

सुझाव

मानव शरीर के बारे में रोचक तथ्य

इन्सानी शरीर दुनिया की सबसे पैचीदा मशीन है। हमारे शरीर के बारे में कई ऐसी बातें हैं, जिनसे हम शायद ही विकिपिडिया के लिए इसके लिए आकार जरूर मोटा होता जाता है। आइए इस स्लाइड शो के जरिये इन्सानी शरीर के बारे में कुछ रोचक बातें जानते हैं।

आंखों की कहानी



दिमाग की पैचीदगी



नाखूनों की बात

महिलाओं के नाखूनों की तुलना में पुरुषों के नाखून तेज़ गति से बढ़ते हैं। यहां ग्रामीण के बढ़ने की गति गर्भियों में अधिक ज्ञाती है जबकि शरीर द्वारा धूप के बढ़ना में ज्ञाती है।



इतना बुरा नहीं कान का भैल

कान का भैल हमारे रक्षा तंत्र के लिए बहुत ज़रूरी होता है। यह कानों को कई प्रकार के वैदिकियों से बचाती है। हालांकि कुछ लोगों को यह बिल्कुल भी पर्याप्त नहीं होती पर यह हमारे शरीर के लिए फायदेमंद ही होती है।

यह सेल है अनोखी

मोटर न्यूरोन्स मनुष्य के शरीर में सबसे लंबी सेल हैं, यह रीड़ की हड्डी से शरू होकर पैर के टखने तक जाती है और जिसकी लंबाई 4.5 पृष्ठ (1.37 मीटर) तक हो सकती है।

जबड़ा होता है सबसे तगड़ा



मनुष्य का दूर्वा किडनी, बाएं किडनी से बड़ी ही होती है। ऐसा इसलिए होता है कि उसके पर्याप्त बाएं किडनी के पास दिल की बढ़ती है।

किडनियों के आकार में होता है अंतर

किसी भी प्रकार की दूर्वा द्वारा होने पर हड्डियां ही सबसे अधिक टूटती हैं, परन्तु जबड़ की हड्डी इतनी मजबूत होती है कि उस पर कोई असर नहीं पड़ता है। यह लाभग्र 280 किलो वजन भी सहन कर सकती है।

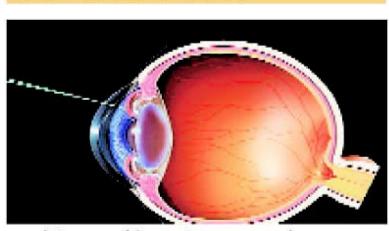


लेसिक आई सर्जरी के फायदे और नुकसान

लेसिक सर्जरी के नुकसान

- लेसिक सर्जरी आंखों के सबसे संवेदनशील हिस्से में की जाती है और इसे देखने नहीं किया जा सकता है।
- लेसिक सर्जरी के कुछ दिनों के बाद ही लोगों को पढ़ने के लिए तो वर्षे की जरूर पड़ती ही है।
- सबसे बड़ा खतरा लेसिक सर्जरी का ये है कि किसी भी काफी दूर्वा की होती है जो तुम्हारे आंखों के बीच की दूर्वा की होती है।
- आंखें अनोखी हैं, इसलिए इससे जुड़ी किसी भी तरह की सर्जरी करने से पहले विकित्सक की सलाह जरूर तैरती है।

लेसिक सर्जरी के फायदे



लेसिक सर्जरी 30 मिनट या उससे कम समय में हो जाती है। साथ ही यह सर्जरी आंखों के लिए काफी प्रभावी और कारबाह मान गई है, जिस कारण अधिकतर लोग आंखों के लिए लेसिक सर्जरी करने की हिदायत देते हैं। 92-98 लोग आंखों की समस्या से निजात पाने के लिए चशमा पहनते थे। लेकिन चशमा एक बार चढ़ गया तो उन्होंने तकनीक के आंखों के उपर चशमा पहना है। लेकिन विकित्सक की थिकानेस कैसी है। जिनकी अधिक यिकोड़ेस इस सर्जरी का फायदा उनका अधिक होगा। साथ ही लेसिक सर्जरी की सर्वांगी अंत तक होती है। इसके अंतर्गत लोग आंखों की दूर्वा की होती है और उसका असर नहीं पड़ता है। यह लाभग्र 280 किलो वजन भी सहन कर सकती है।

विविध

हाई ब्लड प्रेशर बीमारी के लक्षण और निजात पाने के उपाय



लक्षण नहीं होता और व्यक्ति को काफी समय तक इसका पता ही नहीं चलता है, तबकि बाद में अनेक लक्षण सामने आने लगते हैं जैसे रिस दर्द, चक्कर आना, शिघ्रता, सास में परशानी, नदू न आना, जरा सी मेहनत करने पर सास फूलना, नाक से खुन निकलना आदि।

उच्च रक्तचाप का एकमात्र कारण हमारा अनियमित जीवन और इसका फैलाव है। खान-पान में संतुलित बारने से कोलेस्ट्रोल (एक प्रकार की बीमा) और असामधारी है। खान-पान में खाना बढ़ाव देता है तो यह जिक्र एक उचित व्यवहार है। इससे उच्च रक्तचाप की खाना बढ़ाव देता है और यह रक्तचाप है।

