शर्मा हार्डवेयर
SHARMA HARDWARE
Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01
98648-02947
70025-06581

E-Paper : www.goodluckpublications.com, • www.vbslive.in
हिंदी दैनिक
गुवाहाटी, नई दिल्ली, शिमला और जम्मू से एकसाथ प्रकाशित

# विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 157 | गुवाहाटी | मंगलवार, 2 जनवरी, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

राम मंदिर पर भाजपा की आज बड़ी मीटिंग हर प्रदेश से दो पदाधिकारी रहेंगे मौजूद पेज 2
मुख्यमंत्री ने 200 इलेक्ट्रिक बसों को दिखाई हरी झंडी पेज 3
झामुमो विधायक डॉ. सरफराज अहमद के इस्तीफे से गरमाई झारखंड की सियासत पेज 5
विश्व कप विजेता कप्तान मेसी को बड़ा सम्मान देगा अर्जेंटीना पेज 7

## राज्य के लोगों को सुरक्षित करने के लिए बनाया गया समझौता : सीएम

**गुवाहाटी।** असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने सोमवार को कहा कि अल्फा समझौता असम के लोगों को सुरक्षित करने के लिए बनाया गया है। उन्होंने बताया कि इस समझौते के माध्यम से राज्य में लगभग 1.5 लाख करोड़ रुपए का निवेश किया जाएगा। गुवाहाटी में एक प्रेस कांफ्रेंस को संबोधित करते हुए असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि मैं इसके लिए पीएम मोदी और गृह मंत्री अमित शाह को धन्यवाद देता हूं। हमने असम के लोगों को सुरक्षित करने के लिए इस समझौते का साधन बनाया। मैं राज्य के स्वदेशी लोगों के राजनीतिक अधिकारों को सुरक्षित करने के लिए शांति समझौते पर हस्ताक्षर करने के लिए अल्फा के वार्ता समर्थक गुट को धन्यवाद देता हूं। असम के मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि उनके कार्यकाल में उनकी सरकार ने राज्य में आतंकवाद को कम करने के लिए कड़े कदम उठाए हैं। 2023 में कुल दो शांति समझौतों पर हस्ताक्षर किए गए। इस सरकार के शासनकाल में उग्रवादियों के साथ 11 शांति समझौते पर हस्ताक्षर किए गए हैं। उग्रवाद का युग लगभग खत्म हो चुका है। कुल 3,842 उग्रवादी कैडर मुख्यधारा में वापस आ गए हैं। असम के सीएम ने यह भी बताया कि वह अल्फा (स्वा.) के नेता परेश बरुआ के संपर्क में हैं और उम्मीद जताई कि वह आने वाले दिनों में अपनी लंबे समय से चली आ रही मांगों को बदल देंगे। परेश बरुआ के नेतृत्व वाला प्रतिबंधित अल्फा-इंडिपेंडेंट राज्य में एकमात्र प्रमुख विद्रोही संगठन बचा है। सीएम शर्मा ने कहा कि मेरी परेश बरुआ से हर 3-6 महीने में -शेष पृष्ठ दो पर

## मुख्यमंत्री ने राज्य के सबसे लंबे फ्लाईओवर की आधारशिला रखी

**गुवाहाटी।** मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने आज गुवाहाटी में नए चार लेन फ्लाईओवर की आधारशिला रखी। यह फ्लाईओवर शहर के दिघलीपुखुरी से नूनमाटी तक 4.5 किलोमीटर की दूरी तक चलेगा, जो इसे असम का सबसे लंबा फ्लाईओवर बना देगा। आज गुवाहाटी के दिघलीपुखुरी में आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान असम के मुख्यमंत्री द्वारा औपचारिक रूप से आधारशिला रखी गई। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए, सीएम शर्मा ने आगामी फ्लाईओवर की जटिलताओं के बारे में बात की और बताया कि लोग इसे गुवाहाटी के विभिन्न स्थानों तक आसानी से कैसे पहुंचा पाएंगे। सीएम ने कहा शर्मा कि यह फ्लाईओवर बामुनिमैदाम से शुरू होगा। वहां से यह चांदमारी के फ्लाईओवर से जुड़ेगा। परिणामस्वरूप, फ्लाईओवर को बड़ा बनाया

जाएगा और हम इसके ऊपर एक रोटरी बनाएंगे। फ्लाईओवर जो वर्तमान में छोटा है, रोटरी की तरह बन जाएगा। जिसे हम गुवाहाटी क्लब में देखते हैं। परिणामस्वरूप, जो लोग बामुनिमैदम से दिघलिपुखुरी आना चाहते हैं, वे रोटरी का उपयोग करेंगे और यहां आएंगे। अब जू रोड के लोग जो दिघलिपुखुरी या बामुनिमैदम जाना चाहते हैं, वे रोटरी का उपयोग कर सकेंगे फ्लाईओवर पर और दोनों ओर जाएं। फिर से जू रोड के लोग जो सिलपुखुरी या नवग्रह जाना चाहते हैं, वे अपने गंतव्य के लिए चांदमारी फ्लाईओवर के वर्तमान मार्ग का उपयोग कर सकेंगे। गुवाहाटी क्लब में एक और रोटरी का निर्माण किया जाएगा वहां रोटरी मौजूद है। रेल फ्लाईओवर अब सीधे नेहरू स्टेडियम तक आएगा। इसलिए लोग उलुबाड़ी तक पहुंचने के लिए रोटरी का उपयोग कर सकेंगे, और उसी तरह उलुबाड़ी में भी लोग रोटरी मार्ग से चांदमारी और दिघलीपुखुरी तक पहुंच सकेंगे। इधर, असम के सीएम ने आगे कहा कि जो लोग लतासिल से आएंगे उनके लिए दो लेन का फ्लाईओवर जोड़ा जाएगा। सीएम -शेष पृष्ठ दो पर

## मणिपुर : सीएम ने सुरक्षा बलों पर हो रहे हमलों पर जताई चिंता

**इंफाल।** मणिपुर के मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह ने राज्य के सुरक्षा बलों पर हो रहे हमले पर चिंता व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि इस मुद्दे पर एक प्रतिनिधिमंडल जल्द ही दिल्ली जाकर

वहां केंद्रीय नेताओं को यहां की स्थिति से अवगत कराएंगे। सीएम सिंह का बयान तब आया जब शनिवार को टेंग्नोपाल जिले के मोरेह में हमले के दौरान पांच पुलिस कमांडर घायल हो गए। उन्हें इलाज के लिए हवाई मार्ग से इंफाल पहुंचाया गया। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए बीरेन सिंह ने कहा कि मौजूदा समय में राज्य सुरक्षा बलों पर हो -शेष पृष्ठ दो पर

*भ्रष्टाचार के खिलाफ एक्शन में राज्य सरकार*

## हर 15वें दिन डीसी ऑफिस जाएंगे मुख्यमंत्री

**गुवाहाटी (हि.स.)।** मुख्यमंत्री डॉ हिमंत विश्व शर्मा ने भ्रष्टाचार के खिलाफ कड़ा रुख अपनाते हुए आज घोषणा की कि वे हर 15 दिनों के अंतराल पर गुवाहाटी में कामरूप (मेट्रो) जिला उपायुक्त कार्यालय का दौरा करेंगे। असम में सबसे लंबे

फ्लाईओवर के शिलान्यास समारोह को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री शर्मा ने कहा कि वे प्रक्रियाओं में विसंगतियों की जांच करने और यह सुनिश्चित करने के लिए हर 15 दिनों पर डीसी कार्यालय का दौरा करेंगे ताकि वहां किसी भी प्रकार का भ्रष्टाचार न हो। उन्होंने कहा कि वे जानते हैं कि लोगों को डीसी कार्यालय में समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। उन्हें अपने परिजनों के दस्तावेज नहीं मिल रहे हैं। वहां दस्तावेजों को लेकर विसंगतियां हैं। मुख्यमंत्री ने अब फैसला किया है कि वे हर 15 दिनों में एकबार गुवाहाटी डीसी कार्यालय का दौरा करेंगे। ताकि, वे गुवाहाटी डीसी कार्यालय को पूरी तरह से भ्रष्टाचार से मुक्त कर सकें और चीजों को सुव्यवस्थित कर -शेष पृष्ठ दो पर

পূৰ্বাঞ্চল কেশৰী
(অসমীয়া দৈনিক)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

## नए साल की पूर्व संध्या पर 8.5 करोड़ की शराब गटक गए गुवाहाटी वासी

**गुवाहाटी।** गुवाहाटीवासियों ने बड़े उत्साह के साथ नए साल का स्वागत किया, इस अवसर पर भव्य उत्सव मनाया गया और शराब की खपत में उल्लेखनीय वृद्धि हुई। नए साल 2023 की पूर्व संध्या पर, गुवाहाटी में शराब की बिक्री में आश्चर्यजनक वृद्धि देखी गई, निवासियों ने शराब पर 8.5 करोड़ रुपए खर्च किए। आंकड़े बताते हैं कि 31 दिसंबर 2023 को शहर के निवासियों ने सामूहिक रूप से 8.5 करोड़ रुपए की शराब पी ली। यह संख्या न केवल शहर की उत्सव भावना को

प्रदर्शित करती है, बल्कि उत्पाद शुल्क विभाग के राजस्व में भी महत्वपूर्ण योगदान देती है। यह आंकड़ा न केवल शहर की जश्न की भावना को दर्शाता है, बल्कि आबकारी विभाग के राजस्व में भी महत्वपूर्ण योगदान का प्रतीक है। गुवाहाटी में खपत पैटर्न में लगातार वृद्धि देखी गई है, अकेले 2022 के पहले ग्यारह महीनों में 1.42 करोड़ लीटर से अधिक शराब की खपत हुई है। इसमें 7.65 मिलियन लीटर से अधिक -शेष पृष्ठ दो पर

## जापान में तीन घंटे में भूकंप के 30 झटके, 36 हजार घरों की बिजली गुल, रोकी गई रेल

**टोक्यो।** सोमवार दोपहर उत्तर-मध्य जापान में 7.6 की प्रारंभिक तीव्रता वाला एक बड़ा भूकंप आया। इसके तुरंत बाद, जापान मौसम विज्ञान एजेंसी ने इशिकावा, निगाटा और टोयामा प्रांत के तटीय क्षेत्रों में सुनामी की चेतावनी जारी की। जापान मौसम विज्ञान एजेंसी ने इशिकावा और आसपास के प्रांतों में भूकंप आने की सूचना दी, जिनमें

से एक की प्रारंभिक तीव्रता 7.4 मापी गई। एनएचके की रिपोर्ट के अनुसार, इशिकावा प्रांत में वाजिमा शहर के तट पर 1 मीटर से अधिक ऊंची लहरें उठीं। एनएचके टीवी ने भी चेतावनी दी है कि पानी की धार 5 मीटर (16.5 फीट) तक पहुंच सकती है और लोगों से -शेष पृष्ठ दो पर

### भारतीय दूतावास ने अपने नागरिकों के लिए इमरजेंसी नंबर किए जारी

**नई दिल्ली।** जापान ने सोमवार को पश्चिमी समुद्री क्षेत्र में भूकंप के तेज झटके महसूस किए जाने के बाद सुनामी की चेतावनी जारी की और लोगों से तटीय इलाकों से जल्द से जल्द सुरक्षित स्थानों पर चले जाने को कहा। 90 मिनट के अंदर रिक्टर स्केल पर 4.0 या उससे अधिक -शेष पृष्ठ दो पर

door graph
Premium Quality Hinges
S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05
97079-99344

## पाकिस्तान में मारा गया मोस्ट वांटेड आतंकी मसूद अजहर!

**इस्लामाबाद।** भारत का मोस्ट वांटेड आतंकवादी और जैश-ए-मोहम्मद प्रमुख मौलाना मसूद अजहर सोमवार को एक बम विस्फोट में मारा गया। मीडिया की अपुष्ट रिपोर्ट्स के मुताबिक, जैश-ए-मोहम्मद प्रमुख मसूद अजहर सुबह 5 बजे बहावलपुर मस्जिद से वापस जाते समय

*अज्ञात लोगों* द्वारा किए गए बम विस्फोट में मारा गया। हालांकि, अभी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। गौरतलब है कि मौलाना मसूद अजहर आतंकी संगठन जैश-ए-मोहम्मद का मुखिया था। पाकिस्तान में अपुष्ट रिपोर्टों में दावा किया गया है कि मोस्ट वांटेड आतंकवादी, कंधार -शेष पृष्ठ दो पर

*नए साल पर सनकी किंग का सेना को आदेश-*

## जरूरत पड़े तो मिटा दो अमेरिका और द.कोरिया का नामोनिशान

**प्योंगप्यांग।** उत्तर कोरियाई नेता किम जोंग उन ने अपनी सेना को आदेश दिया है कि अगर अमेरिका और दक्षिण कोरिया उसके खिलाफ उकसावे की कार्रवाई करते हैं तो उनका *नामोनिशान मिटा दें।* सरकारी मीडिया ने सोमवार को यह

जानकारी दी। नवंबर में अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव से पहले उत्तर कोरिया द्वारा इस साल हथियारों का परीक्षण में और तेजी लाई जा सकती है। पिछले सप्ताह सत्तारूढ़ दल की पांच दिवसीय बैठक में किम ने कहा कि वह इस साल तीन और सैन्य जासूसी उपग्रह का प्रक्षेपण करेंगे, अधिक परमाणु हथियारों का उत्पादन करेंगे और हमला करने वाले ड्रोन तैयार करेंगे। पर्यवेक्षकों का कहना है कि यह प्रयास भविष्य में अमेरिका पर कूटनीति दबाव बढ़ाने के लिए है। सेना के कमांडिंग अधिकारियों के साथ रविवार को हुई बैठक में किम ने देश के परमाणु हथियारों -शेष पृष्ठ दो पर

## बांग्लादेश कोर्ट ने नोबेल पुरस्कार विजेता को सुनाई जेल की सजा

**ढाका।** बांग्लादेश के नोबेल पुरस्कार विजेता अर्थशास्त्री डॉ. मुहम्मद यूनुस को सोमवार को एक अदालत ने श्रम कानून के उल्लंघन के आरोप में छह महीने जेल की सजा सुनाई। यूनुस के समर्थकों ने इस घटनाक्रम को *राजनीति से प्रेरित*

बताया है। श्रम अदालत की न्यायाधीश शेख मेरिना सुल्ताना ने फैसला सुनाते हुए कहा कि उनके खिलाफ श्रम कानून का उल्लंघन करने का आरोप सिद्ध हो चुका है। न्यायाधीश ने फैसला सुनाया कि यूनुस को एक व्यावसायिक कंपनी के तीन अन्य अधिकारियों के साथ ग्रामीण टेलीकॉम -शेष पृष्ठ दो पर

सुप्रभात
*शत्रु की बुरी आदतों को सुनकर कानों को सुख मिलता है।*
- आचार्य चाणक्य

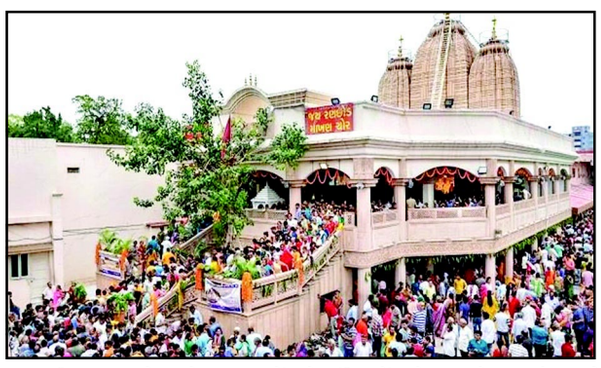
### न्यूज गैलरी

### भारत में धूमधाम से हुआ नववर्ष का स्वागत

**नई दिल्ली।** भारत सहित दुनिया के कई देशों के लोगों ने नए साल का स्वागत आतिशबाजी के साथ किया। पूरा देश नए साल के जश्न में डूब गया है। इस मौके पर जम्मू-कश्मीर से लेकर कन्याकुमारी तक लोग हर्षो उल्लास के साथ नए साल का जश्न मना रहे हैं। वहीं, इस मौके पर राष्ट्रपति भवन को भी सजाया गया है। राष्ट्रपति भवन रंग बिरंगी रोशनी से नहाया हुआ है। शिरोमणि अकाली दल के अध्यक्ष सुखबीर सिंह बादल ने पत्नी सांसद हरसिमरत कौर बादल के साथ नए साल की शुरुआत पर स्वर्ण मंदिर -शेष पृष्ठ दो पर

## जगन्नाथ मंदिर में फटी जींस, स्कर्ट पर लगी रोक

**भुवनेश्वर।** श्री जगन्नाथ मंदिर प्रशासन ने 12वीं सदी के इस धार्मिक स्थल में निकर, फटी जींस, स्कर्ट और बिना आस्तीन वाले कपड़े पहनकर आने वाले श्रद्धालुओं के प्रवेश करने पर रोक लगा दी और उनके लिए *ड्रेस कोड* अनिवार्य कर दिया है। उसने नव वर्ष से मंदिर परिसर में गुटखा और पान खाने तथा प्लास्टिक और पॉलिथीन का इस्तेमाल करने पर भी पूर्ण रोक लगा दी है। श्री जगन्नाथ मंदिर प्रशासन



(एसजेटीए) के एक अधिकारी ने बताया कि श्रद्धालुओं को मंदिर में प्रवेश करने के लिए *शालीन वस्त्र* पहनने होंगे। हाफ पैंट, निकर, फटी हुई जींस, स्कर्ट और बिना आस्तीन के कपड़े पहनने वाले श्रद्धालुओं को मंदिर में प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी जाएगी। इस नियम के लागू होने से 2024 के पहले दिन मंदिर आ रहे पुरुष श्रद्धालुओं को धोती और तौलिया पहने हुए देखा गया और महिलाएं साड़ी या सलवार कमीज में नजर आईं। एसजेटीए ने पहले इस संबंध में एक आदेश जारी किया था और पुलिस से इन पाबंदियों को लागू करने के लिए कहा था। अधिकारी ने बताया कि मंदिर की पवित्रता बनाए रखने के लिए मंदिर परिसर में गुटखा और पान खाने पर प्रतिबंध लगाया गया है। इसका उल्लंघन करने वाले लोगों पर जुर्माना लगाया जा रहा है। इस बीच, नव वर्ष के दिन भगवान जगन्नाथ के दर्शन करने के लिए पुरी में श्रद्धालुओं का हुजूम उमड़ पड़ा। मंदिर के कपाट श्रद्धालुओं के लिए फिर से खोले गए जो देर रात एक बज कर 40 मिनट से ही ग्रांड रोड -शेष पृष्ठ दो पर

## राम मंदिर मामले में फैसलों को लेकर सीजेआई ने की अहम टिप्पणी

**नई दिल्ली।** अयोध्या मामले में सुप्रीम कोर्ट के ऐतिहासिक के चार साल से अधिक समय बाद प्रधान न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़ ने सोमवार को कहा कि अयोध्या में विवादित स्थल पर एक ट्रस्ट द्वारा राम मंदिर के निर्माण के

पक्ष में निर्णय सुनाने वाले पांच न्यायाधीशों ने सर्वसम्मति से निर्णय लिया था कि इसमें फैसला लिखने वाले किसी न्यायाधीश के नाम का उल्लेख नहीं किया जाएगा। नौ नवंबर, 2019 को, एक सदी से भी अधिक समय से चले आ रहे एक विवादास्पद मुद्दे का निपटारा करते हुए तत्कालीन प्रधान न्यायाधीश रंजन गोगोई के नेतृत्व वाली पांच न्यायाधीशों की पीठ ने मंदिर के निर्माण का मार्ग प्रशस्त कर दिया था और अयोध्या में मस्जिद के लिए पांच एकड़ वैकल्पिक भूमि देने का भी निर्णय सुनाया था। इस संबंध में फैसला सुनाने वाली पीठ का हिस्सा रहे न्यायमूर्ति चंद्रचूड़ ने फैसले में किसी न्यायाधीश के नाम का उल्लेख न करने के बारे में खुलकर बात की और -शेष पृष्ठ दो पर

**CLASSIFIED**

For all kinds of classified advertisements please contact

**97070-14771**
**86382-00107**

**MURTI AVAILABLE**

Available all kinds of Marble & White Metal Murties, Ganesh Laxmi, Radha Krishna, Bishnu-Laxmi, Hanuman, Maa Durga, Saraswati, Shivling, Nandi etc. **ARTCLE WORLD,** S-29, 2nd Floor, Shoppers Point, Fancy Bazar, Guwahati-01, **Ph. : 94350-48866, 94018-06952**

**LOST**

I have lost my 6th semester B.Tech updated marksheet (After Re-Evaluation) roll no. 140210002070 Reg no. 039702114, Exam Year 2019, Assam Science And Technology University, near Morigaon Market. If found please contact Udit Narayan Deka, Gohaingaon Ward no. 5 Morigaon Assam. Phone number : 7002378839

# राम मंदिर पर भाजपा की आज बड़ी मीटिंग हर प्रदेश से दो पदाधिकारी रहेंगे मौजूद

अयोध्या में राम मंदिर के निर्माण का तेजी से चल रहा है। 22 जनवरी को राम मंदिर में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा होगी। इसको लेकर देशभर में उत्साह का माहौल है। रामभक्त इस क्षण का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इस बीच भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) दिल्ली में राम मंदिर पर बैठक करेगी। बैठक में भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा और गृह मंत्री अमित शाह मौजूद रहेंगे। जानकारी के मुताबिक, हर प्रदेश से दो पदाधिकारी भी मौजूद रहेंगे। बता दें कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 22 जनवरी को राम मंदिर में होने वाली राम लला की प्राण प्रतिष्ठा में शामिल होने के लिए अयोध्या जाएंगे। इससे पहले भारतीय जनता पार्टी बड़े स्तर पर देशभर में राम मंदिर के जन जागरण को लेकर बड़े कार्यक्रम आयोजित करने की योजना बना रही है। उल्लेखनीय है कि इस साल देश में आम चुनाव होने हैं और भाजपा और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तीसरी बार केंद्र में सरकार बनाने को लेकर पूरी तरह आश्वस्त हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 30 दिसंबर को अयोध्या का दौरा किया था। इस दौरे के दौरान उन्होंने अयोध्या को महर्षि बाल्मीकि इंटरनेशनल एयरपोर्ट और अयोध्या धाम जंक्शन की सौगात दी थी। पीएम मोदी अपने इस दौरे के दौरान उज्जवला के 10 करोड़वें लाभार्थी के घर भी गए थे। प्रधानमंत्री मोदी ने अयोध्या में 8 किमी लंबा रोड़ शो भी किया था। अयोध्या में भगवान राम के मंदिर में प्राण—प्रतिष्ठा की रस्म आगामी 22 जनवरी को दोपहर 12 बजकर 20 मिनट पर होगी। राम मंदिर का निर्माण करा रही संस्था श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महासचिव चम्पत राय ने सोमवार को संवाददाताओं से बातचीत में कहा कि प्राण—प्रतिष्ठा दोपहर 12 बजकर 20 मिनट पर होगी। उन्होंने कहा कि प्राण—प्रतिष्ठा के बाद आरती करो, पास—पड़ोस के बाजारों में, मुहल्लों में भगवान का प्रसाद वितरण करो और सायंकाल सूर्यास्त के पश्चात दीपक जलाओ। ऐसा ही निवेदन आग्रह प्रधानमंत्री (नरेंद्र मोदी) जी ने अयोध्या से सारे संसार का आह्वान करते हुए किया है। अयोध्या में बन रहे भव्य राम मंदिर में *रामलला* की प्राण प्रतिष्ठा आगामी 22 जनवरी को की जाएगी। इसे लेकर जोरदार तैयारियां की जा रही हैं। कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी समेत देश की अनेक जानी—मानी हस्तियों को आमंत्रित किया गया है। उच्चतम न्यायालय ने नौ नवंबर 2019 को राम जन्म भूमि—बाबरी मस्जिद मामले में फैसला सुनाते हुए विवादित स्थल पर राम मंदिर का निर्माण कराने के आदेश दिए थे। इसके निर्माण के लिए श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट का गठन किया गया था।

# गैंगस्टर गोल्डी बराड़ को गृह मंत्रालय ने घोषित किया आतंकी

**नई दिल्ली।** केंद्र सरकार ने सोमवार को गैंगस्टर गोल्डी बराड़ को कड़े गैरकानूनी गतिविधि रोकथाम अधिनियम (यूएपीए) के तहत आतंकवादी घोषित कर दिया है। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने एक विज्ञप्ति में बताया कि गोल्डी बरार प्रतिबंधित खालिस्तानी संगठन बब्बर खालसा इंटरनेशनल से जुड़ा है, जो भारत विरोधी गतिविधियों के लिए जाना जाता है। कनाडा स्थित आतंकवादी ने 2022 में पंजाबी गायक सिद्धू मूसेवाला की हत्या की भी जिम्मेदारी ली थी। मूसेवाला की मई 2022 में पंजाब के मनसा जिले में गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। बाद में, पुलिस ने बराड़ को हत्या के पीछे का मास्टरमाइंड बताया। गृह मंत्रालय ने कहा कि गोल्डी बराड़ सीमा पार से ड्रोन के माध्यम से उच्च श्रेणी के हथियारों, गोला-बारूद और विस्फोटक सामग्री की तस्करी करने और हत्याओं को अंजाम देने के लिए शार्प शूटरों को आपूर्ति करने में शामिल था।

# भारत और पाकिस्तान ने एक दूसरे को बताए अपने परमाणु ठिकाने

**नई दिल्ली।** भारत और पाकिस्तान ने एक दूसरे को आज अपने परमाणु ठिकानों की सूचना साझा की है। दरअसल, दोनों देशों ने तीन दशक से अधिक समय से जारी अभ्यास को जारी रखा है। भारत और पाकिस्तान ने सोमवार को एक द्विपक्षीय समझौते के तहत अपने परमाणु प्रतिष्ठानों की सूची का आदान-प्रदान किया। दोनों देशों के बीच हुआ यह समझौता एक-दूसरे के परमाणु हथियारों पर हमला करने से रोकता है। विदेश मंत्रालय (एमईए) ने कहा कि सूची का आदान-प्रदान परमाणु प्रतिष्ठानों और सुविधाओं के खिलाफ हमला रोकने के एक समझौते के प्रावधानों के तहत हुआ। विदेश मंत्रालय ने कहा कि ये नई दिल्ली और इस्लामाबाद में राजनयिक चैनलों के माध्यम से एक साथ ये सूचना साझा की गई। मंत्रालय ने कहा कि भारत और पाकिस्तान ने आज राजनयिक चैनलों के माध्यम से नई दिल्ली और इस्लामाबाद में एक साथ परमाणु प्रतिष्ठानों और सुविधाओं की सूची का आदान-प्रदान किया, जो भारत और पाकिस्तान के बीच परमाणु प्रतिष्ठानों और सुविधाओं के खिलाफ हमले को रोकने के लिए हुए समझौते के तहत हुआ। दोनों देशों में हुए इस समझौते पर 31 दिसंबर 1988 को हस्ताक्षर किए गए थे और 27 जनवरी 1991 को ये लागू हुआ। इस समझौते के तहत दोनों देशों को हर कैलेंडर वर्ष की पहली जनवरी को शामिल किए जाने वाले परमाणु प्रतिष्ठानों और सुविधाओं के बारे में एक-दूसरे को जानकारी देनी होती है। सूची का आदान-प्रदान कश्मीर मुद्दे के साथ-साथ सीमा पार आतंकवाद को लेकर दोनों देशों के बीच खराब संबंधों के बीच हुआ।

# न्यू ईयर पार्टी मनाकर लौट रहे छह दोस्तों की सड़क हादसे में भयानक मौत

**रांची।** झारखंड के जमशेदपुर शहर में सोमवार को सुबह एक कार के डिवाइडर से टकरा जाने के कारण छह लोगों की मौत हो गई और दो अन्य घायल हुए हैं। पुलिस ने यह जानकारी दी। एक अधिकारी ने बताया कि यह दुर्घटना सुबह करीब पांच बजे बिस्टुपुर पुलिस थाना क्षेत्र में सर्किट हाउस चौराहे के पास हुई। जानकारी के मुताबिक, ये 6 दोस्त न्यू ईयर की पार्टी मनाकर लौट रहे थे और बीच रास्ते तेज रफ्तार कार पहले डिवाइडर से टकराई और उसके बाद पास के पेड़ से टकराकर पलट गई। कार में कुल 8 लोग सवार थे 2 बुरी तरह घायल हैं। जमशेदपुर के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक कौशल किशोर ने बताया कि कार में पांच लोगों के बैठने की क्षमता थी लेकिन इसमें आठ लोग यात्रा कर रहे थे। कार पहले डिवाइडर और फिर सड़क किनारे लगे खंभे से टकराई। उन्होंने कहा कि हादसे में पांच लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि तीन को अस्पताल ले जाया गया, जहां एक और व्यक्ति ने दम तोड़ दिया। अधिकारी ने बताया कि बाकी दो घायलों का इलाज चल रहा है। बताया जा रहा है की नए साल का जश्न मना कर होटल से लौटते वक्त यह घटना घटी हुई है। शव को क्रेन के माध्यम से क्षतिग्रस्त कार से बाहर निकला गया। सभी 6 मृतक आरआईटी थाना क्षेत्र के कुलुप्तांगा के रहने वाले थे।

## इसरो ने रचा इतिहास, जल्द खुलेगा ब्लैक होल का राज

**अमरावती (हि.स.)।** साल के पहले दिन सोमवार सुबह भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने एक्सपोसेट (एक्स-रे पोलारिमीटर सेटेलाइट) लॉन्च कर इतिहास रच दिया। श्रीहरिकोटा स्पेस सेंटर से सुबह 9 बजकर 10 मिनट पर इसे लॉन्च कर भारत ऐसा करने वाला दुनिया का दूसरा देश बन गया है। एक्सपोसेट ब्लैक होल के रहस्य का पता लगाएगा। दरअसल, वेधशाला को एक्सपोसेट या एक्स-रे पोलारिमीटर सैटेलाइट कहा जाता है। एक साल से भी कम समय में यह भारत का तीसरा मिशन है। भारत अब एक उन्नत खगोल विज्ञान वेधशाला लॉन्च करने वाला दुनिया का दूसरा देश बन गया है।

