

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 163 | गुवाहाटी | सोमवार, 8 जनवरी, 2024 | मूल्य : 10 रुपये | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

मालदीव : पीएम के समर्थन में आए सचिन, सलमान समेत कई दिग्गज

पेज 2

जंगली हाथियों के हमले की घटनाओं में दो की मौत, एक घायल

पेज 3

इंडी गठबंधन में चल रहा सीट बंटवारे का मोल-जोल : गिरिराज

पेज 5

कोको ऑकलैंड क्लासिक के फाइनल में, स्विट्जरलैंड को यूनाइटेड ...

पेज 7

शर्मा शर्मा
SHARMA HARDWARE
Sharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01
98648-02947
70025-06581

शर्मा शर्मा
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door
Fittings Modular Kitchen
& Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dona Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
फूलों की खुशबू हवा की दिशा
में ही फैलती है, लेकिन एक
व्यक्ति की अच्छाई चारों तरफ
फैलती है।
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी
रक्षामंत्री 22 साल के बाद यूके जाएंगे
नई दिल्ली (हि.स.)। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह 08 जनवरी को यूनाइटेड किंगडम (यूके) के दो दिवसीय दौरे पर जाएंगे। उनके साथ रक्षा मंत्रालय का एक उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल होगा, जिसमें रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ), सेवा मुख्यालय, रक्षा विभाग और रक्षा उत्पादन विभाग के वरिष्ठ अधिकारी शामिल होंगे। राजनाथ सिंह का यूके का दौरा कई मायने में खास होगा, क्योंकि 22 वर्षों में यह किसी भारतीय रक्षा मंत्री की पहली यात्रा होगी। अपने दौरे के दौरान रक्षा मंत्री यूनाइटेड किंगडम के रक्षा राज्य सचिव ग्रंट शास के -शेष पृष्ठ दो पर

छह फिलिस्तीनी मारे गए, आईडीएफ के चार जवान घायल
जेरुजलम (हि.स.)। इजराइल की सेना का फिलिस्तीन के आतंकी संगठन हमला के खिलाफ अभियान जारी है। इजराइल की सेना ने शनिवार पूरी रात वेस्ट बैंक के जेरुजलम शरणार्थी शिविर में आतंकवादियों के खिलाफ अभियान चलाया। इस कार्रवाई में छह फिलिस्तीनी मारे गए। इस दौरान इजराइल की सेना का एक वाहन सड़क किनारे लगाए गए विस्फोटक की चोट में आ गया। इससे चार -शेष पृष्ठ दो पर

राज्य के अपराध में 50 प्रतिशत की कमी : सीएम



वैक्याजुली। अखिल असम कलवार समाज की चौथी केंद्रीय आम बैठक में एक घोषणा में, असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने राज्य में अपराध दर में उल्लेखनीय गिरावट का खुलासा किया। शर्मा ने कहा कि अपराध से संबंधित पुलिस मामलों की संख्या 2022 में 1.5 लाख से घटकर 2023 में 60,000 हो गई है, जो 50 प्रतिशत की कमी दर्शाती है। मुख्यमंत्री ने विश्वास जताया कि 2024 तक असम का अपराध ग्राफ शून्य हो जाएगा, जिससे ऐसा माहौल बनेगा जहां कोई भी आपराधिक गतिविधियों में शामिल होने की हिम्मत नहीं करेगा। वैक्याजुली के भूतपाड़ा स्टेडियम में सभा को संबोधित करते हुए शर्मा ने असम में विकास और शांति का श्रेय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व को दिया। उन्होंने मोदी शासन के आगमन

के बाद से ऊपरी असम में बम विस्फोट और गोलीबारी जैसी घटनाओं की अनुपस्थिति बताते हुए बोर्डोलेड, डिमा हसाड और कार्बी आंग्लांग सहित विभिन्न क्षेत्रों के शांतिपूर्ण क्षेत्रों में परिवर्तन पर प्रकाश डाला। शर्मा ने 2023 में असम की ऐतिहासिक उपलब्धि गिनाई, जहां कोई आतंकवादी घटना नहीं हुई, कोई सुरक्षाकर्मी हताहत नहीं हुआ और कोई शहरव्यापी बंद नहीं हुआ। उन्होंने शांति को इस स्थिति का श्रेय प्रधानमंत्री मोदी और विभिन्न समुदायों के सहयोग को दिया। इसके अलावा, शर्मा ने कलवार समाज के लोगों से असम के विकास में सक्रिय रूप से भाग लेने का आग्रह किया। उन्होंने राज्य में हुई प्रगति को रेखांकित किया, जिसमें अल्फा के साथ शांति समझौते के परिणामस्वरूप सफल -शेष पृष्ठ दो पर

पीएम मोदी पर टिप्पणी को लेकर मालदीव के तीन मंत्री निलंबित

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हाल ही में लक्षद्वीप की यात्रा की थी, जिसका मालदीव के मंत्रियों ने काफी मजाक उड़ाया था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लिए मालदीव के मंत्रियों ने विवादित बयान भी दिए थे, जिस पर भारत सरकार ने कड़ी आपत्ति दर्ज करवाई थी। इस आपत्ति को दर्ज कराने के बाद अब मालदीव सरकार को अपने ही मंत्रियों के खिलाफ सख्त एक्शन लेना पड़ा है। मालदीव सरकार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी करने वाले मंत्रियों को तत्काल रूप से निलंबित कर दिया है। मालदीव सरकार ने और राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जु को नई सरकार आने के बाद से दोनों देशों के बीच संबंध तलख होते जा रहे हैं। इस मामले पर मालदीव के पूर्व राष्ट्रपति इब्राहिम मोहम्मद सोलिह ने भी प्रतिक्रिया व्यक्त की है। सोशल मीडिया पर मालदीव सरकार के मंत्रियों ने भारत के खिलाफ निंदनीय भाषा का उपयोग किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ का अच्छा दोस्त रहा है। इस तरह की कठोर -शेष पृष्ठ दो पर



है। बता दें कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ मंत्री मरियम शिउना, मालशा और हसन जिहान ने टिप्पणी की थी, जिन्हें सरकार ने निलंबित किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ का अच्छा दोस्त रहा है। इस तरह की कठोर -शेष पृष्ठ दो पर

मालदीव के साथ आधिकारिक तौर पर उठाया था। मालदीव सरकार ने मामले की गंभीरता को देखते हुए अपने मंत्रियों के खिलाफ सख्त कदम उठाया है और तीनों मंत्रियों को निलंबित कर दिया है। मालदीव और भारत के बीच लगातार तनाव की स्थिति बनी हुई है। खासतौर से मोहम्मद मुइज्जु को नई सरकार आने के बाद से दोनों देशों के बीच संबंध तलख होते जा रहे हैं। इस मामले पर मालदीव के पूर्व राष्ट्रपति इब्राहिम मोहम्मद सोलिह ने भी प्रतिक्रिया व्यक्त की है। सोशल मीडिया पर मालदीव सरकार के मंत्रियों ने भारत के खिलाफ निंदनीय भाषा का उपयोग किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ का अच्छा दोस्त रहा है। इस तरह की कठोर -शेष पृष्ठ दो पर

कोविड : 756 नए मामले, पांच की मौत

नई दिल्ली। देश में कोविड मामलों में एक बार फिर उछाल देखने को मिल रहा है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने रविवार को कहा कि देश में पिछले 24 घंटों में 756 नए कोविड-19 मामले सामने आए और पांच मौतें हुईं। मंत्रालय के आंकड़ों के मुताबिक, महाराष्ट्र, केरल और जम्मू-कश्मीर से संक्रमण से लोगों की मौत हुई है। शनिवार को, तमिलनाडु और गुजरात से दो-दो मौतें हुईं, जबकि शुक्रवार को 12 मौतें हुईं, जिसमें केरल से पांच, कर्नाटक से चार, महाराष्ट्र से दो और उत्तर प्रदेश से एक व्यक्ति की मौत हुई है। -शेष पृष्ठ दो पर

बांग्लादेश : चुनाव के नतीजे आज

ढाका। बांग्लादेश में आम चुनाव के लिए रविवार को हिंसक घटनाओं के बीच मतदान पूरा हो गया। आज सुबह 8 बजे से वोटिंग शुरू हुई जो शाम 4 बजे तक चली। 299 संसदीय सीटों के लिए 1970 उम्मीदवार मैदान में हैं। नौगांव-2 में एक निर्दलीय उम्मीदवार की मौत के बाद चुनाव स्थगित कर दिया गया था। दोपहर तीन बजे तक सिर्फ 27.15 बजते वोट पड़े। मतदान पूर्ण होने के बाद वोटों की गिनती शुरू हो गई है और नतीजे कल सोमवार को घोषित किए जाएंगे। बांग्लादेशी मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, प्रधानमंत्री शेख हसीना की पार्टी आवामी लीग का मुकाबला निर्दलीय उम्मीदवारों से है। कुल 11 करोड़ से अधिक मतदाता 28 राजनीतिक दलों के 1,534 और 436 निर्दलीय उम्मीदवारों सहित कुल 1,970 उम्मीदवारों



की किस्मत का फैसला करेंगे। चुनाव में 11 करोड़, 96 लाख, 89 हजार 289 मतदाता वोटिंग के लिए रजिस्टर्ड हैं जिनमें से 6,76,09,741 पुरुष, 5,89,18,699 महिलाएं और 849 ट्रांस-जेंडर हैं। राजनीतिक दलों और निर्दलीयों से कुल 90 महिला उम्मीदवार और जातीय अल्पसंख्यक और अन्य समूहों से 79 महिला उम्मीदवार चुनाव में भाग ले रही हैं। उम्मीदवारों में सत्तारूढ़ -शेष पृष्ठ दो पर

संसद रत्न पुरस्कार से सम्मानित किए जाएंगे पांच सांसद

नई दिल्ली। भाजपा के सुकत मजूमदार और शिवसेना के श्रीकांत एकनाथ शिंदे सहित पांच लोकसभा सदस्यों को इस साल संसद रत्न पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा। भाजपा के सुधीर गुप्ता, राकांपा के अमोल रामसिंग कोल्हे और कांग्रेस के कुलदीप राय शर्मा अन्य तीन सांसद हैं, जिन्हें 17 फरवरी को राष्ट्रीय राजधानी में एक समारोह में पुरस्कार प्रदान करने के लिए चुना गया है। आयोजकों ने रविवार को घोषणा की है। संसद रत्न पुरस्कार की शुरुआत पूर्व राष्ट्रपति एपीजे अब्दुल कलाम के सुझाव पर किया गया था। उनका सुझाव -शेष पृष्ठ दो पर



देश के सबसे बड़े ट्रेड शो का उद्घाटन कल

गांधीनगर (हि.स.)। राज्य में द्विवार्षिक 10वां वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल समिट (वीजीजीएस) की शुरुआत से एक दिन पूर्व 9 जनवरी को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल ट्रेड शो-2024 का उद्घाटन करेंगे। दरअसल, 10वां वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल समिट के हिस्से के रूप में गुजरात सरकार आगामी 09 से 13 जनवरी तक गांधीनगर स्थित हेलीपैड मैदान पर वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल ट्रेड शो-2024 का आयोजन कर रही है। इस ट्रेड शो में प्रदर्शनी और स्टॉल के साथ 2 लाख वर्ग मीटर क्षेत्र में फैले देश के सबसे बड़े ग्लोबल ट्रेड शो का उद्घाटन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 9 जनवरी को अपराह्न 03.00 बजे करेंगे। इस मौके पर मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल सहित देश और दुनिया के गणमान्य और उद्योगपति मौजूद रहेंगे। दुनिया के 20 देशों के अनुसंधान क्षेत्र के एक हजार से अधिक प्रदर्शक



ग्लोबल ट्रेड-शो में हिस्सा लेंगे। इस ट्रेड शो के लिए एक शो फीसदी बुकिंग हो चुकी है। यह ग्लोबल ट्रेड शो 10-11 जनवरी को विजनेस

विजिटर्स के लिए और 12-13 जनवरी को आम जनता के लिए खुला रहेगा। इस ग्लोबल ट्रेड शो में ऑस्ट्रेलिया, तंजानिया, मोरक्को, मोजाम्बिक, दक्षिण कोरिया, थाइलैंड, एस्टोनिया, बांग्लादेश, सिंगापुर, संयुक्त अरब अमीरात (यूएई), यूनाइटेड किंगडम (यूके), जर्मनी, नार्वे, फिनलैंड, नीदरलैंड, रशिया, रवांडा, जापान, इंडोनेशिया और वियतनाम सहित कुल 20 देश अपने-अपने देशों के उद्योगों की जानकारी प्रदर्शित करेंगे। ट्रेड शो में अतिथि के रूप में एक सौ देश, जबकि 33 देश पार्टनर कंट्री के रूप में हिस्सा ले रहे हैं। इस ट्रेड शो में कृषि एवं खाद्य प्रसंस्करण, ऑटोमोबाइल और ऑटो कम्पोनेंट्स, सिरामिक्स, केमिकल्स और पेट्रोकेमिकल्स, जेम्स एंड ज्वेलरी, फार्मास्यूटिकल्स और पोर्ट और मरीन जैसे क्षेत्रों में अत्याधुनिक उत्पादों एवं सेवाओं -शेष पृष्ठ दो पर

लोस चुनाव : भाजपा की रणनीति

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी जनवरी में ही 160 सीटों पर अपने उम्मीदवारों की घोषणा कर सकती है। सूत्रों ने यह जानकारी दी। सूत्रों ने बताया कि परंपरागत रूप से जिन सीटों पर भाजपा कमजोर है। उन सीटों पर जनवरी के अंत तक उम्मीदवारों के नाम का ऐलान कर सकती है। इनमें ज्यादातर राज्य दक्षिण और पूर्वी राज्य हैं। भाजपा जहां अपने उम्मीदवारों पश्चिम बंगाल, तेलंगाना, ओडिशा और तमिलनाडु, बिहार में है। बता दें कि मध्य प्रदेश, राजस्थान और छत्तीसगढ़ के विधानसभा चुनाव में भाजपा की यह -शेष पृष्ठ दो पर

मिड डे मील की रसोइया की हत्या

करीमगंज (हि.स.)। करीमगंज के रामकृष्णनगर में स्कूल परिसर में बात कर रही महिला पर दाव से हमला कर महिला की हत्या कर दी गई। मृतक महिला मिड डे मील के लिए रसोइया का काम करती थी। यह घटना रविवार को प्रकाश में आई। हत्या का आरोप महिला के देवर पर लगा है। करीमगंज पुलिस ने आज बताया की हत्या के आरोपित को गिरफ्तार कर लिया गया है। घटना रामकृष्णनगर थाना क्षेत्र के कालीनगर स्थित विवेकानंद एलपी स्कूल नंबर 171 की है। स्कूल की रसोइया मौसमी पाल स्कूल परिसर में शिक्षक से बात कर रही थी, तभी आरोपित अचानक दौड़ता हुआ आया और उस पर धारदार हथियार से हमला कर दिया। महिला जमीन पर गिर गई। बाद में -शेष पृष्ठ दो पर



चीख-पुकार सुनकर स्थानीय लोग महिला को अस्पताल ले गए। उसे पहले कृष्णानगर स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया, लेकिन हालत गंभीर होने के कारण उसे हेलिकाप्टर सिविल अस्पताल रेफर कर दिया -शेष पृष्ठ दो पर

पीटीआई के शाह महमूद कुरैशी अयोग्य घोषित

लाहौर। पाकिस्तान के पूर्व विदेश मंत्री और तहरीक-ए-इंसाफ पार्टी के वरिष्ठ उपाध्यक्ष शाह महमूद कुरैशी को एक चुनाव न्यायाधिकरण ने आठ फरवरी को होने वाले आम चुनाव लड़ने के लिए अयोग्य घोषित कर दिया है। रविवार को एक मीडिया रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। एक रिपोर्ट के अनुसार, एक अपीलीय चुनाव न्यायाधिकरण ने शनिवार को कुरैशी के नामांकन पर को अस्वीकार किए जाने के खिलाफ उनकी अपील को खारिज -शेष पृष्ठ दो पर

ट्रेन अग्निकांड में बीएनपी नेता समेत आठ गिरफ्तार

ढाका। बांग्लादेश की राजधानी ढाका में शुक्रवार को हुए एक ट्रेन अग्निकांड की साजिश रचने और उसके वास्ते धन का प्रबंध करने को लेकर पुलिस ने शनिवार को विपक्षी दल बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी (बीएनपी) के एक बड़े नेता समेत आठ लोगों को गिरफ्तार किया। चुनाव से पहले हुई इस घटना में चार लोगों की जान चली गई। विपक्ष ने चुनाव का बहिष्कार कर रखा है। शुक्रवार रात करीब नौ बजे भारतीय राज्य पश्चिम बंगाल की सीमा से सटे बेनापोल



शहर से चलने वाली बेनापोल एक्सप्रेस जब अपने गंतव्य राजधानी के कमलापुर रेलवे स्टेशन से दो किलोमीटर पीछे गोपीबाग क्षेत्र में थी, तभी उसके चार डिब्बों में आग लगा दी गई। रविवार के आम चुनाव से पहले पूरे देश में राष्ट्रीय सुरक्षा चौकसी बढ़ा दी गई है। ऐसे में कल की घटना के सिलसिले में जिन आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है उनमें ढाका दक्षिण सिटी इकाई के बीएनपी के संयुक्त संयोजक नबी उल्लाह नबी और -शेष पृष्ठ दो पर

वियतनाम में डॉ. विपिन कुमार को विश्व हिंदी सेवा सम्मान

हो चि मिन्ह सिटी (वियतनाम)। विश्व हिन्दी परिषद के महासचिव, डॉ. विपिन कुमार को इंडिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स के अनुशंसा के आधार पर वियतनाम बुक ऑफ रिकॉर्ड्स द्वारा हो चि मिन्ह सिटी, वियतनाम में विश्व हिंदी सेवा सम्मान से नवाजा गया। यह सम्मान डॉ. कुमार को उनके अद्वितीय और अखिल प्रयासों को मान्यता प्रदान के रूप में किया गया। विदित हो कि इससे पहले भी डॉ. विपिन कुमार भारत सरकार के प्रतिनिधि एवं वक्ता के तौर पर विश्व हिंदी सम्मेलन मॉरीशस एवं फिजी का प्रतिनिधित्व कर चुके हैं। इंडिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स के मुख्य सम्पादक डॉ. विश्वरूप चौधरी -शेष पृष्ठ दो पर



कोलकाता। लोकसभा चुनाव 2024 से पहले भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (मार्क्सवादी) ने पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता के ब्रिगेड ग्राउंड में रैली कर अपनी ताकत दिखाई। इस रैली के माध्यम से माकपा ने एक ओर जहां केंद्र की भाजपा सरकार पर जमकर हमला बोला और केंद्र की नीतियों की आलोचना की। वहीं, राज्य में सत्तारूढ़ पार्टी टीएमसी की आलोचना की। बता दें कि माकपा और तृणमूल कांग्रेस इंडिया गठबंधन का हिस्सा हैं, लेकिन माकपा ने ऐलान कर दिया है कि भाजपा के खिलाफ राष्ट्रीय स्तर पर एक दै, लेकिन -शेष पृष्ठ दो पर

बंगाल में लेफ्ट ने ममता को दिखाई ताकत, भाजपा को दी चुनौती

कोलकाता। लोकसभा चुनाव 2024 से पहले भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (मार्क्सवादी) ने पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता के ब्रिगेड ग्राउंड में रैली कर अपनी ताकत दिखाई। इस रैली के माध्यम से माकपा ने एक ओर जहां केंद्र की भाजपा सरकार पर जमकर हमला बोला और केंद्र की नीतियों की आलोचना की। वहीं, राज्य में सत्तारूढ़ पार्टी टीएमसी की आलोचना की। बता दें कि माकपा और तृणमूल कांग्रेस इंडिया गठबंधन का हिस्सा हैं, लेकिन माकपा ने ऐलान कर दिया है कि भाजपा के खिलाफ राष्ट्रीय स्तर पर एक दै, लेकिन -शेष पृष्ठ दो पर



रोहिंग्या शरणार्थी शिविर में आग 1000 से अधिक आश्रय खाक

ढाका। बांग्लादेश के दक्षिणी तटीय जिले काक्स बाजार में एक रोहिंग्या शरणार्थी शिविर में आग लग गई, जिससे 1,000 से अधिक आश्रय जलकर खाक हो गए और हजारों लोग बेघर हो गए। एक अग्निशमन अधिकारी और संयुक्त राष्ट्र ने रविवार को यह जानकारी दी। उखिया दमकल केंद्र के प्रमुख शफीकुल इस्लाम ने एसोसिएटेड प्रेस को बताया कि उखिया के कुटुंबलोग शिविर में शनिवार आधी रात को आग लग गई और हवा तेज होने के कारण आग ने कम समय में ही विकराल रूप ले लिया। उन्होंने बताया कि किसी के हताहत होने की -शेष पृष्ठ दो पर



कोलकाता। लोकसभा चुनाव 2024 से पहले भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (मार्क्सवादी) ने पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता के ब्रिगेड ग्राउंड में रैली कर अपनी ताकत दिखाई। इस रैली के माध्यम से माकपा ने एक ओर जहां केंद्र की भाजपा सरकार पर जमकर हमला बोला और केंद्र की नीतियों की आलोचना की। वहीं, राज्य में सत्तारूढ़ पार्टी टीएमसी की आलोचना की। बता दें कि माकपा और तृणमूल कांग्रेस इंडिया गठबंधन का हिस्सा हैं, लेकिन माकपा ने ऐलान कर दिया है कि भाजपा के खिलाफ राष्ट्रीय स्तर पर एक दै, लेकिन -शेष पृष्ठ दो पर

CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact
97070-14771
86382-00107

MURTI AVAILABLE
Available all kinds of Marble & White Metal Murties, Ganesh Laxmi, Radha Krishna, Bishnu-Laxmi, Hanuman, Maa Durga, Saraswati, Shiviling, Nandi etc.
ARTCLE WORLD, S-29, 2nd Floor, Shoppers Point, Fancy Bazar, Guwahati-01, Ph. : 94350-48866, 94018-06952

11.50 लाख रुपए के साथ आठ लोग गिरफ्तार

होजाई (हिस)। होजाई में जिला प्रशासन और पुलिस प्रशासन के संयुक्त अभियान में राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 54 पर शंकरदेव नगर में लगभग 11 लाख 50 हजार रुपए जब्त किए गए। पुलिस ने आज बताया कि हफ्तालंग से गुवाहाटी जाने वाली सड़क पर शंकरदेव नगर में यह रकम जब्त की गई। दो कारों में से पैसे जब्त किए गए। दोनों कारों में आठ लोग सवार थे। पैसे जब्त होने के बाद आठों लोगों को हिरासत में लेकर दोनों वाहनों के साथ जिला पुलिस को सौंप लिया गया। मजिस्ट्रेट ने कहा कि जब्त की गई राशि चुनाव आयोग को सौंप दी जाएगी।

राज्य के अपराध...

वार्ता भी शामिल है। मुख्यमंत्री ने पिछले तीन वर्षों में 68,000 हेक्टेयर भूमि के निष्कासन का उल्लेख करते हुए मादक पदार्थों की तस्करी, सांस्कृतिक व्यवधान और वनों की कटाई जैसे मुद्दों से निपटने के प्रयासों की भी प्रशंसा की। स्वतंत्रता सेमिनारियों से जुड़े होने के कारण *शहीद नगरी* कहे जाने वाले डेब्रिक्याजुली के ऐतिहासिक महत्व को स्वीकार करते हुए, शर्मा ने इस कार्यक्रम में आमंत्रित किए जाने के लिए आभार व्यक्त किया। उन्होंने देश और यहां तक कि कंबोडिया में सबसे बड़े मंदिर के निर्माण में कलारवा समाज के योगदान को बताते हुए उत्तर प्रदेश और असम के बीच गहरे संबंध पर प्रकाश डाला। शर्मा ने असम में हिंदी भाषी लोगों को असमिया और भारतीय होने पर गर्व करने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने उनसे असम के विकास में योगदान देने और प्रधान मंत्री मोदी द्वारा प्रस्तुत नए भारत के दृष्टिकोण का समर्थन करने का आग्रह किया। शर्मा ने मोदी के नेतृत्व में विश्वास व्यक्त किया और सुझाव दिया कि यदि वह अगले दस वर्षों तक शासन करते हैं, तो भारत अमेरिका और चीन दोनों को पीछे छोड़ देगा और एक वैश्विक नेता के रूप में उभरेगा। मुख्यमंत्री ने सभी से आगामी चुनावों के लिए एकजुट होने और उनके निरंतर नेतृत्व में विश्व गुरु भारत की कल्पना करते हुए मोदी को फिर से चुनने का आग्रह किया।

पीएम मोदी पर ...

और घृणास्पद भाषा का उपयोग करना दोनों देशों के बीच की वर्षों पुरानी दोस्ती में तल्की पैदा कर सकता है, जिसकी अनुमति नहीं देनी चाहिए। मालदीव की युवा सशक्तिकरण मामलों में मंत्री मरियम शिउना ने पीएम मोदी के खिलाफ नकारात्मक टिप्पणी की थी। उन्होंने सोशल मीडिया पर इस टिप्पणी को पोस्ट किया था, जिसके बाद ट्वीट की आलोचना की गई थी। उन्होंने इस ट्वीट को बाद में मामला बढ़ता देखते हुए डिलीट किया था। जाहिद रमीज ने विवादित टिप्पणी देते हुए कहा था कि भारत कभी हमारी बराबरी नहीं कर सकता। मालदीव पर्यटकों को जो सर्बिस देता है वो भारत कैसे दे पाएगा। इतनी सफाई भारत कैसे रख सकेगा। उनके कमेंरों में आने वाली गंध उनके टूरिस्टों को दिक्कत देगी।

कोविड : 756 नए ...

इस बीच, सक्रिय मामलों की कुल संख्या शनिवार के 4,187 से गिरकर 4,049 हो गई है। अब तक, जनवरी 2020 में शुरुआती प्रकोप के बाद से भारत में कोरोना वायरस मामलों की कुल संख्या 4,50,18,134 तक पहुंच गई है, जबकि कुल मृत्यु का आंकड़ा 5,33,392 हो गया है। नया जेएन.1 सब-वेरिएंट ओमिक्रॉन सब वेरिएंट का वंशज है, जिसे बीए2.86 या पिरोला के नाम से जाना जाता है। केरल में इस वेरिएंट का पहला मामला सामने आया। केरल, कर्नाटक में जेएन.1 वेरिएंट के मामले देखे गए, जबकि भारतीय सार्स-कोव-2 जीनोमिक्स कंसोर्टियम (इनसाकोम) के अनुसार, दिल्ली, गुजरात, महाराष्ट्र तमिलनाडु, राजस्थान, तेलंगाना, ओडिशा और हरियाणा भी प्रभावित हुए। इन राज्यों ने गुरुवार तक सामूहिक रूप से उप-वेरिएंट के 619 मामले दर्ज किए हैं, जिसमें कर्नाटक में सबसे ज्यादा यानी 199 मामले दर्ज किए गए हैं। इसके बाद केरल में 148 मामले सामने आए हैं। कोविड से कुल 4.4 करोड़ से अधिक व्यक्ती रिकवर हो चुके हैं। उपलब्ध आंकड़ों के मुताबिक, देश ने कोविड टीकों की कुल 2,20,67,79,081 खुराक दी हैं।

बांग्लादेश : चुनाव के ...

