



शर्मा हार्डवेयर

SHARMA
HARDWARESharma Gali, SJ Road
Athgaon, Guwahati-01
98648-02947
70025-06581

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 177 | गुवाहाटी | गुरुवार, 25 जनवरी, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

स्थानीय और मातृभाषा में कोर्स को भी तैयार करें विश्वविद्यालय : यूजीसी

पेज 2

देश की बहुसंख्यक आबादी आज भी न्याय की संपूर्ण स्थापना से दूर : कन्हैया कुमार

पेज 3

केंद्र सरकार के समर्थन से आज उग्र दुनिया में बना रहा विशिष्ट...

पेज 5

सूर्यकुमार आईसीसी टी-20 क्रिकेटर ऑफ द ईयर बने : लगातार दूसरी बार मिला अवार्ड

पेज 7

राशन कार्ड से चावल के साथ अन्य लाभ भी मिलेंगे : सीएम



शिवसागर (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने बुधवार को शिवसागर जिले के नाजिरा में चाकीमुख हायर सेकेंडरी स्कूल खेल के मैदान में आयोजित एक कार्यक्रम में राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के लाभार्थियों को राशन कार्ड के औपचारिक वितरण में भाग लिया। नाजिरा विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत कुल 8,411 लाभार्थी परिवारों को राशन कार्ड आवंटित किए जाएंगे। यह नाजिरा एलएसी में पहले से मौजूद लाभार्थी परिवारों की 43,692 संख्या के अतिरिक्त है, इस प्रकार लाभार्थी परिवारों की कुल संख्या 52,103 हो गई है। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने कहा कि पहले की आय सीमा दो लाख रुपए प्रति वर्ष होने के कारण समाज के वंचित वर्गों के कई परिवार राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम (एनएफएसए) के तहत लाभ से वंचित थे, क्योंकि उन्हें राशन कार्ड के लिए अयोग्य माना गया। उन्होंने कहा, राज्य सरकार ने आय सीमा को बढ़ाकर चार लाख रुपए

करने का फैसला किया है, ताकि अधिक संख्या में परिवार राशन कार्ड का लाभ उठा सकें। उन्होंने कहा कि परिणामस्वरूप, कार्ड वितरण के इस चरण में नाजिरा विधान सभा निर्वाचन क्षेत्र (एलएसी) में अतिरिक्त 8,411 परिवार राशन कार्ड के लिए खुद को पंजीकृत करने में सक्षम हुए। उन्होंने कहा कि 8,441 लाभार्थी परिवारों के नवीनतम जुड़ाव के साथ, नाजिरा एलएसी में राशन कार्ड रखने वाले लाभार्थी परिवारों की कुल संख्या 52,103 हो जाएगी। उन्होंने कहा कि सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए लगातार काम कर रही है कि राशन कार्ड धारक एनएफएसए के तहत सभी लाभों का आनंद ले सकें। उन्होंने कहा कि इसे ध्यान में रखते हुए, सरकार अन्य सेवा सप्ताह लेकर आई और इसका सकारात्मक प्रभाव पूरे राज्य में जमीनी स्तर पर देखा जा रहा है। उन्होंने कहा कि राशन कार्ड अब केवल चावल वितरण के बारे में नहीं है, बल्कि कई अन्य लाभ और योजनाएं

-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

राहुल लोकसभा चुनाव के बाद गिरफ्तार किए जाएंगे : मुख्यमंत्री

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने बुधवार को दावा किया कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी को लोकसभा चुनाव के बाद गिरफ्तार किया जाएगा। राहुल के खिलाफ राज्य में हिंसा भड़काने के आरोप में प्राथमिकी दर्ज की गई है। दरअसल, असम पुलिस ने कांग्रेस की भारत जोड़ो न्याय यात्रा के दौरान मंगलवार को हिंसा भड़काने के आरोप में राहुल गांधी, केसी वेणुगोपाल, कन्हैया कुमार और पार्टी के अन्य कई नेताओं के खिलाफ स्वतः संज्ञान लेते हुए प्राथमिकी दर्ज की थी। शर्मा ने शिवसागर जिले के नजीरा में एक कार्यक्रम से इतर कहा कि हमने प्राथमिकी दर्ज कर ली है। एक विशेष जांच दल जांच करेगा और राहुल को लोकसभा चुनाव के बाद गिरफ्तार किया जाएगा। बता दें कि लोकसभा चुनाव



कुछ ही महीने में होने हैं। असम के पुलिस महानिदेशक जीपी सिंह ने कहा कि अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक (सीआईडी) द्वारा गठित

एसआईटी के माध्यम से गहन जांच के लिए मामला असम सीआईडी को स्थानांतरित कर दिया गया है। इससे पहले मुख्यमंत्री ने राज्य के

पुलिस महानिदेशक को अवरोधक तोड़ने के लिए भीड़ को उकसाने को लेकर राहुल गांधी के खिलाफ मामला दर्ज करने का निर्देश दिया था। दरअसल राहुल की यात्रा को शहर में प्रवेश नहीं दिया गया। इसके लिए रास्ते में बैरिकेडिंग की गई थी। कांग्रेस समर्थकों ने जब अवरोधक हटाए तो पुलिसकर्मियों के साथ उनकी झड़प हो गई। इस दौरान प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष भूपेन बोरा और राज्य विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष देवब्रत सैकिया को चोट आई थी। उधर कांग्रेस सांसद राहुल गांधी, पार्टी महासचिव केसी वेणुगोपाल, भारतीय राष्ट्रीय छात्र संघ अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के प्रभारी कन्हैया कुमार और अन्य व्यक्तियों के खिलाफ भारतीय दंड संहिता की विभिन्न

-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

राज्य के प्रमुख स्थानों पर नहीं गए राहुल : मुख्यमंत्री

गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने राहुल गांधी और कांग्रेस पार्टी पर अशान्ति फैलाने का आरोप लगाते हुए कहा कि जब राहुल गांधी को राम मंदिर प्राण-प्रतिष्ठा समारोह के समय बटखवा थान में जाने की अनुमति नहीं दी गई तो दोपहर को राहुल गांधी वहां क्यों नहीं गए? भारत जोड़ो न्याय यात्रा के बीच दर्शन के लिए मां कामाख्या मंदिर, डॉ. भूपेन हजारिका समाधि क्षेत्र, श्रीश्री हयग्रीव माधव मंदिर, पोआ मक्का दरगाह सरीफ, बरपेटा सत्र जैसी जगहों पर कमसे कम उन्हें जाना चाहिए था। मुख्यमंत्री आज मीडिया से बातचीत कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कि दो दिन पहले नगांव में कार्यक्रम केवल मीडिया का ध्यान



-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

ममता बनर्जी की कार का एक्सीडेंट, ब्रेक मारने पर लगी चोट

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री और तृणमूल कांग्रेस प्रमुख ममता बनर्जी बुधवार को बर्धमान से कोलकाता लौटते समय एक मामूली कार दुर्घटना में घायल हो गईं। सूत्रों के मुताबिक, बारिश के कारण ममता बनर्जी कार से लौट रही थीं। कोहरे के बीच दृश्यता कम होने के कारण ड्राइवर ने अचानक ब्रेक लगा दिया, जिससे मुख्यमंत्री घायल हो गईं। तृणमूल प्रमुख के सिर में मामूली चोटें आईं और उन्हें वापस कोलकाता लाया जा रहा है। जानकारी के मुताबिक पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को सड़क मार्ग से वर्द्धमान से कोलकाता लौटते समय माथे पर चोट लग गई, जब सीएम के कार्फिले के सामने अचानक दूसरी कार आ गई तो उनकी कार ने तुरंत ब्रेक लगा दिया। खराब मौसम के

में मर ही जाती : 200 किमी. की रफ्तार से आ रही थी गाड़ी

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी वर्द्धमान से लौटते वक्त हादसे का शिकार हो गईं। उनके सिर पर चोट लगी है। वर्द्धमान से लौटने के बाद ममता बनर्जी बुधवार शाम को राजभवन गईं और राज्यपाल से मुलाकात की। वहीं से उन्होंने बताया कि कैसे हादसा हुआ, उससे उनकी जान भी जा

-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

श्रीवृक्षल केशरी
(असमिया दैनिक)
PURVANCHAL KESARI
(ASSAMESE DAILY)
GOOD LUCK PUBLICATIONS
House No. 30, D. Neog Path,
ABC, Guwahati - 781005
Mob: 94350 14771, 97070 14771

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door
Fittings Modular Kitchen
& Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dona Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
अपने स्थान पर बने रहने से ही
मनुष्य पूजा जाता है।
- आचार्य चाणक्य

न्यूज गैलरी
ज्ञानवापी मामला :
सार्वजनिक की
जाएगी सर्वे रिपोर्ट

वाराणसी। ज्ञानवापी परिसर की सीलबंद सर्वे रिपोर्ट को लेकर जिला जज डॉ. अजय कृष्ण विश्वेश की अदालत ने बुधवार को फैसला सुनाया। जिला जज ने सर्वे रिपोर्ट सार्वजनिक करने का आदेश दिया है। भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एसआई) ने पहले ही रिपोर्ट अदालत में दाखिल की थी। हिंदू पक्ष का प्रतिनिधित्व कर रहे वकील विष्णु शंकर जैन ने कहा कि आज अदालत ने दोनों पक्षों को सुना और सहमति बनी कि एसआई की रिपोर्ट की हार्ड कॉपी दोनों पक्षों को दी जाएगी। एसआई ई-मेल के

-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

जवान ने छह साथियों पर गोलियां बरसाई, और खुद को उड़ाया



जिले में असम राइफल के एक जवान ने पहले अपने सहकर्मियों पर गोली चलाई, जिसमें कम से कम 6 जवान गंभीर रूप से जखमी हो गए। इसके बाद जवान ने खुद को गोली मारकर आत्महत्या कर ली।

इंफाल। मणिपुर में भारत म्यांमार बॉर्डर पर तैनात असम राइफल के एक जवान ने कथित तौर पर अपने साथियों पर फायरिंग की है। इसके बाद उसने खुद को गोली मारकर आत्महत्या कर ली। बुधवार को पुलिस अधिकारी ने यह जानकारी दी। पुलिस के मुताबिक, मणिपुर के चंदेल

