

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 159 | गुवाहाटी | गुरुवार, 4 जनवरी, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

एनसीसी शिविर में पहली बार शामिल हुआ
पूर्वोत्तर की 45 लड़कियों का बैंड

गुणोत्तम के दौरान मल्यांकनकर्ताओं के
लिए केवल शाकाहारी भोजन का निर्देश

प्रधानमंत्री व मुख्यमंत्री 16 हजार करोड़ की
परियोजनाओं का करंगे...

पैट कमिस की धारादार गेंदबाजी के बाद
सकटमोचक बने आमेर जमाल...

पेज 2

पेज 3

पेज 5

पेज 7

पूर्वाञ्छल केशवी
(असमीया दैनिक)

PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)

GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

door graphix
Premium Quality Hinges
**S.S.
Traders**
Suppliers in : All kinds of Door
Fittings Modular Kitchen
& Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dona Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सप्तभाष
जन्म-मरण में दुःख ही है।
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी

देश के 11 राज्यों
में पहुंचा कोरोना
का नया वेरियंट

नई दिल्ली (हिस.)। देश में जहां कोरोना के नए मामलों में बढ़ोत्तरी हो रही है वहां इसके नए वेरियंट जेपन.1 के 511 मामलों की पुष्टि की जा चुकी है। स्वास्थ्य मंत्रालय के सुधार ने इस नए वेरियंट जेपन.1 के मामले अवश्यक 11 राज्यों में मिले हैं। इनमें कर्नाटक से 199, केरल से 148, गोवा से 47, गुजरात से 36, महाराष्ट्र से 32, तमिलनाडु से 26, दिल्ली से 15, संघराजन से 4, तेलंगाना से 2, ओडिशा से 1 और हारियाणा से 1 मामले की पुष्टि की गई है। उल्लेखनीय है कि विवर स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूसीओ) ने जेपन.1 - शेष पृष्ठ दो पर

पेट्रोल और डीजल की
कीमतों में कटौती का
कोई प्रस्ताव नहीं: पुरी
नई दिल्ली (हिस.)। पेट्रोलियम और प्रकृतिक गैस मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने इंधन की कीमत में कटौती के बारे में मीडिया रिपोर्टों को खिलाफ करते हुए कहा कि सरकार को सबसे बड़ी प्राथमिकता ऊर्जा की उपलब्धता बनाए रखना है। उन्होंने बुधवार को दिल्ली में एक कार्यक्रम के दौरान कहा कि फिलाली पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कटौती को कोई प्रस्ताव नहीं। हांदीप सिंह पुरी ने कहा कि कच्चे तेल की कीमतें अभी बहुत ज्यादा अस्थिर हैं।

राष्ट्रपति, पीएम, राज्यपाल, सीएम समेत कईयों ने दुख व्यक्त किए



गोलाघाट (हिस.)। गोलाघाट जिले के देशवांव के बालीजान में आज तड़के लगभग पांच बजे एक बड़ा हादसा हुआ। 45 लोगों को ले जा रही एक अल्ट्रा बस ट्रक से भिड़ गई। इस हादसे में तीन बच्चों समेत कम से कम 14

लोगों के मारे जाने की खबर है। वहां, 30 लोग गंभीर रूप से घायल हैं। पुलिस का कहां है कि गोलाघाट के भरलुआ गांव से लगभग 45 लोगों का एक सम्पूर्ण पिकनिक मनाने तिनसुकिया टिलिंग मंदिर की ओर जा रहे थे। इस दौरान

बस मार्गेरिटा की ओर से आ रहे एक ट्रक (एस-01पीसी-0648) से बस (एस-02पीसी-5383) की संधी टक्कर हो गई। अधिकारियों ने बताया कि बस का सफर सुहृद तीन बच्चे शुरू हुआ था। रास्ते में ही कोयले से

