

इच्छाधारी नागिन बनने के लिए श्रीदेवी ने चुकाई थी भारी कीमत

मैं तेरी दुश्मन, दुश्मन तू मेरा, मैं नागिन, तू सपेरा, दिवंगत अभिनेत्री श्रीदेवी का ये गाना हम सब ने बचपन में कई बार जरूर सुना होगा। आज भी आपको ये सांन आसानी से सुनने को मिल जाएगा। लेकिन क्या आपको मालूम है कि श्रीदेवी का ये गाना किस मूवी का है। इस गाने, फिल्म की कहानी और श्रीदेवी की एक्टिंग के दम पर नगीना एक पॉपुलर फिल्म बनी। ऐसे में आज हिट फिल्म, सुपरहिट किस्से में अदाकारा के करियर की सबसे बेहतरीन फिल्मों में से एक नगीना के बारे में विस्तार में बात की जाएगी और बताएंगे कि कैसे इच्छाधारी नागिन के किरदार में श्रीदेवी ने कैसे अपनी छाप छोड़ी। 70 के दशक में बेटी, गद्दार और संग्राम जैसी फिल्म बनाने वाले निर्देशक हरमेश मल्होत्रा ने साल 1986 में एक फिल्म बनाई, जिसका नाम नगीना था। सांपों को लेकर फिल्म बनाना का ट्रेंड इस मूवी के बाद आगे काफी आगे बढ़ा। फिल्म नगीना में श्रीदेवी ने इच्छाधारी नागिन का रोल अदा किया और जिस शिद्दत के साथ उन्होंने इसे बड़े पर्दे पर उतारा उसे देखने के बाद हर कोई उनका दीवाना हो गया। नगीना में श्रीदेवी के अलावा सुपरस्टार ऋषि कपूर, अमरीश पुरी और सुषमा सेठ जैसे कलाकारों अहम भूमिकाओं में नजर आए थे। फिल्म नगीना श्रीदेवी की उस दौर की लगातार 7वीं सफल फिल्म रही। इस मूवी की कहानी को दर्शकों ने काफी पसंद किया, जिस तरह से श्रीदेवी इस मूवी में एक नागिन के रूप में शत प्रतिशत दिया, उसकी जितनी तारीफ की जाए उतनी कम है। यही कारण है, जो बैंक्स ऑफिस पर नगीना सुपरहिट साबित हुई। इसके अतिरिक्त खलनायक के रोल में अभिनेता अमरीश पुरी ने भी अपने किरदार के साथ पूरा न्याय किया, जिसने इस मूवी की सफलता में बड़ा योगदान दिया। वहीं ऋषि कपूर ने अपने कैरेक्टर के अनुरूप उम्दा काम किया। आलम ये रहा फिल्म नगीना साल 1986 की सबसे बड़ी हिट मूवी में से एक रही। नगीना में इच्छाधारी के नागिन के रोल को बड़े पर्दे पर असरदार दिखाने के लिए श्रीदेवी ने खास तरह के आई लेंस पहने। जिसको लेकर लंबे अरसे तक ये चर्चा चलती रही कि ये लेंस नहीं, बल्कि एक्ट्रेस की असली आंखें हैं। बताया जाता है कि इन लेंस को लगाकर काफी वक्त तक नगीना की शूटिंग करने की वजह से उनकी आंखों में परेशानी होने लगी, जिसकी वजह से उन्हें देखने में काफी दिक्कत होने लगी। इसके बाद श्रीदेवी को डॉक्टर का परामर्श भी लेना पड़ा, जिसकी वजह से लंबे वक्त तक उनका इलाज भी चला। ऐसे में फिल्मों में नागिन बनने की वजह से श्रीदेवी की काफी कीमत चुकानी पड़ी। श्रीदेवी के अलावा जया प्रदा उस वक्त हिंदी सिनेमा की टॉप एक्ट्रेस में शुमार थीं। जितेंद्र की फिल्म तोहफा में श्रीदेवी और जया प्रदा को एक साथ देखा गया, लेकिन इसके बाद इन दोनों ही अभिनेत्रियों में आपसी खटास बढ़ गई। श्रीदेवी से पहले नगीना का ऑफर जया को दिया गया, लेकिन नागिन थीम पर फिल्म होने की वजह से उन्होंने इस मूवी को ठुकराया दिया, क्योंकि उनको असल जिंदगी में सांपों से काफी डर जो लगता था। जया प्रदा के मना करने के बाद जब ये मूवी श्रीदेवी के पास पहुंची तो उन्होंने बिना देरी करते हुए इसके लिए हां कह दी और नगीना ने सफलता का एक नया इतिहास लिखा। इस मूवी के बाद श्रीदेवी की किस्मत ऐसी चमकी कि हर कोई नागिन के रोल के आधार पर उन्हें फेवरेट मानने लगा, सिर्फ नगीना ही नहीं इसके बाद श्रीदेवी ने निगाहें मूवी में भी नागिन का रोल अदा किया, जोकि नगीना का सीक्वल था।

