिसंबर माह के अंतिम सप्ताह में प्रभु यीशु मसीह के जन्म समारोह को धूमधाम से ईसाई मिशनरियों द्वारा मनाया जाता है। यीशु मसीह के आगमन काल को मनाने की तैयारी में मसीही विश्वासी जुट गए हैं। मसीही विश्वासियों में पर्व को लेकर उनका उत्साह देखा

जा रहा है। इस बार भव्य आयोजन को लेकर ईसाई समुदाय के लोग विगत कुछ दिनों से तैयारियों में जुट गए हैं। इस निमित्त कैथोलिक चर्च जोईएल चर्च, सीएनआई चर्च सहित अन्य सभी चर्चों को आकर्षक ढंग से सजाया जा रहा है। इसके साथ ही ईसाई बगल मोहल्लों की भी साफ-सफाई जोरों पर है। शहर के प्रमुख भगत सिंह चौक और नेताजी चौक के अलावा अन्य प्रमुख चौक चौराहों और प्रखंड मुख्यालयों में लगाए गए क्रिसमस

बाजार में खरीदारी के लिए लोगों की भीड़ उमड़ रही है। इस बार क्रिसमस बाजार में क्रिसमस ट्री, सांता क्लाज, स्टार लाइट समेत अन्य सजावटी वस्तुओं की विशेष मांग है। इसके साथ ही हल्के और फोल्डेबल चरणी, क्रिसमस थीम लाइट सहित खास गिफ्ट आइटम की भी काफी डिमांड है। क्रिसमस के पर्व को लेकर शहर की कुछ जगहों पर अस्थाई दुकानें भी लगाई गई हैं। जैसे-जैसे त्यौहार का दिन निकट आ

रहा है, मसीही विश्वासियों का उत्साह बढ़ता जा रहा है। जगह-जगह क्रिसमस गैटिंग, कैरोल सिंगिंग सहित अन्य कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इसमें महिलाएँ, बच्चे और युवतियां भी बड़ी संख्या में कार्यक्रमों में भाग ले रहे हैं। खूंटी। मसीही विश्वासियों के सबसे पवित्र और बड़े त्यौहार क्रिसमस को लेकर जिला मुख्यालय के अलावा सभी प्रखंडों में भी क्रिसमस का बाजार गुलजार है।

श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम में सम्मिलित होने का दिया निमंत्रण

भागलपुर (हिंस)। लंबे इंतजार के बाद अयोध्या में बने श्री राम जन्मभूमि मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा के कार्यक्रम के लिए तैयारियां जोरों पर हैं। इसको लेकर श्री राम मंदिर के अक्षत को लोगों के घरों तक पहुंचाकर उन्हें प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम में सम्मिलित होने का निमंत्रण दिया जा रहा है। ट्रेन के माध्यम से अक्षत कलश सोमवार को भागलपुर पहुंचा। जहां विश्व हिंदू परिषद के कार्यकर्ताओं ने गाजे-बाजे अलग-अलग ढोल नगाड़े के साथ उसका स्वागत किया। फिर रथ पर मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम, माता सीता और बजरंगबली सवार हुए और इस रथ पर कलश को लेकर शहर में शोभायात्रा निकाली गई। उसके माध्यम से घर-घर तक पहुंच कर लोगों को 22 जनवरी को होने वाले श्री राम जन्मभूमि प्राण



प्रतिष्ठा कार्यक्रम में सम्मिलित होने का आमंत्रण दिया गया। शोभायात्रा के दौरान

विश्व हिंदू परिषद के कार्यकर्ता लोगों को हाथ में अक्षत और सुपारी देकर राम मंदिर

अपराधियों को सुधारने का मौका देगी पुलिस, चलाया गया जागरूकता अभियान

बागपत (हिंस)। बागपत पुलिस ने पुलिस लाईन में अपराधियों को सुधारने के लिए जागरूकता अभियान चलाया है। सभी अपराधियों को बुलाकर उनसे डोजियर भरवाया गया। अपराधों से दूर रहने पर बल दिया गया। साथ ही अपराधियों से होने वाले नुकसान के बारे में जानकारी दी गई। अपर पुलिस अधीक्षक नरेंद्र प्रताप सिंह ने बताया कि पुलिस लाईन परेड ग्राउंड में वर्ष 2021, 22, 23 में जमानत पर रिहा हुए सभी अपराधियों को सुधारने का काम किया जा रहा है। बागपत के सभी थानों के डकैती व लूट के मामले में आरोपी रहे सभी अपराधियों से डोजियर तैयार कराया गया है। अपराधियों को भविष्य में अपराधों से दूर रहने के बारे में समझाया गया है। देश के सभी कानूनों का पालन करने के लिए उनको सपथ दिलाई गई। बताया कि अपराधियों को सुधारने और उनको अपराधों से दूर रखने के लिए लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। उनको जागरूक किया जा रहा है और अपराधों से होने वाली हानि के बारे में बताया जा रहा है। पिछले तीन वर्ष में जमानत पर छूटे सभी अपराधियों को समझाया गया है। उनके परिजनों को भी समझाया गया है।



कप्तान लॉकर को मैच के दौरान पड़ा था दिल का दौरा अब हालत स्थिर, इस साल दूसरी बार उनके साथ हुआ ऐसा

लंदन। ल्यूटन क्लब के कप्तान टॉम लॉकर दिल का दौरा पड़ने से मैदान पर गिर पड़े जिसके कारण बोर्नमाउथ में खेला गया इंग्लिश प्रीमियर लीग (ईपीएल) फुटबाल का मैच रद्द हो गया। उनके क्लब ने यह जानकारी दी। क्लब के अनुसार, 29 साल के लॉकर को हालत अब स्थिर है। उनके अभी कुछ और टेस्ट होने बाकी हैं। ल्यूटन ने खिलाड़ियों, कर्मचारियों और समर्थकों से लॉकर और उनके परिवार के समर्थन में एक साथ आने का आह्वान किया। हालांकि यह मैच 65 मिनट तक चला था जिसके बाद इसे रद्द करना पड़ा। अब यह मैच फिर से

शुरूआत से ही खेला जाएगा। प्रीमियर लीग नियम एल15 में कहा गया है कि रेफरी को सहमति से रद्द किया गया कोई भी मैच दोबारा खेला जा सकता है। हालांकि मैच का दिन और समय ईपीएल का बोर्ड बाद में फैसला करेगा। दोनों क्लब के मेडिकल स्टाफ ने लॉकर का मैदान में ही उपचार शुरू कर दिया था। इस दौरान ल्यूटन क्लब के प्रशंसक भी भावुक हो गए थे। वहीं, बोर्नमाउथ क्लब ने कहा, हमें यह सुनकर राहत मिली है कि टॉम स्थिर है। इस समय हमारी संवेदनाएं टॉम और उनके परिवार के साथ हैं। हम सभी मेडिकल

स्टाफ को उनकी त्वरित कार्रवाई के लिए और साथ ही स्टेडियम के अंदर मौजूद सभी लोगों को कठिन समय में उनका समर्थन के लिए धन्यवाद देते हैं। मैच के 59वें मिनट में गिरे मैदान पर - वेल्स का यह डिफेंडर मैच के 59वें मिनट मैदान पर गिर पड़ा था। दोनों टीम के खिलाड़ी तुरंत ही उनके पास पहुंचे। ल्यूटन के कोच रॉब एडवर्ड्स भी तुरंत मैदान में चले गए। इस 29 वर्षीय खिलाड़ी को मैदान पर ही उपचार के बाद स्ट्रेचर पर बाहर ले जाया गया। तब तक उनकी स्थिति में थोड़ा सुधार हो गया था। उन्हें अस्पताल ले जाया गया। उनका परिवार उनके साथ हैं। उस

समय मैच 1-1 से बराबरी पर था। लॉकर इससे पहले मई में वेबले स्टेडियम में खेले जा रहे एक मैच के दौरान नीचे गिर पड़े थे। उनके दिल का ऑपरेशन किया गया और बाद में उन्हें खेलने की अनुमति मिल गई थी। मैच रद्द किए जाने के बाद भी दर्शक स्टेडियम में मौजूद रहे। लॉकर के समर्थन में नारे लगा रहे थे। ल्यूटन ने कहा, 'दोनों टीम के प्रशंसकों का समर्थन करने के लिए हम उनका धन्यवाद करते हैं। अपने साथी और मित्र के इस तरह से मैदान छोड़ने के बाद दोनों टीम के खिलाड़ी मैच आगे जारी रखने की स्थिति में नहीं थे।

न्यूज़ ब्रीफ

फीफा क्लब विश्व कप में सिटी के शामिल होने की संभावना से खुश गाईयोला



जेद्दा। मैनेजर सिटी के बॉस पेप गाईयोला का कहना है कि वह इस सप्ताह फीफा क्लब विश्व कप का गौरव हासिल करने के लिए अपनी टीम की संभावना से उत्साहित और बहुत खुश हैं। ट्रेबल विनर ने जून में इंटर मिलान पर अपनी चैंपियंस लीग फाइनल जीत के आधार पर टूर्नामेंट के लिए क्वालीफाई किया। वे अभियान की शुरूआत जापानी पक्ष उरावा रेड डायमंड्स के खिलाफ सेमीफाइनल मुकाबले से करेंगे, जो 2022 एएफसी चैंपियंस लीग विजेता हैं। फिफ्टल प्लेस के साथ प्रीमियर लीग मुकाबले के ठीक बाद, गाईयोला की टीम सऊदी अरब में शोपीस ग्लोबल क्लब टूर्नामेंट के लिए रवाना हो गई। सिटी के लिए यह क्लब विश्व कप में पहली बार प्रवेश है। साथ ही क्लब अंग्रेजी इतिहास में लीग, एएफ कप, चैंपियंस लीग, यूईएफए सुपर कप और फीफा क्लब विश्व कप जीतने वाली पहली टीम बनने की भी कोशिश कर रही है। लेकिन, गाईयोला, जिन्होंने टूर्नामेंट में बार्सिलोना और बायर्न म्यूनिख के साथ जीत हासिल की। सिटी को इस प्रतियोगिता में मार्गदर्शन करने को लुफ उठाने और आनंद लेने के क्षण के रूप में देखते हैं। गाईयोला ने कहा, हमें फीफा क्लब विश्व कप में खेलने जाना पसंद है। बेशक, हम यहां जाकर इसे जीतने की कोशिश करने को लेकर बहुत खुश और उत्साहित हैं। यह एक ऐसा लक्ष्य है, जिसकी हम कल्पना भी नहीं कर सकते थे, लेकिन हम यहां हैं।

मुंबई में रोहित का कद सीएसके में धोनी के समान है: इरफान

नई दिल्ली। पूर्व भारतीय क्रिकेटर इरफान पटान ने मुंबई इंडियंस के कप्तान के रूप में रोहित शर्मा की विरासत की सराहना की है और इसकी तुलना चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) में एमएस धोनी के कद से की है। जैसे ही मुंबई इंडियंस के साथ रोहित की कप्तानी के युग का अंत हुआ, एक नए अध्याय की शुरुआत हुई। 15 दिसंबर को प्रेस कॉन्फ्रेंस में हार्दिक पांड्या को रोहित का उत्तराधिकारी घोषित किया। यह परिवर्तन न केवल नेतृत्व में बदलाव का प्रतीक है बल्कि एक ऐसे युग का अंत भी है, जहां रोहित ने टीम को ऊंचाइयों तक पहुंचाया था। इरफान पटान ने बातचीत में मुंबई इंडियंस में रोहित शर्मा के कद और महान एम.एस. के बीच समानताएं बताईं। पटान के अनुसार, टीम पर रोहित का प्रभाव सीएसके में धोनी के प्रभाव जैसा ही है। इन दोनों दिग्गजों ने कई चुनौतियों का सामना करते हुए टीम को सफलता दिलाई है। इरफान ने कहा, रोहित शर्मा का टीम में बहुत बड़ा कद है। मेरे लिए, मुंबई इंडियंस में रोहित शर्मा का कद सीएसके में धोनी के कद के समान है। रोहित शर्मा ने कप्तान के रूप में खून-पसीने से टीम बनाई है। उन्होंने हमेशा बहुत योगदान दिया है। वह एक अद्भुत कप्तान हैं। पिछले साल जोफा आरंभ की फॉर्म और जसप्रीत बुमराह के नहीं होने के बावजूद, रोहित के लिए एक कप्तान के रूप में आईपीएल सीजन शानदार रहा था। आईपीएल इतिहास में रोहित और धोनी सबसे सफल कप्तानों का खिताब साझा करते हुए कंधे से कंधा मिलाकर खड़े थे। 2013 सीजन के बीच में कप्तानी संभालने वाले रोहित ने मुंबई इंडियंस को एक रोमांचक फाइनल में सीएसके के खिलाफ अपनी पहली चैंपियनशिप जीत दिलाई।

दुबई पैरा बैटमिंटन में मानसी-तुलसी की जोड़ी जीती, सुहास एलवाई को रजत

नई दिल्ली। पेरिस पैरालिंपिक के 13वें क्वालीफाइंग टूर्नामेंट दुबई पैरा बैटमिंटन अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट में भारतीय शटलरों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए एक स्वर्ण, पांच रजत और 8 कांस्य पदक समेत कुल 14 पदक जीते। मानसी जोशी और एम तुलसीमति की जोड़ी ने एसएल-3, एसयू-5 केटगरी में महिला युगल का स्वर्ण जीता। पुरुष एलवाई के एसएल-4 वर्ग में आईएएस अधिकारी सुहास एलवाई को फाइनल में हार का सामना करना पड़ा। उन्हें रजत मिला। पुरुष एलवाई के एसएल-3 वर्ग के फाइनल में प्रमोद भगत को भी हार मिली। महिला एलवाई के एसयू-5 फाइनल में तुलसीमति भी हारी। प्रमोद भगत-मनीषा रामदास ने मिश्रित युगल और पुरुष युगल में मनोज सरकार-प्रमोद भगत की जोड़ी ने रजत जीता। सुकांत कदम (एसएल-4), तरुण (एसएल-4), पलक कोहली (एसएल-4), नितेश कुमार (एसएल-3) ने कांस्य जीते। मिश्रित युगल में नितेश कुमार-तुलसीमति, मनीषा रामदास (एसयू-5), पुरुष युगल में नितेश कुमार और तरुण के अलावा मिश्रित युगल में पलक कोहली, टी सैलिक ने कांस्य पदक जीते।

दक्षिण अफ्रीका को दूसरे एकदिवसीय में हराकर सीरीज अपने नाम करने उतरेगी भारतीय टीम, रजत और रिंकू को मिल सकता है अवसर

गवबेरा। के एल राहुल की कप्तानी में भारतीय क्रिकेट टीम यहां दूसरे एकदिवसीय में मेजबान दक्षिण अफ्रीका को हराकर तीन मैचों की सीरीज में अजेय बढ़त हासिल करने के इरादे से उतरेगी। पहले एकदिवसीय में मेजबान टीम भारतीय तेज गेंदबाजों अर्शदीप सिंह और आवेश खान के सामने टिक नहीं पायी थी और भारतीय टीम को आठ विकेट से जीत मिली थी। पहले ही मैच में मिली जीत से भारतीय टीम सीरीज में 1-0 से आगे हो गयी है जिससे उसके हौसले बुलंद हैं। इससे मेजबान टीम पर दबाव बढ़ा है। भारतीय टीम इस दूसरे एकदिवसीय में बल्लेबाज रजत पाटीदार और आक्रमक खिलाड़ी रिंकू सिंह को अवसर दे सकती है।

कप्तान राहुल दक्षिण अफ्रीका के पिछले दौर में मिली हार का हिसाब भी इस दौर में सीरीज जीतकर बराबर करना चाहेंगे। भारतीय टीम के अनुभवी बल्लेबाज श्रेयस अय्यर के टेस्ट टीम से जुड़ने के कारण टीम में एक बल्लेबाज के लिए जगह खाली हुई है। जिसके लिए रिंकू और रजत में मुकाबला है। रिंकू ने पिछले एक साल के अंदर अपनी आक्रमक बल्लेबाजी से सभी का ध्यान खींचा है। उन्होंने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर टी20 मैचों में अपने प्रदर्शन से दिखाया है कि वह हालात के अनुरूप खेलकर टीम को जीत दिलाने में माहिर हैं। दक्षिण अफ्रीका में उछाल वाली पिचों पर भी रिंकू को बल्लेबाजी सहज रही है। टीम में अभी उनकी भूमिका

दक्षिण अफ्रीका को दूसरे एकदिवसीय में हराकर सीरीज अपने नाम करने उतरेगी भारतीय टीम, रजत और रिंकू को मिल सकता है अवसर



फिनिशर की है, ऐसे में चौथे क्रम के बल्लेबाज अय्यर की जगह के लिए रजत का दावा ज्यादा मजबूत दिखता है। अर्शदीप सिंह और आवेश खान के सामना कराने का इरादा है। पाटीदार 2022 में भी भारतीय एकदिवसीय टीम में जगह बनाने में सफल रहे थे पर उन्हें अंतिम एकादश में अवसर नहीं मिला था। इसके बाद सर्जरी के कारण वह खेल से बाहर रहे। इस श्रृंखला में मैच फिनिशर की भूमिका के लिए अनुभवी संजु सैमसन को अवसर दिया गया है। वह छठे क्रम पर बल्लेबाजी करेंगे। लिस्ट ए क्रिकेट में रिंकू का औसत तकरीबन 50 का है, ऐसे में टीम प्रबंधन के लिए दोनों ही अहम हैं। इस मैच में रजत और रिंकू दोनों को भी अवसर मिल सकता है पर ऐसे में तिलक वर्मा या सैमसन में से किसी एक को बाहर बैटन होना होगा पर इन दोनों को ही बाहर रखे जाने की उम्मीद कम है। पहले मैच में तिलक को केवल तीन गेंद खेलने का मौका मिला जबकि सैमसन को बल्लेबाजी का अवसर नहीं मिला था। पहले मैच में युवा सलामी बल्लेबाज साई सुदर्शन ने नाबाद अर्धशतक लगाया था जिससे भारतीय टीम बड़ा स्कोर बनाने में सफल रही थी। वहीं दूसरी ओर मेजबान दक्षिण अफ्रीका के लिए अनुभवी क्रिंटन डिकॉक के खेल संन्यास के बाद टीम में तालमेल बनाना भी कठिन हुआ है। डिकॉक की आक्रमक बल्लेबाजी से रासी वैन डेर डुसेन, हेनरिक क्लासेस और डेविड मिलर जैसे बल्लेबाज निडर होकर खेल पाते थे पर डिकॉक के

बाहर होने के बाद इसमें बाधा आई है। डिकॉक के बिना उतरी दक्षिण अफ्रीका की टीम के लिए भारतीय टीम के तेज गेंदबाजों का सामना करना कठिन होगा। भारतीय टीम इस मैच में शायद ही गेंदबाजी में बदलाव करे क्योंकि अर्शदीप और आवेश ने पिछले मैच में मेजबान टीम को खेलने का अवसर नहीं दिया था। इस मैच में मुकेश कुमार ने काफी रन दिये थे, ऐसे में केवल उनकी जगह आकाश दीप को अवसर मिल सकता है। भारतीय टीम इस मैच के साथ ही सीरीज जीतने के लिए पूरी ताकत लगा देगी। स्पिनर के तौर पर अक्षर पटेल और कुलदीप यादव का टीम के साथ बने रहना वय है।

दोनों ही टीमों इस प्रकार हैं: भारत: लोकेश राहुल (कप्तान और विकेटकीपर), स्तुराज गायकवाड़, वी साई सुदर्शन, तिलक वर्मा, रजत पाटीदार, संजु सैमसन, अक्षर पटेल, कुलदीप यादव, मुकेश कुमार, अर्शदीप सिंह, आवेश खान, रिंकू सिंह, आकाश दीप, युजवेंद्र चहल, वाशिगटन सुंदर। दक्षिण अफ्रीका: एडेन मार्कराम (कप्तान), ओटनील बार्टमैन, नादि बर्गर, टोनी डी ब्रोजी, रीजी हेंड्रिक्स, हेनरिक क्लासेस, केशव महाराज, मिहलाली म्पोंगवाना, डेविड मिलर, वियान मुस्कुंड, एंड्रिले फेहलुकवायो, तबरेज शम्शी, रासी वैन डेर डुसेन, काइल वेरिन, लिजाद विलियम्स।

ब्राइटन पर जीत के साथ टॉप पर आर्सेनल

लंदन। गेब्रियल जीसस और कार्ल हैवर्ट के गोल ने आर्सेनल को प्रीमियर लीग तालिका में फिर से शीर्ष पर पहुंचा दिया। उसने ब्राइटन एंड होव एलिबियन पर 2-0 से बड़ी जीत हासिल की। आर्सेनल इस सीजन में पहली बार प्रीमियर लीग में टीम में बिना कोई बदलाव के खेल रही है। उसने शानदार शुरुआत की।

आर्सेनल के लिए गेब्रियल जीसस (53) और कार्ल हैवर्ट (87) ने गोल दारे। वहीं ब्राइटन के खिलाड़ियों ने कुछ मौके जरूर बनाए लेकिन आर्सेनल के डिफेंस को भेदने में कामयाब नहीं रहे। प्रीमियर लीग की रिपोर्ट के अनुसार, साका ने आर्सेनल के लिए मैच का पहला शॉट लगाया, लेकिन उनके प्रयास को बार्ट वेरुगेन ने बचा लिया।

ब्राइटन को आधे घंटे से ठीक पहले एक झटका लगा, जब डिफेंडर जोएल वेल्टन ने घुटने की चोट के कारण बाहर चले गए। यहां से ब्राइटन के लिए चुनौतियां बढ़ती चली गईं। मगर दोनों टीमों ने शुरुआती मुकाबले में एक दूसरे को कड़ी टक्कर दी।

पहला हाफ गोलरहित रहा लेकिन ब्रेक के बाद, ब्राइटन की डिफेंस से बाहर खेलने की चाल महंगी साबित हुई और अंत में 53 मिनट में आर्सेनल को बढ़त मिल गई।

केन्या के एबेन्यो और इथोपिया की केबेड की शानदार जीत, भारतीय धावक सावन और रेशमा तेज दौड़े

कोलकाता। विश्व एथलेटिक्स एलीट लेबल रोड रेस, टाटा स्टील कोलकाता 25के ने आज एक बार फिर इतिहास रच दिया। इसमें केन्या के डैनियल सिमिड एबेन्यो और इथोपिया की सुतम असेफा केबेडे ने पुरुष और महिला वर्ग में इवेंट रिकार्ड तोड़ दिए। उन्होंने तेज गति से प्रदर्शन करते हुए क्रमशः 1:11:13 और 1:18:47 के समय के साथ अपनी दौड़ पूरी की। संयोग से, जीतने का समय अकेले 25वें दौड़ के लिए विश्व सर्वश्रेष्ठ साबित हुआ। कोहरे से लिपटती हुई सुबह 17,557 धावकों भारत के सबसे बड़े दौड़ प्रदर्शनों में से एक में भाग लिया। सभी ने कंधे से कंधा और कदम तालों से कोलकाता की सड़कों पर गर्माहट पैदा कर दी। हालांकि, 25के वर्तमान में आधिकारिक विश्व रिकार्ड के लिए सूचीबद्ध दूरी नहीं है। स्टैंड-अलोन 25के दौड़ के लिए पहले विश्व सर्वश्रेष्ठ डेनिस किमेटो (2012) द्वारा 1:11:18 और मरी जेपकोसगई केटीनी (2010) द्वारा 1:19:53 थे। ये दोनों ही केन्या से थे। पुरुष वर्ग में टाटा स्टील कोलकाता 25के का इवेंट रिकार्ड 1:12:49 के समय के साथ केन्या के लियोनार्ड बारसोउन के नाम पर था, जबकि महिलाओं का रिकार्ड 1:21:

पाकिस्तानी के खिलाफ डेविस कप के लिए भारतीय टीम घोषित, रामकुमार रामनाथन करेंगे टीम की अगुवाई

नई दिल्ली। भारत ने पाकिस्तान के खिलाफ ग्रास कोर्ट पर होने वाले डेविस कप मुकाबले के लिए रामकुमार रामनाथन की अगुवाई में पांच सदस्यीय टीम घोषित की। यह इस बात का स्पष्ट संकेत है कि भारतीय टीम 60 वर्षों में पहली बार पाकिस्तानी धरती पर खेलने की तैयारी कर रही है।

अखिल भारतीय टेनिस संघ (एआईटीए) ने हालांकि सुरक्षा कारणों से पड़ोसी देश की यात्रा नहीं करने को लेकर अंतरराष्ट्रीय टेनिस महासंघ (आईटीएफ) पंचाट में अपनी दायर की है, जिसका अर्थ आना है। भारत ने इस मुकाबले को तटस्थ स्थान पर करवाने के लिए आईटीएफ से आग्रह किया था लेकिन आईटीएफ की डेविस कप समिति ने इसे नामंजूर कर दिया था। एआईटीए के महासचिव अनिल धूपर ने कहा, 'हमने डेविस कप समिति के फैसले के खिलाफ अपील की है और इस मामले में आईटीएफ पंचाट 19 दिसंबर तक फैसला कर लेगा। अगर पंचाट अपील को नामंजूर कर देता है तो फिर हम पाकिस्तान का दौरा करेंगे।' धूपर से पूछा गया कि क्या सरकार पाकिस्तान का दौरा करने के लिए अनुमति देगी, उन्होंने कहा, 'यह टेनिस का विश्वकप है और सरकार संभवतः यात्रा करने की अनुमति दे देगी।' पाकिस्तान टेनिस महासंघ पहले ही स्पष्ट कर चुका है कि अगर आईटीएफ इस मुकाबले को तटस्थ स्थान पर आयोजित करता है तो वह इसमें अपनी टीम नहीं

पाकिस्तानी के खिलाफ डेविस कप के लिए भारतीय टीम घोषित, रामकुमार रामनाथन करेंगे टीम की अगुवाई

नई दिल्ली। भारत ने इससे पहले आखिरी बार 1964 में पाकिस्तान का दौरा किया था और तब उसने 4-0 से जीत दर्ज की थी। भारत ने पाकिस्तान के खिलाफ तीन और चार फरवरी को इस्लामाबाद में होने वाले मुकाबले के लिए जिस टीम का चयन किया है उसमें रामनाथन के अलावा एन श्रीराम बालाजी, युकी भांबरी, निक्की कालियादा पुनाचा और साकेत माइनेनी शामिल हैं। दिग्विजय प्रताप सिंह रिजर्व खिलाड़ी हैं। रामकुमार का सर्व और बॉली का खेल ग्रास कोर्ट के अनुकूल है। भारतीय टीम में उनके अलावा पुनाचा ही एक खिलाड़ी हैं जबकि अन्य खिलाड़ी एटीपी टूर में केवल युगल में खेलते हैं। कप्तान रोहित राजपाल आर भांबरी को एकल में खेलने के लिए कहते हैं तो यह हैरानी भरा फैसला नहीं होगा। यहां तक की बालाजी को भी एकल में खेलने का इंतजाम किया जा सकता है। भारत के चोटि के खिलाड़ी सुमित नागल और शशि कुमार मुकुंद इस मुकाबले से हट गए थे जिसमें टीम जीत दर्ज करके 2024 के सत्र में विश्व ग्रुप एक में अपनी जगह सुनिश्चित करना चाहेंगे। भारत अभी तक पाकिस्तान से कभी नहीं हारा है। उसने पाकिस्तान के खिलाफ सभी आठ मुकाबले जीते हैं। भारत और पाकिस्तान के बीच आखिरी मुकाबला 2019 में तटस्थ स्थल पर खेला गया था। भारत ने इस मुकाबले में भी 4-0 से जीत हासिल की थी। यह मुकाबला भी पाकिस्तान में खेला जाना था लेकिन भारत के आग्रह पर इसे कजाखस्तान में आयोजित किया गया था।

मंच पर कोई महत्वपूर्ण जीत नहीं मिली। केबेडे ने आठ साल पहले बर्लिन में बिग-25 में 1:21:55 का समय लेकर विजेता के रूप में अपना नाम दर्ज कराया था, जो उस समय के सर्वश्रेष्ठ समय में से उनसे आगे निकलने की कोशिश की, लेकिन एबेन्यो ने ऐसा नहीं होने दिया और 19के (59:12) के बाद अपनी गति बढ़ा दी और आगे निकल गए। जीत के बाद धावक एबेन्यो ने कहा, भगवान की कृपा से मैं इवेंट रिकार्ड तोड़ने के लिए यहां कुछ विशेष करने में सक्षम हुआ। मुझे यहां आमंत्रित करने के लिए मैं अधिकारियों को धन्यवाद देता हूँ। मैं यह जीत अपनी प्रेमिका को समर्पित करता हूँ, जिनके समर्थन और प्रोत्साहन ने मुझे आज यहां तक पहुंचने में मदद की। इसी तरह से महिलाओं की दौड़ में केबेडे ने महिलाओं की दौड़ में यहूआलाव को दूसरे स्थान पर धकेल दिया। 2020 में हाफ-मैराथन विश्व चैंपियनशिप की कांस्य पदक विजेता इथोपिया की यालेमजेरफ येहुआला (24) ने कोलकाता में 25के में अपनी शुरुआत की। उन्हें इस बार का प्रबल दावेदार माना जा रहा था। हालांकि, दोनों टीम के साथी सुतम असेफा केबेडे के मन में अन्य योजनाएं थीं। हाल ही में 29 साल के हुए केबेडे को येहुआला की तरह वैश्विक

मंच पर कोई महत्वपूर्ण जीत नहीं मिली। केबेडे ने आठ साल पहले बर्लिन में बिग-25 में 1:21:55 का समय लेकर विजेता के रूप में अपना नाम दर्ज कराया था, जो उस समय के सर्वश्रेष्ठ समय में से उनसे आगे निकलने की कोशिश की, लेकिन एबेन्यो ने ऐसा नहीं होने दिया और 19के (59:12) के बाद अपनी गति बढ़ा दी और आगे निकल गए। जीत के बाद धावक एबेन्यो ने कहा, भगवान की कृपा से मैं इवेंट रिकार्ड तोड़ने के लिए यहां कुछ विशेष करने में सक्षम हुआ। मुझे यहां आमंत्रित करने के लिए मैं अधिकारियों को धन्यवाद देता हूँ। मैं यह जीत अपनी प्रेमिका को समर्पित करता हूँ, जिनके समर्थन और प्रोत्साहन ने मुझे आज यहां तक पहुंचने में मदद की। इसी तरह से महिलाओं की दौड़ में केबेडे ने महिलाओं की दौड़ में यहूआलाव को दूसरे स्थान पर धकेल दिया। 2020 में हाफ-मैराथन विश्व चैंपियनशिप की कांस्य पदक विजेता इथोपिया की यालेमजेरफ येहुआला (24) ने कोलकाता में 25के में अपनी शुरुआत की। उन्हें इस बार का प्रबल दावेदार माना जा रहा था। हालांकि, दोनों टीम के साथी सुतम असेफा केबेडे के मन में अन्य योजनाएं थीं। हाल ही में 29 साल के हुए केबेडे को येहुआला की तरह वैश्विक

में स्वर्ण पदक जीता। जबकि भारतीय एलीट पुरुष और महिला विजेताओं के लिए साना पुरस्कार राशि में प्रत्येक जीत के रूप में पहले टीम को क्रमशः 2,75,000, 2,00,000 और 1,50,000 रुपए मिले। सावन ने गौरव माधुर (1:20:33) को दूसरे स्थान पर और एमडी असीम (1:42:08) को तीसरे स्थान पर धकेल दिया। महिला वर्ग में सोमा 1:32:07 के समय के साथ दूसरे स्थान पर रही जबकि निरमावेन ठाकौर भरतजी (1:32:40) के समय के साथ तीसरे स्थान पर रही। एशियाई हाफ मैराथन चैंपियनशिप 2023 में कांस्य पदक जीतने वाले सावन ने रोमांचक जीत के बाद कहा, मौसम अच्छा, सपाट और ठंडा था। इसलिए दौड़ लगाना शानदार था। मैं समय और पॉइंडम पर समाप्त होने से खुश हूँ। मैं मेरा लक्ष्य 2024 में मुंबई मैराथन में अच्छा प्रदर्शन करना हूँ। रेशमा, जो हाल ही में टीसीएस वर्ल्ड 10के बेंगलूरु 2023 में 34:38 के समय के साथ 19वें स्थान पर रही, पॉइंडम पर समाप्त होने से रोमांचित थीं। रेशमा ने कहा, भारतीय पुरुषों के साथ दौड़ना और अच्छी गति पकड़ना अच्छा था। मौसम अच्छा था लेकिन प्रतिस्पर्धा कठिन थी। कुल मिलाकर मैं अपने प्रदर्शन से खुश हूँ।

सौंदर्य

स्किन टैग को खत्म करें ये टिप्स



शरीर या चेहरे के किसी हिस्से पर मौजूद स्किन टैग, तिल, ब्लैकहेड्स, स्पॉट और मससे आपको सुंदरता को बिगाड़ देते हैं। बढ़ती उम्र के साथ-साथ इनकी गिनती भी बढ़ती जाती है। इनसे छुटकारा पाने के लिए बहुत सी लडुकियां सर्जरी या मंहगे ब्यूटी ट्रीटमेंट का सहारा लेती हैं लेकिन इसका अच्छा असर दिखने की बजाए कई साइड-इफेक्ट्स नजर आने लगते हैं। अगर आप इन समस्याओं से परेशान तो हम आपको कुछ घरेलू तरीके बताएंगे, जिनसे आप इन समस्याओं से छुटकारा पा सकते हैं।

मससे: मससे की समस्याओं को दूर करने के लिए एक सोफ्ट बेंडेज पर



एप्पल साइडर सिरका लगाकर हफ्ते में 2 बार मससे पर लगाए। इसके बाद पियसि स्टैन की मदद से इसे निकाल दें। 1 हफ्ते में ही आपको मससे से छुटकारा मिल जाएगा।

स्किन टैग्स: कॉटन की मदद से लगातार दिन में 2 स्किन टैग्स पर एप्पल साइडर सिरका लगाए। लगातार 10 दिन तक इसे लगाने से स्किन टैग्स झड़ जाएंगे।

तिल: अनचाहे तिल से छुटकारा पाने के लिए दिन में 4 घंटे रोजाना



लहसुन पीस कर लगाए। कुछ ही दिनों में तिल गायब हो जाएंगे।

ब्लैकहेड्स: ब्लैकहेड्स को दूर करने के लिए चेहरे पर स्टीम लेकर 5 मिनट तक शहद लगा लें। इसके बाद चेहरे को ठंडे पानी से धो कर साफ करें। रोजाना 1 हफ्ते तक इसका इस्तेमाल ब्लैकहेड्स को हमेशा के लिए गायब कर देगा।

स्पॉट्स: ब्लैक स्पॉट्स के लिए नींबू के रस को रोजाना चेहरे पर लगाए। नेचुरल ब्लैक स्पॉट्स की तरह काम करने वाला नींबू के रस आपको चेहरे के भूरे स्पॉट्स से छुटकारा मिल जाएगा।

यह है कपल्स के बीच डिवाॅर्स की बड़ी वजह

शारीरिक ब्याद जल्द ही डिवाॅर्स लेने के केसेज अब बढ़ रहे हैं। यूँ तो इसकी कई वजहें हैं लेकिन एक कॉमन रीजन है कपल्स के बीच पैसों का झगड़ा। अक्सर देखा गया है कि कपल्स पर्सनल खर्चों और सेविंग से जुड़ी बातें एक-दूसरे से शेयर ही नहीं करते। यही बात आगे चलकर उनके बीच मनमुटाव का कारण बन जाती है। लेकिन अगर सही मनी मैनेजमेंट के साथ ही थोड़ी सी ट्रांसपैरेंसी बरती जाए, तो रिश्ता अच्छा होगा।

