

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 250 | गुवाहाटी | मंगलवार, 9 अप्रैल, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

आबूधाबी के पहले हिंदू मंदिर में रमजान
दौरान करावाया गया ओमसिद्धत

पेज 2

हमारे लिए मुख्य मुद्दा जनता
का हित है : मुख्यमंत्री

पेज 3

नरेंद्र मोदी तीसरी बार बनेंगे भारत के
प्रधानमंत्री : केशव प्रसाद मौर्य

पेज 5

प्रगनानंद और वैशाली की शानदार जीत,
दूरान्मैट में एक साथ जीतने वाले ...

पेज 7

S.S. Traders
Suppliers in : All kinds of Door
Fittings Modular Kitchen
& Accessories, etc.
D. Neog Path,
Near Dona Planet
ABC, G.S. Road,
Guwahati - 05
97079-99344

सुप्रभात
चतुरंगी सेना (हाथी, घोड़े, रथ
और पैदल) होने पर भी इन्द्रियों
के वश में रहने वाला राजा नष्ट
हो जाता है।
- आचार्य चाणक्य

केंद्रीय गृह मंत्री
अमित शाह का
असम दौरा फिर रद्द



गुवाहाटी (हि.स.)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह का मंगलवार को होने वाला असम दौरा फिर रद्द हो गया है। केंद्रीय मंत्री शाह पहले 8 अप्रैल को गहपुर के घाहीगांव स्टेडियम में चुनाव प्रचार के लिए आने वाले थे लेकिन बाद में इसे बदलकर 9 अप्रैल कर दिया गया था। शोणितपुर लोकसभा क्षेत्र से भाजपा के उम्मीदवार रंजीत दत्ता के प्रचार के लिए गृहमंत्री गहपुर में चुनावी कार्यक्रम में शामिल होने वाले थे। पिछले लोकसभा चुनाव में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी प्रचार के लिए गहपुर आए थे। इस बार गृहमंत्री के आगमन की खबरों को लेकर पार्टी नेताओं और कार्यकर्ताओं में खासा उत्साह था। अमित शाह के कार्यक्रम के लिए भव्य पंडाल बनाया जा चुका है। उनके कार्यक्रम को लेकर लगातार पार्टी की बैठकें होती रहीं। अब 10 अप्रैल की दोपहर को मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा पंडाल घाहीगांव स्टेडियम में कार्यक्रम को संबोधित करेंगे।

सीएए के तहत अब तक सिर्फ एक व्यक्ति ने किया आवेदन : सीएम



चराइदेउ (हि.स.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि नागरिकता संशोधन कानून (सीएए) को लेकर बेवजह राजनीति करने की कोशिशें की जा रही हैं। जहां आंदोलन करने वाले कह रहे थे कि सीएए लागू होने से ट्रक में भर-भर कर लाखों की संख्या में विदेशी असम में आ जाएंगे और असम में असमिया अल्पसंख्यक हो जाएंगे, लेकिन ऐसा कुछ हुआ नहीं। सीएए के लागू हुए कई सप्ताह बीत जाने के बाद भी अब तक एक आवेदन से ज्यादा इस कानून के तहत नहीं आया। मुख्यमंत्री ने कहा कि कुछ लोग इसको लेकर मुद्दा बनाने की कोशिश कर रहे हैं, जिसका कोई प्रभाव पड़ने वाला नहीं है। मुख्यमंत्री

आज चराइदेउ में एक कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने कहा कि चराइदेउ जिले में अनेक बंगाली भाषी लोग रहते हैं, लेकिन इस जिले में अब तक किसी ने सीएए के तहत नागरिकता के लिए आवेदन नहीं किया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस मुद्दे को चुनाव के मौके पर तूल देने की कोशिशें की जा रही हैं। उल्लेखनीय है कि सीएए विरोधी मंच का नेतृत्व कर रहे पत्रकार डॉ. हिरेन गोहाई इसको लेकर लगातार बयानवाजी कर रहे हैं। सीएए विरोधी मंच का गठन करके राजनीति करने की कोशिशें की जा रही हैं। इसी बीच मंगलवार को उच्चतम न्यायालय में सीएए पर सुनवाई होना है। देखना -शेष पृष्ठ दो पर

भ्रष्टाचारियों पर कार्रवाई होगी, यह मोदी की गारंटी : प्रधानमंत्री

रायपुर/बस्तर (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को छत्तीसगढ़ में चुनावी शंखनाद करते हुए कहा कि भ्रष्टाचारियों पर हर हाल में कड़ी कार्रवाई होगी, यह मोदी की गारंटी है। मोदी ने कहा कि छत्तीसगढ़ ने मोदी की गारंटी पर मुहर लगाई जिसकी बदौलत आज पूरा देश मोदी की गारंटी पर विश्वास कर रहा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सोमवार को छत्तीसगढ़ दौरे पर जगदलपुर पहुंचे। यहां से वे हेलिकॉप्टर के जरिए आमबाल गांव पहुंच कर भाजपा की विजय संकल्प शंखनाद क्षेत्र के हजारों ग्रामीण पीएम मोदी को सुनने के लिए पहुंचे। मोदी ने मंच से बलिराम कश्यप को मुझे पता है। देश में 25



याद करते हुए कहा कि यहां का कोई क्षेत्र ऐसा नहीं, जहां मैं और बलिराम जी ने दौरा नहीं किया। जो पुरुषार्थ हमने किया, उसका ही आज परिणाम है। आदिवासी कल्याण के लिए बलिराम जी के साथ हमेशा बहुत कुछ करने के लिए प्रयास करते रहते थे, कोई कमी नहीं रहने देते थे। मोदी ने विजय संकल्प रैली को संबोधित करते हुए कहा कि जब तक गरीब की चिंता दूर नहीं होगी, मोदी चैन से नहीं बैठेंगे। कच्ची छत के नीचे का दुख और राशन नहीं होने की चिंता मुझे पता है। देश में 25

असम-नगालैंड सीमा पर गोलीबारी, नगाओं ने की गाय की हत्या

लोस चुनाव के बाद कांग्रेस के और भी मंत्री भाजपा में शामिल होंगे : मुख्यमंत्री

गोलाघाट (हि.स.)। असम-नगालैंड सीमा पर मेरापानी में गोलीबारी की घटना सामने आई है। आरोपों के अनुसार सोमवार को नगा उपद्रवियों ने पहले रमेन राभा नामक व्यक्ति के गाय की गोली मारकर हत्या दी। फिर उसका अंग काटकर ले गए। फिर उसी इलाके के नोमल मुसाहारी नामक व्यक्ति के घर के सामने जमकर हवाई फायरिंग की और उन्हें धमकाया। इस घटना को लेकर पूरे गांव में आतंक व्याप्त हो गया है। इसकी सूचना -शेष पृष्ठ दो पर

तिताबर। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कांग्रेस और पार्टी के नेताओं को लेकर कई दावे किए। सीएम शर्मा ने दावा किया कि राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा के राज्य से गुजरने के बाद कांग्रेस नेताओं का पलायन शुरू हुआ। सीएम शर्मा ने जोरहाट जिले के तिताबर में एक इंटरव्यू के दौरान जमीनी स्थिति की उचित जानकारी लिए बिना असम में जाति आधारित जनगणना और मणिपुर हिंसा जैसे विषयों को



उठाने के लिए गांधी की आलोचना की। उन्होंने दावा किया कि लोकसभा चुनाव के बाद कांग्रेस के और भी नेता भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) में शामिल होंगे। जब सीएम पृष्ठ गया कि क्या यात्रा का लोकसभा चुनाव के दौरान राज्य में कोई असर दिखेगा या नहीं। इसपर उन्होंने कहा कि भारत जोड़ो न्याय यात्रा के दौरान उन्होंने (गांधी ने) सड़कों पर (राजनीतिक) हाराकिरी (आत्मघाती कदम उठाना) -शेष पृष्ठ दो पर

बिहू समितियों को 1.5 लाख रुपए देगी राज्य सरकार

गुवाहाटी। असम सरकार ने राज्य की प्रत्येक बिहू समितियों को 1.5 लाख रुपए की वित्तीय सहायता देने का वादा किया है। कुल 35 करोड़ रुपए के आवंटन के साथ इस पहल का लक्ष्य पूरे असम में 2,306 बिहू समितियों को लाभ पहुंचाना है। हालांकि, इन निधियों का वितरण चुनाव आयोग से अनुमोदन प्राप्त करने पर निर्भर है, जो चल रही चुनावी प्रक्रिया के लिए आवश्यक एक प्रक्रियात्मक कदम है। गौरतलब है कि राज्य सरकार की ओर से इस -शेष पृष्ठ दो पर

चराइदेउ मैदान को इस साल यूनेस्को विरासत टैग मिलने की संभावना : डॉ. शर्मा

जोरहाट। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने सोमवार को कहा कि चराइदेउ के मैदान, अहोम राजघरानों के दफन टीले, इस साल के अंत तक यूनेस्को की विश्व धरोहर स्थल का दर्जा प्राप्त करने के लिए तैयार हैं। असम के प्रति प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के समर्पण की सराहना करते हुए शर्मा ने जनता से उन्हें लगातार तीसरी बार समर्थन देने का आग्रह किया। जोरहाट लोकसभा सीट के तहत चराइदेउ में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए, शर्मा ने मोदी के साथ अपनी मुलाकात का जिक्र किया, जहां उन्होंने



यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल लेबल के लिए देश के नामांकन के रूप में मैदास की सिफारिश करने का देश से एकमात्र नामांकन -शेष पृष्ठ दो पर

अनुरोध किया था। उन्होंने कहा कि दिल्ली में अधिकारियों ने मुझे बताया कि आधिकारिक नामांकन के लिए दो प्रस्ताव थे - हमारे मैदान और सारनाथ, बोडो तीर्थस्थल। जब मैं हमारे सांस्कृतिक मंत्री से मिला, तो उन्होंने कहा कि उनके पास पीएम से संपर्क करने का साहस नहीं है क्योंकि सारनाथ वाराणसी निर्वाचन क्षेत्र में है। शर्मा ने कहा कि मैंने पीएम से मुलाकात की और मोदीजी से चराइदेउ मैदान को पीछले साल यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल के लिए देश से एकमात्र नामांकन -शेष पृष्ठ दो पर

उ.प्र. से माफिया राज का हो गया खात्मा : नड्डु



बिजनौर (हि.स.)। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नड्डु ने कहा कि साल 2014 से पहले यूपी उल्पीड़न, पक्षपात वाला प्रदेश था। देश के पीएम के नेतृत्व में और सीएम योगी के प्रयास से अब उत्तर प्रदेश से उत्तम प्रदेश बन गया है। माफिया राज का खात्मा हो गया है। बीमारू राज्य से विकसित प्रदेश की ओर से तेजी बढ़ रहा है। उन्होंने इंडी गठबंधन को घर्माइया उगबंधन बताया। कहा कि विपक्ष के सारे नेता भ्रष्टाचार के आरोपों में लिप्त हैं। इनमें आधे जेल में हैं और आधे बेल पर हैं। उन्होंने देश में एक बार फिर से मोदी सरकार को बनाने को नगीना लोकसभा पार्टी प्रत्याशी की रिकॉर्ड मतों से जिताने की 19 अप्रैल को एक एक वोट को डालने की अपील की। धामपुर में मुरादाबाद मार्ग पर प्रियंका स्कूल के मैदान में चुनावी सभा को संबोधित करते राष्ट्रीय अध्यक्ष ने कहा कि 10 साल पहले यूपी बीमारू राज्य कहलाता था। जंगलराज के कारण लोगों के घरों में रात को चूहें -शेष पृष्ठ दो पर

ईसी दफ्तर के बाहर धरना दे रहे टीएमसी कार्यकर्ता हिरासत में

नई दिल्ली। लोकसभा चुनावों को लेकर तेज हुई सरगामी के बीच राजधानी दिल्ली में चुनाव आयोग के दफ्तर के बाहर प्रदर्शन कर रहे टीएमसी नेताओं को हिरासत में लिया गया है। दरअसल, टीएमसी का 10 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल चुनाव आयोग कार्यालय के खिलाफ धरना कर रहा था। जिन्हें पुलिस ने हटाने की कोशिश की। इसी दौरान कुछ नेताओं को हिरासत में



लिया गया है। इसके कुछ वीडियो भी सामने आए हैं। टीएमसी के जिन नेताओं को दिल्ली पुलिस ने हिरासत में लिया है उनमें टीएमसी सांसद डेरेक ओ ब्रायन, मोहम्मद नदीमुल हक, डोला सेन, साकेत गोखले और सागरिका घोष, विधायक विवेक गुप्ता, पूर्व सांसद अर्पिता घोष, शंतनु सेन और अबीर रंजन विश्वास और पार्टी की छात्र शाखा पश्चिम बंगाल के उपाध्यक्ष सुदीप राहा -शेष पृष्ठ दो पर

हरार (हि.स.)। जिम्बाब्वे में मोजाम्बिक के उत्तरी तट पर रिववार को अस्थाई नौका दुर्घटना में 90 से अधिक लोगों की मौत हो गई। इनमें बड़ी संख्या में बच्चे भी शामिल हैं। स्थानीय ऑनलाइन आउटलेट टीवी डिबारियो नामपुला के अनुसार, नाव में 130 लोग सवार थे। आउटलेट के प्रसारण में कहा गया है कि नाव देश के उत्तर में नामपुला प्रांत में लुंगा और मोजाम्बिक द्वीप के बीच चल रही थी जो अचानक पलट गई। बचाव प्रयास सोमवार -शेष पृष्ठ दो पर

मोजाम्बिक में नौका दुर्घटना, 90 से अधिक लोगों की मौत

केंद्र और राज्य के बीच नहीं होना चाहिए टकराव : सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली। शीप अदालत ने सोमवार को उस याचिका पर सुनवाई की जिसमें सूखा प्रबंधन के लिए कर्नाटक को राष्ट्रीय आपदा प्रतिक्रिया कोष (एनडीआरएफ) से वित्तीय मदद जारी करने का आग्रह किया गया है। सर्वोच्च न्यायालय ने कहा कि केंद्र और प्रदेश के बीच कोई टकराव नहीं होना चाहिए। केंद्र सरकार की ओर से अर्दोनी जनरल आर वेंकटरमणी और सालिसिटर जनरल तुषार मेहता पेश हुए। उन्होंने



न्यायमूर्ति बीआर गवई और न्यायमूर्ति संदीप मेहता की पीठ को बताया कि वे इस मामले में निर्देश प्राप्त करेंगे। सर्वोच्च न्यायालय ने कहा कि विभिन्न राज्य सरकारों को अदालत का रुख करना होता है। शीप अदालत के केंद्र को कर्नाटक की कि केंद्र और प्रदेश के बीच कोई टकराव नहीं होना चाहिए। याचिका पर जवाब दाखिल करने को कहा। सालिसिटर जनरल मेहता ने शीप अदालत से मामले की सुनवाई दो हफ्ते बाद करने का आग्रह किया -शेष पृष्ठ दो पर

भारतीय सियासत में पिछड़ती महिलाएं संसद में संख्या केवल 15 फीसदी

नई दिल्ली। भारतीय संसद में आधी आबादी यानी महिलाओं के लिए आरक्षण को लेकर संविधान में 128वां संशोधन विधेयक सितंबर 2023 लोकसभा में पेश किया गया था, हालांकि यह 2029 में लागू होगा। इस विधेयक में महिला उम्मीदवारों के लिए लोकसभा और राज्यों की विधान सभाओं में एक तिहाई सीटें आरक्षित करने का प्रावधान किया गया है। वर्तमान में कई प्रमुख उभरती अर्थव्यवस्थाओं की संसदों पर गहराई से नजर डालें तो पता चलता है कि अन्य देशों के मुकाबले भारत की संसद में महिलाओं की भागीदारी काफी कम है। भारत संसद में लोकसभा में सिर्फ 15 फीसदी और -शेष पृष्ठ दो पर



अहमदाबाद। गुजरात के कच्छ में पुरातत्व वैज्ञानिकों ने एक अहम खोज की है। दरअसल कच्छ में 5000 साल से भी ज्यादा पुरानी हड़प्पा सभ्यता के अवशेष पाए गए हैं। साल 2018 में पुरातत्व वैज्ञानिकों की एक टीम ने कच्छ के जुना खटिया गांव के नजदीक एक 500 कर्बों वाले कब्रिस्तान की खोज की थी। इसी कब्रिस्तान से हड़प्पा काल की पांच हजार साल पुरानी बस्ती के अवशेष खोजने में मदद मिली। क्रॉलिगुश रामजी कृष्णा वर्मा कच्छ यूनिवर्सिटी में पुरातत्व विभाग के प्रमुख डॉ. सुभाष खोज निकाले हैं। खोज में मिली हड़प्पा काल बस्ती के 5700 साल पुराने -शेष पृष्ठ दो पर

गुजरात के कच्छ में मिले 5700 साल पुरानी हड़प्पा सभ्यता के अवशेष

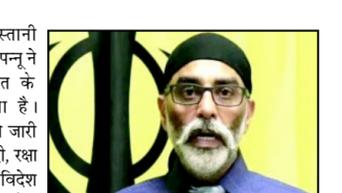
अहमदाबाद। गुजरात के कच्छ में पुरातत्व वैज्ञानिकों ने एक अहम खोज की है। दरअसल कच्छ में 5000 साल से भी ज्यादा पुरानी हड़प्पा सभ्यता के अवशेष पाए गए हैं। साल 2018 में पुरातत्व वैज्ञानिकों की एक टीम ने कच्छ के जुना खटिया गांव के नजदीक एक 500 कर्बों वाले कब्रिस्तान की खोज की थी। इसी कब्रिस्तान से हड़प्पा काल की पांच हजार साल पुरानी बस्ती के अवशेष खोजने में मदद मिली। क्रॉलिगुश रामजी कृष्णा वर्मा कच्छ यूनिवर्सिटी में पुरातत्व विभाग के प्रमुख डॉ. सुभाष खोज निकाले हैं। खोज में मिली हड़प्पा काल बस्ती के 5700 साल पुराने -शेष पृष्ठ दो पर



जुना खटिया गांव के नजदीक एक सामूहिक कब्र मिली थी। इस कब्र के मिलने के बाद सवाल उठा कि जिन लोगों को यहां दफनाया गया, वो कहां रहते थे। इसी सवाल ने हड़प्पा काल की बस्ती की खोज में मदद की। अब पुरातत्व वैज्ञानिकों की टीम ने कब्रिस्तान से करीब डेढ़ किलोमीटर दूर पड़ता बेट इलाके में हड़प्पाकालीन एक बस्ती के अवशेष खोज निकाले हैं। खोज में मिली हड़प्पा काल बस्ती के 5700 साल पुराने -शेष पृष्ठ दो पर