लटे ट्रक से उसकी टक्कर हो गई। पुलिस ने कहा कि चार लेन राजमार्ग का एक हिस्सा क्षतिग्रस्त होने के कारण ट्रक गलत दिशा से जोरावर की ओर से आ रहा था, जबकि बस सही लेन में थी। सुबह कोहरा था और दोनों बाहन तेज गति में थे। पुलिस के मूल्यांकित, इस हादसे में एक ही परिवार के कई लोगों की जान गई है। गोलाघाट के जिला आयुक्त पी उदय प्रवीण देशवांव समुदायिक अस्पताल पहुंचे और घायलों के साथ-साथ रिस्टेंटों से भी मुलाकात की। माना जा रहा है कि बिना लोगों की मौतेके पर ही मौत हुई है। उनकों में से आठ की पहचान कर ली गई है। इनमें ट्रक ड्राइवर और एक बस ड्राइवर भी शामिल हैं। इस हादसे में अनिया सैकिया (60), शुभंकर सैकिया (13), निहारिका सैकिया (37), दिपाली सैकिया (37), नवजात सैकिया (40), पिंडी सैकिया (48), चिकी बोरा (18), ट्रक चालक नूर आलम (34) की जान गई है। वहां दुर्घटना की जानकारी मिलते ही - शेष पृष्ठ दो पर

हिट एंड रन नए कानून के विरोध में
ट्रक-चालकों की देशव्यापी हड़ताल समाप्त



नई दिल्ली (हिस.)। हिट एंड रन नाम से नए कानून को लेकर ट्रक चालकों की तीन दिवसीय देशव्यापी हड़ताल खत्म हो गई है। चालकों ने केंद्र सरकार के आश्वासन और ऑल इंडिया मोटर ट्रांसपोर्ट कंग्रेस (एआईएमटीसी) के अपील के बाद अपने हांडे लगाकर देशव्यापी हड़ताल को समाप्त कर दिया है। हालांकि, कई शहरों में चिंताओं पर चर्चा करने के बाद अपने हांडे लगाए रहे। इनमें एक जनहित याचिका की जेल बोर्ड के बाहर तेज गति से उपरोक्त बातों के मामलों से असंज्ञानीय कांग्रेस (एआईएमटीसी) के महासचिव नवीन

जेलों में जाति के आधार पर भेदभाव
एससी ने केंद्र समेत 11
राज्यों से मांगा जवाब



नई दिल्ली (हिस.)। उच्चतम न्यायालय ने केंद्र और उत्तर प्रदेश, पश्चिम बंगाल समेत 11 राज्यों से जेल में जाति के आधार पर होने वाले भेदभाव के आरोप पर जवाब मांगा है। कोर्ट ने यह कार्यवाही की जेल निवासी का बोर्ड के मानवाधिकारों की सालगिरह मनाई थी।

एक जनहित याचिका की जेल निवासी कांग्रेस में जाति के आधार पर भेदभाव को बढ़ावा देती है। प्रधान न्यायाधीश डी वाई चंद्रचूड़, न्यायमूर्ति जे बी पारदीवाला और न्यायमूर्ति मनोज मिश्र की पीठ ने बुधवार को इस मामले की सुनवाई करते हुए कहा कि जिसमें यह दावा गया है कि जनहित याचिका को बढ़ावा देती है। हांदीप सिंह पुरी ने कहा कि कच्चे तेल की कीमतें अभी बहुत ज्यादा अस्थिर हैं।

- शेष पृष्ठ दो पर

श्रमजीवी विस्फोट कांड : दोनों
आतंकियों को मिली मृत्युदंड की सजा



जीवनपुर। उत्तर प्रदेश के सिंगरामऊ के हरपलगंज रेलवे स्टेशन के समीप हरिपुर क्रासिंग के पास श्रमजीवी एक्सप्रेस ट्रेन में 28 जुलाई 2005 को हुए बम विस्फोट के मामले के बुधवार को दोपहर बाद 4.15 बजे अपर सत्र न्यायाधीश प्रधान राजेश कुमार राजे ने दोनों दोषी आतंकियों को बांगलादेश विदेशी दिलालुद्दीन उफ हिलाल व बंगाल निवासी नानीकुल विश्वास को मृत्युदंड की सजा सुनाया। इसके साथ ही अलग-अलग थाराओं में जुर्माना भी लगाया। इस दौरान न्यायालय परिसर में सुक्षमा की कड़ी व्यवस्था रही। सजा सुनाया जाने के बाद दोषी दोषीयों को अपर सत्र न्यायाधीश प्रधान के बाहर बैठा दिया गया। बुधवार को अपर सत्र न्यायाधीश प्रधान की अदालत में मंगलबाल का प्रथम को बहस सुनने