-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

राहुल के एफआईआर का मामला सीआईडी को डीजीपी बोले- एसआईटी गठित कर होगी गहन जांच

बरेपेटा। राहुल गांधी ने असम की पुलिस को और प्राथमिकी दर्ज करने की चुनौती दी है। उन्होंने कहा कि जितना संभव हो, पुलिस उतने मामले दर्ज करें। इसके बावजूद वे डरने वाले नहीं हैं। कांग्रेस सांसद ने पुराने सहयोगी और अब असम के मुख्यमंत्री, हिमंत विश्व शर्मा को भी आड़े हाथों लिया। राहुल ने भूमि घोटाले और रिश्वतखोरी का जिक्र करते हुए कहा कि सीएम हिमंत विश्व शर्मा पूरे भारत में सबसे भ्रष्ट मुख्यमंत्री हैं। राहुल ने असम के बरेपेटा में भारत जोड़ो न्याय यात्रा के दौरान कहा कि भाजपा और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) मिलकर भी उन्हें डरा नहीं सकते। असम पुलिस के पास दर्ज मामलों को



सीआईडी यानी अपराध अनुसंधान शाखा (सीआईडी) के पास भेज दिया गया है। असम पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) जीपी सिंह ने बताया कि असम पुलिस की सीआईडी के एडीजीपी (अतिरिक्त महानिदेशक) मामले को जांच के लिए विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन करेंगे। उन्होंने कहा कि सीआईडी को एसआईटी मामले की गहन जांच करेगी। इसलिए मामला पुलिस के सामान्य विभाग के बदले सीआईडी को स्थानांतरित किया गया है। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने असम पुलिस की कार्रवाई पर कहा, असम के मुख्यमंत्री ने उनके अलावा राहुल गांधी, केसी वेणुगोपाल, जितेंद्र सिंह,

-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

बंदरगाह आधारित औद्योगीकरण जरूरी : सोनोवाल



चेन्नई (हि.स.)। चेन्नई के शोलिंगनल्लूर स्थित होटल में भारत-रूस के बीच कटेनरीकृत कार्गो, बंदरगाह और टर्मिनल मामले में बुधवार को चेन्नई पोर्ट अथॉरिटी द्वारा आयोजित पूर्वी समुद्री क्षेत्र के संचालन पर भारत-रूस

रहा है। पूर्वी समुद्री क्षेत्र के बारे में उन्होंने परिवहन लागत और शिपमेंट के समय में भारी बचत पर प्रकाश डाला। कार्यशाला के उद्घाटन के बाद केंद्रीय मंत्री सोनोवाल ने रूसी प्रतिनिधियों का

-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

शॉपिंग मॉल में आग, 25 की मौत

बीजिंग। चीन के जियांग्शी प्रांत में बुधवार को आग लगने के कारण कम से कम 25 लोगों की मौत हो गई। स्थानीय अधिकारियों ने यह जानकारी दी। जियांग्शी प्रांत के युशुई जिले के अधिकारियों ने बताया कि बुधवार को 15:24 बजे एक शॉपिंग मॉल के बेसमेंट में आग लग गई। उन्होंने कहा कि 120 कर्मियों को घटनास्थल पर तैनात किया गया है। इनमें अग्निशमन विभाग के अलावा पुलिस और स्थानीय सरकारी अधिकारी भी शामिल हैं। अधिकारियों ने बताया कि राहत एवं बचाव अभियान जारी है तथा आग लगने के कारण का पता लगाया जा रहा है।

भारत बंद का 16 फरवरी को टिकैत ने किया आह्वान

नई दिल्ली। भारतीय किसान यूनियन के राष्ट्रीय प्रवक्ता राकेश टिकैत ने 16 फरवरी को भारत बंद का आह्वान किया है। भारतीय किसान यूनियन के राष्ट्रीय प्रवक्ता राकेश टिकैत ने कहा कि 16 फरवरी को भारत बंद का आह्वान किया गया है, जिसमें संयुक्त किसान मोर्चा के साथ और भी बहुत सारे संगठन हैं। किसान 16 फरवरी को खेत में काम न करें। दुकानों को भी बंद रखने का अनुरोध है। इसमें एमएसपी, नीकर, अग्निवीर, पेंशन आदि मुद्दे उठाए जाएंगे। राकेश टिकैत ने कहा कि संयुक्त किसान मोर्चा के साथ और भी बहुत सारे

-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

रामलला की प्राण-प्रतिष्ठा से 57 मुस्लिम देश तिलमिलाए

दुबई। अयोध्या में भव्य राम मंदिर निर्माण और रामलला की प्राण-प्रतिष्ठा से पाकिस्तान सहित 57 मुस्लिम देश तिलमिला उठे हैं। राम मंदिर को लेकर मुस्लिम देशों के संगठन इस्लामिक सहयोग संगठन (ओआईसी) ने सार्वजनिक बयान जारी कर रामलला की प्राण-प्रतिष्ठा समारोह को लेकर जहर उगला है। ओआईसी इस्लामिक सहयोग संगठन ने अयोध्या राम मंदिर समारोह पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा



कि अयोध्या में पहले से ध्वस्त बावरी मस्जिद के स्थान पर राम मंदिर के निर्माण और उद्घाटन की निंदा करते हैं। ओआईसी के महासचिव ने अयोध्या में राम मंदिर के निर्माण और उद्घाटन पर गंभीर चिंता व्यक्त की। ओआईसी ने अपने आधिकारिक वेबसाइट पर राम मंदिर के प्राण-प्रतिष्ठा पर कड़ी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि हम इस्लामिक धर्म से ताल्लुक रखने वाले बावरी

-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

यूक्रेन के 65 युद्धबंदियों समेत 74 लोगों को ले जा रहा सैन्य विमान दुर्घटनाग्रस्त

मास्को (हि.स.)। रूस में 74 लोगों को लेकर जा रहा एक रूसी सैन्य विमान यूक्रेन सीमा के निकट बेलगोरोड क्षेत्र में दुर्घटनाग्रस्त हो गया है। रूसी समय के मुताबिक यह हादसा सुबह करीब 11 बजे पश्चिमी बेलगोरोड क्षेत्र में हुआ। विमान में 65



यूक्रेनी युद्धबंदी थे। रक्षा मंत्रालय का हवाला देते हुए रूसी समाचार एजेंसियों ने बताया कि विमान में सवार लोगों में से 65 यूक्रेनी सैनिक थे, जिन्हें कैदियों की अदला-बदली से पहले बेलगोरोड ले जाया जा रहा था। यह रूस का

मिलिट्री ट्रांसपोर्ट एयरक्राफ्ट आईएल-76 है। इस पर छह चालक दल के सदस्य और तीन सहकर्मियों थे। फिलहाल दुर्घटना का कारण ज्ञात नहीं है। क्रैमलिन ने रिपोर्ट की गई दुर्घटना पर टिप्पणी करने से इनकार कर दिया। प्रवक्ता दिमित्री पेसकोव ने कहा कि यह बिल्कुल नई जानकारी है, हम अब इससे निपटेंगे। मैं अभी कुछ नहीं कह सकता। बेलगोरोड के गवर्नर व्याचेस्लाव ग्लेडकोव ने कहा कि एक जांच दल और आपातकालीन स्थिति मंत्रालय

-श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

देश की बहुसंख्यक आबादी आज भी न्याय की संपूर्ण स्थापना से दूर : कन्हैया कुमार

गुवाहाटी (हि.स.)। देश में सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय स्थापित करने के लिए ही भारत जोड़ो न्याय यात्रा हो रही है। देश को युवा न्याय, भागीदारी न्याय, नारी न्याय, किसान न्याय और श्रमिक न्याय की जरूरत है। इससे देश को शक्ति मिलेगी। गुरुवार को भारत जोड़ो न्याय यात्रा के मद्देनजर यहां भारतीय राष्ट्रीय छात्र संघ (एनएसयूआई) के प्रभारी कन्हैया कुमार ने एक संवाददाता सम्मेलन में कहा। उन्होंने कहा कि हमारे देश की बहुसंख्यक आबादी आज भी न्याय की संपूर्ण स्थापना से दूर है। पांच न्याय के उद्देश्य की व्याख्या करते हुए उन्होंने कहा कि युवा न्याय का मतलब है, युवाओं को रोजगार मिले। सभी क्षेत्र में लोगों को भागीदारी सुनिश्चित करनी है,



महिलाओं के लिए एक सुरक्षित और स्वतंत्र समाज का निर्माण करना, किसानों को उनकी

फसल के उचित दाम मिलें और श्रमिकों को उचित मूल्य दिलाने के लिए कांग्रेस हर संभव प्रयास करेगी। उन्होंने कहा कि भारत जोड़ो न्याय यात्रा के दौरान सरकार ने कोई बाधा उत्पन्न नहीं की थी, लेकिन इस बार न्याय की इस लड़ाई में अन्यायी शक्तियां बाधा पैदा कर रही हैं। जो कांग्रेस पार्टी अंग्रेजों की तोप से नहीं डरी, वे बैरिस्ट्रींग से क्या डरेंगे। कन्हैया कुमार ने कहा कि जननायक कर्पूरी ठाकुर का आज जन्म की इस लड़ाई में, जिन्हें सरकार ने भारत रत्न देने की घोषणा की है। इसका स्वागत है, लेकिन साथ ही यह प्रश्न उठता है कि... आप यदि कर्पूरी ठाकुर को सच्ची श्रद्धांजलि देना चाहते हैं तो उनका भागीदारी से जुड़ा मॉडल लागू कीजिए।

अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय में पीजी कोर्सेस में प्रवेश के लिए आवेदन आमंत्रित

गुवाहाटी। अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय अपने पूर्णकालिक दो वर्षीय पीजी कोर्सेस में प्रवेश के लिए आवेदन आमंत्रित करता है। इनमें एमए एजुकेशन, एमए डेवलपमेंट स्टडीज, मास्टर ऑफ पब्लिक हेल्थ और एमए अर्थशास्त्र कोर्सेस शामिल हैं। यह कोर्सेस अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय के बंगलुरु और भोपाल स्थित कैम्पस में चलाए जाएंगे। विद्यार्थियों को बेहतरीन शिक्षा उपलब्ध कराते हुए विद्यार्थियों में सामाजिक प्रतिबद्धता व विशेषज्ञता निर्माण करना इन कोर्सेस का लक्ष्य है। इसके जरिए सार्थक करियर बनाने के मौके मिलें। विद्यार्थी विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर जाकर आवेदन कर सकते हैं। पहले आवेदकों को लिखित परीक्षा ली जाएगी। लिखित परीक्षा में शॉर्टलिस्ट किए गए आवेदकों का साक्षात्कार लिया जाएगा। आवेदकों को परीक्षा और साक्षात्कार में प्रदर्शन के आधार पर प्रवेश दिया जाएगा। विश्वविद्यालय विविधतापूर्ण और समावेशी विद्यार्थी समूह बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। हम जिन्हें आवश्यकता हो, उन्हें ट्यूशन-फीस और छात्रावास खर्चों के लिए (आंशिक और पूर्ण) वित्तीय सहायता प्रदान करते हैं। विद्यार्थियों को उनके ऐच्छिक और अपेक्षित करियर के अवसरों को उपलब्ध करवाने के लिए समर्पित करियर मार्गदर्शन और प्लेसमेंट सेल है। प्लेसमेंट सेल विद्यार्थियों को काम करने की बेहतर जगह खोजने में मदद करने वाले मंच के रूप में कार्य करता है, ताकि वे समाज को बेहतर बनाने की दिशा में योगदान दे सकें। अजीम प्रेमजी फाउंडेशन ने बंगलुरु और भोपाल में अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय की स्थापना पूर्ण रूप से परोपकारी और लाभ निरपेक्ष संस्था के रूप में की है। विश्वविद्यालय न्यायसंगत, समतापरक, मानवीय और टिकाऊ समाज की रचना के स्पष्ट सामाजिक उद्देश्य से काम कर रही है। अजीम प्रेमजी यूनिवर्सिटी, बंगलुरु की स्थापना कर्नाटक सरकार के अजीम प्रेमजी यूनिवर्सिटी एक्ट 2010 के तहत की गई थी। अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय, भोपाल को स्थापना मध्य प्रदेश निजी विश्व विद्यालय (स्थापना एवं संचालन) द्वितीय संशोधन अधिनियम, 2022 के प्रावधानों के तहत की गई थी।

