

शर्मा शर्ट्स/हार्डवेयर  
SHARMA  
HARDWARE  
Sharma Gali, SJ Road  
Athgaon, Guwahati-01  
98648-02947  
70025-06581

# विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 213 | गुवाहाटी | शनिवार, 2 मार्च, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

कानून हाथ में लेने की किसी को छूट नहीं : डीजीपी **पेज 3**महादेव ऐप मामले में हवाला कारोबारी की 580 करोड़ की संपत्ति जब्त **पेज 4**हरियाणा सरकार ने बॉर्डर को जंग का मैदान और जेल बना दिया : चट्टनी **पेज 5**धर्मशाला में खेलों से मिल रहा पर्यटन को बढ़ावा: अरुण धूमल **पेज 11**

## सीएम ने बराक घाटी को सिलचर कैंसर केंद्र भेंट किया दो हजार करोड़ की योजनाओं का शिलान्यास भी किया



**सिलचर।** मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने शुक्रवार सिलचर की बराक घाटी में एक उन्नत कैंसर देखभाल केंद्र का उद्घाटन करते हुए कहा कि असम कैंसर के इलाज के लिए उन्नत प्रोटॉन तकनीक शुरू करने वाला पहला पूर्वोत्तर राज्य होगा। शर्मा ने कहा कि वे एक ऐसे भविष्य का निर्माण कर रहे हैं जहां प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (पीएमजेएवाई) और मुख्यमंत्री जन आरोग्य योजना (सीएमजेएवाई) के तहत कैंसर का इलाज 100 फीसदी बीमा-आधारित होगा। उन्होंने कहा कि अस्पतालों द्वारा

मुफ्त इलाज देने के बजाय हम चाहते हैं कि वे इन योजनाओं के तहत प्रति वर्ष 5 लाख रुपए का उपयोग करें। शर्मा ने कहा कि असम सरकार टाटा ट्रस्ट के साथ मिलकर कैंसर के इलाज के लिए एक ग्रीड बना रही है, जिसका केंद्र गुवाहाटी है। असम को एक विकसित राज्य बनाने में मेरी सबसे महत्वपूर्ण प्राथमिकताओं में से एक राज्य भर में हमारे लोगों का स्वास्थ्य और कल्याण सुनिश्चित करना है। इस दिशा में आज मैंने सिलचर कैंसर सेंटर को समर्पित किया और करीमगंज मेडिकल

-शेष पृष्ठ दो पर

## सीएए : नौ को 12 घंटे भूख हड़ताल की चेतावनी

**गुवाहाटी।** असम में नागरिकता संशोधन कानून (सीएए) के खिलाफ ऑल असम स्टूडेंट्स यूनियन (आसू) सहित 30 से अधिक समूहों ने प्रदर्शन करने का फैसला लिया है। आसू के अध्यक्ष उत्पल शर्मा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की राज्य यात्रा के दौरान नौ मार्च को सभी जिलों में 12 घंटे की भूख हड़ताल सहित आंदोलन किया जाएगा। उत्पल शर्मा ने कहा कि सीएए के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में कई मामले चल रहे हैं, ऐसे में नियम बनाने और सीएए लागू करने को घोषणा लोगों के साथ गंभीर अन्याय है। उन्होंने कहा कि असम की जनता ने कभी सीएए को स्वीकार नहीं किया है और वे इसे लागू करने के किसी भी कदम का विरोध करेंगे। हम कानूनी लड़ाई के साथ केंद्र के फैसले के



विरुद्ध लोकतांत्रिक और शांतिपूर्ण आंदोलन जारी रखेंगे। शर्मा ने कहा कि सीएए के खिलाफ आंदोलन की शुरुआत चार मार्च को होगी और हर जिला मुख्यालय में मोटरसाइकिल रैली निकाली जाएगी। उन्होंने कहा कि बाद हम इसके खिलाफ हर जिला मुख्यालय में मशाल

जुलूस निकालेंगे। शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री आठ मार्च को जब असम यात्रा पर आएंगे तो आसू और 30 अन्य संगठन उन पांच युवकों की तस्वीरों के समक्ष दीपक जलाएंगे जो 2019 में सीएए विरोधी प्रदर्शनों के दौरान पुलिस की गोलीबारी में मारे गए थे। वहीं, असम में विपक्षी दलों ने सीएए को रद्द करने के लिए राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से हस्तक्षेप करने की मांग की और कहा कि अगर उनकी मांग पूरी नहीं हुई तो वे राज्य भर में लोकतांत्रिक जन आंदोलन करेंगे। संयुक्त विपक्षी मंच असम (यूओएफए) ने मुर्मू को राज्यपाल गुलाब चंद कटारिया के माध्यम से एक ज्ञापन सौंपा। असम के मुख्यमंत्री असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने दावा किया कि इस समय सीएए के

-शेष पृष्ठ दो पर

## लोस चुनाव के लिए भाजपा प्रत्याशियों की सूची तैयार : सीएम

**कछार ( हि.स. )।** मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि आगामी लोकसभा चुनाव के लिए भाजपा प्रत्याशियों की सूची को अंतिम रूप दिया जा चुका है। किसी भी समय उम्मीदवारों के नाम को घोषणा की जा सकती है। मुख्यमंत्री आज यहां एक कार्यक्रम में भाग लेने के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने कहा कि आज कछार जिला और बराक घाटी के लिए ऐतिहासिक दिन है, क्योंकि आज तक इतनी परियोजनाएं एक दिन में यहां नहीं शुरू हुई थी। मुख्यमंत्री ने कहा कि 265 करोड़ रुपए की लागत से यहां निर्मित अत्याधुनिक कैंसर केयर हॉस्पिटल का उद्घाटन किया है। इसका निर्माण राज्य सरकार तथा टाटा ट्रस्ट के संयुक्त तत्वाधान में किया गया है। वहीं, मुख्यमंत्री ने आज वे करीमगंज मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल की भी आधारशिला रखी। इसके बाद लखीमपुर में कई परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया। मुख्यमंत्री ने एक प्रश्न के उत्तर में कहा कि वह किसी भी खालिस्तानी धमकी को परवाह नहीं करते हैं। सिलचर शहर में फ्लाईओवर निर्माण से संबंधित सवाल पर मुख्यमंत्री ने कहा कि

-शेष पृष्ठ दो पर

## कांग्रेस का इतिहास बनना निश्चित : मुख्यमंत्री

**गुवाहाटी।** असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने लोकसभा चुनाव के बाद कांग्रेस के लिए अशुभ भविष्य की भविष्यवाणी करते हुए कहा है कि सबसे पुरानी पार्टी विभिन्न क्षेत्रीय दलों में विभाजित हो जाएगी। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि भाजपा के नेतृत्व वाला राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन 400 से अधिक सीटें जीतेगा। हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि कांग्रेस का इतिहास बनना तय है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस का इतिहास बनना निश्चित है। कांग्रेस विभिन्न क्षेत्रीय दलों में विभाजित हो जाएगी। इस चुनाव के बाद कांग्रेस का राष्ट्रीय स्थिति कम हो जाएगी क्योंकि



एनडीए 400 से अधिक की जीत की ओर बढ़ रहा है... कोई विकल्प नहीं है। शर्मा ने दावा किया कि कांग्रेस कार्यकर्ता पूरी तरह से हलौत्साहित हैं। उन्होंने यह भी दावा किया कि कांग्रेस बिना किसी राष्ट्रीय नेतृत्व के चल रही है। उन्होंने कहा कि कार्यकर्ता पूरी तरह से हलौत्साहित हो जायेंगे। कांग्रेस अलग हो जाएगी, कोई राष्ट्रीय नेतृत्व नहीं होगा और कांग्रेस एक राज्य क्षेत्रीय संगठन में विभाजित हो जाएगी। हिमंत विश्व शर्मा 2015 में कांग्रेस से भाजपा में चले गए। वह हाल ही में कांग्रेस का नेतृत्व करने वाले गांधी परिवार पर क्रूर

-शेष पृष्ठ दो पर

## सरकार कॉलेजों में नामांकन में सुधार के उपायों पर कर रही है विचार : शिक्षामंत्री

**गुवाहाटी।** असम के शिक्षा मंत्री रोज पेगू ने शुक्रवार को कहा कि राज्य सरकार कॉलेजों में कम नामांकन की समस्या से निपटने के लिए विभिन्न उपायों पर विचार कर रही है और स्पष्ट किया कि संस्थानों को एक साथ मिलाने या बंद करने की फिलहाल कोई योजना नहीं है। पेगू ने यहां एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि लगभग 69 कॉलेज हैं, जिनमें बहुत कम छात्र हैं और ऐसे संस्थानों को चलाना टिकाऊ नहीं है। यह कहते



विभागों में अध्ययन करने की अनुमति देगा। उन्होंने कहा कि कई गलत कॉलेजों में नामांकन कम है और इन्हें से कई के शासी निकाय पहले ही कह

हुए कि समापन या एकीकरण सरकार की योजनाओं का हिस्सा नहीं है, पेगू ने कहा कि हम अन्य समाधानों के साथ आने की कोशिश कर रहे हैं। एक तरीका कॉलेजों का क्लस्टरिंग हो सकता है, जो छात्रों को एक ही क्लस्टर के कॉलेजों में पसंद के

नई दिल्ली। देश में आने वाले हफ्तों में होने वाले लोकसभा चुनावों से पहले, भारत निर्वाचन आयोग ने राजनीतिक दलों, उम्मीदवारों और स्टार प्रचारकों से कहा है कि आदर्श आचार संहिता के प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष उल्लंघन के मामले में उन्हें कड़ी कार्रवाई की चेतावनी दी गई है। अपनी एडवाइजरी में चुनाव आयोग ने पार्टियों, उम्मीदवारों, स्टार प्रचारकों से जाति, धर्म, भाषा के आधार पर अपील नहीं करने का आग्रह किया है। आयोग ने पार्टियों और नेताओं से कहा है कि वे बिना तथ्यात्मक आधार वाले बयान न दें और

## लोकसभा चुनाव : चुनाव आयोग ने जारी की एडवाइजरी, कहा- मर्यादा में रहकर प्रचार करें सभी दल

मर्यादा में रहकर प्रचार करें सभी दल



मतदाताओं को गुमराह न करें। प्रमुख सलाह

चुनाव आयोग ने पार्टियों से मर्यादा और अत्यधिक संयम बनाए रखने, चुनाव अभियान के स्तर को मुद्दा-आधारित बहस तक बढ़ाने को कहा। पूर्व में नोटिस प्राप्त कर चुके स्टार प्रचारकों, उम्मीदवारों को दोबारा आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन करने पर कड़ी कार्रवाई का सामना करना पड़ेगा। सोशल मीडिया पर प्रतिद्वंद्वियों की निंदा या अपमान करने वाले पोस्ट, खराब स्वाद वाले या गरमा से नीचे के पोस्ट साझा नहीं किए जाने चाहिए। ऐसी बातें न कही जाएं, -शेष पृष्ठ दो पर

**S.S. Traders**  
Suppliers in : All kinds of Door Fittings Modular Kitchen & Accessories, etc.  
D. Neog Path, Near Dona Planet ABC, G.S. Road, Guwahati - 05  
97079-99344

**सुप्रभात**  
सुख का आधार धर्म है।  
- आचार्य चाणक्य

## न्यूज गैलरी

**केरल में खाना खाने के बाद बिगड़ी 20 की तबीयत**  
तिरुवनंतपुरम। केरल में तिरुवनंतपुरम के वरकाला में खाद्य विषाक्तता का एक संदिग्ध मामला सामने आया है, जिसमें एक रेस्तरां में खाना खाने के बाद बच्चों समेत कई लोगों को विभिन्न अस्पतालों में भर्ती कराया गया। पुलिस ने बताया कि गुरुवार को स्पेडमि होटल रेस्तरां का खाना खाने के बाद एक परिवार के नौ सदस्यों समेत

अरुणाचल में फ्रंटियर हाईवे के लिए 6728 करोड़ रुपए मंजूर

**नई दिल्ली।** केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने गुरुवार को कहा कि अरुणाचल प्रदेश में एनएच-913 (फ्रंटियर हाईवे) पर 305 किमी के आठ खंडों के निर्माण के लिए 6728.33 करोड़ रुपए के आवंटन को मंजूरी दी जा चुकी है। उन्होंने कहा कि निवेश का उद्देश्य सीमावर्ती इलाकों में कनेक्टिविटी बढ़ाने के साथ ही सामाजिक-आर्थिक प्रगति को बढ़ावा देना है। केंद्रीय मंत्री ने एक्स पोस्ट में कहा कि

## नगालैंड विस में म्यांमार सीमा की बाड़बंदी रद्द करने के खिलाफ प्रस्ताव

**कोहिमा।** नगालैंड विधानसभा में म्यांमार की सीमा पर बाड़ लगाने और पड़ोसी देश के साथ मुक्त आवागमन व्यवस्था (एफएमआर) को रद्द करने के केंद्र सरकार के फैसले खिलाफ शुक्रवार को प्रस्ताव पारित किया जाएगा। यह जानकारी मुख्यमंत्री नीफियो रियो ने दी। उन्होंने बताया कि इस मुद्दे पर गुरुवार को चर्चा की गई। सदन के सभी 60 सदस्यों ने सर्वसम्मति से प्रस्ताव को पारित करने में सहमत जताई। एफएमआर पर चर्चा की शुरुआत नागा पीपल्स फ्रंट (एनपीएफ) के विधायक कुझोलुजो नीनु ने की



-शेष पृष्ठ दो पर

## ढाका में सात मंजिला इमारत में लगी आग, 45 की मौत

**ढाका।** बांग्लादेश की राजधानी ढाका में सात मंजिला इमारत में गुरुवार रात आग लगने से कम से कम 45 लोगों की मौत हो गई और 22 अन्य लोग घायल हो गए। बांग्लादेश के स्वास्थ्य मंत्री डॉ. सारमत लाल सेन ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। आग लगने की यह घटना ढाका के बेली रोड इलाके में ग्रीन कोजी कौटिज इमारत में हुई। (डीएमसीएच) में 33 और शोध हसीना नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ बॉन एंड प्लास्टिक सर्जरी में 10



-शेष पृष्ठ दो पर

## बंगलूरु के कैफे में विस्फोट, नौ लोग घायल

**बंगलूरु।** बंगलूरु के रामेश्वरम कैफे में विस्फोट हुआ है, जिसमें नौ लोग घायल हुए हैं। कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने पहले कहा था कि बंगलूरु के रामेश्वरम कैफे में गैस सिलिंडर विस्फोट नहीं, आईईडी ब्लास्ट हुआ है। हालांकि अब सीएम कह रहे हैं कि घटना के पीछे आईईडी ब्लास्ट हो सकता है। सीएम सिद्धारमैया ने कहा, बताया जा रहा है कि यह आईईडी ब्लास्ट है। मामले की जांच जारी है। हमें अभी इंतजार करना होगा। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, रामेश्वरम कैफे में किसी ने एक बैग



-शेष पृष्ठ दो पर

## लोस चुनाव टीएमसी सरकार के अंत की शुरुआत का प्रतीक होंगे : पीएम

**हुगली/नई दिल्ली ( हि.स. )।** भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को संदेशखाली में महिलाओं पर अत्याचार को लेकर पश्चिम बंगाल की ममता बनर्जी सरकार पर तोखा हमला बोला और कहा कि लोकसभा चुनाव टीएमसी सरकार के अंत की शुरुआत का प्रतीक होंगे। प्रधानमंत्री मोदी ने पश्चिम बंगाल के आरामबाग में भाजपा की विजय संकल्प जनसभा को संबोधित करते हुए तृणमूल



मतदाताओं से हर चोट का जवाब वोट से देने की अपील की। उन्होंने कहा कि टीएमसी को भरोसा है कि उसे अल्पसंख्यकों का समर्थन प्राप्त है, लेकिन मुस्लिम भी टीएमसी के गुंडा राज के खिलाफ वोट करेंगे। -शेष पृष्ठ दो पर

## संदेशखाली मामले में इंडी गठबंधन के नेताओं के आंख, कान और मुंह बंद

**कोलकाता ( हि.स. )।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को पश्चिम बंगाल के आरामबाग में बड़ी जनसभा को संबोधित किया। यहां संदेशखाली हिंसा मामले को लेकर उन्होंने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के साथ विपक्षी दलों के इंडी गठबंधन पर भी तोखा हमला बोला। उन्होंने कहा कि संदेशखाली के मुख्य आरोपित तृणमूल नेता (शेख शाहजहां) को बचाने के लिए ममता बनर्जी और पश्चिम बंगाल सरकार

ने पूरी ताकत लगा दी। महिलाएं चीख-चीखकर कहती रहीं कि उनके साथ अत्याचार हुआ है लेकिन शर्मनाक बात ये है कि इंडी गठबंधन के नेता गांधीजी के तीन बंदरों की तरह आंख, कान और मुंह बंद किए रहे। मोदी ने कहा कि संदेशखाली की घटना शर्म की बात है। लगभग दो महीने तक मुख्य आरोपित गिरफ्तार नहीं किया गया। संदेशखाली की बहनों के साथ तृणमूल

-शेष पृष्ठ दो पर

## जेएनयू में देर रात छात्रों के बीच हुई लड़ाई, तीन घायल

**नई दिल्ली।** दिल्ली के जवाहर लाल नेहरू विश्वविद्यालय परिसर में दो समूहों के बीच हुई झड़प में कम से कम तीन छात्र घायल हो गए। यह घटना गुरुवार और शुक्रवार की मध्यरात्रि की स्कूल ऑफ लैंग्वेज में एक आम सभा की बैठक के दौरान हुई। जानकारी के मुताबिक पूरी रात छात्र गुटों ने एक-दूसरे पर लाठी-डंडों से हमला किया। मारपीट की घटना जनरल बॉडी मीटिंग के दौरान हुई है। तीन घायल छात्रों का मेडिकल भी कराया गया है। यह मारपीट पुलिस के सज्जन में है। हालांकि, उनका कहना है कि उन्हें अब तक लिखित शिकायत नहीं मिली है। घटना के एक वीडियो में छात्रों



-शेष पृष्ठ दो पर



# कानून हाथ में लेने की किसी को छूट नहीं : डीजीपी

गुवाहाटी (हिंस)। असम के पुलिस महानिदेशक जीपी सिंह ने कहा कि कानून को हाथ में लेने की किसी को छूट नहीं दी जाएगी। नागरिकता संशोधन कानून (का) को लेकर किए जा रहे भयंकर आंदोलन तथा विरोध प्रदर्शन का अधिकार आदि की चर्चा के संदर्भ में शुक्रवार को डीजीपी ने सोशल मीडिया के जरिए आगाह किया कि लोगों के जान-माल को खतरे में डालने की किसी को छूट नहीं दी जाएगी। उन्होंने गुवाहाटी में मार्च कर रहे पुलिसकर्मियों को एक तस्वीर जारी करते हुए कहा कि असम पुलिस कानून-व्यवस्था की स्थिति को बनाए रखने तथा लोगों के जान-माल को सुरक्षा को लेकर प्रतिबद्ध है। उन्होंने दिसंबर 2019 में का को लेकर हुए आंदोलन की याद दिलाते हुए कहा कि लोगों के जीवन को इस प्रकार से संकट में डालने की किसी को छूट नहीं दी जाएगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के



असम आगमन पर 9 मार्च को राज्यभर में आसू समेत राज्य के 30 अन्य संगठनों द्वारा 12 घंटे के अनशन की घोषणा को लेकर असम पुलिस

सतर्क हो चुकी है। उल्लेखनीय है कि 9 फरवरी को केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने घोषणा की थी कि लोकसभा चुनाव से पहले का लांग

कर दिया जाएगा। इस कानून के प्रावधानों के अनुरूप लोगों को नागरिकता देने का कार्य किसी भी समय शुरू हो सकता है।

असम हीलिंग प्रैक्टिस मैजिक हीलिंग बिल का ईसाई समन्वय समिति ने किया विरोध

उदालगुरी (हिंस)। हाल ही में संपन्न हुए असम विधानसभा के बजट सत्र के दौरान असम हीलिंग प्रैक्टिस मैजिक हीलिंग बिल पारित किया गया था। इस बिल पर ईसाई समन्वय समिति ने अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त किया है। उल्लेखनीय है कि इस बिल को विधानसभा में असम सरकार ने 28 फरवरी को पारित किया था। ईसाई समन्वय समिति ने कहा है कि इस विधेयक से असम में रहने वाले ईसाइयों के विश्वास को ठेस पहुंची है। समिति ने कहा है कि ईसाई समुदाय बाइबल का अनुसरण करते हैं और बाइबल जादू-टोना का विरोध करती है। लेकिन सरकार ने बिल में ईसाई धर्मावलंबियों के प्रार्थना को तंत्रमंत्र जादू के साथ एकाकार किया है, जिससे ईसाई समुदाय अपने आपको अपमानित महसूस करते हैं। समिति ने कहा है कि ईसाई विश्वास और बाइबिल में शामिल नहीं विषयों को सरकार ने बिल के साथ जोड़ दिया है। समिति ने मुख्यमंत्री से इस बिल को वापस लेने की मांग की है।

## चुराचांदपुर घटना के दो मामलों की जांच सीबीआई को सौंपी गई : एन बीरेन सिंह

इंफाल (हिंस)। मणिपुर के मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह ने शुक्रवार को 12वें मणिपुर विधानसभा के 5वें सत्र को संबोधित करते हुए सदन को जानकारी दी कि हाल ही में हुई चुराचांदपुर की घटना के संबंध में आठ एफआईआर दर्ज की गईं, जिनमें से दो मामलों की जांच सीबीआई को सौंपी गई है। चुराचांदपुर घटना पर कांग्रेस विधायक कैशम मेघचंद्र सिंह ने सदन में ध्यानकर्षण प्रस्ताव पेश किया, जिसका जवाब देते हुए मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह ने बताया कि राज्य सरकार ऐसी घटना को पुनरावृत्ति न होने देने के लिए पूरा प्रयास कर रही है। मामले की उचित जांच के लिए सरकार ने सख्त कार्रवाई की है। उन्होंने कहा कि इसमें उग्रवादियों की संलिप्तता को सरकार को आशंका है। आगजनी और तोड़फोड़ में शामिल लोगों में से अबतक 20 लोगों की पहचान हो चुकी है। उन्होंने कहा कि चुराचांदपुर में डीसी कांप्लेक्स, बंगले और एस्पी कार्यालय को जलाने, तोड़फोड़ करने और राष्ट्रीय ध्वज का अपमान करने का किया गया प्रयास बेहद निंदनीय है। उन्होंने कहा कि सरकार को उस घटना में भीड़ के बीच एके-47 का इस्तेमाल करने का एक वीडियो मिला था। मुख्यमंत्री ने कहा कि समुदायों के बीच नफरत और विभाजन की भावना पैदा करने वाला एक संदेश ट्वीट करके हिंसा भड़काने वाले एक जनप्रतिनिधि के खिलाफ भी एफआईआर दर्ज की गई थी। जनप्रतिनिधि ने आगजनी और तोड़फोड़ से ठीक दो घंटे पहले ट्वीट किया था। उन्होंने कहा कि भीड़ ने सरकारी प्रतिष्ठानों में तोड़फोड़ और आगजनी का



प्रयास किया था। भीड़ को नियंत्रित करने के लिए सुरक्षा बलों ने लाठीचार्ज किया और आंसू गैस के गोले दागे लेकिन हिंसा में दो लोगों की जान चली गई। एक आईटीबीपी कर्मी और 43 नागरिक इसमें घायल हो गए। मुख्यमंत्री ने कहा कि हालांकि, भीड़ ने सरकारी संपत्तियों को नुकसान पहुंचाने का प्रयास किया लेकिन सभी इमारतों को गंभीर विनाश से बचा लिया गया। सारे सरकारी रिकार्ड और दस्तावेज नष्ट नहीं कर पाए। उन्होंने कहा कि सरकार ने पहले से ही ज्यादातर सरकारी दस्तावेज डिजिटल कर दिए हैं, ताकि वे किसी अवांछित घटना में नष्ट नहीं हो सकें। उन्होंने कहा कि चुराचांदपुर की घटना उस जिले में तैनात हेड कांस्टेबल के निलंबन के बाद हुई। जिले के एसपी ने कानून और अपने कर्तव्य के अनुरूप कार्रवाई की थी।

## शीमलीटोला वन विभाग की छापेमारी में अवैध लकड़ी समेत दो वाहन जब्त



नगरबेड़ा (विभास)। ग्वालपाड़ा जिले में रंगजुली वन अधिकारी कार्यालय के तहत विभिन्न क्षेत्रों में लकड़ी की तस्करी जारी रहने के दौरान वन विभाग ने शुक्रवार को शिमलीटोला में छापे मारा और बड़ी मात्रा में तस्करी की लकड़ी सहित दो वाहनों को जब्त करने में कामयाब रहे। यह पता चला है कि वन अधिकारी कनक चंद्र डेका और शिमलीटोला ब्लॉक वन अधिकारी कार्यालय के वन कर्मचारियों ने शुक्रवार सुबह शिमलीटोला पर छापे मारा और दो वाहनों में बिक्री के लिए लाते समय फला लकड़ी से भरे दो वाहनों को जब्त करने में कामयाब रहे। जब्त की गई तस्करी की लकड़ी को अनुमानित कीमत लगभग 1 लाख रुपए बताई जा रही है। जब तस्करी की लकड़ी के साथ दो वाहनों को शिमलीटोला ब्लॉक वन अधिकारी के कार्यालय में ले जाया गया है।

## लंका के नामघर में चोरी

होजाई (हिंस)। होजाई जिलांतर्गत लंका में चोरी ने एक नामघर (पुजा स्थल) में चोरी की घटना को अंजाम देने के बाद फरार हो गए। घटना की जानकारी आज सुबह तब प्रकाश की गई जब नामघर में सुबह दीपक जलाने के लिए नामघरिया (पुजारी) पहुंचा। चोरी ने बीती रात लंका के भालुकुमारी प्रोफेसर कॉलोनी स्थित नामघर के दरवाजे का ताला तोड़कर अंदर प्रवेश किया। चोर नामघर से 25 हजार रुपए नगद के अलावा अन्य कीमती सामान कासा-पीतल के बरतल, शराई, धातु के दीपक चुराकर फरार हो गए। आज सुबह जब नामघरिया दीपक जलाने पहुंचा तो अंदर का नजारा देख दंग रह गया। स्थानीय लोगों की मदद से इस घटना की जानकारी पुलिस को दी गई। सूचना पाकर लंका पुलिस मौके पर पहुंची और चोरी की वारदात की छानबीन में जुट गई। धार्मिक स्थान में चोरी की घटना को लेकर स्थानीय लोगों में भारी रोष व्याप्त है।

## पूसीरे के न्यू करीमगंज रेलवे स्टेशन का 30 करोड़ रुपए की लागत से होगा पुनर्विकास

गुवाहाटी (हिंस)। अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत चयनित 91 रेलवे स्टेशनों में असम के न्यू करीमगंज रेलवे स्टेशन को 30 करोड़ रुपए की लागत से एक नया स्वरूप मिलेगा। इस स्टेशन का कायाकल्प होने से आसपास के अंचलों के रेल यात्रियों को नवीन अत्याधुनिक सुविधाएं मिलेंगी। पूसीरे के सीपीआरओ सब्यसाची दे ने शुक्रवार को बताया कि असम समेत पूर्वोत्तर में रेल सुविधाओं को और अधिक बढ़ाने के क्रम में रेलवे की बुनियादी संरचना परियोजनाओं के लिए अंतरिम बजट 2024-25 में 10 हजार 369 करोड़ रुपए आवंटित किए गए हैं। अमृत भारत स्टेशन योजना (एबीएसएस) के तहत पूर्वोत्तर सीमा रेल (पूसीरे) के 91 स्टेशनों को विश्व स्तरीय सुविधाओं के साथ पुनर्विकसित किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि न्यू करीमगंज रेलवे स्टेशन असम के दक्षिणी भाग का एक महत्वपूर्ण स्टेशन है और पूसीरे के



लमडिंग रेल मंडल के अधीन है। इस मौजूदा स्टेशन भवन का विस्तार किया जाएगा, जिसमें यात्रियों की सुविधा के लिए नवीनतम सुख-सुविधाओं के साथ प्रतीक्षाघर जैसी आधुनिक सुविधाएं मुहैया कराई जाएंगी। एफओबी एवं लिफ्ट एवं एस्कलेटर जैसी अन्य आधुनिक सुविधाओं के साथ सकुलेटिंग एरिया में लाइटिंग

को नई व्यवस्था और कैफेटेरिया सुविधाएं एवं आधुनिक साइनेज के साथ-साथ पानी का फव्वारा भी लगाया जाएगा। सीपीआरओ सब्यसाची दे ने बताया कि पुरुष और महिला यात्रियों के लिए अलग-अलग नए शौचालय ब्लॉकों का निर्माण किए जाने की योजना है। सकुलेटिंग एरिया के सौंदर्यकरण के साथ बेहतर पार्किंग

सुविधाओं की भी योजना है। यात्रियों के आसान आवाजाही के लिए मार्बल स्टोन, टाइल्स आदि से सतह का पुनर्निर्माण और शेल्टर के साथ सभी प्लेटफार्मों को विकसित किया जाएगा। प्रवेश-निकास पथ विकसित किया जाएगा, जो यात्रियों को बेहतर पहुंच प्रदान करेगा। सीपीआरओ ने बताया कि उपरोक्त सभी कार्यों के

लिए टेंडर का आवंटन हो चुका है। नए स्टेशन भवन के लिए नींव का कार्य भी प्रारंभ हो चुका है। अन्य यात्री सुविधाओं जैसे कोच गाइडेंस सिस्टम, आधुनिक ट्रेन सूचना डिस्प्ले सिस्टम, बेहतर सड़क एवं ड्रिवाइडर और दिव्यांगजनों के लिए आसान पहुंच वाले वॉटर बूथ की व्यवस्था आदि कार्य प्रगति पर है।

## रंगिया वकील संस्था के नवनिर्मित कार्यालय भवन का उद्घाटन अमरनाथ एक्सप्रेस ट्रेन में यात्री से लूट लिए कीमती सामान समेत नकदी

रंगिया (विभास)। रंगिया वकील संस्था के नवनिर्मित कार्यालय भवन का शुक्रवार को उद्घाटन किया गया इस इमारत का निर्माण स्थानीय पौरसभा के अध्यक्ष अमरेंद्र लहकर और उपाध्यक्ष बिद्युत डेका की तत्परता और स्थानीय विधायक और प्रदेश भाजपा अध्यक्ष भवेश कलिता के सहयोग से सरकारी अनुदान 16 लाख 40 हजार रुपयों की लागत से किया गया है। रंगिया के वरिष्ठ अधिवक्ता हिरण्य चौधरी द्वारा कार्यालय भवन के प्रवेश द्वार का फीता काटकर इसे लोगों की सेवा में समर्पित किया गया। इस मौके पर वकील संस्था के अध्यक्ष तथा अधिवक्ता गोपाल काकोती की अध्यक्षता में एक खुली बैठक का आयोजन किया गया। जिसका संचालन संस्था के सचिव सैयद



मुस्तफा अहमद ने की और इसकी शुरुआत प्रमुख गायक बेनुधर कलिता द्वारा रचित और संगीतकार प्रभात

नाथ द्वारा सुर में रंगिया वकील संस्था के कलाकारों के परिवेशन में रंगिया वकील संस्था शीर्षक गीत द्वारा प्रारंभ

हुए इस बैठक में अतिरिक्त जिला व सत्र न्यायाधीश अनिल कुमार बास्फोर, महकमा न्यायाधीश सुईटी

भुइयां, असम साहित्य सभा के मातृभाषा-राज्यभाषा समिति के आहवायक हेमंत कलिता, रंगिया वकील संस्था के पूर्व अध्यक्ष मकब तालुकदार, ज्येष्ठ अधिवक्ता क्रमशः सिराजुद्दीन अली अहमद, गौतम चक्रवर्ती, चिदानंद डेका, भास्कर बरवा, सरिफुद्दीन अहमद सहित सो से भी अधिक वक्ताओं ने भाग लिया। वहीं कार्यक्रम के संयोजन में आयोजित कार्यक्रम के प्रारंभ में अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश अनिल कुमार बास्फोर द्वारा पौधरोपण और आर्मांत्रित पाठकों द्वारा नागाडा नाम प्रस्तुत किया गया। देवजीत सैकिया, उत्पल भुइयां, जयंत डेका, साहिजुल इस्लाम, रेसमिना रहमान, जोन मोहम्मद अली सहित सभी को धन्यवाद ज्ञापन अध्यक्ष गोपाल काकोती द्वारा किया गया।

## अमरनाथ एक्सप्रेस ट्रेन में यात्री से लूट लिए कीमती सामान समेत नकदी

गुवाहाटी। अमरनाथ एक्सप्रेस ट्रेन में चोरी की घटना सामने आई है। मालूम हो कि समाजसेवी मोहम्मद सैमुदीन मंसूरी के अनुसार जारी प्रेस विज्ञप्ति में दी गई है कि बीते कल एक यात्री सफर के लिए अमरनाथ एक्सप्रेस ट्रेन में बैठे थे। अमरनाथ ट्रेन जो गुवाहाटी से चल कर-जम्मूतवी (अमरनाथ) को जाती है। ट्रेन में बैठे यात्री का नाम छोटे लाल साह के रूप में की गई है। मिली जानकारी के अनुसार चलती ट्रेन में चाय में नशा खिलाकर न्यू जलपाईगुड़ी व कटिहार स्टेशनों के बीच-लुटेरों ने उनका कीमती सामान व लगभग 45 हजार रुपए नकदी तथा रेलवे टिकट लूट लिए। पीड़ित यात्री ग्राम पंचायत राज धरफरी प्रखंड



पारु जिला मुजफ्फरपुर (बिहार) के निवासी हैं। वे लगभग 65 वर्ष के हैं। हालांकि पीड़ित यात्री तीनदिन बाद आज सुबह लगभग 8 आठ बजे घर पहुंचे हैं। वे काफी सहमे व घबराए

हुए थे। पीड़ित गुवाहाटी के शिलपुरखरी में केला व अन्य फलों का कारोबार करता है। वे आठ महीने बाद अपने परिवार के सदस्यों के साथ होली मनाने के लिए घर जा रहा था।

## अभ्यास के राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवकुमार लोहिया का बंगाईगांव दौरा संपन्न

बंगाईगांव: अखिल भारतीय मारवाड़ी सम्मेलन के राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवकुमार लोहिया, राष्ट्रीय महामंत्री कैलाशपति तोदी, पूर्वोत्तर से राष्ट्रीय उपाध्यक्ष मधुसूदन सिकरिया अपने सांगठनिक दौरे पर बंगाईगांव पहुंचे। उनके साथ प्रांतीय अध्यक्ष कैलाश काबरा, मुख्यालय उपाध्यक्ष रमेश चांडक, प्रांतीय महामंत्री विनोद कुमार लोहिया के साथ कई प्रांतीय पदाधिकारी पहुंचे। मंडल ज के अंतर्गत बंगाईगांव शाखा को इस सांगठनिक दौरे के लिए चुना गया था। इस मौके पर मंडल ज के प्रांतीय उपाध्यक्ष सर्जित सिंह भारी, मंडलीय सहायक मंत्री स्मिता शर्मा भी उपस्थित थीं। बंगाईगांव शाखा के शाखा अध्यक्ष राजेंद्र हरलालका की अध्यक्षता में आयोजित सभा में सभी राष्ट्रीय एवं प्रांतीय अधिकारियों के साथ शाखा के नीवर्तमान अध्यक्ष प्रेमनाथ हरलालका भी मंच पर विजयवाधे। सभी अतिथियों के द्वारा दीप प्रज्वलन किया गया एवं

नवगठित महिला शाखा की सदस्यों ने हृदय स्पर्शी स्वागत गीत गाकर सबका मन मोह लिया। शाखा अध्यक्ष राजेंद्र हरलालका के स्वागत भाषण एवं संबोधन के बाद राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवकुमार लोहिया का शाखा अध्यक्ष राजेंद्र हरलालका ने सोल एवं स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। राष्ट्रीय महामंत्री कैलाश पति तोदी का शाखा सचिव अजीत सिंह भंसाली ने सोल ओढ़ाकर अभिनंदन किया। शाखा सलाहकार अख्य चंद बैद ने पूर्वोत्तर से राष्ट्रीय उपाध्यक्ष मधुसूदन सिकरिया का सोल ओढ़ाकर अभिनंदन किया। सभी राष्ट्रीय अधिकारियों का तिलक तथा साफा बांधकर स्वागत किया गया। सभा में पधारे अन्य प्रांतीय अधिकारियों का मौखिक रूप से अभिनंदन किया गया। बंगाईगांव मारवाड़ी समाज की कई संस्थाओं ने राष्ट्रीय अध्यक्ष का अभिनंदन किया गया। शाखा अध्यक्ष ने अपने संबोधन में शाखा की गतिविधियों का एक



संक्षिप्त विवरण समाज के सामने रखा एवं एक सेवा न्यास का गठन एवं समाज की सभी संस्थाओं को लेकर

एक महापंचायत के गठन पर भी जोर दिया और कहा कि इस दिशा में हम आगे बढ़ रहे हैं और यह जल्द ही इन

दोनों का गठन होने की उम्मीद है। समाज के सभी घटक दलों से उन्होंने एक छतरी के नीचे बैठकर समाज

हित में निर्णय लेने का आह्वान किया। बंगाईगांव शाखा के सह सचिव महेश कुमार अग्रवाल ने बहु मुखी प्रतिभा के धनी राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवकुमार लोहिया का संक्षिप्त जीवन परिचय सभा के सामने रखा। सभा को मंडल ज के मंडलीय उपाध्यक्ष सर्जित सिंह भारी, प्रांतीय अध्यक्ष कैलाश काबरा, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष मधुसूदन सिकरिया, नवगठित महिला शाखा की अध्यक्ष श्रीमती मंजू दुर्गा दे ने भी संबोधित किया। प्रांतीय अध्यक्ष कैलाश काबरा ने समाज हित के विभिन्न मुद्दों पर बात करते हुए गुवाहाटी में बालिकाओं के रहने के लिए निर्माणधीन छात्रावास के उपर सदन को जानकारी दी एवं आह्वान किया कि इसके निर्माण में श्रद्धा अनुभार आर्थिक अनुदान की आहुति देकर इस प्रकल्प को साकार करें। उन्होंने आगे कहा कि हमें स्थानीय नामधर से जुड़ना चाहिए तथा हमें शादी का आयोजन एक दिवसीय कार्यक्रम के साथ दिन में सम्पन्न करना चाहिए

ताकि समाज एवं परिवारों को अनचाहे कार्यक्रमों व फिजुलखर्चों से बचा जा सके। राष्ट्रीय महामंत्री कैलाशपति तोदी ने अपने भाषण में सम्मेलन द्वारा आर्थिक रूप से कमजोर समाज के लोगों को शिक्षा, शादी आदि के लिए दी जा रही आर्थिक सहायता पर विस्तार से सदन को अवगत कराया एवं वर्तमान में बढ़ रहे तलाकों पर अपनी चिंता जाहिर की एवं बेटियों को सुरक्षित रखने पर बल दिया। राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवकुमार लोहिया ने अपने ओजस्वी पूर्ण संबोधन में समाज सुधार के विभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डाला। पूर्वोत्तर में छह दिनों तक चले दौड़े के दौरान मिले अपार प्यार को स्मरण करते हुए उन्होंने रजस्थान की हवा को दवा बताया। उन्होंने कहा कि हमारी पहचान कपड़ों से नहीं बल्कि चरित्र से होती है। हमें हमारे बच्चे को अच्छी परंपरा के साथ अच्छी संस्कृति व अच्छे संस्कार से प्रेरित करना चाहिए ताकि आगे चलकर हम एक सुंदर समाज का गठन कर सकें।

## मणिपुर पुलिस ने 155 लोगों को लिया हिरासत में

इंफाल (हिंस)। मणिपुर पुलिस ने राज्य के विभिन्न जिलों के संवेदनशील तथा दुर्गम इलाकों में सघन छापाेमारी तथा तलाशी अभियान चलाया। अभियान में भारतीय न्याय संहिता की अलग-अलग धाराओं के उल्लंघन के सिलसिले में 155 लोगों को हिरासत में लिया गया। पुलिस ने आज बताया कि आवश्यक वस्तुओं के साथ राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 37 पर 355 तथा राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 2 पर 416 वाहनों की आवाजाही सुनिश्चित की गई है। वाहनों की स्वतंत्र और सुरक्षित आवाजाही सुनिश्चित करने के लिए सभी संवेदनशील स्थानों पर कड़े

## हिमाचल मंत्रिमंडल ने वित्त आयोग गठित करने मंजूरी दी

शिमला (इंफमएस)। हिमाचल प्रदेश मंत्रिमंडल की मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू की अध्यक्षता में हुई बैठक में पंचायतों और नगर पालिकाओं की वित्तीय स्थिति की समीक्षा करने और सरकार से सिफारिशें करने के लिए सातवें राज्य वित्त आयोग का गठन करने का निर्णय लिया गया। हिमाचल प्रदेश भवन एवं अन्य निर्माण श्रमिक कल्याण बोर्ड के तहत पंजीकृत 1.5 लाख श्रमिकों और आशा कार्यकर्ताओं, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं और सहायिकाओं को आयुष्मान भारत योजना के तहत शामिल करने का भी निर्णय लिया गया। मंत्रिमंडल ने आईटी, आयुष, स्वास्थ्य, पर्यटन और शिक्षा आदि जैसे सेवा क्षेत्रों में अधिक निवेश आकर्षित करने के लिए हिमाचल प्रदेश औद्योगिक निवेश नीति, 2019 के दायरे में और अधिक वस्तुओं को लाने का भी निर्णय लिया।

## विधानभवन के गलियारे में मिड़े शिंदे गुट के मंत्री और विधायक, मुख्यमंत्री ने दोनों को समझाया

मुंबई, (हि.स.)। विधानसभा के गलियारे में शुक्रवार को मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे गुट की शिवसेना के विधायक और मंत्री आपस से ही भिड़ गए। मंत्री शिंदे गुट के अन्य मंत्रियों और विधायकों ने दोनों को समझाकर मामला सुलझाया। इसके बाद भिड़ने मंत्री और विधायक के साथ मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने वार्ता कर दोनों को समझाया। इस मामले को लेकर विधानपरिषद में सदस्यों ने जोरदार हंगामा किया, जिससे सदन का कामकाज एक घंटे के लिए स्थगित कर दिया गया। जानकारी के अनुसार शुक्रवार को महाराष्ट्र विधानमंडल के बजट सत्र का आखिरी दिन विधानसभा के गलियारे में कर्जत विधानसभा क्षेत्र के विधायक महेंद्र शोरेवे अपने क्षेत्र के विकास कार्य को लेकर मंत्री दादा भूसे से बात कर रहे थे लेकिन इसी बीच दोनों में इतना विवाद बढ़ गया कि मारपीट तक नौबत पहुंच गई। मौके पर उपस्थित मंत्री शंभूराज देसाई, विधायक भरत गोपालवे और प्रताप सरनाईक ने बीच बचाव कर मामला शांत किया। इसके बाद मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने दादा

# महादेव ऐप मामले में हवाला कारोबारी की 580 करोड़ की संपत्ति जब्त

—ईडी ने दुबई स्थित हवाला कारोबारी की 580 करोड़ की संपत्ति जब्त की

नई दिल्ली, (हि.स.)। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने महादेव ऐप से जुड़े धनशोधन मामले में ताजा छापेमारी के बाद दुबई स्थित हवाला कारोबारी की 580 करोड़ रुपये की प्रतिभूतियां एवं 3.64 करोड़ रुपये की नकदी व कीमती सामान जब्त किए। प्रवर्तन निदेशालय ने शुक्रवार को एक्स पोस्ट पर जानकारी साझा करते हुए बताया कि महादेव ऐप से जुड़े धनशोधन मामले में दुबई के हवाला कारोबारी की 580 करोड़ रुपये की प्रतिभूतियां और 3.64 करोड़ रुपये की संपत्ति जब्त की गई है। ईडी ने इस मामले में 28 फरवरी को कोलकाता, गुरुग्राम, दिल्ली, इंदौर, मुंबई और रायपुर सहित 15 से ज्यादा ठिकानों पर छापे मारे थे। ईडी के मुताबिक महादेव ऑनलाइन गेमिंग



और सट्टेबाजी ऐप के मामले में जांच के दौरान छत्तीसगढ़ के विभिन्न उच्चपदस्थ नेताओं और नौकरशाहों को कथित सल्लूता का संकेत मिला है। केंद्रीय जांच एजेंसी ने छापेमारी

के दौरान महादेव ऑनलाइन बुक से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग नेटवर्क के खिलाफ व्यापक तलाशी ली है। ईडी ने छापेमारी में 1.86 करोड़ रुपये की नकदी, 1.78 करोड़ रुपये और

580.78 करोड़ रुपये की अपराध से प्राप्त आय जब्त की है। केंद्रीय जांच एजेंसी ने बताया कि तलाशी में डिजिटल डेटा और संपत्तियों की पहचान सहित बड़ी संख्या में आपत्तिजनक साक्ष्य जब्त किए गए हैं। ईडी के मुताबिक इस मामले में कुल जन्ती और फ्रॉजिंग 1296.05 करोड़ रुपये है। एजेंसी "महादेव ऑनलाइन बुक" के खिलाफ धनशोधन के एक मामले की जांच कर रहा है, जो अवैध सट्टेबाजी वेबसाइटों को नए उपयोगकर्ताओं को नामांकित करने, उपयोगकर्ता आईडी बनाने और बेनामी बैंक खातों के एक स्तरित वेब के जरिए धन की हेराफेरी करने में सक्षम बनाने के लिए ऑनलाइन प्लेटफॉर्मों की व्यवस्था करने वाला प्रमुख सिंडिकेट है।

## हिमाचल मंत्रिमंडल ने वित्त आयोग गठित करने मंजूरी दी

शिमला (इंफमएस)। हिमाचल प्रदेश मंत्रिमंडल की मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू की अध्यक्षता में हुई बैठक में पंचायतों और नगर पालिकाओं की वित्तीय स्थिति की समीक्षा करने और सरकार से सिफारिशें करने के लिए सातवें राज्य वित्त आयोग का गठन करने का निर्णय लिया गया। हिमाचल प्रदेश भवन एवं अन्य निर्माण श्रमिक कल्याण बोर्ड के तहत पंजीकृत 1.5 लाख श्रमिकों और आशा कार्यकर्ताओं, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं और सहायिकाओं को आयुष्मान भारत योजना के तहत शामिल करने का भी निर्णय लिया गया। मंत्रिमंडल ने आईटी, आयुष, स्वास्थ्य, पर्यटन और शिक्षा आदि

जैसे सेवा क्षेत्रों में अधिक निवेश आकर्षित करने के लिए हिमाचल प्रदेश औद्योगिक निवेश नीति, 2019 के दायरे में और अधिक वस्तुओं को लाने का भी निर्णय लिया। कैबिनेट ने श्रीनिवास रामानुजन डिजिटल डिवाइस योजना के तहत मेधावी छात्रों को 25,000 रुपये तक का प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण शुरू करने की मंजूरी दे दी।

## जमीन कब्जाने का तरीका बन गया है मंदिर बनाना



अहमदाबाद (इंफमएस)। सरकारी जमीन पर कब्जा करने का आसान और सरल तरीका है कि वहां मंदिर बना लिया जाए। जब वही मंदिर किसी सड़क निर्माण में बाधक बने तो इमोशनल ब्लैकमेलिंग शुरू हो जाती है। ये टिप्पणी गुजरात हाईकोर्ट की है। टाउन प्लानिंग स्कीम के तहत एक रोड के लिए ध्वस्तीकरण कार्रवाई को लेकर अहमदाबाद के कुछ लोग हाईकोर्ट पहुंचे और एक मंदिर को छोड़ दिए जाने की गुजारिश की। याचिका पर सुनवाई करते हुए चीफ जस्टिस सुनीता अग्रवाल ने कहा कि मंदिर बनाना भी देश में सरकारी जमीन पर कब्जे का एक तरीका है। उन्होंने कहा, इस तरह लोग सबको इमोशनल ब्लैकमेल करते हैं। भारत में सरकारी जमीन पर कब्जे का एक तरीका मंदिर बना देना भी है। चीफ जस्टिस ने कहा, जस्टिस ने कहा कि जिस जमीन पर मंदिर है उस पर याचिकाकर्ताओं का मालिकाना हक नहीं। जज ने कहा, यह कहकर कि मंदिर को हटा दिया जाएगा, आप

भावनाओं का फायदा उठाना चाहते हैं। इसके बाद जज ने घरों को मंदिरों में बदलकर अवैध निर्माण को बचाने की बात करते हुए कहा, आप घर के बाहर कुछ चिह्न रखकर इसे मंदिर बना दीजिए। भारत में जमीन कब्जाने का यह भी एक तरीका है। अंतरिम आदेश में कोर्ट ने ध्वस्तीकरण के खिलाफ संरक्षण प्रदान किया। आगे की सुनवाई 14 मार्च को होगी। रिपोर्ट के मुताबिक चांदलोडिया के 93 परिवारों ने सड़क निर्माण का विरोध करते हुए याचिका दायर की है। सिंगल जज की अदालत में याचिका खारिज हो जाने के बाद उन्होंने डि-वीजन बेंच के सामने अपील दायर की। अहमदाबाद म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन की तरफ से यह आश्वासन दिए जाने के बावजूद कि किसी का घर नहीं तोड़ा जाएगा, याचिकाकर्ताओं एक मंदिर को प्रस्तावित सड़क से बचा लेने की मांग की। उन्होंने दलील दी कि पूरे समुदाय की भावनाएं इससे जुड़ी हैं और सबने इसको बनाने में योगदान दिया है।

## शरद पवार के घर हुई बैठक में तय किया गया सीट शेयरिंग फार्मूला

मुंबई (इंफमएस)। भाजपा से मुकाबला करने को लेकर तमाम दल चिंतित और बेचैन हैं। शंका कुशंक-ओं को मिटाने और सीट शेयरिंग को लेकर महाराष्ट्र में विपक्षी महा विकास अघाड़ी (एमवीए) नेताओं की एक बैठक शरद पवार के घर पर हुई है। इस बैठक में सभी 48 लोकसभा सीटों के बंटवारे पर चर्चा की गई। पवार के सिल्वर ओक आवास पर हुई बैठक में कांग्रेस के अलावा, उदभव ठाकरे के नेतृत्व वाली शिवसेना (यूबीटी) और शरद पवार के नेतृत्व वाली राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) के शीर्ष नेता शामिल हुए। सूत्रों के मुताबिक जो फार्मूला निकलकर सामने आया है उसके मुताबिक, उदभव ठाकरे शिव सेना को 21, कांग्रेस को 15, एनसीपी शरद पवार को 9, वीवीए को 2 और राजू शेट्टी स्वाभिमानी पक्ष को एक सीट दी जाएगी। हालांकि यह सीट बंटवारे का एक संभावित फार्मूला है जिसकी पुष्टि एमवीए नेताओं के सूत्रों ने की है।



सूत्रों ने बताया कि यह अब तक सीट शेयरिंग का एक संभावित फार्मूला है जिस पर अंतिम फैसला वरिष्ठ नेता लेंगे। सबसे महत्वपूर्ण बात ये है कि जिस सीट पर जिस पार्टी का सांसद है, वह सीट उसी को दी जाएगी, भले ही उम्मीदवार ने पार्टी बदल ली हो लेकिन टिकट उसी पार्टी को मिलेगा। साथ ही 4 मार्च को दिल्ली में कांग्रेस नेताओं की अहम बैठक होगी जिसमें फिर से उम्मीदवारों पर चर्चा होगी और उसके बाद नामों पर मुहर लगाई

जाएगी। विपक्षी महा विकास अघाड़ी (एमवीए) ने गुरुवार को कहा कि उसने सभी 48 लोकसभा सीटों पर सीट-बंटवारे की प्रक्रिया वैकल्पिक योग्यता के आधार पर तय की गई और फॉर्मूले पर जल्द ही एमवीए के शीर्ष नेता प्रेस कॉन्फ्रेंस करेंगे। उन्होंने कहा, यह महत्वपूर्ण नहीं है कि कौन सी पार्टी कितनी सीटों पर चुनाव लड़ती है।

## भारतीय कुश्ती संघ के चयन ट्रायल पर रोक की मांग, हाई कोर्ट में अगले सप्ताह हो सकती है सुनवाई

नई दिल्ली, (हि.स.)। भारतीय कुश्ती संघ की ओर से आयोजित चयन ट्रायल पर रोक लगाने की मांग करते हुए बजरंग पुनिया समेत चार पहलवानों ने दिल्ली हाई कोर्ट में याचिका दायर की है। हाई कोर्ट अगले सप्ताह इस याचिका पर सुनवाई कर सकता है। दिल्ली हाई कोर्ट में यह याचिका बजरंग पुनिया के अलावा विनेश फोगाट, साक्षी मलिक और सत्यव्रत कादियान ने दायर की है। याचिका में भारतीय कुश्ती संघ की ओर से एशियन ओलंपिक क्वालिफायर्स एंड वर्ल्ड ओलंपिक क्वालिफायर्स के दूसरे सेलेक्शन ट्रायल के लिए पहलवानों को आमंत्रित किए जाने को चुनौती दी गई है। याचिका में कहा गया है कि खेल मंत्रालय ने भारतीय कुश्ती संघ को निर्लाभ कर रखा है, ऐसे में भारतीय कुश्ती संघ को ट्रायल के लिए पहलवानों को आमंत्रित करने का अधिकार नहीं है। याचिका में कोशिश कर रहा है। याचिका में एसोसिएशन ने भारतीय कुश्ती संघ



के कामकाज को देखने के लिए तदर्थ कमेटी का गठन किया था। भारतीय कुश्ती संघ अपनी कानूनी स्थिति जानने के बाद भी सेलेक्शन ट्रायल के लिए पहलवानों को आमंत्रित कर रहा है। याचिका में कहा गया है कि जब तक भारतीय कुश्ती संघ को ऐसे आयोजन करने और सफुल्लर जारी करने से रोका नहीं जाएगा, तब तक वो गैरकानूनी तरीके से पहलवानों को दिग्भ्रमित करने और उन्हें प्रभावित करने की कोशिश करता रहेगा। याचिका में कहा गया है कि तदर्थ समिति ने भी

जो सेलेक्शन ट्रायल की तिथि तय की है, वही तिथि भारतीय कुश्ती संघ ने भी तय की है। ऐसा होने से पहलवानों में काफी भ्रम होगा। इन पहलवानों ने भाजपा सांसद और भारतीय कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह के खिलाफ मोर्चा खोला हुआ है। महिला पहलवानों ने बृजभूषण सिंह और भारतीय कुश्ती संघ के पूर्व सचिव विनोद तोमर के खिलाफ यौन शोषण का आरोप लगाते हुए केस भी दर्ज कराया है, जो राऊज एवेन्यू कोर्ट में लंबित है।

## प्रधानमंत्री मोदी आज झारखंड, पं. बंगाल में, कल दोपहर पहुंचेंगे बिहार, देंगे विकास परियोजनाओं की सौगात

नई दिल्ली, (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का झारखंड, पश्चिम बंगाल और बिहार का दो दिवसीय दौरा आज से शुरू हो रहा है। वो इस दौरान इन राज्यों में विकास परियोजनाओं की सौगात देंगे। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने प्रधानमंत्री मोदी के आज के कार्यक्रम का विवरण अपने एक्स हैंडल पर साझा किया है। साथ ही उनके कार्यालय ने यात्रा की पूर्व संस्था पर दो दिवसीय दौरे का ब्यौरा दिया।



प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) के अनुसार, प्रधानमंत्री मोदी पहली मार्च को सुबह 11 बजे झारखंड के धनबाद जिले के सिंदरी पहुंचेंगे और एक सार्वजनिक कार्यक्रम में हिस्सा लेंगे। यहां वह झारखंड में 35,700 करोड़ रुपये की कई विकास परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास करेंगे। इसके बाद धनबाद में जनसभा को संबोधित करेंगे। पीएमओ के अनुसार, झारखंड का दौरा पूरा करने के बाद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी अपराह्न तीन बजे पश्चिम बंगाल के हुगली के आरामबाग में एक सार्वजनिक कार्यक्रम में 7,200 करोड़

रुपये से अधिक की विकास परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास करेंगे। प्रधानमंत्री दो मार्च को सुबह 10:30 बजे पश्चिम बंगाल नादिया जिले के कृष्णानगर पहुंचेंगे, जहां वह 15,000 करोड़ रुपये की कई विकास परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास करेंगे। प्रधानमंत्री कार्यालय के अनुसार, प्रधानमंत्री मोदी यहां के बाद दोपहर 2:30 बजे वह

बिहार के औरंगाबाद में 21,400 करोड़ रुपये की कई विकास परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास करेंगे। शाम 5:15 बजे बिहार के बेगूसराय पहुंचेंगे, जहां वह एक सार्वजनिक कार्यक्रम में भाग लेंगे और देशभर में लगभग 1.48 लाख करोड़ रुपये की और बिहार में 13,400 रुपये से अधिक की तेल और गैस क्षेत्र की परियोजनाओं आदि का उद्घाटन और शिलान्यास करेंगे।

## दिल्ली के इंदिरा गांधी सुपर स्पेशलिटी अस्पताल में ऑपरेशन थियेटर बंद

नई दिल्ली, (इंफमएस)। द्वारका स्थित इंदिरा गांधी सुपर स्पेशलिटी अस्पताल में इन दिनों सीनियर नर्स, ओटी टेक्नीशियन समेत अन्य कर्मचारियों की कमी का संकट गहराता जा रहा है। इसकी वजह से कई ऑपरेशन थियेटरों में सर्जरी ठप है। जिससे मरीज परेशान हैं। सूत्रों का दावा है कि ओटी बंद होने मरीज वापस हो रहे हैं। जानकारी के मुताबिक, द्वारका सेक्टर-10 स्थित इंदिरा गांधी अस्पताल में करीब 1270 बेड की सुविधा है, लेकिन इसमें से करीब 500 बेड पर मरीज का इलाज किया जा रहा है। अस्पताल के एक डॉक्टर ने बताया कि अस्पताल में करीब 290 नर्स तैनात हैं, जिसमें से 170 नर्स का तबदला करीब 20 जनवरी को अलग-अलग अस्पतालों में कर दिया गया है। इसकी वजह से यहां इलाज की सुविधा बेपटरी पर आ गई।

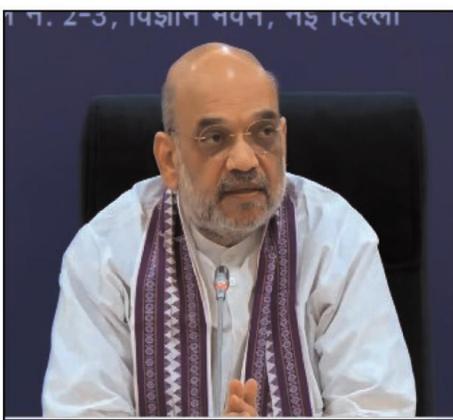


अस्पताल के एक कर्मचारी ने बताया कि अस्पताल में पांच ऑपरेशन थियेटर बंद हैं। इसमें से आई, ईएनटी, गायनी, सर्जरी और आर्थो का ऑपरेशन थियेटर डेढ़ महीने से ठप है। नतीजतन, पोस्ट ऑपरेटिव वार्ड खाली पड़ा हुआ है। सूत्रों का दावा है कि कर्मचारियों के अभाव में मरीजों

को दूसरे अस्पताल में रेफर किया जा रहा है। वहीं, ओटी बंद होने से अन्य कर्मचारी भी परेशान हैं। वह लगातार अस्पताल प्रशासन से कर्मचारियों की नियुक्ति की मांग कर रहे हैं। इसके बावजूद अब तक अस्पताल के कर्मचारी नहीं मिले। वहीं, अस्पताल प्रशासन का दावा है कि कुछ दिनों में ऑपरेशन थियेटर शुरू हो जाएंगे।

## अमित शाह आज शहरी सहकारी बैंकों के लिए एनयूसीएफडीसी का करेंगे उद्घाटन

नई दिल्ली, (हि.स.)। केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह शनिवार को नई दिल्ली के विज्ञान भवन में शहरी सहकारी बैंकों के लिए अम्बेला संगठन नेशनल अर्बन कोऑपरेटिव फाइनेंस एंड डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन लिमिटेड (एनयूसीएफडीसी) का उद्घाटन करेंगे। एनयूसीएफडीसी को गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनी (एनबीएफसी) के रूप में कार्य करने के लिए भारतीय रिजर्व बैंक से पंजीकरण प्रमाणपत्र (सीओआर) प्राप्त हुआ है, जिससे इस अम्बेला संगठन को शहरी सहकारी बैंकिंग क्षेत्र के लिए एक स्व-नियामक संगठन (एसआरओ) के रूप में कार्य करने की अनुमति दी जाएगी। इस अम्बेला संगठन की स्थापना से सहकारी बैंकों के लिए विशेष कार्य और सेवाएं सुनिश्चित होंगी, बैंकों और नियामकों के बीच संचार की सुविधा मिलेगी और शहरी सहकारी बैंकों के सामने आने वाली चुनौतियों, जैसे पुरानी प्रौद्योगिकी प्लेटफॉर्मों और सीमित सेवा पेशकशों इत्यादि का समाधान होगा। एनयूसीएफडीसी के अध्यक्ष ज्योतिर मेहता ने बताया कि अम्बेला संगठन शहरी सहकारी बैंकिंग क्षेत्र के

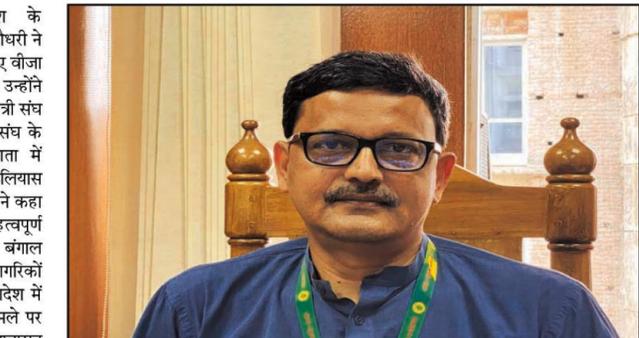


लिए एक स्व-नियामक संगठन के रूप में भी कार्य करेगा। आरबीआई द्वारा एनयूसीएफडीसी को दी गई मंजूरी में सदस्य यूसीबी को फंड-आधारित और गैर-फंड-आधारित सेवाओं की एक शृंखला और अत्याधुनिक आईटी समर्थन प्रदान करने की परिकल्पना की गई। मेहता ने बताया कि एनयूसीएफडीसी का प्रबंधन निदेशक मंडल और सीईओ द्वारा किया जाएगा,

जिनके पास विशेषज्ञता के अपने संबंधित क्षेत्रों में सिद्धहस्तता है और उन्हें आरबीआई द्वारा निर्धारित मानदंडों के अनुसार नियुक्त किया गया है। दिन-प्रतिदिन के कार्यों का प्रबंधन संगठन में डोमेन ज्ञान वाले पेशेवरों द्वारा किया जाएगा जो कंपनी अधिनियम के प्रावधानों के अनुसार अत्याधुनिक आईटी प्लेटफॉर्म पर गहन प्रौद्योगिकी से संचालित होंगे।

## बांग्लादेश के जहाजरानी राज्यमंत्री खालिद चौधरी की भारत से वीजा प्रक्रिया सरल करने की मांग

कोलकाता, (हि.स.)। बांग्लादेश के जहाजरानी राज्यमंत्री खालिद महमूद चौधरी ने भारत से बांग्लादेश के नागरिकों के लिए वीजा प्रक्रिया सरल करने का आग्रह किया है। उन्होंने यह मांग गुरुवार को भारत-बांग्लादेश मैत्री संघ के कार्यक्रम में की। इस कार्यक्रम में संघ के अध्यक्ष शिशिर बाजोरिया, कोलकाता में बांग्लादेश के चिकित्सा जैसी कुछ महत्वपूर्ण चीजों के लिए भारत, खासकर पश्चिम बंगाल पर निर्भर हैं। जल्द वीजा न मिलने से नागरिकों को परेशानी होती है। कल मैंने बांग्लादेश में भारतीय राजदूत प्रणय वर्मा से इस मामले पर बात की है। उन्होंने मदद करने का आश्वासन दिया है। उन्होंने कहा, "बांग्लादेश में किसी भी आपाककालीन स्थिति में भारत के समर्थन के लिए हम आभारी हैं।" इस संदर्भ में उन्होंने आलू-व्याज के अकाल के दौरान भारत सरकार द्वारा उठाए गए आपाककालीन उपायों का



उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और शेख हसीना ने द्विपक्षीय संबंधों को उच्च शिखर पर पहुंचाया है। दोनों देश बांग्ला भाषा और सांस्कृतिक एकता से बंधे हैं। हमारी रगों में एक जैसा खून बह रहा है।

आपसी विश्वास का बंधन हमें एक साथ बांधता है। इसकी शुरुआत बंगबंधु शेख मुजीबुर रहमान ने की थी। बांग्लादेश के मंत्री ने कहा, "देश की आजादी में भारत के योगदान को बांग्लादेश हमेशा याद करता है। युद्ध में

भारत के 12 हजार लोग शहीद हुए। इसे भूलना नहीं है। एक करोड़ से अधिक शरणार्थियों ने भारत में शरण ली, मुख्यतः पश्चिम बंगाल और त्रिपुरा में। यह प्रबंधन कितना कठिन है, इसका अंदाजा हमें 10 लाख रोहिंग्याओं को शरण देने से लगता है। भारत ने हमें जीत हासिल करने में चार तरह से मदद की। मैं जेल में बंद शेख मुजीबुर रहमान को छुड़ाने में भारत द्वारा निभाई गई भूमिका को सम्मानपूर्वक याद करता हूँ। कोलकाता में बांग्लादेश के उप उच्चायुक्त अदालिब एलियास ने अपने संक्षिप्त भाषण में कहा, "सिर्फ अंतरराष्ट्रीय भाषा दिवस मनाकर हम अपना कर्तव्य नहीं निभा रहे हैं। हमारा अंतरराष्ट्रीय भाषा केंद्र ढाका में है। वहां अलग-अलग भाषा का चलन है।" नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक फाइनेंस एंड पॉलिसी के पूर्व निदेशक अशोक लाहिरी ने बांग्लादेश में अपने पैतृक निवास को याद किया और कहा कि दोनों ही देश पारंपरिक तौर पर हमेशा से एक-दूसरे से जुड़े रहे हैं।







## सौंदर्य टिप्स

## ये 5 टिप्स हमेशा के लिए खत्म कर देंगे डार्क सर्कल्स

आंखों के नीचे काले घेरे आपका पूरा लुक खराब कर देते हैं। स्ट्रेस, कम नींद, धूप में बिना चश्मे के निकलना, एजिंग और जेनेटिक ऐसे कई कारण हैं जिसकी वजह से डार्क सर्कल्स होते हैं। इन्हें ठीक करने के लिए आपने कई नुस्खे आजमाए होंगे, लेकिन यहां आपको वो कारगर तरीके बता रहे हैं जिन्हें आजमा कर आपकी आंखों के काले धब्बे हमेशा के लिए खत्म हो जाएंगे।



## 1. आई पैक

आलू को कट्टक कर इसका जूस निकालें और इसमें रूई को डिबोक कर आंखों पर रखें। इसके अलावा आप ग्रीन टी बैग्स को आंखों पर रख सकते हैं। इसके लिए गरम पानी में ग्रीन टी बैग्स को एक बार डालें, फिर इन्हें फ्रिज में 20 मिनट के लिए रख दें। इन ठंडे टी बैग्स को रात को सोते समय आंखों पर रखें और रिलैक्स करें।

## 2. सनस्क्रीन लगाएं

डार्क सर्कल्स को कम करने के लिए सबसे जरूरी है कि धूप में निकलने से पहले सनस्क्रीन लगाकर निकलें। आंखों पर डाइरेक्ट धूप लगने से मेलानिन प्रोडक्शन में बढ़ावा होता है, जो आंखों की आस-पास वाली स्किन को काली बनाती है। इसीलिए जरूरी है कि जर्क ऑक्सिडेंट और टाइटैनिम डाइऑक्साइड से भरपूर सनस्क्रीन का इस्तेमाल करें।

## 3. आई मसाज

रोजाना रात को सोने से पहले दो बूंद बादाम का तेल लें और इससे हल्के हाथों से आंखों की मसाज करें। मसाज हमेशा हाथों की बीच की दो अंगुलियों से ही करें।

## 4. आंखों को धोएं

रोजाना घर पहुंचते ही हाथ-मुंह धोने के साथ-साथ आंखों को भी धोएं। सबसे पहले गुनगुने पानी से आंखों को क्लीन करें और फिर ठंडा पानी आंखों पर मारें। इससे आंखों की दिनभर की थकान कम होगी और ब्लड फ्लो बेहतर होगा।

## 5. जरूरी टिप्स

दिन भर में 8 से 10 लीटर पानी पिएं, 7 से 8 घंटे की नींद लें। आंखों को कभी भी टाइड ना रगड़ें। अगर आई साइड वीक है तो चश्मा लगाकर काम करें और आई मसलस वीक है तो एंटी-ग्लेयर लगाकर काम करें। 1 घंटे से ज्यादा टीवी ना देखें। स्मोकिंग से बचें और स्ट्रेस कम लें। क्योंकि चिंता सबसे पहले आंखों के नीचे काले घेरे लेकर आती है।

## हेल्थ के लिए बेहद फायदेमंद है गाय का दूध



गाय का दूध सेहत के लिहाज से बेहद स्वास्थ्यवर्धक होता है। इसमें कैल्शियम भरपूर मात्रा में पाया जाता है जो हड्डियों को मजबूत बनाने में सहायता करता है। गाय का दूध प्रोटीन का भी बेहतरीन स्रोत होता है। इसके अलावा इसमें विटमिन बी 2 और विटमिन बी 12 भी पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। ये दोनों विटमिन शरीर को ऊर्जावित्त रखने में

मदद करते हैं। शरीर में मसलस और ऊतकों के निर्माण में भी यह बेहद लाभदायक होता है। यह कैल्सियम, एचआईवी, दिल संबंधी बीमारियां, हाई ब्लडप्रेसर और माइग्रेन जैसी समस्याओं से बचाव करने में भी सक्षम है। शरीर को संपूर्ण पोषक तत्व प्रदान करने वाले इस दूध के और भी बहुत सारे फायदे होते हैं। तो चलिए जानते हैं कि वे फायदे क्या हैं।

## बढ़ाए रोग प्रतिरोधक क्षमता

गाय का दूध में कैल्शियम, प्रोटीन, एंटी-ऑक्सीडेंट्स के साथ-साथ विटमिन ई, सेलेनियम, जिंक आदि भी पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। ये तत्व हमारे शरीर में रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाते हैं।

## त्वचा रोग में लाभकारी

गाय का दूध त्वचा के रोमछिद्रों को सिकोड़कर छोटा कर देता है। इससे ब्लैकहेड्स की समस्या से निजात मिलती है। रूखी और बेजान त्वचा के लिए भी गाय का दूध काफी लाभदायक होता है।

## वजन कम करने में उपयोगी

गाय का दूध पीने से आपका मेटाबॉलिज्म बढ़ता है, जिससे आपको बार-बार भूख नहीं लगती है। इसमें पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन भी होता है जो वर्कआउट के लिए आपको पर्याप्त ऊर्जा मुहैया कराता है।

## दिमाग-आंखों के लिए फायदेमंद

बच्चों के दिमाग का विकास करने के लिए उन्हें नियमित रूप से गाय का दूध पिलाना चाहिए। इसके अलावा इस दूध में पाया जाने वाला कैरोटिन आंखों की रोशनी बढ़ाने में भी मदद करता है।

## जानिए संतरे खाने के 5 फायदों के बारे में

सर्दियां आते ही बाजार में आ जाते हैं ताजे संतरे। जिसे आप और हम कई तरीकों से अपनी डाइट में शामिल करते हैं। कोई सुबह जूस की तरह पीता है तो कई इसे शाम के बेक में खाना पसंद करता है। विटामिन सी, ए, अमिनो एसिड, बी कॉम्प्लेक्स, फ्लेवोनॉयड, कैल्शियम, फॉस्फोरस, सोडियम जैसे मिनरल्स से भरे इस फल को खाने के कई फायदे होते हैं। सिर्फ एक दिन में एक संतरा शरीर को कई बीमारियों से बचा कर रखता है। यहां आपको संतरे खाने के 5 फायदों के बारे में बता रहे हैं।

## 1. ब्लड प्रेशर कंट्रोल करे

ब्लड प्रेशर को लो होने से बचाने के लिए सबसे जरूरी है सोडियम की मात्रा को बैलेस रखना। संतरा सोडियम की मात्रा को नॉर्मल रख ब्लड प्रेशर को सही रखता है। इसीलिए जिसे भी हाई या लो ब्लड प्रेशर की परेशानी हो वो अपनी डाइट में संतरा जरूर शामिल करें।

## 2. कैन्सर से बचाए

विटामिन सी से भरपूर संतरा शरीर को नुकसान पहुंचाने वाले फ्री-रैडिकल्स से सुरक्षित रखता है। साथ ही इसमें पाया जाने वाला लाइमोनिन कैन्सर सेल्स को बढ़ने से रोकता है। मैनड्रिन संतरे में विटामिन ए भरपूर मात्रा में पाया जाता है। जापान में हुई एक स्टडी के मुताबिक



मैनड्रिन संतरा लिबर कैन्सर होने के खतरे को कम करता है।

## 3. किडनी पथरी से रखे सेफ

रोजाना संतरे का सेवन किडनी में होने वाली पथरी को कम करता है। इसीलिए आप संतरे को रोजाना अपनी डाइट में शामिल करें। पथरी के लिए संतरे को लिक्विड रूप में पीएं ज्यादा फायदा होगा।

## 4. बवासीर में दिलाए आराम

संतरा पेट के अल्सर को खत्म करता है और

बवासीर में राहत दिलाता है। इसके लिए रोजाना खाना खाने के बाद एक ग्लास संतरे का जूस पीएं। बवासीर के मरीज संतरे के छिलके के पाउडर को भी पानी में मिला कर पी सकते हैं।

## 5. सर्दी-जुकाम करे छुमंतर

संतरे में मौजूद विटामिन सी सर्दी-जुकाम में राहत दिलाता है। लोगों का ऐसा मानना है कि संतरे की तासीर ठंडी होती है इसीलिए इसे सर्दी-खासी में नहीं खाना चाहिए, लेकिन ऐसा कुछ भी नहीं होता है। बल्कि संतरा या विटामिन सी वाले सभी फल सर्दी में राहत दिलाते हैं।

## ट्रेडमिल पर दौड़ते समय रखें इन बातों का ध्यान



बढ़े हुए वजन को कम करने के लिए अक्सर ट्रेडमिल पर चलने व दौड़ने की सलाह दी जाती है। ट्रेडमिल जिम में आसानी से मिलने वाली एक मशीन है, जो वजन कम करने के साथ ही शारीरिक तौर पर कई बदलाव लाती है। वजन कम करने के अलावा इस मशीन से दिल बेहतर काम करता है। शरीर में सकारात्मक बदलाव आते हैं, पर एक छोटी-सी लापरवाही समस्याओं को बढ़ा भी सकती है।

## ट्रेडमिल के लाभ

हृदय संबंधी गतिविधियों यानी कार्डियो वैस्कुलर एक्टिविटीज को बेहतर बनाने में मदद मिलती है।

पर्वतारोही पहाड़ों पर चढ़ाई से पहले इस पर प्रैक्टिस कर अपनी रफ्तार और पैरों की पकड़ को मजबूत बनाते हैं। पिंडलियों की मांसपेशियां भी मजबूत बनती हैं।

कैलरी खपत में भी ये मशीन मदद करती है। तनाव कम करने में भी सहायक होती है।

## सेहत से जुड़ी कोई परेशानी है तो

अगर सेहत से जुड़ी कोई परेशानी है तो इंस्ट्रक्टर को बताएं। उसी के निर्देशों का पालन करें। गोल्ड जिम के मैनेजर और इंस्ट्रक्टर विनीत कपूर बताते हैं, ट्रेडमिल पर दौड़ लगाने से पहले उसकी स्पीड और दौड़ने के तरीके के बारे में जान लें।

मधुमेह रोगियों को ट्रेडमिल पर दौड़ने या बहुत तेज चलने से बचना चाहिए। घुटने या पैरों में चोट या दर्द है तो दूर रहना बेहतर होगा।

ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए भी ट्रेडमिल पर दौड़ने से बचने की सलाह दी जाती है। हृदय कमजोर है तो भी परहेज करें।

माइग्रेन या सिर से जुड़ी समस्या होने पर विशेषज्ञों की राय

## अंदरूनी चोट के दर्द को राई से करें दूर

आजकल हर किसी की लाइफस्टाइल बहुत व्यस्त हो गई है। हर कोई चाहता है कि उसका काम जल्दी से निपट जाए लेकिन कई बार हड़बड़ाहट में चोट भी लग जाती है। बाहर से दिखाई देने वाली चोट के जख्म तो जल्दी भर जाते हैं लेकिन कई बार शरीर के अंदरूनी हिस्सों में भी चोट लग जाती है। जो दिखाई नहीं देती लेकिन दर्द बहुत करती हैं। कई बार तो इस चोट का अंदाजा लगाना मुश्किल हो जाता है लेकिन घरेलू इलाज से इस परेशानी से छुटकारा पाया जा सकता है। राई खाने का स्वाद बढ़ाने के साथ-साथ सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद है। दर्द से छुटकारा पाने के लिए राई का इस्तेमाल बेहद



लाभकारी है। राई को सरसों के नाम से भी जाना जाता है।

इस तरह करें राई का इस्तेमाल : राई में एंटीऑक्सिडेंट, सेलेनियम और मैग्निशियम भरपूर मात्रा में होते हैं। चोट लगने पर राई को

पानी में भिगोकर इसका पतला पेस्ट तैयार कर लें। इसे चोट वाली जगह पर लेप कर लें। बहुत आराम मिलेगा। इसके अलावा पानी में राई के दाने उबालकर इस पानी में कॉटन का कपड़ा भिगोकर चोट वाली जगह पर थपथपाएं। ऐसा करने से दर्द बहुत कम हो जाएगा। इसके साथ ही खाने में भी राई का इस्तेमाल करें। छीक लगाने, स्वाद, अचार आदि तरीकों से राई खा सकते हैं।

घबराहट होने पर लाभकारी है राई : राई के छोटे-छोटे दाने सेहत के लिए बहुत लाभकारी हैं। घबराहट होने पर हाथ की हथेलियों और पैरों के तलवों पर राई को रगड़ें। इससे बहुत आराम मिलता है।

## घर संसार

## ये छोटे-छोटे ट्रिक्स अपनाकर घर को बनाएं और भी खूबसूरत



खुद के घर को सजाने का मजा कुछ अलग है। घर की सजावट ऐसी होनी चाहिए जो दिन भर की थकान को बी मिनटों में गायब कर दे। हम लोग अपने घर को सजाने के लिए कोई कोई एक्सपेरिमेंट्स करते ही रहते हैं। अगर आप भी अपने भी आसान तरीकों से अपने घर को सजाए रखना चाहते हैं तो आइए हम आपको कुछ चिप्स बताते हैं जो घर की लुक को कर देंगे चेंज।

## 1. सीप रखें

एक कांच के कंटेनर में सीप डालकर साईड टेबल पर या कॉर्नर में रखें। इसको लॉयंग रूम में रखें। इससे रोमांटिक फील आएगा।

## 2. टायर पॉट

पुराने टायर को अच्छा सा पेंट करें और उसमें पौधे लगाएं। यह आपके गार्डन को अल ही लुक देंगे।

## 3. वॉलपेपर

दीवारों को डिफरेंट और यूनिक लुक देने के लिए वॉलपेपर इस्तेमाल करें। इनमें आपको कई रंग, डिजाइन्स, पैटर्न्स मिल जाएंगे। इन्हें आप खुद भी लगा सकते हैं।

## 4. शंकु देंगे विन्टेज लुक

यह आपको किसी भी फूलवाले के यहां आसानी से मिल जाएंगे। आप इन्हें सर्दियों में सिल्वर पेंट करके सजा सकते हैं। किसी मेसन जार में भी रख सकते हैं।

## 5. हैंगिंग पौधे

छोटे-छोटे पौधों को किसी पुरानी बोटल में उगाएं और नेट के कपड़े से कवर करें। हैंगिंग की तरह लगा दें। इसे आप अंदर और बाहर सजा सकते हैं।

## 6. पुरानी चीजें, नया लुक

कुछ पुराने कंटेनर्स जैसे मग, वॉटर केन्स, डब्बे आदि को पौधे लगाने के लिए इस्तेमाल करें। इससे गार्डन को अलग लुक मिलेगी।

## 7. गार्डन में पोन्ड

गार्डन पोन्ड को नया लुक देना चाहते हैं तो उसके आस-पास पत्थर जोड़कर उसकी बाउंडरी वॉल बनाएं। इसके बीच-बीच में अलग-अलग रंगों के फ्लॉवर लगाएं।

## रेसिपी



## खट्टे बैंगन की सब्जी

5-6 लंबे बैंगन, दो कटे हुए प्याज, एक बारीक कटा हुआ टमाटर, एक दालचीनी, एक बड़ा चम्मच जीरा, आधा चम्मच इलायची पाउडर, एक चम्मच कश्मीरी लील मिर्च, एक छोटा चम्मच हींग, एक छोटा चम्मच हल्दी पाउडर, एक बड़ा चम्मच सोंठ, एक बड़ा

चम्मच सोंफ, एक बड़ा चम्मच नींबू का रस, बारीक कटा हुआ हरा धनिया, स्वादानुसार नमक बनाने की

## विधि

सबसे पहले एक कढ़ाई में तेल डाल गर्म करें। जब ये गर्म हो जाए तो इसमें दालचीनी, जीरा, इलायची पाउडर, कश्मीरी लाल मिर्च, हींग, धनिया पाउडर, हल्दी और नमक डालें और अच्छी तरह से फ्राई कर लें। इसके बाद इसमें थोड़ा सा पानी डाल दें। जिससे कि मासला जले न। जब यह तेल छोड़ने लगे तो इसमें सोंठ डाल दें और कम से कम 2 मिनट पकाएं इसके बाद इसमें प्याज और बैंगन डालकर अच्छी तरह से फ्राई करके कम से कम 20 मिनट के लिए ढक्कन बंद कर दें। 20 मिनट बाद इसमें टमाटर, सोंफ और थोड़ा सा पानी डालें। अब टमाटर पकने दें। जब टमाटर पक जाए और गाढ़ी सी ग्रेवी तैयार हो जाए। तब आंच बंद कर दें। आपकी कश्मीरी खट्टे बैंगन की सब्जी बनकर तैयार है। इसमें नींबू डालकर गर्मागर्म रोटी के साथ सर्व करें।

## तेज उपमा

## सामग्री

पानी: 660 मिलीलीटर  
गाजर- 75 ग्राम हरे मटर: 40 ग्राम  
ग्रीन बीन्स: 35 ग्राम ची: 1 बड़ा चम्मच  
सरसों के बीज: 1/2 चम्मच करी पत्ते: 7-8 : प्याज: 75 ग्राम सूजी: 100 ग्रामहरी मिर्च : 1 चम्मच नमक: 1 चम्मच  
धनिया : 1 बड़ा चम्मच

## विधि

डीप पैन को मध्यम आंच पर रखें और उसमें 660 मिलीलीटर पानी, 75 ग्राम गाजर, 40 ग्राम हरे मटर, 35 ग्राम ग्रीन बीन्स डालकर उबाल लें। अब एक डीप पैन को मध्यम आंच पर रखें और उसमें आधा चम्मच सरसों के बीज, 7-8 करी पत्ता डालें और अच्छी तरह से हिलाएं। फिर इसमें 75 ग्राम प्याज डालकर फ्राई करें, जब तक वह हल्के ब्राउन न हो जाए। अब इसमें 100 ग्राम सूजी डालें और मध्यम आंच पर 2-3 मिनट तक पकाएं। इसमें 1 हरी मिर्च डालकर अच्छे से मिक्स करें। फिर इसमें उबली हुई सब्जियां, 1 चम्मच नमक, 1 बड़ा चम्मच धनिया डालें और अच्छे से मिक्स करें। अब इसे 3-5 मिनट तक मध्यम आंच पर पकाएं। कभी-कभी इसे हिलाते रहें। जब यह गाढ़ा हो जाए तो आंच से उतार लें और सर्व करें।







# धर्मशाला में खेलों से मिल रहा पर्यटन को बढ़ावा: अरुण धूमल



## आज से शुरू होगी टिकटों की बिक्री

**धर्मशाला ( हि.स. )**। धर्मशाला क्रिकेट स्टेडियम में सात मार्च से शुरू हो रहे टेस्ट मैच के लिए ऑफलाइन टिकट की बिक्री तीस मार्च से शुरू होगी। क्रिकेट स्टेडियम के एचपीसीए बॉक्स आफिस में यह टिकट सुबह 10 बजे से शाम पांच बजे तक उपलब्ध रहेंगे। एचपीसीए के सचिव अनीश परमार ने बताया कि दर्शकों को प्रतिदिन के हिसाब से टिकटों बेची जाएंगी। छात्रों के लिए टिकट का रेट 100 रूपए प्रतिदिन रखा गया है। एक छात्र एक दिन की सिर्फ दो टिकट खरीद सकता है। छात्रों को बतौर पहचान पत्र अपना आई कार्ड और आधार कार्ड साथ लाना होगा। वहीं आम लोगों के लिए भी तीन मार्च से ही मैच को टिकटों बिक्री के लिए उपलब्ध रहेंगे।

## सीसीआई स्क्रूकर क्लासिक: कमल चावला ने इशप्रीत चड्ढा को 5-0 से हराया, आडवाणी व रावत अंतिम 8 में

**मुंबई, ( हि.स. )**। क्रिकेट क्लब ऑफ इंडिया द्वारा आयोजित स्क्रूकर क्लासिक 2024 में गुरुवार शाम को कमल चावला ने 16वें राउंड के सर्वश्रेष्ठ 9-फ्रेम मैच में इशप्रीत सिंह चड्ढा के खिलाफ 5-0 से शानदार जीत दर्ज कर अंतिम 8 में प्रवेश किया। 12.5 लाख रुपये की पुरस्कार राशि वाला यह टूर्नामेंट सीसीआई के सर विल्सन जोन्स विलियम्स हॉल में खेला जा रहा है। लंबे, दुबले-पतले चावला बुनियादी बातों पर अड़े रहे और उन्होंने चड्ढा के खिलाफ सरलता बनाए रखी, जो आश्चर्यजनक रूप से मुकाबला करने में असफल रहे। चावला ने छोटे लेकिन उपयोगी ब्रेक बनाने के अवसरों का फायदा उठाया, जिससे उन्हें 83-4, 53-36, 92-5, 70-14 और 77-14 के अच्छे स्कोर से जीत हासिल करने में सफलता मिली।

मौजूदा चैंपियन पंकज आडवाणी ने युवा दिग्गज कादियान को 5-3 (37-81, 83-40, 41-83, 6-98, 94-2, 73-23, 67-5 और 94-34) से हराया। आठवें फ्रेम में आडवाणी को 72 का एकमात्र ब्रेक मिला, जबकि कादियान को चौथे फ्रेम में 94 का ब्रेक मिला। बहरीन क्यूइस्ट और आईबीएसएफ वर्ल्ड मास्टर्स स्क्रूकर चैंपियन हबीब सबा, लक्ष्मण रावत से 3-5 से हारकर बाहर हो गए। लक्ष्मण ने चुनौती स्वीकार की और बहरीन के खिलाड़ी को मात देने के लिए 80, 60 और 66 के ब्रेक बनाए, जिन्होंने थोड़ा संघर्ष किया, और 54 का केवल एक बड़ा प्रयास ही कर पाए। रावत ने 60-69, 68-36, 60-48, 64-36, 88-49, 77-19, 45-71 और 81-54 से जीत पक्की की। इस

बीच, धरेंद्र चुनौती देने वाले हसन बादामी का शानदार प्रदर्शन समाप्त हो गया क्योंकि उन्हें 16वें राउंड में तमिलनाडु के विजय निचानी के हाथों 3-5 से हार का सामना करना पड़ा। निचानी और बादामी दोनों ने अपने सर्वश्रेष्ठ से काफी नीचे खेला और कुछ आसान पॉइंट गैवाए और परिणामस्वरूप मैच में एक भी उल्लेखनीय ब्रेक नहीं हुआ। नाचानी, जो तीसरे फ्रेम में 47 ब्रेक लेने में सफल रहे, ने 21-71, 65-48, 79-29, 13-77, 67-39, 14-67, 51-30 और 62-43 से जीत हासिल की। मुंबई के प्रतिभाशाली 21 वर्षीय क्यूइस्ट रेयान रजमी ने अपना प्रभावशाली प्रदर्शन जारी रखा और जे. वरुण कुमार को 5-1 से हारकर जीत हासिल की।

**ललित ने की शानदार गेंदबाजी, गियर क्रिकेट क्लब ने जीता मैच**  
**लखनऊ ( हि.स. )**। तारा देवी मेमोरियल क्रिकेट टूर्नामेंट के लीग मैच में गियर क्रिकेट क्लब ने सोनी क्रिकेट क्लब को 81 रन से हरा दिया। इस मैच में गियर के आल राउंडर ललित मौर्य ने धुआंधार बल्लेबाजी के साथ गेंदबाजी भी शानदार की। गियर क्रिकेट क्लब ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 40 ओवर में सात विकेट गवाकर 239 रन बनाये। सलामी बल्लेबाज नारायण मुकेश ने 29 रन का योगदान दिया। वहीं अरोब ने 21 रन बनाये, जबकि अलतमश खान ने छह चौका और एक छक्का की मदद से 47 रन बनाये, जबकि अमन सिंह ने 51 रन बनाये। आशुतोष पाल ने 26 रन और ललित ने 29 बाल पर 32 रन बनाये। वहीं सोनी क्रिकेट क्लब की पुरी टीम 158 रन बनाकर ही पवेलियन लौट गयी और गियर ने 81 रन से मैच जीत लिया।

## ऑस्ट्रेलिया ने न्यूजीलैंड के खिलाफ पहले टेस्ट में कसा शिकंजा



**नई दिल्ली ( हि.स. )**। न्यूजीलैंड के खिलाफ वेलिंगटन में चल रहे पहले टेस्ट के दूसरे ही दिन ऑस्ट्रेलिया ने मैच पर शिकंजा कसा लिया है। ऑस्ट्रेलिया की पहली पारी 383 रन के जवाब में न्यूजीलैंड की पहली पारी केवल 179 रन पर ऑलआउट हुई। इस तरह केनारु टीम को पहली पारी के आधार पर 204 रन की विशाल बढ़त मिली। दूसरे दिन स्टैंड्स तक ऑस्ट्रेलिया ने 8 ओवर में 2 विकेट खोकर 13 रन बनाए और उसकी कुल बढ़त 217

रन हुई। स्टैंड्स के समय उस्मान ख्वाजा (5\*) और नाइट वॉचमैन नाथन लियोन (6\*) रन बनाकर खेल रहे थे। ऑस्ट्रेलिया ने दूसरे दिन अपनी पहली पारी 279/9 के स्कोर से आगे बढ़ाई। कैमरून ग्रीन (174\*) और जोश हेजलवुड (22) ने आखिरी विकेट के लिए 116 रनों की रिकॉर्ड साझेदारी की और कीवी गेंदबाजों को प्रतीक्षा कर रहे हैं। आइए इस आयोजन को यादगार बनाएं। उन्होंने आगे कहा कि हीरो इंडियन ओपन भारतीय गोलफ कैलेंडर में एक शिखर के रूप में खड़ा है जो एक ऐसा मंच प्रदान करता है जहां हमारे शीर्ष गोलफर अपनी प्रतिभा दिखा सकते हैं और साथ ही प्रतिस्पर्धा कर सकते हैं और दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों से सीख सकते हैं। यह आयोजन लगातार कौशल, खेल कौशल और सौहार्द का मिश्रण लेकर आया है जिससे ऐसे माहौल को बढ़ावा मिला है जिससे भारत में गोलफ का स्तर ऊंचा हुआ है।

बड़ी साझेदारी की। ऑस्ट्रेलियाई टेस्ट इतिहास में ग्रीन-हेजलवुड ने 10वें विकेट की चौथी सबसे बड़ी साझेदारी की। मैट हेनरी ने जोश हेजलवुड को रचिन रवींद्र के हाथों कैच आउट कराकर ऑस्ट्रेलिया की पहली पारी का अंत किया। न्यूजीलैंड की तरफ से मैट हेनरी ने सबसे ज्यादा 5 विकेट लिए। विलियम ओ रोरके और स्कॉट कुजलेजिन ने दो-दो विकेट लिए। रचिन रवींद्र के खाते में एक विकेट आया। न्यूजीलैंड की पहली पारी की

शुरुआत बेहद खराब रही। मिचेल स्टार्क ने पांचवें ओवर में टॉम लैथम (5) को क्लीन बॉल्ड किया। इसी ओवर की आखिरी गेंद पर केन विलियमसन दुर्भाग्यपूर्ण तरीके से रन आउट हुए। विलियमसन खाला नहीं खोल पाए। जोश हेजलवुड ने रचिन रवींद्र को लियोन के हाथों कैच आउट कराकर न्यूजीलैंड को तीसरा झटका दिया। रवींद्र भी खाला नहीं खोल सके। न्यूजीलैंड ने केवल 29 रन के स्कोर पर पांच विकेट गंवा दिए थे। ग्लेन फिलिप्स (71) और मैट हेनरी (42) ऑस्ट्रेलियाई गेंदबाजों का कुछ हद तक सामना कर सके, लेकिन अन्य बल्लेबाजों ने निराश किया। न्यूजीलैंड की पारी 43.1 ओवर में 179 रन पर ऑलआउट हो गई। ऑस्ट्रेलिया की तरफ से नाथन लैथम ने सबसे ज्यादा चार विकेट लिए। जोश हेजलवुड को दो विकेट मिले। मिचेल स्टार्क, पैट कर्मिस और मिचेल मार्श को एक-एक सफलता मिली। न्यूजीलैंड को सस्ते में समेटने के बाद ऑस्ट्रेलिया की दूसरी पारी की शुरुआत खराब रही। कीवी कप्तान टिम साउथी ने पहले ओवर की तीसरी गेंद पर स्टीव स्मिथ को क्लीन बॉल्ड कर दिया। फिर उन्होंने पांचवें ओवर में मार्नस लाभुशोन (2) को टॉम ब्रिंथले के हाथों कैच आउट कराया। तीसरे दिन देखना होगा कि न्यूजीलैंड कितनी जल्दी ऑस्ट्रेलिया को समेट पाएगी। कैने, मौजूदा दुश्मन ऑस्ट्रेलिया टेस्ट जीतने का प्रबल दावेदार नजर आ रहा है।

## आईपीएल 2024: कोलकाता नाइट राइडर्स का मुख्य प्री-सीजन कैप 15 मार्च से

**कोलकाता ( हि.स. )**। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2024 के लिए कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) का मुख्य प्री-सीजन कैप 15 मार्च से कोलकाता में शुरू होगा। केकेआर ने शुक्रवार को उक्त जानकारी दी। दो बार की चैंपियन केकेआर का आईपीएल 2024 अभियान 23 मार्च को अपने घरेलू मैदान इंडन गार्डंस में सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ शुरू होगा। फ्रेंचाइजी ने अपडेट में आगे कहा कि उनके कुछ घरेलू भारतीय खिलाड़ी नवी मुंबई में चल रहे डीवाई पाटिल टी20 कप में खेल रहे हैं। परिणामस्वरूप, केकेआर के सहायक कोच अभिषेक नायर ने इस सप्ताह के लिए मुंबई में केकेआर अकादमी में एक अस्थायी प्रशिक्षण सुविधा स्थापित की है। वर्तमान में सप्ताह भर के सत्र के लिए मुंबई में केकेआर अकादमी में मौजूद खिलाड़ियों में उप-कप्तान नीतीश राणा, रिंकू सिंह, वरुण चक्रवर्ती, सुयश शर्मा, अनुकूल राय, वैभव अरोड़ा, चेतन सकारिया, साकिब हुसैन और रमनदीप सिंह शामिल हैं। कोलकाता स्थित प्रेंचाइजी, जिसकी कप्तानी श्रेयस अय्यर करेंगे, ने यह भी कहा कि वे मुख्य प्री-सीजन कैप के लिए कोलकाता में खिलाड़ियों के आगमन के बारे में अपडेट साझा करेंगे, जिसमें उनके विदेशी खिलाड़ी भी शामिल होंगे। केकेआर पिछले दो सीजन में आईपीएल प्लेऑफ में जगह बनाने में विफल रहा है, और पिछले साल दुबई में आईपीएल 2024 प्लेयर नीलामी में, उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के बाएं हाथ के तेज गेंदबाज मिचेल स्टार्क की सेवाओं के लिए 24.75 करोड़ रुपये खर्च किए। इस बीच, दिल्ली कैपिटल्स ने गुरुवार से अरुण जेटली स्टेडियम में अपना मिनी प्री-सीजन कैप शुरू किया, जहां उन्होंने एक इंटर-स्क्वाड मैच खेला और अपने व्यक्तिगत कौशल प्रशिक्षण पर ध्यान केंद्रित किया।