अवामी लीग (एएल) से 266, जातीय पार्टी (जापा) से 265, त्रिनोमुल बीएनपी से 135, जातीय समाजतांत्रिक दल (जेएएसएडी) से 66, नेशनल पीपुल्स पार्टी (एनपीपी) से 122, जातीय पार्टी से 13 (जेपी) और 10 बिकल्पा धारा बांग्लादेश से चुनाव लड़ रहे हैं। अवामी लीग की अध्यक्ष और प्रधान मंत्री शेख हसीना ने ढाका सिटी कॉलेज सेंटर में मतदान किया। उनके साथ उनकी बेटी साइमा वाजेद हुसैन पुतुल ने भी अपने मताधिकार का प्रयोग किया। वोटिंग के बाद पीएम हसीना ने वोटर्स से मतदान केंद्रों पर जाकर मताधिकार का प्रयोग करने की अपील की।

संसद रत्न पुरस्कार ...

था कि भारतीय संसद में सबसे बेहतरीन प्रदर्शन करने वाले सांसदों को सम्मानित किया जाए। इसी सुझाव के आधार पर संसद रत्न पुरस्कार प्रदान करने की शुरुआत हुई। संसद रत्न पुरस्कार समिति के अध्यक्ष और प्राइम प्वाइंट फाउंडेशन के ट्रस्टी सचिव प्रियदर्शनी राहुल ने कहा कि एन के प्रेमचंद्रन (आरएसपी, केरल), अधीर रंजन चौधरी (भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस, पश्चिम बंगाल), विद्युत बरन महतो (भाजपा, झारखंड), और हीना विजयकुमार गावित (भाजपा) महाराष्ट्र) को पूरी 17वाँ लोकसभा के लिए संसद महा रत्न पुरस्कार के लिए चुना गया है। पिछली 16वाँ लोकसभा के संसद महा रत्न पुरस्कार विजेताओं सुप्रिया सुले (एनसीपी, महाराष्ट्र), श्रीरंग अम्पा बार्न (शिवसेना, महाराष्ट्र) और भर्तृहरि महाताव (बीजेडी, ओडिशा) को इस साल भी इस पुरस्कार से नवाजा जाएगा। उन्होंने आगे कहा कि सभी पुरस्कार विजेताओं का चयन जूरी समिति द्वारा पारदर्शी तरीके से किया गया है। संसदीय समितियों के महत्व को ध्यान में रखते हुए वर्तमान 17वाँ लोकसभा

मालदीव : पीएम के समर्थन में आए सचिन, सलमान समेत कई दिग्गज

नई दिल्ली (हिस.)। मालदीव में नई सरकार बनने के साथ ही भारत के उसके साथ संबंधों में खटास आनी शुरू हो गई थी। इस क्रम में वहां की एक मंत्री मरियम शिउना और अन्य नेता का बयान आग में घी डालने का काम कर गया। भारत और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ टिप्पणी के बाद सोशल मीडिया पर बायकॉट मालदीव टूट कर रहा है। वहाँ भारत ने भी आधिकारिक तौर पर मालदीव के समक्ष इसका मुद्दा उठाया है। मालदीव में भारतीय उच्चायुक्त मुनु महावर ने माले में वहां की मोहम्मद मोइजू सरकार के साथ यह मामला उठाया है। भारत के मामला उठाने के बाद वहां की सरकार का आधिकारिक बयान आया है कि मंत्री शिउना की राय व्यक्तिगत थी और यह

सरकार की सोच को प्रदर्शित नहीं करती। बयान में यह भी कहा है कि सरकार इस तरह के आपत्तिजनक बयानों पर कार्रवाई करने से पीछे नहीं हटतीगी। अभिव्यक्ति की आजादी का उपयोग जिम्मेदार ढंग से किया जाना चाहिए। मालदीव की युवा सशक्तीकरण, सूचना और कला उपमंत्री मरियम शिउना ने प्रधानमंत्री मोदी की लक्षद्वीप यात्रा की तस्वीरें पोस्ट करने के बाद अपमानजनक टिप्पणी की थी। मरियम ने उनके लिए *जोकर* और *इजराइल की कठपुतली* जैसे शब्दों का इस्तेमाल किया था। हालाँकि बाद में उन्होंने ये ट्वीट हटा लिए लेकिन उनके बयान पहले ही काफी नुकसान कर चुके थे। मालदीव की मंत्री के माइक्रो-ब्लॉगिंग साइट पर इस पोस्ट की जबर्दस्त प्रतिक्रिया हो रही है।

सोशल मीडिया पर मालदीव भी टूट कर रहा है। प्रधानमंत्री की लक्षद्वीप आने की अपील को मालदीव में उनके देश के विकल्प के तौर पर देखा जा रहा है। साथ ही वहां चुनौ गई नई सरकार चीनी प्रभाव की मानी जा रही है। प्रधानमंत्री मोदी के लक्षद्वीप जाने के बाद वहां की सुंदरता से जुड़ी तस्वीर देख सोशल मीडिया पर फिल्म और कला जगत की हस्तियां लोगों से वहां जाने की अपील कर रही हैं। अभिनेता अक्षय कुमार ने ट्वीट कर कहा कि मालदीव की प्रमुख हस्तियां भारतीयों पर घृणित और नक्सलवादी टिप्पणियां कर रही हैं। आश्चर्य है कि वह एक ऐसे देश के बारे में कह रहे हैं जहां से सबसे ज्यादा पर्यटक वहां जाते हैं। हम अपने पड़ोसियों के प्रति अच्छे हैं लेकिन हमें ऐसे

अकारण नफरत क्यों बर्दाश्त करनी चाहिए। उन्होंने स्वयं कई बार मालदीव का दौरा किया है और हमेशा इसकी प्रशंसा की है लेकिन उनके लिए गरिमा पहले आती है। हम भारतीयों को अपने द्वीपों का अन्वेषण करना चाहिए और स्वयं अपने देश के पर्यटन का समर्थन करना चाहिए। क्रिकेटर सचिन तेंदुलकर भी एक्सप्लोर इंडियन आइसलैंड के साथ अतिथि देवो भव: की सोच और भारत की खूबसूरत जाहद की खोज और उससे जुड़ी हुई यादें समेटने की सलाह दी है। उन्होंने कहा है कि भारत को सुंदर तट रेखाओं और बेहद ही शानदार द्वीपों से नवाजा गया है। पूर्व भारतीय क्रिकेट खिलाड़ी आकाश चोपड़ा ने कहा कि मालदीव की सरकार के मेनिफेस्टो में भारत को बाहर करो का नारा था।

पूसीरे ने दिसंबर में 1252 माल रैक किया अनलोड

गुवाहाटी (हिस)। आवश्यक एवं अन्य वस्तुओं की आपूर्ति बनाए रखने के लिए पूर्वोत्तर सीमा रेलवे (पूसीरे) माल अनलोडिंग में निरंतर रूप से वृद्धि दर्ज कर रहा है। दिसंबर माह में 1252 माल ढुलाई रैक अनलोड किए गये। चालू वित्तीय वर्ष में अप्रैल से दिसंबर तक पूस्रीरे के क्षेत्राधिकार में 10 हजार से अधिक माल ढुलाई रैक अनलोड किए गए। पूस्रीरे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी सत्यन्वाची डे ने रविवार को बताया कि पूस्रीरे ने उक्त महीने के दौरान एफसीआई चावल, चीनी, नमक, खाद्य तेल, उर्वरक, सीमेंट, कोयला, ऑटोमोबाइल, कंटेनर जैसे सामग्रियों और अन्य वस्तुओं का परिवहन किया है तथा इसे अपने क्षेत्राधिकार के अधीन विभिन्न गुट्स शेडों में अनलोड किया है। दिसंबर में असम में मालगाड़ी के 705 रैक अनलोड किए गए, जिसमें से 399 आवश्यक वस्तुओं से लदे हुए थे। उक्त महीने के दौरान त्रिपुरा में 93 रैक, नगालैंड में 19 रैक, मणिपुर में 06 रैक, अरुणाचल प्रदेश में 06 रैक और मिजोरम में 06 रैक अनलोड किए गए।

एनएलएफटी कैडर का बीएसएफ के समक्ष आत्मसमर्पण

अमरतला (हिस)। त्रिपुरा के धलाई जिले के चावमानु इलाके में बॉर्डर मनीरंजन आउट पोस्ट (बीओपी) पर नेशनल लिबरेशन फ्रंट ऑफ त्रिपुरा (एनएलएफटी-बीएम) के एक कैडर ने हिंसा का रस्ता छोड़कर सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के अधिकारियों के सामने आत्मसमर्पण कर दिया। आत्मसमर्पण करने वाले व्यक्ति की पहचान गोमती जिलांतर्गत किला के तुलसीरामबाबा गाँव निवासी उदय माणिक जमातिया के रूप में हुई है।

श्रीराम मंदिर के उद्घाटन समारोह में पूर्वोत्तर के 214 लोग आमंत्रित

गुवाहाटी (हिस.)। आगामी पौष माह की शुक्ल द्वादशी तिथि के पावन दिन 22 जनवरी को भगवान श्रीराम की जन्मभूमि पर बने नए मंदिर के गर्भगृह में भगवान श्रीराम का बाल रूप स्थापित किया जाएगा। इसके लिए पूरे भारत में उत्सव का माहौल है और अयोध्या नगरी को सजया गया है। 22 जनवरी को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी औपचारिक रूप से मंदिर के कपाट खोलेंगे और सभी लोगों को दर्शन की सुविधा प्रदान करेंगे। श्रीराम जन्मभूमि तीर्थक्षेत्र ट्रस्ट ने श्रीराम मंदिर के गर्भगृह में श्रीराम के बाल रूप की स्थापना के लिए आयोजित समारोह में शामिल होने के लिए देश-विदेश के कुछ लोगों को निमंत्रण पत्र भेजे हैं। विश्व हिंदू परिषद के असम क्षेत्र के संघ मंत्री डॉ दिनेश तिवारी ने बताया कि इसमें भाग लेने के लिए पूर्वोत्तर के विभिन्न हिस्सों के धार्मिक



नेताओं, संतों, सत्रधिकारों, खिलाड़ियों, सांस्कृतिक कार्यकर्ताओं, कारसेवकों सहित कुल 214 विशेष व्यक्तियों को आमंत्रित किया गया है। तदनुसार, उत्तर असम प्रांत के 63 विशेष व्यक्तियों को विशेष निमंत्रण कार्ड प्राप्त हुए हैं। उत्तरी असम प्रांत के 63 लोगों में

संतों, धार्मिक गुरुओं, सत्रधिकारों, मां कामाख्या मंदिर के पुजारियों, विभिन्न आदिवासी समाजों के गुरुओं, असम के प्रमुख खिलाड़ियों, सांस्कृतिक कार्यकर्ताओं को भी निमंत्रण मिला है। क्षेत्रीय संगठन मंत्री के अनुसार, उत्तर असम के 29 सत्रधिकार और उनके 20 साथियों, प्रखत खिलाड़ी लवलीना बरगोहाई और हिमा दास को आमंत्रित किया गया है। इसके अलावा, श्री राम मंदिर के निर्माण के लिए एक विशिष्ट राशि प्रदान करने वाले 15 अन्य विशेष लोगों को भी इस कार्यक्रम में भाग

लेने के लिए आमंत्रित किया गया है। इस अवसर पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के असम क्षेत्र के संचालक डॉ. उमेश चक्रवर्ती, विश्व हिंदू परिषद, असम के अध्यक्ष परमेश दाता भी विशेष निर्विवाह व्यक्तियों के रूप में उपस्थित रहने के लिए आमंत्रित किया गया है।

पृष्ठ एक का शेष

से शुरू होने वाले संसद महा रत्न पुरस्कारों के लिए तीन स्थायी समितियों का भी चयन किया गया है।

ये हैं तीन समिति : कृषि समिति, जिसकी अध्यक्षता पी सी गद्दी गौड़ (भाजपा, कर्नाटक) करते हैं। वित्त समिति, जिसकी अध्यक्षता जयंत सिन्हा (भाजपा, झारखंड) करते हैं। परिवहन और पर्यटन समिति, जिसकी अध्यक्षता वर्तमान में विजयसाई रेड्डी (वाईएसआर कांग्रेस, आंध्र प्रदेश) करते हैं।

देश के सबसे ...

को प्रदर्शित किया जाएगा। इसके अलावा टेक्सटाइल व गार्मेंट, इलेक्ट्रिक व्हीकल, ग्रीन हाइड्रोजन, एयर क्राफ्ट और अनुष्णांगिक उद्योग, नवीकरणीय ऊर्जा, सेमीकंडक्टर और इलेक्ट्रॉनिक्स सिस्टम डिजाइन एंड मैनुफैक्चरिंग (ईएसडीएम), फिनटेक, साइबर सुरक्षा, कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) और मशीन लर्निंग सहित अन्य उद्योग भी आकर्षण का केंद्र रहेंगे। ट्रेड शो के के लिए मेक इन गुजरात और आत्मनिर्भर भारत सहित विभिन्न 13 थीम में तय की गई हैं। प्रधानमंत्री के आत्मनिर्भर भारत के संकल्प को साकार करने के लिए लगभग 450 सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम (एमएसएमई) इकाइयां इस ट्रेड शो में सहभागी हो रही हैं। सूचना प्रौद्योगिकी और सूचना प्रौद्योगिकी संबद्ध सेवाओं (आईटी और आईटीएस) स्टार्टअप एवं उनकी नवीन उत्पादों एवं सेवाओं को प्रदर्शित करने के लिए टेकेड पवेलियन तैयार किया गया है। ट्रेड शो के दौरान रिवर्स बायर सेलर मॉड और वेड्स डेवलपमेंट प्रोग्राम जैसी गतिविधियों का भी आयोजन किया जाएगा।

लोस चुनाव : भाजपा ...

रणनीति काफी सफल रही थी। तीनों राज्यों के चुनावों में भाजपा ने कमजोर सीटों पर तीन महीने पहले ही उम्मीदवारों के नाम का ऐलान कर दिया था। इससे उम्मीदवारों को क्षेत्र में चुनाव प्रचार करने का पूरा मौका मिला। इसके अलावा पार्टी के अंदर की अंतर्कलह को भी कम करने में मदद मिली थी। बता दें कि इस साल अप्रैल-मई में देश में लोकसभा चुनाव होने हैं। भारतीय जनता पार्टी तीसरी बार सरकार बनाने की कोशिशों में जुटी है। वीएच, बिएस ने भाजपा और नरेंद्र मोदी के अजेय रथ को रोकने के लिए इंडियन नेशनल डेवलपमेंट इंक्लूसिव अलॉयंस बनाया है। इसमें कांग्रेस समेत देश की करीब 26 दलों का समावेश है।

मिड डे मील ...

गया। हैलाकांटी अस्पताल ले जाते समय रास्ते में उसकी मौत हो गई। सूचना मिलते ही रामकुष्णराम थाने की पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर हत्या में प्रयुक्त हथियार बरामद कर लिया। आरोपी पिकू पाल को गिरफ्तार कर थाने में ले जाया गया। इस सिलसिले में आगे के कानूनी प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।

पीटीआई के शाह ...

कर दिया। हालांकि, अपीलीय चुनाव न्यायाधिकरण ने 67 वर्षीय कुरैशी को सिंध के उमरकोट शहर में एनए-214 निर्वाचन क्षेत्र से चुनाव लड़ने की मंजूरी दे दी जबकि दो नेशनल असंबली और पंजाब प्रांत में मुल्तान की इतनी ही विधानसभा सीटों के लिए पूर्व विदेश मंत्री के नामांकन पत्रों को खारिज करने के निर्वाचन अधिकारी के फैसले के खिलाफ दायर उनकी अपील को खारिज कर दिया। कुरैशी इस समय गोपनीय दस्तावेज लीक करने के मामले में रावलपिंडी की अडिथाला जेल में बंद हैं। पूर्व विदेश मंत्री ने एनए-150 मुल्तान-3, एनए-151 मुल्तान-4 और पीपी-218, पीपी-219 निर्वाचन क्षेत्रों के लिए नामांकन पत्र दाखिल किया था। मुल्तान उच्च न्यायालय बार एसोसिएशन के अध्यक्ष राणा आसिफ सईद ने कहा कि चुनाव न्यायाधिकरण ने उम्मीदवारी के अधिकार को बहाल करने की कुरैशी की अपील को खारिज कर दिया है।

ट्रेन अग्निकांड में ...

जूबो दल के पांच कार्यकर्ता शामिल हैं। जूबो दल बीएनपी की युवा शाखा है। गिरफ्तार किए गए लोगों में एक आगजनी के मुख्य संदिग्धों में एक काजी मंसूर आलम है। पुलिस की खोजी शाखा (डीबी) के प्रमुख तथा ढाका मेट्रोपोलिटन पुलिस (डीएमपी) के अतिरिक्त आयुक्त हारून-ओर- राशिद ने संवाददाताओं को बताया कि आलम ने पहले तेल जा चुके अपराधियों के साथ इस हमले के लिए समन्वय किया तथा नबी उल्लाह नबी ने उसकी सलाह दी एवं उसके लिए धनराशि का प्रबंध किया। राशिद ने कहा कि उन्होंने वीडियो कॉन्फ्रेंस से हमले की पूरी योजना बनायी। मंसूर समेत जूबो दल के कम से कम 12-13 नेताओं ने गुरुवार शाम करीब छह बजे वीडियो कॉन्फ्रेंस किया। उन्होंने किशोरंग-नरसिंगढी तथा नारायणगंज-कमलापुर मार्गों पर हमला करने एवं विभिन्न वार्डों में कई मतदान केंद्रों पर देशी बम फेंकने की साविश् रची। डीबी प्रमुख ने कहा कि नबी वीडियो कॉन्फ्रेंस में मौजूद नहीं था लेकिन वह धन का प्रबंधन करने वालों एवं हमला की सलाह देने वालों में एक था। लेकिन इस घटना की संयुक्त राष्ट्र की निगरानी में जांच की मांग करते हुए पूर्व प्रधानमंत्री खालिदा जिया की बीएनपी ने इसे आम चुनाव से पहले तोड़फोड़ का *पूर्व नियोजित* कृत्य बताया है। बीएनपी ने इस चुनाव का बहिष्कार किया है और उसने शनिवार सुबह छह बजे से 48 घंटे की राष्ट्रव्यापी हड़ताल

उज्जैन में देश के पहले हेल्दी-हाईजीनिक फूड स्ट्रीट प्रसादम का हुआ लोकार्पण

उज्जैन (हि.स.)। विश्व प्रसिद्ध ज्योतिर्लिंग भगवान महाकाल की नगरी उज्जैन के श्री महाकाल लोक परिसर में लोकार्पण को देश के पहले हेल्दी और हाईजीनिक फूड स्ट्रीट प्रसादम का रविवार को किया गया। केंद्रीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव और केंद्रीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया महाकालेश्वर मंदिर पहुंचे और ज्योतिर्लिंग भगवान महाकाल के दर्शन और पूजन कर जगत के मंगल एवं कल्याण की प्रार्थना की। इसके बाद उन्होंने महाकाल महालोक में बने स्वस्थ और स्वच्छ स्ट्रीट फूड हब प्रसादम और अर्वातिका हाट बाजार का शुभारंभ किया। इस मौके पर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के मुख्य अतिथि एवं केंद्रीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया की अध्यक्षता में प्रदेश की 36 स्वास्थ्य संस्थाओं का भूमिपूजन एवं 150 स्वास्थ्य संस्थाओं का लोकार्पण भी सम्पन्न हुआ। प्रसादम और अर्वातिका हाट बाजार के शुभारंभ के बाद केंद्रीय मंत्री मनसुख मांडविया ने प्रसादम और अर्वातिका हाट बाजार का शुभारंभ भी किया और 29 सत्रधिकारों का लुप्त उठाया। इस देश के इस पहले हेल्दी एवं हाईजीनिक फूड स्ट्रीट फूड स्ट्रीट प्रसादम के निर्माण पर एक करोड़ 75 लाख रुपए की लागत आई है। यहां समोसा-कचौड़ी और जंक फूड के साथ ही प्लास्टिक के प्रयोग पर भी पूरी तरह प्रतिबंध रहेगा।

श्रीराम मंदिर के उद्घाटन समारोह में पूर्वोत्तर के 214 लोग आमंत्रित

श्रीराम मंदिर के उद्घाटन समारोह में पूर्वोत्तर के 214 लोग आमंत्रित

श्रीराम मंदिर के उद्घाटन समारोह में पूर्वोत्तर के 214 लोग आमंत्रित

श्रीराम मंदिर के उद्घाटन समारोह में पूर्वोत्तर के 214 लोग आमंत्रित

फिर से अपनी ताकत बढ़ानी शुरू की। माकपा के युवा संगठन डीवाईएफआई ने रविवार को कोलकाता के ब्रिगेड मैदान में बड़ी रैली की। इस रैली से माकपा नेताओं ने केंद्र की मोदी सरकार और बंगाल की ममता बनर्जी की सरकार पर जमकर हमला बोटी। लोकसभा चुनाव के पहले माकपा की ब्रिगेड रैली अपनी ताकत का प्रदर्शन माना जा रहा है। माकपा की ब्रिगेड रैली के दौरान पूरा मैदान खचाखच भरा हुआ था। ब्रिगेड रैली में पूर्व मुख्यमंत्री बुद्धदेव भट्टाचार्य के संदेश का पाठ भी किया गया। इस पाठ के माध्यम से युवाओं में उत्साह भरने की कोशिश की गई। इंग्पाल यात्रा की समाप्ति पर हुई इस रैली से माकपा ने ममता बनर्जी को अपनी ताकत दिखाई है। साथ ही भाजपा को भी चुनौती दी है। *इसफा यात्रा* के समापन पर रविवार को कोलकाता की ब्रिगेड की रैली में अनगिनत कार्यकर्ता और समर्थक शामिल हुए। पार्टी नेता मीनाक्षी मुखोपाध्याय ने उन्हें याद दिलाया कि बहाल आतंकवाद खत्म हो गई है, लेकिन न्याय की लड़ाई खत्म नहीं हुई है। वे उस मैदान पर कब्जा करने आये हैं। सीपीएम नेता और माकपा राज्य सचिव मोहम्मद सलीम ने कहा कि लड़ाई इसी ब्रिगेड से शुरू हुई। उन्होंने बताया कि कहा कि वामपंथियों ने पंचायत चुनाव में माकपा को हरा दिया। इस बात फिक्म दिखाई जाएगी। मोहम्मद सलीम ने कहा कि मणिपुर में भाजपा सरकार। दिल्ली भी। जब से भाजपा आई है, तब से तुणमूल के हाथ मजबूत हो गए हैं। जब चौकीदार ही चोर है तो क्या होगा। उन्होंने आगे कहा कि उनका एक ही लक्ष्य है, अपने परिवार की रक्षा करना है। सलीम ने तंज कसा कि ममता ने कहा था प्लानिंग बोर्ड की मीटिंग में मत जाओ, लेकिन वह एक मीटिंग के लिए तीन दिन के लिए दिल्ली चली गई और भतीजा का बचा लिया। सलीम ने कहा कि जो लोग चोरी कर रहे हैं, राज्य को जसता उन्हें सजा देना चाहती है। युवाओं को देखते हुए आप ऐसा कर सकते हैं। 56 नहीं, 356 नहीं, मुट्ठी बांधे बचते आसमान की तरफ उड़ओ, सिर ऊंचा करके कसम खाओ, बंगाल को हाथ की, हमारी कला, संस्कृति, घर, मां-बहन के सम्मान, परंपरा, इतिहास की रक्षा करने की, अगर तुम हो एकजुट, कोई भी दिल्ली ऐसा नहीं कर सकती।

रोहिंग्या शरणार्थी शिविर...

सूचना नहीं है। उन्होंने कहा कि आग काफी व्यापक थी और इससे शिविर में लगभग 1,040 आश्रय स्थल जलकर खाक हो गए। हमें उरिख्या और जिले के अन्य दमकल केंद्रों से 10 इकाइयों को बुलाना पड़ा। आग पर काबू पाने में लगभग दो घंटे लग गए। घटनास्थल पर मौजूद एसोसिएटेड प्रेस के एक संवाददाता ने बताया कि आग जब तेजी से फैलने लगी तो महिलानों और बच्चों सहित हज़ारों शरणार्थी अपने सामान लेकर खुले मैदान में जाने लगे। संयुक्त राष्ट्र की शरणार्थी एजेंसी संयुक्त राष्ट्र शरणार्थी उच्चायुक्त (यूएनएचसीआर) ने एसोसिएटेड प्रेस को एक ईमेल में कहा कि आग पर काबू पाने के लिए कई स्वयंसेवकों ने भी दमकलकर्तियों के साथ काम किया। यह भी कहा कि नुकसान का आकलन किया जा रहा है। यह स्पष्ट नहीं है कि आग कैसे लगी। हालांकि, इस्लाम ने कहा कि शरणार्थियों के बयानों से पता चलता है कि मिट्टी के चूल्हे के कारण आग लगी।

रक्षामंत्री 22 साल...

साथ द्विपक्षीय बैठक करेंगे। उनसे रक्षा, सुरक्षा और औद्योगिक सहयोग के व्यापक विषयों पर चर्चा होने की आशा है। राजनाथ सिंह के प्रधानमंत्री ऋषि सुनक से मुलाकात करने और विदेश, राष्ट्रमंडल एवं विकास मामलों के राज्य सचिव डेविड कैमरन के साथ बैठक करने की भी उम्मीद है। वह यूनाइटेड किंगडम रक्षा उद्योग के सीईओ और उद्योग जगत के नेतृत्व के साथ भी बातचीत करेंगे, जिससे ब्रिटेन और भारत के बीच रिसर्च को मजबूती मिलेगी। वह वहां भारतीय सड़क से भी मिलेंगे। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह अपनी यूके यात्रा के दौरान हथियार निर्माण स्थलों में से एक का दौरा कर सकते हैं। बातचीत के दौरान रक्षा क्षेत्र में केंद्र सरकार के मेक इन इंडिया और आत्मनिर्भर भारत एजेंड के कार्यान्वयन पर ध्यान केंद्रित किया जा सकता है। इस बैठक में सैन्य सहयोग और रक्षा औद्योगिक साझेदारी को गहन करने की कोशिश की जाएगी। इससे पहले जून, 2022 में राजनाथ सिंह की ब्रिटेन यात्रा प्रोटोकॉल कार्रणों से रद्द कर दी गई थी। पिछले 22 वर्षों में भारत के रक्षा मंत्री की यूके की यह पहली यात्रा है। इससे पहले 22 जनवरी 2002 को तत्कालीन रक्षा मंत्री जॉर्ज फर्नांडेस लंदन दौरे पर गए थे। इस तिहाज से राजनाथ सिंह की यह यात्रा खास मानी जा रही है।

छह फिलिस्तीनी मारे ...