आतंकी पन्नु ने पीएम मोदी और राजनाथ के खिलाफ उगला जहर

नई दिल्ली। खालिस्तानी आतंकी गुरपतवंत सिंह पन्नु ने एक बार फिर भारत के खिलाफ जहर उगला है। आतंकी ने एक वीडियो जारी कर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और विदेश मंत्री एस जयशंकर को चुनौती दी है। पन्नु ने मोदी सरकार के खिलाफ मोर्चा खोलने की बात कहते हुए कहा कि उसका संगठन सिख फॉर जस्टिस (एसएफजे) तथाकथित खालिस्तान जनमत संग्रह के लिए अभियान जारी रखेगा। पन्नु ने 19 अप्रैल से शुरू होने वाले लोकसभा चुनावों में पीएम मोदी के खिलाफ एक साजिश रचने की भी बात कही। आतंकी ने कहा कि वो अपने संगठन से अपील करेगा की वो भाजपा नेताओं की रैलियों में उन्हें शर्मिदा करें और -शेष पृष्ठ दो पर



न्यायमूर्ति बीआर गवई और न्यायमूर्ति संदीप मेहता की पीठ को बताया कि वे इस मामले में निर्देश प्राप्त करेंगे। सर्वोच्च न्यायालय ने कहा कि विभिन्न राज्य सरकारों को अदालत का रुख करना होता है। शीप अदालत के केंद्र को कर्नाटक की कि केंद्र और प्रदेश के बीच कोई टकराव नहीं होना चाहिए। याचिका पर जवाब दाखिल करने को कहा। सालिसिटर जनरल मेहता ने शीप अदालत से मामले की सुनवाई दो हफ्ते बाद करने का आग्रह किया -शेष पृष्ठ दो पर

हमारे लिए मुख्य मुद्दा जनता का हित है: मुख्यमंत्री



चराईदेव (हिस)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि विधायक अखिल गोगोई के लिए मुख्य मुद्दा चाहे जो भी हो, लेकिन मुख्यमंत्री के लिए मुख्य मुद्दा असम की जनता का हित है। मुख्यमंत्री ने कहा कि महिलाओं को अस्पृश्यता योजना के तहत प्रत्येक माह कैसे रूपए मिले और 50 हजार बेरोजगारों को कैसे सरकारी नौकरियां दी जाएं, छात्राओं को किस तरह निःशुल्क शिक्षा दी जाए,

किस तरह बसुंधरा योजना के तहत लोगों को भूमि के अधिकार दिए जाएं- यही सब मुख्य मुद्दा रहा है। मुख्यमंत्री आज चराईदेव जिले में एक कार्यक्रम में भाग लेने के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। विधायक अखिल गोगोई से जुड़े एक सवाल पर मुख्यमंत्री ने कहा कि अखिल गोगोई का कोई ठिकाना नहीं है। अखिल गोगोई यदि सफेद कंठ तो इसका मतलब काला समझिए। क्योंकि, कब क्या कह देंगे

और क्या कर देंगे उसका कोई ठिकाना नहीं है। उन्होंने कहा कि अखिल गोगोई अपने विधानसभा क्षेत्र में भी चुनाव प्रचार नहीं कर रहे हैं और दूसरे स्थानों की बात तो दूर की बात है। अखिल गोगोई अधिक समय सक्रिय ह्रास में बिताते हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि अखिल गोगोई की बात वे नहीं कहना चाहते हैं। इस दौरान मुख्यमंत्री ने पत्रकारों के अन्य के सवालों के भी सीधे-सीधे उत्तर दिए।

कचुवा में नृशंस हत्या

नगांव (हिस)। नगांव जिला के कचुवा के फकली नंबर 2 गांव में सोमवार को एक नृशंस हत्या की घटना हुई। छोटे बच्चों के कटहल के पेड़ के डंडल तोड़ने को लेकर हुई लड़ाई के चलते हत्या हुई। शिकायत के अनुसार, लड़ाई के बीच में, अस्मत् अली द्वारा मिट्टी खोदने वाले रॉड से ऐनुदीन के सिर पर हमला कर दिया गया। घटना के बाद ऐनुदीन को अस्पताल ले जाया गया, लेकिन अस्पताल पहुंचने से पहले ही उसकी मौत हो गई। ऐनुदीन के परिजनों ने उसी गांव के अस्मत् अली, हसीन अली, हसमत अली और मंसूर अली के खिलाफ कचुवा थाने में शिकायत दर्ज कराई है। उधर, हत्यारे हत्या को अंजाम देने के बाद सभी फरार हो गए। पुलिस घटना की जांच कर रही है।

भाजपा और यूपीपीएल से 110 नेता व कार्यकर्ता बीपीएफ में शामिल

कोकराझाड़ (विभास)। जिले के फकीराग्राम के ब्लॉक बीपीएफ कार्यालय में सभा का आयोजन किया गया। इस सभा में 29 नंबर कोकराझाड़ विधानसभा के विधायक रबीराम नाजारी उपस्थित थे। बीपीएफ के सीडब्ल्यूसी के सदस्य सुंदर कुमार शर्मा की अध्यक्षता में आयोजित सभा में भाजपा और यूपीपीएल से करीब 110 नेता व कार्यकर्ता बीपीएफ में शामिल हुए। इस मौके पर बीपीएफ के केंद्रीय समिति के सांगठनिक सचिव डॉ. राजउल करीम, फकीराग्राम बीपीएफ ब्लॉक समिति के साधारण सचिव फुल्केस राय सहित कई बीपीएफ नेता-कर्मिण उपस्थित थे। इस सभा में बीपीपी से 70 और यूपीपीएल से 40 बीपीएफ में शामिल हुए। बीपीएफ



में सभी सदस्यों को सम्मानित किए गए। सभा को संबोधित करते हुए विधायक रबीराम नाजारी ने कहा कि भाजपा और यूपीपीएल के कर्मियों का उनके संगठन से मोह भंग हो रहा है और धीरे-धीरे उनके कर्मी और नेतागण बीपीएफ के जुड़ रहे हैं। जो बीपीएफ के लिए अच्छा संकेत है। इसके अलावा

उन्होंने कहा कि लोकसभा क्षेत्र से बीपीएफ के उम्मीदवार खोफा बरसायारी के समर्थन में उपस्थित सभी लोगों से मतदान करने की अपील की। इसके अलावा 2025 में होनेवाले वीटीसी चुनाव में बीपीएफ पूर्ण बहुमत के साथ आएगा और हग्रामा महिलारी लोकल सरकार बनाएगी।

ओरांग सड़क हादसे में मृतकों की संख्या हुई तीन

गुवाहाटी (हिस)। उदालगुड़ी जिले के ओरांग में राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 15 पर हुई सड़क दुर्घटना में मरने वालों की संख्या तीन हो गई है। इस घटना में गंभीर रूप से घायल दो साल के बच्चे अनानिया ओरांग ने भी आखिरकार अंतिम सांस ली। ज्ञात हो कि हादसा राष्ट्रीय राजमार्ग 15 पर ओरांग पुलिस स्टेशन के सामने हुआ। यह दुर्घटना उस समय हुई जब तेजपुर गुरुबंधा से ओरांग चाय बागान की ओर आ रहे एक ट्रैड आइटीन (एएस-12वाइ-2263) ने ओरांग पुलिस स्टेशन के सामने रुके कंटेनर (डब्ल्यूबी-11डी-3705) को जोरदार टक्कर मार दी। हादसा इतना भयावह था कि कार चपटा होकर कंटेनर के नीचे जा चुसी। घटना में दो लोगों की मौके पर ही मौत हो गई और तीन गंभीर रूप से घायल हो गए। दोनों मृतकों को स्थानीय लोगों के साथ-साथ ओरांग पुलिस ने कुचली हुई कार से बाहर निकाला। उधर, गंभीर रूप से घायलों को ओरांग पुलिस ने सामुदायिक अस्पताल में भर्ती कराया।

राज्यपाल से मिला श्री गणगौर तीज महोत्सव समिति का प्रतिनिधिमंडल

गुवाहाटी। श्री गणगौर तीज महोत्सव समिति के एक प्रतिनिधिमंडल ने रविवार को राज्यपाल गुलाबचंद कटारिया से राजभवन में मुलाकात की। समिति की तरफ से अध्यक्ष विशाल भारता, सचिव मनमोहन सिक्कारिया, कार्यक्रम संयोजक विवेक सांगानेरिया, कोषाध्यक्ष संजय मोर, आदर्श शर्मा (बाबली), अजय अग्रवाल मौजूद थे। इस दौरान समिति की ओर से राज्यपाल महोदय को आगामी 11 अप्रैल को फैंसी बाजार के एमजी रोड स्थित काचुमारी घाट (लचित स्टैचू के पास) आयोजित होने वाले गणगौर विसर्जन मिले के भव्य आयोजन के संदर्भ में अवगत कराया गया। कार्यक्रम संयोजक विवेक सांगानेरिया ने राज्यपाल को



बताया कि गणगौर विसर्जन मेला एक ऐसा आयोजन है, जहां एक मंच पर समाज की प्राय सभी संस्थाएं जुड़कर अपना सहयोग प्रदान करती हैं। मेले में युवती एवं नवविवाहित

महिलाओं के लिए कई तरह की प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया जाता है। राज्यपाल महोदय से मुलाकात के दौरान गत वर्ष आयोजित गणगौर मेले का एक छोटा वीडियो क्लिप भी उन्हें दिखाया गया, जिसे देखने के बाद राज्यपाल श्री कटारिया ने प्रसन्नता जाहिर करते हुए कहा कि यहाँ का मारवाड़ी समाज राजस्थान के हर तीज त्यौहार उत्सवों को बहुत ही उत्साह एवं उमंग के साथ बड़े ही सुंदर तरीके से आयोजित करता है। राजस्थान से इतने दूर पूर्वोत्तर के इस प्रांत में राजस्थान के हर वर्ष, त्यौहार को इतने भव्यता से मनाया बहुत ही सराहनीय योग्य है। उन्होंने इसके लिए सभी को साधुवाद दिया।

आग में घर जलकर राख

कामरूप (हिस)। कामरूप ग्रामीण जिले के हाजो के बिहदिया इलाके में लगी भयावह आग के दौरान देखते ही देखते एक व्यक्ति का घर पूरी तरह जलकर राख हो गया। पुलिस ने सोमवार को बताया कि बिहदिया इलाके में आग लगने की खबर मिलते ही मौके पर पहुंची अग्निशमन की टीम ने स्थानीय लोगों की मदद से आग पर काबू पा लिया। तब तक जाकिर हुसैन नामक व्यक्ति का घर पूरी तरह जलकर राख हो गया। आग की वजह से लाखों रूपए की संपत्ति का नुकसान हुआ है।

नगरबेड़ा: पति ने अपनी पत्नी समेत बेटी को भी धारदार हथियार से गला रेत कर मार डाला



नगरबेड़ा (विभास)। कामरूप जिले के नगरबेड़ा थाना क्षेत्र के सरुडीबा वरवेरी में आज एक पाशान पति ने अपनी पत्नी और बेटी को धारदार हथियार से गोदकर हत्या कर दी। पता चला है कि सरुडीबा वरवेरी गांव में भजन मालो नाम के मछली व्यापारी भजन मालो ने आज दोपहर करीब ढाई बजे अपनी पत्नी और एक छोटी बच्ची की बेरहमी से हत्या कर दी। हाथ में चाकू उसके साथ आत्मसमर्पण कर देता है गौरतलब है कि पारिवारिक कलह के चलते भजन मालो ने मछली काटकर अपनी पत्नी ममता मालो (35) और छह साल की बेटी पिंकी मालो की हत्या कर दी। घटना के कुछ देर बाद नगरबेड़ा थाने से पुलिस की एक टीम मौके पर पहुंची और स्थिति का जायजा लिया और मामले की जांच की जा रही है। गौरतलब है कि भजन मालो अक्सर शाव पीकर घर में अशांति पैदा करता था। घटना के बाद से हत्यारा भजन मालो की 13 साल की बेटी दीपिका लापता है। इस घटना से पूरे क्षेत्र में तनाव व्याप्त है। हत्यारोपी पति फिलहाल भजन मालो नगरबेड़ा थाने के लॉकअप में बंद है।

रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय का पहला दीक्षांत समारोह संपन्न

होजाई (निस)। होजाई स्थित रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय में विश्वविद्यालय का पहला दीक्षांत समारोह का आयोजन आज किया गया। जिसमें असम के राज्यपाल व रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय के कुलपति गुलाबचंद कटारिया उपस्थित थे। वहीं जोहटाट सीएसआईआर नॉर्थ-ईस्ट इंस्टिट्यूट ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी के निर्देशक डॉ. वीरेंद्र एम तिवारी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। उक्त समारोह में राज्यपाल ने विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि आज का दिन विद्यार्थियों के लिए त्यौहार है। आज उनके परिश्रम सही मायने में सफल हुआ है। उन्होंने कहा छत्र-छात्राओं से अधिक खुशी उनके माता-पिता व गुरुजनों को होगी, छात्रों की सफलता के पीछे माता-पिता व गुरुजनों की अहम भूमिका होती है। राज्यपाल ने आगे कहा यह विश्वविद्यालय सामान्य नहीं है, यह

कवि गुरु रवींद्रनाथ टैगोर के नाम पर है और सभी विद्यार्थियों को हर समय यह याद रखना चाहिए कि उनकी वजह से विश्वविद्यालय का नाम कभी खराब ना हो। उन्होंने आगे कहा सिर्फ किताब पढ़ने से कोई महान नहीं बनता महान बनने के लिए लोगों को अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाना पड़ता है। अगर अपनी पढ़ाई का मन रखता है तो गरीबों की सेवा करना अति आवश्यक है। उन्होंने असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा की जमकर तारीफ की। उन्होंने कहा शर्मा के नेतृत्व में असम तीव्र गति से प्रगति विस्तार से अपने विचार रखे। उन्होंने जोर देते हुए कहा है कि रविंद्र नाथ टैगोर विश्वविद्यालय एक अग्रणी शिक्षा संस्थान की भूमिका निभाते हुए शिक्षा के क्षेत्र में क्रांति लेकर आएगा। वही विश्वविद्यालय के उप कुलपति प्रोफेसर अमलेंद्र चक्रवर्ती ने ने कहा



कहलाएगी। वहीं मुख्यअतिथि डॉ. वीरेंद्र एम तिवारी ने विस्तार से रविंद्रनाथ टैगोर के शिक्षा दर्शन पर विस्तार से अपने विचार रखे। उन्होंने जोर देते हुए कहा है कि रविंद्र नाथ टैगोर विश्वविद्यालय एक अग्रणी शिक्षा संस्थान की भूमिका निभाते हुए शिक्षा के क्षेत्र में क्रांति लेकर आएगा। वही विश्वविद्यालय के उप कुलपति प्रोफेसर अमलेंद्र चक्रवर्ती ने ने कहा

है, असम सरकार ने उच्च शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए होजाई महाविद्यालय को विश्वविद्यालय में उन्नतिकरण करने के लिए 2017 में रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय अधिनियम लागू किया था। उल्लेखनीय है कि होजाई महाविद्यालय की स्थापना 11 जुलाई, 1964 को स्थानीय जागरूक लोगों के संरक्षण में हुआ था। वहीं रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय अधिनियम 16 अक्टूबर, 2017 को लागू हुआ था। दीक्षांत समारोह में भाग लेने के लिए 569 विद्यार्थियों ने पंजीकरण कराया था। इनमें से 118 कला में स्नातकोत्तर हैं और 56 विज्ञान में स्नातकोत्तर हैं। 472 छात्रों ने कला से, 272 ने विज्ञान से और 206 ने वाणिज्य से स्नातक किया है। असम के राज्यपाल

व्यक्तिगत रूप से विश्वविद्यालय के दो सर्वश्रेष्ठ स्नातकोत्तर छात्रों को स्वर्ण पदक और प्रमाण पत्र प्रदान किया। दो स्वर्ण पदक विजेता नसीमा यामीन हैं, जो प्राकृतिक विज्ञान अनुभवा यामीन को राधिका रंजन चक्रवर्ती मेमोरियल एंग्लो मेडल से सम्मानित किया गया। 2019 में अंग्रेजी विभाग से स्नातक उत्तीर्ण करने वाली दिव्यांग छात्र नेहा दास को भी डिग्री व प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ राष्ट्रपति व विश्वविद्यालय के गीत के साथ हुआ। इसके बाद विश्वविद्यालय के पंजीयक तिलक चंद्र कलिता ने उद्देश्य की व्याख्या की। वहीं कार्यक्रम का समापन राष्ट्रपति व राज्य गीत (ओ मोर अपुन देश) के साथ हुआ।

बंगाईगांव : दो दिवसीय प्रेक्षा ध्यान कार्यशाला का आयोजन सोल्लास संपन्न

बंगाईगांव। प्रेक्षा फाउंडेशन के तत्वाधान में प्रेक्षा ध्यान कार्यशाला का दो दिवसीय आयोजन रविवार एवं सोमवार को तैरापंथ महिला मंडल में किया गया। युग प्रधान महा तपस्वी आचार्य श्री महाश्रमण के सुशिष्य मुनि श्री प्रशांत कुमार तथा मुनि कुमुद कुमार के पावन सानिध्य में एवं श्री जैन श्वेतांबर तैरापंथी सभा, बंगाईगांव दक्षिण के आयोजकत्व में यह कार्यशाला सफलतापूर्वक संपन्न हुई। इस कार्यशाला में नागपुर से पधारे आनंद मल सेठिया एवं बरपेटा रोड से पधारे अनिलजी बेंगानी ने प्रशिक्षण के रूप में बहुत ही सुंदर एवं उपयोगी तरीके से इस कार्यशाला का संचालन किया। हम किस तरह आनंद एवं शांति से परिपूर्ण जीवन सकते हैं, ऊर्जावान बने रह सकते हैं, साधना की शुरुआत कैसे कर सकते हैं, अपने क्रोध को कैसे नियंत्रित कर सकते हैं, प्रेक्षा ध्यान के



विभिन्न आसनों से हम कैसे निरोग रह सकते हैं आदि विषयों पर प्रेक्षा ध्यान के माध्यम से प्रकाश डाला गया तथा व्यवहारिक रूप से इसका प्रयोग भी कराया गया। ज्ञान के तीनों