- शेष पृष्ठ दो पर

कासिम सुलेमानी की कब्र के पास दो
विस्फोट, 73 लोगों की मौत, 170 घायल



तेहरान। ईरानी जनरल कासिम सुलेमानी की कब्र के पास लगाकर देशव्यापी हड़ताल खत्म हो गई है। चालकों ने इन दिवसीय देशव्यापी हड़ताल के साथ-साथ मंगलबाल को बैठक की थी। यह मंगलबाल ने भारतीय न्याय संविधान के तहत हिट एंड रन नाम से संबंधित चालकों के साथ संवेदित कर रहे थे। जात हो कि आगामी 8 जनवरी को होने जा रहे हैं उत्तर काशगर परवरीय स्वतंत्रतासी परिषद चुनून के मेनेजर एक चुनावी सभा को संवेदित कर रहे थे। जात हो कि आगामी 8 जनवरी को होने जा रहे हैं उत्तर काशगर परवरीय स्वतंत्रतासी परिषद चुनून के मेनेजर एक चुनावी सभा को संवेदित कर रहे हैं उपरोक्त बातें कहीं। उन्होंने कहा कि वे दिल्ली बाजार के लोगों से बाद करते हैं कि चुनाव के बाद जाय सकारा

कासिम सोलेमानी के दफन स्थान के पास सुना गया था, लेकिन विस्फोट के कारण वे बारे में कोई जावा नहीं दिया गया। बताया गया कि विस्फोट - शेष पृष्ठ दो पर

वित्तीय धोखाधड़ी होने पर तुरंत डायल करें 1930, बैंकों में फ्रीज हो जाएगा पैसा

नई दिल्ली (हिस.)। सोलेमान कार्यक्रम अरुणोदय योजना के तहत दिल्ली निवासियों के बीच एक संबंधित विशेष रूप से डिमा के हसात जिले के दिल्ली बाजार नाम से आयुक्त प्रवीण देशव्यापी निवासियों के सभी संबंधित को राशन कार्ड भी प्रदान करेगी। सुखमंत्री ने कहा कि 1 दिसंबर, 2020 को शुरू की गई। इस योजना में अरुणोदय 2.0 की शुरूआत के साथ सुधार हुआ है। 11 अक्टूबर, 2023 को सुखमंत्री ने काकरालाल में आयोजित एक कार्यक्रम में इसके नए संबंधित योजनाओं को अरुणोदय कार्ड के विवरण दिया गया। योजना के असम में

CLASSIFIED

For all kinds of
classified
advertisements
please contact
97070-14771
86382-00107

MURTI AVAILABLE

Available all kinds of
Marble & White Metal
Murties, Ganesh Laxmi,
Radha Krishna, Bishnu-
Laxmi, Hanuman, Maa
Durga, Saraswati,
Shivling, Nandi etc.
ARTCLE WORLD,
S-29, 2nd Floor,
Shoppers Point, Fancy
Bazar, Guwahati-01,
Ph.: 94350-48866,
94018-06952

कोट से घर लौट रही
महिला के साथ दो दर्जन
लोगों ने किया दुर्व्यवहार

बेलगांवी (कर्नाटक)। कर्नाटक के बेलगांवी में एक महिला के यौन उत्पीड़न का मामला सामने आया है। समाचार एजेंसी आईएएनएस के मुताबिक, महिला के साथ यौन उत्पीड़न के मामले में 20 लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। दरअसल, महिला ने यौन उत्पीड़न को लेकर बेलगांवी पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई है। महिला ने कहा कि वह अपनी कृपि भूमि पर अतिक्रमण के मामले में अदालत में गई थी जब वह अपने घर चालास लौट रही थी तो तभी बस स्टॉप पर अचारक 25 से 30 लोगों ने हमला कर दिया। महिला का आरोप है कि हमलाकरों ने उनके बाल खींचे और निजी अंगों को भी तुक्रा। उन्होंने पुलिस को बताया कि उन्होंने मुझे बस स्टॉप से खींचा और पंचायत कार्यालय में बंद कर दिया। महिला ने पुलिस को बताया कि एक पर्सी पैरेंस और मोबाइल भी छीन लिया गया।