जवान घायल हो गए। समाचार पत्र द टाइम्स ऑफ इजराइल की रिपोर्ट के अनुसार आतंकवाद विरोधी अभियान के दौरान घायल चार जवानों में से दो की हालत नाजुक है। एक संयुक्त बयान में इजराइल डिफेंस फोर्सज (आईडीएफ) और पुलिस ने कहा है कि सेना के बहान आतंकवाद विरोधी अभियान के लिए जेनिन में दाखिल हो रहे थे, तभी सड़क के किनारे लगाए गए एक विस्फोटक उपकरण ने सीमा पुलिस के वाहन को टक्कर मार दी। इसी दौरान चार जवान जखमी हो गए। आईडीएफ का कहना है कि उसके हेलीकॉप्टर ने सैनिकों की निशाना बनाने वाले फिलिस्तीनी बंदूकधारियों के एक समूह के खिलाफ हवाई हमला किया। फिलिस्तीनी प्राधिकरण के स्वास्थ्य मंत्रालय ने रविवार तड़के कहा कि इस हमले में छह नागरिक मारे गए।

जंगली हाथियों के हमले की घटनाओं में दो की मौत, एक घायल



कामरूपा/ग्वालपाड़ा (हिंस)। राज्य के कामरूप और ग्वालपाड़ा जिलों में जंगली हाथियों के हमले की दो अलग-अलग घटनाओं में दो ग्रामीणों की मौत हो गई, जबकि एक अन्य घायल हुआ है। हाथियों ने कई घरों को क्षतिग्रस्त कर जमकर उत्पात मचाया। वन विभाग से मिली

जानकारी के अनुसार कामरूप (ग्रामीण) जिला के बोको बरखाल में जंगली हाथियों के झुंड से निकले हाथी ने गांव में जमकर उत्पात मचाया। हाथी को खदेड़ने के दौरान हाथी ने हमला कर दिया, जिससे बड़खाल के कमलेश्वर बोड़ो (55) की मौत हो गई, जबकि दूसरा अमल राभा (40) गंभीर रूप से घायल हो गया। घायल को बेहतर इलाज के लिए गुवाहाटी मेडिकल कालेज एंड अस्पताल (जीएमसीएच) रेफर कर दिया गया है। दूसरी घटना ग्वालपाड़ा जिलांतर्गत बलबला के फार्मोंगा में हुई। वन विभाग ने रिवार को बताया है कि शनिवार रात 40-50 सदस्यीय जंगली हाथियों के एक समूह इलाके में जमकर उपद्रव मचाया। जंगली हाथियों ने 10 से अधिक घरों को नष्ट कर दिया। जंगली हाथियों के हमले में श्यामजीत मोमिन की मौत हो गई। दोनों घटनाओं को लेकर ग्रामीणों में काफी रोष है। वन विभाग और पुलिस इस मामले में कार्यवाही कर रही है।

20 हजार नशीली गोलियों के साथ दो तस्कर गिरफ्तार

कछार (हिंस)। कछार पुलिस ने एक अभियान चलाकर 20 हजार नशीली गोलियों के साथ दो तस्करों को गिरफ्तार कर लिया। कछार के पुलिस अधीक्षक ने आज मीडिया के परिचय देते हुए बताया कि अवैध मादक पदार्थों के परिवहन के खिलाफ आज विशेष अभियान चलाया गया। कछार पुलिस और सीआरपीएफ की 147वीं/बी बटालियन ने इस अभियान के दौरान 20 हजार नशीली गोलियों के साथ दो तस्करों को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार किए गए तस्करों की पहचान समसुद्रीन बरभुइया (30), समी अहमद बरभुइया (30) के रूप में हुई है। दोनों सिलचर के मानिकपुर राजनगर के निवासी बताए गए हैं। आगे की जांच जारी है।

डॉ. भूपेन हजारिका आरएफटीआई का रजत जयंती समारोह 10 से

गुवाहाटी (हिंस)। डॉ. भूपेन हजारिका क्षेत्रीय सरकारी फिल्म और टेलीविजन संस्थान का रजत जयंती समारोह आगामी 10 और 11 जनवरी को राजधानी के चांगसारी स्थित परिसर में आयोजित किया गया है। 19 जनवरी को सुबह 11 बजे गुवाहाटी स्थित रवीन्द्र भवन से एक सांस्कृतिक जुलूस का भी आयोजन किया जा रहा है। सांस्कृतिक मामलों के मंत्री विमल बोरा तथा विभागीय अधिकारी जुलूस को हरी झंडी दिखाएंगे। प्रसिद्ध सांस्कृतिक कलाकार, अभिनेता, फिल्म तकनीशियन, सिने सोसायटी कार्यकर्ता, छात्र, संस्थान के पूर्व छात्र जुलूस में शामिल होंगे। सांस्कृतिक जुलूस में लगभग दो सौ लोग शामिल होंगे, जो रवीन्द्र भवन से शुरू होगा और हेंडिक गर्ल्स कॉलेज, गोहाटी उच्च न्यायालय से होकर गुजरगा और अंत में लगभग 12.00 बजे रवीन्द्र भवन लौट आएगा। प्रो. अमरन्योति चौधरी ने संस्थान गीत को रचना और धुन तैयार की। संगीत को व्यवस्था रूपम तालुकदार ने की है। रजत जयंती समारोह में विभिन्न गतिविधियां और प्रस्तुतियां होंगी, जिनमें भाषण, कॉन्फ्लेव / ओपन फोरम, सांस्कृतिक प्रदर्शन और पिछले 25 वर्षों में संस्थान ने जो उपलब्धियां और

प्रगति हासिल की है। दो दिनों के दौरान कई कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। तीन कॉन्फ्लेव में से पहला कॉन्फ्लेव 10 जनवरी को दोपहर 2.00 बजे से शाम 4.00 बजे तक आयोजित किया जाएगा। पहले कॉन्फ्लेव का विषय फिल्म स्कूल: सांस्कृतिक, सामाजिक और आर्थिक योगदान है। असम सरकार के सांस्कृतिक मामलों के प्रधान सचिव जी कल्याण चक्रवर्ती, असम ट्रिब्यून के कार्यकारी संपादक प्रशांत जे बरुवा, मुंबई पैलल के साउंड मिक्सिंग इंजीनियर देवजीत चांगमाई में शामिल होंगे और मेघालय के फिल्म निर्माता और पटकथा लेखक डोमिनिक संगमा सम्मेलन का संचालन करेंगे। दूसरा कॉन्फ्लेव 11 जनवरी को सुबह 9.00 बजे से 11.00 बजे तक आयोजित किया जाएगा। जिसका विषय फिल्मों में मेरा जीवन: सपनों और अस्पष्टता को नैविगेट करना है। प्रख्यात फिल्म निर्माता अरुण मन्ना, अमृत प्रीतम दत्ता, एमपीएसई, साउंड डिजाइनर, मुंबई, जयचंन जय दोहोटिया, राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार विजेता फिल्म निर्देशक पैललिस्ट के रूप में प्रस्तुति देंगे और राजीव फूकन, फिल्म समीक्षक दूसरे सम्मेलन का संचालन करेंगे। तीसरा कॉन्फ्लेव 11 जनवरी

को सुबह 11.30 बजे से दोपहर 1.00 बजे तक आयोजित किया जाएगा, जिसका विषय है सिनेमा एक सॉफ्ट पावर के रूप में। डॉ. समुद्र गुप्त कश्यप, चांसलर, नगालैंड विश्वविद्यालय, उत्पल बरपुजारी, राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता फिल्म निर्देशक, एच पबन कुमार, फिल्म निर्देशक, मणिपुर से पटकथा लेखक पैलल में शामिल होंगे। एनईएच के जनसंचार विभाग के प्रमुख डॉ. मानस प्रतिम गोस्वामी तीसरे सम्मेलन का संचालन करेंगे। फिनले कार्यक्रम 11 जनवरी को दोपहर 2.30 बजे से शाम 5 बजे तक आयोजित किया जाएगा। 11 जनवरी को दोपहर 2.30 बजे - शाम 5.00 बजे आयोजित होने वाले रजत जयंती समारोह के समापन में मुख्य अतिथि के रूप में राज्य के लोक स्वास्थ्य अतिरिक्त, कोशल रोजगार और उद्यमिता एवं पर्यटन मंत्री जयंत मल्लबरुवा इसमें शामिल होंगे। डॉ. समुद्र गुप्ता कश्यप, चांसलर, नगालैंड विश्वविद्यालय, जाहनु बरुवा, प्रख्यात फिल्म निर्माता, मंजू बोरा, प्रख्यात फिल्म निर्माता, डॉ. बी कल्याण चक्रवर्ती, प्रमुख सचिव, सांस्कृतिक मामलों 11 जनवरी को दोपहर 2.30 बजे से शाम 5.00 बजे तक सम्मानित अतिथि के रूप में ग्रेड फिनले में भाग लेंगे।

नगा नेशनल काउंसिल के 4 कैडरों का हथियारों के साथ आत्मसमर्पण

मोन (नगालैंड) (हिंस)। नगा नेशनल काउंसिल (नॉन-एकॉर्डिस्ट) के चार सक्रिय कैडरों ने रिवार को नगालैंड के मोन जिले के बाक्सिंग में असम राइफल के सामने आत्मसमर्पण किया। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार ये कैडर 2019 से इस क्षेत्र में सक्रिय थे। असम राइफल ने

आधिकारिक रूप से जानकारी की पुष्टि करते हुए कहा है कि असम राइफल के अथक प्रयासों के कारण नगालैंड के मोन जिले के वाकिंग में नगा नेशनल काउंसिल (नॉन-एकॉर्डिस्ट) के चार कैडरों ने एक 9 मिमी पिस्तौल के साथ आत्मसमर्पण कर दिया। कैडर 2019 से क्षेत्र में अत्यधिक सक्रिय थे।

नाव से पैर फिसलकर ब्रह्मपुत्र नद में गिरा पुलिस अधिकारी का अंगरक्षक, मौत

दक्षिण सालमारा (हिंस)। दक्षिण सालमारा-मानकचर जिले के फकीरगंज थाना अंतर्गत बाउस्काटा ग्राम पंचायत के कमारोपाड़ा में रिवार सुबह करीब नौ बजे ब्रह्मपुत्र नदी में डूबकर एक पुलिसकर्मी की मौत हो गई। मृतक जिले के एक शीर्ष पुलिस अधिकारी का एक अंगरक्षक था। जानकारी के अनुसार दक्षिण सालमारा-मानकचर जिले के पुलिस अधीक्षक और पुलिस उपाधीक्षक रिवार को फकीरगंज थाना क्षेत्र के बंदीहाना पुलिस चौकी का निरीक्षण करने के

लिए ब्रह्मपुत्र नदी में इंजन चालित नाव से यात्रा कर रहे थे। तभी पैर फिसलने से अंगरक्षक कुशल कलिता ब्रह्मपुत्र नदी में गिर गया। नाव से गिरने के बाद कलिता काफी देर तक हाथ पैर मारता रहा। पुलिस और एसडीआरएफ बल के जवानों ने स्थानीय लोगों की मदद से कलिता को बाहर निकाला, लेकिन नदी में डूबने से उसकी मौत हो गई। अंगरक्षक कुशल कलिता ग्वालपाड़ा जिले का रहने वाला है। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा की तैयारियां प्रदेश कांग्रेस ने बनाई 25 कमेटीयां, नियुक्त किए चेरमैन

गुवाहाटी (हिंस)। आगामी 18 से 25 जनवरी तक असम में होने वाली राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा की तैयारी में असम प्रदेश कांग्रेस कमेटी जुट गई है। प्रदेश अध्यक्ष भूपेन बोरा ने आज राहुल गांधी की प्रस्तावित असम यात्रा को सुचारू रूप से संचालित करने के लिए 25 अलग-अलग कमेटीयां बनाई हैं। कांग्रेस उपाध्यक्ष तथा गुवाहाटी महानगर जिला कांग्रेस के अध्यक्ष नवन्योति तालुकदार ने आज हिंदुस्थान समाचार को बताया कि इन कमेटीयां के 25 चेरमैन नियुक्त किए गए हैं। सभी से 24 घंटे के अंदर

अपनी अपनी-अपनी कमेटीयां के लिए अधिकतम आठ सदस्यों की सूची सौंपने को कहा गया है। असम विधानसभा में प्रतिपक्ष के नेता देवव्रत सैंकिया, उपनेता रवीबुल हुसैन, सांसद प्रद्युत बरदले, अब्दुल खालिक, राज्य के पूर्व मंत्री भारत चंद्र नरह तथा वाजेद अली चौधरी, पार्टी के उपाध्यक्ष नवन्योति तालुकदार पार्टी के महासचिव मेहेदी आलम बोरा समेत कुल 25 चेरमैन नियुक्त किए गए हैं। सभी चेरमैन अपने-अपने दायित्वों के अनुसार कमेटीयां बनाकर इस दौरान राहुल गांधी के कार्यक्रम को सफल बनाएंगे।

मणिपुर पुलिस ने 192 लोगों को लिया हिरासत में

इफाल (हिंस)। मणिपुर पुलिस ने राज्य के विभिन्न जिलों में भारतीय दंड संहिता (संशोधित भारतीय न्याय संहिता, विधायिकाधीन) की अलग-अलग धाराओं के उल्लंघन के सिलसिले में 192 लोगों को हिरासत में लिया। पुलिस ने आज बताया कि आवश्यक वस्तुओं के साथ राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 37 पर 195 तथा राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 2 पर 183 वाहनों की आवाजाही सुनिश्चित की गई है। वाहनों की स्वतंत्र और सुरक्षित आवाजाही सुनिश्चित करने के लिए सभी संवेदनशील स्थानों पर कड़े सुरक्षा उपाय किए गए हैं। संवेदनशील क्षेत्रों में सुरक्षा बलों को व्यापक पैमाने पर तैनात किया गया है। पुलिस ने बताया कि पहाड़ी और घाटी दोनों में मणिपुर के विभिन्न जिलों में 139 नाक और जांच चौकियां स्थापित की गई हैं।

मायुमं, गुवाहाटी के एनईपीएल में महिला खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया गया

गुवाहाटी (विभास)। मारवाड़ी युवा मंच गुवाहाटी शाखा द्वारा आयोजित क्रिकेट टूर्नामेंट एनईपीएल (सीजन-7) में खेले जा रहे खेल में तीसरे दिन का खेल खत्म होने तक सभी टीमों ने अपने लीग मैच के 3-3 मैच खेल चुके थे, पहले मैच में बालाजी रॉयल से हदय अग्रवाल, दूसरे में बिग बायंड क्लब के शुभम, ब्लेजिंग बुल्स के रोहित कुंडलिया, सोरव गौर और अभिजीत शर्मा, मेवरिक्स के करण शर्मा अपने-अपने मैच के मैन आफ द मैच रहे। तीसरे दिन के खेल समाप्ति पर बेलतल्ला सुपर किंग्स और ब्लेजिंग बुल्स ने लगभग सेमीफाइनल में अपनी जगह बना चुकी है। टेक टाइटन के दो मैच ड्रॉ होने के बाद अब बाकी बची दो टीमों के लिए सेमीफाइनल का रास्ता कठिन हो गया है। एनईपीएल (सीजन-7) के चेरमैन संदीप खेमका ने बताया की 4 टीमों के बीच दो सेमीफाइनल खेले जाएंगे जिसके



बाद 7 जनवरी को संध्या 5.30 बजे से महासंग्राम फाइनल खेला जाएगा। तीसरे दिन मारवाड़ी युवा मंच ने महिला सशक्तिकरण का उदाहरण प्रस्तुत करते हुए महिला खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया एवं महिलाओं के बीच दो टीम बनाकर उनका मैच भी कराया। महिला टीम में रेड टीम और व्हाइट टीम दो टीमों के बीच में

मुकाबला हुआ। रेड टीम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। रेड टीम ने 10 ओवर के खेल में 146 रन बनाकर विजेता टीम के रूप में अपना स्थान बना लिया। व्हाइट टीम ने अपना एक ही विकेट खोया था। रेड टीम ने लक्ष्य के लिए 10 ओवर के खेल में 125 रन बनाकर तीन विकेट खोए। रेड टीम की अरुण शर्मा ने

100 से भी अधिक सर्वाधिक रन बनाकर व्मेन ऑफ द मैच का खिताब अपने नाम कर लिया। रेड टीम की कैप्टन निता दूधोडिया व व्हाइट टीम की कप्तान मंजू डामा थी। महिला क्रिकेट कार्यक्रम के संयोजक सुमित शंकर थे। प्रतिदिन चल रहे पुरस्कार वितरण कार्यक्रम में समाज और प्रदेश की विभिन्न गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे। इनमें भाजपा प्रदेश कोषाध्यक्ष राजकुमार शर्मा, पूर्व वार्ड काउंसलर राजकुमार तिवारी, असम गौरव सम्मान प्राप्त आकाश ज्योति, पूर्वोत्तर प्रदेशीय मारवाड़ी युवा मंच के प्रांतीय अध्यक्ष पंकज जालान, प्रांतीय महामंत्री सुभाष सुराणा, गुवाहाटी ग्रेटर शाखा के अध्यक्ष राम भट्टर, बायोफिट जिम की ओर से प्रभात शर्मा एवं प्रकाश शर्मा आदि प्रमुख हैं। शाखाध्यक्ष विजेता प्रकाश ने बताया कि रिवार को बच्चों के बीच भी खेल का आयोजन किया जाएगा। वहीं दूसरी ओर ओल्ड एज होम के बुजुर्गों को भी खेल मैदान में आमंत्रित किया गया है और उनके बीच कैरम प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। यह जानकारी शाखा के जनसंपर्क अधिकारी आकाश शर्मा ने प्रेस विज्ञापित के जरिए दी है।

भुवाजी भक्त मंडल का वार्षिक उत्सव संपन्न



गुवाहाटी (विभास)। भुवाजी भक्त मंडल का 24 वां वार्षिक महोत्सव फैंसी बाजार स्थित सांगानेरिया धर्मशाला में संपन्न हुआ। इस अवसर पर शुभेश्वर मंदिर से कलश यात्रा निकाली गई। जो नगर के प्रमुख मार्ग से होती हुई तीन नंबर गेट स्थित सांगानेरिया धर्मशाला में पहुंची। इस अवसर पर भुवाजी महारानी का भव्य दरबार सजाकर फूलों से श्रृंगारित किया गया। प्रात पूजा अर्चना के बाद अखंड ज्योत प्रज्वलित की गई एवं सुहागिन महिलाओं ने लाल चुनरी ओढ़ कर भुवाजी महारानी का मंगल पाठ किया। इसके पश्चात स्थानीय भजन गायक जगदीश महतो के अलावा अन्य स्थानीय गायक कलाकारों ने भजनों की श्रृंखला प्रस्तुत की। कार्यक्रम के अंत में महाआरती के पश्चात महा प्रसाद का आयोजन भी किया गया।

रंगिया : श्री श्री गोरोग्रिया गोपाल मारली थान के वार्षिक महोत्सव की तैयारियां जोरों पर

विधायक भवेश कलिता ने रखा लाईखूटा

रंगिया (विभास)। वृहत्तर रंगिया के भक्तों की आध्यात्मिक केंद्र स्थली तुलसीबाड़ी स्थित ऐतिहासिक श्री श्री गोरोग्रिया गोपाल मारली थान का वार्षिक उत्सव व स्थापना दिवस हरवर्ष की तरह इसबार भी व्यापक कार्यक्रमों के साथ किया जाएगा। इसवर्ष मंदिर के 40वें आयोजन को लेकर भक्तों के बीच काफी उत्साह का माहौल बना हुआ है। भक्तों द्वारा महोत्सव की तैयारियां हर्षोल्लास के साथ की जा रही हैं। वहीं प्रारंभिक कार्यक्रम के रूप में रिवार को महोत्सव के मुख्य पंडाल के लाईखूटा की स्थापना



धार्मिक रीति रिवाज के साथ की गई। शंख, घंटा और माताओं व

बहनों की उरली से मुखरित माहौल में एक मंदिर प्रांगण में शोभायात्रा

निकाली गई और मुख्य स्तंभ को हर्षोल्लास के साथ लाया गया। इस मौके पर विभिन्न क्षेत्रों से आए भक्तों ने कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई और आयोजन स्थल धार्मिक वातावरण से सराबोर हो गया। स्थानीय विधायक तथा प्रदेश भाजपा अध्यक्ष भवेश कलिता ने इस मुख्य स्तंभ की स्थापना की। कार्यक्रम में थान संचालन समिति के पदाधिकारी, बैद्यगढ़ पंचायत के पदाधिकारी, आयोजन समिति के सदस्य और असंख्य भक्तों ने भाग लिया। वहीं दूसरी ओर आयोजन समिति द्वारा महोत्सव के कार्यक्रमों में सभी भक्तों की उपस्थिति सहयोगिता और मार्गदर्शन की कामना की गई है।

गहपुर शंकरदेव शिशु निकेतन का दो दिवसीय रजत जयंती समारोह आरंभ

विश्वनाथ (विभास)। विश्वनाथ चारिआल नगर में स्थित यूको बैंक की चारिआल शाखा ने कल यूको बैंक का 82वां स्थापना दिवस भव्य तरीके से मनाया। बैंक को बेल्टन से बहुत सुंदर ढंग से सजावट किया गया। शाखा की मुख्य प्रबंधक विद्या कुमार ने सभी को अंग्रेजी नव वर्ष और आगामी भोगाली बिहू की शुभकामनाएं दीं। इसके बाद बैंक के विविध विषयों, नीतियों व कार्य प्रणाली पर उपभोक्ता के साथ जागरूक सभा भी रखा गया। मुख्य प्रबंधक विद्या कुमार ने यूको बैंक के इतिहास पर प्रकाश डाले। बैंक के सभी वरिष्ठ नागरिकों के साथ विचारों के आदान-प्रदान हुआ। इस मौके सर्वप्रथम मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद विश्वनाथ जिला परिषद के अधिकारी दिगंत वैश्य ने बैंक काटकर 82वां स्थापना दिवस का शुभारंभ किया। इस मौके पर बैंक के वरिष्ठ

विश्वनाथ : यूको बैंक का मना 82वां स्थापना दिवस

विश्वनाथ (विभास)। विश्वनाथ चारिआल नगर में स्थित यूको बैंक की चारिआल शाखा ने कल यूको बैंक का 82वां स्थापना दिवस भव्य तरीके से मनाया। बैंक को बेल्टन से बहुत सुंदर ढंग से सजावट किया गया। शाखा की मुख्य प्रबंधक विद्या कुमार ने सभी को अंग्रेजी नव वर्ष और आगामी भोगाली बिहू की शुभकामनाएं दीं। इसके बाद बैंक के विविध विषयों, नीतियों व कार्य प्रणाली पर उपभोक्ता के साथ जागरूक सभा भी रखा गया। मुख्य प्रबंधक विद्या कुमार ने यूको बैंक के इतिहास पर प्रकाश डाले। बैंक के सभी वरिष्ठ नागरिकों के साथ विचारों के आदान-प्रदान हुआ। इस मौके सर्वप्रथम मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद विश्वनाथ जिला परिषद के अधिकारी दिगंत वैश्य ने बैंक काटकर 82वां स्थापना दिवस का शुभारंभ किया। इस मौके पर बैंक के वरिष्ठ



सेवानिवृत्त कर्मचारी भूपर दास, नवीन उपाध्याय, विदीप शहकीया, दयालचंद्र दास, वकुलचंद्र नाथ, सहायक वरिष्ठ प्रबंधक चमरन कुमार, प्रबंधक विपनी चंद्र डेका, सहायक प्रबंधक भास्वती कलिता, विशेष सहायक अंजलि बक्ला, विशेष सहायक राजेन कुमार आचार्य, मुख्य कोषाध्यक्ष किरण छेत्री, कर्मचारी रूपेन वैश्य, सबके प्रिय गार्ड मनोज

नगरबेड़ा में अवैध लकड़ी समेत वाहन जब्त



नगरबेड़ा (विभास)। वन विभाग की एक टीम ने कामरूप जिले के बोको निर्वाचन क्षेत्र में नगरबेड़ा नदी रिजर्व वन अधिकारी के कार्यालय

के तहत महिमारी से कल छापा मारा और तस्करों की लकड़ी से भरा एक वाहन जब्त किया। यह पता चला है कि रेंजर शिवाशीप चांडिल्य के

नेतृत्व में गोरामारी और नगरबेड़ा वन विभाग की एक टीम ने एक गुप्त सूचना के आधार पर एक गुप्त सूचना प्राप्त की। छापेमारी के दौरान जामबाड़ी से महिमारी की ओर आ रही तस्करों की लकड़ी से भरी पिक अप वैन संख्या एस 01 ईसी 6236 को जब्त करने में सफल रही। जब्त अनधिकृत तस्करों लकड़ी से लदे वाहन को बाद में हमलावरों द्वारा नगरबेड़ा नदी आरक्षित वन रेंज वन अधिकारी के कार्यालय में लाया गया। टीम ने कहा कि यह ध्यान दिया जाना चाहिए कि जब्त की गई तस्करों की लकड़ी का अनुमानित बाजार मूल्य लगभग 1 लाख रुपए है।

घर-घर पहुंचें राम : श्रीराम मंदिर प्राण-प्रतिष्ठा एवं गृह संपर्क अभियान जारी

होजाई (निर्स)। श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र अयोध्या में आगामी 22 जनवरी को श्रीराम लला विग्रह को प्राण प्रतिष्ठा का आयोजन होना है। इसके लिए श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा एवं गृह संपर्क अभियान की शुरुआत हुई। इसके तहत अयोध्या धाम से आए पूजित अक्षत, पत्रक व श्रीराम मंदिर के चित्र को प्रत्येक सनातन घर में संपर्क के लिए अभियान होजाई जिले में भी लालियां 1 से 15, 2024 तक गृह संपर्क अभियान चल रहा है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ, विश्व हिंदू परिषद, भारतीय जनता पार्टी, संस्कार भारती सहित कई संगठन के कार्यकर्ताओं ने गांव-गांव, शहर-शहर में प्रत्येक



सनातन परिवार तक जाकर अयोध्या मंदिर का चित्र और आग्रह पत्र के पूजित अक्षत, प्रस्तावित राम सौंपकर सनातन समाज से 22

जनवरी को अयोध्या प्राण प्रतिष्ठा समारोह वाले दिन अपने घर की साज सज्जा करने, रंगोली बनाने एवं रात्रि के समय दीपमालिका जलाने का आग्रह कर रहे हैं साथ ही अपने घर के पास के मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा समारोह को लाईव देखने एवं रामधुन, भजन कीर्तन इत्यादि करने का भी आग्रह कर रहे हैं। गौरतलब है की होजाई जिले में इन संगठनों की 300 रामसेवकों की टोलियां में लगभग दो हजार कार्यकर्ता 8 खंड व 3 नगरों (होजाई, लंका व लामाईंग) में अब तक 45, 000 परिवारों में अयोध्या के पूजित अक्षत, प्रस्तावित राम मंदिर का चित्र और आग्रह पत्र बट

चुकी हैं। विश्व हिंदू परिषद के होजाई जिला सचिव अभिजीत घोषाल से मिली जानकारी के अनुसार संपर्क अभियान के अंत तक 1, 00, 000 परिवारों तक पूजित अक्षत, प्रस्तावित राम मंदिर का चित्र और आग्रह पत्र पहुंचाने का लक्ष्य है। उन्होंने जानकारी दी की जिले के सभी मंदिरों में भी अयोध्या के पूजित अक्षत, प्रस्तावित राम मंदिर का चित्र और आग्रह पत्र पहुंचा दिया गया है जिस किसी भी भक्त को उक्त सामग्री अभी तक नहीं मिली है किसी भी कारणवश तो वे मंदिरों से उक्त सामग्री ग्रहण कर सकता है व पुण्य का भागी बन सकता है।