आचार्य श्री प्रमुख सागर महाराज व परमाध्या माताजी का केशलॉचन कार्यक्रम



गुवाहाटी। फैंसी बाजार स्थित भगवान महावीर धर्मस्थल में बुधवार को दिगंबर जैन समाज के महान संत आचार्य श्री प्रमुख सागर महाराज का केशलॉचन हुआ। इस अवसर पर आचार्य श्री ने उपस्थित श्रद्धालुओं को

संबोधित करते हुए कहा कि किसी भी जैन संत की दीक्षा का पहला चरण केशलॉचन होता है क्योंकि इस प्रक्रिया से शरीर से ममत्व भाव घटता है तथा शरीर का आकर्षण समाप्त होता है। इसलिए आंतरिक चेतना के जागरण

और नश्वर देह से राग हटाने के लिए संतों की यह प्रक्रिया जीवन में वैराग्य लाने और कड़ी साधना का एक प्रतीक होती है। उन्होंने कहा कि केशलॉचन करना प्रत्येक दिगंबर जैन साधु का धर्म है। यह एक तप है, जिसे सहज भाव से स्वीकार किया जाता है। केशलॉचन से शरीर को कष्ट देना नहीं बल्कि यह तो उल्टूट साधना का परीक्षण है, जिसे एक वर्ष में चार बार किया जाता है। प्रचार प्रचार के मुख्य संयोजक ओम प्रकाश सेठी ने बताया कि एक दिगंबर जैन साधु को केशलॉचन करते देखने से 100 जिनालयों के दर्शन जितना पुण्य मिलता है। प्रचार प्रचार के सह-संयोजक सुनील कुमार सेठी ने बताया कि आचार्य श्री संघस्थ परमाध्या माताजी का भी केश- लॉचन हुआ। इस अवसर पर काफी संख्या में समाज के सदस्य उपस्थित थे।

उत्तर प्रदेश के स्थापना दिवस पर मुख्यमंत्री ने दी शुभकामनाएं

गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व सरमा ने बुधवार को उत्तर प्रदेश के स्थापना दिवस पर अपनी शुभकामनाएं दी हैं। मुख्यमंत्री ने सोशल मीडिया एक्स पर एक फोटो शेयर करते हुए कहा कि अपनी गौरवशाली विरासत, अजूती संस्कृति के लिए सुप्रसिद्ध संभावनाओं के प्रदेश, उत्तर प्रदेश के स्थापना दिवस पर सभी प्रदेशवासियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं। उन्होंने कहा कि धर्म और आस्था की पावन भूमि, यह राज्य आज आत्मनिर्भर भारत के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। उल्लेखनीय है कि आज उत्तर प्रदेश का स्थापना दिवस है। इस अवसर पर राजभवन की ओर से एक विशेष कार्यक्रम का भी आयोजन किया जा रहा है।

जेमा की ओर से आशी अप्सरा में इलेक्ट्रोफेस्ट एक्सपो 3 फरवरी से शुभम् एलिट आस्था परिवार ने राम उत्सव मनाया



गुवाहाटी (विभास)। असम सहित पूर्वोत्तर के इतिहास में गुवाहाटी इलेक्ट्रोफेस्ट एक्सपो (जेमा) की ओर से अब तक का सबसे बड़ा इलेक्ट्रोफेस्ट नामक इलेक्ट्रोफेस्ट एक्सपो का आयोजन किया जा रहा है। नगर के बीचों बीच उल्लूबाड़ी स्थित आशी अप्सरा

प्रांगण में आगामी 3 से 5 फरवरी को आयोजित होने जा रहे इस एक्सपो की तैयारी संस्था के अध्यक्ष नवल किशोर सारडा एवं सचिव साकेतराज पूगलिया के निर्देशन में सफलतापूर्वक चल रही है। आयोजन के संदर्भ में आज पोस्टर का अनावरण किया गया। प्रोजेक्ट

चेयरमैन व संस्था के उपाध्यक्ष गोपाल पसारी ने बताया है आगामी दिनों होने वाले इस एक्सपो में देश की इलेक्ट्रोफेस्ट से संबंधित विभिन्न कंपनियों हिस्सा ले रही हैं। उन्होंने बताया कि तीन दिनों तक चलने वाले एक्सपो में 70 से अधिक प्रमुख कंपनियों भाग लेंगी और अपने उत्पादों का प्रदर्शन करेंगी। एक्सपो के संयोजक अभिषेक केजरीवाल ने कहा कि पहली बार होने वाले इस एक्सपो में इलेक्ट्रोफेस्ट में नवीनतम नवाचार दिखाने वाली सभी इलेक्ट्रोफेस्ट कंपनियों को एक साथ ला रहा है और पूरे पूर्वोत्तर के बिल्डर्स, आर्किटेक्ट्स, डेकेटर्स,

एसटीएफ ने 40 क्विंटल गांजा क्रिया जब््त, दो गिरफ्तार

गुवाहाटी (हि.स.)। असम पुलिस के स्पेशल टास्क फोर्स (एसटीएफ) ने बुधवार सुबह गुवाहाटी के बशिष्ठ थानाक्षेत्र के बेहारबाड़ी में एक ट्रक से 40 क्विंटल गांजा जब््त किया है। पुलिस ने तस्करी के आरोप में दो लोगों को गिरफ्तार भी किया है। दरअसल, पुलिस एसटीएफ को गांजा की तस्करी की सूचना मिली थी। एसटीएफ प्रमुख पार्थसारथी महंत के नेतृत्व में एसटीएफ की एक टीम ने पड़ोसी राज्य से उत्तर की ओर आ जा रहे एक ट्रक को रोका। ट्रक में कच्ची थी। एसटीएफ 40 क्विंटल गांजा जब््त कर लिया। जब गांजा की बाजार कीमत करीब 10 करोड़ रुपए आंकी गई है। एसटीएफ ने तस्करी आरोप में यशु शर्मा (46) तथा विश्वजीत दास (29) को गिरफ्तार किया है।

राहुल गांधी डरपोक हैं : मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा

गुवाहाटी (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने आरोप लगाया है कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी डरपोक हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि राहुल गांधी ने अपनी यात्रा के दौरान कांग्रेस कार्यकर्ताओं को हिंसा भड़काने के लिए प्रोत्साहित किया। इसके बाद वे चुपचाप अपनी लम्बरी बस से बाहर निकल गए और एक छोटी कार में सवार होकर शहर छोड़कर अपने आगले पड़ाव हाजो की ओर चले गए। कांग्रेस नेता राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा 11वें दिन असम के गोंगागाँव में पहुंचे हैं। मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने बुधवार को सोशल मीडिया के जरिए राहुल गांधी पर गंभीर आरोप लगाए। मुख्यमंत्री शर्मा ने अपने एक्स हंडल पर बुधवार को लिखा कि दिलचस्प... कांग्रेस कार्यकर्ताओं को हिंसा के लिए उकसाने के बाद, राहुल



गांधी (जो बस यात्रा पर हैं) चुपचाप अपनी फैंसी बस से बाहर आए और एक छोटी कार से शहर से भाग गए हाजो, जो उनकी अगली मंजिल है। राहुल ने डरपोक होने का एक नया मानक स्थापित किया है... हा हा हा। उल्लेखनीय है कि मंगलवार को गुवाहाटी में राहुल गांधी की भारत

जोड़ो न्याय यात्रा के दौरान कांग्रेस समर्थकों और असम पुलिस के बीच हुई झड़प मामले में कांग्रेस नेता राहुल गांधी, केंसी वेणुगोपाल और कन्हैया कुमार समेत अन्य के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है। एफआईआर में उन पर कई गैर जमानती धाराएं लगाई गई हैं।

मुख्यमंत्री, 36 विधायकों, दो सांसदों ने ली मणिपुर की रक्षा की शपथ

इंफाल (हि.स.)। आज मणिपुर के कांगला में एक बैठक में 36 मंत्रियों विधायक और दो सांसद ने एकत्र होकर राज्य की सुरक्षा के लिए शपथ ली। सत्तारूढ़ भाजपा और विपक्षी दल कांग्रेस दोनों के विधायकों ने राज्य की रक्षा के लिए एकजुट होकर काम करने के प्रस्ताव पर भी हस्ताक्षर किए। बाद में मुख्यमंत्री एन बीरन सिंह ने भी शपथपत्र पर हस्ताक्षर किए। हालांकि, मुख्यमंत्री कांगला में आयोजित इस बैठक में शामिल नहीं हुए। बैठक का आयोजन मंत्रियों के आग्रह पर किया गया। यह बैठक पिछले दिनों संदिग्ध विद्रोहियों द्वारा चार मंत्रियों

लकड़हारे, एक ग्राम रक्षा स्वयंसेवक और दो पुलिस कर्मांडों की हत्याओं के प्रतिक्रिया स्वरूप में बुलाई गई थी। एटी ने मंत्रियों विधायकों को इस महत्वपूर्ण समय में अपने राजनीतिक मतभेदों को दूर करके लगभग नौ महीने से जातीय हिंसा से जूझ रहे मणिपुर की



रक्षा के लिए प्रार्थना करने और साथ मिलकर काम करने के लिए आमंत्रित किया था। बैठक में युवाओं, महिला समूहों, छात्रों सहित हजारों की संख्या में लोग कांगला में आयोजित इस बैठक में भाग लेने के लिए एकत्र हुए। एटी के स्वयंसेवकों की कुल संख्या 50

