

विकसित भारत समाचार

राष्ट्र निर्माण में प्रयत्नशील

वर्ष : 10 | अंक : 275 | गुवाहाटी | सोमवार, 6 मई, 2024 | मूल्य : 10 रुपए | पृष्ठ : 8 | VIKSIT BHARAT SAMACHAR | Regd. RNI No. ASSHIN/2014/56526

हिन्दूत्व, तृष्टिकरण और आरक्षण के मुद्दे पर पीएम मोदी का विपक्ष पर फूटा गुस्सा

पेज 2

महानगर में भाजयुमो की विशाल बाईक रैली

पेज 3

सपा-बसपा के लोग अपने बच्चों के भविष्य के लिए लड़ रहे चुनाव : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

पेज 5

मैक्कुलम ने न्यूजीलैंड के क्रिकेट को अंचाई पर पहुंचाया, टेस्ट क्रिकेट को ...

पेज 7

तीसरे चरण का प्रचार थमा, कल वोटिंग

नई दिल्ली / गुवाहाटी। चुनावी महापर्व के तीसरे चरण में रविवार को 92 सीटों पर चुनाव प्रचार समाप्त हो गया है। तीसरे चरण में 12 राज्यों की 92 सीटों पर वोट डाले जाएंगे। तीसरे चरण में उत्तर प्रदेश की 10 सीटें, बिहार की पांच सीटें, मध्य प्रदेश की आठ सीटें, पश्चिम बंगाल की चार सीटें, महाराष्ट्र में 11 सीटें, कर्नाटक में 14 सीटें, गुजरात की 26 सीटें, छत्तीसगढ़ की 7 सीटें पर मतदान होगा। उत्तर प्रदेश में लोकसभा चुनाव के तीसरे चरण के लिए प्रचार रविवार शाम छह बजे समाप्त हो गया। इस चरण में 10 सीट पर मतदान होगा। उत्तर प्रदेश की संभल, हाथरस, आगरा, फतेहपुर सीकरी, फिरोजाबाद, मैनपुरी, एटा, बदायूं, आंबला और बरेली संसदीय सीट पर सात मई को तीसरे चरण में मतदान होगा। इस चरण में 100 उम्मीदवारों के भाग्य का फैसला 1.88 करोड़ मतदाता करेंगे। इनमें एक करोड़ से अधिक पुरुष मतदाता और 87 लाख से अधिक महिला मतदाता शामिल हैं। तीसरे चरण में केंद्रीय मंत्री एस.पी. सिंह बघेल (आगरा), उत्तर प्रदेश के पर्यटन मंत्री जयवीर सिंह (मैनपुरी) और राजस्व राज्य मंत्री अनूप प्रधान वाल्मीकि (हाथरस) की प्रतिष्ठा दांव पर लगी है। लोकसभा चुनाव का यह चरण समाजवादी पार्टी (सपा) के यादव परिवार के लिए भी महत्वपूर्ण है। सपा प्रमुख अखिलेश यादव की पत्नी डिंपल यादव मैनपुरी लोकसभा सीट पर अपना कब्जा बरकरार रखने के लिए प्रयास कर रही हैं, जिसे उन्होंने अपने ससुर और सपा संरक्षक मुलायम सिंह यादव के निधन के बाद हुए उपचुनाव में जीता था। सपा के मुख्य राष्ट्रीय महासचिव राम गोपाल यादव के बेटे अक्षय यादव फिरोजाबाद सीट से फिर से मैदान में हैं। इस सीट से उन्होंने 2014 में चुनाव जीता था। आदित्य यादव सपा का गढ़ मानी जाने बदायूं लोकसभा सीट से अपने चुनावी करियर की शुरुआत कर रहे हैं। 2014 में बदायूं सीट पर आदित्य के चचेरे भाई धर्मेश यादव ने जीत हासिल की थी। तीसरे चरण के चुनाव में उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री और भाजपा के दिग्गज नेता रहे कल्याण सिंह के बेटे राजवीर सिंह एटा से हैट्रिक बनाने की उम्मीद कर रहे हैं। बरेली में मुख्य मुकाबला भाजपा के छत्रपाल सिंह गंगवार और सपा के प्रवीण सिंह ऐन के बीच है। इस सीट पर बसपा उम्मीदवार मास्टर छोटे लाल गंगवार का नामांकन पत्र खारिज हो गया है। तीसरे चरण में जिन 10 लोकसभा सीट पर मतदान हो रहा है, उनमें से भाजपा ने इस बार पांच नए चेहरों को टिकट दिया है जिनमें बरेली से छत्रपाल सिंह गंगवार (संतोष गंगवार की जगह), बदायूं से दुर्विजय सिंह शाक्य (संभमिन्ना मौर्य की जगह), हाथरस से अनूप प्रधान वाल्मीकि (राजवीर सिंह दिलेर की जगह), फिरोजाबाद से विश्वदीप सिंह (चंद्रसेन जादौन की जगह) और मैनपुरी लोकसभा सीट से



राज्य में भी चुनाव प्रचार समाप्त

गुवाहाटी (हि.स.)। असम में 7 मई को होने जा रहे लोकसभा चुनाव के तीसरे और अंतिम चरण के मतदान के लिए रविवार को चुनाव प्रचार समाप्त हो गया। सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी, मुख्य विपक्षी दल कांग्रेस समेत सभी राजनीतिक दलों ने आज चुनाव प्रचार में अपनी पूरी ताकत लगा दी। राजधानी गुवाहाटी समेत सभी चार लोकसभा क्षेत्रों में जमकर चुनाव प्रचार किए गए। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने आज राजधानी गुवाहाटी तथा शवालकुची में

बाइक रैली तथा रोड शो कार्यक्रम में भाग लिया। वहीं, राज्य सरकार के कई मंत्री तथा भाजपा के नेता अलग-अलग लोकसभा क्षेत्रों में चुनावी रैलियां में भाग लेते हुए देखा गए। विपक्षी गठबंधन द्वारा धुबड़ी लोकसभा सीट के मानकाचर में एक विशाल चुनावी रैली आयोजित की गई। जबकि, धुबड़ी के मुस्लिम बहुल इलाके में निवर्तमान सांसद तथा एआईयूडीएफ के प्रत्याशी मौलाना बदरुद्दीन अजमल ने एक विशाल चुनावी रैली को संबोधित किया। सभी दलों के नेता एक दूसरे दलों पर

आरोप प्रत्यारोप में लगाते रहे। इधर, चुनाव आयोग द्वारा राज्य को कुल 14 लोकसभा सीटों में से अंतिम चरण के मतदान के लिए चार लोकसभा सीटों पर तैयारियां पूरी कर ली गईं। ज्ञात हो कि तीसरे और अंतिम चरण में असम के गुवाहाटी, बरपेटा, कोकराझाड़ तथा धुबड़ी सीटों पर मतदान होगा। मतदान केंद्रों पर व्यापक पैमाने पर तैयारियां की गई हैं। राज्य के संवेदनशील तथा अति संवेदनशील मतदान केंद्र पर सुरक्षा बलों की भारी तैनाती की गई है।

प्रचार के आखिरी दिन खराब मौसम का असर पड़ा

गुवाहाटी। असम में रविवार को तीसरे चरण के मतदान के लिए राजनीतिक दलों के प्रचार का आखिरी दिन खराब मौसम के कारण प्रभावित हुआ। राज्य की चार लोकसभा सीटों गुवाहाटी, धुबड़ी, कोकराझाड़ और बरपेटा में मंगलवार को मतदान होगा। असम के कई हिस्सों में रविवार को बारिश और तेज हवाएं चलीं। गुवाहाटी मौसम कार्यालय के अनुसार, रविवार से शुरू होने वाले पांच दिनों तक राज्य के अधिकांश हिस्सों में हल्की से मध्यम बारिश, बिजली चमकने के साथ आंधी और तेज हवाएं चलने की संभावना है। मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा को धुबड़ी सीट के मनकाचर में एक



लोस चुनाव : भारी उत्साह के बीच सीएम ने किया अभियान का समापन

गुवाहाटी। जै-जै से लोकसभा चुनाव 2024 आगे बढ़ रहा है, असम में प्रचार अभियान की शुरुआत मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने की, जो 7 मई को होने वाले महत्वपूर्ण तीसरे चरण के लिए तैयार हो रहे हैं। उत्साह और आशावाद के साथ शर्मा ने विभिन्न क्षेत्रों में यात्रा करने वाले पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ रैली की। राज्य के निर्वाचन क्षेत्र चित्तिलाली गर्मा और लगातार बारिश का सामना कर रहे हैं। माइक्रोब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म एक्स पर एक स्वीकृति में, शर्मा ने प्रत्येक कार्यकर्ता के अथक प्रयासों के प्रति अपना आभार व्यक्त किया, जिनकी प्रतिबद्धता उनके



भाजपा गठबंधन के समर्थन में बराक ब्रह्मपुत्र, पहाड़-मैदान एक : सोनोवाल

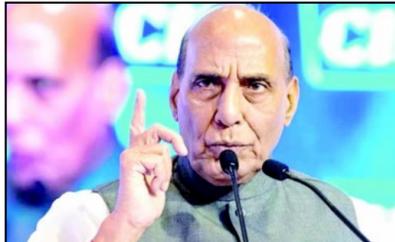
गुवाहाटी। केंद्रीय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल ने भाजपा के नेतृत्व वाले एनडीए उम्मीदवारों के समर्थन में एक बड़ा अभियान शुरू किया है। उन्होंने कहा कि मोदी लहर ने हाल के वर्षों में असम को पुनर्जीवित कर दिया है और असम और पूर्वोत्तर का विकास एक नए शिखर पर



असम में भाजपा के अभियान को गति दी। 2024 लोकसभा चुनाव देश की 10वीं लोकसभा चुनाव 2024 लोकसभा चुनाव देश की 10वीं लोकसभा चुनाव होंगे। उन्होंने कहा कि विकास के पुनर्जागरण को आगे बढ़ाने के लिए जनता फणीभूषण चौधरी को भारी मतों से

पीओके पर बलपूर्वक कब्जा करने की जरूरत नहीं... यहां के लोग स्वयं चाहेंगे भारत में शामिल होना : रक्षामंत्री

नई दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) को लेकर कई बड़े दावे किए हैं। राजनाथ सिंह ने पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) को लेकर कहा कि भारत अपना दावा कभी नहीं छोड़ेगा, लेकिन इसे बलपूर्वक अपने कब्जे में करने की आवश्यकता ही नहीं पड़ेगी क्योंकि यहां के लोग कश्मीर में विकास को देखने के बाद स्वयं इसमें शामिल होना चाहेंगे। राजनाथ सिंह ने एक विशेष साक्षात्कार में कहा कि जम्मू-कश्मीर में जमीनी स्थिति में काफी सुधार हुआ है और एक समय ऐसा आएगा जब केंद्र शासित प्रदेश में



रक्षा मंत्री ने कहा कि यह मामला केंद्रीय गृह मंत्रालय के अधीन है और वह उचित निर्णय लेगा। उन्होंने कहा कि जम्मू-कश्मीर में चुनाव भी जरूर होंगे, लेकिन उन्होंने इसके लिए कोई समयसीमा नहीं दी। उन्होंने कहा कि मुझे लगता है कि भारत को कुछ नहीं करना पड़ेगा। जम्मू-कश्मीर में जिस तरह से जमीनी हालात बदले हैं, क्षेत्र में जिस तरह से आर्थिक प्रगति हो रही है और वहां जिस तरह से शांति लौटी है, मुझे लगता है कि पीओके के लोगों की ओर से यह मांग उठेगी कि उनका भारत में विलय होना चाहिए। उन्होंने कहा कि हमें

त्रिपुरा में दो अलग-अलग स्थानों से 16 अवैध बांग्लादेशी गिरफ्तार

अगरतला (हि.स.)। त्रिपुरा के धलाई जिले के दो अलग-अलग स्थानों से 16 बांग्लादेशी नागरिकों को गिरफ्तार किया गया। इनके साथ तीन बच्चों को भी पकड़ा गया है। इन सभी के पास से बांग्लादेश सरकार का टिकट, कोविड टीकाकरण दस्तावेज और कुछ बांग्लादेशी मुद्रा जप्त की गई है। पुलिस ने रविवार को बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर धलाई जिले के गंडाचेरा थाना पुलिस ने मास कुंभिरपारा से 11 बांग्लादेशी नागरिकों को गिरफ्तार किया। यह सभी तीन साल पहले काम की तलाश में पश्चिम बंगाल के हकीमपुर



नई दिल्ली। 18वीं लोक सभा चुनाव के चौथे चरण के चुनाव के दौरान आपराधिक पृष्ठभूमि वाले सबसे ज्यादा उम्मीदवार मैदान में उतरे हैं। इस चरण के लिए मैदान में उतरे 1717 प्रत्याशियों में से 360 (21 प्रतिशत) प्रत्याशियों के खिलाफ आपराधिक मामले दर्ज हैं जबकि 274 (16 प्रतिशत) उम्मीदवार ऐसे हैं जिनके खिलाफ गंभीर अपराध के मामले दर्ज हैं। चुनाव के पहले चरण में 252 उम्मीदवारों के खिलाफ आपराधिक मामले और 161 उम्मीदवारों के खिलाफ गंभीर



आपराधिक मामले दर्ज थे जबकि दूसरे चरण के लिए मैदान में उतरे 250 प्रत्याशियों में से 167 प्रत्याशियों के खिलाफ आपराधिक मामले थे जबकि 14 प्रतिशत प्रत्याशियों के खिलाफ गंभीर आपराधिक मामले दर्ज थे। इसी प्रकार तीसरे चरण में 244 उम्मीदवारों के खिलाफ आपराधिक मामले और 172 उम्मीदवारों के खिलाफ गंभीर आपराधिक मामले दर्ज थे। एसोसिएशन आफ डैमोक्रेटिक रिफॉर्मर्स (डी.आर.) द्वारा उम्मीदवारों के हलफनामों के आधार

आग बुझाने के दौरान बेहोश हुआ वन कर्मी, झुलसी चौथी श्रमिक की भी मौत

हल्द्वानी। उत्तराखंड के कुमाऊं में जंगलों की आग अब विकराल हो गई है। जंगलों में लगी आवासीय क्षेत्रों और शैक्षणिक संस्थानों के निकट तक पहुंचने लगी है। आग में जले पेड़ वहां के लिए खतरा बन गए हैं। बागेश्वर, कांडा और कपकोट, लोहाघाट के झुमाधुरी, गलचौड़ा, भवल्टा और बरदाखान के जंगलों में भीषण आग लगी हुई है। झुलाघाट क्षेत्र के कानडी, बलतडी, तडीगांव, गेठीगाड़ा, बनाड़ा, मजिरकांडा, भटेडी, अमतडी, रणवा और थल केदार के जंगलों में भीषण आग लगी हुई है। जंगलों



सैंसिंग में प्रकाशित अध्ययन के मुताबिक, शोधकर्ताओं का कहना है कि बरफ की गहराई के बारे में सटीक जानकारी मिलने से भविष्य में चांद पर भेजे जाने वाले मिशन की लैंडिंग के लिए सही स्थान तय करने में मदद मिलेगी। साथ ही नमूने इकट्ठा करने के चयन व चांद पर इन्साओं के बसने के सपने को सच करने में भी यह जानकार मददगार साबित होगी। बर्फ की जांच के लिए वैज्ञानिकों ने कई उपकरणों की मदद ली, जिनमें चांद के टोही

न्यूज गैलरी

असम-मेघालय सीमा पर उपद्रवियों ने जलाई पुलिस चौकी

गुवाहाटी। अज्ञात हमलावरों ने शनिवार रात असम-मेघालय सीमा पर स्थित पश्चिम कार्बी आंगलांग जिले में एक अस्थायी पुलिस गश्ती चौकी में आग लगा दी। रिपोर्टों से संकेत मिलता है कि जब चिरिगाना, तापत क्षेत्र में चौकी को निशाना बनाया गया तब कोई

भारत-पाक सीमा पर तैनात बीएसएफ जवान ने की आत्महत्या

जैसलमेर (हि.स.)। जैसलमेर में भारत-पाकिस्तान सीमा की बबलीयानवाला पोस्ट पर तैनात सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के एक जवान ने रविवार को फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। तनोद थाना पुलिस ने बताया कि दोंरंग, असम निवासी मुकंदा डेका (57) बीएसएफ में कॉन्स्टेबल के पद पर जैसलमेर से करीब 140 किलोमीटर दूर बबलीयानवाला पोस्ट पर तैनात थे। जवान ने सीमा चौकी में पेड़ से फंदा

सामने आया कोरोना का नया वेरिएंट एफएलआईआरटी वैक्सिन लगवा चुके लोगों को भी संक्रमण का खतरा

नई दिल्ली। कोरोना वायरस के उस खौफनाक दौर को लोग आज भी भूल नहीं पाए हैं। भले ही कोरोना के मामले कम हो गए हैं लेकिन यह वायरस अभी भी हमारे बीच मौजूद है। इसके अलग-अलग स्ट्रेन हेल्थ एक्सपर्ट्स और लोगों के लिए चिंता का विषय बने हुए हैं। इसी बीच अब कोरोना का और एक नया स्ट्रेन सामने आया है, जिसने फिर से लोगों की चिंता बढ़ा दी है। संयुक्त राज्य अमेरिका में कोविड-19 के वेरिएंट का के इस नए वेरिएंट को वैज्ञानिकों ने



ओमिक्रोन फैमिली का माना जा रहा है। बता दें ओमिक्रोन कोरोना का वही स्ट्रेन है, जिसने दुनियाभर में सबसे ज्यादा तबाही मचाई थी। भारत में आई कोरोना की दूसरी लहर के पीछे भी ओमिक्रोन ही जिम्मेदार था। हेल्थ एक्सपर्ट्स और वैज्ञानिकों के अनुसार, कोरोना का यह वेरिएंट फिलहाल अमेरिका के कुछ हिस्सों में फैल रहा है। बढ़ते मामलों को देखते हुए आशंका जताई जा रही है कि यह वेरिएंट दुनिया के अन्य हिस्सों में भी अपने पैर पसार

नई दिल्ली। चांद पर किए गए नए अध्ययन में भारतीय वैज्ञानिकों को अनुमान से पांच से आठ गुना ज्यादा बर्फ के सबूत मिले हैं। यह चांद की सतह के एक से तीन मीटर नीचे मौजूद है। अध्ययन भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) से जुड़े वैज्ञानिकों ने किया है। इसमें आईआईटी कानपुर, दक्षिणी कैलिफोर्निया विवि, जेट प्रोपल्शन प्रयोगशाला और आईआईटी (आईएसएम) धनबाद से जुड़े शोधकर्ताओं के सहयोग से किया है। आईएसपीआरएस जर्नल ऑफ फोटोग्रामेट्री एंड रिमोट



स्थान तय करने में मदद मिलेगी। साथ ही नमूने इकट्ठा करने के चयन व चांद पर इन्साओं के बसने के सपने को सच करने में भी यह जानकार मददगार साबित होगी। बर्फ की जांच के लिए वैज्ञानिकों ने कई उपकरणों की मदद ली, जिनमें चांद के टोही

CLASSIFIED

For all kinds of classified advertisements please contact
97070-14771
86382-00107

MURTI AVAILABLE

Available all kinds of Marble & White Metal Murties, Ganesh Laxmi, Radha Krishna, Bishnu-Laxmi, Hanuman, Maa Durga, Saraswati, Shiviling, Nandi etc.
ARTICLE WORLD, S-29C, 2nd Floor, Shoppers Point, Fancy Bazar, Guwahati-01, Ph. : 94350-48866, 94018-06952

पुंछ में हमला : जम्मू में पाकिस्तान विरोधी प्रदर्शन

जम्मू (हि.स.)। मिशन स्टेटहड्ड के अध्यक्ष सुनील डिलप ने सेना के कार्रफेल पर हाल ही में हुए आतंकवादी हमले के जवाब में रविवार को जम्मू में एक जोरदार पाकिस्तान विरोधी विरोध प्रदर्शन का नेतृत्व किया। हमले में पांच जवान घायल और एक जवान जवान शहीद हो गया था। विरोध प्रदर्शन के दौरान, उच्छां ने आईएसआई, हाफिज सईद, अजहर मसूद और लश्कर-ए-तैयबा सहित पाकिस्तान से जुड़ी विभिन्न संस्थाओं का प्रतिनिधित्व करने वाले पुतले जलाए, जो जम्मू-कश्मीर में आतंकवादी गतिविधियों, मुठभेड़ों और ऑपरेटिंग मॉड्यूल में उनकी कथित संलिप्तता को उजागर करते थे।

तीसरे चरण का ...