# भारत की प्रगति पर अपने विचार मेरे साथ साझा करें : पीएम

**नई दिल्ली (हि.स.)।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को नागरिकों से *जन-मन सर्वे* में भाग लेने और पिछले 10 वर्षों में भारत द्वारा हासिल की गई प्रगति पर अपने विचार साझा करने का आग्रह किया है। प्रधानमंत्री ने एक्स पर पोस्ट किया कि पिछले 10 वर्षों में विभिन्न क्षेत्रों में भारत द्वारा हासिल की गई प्रगति के बारे में आप क्या सोचते हैं? नमो ऐप पर जन मन सर्वेक्षण के माध्यम से अपनी प्रतिक्रिया सीधे मेरे साथ साझा करें! उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री मोदी ने 19 दिसंबर को अपनी सरकार और स्थानीय प्रतिनिधियों के प्रदर्शन पर व्यापक सवालों के साथ नमो ऐप पर *जन-मन सर्वे* की शुरुआत की थी।

# पृष्ठ एक का शेष

## राज्य के लोगों ...

फोन पर बात होती थी। 90 प्रतिशत अल्फा नेता और कैडर अब शांति प्रक्रिया में आ गए हैं। मेरा मानना है कि निरंतर चर्चा और बातचीत से एक नया रास्ता खुलेगा और मांगों की संख्या कम होगी। इससे पहले, यूनाइटेड लिबरेशन फ्रंट ऑफ असम (अल्फा) के वार्ता समर्थक गुट ने शुक्रवार को केंद्र और असम सरकार के साथ एक त्रिपक्षीय समझौता ज्ञापन समझौते पर हस्ताक्षर किए, जिसमें उसके सशस्त्र कैडरों द्वारा कब्जा किए गए सभी शिविरों को खाली करने पर सहमति व्यक्त की गई। कानून द्वारा स्थापित शांतिपूर्ण लोकतांत्रिक प्रक्रिया में शामिल हों और देश की अखंडता बनाए रखें। समझौते पर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा और अल्फा के वार्ता समर्थक प्रतिनिधिमंडल के 29 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल की उपस्थिति में हस्ताक्षर किए गए, जिसमें 16 अल्फा सदस्य और नागरिक समाज के 13 सदस्य शामिल थे। अलगाववादी अल्फा का गठन अप्रैल 1979 में बांग्लादेश (तत्कालीन पूर्वी पाकिस्तान) से आए बिना दस्तावेज वाले अप्रवासियों के खिलाफ आंदोलन के बाद हुआ था। फरवरी 2011 में यह दो समूहों में विभाजित हो गया, अरबिंद राजखोवा के नेतृत्व वाले गुट ने हिंसा छोड़ दी और सरकार के साथ बिना शर्त बातचीत के लिए सहमत हो गया। दूसरे पुनर्ब्रांडेड अल्फा-स्वतंत्र गुट का नेतृत्व करने वाले परेश बरुआ बातचीत के खिलाफ हैं। वार्ता समर्थक गुट ने असम के मूल लोगों की पहचान और संसाधनों की सुरक्षा के लिए संवैधानिक और राजनीतिक सुधारों की मांग की है, जिसमें उनकी भूमि का अधिकार भी शामिल है। केंद्र सरकार ने अप्रैल में इसे समझौते का मसौदा भेजा था। दोनों पक्षों के बीच इससे पहले दौर की बातचीत अगस्त में दिल्ली में हुई थी।

## मणिपुर : सीएम ने ...

रहे ये हमले एक गंभीर राष्ट्रीय सुरक्षा खतरा बन गया है। स्थिति को नियंत्रित करने के लिए राज्य और केंद्रीय सुरक्षा बल लगातार कोशिश कर रहे हैं। मणिपुर के सीएम ने रविवार को भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष ए शारदा देवी, मंत्री, विधायक और पार्टी के अन्य नेताओं से राज्य की स्थिति को लेकर चर्चा की। उन्होंने बताया कि इस मुद्दे पर बात करने के लिए एक प्रतिनिधिमंडल को दिल्ली भेजा जाएगा जो वहां केंद्रीय मंत्रियों से बात करेंगे। बीरेन सिंह ने इसकी जानकारी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर दी है।

## नए साल की ...

भारतीय निर्मित विदेशी शराब (आईएमएफएल) और 6.63 मिलियन लीटर से अधिक बीयर शामिल है। 31 दिसंबर, 2022 को, शराब की बिक्री 4.80 करोड़ रुपए थी, जबकि 1 जनवरी, 2023 को, कामरूप मेट्रोपॉलिटन जिले में बिक्री 3.21 करोड़ रुपए दर्ज की गई थी। ये संख्या पिछले वर्ष के रिकॉर्ड को पार कर गई है, जो गुवाहाटीवासियों के बीच शराब की खपत में बढ़ती प्रवृत्ति का संकेत देती है। असम सरकार शराब की बिक्री को विनियमित करने, अतिरिक्त शराब लाइसेंस जारी करने में सक्रिय रही है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि उपभोक्ताओं को कानूनी और उच्च गुणवत्ता वाले उत्पादों तक पहुंच प्राप्त हो। इस पहल का उद्देश्य नियमित शराब पीने वालों को अवैध और संभावित खतरनाक मादक पेय पदार्थों से जुड़े स्वास्थ्य जोखिमों से बचाना है। इसके अलावा, राज्य ने स्थानीय रूप से निर्मित आदिवासी पेय की गुणवत्ता की निगरानी के लिए कदम उठाए हैं, जिससे उन्हें कानूनी चैनलों के माध्यम से ग्राहकों को उपलब्ध कराया जा सके।

## मुख्यमंत्री ने राज्य ...

शर्मा ने यह भी कहा कि रिजर्व बैंक भवन तक एक अतिरिक्त भी बनाया जाएगा ताकि रेलवे स्टेशन से लोग बामुनिमैदाम का रास्ता पकड़ सकें। सीएम शर्मा ने यह भी कहा कि आगामी फ्लाईओवर गुवाहाटी शहर के यातायात को कम करने में काफी मदद करेगा। असम के मुख्यमंत्री ने कहा कि यह फ्लाईओवर अगले 25 वर्षों तक पूरे गुवाहाटी शहर, विशेषकर नूनमाटी से दिघलीपुखुरी तक यातायात को कम करने में मदद करेगा। इस महत्वाकांक्षी प्रयास का उद्देश्य दिघलीपुखुरी को नूनमाटी एफसीआई गोदाम से जोड़ना है, जो असम की हलचल भरी राजधानी में कनेक्टिविटी को बढ़ाने और यातायात की भीड़ को कम करने का वादा करता है। प्रस्तावित फ्लाईओवर, जो प्रभावशाली 4.5 किलोमीटर तक फैला होगा, न केवल शहरी गतिशीलता में सुधार के लिए राज्य की प्रतिबद्धता का प्रमाण है, बल्कि प्रगति का प्रतीक भी है, जो भारत में दूसरा सबसे लंबा फ्लाईओवर है। 853 करोड़ रुपए की अनुमानित लागत के साथ, इस चार-लेन वास्तुशिल्प चमत्कार से शहर में दो महत्वपूर्ण बिंदुओं के बीच यातायात के प्रवाह को सुव्यवस्थित करने की उम्मीद है, जिससे आर्थिक गतिविधि को बढ़ावा मिलेगा और इसके निवासियों के लिए जीवन की गुणवत्ता में सुधार होगा। इस नए फ्लाईओवर के निर्माण के निर्णय की घोषणा जोरहाट में असम कैबिनेट की बैठक के बाद की गई, जो तेजी से शहरीकरण से उत्पन्न चुनौतियों से निपटने के लिए सरकार के सक्रिय दृष्टिकोण को दर्शाता है। यह परियोजना एक बड़ी पहल का हिस्सा है, जिसमें पूरे असम में कई अन्य फ्लाईओवर और पुलों का निर्माण शामिल है, जिसका उद्देश्य क्षेत्र के परिवहन परिदृश्य को बदलना है। जैसे ही आधारशिला रखी जाती है, गुवाहाटी के लोग एक ऐसी संरचना के उदय को देखने के लिए उत्सुक हो सकते हैं जो न केवल शहर की यातायात समस्याओं को कम करेगी, बल्कि उन्नत अवसरों और विकास के प्रवेश द्वार के रूप में भी काम करेगी।

## हर 15वें दिन डीसी...

सकें। भ्रष्टाचार के खिलाफ असम के मुख्यमंत्री का अडिग रुख काफी चर्चित रहा है। वर्तमान सरकार के कार्यकाल में कई भ्रष्ट अधिकारियों को निगरानी विभाग के अधिकारियों ने रिश्वत लेते रंगे हाथ पकड़ा है। राजस्व मंडल कार्यालयों में जमीन दलालों के खिलाफ भी कार्रवाई हुई है। और हाल ही में, कुख्यात एपीएससी के विरुद्ध भी कैश-फॉर-जॉब घोटाले के संबंध में भी कड़ी कार्रवाई देखी गई है। गुवाहाटी के डीसी ऑफिस से भ्रष्टाचार को जड़ से खत्म करने के मुख्यमंत्री के नए संकल्प को भी भ्रष्टाचार के खिलाफ जंग में एक मजबूत कदम के रूप में देखा जा रहा है।

## जापान में तीन घंटे ...

जितनी जल्दी हो सके ऊंची भूमि या पास की इमारत के शीर्ष पर भागने का आग्रह किया है। किसी भी नुकसान की रिपोर्ट तुरंत उपलब्ध नहीं थी। जापान को मार्च 2011 में पूर्वोत्तर जापान में समुद्र के अंदर आए 9.0 तीव्रता के भीषण भूकंप की याद सता रही है, जिसके बाद सुनामी आई और लगभग 18,500 लोग मारे गए या लापता हो गए। मार्च 2022 में, फुकुशिमा के तट पर 7.4 तीव्रता के भूकंप ने पूर्वी जापान के बड़े क्षेत्रों को हिला दिया, जिसमें तीन लोगों की मौत हो गई। एक सदी पहले 1923 में आए भीषण भूकंप से राजधानी टोक्यो तबाह हो गई थी। उधर जापान में भूकंप के तेज झटके से धरती डोल गई है। उत्तरी मध्य जापान में रिक्टर पैमाने पर 7.6 तीव्रता का भूकंप आया। इसके बाद मौसम विज्ञान एजेंसी ने इशिकावा, निगाटा और टोयामा प्रांत के तटीय क्षेत्रों में सुनामी की चेतावनी जारी की है। भूकंप आने से कई इलाकों में बड़ा नुकसान देखने को मिल रहा है। दुकानों और शॉपिंग स्टोर्स में रखा सामान गिर गया। पार्किंग में खड़ी गाड़ियां इधर-उधर हो गईं। साथ ही साथ 36 हजार घरों की बिजली गुल हो गई और रेल रोक दी गई है। लोगों के बीच अफरा-तफरी का माहौल है। 2011 में जापान में भयंकर सुनामी आई थी, जिसके चलते बहुत तबाही मची थी। 13 साल बाद एक बार फिर जापान में सुनामी का खतरा मंडरा रहा है। समंदर में 5 मीटर तक ऊंची लहरें उठते दिखाई दे रही हैं। समुद्र विकराल रूप धारण कर रहा है। वहीं, भूकंप के बाद एयरपोर्ट पर अफरातफरी देखने को मिली है। लोग जान बचाकर भागते दिखे हैं। एयरपोर्ट पर कर्मचारी टेबल की नीचे छिप गए। वहीं, सड़कों पर कई फीट दरारें आ गईं। जापान के प्रधानमंत्री फुमियो किशिदा ने प्रभावित क्षेत्रों से लोगों को तुरंत निकलने के लिए कहा है। इस बीच, एक सरकारी प्रवक्ता ने निवासियों को संभावित आगे के भूकंपों के लिए तैयार रहने के लिए आगाह किया। पड़ोसी दक्षिण कोरिया की मौसम विज्ञान एजेंसी ने कहा कि जापान में आए भीषण भूकंप के बाद पूर्वी तट पर गैंगवॉन प्रांत के कुछ हिस्सों में सील लेवल बढ़ सकता है। सरकारी प्रवक्ता हयाशी योशिमासा ने एक आपातकालीन प्रेस कांफ्रेंस में कहा कि अधिकारी अभी भी नुकसान की सीमा की जांच कर रहे हैं और निवासियों को संभावित भूकंपों के लिए तैयार रहने की चेतावनी दी है। जापान की होकुरिकु इलेक्ट्रिक पावर कंपनी ने कहा कि भूकंप के बाद 36,000 से अधिक घरों में बिजली गुल हो गई है। सोशल मीडिया पर भूकंप के कई वीडियो वायरल हो गए हैं, जिसे देखकर किसी के भी रोंगटे खड़े हो सकते हैं।

## भारतीय दूतावास ने ...

तीव्रता वाले भूकंप के 21 झटके महसूस किए गए। जापान मौसम विज्ञान एजेंसी ने स्थानीय समयानुसार शाम चार बजे इशिकावा के समुद्र तटों और आसपास के प्रांतों में भूकंप आने की सूचना दी, जिनमें से एक की प्रारंभिक तीव्रता 7.6 मापी गई। इसने इशिकावा के लिए एक गंभीर स्तर की सुनामी चेतावनी और होंशू द्वीप के बाकी पश्चिमी तट के लिए निचले स्तर की सुनामी चेतावनी जारी की। जापान में भूकंप के केंद्र के पास सभी प्रमुख हाईवे बंद कर दिए गए हैं। जापान में भारतीय दूतावास ने तीव्र भूकंप के बाद भारतीय नागरिकों के लिए इमरजेंसी नंबर जारी किए। भूकंप के बाद 34,000 घरों में बिजली की आपूर्ति बंद हो गई है। मध्य जापान में कई प्रमुख राजमार्ग बंद करने पड़े क्योंकि भूकंप के कारण सड़कों में बड़ी दरारें पड़ गई हैं। फुकुई प्रांत (फुकुई प्रीफेक्चर जापान के होंशू द्वीप का हिस्सा है) में फायर डिपार्टमेंट और स्थानीय सरकार के अनुसार, कम से कम 5 लोग घायल भी हुए। जापान के सरकारी प्रसारक ने चेतावनी दी कि समुद्र में लहरें पांच मीटर तक पहुंच सकती हैं। इसने लोगों से जल्द से जल्द ऊंचे स्थानों या पास की इमारत की ऊपरी मंजिलों पर चले जाने का आग्रह किया। भूंकप के कारण क्षति की तत्काल कोई सूचना नहीं है। एनएचके के मुताबिक, जापान के पश्चिमी तट पर निगाटा और अन्य क्षेत्रों में लगभग तीन मीटर ऊंची सुनामी आने की आशंका जताई गई। इसके अनुसार, समुद्र तट पर कम ऊंचाई की सुनामी लहरें पहले ही दर्ज की गई हैं। भूकंप प्रभावित क्षेत्र में स्थित एक परमाणु संयंत्र *तोक्यो इलेक्ट्रिक पावर कंपनी* ने कहा कि संयंत्र में अब तक किसी तरह की संचालन संबंधी दिक्कत सामने नहीं आई है। सरकार के प्रवक्ता योशिमासा हयाशी ने कहा कि क्षेत्र में स्थित परमाणु संयंत्रों को किसी तरह का नुकसान पहुंचने की सूचना नहीं है। उन्होंने तटीय इलाकों में रहने वाले लोगों से जल्द से जल्द सुरक्षित स्थानों पर जाने की अपील करते हुए कहा कि हर एक मिनट अहम है। कृपया तुरंत सुरक्षित स्थानों पर चले जाएं। उत्तर कोरिया और रूस ने भी अपने कुछ हिस्सों में समुद्र में एक मीटर ऊंची लहरे उठने की चेतावनी जारी की है। रूस के अधिकारियों ने सखालिन द्वीप के लिए सुनामी की चेतावनी जारी की है। वहीं, दक्षिण कोरिया में मौसम एजेंसी ने कुछ पूर्वी तटीय शहरों के निवासियों से समुद्र के स्तर में संभावित बदलावों पर नजर रखने का आग्रह किया है। प्रधानमंत्री फुमियो किशिदा ने संवाददाताओं से कहा कि सरकार ने भूकंप और सुनामी के बारे में जानकारी इकट्ठा करने के लिए एक विशेष आपातकालीन केंद्र स्थापित किया है।

## पाकिस्तान में मारा ...

अपहरणकर्ता मौलाना मसूद अजहर, आतंकी समूह जैश-ए-मोहम्मद का प्रमुख, भावलपुर मस्जिद से वापस जाते समय सुबह 5 बजे *अज्ञात लोगों* द्वारा किए गए बम विस्फोट में मारा गया है। अजहर का जन्म 10 जुलाई 1968 को बहावलपुर, पंजाब, पाकिस्तान में हुआ था। विशेष रूप से, मसूद अजहर उन आतंकवादियों में से एक था, जिन्हें इंडियन एयरलाइंस की उड़ान 814 (आईसी814) के अपहरण के बाद रिहा करने की मांग की गई थी। मसूद अजहर ने 13 दिसंबर 2001 को संसद पर आतंकी हमले की भी साजिश रची थी। रिपोर्टों से पता चलता है कि वह इस्लामाबाद में पाकिस्तानी डीप स्टेट की सुरक्षात्मक हिरासत में रहता था। 55 वर्षीय आतंकवादी शायद ही कभी बहावलपुर पाकिस्तान में रेलवे लिंक रोड पर स्थित अपने मदरसे, मरकज-ए-उस्मान-ओ-अली की यात्रा करता था।

## जरूरत पड़े तो ...

के संदर्भ में कहा कि राष्ट्रीय सुरक्षा की रक्षा के खातिर *सबसे कीमती हथियार* को हमले के लिए तैयार रखना जरूरी है। आधिकारिक कोरियन सेंट्रल न्यूज एजेंसी (केसीएनए) के अनुसार, किम ने इस बात पर जोर दिया अगर वे (अमेरिका, दक्षिण कोरिया) उत्तर कोरिया के खिलाफ उकसावे की कार्रवाई करते हैं तो हमारी सेना को बिना हिचकिचाए अपने सभी प्रमुख संसाधनों को जुटाकर उन्हें पूरी तरह से खत्म करने के लिए जवाबी हमला करना चाहिए।

## बांग्लादेश कोर्ट ने ...

के अध्यक्ष के रूप में कानून का उल्लंघन करने के लिए छह महीने की साधारण कारावास की सजा काटनी होगी। फैसला सुनाये जाने के समय 83 वर्षीय यूनुस अदालत में मौजूद थे। न्यायाधीश ने उनमें से प्रत्येक पर 25,000 टका का जुर्माना भी लगाया और कहा कि ऐसा न करने पर उन्हें 10 दिन और जेल में काटने होंगे। *बांग्लादेशी टका* बांग्लादेश की मुद्रा है। फैसले के तुरंत बाद, यूनुस और तीन अन्य ने जमानत के लिए आवेदन किया। न्यायाधीश ने 5,000 टका के मुचलके के बदले उन्हें एक महीने की जमानत दे दी। कानून के तहत, यूनुस और तीन अन्य लोग फैसले के खिलाफ उच्च न्यायालय में अपील कर सकते हैं। यूनुस को ग्रामीण बैंक के माध्यम से अपने गरीबी विरोधी अभियान के लिए 2006 में नोबेल शांति पुरस्कार से सम्मानित किया गया था। प्रधानमंत्री शेख हसीना की सरकार के साथ अज्ञात कारणों से उनका विवाद जारी है। वर्ष 2008 में हसीना के सत्ता में आने के बाद अधिकारियों ने यूनुस के खिलाफ कई मामलों में जांच शुरू की थी। उनके समर्थकों ने फैसले को *राजनीति से प्रेरित* बताया है।

## जगन्नाथ मंदिर में ...

पर कतार में खड़े हो गए थे। पुरी पुलिस ने सोशल मीडिया मंच *एक्स* पर एक पोस्ट में कहा कि सोमवार को दोपहर 12 बजे तक 1,80,000 से अधिक श्रद्धालुओं ने जगन्नाथ धाम के दर्शन किए। बिना किसी बाधा के दर्शन सुनिश्चित करने के साथ ही पुलिस दिव्यांग श्रद्धालुओं के लिए भी दर्शन की सुविधा सुनिश्चित कर रही है। एसजेटीए और पुलिस ने श्रद्धालुओं के सुचारू दर्शन के लिए व्यापक बंदोबस्त किए हैं। सेंट्रल रेंज के पुलिस महानिरीक्षक आशीष कुमार सिंह ने कहा कि पिछले साल इसी दिन के मुकाबले लगभग दोगुने से ज्यादा श्रद्धालु आज मंदिर के दर्शन कर चुके हैं। देवताओं के दर्शन देर रात एक बजकर 40 मिनट पर शुरू हुए और अब भी चल रहे हैं। देवी-देवताओं से जुड़ी रस्में निभाने के लिए कुछ वक्त तक दर्शन रोक दिए गए थे। अधिकारियों ने बताया कि नव वर्ष पर शहर में यातायात संबंधी पाबंदियां लगाई गई हैं। भुवनेश्वर के लिंगराज मंदिर में भी सोमवार से पान और तंबाकू उत्पादों के सेवन पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। तंबाकू या पान चबाते पाए गए श्रद्धालुओं को 11वीं सदी के इस शिव मंदिर में प्रवेश करने नहीं दिया जा रहा है। मंदिर में पॉलिथीन और प्लास्टिक के इस्तेमाल पर भी रोक लगाई गई है।

## राम मंदिर मामले ...

कहा कि जब न्यायाधीश एक साथ बैठे, जैसा कि वे किसी घोषणा से पहले करते हैं, तो सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि यह *अदालत का फैसला* होगा। वह इस सवाल का जवाब दे रहे थे कि फैसला लिखने वाले न्यायाधीश का नाम सार्वजनिक क्यों नहीं किया गया। सीजेआई ने कहा कि जब पांच न्यायाधीशों की पीठ फैसले पर विचार-विमर्श करने के लिए बैठी, जैसा कि हम सभी निर्णय सुनाए जाने से पहले करते हैं, तो हम सभी ने सर्वसम्मति से निर्णय लिया कि यह अदालत का फैसला होगा। और, इसलिए, फैसले लिखने वाले किसी भी न्यायाधीश के नाम का उल्लेख नहीं किया गया। उन्होंने कहा कि इस मामले में संघर्ष का एक लंबा इतिहास है, देश के इतिहास के आधार पर विविध दृष्टिकोण हैं और जो लोग पीठ का हिस्सा थे, उन्होंने फैसला किया कि यह अदालत का फैसला होगा। अदालत एक स्वर में बोलेगी और ऐसा करने के पीछे का विचार यह स्पष्ट संदेश देना था कि हम सभी न केवल अंतिम परिणाम में, बल्कि फैसले में बताए गए कारणों में भी एक साथ हैं। उन्होंने कहा कि मैं इसके साथ अपना उत्तर समाप्त करूंगा। देश को ध्रुवीकृत करने वाले मामले में सर्वसम्मत निर्णय सुनाते हुए शीर्ष अदालत की पीठ ने 2019 में कहा था कि हिंदुओं की इस आस्था को लेकर कोई विवाद नहीं है कि भगवान राम का जन्म संबंधित स्थल पर हुआ था, और प्रतीकात्मक रूप से वह संबंधित भूमि के स्वामी हैं। अदालत ने कहा था कि फिर भी, यह भी स्पष्ट है कि हिंदू कारसेवक, जो वहां राम मंदिर बनाना चाहते थे, उनके द्वारा 16वीं शताब्दी की तीन गुंबद वाली संरचना को ध्वस्त किया जाना गलत था, जिसका समाधान किया जाना चाहिए। शीर्ष अदालत ने कहा था कि उसका आस्था और विश्वास से कोई लेना-देना नहीं है तथा इसके बजाय मामले को तीन पक्षों - सुन्नी मुस्लिम वक्फ बोर्ड, निर्मोही अखाड़ा, एक हिंदू समूह और राम लला विराजमान के बीच भूमि पर स्वामित्व विवाद के रूप में लिया। सुप्रीम कोर्ट के 1,045 पन्नों के फैसले का हिंदू नेताओं और समूहों ने व्यापक स्वागत किया था, जबकि मुस्लिम पक्ष ने कहा था कि वह फैसले को स्वीकार करेगा, भले ही यह त्रुटिपूर्ण है।

## भारत में धूमधाम ...

में माथा टेका। इस दौरान उन्होंने कहा कि हम यहां दरबार साहिब में प्रार्थना करने आए हैं कि नया साल सभी के लिए खुशियों का साल बने और देश एवं पंजाब का विकास हो। दुनियाभर में जश्न के साथ नए साल का आगाज हुआ। न्यूजीलैंड का आकलैंड पहला प्रमुख शहर रहा, जहां सबसे पहले नववर्ष 2024 ने दस्तक दी। नए साल के आगमन पर देश के सबसे लंबे टावर स्काई टावर पर हजारों लोगों ने जमकर जश्न मनाया और आतिशबाजी की। आस्ट्रेलिया के सिडनी में हार्बर ब्रिज पर आतिशबाजी और लाइट शो देखने को मिला। दुनिया के कई अन्य बड़े शहरों में लोगों ने आतिशबाजी व सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ 2023 को अलविदा कहा और नए साल का स्वागत किया। फ्रांस की राजधानी पेरिस में नए साल की पूर्व संध्या का जश्न 2024 पेरिस ओलंपिक खेलों पर केंद्रित रहा।

## मणिपुर की स्थिति से निपटने के लिए मुख्यमंत्री ने बुलाई भाजपा नेताओं की बैठक

**इंफाल ( हिंस )।** मणिपुर के मुख्यमंत्री नोंगथोम्बम बीरेन सिंह ने राज्य की मौजूदा स्थिति से निपटने के लिए प्रदेश भाजपा नेताओं की एक बैठक बुलाई। इस उच्च स्तरीय बैठक की अध्यक्षता मुख्यमंत्री ने की। मुख्यमंत्री ने बाद में सोशल मीडिया के जरिए बताया कि वे 2017 से राज्य के मुख्यमंत्री के रूप में कार्यरत हैं, लेकिन ऐसी परिस्थिति कभी उत्पन्न नहीं हुई थी। उन्होंने कहा कि राज्य में उभरती सुरक्षा चुनौतियों से निपटने के लिए किए जा रहे कार्यों के संदर्भ में चर्चा के लिए भाजपा नेताओं की यह महत्वपूर्ण सुरक्षा बैठक बुलाई। बीरेन सिंह ने कहा कि हाल के दिनों में राज्य बलों पर किए जा रहे हमले राष्ट्रीय सुरक्षा पर गंभीर खतरा बन गए हैं, जबकि राज्य और केंद्रीय सुरक्षा बल सक्रिय रूप से स्थिति पर नियंत्रण बनाए रखने में लगे हुए हैं। यह जरूरी भी है। संयुक्त सुरक्षा बलों को इन तत्वों से निपटने के लिए एक मजबूत और व्यापक दृष्टिकोण अपनाना होगा। ये लगातार मणिपुर को अस्थिर करने का प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि मणिपुर प्रदेश भाजपा अध्यक्ष ए शारदा देवी की उपस्थिति में मणिपुर भाजपा की इस उच्च स्तरीय बैठक में वे शामिल हुए। बैठक में मुख्यमंत्री ने मंत्रियों, विधायकों और पार्टी कार्यकर्ताओं को मणिपुर को अस्थिर करने पर तुले हुए तत्वों से निपटने के लिए कड़े दृष्टिकोण पर विचार-विमर्श करने को मुख्यमंत्री ने कहा। बैठक में निर्णय लिया गया कि इस संबंध में केंद्रीय नेताओं से मिलने के लिए एक प्रतिनिधिमंडल जल्द ही दिल्ली भेजा जाएगा। प्रतिनिधिमंडल में शामिल होने वाले नेताओं की एक सूची भी तैयार की गई। यह बैठक बीते वर्ष 3 मई से इंफाल घाटी में बहुसंख्यक मैतेई लोगों और आसपास की पहाड़ियों पर बसे कुकी-जो आदिवासी समुदाय के बीच भड़की जातीय हिंसा पर किस प्रकार काबू पाने पर विचार-विमर्श के लिए बुलाई गई थी।

# मुख्यमंत्री ने 200 इलेक्ट्रिक बसों को दिखाई हरी झंडी

**गुवाहाटी ( हिंस )।** मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने 01 जनवरी को गुवाहाटी में 200 इलेक्ट्रिक बसों को हरी झंडी दिखाकर हरित परिवहन की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाया। यह पहल असम राज्य परिवहन निगम (एएसटीसी) के कार्बन उत्सर्जन पर अंकुश लगाने और पुरानी डीजल से चलने वाली बसों को चरणबद्ध तरीके से हटाने के प्रयासों का हिस्सा है। इन ई-बसों की तैनाती से शहर के भीतर सार्वजनिक परिवहन में बदलाव आने की उम्मीदें हैं, जो एक स्वच्छ और अधिक पर्यावरण के अनुकूल परिवहन सुविधा प्रदान करेगा। इलेक्ट्रिक बसों की शुरूआत प्रदूषण को कम करने और ऑटोमोबाइल क्षेत्र में हरित ऊर्जा को बढ़ावा देने की व्यापक दृष्टि के