हजार से 80 हजार के बीच होने की जानकारी दी गई है। सोशल मीडिया पर प्रसारित एक वीडियो में विधायकों और मंत्रियों को कांगला उत्रा मंदिर के सामने शपथ लेते हुए देखा गया। एटी के प्रमुख कौरोंगना खुमान ने कहा कि इसका उद्देश्य निर्वाचित सदस्यों को लोगों की समस्या का समाधान करने की उनकी जिम्मेदारी का याद दिलाना है। बैठक में एटी ने छह वर्षों रखी। इनमें सन् 1951 को आधार में मानकर एनआरसी लागू करना। कुकी उग्रवादियों के साथ संस्पेंशन ऑफ ऑपरेशन (एसओओ) समझौते की रद्द करना। सभी म्यांगार शरणार्थियों का निर्वासन करना। सीमा पर बाड़

लगाया। असम राइफल्स को अन्य केंद्रीय बलों से बदलना तथा अवैध कुकी अप्रवासियों को अनुसूचित जनजाति सूची से हटाना शामिल है। भीड़ को संबोधित करते हुए खुमान ने घोषणा की कि केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने संस्पेंशन ऑफ ऑपरेशन (एसओओ) के तहत कुकी उग्रवादियों को निर्वासित करने के उपायों का आश्वासन दिया है। केंद्रीय गृह मंत्रालय की तीन सदस्यीय विशेष टीम 23 जनवरी को इम्फाल आई और एटी से बातचीत की। इस बीच, नगा जनजातियों के नेताओं सहित 35 विधायकों ने केंद्र से 25 कुकी विद्रोही समूहों के रद्द करने के लिए कहा है।

असम के मुख्यमंत्री नफरत फैलाते और जमीन पर कब्जा करते : राहुल गांधी

बरपेटा (हि.स.)। कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने आरोप लगाया कि असम के मुख्यमंत्री एक तरफ नफरत फैलाते हैं और दूसरी ओर जमीन पर कब्जा करते हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री सुबह उठते ही नफरत फैलाते हैं और जब तक जनता इधर-उधर देखती है, उसके जब से रुपये निकाल लेते हैं। कांग्रेस नेता राहुल गांधी अपनी भारत जोड़ो न्याय यात्रा के दौरान बुधवार को राज्य के बरपेटा में जनसमूह को संबोधित कर रहे थे। राहुल गांधी ने आरोप लगाया कि देश के सबसे भ्रष्ट असम के

मुख्यमंत्री हैं। उन्होंने कहा कि आप मुंह में पान खाओ तो सुपारी का व्यापार मुख्यमंत्री का है। हर कदम पर जनता की जब से पैसे निकल रहे हैं। इस दौरान राहुल गांधी ने असम के मुख्यमंत्री पर कई गंभीर आरोप भी लगाए। उल्लेखनीय की राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा 14 जनवरी को मणिपुर से शुरू होकर नगाँलंड होते हुए शिवसागर जिले की सीमा से असम में पहुंची थी। इसके बाद यात्रा जोरहाट होते हुए मानुली, लखीमपुर, अरुणाचल प्रदेश से होकर वापस असम के

विश्वनाथ जिले के शोणितपुर होते हुए नगांव जिले के थिंग में पहुंची है। पुलिस ने उनकी यात्रा को थिंग में ही रोक दी थी। खानापाजु में रोके जाने पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने बेरीकेडिंग को तोड़कर शहर में घुसने की कोशिशों की गई। इस दौरान कई सुरक्षाकर्मियों मामूली घायल हुए थे। असम पुलिस से इस सिलसिले में कांग्रेस नेता राहुल गांधी, केंसी वेणुगोपाल, कन्हैया कुमार आदि के विरुद्ध गैर-जमानती धाराओं के तहत प्राथमिकी दर्ज की है।

देबलाल गालोसा तीसरी बार बने एनसी हिल्स ऑटोनामस कौंसिल के सीईएम

डिमा हसाओ (हि.स.)। देबलाल गालोसा को तीसरी बार नॉर्थ कछर हिल्स ऑटोनामस कौंसिल के मुख्य कार्यकारी सदस्य (सीईएम) चुना गया है। देबलाल गालोसा ने आज हाफलोंग जिला पुस्तकालय सभागार में मुख्य कार्यकारी सदस्य के रूप में पद और गोपनीयता की शपथ ली। डिमा हसाओ जिला आयुक्त सीमांत कुमार दास ने देबलाल गालोसा को पद और गोपनीयता के पाठ पढ़ाए। देबलाल गालोसा ने अपनी मातृभाषा डिमासा भाषा में शपथ ली। भाजपा पार्षद दल की बैठक में देबलाल गालोसा को स्वागतशाली परिषद का नेता चुने जाने के बाद राज्यपाल ने देबलाल के नाम को मुख्य कार्यकारी सदस्य के रूप में मंजूरी दी।

अंग्रेजों के विरुद्ध पूरी शक्ति के साथ लड़ने वाले व्यक्ति सुभाष चंद्र बोस का नाम हमेशा याद किया जाएगा : मंत्री केशव मंहत

समाज के स्वयंसेवकों की कुल संख्या 50

होजाई (नि.स.)। भारतवर्ष के स्वाधीनता आंदोलन के समय अंग्रेजों के विरुद्ध पूरी शक्ति के साथ लड़ने वाले व्यक्तियों में सुभाष चंद्र बोस का नाम हमेशा याद किया जाएगा-उक्त संवाद राज्य के स्वास्थ्य मंत्री केशव मंहत ने शहर के प्लेबॉय स्पोर्ट्स क्लब के तत्वाधान में नेताजी जन्म जयंती के समारोह में व्यक्त किया। उक्त



समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में असम के स्वास्थ्य मंत्री केशव मंहत ने कहा कि देश के स्वाधीनता के लिए महात्मा गांधी के नेतृत्व में चल रहे अहिंसा के आंदोलन के साथ-साथ एक वृहद परिणाम हेतु अंग्रेजों के विरुद्ध नेताजी सुभाष चंद्र बोस ने आंदोलन किया था। उन्होंने विदेश में जाकर अपनी सेना बनाई थी। भारत वर्ष के

स्वाधीनता आंदोलन को अंतरराष्ट्रीय आंदोलन के रूप में प्रतिष्ठित करने के लिए चेष्टा किया था। उन्होंने आजाद हिंद फौज का गठन कर फौज के माध्यम से ब्रिटिश शासन के विरुद्ध लड़ने की तैयारी की थी। देश स्वाधीन होने के 50 वर्ष के पश्चात नेताजी की जन्म जयंती को राष्ट्रीय बंद के रूप में केंद्रीय सरकार ने घोषणा की थी। शहर के लाल पट्टी स्थित प्लेबॉय स्पोर्ट्स क्लब एवं असम राज्यक अल्पसंख्यक विकास बोर्ड के तत्वाधान में होने वाले नेता जी के जन्म जयंती उत्सव के विशिष्ट अतिथि के रूप में जिला उपायुक्त लाचिंत कुमार दास, भाषिक संख्या लघु उन्नयन बोर्ड के अध्यक्ष तथा होजाई के पूर्व विधायक शिलादित्य देव, नगरपालिका अध्यक्ष चतुर्थी रानी विश्वास, बीजेपी जिला सभापति अनुप दे, मौजूदार रंजन बोरा, अजमल फाउंडेशन के प्रबंधक एमआर आजाद, मरकानुल मारीफ के साधारण संपादक खलील उल रहमान सहित कई लोग उपस्थित रहे। समारोह का सभापतित्व प्रमोद रंजन दास एवं धन्यवाद ज्ञापन सचिव कमल दत्त ने दिया।

जैमा की ओर से आशी अप्सरा में इलेक्ट्रोफेस्ट एक्सपो 3 फरवरी से शुभम् एलिट आस्था परिवार ने राम उत्सव मनाया



गुवाहाटी (विभास)। असम सहित पूर्वोत्तर के इतिहास में गुवाहाटी इलेक्ट्रोफेस्ट एक्सपो (जेमा) की ओर से अब तक का सबसे बड़ा इलेक्ट्रोफेस्ट नामक इलेक्ट्रोफेस्ट एक्सपो का आयोजन किया जा रहा है। नगर के बीचों बीच उल्लूबाड़ी स्थित आशी अप्सरा

प्रांगण में आगामी 3 से 5 फरवरी को आयोजित होने जा रहे इस एक्सपो की तैयारी संस्था के अध्यक्ष नवल किशोर सारडा एवं सचिव साकेतराज पूगलिया के निर्देशन में सफलतापूर्वक चल रही है। आयोजन के संदर्भ में आज पोस्टर का अनावरण किया गया। प्रोजेक्ट

चेयरमैन व संस्था के उपाध्यक्ष गोपाल पसारी ने बताया है आगामी दिनों होने वाले इस एक्सपो में देश की इलेक्ट्रोफेस्ट से संबंधित विभिन्न कंपनियों हिस्सा ले रही हैं। उन्होंने बताया कि तीन दिनों तक चलने वाले एक्सपो में 70 से अधिक प्रमुख कंपनियों भाग लेंगी और अपने उत्पादों का प्रदर्शन करेंगी। एक्सपो के संयोजक अभिषेक केजरीवाल ने कहा कि पहली बार होने वाले इस एक्सपो में इलेक्ट्रोफेस्ट में नवीनतम नवाचार दिखाने वाली सभी इलेक्ट्रोफेस्ट कंपनियों को एक साथ ला रहा है और पूरे पूर्वोत्तर के बिल्डर्स, आर्किटेक्ट्स, डेकेटर्स,

व्यापारियों, इंटीरियर डिजाइनरों और उपभोक्ताओं के लिए देखने का मौका प्रदान कर रहा है। सचिव साकेत राज पूगलिया ने कहा कि इलेक्ट्रोफेस्ट, लाइटिंग और पावर जगत के लिए इस एक्सपो में मैनुफैक्चरर्स, ऑईएम, सप्लायर्स और डिस्ट्रीब्यूटर्स से लेकर एंजेंट तक शामिल होंगे और व्यापार के भरपूर अवसर प्रदान करेंगे। एक्सपो के संयोजक एवं जैमा कोषाध्यक्ष नवीन सेठिया ने कहा कि एक्सपो एक ऐसा मंच है जहां एक आम खरीदार आकर इलेक्ट्रोफेस्ट से संबंधित उत्पादों की पूरी रेंज देख सकता है। यह इवेंट पैनासोनिक द्वारा एंकर द्वारा समर्थित है और कई आई और कोलोर्स द्वारा सह-समर्थित है, और आरआर काबेल, स्टैटो प्लास्ट, बर्लिया और इजोक द्वारा संबद्ध है। उन्होंने आगे कहा कि संयोजक अनिल डुग्गर, सौरभ बोथरा, अभिषेक कागलीवाल के अलावा संस्था के सभी सदस्य इस आयोजन को सफल बनाने के लिए कड़ी मेहनत कर रहे हैं।



