

सुझाव

बच्चों को खराटे आने की वजह



बच्चों को खराटे आने की वजह टॉन्सिल्स बढ़े होना, जीभ मोटी होना, जुकाम या हड्डी देही होने से नाश में रुकावट।

क्या हैं लक्षण- तेज आवाके के साथ सूस लेना और छोड़ना। थोड़ी-थोड़ी देही में कुछ सेंधें दें तिए सास रुकने की रफतार और समय बढ़ना। सोते-पोते सांस न आने पर हड्डबड़ा कर जाना। पुरा दिन सुसू अंदर आतास से भर रहना। नीद पूरी होने पर भिन्न भिन्न नीद आना। थकान महसूस होना।

उपचार- आप बच्चों के टॉन्सिल्स या गिल्टी बढ़ी हुई हो तो संजरी काके बच्चों को स्लीपी एनिया होने से बचाया जा सकता है। कई बार घृण्यल को भी पात्र दिया जाता है ताकि बच्चे को आगे जाकर एनिया जीसी बोरी न हो जाए। नाक की हड्डी देही होने पर 16-17 साल तक उसकी सर्जरी नहीं होती है।

फैक्ट- अगर किसी को खराटों की समस्या है और वह सर्जरी करवा कर उसे खत्म कर देता है तो इसका भावल नहीं कि अब उसके बच्चों को यह परेशानी नहीं हो सकती। खराटों में फैमिली हस्ट्री काफी अहम होती है।

टेस्ट- डायग्नोमिक एमआरआई-हृष्ट खराटों के लेवल की जांच के लिए की जाती है। इसमें 1-2 मिनट लगते हैं। इसमें व्यक्ति को सोने के लिए कहा जाता है और वह सर्जरी करवा कर उसे खत्म कर देता है तो इसका भावल नहीं कि अब उसके बच्चों को यह परेशानी नहीं हो सकती। खराटों में फैमिली हस्ट्री काफी अहम होती है।

स्लीप स्टडी- यह एक तरह का टेस्ट है, जो व्यक्ति के सोने के बाद उसकी गतिविधियों पर निगाह रखता है। समस्या ज्ञात होने पर यह टेस्ट किया जाता है। इसमें 1-2 मिनट लगते हैं। इसमें व्यक्ति को सोने के लिए कहा जाता है और वह सर्जरी करवा कर उसे खत्म कर देता है तो इसका भावल नहीं कि अब उसके बच्चों को यह परेशानी नहीं हो सकती। खराटों में फैमिली हस्ट्री काफी अहम होती है।

खर्चा 6-7 हजार रुपये तक स्लीप एनिया अगर खराटों का कक पर इलाज न किया जाता तो यह स्लीप एनिया नामक बीमारी बन सकती है। स्लीप एनिया में सोते समय सांस कुछ सेंधें के लिए रुक जाती है। ऐसे में रुकावट के बाद लीडी आवाज के साथ सांस आती है, जो बाहर का पास सो रहे व्यक्ति को डर देता है। अक्सर लोग इसे भी खराटी ही समझते हैं, जिसके बाहर में कुछ सेंधें के लिए सोने करते हैं। तो सास रुकने का साथ बढ़ने लगता है और थीर-थीर खून खत्नाक रस्ते पर पहुंच जाता है। इसमें व्यक्ति की मौत भी हो सकती है।