अनुरूप है। राज्य के परिवहन मंत्री परिमल शुक्लाबैद्य ने इसपर काफी जोर दिया है। ये बसें पूरे गुवाहाटी में 13 मार्गों पर चलेगी। ये बसें गुवाहाटी स्मार्ट सिटी लिमिटेड परियोजना के तहत अधिगृहित की गई हैं। यह कदम केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी द्वारा कहे गए वायु प्रदूषण से निपटने के राष्ट्रीय एजेंडे का भी हिस्सा है। भारतीय शहरों में कम उत्सर्जन वाले वाहनों चलाने के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मिशन के अनुरूप है। इस लांचिग के साथ ही असम देश के कार्बन उत्सर्जन को कम करने तथा इलेक्ट्रिक परिवहन को अपनाने वाले राज्यों की श्रेणी में खड़ा हो गया है। बीते वर्ष 30 अक्तूबर, 2023 तक, भारत में एफएएमई सब्सिडी योजना के तहत 7090 ई-बसों को मंजूरी दी थी। उस समय सड़कों पर केवल 2435 ई-बसें चालू थीं। सबसे अधिक ई-बसों के मामले में दिल्ली देश में सबसे आगे है। 400 नई इलेक्ट्रिक बसें दिल्ली में चल रही है। असम में चलाई गई इलेक्ट्रिक बसों में 20-सीटर की कीमत लगभग आठ लाख 25 हजार रुपए तथा 225 एएच की बैटरी क्षमता वाली 15-सीटर इलेक्ट्रिक बसों की कीमत लगभग 10 लाख रुपए है।

## 2023 में 103 कर्मचारी गिरफ्तार, 4.33 करोड़ बरामद

**गुवाहाटी ( हिंस )।** वर्ष 2023 के दौरान असम में सतर्कता और भ्रष्टाचार निरोधक निदेशालय ने भ्रष्टाचार के मामलों में लिप्त 103 सरकारी कर्मचारियों को रंगे हाथों गिरफ्तार किया। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने आज लोकसेवा भवन में मीडिया को संबोधित करते हुए कहा कि 2023 में सतर्कता और भ्रष्टाचार निरोधक निदेशालय ने 103 सरकारी अधिकारियों को दोषी करते हुए रंगे हाथों गिरफ्तार किया। गिरफ्तार व्यक्तियों के आवास से 4.33 करोड़ रुपए भी जब्त किए। गिरफ्तारियों में एक उल्लेखनीय मामला भी शामिल है, जहां असम के धुबड़ी जिले में दो सरकारी अधिकारियों को गिरफ्तार किया गया था। एक शिकायत दर्ज होने के बाद गिरफ्तार किए गए लोगों में असम सिविल सेवा (एसीएस) का एक अधिकारी भी शामिल था, जिसपर आरोप लगाया गया था कि धुबड़ी जिला परिषद के सीईओ ने एक ठेकेदार से रिश्वत की मांग की थी। इस ऑपरेशन में अधिकारी के आवास से 2.32 करोड़ रुपए की नकदी जब्त की गई। साथ ही संपत्ति खरीद, कई बैंक खातों और अन्य निवेशों से संबंधित दस्तावेज भी जब्त किए गए। कार्रवाई की एक अन्य श्रृंखला में, पांच सरकारी अधिकारियों और एक ड्राइवर को सतर्कता टीम ने रंगे हाथों पकड़ा। ये अधिकारी कामरूप (मेट्रो), नगांव और ग्वालपाड़ा जिलों में अलग-अलग घटनाओं में शामिल थे, जहां उन्हें भूमि बिक्री अनुमतियों और पेंशन फाइलों को संसोधित करने जैसी विभिन्न सेवाओं के लिए रिश्वत लेते हुए पाया गया। असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने जांचकर्ताओं के प्रयासों की सराहना की और भ्रष्टाचार उन्मूलन के लिए राज्य की प्रतिबद्धता पर जोर दिया। मुख्यमंत्री ने भ्रष्टाचार विरोधी अभियान की सफलता पर प्रकाश डाला, जिसमें 10 मई, 2021 को पदभार संभालने के बाद से कई गिरफ्तारियां हुईं।

## बंगाईगांव नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति की 47वीं बैठक आयोजित

**बंगाईगांव ( हिंस )।** बंगाईगांव, चिरांग और कोकराझाड़ जिले में स्थित भारत सरकार के कार्यालयों, बैंकों, बीमा कंपनियों और उपक्रमों में कार्यालय के कामकाज में हिंदी के प्रगामी प्रयोग को बढ़ावा देने के लिए राजभाषा विभाग, केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति, बंगाईगांव का गठन किया गया है। इसकी अध्यक्षता का दायित्व कार्यपालक निदेशक एवं रिफाइनरी प्रमुख बंगाईगांव रिफाइनरी को दिया गया है। बंगाईगांव रिफाइनरी टाउनशिप के चम्पा क्लब में नयन कुमार बरुवा, कार्यकारी निदेशक एवं रिफाइनरी प्रमुख बंगाईगांव रिफाइनरी सह अध्यक्ष, नराकास, बंगाईगांव की अध्यक्षता में 47वीं बैठक का आयोजन किया गया। राजभाषा विभाग, भारत सरकार के प्रतिनिधि के रूप में बदरी यादव, परामर्शदाता (सहायक निदेशक), आरआईओ, गुवाहाटी ने हिस्सा लिया। नराकास, बंगाईगांव के सदस्य सचिव शरद कुमार, वरिष्ठ हिंदी अधिकारी, बंगाईगांव रिफाइनरी द्वारा बैठक की रूपरेखा प्रस्तुत की गई। बैठक में स्वागत संबोधन मुसुखा बोड़ो, उप महाप्रबंधक(सुरक्षा, सीसी, सीएसआर, हिंदी) द्वारा दिया गया। इस दौरान पिछली नराकास बैठक के कार्यवृत्त की पुष्टि तथा हिंदी के प्रगामी प्रयोग की समीक्षा की गई। नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति, बंगाईगांव के सदस्य कार्यालयों में हिंदी को बढ़ावा देने के लिए कार्यालय प्रमुख की बैठक में उपस्थिति को अनिवार्य करने, संयुक्त हिंदी कार्यशाला का आयोजन, मासिक राजभाषा मंथन कार्यक्रम करने का निर्णय लिया गया। इस अवसर पर अपने संबोधन में नयन कुमार बरुवा ने कहा कि हिंदी के प्रयोग में केवल एक ही कठिनाई है कि हम मन से निकाले कि हिंदी में काम करना संभव नहीं है। सबके सामूहिक प्रयास से यह नराकास पूर्वोत्तर में अहम स्थान रखती है। इसके लिए हमें गृह मंत्रालय द्वारा सम्मानित भी किया गया है। हम सबकी जिम्मेदारी है कि पूर्वोत्तर के इस प्रवेश द्वार पर हिंदी की पताका लहराती रहे। हमें मिलकर हिंदी के काम को बढ़ावा देना है। बदरी यादव ने बैठक संबोधित करते हुए सभी से राजभाषा विभाग के निर्देशों का अनुपालन करने तथा नराकास के साथ कंधे से कंधा मिलाकर हिंदी के प्रयोग को बढ़ाने पर जोर दिया। बैठक में केंद्र सरकार, बीमा, बैंक और उपक्रमों के कार्यालय प्रमुख और प्रतिनिधि बैठक में शामिल हुए। बंगाईगांव रिफाइनरी की ओर से बैठक में केवी एसएन सुबुधी, मुख्य महाप्रबंधक (वित्त) शामिल हुए।

## स्वागत सुपर स्पेशलिटी अस्पताल में पहला सफल लीवर प्रत्यारोपण संपन्न

**गुवाहाटी ( हिंस )।** स्वागत सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल में पहला लीवर प्रत्यारोपण सफलता पूर्वक संपन्न हुआ है। मणिपुर के रहनेवाले एल सुनील सिंग का लीवर प्रत्यारोपण किया गया। लीवरदाता शरद सिंग (38) हैं। उन्हें आज ही अस्पताल से छुट्टी दी गई हैं। अस्पताल ने इस परिवर्तनकारी चिकित्सा उपलब्धि के लिए आवश्यक सहयोगात्मक प्रयासों पर जोर देते हुए, मणिपुर और असम दोनों सरकारों से प्रोटोकॉल के अनुसार विशेष अनुमति प्राप्त की थी। अस्पताल की ओर से आज मीडिया को संबोधित करते हुए, सर्जिकल विषयों के प्रमुख प्रो. सुभाष खन्ना ने इन महत्वपूर्ण सेवाओं को किफायती दर पर प्रदान करने के लिए अस्पताल के दीर्घकालिक दृष्टिकोण को साझा किया। उन्होंने कहा कि 2019 में लाइसेंस के लिए आवेदन करने के बावजूद, जटिल प्रक्रियाओं से गुजरते हुए, अस्पताल को 2022 में प्रत्यारोपण लाइसेंस प्राप्त हुआ। उन्होंने बताया कि स्वागत निजी क्षेत्र में लीवर प्रत्यारोपण

के लिए सरकार की मंजूरी पाने वाला दूसरा केंद्र है। प्रो. खन्ना ने इस बात पर प्रकाश डाला कि यह राज्य और क्षेत्र के लिए चिकित्सा पर्यटन में एक बड़ा विकास होगा। ट्रांसप्लांट के बारे में जानकारी देते हुए उन्होंने कहा कि हाल के दिनों में, गैर-अल्कोहलिक और अल्कोहलिक लीवर रोग सहित लीवर रोगों में अचानक वृद्धि देखी गई है। युवा पीढ़ी में शराब के सेवन की घटनाओं में वृद्धि के कारण हमारे पास अंतिम चरण के लीवर फेलियर के कई मरीज आ रहे हैं जो आमतौर पर लंबे समय तक जीवित नहीं रहते हैं और हमने लगभग 15 से 20 मरीजों को खो दिया है जो पिछले 4 वर्षों से लीवर प्रत्यारोपण की प्रतीक्षा कर रहे थे। क्योंकि कोई अच्छा दानदाता नहीं मिल सका। उन्होंने कहा कि यह कम से कम असम राज्य के लिए चिकित्सा पर्यटन के लिए एक बड़ा विकास होने जा रहा है, क्योंकि वर्तमान में किसी भी पूर्वोत्तर राज्य में लीवर प्रत्यारोपण की सुविधा उपलब्ध नहीं है। डॉ. खन्ना ने समाज और लोगों से अनुरोध किया कि वे आगे आएं और जिस तरह वे आंखें, किडनी और शरीर के अन्य ऊतकों का दान कर रहे हैं उसी तरह अपना लीवर दान करने का संकल्प लें। उन्होंने कहा कि हम पड़ोसी देशों जैसे बांग्लादेश, भूटान, म्यांमार, नेपाल और अन्य दूर देशों से लोगों के आने की उम्मीद कर रहे हैं, क्योंकि यह सुविधा वहां भी उपलब्ध नहीं है।

## विद्यालय को चेतना लेडीज क्लब ने दिए बेंच व डेस्क

**गुवाहाटी ( विभास )।** नारंगी के बोंदा आंचलिक विद्यालय में अध्यनरत बच्चों के लिए चेतना लेडीज क्लब की ओर से बैंच व डेस्क दिए गए। वहीं विद्यालय में कार्यरत कर्मचारियों के बीच शौल का वितरण किया गया। क्लब की अध्यक्ष मंजू केजरीवाल ने बताया कि इस दौरान विद्यालय को 10 बेंच व 10 डेस्क उपलब्ध कराए गए। इस विद्यालय में क्लब की ओर से पहले भी शुद्ध पेयजल मशीन स्थापित की गई थी। इस अवसर पर सचिव समता गोलछा, नीरा भरतिया, रेनू मोदी, प्रेम सुरेका, कुसुम जालान, मंजू जालान सहित अन्य सदस्याएं मौजूद थी। वहीं क्लब की ओर से दिए गए सहयोग हेतु विद्यालय के अध्यापकों ने सभी सदस्याओं के प्रति आभार व्यक्त किया।

## रेल मंत्री ने बालुरघाट-सियालदह नई एक्सप्रेस ट्रेन को दिखाई हरी झंडी

**गुवाहाटी।** केंद्रीय रेल, संचार, इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने आज नई दिल्ली से वीडियो कांफ्रेंसिंग के माध्यम से बालुरघाट और सियालदह के बीच एक नई दैनिक एक्सप्रेस ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। यह नई ट्रेन सेवा इस क्षेत्र के सामाजिक-आर्थिक विकास को बढ़ावा प्रदान करेगी। इससे दक्षिण दिनाजपुर जिले के साथ राज्य की राजधानी, कोलकाता की रेलवे कनेक्टिविटी और अधिक मजबूत होगी। रेल मंत्री ने इस नई सेवा को राज्य के लोगों, विशेष रूप से उत्तर बंगाल के जिलों के लिए नए साल का उपहार बताया। अपने उद्घाटन भाषण में रेल मंत्री ने पश्चिम बंगाल राज्य के विकास के लिए माननीय प्रधानमंत्री के विजन पर जोर दिया और विभिन्न परियोजनाओं के लिए चालू वर्ष के दौरान 11, 970 करोड़ रुपए की धनराशि के आवंटन किए जाने का उल्लेख किया। अमृत

भारत स्टेशन विकास योजना के तहत, उत्तर बंगाल क्षेत्र के 26 स्टेशनों सहित पश्चिम बंगाल के 98 स्टेशनों को विश्व स्तरीय स्टेशनों में परिवर्तित किया जाना है। बालुरघाट रेलवे स्टेशन को भी इस योजना के तहत विकसित करने के लिए शामिल किया गया है। रेल मंत्री ने यह भी उल्लेख किया कि बालुरघाट और हिली स्टेशन के बीच नई रेलवे लाइन परियोजना के लिए 633 करोड़ रुपए का निवेश किया जाना है। रेल मंत्री ने राज्य के विभिन्न स्टेशनों में फुट ओवर ब्रिज, लिफ्ट, एस्केलेटर आदि को शामिल कर विभिन्न यात्री सुविधाओं के बड़े पैमाने पर विकास किए जाने का भी उल्लेख किया। बालुरघाट से लोकसभा सांसद डॉ. सुकांत कुमार मजूमदार के साथ रेलवे के अन्य वरिष्ठ अधिकारी बालुरघाट स्टेशन पर उपस्थित थे। बालुरघाट के विधायक डॉ. अशोक कुमार लाहिड़ी और पूसी रेल के महाप्रबंधक श्री चेतन कुमार श्रीवास्तव वीडियो कांफ्रेंसिंग के माध्यम से कार्यक्रम में शामिल हुए। शुरू की गई इस नई ट्रेन संख्या 13189/13190 सियाहदह-बालुरघाट - सियालदह एक्सप्रेस बालुरघाट से शाम सात बजे प्रस्थान कर अगले दिन सियालदह सुबह 04:20 पहुंचेगी। वापसी में, यह ट्रेन सियालदह से रात 10:30 बजे प्रस्थान कर अगले दिन बालुरघाट सुबह 08:30 पहुंचेगी। यह ट्रेन अपने मार्ग में 13 स्टेशनों- रामपुर बाजार, गंगारामपुर, बुनियादपुर, गाजोल, एकलाखी, मालदा टाउन, न्यू-फरक्का, जंगीपुर रोड, आजिमगंज, कटवा, नवद्वीप धाम, बैंडल और नैहाटी स्टेशनों पर रुकेगी। ट्रेन की नियमित सेवा सियालदह से 2 जनवरी, 2024 और बालुरघाट से 3 जनवरी, 2024 को शुरू होगी। यात्रियों के अधिक सुरक्षित और आरामदायक यात्रा के लिए यह ट्रेन उन्नत एलएचबी कोचों के साथ चलेगी।

## अलग-अलग सड़क दुर्घटनाओं में तीन की मौत

**ग्वालपाड़ा ( हिंस )।** नए साल के पहले दिन ग्वालपाड़ा जिले के दुधनै में दो अलग-अलग सड़क दुर्घटनाओं में तीन लोगों की मौत हो गई। इनमें से पहला हादसा दुधनै थानाक्षेत्र के लेला कदमतला के राष्ट्रीय राजमार्ग 17 पर हुआ। रास्ते में अज्ञात वाहन की ठोकर से दो बाइक सवार की मौत हो गई। व्यक्ति को हालांकि अस्पताल में भर्ती कराया गया। बाद में स्थानीय लोग और पुलिस घटना की जानकारी मिलने के बाद दूधनै अस्पताल पहुंचे। लेकिन, डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। एक मृतक की पहचान विनोद छेत्री (33) के रूप में हुई है। दूसरे की पहचान नहीं की जा सकी है। नए साल के पहले दिन सड़क हादसे में दो लोगों की मौत होने से दूधनै में मातम पसर गया। उधर, रंगजुली में एक अलग सड़क हादसे में एक युवक की मौत हो गई। साल के पहले दिन दुधनै और रंगजुली में तीन लोगों की मौत हो गई।

## प्रतापगढ़ चाय बागान आदर्श उच्च माध्यमिक विद्यालय में पुस्तकालय का शिलान्यास

**विश्वनाथ ( विभास )।** प्रतापगढ़ चाय बागान आदर्श उच्च माध्यमिक विद्यालय उर्फ पद्मभूषण विजयचंद्र भागवति आदर्श विद्यालय प्रांगण में आज अंग्रेजी नववर्ष के अवसर पर विद्यालय शिक्षक, प्रबंधन समिति के पदाधिकारी व छात्र-छात्राओं के उपस्थिति में बच्चों और किशोरों के लिए एक पुस्तकालय के निर्माण का शिलान्यास किया। समग्र शिक्षा, असम के 16 लाख रुपए के अनुमोदन से बनने पुस्तकालय वाले के शिलान्यास समारोह में विद्यालय प्रधानाचार्य हिरण्य बरठाकुर, सहायक अध्यापक राजु छेत्री, बाबूल तेरांग, हिंदी शिक्षक संतोष कुमार महतो, सहायक अध्यापिका संगीता बोरा, मैयेत्री हाजरिका, गुनमी सैकिया, विद्यालय संचालन समिति के कार्यकारी सदस्य अनिल कानु, जीतेन तांती, चतुर्थवर्ग के कर्मचारी महेश भूमिज, अभिभावक व विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया।

## डॉ. हिमंत सरकार ने 112 कैबिनेट में 1,513 फैसले लिए

**गुवाहाटी ( हिंस )।** मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा की अध्यक्षता में 31 दिसंबर तक असम सरकार की कुल 112 कैबिनेट बैठकें आयोजित की गई। इन कैबिनेट बैठकों में 1513 फैसले लिए गए। यह जानकारी सोमवार सुबह एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने दी। उन्होंने कहा कि 31 दिसंबर, 2023 तक असम सरकार ने 112 कैबिनेट बैठकें की हैं। इस बैठक में कुल 1,513 फैसले लिए गए हैं। इनमें से 1,370 फैसलों को लागू कर दिया गया है। 2023 में गुवाहाटी के बाहर कुल 4 कैबिनेट बैठकें आयोजित की गई हैं। उन्होंने यह भी कहा कि सरकार ने दो साल आठ महीने पूरे कर लिए हैं। इस अवधि के दौरान उनकी सरकार ने गुवाहाटी के बाहर 13 कैबिनेट बैठकें की है। मुख्यमंत्री के रूप में उन्होंने अब तक 28 जिलों का दौरा किया है और जिला मुख्यालयों में 31 दिन बिताए हैं।

## गुरु पुष्पदंत इतिहास दोहराते नहीं बनाते हैं : आचार्य प्रमुख सागर

**गुवाहाटी।** पुष्पदंत सागर महाराज एक ऐसे संत है, जिन्होंने इस समाज को जीवन्त बना दिया। उन्होंने अपने जीवन में जो किया वह एक इतिहास बन गया। उन्होंने मात्र 21 वर्ष में अपना गृह त्याग कर आचार्य विद्यासागर महाराज से सन्यास मार्ग लेकर मोक्ष मार्ग को प्रशस्त कर रहे हैं। उन्होंने पूरे भारत का भ्रमण कर छोटे-छोटे बच्चों को दीक्षा देकर मोक्ष मार्ग पर बढ़ाया। आचार्य श्री ने कहा कि उनके प्रथम शिष्य आचार्य तरुण सागर महाराज बने जिन्होंने जैन धर्म को जन-जन का धर्म बना दिया। पुष्पदंत सागर महाराज इतिहास दोहराते नहीं इतिहास बनाते हैं। उनकी करुणा का जीता जागता उदाहरण में स्वयं बैठा हूं। यह युक्त बातें आचार्य प्रमुख सागर महाराज ने सोमवार को फैंसी बाजार स्थित भगवान महावीर धर्म स्थल में आचार्य श्री पुष्पदंत सागर महाराज के 72वें अवतरण दिवस के उपलक्ष में कहीं। उन्होंने कहा कि आज आचार्य श्री का जन्म महोत्सव हर भक्त बड़े धूमधाम से बना रहा है। इससे पूर्व आचार्य श्री के मुखारविंद से श्रीजी का अभिषेक, शांतिधारा, दीप-प्रज्ज्वलन, चरण प्रक्षालन, शास्त्र भेंट आदि करने का सौभाग्य मिश्रीलाल बाकलीवाल के सुरेश कुमार -ललिता देवी, अमित कुमार- स्नेहा देवी, सारव, कायरा, जेसवी

बाकलीवाल परिवार गुवाहाटी को प्राप्त हुआ। प्रचार प्रसार के मुख्य संयोजक ओम प्रकाश सेठी ने बताया कि नव वर्ष के अवसर पर एवं गणार्चाय पुष्पदंत महाराज के अवतरण दिवस के उपलक्ष में तथा विश्व में शांति स्थापना हेतु शांतिनाथ महामंडल विधान का आयोजन किया गया। जिसमे बड़ी संख्या मे समाज के बच्चे, पुरुष एवं महिलाओं ने भाग लेकर पुण्यार्जन किया। इस अवसर पर साय: उपकार क्लासेज द्वारा कैसे बने सुशील से गणाचार्य पुष्पदंत सागर महाराज नामक नाटिका प्रस्तुत की गई। प्रचार प्रसार के सहसंयोजक सुनील कुमार सेठी ने बताया कि बड़ी संख्या में लोगों ने गुरुवर का आशीर्वाद प्राप्त कर अपने जीवन को धन्य किया।

संपादकीय

# राममय होती अयोध्या

प्रभु राम के बिना भारत और लोकतंत्र की कल्पना ही नहीं की जा सकती। नया साल शुरू हुआ है, तो उससे पहले ही भारत और अयोध्या 'राममय' होने लगे हैं। दरअसल यह हिंदुओं का ही नहीं, राष्ट्र के उत्सव का दौर है। देश के सांस्कृतिक और आध्यात्मिक गौरव का दौर है। ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद के मंत्रोच्चार को सुनें और यज्ञों को देखें, तो वैदिक काल लौटता लगता है। यही हमारी सनातन परंपरा है। अयोध्या में उन कारसेवकों की आत्मा की शांति के लिए भी पूजन किए गए हैं, जिन्हें 'राममय' मान कर गोलियों से भून दिया गया था। बहरहाल उस अध्याय को हम विस्मृत करने के पक्ष में हैं, क्योंकि यह प्रभु राम की वापसी का सकारात्मक काल है। नववर्ष पर अयोध्या का नया, सजा-संवरा और समर्पित रूप देखकर मन गदगद होता है। अयोध्या देवनगरी थी, प्रभु राम की जन्मस्थली थी और आज भी उसका स्थान बैकुंठ से कम नहीं है। प्रभु राम के जयघोष हैं, मंत्रोच्चार, शंखनाद और फूलों की बरसात भी है, क्योंकि राम अयोध्या में अपने महलनुमा मंदिर में प्रतिष्ठित होने जा रहे हैं। अयोध्या को कभी 'अभिशप्त नगरी' भी मान लिया गया था। वह राजनेताओं की दुर्बुद्धि और आसुरी कर्म था। वे अयोध्या में प्रवेश करने से हिचकते थे, क्योंकि एक निश्चित वोट बैंक के खोने की आशंका थी। अदालत ने भी कुछ पाबंदियां थोप दी थीं। मीडिया के कैमरे भी बंद करा दिए गए थे। अयोध्या में एक जमात 'बाबरी-बाबरी' के राग अलापती थी। आज उसके लिए भी प्रभु राम कण-कण में व्याप्त हैं। आज बाबरी मस्जिद के पक्षकार इकबाल अंसारी सरीखे भी अयोध्या में पुष्प-वर्षा कर रहे हैं। अब अयोध्या का परिसंस्कार किया जा रहा है। अयोध्या को अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा मिला है। रेलवे का जंक्शन स्टेशन भी लोकार्पित किया गया है, जहां रेलगाडियां अयोध्या को देश के दूसरे महत्त्वपूर्ण हिस्सों से जोड़ेंगी। विमान और ट्रेन में 'जय श्रीराम' के उद्घोष गूंजते हुए सुनाई दिए। अयोध्या में पहले ही कुछ होटल थे। उनके अलावा, 20 और पंचतारा होटल निर्माणाधीन हैं। एक अनुमान है कि प्रभु राम की प्राण-प्रतिष्ठा, यानी 22 जनवरी, के बाद औसतन 3 लाख श्रद्धालु और पर्यटक हररोज अयोध्या में आएंगे। हिसाब लगाएं कि यदि इतने श्रद्धालु और पर्यटक अयोध्या आएंगे, तो उस नगरी और आसपास के इलाकों की अर्थव्यवस्था कितनी होगी? अयोध्या को भी, अर्थव्यवस्था के लिहाज से, रोम, मक्का-मदीना और तिरुपति मंदिर की जमात में रखा जा सकेगा। अयोध्या का वाकई कायाकल्प हो रहा है। आलेख के आरंभ में हमने प्रभु राम और भारत-लोकतंत्र के आपसी कल्पना का जिक्र किया था। भारत के संविधान में भी प्रभु राम और माता सीता का चित्र है। देश के प्रधान न्यायाधीश की सीट पर धर्म की व्याख्या है, लिहाजा राजनीति को प्रभु राम से अलग नहीं कर सकते। राजनीति लोकतंत्र का ही प्रारूप है, लेकिन शिवसेना (उद्धव गुट) के संजय राउत का कहना है कि अब भगवान राम को चुनाव प्रत्याशी बनाना ही शेष रह गया है। भाजपा वह भी कर सकती है। यह कुत्सित, नफरती और निंदनीय बयान है। राउत ने गोधरा से भी भयानक दंगों की आशंका किस आधार पर जताई है? हालांकि डॉ. फारूक अब्दुल्ला ने फिर भी ठीक कहा है कि वह सिर्फ हिंदुओं के ही राम नहीं हैं, बल्कि पूरे विश्व के राम हैं।

देश के सांस्कृतिक और आध्यात्मिक गौरव का दौर है। ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद के मंत्रोच्चार को सुनें और यज्ञों को देखें, तो वैदिक काल लौटता लगता है। यही हमारी सनातन परंपरा है। अयोध्या में उन कारसेवकों की आत्मा की शांति के लिए भी पूजन किए गए हैं, जिन्हें 'राममय' मान कर गोलियों से भून दिया गया था। बहरहाल उस अध्याय को हम विस्मृत करने के पक्ष में हैं, क्योंकि यह प्रभु राम की वापसी का सकारात्मक काल है। नववर्ष पर अयोध्या का नया, सजा-संवरा और समर्पित रूप देखकर मन गदगद होता है। अयोध्या देवनगरी थी, प्रभु राम की जन्मस्थली थी और आज भी उसका स्थान बैकुंठ से कम नहीं है। प्रभु राम के जयघोष हैं, मंत्रोच्चार, शंखनाद और फूलों की बरसात भी है, क्योंकि राम अयोध्या में अपने महलनुमा मंदिर में प्रतिष्ठित होने जा रहे हैं। अयोध्या को कभी 'अभिशप्त नगरी' भी मान लिया गया था। वह राजनेताओं की दुर्बुद्धि और आसुरी कर्म था। वे अयोध्या में प्रवेश करने से हिचकते थे, क्योंकि एक निश्चित वोट बैंक के खोने की आशंका थी। अदालत ने भी कुछ पाबंदियां थोप दी थीं। मीडिया के कैमरे भी बंद करा दिए गए थे। अयोध्या में एक जमात 'बाबरी-बाबरी' के राग अलापती थी। आज उसके लिए भी प्रभु राम कण-कण में व्याप्त हैं। आज बाबरी मस्जिद के पक्षकार इकबाल अंसारी सरीखे भी अयोध्या में पुष्प-वर्षा कर रहे हैं। अब अयोध्या का परिसंस्कार किया जा रहा है। अयोध्या को अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा मिला है। रेलवे का जंक्शन स्टेशन भी लोकार्पित किया गया है, जहां रेलगाडियां अयोध्या को देश के दूसरे महत्त्वपूर्ण हिस्सों से जोड़ेंगी। विमान और ट्रेन में 'जय श्रीराम' के उद्घोष गूंजते हुए सुनाई दिए। अयोध्या में पहले ही कुछ होटल थे। उनके अलावा, 20 और पंचतारा होटल निर्माणाधीन हैं।

## घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के 5.9 फीसदी तक सीमित रखने में सफल रही

# नए वर्ष में बेहतर होगी आर्थिकी

डा. जयंती लाल भंडारी

इन दिनों वैश्विक आर्थिक और वित्तीय संगठनों के द्वारा बीते वर्ष 2023 की आर्थिक चुनौतियों और नए वर्ष 2024 की आर्थिक संभावनाओं पर प्रकाशित की जा रही विभिन्न रिपोर्टों में नए वर्ष में भारत के आर्थिक विकास की ऊंची संभावनाएं प्रस्तुत की जा रही हैं। यदि हम नए वर्ष 2024 की डगर पर आगे बढ़ते भारत की आर्थिक तस्वीर को देखें तो पाते हैं कि भारत को 2023 से प्रमुखतया महंगाई, रोजगार, रुपए की कीमत, विदेशी मुद्रा भंडार, देश पर विदेशी कर्ज, व्यापार घाटा, चिंताजनक मानव विकास सूचकांक जैसी आर्थिक चुनौतियां विरासत में मिली हैं। बीते वर्ष 2023 में भारत मानव विकास सूचकांक में पीछे दिखाई दिया है। संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यूएनडीपी) के द्वारा प्रकाशित मानव विकास सूचकांक में 189 देशों की सूची में भारत 132वें पायदान पर पाया गया। रिपोर्ट के मुताबिक जीवन प्रत्याशा, स्वास्थ्य व शिक्षा की बड़ी चुनौतियां भारत के समक्ष बनी हुई हैं। दुनिया में प्रति व्यक्ति आय के मामले में भी भारत की स्थिति 129वें क्रम पर परिलक्षित हुई है। बीते वर्ष में महंगाई के मोर्चे पर मुश्किलें लगभग वर्ष भर बनी रहीं। इजराइल-हमास युद्ध, रूस-यूक्रेन युद्ध, तेल उत्पादक देशों के संगठन ओपेक के द्वारा तेल उत्पादन में कटौती, वैश्विक खाद्यान्न उत्पादन में कमी ने भी महंगाई बढ़ाई और महंगाई ने आम आदमी से लेकर सरकार के लिए भी चिंताएं निर्मित की। खास तौर से नवंबर 2023 के बाद एक बार फिर थोक एवं खुदरा महंगाई बढ़ने लगी। खाद्य महंगाई की दर बढक़र 8.7 फीसदी से अधिक पहुंच गई। यदि हम देश में 2023 के रोजगार परिदृश्य को देखें तो पाते हैं कि रोजगार की स्थिति संसद की बहस से लेकर युवाओं की चिंता का कारण बनी रही। वर्ष 2023 में वैश्विक सुस्ती के कारण जो उद्योग-कारोबार प्रतिकूल रूप से प्रभावित हुए, वहां रोजगार के कम मौके निर्मित हुए। लेकिन गिग अर्थव्यवस्था और असंगठित सेक्टर में मौके बढने से बेरोजगारी दर जो 2017-18 में छह फीसदी थी, वह 2022-23 में घटकर 3.2 फीसदी रही। जहां वर्ष 2023 में आईटी बाजार की रोजगार तस्वीर बदल गई और बड़ी संख्या में कर्मचारियों को नौकरी छोडऩी पड़ी तथा नई नियुक्ति का अनुपात भी घट गया, वहीं विमानन और फार्मा जैसे सेक्टरों में कुशल पेशेवरों की मांग बढ़ी। यद्यपि भारत ने वर्ष 2023 में वैश्विक मंदी की चुनौतियों के बीच निर्यात बढ़ाने व आयात घटाने के अधिकतम प्रयास किए, लेकिन फिर भी बीते वर्ष में निर्यात तेजी से नहीं बढ़ पाए तथा विदेशी मुद्रा की अन्य साधनों से कमाई भी कम रही, इससे व्यापार घाटा बढ़ा। बीते वर्ष में रुपया वर्षभर लुढक़ता रहा, वर्ष 2023 में अमरीका के केंद्रीय बैंक फेडरल रिजर्व द्वारा मौद्रिक

बीते वर्ष 2023 की आर्थिक चुनौतियों और नए वर्ष 2024 की आर्थिक संभावनाओं पर प्रकाशित की जा रही विभिन्न रिपोर्टों में नए वर्ष में भारत के आर्थिक विकास की ऊंची संभावनाएं प्रस्तुत की जा रही हैं। यदि हम नए वर्ष 2024 की डगर पर आगे बढ़ते भारत की आर्थिक तस्वीर को देखें तो पाते हैं कि भारत को 2023 से प्रमुखतया महंगाई, रोजगार, रुपए की कीमत, विदेशी मुद्रा भंडार, देश पर विदेशी कर्ज, व्यापार घाटा, चिंताजनक मानव विकास सूचकांक जैसी आर्थिक चुनौतियां विरासत में मिली हैं। बीते वर्ष 2023 में भारत मानव विकास सूचकांक में पीछे दिखाई दिया है।

नीति को सख्त बनाए जाने से डॉलर के मुकाबले रुपया निचले स्तर पर लुढक़कर 84 के स्तर पर पहुंच गया। वर्ष 2023 के शुरुआती महीनों में देश के विदेशी मुद्रा भंडार में लगातार गिरावट आई। इस गिरावट का कारण निर्यात में कमी, आयात में वृद्धि व डॉलर की तुलना में रुपए को थामने के लिए रिजर्व बैंक के द्वारा आवश्यकता के अनुरूप विदेशी मुद्रा कोष में संचित डॉलर की बिक्री किया जाना भी रहा। निश्चित रूप से इन विभिन्न आर्थिक चुनौतियों के बीच भी वर्ष 2023 में भारतीय अर्थव्यवस्था ने कई मोर्चों पर बेहतर प्रस्तुतिकरण दिखाया है और भारत की कई आर्थिक उपलब्धियां दुनियाभर में रेखांकित हुई। कारोबारी और वित्तीय परिदृश्य व्यापक तौर पर विस्तार को लेकर आशावादी रहा और विकासमूलक संकेत देते हुए मजबूत बैलेंस शीट प्रस्तुत करता रहा। विनिर्माण, खनन, निर्माण तथा औद्योगिक उत्पादन में वृद्धि हुई है। खास तौर से मैन्युफैक्चरिंग, कृषि, कंस्ट्रक्शन, सीमेंट, इलेक्ट्रिसिटी, होटल, ट्रांसपोर्ट, ऑटोमोबाइल, फार्मा, केमिकल, फूड प्रोसेसिंग और टेक्सटाइल, ई-कॉमर्स, बैंकिंग, मार्केटिंग, डेटा एनालिसिस, सायबर सिक्योरिटी, आईटी, टूरिज्म, रिटेल ट्रेड आदि क्षेत्रों में रोजगार और स्वरोजगार के मौके बढ़ते हुए दिखाई दिए। मुद्रास्फीति मौद्रिक प्रयासों से नियंत्रण में रही। कर राजस्व में सुधार हुआ। सेंसेक्स और निफ्टी नई ऊंचाइयों पर पहुंच गए। बीते वर्ष में भारत दुनिया में सर्वाधिक डिजिटल पेमेंट ट्रांजेक्शन वाले देश के रूप में रेखांकित हुआ है। यह भी महत्वपूर्ण है कि वर्ष 2023 में भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा 2000 रुपए के नोट को चलन से बाहर करने के बाद बैंक जमा में भारी वृद्धि हुई। रिजर्व बैंक ने इन्हें बदलने के लिए 7 अक्टूबर का समय दिया था। दिसंबर 2023 तक 97 फीसदी से अधिक नोट बैंकों में वापस आ गए। 8 साल पहले भी हुई 500-1000 रुपए की नोटबंदी से 99 फीसदी नोट वापस आ गए थे। 2000 रुपए के नोटों की वापसी के बीच बैंक जमा छह साल के उच्चतम स्तर पर पहुंचते हुए 191 लाख करोड़ रुपए से अधिक पर पहुंच गया। यह बात भी भारत के आर्थिक घटनाक्रम पर रेखांकित हो रही है कि वर्ष 2023 में भारत राजकोषीय घाटा नियंत्रण में सफल रहा है। वर्ष 2023 में केंद्र सरकार राजकोषीय घाटे के निर्धारित लक्ष्य सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के 5.9 फीसदी तक सीमित रखने में सफल रही है। वर्ष 2023 में लगभग प्रतिमाह बाजारों में उपभोक्ता मांग में तेजी और उद्योग-कारोबार में बेहतरी से वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) कलेक्शन में वृद्धि हुई। वर्षभर में यह 12 प्रतिशत बढ़ा। अनुमान है कि चालू वित्त वर्ष 2023-24 में प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष कर संग्रह बजट अनुमान से अधिक 10.45 फीसदी बढक़र 33.61 लाख करोड़ रुपए पहुंच जाएगा। कारपोरेट एवं व्यक्तिगत आयकर 10.5 फीसदी बढक़र करीब 18.23 लाख करोड़ रुपए के स्तर पर पहुंच जाएगा। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया ने डिजिटल पेमेंट को बढ़ावा देने के मद्देनजर वर्ष 2023 में एक नई योजना भी लॉन्च की है, जिसका नाम हर पेमेंट डिजिटल रखा गया है। साथ ही बैंक और एनबीएफसी डिजिटल पेमेंट को प्रोत्साहित करने की डगर पर आगे बढ़े हैं। इसमें कोई दो मत नहीं हैं कि नए वर्ष 2024 को भारत के द्वारा की गई जी-20 की सफल अध्यक्षता से नए आर्थिक लाभों की ऐसी अभूतपूर्व संभावनाएं मिली हैं, जिससे भारत से निर्यात, भारत में विदेशी निवेश, भारत में विदेशी पर्यटन और भारत के डिजिटल विकास का नया क्षितिज सामने आते हुए दिखाई देगा। जी-20 से दुनिया में ग्लोबल सप्लाई चेन में सुदृढ़ता और विश्वसनीयता के मद्देनजर भारत की अहमियत बढ़ेगी। जहां प्राकृतिक संपदा संपन्न अफ्रीकी संघ को जी-20 में शामिल कराकर भारत ने इन देशों से नए आर्थिक लाभों की उम्मीदों को बढ़ाया है, वहीं जी-20 में घोषित हुआ भारत-मध्य पूर्व-यूरोप आर्थिक कारिडोर (आईएमईसी) चीन के बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव (बीआरआई) की काट है तथा इसके माध्यम से दुनिया में रेल एवं जल मार्ग से भारतीय कंपनियों के लिए नए अवसरों की भारी संभावनाओं को आगे बढ़ाया जा सकेगा। दिसंबर 2023 में सेंसेक्स 72000 अंकों से अधिक के सर्वकालिक उच्च स्तर को छूते हुए दिखाई दिया है। हम उम्मीद करें कि वर्ष 2024 की आर्थिकी को 2023 से बेहतर बनाने और देश की विकास दर के लक्ष्य को 6.5 फीसदी से आगे पहुंचाने के साथ-साथ 2047 में विकसित देश बनाने के लक्ष्य को पाने के लिए देश में नए वर्ष 2024 में महंगाई नियंत्रित रखने, सरकारी कर्ज को बढने से रोकने, निर्यात बढ़ाने, व्यापार घाटा कम करने, उत्पादन व उत्पादकता बढ़ाने के लिए हरसंभव प्रयास के साथ-साथ राष्ट्रीय चरित्र के नवनिर्माण के लिए नई पहल की जाएगी।

दृष्टि कोण

# सीजन के सौदागर आते रहेंगे, समाधि की 'उस' स्थिति से बचना है मुश्किल

साधारण चीजों को जटिल बना देना आम बात है, जटिल को सरल बना देना कला है। वाइल्ड ने ही कहा है, हमारे तमाम आधुनिक कैलेंडर हमारी जिंदगी की खूबसूरत सादगी को भंग कर देते हैं - यह याद दिलाकर कि हर दिन जो गुजरता है, वो किसी बेहद बेस्वाद वाकये की 'एनीवर्सरी' है। जब साल जाने लगता है तो आप अचानक या तो भावुक हो उठते हैं या चिंतित। अलबत्ता लोगों में यह बताने का चलन है कि इस साल में जो न हुआ आते साल में होना तय है। कुछ लोग भय और आशंकाओं के मैन्यू तैयार करते हैं गोया यही भविष्य के रेस्टोरेंट में मिलने वाला है। कई तो उसमें से चुनाव भी कर लेते हैं कि कौन सी कम तकलीफदेह 'डिश' ज्यादा मुफीद होगी। मजा यह है कि रेस्टोरेंट भी उन्हीं का, शेफ भी वही और ग्राहक भी वही। यह अपने आप में बड़ी मुसीबत है कि आप समाधि की इस स्थिति में पहुंच जाएं - जहां आप ही बनाएं, आप ही खाएं, आप ही बिल चुकाएं और आप ही बजट के घाटे पर अर्थशास्त्रियों को ज्ञान भी दें। मगर लोग हैं कि हर बार इसी मुसीबत को मुहब्बत कर

बैठते हैं। इसका फायदा 'सीजन के सौदागर' उठाते हैं। यह साल ऐसे सौदागरों की चांदी का साल था। आप जानते हैं - सीजन के सौदागर का कोई एक धंधा नहीं होता। जिस मौसम में जिसकी मांग होती है, वही चीज खड़ी कर देते हैं। कंस के दिनों में कंस की, कृष्ण के दिनों में कृष्ण की। यहां तक कि स्कूलों के वार्षिक उत्सव के दिनों में फैंसी ड्रेसों के किराए का धंधा भी चला लेते हैं। अगर कत्ल होने लगें तो वे चाकू बेचना शुरू कर दें, शांति में मुनाफा ज्यादा हो तो कबूतर बेचने का बोर्ड लगा दें। पिछले साल जाते-जाते हमने दो शब्दों पर बात की थी, जो उस साल के सबसे ज्यादा प्रतीकात्मक शब्द बन गए थे - गैस लाइटिंग और मून लाइटिंग। पहले का अर्थ था कि किसी को गलत न होते हुए भी उसे गलत होने का अहसास दिला देने की चालाकी, और दूसरे का अर्थ था - पूरी तनख्वाह एक जगह लेकर गुपचुप दूसरी जगह से भी कमाई पीट लेना। दोनों में बेईमानी और बेईमानी की स्वाभाविक नैतिक जरूरत पर पर्याप्त कागज रंगे गए थे। अब बात कुछ आगे बढ़ गई है। इस साल ऑक्सफोर्ड डिक्शनरी ने साल का शब्द घोषित किया है - रिज़ (RIZZ)। ये करिज्मा (Charisma) या करिश्मा का संक्षिप्त रूप है। सूची में दूसरे नंबर पर आया है - प्रॉम्प्ट (Prompt)। इसका मतलब है एआई उर्फ आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस प्रोग्राम के निर्देश। तीसरा इन सबको बराबर कर देता है - सिचुएशनशिप (Situationship)। ये सिचुएशन (Situation) और रिलेशनशिप (Relationship) का जोड़ है। अहा! सीजन के सौदागर अति प्रसन्न हैं। यह परिस्थिति के अनुसार रिश्ते बना लेने का प्रतिज्ञाविहीन समय है जब आप अपने 'रिज़' का इस्तेमाल किसी लूट के लिए कर लें और 'एआई' को प्रॉम्प्ट दे दें कि चलो अब एक नया चमत्कारिक धोखा खड़ा करते हैं। वेबस्टर डिक्शनरी में इसीलिए इस साल दो दूसरे शब्द 'ऑथेन्टिक' (प्रामाणिक) और 'डीप फेक' टॉप पर हैं। जब सबसे ज्यादा 'डीप फेक' यानी असली लोगों के झूठे वीडियो बनने लगें तभी हमें प्रामाणिकता की प्यास भी उतनी ही शिद्दत से सताने लगती है। ऐसा प्रतीत होता है जैसे हमारी चिंताएं बढ़ चली हैं और प्रामाणिकता की पवित्रता को हम ज्यादा समर्पित होते चले जा रहे हैं। सीजन के सौदागर हमेशा आपकी चिंता और आपकी प्यास दोनों को समझते आए हैं। तो इस साल क्या खास हुआ? ध्यान से देखिए इस साल कुछ ज्यादा ही खास हुआ। पहले सीजन के सौदागर मांग के हिसाब से दुकान का माल बदल दिया करते थे। कत्ल का सीजन तो चाकू और शांत सीजन तो कबूतर। अब वे एक ही दुकान में दो काउंटर बना कर दोनों एक साथ बेचने लगे हैं। और तो और, पड़ोस में ही एक 'बहस-बार' भी चलाते हैं जहां पहले दोनों काउंटर के दोनों के जियाले एक-दूसरे के खिलाफ बोलते हैं।

कुछ अलग

# जिंदगी को अर्थ देने वाले हर शोर में आवाज नहीं होती

बीते 18 दिसंबर को देश के मशहूर फैशन डिजाइनर सब्यसाची मुखर्जी ने दिल्ली में अपना पहला हाई ज्वेलरी शो पेश किया, जो बेहद भव्य था, जिसमें फैशन व लाइफस्टाइल क्षेत्र के देशभर के दिग्गज खास ड्रेस कोड के साथ शामिल हुए। शो में शामिल हर मॉडल ने इतने ज्यादा आभूषण पहने थे कि किसी एक आभूषण पर गौर करना नामुमकिन लग रहा था। यही रूपक इंगित करता है कि जब अति होती है, तो चीजें धुंधली दिखने लगती हैं। साल 2023 की इस रूपक से ज्यादा सटीक व्याख्या नहीं हो सकती, जो सही मायनों में अतियों का वर्ष रहा। दिखावटी शादियों से लेकर सामाजिक मुद्दों के बजाय खुद लोगों के आकर्षण का केंद्र बनने की चाह रखने वाले इंस्टाग्रामर, अत्यधिक यात्राएं, फैशन व फिल्मों का प्रमोशन, नए लॉन्च, बड़े डिस्काउंट और रेड कार्पेट वाली ड्रेसिंग, जो फैशन को दुस्साहस से जोड़ती है, यह सब कुछ 2023 में दिखा। ध्यान आकर्षित करने की वह तड़प भी दिखी, जिसने चीजों को बनाया कम, बिगाड़ा ज्यादा। बॉलीवुड सितारों को लेकर देश के लोगों का स्थायी जुनून चरम को छूता तब दिखा, जब सीमेंट से लेकर गाय का चारा, बीमा पॉलिसी, टायर, पान मसाला और सैनिटाइजर तक हर चीज फिल्म स्टारों द्वारा प्रचारित हो रही हों। सारा कॉन्टेंट फिल्मी शादियों से ही मिल रहा है, मानों सारे महत्वपूर्ण, वास्तविक और क्रांतिकारी विषय, जो प्रयोगों की सुई हिलाने की ताकत रखते थे, अपना अस्तित्व खो चुके हों। 2022 में हमने भौतिक और मनोवैज्ञानिक तौर पर महामारी की गंभीर निराशा से वापसी शुरू कर दी थी। लेकिन वर्तमान साल बाजार और दिमाग, दोनों अतियों के शिकार रहे। हालांकि, महामारी और उसके बाद जलवायु में बदलाव से बढ़ती दुविधाएं हमें सरल और सार्थक ढंग से और स्थानीय संसाधनों के समुचित उपयोग के साथ जिंदगी बिताने के लिए प्रेरित कर सकती हैं। 2023 ने इस उम्मीद को हवा जरूर दी है। अप्रैल महीने में मुंबई में एनएमएसीसी (नीता मुकेश अंबानी कल्चरल सेंटर) के लॉन्च के मौके पर आयोजित भव्य समारोह में तमाम वैश्विक हस्तियों, फिल्मी सितारों, सीईओ, लक्जरी ब्रांड्स के बिजनेस प्रमुखों ने भारतीय परिधानों में शिरकत की। उल्लेखनीय है कि भारतीय फैशन अब स्थानीय प्रयोगों से ऊपर जा चुका है। बुनाई, कपड़े और कढ़ाई में यह बेशक भारतीय हो सकता है, लेकिन इसकी कल्पना अब वैश्विक ग्राहकों की पसंद-नापसंद के आधार पर की जा रही है। साल 2023 की शुरुआत कुछ भावनात्मक रही। कार्तिकी गोंसाल्वेस की एक ताजगी से भरी फिल्म द एलिफेंट व्हिसपरर्स को ऑस्कर के लिए चुना गया। ट्रॉफी स्वीकारते वक्त कार्तिकी ने राहुल मिश्रा द्वारा डिजाइन किए गए परिधान पहने थे, जिनमें जंगल की कढ़ाई की गई थी, जबकि उनके साथ मौजूद फिल्म की निर्माता गुनीत मोंगा ने हाथियों की आकृति वाली साड़ी पहनी हुई थी। एनएमएसीसी समारोह के सोशल मीडिया पर देश में सबसे ज्यादा देखे जाने वाले कार्यक्रम बनने से पहले फ्रांसीसी लक्जरी ब्रांड डायर ने मुंबई में ऐतिहासिक गेटवे ऑफ इंडिया पर अपना ऑटम-विंटर कलेक्शन प्रस्तुत किया। इस दौरान मुंबई के चाणक्य स्कूल ऑफ क्राफ्ट का सम्मान भी किया गया, जो पिछले कई वर्षों से डायर ब्रांड के लिए कढ़ाई का काम कर रहा है। ब्रांड की कला निदेशक मारिया ग्राजिया चिउरी भारतीय शिल्प कौशल की तारीफ करते हुए और संस्थान के कारीगरों को धन्यवाद कहते हुए इसके योगदान को भी स्वीकार किया। साल बीतने के साथ भारतीय फैशन का आकार भी बढ़ता गया।

देश दुनीया से

# फिटनेस के संकल्प से शुरू करें नववर्ष

एक दिन में 35 मिनट की तेज सैर एक आसान और प्रभावशाली शारीरिक क्रिया है। इसके अलावा दौड़, तैराकी और साइकिलिंग भी हमारे शरीर की शारीरिक क्रियाओं की आवश्यकताओं को पूरा करने में काफी असरदार सिद्ध हो सकती हैं। एक जज्बे के साथ हम अपने मुताबिक किसी भी शारीरिक क्रिया का चयन करके और उस चयन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दिखाकर स्वयं को और अपने परिवार को काफी हद तक मधुमेह और मोटापा जनित रोगों से दूर रख सकते हैं। इसके अलावा हम अपने खाने की आदतों में सुधार करके भी जीवन को अधिक ऊर्जावान बना सकते हैं।

नए वर्ष का आगमन एक नई शुरुआत का एहसास कराता है। यह एक ऐसा समय होता है जब हम बीते हुए वर्ष के अनुभवों के आधार पर अपनी अच्छाइयों को तराशने और बुराइयों को कम करने का प्रण लेकर आने वाले वर्ष के लिए अच्छी बुनियाद डाल सकते हैं। नए वर्ष पर किया गया संकल्प पूरे वर्ष एक लक्ष्य को लेकर कार्य करने की प्रेरणा देता है। ये संकल्प हर व्यक्ति के लिए अलग-अलग या व्यक्तिगत जरूरत के अनुसार हो सकते हैं, लेकिन एक ऐसा संकल्प जो सभी के लिए सबसे पहला और सबसे ज्यादा आवश्यक है, वो है अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता एवं स्वयं को फिट रखने के लिए कुछ समय निकालने का संकल्प। वर्ष 2024 की शुरुआत के साथ प्रत्येक हिमाचल प्रदेश के निवासी को ये संकल्प लेना बहुत ही आवश्यक हो चुका है। वर्ष 2023 में इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च द्वारा करवाए गए एक सर्वे में ये पाया गया है कि हिमाचल प्रदेश में डायबिटीज (मधुमेह) और प्री डायबिटीज की प्रचलन दर क्रमशः 13.5 प्रतिशत और 18.7 प्रतिशत है, जबकि राष्ट्रीय स्तर पर ये आंकड़ा 11.4 और 15.3 प्रतिशत है। हिमाचल प्रदेश में ये आंकड़ा राष्ट्रीय स्तर के आंकड़े से ज्यादा होना एक गंभीर चिंता का विषय है। इतना ही नहीं, मोटापे की समस्या में भी हिमाचल प्रदेश के हालात चिंताजनक होते जा रहे हैं। सर्वे में ये पाया गया है कि हिमाचल में मोटापे की वजह से होने वाली बीमारियों में तेजी से वृद्धि होती जा रही है। लेकिन इस मजबूती पर मधुमेह और मोटापा जनित रोगों ने आक्रमण करके इसको कमजोरी की दहलीज पर लाकर खड़ा कर दिया है। यहां के शुद्ध वातावरण का आनंद लेकर स्वास्थ्य लाभ लेने के लिए देश-विदेश से पर्यटक बड़ी संख्या में प्रतिवर्ष हिमाचल प्रदेश आते हैं। फिर ऐसा कौनसा कारण है कि हिमाचल के शुद्ध वातावरण में मेहमान तो ठीक होकर जा रहे हैं, लेकिन मेजबानों को मधुमेह और मोटापे की समस्या ने घेर रखा है। इसके पीछे का मुख्य कारण हमारी बदलती हुई जीवन शैली और खाने-पीने की गलत आदतें हैं। शारीरिक क्रियाओं की कमी इसमें सबसे बड़ा कारण है और इस वजह से बच्चे भी इस प्रकार की बीमारियों का शिकार होते जा रहे हैं। बात चाहे बच्चों की हो या युवाओं की या फिर बुजुर्गों की, सभी आयु वर्गों में लगातार बढ़ रही मोबाइल की आदत इस समस्या को अधिक विकराल बनाने में अपना अहम योगदान दे रही है। बच्चों को मोबाइल से कुछ समय के लिए भी दूर करना आजकल बहुत से माता-पिताओं के लिए एक बहुत मुश्किल कार्य बन बन चुका है। आजकल तो खेल के मैदानों में भी बच्चे और युवा मोबाइल चलाते हुए ही देखे जाते हैं। ये स्थिति गंभीर है और इसके कारण पैदा होने वाली शारीरिक और मानसिक समस्याओं से निपटने के लिए एक योजना बनाकर कार्य करने की आवश्यकता है। एक पूर्ण स्वस्थ व्यक्ति न केवल अपने उत्तरदायित्वों का पूर्ण रूप से निर्वहन करने में सक्षम होता है, बल्कि देश, प्रदेश और समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन भी सफलतापूर्वक करता है। जबकि बीमारियों से घिरा हुआ व्यक्ति दूसरों के ऊपर बोझ बन कर जीवन व्यतीत करने को मजबूर हो जाता है। इसलिए अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक होकर नए वर्ष में फिटनेस के प्रति खुद को समर्पित करके एक नई शुरुआत करने की जरूरत है। नए वर्ष की शुरुआत के साथ अपने और अपने बच्चों की कुछ आदतों को बदलने के लिए प्रण लेने की जरूरत है। जीवन शैली में थोड़ा-सा परिवर्तन करके एक बड़े बदलाव की नींव डाली जा सकती है। कुदरत के साथ खुद को ढालने की कोशिश की जानी चाहिए और सुबह जल्दी उठकर योग और सैर करने की आदत को अपने जीवन का हिस्सा बनाकर हम अपने शरीर को बीमारियों से दूर रख सकते हैं। ज्यादा से ज्यादा शारीरिक क्रियाएं हमें अच्छी तरह से स्वस्थ रखने में सबसे ज्यादा योगदान देती हैं। इसलिए नए वर्ष पर एक ऐसा कैलेंडर तैयार करने की भी जरूरत है जो हमारी प्रतिदिन की शारीरिक क्रियाओं से हमें अवगत करवाता हो। शारीरिक क्रियाओं के परिणामस्वरूप निकलने वाला पसीना इस बात का प्रमाण होता है कि हमारी शारीरिक क्रिया से हमारे शरीर को भी कुछ लाभ पहुंचे हैं। एक दिन में 35 मिनट की तेज सैर एक आसान और प्रभावशाली शारीरिक क्रिया है। इसके अलावा दौड़, तैराकी और साइकिलिंग भी हमारे शरीर की शारीरिक क्रियाओं की आवश्यकताओं को पूरा करने में काफी असरदार सिद्ध हो सकती हैं। एक जज्बे के साथ हम अपने मुताबिक किसी भी शारीरिक क्रिया का चयन करके और उस चयन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दिखाकर स्वयं को और अपने परिवार को काफी हद तक मधुमेह और मोटापा जनित रोगों से दूर रख सकते हैं। इसके अलावा हम अपने खाने की आदतों में सुधार करके भी अपने जीवन को और अधिक ऊर्जावान और उपयोगी बना सकते हैं। खाना आज एक विज्ञान बन चुका है, लेकिन इस विज्ञान से हमारी जनसंख्या का एक बहुत बड़ा भाग अभी भी अनभिज्ञ है।

आप का नजरीया

# संपत्तियों का सही इस्तेमाल

इमारतों की किफायत में सुशासन की टोह लेती सुक्खू सरकार ने शिमला के छह कार्यालयों को टूटीकंडी कॉम्पलेक्स में शिफ्ट कर दिया। ये कार्यालय किराए के भवनों में चल रहे थे। पूरे प्रदेश में सरकारी कार्यालयों के नीचे दबी जमीन या निजी भूमि में बसे कार्यालयों की जमीर में कुछ तो किफायत हो। दरअसल हिमाचल में सरकारी इमारतों की अपनी होड़ बेपरवाह और लापरवाह है और इसलिए बजट की मुद्रा में अनावश्यक विस्तार ने अपना मूल्यांकन ही नहीं किया। एक नीति के तहत अगर तेजी से खुलते कार्यालय निजी निवेश की संस्तुति में परवान चढ़ते, तो भी सरकार पैसा बचाने के साथ-साथ रोजगार दे सकती थी। हिमाचल में सरकारी कार्यालयों ने अपनी हेकड़ी में खजाने का दुरुपयोग ही किया और यह भी इसलिए कि हर विभाग अब निर्माण की मशीनरी है। इससे सार्वजनिक भूमि का दुरुपयोग और अधिकारियों के निरंकुश इरादों से धन को व्यर्थ किया जाने लगा है। ऐसे में समूचे प्रदेश की संपत्तियों का डाटा बनाकर इनके सही इस्तेमाल, रखरखाव व विस्तार का सांचा बनाया जाए, तो अनावश्यक खर्च से बचा जा सकता है। इसके लिए पब्लिक एस्टेट डिवेलपमेंट अथारिटी का गठन करते ह