संपादकीया

बीएचयू छात्रा से कथित गैंगरेप

कथित

गैंगरेप आईआईटी बीएचयू की छात्रा से कथित गैंगरेप के मामले में पुलिस ने तीन अभियुक्तों को गिरफ्तार कर लिया है। वाराणसी की एक कोर्ट ने तीनों अभियुक्तों को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया है। आरोप के मुताबिक ये मामला बीती एक नवम्बर को बीएचयू चैंपस में हुआ। घटना के लगभग 60 दिनों बाद तीन अभियुक्तों गुणाल पांडे, आनंद पांडे उर्प अभिषेक चौहान और सक्षम पटेल को पुलिस ने गिरफ्तार किया। पुलिस के मुताबिक वारदात में इस्तेमाल मोटरसाइकिल भी बरामद कर ली गई है। काशी जौन के एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि गिरफ्तारी के बाद तीनों अभियुक्तों ने अपना जुर्म वुबूल कर लिया है। तीनों अभियुक्तों को रविवार शाम एक स्थानीय अदालत में पेश किया गया। कोर्ट ने तीनों को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में जेल भेजने का आदेश दिया। डीसीपी राम सेवक गौतम ने बताया तोनों अभियुक्तों को शनिवार देर रात उनके घरों से गिरफ्तार किया है। तीनों ने अपना अपराध वुबूल कर लिया है। अभियुक्तों को घटना के करीब 2 महीने बाद गिरफ्तार किया गया। इस देरी को लेकर पूछे गए सवाल पर डीसीपी गौतम ने बताया कि इस घटना को लेकर हमारी जांच और तलाशी अभियान जारी था। अभियुक्तों को गिरफ्तार करने से पहले उन्हें समय देना हमारी रणनीति का हिस्सा था। पुलिस तीनों अभियुक्तों के बारे में जानकारी जुटा रही है, हम पता करने की कोशिश कर रहे हैं कि क्या इनका पहले कोई अपराधिक रिकार्ड रहा है। ये भी दावा किया जा रहा है कि इस बहुचर्चित कांड में गिरफ्तार किए गए तीनों अभियुक्त भाजपा के आईटी सेल से जुड़े हुए थे। पार्टी के कई बड़े नेताओं के साथ इनकी तस्वीरें भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। द्वावे के मुताबिक गुणाल पांडे वाराणसी यूनिट में भाजपा आईटी सेल के संयोजक रह चुके हैं। वहीं सक्षम पटेल भाजपा की वाराणसी यूनिट में आईटी सेल सहस्रं योजक रह चुके हैं। आनंद उर्प अभिषेक आईटी सेल कार्यभारिणित के सदस्य रह चुके हैं। सक्षम पटेल को लेकर दावा किया गया है कि वो भाजपा काफ़ी प्रांत के निवर्तमान अध्यक्ष दिलीप पटेल के निजी सचिव हैं। एक भाजपा नेता के लेटर हेड पर इनकी नियुक्ति का ऐलान करने वाला पत्र भी वायरल हो रहा है। ताजा रिपोर्ट में दावा किया गया है कि भाजपा ने तीनों को पार्टी से निकाल दिया है। हालांकि भाजपा की ओर से इस बारे में कोई विज्ञािप्त या औपचारिक बयान जारी नहीं किया गया है। उधर, समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने एक्स पर पोस्ट करते हुए भाजपा को आड़े हाथों लिया। उन्होंने लिखा यह भाजपा के दिग्गज नेताओं से अमन्यदान प्राप्त वो भाजपाई हैं जिन पर छात्रा के साथ अभद्रता की सीमाएं पार करने का आरोप है। उन्होंने सवाल किया कि क्या नारी की इज्जत से खिलवाड़ करने की भाजपाइयों को खुली छूट जारी रहेगी? वहीं कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने एक्स पर आरोपियों की फोटो पोस्ट करते हुए लिखा, छात्रा से गैंगरेप करने वाले और कोई नहीं भाजपा में आईटी सेल के पदाधिकारी हैं और यही हैं। भाजपा का दुष्कर्मी चेहरा। बता दें कि आरोप राय ने घटना में भाजपा से जुड़े लोगों के शामिल होने की बात सार्वजनिक तौर पर कही थी, इनको लेकर उनके खिलाफ थाने में मुकदमा दर्ज कराया गया था। हालांकि अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद की बीएचयू इकाई ने आरोपियों को संरक्षण देने वालों की जांच की मांग की है।

कुछ

अलग

पीएम पद और सीट शेयरिंग बड़ी बाधा

विपक्षी

दल इंडिया एलांस की चार बैठकों के बावजूद सीटों के तालमेल और प्रधानमंत्री पद की दावेदारी का मुद्दा उलझने से लोकसभा चुनाव में भाजपा से मजबूती से संयुक्त रूप से मुकाबला करने पर संशय बना हुआ है। गठबंधन के दल अपनी सुविधा के हिसाब से चुनावी गणित लगा रहे हैं। क्षेत्रीय दल राज्यों के हिसाब से सीटों की दावेदारी जता रहे हैं। कोई भी दल यह नहीं चाहता कि उसके प्रभाव वाले राज्य में कांग्रेस या अन्य दलों से सीटों की शेयरिंग की जाए। यही कारण है कि विपक्षी एकता पर अभी तक सवालिया निशान लगे हुए हैं। इंडिया गठबंधन की बैठक में शिवसेना ने 23 सीटों पर अपना दावा किया। उड़व गुट ने कहा कि पिछले लोकसभा चुनाव में उनके उम्मीदवारों ने काफी सीटें जीती थीं, लेकिन अभी ज्यादातर उम्मीदवार एकनाथ शिंदे कैम्प में जा चुके हैं। कांग्रेस ने अगले साल होने वाले लोकसभा चुनाव के लिए महाराष्ट्र में 23 सीटों की सहयोगी शिवसेना (यूबीटी) की मांग को खारिज कर दिया। महाराष्ट्र के कांग्रेस नेताओं का कहना था कि शरद पवार की एनसीपी और उड़व ठाकरे की शिवसेना में बग़ावत होने के बाद कांग्रेस ही राज्य में सबसे पुरानी पार्टी बची है। पूर्व मुख्यमंत्री और महाराष्ट्र कांग्रेस के वरिष्ठ नेता अशोक चव्हाण ने कहा कि पार्टियों के बीच समायोजन की जरूरत है। उन्होंने कहा कि हालांकि हर पार्टी सीटों की बड़ी हिस्सेदारी चाहती है, लेकिन मौजूदा परिस्थितियों को देखते हुए शिवसेना की 23 सीटों की मांग काफी ज्यादा है। कांग्रेस नेता संयय निरूपम ने उड़व ठाकरे की यूबीटी की 23 संसदीय सीटों की मांग पर तंज कसते हुए कहा कि शिवसेना 23 सीटों की मांग कर सकती है, लेकिन वे उनका क्या करेंगे? शिवसेना के नेता चले गए हैं, जिससे संकट पैदा हो गया है। उम्मीदवारों की कमी शिवसेना के लिए एक समस्या है। वर्ष 2019 में अधिभाजित शिवसेना बीजेपी के नेतृत्व वाले एनडीए गठबंधन का हिस्सा थी। उड़व ठाकरे

भगवान

भगवान पार्श्वनाथ हैं पुरुषार्थ एवं जीवंत धर्म की प्रेरणा

ललित गर्ग

जैन धर्म के तेईसवें तीर्थंकर के रूप में उन्होंने वास्तविक धर्म को स्थापित कर उपदेश दिया कि यदि धर्म इस जन्म में शांति और सुख नहीं देता है तो उससे पारलौकिक शांति की कल्पना व्यर्थ है। उन्होंने हमारी आस्था को नये आयाम दिये और कहा कि हमारे भीतर अनंत शक्ति है, असीम क्षमता है। इसलिए उन्होंने उपासनापरक और क्रियाकाण्डयुक्त धर्म को महत्व न देकर जीवंत धर्म को प्रतिस्थापना की। अज्ञान–अंधकार –आडम्बर एवं क्रियाकाण्ड के मध्य में क्रांति का बीज बन कर पृथ्वी पर विचरण करते हुए उन्होंने धर्म का सही अर्थ समझाया। पार्श्वनाथ के जीए गये वे सारे सत्य धर्म के व्याख्या सूत्र बने हैं, जिन्हें उन्होंने ओढ़ा नहीं था, साधना एवं तप की गहराइयों में उतरकर आत्मचेतना के तल पर पाया था। उनके धर्म का शाश्वत सन्देश यही है कि स्वयं के द्वारा स्वयं को खोजें। भगवान पार्श्वनाथ तापस परम्परा में क्रांति–ज्वाला की तरह ऐसे प्रकट हुए, जैसे वर्षों तप में लीन रहने के बाद सहसा ज्ञान का तीसरा नेत्र खुल जाता है। उनका जीवन जहां तापस युग का अंत था तो दूसरे बौद्धिक साधना का प्रारम्भ। उनका जन्म आज से लगभग तीन हजार वर्ष पूर्व पौष कृष्ण एकादशी के दिन वाराणसी में हुआ था, जो इस वर्ष 7 जनवरी 2023 को है। उनके पिता का नाम अश्वसेन और माता का नाम वामादेवी था। राजा अश्वसेन वाराणसी के राजा थे। जैन पुराणों के अनुसार तीर्थंकर बनने के लिए पार्श्वनाथ को पूरे नौ जन्म लेने पड़े थे। पूर्व जन्म के संचित पुण्यों और दसवें जन्म के तप के फलतः ही वे तेईसवें तीर्थंकर बने। पुराणों के अनुसार पहले जन्म में वे मरुभूमि नामक ब्राह्मण बने, दूसरे जन्म में वज्रघोष नामक हाथी, तीसरे जन्म में स्वर्ग के देवता, चौथे जन्म में शरिभद्र नामक राजा, पांचवें जन्म में देव, छठे जन्म में वज्रनाभि नामक चक्रवर्ती सम्राट, सातवें जन्म में देवता, आठवें जन्म में आनंद नामक राजा, नौवें जन्म में स्वर्ग के राजा इन्द्र और दसवें जन्म में तीर्थंकर बने। बचपन में पार्श्वनाथ का जीवन राजसी वैभव और उदरपाठ में व्यतीत हुआ। जब उनकी उम्र सोलह वर्ष की हुई और वे एक दिन वन भ्रमण कर रहे थे, तभी उनकी दृष्टि एक तपस्वी पर पड़ी, जो कुल्हाड़ी से एक वृक्ष पर प्रहार कर रहा था। दृश्य देखकर पार्श्वनाथ सहज ही चीख उठे और बोले- ‘उहरो! उन निरहीह जीवों को मत मारो!’ उस तपस्वी का नाम महीपाल था। अपनी पत्नी की मृत्यु के दुःख में वह साधु बन गया था। वह क्रोध से पार्श्वनाथ की ओर पलटा और कहा- मैं कैसे मार रहा हूँ? देखते नहीं, मैं तो तप के लिए कुल्हाड़ी काट रहा हूँ। पार्श्वनाथ ने व्यथित स्वर में कहा- लेकिन उस वृक्ष पर नाग–नागिन का जोड़ा है।

दृष्टि कोण

यकीनन

कानून में सुधार वक्त का तकाजा है। रही बात दुर्घटना करने वालों की पतासाजी की तो आजकल जगह-जगह सीसीटीवी लगे हैं। टोल नाके भी हैं। सबके साथ समन्वय बिठाकर भी आरोपित तक पहुंचा जा सकता है। जब बड़े-बड़े हाइवे और राजमार्गों पर अरबों रुपये खर्च होते सकते हैं तो क्या कुछ हजार और खर्च कर हर किलोमीटर पर सीसीटीवी नहीं जरूरी नहीं हो सकते? यकीनन तीसरी आंख और तकनीकी कौशिली की गिनगानी से ड्राइवरों पर नकेल के साथ सुरक्षा भी दी जा सकती है, जिसका सभी पर मनोवैज्ञानिक असर पड़ेगा। जब व्यवस्था दुरुस्त हो जाएगी तो सख्त और प्रैक्टिकल कानूनों से भला कोई क्यों ऐतराज करेगा? सुकून की बात है कि ट्रांसपोर्टर्स की देशव्यापी हड़ताल खत्म हो गई। इससे भी अच्छी बात यह रही कि सरकार को जल्द समझ आ गया कि मामला हाथ से निकलता दिख रहा है। इधर देशभर के तमाम ट्रांसपोर्टर्स संगठनों को ‘हित ऐंड रन’ मामलों में सजा के नए प्राधान्यों को लेकर न केवल काफी भ्रम था बल्कि खासकर ड्राइवरों की चिंता वाजिब थी। हो सकता है कि एकाएक

संपादकीय

पार्श्वनाथ की जीवन दिशा ही बदल दी और उनकी संसार के जीवन-मृत्यु से विरक्ति हो गई

भगवान पार्श्वनाथ हैं पुरुषार्थ एवं जीवंत धर्म की प्रेरणा

भगवान

पार्श्वनाथ ने सत्य की तलाश में राज-वैभव को त्याग संसार में संन्यस्त हुए। उन्होंने कठिन तप तपा, वीतरागता तक पहुंचकर अपने जीये गये सच को भाषा दी। जैन धर्म के तेईसवें तीर्थंकर के रूप में उन्होंने वास्तविक धर्म को स्थापित कर उपदेश दिया कि यदि धर्म इस जन्म में शांति और सुख नहीं देता है तो उससे पारलौकिक शांति की कल्पना व्यर्थ है। उन्होंने हमारी आस्था को नये आयाम दिये और कहा कि हमारे भीतर अनंत शक्ति है, असीम क्षमता है। इसलिए उन्होंने उपासनापरक और क्रियाकाण्डयुक्त धर्म को महत्व न देकर जीवंत धर्म की प्रतिस्थापना की। अज्ञान–अंधकार –आडम्बर एवं क्रियाकाण्ड के मध्य में क्रांति का बीज बन कर पृथ्वी पर विचरण करते हुए उन्होंने धर्म का सही अर्थ समझाया। पार्श्वनाथ के जीए गये वे सारे सत्य धर्म के व्याख्या सूत्र बने हैं, जिन्हें उन्होंने ओढ़ा नहीं था, साधना एवं तप की गहराइयों में उतरकर आत्मचेतना के तल पर पाया था। उनके धर्म का शाश्वत सन्देश यही है कि स्वयं के द्वारा स्वयं को खोजें। भगवान पार्श्वनाथ तापस परम्परा में क्रांति–ज्वाला की तरह ऐसे प्रकट हुए, जैसे वर्षों तप में लीन रहने के बाद सहसा ज्ञान का तीसरा नेत्र खुल जाता है। उनका जीवन जहां तापस युग का अंत था तो दूसरे बौद्धिक साधना का प्रारम्भ। उनका जन्म आज से लगभग तीन हजार वर्ष पूर्व पौष कृष्ण एकादशी के दिन वाराणसी में हुआ था, जो इस वर्ष 7 जनवरी 2023 को है। उनके पिता का नाम अश्वसेन और माता का नाम वामादेवी था। राजा अश्वसेन वाराणसी के राजा थे। जैन पुराणों के अनुसार तीर्थंकर बनने के लिए पार्श्वनाथ को पूरे नौ जन्म लेने पड़े थे। पूर्व जन्म के संचित पुण्यों और दसवें जन्म के तप के फलतः ही वे तेईसवें तीर्थंकर बने। पुराणों के अनुसार पहले जन्म में वे मरुभूमि नामक ब्राह्मण बने, दूसरे जन्म में वज्रघोष नामक हाथी, तीसरे जन्म में स्वर्ग के देवता, चौथे जन्म में शरिभद्र नामक राजा, पांचवें जन्म में देव, छठे जन्म में वज्रनाभि नामक चक्रवर्ती सम्राट, सातवें जन्म में देवता, आठवें जन्म में आनंद नामक राजा, नौवें जन्म में स्वर्ग के राजा इन्द्र और दसवें जन्म में तीर्थंकर बने। बचपन में पार्श्वनाथ का जीवन राजसी वैभव और उदरपाठ में व्यतीत हुआ। जब उनकी उम्र सोलह वर्ष की हुई और वे एक दिन वन भ्रमण कर रहे थे, तभी उनकी दृष्टि एक तपस्वी पर पड़ी, जो कुल्हाड़ी से एक वृक्ष पर प्रहार कर रहा था। दृश्य देखकर पार्श्वनाथ सहज ही चीख उठे और बोले- ‘उहरो! उन निरहीह जीवों को मत मारो!’ उस तपस्वी का नाम महीपाल था। अपनी पत्नी की मृत्यु के दुःख में वह साधु बन गया था। वह क्रोध से पार्श्वनाथ की ओर पलटा और कहा- मैं कैसे मार रहा हूँ? देखते नहीं, मैं तो तप के लिए कुल्हाड़ी काट रहा हूँ। पार्श्वनाथ ने व्यथित स्वर में कहा- लेकिन उस वृक्ष पर नाग–नागिन का जोड़ा है।



महीपाल ने तिरस्कारपूर्वक कहा-तू क्या त्रिकालदर्शी है? और पुनः वृक्ष पर वार करने लगा। तभी वृक्ष के चिरे तने से छटपटाता, रक्त से नहाया हुआ नाग–नागिन का एक जोड़ा बाहर निकला। एक बार तो क्रोधित महीपाल उन्हें देखकर कांप उठा, लेकिन अगले ही पल वह धूर्ततापूर्वक हंसने लगा। तभी पार्श्वनाथ ने नाग–नागिन को गणमांकर मंत्र सुनाया, जिससे उनकी मृत्यु की पीड़ा शांत हो गई और अगले जन्म में वे नाग जाति के इन्द्र-इन्द्राणी धरणेन्द्र और पद्मावती बने और मरणोपरान्त महीपाल सम्बर नामक दुष्ट देव के रूप में जन्मा। इस घटना ने पार्श्वनाथ की जीवन दिशा ही बदल दी और उनकी संसार के जीवन-मृत्यु से विरक्ति हो गई। उन्होंने ऐसा कुछ करने की ठानी जिससे जीवन-मृत्यु के बंधन से हमेशा के लिए मुक्ति मिल सके। वे सत्योपलब्धि की साधना में जुटे और जैन-जैन को रोशनी बांटी। बचपन से ही पार्श्वनाथ चिंतनशील और दयालु थे। पार्श्व युवा हुए। इनका क्षत्रियत्व शौर्यशाली था। सभी विद्याओं में ये प्रवीण थे। एक बार अपने मामा की सहायता के लिए युद्ध किया। शत्रु को इन्होंने परास्त कर, उसे बंदी बना अपने शौर्य का परिचय दिया। उन्होंने अपने समय की हिंसक स्थितियों को नियंत्रित कर अहिंसा का प्रकाश फैलाया। यूं लगता है पार्श्वनाथ जीवन दर्शन के पुरोधे बनकर आये थे। उनका अंतःसे इतित तक का पूरा सफर पुरुषार्थ एवं धर्म की प्रेरणा है। वे सम्राट से संन्यासी बने, वर्षों तक दीर्घ तप तपा, कर्मनिर्जरा की, तीर्थंकर बने। जैन दर्शन के रूप में शाश्वत सत्यों का उद्घाटन किया। उनका संपूर्ण व्यक्तित्व एवं कृतित्व जैन इतिहास का एक अमिट आलेख बन चुका है। पार्श्वनाथ ने संसार और संन्यास दोनों को जीया है। वे पद्मार्थ छोड़ परमार्थ की यात्रा पर निकल पड़े। उन्होंने जीवन शुद्धि के लिए कठोर तप किया। उनके तप में सादगी थी और जीवन शुद्धि का मर्म था। वास्तव में तप वही है जिसके साथ न प्रदर्शन जुड़ा है और न प्रलोभन। इसमें न केवल उपदेश काम करता है और न अनुकरण। जीवन स्वयं एक तपस्या है। सुविधाओं के बीच



हिट एंड रन...पहले व्यवस्था दुरुस्त हो, फिर सख्ती

है कि दुर्घटना जानबूझकर कोई नहीं करता। लेकिन दुर्घटना के बाद ड्राइवर फरार हो जाते हैं, क्योंकि यदि रुकना तो आसपास इकट्ठी हुई भीड़ बिना गलती जाने खुद ही फैसला करने लगती है। अनेकों उदाहरण सामने है कि सड़क दुर्घटनाओं के बाद पकड़े गए ड्राइवर किस बुरी तरह पिटे हैं, उनकी मौत तक हो जाती है। कई बार लदा-लदाया वाहन समेत ड्राइवर को जिंता तक जला दिया जाता है। ऐसे सार्वजनिक कृत्य करने वालों के खिलाफ अकसर मामला दफ्त दर्ज नहीं होता। ड्राइवर जान से हाथ धो बैठता है तो उसका परिवार अनाथ होकर दर-दर भटकने को मजबूर। भारत में करीब एक करोड़ कर्मशियल वाहन हैं जिससे 20 करोड़ लोगों को काम मिलता है। ऐसे में हड़ताल होने से हुआ नुकसान समझ आता है। निश्चित रूप से सरकार द्वारा इस कानून पर सोच-विचार कर, ट्रांसपोर्टर्स का पक्ष जानने की पहल अच्छी है। लेकिन अगला काम पहले भी हो सकता था जब इसके संशोधन खातिर अमल में जुटे विशेषज्ञ और नौकरशाह दूर की सोचते। क्या उन्हें नहीं पता था कि ट्रांसपोर्टर्स संगठन कितना मजबूत है? वाहनों के पहिये

देश

दुनीया से

चीन की दोहरी मुश्किलों का क्या भारत उठा सकता है कोई लाभ, पर कठिन है राह

ताइवान

में 13 जनवरी को होने वाले राष्ट्रपति चुनाव से पहले, नए वर्ष के संबोधन में चीनी राष्ट्रपति शी जिन्पिंग ने ताइवान को लेकर सख्त संदेश देते हुए कहा कि ताइवान को फिर से चीन के साथ एकीकृत किया जाएगा। इससे कुछ ही दिन पहले पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ चाइना के संस्थापक माओ त्से तुंग के जन्म की 130वीं वर्षगांठ के अवसर पर भी शी जिन्पिंग ने दावा किया था कि चीन के साथ ताइवान का पुनः एकीकरण अपरिहार्य है। यह ताइवान में होने वाले महत्वपूर्ण चुनाव से पहले बीजिंग के दीर्घकालिक रुख पर बल देता है। चीन 2.3 करोड़ की आबादी वाले स्व-शासित द्वीप ताइवान को अपने एक प्रांत के रूप में देखता है, जबकि ताइवान अपने संविधान और लोकतांत्रिक ढंग से चुने गए नेताओं के साथ खुद को चीनी मुख्य भूमि से अलग मानता है। उधर ताइवान की राष्ट्रपति त्साई इंग-वेन ने अपने नए साल के संबोधन में कहा कि चीन के साथ ताइवान के संबंध 'ताइवान के लोगों की इच्छा' से तय होने चाहिए। उनकी सरकार ने बार-बार चेतावनी दी है कि बीजिंग चुनाव में हस्तक्षेप करने की कोशिश कर रहा है, जहां एक नया राष्ट्रपति और सरकार चुनी जाएगी। असल में शी जिन्पिंग का यह रुख चीन की हताशा को ही दर्शाता है, जो उसकी दोहरी चुनौतियों से उभरी है। चीन के समक्ष दो तरह की चुनौतियां हैं- आर्थिक मोर्चे पर मंदी और पश्चिमी देशों की धेरेबंदी। हाल के समय में इन चुनौतियों ने चीन के सावधानीपूर्वक निर्मित भव्य आख्यान को प्रभावी ढंग से प्रभावित किया है, जो चीनी क्षेत्र के उदय को महिमामंडित करता है। हालांकि यह मात्र प्रचार नहीं था, क्योंकि 1978 के बाद चीन में औसत वास्तविक विकास दर नौ फीसदी से ज्यादा देखी गई और कुछ चरम वर्षों में इसकी अर्थव्यवस्था 13 फीसदी के ज्यादा के दर से बढ़ी। इसी सफलता ने एक गरीब कृषि संस्कृति वाले देश को औद्योगिक दिग्गज राष्ट्र में बदल दिया। हालांकि तेजी से बदलते घटनक्रम में चीन की अजेयता अंत की बात लगने लगी है। कोविड-19 महामारी के प्रति इसकी शून्य सहिष्णुता और राष्ट्रपति शी जिन्पिंग के बढ़ते तानाशाही रवैये ने चोतरफा आलोचना बढोरी है। वर्ष 2023 के पहले तीन महीनों के मुकाबले दूसरी तिमाही में चीन की जीडीपी मात्र 0.8 फीसदी बढ़ी। चीन की अनुमानित वार्षिक विकास दर अब तीन फीसदी के करीब नजर आ रही है, जो



आर्थिक वृद्धि के सुनहरें दिनों ने चीनी शासन को महत्वाकांक्षी बीआरआई परियोजना शुरू करने की प्रेरणा दी। विकास के चकित कर देने वाले रिकॉर्ड से प्रभावित होकर चीन ने 'शांतिपूर्ण विकास' की परिकल्पना से बाहर निकल कर अधिक आक्रामक रुख अपना लिया, जिससे उच्च हिमालय से लेकर दक्षिण चीन सागर तक समन्याएं पैदा हो गईं। बीजिंग की आक्रामकता ताइवान के एकीकरण के दावे के साथ 'वन चाइना पॉलिसी' के जबरन कार्यान्वयन में तब्दील हो गई। इसने चीन को अमेरिका के साथ विवाद के उलझा दिया, जो ताइवान की सुरक्षा की गारंटी का दावा करता है। चीन अमेरिकी वर्चस्व वाली उदार विश्व व्यवस्था को चुनौती देने के लिए तैयार है। उसने पश्चिम को सतर्क कर दिया है कि तोड़ने के लिए रूस से हाथ मिलाया है। चीन की बढ़ती तालक की संतुलित करने के लिए अमेरिका ने कई देशों को चीन-केंद्रित विश्व व्यवस्था की याद दिलाई है।