नियमों के बारे में भी विस्तार से बताया गया। इस कार्यशाला में अच्छी संख्या में श्रावक एवं श्राविकाओं ने हिस्सा लेकर इसका लाभ लिया। कार्यशाला के अंतिम चरण में मुनि श्री प्रशांत कुमार ने अपनी उपस्थिति से श्रावक, श्राविकाओं का मार्गदर्शन किया। कार्यशाला को सफल करने के लिए श्री जैन श्वेतांबर तैरापंथी सभा, बंगाईगांव दक्षिण के अध्यक्ष अमृतलाल दुर्गाड़ एवं सचिव उमेद बांठिया तथा तैरापंथ महिला मंडल की अध्यक्ष श्रीमती चंदा देवी भंसाली एवं सचिव श्रीमती प्रमिला देवी सेठिया ने सभी श्रावक श्राविकाओं को हार्दिक अभ्युवादन दिया। साथ ही इस कार्यशाला को सफल बनाने में महासभा के आंचलिक प्रभारी श्रीमान सुशील भंसाली का विशेष योगदान रहा। ज्ञात होगी इस कार्यशाला में बंगाईगांव के सर्व समाज के श्रावक श्राविकाओं की पुर्ण भागीदारी रही।

रंगिया में एसटीएफ का नशा विरोधी अभियान में बड़ी मात्रा में याबा टैबलेट बरामद

रंगिया (विभास)। स्पेशल टास्क फोर्स (एसटीएफ) द्वारा सोमवार को रंगिया में एक नशा विरोधी अभियान चलाकर एक बड़ी सफलता को अंजाम दिया गया। अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक कल्याण कुमार पाठक के नेतृत्व में चलाए गए इस अभियान में 10, 000 हजार याबा टैबलेट जोकि घातक और अत्यधिक नशीला पदार्थ है, जब्त किया गया। इसका आनुमानिक मूल्य ढाई करोड़ रूपए बताया गया है। यह टैबलेट पश्चिम बंगाल की प्रजाकृत मारुति ऑटो वाहन न डब्ल्यू 86 डी 7907 के डैश बोर्ड से बरामद की गई। जो कि तस्करो द्वारा कोचबिहार ले जाने के लिए डैश बोर्ड में छुपाई गई थी। यह घातक नशीला पदार्थ मणिपुर से लाए जाने की जानकारी प्राप्त हुई है। अभियान के दौरान कोच बिहार के रशीदुल मियां और नयन मियां नामक दो व्यक्तियों को गिरफ्तार किया गया है और साथ ही दोनों व्यक्तियों द्वारा रंगिया निवासी इमरान हुसैन से यह टैबलेट खरीदने की दी गई। जानकारी के बाद इमरान हुसैन को गिरफ्तार में लिया गया। बताया जा रहा है कि यह गिरफ्तारी क्षेत्र में मादक पदार्थों को तस्करी के खिलाफ चल रही लड़ाई में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है।



को गिरफ्तार किया गया है और साथ ही दोनों व्यक्तियों द्वारा रंगिया निवासी इमरान हुसैन से यह टैबलेट खरीदने की दी गई। जानकारी के बाद इमरान हुसैन को गिरफ्तार में लिया गया। बताया जा रहा है कि यह गिरफ्तारी क्षेत्र में मादक पदार्थों को तस्करी के खिलाफ चल रही लड़ाई में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है।

मारवारी सम्मेलन, गुवाहाटी महिला मयुमं, नगांव समृद्धि शाखा की नई कार्यकारिणी का शपथ विधि समारोह संपन्न

शाखा की कार्यकारिणी सभा आयोजित



गुवाहाटी (विभास)। मारवाड़ी सम्मेलन गुवाहाटी महिला शाखा की कार्यकारिणी सभा शाखा अध्यक्ष संतोष शर्मा की अध्यक्षता में सम्मेलन गुवाहाटी शाखा के सभागार में आयोजित की गई। जिसमें स्वागत भाषण देते हुए शाखा अध्यक्ष ने सभी सदस्यों को धी-धी-हारां की शुभकामनाएं दी। शाखा अध्यक्ष ने कहा कि होली के पश्चात आज यह

पहली कार्यकारिणी सभा है अतः आप सभी को होली मिलन की शुभकामनाएं देती हूं। आगामी दिन राजस्थानी लोक संस्कृति के कई त्यौहार हमारे सामने हैं। जिसमें सिंजारा, गणगौर विसर्जन, महावीर जयंती, हनुमान जयंती आदि। अतः हमारी शाखा को हमारे लोक त्यौहार को मनाने के लिए सक्रिय रहना चाहिए। शाखा जनसंपर्क सचिव

नगांव (निस)। मारवाड़ी युवा मंच, नगांव समृद्धि शाखा की नई कार्यकारिणी का शपथ विधि समारोह रविवार को सीबी रेस्टुरेंट में हुआ। कार्यक्रम का संचालन सचिव निमिषा अग्रवाल ने किया। शपथ विधि समारोह की अध्यक्षता शाखा अध्यक्ष हीरा गाड़ोदिया ने किया। सभा में मुख्य अतिथि के रूप में मयुमं के प्रांतीय अध्यक्ष पंकज जी जालान, विशिष्ट अतिथि के रूप में प्रांतीय महामंत्री सुभाष जी सुराणा, शाखा की संस्थापक अध्यक्ष रिकू गिदड़ा को मंचाशीन करवाया। तत्पश्चात शाखा अध्यक्ष ने सभा को संबोधित करते हुए स्वागत भाषण प्रस्तुत किया। सचिव निमिषा अग्रवाल ने पूरे सत्र का प्रतिवेदन सभा के समक्ष रखा, जिसे सभी ने सहराया। अध्यक्ष हीरा गाड़ोदिया ने अपने कार्यकाल के दौरान मिले सहयोग हेतु सदस्यों के बीच वार्षिक अध्यक्षीय पुरस्कारों का वितरण किया। साथ ही शाखा के सम्मानित सलाहकार सम्मिलित जाओदिया, प्रदीप सोभासिरिया, सुरेंद्र जी रंजन, बड़जाम्जा, बबोता सरावगी एवं अन्य कई सदस्याएं उपस्थित थीं।



मिला उन्हें भी फूलाम गमछ पहनाकर सम्मानित किया और उनका धन्यवाद किया गया। साथ ही पूरे वर्ष के दौरान जिनका भी सहयोग प्राप्त हुआ उन सभी को शाखा अध्यक्ष ने धन्यवाद

दिया। सभा में उपस्थित हमारे प्रांतीय कार्यकारिणी सदस्य विवेक तोदी, राहुल चमडरिया, अरुण नागरका और समाजसेवा अजित माहेश्वरी का भी अभिन्नंदन किया गया।

नवनिर्वाचित शाखा अध्यक्ष ममता सिंघी को प्रांतीय अध्यक्ष पंकज जालान ने शपथ पाठ करवाया एवं हीरो गाड़ोदिया द्वारा उन्हें अध्यक्ष पद का पदभार सौंपा गया। नई अध्यक्ष ने सभा को संबोधित किया साथ ही अपनी कार्यकारिणी सदस्यों के नामों की घोषित की। उन्होंने अपनी नई कार्यकारिणी में उपाध्यक्ष निमिषा अग्रवाल एवं रिक्तिका मोर और पूजा केजरीवाल, सचिव सपना पेड़ोवाल, कोषाध्यक्ष मुस्कान जाजोदिया, संयुक्त सचिव श्वेता ढाड़रिया के साथ-साथ कार्यकारिणी समिति का गठन किया है। सभा को मुख्य अतिथि और विशिष्ट अतिथि ने संबोधित किया और साथ ही फाउंडर प्रेसिडेंट रिकू गिदरा ने भी सभा को संबोधित किया। कार्यक्रम में विभिन्न संस्थाओं के पदाधिकारी एवं काफी संख्या में समाज बंधु उपस्थित थे। धन्यवाद ज्ञापन नई सचिव सपना पेड़ोवाल द्वारा प्रस्तुत किया गया। अंत में सभी के द्वारा सामूहिक रूप में राष्ट्रगान गाया गया।

चर्चित बृजेश सिंह पर चल रहे मुकदमे में सही पैरवी की मांग अमिताभ ठाकुर ने की

वाराणसी (हिस)। आजाद अधिकार सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष अमिताभ ठाकुर ने सोमवार को उत्तर प्रदेश के डीजीपी, एसीएस होम तथा मुख्य सचिव को पत्र लिखा है। पत्र में उन्होंने चर्चित बृजेश सिंह तथा त्रिभुवन सिंह के खिलाफ लखनऊ के एमपीएमएलए कोर्ट में चल रहे हत्या के मुकदमे में सही पैरवी करने का अनुरोध किया है। अपने पत्र में उन्होंने कहा कि इन दोनों पर वर्ष 2001 में थाना महमूदाबाद, सीतापुर में दर्ज हत्या के मुकदमे की सुनवाई एमपीएमएलए कोर्ट लखनऊ में हो रही है। उन्हें प्राप्त जानकारी के अनुसार इस मामले में सरकार की ओर से लचर पैरवी हो रही है और पुलिस गवाहों को धमका रही है। ऐसी शिकायतें आ रही हैं। अमिताभ ठाकुर ने डीजीपी से इस मुकदमे को व्यक्तिगत रूप से देखने और इसकी सही पैरवी सुनिश्चित करने का अनुरोध किया है।

नरेंद्र मोदी तीसरी बार बनेंगे भारत के प्रधानमंत्री : केशव प्रसाद मौर्य

बस्ती (हिस)। उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधानमंत्री बनकर विकसित भारत के संकल्प को साकार करेंगे। एक निजी विद्यालय में सोशल मीडिया वॉलेंटियर की बैठक को संबोधित करते हुए केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधानमंत्री बनेंगे। यह लोकसभा चुनाव बहुत ही महत्वपूर्ण है। विकसित भारत के संकल्प को नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधानमंत्री बनकर साकार करेंगे। भारत में विश्व के लोग नौकरी तलाश करने के लिए आयेगे और भारत सौ वर्ष के लिए आगे निकल जायेगा। भारतीय जनता पार्टी लोकसभा चुनाव में चार सौ सीट से अधिक जीतकर इतिहास



रचने जा रही है। उन्होंने कहा कि रूस और यूक्रेन में जब जंग हो रहा था तब किसी की हिम्मत नहीं थी

करती है। धारा 370 हटकर जो काम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने किया है उस संकल्प को लेकर सभी कार्यकर्ता 2019 में मिले वोटों से अबकी बार 370 वोट अधिक दिलायेंगे तथा भगवान श्रीराम का मंदिर बन जाने के कारण 130 वोट हम दिलाएंगे। उन्होंने कहा कि समाजवादी पार्टी (सपा) तथा कांग्रेस पार्टी को वोट देना कुर्प में डालने के बराबर है। अगर कार्यसेवक संघर्ष न किए होते तो आज राम मंदिर का सपना साकार नहीं होता। मैं तो विश्वास से लेकर प्राण-प्रतिष्ठा तक साक्षी रहा हूँ और राम मंदिर की लड़ाई के लिए हमेशा लड़ा रहा हूँ। इस मौके पर वर्तमान सांसद एवं भाजपा प्रत्याशी हरीश द्विवेदी, अध्यक्ष जिला पंचायत संजय चौधरी, विधायक अजय सिंह सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

कि भारतीय नागरिकों को आंख दिखा सके। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि भाजपा जो वादा करती है उसे पूरा

इंडी गठबंधन के आधे नेता जेल में आधे नेता बेल पर : जेपी नड्डा

बिजनौर (हिस)। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा ने प्रियंका मॉडर्न पब्लिक स्कूल, धामपुर में आयोजित विशाल जनसभा को संबोधित किया। जनसभा में इंडी गठबंधन पर हमला बोलते हुए जेपी नड्डा ने कहा कि इंडी गठबंधन के आधे नेता जेल में और आधे नेता बेल पर हैं। सत्ता में रहते हुए इन लोगों ने आकाश पाताल व धरती कहीं नहीं छोड़ा, सब जगह घोटाला ही घोटाला किया। उन्होंने कहा कि दिल्ली के मुख्यमंत्री केजरीवाल और झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन जेल में हैं। लालू यादव ने चारा घोटाला किया। नौकरी के बदले जमीन घोटाला किया कि नहीं किया। केजरीवाल ने शराब घोटाला किया कि नहीं किया। राहुल गांधी बेल पर हैं कि नहीं। सोनिया गांधी और पी. चिदंबरम बेल पर हैं कि नहीं। भाजपा अध्यक्ष ने फिर एक बार मोदी सरकार, अबकी बार 400 पार का नारा भी लाया। जेपी नड्डा ने कहा कि समूचा उत्तर प्रदेश एक समय माफियाराज और भ्रष्टाचार का गढ़ बना हुआ था, यहां का समाज असुरक्षित व भयभीत



रहने को अभिशप्त था। भाजपा की सरकार ने प्रदेश में सुशासन की स्थापना कर जन-जन का उत्थान सुनिश्चित किया है। सर्वांगीण विकास के पथ पर अग्रसर देश और प्रतिष्ठा के नए सोपान गढ़ता उत्तर प्रदेश मोदी के साथ है और एनडीए को 400 सीटों से भव्य विजय का संकल्प ले चुका है। इस अवसर पर भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष भूपेन्द्र सिंह चौधरी ने भी जनसभा को संबोधित किया।

गिरिडीह में हार्डकोर नक्सली मोदी की कोई धनी मांडी गिरफ्तार

गिरिडीह (हिस)। भाकपा माओवादियों के खिलाफ गिरिडीह पुलिस की दबिश लगातर जारी है। इसी क्रम में सोमवार को गुप्त सूचना के आधार पर निमियाघाट थाना पुलिस ने माओवादी धनी मांडी उर्फ शंभिया मांडी (49) को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। जानकारी के अनुसार धनी मांडी निमियाघाट थाना क्षेत्र के चपरखो गांव का रहने वाला है। वह पिछले कई सालों से फरार चल रहा था। निमियाघाट थाना में इसके खिलाफ देवद्रोह का केस दर्ज है। केस दर्ज होने के बाद धनी मांडी फरार हो गया था। इसी दौरान एसडीपीओ सुमित प्रसाद को गुप्त सूचना मिली तो एसडीपीओ के नेतृत्व में निमियाघाट थाना पुलिस ने रणनीति



बनाकर इसे दबोचा। हालांकि धनी मांडी के पास से कोई हथियार तो बरामद नहीं हुआ। लेकिन धनी मांडी एक सक्रिय माओवादी थी और पीरंटंड के साथ डुमरी के कई हार्डकोर शीर्ष माओवादियों के दस्त से जुड़ा हुआ था।

जयपुर (हिस)। कांग्रेस प्रदेशाध्यक्ष गोविंद सिंह डोटसरा ने कहा कि आज की तारीख में मोदी की गारंटी झूठ है, जुमला है। 2013 में मोदी ने ईआरसीपी का वादा किया था, लेकिन उस पर कोई काम नहीं किया। अब लोकसभा चुनाव आए तो ईआरसीपी पर समझौते की बात कर रहे हैं, लेकिन वह एमओयू कहा है, किसी को नहीं पता। प्रधानमंत्री ने विधानसभा चुनाव के वक्त कहा था कि राजस्थान में पेट्रोल-डीजल पर 12 रुपए ज्यादा लिए जा रहे हैं। मोदी ने वादा किया था कि दिवंबर में सरकार आते ही हरियाणा के समान कर देंगे। राजस्थान सरकार ने 1.5 से लेकर चार रुपए कम किया, आज भी हरियाणा और राजस्थान के बीच पेट्रोल में 10 रुपए का अंतर है। डोटसरा सोमवार को

गारंटी नहीं, अब तक जो कहा जुमला ही निकला : डोटसरा



प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय में पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। डोटसरा ने कहा कि मोदी ने दो करोड़ नौकरी का वादा करके आज तक पूरा नहीं किया। 15 लाख खाते में झूत का जुमला ही है। भ्रष्टाचार मुक्त शासन की गारंटी आज भी देते हैं, जो मुंह



चढ़ी बात है। अपनी पार्टी के नेता के अलावा मोदी सबको भ्रष्ट बताते हैं और छुट्टे मुंह गाली देते हैं। डोटसरा ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट ने कर्षण पर प्रहार किया है। इलेक्ट्रोल बॉन्ड का पैसा गैरकानूनी है। सुप्रीम कोर्ट ने इसे गैरकानूनी बताया है। ऐसी ऐसी

वैकसीन बनाने की कंपनी शामिल है। देश आपदा से जुड़ा रहा था, उसमें भी वैकसीन बनाने वाली कंपनी से चंदा लिया है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री हेलिकॉप्टर में चूम रहे हैं और कह रहे हैं कि हमने ईआरसीपी पर समझौता किया है। मुख्यमंत्री और गजेंद्र सिंह शेखावत चूम-चूमकर जंदाबाद के नारे लगा रहे हैं। गजेंद्र सिंह और मुख्यमंत्री खुद के पैसे से हॉटेलों लगवाकर लोगों को जंदाबाद के नारे लगा रहे हैं। जनता इन पर हंस रही है। जनता के सामने एमओयू नहीं है। इलेक्ट्रोल बॉन्ड से इनके पास पैसा खूब है, इसलिए खुद के हॉटेलों लगवाकर जय-जयकार करवा रहे हैं, लेकिन जनता समझ चुकी है। डोटसरा ने कहा कि गजेंद्र सिंह शेखावत को ईआरसीपी पर बोलने का अधिकार नहीं है।

राज्यपाल ने प्रदेशवासियों को नवरात्रि एवं नव संवत्सर

की हार्दिक बधाई दी

लखनऊ (हिस)। उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने सोमवार को प्रदेश व देशवासियों को नव संवत्सर व नवरात्रि की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। राज्यपाल ने अपने बधाई संदेश में कहा कि नव संवत्सर और नवरात्रि का पावन पर्व श्रद्धा, भक्ति, प्रकृति और शक्ति के आराधना का पर्व है। शक्ति की उपसासना का यह पर्व हर किसी के जीवन में नई ऊर्जा, सुख, समृद्धि, और हर्षोल्लास का संचार करे तथा विक्रम संवत् 2081 सबसे जीवन में नया उत्साह और नई उमंग लेकर आए।

कांग्रेस के घोषणापत्र का लक्ष्य देश को मजबूत बनाना और धर्मनिरपेक्ष साख को बनाए रखना है : फारूक अब्दुल्ला