# झामुमो विधायक डॉ. सरफराज अहमद के इस्तीफे से गरमाई झारखंड की सियासत

**गिरिडीह ( हिंस )।** झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) के गांडेय विधानसभा क्षेत्र से विधायक डॉ. सरफराज अहमद ने इस्तीफा दे दिया है। उनके इस्तीफे को स्वीकार करते हुए झारखंड विधानसभा ने अधिसूचना भी जारी कर दी है। उनके इस्तीफे के बाद झारखंड विधानसभा में 31 दिसंबर से पद रिक्त हो गया है। विधायक डॉ. सरफराज अहमद ने वर्ष 2019 में कांग्रेस पार्टी छोड़ झामुमो में शामिल हुए थे। डॉ. अहमद को साल 2019 के झारखंड विधानसभा चुनाव में गांडेय से टिकट नहीं दिया गया था। वे इस बात से नाराज हो गए थे। इसके बाद उन्होंने कांग्रेस से इस्तीफा दे दिया था। इसके बाद वह झामुमो के टिकट पर चुनाव लड़ा और तीसरी बार गाण्डेय के विधायक बने । इससे पहले 1984 में गिरिडीह लोकसभा से कांग्रेस के टिकट पर सांसद बने थे । स्व राजीव गांधी के समय 1985 में एआइसीसी के संयुक्त सचिव भी रहे। झारखंड की राजनीति को अपने जीवन के लगभग पांच दशक देने वाले कद्दावर नेता डॉ. सरफराज अहमद के अचानक इस्तीफे के बाद राज्य की सियासी गर्मी बढ़ गयी है। हालांकि झामुमो के केंद्रीय प्रवक्ता मनोज पांडे ने गांडेय विधायक डॉ. सरफराज अहमद के इस्तीफे के बाद कहा कि पार्टी में सब कुछ ठीक है और कोई समस्या नहीं है। उन्होंने कहा कि कुछ दिन इंतजार करें। हालांकि झामुमो के पार्टी स्तर पर आधिकारिक तौर पर कुछ नहीं कहा जा रहा है, लेकिन विश्वस्त सूत्रों का कहना है कि मुख्यमंत्री की पत्नी कल्पना सोरेन को गांडेय विधानसभा सीट से विधानसभा में भेजने की रणनीति बन सकती है, ताकि ईडी की पूछताछ के बाद अगर कोई गंभीर स्थिति उत्पन्न होती है तो कल्पना सोरेन को सत्ता की बागडोर सौंपने में ज्यादा दिक्कत ना हो। पार्टी सूत्रों का कहना है कि सरफराज अहमद को 2024 में होने वाले राज्यसभा चुनाव में उम्मीदवार बनाकर दिल्ली की राजनीति में शिफ्ट किया जा सकता है। वहीं डॉ. अहमद ने कहा कि पार्टी की मजबूती के लिए यह कदम उठाया है। उनके करीबी सूत्र भी इस्तीफे को पार्टी अलाकमान के निर्देश का संकेत दे रहे हैं। राजनीतिक जानकारों के अनुसार 60 हजार से अधिक मुस्लिम, 40 हजार से अधिक आदिवासी और इतने ही यादव वोटर है, जो हार जीत में निर्णायक रोल निभाते रहे हैं। जेएमएम इसी साल झारखंड में होने वाले राज्य सभा चुनाव में डॉ. अहमद को समायोजित कर सकता है। हालांकि अनुमान यह भी है कि डॉ. सरफराज अहमद 2024 के आम चुनाव में अपने पुराने घर वापास लौटकर इंडिया गठबंधन के बैनर तले कोडरमा से लोकसभा का चुनाव भी लड़ सकते हैं। इस संभावना से भी इनकार नहीं किया जा सकता। बीते सप्ताह उन्होंने दिल्ली का दौरा भी किया था।

## प्रधानमंत्री ने लिया है भारत को विकसित बनाने का लक्ष्य : प्रो राकेश सिन्हा

**भागलपुर ( हिंस )।** भागलपुर के जगदीशपुर प्रखंड के देशरी पंचायत में विकसित भारत संकल्प यात्रा के दौरान सोमवार को राज्यसभा सांसद प्रो राकेश सिन्हा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार विभिन्न जन कल्याणकारी योजनाओं को समाज के अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्ति के पास पहुंचने के उद्देश्य से कम कर रही है। यात्रा का मकसद स्वच्छता, बिजली, आवास, रोजगार, आयुष्मान भारत, पीएम गरीब कल्याण अन्न योजना और पीएम आवास योजना के बारे में लोगों को विस्तार से जानकारी देना है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 2047 तक विकसित भारत के निर्माण का जो लक्ष्य रखा है। उस संकल्प की सिद्धी में हम सभी को सहभागी बनना है। इस दौरान आमजन को उन्होंने विकसित भारत के निर्माण में सहभागी बनने की शपथ भी दिलवाई। कहलगॉव विधायक पवन यादव ने कहा कि भाजपा सरकार में जितनी योजनाएं चलाई गई हैं। पूर्व की किसी सरकार ने आज तक नहीं चलाई है। यह सभी योजनाएं सरकार की गारंटी के नारे को बुलंद कर रही हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की जनहित में योजनाओं को करोड़ों लोग लाभ उठा रहे हैं। भाजपा जिला अध्यक्ष संतोष कुमार ने कहा कि विकसित भारत संकल्प यात्रा को आपकी सरकार, आपके द्वार की संज्ञा करार दिया और कहा कि इतिहास में इतने बड़े पैमाने पर इस तरह की कोई भी कवायद नहीं की गई है। इस अवसर पर दिलीप निराला, विपुल सिंह, अभय घोष सोनू, कन्हाई मंडल, विनोद सिन्हा, नरेंद्र झा, वैद्यनाथ मंडल, आलोक बंटू सहित कार्यकर्ता उपस्थित रहे। उक्त आशय की जानकारी जिला मीडिया प्रभारी प्राणिक वाजपेयी ने दी।

## गंगा तीरे भगवान राम की आरती से नए साल का अभिनंदन, गंगा स्वच्छता का संकल्प

**वाराणसी ( हिंस )।** आंग्ल नववर्ष के पहले दिन सोमवार को नमामि गंगे के सदस्यों ने श्री काशी विश्वनाथ धाम स्थित गंगा द्वार पर सुख समृद्धि यश और पर्यावरण संरक्षण की कामना से भगवान राम, भगवान सूर्य व मां गंगा की आरती उतारी और गंगा के स्वच्छता निर्मलता के लिए संकल्प लिया। कार्यकर्ताओं ने नए साल... नई सुबह... नई उम्मीदों के साथ भगवान राम की तस्वीर व राष्ट्र ध्वज लेकर आरती के बाद देश में समृद्धि की कामना की। इसके बाद स्वच्छता स्लोगन लिखी तख्तियों एवं नारों के साथ नमामि गंगे के सदस्यों ने गंगाघाटों पर पदयात्रा की। ललिता घाट से दशाश्वमेध घाट और गंगा पार तक *नए वर्ष का है संकल्प अविरल गंगा निर्मल जल गंगा साफ हो सब का हाथ हो* जैसे संदेश दिए। नमामि गंगे काशी क्षेत्र के संयोजक राजेश शुक्ला ने कहा कि गंगा हमारे भारत की आन- बान और शान हैं। भारत की सिंचाई, पेयजल, धार्मिक, तीर्थाटन एवं आजीविका का स्रोत मां गंगा हैं। नए वर्ष में हम गंगा की अविरलता और निर्मलता का संकल्प लें। हमारा भारत मां गंगा के आशीर्वाद से समृद्धि की ओर अग्रसर हो यही कामना है । उन्होंने कहा कि प्रत्येक भारतीय को मां गंगा की निर्मलता अविरलता के लिए जन भागीदारी सुनिश्चित करनी होगी।

## वाहन चालकों की हड़ताल, गेल प्लांट से दाना और गैस नहीं हो रहे लोड

**औरैया ( हिंस )।** भारत सरकार द्वारा हिट एंड रन कानून में संशोधन कर वाहन चालकों पर भारी जुर्माना और सजा का प्रावधान किया गया है। इसको लेकर वाहन चालकों में नाराजगी है और सोमवार को हड़ताल पर चले गए हैं। चालकों को कहना है कि वे जुर्माना की भारी रकम कहां से लाएंगे या सजा हो जाने पर उनके घर का खर्च कैसे चलेगा। सात साल की सजा और दस लाख रुपए जुर्माना चालकों के बस की बात नहीं है। हड़ताल करते हुए चालकों ने संशोधन विधयक वापस लिए जाने की मांग की। सोमवार को हड़ताल के चलते गेल इण्डिया के पाता प्लांट की पार्किंग एवं गेट के सामने हफ्तों से ट्रक चालक अपने ट्रक लेकर खड़े हैं। प्लास्टिक दाना और गैस लोड करने के लिए प्लांट से खबर की जा रही है लेकिन चालक

माल लोड करने को तैयार नहीं हैं। सैकड़ों चालक ट्रक खड़ा करके अपने घर चले गए हैं। जबकि बहुत से चालक अभी रुके हुए हैं। प्लांट में सैकड़ों ट्रक रोज लोडिंग के लिए आते थे। नव वर्ष के पहले दिन एक भी ट्रक प्लांट पार्किंग में नहीं आया। ट्रक चालकों का बताया कि हड़ताल के कारण ऐसा हो रहा है। इस दौरान चालक मुहम्मद अहमद निवासी जिला फतेहपुर, रहीश निवासी भोगनीपुर, कानपुर निवासी यूनिस जो प्लास्टिक दाना लोड करने के लिए आए थे, उनका कहना है कि हड़ताल के चलते वे गाड़ी लोड नहीं कर रहे हैं। वही एलपीजी गेट पर नेफ्ता, एमएफओ गैस लोड करने के लिए अपने ट्रक लेकर आए चालक देवरिया निवासी तेजवीर सिंह, तनवीर खान जिला बस्ती, कल्लू, गिर्राज, बब्बू सिंह, जय प्रकाश, सुरेन्द्र यादव, जीतू आदि ने बताया कि आठ दिन से वे अपने ट्रक लेकर गेट के पास खड़े हैं। हड़ताल के कारण वे गैस लोड नहीं कर रहे हैं। जब तक कानून में हुए इस संसोधन वापस नहीं लिया जाता हड़ताल जारी रखेंगे।

## मुख्यमंत्री ने सड़क दुर्घटना में छह लोगों की मौत पर दुख जताया

**रांची ( हिंस )।** मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने जमशेदपुर में सड़क दुर्घटना में छह लोगों की मृत्यु पर दुख व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि जमशेदपुर में सड़क दुर्घटना में छह लोगों की मृत्यु की दु:खद खबर से मन आहत है। परमात्मा दिवंगत आत्माओं को शांति प्रदान कर शोकाकुल परिवारजनों को दु:ख की यह विकट घड़ी सहन करने की शक्ति दे। मुख्यमंत्री ने कहा कि दुर्घटना में घायल लोगों के शीघ्र स्वास्थ्य लाभ की कामना करता हूं। मालूहो कि सोमवार तड़के बिष्टुपुर थाना के साई मंदिर गोल चक्कर के समीप सड़क दुर्घटना में छह युवकों की मौत हो गई।

## साधु-संतों ने मानव जाति को सुसंस्कृत बनाने के लिए दुर्गम यात्राएं की : राजनाथ सिंह

**मथुरा ( हिंस )।** रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने सोमवार को वात्सल्य ग्राम वृन्दावन में समविद गुरुकुलम बालिका सैनिक स्कूल का उद्घाटन किया। इस अवसर पर उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, योग गुरु बाबा रामदेव और साध्वी ऋतम्भरा प्रमुख रूप से उपस्थित रहीं। इस अवसर पर बोलते हुए राजनाथ सिंह ने कहा कि साधु-संतों ने मानव जाति को सुसंस्कृत बनाने के लिए दुर्गम यात्राएं की। रक्षामंत्री ने कहा कि जब ना तो हवाई जहाज था, ना ही पानी के जहाज थे, ना ट्रेन, ना बस, न कार, यहां तक कि यातायात के सामान्य साधन भी सुलभ नहीं थे। जब न तो सड़कें थी, और ना ही गूगल मैप के द्वारा कोई नक्शा ढूंढा जा सकता था। कहीं की भाषा अलग थी, तो कहीं का समाज बर्बर और हिंसक था, कई-कई ऐसे समाज भी इतिहास में देखने को मिले जो बाहरी लोगों को देखना तक पसंद नहीं करते थे। जब इतनी सारी दिक्कतें थीं तो फिर यह सोचने की बात है कि आखिर किसने प्रेरित किया, हमारे साधु-संतों को, कि वह इतनी अदम्य और दुर्गम यात्राएं कर सकें। राजनाथ सिंह ने कहा कि उस प्रेरणा के पीछे मानव जाति के प्रति करुणा और उन्हें श्रेष्ठ तथा सुसंस्कृत बनाने का भाव था। इसी भाव ने हमारे साधु-संतों को प्रेरणा दी, जिस कारण उस विकट समय में भी उन्होंने दुनिया को भद्र बनाने के लिए पैदल पूरी यात्रा की। उन्होंने कहा कि जब दुनिया में भारत के अलावा कहीं भी सभ्यता और ज्ञान नहीं था, उस समय ऋषियों ने हमारे पूर्वजों को आदेश देते हुए कहा था- कृण्वन्तो विश्वमार्यम, यानी जाओ और जाकर दुनिया को भद्र बनाओ, श्रेष्ठ बनाओ, उन्हें सुसंस्कृत करो और जाकर उनका हृदय जीतो। श्रद्धेय अटल जी ने इसी हृदय जीतने की क्षमता पर लिखा था कि-

भूभाग नहीं, शत-शत मानव के हृदय जीतने का निश्चय,
हिंदू तन-मन, हिंदू जीवन, रग-रग हिंदू मेरा परिचय।

यह जो हृदय जीतने का निश्चय है, यही निश्चय हमारी संस्कृति को विशेष बनाता है, और इस निश्चय को चरितार्थ करने में हमारे साधु-संतों की जो भूमिका है, उसे भुलाया नहीं जा सकता। रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में, जब हमारी सरकार ने, सैनिक स्कूल में बालिकाओं के दाखिले को मंजूरी दी तो वह समय नारी उत्थान के इतिहास के स्वर्णिम क्षणों में से एक था। उन्होंने कहा कि देश की सुरक्षा करने का अधिकार जितना पुरुषों को है, उतना ही इस देश की नारी शक्ति को भी है। आज यहां पर बालिका सैनिक स्कूल की शुरुआत हो रही है। यह बालिका सैनिक स्कूल निश्चित रूप से आसपास के क्षेत्र में सेना में शामिल होने की इच्छा रखने वाली यहां की बालिकाओं के लिए प्रकाश स्तंभ के रूप में कार्य करेगा। उन्होंने कहा कि पूर्वजों का रक्त हमारे अंदर बह रहा है, उनका ही स्वभाव हमारे रगों में है कि हम पूरी दुनिया में जहां कहीं भी जाते हैं, हम अपनी भारतीयता की पहचान कभी नहीं खोते।

## हवाई जहाज एवं ग्रीन फील्ड एयरपोर्ट को लेकर धरना

**भागलपुर ( हिंस )।** हवाई जहाज सेवा सेवा संघर्ष समिति भागलपुर द्वारा नव वर्ष के शुभ अवसर पर सोमवार को हवाई जहाज एवं ग्रीन फील्ड एयरपोर्ट को लेकर घंटाघर के समीप धरना का आयोजन किया गया। जिसकी अध्यक्षता कमल जायसवाल के द्वारा किया गया। जहां पूरा देश नव वर्ष के आगमन का जश्न मना रहा था। भागलपुर में ग्रीन फील्ड एयरपोर्ट एवं हवाई जहाज उड़ाने के लिए डॉक्टर आनंद मिश्रा, इंजीनियर मिथलेश कुमार, विनय सिन्हा, शंभू सिंह, राजेश जायसवाल, पप्पू जायसवाल, सुबोध मंडल, प्रकाश चंद गुप्ता, तकी अहमद जावेद, मिंटू, कलाकार जिम्मी भाई, इंजीनियरिंग अमन, शंभू भगत, सूर्यवंशम, मेहताब मेहंदी, मयंक चौधरी, शहाबुद्दीन, विवेक कुमार, सचिन कुमार, अधिवक्ता राजेश जायसवाल आदि ने कड़ाके की ठंड में धरना कार्यक्रम में भाग लेकर आंदोलन का आगाज किया।

# राजस्थान / पंजाब / हरियाणा / जम्मू

## दहेज की मांग पूरी नहीं होने पर पत्नी को दिया तीन तलाक

**पलवल ( हिंस )।** दहेज की मांग पूरी न होने पर विवाहिता का अप्राकृतिक यौन शोषण करने व विरोध करने पर जान से मारने की धमकी देते हुए तीन बार तलाक-तलाक-तलाक कहकर तलाक दे दिया। महिला थाना पुलिस ने पीड़िता की शिकायत पर सोमवार को उसके पति सहित पांच के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है। मिली जानकारी के अनुसार एक महिला ने पुलिस को दी शिकायत में कहा है कि उसकी शादी 18 मार्च 2018 में हुई थी। शादी के बाद से ही ससुराल पक्ष के पति, जेठ, ससुर, सास व ननद उसे दहेज के लिए परेशान करने लगे। लेकिन पीड़िता घर बसाना चाहती थी, जिसके चलते उनके अत्याचार को सहन करती रही। लेकिन आरोपी अपनी आदतों से बाज नहीं आए और उसका पति उसके साथ अप्राकृतिक यौन शोषण करता, विरोध करती तो उसके साथ मारपीट की जाती। आरोप है कि पति के परिवार वाले उस पर गलत नजर रखते थे और मौका मिलते ही उसके साथ छेड़छाड़ करते और विरोध करती तो सभी एकत्रित होकर उसके साथ मारपीट कर उसे जान से मारने की धमकी देते। जिससे पीड़िता परेशान रहने लगी और अपने मायके वालों को इस बारे में बताया तो उन्होंने समझाने का प्रयास किया, लेकिन आरोपी नहीं माने। इतना ही नहीं उसके पति ने उससे तीन बार तलाक-तलाक कहकर तलाक दे दिया। महिला थाना प्रभारी सुशीला ने बताया कि पीड़िता की शिकायत पर उसके पति सहित पांच के खिलाफ केस दर्ज कर आरोपियों की तलाश शुरू कर दी है।

## लाठी और गोली के दम पर सरकार चला रही है बीजेपी व जेजेपी : भूपेंद्र सिंह हुड्डा

**रोहतक ( हिंस )।** पूर्व सीएम भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने कहा कि गठबंधन सरकार सिर्फ लाठी और गोली के दम पर चल रही है, जबकि लोकतंत्र में लोगों का दिल जितने से सरकारें चलती हैं। अध्यापकों पर हुए लाठीचार्ज को लेकर उन्होंने इसे निंदनीय कार्रवाई बताया। वे सोमवार को अपने आवास पर पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने कहा कि भाजपा व जजपा सिर्फ लाठी और गोली की भाषा जानती है। गेस्ट टीचर ही नहीं इससे पहले किसान, मजदूर, कर्मचारी, कच्चे कर्मचारी, सफाई कर्मी समेत हर वर्ग इस सरकार के अत्याचार का शिकार हो चुका है। यही वजह है कि हर वर्ग इस सरकार से मुक्ति चाहता है। जनता ने हरियाणा में कांग्रेस की सरकार बनाने का मन बना लिया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के सभी कार्यक्रमों को जनता का जबरदस्त समर्थन मिल रहा है। भारत जोड़ो यात्रा, विपक्ष आपके समक्ष और हाथ से हाथ जोड़ो अभियान की कामयाबी के बाद अब पार्टी *जन आक्रोश रैली* के जरिए लगातार जनसंपर्क में जुटी हुई है। सभी नेता लगातार जनता के बीच में हैं। जब तक हरियाणा को बेरोजगारी, अपराध, नशे, कर्ज और जनता पर अत्याचार में नंबर वन बनाने वाली सरकार को उखाड़ कर नहीं फेंक देते, तब

तक कांग्रेसी चैन की सांस नहीं लेंगे। खिलाड़ियों द्वारा पुरस्कार वापसी पर हुड्डा ने कहा कि खिलाड़ी देश की शान हैं। उन्हें न्याय के लिए लंबा संघर्ष करना पड रहा है। जबकि सरकार को खुद आगे आकर न्याय सुनिश्चित करना चाहिए। लेकिन सत्ता में बैठे लोग आरोपियों का बचाव कर रहे हैं। हरियाणा की बीजेपी-जेजेपी सरकार मूकदर्शक बनी तमाशा देख रही है। पूर्व सीएम ने कहा कि गठबंधन सरकार हर मुद्दे पर विफल साबित हुई है और प्रदेश की जनता से सरकार से दुखी हो चुकी है।

## पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के विशेष मुख्य सचिव बने वरिष्ठ आईएएस वीके सिंह

**चंडीगढ़ ( हिंस )।** सीनियर आईएएस अधिकारी विजॉय कुमार सिंह ने सोमवार को राज्य सरकार के सीनियर अधिकारियों की मौजूदगी में मुख्यमंत्री के विशेष मुख्य सचिव के तौर पर पद संभाला। पद संभालने के उपरांत बैठक की अध्यक्षता करते हुए मुख्यमंत्री के विशेष मुख्य सचिव ने कहा कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व वाली राज्य सरकार की जनहितैषी और विकास प्रमुख नीतियों का लाभ जमीनी स्तर तक पहुंचाना उनकी प्रमुख प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि लोगों को साफ-सुथरा, असरदार, प्रभावशाली, पारदर्शी और जवाबदेही वाला शासन मुहैया करवाने पर जोर दिया जाएगा। विजॉय कुमार सिंह ने कहा कि इस नेक कार्य के लिए कोई कसर बाकी नहीं छोड़ी जाएगी। उन्होंने अधिकारियों को कहा कि राज्य सरकार की स्कीमों का लाभ लोगों को मिलना यकीनी बनाया जाए। विशेष मुख्य सचिव ने कहा कि राज्य सरकार की दृढ़ वचनबद्धता के अंतर्गत शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार, औद्योगिक विकास और अन्य संबंधित क्षेत्रों की तरफ और ज्यादा ध्यान दिया जाएगा। विशेष मुख्य सचिव भारतीय प्रशासनिक सेवा के वरिष्ठ अधिकारी हैं। उन्होंने राज्य और केंद्र सरकारों में विभिन्न पदों पर जिम्मेदारी निभाई है। साल 1990 बैच के

आईएएस अधिकारी ने भारत सरकार में कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग में संयुक्त सचिव, वस्त्र मंत्रालय में विशेष सचिव, रक्षा मंत्रालय के पूर्व सैनिकों के कल्याण संबंधी विभाग में सचिव के पद पर काम किया है। उनको लोक सेवा के प्रति सक्रिय और जवाबदेही वाली पहुंच रखने वाले अधिकारी के तौर पर जाना जाता है।

## कैथल-हिट एंड रन कानून के विरोध में प्राइवेट बस चालकों ने की हड़ताल

**कैथल ( हिंस )।** कैथल में सोमवार सुबह नए सड़क दुर्घटना कानून के विरोध में नए साल के पहले दिन प्राइवेट बसों के चालकों ने हड़ताल कर दी। निजी बस ड्राइवरों ने बसें खड़ी कर बस अड्डा पर दुर्घटना कानून के विरोध में नारेबाजी की। प्राइवेट बस चालकों ने सरकारी बस ड्राइवरों से भी हड़ताल में शामिल होने की अपील की है। सोमवार को प्राइवेट बस चालक व ट्रक ड्राइवर ने नई अनाज मंडी में जमा हुए और नई सड़क दुर्घटना कानून को रद्द करवाने की मांग को लेकर डीसी को ज्ञापन दिया। हड़ताल में सर्व चालक कल्याण संघ, राष्ट्रीय संयुक्त मोर्चा, ट्रांसपोर्ट सारथी व कैथल ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन शामिल हैं। पूंडरी में प्राइवेट बस चालक दरी बिछाकर धरने पर बैठ गए। गांव पाई में प्राइवेट टैक्सी चालकों नए दुर्घटना कानून के विरोध में पूंडरी से राजौंद रोड़ पर जाम लगा दिया। कैथल में रोडवेज बस अड्डा के पास परिवहन पार्क में अधिकांश प्राइवेट बस खड़ी हो गई हैं। सरकार द्वारा कानून में किए गए संशोधन के तहत सड़क हादसे के बाद मौके से भागने वाले चालक को 10 साल की सजा और 8 लाख रुपए के जुर्माने का प्रावधान किया जा रहा है। उनकी मांग है कि सरकार इस काले कानून को वापस ले। एक्सीडेंट की घटना ड्रायवर कभी भी जानबूझकर नहीं करते हैं। वाहन चालक के विरूद्ध एक्सीडेन्ट करने पर कानून मे किए जा रहे संशोधन को निरस्त किया जाए। दुर्घटना के बाद चालक मौके से नहीं भागे तो जमा हुई भीड़ मारपीट करने के साथ कई बार जान तक ले लेती है। वहीं दूसरी ओर सरकार द्वारा जो जुर्माना और सजा का प्राविधान किया है उसमे गरीब ड्राइवर कहां से राशि जमा भरेंगे और दस साल की सजा होने पर परिवार का भरण पोषण कैसे होगा। प्राइवेट बस ड्राइवर यूनियन ने सामूहिक रूप से नए कानून में संशोधन करने की मांग की है। हड़ताल व प्रदर्शन की अगुवाई कालू रायका व वीरेंद्र सहारण ने की। हड़ताल में ड्राइवर रोहतास मलिक, बलविंदर सिंह, राहुल, रोशन लाल शर्मा, अजय चहल व जसबीर सिंह शामिल रहे। हड़ताल में शामिल ड्राइवर रोहतास मलिक ने बताया कि उनकी कैथल असंध रूट पर 16 बसें चलती हैं। कैथल प्राइवेट बस एसोसिएशन के तहत प्रतिदिन 120 बस कस्बों और देहात के रूट पर चलती हैं। रोटेशन वाइज प्रतिदिन बसों में 15 से बीस हजार यात्री सफर करते हैं। नई सड़क दुर्घटना कानून के विरोध में सोमवार सुबह कस्बा पूंडरी में प्राइवेट बस चालकों ने बस स्टैंड पर धरना शुरू कर दिया। बस अड्डे पर चालक नए कानून के विरोध में दरी बेचकर धरने पर बैठ गए। धरने पर बैठने वालों में प्राइवेट बस ड्राइवर शुभम, सुखविंदर, नूतन और राजकुमार शामिल हैं। नए कानून के विरोध में गांव पाई में प्राइवेट टैक्सी ड्राइवर ने प्रदर्शन किया और पूंडरी राजौंद रोड़ पर जाम लगा दिया।

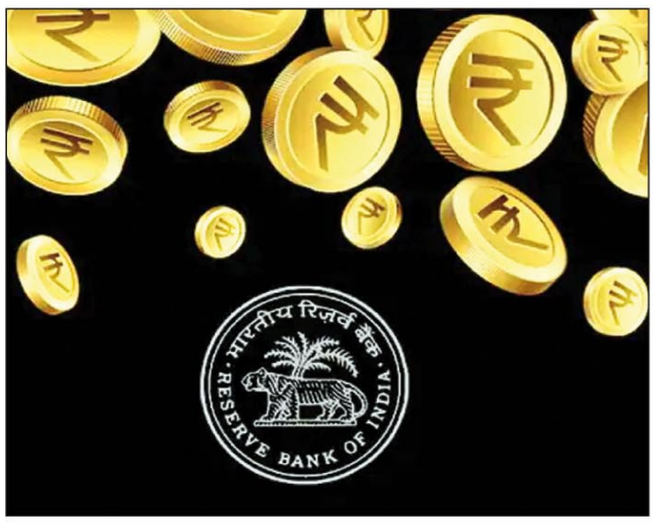
## लोकायुक्त न्यायमूर्ति लोहरा और राज्य निर्वाचन आयुक्त मधुकर गुप्ता ने की राज्यपाल से मुलाकात

**जयपुर ( हिंस )।** राज्यपाल कलराज मिश्र से लोकायुक्त न्यायमूर्ति प्रताप कृष्ण लोहरा और राज्य मुख्य निर्वाचन आयुक्त मधुकर गुप्ता ने मुलाकात की। लोहरा और गुप्ता ने इस दौरान राज्यपाल मिश्र को नव वर्ष की शुभकामना दी। न्यायमूर्ति लोहरा ने इस दौरान राज्यपाल को *लोकायुक्त वार्षिक रिपोर्ट 2023* भेंट की। राज्यपाल कलराज मिश्र से सोमवार को बड़ी संख्या में लोगों ने मुलाकात कर नव वर्ष की बधाई और शुभकामनाएं दी। राज्यपाल कलराज मिश्र से मिलने के लिए नव वर्ष के पहले दिन प्रात: से ही बधाई देने वालों का तांता लगा रहा। मिश्र को गणमान्य लोग, विभिन्न विभागों के अधिकारी, कर्मचारियों एवं अन्य लोगों ने मिलकर नव वर्ष की बधाई दी। राज्यपाल मिश्र ने भी नव वर्ष की शुभकामना देते हुए सभी की संपन्नता खुशहाली और प्रसन्नता के लिए कामना की।