जयवीर सिंह को पहली बार प्रत्याशी बनाया गया है। भाजपा ने एटा, आगरा, अंबला और फतेहपुर सीकरी से मौजूदा सांसदों पर फिर से दांव लगाया गया है। दल ने संभल लोकसभा सीट से परमेश्वर लाल सैनी को टिकट दिया है। तीसरे चरण में कांग्रेस ने फतेहपुर सीकरी से रामनाथ सिंह सिक्करवार को मैदान में उतारा है, जबकि उसके सहयोगी दल समाजवादी पार्टी ने बाकी नौ संसदीय क्षेत्रों से अपने उम्मीदवार उतारे हैं। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने इन निर्वाचन क्षेत्रों में भाजपा उम्मीदवारों के लिए ताबड़तोड़ जनसभाएं कीं। उन्होंने 26 अप्रैल को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ बरेली में रोड शो में भी भाग लिया। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने दो मई को बरेली, बदायूं और सीतापुर में चुनावी रैलियों को संबोधित किया और कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी पर हमला करते हुए कहा कि कांग्रेस को चुनावों में इतनी बड़ी हार मिलेगी कि राहुल गांधी को *कांग्रेस ढूंढी यात्रा* पर जाना पड़ेगा। बरेली में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए शाह ने कहा कि राहुल, कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाद्रा और सपा प्रमुख अखिलेश यादव अयोध्या में राम मंदिर के अभिषेक समारोह में शामिल नहीं हुए, क्योंकि उन्हें डर था कि उनके जाने से उनका वोट बैंक छिटक सकता है। शाह ने समाजवादी पार्टी पर निशाना साधते हुए आरोप लगाया कि यह वंशवाद की राजनीति करती है, क्योंकि इसके अध्यक्ष अखिलेश यादव ने मौजूदा चुनाव में अपने परिवार के पांच सदस्यों को टिकट दिया है। शाह ने कहा कि अगर उन्होंने कुछ अन्य यादव युवाओं को टिकट दिया होता, तो यह बेहतर होता। समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भी तीसरे चरण में अपने पार्टी उम्मीदवारों के लिए व्यापक प्रचार किया। वरिष्ठ सपा नेता शिवपाल यादव ने अपने बेटे आदित्य यादव के लिए वोट मांगे। बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की प्रमुख भाग्यवती ने भी अपनी पार्टी के उम्मीदवारों के पक्ष में प्रचार किया। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी ने तीन मई को पार्टी उम्मीदवार रामनाथ सिंह सिक्करवार के पक्ष में समर्थन जुटाने के लिए फतेहपुर सीकरी में रोड शो किया।

प्रचार के आखिरी ...

सार्वजनिक बैठक रद्द करनी पड़ी क्योंकि उनका हेलीकॉप्टर गुवाहाटी से उड़ान भरने में विफल रहा। सीएम ने सुबह गुवाहाटी में एक मोटरसाइकिल रैली में हिस्सा लिया और शुआलकुची में एक रोड शो के साथ अपना अभियान समाप्त किया, जो बरपेटा सीट का हिस्सा है। चार सीटों में से, भाजपा गुवाहाटी से चुनाव लड़ रही है, जबकि उसकी सत्तारूढ़ सहयोगी, असम गण परिषद, बरपेटा और धुबड़ी सीटों पर चुनाव लड़ रही है। एक अन्य सत्तारूढ़ भागीदार, युनाइटेड पीपुल्स पार्टी लिबरल (यूपीपीएल) कोकराझाड़ सीट से चुनाव लड़ रही है। शर्मि ने शुआलकुची में एक रोड शो में कहा कि आज की बारिश स्वर्ग से आशीर्वाद का संकेत है। मतदान के दिन, मैं आप सभी से बड़ी संख्या में बाहर आने का आग्रह करता हूँ, भले ही बारिश, तुफान या धूप हो और बरपेटा से अगर उम्मीदवार के लिए वोट करें,। 2019 में, भाजपा की रानी अंजा ने गुवाहाटी से जीत हासिल की थी, कांग्रेस के अब्दुल खालिक ने बरपेटा से जीत हासिल की थी, ऑल इंडिया यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (एआईयूडीएफ) के अध्यक्ष बदरुद्दीन अजमल ने धुबड़ी से तीसरी बार जीत हासिल की थी और निर्दलीय नाबा सारनिया ने कोकराझाड़ से दूसरी बार जीत हासिल की थी। इस बार कांग्रेस केंद्र में सरकार बनाएगी। मैं अफवाहें सुन रहा हूँ कि असम के सीएम हिमेंत विश्व शर्मा हमारी पार्टी में फिर से शामिल होने पर विचार कर रहे हैं, ऐसा होने पर। लेकिन मैं यह स्पष्ट कर देना चाहता हूँ कि कांग्रेस उन्हें अपनी पार्टी में शामिल नहीं होने देगी, कांग्रेस कार्य समिति के सदस्य अर्जुन कुमार ने रविवार को गुवाहाटी में पत्रकारों से बातचीत के दौरान कहा। मौलवार को होने वाले चार सीटों के लिए सैतालीस उम्मीदवार मैदान में हैं। गुवाहाटी में 8 उम्मीदवारों में से मुख्य मुकाबला भाजपा की बिजुली कलितामेथी और कांग्रेस की मीरा बरटाकुर गोस्वामी के बीच है. बरपेटा में मैदान में मौजूद 14 उम्मीदवारों में से कांग्रेस के दीप बायन, अगप के फणी भूषण चौधरी और सीपीआई (एम) के मनोरंजन तालुकदार के बीच त्रिकोणीय मुकाबला हो रहा है। धुबड़ी, जिसमें 13 उम्मीदवार हैं, एआईयूडीएफ के बदरुद्दीन अजमल, कांग्रेस के रकीबुल हुसैन और अगप उम्मीदवार जाबेद इस्लाम के बीच त्रिकोणीय मुकाबला भी देखा जा रहा है। कोकराझाड़ में मैदान में मौजूद 12 उम्मीदवारों में से मुख्य मुकाबला यूपीपीएल के जयंतता बसुमतारी और बोडालेंड पीपुल्स फ्रंट के खंपा बोरंगोराम के बीच होने की उम्मीद है। राज्य की 14 में से 10 सीटों के लिए पहले दो चरणों में 19 और 26 अप्रैल को मतदान हुआ था।

लोस चुनाव : भारी उत्साह ...

समर्पण के प्रमाण के रूप में खड़ी हैं। उन्होंने *मोदी 3.0* की निरंतरता के लिए अपनी सामूहिक आकांक्षा बताते हुए प्रतिक्रुताओं के बीच उनके लचीलेपन

हिन्दुत्व, तुष्टिकरण और आरक्षण के मुद्दे पर पीएम मोदी का विपक्ष पर फूटा गुस्सा

नहीं करने दी जाती थी। आतंकी खुलेआम धमकी देते थे। सरकार आतंकवादियों से मुकदमे भी वापस लेती थी। अफसरों को दबाया जाता था। यहां तक की हाईकोर्ट को भी कठोर टिप्पणी करनी पड़ी थी। कोर्ट ने तब पूछ था कि क्या आतंकवादियों को पंच विभूषण दिया जाएगा? उन्होंने तुष्टिकरण की राजनीति पर हमला बोला। उन्होंने बसपा, कांग्रेस को घेरते हुए कहा कि तुष्टिकरण उन्की मजबूरी बन गई है। पिछले 10 साल में गरीबों के दरवाजे पर मोदी सरकार की योजना पहुंच रही है। यह लोग धर्म विशेष की राजनीति कर रहे हैं। एएससी, एसटी, ओबीसी को हर योजना का लाभ पहुंच रहा है। मुस्लिम समाज इंडी गठबंधन

से छिटक चुका है। एससी ओबीसी हमारे साथ आ चुका है। सबका साथ सबका विकास पर मेरी सरकार काम कर रही है। मुसलमानों के हित की चर्चा करते हुए उन्होंने कहा कि सरकार की विभिन्न योजनाओं का लाभ बिना भेदभाव के उन्हें मिल रहा है। मुस्लिम समाज भी यह समझ रहा है। परंतु कांग्रेस के लोग उनमें फूट डालकर भड़काने की कोशिश कर रहे हैं। मुस्लिम समाज भी अब कांग्रेस गठबंधन से छिटक चुका है। कांग्रेस को शोषण पत्र पर हमलावर होते हुए उन्होंने कहा कि इनका शोषणा पत्र मुस्लिम लोग को छाप वाला है। कांग्रेस तुष्टिकरण की राजनीति कर रही है। डॉ. आंबेडकर, नेहरु सहित विभिन्न महापुरुषों

ने कहा था कि भारत में धर्म के आधार पर आरक्षण नहीं होगा परंतु कांग्रेस धर्म के आधार पर आरक्षण देने में लगी है। आरक्षण पर मोदी ने कहा यादव, कुर्मी, लोधी, कुशावाहा, सहित अन्य पिछड़े समाज व दलित समाज का कांग्रेस हक लूटने की कोशिश करेगी। जनता को उन्होंने विश्वास दिलाते हुए कहा कि जब तक मोदी जिंदा है संविधान पर इनको कोई भी खेल नहीं खेलने दूंंग। धर्म के आधार पर आरक्षण नहीं देने दूंगा। एएससी एसटी ओबीसी का आरक्षण चोरी नहीं होने दूंंग। कांग्रेस पर हमलावर होते हुए मोदी ने कहा कि उनका नजर आपकी संपत्ति पर भी है। मैंने कांग्रेस वालों के दिमाग का एक्सरे कर लिया है।

मोदी सरकार ने बदली राजनीति की परिभाषा और संस्कृति : नड्डा

रायपुर (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा ने रविवार को छत्तीसगढ़ के सूरजपुर में एक जनसभा को संबोधित किया। नड्डा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में पिछले 10 वर्षों की सरकार की उपलब्धियों को गिनाया और भ्रष्टाचार और कुशासन के लिए कांग्रेस और अन्य विपक्षी दलों की आलोचना की। जनसभा में भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नड्डा ने कहा कि यह चुनाव केवल सांसद चुनने का नहीं है, बल्कि नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में विकसित भारत के संकल्प को पूरा करने का चुनाव है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस शासन में बोरटेक, परि वारवा, जातिवाद, धर्म और तुष्टीकरण की राजनीति होती थी, लेकिन मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार ने राजनीति की परिभाषा और संस्कृति को बदल दिया है। आज विकासवाद,

रिपोर्टकार्ड, जवाबदेही की राजनीति होती है। प्रधानमंत्री मोदी ने सबका साथ, सबका विकास, सबका प्रयास और सबका विश्वास के मंत्र पर काम करते हुए इस देश को आगे ले जाने का काम किया है। नड्डा ने दावा किया कि इस चुनाव में चार सौ से अधिक सीटें जीतकर नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधानमंत्री बनेंगे। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी आदिवासियों और दलितों-पिछड़ों के आर्थिक पर डका डालकर अपने चहेते वोटबैंक को देना चाहती है। सोनिया गांधी ने हलफनामा देकर श्रीराम को कायपनिक बताया था। छत्तीसगढ़ के इलाके नक्सलवाद से प्रभावित थे, लेकिन मोदी ने नक्सलवाद को खत्म करने का काम किया



है। उन्होंने कहा कि आकांक्षी जिले, एकलव्य मॉडल स्कूल, डिस्ट्रिक्ट मिनरल फंड, ग्राम विकास जैसे योजनाओं में उररे आजाद आदिवासी क्षेत्रों में विकास की नई कक्षा खोली जा रही है। मोदी सरकार में आदिवासी समुदाय का बजट तीन गुना और एकलव्य विद्यालयों का बजट 21 गुना बढ़ा है। नड्डा ने कहा कि भाजपा जो

कहती है, वह करती है और जो नहीं कहती है, उसे भी पूरा करती है। कांग्रेस शासन में जनजातीय समुदाय के नाम पर रजनीति की जाती थी, वारे सिर्फ भाषणों तक ही सीमित रह जाते थे, लेकिन प्रधानमंत्री मोदी ने जनजातीय समुदाय की तस्वीर और तस्वीर बदलने का काम किया है।

मोदी ने जनजातीय समुदाय को आत्मसम्मान देने का काम किया और आदिवासी समुदाय की बेटी को देश का राष्ट्रीय बनाया। तोसरे कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के तीसरे कार्यकाल में तीन करोड़ नए घरों का निर्माण किया जाएगा। पीएम सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना के तहत हर घर को मुफ्त बिजली उपलब्ध कराई जाएगी और

अतिरिक्त बिजली को सरकार खरीदेगी। नड्डा ने कहा कि भाजपा सरकार ने सरगुजा में मेडिकल कॉलेज बनाया, भिलाई में आईआईटी स्थापित की, राजनंदगांव में भारत का सबसे बड़ा बैटरी एनर्जी स्टोरेज सिस्टम खुल रहा है। ऑक्वाफोर के रेलवे स्टेशन का 34 करोड़ रुपए की लागत से नवीनीकरण किया जा रहा है। मोदी लोक घर्मांडिया इंडी गठबंधन का कहना है कि भ्रष्टाचारियों को बचाओ। नड्डा ने कहा कि कांग्रेस ने न अंतरिक्ष छोड़ा, न समुद्र, न पताल, सभी लोक में भ्रष्टाचार किया। लालू यादव ने चार घोटाला, अलकरारा घोटाला, नौकरी के नाम पर जमीन हड़पी, अखिलेश यादव, ममता बनर्जी, के. कविता, अरविंद केजरीवाल और एमके स्टालिन सहित इंडी गठबंधन के तामाम नेताओं पर भ्रष्टाचार के अनेक मामले दर्ज हैं।

पृष्ठ एक का शेष

की सराहना की। मालूम हो कि 7 मई को आगामी चरण में असम के चार महत्वपूर्ण निर्वाचन क्षेत्रों के मतदाना अपने लोकतांत्रिक अधिकार का प्रयोग करेंगे। जिन निर्वाचन क्षेत्रों में मतदान होना है उनमें धुबड़ी, कोकराझाड़, बरपेटा और गुवाहाटी शामिल हैं।

भाजपा गठबंधन के ...

असम के लोगों के पूर्ण समर्थन के साथ एक अप्रतिरोध्य गठबंधन है। माननीय नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधान मंत्री के रूप में शपथ लेने के करार पर हैं। उनके मजबूत नेतृत्व में पिछले 10 वर्षों में देश भर में विकास की जो लहर उभरी है, वह 10 साल पहले अकल्पनीय थी। इसका एक उदाहरण एक मजबूत, समृद्ध और स्वस्थ भारत के लिए *मोदी की गारंटी* माननीय प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी के गतिशील नेतृत्व में, पूरा देश और पूर्वोत्तर व्यापक विकास का पावरहाउस बन गया है, मोदी ने सभी चुनौतियों से पुनर्जागरण किया है। धन योजना, स्किल इंडिया, मेक इन इंडिया, स्टार्ट-अप इंडिया, डिजिटल इंडिया, उज्ज्वला योजना, आयुष्मान भारत, स्वच्छ भारत अभियान, जल जीवन जैसी कल्याणकारी योजनाएं, इसलिए हर स्तर पर लोगों का विश्वास मोदी सरकार में बना हुआ है। पिछली सरकार के दौरान प्रधान मंत्री के रूप में मोदी ने 64 से अधिक बार उपेक्षित पूर्वोत्तर का दौरा किया है। यह देश के किसी भी प्रधान मंत्री द्वारा अब तक की सबसे बड़ी यात्रा है। हमारी सरकार असम में स्थयी शांति स्थापित करने की इशा में भी लगातार काम कर रही है। दशकों से भ्रष्टाचार, शोषण झेल रहे पूर्वोत्तर में परिवर्तन सहित विभिन्न पहलुओं के विकास के लिए मोदी सरकार ने 2014 से 5 लाख करोड़रुपए से अधिक की धनराशि उपलब्ध कराकर असम और पूरे पूर्वोत्तर के गौरव को पुर्नर्जीवित किया है। हत्या और कुप्रबंधन श्री मोदी ने असम में लगातार मेडिकल कॉलेज, एम्स, स्वास्थ्य एवं कल्याण केंद्र स्थापित कर एक अतुलनीय उदाहरण प्रस्तुत किया है, असम में विभिन्न राष्ट्रीय संस्थानों के परिसरों को तेजी से उन्नत किया गया है - पूर्वी क्षेत्र के लोगों को एक अनूठा अनुभव हुआ है मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व में जीवन की गुणवत्ता में अधिकतम प्रगति और उन्नयन। आइए हम सभी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की कल्पना के अनुसार 2047 तक आत्मनिर्भर भारत के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए एक विकसित भारत के निर्माण के लिए मिलकर काम करें। सोनोवाल ने फिर झुकाया और पिछले दो महीनों में पूरे असम में उनके अटूट सहयोग, समर्थन और प्रतिक्रिया के लिए लोगों और विशेष रूप से भाजपा गठबंधन के कार्यकर्ताओं को उनकी कड़ी मेहनत, समर्पित सेवा और पार्टी की संगठनात्मक मजबूती के लिए गहरा आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि लोगों को शांति, समृद्धि, सश्रभाव और *सबका साथ, सबका विकास* की अजेय यात्रा को नया आकार देने के लिए 7 मई को एनडीए उम्मीदवारों को वोट देने के लिए बड़ी संख्या में आना चाहिए।

यहां के लोग स्वयं ...

पीओके पर अपना कब्जा करने के लिए बल का प्रयोग नहीं करना पड़ेगा। क्योंकि लोग ही कहेंगे कि हमें भारत में विलय करना चाहिए। ऐसी मांगें अब उठ रही हैं। रक्षा मंत्री ने जोर देकर कहा कि पीओके हमारा था, है और रहेगा। जम्मू-कश्मीर में जमीनी हालात में सुधार का हवाला देते हुए सिंह ने कहा कि वहां जल्द ही विधानसभा चुनाव होंगे लेकिन उन्होंने इसके लिए कोई समयसीमा नहीं बतायी। रक्षा मंत्री ने आगे कहा कि जम्मू-कश्मीर में जिस तरह से स्थिति में सुधार हो रहा है, उसे देखकर मुझे लगता है कि एक समय आएगा जब वहां अफरूमा की आवश्यकता नहीं होगी। यह मेरा विचार है और इस पर निर्णय गृह मंत्रालय को लेना है। अफरूमा सुरक्षा बलों को अभियान चलाने और बिना किसी पूर्व वारंट के किसी की भी गिरफ्तार करने का अधिकार देता है। यदि सुरक्षा बलों की कार्रवाई में गोली लगने से किसी की मौत हो जाती है तो ऐसी स्थिति में अफरूमा उन्हें सजा से छूट देता है। रक्षा मंत्री ने जम्मू-कश्मीर में पाकिस्तान के छद्म युद्ध का जिक्र करते हुए कहा कि इस्लामाबाद को सीमा पर आतंकवाद को रोकना होगा। उन्होंने कहा कि वे भारत को अस्थिर करने की कोशिश कर रहे हैं और हम ऐसा नहीं होने देंगे। पुलवामा आतंकवादी हमले के जवाब में फरवरी 2019 में भारत के युद्धक विमानों द्वारा पाकिस्तान के बालाकोट में जैश-ए-मोहम्मद के आतंकवादी प्रशिक्षण शिविर पर हमला करंट था। इसके बाद भारत और पाकिस्तान के संबंधों में गंभीर तनाव पैदा हो गया है।

त्रिपुरा में दो अलग-अलग...