श्रीनगर (हिस)। नेशनल कांग्रेस के प्रमुख फारूक अब्दुल्ला ने सोमवार को कहा कि लोकसभा चुनाव के लिए कांग्रेस के घोषणापत्र का लक्ष्य देश को मजबूत बनाना और इसकी धर्मनिरपेक्ष साख को बनाए रखना है। कांग्रेस के घोषणापत्र पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मुस्लिम लीग छाप संबंधी टिप्पणी को लेकर अब्दुल्ला ने स्वाददाताओं से कहा कि मुझे नहीं लगता कि घोषणापत्र देश को तोड़ने वाला है। मुझे लगता है कि घोषणापत्र देश को मजबूत बनाने और धर्मनिरपेक्ष बनाए रखने के लिए है। अब्दुल्ला ने कहा कि जो कोई भी अंधश्रद्धा से प्रभावित है, वे पहले से ही देश को अपने तरीके से विभाजित कर रहे हैं। इससे पहले प्रधानमंत्री मोदी ने कांग्रेस पर हमला करते

हुए आरोप लगाया था कि उसके चुनाव घोषणापत्र में मुस्लिम लीग की छाप है और उसके नेताओं के बयानों में राष्ट्रीय अखंडता और सनातन धर्म के प्रति शत्रुता दिखाई देती है। नेशनल कांग्रेस और कांग्रेस विपक्षी इंडिया ब्लॉक के सदस्य हैं जिसका गठन लोकसभा चुनाव में भाजपा से मुकाबला करने के लिए हुआ है। पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी की प्रमुख महबूबा मुफ्ती के नेशनल कांग्रेस पर निशाना साधने के बाद अब्दुल्ला ने यह भी कहा कि जम्मू-कश्मीर के लोग जानते हैं कि उनकी पार्टी का क्या रख है। वह वही कह सकती हैं जो उसे कहना पसंद है। लोग जानते हैं कि हम किसके लिए खड़े हैं और इससे ज्यादा मुझे कुछ भी व्यक्त करने की जरूरत नहीं है।

भारत बाबर का नहीं, रघुवर का देश : धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री



जोधपुर (हिस)। बागेश्वर धाम सरकार धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने कहा, भारत बाबर का नहीं, रघुवर का देश है। सनातन को आगे बढ़ाने के लिए सभी हिंदुओं को जगाना होगा। सोमवार को विश्व हिंदू परिषद, जोधपुर द्वारा आयोजित श्रीराम नवमी महोत्सव में बागेश्वर धाम सरकार ने यह बात कही। धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने कहा हट हिंदू माथे पर तिलक लगाए और घर के बाहर अपने धर्म का ध्वज लगाए। हम किसी मजहब के विरोधी नहीं हैं, लेकिन अपने धर्म के कट्टर भी हैं। हम किसी के विरोधी नहीं, सबको रहना चाहिए, लेकिन कायदे में रहेंगे तो फायदे में रहेंगे। उन्होंने कहा, जब तक हमारे प्राण रहेंगे, तब सनातनियों को एकजुट करते रहेंगे। बागेश्वर धाम सरकार ने कहा, वो सनातन धर्म विरोधियों की ठठरी भी मारेंगे। जात-पात मिटाकर राजस्थान में हिंदू ध्वज लहराएंगे। बागेश्वर धाम सरकार ने कहा कि मैंने शेखावत जी से आते-आते कहा कि तैयारी कर, आने वाले दिन में जोधपुर में पांच दिन की कथा का आयोजन करेंगे और दिव्य दरबार भी लगाएंगे। भविष्य में जोधपुर आते रहेंगे। इससे पहले, बागेश्वर धाम सरकार केंद्रीय मंत्री शेखावत के निवास पर भी पहुंचे और उन्हें अपना आशीर्वाद दिया।

नाम बदल कर मुस्लिम महिला ने की शादी, सौतेले बेटे का कराया खतना

मेरठ (हिस)। ब्रह्मपुरी क्षेत्र की मास्टर कॉलोनी निवासी युवक ने अपनी पत्नी पर नाम छिपाकर शादी करने और मर्तांतरण का दबाव बनाने का आरोप लगाया है। पीड़ित ने पुलिस से शिकायत की है कि उसकी पत्नी ने अपनी बहन के साथ मिलकर सौतेले बेटे का खतना भी करा दिया। ब्रह्मपुरी थाना क्षेत्र की मास्टर कॉलोनी निवासी विपिन ने सोमवार को पुलिस से शिकायत की। उसने बताया कि पत्नी कोमल वर्मा से उसका 2022 में तलाक हो गया था। तलाक के आदेश में कोर्ट ने उसके तीनों बच्चों की अभिरक्षा उसे दी थी। कोमल को बच्चों से मिलने-जुलने की अनुमति दी थी। इसके बाद विपिन ने नैना वर्मा नाम की युवती से शादी कर ली थी।

महिला कॉलेज में नामांकन में अधिक राशि लेने पर बवाल, प्रशासन को करना पड़ा हस्तक्षेप

अररिया (हिस)। फारबिसगंज के जेरा देवी शौलत साह महिला महाविद्यालय के स्नातक पाठ वन में नामांकन के अंतिम दिन सोमवार को तीन सौ के स्थान पर आचार्यक पांच सौ रुपए लिए जाने को लेकर छात्राओं और विभिन्न छात्र संगठन के प्रतिनिधियों ने जमकर बवाल मचाया। विकास शुल्क के नाम पर दो सौ अतिरिक्त लिए जाने के विरोध में सोमवार को छात्राओं ने हंगामा मचाया और कॉलेज प्रबंधन के खिलाफ नारेबाजी की। बाद में एसडीएम शैलजा पांडे के निर्देश पर सीओ राखी कुमारी और बीईओ सूर्य प्रसाद यादव कॉलेज पहुंचकर हंगामा कर रहे छात्राओं को शांत कराया और कॉलेज प्रबंधन से बात कर पूर्व निर्धारित तीन सौ रुपए शुल्क लेकर नामांकन कराने का आदेश दिया। मामले में महाविद्यालय की छात्रा सीमा कुमारी, लक्ष्मी कुमारी, स्वाती कुमारी, पूजा कुमारी, निशा कुमारी, सा खातून आदि ने बताया कि आज स्नातक में नामांकन का अंतिम दिन है। नामांकन के नाम पर शनिवार को जहां साढ़े तीन सौ रुपए की वसूली की जा रही थी और



पचास रुपए अधिक लिए जा रहे थे। वहीं आज अचानक पांच सौ रुपए लेकर नामांकन किया जाने लगा। जबकि प्रोस्पेक्टस फॉर्म की कीमत दो सौ रुपए है और एक सौ रुपए नामांकन में ली जाती है। वहीं बिहार सरकार के द्वारा एससी एसटी के साथ छात्राओं के लिए नामांकन और टॉनिंग शुल्क निःशुल्क है। आक्रोशित छात्राओं ने कहा कि कॉलेज प्रबंधन मनमानी कर रहा है। शनिवार तक जब तीन सौ लेकर नामांकन किया

गया तो सोमवार अंतिम दिन पांच सौ क्यों लिया जा रहा है। इस मामले में कॉलेज के प्रभारी प्राचार्य ओमप्रकाश कुमार ने बताया कि 07 अप्रैल रविवार को कॉलेज के शासी निकाय की बैठक हुई थी। जिसमें यह निर्णय लिया गया था कि बिल्डिंग, लाइब्रेरी और लैबोरेटरी आदि के लिए विकास शुल्क के नाम पर छात्राओं से दो सौ रुपए अतिरिक्त ली जाय और इसी आलोक में आज से नामांकन में पांच सौ रुपए लिया जा

लोकसभा चुनाव : बिहार में आईएनडीआईए गठबंधन में उम्मीदवारों को लेकर संशय बरकरार

पटना (हिस)। बिहार में लोकसभा चुनाव-2024 को लेकर सभी राजनीतिक दल जोर आजमाइश कर रहे हैं। भाजपा नीत राजग गठबंधन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सहित तमाम बड़े नेता ताबड़तोड़ रैली-जनसभा कर रहे हैं। दूसरी ओर आईएनडीआईए गठबंधन में अभी तक सभी सीटों पर उम्मीदवारों का फेसला नहीं हो पाया है। समय से सीट का बंटवारा न होना और मन मुताबिक सीट नहीं मिलना महागठबंधन में किचकिच का कारण बना हुआ है। इसके साथ ही अब यह मामला पार्टी के इस रवैया से नाराज नेता के दल छोड़ने तक पहुंच चुका है। राजद ने एकतरफा निर्णय लेते हुए महत्वपूर्ण घटक कांग्रेस को कठिन मैदान में भेज दिया और अब अपने उम्मीदवारों के चयन में मनमानी किए जा रहा है। कांग्रेस को बिहार में नौ सीटें मिली हैं, इनमें पार्टी ने आधिकारिक रूप से अब तक सिर्फ तीन उम्मीदवारों की घोषणा की है। कटिहार से तारिक अनवर, किशनगंज से मोहम्मद जावेद और भागलपुर से अजीत तामा। बाकी छह सीटों पर कौन चुनाव लड़ेगा यह अब तक साफ नहीं है। हालांकि मुजफ्फरपुर से भाजपा से कांग्रेस में आए अजय निषाद और समस्तीपुर से जदयू नेता महेश्वर हजारी के बेटे सनी की चर्चा है जो हाल ही में कांग्रेस में शामिल हुए हैं। मगर उनका टिकट भी अभी तक फाइनल नहीं हुआ है। राज्य में सबसे बड़ी विपक्षी पार्टी राजद में सीटों के बंटवारे का हाल तो और भी बुरा

है। पार्टी ने आधिकारिक रूप से अपने खाते की 26 में से सिर्फ छह सीटों पर उम्मीदवार घोषित किए हैं। इनमें से जमुई, गया, औरंगाबाद, नवादा, पूर्णिया और बांका सीट के उम्मीदवार हैं, जिन्हें पहले और दूसरे चरण के चुनाव में भाग लेना है। इनके अलावा लालू प्रसाद और राबड़ी देवी की दोनों बेटियां मीसा भारती और रोहिणी आचार्य, उजियारपुर से आलोक मेहता, दरभंगा से ललित यादव आदि के नाम तय माने जा रहे हैं, हालांकि आधिकारिक घोषणा अभी नहीं हुई है। इनमें से कई लोग चुनाव प्रचार में भी उतर चुके हैं। इनके अलावा ज्यादातर सीटों पर कौन चुनाव लड़ेगा यह तय नहीं। दूसरी तरफ भाजपा की अगुवाई वाले राजग गठबंधन के सभी सीटों के उम्मीदवार काफी पहले घोषित हो चुके हैं और वे अपनी सीटों पर चुनाव अभियान चला रहे हैं। भाजपा और जदयू ने 24 मार्च को ही अपने उम्मीदवार घोषित कर दिए थे। जीतनराम मांडी की हय और उषेंद्र कुशवाहा की पार्टी के उम्मीदवार घोषित ही थे। कुछ ही दिन बाद निराग पासवान की पार्टी लोजपा (रामविलास) ने भी अपने पांचों उम्मीदवारों की घोषणा कर दी। बोते पांच अप्रैल को राजद ने अपने कोटे की तीन सीटें प्रवेश सहनी की पार्टी वीआईपी को देकर उन्हें इंडी गठबंधन का हिस्सा बना लिया। ये सीटें गोपालगंज, झंझारपुर और मोतिहारी थीं। इन सीटों पर कुछ राजद नेता अपना दावा मानकर चुनावी तैयारी कर रहे थे।

तीन लाख का इनामी हिस्ट्रीशीटर चून्नु ठाकुर नेपाल बार्डर से गिरफ्तार

पूर्वी चंपारण (हिस)। बिहार का कुख्यात हिस्ट्रीशीटर और तीन लाख का इनामी राकेश कुमार उर्फ चून्नु ठाकुर को बिहार एसटीएफ, मुजफ्फरपुर पुलिस व बगहा पुलिस ने इंडी नेपाल बार्डर रक्सौल से गिरफ्तार किया है। चून्नु ठाकुर पर 30 से अधिक मामले दर्ज हैं। वह बिहार पुलिस के टॉप-10 अपराधियों की सूची में शामिल है। पुलिस ने चून्नु के पास से और घर से कई हथियार बरामद किए हैं। जिसके बाद उसकी पत्नी को भी पुलिस हिरासत में लेकर पूछताछ कर रही है। इस संबंध में मुजफ्फरपुर एसएसपी राकेश कुमार से मिली जानकारी के अनुसार चून्नु ठाकुर की गिरफ्तारी के बाद सिटी एसपी भानु प्रताप सिंह के नेतृत्व में डीएसपी साइबर और कई थाने की पुलिस चून्नु ठाकुर के गन्नीपुर स्थित आवास की करीब पांच घंटे तक तलाशी ली। जहां से एक स्वचालित पिस्तौल और चार कारतूस और कई ब्लैक चेक, एटीएम और जमीन के दस्तावेज, बसो के चलान बरामद किए गये। जिसके बाद



उनकी पत्नी वंदना किरण ठाकुर को हिरासत में लेकर पूछताछ की जा रही है। एसएसपी ने बताया कि चून्नु ठाकुर पर हत्या, आर्म्स एक्ट और लूट के कुल 32 मामले दर्ज हैं। इसके साथ ही हरियाणा व दिल्ली से अवैध शराब के कारोबार में भी इनकी गहरी संलिप्तता पाई गई है। चून्नु की तलाश पुलिस कई वर्षों से कर रही थी। इसको लेकर पुलिस

की विशेष टीम मोबाइल सर्विलांस के माध्यम से इनपर नजर रखी हुई थी। इसी दौरान चून्नु ठाकुर के नेपाल में होने की सूचना पर बिहार एसटीएफ की टीम ने बगहा और मुजफ्फरपुर पुलिस के सहयोग से चून्नु ठाकुर को इंडी नेपाल बार्डर रक्सौल से पकड़ा है। जिसने पूछताछ के दौरान चून्नु कई कांडों में अपनी संलिप्तता स्वीकार की है। एसएसपी ने बताया

राज्यपाल ने प्रदेशवासियों को नवरात्रि एवं नव संवत्सर

की हार्दिक बधाई दी

लखनऊ (हिस)। उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने सोमवार को प्रदेश व देशवासियों को नव संवत्सर व नवरात्रि की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। राज्यपाल ने अपने बधाई संदेश में कहा कि नव संवत्सर और नवरात्रि का पावन पर्व श्रद्धा, भक्ति, प्रकृति और शक्ति के आराधना का पर्व है। शक्ति की उपसासना का यह पर्व हर किसी के जीवन में नई ऊर्जा, सुख, समृद्धि, और हर्षोल्लास का संचार करे तथा विक्रम संवत् 2081 सबसे जीवन में नया उत्साह और नई उमंग लेकर आए।



ब्राजील के सुप्रीम कोर्ट जज पर फूटा मस्क का गुस्सा, संविधान को धोखा देने का लगाया आरोप

वाशिंगटन। दिग्गज कारोबारी एलन मस्क का ब्राजील के सुप्रीम कोर्ट के एक जज पर गुस्सा फूटा है और उन्होंने जज के इस्तीफे की मांग कर दी है। दरअसल ब्राजील सुप्रीम कोर्ट के जज एलेक्जेंड्रे डे मोरेस ने ब्राजील में कई सोशल मीडिया अकाउंट को ब्लॉक कर दिया है और कई यूजर्स को जेल में डालने का भी आरोप है। दावा किया जा रहा है कि ये सोशल मीडिया अकाउंट्स ब्राजील की सरकार के खिलाफ को खिलाने के लिए बनाए गए हैं। जिन अकाउंट्स को

ब्लॉक किया गया है, उनमें कई अकाउंट्स ब्राजील के सोशल मीडिया इंप्लूमेंटर्स के हैं। ब्राजील के जज पर फूटा एलन मस्क का गुस्सा - सोशल मीडिया पर कथित सेंसरशिप लगाने को लेकर एलन मस्क ने जज मोरेस पर तीखा हमला बोला। एक पोस्ट में उन्होंने लिखा कि यह जज मनमाने तरीके से ब्राजील के लोगों और संविधान के साथ धोखा कर रहा है। उसे इस्तीफा दे देना चाहिए या फिर उसके खिलाफ महाभियोग लाकर उसे पद से हटा देना चाहिए। मस्क ने एक अन्य पोस्ट में

लिखा कि इस जज ने हम पर भारी जुर्माना लगाया है और हमारे कई कर्मचारियों को गिरफ्तार करने की धमकी दी है और ब्राजील में एक्स को बंद करने की धमकी दी है। इसके चलते हम ब्राजील में पूरा राजस्व खो सकते हैं और हो सकता है कि हमें ब्राजील में अपना ऑफिस बंद करना पड़े, लेकिन हमारे लिए लाभ से ज्यादा अहम सिद्धांत हैं। जेरो बोलसोनारो के विरोधी माने जाते हैं जज मोरेस - एलेक्जेंड्रे डे मोरेस ब्राजील में एक चर्चित नाम हैं। कुछ लोग उन्हें विवादित

मानते हैं तो कुछ उन्हें लोकतंत्र का रक्षक करार देते हैं। मोरेस, ब्राजील के सुप्रीम कोर्ट इलेक्टोरल ट्रिब्यूनल के प्रमुख भी हैं। मोरेस के आलोचकों का आरोप है कि वह ब्राजील में बोलने की आजादी को खत्म करने की कोशिश कर रहे हैं। हाल के वर्षों में मोरेस ने सोशल मीडिया पर कई प्रमुख अकाउंट्स को बंद करने का आदेश दिया है। आरोप है कि जिन अकाउंट्स को ब्लॉक किया गया है, उनमें से कई ब्राजील के पूर्व राष्ट्रपति जेरो बोलसोनारो के समर्थक बताए जाते हैं।

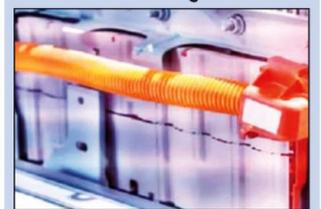
न्यूज़ ब्रीफ

बीएसई के नाम दर्ज हुआ नया रिकॉर्ड, एम-कैप 400 लाख करोड़ रुपये के पार



नई दिल्ली। शेयर बाजार ने अपने नाम एक नया रिकॉर्ड कर लिया है। आज बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज की कंपनियों का बाजार पूंजीकरण 400 लाख करोड़ रुपये के पार पहुंच गया है। 8 अप्रैल 2024 के शुरुआती कारोबार में ही बीएसई में तेजी के साथ कारोबार कर रहा है। आज मिडकैप, स्मॉलकैप इंडेक्स भी तेजी देखने को मिली है। इन इंडेक्स के एमकैप में भी तेजी आई है। खबर लिखते वक्त बीएसई 397.46 अंक या 0.54 फीसदी की तेजी के साथ 74,645.68 अंक पर कारोबार कर रहा था। बीएसई के शेयर में से 1,979 बढ़त के साथ और 1,709 लाल निशान पर कारोबार कर रहे हैं। कब-कब बनाया बीएसई ने रिकॉर्ड मार्च 2014 में बीएसई की लिस्टिड कंपनियों का एम-कैप पहली बार 100 लाख करोड़ रुपये के पार पहुंचा था। इसके बाद फरवरी 2021 में बीएसई का मार्केट कैपिटलाइजेशन 200 लाख करोड़ रुपये हो गया था। जुलाई 2023 में बीएसई की लिस्टिड कंपनियों का बाजार मूल्यमान 300 करोड़ रुपये हो गया। 13वें 9 महीने के बाद बीएसई में सूचीबद्ध कंपनियों का एम-कैप 400 लाख करोड़ रुपये पहुंच गया है। वया है इस तेजी की वजह बीएसई में लिस्टिड कंपनियों के एम-कैप में 57 फीसदी की ग्रोथ देखने को मिली है। बाजार में इस ग्रोथ की वजह इंडिकेटर्स, मजबूत कॉर्पोरेट अर्निंग्स, निवेशकों के पॉजिटिव सेंटीमेंट है। इसके अलावा घरेलू और विदेशी इनपुटों की वजह से भी शेयर बाजार में तेजी आई है। पिछले एक साल में मिडकैप इंडेक्स में 60 फीसदी की तेजी देखने को मिली है। वहीं, स्मॉलकैप इंडेक्स में 64 फीसदी की तेजी आई है। सेंसेक्स में भी 28.6 फीसदी की तेजी देखने को मिली है। अगर सेक्टर में देखें तो सबसे ज्यादा तेजी रियल एस्टेट, बैंक, ऑटो, एनर्जी, इंधन और फार्मा सेक्टर में आई है।

बैटरी सेल के मामले में टाटा की बराबरी कर लेगी मासुति सुजुकी, 2035 तक 20 प्रतिशत तक मांग पहुंचने की उम्मीद



नई दिल्ली। ताजा अनुमान है कि साल 2035 तक मासुति सुजुकी इंडिया बैटरी सेल के मामले में टाटा की मांग बराबरी कर लेगी और इस साल बाद में इलेक्ट्रिक वाहनों (ईवी) की शुरुआत से उसे बढ़ावा मिलेगा। हल्के वाहनों के लिए भारतीय ईवी बैटरी बाजार के संबंध में एएसएडी मोबिलिटी ने एक रिपोर्ट में कहा है कि हालांकि वर्तमान में ईवी बाजार में मासुति की हिस्सेदारी कम है लेकिन बैटरी सेल की इसकी मांग साल 2035 तक 20 प्रतिशत तक पहुंचने की उम्मीद है, जो टाटा की 22 प्रतिशत हिस्सेदारी से कुछ ही कम होगी। उम्मीद है कि तीसरी प्रमुख कंपनी ह्यूंडई ईवी क्षेत्र में महत्वपूर्ण प्रगति करेगी, विशेष रूप से हल्के वाहनों में, जिसमें यात्री वाहन और टाटा एस जैसे 6 टन से कम वाले वाणिज्यिक वाहन शामिल हैं। हल्के वाहनों के लिए आयातित सेल पर भारत की निर्भरता जारी रहने के आसार हैं। एएसएडी ग्लोबल के अनुसार साल 2030 तक हल्के वाहनों को चलाने के लिए आवश्यक कुल बैटरी सेल का केवल 13 प्रतिशत ही घरेलू स्तर पर उत्पादित हो सकेगा। शेष हिस्से के लिए बाहर से आपूर्ति होगी। एएसएडी का यह भी अनुमान है कि साल 2030 तक 23 प्रतिशत बैटरी मॉड्यूल भारत में निर्मित किए जाएंगे, जो मौजूदा नगण्य मात्रा की तुलना में अधिक है। हालांकि बैटरी पैक के मामले में, जिनमें से 50 प्रतिशत का उत्पादन पहले ही भारत में होता है, साल 2030 तक यह आंकड़ा कुछ कम होकर 48 प्रतिशत रह सकता है। एएसएडी ने आगाह किया है कि स्थानीयकरण पर जोर देने से ज्यादा विनिर्माता बाहर से आपूर्ति करने के बजाय भारत में ही बैटरी पैक का उत्पादन कर सकते हैं। रिपोर्ट में हल्के वाहनों के लिए भारत की वैश्विक खरीद में बदलाव के बारे में भी बताया गया है। वर्तमान में इस बाजार पर चीन के सेल विनिर्माताओं का वर्चस्व है। उम्मीद है कि जापान और दक्षिण कोरिया के सेल विनिर्माता साल 2027 तक इस बाजार में अपनी हिस्सेदारी बढ़ा लेंगे। खास तौर पर इसलिए कि मासुति और ह्यूंडई अपने ई वाहनों को उतारने के लिए अपने देशों से सेल लेने को प्राथमिकता दे रहे हैं। बता दें कि सत्र प्रतिशत से अधिक हिस्सेदारी के साथ टाटा मोटर्स इलेक्ट्रिक यात्री वाहन बाजार में अग्रणी है। इससे वह बैटरी की सबसे बड़ी उपभोक्ता बन गई है। हालांकि मासुति सुजुकी इंडिया उसके साथ होड़ में है।

मिड रेंज सेगमेंट में रियलमी की पी सीरीज भारतीय बाजार में आने के लिए तैयार

नई दिल्ली।

भारत के उपभोक्ता प्रौद्योगिकी बाजार में हाल के वर्षों में तेजी आई है, जिसका बाजार मूल्य 250 अरब डॉलर से अधिक तक पहुंच गया है। वहीं मिड-प्रोमियम स्मार्टफोन सेगमेंट सालाना आधार पर 27 फीसदी की बढ़ती के साथ 5 फीसदी बाजार हिस्सेदारी तक पहुंच गया है।

लेकिन स्मार्टफोन उद्योग में उल्लेखनीय वृद्धि के बावजूद नवाचार में कमी नजर आ रही है। बाजार में मौजूदा स्मार्टफोन के डिजाइन साधारण हैं, उपयोगकर्ता अनुभव भी काफी काफी साधारण है। बाजार की यह स्थिति व्यवसाय मॉडल और उपयोगकर्ता जुड़ाव में निरंतर नयेनये की सिफारिश करती है।

रियलमी एक ऐसा ब्रांड है जो उच्च गुणवत्ता वाली तकनीक और बेहतर उपयोगकर्ता अनुभव के प्रति अपनी प्रतिबद्धता के लिए जाना जाता है और यह उद्योग में हमेशा आगे रहता है। अपने युवा उपभोक्ता आधार के बीच नवाचार की आवश्यकता को पहचानते हुए रियलमी का लक्ष्य रोजमर्रा की जिंदगी से दूर जाना है। युवाओं की प्राथमिकताओं के बारे में ब्रांड की गहरी समझ ने शानदार उत्पादों का निर्माण किया है जो उद्योग में एक बेंचमार्क के रूप में स्थापित हो चुका है। इस साल रियलमी ने बाजार हिस्सेदारी पर कब्जा करने के लिए कम कीमतों पर प्रीमियम उत्पादों की पेशकश कर मध्य श्रेणी के बाजार को बदलने की योजना बनाई है।

पहली बार रियलमी विशेष रूप से भारतीय बाजार के लिए तैयार की गई एक बिल्कुल नई स्मार्टफोन सीरीज ला रहा है। इसका लक्ष्य भारत में अपने



ग्राहकों और फॉलोअर्स के लिए मिड-रेंज स्मार्टफोन अनुभव में क्रांतिकारी बदलाव लाना है। नई पी सीरीज की शुरुआत के साथ रियलमी का इरादा रचनात्मकता, नवाचार और जुड़ाव के प्रति अपने समर्पण को अपूर्व स्तर तक बढ़ाने का है।

पी सीरीज साधारण डिजाइन और खराब प्रदर्शन से मुक्त होने की गारंटी देती है। यह अपने प्रीमियम उत्पादों के माध्यम से प्रौद्योगिकी को लोकतांत्रिक बनाने में अग्रणी के रूप में रियलमी के दृढ़ विश्वास और उसकी भूमिका की समझ को दर्शाता है। रियलमी पी सीरीज को किफायती मूल्य और प्रीमियम डिजाइंस में पेश करके रणनीतिक योजना के हिस्से के रूप में बेहतर प्रदर्शन और गुणवत्ता के साथ मध्य श्रेणी के बाजार में हलचल मचाने के लिए तैयार है।

ब्रांड का मकसद किसी भी अन्य टेक कंपनी की तुलना में युवा उपयोगकर्ताओं की जरूरतों को बेहतर ढंग से समझने और पूरा करने पर केंद्रित है। व्यापक शोध के माध्यम से रियलमी ने चार प्रमुख

विशेषताओं की पहचान की है, जिनके लिए वह उपयोगकर्ता प्रदर्शन, डिस्प्ले चार्जिंग क्षमताओं और समग्र गुणवत्ता को सबसे अधिक महत्व देती है। रियलमी पी सीरीज में बेहतर स्मार्टफोन अनुभव प्रदान करने के लिए कई तकनीकों का उपयोग किया गया है।

एक मजबूत चिपसेट द्वारा संचालित पी सीरीज बेहतर प्रदर्शन और सीमलेस मल्टीटास्किंग सुनिश्चित करती है, जो इसे उन उपयोगकर्ताओं के लिए आदर्श बनाती है जो अपने उपकरणों से उच्च प्रदर्शन की मांग करते हैं। इसके अलावा यह स्मार्टफोन उच्च रिफ्रेश रेट के साथ एक प्रभावशाली डिस्प्ले का दावा करता है जो एक स्मूथ और अधिक इमर्सिव व्यूइंग अनुभव प्रदान करता है। पी सीरीज स्मार्टफोन की एक सीरीज का प्रतिनिधित्व करती है जो न केवल प्रदर्शन पर ध्यान केंद्रित करती है बल्कि उपयोगकर्ता अनुभव में एक अनोखा मोड़ भी लाती है।

रियलमी प्रौद्योगिकी पर केंद्रित एक ब्रांड है, यह युवा ऊर्जा और साहसिक

भावना दोनों को दृढ़ता से पहचानता है। नई रियलमी पी सीरीज इस बाजार में एक रोमांचक और नवाचार का संकेत देती है। इसका आकर्षक डिजाइन अवधारणाओं को बेहतर तकनीक के साथ जोड़ता है जिसके परिणामस्वरूप मजबूत उपयोगकर्ता अनुभव प्राप्त होता है।

रियलमी पी सीरीज साल के सबसे प्रतीकाल्पनिक में से एक होने वाली है। यह स्मार्ट टेक्नोलॉजी के प्रति रियलमी की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। साथ ही यह युवा उपयोगकर्ताओं की जरूरतों को पूरा करने के लिए रियलमी की प्रतिबद्धता को दिखाती है। आकर्षक डिजाइन और बेहतर तकनीक के अनूठे मिश्रण के साथ, यह एक उपयोगकर्ता अनुभव का वादा करती है।

पी सीरीज की शुरुआत मध्य-श्रेणी के स्मार्टफोन बाजार को बदलने के लिए रियलमी के समर्पण को दिखाता है। इस सीरीज का बाजार में बेसवरी से इंतजार किया जा रहा है। यह साफ है कि रियलमी इस उद्योग में नयापन लाने के लिए तैयार है।

अर्टिगा एमपीवी सबसे ज्यादा बिकने वाली कार पिछले महीने अर्टिगा की 14,888 यूनिट बिकीं

नई दिल्ली।

मासुति सुजुकी की अर्टिगा एमपीवी है जिसका 7-सीटर एमपीवी सेगमेंट में सबसे ज्यादा बिकने वाली कार है। पिछले महीने अर्टिगा की 14,888 यूनिट बिकीं, जबकि मार्च 2023 में ये आंकड़ा 9,028 यूनिट का था। यानी सालाना आधार पर अर्टिगा की 5,860 यूनिट ज्यादा बिकीं और इसे 65 प्रतिशत की सालाना ग्रोथ मिली। मार्च को टॉप-10 कारों की लिस्ट में मासुति अर्टिगा और महिंद्रा स्कॉर्पियो ही दो ऐसे मॉडल हैं जिन्हें सालाना आधार पर सबसे ज्यादा ग्रोथ मिली। स्कॉर्पियो को 72 प्रतिशत तो वहीं अर्टिगा को 65 प्रतिशत की सालाना ग्रोथ मिली। अर्टिगा को डिमांड का अंदाजा इस बात से भी लगाया जा सकता है कि हर महीने इसे लगभग 14,000 ग्राहक मिल रहे हैं। इसके सामने बोलोरो, इनोवा, फॉर्च्यूर जैसे मॉडल भी फेल हो रहे हैं। अगर मासुति अर्टिगा को पिछले 6 महीनों की सेल्स को देखें तो यह कार अक्टूबर 2023 में इसकी 14,209 यूनिट, नवंबर 2023 में 12,857 यूनिट, दिसंबर 2023 में 12,975 यूनिट, जनवरी 2024 में 14,632 यूनिट, फरवरी



2024 में 15,519 यूनिट और मार्च 2024 में 14,888 यूनिट बिकीं। यानी 6 महीने के दौरान इसकी कुल 85,080 यूनिट बिकीं। मासुति अर्टिगा में 1.5-लीटर के 15सी स्मार्ट हाइब्रिड पेट्रोल इंजन मिलता है जो 102बीएचपी की अधिकतम पावर और 136.8 एनएम का टॉर्क पैदा करता है। इस इंजन के साथ 5-स्पीड मैनुअल और 6-स्पीड ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन दोनों विकल्प पेश किया जाता है। इसका सीएनजी वैरिएंट 5-स्पीड मैनुअल गियरबॉक्स में उपलब्ध है। सीएनजी मोड में यह कार 87बीएचपी की पावर और 121.5 एनएम का टॉर्क जनरेट करती है।

गोदरेज प्रॉपर्टीज ने तीन दिन के भीतर बेचे 3,000 करोड़ के घर, शेरों ने पकड़ी तूफानी रफ्तार

नई दिल्ली।

रियल एस्टेट डेवलपर गोदरेज प्रॉपर्टीज के सितारे इस वक्त बुलंदियों पर हैं। कंपनी के गुरुवार में सबसे बड़े रेंजिडेंशियल डेवलपमेंट प्रोजेक्ट गोदरेज जेनिथ ने लॉन्च के तीन दिन के अंदर ही रिकॉर्ड 1,050 से अधिक घर बेचे हैं, जिनकी कुल कीमत 3,000 करोड़ रुपये से अधिक है। इसका असर उसके शेरों में भी आया, जिसमें जोरदार तेजी देखी जा रही है। गोदरेज का अब सबसे सफल लॉन्च गोदरेज प्रॉपर्टीज ने रेगुलेटरी फाइलिंग में बताया कि घरों की संख्या और बिक्री के मूल्य के लिहाज से यह उसका अब तक सबसे कामयाब लॉन्च है। गोदरेज प्रॉपर्टीज ने कहा, पिछले वित्त वर्ष में सालाना आधार पर गुरुग्राम में हमारी बिक्री 473 प्रतिशत बढ़ी है। मौजूदा वित्त वर्ष यानी 2024-25 में हम सेक्टर 103, सेक्टर 54 और सेक्टर 43 में बड़े प्रोजेक्ट लॉन्च करने वाले हैं, जिनसे कंपनी को काफी उम्मीदें हैं। बिक्री में गोदरेज का कोई जवाब नहीं गोदरेज प्रॉपर्टीज ने वित्त वर्ष 2023-24 की चौथी यानी जनवरी-मार्च तिमाही में भी दमदार



बिक्री दर्ज की। इसने मुंबई के कांदिवली वाले अपने प्रोजेक्ट गोदरेज रिजर्व में 2,690 करोड़ रुपये के मकान बेचे। वहीं, गुरुग्राम के गोदरेज एरिस्टोक्रैट प्रोजेक्ट में कंपनी की 2,875 करोड़ रुपये से अधिक की इन्वेंट्री बिकी। इसने पिछले

वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में भी नोएडा में अपने प्रोजेक्ट गोदरेज टॉपिकल आइल में 2,000 करोड़ रुपये से अधिक के मकान बेचे थे। गोदरेज प्रॉपर्टीज ने क्या कहा गोदरेज प्रॉपर्टीज के एमडी और सीईओ गोवर्धन ने कहा, गुरुग्राम हमारे लिए काफी अहम बाजार है। हम आगे भी इस शहर में अपनी जड़ों को और मजबूत करने की कोशिश करेंगे। गोदरेज प्रॉपर्टीज देश के मशहूर कारोबारी घराने गोदरेज रूपा का हिस्सा है। यह देश के सबसे रियल्टी डेवलपर्स में से एक है। इसका मुख्य फोकस मुंबई, दिल्ली-एनसीआर, पुणे और बंगलुरु में रेंजिडेंशियल प्रोजेक्ट्स पर रहा है। इसने हाल ही में हैदराबाद के मार्केट में भी एंटी की है। गोदरेज प्रॉपर्टीज शेर प्रारंभ गोदरेज प्रॉपर्टीज के रिकॉर्ड बिक्री के आंकड़ों से उसाहित निवेशक कंपनी में जमकर निवेश कर रहे हैं। शुरुआती कारोबार में ही गोदरेज प्रॉपर्टीज का शेयर करीब 7 प्रतिशत उछलकर 2,700 रुपये के पार पहुंच गया। गोदरेज प्रॉपर्टीज ने पिछले 6 महीने में 64 और 1 साल में 118 प्रतिशत का रिटर्न दिया है।

खत्म नहीं हो रही विस्तारा की मुश्किल, कम की 10 प्रतिशत उड़ानें; घरेलू नेटवर्क पर ज्यादा असर