### घने कोहरे के साथ नए साल का स्वागत

## राजस्थान के 12 जिलों में सर्दी और कोहरे का अलर्ट

**जयपुर ( हिंस )।** राजस्थान में नव वर्ष की की शुरुआत कड़ाके की ठंड और घने कोहरे के साथ हुई है। जयपुर, बीकानेर, भरतपुर, अजमेर, कोटा संभाग के कई जिलों में सोमवार अलसुबह घना कोहरा छाया रहा। श्रीगंगानगर, हनुमानगढ़, करौली, धौलपुर में दिन-रात में सर्दी एक जैसी पड़ने लगी है। मौसम विभाग ने अगले कुछ दिनों के लिए राजस्थान के सात जिलों में तेज कोल्ड डे (शीतदिन) का अलर्ट दिया है। जबकि, 12 जिलों में घने कोहरे का अलर्ट दिया गया है। जयपुर में रविवार सीजन का सबसे ठंडा दिन और सबसे ठंडी रात रही। कल यहां दिन का अधिकतम तापमान 20.4 डिग्री सेल्सियस रहा, जो सामान्य से दो डिग्री सेल्सियस नीचे रहा। न्यूनतम तापमान 7.6 डिग्री दर्ज किया गया। सोमवार सुबह ग्रामीण इलाकों में घना कोहरा रहा। कोहरे के साथ ही सर्द हवा चलने से ठिठुरन रही। इससे पहले रात में भी जयपुर में सर्द हवा चलने से तेज सर्दी रही। मौसम विभाग ने यहां अगले चार-पांच दिन शीतलहर चलने और कोल्ड-डे की स्थिति की संभावना जताई है। पर्वतीय पर्यटन स्थल माउंट आबू में सोमवार को लगातार दूसरे दिन भी तापमान जमाव बिंदु पर रहा। आबू की वादियों में बर्फ की हल्की परत जमी रही। श्रीगंगानगर, हनुमानगढ़ के अलावा सीकर, झुंझुनूं, चूरू समेत कई जिलों में आज सुबह घना कोहरा रहा। यहां विजिबिलिटी 100 मीटर से कम रही। इधर भरतपुर, करौली, धौलपुर भी कोहरे की चपेट में रहे। राज्य के कई शहरों में कोल्ड-डे की स्थिति है। श्रीगंगानगर, हनुमानगढ़, करौली, धौलपुर में दिन का अधिकतम तापमान 15 डिग्री सेल्सियस से नीचे दर्ज हुआ। कल सबसे ठंडा दिन गंगानगर में रहा, जहां का न्यूनतम तापमान 11.7 डिग्री सेल्सियस रहा, जो सामान्य से 9 डिग्री सेल्सियस कम रहा। हनुमानगढ़ में भी कल दिन का अधिकतम तापमान 12.6, करौली में 14.1 और धौलपुर में 12.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ। इधर बीकानेर में भी कल दिन का अधिकतम तापमान 17.7 डिग्री सेल्सियस रहा। जयपुर मौसम केंद्र के निदेशक राधेश्याम शर्मा ने बताया कि इस सप्ताह राजस्थान में तेज सर्दी रहेगी। सुबह-शाम के अलावा दिन में भी कोल्ड-डे की कंडीशन रहेगी। मौसम विभाग ने आज अलवर, भरतपुर, भीलवाड़ा, दौसा, धौलपुर, झुंझुनूं और हनुमानगढ़ के लिए ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। इसी तरह कल (मंगलवार) चूरू, बीकानेर, हनुमानगढ़, टोंक, सीकर, सवाई माधोपुर, करौली, कोटा, धौलपुर, भरतपुर, भीलवाड़ा, अलवर में भी कोहरा रहने की संभावना जताते हुए इन जिलों के लिए यलो अलर्ट जारी किया है। शेखावाटी इलाके में नया साल घने कोहरे व ठिठुराने वाली ठंड के साथ आया। पूरे अंचल में छाए कोहरे से सुबह तो 40 से 50 मीटर दूर देखना भी दूभर हो गया। हवा में नमी के साथ बढ़ी सर्दी ने भी आमजन को कंपा दिया। जिसका असर लोगों की दिनचर्या पर भी नजर आया। लोग देर तक रजाई में दुबके रहे। जो बाहर निकले वे भी गर्म कपड़ों में लदे और यहां-वहां अलाव का जुगाड़ कर सर्दी से बचते दिखे। कोहरे के चलते घटी दृश्यता ने वाहन चालकों को भी खासा परेशान किया। हेडलाइट चालू रखने पर भी रास्ता साफ नहीं दिखने पर ज्यादातर वाहन चालकों ने वाहन होटल-ढाबों व रास्ते किनारे ही खड़े कर दिए। धुंध छंटने के बाद ही वाहनों ने गति पकड़ी। तापमान की बात करें तो सोमवार को बादलों की वजह से न्यूनतम तापमान जरूर 1.4 डिग्री बढ़कर 8.4 डिग्री बढ़ गया। मौसम विभाग के अनुसार कोहरे का असर अंचल में आगे भी जारी रहने के आसार हैं। इस बीच नम हवाओं के साथ सर्दी का असर कायम रहेगा।




# ई-रुपी ने 10 लाख डेली ट्रांजैक्शन का आंकड़ा पार किया : इसके लिए बैंक अकाउंट की जरूरत नहीं, मोबाइल वॉलेट में रहती है करेंसी

**नई दिल्ली।**
भारत की सेंट्रल बैंक डिजिटल करेंसी ई-रुपी के जरिए एक दिन में ट्रांजैक्शन की संख्या 10 लाख के पार चली गई है। करेंसी ने यह रिकॉर्ड बीते 27 दिसंबर 2023 को बनाया। आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास ने इस बात की जानकारी दी है। एक एम्प्लॉई को लिखे लेटर में शक्तिकांत दास ने बताया कि यूपीआई की सक्सेस अब इंटरनेशनल मॉडल बन चुका है। ई-रुपी के मामले में भी हमने बड़ी ग्रोथ की है। आरबीआई ने 1 दिसंबर 2022 को रिटेल यूजर्स के लिए सीबीडीसी रिटेल लॉन्च किया था। जुलाई 2023 में आरबीआई के डिप्टी गवर्नर टी. रबी शंकर ने कहा था कि सेंट्रल बैंक 2023 के आखिर तक 1 मिलियन डिजिटल करेंसी ट्रांजैक्शन के रिकॉर्ड तक पहुंचने का टारगेट रखा है।

**क्या है डिजिटल ई-रुपी** – सेंट्रल बैंक डिजिटल करेंसी को शॉर्ट में ई-रुपी कहा जाता है। यह कागज करेंसी का डिजिटल रूप है, जो क्रिप्टो करेंसी की तरह ब्लॉक-चेन टेक्नोलॉजी पर बेस्ड है। इसकी वैल्यू मौजूदा करेंसी के बराबर ही होती है। यह 100, 200 या 500 रुपए के नोट की तरह ही सरकार का एक लीगल टेंडर है, जिसे कोई लेने से इनकार नहीं कर सकता है। द्र को मोबाइल वॉलेट में ही रखा जा सकता है। इसे रखने के लिए बैंक खाते की जरूरत नहीं होती है। ये दो तरह की है- सीबीडीसी होलसेल और सीबीडीसी रिटेल।

**डिजिटल वैलेट में रहेगा सीबीडीसी** – ई-रुपी ट्रांजैक्शन में बैंक अकाउंट की जरूरत नहीं होती है। आरबीआई फिजिकल करेंसी की जगह सीधे डिजिटल वॉलेट में पैसा ट्रांसफर करता है। इसका मतलब है कि आप अभी जिस तरह से अपने जेब या लेदर वॉलेट में नोट रखते है, उसकी जगह वॉलेट में ई-रुपी रखेंगे और ट्रांजैक्शन कर सकेंगे। ये डिजिटल वॉलेट बैंक की ओर से जारी किया जाता है। यहां यह लेना जरूरी है कि अन्य पेमेंट सिस्टम जैसे फोनपे ,पैटीएम, गूगल-पे में ट्रांजैक्शन के बाद बैंक सेटलमेंट की जरूरत होती है, यानी इन प्लेटफॉर्म पर आपका ट्रांजैक्शन कम से कम एक बैंक से होकर गुजरता है। जबकि द्र सीधे कैश की तरह त्क्रकोड स्कैन कर के किया जा सकता है।

**यूपीआई से कैसे अलग है ई-रुपी** – यूपीआई से ट्रांजैक्शन करने के लिए बैंक अकाउंट में पैसा होना जरूरी है। इसके लिए आपको या तो खुद फिजिकल करेंसी को अकाउंट में डिपॉजिट करना होगा या कहीं से अपने बैंक अकाउंट में पैसे ट्रांसफर करवाने होंगे। इसका मतलब यह है कि किसी न किसी को कम से कम एक बार तो फिजिकल करेंसी अकाउंट में डिपॉजिट करना ही होगा तभी ये ट्रांजैक्शन पॉसिबल हो पाएगा। लेकिन ई-रुपी में एक बार भी फिजिकल करेंसी को अकाउंट में नहीं डालना पड़ता है।

## न्यूज ब्रीफ

### नए साल में सेंसेक्स के 85000 छूने की उम्मीद, रिटर्न 15 फीसदी

**नई दिल्ली ।** बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई) सेंसेक्स में 2023 में 19 फीसदी की बढ़त रही। कुछ ऐसे शेयर रहे हैं जो पांच गुना तक बढ़े हैं। लार्ज कैप के कुछ शेयरों में 91 फीसदी तक की बढ़ोतरी हुई है। मिडकैप और स्मॉल कैप इंडेक्स 45 फीसदी तक उछले हैं। बेंचमार्क को इन सभी ने रिटर्न के मामले में पीछे छोड़ा है। विश्लेषकों का मानना है कि सेंसेक्स इस साल के अंत तक 85,000 तक जा सकता है यानी 15 फीसदी का इजाफा होने की उम्मीद है। इस साल तीन प्रमुख इवेंट्स हैं जो अर्थव्यवस्था के साथ बाजार पर भी असर डालेंगे। पहला इवेंट्स राम मंदिर, दूसरा इवेंट्स आम चुनाव है। माना जा रहा है कि मोदी सरकार तीसरी बार सत्ता में वापसी करेगी। ऐसा होता है तो स्थिर सरकार के साथ अर्थव्यवस्था की नीतियों और सुधार का कार्यक्रम जारी रहेगा। भारी निवेश और खर्च भी होता रहेगा, जिससे अर्थव्यवस्था में तेजी रहेगी। तीसरा इवेंट्स बजट है जो फरवरी में और पूर्ण बजट जुलाई में आएगा। बाजार की तेजी में जो महत्वपूर्ण योगदान देंगे उनमें विदेशी निवेशकों का लगातार निवेश, अर्थव्यवस्था में निरंतर तेजी, महंगाई के मोर्चे पर राहत के साथ ब्याज दरें घटने की उम्मीद है। यह सारे ऐसे कारक हैं, जो शेयर बाजार को चलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। जिन शेयरों में अच्छा मुनाफा कमा लिया है, उसमें से निकल जाएं। गिरावट का इंतजार करें। बाजार जनवरी में थोड़ा गिरावट दिखाए, तो सस्ते भाव पर खरीदी करें।

### 10 वर्षों में चार गुना बढ़ा इलेक्ट्रानिक्स मैन्यूफैक्चरिंग का उत्पादन, 2024 तक इतना होगा मोबाइल फोन का प्रोडक्शन

**नई दिल्ली।** भारत का इलेक्ट्रानिक्स मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर 2024 में 15 प्रतिशत बढ़कर 115 अरब डालर हो जाएगा। वहीं इलेक्ट्रानिक्स मैन्यूफैक्चरिंग में सबसे ज्यादा हिस्सेदारी रखने वाले मोबाइल फोन का उत्पादन मार्च, 2024 तक 50 अरब डालर से अधिक होने की उम्मीद है। पिछले वित्त वर्ष में मोबाइल फोन का उत्पादन लगभग 42 अरब डालर था। सरकार द्वारा साझा किए गए आंकड़ों के अनुसार, पिछले 10 वर्षों में घरेलू इलेक्ट्रानिक्स मैन्यूफैक्चरिंग चार गुना बढ़कर 8.22 लाख करोड़ (102 अरब डालर) हो गई है। वित्त वर्ष 2014 में यह आंकड़ा 1,80,454 करोड़ रुपये (29.8 अरब डालर) था। इंडिया सेल्युलर एंड इलेक्ट्रानिक्स एसोसिएशन (सीईए) के प्रेसिडेंट पंकज मोहिंद्रू ने कहा कि चालू वित्त वर्ष में मोबाइल फोन का निर्यात 15 अरब डालर (1.24 लाख करोड़ रुपये) को पार कर सकता है, जो पिछले वित्त वर्ष की तुलना में 35 प्रतिशत से ज्यादा है। आइसीईए का अनुमान है कि चालू वित्त वर्ष की अप्रैल से नवंबर अवधि के दौरान मोबाइल फोन नौ अरब डालर से अधिक हो गया है जबकि पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि में यह 6.2 अरब डालर था।

### नव वर्ष 2024 के पहले दिन सोना चमका, चांदी में गिरावट

**नई दिल्ली ।** नव वर्ष 2024 के पहले दिन सोने के वायदा भाव की शुरुआत तेजी के साथ हुई, जबकि चांदी की वायदा कीमतों में नरमी देखी गई। इसके वायदा भाव गिरावट के साथ खुले। सोने के वायदा भाव 63,250 रुपये के करीब कारोबार कर रहे हैं। चांदी के वायदा भाव 74,350 रुपये के करीब कारोबार कर रहे हैं। बीते साल सोने और चांदी के वायदा भाव में तेजी देखी गई। मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर सोने का बेंचमार्क फरवरी कॉन्ट्रेक्ट 22 रुपये की तेजी के साथ 63,225 रुपये के भाव पर खुला। फिलहाल यह कॉन्ट्रेक्ट 75 रुपये की तेजी के साथ 63,278 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। इस समय इसने 63,289 रुपये के भाव पर दिन का उच्च स्तर और 63,181 रुपये के भाव पर दिन का निचला स्तर छू लिया। सोने के वायदा भाव ने पिछले साल दिसंबर महीने में 64,063 रुपये के भाव पर सर्वोच्च स्तर छुआ था। सोने के विपरीत नये साल के पहले दिन चांदी के वायदा भाव की शुरुआत नरमी के साथ हुई। एमसीएक्स पर चांदी का बेंचमार्क मार्च कॉन्ट्रेक्ट 151 रुपये की गिरावट के साथ 74,279 रुपये के भाव पर खुला।

# वरिष्ठ नागरिक : नए साल में फिर से शुरू करें अपनी वित्तीय यात्रा, महंगाई के बीच अपने बचत-निवेश की करें समीक्षा

**नई दिल्ली।**
आपकी जिंदगी का एक और बेहद अहम साल शुरू हो गया है। बुजुर्गों के लिए यह साल एक नया कैलेंडर और नई डायरी तक सीमित है, क्योंकि उनकी पुरानी डायरी का आखिरी पन्ना खत्म होने वाला है। यह किसी के बैंक बैलेंस या जमा-पूंजी की समीक्षा करने का भी एक अच्छा समय है कि बैंक में कितने पैसे बचे हैं। बचत व निवेश कैसा चल रहा है। इससे भी महत्वपूर्ण है कि किसी व्यक्ति का जीवन उसके बजट में कितनी अच्छी तरह आगे बढ़ रहा है।

मुझे लगता है कि नए साल की शुरुआत के लिए सबसे अच्छा होगा कि आप अपनी वित्तीय सफलताओं के अलावा उन बातों पर भी ध्यान दें, जहां आप इस वर्ष थोड़े कम रह गए हैं या चूक कर गएहैं। उदाहरण के लिए, इक्विटी बाजारों में निवेश करने वालों ने 2023 में अच्छा पैसा बनाया है। जो लोग सिर्फ पेंशन पर निर्भर हैं, उन्हें बढ़ती महंगाई ने परेशान किया होगा। नएसाल में वित्तीय रिकॉर्ड बनाए रखने और उनकी समीक्षा से आपको यह जानने में काफी मदद मिल सकती है कि आर्थिक रूप से आप कहां और कितने पानी में खड़े हैं। साथ ही, आने वाले वर्ष में आप क्या और बेहतर कर सकते हैं।

### यथार्थवादी बजट

अधिकांश सेवानिवृत्त लोगों के लिए महत्वपूर्ण बात होती है कि उनके पास कितना पैसा कहां से आ रहा है और कहां जा रहा है। एक बजट के हिसाब से आगे बढ़ना अधिकांश लोगों की दूसरी बड़ी आदत होती है। लेकिन, नए-नए सेवानिवृत्त हुए लोग इस मौके का उपयोग यह आंकने के लिए कर सकते हैं कि वे अपने बजट के साथ संतुलन बनाए रखने के लिए क्या कर रहे हैं। आय के स्रोतों, जरूरी और गैर-जरूरी खर्चों पर नजर रखें। मासिक बचत और खर्चे निर्धारित करें। उन लक्ष्यों पर नजर रखें क्योंकि बजट वित्तीय स्थिरता प्राप्त करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। जैसे-जैसे आपकी उम्र बढ़ती है, कई चीजें बदल जाती हैं। उम्र बढ़ने के साथ अगर अच्छा आहार लेते हैं तो आप कुछ स्वास्थ्य समस्याओं को नियंत्रित कर सकते हैं। अपने मस्तिष्क को भी सकारात्मक सोच के लिए प्रशिक्षित करें। इससे कई समस्याओं से अच्छे से निपटा जा सकता है।

### सामंजस्य बिठाना

चीजें हमेशा आपकी योजना के अनुसार नहीं होती हैं। उदाहरण के लिए, पिछले एक साल में आपकी दवाओं पर होने वाले खर्च बढ़ गए होंगे या आपने जिन जूतों को एक साल और चलाने की योजना बनाई थी, हो सकता है वे जवाब दे गए हों। यह भी संभव है कि यात्रा पर जाने की आपकी योजना रद्द हो गई और आपने इसके लिए जमा किया गया पैसा खर्च नहीं किया हो। इन सबका उद्देश्य आपकी वित्तीय स्थितियों की समीक्षा करना और उसे समायोजित करना है। बेहतर आर्थिक स्वास्थ्य के लिएइसकी समीक्षा वर्ष में एक बार जरूर की जानी चाहिए।

### नेटवर्थ की गणना

आपका नेटवर्थ देनदारी को घटाकर संपत्ति का कुल जमा पूंजी होता है। चूंकि, आपकी सेवानिवृत्ति की इस उम्र में कर्ज लेने की संभावना नहीं है तो आप नेटवर्थ की जांच करें। विशेष रूप से लिक्विड और नॉन-लिक्विड संपत्तियों की। लिक्विड वह धन है, जिसे कुछ ही घंटों या दिनों में बैंकों व निवेशों से प्राप्त कर सकते हैं नॉन-लिक्विड वह धन है, जो रियल एस्टेट या ऐसे निवेश में हो सकता है और इसे आप तुरंत बाहर नहीं निकाल सकते। नेटवर्थ जानने से आपको मानसिक शांति मिलती है कि आप कितने और वर्षों तक आर्थिक रूप से आसानी से गुजारा कर सकते हैं।

### आपात बचत करना

आपात बचत करना पेचीदा है, क्योंकि लोग इस पर तभी काम करते हैं जब उन्हें लगता है कि सेवानिवृत्ति के बाद जीवन चलाने के लिए इसकी जरूरत पड़ेगी। मान लें कि आपने 2023 में खर्चों के प्रबंधन के लिए बैंक में पैसा रखा था, तो 2024 में क्या होगा आपात फंड के लिए यह सुनिश्चित करना है कि आपकी बचत बनी रहे और समय-समय पर बढ़ती रहे ।उदाहरण के लिए, सुविधा व जरूरतों के आधार पर आपको हर तिमाही की शुरुआत में किसी भी समय बैंक खाते में एक साल के खर्च का हिसाब रखना चाहिए।

# यात्रा के दौरान परेशानी में काम आएगा रेलमदद ऐप, ऐसे करेगा मदद

**नई दिल्ली।**
**भारतीय रेलवे में रोज करोड़ों लोग यात्रा करते हैं। अगर आप ट्रेन से सफर कर रहे हैं और कोई परेशानी का सामना करते हैं तो अब आसानी से इसकी शिकायत कर सकते हैं। रेलवे ने यात्रियों की सुविधा देने के लिए रेलमदद ऐप लॉन्च किया है। इस ऐप की मदद से अब यात्री आसानी से सफर करते समय ही शिकायत दर्ज करवा सकते हैं।**

### रेलमदद ऐप

रेलवेमदद ऐप को मोबाइल या फिर वेब पर इस्तेमाल किया जा सकता है। इस ऐप से शिकायत दर्ज किया जा सकता है। इन शिकायत पर जल्द ही एक्शन लिया जाता है। इसके अलावा शिकायत पर रियल-टाइम फीडबैक भी दिया जाता है। इस ऐप पर शिकायत दर्ज करने के साथ अन्य सुविधा भी मिलती है।

इस ऐप के जरिये आप मेडिकल और सिक्योरिटी सहायता, दिव्यांग और महिलाओं को स्पेशल सर्विस या रेलवे से जुड़ी किसी भी शिकायत को दर्ज कर सकते हैं।

### यहां भी दर्ज कर सकते हैं शिकायत

रेलमदद ऐप के अलावा यात्री रेलवे के हेल्पलाइन नंबर प भी संपर्क कर सकते हैं। आप 139 नंबर पर संपर्क करके शिकायत कर सकते हैं। यह हेल्पलाइन नंबर इंटरैक्टिव वॉइस रिस्पॉन्स सिस्टम होता है। इस नंबर पर यात्री सिक्योरिटी,मेडिकल इमरजेंसी, पूछताछ, केटरिंग, ट्रेन एक्सीडेंट या कोई शिकायत को लिए संपर्क कर सकते हैं।

### कैसे करें शिकायत

आपको सबसे पहले रेलमदद ऐप डाउनलोड करना होगा। इसके बाद आपको इस ऐप में रजिस्ट्रेशन करना होगा। अब आप किसी भी ट्रेन या फिर स्टेशन में आ रही परेशानी को लेकर शिकायत दर्ज कर सकते हैं। इस ऐप पर आप स्टेटस पर क्लिक करके आसानी से शिकायत का स्टेटस देख सकते हैं।

# भारत के साथ मुक्त व्यापार समझौता करने पर जोर; मार्च 2024 तक करार पूरा करने के इच्छुक हैं सुनक

**लंदन ।**
ब्रिटिश प्रधानमंत्री ऋषि सुनक भारत के साथ मुक्त व्यापार समझौता करने के इच्छुक हैं। यूके मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, मार्च 2024 के अंत में ईस्टर के त्योहार से पहले सुनक एफटीए को अंतिम रूप देने के इच्छुक हैं। बता दें कि भारत-ब्रिटेन एफटीए वार्ता पिछले साल जनवरी में शुरू हुई थी। इसका मकसद द्विपक्षीय व्यापार साझेदारी को 36 बिलियन पाउंड (जीबीपी) तक ले जाना था। 15 दिसंबर को 13वें दौर की वार्ता खत्म हुई। अब 2024 में दोनों देशों की बातचीत का नया दौर शुरू होने की उम्मीद है। यह बातचीत का आखिरी दौर होगा। रिपोर्ट के मुताबिक, प्रधानमंत्री सुनक और उनके भारतीय समकक्ष पीएम मोदी अप्रैल तक मुक्त व्यापार समझौते को पूरा करने के इच्छुक हैं। उम्मीद है कि एक अप्रैल को समझौते पर हस्ताक्षर किए जा सकते हैं। यानी भारत में आम चुनाव 2024 शुरू होने से पहले एफटीए पर मुहर लगाई जा सकती है। व्यापार वार्ता से जुड़े एक करीबी सूत्र के हवाले से आई रिपोर्ट के मुताबिक एफटीए को अंतिम रूप देने में काफी प्रगति हुई है। हालांकि, कुछ कठिन पहलुओं पर वार्ता अभी भी लंबित है। सूत्र ने बताया, प्रगति के बावजूद करार को अंतिम रूप देना

सबसे कठिन होता है। कई हफ्तों से वार्ताकार एफटीए से जुड़े विवरणों पर विचार कर रहे हैं। भारत में होने वाले आम चुनावों की समय सीमा को देखकर काम किया जा रहा है। सूत्र ने कहा, ऋषि सुनक और पीएम मोदी दोनों ही एफटीए के लिए उत्सुक हैं। अब सबकी नजरें करार पर आधिकारिक साइन पर है। दरअसल, भारत और ब्रिटेन में 2024 में आम चुनाव होने हैं। माना जा रहा है कि दोनों पक्षों के नेता चुनावी मोड में आने से पहले व्यापार समझौते पर हस्ताक्षर करना विशेष रूप से जरूरी मान रहे हैं। खबरों के मुताबिक यूके को उम्मीद है कि एफटीए भारत के लिए स्कॉच व्हिस्की और कारों के व्यापार के साथ-साथ सर्विस सेक्टर में भी संभावनाओं के नए दरवाजे खोलेगा।

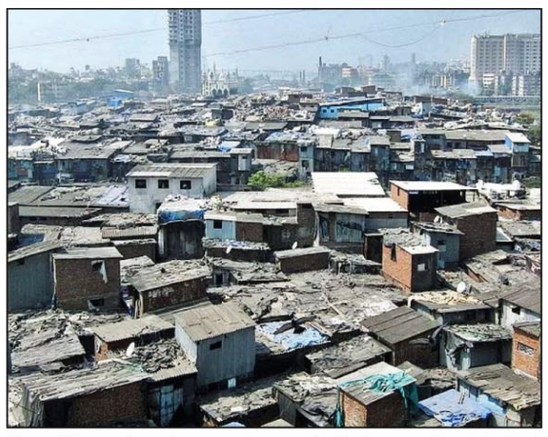
# धारावी के पुनर्निर्माण के लिए अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञों को जोड़ा गया, डीआरपीपीएल ने ये कहा

**नई दिल्ली ।**
अदाणी समूह के नेतृत्व वाली धारावी पुनर्विकास परियोजना प्राइवेट लिमिटेड (डीआरपीपीएल) एशिया की सबसे बड़ी झुग्गी बस्ती के पुनर्विकास को आगे बढ़ा रही है, जो मुंबई के केंद्र में 600 प्रमुख एकड़ में फैली हुई है। दुनिया की सबसे बड़ी और सबसे गतिशील अनौपचारिक बस्तियों में से एक को फिर से बनाने के लिए डीआरपीपीएल ने अंतरराष्ट्रीय शहर और बुनियादी ढांचे के विशेषज्ञों को शामिल किया है।

डीआरपीपीएल ने इस परियोजना के लिए अमेरिका स्थित अंत:विषय डिजाइन फर्म सासाकी, ब्रिटेन मुख्यालय वाली अंतरराष्ट्रीय कंसल्टेंसी फर्म बुरो हैपोल्ड और वास्तुकार हफीज कॉन्ट्रैक्टर के साथ साझेदारी की है। दोनों - सासाकी और बुरो हैपोल्ड - शहरी नियोजन और बुनियादी ढांचे इंजीनियरिंग के क्षेत्र में प्रसिद्ध संस्थाएं हैं। इनके अलावा, सिंगापुर के विशेषज्ञ भी परियोजना टीम में शामिल हो गए हैं।

संयुक्त उद्यम, धारावी पुनर्विकास परियोजना (डीआरपीपीएल) ने कहा कि वह पुनर्विकास के लिए कई सामाजिक आवास परियोजनाओं को पूरा करने वाले वास्तुकार हफीज कॉन्ट्रैक्टर, अमेरिकी डिजाइन फर्म सासाकी और ब्रिटेन से परामर्श फर्म बुरो हैपोल्ड के साथ साझेदारी कर रहा है।

नवंबर 2022 में, गौतम अदाणी के नेतृत्व वाले अदाणी समूह के स्वामित्व वाली रियल एस्टेट डेवलपमेंट कंपनी अदाणी प्रॉपर्टीज धारावी



के पुनर्विकास के अधिकार हासिल करने के लिए सबसे ऊंची बोली लगाने वाली कंपनी के रूप में उभरी थी। जबकि अदाणी समूह की इकाई के पास डीआरपीपीएल में 80 प्रतिशत हिस्सेदारी है, महाराष्ट्र सरकार के पास शेष 20 प्रतिशत हिस्सेदारी है।

# नए साल में बैंकिंग, सिम कार्ड और आधार से जुड़े नियमों में हुआ बदलाव, जानना है जरूरी

नई दिल्ली।
वर्ष 2024 की शुरुआत की शुरुआत हो गई है। नए साल 2024 में आम आदमी को प्रभावित करने वाले नियमों में कई महत्वपूर्ण बदलाव हो गए हैं। इनमें सिम कार्ड से लेकर आयकर रिटर्न (आईटीआर) से जुड़े नियम शामिल हैं। आइए जानते हैं उनके बारे में।

**1. बैंक लॉकर समझौते** – बैंकों में लॉकर रखने वाले व्यक्तियों के लिए, एक महत्वपूर्ण समय सीमा थी 31 दिसंबर 2023। इस दिन तक जिन लोगों ने संशोधित बैंक लॉकर समझौते पर हस्ताक्षर नहीं किए हैं उनके लॉकर से फ्रीज किए जा सकते हैं। इस संबंध में आज से बैंक अपना निर्णय लेना शुरू कर देंगे।

**2. एक साल से इस्तेमाल न होने वाले यूपीआई आईडी बंद** – एनपीसीआई ने अपनी नई गाइडलाइन में कहा है कि यदि कोई यूपीआई यूजर एक साल तक अपने यूपीआई आईडी से किसी भी तरह का कोई लेन-देन नहीं करता है तो उसकी यूपीआई आईडी बंद कर दी जाएगी। एक साल की अवधि के दौरान दौरान कोई उपभोक्ता यदि अपने खाते का बैलेंस भी चेक करता है तो उसकी आईडी बंद नहीं होगी

**3. बीमा पॉलिसी** – भारतीय बीमा नियामक व विकास प्राधिकरण (इरडा) ने एक जनवरी से सभी बीमा कंपनियों के लिए पॉलिसीधारकों को ग्राहक सूचना पत्र देना अनिवार्य कर दिया है। इस दस्तावेज़ का उद्देश्य बीमा से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी को सरल शब्दों में समझाना है।

**4. बीमा ट्रिनिटी प्रोजेक्ट** – नए साल में बीमा ट्रिनिटी प्रोजेक्ट लॉन्च होने के लिए तैयार है। बीमा सुगम, बीमा विस्तार और बीमा वाहक उत्पादों को शामिल करते हुए यह परियोजना विविध लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए है। बीमा सुगम के माध्यम से उत्पादों या सेवाओं की खरीद को सरल बनाने का प्लान है। वहीं बीमा विस्तार के माध्यम से सस्ती बीमा सुरक्षा प्रदान करने का लक्ष्य है। वहीं बीमा वाहक के माध्यम से महिलाओं के सशक्तिकरण में योगदान देना है। इन