जींद में प्राइवेट बसों, ट्रक यूनियन की हड़ताल हुई समाप्त

जींद (हिंस)। हिट एंड रन कानून वापस वापस करवाने की मार्ग को लेकर पिछले दो दिन से चली आ रही चालकों की हड़ताल बुधवार को समाप्त हो गई। वहीं नववार में आजमन को परेशनी नहीं होती। इस ट्रांसपोर्ट यूनियन के हड़ताल अभी भी जारी है। इस ट्रांसपोर्ट यूनियन के पदाधिकारी और दूरसे चालक बहोवाल टोल प्लाट्टा पर धरना देकर बैठे रहे। यूनियन के पदाधिकारी आने जाने वाले भारी वाहन चालकों से अदालत और उत्तर गुंबद के ड्राइवर तक फैले रहे। यहीं प्राइवेट बसों के दोबांवा से रुट पर अने के चलते यात्रियों को गहरा लिया गया। जींद की मंडी बाहर से फल तथा सब्जी आती है। दो दिन की हड़ताल के चलते जिलेभर की 165 बसों के पहिये थमे हुए थे।

</

स्वास्थ्य के गुणों से भरपूर है बथुआ, जानिए इसके फायदे

सर्दी के मौसम में आपको ऐसी दीवों का सेवन करना चाहिए जो शरीर को गर्म रखने के साथ-साथ बीमारियों से भी बचाए। डंडे के मौसम में आपको कई तरह समस्याएं जैसे शरीर के कई हड्डियों में दर्द होना, पुरानी घोट में तकनीफ़, त्वचा में रुखान, बदलजानी और जोड़ों का दर्द का समान करना पड़ता है। ऐसे में बथुआ सब्जी का सेवन तरु यही सभी समस्याओं को दूर कर सकता है। इस सब्जी का अपील डाट के साथिल करके आप इन परेशनियों से छुटकारा पा सकते हैं। इसके अलावा बथुआ सब्जी का सेवन आपको पथरी से लेकर दिल की बीमारियों से बचाता है।

1. गुर्द की पथरी : गुर्द में पथरी को बाहर निकालने के लिए बथुआ सब्जी का सेवन बहुत काढ़वेमद होता है। इसके रस में शक्ति निकालकर पीने से पथरी जलती रहती जाती है।

2. टीवर : दियमिस्न और आयुर्वेदिक गुणों से भरपूर इस सब्जी का सामना बरोजाना खाने से तीव्र मजबूत होता है। इससे आप लीवर के रोगों से बचे रहते हैं।

3. दिल की बीमारी : बथुआ सब्जी की लाल पत्तियां खाने से दिल की बीमारियों और हार्ट अटैक का खतरा कम होता है। इसके अलावा रोजाना इसका सेवन दिल को स्वस्थ रखता है।

4. जलन की घोट : अगर आप कहीं से जल जाए तो बथुआ के घोटों को पीसकर इसका लेप लगाए। इसके दर्द से तुरत आराम मिल जाएगा और जले की घोट भी जल्दी ठीक होती है।

5. कढ़ा : बथुआ का सर्व रोजाना पीने से कढ़ा और एसेडिटी की समस्या दूर होती है। इसके अलावा इसका उबला हुआ पानी पीना भी सेहत के लिए फायदेमद होता है।

6. इम्यूनिस्टरम : दियमिस्न, मिनरल्स, कॉर्पर, मर्करी और गोल्ड के गुणों वाली बथुआ सब्जी में दीपि मिलाकर खाने से इम्यून सिस्टरम मजबूत होता है। डाटों डाटों के लिए यह सबसे ऊपरी है।

अमरन पुष्ट खौदार्द को लेकर उत्तरे समझ नहीं होते जितनी महिलायें होती हैं। यहाँ तक कि पुरुषों के शेविंग किए में भी सभी जल्दी चीजें नहीं होती हैं। लेकिन भले ही पुरुष ग्रूमिंग के उत्पादों को लेकर बहुत अधिक ध्यान नहीं देते परं भी उनके व्याख्यानों में कुछ जल्दी चीजें जल्द जानी चाहिए। इन चीजों से आपको त्वचा में निखार तो आएगा साथ ही आपको त्वचा संबंधी समस्याएं भी नहीं होंगी। आइए हम आपको बताते हैं कि पुरुषों के बाथरूम कैविनेट में क्या-क्या होता है।