सीमाकरण में रहना और अभावों के बीच तुष्टि का प लेना भी तप है। प्रतिकूलताओं को समत्व से सह लेना, वैचारिक संघर्ष में सही समाधान पा लेना, इर्नद्वयों को विवेकी बना लेना, मन की दिशा और दृष्टि को बदल देना भी तप है और ऐसे ही तप के माध्यम से पार्श्वनाथ न केवल स्वयं तीर्थंकर बने बल्कि जन-जन में ऐसी ही पात्रता को उन्हीं विकसित किया। उनकी मूर्त की कसौटी थी- शुद्ध आत्मा में धर्म का स्थिरीकरण। बिना विव्रता धर्म आचरण नहीं बन सकता। जैसे-मुछोटों में सच नहीं छिपात, जैसे ही वासनाएं, कामनाएं, असत्संस्कार और अस्तव्यवहार धर्मको आवरण नहीं बना सकता। इयलिए उपासना के इस बिन्दु से जोड़े कि धर्म मंदिर या पूजा पाठ में नहीं, धर्म मन के मंदिर में हैं। पार्श्वनाथ ने अहिंसा एवं सह-अस्तित्व का दर्शन दिया। अहिंसा के यशोभूत होकर प्रकृति पदार्थ, प्राणी और पर्यावरण को नकार दिया। तीर्थंकर पार्श्वनाथ भी उन धर्मानायकों एवं तीर्थंकरों में से ऐसे महापुरुष थे, जो धर्मनीतियों का प्रकाश संसार में लेकर आए और ऐसे जीवन मूल्यों की स्थापना की जिनके माध्यम से धर्म एक नये रूप में प्रस्तुत हुआ। इस धर्म दर्शन में जीवन के इर्द-गिर्द छिपी बाहरी ही नहीं, भीतरी परछाइयां भी रोशनी बनकर प्रस्तुत होती है। अच्छाइयों की सही पहचान होती है, अहिंसक मन की भी पहचान करने तो फिर बिना लोभ-लोहरे रात भर नौका खेने वाले के सुख के सत्य में व्यवधान नहीं बनता। पार्श्वनाथ ने जो कुछ कहा, सत्य को उपलब्ध कर कहा। वे प्रणम्य बने अपनी तपस्विता एवं पवित्रता की बुनियाद पर। उनका सम्पूर्ण जीवन आदर्श और सिद्धान्त मानवता के नाम आत्म-विकास की प्रेरणा है। भगवान पार्श्वनाथ हमारे लिए वंदनीय हैं। वे हमारे जीवन दर्शन के स्रोत हैं, प्रेरक आदर्श हैं। उन्होंने जैसा जीवन जीया, उसका हर अनुभव हमारे लिए साधना का प्रयोग बन गया। उन्होंने हमारे भीतर सुलभ बोधि जगाई, व्रत की संस्कृति विकसित की, समत्व की साधना को संभव बनाया। बुराइयों का परिष्कार कर अच्छा इंसान बनने का संस्कार भरा। पुरुषार्थ से भाग्य बदलने का सूत्र दिया। क्योंकि हम कुछ होना चाहें और पुरुषार्थ न करें तो फिर बिना लोभ-लोहरे रात भर नौका खेने वाले नादान मल्लाह की तरह असफलता हाथ आएगी। इसलिए उन्होंने कर्मवीर बनने का संदेश दिया। भगवान पार्श्वनाथ ने लगभग 70 वर्ष तक जनता को आलोक बांटा। 100 वर्ष की आयु में एक मास का अश्रन करते हुए सम्पद शिखर पर श्रवण शुक्ल अष्टमी को उन्होंने निर्वाण प्राप्त किया।

असम में शांति समझौता

यूनाइटेड लिबरेशन फ्रंट ऑफ असम (उल्फा) के वार्ता समर्थक गुप्त ने हिंसा छोड़ने, संगठन को भंग करने और लोक तांत्रिक प्रक्रिया में शामिल होने पर सहमति व्यक्त करते हुए केन्द्र और असम सरकार के साथ समझौते पर हस्ताक्षर किए। असम शांति समझौता पूर्वांतर, खासकर राज्य में अमन चैन की व्यवस्था कायम करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। इस समझौते में उल्फा उग्रवाद की 44 वर्षों से भी अधिक लंबी यात्रा में एक अहम अध्याय है। समसमायिक असम के लोगों के जीवन को प्रभावित करने वाले कई मील के पत्थर देखे गए हैं, लेकिन उल्फा मुद्दा जो शुरू में एक आंदोलन के रूप में शुरू हुआ, लेकिन जल्द ही अपहरण, जबरन वसूली, हत्याओं और बम विस्फोटों के साथ सशस्त्र संघर्ष में बदल गया और शीर्ष पर बना रहा। उग्रवादी संगठन के साथ 1991 के बाद से ही बातचीत के कई प्रयास किए गए। लेकिन कोई समाधान नहीं निकला। इस त्रिपक्षीय समझौते में भले ही परेश बरुआ का गुट उल्फा (आई) शामिल नहीं हुआ है, यह एक बड़ी सफलता और संवैधित हितधारकों के साथ प्रतिबद्धता का दस्तावेज है। उल्फा का गठन 7 अप्रैल, 1979 को ऊपरी असम जिलों के 20 युवाओं के एक समूह ने शिवसागर के ऐतिहासिक अहोम-युग के एम्फीथियटर रंग घर में किया था। समूह ने कई मौकों पर बातचीत की इच्छा जताई थी लेकिन संप्रभुता पर अपने रुख पर अड़े रहा। लेकिन 2011 में संगठन में दूसरी बार विभाजन हुआ और अरबिंद राजखोया समेत कुछ शीर्ष नेताओं ने अपना नया गुट बना लिया। राजखोया और उनके समर्थक पड़ोसी देशों से असम लौटे और संप्रभुता की मांग छोड़कर बिना किसी शर्त के वार्ता की मेज पर लौटे। इससे पहले, 1992 में गुट का विभाजन हुआ था और बातचीत का समर्थन करने वाले नेता अलग हो गए थे। पूर्वांतर के आदिवासी क्षेत्रों में भाजपा सरकार ने वेंद्र में सत्ता बहादू होते ही खासी तत्वज्यों देनी शुरू की। आदिवासी क्षेत्रों में जातीय संगठनों के असंतोष से दशकों से वेंद्र में सत्तारूढ़ सरकार तनाव का सामना करती रही है लेकिन भाजपा ने पहल करके वोडो आदिवासी कार्बाी आदिवासी और दीमासा उग्रवादी गुटों के साथ समझौते करके पूर्वेतर में उग्रवाद की तपिश को कम करने में महत्वपूर्ण सफलता हासिल की है। पिछले चार साल में पूर्वांतर में कुल 9 समझौते किए गए। राज्य के 85 प्रतिशत इलाकों में अफस्पा (आर्म फासेस पावर एक्ट) हटा लेने के बाद से असम में माहील शांत होना चला गया और अब शांति समझौते के आलाोक में असम से पूरी तरह से अफस्पा हटा लिया जाएगा। केन्द्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने असम के लिए एक बड़े पैकेज का भी ऐलान किया है। उल्फा का आंदोलन खासा उग्र रहा और उल्फा से संघर्ष में दस हजार से ज्यादा लोगों की जान गए और सुरक्षा बलों के अनेक जवानों की शहादत हुई। इस समझौते से इस क्षेत्र में स्थाई शांति की राह प्रशस्त हुई है। केन्द्र, असम सरकार और गृहमंत्री को बधाई।

त्रिवेणी कैनाल का टूटा तटबंध सैकड़ों एकड़ में लगी रबी फसल डूब कर बर्बाद

किसानों में आक्रोश, किया मुआवजे की मांग

पूर्वी चंपारण (हिस)। जिले के रामगढ़वा प्रखंड क्षेत्र के अहिरौलिया पंचायत में त्रिवेणी कैनाल नहर का बांध टूटने से किसानों का सैकड़ों एकड़ में लगी रबी फसल डूबकर बर्बाद हो गया। मिली जानकारी के अनुसार गंडक विभाग के लापरवाह अधिकारियों ने त्रिवेणी कैनाल का गिरे हुए दरवाजा को उठाये बिना ही शनिवार की देर रात नहर में अचानक पानी छोड़ दिया। जिस कारण पूर्व से क्षतिग्रस्त तटबंध पानी के दबाव के कारण टूट गया। बताया गया है, कि पानी के तेज दबाव के कारण सिहोरवा गांव की तरफ नहर के पूर्वी किनारे में बड़ा कटाव हो गया। जिससे कुछ ही क्षणों में इस क्षेत्र का पूरा खेत जलमग्न हो गया। स्थानीय किसानों ने बताया है, कि गंडक विभाग की लापरवाही से करीब डेढ़ सौ एकड़ से ज्यादा भूमि पर लगे गेहूँ, दलहन व तिलहन का फसल इस बेमौसम बाढ़ में डूब गए हैं। किसानों ने बताया कि तटबंध टूटने की जानकारी मिलते ही तीन बजे सुबह से ही इसे बांधने की पूरी कोशिश की गई, लेकिन पानी की धार इतनी तेज थी कि सभी प्रयास विफल हो गए। किसानों ने गंडक विभाग के अधिकारियों पर आरोप लगाते कहा कि उन्हें सुबह से ही फोन किया जा रहा है, लेकिन सभी अधिकारी केवल आश्वासन दे रहे हैं। वही इस बाबत हिंदुस्थान समाचार ने गंडक विभाग के अधिकारियों से बात करने की कई बार प्रयास किया, लेकिन उनसे बात नहीं हो पायी। वही डीएम के निर्देश पर मौके पर पहुंचे रामगढ़वा सीओ से आक्रोशित किसान बर्बाद फसलों की मुआवजा देने की मांग कर रहे हैं।

देश के बुनियादी मुद्दों को लेकर निकाली जा रही भारत जोड़ो न्याय यात्रा : राजेश ठाकुर

रांची (हिस)। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष राजेश ठाकुर ने कहा कि भारत जोड़ो न्याय यात्रा देश के सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक इन तीनों विषयों के बुनियादी मुद्दों पर हम ये यात्रा निकाल रहे हैं। पहले जो हमारी भारत जोड़ो यात्रा थी, कन्याकुमारी से कश्मीर तक हुआ और अब मणिपुर से लेकर मुम्बई तक होने जा रहा है। ठाकुर रविवार को पार्टी कार्यालय में संवाददाता सम्मेलन में बोल रहे थे। भारत जोड़ो न्याय यात्रा 6, 700 किलोमीटर की दूरी तय करेगी, जो 100 लोकसभा सीटों और 337 विधानसभा की सीटों से होकर 20 मार्च तक यात्रा विभिन्न राज्यों से होकर गुजरेगी। झारखंड में यह यात्रा 804 किमी की दूरी आठ दिनों में तय करेगी। यह यात्रा झारखंड में दो चरणों में होगी। इस यात्रा के दो से पांच फरवरी तक झारखंड में पहुंचने की संभावना है। उन्होंने कहा कि आज हमीर भारत जोड़ो न्याय यात्रा हक मिलने तक का स्टैंडर जमी कर रहे हैं, जो विभिन्न जिलों में नेताओं एवं कार्यकर्ताओं के माध्यम से दो पहिया, चार पहिया वाहनों में लगाई जायेगी ताकि ज्यादा से ज्यादा लोग राहुल गांधी के भारत जोड़ो न्याय यात्रा में शामिल हो सकें। जन जागरण करने के लिए ही हम भारत जोड़ो न्याय यात्रा निकाल रहे हैं। कांग्रेस विधायक दल के नेता आलमगीर आलम ने कहा कि हमारे सांसदों ने पार्लियामेंट में इन मुद्दों को उठाने की कोशिश की लेकिन वहां पर सरकार ने हमें मौका नहीं दिया और 146 सांसदों को निलंबित कर दिया गया। इस देश के इतिहास में ये पहली बार है कि इतने लोगों को निलंबित किया गया और इतने लोगों की बात नहीं



सुनी गई। इसीलिए अब हम लोगों को भारत जोड़ो न्याय यात्रा के माध्यम से ये बताने जा रहे हैं और जो एनजीओ हैं, पत्रकार हैं, किसान हैं, छोटे व्यापारी हैं, दलित हैं और पिछड़े हुए वर्ग के लोग हैं और बुद्धिजीवी हैं और जो आदिवासी समाज के लोग हैं, उन्हें भी हम बताएंगे और लोगों की तकलीफ भी हम सुनेंगे। क्योंकि, सिर्फ ये हमारी बात कहने के लिए नहीं, दूसरों की बात सुनने के लिए भी ये यात्रा है। हम चाहते हैं कि लोकतंत्र को जिंदा रखने के लिए संविधान को जिंदा रखने के लिए ये जरूरी है कि यात्रा के माध्यम से सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक और जनता के मूल सवाल जैसे महंगाई, बेरोजगारी, किसानों के मुद्दे, मजदूरों की बुरी हालत, अमीर-गरीब की बढ़ती खाई और जातिगत जनगणना आदि पर जन-जागरण करेंगे। यात्रा के दौरान राहुल गांधी समाज के विभिन्न वर्गों से, विभिन्न क्षेत्रों के लोगों से, सांठों से बात करेंगे, उनकी बात समझेंगे और उसके समाधान का प्रयास करेंगे।

इंडी गठबंधन में चल रहा सीट बंटवारे का मोल-जोल : गिरिराज

बिहार के भागलपुर में सड़क हादसा, तीन युवकों की मौत

पटना (हिस)। बिहार के भागलपुर में सड़क दुर्घटना में तीन युवकों की मौत हो गई। यह घटना भागलपुर जिले में नवागछिया के बाबा बिसुराउत सेतु संपर्क पथ के फोर लाइन श्रीपुर पेट्रोल पंप के पास की है। मृतकों की पहचान सहरसा जिला रघुनाथपुर थाना के महूआ बाजार रघुनाथपुर निवासी सुनील मंडल के पुत्र प्रिंस कुमार (24), कदवा ओपी के प्रतापनगर निवासी मशारूल कुमार राय के पुत्र सुकेस कुमार (20), इस्माइलपुर थाना के मंथ टोला निवासी रामजी मंडल के पुत्र राहुल कुमार उर्फ सूरज कुमार (18) के रूप में हुई है। पुलिस के मुताबिक गोपालपुर थाना क्षेत्र के हरनाथकर्म में अंशु कुमार के बर्थ डे पार्टी में तीनों युवक शामिल होने शनिवार की शाम आए थे। यहां बर्थ डे पार्टी में शामिल होने के पश्चात तीनों रविवार की सुबह एक ही बाइक पर कदवा जा रही थे। इस बीच अज्ञात वाहन की चपेट में आने से तीनों की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। नवागछिया पुलिस सुबह रोड गश्ती कर रही थी। इसी दौरान सड़क पर क्षतिग्रस्त बाइक पर नजर पड़ी।



अखिलेश यादव द्वारा राहुल गांधी की न्याय यात्रा से पहले लोकसभा चुनाव के सीट बंटवारा करने के सवाल पर गिरिराज सिंह ने कहा कि इंडी घर्मांडिया गठबंधन है। कोई संयोजक बनने के लिए खड़े को नाम कहता है तो नीतीश कुमार मुंह फुलाकर घर बैठे जाते हैं। इसके बाद

गुणवत्ता से समझौता बगैर काम में लाएं तेजी : मुख्यमंत्री योगी मुख्यमंत्री ने किया गोड़घोड़या नाला प्रोजेक्ट के निर्माण-कार्यों का निरीक्षण

गोरखपुर (हिस)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को गोड़घोड़या नाला प्रोजेक्ट के निर्माण कार्यों का निरीक्षण किया। उन्होंने नाला पर कहीं भी शेष रह गए चिन्हित अतिक्रमण को हटाने तथा निर्माण कार्य को तीव्र गति से पूर्ण करने के निर्देश दिए। स्थलीय निरीक्षण करने पहुंचे मुख्यमंत्री ने गोड़घोड़या नाला प्रोजेक्ट की झड़गा व वीडियो प्रेजेंटेशन का अवलोकन किया। मौके पर मौजूद अधिकारियों से प्रोजेक्ट के महत्वपूर्ण पहलुओं की जानकारी ली और जरूरी निर्देश दिए। इस अवसर पर उन्होंने प्रोजेक्ट के तहत निर्माणाधीन एस्टपीटी का भी निरीक्षण कर अब तक हुई प्रगति का जायजा लिया। उन्होंने कहा कि गुणवत्ता से कोई समझौता नहीं होना चाहिए और काम में भी तेजी लाई जाए। निरीक्षण के दौरान मुख्यमंत्री के साथ सांसद रविकिशन, महापौर डॉ. मंगलेश श्रीवास्तव, एमएलसी डॉ. धर्मेश सिंह आदि भी मौजूद रहे। निरीक्षण के बाद मुख्यमंत्री योगी ने मीडियाकर्मीयों से बातचीत की। उन्होंने कहा कि रामगढ़ताल पूर्वी उत्तर प्रदेश का एक प्रमुख पर्यटन केंद्र बन चुका है। यहां पर जल के प्राकृतिक स्रोत को पुनर्जीवित करने के लिए जो सबसे महत्वपूर्ण नाला इसके साथ जुड़ा है वह गोड़घोड़या नाला है। गोड़घोड़या नाला मृतप्राय पड़ा था। इसके जीर्णोद्धार के लिए बनी परियोजना में रामगढ़ताल तक नाला के डायवर्जन, इंटरसेप्शन और ट्रीटमेंट के कार्य होंगे। रामगढ़ताल में प्रदूषित जल जाने से रोकने का प्रयास होगा। इस दृष्टि



से 10 किलोमीटर के इस नाला के पुनरुद्धार और गोरखपुर के उत्तरी क्षेत्र की जल निकासी की समस्या का समाधान करने का भी कार्य शुरू है। नाले के पुनरुद्धार में अलग अलग सीवर लाइन और ड्रेनेज लाइन पड़ेगी। सीधे सीवर या ड्रेनेज का पानी रामगढ़ताल में न गिरे, इसके लिए ट्रीटमेंट का भी कार्य होगा। रामगढ़ताल में जाने वाला पानी शोधित होकर जाएगा। योगी ने कहा कि नाला के पुनरुद्धार से गोरखपुर के उत्तरी क्षेत्र में निवास करने वाली लगभग साढ़े तीन

लाख से अधिक की आबादी को सीधे लाभ होगा। 17 से 18 बाड़ों को जल निकासी का बेहतर माध्यम मिलेगा। पुनरुद्धार कार्य पूरा होने के बाद आवागमन का भी एक बेहतरीन माध्यम आमजन को प्राप्त होगा। उन्होंने कहा कि गोड़घोड़या नाला पर काफी बड़े पैमाने पर अतिक्रमण हो गया था। उसे चिन्हित कर हटाया गया है और कुछ को अभी हटाया जा रहा है। गोड़घोड़या नाला के पुनरुद्धार से रामगढ़ताल के सुंदरीकरण की मंशा भी पूरी होगी।

राजस्थान / पंजाब / हरियाणा / जम्मू

पंजाब में सर्दी को देखते हुआ छुट्टियों का एलान

लुधियाना। पंजाब के स्कूलों में छुट्टियों को लेकर अहम खबर सामने आ रही है। बताया जा रहा है कि पंजाब सरकार ने 8 से 14 जनवरी तक राज्य के सभी निजी व सरकारी स्कूलों में छुट्टियों की घोषणा कर दी है। दरअसल राज्य में पड़ रही कड़ाके की ठंड के मद्देनजर सरकारी ने उक्त फैसला लिया है। इस संबंध में जानकारी पंजाब सीएम भगवंत मान ने एक टवीट के जरिए दी है। दरअसल पिछले कुछ दिनों से राज्य में बहुत तेजी से ठंड व कोहरा पड़ रहा है, जिसके चलते स्कूलों में छुट्टियों का एलान किया गया है। दरअसल पिछले कुछ दिनों से राज्य में ठंड व कोहरे का प्रकोप काफी तेज हो गया था, जिसके चलते बच्चों को स्कूल आने-जाने में काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा था। राज्य में बड़ रही ठंड के चलते ही पंजाब सरकार ने सभी स्कूलों में छुट्टी की घोषणा का एलान किया है, ताकि बच्चों को ठंड से कुछ राहत मिल सके। हालांकि इससे पहले गत दिवस शिक्षा मंत्री का बयान आया था कि स्कूलों में छुट्टियों नहीं की जा सकती, क्योंकि बाढ़ के दिनों में पहले ही स्कूलों में काफी छुट्टियां की जा चुकी थीं, लेकिन आज पंजाब सरकार ने छुट्टियों की घोषणा कर सच में बच्चों व अभिभावकों को एक बड़ी राहत दी है।

जाटों की हुंकार सभा में आरक्षण के लिए रेलवे ट्रैक जाम करने की चेतावनी

भरतपुर (हिस)। भरतपुर-धौलपुर के जाटों ने केंद्र सरकार की नौकरियों में आरक्षण की मांग को लेकर आरक्षण में रेलवे ट्रैक जाम करने और लोकसभा चुनाव में भाजपा को वोट नहीं देने की चेतावनी दी गई है। आरक्षण की मांग को लेकर रविवार सुबह 10 बजे से डींग शहर से 17 किलोमीटर दूर जनूथर कस्बे के भूतेश्वर मंदिर मैदान में जाट समाज की हुंकार सभा हुई। भरतपुर-धौलपुर जाट आरक्षण संघर्ष

समिति के संयोजक नेम सिंह फौजदार ने केंद्र सरकार को दस दिन का समय दिया है। उन्होंने कहा कि भरतपुर-धौलपुर के जाटों को आरक्षण नहीं दिया तो 17 जनवरी को जयचौली (भरतपुर) गांव के पास दिल्ली-मुंबई रेलवे ट्रैक पर महापंथ व डाला जाएगा। अगर सरकार नहीं मानी तो दूसरा पड़ाव बेडम गांव (भरतपुर) और तीसरा राह (भरतपुर) में होगा। दूसरे और तीसरे पड़ाव की तारीख अभी तय नहीं है।

पहले रेल रोकेंगे। इसके बाद रोड जाम करेंगे। हुंकार सभा के लिए जाट आरक्षण संघर्ष समिति ने गांव-गांव जाकर पीले चावल बांटे थे। सभा दोपहर साढ़े तीन बजे समाप्त हुई। आरक्षण संघर्ष समिति के संरक्षक और पूर्व कैबिनेट मंत्री विश्वेंद्र सिंह दोपहर 1.20 बजे हुंकार सभा में पहुंचे। उन्होंने कहा कि इस आंदोलन के लिए लड़ेंगे। महाराजा सूरजमल और महाराजा जवाहर सिंह ने दिल्ली-आगरा को फतेह किया था। उन्होंने

सभी जातियों को जागृत किया था। जाट सभा को साथ लेकर चलते हैं। जाट आरक्षण का भी सभी समर्थन कर रहे हैं। बयाना विधायक अरुतु बनावत ने समर्थन दिया। क्या भाजपा को आरक्षण नहीं चाहिए। इलाके से दो जाट भाजपा विधायक हैं। नदबई से विधायक जगत सिंह ने कहा कि हॉस्पिटल में हूं, माफी चाहता हूं। उनकी माफी मान ली। लेकिन डींग-कुम्हेर विधायक शैलेश सिंह कहा है?

सरकार के खिलाफ आंदोलन के लिए तैयार रहें किसान : गुरनाम सिंह चढ्नी शहीद किसानों की प्रतिमाओं पर पुष्प अर्पित कर किसानों ने श्रद्धांजलि दी

कैथल (हिस)। भारतीय किसान यूनियन (चढ्नी) ने निर्सिंग गोलीकांड में मारे गए किसान मामचंद व लखपत का गांव चुहड़ माजरा में रविवार को शहीदी दिवस मनाया। किसानों ने मामचंद व लखपत को याद करते हुए नारे लगाकर सरकार के खिलाफ रोप प्रकट किया। भाकियू के राष्ट्रीय अध्यक्ष सरदार गुरनाम सिंह चढ्नी इस कार्यक्रम में खास मेहमान के तौर पर पहुंचे। उन्होंने युवा प्रदेशाध्यक्ष विक्रम कसाना एडवोकेट, कार्यकारी प्रदेशाध्यक्ष कर्म सिंह मथाना, जिलाध्यक्ष महावीर चहल, चमेल सिंह पबनावा ने साथ किसानों के साथ शहीद किसान मामचंद व लखपत की प्रतिमाओं पर माल्यार्पण कर उनको नमन किया और किसानों ने शहीद किसानों के अश्रु सपनों को पूरा करने का संकल्प लिया। किसान नेता गुरनाम सिंह चढ्नी ने कहा कि शहीद किसान मामचंद व लखपत की कुर्बानी को भूलाया नहीं जा सकता है। आने वाली पीढ़ियों को उनके संघर्ष से प्रेरणा लेनी



चाहिए कि किसान हित में किसानों ने अपने प्राणों को न्यौछार कर दिया। उन्होंने कहा कि अब किसानों को अपने हकों व अधिकारों के लिए लगातार सरकार के खिलाफ सड़कों पर

उतरकर आंदोलन के लिए तैयार रहना होगा। सरकार किसानों को कमजोर समझने की भूल कर रही थी, जबकि इतिहास गवाह जिस पर सरकार ने किसानों से टकराव किया है। वह दोबारा

बलात्कार मामले में कांग्रेस के पूर्व विधायक की प्राथमिक सदस्यता निलंबित

बाड़मेर (हिस)। बाड़मेर के पूर्व विधायक मेवाराम जैन को कांग्रेस की प्राथमिक सदस्यता निलंबित कर दी गई है। तीन बार के विधायक और नगरपालिका के अध्यक्ष रहे मेवाराम जैन के अश्लील वीडियो वायरल होने के बाद शनिवार देर रात यह निर्णय किया गया। मेवाराम जैन पर जोधपुर के राजीव गांधी नगर थाने में बलात्कार का मामला भी दर्ज है। कांग्रेस अध्यक्ष गोविंदसिंह डोटासरा ने शनिवार देर रात मेवाराम जैन के निष्कासन की कार्यवाही की है। आदेश में उल्लेख किया है कि अनैतिक कृत्य में संलग्नता को देखते हुए तुरंत प्रभाव से प्राथमिकता सदस्यता निलंबित की गई है। गौरतलब है कि अश्लील वीडियो शुरुआत को वायरल हुआ था, जिसमें भाजपा ने



आरोप लगाया था कि यह वीडियो बाड़मेर विधायक मेवाराम जैन का है। शनिवार रात एक और वीडियो करीब 33 मिनट का वायरल हुआ। वीडियो वायरल होने के बाद सोशल मीडिया

प्लेटफॉर्म पर प्रतिक्रियाएं आने लगी और इसकी निंदा हुई। कांग्रेस की ओर से इसको लेकर कोई बयान नहीं दिया गया लेकिन शनिवार रात को कांग्रेस ने एक आदेश जारी कर मेवाराम जैन को कांग्रेस से प्राथमिक सदस्यता समाप्त कर पार्टी से निष्कासित कर दिया। इस पर सांसद और केन्द्रीय कृषि राज्यमंत्री केशव चौधरी की प्रतिक्रिया सामने आई है। उन्होंने कहा कि वायरल वीडियो और दर्ज मामले के बाद पूर्व विधायक का चरित्र सामने आया है। यह मामला पूर्ववर्ती अशोक गहलोत सरकार के संज्ञान में था। इसे दबाने के लिए सरकारी मशीनरी का दुरुपयोग हुआ। चुनावों से पहले इसकी बात उठाई गई थी लेकिन कांग्रेस ने ध्यान नहीं दिया।

घाटी में चल रही भीषण शीत लहर के कारण डल झील समेत अन्य जल निकायों की सतह पर बर्फ जमी

श्रीनगर (हिस)। कश्मीर घाटी में चल रही भीषण शीत लहर के कारण डल झील और कश्मीर के अन्य जल निकायों की सतह पर बर्फ की एक परत बन गई है। कश्मीर घाटी इस समय 40 दिनों की कठोर सर्दियों की अवधि चिल्ला-ए-कलां को चपेट में है। इस अवधि के दौरान क्षेत्र में शीत लहर चलती है और तापमान काफी गिर जाता है जिससे जल निकायों के साथ-साथ पाइपों में भी पानी जम जाता है। इस अवधि के दौरान बर्फबारी की संभावना सबसे अधिक होती है और अधिकांश क्षेत्रों विशेषकर ऊंचे इलाकों में भारी बर्फबारी होती है। वहीं श्रीनगर शहर में शनिवार रात न्यूनतम तापमान शून्य से 5.6 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया जो पिछली रात शून्य से 5.4 डिग्री सेल्सियस नीचे था। काजीगुंड में न्यूनतम तापमान शून्य से 5.0 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया जबकि कश्मीर के गुलामगं के स्की रिसॉर्ट में शनिवार रात तापमान 4.4 डिग्री सेल्सियस था जो पिछली रात से एक डिग्री कम था। अनंतनाग जिले के पहलगाम जो वार्षिक अमरनाथ यात्रा के लिए आधार शिविरों में से एक है में न्यूनतम तापमान शून्य से 6.5 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया जो पिछली रात के शून्य से 6.3 डिग्री सेल्सियस नीचे था। कोकरनाग शहर में न्यूनतम तापमान शून्य से 2.7 डिग्री सेल्सियस नीचे और कुचाबाड़ा में शून्य से 5.3 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया। डल झील में हाउसबोर्ड में रहने वाले लोगों को इसके किनारों तक पहुंचने के लिए जल निकाय के ऊपर बर्फ की परत को तोड़ने में कठिन समय लगता था। कश्मीर घाटी के कई हिस्सों में पाइपों में पानी भी जम गया।