उत्पादों की आधिकारिक लॉन्चिंग जनवरी में या नए साल के आगे के महीनों में किया जा सकता है।

**5. आयकर रिटर्न दाखिल करना** – जो करदाता वित्त वर्ष 2022-23 (आकलन वर्ष 2023-24) के लिए अपना आयकर रिटर्न अब तक दाखिल करने में विफल रहे हैं, उनके पास अब बिलेटेड रिटर्न दाखिल करने का विकल्प आज से मौजूद नहीं है। इसके अतिरिक्त, अपने रिटर्न में त्रुटियों वाले व्यक्ति संशोधित रिटर्न जमा करने में भी असमर्थ होंगे।

**6. सिम कार्ड लेना होगा कठिन** – नए दूरसंचार बिल के लागू होने के साथ सिम कार्ड खरीदने और बनाए रखने की प्रक्रिया में भी एक जनवरी 2024 से बदलाव हो रहा है। ऑनलाइन धोखाधड़ी को रोकने के लिए, सरकार सिम कार्ड की बिक्री और खरीद को नियंत्रित करने वाले कड़े नियम लागू कर रही है। अब सिम कार्ड प्राप्त करने के लिए डिजिटल नो योर कस्टमर (केवाईसी) प्रक्रिया अनिवार्य है। दूरसंचार कंपनियों को सिम कार्ड अधिग्रहण प्रक्रिया के दौरान ग्राहकों को बायोमेट्रिक डेटा देने की जरूरत होगी। नकली सिम कार्ड रखने पर तीन साल तक की कैद और 50 लाख रुपये का भारी जुर्माना हो सकता है। इसके अतिरिक्त, सिम विक्रेता अब पूरे सत्यापन के बाद ही सिम बेच पाएंगे। सिम कार्ड के थोक वितरण पर भी प्रतिबंध लगा दिया जाएगा।

**7. आधार कार्ड के विवरण में परिवर्तन** – आधार कार्ड के विवरण में मुफ्त में परिवर्तन की आखिरी तारीख भी 31 दिसंबर, 2023 ही थी। ऐसे में आज से आधार कार्ड में अपने व्यक्तिगत विवरण को बदलने के इच्छुक लोगों को 50 रुपये की राशि का भुगतान करना पड़ेगा।

**8. डीमैट अकाउंट में नोमिनेशन** – यदि आप स्टॉक मार्केट में ट्रेडिंग करते हैं तो जून 2024 तक हर हाल में डीमैट अकाउंट का नोमिनेशन कराना होगा। पहले यह डेडलाइन 31 दिसंबर 2023 तक तय की गई थी

**9. पार्सल भेजना हो सकता है महंगा, कारों की कीमतें भी बढ़ेंगी** – ऑफलाइन और ऑनलाइन दोनों तरीके से पार्सल भेजना नए साल 2024 में महंगा हो सकता है। डीएचएल और ब्लूडर्ट जैसी कंपनियों ने नए साल में पार्सल भेजने की कीमतों में करीब 7 प्रतिशत तक का इजाफा करने के संकेत दिए हैं। इसके अलावा कार निर्माता कंपनियों मारुति, महिंद्रा, किआ, हुंडई, होंडा और टाटा समेत टोयोटा ने अपने कॉमर्शियल वाहनों की कीमतों में 2 फीसदी तक बढ़ोतरी की ओर भी इशारा किया है। ऐसे में आने वाले समय में कुछ कारों की कीमतों में बदलाव हो सकता है।

**10. जनवरी में 16 दिन बंद रहेंगे बैंक** – जनवरी महीने में बैंकों में बंपर छुट्टियां हैं और जनवरी 2024 में 16 दिन बैंक बंद रहेंगे। इन छुट्टियों में गणतंत्र दिवस (26 जनवरी) के अलावे साप्ताहिक रविवार और शनिवार की छुट्टियां शामिल हैं।

# विश्व कप विजेता कप्तान मेसी बड़ा सम्मान देगा अर्जेंटीना, अब किसी को नहीं मिलेगी 10 नंबर की जर्सी

**नई दिल्ली ।**
अर्जेंटीना ने अपने फुटबॉल कप्तान लियोनल मेसी को बड़ा सम्मान देने का निर्णय किया है। 2022 में टीम को विश्व कप दिलाने वाले मेसी की 10 नंबर की जर्सी को अब कोई खिलाड़ी भविष्य में नहीं पहन सकेगा। अर्जेंटीना फुटबॉल संघ ने राष्ट्रीय टीम में 10 नंबर की जर्सी को रिटायर करने का फैसला किया है। मेसी की कप्तानी में अर्जेंटीना की टीम ने कतर में खेले गए विश्व कप के फाइनल में फ्रांस को पेनल्टी शूटआउट में हराया था।

स्पैनिश दैनिक मार्का ने अर्जेंटीना फुटबॉल महासंघ के अध्यक्ष क्लाउडियो चिक्की तापिया के हवाले से लिखा, जब मेसी राष्ट्रीय टीम से रिटायर होंगे, तो उनके बाद किसी और को 10 नंबर की जर्सी पहनने की अनुमति नहीं मिलेगी। 10 नंबर की जर्सी उनके सम्मान में हमेशा के लिए रिटायर कर दी जाएगी। हम उनके लिए इतना तो कर ही सकते हैं।

### मेसी ने दो साल में जीते तीन खिताब

मेसी ने दो साल के अंदर अर्जेंटीना के लिए तीन खिताब जीते। उन्होंने कोपा अमेरिका 2021 जीतने के बाद 2022 में फिनालिसिमा और विश्व कप को अपने नाम किया। कई लोगों को संदेह था किवह 2014 विश्व कप फाइनल में जर्मनी से हार और कोपा अमेरिका में चिली के खिलाफ हार के बाद आगे नहीं खेलेंगे। 2016 में उन्होंने संन्यास भी ले लिया था, लेकिन बाद में वापसी की। उसके अपने खेल में सुधार किया।

### स्केलोनी ने बदला अर्जेंटीना का खेल

लियोनल स्केलोनी के कोच बनने के बाद टीम का प्रदर्शन शानदार हुआ और उसने तीन खिताब जीत लिए। विश्व कप में सऊदी अरब के खिलाफ ग्रुप मैच में हारने के बाद अर्जेंटीना ने शानदार वापसी की और विश्व कप को जीत लिया। मेसी ने अर्जेंटीना के लिए 180 मैचों में 106 गोल किए हैं। 2026 में विश्व कप शुरू होने तक मेसी का भविष्य खतरे में है। वह 2024 में अर्जेंटीना के लिए दूसरी बार कोपा अमेरिका ट्रॉफी जीतकर संन्यास ले सकते हैं।

## न्यूज ब्रीफ

### रऊफ तीसरे टेस्ट के लिए पाक टीम में शामिल

**मेलबर्न ।** तेज गेंदबाज हारिस रऊफ को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ यहां तीन जनवरी से होने वाले तीसरे क्रिकेट टेस्ट मैच के लिए एक बार फिर टीम में शामिल किया गया है। पाक की टीम को पहले दोनो ही टेस्ट मैचों में हार का सामना करना पड़ा था। जिसके बाद से ही रऊफ की वापसी की मांग उठने लगी थी। वहीं रऊफ ने इस सीरीज के शुरु होने से पहले ही ऑस्ट्रेलियाई बिग बैश लीग में खेलने का फैसला किया था। रऊफ़ ने 13 दिसंबर से 28 दिसंबर के बीच बिग बैश टी स्टार्स के लिए 4 मैच खेले। हालांकि उन्होंने टेस्ट मैच के लिए 31 दिसंबर को एडिलेड स्ट्राइकर्स के खिलाफ जरूरी मैच छोड़ दिया है। इस तेज गेंदबाज की वापसी से पाक टीम की अंतिम टेस्ट के लिए गेंदबाजी मजबूत होगी। पाक टीम का लक्ष्य साल की शुरुआत में मेजबान टीम को झटका देना रहेगा। पाक टीम को पहले दो टेस्ट मैचों में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ करारी हार का सामना करना पड़ा था। पाक टीम साल साल 1992 के बाद से ही ऑस्ट्रेलिया में कोई सीरीज जीत नहीं पायी है।

### मैक्सवेल ने अपने बेटे के साथ मनाया नए साल का जश्न

**नई दिल्ली।** स्टार ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर ग्लेन मैक्सवेल ने एडिलेड स्ट्राइकर्स (एडीएस) और मेलबर्न स्टार्स (एमएलएस) के बीच बिग बैश लीग (बीबीएल) 2023 मैच के बाद अपने 3 महीने के बेटे लोगान मेवरिक मैक्सवेल के साथ नए साल का जश्न मनाते देखे गए।

मैक्सवेल और उनकी पत्नी विनी रमन 11 सितंबर को मां बनीं थी। बीबीएल ने अपने एक्स हैंडल पर एक वीडियो साझा करके एडिलेड ओवल से नए साल के जश्न की झलक दी। इसमें ग्लेन मैक्सवेल को अपने बेटे को गोद में लेकर मैदान में प्रवेश करते और फिर परिवार के साथ नए साल का जश्न मनाते हुए देखा गया। स्टेडियम में आतिशबाजी भी की गई बता करें मैच की तो एडिलेड स्ट्राइकर्स को पहले बल्लेबाजी करने के लिए आमंत्रित की गई। एडिलेड स्ट्राइकर्स के सलामी बल्लेबाज क्रिस लिन (83) और मैथ्यू शॉर्ट (56) की धमाकेदार पारियों के दम पर 20 ओवरों में 205/4 का विशाल स्कोर बनाया। मैक्सवेल ने 2 विकेट झटके और वह अपनी टीम के लिए सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज रहे। लक्ष्य का पीछा करते हुए मेलबर्न स्टार्स के सलामी बल्लेबाज डैनियल लॉरेंस ने 26 गेंद में अर्धशतक ठोका। ब्यू वेबस्टर (66) ने पारी को आगे बढ़ाया, जबकि मार्कस स्टोइनिस (19 गेंद में नाबाद 55) ने अंत में आक्रामक प्रदर्शन किया। मेलबर्न स्टार्स ने 7 विकेट से मैच जीत लिया।

### पुजारा और रहाणे रणजी ट्रॉफी की तैयारियों में लगे

**मुम्बई ।** बल्लेबाज चेतेश्वर पुजारा और अजिंक्य रहाणे आजकल रणजी ट्रॉफी की तैयारियों में लगे हैं। इन दोनो को ही खराब प्रदर्शन के कारण भारतीय टीम से बाहर कर दिया गया था। जिसके बाद से ही अब इनकी वापसी असंभव नजर आती है। ऐसे में अब ये दोनो घरेलू क्रिकेट ही खेल रहे हैं। इन दोनो की सोशल मीडिया पर बल्लेबाजी अभ्यास वाली एक वीडियो आई है। पुजारा सौराष्ट्र की ओर से रणजी में खेलते हैं। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ 2 टेस्ट मैचों की सीरीज के लिए उन्हें टीम में जगह नहीं मिली थी। पुजारा को अंतिम बार इस साल की शुरुआत में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल में अवसर मिला था। उन्हें वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट सीरीज से भी जगह नहीं मिली थी। माना जा रहा है कि अब चयनकर्ता उनके नाम पर विचार नहीं करेंगे क्योंकि भविष्य को देखते हुए युवाओं को अवसर देना है। पुजारा हालांकि अभी भी अपने को मैच फिट बनाए हुए हैं। एक क्लिप में उन्हें रक्षात्मक स्ट्रोक खेलते हुए देखा जा सकता है। वहीं इससे पहले भारतीय टीम के दिग्गज स्पिनर हरभजन सिंह ने पुजारा और रहाणे को टीम से बाहर करने पर सवाल उठाये थे। उनका कहना था कि अजिंक्य रहाणे और चेतेश्वर पुजारा ने विदेशी हालातों में हमेश शानदार प्रदर्शन किया है। साथ ही कहा कि पुजारा टेस्ट क्रिकेट में सर्वश्रेष्ठ भारतीय बल्लेबाजों में शामिल रहे हैं और उन्होंने कई टेस्ट मैच में टीम को हार से बचाया है। साथ ही कहा कि रहाणे का प्रदर्शन भी विदेशी धरती पर शानदार रहा है।

## 2024 में इंडियन स्पोर्ट्स के टॉप चैलेंजेस

# इंग्लैंड-ऑस्ट्रेलिया से मुश्किल टेस्ट सीरीज ; मेंस-विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप और ओलिंपिक्स भी इसी साल

**नई दिल्ली ।**
इंडियन फैंस के लिए तो साल 2024 बहुत ज्यादा खास हो सकता है। क्योंकि इसी साल टीम इंडिया क्रिकेट में इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 5-5 टेस्ट की सीरीज खेलेगी। 2024 में मेंस और विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप के साथ अंडर-19 वर्ल्ड कप भी होना है। 2024 में ही सबसे बड़े मल्टिस्पोर्ट इवेंट ओलिंपिक गेम्स भी आयोजित किए जाएंगे। जिसमें 32 स्पोर्ट्स के 10 हजार से ज्यादा एथलीट्स हिस्सा लेंगे। इस बार भारत के पास 10 मेडल से ज्यादा जीतने की चुनौती है। जानते हैं नए साल में इंडियन स्पोर्ट्स को किन-किन चैलेंजेस का सामना करना है।

**विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप सितंबर में** - इंडिया विमेंस टीम फिलहाल ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट, वनडे और टी-20 की सीरीज खेल रही है। टेस्ट में भारत को, जबकि वनडे में ऑस्ट्रेलिया को जीत मिली। अब 3 टी-20 की सीरीज 5 से 9 जनवरी तक चलेगी। इसी फॉर्मेट का वर्ल्ड कप भी इसी साल सितंबर-अक्टूबर के दौरान बांग्लादेश में खेला जाएगा। इंडिया विमेंस टीम पिछले कुछ सालों से टी-20 वर्ल्ड कप में अच्छा परफॉर्म कर रही है। टीम 2018 से लगातार 3 बार नॉकआउट में पहुंची। 2020 में तो टीम रनर-अप भी रही, इस बार भारत से वर्ल्ड कप जीतने की उम्मीद रहेगी। विमेंस टीम इंडिया साल के अंत में ऑस्ट्रेलिया और वेस्टइंडीज से लिमिटेड ओवर्स की सीरीज भी खेलेगी।

**मेंस टीम इंग्लैंड-ऑस्ट्रेलिया से टेस्ट सीरीज खेलेगी** - मेंस क्रिकेट टीम नए साल का पहला मुकाबला ही साउथ अफ्रीका से टेस्ट के रूप में खेलेगी। 2 टेस्ट की सीरीज में टीम इंडिया 1-0 से पिछड़ रही है। 3 जनवरी से शुरू हो रहे दूसरे टेस्ट को जीतकर टीम नए साल की शुरुआत जीत के साथ कर सकती है। इंग्लैंड से 5 मैचों की सीरीज 25 जनवरी से शुरू हो कर 11 मार्च तक चलेगी। इंग्लैंड 5 टेस्ट खेलने के लिए भारत आएगी। दोनों टीमों के बीच भारत में 3 साल बाद टेस्ट सीरीज होगी, 2021 में पिछली सीरीज टीम इंडिया ने 3-1 के अंतर से जीती थी। इस बार बेन स्टोक्स की कप्तानी में इंग्लैंड आएगी। स्टोक्स की कप्तानी में टीम अपने आक्रामक बैटिंग अप्रोच से न्यूजीलैंड, साउथ अफ्रीका और पाकिस्तान को टेस्ट सीरीज हरा चुकी है। ऐसे में टीम इंडिया के लिए इंग्लैंड से टेस्ट सीरीज साल का पहला बड़ा चैलेंज रहेगा। भारत इस साल श्रीलंका से उन्हीं के घर में वनडे और टी-20 की सीरीज खेलेगा। फिर बांग्लादेश और न्यूजीलैंड से अपने घर में टेस्ट सीरीज रहेगी, जो वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप का हिस्सा है। इन्हें जीत कर टीम लगाता तीसरी बार डब्लूटीसी के फाइनल में अपनी दावेदारी मजबूत कर सकती है। साल के आखिर में टीम इंडिया ऑस्ट्रेलिया में 5 टेस्ट की सीरीज खेलने जाएगी। सेना (साउथ अफ्रीका, इंग्लैंड, न्यूजीलैंड, ऑस्ट्रेलिया) देशों में ऑस्ट्रेलिया एकमात्र ऐसी टीम है जो पिछले 10 साल से भारत के खिलाफ टेस्ट सीरीज नहीं जीत पाई है। टीम को आखिरी जीत 2014 में अपने ही होम ग्राउंड पर मिली थी। तब से भारत ने ऑस्ट्रेलिया को 4 सीरीज 2-1 के अंतर से हरा दी। इनमें 2 भारत में और 2 ही ऑस्ट्रेलिया में रही। ऐसे में 5 टेस्ट की सीरीज भारत के साथ-साथ ऑस्ट्रेलिया के लिए भी चैलेंजिंग हो सकती है।

**टी-20 वर्ल्ड कप जून में होगा** - मेंस क्रिकेट इवेंट में साल का सबसे बड़ा टूर्नामेंट टी-20 वर्ल्ड कप के रूप में होगा। टूर्नामेंट 4 से 30 जून तक वेस्टइंडीज और अमेरिका में खेला जाएगा। पहली बार आईसीसी के इस टूर्नामेंट में 20 टीमें हिस्सा लेंगी। 5-5 टीमों को 4 अलग ग्रुपों में बांटा जाएगा, यहां से सुपर-8 की टीमें तय होंगी। इस ग्रुप की 4 टॉप टीमें सेमीफाइनल में जगह बनाएंगी, जिसे जीतने वाली टीमें 30 जून को फाइनल खेलेंगी। भारत ने 2007 में पहला ही टी-20 वर्ल्ड कप जीता था। लेकिन तब से टीम इस फॉर्मेट के वर्ल्ड कप में चैंपियन नहीं बन सकी। टीम इंडिया 2014 में एक बार रनर-अप रही, जबकि 2016 और 2022 में टीम को सेमीफाइनल से बाहर होना पड़ा। टीम ने 2013 के बाद से कोई आईसीसी ट्रॉफी भी नहीं जीती। टीम इंडिया टी-20 वर्ल्ड कप जीतकर अपने आईसीसी ट्रॉफी के सूखे को खत्म करना चाहेगी लेकिन उनके सामने इंग्लैंड, वेस्टइंडीज, न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया जैसी टॉप टीमों की चुनौती रहेगी।

**मेंस अंडर-19 वर्ल्ड कप भी इसी साल** - मेंस अंडर-19 वर्ल्ड कप साल 2024 का पहला आईसीसी टूर्नामेंट रहेगा। 19 जनवरी से साउथ अफ्रीका में खेला जाने वाला इवेंट 11 फरवरी तक चलेगी। इसमें 16 टीमें हिस्सा लेंगी, जिन्हें 4-4 टीम के 4 ग्रुप में बांटा गया है। हर 2 साल में होने वाले टूर्नामेंट का इस बार 15वां एडिशन होगा। भारत को अमेरिका, बांग्लादेश और आयरलैंड के ग्रुप में रखा गया है। टीम इंडिया ने सबसे ज्यादा 5 बार खिताब जीता है, टीम टूर्नामेंट की डिफेंडिंग चैंपियन भी है। जबकि बांग्लादेश ने एक बार 2020 में भारत को ही हराकर खिताब अपने नाम किया था। आयरलैंड और अमेरिका अब तक फाइनल में भी नहीं पहुंच सके हैं। भारत का अपना मेंस और विमेंस फ्रेंचाइजी क्रिकेट टूर्नामेंट इस साल फरवरी से मई तक चलेगा। विमेंस प्रीमियर लीग के 20 फरवरी के बाद शुरू हो कर मार्च के दूसरे सप्ताह तक खत्म होने की संभावनाएं हैं।

# आईपीएल में लखनऊ के साथ जुड़कर खुश हैं सिद्धार्थ

**नई दिल्ली ।**
पिछले दो वर्षों से तमिलनाडु के स्पिनर सिद्धार्थ मणिमारन 2020 और 2021 सीज़न में कोलकाता नाइट राइडर्स और दिल्ली कैपिटल कैंप के सदस्य होने के बाद भी इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) का हिस्सा नहीं थे। मगर पिछले महीने दुबई में आईपीएल नीलामी में सिद्धार्थ के लिए एक बदलाव हुआ, जो 20 लाख रुपये के आधार मूल्य के साथ मैदान में उतरे। रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर की चुनौती को टक्कर देते हुए, उन्हें लखनऊ सुपर जायंट्स ने 2.4 करोड़ रुपये में चुना। जब उन्हें खरीदने के लिए बोली लग रही थी सिद्धार्थ अपने दोस्त के साथ थे, लेकिन टेलीविजन पर ऑक्शन नहीं देख रहे थे। सिद्धार्थ ने कहा, मैं इसे नहीं देखना चाहता था क्योंकि मैं थोड़ा घबराया हुआ था। इसलिए मुझे लगा कि इसे न देखना ही बेहतर है। मेरे दोस्त इसे देख रहे थे और बाद में उन्होंने मुझे बताया कि मुझे लखनऊ टीम ने चुना है। आईएएनएस के साथ एक विशेष बातचीत में सिद्धार्थ ने कहा, शुरुआत में मुझे टीम का हिस्सा बनकर बहुत खुशी महसूस हुई। उसके बाद, मैंने वास्तव में लखनऊ की पिचों के बारे में सोचना शुरू कर दिया। हालांकि, सिद्धार्थ को कोलकाता और दिल्ली के लिए खेलना का मौका नहीं मिला। लेकिन सिद्धार्थ ने इस मौके का पूरा फायदा उठाया। उन्होंने कहा, केकेआर में, मैंने अंतर्राष्ट्रीय स्पिनरों के साथ अनुभवों से बहुत कुछ सीखा। मैं महसूस कर सकता था कि मैं कहां था और खेल में किस समय मैं क्या कर सकता हूं। जब मैं दिल्ली में था तो पहले हाफ तक टीम के साथ रहा और फिर चोटिल होने के कारण दूसरे हाफ में नहीं खेल सका। यह सितारों से सजी टीम थी और वास्तव में अच्छे स्पिनर थे। मैंने वास्तव में दोनों टीमों से बहुत सी चीजें सीखी हैं। मुझे पिछले दो वर्षों में काफी मदद मिली। सिद्धार्थ ने 2019 सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी के माध्यम से अपना टी20 डेब्यू किया, जहां उन्होंने 12 विकेट लिए। लेकिन, उनके लिए निर्णायक मोड़ तब आया जब अनुभवी विकेटकीपर-बल्लेबाज दिनेश कार्तिक ने उन्हें पावर-प्ले में गेंदबाजी करने का काम सौंपा।

# अमेरिकन प्रीमियर लीग के पहले सेमीफाइनल में अंपायरों ने अंपायरिंग करने से किया था इनकार, आयोजक ने बुलाई पुलिस

**नई दिल्ली ।**
अमेरिकन प्रीमियर लीग के पहले सेमीफाइनल से पहले आयोजक जय मीर का होटल के कर्मचारियों के साथ तीखी बहस का मामला सामने आया है। आयोजक और कर्मचारी के बाच नोकझोंक हुई। हालांकि, इस लड़ाई के पीछे के कारण पता नहीं चल सका है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, अंपायरों ने भी पहले सेमीफाइनल के दौरान मैदान में उतरने से इनकार कर दिया। कहा जाता है कि आयोजकों ने पुलिस को भी बुलाया था, लेकिन कोई गिरफ्तारी नहीं हुई बल्कि एक बयान के अनुसार उन्हें मैदान से बाहर कर दिया गया।

**पहले सेमीफाइनल में अंपायरिंग करने से किया था मना** - एपीएल ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर लिखा कि अंपायरों ने सेमीफाइनल में अंपायरिंग करने से मना कर दिया है। उन्होंने आरोप लगाया कि डैनी खान, विजया प्रकाश मल्लेला और ब्रायन ओवेन्स आयोजकों को ब्लैकमेल कर रहे थे और नॉकआउट में अंपायरिंग के लिए अधिक पैसे की मांग कर रहे थे।

**पीटर डेला पेन्ना ने शेयर किया अंपायरों का बयान** - हालांकि, जाने-माने क्रिकेट पत्रकार पीटर डेला पेन्ना ने बाद में अंपायरों के बयान साझा किए, जिसमें विजया ने पूरी कहानी बताई। यह दावा किया गया था कि अंपायरों को उनकी सेवाओं के लिए भुगतान नहीं किया गया है और उनके वेतन की मांग करने पर पुलिस को बुलाया गया था। इस बीच, प्रीमियम इंडियंस ने पहले सेमीफाइनल में प्रीमियम पाकिस्तान को 6 रन से हराया। भारतीयों के लिए रहकीम कॉर्नवाल ने 20 गेंद पर 41 रन बनाए, जबकि अमाद बट, सनी पटेल और आदिल भट्टी ने दो-दो विकेट लिए।

# ऋषभ पंत को नासिर ने बताया बॉक्स ऑफिस क्रिकेटर

**नई दिल्ली ।**
**भारतीय विकेट कीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत की आक्रामक शैली को इंग्लैंड के पूर्व कप्तान और मौजूदा एक्सपर्ट नासिर हुसैन मुरीद हैं। पिछले साल ऋषभ पंत की कार का एक्सीडेंट हो गया था जिसमें उन्हें काफी चोट आई थी। उनके घुटने की सर्जरी भी हुई थी। इस कारण पंत पिछले एक साल से क्रिकेट से दूर चल रहे हैं, हालांकि वह लगातार अपनी फिटनेस पर काम कर रहे हैं और उम्मीद जताई जा रही है कि वह आईपीएल 2024 के जरिए क्रिकेट की फील्ड पर वापसी करेंगे। नासिर हुसैन ने ऋषभ पंत को बॉक्स ऑफिस क्रिकेटर बताया है।**

### न्यूजीलैंड वर्सेस बांग्लादेश टी 20 सीरीज हुई ड्रॉ, मेजबानों ने जीता आखिरी मुकाबला

आईसीसी से नासिर हुसैन ने ऋषभ पंत के कार एक्सीडेंट को लेकर कहा, वह बहुत गंभीर दुर्घटना थी। पूरी दुनिया की सांसें रुक गईं थी और इसमें धीमी गति से सुधार हुआ है। नासिर हुसैन कि वह सोशल मीडिया पर ऋषभ पंत की रिकवरी को फॉलो कर रहे थे, वहीं एशेज सीरीज के दौरान जब वह एक बार रिकी पोंटिंग के साथ ट्रैवल कर रहे थे तो हुसैन ने देखा कि पोंटिंग पंत की प्रगति का अपडेट ले रहे थे।

इंग्लैंड के पूर्व कप्तान ने कहा आप सोशल मीडिया पर उसे फॉलो करते हैं, मेरे फोन में और शुरुआती कदमों से लेकर जिम में चलने के दृश्य और फिर उनके कुछ क्रिकेट खेलने के दृश्य, रिकी (पोंटिंग) के साथ उनके दृश्यों को फॉलो करते हैं। मैंने एशेज में गर्मियों में रिकी के साथ ट्रैवल किया था और रिकी उसे मैसेज भेज रहा था प्रगति कैसी चल रही है, और वह एक बॉक्स ऑफिस क्रिकेटर है।

ऋषभ पंत की गैरमौजूदगी में केएल राहुल ने लिमिटेड ओवर क्रिकेट में विकेट कीपर की शानदार भूमिका निभाई है, वहीं वह अब टेस्ट क्रिकेट में भी हाथ आजमा रहे हैं। राहुल ने भारत को पंत की कमी महसूस नहीं होने दी, मगर हुसैन का मानना है कि पंत चोटिल होने से पहले भी बॉक्स ऑफिस पर थे और वापसी के बाद भी वह बॉक्स ऑफिस पर बने रहेंगे।

हुसैन ने कहा, भारत ने उनके (पंत) बिना अच्छा प्रदर्शन किया है क्योंकि केएल आए हैं और सभी प्रारूपों में शानदार रहे हैं। वे (राहुल) शानदार तरीके से खेलना आगे भी जारी रखेंगे। वे (भारत) भाग्यशाली हैं कि उनके पास राहुल और पंत जैसे खिलाड़ी हैं, लेकिन ऋषभ पंत अपनी चोट से पहले भी बॉक्स ऑफिस पर थे, और उम्मीद है कि उनकी चोट के बाद भी, बॉक्स ऑफिस पर बने रहेंगे।

# कमजोर टेस्ट टीम चुनने के लिए स्टीव वॉ ने की द.अफ्रीका की आलोचना

**सिडनी।**
ऑस्ट्रेलिया के महान क्रिकेटर स्टीव वॉ ने न्यूजीलैंड दौरे के लिए कमजोर टेस्ट टीम की घोषणा करने के लिए दक्षिण अफ्रीका की आलोचना की है। उन्होंने यह भी कहा कि इस फॉर्मेट को लेकर देश की सोच देखकर वो चिंतित हैं। दक्षिण अफ्रीका ने हाल ही में न्यूजीलैंड टेस्ट दौरे के लिए 14 सदस्यीय टीम की घोषणा की। कप्तानी सलामी बल्लेबाज नील ब्रांड करेंगे, जो टीम के सात अनकैप्ड खिलाड़ियों में से एक हैं। टीम में कैप्ड टेस्ट खिलाड़ी बल्लेबाज डेविड बेडिंघम, जुबैर हमजा और कीगन पीटरसन होंगे, जो वर्तमान में भारत के खिलाफ श्रृंखला में खेल रहे हैं। न्यूजीलैंड दौरे पर अन्य कैप्ड खिलाड़ियों में बल्लेबाज खाया ज़ोंडो, डुआन ओलिवियर और डेन पैटरसन की तेज़ गेंदबाज़ी जोड़ी और स्पिनर डेन पिड्ट शामिल हैं। क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका (सीएसए) ने घरेलू मैदान पर एसए20 लीग के दूसरे सीजन के साथ श्रृंखला के टकराव के कारण कमजोर टेस्ट टीम को मैदान में उतारने का फैसला किया है। स्टीव वॉ ने कहा, जाहिर तौर पर उन्हें कोई परवाह नहीं है।