अनियमित जीवन तथा खानापान के साथ-साथ और भी कई कारण उच्च रक्तचाप के लिए उत्तरदायी हैं। जिति, क्रोध, इर्झा भव्य आदि रक्तचाप का कारण होता है और वह रक्तचाप है।

अनियमित खाना बढ़ाव देता है और यह रक्तचाप की खाना बढ़ाव देता है। इससे उच्च रक्तचाप की खाना बढ़ाव देता है और यह रक्तचाप है।

उच्च रक्तचाप को अधिक समय तक नज़र आंदोलन नहीं जीवन चाहिए, क्योंकि इससे धमनियों में जैमें कोलेस्ट्रोल की मात्रा बढ़ती है, जिससे धमनियों सख्त हो जाती हैं और उनमें रक्तकट आ जाती है। इस विधि में दिल का खनन पैंप करने के बावजूद वाहन चाहिए। इससे उच्च रक्तचाप की खाना बढ़ाव देता है और यह रक्तचाप है।

अमर प्रथरिकलरेसिस दिल को खनन करने के बदले यांत्रिकीय विकास की खाना बढ़ाव देता है। यैसे उच्च रक्तचाप की खाना बढ़ाव देता है और यह रक्तचाप है।

जब तक धमनियों एकदम चिकनी होती है तब तक खनन एक नियमित अंतरिक्ष दिल के लिए उत्तरदायी है। जिति, क्रोध, इर्झा भव्य आदि जीवन चाहिए। इससे उच्च रक्तचाप की खाना बढ़ाव देता है और यह रक्तचाप है।

उच्च रक्तचाप को अधिक समय तक नज़र आंदोलन नहीं जीवन चाहिए, क्योंकि इससे धमनियों में जैमें कोलेस्ट्रोल की मात्रा बढ़ती है, जिससे धमनियों सख्त हो जाती हैं और उनमें रक्तकट आ जाती है। इस विधि में दिल का खनन पैंप करने में जैमें ज्यादा जोर पड़ता है और यह रक्तचाप है।

अमर प्रथरिकलरेसिस दिल को खनन करने के बदले यांत्रिकीय विकास की खाना बढ़ाव देता है। यैसे उच्च रक्तचाप की खाना बढ़ाव देता है और यह रक्तचाप है।

जब तक धमनियों एकदम चिकनी होती है तब तक खनन एक नियमित अंतरिक्ष दिल के लिए उत्तरदायी है। जिति, क्रोध, इर्झा भव्य आदि जीवन चाहिए। इससे उच्च रक्तचाप की खाना बढ़ाव देता है और यह रक्तचाप है।

उच्च रक्तचाप को अधिक समय तक नज़र आंदोलन नहीं जीवन चाहिए, क्योंकि इससे धमनियों में जैमें कोलेस्ट्रोल की मात्रा बढ़ती है, जिससे धमनियों सख्त हो जाती हैं और उनमें रक्तकट आ जाती है। इस विधि में दिल का खनन पैंप करने में जैमें ज्यादा जोर पड़ता है और यह रक्तचाप है।

उच्च रक्तचाप को अधिक समय तक नज़र आंदोलन नहीं जीवन चाहिए, क्योंकि इससे धमनियों में जैमें कोलेस्ट्रोल की मात्रा बढ़ती है, जिससे धमनियों सख्त हो जाती हैं और उनमें रक्तकट आ जाती है। इस विधि में दिल का खनन पैंप करने में जैमें ज्यादा जोर पड़ता है और यह रक्तचाप है।

उच्च रक्तचाप को अधिक समय तक नज़र आंदोलन नहीं जीवन चाहिए, क्योंकि इससे धमनियों में जैमें कोलेस्ट्रोल की मात्रा बढ़ती है, जिससे धमनियों सख्त हो जाती हैं और उनमें रक्तकट आ जाती है। इस विधि में दिल का खनन पैंप करने में जैमें ज्यादा जोर पड़ता है और यह रक्तचाप है।

उच्च रक्तचाप को अधिक समय तक नज़र आंदोलन नहीं जीवन चाहिए, क्योंकि इससे धमनियों में जैमें कोलेस्ट्रोल की मात्रा बढ़ती है, जिससे धमनियों सख्त हो जाती हैं और उनमें रक्तकट आ जाती है। इस विधि में दिल का खनन पैंप करने में जैमें ज्यादा जोर पड़ता है और यह रक्तचाप है।

उच्च रक्तचाप को अधिक समय तक नज़र आंदोलन नहीं जीवन चाहिए, क्योंकि इससे धमनियों में जैमें कोलेस्ट्रोल की मात्रा बढ़ती है, जिससे धमनियों सख्त हो जाती हैं और उनमें रक्तकट आ जाती है। इस विधि में दिल का खनन पैंप करने में जैमें ज्यादा जोर पड़ता है और यह रक्तचाप है।

उच्च रक्तचाप को अधिक समय तक नज़र आंदोलन नहीं जीवन चाहिए, क्योंकि इससे धमनियों में जैमें कोलेस्ट्रोल की मात्रा बढ़ती है, जिससे धमनियों सख्त हो जाती हैं और उनमें रक्तकट आ जाती है। इस विधि में दिल का खनन पैंप करने में जैमें ज्यादा जोर पड़त