प्रकट करते हुए संविधान निर्माता डॉ. अंबेडकर का स्मरण किया। साथ ही उन्होंने कहा कि सरकार के पास विकास कार्यों के लिए पैसे की कोई कमी नहीं है। पंचायतों द्वारा जो भी विकास कार्य की मांग की जाती है उसे पूर्ण किया जाता है। सरकार जनसेवा में जुटी हुई है। गरीब आदमी तक सेवाओं का पूर्ण लाभ पहुंचाया है। इससे पहले कार्यक्रम के संयोजक युवा हलका अध्यक्ष सुनील बड़ौली ने अतिथियों का स्वागत किया। जजपा के जिलाध्यक्ष राज सिंह दहिया, भाजपा के जिलाध्यक्ष जसवीर दोदवा, चैयमैन प्रवत खरखौदा, चैयमैन सुमित राणा, जिलाध्यक्ष रजनी मलिक, राजेंद्र कौशिक, माईराम कौशिक, डॉ. रामकिशन सरोहा, पदम रांगी, अजीत आतिल, ओमप्रकाश रसोई, सुनील बड़ौली, जौनी लटवाल, सदीप ठरू, कर्मचंद राणा, रामफल राणा, मनोज राणा, दीपक राणा, रोहाताश, भूपेंद्र राणा, दिनेश चौहान आदि शामिल रहे।

एक हजार डिजिटल लाइब्रेरी बन रही है सरकार : दुष्यंत चौटाला

सोनीपत (हिस)। रविवार को उप-मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अंबेडकर की गांव बड़ौली में प्रतिमा का लोकार्पण कर नमन किया। वहीं पर रिक्त भूमि में डिजिटल लाइब्रेरी बनाने की भी घोषणा की, जिसके लिए उन्होंने शीघ्र ही पंचायत से प्रस्ताव देने की बात कही। बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा के अनावरण समारोह के अवसर पर आयोजित जनसभा को बतौर मुख्यातिथि संबोधित करते हुए उप-मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने कहा कि संविधान निर्माता अंबेडकर को प्रेरणा के तौर पर अपनाते हुए विकास की ओर बढ़ रहे हैं। एक हजार से अधिक लाइब्रेरी निर्माणाधीन हैं। 600 से अधिक सुविधाएं गांव के कंप्यूटर तक पहुंचाई हैं। उप-मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने ग्रामीणों की भवन को घर प्रेरित किया कि कुछ ऐसी चीज बनवाओ कि लोग संदेव याद रखें। स्व. देवीलाल के 107वें जन्मदिवस पर 107 लाइब्रेरी बनाने का लक्ष्य रखा गया था। आज वे 135 लाइब्रेरी बनवा चुके हैं और प्रदेश सरकार द्वारा एक हजार से अधिक लाइब्रेरी बनवाई जा रही हैं। ग्राम पंचायतों को 1250 रूपए प्रति व्यक्ति की दर से ग्रांट देनी शुरू की गई जो आज 2000 रूपए प्रति व्यक्ति की दर से दी जा रही है। यमुनानगर से पलवल तक यमुना में कपकप रोकने के लिए तटबंध बनवाने के लिए 270 करोड़ रूपए का प्रावधान किया गया। बड़ौली में नौ तटबंध स्वीकृत किए गए हैं। राई क्षेत्र के विधायक एवं भाजपा के प्रदेश महामंत्री मोहनलाल बड़ौली ने उप-मुख्यमंत्री का आभार



प्रकट करते हुए संविधान निर्माता डॉ. अंबेडकर का स्मरण किया। साथ ही उन्होंने कहा कि सरकार के पास विकास कार्यों के लिए पैसे की कोई कमी नहीं है। पंचायतों द्वारा जो भी विकास कार्य की मांग की जाती है उसे पूर्ण किया जाता है। सरकार जनसेवा में जुटी हुई है। गरीब आदमी तक सेवाओं का पूर्ण लाभ पहुंचाया है। इससे पहले कार्यक्रम के संयोजक युवा हलका अध्यक्ष सुनील बड़ौली ने अतिथियों का स्वागत किया। जजपा के जिलाध्यक्ष राज सिंह दहिया, भाजपा के जिलाध्यक्ष जसवीर दोदवा, चैयमैन प्रवत खरखौदा, चैयमैन सुमित राणा, जिलाध्यक्ष रजनी मलिक, राजेंद्र कौशिक, माईराम कौशिक, डॉ. रामकिशन सरोहा, पदम रांगी, अजीत आतिल, ओमप्रकाश रसोई, सुनील बड़ौली, जौनी लटवाल, सदीप ठरू, कर्मचंद राणा, रामफल राणा, मनोज राणा, दीपक राणा, रोहाताश, भूपेंद्र राणा, दिनेश चौहान आदि शामिल रहे।



भारतीय सिक्वोरिटी मार्केट में नेकेड शॉर्ट सेलिंग पर लगी रोक, सेबी के इस फैसले का सोमवार के कारोबारी दिन दिखेगा असर

नई दिल्ली।

शुक्रवार को शेयर बाजार बंद होने के बाद सेबी ने एक सक्रिय जारी किया है। इस सक्रिय में भारतीय सिक्वोरिटी मार्केट में नेकेड शॉर्ट सेलिंग रोक लगाने जैसी बातें सामने आ रही हैं। इसी के साथ सेबी के इस फैसले का असर कल यानी सोमवार के कारोबारी दिन देखने को मिल सकता है।

संस्थागत निवेशकों के डे-ट्रेडिंग पर भी पाबंदी

नए सक्रिय के साथ सेबी ने संस्थागत

निवेशकों के डे-ट्रेडिंग पर भी रोक लगा दी है। इस सक्रिय के मुताबिक सभी निवेशकों को सेटलमेंट के समय ही सिक्वोरिटीज की डिलीवरी करना अनिवार्य होगा। इसके साथ ही इस सक्रिय में सेटलमेंट के समय ही सिक्वोरिटीज की डिलीवरी न करने वाले ब्रोकरों के खिलाफ कार्रवाई करने के लिए एक जैसे प्रावधानों को बनाने की बात कही गई है। सेबी के इस सक्रिय में ब्रोकरों और एक्सचेंजों को जिम्मेदारी के बारे में कही गई हैं।

दरअसल, शॉर्ट सेलिंग का मतलब ऐसे

स्टॉक्स को बेचने से होता है जो ट्रेड के समय बेचने वाले के पास मौजूद ही नहीं होते हैं।

सेबी की रहेगी इन स्टॉक्स पर नजर...

शॉर्ट सेलिंग के लिए सिक्वोरिटी लेंडिंग एंड बोरोइंग स्कीम को लागू जाने जैसी बातें भी सामने आ रही हैं। हालांकि, फ्यूचर और ऑप्शन में ट्रेड होने वाली सिक्वोरिटी में शॉर्ट लेंडिंग की इजाजत रहेगी। इस पर सेबी भी एक्सचेंजों को नजर बनाए रखेगा। सेबी समय-समय पर स्टॉक्स की लिस्ट की समीक्षा करता रहेगा।

ऑर्डर प्लेस करने के साथ ही देनी होगी जानकारी नए सक्रिय के मुताबिक संस्थागत निवेशकों को ऑर्डर प्लेस करने के साथ ही बताना होगा कि स्टॉक शॉर्ट सेलिंग है या नहीं। इतना ही नहीं, निवेशकों को यह जानकारी ट्रेडिंग के दिन कारोबारी दिन खत्म होने से पहले भी देनी होगी।

ब्रोकरों को शॉर्ट सेलिंग पोजिशन की जानकारी इकट्ठा करनी होगी। इस जानकारी के साथ ही अगले दिन का कारोबारी समय शुरू होने से पहले स्टॉक एक्सचेंजों के पास यह जानकारी जमा करनी होगी।

न्यूज़ ब्रीफ

सरकार से वित्तीय सहायता के लिए आग्रह कर रहा टेक्सटाइल मिल एसोसिएशन



मुंबई। कपड़ा मिल संघों ने गुणवत्ता नियंत्रण मुद्दों के साथ-साथ एक्सपोर्ट में मंदी के कारण चल रहे संकट से निपटने में मदद के लिए सरकार से वित्तीय सहायता की मांग की है। शुक्रवार को एक अपील में कपड़ा मिल संघों ने केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण से कहा कि नियंत्रण में मंदी के कारण उद्योग तीव्र वित्तीय तनाव से गुजर रहा है। लंबे समय तक चले आ रहे बाहरी कारकों के बाद विशेष रूप से कपास आधारित खंड में सबसे ज्यादा प्रभावित रहा है। वैश्विक संघर्ष के लंबे समय तक आर्थिक संभाव, कपास पर 11 प्रतिशत आयात शुल्क और मानव निर्मित फाइबर गुणवत्ता नियंत्रण आदेशों से संबंधित मुद्दों जैसी चुनौतियों के कारण क्षमता उपयोग में 50 प्रतिशत से लेकर महत्वपूर्ण गिरावट आई है। बयान में कहा गया है कि लगभग एक साल तक यह 70 फीसदी तक पहुंच गया। इसमें कहा गया है कि इस स्थिति ने कई कर्तार्थियों, विशेष रूप से एक्सपोर्ट को गंभीर वित्तीय तनाव में धकेल दिया है, जिससे वे ब्याज चुकाने और स्थायी शुल्क पूरा करने में असमर्थ हो गए हैं। इन चुनौतियों में कपड़ा मिल एसोसिएशन ने वित्त मंत्री से आग्रह किया है कि वे बैंकिंग क्षेत्र को एक विशेष मामले के रूप में उद्योग के लिए वित्तीय सहायता उपायों का विस्तार करने की सलाह दें, और मूल राशि के पुनर्भूतान के लिए एक साल की मोहलत दी जाए और तीन साल कर दिया जाए। वार्षिक लोन को छूट-वर्षीय अवधि के लोन में बदलना और कार्यशील पूंजी पर तनाव को कम करने के लिए मामले-दर-मामले आधार पर आवश्यक वित्तीय सहायता प्रदान करने की मांग की।

अब डाकघरों में भी बदले जा सकेंगे 2000 के नोट, आरबीआई का बड़ा अपडेट



मुंबई। अब डाकघरों में भी 2000 रुपये के नोट बदले जा सकेंगे। इसके लिए भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने नोटिफिकेशन जारी किया है। आरबीआई ने कहा है कि चलन से वापस लिए जा चुके 2,000 रुपये के नोट डाकघरों की मदद से भी बदले जा सकते हैं। रिजर्व बैंक ने अपनी वेबसाइट पर अक्सर पूछे जाने वाले सवालों (एफएक्यू) के एक समूह में कहा कि लोग अपने बैंक खाते में राशि प्राप्त करने के लिए किसी भी डाकघर से उसके 19 कार्यालयों में से किसी को भी 2,000 रुपये के नोट भेज सकते हैं। इसके लिए लोगों को ऑनलाइन उपलब्ध एक आवेदन पत्र भरना होगा और नोटों को भारतीय डाक की किसी भी सुविधा से आरबीआई के कार्यालय को भेजना होगा। नोट बदलने वाले फॉर्म आरबीआई की वेबसाइट पर उपलब्ध है। दरअसल 2,000 रुपये के नोट बदलने के लिए आरबीआई के क्षेत्रीय कार्यालयों में अब भी लोगों को भरोसा लग रही है। आरबीआई के एफएक्यू के मुताबिक एक व्यक्ति डाकघर से मिलने वाली सुविधा के साथ रिजर्व बैंक के 19 कार्यालयों में एक बार में 20,000 रुपये की सीमा तक नोट बदल सकता है या जमा कर सकता है।

केरल के पूर्व वित्त मंत्री थॉमस आईजैक को प्रवर्तन निदेशालय का नोटिस, केआईआईएफबी में वित्तीय गड़बड़ी का मामला



नई दिल्ली। केरल के पूर्व वित्त मंत्री थॉमस आईजैक को प्रवर्तन निदेशालय ने केआईआईएफबी के वित्तीय लेनदेन में उल्लंघनों की जांच से जुड़े फेमा मामले में तलब किया है। ईडी ने उन्हें 12 जनवरी को पेश होने के निर्देश दिए हैं। एक आधिकारिक सूत्रों ने मामले की जानकारी दी। प्रवर्तन निदेशालय ने दिसंबर में केरल उच्च न्यायालय को सूचित किया था कि उसने थॉमस आईजैक को जारी समन वापस ले लिया है। थॉमस आईजैक और केआईआईएफबी के एक अधिकारी की याचिका पर सुनवाई के दौरान ये दलीलें दी गईं, जिसमें आरोप लगाया गया कि ईडी द्वारा समन के जरिए केवल व्यक्तिगत जानकारी मांगी गई थी, जिसे रद्द करने की मांग की गई थी। एजेंसी द्वारा समन वापस लेने के महेंदर हाईकोर्ट ने याचिकाओं का निपटारा कर दिया, लेकिन साथ ही अदालत ने यह भी कहा कि ईडी मामले में अपनी जांच जारी रखने के लिए स्वतंत्र है।

जेट एयरवेज के फाउंडर कोर्ट में रोए

नरेश गोयल ने कहा- पत्नी को कैंसर, मैं भी बीमार; बेहतर होगा जेल में ही मर जाऊं

मुंबई।

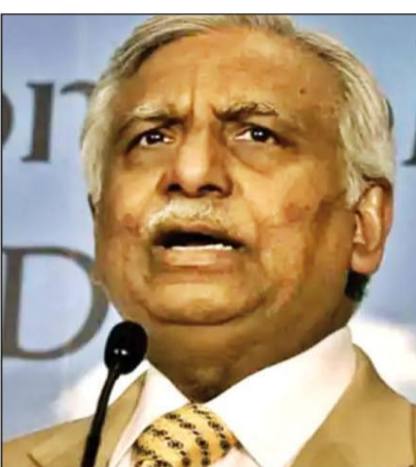
केनरा बैंक के साथ धोखाधड़ी के आरोपी जेट एयरवेज के संस्थापक नरेश गोयल मुंबई के स्पेशल कोर्ट में पेश हुए। उन्होंने कोर्ट से कहा कि मैं जिंदगी की आस खो चुका हूँ। मेरा स्वास्थ्य बहुत बिगड़ गया है। बेहतर होगा कि जेल में मर जाऊँ। ये कहने के साथ ही नरेश गोयल ने हाथ जोड़ लिए। गोयल ने आगे कहा कि मुझे अपनी पत्नी अनीता को कमी बहुत खलती है। वह कैंसर की लास्ट स्टेज में हैं। इसके बाद जज ने कहा कि आपको बेसहारा नहीं छोड़ा जाएगा। नरेश ने स्पेशल जज एमजी देशपांडे के सामने अपनी जमानत अर्जी दायर की थी। उन्हें अदालत में पेश किया गया और कार्यवाही के दौरान उन्होंने व्यक्तिगत सुनवाई का अनुरोध किया, जिसे जज ने स्वीकार कर लिया। गोयल पर केनरा बैंक के साथ 538 करोड़ रुपये की धोखाधड़ी का आरोप है। प्रवर्तन निदेशालय ने कथित बैंक धोखाधड़ी के सिलसिले में पिछले साल एक सिविल कोर्ट नरेश गोयल को गिरफ्तार किया था। वह अभी भी न्यायिक हिरासत में हैं।

सुनवाई के दौरान जज की अहम बातें

मैंने उनकी बात ध्यान से सुनी और जब वह अपनी बात रख रहे थे तो मैंने उन्हें ध्यान से देखा। मैंने पाया कि उनका शरीर कांप रहा था। उन्हें खड़े होने के लिए सहारे की जरूरत है। नरेश गोयल ने जो कुछ कहा, मैंने उनकी हर बात पर गौर किया। मैंने आरोपी को आश्चर्य किया कि उन्हें बेसहारा नहीं छोड़ा जाएगा। उनके मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य का हरसंभव ख्याल रखा जाएगा और इलाज कराया जाएगा।

तीन पॉइंट में पूरा मामला समझें:

जेट एयरवेज को 848.86 करोड़ रुपये की क्रेडिट लिमिट और लोन दिया गया था, जिसमें से 538.62 करोड़ रुपये बकाया हैं। ये अकाउंट 29 जुलाई 2021 में फ्रॉड घोषित किया गया था। सीबीआई ने 5 मई को गोयल के मुंबई स्थित ऑफिस सहित 7 ठिकानों की तलाशी ली थी। नरेश गोयल, पत्नी अनीता और जेट एयरवेज के निदेशक रहे गौरांग शेठ्टी के घर पर भी छापे पड़े थे। सीबीआई की एफआईआर के आधार पर



ईडी ने 19 जुलाई को मनी लॉन्ड्रिंग का केस दर्ज किया। तब ईडी ने भी गोयल और उनके साथियों के ठिकानों पर छापेमारी कर तलाशी ली थी।

बैंक का आरोप- पैसे की हेराफेरी की गई

केनरा बैंक ने आरोप लगाया था कि जेट एयरवेज की फॉरेंसिक ऑडिट में पाया गया कि जेट ने अपने से जुड़ी कंपनियों यानी रिसेट्टेड कंपनियों को 1,410.41 करोड़ रुपये ट्रांसफर किए। ऐसा कंपनी के अकाउंट से पैसा निकालने के लिए किया गया। गोयल परिवार के पर्सनल खर्च- जैसे स्टाफ की सैलरी, फोन बिल और व्हीकल एक्सपेंस, सब जेट एयरवेज से ही होते थे। गोयल ने 1993 में जेट एयरवेज की स्थापना की थी। 2019 में एयरलाइन चेरमैन पद छोड़ दिया था।

अप्रैल 2019 से बंद है जेट एयरवेज

जेट एयरवेज एक समय भारत की सबसे बड़ी प्राइवेट एयरलाइंस में से एक थी और एयरलाइन को साउथ एशियाई देशों की सबसे बड़ी प्राइवेट एयरलाइन का दर्जा हासिल था। फिर कर्ज में दबे होने के कारण जेट एयरवेज 17 अप्रैल 2019 में ग्राउंडेड (संचालन बंद) हो गई थी। जून 2021 में नेशनल कंपनी लॉ ट्रिब्यूनल के

25,000 नौकरियां देगी ओल इलेक्ट्रिक

सीईओ भाविश अग्रवाल ने कहा- 2,000 एकड़ की मेगा फैक्ट्री ईवी की ग्लोबल सेंटर बनेगी

नई दिल्ली।

तमिलनाडु के कृष्णागिरी जिले में अंडर कंस्ट्रक्शन ओला इलेक्ट्रिक का नई ईवी मैन्यूफैक्चरिंग यूनिट फुल स्केल पर चलने के बाद करीब 25,000 लोगों को नौकरी देगी। इस बात की जानकारी कंपनी के



साथ ही नौकरी देगी, हर साल यहां लगभग 1 करोड़ टू-व्हीलर मैन्यूफैक्चर किए जाएंगे। पिछले साल जनवरी में ओला इलेक्ट्रिक ने राज्य में 7,000 करोड़ इन्वेस्ट करने के लिए तमिलनाडु सरकार के साथ एमओयू साइन किया था। पिछले साल जून में ओला इलेक्ट्रिक ने तमिलनाडु ग्लोबल इन्वेस्टर्स मीट में दी। भाविश ने कहा, 2000 एकड़ में फैली इस ईवी हब में मैन्यूफैक्चरिंग कैपेसिटी के अलावा बैंड और सप्लायर नेटवर्क भी होगा। हम साथ मिलकर तमिलनाडु और भारत को ईवी का ग्लोबल इंपोर्टर बनाएंगे। उन्होंने कहा, हम तमिलनाडु में केवल आठ महीनों में भारत की सबसे बड़ी टू-व्हीलर मैन्यूफैक्चरिंग फैसिलिटी बनाने में कामयाब रहें हैं। यहां अगले महीने से प्रोडक्शन शुरू हो जाएगा। इसकी शुरुआत भी हम रिपोर्टिंग शुरू कर रहे हैं। यह केवल भारत और तमिलनाडु में ही पॉसिबल है। भाविश ने कहा कि यह भारत की पहली गीगाफैक्ट्री होगी। जब यह फुल स्केल पर चलने

लगेगी तो उम्मीद है, हर साल यहां लगभग 1 करोड़ टू-व्हीलर मैन्यूफैक्चर किए जाएंगे। पिछले साल जनवरी में ओला इलेक्ट्रिक ने राज्य में 7,000 करोड़ इन्वेस्ट करने के लिए तमिलनाडु सरकार के साथ एमओयू साइन किया था। पिछले साल जून में ओला इलेक्ट्रिक ने तमिलनाडु ग्लोबल इन्वेस्टर्स मीट में दी। भाविश ने कहा, 2000 एकड़ में फैली इस ईवी हब में मैन्यूफैक्चरिंग कैपेसिटी के अलावा बैंड और सप्लायर नेटवर्क भी होगा। हम साथ मिलकर तमिलनाडु और भारत को ईवी का ग्लोबल इंपोर्टर बनाएंगे। उन्होंने कहा, हम तमिलनाडु में केवल आठ महीनों में भारत की सबसे बड़ी टू-व्हीलर मैन्यूफैक्चरिंग फैसिलिटी बनाने में कामयाब रहें हैं। यहां अगले महीने से प्रोडक्शन शुरू हो जाएगा। इसकी शुरुआत भी हम रिपोर्टिंग शुरू कर रहे हैं। यह केवल भारत और तमिलनाडु में ही पॉसिबल है। भाविश ने कहा कि यह भारत की पहली गीगाफैक्ट्री होगी। जब यह फुल स्केल पर चलने

तमिलनाडु ग्लोबल इन्वेस्टर्स मीट का आगाज, पीयूष गोयल ने की शिरकत; क्या बोले मुकेश अंबानी

चेन्नई।

तमिलनाडु ग्लोबल इन्वेस्टर्स मीट में केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने शिरकत की। इस दौरान उन्होंने कहा कि तमिलनाडु संस्कृति और सुंदर उत्पादों जैसे कांचीपुरम साड़ियों और राज्य के कई भागों की शोभा बढ़ाने वाले मंदिरों का राज्य हैं। मुझे खुशी है कि तमिलनाडु ने 2030 तक एक ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनाने का लक्ष्य लिया है। सूर्य का अध्ययन करने के लिए लॉन्च किया गया उपग्रह आदित्य एल 1 के परियोजना निदेशक तमिलनाडु की बेट्टी निगार शाजी हैं। भारत अंतरिक्ष कार्यक्रमों में तेजी से प्रगति कर रहा है।

राज्य में डिजिटल क्रांति का लाभ लोगों को मिला- मुकेश अंबानी

चेन्नई में तमिलनाडु ग्लोबल इन्वेस्टर्स मीट 2024 में रिलायंस इंडस्ट्रीज के अध्यक्ष और एमडी मुकेश अंबानी ने कहा कि स्टालिन के नेतृत्व में तमिलनाडु देश में सबसे अधिक व्यापार अनुकूल राज्यों में से एक बन गया है। इसलिए मुझे विश्वास है कि यह जल्द ही एक ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बन जाएगा। रिलायंस ने पिछले कुछ वर्षों में तमिलनाडु के विकास में गर्व से भागीदारी की है। हमने राज्य भर में लगभग 1300 खुदरा स्टोर खोले हैं, हमने 25000 करोड़ रुपये निवेश किया है। साथ ही उन्होंने कहा कि जियो ने तमिलनाडु में 35000 करोड़



रुपये से अधिक का निवेश किया है, जिससे डिजिटल क्रांति का लाभ राज्य के हर लोगों को मिला।

तमिलनाडु में नए निवेश करने के लिए प्रतिबद्ध- मुकेश अंबानी

रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन और एमडी मुकेश अंबानी ने अपने वीडियो संदेश में कहा कि रिलायंस ने अत्याधुनिक डेटा सेंटर स्थापित करने के लिए कनाडा के ब्रुकफील्ड एसेट मैनेजमेंट और यूएस आधारित डिजिटल रियलिटी के साथ साझेदारी की है, जिसे अगले सप्ताह खोला जाएगा। रिलायंस ने तमिलनाडु में नवीकरणीय ऊर्जा और हरित हाइड्रोजन में नए निवेश करने के लिए प्रतिबद्धता जताई है।

यूएस क्लाउड ने इंफोसिस-फाउंडर को स्टोर रूम में सुलाया

कई बार बुरा व्यवहार किया, मूर्ति ने बायोग्राफी में बताए शुरुआती दिनों के किस्से

नई दिल्ली।

इंफोसिस के फाउंडर नारायण मूर्ति अपने शुरुआती दिनों में एक क्लाउड के काम के लिए अमेरिका गए थे। उस क्लाउड ने उन्हें कार्टूस यानी डिब्बों से घिरे और बिना खिड़की वाले स्टोररूम में एक बड़े बक्से पर सुला दिया था। वो भी तब, जब उसके घर में चार बैडरूम थे। इस क्लाउड का नाम डॉन लिक्स था, जो न्यूयॉर्क बेस्ड कंपनी डेटा बेसिस कॉर्पोरेशन के हेड थे। उन्होंने कई बार मूर्ति के साथ खराब व्यवहार किया था। डॉन लिक्स अक्सर पैमेंट्स में भी देरी करते थे। इसके अलावा, मूर्ति को डॉन की कई लास्ट-मिनट डिमांड मैनेज की पड़ती थी। इंडियन-अमेरिकन ऑथर चित्रा बनर्जी दिवाकरुनी ने नारायण मूर्ति और उनकी पत्नी सुधा मूर्ति की लाइफ को कवर करते हुए एक बायोग्राफी लिखी है। इसी किताब में मूर्ति के ये किस्से बताए गए हैं। इस बुक



का टाइटल - एन अनकॉमन लव: द अली लाइफ ऑफ सुधा एंड नारायण मूर्ति है। मेरी मां कहा करती थीं कि मेहमान भगवान के समान होता है और आप अपने मेहमानों के साथ जिस तरह से व्यवहार करते हैं, कंपनी की नंबर तक मार्केट हिस्सेदारी लगभग 32 प्रतिशत थी। वाहता के आंकड़ों के मुताबिक, कंपनी ने लगभग 30,000 यूनिट्स वाहन की बिक्री की।