जल्दी है बॉडी वॉश

सुबह नहाना जिनान जल्दी है। इससे कहीं अधिक जल्दी है सही तरीके से नहाना, क्योंकि अगर आप सही तरीके से स्नान नहीं करेंगे तो आपका शरीर पूरी तरह से साफ नहीं होगा और शरीर में निखार तो आएगा साथ ही आपको त्वचा में निखार तो आएगा। इसलिए अपने बाथरूम में एमिनो पर्सिड युक्त बॉडी वॉश जल्द रखें। इससे पूरे दिन आपकी त्वचा को नमी भिलेगी और त्वचा में रुखापन नहीं आएगा।

शैंपू और कंडीशनर

बालों को झड़ने से बचाने के लिए और बालों संबंधित दूसरी समस्या से बचाने के लिए जल्दी है, कि नियमित रूप से बालों की सही तरीके से देखभाल की जाए। अप्रूव पुरुष बाल धोने से जल्द जल्दी है और शरीर में लगाने वाले साफान का प्रयोग करते हैं जो बालों को नुकसान पहुंचाता है। इसलिए नियमित रूप से शैंपू और कंडीशनर का प्रयोग पुरुषों के लिए करना भी जल्दी है। शैंपू और कंडीशनर से स्कैल्प माइश्चराइजर होता है और बालों के झड़ने से समस्या नहीं होती।

प्रैग्नेंसी में बदलते मूड को कैसे रखें खुशनुमा

गर्भावस्था औरतों के लिए बहुत अच्छा अनुभव है। इस समय औरतों को एक और तो मां बनने की खुशी और दूसरी और शरीर में आने वाले बदलाव रोमांचित करते हैं। यह बात सही है कि गर्भावस्था बहुत अच्छा अनुभव है लेकिन इस दौरान शरीर में होने वाले हार्मोन्स एस्ट्रोजेन के कारण मां बनने वाली महिलाएँ को कई तरह के मानसिक और शारीरिक बदलावों से भी गुजरना पड़ता है, जिससे उसके अंदर भावात्मक उत्तर-चबूत्र होता रहता है। एक ही पल में खुशी और दूसरे पल परेशानी या चिंता का कारण हार्मोन्स ही होते हैं। मूड में बदलाव होना प्रैग्नेंसी पीरियड का सामान्य स्थिति है और यह स्थान नहीं होता है। पहली तिमाही के बाद परेशानी और चिंता से राहत मिलने लगती है। आप भी अपने बदलते व्यवहार से चिंतित हैं तो जानिए, इसे खुशनुमा रखने के कुछ उपाय

गर्भावस्था के दौरान मूड को सही रखने के तरीके

पर्यास नींद लें : प्रैग्नेंसी में आराम बहुत जरूरी है क्योंकि इस दौरान शरीर में कई तरह के बदलाव आते हैं। इसके साथ ही भूर्ण का विकास भी होता है। अगर आराम नहीं करेंगे तो थकावट महसूस होने जिससे स्वाभाविक चिह्नियां भी होती हैं। दिमार्गी और शारीरिक थकान नानसिक परेशानी का कारण होती है। सबसे अच्छा तरीका है कि काम के साथ-साथ बीच-



बीच में थोड़ा आराम करते रहें। कम से कम 8 से 9 घंटे की नींद जरूर लें। थकावट कम होती तो आपका मूड भी खुशनुमा होता रहेगा।

स्वस्थ और संतुलित आहार : भूर्ण रहने से अजीब सूखे वैवेती होती हैं और शरीर में एन्जी जोनों में लगती हैं। जिससे स्वाभाव में भी सुस्थी आ जाती है। भूर्ण रहने से अपने खाने की बजाए थोड़ी-थोड़ी बढ़ावा देना चाहिए।

