

डायटीशियन की खूब है डिमांड

सैलरी भी होती है आकर्षक

बदलते समय ने हमारी दिनचर्या और खानपान की आदतों में काफ़ी बदलाव ला दिया है। जंक फूड के नाम से सुपरिचित अनेक खाद्य पदार्थ और शीलन पेय अपने लोगों की जीवन शैली का महालपूर्ण भाग बन चुके हैं। इस तरह उत्पुत्तक व सुपाच्य आहार के अधार में लोग पाचन सेवनी व अच्य शारीरिक परेशनों का सामान करने को मजबूर हो रहे हैं। ऐसे में खानपान सेवनी सही जागरूकी देने के लिए योग्य व्यक्ति की आवश्यकता पड़ती है। यह काम निःसंदेह आहार विशेषज्ञ या डायटीशियन ही बेहतर ढंग से कर सकता है।

डायटीशियन संतुलित और पोषक तत्वों से भरपूर उत्पाद आहार सेवनी पदार्थ देने के साथ-साथ मोराज से फराना लोगों को राहा देने का और सही जीवन शैली अपनाने को प्रेरित करने का काम भी करता है। तभी और भान को स्स्सर स्वाद बनाने वाले सही भोजन, एकाधिक वेमेल खाद्य पदार्थों से बचने, विभिन्न साथ-असाथ रोगों से ग्रन्त व्यक्तियों के उत्तर आहार का विवरण तैयार करना, विभिन्न कार्य शैली से जुड़े लोगों का ऊर्जा की आवश्यकता के अनुरूप रसी आहार तय करना और मामलों में प्रशिक्षित डायटीशियन की भूमिका महान होती है। सुखौल और अनुरूपक दृष्टिकोण की अधिलता जारी रखती व्युत्पत्ति और महिला भी डायटीशियन का काम भी होती है। आप युवती, माडल, अधिनेता-अधिनेता, व्यवसायी, कामकाजी और घरेलू महिलाएं वारीं विभिन्न वर्गों के लोग प्रायः नियमित रूप से डायटीशियन से परामर्श मांगते हैं।

डायटीशियन का काम क्षेत्र काफ़ी सेवानाओं से बाहर होता है। चिकित्सा के क्षेत्र में एक डायटीशियन को पर्याप्त महत्व प्रिलिपत है। मरोज की उम्र, रोग, श्वसन, खानपान की



आदतों, जीवन शैली, पाचन तत्त्व आदि के अनुरूप चिकित्सा के द्वारा और उपके बाद आहार विशेषज्ञ द्वारा दिए गये परामर्श की आवश्यकता होती है। अधिकारी, छेट-बड़े अस्पताल, हॉस्पिट, शिक्षण संस्थान, विभिन्न प्रतिनिधित्वों की कैफ्टनी, भोजनालयों, होटलों, फिटनेस केंद्रों, फूड प्रोसेसिंग केंद्रों, यूनिवर्सिटी, विश्व स्वास्थ्य संगठन, मानव संसाधन विकास मंत्रालय के अधीन सचिलित विभिन्न संस्थानों

आदि में डायटीशियन की सेवाएँ ली जाती हैं।

टायटोक्रन
स्नातक तथा स्नातकों स्तर पर आहार विशेषज्ञ या डायटीशियन के पाठ्यक्रम में भोजन, जैव रसायन, शरीर विज्ञान, जैव सांकेतिकी, शोध

प्रौद्योगिकी, संस्थागत प्रबन्धन आदि शामिल हैं। जीए व शीसमी पाठ्यक्रम में भी योग्य विज्ञान के रूप में पढ़ाया जाता है। इस अप्सरी में योग्य विज्ञान के रूप में बढ़ाया गया है। विज्ञान, सूक्ष्म जीव विज्ञान, स्वस्यन व औषधि विज्ञान में इसके लिए आवश्यक होना चाहिए।

कुछ पाठ्यक्रमों में होलो प्रबन्धन तथा विभिन्न विज्ञानों की भी प्रेक्षण दिया जाता है। विश्व-प्रशिक्षण और पाठ्यक्रमों के अन्तर्राष्ट्रीय विवरण बनाने का उत्तरकारी बनाते हैं। न्यूट्रीशन, डायटेटि स एवं फूड नैनोलॉजी में 3 वर्षीय पाठ्यक्रम अनेक विभिन्न विज्ञानों के लिए बाई कॉलेज, अविद्या महिला कॉलेज, मणिनी निवेदिता कॉलेज में फूड नैनोलॉजी में बीए (पास) पाठ्यक्रम भी है। अंकेक विश्वविद्यालयों में एप्सरी में फूड एंड न्यूट्रीशन पाठ्यक्रम है।

पाठ्यक्रम पूर्ण करने पर किसी अस्पताल या नियमी हाप्में इटर्नीप करने के बाद प्रांशु डायटीशियन के रूप में कारियर की शुरूआत होती है। इसके लिए युवा विज्ञान में बीएसीएम या खाद्य विज्ञान में डिल्सोमा न्यूट्रिम योग्यता है। किसी डायटीशियन या न्यूट्रीशनिस्ट के अधीनी 1 वर्ष कार्य करने के बाद भी भी हाप्में बीए (पास) पाठ्यक्रम भी है। अपनी कौरियरिंग विज्ञान में फूड एंड न्यूट्रीशन पाठ्यक्रम है।

प्रशिक्षण युवा डायटीशियन को आरेंसे 3000-4000 रुपये में 3 माह बाब्ल 5000-6000 रुपये प्रति माह मिलते हैं। डायटीशियन और न्यूट्रीशनिस्ट की तमाम संस्थानों में काफ़ी मांग है। यहां वित्त के रूप में 12000-15000 रुपयों से भी अधिक कमिलते हैं।

प्रशिक्षण संस्थान

» नैनोलॉजीट्रूट ऑफ न्यूट्रीशन, जगत-ए-नाइट्रोजन, हैट्रावाट, आन्ध्र प्रदेश

» इंस्टीट्यूट ऑफ इंडोलॉगिस, दिल्ली विश्वविद्यालय

» लैडी इरिन कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय

» गुरु नानाक देव विश्वविद्यालय, अग्रहार (पाठ्यक्रम- फूड एंड फैजिटेशन एंड प्रिजिटेशन)

» राणी दुर्विता विश्वविद्यालय, जबलपुर

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, आगरा, उत्तर प्रदेश (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» पोर्ट गोरुप विज्ञान पाठ्यक्रम न्यूट्रीशन व डायटेटिस

» राणी दुर्विता विश्वविद्यालय, जबलपुर

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, आगरा, उत्तर प्रदेश (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» इंस्टीट्यूट ऑफ होम इंडोलॉगिस, दिल्ली वाइटेटेशन एंड प्रिलिप (लैट्रिट)

» श्री पश्चात्य महिला विश्वविद्यालय, लिपापति (पाठ्यक्रम- बीएसीए, गृह विज्ञान के बाद न्यूट्रीशन व डायटेटिस में 1 वर्षीय डिलोग्ला)

» गुरु नानाक देव विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

बायोइंजिनियरिंग क्षेत्र में खूब अवसर उपलब्ध हैं नौकरी के

 अरां आप एक ही शारीर के अंतर्गत बहुआयामी विषय पर काम करने का शोक रखते हैं तो बायोइंजिनियरिंग से क्षेत्र में कारियर बनाएं। यहां आप को जीव विज्ञान और सूचना प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में एक साथ काम करने का मौका मिलता। बायोइंजिनियरिंग से क्षेत्र बनने के लिए इच्छुक अंग्रेजी को साइंस विज्ञान में 12वीं पास होना आवश्यक है।

आप एक ही शारीर के अंतर्गत बहुआयामी विषय पर काम करने का शोक रखते हैं तो बायोइंजिनियरिंग से क्षेत्र में कारियर बनाएं। यहां आप को जीव विज्ञान और सूचना प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में एक साथ काम करने का मौका मिलता। बायोइंजिनियरिंग से क्षेत्र बनने के लिए इच्छुक अंग्रेजी को साइंस विज्ञान में 12वीं पास होना आवश्यक है। आप एक ही शारीर के अंतर्गत बहुआयामी विषय पर काम करने का शोक रखते हैं तो बायोइंजिनियरिंग से क्षेत्र में कारियर बनाएं। यहां आप को जीव विज्ञान और सूचना प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में एक साथ काम करने का मौका मिलता। बायोइंजिनियरिंग से क्षेत्र बनने के लिए इच्छुक अंग्रेजी को साइंस विज्ञान में 12वीं पास होना आवश्यक है।

बायोइंजिनियरिंग से ही एक ऐसा क्षेत्र है जिसके जरिए पशु के रोग की जैविकी सूचना के आधार पर शोषों की मानव में निकाल सकते हैं। हालांकि नालाजी को प्रेरित करने के लिए युवाओं के बीच विज्ञान के साथ-साथ विश्वविद्यालय डिलोग्ला और सूचना प्रौद्योगिकी से मिलकर बना एक नया बहुआयामी विषय है। इसके अंतर्गत जैविक सूचनाओं में सूसलन आरएनए/डीएपी, न्यूलॉक प्रिसेड और प्रोटीन संरचना आदि को जैवरूप की मदद से डायटीशियन की विशेषज्ञी प्रक्रिया में विशेष योगदान होता है। इसके अंतर्गत जैविक सूचनाओं के बीच विज्ञान के बाद न्यूट्रीशन व डायटेटिस में 1 वर्षीय डिलोग्ला

» श्री पश्चात्य महिला विश्वविद्यालय, लिपापति (पाठ्यक्रम- बीएसीए, गृह विज्ञान के बाद न्यूट्रीशन व डायटेटिस में 1 वर्षीय डिलोग्ला)

» गुरु नानाक देव विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)

» डॉ. नीनाश्री अंग्रेजीकरण विश्वविद्यालय, मुरूरे, तमिलनाडु (पाठ्यक्रम- एग्जाएप्सी)