सिर्फ फायदेमंद ही नहीं हानिकारक भी हो सकती है अरहर दाल

जरूरत से ज्यादा कोई भी चीज सेहत के लिए नुकसानदायक होती है, क्योंकि किसी भी चीज को ज्यादा खाने से इसका उल्टा असर पड़ने लगता है। अरहर की दाल जैसे तो प्रोटीन और विटामिन से भरपूर होती है, जो हमारी सेहत के लिए बहुत जरूरी है, लेकिन ये पचने में अधिक समय लेती है। इसकी वजह से बहुत से लोगों को खट्टी डकारें, पेट में दर्द और गैस की समस्या होने लगती हैं। ऐसे में इसे ज्यादा खाने से परहेज करना चाहिए। इसमें मौजूद पोटाशियम किडनी पेशेंट के लिए खतरनाक साबित हो सकता है और उनकी समस्या को और अधिक बढ़ा भी सकता है। इसलिए किडनी संबंधित रोगियों को अरहर की दाल नहीं खाना चाहिए। खासकर रात में तो ऐसे लोगों को बिल्कुल भी अरहर की दाल नहीं खानी चाहिए, क्योंकि इससे अपच और गैस की समस्या बढ़ जाती है। आइए जानते हैं कि किसके लिए अरहर की दाल हानिकारक हो सकती है-

यूरिक एसिड की समस्या : ऐसे लोग, जिन्हें यूरिक एसिड की समस्या है, उन्हें अरहर की दाल का सेवन बिल्कुल नहीं करना चाहिए, क्योंकि इसमें मौजूद प्रोटीन यूरिक एसिड की समस्या को और ज्यादा बढ़ा देगा। इससे जोड़ों में सूजन और हाथ-पैर में तेज दर्द होने लगेगा।

कॉन्स्टिपेशन और गैस की समस्या : अगर आप कॉन्स्टिपेशन से परेशान रहते हैं, तो आपको अरहर की दाल नहीं खानी चाहिए। साथ ही अगर आप गैस की समस्या से भी परेशान रहते हैं, तो भी इसके सेवन से बचना चाहिए, क्योंकि ये पचने में समय अधिक लेती है, इसलिए गैस और खट्टी डकारें आती हैं, जो हमारी परेशानी को बढ़ाते हैं।

बवासीर होने पर : अगर आपको बवासीर है, तो आपको अरहर की दाल नहीं खानी चाहिए क्योंकि इसमें मौजूद प्रोटीन को पचाने में हमारे पाचनतंत्र को बहुत मेहनत करना पड़ता है, जिसकी वजह से कब्ज की समस्या बनने लगती है और सुबह के वक्त मोशन ठीक न होने से बवासीर रोग और भी बढ़ जाता है।

किडनी रोग में : किडनी रोग में अरहर की दाल का सेवन बिल्कुल नहीं करना चाहिए। इसमें मौजूद पोटाशियम किडनी के रोग को और अधिक बढ़ा सकती है। इतना ही नहीं ऐसे लोगों को इस दाल के सेवन से पथरी भी हो सकती है।

एलर्जी होने पर : अगर आपको अरहर की दाल से एलर्जी है, तो आप इसे खाने से बचें। खासकर रात में इसका सेवन बिल्कुल भी नहीं करें। वरना आपको पाचन संबंधित परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है।



অসম চৰকাৰ

চিলাৰায় দিবস

বীৰ চিলাৰায়ৰ পৰিত্ৰ জয়ন্তী উপলক্ষে
বিশ্ব মহাবীৰগৰাকীলৈ সমূহ অসমবাসীৰ হৈ
গভীৰ শ্ৰদ্ধাঞ্জলি নিবেদিছোঁ।

ড° হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মা
মুখ্যমন্ত্রী, অসম

২৪ ফেব্ৰুৱাৰী ২০২৪

তথ্য আৰু জনসংযোগ সঞ্চালকালয়, অসমৰ দ্বাৰা প্ৰচাৰিত

Connect with us



@diprassam dipr.assam.gov.in



অসম বার্তা ছাবস্কাইব কৰিবলৈ ৯৬৩৬৮৩৪৯৪৩ ত Assam লিখি ৱাটছঅপ কৰক

-- Janasanyog /D/18331/ 23/24-Feb-24