शरीर में रक शक्कर की कमी सहेत पर बुरा असर डाल सकती है। अपने खाने का खास ख्याल रखें ब्यॉकिंग आपके खाने-पीने से ही बच्चे का भी विकास होगा। सुतलात आहार जैसे हीरे परावर सज्जियां, फल, सलाद, जूस आदि को अपने खाने में जूरूर शामिल करें। एक बार खाने की बजाए थोड़ी-थोड़ी बढ़ावा देने के

पुरुषों के लिए भी जरूरी हैं ये चीजें



अच्छी गुणवत्ता वाला रेजर

शेविंग करने के लिए पुरुषों को रेजर की जरूरत पड़ती है, जिससे उन रेजर और अंदर के लिए जल्दी है, कि नियमित रूप से बालों की सही तरीके से आपको त्वचा में निखार तो आएगा साथ ही आपको त्वचा संबंधी समस्याएं भी नहीं होंगी। आइए हम आपको बताते हैं कि पुरुषों के बाथरूम कैविनेट में क्या-क्या होता है।

शेविंग क्रीम भी जरूरी है

अच्छी और आमदायाक शेविंग क्रीम के लिए नियमित रूप से पहले शेविंग क्रीम का प्रयोग करना बहुत जल्दी है। दूसरी ओर शेविंग क्रीम का प्रयोग न करने से पहले अगर रेजर की जरूरत होती है तो इसके लिए एक शरीर के लिए नहीं है। जिसकी स्किन डाइर्ड होती है। अगर चेहरे पर सामान्य साबुन का प्रयोग किया जाए तो इससे त्वचा की नमी होती है और त्वचा ड्राई हो जाती है। इसलिए त्वचा की क्राम होती है और त्वचा ड्राई हो जाती है। इसलिए त्वचा की क्राम होती है और त्वचा को नुकसान पहुंचाता है। इसलिए एक बार रेजर रखने के लिए कठीनीजिंग जल्दी है।

मॉइश्चराइजर

माइश्चराइजर के लिए नहीं है जिसकी स्किन डाइर्ड होती है। जबकि मॉइश्चराइजर का प्रयोग सभी के लिए बहुत जल्दी होता है। दरस्त अल्ट्रा वायलेट विरपें त्वचा को नुकसान पहुंचाती है, इससे बचने के लिए एसीएफ 15 वाला माइश्चराइजर ब्रीम का प्रयोग करना बहुत जल्दी है।

ट्रूथेस्ट और ट्रूथ्रेश

मुँह और दांतों को बीमारी से बचाने के लिए नियमित ब्रश करना बहुत जल्दी है। लेकिन अगर सही ब्रश और

डियोडेंट भी जरूरी है

अच्छी सुंचांध सबको अपनी तरफ खींचती है। इसलिए डियोडेंट का प्रयोग करना भी जल्दी है। आपका डियोडेंट ऐसा ही जो आपके कपड़े पर दाग न लगाए और न ही उसमें एक बैंकिंग कल हो जो त्वचा को नुकसान पहुंचाता है। इसलिए अपने बाथरूम में अच्छी गुणवत्ता वाला डियोडेंट प्रयोग करें।



इन 5 ग्रूमिंग टिप्स से पुरुष दिव्येंग हैंडसम और स्मार्ट



वया कोमल त्वचा पर सिर्फ महिलाओं का ही अधिकार है? वया पुरुषों पर कैबल कटीली दाढ़ी ही अच्छी लाती है? ऐसा बिल्कुल भी नहीं है, जी और पुरुष दोनों की ही अपनी त्वचा का खाल रखने का अधिकार है। इसलिए अपने खाने की तुलना कीजिए जो मूलायम हो और दांतों पर अधिक दबाव न पड़े। ऐसे टॉपेस्ट का प्रयोग कीजिए जिसमें सोडियम क्लोराइड हो जो कि कैटिटी से बचाता है।

* शेविंग के बाद- शेविंग के बाद अपने चेहरे पर क्रीम या लोशन लगाना न भूलें। सिर्फ यही नहीं होना चाहिए। दूसरी ओर शेविंग करने से अपनी त्वचा में स्थिरी दाढ़ी लाती है।

* त्वचा को रखे साफ- अपनी त्वचा को साफ करना बहुत जल्दी है और क्षमिता देती है। इसकी सहायता से अपनी