

विकसित भारत समाचार

वर्ष : 10 | अंक : 261 | गुवाहाटी | सोमवार, 22 अप्रैल, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

कांग्रेस का घोषणा पत्र माओवाद की सोच को धरती पर उतारने की कोशिश : नरेंद्र मोदी **पेज 2**

असम में टीएमसी का परचम लहाराएँ : सुष्मिता देव **पेज 3**

कांग्रेस ने परिवारवाद और भ्रष्टाचार का दीमक फैलाकर देश को... **पेज 5**

किंग खान के मुरीद हुए गंभी, शाहरुख की खूबी का बखान करते हुए दिया... **पेज 7**

असम की 11 सीटों पर किसी दल के साथ भाजपा का मुकाबला नहीं : सीएम



डिफ़ (हिंस.)। मुख्यमंत्री डॉ हिमंत विश्व शर्मा ने कहा है कि असम की 14 लोकसभा सीटों में से 11 सीटों पर भाजपा का किसी भी पार्टी के साथ कोई मुकाबला नहीं है। जिन पांच सीटों पर चुनाव हुए हैं, उसमें भाजपा को लंतीन स्वीप मिला है। मुख्यमंत्री डॉ शर्मा रवीराव को डिफ़ में भाजपा उम्मीदवार अमर सिंह टिसो के समर्थन में एक चुनावी रैली को संबोधित करने के बाद प्रकाशीर्ण से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने कहा कि एकमात्र धुबड़ी लोकसभा सीट पर एनडीए उम्मीदवार को मुकाबला करना होगा। इस सीट पर मुकाबला

कांग्रेस के साथ नहीं, बल्कि एआईडीएफ से होगा। उन्होंने कहा कि वह अब तक धुबड़ी नहीं गए हैं, इसलिए धुबड़ी के विषय में कुछ कहना मुश्किल है। मुख्यमंत्री ने कहा कि भाजपा अपने अच्छी कारों के लिए लातार आगे बढ़ रही है। सभी लोग प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से प्रेम करते हैं। इसलिए भाजपा का प्रदर्शन अच्छा हो रहा है। एक प्रसंग के उत्तर में उन्होंने कहा कि नांगां सीट पर भी भाजपा अच्छा प्रदर्शन कर रही है। जर्मीनी स्थिति का आकलन करने के लिए मंगलवार को वे नांगां व जाएंगे और वहां एक चुनावी रैली को संबोधित करने के बाद प्रकाशीर्ण से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने कहा कि एकमात्र धुबड़ी लोकसभा सीट पर एनडीए उम्मीदवार को मुकाबला करना होगा। इस सीट पर मुकाबला

संबोधित करेंगे। इस दौरान मुख्यमंत्री ने पत्रकारों के कई प्रश्नों के संधें संधें उत्तर दिए। उधर शर्मा ने कहा कि असम में अब कोई कांग्रेस नहीं है... हमारा मुकाबला ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक प्रटे (एआईयूडीप) से है... नांगां और करीमांज में कांग्रेस तत्वार्थी नहीं हैं। इन्होंने भाजपा के प्रत्यक्ष उम्मीदवार प्रकाश डालते हुए कहा कि 5 सीटों पर हमें कर्मीन स्वीप मिला है... असम की 11 सीटों पर कोई मुकाबला या चुनाव नहीं है... भाजपा इन सभी सीटों पर जीत रही है और वह वहीं स्वीप है। मुख्यमंत्री ने **-शेष पुष्ट दो पर**

केंद्रीय गृहमंत्री ने सिलचर में किया रोड शो

कछार (हिंस.)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने रविवार को बराक घाटी के कछार जिला मुख्यालय सिलचर में एक रोड शो (विजय संकल्प यात्रा) में भाग लिया। इस दौरान गृहमंत्री के साथ मुख्यमंत्री डॉ हिमंत विश्व शर्मा, सिलचर सीट से भाजपा के उम्मीदवार परिमल शुक्रलोक के साथ ही कई वरिष्ठ भाजपा के नेता मौजूद थे। गृहमंत्री के रोड शो में बड़ी संख्या में बराक घाटी के लोग उम्मीद पड़े। रोड शो के दौरान सिलचर की मुख्य सड़कों पर सभी वर्ग के लोगों ने उपर्युक्त काम किया। **-शेष पुष्ट दो पर**



गुवाहाटी में पुलिस पर हमला : अभिनेत्री कोरोबी शर्मा समेत दो गिरफ्तार

गुवाहाटी (हिंस.)। गुवाहाटी में पुलिस अधिकारी पर हमला करने के मामले में अभिनेत्री कोरोबी शर्मा और मयूरी गोत्तम को रविवार को गिरफ्तार किया गया है। दरअसल, रविवार की सुबह गुवाहाटी के विश्वाल थाना क्षेत्र के एक बार में एक पुलिस अधिकारी पर बेरहमी से हमला किए जाने का आरोप लगा था। बताया गया कि प्रदीप भाजपा इन सभी लोगों के मामलों के लिए यह अहम प्रसंग के लिए यह अहम कदम उठाया है। यूजीसी संबोधित करते हैं। इस दौरान मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री के लिए यह अहम कदम उठाया है। यूजीसी किए वार्षिक स्नातक कोर्स के बारे में काम से कम 75 प्रतिशत चेतावनै एम जगदीश कुमार के अनुसार, यह व्यवस्था इसी वर्ष से लगू हो जाएगी। इस दौरान एसपी, एसटी, ओटीसी (नांगां कीमी लेयर), दिव्यांगजनों और अंक या पिंजर उसके समकक्ष ग्रेड हासिल करना होगा। इन्हें इसके पीएचडी को संबोधित करते हैं। वे हार्डवेयर (पीएस ग्रेजुएट) करने के बारे में उन्हें चेतावनै प्रेफेस एम जगदीश कुमार के अनुसार, यह नहीं होगी। हालांकि पीएचडी में दाखिले के लिए उन्हें व्यवस्था इसी वर्ष से लगू हो जाएगी। इस दौरान एसपी, एसटी, ओटीसी (नांगां कीमी लेयर), दिव्यांगजनों और अंक या पिंजर उसके समकक्ष ग्रेड हासिल करना होगा। **-शेष पुष्ट दो पर**

सरकार का सभी राज्यों को निर्देश, कहा-
अवैध अंग प्रत्यारोपण हो, तो रद्द करें अस्पताल का लाइसेंस

नई दिल्ली। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को निर्देश दिया है कि वे अवैध रूप से देश में चल रहे अंग प्रत्यारोपण के मामलों के लिए यह अहम कदम उठाया जाए। इस प्रत्यारोपण के मामलों के स्वास्थ्य संबंध में लाइसेंस को इस संबंध में करते पाया जाए, उसके लिए गोयल ने कहा है कि जो जीवनमतारी बसुमतारी के साथ पहले कर्मानायों के बीच टकराव हुआ। प्रारंभिक रिपोर्ट से पता चलता है कि पुलिस अधिकारी बसुमतारी के साथ पहले कहासुनी हुई। फिर मारपीट में बदल गई। **-शेष पुष्ट दो पर**



अब 75 प्रतिशत अंक पाने वाले छात्र सीधे ले सकेंगे पीएचडी में दाखिला

नई दिल्ली। चार वर्षीय स्नातक कोर्स कर रहे या पिंजर करने जा रहे विद्यार्थीयों के लिए बड़ी खुशखबरी है। अब वह इस कोर्स को करने के बाद सीधे पीएचडी में दाखिला ले सकेंगे और यूजीसी नेट के लिए अवेदन भी कर सकेंगे। उन्हें इसके लिए अब प्रत्यारोपण के मामलों के लिए यह अहम कदम उठाया है। यूजीसी किए वार्षिक स्नातक कोर्स के बारे में कम 75 प्रतिशत चेतावनै प्रेफेस एम जगदीश कुमार के अनुसार, यह नहीं होगी। हालांकि पीएचडी में दाखिले के लिए उन्हें व्यवस्था इसी वर्ष से लगू हो जाएगी। इस दौरान एसपी, एसटी, ओटीसी (नांगां कीमी लेयर), दिव्यांगजनों और अंक या पिंजर उसके समकक्ष ग्रेड हासिल करना होगा। **-शेष पुष्ट दो पर**

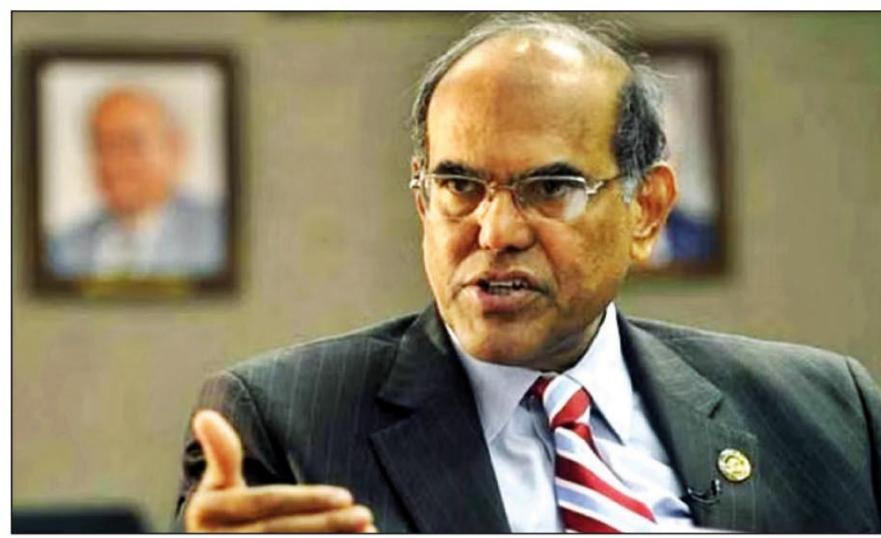
जो चुनाव नहीं जीत सकते, वे राजस्थान से रास में आए

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को कांग्रेस नेता राज्यसभा गांधी पर हमला करने के मामले में अभिनेत्री कोरोबी शर्मा के लिए गोत्तम को रविवार को गिरफ्तार किया गया है। दरअसल, रविवार की सुबह गुवाहाटी के विश्वाल थाना क्षेत्र के एक बार में एक पुलिस अधिकारी पर बेरहमी से हमला किए जाने का आरोप लगा था। बताया गया कि प्रदीप भाजपा इन सभी लोगों के मामलों के लिए यह अहम कदम उठाया है। यूजीसी किए वार्षिक स्नातक कोर्स के बारे में कम 75 प्रतिशत चेतावनै प्रेफेस एम जगदीश कुमार के अनुसार, यह नहीं होगी। हालांकि पीएचडी में दाखिले के लिए उन्हें व्यवस्था इसी वर्ष से लगू हो जाएगी। इस दौरान एसपी, एसटी, ओटीसी (नांगां कीमी लेयर), दिव्यांगजनों और अंक या पिंजर उसके समकक्ष ग्रेड हासिल करना होगा। **-शेष पुष्ट दो पर**



मुझे और अभिषेक को किया जा रहा है आपस में भिड़े इंडी गठबंधन के समर्थक शिवसेना यूबीटी के प्रचार गीत पर चुनाव आयोग को ऐतराज, भेजा जाएगा

जीर्णी थीं, आज वह 300 सीटों पर चुनाव नहीं लड़ पार ही हैं। मोदी ने कहा कि जो लोग चुनाव जीत नहीं सकते, चुनाव जीत नहीं सकते.. वे मैदान से भाग कर इस बार राजस्थान से राज्यसभा में आए हैं। कांग्रेस की इतनी हालत खबर है। कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी की रैकर्ड वर्षासभा चुनाव में सांसदों में शामिल हैं। इस लाइसेंस को इस संबंध में करते पाया जाए, उसके लिए गोयल ने कहा है कि जो लोग चुनाव जीत नहीं सकते, वे मैदान से भाग कर इस बार राजस्थान से राज्यसभा में आए हैं। कांग्रेस की इतनी हालत खबर है। एक ग्रामीण वर्षासभा के मामलों के लिए यह अहम कदम उठाया जाए। उन्होंने कहा कि जिस दिव्यांगों को इन शब्दों को इन शब्दों के सामने लाए जाते हैं, वे अपने अधिकारी को इन शब्दों को इन शब्दों के सामने लाए जाते हैं। उन्होंने कहा कि जिस दिव्यांगों को इन शब्दों के सामने लाए जाते हैं, वे अपने अधिकारी को इन शब्दों के सामने लाए जाते हैं। उन्होंने कहा कि जिस दिव्यांगों को इन शब्दों के सामने लाए जाते हैं, वे अपने अधिकारी को इन शब्दों के सामने लाए जाते हैं। उन्होंने कहा कि जिस दिव्यांगों को इन शब्दों के सामने लाए जाते हैं, वे अपने अधिकारी को इन शब्दों के स



न्यूज़ ग्रीफ

भारत को सतत विकास और निवेश बढ़ाने के लिए सुधार जारी रखने चाहिए, आईएमएफ अधिकारी ने दी सलाह



नई दिल्ली। आम लोगों के खर्च में इन्डिया होने और सर्वजनिक क्षेत्र में निवेश बढ़ाने से भारत सतत विकास की राह आगे बढ़ रहा है। तभानि वैशिक अनिश्चितताओं के बावजूद भारत की यह प्रगति बड़ी है। आईएमएफ की एशिया पैसेफिक विभाग की निवेशक कृष्ण श्रीनिवासन ने यह दावा किया है। उन्होंने वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए 4.6 प्रतिशत विकास दर का अंकड़ा बहुत प्रभावी है और यह आमलोंग के बीच उपर्याप्त और सार्वजनिक प्रभावी है। निवेश बढ़ाने में सरकार की ओर से निवेश बढ़ाने के बाबत में विवेचन की आवश्यकताएँ हैं। श्रीनिवासन ने कहा कि भारत कोरोना महामारी और हाल के दिनों में परिवहन एवं बढ़ता तापमान के बीच सफलतापूर्वक निपटने में सफल रहा है। भारत की बढ़ी क्षमता को खींच करते हुए उन्होंने ये बातें चुनौतियों से सफलतापूर्वक कोरोना के बाबत रहना चाहिए। साथ ही इस बारे में गठन बहस होनी चाहिए कि इस सम्बंध में निवेशक दलों पर कैसे अंकुश लगाया जाए।

राजनीतिक दलों के मुफ्त उपहारों पर लाना चाहिए श्वेतपत्र, पूर्व आरबीआई गवर्नर की केंद्र को सलाह

हैदराबाद।

रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) के पूर्व गवर्नर डॉ सुब्राह्मण्यम ने मुफ्त उपहारों को लेकर प्रधानमंत्री नेरेन्द्र मोदी के निरुत्त वाली केंद्र सरकार को सलाह दी है।

मुफ्त उपहारों की लागत और लाभों के बारे में करें जागरूक - सुब्राह्मण्यम

की लागत और लाभों के बारे में अधिक जागरूक किया जाना चाहिए। और यह सरकार की जिम्मेदारी है कि वह इस बारे में लोगों को कैसे शिखित करे। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि यह एक राजनीतिक मुद्दा है और इस पर आम सहमति नेतृत्व केंद्र सरकार और प्रधानमंत्री को करना होता है। मेरा मानना है कि उन्हें एक शैतान पत्र प्रदान करना चाहिए। तभानि विभागीय सम्बन्धों को अंकुश लगाया जाए।

इसके बाबत राजनीतिक दलों पर कैसे अंकुश लगाया जाए।

मुफ्त उपहारों की लागत और लाभों के बारे में करें जागरूक - सुब्राह्मण्यम

की लागत और लाभों के बारे में अधिक जागरूक किया जाना चाहिए। और यह सरकार को सुनिश्चित करना चाहिए कि हम इस पर कैसे रोक सकते हैं। उन्होंने आगे कहा कि वह यह सरकार की जिम्मेदारी है कि वह सबसे कमजोर वर्गों को कुछ सुरक्षा तंत्र प्रदान करे और यह भी आपनी विभागीय सम्बन्धों को देखते हुए उन्हें किताना दूर तक ले जाया जा सकता है। उन्होंने सलाह देते हुए कहा, आपको पूछना चाहिए कि क्या यह

इस धन का सर्वश्रेष्ठ उपयोग है यह हम कुछ बेहतर कर सकते हैं। इसलिए मुझे लगता है कि हमें मुफ्त उपहारों पर अधिक जागरूक होना चाहिए। साथ ही जोरदार बहस करनी चाहिए और यह पता लगाना चाहिए कि हम गरीब देश में यह सरकार की जिम्मेदारी है कि वह सबसे कमजोर वर्गों को कुछ सुरक्षा तंत्र प्रदान करे और यह भी आपनी विभागीय सम्बन्धों को देखते हुए उन्हें किताना दूर तक ले जाया जा सकता है। उन्होंने सलाह देते हुए कहा, आपको पूछना चाहिए कि क्या यह

वित्तीय अनुशासन बनाए रखना जरूरी - एक आरबीआई एम की सीमा का उल्लंघन करने से उन्होंने कहा कि राजनीतिक दलों पर कुछ राजनीतिक दलों पर कुछ संयम कैसे लगा सकते हैं।

वित्तीय अनुशासन बनाए रखना जरूरी

एक आरबीआई एम की सीमा का उल्लंघन करने से उन्होंने कहा कि राजनीतिक दलों पर कुछ राजनीतिक दलों पर कुछ संयम कैसे लगा सकते हैं।

टॉप-10 कंपनियों में से 6 की वैल्यू 1.40 लाख करोड़ कम हुई टीसीएस की मार्केट-वैल्यू एक हफ्ते में 62,538 करोड़ गिरी

मुंबई।

बैंकी कारोबारी हपते मार्केट कैपिटलाइजेशन के लिहाज से देश की टॉप-10 कंपनियों में से 6 के मार्केट कैप में कंबांड रूप से 1,40,478.38 करोड़ (1.40 लाख करोड़) की गिरावट आई है। इस दैनान मार्केट का सबसे बड़ा लूटर टाटा कंसलेंसी सर्विसेज रहा है। कंपनी का मार्केट कैप 62,538.64 करोड़ गिरकर 13.85 लाख करोड़ रह गया है। टीसीएस के अलावा इंफोसिस और आईबीआईटी बैंक का मार्केट कैप भी 30,488.12 करोड़ और 26,423.74 करोड़ कम हुआ है।

एयरटेल का मार्केट कैप 37,797 करोड़ बढ़ा

वर्षी, टॉप-10 में केवल 4 कंपनियों ने पांजिटिव ग्रोथ दें तो कैपिटल की टॉप गेनर भारती एयरटेल रही है। कंपनी का मार्केट कैप एक हफ्ते में 37,71 लाख करोड़ हो गया है। एयरटेल के साथ-साथ एच्ची-एफी बैंक, रिलायंस इंडस्ट्रीज और एलआईसी की मार्केट कैप वैल्यू बढ़ी है।

करीब 600 अंक तेजी के साथ बंद हुआ था बाजार।

शेयर बाजार आखिरी कारोबारी हपते मार्केट कैपिटलाइजेशन के लिहाज से देश की टॉप-10 कंपनियों में से 6 के मार्केट कैप में कंबांड रूप से 1,40,478.38 करोड़ (1.40 लाख करोड़) की गिरावट आई है। इस दैनान मार्केट का सबसे बड़ा लूटर टाटा कंसलेंसी सर्विसेज रहा है। कंपनी का मार्केट कैप 62,538.64 करोड़ गिरकर 13.85 लाख करोड़ रह गया है। टीसीएस के अलावा इंफोसिस और आईबीआईटी बैंक का मार्केट कैप भी 30,488.12 करोड़ और 26,423.74 करोड़ कम हुआ है।

एयरटेल का मार्केट कैप 37,797 करोड़ बढ़ा

वर्षी, टॉप-10 में केवल 4 कंपनियों ने पांजिटिव ग्रोथ दें तो कैपिटल की टॉप गेनर भारती एयरटेल रही है। एयरटेल के मार्केट कैप एक हफ्ते में 37,71 लाख करोड़ हो गया है। एयरटेल के साथ-साथ एच्ची-एफी बैंक, रिलायंस इंडस्ट्रीज और एलआईसी की मार्केट कैप वैल्यू बढ़ी है।

करीब 600 अंक तेजी के साथ बंद हुआ था बाजार।

शेयर बाजार आखिरी कारोबारी हपते मार्केट कैपिटलाइजेशन के लिहाज से देश की टॉप-10 कंपनियों में से 6 के मार्केट कैप में कंबांड रूप से 1,40,478.38 करोड़ (1.40 लाख करोड़) की गिरावट आई है। इस दैनान मार्केट का सबसे बड़ा लूटर टाटा कंसलेंसी सर्विसेज रहा है। कंपनी का मार्केट कैप 62,538.64 करोड़ गिरकर 13.85 लाख करोड़ रह गया है। टीसीएस के अलावा इंफोसिस और आईबीआईटी बैंक का मार्केट कैप भी 30,488.12 करोड़ और 26,423.74 करोड़ कम हुआ है।

करीब 600 अंक तेजी के साथ बंद हुआ था बाजार।

शेयर बाजार आखिरी कारोबारी हपते मार्केट कैपिटलाइजेशन के लिहाज से देश की टॉप-10 कंपनियों में से 6 के मार्केट कैप में कंबांड रूप से 1,40,478.38 करोड़ (1.40 लाख करोड़) की गिरावट आई है। इस दैनान मार्केट का सबसे बड़ा लूटर टाटा कंसलेंसी सर्विसेज रहा है। कंपनी का मार्केट कैप 62,538.64 करोड़ गिरकर 13.85 लाख करोड़ रह गया है। टीसीएस के अलावा इंफोसिस और आईबीआईटी बैंक का मार्केट कैप भी 30,488.12 करोड़ और 26,423.74 करोड़ कम हुआ है।

करीब 600 अंक तेजी के साथ बंद हुआ था बाजार।

शेयर बाजार आखिरी कारोबारी हपते मार्केट कैपिटलाइजेशन के लिहाज से देश की टॉप-10 कंपनियों में से 6 के मार्केट कैप में कंबांड रूप से 1,40,478.38 करोड़ (1.40 लाख करोड़) की गिरावट आई है। इस दैनान मार्केट का सबसे बड़ा लूटर टाटा कंसलेंसी सर्विसेज रहा है। कंपनी का मार्केट कैप 62,538.64 करोड़ गिरकर 13.85 लाख करोड़ रह गया है। टीसीएस के अलावा इंफोसिस और आईबीआईटी बैंक का मार्केट कैप भी 30,488.12 करोड़ और 26,423.74 करोड़ कम हुआ है।

करीब 600 अंक तेजी के साथ बंद हुआ था बाजार।

शेयर बाजार आखिरी कारोबारी हपते मार्केट कैपिटलाइजेशन के लिहाज से देश की टॉप-10 कंपनियों में से 6 के मार्केट कैप में कंबांड रूप से 1,40,478.38 करोड़ (1.40 लाख करोड़) की गिरावट आई है। इस दैनान मार्केट का सबसे बड़ा लूटर टाटा कंसलेंसी सर्विसेज रहा है। कंपनी का मार्केट कैप 62,538.64 करोड़ गिरकर 13.85 लाख करोड़ रह गया है। टीसीएस के अलावा इंफोसिस और आईबीआईटी बैंक का मार्केट कैप भी 30,488.12 करोड़ और 26,423.74 करोड़ कम हुआ है।

करीब 600 अंक तेजी के साथ बंद हुआ था बाजार।

शेयर बाजार आखिरी कारोबारी हपते मार्केट कैपिटलाइजेशन के लिहाज से देश की टॉप-10 कंपनियों में से 6 के मार्केट कैप में कंबांड रूप से 1,40,478.38 करोड़ (1.40 लाख करोड़) की गिरावट आई है। इस दैनान मार्केट का सबसे बड़ा लूटर टाटा कंसलेंसी सर्विसेज रहा है। कंपनी का मार्केट कैप 62,538.64 करोड़ गिरकर 13.85 लाख करोड़ रह गया है। टीसीएस के अलावा इंफोसिस और आईबीआईटी बैंक का मार्केट कैप भी 30,488.12 करोड़ और 26,423.74 करोड़ कम हुआ है।

करीब 600 अंक तेजी के साथ बंद हुआ था बाजार।

सलाह

बच्चों को अनुशासन सिखाने के लिए अपनाए ये टिप्पणी



विकसित होती है।

5) तुलना न करें : हर बच्चा अपने आप में अलग होता है और हर बच्चे की गति अलग- अलग होती है। ही सकते हैं आजके बच्चे में कोई ऐसा गुण हो, जो उसके बाकी साथियों में न हो। अतः दसरों से अपने बच्चे की तुलना न करें।

6) नियमों लेने का विकास करें : बच्चों का विकास तभी हो पाता है, जब वह अपने फैसले खुद लेना सीखते हैं। छोटे-छोटे फैसले जैसे वो आज कोई भी ड्रेस पहनना, डिनर में क्या खाएं आदि फैसले लेने वें।

7) बड़ों का सम्मान करना: चाहे बात सहायता करने की हो, बड़ों के बीच न बोलने और बोलते बक्तव्य की ओर बढ़ता जाता है। शुरू से ही घर के बड़ों के साथ इन नियमों का पालन करने की हो। शुरू से ही घर के बड़ों को उपर उठाने का प्रयास करें। कुछ क्षण बाद नीचे आ जाएं और सांसे सामान्य कर लें।

8) लोगों से मिलना जुलना: कई बच्चे अजब लोगों से शर्मते हैं और अपनी असहजता को नियमों के लिए वे अंधेरे बच्चे के बद्दों से पेश आते हैं। अपने बच्चों को बड़े और छोटे के विशेषताएँ, फिर जाहे वे दोस्तों के अधिभावक हों या कोई भी दूसरा व्यक्ति, जिनसे वे मिलते हैं।

9) हार को विकल्प तलाशें: ज्यादातर समय अधिभावक बच्चों को यह बताते हैं कि उनकी बायां और हार के बायां के बीच न बोलने और बोलते बक्तव्य की ओर उठाएं। इस प्रक्रिया के दौरान गहरी सांस लें और छोड़ें। फिर हिम्म से लेकर कधि तक के भाग को जितना हो सकते ऊपर उठाने का प्रयास करें। कुछ क्षण बाद नीचे आ जाएं और सांसे सामान्य कर लें।

10) जबरन कड़ी सारी गतिविधियों का हिस्सा न बनाएँ: बच्चों को कुछ समय के लिए फौ भी रहने वें। किसी भी गतिविधि को विस्तार बनाने से पहले बच्चों की क्षमता को समझें।