नई दिल्ली।

कुछ दिनों से विस्तारा एयरलाइंस में पायलट्स की कमी का असर साफ तौर पर दिख रहा है। रविवार को विस्तारा ने कहा कि वह लॉन्ग क्षमता में 10 प्रतिशत या लगभग 25-30 उड़ानें प्रतिदिन कम कर रही है। दरअसल विस्तारा एयरलाइंस पायलट्स की कमी से जूझ रही है और उड़ानों को स्थिर करने का प्रयास लगातार जारी है। बता दें कि विस्तारा एयरलाइंस को 31 मार्च से हर दिन 300 से अधिक उड़ानें संचालित करनी थीं। विस्तारा ने 10 प्रतिशत कम की उड़ानें विस्तारा का कहना है कि हम सावधानीपूर्वक प्रतिदिन लगभग 25-30 उड़ानों तक कम कर रहे हैं। यानी लगभग 10 प्रतिशत उड़ानें कम की जा रही हैं। एयरलाइंस के एक प्रवक्ता ने कहा कि रोस्टरों में बहुत लचीलेपन और बफर देने करने की आवश्यकता है।

घरेलू नेटवर्क पर ज्यादा असर

रहीकरण का असर ज्यादातर घरेलू नेटवर्क में देखा जा रहा है। विस्तारा का कहना है कि ग्राहकों को असुविधा कम करने के लिए उन्हें समय से पहले ही सूचित किया जा रहा है। सभी प्रभावित यात्रियों को पहले ही अन्य उड़ानों में समायोजित कर दिया गया है। बता दें कि इस सप्ताह की



शुरुआत में कई पायलटों की तबीयत खराब होने के कारण कंपनी को बड़ी संख्या में उड़ानें रद्द करनी पड़ीं। विस्तारा के सीईओ विनोद कन्नन ने कहा कि उड़ानें रद्द होने का मुख्य कारण बढ़ा हुआ रोस्टर है। बीते गुरुवार को विस्तारा एयरलाइंस के पायलट्स ने थकान की शिकायत की थी और इसका सीधा असर सुरक्षा पर पड़ता है। पायलट्स का कहना है कि वह अधिकतम फ्लाइट ड्यूटी की सीमा तक पहुंच गए हैं और थकान की वजह से वे जल्दी जल्दी बीमार हो रहे हैं। विस्तारा एयरलाइंस के कई पायलट बीमार बताए जा रहे हैं। वहीं कई एयर इंडिया के साथ विस्तारा के विलय के बाद लाए जाने वाले सैलरी स्ट्रक्चर से खुश नहीं हैं और इसका विरोध कर रहे हैं।

डीजीसीए की घटनाक्रम पर है नजर

डीजीसीए की भी इस पूरे मामले पर नजर है। यही वजह है कि डीजीसीए ने विस्तारा एयरलाइंस से बड़ी संख्या में फ्लाइट्स कैसिल होने पर जवाब मांगा था। साथ ही डीजीसीए ने पायलट्स के विरोध को देखते हुए नए फ्लाइट ड्यूटी टाइम लिमिटेशन नियमों को लागू करने पर फिलहाल रोक लगा दी है और इन पर और चर्चा करने को कहा है। नए नियम 1 जून से लागू होने थे।



प्रगनानंदा और वैशाली की शानदार जीत, टूर्नामेंट में एक साथ जीतने वाले पहली भाई-बहन की जोड़ी

टोरंटो (कनाडा)।

शतरंज की नई सनसनी आर प्रगनानंदा ने दूसरे दौर में डी गुकेश के हाथों मिली हार से उबरते हुए कैडिडेट्स शतरंज के तीसरे दौर में साथी खिलाड़ी विदित गुजराती पर काले मोहरों से हैरतअंगेज जीत दर्ज की। विदित ने दूसरे दौर में खिताब के प्रबल दावेदार अमेरिका के हिकारू नाकामुरा को हराया था, लेकिन यहां उन्हें सफेद मोहरों से खेलने के बावजूद प्रगनानंदा की ओपनिंग के आगे 45वीं चाल में नतमस्तक होना पड़ा। यही नहीं महिला वर्ग में

प्रगनानंदा की बहन आर वैशाली ने बुलगरिया की अंतरराष्ट्रीय मास्टर नुरयूल सालिमोवा को पराजित किया। तीसरे दौर में सिर्फ इन्हीं दो बाजियों के परिणाम निकले बाकी सभी ड्रॉ रहें। प्रगनानंदा और वैशाली कैडिडेट्स में एक साथ जीतने वाली दुनिया की इकलौती भाई-बहन की जोड़ी बन गई।

गुकेश ड्रॉ के साथ संयुक्त बढ़त पर - डी गुकेश और रूस के इयन नेपोमनियाच्ची के बीच बाजी ड्रॉ रही। कोनेरू हंपी ने भी सफेद मोहरों से चीन की झोंगयी तान के खिलाफ

आसान ड्रॉ खेला। फ्रांस के अलीरेजा फिरोजा और शीर्ष वर्यी अमेरिका की फैबियानो कारुआना के बीच भी मुकाबला ड्रॉ रहा। नाकामुरा और अजरबैजान के निजात एबोसोव ने भी ड्रॉ खेला। महिला वर्ग में चीन की ली टिंग जी और रूस की अलेक्जेंद्रा गोर्वाचकिना के अलावा रूस की केटरिना लागोने और यूक्रेन की एना मुजीशुक के बीच बाजी ड्रॉ रही। पुरुष वर्ग में कारुआना, नेपोमनियाच्ची, गुकेश दो-दो अंक के साथ बढ़त पर हैं। प्रगनानंदा, गुजराती के डेडू-डेडू और नाकामुरा, एबोसोव, फिरोजा का एक-

एक अंक है। महिलाओं में झोंगयी तान दो अंक के साथ इकलौती बढ़त पर हैं। हंपी, वैशाली, गोर्वाचकिना, लागोने का डेडू-डेडू अंक है। ली, मुजीशुक, सालिमोवा का एक-एक अंक है।

प्रगनानंदा ने शिलमैन रक्षण से चौकाया - गुजराती ने रूस लोपेज से शुरुआत की, लेकिन प्रगनानंदा ने सभी को हैरान करते हुए इस ओपनिंग के खिलाफ शिलमैन रक्षण को अपनाया। काले मोहरों से यह ओपनिंग शीर्ष स्तर के मुकाबलों आमती पर नहीं देखी जाती है।

न्यूज़ ब्रीफ

एथलेटिक बिलबाओ ने जीता 42वां कोपा डेल रे खिताब: स्पैनिश टूर्नामेंट के फाइनल में मल्लोका को पेनल्टी में 4-2 से हराया



नई दिल्ली। स्पैनिश क्लब एथलेटिक बिलबाओ ने 24वीं बार कोपा डेल रे खिताब जीता। 1984 के बाद से यह टीम का पहला खिताब है। टीम ने सेविलिया के मैदान पर मल्लोका को पेनल्टी शूटआउट में 4-2 से हराया। एथलेटिक के गोलकीपर जुलेन एगुएरिबाला ने मैनुअल मोरलेन्स द्वारा पेनल्टी बचाई। जबकि मल्लोका के नेमाजा रेडोनजिक ने गोल पोस्ट से दूर शॉट लगाया। एथलेटिक की ओर से राउल गांसिया, इकर मुनियन, मिकेल वेस्पा, और एलेजांड्रो बेरेगुर पर पेनल्टी स्कोर की। सभी खिलाड़ी सब्सिट्यूट थे। एथलेटिक ने अपना 23वां और आखिरी कोपा 1984 में जीता था। स्पेन का सबसे पुराना डोमेस्टिक टूर्नामेंट है कोपा डेल रे कोपा डेल रे स्पैनिश फुटबॉल का डोमेस्टिक नॉकआउट टूर्नामेंट है। इसकी शुरुआत साल 1903 में हुई थी, इसलिए यह स्पेन का सबसे पुराना डोमेस्टिक टूर्नामेंट है। टूर्नामेंट स्पेन के सभी प्रोफेशनल क्लब को खेलने का मौका मिलता है। कुल 126 टीमों ने इस साल के टूर्नामेंट में हिस्सा लिया था। कोपा डेल रे विजेता अगले सीजन के यूरोपा यूरोपा लीग के लिए कोटा प्राप्त करता है। यदि वे अपनी लीग रैंकिंग से पहले ही यूरोप के लिए क्वालीफाई कर चुके हैं, तो यूरोपा लीग का स्थान फर्स्ट टियर लीग में सर्वोच्च स्थान वाली टीम को दिया जाता है, जिसने अभी तक क्वालीफाई नहीं किया है।

नयंक यादव की चोट गंभीर नहीं: करणाल पंड्या बोले- नैनै उनसे बातचीत की, वे ठीक हैं; जीटी के खिलाफ एक ही ओवर फेंक सके पेसर

नई दिल्ली। इस सीजन आईपीएल की सबसे तेज गेंद फेंकने वाले लखनऊ सुपर जायंट्स के पेसर नयंक यादव चोटिल होकर मैदान से बाहर हो गए। लखनऊ में गुजरात टाइटंस के खिलाफ मयंक एक ओवर की फेंक सके। गुजरात टाइटंस की इनिंग्स में मयंक के इकलौते ओवर में 13 रन आए। लखनऊ के ऑलराउंडर करणाल पंड्या ने कहा, युवा तेज गेंदबाज मैदान से बाहर आने के बाद टीम का रुझान था। करणाल मैच के बाद प्रेजेंटेशन सेरेमनी में बोले, मैंने मयंक के साथ बातचीत की और वह ठीक लगे रहे थे, जो एक टीम के लिए पॉजिटिव बात है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, मयंक पसली में खिंचाव की चोट के कारण बाहर चले गए। इस सीजन मयंक इंडियन प्रीमियर लीग के इतिहास में करियर के पहले दो मैचों में लगातार दो प्लेयर ऑफ द मैच अवार्ड जीतने वाले पहले क्रिकेटर बने। इस सीजन मयंक ने 156.7 की स्पीड टच की मयंक ने डेब्यू किया और 150 किमी प्रति घंटे की स्पीड को आसानी से पार कर लिया। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के खिलाफ अपने दूसरे आईपीएल मैच में, उन्होंने 14 रन देकर तीन विकेट लिए और 156.7 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से गेंदबाजी भी की, जो इस सीजन की सबसे तेज गेंद है।

पेरिस ओलंपिक में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना चाहते हैं माला फेंक खिलाड़ी जेना नई दिल्ली। माला फेंक खिलाड़ी किशोर जेना का लक्ष्य आगामी पेरिस ओलंपिक में अपना व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना है। जेना ने पिछले साल अपना व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 78.05 मीटर से बढ़ाकर 87.54 मीटर किया था जिससे उनका मनोबल बढ़ा हुआ है। वह 10 मई को डायमंड लीग के दोहा चरण से अपने सत्र की शुरुआत करेंगे। वह 28 मई को ओरदावा, चेक गणराज्य में गोल्डन स्पाइक और सात जुलाई को डायमंड लीग के पेरिस चरण में भाग लेंगे। इस खिलाड़ी ने कहा कि डायमंड में बेहतर प्रदर्शन पर उनकी नजरें इसलिए लगी हुई हैं क्योंकि इससे मनोबल बढ़ता है। इस खिलाड़ी ने साथ ही कहा कि आजकली देश में सभी प्रकार की सहायता एथलीटों को मिल रही है। जेना ने कहा, देश में अब खिलाड़ियों को सभी सुविधाएं मिल रही हैं। अब सफलता के लिए केवल उन्हें अपने पर भरोसा रखना होगा। जेना का मानना है कि भारतीय खिलाड़ियों को अपनी विचार धारा में सुधार करना होगा। उन्हें ये समझना होगा कि वे किससे भी पीछे नहीं हैं। जेना का मानना है कि भारतीय खिलाड़ियों को यह सोचने की जरूरत है कि वे किसी ने कम नहीं हैं क्योंकि देश में एथलीटों के लिए अभी पर्याप्त सुविधाएं हैं।

सोफी मोलिनक्स ने 2024/2025 के लिए 17-खिलाड़ियों के समूह के हिस्से के रूप में क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया का केंद्रीय अनुबंध अर्जित किया है।

एक मजबूत अंतरराष्ट्रीय वापसी पर, स्पिन-गेंदबाजी ऑलराउंडर सोफी मोलिनक्स ने 2024/2025 के लिए 17-खिलाड़ियों के समूह के हिस्से के रूप में क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया का केंद्रीय अनुबंध अर्जित किया है। आईसीसी के अनुसार, क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने सूची की घोषणा की, जिसमें अनुबंध अवधि में बांग्लादेश में टी20 विश्व कप और थ्रू लू धरती पर बहुप्रतीक्षित बहु-प्रास एशेज श्रृंखला शामिल है। 26 वर्षीय को 21 मार्च से 4 अप्रैल तक आयोजित ऑस्ट्रेलिया के बांग्लादेश दौरे के दौरान अपग्रेड किया गया था और नए अनुबंध अवधि के लिए अपना स्थान बरकरार रखा था, जबकि मेग लैनिंग पिछले साल नवंबर में अपनी अंतरराष्ट्रीय सेवानिवृत्ति के बाद सूची से बाहर हो गई। श्रृंखला के दौरान, मोलिनक्स ने दो एकदिवसीय मैचों में पांच विकेट और तीन टी20ई में छह विकेट लिए। सोफी रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) महिला प्रीमियर

भारतीय पुरुष हॉकी टीम का निराशाजनक प्रदर्शन जारी, ऑस्ट्रेलिया से लगातार दूसरा मैच हारी

पर्थ। भारतीय पुरुष हॉकी टीम पिछले मैच की तुलना में बेहतर प्रदर्शन करने के बावजूद यहां पांच मैचों की सीरीज के दूसरे टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया से 2-4 से पराजित हो गई। भारत को पहले टेस्ट में 1-5 से हार का सामना करना पड़ा था। पेरिस ओलंपिक की तैयारियों के लिए आयोजित की जा रही इस सीरीज का तीसरा टेस्ट 10 अप्रैल को खेला जाएगा।

पहले हाफ तक आगे चल रही थी भारतीय टीम

मेहमान टीम ने मैच के पहले और दूसरे क्वार्टर में मजबूत प्रतिद्वंद्वी टीम के खिलाफ बराबरी का खेल दिखाया। बल्कि पहले हाफ तक भारतीय टीम 2-1 से आगे चल रही थी। लेकिन तीसरे क्वार्टर में खराब रक्षण का खामियाजा उन्हें भुगतना पड़ा क्योंकि मेजबान टीम ने तीन गोल कर लगातार दूसरी जीत हासिल की। ऑस्ट्रेलिया के लिए जेरेमी हेवर्ड (छठे और 34वें मिनट) ने दो पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील किया जबकि जैकब एंडरसन (42वें मिनट) और नाथन एफ्राम्स (45वें मिनट) ने मैदानी गोल दागे। भारत के लिए जुगराज सिंह (नौवें मिनट) और कप्तान हरमनप्रित सिंह (30वें मिनट) ने पेनल्टी कॉर्नर पर गोल किए।

मेजबान टीम ने भारी रफ्तार

पलड़ा। भारतीय टीम ने इस मैच में तेज शुरुआत की। लेकिन ऑस्ट्रेलिया ने छठे मिनट में अपने पहले ही पेनल्टी कॉर्नर पर हेवर्ड की बंदौलत बढ़त हासिल कर



ली। भारतीय गोलकीपर कृष्ण बहादुर पाठक ने अनुभवी पीआर श्रीजेश की जगह शुरुआत की। वह हेवर्ड की ताकतवर ड्रैग फिलक को नहीं रोक सके जिससे मेजबान टीम 1-0 से आगे हो गई। इसके बाद ऑस्ट्रेलियाई टीम आक्रामक हो गई और उन्होंने तुरंत बाद लगातार पेनल्टी कॉर्नर हासिल किए। लेकिन भारतीय रक्षापंक्ति डटी रही। भारतीय खिलाड़ियों ने धीरे-धीरे मैच में शिकंजा कसना शुरू किया और ऑस्ट्रेलियाई रक्षण पर दबाव बनाना

शुरू कर दिया। जिससे भारत ने लगातार तीन पेनल्टी कॉर्नर हासिल किए, पर इसमें से पहले दो पेनल्टी कॉर्नर बेकार चले गए। लेकिन तीसरे में जुगराज ने नौवें मिनट में टीम को बराबरी दिला दी। अब आत्मविश्वास से भरी भारतीय टीम 12वें मिनट में अभिषेक की बंदौलत बढ़त दोगुना करने के करीब पहुंची लेकिन उनका शॉट क्रास बार से टकरा गया। दूसरे क्वार्टर में भारतीय रक्षापंक्ति ऑस्ट्रेलिया से मिले दबाव से

डगमगायी नहीं। पहले हाफ से महज 41 सेकंड पहले भारत को पेनल्टी कॉर्नर मिला और कप्तान हरमनप्रित ने अपने करियर का 180वां गोल करने में कोई गलती नहीं की जिससे टीम 2-1 से बढ़त बनाने में सफल रही। एक गोल से पिछड़ रहे थे, लेकिन उन्होंने जबरदस्त वापसी करते हुए बाकी सभी गोल जीत 7-5 से यह सेट अपने नाम किया। दूसरा सेट गंवाने के बाद वह निर्णायक सेट में फिर लय में आए और जीत हासिल कर ली। वह मुख्य ड्रॉ के पहले पहले दौर में दुनिया के 35वें नंबर के खिलाड़ी

एशियाई ओलंपिक क्वालीफिकेशन टूर्नामेंट से पहले अभ्यास के लिए तुर्की जाएंगे लवलीना सहित चार मुक्केबाज

नई दिल्ली। एशियाई ओलंपिक क्वालीफिकेशन टूर्नामेंट से पहले अभ्यास के लिए मुक्केबाज निकहत, प्रीति पवार, प्रवीण हुडा और लवलीना बोगॉहेन तुर्की जाएंगे। इस दौरान इन मुक्केबाजों के साथ इनके कोच भी रहेंगे। वहीं पहलवान सुजीत 65 किग्रा, दीपक पूनिया 86 किग्रा और नवीन 74 किग्रा इस माह रूस जाएंगे। इन सभी खिलाड़ियों को खेल मंत्रालय के ओलंपिक पोडियम कार्यक्रम (टॉपस) कार्यक्रम के तहत भेजा जा रहा है। इसमें पूरा खर्च खेल मंत्रालय उठाता है।

इससे पहले खेल मंत्रालय ने इन सभी के विदेश में अभ्यास करने के लिए वित्तीय सहायता के आग्रह को स्वीकार कर लिया था। इस योजना का लाभ एथलीट मुरली श्रीशंकर, टेबल टेनिस खिलाड़ी मनिंका बत्रा और शॉटगन निशानेबाज भवानीश मंदीरता सहित कई अन्य खिलाड़ियों का भी मिलेगा।