डोर लॉक में गड़बड़ी, टेस्ला ने 16 लाख से अधिक कारों को वापस बुलाया

नई दिल्ली। डोर लॉक में गड़बड़ी के चलते अमेरिकी कंपनी टेस्ला ने चीन से 16 लाख से अधिक कारों को वापस बुलाया है। रि कॉल में जो कारें शामिल हैं उनमें मॉडल एस, एक्स, 3, वाई और 7,538 आयातित वाहन बताये जा रहे हैं। कंपनी ने बताया कि डोर लॉक सिस्टम में गड़बड़ी और स्वचालित स्टैटोरिंग के फंक्शन में समस्या के चलते कारों को रि कॉल किया गया है। मिली जानकारी के अनुसार चीन के बाजार नियामक प्रशासन ने शुक्रवार को रि कॉल की घोषणा की। सूचना में कहा गया है कि बीजिंग और शंघाई में टेस्ला मोडल गड़बड़ियों को ठीक करने के लिए रिमोट अपग्रेड तकनीक का इस्तेमाल करेगी। इसके ज्यादातर मामलों में कार मालिकों को अपग्रेड प्राप्त करने के लिए टेस्ला सेवा केंद्रों पर जाने की जरूरत नहीं होगी। कंपनी ने बताया कि वर्तमान सिस्टम में स्वचालित स्टैटोरिंग फंक्शन का इस्तेमाल करने वाले ड्राइवरों की ओर से संयुक्त ड्राइविंग सिस्टम का दुरुपयोग करने की आशंका है। इससे दुर्घटनाओं का खतरा बढ़ जाता है। यहां गौरतलब है कि इससे पहले टेस्ला ने पिछले महीने अमेरिका में 20 लाख से अधिक डी की रि कॉल किया था। यह रि कॉल यूएस नेशनल हाईवे ट्रैफिक सेप्टी एडमिनिस्ट्रेशन की ओर से दो साल की जांच के बाद किया गया था। जांच के दौरान सिस्टम में खामियां देखी गई थीं।

बताया था कि जब उनके पिता बिना बताए किसी मेहमान को इनवाइट करते थे, तो मां अक्सर मेहमान को अपना खाना परोसती थीं और खुद बिना खाना खाए सो जाती थीं। यहां डॉन मुझे बिना खिड़की वाले स्टोर रूम में एक बड़े बक्से पर रात गुजारने के लिए छोड़कर अपने शानदार बिस्तर पर नींद का आनंद ले रहे थे। इस किस्से से सुधा गुस्सा हो गई थीं। बुक में यह भी बताया गया है कि कैसे एक अच्छी इंजीनियरिंग के बावजूद मूर्ति अपनी पत्नी के इंफोसिस में शामिल होने के खिलाफ थे। जब उनकी पत्नी ने एक शाम खाने की टेबल पर उनके सामने कंपनी में शामिल होने का विचार रखा, तो मूर्ति ने स्पष्ट रूप से इनकार कर दिया: मुझे माफ करें। आप इंफोसिस में काम नहीं कर सकतीं। उनका तर्क था कि दोनों एक ही कंपनी में नहीं हो सकते। वह नहीं चाहते थे कि इंफोसिस में भी फैमिली ओल्ड बिजनेस की वही डरावनी कहानियां हों और उन्हें वंशवादी या भाई-भतीजावादी माना जाए।



कोको ऑकलैंड क्लासिक के फाइनल में, स्विआतेक ने पोलैंड को यूनाइटेड कप के फाइनल में पहुंचाया

ऑकलैंड/सिडनी। पिछली बार की चैम्पियन कोको ऑफ ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए यहां ऑकलैंड क्लासिक टेनिस टूर्नामेंट के फाइनल में जगह बनाकर अपने खिलाता का बचाव करने की तरफ मजबूत कदम बढ़ाए।

अमेरिका की इस खिलाड़ी ने सेमीफाइनल में हवतन एम्मा नवरो को केवल 62 मिनट में 6-3, 6-1 से हराया। ऑफ इस तरह से ऑकलैंड में दो वर्षों में लगातार 18 सेट और नौ मैच जीत चुकी है। होने वाले फाइनल में उनका मुकाबला दूसरी वरीयता प्राप्त यूक्रेन की एलिना स्वितोलीना से होगा, जिन्होंने एक अन्य सेमीफाइनल में तीन सेट तक चले संघर्षपूर्ण मुकाबले में चीन की वांग जियू पर 2-6, 6-4, 6-3 से जीत दर्ज की। स्वितोलीना को इस मैच के दौरान दो बार 'मेडिकल टाइमाउट' भी लेना पड़ा लेकिन आखिर में वह चीन की अपनी प्रतिद्वंद्वी को हराने में सफल रही।

पोलैंड यूनाइटेड कप के फाइनल में

विश्व की नंबर एक खिलाड़ी इगा स्विआतेक और ब्रुबर्ट हर्जाज के शानदार प्रदर्शन से पोलैंड ने फ्रांस को 3-0 से हराकर यूनाइटेड कप मिश्रित टीम टेनिस के फाइनल में प्रवेश किया। स्विआतेक ने पहला सेट गंवाने के बाद शानदार वापसी करके कैरोलिन गार्सिया को 4-6, 6-1,

6-1 से हराया। इसके बाद एटीपी रैंकिंग में नौवें नंबर पर काबिज हर्जाज ने एड्रियन मरारिनो को 6-3, 7-5 से हराकर अपनी टीम को 2-0 की अजेय बढ़त दिला दी। पोलैंड ने इसके बाद मिश्रित युगल का मैच भी जीता। पोलैंड होने वाले फाइनल में ऑस्ट्रेलिया और जर्मनी के बीच खेले जा रहे दूसरे सेमीफाइनल के विजेता से भिड़ेगा। शीर्ष वरीयता प्राप्त पोलैंड ने रफ चरण में केवल एक मैच गंवाया था। उसने चीन को 3-0 से हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाई थी।

न्यूज़ वीक

ओलंपिक के लिए सेन ने तय किया लक्ष्य, अप्रैल तक शीर्ष 10 में जगह बनाएंगे



नई दिल्ली। युवा बैडमिंटन खिलाड़ी लक्ष्य सेन को उम्मीद है कि पिछले सत्र के खत्म होने के बाद अपने खेल की विविधताओं पर की गई मेहनत कारगर होगी और वह ओलंपिक (पेरिस 2024) क्वालिफिकेशन हासिल करने में सफल रहेगी। अल्मोड़ा का 22 वर्षीय खिलाड़ी ओलंपिक खेलों की क्वालिफिकेशन रैंकिंग में 17वें स्थान पर है। पेरिस खेलों में जगह बनाने के लिए उन्हें अप्रैल के अंत तक शीर्ष 16 में रहना होगा। सेन ने कालालपुर के लिए रवाना होने से पहले कहा, 'ओलंपिक में स्थान सुरक्षित करने के लिए मुझे अच्छे परिणाम प्राप्त करने के लिए थोड़ी अधिक मेहनत करनी होगी और एक बार ऐसा हो जाने के बाद क्वालिफिकेशन कोई समस्या नहीं होगी। उन्होंने कहा, 'मेरे लिए अभी मुख्य चिंता अप्रैल तक अगले कुछ महीनों में टूर्नामेंट में आखिरी चरणों तक पहुंचने की है। उसके बाद रैंकिंग की बारी आएगी। अभी मैं क्वालिफिकेशन रैंकिंग में सहज स्थिति में नहीं हूँ। मैं अपनी रैंकिंग में सुधार करना चाहूंगा और क्वालिफिकेशन के अंत तक शीर्ष-10 में रहना पसंद करूंगा।

बिशन सिंह बेदी से ज्यादा फिरकी लेती हैं बिहार के शेन वार्न की गेंद



गया। बिहार में दो दशक बाद रणजी ट्रॉफी का मैच खेले जा रहा है। बिहार टीम की ओर से कई दिग्गज खिलाड़ी हैं। जिन्होंने रणजी ट्रॉफी में अपनी अलग पहचान बनाई है। उन्ही में से एक है बिहार टीम के कप्तान आशुतोष अमन, जिन्हें बिहार का शेन वार्न कहा जाता है। मूल रूप से बिहार के गया जिले के रहने वाले आशुतोष अमन के नाम रणजी ट्रॉफी में सबसे ज्यादा विकेट लेने का रिकॉर्ड इनके नाम है। वर्ष 2018-19 के रणजी ट्रॉफी सीजन में कप्तान आशुतोष ने 8 मैच में 68 विकेट लेकर 44 साल पुराने रिकॉर्ड को तोड़ा था। उन्होंने भारतीय क्रिकेट के महान स्पिनर बिशन सिंह बेदी का रिकॉर्ड तोड़ा था और वह रिकॉर्ड अभी तक कायम है। बेदी ने एक रणजी सीजन में 64 विकेट लिया था। बिहार और मुंबई के बीच मैच में आशुतोष ने एक विकेट चटकाए हैं। आशुतोष एक फिरकी गेंदबाज हैं और उनके फिरकी के सामने कई दिग्गज खिलाड़ी घुटने टेक चुके हैं। आशुतोष गेंदबाजी के साथ अच्छी बल्लेबाजी भी कर लेते हैं। इन्होंने फर्स्ट क्लास, लिस्ट ए और टी 20 मिलाना 2700 रन बना चुके हैं। उन्होंने 2700 से ज्यादा रन बनाए वही 234 विकेट लिए हैं। हर मैच में औसतन 6 विकेट लेते हैं।

नई पीढ़ी के मुक्केबाजों में जल्द की कमी : मेरीकॉम एक बड़ी जीत से ही संतुष्ट होकर बैठ रहे



मुंबई। दिग्गज महिला मुक्केबाज एमसी मेरीकॉम ने कहा है कि आजकल नई पीढ़ी के मुक्केबाजों में जुनून की कमी हो रही है। मेरीकॉम के अनुसार ये मुक्केबाज एकाध बड़ी सफलता से ही खुश होकर बैठ जाते हैं जबकि उन्हें अधिक से अधिक सफलता हासिल करने पर ध्यान लगाना चाहिए। मेरीकॉम के अनुसार वह 41 साल की उम्र में भी अभी तक फिट हैं और अब भी अधिक से अधिक सफल होना चाहती हैं। उनका लक्ष्य आने वाले दिनों में पेशेवर मुक्केबाजी में उतरना भी है। उन्होंने एक कार्यक्रम में कहा, मैं अब भी मुक्केबाजी के मुकाबलों में उतरना चाहती हूँ पर अब मैं 41 साल की जल्द की कमी है। छह बार की विश्व चैम्पियनशिप विजेता रही मेरीकॉम ने कहा, मैं सुपर फिट हूँ। इस कारण मैं और अधिक सफलता हासिल करना चाहती हूँ। वहीं वर्तमान पीढ़ी एक बार विजेता बन कर ही संतुष्ट हो जाती है जबकि ऐसा नहीं होना चाहिए।

कौन करेगा वॉर्नर को रिप्लेस

कैमरन ग्रीन एक्सपर्ट्स की पसंद, स्मिथ ने दिखाया इंटरेस्ट; 3 ओपनर्स भी हैं दावेदार

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व टेस्ट ओपनर डेविड वॉर्नर के टेस्ट से संन्यास लेने के बाद ऑस्ट्रेलियाई टीम के चयनकर्ताओं के सामने नया ओपनर तलाशने की चुनौती है। उनकी जगह टेस्ट क्रिकेट में कौन ओपन करेगा। ऑस्ट्रेलिया टीम को 17 जनवरी से वेस्टइंडीज के खिलाफ दो मैचों की टेस्ट सीरीज खेलनी है। पहला मुकाबला एडिलेड के मैदान पर खेला जाएगा।



1. स्टीव स्मिथ

ऑस्ट्रेलिया के स्टार खिलाड़ी स्टीव स्मिथ ने टेस्ट में ओपनिंग करने के लिए इंटरेस्ट दिखाया है। स्मिथ ने पाकिस्तान के खिलाफ सिडनी टेस्ट के शुरू होने से पहले दिए बयान में ये इच्छा जाहिर की थी कि वह टेस्ट में ओपनिंग करना चाहते हैं। वहीं टीम के कप्तान पैट कमिंस, स्मिथ को मिडिल ऑर्डर से हटाने के पक्ष में नहीं हैं। स्मिथ ने टेस्ट में कभी भी ओपन नहीं किया है। वो पिछले 10 सालों (2013) से चौथे नंबर पर बैटिंग कर रहे हैं। इससे पहले वो लोअर मिडिल ऑर्डर और लोअर ऑर्डर में ही बैटिंग करते थे।

2. कैमरन ग्रीन

ओपनर्स के दावेदारों में ऑलराउंडर कैमरन ग्रीन का नाम सबसे आगे चल रहा है। टीम के पूर्व कप्तान स्टीव वॉ ने कहा, ग्रीन टेस्ट में वॉर्नर का बेस्ट रिप्लेसमेंट हो सकते हैं। वॉ ने आगे कहा, ग्रीन ने अभी तक नंबर 6 पर बल्लेबाजी की है और नंबर 6 के दौरान दूसरी नई गेंद खेल में आती है। इसलिए वे शेन वॉटसन की तरह एक अच्छे ऑप्शन रहेंगे। इसलिए मैं उन्हें ओपन करते देखना चाहता हूँ। फिलहाल मिचेल मार्श नंबर 6 पर बैटिंग कर रहे हैं, तो इसलिए ग्रीन को ओपन करवाना चाहिए। ग्रीन ने अब तक सिर्फ एक टी-20 मैच में ओपनिंग की है।

3. ट्रैविस हेड

ऑस्ट्रेलिया के ट्रैविस हेड अपने अटैकिंग बैटिंग के लिए जाने जाते हैं।

हेड का अटैकिंग अप्रोच ही उन्हें वॉर्नर का बेस्ट रिप्लेसमेंट बना रहा है। उन्होंने जिस तरह से वनडे वर्ल्ड कप में बैटिंग की थी, उसे देखते हुए उन्हें टेस्ट में ओपनर के तौर पर देखा जा रहा है। हेड अब तक दो टेस्ट मैचों में ओपनिंग करते हुए 41 रन बनाए हैं। वहीं वनडे में 12 और टी-20 में चार मैचों में ओपन किए हैं।

4. मार्कस हैरिस

वॉर्नर को टेस्ट में रिप्लेस करने के प्रबल दावेदारों में मार्कस हैरिस का नाम भी शामिल है। हैरिस ने ऑस्ट्रेलिया के लिए 14 टेस्ट खेले हैं, जिसमें उन्होंने 12 मैचों में ओपन किया है। हैरिस साल 2021 से टीम से बाहर हैं। इस दौरान उन्होंने शेफील्ड शीलड में ओपनर के तौर पर अच्छा प्रदर्शन किया है।

5. कैमरन बैनक्रॉफ्ट

कैमरन बैनक्रॉफ्ट ने बॉल टेम्पेरांग मामले के बाद से कोई टेस्ट नहीं खेला। उन्होंने बॉल टेम्पेरांग मामले के पहले 10 टेस्ट खेले और सभी में ओपन ही किया था। बैनक्रॉफ्ट ने 2023/24 की ऑस्ट्रेलिया की डोमिनेंट फर्स्ट क्लास क्रिकेट टूर्नामेंट शेफील्ड शीलड में सबसे ज्यादा रन बनाए हैं।

6. टैट रेडवॉथ

रेखाओं को वॉर्नर के विकल्प के तौर पर देखा जा रहा है। रेखाओं ने ऑस्ट्रेलिया के लिए 14 टेस्ट खेले हैं, जिसमें 9 मैचों में ओपनिंग किया है। इस दौरान एक शतक और 2 अर्धशतक लगाया है। रेखाओं ने इस साल शेफील्ड शीलड में अच्छा प्रदर्शन किया है।

टेस्ट और वनडे क्रिकेट को अलविदा कह चुके हैं वॉर्नर

वॉर्नर ने टेस्ट और वनडे क्रिकेट से संन्यास ले लिया है। पाकिस्तान के खिलाफ सिडनी टेस्ट मैच उनके करियर का आखिरी टेस्ट मैच था। अब उन्होंने अपने बेहतरीन टेस्ट करियर को अलविदा कह दिया है। वॉर्नर टी-20 खेला जारी रखेंगे, क्योंकि 1 जून से वेस्टइंडीज और अमेरिका में आईसीसी टी-20 वर्ल्ड कप होगा। उन्होंने 99 टी-20 मैच खेले हैं, जिसमें 99 पारियों में 32.88 की औसत से 2,894 रन बनाए हैं, जिसमें एक शतक और 24 अर्धशतक शामिल हैं।

मांबरी-रोबिन की जोड़ी सेमीफाइनल में हारी, महिला एकल का फाइनल सबालेंका-अजारेका के बीच

ब्रिसबेन। आर्याना सबालेंका ने दो बार की चैम्पियन विक्टोरिया अजारेका को 6-2, 6-4 से हराकर ब्रिसबेन इंटरनेशनल के फाइनल में जगह बना ली। अब उनकी टक्कर कजाखस्तान की एलेना रिबाकिना से होगी जिन्होंने 19 साल की लिंडा नोसकोवा को 6-3, 6-2 से हराया। सबालेंका की रिबाकिना के साथ अब तक सात बार भिड़ंत हो चुकी है, जिसमें पांच बार वह जीतने में सफल रही हैं। ये दोनों खिलाड़ी पिछले साल ऑस्ट्रेलियन ओपन के फाइनल में भिड़ी थी।

शीर्ष वरीय बेलासुका ने ऑस्ट्रेलियाई धरती पर लगातार 15वीं जीत हासिल की। इसमें पिछले साल एडिलेड में जीत और ऑस्ट्रेलियन ओपन के रूप में जीता अपना पहला ग्रैंडस्लैम खिताब भी शामिल है। इस बीच होल्कर स्ने पुरुष वर्ग के फाइनल में पहुंच गए हैं। जेने रोमन सैफियूलिन को 6-4, 7-6 से हराया। उनकी टक्कर गिगोर दिमित्रीव और जॉर्डन थामसन के बीच



होने वाले दूसरे सेमीफाइनल के विजेता से होगी। भांबरी और रोबिन की जोड़ी सेमीफाइनल में हारी भारत के युकी भांबरी और नीदरलैंड के उनके जोड़ीदार रोबिन हासे ब्रिसबेन अंतरराष्ट्रीय टेनिस टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में इंग्लैंड के लॉयड ग्लासपूल और नीदरलैंड के जॉन-जूलियन रोजर की जोड़ी के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा। आठवीं वरीयता प्राप्त भारत और नीदरलैंड के खिलाड़ियों की जोड़ी एक चट्टे 40 मिनट तक चले मैच में दूसरे वरीय प्रतिद्वंद्वी से 3-6, 7-6, 9-11 से हार गई। भांबरी और हासे की जोड़ी ने इससे पहले नाथानियल लैमसन और जैक्सन विश्वो की अमेरिकी जोड़ी को सीधे सेटों में हराया था। पिछले साल 31 साल के भांबरी ने मार्लोका चैम्पियनशिप युगल प्रतियोगिता में पहला एटीपी खिताब जीता था। दिल्ली के खिलाड़ी ने इस टूर्नामेंट में दक्षिण अफ्रीका के लॉयड हैरिस के साथ जोड़ी बनाई थी।

एक साल बाद वापसी करने वाले राफेल नडाल फिर चोटिल, ऑस्ट्रेलियन ओपन से वापस लिया नाम

मेलबर्न। टेनिस के दिग्गज खिलाड़ी राफेल नडाल टेनिस कोर्ट पर वापसी करने के एक सप्ताह बाद फिर चोटिल हो गए हैं। उन्होंने मांसपेशियों में मामूली चोट के कारण ऑस्ट्रेलियन ओपन से अपना नाम बाहर ले लिया है। नडाल ने सोशल मीडिया पर फैंस को ऑस्ट्रेलियन ओपन से बाहर होने की जानकारी दी है। वह चोट से उबरने के लिए स्पेन लौट चुके हैं। नडाल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट किया सभी को नाराज कर दिया। उन्होंने मेरे आखिरी मैच के दौरान मेरी मांसपेशियों में एक छोटी सी समस्या थी, जैसा कि आप जानते हैं कि मैं चिंतित था। एक बार जब मैं मेलबर्न पहुंचा तो मुझे एमआरआई कराने का मौका मिला और मेरी मांसपेशियों में माइक्रो टियर है, उस हिस्से में नहीं, जहां मुझे चोट लगी थी और वह अच्छी खबर है। अभी मैं पांच सेटों के मैचों में खेलने के लिए तैयार नहीं हूँ। मैं अपने डॉक्टर को दिखाऊँ, कुछ इलाज कराने और आराम करने के लिए वापस स्पेन जा रहा हूँ। एक सप्ताह पहले ब्रिसबेन ओपन में वापसी करने वाले नडाल ब्रिसबेन



इंटरनेशनल के ड्रॉट फाइनल मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया के जॉर्डन थॉमसन से 3 चट्टे 25 मिनट तक चले मैच में हार गए। थॉमसन ने चैट राफ्टर एरना में आधी रात से ठीक पहले समाप्त हुए एक भीषण मुकाबले में तेजी से थके हुए नडाल को 5-7, 7-6 (8/6), 6-3 से हराया। उन्होंने दूसरे सेट में तीन मैच च्याइंट बचाए। थॉमसन ने जीत के साथ बुल्गारियाई गिगोर दिमित्रीव के खिलाफ सेमीफाइनल में जगह बनाई, जबकि साथ ही नडाल की ओपन में वापसी करने वाले नडाल ब्रिसबेन



दी। चोट के कारण खेल से लगभग 12 महीने नडाल सीधे सेटों में जीत की ओर अग्रसर दिखे। लेकिन थॉमसन ने जाने से इनकार कर दिया और स्पेनियार्ड की कुछ अप्रत्याशित त्रुटियों का फायदा उठाकर दूसरा सेट जीत लिया। नडाल, जिनकी तीसरे सेट की शुरुआत में ही सर्विस टूट गई थी, ने 1-4 से पिछड़ने के बाद मेडिकल टाइम आउट लिया, क्योंकि ऐसा लगा कि उन्हें अपनी ऊपरी बायीं जांच के इलाज की जरूरत है।

घरेलू विमेंस वनडे में श्वेता सहरावत का दोहरा शतक

दिल्ली ने 50 ओवर में 455 रन बनाए; नगालैंड 55 पर ऑलआउट

नई दिल्ली। घरेलू सीनियर विमेंस वनडे टूर्नामेंट में श्वेता सहरावत ने 242 रन की पारी खेली। उन्होंने 150 बॉल को पारी में 31 चौके और 7 सिक्स लगाए। इस पारी के दम पर दिल्ली ने 50 ओवर में 455 रन बना दिए। टीम ने नगालैंड को 55 रन पर ऑलआउट कर 400 रन से मैच भी जीत लिया। श्वेता पिछले साल इंडिया विमेंस अंडर-19 टीम की उप कप्तान थीं। वे अंडर-19 वर्ल्ड कप में टॉप रन स्कोरर भी रही थीं।



50वें ओवर में आउट हुई श्वेता - प्रतिका के बाद श्वेता ने तनिषा सिंह के साथ 178 रन की पार्टनरशिप की। तनिषा ने 38 बॉल पर 67 रन बनाए। 50वें ओवर में श्वेता भी 150 बॉल पर 242 रन बनाकर आउट हो गईं। उन्होंने अपनी पारी में 31 चौके और 7

सिक्स लगाए। टीम ने 50 ओवर में 4 विकेट के नुकसान पर 455 रन का स्कोर खड़ा कर दिया।

नगालैंड ने 9 बॉलर्स का इस्तेमाल किया - नगालैंड से 9 प्लेयर्स ने बॉलिंग की और महज 3 ने अपने 10 ओवर का स्पेल पूरा किया। 5 बॉलर्स ने 10 रन प्रति ओवर से ज्यादा के हिसाब से रन लुटाए। जबकि विसुन्वी बासुमतीर सबसे सफल रहीं, उन्हें 10 ओवर में 3 विकेट मिले। हालांकि उनके खिलाफ 91 रन भी बने।

नगालैंड 25 ओवर भी नहीं टिकी - 456 रन के विशाल टारगेट का पीछा करने

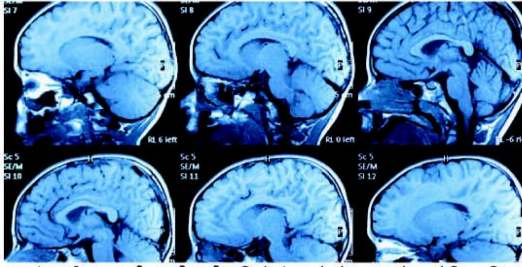
उतरी नगालैंड विमेंस की टीम 25 ओवर भी बैटिंग नहीं कर सकी। टीम 24.4 ओवर में 55 रन के स्कोर पर ऑलआउट हो गई। उसकी तरफ से रोहिनी माने ही 10 रन बना सकीं, बाकी 10 बेटर्स 8 रन का स्कोर भी नहीं बू सकीं। दिल्ली से पारुणिका सिसोदिया, हरेंद्र मधु और प्रिया मिश्रा ने 3-3 विकेट लिए। सोनी यादव को भी एक सफलता मिली।

26 जनवरी तक चलेगा टूर्नामेंट - सीनियर विमेंस वनडे टूर्नामेंट महिला क्रिकेट का घरेलू लिस्ट-ए टूर्नामेंट है। इसमें सभी रण्यों और केंद्र शामिल प्रदेशों की 41 टीमों हिस्सा लेती हैं। टूर्नामेंट इसी साल 4 जनवरी से शुरू हुआ और 26 जनवरी तक चलेगा। नॉकआउट मुकाबले 20 जनवरी से शुरू होंगे, 24 को सेमीफाइनल और 26 जनवरी को बडोदरा में फाइनल खेला जाएगा।

इंग्लैंड टीम खाना बनाने के लिए खुद का कुक भारत लाएगी, सहवाग ने नौका देख जमकर उड़ाया मजाक

लंदन। इंग्लैंड की टीम पांच टेस्ट मैचों की सीरीज के लिए भारत दौरे पर आ रही है। इंग्लिश टीम दौरे पर खिलाड़ियों को पूरी तरह फिट रखना चाहती है। खिलाड़ी बीमार न हो, इसके लिए भी एक खास इंतजाम करके आ रही है। इंग्लिश टीम इस दौरे पर खाना बनाने के लिए खुद का शेफ लाएगी। खिलाड़ियों के लिए इंग्लैंड टीम का शेफ ही खाना बनाएगा। टीम नहीं चाहती कि उनका कोई भी खिलाड़ी भारत दौरे पर बीमार हो। भारत को टकरा देने के लिए हर खिलाड़ी का पूरी तरह फिट होना जरूरी है। इस बीच वीरेंद्र सहवाग ने मजाक बनाया है। सहवाग ने इंग्लिश टीम की यह खबर सुनते ही एक मजेदार कमेंट सोशल मीडिया पर पोस्ट किया। उन्होंने लिखा कि यह जरूरत कुक के जाने के बाद ही पड़ी। आईपीएल में नहीं पड़ेगी। सहवाग का इशारा एलिस्टियर कुक की तरफ था। वह इंग्लैंड के धाकड़ खिलाड़ी रहे हैं और भारत के खिलाफ प्रदर्शन भी बेहतरीन रहता था। सहवाग का इशारा था कि आईपीएल में इंग्लैंड के खिलाड़ी भारत के शेफ द्वारा बनाया हुआ खाना ही खाएंगे। तब तो शेफ की जरूरत नहीं पड़ेगी। सहवाग ने एक तरह से इंग्लिश टीम के ऊपर तंज कसा है। इससे पहले 2022 में पाकिस्तान दौरे पर भी इंग्लिश टीम अपना कुक लेकर गई थी।

ऐसी अजीब बीमारी के बारे में नहीं सुना होगा



आपने कई तरह की अजीब बीमारियों के बारे में सुना होगा लेकिन जिस बीमारी के बारे में हम आपको बताना रहे हैं उस बीमारी के बारे में आपने नहीं सुना होगा। इस बीमारी के बारे में सुनकर आप भी हैरत में पड़ जाएंगे। जर्मनी निवासी 37 साल की बीटी नामक महिला को यह अजीब बीमारी है। इस महिला की आंखों की रोशनी उसकी याददाश्त के साथ आती जाती रहती है। कई बार यह खुद को लड़का समझने लगती है तो कई बार अपने आपको ज्यादा उम्र की महिला समझने लगती है। चिकित्सकों का कहना है कि महिला को पर्सनॉलिटी डिस्ऑर्डर की बीमारी है। इस बीमारी में महिला अपनी पहचान भूल जाती है। जब बीटी खुद को लड़का समझने लगती है तो उसकी आंखों की रोशनी लौट आती है और जब वापस खुद को महिला समझने लगती है तो आंखों की रोशनी फिर से चली जाती है। यह महिला दस प्रकार की अलग पहचानों की भूल भूलैया में खोती रहती है। हर नई पहचान के साथ उसकी उम्र, लिंग, स्वभाव और आदतें अलग होती हैं।

यहां होती है कंस की भी पूजा...