मंथली बजट

मनी मैनेजमेंट की शुरुआत करने का सबसे अच्छा तरीका मंथली बजट बनाना है। इसमें आप अपने सभी जरूरी खर्च लिखें। इसके बाद आपको सिर्फ बचे हुए पैसों को इन्वेस्ट करने के बारे में सोचना होता है। हालांकि यह पैसा तब बचेगा, जब आप फिजूलखर्चों से दूर रहें। मंथली बजट से आपको पता रहेगा कि किन चीजों पर खर्च करना और कहाँ आप लिमिट क्रॉस कर रहे हैं। साथ ही इससे साथी के सामने आपका खर्चों परदर्शी भी रहेगा।

चेक एंड बैलेंस

अगर आप पर्सनल फाइनेंस मैनेज करते हैं, तो खर्च पर चेक एंड बैलेंस की पॉलिसी अपनाए। अगर हजबैंड ज्यादा खर्च करता है, तो उसको उसी समय पर बताना जरूरी है कि वह बजट और



जरूरत से अधिक खर्च कर रहा है। अगर वाइफ अधिक खर्च करती है, तो हसबैंड का फर्ज बनता है कि वह उसे कंट्रोल करे। ऐसे में खर्च पर कंट्रोल करना आसान हो सकता है।

सेविंग फंड बॉक्स

अगर आपने किसी काम के लिए कोई अमाउंट फिक्स किया है लेकिन खर्चों उससे कम होता है, तो उस पैसों को फालतू उड़ाने की जगह सेविंग फंड बॉक्स में डाल दें। इस बॉक्स को उस अमाउंट के लिए ही यूज करें, जो आप इस तरह इधर-उधर से बचा पाते हैं।

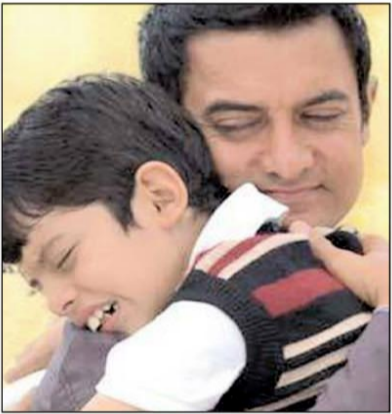
शेयर करें

समय-समय पर दोनों मिलकर बात करें। एक-दूसरे के खर्चों, तरीकों और फ्यूचर इन्वेस्टमेंट के बारे में एक-दूसरे को बताए। इससे आपसी अंडरस्टैंडिंग बढ़ेगी।

इन्वेस्टमेंट

आप जितना पैसा इन्वेस्ट करेंगे, आगे उसकी वैल्यू बढ़ना तय है। ये इन्वेस्टमेंट किसी पॉलिसी या सेविंग सर्टिफिकेट के रूप में हो सकता है।

डिसेबल हो बच्चा तो जरूर दें ये स्पेशल ट्रीटमेंट



रवें खास खयाल

» अगर बच्चे में प्रारंभिक विकास यात्री बोलने, चलने, उठने, बैठने में छह महीने से ज्यादा की देर हो रही हो तो क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट से तुरंत बात करें।

» बच्चे पढ़ाई में मेहनत कर रहे हैं और रिजल्ट खराब आता है तो टीचर्स को उन पर खास ध्यान देना चाहिए। अगर वे बच्चे में कुछ भी असाधारण देखते हैं तो तुरंत पैरेंट्स से बात करें।

» स्पेशल बच्चों को कुछ भी सीखने में थोड़ा ज्यादा वक्त चाहिए होता है, इसलिए हर कदम पर धैर्य रखें।

» बच्चों को सोशल करने के लिए पैरेंट्स को उन्हें ज्यादा से ज्यादा बाहर ले जाना चाहिए। समाज में घुलने मिलने देना चाहिए, जिससे सोसायटी में उन्हें एक्सेप्टेड मिल सकें। समाज से अलग रखने से उनका विकास और धीमा हो सकता है।

» आमतौर पर लोग स्पेशल बच्चों का मजाक बनाते हैं। उनको समाज में वैसी इज्जत नहीं देते जिन्हें वे हकदार हैं। लोगों को समझना चाहिए कि इस दुनिया में सबको सम्मान से जीने का हक है। इसलिए उनका मर्यादित उड़ाने या गलत व्यवहार करने की जगह उनको सपोर्ट करें। हिंकारत से न देखें। उनकी अक्षमताओं को नहीं बल्कि क्षमताओं को उन्हें समझने का आधार बनाएं।

» बच्चे से कभी यह न कहें या कि वह कमजोर है। हमेशा सपोर्ट करें और छोटी-मोटी गलती करने पर भी हंसला बदलें।

चार तरह की मानसिक अक्षमता

माइलड: ऐसे बच्चों का आईक्यू 50-70 के बीच होता है, हालांकि इन बच्चों को शिक्षण और प्रशिक्षण दोनों दिया जा सकता है। ये बच्चे थोड़ी मुश्किलों के बाद समाज में अच्छे से अपना जीवन यापन कर सकते हैं।

मॉडरेट: ऐसे बच्चों का आईक्यू 35-50 के बीच होता है। ऐसे स्थिति में बच्चों को शिक्षण से इतर प्रशिक्षण दिया जा सकता है, ताकि वे

ये होता है आईक्यू

20 से नीचे प्रोफाइंड
50-35- आईक्यू मॉडरेट
35-20- आईक्यू सीवियर
70-50- आईक्यू माइलड

आगे चलकर आत्मनिर्भर बन सकें।

सीवियर: ऐसे बच्चों का आईक्यू 20-35 होता है। इन्हें न तो शिक्षण दिया जा सकता है और न ही प्रशिक्षण। ऐसे बच्चों को उनके रोजमर्रा के काम जैसे टॉयलेट हैबिट, खाने-पीने के तरीकों के बारे में भी सिखाया जाता है। ऐसे बच्चों को एज्यूकेटर उनके रोजमर्रा के काम के बारे में ही अच्छी तरह से सिखाते हैं।

प्रोफाइंड: ऐसे बच्चों का आईक्यू 20 से नीचे होता है। इन बच्चों को पूरे जीवन दूसरों पर निर्भर रहना पड़ता है। ऐसे बच्चों का पूरा जीवन बिस्तर पर ही रहकर गुजर जाता है।

ये हो सकते हैं कारण

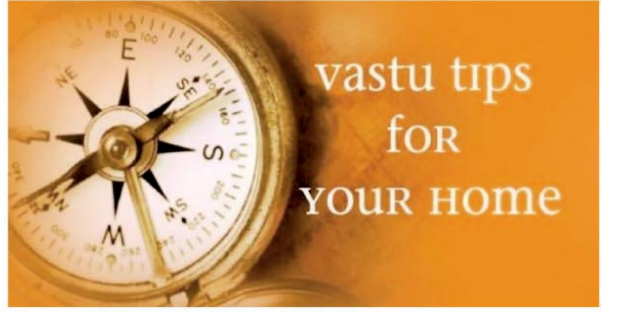
एसे बच्चे जिनकी सोचने-समझने की क्षमता उनको उम्र के सामान्य बच्चों से कम होती है और जो न्यूरोडिजनेरल डिजाइर के शिकार होते हैं, उन्हें स्पेशल बच्चे कहा जाता है। बच्चों के ऐसा होने के और भी कई कारण हो सकते हैं।