पेरिस ओलंपिक का कोटा हासिल करने वाले शॉटगन निशानेबाज मंदीरता बाकू में होने वाले आईएसएसएफ विश्व कप के लिए अपने निजी कोच डेनियल डि रिसानो के साथ अभ्यास के लिए इटली जाएंगे, जबकि एशियाई खेलों और राष्ट्रमंडल खेलों के पदक विजेता श्रीशंकर सुजोउ दोहा में डायमंड लीग में शामिल होंगे। खेल मंत्रालय ने इसके अलावा तीन अन्य निशानेबाजों अनंतजीत सिंह नरुका और रायजू दिब्रों (स्कीट) और राजेश्वरी कुमारी (ट्रैप) तथा पैरा



बैडमिंटन खिलाड़ी पलक कोहली को भी टॉपस योजना में शामिल किया है। अब इनको भी अभ्यास के लिए मंत्रालय से सभी सहायता मिलेगी। टॉपस योजना में उन्हीं खिलाड़ियों को शामिल किया जाता है जिनसे पदक की उम्मीद रहती है।

सोफी मोलिनक्स ने 2024/2025 के लिए 17-खिलाड़ियों के समूह के हिस्से के रूप में क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया का केंद्रीय अनुबंध अर्जित किया

सिडनी। एक मजबूत अंतरराष्ट्रीय वापसी पर, स्पिन-गेंदबाजी ऑलराउंडर सोफी मोलिनक्स ने 2024/2025 के लिए 17-खिलाड़ियों के समूह के हिस्से के रूप में क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया का केंद्रीय अनुबंध अर्जित किया है। आईसीसी के अनुसार, क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने सूची की घोषणा की, जिसमें अनुबंध अवधि में बांग्लादेश में टी20 विश्व कप और थ्रू लू धरती पर बहुप्रतीक्षित बहु-प्रास एशेज श्रृंखला शामिल है। 26 वर्षीय को 21 मार्च से 4 अप्रैल तक आयोजित ऑस्ट्रेलिया के बांग्लादेश दौरे के दौरान अपग्रेड किया गया था और नए अनुबंध अवधि के लिए अपना स्थान बरकरार रखा था, जबकि मेग लैनिंग पिछले साल नवंबर में अपनी अंतरराष्ट्रीय सेवानिवृत्ति के बाद सूची से बाहर हो गई। श्रृंखला के दौरान, मोलिनक्स ने दो एकदिवसीय मैचों में पांच विकेट और तीन टी20ई में छह विकेट लिए। सोफी रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) महिला प्रीमियर



लीग (आईपीएल) की जीत का भी हिस्सा थीं, उन्होंने 10 मैचों में 12 विकेट लिए। सोफी रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) महिला प्रीमियर

शामिल थे और कुछ मूल्यवान रन भी बनाए। इस सब से पहले, सोफी ने 2021 में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में वापसी की थी।

शुभमन ने हार के लिए खराब बल्लेबाजी को जिम्मेदार बताया

लखनऊ।

गुजरात टाइटंस को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2024 में लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) के हाथों 33 रनों से हार का सामना करना पड़ा है। इसपर गुजरात के कप्तान शुभमन गिल ने बल्लेबाजों को कड़ी फटकार लगाते हुए कहा कि उन्हें बेहतर प्रदर्शन करना होगा। गुजरात ने सत्र की शुरुआत जीत के साथ की थी पर इसके बाद उसका अभियान पटरी से उतर गया। शुभमन ने कहा कि वे विकेट बल्लेबाजी के लिए अच्छा था।

इस मैच में ऑल राउंडर मार्कस स्टोडिनिस के अर्धशतक 58 रनों के बाद यश ठाकुर के पांच विकेट से लखनऊ ने लगातार तीसरा मुकाबला जीता। यह लखनऊ की गुजरात टाइटंस पर पहली जीत है। शुभमन ने मैच के बाद कहा, "मुझे लगता है कि विकेट बल्लेबाजी के लिए अच्छा था पर हमारी बल्लेबाजी कमजोर रही। हमने अच्छी



शुरुआत की लेकिन बीच के ओवरों में विकेट गिरने से हम उबर नहीं पाये। उन्होंने अपने गेंदबाजों के प्रदर्शन की प्रशंसा करते हुए कहा, "हमारे गेंदबाजों ने अच्छा प्रदर्शन करते हुए लखनऊ को कम स्कोर पर रोक दिया। इसके बाद हमें जो लक्ष्य मिला वह हासिल किया जा सकता था पर हमारे बल्लेबाज विफल रहे।" लखनऊ ने

स्टोडिनिस के अर्धशतक के बाद निकोलस पून को नाबाद 32 रन की पारी से पांच विकेट पर 163 रन बनाये। इसके बाद गुजरात टाइटंस ने अच्छी शुरुआत की और पहले विकेट के लिए 54 रन बनाये लेकिन इसके बाद उसके विकेट लगातार गिरने लगे जिससे टीम 18.5 ओवर में 130 रनों पर ही आउट हो गयी।

तैयारी के लिए मई से तैयारी प्रशिक्षण शिविर शुरू करेंगे और शुरुआत में तीन टी20ई के लिए न्यूजीलैंड की मेजबानी करेगी। सितम्बर। टी20 विश्व कप के बाद, ऑस्ट्रेलिया 12 जनवरी से पुराने आइसीसी के हवाले से फ्लोरिडा ने कहा, इस गर्मी में टीम में सफल वापसी के बाद सोफ (मोलिनक्स) को अनुबंध की पेशकश करने में सक्षम होने पर हमें खुशी है। उसने पूरी फिटनेस हासिल करने के लिए काफी लचीलापन दिखाया है और वह अगली गर्मियों में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी।

उन्होंने निष्कर्ष निकाला, हमें लगता है कि सूची में काफी गहराई और विभिन्न प्रकार के कौशल शामिल हैं जो 2024-25 के लिए निर्धारित विभिन्न श्रृंखलाओं में काम आएंगे, जिसमें टी20 विश्व कप और बहु-प्रास एशेज श्रृंखला भी शामिल है। इस साल सितंबर से अक्टूबर तक आगामी टी20 विश्व कप की मेजबानी करने वाले बांग्लादेश के अपने सफल दौरे से लौटने के बाद, ऑस्ट्रेलियाई टीम वैश्विक टूर्नामेंट की

तैयारी के लिए मई से तैयारी प्रशिक्षण शिविर शुरू करेंगे और शुरुआत में तीन टी20ई के लिए न्यूजीलैंड की मेजबानी करेगी। सितम्बर। टी20 विश्व कप के बाद, ऑस्ट्रेलिया 12 जनवरी से पुराने आइसीसी के हवाले से फ्लोरिडा ने कहा, इस गर्मी में टीम में सफल वापसी के बाद सोफ (मोलिनक्स) को अनुबंध की पेशकश करने में सक्षम होने पर हमें खुशी है। उसने पूरी फिटनेस हासिल करने के लिए काफी लचीलापन दिखाया है और वह अगली गर्मियों में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी।

स्वास्थ्य

शरीर को ही नहीं बालों को भी स्वस्थ रखता है नारियल पानी



गर्मियों में नारियल पानी से होने वाले फायदों से हर कोई वाकिफ है। चिलमिलाती धूप होने पर नारियल पानी ना सिर्फ कूल और रिलेक्स रखता है, बल्कि आपको कई स्वास्थ्य लाभ भी देता है। कहने में गुरेज नहीं है कि नारियल प्रकृति की अनमोल देन है, जिसके अनगिनत फायदे हैं। गर्मियों में बाजार में मिलने वाले पैकड फ्रूट जूस पीने से बेहतर हैं आप नारियल पानी पिएं। चाहे स्वास्थ्य की, रिस्कन की या बालों की समस्या हो... नारियल पानी हर बीमारी का इलाज है। वैसे तो नारियल पानी किसी भी वक पिया जा सकता है। लेकिन सुबह के समय नारियल पानी पीना सबसे ज्यादा फायदेमंद साबित होता है। सुबह नारियल पानी पीने से आपके शरीर को दिनभर के लिए भरपूर एनर्जी मिलती है।

जानते हैं गुणकारी नारियल पानी के फायदे

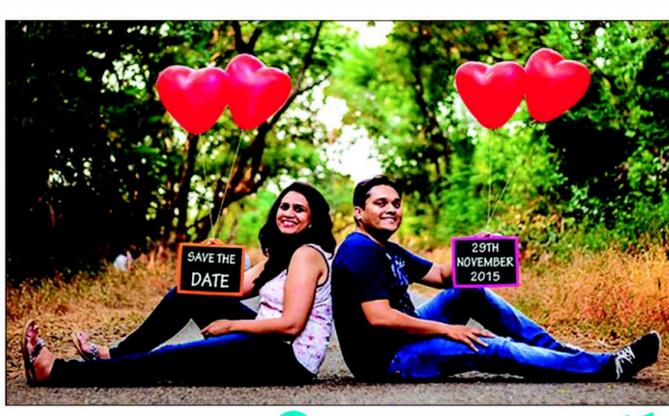
- गर्मियों में हमारे शरीर को पानी की अधिक मात्रा में जरूरत होती है। अक्सर कम पानी पीने से कई बीमारियों को जन्म मिलता है। ऐसे में लगातार नारियल पानी पीने से शरीर में पानी की कमी दूर होगी। डॉक्टरों भी डिहाइडेशन, डायरिया और पेट खराब होने पर नारियल पानी पीने की सलाह देते हैं।
- नारियल पानी एक बेहतरीन हार्ट टॉनिक है। यह कोलेस्ट्रॉल और फैट प्रो होता है। इसलिए यह दिल से जुड़ी बीमारियों को आपसे दूर रखने में मददगार है। लगातार नारियल पानी पीने से आपका दिल स्वस्थ रहेगा।
- हाई ब्लड प्रेशर को बैलेंस करने में नारियल पानी काफी मददगार है। इसमें मौजूद विटामिन-सी, पोटेशियम और मैग्नीशियम ब्लड-प्रेशर को काबू रखने में कारगर है। वहीं, नारियल पानी के सेवन से हाइपर-टेंशन को भी नियंत्रित करने में मदद मिलती है।
- अगर आप बड़े हुए वजन और मोटापे से परेशान हैं तो हफ्ते में तीन-चार बार नारियल पानी जरूर पिएं। नारियल पानी फैट-फ्री और लो-कैलरी युक्त पेय है। यह पाचन तंत्र को भी स्वस्थ बनाए रखता है। ध्यान रखें, ज्यादा नारियल पानी पीने से इसका उल्टा असर भी पड़ सकता है।
- अगर आपको आप दिन सिरदर्द की शिकायत रहती है, तो नारियल पानी पिएं।
- अगर कभी ज्यादा पी ली हो तो हैंगओवर उतारने के लिए नारियल पानी पिएं।
- नारियल पानी पोषक तत्वों से भरपूर है। गर्भावस्था के दौरान महिलाओं के लिए नारियल पानी औषधि के समान है। नारियल पानी गर्भावस्था में होने वाली समस्याओं (जो मिचलाना, एरिडिटी और थकान) से छुटकारा दिलाता है।
- अगर बढ़ती उम्र चेहरे पर दिखने लगी है, तो तुरंत उम्र के प्रभाव को कम करने के लिए नारियल पानी पीना शुरू करें।
- चेहरे पर दाग-धब्बों और मुहांसों से परेशान हैं, तो नारियल पानी से मुंह धोएं। इससे चेहरे पर निखार आएगा और अनचाहे दागों से छुटकारा मिलेगा। नारियल पानी टैनिंग की समस्या से भी निजात दिलाता है। नारियल पानी आंखों के आस-पास लगाने से डार्क सर्कल की परेशानी से भी पीछा छूटा सकेगा। नारियल पानी त्वचा की नमी को बरकरार रखता है। बता दें, नारियल पानी ऑयली स्किन के लिए बहुत फायदेमंद है।
- बालों के लिए नारियल पानी नैचुरल कंडीशनिंग का काम करता है। नारियल पानी से धोने पर बाल मुलायम होते हैं। बालों के टूटने और झड़ने की समस्या से छुटकारा पाने के लिए नारियल पानी से बाल धोएं।

खाली पेट खाएं भुनी लहसुन...

प्रो-वेडिंग शूट का क्रेज आज से दो-तीन साल पहले बहुत कम था। लेकिन आजकल बहुत ज्यादा हो गया है। प्री-वेडिंग शूट का मेन परपस यह होता है कि शादी से पहले दुल्हा-दुल्हन थोड़ा फ्रेंडली हो जाएं। ज्यादातर केस में जो फोटोग्राफर प्री-वेडिंग शूट करता है, वही शादी का शूट भी करता है। ऐसे में फोटोग्राफर के साथ ही उनकी ट्युनिंग हो जाए तो सही रहता है। प्री-वेडिंग शूट करने वाले फोटोग्राफर अमित बताते हैं, आजकल हर किसी को प्री-वेडिंग शूट करना होता है। प्री-वेडिंग शूट को लोकेशन कस्टमर की चॉइस पर डिपेंड है। किसी की पहाड़ पसंद है, किसी की बीच पसंद है, तो किसी को किले या महल पसंद हैं। उनकी पसंद के मुताबिक जिम कॉर्बेट, नीमराणा, उदयपुर, जयपुर, गोवा, केरल, दुबई, मलेशिया, थाईलैंड जाकर आपके बजट के मुताबिक प्री-वेडिंग शूट करने का खर्च 1 लाख से लेकर 5 लाख तक का आता है।

कम बजट में भी होते हैं शूट

कम बजट वालों के लिए हम आउटडोर लोकेशन के नाम दिल्ली के लोदी गार्डन, हुमायूँ का मकबरा, नेचर पार्क और मान्युमेंट्स में शूट करते थे। लेकिन अब पुलिस की सख्ती बढ़ती जा रही है और इन जगहों पर कमर्शियल शूटिंग की इजाजत नहीं है। ऐसे में, इस प्रॉब्लम के सॉल्यूशन के तौर पर एनसीआर में कुछ ऐसे स्टूडियो खुल गए हैं, जहाँ पर बकावाद फिल्मों की तरह सेट लगाकर कपल्स का प्री-वेडिंग शूट किया जाता है। आजकल कपल्स का रूझान भी सेट्स की ओर ज्यादा है, क्योंकि वहाँ पर शूट करना काफी आसान होता है। वहाँ आपको कोई



बढ़ता ही जा रहा है प्री-वेडिंग शूट का क्रेज

टेंशन नहीं है, तो शूटिंग से लेकर कॉन्स्ट्रक्शन तक अवेलेबल हैं। वरना लोदी गार्डन या हुमायूँ का मकबरा में ड्रेस चेंज करने में काफी परेशानी आती थी।

सबके बस का नहीं विडियो

हर किसी की ख्वाहिश होती है कि उसकी लवस्टोरी हीरो-हीरोइन की तरह बड़े पर्दे पर सबके सामने चले। वेडिंग फोटोग्राफर सुमित अरोड़ा के अनुसार, शॉर्ट फिल्म शूट तो हर कोई करना चाहता है, लेकिन यह ख्याब सबका पूरा नहीं हो पाता। वह बताते हैं, तमाम लोग आकर हमारे पास डिमांड करते हैं

कि उनकी लवस्टोरी पर शॉर्ट फिल्म बना दें, जिसे वे अपनी एंजोमेंट पर सबको दिखा सकें। मसलन कि वे पहले पब में मिलें, फिर प्रपोज किया वगैरह-वगैरह। हालांकि रियल लोकेशन पर तो शूट करना मुश्किल नहीं होता, लेकिन हम सेट पर उनकी डिमांड पूरी करने की कोशिश करते हैं। मसलन कैसे वे कैफे में मिलें, पिकनिक हुआ, फोन पर बातें हुई, रोमांटिक डेट हुई। हालांकि विडियो शूट करना हर किसी के बस का नहीं होता। अमुमन 10 में से 2 कपल ही विडियो शूट करा पाते हैं। वरना

ज्यादातर को फोटोज से ही काम चलाना पड़ता है। दरअसल, फोटो के लिए आपको सिर्फ 2 सेकंड स्टिल होना पड़ता है, लेकिन विडियो के लिए आपको कम से कम 15 सेकंड कैमरे के सामने कंफर्टबल होना पड़ता है। आजकल म्यूजिक विडियो भी काफी डिमांड में हैं, जहाँ कपल्स को स्लो मोशन में फिल्मों वाले अंदाज में शूट किया जाता है। बाकी जो विडियो नहीं शूट कर पाते, वे लोग अपने फोटोज का म्यूजिक के साथ स्लाइड शो बनवा लेते हैं।

इयर बड का इस्तेमाल करने से पहले रवें सावधानी...