मथुरा का राजा कंस एक बुरा शासक था, प्रजा पर अत्याचार करना और विरोधियों का दमन करना यही उसकी फिजरात थी। वह पूरी तरह आत्मकेन्द्रित था जिसके चलते उसने अपने पिता, सभी बहन और बहनों को भी बंदी बनाकर रखा। सत्ता हासिल करने के लिए उसने अपने पिता को बंदी बनाया था। देवकी और वसुदेव के विवाह के समय हुई भविष्यवाणी के अनुसार देवकी की आठवीं संतान उसकी मृत्यु का कारण बनने वाली थी इसलिए उसने अपनी बहन जिसे वो बहुत प्रेम करता था, उसे और उसके पति को अपनी कैद में रखा। लेकिन होना तो वही था जो नियती ने पहले ही निर्धारित किया हुआ था। देवकी और वसुदेव की आठवीं संतान के रूप में भगवान विष्णु ने अवतार लिया और कृष्ण के इस मोहक अवतार में उन्होंने दुराचारी कंस का अंत किया। कंस के साथ अत्याचारी, दुराचारी, शोषक जैसे विशेषण जुड़े हुए हैं लेकिन क्या आप जानते हैं इन सब के बावजूद कंस की पूजा की जाती है। अब आप सोच रहे होंगे इतिहास जिसे क्रूर मानता है, लोग इसकी आराधना कैसे कर सकते हैं? आपको बता दें कि लखनऊ से हरदोई की ओर जाते हुए एक गांव में आपको एक बड़ी मूर्ति नजर आएगी। पहली कंस की भी हो सकती है। स्थानीय लोगों का कहना है कि पीढ़ियों से उनके पूर्वज कंस की इस मूर्ति की पूजा करते आए हैं और यह परंपरा आज भी निभाई जा रही है। सामान्यतः पर हम सभी कंस को भी राणाग की ही तरह एक दुष्ट शासक के तौर पर जानते हैं, ऐसी मान्यता के विरोध में जाते हुए जब इस तथ्य के विषय में पता चलता है कि लोग इनकी पूजा भी करते हैं तो अबल तो इस बात पर विश्वास ही नहीं होता। हालांकि जिस गांव की हम यहां बात कर रहे हैं उस गांव के लोग खुद ये बात नहीं जानते कि कंस की पूजा करने के लिए क्या कारण है या यह परंपरा किन हालातों में और कब शुरू हुई।

भाग्य सूचक होते हैं सपने...



ज्योतिष की दृष्टि से स्वप्न का संबंध मन से है और मन का कारक ग्रह चंद्रमा है। व्यक्ति की ग्रहों की दशा स्थिति के अनुसार स्वप्न निर्धारित होते हैं। व्यक्ति की जनककुली में यदि चंद्रमा अकेला स्थित हो उसकी किसी अन्य ग्रह के साथ युति या दृष्टि न हो, शत्रु क्षेत्रीय या अस्त न हो, नवांश में वर्गीकृत हो, तो शुभ फलदायक होता है। ऐसे व्यक्तियों को स्वप्न बहुत कम आते हैं लेकिन यदि चंद्रमा का किसी ग्रह के साथ युति या दृष्टि संबंध हो, तो ग्रहों की शुभता-अशुभता के अनुसार स्वप्न आते हैं और उनका फल प्राप्त होता है। चंद्रमा को राहु ग्रह के साथ युति होने पर और चंद्रमा, राहु की दशा आने पर सप, भूत-प्रेत, पितृ, खड्कर और डवाने स्वप्न आते हैं। यदि स्वप्न में पितृ कोई मांग रखे तो उसकी पूर्ति करने से काम में आ रही रुकावटें दूर होती हैं। चंद्रमा की केतु ग्रह के साथ युति होने पर धजा, जाली, बकरी आदि जानवर, मांस भक्षण, मदिरा पान, चंद्र सूर्य ग्रहण, तारों और आकाश का वध करना आदि से संबंधित स्वप्न आने की संभावना होती है। चंद्रमा के शुक्रग्रह के साथ संबंध होने पर आभूषण, नर वस्त्र, नर वर्तन, अलंकृत सुंदर स्त्रियों, पियंका, लाल गुलाब, पुष्प, चांदी, कमल, सुंदर प्राकृतिक द्रव्य, भरा घड़ा आदि के स्वप्न अधिक आते हैं। चंद्रमा की बुध ग्रह के साथ युति होने पर व्यक्ति बाग-बगीचे, पक्षी, मोर, तराजू, व्यापार, लाइब्रेरी, बहन और मौसी के परिार आदि को स्वप्न में अधिक देखता है। चंद्रमा की बृहस्पति ग्रह के साथ संबंध होने पर अधिकांशतः देवी-देवताओं, गुरुजन, वेदमंत्रों का पाठ, पुरतर्क, अध्ययन स्थल संन्यासी, गाय, मंगल गीत, भोजन, सुंदर प्राकृतिक द्रव्य, भरा घड़ा आदि के स्वप्न अधिक आते हैं। चंद्रमा की शनि ग्रह के साथ युति होने पर व्यक्ति बाग-बगीचे, पक्षी, मोर, तराजू, व्यापार, लाइब्रेरी, बहन और मौसी के परिार आदि को स्वप्न में अधिक देखता है। चंद्रमा की बृहस्पति ग्रह के साथ संबंध होने पर अधिकांशतः देवी-देवताओं, गुरुजन, वेदमंत्रों का पाठ, पुरतर्क, अध्ययन स्थल संन्यासी, गाय, मंगल गीत, भोजन, सुंदर प्राकृतिक द्रव्य, भरा घड़ा आदि के स्वप्न अधिक आते हैं। चंद्रमा की शनि ग्रह के साथ युति होने पर व्यक्ति बाग-बगीचे, पक्षी, मोर, तराजू, व्यापार, लाइब्रेरी, बहन और मौसी के परिार आदि को स्वप्न में अधिक देखता है। चंद्रमा की बृहस्पति ग्रह के साथ संबंध होने पर अधिकांशतः देवी-देवताओं, गुरुजन, वेदमंत्रों का पाठ, पुरतर्क, अध्ययन स्थल संन्यासी, गाय, मंगल गीत, भोजन, सुंदर प्राकृतिक द्रव्य, भरा घड़ा आदि के स्वप्न अधिक आते हैं। चंद्रमा की शनि ग्रह के साथ युति होने पर व्यक्ति बाग-बगीचे, पक्षी, मोर, तराजू, व्यापार, लाइब्रेरी, बहन और मौसी के परिार आदि को स्वप्न में अधिक देखता है।

उच्च फाइबर युक्त आहार का सेवन करके आप आसानी से अपना वजन कम कर सकते हैं। फाइबर पाचन शक्ति को मजबूत बनाता है और हम जो भी खाते हैं उसे पचाने में मदद करता है।



मुद्रक एवं प्रकाशक राकेश शर्मा द्वारा अजय त्यागी के लिए ईको प्रिंटिंग प्रेस, पोस्ट एवं पीएस : गडचुक्, कटावाड़ी मस्जिद के पास, कामरूप (मेट्रो), गुवाहाटी-35 से मुद्रित एवं गुड लक पब्लिकेशंस, हाउस नं. 30, डी. नेत्रा पथ, डोना प्लैनेट के नजदीक, एबीसी, जीएस रोड गुवाहाटी-5 से प्रकाशित।

संपादक : राकेश शर्मा, मोबाइल : 94350-14771, 97070-14771 • कार्यकारी संपादक : डॉ. आसामों बेगम • फोन : 0361-2960054 (संपादकीय) e-mail : viksitbharatsamacharghy@gmail.com, (सभी विवाद सिर्फ गुवाहाटी न्याय क्षेत्र के अधीन)



भारतीय मनीषियों ने विनोदप्रियता का सहारा लेते हुए पर-छिद्रान्वेषण यानी निंदा को निंदारस कहा है। कारण स्पष्ट है कि दूसरे की निंदा और दूसरे की बुराई करने में हमें इतना स्वाद मिलता है, जो कदाचित मनपसंद स्वादिष्ट व्यंजन में भी संभव नहीं। हम प्रायः उनकी निंदा तो करते ही हैं, जिनके प्रति शत्रुभाव रखते हैं, मित्रों को भी नहीं बख्शते और पीठ पीछे उनकी पोलपट्टी बढ़ा-चढ़ाकर खोलते ही रहते हैं। दूसरे के चरित्र पर बना सुई की नोक के बराबर छिद्र भी हमें तत्काल नजर आ जाता है और हम पूरी तत्परता से उसे चौड़ा करने में यानी बढ़ा-चढ़ाकर दूसरों से कहने में व्यस्त हो जाते हैं। वगैरह इस बात की परवाह किए कि हम में सामने वाले से कई गुना अधिक कमियां हो सकती हैं, किंतु इस ओर हमारा ध्यान जाता भी नहीं और हम निंदारसपान में व्यस्त रहते हैं। कहा जाता है कि दूसरों की निंदा करने का यह अवगुण महिलाओं में पाया जाता है, लेकिन पुरुष भी इनसे पीछे नहीं हैं। निंदारस की व्यापकता यत्र-यत्र सर्वत्र नजर आती है। ऐसा क्यों होता है? दूसरों की निंदा करके बहुधा लोगों को सुखानुभूति क्यों होती है? कहीं, ऐसा तो नहीं कि हमारे मन में स्वयं को दूसरों से श्रेष्ठ दर्शाने की भावना उस समय सूक्ष्म अहंकार के रूप में मौजूद रहती हो? निश्चय ही ऐसा ही है।

अहंकार की पहचान नहीं

अहंकार सूक्ष्म-सूक्ष्मतर व छछवेषी होता है। इसीलिए हम उसे पहचान नहीं पाते। परिणामस्वरूप उसके मकड़जाल में हम उलझ जाते हैं। दूसरी किसी भी वस्तु को देखने के लिए हमें फासले की जरूरत होती है। आइए न हमें अपनी शकल तभी नजर आती है, जब थोड़ा फासला हो। चूंकि हमारा स्वयं से फासला रंचमात्र भी नहीं होता। इसलिए हमें अपनी शकल तभी नजर नहीं आती और अगर कोई उधर ध्यानकर्षण भी करे तो हम अपने ही पथ में उल्टे सीधे तक जुटा लेते हैं। जबकि दूसरा फासले पर होता है इसलिए उसकी कमियां हमें नजर आ जाती हैं और अहंकार के वशीभूत होकर हम उन्हें निर्ममता पूर्वक उधेड़ने में लग जाते हैं, किंतु सावधान। कहीं ऐसा न हो कि सामने वाला बुद्धिमान हंसे और अपनी कमियों के प्रति सजग होकर आत्म सुधार में जुट जाए और हम निंदा करके आत्मपतन के मार्ग पर अग्रसर रहें। मनीषी वही है जो दूसरों की कमियों पर ध्यान देने के बजाए अपनी कमियों पर ध्यान दें, तभी आत्म-सुधार संभव है।

दूसरों की अच्छाइयां देखें

हमारी बुराई या कमी दूढ़ने वाला व्यक्ति उस मक्खी की तरह होता है, जो शुद्ध और स्वच्छ को छेड़कर गंदगी में ही रमता है। एक बार इंसान ने कोथल से कहा तू काली न होती तो कितनी अच्छी दिखती। सागर से कहा तेरा पानी खारा न होता तो कितना अच्छा होता। गुलाब से कहा तुझमें कान्ठे न होते तो कितना अच्छा होता। तब तीनों एक साथ बोले कि इंसान तुझ में दूसरों की कमियां देखने की आदत न होती तो

परनिंदा मनुष्य के मूल विकारों में से एक है। किसी से कुछ टुटि हो जाए, प्रायः हम उसकी निंदा करने से चूकते नहीं हैं। किसी के अच्छे कार्य की सराहना करने से हम भले ही प्रायः चूक जाते हैं, किंतु निंदा का अवसर लाभ उठाने से भला क्या मजाल कि हम चूक जाएं। प्रश्न यह उठता है कि निंदा का कोई भी कारण हो, क्या हम नैतिक आधार पर किसी भी दूसरे की निंदा करने के अधिकारी हैं? इसका जवाब स्कन्द पुराण के इस श्लोक में मिलता है- परनिंदा महा पापं, परनिंदा महा भयं, परनिंदा महा दुखं, तस्या पातकम न परम। यानी परनिंदा महापाप है, परनिंदा महा भय है, परनिंदा महा दुःख है, उस से बड़ा कोई पाप नहीं।



तू कितना अच्छा होता। कहने का मतलब है कि दुनिया में कोई इंसान परिपूर्ण नहीं होता, हर इंसान में कुछ अच्छाइयां और कुछ बुराइयां होती हैं, ये अलग बात है कि किसी में अच्छाइयां ज्यादा और बुराइयां कम तो किसी में बुराइयां ज्यादा और अच्छाइयां कम। लेकिन हमें हमेशा लोगों की बुराइयां या कमियों को नजरअंदाज करके उसकी अच्छाइयों को देखना चाहिए, क्योंकि उनकी अच्छाइयों को देखकर ही हम अपने आप को और अच्छा बना सकते हैं।

चार अंगुलियां अपनी तरफ

कहते हैं दूसरों की कमी निकालने के लिए जब उनकी तरफ हम एक अंगुली उठाते हैं तो ध्यान रहे कि बाकी की चारों अंगुलियां हमारी तरफ ही इशारा कर रही होती हैं, मतलब साफ है कि आप दूसरों की कमियां तभी गिना

देती। लगभग एक महीने बाद वे यूँही बैठ कर नाश्ता कर रहे थे। पत्नी ने हमेशा की तरह नज़रें उड़ाई और सामने वाली छत की तरफ देखा, अरे वाह, लगता है इन्हें अकल आ ही गई। आज तो कपड़े बिल्कुल साफ दिख रहे हैं, जरूर किसी ने टोका होगा। पति बोला, नहीं उन्हें किसी ने नहीं टोका। तुम्हें कैसे पता? पत्नी ने आश्चर्य से पूछा। आज मैं सुबह जल्दी उठ गया था और मैंने इस खिड़की पर लगे कांच को बाहर से साफ कर दिया, इसलिए तुम्हें कपड़े साफ नजर आ रहे हैं। जिंदगी में भी यही बात लागू होती है-बहुत बार हम दूसरों को कैसे देखते हैं वह इस पर निर्भर करता है की हम खुद अंदर से कितने साफ हैं। किसी के बारे में भला-बुरा कहने से पहले अपनी मनोस्थिति देख लेनी चाहिए और खुद से पूछना चाहिए की क्या हम सामने वाले में कुछ बेहतर देखने के लिए तैयार हैं या अभी भी हमारी खिड़की गंदी है।

खुद की निंदा का स्वागत

परनिंदा मनुष्य के मूल विकारों में से एक है। इसकी मौलिकता को ही महत्व देते हुए साहित्यकारों ने नवरसों के साथ साथ निंदारस को भी स्थान दिया है। किसी से कुछ जुटि हो जाए, प्रायः हम उसकी निंदा करने से चूकते नहीं हैं। किसी के अच्छे कार्य की सराहना करने से हम भले ही प्रायः चूक जाते हैं, किंतु निंदा का अवसर लाभ उठाने से भला क्या मजाल कि हम चूक जाएं। जैसे कबीर दास जी की मानें तो हमें खुद की निंदा का स्वागत करना चाहिए। उन्होंने कहा है निंदक नियरे रखिये, आंगन कुटी छवाय। शायद उनके इतने साहस व उदारतापूर्ण कथन का कारण यह हो सकता है कि हमारी निंदा करने वाला हमारी उन कमियों व कमजोरियों को इतने सीधे-सीधे व स्पष्ट तरीके से बता देता है जो कि हमारे मित्र व प्रियजन प्रायः छुपा देते हैं या सीधे तौर से कभी नहीं कह पाते या कहने में संकोच करते हैं।

निंदा तीन प्रकार की

निंदा प्रायः तीन तरह की होती है - कारण वश, इर्ष्या वश और स्वभाव वश। कारण वश निंदा का आधार किसी किए गए कार्य के नैतिकता या नियम के प्रतिकूल होने या कार्य के अपेक्षानुकूल परिणाम न आने या किसी के द्वारा अनुचित व्यवहार या आचरण करने के विरुद्ध होती है। यह निंदा स्वाभाविक व तथ्यपरक होती है। दूसरी कोटि की निंदा इर्ष्या वश होती है। यदि हम किसी के प्रति इर्ष्यालु हैं, किसी के प्रति हमारे मन व हृदय में डाढ़, जलन है तो हम उस व्यक्ति के कुछ भी अच्छे-बुरे कार्य या व्यवहार की निंदा करते हैं। यह निंदा कभी कभी तथ्यपरक हो सकती है, पर प्रायः यह विद्वेषपूर्ण व लक्षित व्यक्ति को हानि पहुंचाने की नियति से होती है। तीसरी कोटि की निंदा स्वभाव वश होती है। कुछ व्यक्तियों का स्वभाव ही होता है कि वे किसी भी काम की या व्यक्ति की- चाहे अच्छा हो या बुरा निंदा ही करते हैं। ऐसे लोग सिलाय अपने किसी दूसरे के काम या व्यवहार की निंदा किए बिना रह ही नहीं सकते। उन्हें यह रंचमात्र अहसास भी नहीं होता कि उनके इस क्षणिक निंदारस का आनंद किसी को कितनी हानि,आघात या दुःख पहुंचा सकता है।

निंदा का अधिकार नहीं

प्रश्न यह उठता है कि निंदा का कोई भी कारण हो, क्या हम नैतिक आधार पर किसी भी दूसरे की निंदा करने के अधिकारी हैं। साफ है कि हमें किसी दूसरे की निंदा करने का कोई अधिकार नहीं।

जानें भस्म का मर्म...

अपने आस-पास मौजूद ईश्वरीय तत्व को ग्रहण कर सकें, शैतानी तत्व को नहीं। उस समय आपका जो भी पहलु ग्रहणशील होगा, उसके आधार पर आप अलग-अलग रूपों में और अपने विभिन्न आयामों से जीवन को ग्रहण कर सकते हैं।

अलग अनुभव: आपने ध्यान दिया होगा कि कभी आप किसी चीज को देखकर एक खास तरीके से उसका अनुभव करते हैं, फिर किसी और समय आप उसी चीज का अनुभव बिल्कुल अलग रूप में करते हैं। महत्वपूर्ण यह है कि आप जीवन को किस रूप में ग्रहण करते हैं। आप चाहते हैं कि आपके उच्च पहलु ग्रहणशील हों, न कि निम्न पहलु। आपके शरीर में, सत मूल केंद्र में जो जीवन का अनुभव करने के सात आयामों को इशारे हैं। इन केंद्रों को चक्र कहा जाता है। चक्र, ऊर्जा प्रणाली के भीतर एक



कैसे करें आध्यात्मिक कसरत...?

थोड़ा मंत्र जप काफी है भगवान के करीब पहुंचने के लिए। शुरू में दस मिनट का आध्यात्मिक काफ़ी है। इस अध्यास में चार गतिविधियां शामिल हैं। दिन के समय थोड़ा सा वक़्त और अध्यास के लिए नियमित कोशिश की जा सके तो अध्यासियों को तैयार किया जा सकता है। कार्यक्रम अपनी दिनचर्या के हिसाब से बनाएं। इस अध्यास को पंद्रह वर्ष की उम्र के आसपास शुरू किया जा सकता है। बाद में इसे दस मिनट से आधा तक बढ़ा सकते हैं। आध्यात्मिक कसरत में चार गतिविधियां शामिल हैं-पूजा, आत्मनिरीक्षण, कथन एवं अध्ययन। पूजा में अपने इष्ट देवता के मंत्र का जप या देवता के नौ या अधिक नामों का जप करना। मूर्ति या तस्वीर को चावल के दाने अर्पित करना। श्रद्धा और कृतज्ञता इस दूसरे चरण में शामिल है। अपनी आंखें बंद करके ओंम का नौ बार जप करना। मंत्र का उच्चारण ठीक प्रकार से किया जाना चाहिए। अपने आपको संकेत या निर्देश भी देना इस चरण में शामिल है। यह वे वाक्य हैं जिन्हें दोहराया या अपने आप से पूछा जाता है। इन सवालों या वाक्यों का अवचेतन मन पर प्रभाव पड़ता है।

अध्ययन भाग

अध्ययन भाग में शामिल है पवित्र आध्यात्मिक ग्रंथों का पढ़ना जो आपको नया ज्ञान एवं अंतर्दृष्टि प्रदान करते हैं। आप ऐसा ग्रंथ चुनें जो आपको स्पष्ट एवं प्रेरणादायक लगे। उन पुस्तकों को अनदेखा करें जिनके लिए थका देने सी महानत करना पड़े। आप पांच मिनट इसके लिए रखें। इन चारों अध्यासों में पूजा वाले भाग का फायदा यह है कि यह भक्ति को बढ़ाता है। ओंम के जप का आत्मविश्लेषी अध्यास मन पर एक शांतिपूर्ण प्रभाव डालता है और हमारी ऊर्जा को उच्च श्रेणी के चक्रों की ओर ले जाता है। यह स्वाभाविक और पहला कदम होगा। स्वसंकेत को प्रति दिन दोहराना आत्मविश्वास बनने में सहायक होता है। अध्ययन जानकारी और विश्वास बढ़ाते हैं।

अध्ययन भाग में शामिल है पवित्र आध्यात्मिक ग्रंथों का पढ़ना जो आपको नया ज्ञान एवं अंतर्दृष्टि प्रदान करते हैं। आप ऐसा ग्रंथ चुनें जो आपको स्पष्ट एवं प्रेरणादायक लगे। उन पुस्तकों को अनदेखा करें जिनके लिए थका देने सी महानत करना पड़े। आप पांच मिनट इसके लिए रखें। इन चारों अध्यासों में पूजा वाले भाग का फायदा यह है कि यह भक्ति को बढ़ाता है। ओंम के जप का आत्मविश्लेषी अध्यास मन पर एक शांतिपूर्ण प्रभाव डालता है और हमारी ऊर्जा को उच्च श्रेणी के चक्रों की ओर ले जाता है। यह स्वाभाविक और पहला कदम होगा। स्वसंकेत को प्रति दिन दोहराना आत्मविश्वास बनने में सहायक होता है। अध्ययन जानकारी और विश्वास बढ़ाते हैं।

वीच, जिसे आज्ञा चक्र कहा जाता है, गले के गुठ्ठे में, जिसे विशुद्धि चक्र कहा जाता है और छाती के मध्य में, जिसे अनाहत चक्र के नाम से जाना जाता है, में लगाया जाता है। भारत में आम तौर पर माना जाता है कि आपको इन बिंदुओं पर विभूति जरूर लगानी चाहिए। इन खास बिंदुओं का जिक्र इसलिए किया गया है क्योंकि विभूति उन्हें अधिक संवेदनशील बनाती है। विभूति आम तौर पर अनाहत चक्र पर इसलिए लगाई जाती है ताकि आप जीवन को प्रेम के रूप में ग्रहण कर सकें। उसे विशुद्धि चक्र पर इसलिए लगाया जाता है ताकि आप जीवन को शक्ति के रूप में ग्रहण करें, शक्ति का मतलब सिर्फ शारीरिक या मानसिक शक्ति नहीं है, इंसान बहुत से रूपों में शक्तिशाली हो सकता है। इसका मकसद जीवन ऊर्जा को इसलिये बढ़ाना है और शक्तिशाली बनाना है ताकि सिर्फ आपको मौजूदगी ही आपके आस-पास के जीवन पर असर डालने के लिए काफी हो, आपको बोलने या कुछ करने की जरूरत नहीं है, बस बातें से ही आप अपने आस-पास की स्थिति को प्रभावित कर सकते हैं। एक इंसान के भीतर इस तरह की शक्ति विकसित की जा सकती है। विभूति को आज्ञा चक्र पर इसलिए लगाया जाता है, ताकि आप जीवन को ज्ञान के रूप में ग्रहण कर सकें।

गहरा विज्ञान

यह बहुत गहरा विज्ञान है लेकिन आज उसके पीछे के विज्ञान को समझे बिना हम बस उसे एक लकीर की तरह माथे पर लगा लेते हैं।

उच्च फाइबर युक्त डाइट से कम करें वजन

आहार में सम्मिलित करते हैं, तो बीमारियों से बचाव होगा और वजन भी आसानी से कम होगा। आइए हम आपको उन आहारों के बारे में बताते हैं जिनमें फाइबर मौजूद होता है। जिस आहार में रोजाना 25 से 35 ग्राम फाइबर होता है, उसे हाई फाइबर डाइट प्लान कहा जाता है। रेशेदार भोजन, साबुत अनाज, सेब, केला, नाशपति, स्ट्रॉबेरी, संतरे और हरी पत्तेदार सब्जियों में भरपूर मात्रा में फाइबर पाया जाता है। हाई फाइबर डाइट ब्लड में ग्लूकोज और कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करता है। यह आहार पाचन-क्रिया को भी ठीक रखता है। दो तरह के फाइबर होते हैं। घुलनशील

फाइबर आसानी से कॉलन में पच जाता है। ओट्स और सेब में होता है घुलनशील फाइबर। अघुलनशील फाइबर पानी में नहीं घुलता, यह बड़ी अंत में पचता है। हाई फाइबर वाला फूड लेना चाहते हैं तो सलाद आपके लिए बेहतर विकल्प है। सलाद के लिए प्रयोग में आने वाली कच्ची सब्जियों व फलों में एंटी ऑक्सीडेंट, नेचुरल एंजाइम्स और फाइबरस होते हैं इससे आपका वजन भी नियंत्रित रहता है। खट्टे फल विटामिन सी, कैल्शियम, मिनरल, फाइबरस आदि का प्रमुख स्रोत होते हैं जो शरीर के विकास के लिए उपयोगी होते हैं। नींबू में मौजूद पेक्टिन शरीर में जमा वसा को गलाता है और पाचन प्रक्रिया को भी धीमा करता है जिससे खाने के बाद भी लगने वाली भूख शांत होती है। फाइबर साबुत अनाजों, आटा, आटे की भूरी, चावल की भूरी, फलों व सब्जियों के छिलकों, सूखे मेवों, बीजों में पाया जाता है।

वजन कम करने में मदद करता है फाइबर

फाइबर एक विशेष तरह का कार्बोहाइड्रेट होता है जो मानव के पाचनतंत्र से बिना बदले, बिना टूटे न्यूट्रिएंट्स में बदलता हुआ गुजरता है। फाइबर का खास काम होता है पाचनतंत्र को हैल्दी रखना। इस से शरीर से मल व टॉक्सिन तेजी से बाहर निकलने में मदद मिलती है। हाई फाइबर