दक्षिण अफ़्रीकी क्रिकेट बोर्ड अपने सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों को घर पर रखकर भविष्य के लिए क्या संकेत देना चाहती है। अगर मेरे हाथ में होता तो मैं यह सीरीज भी नहीं खेलता। मैं नहीं जानता कि वे क्यों खेल रहे हैं। जब यह न्यूज़ीलैंड क्रिकेट के प्रति सम्मान की कमी दर्शाता है तो आप ऐसा क्यों करेंगे वॉ ने कहा, यह स्पष्ट है कि समस्या क्या है। वेस्टइंडीज अपनी पूरी ताकत वाली टीम ऑस्ट्रेलिया नहीं भेज रही है। पिछले कुछ वर्षों से उन्होंने पूरी ताकत वाली टेस्ट टीम नहीं चुनी है। निकोलस पूरन जैसा कोई व्यक्ति वास्तव में एक टेस्ट बल्लेबाज है जो टेस्ट क्रिकेट नहीं खेलता है। जेसन होल्डर, शायद उनके सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी वो भी अब टेस्ट नहीं खेल रहे हैं। यहां तक कि पाकिस्तान ने भी ऑस्ट्रेलिया अपनी फुल स्ट्रेंथ टीम नहीं भेजी। तेम्बा बावुमा, एडेन मार्कराम, हेनरिक, रासी, रबाडा, एनगिडी, केशव महाराज जैसे फ्रंटलाइन टेस्ट खिलाड़ी एसए20 में खेलेंगे, क्योंकि वे राष्ट्रीय कर्तव्यों पर होने के बजाय घर पर लीग में खेलने के लिए बाध्य हैं। वॉ यह भी चाहते हैं कि अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) टेस्ट क्रिकेट खेलने को प्रोत्साहित करे ताकि इसे गंभीरता से लिया जाता रहे। वॉ ने कहा, अगर आईसीसी या कोई भी जल्द ही कदम नहीं उठाता है तो टेस्ट क्रिकेट धीरे-धीरे अपनी साख खो देखा। पूर्व ऑस्ट्रेलियाई दिग्गज ने आगे कहा, मैं समझता हूं कि खिलाड़ी क्यों नहीं आते। उन्हें ठीक से भुगतान नहीं मिल रहा है। मुझे समझ में नहीं आता कि आईसीसी या शीर्ष देश जो बहुत पैसा कमा रहे हैं, उनके पास टेस्ट मैचों के लिए एक नियमन शुल्क क्यों नहीं है जो एक प्रीमियम फॉर्मेट है।

### गौतम गंभीर ने भारत-ऑस्ट्रेलिया की राइवलरी को बताया सबसे बड़ी, पाकिस्तान की टीम को नहीं दिया खास रुतबा

**नई दिल्ली।** क्रिकेट जगत में भारत और पाकिस्तान की राइवलरी सबसे बड़ी मानी जाती है। जब दोनों टीमें आमने-सामने होती हैं तो खिलाड़ियों के साथ फैंस के बीच भी गजब का जोश देखने को मिलता है। हालांकि, गौतम गंभीर के एक बयान ने नई बहस छेड़ दी है। भारत के पूर्व सलामी बल्लेबाज गौतम गंभीर ने कहा कि भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच हाल के दिनों में कड़े मुकाबले हुए। क्रिकेट में उनकी सदियों पुरानी प्रतिद्वंद्विता और बढ़ गई है। गौतम गंभीर ने कहा कि भारत और ऑस्ट्रेलिया के मुकाबले के आगे अब भारत-पाकिस्तान की राइवलरी फिकी पड़ गई है। हॉटस्टार के एक कार्यक्रम में बात करते हुए गौतम गंभीर ने कहा, वर्तमान में, यदि आप दोनों टीमों के स्तर को देखें, तो भारत तीनों प्रारूपों में पाकिस्तान से कहीं बेहतर है। अगर पाकिस्तान भारत को हरा देता है, तो यह उलटफेर है, अगर भारत पाकिस्तान को हरा देता है, तो यह बहुत तय है। बता दें कि 2018-19 में कोहली ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट सीरीज जीतकर कंगारू टीम के प्रभुत्व को चोट दी। अजिंक्य रहाणे की अगुवाई वाली टीम की 2021 टेस्ट सीरीज जीत ने एक और वापसी कराई। हालांकि, भारत को वर्ल्ड टेस्ट चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल और वनडे वर्ल्ड कप के फाइनल में भारत को हार मिली है।

## तेज बुखार से कैसे पाएं राहत

जब हमारे शरीर पर कोई बैक्टीरिया या वायरस हमला करता है तो शरीर खुद ही उसे मारने की कोशिश करता है। शरीर जब अपना तापमान सामान्य 98.3 डिग्री फॉरनहाइट से ज्यादा बढ़ाता है तो उसे बुखार कहा जाता है। ऐसे में 100 डिग्री तक बुखार में किसी दवा आदि की जरूरत नहीं होती, लेकिन बुखार इसी रेंज ज्यादा दिन तक लगातार बना रहे तो इलाज की जरूरत होती है।

## विटामिन डी दूर भगा सकता है प्रोस्टेट कैंसर

शरीर की मजबूती और बेहतर स्वास्थ्य के लिए विटामिन डी की जरूरत तो सब जानते हैं। विटामिन डी का सप्लीमेंट लेने से बिना सर्जरी या रेडिएशन के ही कम तीव्रता या हल्के स्तर (लो ग्रेड) के प्रोस्टेट कैंसर को रोकना संभव है। यहां तक कि यह उस ट्यूमर को खत्म करने में भी सक्षम है। डॉक्टर के अनुसार अब तक इस बात को नहीं जान सके हैं कि कैसे प्रोस्टेट कैंसर का इलाज या रोकथाम करता है।

## आसानी से दूर हो सकेगी निकोटिन की लत

आम तौर पर तमाम उपायों के बावजूद सिगरेट, तंबाकू जैसे पदार्थों के सेवन से छुटकारा नहीं मिल पाता। अमेरिकी शोधकर्ताओं ने इसकी लत से निजात पाने का नया तरीका ईजाद करने का दावा किया है। वैज्ञानिकों ने एक विशेष प्रोटीन की 3डी संरचना बनाने में सफलता हासिल की है। इस की मदद से निकोटिन मोलेक्यूल के प्रभाव का विश्लेषण कर इसकी लत से निजात पाना अब संभव हो सकेगा।

हेल्थ अलर्ट

# शब्द भूलने की आदत है लेथोलॉजिका बीमारी

**क्या** आपके साथ कभी ऐसा हुआ है कि आप किसी शब्द को याद कर रहे हो और वह दिमाग में आकर भी आपकी जुबा पर नहीं आ पाते। अगर ऐसा है तो इस समस्या को नजरअंदाज न करें क्योंकि ये एक बीमारी है।

कई बार ऐसा होता है कि हम कुछ बोलने की कोशिश करते है और शब्द हमारे मुंह स बाहर ही नहीं निकलते, ऐसा आपके साथ हुआ होगा। ऐसा लगभग सबके साथ होता है। बार-बार वह शब्द आपकी जुबां पर होने के बावजूद बाहर नहीं आ पाता। वैसे मिलते-जुलते कई शब्द आपके मन में आते हैं, मगर लाख कोशिश करने के बावजूद वह विशेष शब्द आपको समझ में नहीं आता और आप झुंझलकार रह जाते हैं।अगर यह बड़े स्तर पर हो रहा हो तो नजरअंदाज न करें क्योंकि ये एक बीमारी है। वैज्ञानिकों ने इस बीमारी का नाम लेथोलॉजिका रखा है। 'लेथोलॉजिका' ऐसी बीमारी है, जिसमें हम शब्द भी भूल जाते हैं। ये ग्रीक भाषा के दो शब्दों से मिलकर बना है। पहला शब्द है लेथे, यानी भूलने की आदत। और दूसरा ग्रीक शब्द है लोगोस जिसका मतलब है पढ़ाई। जुबां पर आने के बावजूद शब्द न याद कर पाने वाली इस बीमारी को ये नाम, बीसवीं सदी के मशहूर मनोवैज्ञानिक, कार्ल गुस्ताव जंग ने दिया था।

### जानकारी को समझना या महसूस करना

ब्रिटिश मनोवैज्ञानिकों के अनुसार हमारा दिमाग किसी कंप्यूटर की तरह काम नहीं करता कि आपने किसी चीज को ढूढ़ा और झट से उसका जवाब हाजिर हो जाए। असल में किसी शब्द या जानकारी को हम जितनी शिद्दत से समझते या महसूस करते हैं। हमारा दिमाग उसी हिसाब से उस शब्द या जानकारी को अपने अंदर अलग-अलग खांचों में रखता है।

### इंसान का एक्टिव शब्दकोश

किसी भी व्यक्ति के लिए पढ़ा हुआ हर शब्द सही समय पर याद करना करीब-करीब नामुमकिन होता है। आमतौर पर हर इंसान बोलने और लिखने में औसतन पचास हजार शब्दों का इस्तेमाल करता है। इसे वैज्ञानिकों की भाषा में किसी इंसान का एक्टिव शब्दकोश कहते है। इसके अलावा भी लगभग हर व्यक्ति को बहुत से और शब्द पता होते हैं। इन शब्दों को कम ही इस्तेमाल में लाते हैं। और इस तरह अपने दिमाग को संदेश देते हैं कि इन शब्दों की अहमियत हमारे लिए कम है। दिमाग इन शब्दों को छांटकर किसी ऐसी जगह रख देता है, कि, पता होने के बावजूद भी ये याद नहीं आते। ऐसा लगता है कि बस अभी आपकी जुबां पर ये शब्द आया, मगर याद नहीं आता। ये वैसा ही होता है, हम कोई चीज बक्से में बंद करके भूल जाते हैं।

### गैरजरूरी जानकारी दिमाग से साफ करें

लेथोलॉजिका एक ऐसी बीमारी है, जिसमें हम शब्द भी भूल जाते हैं, और उसका पता ठिकाना भी। मतलब उससे हमारा रिश्ता टूट सा जाता है। मगर वह हमारे दिमाग के स्टोरेज की जगह, भी घेरे रहते हैं। इसके लिए जरूरी है कि हम गैरजरूरी जानकारी दिमाग से साफ करें और जरूरत वाली बातें ही याददाश्त के बक्से में रखें, ताकी जब जरूरत पड़े तो हमें फौरन

# तीसरी आंख और इसके मसाज के फायदे

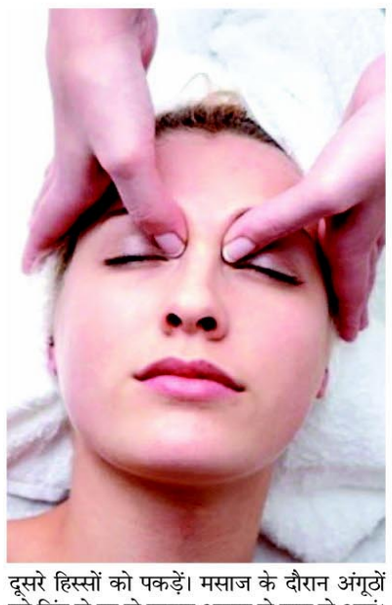
**हिंदू** धर्म ग्रंथों में तीसरी आंख का धार्मिक वर्णन मिलता है, और भगवान शंकर में तीसरी आंख होने की बात भी कही गई है। हालांकि तीसरी आंख को किसी ने नहीं देखा , यह केवल मानसिक चेतना की बात है। लेकिन विज्ञान की मानें तो तीसरी आंख यानी अवचेतन मन का हमारे दिमाग पर बहुत असर पड़ता है। यह एक ऐसा बिंदु है जिस पर मसाज करने से शरीर के साथ-साथ दिमाग को भी फायदा होता है। महिलाएं इसी बिंदु पर बिंदी लगाती हैं, और इसके फायदों को विज्ञान ने भी माना है। इस लेख में हम आपको थर्ड आई यानी तीसरी आंख में मसाज के तरीके और इससे होने वाले फायदों के बारे में बता रहे हैं।

### कहां हैं तीसरी आंख

प्राचीन परंपराओं में ही कई वर्तमान समस्याओं का उपचार निहित है। तीसरी आंख हमारी दोनों भौहों के बीच का हिस्सा है। इस पर मसाज करने के कई फायदे हैं - जैसे इससे दिमाग को केंद्रित करने में मदद मिलती है, इससे तनाव दूर होता है, यह आंखों की थकान भी दूर करता है, इसके अलावा इसके कई दूसरे अन्य फायदे भी हैं। योग में भी इसक बहुत अधिक महत्व है, इसको जागृत करने के लिए कई योग और ध्यान मुद्रायें भी हैं।

### कैसे करें मसाज

तीसरी आंख के बिंदु पर मसाज करने के लिए मन को शांत कर लेट जाएं। दोनों आंखों को बंद कर लें। फिर दोनों अंगूठों से भौहों के बीच में दबाव डालें। हाथों की दूसरी उंगलिरयों से सिर के



दूसरे हिस्सों को पकड़ें। मसाज के दौरान अंगूठों को बिंदु से दूर ले जाकर आराम से पास ले आएं। शुरू में हल्का दबाव डालें, फिर दबाव और बढ़ा सकते हैं। शरीर को अच्छा एहसास होने तक मसाज करें। इससे तनाव और थकान तुरंत छूमंतर हो जाएगा।

### क्या हैं फायदे

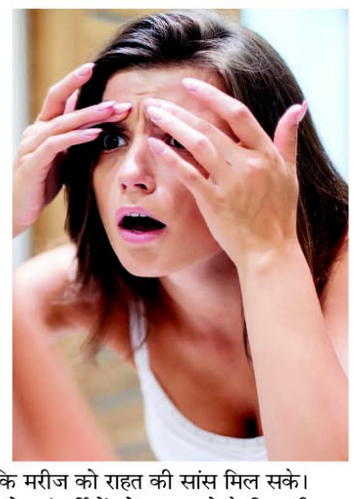
तीसरी आंख सीधे पाइनियल ग्रंथि से जुड़ी है, जिसपर मसाज करने से शरीर को कई तरह के फायदे होते हैं। यह शरीर का वह हिस्सा है जिसके अंदर से मेलाटोनिन हार्मोन का स्राव होता है। यह वही हार्मोन है जो इंसान के सोने और उठने की दिनचर्या को नियमित करता है। इससे तनाव दूर होता है, मूड अच्छा होता है, शरीर को ऊर्जा मिलती है, थकान दूर होती है। दिनभर के कामकाज से थकने के बाद अगर इस बिंदू पर चंद मिनट ही मसाज की जाए तो सभी तरह का दर्द और थकान दूर हो जाएगा और आपको चैन की नींद आएगी। ऐसा माना जाता है कि इस बिंदु की खोज 5 हजार साल पहले हुई थी। आज हमारे शरीर में 400 से ज्यादा बिंदु ऐसे हैं जिनपर दबाव डालने से शरीर के कई रोग दूर होते हैं और आराम मिलता है।

हेल्थ केयर

# ताकि त्वचा को मिले राहत की सांस...

सर्दी जुकाम हो या फिर त्वचा की देखभाल, भाप लेना एक बेहतरीन कारगर प्रक्रिया है। बगैर किसी साइड इफेक्ट के, कई स्वास्थ्य और सेहत के फायदे पाने के लिए भाप लेना स्वास्थ्य के लिए काफी फायदेमंद है

- सर्दी-जुकाम और कफ होने की स्थिति में भाप लेना रामबाण उपाय है। भाप लेने से न केवल आपकी सर्दी ठीक होगी बल्कि गले में जमा हुआ कफ भी आसानी से निकल सकेगा और आपको किसी तरह की परेशानी नहीं होगी।

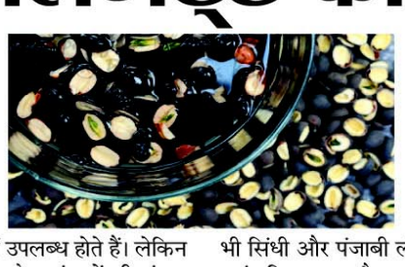


- त्वचा की गंदगी को हटाकर अंदर तक त्वचा की सफाई करने और त्वचा को प्राकृतिक चमक प्रदान करने के लिए भाप लेना एक बेहतरीन तरीका है। बगैर किसी मेकअप प्रोडक्ट का इस्तेमाल किए यह तरीका आपकी स्किन को ग्लोइंग बना सकता है।
- अस्थमा जैसी स्वास्थ्य समस्याओं में भी भाप लेना काफी फायदेमंद साबित होता है। डॉक्टर्स ऐसी परिस्थिति में भाप लेने की सलाह देते हैं, ताकि मरीज को राहत की सांस मिल सके।
- चेहरे की मृत त्वचा को हटाने एवं झुर्रियों को कम करने के लिए भी भाप लेना एक बढ़िया उपाय है। यह आपकी त्वचा को ताजगी देता है, जिससे आप तरोताजा नजर आते हैं। त्वचा की नमी भी बरकरार रहती है।
- अगर चेहरे पर मुंहासे हैं, तो बिना देर किए चेहरे को भाप दीजिए। इससे रोमछिद्रों में जमी गंदगी और सीबम आसानी से निकल पाएगा और आपकी त्वचा साफ हो पाएगी।

# दिमागी विकास के लिए करें कमलगट्टे का सेवन

**कमलगट्टे** का नाम तो आपने सुना ही होगा। आपको जानकर आश्चर्य होगा कि पूजा-पाठ और मंत्रजाप की माला में प्रयोग किया जाने वाला कमलगट्टा खाने के काम भी आता है।... बेशक आपको

हैरानी हो, लेकिन एक बार अगर आप इसका स्वाद चखेंगे तो इसे बार-बार खाना चाहेंगे। दरअसल कमलगट्टा, कमल का ही फल है, जिसका निर्माण कमल के फूल से ही होता है। कमल के इस फल में मौजूद बीजों को छीलकर खाया जाता है, जो मूंगफली की तरह होते हैं। इनका स्वाद भी मूंगफली की तरह ही होता है, बल्कि... यह कहा जा सकता है कि मूंगफली से भी ज्यादा स्वादिष्ट होते हैं। यह स्वादिष्ट छोटा सी बीज कई प्रकार के पोषक तत्वों से भरपूर होता है। यह डाइबिटीज, दिमागी क्षमता, किडनी और पाचन तंत्र के लिए बेहद फायदेमंद होता है। कमलगट्टे की खासियत यह है कि यह साल भर में एक बार



कुछ ही समय के लिए बाजार में उपलब्ध होते हैं। लेकिन इनकी मांग बनी रहती है और इसके प्रशंसकों की संख्या कभी कम नहीं होती। कमलगट्टे की तरह ही कमल की जड़..यानि कमल-ककड़ी का प्रयोग भी सब्जी के रूप में किया जाता है। खास तौर से पंजाब में इसे लोग काफी पसंद करते हैं। इसके अलावा भी सिंधी और पंजाबी लोगों में कमल-ककड़ी को बेहद पसंद किया जाता है।

## तनाव के कारण पैदा होता है त्वचा में सोरायसिस

# ठहाका लगाकर हंसने से दूर होती है बीमारी

**त्वचा में सोरायसिस (हाथ-पैर में चमड़े की परत छूटना) ठहाका या जोर से हंसने से काफी कम हो जाता है। यह बीमारी सबसे अधिक तनाव के कारण होती है। सबसे अधिक युवा इस बीमारी से पीड़ित हो रहे हैं। बिहार में इस बीमारी से पीड़ितों की संख्या लगभग 56 लाख है। 300 मरीजों पर किए गए अध्ययन के बाद पता चला कि सोरायसिस में कोशिकाएं टूटने लगती हैं, जिससे त्वचा की ऊपरी परत में सूखापन आ जाता है।**

### इसमें परत छोड़ती है त्वचा

इस बीमारी में त्वचा परत छोड़ने लगती है। अध्ययन में पाया गया कि ठहाका लगाने पर नसों का टूटना कम हो जाता है। यह रक्त संचार तेज होने से होता है। पीएमसीएच में 300 मरीजों में 30 ऐसे हैं] जिन्होंने ठहाका, जोर से हंसने, योग करने से इस बीमारी पर नियंत्रण पाया है । बीमारी सबसे पहले कोहनी, सिर और घुटने में होती है। इसके बाद यह पूरे शरीर में फैलना शुरू हो जाती है। हालांकि इससे ज्यादा घबराने की जरूरत नहीं है। नारियल का तेल इस बीमारी में काफी फायदेमंद साबित होता है।

### अमेरिकी विशेषज्ञों ने दी थी जानकारी

ठहाका लगाकर हंसने से सोरायसिस जैसी बीमारी पर नियंत्रण पाने का पता अमेरिकी विशेषज्ञों ने लगाया था। फिर अमेरिका में ऐसे मरीजों को लॉफिंग क्लबों में जाने की सलाह दी गई। यह काफी कारगर हुआ। इसके बाद एम्स नई दिल्ली और रिम्स रांची में विशेषज्ञों ने अलग-अलग अध्ययन किया। इसी आधार पर पटना के पीएससीएच में भी 300 मरीजों का अध्ययन किया।

### सबसे ज्यादा युवा होते हैं पीड़ित, लंबे समय तक चलता है इलाज

एक अध्ययन में पाया गया कि सोरायसिस पीड़ितों में सबसे ज्यादा युवा हैं। इन्हें यह बीमारी तनाव, अनियमित दिनचर्या, हाइपरटेंशन और रोग प्रतिरोधी क्षमता कम होने के कारण हुई है। यह ऐसी बीमारी है जिसकी दवा लम्बे समय तक चलती है। ठहाका, जोर से हंसना, योग इसका बेहतर उपचार हैं। मरीजों को ऐसा करने की सलाह दी जा रही है।

# हॉबी भी बन सकती है कमाई का साधन

यदि आपकी भी कोई हॉबी है, तो वह आपको अच्छा रिटर्न भी दे सकती है। जरूरत है कि आप अपनी हॉबी को अपना पैशन बना लें, तभी तो वह आपको लाभ देगी। पैशन को निवेश में बदलने की शुरुआत करने पर उससे संबंधित कुछ बातों को जानना जरूरी है, तभी तो आप उसकी सही कीमत पा सकते हैं और अपनी कड़ी मेहनत से जुटाई संग्रहणीय वस्तुओं को भी सुरक्षित रख सकते हैं।

### कलेक्शन के लिए जुनून

कलेक्शन की ललक किसी में बचपन या बुढ़ापे से लेकर कभी भी पैदा हो सकती है। कला, पेंटिंग, स्कल्पचर, स्टांप, सिक्के और नोट सरीखी वस्तुओं का कलेक्शन लंबे समय में आपको अच्छा रिटर्न दे सकता है।

### पैशन को दें दिशा...

अपने पैशन को यूं ही मत जाने दें। आपका यह पैशन आपको किसी बड़े निवेश की ओर ले जा सकता है। अगर आपको सिक्के इकट्ठे करने का शौक है तो आप सिक्कों का एक बड़ा कलेक्शन कर इन्हें बेच कर अच्छी-खासी कमाई कर सकते हैं। पेंटिंग, स्कल्पचर, स्टांप तथा दुनिया के तमाम देशों की करंसी इकट्ठा करने की आपकी हॉबी आपको धनवान बना सकती है।

### अभिभावकों की भूमिका...

अगर किसी बच्चे में कलेक्शन की हॉबी है तो अभिभावक और शिक्षकों को उसे प्रोत्साहित करना चाहिए। अभिभावकों में अपने बच्चे के टैलेंट को पहचानने की क्षमता होनी चाहिए। प्रत्येक माता-पिता का दायित्व है कि वे अपने बच्चे की कलेक्शन की आदत को पैशन बनाने में उसे प्रोत्साहन दें।

### डीलर की पहचान जरूरी...

स्टांप, स्कल्पचर और सिक्के बेचने वाले डीलरों से कोई चीज खरीदने से पहले आप अच्छी तरह जांच-पड़ताल कर लें कि वास्तव में वह वस्तु अपने दाम के अनुरूप है या नहीं। एंटीक वस्तुएं खरीदते समय प्रत्येक आइटम का गहनता से परीक्षण करना होगा। इसकी भी जांच कर लें कि वह चीज अच्छी स्थिति में हो और किसी अधिकृत संस्था द्वारा प्रमाणति हो।

### संकलन का बाजार...

संकलनकर्ताओं को देखना चाहिए कि उनके संकलन के लिए आसान खरीद और बिक्री का बाजार हो। संकलित वस्तुओं को किसी मान्यता प्राप्त अथॉरिटी से प्रमाण-पत्र मिला होना चाहिए। संग्राहक के पास अपने संकलन को बेहतर स्थिति में सुरक्षित रखने के लिए इंफ्रास्ट्रक्चर भी होना चाहिए।

रेसिपी

## स्पाईसी चायनीज पिज़्ज़ा

### सामग्री

4 थिन क्रस्ट पिज्जा बेस, 1 कप कसा हुआ मोज़रैला चीज़, चायनीज़ टॉपिंग के लिए , 1 1/2 कप उबले हुए हक्का नूडल्स, 1/2 कप सेज़वान सॉस, 1 स्पून सोया सॉस, 1 1/2 स्पून जैतून का तेल, 2 टी-स्पून बारिक कटा हुआ लहसुन, 1 1/2 कप तिरछी कटी हुई हरी प्याज़, 1 1/2 कप तिरछे कटे और हल्के उबाले हुए बेबी कॉर्न, 1 1/2 कप तिरछी कटी हुई रंग-बिरंगी शिमला मिर्च, 2 टेबल-स्पून टमाटर की प्युरी, नमक स्वादअनुसार

### विधि

**चायनीज़ टॉपिंग के लिए:** एक चौड़े नॉन-स्टिक पॅन में जैतून का तेल गरम करें, लहसुन डालकर मध्यम आंच पर कुछ सेकेन्ड के लिए भून लें। हरी प्याज़, बेबी कॉर्न और रंग-बिरंगी शिमला मिर्च डालकर मध्यम आंच पर 2 मिनट के लिए भून लें। उबले हुए हक्का नूडल्स, सेज़वान सॉस, सोया सॉस, टमाटर की प्युरी और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर 2 मिनट के लिए, बीच-बीच में हिलाते हुए पका लें। टॉपिंग को 4 भाग में बांटकर एक तरफ रख दें। **आगे बढ़ने की विधी:** पिज्जा बेस को साफ, सूखी जगह पर रखकर, प्रत्येक पिज्जा बेस पर चायनीज़ टॉपिंग के 1 भाग और 1/4 कप मोज़रैला चीज़ डालकर अच्छी तरह फैला लें। पिज्जा बेस को चुपड़ी हुई बेकिंग ट्रे पर रखकर, पहले से गरम अवन में 200°c (400°f) के तापमान पर 10-12 मिनट के लिए बेक कर लें। कप दोहराकर 2 और पिज्जा बना लें। बराबर टुकड़ो में काटकर तुरंत परोसें।

## स्प्राउटस् सेन्डविच

### सामग्री

8 गेहूं के ब्रेड के स्लाईस, 8 प्याज़ के स्लाईस, 2 स्पून लो-फैट मक्खन, 1 कप उबले मिले-जुले अंकुरित दाने, 2 स्पून तेल, 1/2 कप बारीक कटा हुआ प्याज़, 2 स्पून अदरक-लहसुन पेस्ट, 1 स्पून बारीक कटी हुई हरी मिर्च, 2 स्पून पाव भाजी मसाला, 2 स्पून धनिया-ज़ीरा पाउडर, 1/4 स्पून हल्दी पाउडर, 1/2 स्पून काला नमक, 1 1/2 कप बारीक कटे हुए टमाटर, नमक स्वादानुसार, 1/2 कप उबले , छिले और मसले हुए आलू

### विधि

**स्प्राउटस् मिश्रण के लिए:** एक चौड़े नॉन-स्टिक पैन में तेल गरम करें, प्याज़ डालकर, मध्यम आंच पर 1-2 मिनट या उनके पारदर्शी होने तक भून लें। अदरक-लहसुन का पेस्ट और हरी मिर्च डालकर, मध्यम आंच पर 1 मिनट तक भून लें। पाव भाजी मसाला, धनिया-ज़ीरा पाउडर, हल्दी पाउडर, काला नमक, टमाटर, नमक और 2 टेबल-स्पून पानी डालकर अच्छी तरह मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 5 मिनट तक पका लें। अंकुरित दानें और आलू डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर 1 मिनट तक पका लें। अंकुरित दानें के मिश्रण को 4 बराबर भाग में बांटकर एक तरफ रख दें। **आगे बढ़ने की विधी:** एक गेहूं के ब्रेड स्लाईस को सूखे समतल जगह पर रखें और अंकुरित दानें के मिश्रण के एक भाग को उपर फैला लें। 2 प्याज़ के स्लाईस रखकर दूसरे ब्रेड स्लाईस से सेन्डविच बना लें। ग्रिलर को गरम करें और सेन्डविच को 1/2 टी-स्पून लो-फैट मक्खन के साथ सेन्डविच दोनो तरफ से के सुनहरा और करारा होने तक ग्रिल कर लें। दोहराकर 3 और सेन्डविचस् बना लें। तुरंत परोसें।

मुद्रक एवं प्रकाशक राकेश शर्मा द्वारा अजय त्यागी के लिए ईको प्रिंटिंग प्रेस, पोस्ट एवं पीएस : गड़चुक, कटाबाड़ी मस्जिद के पास, कामरूप (मेट्रो), गुवाहाटी-35 से मुद्रित एवं **गुड लक पब्लिकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेउग पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।**
**संपादक : राकेश शर्मा,** मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 ● **कार्यकारी संपादक : डॉ. आसमां बेगम ● फोन : 0361-2960054 ( संपादकीय )** e-mail : viksitbharatsamacharghy@gmail.com, **( सभी विवाद सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन )**