

जब एश्वर्या को फिल्म में किसींग सीन करना पड़ गया था भारी



एश्वर्या राय बच्चन बॉलीवुड की सबसे प्रभावशाली अभिनेत्रियों में से एक हैं। अभिनेत्री को लाखों लोग पसंद करते हैं और कई बार उन्हें एक अभिनेत्री होने की कीमत भी चुकानी पड़ती है। अपनी फिल्मों में इंटीमेट और किसींग सीन कम ही करने वाली एश्वर्या ने एक बार स्क्रीन पर किसींग सीन करने पर कानूनी नोटिस मिलने की बात कही थी। पॉन्थिन सेलवन अभिनेत्री का यह पुराना वीडियो इंटरनेट पर फिर से सामने आ रहा है, जहां एश्वर्या एक साक्षात्कारकर्ता के साथ खुलकर बात करती हैं और बताती हैं कि कैसे उन्हें स्क्रीन पर बोलने का खामियाजा भुगतना पड़ा है।

एश्वर्या ने कहा कि वास्तव में मुझे कांस्टंटी के कुछ लोगों से कानूनी नोटिस मिला और कहा गया कि आप प्रतिष्ठित हैं। आप हमारी लड़कियों के लिए एक उदाहरण हैं, आपने अपना जीवन इतने अनुकरणीय तरीके से जीया है, तो आपने ऐसा क्यों किया? और मैं कह रही थी, वाह, मैं सिर्फ एक अभिनेता हूँ, अपना काम कर रही हूँ, और यहाँ मुझसे तीन घंटे की फिल्म में दो से तीन सेकंड के कुछ दृश्यों के लिए स्पष्टीकरण देने के लिए कहा जा रहा है। इस सीन से पहले भी कई एक्टर्स ने किस किया है और आज तक करते आ रहे हैं।

एश्वर्या ने आगे कहा कि हमारी भारतीय संस्कृति में श्रेष्ठ का सार्वजनिक प्रदर्शन अभी भी आम बात नहीं है। आज भी अभिनेता अपने किसींग सीन को लेकर बहुत सहज नहीं हैं। उन्होंने कहा कि जो काम पश्चिमी सिनेमा में किया जाता है, वही काम भारतीय सिनेमा में किया जाता है और इसी तरह प्रशंसक उनसे जुड़ते हैं। अपनी शादी और आराध्या के बाद, एश्वर्या ने साबित कर दिया कि वह अभी भी अच्छे रिश्ते चुन सकती हैं और ऐ दिल है मुश्किल इसका एक उत्कृष्ट उदाहरण है। एश्वर्या राय बच्चन को आखिरी बार मणिरत्नम की पॉन्थिन सेलवन भाग 2 में देखा गया था, जहां उन्होंने फिल्म में एक शाही रानी की भूमिका निभाई थी और चियान विक्रम के जोड़ी बनाई थी।

रामनवमी पर अनाउंस होगी रणबीर स्टारर फिल्म रामायण



पिछले कई महीनों से रणबीर कपूर और साई पल्लवी की फिल्म रामायण की चर्चा चल रही है। इस फिल्म का निर्देशन नितेश तिवारी कर रहे हैं। प्रभास की आदिपुरुष के बाद अब रणबीर-साई की फिल्म रामायण से दर्शकों को काफी उम्मीदें हैं। इसी तरह हाल ही में आई खबरों के मुताबिक रामनवमी के दिन नितेश तिवारी फिल्म रामायण का ग्रींड अनाउंसमेंट करने वाले हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक साई पल्लवी-रणबीर कपूर की रामायण फिल्म की घोषणा अगले महीने अप्रैल में की जाएगी। रामनवमी के खास मौके पर नितेश तिवारी फिल्म रामायण का ग्रींड अनाउंसमेंट करेंगे। रामायण फिल्म की

आधिकारिक घोषणा 17 अप्रैल को की जाएगी। चूंकि यह एक अखिल भारतीय परियोजना है, इसलिए रामायण की घोषणा पूरे भारत में भव्य तरीके से की जाएगी। बात करें रामायण फिल्म की कास्टिंग की तो... रामायण फिल्म में रणबीर कपूर भगवान श्री राम की मुख्य भूमिका निभा रहे हैं, जबकि साई पल्लवी माता सीता के किरदार में नजर आएंगी। केजीएफ स्टार यश रावण की भूमिका निभाएंगे। सनी देओल हनुमान और बांबी देओल कुम्भकर्ण की भूमिका निभाएंगे। अभिनेत्री लारा दत्ता कैकेयी की भूमिका निभाएंगी और संभावना है कि अमिताभ बच्चन दशरथ की भूमिका निभाएंगे।

बॉलीवुड में रंगभेद पर खुलकर बोले अभिनेता दिव्येंदु भट्टाचार्य

बॉलीवुड एक्ट्रेस आलिया भट्ट द्वारा निर्मित हाल ही में रिलीज हुई वेब सीरीज 'पोचर' में दिव्येंदु भट्टाचार्य ने अहम भूमिका निभाई है। उन्होंने कई हिंदी और बंगाली फिल्मों में छोटी लेकिन महत्वपूर्ण भूमिकाएं निभाई हैं। हाल ही में उन्होंने फिल्म 'इंडस्ट्री' में रंगभेद पर टिप्पणी की है।

दिव्येंदु ने खुलासा किया कि जो लोग दिखने में ज्यादा गोरे नहीं होते, जिनका रंग सांवला और थोड़ा गहरा होता है, उन्हें इंडस्ट्री में अच्छे रोल नहीं मिलते। दिव्येंदु भट्टाचार्य ने एक इंटरव्यू के दौरान इस बारे में बयान दिया। उन्होंने कहा कि मेरे पास जो भी काम आता है, मैं करता हूँ। मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं 500

करोड़ की फिल्म में नजर आऊंगा। दरअसल मुझे इतने बड़े बजट की फिल्मों के ऑफर भी नहीं मिलते, लेकिन जो काम मुझे मिलता है मैं उसे बहुत सावधानी और ईमानदारी से करता हूँ। इसके साथ ही दिव्येंदु ने इंडस्ट्री में रंगभेद पर भी टिप्पणी की।

गिलोय के इस्तेमाल से चेहरे पर आएगा गजब का निखार

गिलोय को एक आयुर्वेदिक औषधि है। कई सालों से बुखार, डेंगू, चिकनगुनिया, वायरल फीवर, कफ और कई बीमारियों को ठीक करने के लिए गिलोय का इस्तेमाल किया जाता है। वहीं गिलोय में एंटी इन्फ्लेमेटरी और एंटीऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। जो हमारे शरीर को बीमारियों से बचाने का काम करते हैं। आमतौर पर गिलोय का जूस, गिलोय की गोली और गिलोय के चूर्ण का सेवन करते हैं। यह सिर्फ स्वास्थ्य के लिए ही नहीं बल्कि स्किन के लिए भी फायदेमंद होता है। गिलोय के तने और पत्तों में खास तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं। जो स्किन संबंधी समस्या को दूर करने में सहायक होती है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि गिलोय को किस तरह से फेस पर लगाया जाता है, जिससे त्वचा संबंधी सारी समस्या दूर हो जाएगी। फेस को साफ करने और मेकअप को रिमूव करने के लिए अक्सर महिलाएं क्लींजर का इस्तेमाल करती हैं। मार्केट में मिलने वाले क्लींजर में कई तरह के केमिकल पाए जाते हैं। जिसके कारण स्किन के



तरह गिलोय के पत्तों और तनों का इस्तेमाल किया जा सकता है। गिलोय का फेस स्क्रब बनाने के लिए 2 से 3 पत्ते लें। इन पत्तों के साथ छोटा सा तना लेकर मिक्सर ग्राइंडर में दरदरा पीस लें। फिर इसमें शहद और गुलाब जल मिक्स कर लें। अब आप इसका फेस स्क्रब की तरह इस्तेमाल कर सकते हैं। इसको फेस पर अप्लाई करने से पहले पानी और फेस वाश से चेहरा धो लें। इसके बाद गिलोय का स्क्रब लगाकर सर्कुलर मोशन में मसाज करें। फिर हल्के गुनगुने पानी से फेस धो लें। इस स्क्रब को लगाने के बाद ब्लैकहेड्स और व्हाइटहेड्स से छुटकारा मिलता है। **फेस पैक**: स्क्रब के बाद फेस पैक का इस्तेमाल किया जाता है। जिससे कि स्किन के ओपन पोर्स को बंद किया जा सके। ऐसे में आप फेस पर गिलोय का फेस पैक ट्राई कर सकते हैं। गिलोय का फेस पैक बनाने के लिए छोटे बाउल में 1 चम्मच गिलोय पाउडर लेकर उसमें 2 चम्मच कच्चा दूध और 1 चुटकी हल्दी डालकर मिक्स करें।

बच्चे को सिखाना चाहते हैं फर्राटेदार अंग्रेजी, तो इन टिप्स से डेवलप करें



फर्राटेदार इंग्लिश बोलते हुए बच्चे सच में कितने अच्छे और स्मार्ट दिखते हैं। वैसे तो इंग्लिश भले ही इंडियन लैंग्वेज नहीं है, फिर भी पूरे विश्व के 67 देशों में बोली जाने वाली भाषा है। इसके अलावा भी विश्व के अधिकांश देशों में भी अंग्रेजी का ही बोलबाला है। ऐसे में अपने बच्चों को इंग्लिश लैंग्वेज के लिए तैयार

करना हमारी जिम्मेदारी है, जो कि उन्हें एक बेहतर भविष्य देगा। बहुत सारे पेरेंट्स ऐसे भी हैं जिन्हें इंग्लिश नहीं आती और वे अपने बच्चों को इंग्लिश लैंग्वेज सिखाने के लिए अनेक तरह के इंस्ट्रुट्यूट में भेजते भी हैं। ऐसे में अगर आपको इंग्लिश लैंग्वेज आती है और आप अपने बच्चों का एजुकेशन और पर्सनलिटी डेवलपमेंट

बहुत अच्छा करना चाहते हैं, तो इसके लिए नीचे दिए कुछ टिप्स अपना सकते हैं। बच्चों में इंग्लिश लैंग्वेज स्किल डेवलपमेंट का सबसे बढ़िया समय उनका शुरुआती बोलचाल का होता है। ऐसे समय से ही अगर उनमें इसकी शुरुआत कर दी जाएगी तो उन्हें पता भी नहीं चलेगा और वे बिना किसी

मुश्किल के आसानी से इंग्लिश लैंग्वेज सीख जाएंगे। **बच्चों को इसके लिए मोटिवेट करें**: बच्चों को इंग्लिश बोलने के लिए हमेशा इसके फायदे को समझाएं और मोटिवेट करें। घर में अगर दो बच्चे हैं, तो उन्हें आपस में इंग्लिश में ही बोलने को कहें और खुद भी उनसे इसी लैंग्वेज में बात करें। **स्टोरी बुक, पेपर इंग्लिश में पढ़ने को दें**: बच्चों के मनोरंजन के लिए जो भी स्टोरी बुक या मैगज़ीन खरीदते हैं, उन्हें इंग्लिश में ही दें। इसमें जो चीजें उन्हें न समझ आए, उन्हें आप समझाएं। रुचि बढ़ने पर बच्चा इसे मन लगाकर पढ़ेगा और इंग्लिश बोलना भी सीख जाएगा। **बच्चों के शोउ इंग्लिश में ही देखें**: बच्चों की मूवी, कार्टून और यहां तक कि न्यूज भी इंग्लिश में ही दिखाएं। ऐसा देखने से वह इंग्लिश बोलना भी सीखेंगे और इसे समझ भी पाएंगे। **गाने भी इंग्लिश सुनें**: बच्चों को कविता हो या गाने इंग्लिश में ही सुनाएं और दिखाएं। इससे उनकी रुचि भी बढ़ेगी और वे इसे दोहराते हुए प्रैक्टिस भी कर पाएंगे, जिससे उन्हें इसे सीखने में मदद मिलती है।

असम चक्राबर पञ्चपालन आरू पञ्च चिकिंसा विभाग
राष्ट्रीय पञ्चधन अभियान (NLM), असम ज़रियते कपायित एथन अभिलाषी आँचनि ह'ल -
उद्यमिता विकास आँचनि
 (ENTREPRENEURSHIP DEVELOPMENT PROGRAMME)

এই আঁচনিৰ জৰিয়তে আপোনালোকে গ্ৰহণ কৰিব পাৰে ৫০ শতাংশ ৰাজসাহায্যযুক্ত ঋণৰ সুবিধা

আঁচনিৰ বৈশিষ্ট্য

ছাগলী/ভেড়া পামৰ আকাৰ	সর্বোচ্চ ৰাজসাহায্যৰ পৰিমাণ
১০০জনী মাইকী + ৫টা মতা	১০ লাখ টকা
২০০জনী মাইকী + ১০টা মতা	২০ লাখ টকা
৩০০জনী মাইকী + ১৫টা মতা	৩০ লাখ টকা
৪০০জনী মাইকী + ২০টা মতা	৪০ লাখ টকা
৫০০জনী মাইকী + ২৫টা মতা	৫০ লাখ টকা

গাহৰি পামৰ আকাৰ	সর্বোচ্চ ৰাজসাহায্যৰ পৰিমাণ
৫০জনী মাইকী + ৫টা মতা	১৫ লাখ টকা
১০০জনী মাইকী + ১০টা মতা	৩০ লাখ টকা

ইয়াৰ উপৰিও ১০০০ কুকুৰাৰ পাম স্থাপন কৰিব বিচবা আৰু চাইলেজ প্ৰস্তুত গোট, FODDER BLOCK প্ৰস্তুত গোট অথবা সম্পূৰ্ণ মিশ্ৰিত দানা প্ৰস্তুতকৰণ গোট (TMR PLANT) স্থাপন কৰিব বিচবা উদ্যমী ব্যক্তিয়েও এই ৰাজসাহায্যযুক্ত ঋণৰ সুবিধা গ্ৰহণ কৰিব পাৰে।

* বিতৰ্হভবে জানিবলৈ জিলা পঞ্চপালন আৰু পঞ্চ চিকিৎসা বিষয়া বা ওচৰৰ পঞ্চ চিকিৎসা বিষয়াৰ লগত যোগাযোগ কৰক

আঁচনিৰ সবিশেষ জানিবলৈ লগ ইন কৰক www.dahd.nic.in ৱেবছাইটত
আবেদনৰ বাবে লগ ইন কৰক www.nlm.udyamimitra.in প'ৰ্টেলত

তথ্য আৰু জনসংযোগ সঞ্চালকালয়, অসমৰ দ্বাৰা প্ৰচাৰিত
 Connect with us @diprassam dipr.assam.gov.in
 অসম বাৰ্তা ছাৰ্কুলাৰি কৰিবলৈ ৯৬৩৬৮৩৪৯৪৩ ত Assam লিখি বাটভ্ৰূপ কৰক