धूल मिट्टी या नहाते समय साबुन कानों में जम जाता है। इसको साफ करने के लिए कुछ लोग इयर बड का सहारा लेते हैं। लोग समझते हैं कि इससे कानों की सफाई अच्छे तरीके से हो जाएगी लेकिन हम आपको बता दें कि ऐसा करने से आपको नुकसान हो सकता है। आप भी अपने कानों के साथ अलग ऐसा ही कुछ कर रहे हैं तो यह बहुत गलत तरीका है। आइए जानें क्या-क्या हो सकते हैं इसके नुकसान

पर्दे को नुकसान

इयर बड से कान साफ करने से मैल बाहक निकलने की बजाय अंदर चली जाती है। जिससे कानों के नाजुक पर्दे को नुकसान पहुंच सकता है। इससे कानों में भी परेशानी हो सकती है। इयर बड के ऊपर रूई लगी होती है जो कान साफ करने से अंदर भी रह सकती है। नहाते इस रूई में पानी जमा होता रहता है। जिसमें धीरे-धीरे फंगस बनपने लगती है। जिससे कान को नुकसान पहुंच सकता है।

पर्दे का अंदाजा लगाना मुश्किल

इयर बड को रोजाना इस्तेमाल से कान के अंदर की रिस्कन भी छिल सकती है। इससे कानों की सुनने की क्षमता पर भी असर पड़ता है। कान के अंदर चिकनाहट कान के पर्दे तक किसी भी तरह की मैल पहुंचने नहीं देती। जब इयर बड से कान साफ करते हैं तो यह चिकनाई भी साफ हो जाती है। जिससे धूल मिट्टी जैसी कानों के अंदर तक पहुंच जाती है। कान के अंदर पर्दे का अंदाजा लगाना मुश्किल होता है। अलग गलती से कान के ज्यादा अंदर तक बड चला जाए तो नुकसान हो सकता है। गंदा इयर बड के इस्तेमाल से कानों के अंदर संक्रमण भी हो सकता है।

त्वचा की देखभाल के लिए दही के आसान टिप्स



गर्मी के दिनों में धूप से बचने के लिए दही हमेशा से एक असरदार औषधि रही है। उबलती गर्मी के दिनों में हमारी त्वचा कैसे यह सब बर्दाश्त कर पाए। इन सब का खामियाजा हमें कई समस्याओं के रूप में भुगताना पड़ता है, लेकिन आज हम आपके लिए एक ऐसा प्राकृतिक तरीका लेकर आए हैं जो आपको त्वचा के लिए बरदान के समान है। आप अंदाजा भी नहीं लगा सकते हैं कि आपकी कोमल त्वचा को यूरज की तेज किरणों के अलावा किन-किन चीजों को सामना करना पड़ता है। गर्मियों के मौसम में आप दही तो जरूर खाते होंगे, लेकिन अब आप इस दही के इस्तेमाल से अपनी त्वचा को निखारने के अलावा कई समस्याओं से भी निजात पा सकते हैं। दही के अंदर कैल्शियम, विटामिन डी भरपूर मात्रा में होता है। साथ ही हेलथ के साथ-साथ त्वचा के लिए भी यह काफी फायदेमंद होती है। आज हम आपको त्वचा पर दही के फायदे के बारे में बताने जा रहे हैं। जिसमें आपको किसी तरह का आर्टिफिशियल फ्लेवर मिलाने की जरूरत नहीं है। आप सादा दही का प्रयोग भी काफी आसान से कर त्वचा की समस्याओं से मुक्ति पा सकते हैं।

आपके लिए दही सबसे अच्छा ऑप्शन है। जिसका इस्तेमाल आप चेहरे पर कर सकती हैं। खाने में स्वादिष्ट लगने वाली इस दही में कई ऐसे गुण हैं जो त्वचा से संबंधित कई समस्याओं से आपको मुक्ति दिला सकते हैं। दही से आपको मिलेगी एकदम खिली-खिली निखरी त्वचा।

त्वचा के लिए दही क्या-क्या कर सकती है?

अगर आप बहुत ज्यादा सूरज की रोशनी का सामना करती हैं या ज्यादा वक खुले में रहती हैं तो सनबर्न जैसी समस्या को दूर करने में दही आपके लिए काफी कारगर साबित हो सकती है। यह स्वाभाविक रूप से आपकी त्वचा को डिटांक्सीफाई करने के अलावा प्राकृतिक रूप से चमक देने का काम करती है। यह बढ़ती उम्र की निशानियों को छिपाने के अलावा त्वचा को रंगत निखारने का काम करती है। साथ ही यह चेहरे पर चमक लाने के अलावा कॉम्प्लेक्शन और टैनिंग को भी रीमूव कर देती है। यह आपकी स्किन टोन से सन स्पॉट्स को भी हटाती है। इसके अलावा यह मुहांसे और

चेहरे पर होने वाले दागों को भी हल्का करने का काम करती है।

त्वचा के लिए दही का कैसे करें उपयोग?

इस बात से आप शायद अंजान होंगे कि दही में जिक मौजूद होता है, जो मुहांसे जैसी समस्याओं से निजात दिलाने में काफी कारगर है। वहीं इसमें मौजूद लैक्टिक एसिड भी त्वचा को नमी प्रदान करने का काम करता है। जिसका इस्तेमाल करने से त्वचा एकदम हाइड्रेट और चूने पर एकदम सॉफ्ट लगती है, लेकिन ऑयली फेस वालों को इसके सीधे चेहरे पर इस्तेमाल करने से बचना चाहिए। अगर वह दही का इस्तेमाल अपने चेहरे पर कर रहे हैं तो उन्हें इसमें नींबू के रस को मिलाकर लगाना चाहिए।

दही के कुछ फेस पैक

- आप आधा कप दही में एक चम्मच नींबू के रस को अच्छे से मिलाएं। फिर इस मिक्सचर को फ्रिज में थोड़ी देर के लिए छोड़ दें। उसके बाद इस ठंडे पेस्ट को अपने चेहरे पर मसाज करते हुए लगाएं। आप अपने चेहरे के अलावा गर्दन पर भी इस पेस्ट से मसाज कर सकती हैं। इसे आपको कम से कम एक हफ्ते से करना है। जिसके बाद आपको कुछ ही दिनों में फर्क साफ दिखाई देने लगेंगा।
- आप चाहें तो अपने चेहरे पर सादा दही का इस्तेमाल भी कर सकती हैं। यह आपकी त्वचा को पिंपल्स आदि की समस्याओं से दूर रखती है। साथ ही बढ़ती उम्र की निशानियों को भी कम करती है।
- इसके अलावा आप 1/4 कप दही में एक चम्मच जैतून का तेल और दलिया को मिलाकर भी पेस्ट तैयार कर सकती हैं। इन तीनों को अच्छी तरह से मिलाकर के बाद यह एक गाढ़ा पेस्ट बनाकर तैयार हो जाएंगे। फिर आप इसे अपने चेहरे पर लगाएं। साथ ही इसके सूखने पर हाथों को धीरे-धीरे घुमाते हुए राइते हुए उतारें। फिर हल्के गुनगुने पानी की मदद से चेहरे को धो लें। यह चेहरे पर निखार लाने के लिए सबसे असरदार स्क्रब है।
- वैसे आप 2 चम्मच पीसे हुए ओट्स में एक चम्मच दही, एक फेंटा हुआ अंडा मिलाकर इसका पेस्ट भी अपने चेहरे पर बनाकर लगा सकती हैं। इस पेस्ट को अपने

चेहरे और गर्दन पर मसाज करते हुए लगाना चाहिए। इसके बाद इसे करीबन 15 मिनट के छोड़ दें और बाद में ठंडे पानी की मदद से चेहरे को धो लें।

5. अगर आप अपने चेहरे के कॉम्प्लेक्शन और टेक्चर से खुश नहीं हैं तो उसे सुधारने के लिए दही में कई तरह के फल जैसे कि नींबू, स्ट्रॉबेरी मिला लें। फिर इन तीनों का पेस्ट बनाकर चेहरे पर इसकी मसाज करें। करीबन 15 मिनट इसे ऐसे ही छोड़ दें। उसके बाद ठंडे पानी से चेहरे को धो लें।

6. आप थोड़ा सा सादा दही लें, फिर इसमें आधा आड़ू और आधा खीरा डालकर इसका पेस्ट तैयार कर लें। फिर इस पेस्ट को मिक्स कर इसे अपने फेस पर मसाज करते हुए लगाएं। करीबन 15 मिनट ऐसे ही छोड़ दें। उसके बाद ठंडे पानी की मदद से धो लें।

7. शहद और दही को बराबर मात्रा में मिलाकर इससे अपने चेहरे की मसाज करनी चाहिए। इससे एक तो चेहरे पर जमी गंधगी साफ हो जाती है, साथ ही विषाक्त पदार्थों से छुटकारा मिलता है।

इन फेस पैक के रोजाना इस्तेमाल से यकीनन आपको अपनी त्वचा संबंधित सभी समस्याओं से मुक्ति मिल जाएगी। वहीं, इसकी सबसे खास बात यह है कि इन फेस पैक को बनाना और लगाना काफी आसान है। अगर आप त्वचा की देखभाल के लिए कोई सस्ता इलाज चाहते हैं तो दही एक बेहतर विकल्प है। तो त्वचा की हर तरह से देखभाल कर के इसे मुलायम बनाए रखता है

रेसिपी



विधि

सोया नोड्स को 10 मिनट के लिए गुनगुने पानी में भिगो दें, अच्छी तरह छानकर एक तरफ रख दें। सोया नोड्स, काबुली चना, हल्दी पाउडर, नमक और 3/4 कप पानी को एक प्रेशर कुकर में अच्छी तरह मिला लें और 3 सिटी तक प्रेशर कुक कर लें। ढक्कन खोलने से पूर्व सारी भाप निकलने दें। एक तरफ रख दें और पानी ना छें। एक नॉन-स्टिक कढ़ाई में तेल गरम करें और जीरा डालें। जब बीज चटकने लगे, अरक-लहसुन का पेस्ट और प्याज डालकर, मध्यम आंच पर 1 से 2 मिनट के लिए भून लें। टमाटर, लाल मिर्च पाउडर, धनिया-जीरा पाउडर, गरम मसाला और कसुरी मेथी डालकर अच्छी तरह मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 2 मिनट के लिए पका लें। पके हुए काबुली चना-सोया नोड्स का मिश्रण (उन्के पानी के साथ) और थोड़ा नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर 2 मिनट के लिए, बीच-बीच में हिलाते हुए पका लें। धनिया से सजाकर गरमा गरम परोसें।



विधि

मसाला के लिए: एक छोटे नॉन-स्टिक पैन में घी गरम करें, सभी सामग्री डालकर धीमी आंच पर 2 से 3 मिनट या इनमें से खुशबू आने तक भून लें। हल्का टंडा कर लें और 2 टैबल-स्पून पानी के साथ मिक्सर में पीसकर मुलायम पेस्ट बना लें। एक तरफ रख दें।

चाना सोया मसाला

सामग्री
1 कप भिगोए हुए काबुली चने, 1/2 कप सोया नोड्स, 1/4 टी-स्पून हल्दी पाउडर, नमक स्वादनुसार, 2 टी-स्पून तेल, 1/2 टी-स्पून जीरा, 1 टी-स्पून अदरक-लहसुन का पेस्ट, 1/2 कप बारीक कटा हुआ प्याज, 1 कप बारीक कटे हुए टमाटर, 1 टी-स्पून लाल मिर्च पाउडर, 1 1/2 टी-स्पून धनिया-जीरा पाउडर, 1 टी-स्पून गरम मसाला, 1 टी-स्पून कसुरी मेथी, सजाने के लिए: 2 टैबल-स्पून बारीक कटा हुआ हरा धनिया

विधि

सोया नोड्स को 10 मिनट के लिए गुनगुने पानी में भिगो दें, अच्छी तरह छानकर एक तरफ रख दें। सोया नोड्स, काबुली चना, हल्दी पाउडर, नमक और 3/4 कप पानी को एक प्रेशर कुकर में अच्छी तरह मिला लें और 3 सिटी तक प्रेशर कुक कर लें। ढक्कन खोलने से पूर्व सारी भाप निकलने दें। एक तरफ रख दें और पानी ना छें। एक नॉन-स्टिक कढ़ाई में तेल गरम करें और जीरा डालें। जब बीज चटकने लगे, अरक-लहसुन का पेस्ट और प्याज डालकर, मध्यम आंच पर 1 से 2 मिनट के लिए भून लें। टमाटर, लाल मिर्च पाउडर, धनिया-जीरा पाउडर, गरम मसाला और कसुरी मेथी डालकर अच्छी तरह मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 2 मिनट के लिए पका लें। पके हुए काबुली चना-सोया नोड्स का मिश्रण (उन्के पानी के साथ) और थोड़ा नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर 2 मिनट के लिए, बीच-बीच में हिलाते हुए पका लें। धनिया से सजाकर गरमा गरम परोसें।

जैरा-पैपर रसम
सामग्री
मसाला के लिए: 1 स्पून घी, 1 स्पून काली मिर्च, 1 1/2 स्पून जीरा, 1 1/2 स्पून तुवर दाल, 1 कश्मीरी लाल मिर्च, तोड़ी हुई, 1/4 स्पून हींग, अन्य सामग्री: 2 स्पून घी, 1 स्पून सरसों, 1/2 स्पून जीरा, 1 कश्मीरी लाल मिर्च, तोड़ी हुई, 7-8 कड़ी पते, 2 स्पून इमली का पत्त, 2 कप पानी के सात मिलाया हुआ, नमक स्वादनुसार

मसाला के लिए: एक छोटे नॉन-स्टिक पैन में घी गरम करें, सभी सामग्री डालकर धीमी आंच पर 2 से 3 मिनट या इनमें से खुशबू आने तक भून लें। हल्का टंडा कर लें और 2 टैबल-स्पून पानी के साथ मिक्सर में पीसकर मुलायम पेस्ट बना लें। एक तरफ रख दें।

आगे बढ़ने की विधि: एक गहरे नॉन-स्टिक पैन में घी गरम करें और सरसों डालें। जब बीज चटकने लगे, जीरा, लाल मिर्च और कड़ी पते डालकर मध्यम आंच पर कुछ सेकेंड तक भून लें। इमली का पानी और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और धीमी आंच पर 4 से 5 मिनट या इमली की कच्ची खुशबू निकल जाने तक उबाल लें। तैयार पेस्ट डालकर अच्छी तरह मिला लें और धीमी आंच पर 2 मिनट के लिए उबाल लें। गरमा गरम परोसें।

सौंदर्य

अगर बिगड़ जाए मेकअप, तो टेंशन न लें...

मेकअप करते समय कुछ गड़बड़ी हो जाए, तो उसे कैसे ठीक करना है। यह जानना भी बेहद जरूरी है। आपका मेकअप बेस हैवी हो जाए या फिर ब्लशऑन डार्क हो जाए। तो जानते हैं कुछ टिप्स:



अगर मोटा हो जाए आई लाइनर

क्या करें: वैसे तो मोटा आईलाइनर अच्छा लगता है लेकिन अगर गलती से यह उससे भी मोटा लग गया है जितना आप लगाना चाहती थीं, तो घबराएं नहीं। आपने जिस कलर का आईशेडो यूज किया है, उसे ही इस आईलाइनर पर लगाएं। अब आपकी आंख पर लाइनर नजर नहीं आएगा। पूरे में आईशेडो ही दिखेगा। इसके बाद लाइनर की फाइन लाइन लगाएं।

क्या न करें: इसे पूरा रीमूव करने की कोशिश न करें। इससे सारी आंख काली हो जाएगी।

जब बाल हो जाए डैमेज

क्या करें: इन दिनों कई तरह की स्ट्रेनिंग मशीन्स आ गई हैं जिनसे हम घर पर ही बाल स्ट्रेट करने लगते हैं। कई बार तो हम प्रेस का यूज भी करते हैं। इनमें जब हम लेफ्ट हैंड का यूज करते हैं, तो सही तरह से कर नहीं पाते और अक्सर बाल बर्न या डैमेज हो जाते हैं। ऐसे में घर पर ही बालों की अच्छी तरह ऑयलिंग करें। इसके बाद स्टीम लें और लोबअन कंडीशनर का यूज करें। अगर डैमेज ज्यादा है, तो अच्छे ब्यूटी क्लिनिक से रिपेयर ट्रीटमेंट लें। वहीं, सैमिक स्ट्रेनर का बेस्ट होते हैं, इन्हें ही इस्तेमाल में लाएं।

क्या न करें: एक बार बाल डैमेज हो जाए, तो उस इलेक्ट्रिक मशीन का यूज बंद कर दें। बिना प्रोटीक्टिंग क्रोम के स्ट्रेनिंग न करें।

रोलर ब्रश में फंस जाए बाल

क्या करें: अक्सर बालों को ड्रायर करते वक या कोई हेयरस्टाइल बनाते वक जब हम हेयर ब्रश या रोलर्स का यूज करते हैं, तो बाल फंस भी जाते हैं। ब्यूटी एक्सपर्ट मंजू रावत कहती हैं, ऐसे में बिना हड़बड़ाए किसी दूसरे की मदद लें। इससे बाल निकालने में आसान होगी।

क्या न करें: खुद जबरदस्ती बाल निकालने की कोशिश न करें। इससे ये और उलझ जायेंगे।

जब बेस हो जाए हेवी

क्या करें: कई बार मेकअप करते वक मेकअप बेस हैवी हो जाता है।

इसका पता हमें शुरू में नहीं चलता लेकिन बाद में लगता है कि यह बहुत हैवी हो गया है। ऐसे में घर में पड़ी एक स्प्रे बॉटल का यूज करें। थोड़ी दूर से इसे स्प्रे करें। फिर ब्लॉटिंग पेपर या टिशू पेपर इसे टैप करें। इससे एक्सट्रा मेकअप टिशू पेपर पर अब्सॉर्ब हो जाएगा।

क्या न करें: इसे डायरेक्ट कॉन्टैक्ट से हटाने की कोशिश न करें। इससे आपको पता नहीं चलेगा और पूरा बेस ही हट जाएगा।

ब्लशऑन हो गया डार्क

क्या करें: यह प्रॉब्लम मेकअप के दौरान अक्सर आती है। अगर आपका भी ब्लशऑन डार्क हो गया है, तो इसे बिना रीमूव किए ही लाइट किया जा सकता है। आप ब्रश से हल्के हाथ से लूज पाउडर डार्क एरिया पर लगाएं। इससे यह लाइट हो जाएगा। अगर आपको यह बहुत लाइट लग रहा है, तो थोड़ा सा ब्लशऑन यूज करें।

क्या न करें: डार्क होने पर पूरा रीमूव नहीं करना। और पाउडर लगाते वक इसे प्रेस न करें। इससे मेकअप की हैवी लेंथर दिखेगी।

जब आईब्रो हों ओवर लोके

क्या करें: आईब्रो ज्यादा ब्लैक हो गई है, तो आप उन पर आई शेडो का यूज कर सकती हैं। यह ब्लैक या ब्राउन कलर का यूज करें। इसे लगाने के लिए एंगुलर ब्रश का यूज करें। इसे इन्हें नेचरल लुक मिलेगा।

क्या न करें: आईब्रो के लिए कभी कभी आईब्रो पेंसिल का यूज न करें। यह आईब्रो एकदम आर्टिफिशियल लुक देती है और ज्यादा डार्क कर देती है।

लिप लाइन मोटी हो गई

क्या करें: लिप लाइन मोटी हो गई है, तो ब्लॉटिंग पेपर को लिप्स के बीच में लगाकर लिप्स प्रेस करें। इससे एक्सट्रा कलर पेपर में आ जाएगा और वह लाइट हो जाएगा। इसके बाद मोटी को पतली करनी होगी। इसके लिए हल्का सा फाउंडेशन और लूज पाउडर लिप्स पर लगाएं। अब आपके लिप्स को बेस मिल गया है। इसके दो-चार मिनट बाद दोबारा लाइनर से पतली लाइन बना सकती हैं।

क्या न करें: इसे कॉन्टैक्ट से पतली करने की कोशिश न करें। इससे यह लिप के बाहर भी फैल जाएगी और रेशेज हो सकते हैं।