गुवाहाटी (विभास)। गांधी बस्ती स्थित शुभम् एलिट आस्था परिवार में रामलला प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गये। इस उपलक्ष्य में प्रातः 8 बजे जय श्री राम के जयकारा के साथ सोसाइटी के परिसर में शोभायात्रा निकाली गई। उसके पश्चात कीर्तन,

सुंदरकांड पाठ और हवन का कार्यक्रम आयोजित किया गया। दोपहर 12 बजे अयोध्या में प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम संपन्न होते ही महा आरती की गई। इस उपलक्ष्य में श्रम सेवा एवं दान पुण्य का कार्यक्रम किया गया। संध्या समय सांस्कृतिक कार्यक्रम में राम चरित्र पर आधारित

रामायण नाटक का मंचन आस्था परिवार के सदस्यों द्वारा किया गया। इससे पहले भजन गायिका मोनाक्षी बुचान ने भजनों की प्रस्तुति दी। इस कार्यक्रम के संयोजक प्रदीप बोथरा एवं दौलत गोलछा, सह संयोजक कैलाश राठी ने सारी व्यवस्था संभाल रखी थी।

राम देश दुनिया में समग्र सनातन के प्रतीक : मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा

जोधपुर (हिस)। प्रदेश के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि राम देश दुनिया के समग्र सनातन के प्रतीक है। उनका राममंदिर बनने से देश दुनिया में दूसरी दिवाली मनाई गई है, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने तो तीसरी बार दिवाली मनाई जाएगी। भारत की विदेश नीति है कि हर कोई प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ मंच साझा करना चाहता है। प्रदेश में कांग्रेस को उसके किए का दंड मिल चुका है। वे आज जोधपुर पहुंचने पर एयरपोर्ट पर मीडिया से मुखातिब हुए। इसके बाद वे शहर में प्रायोजित कई कार्यक्रमों में भाग लेने निकल गए। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि राम देश दुनिया में समग्र सनातन के प्रतीक है। उनका राममंदिर बनने से देश ने दूसरी बार दिवाली मनाई है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने और फिर तीसरी बार दिवाली मनाई जाएगी। प्रदेश में भाजपा की सरकार बनने के सवाल पर कहा कि कांग्रेस को उसके किए का दंड मिल चुका है। कांग्रेस शासन में पेपर लीक से लेकर भ्रष्टाचार सभी कुछ चरम था, जिसका दंड उन्हें मिल गया है। पेपर लीक में दोषियों को बिलकुल नहीं बख्शा जाएगा। एसआईटी अपना काम कर रही है। जनता से किए गए वादों मसलन पेट्रोल डीजल के दाम करने की बात पर मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि सरकार ने जनता से जो वादे किए हैं वे पूरे किए जाएंगे, अभी प्रदेश पर पांच लाख करोड़ का कर्जा है, अर्थ व्यवस्था को पटरी पर लाने के प्रयास जारी हैं। जनता से किए वादे पूरे किए जाएंगे। फ्रांस के राष्ट्रपति गुरुवार को जयपुर आने के सवाल पर मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि यह भारत की विदेश नीति है कि हर कोई प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ मंच साझा करना चाहता है। फ्रांस के राष्ट्रपति के आने से देश नई ऊंचाईयों को छूएगा।

हरियाणा रोडवेज की हड़ताल से प्रदेशभर चक्का जाम, लाखों यात्री हुए परेशान

चंडीगढ़ (हिस)। सरकार की वादाखिलाफी व घोषणा के बाद भी मांगों को पूरा न करने से खफा रोडवेज कर्मचारियों ने हरियाणा रोडवेज कर्मचारी साझा मोर्चा के आह्वान पर एक बार फिर चक्का जाम कर हड़ताल कर दी। जिस कारण लाखों यात्री परेशान हुए। कई लोग अपने काम पर भी नहीं पहुंच सके। यूनियनों का दावा है कि बुधवार को प्रदेशभर में रोडवेज की 3200 बसों में से करीब तीन हजार बसों का परिचालन नहीं हो सका। हरियाणा रोडवेज कर्मचारी साझा मोर्चा अब आंदोलन की अगली रणनीति 27 जनवरी को होने वाली राज्य स्तरीय बैठक में तय करेगा। साझा मोर्चा के वरिष्ठ नेता नरेंद्र दिनेश, सुमेर सिवाच, सरबत सिंह पूनिया, जयवीर बघाणस, आजाद गिल, जगदीप लाठर, वीरेंद्र सिंगरोहा, दिनेश हुड्डा, अशोक खोवर, संजीव कुमार ने बताया कि सरकार बार-बार वादाखिलाफी



कर रही है। उच्चाधिकारियों के टक्काऊ रवैये से कर्मचारियों को सड़कों पर उतरना पड़ रहा है। मोर्चा के साथ अनेक बैठक में विभाग के

मंत्री और उच्चाधिकारी कर्मचारियों को मांगों के लिए गंभीर नहीं दिखाई दिए। सरकार के इस रवैये के खिलाफ 27 जनवरी को मोर्चा

कांग्रेस ने प्रायश्चित करने का अवसर खो दिया : अशोक तिवारी

अयोध्या (हिस)। रामलला अपनी जन्मभूमि से पांच सौ वर्ष तक निर्वासित रहे। अब रामराज्य की नींव पड़ी। राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा केवल एक मंदिर की ही प्रतिष्ठा नहीं है, यह भक्त भारत की प्रतिष्ठा है। यह बातें विश्व हिंदू परिषद के केंद्रीय मंत्री व प्रवक्ता अशोक तिवारी ने हिंदुस्थान समाचार एजेंसी से साक्षात्कार के दौरान कही। प्रस्तुत है हिंदुस्थान समाचार एजेंसी के वरिष्ठ संवाददाता बृजानन्दन राजू से उनकी बातचीत के संक्षिप्त अंश। यह केवल रामलला की प्रतिष्ठा नहीं है। यह दुनिया में भारत के स्वाभिमान की प्रतिष्ठा है। भारत की मर्यादा, परम्पराओं और मान्यताओं की प्रतिष्ठा है। भारत के जीवनमूल्यों की प्रतिष्ठा है। राम मंदिर से दुनिया में भारत का गौरव व उसका स्वाभिमान बढ़ा है। जो कहते थे कि हिंदू एक रौंदा हुईं कोम है। यह पद दलित व आततायियों द्वारा रौंदा हुईं कोम है। हिंदू अपने अपमान का परिमार्जन कर सकता है। उसका बदला भी ले

सकता है। सबसे बड़ी बात यह है कि यह कार्यक्रम दुनिया को शांति का संदेश दिया है। रामलला भव्य दिव्य मंदिर में विरामना हो गए हैं। आपको कैसी अनुभूति हो रही है? जो उस क्षण के अनुभव हैं वह तो भगवान के कृपा की अनुभूति है। उसे शब्दों में बयां कर पाना संभव नहीं है। मंदिर परिसर में विराजमान सभी संत गदगद थे। कहा गया कि गिरा अनयन नयन बिन वाणी। जिसने देखा है उसको वाणी नहीं है जो बोल सकता है उसको वाणी नहीं है। उस दृश्य का वर्णन वर्णनातीत है। मैंने देखा कि कितने संत रोते रहे। देश के 150 से अधिक मत पंथ सम्प्रदाय उपासना पद्धति आध्यात्मिक परंपराओं के पूज्य संत यहां उपस्थित थे। इससे अधिक 50 से अधिक जनजातीय धार्मिक परम्पराओं के संंबोधित कर रहे हैं। गिरिवासी, वनवासी, ग्रामवासी, तटवासी, द्वीपवासी ऐसा कोई क्षेत्र अछूता नहीं रहा, जिस उपासना परंपराओं के पूज्य संत यहां न आए हों।

झारखंड को सामाजिक, शैक्षणिक और आर्थिक रूप से मजबूत करना हमारा लक्ष्य: हेमंत सोरेन

रांची (हिस)। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने कहा कि अजीम प्रेमजी फाउंडेशन एक विश्वस्तरीय संस्थान है। फाउंडेशन इटकी में विश्वस्तरीय अजीम प्रेमजी यूनिवर्सिटी, पांच सौ शैल्या वाला मेडिकल कॉलेज तथा स्कूल का निर्माण करेगा। इटकी में संस्थान पांच हजार करोड़ रुपये निवेश करेगा। इन कार्यों से आने वाले समय में इटकी की पूरे देश में अलग पहचान होगी। मुख्यमंत्री बुधवार को इटकी के टीबी सेनेटोरियम मैदान पर आयोजित विश्वस्तरीय अजीम प्रेमजी यूनिवर्सिटी, मेडिकल कॉलेज और स्कूल निर्माण के शुभारम्भ कार्यक्रम को संबोधित कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि वर्ष 2026 तक अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय एवं स्कूल में पटन-



पाटन का काम शुरू होगा। अजीम प्रेमजी फाउंडेशन के कार्यों की रोशनी दूर तक पहुंचेगी। कमजोर से कमजोर परिवार तक फाउंडेशन की सहायता पहुंचाने का कार्य प्रतिबद्धता के साथ किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार खनिज संपदाओं से अलग हटकर विकास के अन्य संभावनाओं को तलाश रही है।

झारखंड आमतौर पर खनिज संपदाओं के लिए जाना जाता रहा है। खनिज संपदाओं की भरमार होने के बावजूद झारखंड पिछड़े राज्यों के पायदान पर खड़ा रहा है। यहां लगभग एक सौ वर्ष से खनिज संपदाएं निकाली जाती रही हैं, परंतु इसका लाभ झारखंड के आदिवासी-मूलवासी, गरीब, पिछड़ा अल्पसंख्यक सहित किसी भी वर्ग-

समुदाय के लोगों को पूर्ण रूप से नहीं मिल पाया। मुख्यमंत्री ने कहा कि अजीम प्रेमजी फाउंडेशन संस्थान एक ऐसा काम है, जिसे पूरी दुनिया जानती है। यह फाउंडेशन व्यापार के लिए नहीं बल्कि सामाजिक सरोकार के लिए जाना जाता है। फाउंडेशन के प्रतिनिधियों के साथ राज्य सरकार ने एक बेहतर समन्वय बनाया। मुख्यमंत्री एवं अजीम प्रेमजी के बीच वीटो कॉन्फ्लिक्ट के माध्यम से वार्ता हुई। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने अजीम प्रेम जी को पूरे झारखंडवासियों की तरफ से अभिनन्दन और जोहार किया। मुख्यमंत्री ने वरतुअल माध्यम से उन्हें बताया कि आप और आपकी पूरी टीम के सहयोग से आज इटकी में अजीम प्रेमजी फाउंडेशन की ओर