## इंडियन ओपन गोल्फ 28 से 31 मार्च तक दुनिया भर के 144 पेशेवर गोल्फर होंगे शामिल



**नई दिल्ली ( हि.स. )**। भारतीय गोलफ संघ ने शुक्रवार को देश के राष्ट्रीय ओपन और प्रमुख गोल्फ टूर्नामेंट - इंडियन ओपन के कार्यक्रम की घोषणा की, जो 28-31 मार्च तक गुलशाम के डीएलएफ गोल्फ एंड कंट्री क्लब में आयोजित किया जाएगा। इस टूर्नामेंट में अमन राज, मनु गंडास और अन्य 31 भारतीय प्रतिभागियों सहित दुनिया भर के 144 पेशेवर गोल्फर शामिल होंगे। हालाँकि, आयोजन के लिए खिलाड़ियों की सूची की अभी भी पुष्टि नहीं हुई है। कोविड-19 प्रतिबंधों के कारण 2020 से 2022 तक तीन साल के अंतराल के बाद, 2023 में डीएलएफ जीसी में टूर्नामेंट की वापसी हुई थी, जहां जर्मन खिलाड़ी मार्सेल सिएम ने जीत हासिल की। यह टूर्नामेंट 2024 में 2 मिलियन अमेरिकी डॉलर की पुरस्कार राशि के साथ अपना 57वां संस्करण आयोजित करेगा। भारतीय

गोलफ संघ के अध्यक्ष ब्रिजेंद्र सिंह ने यह आयोजित एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा कि मुझे हीरो इंडियन ओपन 2024 की घोषणा करते हुए गर्व हो रहा है। यह हमारा प्रमुख कार्यक्रम है और हम इससे मिलने वाले उत्साह और सौहार्द की प्रतीक्षा कर रहे हैं। आइए इस आयोजन को यादगार बनाएं। उन्होंने आगे कहा कि हीरो इंडियन ओपन भारतीय गोलफ कैलेंडर में एक शिखर के रूप में खड़ा है जो एक ऐसा मंच प्रदान करता है जहां हमारे शीर्ष गोलफर अपनी प्रतिभा दिखा सकते हैं और साथ ही प्रतिस्पर्धा कर सकते हैं और दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों से सीख सकते हैं। यह आयोजन लगातार कौशल, खेल कौशल और सौहार्द का मिश्रण लेकर आया है जिससे ऐसे माहौल को बढ़ावा मिला है जिससे भारत में गोलफ का स्तर ऊंचा हुआ है।

## वर्ल्ड स्केटबोर्डिंग टूर 2024 में सबसे कम उम्र की प्रतियोगी बनीं भारत की 8 वर्षीय जराह ग्लेडिस

**नई दिल्ली, ( हि.स. )**। भारत की जराह ऐन ग्लेडिस महज आठ साल की उम्र में दुबई में वर्ल्ड स्केटबोर्डिंग टूर 2024 में सबसे कम उम्र की प्रतियोगी बन गई हैं। जराह ने महिला पार्क इवेंट में भाग लिया, क्वालिफिकेशन राउंड के दौरान 8.50 का स्कोर हासिल किया और बुधवार को 63 प्रतियोगियों में से 61 वां स्थान हासिल किया। पेरिस 2024 ओलंपिक के लिए अपनी ओलंपिक विश्व स्केट रैंकिंग में सुधार करने के इच्छुक स्केटबोर्डर्स के लिए दुबई मीट एक महत्वपूर्ण प्रतियोगिता है। ओलंपिक्स डॉट कॉम के मुताबिक, चार साल की उम्र में स्केटबोर्डिंग शुरू करने वाली जराह ने पिछले साल रोम में स्केटबोर्डिंग पार्क वर्ल्ड चैंपियनशिप 2023 में अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर पदार्पण किया था, जहां उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 10.66 था। मूल रूप से केरल की रहने वाली जराह, जो वर्तमान में संयुक्त अरब अमीरात में रहती हैं, ने अपने दोस्तों से प्रेरित होकर कोविड-19 महामारी के दौरान स्केटबोर्डिंग शुरू की। तब से, उसने कई स्थानीय और अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भाग लिया है, और संयुक्त अरब अमीरात में अलजाज स्केटिंग जैम और सॉफ्ट एक्स जैसे आयोजनों में खिताब हासिल किया है। उन्होंने दिसंबर 2022 में अंडर-9 आयु वर्ग में भारत की राष्ट्रीय रोलर स्केटिंग चैंपियनशिप में रजत पदक भी जीता। इस युवा लड़की ने अपनी प्रभावशाली स्केटिंग क्षमताओं से दुनिया के लोगों को आश्चर्यचकित कर दिया है। उनके सोशल मीडिया पोस्ट में उनके बोर्ड पर अलग-अलग ऊंचाइयों से छलांग लगाने और कुशलता के साथ सफलतापूर्वक किकफ्लाप पूरा करने के वीडियो शामिल हैं।

## पेरिस 2024 के लिए तैयार हुआ ओलंपिक गांव

**पेरिस ( हि.स. )**। पेरिस 2024 के लिए ओलंपिक गांव एथलीटों के स्वागत को तैयार है। 52 हेक्टेयर का यह गांव, सेंट्रल पेरिस के उत्तर में स्थित है और सेंट-डेनिस, सेंट-ओवेन और इले-सेंट-डेनिस की नगर पालिकाओं में फैला हुआ है, जो पैरालिंपिक के लिए 9,000 एथलीटों और उनके कर्मचारियों का स्वागत करने से पहले ओलंपिक के दौरान लगभग 14,500 एथलीटों और उनके कर्मचारियों को मेजबानी करेगा। फ्रांस के राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रॉन ने गुरुवार को ओलंपिक गांव का निरीक्षण किया। मैक्रॉन ने कार्यक्रमों से मुलाकात के बाद संवाददाताओं से कहा कि यह एक प्रदर्शन है कि हमने अपनी प्रतिबद्धताओं का सम्मान किया है। खेलों के बाद, गांव को 2,800 अपार्टमेंटों के साथ एक पर्यावरण-अनुकूल क्षेत्र में बदल दिया जाएगा, जिसमें दो स्कूल, एक होटल, एक सार्वजनिक पार्क, दुकानें और कार्यालय, साथ ही पैदल चलने वालों और गैर-मोटर चालित वाहनों के लिए वृक्षारोपण क्षेत्र शामिल होंगे। सिन्डूआ के अनुसार, 2,800 अपार्टमेंट में से लगभग एक तिहाई निजी घर मालिकों को बेचा जाएगा, जबकि एक तिहाई सार्वजनिक आवास के लिए होगा, और बाकी क्रियारे के लिए होगा। निर्माणकर्ताओं ने कहा कि खेलों के बाद गांव के 6,000 निवासियों को लाभ होगा। ओलंपिक के बुनियादी ढांचे को वितरित करने के प्रभारी कंपनी सोलिटियो के जनरल डायरेक्टर निकोलस फेरेंड ने कहा कि फ्रांसीसी निर्माण उद्योग जो कर सकता है, यह उसकी उत्कृष्ट कृति है। कम कार्बन कंक्रीट, लकड़ी के ढांचे और नवीकरणीय भू-तापीय हीटिंग का उपयोग करके, आयोजकों का दावा है कि गांव अपने जीवनकाल में मानक निर्माण तकनीकों के साथ निर्मित समकक्ष की तुलना में लगभग आधा कार्बन उत्सर्जन पैदा करेगा। गांव में अन्य पर्यावरणीय नवाचारों में पानी को रीसाइक्लिंग करने के लिए एक मिनी जल-प्रसंस्करण संयंत्र शामिल है जिसका उपयोग 9,000 से अधिक पेड़ों और झाड़ियों पर किया जाएगा जो साइट पर लगाए जाने वाले हैं। पेरिस को खेलों से सम्मानित किए जाने के बाद फेरेंड ने सात साल की यात्रा का समापन करते हुए, पेरिस 2024 के अध्यक्ष टोनी एस्टॉंगुएट को गांव को एक प्रतीकात्मक चाबी सौंपी। आयोजक अगले चार महीनों में गांव को 300,000 से अधिक फर्नीचर और सजावट की वस्तुओं से सुसज्जित करेंगे।

## चीन में खिताब का बचाव करने के लिए उत्सुक : हार्दिक सिंह

**नई दिल्ली ( हि.स. )**। पुरुष एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी 2024 का आयोजन 8 से 17 सितंबर 2024 तक हुलुनबुइर शहर, इर मंगोलिया, पॉपुल्स रिपब्लिक ऑफ चाइना में होगा। जो टीमें इस संस्करण में हिस्सा ले रही हैं, उनमें चीन, जापान, कोरिया, मलेशिया, पाकिस्तान और मौजूदा चैंपियन भारत हैं। टूर्नामेंट के महत्व पर भारतीय पुरुष हॉकी टीम के उप-कप्तान हार्दिक सिंह ने कहा कि एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी एक प्रतिष्ठित टूर्नामेंट है जहां टीमों में एशिया की सर्वश्रेष्ठ हॉकी टीम होने का दावा करने के लिए संघर्ष करती हैं। हमारा लक्ष्य दुनिया की सर्वश्रेष्ठ टीम बनना है, और उस यात्रा में एक महत्वपूर्ण कदम ट्रॉफी को बरकरार रखना और एशिया में सर्वश्रेष्ठ टीम के रूप में अपनी स्थिति को मजबूत करना होगा। भारत ने 3 से 12 अगस्त तक चेन्नई में आयोजित एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी चेन्नई 2023 के पिछले संस्करण का खिताब जीता था, वे 4 जीत और 1 झू के साथ पूल में शीर्ष पर रहे।



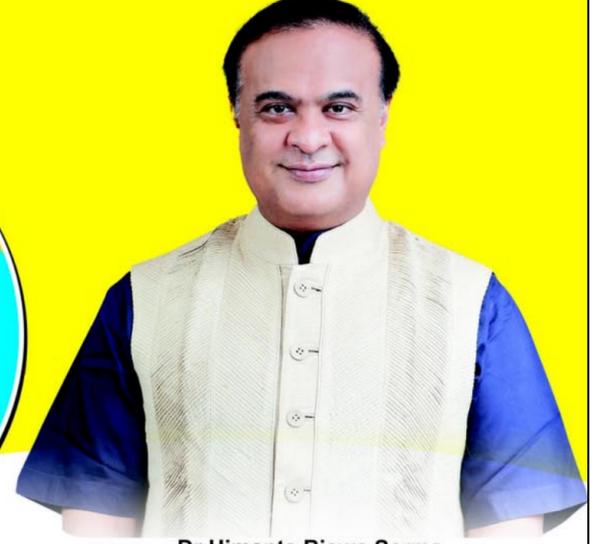
Government of Assam



Directorate of Health Services (FW)  
Department of Health & Family welfare



Let the  
victory  
over Polio  
continue  
with  
two drops  
of life



Dr Himanta Biswa Sarma  
Chief Minister, Assam

Ensure your child's complete protection. Make sure polio vaccine is given every time so that India maintains its victory over Polio.

To know more, please contact ASHA/ANM/Anganwadi Worker

National Immunization Day will be observed in all Districts of the State

Published by Directorate of Information & Public Relations, Assam

Connect with us



Subscribe to Asom Barta



Whatsapp 'Assam' at 8287912158

-- Janasanyog /D/18662/ 23/2-Mar-24



জনতাৰ myGov  
চৰকাৰ মেই সরকার



সত্যমেব জয়তে  
অসম চৰকাৰ

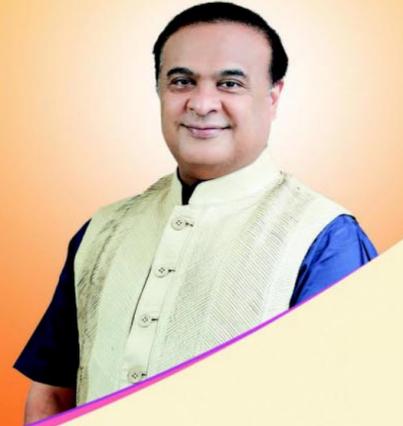


মুখ্যমন্ত্রী মহিলা উদ্যমিতা অভিযান



মাধ্যমিত  
বাইদেউ

আপুনি প্ৰপত্ৰ পূৰণ কৰিলেনে?



প্ৰপত্ৰ জমা দিয়াৰ ক্ষেত্ৰত জানিবলগীয়া

১ প্ৰপত্ৰ জমা লোৱাৰ তাৰিখ ২, ৩, ৪, ৫ আৰু ৬ মাৰ্চ ২০২৪

২ স্থান আবেদনকাৰীৰ নিকটবৰ্তী আত্মসহায়ক গোটৰ গ্ৰাম্য সংগঠন কাৰ্যালয়/মণ্ডল পৰ্বায় সংগঠন কাৰ্যালয়/সংশ্লিষ্ট খণ্ড উন্নয়ন বিষয়াৰ কাৰ্যালয়

৪ গুৰুত্বপূৰ্ণ দিশ অমৃত বৃক্ষৰ ফটো স্বাক্ষৰিত সংকল্প-পত্ৰ ব্যৱসায়িক পৰিকল্পনা আবেদনকাৰীৰ ফটো

৩ প্ৰপত্ৰ সম্পূৰ্ণৰূপে পূৰণ হোৱাটো বাঞ্ছনীয়

৫ নাকচ অসম্পূৰ্ণ প্ৰপত্ৰ



জমা দিবলগীয়া নথি

সদস্যৰ লগতে অমৃত বৃক্ষ আন্দোলনৰ সময়ত ৰোপণ কৰা গছপুলিটোৰ বৰ্তমান সময়ৰ জিও টেগ ফটো প্ৰপত্ৰত লগাই দিব লাগিব

ব্যৱসায়িক পৰিকল্পনা আৰু বেঙ্ক পাছবুকৰ প্ৰথম পৃষ্ঠাৰ প্ৰতিলিপি প্ৰপত্ৰৰ লগত গাঁঠি দিব লাগিব

সহায়



প্ৰয়োজন সাপেক্ষে প্ৰপত্ৰ পূৰণত জীৱিকা সখী, পশু সখী, কৃষি সখী আদি সখী বাইদেউসকলে সহায় কৰিব