भारत-बांग्लादेश सीमा से बांग्लादेश से भारत में दाखिल हुए थे। फिर वे काम की तलाश में बेंगलुरु चले गए। वर्षों तक बेंगलुरु में रहने के बाद वे बांग्लादेश लौटने के लिए 30 अप्रैल को बेंगलुरु से ट्रेन से परिचरम बंगाल के

दक्षिण बस्तर में 35 नक्सलियों ने किया आत्मसमर्पण

दंतेवाड़ा (हि.स.)। दक्षिण बस्तर में पुलिस व सीआरपीएफ का नक्सलियों पर बढ़ते दबाव का परिणाम नजर आने लगा है। दक्षिण बस्तर के तीनों जिले के सरहद्दी इलाकों सुकमा, दंतेवाड़ा और बीजापुर जिले में सक्रिय एक-एक लाख रुपए के तीन इनामी सहित 35 नक्सलियों ने रविवार को आत्मसमर्पण कर दिया है। दंतेवाड़ा एसपी गौरव राय ने कहा कि समर्पण करने वाले नक्सलियों को छत्तीसगढ़ शासन की ओर से पुनर्वास योजना के तहत 25-25 हजार रुपए प्रोत्साहन दिए एवं पुनर्वास योजना के तहत मिलने वाले सभी प्रकार के लाभ दिए जायेंगे। उन्होंने बताया कि लोन वर्रटू अभियान के तहत अब तक 180 इनामी नक्सली सहित कुल 796 नक्सली आत्मसमर्पण कर समाज के मुख्यधारा में जुड़ चुके हैं। इस मौके पर पुलिस उप महानिरीक्षक दंतेवाड़ा रेंज कमलोचन कश्यप, पुलिस उप महानिरीक्षक (परि.) सीआरपीएफ विकास कर्ठेरिया, पुलिस अधीक्षक गौरव राय, द्वितीय कमान अधिकारी (परि.) सीआरपीएफ अनिल कुमार झा, द्वितीय कमान अधिकारी विवेक कुमार सिंह 111वीं वाहिनी सीआरपीएफ, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक स्मृतिक राजनाला एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक रामकुमार बर्मन उपस्थित रहे।


^[1] नक्सलियों पर बढ़ते दबाव का परिणाम नजर आने लगा है

^[2] नक्सलियों पर बढ़ते दबाव का परिणाम नजर आने लगा है

सड़क दुर्घटना में एक की मौत

करीमगंज (हिंस)। करीमगंज-सिलचर को जोड़ने वाले राष्ट्रीय राजमार्ग पर हुए सड़क दुर्घटना में एक स्कूटी चालक की मौत पर ही मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि रविवार को करीमगंज-सिलचर को जोड़ने वाली सड़क बाजार के समीप एक तेज रफ्तार कार द्वारा टोकर मारे जाने से स्कूटी चालक की मौत पर ही मौत हो गई। मृतक की पहचान कुमारपारा निवासी मृणालकांत पाल के रूप में की गई है। घटना की खबर मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने मृत व्यक्ति के शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए अस्पताल भेज दिया। पुलिस इस संबंध में एक प्राथमिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

महानगर में भाजयुमो की विशाल बाइक रैली मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने बाइक रैली का किया उद्घाटन



गुवाहाटी (हिंस)। भारतीय जनता युवा मोर्चा की पहल के तहत आज गुवाहाटी में एक विशाल बाइक रैली का आयोजन किया गया। लोकसभा

चुनाव के तीसरे चरण के प्रचार के अंतिम दिन असम के मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने गुवाहाटी के खानापाड़ा वेटरनरी ग्रांड से लटायोल

ग्रांड तक युवा मोर्चा द्वारा निकाली गई बाइक रैली का उद्घाटन किया। रैली का उद्घाटन करते हुए मुख्यमंत्री डॉ. शर्मा ने कहा कि यह चुनाव अब भी अन्य समय की तुलना में अधिक महत्वपूर्ण है। पिछले चुनावों की तुलना में इस बार सभी क्षेत्रों के लोगों ने भारतीय जनता पार्टी के पक्ष में सीधे आकर काफी प्रतिक्रिया दी है। राज्य में महिलाओं से 100 प्रतिशत समर्थन प्राप्त करने के साथ युवा पीढ़ी का उत्साह अभूतपूर्व है। युवा मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष सिद्धांत अंकुर बरवा ने कहा कि पहले लोग चुनाव में हिस्सा लेने से डरते थे, लेकिन इस बार हर स्तर के लोग चुनाव को लोहा हर को नहीं मनाएंगे। बाद में मुख्यमंत्री ने सोशल मीडिया के जरिए कहा कि आज असम में हर कोई एक परिवार की तरह है- चाहे असमिया हो, बंगाली हो, मारवाड़ी हो या बिहारी हो- सभी असम मां की संतान हैं। यही बदलाव भाजपा लेकर आई है।

एआईयूडीएफ ने बीपीएफ उम्मीदवार खांफा बरायारी को समर्थन दिया

कोकराझाड़ (विभास)। एआईयूडीएफ कोकराझाड़ जिला समिति के कार्यालय में हुए एक संवादमेल के माध्यम से एआईयूडीएफ कोकराझाड़ जिला बरायारी को निस्वार्थ समर्थन दिया है। साथ ही इस संवादमेल के माध्यम से एआईयूडीएफ के समर्थक जनताओं को बीपीएफ उम्मीदवार खांफा बरायारी को वोट देने का अपील किए हैं।

ट्रेन से गिरकर एक व्यक्ति की मौत

नगांव (हिंस)। नगांव के डिमरुगुड़ी में ट्रेन से गिरने से एक व्यक्ति की मौत हो गई। पुलिस ने रविवार को बताया कि शिलघाट-गुवाहाटी पैसेंजर ट्रेन से मृतक के गिरने की आशंका है। करीब 50 साल के व्यक्ति का शव रेलवे ट्रैक के पास मिला। मृतक की पहचान नहीं हो पाई है। रेलवे पुलिस मौके पर मौजूद होकर शव को कब्जे में ले लिया और उसे अल्परीक्षण के लिए अस्पताल में भेज दिया।

रेलवे ने यूटीएस मोबाइल एप से जियो-फेंसिंग प्रतिबंध हटाया



गुवाहाटी (हिंस)। यात्री सुविधा बढ़ाने और यात्रियों के लिए टिकट बुक करने की प्रक्रिया को आसान बनाने के लिए भारतीय रेल ने यूटीएस ऑन मोबाइल एप पर जियो-फेंसिंग प्रतिबंधों को बाहरी सीमा को समाप्त कर दिया है। टिकट बुक करते समय ग्राहक सुविधा और अनुभव को बढ़ावा देने के उद्देश्य से डिजिटलीकरण पहल के रूप में तीन सी-कॉन्टैक्ट लेस टिकटिंग, कैशलेस ट्रांसजेक्शन और कस्टमर केनेनिंग एंड एक्सपेरिमेंस पर विशेष जोर दिया गया है। इससे पहले, यदि यात्री स्टेशन या घर के भीतर होते थे, तो टिकट बुक नहीं किया जा सकता था। रेलवे की जियो फेंसिंग के कारण यात्रियों को टिकट बुक करने में बाधा आती थी। लोग एक स्टेशन के 20 किमी से 50 किमी के दायरे में अनारक्षित टिकट और प्लेटफॉर्म टिकट बुक नहीं कर सकते थे। जियो-फेंसिंग को बाहरी सीमा समाप्त होने के बाद यात्री अब अपने घर या किसी भी स्थान से किसी भी गंतव्य के लिए टिकट बुक कर सकते हैं। हालांकि, यात्रियों को टिकट बुक करने के दो घंटे के भीतर स्टेशन परिसर पहुंचना होगा। यात्री स्टेशन के अंदर एप के माध्यम से टिकट बुक नहीं कर पाएंगे। यूटीएस ऑन मोबाइल एप का उपयोग करने का एक लाभ यह है कि यात्रियों को एप के माध्यम से अनारक्षित टिकट बुकिंग के लिए अपने आर-वॉलेंट को रिवांच करते समय 3 फीसदी बोनस मिलेगा। यह अनारक्षित टिकटों की बुकिंग और खरीद में दक्षता बढ़ाने, टिकट कार्डों पर लंबी कतारों को कम करने और उपयोगकर्ताओं को डिजिटल बुकिंग प्रक्रिया को और प्रोत्साहित करना है।

असम में 13 सीटें भाजपा का जीतना निश्चित : भवेश कलिता

गुवाहाटी (हिंस)। प्रदेश भाजपा अध्यक्ष भवेश कलिता ने दावा किया है कि राज्य की कुल 14 सीटों में से 13 सीटें भाजपा का जीतना निश्चित है। जबकि, एक धुबड़ी सीट पर त्रिकोणीय मुकाबला होने के कारण परिणाम के बारे में कहना मुश्किल है। हालांकि, उन्होंने यह भी कहा कि धुबड़ी

सीट पर भी अल्पसंख्यक मतदाता इस बार बड़ी संख्या में भाजपा को वोट देने जा रहे हैं। भाजपा अध्यक्ष भवेश कलिता रविवार को एक चुनावी कार्यक्रम में शामिल होने के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने कहा कि पहले चरण में हुए पांच सीटों पर मतदान तथा दूसरे चरण में हुए अन्य पांच

सीटों पर मतदान की समीक्षा के बाद यह स्पष्ट हो गया है कि इन 10 सीटों पर भाजपा के प्रत्याशी चुनाव जीतने जा रहे हैं। जबकि, तीसरे और अंतिम चरण में 7 मई को मतदान होने जा रहे चार लोकसभा सीटों में से तीन सीटों पर भाजपा के उम्मीदवार जीतेंगे। गुवाहाटी सीट को लेकर पूछे गए एक प्रश्न

के उत्तर में भाजपा अध्यक्ष कलिता ने कहा कि गुवाहाटी में और किसी की लहर नहीं है, एकमात्र प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की लहर है। लोग भाजपा प्रत्याशी बिजुली कलिता मेधी को भारी मतों के अंतर से चुनाव जीतेंगे। इस दौरान भाजपा अध्यक्ष के पत्रकारों के अन्य प्रश्नों के भी उत्तर दिए।

निर्दलीय प्रत्याशी के चुनाव प्रचार में पहुंची अभिनेत्री मंदाकिनी



बरेपेटा (हिंस)। असम में हो रहे लोकसभा चुनाव के तीसरे और अंतिम चरण के मतदान के लिए चुनाव प्रचार के अंतिम दिन रविवार को फिल्म अभिनेत्री मंदाकिनी असम पहुंचीं। मंदाकिनी ने

बरेपेटा लोकसभा सीट से निर्दलीय उम्मीदवार दुलू अहमद के रोड शो में भाग लिया। बाद में मंदाकिनी ने पत्रकारों से भी बातचीत की। मीडिया से बातचीत करते हुए अभिनेत्री मंदाकिनी ने बरेपेटा लोकसभा

सीट के निर्दलीय प्रत्याशी दुलू अहमद को जहां चुनाव निशान पर वोट देकर विजयी बनाने की अपील की। अभिनेत्री ने कहा कि जो लोग जनता की सेवा करते हैं और क्षेत्र के लिए कार्य करते हैं

उन्हें वोट देना चाहिए। उन्होंने कहा कि दुलू अहमद हमेशा ही जनता की सेवा में लगे रहते हैं। उल्लेखनीय है कि दुलू अहमद आम आदमी पार्टी से टिकट मांग रहे थे। आम आदमी पार्टी से टिकट नहीं मिलने के बाद उन्होंने निर्दलीय उम्मीदवार के रूप में नामांकन पत्र दाखिल किया। ज्ञात हो कि बरेपेटा लोकसभा क्षेत्र में मुस्लिम मतदाताओं की बड़ी संख्या है। बीते लोकसभा चुनाव में यहां से कांग्रेस के उम्मीदवार अब्दुल खालेक चुनाव जीते थे। इस चुनाव में कांग्रेस ने निवर्तमान सांसद खालेक को टिकट देने के बदले द्वीप बायन को टिकट दिया। जबकि, एनडीए समर्थित असम गण परिषद ने यहां से फणि भूषण चौधरी को टिकट दिया। ऐसे में स्वाभाविक रूप से मुस्लिम मतदाताओं की पहली पसंद दुलू अहमद होगी। दुलू अहमद का नाम राज्य के करोड़पति उम्मीदवारों में सुमार है। चुनाव आयोग को दिए गए ब्यौरे के मुताबिक दुलू अहमद की निजी संपत्ति 65 करोड़ रुपए की है। चुनाव प्रचार में निर्दलीय प्रार्थी होते हुए भी दुलू अहमद ने जमकर प्रचार किया। मंदाकिनी का बरेपेटा आना स्थानीय वोटों के लिए बड़े आकर्षण का केंद्र रहा।

महानगर परिवहन विभाग का निःशुल्क नेत्र जांच शिविर आयोजित



गुवाहाटी। महानगर परिवहन विभाग द्वारा फ्री हेल्थ एवं आई चेकअप का का आयोजन किया गया। ज्ञात है कि असम में लोकसभा के तीसरे चरण में अन्य लोकसभा क्षेत्रों के साथ गुवाहाटी का भी चुनाव 7 मई को होने जा रहा है। इसके लिए गुवाहाटी महानगर परिवहन विभाग द्वारा 392 बसों का अधिग्रहण किया गया है जिसे बेटकुची के आईएसबीटी में रखा गया है। जिसे कल 6 मई को विभिन्न मतदान केंद्रों पर

रवाना किया जाएगा जिसको लेकर आज आईएसबीटी में डेय्यूटी कमिश्नर गौतम दास के निर्देशन में फ्री हेल्थ एवं आई चेकअप कैम्प लगाया गया जहां सैकड़ों बस ड्राइवर्स एवं खलासियों ने अपनी जांच करवाई, इसी के साथ ही नुक्कड़ नाटक के माध्यम से ड्राइवर्स के लिए जागरूकता अभियान चलाया गया। जिसमें ड्राइविंग करते समय किन सावधानियों का ध्यान रखना चाहिए उसके बारे में जानकारी दी गई।

चितला और शक्तिआश्रम में जीएसपी प्रार्थी बिनीता डेका का चुनाव प्रचार कार्यक्रम संपन्न

कोकराझाड़ (विभास)। एक नंबर कोकराझाड़ लोकसभा चुनावी क्षेत्र के शक्तिआश्रम और चितला में आज जीएसपी के उम्मीदवार बिनीता डेका ने दूकान-दूकान जाकर लोगों से वोट देने की अपील की। उन्होंने सड़क पर मिले हर लोगों से मतदान की अपील की। इसके अलावा उन्होंने सड़क पर मिले लोगों से मिले लोगों तथा उनकी हित को लेकर चर्चा भी की। साथ ही उन्होंने लोगों से अपने पक्ष में मतदान के लिए लोगों से आग्रह किया। साथ ही उन्होंने पत्रकारों के साथ हुए बातचीत में कहा कि एक नंबर कोकराझाड़ सीट से उनकी जीत लगभग तय है। जनता उनके साथ है, वे जहां भी गईं वहां लोगों ने उनकी भरपूर स्वागत भी की।



रंगिया : दुकान में चोरी की घटना सीसीटीवी कैमरे में कैद

रंगिया (विभास)। रंगिया के आईओसी चौक पर स्थित एक दुकान में चोरी होने की घटना सामने आई है। प्राप्त जानकारी के अनुसार एक चोर ने रात्रि 3 बजे उक्त दुकान में घुसकर दुकान के कैश बक्से से पांच हजार रुपए चुराने के अलावा दुकान से 25 पैकेट सिगरेट चोरी करने और दुकान को तहस नहस करने की बात दुकान के मालिक द्वारा बताई गई है। उसने बताया कि दुकान में घुसने के बाद चोर ने फ्रिज से कोल्ड ड्रिंक्स निकालकर पी पर अन्य सामान होते हुए भी चोर ने उन्हे हाथ नहीं लगाया। वहीं चोरी की सारी घटना दुकान की सीसीटीवी कैमरे में कैद होने की बात का उल्लेख किया। बताया



कि जब उन्होंने सुबह दुकान खोली तो दुकान के सभी सामान इधर उधर बिखरे नजर आए तभी सीसीटीवी कैमरे में देखने पर चोरी होने की घटना का पता चल पाया। दुकान के

मालिक द्वारा चोर की पहचान कर लिया जाने की बताई गई है वहीं इसकी शिकायत पुलिस थाने में दर्ज कराई गई है। पुलिस द्वारा मामले की छानबीन की जा रही है।

कोकराझाड़ : एनडीए प्रार्थी जयंत बसुमतारी के समर्थन में बंगाली युवा छात्र फेडरेशन

कोकराझाड़ (विभास)। आज अलग-अलग हुए संवाददाता सम्मेलन में ऑल असम बंगाली युवा छात्र फेडरेशन के जोनल कमिटी के अध्यक्ष राजीव सरकार ने एनडीए उम्मीदवार जयंत बसुमतारी को समर्थन करते हुए लोगों से उन्हें वोट देने की अपील की। वहीं दूसरी ओर बीटीआर अनुसूचित छात्र संगठन ने एक नंबर कोकराझाड़ लोकसभा क्षेत्र में एनडीए उम्मीदवार जयंत बसुमतारी को समर्थन किया है। इसकी जानकारी संवाददाता सम्मेलन के जरिए बीटीआर अनुसूचित छात्र संगठन के प्रदीप सरकार ने दी। एक नंबर कोकराझाड़ लोकसभा क्षेत्र के अंतर्गत बीपीएफ के उम्मीदवार खांफा बरायारी के

जेसीआई, रंगिया रॉयल्स का तीन दिवसीय मेहंदी कार्यशाला आयोजित



रंगिया (विभास)। अग्रणी संस्था जेसीआई रंगिया रॉयल्स द्वारा तीन दिवसीय प्रगति 1.0 (सीखें और कमाएं) नामक एक विशेष मेहंदी कार्यशाला का आयोजन किया गया। कलाकार श्रीमती सोनिया मिश्रा के प्रशिक्षण द्वारा आयोजित तीन दिवसीय इस कार्यशाला का बुधवार को सफल समापन किया गया। कार्यशाला में 13 युवतियों ने भाग लिया और मेहंदी लगाने की कला को बेहतर तरीके से

सीखा तथा अपनी आजीविका के पथ पर अग्रसर हुईं। कार्यक्रम में दो सर्वश्रेष्ठ शिक्षार्थियों को पुरस्कृत किया गया। शाखा अध्यक्ष शोभा अग्रवाल के मार्गदर्शन में आयोजित। इस कार्यशाला में संयोजक पूजा वैद्य, निकिता वैद्य और मोनिका ने इस परियोजना को सफल रूप दिया। वहीं शाखा के सभी अन्य सदस्यों तथा पदाधिकारियों ने भी अपना योगदान देकर कार्यक्रम को सफल बनाया।

कामरूप में चला रहे मतदाताओं को जागरूक करने के लिए वोट शिखा यात्रा कार्यक्रम का समापन

रंगिया (विभास)। लोकसभा चुनाव के मद्देनजर मतदाता जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से कामरूप चुनाव जिले द्वारा इसके अंतर्गत 965 मतदान केंद्र को लेकर चलाए वोट शिखा जागरूकता अभियान का शुक्रवार को शराईघाट उच्च मध्यमिक विद्यालय मतदान केंद्र में समापन किया गया। मालूम हो कि यह वोट शिखा जागरूकता यात्रा पिछले 20 अप्रैल को रामपुर स्थित हालीगांव उच्च मध्यमिक विद्यालय मतदान केंद्र से शुरू की गई थी और कामरूप चुनावी जिले के समरिया, बोको-छयगांव, पलाशाबाड़ी, हाजो-शुवालकुची विधानसभा क्षेत्रों के 965 मतदान केंद्रों को कवर किया। उल्लेखनीय है कि कामरूप जिले के स्वीप (व्यवस्थित मतदाता शिक्षा और



चुनावी भागीदारी) कार्यक्रम के तहत की गई। इस यात्रा का उद्देश्य सभी मतदाताओं को आगामी 7 मई को लोकसभा मतदान प्रक्रिया में भाग लेने के लिए जागरूक करने के लिए प्रोत्साहित करना था। वोट शिखा

जागरूकता यात्रा के समापन कार्यक्रम में जिला विकास आयुक्त सुशांत कुमार दत्त, बोको राजस्व चक्र अधिकारी और स्वीप सेल की सहायक अधिकारी सोमा रांय उपस्थित रही।

कछार में 1.80 किग्रा हेरोइन के साथ 2 तस्कर गिरफ्तार

कछार (हिंस)। इस के खिलाफ कछार पुलिस को बड़ी सफलता हाथ लगी है। कछार पुलिस ने रविवार को बताया कि लखीपुर और धलाई थाना पुलिस ने छापेमारी के दौरान भारी मात्रा में हेरोइन बरामद की। पुलिस ने दो अलग-अलग स्थानों से कुल 1 किलो 800 ग्राम हेरोइन जब्त करने में कामयाबी हासिल की। जब हेरोइन की कोमत 9.5 करोड़ रुपए बताई जा रही है। मादक पदार्थों की तस्करों के आरोप में दो लोगों को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस के अनुसार धलाई पुलिस ने नाका चेकिंग करते समय एक बोलेरो के तेल टैंक से हेरोइन से भरे 74 साबुनदानी जब्त किए। जिसमें से कुल 1.036 ग्राम हेरोइन जब्त की गई और रजिबुल इस्लाम लस्कर नामक तस्कर को गिरफ्तार किया गया। पुलिस ने बताया कि आपूर्तिकर्ता हेरोइन को पड़ोसी राज्य मणिपुर से कछार के माध्यम से बाहरी राज्य में ले जाने की योजना बना रहे थे। इस बीच पुलिस ने लखीपुर के पलेरबंदा से भी भारी मात्रा में हेरोइन जब्त की है। लखीपुर के एसडीपीओ पार्थ प्रतिम दुवरा के नेतृत्व में बांसकांटी पुलिस ने एक बाइक पर छापा मारा और हेरोइन से भरे 55 साबुनदानी जब्त किए। कुल 700 ग्राम हेरोइन जब्त की गई। जब हेरोइन की कोमत कई करोड़ रुपए आंकी जा रही है। गौरतलब है कि पुलिस ने शीमंत लस्कर नामक तस्कर को नशा तस्करों के आरोप में गिरफ्तार किया।

सपा-बसपा के लोग अपने बच्चों के भविष्य के लिए लड़ रहे चुनाव : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

इटावा (हिस)। भाजपा के वरिष्ठ नेता एवं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उत्तर प्रदेश के इटावा में एक चुनावी जनसभा में विपक्षी दलों के परिवारवाद पर कड़ा तर्ज कसा। उन्होंने कहा कि सपा-बसपा के लोग अपने बच्चों के भविष्य के लिए चुनाव लड़ रहे हैं, जबकि मोदी और योगी के पास बाल-बच्चे नहीं हैं। जनता ही उनका परिवार है। मोदी-योगी आपके बच्चों के भविष्य के लिए जीवन खपा रहे हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि साथियों, इन परिवारवादियों की विरासत क्या है? इनकी विरासत गाड़ी, बंगला और रसूख है। कोई इटावा, मैनपुरी और कन्नौज को अपनी जमीन मानता है तो कोई अमेठी, रायबरेली को अपनी विरासत मानता है। मोदी की विरासत गरीब को मिला मकान, शौचालय, बिजली, मुफ्त अनाज, मुफ्त इलाज है। मोदी की विरासत आपके बच्चों के लिए बनाई गई राष्ट्रीय शिक्षा नीति है। कौन जानता है कि 2047 में आपका ही बेटा मुख्यमंत्री, प्रधानमंत्री बने। शाही परिवार का ही बेटा सीएम पीएम बने, चाय

वाले ने यह प्रथा तोड़ दी है। जैसे राजा राम मोहन राय के बारे में कहा जाता है कि उन्होंने कुप्रथा तोड़ दी। ऐसे ही भविष्य में मेरे बारे में कहा जाएगा कि एक चायवाले ने शाही परिवारों से ही सीएम पीएम बने की कुप्रथा तोड़ दी। अब कोई भी सीएम पीएम बन सकता है। तीन लोकसभा क्षेत्रों- इटावा, कन्नौज और मैनपुरी के लिए आयोजित इस जनसभा में प्रधानमंत्री मोदी अपने भाषण के दौरान इस पूरे क्षेत्र को भावनात्मक रूप से जोड़ते देखे। प्रधानमंत्री मोदी ने मुत्ताराम सिंह यादव को याद करते हुए कहा कि 2019 में संसद में उन्होंने कहा था कि भाजपा की एक बार फिर सरकार बनने जा रही है। मोदी प्रधानमंत्री बनने जा रहे हैं। उनका वह आशीर्वाद लग गया। इस चुनाव में वह नहीं हैं लेकिन उनके भाई हमारी सरकार बनाने की अपील कर रहे हैं। मोदी ने कहा कि विपक्ष के लोग केवल झूठ बोल रहे हैं। कोरोना काल में भी इन लोगों ने झूठ फैलाया। वैक्सिन के बारे में भ्रम फैलाए। खुद चोरी-चुपके वैक्सिन



लगवाए और गरीबों को लगवाने से मना कर रहे थे। यह लोग अब संविधान के बारे में भ्रम फैला रहे हैं। सपा, कांग्रेस समेत सारी कम्पनी एससी, एसटी, ओबीसी का आरक्षण छीन कर मुस्लिमों को दे रहे हैं। कर्नाटक में कांग्रेस की सरकार ने रातों-रात मुस्लिमों को ओबीसी में शामिल कर दिया। अगर यूपी में ऐसा हुआ तो यादव, मौर्य कुशवाहा बंधुओं का क्या होगा। यह लोग केवल अपना भला करते हैं। याद रखिए इन्हें अपने परिवार

के बाहर का कोई भी यादव नहीं मिला। भाजपा में कोई भी मुख्यमंत्री बन सकता है। मध्य प्रदेश में भाजपा के मुख्यमंत्री मोहन यादव बने हैं। पांच साल पहले कांग्रेस का शाही परिवार मंदिर मंदिर घूम रहा था। शहजादे ने तो कोट के ऊपर ही जनेऊ पहन लिया था। आज वह जनेऊ गायब है। अयोध्या में भव्य राम मंदिर का निर्माण हुआ। इन्हें भी निमंत्रण गया लेकिन इन लोगों ने निमंत्रण ठुकरा दिया। मैं कृष्ण द्वारा बनाई गई द्वारिका में समुद्र के नीचे गया और मोर पंखी भेंट की। अब कांग्रेस को यह अच्छा नहीं लगा। मैं यादवों से पृथक् हूँ कि कांग्रेसी ऐसा करें तो करें लेकिन यदुवंशी शहजादे की आरती क्यों उतार रहे हैं। आप आरती उतारें, मोदी तो श्रीकृष्ण की आरती उतारेंगे। भाजपा के वरिष्ठ नेता मोदी ने गुंडाराज पर भी हमला बोला। उन्होंने कहा कि सपा राज में खाली प्लाट पर अपना झण्डा गाड़ दिया करते थे। सीएम योगी ने पूरा उग्र बदल कर रख दिया है। कन्नौज का इत्र आज दुनिया में पहुंच रहा है। जी-20 में आए दुनियाभर के लोगों

को कन्नौज का इत्र ही भेंट किया था। इससे पहले मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सभा को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि दो चरण सम्पन्न हो चुके हैं। तीसरे चरण में सात और चौथे चरण में 13 मई को जनता जनार्दन भारत के भविष्य के लिए चुनाव करना है। एक तरफ देश की सुरक्षा के साथ खिलवाड़ करने वाले हैं दूसरी ओर देश की सुरक्षा और समृद्धि करने वाला मोदी का परिवार है। आज एक बार फिर मोदी सरकार बनाने की ओर आगे बढ़ रहे हैं। इटावा की यह वही भूमि है जहां से लोग कहते थे कि अयोध्या में परिदा भी पर नहीं मार पाएगा। पहले यहां बेटियां सुरक्षित नहीं थीं। माफिया का बोलबाला था। आज यहां एक्सप्रेस-वे बन रहा है। क्षेत्र का विकास हो रहा है। जनता जनार्दन का समर्थन प्राप्त करने के लिए प्रधानमंत्री मोदी का यहां आगमन हुआ है। इस दौरान योगी ने इटावा के भाजपा प्रत्याशी डॉ. रामशंकर कठेरिया, मैनपुरी से जयवंतर सिंह, कन्नौज से सुब्रत पाठक को जिताने की अपील की।

भाजपा देश के विकास और राष्ट्र निर्माण की बात करती है : अश्विनी चौबे



फारबिसगंज/अररिया (हिस)। भाजपा उम्मीदवार प्रदीप सिंह के पक्ष में प्रचार करने के दौरान अश्विनी चौबे पहुंचे और उन्होंने अररिया में एक बार फिर इंडी गठबंधन पर जोरदार हमला बोला है। उन्होंने कहा कि यह लोग कभी माया समीकरण बनाते हैं, तो कभी भूरा बाल साफ करने का नारा देते हैं। अपने खानदान को आगे बढ़ाने की बात करते हैं। जबकि भाजपा देश के विकास और राष्ट्र निर्माण की बात करती है। उन्होंने सभी लोगों से अपील करते हुए कहा कि सभी लोग राजग के पक्ष में मतदान करें और फिर से एक बार पीएम मोदी को प्रधानमंत्री बनाएं। उन्होंने कहा कि पिछले 26 अप्रैल को जो अररिया में मोदी जी यात्रा हुई थी। सचमुच में लोगों के अन्दर जो कंफ्यूजन होगा और कंफ्यूजन लगभग समाप्त हो गया होगा। साथ ही उन्होंने कहा कि मुझे खुशी है कि देश में विकास के नाम पर वोट होगा। अटल बिहारी वाजपेई पहले गैर कांग्रेसी प्रधानमंत्री थे, जिन्होंने देश की धारा को बदलने का प्रयास किया है। उन्हीं के पद चिन्हों पर चलते हुए मोदी जी ने चा-चांद लगाने का काम किया है।

मोदी के 400 पार के नारे को पूरा करें ताकि देश कर सके और अधिक विकास : द ग्रेट खली

फिरोजाबाद (हिस)। फिरोजाबाद लोकसभा सीट पर रविवार को प्रचार के अंतिम दिन भाजपा ने अपनी ताकत दिखाई। भाजपा उम्मीदवार ने द ग्रेट खली के साथ रो किया। इस मौके पर खली ने जनता से प्रभामंत्री मोदी के 400 पार के नारे को पूरा करने का आहवान किया। फिरोजाबाद लोकसभा सीट पर तीसरे चरण में 7 मई को मतदान होगा। रविवार को प्रचार के अंतिम दिन भारतीय जनता पार्टी के उम्मीदवार डा. विश्वदीप सिंह के रोड शो में भारतीय जनता पार्टी के नेता और पूर्व पहलवान दिलीप सिंह राणा जिन्हें द ग्रेट खली के नाम से भी जाना जाता है को बुलाया गया। खुली गाड़ी में ऊपर खड़े भाजपा उम्मीदवार डा. विश्वदीप सिंह के साथ द ग्रेट खली आकर्षण का केंद्र रहे। इस दौरान भाजपा सदर विधायक मनीष असीजा, महापौर कामिनी राठौर और जिलाध्यक्ष उदय प्रताप सिंह भी खुली गाड़ी में खड़े नजर आए। भाजपा देश और अधिक विकास कर सके। रोड शो में बड़ी संख्या में भाजपा नेता व कार्यकर्ता मौजूद रहे तथा द ग्रेट खली का जगहदुजगह पुष्प वर्षा कर जोरदार स्वागत किया गया।



रोड, क्लब चौराहा से होता हुआ चुनाव कार्यालय होटल गर्ग पर पहुंचकर समाप्त हुआ। इस दौरान लोग द ग्रेट खली की एक झलक पाने को बेताब नजर आए। इस दौरान भाजपा नेता दिलीप सिंह राणा द ग्रेट खली ने कहा कि मैं सभी से अनुरोध करता हूँ कि वोट करें और कमल खिलाएँ। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के 400 पार के नारे को पूरा करें ताकि बड़े फैसले लिए जा सकें और हमारा देश और अधिक विकास कर सके। रोड शो में बड़ी संख्या में भाजपा नेता व कार्यकर्ता मौजूद रहे तथा द ग्रेट खली का जगहदुजगह पुष्प वर्षा कर जोरदार स्वागत किया गया।

शिवपाल यादव का पुलिस पर चुनाव प्रभावित करने का आरोप

बदायूं (हिस)। सपा के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल यादव ने जिले के कई थाना अध्यक्षों पर चुनाव प्रभावित करने का आरोप लगाते हुए जिला निर्वाचन अधिकारी, चुनाव प्रेक्षक और एसएसपी से शिकायत की है। शिवपाल यादव रविवार को अपने बेटे व सपा प्रत्याशी आदित्य यादव के साथ कलेक्ट्रेट पहुंचे। शिवपाल यादव ने यहां मीडिया से बातचीत करते हुए कहा कि जिले के मूसाझागा, विनाबर, कुंवरगांव, सहसवान, रजपुर, वजीरगंज और सदर कोतवाल ने करीब 40 लोगों को उठा लिया है। उनमें से मूसाझागा थानाध्यक्ष ने 151 के तहत 31 लोगों पर चालान की कार्रवाई की है। सपा के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल यादव ने आरोप लगाया कि यह सभी थाना अध्यक्ष सरकार के दबाव में काम कर रहे हैं।

जेल से बाहर आए बिहार के बाहुबली अनंत सिंह ने कहा, ललन सिंह को चार लाख वोटों से जिताएंगे

पटना (हिस)। देश में चल रहे लोकसभा चुनाव के बीच बिहार में मोकामा के पूर्व विधायक एवं बाहुबली अनंत सिंह 15 दिनों के पेरौल पर रविवार सुबह जेल से बाहर आ गए। बेऊर जेल अधीक्षक जीतेन्द्र कुमार ने बताया कि गृह विभाग से मिले आदेश की कापी जेल प्रशासन के पास आयी है। पूर्व विधायक अनंत सिंह को सुबह एम्बुलेंस से जेल से बाहर लाया गया। एम्बुलेंस से उतरकर वह निजी वाहन से आगे गए। जेल से बाहर आने की खुशी में सैकड़ों समर्थकों ने उनका जोरदार स्वागत किया। मौके पर काफी भीड़ रही। वहां से वह रोड शो में शामिल हुए। जगह-जगह पर जैसीबी से उनके ऊपर फूलों की बारिश की गई और नारे लगाए गए। पटना से लेकर



मोकामा के बीच कई जगहों पर उनका स्वागत किया गया। जेल से बाहर आने के बाद पहली बार मीडिया के सामने आए अनंत सिंह ने कहा कि जेल से निकलने के बाद बाहर की खुली हवा में बहुत अच्छा लग रहा है। हम लोगों से घूम-घूम कर मिल रहे हैं। जनता से मिलने के बाद गांव में जमीन का बंटवारा करना है। उन्होंने कहा कि मुंगेर लोकसभा क्षेत्र से एनडीए के उम्मीदवार ललन सिंह को इस बार चार लाख वोटों से जीत

दिलायेंगे। उल्लेखनीय है कि पूर्व विधायक अनंत सिंह की तबीयत पिछले दिनों बहुत खराब हो गयी थी। उन्हें पटना के आईजीआईएमएस अस्पताल में भर्ती कराया गया था। अनंत सिंह ने जेल से बाहर आने का कारण स्वास्थ्य और जमीन का बंटवारा बताया है लेकिन 13 मई को चौथे चरण में मुंगेर में मतदान के देखते हुए सीधे-सीधे यह राजनीति खेल माना जा रहा है। क्योंकि, हाल ही में राजद छोड़कर अनंत सिंह ने शामिल हुई अनंत सिंह पत्नी ललन सिंह के लिए चुनाव प्रचार भी कर रही हैं। पूर्व विधायक अनंत सिंह को आम्रम एक्ट के तहत पटना की एमपी-एमएलए कोर्ट ने 10 साल की सजा सुनाई थी। कोर्ट के फैसले के बाद उनकी विधायकी भी चली गई थी।

आर्यन कुमार की मौत के 24 घंटे के अंदर राधा गोविंद स्कूल को मिला क्लीन चिट

रामगढ़ (हिस)। रामगढ़ शहर के राधा गोविंद सीनियर सेकेंडरी पब्लिक स्कूल में पांचवी कक्षा के छात्र आर्यन कुमार की मौत को लेकर हर दिन नई बात सामने आ रही है। 24 घंटे के अंदर ही जिला प्रशासन की ओर से बनाई गई टीम ने स्कूल प्रबंधन को क्लीन चिट दे दिया। अब स्कूल प्रबंधन अपनी पीठ थपथपाने में लग गया है। रविवार को आनन-फानन में जांच रिपोर्ट के साथ स्कूल प्रबंधन ने प्रेस कॉन्फ्रेंस किया। इस दौरान स्कूल के प्रिंसिपल डॉक्टर सुजीत कुमार मोहंती ने कहा कि उन्होंने घटना के बाद कोई लापरवाही नहीं बरती थी। यह बात जिला प्रशासन की जांच कमेटी ने भी स्पष्ट किया है। प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान राधा गोविंद शिक्षा स्वास्थ्य ट्रस्ट की सचिव प्रियंका कुमारी, कोषाध्यक्ष डॉ. संजय कुमार, राधा गोविंद यूनिवर्सिटी के रजिस्ट्रार डॉक्टर निर्मल कुमार और स्कूल के प्रभारी प्राचार्य डॉके सिंह भी मौजूद थे। राधा गोविंद स्कूल में पांचवी कक्षा के छात्र आर्यन की मौत के



बाद उसका पूरा परिवार सदमे में है। वह परिवार अभी तक इस घटना से उबर नहीं पाया है। एक बच्चा स्कूल में अचानक बेहोश होता है और चंद ही पलों के बाद उसकी मौत हो जाती है। इस मामले में स्कूल प्रबंधन की व्यवस्था, बूढ़े बनाए गए हॉस्टल में रहने के इंतजाम, खाने-पीने की व्यवस्था और अन्य मैनेजमेंट पर गंभीरता से जांच करने के बजाय, बेहद जल्दबाजी में जांच रिपोर्ट

सौंपना अपने आप में कई सवाल पैदा करता है। फिर उस जांच रिपोर्ट के साथ प्रेस कॉन्फ्रेंस करना कहीं ना कहीं यह संकेत देता है कि विद्यालय को अपने नाम की विंता ज्यादा है। छात्रों और उसके अभिभावकों के प्रति विद्यालय का अस्वेदशील होने का भी प्रतीक है। विद्यालय प्रबंधन को भी अपने कर्मचारियों के रवैये पर गौर करना चाहिए ताकि भविष्य में ऐसी घटना की पुनरावृत्ति ना हो।

प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान स्कूल के प्रिंसिपल सुजीत कुमार मोहंती ने आर्यन की बीमारी के मुद्दे पर भी अपना पल्ला झाड़ दिया। उन्होंने कहा कि बच्चे की बीमारी के विषय में उन्हें कोई जानकारी नहीं थी। इस मुद्दे पर परिजनों से भी उनकी कोई स्पष्ट वार्ता नहीं हुई है। लेकिन इसके बावजूद बच्चे की मौत के बाद प्रबंधन की ओर से बच्चे की बीमारी होने की खबर फैलाई गई। ऐसे गंभीर विषय

पर कोई जवाब प्राचार्य ने नहीं दिया। जिला शिक्षा पदाधिकारी के निर्देश पर तीन सदस्यीय जांच कमेटी बनाई गई थी। जिसमें जिला शिक्षा अधीक्षक संजीत कुमार, क्षेत्र शिक्षा पदाधिकारी बबीता कुमारी और प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी सुलोचना कुमारी शामिल थीं। इन लोगों ने छात्रों के बयान, केयर टैकर के बयान, सीसीटीवी कैमरे की फुटेज और विद्यालय के वार्डन के बयान के आधार पर प्रबंधन को क्लीन चिट दे दी। लेकिन इस कमेटी ने यह जानने की कोशिश नहीं की कि विद्यालय में रहने की व्यवस्था सही है या नहीं। वाकई में वह विद्यालय आवासीय विद्यालय की श्रेणी में आता है या नहीं। हॉस्टल में रह रहे छात्रों के आवास और खाने-पीने की व्यवस्था उचित है या नहीं। गौर करने वाली बात यह है कि अभी तक पोस्टमार्टम रिपोर्ट सामने नहीं आया है। जांच कमेटी ने अपनी रिपोर्ट में इस विंदु पर कोई भी चर्चा नहीं की है।

अभी अमेठी छोड़ी है वायनाड भी छोड़ेंगे राहुल गांधी : मुख्यमंत्री धामी

बदायूं (हिस)। उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी रविवार को भाजपा प्रत्याशी दुर्विजय शाक्य के लिए रोड शो करने बदायूं पहुंचे। रोड शो करने से पहले मुख्यमंत्री धामी ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की। उन्होंने कांग्रेस नेता राहुल गांधी को लेकर कहा कि अमेठी कांग्रेस की परम्परागत सीट है। अमेठी से इंदिरा गांधी चुनाव हारी, राजीव गांधी चुनाव हारे, लेकिन उन्होंने कभी अमेठी की सीट नहीं छोड़ी। यह पहली बार है कि राहुल गांधी ने वहां का राग छोड़ दिया है, एक तरह से भाग गए हैं। वह देश की जनता देख रही, राहुल गांधी ने अभी अमेठी छोड़ी है। वह वायनाड भी छोड़ेंगे। अब कांग्रेस पार्टी कहीं नहीं है। वह अपनी परंपरागत सीट भी छोड़ रहे हैं, उनकी जमीन अब नहीं बची है। मुख्यमंत्री धामी ने यह भी कहा कि गठबंधन की हार होने वाली है, यह सारे हथकंडे अपनाते हैं



कभी कहते हैं भाजपा वाले आरक्षण खत्म कर देंगे, कभी कहते हैं संविधान खत्म करने वाले हैं। इनको पता है चा-जून को जब परिणाम निकलेगा तो मोदी जी देश के तीसरी बार प्रधानमंत्री बनेंगे। श्री धामी ने यह भी कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की जोड़ी ने उत्तर प्रदेश को उत्तर प्रदेश बनाने का काम किया है। जनता से उसे भली भांति देख रही है। आज उत्तर प्रदेश विकास के क्षेत्र में तेजी से आगे बढ़ा है, उत्तर प्रदेश में आज गरीब कल्याण योजनाएं चलाई जा

रही है। जिसका जनता को लाभ मिल रहा है। पहले की सरकारों में अपराधियों का आतंक होता था। माफिया हावी होते थे, व्यापारी परेशान रहते थे, वसूली गैंग हावी रहते थे। अब उत्तर प्रदेश उतम प्रदेश बनकर उभर रहा है। सपा व बसपा की सरकारों में अपराधी हावी रहते थे, लेकिन आज उत्तर प्रदेश अपराध मुक्त हो गया है। पूरी तरह से उसे कानून व्यवस्था का राज हो गया है। आज अपराधियों माफियाओं को ठोक टिकानों पर ले जाने का काम उत्तर प्रदेश सरकार ने किया है।

इंग्लिश मीडियम स्कूलों को फिर से हिंदी करना बेतुका : गहलोत



मध्यम वर्ग के बच्चों को अंग्रेजी शिक्षा देने के उद्देश्य से हमारी सरकार ने महात्मा गांधी अंग्रेजी मीडियम स्कूल शुरू किए थे। अगर इन स्कूलों में सुधार की आवश्यकता थी तो वर्तमान सरकार इसमें आवश्यक सुधार करती। लेकिन अंग्रेजी माध्यम स्कूलों को फिर से हिंदी माध्यम करना बेतुका और गरीब और मध्यम वर्ग के विरोध में लगता है। हिंदी तो हम सभी की मातृभाषा है। लेकिन अंग्रेजी माध्यम बच्चों को रोजगार के नए अवसर देता है। हमारी सरकार ने स्थानीय निर्वासियों और जनप्रतिनिधियों की मांग पर ही अंग्रेजी माध्यम स्कूल खोले थे। इनसे प्रदेश में जिला स्तर पर अधिकांश से इंग्लिश मीडियम स्कूल के मौजूदा हालात, टीचर्स की संख्या, स्टूडेंट्स की संख्या के साथ 38 पॉइंट का रिव्यू कर उसे फिर से हिंदी मीडियम में शुरू करने की सिफारिश मांगी है।

जयपुर (हिस)। राजस्थान में महात्मा गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल का रिव्यू करने के फैसले पर पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने निशाना साधा है। गहलोत ने भाजपा सरकार के फैसले को बेतुका और गरीब विरोधी बताकर इसका विरोध किया है। गहलोत ने कहा कि गरीब और

रायबरेली : गांधी परिवार की सेफ सीट, लेकिन बहुत कठिन है डगर राहुल की

रायबरेली (हिस)। गांधी परिवार के लिए रायबरेली हमेशा से सेफ सीट रही है। 1999 के चुनाव को यदि छोड़ दें तो सीधे तौर पर गांधी परिवार से जुड़ा व्यक्ति ही यहां से चुनाव लड़ा है। जिसमें 1996 और 1998 के अलावा सभी में वह विजयी रहे हैं। लेकिन 2024 के लिए यह सवाल सबसे महत्वपूर्ण है कि क्या गांधी परिवार अपने गढ़ को बचा पाएगी? चुनावी आंकड़े तो कुछ यही इशारा कर रहे हैं कि 2014 के बाद लोकसभा और विधानसभा में जिस तरह से कांग्रेस के वोट प्रतिशत में गिरावट आई उससे राहुल गांधी के लिए डगर बहुत कठिन है। रायबरेली सीट पर गांधी परिवार का वर्चस्व रहा है और 2004 से लगातार कांग्रेस नेता सोनिया गांधी जीतती रही हैं, लेकिन पिछले चुनाव में उनका जीत का मार्जिन कम हो गया था। 2019 में सोनिया गांधी को 1 लाख 67 हजार वोटों के अंतर से जीत मिली थी, जबकि इसके पहले 2004, 2006, 2009 3 लाख वोट से अधिक अंतर



से जीतती रही हैं। 2019 में सोनिया गांधी के जीत का अंतर 17.23 प्रतिशत ही रह गया था और भाजपा के वोट प्रतिशत में जिस तरह झगड़ा हुआ था, कांग्रेस को मुश्किल में डालने वाला है। 2022 के रायबरेली लोकसभा क्षेत्र में आने वाले सभी पांचों विधानसभाओं के परिणाम तो कांग्रेस को और परेशान करने वाले हैं, जब किसी भी विधानसभा में पार्टी की जीत नहीं हुई। केवल बछरावां को यदि छोड़ दें तो ऊंचाहार, रायबरेली, हरचंदपुर और सरनी सभी में कांग्रेस का वोट 4.71 प्रतिशत वोट ही मिल पाए। जबकि हरचंदपुर में 8 प्रतिशत वोट मिले हैं। केवल बछरावां और सरनी में पार्टी 15 प्रतिशत से ज्यादा वोट पा सकी। इसके भी पीछे प्रत्याशियों का अपना मजबूत प्रभाव बताया जा रहा है। यह कांग्रेस के रणनीतिकारों के लिए बेहद कड़ी चुनौती है। जिसका समान इंडी गुठबंधन

राजस्थान : दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेस वे हादसे में 6 की मौत

सवाईमाधोपुर (हिस)। सवाईमाधोपुर जिले के बाँली थाना क्षेत्र में दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेस वे पर रविवार सुबह हुए हादसे में 6 लोगों की मौत हो गई। मृतकों में तीन महिलाएँ और तीन पुरुष शामिल हैं। हादसे में दो बच्चे घायल हुए हैं। कार सवार सभी लोग एक ही परिवार के सदस्य थे। पुलिस के अनुसार सीकर से एक परिवार कार से रणथंभौर स्थित त्रिनेत्र गणेश मंदिर दर्शन करने जा रहा था। इसी दौरान रविवार सुबह 8 बजे बाँली थाना क्षेत्र में बनास पुलिस के पास हादसा हो गया। कार को टक्कर किस वाहन ने मारी है, इसकी जानकारी नहीं मिल सकी है। बाँली थाना अधिकारी धर्मपाल के अनुसार हादसे में कार बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। शवों को इसमें वही कितना सफल हो पाएंगे, यह समय बताएगा, लेकिन राहुल की नैया सपा के भरपूर ही है। जिसको लेकर कांग्रेस पार्टी को बड़ी उम्मीदें हैं कि किसी तरह सपा का मजबूत वोट बैंक आसानी से कांग्रेस की ओर ट्रांसफर हो जाएगा।

प्रत्याशी राहुल गांधी को करना है। 2022 के विधानसभा चुनाव में रायबरेली के 5 में से 4 सीटों पर सपा ने जीत दर्ज कर ली, जबकि एक सीट बीजेपी के खाते में गई, मतलब साफ है कि लोग कांग्रेस को वोट नहीं देना चाहते हैं। 2022 के विधानसभा चुनावों में सपा ने समाजवादी पार्टी पिछले कई चुनावों से रायबरेली में अपना प्रत्याशी नहीं खड़ी करती रही है और इस बार भी सपा इंडी गठबंधन में है। सपा ने विधानसभा चुनावों में जिस तरह का प्रदर्शन किया है उससे साफ है कि राहुल का चुनावी सफलता का पूरा दायरेदार सपा पर ही रहेगा। हालाँकि बसपा के ठाकुर प्रसाद यादव की कोशिश जरूर होगी कि वह सपा के मूल वोट बैंक में संघ लगाएँ लेकिन इसमें वह कितना सफल हो पाएंगे, यह समय बताएगा, लेकिन राहुल की नैया सपा के भरपूर ही है। जिसको लेकर कांग्रेस पार्टी को बड़ी उम्मीदें हैं कि किसी तरह सपा का मजबूत वोट बैंक आसानी से कांग्रेस की ओर ट्रांसफर हो जाएगा।



प्याज निर्यात से प्रतिबंध हटाने से पहले ईसी से ली गई अनुमति, केंद्र ने कहा- कीमतें स्थिर रहेंगी

नई दिल्ली।

केंद्र सरकार ने हाल ही में प्याज निर्यात से प्रतिबंध हटाने का एलान किया। सरकारी सूत्रों ने बताया कि देश में लोकसभा चुनाव को लेकर आदर्श आचार संहिता लागू है। ऐसे में सरकार ने प्याज निर्यात से प्रतिबंध हटाने से पहले निर्वाचन आयोग की अनुमति ली। बता दें, इस फैसले का सीधा असर प्याज की खेती करने वाले करोड़ों किसानों के साथ ही उपभोक्ताओं पर भी पड़ेगा।

प्रतिबंध हटाने के लिए निर्वाचन आयोग से अनुमति ली - एक समाचार एजेंसी ने सरकारी सूत्रों के हवाले से बताया

कि वित्त मंत्रालय के तहत राजस्व विभाग ने 40 प्रतिशत निर्यात शुल्क और 550 डॉलर प्रति टन के न्यूनतम निर्यात मूल्य (एमईपी) के साथ ही 40 प्रतिशत का निर्यात शुल्क लगाया है। इस शुल्क को देखते हुए 770 डॉलर प्रति टन या 64 रुपये प्रति किलोग्राम से कम भाव पर प्याज निर्यात की अनुमति नहीं दी जाएगी।

प्याज के निर्यात से प्रतिबंध हटाने का निर्णय उपभोक्ता मामलों के विभाग की सिफारिश पर लिया गया है। विभाग देश में प्याज की उपलब्धता और कीमत की स्थिति पर नजर रखता है।

इतने टन प्याज का निर्यात हुआ -

सरकार 550 डॉलर प्रति टन के न्यूनतम निर्यात मूल्य (लगभग 46 रुपये प्रति किलोग्राम) के साथ ही 40 प्रतिशत का निर्यात शुल्क लगाया है। इस शुल्क को देखते हुए 770 डॉलर प्रति टन या 64 रुपये प्रति किलोग्राम से कम भाव पर प्याज निर्यात की अनुमति नहीं दी जाएगी।

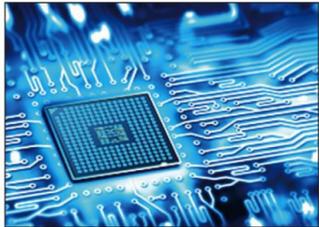
प्याज के निर्यात से प्रतिबंध हटाने का निर्णय उपभोक्ता मामलों के विभाग की सिफारिश पर लिया गया है। विभाग देश में प्याज की उपलब्धता और कीमत की स्थिति पर नजर रखता है।

पिछले साल आठ दिसंबर को केंद्र ने उत्पादन में संभावित गिरावट की चिंताओं के बीच खुदरा कीमतों को नियंत्रित करने के लिए प्याज के निर्यात पर प्रतिबंध लगा दिया था। पिछले चार-पांच साल के दौरान देश से सालाना 17 लाख से 25 लाख टन प्याज का निर्यात हुआ है।

कीमतें स्थिर रहेंगी - उपभोक्ता मामलों की सचिव निधि खरे ने कहा कि प्रतिबंध हटाने से खुदरा बाजार में कीमतों में कोई वृद्धि नहीं होगी। उन्होंने कहा कि कीमतें स्थिर रहेंगी। अगर कोई बढ़ोतरी होती है, तो यह बहुत मामूली होनी चाहिए।

न्यूज़बीफ

दो साल में देश में सेमीकंडक्टरों की मांग 100 अरब डॉलर तक पहुंचने की उम्मीद



नई दिल्ली। भारत ने इलेक्ट्रॉनिक्स उत्पादन के क्षेत्र में वित्त वर्ष 2025-26 तक 300 अरब डॉलर तक पहुंचने का लक्ष्य रखा है। इससे सेमीकंडक्टरों की मांग बढ़कर 90-100 अरब डॉलर पर पहुंच जायेगी, जिसमें घरेलू मोबाइल विनिर्माण का सबसे ज्यादा योगदान होगा - एक ऐसा अवसर जिसे हाथ से जाने नहीं देना चाहिये। इंडिया सेलुलर एंड इलेक्ट्रॉनिक्स एसोसिएशन (आईसीईए) ने एक रिपोर्ट में बताया कि आम तौर पर किसी इलेक्ट्रॉनिक्स उत्पाद की लागत का 25 से 30 प्रतिशत चिप के मद में खर्च होता है। वर्तमान में इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण उद्योग का आकार 103 अरब डॉलर का है जिसके लिए करीब 26-31 अरब डॉलर के मैन्यूरिंग एंड ऑकड़ा बंदकर 90-100 अरब डॉलर के अनुसार, इलेक्ट्रॉनिक्स उत्पादन में संभावित बढ़ोतरी (वित्त वर्ष 2025-26 तक 300 अरब डॉलर) के मद्देनजर यह आंकड़ा बंदकर 90-100 अरब डॉलर पर पहुंचने का अनुमान है। पिछले सात साल में देश के इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण में मोबाइल फोन की हिस्सेदारी 16 प्रतिशत बढ़कर 44 प्रतिशत पर पहुंच गई है। वित्त वर्ष 2022-23 में इंटीग्रेटेड सर्किट (आईसी) का आयात 16.14 अरब डॉलर रहा था जिसमें 12 अरब डॉलर के आईसी का आयात मोबाइल फोन विनिर्माण के लिए किया गया था। आईसीईए ने बताया कि आईसी उद्योगों में इस्तेमाल होने वाले प्रोसेसर चिप के प्रतिस्पर्द्धी स्तर पर देश में विनिर्माण के लिए अभी कुछ और इंजानर करना पड़ सकता है। उसने कहा, हालांकि कम कीमत वाले स्मार्टफोनों के लिए देश में प्रोसेसर चिप के विनिर्माण में काफी संभावनाएं हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि सेमीकंडक्टर का घरेलू विनिर्माण बढ़ाकर आयात पर निर्भरता कम करने की जरूरत है।

देश के कई राज्यों में बढ़े पेट्रोल-डीजल के भाव

नई दिल्ली। वैश्विक बाजार में कामकाज नहीं होने से कच्चे तेल की कीमतें स्थिर हैं। भारत में हर दिन की



तरह ऑयल मार्केटिंग कंपनियों ने पेट्रोल-डीजल की नई कीमत जारी कर दी गई है। हर रोज सुबह 6 बजे सरकारी तेल कंपनियां ईंधन के नए भाव जारी करती हैं। देश के कुछ राज्यों व शहरों में पेट्रोल और डीजल के भाव बढ़े हैं जबकि कुछ प्रदेशों में कीमतें घटी हैं। बिहार, छत्तीसगढ़, केरल, कर्नाटक और महाराष्ट्र समेत कुछ राज्यों में पेट्रोल-डीजल की कीमतें मामूली रूप से बढ़ी हैं। वहीं जम्मू-कश्मीर, हिमाचल, हरियाणा और झारखंड समेत कुछ प्रदेशों में भाव घटे हैं। राजधानी दिल्ली में एक लीटर पेट्रोल की कीमत 94.72 रुपये और डीजल की कीमत 87.62 रुपये प्रति लीटर, मुंबई में पेट्रोल की कीमत 104.21 रुपये प्रति लीटर और डीजल की कीमत 92.15 रुपये प्रति लीटर, कोलकाता में पेट्रोल की कीमत 103.94 रुपये प्रति लीटर और डीजल 90.76 रुपये प्रति लीटर और चेन्नई में पेट्रोल की कीमत 100.75 रुपये प्रति लीटर और डीजल की कीमत 92.34 रुपये प्रति लीटर बनी हुई है। वहीं गोवा में पेट्रोल 95.01 रुपये प्रति लीटर और डीजल 87.94 रुपये प्रति लीटर, गुजरात में पेट्रोल 94.90 रुपये प्रति लीटर और डीजल 88.03 रुपये प्रति लीटर, वडोदरा में पेट्रोल 94.24 रुपये प्रति लीटर और डीजल 82.38 रुपये प्रति लीटर, हैदराबाद में पेट्रोल 107.41 रुपये प्रति लीटर और डीजल 95.63 रुपये प्रति लीटर, जयपुर में पेट्रोल 104.88 रुपये प्रति लीटर और डीजल 90.34 रुपये प्रति लीटर, पटना में पेट्रोल 105.18 रुपये प्रति लीटर और डीजल 92.03 रुपये प्रति लीटर, लखनऊ में पेट्रोल 94.56 रुपये प्रति लीटर और डीजल 87.74 रुपये प्रति लीटर है।

मारुति सुजुकी अर्टीगा सबसे ज्यादा बिकने वाली 7 सीटर कार, 30 किलोमीटर का माइलेज

नई दिल्ली। मारुति सुजुकी अर्टीगा देश की सबसे ज्यादा बिकने वाली 7 सीटर कार बन गई है। यह 7 सीटर बेहतरन इंजन और माइलेज के साथ आती है। कंपनी कार को सीपनजी वेरिएंट में भी ऑफर करती है। आइए आपको बताते हैं इसमें क्या खास है और क्यों ये कार लोगों की पसंद लगातार बनी हुई है। अर्टीगा की कीमत की बात की जाए तो इसका बेस वेरिएंट 8.69 लाख रुपये की एक्स शोरूम में उपलब्ध है। वहीं कार का टॉप वेरिएंट 13.03 लाख रुपये (एक्स शोरूम) कीमत पर मिल रहा है। कार के अलग-अलग वेरिएंट में आपको 7-इंच स्मार्टले प्रो टचस्क्रीन इंफोटेनमेंट सिस्टम, एंटीलॉक ब्रेकिंग और अप्पल कारले सेपोट, कनेक्टेड कार टेक्नोलॉजी (टेलीमेटिक्स), क्रूज कंट्रोल, ऑटो हेडलैम्प, क्लाइमेट कंट्रोल एसी, पीडल रिप्रेजेंट, 4 एयरबैग्स, एबीएस के साथ ईबीडी, ब्रेक असिस्ट, रियर पार्किंग सेंसर, आईएसोफिक्स चाइल्ड सीट एंकरेज, इंफोएसी के साथ हिल होल्ड कंट्रोल जैसे फीचर्स देखने को मिलते हैं। कार में मैन्युअल और ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन का ऑप्शन भी मिलता है। वहीं नेचर्स की बाव की जाए तो 1.2 लीटर इंजन के साथ आती है।

एफएसएसएआई का दावा - मसालों में 10 गुना ज्यादा कीटनाशक को मंजूरी वाली खबरें निराधार

नई दिल्ली। भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफएसएसएआई) ने 10 गुना ज्यादा पेस्टीसाइड को मंजूरी देने वाली खबरों पर सफाई जारी की है। उसने उन सभी मीडिया रिपोर्ट्स का खंडन किया है जिसमें यह दावा किया जा रहा था कि भारतीय फूड कंट्रोलर ने जड़ी-बूटियों और मसालों में तय मानक से 10 गुना ज्यादा कीटनाशक मिलाने की मंजूरी दी है। एफएसएसएआई ने कहा कि ऐसी खबरें झूठी और बेबुनियाद हैं। कीटनाशक मिलाने की सीमा दुनियाभर में सबसे कड़े मानकों में से एक



एफएसएसएआई का कहना है कि भारत में कीटनाशकों को कृषि और किसान कल्याण मंत्रालय की तरफ से कीटनाशक अधिनियम, 1968 के तहत बनाई गई केंद्रीय कीटनाशक बोर्ड और पंजीकरण समिति (सीआईबी और आरसी) के माध्यम से विनियमित किया जाता है। सीआईबी और आरसी कीटनाशकों की मैनुफैक्चरिंग, आयात, निर्यात, ट्रांसपोर्ट, स्टोरेज आदि को विनियमित करते हैं।

आईबी और आरसी से मिले आंकड़ों की करता है जांच

एफएसएसएआई का कीटनाशक अवशेषों की जांच के लिए बनाया गया साइंटिफिक पैनल सीआईबी और आरसी से मिले आंकड़ों की जांच करता है। इसके बाद सभी खतरों से जुड़े आंकड़ों की जांच के बाद एमआरएल तय किए जाते हैं। इस दौरान भारत के लोगों की डाइट और सभी उम्र के लोगों के स्वास्थ्य से जुड़ी चिंताओं को भी ध्यान में रखा जाता है।

केंद्रीय कीटनाशक बोर्ड और रजिस्ट्रेशन कमेटी से रजिस्टर्ड कुछ कीटनाशक हैं। उदाहरण के लिए,

ट्रेडमार्क पर विवाद को लेकर टेस्ला गुरुग्राम की कंपनी के खिलाफ कोर्ट पहुंची

नई दिल्ली। इलेक्ट्रिक व्हीकल बनाने वाली अमेरिकी कंपनी टेस्ला इंक ने दिल्ली हाई कोर्ट का दरवाजा खटखटाया है। एलन मस्क की कंपनी ने गुरुग्राम बैरेड कंपनी के खिलाफ दिल्ली हाई कोर्ट का दरवाजा खटखटाया। यह मामला ट्रेडमार्क के उल्लंघन से जुड़ा हुआ है जिस कंपनी के खिलाफ टेस्ला इंक हाई कोर्ट पहुंची है, उसका नाम टेस्ला पावर इंडिया है। टेस्ला इंक ने हाई कोर्ट से मांग की है कि वह टेस्ला पावर इंडिया को ट्रेडमार्क टेस्ला का इस्तेमाल करने से रोके। टेस्ला इंक की ओर से कोर्ट में पेश हुए एक वरिष्ठ अधिवक्ता ने कहा कि ट्रेडमार्क के गलत इस्तेमाल से अमेरिकी कंपनी की प्रतिष्ठा पर आंच आ रही है और उसके व्यावसायिक हित प्रभावित हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि नाम के इस्तेमाल से ग्राहकों को भी भ्रम हो रहा है। टेस्ला पावर की बैटरी के खिलाफ आने वाली शिकायतें अमेरिकी कंपनी ईवी मेकर टेस्ला इंक को रिडाइरेक्ट कर दी जा रही हैं, क्योंकि ग्राहक उसे एलन मस्क की कंपनी से जुड़ा हुआ मान ले रहे हैं। अधिवक्ता का आरोप है कि गुरुग्राम बैरेड कंपनी टेस्ला पावर अपनी बैटरियों का अखबारों में विज्ञापन दे रही है, जिनमें वह खुद को एक इलेक्ट्रिक व्हीकल कंपनी के रूप में दिखा रही है। इतना ही नहीं, बल्कि गुरुग्राम स्थित कंपनी टेस्ला पावर अमेरिकी कंपनी के लोगों का भी इस्तेमाल कर रही है। अमेरिकी कंपनी की याचिका के बाद कोर्ट ने गुरुग्राम स्थित कंपनी टेस्ला पावर को नोटिस जारी किया।

केवल एक कीटनाशक के लिए बढ़ाई थी लिमिट

हालांकि एफएसएसएआई ने माना कि कुछ कीटनाशक जो भारत में केंद्रीय कीटनाशक बोर्ड और रजिस्ट्रेशन कमेटी से रजिस्टर्ड नहीं हैं। उनके लिए यह लिमिट 0.01 से 10 गुना बढ़ाकर 0.1 की गई थी। यह वैज्ञानिक पैनल की सलाह पर ही किया गया था। एफएसएसएआई ने कहा कि वैज्ञानिक आंकड़ों के आधार पर एमआरएल नियमित रूप से संशोधित होते रहते हैं। यह प्रक्रिया वैश्विक मानकों के अनुरूप है और यह सुनिश्चित करता है कि एमआरएल संशोधन वैज्ञानिक रूप से मान्य आधार पर किए जाते हैं, जो नवीनतम निष्कर्षों और अंतरराष्ट्रीय मानदंडों को दर्शाते हैं।

रिजर्व बैंक ने मार्च में खरीदा पांच टन सोना दुनियाभर के केंद्रीय बैंक बढ़ा रहे स्वर्ण भंडार



नई दिल्ली। मार्च में भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने करीब 5 टन सोना खरीदा। भारत ही नहीं दुनियाभर के केंद्रीय बैंकों ने सोने की खरीद बढ़ाई है। वर्ल्ड गोल्ड काउंसिल के मुताबिक मार्च में तुर्किये के केंद्रीय बैंक ने सबसे ज्यादा 14 सोना खरीदा है। इसके अलावा चीन के केंद्रीय बैंक ने भी 5 टन सोना खरीदा है। अन्य बड़े खरीदारों में कजाकिस्तान और सिंगापुर हैं, जिन्होंने 4-4 टन सोना खरीदा है। इसके अलावा रूस ने भी मार्च में 3 टन सोना खरीदा है।

उन्होंने कहा, कहांका यह कुछ ऐसा है जिससे कंपनी को और अधिक ऊर्जावान बनाएगा। अब हमें दुनियाभर

सिंगापुर और भारत के बीच फलते-फूलते रहेंगे संबंध वांग के पीएम बनने को लेकर एसआईसीसीआई

सिंगापुर। सिंगापुर के प्रधानमंत्री ली सीन लूंग जल्द ही अपने पद से इस्तीफा देंगे। लूंग की जगह उप प्रधानमंत्री (डिप्टी) लॉरिस वोंग लेंगे। इसी को लेकर सिंगापुर इंडियन चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री (एसआईसीसीआई) का कहना है कि भारत के साथ सिंगापुर के संबंध नए प्रधानमंत्री वांग के नेतृत्व में फलते-फूलते रहेंगे। बता दें, लॉरिस वोंग 15 मई को शपथ लेंगे।

दोनों देशों के बीच संबंध सुधरे

उन्होंने एसआईसीसीआई शताब्दी समारोह के मौके पर हुए रात्रिभोज में कहा, दोनों देशों के बीच संबंध तब और सुधर गए, जब वोंग ने भारत-सिंगापुर मंत्रिस्तरीय गोलमेज सम्मेलन की सह-अध्यक्षता की। इसमें दोनों देशों के बीच लंबे समय के संबंधों के लिए मंच तैयार किया है।



सीईसीए को लेकर काम करने की सलाह

एसआईसीसीआई भारत और उसके नेताओं के साथ द्विपक्षीय संबंधों को विकसित करने में सिंगापुर सरकार का एक महत्वपूर्ण भागीदार भी है।

एसआईसीसीआई के प्रबंधन ने जून 2005 में दोनों देशों द्वारा समझौते पर हस्ताक्षर करने से पहले व्यापक आर्थिक सहयोग समझौते (सीईसीए) को ठीक करने की सलाह दी।

कई व्यावसायिक मिशनो का आयोजन किया

पारेख ने कहा, सिंगापुर इंडियन चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री (एसआईसीसीआई) के काम का एक महत्वपूर्ण पहलू सिंगापुर के व्यवसायों, साथी व्यापार संघों और वॉल्फिंग्टन मंडलों को भारत के साथ अपने संबंधों को सुधारने में मदद करना है। चैंबर ने भारत के विभिन्न राज्यों में कई व्यावसायिक मिशनो का आयोजन किया है। हमने भारतीय उद्योग परिसंघ (सीआईआई), एसोसिएटेड चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री ऑफ इंडिया (एसोचैम) और फेडरेशन ऑफ चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री (फिकबी) जैसे भारत के प्रमुख व्यापारिक संघों के साथ अपने संबंधों को मजबूत किया है। पिछले दो वर्षों में, एसआईसीसीआई अपने वैश्विक निवेश शिखर सम्मेलन से पहले तिमलानाडु और गुजरात की राज्य सरकारों के लिए संयुक्त रूप से निवेश रोडशो आयोजित करने की तैयारी में रहा है, जिसमें चैंबर ने भाग लिया था।

दुनिया के दिग्गज निवेशक बफे ने भारत में दिखाई दिलचस्पी, कहा- वहां अवसरों की भरमार

वॉशिंगटन। दुनिया के दिग्गज निवेशक वॉरेन बफे आजकल काफी चर्चा में हैं। उनकी कंपनी ने इस तिमाही में जबर्दस्त कमाई की है। करीब 92,719 करोड़ रुपये का लाभ हुआ है। इस बीच, बर्कशायर हैथवे के चेयरमैन और सीईओ वॉरेन भारत को लेकर काफी उत्साहित दिखे। उन्होंने कंपनी के शेयरधारकों के साथ सालाना बैठक की। इस दौरान उन्होंने कहा कि भारत में काफी अवसर हैं। यह पूछे जाने पर कि क्या उनकी



जापान में निवेश को लेकर संतुष्ट बफे से जब पूछा गया कि उन्होंने जापान की कंपनियों में जो निवेश

किया है, वे उसे अब कैसे देखते हैं इस बारे में बफे ने कहा कि वह जापान में निवेश को लेकर आगे बढ़ेंगे। बफे ने पिछले साल जापान की चार कंपनियों में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाई थी। इनमें मारुबेनी, मित्सुडी, मित्सुबिशी और सुमितोमो प्रमुख हैं। बफे चीन की कंपनियों में भी निवेश कर चुके हैं। साल 2008 में उन्होंने चीन की ऑटोमोबाइल कंपनी वोवाडी में निवेश किया था। बफे ने अब इस कंपनी में अपनी हिस्सेदारी कम कर दी है। अवसरों को पता लगाने में ज्यादा समय नहीं लगेगा। उन्होंने कहा कि बर्कशायर का नया प्रबंधन भारत में निवेश पर फैसला करेगा। उन्होंने कहा कि देखा जाय तो निवेश की आगे बढ़ेंगे। बफे ने पिछले साल जापान की चार कंपनियों में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाई थी। इनमें मारुबेनी, मित्सुडी, मित्सुबिशी और सुमितोमो प्रमुख हैं। बफे चीन की कंपनियों में भी निवेश कर चुके हैं। साल 2008 में उन्होंने चीन की ऑटोमोबाइल कंपनी वोवाडी में निवेश किया था। बफे ने अब इस कंपनी में अपनी हिस्सेदारी कम कर दी है। अवसरों को पता लगाने में ज्यादा समय नहीं लगेगा। उन्होंने कहा कि बर्कशायर



मैक्कुलम ने न्यूजीलैंड के क्रिकेट को ऊंचाई पर पहुंचाया, टेस्ट क्रिकेट को सहवाग, अफरीदी, गेल, मैक्कुलम ने बनाया रोमांचक



नई दिल्ली।

टेस्ट क्रिकेट को पेशोंस का खेल कहा जाता हो लेकिन वॉर्रेड सहवाग, शाहिद अफरीदी, क्रिस गेल और ब्रैंडन मैक्कुलम जैसे बल्लेबाजों को इसे रोमांचक बनाने श्रेय जाता है। इन्होंने बोरिंग कहे जाने वाले टेस्ट मैचों में आतिशी बल्लेबाजी करके रोमांच बनाया और टेस्ट मैचों से दूरी बना रहे लाखों दर्शकों को स्टेडियम में वापस लाने का काम भी इन्हीं बल्लेबाजों ने किया है। चौकों-छकों से सजी इनकी पारियां क्रिकेट प्रेमियों के लिए इंटरटेनमेंट का 'फुल डोज' साबित होती थीं। टेस्ट, वनडे और टी20, तीनों ही फॉर्मेट में इन महान बल्लेबाजों ने जबर्दस्त स्ट्राइक रेट से रन बनाए और सामने वाली टीमों गेंदबाजों के लिए खॉफ का पर्याय

बने। इन चारों बैटर्स में मैक्कुलम क्रिकेटकीपर बेस्टमैन की हैसियत से मैच खेले। भले ही वॉर्रेड सहवाग, शाहिदी अफरीदी और क्रिस गेल की तरह लोकप्रियता उन्हें नहीं मिली लेकिन मैक्कुलम ने अपनी बल्लेबाजी और कप्तानी से न्यूजीलैंड के क्रिकेट को ऊंचाई पर पहुंचाया। बेज नाम से मशहूर मैक्कुलम ने टेस्ट में 64.60, वनडे में 96.37 और टी20 में 136.21 के स्ट्राइक रेट से रन बनाए। गेंदों के लिहाज से टेस्ट क्रिकेट का सबसे तेज शतक मैक्कुलम के नाम पर ही है। क्रिकेट करियर के आखिरी दौर में ज्यादातर बल्लेबाज के प्रदर्शन में गिरावट आने लगती है लेकिन मैक्कुलम आखिरी इंटरनेशनल मैच में भी टेस्ट क्रिकेट का सबसे तेज रन बनाने वाले बल्लेबाज बने। फरवरी 2016 में

अपने आखिरी टेस्ट में उन्होंने महज 54 गेंदों पर 100 रन लेके और 56 गेंदों पर शतक के वेस्टइंडीज के महान बल्लेबाज विव रिचर्ड्स (1985-86) और पाकिस्तान के मिस्बाह उल हक (2014-15) के रिकॉर्ड को अपने नाम कर लिया था। मैक्कुलम ने टेस्ट करियर का आखिरी मैच ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ ब्राइस्टोच में खेला था। हालांकि इस टेस्ट में न्यूजीलैंड को 7 विकेट की हार का सामना करना पड़ा लेकिन मैक्कुलम ने सिर ऊंचा रखते हुए शान के साथ इंटरनेशनल क्रिकेट को अलविदा कहा था। मैक्कुलम तीनों फॉर्मेट के क्रिकेट में सफल रहे। 1101 टेस्ट में 38.64 के औसत से 6453 रन (12 शतक), 260 वनडे में 30.41 के औसत से 6083 रन (5 शतक) और 71

टी20 में 35.66 के औसत से 2140 रन (2 शतक) उनके नाम दर्ज हैं। टेस्ट क्रिकेट में 107, वनडे में 200 और टी20 में 91 छक्के उन्होंने लगाए जो गेंदबाजों के खिलाफ उनके बेखौफ रवैये को दर्शाते हैं। टेस्ट क्रिकेट में तो छक्कों के मामले में इंग्लैंड के बेन स्टोक्स के बाद मैक्कुलम दूसरे नंबर पर हैं। मैक्कुलम 2008 से 2018 तक इंडियन प्रीमियर लीग आईपीएल का न सिर्फ हिस्सा रहे बल्कि टी20 लीग का पहला शतक उनके ही नाम पर है। आईपीएल के पहले सीजन के पहले ही मैच में उन्होंने कोलकाता नाइटराइडर्स की ओर से रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर के खिलाफ 73 गेंदों पर 10 चौकों और 13 छक्कों की मदद से नाबाद 158 रनों की पारी खेली थी।

न्यूज़ ग्रीफ

बजरंग की उम्मीदों को लगा तगड़ा झटका, नाडा ने अस्थायी रूप से किया निलंबित



नई दिल्ली। भारतीय पुरुष पहलवान बजरंग पुनिया को राष्ट्रीय डोपिंग रोधी एजेंसी (नाडा) ने अस्थायी रूप से निलंबित कर दिया है। इस कारण बजरंग के पेरिस ओलंपिक में शामिल होने को लेकर तगड़ा झटका लगा है। नाडा के अनुसार, बजरंग ने 10 मार्च को सोनीपत में हुए चयन ट्रायल के दौरान डोप टेस्ट के लिए सैंपल देने से मना कर दिया था जिस कारण उन पर यह कार्रवाई की गई है। मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, अगर बजरंग पर से समय रहते निलंबन नहीं हटाया गया तो वह अगले महीने होने वाले चयन ट्रायल सहित किसी भी टूर्नामेंट में हिस्सा नहीं ले सकेंगे। मामू मूल्य हो कि बजरंग ने टोकियो ओलंपिक में कांस्य पदक जीता था। अब तक किसी भी भारतीय ने 65 किग्रा वर्ग में ओलंपिक कोटा हासिल नहीं किया है। सुजीत कलकल नौ मई से इस्तांबुल में होने वाले विश्व क्वालीफायर्स में भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे। नाडा ने बजरंग से सैंपल देने का बजरंग ने सोनीपत में हुए ट्रायल के दौरान अपने यूरिन का सैंपल देने से इनकार कर दिया था जिसके बाद नाडा ने उनसे सैंपल देने के लिए कहा था। नाडा ने इस बारे में विश्व डोपिंग रोधी एजेंसी (नाडा) को सूचित किया जिसके बाद नाडा ने नाडा को सुझाव दिया कि वे बजरंग को नोटिस भेजकर जवाब मांगे कि उन्होंने टेस्ट से इनकार क्यों किया। नाडा ने 23 अप्रैल को बजरंग को नोटिस जारी कर सात मई तक जवाब देने कहा है। बजरंग को पेरिस ओलंपिक क्वालीफायर्स के लिए आयोजित राष्ट्रीय चयन ट्रायल में हार का सामना करना पड़ा था। बजरंग ने फिट के एक्सपायट होने का आरोप लगाया था बजरंग ने कुछ महीने पहले एक वीडियो जारी कर डोप कलेक्शन किट के एपयोग होने का आरोप लगाया था। नाडा ने बयान में कहा, बजरंग को मामले की सुनवाई के दौरान अंतिम निर्णय लेने से पहले किसी प्रयोगिता या ट्रायल में भाग लेने से अस्थायी रूप से निलंबित किया जाता है।

फिच और स्मिथ बोले , हताश दिखे मुम्बई के कप्तान पंड्या

मुम्बई। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व क्रिकेटर एरोन फिच ने कहा है कि आईपीएल में मुंबई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पंड्या थके हुए और नराश नजर आये। टूर्नामेंट में उनके चेहरे पर उदासी का भाव दिखा। इसके साथ ही उन्हें इस सत्र में हार्दिक का भी सामना करना पड़ा जिससे भी उनका मनोबल गिरा है। फिच के अलावा दक्षिण अफ्रीका के ग्रिम स्मिथ का भी यही मानना है। फिच के अनुसार कप्तान के दबाव में होने के कारण टीम भी सघर्ष करती दिखी। टीम को यहां अपने घरेलू मैदान पर भी कोशिश करने वाले कप्तान के (केकेआर) के हाथों 24 रनों से हार का सामना करना पड़ा। फिच ने कहा, 'पंड्या इस सत्र में काफी निराश और थके हुए दिखे। ऐसा लग रहा था जैसे वह काफी दबाव में हो। साथ ही कहा कि मैंने भी इस प्रकार के हालातों का सामना किया है। इन हालातों में आप निजी तौर पर कुछ भी कोशिश करो पर लाभ नहीं होगा। साथ कहा कि जब टीम अच्छा नहीं कर रही होती तो ऐसी स्थिति में रहना बहुत कठिन होता है क्योंकि आप पर टीम के प्रदर्शन की पूरी जिम्मेदारी होती है।

चहल, जडेजा, अश्विन, मिश्रा की गेंदों पर पड़े सबसे ज्यादा छक्के, आईपीएल लीग के 17वें सीजन में बल्लेबाजों का दबदबा

नई दिल्ली। भारत में आईपीएल प्रीमियम लीग की शुरुआत 2008 में हुई थी। इस लीग का 17वां सीजन अभी खेला जा रहा है। इस आईपीएल में बल्लेबाजों का दबदबा ज्यादा है। पिच भी वैसी होती है जहां आसानी से छक्के चौके लग जाते हैं। गेंदबाज मैच के दौरान बैकफुट पर ही रहते हैं। बल्लेबाज जब चाहता है छक्के लगा देता है। इस आईपीएल में ऐसे गेंदबाज हैं जिनकी गेंदों पर सबसे ज्यादा छक्के लगे हैं। युजवेंद्र चहल आईपीएल में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं। अब छक्का के मामले में भी वह जल्द ही टॉप पर पहुंच सकते हैं। एम चिन्नास्वामी स्टेडियम पर अपने आईपीएल करियर के आधे से ज्यादा मैच खेलने वाले चहल की 3401 गेंदों पर 213 छक्के लगे हैं। वहीं जेम्स एंड्रयू क्रिस के रविंद्र जडेजा जिन्होंने आईपीएल लीग में राजस्थान रॉयल्स के लिए 2008 में डेब्यू किया था। जडेजा लीग के सबसे सफल बाएं हाथ के गेंदबाज हैं लेकिन इस आईपीएल में सबसे ज्यादा छक्के बाएं हाथ के गेंदबाज रविंद्र जडेजा के नाम ही हैं। उनकी 3751 गेंदों पर 201 छक्के लगे हैं। ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन भारतीय क्रिकेट इतिहास के सबसे सफल ऑफ स्पिनर हैं। टेस्ट में उनके नाम 500 से ज्यादा विकेट हैं। आईपीएल में भी उनका प्रदर्शन दमदार रहा है। अभी तक इस आईपीएल लीग में उन्होंने 4404 गेंदें फेंकी हैं और इस्पर 196 छक्के लगाए हैं। वहीं बात करें अमित मिश्रा की तो एक समय वह आईपीएल में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज थे।

विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप 2024 का शेड्यूल घोषित

6 बार की चैंपियन ऑस्ट्रेलिया, इंडिया और पाक एक ग्रुप में; भारत-पाक मैच 6 अक्टूबर को



नई दिल्ली।

इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल ने इस साल बांग्लादेश में 3 से 20 अक्टूबर तक होने वाली विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप के लिए शेड्यूल का ऐलान कर दिया है। इस वर्ल्ड कप में 10 टीमों में भाग लेंगी। 18 दिनों में 23 मैच आयोजित किए जाएंगे। ढाका में हुए एक कार्यक्रम में विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप 2024 का शेड्यूल जारी किया गया। इस अवसर पर बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड के अध्यक्ष नजमुल हसन, आईसीसी के सीईओ क्र्यांग एलाडिस, भारतीय टीम की कप्तान हरमप्रिंत कौर और बांग्लादेश की कप्तान निगार सुलतान ने हिस्सा लिया।

भारत ग्रुप ए में 6 बार की चैंपियन ऑस्ट्रेलिया के साथ है। इसके अलावा इस ग्रुप में पाकिस्तान, न्यूजीलैंड और क्रालिफायर से आई एक टीम शामिल है। वहीं मेजबान बांग्लादेश, इंग्लैंड, दक्षिण अफ्रीका, वेस्टइंडीज और क्रालिफायर-2 टीम ग्रुप बी में है। इस ग्रुप के सभी मैच ढाका में खेले जाएंगे।

भारत-पाक के बीच मैच 6 अक्टूबर को होगी भिड़त

भारतीय टीम वर्ल्ड कप में अपने अभियान की शुरुआत 4 अक्टूबर को न्यूजीलैंड के खिलाफ करेगी। वहीं 6 अक्टूबर को पाकिस्तान के साथ भिड़ेगी। जबकि ऑस्ट्रेलिया अपने अभियान की शुरुआत

इम्पैक्ट प्लेयर नियम नहीं टी20 विश्व कप में...कप्तानों को तैयार रहना होगा : मिशेल स्टावर्ट

मुंबई। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) और ऑस्ट्रेलिया के तेज गेंदबाज मिशेल स्टावर्ट का मानना है कि अगले माह टी20 विश्व कप शुरू होने पर इंडियन प्रीमियर लीग के इम्पैक्ट प्लेयर नियम नहीं होने से कप्तानों को अधिक रणनीति के साथ सोचने पर मजबूर होना पड़ेगा। इम्पैक्ट प्लेयर नियम के तहत टी20 के पास मैच के दौरान एक खिलाड़ी को बदलने की आजादी होती है। इस पिछले साल लागू किया गया था। जिसके बाद टीमों आसानी से 200 रन के आस-पास स्कोर कर रही हैं। मुंबई इंडियंस को आईपीएल टी20 मैच में 24 रन से हराने के बाद केकेआर के इस गेंदबाज ने कहा, इम्पैक्ट प्लेयर नियम से चीजे काफी हद तक बदल जाते हैं। टीम को एक बल्लेबाज या गेंदबाज अधिक रखने की आजादी मिलती है और इससे बल्लेबाजी में अधिक गहराई आती है। इससे टीम के पास आउटवॉ या नौवें क्रम तक बल्लेबाजी करने वाले खिलाड़ी मौजूद रहते हैं। मुंबई के खिलाफ चार विकेट लेने वाले स्टावर्ट ने कहा कि टी20 विश्व कप में ये नियम नहीं होगा, जिससे इसका असर स्कोर पर दिखेगा। उन्होंने कहा, 'आईपीएल में कुछ बड़े स्कोर, कुछ शानदार साझेदारियां और बले से कुछ व्यक्तिगत प्रभाव देखने को मिलीं। अगले नियम होने वाले विश्व कप में ऐसा कोई नियम नहीं होगा। उन्होंने कहा, 'आपको किसी अतिरिक्त खिलाड़ी के बिना टीम का संतुलन बनाना होगा।

महिला हॉकी लीग में हरियाणा ने बंगाल और मध्य प्रदेश ने महाराष्ट्र को हराया

नई दिल्ली।

राष्ट्रीय महिला हॉकी लीग 2024 (चरण 1) में हरियाणा ने बंगाल और मध्य प्रदेश ने महाराष्ट्र को हराया। हरियाणा की टीम ने रोमांचक मुकाबले में बंगाल को 4-3 से हराकर लगातार तीसरी जीत दर्ज की। वहीं मध्य प्रदेश ने महाराष्ट्र को 2-1 से हरा दिया। दिन के शुरुआती मैच में, बंगाल की टीम कुछ ही समय में बढ़त हासिल करने में सफल रही और सिलबिया नाग (दूसरे मिनेट) ने खेल की शुरुआत में ही पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदल दिया। इसके बाद सेलेस्टिना होरो (19वें) ने दूसरे क्वार्टर में पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलकर अपनी बढ़त दोगुनी कर दी। हरियाणा की कप्तान नीलम (20वें) ने तुरंत जवाबी कार्रवाई करते हुए पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदला जिससे घाटा कम हुआ क्योंकि मध्यांतर तक बंगाल 2-1 से आगे था। नंदनी (41वें) ने हरियाणा के लिए एक और पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदल कर हरियाणा को बढ़त दिलाने में मदद की। अंतिम क्वार्टर की शुरुआत में पिंकी (46वें मिनेट) ने फील्ड गोल करके हरियाणा को 4-2 की बढ़त दिला दी। शांति



होरो (51वें मिनेट) ने बंगाल के लिए फील्ड गोल करके वापसी की संभावना पैदा की, लेकिन सिलबिया नाग ने अपनी बढ़त बरकरार रखते हुए जिजेता बना। दिन के दूसरे मुकाबले में मध्य प्रदेश ने महाराष्ट्र को 2-1 से हराया। पहला हाफ बिना किसी गोल के शांत रहने के बाद, मध्य प्रदेश ने तीसरे क्वार्टर में आंचल साहू (45वें) के फील्ड गोल से गतिरोध को तोड़ते हुए बढ़त बना ली। महाराष्ट्र की कप्तान अश्विनी कोलेकर (50वें मिनेट) ने अंतिम क्वार्टर में सिर्फ पांच मिनेट से कम समय में फील्ड गोल करके स्कोर बराबर कर दिया। हालांकि, स्वाति (54वें मिनेट) ने मैदानी गोल करके मध्य प्रदेश को फिर से बढ़त दिला दी। इसके बाद, मध्य प्रदेश ने अपनी एक गोल की बढ़त बरकरार रखने के लिए कड़ा बचाव खेल खेला। बाद में मिजोरम का मुकामला मण्णुपुर से होगा, जबकि झारखंड का मुकाबला ओडिशा से होगा।

भारतीय बॉक्सिंग के लिए ऐतिहासिक दिन, -2 एशियाई यूथ बॉक्सिंग में 43 मेडल पकड़े हुए

नई दिल्ली।

आकाश गौरखा, विश्वाथ सुरेश, निखिल और प्रीत मलिक एएसबीसी एशियाई अंडर-22 और युवा मुक्केबाजी चैंपियनशिप में अंडर-22 पुरुषों के फाइनल में पहुंच गए। इसी के साथ भारतीय मुक्केबाजों ने सभी श्रेणियों में 43 पदक पकड़े लिए हैं। सैनियर राष्ट्रीय चैंपियन आकाश ने 60 किग्रा वर्ग में अपना दबदबा कायम रखते हुए सेमीफाइनल में उज्बेकिस्तान के इलियासोव सयात को 5-0 से हराया। मुकाबले की समीक्षा के बाद मौजूदा युवा विश्व चैंपियन विश्वनाथ (48 किग्रा) ने फिलीपींस के बारिकुआगो ब्रायन के खिलाफ 5-2 से जीत दर्ज की। अन्य दो सेमीफाइनलिस्ट, निखिल (57 किग्रा) और प्रीत (67 किग्रा) ने भी क्रमशः मंगोलिया के दोर्जाय्यवु गनबोल्ड और किर्गिस्तान के अल्म्याज ओरोजबेकोव के खिलाफ समीक्षा के बाद समाप्त 5-2 स्कोर के साथ अपने मुकाबले जीते। इस बीच, एम जदुमणि सिंह (51 किग्रा), अजय कुमार (63.5 किग्रा), अंकुश (71 किग्रा), ध्रुव सिंह (80 किग्रा), जुगुणु (86 किग्रा) और युवरज (92 किग्रा) के लिए यह निराशाजनक था क्योंकि उन्होंने कांस्य पदक के साथ अपना अभियान समाप्त किया। अंडर-22 सेमीफाइनल में उनकी हार। ओलंपिक के लिए



छालीफाई कर चुकी प्रीति (54 किग्रा) सहित नौ महिला मुक्केबाज अंडर-22 सेमीफाइनल में भाग लेंगी। अंडर-22 का फाइनल मंगलवार को खेला जाएगा। शुक्रवार रात खेले गए युवा महिला सेमी मौजूदा जूनियर विश्व चैंपियन निशा (52 किग्रा) और एशियाई युवा चैंपियन निकिता चंद (60 किग्रा) के साथ पांच अन्य मुक्केबाजों ने फाइनल में प्रवेश किया। युवा वर्ग में लक्ष्य राठी (92 किग्रा), अश्व (48 किग्रा), यात्री पटेल (57 किग्रा), पार्थवी उन्होंने किया। उन्होंने कहा, और याद रखें कि गाबा टेस्ट मैच में उन्होंने कितनी शानदार गेंदबाजी की थी। स्टीव स्मिथ जैसे खिलाड़ी को तब आउट करना जब वह 55 रन पर थे, क्योंकि स्टीव स्मिथ को तब आउट करना जब वह बल्लेबाजी करने आ रहे हों, एक बात है, लेकिन जब वह सेट हो जाएं और फिर उन्हें आउट करना है एक और बात। तो, यह मोहम्मद सिराज की असली ताकत है, आत्म-विश्वास और मैदान पर कभी न हार मानने वाला

सामना करना पड़ा और उन्होंने कांस्य पदक के साथ अपना अभियान समाप्त किया। यूथ फाइनल में अब 14 भारतीय मुक्केबाज होंगे जिनमें पुरुष और महिला दोनों वर्गों में सात-सात स्वर्ण के लिए प्रतिस्पर्धा करेंगे। यूथ वर्ग का फाइनल खेला जाएगा। भारतीय मुक्केबाजों ने प्रतिष्ठित टूर्नामेंट में 43 पदक हासिल किए हैं, जिसमें चीन, भारत, कजाकिस्तान और उज्बेकिस्तान जैसे मजबूत मुक्केबाजी देशों सहित 24 से अधिक देशों के 390 से अधिक मुक्केबाजों की उपस्थिति के साथ हैं-वोल्टेज प्रतियोगिता देखी जा रही है।

सिराज का 'कमी न हार मानने वाला रवैया' उनकी असली ताकत है: सुनील गावस्कर

बेंगलुरु।

भारतीय बल्लेबाजी के दिग्गज सुनील गावस्कर ने गुजरात टाइटंस (जीटी) के खिलाफ रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) की जीत में मोहम्मद सिराज के योगदान के बारे में चर्चा में दाएं हाथ के तेज गेंदबाज के आत्मविश्वास को कभी न हार मानने वाला रवैया बताया और कहा कि मैदान पर उनका यही रवैया एक खिलाड़ी के रूप में उनकी असली ताकत है।

जीटी के खिलाफ मैच में, सिराज ने पावरप्ले के दौरान गेंद को दोनों तरफ स्विंग करवाकर अपने कौशल का प्रदर्शन किया, जिससे रिक्रिडिमान साहा आउट हो गए। उन्होंने आगे चलकर शुभमन गिल को एक शॉट खेलने के लिए ललचाया जिसके परिणामस्वरूप लीडिंग एज से डोप हाईट पर कैच हो गए। सिराज का प्रभावशाली प्रदर्शन 2-29 के आंकड़े के साथ समाप्त हुआ, जिससे उन्हें आरसीबी की चार विकेट की जीत के बाद प्लेयर ऑफ द मैच का पुरस्कार मिला।



हर बार जब आप मोहम्मद सिराज को देखते हैं, तो आप जानते हैं कि वह अपना दिल दे देंगे। उस

समय को याद करें जब उनके पिता का निधन हो गया था जब वह ऑस्ट्रेलिया में थे। वह आगे बढ़ें।

बहुत से लोग वापस जाना चाहेंगे क्योंकि आपके माता-पिता हैं। गाव स्कर ने कहा, आप बहुत प्रिय हैं। उन्होंने आपका पालन-पोषण किया है और उन्होंने आपको सब कुछ दिया है। लेकिन मुझे लगता है कि उन्हें एहसास हुआ कि भारत के लिए खेलना महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, वह उस स्तर पर स्थापित नहीं था। एक स्थापित खिलाड़ी 100 फ्रीसेटी वापस करना गंभीर है। जब आप स्थापित नहीं होते हैं, और आप टीम में अपनी जगह पाने की कोशिश कर रहे हैं, तो आप वहीं टिके रहते हैं। और यही उन्होंने किया। उन्होंने कहा, और याद रखें कि गाबा टेस्ट मैच में उन्होंने कितनी शानदार गेंदबाजी की थी। स्टीव स्मिथ जैसे खिलाड़ी को तब आउट करना जब वह 55 रन पर थे, क्योंकि स्टीव स्मिथ को तब आउट करना जब वह बल्लेबाजी करने आ रहे हों, एक बात है, लेकिन जब वह सेट हो जाएं और फिर उन्हें आउट करना है एक और बात। तो, यह मोहम्मद सिराज की असली ताकत है, आत्म-विश्वास और मैदान पर कभी न हार मानने वाला

रवैया। तेज गेंदबाजों के प्रभावशाली प्रदर्शन के बाद जीटी को 147 रन के स्कोर पर आउट करने के बाद, विराट कोहली (42), फाफ डु प्लेसिस (64) ने आरसीबी को केवल 35 गेंदों में 92 रन की शुरुआती साझेदारी के साथ धमाकेदार शुरुआत दी। हालांकि रन-चेज के दौरान कुछ घबराहट हुई, लेकिन आरसीबी सहज थी क्योंकि उन्होंने 6.2 ओवर शेष रहते लक्ष्य का पीछा कर लिया। इंग्लैंड के पूर्व क्रिकेटर पॉल कॉलिंगवुड ने कल रात आरसीबी के प्रदर्शन पर चर्चा की, विशेष रूप से विराट कोहली के योगदान पर प्रकाश डाला, मेरा मानना है कि प्रदर्शन उतना प्रभावशाली था जितना कि कोई भी आरसीबी प्रशंसक उम्मीद कर सकता था। आरसीबी ने गेंद के साथ जो तीव्रता दिखाई, वह सराहनीय थी। मामूली लक्ष्य का पीछा करते हुए भी कुल मिलाकर, विराट कोहली को अपनी क्रीज से बाहर निकलते हुए और फिर उन्हें आउट करना है एक और बात। तो, यह मोहम्मद सिराज की असली ताकत है, आत्म-विश्वास और मैदान पर कभी न हार मानने वाला

रोज दौड़ लगाइए अच्छी सेहत पाइए



फिट रहने के लिए दौड़ना सबसे अच्छा व्यायाम है, अन्य व्यायाम की तुलना में दौड़ने के लिए किसी खास तकनीक की भी आवश्यकता नहीं होती। इससे ना केवल वजन नियंत्रित होता है बल्कि आप पर उम्र का असर भी देर से दिखाई देता है। आज की आरामतलब जीवनशैली में लोगों के पास व्यायाम के लिए समय नहीं। दौड़ने से ना केवल मांस पेशियां मजबूत होती हैं, बल्कि शरीर भी फिट रहता है।

दौड़ने के फायदे

तनावमुक्ति का साधन: तनाव को हम आधुनिक जीवनशैली से अलग नहीं कर सकते। शायद आपने पहले भी तनावमुक्ति के कई साधन अपनाये हों। इस बार प्रतिदिन कुछ देर तक दौड़ कर देखें। दौड़ना मानसिक रूप से आपको काफी राहत पहुंचाने का काम करता है।

स्वस्थ त्वचा चाहिए: दौड़ने से शरीर में रक्त संचार ठीक प्रकार से होता है और झुर्रियां देर से पड़ती हैं। वर्क आउट से तनाव कम होता है और आपकी त्वचा में भी चमक आती है।