से अजीम प्रेमजी यूनिवर्सिटी, मेडिकल कॉलेज तथा स्कूल निर्माण शुरू हो गया है। मुझे पूरा विश्वास है कि अजीम प्रेमजी फाउंडेशन इन सभी वर्ग समुदाय के लिए सेवाभाव के साथ कार्य करने में महती भूमिका निभाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2021 में कोरोना काल में भी राज्य सरकार एवं अजीम प्रेमजी फाउंडेशन के संईओ अनुराग बेहर के बीच समन्वय बना रहा। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य के सर्वांगीण विकास के लिए हमारी सरकार ने राज्य में शिक्षा व्यवस्था को बदलने का पूरा प्रयास किया है। आज हम राज्य में ग्राइवेट स्कूलों के तर्ज पर सरकारी स्कूलों को उत्कृष्ट विद्यालय के रूप में परिवर्तित कर रहे हैं।

रामलला दर्शन के लिए मुंबई से फतेहपुर पहुंची शबनम शेख

फतेहपुर (हिस)। मुम्बई से चलकर फतेहपुर जनपद पहुंची रामभक्त मुस्लिम युवती का बुधवार को जोरदार स्वागत किया गया। उत्सवार्धन कर अयोध्या के श्री रामलला के लिए विदा किया गया। रामलला मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम में न शामिल हो पाने पर अफसोस जताने के बाद भी रामलला के दर्शन का अपना संकल्प पूरा करने की बात कही। अयोध्या स्थित श्री रामलला मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा के बाद लगातार देश-विदेश से रामभक्तों को प्रभु के दर्शन का सिलसिला जारी है। इसी क्रम में मुम्बई की रहने वाली मुस्लिम युवती शबनम शेख अपने तीन साथियों के साथ श्री रामलला के दर्शन के लिए अयोध्या जा रही हैं। आज वह



फतेहपुर जनपद की सीमा में पहुंची, जहां इन रामभक्तों का जोरदार

स्वागत किया गया है। शबनम शेख ने बताया कि वह मुस्लिम है, लेकिन

वह राम की दीवानी है। इसलिए वह मुम्बई से पैदल चलकर अयोध्या में

कपूर्री ठाकुर को भारत रत्न दिए जाने पर पीएम को बधाई : सीएम नीतीश

पटना (हिस)। पूर्व मुख्यमंत्री और महान समाजवादी नेता स्व कपूर्री ठाकुर को देना के सर्वोच्च सम्मान भारत रत्न दिए जाने की घोषणा पर मुख्यमंत्री ने हार्दिक प्रसन्नता व्यक्त की है। मुख्यमंत्री ने इसके लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को भी धन्यवाद दिया है। नीतीश कुमार ने महान समाजवादी नेता और बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री स्व कपूर्री ठाकुर को देश के सर्वोच्च सम्मान भारत रत्न से सम्मानित किए जाने के केंद्र सरकार के निर्णय पर हार्दिक प्रसन्नता व्यक्त की है और इसे सही निर्णय बताया। मुख्यमंत्री ने कहा कि स्वर्गीय कपूर्री ठाकुर को उनकी 100 वीं जयंती पर दिया जाने वाला ये सर्वोच्च सम्मान दलितों, वीरों और उपेक्षित तबकों के बीच सकारात्मक भाव पैदा करेगा।

सोशल मीडिया पर आपत्तिजनक पोस्ट करने वाला रिजवान गिरफ्तार

अररिया (हिस)। जिले की फारबिसगंज थाना पुलिस ने सोशल मीडिया पर भगवान राम को लेकर आपत्तिजनक पोस्ट करने वाले आरोपी मो. रिजवान को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। इसकी पुष्टि फारबिसगंज थानाध्यक्ष आफताब अहमद ने भी की। गिरफ्तार मो. रिजवान फारबिसगंज थाना क्षेत्र के रामपुर दक्षिण के रहने वाले मो. आरिफ को पुत्र हैं। जिन्होंने धर्म विशेष के खिलाफ आपत्तिजनक सामाजिक सोहार्द विगाड़ने वाला पोस्ट किया था और वह पोस्ट तेजी से वायरल हो रहा था। मामले में

फारबिसगंज थाना में प्राथमिकी कांड संख्या - 61/24 दिनांक - 23.01.24 भादवि की धारा 153(ए), 295, 295(ए), 298 एवं 66 आईटी एक्ट के तहत दर्ज किया गया था। फारबिसगंज थाना में प्राथमिकी दर्ज होने के बाद पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी रिजवान को गिरफ्तार किया गया और उसकी निशानदेही पर पुलिस ने पोस्ट करने में प्रयुक्त मोबाइल को भी जब्त किया है। थानाध्यक्ष आफताब अहमद ने पुष्टि करते हुए आरोपी युवक को न्यायिक अभिरक्षा में जेल भेजने की बात कही।

प्रभु श्रीराम के भक्तों को दूसरी भक्ति अच्छी नहीं लगती : देवकीनंदन ठाकुर



लखनऊ (हिस)। राजधानी लखनऊ के डीएवी कलेज प्रांगण में श्रीराम कथा करने आए कथावाचक देवकीनंदन ठाकुर महाराज ने कहा कि प्रभु श्रीराम के भक्तों को दूसरी भक्ति अच्छी नहीं लगती है। भगवान की भक्ति में लीन होकर सब कुछ मिल जाता है।

देवकीनंदन ठाकुर ने कथा की शुरुआत करते हुए अयोध्या में भव्य श्रीराम मंदिर की जानकारी दी और उपस्थित लोगों से प्रभु श्रीराम के दर्शन करने का आग्रह किया। उन्होंने कथा में प्रभु श्रीराम की महिमा का वर्णन किया। इससे पहले कथा के मुख्य यजमान

एवं उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक और उनकी धर्मपत्नी नम्रता पाठक ने आरती उतारकर कथावाचक देवकीनंदन ठाकुर का स्वागत किया। उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने कहा कि अयोध्या में प्रभु श्रीराम के आगमन पर लखनऊ के डीएवी कलेज में 24 जनवरी से एक फव्वे तक आध्यात्मिक और प्रसिद्ध कथावाचक देवकीनंदन ठाकुर की अमूमन्यो वाणी से भव्य राम कथा होगी। इस अवसर पर श्रीसंताराम यज्ञ का शुभारंभ भी होगा। लखनऊ के समस्त लोगों से आग्रह है, वे कथा सुनने के लिए पधारे और सुंदर कथा का श्रवण करें। कथावाचक देवकीनंदन ठाकुर के नेतृत्व में बुधवार की सुबह एक कलश यात्रा भी निकाली गयी। यह कलश यात्रा संस्कृत पाठशाला लालकुआं से शुरू होकर नाका होते हुए डीएवी कलेज पहुंचेगी। जहां पर कलश लेकर चल रही महिलाओं ने कथावाचक देवकीनंदन ठाकुर के साथ श्रीराम भजन एवं गीत का गायन किया।

राम देश दुनिया में समग्र सनातन के प्रतीक : मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा

केंद्र सरकार के समर्थन से आज अग्र दुनिया में बना रहा विशिष्ट स्थान : योगी आदित्यनाथ

ने आगे बढ़ाया। यह महात्मा गांधी के गांव की परिकल्पना को साकार करता है। इस कार्यक्रम में हस्ताक्षरियों को सस्ते दर पर लोन उपलब्ध कराने का कार्यक्रम था। इसके तहत प्रधानमंत्री के आत्मनिर्भर भारत को संकल्पना को साकार कर रही है। तीसरे स्थापना दिवस पर सीएम अपरेंटिसशिप कार्यक्रम शुरू किया था। इसमें आज युवा भारी संख्या में जुड़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि हमने अतीत से क्या सीखा है। यह स्थापना दिवस जानने का अवसर होता है। इसके माध्यम से हमें अतीत से सीख लेकर आगे बढ़ने का प्रयास करना चाहिए। 2017 के बाद उग्र ने सुरक्षा व्यवस्था पर हमने काम किया। आज परिणाम सबके सामने है। हमने इंफ्रास्ट्रक्चर का काम शुरू किया। आज हमारे पास बेहतर इंफ्रास्ट्रक्चर है। इंटरस्टेट कनेक्टिविटी भी आज बेहतर हुई है। हमारे किसानों, उद्यमियों ने हर क्षेत्र में बेहतर करने का प्रयास किया है, लेकिन उग्र के अंदर विश्वकर्मा ससम्मान को हमलोगों

जो राम का नहीं, वह किसी काम का नहीं : नंदी

लखनऊ (हिस)। 500 वर्षों के संघर्ष के बाद अयोध्या में प्रभु श्री रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के बाद विपक्ष और अधिक हमलावर हो गया है। जिस पर उत्तर प्रदेश सरकार के औद्योगिक विकास मंत्री नन्द गोपाल गुप्ता नंदी ने विपक्ष पर करारा प्रहार किया है। मंत्री नंदी ने एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा है कि जो राम का नहीं वो किसी काम का नहीं। मंत्री नंदी ने एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा है कि हर गुजरते दिन के साथ यह एकदम स्पष्ट होता जा रहा है कि इंडी गठबंधन केवल और केवल नकारात्मकता व नफरत की बुनियाद पर खड़ा हुआ है। जनता द्वारा सिरे से नकार दी गई पार्टियां अपने-अपने परिवार का राजनैतिक अस्तित्व बचाने को लेकर एकजुट हुई हैं। न कोई नेता, न कोई एजेंडा, न कोई जनहित की बात। बस एक बात पर इन सबको आम सहमति है और वह है हिंदू आस्था पर चोट करना, सनातन को अपमानित करना और रामभक्तों को भावनाओं को ठेस पहुंचाना। मंत्री नंदी ने आगे लिखा है ऐसा लगता है कि इस गठबंधन पर आसुरी शक्तियों का प्रभाव है। प्राण-प्रतिष्ठा समारोह के सामूहिक बहिष्कार के बाद यह असलियत सबके सामने आ चुकी है। कांग्रेस, डीएमके, आरजेडी और समाजवादी पार्टी के नेताओं के आपत्तिजनक बयानों के बाद अब परिचम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने रामभक्तों को काहिरा कहा है। अरुणल में पूरे देश में उत्साह, उत्सव, उल्लास और उमंग का माहौल देखकर इन नेताओं की रात की नोंद गायब हो गई है। इस तरह के बयान उसी बौद्धलाट और बेचैनी का प्रमाण है। अब पड़ताल होत का जब चिड़िया चुग गई खेत। जो राम का नहीं वो किसी काम का नहीं।