गर्भावस्था के दौरान कोई संक्रामक रोग

» जन्म के बाद किसी इन्फेक्शन के कारण
» प्रेनेन्सी के दौरान शारीरिक» मानसिक विमर्षातियां » प्रेनेन्सी के दौरान और जन्म के बाद भी पोषण की कमी

वास्तु

मानसिक स्थिति बार-बार बिगड़ने लगे तो समझो मकान में है वास्तुदोष



अगर मकान में रहने वाले लोग बार-बार बीमार पड़ने लगे, घर में झगड़े ज्यादा होने लगे, लाभ से ज्यादा व्यय हो, ज्यादातर लोगों की मानसिक स्थिति बार-बार बिगड़ने लगे, घर में डर लगने लगे, अकेले या रात में मकान में अजीब सी आवाजें आने लगे, चलते काम रुकने लगे, मकान में आत्माएं दिखने लगे, लगातार घर में क्लेश रहने लगे, बुरे सपने दिखें, शादी या संतान में रुकावट हो या घर में भारीपन रहे तो समझिए कि घर में वास्तु दोष है। ऐसे में ज्योतिष सलाह लें और बताए खास उपायों की भी अपनाने की कोशिश करें।

मकान में अजीब एहसास होने-

यदि आपके मकान के सामने किसी प्रकार का वेध यानी खंभा, बड़ा पेड़ या बहुमंजिला इमारत हो तो इसकी वजह से आपका स्वास्थ्य या आर्थिक स्थिति प्रभावित हो सकती है।

यदि वेध दोष हो तो निम्न उपाय करना कारगर होगा। अपने मकान के सामने लैम्प पोस्ट लगा लें, यदि यह संभव नहीं हो, तो घर के आगे अशोक का वृक्ष और सुगंधित फूलों के पेड़ के गमले लगा दें। तुलसी का पौधा स्वास्थ्य के लिए शुभ होता है।

यदि मकान के पास में फैक्टरी का धुआं निकलता हो, तो एज्जाट पंखा या वृक्ष लगा लें। यदि मकान में बीम इसी जगह हो जिसके कारण आप मानसिक तनाव महसूस करते हो तो वीम से उत्पन्न होने वाले धोषों से बचाव के लिए यह उपाय अपना सकते हैं।

यदि मकान के पास में फैक्टरी का धुआं निकलता हो, तो एज्जाट पंखा या वृक्ष लगा लें। यदि मकान में बीम इसी जगह हो जिसके कारण आप मानसिक तनाव महसूस करते हो तो वीम से उत्पन्न होने वाले धोषों से बचाव के लिए यह उपाय अपना सकते हैं।

शयनकक्ष में वास्तु दोष

शयनकक्ष में बीम हो, तो इसके नीचे अपना बैड या खड्गिंग टेबल नहीं लगाए। यदि ऑफिस हो तो मेज व कुर्सियां नहीं रखें। वीम के दोनों ओर बांसुरी लगा दें, इससे वास्तुदोष निवारण हो जाता है। पवन चंटी बीम के नीचे लटका दें या बीम को सीलिंग टायलस से ढक दें।

बीम के दोनों ओर हरे रंग की गणपति प्रतिमा लगा दें, यह वास्तु दोषनाशक मानी जाती है। यदि मकान का कोई कोना आपके मुख्य द्वार के सामने आए, तो स्पॉट लाइट लगाए। जिससे प्रकाश आपके घर की ओर रहे तथा सीधा ऊंचा वृक्ष बीच में लगा दें।

रेसिपी



विधि

एक बाउल में 280 ग्राम मैदा, 3/4 छोटा चम्मच नमक, 1 छोटा चम्मच चीनी, 80 मिलीलीटर गर्म पानी डालकर अच्छी तरह से मिलाए। इसमें 70 मिलीलीटर ठंडा पानी डालकर नरम आटे की तरह गूथ लें। इसे 20 मिनट के लिए रख दें। अब आटे को बराबर भागों में विभाजित करके उन्हें गंद की तरह रोल करें। इस पर थोड़ा सा सूखा आटा लगाकर बेलन की सहायता से रोटी की तरह बेल लें। इस पर हरा प्याज छिड़के और गोल-गोल रोल कर लें। फिर इसे दबाकर दोबारा बेलन की सहायता से परांठा की तरह बेलें। मध्यम आंच पर एक पैन पर रखें और उसमें ब्रश की सहायता से थोड़ा सा तेल लगाकर गर्म करें। इसके बाद इस पर परांठा रखकर 3 मिनट तक पकाएं। फिर इसे पलटकर दूसरी तरफ से पकाएं। अब परांठे के दोनों तरफ तेल लगाकर अच्छे से सेंक लें या जब तक यह सुनहरा भूरा नहीं हो जाता। आपका हरे प्याज का परांठा तैयार है, इसे हरे प्याज के साथ गार्निश करके सर्व करें।

हरे प्याज का परांठा

सामग्री

मैदा: 280 ग्राम, नमक: 3/4 छोटा चम्मच
चीनी: 1 छोटा चम्मच, गर्म पानी: 80 मिलीलीटर, शीत पानी: 70 मिलीलीटर
तेल: फ्राई करने के लिए
हरा प्याज: स्वादानुसार
तेल: ब्रश करने के लिए

एप्पल रबड़ी

सामग्री

3 कप वसा भरपूर दूध
2 1/2 टेबल-स्पून शक्कर
3/4 कप छिले और कसे हुए सेब
3 टेबल-स्पून हल्के उबाले और स्टाइस्ट बादाम
1/2 टी-स्पून इलायची पाउडर



विधि

एक चौड़ा नॉन-स्टिक पैन गरम करें, दूध डालकर मध्यम आंच पर 20 से 25 मिनट तक बीच-बीच में हिलाते हुए या मिश्रण के गाढ़े होने तक पका लें। शक्कर और सेब डालकर, बीच-बीच में हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 3 से 4 मिनट तक पका लें। बादाम और इलायची पाउडर छिड़क कर अच्छी तरह मिला लें। कम से कम 2 घंटे के लिए फ्रिज में रखें और ठंडा परोसें।

सुलभ सुझाव: इस बात का ध्यान रखें कि आप सेब को रबड़ी में डालने से तुरंत पहले ही कसे, क्योंकि सेब का रंग भूरा हो सकता है।