प्रतिरोधी क्षमता: नियमित रूप से दौड़ लगाने वालों को एलर्जी, ठंड और खांसी जैसी सामान्य बीमारियां कम होती हैं। नियमित रूप से दौड़ लगाने से हमारा इम्यून सिस्टम बेहतर होता है, जिससे हम कई संभावित बीमारियों के खतरों से बचे रहते हैं।

वजन घटायें: अगर आप वजन घटाना चाहते हैं, तो दौड़ने से अच्छा और कुछ नहीं। दौड़ना एक बहुत अच्छा व्यायाम है, क्योंकि इससे काफी कैलोरी बर्न होती हैं। लेकिन, चोट से बचने के लिए जरूरी है कि आप धीरे-धीरे दौड़ना शुरू करें।

हृदयवादी बनाये मजबूत: नियमित रूप से दौड़ लगाने से हृदयवादी और मांसपेशियां मजबूत बनती हैं। इससे हृदयवादी संबंधित बीमारियों जैसे आर्टियोपैरोसिस और अर्थराइटिस होने का खतरा काफी कम हो जाता है। इसके साथ ही दौड़ने से टांगों और कूल्हों की हड्डियों का घनत्व भी बढ़ता है।

दिल बनाये मजबूत: दौड़ने से हमारे शरीर में रक्त प्रवाह सुधरता है, इससे हमारे दिल की सेहत पर अच्छा असर पड़ता है। इसके साथ ही दौड़ने से रक्तचाप भी कम होता है जिससे हृदय संबंधी कई रोग होने का संभावित खतरा भी कम हो जाता है।

ऊर्जा बढ़ायें: सुबह उठते ही आपको थकान होने लगती है। ऐसा लगता है कि जैसे आपके शरीर में बिलकुल भी ऊर्जा नहीं है। तो, आपको दौड़ने को अपने रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा बनाना चाहिए। इससे आपकी ऊर्जा का स्तर बढ़ेगा और आप दिन भर अधिक क्षमता से काम कर पाएंगे।

हाजमा सुधारे: दौड़ लगाने से हमारी पाचन क्रिया पर सकारात्मक असर पड़ता है। इससे हमारा हाजमा सही रहता है। दौड़ लगाने से आपकी कैलोरी बर्न होती है, जिससे आपकी अधिक भूख लगती है। ऐसे में इस बात का ध्यान रखें कि आप इस दौरान हैल्थी स्नैक्स का सेवन करें।

दौड़ना सभी उम्र के लोगों के लिए अच्छा व्यायाम है, तो क्यों ना चिर-युवा दिखने के लिए इस आसान व्यायाम को अपनायें। अगर आपको पहले से कोई स्वास्थ्य समस्या है, तो एक बार चिकित्सक से संपर्क जरूर कर लें।

अस्थमा के लिए घरेलू उपचार

इसमें सांस का फूलना, सांस लेने में परेशानी या फिर संक्रमण होना है। इस रोग के लिए आप दवाइयों के अलावा घरेलू नुस्खा अपना कर इससे राहत पा सकते हैं। जिससे आप इस समस्या से छुटकारा पा सकते हैं। सामूची-1 स्पून अदरक का रस, 1 स्पून शहद, 1 स्पून अनार का जूस, इस्तेमाल का तरीका : एक बाउल में अदरक, शहद और अनार का जूस मिलाकर मिश्रण तैयार कर लें। इस मिक्सचर का टीस्पून दिन में 2 बार सेवन से करें।



वजन कम करेगा कैस्टर ऑयल...

ट्रेडमिल पर चलना या दौड़ लगाना बढ़ते वजन को कम करने का सबसे अच्छा जरिया है, पर यदि इसका उपयोग करने से कोई परेशानी हो रही हो तो इसका उपयोग बंद कर देना चाहिए, क्योंकि ट्रेडमिल पर चलने से कभी-कभी थकान के साथ ही कमर दर्द की समस्या भी होने लगती है। इसका उपचार कराने के बाद भी यह ठीक नहीं हो पाती, पर इस बात से घबराने की आवश्यकता नहीं है। इस समस्या को दूर करने का सबसे अच्छा उपचार है कैस्टर ऑयल यानी अरंडी का तेल। यह तेल न केवल दर्द को कम करने में मदद करता है बल्कि बढ़ते वजन को कम करने में भी अहम भूमिका निभाता है। कैस्टर ऑयल वजन घटाने के लिए एक कारगर उपाय है, तो जानें वजन को कम करने में किस प्रकार से सहायक होता है कैस्टर ऑयल।

खान-पान में सुधार

यदि कैस्टर ऑयल का इस्तेमाल केवल वजन को घटाने के लिए करना चाहते हैं तो आपको बता दें कि वजन को नियंत्रित करने के लिए अपनी जीवन शैली के साथ ही अपने खान-पान में भी सुधार लाना होगा। क्योंकि शरीर के अंदर की मजबूती के लिए उचित खान-पान का होना बेहद जरूरी है। इसके साथ ही अरंडी का तेल इस्तेमाल करेंगे तो यह आपके फैट को कम करने में सहायक साबित होगा।

निश्चित खुराक

अरंडी के तेल का उपयोग करने के कई तरीके हैं। इसका उपयोग सेवन करके या इसे शरीर में लगाकर, दोनों ही तरीकों से कर सकते हैं, पर इसका उपयोग करते समय इस बात का खास ध्यान रखें कि ज्यादा मात्रा में इस तेल का उपयोग करना शरीर के लिए नुकसान दायक भी हो सकता है। इसलिए इसकी एक निश्चित खुराक को ही लेना जरूरी है।

कैसे करें सेवन

यदि आप सुबह का नाश्ता लेने जा रहे हों तो उस दौरान आप 2-3 चम्मच अरंडी के तेल यानी कैस्टर ऑयल को भी ले सकते हैं। यह आपके शरीर को तरोताजा बनाए रखने के साथ ही भूख

को भी कम करता है। यह आपकी पाचन क्रिया को बेहतर बनाकर कब्जियत को समस्या को दूर करने में भी मदद करता है। इसका उपयोग करने से एक सप्ताह के अंदर ही इसके सही परिणाम प्राप्त कर सकते हैं।

त्वचा में उपयोग

शरीर में जमे फैट्स को कम करने के लिए कैस्टर ऑयल सबसे अच्छा उपचार है, इसका उपयोग करने के लिए आप एक चम्मच अरंडी के तेल को गर्म करके अपने पेट की मालिश करें। पेट पर मालिश करने से उस क्षेत्र का जमा



फैट कम होने लगेगा। इसके साथ ही त्वचा में पड़ने वाले खिंचाव के निशान और लटकती त्वचा को रोकने के लिए भी आप इस तेल का उपयोग कर सकते हैं। कैस्टर ऑयल पेट की त्वचा में कसाव लाने के साथ गर्भावस्था के दौरान पेट में होने वाले स्ट्रेचमार्क्स को भी दूर करने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है।

अतिरिक्त फायदे

कैस्टर ऑयल का उपयोग शरीर के वजन को घटाने के अलावा और भी कई समस्याओं के निदान के लिए किया जा सकता है। अरंडी के तेल का सेवन एक सप्ताह निरंतर करने से ही यह पेट की सफाई कर शरीर के अंदर के विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है। इससे पेट पूरी तरह से साफ हो जाता है और यह पाचन क्रिया को बेहतर बनाता है।

बीमारियों से बचाव

कैस्टर ऑयल का उपयोग करने से हमारे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है, जिससे हमें बाहरी संक्रमण से लड़ने की ताकत मिलती है। इससे हमारा शरीर कई तरह की बीमारियों से लड़ने में सक्षम हो जाता है। यह बाहरी संक्रमण से त्वचा एवं शरीर की रक्षा करता है। कैस्टर ऑयल हमें प्रकृति से मिला एक ऐसा औषधीय वरदान है जो हमें कई रोगों से छुटकारा दिलाता है, पर इसका उपयोग करने से पहले आप एक बार अपने चिकित्सक से परामर्श अवश्य करें जिससे आपको किसी भी प्रकार की एलर्जी न हो।

ऑफिस में रहते हुए भी कर सकते हैं योग



क्या आपके साथ भी ऐसा होता है कि ऑफिस में बैठे-बैठे आपकी पीठ अकड़ जाती है? क्या कुर्सी पर बैठे-बैठे आपके पैर भी सुन्न हो जाते हैं? क्या कुछ घंटे काम करने के बाद आपको भी सुस्ती लगने लगती है? अगर आप भी आठ से दस घंटे ऑफिस की कुर्सी पर बैठकर बिताते हैं तो आपके लिए ये योगासन बहुत फायदेमंद रहेंगे। ये कुछ ऐसे आसन हैं जिन्हें आप अपनी सीट पर बैठे-बैठे कर सकते हैं। इसके लिए आपको बहुत ज्यादा जगह की जरूरत नहीं। इन आसनों को करने से कुछ ही दिनों में आपको नियमित रूप से होने वाली बहुत सी समस्याओं से आराम मिल जाएगा।

ऑफिस में कर सकते हैं ये योगासन -

• ऑफिस में 7-8 घंटे की ड्यूटी के दौरान 2 बार गर्दन, कंधों, कुहनियों, हाथों, कमर, घुटनों, पैरों, पंजों आदि की सूक्ष्म क्रियाएं कर लें। इन्हें दार् से बाएं और बाएं से दार् घुमाएं।

• अपनी सीट पर ही खड़े होकर ताड़ासन करें।

• जब भी थकान लगे, अपनी सीट पर ही आंखें बंद करें और लंबी-गहरी सांस लें और छोड़ें। 2-3 मिनट में भी मन शांत हो जाएगा।

धोने से पहले अपनाएं ये तरीके, कपड़े रहेंगे एक दम नए

गर्मी के मौसम में पसीने की वजह से गहरे रंग के कपड़ों को भी रोजाना धोना पड़ता है। जैसे तो सभी महिलाएं कपड़ों के लिए बर्दिया डिट्रिजेंट का ही इस्तेमाल करती हैं लेकिन फिर भी कई बार हल्के रंग के कपड़े अच्छी तरह साफ नहीं हो पाते और कई बार तो बार-बार धोने की वजह से कपड़े पुराने लगने लगते हैं। ऐसे में उनकी चमक बनाए रखने के लिए डिट्रिजेंट के साथ कुछ ऐसी चीजों का भी इस्तेमाल करना चाहिए जिससे कपड़ों की खूबसूरती बरकरार रहे।

1. **नमक:** जींस या गहरे रंग के कपड़ों को धोने के लिए उन्हें नमक के पानी में 1 घंटे तक भिगो कर रखें और इसके बाद डिट्रिजेंट से साफ करें। इससे जींस जैसे भारी कपड़े आसानी से साफ होंगे और उनका रंग भी नहीं निकलेगा।

2. **काली मिर्च:** कई बार मशीन में कपड़े धोते समय गहरे रंग के कपड़े अपना रंग छोड़ देते हैं जिससे दूसरे कपड़े खराब हो जाते हैं। ऐसे में मशीन में डिट्रिजेंट के साथ 2 चम्मच काली मिर्च भी डालें।

3. **संघा नमक:** कॉटन के कपड़ों को जब पहली बार धोया जाए तो उनमें से रंग निकलता है और फेड़ होने की वजह से वे जल्दी पुराने लगने लगते हैं। ऐसे में उन्हें धोने से पहले पानी में संघा नमक और सोडा मिलाकर कुछ देर के लिए भिगो दें और उसके बाद इन्हें साफ करें।

4. **अमोनिया और बेकिंग सोडा:** सफेद कपड़ों को हमेशा नया बनाए रखने के लिए पानी में थोड़ा-सा अमोनिया, बेकिंग सोडा और सफेद सिरका मिलाएं और 15 मिनट के लिए कपड़ों को भिगोकर रख दें। इसके बाद इन्हें डिट्रिजेंट से साफ करें।

5. **नींबू:** हल्के रंग के कपड़ों पर अक्सर पसीने के दाग रह जाते हैं जो धोने के बाद भी नहीं जाते। ऐसे में उन्हें धोने से पहले दाग पर नींबू का रस लगाएं।

6. **सिरका:** कपड़ों को हमेशा के लिए नया बनाए रखने के लिए उन्हें हर बार धोने से पहले सिरके और नींबू वाले पानी में भिगोएं। इसके बाद डिट्रिजेंट से साफ करें।



...ताकि आपका बच्चा खुशी से जाए स्कूल

गर्मियों की छुट्टियां खत्म हो जाने वाली हैं। जाहिर है, बच्चों को फिर से स्कूल जाने के लिए तैयार करना होगा। अब इतने दिन मौज-मस्ती करने के बाद बच्चों का स्कूल जाने का मन शायद ही करें। ऐसे में, आपके लिए उन्हें स्कूल के लिए तैयार करने का टास्क टफ हो जाता है। लेकिन आप थोड़ी सी होशियारी दिखाकर बच्चों को बर्दिया से स्कूल अटेंड करने के लिए तैयार कर सकती हैं।

• स्कूल के लिए बच्चे के अंदर एक्साइटमेंट पैदा करने की कोशिश करें। आप उसे इनकरेंज कर सकती हैं। उसे समझाएं कि स्कूल में फिर से वह क्ले मैकिंग से कुछ क्रिएटिव कर पाएगा या फिर कुछ फन गैम्स इंजॉय करेगा। सिंगिंग और डांसिंग जैसी ऐक्टिविटीज के बारे में उससे डिस्कस करें।

• आप उसे स्कूल की अच्छी कहानियां भी बता सकती हैं। छुट्टियों से पहले उसे स्कूल में क्या-क्या अच्छा लगा था। वह सब याद दिलाएं। एक प्राइवेट स्कूल से जुड़ी कॉन्डिशन रचना का



कहना है कि उन्हें वहां की अच्छी बातों के बारे में बताएं। ईटिंग, प्ले और फन के बारे में बच्चों को बताएं, तो वे एक्साइटड फील करेंगे।

• बच्चे से स्कूल में बने उसके फ्रेंड्स के बारे में बात करें। हालांकि, वह छुट्टियों में भी अपने फ्रेंड्स के कॉन्टेक्ट में रहा होगा, लेकिन कुछ ऐसे ही होंगे जिससे उनकी बात नहीं हुई होगी। उसे बताएं कि वह दोबारा उनकी कंपनी इंजॉय कर पाएगा।

• स्कूल जाने से पहले ही आप उसके साथ क्लॉली टाइम बिताना शुरू कर दें। अगर उसे कहीं घूमना हो या कुछ खास खाने का मन हो, तो उसे जरूर बनाकर खिलाएं। उसे लगेगा कि आपने अपना प्रॉमिस पूरा किया और वह आपकी बात मान पाएगा।

• उसे स्कूल एक्टिविटीज के बारे में एक बार फिर से समझा सकती हैं। वहीं, उसकी स्कूल से रिलेटेड सभी चीजों को पहले से मैनेज कर लें। अगर स्कूल बैग, पेंसिल बॉक्स, वॉटर बॉटल या लंच बॉक्स जैसी चीजों की रिक्वायर्समेंट हो, तो पहले ही रेडी कर लें।

रेसिपी



विधि

एक बाउल में 200 ग्राम बेसन, 1 स्पून नमक, 1 स्पून काली मिर्च, 1 स्पून अजवाइन और 1/4 स्पून बेकिंग सोडा डालकर अच्छे से मिलाएं। अब इसमें 120 मिली लीटर तेल डालें और अच्छे से मिला लें। अब इसमें पानी डालें और आटा तैयार कर लें। कुछ देर के लिए इसे ऐसे ही रहने दें। अब सेव मेकर लें और एक बड़ी होल्स डिस्क को इसमें फीट कर दें। सेव मेकर में थोड़ा सा तेल डालें। अब थोड़ा सा तैयार किया हुआ आटा लें और सेव मेकर में डालें। एक कड़ाही में तेल गर्म कर लें। अब इसमें तेल के ऊपर धीरे-धीरे सेव मेकर को दबाएँ इसे गोल्डन ब्राउन होने तक डीप फ्राई करें। फ्राई करने के बाद इसे एक पेपर में रखें और ठंडा होने दें। बाद में टुकड़ों में काट लें और डिब्बे में डाल लें।

गाढिया

सामग्री

200 ग्राम बेसन
1 टीस्पून नमक
1 टीस्पून काली मिर्च
1 टीस्पून अजवाइन
1/4 टीस्पून बेकिंग सोडा
120 मिली लीटर तेल तलने के लिए

इन आसान तरीकों से

बचाएं पैसे



क्या आपको भी ऐसा महसूस होता है कि आपको पैसे को सही ढंग से मैनेज करना नहीं आता तो सबसे पहले सारी जानकारी जुटाएं और भविष्य के लिए बेहतर प्लैनिंग करें। तभी आप अपने कमाए हुए पैसे का सही उपयोग भी कर पाएंगे और बचत भी। इसके लिए अपनाएं कुछ टिप्स-

1. जानकारी जुटाएं

जब आप पैसा कमाना शुरू करें तभी से हर तरह की जानकारीयें जुटाना शुरू कर दें कि आप अपने पैसे को कहां इन्वेस्ट कर सकती हैं। पैसे को कहीं भी निवेश करने से पहले उसके बारे में पूरी जानकारी हासिल करना बहुत जरूरी है।

2. बेस्ट ऑप्शन का पता लगाएं

जब एक बार आपने यह तय कर लिया कि आपको अपना पैसा कहां निवेश करना है तो अब व्यवस्थित और क्रम अनुसार निवेश शुरू करें। किसी एक स्कीम में पूरा पैसा निवेश करने से बेहतर है कि आप अपनी सेविंग्स को अलग-अलग जगहों पर लगाएं।

3. लाइफ की सही प्लैनिंग करें

सबसे पहले जीवन में अपने लक्ष्य और प्राथमिकताओं को तय करें। अगर आप रिटायरमेंट के बाद के जीवन के लिए बचत करना चाहते हैं तो अभी से अपने खर्चों पर संयम रखें और भोग विलासिता को चीजों पर नियंत्रण रखें।

गोभी सोया कोरमा

सामग्री

80 ग्राम सोया, गर्म पानी, 1 स्पून तेल, 150 ग्राम फूलगोभी, 1 स्पून तेल, 4 लींग, 2 इलायची, 1/2 इंच दालचीनी का टुकड़ा, 1 तेज पत्ता, 70 ग्राम प्याज, 1 स्पून लहसुन, 170 ग्राम टमाटर, 1 स्पून हरी मिर्च, 1 स्पून अदरक, - 1 स्पून धनिया पाऊडर, 1/2 स्पून जीरा पाऊडर, 1/2 स्पून हल्दी, 1 स्पून लाल मिर्च, 1/2 स्पून नमक, 125 मिली लीटर पानी, 1/4 टीस्पून गरम मसाला

विधि

गर्म पानी में सोया को भिगोकर 10-15 मिनट के लिए रख दें एक पैन में 1 टेबलस्पून तेल डालकर गर्म करें। अब इसमें फूलगोभी डालकर 5-10 मिनट के लिए पकाएं। बाद में इस एक साइड रख दें। अब एक कड़ाही में 1 टेबलस्पून तेल डालकर लौंग, इलायची, दालचीनी का टुकड़ा, तेज पत्ता और प्याज डालकर फ्राई करें। प्याज ब्राउन होने पर इसमें लहसुन और टमाटर डाल कर मिलाएं अब इसमें हरीमिर्च, अदरक, धनिया पाऊडर, जीरा पाऊडर, हल्दी, लालमिर्च और नमक डालकर अच्छे से मिलाएं। अब इसमें 125 मिली लीटर पानी डालें और उबलने दें। अब इसमें सोया डाल कर अच्छे से मिलाएं और 10-15 मिनट के लिए पकाएं। तैयार मिश्रण में फूलगोभी और गरम मसाला डालकर अच्छे से मिलाएं कर लें। इसे 5-6 मिनट पकाएं। गोभी सोया कोरमा तैयार है। इसे सर्व करें।