समस्तीपुर (हिस)। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने जननायक कपूर्री ठाकुर के जन्म शताब्दी समारोह के अवसर पर कपूर्री ग्राम स्थित कपूर्री स्मृति भवन में भारत रत्न जननायक कपूर्री ठाकुर के तैल चित्र पर माल्यार्पण किया। इस अवसर पर आयोजित सर्वधर्म प्रार्थना कार्यक्रम में भाग लिया तथा जननायक कपूर्री ठाकुर के जीवन से संबंधित स्मरणार्जित स्मारिका पुस्तक का भी विमोचन किया। इसके बाद मुख्यमंत्री ने गोखल कपूर्री फुलैरवती महाविद्यालय जाने के क्रम में पंचायत सरकार भवन कपूर्रीग्राम का शिलान्यास किया एवं महाविद्यालय में स्थित त्रिमूर्ति भवन में प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। इसके पश्चात प्रभावती रामदुलारी उच्च विद्यालय कपूर्रीग्राम में स्थित जननायक कपूर्री ठाकुर की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। मौके पर जननायक कपूर्री ठाकुर के पुत्र एवं राज्यसभा सांसद रामनाथ ठाकुर, स्मानीय विधायक अखरूल इस्लाम शाहीन, विधायक अजय कुमार, दरभंगा प्रमंडल के आयुक्त मनीष कुमार, दरभंगा प्रक्षेत्र के पुलिस उपमहानिरीक्षक बाबू राम, जिलाधिकारी योगेंद्र सिंह, पुलिस अधीक्षक विनय तिवारी एवम अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

पथरी हो या कैंसर बचाता है बथुआ



सब्जी, रायते व खाने में कई तरह से प्रयोग में लाया जाने वाला बथुआ अनेक औषधीय गुणों से भरपूर है। इसमें शरीर के लिए जरूरी पोषक तत्व पाए जाते हैं। इस खाने से कई बीमारियों से बचा जा सकता है। पथरी हो या कैंसर सबसे बचाव करता है बथुआ। जानिए इससे होने वाले फायदों के बारे में...

बीमारियों में लाभकारी बथुआ

ब्रेस्ट कैंसर: आयुर्वेद में किए गए शोध के मुताबिक बथुआ को नियमित खाने से ब्रेस्ट कैंसर की आशंका कम हो जाती है। इसमें मौजूद सेलिनियम, ओमेगा-3 व 6 फैटी एसिड ब्रेस्ट कैंसररोधक होते हैं।

जोड़ों में दर्द: इसके 10 ग्राम बीजों को करीब 200 मिलीलीटर पानी में उबालें। 50 मिलीलीटर बचने पर गर्मागर्म पीएं। ऐसा एक महीने तक सुबह-शाम करने से जोड़ों के दर्द में लाभ होता है। इसकी ताजी पत्तियों को पीसकर हल्का गर्म करें और दर्द वाले स्थान पर बांधें। इससे भी दर्द में आराम मिलता है।

पनीमिया: इसमें आयरन व फोलिक एसिड होता है। करीब डेढ़ माह तक सखी बनाकर खाने या इसका 15-20 मिलीलीटर (करीब 4 चम्मच) रस सुबह-शाम लेने से खून की कमी की समस्या दूर होती है।

पीलिया: इसके 15 मिलीलीटर रस को 30 मिलीलीटर मिलाय रस के साथ करीब 10 दिनों तक लेने से पीलिया में राहत मिलती है।

वावरी: इसके पंचांग (तेना, जड़, पत्ते, फूल व बीज) को सुखाकर चूर्ण बना लें। करीब 10 ग्राम चूर्ण 15 दिनों तक सुबह-शाम बकरी के दूध के साथ लें, समस्या दूर होगी।

अनियमित माहवारी: 10 ग्राम बीज को 200 मिली पानी में उबालें। 50 मिली बचने पर छान लें। छने हुए पानी में करीब 2 ग्राम सौंठ मिलाकर गर्म-गर्म पीएं। इससे अनियमित माहवारी की समस्या व दर्द में आराम मिलता है।

पथरी: बथुआ में क्षार होता है। पथरी की शुरुआती स्टेज में इसके रस को 20 दिनों तक पीने से पथरी टूटकर यूरिन के जरिए बाहर आ जाती है।

ये टॉयलेट है स्मार्ट, जांच लेता है बीमारी



दुनिया के सबसे बड़े टॉयलेट मैनुफैक्चरर कंपनी टोटो ने एक अलग तरह के टॉयलेट का निर्माण किया, जिसकी खासियतें सुनकर आप चौंक सकते हैं। दरअसल, टॉयलेट मैनुफैक्चरर कंपनी टोटो ने ऐसा टॉयलेट विकसित किया है, जो सेहत के संभावित खतरों के लिए किसी को भी आगाह कर सकता है। टोटो ने अपने इस अनोखे टॉयलेट के बारे में जानकारी जापान के योकोहामा में हुए मी-बायो जापान 2015 कॉन्फ्रेंस के दौरान दी। डॉक्टर की तरह सेहत के लिए अलर्ट करने वाले टॉयलेट के निर्माण में विशेष तकनीक प्रयोग की गई है। साथ ही इसमें प्रयोग की गई तकनीक को जापान की तेजी से बज्जुर्ग होती जनसंख्या के लिए बरदान माना जा रहा है। दरअसल, टोटो कंपनी ने इस फ्लोस्काई नाम के टॉयलेट की खासियत है कि ये यूरिन फ्लो रेट को माप सकता है। इसके लिए इसे खास तरह के सेंसर से लैस किया गया है। ये सेंसर यूरिन के यूरिन फ्लो रेट ही यूरिन के वॉल्यूम परिवर्तन जैसी कई तरह की गणनाएं कर लेते हैं। रीडिंग टॉयलेट से रीलीव होने के फौरन बाद मिल जाती है। ये तकनीक उन मरीजों के लिए बहुत लाभदायक है जो दूरदराज के इलाकों में रहते हैं। इन मरीजों से दूर बैठे डॉक्टर उनके स्वास्थ्य पर इस एप्लीकेशन के जरिए नजर रख सकता है।

यहां नलों से गिरती है शराब



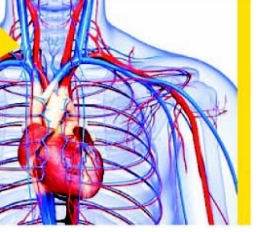
स्पेन में ईराक और एस्टेला ऐसी चर्चित जगह हैं, जहां पर शराब के गोदामों को देखकर और शराब से जुड़ी कई अलग तरह की बातें जानकर कोई भी ब्यक्ति हैरान हो जाता है। यहां पर शराब से जुड़े कई किस्से सुनने को मिलते हैं, जिनमें से एक है एस्टेला में शराब पीने के लिए लगा नल। ये वो जगह है, जहां पर आपको शराब के तलबगार लोग नल के भर-भर कर कर पाने शराब पीते नजर आएंगे। बताया जाता है कि एस्टेला शराब के नल का निर्माण साल 1891 में किया गया था। साथ ही ये जगह 12वीं सदी में अंगूरों के बाग के रूप में जानी जाती थी। इसके बाद बदलते वक के साथ 1991 में इस जगह को नए तरीके से बनाया गया। यहां की छोटी-छोटी शराब की दुकानों की जगह पर शराब के हॉल का निर्माण किया गया, जिसमें रखे 23स्टेनलेस के ड्रमों में कुल लगभग 70 हजार लीटर शराब रखी जा सकती है। ईराक और एस्टेला के वाइन संग्रहालय में आने वाले लोगों के लिए वाइन फाउंडेशन किसी अजूबे से कम नहीं है। यहां आने वाले लोगों के लिए शराब परोसने के बेहतरीन इंतजाम के साथ उनकी मौज-मस्ती के लिए भी खास तैयारियां की जाती हैं।

लेटर स्कर्ट से मिलेगा फॉर्मल और कैजुअल लुक

दिन के वक ऑफिस और रात को उसी ड्रेस में पार्टी में जाना चाहती हैं तो लेटर स्कर्ट अच्छा ऑप्शन साबित होगा। शायद एक पल के लिए पार्टी में लेटर स्कर्ट पहनने के बारे में सोच कर थोड़ा अरुहज जरूर महसूस करेंगी, लेकिन ये एक ऐसा आउटफिट है जिसे कई तरह से स्टाइल किया जा सकता है। लेटर स्कर्ट्स जो कि अभी रेम और रेड कापेट पर छाई हैं, पार्टी और कैजुअल लुक में अच्छी दिखेंगी। जानिए लेटर स्कर्ट पहनने के कुछ तरीकों के बारे में, जिनसे लुक बदलना आसान होगा

तयों जरूरी है ब्लड सर्कुलेशन

रक्त मानव शरीर का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है। पूरे शरीर में न्यूट्रिएंट्स, इलेक्ट्रोलाइट्स, हार्मोन्स, हीट और ऑक्सीजन पहुंचाने का काम रक्त ही करता है। शरीर के विभिन्न हिस्सों को स्वस्थ रखने और रोग-प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने का काम भी ब्लड ही करता है। रक्त वाहिनियों की शाखाएं और घुमाव रक्त संचार को बाधित करते हैं और हृदय रोग की वजह बनते हैं।



पतली कमर चाहिए तो करें पादहस्तासन

बर्तें थोड़ी सावधानी

इस आसन को करने से पहले कई प्रकार की सावधानियां बरतनी पड़ती हैं। अगर आप अपने पैरों को नहीं छू पा रहे हैं तो इसका आहिस्ता आहिस्ता अभ्यास करें। इसे कई झटपट पूरा करने की कोशिश न करें। पैरों की मांसपेशियां आहत हो सकती हैं। झटके से गर्दन नीचे करने से गर्दन लचक सकती है। इसी तरह की और भी समस्याएं पैदा हो सकती हैं। अगर इसे करने की सही विधि से आप विशेषज्ञों से संपर्क करें। इसके अलावा अगर आपमें रीढ़ की हड्डी की किसी भी तरह की शिकायत है तो इस आसन से दूरी बनाए रखें। पेट से जुड़ी हर किसी भी प्रकार की बीमारी पादहस्तासन करने की इजाजत नहीं देते। अतः इसे न करें। साथ हृदय रोगी, उच्च रक्तचाप के मरीजों के लिए भी यह आसन सही नहीं है। उन्हें इसके नुकसान झेलने पड़ सकते हैं। एंजिडिटी से पीड़ित लोगों के लिए भी यही सलाह दी जाती है कि वे इसे न करें।