जीपीएस सिग्नल में आ रही समस्या का करें समाधान

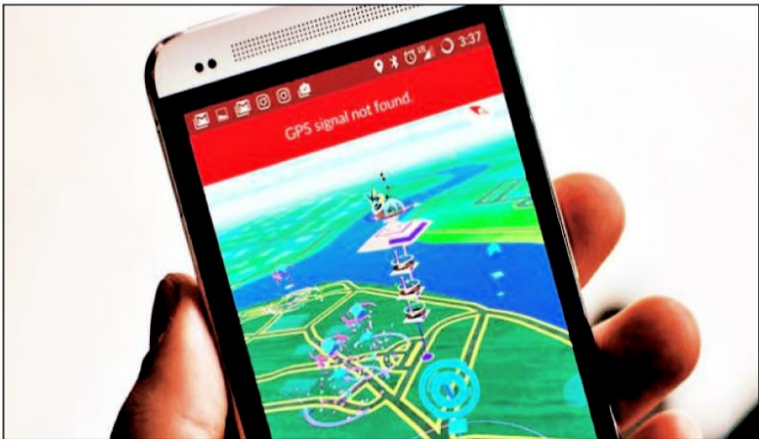
आप घर से निकलने के साथ ही पूरा पता और नक्शा अपने फोन पर संच कर लेते हैं, जिससे कि आपका फोन हर छोटे-बड़े मोड़ और रास्तों की जानकारी देता रहे। इतना ही नहीं, आज फोन में कई एप्लिकेशन्स हैं, जो लोकेशन सर्विस का उपयोग करते हैं। ऐसे में यदि जीपीएस सिग्नल में थोड़ी भी परेशानी हो, तो आपके लिए बड़ी मुश्किल हो जाती है। जानिए कैसे जीपीएस सिग्नल को बेहतर किया जा सकता है।

व्या है जीपीएस

जीपीएस का आशय है ग्लोबल पोजीशनिंग सिस्टम। यह तकनीक आपकी उपस्थिति को बताता है, जैसे- आप कहाँ हैं और किस दिशा में बढ़ रहे हैं आदि। जीपीएस तकनीक का डेवलपमेंट सबसे पहले यूएस आर्मी द्वारा किया गया था। वर्ष 1973 में अमेरिकन आर्मी ने इसे नेवी के लिए बनाया था, लेकिन 1995 में इस सेवा को आम उपभोक्ताओं के लिए भी पेश किया गया।

पता करें जीपीएस की परेशानी

यदि आपके फोन के जीपीएस में कोई भी समस्या है, तो उसका भी पता ला सकते हैं। हालांकि, इसके लिए फोन में जीपीएस



इसे स्थान एप्लिकेशन डाउनलोड करना होगा। इससे जीपीएस में समस्या कमजोर सिग्नल की वजह से है या फिर यह हार्डवेयर या सॉफ्टवेयर की वजह से, इसकी जानकारी मिल जाएगी। एप मेन्यू में सैटेलाइट का विकल्प मिलेगा। उस पर क्लिक करने से फोन सैटेलाइट से कनेक्ट हो जाएगा। यदि फोन सैटेलाइट से कनेक्ट नहीं हो रहा है, तो इसका मतलब है कि फोन के आसपास कोई मेटैलिक वस्तु है, जो सिग्नल को रोक रहा है।

स्मार्टफोन केस या फिर कुछ और भी हो सकता है। ऐसे में फोन केस को हटाएं। यदि सैटेलाइट सही दिखा रहा है, लेकिन जीपीएस सही तरह से कार्य नहीं कर रहा है, तो समझें कि वह सॉफ्टवेयर की समस्या है।

जीपीएस डाटा को करें रिफ्रेश

कभी-कभी सैटेलाइट सिग्नल न होने की वजह से भी फोन का जीपीएस फीज हो जाता है। ऐसी स्थिति में फोन में जीपीएस स्टेटस या

टूलबॉक्स जैसे एप्स डाउनलोड कर सकते हैं। ये फोन के जीपीएस डाटा को क्लियर कर उसे फिर से सैटेलाइट से कनेक्ट करने में सक्षम बनाते हैं।

हार्ड एक्ज्यूरी मोड से हटाए

कई बार लोग फोन में बैटरी की खपत को कम करने के लिए जीपीएस सिग्नल को हार्ड एक्ज्यूरी मोड से हटा देते हैं। बैटरी बचाने के लिए तो यह सही है, लेकिन इससे कभी-कभी जीपीएस सटीक जानकारी नहीं देता। यदि कभी लोकेशन सर्विस के दौरान आपको लगता है कि जीपीएस सही तरह से कार्य नहीं कर रहा है, तो हार्ड एक्ज्यूरी मोड पर ही उसे रखें। हार्ड एक्ज्यूरी मोड का विकल्प आपका फोन की सेटिंग में जाकर लोकेशन में मिलेगा।

स्मार्टफोन में जीपीएस

स्मार्टफोन में जीपीएस के लिए एक सेंसर लगा होता है। यह सेंसर अंतरिक्ष में स्थापित जीपीएस से कम्युनिकेशन कर आपकी उपस्थिति को बताता है। इस सेंसर को फोन में लगे अन्य हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर द्वारा कंट्रोल किया जाता है। ऐसे में कभी-कभी जीपीएस सिग्नल में समस्या आ जाती है।

सर्दी में जुकाम से बचाएगी लौंग वाली चाय

आपकी सुबह की शुरुआत में मिठास घोलने वाली चाय, स्वाद के साथ सेहत से भी भरपूर होती है। अपने फायदों के साथ चाय के कई प्रकार बाजार में उपलब्ध हैं और कुछ विशेष स्वाद के लिए आप घर पर भी कुछ अलग तरह से चाय बनाते हैं। लौंग की चाय भी इन्हीं में से एक है, जो खास तौर से सर्दियों में बेहद फायदेमंद होती है। जानिए लौंग की चाय के फायदे।

1. सर्दी से बचाने के लिए लौंग की चाय बेहद लाभकारी है। लौंग की तासीर गर्म होती है, इसलिए सर्दी के मौसम में दिन में 2 से 3 बार पीने पर आप सर्दी से बचे रह सकते हैं साथ ही खांसी और जुकाम से भी।

2. अगर आप बुखार से पीड़ित हैं, तो लौंग की चाय पीना आपके लिए काफी फायदेमंद



होगा। इसका प्रयोग करने से आपका बुखार अधिक समय तक नहीं टिक पाएगा।

3. शरीर के अंगों और मांस पेशियों में होने वाले दर्द से निजात पाना चाहते हैं तो लौंग की चाय जरूर पीएं। इसके अलावा अगर आप चाहें तो लौंग की चाय से दर्द वाले स्थान की सिकाई कर सकते हैं। इससे आपको काफी फायदा होगा।

4. पाचन संबंधी समस्याओं में लौंग की चाय असरकारक है। पेट में एसिडिटी होने और पाचन तंत्र की धीमी गति होने पर लौंग की चाय पीना काफी फायदेमंद होता है। इससे पाचन तंत्र बेहतर तरीके से कार्य करता है।

5. दांतों में दर्द होने पर अक्सर लौंग के तेल का प्रयोग किया जाता है। लेकिन लौंग की चाय भी इसके लिए फायदेमंद हो सकती है। इसके अलावा कफ और गले के विकारों के लिए भी लौंग की चाय लाभदायक है।

ऐसे बनाएं

एक चम्मच लौंग को पहले खुरदुरा पीस लें, फिर एक कप पानी में इसे डालकर पांच से 10 मिनट तक उबालें। जब पानी उबलने लगे तो आधा चम्मच चाय की पत्ती डाल दें। फिर कुछ मिनट तक इसे पकाएं, अब चाय बनकर तैयार है। इसे ठंडा कर छान लीजिए। आप चाहें तो इसे फ्रिज में भी स्टोर कर सकते हैं। लौंग की चाय साइंस की समस्या में भी राहत पहुंचाती है।