हालांकि एक उम्र के बाद कद में वृद्धि असंभव होती है। बावजूद इसके शरीर में खिंचाव होने के कारण कद का सामान्य वृद्धि देखी जा सकती है। बच्चों के लिए यह आसन बेहद फायदेमंद है। खासकर उन बच्चों के लिए जिन्हें अपने कद को लेकर संदेह है।

पादहस्तासन की खूबी की सूची अभी खत्म नहीं हुई है। पुरुष इस आसन को न करने की तोस वजह दे सकते हैं कि यह आसन महिलाओं के लिए कारगर है। जबकि चौड़े सीने की चाह रखने वालों के लिए भी यह पर्फेक्ट योगासन है। अतः



अगर आपमें पर्फेक्ट बाँड़ी शोप के साथ चौड़े सीने की चाहत है तो इस आसन से दूरी कम करिए। इसके अलावा यह आसन मूत्र-पगाली, गर्भाशय तथा जननेन्द्रिय स्रावों के लिए विशेष रूप से कारगर है। इससे कब्ज दूर होती है। पीठ और रीढ़ की हड्डी को यह आसन मजबूत करता है और लचीला भी बनाता है। जघाओं और पिंडिलियों की मांसपेशियों को भी मजबूत करता है। आंतों के व पेट के प्रायः समस्त विकार इस आसन को नियमित करने से दूर होते हैं।

इस आसन के फायदे

जैसा कि पहले ही जिक्र किया जा चुका है कि पतली कमर के लिए पादहस्तासन लाभकर है। साथ ही इसके करने से शरीर में लचीलापन भी आता है। इसके अलावा जिन लोगों को अपने कद में वृद्धि करनी है, उनके लिए भी यह सहायक है।

औषधीय गुणों का भंडार है सदाबहार

कैंसर ऐसी बीमारी है जिसका पता सामान्यतः रोग बढ़ने के बाद ही चल पाता है। इस स्थिति में सर्जरी ही बीमारी के विकल्प के रूप में सामने आती है। आयुर्वेद शोधकर्ताओं ने सफेद फूल वाले सदाबहार पौधे को इस बीमारी में प्रभावी माना है।

इस तरह हैं कैंसर में लाभकारी

ये पत्तियां कैंसररोधी हैं। ये रोग बढ़ाने वाली कोशिकाओं के विकास को रोकती हैं साथ ही इस दौरान क्षतिग्रस्त हो गई कोशिकाओं को फिर से सेहतमंद बनाने का काम करती हैं। यदि इसकी पत्तियों से बने रस को कैंसर की पहली स्टेज वाले मरीज को दिया जाए तो उसके रोग के बढ़ने की आशंका कम हो जाती है। वहीं दूसरी व आखिरी स्टेज के दौरान इसके प्रयोग से मरीज की प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होकर उसके जीवित रहने की अवाधि बढ़ सकती है।



ध्यान रहे

कड़वा स्वाद होने के कारण इसे खाली पेट लेने से उल्टी हो सकती है। इसीलिए इसका प्रयोग कुछ खाकर ही करें। छोटे बच्चों को इसके रस में शक्कर या चूर्ण में गुड़ मिलाकर गोलियों के रूप में दिया जा सकता है।

ब्लड प्रेशर सामान्य करता है श्वासन



यह आसन आरामदायक आसन भी होता है, क्योंकि श्वास का अर्थ है मृत, यानी शरीर श्वास के समाप्त हो जाता है। इसलिए ही इस आसन को श्वासन के नाम से जाना जाता है। यह दो शब्दों के योग से बना है, श्वास+आसन = श्वास आसन या श्वासना। अगर इस आसन को नियमित 15-20 मिनट किया जाए तो दिमाग शांत हो जाता है और उच्च रक्तचाप सामान्य हो जाता है। यह एक शिथिल करने वाला आसन है और शरीर, मन, और आत्मा को ऊर्जा प्रदान करता है। श्वासन एक मात्र ऐसा आसन है, जिसे हर आयुवर्ग के लोग कर सकते हैं। आइए जानते हैं कि यह आसन किस विधि से किया जाता है और इसके क्या लाभ होते हैं।

कैसे करें श्वासन

इस आसन को करने के लिए पीठ के बल लेटकर दोनों पैरों में ज्यादा से ज्यादा अंतर रखें। पैरों के पंजे बाहर और एंड्रॉय अंदर की तरफ होनी चाहिए। दोनों हाथों को शरीर से लगभग एक फिट की दूरी पर रखें। हाथों की अंगुलियां मुड़ी हुई हैं और गर्दन को सीधा रखें, आंखों को भी बंद रखें। श्वासन में सबसे पहले षेर के अंगुठे से लेकर फिर तक का भाग धीला छोड़ देते हैं। पूरा शरीर धीला छोड़ने के बाद सबसे पहले मन को श्वास-प्रश्वास के ऊपर लगाते हैं और मन के द्वारा यह महसूस करते हैं कि दोनों नासिकाओं से श्वास अंदर जा रही है तथा बाहर आ रही है। जब श्वास अंदर जाती है तब नासिका के अग्र में हलकी-सी ठंडक

महसूस होती है और जब हम श्वास बाहर छोड़ते हैं तब हमें गरमाहट महसूस होता है। इन गरमाहट व ठंडक को अनुभव करें। इस तरह नासाग्रस से क्रमशः सीने तथा नाभि पर ध्यान केंद्रित करें। मन में उल्टी गिनती गिनते जाएं। 100 से लेकर 1 तक। यदि गलती हो जाए तो फिर से 100 से शुरू करें। ध्यान रहे कि आपका ध्यान सिर्फ शरीर से लगा हुआ होना चाहिए, मन में चल रहे विचारों पर नहीं। इसके लिए सांसों की गहराई को महसूस करें।

श्वासन के फायदे

इस आसन को नियमित करने से श्वास की स्थिति में हमारा मन शरीर से जुड़ा हुआ रहता है, जिससे शरीर में किसी प्रकार के बाहरी विचार उत्पन्न नहीं होते, यानी नकारात्मक विचार नहीं आते। इस कारण से हमारा मन पूर्णतः आरामदायक स्थिति में होता है, तब शरीर स्वतः ही शांति का अनुभव करता है।

थोड़ी सावधानी भी जरूरी

इस आसन का फायदा तभी है जब इसे करने दौरान आपकी आंखें बंद हों। हाथ को शरीर से एक फिट की दूरी पर व पैरों में एक से डेढ़ फीट की दूरी जरूरी है। इसमें शरीर को ढीला छोड़ देना चाहिए। श्वास की स्थिति में शरीर को हिलाना नहीं चाहिए। यह मानसिक शांति और शुद्ध प्रदान करने वाला आसन है, इसे करने से मन और दिमाग दोनों शांत रहते हैं।

अन्य रोगों में भी प्रभावी

डायबिटीज के मरीजों में ये एंटीडायबिटिक का काम करती है। ये रक्त में शर्करा की मात्रा को नियंत्रित रखती है। इनका सेवन स्वस्थ लोग भी कर सकते हैं। इससे उनका प्रतिरोधक तंत्र मजबूत होता है। सामान्य तासीर का होने की वजह से इसकी पत्तियों का प्रयोग हृदय व हार्ड बीपी के मरीज भी कर सकते हैं।

प्रयोग का तरीका

इसके पत्तों को सुखाकर चूर्ण बना लें व रोजाना नारते के बाद आधा ग्राम चूर्ण को सादा पानी से लें। इसके अलावा रस को भी प्रयोग में लाया जा सकता है। रोजाना पांच ताजा पत्तियों को साथ पीसकर बारीक कपड़े से छानकर रस निकालें व इसे भोजन करने के बाद पीएं।

रेसिपी



रखाने की खीर

सामग्री

- फूल मखनी - 1 कप
- दूध - 5 कप
- घी - 2
- चीनी - 1/4 कप
- केसर - 1
- पिस्ता -
- जायफल पाउडर - 1/2

विधि

कढ़ाई में थोड़ा घी डाल कर गरम कीजिए अब उसमें मखनी डाल कर भून लीजिए। मखनी टंडा होने के बाद मिक्सी से पीस लीजिए। अब एक बर्तन में दूध और चीनी डाल कर उबालें रखें। घाशनी बनने के बाद आंच को धीमी करके मखनी पाउडर डाल कर मिलाएं। अब दूध उबाल कर आधा होने के बाद केसर, जायफल पाउडर मिलाकर 1 मिनट पकाएं। मिश्रण टंडा होने के बाद उसके ऊपर पिस्ता डाल कर सजाएं। मखनी की खीर तैयार।



आलू कचौड़ी

सामग्री

- मेदा - 1 कप, अजवाइन - 1/2, तेल - 2, स्ट्रॉफिंग के लिए, आलू - 3, प्याज - 1, हरी मिर्च - 1, अदरक - (बारीक कटा हुआ), लाल मिर्च पाउडर - 1/2, हल्दी - 1/4
- धनिया पाउडर, जीरा - गरम मसाला पाउडर - 1/2, नमक - स्वादानुसार, तेल - अवयस्कता अनुसार

विधि

मेदा में नमक, अजवाइन, तेल डाल कर मिलाएं अब उसमें थोड़ा थोड़ा पानी डाल कर नरम आटा गूथ लीजिए। आलू को उबाल कर छिलका हटा कर मेश कर लीजिए प्याज और हरी मिर्च को बारीक काट कीजिए। कढ़ाई में तेल डाल कर गरम कीजिए अब उसमें जीरा और अदरक डाल कर भुने उसके बाद बारीक कटा हुआ प्याज और हरी मिर्च डालकर पकाएं अब नमक, हल्दी, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर, गरम मसाला पाउडर डाल कर मिलाएं उसके बाद मेश किया हुआ आलू डाल कर अच्छी तरह मिलाकर 2 मिनट पका कर मेश बंद कर लीजिए। अब आटे से निम्बू के आकार की लोई तोंड़कर गोल कर लीजिए, एक लोई उड़ाएं और हाथ पर रखकर उसे अंगुलियों की सहायता से बड़ा कर, टोकरी जैसा बना लीजिए, आटे की इस टोकरी में आलू मिश्रण 1 या 2 चम्मच डाल दीजिए और आटे को चारों ओर से उठाकर मिश्रण को अच्छी तरह बंद करके कचौरी जैसा बना लीजिए, इसी तरह सारे कचौरी बना लीजिए। अब कढ़ाई में तेल डाल कर गरम कीजिए, अब जितनी कचौरी कढ़ाई में आ जाय उतनी कचौरी बना लीजिए। अब कढ़ाई में तेल डाल कर गरम कीजिए, अब जितनी कचौरी कढ़ाई में आ जाय उतनी कचौरी बना लीजिए, गरमा गरम आलू की कचौरी तैयार।